



Gemütlich

Ein Essen für die entspannte Tafelrunde: deftige Erbsensuppe nach rheinischem Rezept von Michael Schiffer.

► Seite 3

AUSGABE AMB + SU-RO

Leidvoll
Die eher seltenen Fastenkippen haben eine Renaissance erfahren. Gezeigt werden sie vor Ostern in den Kirchen.

► Seite 8



Woche 7 | 13. Februar 2019

Im Einsatz für Familien

Sabine Fahrnbauer hat von Grund auf gelernt, einen Haushalt zu führen. Sie hat es zu ihrem Beruf gemacht und viele Tipps für die Praxis parat.

► Seite 2

Foto: elmar gubisch – stock.adobe.com



DAS OWZ-GLÜCKSREZEPT

Glück auf vier Pfoten

„Hunde beißen mich nicht, es sind die Menschen“, sagte Film-Ikone Marilyn Monroe. Eine intakte Beziehung zu Hund, Katze & Co. wirkt sich positiv auf die seelische und körperliche Gesundheit aus. Grund genug für einen tierischen Hausgenossen, meint die OWZ-Glücksexpertin. ► Seite 10



RÄTSELN & GEWINNEN

OWZ und Oberpfalz-Medien verlosen Bücher

Das OWZ-Mittwochsrätsel wird von Oberpfalz-Medien präsentiert. Unter allen Teilnehmern mit dem richtigen Lösungswort verlosen OWZ und Oberpfalz-Medien ein Überraschungspaket mit drei Büchern.

► Seite 10



BLAULICHT

Mit 76 Sachen durch Hahnbach

Hahnbach. (anv) Die Verkehrspolizei Amberg maß am Samstag, 9. Februar, von 8 bis 12.45 Uhr, die Geschwindigkeit in der Sulzba-

cher-Straße in Hahnbach. Dort sind 50 Kilometer pro Stunde erlaubt. 31 Fahrzeugführer überschritten diese, davon lagen 29 im Verwarnungsbereich und zwei im Anzeigenbereich. Die an diesem Tag höchste Geschwindigkeit betrug 76 Kilometer pro Stunde.

HONDA

Der Honda **CIVIC**
DYNAMIC LIMITED EDITION

Mit Lederausstattung und Exterieur-Paket.
Premiere am 16. Februar 2019 beim großen Honda Frühstück.

Kraftstoffverbrauch Civic Dynamic Limited Edition in l/100 km: innerorts 5,9; außerorts 4,2; kombiniert 4,8. CO₂-Emission in g/km: 110. (Alle Werte nach 1999/94/EG.)

peter stadler amberg Dr.-Otto-Schedl-Str. 9, ☎ 09181/512218
Bayreuther Str. 2, ☎ 09621/13031
Email: info@peter-stadler.de

neumarkt

DEUTSCHE WACHKOMA GESELLSCHAFT
SCHÄDEL-HIRNPATIENTEN IN NOT e.V.
Bayreuther Str. 33 - 92224 Amberg - Tel. 09621 / 63666 - Mail: beratung@schae-del-hirnpatienten.de

Erfahrene Bürokräft (m/w/d), Vollzeit, gerne auch aus dem Bereich Pflege/Gesundheit für unser Team (Verwaltung/Beratung) in Amberg gesucht
Sozialarbeiter / -pädagoge (m/w/d), Vollzeit für die Beratung von Menschen mit Behinderung gesucht.
Ausführliche Stellenbeschreibungen unter: www.schae-del-hirnpatienten.de

Hausserie CREATIV 1 Haus – alle Möglichkeiten!

massiv, schnell, energieeffizient

ab **224.350,- €**
inkl. Bodenplatte (Abb. mit Sonderausstattung)
gültig im Verkaufsgebiet Amberg-Sulzbach/Umgeb.

RÖTZER ZIEGEL ELEMENT HAUS als ob wir für uns selber bauen

Ihr Ansprechpartner in der Region:
Jürgen Langenberg, Tel. 01 71 / 547 03 28
Rötzer-Ziegel-Element-Haus GmbH · 92444 Rötz · Tel. 09976 / 2002-0 www.roetzer-haus.de

Gemeinde Edelsfeld
Sie möchten in einer ländlichen Umgebung wohnen, dabei aber auf eine gute Infrastruktur mit umfangreichen Betreuungsmöglichkeiten für Kinder nicht verzichten?
Baugebiet im westlichen und östlichen Ortsrand mit Glasfaseranschluss und Familienbonus. Gewerbeflächen auf Anfrage!
Östlicher Ortsrand BA II

Kontakt und Auskünfte:
Gemeinde Edelsfeld
Hirschbachstraße 8, 92265 Edelsfeld
Telefon 09665/9133-0, Fax: 09665/9133-22
E-Mail: gemeinde@edelsfeld.de, Internet: www.edelsfeld.de

BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

GOLD = GELD
Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.
JOHANN SCHUSTER EDelmetall Recycling
Amberg, Schrankenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefonzentrale: 0 96 21 / 782 776 6

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Freitag 9:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:30 Uhr

Bauen in Neukirchen b. Sulzbach-Rosenberg
Wohnen im Grünen – hervorragende Infrastruktur vor Ort

Neukirchen bietet Ihnen eine sehr gute Infrastruktur sowie eine hohe Lebensqualität in einer intakten Naturlandschaft – nur etwa **30 Zugminuten vom Herzen Nürnbergs** entfernt!

Bei uns finden Sie Ihr **Traumgrundstück** – mit besten Voraussetzungen für **familiengerechtes Wohnen**: Lebensmittelmärkte, Ärzte, Bäcker, Metzger, Grundschule, Kindertagesstätte, ... sind fußläufig erreichbar. Wandern und Fahrradfahren geht bei uns direkt vor der Haustüre los. Eine Vielzahl von Vereinen bereichert Ihre **Lebensqualität**.

Eine **Übersicht der freien Bauplätze** finden Sie auf unserer Homepage www.neukirchen-bei-sulzbach-rosenberg.de unter der Rubrik „Bauen“. Weitere Baugebiete sind in Vorbereitung. Wir nehmen bereits Interessentenmeldungen entgegen.

Kontakt und Auskünfte: Verwaltungsgemeinschaft Neukirchen
Frau Weiß | Rathaus 1 | 92259 Neukirchen | Telefon 09663 9130-17.
E-Mail: info@vg-neukirchen.de

Lambretta **Stadera** **Comasina**

Leasing Finanzierung gerne!

Wir haben viele E-Bikes, aber keines, das soviel für 1.499,- € bietet (Frühbezugspreis).

Mit dem stärksten, ruhigsten Mittelmotor, 500W-Akku, LED Scheinwerfer, Rücktrittbremse, Magura Hydraulik Bremsen, komfortabler Lenkung, Weichfuhl-Sattel, bequemer Tiefsitz. 3 Jahre Garantie

peter stadler amberg Dr.-Otto-Schedl-Str. 9, ☎ 09181/512218
Bayreuther Str. 2, ☎ 09621/13031
Email: info@peter-stadler.de

neumarkt

www.onetz.de/owz

OWZ Vertrieb: Telefon 0961/85-501

Frühjahrsputz? Mache ich nicht!

Sabine Fahrnbauer hat von Grund auf gelernt, einen Haushalt zu führen. Sie packt Aufgaben anders an, kann den Alltag grundlegend einfacher machen. Die staatliche geprüfte Hauswirtschafterin ist im Einsatz bei Familien, die Hilfe brauchen.

Die 46-jährige staatlich geprüfte Hauswirtschafterin Sabine Fahrnbauer ist für den Hauswirtschaftlichen Fachservice (HWF) seit 2004 rund um Eschenbach, Pressath und Grafenwöhr im Einsatz. Sie packt im Haushalt an und berät. Die OWZ sprach mit ihr über ihre Arbeit.

OWZ: Wer wendet sich an Sie?

Sabine Fahrnbauer: Wir arbeiten hauptsächlich im Auftrag von Kranken- und neuerdings Pflegekassen, Unfallversicherungen und den Jugendämtern. Eher weniger für Privatpersonen – mit 25 Euro in der Stunde bei Neukunden sind wir als reine Putzkraft zu teuer. Aber ein Coaching für den Sohn, der auszieht, das wird nachgefragt.

Was leisten Sie?

(lacht): Alles?! Ich sag' immer: Kochen, Putzen, Waschen und die Kinder betüteln. Unser Angebot richtet sich an Familien, Singles, Berufstätige und Senioren, die Hilfe brauchen. Aktuell bin ich bei einer Familie mit zwei Kindern, zwei und vier Jahre alt. Die Mutter hat einen Gehirntumor. Ich springe ein und mache, was man als Mutter ebenso macht.



Hauswirtschafterin Sabine Fahrnbauer zwischen zwei Einsätzen an ihrem eigenen Küchentisch mit Nichte Sofia und den Zwillingssöhnen Elias und Simon.

Bild: exb/Sabine Fahrnbauer

Was zeichnet Sie und Ihre Kolleginnen aus?

Wir sind vom Fach, und das merkt man einfach. Wer, wie wir, von Grund auf gelernt hat, einen Haushalt zu führen, geht an Aufgaben anders ran, kann Weichen stellen, die den Alltag grundlegend einfacher machen. Wir organisieren, packen an und zeigen gern, wie das geht.

Welche Probleme tauchen immer wieder auf?

Mit der Haushaltsführung tun sich viele schwer, weil sie es nie richtig gelernt und keine ordentlichen Geräte haben. Staubsauger, die mehr blasen als saugen, Bügeleisen, die nicht wärmer werden als ein Toaster – billig, primitiv und klapprig, was Laien nicht bemerken – oder hinnehmen. Deshalb bringe ich oft meine eigenen Sachen mit. Damit geht's leicht, schnell, man sieht ein gutes Ergebnis und das macht Spaß.

Was empfehlen Sie gern?

Wer nie mit leeren Händen durch die Wohnung geht, sondern – wie ich jetzt gerade unterm Telefonieren übrigens –, bei jedem Schritt und Tritt etwas aufräumt, braucht keine Haus-Ruck-Aktion. Samstagmorgen ab 8 Uhr... Das ist doch auch anstrengend, oder? Wenn ich drei Körbe voller Wäsche sehen würde, die alle auf einmal gelegt und gebügelt werden müssen, weil sonst nichts zum Anziehen da wäre, würde mir auch die Lust vergehen. Ich könnte auch nie abends unterm Fernsehen bügeln. Man muss nicht mit dem Zahnbürstchen die Fliesen putzen. Und man muss auch mal abschalten.

Lassen Sie mich raten, Sie machen keinen Frühjahrsputz ...

Stimmt genau, zumindest nicht daheim. Ich erledige einfach meine Routinen, und immer

mal wieder, wenn ich Lust habe etwas zu reinigen oder auszusortieren, dann mache ich das ab und an. Was nicht heißt, dass bei mir immer alles perfekt ist! Zum Beispiel erinnere ich mich an meine erste Küche, die meine Mutter für mich eingeräumt hat. Obwohl ihr System nicht optimal war, habe ich es viele Jahre lang so beibehalten.

Warum?

Es hatte sich einfach so eingeschliffen. Ich habe dann mit einer Freundin an einem Abend einen Rotwein aufgemacht, alles ausgeräumt, ausgewischt und neu einsortiert. Wenn jemand dabei ist, mit frischem Blick, klärt sich Vieles wie von selbst.

Warum gefällt Ihnen Ihr Beruf?

Das war nicht immer so! Ich habe nach meiner Ausbildung erst mal zehn Jahre in der Fabrik gearbeitet, weil ich aufs Hauswirtschaften keine Lust hatte.

Dann habe ich umgesattelt und als Betriebsshelferin gearbeitet, da war die Arbeit im Stall auch mit dabei. Seit mittlerweile 15 Jahren kümmere ich mich nur noch um städtische Hauswirtschaft. Haushalte über den Hauswirtschaftlichen Fachservice. Ich kann meine Zeit gut einteilen und mit der eigenen Familie abstimmen. Ich habe ja selbst vier Kinder. Die Zwillinge sind 11 Jahre und Felix ist 13 Jahre alt. Vor drei Jahren ist mein damals 16-jähriger Sohn gestorben.

Mein Beileid, Frau Fahrnbauer.

Danke.

Was für eine Wendung. Die 46-jährige wird in diesem Moment von der resoluten Macherin zu einer Mutter, die von ihrem verstorbenen Kind erzählt. Offen und ohne schwach zu wirken. Das Zupacken im Beruf hat ihr wohl eine Stärke gegeben, die sie

Wick in unserem Vermittlungsbüro koordiniert werden. Ich erlebe immer wieder Neues, zum Beispiel eine Familie mit fünf Hausgeburten, alle Kinder windelfrei. Theoretisch mache ich nach einem anstrengenden, mehrwöchigen Einsatz auch mal eine Pause. Was allerdings nie vorkommt, weil in meiner Ecke – Eschenbach, Pressath, Grafenwöhr – aktuell keine Kollegin verfügbar ist. Wir sind offen für Verstärkung! Arbeit ist mehr als genug da.

Was würden Sie jemandem empfehlen, der sich überlastet fühlt: Urlaub oder Haushaltskurs?

Ich persönlich würde ja eher Geld in einen Wohnzimmer-schrank investieren, als in eine Reise. Den kann ich jeden Tag sehen! Vom Verreisen habe ich kurz eine schöne Zeit, danach bleiben höchstens Erinnerungen. Des-

Mit der Haushaltsführung tun sich viele schwer, weil sie es nie richtig gelernt und keine ordentlichen Geräte haben.

Sabine Fahrnbauer, staatlich geprüfte Hauswirtschafterin

auch privat als Zentrum ihrer eigenen Familie sehr gut gebrauchen konnte und kann. Und da schließt sich ein Kreis, denn zu Beginn des Gesprächs definierte sie: „Hauswirtschaften ist im Grunde, dass man für sich und vielleicht auch andere das Überleben sichert.“ Sie erzählt weiter:

Es ist so: Ich muss mich nicht, wie andere Selbständige, um Akquise kümmern, weil alle unsere Einsätze wohnortnah von Inge-

halb: Haushaltskurs. Mittelfristig spart man sich dadurch auch viel Geld, den man in Urlaub investieren kann. Und weil einen der Alltag nicht mehr so stresst, kann man diese Zeit dann wirklich genießen.

Weitere Informationen zum HWF und seinen Dienstleistungen, ob in Weiden oder anderswo, sind auf www.hwf-weiden.de und auf www.hwf-bayern.de zu finden. (mvs)

OWZ
spezial

Schreiner & Zimmerer

Ganz individuell nach Kundenwunsch

Schreiner erarbeiten das passende Konzept für das Projekt rund ums Haus und setzen es um



Geduld, Genauigkeit, Gründlichkeit: Diese drei „Gs“ bringen gute Schreiner mit – und ihre Kunden profitieren davon. Bild: Archiv

Anpassung der Arbeiten an die ganz individuellen Bedürfnisse der Kunden – das ist für Schreiner seit jeher ein wichtiger Weg zum Erfolg.

Ob es selbst entworfene Möbel sind, Holzdecken oder -fußböden, Fenster oder Einbauten – zusammen mit den Kunden können Schreiner oft ihrer Kreativität freien Lauf lassen und kreative Raumlösungen finden. Neben einzelnen Möbeln bieten

über Einbauküchen bis hin zum szenig anmutenden Büro im aktuellen Look. Den jeweiligen Stil gibt der Kunde vor. Der Weg von der oft nur vagen Vorstellung des

Kunden bis zum fertigen Projekt kann sich von Betrieb zu Betrieb unterschiedlich gestalten. „Der Kunde ruft an, und der Schreiner kommt in der Regel in das Haus“, er-

klären die Holz-Experten. Der Schreiner muss bereits in den Vorgesprächen viel Gespür mitbringen, um die Vorstellungen der Kunden herauszuarbeiten. Durch neue

Technologien kann aber sehr viel vorab sichtbar gemacht werden – das verringert die Gefahr, dass Betrieb und Kunde aneinander vorbeireden. (dpa/gms)

Zukunftsträchtige Branche

Zimmerer – mehr als ein Beruf“. Mit diesem Motto signalisiert das Zimmererhandwerk, dass es nicht nur zum Geldverdienen attraktiv ist.

Für das Handwerk sprechen auch die reizvollen Tätigkeiten, die angenehme Atmosphäre in familiengeführten Betrieben, der hohe Gemeinwohl-Nutzen der Holzbauweise und nicht zuletzt hervorragende Zukunftsperspektiven.

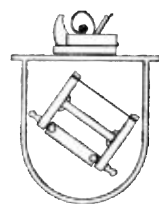
Holz entwickelt sich nämlich aufgrund seiner Klimafreundlichkeit und Ressourceneffizienz immer mehr zum führenden Baustoff.

Die Holzbauquote (der Anteil überwiegend in Holzbauweise errichteter Gebäude im Neubaubereich) stieg in Bayern beispielsweise im Jahr 2017 an und betrug im Wohnungsbau 21,4 % und im Nichtwohnungsbau 21,2 %.

(Zimmerer Bayern)

ACHTUNG Hausbesitzer, nie mehr Fenster streichen!

Lassen Sie sich beraten, über nachträgliche Aluverkleidungen für bestehende Holzfenster.



Fa. Liebl

☎ 09656/1208

Telefax 09656/1609
92709 Moosbach
Raiffeisenstraße 18

Schreinerei & Treppenaufbau Weiß

Martinshöhe 1 • Gewerbegebiet
92277 Hohenburg
Telefon 09626/406
www.holztreppe-weiss.de

Treppenrenovierung
direkt vom Hersteller

Besuchen Sie unsere Ausstellung!

- ZIMMEREI, SANIERUNG
- TROCKENBAU, UMBAU
- DACHAUSBAU
- TERRASSEN, CARPORT
- FASSADENVERKLEIDUNG



Albert Holzner GmbH • Austraße 2
92224 Amberg • Tel. 0 96 21/ 97 313



Das Richtige für ungemütliche Tage

Ein Essen für die entspannte Tafelrunde: OWZ-Küchenchef Michael Schiffer kocht eine deftige Erbsensuppe nach rheinischem Rezept.

Mit Nacken-, Schulter- oder Bauchfleisch vom Schwein bereitet Michael Schiffer seine Suppe zu. „Früher nahm man im Rheinland dazu Schweinepfoten.“ Ob man gelbe oder grüne Erbsen verwende, sei „eine Frage des persönlichen Geschmacks“.

Und noch einen **Tipp** gibt es vom OWZ-Küchenchef: „Geschälte Erbsen sind schneller gar und die Suppe muss nicht passiert werden.“

Zubereitung: Die Erbsen über Nacht einweichen.



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Mit Nacken-, Schulter- oder Bauchfleisch vom Schwein bereitet OWZ-Küchenchef Michael Schiffer seine Erbsensuppe nach rheinischem Rezept zu.

Bild: Gabi Schönberger

Die Zwiebeln schälen, würfeln und in dem klein geschnittenen, ausgelassenen Speck goldbraun braten. Die Erbsen mit dem Einweichwasser zugeben. Die Knoblauchzehe hinzufügen. Alles zum

Kochen bringen. Das Schweinefleisch kommt jetzt im Ganzen oder gewürfelt in den Topf. Je nach Erbsen-Sorte wird der Eintopf zwischen einer Dreiviertelstunde und eineinhalb Stunden

gekocht. Inzwischen die Kartoffeln schälen und würfeln. Das Suppengrün waschen, putzen und klein schneiden. Wenn die Erbsen beinahe weich sind („bitte nicht rühren, weil sie sonst an-

brennen“), die restlichen Zutaten – bis auf die Petersilie – beifügen und alles nochmals 30 bis 40 Minuten garen.

Nach Belieben das Fleisch herausnehmen und die Suppe durch ein Sieb streichen. Servieren und mit Petersilie bestreuen. (nd)

Mehr Rezepte gibt es auf www.onetz.de/themen/rezept-woche

DAS BRAUCHEN SIE:

Rheinische Erbsensuppe

Zutaten:

- 1 Zwiebel
- 50 Gramm Speck
- 350 Gramm gelbe oder grüne Erbsen
- etwa 2 Liter Wasser
- Salz
- 1 Knoblauchzehe
- 400 bis 500 Gramm Schweinefleisch (Nacken, Schulter oder Bauch)
- 4 bis 8 Kartoffeln
- 2 Bund Suppengrün
- Pfeffer
- Selleriesalz
- fein gehackte Petersilie

TIPPS & CO.

Was ist „Kimchi“?

In Korea ist „Kimchi“ für eine vollständige Mahlzeit unverzichtbar. Auch hierzulande wird die säuerlich-scharfe Spezialität immer beliebter. Traditionell werden für „Kimchi“ Chinakohl, Rettich, Möhren, Gurken oder Paprika mit Salz, Knoblauch, Chili, Soja- und Fischsauce in Tontöpfen eingelegt und vergoren. „Durch dieses Verfahren ist ‚Kimchi‘ besonders bekömmlich und lange haltbar“, erklärt Anja Schwengel-Exner, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Bayern. In früheren Zeiten diente es dazu, die Menschen auch im Winter mit Nährstoffen zu versorgen. „Kimchi“ gibt es in vielen verschiedenen Varianten. Es passt gut zu Reis und als Beilage zu Tofu, Fleisch und Fisch. Auch in Suppen, Salaten, Sandwiches und Pfannkuchen ist es beliebt. „Kimchi“ enthält Vitamin C, Vitamin A und Vitamin B 12 sowie Kalzium und Eisen.

Durch Milchsäurebakterien habe „Kimchi“ einen positiven Einfluss auf die Darmflora und auf das Immunsystem. Menschen mit einer Allergie gegen Fisch oder Krustentiere sollten beim Restaurantbesuch zur Sicherheit die Rezeptur erfragen.

Fragen zu Ernährung und Lebensmitteln beantwortet ein Expertenteam der Verbraucherzentrale Bayern im Internetforum „Marktplatz Ernährung“. Die Antworten können Interessierte auf www.verbraucherzentrale-bayern.de kostenlos lesen. (exb)

Verlockende Pommes Frites selbst gemacht

Wer Kartoffel-Locken herstellen will, benötigt einfach einen Rettichschneider – Ein würziger Rezept-Tipp von Anja Auer

Beilagen aus Kartoffeln gibt es unzählige: Am beliebtesten sind wohl die Pommes Frites in jeglicher Form. Wer Pommes-Locken selber machen will, benötigt ei-

nen Rettichschneider. Diesen gibt es bereits für wenige Euro zu kaufen. Die Bedienung ist ein Kinderspiel. Nicht nur die Optik, auch die Gewürze sind ein ent-

scheidender Faktor, meint Anja Auer, die „Frau am Grill“. Pommes vor dem Servieren lediglich salzen und sodann mit Ketchup und Mayonnaise auf den Tisch stellen, hat was. „Eine über Jahrzehnte bewährte Vorgehensweise. Wer allerdings ein bisschen experimentierfreudig ist, der darf gerne den Gewürzschrank öffnen und zu Kreuzkümmel, Curry und Paprika greifen.“ Ofen oder Fritteuse? Da streiten sich die Geister: Im Ofen werden die Pommes niemals so knusprig wie in der Fritteuse. „Zumindest ist mir das noch nie gelungen.“ Dafür geht der Fettgehalt der Ofen-Pommes gegen Null.

Zubereitung: Die Kartoffeln schälen und mit dem Rettichschneider die Pommes heraus-



Das Geheimnis dieser Pommes ist ein Rettichschneider.

Bild: exb/Matthias Würfl

drehen. Die Pommes in die Mischung aus Soja-, Chili-, Teryaki- und Barbecue-Soße tauchen und kurz marinieren. Anschließend werden die marinierten Pommes mit Mehl bestäubt. Dazu gibt man sie zusammen mit dem Mehl entweder in einen verschließbaren Behälter oder einen Gefrierbeutel und schüttelt die-

sen kurz durch, so dass sich das Mehl gleichmäßig über die Pommes verteilt. Die Pommes bei 180 bis 200 Grad im heißen Sonnenblumenöl frittierten, bis sie die gewünschte Farbe haben. 5.

Die Pommes herausnehmen, abtropfen lassen und mit der Gewürzmischung bestreuen. (exb)

DAS BRAUCHEN SIE:

Lockige Pommes Frites

Zutaten für sechs Portionen:

- 1 Kilo Kartoffeln
- 3 Liter Sonnenblumenöl
- 100 Milliliter Sojasoße
- 50 Milliliter Teriyaki-Soße

- 1 Esslöffel Barbecue-Soße
- 200 Gramm Mehl
- 1 Teelöffel Paprikapulver
- 1 Teelöffel scharfe Chili-Soße
- 1 Teelöffel Currypulver
- 0,5 Teelöffel Kreuzkümmel
- 1 Esslöffel Meersalz

BLAULICHT

Alkoholgeruch aus Auto-Fenster

Sulzbach-Rosenberg. (gw) Unterwegs mit einem BMW, fiel ein 23-jähriger Landkreisbewohner am Samstagabend den Beamten einer Streife der Polizeiinspektion Sulzbach-Rosenberg auf.

Bei der Verkehrskontrolle stieg den Beamten aus dem Fahrzeuginneren Alkoholgeruch in die Nasen. Der junge Mann am Steuer erklärte sich zu einem freiwilligen Atemalkoholtest bereit. Heraus kam ein Wert von umgerechnet 1,24 Promille.

Als Konsequenz nahmen die Beamten den Verdächtigen zu einer Blutentnahme mit und stellten seinen Führerschein sicher.



STORE
ONLINE
MOBILE

VON 13.02. – 18.02.2019

-15%

VOM LETZTGÜLTIGEN VERKAUFSPREIS

AUF DIE GESAMTE WINTERWARE*

AUCH AUF BEREITS REDUZIERTER WARE



92224 AMBERG, AN DEN FRANZOSENÄCKERN 2

Gültig von 13.02.19 bis 18.02.2019, auf lagernde Produkte im Hervis Store Amberg.
*Ausgenommen Setpreise, Powerpreis und FirstPreis, LVS, ABS, Tourenzubehör sowie andere Rabatte, Aktionen, Gutscheine und Serviceleistungen. Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten.



Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

Aus Liebe zum Denkmal - aufwendig saniertes Anwesen aus dem 15. Jhd., Wil. ca. 210 m², 7 Zi., 610 m² Grd. im **Raum Amberg** ☎ 0160/9373096

Immobilienverkauf
Doppel-/Reihen Häuser

Su.-Ro. v. Privat: DHH, Bj. 2003, 125 m², 5 Zi., 2 Bäder, Küche, Kelleranteil, Garage, 450 m² Grund, Dachausbau mögl., Preis VB, ab sofort. ☎ 09661/7418

Immobilienverkauf
Mehrfamilienhäuser

Parkstein: Mehrfamilienhaus mit Garage und Nebengebäude, Grundstück ca. 400 m², VP 298.000,- €, bei Interesse: info@cfm-consilia.de

Immobilienverkauf
Landwirtschaftl. Objekte

Suche Hofnachfolger für Landwirtschaft - Zuschr. Nr. AZ35047Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumswgh.

Abg.: Behind.-gerechte 2-Zi.-ETW, 57 m², EBK, Bad mit Du., Terrasse, Kellerraum, zur Zeit verm., in Wohnanlage Jahnstraße, priv. zu verk., VB 159.000,-. Zuschr. Nr. AZ35171A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswgh.

Stadtgebiet Amberg: Sonnige ETW zu kaufen gesucht. Ca. 70 m², EG oder 1. Stock, ab Bj. 1995. Zuschr. Nr. AZ35112A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

Immobilienverkauf
Grundstücke

Weiden Nord: ETW, 100 m² auf 2 Etagen, 2 Bäder, mit Balkon, Gartenanteil, 2 Stellplätze. ☎ 0160/97595970

Immobilienverkauf
Grundstücke

Zu Verkaufen: Baugrundstück in Amberg am Eisberg, alter Baumbestand, 1.014 m², Angebote unter Zuschr. Nr. W35173Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Immobilienverkauf
Landwirtschaftl. Grundstücke

Baugplatz in Leuchtenberg/Ortsmitte (schöner Ausblick), 2000 m², **unverbaubare Lage**, zu verkaufen. ☎ 09659/781

Immobilienverkauf
Landwirtschaftl. Grundstücke

1,3 Hektar Wald (ca. 60 J. alter Bestand (Fichte u. Lärche)) in **Oberviechtach**, gute Zufahrtsmöglichkeit, Preis VB 6,25 €/m². Zuschr. Nr. W35175Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 WEN

Immobilienverkauf
Landwirtschaftl. Grundstücke

Kaufe betreutes Wohnen, oder 2-3 Zi.-Whg., ab 1.OG oder Aufzug. ☎ 07141/461755 oder ☎ 0175/6043650

Immobilienverkauf
Landwirtschaftl. Grundstücke

Suchen Ein-/Mehrfamilienhäuser, auch sanierungsbedürftig, oder Grundstücke für EFH/MFH in **AM**. ☎ 0171/8500567

Immobilienverkauf
Landwirtschaftl. Grundstücke

Privatperson sucht in Amberg und Umgebung ein MFH ab 300 m². Auch stark sanierungsbedürftig. Bitte alles anbieten. ☎ 0160/92887725

Immobilienverkauf
Landwirtschaftl. Grundstücke

Junge Familie mit 3 kleinen Kindern sucht privat in Amberg ein Haus mit Garten. Gerne auch renovierungsbedürftig. Bitte alles anbieten. ☎ 0151/24221883

Immobilienverkauf
Landwirtschaftl. Grundstücke

Reihenmittelhaus in Eschenbach komplett renoviert mit neuen Böden, Türen, 2 Bädern, WC, Küche. 130 qm, 5 Zi, Terrasse, 2 Stellplätze. EAW-V, 1989, 140,2 kWh/(m²*a) E, fossil. Ab sofort. ☎ 01707584255

Immobilienverkauf
Landwirtschaftl. Grundstücke

Lagerhalle, 290 m², Torhöhe 3,20 m, Massivbau, LKW tauglich. ☎ 09664/262

Immobilienverkauf
Landwirtschaftl. Grundstücke

Suche Baugrundstück in TIR. Schönes Baugrundstück in Tirschenreuth gesucht. ☎ 0173/5835252

Immobilienverkauf
Landwirtschaftl. Grundstücke

Suche landwirtschaftliche Grundstücke in Wernberg zu kaufen. Zuschriften Nr. W35144A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Immobilienverkauf
Landwirtschaftl. Grundstücke

Äcker, Wiesen, Wald, Ödland, mit Pachtübernahme, zu kaufen gesucht. ☎ 0171/3855988 ab 16 Uhr.

Immobilienverkauf
Landwirtschaftl. Grundstücke

Theuern: Doppelhaushälfte, 4 Zimmer, Küche (EBK), Bad, 110 m², eine Ebene, Garage, Abstellraum, Stellplätze, Garten, ab 1.3.2019 zu vermieten. ☎ 09624/5759966

Immobilienverkauf
Landwirtschaftl. Grundstücke

Sonnige Maisonette, in der Innenstadt Amberg, 125 m², Einbauküche, Kamin, Parkett, 2. Stock, in 2-Fam.-Haus, ab 1. 3. 19 zu verm. ☎ 09621/64553

Immobilienverkauf
Landwirtschaftl. Grundstücke

Vermietungen
Vermietungen

Vermietungen
1-2-Familien-Häuser

VOH: Einfamilienhaus zu vermieten, 5-Zimmer, Küche, 2 Bäder, Ölzentralheizung, Kachelofen, KM: 500,- € (Voraussetzung: Hof- und Gartenpflege). Zuschr. Nr. W35150Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Vermietungen
Doppel-/Reihen Häuser

Reihenmittelhaus in Eschenbach komplett renoviert mit neuen Böden, Türen, 2 Bädern, WC, Küche. 130 qm, 5 Zi, Terrasse, 2 Stellplätze. EAW-V, 1989, 140,2 kWh/(m²*a) E, fossil. Ab sofort. ☎ 01707584255

Vermietungen
Doppel-/Reihen Häuser

WEN/Mooslohe: 1-Zimmer-Apartment, EG, ca. 30 m², möbliert, mit EBK, DU/WC, Terrasse, Stellplatz, WM 350,- €. ☎ 0961/26666

Vermietungen
Doppel-/Reihen Häuser

Weiden-Ost, App., an Student/Studentin, NR, in EFH, teilmöbliert, ca. 30 m² Wohn/Schlafzi., Küche, Du./WC, ruhige Lage, eigener Eingang, ab 15.03.19, € 250,- + NK, Kt. € 500,-. ☎ 0961/32389 e-mail: friedrich@schmidt-weiden.de

Vermietungen
Doppel-/Reihen Häuser

Weiden, 2-Zi.-Wohnung, 62 m², Balkon, abgeschlossenes Kellerabteil, TG-Stellplatz, ab 01.03.19 frei, KM 440,- € + NK. ☎ 0170/7055542

Vermietungen
Doppel-/Reihen Häuser

Kümmersbruck, 75m², neuwertig, offenes Wohnen, EG, EBK, Balkon/Garten/Pergula/Hochbeet, inkl. Stellplatz, NR, keine Haustiere, WM 750,- €, ab 1.4. zu verm., evtl früher, Kautions 2 MM. ☎ 0170/7729408

Vermietungen
Doppel-/Reihen Häuser

Raum Vilseck: 2 Zimmer-Whg., 62 m², Erdgeschoss, EBK, Bad, Abstellraum, Keller, PKW-Stellplatz, 420,- € warm, keine Haustiere, ab 1.5.19 zu vermieten. ☎ 09662/1489

Vermietungen
Doppel-/Reihen Häuser

NEW: Souterrain-Wohnung, 2 Zimmer, Wohnküche und Bad, 75 m², Bj. 97, neu renoviert, Fußbodenheizung, Heizkörper, KM 350,- € + NK, ab sofort zu vermieten. ☎ 0171/7717907

Vermietungen
Doppel-/Reihen Häuser

Wohnung in Amberg, Wohnküche, Schlafzimmer, Bad, KM € 350,- + € 50,- NK + Kautions, ab sofort. ☎ 09438/591 ab 18.00 Uhr

Vermietungen
Doppel-/Reihen Häuser

Altengerechtes Wohnen in der Brentanostraße/Amberg, 2 Zi., Bad m. Fenster, 70 m², 750,- € kalt inkl. TG Stellplatz ☎ 0176/52161766

Vermietungen
Doppel-/Reihen Häuser

72 m², kalt Pr. 425,- €, Balkon, Stellplatz, von Privat, AM, Regensburger Str., ab sofort. ☎ 0170/2917138

Vermietungen
Doppel-/Reihen Häuser

Tirschenreuth: DG 2-Zi.-KDBK, 245,- € + NK, ca. 60m². ☎ 02054/9399433

Vermietungen
Doppel-/Reihen Häuser

Vermiete privat ab 1. 4. 2019 ruhige, helle 3 Zi.- Whg. 69 m² im 2. OG in Weiden-Mooslohe, Bj. 1969 mit Küche, Bad/WC, Balkon, Kellerabteil und Stellplatz, Ölzentralheizung, EBK, 93 kWh. KM € 270,- + NK € 106,- + Kautions 2 MM. Zuschr. Nr. W35156Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Vermietungen
Doppel-/Reihen Häuser

Edelsfeld: Schöne, ca. 100 m² gr. Einliegerwhg. ab 1. 5. zu verm. 3 Zi., Essecke mit EBK, Bad, eigener Eingang, ebenerdig u. gr. Terrasse sowie Stellplätze. Pr. nach Vereinbarung. ☎ 09665/915564 od. ☎ 0152/24291530

Vermietungen
Doppel-/Reihen Häuser

Ruhige 3-Zi.-Wohnung (80 m²) in Altstadt von AM zu vermieten, 550,- € inkl. NK (ohne Heizung u. Strom). Zuschr. Nr. AZ35167A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

Vermietungen
Doppel-/Reihen Häuser

Einliegerwhg., 3 Zi., Kü., Bad, gr. Keller-raum, gr. Terrasse, Carport, ca. 75 m², ab 1.4. in K'bruck OT Legenfeld, 450,- € + 120,- € NK + 3 MM Kautions, keine Haustiere ☎ 09621/87263

Sie sind auf der Suche

nach einem passenden Mieter oder Käufer für Ihre Immobilie?

Gleich Anzeige schalten!
2-5 Zeilen für nur 23,99 €

Nutzen Sie unsere Erfolgskombination für private Immobilien-Kleinanzeigen:

- ✓ Tageszeitung (Mittwoch + Samstag in der Gesamtausgabe)
- ✓ Oberpfälzer Wochenzeitung OWZ (Mittwoch)
- ✓ Internet (2 Wochen lang online unter www.immo.onetz.de)

DER NEUE TAG · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden · Telefon 0961/85-502 · Fax 0961/85-320
AMBERGER ZEITUNG · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg · Telefon 09621/306-130 · Fax 09621/306-333
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de oder in einer unserer Geschäftsstellen



oberpfalz medien

Vorteile nutzen,
besser einkaufen! **Vorteilscard**

Leser-Service
0961/85-501

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.

Das große Immobilienangebot der Region!

oberpfalz medien

GREGOR IMMOBILIEN & Hausverwaltung

Gregor Immobilien- und Hausverwaltung

Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit über 26 Jahren

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobiliengregor.de

Sparkassen Immobilien GMBH VERMITTLUNGS

Sparkasse im Landkreis Schwandorf

Postgartenstraße 4-6
92421 Schwandorf
Telefon 09431 720 7835
Telefax 09431 720 7839
E-Mail: immobilien-schwandorf@sparkasse-schwandorf.de
sparkasse-schwandorf.de

HEYMANNS IMMOBILIEN & FINANZIERUNG

Heymanns Immobilien & Finanzierung

Michael Heymanns
Jahnstraße 44
92224 Amberg
Telefon 09621/600 83 10
Fax 09621/600 83 11
Mobil 0172/25 26 918

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immo-center.de
Web www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD

SOMMER IMMOBILIEN

SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu

immo.onetz.de ist die große Immobilien-Suchmaschine für die Oberpfalz.

Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien – Der neue Tag unter Telefon 0961/ 85 481.





Vermietungen

3-Zi.-Wohnungen

SuRo./Zentrum: 3 Zi.-Whg., ruhige Lage, 1. OG, 75 m², Küche, Bad mit Dusche, Abstellraum, ab 1.3., 450,-€ + NK + Kaut. ☎ 09666/255 oder 0151/15665866

Wohnung in Amberg, 3 ½ Zimmer, 89 m², 3. Stock, schöne Sicht auf Amberg, ab sofort zu vermieten, D-Programm. ☎ 0160/5716504

WEN/Neue Mitte: DG-Whg., im Haus mit 3 WE, 60 m², 3-Zi., EBK, Bad mit Wanne, KM 410,- € + NK, Kaut. 3 Monatskaltmieten, ab 01.05.2019. ☎ 0175/6493117

Weiden/Friedrich-Ebert-Str.: 3-Zi.-Whg., 79 m², mit EBK, Süd-Balk., KM 550,- € + NK. ☎ 0171/4159063

WEN: 3 ZKB, ca. 68 m², 390,- € Kaltmiete + NK + Heizung + Kaut., gute Lage ☎ 09605/1322

WEN: Lebensqualität in ruhiger Altstadtlage, ca. 90 m², Bj. 61, 2. OG, m. Aufzug, sep. WC, sep. Ankleide, sep. Abstellr., KM € 480,- + NK + Kaut. ☎ 0172/9200798

Vermietungen

4-Zi.-Wohnungen u. größer

Ursensollen: Renovierte Whg., im Ortskern, Rathausstr., 4 Zimmer, südl. OG, schöne Aussicht, 123 m², Kellerabteil, Gartennutzung, sofort beziehbar, Garage gegen Aufpreis. ☎ 09628/1285

Erbendorf: 4-Zimmer-Wohnung mit EBK, Bad, 115 m², Balkon, evtl. Möbelübernahme mgl., KM 610 € + NK, keine Hunde, ab 1. Mai 2019 zu vermieten. ☎ 0160/7628831

Su.-Ro.: 5-Zi.-Whg., ca. 100 m², m. Küche, Bad/WC, Gäste-WC, 1 gr. u. 1 kl. Dachterrasse, KM 765,- € + 180,- € NK-Vorausz., ab sofort. ☎ 09666/188047

Altstadt/VOH: 5-Zi.-Whg., ca. 100 m², 1. OG, Balk., Garage, Garten, ab 1.5.19, KM 450,- €. ☎ 09651/4191 od. 0151/26251960

Mitterteich, 5 Zimmer, Küche, Bad/WC, Dusche/WC, Balkon, Kellerraum, Abstellraum, 1. OG, neu renov., 100m², KM 450,-€+ 150,-€NK, ab sofort. ☎ 0160/97703832

Kümmersbruck, sonnige helle Wohnung, ca. 105m², 4ZKB, Gäste-WC, Balkon, Stellplatz, ab 1.4. oder später. ☎ 0170/3273801

4-ZKB in Neunkirchen, EBK, möbliertes Bad, 104 m², im OG mit Balkon, KM: 750,- €. Zuschriften unter: sonja.ericco@gmail.com

Mitterteich: 4 Zi., Küche, Bad, ZH, Dach- und Kellernutzung, Stellplatz, Gartennutzung, 2. OG, WM 450,- €, keine Haustiere erwünscht. ☎ 09633/2962

Vermietungen

Garagen/Stellplätze

Scheune nahe Sulzbach-Rosenberg, Fläche 11 x 3m, Einfahrtshöhe 3,3m, als Unterstellmöglichkeit ab sofort zu vermieten, Anfragen unter 09661 / 8119299

TG-Stellplatz, Mosacherweg 48, Amberg, Zuschr. Nr. AZ35172A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

Mietgesuche

Mietgesuche

Junger Arzt mit Familie sucht 3-4 Zi.-Whg. in Weiden, Nähe Klinikum, idealerweise mit Garten o. Terasse. E-Mail: weiden2019@gmail.com

Mietgesuche

App./1-Zi.-Wohnungen

1 Zi./App. mit WC/Bad, nicht möbliert - von junger städtischen Angest. - im Raum Waldsassen-TIR und Umkreis - auch ländlich gesucht, (bin mobil, aber keine Millionärin!!). ☎ / SMS 0157 347 38 171

Prof., NR, sucht 1-Zi.-Whg. in Amberg ab März, bevorzugt Nähe OTH und (teil) möbliert bis 500,- € Warmmiete. ☎ 0160/92088532

WEN/West od. Umgeb.: Rentner (NR) su, ab sof. kl. 1-Zi.-Whg. oder Zi. zur Untermiete. ☎ 0176/66400678

Weiden: Suche 1-Zi.-Whg., ab sofort, bis € 360,- warm. ☎ 0961/4701051

Mietgesuche

2-Zi.-Wohnungen

Suche 1- bis 2-Wohnung bis 50 m² für ältere Dame in Raum Weiden oder Neustadt/WN. ☎ 0160/95734492

Junger Ingenieur sucht kleine, möblierte Wohnung, mit Bad und Küche, im Raum Schwarzenfeld. ☎ 0170/5989510, ab 17 Uhr

Mietgesuche

3-Zi.-Wohnungen

Mitterteich/TIR/MAK: Förderlehrerin sucht 3-Zi.-Whg., 70m² - 80m², Balkon oder Terrasse, ohne EBK, EG oder 1. OG, mieten oder ggf. kaufen Zuschr. Nr. W35165Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Mietgesuche

4-Zi.-Wohnungen u. größer

Junge Familie mit 5 Kindern, sucht Wohnung oder Haus in Tirschenreuth zur Miete, festes Einkommen vorhanden, WM max. ca. 950,-€. ☎ 0151/15253581

Mietgesuche

Garagen/Stellplätze

Wohnmobilstellplatz in WEN gesucht, bevorzugt abschließbare Halle, Gebiet Mooslohe oder Rehbühl. ☎ 0961/23850

Verpachtungen

Pachtgesuche

Verpachtungen/Pachtgesuche

Junglandwirt sucht landwirtschaftliche Flächen, Raum Leuchtenberg bis VOH zu pachten oder kaufen ☎ 0175/5922636

Verpachtungen

Pachtgesuche

Landwirtschaft

Landwirtschaftliche Nutzflächen, 90% Ackerland, im Bereich der VG Neusorg, zu verpachten. Zuschr. Nr. W35170Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Verk: Kunn Kreiselegge mit Amazone Sämaschine, 2,5 m, Bj. 1997, Preis VB 5.500,- €. ☎ 0170/8513103

Wer restauriert Unimog 408? ☎ 0151/65714064

Veranstaltungen

oberpfalz
medien
präsentiert

10% Rabatt
mit der Vorteilscard

(gilt nur im Vorverkauf bei den Ticketschaltern von Der neue Tag, Amberger Zeitung, Sulzbach-Rosenberger Zeitung)

Das deutschlandweite Erfolgsprogramm

MUSICAL OPERETTEN GALA

Das Beste aus 15 Originalen!

Historische Kostüme
Aufwendiges Bühnenbild
TOP Solisten, bekannt aus ARD, SWR, MDR...

Elisabeth • Phantom der Oper • Im weißen Rössl • Cats • Evita
Die lustige Witwe • Tanz der Vampire • Csárdásfürstin • Der Zarewitsch...

15.03.19 **URSENSOLLEN - kubus**

TICKETS: Rathaus Ursensollen, Amberger Zeitung, Sulzbach-Rosenberger Zeitung, nt-ticket.de

Modellbahn, Auto, Blechspielzeug-Markt

Ankauf - Verkauf - Tausch von Modelleisenbahnen, Modellautos, Zubehör, Blechspielzeug, Literatur

Sonntag, 17. Februar 2019, 10 bis 15 Uhr

Gesellschaftshaus, Nürnberg-Gartenstadt, Buchenschlag 1
BAB A73, Ausfahrt Hafen-Ost, Info-Tel.: 0170-3509673
www.modellbahnschau-oberschwaben.de

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte!
Ein Bild für nur 10,- €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkaufe Karte für Traumfabrik am 08.02.19, in Weiden, Beginn 20.00 Uhr, Preis VB. ☎ 09642/2862

oberpfalz
medien

Platz-Angst?

Sichern Sie sich Ihre Karten **preisgünstig** im Vorverkauf!

Der neue Tag
Tel. 0961/85-550
Amberger Zeitung
Tel. 09621/306-230

oberpfalz
medien

Leser-Service 0961/85-501

Zeit für einen Tapetenwechsel?

Schalten Sie eine Anzeige in der Tageszeitung und lassen Sie Lebens(t)räume wahr werden! Jetzt unter den Rubriken „Immobilienkauf“ oder „Mietgesuche“ inserieren!

DER NEUE TAG · Telefon 0961/85-502
AMBERGER ZEITUNG · Telefon 09621/306-130

2-5 Zeilen für nur
23,99 €



Medizin

ANZEIGE

Unser Tipp für Ihre Herz-Kreislauf-Gesundheit



Erhöhte Cholesterinwerte können Bluthochdruck auslösen. Forscher haben einen natürlichen Cholesterin-Senker namens Beta-Glucan* entdeckt (in Mindalin Komplex 26) und diesen nun mit 25 wichtigen Bausteinen für Herz und Gefäße kombiniert, z.B. Kalium für einen normalen Blutdruck und Thiamin für eine gesunde Herzfunktion. Das Ergebnis: ein einzigartiger Komplex aus Mikro-Nährstoffen für ein gesundes Herz-Kreislauf-System (Mindalin Komplex 26, Apotheke). Tipp: Einfach täglich ein Glas Mindalin Komplex 26.

*Hafer-Beta-Glucan reduziert nachweislich den Cholesteringehalt im Blut. Das Senken des Cholesterinspiegels kann das Risiko für die koronare Herzerkrankung reduzieren. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Beta-Glucan-Aufnahme von 3g ein.
• www.mindalin.de

Für Ihren Apotheker:
Mindalin Komplex 26
(PZN 13169019)



Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Das kann helfen, wenn Nervenschmerzen den Schlaf rauben!

Brennende Schmerzen in Beinen und Füßen. Ein Gefühl, als würde man in einem Ameisenhaufen stehen. Diese Symptome treten häufig als Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen (Neuralgien) auf. Ein rezeptfreies Arzneimittel mit 5-fach-Wirkkomplex schenkt Hoffnung (Restaxil, Apotheke).

Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Nervenschmerzen. Besonders häufig sind Diabetes-Patienten betroffen. Bei ihnen werden Schmerzen oftmals auch begleitet von Empfindungsstörungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühle in Beinen und Füßen. Diese Beschwerden bereiten Betroffenen oft schlaflose Nächte. Bisher griffen viele von ihnen zu herkömmlichen Schmerzmitteln. Doch diese wirken bei Nervenschmerzen oft kaum, wie auch Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen.¹ Doch es gibt ein Arzneimittel namens Restaxil (Apotheke),



das speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen zugelassen ist und diese Schmerzen wirksam bekämpft.

5-fach-Wirkkomplex überzeugt

In Restaxil steckt die Kraft aus fünf Arzneipflanzen, die sich bei Nervenschmerzen bewährt haben. So setzt Gelsemium sempervirens laut Arzneimittelsystem an. Es kommt vor allem bei Schmerzen längs einzelner Nervenbah-

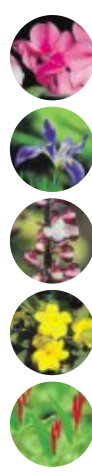
nen am ganzen Körper zum Einsatz. Iris versicolor hat sich z.B. bei der Behandlung von brennenden Schmerzen in den Füßen bewährt. Diese zwei Arzneipflanzen wurden mit der natürlichen Wirkkraft aus Spigelia anthelmia, Cimicifuga racemosa und Cyclamen purpurascens kombiniert. Durch die spezielle Dosierung und Abstimmung aller Wirkstoffe ergibt sich die außergewöhnliche 5-fach-Wirkformel von Restaxil.

Entscheidende Vorteile: gute Verträglichkeit und Tropfenform

Besonders Diabetes-Patienten, die ohnehin schon viele Medikamente nehmen müssen, profitieren bei Nervenschmerzen von einem Arzneimittel, das sowohl wirksam als auch gut verträglich ist – Restaxil bietet beides. Aufbereitet in Tropfenform können die Inhaltsstoffe direkt über die Schleimhäute im Mund aufgenommen werden.

Gut zu wissen

Die fünf Wirkstoffe in Restaxil wurden gezielt gemäß dem sogenannten Ähnlichkeitsprinzip kombiniert. Das heißt: In unverdünnter Form würden die einzelnen Arzneipflanzen Nervenschmerzen auslösen. In der speziellen Dosierung von Restaxil bewirken sie jedoch genau das Gegenteil: Sie bekämpfen Nervenschmerzen wirksam!



Überzeugte Anwender berichten:

„Habe das Produkt für meinen Vater gekauft, der seit Jahren an Diabetes leidet und täglich mit Schmerzen und Brennen in den Füßen kämpft und deshalb nachts oft nicht schlafen konnte. Jetzt nimmt er das Produkt seit 4 Wochen ein und es geht ihm so gut wie schon lange nicht mehr. Wir können das Produkt nur weiterempfehlen.“ (Michaela S.)



„Meine Frau hat das Öfteren Nervenschmerzen in ihren Beinen. Sie klagt über stehende Schmerzen. Also war ich in der Apotheke und habe Restaxil gekauft. Seitdem sagt sie, dass es wesentlich besser geworden ist. Ich bin zufrieden und sie ist es auch.“ (Hermann F.)

Für Ihren Apotheker:

Restaxil
(PZN 12895108)



¹ www.dgn.org/leitlinien/2373-1162-2019-pharmakologisch-nicht-interventionelle-therapie-chronisch-neuropathischer-schmerzen, Abgerufen: 02.01.2019 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2, Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

FREITAG, 15. FEBRUAR

Weiden: LTO-Theater „Die Leiden des jungen Werther“ um 20 Uhr in der Regionalbibliothek.

Windischeschenbach: Kabarett „Man kennt das ja“ von Alex Burkhard um 20.30 Uhr im alten Schwimmbad.

Amberg: Stadtführung im Fackelschein um 18 Uhr. Treffpunkt am Raseliushaus. Karten ausschließlich in der Tourist-Info.

Amberg: Kabarett „Deppenmagnet“ mit Günther Grünwald um 20 Uhr im ACC.

Ensding: Faschingsball um 19 Uhr im Wittelsbacher-Saal.

Amberg: Konzert mit „The Soulicians“ um 19 Uhr im Café „Gestatten: Rossi“.

SAMSTAG, 16. FEBRUAR

Weiden: LTO-Theater „Die Leiden des jungen Werther“ um 20 Uhr in der Regionalbibliothek.

Weiden: Konzert „Klarinette und Klavier“ mit Bu-Whan Cho, Hyund-Jin Sang Cho und Benno Englhart um 17 Uhr im Gustav-von-Schlör-Saal der Max-Reger-Halle. Eintritt frei.

Weiden: „Tattoo Expo“ von 12 bis 22 Uhr im Haus der Evangelischen Gemeinde.

Kemnath: Freundschaftsturnier im Bosseln um den Pokal der Stadt Kemnath mit Damen und Herrenmannschaften aus der Region um 9 Uhr in der Mehrzweckhalle.

Amberg: Kurs „Möbelbau – Schreinern für Frauen“ um 10 Uhr im Kolping-Bildungswerk. Anmeldung beim EBW unter Telefon 09621/496260, E-Mail info@ebw-amberg.de und www.ebw-amberg.de.

Lauterhofen: Kleider- und Spielzeugbasar für Sommer- und Übergangskleidung (Größe 56 bis 188) von 14 bis 16 Uhr in der Schulturnhalle.

Amberg: Handwerkerball mit der „Klaus-Hörmann-Band“ um 20 Uhr im ACC.

Königstein: Hausfasching um 20 Uhr im Sportheim des TSV Königstein.

Sulzbach-Rosenberg: Jugendhalenturnier der SpVgg um 9 Uhr im HCA-Gymnasium.

Vilseck: Faschingsvorlesenachmittag für Kinder von vier bis sieben Jahren um 15.30 Uhr in der Stadt- und Pfarrbücherei.

Ebermannsdorf: Bürgerball um 19 Uhr im „DomCom“.

Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg: Fasching „4-Mächte-Ball“ um 19 Uhr im „Landhotel Neukirchener Hof“.



Eindrucksvolle Klassik-Interpretationen

Sulzbach-Rosenberg. (exb) Das Ebonit-Saxophonquartett aus Amsterdam ist ein junges, inspiriertes Ensemble, das der Kammermusikwelt durch kreative Programme und eindrucksvolle Interpretationen eine ganz persönliche Note verleihen will. Am Mittwoch, 20. Februar, um 20 Uhr geben die Musiker aus Deutschland, den Niederlanden und Polen um 20 Uhr ein Konzert im Saal der Staatlichen Berufsschule. Auf dem Programm stehen Werke von Alexander Glasunov, Jean

Françaix, Johann Sebastian Bach und Antonin Dvorák. Karten gibt es im Vorverkauf auf www.nt-ticket.de und den angeschlossenen Verkaufsstellen, beim Ticketervice von NT, AZ und SRZ und allen NT-Geschäftsstellen.

Bild: exb

Ursensollen: Konzert „Das Beste – 25 Jahre Couplet-AG“ um 20 Uhr im „Kubus“.

Vilseck: Faschingsball des FV Vilseck unter dem Motto „Alpenfasching“ um 21 Uhr in der Mehrzweckhalle. Musik von „Quertreiber“.

SONNTAG, 17. FEBRUAR

Weiden: „Tattoo Expo“ von 11 bis 19 Uhr im Haus der Evangelischen Gemeinde.

Mitterteich: Aktionstag zur Ausstellung „Mosaik – ein fantastisches Spiel mit Glas, Formen und Farben“ von 14 bis 17 Uhr im Museum Mitterteich. Einführung in die Mosaik-Kunst von Kerstin Rumswinkel.

Waldsassen: Konzert „Ladystrings – grenzenlos klassisch“ um 17 Uhr in der Aula im Kloster.

Amberg: Kinderfasching von Narrhalla Rot-Gelb Amberg und Amberger Congress-Centrum-Marketing von 14 bis 17 Uhr im ACC.

Amberg: Führung durch die Sonderausstellung „Gropius, Bauhaus und Rosenthal“ um 14.30 Uhr im Stadtmuseum.

Amberg: Konzert „Ein Sommer-

nachtsraum“ mit „Arte Ensemble & Dominique Horowitz“ um 17 Uhr im Stadttheater.

DIENSTAG, 19. FEBRUAR

Weiden: Vortrag „Lebensrückblicke – Quelle für Lebensfreude und Kraft im Alter“ um 15 Uhr im Maria-Seltmann-Haus. Referent: Reinhold Kolzenburg, Heilpraktiker für Psychotherapie. Eintritt: drei Euro.

Neualbenreuth: Abendspaziergang mit Beate Ott von 17 bis 18 Uhr. Treffpunkt am Sibyllenbad.

Amberg: Vortrag „Viel Neues in der Diagnostik und Behandlung beim Prostatakrebs – Update 2019“ um 19.30 Uhr im Großen Rathaussaal. Eintritt frei.

Hirschau: 22. CSV-Open im Badminton um 16 Uhr im CSV-Sportzentrum.

MITTWOCH, 20. FEBRUAR

Weiden: Vortrag „Mangel weg, Beschwerden weg“ von Apotheker Wolfgang Endres um 19 Uhr im Hotel „Stadtkrug“. Weiteres Referat von Sibylle Dorothea Wolf zum Thema „Methode Seelene – Konflikte klüger lösen“. Anmeldung unter Telefon 09606/92060

oder 0157/56552989.

Weiden: Studienfahrt „Regensburg – Domschatzmuseum & St. Marienkirche“ von 11.30 bis 18.30 Uhr unter der Leitung von Rainer Christoph, Interregionaler Gästeführer. Kosten: 26 Euro. Anmeldung unter Telefon 0961/381091-1 im Maria-Seltmann-Haus.

Weiden: Bücherflohmarkt von 14 bis 17 Uhr im „Studio L“ in der Regionalbibliothek.

Weiden: Treffen „Café der Begegnung“ von 17 bis 19 Uhr in der VHS.

Waldershof: Lese- und Spielangebote für Kindergartenkinder von drei bis fünf Jahren im „Lesclub“ mit Marion Krämer von 15 bis 16 Uhr im alten Rathaus. Für Kinder von fünf bis sieben Jahren von 16.15 bis 17.15 Uhr.

Tirschenreuth: Bürgerversammlung für Hohenwald um 20 Uhr beim „Hoanbartl“ in Ziegelhütte.

Kemnath: Familiencafé von 15 bis 17.30 Uhr im Familienzentrum „Mittendrin“.

Waldershof: Mittwochswandern des Fichtelgebirgsvereins. Treffpunkt um 10 Uhr an der alten Post.

Mitterteich: Faschingsnachmittag von 14.30 bis 18 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus.

Amberg: EBW-Kurs „Life Kinetik zum Kennenlernen“ um 19 Uhr in der Bäuml-Passage. Anmeldung bei Heidrun Schötz per E-Mail an heidrun.schoetz@gmx.de oder Telefon 09661/812142.

Königstein: Frauen-Café des Katholischen Frauenbunds mit Faschingsüberraschung um 15 Uhr

im Gasthaus „Zum Grünen Baum“ in Fichtenhof.

Vilseck: Ausstellung „Vilseck, Schlicht und Umgebung in alten Ansichten“ um 19 Uhr im Kulturkasten der Burg Dagestein.

DONNERSTAG, 21. FEBRUAR

Weiden: Tanzshow „Night of the Dance“ um 20 Uhr in der Max-Reger-Halle.

Neustadt/WN: Landfrauentag um 13.30 Uhr in der Stadthalle. Mit Festvortrag „Perfekt – aber k.o.“ von Waltraud Eichinger.

Pleystein: Wanderung rund um Pleystein. Treffpunkt im 13 Uhr am Netto-Parkplatz.

Neustadt/WN: Vorlesetag von 14 bis 15.30 Uhr in der Stadtbibliothek.

Tännesberg: Vortrag „Biodiversität Tännesberg – braucht's des?“ um 19 Uhr im „Hotel Restaurant Wurzer“.

Neustadt/WN: VdK-Spieleabend von 19 bis 21 Uhr in der „Café-Bar Kapriose“.

Mitterteich: Offener Treff „Faschingscafé“ mit Auftritt der Kindergarde des „Gaudiwurms“ von 14 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus.

Tirschenreuth: Wochenmarkt von 8 bis 13.30 Uhr am Marktplatz.

Waldershof: Bürgercafé von 15 bis 16 Uhr im alten Rathaus.

Waldsassen: BRK-Blutspende von 16 bis 21 Uhr im Rotkreuzhaus.

Sulzbach-Rosenberg: Faschingskonzert um 18 Uhr in der Aula der Krötenseeschule. (nd)



„LaBrassBanda“ spielt Open-Air in Falkenberg

Falkenberg. (exb) Wenn Kondenswasser von Zeltwänden tropft oder Open-Airs in große Dancefloor-Areas verwandelt werden, dann ist „LaBrassBanda“ „in da house“. Die vogelwilde und weltweit bekannte

Chiemgauer Combo bringt jede Halle zum Kochen. Anlässlich des 145-jährigen Jubiläums der Blaskapelle Falkenberg kommt „LaBrassBanda“ am Montag, 10. Juni, um 20 Uhr zum Open-Air-Platz „Auf der Droht“.

„Around the World“ heißt die aktuelle Tournee, die die Band rund um den Globus führt. Karten gibt es im Vorverkauf beim Ticketervice von NT, AZ und SRZ sowie in allen NT-Geschäftsstellen. Bild: LaBrassBanda

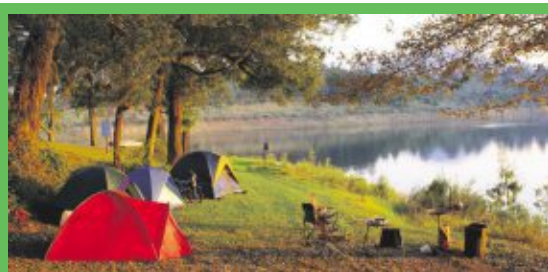
OUT | ZEIT
Die Outdoor- & Freizeit-Messe

16./17. März 2019
Max-Reger-Halle Weiden
Samstag und Sonntag von 10 bis 17 Uhr

Zahlreiche Aussteller | Informative Vorträge | Attraktives Rahmenprogramm | Eintritt frei!

oberpfalz
medien

**Eintritt
frei!**



Die Erlebnismesse der Region von

oberpfalz
medien

MAX-REGER-HALLE

www.onetz.de/outzeit



Der Kreativität der Fotografen werden keine Grenzen gesetzt. Mitmachen können Einheimische, Urlauber, Hobby- und Profifotografen. Bild: Landratsamt/Bernd Müller

Schönheit mit Schnee

Fotowettbewerb:
Der Landkreis Amberg-Sulzbach sucht das schönste Winter-Bild. Der Einsendeschluss ist am 31. März.

Amberg-Sulzbach. (exb) Der Landkreis Amberg-Sulzbach hat einen neuen Fotowettbewerb ausgelobt und sucht das schönste Winterbild des Landkreises.

Das können sowohl Aufnahmen von Sehenswürdigkeiten, als auch von verschneiten Winterlandschaften sein – der Kreativität der Fotografen werden keine Grenzen gesetzt. Mitmachen

können Einheimische, Urlauber, Hobby- und Profifotografen. Die Fotos werden unter anderem auf der Homepage des Landkreises sowie über die Social-Media-Kanäle wie Instagram, Facebook und Twitter, aber auch in Broschüren des Landkreises veröffentlicht. Die schönsten drei Bilder sind zudem mit einem Preisgeld von insgesamt 600 Euro dotiert.

So funktioniert es: Einsendungen können unter Angabe des Bildtitels bis spätestens 31. März als jpg-Datei an die E-Mail-Adresse presse@amberg-sulzbach.de geschickt werden. Der Mail muss die ausgefüllte Einwilligungserklärung angehängt werden, die auf www.amberg-sulzbach.de

zum Download bereitsteht. Für jedes eingereichte Foto sind folgende Angaben nötig: Name, Vorname, Alter, Anschrift und E-Mail-Adresse des Einsenders, Titel des Fotos, Aufnahmeort und Aufnahmezeitpunkt (Monat und Jahr).

Die eingereichten Fotos sollten mindestens 3232 mal 2160 Pixel (7 Megapixel) haben und im Landkreis Amberg-Sulzbach aufgenommen sowie frei von Rechten Dritter sein.

Wasserzeichen, Logos oder andere im Bild künstlich eingefügten Veränderungen führen zum Ausschluss des Bildes. Bei einer geringeren Auflösung behält sich der Veranstalter vor, das Bild im

Einzelfall vom Wettbewerb auszuschließen. Analoge Bilder (Papierabzüge oder Dias) sind nicht zugelassen. Pro Person können maximal drei Fotos eingereicht werden.

Aus allen eingereichten Bildern wählt eine Jury die drei schönsten Fotos aus. Bewertet werden insbesondere die Komposition und Stimmung des Bildes sowie eine touristische und öffentlichkeitswirksame Verwendbarkeit.

Der erste Platz gewinnt 300 Euro, der zweite 200 Euro und der dritte 100 Euro. Die Teilnahmebedingungen sowie weitere Informationen sind im Internet auf www.amberg-sulzbach.de einsehbar.

KURZ GEMELDET

Therapie von Prostatakrebs

Amberg. (exb) Wird Prostatakrebs in einem frühen Stadium entdeckt, bestehen gute Heilungschancen. Mit etwa 60 000 Männern, die laut Robert-Koch-Institut jedes Jahr in Deutschland an Prostatakrebs erkranken, gehört diese Krankheit zur häufigsten Krebserkrankung bei Männern. Die Zahlen steigen. „Viel Neues in der Diagnostik und Behandlung beim Prostatakrebs – Update 2019“ – darum geht es beim nächsten „Gesundheitsforum“ im Großen Rathaussaal am Dienstag, 19. Februar, um 19.30 Uhr. Referent ist Dr. Ralf Weiser, Chefarzt der Klinik für Urologie am Klinikum St. Marien Amberg. Der Vortrag ist kostenlos.

Irish Folk im Schützenheim

Ensdorf. (exb) Eine Irish-Folk-Session findet am Samstag, 23. März, um 19.30 Uhr im Gasthaus Schützenheim in Wolfsbach statt. Angesagt haben sich die Musiker der „Peerie Folk Session“ und das Duo „Irish T 4 2“. Weitere Musikanten und Gruppen, die Irish Folk im Programm haben, können an diesem Abend ebenfalls ihre Songs, Jigs und Reels vortragen. Voraussetzung dafür ist, dass ohne großen technischen Aufwand musiziert werden kann. Eine Reservierung ist möglich unter Telefon 09624/9226876.

Hernienchirurgie stellt sich vor

Sulzbach-Rosenberg. (exb) Das Kompetenzzentrum für Hernienchirurgie am St. Anna Kranken-

haus stellt sich am Donnerstag, 14. März, um 17 Uhr im großen Veranstaltungsraum des Krankenhauses vor. Die Hernienchirurgie ist ein Spezialbereich der Allgemein- und Viszeralchirurgie und beschäftigt sich mit der operativen Versorgung von Brüchen im Bereich der Bauchwand und des Rumpfes. Hierzu zählen zum Beispiel Leisten- und Schenkelhernien, Nabelhernien und Narbenhernien. Es referieren Dr. Walter Luyken, Chefarzt der Allgemein- und Viszeralchirurgie, und Dr. Drazen Servis, Oberarzt der Allgemein- und Viszeralchirurgie. Im Anschluss haben die Gäste die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Stadtwerke Amberg warnen und informieren

Amberg. (exb) Die Beschwerden von Bürgern über ungewollte Anrufe von Mitbewerbern der Stadtwerke Amberg häufen sich zurzeit wieder, teilen die Stadtwerke mit. Teils würden die Angerufenen massiv angegangen. Es werde auch immer wieder auf eine Partnerschaft mit den Stadtwerken Amberg verwiesen.

„Die Stadtwerke Amberg arbeiten beim Verkauf von Strom und Gas weder mit Fremdfirmen noch mit Partnern zusammen. Auch eine Telefonakquise gibt es im Normalfall nicht von den Stadtwerken Amberg.“ Wenn ein Mitarbeiter der Stadtwerke im Außendienst sei, habe er immer einen Ausweis bei sich, den er auf Verlangen in Kombination mit dem Personalausweis vorzeigt. Wer sich nicht sicher ist: Unter der kostenlosen Telefonnummer 0800/603-5555 können sich Bürger beim Stadtwerke-Kundencen-

ter-Team erkundigen, ob der Besucher tatsächlich für die Stadtwerke Amberg tätig ist.

Wenn bei einem Telefonanruf Zweifel aufkommen, ob es sich um einen Mitarbeiter der Stadtwerke Amberg handele, sollte man sich die Durchwahl geben lassen und zurückrufen. Zusätzlich sei es immer sinnvoll, wenn möglich, ein Telefonprotokoll zu führen. Hier sei es wichtig, den Namen des Anrufers und die Anschrift des Unternehmens, das Datum und am besten noch die Uhrzeit, den Grund des Anrufs sowie die Telefonnummer zu notieren.

Für Fragen und zur Unterstützung steht den Verbrauchern unter der kostenlosen Telefonnummer 0800/603-5555, per E-Mail an poststelle@stadtwerke-amberg.de oder im Kundencenter Amberg, Kundenbüro Schwanndorf oder Sulzbach-Rosenberg das Stadtwerke Amberg-Team zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es auch bei der Verbraucherzentrale Bayern in München (E-Mail info@vzbayern.de, Telefon 089/552794-0), bei der Bundesnetzagentur (www.bundesnetzagentur.de) und bei der Wettbewerbszentrale (www.wettbewerbszentrale.de).

Leckere Mehlspeisen zubereiten

Schnaittenbach. (exb) Hauswirtschaftsmeisterin Roswitha Hubmann bereitet zusammen mit den Teilnehmern von „Gemeinsam kochen – miteinander essen“ am 26. Februar von 14 bis 17 Uhr wieder leckere Gerichte in der Schulküche zu, diesmal unter dem Motto „Mehlspeisen – herzhaft und süß gefüllt“. Bei der Senioren-Kochkurs-Reihe der AOVE

stehen Spaß am Kochen und Genießen sowie soziale Kontakte im Mittelpunkt. Ganz nebenbei erfahren die Teilnehmer, wie gesunde Ernährung dazu beitragen kann, auch im Alter gesund und fit zu sein. Die Gebühr beträgt sechs Euro. Anmeldung bis 22. Februar bei der AOVE unter Telefon 09664/9539720 oder per E-Mail an info@aove.de.

Tages-Skifahrt der Skivereinigung

Amberg. (exb) Zu einer Tages-Skifahrt zum Wilden Kaiser lädt die Skivereinigung Amberg am Mittwoch, 20. Februar, ein. Abfahrt ist um 6 Uhr am Dultplatz, Rückkehr gegen 21 Uhr. Im Preis von 69 Euro für Frauen und 79 Euro für Männer sind Fahrt und Skipass enthalten. Auch Nichtmitglieder können mitfahren. Anmeldung bei Wolfgang Weigl unter Telefon 09621/177688 oder Toni Weigl unter Telefon 0170/3256895. Weitere Informationen auf www.sv-amberg.de.

Öffnungszeiten des Stadtmuseums

Sulzbach-Rosenberg. (exb) In unserer Ankündigung der Ausstellung über den Biber im Stadtmuseum Sulzbach-Rosenberg wurden die falschen Öffnungszeiten genannt. Das Museum hat montags und dienstags geschlossen. Geöffnet ist mittwochs bis freitags von 9 bis 12 Uhr und von 13.30 bis 16.30 Uhr sowie samstags, sonntags und feiertags von 13.30 bis 16.30 Uhr. Vom 13. Februar bis 19. Mai ist die Sonderausstellung „Biber – die guten Geister des Wassers“ in Kooperation mit dem Bund Naturschutz Bayern zu sehen.

NOTFALLNUMMERN		
Polizei/Notruf	110	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)
Feuerwehr	112	09621/22200
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Burglengenfeld
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	09471/7131
Giftnotruf		Frauenhaus Weiden
München	089/19240	0961/3893170
Zahnärztlicher Notfalldienst		
0941/5987923;		Kartensperr-Notruf
0941/9440 (Uni)		116116
Telefonseelsorge		ADAC-Pannenhilfe
Nordoberpfalz	0800/1110111	Festnetz: 0180/2222222
Kinder-/Jugendtelefon		Handy: 222222
	0800/5458668	ACE (Autoclub Europa)
Donum Vitae	0800/0066737	Pannenhilfe
		0711/530343536
Weißer Ring	0800/343434	Caritas-Sozialstationen
Notruf für Eltern		Amberg: 09621/763205
	0800/1110550	Hirschau: 09622/2245

APOTHEKEN-NOTDIENSTE

Freitag, 15. Februar

Sulzbach-Rosenberg: Hofgarten-Apotheke

Kümmersbruck: Schloss-Apotheke

Pegnitz: Hirsch-Apotheke

Maxhütte-Haidhof: Engel-Apotheke

Samstag, 16. Februar

Amberg: Sonnen-Apotheke

Hirschau: Apotheke am Apothekereck

Auerbach: Marien-Apotheke

Pommelsbrunn: Markgrafen-Apotheke

Burglengenfeld: Burg-Apotheke

Sonntag, 17. Februar

Amberg: Vilstor-Apotheke

Weiherhammer: Heidenaab-Apotheke

Pegnitz: Apotheke am Schloßberg

Hersbruck: Bahnhof-Apotheke

Burglengenfeld: Burg-Apotheke

Montag, 18. Februar

Amberg: Rosen-Apotheke im Kaufland

Auerbach: Stadt-Apotheke

Schnaittenbach: Marien-Apotheke

Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg: Rathaus-Apotheke

Teublitz: Rosen-Apotheke

Dienstag, 19. Februar

Amberg: Email-Apotheke

Sulzbach-Rosenberg: Marien-Apotheke

Hersbruck: Spital-Apotheke

Pegnitz: Löwen-Apotheke

Teublitz: Rosen-Apotheke

Mittwoch, 20. Februar

Amberg: MariPlus-Apotheke

Rieden: Markt-Apotheke

Vilseck: St.-Leonhard-Apotheke

Hersbruck: Stadt-Apotheke

Velden: Stadt-Apotheke

Creußen: Brunnen-Apotheke

Donnerstag, 21. Februar

Amberg: Altstadt-Apotheke am Paradeplatz

Rieden: Markt-Apotheke

Sulzbach-Rosenberg: St.-Anna-Apotheke

Pegnitz: Franken-Apotheke

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG	
OWZ-Zentralredaktion:	OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-480	Telefon: 0961/85-501
Fax: 0961/85-555-323	
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de	Anzeigen-Service:
	Telefon: 0961/85-502
	09621/306-130

IMPRESSUM

Die Ausgabe Amberg/Amberg-Sulzbach erscheint im 41. Jahr mit einer aktuellen Auflage von 55 400 Exemplaren. Die Gesamtauflage der OWZ beträgt 141 000 Exemplare.

Verlag:
Oberpfälzer Anzeigenkurier Verlags GmbH
Hausadresse: Mühlgasse 2
92224 Amberg
Briefadresse: Postfach 1151
92201 Amberg

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Der neue Tag – Oberpfälzischer Kurier
Druck- und Verlagshaus GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Mittwoch/Donnerstag

Redaktionschluss: Montag, 16 Uhr

Anzeigenschluss: Montag, 10 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 54, 1. Januar 2019

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien – Amberger Zeitung
Mühlgasse 2, 92224 Amberg
Telefon 09621/306-130
E-Mail: anzeigen-nt@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.



Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung zu mindestens 70 % aus Altpapier hergestellt.



Den Tod und das Leid Christi vor Augen

Die eher seltenen Fastenkippen haben in den vergangenen Jahren eine Renaissance erfahren. Sie werden in der Zeit vor Ostern ausgestellt und zeigen Szenen vom Abendmahl bis zur Kreuzigung Jesu.

Lebensfreude und Frömmigkeit schlossen sich im religiösen Leben der Katholiken der Barockzeit nicht aus. Die Reformation hatte zuvor den Zweifel an der „allein selig machenden“ Botschaft der Kirche geschürt. Das Gefühl der Geborgenheit im Schoße der Kirche war elementar gefährdet, das zeigt zum Beispiel die Geschichte der Nonne Katharina von Bora und späteren Ehefrau Martin Luthers.

In der Gegenreformation musste also gehandelt werden. Dem Jesuitenorden kam dabei eine tragende Rolle zu. Um den Zweiflern das kirchlich-katholische Leben wieder schmackhaft zu machen, musste sich der „Orden Jesu“ etwas einfallen lassen. Dies gelang vor allem über die emotionale Schiene. Bildhafte Darstellungen von biblischen Szenen und Heiligengeschichten halfen in den Nöten des Diesseits und lösten vor allem im süddeutschen Raum eine neue Art der Frömmigkeit aus.

Paradies oder Hölle?

Für den Seelenfrieden der Menschen wurden gültige Glaubensbotschaften verkündet. Dabei ging es vor allem um das Thema Leben im Paradies oder ewige Höllenqualen. Die Lösung war ein Katechismus mit gültigen Glaubenswahrheiten für alle, die sich der Umsetzung der Gegenreformation verschrieben hatten. Bindend vorgeschrieben waren die Teilnahme an Gottesdiensten und religiösen Festen. Das nutzten vor allem der großen Prediger, wie Abraham a Santa Clara (1644 bis 1709). Witzig und wortgewaltig waren seine Predigten, noch heute sind sie mit Faszination zu lesen.



Die Fastenkippen werden in der Osterzeit ausgestellt und zeigen Szenen vom Abendmahl bis zur Kreuzigung. Archibild: Rainer Christoph



Alljährlich steht in der Friedhofkirche in Bärnau das Heilige Grab. Nicht selten halten Ministranten kniend davor Wache. Archibild: Rainer Christoph

Da damals die Kunst des Lesens und Schreibens noch nicht allgemein verbreitet war, wurde – wie beim Weihnachtsgeschehen – die Passion Christi über bildhafte Darstellungen erzählt. Die Menschen sollten die Geschehnisse um Tod und Auferstehung plastisch vor Augen haben, wenn sie schon nicht lesen konnten.

Die Mahnung der Vergänglichkeit zeigte sich in Knochenwappen (zum Beispiel im Wappen der Schwarzenbergs in Sedlec bei Kuttenberg) oder Totentanz-Darstellungen wie in der Totentanz-Kapelle in Wondreb (Landkreis Tirschenreuth). Auch eine spielerische Gestaltung der Heilsgeschichte verbreitete sich in den Ländern der katholischen Christenheit. In der Karwoche wurden

Heilige Gräber aufgestellt, am Karfreitag Grabwache gehalten. Vor allem in der Barockzeit wurden solche Heiligen Gräber sehr prachtvoll ausgestattet. Besonders das Geschehen am Palmsonntag und der Karwoche waren Motive für theatralische Aufführungen von Pfarrern, Ministranten, aber auch Bruderschaften. Begleitend wurden Kulissen-Landschaften errichtet. Szenische Ölberg-Andachten mit den schlafenden Figuren der Jünger, Christusfigur und einem tröstendem Engel gehörten zum Oster-Ritual.

Besondere Andacht

Der älteste Nachweis einer besonderen Andacht der Passion Christi steht in einer Handwerkerurkunde der Tuchmacher in Weiden. Sie stifteten bereits 1515

eine Vesper „Unseres lieben Herren Angst“ in St. Michael. Sie fand jeden Donnerstag am Abend unter Glockenläuten statt. Vier Schüler in Chorröcken, Pfarrer, Vikar und Schulmeister sangen wechselweise Passions-Antiphonen (Wechselgesang). Gleiches spielte sich um 1695 in Kemnath (Landkreis Tirschenreuth) ab. Ölberg-Darstellungen findet man in unserer Region unter anderem in Tirschenreuth an der Südseite der Pfarrkirche, in Pleystein mit der Kreuzberganlage, in Waldsassen mit der Ölberg-Kapelle am Kloster, in Beidl mit der Ölbergkapelle mit ihren überlebensgroßen Steinfiguren, oder in St. Emmeram in Regensburg.

Folter und Tod

Den Fastenkippen fehlt die Fröhlichkeit der Weihnachtskippen. Dem Betrachter wird nicht warm ums Herz, es duftet weder nach „Wacholderstauden“ oder Moos. Nirgends findet sich ein Jesukindlein im Stall – was sonst zu einer Krippe dazugehört. Fastenkippen, die man auch Osterkippen nennt, und zur Fastenzeit aufstellt, sind anders als Weihnachtskippen mit Engeln und Hirten, Ochs und Esel. Stattdessen zeigen sie Angst, Folter, Verzweiflung und Tod – letztlich aber die Botschaft der alles überwindenden Macht der Auferstehung Christi. In der Gestaltung sind die Fastenkippen ausnahmslos im orientalischen Raum angesiedelt. Dazu gehört ein sogenannter Krippenberg, also eine Landschaft, in die das Leidensgeschehen platziert wird, und ein Hintergrund – alles den Originalschauplätzen nachempfunden.

Die eher seltenen Fastenkippen haben in den vergangenen Jahren eine große Renaissance erfahren. Sie werden in der Osterzeit ausgestellt und zeigen Szenen vom Abendmahl bis zur Kreuzigung. Auch diese Art der Krippen dienten nicht nur der häuslichen Andacht, sondern vor allem der religiösen Unterweisung. Kulturgeschichtlich gelten Fastenkippen als Nachfolger der mittelalterlichen Osterspiele, die vielfach vor den Portalen der Kirchen in Italien oder Spanien mit großem Aufwand aufgeführt wurden oder

heute noch in Form von Passionsspielen – wie in Oberammergau, Tirschenreuth oder Kemnath – stattfinden.

Tirschenreuther Schnitzer

Bekannt sind Fastenkippen besonders im Alpenraum Österreichs. Die Tirschenreuther Schnitzer griffen diese Idee vor einigen Jahren auf. Einige Mitglieder des Vereins sind im Besitz selbst gefertigter Passionsskippen. Anlässlich der fünften „Tirschenreuther Passion“ im Jahr

2015 wurden sie erstmals der Öffentlichkeit vorgestellt. In der Passionskrippe der Familie Leonhard Kühn beispielsweise sind 23 Szenen mit etwa 70 Figuren, geschnitzt vom Pilsener Bildhauer Jaroslav Sekyra, aufgebaut.

Alljährlich steht sie in der Fastenzeit in der Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt. Die Darstellungen der Fastenkippen gehen unter die Haut und sollen den Gläubigen die Tragweite diese einmaligen und unwiederholbaren Ereignisses bewusstmachen. (cr)

DER GEGEISSELTE HEILAND

Wer heute den höchst gelegenen Grenzübergang der Oberpfalz, auf den Steinberg bei Bärnau, ansteuert, dessen Fahrt verläuft parallel zu einer mit großen Laubbäumen bewachsenen Allee, die zur Wallfahrtskirche „Der gezeißelte Heiland“ führt. Unter den mächtigen Bäumen findet man in Granit gehauene Säulen der 14 Kreuzwegstationen.

Auf den Bildern die Erinnerungen an das Leiden Christi: Ölberg, Gefangennahme, der Weg nach Golgatha, die Kreuzigung, die Kreuzabnahme. Nicht selten liegen hier oben in März und April noch Schneereste, die an Verwehungen durch den „Böhmischen“ erinnern, dazwischen regt sich schon das zarte Grün des nahenden Frühlings.

Die Schritte führen von der ersten Station bis hinauf zur Kirche, mit ihrem Schrein, in dem das Gnadenbild „Christus an der Martersäule“, einem Nachbild der berühmten Wieskirche bei Steingaden, steht. Die Schritte sind an den Kartagen verhalten. Betrachtend und betend gehen die Menschen an den Bild-Tabernakeln der „Mahn-säulen“ vorbei. Rund 200 Jahre dürfte der Kreuzweg alt sein.

Gebet wird er nicht nur in der Fastenzeit oder am Vortag des Karfreitags. Seit den sechziger Jahren wurde alljährlich vor Beginn des Steinbergfestes im Juli am Samstagabend der Kreuzweg gebetet, erst dann wurde das Fest offiziell eröffnet. (cr)



Unter den mächtigen Bäumen findet man in Granit gehauene Säulen der 14 Kreuzwegstationen. Archibild: Rainer Christoph

SPORTVORSCHAU



Weidener Gewichtheben messen Kräfte mit AC Suhl

Der 1. Athletenclub 1897 Weiden ist am Samstag Gastgeber eines Wettkampfes in der Gruppe B der 2. Bundesliga. Die Gewichtheber empfangen in der Max-Reger-Schule (Ulrich-

Schönberger-Straße 3) den AC Suhl. Los geht das Kräfte-messen um 18 Uhr.

Bild: af

FUSSBALL

Testspiele. Bayernligist DJK Gebenbach spielt am Samstag um 14 Uhr auf dem Kunstrasenplatz in Burglengenfeld gegen den Landesligisten SV Etzenricht. Landesligist SpVgg SV Weiden

gastiert am Samstag um 18.30 Uhr beim TSV Wacker Neutraubling. Am Sonntag stehen zwei Testspiele gegen den SV Raigering und gegen den FC Ergolding auf dem Programm.

Schiedsrichter-Neulingskurs. Die Schiedsrichter-Gruppe Weiden bietet von 8. bis 10 März einen

Neulingskurs im Schützenhaus in Weiden an. Alle Vereine im Bereich der Schiedsrichter-Gruppe Weiden werden gebeten, geeignete Interessenten, die mindestens 14 Jahr alt sind, für diesen Lehrgang zu melden. Anmeldungen nehmen Schiedsrichterobmann Willi Hirsch (09603/1827 oder

0171/363 9619) und Lehrwart Manfred Naber (09682/3652 oder 0171/521 666 02) entgegen. Nach erfolgreich bestandener Prüfung bekommt jeder Teilnehmer einen Schiedsrichterausweis, der zum kostenlosen Zutritt zu allen Fußballspielen im gesamten DFB-Bereich berechtigt.

EISHOCKEY

Oberliga Süd. In der Weidener Hans-Schröpf-Arena herrscht am Freitagabend wieder Derby-Time. Um 20 Uhr treten die Blue Devils gegen die Selber Wölfe an. Am Sonntag spielen die Weidener um 18 Uhr beim EV Landshut.

Landesliga – Verzahnungsrunde C. Der ERSC Amberg erwartet am Freitag um 20 Uhr den ESC Vilshofen in der heimischen Eishalle. Am Sonntag müssen die Amberger um 18 Uhr beim Tabellenführer ESC Geretsried ran.

Bezirksliga Gruppe 1. Der EHC Mitterteich hat am Sonntag Heimrecht. In der Mitterteicher Eishalle geht es um 17 Uhr gegen das Schlusslicht ERV Schweinfurt.

BASKETBALL

2. Regionalliga Nord. Nach der knappen Niederlage in Bayreuth hat die DJK Neustadt/WN wieder

ein Heimspiel. Am Samstag um 17.30 Uhr erwartet das Team von Trainer Stefan Merkl in der Turnhalle des Gymnasiums die TG Tropics Würzburg.

Bayernliga Nord. Die Hamm Basket Weiden empfangen am Samstag um 19 Uhr in der Mehrzweckhalle den TSV Breitengüßbach 2.

Bayernliga Mitte. Die BG Sulzbach-Rosenberg muss am Sonntag zum ASV Cham reisen, Spielbeginn ist um 15 Uhr in der Zweifachturnhalle beim Hallenbad.

Der TSV 1880 Schwandorf erwartet am Sonntag um 16 Uhr das noch punktlose Schlusslicht TV Dingolfing 1868 in der Oberpfalzhalle.

TISCHTENNIS

Verbandsliga Nordost Herren. Der TTSC Kümmersbruck gastiert am Samstag um 17 Uhr bei der DJK SpVgg Effeltrich III.

Verbandsliga Nordost Frauen. Spitzenreiter SV Neusorg erwartet am Samstag um 18 Uhr im ewig jungen Derby den Nachbarn SSV Brand.

Bezirksligen Herren. Das Final Four um den Bezirkspokal der Bezirksligen der Herren findet am Sonntag, 24. Februar, ab 10 Uhr in Arzberg statt. Qualifiziert haben sich dafür der SV Neusorg, SV

Hahnbach, TV Längenau und der TS Arzberg 1860 II.

Bezirksklassen Herren. Das Final Four um den Bezirksklassenpokal der Herren findet am Sonntag, 24. Februar, ab 10 Uhr in Oberviechtach statt. Folgende Mannschaften haben sich dafür qualifiziert: KF Oberviechtach, TS 1887 Marktrechwitz-Dörflas, TTC Neunburg vorm Wald und TTC Konnersreuth.

WASSERBALL

DWL-Gruppe B. Die Wasserballer des SV Weiden spielen am Samstag um 18.30 Uhr im Stadionbad Ludwigburg beim SV Ludwigsburg.

VOLLEYBALL

Regionalliga Süd-Ost Frauen. Die Volleyballfrauen des SV Hahnbach sind an diesem Wochenende spielfrei.

Bayernliga Herren. Spitzenreiter VC Amberg erwartet am Sonntag zum 17 Uhr den VfL Volkach in der Turnhalle der Luitpoldschule.

GEWICHTHEBEN

2. Bundesliga. Die Gewichtheber des 1. AC Weiden treten am Samstag um 18 Uhr zuhause gegen den AC Suhl an. (kro)



Versteckspiel aus Designer-Hand

In der modernen Küche bleibt vieles unsichtbar – „Die Seele des Hauses“ als Kommunikationszentrale



Die Wohnbereiche verschmelzen immer mehr. Daher bieten viele Unternehmen neuerdings auch Möbel für Räume an, die sie bislang nicht einrichteten.
Bild: Franziska Gabbert/dpa-tmn

Die Küche ist eines der spannendsten Projekte der Möbelbranche. Kaum ein Ort verändert sich aktuell optisch so stark wie sie, da die Geräte immer weniger wie herkömmliche Geräte aussehen. Vor allem aber wandelt sich der Bereich dank fehlender Wände zum Wohnzimmer.

Wer über die Küchenschau der Möbelmesse IMM in Köln läuft, wundert sich an mancher Stelle: Da ist doch gar keine Küche. Scheinbar nur Tische, Sideboards und vor allem Schrankwände sieht man. Aber wer diese öffnet, findet dann alles, was man braucht zum Zubereiten, Kochen und Spülen.

Dabei will die Küche durchaus noch das sein, was sie

ist: ein Versorgungszentrum und Treffpunkt der Familie. Aber sie soll mehr als ein Werkraum sein, der hinter geschlossener Tür steckt.

Die Küche wird zum Wohnzimmer

Das führt aktuell zu neuen Entwicklungen bei den Küchenmöbeln, die man auch bald im Handel sehen wird: Die Designer entwickeln verstärkt Küchenmöbel, die wie Wohnzimmermöbel aussehen. So finden sich auch in der Küche nun Schrankwände mit Glasvitrinen und offenen Regalen. Gläser, Geschirr, Gewürze und sogar Messersammlungen lassen sich darin in Szene setzen – wie die Dekoration im Wohnzimmer.

Zugleich aber wird in dieser neuen Wohn-Küche alles

versteckt, was eben nicht dekorativ wirkt und an Arbeit erinnert. Das geht so weit, dass die Firma Porcelanosa die Kochfelder ganz verschwinden lässt, indem sie eine steinerne Arbeitsfläche über ein Induktionsfeld legt.

Auch sonst sind Kochfelder kaum noch bemerkbar: Es gibt einen Trend zu komplett schwarzen Küchen – ein schwarzer, flächenbündig eingebauter Kochbereich verschmilzt optisch mit der Arbeitsplatte.

Dunstabzugshauben sind vermehrt direkt im Kochfeld eingebaut oder verkleiden sich alternativ als stylische Leuchten über der Kücheninsel. Spülbecken werden mit Platten abgedeckt, wenn man sie nicht nutzt – die Armaturen lassen sich weg-

klappen und einstecken. Man sieht auch viele Ausfahrmechanismen: So verbirgt sich beispielsweise bei Oster Küchen in einem Tisch eine ausfahrbare kleine Bar beziehungsweise ein Regalsystem für unsichtbaren Stauraum.

Auffällig ist auf der diesjährigen IMM-Küchenschau aber vor allem eines: Viele Geräte sowie ganze Arbeitsbereiche und Regale werden hinter Türen und Laden versteckt. Und sogar diese können verschwinden: „Verstärkt im Angebot sind sogenannte Taschentüren, also Türen, die in geöffneter Position vollständig in die Seiten des Schrankes geschoben werden und nicht im Wege stehen“, erklärt Volker Irlé von der Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche.

Optisch hat das seinen Reiz: Der Kochbereich wirkt dann so, als gebe es dort gar kein Möbel. Stattdessen könnte vermeintlich die Wand mit Paneelen verkleidet sein. Oder da steht ein Kunstwerk aus Stein – Cornelius Paxmann, Chef der gleichnamigen Küchenfirma, bezeichnet seine Küche daher als Raumskulptur.

Viele Firmen nutzen diese Entwicklung und bestücken nun Räume, die sie bislang nicht einrichten. Zum Beispiel bietet Sachsenküchen nun ein ganzheitliches Wohnkonzept für Küche und Wohnbereich an, kündigte Geschäftsführer Elko Beeg in Köln an. Es geht aber auch umgekehrt: Zum Beispiel hat sich der Regalhersteller String bereits weg vom Bücherregal hin zum Küchenregal gewagt.

Die Küche rückt ins Wohnzentrum

Die Küche rückt im offenen Grundriss verstärkt in den Fokus. Wo Wände fehlen, braucht der Mensch dennoch noch einen zentralen Sammelplatz. Das ist oftmals die

Küche und ihr Tresen oder Schreibtisch.

Statt die Küchenmöbel daher zu verstecken, setzt der Designer Alfredo Häberli sie in das Zentrum seines Hauses, das er sich für die Koelnmesse im Rahmen der Sonderchau „Future Kitchen“ erdacht hat. „Die Küche ist für mich weiterhin die Seele des Hauses, die Feuerstelle, an der sich alle versammeln“, sagte Häberli auf der IMM. Das Esszimmer benennt er um in „die soziale Küche“, da beide Bereiche quasi untrennbar sind.

Häberli kennt noch Arbeitsflächen und sichtbare Geräte, aber er spielt ebenfalls mit dem Zusammenwachsen der Wohnräume als Einheit. Zum Beispiel kann sich Häberli vorstellen, dass die Herdplatte künftig tragbar ist wie ein Tablet.

Bei Bedarf kann sie am Tisch genutzt werden, erklärt Häberli. Oder man setzt sie mitten auf den Tresen, wo die Herdplatte Zentrum jeder gemeinsamen Kochsession der Familie oder des Freundeskreises wird.(tmn)

DESIGNED FOR life



NACHHALTIGKEIT. EFFIZIENZ. LEISTUNG.

Nie zuvor waren Umweltschutz und Nachhaltigkeit in der Küche schöner und einfacher als heute. Entdecken Sie eine neue Generation Küchen in unseren modernen Ausstattungsräumen. **Designed for Life.**

SEEGERER Ackerstraße 17 · 92249 Vilseck
Tel. 09662/700770
KÜCHEN-WOHNSTUDIO www.kuechen-seegerer.de

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag von 9.00–12.00 Uhr &
14.30–18.00 Uhr, Samstag von 9.00–12.00 Uhr



die moderne **küche** -
innovativ und exklusiv.

Möbel Hösl GmbH
Brücklstr. 25 | 95703 Schönkirch
Tel. (09636) 9238-0
info@moebel-hoesl.de

Öffnungszeiten:

Mo.- Fr. 9.00 bis 19.00 Uhr
Samstags 9.00 bis 16.00 Uhr



MÖBEL HÖSL
Mit uns wohnt jeder gern!

www.moebel-hoesl.de

Glück auf vier Pfoten

Eine intakte Beziehung zu Hund, Katze & Co. wirkt sich positiv auf die seelische und körperliche Gesundheit aus. Grund genug für einen tierischen Hausgenossen, meint die OWZ-Glücksexpertin.

„Der einzig absolute Freund, den ein Mensch in dieser selbstsüchtigen Welt haben kann, der ihn nie verlässt, der sich nie undankbar oder betrügerisch verhält, ist sein Hund“, sagte einmal Filmregisseur Woody Allen. Und nicht nur er liebte seinen vierbeinigen Freund. Auch Schauspielerin Marilyn Monroe sagte einmal: „Hun-

de beißen mich nicht, es sind die Menschen.“ Und Schauspieler Heinz Rühmann meinte dazu: „Natürlich kann man ohne Hund leben, es lohnt sich nur nicht.“ Das kann wohl jeder bestätigen, der einen treuen Freund mit vier Pfoten zu Hause hat. Längst ist auch wissenschaftlich erwiesen: Hunde, Katzen & Co. machen tatsächlich glücklich.

Studien ergaben: Eine intakte Beziehung zu tierischen Hausgenossen wirkt sich positiv auf die seelische wie auf die körperliche Gesundheit aus. Der Kontakt zu den tierischen Freunden steigert die Lebensfreude, senkt den Stresslevel und steigert das Wohlbefinden. Und seien Sie doch mal ehrlich: Wer von uns ist auch schon gerne allein? Wir alle sind von Natur aus soziale Wesen. Schon in grauer Vorzeit lebten unsere Vorfahren in Gemeinschaft mit Tieren. Ruhende, friedliche Tiere werden auch heute noch instinktiv als Zeichen einer gefahrlosen Umwelt wahrgenommen. So zumindest erklären Forscher die beruhigende Wirkung, die Tiere auf uns Menschen haben.

Und medizinisch belegt ist inzwischen ebenso: Der Körperkontakt zu Hunden oder Katzen führt schnell dazu, dass bei den Streichelnden die Pulsfrequenz sinkt. Ein Zeichen für Entspannung. Doch nicht nur das, die Vierbeiner helfen außerdem ihren Herrchen und Frauchen bei Stress oder Sorgen dabei, auf andere Gedanken zu kommen. Wer sich aktiv mit seinen Tieren beschäftigt, kann negative Gedanken schnell durchbrechen – oder kommt gar nicht erst zum Grübeln. Neue Forschungen haben



Der Kontakt zu den tierischen Freunden steigert die Lebensfreude, senkt den Stresslevel und steigert das Wohlbefinden.

Bild: Chepko Danil – stock.adobe.com

weiterhin nachgewiesen, dass nicht nur Blutdruck und Herzfrequenz sinken, sobald Hunde anwesend sind, sondern auch der Pegel des Stresshormons Cortisol.

Hunde beißen mich nicht, es sind die Menschen.

Marilyn Monroe, Schauspielerin

„Die einzigen Kreaturen auf dieser Welt, die pure Liebe geben können, sind Kleinkinder und Hunde“, sagt Schauspieler Johnny Depp. Und diese bedeutet einfach pures Glück. Und es gibt durchaus noch weitere gute Gründe, einen Mitbewohner mit vier Pfoten zu Hause aufzunehmen: Älte-

re Tierfreunde suchen nicht nur seltener einen Arzt auf als Senioren ohne Vierbeiner, wie wissenschaftliche Studien beweisen, Hund und Katze sorgen außerdem für einen geregelten Tagesablauf. Und diesen brauchen nun mal viele, um sich auch glücklich zu fühlen.

Dazu kommt die regelmäßige Bewegung. Jeder Spaziergang mit dem Hund im zügigen Tempo fördert nicht nur die Durchblutung, kräftigt die Muskeln und verbessert die Atmung, sondern steigert auch noch das Wohlbefühl. Oder um es mit einem irischen Sprichwort zu sagen: „Ein Hund ist Glück auf vier Pfoten.“ (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück: www.onetz.de/themen/gluecksrezept

OWZ-STERNSTUNDEN

VOM 15. BIS 21. FEBRUAR 2019

Widder

(21. 3. bis 20. 4.)

Welche Prioritäten Sie setzen, liegt ganz an Ihnen. Aber Sie können nicht alles gleichzeitig erledigen. Halten Sie immer Ihre Reihenfolge ein.

Waage

(24. 9. bis 23. 10.)

Andere schnippen mit dem Finger und Sie sind zur Stelle? Wem das auf Dauer zu mühsam ist, der erhält jetzt die Chance, die Rollen zu wechseln.

Stier

(21. 4. bis 20. 5.)

Träumen erlaubt! Malen Sie sich ruhig einmal aus, was Sie in Zukunft erreichen wollen. Je realistischer Ihre Vorstellungen sind, desto besser.

Skorpion

(24. 10. bis 22. 11.)

Sie verstehen es hervorragend, andere mit guten Argumenten zu überzeugen. Es liegt eben an den richtigen Worten, die Ihnen leichtfallen.

Zwillinge

(21. 5. bis 21. 6.)

Mit so viel Entgegenkommen, wie Sie erfahren, haben Sie bestimmt nicht gerechnet. Ein Meinungsaustausch kann Ihnen manche neue Anregung geben.

Schütze

(23. 11. bis 21. 12.)

Ihre Verhandlungsführung ist jetzt derart geschickt, dass Sie ohne Weiteres imstande sind, aus jeder Situation den maximalen Nutzen zu ziehen.

Krebs

(22. 6. bis 22. 7.)

Wo immer es möglich ist, sollten Sie jetzt der Teamarbeit den Vorrang geben. Es wäre vor allem beruflich wichtig, Chancen gemeinsam zu nutzen.

Steinbock

(22. 12. bis 20. 1.)

Es will jemand schlauer sein als Sie. Das sollte Sie jedoch nicht weiter irritieren, denn Sie werden es sein, der letztlich die Nase vorn hat.

Löwe

(23. 7. bis 23. 8.)

Es ist durchaus keine Schande, sich helfen zu lassen. Stoßen Sie jemanden nicht vor den Kopf, der Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen will.

Wassermann

(21. 1. bis 19. 2.)

Pläne, die ins Auge gefasst wurden, sollten Sie vorsichtshalber noch einmal besonders sorgfältig auf deren Realisierbarkeit hin durcharbeiten.

Jungfrau

(24. 8. bis 23. 9.)

Das Gedankenkarussell scheint endlich zum Stillstand gekommen zu sein. Nun dürfte die Lösung eines größeren Problems in greifbare Nähe rücken.

Fische

(20. 2. bis 20. 3.)

Verschenken Sie Ihre Zeit nicht. Laden Sie jemanden zum Essen ein und treiben Sie Sport. Letzteres bringt den Kreislauf auf Trab und hält fit.

Das **OWZ-MITTWOCHS-RÄTSEL** wird präsentiert von



wohlgeformt, harmonisch	festes See-Signalzeichen	bäuerliche Feier im Herbst	Metallbolzen	südamerikanischer Tee	erhöhen, auszeichnen	in Richtung, nach	franz. Stadt an der Maas	Einfall, Gedanke	Selbstsucht	weibliche Anrede	Bad im Spessart	Kameraeinstellung	Abendkleid	TV-Radiosender (Abk.)
1									Lichtbild (Kurzwort)				Wortteil	
Tochter des Königs Minos							getrocknete Früchte							
salopp: Geld					eine Zahl				Raum im Eisenbahnwagen					
					Gestalt aus „Moby-Dick“ (Kapitän ...)		Bruder Jakobs im A. T.				Arbeitsmantel	lieber, wahrscheinlicher		Wasser-vogel
kleines Blatt Papier	höherer kirchl. Würden-träger	Vorsilbe: gegen (griech.)	Ausruf der Verwunderung				ver-schwommen, vage	österr. Abtei an der Donau	Leim (ugs.)					
schma-ler Weg					einige	Neu-ordnung, Umge-staltung	die Wohnung wechseln							
nordi-scher Hirsch			Sonnen-schutz-dach						Hinweg		Ein-siedler, Klausner		Miss-erfolg, Ver-sagen	
Verzwei-gung des Baumes							basch-irische Haupt-stadt	Straßen-lampe						
			Pflanzen-keim, Saatkorn	amerik. Schrift-steller (William)								netz-artiges Gewebe		poe-tisch: Frühling
legendä-res Wesen im Himalaja	österr. Lyriker (Niko-laus)	Wund-belag, Kruste					dramat. erzäh-lendes Gedicht	unge-hobelter Mensch, Rüpel						
Name Gottes im Islam					Einrich-tungs-gegen-stände	schwed. Pop-legende			In-sekten-larve					
		abwer-tend: Feigling					Kunst-stil aus Frank-reich	Wärme erzeugen						
griechi-sche Göttin	Staat in Südost-asien	Unter-arm-knochen	Schall-becken aus Metall		Fleck; Zeichen		englische Schul-stadt		Fecht-hieb					
Ausdehnungs-begriff					mäßig warm		Geliebte des Zeus			Kellner	Frage-wort		Gebirgs-mulde	
				veraltet: uner-lässig (lat.)					Nacht-lager im Freien					
bibli-scher König		in gerader Richtung					Behälter mit Deckel			früherer türki-scher Titel				
stehen-des Binnen-gewässer			rot vor Hitze leuchten					schneller Auto-fahrer						

OWZ und Oberpfalz Medien verlosen unter allen Teilnehmern mit dem richtigen Lösungswort

ein Über-raschungspaket (bestehend aus 3 Büchern)



Rufen Sie an unter 01378/22 70 24 43* und nennen das Lösungswort + Ihren Namen, Adresse und Ihre Telefonnummer oder schicken Sie eine SMS an 52020* mit dem Stichwort OWZ RAETSEL MITTWOCH + Lösungswort, Ihrem Namen, Adresse und Telefonnummer. Teilnahmeschluss ist der kommende Dienstag. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

*0,50 € pro Anruf aus dem dt. Festnetz. Anrufe aus dem Mobilfunknetz ggf. abweichend. 0,49 € pro SMS inkl. 0,12 € VFD2-Anteil.

Auflösung des letzten Rätsels:

FRANZOSE

Auflösung des heutigen Rätsels:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

K		S		S		F			N		T							
A	N	G	S	T		T	Y	P	E		P	A	T	H	O	S		
M	A	R	K	I	S	E		L	I	C	H	T	A		O			
E	M	A	I	L		P	R	A	G		R	O	L	L	E	R		
R	E	N		L		P		G	E	R	A		E	I	L	T		
H	A	N	D	W	E	R	K		I			S	O	N	A	T	E	
		L		E		H	E	B	A	M	M	E		K		E		
		M	O	H	N		O		E	T	A			B	E	E	R	E
G	E	S	I	N	D	E		I		S	T	O	E	R	U	N	G	
	N		N		A	N	A	L	Y	S	E		A		L		G	
	E	U	T	E	R		A			E	I	S	T	U	E	T	E	
	T	H	E		S	A	R	D	E	L	L	E		F		E		
V	E	R	R	I	S	S		U			B	E	G	E	H	R	T	
	K		G				I	R	O	N	I	E		A	R	O	M	A
	E	H	E	F	R	A	U		O		T	E	E		C		N	
A	L	O	H	A		T	E	S	T	E	R		M	A	K	A	K	
		S	E	L	B		B	O	A		A	U	S	L	E	S	E	
	B	E	N	Z		H	E	U	R	I	G		E	I	N	E	N	

Auto & Motor

**BMW**

BMW 320 D, EZ 11/2005, TÜV bis 7/2020, 203000 km, defekt, guter Zustand, viele Teile neu, WR, kleiner Unfall
rechts hinten, 1190,- €
☎ 0171/3495655

**Kia**

Kia cee'd (S Türen) – Spirit 1.6 GDI DCT (1.61, 135 PS/ 99 kW), Benziner, Automatik Carraraweiß, Technologie-Paket, elektr. Panorama-Glasdach, GW, LM-Felgen, WR, EZ 2/2017, ca. 14.000 km, VB 19.800,- €
☎ 0152/01898080

**Mazda**

6er Mazda Kombi, schwarz, EZ 02/2006, Benzin LPG, 380 tkm, 86 kW, TÜV bis 08/2019, VB 1.500,- €.
☎ 0151/26073543

**Mercedes**

C 220 CDI Avantgarde Lim. EZ 03/2012, 125 kW, 170 PS, Klima, 8 X ALU, SH, 87.000 km, Teilleder, Autom. silbermet, unfallfrei, usw. VB 13.600 €, Tel. 0151/1769 2678 oder 09631/798 665

**Nissan**

Nissan Juke Diesel, 110 PS, Bj. 2012, Sommer+Winterreifen neu, 103 000 km, Preis 6000,- €. ☎ 09632/3793 oder 0163/2595935

**Opel**

Astra F, TÜV neu, 130 tkm, 2. Hand, Garagenauto, Bj. 1994, Sonnendach, 8-fach bereift, VB 1200,- €. ☎ 0176/99071519, 5-türig, Automatik.

**Renault**

Astra, Bj. 1999, 65 000 km, 5-türig, silber, Klimaanlage, eFH, 75 PS, 4 Sommerreifen neu, VB 1000,- €, zu verkaufen. ☎ 0170/3698701

**Seat**

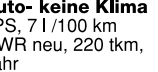
Ibiza Reference SOL 1,0 MPI, EZ 10/17, 1600 km, 55 kW, Benz., 118g CO/km (komb.), 4-trg., grau met., Klima, eFH vo., MFL, Servo, ABS, ESP, EPB Hi., FFB, WFS, ALU, NR, Rad/SD/USB, Bluetooth, Service neu, Herstellergarantie bis 10/19, Garantieverl. 1/2/3 Jahre mögl., sofort verfügbar, 9.800 €. ☎ 09661/6833

**Volvo**

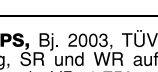
Volvo XC 60 T6 AWD Summum, Benziner, EZ 01/2010, 210 kW, ca. 147.000 km, Voll-Leder, Klimaautom., Navi, Sitzhgz. vorne/hinten, elektr. Koffer-raumdeckel, TÜV 11/2020, VB 17.000,- €. ☎ 0151/46633678

**Volkswagen**

Altenstadt: WV Polo Cross (silber metallic) , 5-Türer, Bj. 12/2010, 65.000 km, Klimaanlage, elektrische Fensterheber, Sommer- und Winterreifen mit Alufelgen, 6 Gang Getriebe, 105 PS, top Zustand, VB 8.800,-€. ☎ 0176/24773084

**Volkswagen**

Optimales Winterauto- keine Klima Golf 5-tgr., rot, 75 PS, 71/100 km Benzin, TÜV 2020, WR neu, 220 tkm, 108 € /Steuer pro Jahr VB 1.999 €. ☎ 09232/919 71 23 AB

**Volkswagen**

Polo 9N, 1,2 L, 64 PS, Bj. 2003, TÜV neu, 149tkm, 5türig, SR und WR auf Felgen, guter Zustand, VP 1.750,- € ☎ 09627/305

**Oldtimer**

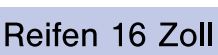
Wer restauriert Unimog 408? ☎ 0151/65714064

**Günstige Gebrauchte/Winterautos**

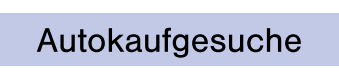
Wer restauriert Unimog 408? ☎ 0151/65714064

**Bereifung**

4 WR Fulda, 215/65 R 16 98 H, auf Felgen für Tiguan, VB, zu verkaufen. ☎ 0170/2849026

**Reifen 16 Zoll**

4 WR Fulda, 215/65 R 16 98 H, auf Felgen für Tiguan, VB, zu verkaufen. ☎ 0170/2849026

**Autokaufgesuche**

Autoverwertung Wollenzhofen kauft Autos zum Ausschlackten und Schrottfahrzeuge. **Wir zahlen Bestpreise!** Ab sofort kaufen wir auch Diesel-fahrzeuge EU4 + EU5 für den Export. **Sofortige Abholung und Barzahlung.** Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

**Suche Barzahlung**

Wir kaufen Ihren Gebrauchtwagen sofortige Barzahlung AutoAuers ☎ 09661/1206

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf.Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

H&S Automobile kaufen jedes Auto bei sofortiger Barzahlung! ☎ 09438/943544

PKW oder Kombi unter 10 000,-€ dringend gesucht. ☎ 0176/98837970

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

Kampa Vorzelte (Luftgestänge) für Wohnwagen u. Wohnmobile, sowie verschiedenes Campingzubehör. Campingartikel Grossman ☎ 0171/5406335

Quad

Verk. Honda Fourtrax, 250 Kubik, EZ 04/06, als Lot-Zugmaschine/Ackerschlepper angemeldet, ca. 4000 km, sehr guter Zustand, Preis VB. ☎ 0171/2213211

Mofas/Mopeds/Roller

Su. alte Mofas, Mopeds, Motorräder, Roller, 50er, 80er, Zündapp, Kreidler, Hercules, Sachs, Vespa usw. alles anbieten auch schlechter Zustand. ☎ 0171 3466160

Suche Mofa Kreidler Flory auch defekt bis Bj 1989 auch in Einzelteilen - oder Kreidler RMC/RS. 0177-4554187

Räder/Bikes

Damen-Alufahrrad, silber, Tiefeinstieg, 3-Gang-Schaltung, 26", sehr gut erhalten, VB 100,- €, zu verkaufen. ☎ 09636/731

E-Bikes

Viktoria-E-Bike für Damen, Tiefeinsteiger, rot/silber, Frontmotor, 26", sehr gut erhalten, wenig Kilometer, VB 400,- €, zu verkaufen. ☎ 09636/731

Landmaschinen

Verk. Fendt Favorit 611 LSA, Bj. 80, FH/FZ, Druckluft, neu bereift, TÜV neu, 7000 Betriebsstunden, Topzustand, VB 18.000,- €. ☎ 09433/6836

Suche Delaval Milkmaster. ☎ 0176/73977129

Claas-Ladewagen K320 mit Knick-deichsel, gut erhalten, zu verkaufen. ☎ 0160/2432184

Verk. 4 Hanomag Brillant 601 Motorenteile, 62 PS. ☎ 0173/7532025

Verk. Schneeschild, 2,2 m lang, hydraulischschwenkbar, mit Federklappen, 3 Punkt-Aufnahme, Kat. 1, neuwertig, VB 1350,- €. ☎ 0171/2213211

Zetor 75 L, Bj. 76, mit neuen Bremsen und neuer Kupplung, Preis VB. ☎ 0160/92399104

Suche: Kreiselschwader ca. 4,30 m AB, 8-Stern Kreiselheuer, Frontmäherwerk 3 m AB, 3-Seitenkipper bis 10t., Pöttinger Ladewagen bis max. 20 Jahre. ☎ 0152/37097210

Industriegeräte/Maschinen

Leit- und Zugspindeldrehbank zu verkaufen, L 2,00m, mit Zubehör, 1500,-€, ☎ 0175/1095265

0% SCHNÄPPCHENMARKT



Verkaufe hochwertige Lederelementgruppe mit Extras, Länge 2,30 m x 2,80 m, Höhe 1,02 m, Ottomane mit Bettkasten und ein dazugehöriger Zweisitzer, VB 850,- Euro. ☎ 0961/419278

Gemütl. Kellerbar: 6 bunte Bierfässer als Sitzgelegenheit, Tisch in Form von Wagenrad, Spiegel eingerahmt in Pferdegeschirr, Gläser, Krüge, Radio, Radiator u. v. m. 5 Wandteller, 28 cm, vo. Seltmann Vollrdruck m. reicher Goldverzierung zu verk. ☎ 09651/1091

Grundig LLD Fernseher, Vision 6 32-6932, mit Fernbed. + Anleitung VB150 ; Antike Stoewer Nähmaschine, i. Schrank versenkbar, gut erhalten, **VB 80 €**, ☎ 0160-631 00 89

Pflegebett Burmeier Dalí II Buche nach Umzug ins Seniorenheim abzug. VB 400€ **Sennheiser Funk Stereo TV-Hörer RS 4200** neuw. VK 150 € **60ziger Jahre Schlafz.** mit Schrank, Do.-Bett, Spiegelkommode VB ☎ 09622/4698

2 Klapp-E-Bikes Marke Herkules, nur 1x gefahren, f. 1500,- € pro Rad. NP je 2000,- €. Ideal zum Transport im Kofferraum, wenn kein Fahrradträger vorhanden ist. ☎ 0170/4660443

Komplettes sehr schönes Stil-Schlafzimmer, dunkles Vollholz, 1a Zustand, 6-türiger Spiegelschrank, Doppel-Bett mit Lattenrost, 2 Nachtkästchen, Kommode, VB 490,-€. ☎ 0151/21372168

3 Leder-Treitriemen neu, mit Riemenwachs und Klammen, Gramafonnadeln, 1 Karbidlampe und Brenner, 2 Spinnräder verschieden neuwertig, Kristallsteine, versch. Größen. ☎ 09666/635

Turnier Eisstock Ebra, mit Stiel und Platten zu verkaufen. ☎ 0171/7121016

Alte Schreibmaschine Triumph Standard 12 € 30,-; tragbarer **Telefunken Plattenspieler Musikus 108 V** € 20,-; **Orig. Postsack** Deutsche Bundespost € 10,-; **Mc Donalds Schlümpfe-sammlung** von 2000 13 Stck. € 10,-; **Biergläser- u. Krüge Sandler Kulmbach** 11 Stck, € 15,-. ☎ 0961/22322

Chicco Zwillingsbuggy, Smoby Dreirad, Hartan Kinderwagen, Kinderfahrradan-hänger, Tisch u. Stuhl. Preis Verhand-lungsbasis. ☎ 09656/1714

60er Jahre: Möbel, Geschirr, Kristallgläser sowie **verschiedene Schnitzfiguren aus Südtirol**, alles gut erhalten, günstig zu verkaufen. ☎ 09621/83727

Telefunken B39F545B LED-TV, Neu-preis € 329,-, günstig für € 260,-, originalverpackt zu verkaufen. ☎ 09604/9328043

Carver-Ski Fischer RX 4, 165 cm, Fischer-Bindung, neuw., € 150,-; Ski-Schuhe Lowa, Gr. 42, € 100,- zu verk. ☎ 09622/1749

Verk. 6 Ebzi.-Stühle, Holz hell, Polster gemustert, € 60,-. ☎ 09622/1749

Gut erhaltenes helles **Schlafzimmer mit Überbau kompl.** günstig abzugeben im LK AM-SUL. ☎ 0178/6823975

1 Karton - ca. 50 Stück Bücher-(Romane, Krimi's)- zu verkaufen, VB . ☎ 09631/6246

Auflösung gepflegter weiblicher Singel-haushalt in Amberg, wegen Auswande-rung, alles muss wegl. (Von Bettwäsche bis hin zu Möbel usw.) ☎ 0175/1538314

Standmixer Kitchenaid 35,-€ und **Gastroback 35,-€, Gepäckträger** m. Dachbox, beides abschließbar, 200,-€ ☎ 09628/8999

Kreissäge, Motorsäge Stihl, Kappsäge, Stromaggregat, Heckenscharen, Gerüst, Bekleidung, (Gr. 27,28), **Sakko, Mäntel** usw. aus Nachlaß günstig zu verk. ☎ 09661/7418

Handgestrickte Socken für Damen, Herren und Kinder, in allen Größen und Farben. ☎ 09605/924754

**oberpfalz medien**



0% SCHNÄPPCHEN MARKT
2 - 5 Zeilen für 4,99 €*
Jede weitere Zeile 2,00 €

Geben Sie jetzt Ihre Anzeige für die Rubrik **Schnäppchenmarkt** im Februar auf.

Gültig für private Kleinanzeigen, z.B.

- » Musikinstrumente
- » Tickets
- » Briefmarken/Münzen

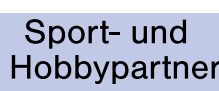
Erscheinungsweise:

- Tageszeitung (Mittwoch + Samstag in der Gesamtausgabe)
- Oberpfälzer Wochenzeitung OWZ
- Internet (1 Woche online)

Oberpfalz Medien – Der neue Tag
Weigelstraße 16
92637 Weiden
Telefon: 0961/85- 502
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*inkl. MwSt.

Partner & Freizeit

**Sport- und Hobbypartner**

Sportlicher Mann, 61 J., 1,78 m, schlank, sucht Tanzpartnerin für Anfänger/Fortgeschrittenen-Discofox-Tanzkurs. Tel. 0151 57939584

**Heirat**

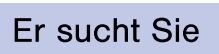
Julia, temperamentvoll, leidenschaftlich, kurze schwarze Haare. Wenn Du Dich von meiner Lebensfreude mitreißen lassen möchtest, dann schreib eine **SMS 015203686689**

**Affäre**

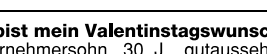
ER (40) sucht SIE (Alter egal)! Lass uns gemeinsam die „großen“ oder auch „kleinen“ Sorgen und Probleme des grauen Alltags vergessen. Schenken wir uns gegenseitig eine schöne Zeit. Wenn DU auch Interesse an einer harmonischen sowie erotischen Freundschaft hast, dann melde dich doch einfach mal bei mir? ☎ 015734006817

**Bekanntschaften**

Er, 47 sucht **sie**, schlank, sportlich, nett, ehrlich, fleißig, Landwirtschaft kein Problem. ☎ 0151/19636644

**Er sucht Sie**

Suche Sie Netter Er 54,170, vorzeigbar, gepflegt, humorvoll, ehrlich, aufgeschlossen, single, besuchbar, suche Sie für verschwiegene gelegentliche erotische Treffen und Freundschaft Raum Weiden-Amberg-Grafenwöhr Alter egal Sympathie entscheidet über eine Nachricht würde ich mich sehr freuen 0151-23841412 WhatsApp oder Schirdewahn64@web.de

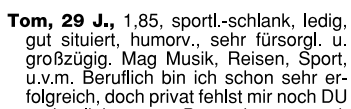
**Suche Sie**

DU bist mein Valentinstagswunsch! Unternehmersohn, 30 J., gutaussehend & groß, humorvoll, spontan, kinderlieb und sehr familiär. Mein Leben ist perfekt, ich weiß was ich will, dass einzige was fehlt bist DU! Ich bin handwerklich begabt, großzügig, unternehmungslustig und wünsche mir die wahre LIEBE (Kind kein Hindrn.). Habe Mut und rufe an o. SMS ü. **01520-3935043 EZZ**

**Netter, ehrlicher Mann 55/177**, NR/NT, schlank, naturverbunden, verständnisvoll, ohne Altlasten, sucht nette Frau, um gemeinsam Hand in Hand durchs Leben zu gehen. ☎ 0174-6156786

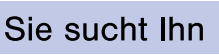
Suche Frau in Amberg, 179 cm, 89 kg, Dipl.-Ing., bin 77 Jahre, körperlich i. Ö., 6 Monate kein PKW. Zuschriften. Nr. W35152Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

**Ann-Kristin, 29 J.**, ledig, ohne Kind, mit mega-toller Figur, ganz natürl., hübsch u. lieb, leider anfangs etwas zurückhaltend. Ich mag schwimmen, Kino, kuschelige Abende, bin bodenständig, romant. u. auch häuslich. Ich habe keine Lust auf Abenteuer u. suche den Mann für immer. Ruf ü. pv an o. SMS, freu mich. ☎ **0176-57606171**

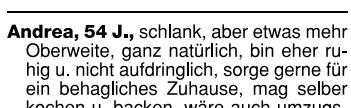
**Tom, 29 J.**, 1,85, sportl.-schlank, ledig, gut situiert, humorv., sehr fürsorgl. u. großzügig. Mag Musik, Reisen, Sport, u.v.m. Beruflich bin ich schon sehr erfolgreich, doch privat fehlt mir noch DU – eine liebe, treue Partnerin, gerne mit Kinderwunsch! Freu mich auf Deinen Anruf ü. PV u. unser Kennenlernen. ☎ **0176-56849847** od. SMS

Eine neue Liebe ist wie ein neues Leben! Vom alten Leben schwer enttäuschter sportlich niveauvoller 39-Jähriger sucht DICH für den Aufbau einer gemeinsamen GLÜCKLICHEN Zukunft in der Vertrauen und Ehrlichkeit noch eine Rolle spielen. ☎ 01729302304

Eine neue Liebe ist wie ein neues Leben! Vom alten Leben schwer enttäuschter sportlich niveauvoller 39-Jähriger sucht DICH für einen Neuanfang, den Aufbau einer gemeinsamen GLÜCKLICHEN Zukunft. 01729302304

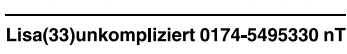
**Sie sucht Ihn**

Ich, Sybille, 71 J., seit über einem Jahr verwitwet, bin eine ganz liebe, einfühlsame, hübsche Frau, sehr jung geblieben mit zierlicher Figur, ohne große Ansprüche, ich liebe die Natur, gutes Essen, Kochen u. gemütliche Fernseh-abende, gerne würde ich dir meine Liebe zeigen, wir könnten getrennt oder auch zusammen wohnen. pv ☎ **0170 – 7950816**

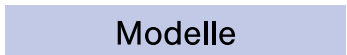
**Andrea, 54 J.**, schlank, aber etwas mehr Oberweite, ganz natürlich, bin eher ruhig u. nicht aufdringlich, Sorge gerne für ein behagliches Zuhause, mag selber kochen u. backen, wäre auch umzugsbereit, Ich habe das Alleinsein so satt u. vielleicht bin ich es, die Du suchst? Ruf ü. pv an u. finde es heraus. ☎ **0176-43632696**

Betti, 64 J., gepflegt, gesund, mit weiblich-schlanker Figur, allen hausfrau. Vorzügen u. eine gute Gastgeberin. Es gibt leider niemand mehr, mit dem ich reden oder kuscheln kann, für den ich was Leckeres kochen u. backen darf, für den ich ganz Frau sein kann. Oder gibt es Dich doch? Dann ruf ü. pv an, gerne heute. ☎ **0176-34498341**

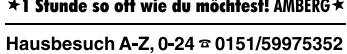
Evi, 58 J., eine bildhübsche, rassige Frau mit zierlicher Figur und schöner Oberweite, bin herzlich, ehrlich u. natürlich. Ich bin gelernte Bankkauffrau, ich koche sehr gerne u. gut u. schätze ein schönes, gemütliches Zuhause. Bei Zuneigung würde ich auch gerne zu Dir ziehen. Du darfst also älter sein – Bitte ruf gleich an pv ☎ **0151 – 62913879**

**Lisa(33)unkompliziert** 0174-5495330

Ann-Kristin, 29 J., ledig, ohne Kind, mit mega-toller Figur, ganz natürl., hübsch u. lieb, leider anfangs etwas zurückhaltend. Ich mag schwimmen, Kino, kuschelige Abende, bin bodenständig, romant. u. auch häuslich. Ich habe keine Lust auf Abenteuer u. suche den Mann für immer. Ruf ü. pv an o. SMS, freu mich. ☎ **0176-57606171**

**Lisa(33)unkompliziert** 0174-5495330

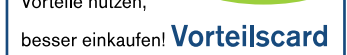
Netter, ehrlicher Mann 55/177, NR/NT, schlank, naturverbunden, verständnisvoll, ohne Altlasten, sucht nette Frau, um gemeinsam Hand in Hand durchs Leben zu gehen. ☎ 0174-6156786

**Lisa(33)unkompliziert** 0174-5495330

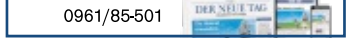
Suche Sie Netter Er 54,170, vorzeigbar, gepflegt, humorvoll, ehrlich, aufgeschlossen, single, besuchbar, suche Sie für verschwiegene gelegentliche erotische Treffen und Freundschaft Raum Weiden-Amberg-Grafenwöhr Alter egal Sympathie entscheidet über eine Nachricht würde ich mich sehr freuen 0151-23841412 WhatsApp oder Schirdewahn64@web.de

**Lisa(33)unkompliziert** 0174-5495330

Suche Sie Netter Er 54,170, vorzeigbar, gepflegt, humorvoll, ehrlich, aufgeschlossen, single, besuchbar, suche Sie für verschwiegene gelegentliche erotische Treffen und Freundschaft Raum Weiden-Amberg-Grafenwöhr Alter egal Sympathie entscheidet über eine Nachricht würde ich mich sehr freuen 0151-23841412 WhatsApp oder Schirdewahn64@web.de

**Lisa(33)unkompliziert** 0174-5495330

Suche Sie Netter Er 54,170, vorzeigbar, gepflegt, humorvoll, ehrlich, aufgeschlossen, single, besuchbar, suche Sie für verschwiegene gelegentliche erotische Treffen und Freundschaft Raum Weiden-Amberg-Grafenwöhr Alter egal Sympathie entscheidet über eine Nachricht würde ich mich sehr freuen 0151-23841412 WhatsApp oder Schirdewahn64@web.de

**Lisa(33)unkompliziert** 0174-5495330

Suche Sie Netter Er 54,170, vorzeigbar, gepflegt, humorvoll, ehrlich, aufgeschlossen, single, besuchbar, suche Sie für verschwiegene gelegentliche erotische Treffen und Freundschaft Raum Weiden-Amberg-Grafenwöhr Alter egal Sympathie entscheidet über eine Nachricht würde ich mich sehr freuen 0151-23841412 WhatsApp oder Schirdewahn64@web.de

**Lust auf Urlaub?**

Wir bieten Ihnen attraktive Leserreisen zum kleinen Preis.



**oberpfalz medien**

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-220 · leserreisen@oberpfalzmedien.de

Grüße zum Valentinstag

14. Februar 2019

Redensarten über die Liebe

Zum Valentinstag säuseln sich so manche Frischverknallten den einen oder anderen Liebesschwur ins Ohr. Doch was ist da aus wissenschaftlicher Sicht dran? Ein fachlicher Blick auf das Phänomen Liebe:

Liebe geht durch den Magen: Frisch Verliebte können angeblich allein von Luft und Liebe leben. Verantwortlich dafür ist wohl das Hormon Phenylethylamin, das bei Verliebten reichlich gebildet wird und zu einem gezügelten Appetit führt.

Anders sieht es in längeren Beziehungen aus: Studien zeigen, dass glückliche Paare im Schnitt mehr wiegen als Singles. Menschen in glücklichen Partnerschaften wiegen zudem mehr als solche in kriselnden. „Dies ist womöglich auf den sinkenden Konkurrenzdruck in glücklichen Partnerschaften zurückzuführen“, berichten Martina Müller-Schilling, Sophie Schlosser und Stephan Schmid vom Uniklinikum Regensburg (UKR).

Jemanden süß finden: „Schon als Kinder wissen wir, dass süß gut ist“, sagt Paul Pfluger, der die Abteilung Neurobiologie des Diabetes am Helm-

holt Zentrum München leitet. „Kleinkinder stehen in der Regel auf Schokolade. Es gibt nur wenige, die das nicht mögen.“ Zudem habe Schokolade für viele einen Belohnungseffekt. „Je weniger man isst, je mehr man fastet, desto mehr Freude hat man“, erklärt der Wissenschaftler. Daher werde der Begriff wohl auch in anderen Themenbereichen positiv besetzt verwendet.

Liebe macht blind: Ein Botenstoff, der im Gehirn das Gefühl von Verliebtheit entstehen lässt, ist Dopamin. Thomas Loew, Leiter der UKR-Abteilung für Psychosomatische Medizin, vergleicht die Wirkung mit einer wahnhaften Störung. Oder anders gesagt: Verliebte sind blind für etwaige Fehler des Geliebten.

Endorphine, die Glücksgefühle vermitteln und schnell Zufriedenheit herstellen können, führen laut Loew dazu, dass Liebende sich zumindest anfangs vollkommen ausreichen. „Kommt dann noch die körperliche Berührung ins Spiel, wird zusätzlich das Oxytocin – gerne auch Kuschelhormon genannt – aktiviert, das auf Dauer eine Bindung entstehen lässt.“ (dpa)

Liebe Henrike,

mir wurde beigebracht, dass 1 Tag 24 Stunden und 1 Minute 60 Sekunden hat. Aber, mir wurde nicht gesagt, dass eine Sekunde ohne Dich eine Ewigkeit dauert!

Dein Torben

Lieber Schatz!
du bist mein Stern
in meinem Leben.
Deine Heidi

Für mein geliebtes Bärchen!

Auch wenn wir weit voneinander entfernt sind, in meinem Herzen bist Du mir ganz nah. Und manchmal ist man unendlich dankbar dafür, einen Menschen kennengelernt und in seinem Leben zu haben, dieser Mensch bist Du. Danke dass es dich gibt!

Alles Liebe zum Valentinstag
Hab Dich ganz toll lieb!

Liebe Mama

Du bist die Allerbeste!
Wir sind sehr froh,
dass wir Dich haben!
Alles Liebe zu Deinem „Runden“.
Luca und Lea
mit Papa



Für meinen Schatz, Theresia Maria!

Ich liebe Dich!

Dein Heinrich



Für meinen Schatz Jürgen ♥

Von dem Augenblick an, an dem ich Dich das erste Mal gesehen habe, wusste ich, dass ich Dich liebe. Seitdem ist meine Liebe zu Dir mit jedem Tag gewachsen. Und das will ich Dir jeden Tag zeigen.

Nicht nur heute am
Valentinstag
Ich Liebe Dich! Deine Gabi

Hallo Cornelia

meine große und
einzige Liebe.

Alles Gute zum
Valentinstag

Liebe Vroni!

Rosen die stechen,
Veilchen die stinken -
scheiss auf die Blümchen -
wir gehen was trinken!

Dein Dich
liebender Mike

Für meinen Schatz, Rita!



Du bist für mich Nähe ohne Enge,
Geben ohne Erwartung,
Zärtlichkeit ohne Absicht,
Liebe ohne Forderung,
Zauber ohne Ende.

Danke für die schönen Jahre mit Dir.

Ich liebe Dich!
Dein Hubert



Journey to the past

ANASTASIA
THE NEW BROADWAY MUSICAL



Lassen Sie sich in Stuttgart verzaubern

Unser Valentinstags-
preis für 2 Personen:

Geheimnisvoll, rätselhaft und doch ein Mythos:
ANASTASIA - DAS BROADWAY MUSICAL entführt das Publikum von den Geheimnissen des russischen Zarenreiches bis ins lebendige Paris der 20er Jahre. Erleben Sie eine Reise in die Vergangenheit und tauchen Sie ein in eine Geschichte, die seit Jahrzehnten die Menschen auf der ganzen Welt fasziniert. Mit diesem Broadway-Highlight erhält Stuttgart ein Musical-Erlebnis mit mitreißenden Melodien, aufwendigen Kostümen und einer berührenden Story.

207,00 €
gültig bis 28.02.19

inkl. Busfahrt
inkl. Frühstücksbuffet
inkl. Eintrittskarten Kategorie III

Reiseservice Strobl | Georgenstraße 28 | 92224 Amberg
Tel.: 09621 14253 | www.reiseservice-strobl.de

Termine:
28.04.19 | 26.05.19 | 07.07.19

ALLTAGSHELDEN GESUCHT

Wir expandieren und suchen baldmöglichst:

Mechaniker/Mechatroniker für unsere Werkstatt (m/w/d)	Das bieten wir Ihnen:
Reinigungskraft für ca. 10 Std./Woche (m/w/d)	› unbefristetes Arbeitsverhältnis ohne Winterpausen
Reisebusfahrer für Schiffsbegleitung (m/w/d)	› leistungsgerechte Bezahlung
Busfahrer für Linienverkehr & Werksbusverkehr (m/w/d)	› Zuschlagszahlungen, Spesenregelung
	› regelmäßige Fort- und Weiterbildungen
	› neue/moderne Omnibusse

Interesse? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Gerne per E-Mail!

Reisebüro und Omnibusunternehmen Cermak e.K.
Nitzlbuch 12 | 91275 Auerbach/OPf.
Tel.: 09643 92180 www.cermak-reisen.de
Ihre Ansprechpartnerin: Anja Hackenberg
anja.hackenberg@cermak-reisen.de

CERMAK
Omnibusunternehmen
Reisebüro

FÜR ALLE, DIE SICH TRAUEN

DIE WELT MIT DEN AUGEN UNSERER KUNDEN ZU SEHEN. INNOVATIV ZU BERATEN. KUNDENBEDÜRFNISSE ÜBER ALLES ZU STELLEN.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir **in Festanstellung in den Regionen:** Kemnath, Waldsassen, Eschenbach, Grafenwöhr, Neustadt a.d. Waldnaab, Weiden, Vohenstrauß, Vilseck, Freihung, Sulzbach-Rosenberg, Amberg, Nabburg, Neunburg vorm Wald

- Kundenbetreuer (m/w/d)** in einer regionalen General-/Hauptvertretung
- Fachmann (m/w/d) für Vorsorge & Versicherung** in einer Genossenschaftsbank
- Ausbildung 2019:** Kaufmann (m/w/d) für Versicherungen u. Finanzen

Egal ob Quereinsteiger, Branchenkenner oder Berufseinsteiger, hier ist ihr Zuhause! Ihren erfolgreichen Karrierestart sichern wir mit einer hoch qualifizierten, praxisnahen Ausbildung bei vollen Bezügen und mit IHK-Abschluss. Für Branchenkenner kann es nach einer kurzen Einarbeitungszeit sofort losgehen. Jetzt bewerben! Wir freuen uns auf Sie!

Allianz Beratungs- und Vertriebs-AG
Geschäftsstelle Regensburg

Ihre Ansprechpartnerin: Martina Brandl
Tel.: 0173 . 389 52 61
Bewerbungen bitte online auf:
www.allianz-regensburg.de

Allianz Karriere

Allianz

Die Allianz ist ein Arbeitgeber, der Chancengleichheit fördert. Bei uns sind alle willkommen, unabhängig von Merkmalen wie Geschlecht, Alter, Herkunft, Nationalität, Rasse oder ethnischer Zugehörigkeit, Religion, Behinderung oder sexueller Orientierung.

Vereinigte Sparkassen
Eschenbach i.d.OPf. Neustadt a.d.Waldnaab Vohenstrauß

Firmen-/Gewerbekundenberater (m/w/d)

Geschäftskundenberater (m/w/d)

Privat-/Individualkundenberater (m/w/d)

Sachbearbeiter-Bilanzbuchhalter Rechnungswesen (m/w/d)

Versicherungsfachmann/-trainer (m/w/d)

Auszubildende (m/w/d) zum 01.09.2020

Wir bieten Ihnen die Gelegenheit, in einem zukunftsorientierten regionalen Kreditinstitut einen neuen Weg in Ihrer Karriere zu beschreiten.

Weitere Informationen finden Sie unter www.vspk-neustadt.de. Fragen beantwortet Ihnen Herr Helmut Graf unter Telefon 09602 936-5200.

Bitte bewerben Sie sich online.

Wir suchen Sie!

Verantwortungsvolle Verteiler gesucht!

Auf Minijob-Basis

Die ideale Nebenbeschäftigung für Schüler, Studenten, Hausfrauen und Rentner!

Verteilung OWZ und Prospekte:

**Amberg - Auerbach - Schnaittenbach
Hirschau - Nabburg - Püschlög
Oberviechtach - Stulln - Moos
Mitterteich - Waldershof - Ebermannsdorf
Erbendorf - Parkstein - Freudenberg
Kemnath - Floß - Hirschbach
Neustadt/WN - Altenstadt/WN**

Rufen Sie jetzt an unter 0800-2070001
oder bewerben Sie sich online
jobs@m-zusteller.de

**Verteilung im Auftrag GmbH
Weigelstraße 16
92637 Weiden**

Wir suchen zum nächstmöglichen Eintrittstermin für die technische Kundenbetreuung in unserer Zentrale in Rötze eine/n (m/w/d)

Architekt Bautechniker/Bauzeichner

Ihre Aufgaben:

- Sie sind der technisch versierte Berater unserer Bauherren bei der Bemusterung für unsere schlüsselfertigen Eigenheime.
- Sie sind in der Arbeitsvorbereitung das Bindeglied zwischen dem Werkplaner und dem Bauleiter.
- Mit Ihrer Kreativität wirken Sie mit bei unserer Produktentwicklung.
- Sie starten Anfragen und machen Ausschreibungen für den Ausbau.
- Sie halten Kontakt zu Herstellern und Subunternehmern.

Wir bieten Ihnen:

- Eine Festanstellung mit interessanter Bezahlung
- Ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet mit vielfältigen Perspektiven
- Eine langfristige Zusammenarbeit in einem kollegialen, motivierten Team
- Möglichkeiten der beruflichen Weiterbildung
- Die Sicherheit eines erfolgreichen und expandierenden Unternehmens

Interessiert? Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung per Post oder Mail an:

Rötzer-Ziegel-Element-Haus GmbH
Ihre Ansprechpartnerin: Frau Zach
Hafnerstraße 14 · 92444 Rötze
Tel.: 09976 | 2002-0 · Fax -11
info@roetzer-haus.de | www.roetzer-haus.de

RÖTZER ZIEGEL ELEMENT HAUS

Caritasverband Amberg-Sulzbach
Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg, Tel. 09621/4755-0
Email: Verband@caritas-amburg.de
www.caritas-amburg.de

beraten helfen engagieren

Der Caritasverband für die Stadt Amberg und den Landkreis Amberg-Sulzbach e.V. sucht für sein **Altenheim Marienheim in Amberg**, Zeughausstraße 4, mit 84 Bewohnerplätzen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Pflegedienstleitung (m/w) in Vollzeit

Ihre persönlichen und fachlichen Qualifikationen:

- die der Aufgabe entsprechende Ausbildung und Qualifikation
- Sie verfügen idealerweise über Berufs- und Leitungserfahrung in der stationären Altenpflege
- Teamorientiertes Arbeiten, Kreativität, Durchsetzungsvermögen, Kontaktfreude zählen zu Ihren persönlichen Stärken
- Sie besitzen Organisationstalent und soziale Kompetenz
- Sie denken und handeln dienstleistungsorientiert und kostenbewusst
- die fachlichen Voraussetzungen nach SGB XI i. V. mit PfleWoqG bringen Sie mit

Wir bieten:

- Eine interessante und verantwortungsvolle Leitungsaufgabe mit motivierten Teams
- Vergütung und arbeitgeberfinanzierte Altersversorgung nach den Arbeitsvertragsrichtlinien des Deutschen Caritasverbandes (AVR)

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte schriftlich bis 28.02.2019 an den:
Caritasverband für die Stadt Amberg und den Landkreis Amberg-Sulzbach e.V.
Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg, Telefon 09621/4755-0
www.caritas-amburg.de

Gesucht wird für unseren Standort in Amberg

Personalassistent (m/w/d) in Vollzeit

Das ist ihre neue Aufgabe

- Suche, Auswahl und Beurteilung geeigneter Bewerber
- Personaleinstellung- und Betreuung
- Führung, Betreuung und Verwaltung unserer Mitarbeiter
- Durchführung arbeitsrechtlicher Personalmaßnahmen
- Disposition von Mitarbeiterereinsätzen, Auftragsabwicklung
- Erstellen und schalten Stellenanzeigen online oder für die sozialen Medien
- Administrative und organisatorische Tätigkeiten

Das bringen Sie mit

- Kommunikationsstarke Persönlichkeit
- rasche Auffassungsgabe
- Hohe Eigenmotivation und Erfolgsorientierung
- Genaue und zügige Arbeitsweise
- Sie betrachten Herausforderungen als Chance
- die Fähigkeit auch mal quer zu denken
- einen Funken Mut und Risikobereitschaft

Das erwarten wir

- Abgeschlossene Berufsausbildung im kaufmännischen Bereich
- Führerschein Klasse B
- Sicherer Umgang mit dem PC

Sachbearbeiter (m/w/d) im Bereich Buchhaltung in Vollzeit

Das ist ihre neue Aufgabe

- Zeiterfassung anhand der Tätigkeitsnachweise unserer Mitarbeiter/innen
- Erfassen von Fehlzeiten sowie von Urlaubs- und Zeitausgleichsanträgen
- Mitwirkung bei der Erstellung von Lohn- und Gehaltsabrechnung unter Berücksichtigung gesetzlicher Bestimmungen
- Rechnungserstellung und Mahnwesen
- Pflege der Personalakten

Das erwarten wir

- Abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung
- Gute Kenntnisse im Lohnsteuer- und Sozialversicherungsrecht
- Sicherer Umgang mit dem PC
- Sie sind engagiert und zeigen hohe Einsatzbereitschaft
- Genaue und zügige Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit
- Belastbar und flexibel
- Kommunikationsfähigkeit und Teamgeist

Wir bieten Ihnen jeweils

- Attraktive Rahmenbedingungen und Sozialleistungen
- Vielfältige berufliche Entwicklungsmöglichkeiten
- Tätigkeit in einem wertschätzenden und fairen Umfeld
- Kurze Entscheidungswege
- Teamzugehörigkeit
- Feste Arbeitszeiten

Wenn Sie in einem hoch motivierten Team etwas richtig Gutes schaffen wollen, dann senden Sie uns Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Arbeitszeugnisse, Angaben zu Gehaltsvorstellungen, frühester Eintritt) per Mail an

Schmidt & Wifling GmbH
Arbeitnehmerüberlassung
Regensburger Straße 24
92224 Amberg
Blanka Falk
Tel. +49 (9621) 7747-0
Fax +49 (9621) 7747-47
mailto:blanka.falk@schmidt-wifling.de

www.hamm.eu

HAMM

Die HAMM AG ist ein Unternehmen der WIRTGEN GROUP, einem global tätigen Unternehmensverbund der Baumaschinenindustrie mit 5 Stammwerken in Deutschland, lokalen Produktionsstätten in Brasilien, China und Indien sowie einem weltweiten Vertriebs- und Servicenetz.

Innerhalb der WIRTGEN GROUP ist die HAMM AG der Spezialist für Walzen im Bereich Straßen- und Erdbau. Am Standort in Tirschenreuth sind 950 Mitarbeiter/-innen beschäftigt.

Im Zuge einer Nachbesetzung ist folgende Stelle zum nächstmöglichen Zeitpunkt zu besetzen:

Sachbearbeiter Versand (m/w/d)

Ihre Aufgabengebiete:

- Effektive Planung von Ladeeinheiten unter Berücksichtigung von Kosten und Terminen
- Länderspezifische Anfertigung von Export-Dokumenten
- Telefonische und schriftliche Korrespondenz mit internationalen Kunden und Speditionen
- Erstellung von Rechnungen sowie Auftragsabwicklung
- Stammdatenpflege (Materialstamm) im SAP-System

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene kfm. Berufsausbildung, idealerweise zum Speditionskaufmann (m/w/d)
- Berufserfahrung im Bereich Export
- Gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Gute Kenntnisse im Umgang mit SAP und MS-Office
- Hohes Engagement, Teamfähigkeit, ergebnisorientierte und selbstständige Arbeitsweise
- Zuverlässige und genaue Arbeitsweise

Interesse? Dann senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bzw. Ihre Email-Bewerbung mit möglichem Eintrittstermin und Entgeltvorstellung bis spätestens 15. Februar 2019 an:

Udo Kasseckert
HAMM AG
Hammstraße 1 • 95643 Tirschenreuth • Tel 0 96 31/ 80-253
bewerbung@hamm.eu



Bild: Juzade

Das **Sanitätshaus Coframed** ist für viele Menschen eine wichtige Adresse für phlebologische und lymphologische Kompressionsstrümpfe. Seit über 20 Jahren bringen wir Farbe an die Beine unserer Kunden und versorgen Patienten weit über die bayrischen Grenzen hinaus.

Als **Kaufmännischer Mitarbeiter** (m/w/d)

- erstellen Sie bei uns Kostenvoranschläge
- stimmen diese mit den Krankenkassen ab
- koordinieren zwischen Patienten, Krankenkassen und Ärzten
- und führen die Abrechnung mit den Leistungsträgern durch.

Darauf können Sie sich bei uns verlassen:

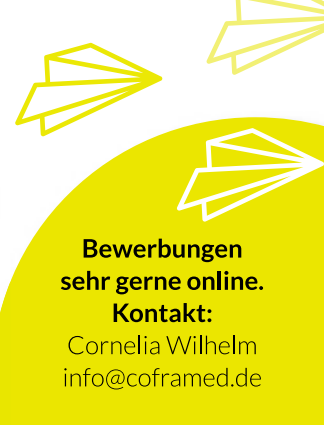
Wir sind ein engagiertes Team und pflegen ein faires Miteinander. Bei uns finden Sie vielfältige Weiterbildungsmöglichkeiten, attraktive und familienorientierte Arbeitszeiten, sowie einen sicheren Arbeitsplatz in einer zukunftsorientierten Wachstumsbranche.

Weitere Infos erhalten Sie unter www.coframed.de im Bereich **Stellenangebote**



Medizinalbedarf in Franken
Ihr qualifiziertes Sanitätshaus –
Beratung für Lymphologie
& Phlebologie

Happurger Straße 15
91224 Hohenstadt
Telefon: 09154 – 911011
www.coframed.de



Mir suchn Fachleid für's Doch,
an **Zimmerer, an Zimmerermoister,**
an **Dochdecker** und an **Spangler.**
(m/w/d)

Was de bei uns erwort:

- a Oabat, wo ma dengn deaf
- a Oabat, d' ned langweilig wird
- mia zoinng da wais bei uns gehd,
a wennst di nu ned glei so as kennst
- lustig samma, ehrlich samma und
Hund samma a
- mia zoln ned schlecht
- an Lastwongführerschein
dad ma a zoln, wenns basst

Und afanga kannst glei!

**Also schick einfach dei
Bewerbung oder rouf a!**



Am Westerluß 99 • **85609 Aschheim**
Telefon (089) 90 50 92-0 • Fax -60
www.kieswerk-aschheim.de

Wir betreiben ein modernes, computer-
gesteuertes Kieswerk mit Werkstatt und
Schlosserei in Aschheim bei München.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir
ab sofort

Baumaschinenführer m/w

Nähere Informationen zur Stelle finden Sie
auf unserer Homepage unter
www.kieswerk-aschheim.de/karriere

Sie verfügen über:

- eine abgeschlossene Berufsausbildung
- einen Führerschein Klasse B

Dann bewerben Sie sich jetzt.

Unsere Frau Brandt freut sich auf Ihre Bewerbung:
Bewerbung@kieswerk-aschheim.de
Eine Ganzjahresbeschäftigung wird angestrebt.



Für unseren Standort Krankenhaus
Vohenstrauß suchen wir für die **Abteilung
Wirtschaftsbetriebe/Reinigungsdienst,**
zum nächstmöglichen Zeitpunkt, zunächst
befristet für ein Jahr, eine

Reinigungskraft (m/w/d)
in Teilzeit
(10 Wochenstunden)

Unsere Erwartungen:

- gute Umgangsformen, Hilfsbereitschaft und
Zuverlässigkeit
- Verschwiegenheit, Engagement und
schnelle Auffassungsgabe
- Bereitschaft zu Früh-, Spät-, Wochenend-
und Feiertagsdienst

Die Vergütung erfolgt nach TVöD-K.

Für Rückfragen steht Ihnen Frau
Sandra Wittmann unter Tel. 0961/303-2501
gerne zur Verfügung.

www.kliniken-nordoberpfalz.ag



Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte bis
spätestens **05.03.2019** an:
Kliniken Nordoberpfalz AG
Standort Klinikum Weiden
Hauptabteilung Personalwesen
Martin Neuhaus, Prokurist
Söllnerstraße 16, 92637 Weiden
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

*Supplier of
choice through
innovation and
service!*



Die Firma PSZ electronic GmbH ist ein Systemlieferant, der in enger
Zusammenarbeit mit seinen Kunden maßgeschneiderte Produkte
entwickelt und sich am nationalen und internationalen Markt fest
etabliert hat. Die herausragende Qualität unserer Produkte und Dienst-
leistungen sind der Garant unseres Erfolges.

Unsere Kernkompetenzen sind

**Kabelkonfektionen - elektrische Baugruppen
Systemkomponenten - Schaltschränke
Kunststofftechnik - Rapid Prototyping**

Wir expandieren sehr erfolgreich und stellen uns der Herausforderung
für die Zukunft. Zur Verstärkung unserer ausgezeichneten Mannschaft
suchen wir zum nächst möglichen Zeitpunkt eine/n

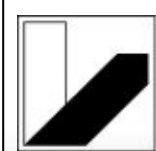
**- Projektbetreuer (w/m/d) -
Projektmanagement**

Die detaillierten Anforderungs- und Tätigkeitsprofile können Sie aus
unserer Homepage (www.psz-electronic.com) entnehmen.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, durch interessante und anspruchsvol-
le Projekte an neuen Herausforderungen zu wachsen. Durch die Mög-
lichkeit zum weltweiten Austausch mit PSZ Mitarbeitern profitieren Sie
langfristig von unterschiedlichen Kenntnissen und Erfahrungen.

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ih-
rer Gehaltsvorstellung per Mail an bewerbung@psz-electronic.com
bzw. per Post an unsere Personalabteilung.

PSZ electronic GmbH - Im Gstaadach 6 - 92648 Vohenstrauß
www.psz-electronic.com – Tel.: 09651-924 117 - 0



**UNIVERSITÄT
BAYREUTH**

An der Universität Bayreuth ist in der Haushaltsabteilung der Zentralen Univer-
sitätsverwaltung baldmöglichst die Stelle einer/eines

Sachbearbeiterin/Sachbearbeiters (m/w/d)

zunächst befristet auf 2 Jahre zu besetzen.

Das Anforderungsprofil, den Aufgabenbereich und die sonstigen Rahmenbedin-
gungen finden Sie unter: www.stellenangebote.uni-bayreuth.de

Bewerbungsfrist: 03.03.2019

Zur Verstärkung unseres Teams
stellen wir ein (Vollzeit):

- **Konstrukteur m/w/d**
- **Technischer Zeichner m/w/d**
- **Maschinenbauingenieur m/w/d**
- **Sachbearbeiter Einkauf m/w/d**
- **Fertigungsmitarbeiter m/w/d**

Bewerbung z.Hd. Hr. Jauernig:

Tel.: 09433/20 22 35 0, **E-Mail:** jauernig@ergomount.de
ERGOMount Systems GmbH, Schulstr. 16, 92507 Nabburg



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen



IT-Administrator (m/w/d)

Das macht Dir Spaß

- Arbeiten in einem Team erfahrener IT-Fach-
kräfte in der Administration einer hochver-
fügbaren, physischen und virtuellen Server-
und Storage-Infrastruktur
- Gewährleisten der Systemverfügbarkeit, des
Datenschutzes und der Datensicherheit
- Projekte in der VMware- und Microsoft-
Windows-Welt
- Planung, Steuerung und Verbesserung von
IT-Service-Prozessen sowie Optimierung der
IT-Umgebung
- Im Helpdesk hilfst Du, die Applikationen
sicher zu bedienen und Fehler zu beheben
- Bereitschaftsdienst/ Rufbereitschaft nach
der Einarbeitungszeit

Wir bieten

- Vielseitiges Aufgabengebiet mit Raum für
Eigeninitiative und selbstständiges Handeln
- Mitgestaltungsmöglichkeiten sowie
persönliche und fachliche Entwicklung
mit Zukunftsperspektiven
- Moderne Arbeitsplätze, flexible Arbeits-
zeiten und eine Unternehmenskultur
im Wandel
- Lernkultur - Bei uns darfst Du Dich
einbringen, reflektieren und Dich
selbst verwirklichen

Das bringst Du mit

- Mindestens drei Jahre Berufserfahrung
in der IT-Administration
- Administrationskenntnisse auf
Microsoft Windows Serverumgebung
(MCSE-Zertifizierung von Vorteil)
- Kenntnisse in den Bereichen
Netzwerktechnik, Netzwerksicherheit,
VMware vSphere, Exchange,
SharePoint und Datenbanken
- Gutes Verständnis für Geschäfts-
prozesse und kaufmännische Abläufe
sowie Interesse am Entwickeln und
Aufzeigen von Lösungen
- Ausgeprägte Kommunikations- und
Teamfähigkeit, gepaart mit starken
analytischen Fähigkeiten

Deine Bewerbung schickst Du uns bitte
per Mail oder online über unser Recruiting-System:

✉ karriere@oberpfalzmedien.de
➡ <https://www.oberpfalzmedien.de/jobangebote/it-administrator-mwd/>

Fragen? Gerne. Unsere Personalabteilung
ist unter Telefon 0961 | 851210 erreichbar.



Für Unterricht und Praktikumsbetreuung, in Voll- oder Teilzeit, ab sofort:

► **Notfallsanitäter (w/m/d)**

Bewerbungen bitte nur per E-Mail unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung an:

Döpfer Schulen Regensburg

Herr Martin Gleixner, Standortleitung

Galgenbergstr. 2 b, 93053 Regensburg

Telefon: (0941) 6 98 98 62-0

E-Mail: bewerbung.regensburg@doepfer-schulen.de

Döpfer Schulen

Regensburg

Einzelheiten finden Sie auf: www.doepfer-schulen.de/Karriere

DEUTSCHE WACHKOMA GESELLSCHAFT
SCHÄDEL-HIRNPATIENTEN IN NOT e.V.
 Bayreuther Str. 33 - 92224 Amberg - Tel. 09621 / 63666 - Mail: beratung@schaedel-hirnpatienten.de
Erfahrene Bürokräft (m/w/d), Vollzeit, gerne auch aus dem Bereich Pflege/Gesundheit für unser Team (Verwaltung/Beratung) in Amberg gesucht**Sozialarbeiter / -pädagoge (m/w/d)**, Vollzeit für die Beratung von Menschen mit Behinderung gesucht.Ausführliche Stellenbeschreibungen unter: www.schaedel-hirnpatienten.de

Kreisverband Tirschenreuth e.V.
 Marktreutwitzer Straße 57 a
 95666 Mitterteich
 Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt
Pflegefachkräfte (m/w/d) und Pflegehelfer (m/w/d) in Teilzeit
 Wir freuen uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung.
 AWO Kreisverband Tirschenreuth e.V.
z. Hd. Pflegedienstleiter Herr Michael König
E-Mail: koenig@awo-mitterteich.de
Telefon: 09633-93 46 43 0
 oder z. Hd. Geschäftsführerin Fr. Angelika Würner
E-Mail: kontakt@awo-mitterteich.de
AMENT plastics GmbH - Ihr Spezialist für Technische Kunststoffe.
 Wir bearbeiten technische Kunststoffe auf modernen CNC-Maschinen.
 Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir **ab sofort** jeweils eine(n)
 ► **Versandmitarbeiter/in** in Vollzeit
 ► **Maschinenbediener/in** in Voll- oder Teilzeit
 Wenn qualitätsbewusstes und verantwortungsvolles Arbeiten in einem Team zu Ihren Stärken gehört, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

 AMENT plastics GmbH Nürnberger Straße 139 92533 Wernberg-Köblitz
 Tel.: 09604/93280 0 Fax: 09604/93280 19 info@ament-plastics.de
www.ament-plastics.de
Urban & Kemmler
 Centrum für technische Orthopädie
 reha team Ostbayern
 Die Urban & Kemmler GmbH ist ein oberpfälzweit stark expandierendes, erfolgreiches Unternehmen im Bereich der Orthopädie- und Reha-technik. Als moderner Dienstleister sind wir zuverlässiger Partner für die ambulante und stationäre Versorgung mit Hilfsmitteln. Für unseren **Standort in Weiden** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine
Kauffrau im Gesundheitswesen (m/w)
 Wir erwarten
 • eine erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung
 • eine selbstständige, strukturierte und zielorientierte Arbeitsweise
 Wir bieten
 • eine interessante, abwechslungsreiche und interdisziplinäre Tätigkeit
 • ein tolles Arbeitsumfeld bei einem innovativen, modern ausgerichteten Unternehmen
 • Möglichkeiten zur individuellen und beruflichen Weiterentwicklung
 Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, gerne auch per E-Mail: karriere@urban-kemmler.de
 Zentrale Weiden
 Schlörplatz 6 | 92637 Weiden i.d. Opf.
 Tel.: 0 96 1 / 481 25 - 0 | Fax: 0 96 1 / 481 25 - 33
www.urban-kemmler.de


Wir, ein erfolgreicher und international agierender Hersteller von Wechselrichtern, Spannungswandlern, Lade-, Solar- und Lichttechnik, sind auf Expansionskurs.
 Zur Verstärkung unseres motivierten Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet, in Vollzeit oder Teilzeit (m/w/d)
Mitarbeiter Vertrieb Innendienst
 Sie erfassen eingehende Aufträge, erstellen individuelle Angebote und koordinieren alle weiteren Belange unserer Kunden.
Lagerist/Logistikfachkraft
 Sie übernehmen die Wareneingangskontrolle, das Ein-/Auslagern der Artikel, verpacken die Sendungen und erstellen die Versandpapiere. Sie kümmern sich um die Lagerorganisation und haben keine Berührungssängste mit unseren EDV-Systemen.
Verspüren Sie Lust auf Veränderung? Dann bewerben Sie sich bei uns. Detaillierte Informationen zu unseren abwechslungsreichen Stellenangeboten finden Sie auf unserer Website unter der Rubrik **Karriere: www.ivt-hirschau.de**.
 Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an Helmut Staudte, gerne auch per E-Mail: helmut.staudte@ivt-hirschau.de
IVT Innovative Versorgungstechnik GmbH
 Dienhof 14 | 92242 Hirschau | www.ivt-hirschau.de

 Der Markt Wernberg-Köblitz sucht zum **01.09.2019**
eine/n Erzieher/in (m/w/d) und eine/n Kinderpfleger/in (m/w/d)
in Teilzeit für die gemeindliche Kindertagesstätte
 Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Internet unter www.wernberg-koebnitz.de, Stellenangebote.
 Bewerbungen erbeten bis spätestens 15.03.2019

FELLNER SCHREINEREI Tel.: 0 96 08 / 92 10-0
schreinerei-fellner.de
 Für Fertigung und Montage suchen wir selbstständig arbeitende Schreiner/-meister (m/w), sowie Schreiner (m/w) oder Lackierer (m/w) für die Herstellung hochwertiger Holzoberflächen.


 Bewerbung gerne schriftlich, telefonisch oder persönlich an:
Fellner Schreinerei e.K. • Massenricht 8 • 92242 Hirschau

Elektro-Schertl GmbH
 Zur Verstärkung suchen wir ab sofort:
Elektriker, Elektroniker (m/w/d)
in Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik für unser Unternehmen in Edelsfeld!
Wir, die elektro schertl GmbH, sind ein mittelständiges Unternehmen in der Elektrobranche mit Sitz in Edelsfeld.
 Sie sollten eine entsprechend abgeschlossene Ausbildung oder Berufserfahrung besitzen. Idealerweise besitzen Sie Vorkenntnisse im Gewerbe- und Industrieinstallationen.
 Wir bieten Ihnen eigenverantwortliches Arbeiten, über tarifliche Bezahlung und sehr gute soziale Leistungen sowie Weiterbildungsmaßnahmen.
Möchten Sie in Zukunft zu unserem Team gehören?
 Bitte senden Sie Ihre vollständige Bewerbung per Post an: **Herbert Schertl** oder per E-Mail an: info@elektro-schertl.de
Elektro Schertl GmbH • Auf der Höhe 1a • 92265 Edelsfeld • Tel. 09665/95250

 Zur Verstärkung unseres Praxisteams in der **MVZ Stiftland gGmbH** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen engagierten und aufgeschlossenen
Medizinischen Fachangestellten (m/w/d)
 in Voll- oder Teilzeit
Ihr Profil:
 – Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum Medizinischen Fachangestellten (m/w/d) mit Röntgenschein und mehrjähriger Berufserfahrung
Ihre Aufgaben:
 – Organisation eines reibungslosen Praxisablaufs für unsere Patienten und Mitarbeiter
 – Abrechnung aller gesetzlich und privat versicherten Patienten gemäß EBM und GOÄ
 Haben wir Ihr Interesse geweckt?
 Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!
MVZ Stiftland gGmbH
Geschäftsführung · Frau Bettina Wolf
 Söllnerstraße 16, 92637 Weiden, Telefon 0961/303-2011
 Email: geschaeftsfuehrung@mvz-weiden.de

ZRF Amberg ILS Amberg
 Der Zweckverband für Rettungsdienst und Feuerwehralarmierung Amberg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt
mehrere Leitstellendisponenten (m/w/d)
 in Vollzeit
mehrere Mitarbeiter (m/w/d)
 auf Basis einer geringfügigen Beschäftigung für die Unterstützungsgruppe ILS (UG-ILS)
einen Sachbearbeiter Informationssicherheit und Datenschutz (m/w/d)
 in Vollzeit
 Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie auf der Homepage www.ils-amberg.de.
 Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis spätestens 22.02.2019 an
Zweckverband für Rettungsdienst und Feuerwehralarmierung Amberg
 Gasfabrikstraße 19 | 92224 Amberg
 oder per E-Mail an Bewerbung@zrf-amberg.de
Urologiezentrum Amberg sucht
medizinische/n Fachangestellte/n
 (in Vollzeit)
Dres. med. Rudolf Scharl
Walter Vogl und Michael Rogenhofer
 Marienstr. 9 | 92224 Amberg
 Telefon 09621/12751


 Wir suchen ab sofort in Vollzeit:
 • **Pflegefachkraft (m/w)**
 • **Pflegehilfskraft (m/w)**
Weitere Informationen:
www.bavaria-pflegeheim.de
Bavaria Senioren- und Pflegeheim GmbH
 Schießweg 10
92237 Sulzbach-Rosenberg
 E-Mail: pflege@bavaria-pflegeheim.de

 Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine/n
zahnmedizinische/n Fachangestellte/n
 in Vollzeit und Teilzeit,
 Du solltest Erfahrung in der Stuhl-assistenz und Prophylaxe haben.
 Wir bieten geregelte Arbeitszeiten, Weiterbildungsmöglichkeiten und überdurchschnittliche Bezahlung.
 Wir freuen uns auf Deine Bewerbung.
Zahnarztpraxis Leonhard Loos
 Johannisstraße 27
 92637 Weiden
 Telefon 0961/44017


Erzieher(in)
 für den **Kath. Kindergarten St. Georg in Rieden** mit ca. 35 Wochenstunden **ab sofort** oder **später** gesucht.
 Bewerbungen bitte an das
Kath. Pfarramt Mariä Himmelfahrt
 Vilshofener Str. 3 | **92286 Rieden** | Tel. 09624/1243


gemeinnützige Bürgerspital-GmbH
 Die gemeinnützige Bürgerspital-GmbH ist eine 100%-ige Tochtergesellschaft der Bürgerspitalstiftung Amberg.
 Bei der gemeinnützigen Bürgerspital-GmbH ist folgende Stelle zu besetzen:
Pflegefachkraft (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit
 Wir bieten einen sicheren und herausfordernden Arbeitsplatz mit flexiblen Arbeitszeiten und Entwicklungsmöglichkeiten sowie einem guten Einkommen mit Zusatzleistungen. Weitere Informationen unter www.buergerspital.amberg.de, Ihre Bewerbung richten Sie bitte per Post oder online an claudia.bucher@amberg.de oder postalisch an die **gemeinnützige Bürgerspital-GmbH | Infanteriestraße 16 | 92224 Amberg**

KLINIKUM ST. MARIEN AMBERG
 Das Klinikum St. Marien Amberg ist ein Schwerpunkt-krankenhaus mit 578 Betten und 20 teilstationären Plätzen in 17 Haupt- und 4 Belegabteilungen. Das Klinikum ist akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten Erlangen und Regensburg.
 Für unser technisches Gebäudemanagement suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen
Mitarbeiter (m/w/d)
Schwerpunkt Elektrostandhaltung
 Ausführliche Informationen zu unserem Stellenangebot sowie dem Bewerbungsverfahren finden Sie auf unserer Homepage www.klinikum-amberg.de
 Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
 direkt hier zu den Stellenangeboten

Medizin. Menschlichkeit. Miteinander.

pharma STULLN

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

**Reinigungskraft in Teilzeit (m/w/d)**

Montag bis Freitag von 06:00-11:00 Uhr

Ihr Aufgabengebiet:

- Reinigung von Fertigungsräumen
- Abfallentsorgung und nachfüllen von Seifenspendern, Handtuchspendern usw.

Unser Anforderungsprofil:

- Verantwortungsbewusstsein u. Genauigkeit
- Selbstständiges Arbeiten u. Zuverlässigkeit

Wir bieten Ihnen:

- Ein zukunftssicheres Arbeitsverhältnis
- Tarifliche Sozialleistungen verbunden mit flachen Hierarchien und einem vertrauensvollen Umgang miteinander

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an die unten stehende Adresse.

Pharma Stulln GmbH
 Personalabteilung
 Werksstraße 3 • 92551 Stulln
personal.prod@pharmastulln.de
www.pharmastulln.de
Aushilfskraft (m/w/d)
 Ab sofort oder zum
 nächstmöglichen Zeitpunkt.
 Für die Warenannahme,
 Kontrolle, Trockenfrüchte
 abpacken usw.
 leichte Verkaufstätigkeiten.
reformhaus sander
 Bewerbungen bitte nur schriftlich an
reformhaus sander
 Unterer Markt 32
 92637 Weiden
sander@vitanova-sander.net
Brennholz-Gmeiner.de
Brennholz-Gmeiner
 sucht ab sofort freundliche

Bürokauf-frau/-mann
 für Empfang & Verkauf
 in Vollzeit

 Bewerbungen bitte an:
Gmeiner GbR
 Hochdorf 19, **92712 Pirk**
info@brennholz-gmeiner.de
 Tel. 0961/47018070

Stellenangebote

SICHERE NEUE EXISTENZ!

Führendes deutsches Qualitätsunternehmen bietet Vertriebstätigkeit im Außendienst an! Wir bieten sehr gute Verdienstmöglichkeiten und unterstützen Sie in Aus- und Weiterbildung. Ihrer Karriere steht nichts im Weg! Führerschein Klasse B ist erforderlich. Wenn Sie neugierig geworden sind, nicht warten! **Rufen Sie an: 0173/5357182**

ZEITGEIST**Wir suchen SIE**

Sie haben Lust im Verkauf zu arbeiten - Spass an Mode und Umgang mit Menschen, sind teamfähig, zuverlässig, flexibel und (Teilzeit oder Minijob-Basis) haben Erfahrung in Verkauf und Beratung. Zeitgeist Untere Nabburger Str. 15 92224 Amberg Tel. 0160 7218891

MITARBEITER/INNEN FRÜHFÖRDERUNG UND FACHDIENST (m/w/d)

im Landkreis Tirschenreuth ab sofort gesucht. Stundenumfang: 39 Stunden im Monat im Fachdienst, 39 Stunden im Monat in der Frühförderung, auch Teilzeit möglich. Beschäftigung zunächst befristet, Weiterbeschäftigung möglich.

Bewerbung bitte an: **Lebenshilfe KV Tirschenreuth** Waldsassener Str. 9, 95666 Mitterteich. Ausführliche Stellenausschreibung unter www.lebenshilfe-tirschenreuth.de

MOVZ Sulzbach-Rosenberg Dres. Pöllath & Scherer sucht Sekretärin (m/w/d) Teilzeit oder Vollzeit

- Wir bieten:**
- Flexible Arbeitszeiten
 - Ein aufgeschlossenes junges Team
 - Über tarifliche Bezahlung
 - Betriebliche Altersvorsorge
- Medizinische Vorkenntnisse erwünscht, aber nicht Bedingung!

Bewerbungen bitte an **MOVZ Sulzbach-Rosenberg z. Hd. Dr. Michael Scherer** Obere Gartenstraße 13a 92237 Sulzbach-Rosenberg scherer@surochir.de

Lust auf unser Team?

Wir suchen eine(n) **Steuerfachangestellte(n)** (m/w/d) mit abgeschlossener Berufsausbildung

Aufgabenbereich: Einkommensteuern, Finanzbuchhaltung von Kleinbetrieben, Handwerkern, Ärzten und Heilberufen, Fotovoltaikanlagen, uvm., Jahresabschlüsse, Lohnbuchhaltung

Kanzlei Dr. Heiko Übler Luitpoldplatz 24, 92237 Sulzbach-Rosenberg
Bewerbungen schriftlich oder online: info@ra-uebler.de

Немецкая фирма **Haertl** – Bau набирает квалифицированных рабочих строительных специальностей для строительства и реконструкции домов, зданий и сооружений.

Контакт : 0175 532 95 31
e-mail : info@haertl-bau.de

Suche Physiotherapeut/in in Voll-/Teilzeit
Bewerbung unter: **Physiotherapie Joneitis** Flosserstr. 29d 92721 Störnstein oder per Mail dreaoli@web.de

Wir suchen für unser Team ab sofort in Vollzeit einen engagierten und motivierten

Kfz-Mechatroniker (m/w/d)

Landmaschinenmechaniker (m/w/d)

KFZ-Landtechnik Kempf e.K. 91249 Weigendorf | Tel. 09663/362

Hausbau Hans Pausch e.K.

WIR SUCHEN MAURER UND BETONBAUER

Info: 0961/38823953
www.hausbau-pausch.de

ZEITGEIST**Wir suchen Bürokräft!**

in Teilzeit, mit guten EDV-Internet- und Englischkenntnissen (in Wort und Schrift). Vorkenntnis im Bereich Textil wäre hilfreich. Schriftliche Bewerbung an: lindner@zeitgeist-amberg.de Christiane Lindner Untere Nabburger Str. 15 92224 Amberg

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine freundliche und zuverlässige Med. Fachangestellte (m/w/d)

in Vollzeit, Teilzeit od. 450-€-Basis
Bewerbung bitte schriftlich an: **Dr. med. Rüdiger Krause** Krankenhausstr. 25, 92507 Nabburg Telefon 09433/2024344

Friseur/in gesucht

wir, ein junges leistungsorientiertes Team, brauchen langfristig personelle Unterstützung von Kollegen die Freude an unserem Beruf haben.

Wir bieten:

- flexible Arbeitszeiten
- unbefristeten Arbeitsvertrag
- über tarifliche Bezahlung
- evtl. Fahrtkostenzuschuss
- gutes Betriebsklima

Wir erwarten:

- Teamfähigkeit
 - Freundlichkeit und Kreativität
- Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Hair18
im Kaufland Amberg – Tel. 09621/912367

Gesucht: Zimmerer-Dachdecker m/w zum sofortigen oder späteren Eintritt bei sehr guter Bezahlung.
info@zimmerer-goetzfried.de
09652/8149071 | 01703246483

Wir suchen einen **Stationsleiter m/w/d** sowie **Mitarbeiter m/w/d** für unsere **TotalTankstelle** in Voll- oder Teilzeit gerne auch Quereinsteiger.
Vorstellung/Bewerbung an **Firma Hader** Kappel 2, 95473 Creußen o. per E-Mail an: autohader@online.de

Wir stellen ab sofort ein: weibliche / männliche Arbeitnehmer für ganztags als

Entgrater / in Produktionshelfer / in

Bitte senden Sie Ihre schriftliche Bewerbung, die selbstverständlich absolut vertraulich behandelt wird an **Ambros Hanauer GmbH** Druckgießerei mit Formenbau Beethovenstraße 15, 92637 Weiden

Unser Chef möchte in den Ruhestand... Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

• **Techniker m/w**
• **Dipl.-Ing. m/w**

Heizung/Lüftung/Sanitär
Berufserfahrung und selbstständige Projektentwicklung erwünscht.
Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

STIER
Planungsbüro für Haustechnik
Paradiesgasse 3 - 92224 Amberg 09621 47430

Projektsassistent/Buchhaltung
Wir sind ein kleines stark wachsendes **Amberger Unternehmen** und suchen Unterstützung für verschiedene Projekte und die vorbereitende Buchhaltung. Wenn Sie selbstständiges, verantwortungsvolles Arbeiten gewohnt sind und sich gut in ein Team einfügen können, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Die Position ist als 450-Euro-Stelle ausgeschrieben, eine spätere Anstellung in Teilzeit ist möglich. Zuschr. Nr. AZ351272 an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

Handwerk. begabte/r Mitarbeiter/in in Mini, TZ o. VZ, f. Tätigk. Schlüssel-Uhren.-Nähmaschinenservice sowie Verkauf und Montagen (mit FS), ab sof. gesucht. **Pb-Markt, Untere Nabburger Str. 24, 92224 Amberg**

Lagerarbeiter/in gesucht in Teil- oder Vollzeit. Warenannahme, Versandvorbereitung, Etikettierung, Be- und Entladen der Transporter. Ebenso werden unsere Filialen einmal wöchentlich durch Sie beliefert. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: **Trachten Nübler karriere@trachtenhof.de** oder **09621/675637.**

Wir suchen ab sofort **Zahntechniker (m/w/d) & Produktionshelfer (m/w/d).** Bewerbungen bitte an **ACF GmbH, Zeughausstr. 7, 92224 AM, ☎ 09621 /14014**

Autolackierbetrieb Auers & Pillhofer sucht zur Verstärkung seines Teams einen Fahrzeuglackierer ☎ 0170/5880688

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir neue Mitarbeiter als Fahrer/in (Wohnhaft im Raum WEN/NEW) auf 450,-€, ab sofort, FS Kl. B.; (gerne auch Frührentner/in) **Vorstellung Werktags ab 8.00 Uhr, FS Prockl ☎ 09602/5027**

Fahrer/in gesucht, Minijob. Einmal wöchentlich Belieferung der Filialen; Be- und Entladen des Transporters, Unterstützung beim Aufbau der Ladeneinrichtung. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: **Trachten Nübler ☎ 09621/675637 o. karriere@trachtenhof.de**

Suchen ab sofort erfahrene, zuverl. Reinigungskräfte (m/w/d) auf GV-Basis für Eslarn, Waidhaus, Pleystein, VOH und Moosbach
Bewerbungen an **Gebäudereinigung Seiffert, WEN ☎ 0961/6341470**

Zuverl. & deutschspr. Reinigungskraft (m/w/d) auf MJ ggf. TZ in **Beilngries** gesucht. Arbeitszeiten nach Absprache, **sehr gute Bezahlung.** Bewerbung unter, **Fr. Wolf ☎ 08432 / 948498**
Reischl Gebäudeservice GmbH

LKW-Fahrer, Aushilfe bzw. Festanstellung, ab sof. gesucht! ☎ 0151/17133243

Wir suchen ab sofort: **Aushilfe/Mitarbeiter** (m/w) in der Getränkeabteilung, 450€-Basis/TZ. Bewerbungen an: **EDEKA Roidl**, Zum Kellerhäusl 2, 92289 Ursensollen der telefonisch: 09628/914600

Baufacharbeiter (m/w/d) ab sofort gesucht bei guter Bezahlung.FS Kl. 3 mit Anhänger erforderlich, Anhängerschein kann auf Firmenkosten übernommen werden. ☎ 09628/914045

Wir suchen ab sofort **Bauschlosser (m/w)** mit Berufserfahrung
Bewerbung an: **Schlosserei Betz, Waidhauser Str. 59, 92648 Vohenstrauß, ☎ 0171/9966095 oder schlossereibetz@yahoo.de**

Suchen ab sofort erfahrene, zuverl. Reinigungskräfte (m/w/d) für Floss auf GV Basis
Bewerbungen an **Gebäudereinigung Seiffert, Weiden. ☎ 0961/3811654**

Suche ab sofort von Die. - Fr. Abend und Sa. Mittag **Reinigungskraft auf 450 €.** Metzgerei **Moosburger, Amberg, ☎ 09621/13152**

Wir suchen für unseren Landmaschinenbetrieb **Vollzeitkraft im Verkauf. Böckl Landtechnik, Südbahnhofstr. 6, 92681 Erbendorf, ☎ 09682/91442**

Sägewerk Raum Wunsiedel sucht MA. Vorkenntnisse wären von Vorteil ☎ 09232/2280

Suchen Sie Arbeit? Private Arbeitsvermittlung **Fa. Schmidt + Wiffling, ☎ 09621/77470 od. 0961/390810**

Metzgereiverkäuferin in Teilzeit o. auf 450 € Basis in Mantel gesucht. ☎ 09605/2551

2. Standbein für Steuerfachleute ☎09632/9 22 91 20, Mo. - Fr. 8 - 18 h www.Steuerverbund.de/Standbein

Suche Fahrer (m/w/d) für Sattelzug, Tagestouren/Festanstellung. **Spedition Reis ☎ 0171/8260030**

Gastronomie-Mitarbeiter

Wir stellen **Reinigungskraft** für unsere Gästezimmer ein. Vollzeit oder Teilzeit. Hotel-Gasthof „Zum Bartl“, Su.-Ro. ☎ 09661/876150

Stellengesuche

Reinigungskraft Suche Stelle als Reinigungskraft auf 450 Euro Basis. Eventuell in Arztpraxis, bei Zahnarzt, in Praxen allgemein, Büro oder privat. Raum Weiden, Altenstadt/WN und Neustadt/WN. Bin sehr zuverlässig. Zuschriften bitte an meine E-Mail Adresse: moonlight.baby03@yahoo.de

Suchen Sie Qualität und Erfahrung im Verkauf, Vertrieb, Marketing u. Menschenführung? 54 J., topfit und motiviert. Zuschr. Nr. TIR35147A an Der neue Tag, Maximilianplatz 28, 95643 Tirschenreuth

Rüstiger Rentner sucht Fahrertätigkeit auf geringfügigerbasis, Führerschein und 95 vorhanden. ☎ 0171/3142966

Ich biete Pflege und Haushaltsführung. 24 St. Dienst mit polnischen Betreuungskräften. ☎ 0961/5187883

Junger fähiger Mann sucht Nebenerwerb, evtl. auch auf Rechnung. ☎0176/21995316

Suche seriöse Putzstelle für zirka 2 Stunden pro Woche in Weiden. ☎ 0171/3898278

Suche einen Nebenjob als Fahrer in Weiden; Alter: 36 Jahre. ☎ 0160/6376030

Private Stellenangebote

Su. warmherzige Dame oder Herren, 3 - 4 Std. täglich, Samstag u. Sonntag frei, bin krank, aber nicht pflegebedürftig. Keine Koch- oder Putzarbeiten (nur Frühstück zubereiten) Zuschr. Nr. AZ35164Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

Suche zuverlässige Haushaltshilfe in Mähring für putzen, waschen, bügeln. 2x / Monat à 5h. Sehr gutes deutsches Sprachverständnis Voraussetzung! Mail mit Foto + Lohnvorstellung bitte an haushaltshilfe95695@gmx.de

Junge Familie sucht Haushaltshilfe zur 1-mal wöchentl. Unterstützung beim Putzen, Bügeln, Aufräumen unserer 90m² Wohnung in WEN- Innenstadt, bei Interesse anrufen oder schreiben: 0179-9378983

Putzhilfe 1 x pro Woche für ca. 4 Stunden, Nähe Ursulapoppenricht, Am Fischweg bei Speckshot/Altmanhof. Auf Rechnung oder auf 450-Euro-Basis. ☎ 0160/91051500

WEN: für PH suchen wir eine diskrete und zuverlässige Kinderfrau für 2 Nachmittage/Woche und flexible Ferienbetreuung, für unsere Kinder im Alter von 3-6 Jahren. ☎ 0171/7272740

Schichtarbeiter in Fensterbach sucht Haushaltshilfe, 14tägig, für 2 bis 3 Stunden zum Putzen, Bügeln usw., Arbeitszeit frei nach Absprache. ☎ 0151/56733377

Reinigungskraft für Privathaushalt (1x pro Woche) bei Eschenbach gesucht: ☎ 09645/1631

Putzhilfe, 5 Stunden pro Wochen, in Vohenstrauß für Privathaushalt gesucht. ☎ 0152/53968433

Suche Putzfrau in Mitterteich, ca. zwei Stunden wöchentlich. ☎ 09633/3737

Suche Winterdienst in Oberviechtach ☎ 0152/34277849

Unterricht/Fortbildung

Su. qualifizierte Nachilfe in Mathe und Physik, BOS Abg. ☎ 0160/93304390

oberpfalz medien

In meinem Beruf ist man immer aus dem **SCHNEIDER!**



Reinklicken und Traumjob finden – auf dem großen Stellenportal für die Region

stellen.onetz.de
die Spezialisten für **Jobs** in der Oberpfalz



Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten? Kontaktieren Sie uns gerne unter Telefon 0961/85-502 oder per E-mail: viktor.mittag@oberpfalzmedien.de

EXPERTEN IN DER REGION

oberpfalz medien

DER ARZT IN DER NÄHE

BÄCKEREIEN & CAFE'S

HANDWERKER

RECHTSANWÄLTE

STEUERBERATER

ALTERNATIVE HEILVERFAHREN

BRANCHEN SPEZIAL

PODOLOGEN

SACHVERSTÄNDIGE IN DER REGION

rubriken.onetz.de

Mit unseren Rubriken kommen Sie schnell ans Ziel. Sie wollen sich selbst eintragen lassen?



Einfach E-Mail an rubriken@oberpfalzmedien.de



Tiermarkt

Chihuahua Welpen kh reinrassig v pri
o.P. geimpft, entwurmt, liebevolle Auf-
zucht, 550,- €. ☎ 0157/83181279

Wegen Zuchtaufgabe, Ausstellungskänn-
chen, Hermelin Rotaugen, Alt- und
Jungtiere, günstig abzugeben.
☎ 09278/770729

Nutztiere

Männliche Fleckviehfresser
zu verkaufen. ☎ 0152/01990426

Zugelaufen/Entlaufen



**Kater Taifun, Langhaar-Mix, grau ge-
tigert, seit 17.12. in Hahnbach ver-
misst. Finderlohn. ☎ 0178/3254980**

**Roter Kater mit weißem Latz und wei-
ßen Pfoten** in Kümmersbruck zugelaufen.
☎ 09621/81864

Landwirtschaft

Suche Schweinespalten, 1,80 m lang,
0,33 m bzw. 0,5 m breit, 17 mm Schlitz-
breite, 40 laufende Meter.
☎ 0151/14753745

Kreiselegge Maschio DC 3000 m. Drill-
maschine Amazone Breite 3m, Fahr-
gassenschaltung ☎ 0175-6226824

Tränke-Becken K2 zu verkaufen.
☎ 0170/2189247

Suche Siloballen,
☎ 0151/18134026

Futtergetreide
zu verkaufen. ☎ 09656/1406

Verkaufe Strohballen und Silage, ca.
50m³. ☎ 09647/8377

Vorteile nutzen,
besser einkaufen!

VorteilsCard

Leser-Service
0961/85-501



Geschäftsanzeigen

Möbel und mehr...

www.caritas-nuernberger-land.de

**Der Schnäppchenmarkt
für Alle!**

• Möbel • Elektro • Wohnaccessoires
• Haushaltswaren • Kleidung • Bücher
• Spielwaren ... und vieles mehr

carisma
gebrauchtwaren

Hersbruck, Ostbahnstr. 41, 09151/6093210
Altdorf, Meergasse 31, 09187/9365190
Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr, Sa. 10 - 13 Uhr

Das Leistungsnetzwerk der Caritas. ☐



GRABSTEINE
URNENPLATTEN
GRABREPARATUREN
GRABREINIGUNGEN
GRABAUFLOSUNGEN
NACHSCHRIFTEN

**Wir übernehmen jeden
Auftrag, egal wer den
Stein ausgeführt hat!**

Wir beraten
Sie gerne zu
Grabsteinen.

Falls nötig,
kommen wir
auch zu Ihnen.



REGENSBURGER STR. 25
92224 AMBERG
T. 09621 152 20 • 01 76 93 199 328
INFO@STEINJUSTUS.DE



**AUSSERGEWÖHNLICH.
ENGAGIERT!**

Bewahren Sie die Artenvielfalt
unserer Erde und werden Sie
»Global 200 Protector«.

Infos unter: wwf.de/protector
oder rufen Sie uns an!

WWF Deutschland · Nina Dohm · nina.dohm@wwf.de
Reinhardtstr. 18 · 10117 Berlin · T. 030 311 777-732

bis zu

20%
ZUSÄTZLICH

auf bereits reduzierte Artikel!*

[FREY SALE]

* Kein Kundenkarten-Vorteil mehr möglich.

HALLHUBER s.Oliver TOM TAILOR MICHAEL KORS BRAX camel active
BOSS TOMMY HILFINGER ck LASCANA mey Passionata
MANGO TOMMY JEANS ONLY Denim TOM TAILOR JACK & JONES adidas PUMA
Schöffel ziener VENICE BEACH ... und viele mehr!

www.freyerleben.de
FREY
Mode Erlebnis Kaufhäuser

GEMEINSAM ZUM ZIEL
FREY Sport
Cham & Marktredwitz
INTERSPORT GRUPPE

Nicht alle Marken in jedem Haus erhältlich. FREY Sport finden Sie in Cham und Marktredwitz.

FREY ModeErlebnisKaufhäuser

CHAM Marktplatz 11 | 93413 Cham | Mo-Fr: 9.00-18.30 Uhr | Sa: 9.00-18.00 Uhr

MARKTREDWITZ Markt 34-38 | 95615 Marktredwitz | Mo-Fr: 9.00-19.00 Uhr | Sa: 9.00-18.00 Uhr

SCHWANDORF Friedrich-Ebert-Str. 53 | 92421 Schwandorf | Mo-Fr: 9.00-18.30 Uhr | Sa: 9.00-18.00 Uhr



Jetzt noch mehr FREY erleben!
www.freyerleben.de



**HALLEN- UND
SYSTEMBAU**

Kompetent.
Zuverlässig.
Schnell.



SYSTEC fabeco

Gesellschaft für Stahlhallenbau mbH

Weberschlag 10
92729 Weiherhammer
Telefon: 09605 / 9 22 48-0
Telefax: 09605 / 9 22 48-15
www.systec-fabeco.de
info@systec-fabeco.de

AM
A.M. hallenbau gmbh

Ihr kompetenter Partner für

Industrie- und
Gewerbehallen

**Wir knacken jede Nuss
für Sie!**



92237 Sulzbach-Rosenberg • Hauptstr. 51 • Tel. 09661/8762-0 • Fax 8762-20
04249 Leipzig • An der Wendeschleife 9 • Tel. 0341/4250 522 • Fax 4250 523

www.am-hallenbau.de

Hallen aus Stahl

Auf
Wunsch auch
vom Entwurf bis zur
Schlüsselübergabe!
Bitte fragen Sie uns!



HALLENBAU NACH MAß!

Artesgrün 14 • 92702 Kohlberg
Tel: 09608 92344 -0 • info@goesta.de
goesta-hallenbau.de

GöSta
Hallenbau



Verkäufe

Trapezbleche - 1. Wahl und Sonderposten

aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau
98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107
bundesweite Lieferung 03685/40914-0
www.dachbleche24.de, Ihr Produzent!



Grüner Stuhl, Gemälde, Polsterstühle, Pelze, Geschirr Rosenthal und Herend, altes Klavier, Trachten Hose u. Janker, Wildledermantel, He-Bekleidung alles Gr. 56, Besteck 100er Auerhahn 12-teilig, Ketteler Heimtrainer, Kleinformel, Tischlampen, ☎ 0172/8932945

Verkaufe: -Sauer 90, 9,3x64, (Zeiss: 2,5-10x48 ohne LP)
-Steyr männlicher 7x64, (Zeiss: 2,5-10x48 ohne LP)
- Bühag BBV 16/70 7x57R (Zeiss: 6x42 ohne LP); nur an Erwerbsberechtigte abzugeben. ☎ 0160/8008830

Blaser D99 Standard, Kal. 8x 57 ERS-20/76 EL Kal. 5,6x 52 R mit ZFR Zeiss Diavari VM 3-12x56 T, abs. 4 mit LP auf BSM, VB 4100,- €; Abgabe nur an Erwerbsberechtigte. ☎ 0151/70235779

MAC Schutzgas-Schweißgerät, Profigerät, UTP SM 300 mit 4 m Schlauchpaket, evtl. m. Gasflaschen, Germany, VB 1050,-€. ☎ 0173/9352374

Schöne, schmale, matte Glas-Vase, Farben: blau, grün und mit gold verziert, mundgeblasen, Handarbeit, 44 cm hoch, 50,- €. ☎ 09603/689

Polstermöbelreparatur
Fa. Spranger, Tel. 09605/3503

Luftgewehr Weihrauch HW35 Sondermodell silber!!! mit Zielverrohr €280 Diana €150 ☎ 01702976021

Revolver Colt Python und Remington 700 Police LTR. Nur an Erwerbsberechtigte zu verkaufen. ☎ 0175/5184158

4 Flachheizkörper, 1 m bis 1,40 m, günstig abzugeben. ☎ 0170/8017335

Vorwerk Kobold VK 200, Komfort Set, mit Garantie, 620,-€ VB. ☎ 09666/524

Original Schottenkostüm, neu, 6-teilig, Gr. XL, Preis VS. ☎ 0961/33449

Viele neu erlesene Kochbücher, günstig zu verkaufen. ☎ 09275/6067498

Heimwerkergeräte

Aufgabe: Schneefräse, Mig-Wig-Gerät, MS-Stihl-Dolmar 63 cm-Kette, Form.-Rad-Wippsäge, La-Werk-Ausstatt., E-Kamin, Stegplatten, Hobel-Zimmermaschine uvm. ☎ 0151/57394134

Antiquitäten/
Kunsthandel

Truhe, und weitere Truhen, Kommoden und Standuhren günstig zu verkaufen wegen Wohnungsauflösung. Tel. 015253949681

Flohmärkte/Basare

ALLES muss raus: Bücher, Möbel, Nippes, Lampen, Deko, Antikes u.v.a.m. **Wohnungsauflösung** in Ammerthal, Kettelerstr. 4, am Sa. 2.Feb. von 10:00 bis 17:00 und am So. 3.Feb. von 10:00 bis 15:00 Uhr. ☎ 09628/540

Verschiedenes

Zauberhaftes Ballett

Anzeige

Amberg. Seit über 100 Jahren gehört das romantische Märchen vom Aschenputtel zu den schwungvollsten und schönsten Ballettkompositionen zur Musik von Sergej Prokofiew. Das zauberhafte Märchenballett kommt am 26. März um 19 Uhr nach Amberg ins Congress Centrum.

In seiner fantasievollen Inszenierung erfüllt das „Klassische Moskauer Ballett“ die alte Legende mit neuen glänzenden Farben. Bei aller im besten Sinne konservativen Grundhaltung zum klassischen Ballett ist die Aufführung modern – dank dem innovativen Bühnenbild und den perfekt entworfenen Kostümen.

Meisterhaft wird die Sprache des klassischen Tanzes mit seiner Geschmeidigkeit und die Ausdrucksformen des modernen Tanzes zusammengeführt. Ein wahrer



Märchenballett Cinderella

Ballettgenuss für Groß und Klein!
Veranstalter: P.T.F. Deutsch-Russische Kulturförderung GmbH
Mehr Info und Tickets unter: www.klassisches-ballett.com

Handwerker

Friseur-Lehrling (2. Lehrjahr) su. in **WEN od. Umgebung kostenlos Modelle** (Damen: Dauerverle, Haarschnitt, MakeUp; Herren: Haarschnitt). ☎ 0171/9916159

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Blick ins Wirtschaftsleben

ANZEIGE

Den Partner fürs Leben finden

Reinhold Lang vermittelt Akademiker genauso erfolgreich wie Arbeiter

Weiden. (rdo) Seit über 3 Jahren war der Gymnasiallehrer Manfred (Namegeändert) nach dem Tod seiner Frau allein, ohne feste Partnerin. Mit dem Wunsch, daran etwas zu ändern, wandte er sich an die Partnervermittlung Fortuna in Weiden.

Es kommt zu einem ersten Gespräch, zu einer Partnerschafts-Analyse. „Ich muss die Vorgeschichte kennen“, so der Inhaber Reinhold Lang, zudem Interessen, Partnervorstellungen, Beruf usw. Es kommt nicht darauf an, ob der



33 Jahre erfolgreich im Dienste der Kunden: Reinhold Lang, Fortuna Partnervermittlung. Bild: rdo

Partner reich ist, weiß Lang. Vielmehr zählen die inneren Werte. Erst nach umfang-

reicher Analyse werden die ersten Kontakte hergestellt. Gleich mehrere Damen wollten Manfred kennenlernen. Sie verabredete sich telefonisch. Einer davon ist ein Treffer. Damit zeigt sich: Reinhold Lang ist mit seiner 33-jährigen Erfahrung die richtige Adresse für Partnersuchende. Seit 1986 eine Adresse auf die Verlass ist:

Fortuna-Lang Partnervermittlung, Schabnerstr. 36, Weiden. Telefon 0961/5320, täglich von 9-21 Uhr (auch Samstag und Sonntag), Internet: www.pv-fortuna.de

Second-Hand-Basar für Baby- und Kindersachen, Sa. 23. 2., 9 - 11 Uhr, Pfarrsaal St. Georg, Malteserplatz 4, Amberg. kita.st.georg@gmx.de

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 5,- €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Einrichtung/Haushalt



Versch. gut erhaltene Möbel zu verkaufen! Unter anderem ein schöner Schrank mit handgeschnitzten Jagdmotiven, Couchgarnitur u. Essecke im selben Motiv. ☎ 0151 46613857, Ansehen lohnt sich!



Verkaufe Bürounterschrank, Rollcontainer, Schreibtisch mit Eckteil sowie zwei Bürostühle, Preis Verhandlungsbasis. ☎ 0961/26626

Sideboard, wie neu, 8 J. alt, Vollholz, 130 br/90 hoch, vier Schubladen, zwei Seitentüren, Wg. Umzug sehr günstig abzug. Preis VB. ☎ 017698837970 oder 017696699930

Aus Wohnungsauflösung: AEG-Waschmaschine, 100,- €, Wandbild, 100 x 80, 50,- €, Wohnwand Kernbuche, 250,- €, Ledersofa, petrol-farbig, 150,- €. ☎ 0961/5356

Verkaufe 2 Lattenroste, 100 x 200 cm Kopf- und Fußteil verstellbar, neu, VB 100 €;
Jugendzimmer, anthrazit, VB 120 € ☎ 09636/913426 od. 0170 / 23 14 868

Boxspringbett, 2 x 2 m, Liegehöhe 65 cm, grau/anthrazit, H 3, 1000 Federn, Unterbau 2-geteilt, Topper: Visco im Ganzen, 2 x 2 m, dt. Hersteller, 1 Jahr alt, VB 1500,- €. ☎ 09642/914184

Haushaltsauflösung Weiden Gut erhaltenes und günstiges Mobiliar wie Einzelbett, Tische, Couch, Bilder, Uhren usw. Besichtigung Mo-Fr. ab 16.00 Uhr. Kontakt: sirhelmes@web.de

Sehr schöne Couch, in L-Form (3- und 2-Sitzer), schwarz-braun, € 150,-, zu verkaufen. ☎ 09602/9444725

Eck-Kleiderschrank sowie Anbauteile aus gut erhaltenem Jugendzimmer zu verkaufen. ☎ 09642/914873

Neustadt/WN: Wegen Haushaltsauflösung Küchenutensilien usw. zu verkaufen ☎ 0151/74592660

2 Gefriertruhen, steckerfertig, 2,5 m x 1 m, neuwertig, Preis VB. ☎ 09234/8421 (ab 18 Uhr)

Doppelbett, 2x2 m, komplett, hellgrau, zu verkaufen, VB 150,-€. ☎ 0170/3273801

60 Teile Rosenthal Figuren, Goebel usw. abzugeben, ☎ 0151 4123 1812

Mod. 6trg. Kleiderschrank, Preis VB € 150,-, zu verk. ☎ 0171/8681403

Brennstoffe

Verk. Brennholz, Birke, Fichte, Kiefer, Erle u. Eiche, frisch u. gespalten, Hirschau/Abg. ☎ 0152/24920992

Trockenes Brennholz zu verkaufen. ☎ 09633/2325

Trockenes Brennholz zu verkaufen. ☎ 09633/2325

Brennholz gut & günstig, trocken, ofenfertig, liefert. ☎ 01631758320

Kaufgesuche

Suche von Privat Werkzeuge, Spinnrad u. Einmachgläser ☎ 0911/14414236

Suche Solarium, Sandwich, oder Strahler, 20 Stück, 1,75m, 100W. ☎ 0160/5842120

Suche Äpfel und Kunststofftür 90 x 2 m od. größer. ☎ 0160/96638260

Ü-Ei Figuren und Sammlungen. ☎ 0160/94777330

Suche von Privat: Teppiche, Porzellan, Bilder, Uhren, Kristall, Pelze, Handarbeiten, Dekoratives, Modeschmuck, Trachten, Schreib-/Nähmaschine, Zinn, Münzen. ☎ 0152/55666172

Su. Lederhosen, Charivari, Kropfketten, Pelze, Schmuck, Zinn. ☎ 0178/5351818

Modelleisenbahnen aller Art kauft ☎ 0951/22347

Suche Westfalia Spülautomat Turbo-star, 24 kW., ☎ 09632/4869

Suche Schallplatten, keine Klassik oder Volksmusik. ☎ 0162/9629565

Suche Fahrrad der Marke Rohloff. ☎ 09621/73860

Suche Trachten, Leder- u. Abendbekleidung, Pelze. ☎ 0152/17261555

Suche Hobelbank. ☎ 09653/7197

Wer verschenkt?

Ich suche gut erhaltene Möbel. Bitte alles anbieten: Schlafzimmer, Schlafcouch, Kommode, Tisch mit Stühlen, Eckbank, Schränke, Sonstiges ☎ 0151/75794557

Verloren/Gefunden

Schwarze Geldtasche mit Inhalt, verloren in Vilseck, am Freitag, 8.2.19, Krankenhausstr./Grabenstr. Belohnung! ☎ 01522/6208939

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben! Bildpreis nur 10,- €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an: **anzeigen@oberpfalzmedien.de**

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Schwarzer Nerzmantel, Gr. 38, zu verkaufen. ☎ 09664/457

Schönes Brautkleid, Oberteil Spitze, mit Jacke, Gr.38, günstig zu verk., VB 300,-€. ☎ 0179/6840046

Musikinstrumente

Akkordeon (Weltmeister), 48 Bässe, 26 Diskantasten, 3 Register mit 2 Klangfarben, Farbe weiß, sehr guter Zustand, VB € 500,-; **Kinderakkordeon**, Farbe blau, 26 Tasten im Diskant, 12 Bässe mit Rucksack, geeignet für Vorschulkinder, um sie mit Akkordeon vertraut zu machen, VB € 120,-; **mehrere Mikrofone** (Shure und AKG); **Notenständer** der Fa. K & M in Nussbaum; **2 Monitorlautsprecher Warwick M 12/25150 W**; **1 Basslautsprecher Warwick Wamp C 180 Combo 1 x 15" 100 Watt**, Preise nach VB. ☎ 0961/7105

Tyros 3 / Powermate 1000-1 Yamaha Tyros 3 inkl. Flightcase in sehr gutem Zustand VB 1000,- / Dynacord Powermate voll funktionsfähig VB 550,- Tel. 0176 450 54 863

Gebrauchte Harmonika: Strasser, Kärntnerland usw. zu verkaufen ☎ 09491/95370

Suche Akkordeon, 48 Bässe ☎ 0175 / 577 82 50

PA-Anlage f. 1-3 Mann wg. Aufgabe zu verk., Preis VS. ☎ 0171/9321633

Sport/Freizeit/Hobby

Vergebe unentgeltlichen Begehungsschein in einem Niederwildrevier mit Sauen, nahe Weiden. ☎ 0177/4216832

Verkauf ab Hof

Grafenwöhrer Wochenmarkt
Anbieter für Fleisch- und Wurstwaren
ab sofort gesucht.
Jede Woche Donnerstag von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr.
Auskunft erteilt Stadt Grafenwöhr, Tel. 09641 9220-0

Apfelsaft, 5-l-Gebinde und Äpfel, Ontario zu verkaufen. ☎ 09624/5759966

Wintersport

Vökl-Carver-Ski, Länge 168 cm, mit Dachstein-Skistiefel, Gr. 44/45, sehr gut erhalten, VB 60,- €, zu verkaufen. ☎ 0151/28137711

Alpin Ski Vökl - racetiger, 175 cm mit Bindung, altersbedingter Verkauf - Neupreis: € 650,- VB € 220,-, Top-Zustand. ☎ 09651/1030 (VOH).

Holzschlitten neu, Rodel und Hörnermodelle, beste Qualität, zum halben Preis, Hans Prem, Trasslberg. ☎ 09621/61452

Ski Atomic 170 MID, € 70,-. ☎ 09236/366

Vökl AC 20, 163cm, mit Marker Bindung, zu verk. ☎ 09438/4273



PAULANERPLATZ 13
92224 AMBERG

KURS
ANGEBOT

Anmeldung:

☎ 0961/85-501

www.onetz.de/kursangebot

Selbstverteidigungskurs für Frauen

Termin: 10 x samstags ab 23. März 2019
10.30–12.00 Uhr

Ort: Well-Fine-Zentrum Amberg
Drahthammerstraße 36, 92224 Amberg

Teilnehmerzahl: mind. 10, max. 24 Personen

Kursgebühr: Für Abonnenten: 65,- €
Für Nichtabonnenten: 85,- €

Anmeldeschluss: Samstag, 16. März 2019

Voraussetzungen: Mindestalter 16 Jahre
keine Vorkenntnisse erforderlich



Frauen und Mädchen sind oftmals durch Gewalt bedroht, die in mehr als 90 % der Fälle von Männern ausgeht. Daher brauchen Frauen in Konfliktsituation Lösungen, mit denen sie sich erfolgreich gegen Übergriffe von körperlich vermeintlich überlegenen Gegnern wehren können.

oberpfalz
medien