



**Schicht um Schicht**  
Aubergine ist die Hauptzutat in dem leckeren Makkaroni-Auflauf von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer.

► Seite 3

AUSGABE NORD

**Schritt für Schritt**  
Ziel einer Wanderung ist der Rastenhof. Sie verläuft auf geschichtsträchtigen Wegen mit vielen Burgen.

► Seite 7



WOCHE 25 | 20. JUNI 2020

## Betörend

Rosen sehen nicht nur schön aus, ihre Blütenblätter veredeln so manches Gericht. Ihre Heilwirkung ist seit Jahrhunderten unbestritten.

► Seite 2

Foto: Battenberg-Gietl-Verlag



## DAS OWZ-GLÜCKSREZEPT

### Komplimente machen glücklich

Wann haben Sie eigentlich zum letzten Mal jemandem ein Kompliment gemacht? Schon Schriftsteller Mark Twain wusste: „Von einem guten Kompliment kann ich zwei Monate leben.“ Bei Lob zählt auch Ehrlichkeit, meint die OWZ-Glücksexpertin.



► Seite 8

## RÄTSEL & GEWINNEN

### OWZ und Oberpfalz-Medien verlosen Bücher

Das OWZ-Rätsel zum Wochenende wird von den Oberpfalz-Medien präsentiert. Unter allen Teilnehmern mit dem richtigen Lösungswort verlosen OWZ und Oberpfalz-Medien ein Überraschungspaket bestehend aus drei Büchern.

► Seite 8



## TIPPS & CO.

### Gepflegtes Äußeres für das Wohlbefinden

In Corona-Zeiten mit Ausgangsbeschränkungen und Home-Office macht man es sich oft etwas zu bequem: Man verzichtet auf schöne Kleidung oder Schmuck und ist auch bei der Körperpflege nachlässiger. Aber: Für die Stimmung und fürs Wohlbefinden ist das nicht gut. Psychologen raten sogar, in diesen Zeiten besonders auf sich und sein Äußeres zu achten. Basis eines Pflege- und Schönheitsprogramms ist gesunde Ernährung, ausreichend Schlaf und ein strukturierter Tagesablauf. Was darüber hinaus wirkt, verrät die aktuelle Ausgabe des Apothekenmagazins „Senioren Ratgeber“ mit Körperpflegetipps von A bis Z.

Beispiel Gesichtspflege: Mit den passenden Pflegeprodukten „für die reife Haut“ lassen sich die Zeichen der Zeit mildern, hilfreich sind zudem Vitamine oder Hyaluronsäurepräparate aus der Apotheke. Auch eine gepflegte Frisur trägt erheblich zum ansprechenden Auftritt bei – zumal graue Haar im Trend liegen. Ob superkurz oder klassischer Bob: Ein exakter Haarschnitt mit weichen Linien, kombiniert mit Lippenstift in einer peppigen Farbe, wirken definitiv nicht altbacken. Ein weiteres Erfolgsrezept, das sich auch positiv auf das Erscheinungsbild auswirkt: überlegen, was zum persönlichen Wohlbefinden beiträgt. Das kann der morgendliche Spaziergang im Park sein, die Frühgymnastik auf dem Balkon oder einfach das Hören einer Lieblings-CD. Schönheit im Alter entsteht nicht nur durch attraktives Äußeres. „Wir erleben etwas als schön, was einzigartig ist – ein Blick, ein Lächeln, Witz, Humor“, sagt Professorin Dr. Susanne Wurm, Gerontopsychologin am Lehrstuhl für Sozialmedizin und Prävention an der Universität Greifswald. Perfektion ist jedenfalls nicht gleichbedeutend mit Schönheit: „Es ist vielleicht gerade die Abweichung von der Norm“, so Wurm. (ots)

## HATICO WERKSVERKAUF

Aktionswoche vom 20. - 27. Juni



Beim Kauf von **2 Hemden**  
(Einkaufswert mind. 50 Euro)  
**ein Trachten Shirt Gratis**

Auswahl aus 3 verschiedenen Shirts jeweils im Wert von 29,95 Euro nur solange der Vorrat reicht

Hatico Retail Werksverkauf  
Bahnhofstraße 23  
95643 Tirschenreuth

Öffnungszeiten  
Mo - Fr 09.00 - 18.00 Uhr  
Sa 09.00 - 13.00 Uhr

**Markisen und Neubespannungen (neues Tuch für Ihre Markise)**  
**Markisen-Lehner WEIDEN**  
Prinz-Ludwig-Straße 20  
Telefon und Telefax 0961/32892  
Mobil 0171/4137400  
geöffnet Mo-Fr 15 - 18 Uhr

**fenster rollo Raab**  
Gesteiner 59  
Konnersreuth  
09632/92310-0  
0171/8149547  
• Fenster  
• Haustüren  
• Markisen  
• Sonnenschutzanlagen  
• Rollläden  
• Mini-Rollläden  
• Rolltore / Garagentore  
• Raffstoren  
• Insektenschutz  
**Abverkauf von Aluminium-Haustüren**  
konnersreuth@rollo-raab.de

**FEUCHTE HÄUSER?  
NASSE KELLER?  
SCHIMMEL?**  
Wir helfen – kompetent und zuverlässig.  
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.



Inh. Jan P. Fenselau • Hohe Warte 1 • 92272 Freudenberg  
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

## ADAM ZAUNBAU

Zaun- & Toranlagen seit  
**über 40 Jahren!**

Weiden i.d. Opf. 0961/ 401 80 822  
[www.zaunbau-adam.de](http://www.zaunbau-adam.de)



Es muss nicht immer ein neues Dach sein.  
Es werden auch Reparaturen ausgeführt.

Innungsmitglied  
**IG Dachdecker GmbH & Co. KG**  
Schnieglingerstr. 132 · 90425 Nürnberg  
Telefon 0911 / 570 36 69

[www.onetz.de/owz](http://www.onetz.de/owz)  
**OWZ** Redaktion:  
redowz@oberpfalzmedien.de

Analog + ISDN + VoIP =  
**ALL-IN!**

COMpact 4000  
Für alle Netze, alle Endgeräte und jeden, der's gern unkompliziert hat. Die neue COMpact 4000 macht den Wechsel auf ALL-IP zur einfachsten Übung.  
• Bis zu 3 S0-Ports / 8 a/b-Ports  
• 4 VoIP-Kanäle im Grundausbau  
• Erweiterbar bis 16 Teilnehmer  
• 10 Amtsgespräche gleichzeitig  
• Einfach zu installieren  
• Voicemail im Grundausbau

**Zeitler**  
Kommunikationssysteme  
Vorstadt 25  
95666 Mitterteich  
Telefon 09633/8254  
Fax 09633/8353  
[www.aulerswald.de](http://www.aulerswald.de)

Gültig bis 31.07.2020



**SPAR  
WOCHE**  
MEHR SEHEN FÜR'S GELD!

**-20%\***

**Markengläser bis zu  
-50%\*\***

\* Gilt nur für uns vorrätige Fassungen bei gleichzeitigem Kauf von einem Paar Brillengläsern. Der Preisnachlass bezieht sich auf die UVP des Herstellers.  
\*\* Ihr Preisvorteil auf alle Gläser unseres ZEISS-Aktionsprogramms, bezogen auf die UVP des Herstellers. [www.zeiss.de](http://www.zeiss.de)

**WOLFSEGGER**  
SEHEN IN PERFEKTION

Wolfsberger GmbH  
Prinz-Ludwig-Str. 27  
95652 Waldsassen  
Tel. 0 96 32 / 777  
info@wolfsegger.net  
[www.wolfsegger.net](http://www.wolfsegger.net)



**Taj Mahal**  
Traditionelles indisches Restaurant  
Nikolaistraße 8 | 92637 Weiden  
Telefon 0961/33896

Wir haben wieder für Sie zu den gewohnten Zeiten im Innen- und Außenbereich geöffnet.  
Ab sofort gibts auch wieder unsere Mittagsmenüs, indisches Mittagsbuffet und Abendbuffet.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Weiterhin gibt es auch alle Speisen zum Abholen und Liefern!  
**Öffnungszeiten:** Mo.-So. 11.30 bis 14.30 u. 17.30 bis 23.00 Uhr  
[info@tajmahal-weiden.com](mailto:info@tajmahal-weiden.com) | [www.tajmahal-weiden.com](http://www.tajmahal-weiden.com)

# Betörend für Auge und Gaumen

Rosen sehen nicht nur im Garten wunderbar aus, ihre Blütenblätter veredeln so manches Gericht. Ihre Heilwirkung ist seit Jahrhunderten ebenfalls unbestritten.

Königstein. (ads) „Schönheit, Duft und Harmonie zeichnen die Rose aus und machen sie gleichsam zum Synonym für Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit für Körper und Geist“, schwärmt Markusine Guthjahr. Die Landfrauenberaterin und Kräuterexpertin aus Königstein hat bereits mehrere Fachbücher veröffentlicht. Ihren reichen Erfahrungsschatz gibt sie weiter als Referentin in der Erwachsenenbildung, in Beiträgen für Fachzeitschriften, in Funk und Fernsehen.

Sie ist bekannt für ihr ausgezeichnetes Wissen über Kräuter und deren Heilwirkungen. In ihrem jüngsten Werk „Die Speisekammer der Natur – Kochen im Einklang mit den Jahreszeiten“ zeigt sie ebenfalls ihr Faible für Rosen mit Rezepten und Wissenswertem.

#### Urmutter aus dem Orient

Die Rosa gallica (Essigrose) sei die Urmutter vieler alter Rosenarten, erklärt Guthjahr. Sie stamme ursprünglich aus dem Orient. Aus ihr werde



Für Küche und Hausapotheke eignen sich die alten Duftrosen am besten.

Bild: Battenberg-Giel-Verlag

heute noch das kostbare Rosenöl destilliert. Karl der Große (742 bis 814) habe in seiner Landverordnung den Anbau der Essigrose befohlen. Sie wurde als Heilpflanze in Klostergärten, Burggärten und später in Bauerngärten heimisch.

„Die Rose spielte eine bedeutende Rolle in der Religion, Heilkunst, Schönheitspflege und Küche. Als ‚Königin der Blumen‘ wurde sie bezeichnet. Schon bei den alten Ägyptern war sie das

Symbol der Liebe“, so die Kräuterexpertin. Der duftende Essigrosen-Strauch gehörte jahrhundertelang in jeden Bauerngarten. Er blüht nur einmal im Jahr – im Juni.

#### Duftrosen

Für Küche und Hausapotheke eignen sich die alten Duftrosen am besten. Neben der roten Rosa gallica müsse noch die rosaarbene Rosa centifolia oder damascena erwähnt werden. Wer diese Rosen nicht habe, könne

auch die Kartoffelrose (rosa rugosa) mit ihrem feinen, aromatischen Duft verwenden. Sie blühe, so Guthjahr, von Juni bis August/September und liefere außerdem fast zeitgleich große Hagebutten.

Rosenblüten enthalten ätherische Öle, Gerbstoffe, Duftstoffe, Schleimstoffe, Flavonoide (Antocyane) und Vitamine, erklärt Guthjahr. Aus diesem Grund würde die Rose auch kühlend, heilend und stärkend wirken. Zudem würde die Haut belebt. Ärzte im Mittelalter schätzten ihre adstringierende (zusammenziehende) Wirkung und setzten sie auch zur Kräftigung bei allgemeinem Schwächezustand ein.

#### Mittel gegen Durchfall

Apotheker verwendeten die Rose (daher der Name „Apotheker-Rose“) zur Herstellung von Rosenöl, Rosenwasser, Rosenessig, Salben und Tees, weiß Guthjahr. Blütenauszüge wurden zum Gurgeln bei Entzündungen im Mund- und Rachenbereich verwendet, ebenso zur Behandlung schlecht heilender Wunden. Der Tee der Essigrose galt als gutes Mittel gegen Durchfall.

Rosenblüten eignen sich nicht nur als Hausmittel, aus ihnen können man auch kulinarische Köstlichkeiten zu-

bereiten und so auf wunderbare Weise über den Gaumen Aromen und Wirkstoffe zu sich nehmen, betont sie. Rosenblüten bedürfen allerdings einer korrekten Ernte und Trocknung, so Guthjahr.

#### Korrekte Ernte

Die Rosen dürfen nicht mit Pflanzenschutzmitteln behandelt sein. Die Blüten werden bei sonnigem Wetter vormittags gepflückt, sobald

der Tau abgetrocknet ist. Die Blüten dürfen nicht gewaschen werden, man kontrolliert sie auf Ungeziefer.

Der helle, bittere Stielansatz am unteren Teil der Blütenblätter wird abgeschnitten. Die Rosenblütenblätter an einem schattigen Ort schonend an der Luft trocknen und danach in saubere Dosen füllen. „So behalten sie lange ihren Duft“, rät die Kräuterexpertin.



Markusine Guthjahr, Landfrauenberaterin und Kräuterexpertin aus Königstein, gibt ihre Wissen gerne in Fachbüchern und persönlich weiter.

Bild: Battenberg-Giel-Verlag

## REZEPTE MIT ROSEN

Zur Herstellung von Köstlichkeiten aus Rosen, empfiehlt Markusine Guthjahr diese Rezepte:

#### Rosenblüten-Tee

##### Zutaten:

10 Gramm getrocknete Blütenblätter von roten Duftrosen  
0,5 Liter Wasser

**Zubereitung:** Die Blütenblätter mit kochendem Wasser überbrühen, zehn Minuten ziehen lassen und abseihen.

**Anwendung:** Bei Durchfall dreimal täglich eine Tasse vor dem Essen trinken.

#### Rosenblüten-Gelee

##### Zutaten:

1 kleine Schüssel Duftrosenblüten (zirka 50 Gramm)  
1 Liter Wasser  
1 Kilogramm Gelierzucker  
Saft von 1 Zitrone

**Zubereitung:** Die Rosenblütenblätter verlesen, bittere Stielansätze entfernen und in einen Topf geben. Wasser zugeben und aufkochen. 24 Stunden stehen lassen, dann absieben und Blütenblätter ausdrücken. Die Flüssigkeit abmessen und die gleiche Menge Gelierzucker und den Zitronensaft zugeben. Nach Belieben eine Handvoll frische Rosen-

blütenblätter hinein streuen (für die Optik) und vier Minuten sprudelnd kochen. Heiß in saubere Twist-Off-Gläser füllen und verschließen

**Tipp:** Hierzu eignen sich die Blüten von Rosa rugosa.

#### Rosenblüten-Likör

##### Zutaten:

150 Gramm duftende Rosenblütenblätter  
200 Gramm Zucker  
½ Liter Korn (38 Prozent)  
¼ Liter Wasser

**Zubereitung:** Die frischen Blütenblätter von den bitteren Stielansätzen befreien und mit einem Viertel Liter kochendem Wasser übergießen, so dass sie bedeckt sind. Über Nacht zugedeckt stehen lassen. Das Rosenwasser in einen Topf absieben und den Zucker zugeben. Unter Rühren erhitzen bis sich der Zucker aufgelöst hat. Die Flüssigkeit abkühlen lassen, dann den Korn zugießen.

Den Rosenlikör in Flaschen füllen und gut verschlossen kühl lagern.

#### Rosen-Sirup

##### Zutaten:

1 Liter abgekochtes Wasser  
100 Gramm duftende ungespritzte Rosenblütenblätter

35 Gramm Zitronensäure  
800 Gramm Zucker

**Zubereitung:** Rosenblütenblätter und Zitronensäure in das abgekochte und abgekühlte Wasser geben und umrühren. 24 Stunden zugedeckt stehen lassen. Rosenblütenblätter abseihen, die Flüssigkeit mit Zucker verrühren, aufkochen und köcheln lassen bis die Flüssigkeit Fäden zieht. Dann heiß in saubere Twist-Off-Gläser füllen.

**Tipp:** Eignet sich zum Garnieren von Pudding, Vanilleeis und Obstsalat. Er schmeckt auch in gekühltem Sekt oder Prosecco.

#### Rosenbutter fürs Büfett

##### Zutaten:

250 Gramm Butter  
3 Esslöffel duftende Rosenblütenblätter, fein gehackt  
1 kleine rote Zwiebel  
Saft von ½ Zitrone  
Salz  
Cayennepfeffer  
2 Duftrosen zum Dekorieren

**Zubereitung:** Zwiebel schälen, fein schneiden, Butter schaumig röhren. Gehackte Blüten, Zwiebel und Zitronensaft unterrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Klarsichtfolie mit Blütenblättern bestreuen. Butter zur Rolle formen, in die Folie einschlagen und kühl stellen. Beim Servieren mit frischen Rosenblüten garnieren.

#### Rosenzucker

##### Zutaten:

20 Gramm getrocknete Duftrosenblätter  
200 Gramm Zucker

**Zubereitung:** Rosenblätter und Zucker im Mörser fein zerreiben oder in einer Würzmühle fein mahlen. In Gläser füllen und dunkel aufbewahren. Dieser Rosenzucker lässt sich vielseitig verwenden zum Süßen von Gebäck, Cremepürees oder Marzipan.

(ads)

## Achtung aufgepasst!

# Wir senken schon jetzt die Mehrwertsteuer auf alle Möbel- und Küchen-Neubestellungen

... zusätzlich zu allen FREY Aktionsrabatten!



Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.



# FREY

WEIDEN-NORD

Georg-Stöckel-Str. 18 · 92637 Weiden  
Tel.: 0961/4018280

Für Sie geöffnet:  
Mo.–Fr. 9–19 Uhr · Sa. 9–18 Uhr

FREY Treppunkt GmbH & Co. KG · Mittelweg 23 · 93413 Cham · info@frey-wohnen.de · www.freyerleben.de



Die Rosenbutter sieht wunderbar auf dem gedeckten Tisch aus.

Bild: Battenberg-Giel-Verlag

# Schicht um Schicht mit Aubergine

Die lila Eierfrucht ist Hauptzutat in dem Makkaroni-Auflauf von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer.

**Zubereitung:** Die Auberginen schälen und in gleichmäßige Scheiben schneiden. Schichtweise auf ein Brett geben und jede Lage salzen. „Das Brett etwas schräg legen, so dass die bittere Flüssigkeit der Auberginen abfließen kann“, erklärt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer.

Petersilie, Basilikum und Knoblauch sehr fein hacken, mit einer halben Tasse Öl in einen Topf geben und erhitzen. Die Pfefferschote und das Tomatenpüree hinzufügen. Salzen und pfeffern. Die Sauce in 20 Minuten bei



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:  
redowz@oberpfalzmedien.de



Reichlich Käse und Tomatensauce machen den Makkaroni-Auflauf mit Auberginen saftig.

Bild: Michael Schiffer

schwacher bis mittlerer Hitze dicklich einkochen lassen.

Die Auberginescheiben mit Küchenpapier trocken tupfen und („nicht zu viele auf einmal“) in reichlich siegendem Öl goldgelb braten. Die Scheiben nicht abtropfen lassen, sondern mit ihrem

Bratfett auf einen Teller geben. Die Nudeln in reichlich, sprudelnd kochendem und gesalzenem Wasser knapp gar kochen. Abtropfen lassen.

Die Nudeln in einer Schüssel mit wenig Öl und einem Drittel der Tomatensauce vermischen. Den Boden einer

rechteckigen Auflaufform dünn mit Tomatensauce bedecken, eine Schicht Nudeln und eine Lage Auberginescheiben darauf geben.

Mit etwas Tomatensauce übergießen, mit reichlich geriebenem Käse bestreuen und mit Käsescheiben bele-

## Wer selbst kocht, lebt gesünder

Unverarbeitete Produkte auf dem Einkaufszettel

Etwas Leckeres zuzubereiten, macht Spaß – noch dazu hält es fit. „Wird zu Hause selbst gekocht, isst man im Schnitt gesünder“, sagt Professor Hans Hauner, Leiter des Else-Kröner-Fresenius-Zentrums für Ernährungsmedizin der Technischen Universität München, im Gesundheitsmagazin „Apotheken-Umschau“. Das Selbstgekochte ist frischer, enthält weniger Fett und Zucker und hat daher weniger Kalorien. Und schmeckt: Denn gesunde Ernährung heißt nicht, auf Geschmack zu verzichten.

Ausgewogene Ernährung fängt schon vor dem Schnippen und Röhren beim Einkaufen und der Lagerung an. Die Basis eines gesunden Speiseplans ist dabei Gemüse – je frischer desto besser. „Beim Transport oder Lagern gehen Vitamine verloren“, sagt Monika Bischoff, Ernährungs-

wissenschaftlerin am Zentrum für Ernährung und Prävention des Münchener Krankenhauses der Barmherzigen Brüder. Frische ist dabei nicht nur wichtig für den Geschmack: Sind die Schnittkanten eingetrocknet oder bräunlich, verraten Sellerie und Champignons, dass sie schon länger auf Abnehmer warten. Frische Zutaten erhält man zum Beispiel auf dem Wochenmarkt oder in Hofläden, doch auch mit Discounter-Produkten ist gesunde Ernährung möglich. Wer nicht oft zum Einkaufen kommt, kann auch zu Tiefkühlgemüse greifen, das teils sogar mehr wertvolle Inhaltsstoffe enthält wie vermeintlich Frisches aus dem Supermarkt. Wichtig aber ist, dass die Produkte unverarbeitet sind – also zum Beispiel kein Bratfett oder Sahne beinhalten. (ots)



Wer nicht oft zum Einkaufen kommt, kann auch zu Tiefkühlgemüse greifen. Bild: obs/Wort & Bild Verlag – Gesundheitsmeldungen/Westend61\_PeterScholl

## TIPPS & CO.

### Jodbedarf

Jod ist ein Spurenelement, das mit der Nahrung aufgenommen werden muss. Der Körper benötigt es zum Aufbau von Schilddrüsenhormonen. Der tägliche Bedarf von Erwachsenen liegt bei 200 Mikrogramm. In Deutschland ist die Jodversorgung nicht optimal, sie zeigt sogar einen leichten Rückgang. „Dabei ist es gut möglich, sich ausreichend mit Jod zu versorgen, wenn man bewusst auf jodhaltige Lebensmittel achtet“, erklärt Silke Noll, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Bayern.

Dazu gehören vor allem Seefisch und Meeresfrüchte. Diese sollten einmal pro Woche auf dem Speiseplan stehen. Wichtig ist auch, im Haushalt Jodsalz zu verwenden und Lebensmittel auszuwählen, die mit Jodsalz hergestellt sind. Lose verkaufte Brot- und Backwaren sowie Fleisch- und Wurstwaren werden in der Regel immer mit Jodsalz produziert. Bei verpackten Lebensmitteln gibt ein Blick auf die Zutatenliste Aufschluss. Jodhaltige Nahrungsergänzungsmittel sollte man nur nach Rücksprache mit dem Arzt verwenden.

Butterflöckchen daraufsetzen und 20 bis 25 Minuten bei 180 Grad backen. In der Form servieren. (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf [www.onetz.de/essen-geniesen](http://www.onetz.de/essen-geniesen)

### DAS BRAUCHEN SIE:

#### Nudelauflauf mit Auberginen

##### Zutaten für vier Personen:

3 große Auberginen  
Salz  
1 Bund Petersilie  
frische Basilikumblätter  
2 Knoblauchzehen  
Olivenöl  
1 kleine, scharfe Pfefferschote  
1 Kilogramm passierte Tomaten aus der Dose (oder gebrühte, abgezogene, durch ein Sieb gestrichene Fleischtomaten)  
500 Gramm kurze Makkaroni  
reichlich geriebenen Parmesan oder Pecorino  
20 Scheiben Schmelzkäse  
Butter

## McKinley-Preishit

### Wanderrucksack 25 Liter



~~49,99~~

29,-

**INTERSPORT FEHR**

Sebastianstraße 12 • 92637 Weiden • Telefon 0961/32139

## Lowa-Preishit

### Wanderschuhe Renegade

#### Goretex

Berg- und Wanderschuh Klassiker  
Mit Vibramsohle



~~199,99~~

149,-

**INTERSPORT FEHR**

Sebastianstraße 12 • 92637 Weiden • Telefon 0961/32139

## Alpina-Preishit

### Radhelm

made in Germany

Superleicht,  
höchste Sicherheit



~~89,99~~

69,-

**INTERSPORT FEHR**

Sebastianstraße 12 • 92637 Weiden • Telefon 0961/32139

# Nische wird zum Home-Office

Ein Büro in einer ungenutzten Ecke schafft in kleineren Wohnungen Platz zum Arbeiten und bietet und Stauraum.

Wer kein Extra-Zimmer für ein Büro zur Verfügung hat, muss Kreativität beweisen. Ungenutzte Nischen und Schrägen lassen sich mit etwas Geschick in einen Arbeitsplatz mit Stauraum verwandeln. Ein Büro in einer Raumnische schafft in kleineren Wohnungen Platz zum Arbeiten und bietet und zusätzlichen Stauraum für Ordner, Bücher, Stifte & Co.

**Schritt 1: Maße bestimmen**

Zuerst messen Sie die Nische genau aus, damit später alle Teile perfekt passen und Sie nicht nachschneiden müssen. Notieren Sie die Maße am besten auf einer Zuschnittsliste. Mit einem digitalen Laser-Entfernungsmesser geht das Messen am einfachsten und genauesten. Ein Zollstock tut es aber auch.

Es ist sinnvoll, die hinteren Leisten etwas kürzer als die Breite der Nische zuzuschneiden, damit sie sich leichter montieren lassen. Auch die Seitenleisten sind etwas kürzer angegeben, als die Breite der Regalbretter – dies sieht optisch schöner aus. Nun können Sie die be-



Mit etwas Kreativität ist die Büronische nicht nur praktisch, sondern auch ein echter Hingucker.

Bild: Bosch/exb

nötigten Bauteile im Baumarkt zuschneiden lassen oder selbst zusägen.

**Schritt 2: Auflageleisten ausrichten**

Für die Montage der Tischplatte und Regalböden bohren Sie zunächst Löcher

mit dem Sechs-Millimeter-Holzbohrer in die Leisten und senken diese, damit die Schraubenköpfe später nicht hervorstehen. In der langen Leiste reichen drei bis vier Löcher, die kurzen Seiten kommen mit zwei Bohrlö-

chen aus. Die Standardhöhe für Schreibtische ist zwischen 74 und 76 Zentimetern. Übertragen Sie das für Ihre Körpergröße passende Maß auf die Wand und richten die Leiste gerade aus.

Zeichnen Sie nun die Bohrlöcher mit dem Bleistift auf der Wand an. Anschließend bohren und mit passenden Dübeln bestücken. Danach können Sie die Höhen für die Regalböden festlegen und die Löcher für die Auflageleisten ebenfalls anzeichnen, bohren und mit Dübeln versehen.

**Tipp:** Sollen mehrere Personen an diesem Schreibtisch arbeiten, montieren Sie

einfach mehrere Auflageleisten auf verschiedenen Höhen. So können Sie die Tischplatte auf den jeweiligen Benutzer in der Höhe anpassen.

**Schritt 3: Tischplatte und Böden montieren**

Nun werden die Leisten an der Wand befestigt. Legen Sie die Leisten an die Wand an und schrauben sie in den zuvor gebohrten Dübellöchern fest. Anschließend die Tischplatte und Regalböden auf die Leisten legen und mit Schrauben von oben fixieren. Hier sollten die Schraubenlöcher mit einem Drei-Millimeter-Holzbohrer vorgebohrt und gesenkt werden.

(exb)

## MATERIAL

Aus 19 Millimeter mitteldichte Holzfaserplatte (MDF) in Schwarz, Maße auf die Nische angepasst:

2 mal Regalbretter, dazu passend:

2 mal Rückleisten (zirka fünf Zentimeter kürzer als Nischenbreite)

4 mal Seitenleisten (zirka ein Zentimeter kürzer als Nischentiefe)

Tischplatte, dazu passend:

1 mal Rückleiste (zirka fünf Zentimeter kürzer als Nischenbreite)

2 mal Seitenleisten (zirka ein Zentimeter kürzer als Nischentiefe)

fe)

23 Schrauben 6 mal 80 Millimeter; 50 Schrauben 3,5 mal 35 Millimeter zum Fixieren der Böden und Tischplatte; 23 Dübel 8 Millimeter (je nach Beschaffenheit der Wand)

8-Millimeter-Bohrer (je nach Beschaffenheit der Wand)

6-Millimeter-Holzbohrer, 3-Millimeter-Holzbohrer,

Senker, Bleistift, Laser-Entfernungsmesser (alternativ: Zollstock und Wasserwaage), Akku-Bohrhammer, eventuell Stichsäge

## TIPPS & CO.

### Brandgefahr

Wiederverwendbare Mund-Nasen-Masken sollten nach dem Tragen – mindestens einmal täglich – desinfiziert werden. Eine schnelle Lösung für diese neue Alltagsaufgabe scheint die Mikrowelle zu sein. Doch bei Masken mit eingearbeitetem Draht kann es in der Mikrowelle schon nach wenigen Augenblicken zum Brandausbruch kommen. Die elektromagnetischen Wellen versetzen die Wassermoleküle in Speisen und Getränken in Schwingung. Durch Reibung wird die Bewegungsenergie in Wärmeenergie umgewandelt. Gegenstände aus elektrisch leitfähigen Stoffen – wie der Metalldraht einer Mund-Nasen-Maske – wirken in der Mikrowelle wie Antennen. Ihnen wird im Garraum eine große Menge Energie zugeführt. Es kann zum Funkenschlag oder zur starken Erhitzung kommen. Beides führt zur Entzündung des Maskenmaterials, bei dem es sich in der Regel um Baumwolle oder Cellulose handelt.

Alternative: Masken bei 90 Grad in der Waschmaschine oder durch fünfminütiges Auskochen im Wasserbad auf den nächsten Einsatz vorbereitet.

(exb)

# Das perfekte Duo: ePaper + Tablet.

Immer und überall bestens informiert! Lesen Sie Ihre Zeitung digital als ePaper ganz bequem auf Ihrem Wunsch-Tablet – beim Duo-Preis schon mit dabei!

Mit Tablet nur  
**37,40 €\* mtl.**  
Ohne 27,50 € mtl.

### Ihre Vorteile im Überblick:

- ✓ Flexibles Lesen auch unterwegs
- ✓ Mit bis zu 5 Geräten gleichzeitig nutzbar
- ✓ Aktuelle Ausgabe schon ab 3 Uhr morgens lesen
- ✓ Praktisches Online-Archiv
- ✓ Kostenlos alle OnetzPlus-Artikel auf Onetz.de lesen
- ✓ **Samsung Galaxy Tab A 10.1 Wi-Fi 2019 inklusive**



\* Preis für Nichtabonnenten: Monatlich 37,40 € (enthält ePaper für 27,50 €/Monat, vorbehaltl. Preisänderung und 9,90 €/Monat für das Tablet). Mindestlaufzeit 24 Monate. Weitere Tabletmodelle mit Zuzahlung möglich.

Bequem online bestellen unter:

[www.onetz.de/tablet](http://www.onetz.de/tablet)

Weitere Tablets zur Auswahl finden Sie unter [www.onetz.de/tabletmodelle](http://www.onetz.de/tabletmodelle)





## Ideen zum Malen, Spielen, Basteln und Vorlesen

Weiden. (exb) Unterstützung beim Kita-Einstieg von Eltern und Kinder bietet das Programm „Brücken bauen in frühe Bildung“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ). Während der Corona-bedingten Kita-Schließungen verbringen Eltern und

Kinder viel Zeit zu Hause. Für das Team der gfi (Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration) bedeutete dies neue Wege zu gehen, um mit den Familien in Kontakt zu bleiben. Daher entwickelte die gemeinnützige Gesellschaft das Projekt „Basteltüte“. Wöchentlich wird eine Bas-

teltüte mit Ideen zum Malen, Spielen, Basteln und Vorlesen angeboten. Sie wird den Familien per Post zugeschickt. Aktuell nutzen über 100 Familien das Angebot. Das Team steht auch weiterhin telefonisch bei Fragen rund um den Kitabesuch zur Verfügung. Auch die Kinder in der Gemein-

schaftsunterkunft werden wöchentlich mit einem Bastelangebot überrascht. Die „Basteltüte“ gibt es, bis die Arbeit vor Ort wieder aufgenommen werden kann. Anmeldungen unter Telefon 0151/15189858 oder per E-Mail an anna.bauer2@die-gfi.de.

Bild: Stadt Weiden

## KURZ GEMELDET

### Gefechtsübung der Bundeswehr

Weiden. (exb) Die Bundeswehr, Kommando Spezialkräfte Bereich Ausbildung, führt vom 24. Juni bis zum 3. Juli eine Übung mit Gefechtsübung durch. Beteiligt sind 40 Soldaten mit 8 Radfahrzeugen. Im Übungsgelände sind folgende Gemeinden und Städte betroffen: Weiden (Bereich Brandweiher), Pressath, Landkreis Neustadt/WN. Es handelt sich um eine Ausbildungsumgebung „Raumkampf“ Vorgehen im bebauten Gelände. Es gebe keine Einschränkung für das zivile Umfeld.

### Wasser marsch für die Swimming-Pools

Weiden. (exb) Ab Montag, 22. Juni, geben die Stadtwerke zusammen mit der Feuerwehr Weiden wieder Standrohre beziehungsweise Schlüssele zur Poolbefüllung aus. Die Stadtwerke Weiden stellen hierfür acht Standro-

re zur Verfügung, die Feuerwehr Weiden kann mit 20 dazugehörigen Schläuchen aus helfen.

Um die geltenden Hygienevorschriften einzuhalten ist es unerlässlich, vorab einen Termin zu vereinbaren. Ohne entsprechenden Termin kann keine Ausgabe erfolgen. Termine zur Abholung von Standrohren können bei den Stadtwerken Weiden unter Telefon 0961/6713859 vereinbart werden.

Zur Ausgabe der Schläuche kann die Feuerwehr Weiden unter Telefon 0961/3916090 kontaktiert werden.

### Hilfen für Menschen mit Behinderung

Tirschenreuth. (exb) Die nächsten Service- und Beratungstage des Bezirks Oberpfalz zu Hilfen für Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderung finden statt am 7. Juli und am 21. Juli von 9 bis 12 Uhr im Landratsamt Tirschenreuth (Mähringer Straße 7, Amtsgebäude – Anbau, Zimmer 123; 1. Stock; Aufzug vor-

handen). Um Terminvereinbarung vorab wird gebeten unter Telefon 0941/9100-2114 oder 0941/9100-2152 oder per E-Mail an beratungsstelle@bezirk-oberpfalz.de.

### Max-Reger-Tage finden nicht statt

Weiden. (exb) Die 22. Weidener Max-Reger-Tage, die im September/Oktobe dieses Jahres hätten stattfinden sollen, müssen aufgrund der derzeitigen Lage abgesagt werden. Vorgesehen ist, das diesjährige Festivalprogramm eins zu eins in das Jahr 2021 zu verlegen, vorausgesetzt, die Corona-Situation lässt dies zu.

In diesem Jahr wollen die Veranstalter ihrem Publikum aber doch etwas Reger-Musik bieten: Geplant sind Anfang Oktober zwei bis drei Konzerte in großen Räumlichkeiten, wo die entsprechenden Abstandsregelungen und Auflagen eingehalten werden können.

Auch eine Aufzeichnung und mediale Aufbereitung der Konzerte ist geplant. Nächste Informationen zu den geplanten Konzerten werden rechtzeitig über die Medien, auf der städtischen Homepage www.weiden.de und auf der Homepage der Max-Reger-Tage www.maxregertage.de bekanntgegeben.

Speinshart. (exb) Erstmals unter Corona-Bedingungen findet am Dienstag, 7. Juli, um 19.30 Uhr im Innenhof des Klosters Speinshart wieder ein meditativer Tanzabend statt.

Unter Leitung von Andrea Kick aus Kemnath wird den Teilnehmerinnen eine bunte Musik- und Tanzvielfalt geboten. Der Abend mit meditativen Tänzen kann nur bei schönem Wetter im Innenhof abgehalten werden. Bei ungünstiger Witterung gibt es Corona-bedingt keine Ausweichmöglichkeit.

Die Teilnahmegebühr beträgt acht Euro. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## 7 TAGE 7 TEXTE: DIE ONEZT-LIEBLINGSTEXTE AUS DER VERGANGENEN WOCHE

Einmal die Woche, immer am Freitag, werfen wir in unserem E-Mail-Newsletter „7 Tage 7 Texte“ einen Blick zurück. Welche sieben Artikel aus dem OneZT haben uns an den vergangenen sieben Tagen am meisten interessiert oder berührt? Gibt es außergewöhnliche Lesestücke oder Geschichten, die wir Ihnen nicht vorstellen wollen?

### Schützenpanzer Puma rollt durch die Oberpfalz

Panzerkolonnen gehören in der Oberpfalz zum Straßenbild. Diesmal ist es aber etwas besonderes für die Panzergrenadiere aus Oberviechtach.

### Porzellanindustrie droht Scherbenhaufen

Die Strukturkrise vor 30 Jahren haben sie ebenso überlebt wie die



Wetterexperte Andy Neumaier hat geheiratet. Bild: Neumaier

Keinen Kontakt zu Angehörigen zu haben, ist für Bewohner in Seniorenheimen belastend. Was passiert, wenn auch der Austausch unter den Senioren nicht möglich ist? Zwei Leser erzählen.

### Wie funktioniert die Corona-Warn-App? Wie sieht es mit dem Datenschutz aus?

Seit Dienstag gibt es die Corona-Warn-App. Sie wirft aber viele Fragen auf, weil in einigen Bereichen Neuland betreten wird.

### Einzelhandel, Feste, Gastronomie: Wann ist was wieder erlaubt?

Der Freistaat Bayern lockert die Anti-Corona-Maßnahmen Schritt für Schritt. Wir haben eine Übersicht zusammengestellt, wann was wieder erlaubt ist.

### Isoliert im Seniorenheim: Einsamkeit und Kummer

### Zweite Hochzeit für Wetterexperte Andy Neumaier

Andy Neumaier ist der Wetterexperte bei den Oberpfälzer-Medien. Er hat seinen Heiko geheiratet. Die Hochzeit ist doppelt besonders: Neumaier heiratet während der Coronakrise – und zum zweiten Mal einen Mann.

### Gast im Hospiz Sankt Felix: „Ich war unsicher. Bin ich wirklich so krank?“

Worüber unterhält man sich mit einem todkranken Menschen? Besuch bei einem 73-jährigen Gast im Hospiz Sankt Felix in Neustadt, der schwer an Krebs erkrankt ist.

Zur Newsletter-Anmeldung: [www.onetz.de/newsletter](http://www.onetz.de/newsletter)

## NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Donum Vitae	0800/0066737
Feuerwehr	112	Telefonseelsorge	
Notarzt/Rettungsdienst	112	Nordoberpfalz	0800/1110111
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Weißer Ring	0800/343434
Giftnotruf München	089/19240	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Zahnärztlicher Notdienst	0941/5987923	ADAC-Pannenhilfe	Festnetz: 0180/2222222
	0941/9440 (Uni)	Handy:	222222
		Kartensperr-Notruf	116116

## APOTHEKEN-NOTDIENSTE

### Samstag, 20. Juni

Weiden: Sonnen-Apotheke  
Luhe-Wildenau:

Nikolaus-Apotheke

Vohenstrauß:

Rosen-Apotheke

Windischeschenbach:

Apotheke Schug

Grafenwörhr:

Sebastian-Apotheke

Kemnath: Vorstadt-Apotheke

Tirschenreuth:

Schwanen-Apotheke

### Sonntag, 21. Juni

Weiden:

St.-Georgs-Apotheke

Altenstadt/WN:

Martins-Apotheke

Vohenstrauß:

Rosen-Apotheke

Weiherhammer:

Heidenaab-Apotheke

Pressath: Altstadt-Apotheke

Kemnath: Vorstadt-Apotheke

Wiesau: Stern-Apotheke

### Montag, 22. Juni

Weiden:

Apotheke am Hammerweg

Neustadt/WN:

Löwen-Apotheke

Waidhaus: Karls-Apotheke

Eschenbach: Stadt-Apotheke

Kemnath: Vorstadt-Apotheke

Tirschenreuth:

Marien-Apotheke

Nagel: Apotheke

### Dienstag, 23. Juni

Weiden:

Stockenhub-Apotheke

Moosbach:

Marien-Apotheke

Grafenwörhr: Stadt-Apotheke  
Kemnath: Vorstadt-Apotheke  
Waldsassen: Stadt-Apotheke

Tirschenreuth:

Stadt-Apotheke

### Mittwoch, 24. Juni

Weiden:

Apotheke an der Allee

Altenstadt/WN:

Sonnen-Apotheke

Vohenstrauß:

Rosen-Apotheke

Eschenbach: Apotheke Schug

Kemnath: Vorstadt-Apotheke

Mitterteich:

Marien-Apotheke

Waldershof: Stadt-Apotheke

### Donnerstag, 25. Juni

Weiden: Easy-Apotheke

Vohenstrauß:

Burg-Apotheke

Grafenwörhr:

Sebastian-Apotheke

Kemnath:

Vorstadt-Apotheke

Plößberg: Markt-Apotheke

Waldsassen:

Marien-Apotheke

Neusorg: Adler-Apotheke

### Freitag, 26. Juni

Weiden: Augustinus-Apotheke am Klinikum

Moosbach:

Marien-Apotheke

Pressath: Altstadt-Apotheke

Kemnath: Vorstadt-Apotheke

Erbendorf: Steinwald-Apotheke am Joseph-Höser-Brunnen

Tirschenreuth:

Maximilian-Apotheke

## OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

### OWZ-Zentralredaktion:

Telefon: 0961/85-480

Fax: 0961/85-555-323

E-Mail:

redowz@oberpfalzmedien.de

### OWZ-Verteilung:

&lt;p

## Auto &amp; Motor



Audi

**Audi A3 Ambition 1.6 FSI**, Bj. 11/2003, top gepflegt, 191.000 km, 8f. bereift, TÜV 12/2020, VB 2.500,- €. ☎ 09642/7652 oder ☎ 0175/7410376

**Audi RS Q 3 Performance Quattro**, EZ 01/16, 100 tkm., 367 PS, viele Extras, VB 32.500 € ☎ 0151/57840725



BMW

verkaufe BMW 114d (95 PS) in weiß, 148000 km, EZ 11/2012 f. 9200€ VB, bei Interesse erreichbar unter ☎ 0171/2770169 oder unter anjareittering@t-online.de



Ford

**Focus**, EZ 2004, TÜV/AU 2021, 97 PS, silbermet., 126.000 km, Parkhilfe hi., SR + WR, 1750,- € VB. ☎ 09681/6196030 od. 0176/34565280

**Ford Focus Finesse**, Benziner, Bj. 2003, 100 PS, 180'tkm, 3trg., 8f. bereift, TÜV neu, Alufelgen, Radio/CD, VB 1000,- € ☎ 0170/5069599



Mazda

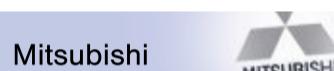
**Mazda Demio 1.4 EZ 2000**, VB 1.440,- € 1. Hand, 116.000 km, 63 PS, Farbe: rot, HU 09/21, Schechheit geprüft, Umweltplakette, Garagenwagen, gepflegter Zustand, 8-fach bereift, ☎ 0151/17211721



Mercedes

**190E**, 2.0 I, TÜV, ungeschweißt, rot, Alu, ab Dez. 19, H-Zulassung mgl., Preis VS. ☎ 0171/8423988

**C 220 CDI Kombi**, 170 PS, EZ 01/15, 104 tkm., 14.900 € ☎ 0176/81196312



Mitsubishi

**Mitsubishi COLT**, Bj. 2006, 95 PS, TÜV/ASU: 10/2021, 175 tkm, 8-fach Bereifung, € 1750,- VB. ☎ 0176/34565280 oder 09681/6196030



Opel



**Astra Kombi**, perlweiss, AHK abnehmbar, scheckheftgepf., 205.000 km, 8fach Alu bereift, Bj. 1.9.2010, 81 kW (110 PS), Xenonlicht, 6-Gang, VB 2700,- €. Tel. 0175/8239192

**Opel Corsa C**, Bj. 2005, 56 PS, TÜV 11/21, 151 tkm., 8-fach neu bereift, guter Zustand, kein Rost. VB 2.150 € ☎ 0961/29688

**Astra H**, EZ 2007, Easytronic, Klima, 165 tkm, 8-fach-bereift, VB 2.900,- €. ☎ 09628/1509 oder ☎ 0170/8815293



Renault

**Renault Rapid**, TÜV 04/21, Bj. 10/91 weiß/blau, Benziner, 40 kW, VB. ☎ 0176/36 6 6 21 29



Seat

**Seat Leon Connect 1.4 TSI Lim.**, 125 PS, weiß-met., Benziner, EZ 04/2016, 53 tkm, SR auf Alu, WR auf Stahl, Garage, TÜV 04/2021, Schechheit, NR, Einparkhilfe (vo./hi.), Rückfahrkamera, Preis 13.400 €. ☎ 0171/7816401



Škoda

**Skoda Oktavia clever, Kombi Limousine**, 19 tkm, 179 PS, Autom., grau-met., Schechheit gepflegter Zustand, 8-fach ber. AHK, Navi, EZ 05.04.2018 TÜV 04/2021, VB. ☎ 23.000,- €. Tel. 09433/9562



Smart

**Smart Forfour** Bj. 2004, 90 PS, 125 tkm., Schechheit gepflegt, TÜV 07/21, VB 1.800 € ☎ 09602/7159

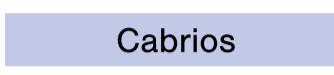


Volkswagen

**Golf VI PLUS TEAM 1.4 TSI, 90 KW**, 7 Gang - automatisch, 93 tkm, EZ 06/2010, TÜV: 12/2021, schwarz, WR neu, Inspektion und Bremsen hinten neu. VB 7.500 €. ☎ 09638/272



**Verkaufe VW Polo Benziner** 16 tkm, EZ 15.06.2019, grau, LM Felgen, Tempomat, VB 14.000 € ☎ 0170 / 585 7701



Cabrios



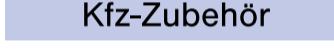
**Ford Streetcar 1.6**, 47.600 km, EZ 07/2005, 95 PS, TÜV 12/2020, 4 WR, Klima, Sitzh., Radio Novi, Rückfahrkamera, Lederbez., Scheckh., Gar.-Wagen, Topzust., VB 5.700,- €. ☎ 0170/4112700

**Verkaufe Fiat Barchetta Silver** EZ 1997, Felgen 9x16 mit 215/40/16, 8 Zusätzl. TÜV Eintragungen, 190 tkm, zu 90 Prozent nur im Sommer gefahren. VB. ☎ 0175/8639991



Günstige Gebrauchte

**Mercedes Diesel A-Klasse**, schadstoffarm D3, 5 L, 8 fach bereift, 1 Jahr TÜV, guter Zustand, VB 650,- € ☎ 09621/250391



Kfz-Zubehör

**Thule Fahrrad-Kupplungssträger** Typ EW 900 neuwertig, für 2 Fahrräder (NP 400 €, VB 230 €) ☎ 09234/377



Reifen 15 Zoll

**Orig. VW Alufelgen für Passat B5**, 7Jx15H2 ET 37 mit Conti Premium Contact 5 205/60/R15 91V 5-6 mm Preis 150,- €. ☎ 0170/4065143

## Reifen 16 Zoll

**Alufelgen**, 4 Stück, mit Winterreifen, 165/70R14 zu verkaufen, VB €80, Tel 09682/919250

## Reifen 17 Zoll

**4 SR 225/45 R17 – 1 Reifen NEU** - auf ALU Felgen für Opel Meriva zu verkaufen. ☎ 09651/1061

## Anhänger

**Verkaufe WT-Metall Hundesportanhänger**, 3 Boxen, Bj. 2004, gepflegt, 1700 €. ☎ 09605/2287

## Autokaufgesuche

**Autoverwertung Wollenzhofen GmbH** kauft Autos zum Ausschlachten und Schrott Fahrzeuge. **Wir zahlen Bestpreise!** Wir kaufen Opel, VW, Mercedes + BMW. **Sofortige Barzahlung.** Günstige Gebrauchteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

**Barzhauer** kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf.Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

**Barzhauer** kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf.Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

**Ankauf v. Gebraucht- & Unfallfahrzeugen** Kfz-Fa. ☎ 0961/3917650 o. 0160/93093110

**GEMEINSAM GEGEN CORONA** Jetzt Leben retten und Menschen schützen. Weltweit. Mit Ihrer Spende: www.care.de IBAN: DE 93 3705 0198 0000 0440 40

**CARE** Die mit dem CARE-Paket

## Wohnmobile/Caravan

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

## Wohnwagen

**Verkaufe Wohnwagen Weippert**, 4,80 m, Bj. Okt. 1986, für 4 Personen, mit Motor-/selbstföhrend, 2 J. TÜV, Gas, Nasszelle, Gefrierschr., Herd, Heizung, Spülbecken, Sonnenschutz, € 3500,- €. ☎ 09624/911152 od. 0172/8373284

## Motorräder

**Yamaha 125 Majesty**, TÜV, EZ 1999, gepflegter Zustand, fahrbereit, VB 700,- €. ☎ 09682/1336

**Mofas/Mopeds/Roller**

**Suzuki Burgmann UH 125**, EZ 09/06, ca. 20 tkm, sehr gepflegt, günstig abzugeben, Pr. VS. ☎ 09621/761720

**Yamaha Cygnus 125** Bj. 97, 21.500 km, HU 07/21, Preis 450,- €. ☎ 0170/4065143

**Suche altes Moped, keinen Roller**, bitte alles anbieten. ☎ 0151/5986035

## Räder/Bikes

**6 Damenfahrräder** in gutem Zustand zu verkaufen, Preis VB. ☎ 09644/6992

**Fahrrad mit tiefem Einstieg u. Ketten-schaltung** zu verkaufen, Marke Bauer Quaritus, Shimano Deore, 24 Gänge, Alu-Rahmen, Federgabel, gefederte Sattelstütze, Gel-Sattel, für Körpergröße ca. 165 - 175 cm, 28", wenig gefahren, VB 100,- €. ☎ 09655/1507

**oberpfalz medien**

**Selber verkaufen** lohnt sich!



**oberpfalz medien**

## ONTOUR

**Auf den schönsten Radstrecken durch die Oberpfalz – Die große redaktionelle Serie ab 20. Juni in Ihrer Tageszeitung**

## Wir treten in die Pedale!

Ab 20. Juni stellen wir Ihnen in der Tageszeitung jeden Samstag eine spannende Radtour in der Umgebung vor, z. B. die Frankenpfalz-Tour oder den Kemnather Karpfen-Radweg – immer mit Karte, Einkehrtipps und vielen weiteren nützlichen Informationen.

Zusätzlich klären wir einmal pro Woche Fragen wie "Was sollte ich beim Radkauf beachten?", "Welche Art Zubehör ist am besten geeignet?" oder "Wie bringe ich mein Rad nach dem Winter wieder in Fahrt?".

**Lesen Sie 3 Monate Ihre Heimatzeitung, bezahlen Sie nur 19,90 €/Monat und freuen Sie sich über eine tolle Fahrradtasche.**

Telefon:  
0961/85-501



Online:  
[www.onetz.de/serienabo](http://www.onetz.de/serienabo)



3 Monate  
Zeitung lesen für  
nur 19,90 € mtl.  
+ Geschenk

Größe: 21,2 x 15 x 15,5 cm

Solange Vorrat reicht.



Einfach Serienabo bestellen und nichts verpassen!

# Am Horizont einst stolze Burgen

Der Rastenhof ist das Ziel dieser Wanderung. Sie verläuft auf geschichtsträchtigen Wegen, gesäumt von Ruinen und alten Bildstöcken.

**Neustadt/WN.** (cr) Das Ziel, die frühzeitliche Burganlage Rastenhof, liegt nordöstlich von Neustadt/WN und weist im ersten Moment nicht unbedingt Burg-Charakter auf. Auf dieser Wanderung oder Radfahrt folgen wir dem OWV-Weg der Goldenen Straße von Altenstadt/WN über Neustadt/WN. Der Weg geht über den Marktplatz vorbei am ehemaligen Alten Schloss und dem Lobkowitzer Schloss, heute Landratsamt.

Bis 1806/07 gehörten die beiden Bauwerke den Lobkowitz-Fürsten in Prag. Wie und wann sie dazu kamen und warum sie verkauft wurden, das ist eine eigene Geschichte. Auf der Wanderung nach dem Wegweiser mit



Rainer Christoph

... ist Schulleiter im Ruhestand. Sein Herz gehört Böhmen und der „Goldenen Straße“. Der „Interregionale Gästeführer“ engagiert sich für grenzübergreifende Projekte mit Tschechien, ist Vorstandsmitglied im Heimatverein Altenstadt/WN und im Verein „Via Carolina – Goldene Straße“ sowie Kulturpreisträger des Bezirks Oberpfalz.

Kontakt:  
redowz@oberpfalzmedien.de



Der Meilenstein des Popel von Lobkowitz wird hier flankiert von der Lobkowitzer Garde. Infotafeln zum Weg und zum Rastenhof erläutern in Deutsch und Tschechisch die Geschichte dieser Strecke durch die Gemeinde Störnstein.

Archivbild: Rainer Christoph

dem „Böhmisches Löwen“ gelangen wir am Ortsrand von Neustadt/WN auf den Rastenhofweg. Über eine Brücke geht es weiter. Der alte Weg wird von der Umgehungsstraße Neustadt–Flossenbürg durchschnitten. Das Straßennbaumt Weiden hat am Anfang und am Ende des Brückengeländers einen Goldenen Löwen angebracht.

#### Urinie der Goldenen Straße

Altstraßen dürfen wir nicht mit unseren heutigen Straßen vergleichen. Es waren Naturwege, die häufig über Höhen verliefen. Der Weg zum Rastenhof beweist dies, hier trocknete der Boden schnell ab. Er kann als „Urinie“ der Goldenen Straße bezeichnet werden. In einem kleinen Wälzchen, kurz vor dem Ziel, befinden sich Fahrriinnen aus längst vergangenen Zeiten. Die Spuren der schweren Wagen der Kaufleute sind deutlich zu erkennen. Tief haben sie sich in den Boden eingegraben. Wie Rinnen verlaufen sie von Süd nach Nord. Im Herbst und im Winter sind sie besonders gut zu sehen. Nach dem Ortsende von Neustadt/WN

geht es leicht bergauf. Nordöstlich taucht die Turmspitze der Pfarrkirche Störnstein auf. Dahinter stand einst die Burg der Störe von Störnstein, die ab 1353 zur böhmischen Krone gehörte. Kaiser Karl IV. übergab sie an seine Pfleger. Sie mussten für ihn den Zoll einnehmen und auch den Schutz der Goldenen Straße bis Bärnau sichern.

Am obersten Punkt der Wanderung sehen wir ebenfalls im Nordosten den Ober-

pfälzer Wald. Von der einst stolzen Stauferburg in Flossenbürg zeugt nur mehr eine gut sichtbare Ruine. Nicht weit davon: die böhmische Grenze.

#### Zum Parkstein

Beim Blick zurück und dem Blick nach Südwesten ist bei schönem Wetter deutlich der Parkstein mit seinem Bergkirchlein zu sehen. Auch hier stand einst eine große Kaiserburg. Leider gibt es nur noch einige Mauerreste, die



Auf der Rückseite der Granit-Säule berichtet die Ehefrau eines Ermordeten von der Untat im Jahre 1854.

Archivbild: Rainer Christoph

Schweden hatten die Burg zerstört. Welch ein Gefühl musste das für die Menschen vor 650 Jahren gewesen sein, als sie auf diesem Punkt standen? Durch die Nähe der großen Burgen wussten sich die Reisenden auch ein wenig in Sicherheit. Im Winter bläst eiskalt der böhmische Wind von Osten her über die Felder, da ist warme Kleidung an gesagt.

#### Wallfahrer und Kaiser

Könige, Kaiser, Fürsten, Mönche, Priester, Kaufleute mit ihren Waren, Künstler, Studenten, aber auch Bettler benutzten den Weg im Mittelalter. Auf alten Handelsstraßen waren aber auch gerne Wallfahrer unterwegs. Der Kaiser selbst zog – so wird berichtet – etwa 52 Mal von Prag nach Nürnberg. Die Kaufleute wurden von Soldaten des Kaisers immer ein Stück weit begleitet. Im Jahre 1414 kam der böhmische Reformator Jan Hus über den Höhenweg. Sein Ziel war Konstanz, Kaiser Sigismund hatte ihn eingeladen und sicheres Geleit zugesagt. Der Kaiser brach sein Versprechen, Hus sollte nicht mehr zurückkehren.

Immer wieder tauchen an einer Wegkreuzung oder entlang des Weges Bildstöcke auf. Eine Steinsäule mit einem Ritter verweist auf den St. Quirinus, einen römischen Soldaten und Patron der Wallfahrtskirche St. Quirin bei Ilsenbach. Es wird erzählt, dass er zusammen mit seiner Tochter Balbina, aufgrund der Wundertaten des Bischofs Alexander bekehrt, dann als Christ verfolgt und nach grausamen Martern enthauptet wurde. Dargestellt wird er oft als Ritter und einem Schild mit neun Kugeln. Der St. Quirin ist schon seit 1660 Station auf dem Pilgerweg nach Maria Kulm in Westböhmen. Seit der Grenzöffnung gehen den

Weg alljährlich Pilger von Weiden über Tirschenreuth nach Maria Kulm.

Neu ist der Meilenstein zu Ehren des Lobkowitzer Fürsten Ladislav II. Popel von Lobkowitz. Er war ein hochgebildeter Adeliger, der mehrere Sprachen sprach. 1558 bekam er die Herrschaft Neustadt-Störnstein als Lehen, später als Erblehen. Aufgestellt wurde der Stein durch die Gemeinde Störnstein auf Initiative des Bärnauer Vereins „Via Carolina–Goldene Straße“. Der Steinmetz und Künstler Vojtech Soukup stammt aus Pilsen. Auf einer Seite des Sandsteines steht der Wahlspruch der Familie Lobkowitz: „Asche bin ich, Asche werden ich sein.“ Asche heißt auf Tschechisch „Popel“. Auf der Wanderung taucht plötzlich ein Bildstock auf, der bei genauer Betrachtung auf einen Mord hinweist. Der Knecht des Rastenhofbauers hatte seinen Herrn heimtückisch erschlagen und ausgeraubt.

→ Den zweiten Teil der Wanderung lesen Sie in der nächsten Ausgabe der OWZ.



St. Quirin, der Patron der Wallfahrtskirche bei Ilsenbach, weist den Pilgern den Weg.

Archivbild: Rainer Christoph



morgen schöner wohnen

## An nur einem Tag montiert!

Eine Plameco-Decke sorgt für ein total neues Wohngefühl. Jede Decke wird nach Maß gefertigt und mit Deinen Wünschen versehen. Seit über 35 Jahren kreieren unsere Plameco-Spezialisten Decken, die Dich überraschen und faszinieren werden!

#### Ein persönlicher Beleuchtungsplan für jeden Raum

Gute Beleuchtung zu Hause ist sehr wichtig, aber es ist oft eine Herausforderung, die Beleuchtung in einem Raum richtig anzugeben. Unsere Plameco-Berater helfen Dir gerne dabei. Der Berater erstellt einen persönlichen Beleuchtungsplan ganz nach Deinen Wünschen. So hast Du bald nicht nur eine neue Decke, sondern auch die schönste Beleuchtung für Deine Zuhause.

#### Geeignet für jeden Raum

Jede Plameco-Decke ist feuchtigkeits- und schimmelresistent und eignet sich daher auch für feuchte Räume wie Badezimmer und Vordächer. Die Decke ist in gutem Zustand und weist keinerlei Schimmel- oder Feuchtigkeitsflecken auf.

#### Beratung zu Hause

Um herauszufinden, welche Decke am besten zum jeweiligen Raum und Deinen Wünschen passt, hilft Dir einer unserer Berater gerne weiter. Darüber hinaus kann der Berater ein unverbindliches Angebot unterbreiten. Dazu kannst Du ganz einfach einen Termin direkt mit einem unserer Berater über plameco.de vereinbaren.

\*Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten, keine Beratung, kein Verkauf!

**Plameco  
Neueröffnung**

Samstag 20. Juni  
Sonntag 21. Juni  
10.00 - 16.00 Uhr\*

Plameco Spanndecken  
Etzenrichterstraße 7, 92706 Luhe-Wildenau  
09607 91215 | plameco.de

# Komplimente machen glücklich

Schon Schriftsteller Mark Twain wusste: „Von einem guten Kompliment kann ich zwei Monate leben.“ Bei Lob zählt auch Ehrlichkeit, meint die OWZ-Glücksexpertin.

„Du siehst aber heute toll aus!“ „Ich finde es jedes Mal wieder bewundernswert, wie du mit schwierigen Situationen umgehst.“ „Was mir so an dir gefällt ist, das ist dein Humor.“ „Mit dir macht die Arbeit richtig Freude.“ „Du strahlst von innen.“ Wann haben Sie eigentlich zum letzten Mal jemandem ein



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Ihr ganz persönliches Glück findet die Ambergerin, die auch für das Stadtmagazin LEO schreibt, in ihrem Garten, bei Waldspaziergängen mit ihrem Hund, am und im Wasser und mit Freunden im Biergarten.

Kontakt:  
redowz@oberpfalzmedien.de

ehrliches Kompliment gemacht? Sie können sich nicht erinnern? Dann wird es aber höchste Zeit, dass Sie den Menschen in Ihrem Umfeld mal wieder sagen, was Sie an ihnen schätzen. Denn längst ist wissenschaftlich erwiesen: Komplimente machen glücklich. Und zwar nicht nur dann, wenn wir diese bekommen, sondern auch dann, wenn wir sie verteilen. Schon Schriftsteller Mark Twain wusste: „Von einem guten Kompliment kann ich zwei Monate leben.“

Seien wir mal ehrlich: Ein Kompliment wirkt fast ein bisschen wie ein guter Whisky. Ein wohlige-warmes Gefühl breitet sich in unserem Körper aus, wir bekommen einen heftigen Höhenflug – und das alles ganz ohne lästigen Kater am Morgen danach. Wichtig ist dabei allerdings, dass die schönen Worte auch wirklich von Herzen kommen. „Wer mit seinem Kompliment einen Zweck verbindet, läuft schnell Gefahr, enttarnt zu werden“, erklärt Psychologe Volker Drewes. „Man sollte nur dann jemanden loben, wenn man ihm ohne Hintergedanken zeigen möchte, dass man ihn schätzt.“

Kleine Übertreibungen sind zwar erlaubt, aber wir sollten auch nicht zu dick auftragen, wenn wir die Vorteile von jemandem hervorheben. Wie so oft im Leben



Sagen Sie in Zukunft auch ruhig öfter anderen, was Sie an ihnen mögen.

Bild: fizkes – stock.adobe.com

zählt also auch bei Komplimenten Ehrlichkeit. Nur dann, wenn wir auch meinen, was wir sagen, wirken wir authentisch und unser Gegenüber kann sich über die Netttigkeit freuen. Und ganz nebenbei beschenken wir uns selbst, wenn wir ein Lob aussprechen. Denn so wird uns wieder klar, für was wir dankbar sein können – und welche wunderbaren Menschen wir eigentlich in unserem Leben haben. „Ein Kompliment ist Sonnenschein mit Worten“, sagte Priester und Schriftsteller Phil Bosmans einmal so schön. Freuen wir uns also ruhig öfter über die wärmenden Strahlen, die uns regelrecht aufblühen lassen. Sogar dann, wenn es draußen regnet.

„Du hast aber ein schönes Bild gemalt!“ Schon kleine Kinder strahlen, wenn sie ein Lob bekommen. Über Kom-

plimente freuen wir uns in jedem Alter, denn jeder von uns möchte schließlich Wertschätzung und Anerkennung erfahren. Der wunderbare Nebeneffekt: Komplimente machen uns nicht nur glücklich, sondern auch selbstbewusster. Vorausgesetzt natürlich, wir können diese auch wirklich annehmen.

Denken Sie also nicht „Warum sagt mein Gegenüber das jetzt?“, wenn Sie mal wieder ein Kompliment bekommen, sondern freuen Sie sich einfach und antworten Sie mit einem ehrlichen „Danke schön.“

Und sagen Sie in Zukunft auch ruhig öfter anderen, was Sie an ihnen mögen. Am besten Sie fangen gleich jetzt damit an. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück: [www.onetz.de/themen/gluecksrezept](http://www.onetz.de/themen/gluecksrezept)

## Das OWZ-SAMSTAGS-RÄTSEL

wird präsentiert von

**oberpfalz**  
medien

feuerfester Faserstoff	▼	Teil des Verbrennungsmotors	krautige Pflanze, Nelken-gewächs	Fluss zur Donau	▼	süddt.: Scheune, kleines Gebäude	▼	jap. Blumensteck-kunst	Denk-sport-aufgabe	▼	Wert-papier	gewalt-sam ziehen	▼	Roman von Emile Zola	▼	blutsau-gendes Insekt	Gebiet in Rumänien
also, folglich	►				5	Borke bestimmter Eichen					Hauptstadt Kroatiens	►					
zusätzl. Bezeichnung e. Person	►																
Leid, Not	►					Schwer-metall	►				tief ein-treiben (Pfahl)	►					
dt. TV-, Radiosender (Abk.)	►	1	heftiger Schlag			elektro-nische Post (engl.)		zähflüs-siges Köhle-produkt					student. Organi-sation (Abk.)	►	4		
	►																
ab-härten, kräftigen	Kalt-speise		größere finanz. Unter-nehmung	bildende Künstlerin	►			Schaf-junges		40. Prä-sident der USA (Ronald)	wieder	►					
Wasser-vogel	►												dt. Model u. Moderатор (Heidi)				
	►				3	Flach-land		eng-lisches Bier	►		Um-zingelung	Vorder-asiat	►				
bei dieser Gelegenheit		elektr. geladene Teilchen		Schande; Bloß-stellung	►	8		Kloster-vorsteher		schwächer, matter werden	►				6		
Außenschicht bei Bäumen	►												Name zweier Rhein-zuflüsse				
internationales Not-signal	►			vater-ländisch	►								Roman-figur bei Erich Kästner				
	►													Lebe-wesen			
Unternehmens-leiter		deutsche Pop-sängerin		Kreuz-inschrift		Augen-flüssigkeit	►			hastig; dringend	Segel-flug-zeug	►					
Insel der Kleinen Antillen	►												Auswir-kung Ergebnis				
	►													Garten-frucht			
Brett-spiel-figur	Drama von Ibsen	►				klug, gewitzt	►										
Rettungs-helfer (Kurz-wort)	►					nicht ganz ausge-backen	►										

## OWZ-STERNSTUNDEN

VOM 20. BIS 26. JUNI 2020

### Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Lassen Sie sich nicht von Ratgebern auf die falsche Fährte locken. Freunde und Partner stützen Sie auch, wenn Sie keine Perspektive sehen.

### Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Allgemein befinden Sie sich in einer guten Phase, die manche neue Chance bietet. Sie müssen nur aufmerksam genug sein, um sie auch zu erkennen.

### Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Ihr Organisationstalent ist gefragt. Das Gelingen einer Zusammenkunft wird durch Ihre Mitwirkung gewährleistet. Singles treffen auf Gleichgesinnte.

### Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Sie werden von einem Mitmenschen sehr aufschlussreiche Informationen erhalten. Vereinbaren Sie aber nichts, was im Endefekt nicht einzuhalten ist.

### Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Weit und breit kein Wölkchen in Sicht! Sie überwinden nun spielerisch alle Schwierigkeiten. Ihre Zivilcourage ist Ihnen dabei eine gute Verbündete.

### Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Die Entwicklung im beruflichen Bereich wird besser. Ein finanzieller Engpass löst sich auf. Durch einen unerwarteten Geldsegen entspannt sich die Situation.

### Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Der momentane Trend ist stabil und steigend. Legen Sie gelegentlich eine Pause ein. Eine Sache geht Ihnen bestens von der Hand.

### Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Eine Entscheidung darf nicht aus dem Bauch heraus getroffen werden. Wenn Ihnen die Sache wichtig ist, sollten Sie erst die Fakten sammeln.

### Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Wer viel riskiert, könnte auch einige verlieren. Sie haben sich jetzt auf ein Wagnis eingelassen, das es zu bestehen gilt. Seien Sie mutig und packen Sie es an.

**OWZ und Oberpfalz Medien verlosen unter allen Teilnehmern mit dem richtigen Lösungswort**

**ein Über-raschungspaket  
(bestehend aus 3 Büchern)**

Rufen Sie an unter 01378/22 70 24 44\* und nennen das Lösungswort + Ihren Namen, Adresse und Ihre Telefonnummer oder schicken Sie eine SMS an 52020\* mit dem Stichwort OWZ RAETSEL SAMSTAG + Lösungswort, Ihrem Namen, Adresse und Telefonnummer. Teilnahmeschluss ist der kommende Dienstag. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

\*0,50 € pro Anruf aus dem dt. Festnetz. Anrufe aus dem Mobilfunknetz ggf. abweichend. 0,49 € pro SMS inkl. 0,12 € VFD2-Anteil.

Auflösung des letzten Rätsels:

UMTAUSCH

Auflösung des heutigen Rätsels:

1 2 3 4 5 6 7 8



# Bauen, Sanieren & Renovieren

## Fassade als Steuersparmödell

So können sich Modernisierer attraktive Zuschüsse vom Staat sichern

Klimaschutz beginnt im eigenen Zuhause. Die Dämmung der Außenwände ist ein zentraler Schritt, um dauerhaft Heizkosten zu sparen und gleichzeitig etwas für die Umwelt zu tun. Jetzt wird das energetische Modernisieren nochmals attraktiver – denn der Staat packt mit an. 20 Prozent der Kosten, bis maximal 40.000 Euro, erhalten Hauseigentümer über die Einkommensteuer zurück.

Der Steuervorteil wird auf drei Jahre verteilt. Zu den Voraussetzungen zählt, dass es sich um selbst genutzten Wohnraum handelt und dass die Arbeiten von professionellen Fachhandwerkern ausgeführt wurden.

### Effizienz lohnt sich

Der Gesetzgeber setzt mit dem Klimapaket auf die Strategie „Efficiency first“. Für den Gebäuderbereich heißt das: Energie zum Heizen soll so sparsam wie möglich eingesetzt werden. „Zu erreichen ist dies nur mit gut gedämmten Außenwänden“, erklärt Antje Hannig vom Verband für Dämmsysteme, Putz und Mörtel (VDPM).

Erst wenn die Fassade modernisiert ist, lohnen sich laut Angaben der Expertin weitere Schritte wie der Austausch alter Heizungsanlagen. „Moderne Heiztechnologien wie Wärmepeumperlen sind überhaupt nur in ausreichend gedämmten Häusern sinnvoll“, merkt Hannig an. Neben der steuerlichen Förderung



Die Fassadendämmung ist eine der wichtigsten Maßnahmen, um im Altbau Energiekosten zu senken und gleichzeitig etwas für das Klima zu tun. Bild: djd/Fachverband Wärmedämm-Verbundsysteme e.V.

über drei Jahre profitieren Hauseigentümer damit dauerhaft von der neuen Heiztechnik und der eingesparten Energie.

Denn ab 2021 wird schrittweise die CO2-Abgabe für Verbraucher und Unternehmen eingeführt. Das bedeutet: Gas und Öl werden Jahr für Jahr teurer. Umso mehr lohnt sich in finanzieller Hinsicht das energetische

Modernisieren – vom Effekt für die Umwelt ganz zu schweigen. Zusätzlich profitieren Hausbesitzer mit gedämmten Außenwänden von einem ganzjährig angenehmeren Raumklima und langfristigen Wertsteigerungen der Immobilie. Welche Voraussetzungen sind im Detail zu erfüllen, wie erfolgt die Beantragung der Steuerrückzahlung? Die wichtigsten und häufigsten

Fragen rund um den Steuerbonus beantwortet die Broschüre „Steuern sparen“, die es kostenfrei unter [www.vdpm.info](http://www.vdpm.info) zum Download gibt.

### Bestätigung erforderlich

Als druckfrische Ergänzung steht dort nun auch ein interaktives Formular für die neue „Bescheinigung des Fachunternehmens“ zur Verfügung. Diese vom Bundesfinanzministerium vorgeschriebene Bescheinigung muss der Handwerker ausfüllen, der die Dämmung vorgenommen hat.

So wird die fachgerechte Ausführung der Arbeiten bestätigt. Der Hausbesitzer legt die Bescheinigung seinem Finanzamt vor, um die steuerliche Förderung in Anspruch nehmen zu können. Wichtig: Das Ministerium weist ausdrücklich darauf hin, dass „vom Inhalt, Aufbau und von der Reihenfolge der Angaben nicht abweichen werden“ darf. (djd)

## ZUSCHÜSSE AUCH FÜR'S DACH

### Keine Fördergelder verschenken

Sanierung gut zu planen. Denn viele Hausbesitzer verschenken Fördergelder, ohne es zu wissen.

Eine Sanierung alter Dächer ist eine kluge Entscheidung, um im Eigenheim dauerhaft Energie zu sparen. Schließlich können ungenügend gedämmte Dachflächen für bis zu 30 Prozent der Energieverluste in Altbauten verantwortlich sein. Modernisierung und Dämmung bieten gleich mehrere Vorteile. Die Heizkosten sinken dauerhaft, das Raumklima verbessert sich, das Zuhause wirkt behaglicher – und gleichzeitig profitiert die Umwelt von geringeren Emissionen.

Neben bekannten KfW-Fördermitteln unterstützt der Staat daher im Rahmen der Energetischen Sanierungsmaßnahmen-Verordnung (ESanMV) energetische Sanierungen mit Steuervorteilen. Daher lohnt es sich, die



**Thomas Bauer** *Zimmerei - Holzbau - Bedachung - UG*

**MEISTERBETRIE**  
Leugaser Straße 8 | 95676 Wiesau  
Tel: 09634/9158691 | Fax: 09634/9169313  
Handy: 0171/5506148  
[www.zimmerei-bauer.info](http://www.zimmerei-bauer.info) | E-Mail: [zimbauer@t-online.de](mailto:zimbauer@t-online.de)

**Aufdachdämmung, Bausenglerei  
Dachstuhl / Altbau Sanierung,  
Carport, Balkon, Terrasse  
Kranarbeiten, Erstellung Eingabeplan**

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.



**Elektrotechnik Koller**

**Thomas Koller**  
Oberndorf 2, 95478 Kemnath  
Mobil 0151/16730257, Telefon 09642/7028557  
[www.elektrotechnik-koller.de](http://www.elektrotechnik-koller.de)  
[info@elektrotechnik-koller.de](mailto:info@elektrotechnik-koller.de)

**Wir stellen alles in den Schatten!**  
Markisen · Terrassendächer · Pergolamarkisen

**G GEBHART**  
Gardinen · Sonnenschutz · Objektausstattung  
Georg-Hagen-Straße 8 · 95466 Weidenberg  
Tel.: 0 92 78 / 83 03 · Fax: 0 92 78 / 80 33  
[info@gardinen-gebhart.de](mailto:info@gardinen-gebhart.de) · [www.gardinen-gebhart.de](http://www.gardinen-gebhart.de)

## Platz für Sonnenkraft ist überall

Fassade und Balkon in ein Öko-Kraftwerk verwandeln



Dieser Balkon produziert Strom. Bild: djd/www.solarcarporte.de

Die Energie der Zukunft kommt aus der Natur: Sonnen- und Windenergie sollen schon in einigen Jahren konventionelle Kraftwerke größtenteils ersetzen. Eigenheimbesitzer haben die Möglichkeit, ihren Beitrag zu leisten. Zum Beispiel, indem sie ihr Zuhause in ein kleines Öko-Kraftwerk umzufunktionieren – insbesondere mit Solarstrom. Der Trend geht da-

zu, neben dem Dach weitere Flächen und Anbauten, etwa Balkone, zur Solarstromgewinnung zu nutzen. Allein schon wegen ihrer Größe bietet die Gebäudefassade dafür attraktive Möglichkeiten. Eine vorgehängte Konstruktion schützt die Bausubstanz. Mit monokristallinen Solarzellen ist die Fassade auf einen hohen Energieertrag ausgerichtet. (djd)

**HOPF**  
HEIZUNG SANITÄR SOLAR

HATZENREUTH 10 ■ 95652 WALDSASSEN ■ 09632/1571  
[WWW.HOPF-HATZENREUTH.DE](http://WWW.HOPF-HATZENREUTH.DE)

**ELLER**  
GmbH  
Bauunternehmen

Kapellenweg 4 • 91281 Thurndorf • Tel.: 09647/9 1111 • [eller-bau.de](http://eller-bau.de)

→ Schlüsselfertiges Bauen → Planung und Beratung  
→ Tragwerksplanung → Hochbau, Sanierung, Putze

Verstärken Sie unser Team ab sofort als Facharbeiter oder als 450 €-Kraft • Email: [info@eller-bau.de](mailto:info@eller-bau.de)

**HELDWEIN**  
MALERGESCHÄFT

Thanhausen · Bärnau · Tel.: 0 96 35 / -3 08 · [www.heldwein-maler.de](http://www.heldwein-maler.de)



# Bauen, Sanieren & Renovieren



Wie eine frische Brise wirkt das samtige Dunkelrot mit einem Hauch Schwarz.

Bild: Caparol Farben Lacke Bautenschutz/Offert Albers/akz-o

## Ins perfekte Licht gerückt

Wie ein durchdachtes Lichtkonzept und frische Farbe neue Akzente setzen können

**S**ein sechs Jahren gehört einem Wiesbadener Geschäftsmann eine Villa, in der er sich jedoch nie so richtig heimisch fühlte, weil ihn das konservative Design aus der Zeit des Vorbüters und die vielen Beigetöne störten.

Veränderungen sollten her und das möglichst ohne Kompromisse. Seine Villa sollte von in-

nen und außen modern, lässig und farbenfroh wirken. Er wünschte sich auch, dass die großformatigen, stark farbigen Bilder, die er von seinen Reisen mitgebracht hat und mit denen er sich gerne umgibt, im Haus besser zur Geltung kommen.

Gemeinsam mit dem Mainzer Farbdesigner Marcus Loewe erarbeitete er für jeden Raum ein

Farbkonzept, und von Anfang an bezog er auch die Lichtdesignerin Beate Schulte in den Gestaltungsprozess mit ein.

### Auf Licht abgestimmt

„Die Farbtemperatur des Lichtes muss auf die Wandfarbe abgestimmt sein. Kombiniert man die falschen Farbtemperaturen, wirken die Wandfarben unecht und werden farblich verzerrt“,

erklärt sie. In Abstimmung mit dem Hausherrn erstellte sie ein Möblierungskonzept und einen Plan mit Vorgaben für den Elektriker. Für alle Beteiligten war es eine spannende, nicht alltägliche Aufgabe, denn es kommt selten vor, dass zwei Designer gemeinsam nach allen Regeln ihrer Kunst etwas Neues und Schönes entstehen lassen.

### Edel und samtidig

Für die Innenräume gab es matte, gut deckende, kräftige Wandfarben. Die damit gestrichenen Oberflächen wirken edel und samtidig, ein Effekt, der auf den besonders hohen Anteil an Pigmenten zurückzuführen ist.

Bloß kein Grün oder Blau, das war die Vorgabe für den Eingangsbereich und die Räume im Erdgeschoss. Grau-Nuancen waren aber gut vorstellbar. Die Farbtöne im hellen Betongrau und zartem Mausgrau sorgen seitdem für Abwechslung und Lebendigkeit. (akz-o)

## Wie das Haus, so seine Fenster

Fensterdesign auf Inneneinrichtung abstimmen

Wenn es darum geht, ein Haus gemütlich einzurichten, denken die meisten Menschen zuerst an Möbel. Dabei lassen sie allerdings oft außer Acht, dass die Fenster ebenfalls die Atmosphäre in den Innenräumen prägen. Das richtige Fenster verbindet in jeder Situation die passende Funktionalität mit stimmigem Design. So lassen sich in den verschiedenen Zimmern unterschiedliche Stile integrieren, angepasst am jeweiligen Interieur.

### Modern und pflegeleicht

In einer klassischen Einrichtung sieht man hauptsächlich weiße Rahmenprofile oder optisch kühle Varianten wie Anthrazit oder Aluminium. Je nach Geschmack lässt der Bauherr die Fenster von innen mit matt Strukturlacken oder Folienbeschierungen anfertigen.

### Gestalten mit Formen

Doch nicht nur mit den Farben kann man spielen. Auch die Fensterformen sind flexibel. Wer früh genug mit der Planung anfängt, kann in Absprache mit seinem Architekten auch an runde oder dreieckige Fenster sowie Varianten mit zusätzlichen Lichtausschnitt an der Oberkante nachdenken.

Kunststofffenster bieten alle Design- und Farbmöglichkeiten und profitieren von den funktionalen Eigenschaften von Kunststoff: Wärmedämmung, Langlebigkeit, Pflegeleichtigkeit und Recycelbarkeit. (djd)



Ein unaufdringliches Anthrazit als Fenster- oder Türfarbe ist modern und vielseitig kombinierbar. Bild: djd/REHAU AG + Co

**Reiß & Schreyer** GmbH

Ebnather Straße 13  
95682 BRAND

Fon: 09236/63 52  
Fax: 09236/96 85 68  
Mail: r-s-bohrtechnik@t-online.de  
www.betonbohren-gmbh.de

Mitglied im  
**FACHVERBAND BETONBOHREN UND SÄGEN DEUTSCHLAND e.V.**

- Bohren und Sägen in Mauerwerk und Stahlbeton
- Fugenschneiden
- Seilsägen
- Betonsprengen

**BiV** TECHNIK UND DIENSTLEISTUNGEN FÜR BAU, INDUSTRIE UND GEWERBE

Minibagger oder kleinen Radlader für Gartenarbeit mieten? Ist doch logisch - bei BiV!

**BIV** GmbH  
Dr.-Müller-Straße 11 · 92637 Weiden  
Tel. 0961/381891-0 · www.bivteam.de

**fenzl** GmbH

**installation spenglerei heizungen**

**Weiden**  
Peter-Henlein-Straße 7  
Telefon 0961/24529  
Telefax 0961/29378

**Arnold**

Fenster Rollläden Haustüren Wintergärten Sommerringen 92665 ALTENSTADT Bahnhofstraße 3 Tel.: (09602) 6348-0 www.arnold-bauelemente.de

**1st window partner Gold Level Internorm**

**Internorm**  
FENSTER • WINDOWS • FINESTRE • FENÈTRES

**Onetz**

Über 60 Jahre Erfahrung & Qualität

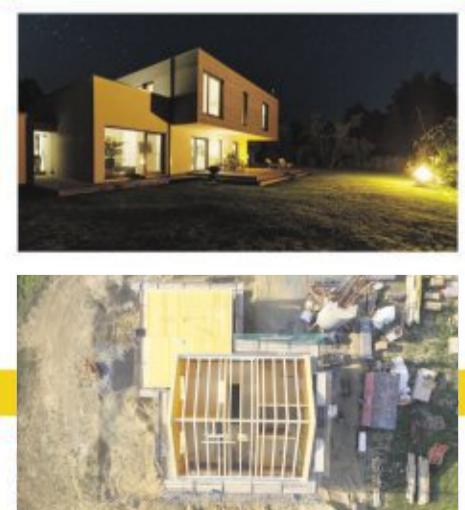
**TGRADL** HOLZBAU

Von der Planung bis zur Fertigstellung - alles aus einer Hand!

**REBER** MALERGESCHÄFT  
55 Jahre  
Meisterbetrieb Ludwig Reber und Ramona Reber  
Ausführung aller Malerarbeiten  
Fassadenrenovierungen  
Wärmedämm-Verbundsysteme  
Renovierungen / Gerüstbau  
Kreative Maltechniken

95695 Großkonreuth  
Telefon 09639/771 · www.reber-maler.de

**Sperlhammer** 5  
92706 Luhe-Wildenau  
tel 09607-577  
fax 09607-1207  
www.holzbau-gradl.de  
info@holzbau-gradl.de



# Bauen, Sanieren & Renovieren



Auf die richtigen Farben kommt es an.

Bild: Heco Textilverlag/gib-dir-stoff.de/akz-o

## Wohnstoffe in fröhlichen Farben

Ideen zur textilen Gestaltung: So lassen sich Räume schön gestalten

Die Natur ist im Farbmodus. Überall ist Grün zu sehen, dazwischen bunte Blütentupfer von Hortensien und Pfingstrosen, dazu der azurblaue Himmel. Und sofort stecken wir voller Tatendrang und wollen am liebsten das ganze Haus dekorieren. Ganz einfach geht das mit Kissen – eine neue Hülle ist schnell genäht, oder aber man greift zu fertigen Kissen.

### Einladung zum Brunch

Solange man in einer Farbwelt bleibt, darf wild gemischt werden, zum Beispiel Unis mit Streifen, Karo, opulenten Blütenmustern oder verspieltem Alloverdessin. Kombinieren Sie unterschiedliche Größen und Formate und Ausführungen mit Kedernaht, Stehsaum, Knöpfen oder romantischem Bändchenverschluss. Zwischen Leinen und Baumwolle kann ein glän-

zendes Seidenkissen ein toller Blickfang sein. Einen tollen Effekt hat eine neue Tischdecke oder ein Tischläufer mit florale-

schick und nachhaltig. Dekotipp: Einfach ein paar Blümchen mit dem Besteck in die Serviette einschlagen.

**Duftige Stores mit markanten Strukturen oder Inbetweens mit unterschiedlich transparenten Ausbrennermustern brechen das Licht und zaubern schöne Muster an die Wand.**

llem Muster – dazu passen ein frischer Blumenstrauß und ein Glaswindlicht, das in der Sonne funkelt. Nur noch schnell das Porzellan aus dem Schrank geholt, denn gleich kommen die Gäste. Wie wäre es, auf Stoffservietten umzusteigen? Das ist

Ganz leicht zu ändern ist der Look im Schlafzimmer. Da die Schlafstatt doch eine recht große Fläche einnimmt, macht eine neue Tagesdecke oder fröhlich-bunte Bettwäsche gleich etwas her. Die legen wir dann zum Lüften ins geöffnete Fenster, dann haben auch die Nachbarn etwas davon. (akz-o/räd)

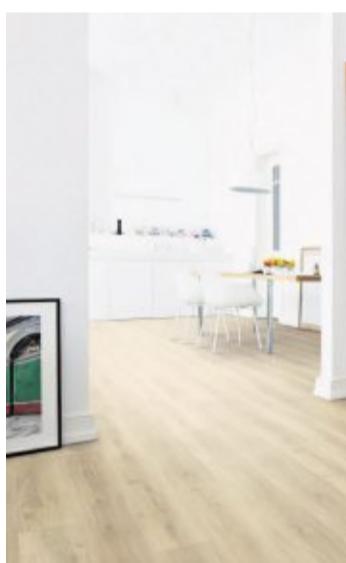
## Verschiedene Ansprüche, verschiedene Vorteile

Parkett, Laminat- und Designboden im direkten Vergleich

Natürliches und gesundes Wohnen liegt im Trend – das gilt auch für Fußböden. Für viele Renovierer und Bauherren ist Echtholzparkett deshalb das Maß aller Dinge. Es strahlt Natürlichkeit aus und ist bei guter Pflege selbst nach Jahrzehnten noch ein Hingucker.

### Strapazierfähig: Parkett

Moderne Laminat- und Designböden mit täuschend echter Holzoptik sind dagegen unkomplizierter in der Nutzung. Sie sind meist pflegeleichter und strapazierfähiger. Verbraucher sollten beim Vergleich zwischen Parkett, Laminat- und Designböden immer darauf achten, wofür der Boden konkret eingesetzt werden soll.



Die natürlichen Dekore mit Holzoptik unterstreichen die Raumwirkung dieses Laminatbodens. Bild: djd/Hamberger Flooring

Laminatböden wird heute mit sogenannten Overlays sichergestellt. Dadurch sind die Böden sehr hart, vertragen herabfallende Gegenstände deutlich besser als Parkett und sind teils sogar für die Verlegung in Feuchträumen geeignet. Laminatböden im Dielenformat lässt Wohnräume größer wirken und schafft eine ruhige Ästhetik.

### Laminat versus Designboden

Natürliche Dekore mit moderner Holzoptik unterstreichen die Raumwirkung, wobei eine feine optische Flächenstruktur durch eine vierseitige umlaufende Fase erzeugt werden kann. Robuste und strapazierfähige Oberflächen für Feuchträume sind lichtbeständig und nahezu immun gegen kurzzeitige Feuchtigkeit und fallende Gegenstände. Zudem sind sie auch optisch attraktiv. De-

signböden sind im Gegensatz zu Laminatböden in aller Regel Kunststoffböden.

Deshalb ist es für Verbraucher wichtig, auf Beläge ohne Weichmacher und PVC zu setzen. Sie sollten über den Haussmüll recycelbar und auf ihre Gebrauchstauglichkeit hin getestet sein. Bei einem Vergleich zwischen Laminat- und Designböden hat das Laminat vor allem mit Blick auf das Preis-Leistungs-Verhältnis die Nase vorn.

Dazu sprechen für Laminat der nachhaltige Ansatz und die Strapazierfähigkeit. Der Designboden dagegen punktet dafür beim Komfort: Er liegt in Sachen Fußwärme, Gehkomfort sowie seiner Eignung für Feuchträume klar vorne. Umweltfreundlichkeit drückt bei beiden Alternativen derweil der „Blaue Engel“ aus. (djd)

## Neue Kollektion

[www.gardinen-gebhart.de](http://www.gardinen-gebhart.de)

**Schöne Aussichten für Ihr Zuhause**

**G GEBHART**  
Gardinen • Sonnenschutz • Objektausstattung  
Georg-Hagen-Straße 8 • 95466 Weidenberg  
Tel.: 0 92 78 / 83 03 • Fax: 0 92 78 / 80 33  
[info@gardinen-gebhart.de](mailto:info@gardinen-gebhart.de) • [www.gardinen-gebhart.de](http://www.gardinen-gebhart.de)

**ikuba-Dobmann Fensterbau GmbH**

Beim Flugplatz 6 // 92655 Grafenwöhr  
Tel. 09641/92 43 05 // Fax. 09641/92 43 51  
[ikuba.dobmann@t-online.de](mailto:ikuba.dobmann@t-online.de)  
[www.ikuba-dobmann.com](http://www.ikuba-dobmann.com)

Geld vom Staat bei Austausch Ihrer alten Haustüre gegen RC-2 geprüfte Haustüren  
Wir übernehmen für Sie Antragstellung und Abwicklung  
Wir beraten Sie unverbindlich!  
**KEINBRUCH**

**AB 2140 € OHNE MONTAGE**

Unser Service: Ausmessen, Beraten, Nähen, Montieren, Dekorieren

**Frohlich** GmbH  
95519 Vorbach - Bahnhof  
Tel. (0 92 05) 2 41  
[www.frohlich-gardinen.de](http://www.frohlich-gardinen.de)

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9.00-12.00 Uhr,  
14.00-18.00 Uhr,  
Sa. 9.00-12.00 Uhr,  
Di. nachm. geschlossen

**Gardinen, Gardinenleisten, Rollen, Jalousien, Plissees, Markisen, Wintergartenbeschattung, Insektenbeschutz**

**Maler Lendner**  
Effektlasuren, Fassadenanstriche, Maler- und Lackierarbeiten  
20 Jahre Erfahrung

**Maler- und Bodenbelagsfachbetrieb**

Ackerstraße 5 • 92703 Krumbach  
Telefon 09682/919346 • Fax 09682/919592  
[www.maler-lendner.de](http://www.maler-lendner.de) • [inge.lendner@web.de](mailto:inge.lendner@web.de)

## Purrucker der Profipartner

Ansprechpartner für Innenausbau und Renovierung

**Bayreuth.** (stg) Seit über 90 Jahren ist das Traditionunternehmen Purrucker GmbH & Co. KG kompetenter Ansprechpartner für den Innenausbau in der ganzen Region. Seit dem Umzug 1995 in die Bindlacher Str. 4a finden hier Endverbraucher alles für den Innenausbau oder die Renovierung aber auch für Profi Heim- und Handwerker steht eine breite Artikelvielfalt zur Auswahl.

Das Angebot wird ständig erweitert. Für Innenausbau und Renovierungen findet der Kunde alles, was er benötigt. Eine weitere starke Seite des Unternehmens ist das Center mit Profi-Elektronikerwerkzeugen und Handwerkzeugen von Markenherstellern sowie das „Shop in Shop“-System von Häfle mit Ausstellungsflächen im Erdgeschoss, die Farbmischkanlage für Oberflächenlacke und



eine große Auswahl an Möbelbeschlägen und Handwerkzeugen. Geschultes und erfahrene Fachpersonal sorgt bei Beratung, Verkauf und Service für zufriedene Kunden. Außerdem gibt es einen hervorragenden Lieferdienst zu günstigen Preisen. Weitere Informationen im Internet auf [www.purruckergmbh.de](http://www.purruckergmbh.de).  
Bild: stg

### Unsere Angebote

**Rauchwarnmelder RWM 3**  
incl. Fest eingebauter 10-Jahres Batterie  
**Top Preis: 26,95 € / Stück**

**Terrassendiele „Purrucker“**  
granitgrau (Sasso), Made by Rehau  
23x140mm, Länge= 4 mtr.  
**Top Preis: Ifm 7,95 €**

**Türelement weiß/black**  
RAL 9010 Typ GAP 1 mit vier Querfräslungen Röhrenspan Rundkante, Bänder V3420 WF vern. (2-tlg.)  
BB-Schloß  
198,5 x 73,5/86,0 x 14,0  
**Top Preis: 299,00 € / Stück**

**Makita Akku Bohrschrauber**  
DDF482RFJ 18V 3,0Ah  
2 Akkus u. Ladegerät im Transportkoffer  
**Top Preis: 236,95 € / Stk.**

**Makita Elektronic-Pendelhub-schlagsäge**  
4351 FCTJ, 720 W mit Schnellspannbügel + LED, Spannreißschutz und Sägeblatt Set  
**Top Preis: 212,95 € / Stk.**

Preise inkl. 19% MwSt. - solange Vorrat reicht.  
Sie finden uns direkt an der A9 BAB Nürnberg - Berlin, Ausfahrt Bayreuth-Nord Richtung Bindlach - dann links in das Gewerbegebiet Bindlacher Straße

**Öffnungszeiten:**  
Mo.-Fr. 7.30-17.00 Uhr  
Sa. 9.00-14.00 Uhr

## Parkett und Böden für ALLE (!) Ansprüche

**Purrucker seit 1922**

**Purrucker GmbH & Co. KG**  
Bindlacher Straße 4a  
95448 Bayreuth  
Tel.: 0921-7 99 88-0  
Fax: 0921-7 99 88-20  
[www.purruckergmbh.de](http://www.purruckergmbh.de)  
[info@purruckergmbh.de](mailto:info@purruckergmbh.de)

# SUPER-SENSATIONSSPAREN BEI MGS

## Nutzfahrzeuge bis zu 50%\* reduziert

Jetzt kaufen, ab 01.07 ausliefern. Beim Angebotspreis 3% Mehrwertsteuer sparen



Ford Transit Custom 260L1 Basis

Tageszulassung (12/2019) mit 50km, frostweiß, 79kW / 107PS, Diesel, 1.995cm<sup>3</sup>; Ausstattung: Beifahrerdoppelsitz, Berganfahrausstieg, Schiebetür rechts, Trennwand, Schmutzfänger vorne und hinten, Sicherheitsbremsassistent, Tagfahrlicht, Coming-Home Licht, uvm.

Nur 18.890 € ~~28.774,00€~~



Ford Transit Custom Kombi Automatik 8 Sitzer

Vorführwagen mit 2000km, polarsilber metallic, 96kW / 131PS, Diesel, 1.996cm<sup>3</sup>; Ausstattung: Audiosystem 21, Schlechtwege-Paket 1, Sitz-Paket 14, Sicht-Paket 3, Einparkhilfe vorne und hinten, Rückfahrkamera, Heckschwingtür mit beheizbarer Heckscheibe, uvm.

Nur 27.990 € ~~48.404,00€~~



Ford Transit 290L2H2 Kasten Trend

Tageszulassung (10/2019) mit 50km, moondust silver metallic, 77kW / 105PS, Diesel, 1.998cm<sup>3</sup>; Ausstattung: Audiosystem 21, Schlechtwege-Paket 1, Laderaumschutz-Paket 2, Sicht-Paket 1, Front- und Rückfahrkamera, Doppelflügelhecktür, Klimaanlage, Schmutzfänger vorne, uvm.

Nur 23.990 € ~~42.227,00€~~



Ford Transit Kombi 350L3 Trend 9 Sitzer

Tageszulassung (10/2019) mit 50km, polarsilber metallic, 96kW / 131PS, Diesel, 1.996cm<sup>3</sup>; Ausstattung: Audiosystem 9 inkl. DAB, Schlechtwege-Paket, Klima-Paket 6, Sicht-Paket 3, Sitz-Paket 15, Park-Pilot-System vorne und hinten, Schmutzfänger vorne und hinten, uvm.

Nur 26.990 € ~~49.361,00€~~



Ford Transit Kofferaufbau FT 350 L4 EK Trend

Tageszulassung (01/2020) mit 50km, frostweiß, 125kW / 170PS, Diesel, 1.996cm<sup>3</sup>; Ausstattung: Rückfahrkamera, Ford Audio, Freisprecheinrichtung, USB, Bluetooth, Zweite Batterie, Schmutzfänger vorne, Ganzjahresreifen, beheizbare Außenspiegel langer Arm, ESP mit TSC, Klimaanlage uvm.

Nur 33.490 € ~~Neupreis: 53.959,00€~~



Ford Transit Pritsche 350 L2 EK Trend

Tageszulassung (02/2020) mit 50km, frostweiß, 96kW / 131PS, Diesel, 1.996cm<sup>3</sup>; Ausstattung: Anhängervorrichtung 13-polig, Außenspiegel langer Arm, Klimaanlage vorne, Audiosystem, Beheizbare Frontscheibe, Schmutzfänger vorne, Tempomat, Beheiz- und elektrisch einstellbare Außenspiegel, uvm.

Nur 24.990 € ~~40.573,00€~~



Ford Ranger Wildtrak Doppelcabine

Tageszulassung (08/2019) mit 50km, iridium-schwarz-mica metallic, 156kW / 212PS, Diesel, 2.000cm<sup>3</sup>; Ausstattung: Fahrersitz 8-fach elektrisch einstellbar, AHK star 13-polig mit bis zu 3,5t Anhängelast, Park-Pilot-System vorne und hinten, Adaptive Geschwindigkeitsregelanlage, Rückfahrkamera, uvm.

Nur 34.490 € ~~55.311,00€~~



Ford Transit Custom 300 L2 Trend

Tageszulassung (11/2019) mit 50km, blazer-blau, 96kW / 131PS, Diesel, 1.996cm<sup>3</sup>; Ausstattung: Laderaumschutz-Paket Heavy Duty, Audiosystem 21 inkl. DAB, Sicht-Paket 3, Sitz-Paket 15, Laderaumbeleuchtung LED, 12-Volt-Anschluss im Laderaum, Klimaanlage vorne, Airbag Beifahrerseite, uvm.

Nur 24.890 € ~~40.787,00€~~



Ford Wildtrak Extrakabine

Tageszulassung (11/2019) mit 50km, canyon-orange metallic, 156kW / 212PS, Diesel, 2.000cm<sup>3</sup>; Ausstattung: Laderaumrollo „Mountain Top“, AHK star 13-polig mit bis zu 3,5t Anhängelast, adaptive Geschwindigkeitsregelanlage, Park-Pilot-System vorne und hinten, Rückfahrkamera, Offroad-Paket, uvm.

Nur 35.790 € ~~55.096,00€~~

**MGS**  
MOTOR GRUPPE STICHT

MGS Motor Gruppe Sticht GmbH & Co. KG  
[www.motor.gruppe-sticht.de](http://www.motor-gruppe-sticht.de)

95444 BAYREUTH, Bismarckstr. 73-75, Tel.: (0921) 5 07 20 53 52  
95632 WUNSIEDEL, Dr.-Hans-Bunte-Str. 1, Tel.: (09232) 99 44 94  
92637 WEIDEN, Nikolaus-Otto-Str. 2, Tel.: (0961) 4 81 70 71  
95326 KULMBACH, Von-Linde-Str. 10, Tel.: (09221) 6 99 61 67  
95032 HOF, Carl-Benz-Str. 4, Tel.: (09281) 97 76 60



JETZT AUS 300 TAGESZU-  
LASSUNGEN WÄHLEN

**Die Große Kreisstadt Selb**

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**eine/n Verwaltungsangestellte/n (m/w/d) im Stadtbauamt in den Sachgebieten:**

- a) Bauverwaltung / Liegenschaften und
- b) Zentrale Vergabestelle.

www.selb.de sowie auf der Facebook-Seite und im XING-Profil der Stadt Selb. Die ausführlichen Stellenausschreibungen und Informationen über die Große Kreisstadt Selb finden Sie im Internet unter

**WIR BRAUCHEN DICH!!!**

Zur Verstärkung unseres jungen Teams, suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt weitere qualifizierte Mitarbeiter. Gerne geben wir auch Berufsanfängern eine Chance!

- **ELEKTRIKER (m/w/d)**
- **BAULEITER (m/w/d)**
- **AUSZUBILDENDE (m/w/d)**
- **BAUHELFER (m/w/d)**

Ihre Bewerbung senden Sie bitte per E-Mail oder auf dem Postweg. Gerne können Sie Ihre Unterlagen auch persönlich abgeben!

Elektrotechnik Hierl GmbH & Co. KG  
Gewerbeplatz 13 · 92289 Ursensollen  
Telefon 09628 / 9299727  
info@elektro-hierl.de · www.elektro-hierl.de

**WIR SUCHEN DAS BESTE TEAM.**

FÜR UNSERE FILIALEN IN WEIDEN UND IN MARKTREDWITZ:

**MODEBERATER (m/w/d) TEILZEIT, MINIJOB**

Du möchtest deine Leidenschaft für Mode zum Beruf machen und hast Freude am Umgang mit Kunden?

Dann bist du bei uns genau richtig!

**DEIN PROFIL:**

- positives Auftreten, teamfähig, kommunikativ
- Interesse an trendiger Mode & Lifestyle
- Berufserfahrung im Einzelhandel von Vorteil

**WIR BIETEN DIR:**

- einen sicheren Arbeitsplatz in einem erfolgreichen, österreichischen Familienunternehmen
- die Möglichkeit in einem modischen & engagierten Team selbstständig zu arbeiten
- Weiterbildungsmöglichkeiten in der Fussl Akademie
- ein kollegiales Umfeld und Mitarbeiterrabatte



**CONWAY**

CONWAY ist eine Marke der Hermann Hartje KG, einem der führenden Großhändler der Fahrradbranche mit nahezu 1000 Mitarbeitern. In einem kleinen, schlagkräftigen Team wird die Entwicklung von CONWAY am Standort Weiden mit großen Schritten vorangetrieben.

Durch unser dynamisches Wachstum suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt Mitarbeiter in Vollzeit (m/w/d) für folgende Bereiche:

**VERTRIEB INNENDIENST**  
**TECHNISCHER KUNDENDIENST**  
**PRODUKTMANAGER BIKE**  
**KONSTRUKTEUR BIKE ENTWICKLUNG**

Detaillierte Stellenbeschreibungen findest du hier: [www.conway-bikes.de/jobs](http://www.conway-bikes.de/jobs)

Wenn du Teil unseres Teams werden möchtest und an der Erfolgsgeschichte von CONWAY mitwirken möchtest, dann richte deine Bewerbung mit deinem möglichen Eintrittstermin an:

CONWAY Bikes  
Parksteiner Str. 53  
Jens Steinhäuser  
0961-4704840  
personal@hartje.de

Jobübersicht direkt per QR-Code aufs Handy:

[www.conway-bikes.com](http://www.conway-bikes.com)

**Die Stadt Waldershof sucht**  
zum 01.09.2020

**eine/n staatlich anerkannte/n Erzieher/in (m/w/d) als Organisationsmanager/in kombiniert mit Erziehungsdienst sowie eine/n Kinderpfleger/in (m/w/d) für den Waldkindergarten**

Weitere Informationen: [www.waldershof.de](http://www.waldershof.de)  
Bewerbungsschluss ist der 30.06.2020

INTERESSIERT? WIR FREUEN UNS DARAUF, DICH KENNEN ZU LERNEN!

Schicke uns deine Bewerbung mit Lebenslauf und Telefonnummer an:

Fussl Deutschland GmbH  
z.H. Frau Roswitha Auer  
Max-Lanz-Straße 1, 84347 Pfarrkirchen  
oder per E-Mail an [jobs@fussl.de](mailto:jobs@fussl.de)**FUSSL**  
ModestraßeMehr Infos online! [www.fussl.de/jobs](http://www.fussl.de/jobs)

**WIR BRINGEN LICHT INS LEBEN.**

Amberger Glas ist ein erfolgreiches Familienunternehmen, das seit bereits 50 Jahren im Bereich Isolierglas und Glasbau regional und überregional tätig ist. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Eintritt eine/n:

**kaufmännische/n Mitarbeiter/in** für den Bereich Auftragsabwicklung (m/w/d).

**Ihre Aufgaben:**

- Erfassung von Kundenaufträge für Isolier- und Funktionsgläser mit unserer branchenspezifischer Software
- Abwicklung der Aufträge vom Einkauf bis zur Übergabe an die Produktionssteuerung
- Überwachung und Koordinierung der Termine
- Betreuung unserer Kunden am Telefon

**Ihr Profil:**

- abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- technisches Verständnis
- sehr gute Kommunikationsfähigkeit
- selbstständige und kostenorientierte Arbeitsweise
- Teamfähigkeit
- sehr gute EDV-Kenntnisse (Word, Excel, Outlook)

**Wir bieten:**

- unbefristetes Arbeitsverhältnis
- sorgfältige Einarbeitung
- kontinuierliche Weiterbildung
- angenehme Unternehmenskultur mit flachen Hierarchien
- tarifliche Vergütung

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, bevorzugt per Mail, unter Angabe des nächstmöglichen Eintrittsdatums an:

Frau Kaiser: [kaiser@amberger-glas.de](mailto:kaiser@amberger-glas.de) | Tel.: 0 96 21 / 47 17-0.

**Stadt Mitterteich**

**Stellenausschreibung**

Die Stadt Mitterteich stellt für den städtischen Kindergarten ab den 01.09.2020 eine **Erzieher/in (m/w/d)** und **Kinderpfleger/in (m/w/d)**

ein. Die Bezahlung erfolgt nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst. Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis zum **Freitag, den 03.07.2020** an die Verwaltungsgemeinschaft Mitterteich, Postfach 1320, 95662 Mitterteich oder per E-Mail an [poststelle@mitterteich.de](mailto:poststelle@mitterteich.de).

Bitte senden Sie uns keine Originale, da die Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens nicht zurückgesandt sondern zuverlässig und datengeschützt vernichtet werden.

Stadt Mitterteich  
Grillmeier, 1. Bürgermeister

**Stadt Hirschau**

Die Stadt Hirschau stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Beschäftigten im Bauhof (m/w/d)**

unbefristet in Vollzeit ein.

Das detaillierte Stellenangebot mit Anforderungsprofil und Aufgabenbeschreibung finden Sie auf [www.hirschau.de/stellenangebote](http://www.hirschau.de/stellenangebote)

**Stellenausschreibung**

Die Stadt Waldsassen stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

**IT-Kraft bzw. IT-Verwaltungskraft (m/w/d) in Vollzeit**

ein. Die IT-Abteilung der Stadt verantwortet den gesamten Bereich der IT-Technik einschl. Tele- und Bürokommunikation für das Rathaus und seine Außenstellen. Es fallen technische und kaufmännische Themen gleichermaßen an. Umfassende Einarbeitung wird gewährleistet.

Die Stelle ist geeignet für IT-System-Kaufmann/-frau oder Informatik-Kaufmann/-frau oder verwaltungs- oder kaufmännische Ausbildung mit fundierter Erfahrung im IT-Bereich.

Die Tätigkeiten erfordern sorgfältiges und eigenständiges Arbeiten, gute Kommunikations- und Organisationsfähigkeit, rasche Auffassungsgabe, hohe Flexibilität und Problemlösungskompetenz. Bereitschaft zu Mehrarbeit und sicheren Umgang mit MS Office-Produkten.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, gerne auch per E-Mail mit den üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Zeugnisse, Urkunden, Tätigkeitsnachweise, u. a.) und zusammengefasst in einer einzigen PDF-Datei bis zum **3. Juli 2020** an die Stadt Waldsassen, z. Hd. Herrn Rosner, Basilikaplatz 3, 95652 Waldsassen, E-Mail: [martin.rosner@waldsassen.de](mailto:martin.rosner@waldsassen.de). Auskünfte zur Stelle erteilt gerne auch Herr Andörfer (IT-Leiter), Tel. 09632/88140.

Bernd Sommer, Erster Bürgermeister

**Wir suchen Sie!**

Verantwortungsvoller **Zusteller** gesucht!

**Auf Minijob-Basis**

Nebenbeschäftigung für Schüler, Studenten, Hausfrauen und Rentner!

**Erbendorf - Floß - Meerbodenreuth**  
**Brand/Opf. - Apfelbach/ESB - Trevesen**  
**Lintach - Etsdorf - Kastl/Abg.**  
**Waldthurn**

Rufen Sie jetzt an unter 0800-2070001 oder bewerben Sie sich online [jobs@m-zusteller.de](mailto:jobs@m-zusteller.de)

Verteilung im Auftrag GmbH  
Weigelstr. 16  
92637 Weiden

**SPEDITION SCHAUMBERGER**

Transport und Logistik ist täglicher Wandel. Wir wissen das und haben eine Unternehmensstruktur geschaffen, die sich den hohen Ansprüchen des Marktes und denen unserer Kunden anpasst.

Um diesen Anspruch fortzuführen und auszubauen, suchen wir ab sofort einen/e

**Speditionskaufmann /-frau (m/w/d)** für internationale Disposition zeitsensibler Transporte mit eigenem Fuhrpark.

**Ihr Aufgabengebiet:** Auftragsabwicklung  
Fuhrparkdisposition  
Kundenkontakte  
Frachtmangement  
Terminüberwachung

**Voraussetzungen:** Berufserfahrung  
Teamfähigkeit  
selbstständige Arbeitsweise  
Leistungsbereitschaft

**Wir bieten:** attraktives Arbeitsumfeld  
interessantes Aufgabengebiet  
modernen Arbeitsplatz  
sehr gutes Betriebsklima  
angemessene Vergütung

und eine/n **LKW-Fahrer /in (m/w/d)**

Sie möchten eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem zukunftsorientierten Unternehmen im Transport- und Logistikbereich absolvieren? Dann ergreifen Sie die Chance und bewerben Sie sich jetzt!

Bitte senden Sie dafür Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Motivationsschreiben, Zeugnisse, etc.) an Spedition Schaumberger GmbH, Ziegelhütte 9 in 95666 Mitterteich oder gerne per E-Mail an [wolfgang.schaum@spedition-schaumberger.de](mailto:wolfgang.schaum@spedition-schaumberger.de).

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**KTM**

Angetrieben von der Leidenschaft seiner Mitarbeiter/innen ist KTM bereits heute der größte europäische Motorradhersteller mit einem Umsatz von über einer Milliarde Euro. Zum Erreichen dieser Vision setzt das Unternehmen konsequent eine langfristig angesetzte Strategie um, die auf drei Säulen aufbaut: Marke, Globalisierung und Innovation. Mehr als 4.200 Mitarbeiter weltweit stehen hinter dieser Erfolgsgeschichte. Zur Verstärkung unseres Teams mit Sitz in Ursensollen suchen wir ab sofort eine/n

**Mitarbeiter (m/w/d) für die PERSONALABTEILUNG**

**AUFGABEN**

- » Durchführung von Recruitingmaßnahmen sowie Koordination des Onboarding-Prozesses
- » Vorbereitung und Prüfung der monatlichen Lohn- und Gehaltsabrechnung
- » Ansprechpartner in sozialversicherungs- sowie steuerlichen Fragestellungen
- » Ausfertigung von Anstellungserträgen und Änderungsvereinbarungen sowie Zeugniserteilung
- » Korrespondenz mit Behörden und Ämtern
- » Ansprechpartner bei RV- und Lohnsteuerprüfungen
- » Erstellen und Aufbereiten von Statistiken und Reportings
- » Datenschutzkoordinator und Ansprechpartner in datenschutzrechtlichen Fragestellungen
- » Sicherstellung des reibungslosen Ablaufs aller HR-Prozesse und der damit verbundenen Kommunikation in konstruktiver Zusammenarbeit mit dem Betriebsrat

**ANFORDERUNGEN**

- » Erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit Weiterbildung im Personalbereich. Alternativ abgeschlossenes Studium mit Schwerpunkt Personal
- » Umfangreiche Kenntnisse im Personalmanagement sowie Arbeits-, Lohn- und Sozialversicherungsrecht
- » Vorkenntnisse und Erfahrungen mit Lohnabrechnungen
- » Sehr guter Umfang mit den Office-Programmen (Word, Excel und Outlook)
- » Sehr gute Englischkenntnisse
- » Strukturierte und gründliche Arbeitsweise
- » Kommunikationsstärke und Teamfähigkeit
- » Sehr gutes Ausdrucksvermögen in Wort und Schrift

**WIR BIETEN**

- » Gelegenheit zur Mitarbeit in einem weltweit erfolgreichen Motorradkonzern in Vollzeit
- » Einen modernen Arbeitsplatz in einem dynamischen Umfeld
- » Möglichkeit zur Mithilfe beim Ausbau von Workflow-Prozessen und Digitalisierung

Wenn Sie Interesse an dieser herausfordernden und abwechslungsreichen Tätigkeit haben, senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen und Gehaltsvorstellung bitte per E-Mail: [bewerbung@ktm.com](mailto:bewerbung@ktm.com)

**KTM SPORTMOTORCYCLE DEUTSCHLAND GMBH**  
Sabine Moosburger, Hohenburger Straße 55, 92289 Ursensollen

**MEHR INFORMATIONEN UNTER WWW.KTMGROUP.COM/KARRIERE**

### Stellenangebote

Lohnsteuerberatungsverbund e. V.  
- Lohnsteuerhilfverein -

**Zweites Standbein für Steuerfachleute (m/w/d)**

(09632) 9 22 91 20 Mo-Fr 8-18 h  
[www.steuerverbund.de/standbein](http://www.steuerverbund.de/standbein)

**Brennholz-Gmeiner.de**  
Tel. 0961/47018070, Hochdorf 19, 92712 Pirk  
[info@brennholz-gmeiner.de](mailto:info@brennholz-gmeiner.de)

**Brennholz-Gmeiner sucht Verstärkung für den Fuhrpark:**

**Lkw-Fahrer (m/w/d)**  
Gehalt bis 16,- € / Std.

- Fahrlaubnis für Lkw ab 18 t Voraussetzung
- Einstellung sofort möglich in Vollzeit, bitte melden unter 0961/47018070

**Zahnarztpraxis Graf su. zum 1.9.2020 Auszubildende (m/w/d) zur Zahnmedizinischen Fachangestellten**, bei Interesse bitte schriftl. Bewerbung an: Vilstralstr. 86, 92245 Kühmbruck

**Ausbildung zum Lokführer**  
In 10 Monaten zum zukunftsorientierten Job. Neuer Ausbildungstart im Oktober 2020. Förderung über Bildungsgutschein möglich. Alle Infos unter: [www.ausbildung-lokfehuer.de](http://www.ausbildung-lokfehuer.de)

**Suche Vieh- od. Kälberfahrer (m/w/d) und Vieheinkäufer (m/w/d).**  
☎ 0170/2723549

Viehhandel Simon Märkl, Kemnath

**Bürokraft ab sofort** auf geringfügige Basis gesucht. Trocknungsgenossenschaft Tirschenreuth eG, Tel. 09631/1758, E-Mail tg-tir@t-online.de

#### Stellengesuche

**Apothekenleiter** mit 15j. Berufserfahrung möchte aus fam. Gründen in seiner Heimat, der nördl. Opf. wieder sesshaft werden. Gesu. wird. Vollzeitstelle mit Option einer mögl. Übernahme. ☎ 0160/96415705

**Ärztin mit 19-jähriger Krankenhaus erfahrung** in innerer- u. Unfallchirurgie su. Anstellung in Arztpaxis in Weiden und Umgeb. (+/- 30 km, Erreichbarkeit mit ÖPV), spreche fließend deutsch, türkisch und russisch, ☎ 0160/5725869

**gelerter Metzger/Landwirt suche 450€ - Job** als LKW-Fahrer, Bauhelfer oder Metzger CE + 95 vorhanden. Raum MAK / WEN. Zuschrift unter Landwirt450job@web.de

#### Private Stellenangebote

**Familie sucht zuverlässige Haushaltshilfe** für Reinigung, Bügeln und Aufräumen, ca. 3x 3 Std. pro Woche. Bezahlung angemessen. Termin flexibel. Zuschr. Nr. W38144Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

**Im Raum Bad Neualbenreuth für liebenswerte Oma**, gute Perle gesucht, die im Haushalt incl. Kochen für 1 - 2 x je jeweils ca. 5 St./Woche hilft. Gute Bezahlung garantiert. ☎ 09622/3412

**Suche rüstigen Rentner im Raum OVI** mit Gartenfachkenntnissen, zum günstigen Schneiden von Sträuchern und Obstbäumen usw. ☎ 0151/11165437

**Suche Handwerker** für gelegentliche kleinere Arbeiten rund ums Haus. (Rentner bevorzugt, auf Stundenbasis) ☎ 0151/65038823

**Hausaufgaben-/Haushaltshilfe (Minijob)** in Oberviechtach gesucht. ☎ 0172/6704680

**Reinigungskraft 1x wöchentlich** in Hirschau ☎ 0178/2830727

**KartenService**

**BEHALTE DEIN TICKET**

Ein kleiner Beitrag für ein kulturelles Leben nach der Krise.

**TICKET-INFO**

Der neue Tag | Weigelstraße 16 | 92637 Weiden | Telefon 0961/85-550  
Amberger Zeitung | Mühlgasse 2 | 92224 Amberg | Telefon 09621/306-230



#### WICHTIGE INFO

Aufgrund der Coronakrise und den damit verbundenen Einschränkungen können zahlreiche Konzerte und kulturelle Veranstaltungen nicht wie vorgesehen stattfinden. Die Veranstalter arbeiten mit Hochdruck an Ersatzterminen für abgesagte Veranstaltungen. Wir unterstützen das Engagement der Veranstalter zur Aufrechterhaltung des kulturellen Angebotes und möchten Sie daher bitten, wenn möglich, die neuen Termine wahrzunehmen.

#### DIE VERANSTALTUNG WIRD AUF EINEN NEUEN TERMIN VERSHOSEN

- Die Tickets behalten ihre Gültigkeit für die neuen Termine.
- In diesem Fall müssen Sie nichts tun – bewahren Sie bitte die Tickets einfach auf. Wir informieren Sie, sobald der Ersatztermin feststeht.

#### DIE VERANSTALTUNG WIRD ERSATZLOS ABGESAGT ODER SIE KÖNNEN DEN ERSATZTERMIN NICHT WAHRNEHMEN

- Der deutsche Gesetzgeber hat am 15.05.2020 das Gesetz zur Gutscheinlösung verabschiedet, um die Veranstalter vor Existenzverlusten zu bewahren.
- Wenn Sie den Nachholtermin nicht wahrnehmen können, entscheidet der jeweilige Veranstalter, ob und unter welchen Bedingungen Tickets rückabgewickelt werden.
- Der Veranstalter entscheidet somit, ob wir Ihnen Geld erstatten dürfen oder ob Sie einen Gutschein erhalten.
- Als Ticketvermittler setzen wir alles daran, um die Organisation und Abwicklung mit den jeweiligen Veranstaltern im vollen Sinne der Kunden umzusetzen.

Wir bitten um Verständnis.



#### Pflege vor Ort

**Wenn Eltern älter werden.** Haushaltshilfe und Betreuung zu Hause mit deutschsprachenden Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 [www.betreuung-zuhause.eu](http://www.betreuung-zuhause.eu)



## Die Oberpfälzer Wochenzeitung

Online unter [www.onetz.de/owz](http://www.onetz.de/owz)

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen

# Personaldisponent/ Gebietsleiter (m/w/d)

### Ihr Aufgabengebiet

- Zuständig für die ordnungsgemäße Zeitungs-, Brief- und Prospektzustellung und deren Reklamationsbearbeitung
- Betreuung und Führung von ca. 180 Zustellern
- Personalsuche, Einstellung und Einweisung sowie Bindung der Zusteller
- Koordinationsaufgaben zwischen Innendienst und Zustellbereich
- Optimierung der Strukturen und Abläufe in Ihrem Zustellgebiet

### Unser Angebot

- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Individuelles Einarbeitungsprogramm – Kennenlernen der Menschen sowie Prozesse und Strukturen im Unternehmen
- Moderne Arbeitsplätze und flexible Arbeitszeiten
- Sehr gute Verkehrsanbindung (Bus, Bahn und Autobahn)

### Ihr Profil

- Eine kaufmännische Ausbildung und mehrjährige Berufspraxis
- Interesse an Personalführung und logistischen Prozessen
- Gewissenhafte Arbeitsweise sowie Organisations- und Improvisationstalent
- Freude an der Kommunikation mit anderen Menschen und gute Menschenkenntnis
- Vorbild in Bezug auf Verlässlichkeit für Mitarbeiter, Kunden und Geschäftspartner

Ihre Bewerbung schicken Sie uns bitte bis spätestens 03.07.2020 per Mail oder online über unsere Homepage:

✉ karriere@oberpfalzmedien.de  
👉 <https://oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen/>

Fragen? Gerne. Unsere Personalabteilung ist unter Telefon 0961/85-1211 erreichbar.

**oberpfalz  
medien**





## Stellen-Spezial: Aus- und Weiterbildung

# Uni oder Lehre: Was bringt mehr?

Seit Jahren drängen Schüler an die Hochschulen, immer weniger junge Leute entscheiden sich für einen Ausbildungsberuf. Doch nicht immer verdienen Akademiker besser.

Es herrscht die Ansicht: Wer studiert, macht Karriere und verdient viel. Das gilt jedoch nur, wenn das Einkommen über das ganze Arbeitsleben hinweg betrachtet wird; Akademiker überholen im Schnitt erst mit 31 Jahren die ehemaligen Lehrlinge, in manchen Branchen dauert es sogar noch länger.

Das ist das Ergebnis einer aktuellen Studie der Vergütungsfachleute von Gehalt.de. Zudem zweifelt laut dem Bundesinstitut für Berufsbildung ein Drittel der Studierenden daran, dass sie ihr derzeitiges Studium erfolgreich abschließen werden.

Deshalb rät Petra Timm vom Personaldienstleister Randstad allen Abiturienten dazu, sich so früh wie möglich mit dem Thema Zukunftsplanning auseinander zu setzen. „Es gibt heute viele Möglichkeiten durchzu-



Wer Karriere machen will, muss nicht zwangsläufig den Weg über die Universität nehmen. Auch eine Ausbildung bietet ausgezeichnete Perspektiven.

Bild: Alexander Raths/Fotolia/randstad

starten – auch mit einer Berufsausbildung“, weiß die Arbeitsmarktexpertin. Hinterher stehen viele Wege offen, außerdem lokalen attraktive Weiterbildungsmöglichkeiten, mit denen Fachkräfte die Gehaltsleiter auch schnell raufklettern.

Der Meister des Handwerks etwa verdient im Schnitt während

seiner Lebensarbeitszeit mindestens ebenso viel wie ein Bachelor-Absolvent. Gut zu wissen: Mit einem dualen Studiengang gibt es sogar die Chance, im Beruf zu sein und einen akademischen Abschluss zu erreichen.

Nirgendwo sonst sind Theorie und Praxis so eng miteinander

verzahnt. Davon profitieren Unternehmen ebenso wie Studierende. Um herauszufinden, welche Branche infrage kommt und welcher Beruf der passende ist, sollten Schüler zuerst ihre Stärken und Schwächen sowie Interessen gründlich analysieren. Dabei helfen Berufsberater der Arbeitsagenturen, aber auch Eltern und Freunde. (txn)

### HINTERGRUND

#### Mit Softskills im Job punkten

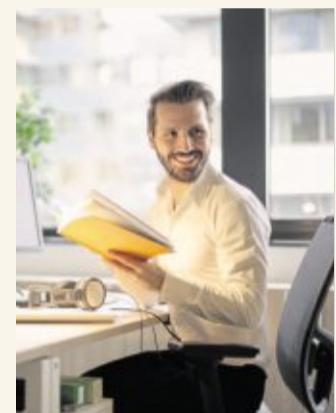
Analytisches Denken, betriebswirtschaftliches Auswerten oder auch fachliche Kenntnisse in Blockchain und künstlicher Intelligenz sind auf dem Arbeitsmarkt gefragt. Das ergab eine Studie des Business-Netzwerks LinkedIn vor drei Jahren.

Diese Hard Skills sind auch heute noch wichtig, allerdings gewinnen einige Soft Skills wie Gesprächs- und Verhandlungsführung oder auch interkulturelle Kompetenzen immer mehr an Bedeutung. Das gilt vor allem für Fach- und Führungskräfte, von denen heute deutlich häufiger soziale Fähigkeiten erwartet werden als noch vor einigen Jahren.

„Diese menschlichen Stärken gewinnen mit zunehmender Digitalisierung weiter an Bedeutung. Spätestens in zehn Jahren werden sie neben der fachlichen Qualifikation in nahezu jedem Beruf vorausgesetzt“, sagt Petra Timm von Randstad. Der Grund ist die Digitalisierung: IT-Programme vereinfachen und beschleuni-

gen Arbeitsprozesse, Roboter übernehmen Routinearbeiten und Algorithmen liefern auf einen Mausklick große Mengen wertvoller Daten.

Für die Auswertung und Umsetzung in konkrete Handlungen sind aber Kreativität sowie soziale und kommunikative Kompetenzen gefragt. Diese Soft Skills werden nicht zwingend an einer Berufsschule oder Universität gelehrt, sondern durch berufsbegleitendes Lernen erworben. (txn)



Künftig geht es am Arbeitsplatz nicht nur um Daten, Zahlen und Fakten. Mitarbeiter haben dann mehr Zeit für Kreativität.

Bild: Andrea Piacquadio/randstad

**AUSBILDUNG IN DER HEIMAT**  
AB 2020 IM NEUEN BAUAUSBILDUNGSZENTRUM  
IN WALDSASSEN

» Auf die richtige Mischung kommt es an!  
Jonas, Maurer (Duales Studium)

MEHR ZEIT FÜR FREUNDE & FAMILIE - DURCH AUSBILDUNG DIREKT VOR ORT

MEHR INFORMATIONEN FINDET IHR AUF UNSERER WEBSITE

### Ausbildungsstelle zum

#### Maler und Lackierer m/w/d

##### Wir bieten:

- Praktische und herausfordernde Ausbildung
- Ein vielfältiges Aufgabenspektrum
- Einbindung in tägliche Abläufe
- Angenehmes Betriebsklima

##### Voraussetzung:

- Handwerkliches Geschick
- Zuverlässigkeit und Engagement
- Motivation und Durchhaltevermögen

Bitte senden Sie mir Ihre Unterlagen per Post oder E-Mail an

Kohl-malerbetrieb@t-online.de  
Andreas Kohl, Freihölsler Weg 4, 92269 Fensterbach  
Tel.: 09438/941882



### Starte durch in einem systemrelevanten und zukunftssicheren Ausbildungsberuf

Das Klinikum St. Marien Amberg ist ein Schwerpunktkrankenhaus mit 578 Betten und 20 teilstationären Plätzen in 17 Fachabteilungen und 4 Belegabteilungen. Das Klinikum ist akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten Erlangen und Regensburg.

Das Klinikum St. Marien Amberg ist nicht nur ein bedeutender Arbeitgeber in der Region, sondern erfüllt auch mit der Ausbildung von jungen Menschen eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe.

Die Berufsfachschule für Pflege des Klinikums bietet ab 01.09.2020 die dreijährige Ausbildung

- zur Pflegefachfrau
- zum Pflegefachmann



Ausführliche Informationen zum Klinikum St. Marien sowie dem Bewerbungsablauf findest Du unter [www.klinikum-amberg.de](http://www.klinikum-amberg.de) oder direkt den QR-Code scannen

Medizin. Menschlichkeit. Miteinander.

# Stellen-Spezial: Aus- und Weiterbildung



Eine Bewerbungsmappe kann heute auch digital übermittelt werden – muss aber dennoch strukturiert, vollständig und gut durchdacht sein.

Bild: contrastwerkstatt/fotolia/randstad

## Tipps für eine gute Bewerbung

**A**bgeschlossene Ausbildung, Fremdsprachenkenntnis, Auslandserfahrung und das mit 21 Jahren: Manche Stellenausschreibungen suchen nach der eierlegenden Wollmilchsau.

Gerade für Berufseinsteiger sind solche Anforderungen entmutigend und kaum zu erfüllen. Dennoch empfehlen Experten

sich sogar auf scheinbar aussichtslose Positionen zu bewerben. Mit guten Bewerbungsunterlagen können Berufseinsteiger nämlich oft von den eigenen Kompetenzen, der Motivation sowie der Persönlichkeit überzeugen.

Drei Dinge zu beherzigen, wie erfahrene „Personaler“ empfehlen: Die Bewerbung sollte vollständig, ordentlich und über-

sichtlich sein. Flecken, Knicke und Risse sind zu vermeiden. Auch „Loseblattsammlungen“ kommen nicht gut an. Empfehlenswert sind Klemmmappen, bei Online-Bewerbung wird alles in einer PDF-Datei zusammengefasst. Darin enthalten sind das Anschreiben, der Lebenslauf, das Schulzeugnis und Nachweise über Praktika oder ehrenamtliches Engagement.

So kann gezeigt werden, dass auch Berufseinsteiger nicht bei null anfangen.

Doch selbst wenn die ersten Bewerbungsschreiben abgelehnt werden, raten Experten, den Prozess als Training zu sehen. So legt sich die Nervosität etwas, der Bewerber wirkt beim nächsten Mal souveräner – und gar nicht mehr wie ein Einstieger. (txn)

### PRAXISTIPPS

#### Heikle Fragen geschickt meistern

„Wo sehen Sie sich in fünf Jahren?“ und „Was sind Ihre größten Schwächen?“ – fast jeder hat diese Fragen schon einmal im Bewerbungsgespräch gehört.

Antworten darauf lassen sich gut vorbereiten, sollten beim Vorstellungstermin aber nicht auswendig gelernt klingen. Heikler wird es bei privaten Themen. Fragen etwa nach der Familienplanung, der Religion oder Parteizugehörigkeit sind rechtlich nicht erlaubt. Diese Informationen gehen den Arbeitgeber nichts an.

„Bewerber haben das Recht, die Beantwortung von unerlaubten Fragen abzulehnen“, erklärt Petra Timm vom Personaldienstleister Randstad. „Wer deswegen Nachteile für die eigene Bewerbung befürchtet, darf sogar die Unwahrheit sagen.“ Jobsuchende sollten aus taktilen Gründen jedoch nur im äußersten Fall auf dieses Mittel zurückgreifen.

Die Expertin empfiehlt: bei Tabuthemen nicht beleidigt

reagieren. Besser ist es, immer freundlich zu antworten und sich von vornherein bestimmte Antworten zu überlegen. Um die Belastbarkeit in ungeplanten Situationen zu testen, werden immer wieder auch Fragen gestellt, mit denen der Kandidat nicht rechnet: „Was sind Ihre Schwächen?“ oder „Warum sollten wir Sie einstellen?“

Hier rät Timm: „Es geht nicht darum, den Anwärter abzuschrecken, sondern vielmehr dessen Selbstreflexion, Souveränität und Ehrlichkeit testen“. Die Arbeitsmarktexpertin empfiehlt, sich schon im Vorfeld Gedanken zu machen, das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken und gelassen auf derartige Fragen zu reagieren. (txn)



Wer auf schwierige Fragen vorbereitet ist, sammelt Sympathiepunkte. Bild: randstad/txn

### Amt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung Amberg



Wir bieten zum 1. September 2021 eine fundierte dreijährige Ausbildung zum

#### Katastertechniker m/w/d

mit späterer Übernahmemöglichkeit in ein Beamtenverhältnis der 2. Qualifikationsebene (früher mittlerer technischer Dienst). Mindestvoraussetzung für eine Einstellung ist ein mittlerer Schulabschluss oder guter qualifizierender Mittelschulabschluss mit der Mindestnote 3 in den Fächern Deutsch und Mathematik. Daneben wird mathematisches Verständnis und Interesse an digitalen Medien erwartet.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis spätestens 31.07.2020 an das

Amt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung Amberg  
Kirchensteig 1, 92224 Amberg oder online an  
poststelle@adbv-am.bayern.de

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.adbv-amberg.de](http://www.adbv-amberg.de)

Bewerbungen von Menschen mit Migrationshintergrund sind erwünscht. Schwerbehinderte Bewerberinnen und Bewerber werden bei ansonsten im Wesentlichen gleicher Eignung bevorzugt.



Du wirst mit der Schule fertig und möchtest endlich zeigen was Du kannst? Am besten in einem Unternehmen, das viel zu bieten hat? Dann bist Du bei uns genau richtig!

### › Ausbildung mit Zukunft.

**MEIER Betonwerke GmbH** ist mit 280 Beschäftigten ein mittelständischer regionaler Hersteller und Spezialist für nachhaltige Premium-Baustoffe. An unserem **Firmensitz in Lauterhofen** entwickeln, produzieren und vermarkten wir Betonfertigteile, Mauerwerksysteme und andere Produkte.

Als Auszubildende (m/w/d) ab 1. September 2020 suchen wir:

#### › Kaufmann im Groß- und Außenhandel Fachrichtung Großhandel

#### › Betonfertigteilbauer

Weitere Informationen findest Du unter [www.meier-betonwerke.de/Unternehmen/Karriere/](http://www.meier-betonwerke.de/Unternehmen/Karriere/)

MEIER Betonwerke GmbH • Zur Schanze 2 • 92283 Lauterhofen



### AUSBILDUNG ZUM MECHATRONIKER (M/W/D) DEIN JOB. DEINE ZUKUNFT. MACH WAS AUS DIR!

Die PIA Automation ist eine global aufgestellte Automatisierungsgruppe und Spezialist für innovative Montageanlagen und Fertigungslinien mit Niederlassungen in Deutschland, Österreich, Kroatien, USA, Kanada und China. Ausbildung ist für uns eine Investition in die Zukunft!

Wir bieten Dir eine fachlich fundierte Ausbildung mit der Perspektive auf einen interessanten Arbeitsplatz und Aufstiegschancen in unserem Unternehmen.

Zum Ausbildungsstart im **September 2021** suchen wir zahlreiche Auszubildende.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung bis **Ende Oktober 2020**. Erfahre mehr über die Tätigkeiten, die Anforderungen und informiere Dich über PIA Automation unter [www.piagroup.com](http://www.piagroup.com)

**PIA Automation Amberg GmbH**

Wernher-von-Braun-Str. 5 Tel. 09621/608-0  
92224 Amberg E-Mail: [ausbildung@piagroup.com](mailto:ausbildung@piagroup.com)



oberpfalz medien

### Ihr Kontakt für Ihre Stellenanzeigen

Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Ihre Service-E-Mail-Adresse und Service-Telefonnummer für Stellenanzeigen:

✉ [stellen@oberpfalzmedien.de](mailto:stellen@oberpfalzmedien.de)

📞 0961/85-330





# Stellen-Spezial: Aus- und Weiterbildung

## Veränderung im Beruf: Da geht mehr

Bei der Entfaltung bisher ungenutzter Potenziale kann ein professionelles Coaching helfen

Das Leben ist Veränderung – oder, wie schon der griechische Philosoph Heraklit feststellte: „Alles fließt“. Sowohl unsere Umwelt als auch wir selbst befinden uns in einem steten Wandel. Das ist zwar manchmal beängstigend, eröffnet aber auch vielfältige kreative Möglichkeiten zur Entwicklung der eigenen Persönlichkeit.

Und wenn sich alles verändert, bleibt auch kein Problem unlösbar. Doch so einfach sich das im ersten Moment anhört, im Alltag stoßen wir dabei häufig an unsere Grenzen. So werden viele gewünschte Veränderungen im Beruf, im Familienleben oder in der Freizeit motiviert begonnen, aber dann tauchen schon nach kurzer Zeit die alten Verhaltensmuster wieder auf.

### Das Steinzeithirn update

Doch warum fällt es uns so schwer, neue Erkenntnisse und Fähigkeiten dauerhaft anzuwenden und Gewohnheiten zu ändern? Selbst, wenn wir wissen, dass sich die alten Verhaltensmuster ungünstig auswirken. Das liegt unter anderem daran, dass wir fast alle Entscheidungen unbewusst treffen. So haben Neurowissenschaftler festgestellt, dass nur



Ein Coaching kann unterstützen, eingefahrene Muster zu erkennen und neue Wege zu finden.

Bild: djd/www.pet-erfolgstraining.de

0,1 Prozent dessen, was in unserem Gehirn gerade abläuft, uns wirklich bewusst ist. Innerhalb von Millisekunden werden Eindrücke bewertet und eingeordnet, bevor wir es überhaupt bemerken. Und die Bewertungsgrundlagen, mit denen unser Hirn arbeitet, stammen größtenteils noch aus der Steinzeit: „Unser Gehirn hat seit etwa 30 000 Jahren kein Up-

date bekommen. Es ist ein Energieminimierer, der nur darauf wartet, im Notfall unser Überleben zu sichern“, erklärt der Coach und Persönlichkeitstrainer Uwe Jost. Mache ich mir diese Muster bewusst, sind auch Veränderungen leichter möglich. Dabei kann sowohl beruflich als auch privat ein professionelles Coaching helfen. „Wenn ich Schwierigkeiten in meinem Leben habe, kann ich

mir einen Lotsen an Bord holen, der mir zeigt, wie ich besser durch für mich unbekannte Gewässer komme“, beschreibt es Jost. Ein Coach analysiert zuerst den Ist-Zustand seines Klienten.

### Ins Glück investieren

Dann wird das gewünschte Soll definiert und gemeinsam nach Wegen gesucht, dieses zu erreichen – auch anhand der zur Verfügung stehenden Ressour-

cen. Feedbacks und Begleitung helfen bei der Umsetzung. Coachings werden heute noch überwiegend im beruflichen Umfeld eingesetzt. Aber immer mehr Menschen nutzen sie auch im Privatleben, um ihr Potential zu entfalten und Lebensziele leichter zu verwirklichen. Denn wer an sich arbeitet und neue Perspektiven gewinnt, werde oft feststellen: „Da geht so viel mehr“, so Jobst. (djd)

## Glänzen per Telefon

Bewerbungsgespräche finden nicht erst seit der Corona-Pandemie vermehrt per Telefon oder Videotelefonie statt. Damit das Gespräch erfolgreich verläuft, gilt es einiges zu beachten.

### Passendes Umfeld

Am besten gehen Bewerber an einen ruhigen, ungestörten Ort. Die Umgebung sollte aufgeräumt sein. Sicherheitshalber vorab rechtzeitig die gesamte Technik prüfen und noch einmal auf die Toilette gehen.

### Gut vorbereitet

Im Gespräch kommt oft die Rede auf Angaben aus dem Lebenslauf oder dem Anschreiben. Vorher also am besten noch einmal alles durchlesen und griffbereit haben – ebenso wie Block und Stift für Notizen.

### Richtig kleiden

Am besten kleidet man sich genauso wie für das klassische Bewerbungsgespräch vor Ort.

### Mimik und Gestik

Beim Interview kommt es gut an, wenn Bewerber aufrecht sitzen, ab und zu lächeln und nicht nervös herumspielen. Außerdem ist es wichtig, deutlich und nicht zu schnell zu reden. Wer wegen der Nervosität einen trockenen Hals hat, stellt sich ein Glas Wasser bereit. (djd)

Zur Verstärkung unseres freundlichen Teams suchen wir ab 1. September 2020 eine(n) **Ausbildende(n) zur/zum Zahnmedizinischen Fachangestellten**

Über Ihre Bewerbung freuen sich  
**Dr. Reinhold Angermann und Dr. Christina Rechl**  
Kieferorthopäden  
Fleurystraße 7 | 92224 Amberg

**MICKAN**  
#AZUBIS4MICKAN

**PACK AN BEI MICKAN**

**Ohne DICH fehlt uns wer!**  
Lass Dich ausbilden zum...

- Beton-/Stahlbetonbauer (m/w/d)
- Maurer (m/w/d)
- Kanalbauer (m/w/d)
- Straßenbauer (m/w/d)
- Land- und Baumaschinenmechatroniker (m/w/d)

Hier online oder per Post bewerben

Mickan General-Bau-Gesellschaft Amberg mbH & Co.KG  
Werner-von-Braun-Str. 24 | 92224 Amberg  
Tel. +49 9621 304-0 | Fax +49 9621 304-35  
ausbildung@mickan-bau.de

facebook.com/mickan.bau WWW.MICKAN-BAU.DE

**Starte Deine Karriere bei uns!**

**JR**

Eingebunden in eine finanz- und leistungsstarke Unternehmensgruppe mit ca. 1600 Mitarbeitern an 9 Standorten mit **Hauptitz in Cham** sind wir ein ständig expandierendes Bauunternehmen mit breit gefächerten Leistungsbereichen.

Wir bieten folgende **Ausbildungsberufe** (m/w/d):

- Baugeräteführer
- Bauzeichner (Schwerpunkt Abrechnung)
- Straßenbauer / Tiefbaufacharbeiter
- Vermessungstechniker

RÄDLINGER STRASSEN- UND TIEFBAU GMBH  
Stegenwaldhauser Str. 3 | 95152 Selbitz | Tel. +49 9971 4003-6000  
selbitz@raedlinger.com | www.raedlinger.com

**Amt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung Weiden i. d. OPf.**

Wir bieten zum **1. September 2021** eine fundierte dreijährige

**Ausbildung zum Katastertechniker (m/w/d)**

mit späterer Übernahmefähigkeit in ein Beamtenverhältnis der 2. Qualifikationsebene (früher mittlerer techn. Dienst). Voraussetzung für eine Einstellung ist ein mittlerer Schulabschluss bzw. qualifizierender Abschluss der Mittelschule, deutsche oder EU- Staatsbürgerschaft, mathematisches Verständnis und Interesse an digitalen Medien.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis spätestens 31.07.2020, 13.00 Uhr an das Amt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung Weiden i. d. OPf., Gabelsbergerstr. 2, 92637 Weiden, poststelle@adbv-wen.bayern.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter 0961-63183611 und im Internet unter <http://www.adbv-weiden.de/job/ausbildung/katasterTechnik.html>

Bewerbungen von Menschen mit Migrationshintergrund sind erwünscht. Schwerbehinderte Personen werden bei ansonsten im Wesentlichen gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

## Tiermarkt

**Malteser-Mischlingswelpen**, geboren am 10.05.20, weiblich, abzugeben, 600,- €. ☎ 09682/1373

**Dackel-Welpen**, ab 11.07.2020 zu verkaufen, weitere Informationen unter ☎ 0175 1624399

**Junge Hasen** zu verkaufen. ☎ 09602/9444588

**Weibliche Fleckvieh-Kälber od. Fresser**, zu verkaufen. ☎ 0152/01990426

## Zugelaufen/Entlaufen



**Raum Neualbenreuth:**  
Schwarzer Kater mit weißen Flecken am Hals, Bauch und an den Pfoten vermisst. Wer ihn gesehen hat bitte melden. ☎ 0151/ 42 33 23 00

**TIR, Ziegelanger/Sternwarter:** Junger, dünner, schwarz-weißer Kater, irrt seit ca. 4 Wochen herum. Ich vermisse ihn sehr. Bitte bei mir melden. ☎ 09631/3250

**OWZ** | [www.onetz.de/owz](http://www.onetz.de/owz)  
Vertrieb: Telefon 0961/85-501



**Getigerter Kater (Nico)**, leicht scheu seit 04.05.20 schmerzlich vermisst in der Umgebung vom Kalvarienberg in Wernberg-Köblitz. Sollte er aufgetaucht werden, bitte melden ☎ 09604/3055



**1 jähriger weiß-getigerter Kater in Moosbach entlaufen!** Seit 20.05.20 vermisst. Er ist sehr scheu. Bei Sichtung bitte zu jeder Zeit unter ☎ 0175 4694292 melden! DANKE

## Landwirtschaft

**Landwirt sucht Ackerfläche zu kaufen**: Ackerfläche in Illschwang/Birgland zu kaufen gesucht. Zuschriften Nr. AZ38233A Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

**Suche GPS**, Raum TIR/Mitterteich/Waldsassen/Wiesau. ☎ 0171/5543520

**Suche Schlüter Schlepper** bis Baujahr 1960 für Hobby Landwirtschaft. Evtl auch Fendt oder Eicher Tel.: 0171/ 3851273

**Suche Rohre** für Körnergebläse 150 mm und Schwadtruch für Deutz-Fahr KS 85 ☎ 096712528

**Heu aus 2019**, erster und zweiter Schnitt, trocken zu verkaufen. ☎ 0175/8004523

**Suche Mist oder Rindergülle**, ☎ 0151/67461606

**Wald** Nähe Trausnitz, Guter Baumbestand (Mischwald) 1,39 ha Zuschriften Nr. W38229A an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

**Sommergerstenstroh** von 2019 in Quaderballen zu verkaufen. Tel. 09659/334

**8 ha Triticale als GPS** ab Feld in Schmidgaden zu verk. ☎ 0173/5415382

## Verschiedenes

**Hobbybäckerin** backt für Sie Kuchen und Torten aller Art. ☎ 0160/7913438 ab 18 Uhr.

## Dienstleistungen

**Suche jemanden, der den Marder im Dach meines Hauses vertreiben kann**, ☎ 09652/813036 oder ☎ 0172/2861574

**Suche mobile/-n Friseur/-in** zum Haarschneiden für zu Hause. ☎ 0151/59868426

**SATIN - Sandstrahlungen aller Art**, vom Auto bis Zaun. ☎ 0961/61156

## Verkäufe

**Verkaufe: Baby-Wiege**, Baby/Kleinkinderbett mit Gitter, Kinderbett, jeweils mit Lattenrost und Matratze.

**Kaffeeservice** für 6 Pers. handvergoldet, unbunzt und komplett, 6 Stück orig. **Römer-Weinkelche**, **Irish-Coffee-Maker**, **Klassiker - Koffer** im 60er Jahrstil mit Holzleisten, sehr gut erhalten auch für Deko geeignet.

Alles auch einzeln, günstig abzugeben. ☎ 0171/ 266 23 20

**Für Oldtimer:** HZ-Werkzeugwagen mit Bosch-Schließ-Winkel und Drehzahl-Tester mit Bosch-Pocket-Motor-Tester, mit Bosch-Zündzeitpunkt, Stroposkop-Lampe und versch. Kleinwerkzeuge, Gesamtpreis 500,- €, kleine verzinkte Wannen, ø 50 cm., Koffer Gas-Grill Kragen mit Zubehör, 95,- €. ☎ 09666/635

**Miele Butterfass**, 300,- €, **Schmierkompressor** Tecalemit, fahrbare m. Luftanschluss, 300,- €, **2 Spinnräder**, je 100,- €, **Emailegeschirr neu**, **Wasserkessel 1,5 l**, 40,- €, **1 Schnellkochtopf**, 80,- €, **6 Roll. Stacheldraht** à 25 m, je R. 20,- €. ☎ 09666/635

**Lattenrost**, Kopf- u. Fußteil elektr. verstellbar, 190x90 cm, sehr gut erh., **Singer Nähmaschine**, Kl. 316 G, viel Zubeh., **Siemens Boiler**, 15 ltr. DOT 154, unbenuzt, **Kettenzug**, 1,5 to., **Bauernschrank**, ca. 100 J., h 170 , br. 100 cm, alles günstig zu verk. ☎ 09621/9674400

**Verkaufe günstig:** MKN Salamander Vario, Panasonic Mikrowelle 1700, einen Liebherr Getränkekühlschrank (160 x 60 x 55 cm), Miele Wäschetrockner Comfortline T 574, Einwegtopf, Töpfe und Edelstahlschüsseln, 40 Garnituren weiße Bettwäsche. ☎ 0160/95701724

**Betonbehälter**, 35 m³, transportierbar, beheizbar, zu verkaufen. ☎ 0170/9237995

**6-türiger Kleiderschrank**, billigst abzugeben, 2 Spiegeltüren; **Hochdruckreiniger Wap 2000** mit Schmutzfräse und Starkstromanschluss, **kl. Aufzug Güde**, zu verkaufen. ☎ 09602/8719

**Wohnungsaufz.**: **Kaffeeservice**, viel Geschirr, buntes Preßglas, Teppiche, Damenkleid. 44-48, Regulator, Puppen, Schreibmaschine, Lampen, verschiedene Stoffe uvm. ☎ 09621/61133

**Wegen Aquariumaufgabe: Sechseck-aquarium**, 60 Ltr., mit Beleuchtung, Heizung, versch. Pumpen und versch. Beiwert wie Steine, Unterschlüpfen usw., billigst zu verkaufen. ☎ 09661/53311

**Gartenstühle mit Tisch** (Massivholz), VB 580,- €, **Gasgrill**, 120,- €, **Kehrmaschine**, 70,- €, **Rasenmäher**, 120,- €, **Fahrradträger für Wohnmobil**, 190,- €. ☎ 09606/9158310

**Wohnungsauflösung:** Kleinmöbel, Puppen, Geschirr, Briefmarken uvm. zu verkaufen. ☎ 09607/1231

**Digitaler Humax HD-Video-Recorder HDR-4000C** für Kabelempfang, Orig.-Verpackung, 60,- €, **Futon Bett**, 140x200 cm, oh. Matratze, 50,- €. ☎ 09621/64398

**Pflanzsteine**, 28 Stück, 24,5 cm Höhe, ø 48,5 cm, Stärke 5 cm, in Rot zu verkaufen, Preis 200,- €. ☎ 09662/9354

**Grabstein Impala-Granit**, komplett mit Zubehör, Gr. 200x200, günstig zu verkaufen. ☎ 0171/1933470

**Verkaufe mobilen Stromerzeuger Geko**, 4 kW, 5 Jahre alt, 80 Stunden, guter Zustand. ☎ 0170/2165834

**Schranknähmaschine mit Zierstich**, ausgebaut Dusche evtl. für Keller, billig zu verkaufen. ☎ 0961/45495

**Alter Apfelbaum-Stamm** 2 m lang, ø 50 cm zu verkaufen. ☎ 09642/31370. ☎ 0160/95188707

**Doppelgrabstein** mit Zubehör günstig zu verkaufen. ☎ 0175/7055069

## CORONA TRIFFT DIE ÄRMSTEN AM HÄRTESTEN - WELTWEIT!

Bitte helfen Sie mit Ihrer Spende, das Überleben der Menschen zu sichern!

Spenden-Stichwort: Corona-Hilfe  
Bank für Sozialwirtschaft, Karlsruhe  
IBAN: DE88 6602 0500 0202 0202 02

caritas international  
DAS HILFSWERK DER DEUTSCHEN CARITAS



## LED einfach dimmen

Moderne Leuchten funktionieren mit normalen Schaltern

**L**icht ist ein echter Stimulationsbringer – vor allem, wenn sich die Beleuchtung individuell steuern lässt. Beim Lesen etwa ist viel helleres Licht gefragt als für ein gemütliches Abendessen mit Freunden. Moderne LED-Produkte mit 3-Step-Dimmfunktion bieten die Mög-

lichkeit, die Helligkeit und damit die Raumatmosphäre in mehreren Stufen zu verändern.

Besonders praktisch ist dabei, dass Verbraucher für diese Art des Dimmens mit vorhandenen Lichtschaltern bedient werden können. (djd)

Ihr zuverlässiger Partner rund um Strom, Photovoltaik und Eigenverbrauch

Elektro Guttenberger GmbH  
Asterweg 10 | 92709 Moosbach  
Telefon: 09656 1466  
[www.elektro-guttenberger.de](http://www.elektro-guttenberger.de)



elektro  
**GUTTENBERGER**

elektro  
**martin hölzl**  
Martin Hözl  
Elektromeister  
Wieselrieth 21  
92705 Leuchtenberg  
Tel. 09659/932536 · Fax 09659/932537  
Mobiltelefon 0175/1629157  
[martin.hoelzl@t-online.de](mailto:martin.hoelzl@t-online.de)

**Elektrotechnik Koller**



**Thomas Koller**  
Oberndorf 2, 95478 Kemnath  
Mobil 0151/16730257, Telefon 09642/7028557  
[www.elektrotechnik-koller.de](http://www.elektrotechnik-koller.de)  
[info@elektrotechnik-koller.de](mailto:info@elektrotechnik-koller.de)

**Elektro Messer und Körber** GmbH  
Innungsfachbetrieb für Energie- und Gebäudetechnik/E-Check  
KNX/EIB/EDV und Netzwerktechnik  
Kundendienst ⇒ Haus- u. gewerbliche Geräte

**Miele**  
[www.elektro-messerundkoerber.de](http://www.elektro-messerundkoerber.de)  
[info@elektro-messerundkoerber.de](mailto:info@elektro-messerundkoerber.de)

**EHP**  
Elektro Holger Pühl

### Handwerker

**Ihr Ansprechpartner für Sanierungen!**

- Wohnungs- und Haussanierungen, gerne auch Schlüsselfertig
- Renovierungen
- Trockenbau
- Fassaden aus HPL, Holz etc.
- Innen- und Außenputz
- Bodenverlegearbeiten
- Pflasterarbeiten
- Außenanlagen

**SB BAUTECHNIK**  
Einsteinstrasse 5-9  
95643 Tirschenreuth  
Tel.: 09631/60004-21  
Fax: 09631/60004-29  
E-Mail: a.szak@sb-bau.eu

### Einrichtung/Haushalt



Neuwertiger exklusiver Hochlehner „Salon“ der Bielefelder Werkstätten, NP 2.225,-, VB 290,-. Orig.-Rechnung liegt vor. ☎ 09621/916036

### Alles für Kind

Kinderbett mit Matratze, 40 x 170 cm, naturbehandelt, günstig zu verkaufen. ☎ 09653/1394

Sehr gut erhaltene Babykleidung, Gr. 56-98, ☎ 0172/6974198

### Gartengeräte/-bedarf

**ISEKI Cut Master 7014 II PRO**  
Rasentraktor mit 13,5PS B&S + Heckauswurf  
• 240 Liter Grasfangbox  
• 84 cm Mähwerk  
• Hydrostat  
• Mulchkit  
• JETZT Probe fahren  
09633 / 3301  
www.schwaegerl-kg.de

Rasentraktor verkaufe Dolmar Rasentraktor Bj. 2015 wenig geliefert, mit Mähwerk, Kehrmaschine, Räumschild usw. VHB ☎ 0160 97817931

**Teleskop-Heckenschere**, neuwertig, Länge und Schrägen verstellbar, Preis VB. Tel. 09438/1503

**Aufsitzmäher zu verkaufen.**  
☎ 09608/454

**Schöner runder Gartentisch**, Platte Megalit, ø 1 m, zu verkaufen.  
☎ 09621/786786

**Stihl Motorsense** günstig zu verkaufen.  
☎ 09653/1394

### Musik/CD's

**10 Schallplatten** (Klassik) mit 176 Musikstücken. Galakonzert der Besten. Beliebte Operetten und Musicals. VP 100 € ☎ 0961/32576

### Bekleidung

**Schwarze Lederjacke**, Gr. 50, Trachtenjacke, Gr. 48 (maßgeschneidert) 2 Hemden, Gr. 44, kaum getragen, zu verk. Handy: 0171/1971780

### Kaufgesuche

**Suche Videospiele** und Spielekonsolen, Game-Boy, Super-Nintendo, Amiga, Nintendo 64 und Commodore, gerne auch defekt. ☎ 01520/6518692

**Suche große Schallplattensammlung** LP's, Rock aus den alten Zeiten. ☎ 0162/9629565

### HiFi/TV/Video

**Radio-Kassetten-Rekorder (Panasonic)**, neuwertig, dunkelgrau m. eingebauten Mikro. Sehr handlich, VP 30 € ☎ 0961/32576

### Hilfeangebote



oberpfalz medien

2 - 5 Zeilen für 16,99 €\*  
Jede weitere Zeile 3,00 €

Geben Sie jetzt Ihre private Kleinanzeige auf.

Gültig für private Kleinanzeigen, z. B.:

- » Bekleidung
- » Alles für Kind
- » Spielwaren
- » Verkäufe
- » Foto/Optik

Oberpfalz Medien – Der neue Tag  
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden  
Telefon 0961/85-502  
anzeigen@oberpfalzmedien.de \* inkl. MwSt.

### Brennstoffe

**Verk. Brennholz, trocken**, gesägt, 50,-€ pro Schütttraumeter, Lieferung im Umkreis Weiden/Floss, möglich. ☎ 0160/97863622

**Brennholz, Fichte** (Oktober 2019), 1 m gespalten, ofenfertig zu verkaufen. ☎ 0170/4770024

**Brennholz: 3 Ster Fichte- a) 30 €** 2 Ster Birke- a) 45 € zu verkaufen. ☎ 09636/495

**1a. Brennholz ofenfertig trocken** Ster ab, 49,-€ liefert ☎ 01631758320

**Gutes Brennholz ofenfertig, trocken**, Ster ab 49,-€ liefert ☎ 0163/1758320

**Brennholz** zu verkaufen. ☎ 09671 2528

### Kontakt

**Anmeldung:**  [nticket.de](#)

Tickets erhältlich in unseren Geschäftsstellen Weiden, Amberg, Sulzbach-Rosenberg und Tirschenreuth oder online unter [www.onetz.de/kursangebot](#). ☎ 0961/85-550

### Bewegung in der Natur – Waldbaden ganz sportlich

**Termin:** Freitag 3. Juli 2020, 17.30 Uhr, Dauer: ca. 1,5 Stunden

**Treffpunkt:** Sportheim, Theuern  
Steinhauserstraße 20, 92245 Kümmersbruck

**Teilnehmerzahl:** Max. 5 Personen

**Kursgebühr:** Für Abonnenten: 10,- €  
Für Nichtabonnenten: 20,- €

**Mit zu bringen sind:** Etwas zu trinken, Mücken- und Zeckenspray

**Hinweis:** Bequeme Sportbekleidung anziehen

**Kursleiterin:** Petra Jäger  
[www.lavitasana-gesundheitsberatung.de](#)

**Anmeldeschluss:** Freitag, 26. Juni 2020

### GESCHENKT STATT GESENKT BIS 30.06.

**19%\* MWST. GESCHENKT!**  
**AUF ALLES AUCH AUF REDUZIERTE SALE WARE!**

**Verloren/Gefunden**

Wer hat ein Hörgerät am 10.06.2020 am Kiosk Busbahnhof oder Greindl in Weiden gefunden. Bitte melden unter ☎ 09603/2367

Am Mittwoch, den 03.06.20 habe ich auf dem Fahrradweg zwischen Neukirchen und Eitzelwang, meinen Schlüsselbund mit Autoschlüssel verloren. Finderlohn. ☎ 0176/32987553

**Beispielrechnung**

VK.-PREIS BRUTTO	100,-
ENTHALTENE MWST.:	15,97
<b>AKTIONSPREIS</b>	<b>84,03</b>

\*entspricht einem Rabatt von 16% auf den Verkaufspreis.

**FUSSL**  
Modestraße

Leopoldstr. 30 | 95615 Marktredwitz  
Untere Bauscherstr. 25  
bei Kaufland | 92637 Weiden

**BESTATTUNGSIINSTITUT SCHNEIDER**  
92637 WEIDEN, SINTZELSTRASSE 12  
Telefon 0961/670280 · Fax 61959  
[www.BestattungSchneiderWeiden.de](#)  
Überführung von und nach allen Orten  
Vorsorgeberatung, Erd- und Feuerbestattungen

**SOS MEDITERRANEE**

**SOS HEISST, WIR FÜR SIE, DU FÜR UNS.**  
Sei unser Anker beim Leben retten!  
Spende jetzt!  
[www.sosmediterranee.de/jetzt-spenden](#)

**oberpfalz medien**

Raus aus der Hektik und dem Alltagstrubel – rein in die Natur, rein ins Grüne. Die heilsame Kraft des Waldes erfahren, der Seele und dem Körper etwas Gutes tun.

Wir wachsen und gehen gemeinsam durch den Wald, mit verschiedenen Übungen intensivieren wir die beeindruckende Heilkraft des Waldes.

**LaVita Sana**  
Petra Jäger

## Wohnen &amp; Leben

Immobilienverkauf  
ImmobilienverkaufImmobilienverkauf  
Doppel-/ReihenhäuserImmobilienverkauf  
Mehrfamilienhäuser

**Nähe Püchersreuth: Schönes Objekt f. Pferdeleibhaber**, Wohntl. ca. 200 m<sup>2</sup>, Haus m. gr. Grundstück, € 250.000,- VB. **ED-Immobilien GmbH**, ☎ 0160/1623820

Immobilienverkauf  
1-2-Familien-Häuser

**Weiden:** **Traumhaus** in unvergleichbarer, einzigartiger Lage am Altstadtrand, 3 Min. Fußweg zur Fußgängerzone, ca. 200 m<sup>2</sup> Wfl., ca. 600 m<sup>2</sup> Gfl., EBK, hochw. Ausstattung, moderne Technik inkl. KWB, Energieausweis A vorh., 2 Garagen. Zuschr. Nr. W38221Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

**Anwesen Nähe Grafenwörth** 1.800 qm Grundfl. mit Scheune Preis 285.000,-€, **1 Anwesen 10 km östlich von AM** 1.300 qm Preis 175.000,-€. Zuschr. Nr. AZ38219A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

**Nähe Kemnath EFH , BJ 2014** Wohnfl. ca. 200 m<sup>2</sup>, Grund 1900 m<sup>2</sup>, Halle, Nebengebäude, großer Garten von Privat zu verkaufen ☎ 09642/7368 ab 19 Uhr

**Verk. DHH in Windischeschenbach**, ruhige Lage, zentrumsnah, 100 m<sup>2</sup> Wohn-/Nutzfläche, 200 m<sup>2</sup> Grund, Küche, Wohntz., 2 Schlafz., Bad (Keller), Keller ebenerdig, 3 Nebengebäude, bewohnbar, Stand 80er Jahre, Dach/Fassade/Fenster neuwertig, 69.000,- €, Mietkauf mögl. Zinsfrei auf 10-15 Jahre m. Bankbürgschaft. ☎ 09681/3511 od. Email: noll.josef@t-online.de

**Amberg, geräumiges REH von privat** Sofort frei, keine Provision! EG+OG+8 Zi.+Küche+Bad+2 sep.WC, 3 Kellerr., Terr., Balk., eingew. Garten nach S&W. Wohngebiet, Stadtrand, Aussicht, Ideal f. Fam. m. Kindern. Ziegel/Betonbauw. Energiebed.ausw., BJ 1969, Erdgas, Endenergiebed. 310 kWh/(m<sup>2</sup>a), Effizienzkl. H. Renovierungsbedarf mit Potential. Bei ernsthaftem Interesse bitte aussagekräftige Zuschrift (keine Makler). Zuschriften Nr. W38265Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

**DHH in Vohenstrauß** Wfl.120 m<sup>2</sup> 4Z, K, B, WC, Öl/Holz Zent.heiz., Keller, Dachbod., groß. Carport, Geräteraum, Grund 647 m<sup>2</sup>, BJ 66, renov. bed., eingewachsener Garten, ruh. Wohngegend, Zentrumsnah. ☎ 0163 1517870

**www.onetz.de/owz**  
**OWZ** | Redaktion:  
redowz@oberpfalzmedien.de

Immobilienverkauf  
AuslandsimmobilienSehr schöne Immobilie mit Meerblick in Südtirol, Bj. 2012, Wohnfläche 210 m<sup>2</sup>, Grund 830 m<sup>2</sup>, zu verkaufen. Nähere Info: ☎ 0160/8503949Immobilienverkauf  
Landwirtschaftl. Objekte

**Suche Familie für Landwirtschafts-Übernahme.** Zuschr. Nr. AZ38216Z an Amberger Ztg., Pf. 1151, 92201 Amberg

**3-Zi.-ETW,** Bj. 72, m. Balk., 92 m<sup>2</sup>, Gäste-WC, Bad m. WC, TG-Stellpl., 3. OG, kein Aufzug, Kellerabteil, Außenstellpl. v. Tür, VB 240.000,- €, ☎ 0152/26481023

Immobilienverkauf  
Grundstücke

**Schönes Baugrundstück, Bechtsrieth** Erschlossenes Eckgrundstück (716m<sup>2</sup>) in ruhiger Wohnsiedlung zu verkaufen. 125.000 € Zuschriften Nr. W38245A an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Immobilienverkauf  
Landwirtschaftl. Grundstücke

**Verkaufe 5 Hektar Ackerland**, 1 Stück, Raum Moosbach, an den Meistbietenden, auch als Ausgleichsfläche. Angebote an Zuschr. Nr. W38220Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

**Gemeinde Winklarn: 3 ha Grünland, 3 ha Ackerland**, meistbietet zu verkaufen; Rückmeldung nur bei Angebotsabgabe. Zuschr. Nr. W38235Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Immobilienverkauf  
3-Zi.-Eigentumswhg.

**Haus gesucht** bevorzugt Innenstadt-(nähe) / D-Programm, privat zu privat. Zustand egal, gerne auch renovierungsbedürftig. ambergerin@yahoo.com

Immobilienverkauf  
1-2-Familien-HäuserImmobilienkauf  
3-Zi.-Eigentumswhg.

**Suche in Schwarzenfeld oder Nabburg eine 3-Zi.-Eigentumswhg.** ☎ 0151/57379464

Immobilienkauf  
Grundstücke

**Suchen Baugrundstück** zwischen 650 bis 800 m<sup>2</sup> in Grafenwörth oder Umkreis 25 km. ☎ 09602/9324660 oder tanjah62023@gmail.com

**Arzt sucht Grundstück in Weiden.** ☎ 0176/61887994

**Wald, ca. 8 ha, Nähe Weigendorf**, 60- bis 80-jährig, zu verk., 2,50 €/m<sup>2</sup>. Zuschr. Nr. AZ38218A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

Vermietungen  
1-2-Familien-Häuser

**Kleines EFH bei Ursensollen**, ca. 100 m<sup>2</sup> Wfl., ZH, Nebengebäude, Dorfrandlage, 9200 m<sup>2</sup> Grund, Pferdehaltung möglich. ☎ 0152 24029780 oder 09181/30889

## Sie sind auf der Suche

nach einem passenden Mieter oder Käufer für Ihre Immobilie?

Gleich Anzeige schalten!  
2-5 Zeilen für nur 24,50 €

**oberpfalz**  
medien



Anzeigen Service: 0961/85-502

**OWZ**  
spezial

BAUGRUNDSTÜCKE  
für Privat und Gewerbe

**Baugebiet „Sandgrube“ in Tännesberg**

noch 1 freie Bauparzelle  
➤ 905 m<sup>2</sup>, 45,00 €/m<sup>2</sup>  
➤ voll erschlossen

Informationen/Ankauf  
**Markt Tännesberg**  
Pfreimder Straße 1  
92723 Tännesberg  
Frau Kick: Tel. 09655/9200-25  
Mail: jkick@taennesberg.de

**W**o man singt, da lass' Dich ruhig nieder, böse Menschen haben keine Lieder", formulierte einst der Schriftsteller Johann Gottfried Seume. Im übertragenen Sinne kann dieser Satz durchaus bei der Auswahl eines Baugrundstücks behilflich sein.

Zwar liebt nicht jeder Gesang, aber ruhige Töne und nette Menschen hat doch jeder gerne um sich. Einer Umfrage des Baufinanzierers Interhyp kam zu dem Ergebnis, dass Lage und Umfeld entscheidend sind bei der Frage, wo sich die Deutschen häuslich niederlassen. Für

99 Prozent der 2100 Befragten waren ganz allgemein gute Lage und Behaglichkeit die wichtigsten Kriterien.

Es geht aber auch konkret: 96 Prozent der Befragten wünschen sich Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe. Und noch immerhin 90 Prozent schätzen es,

aber auch zu Kindergärten und Schulen sind also wichtige Faktoren, die künftige Bauherren bei der Entscheidung für ein Grundstück berücksichtigen sollten – natürlich aber auch immer abhängig von den eigenen Lebensumständen und der aktuellen Lebensphase.

Neben den „harten“ Standortfaktoren zählen auch die weichen: Der schöne Blick in die Natur zum Beispiel. Der Kontakt zur Nachbarschaft. Oder ganz einfach das gesellschaftliche Leben. Denn nur dort, wo man sich wohlfühlt, lebt man auch gut. (räd)

**Gemeinde Brand/Oberpfalz Geburtsort Max Reger**

**Sie suchen einen dörflichen Bauplatz mit guter Anbindung an die A93 und A 9?**

Bei uns finden Sie Ihr Traumgrundstück mit besten Voraussetzungen für familiengerechtes Wohnen.

Im Baugebiet „Brunnäcker“ Bauabschnitt II liegt der Kaufpreis bei nur 15,00 €/qm (unerschlossen).

Die Bauarbeiten zur Erschließung werden noch in diesem Jahr beginnen und Mitte des Jahres 2021 abgeschlossen sein. Die Erschließungskosten für Straße, Wasser und Kanal werden nach Baufortschritt erhöhen. Pro Grundstück ist mit ca. 30,00 €/qm Erschließungskosten zu rechnen.

Eine Übersicht der freien Bauplätze finden Sie auf unserer Homepage [www.gemeinde-brand.de](http://www.gemeinde-brand.de) unter der Rubrik „Bauen und Wohnen“ – Baugebiet Brunnäcker Bauabschnitt II.

Kontakt und Auskünfte:  
Verwaltungsgemeinschaft Neusorg,  
Herr Achim Scherm, Bauamtsleiter,  
Tel: 09234/991330  
oder E-Mail: achim.scherm@vgem-neusorg.de

Traumhaft wohnen!

## Baugebiet „Sonnenhang“

28 Parzellen 600m<sup>2</sup> bis 1900m<sup>2</sup>

88,80 €/m<sup>2</sup> | provisionsfrei | voll erschlossen

unterstützt durch:  
Markt Floss – Bgm. Günther Stich

Bauherren und Verkauf:  
BEKOG – Bauland Erschließung  
Raiffeisenbank Floß eG

Planung und Bauleitung:  
Zwick Ingenieure  
Bamler Bauingenieure

Ausführung Tiefbau:  
Firmengruppe Gollwitzer

Fertigstellung Sommer 2019

INFOS UNTER:  
0171 3326758 – Stefan Prechtl  
09603 920032 – Mathias Schnabl

SA, 20. / SO, 21. JUNI 2020

**Vermietungen**  
App./1-Zi.-Wohnungen

**AM/Schäfflohe:** 1-Zi.-App. sep. Eingang, voll möbliert, mit Küche, Dusche/Bad/WC, mit eigener Waschmaschine und Trockner. Mit Parkplatz. KM 360,- € zzgl. NK. ☎ 0172/1345380

**Amberg-Schäfflohe:** 2-Zi.-Whg. im EFH, 60 m<sup>2</sup>, Südl., sep. Eingang, Innenhof, 2 Ebenen, mit Bad u. Abstellraum, Balk., ZH (m. energ. Pumpen), Stellpl., ab. 15.8.2020 z. verm., WM inkl. NK o. Strom 499,- €; ☎ 0172/8109496

**Weiden-Ost: Helle 2-Zimmer-DG-Wohnung:** 55 m<sup>2</sup>, Erker, Keller, Abstellraum, Nähe Bushaltestelle, KM 390,- € + NK + Kaution. ☎ 089/66611800

**2-Zi-Woh. in OVI:** ca. 55 m<sup>2</sup> 300,- € + NK Zentrumsnah, Balkon mit Gartenzugang, Keller, Waschr., Carport, E-mail: hhreger@t-online.de oder ☎ 0157/55302915 ab 19:00 Uhr

**Wiesau:** sonnige, ruhige 2 Zi.-Whg., Bad, Balkon, 3. OG, ohne Lift, ca. 58 m<sup>2</sup>, keine Haustiere, € 210,- KM + NK. Ab 01.09.2020 verfügbar. ☎ 09634/466

**Weiden/Nähe Klinikum:** 2-Zi.-Whg., 65 m<sup>2</sup>, Blk., 3. Stock, Aufzug, ab 1.9.2020, KM 470,- €. Handy: 0171/9383515

**Vermietungen**  
2-Zi.-Wohnungen

**Amberg, Altstadt-Bestlage: Moderne 2 Zi.-Whg., Hochparterre,** EBK mit E-Geräten, Balkon, ab sofort, KM € 540,- ☎ 0178/5888828

**2,5 Zi.-Whg., Abg.** (Nähe Fuggerstr.) m. Balk., herrl. Ausblick, 3. OG, Keller u. TG-Platz vorhanden, KM 450,- € + NK, Garage 50,- €, ☎ 0171/6588806

**Wernberg-Köblitz:** 2 ZKB (renovierter Altbau), ca. 60 m<sup>2</sup>, Gartenbenutzung und Garage an ruhige Mieter ab 01.09.2020 ☎ 09604/2532

**Schöne DG-Whg.** in Windischeschenbach, 2. OG, ab 01.07.2020 frei, ca. 65 m<sup>2</sup>, Keller, Gartenanteil, Stellplatz. ☎ 09682/2783

**Pirk:** 2-Zi.-Whg., 56 m<sup>2</sup>, Erdgeschoss, Zentralheizung, Küchenzeile, Dusche/WC, kleine Terrasse und Stellplatz, ab 1.9. zu vermieten. ☎ 0961/44986

**WEN: 3 ZKB,** ca. 64 m<sup>2</sup>, kleiner Balkon, Garage, KM 400,- € + NK + Heizung + Hausmeister. Tel. 09605/1322

**Vohenstraub:** 3-Zimmer-Wohnung, Küche, Bad, 67 m<sup>2</sup>, Keller, Stellplatz, ab sofort zu vermieten. ☎ 0179/7090921

**Parkstein:** 3-Zi.-Whg., 104 m<sup>2</sup>, Balkon, Keller, keine Haustiere, ab 1. 6. 20 frei. ☎ 0160/92818175

**Vermietungen**  
3-Zi.-Wohnungen

**Amberg: Ruhige 3 Zi.-Whg.**, ca. 80 m<sup>2</sup>, ohne Balkon, in Altstadt/Amberg, ab 1.8. zu vermieten. KM 550,- € Zuschr. Nr. AZ38217A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

**Nabburg/Diendorf:** 4 kleine Zi., 50 m<sup>2</sup>, mit Badbenützung, mietfrei bei Mithilfe (Rasenmähnen u. kl. Reparaturen am Haus). Zuschr. Nr. W38231Z an Der neue Tag, Pf. 1340, 92603 Weiden

**WEN: 4 ZKB,** WC, 90 m<sup>2</sup>, mit kl. Balkon, an ruhiges Ehepaar (NR) zu vermieten. Ruhige Lage im Stadtzentrum. Zuschr. Nr. W38214Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

**DG-Wohnung** in Gem. Ursensollen, ruhige Lage, ca. 94 m<sup>2</sup>, 4 Zi., Kü., Bad m. WC, Blakon, Carport + Garage, ab sofort zu verm. ☎ 09621/7109907

**Vermietungen**  
4-Zi.-Wohnungen u. größer

**Tiefgaragenstellplatz** in der Oberen Nabburger Straße in AM ab sofort zu vermieten. ☎ 0173/3512120

**Stellplatz, Prinz-Ludwig-Straße** zu vermieten. ☎ 0961/22470

**Mietgesuche**  
Garagen/Stellplätze

**Zeitungs-Volontär sucht** 1- oder 2-Zi.-Wohnung, evtl. möbliert, im Weidener Stadtzentrum ab Juli 2020. ☎ 0151/70038207

**Mann, 65 sucht Zimmer/kleine Wohnung** ab Juni/Juli in der Umgebung von Weiden ☎ 0179/4665718

**Vermietungen**  
Pachtgesuche

**Ruhige Mieterin** mit festem Einkommen, sucht 2-3 Zi.-Whg. m. Garten o. Balkon, ca. 600,- warm, Amberg u. Umgeb. Richt. Vilstat, ☎ 09624/4741877 od. 0179/2345862

**Mietgesuche**  
1-2-Familien-Häuser

**Suchen dringend!** Ehepaar mit Tochter, 21 J., suchen netten, tierlieben Vermieter, der ein Häuschen oder einen älteren Bauernhof zu verm. hat, Raum WEN/TIR/NEW/Kennath. ☎ 09681/6479966

**Mietgesuche**  
Gewerbliche Räume

**Suche Bürosäume in Hirschau und Schnaittenbach** ab sofort. Zuschr. Nr. W38241Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

**Mietgesuche**  
Gastronomie

**Mehrzweckhalle/Vereinshaus** Thanhauen-Bärnau: **Gastzimmer und Nebenraum, Saal** (200 Sitzpl., auch abtrennbar, Kegelbahn und Wirtshg. (ca. 100 m<sup>2</sup>), alles renoviert, ab 01. Juli 2020 günstig zu verpachten, Stadt Bärnau ☎ 09635 / 9203-0 oder 09635 / 222 od. 0151 / 70 827 687

**Verpachtungen**  
Pachtgesuche

**Biete Jagdgelegenheit** für passionierte Jäger im Gemeindebereich Ursensollen auf Reh- und Schwarzwild, Federwild vorh. ☎ 0160/90624864

**Verpachtungen**  
Pachtgesuche

**Gleich Anzeige schalten!**  
**2–5 Zeilen für nur 24,50 €**

**Anzeigen Service:**  
0961/85-502

# OWZ spezial

# BAUGRUNDSTÜCKE

## für Privat und Gewerbe

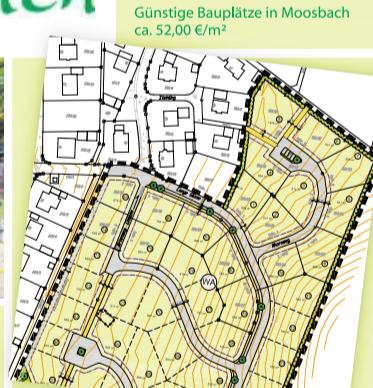


**Moosbach**

WONNEN & GENIESSEN  
Günstige Bauplätze in Moosbach ca. 52,00 €/m<sup>2</sup>

[www.moosbach.de](http://www.moosbach.de)

Markt Moosbach - Brunnenstraße 1  
92709 Moosbach - 09656 9202-0





In Kirchenthumbach entstanden in 2019 vollerschlossene Baugrundstücke

- Parzellengröße 650 - 1000 m<sup>2</sup>
  - Schnelles Internet / Glasfaser
  - Zentrumnah / Kinderhaus; Schule; Einkaufsmöglichkeiten
- Auskünfte erteilt der Markt Kirchenthumbach unter der Tel.-Nr. 09647/9200-11

### Gewerbe- und Industriegebiete in Grafenwöhr

**flexible Möglichkeiten für Betriebe und Existenzgründer**

- + attraktive Gewerbe- und Industrieflächen
- + beste Infrastruktur
- + schnelles Internet
- + großes Kundenpotential
- + GA-Fördergebiet

Für weitere Informationen steht Ihnen Geschäftsführer Lorenz Kraus gerne zur Verfügung:

Stadt Grafenwöhr  
Marktplatz 1, 92655 Grafenwöhr  
Tel. 09641 / 9220-0  
poststelle@grafenwoehr.bayern.de  
[www.grafenwoehr.de](http://www.grafenwoehr.de)

### Gewerbegebiet „Weiherwiesen II“

Direkt an der **B 470** bietet die Marktgemeinde Kirchenthumbach voll erschlossene **GEWERBEFLÄCHEN**



- Anbindung an A9, AS Pegnitz
- Anbindung an A93, AS Weiden
- Freie Parzellierung möglich (von ca. 1500 m<sup>2</sup> bis ca. 11.500 m<sup>2</sup>)
- High-Speed-Glasfaser

Auskünfte erteilt der Markt Kirchenthumbach unter der Tel.-Nr. 09647/9200-11





### BITTE vereinbaren Sie EINZEL - TERMINE in 95502 Himmelkron (4 MUSTERHÄUSER):

- Andreas VOICHTLEITNER: 0171 47 59 228
- Thomas WAGNER: 0160 43 61 029
- Thomas BADSTIEBER: 0171 2 109 109
- Uli SCHMIDT: 0171 20 25 878
- Alexander LINDNER: 0176 32 08 81 84



**Schön wohnen.  
Preiswert bauen.  
Energie sparen.**

### DIE STÄRKEN VON DAN-WOOD HOUSE:

- **Umfassende Betreuung:** Unsere kompetenten Verkaufsberater sind immer für Sie da.
- **Große Flexibilität:** Sie können jeden Grundriss Ihren Wünschen anpassen oder frei planen lassen.
- **Sehr kurze Bauzeit:** In Ihr Haus können Sie in ca. 8 bis 10 Wochen nach Aufstellung einziehen.
- **Anerkannt hohe Qualität:** Wir arbeiten mit eigenen, bestens ausgebildeten Handwerkern.
- **Zufriedene Bauherren:** Sie sind unsere beste Empfehlung.

\*Komplett SCHLÜSSELFERTIG inkl. inkl. Sanitär, Maler, Fliesen, Laminat, Teppichboden und Technikpaket 1 (Gasbrennwerttherme + Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung). Wärmepumpen gegen Aufpreis möglich. Preise gelten ab OK Bodenplatte / Kellerdecke. Alle Häuser sind mit Wärmepumpen bereits KfW-55- oder KfW-40-förderfähig.

### GENERALVERTRIEB • Alexander Mühling

Fanggasse 8 • 95448 Bayreuth  
Mobil: 0171 77 1 44 22 • Büro: 09201 79 60 20  
muehling@danwood.de

**4 X DAN-WOOD – MUSTERHÄUSER IN 95502 HIMMELKRON:**  
NEU: MAX – REGER – STR. 3A + 3B (PARK 127 ALS DOPPELHÄUSER),  
Am Gündla 2 (Point 127 4) und Büro in der C – W – Rauh – Str. 3  
(Perfect 114)  
Öffnungszeiten: Bitte vereinbaren Sie EINZELTERMINE!

**www.danwood.de**

### Partner & Freizeit

#### Freundschaften

**Hallo fehlt Dir an den Wochenenden auch ein lieber Mensch** mit dem Du schöne Stunden verbringen kannst! Ich, w. Mitte sechzig, wünsche mir jemand, der sich wie ich zu Fuß oder mit dem Rad gerne in der Natur bewegt, aber auch sonst Freude an schönen Unternehm. hat. Über Zuschriften freue ich mich! Zuschr. Nr. AZ38248A an Amberg Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

#### Affäre

**Fifty Shades of Grey Fan**, wenn Du eine Frau bist egal ob gebunden oder nicht und auch dieses besondere Spiel magst dann trau Dich und schreibe mir! Mr. Grey wartet...100% Diskretion! Zuschriften Nr. W38225Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

#### Bekannenschaften

**Er 41**, geschieden, keine Kinder, humorvoll, spontan und kuschelfahn sucht genau dich gerne auch mit Anhang, traurig und schreib mir. Keine PV Zuschriften Nr. W38224Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

**Besitze ein Auto**, welches bewegt werden muss, daher suche ich eine Bekanntschaft ab 30 Jahre für gemeinsame Ausflüge (Natur, Gasträten).

☎ 0961/5620

**Sie und Er - Ü.60** suchen lebensfreudige sofort starklare kurvige Fahrerin zw. 55 und 63 J. Auto vorhanden. Kontakt unter 0151 26393952

**Reifer Er**, verwöhnt und erfüllt die erotischen Wünsche der reifen Sie bis 70g, ohne finanzielles Interesse. ☎ 01523/1946456 SMS oder WhatsApp

#### Er sucht Sie

**Netter ER 56**. Hallo, bin 56, 171 groß, dunkelblonde kurze Haare, grüne Augen, vorzegbar, gepflegt, guter Beruf, Schichtarbeiter, humorvoll, ehrlich, treu, rücksichtslich, unternehmungslustig, suche eine nette, schlanke Sie. Möglichst Nichtraucher aus dem Raum Weiden bis Grafenwöhr für eine harmonische Beziehung mit all ihren Höhen und Tiefen und gegenseitigem Respekt. Über eine Nachricht von Dir würde ich mich sehr freuen. An herber48@web.de oder Handy auch WhatsApp ☎ 0151 23841412

**Was bleibt, ist, was wir geben.** Mann, 65 J., NR, NT, schlank, 1,84 m, natürlich, naturverbunden und tierlieb. Gebe Liebe, Treue, Vertrauen und Ehrlichkeit, wenn aus einem ersten Kennenlernen mehr werden sollte. Suche nette, schlanke Partnerin bis 65 J., die für eine gemeinsame Zukunft ähnliches bereit ist zu geben. Ich freu mich auf Deine Antwort. Zuschr. Nr. W38226Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

**Andreas, 45 J.**, 1,86, ledig, kinderlos, mit sportl. Figur, vielseitig int. Suche unternehmungslustige Partnerin, die zu mir hält u. für die ich immer da sein werde. Trau Dich u. ruf üb. PV an. ☎ 0176-56849847 oder SMS

**Handwerker**, 52 J., 1,62 m groß, mittelschlank, braune Haare, Brillenträger, ortseig., NR, Kinder- u. tierlieb, romantisch, hilfsbereit, mag Gartenarbeit u. v. m., su. nette, liebe Frau. ☎ 09662/9354

**Rüstiger Er (70+)**, sucht sexy Partnerin zum Verlieben und Verwöhnen für liebliche Stunden zu zweit, auch mollig. Jede Nacht wird beantwortet. ☎ 0160/91076378

**Er, 63 Jahre**, ehrlich, treu und zuverlässig, sucht passende, schlanke Frau mit gleichen Eigenschaften zum Lieben und Lachen. Gerne aus dem Landkreis TIR. ☎ 0160/95526937 nur Mut!

**Er sucht Sie (55-70 J.)** für gelegentliche erotische Treffen im Raum KEM/NEW. WhatsApp oder SMS an ☎ 0151/14363133.

**Hallo Hilde (Witwe 74 Jahre)** würde Sie gerne ohne PV kennenlernen. Bin unter Nr. 01577/4379272 erreichbar

**Suche treue, ehrliche Frau**, zwischen 55 und 60 J., NR, Hobbys: Rad fahren, Shoppen u.v.m. ☎ 0160/95584921

#### Sie sucht Ihn

**Ich heiße Gudrun, bin 78 J.**, nach dem Tod meines Mannes suche ich wieder einen lieben Mann, dem ich Liebe und Zärtlichkeit geben kann. Ich wohne hier ganz allein, bin jung geblieben, habe eine weibl. Figur, fahre Auto, bin natürlich und ehrlich. Gerne würde ich für Sie ihr Lieblingsessen kochen, zu zweit schmecken es doch viel besser. Bitte rufen Sie an ☎ 0151 – 20593017

**Anneliese, 72 J.**, jünger wirkend, mit schöner weibl. Figur, nicht so anspruchsvoll. Bin eine gute Autofahrerin u. Köchin, doch leider als Witwe ganz einsam. Bevor ich in die Nähe der Kinder ziehe, hoffe ich doch noch e. ehrl. Mann kennenzulernen, mit dem ich zus. sein kann. Kostenloser Anruf, Pd-SeniorenGlück ☎ 0800-7774050

**Brigitte, 71 J.**, bin herzlich, zärtlich u. finanziell abgesichert, mit Auto, aber leider ganz allein. Welcher liebe aufrichtige Mann, gerne auch älter, wünscht sich ein harmonisches Miteinander an der Seite einer fürsorglichen, hübschen Frau? Bitte um Anruf üb. pv, damit wir uns verabreden können. ☎ 0160 – 7047289

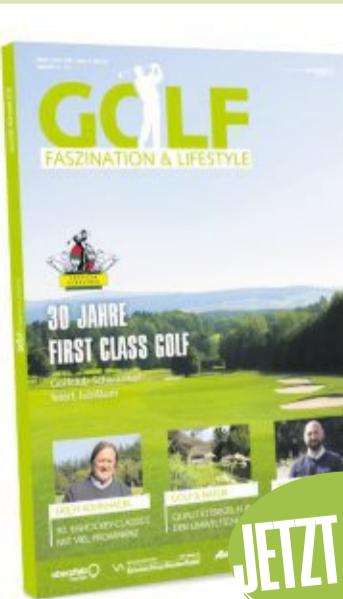
**Witwe 66 J.**, 170 cm, mollig, ich tanze gerne, liebe die Natur u. möchte n. mehr alleine sein. Sucher einen lieben, ehrl. und treuen Partner für Gemeinsamk. und der sich nach Zweisamkeit sehnt so wie ich. Wenn du auch das Alleinsein satt hast, schrieb mir bitte (Bild wäre schön). Zuschr. Nr. W382232A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

**Hallo Manfred, 65, Widder**, Du hast mich angeschrieben unter „zweisam.de“. Wenn Du diese Zeilen liest, würde ich mich freuen, wenn Du Dich bei mir melden könntest. Zuschr. Nr. W38236Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

**Alexandra, 55 J.**, sehr attraktive Witwe mit traumhafter Figur, bin zärtlich u. anschmiegsam, ich sehne mich ernsthaft nach einem treuen Mann der mit mir glücklich werden will ☎ 0151 – 62903590

**Claudia, 62 J.**, verwitwet, Verkäuferin i. R., wirklich bildhübsch, bin sehr natürlich, liebevoll u. verschmust, ich suche einen treuen Mann, bis 75 J., dem ich eine gute Frau sein darf. ☎ 0157 – 75069425

**Top sucht Deckel:** 60-jährige, Nichtraucher, sucht auf diesen Weg passenden Deckel. **Zuschr. Nr. W38213Z mit aktuellem Foto** an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden



**JETZT NEU!**

Auch online unter  
[www.onetz.de/magazine](http://www.onetz.de/magazine)

**GOLF**  
FASZINATION & LIFESTYLE

KOSTENLOS FÜR SIE – auf vielen Golfplätzen in Ost-, Nord-, Nieder- und Oberbayern sowie in unseren Geschäftsstellen und an über 500 Auslagenstellten in Bayern und Österreich.

#### Golfsport & Lifestyle:

Topaktuelle Infos auf 184 Seiten

- Golf & Natur
- 30 Jahre Schwanhof: Spirit Of The Game
- Golfvergnügen in Bayern und Tirol
- 30. Eishockey Classics von Erich Kühnhackl
- Medizin, Mobilität und Lifestyle

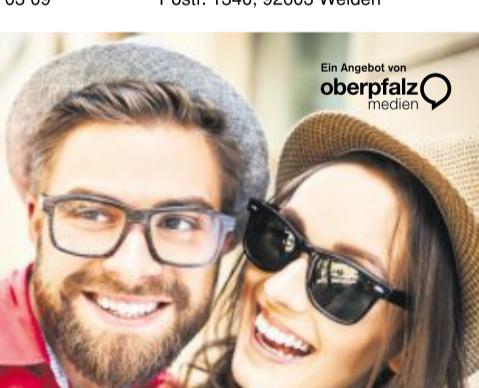
Ein Magazin von  
**oberpfalz medien**

**zweisam** heißt  
verliebt sein

Finden Sie Kontakte, Flirts oder die große Liebe in der Oberpfalz.

DER NEUE TAG SULzbach-ROSENBERGER AMBERGER ZEITUNG

Jetzt  
kostenlos  
anmelden



[zweisam.onetz.de](http://zweisam.onetz.de)

Fotoflirt Fragenflirt