



Schicht um Schicht
Aubergine ist die Hauptzutat in dem leckeren Makkaroni-Auflauf von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer.

► Seite 3

Schritt für Schritt

Ziel einer Wanderung ist der Rastenhof. Sie verläuft auf geschichtsträchtigen Wegen mit vielen Burgen.

► Seite 7



AUSGABE NORD

Woche 25 | 20. Juni 2020

Betörend

Rosen sehen nicht nur schön aus, ihre Blütenblätter veredeln so manches Gericht. Ihre Heilwirkung ist seit Jahrhunderten unbestritten.

► Seite 2



Foto: Battenberg-Gietl-Verlag

DAS OWZ-GLÜCKSREZEPT

Komplimente machen glücklich

Wann haben Sie eigentlich zum letzten Mal jemandem ein Kompliment gemacht? Schon Schriftsteller Mark Twain wusste: „Von einem guten Kompliment kann ich zwei Monate leben.“ Bei Lob zählt auch Ehrlichkeit, meint die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 8



RÄTSELN & GEWINNEN

OWZ und Oberpfalz-Medien verlosen Bücher

Das OWZ-Rätsel zum Wochenende wird von den Oberpfalz-Medien präsentiert. Unter allen Teilnehmern mit dem richtigen Lösungswort verlosen OWZ und Oberpfalz-Medien ein Überraschungspaket bestehend aus drei Büchern.

► Seite 8



TIPPS & CO.

Gepflegtes Äußeres für das Wohlbefinden

In Corona-Zeiten mit Ausgangsbeschränkungen und Home-Office macht man es sich oft etwas zu bequem: Man verzichtet auf schöne Kleidung oder Schmuck und ist auch bei der Körperpflege nachlässiger. Aber: Für die Stimmung und fürs Wohlbefinden ist das nicht gut. Psychologen raten sogar, in diesen Zeiten besonders auf sich und sein Äußeres zu achten. Basis eines Pflege- und Schönheitsprogramms ist gesunde Ernährung, ausreichend Schlaf und ein strukturierter Tagesablauf. Was darüber hinaus wirkt, verrät die aktuelle Ausgabe des Apothekenmagazins „Senioren Ratgeber“ mit Körperpflegetipps von A bis Z.

Beispiel Gesichtspflege: Mit den passenden Pflegeprodukten „für die reife Haut“ lassen sich die Zeichen der Zeit mildern, hilfreich sind zudem Vitamine oder Hyaluronsäurepräparate aus der Apotheke. Auch eine gepfleg-

te Frisur trägt erheblich zum ansprechenden Auftritt bei – zumal graue Haar im Trend liegen. Ob superkurz oder klassischer Bob: Ein exakter Haarschnitt mit weichen Linien, kombiniert mit Lippenstift in einer peppigen Farbe, wirken definitiv nicht altbacken. Ein weiteres Erfolgsrezept, das sich auch positiv auf das Erscheinungsbild auswirkt: überlegen, was zum persönlichen Wohlbefinden beiträgt. Das kann der morgendliche Spaziergang im Park sein, die Frühgymnastik auf dem Balkon oder einfach das Hören einer Lieblings-CD.

Schönheit im Alter entsteht nicht nur durch attraktives Äußeres. „Wir erleben etwas als schön, was einzigartig ist – ein Blick, ein Lächeln, Witz, Humor“, sagt Professorin Dr. Susanne Wurm, Gerontopsychologin am Lehrstuhl für Sozialmedizin und Prävention an der Universität Greifswald. Perfektion ist jedenfalls nicht gleichbedeutend mit Schönheit: „Es ist vielleicht gerade die Abweichung von der Norm“, so Wurm. (ots)

HATICO

WERKSVERKAUF

Aktionswoche vom **20. - 27. Juni**



Beim Kauf
von **2 Hemden**
(Einkaufswert mind. 50 Euro)

**ein Trachten Shirt
Gratis**

Auswahl aus 3 verschiedenen Shirts
jeweils im Wert von 29,95 Euro
nur solange der Vorrat reicht

Hatico Retail Werksverkauf
Bahnhofstraße 23
95643 Tirschenreuth

Öffnungszeiten
Mo - Fr 09.00 - 18.00 Uhr
Sa 09.00 - 13.00 Uhr

ADAM

ZAUNBAU

Zaun- & Toranlagen seit
über 40 Jahren!

Weiden i.d. Opf. 0961/ 401 80 822
www.zaunbau-adam.de



Schenken Sie Kindern eine liebevolle Familie

Weltweit brauchen Kinder unsere Hilfe. Als SOS-Pate helfen Sie nachhaltig und konkret.

Jetzt Pate werden:
sos-kinderdorf.de

IG Dachdecker
GmbH & Co. KG

Es muss nicht immer ein neues Dach sein. Es werden auch Reparaturen ausgeführt.

Innungsmitglied
IG Dachdecker GmbH & Co. KG
Schnieglingerstr. 132 · 90425 Nürnberg
Telefon 0911 / 570 36 69

OWZ

Redaktion:
redowz@oberpfalzmedien.de

www.onetz.de/owz

fenster rollo Raab

51 Jahre

- Fenster
- Haustüren
- Markisen
- Sonnenschutzanlagen
- Rollläden
- Mini-Rollläden
- Rolltore / Garagentore
- Raffstoren
- Insektenschutz

Abverkauf von Aluminium-Haustüren

konnersreuth@rollo-raab.de

Gesteiner 59
Konnersreuth
☎ 09632/92310-0
0171/8149547

Markisen und Neubespannungen (neues Tuch für Ihre Markise)

Markisen-Lehner

WEIDEN
Prinz-Ludwig-Straße 20
Telefon und Telefax 0961/32892
Mobil 0171/4137400
geöffnet Mo-Fr 15 - 18 Uhr



**FEUCHTE HÄUSER?
NASSE KELLER?
SCHIMMEL?**

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.


FENSELAU BAUTENSCHUTZ
www.fenselau-bautenschutz.de

Inh. Jan P. Fenselau • Hohe Warte 1 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

Analog + ISDN + VoIP =
ALL-IN!

COMpact 4000

Für alle Netze, alle Endgeräte und jeden, der's gern unkompliziert hat. Die neue COMpact 4000 macht den Wechsel auf ALL-IP zur einfachsten Übung.

- Bis zu 3 So-Ports / 8 a/b-Ports
- 4 VoIP-Kanäle im Grundausbau
- Erweiterbar bis 16 Teilnehmer
- 10 Amtgespräche gleichzeitig
- Einfach zu installieren
- Voicemail im Grundausbau



Zeitler
Kommunikationssysteme
Vorstadt 25
95666 Mitterteich
Telefon 09633/8254
Fax 09633/8353

Gültig bis 31.07.2020





SPAR

WOCHEN

MEHR SEHEN FÜRS GELD!

Fassungen

-20%*

Markengläser bis zu

-50%**

WOLFSEGG
SEHEN IN PERFEKTION

Wolfsegger GmbH
Prinz-Ludwig-Str. 27
95652 Waldsassen
Tel. 0 96 32 / 777
info@wolfsegger.net
www.wolfsegger.net

Gerne sind wir für Sie da:
Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Sa 9.00 - 12.30 Uhr



Taj Mahal

Traditionelles indisches Restaurant
Nikolaistraße 8 | **92637 Weiden**
Telefon 0961/33896

Wir haben wieder für Sie zu den gewohnten Zeiten im Innen- und Außenbereich geöffnet.

Ab sofort gibts auch wieder unsere Mittagsmenüs, indisches Mittagsbuffet und Abendbuffet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Weiterhin gibt es auch alle Speisen zum Abholen und Liefern!

Öffnungszeiten: Mo.-So. 11.30 bis 14.30 u. 17.30 bis 23.00 Uhr
info@tajmahal-weiden.com | www.tajmahal-weiden.com

Betörend für Auge und Gaumen

Rosen sehen nicht nur im Garten wunderbar aus, ihre Blütenblätter veredeln so manches Gericht. Ihre Heilwirkung ist seit Jahrhunderten ebenfalls unbestritten.

Königstein. (ads) „Schönheit, Duft und Harmonie zeichnen die Rose aus und machen sie gleichsam zum Synonym für Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit für Körper und Geist“, schwärmt Markusine Guthjahr. Die Landfrauenberaterin und Kräuterexpertin aus Königstein hat bereits mehrere Fachbücher veröffentlicht. Ihren reichen Erfahrungsschatz gibt sie weiter als Referentin in der Erwachsenenbildung, in Beiträgen für Fachzeitschriften, in Funk und Fernsehen.

Sie ist bekannt für ihr ausgezeichnetes Wissen über Kräuter und deren Heilwirkungen. In ihrem jüngsten Werk „Die Speisekammer der Natur – Kochen im Einklang mit den Jahreszeiten“ zeigt sie ebenfalls ihr Faible für Rosen mit Rezepten und Wissenswertem.

Urmutter aus dem Orient

Die Rosa gallica (Essigrose) sei die Urmutter vieler alter Rosenarten, erklärt Guthjahr. Sie stamme ursprünglich aus dem Orient. Aus ihr werde



Für Küche und Hausapotheke eignen sich die alten Duftrosen am besten.

Bild: Battenberg-Gietl-Verlag

heute noch das kostbare Rosenöl destilliert. Karl der Große (742 bis 814) habe in seiner Landverordnung den Anbau der Essigrose befohlen. Sie wurde als Heilpflanze in Klostersgärten, Burggärten und später in Bauerngärten heimisch.

„Die Rose spielte eine bedeutende Rolle in der Religion, Heilkunst, Schönheitspflege und Küche. Als ‚Königin der Blumen‘ wurde sie bezeichnet. Schon bei den alten Ägyptern war sie das

Symbol der Liebe“, so die Kräuterexpertin. Der duftende Essigrosen-Strauch gehörte jahrhundertlang in jeden Bauerngarten. Er blüht nur einmal im Jahr – im Juni.

Duftrosen

Für Küche und Hausapotheke eignen sich die alten Duftrosen am besten. Neben der roten Rosa gallica müsse noch die rosafarbene Rosa centifolia oder damascena erwähnt werden. Wer diese Rosen nicht habe, könne

auch die Kartoffelrose (rosa rugosa) mit ihrem feinen, aromatischen Duft verwenden. Sie blühe, so Guthjahr, von Juni bis August/September und liefere außerdem fast zeitgleich große Hagebutten.

Rosenblüten enthalten ätherische Öle, Gerbstoffe, Duftstoffe, Schleimstoffe, Flavonoide (Antocyane) und Vitamine, erklärt Guthjahr. Aus diesem Grund würde die Rose auch kühlend, heilend und stärkend wirken. Zudem würde die Haut belebt. Ärzte im Mittelalter schätzten ihre adstringierende (zusammenziehende) Wirkung und setzten sie auch zur Kräftigung bei allgemeinem Schwächezustand ein.

Mittel gegen Durchfall

Apotheker verwendeten die Rose (daher der Name „Apotheker-Rose“) zur Herstellung von Rosenöl, Rosenwasser, Rosenessig, Salben und Tees, weiß Guthjahr. Blütenauszüge wurden zum Gurgeln bei Entzündungen im Mund- und Rachenbereich verwendet, ebenso zur Behandlung schlecht heilender Wunden. Der Tee der Essigrose galt als gutes Mittel gegen Durchfall.

Rosenblüten eignen sich nicht nur als Hausmittel, aus ihnen könne man auch kulinarische Köstlichkeiten zu-

bereiten und so auf wunderbare Weise über den Gaumen Aromen und Wirkstoffe zu sich nehmen, betont sie. Rosenblüten bedürften allerdings einer korrekten Ernte und Trocknung, so Guthjahr.

Korrekte Ernte

Die Rosen dürfen nicht mit Pflanzenschutzmitteln behandelt sein. Die Blüten werden bei sonnigem Wetter vormittags gepflückt, sobald

der Tau abgetrocknet ist. Die Blüten dürfen nicht gewaschen werden, man kontrolliert sie auf Ungeziefer.

Der helle, bittere Stielansatz am unteren Teil der Blütenblätter wird abgeschnitten. Die Rosenblütenblätter an einem schattigen Ort schonend an der Luft trocknen und danach in saubere Dosen füllen. „So behalten sie lange ihren Duft“, rät die Kräuterexpertin.



Markusine Guthjahr, Landfrauenberaterin und Kräuterexpertin aus Königstein, gibt ihre Wissen gerne in Fachbüchern und persönlich weiter.

Bild: Battenberg-Gietl-Verlag

Achtung aufgepasst!

Wir senken schon jetzt die Mehrwertsteuer auf alle Möbel- und Küchen-Neubestellungen

...zusätzlich zu allen FREY Aktionsrabatten!

STATT
19%
MEHRWERT-
STEUER

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

Jetzt
16%
MEHRWERTSTEUER

inter
living

FREY

WEIDEN-NORD

Georg-Stöckel-Str. 18 • 92637 Weiden
Tel.: 0961/4018280

Für Sie geöffnet:

Mo. – Fr. 9–19 Uhr • Sa. 9–18 Uhr

FREY Treffpunkt GmbH & Co. KG • Mittelweg 23 • 93413 Cham • info@frey-wohnen.de • www.freyerleben.de

REZEPTE MIT ROSEN

Zur Herstellung von Köstlichkeiten aus Rosen, empfiehlt Markusine Guthjahr diese Rezepte:

Rosenblüten-Tee

Zutaten:

10 Gramm getrocknete Blütenblätter von roten Duftrosen
0,5 Liter Wasser

Zubereitung: Die Blütenblätter mit kochendem Wasser überbrühen, zehn Minuten ziehen lassen und abseihen.

Anwendung: Bei Durchfall dreimal täglich eine Tasse vor dem Essen trinken.

Rosenblüten-Gelee

Zutaten:

1 kleine Schüssel Duftrosenblüten (zirka 50 Gramm)
1 Liter Wasser
1 Kilogramm Gelierzucker
Saft von 1 Zitrone

Zubereitung: Die Rosenblütenblätter verlesen, bittere Stielansätze entfernen und in einen Topf geben. Wasser zugeben und aufkochen. 24 Stunden stehen lassen, dann absieben und Blütenblätter ausdrücken. Die Flüssigkeit abmessen und die gleiche Menge Gelierzucker und den Zitronensaft zugeben. Nach Belieben eine Handvoll frische Rosen-

blütenblätter hinein streuen (für die Optik) und vier Minuten sprudelnd kochen. Heiß in saubere Twist-Off-Gläser füllen und verschließen

Tipp: Hierzu eignen sich die Blüten von Rosa rugosa.

Rosenblüten-Likör

Zutaten:

150 Gramm duftende Rosenblütenblätter
200 Gramm Zucker
½ Liter Korn (38 Prozent)
¼ Liter Wasser

Zubereitung: Die frischen Blütenblätter von den bitteren Stielansätzen befreien und mit einem Viertel Liter kochendem Wasser übergießen, so dass sie bedeckt sind. Über Nacht zugedeckt stehen lassen. Das Rosenwasser in einen Topf absieben und den Zucker zugeben. Unter Rühren erhitzen bis sich der Zucker aufgelöst hat. Die Flüssigkeit abkühlen lassen, dann den Korn zugeießen. Den Rosenlikör in Flaschen füllen und gut verschlossen kühl lagern.

Rosen-Sirup

Zutaten:

1 Liter abgekochtes Wasser
100 Gramm duftende ungespritzte Rosenblütenblätter



Die Rosenbutter sieht wunderbar auf dem gedeckten Tisch aus.

Bild: Battenberg-Gietl-Verlag

35 Gramm Zitronensäure
800 Gramm Zucker

Zubereitung: Rosenblütenblätter und Zitronensäure in das abgekochte und abgekühlte Wasser geben und umrühren. 24 Stunden zugedeckt stehen lassen. Rosenblätter abseihen, die Flüssigkeit mit Zucker verrühren, aufkochen und köcheln lassen bis die Flüssigkeit Fäden zieht. Dann heiß in saubere Twist-Off-Gläser füllen.

Tipp: Eignet sich zum Garnieren von Pudding, Vanilleeis und Obstsalat. Er schmeckt auch in gekühltem Sekt oder Prosecco.

Rosenbutter fürs Büfett

Zutaten:

250 Gramm Butter
3 Esslöffel duftende Rosenblütenblätter, fein gehackt
1 kleine rote Zwiebel
Saft von ½ Zitrone
Salz
Cayennepfeffer

2 Duftrosen zum Dekorieren
Zubereitung: Zwiebel schälen, fein schneiden, Butter schaumig rühren. Gehackte Blüten, Zwiebel und Zitronensaft unterrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Klarsichtfolie mit Blütenblättern bestreuen. Butter zur Rolle formen, in die Folie einschlagen und kühl stellen. Beim Servieren mit frischen Rosenblüten garnieren.

Rosenzucker

Zutaten:

20 Gramm getrocknete Duftrosenblätter
200 Gramm Zucker
Zubereitung: Rosenblätter und Zucker im Mörser fein zerkleinern oder in einer Gewürzmühle fein mahlen. In Gläser füllen und dunkel aufbewahren. Dieser Rosenzucker lässt sich vielseitig verwenden zum Süßen von Gebäck, Cremepürees oder Marzipan.

(ads)

Schicht um Schicht mit Aubergine

Die lila Eierfrucht ist Hauptzutat in dem Makkaroni-Auflauf von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer.

Zubereitung: Die Auberginen schälen und in gleichmäßige Scheiben schneiden. Schichtweise auf ein Brett geben und jede Lage salzen. „Das Brett etwas schräg legen, so dass die bittere Flüssigkeit der Auberginen abfließen kann“, erklärt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. Petersilie, Basilikum und Knoblauch sehr fein hacken, mit einer halben Tasse Öl in einen Topf geben und erhitzen. Die Pfefferschote und das Tomatenpüree hinzufügen. Salzen und pfeffern. Die Sauce in 20 Minuten bei



Reichlich Käse und Tomatensauce machen den Makkaroni-Auflauf mit Auberginen saftig.

Bild: Michael Schiffer

schwacher bis mittlerer Hitze dicklich einkochen lassen. Die Auberginenscheiben mit Küchenpapier trocken tupfen und („nicht zu viele auf einmal“) in reichlich siedendem Öl goldgelb braten. Die Scheiben nicht abtropfen lassen, sondern mit ihrem

Bratfett auf einen Teller geben. Die Nudeln in reichlich, sprudelnd kochendem und gesalzenem Wasser knapp gar kochen. Abtropfen lassen. Die Nudeln in einer Schüssel mit wenig Öl und einem Drittel der Tomatensauce vermischen. Den Boden einer

rechteckigen Auflaufform dünn mit Tomatensauce bedecken, eine Schicht Nudeln und eine Lage Auberginenscheiben darauf geben. Mit etwas Tomatensauce übergießen, mit reichlich geriebenem Käse bestreuen und mit Käsescheiben bele-

gen. Weiterhin Nudeln, Auberginen, Tomatensauce, geriebenen Käse und Käsescheiben übereinander geben bis alle Zutaten verbraucht sind. Die oberste Schicht sollte aus Auberginen bestehen, die mit Tomatensauce übergossen und reichlich geriebenem Käse bestreut werden. Butterflöckchen daraufsetzen und 20 bis 25 Minuten bei 180 Grad backen. In der Form servieren. (dt)

 Mehr Rezepte gibt es auf www.onetz.de/essen-geniesen

DAS BRAUCHEN SIE:

Nudelauf­lauf mit Auberginen

Zutaten für vier Personen:
3 große Auberginen
Salz
1 Bund Petersilie
frische Basilikumblätter
2 Knoblauchzehen
Olivenöl
1 kleine, scharfe Pfefferschote
1 Kilogramm passierte Tomaten aus der Dose (oder gebrühte, abgezogene, durch ein Sieb gestrichene Fleischtomaten)
500 Gramm kurze Makkaroni
reichlich geriebenen Parmesan oder Pecorino
20 Scheiben Schmelzkäse
Butter

TIPPS & CO.

Jodbedarf

Jod ist ein Spurenelement, das mit der Nahrung aufgenommen werden muss. Der Körper benötigt es zum Aufbau von Schilddrüsenhormonen. Der tägliche Bedarf von Erwachsenen liegt bei 200 Mikrogramm. In Deutschland ist die Jodversorgung nicht optimal, sie zeigt sogar einen leichten Rückgang. „Dabei ist es gut möglich, sich ausreichend mit Jod zu versorgen, wenn man bewusst auf jodhaltige Lebensmittel achtet“, erklärt Silke Noll, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Bayern. Dazu gehören vor allem Seefisch und Meeresfrüchte. Diese sollten einmal pro Woche auf dem Speiseplan stehen. Wichtig ist auch, im Haushalt Jodsalz zu verwenden und Lebensmittel auszuwählen, die mit Jodsalz hergestellt sind. Lose verkaufte Brot- und Backwaren sowie Fleisch- und Wurstwaren werden in der Regel immer mit Jodsalz produziert. Bei verpackten Lebensmitteln gibt ein Blick auf die Zutatenliste Aufschluss. Jodhaltige Nahrungsergänzungsmittel sollte man nur nach Rücksprache mit dem Arzt verwenden. Fragen zu Ernährung beantwortet die Verbraucherzentrale Bayern auf www.verbraucherzentrale-bayern.de. (exb)

Wer selbst kocht, lebt gesünder

Unverarbeitete Produkte auf dem Einkaufszettel

Etwas Leckeres zuzubereiten, macht Spaß – noch dazu hält es fit. „Wird zu Hause selbst gekocht, isst man im Schnitt gesünder“, sagt Professor Hans Hauner, Leiter des Else-Kröner-Fresenius-Zentrums für Ernährungsmedizin der Technischen Universität München, im Gesundheitsmagazin „Apotheken-Umschau“. Das Selbstgekochte ist frischer, enthält weniger Fett und Zucker und hat daher weniger Kalorien. Und schmeckt: Denn gesunde Ernährung heißt nicht, auf Geschmack zu verzichten. Ausgewogene Ernährung fängt schon vor dem Schnippeln und Rühren beim Einkaufen und der Lagerung an. Die Basis eines gesunden Speiseplans ist dabei Gemüse – je frischer desto besser. „Beim Transport oder Lagern gehen Vitamine verloren“, sagt Monika Bischoff, Ernäh-

runswissenschaftlerin am Zentrum für Ernährung und Prävention des Münchener Krankenhauses der Barmherzigen Brüder. Frische ist dabei nicht nur wichtig für den Geschmack: Sind die Schnittkanten eingetrocknet oder bräunlich, verraten Sellerie und Champignons, dass sie schon länger auf Abnehmer warten. Frische Zutaten erhält man zum Beispiel auf dem Wochenmarkt oder in Hofläden, doch auch mit Discounter-Produkten ist gesunde Ernährung möglich. Wer nicht oft zum Einkaufen kommt, kann auch zu Tiefkühlgemüse greifen, das teils sogar mehr wertvolle Inhaltsstoffe enthält wie vermeintlich Frisches aus dem Supermarkt. Wichtig aber ist, dass die Produkte unverarbeitet sind – also zum Beispiel kein Bratfett oder Sahne beinhalten. (ots)



Wer nicht oft zum Einkaufen kommt, kann auch zu Tiefkühlgemüse greifen. Bild: obs/Wort & Bild Verlag – Gesundheitsmeldungen/Westend61_PeterScholl

Reebok-Preishit
Walkingschuh mit Goretex
Federleicht und gut gedämpft



~~119,99~~
69,-


Sebastianstraße 12 • 92637Weiden • Telefon 0961/32139

McKinley-Preishit
Wanderrucksack 25 Liter
Belüfteter Rücken, incl. Regenhülle



~~49,99~~
29,-


Sebastianstraße 12 • 92637Weiden • Telefon 0961/32139

Lowa-Preishit
Wanderschuhe Renegade Goretex
Berg- und Wanderschuh Klassiker Mit Vibramsohle



~~199,99~~
149,-


Sebastianstraße 12 • 92637Weiden • Telefon 0961/32139

Alpina-Preishit
Radhelm made in Germany
Superleicht, höchste Sicherheit



~~89,99~~
69,-


Sebastianstraße 12 • 92637Weiden • Telefon 0961/32139

Nische wird zum Home-Office

Ein Büro in einer ungenutzten Ecke schafft in kleineren Wohnungen Platz zum Arbeiten und bietet und Stauraum.

Wer kein Extra-Zimmer für ein Büro zur Verfügung hat, muss Kreativität beweisen. Ungenutzte Nischen und Schrägen lassen sich mit etwas Geschick in einen Arbeitsplatz mit Stauraum verwandeln. Ein Büro in einer Raumnische schafft in kleineren Wohnungen Platz zum Arbeiten und bietet und zusätzlichen Stauraum für Ordner, Bücher, Stifte & Co.

■ Schritt 1: Maße bestimmen

Zuerst messen Sie die Nische genau aus, damit später alle Teile perfekt passen und Sie nicht nachschneiden müssen. Notieren Sie die Maße am besten auf einer Zugschnittliste. Mit einem digitalen Laser-Entfernungsmesser geht das Messen am einfachsten und genauesten. Ein Zollstock tut es aber auch.

Es ist sinnvoll, die hinteren Leisten etwas kürzer als die Breite der Nische zuzuschneiden, damit sie sich leichter montieren lassen. Auch die Seitenleisten sind etwas kürzer angegeben, als die Breite der Regalbretter – dies sieht optisch schöner aus. Nun können Sie die be-



Mit etwas Kreativität ist die Büronische nicht nur praktisch, sondern auch ein echter Hingucker. Bild: Bosch/exb

nötigten Bauteile im Baumarkt zuschneiden lassen oder selbst zusägen.

■ Schritt 2: Auflageleisten ausrichten

Für die Montage der Tischplatte und Regalböden bohren Sie zunächst Löcher

mit dem Sechsmillimeter-Holzbohrer in die Leisten und senken diese, damit die Schraubenköpfe später nicht hervorstehen. In der langen Leiste reichen drei bis vier Löcher, die kurzen Seiten kommen mit zwei Bohrlö-

chern aus. Die Standardhöhe für Schreibtische ist zwischen 74 und 76 Zentimetern. Übertragen Sie das für Ihre Körpergröße passende Maß auf die Wand und richten die Leiste gerade aus.

Zeichnen Sie nun die Bohrlöcher mit dem Bleistift auf der Wand an. Anschließend bohren und mit passenden Dübeln bestücken. Danach können Sie die Höhen für die Regalböden festlegen und die Löcher für die Auflageleisten ebenfalls anzeichnen, bohren und mit Dübeln versehen.

Tipp: Sollen mehrere Personen an diesem Schreibtisch arbeiten, montieren Sie

einfach mehrere Auflageleisten auf verschiedenen Höhen. So können Sie die Tischplatte auf den jeweiligen Benutzer in der Höhe anpassen.

■ Schritt 3: Tischplatte und Böden montieren

Nun werden die Leisten an der Wand befestigt. Legen Sie die Leisten an die Wand an und schrauben sie in den zuvor gebohrten Dübellöchern fest. Anschließend die Tischplatte und Regalböden auf die Leisten legen und mit Schrauben von oben fixieren. Hier sollten die Schraubenlöcher mit einem Drei-Millimeter-Holzbohrer vorgebohrt und gesenkt werden.

(exb)

MATERIAL

Aus 19 Millimeter mitteldichte Holzfaserverplatte (MDF) in Schwarz, Maße auf die Nische angepasst:

2 mal Regalbretter, dazu passend:

2 mal Rückleisten (zirka fünf Zentimeter kürzer als Nischenbreite)

4 mal Seitenleisten (zirka ein Zentimeter kürzer als Nischentiefe)

Tischplatte, dazu passend:

1 mal Rückleiste (zirka fünf Zentimeter kürzer als Nischenbreite)

2 mal Seitenleisten (zirka ein Zentimeter kürzer als Nischentie-

fe)

23 Schrauben 6 mal 80 Millimeter; 50 Schrauben 3,5 mal 35

Millimeter zum Fixieren der Böden und Tischplatte; 23 Dübel 8

Millimeter (je nach Beschaffenheit der Wand)

8-Millimeter-Bohrer (je nach Beschaffenheit der Wand)

6-Millimeter-Holzbohrer, 3-Millimeter-Holzbohrer,

Senker, Bleistift, Laser-Entfernungsmesser (alternativ: Zollstock und Wasserwaage), Akku-

Bohrhammer, eventuell Stichsäge

ge

TIPPS & CO.

Brandgefahr

Wiederverwendbare Mund-Nasen-Masken sollten nach dem Tragen – mindestens einmal täglich – desinfiziert werden. Eine schnelle Lösung für diese neue Alltagsaufgabe scheint die Mikrowelle zu sein. Doch bei Masken mit eingearbeitetem Draht kann es in der Mikrowelle schon nach wenigen Augenblicken zum Brandausbruch kommen. Die elektromagnetischen Wellen versetzen die Wassermoleküle in Speisen und Getränken in Schwingung. Durch Reibung wird die Bewegungsenergie in Wärmeenergie umgewandelt. Gegenstände aus elektrisch leitfähigen Stoffen – wie der Metalldraht einer Mund-Nasen-Maske – wirken in der Mikrowelle wie Antennen. Ihnen wird im Garraum eine große Menge Energie zugeführt. Es kann zum Funkenschlag oder zur starken Erhitzung kommen. Beides führt zur Entzündung des Maskenmaterials, bei dem es sich in der Regel um Baumwolle oder Cellulose handelt.

Alternative: Masken bei 90 Grad in der Waschmaschine oder durch fünfminütiges Auskochen im Wasserbad auf den nächsten Einsatz vorbereitet.

(exb)

Das perfekte Duo: ePaper + Tablet.

Immer und überall bestens informiert! Lesen Sie Ihre Zeitung digital als ePaper ganz bequem auf Ihrem Wunsch-Tablet – beim Duo-Preis schon mit dabei!

Ihre Vorteile im Überblick:



- ✓ Flexibles Lesen auch unterwegs
- ✓ Mit bis zu 5 Geräten gleichzeitig nutzbar
- ✓ Aktuelle Ausgabe schon ab 3 Uhr morgens lesen
- ✓ Praktisches Online-Archiv
- ✓ Kostenlos alle OnetzPlus-Artikel auf Onetz.de lesen
- ✓ **Samsung Galaxy Tab A 10.1 Wi-Fi 2019 inklusive**



Mit Tablet nur
37,40 €* mtl.
Ohne 27,50 € mtl.

oberpfalz
medien

* Preis für Nichtabonnenten: Monatlich 37,40 € (enthält ePaper für 27,50 €/Monat, vorbehaltl. Preisänderung und 9,90 €/Monat für das Tablet). Mindestlaufzeit 24 Monate. Weitere Tabletmodelle mit Zuzahlung möglich.

Bequem online bestellen unter:

www.onetz.de/tablet

Weitere Tablets zur Auswahl finden Sie unter www.onetz.de/tabletmodelle





Ideen zum Malen, Spielen, Basteln und Vorlesen

Weiden. (exb) Unterstützung beim Kita-Einstieg für Eltern und Kinder bietet das Programm „Brücken bauen in frühe Bildung“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ). Während der Corona-bedingten Kita-Schließungen verbringen Eltern und

Kinder viel Zeit zu Hause. Für das Team der gfi (Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration) bedeutete dies neue Wege zu gehen, um mit den Familien in Kontakt zu bleiben. Daher entwickelte die gemeinnützige Gesellschaft das Projekt „Basteltüte“. Wöchentlich wird eine Bas-

teltüte mit Ideen zum Malen, Spielen, Basteln und Vorlesen angeboten. Sie wird den Familien per Post zugeschickt. Aktuell nutzen über 100 Familien das Angebot. Das Team steht auch weiterhin telefonisch bei Fragen rund um den Kitabesuch zur Verfügung. Auch die Kinder in der Gemein-

schaftsunterkunft werden wöchentlich mit einem Bastelangebot überrascht. Die „Basteltüte“ gibt es, bis die Arbeit vor Ort wieder aufgenommen werden kann. Anmeldungen unter Telefon 0151/15189858 oder per E-Mail an anna.bauer2@die-gfi.de. Bild: Stadt Weiden

KURZ GEMELDET

Gefechtsübung der Bundeswehr

Weiden. (exb) Die Bundeswehr, Kommando Spezialkräfte Bereich Ausbildung, führt vom 24. Juni bis zum 3. Juli eine Übung mit Gefechtsübung durch. Beteiligt sind 40 Soldaten mit 8 Radfahrzeugen. Im Übungsgebiet sind folgende Gemeinden und Städte betroffen: Weiden (Bereich Brandweiher), Pressath, Landkreis Neustadt/WN. Es handelt sich um eine Ausbildungsübung „Raumkampf/ Vorgehen im bebauten Gelände“. Es gebe keine Einschränkung für das zivile Umfeld.

Wasser marsch für die Swimming-Pools

Weiden. (exb) Ab Montag, 22. Juni, geben die Stadtwerke zusammen mit der Feuerwehr Weiden wieder Standrohre beziehungsweise Schläuche zur Poolbefüllung aus. Die Stadtwerke Weiden stellen hierfür acht Standroh-

re zur Verfügung, die Feuerwehr Weiden kann mit 20 dazugehörigen Schläuchen aus helfen.

Um die geltenden Hygienevorschriften einzuhalten ist es unerlässlich, vorab einen Termin zu vereinbaren. Ohne entsprechenden Termin kann keine Ausgabe erfolgen. Termine zur Abholung von Standrohren können bei den Stadtwerken Weiden unter Telefon 0961/6713859 vereinbart werden.

Zur Ausgabe der Schläuche kann die Feuerwehr Weiden unter Telefon 0961/3916090 kontaktiert werden.

Hilfen für Menschen mit Behinderung

Tirschenreuth. (exb) Die nächsten Service- und Beratungstage des Bezirks Oberpfalz zu Hilfen für Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderung finden statt am 7. Juli und am 21. Juli von 9 bis 12 Uhr im Landratsamt Tirschenreuth (Mähringer Straße 7, Amtsgebäude – Anbau, Zimmer 123; 1. Stock; Aufzug vor-

handen). Um Terminvereinbarung vorab wird gebeten unter Telefon 0941/9100-2114 oder 0941/9100-2152 oder per E-Mail an beratungsstelle@bezirk-oberpfalz.de.

Max-Reger-Tage finden nicht statt

Weiden. (exb) Die 22. Weidener Max-Reger-Tage, die im September/Oktober dieses Jahres hätten stattfinden sollen, müssen aufgrund der derzeitigen Lage abgesagt werden. Vorgesehen ist, das diesjährige Festivalprogramm eins zu eins in das Jahr 2021 zu verlegen, vorausgesetzt, die Corona-Situation lässt dies zu.

In diesem Jahr wollen die Veranstalter ihrem Publikum aber doch etwas Reger-Musik bieten: Geplant sind Anfang Oktober zwei bis drei Konzerte in großen Räumlichkeiten, wo die entsprechenden Abstandsregelungen und Auflagen eingehalten werden können.

Auch eine Aufzeichnung und mediale Aufbereitung der Konzerte ist geplant. Nä-

here Informationen zu den geplanten Konzerten werden rechtzeitig über die Medien, auf der städtischen Homepage www.weiden.de und auf der Homepage der Max-Reger-Tage www.maxregertage.de bekanntgegeben.

Meditativer Tanz in Speinshart

Speinshart. (exb) Erstmals unter Corona-Bedingungen findet am Dienstag, 7. Juli, um 19.30 Uhr im Innenhof des Klosters Speinshart wieder ein meditativer Tanzabend statt.

Unter Leitung von Andrea Kick aus Kemnath wird den Teilnehmerinnen eine bunte Musik- und Tanzvielfalt geboten.

Der Abend mit meditativen Tänzen kann nur bei schönem Wetter im Innenhof abgehalten werden. Bei ungünstiger Witterung gibt es Corona-bedingt keine Ausweichmöglichkeit.

Die Teilnahmegebühr beträgt acht Euro. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Zweite Hochzeit für Wetterexperte Andy Neumaier

Andy Neumaier ist der Wetterexperte bei den Oberpfalz-Medien. Er hat seinen Heiko geheiratet. Die Hochzeit ist doppelt besonders: Neumaier heiratet während der Coronakrise – und zum zweiten Mal einen Mann.

Gast im Hospiz Sankt Felix: „Ich war unsicher. Bin ich wirklich so krank?“

Worüber unterhält man sich mit einem todkranken Menschen? Besuch bei einem 73-jährigen Gast im Hospiz Sankt Felix in Neustadt, der schwer an Krebs erkrankt ist.

Zur Newsletter-Anmeldung: www.onetz.de/newsletter

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Donum Vitae	0800/0066737
Feuerwehr	112	Telefonseelsorge	
Notarzt/Rettungsdienst	112	Nordoberpfalz	0800/1110111
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Weißer Ring	0800/343434
Giftnotruf München	089/19240	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923	ADAC-Pannenhilfe	Festnetz: 0180/2222222
	0941/9440 (Uni)		Handy: 222222
		Kartensperr-Notruf	116116

APOTHEKEN-NOTDIENSTE

Samstag, 20. Juni

Weiden: Sonnen-Apotheke
Luhe-Wildenaue: Nikolaus-Apotheke
Vohenstrauß: Rosen-Apotheke
Windischeschenbach: Apotheke Schug
Grafenwöhr: Sebastian-Apotheke
Kemnath: Vorstadt-Apotheke
Tirschenreuth: Schwanen-Apotheke

Sonntag, 21. Juni

Weiden: St.-Georgs-Apotheke
Altenstadt/WN: Martins-Apotheke
Vohenstrauß: Rosen-Apotheke
Weierhammer: Heidenaab-Apotheke
Pressath: Altstadt-Apotheke
Kemnath: Vorstadt-Apotheke
Wiesau: Stern-Apotheke

Montag, 22. Juni

Weiden: Apotheke am Hammerweg
Neustadt/WN: Löwen-Apotheke
Waidhaus: Karls-Apotheke
Eschenbach: Stadt-Apotheke
Kemnath: Vorstadt-Apotheke
Tirschenreuth: Marien-Apotheke
Nagel: Apotheke

Dienstag, 23. Juni

Weiden: Stockenhut-Apotheke
Moosbach: Marien-Apotheke

Grafenwöhr: Stadt-Apotheke
Kemnath: Vorstadt-Apotheke
Waldsassen: Stadt-Apotheke
Tirschenreuth: Stadt-Apotheke

Mittwoch, 24. Juni

Weiden: Apotheke an der Allee
Altenstadt/WN: Sonnen-Apotheke
Vohenstrauß: Rosen-Apotheke
Eschenbach: Apotheke Schug
Kemnath: Vorstadt-Apotheke
Mitterteich: Marien-Apotheke
Waldershof: Stadt-Apotheke

Donnerstag, 25. Juni

Weiden: Easy-Apotheke
Vohenstrauß: Burg-Apotheke
Grafenwöhr: Sebastian-Apotheke
Kemnath: Vorstadt-Apotheke
Plößberg: Markt-Apotheke
Waldsassen: Marien-Apotheke
Neusorg: Adler-Apotheke

Freitag, 26. Juni

Weiden: Augustinus-Apotheke am Klinikum
Moosbach: Marien-Apotheke
Pressath: Altstadt-Apotheke
Kemnath: Vorstadt-Apotheke
Erbendorf: Steinwald-Apotheke am Joseph-Höser-Brunnen
Tirschenreuth: Maximilian-Apotheke

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

7 TAGE 7 TEXTE: DIE ONETZ-LIEBLINGSTEXTE AUS DER VERGANGENEN WOCH

Einmal die Woche, immer am Freitag, werfen wir in unserem E-Mail-Newsletter „7 Tage 7 Texte“ einen Blick zurück. Welche sieben Artikel aus dem Onetz haben uns an den vergangenen sieben Tagen am meisten interessiert oder berührt? Gibt es außergewöhnliche Lesestücke oder Geschichten, die wir Ihnen nicht vor enthalten wollen?

Schützenpanzer Puma rollt durch die Oberpfalz

Panzerkolonnen gehören in der Oberpfalz zum Straßenbild. Diesmal ist es aber etwas besonderes für die Panzergrenadiere aus Oberviechtach.

Porzellanindustrie droht Scherbenhaufen

Die Strukturkrise vor 30 Jahren haben sie ebenso überlebt wie die



Wetterexperte Andy Neumaier hat geheiratet. Bild : Neumaier

Wucht chinesischer Importe. Nun sorgt die Coronakrise bei den verbliebenen ostbayerischen Porzellanherstellern für einen Scherbenhaufen wie in kaum einem anderen deutschen Industriezweig.

Isoliert im Seniorenheim: Einsamkeit und Kummer

Keinen Kontakt zu Angehörigen zu haben, ist für Bewohner in Seniorenheimen belastend. Was passiert, wenn auch der Austausch unter den Senioren nicht möglich ist? Zwei Leser erzählen.

Wie funktioniert die Corona-Warn-App? Wie sieht es mit dem Datenschutz aus?

Seit Dienstag gibt es die Corona-Warn-App. Sie wirft aber viele Fragen auf, weil in einigen Bereichen Neuland betreten wird.

Einzelhandel, Feste, Gastronomie: Wann ist was wieder erlaubt?

Der Freistaat Bayern lockert die Anti-Corona-Maßnahmen Schritt für Schritt. Wir haben eine Übersicht zusammengestellt, wann was wieder erlaubt ist.

IMPRESSUM

OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe Weiden-Neustadt/WN (vorher: grenz-Landpost) erscheint im 45. Jahr mit einer aktuellen Auflage von 56 000 Exemplaren. Die Ausgabe Tirschenreuth erscheint im 27. Jahr mit einer aktuellen Auflage von 30 300 Exemplaren. Die Gesamtauflage der OWZ beträgt 141 800 Exemplare.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Cohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Der neue Tag – Oberpfälzischer Kurier
Druck- und Verlagshaus GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Mittwoch/Donnerstag
Redaktionsschluss: Montag, 16 Uhr

Anzeigenschluss: Montag, 10 Uhr
Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 55, 1. Januar 2020

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien – Der neue Tag
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen-nt@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verleges, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

BVDA Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung zu mindestens 70 % aus Altpapier hergestellt.

Auto & Motor

Audi

Audi A3 Ambition 1.6 FSI, Bj. 11/2003, top gepflegt, 191.000 km, 8f. bereift, TÜV 12/2020, VB 2.500,- €. ☎ 09642/7652 oder ☎ 0175/7410376

Audi RS Q 3 Performance Quattro, EZ 01/16, 100 tkm., 367 PS, viele Extras, VB 32.500 € ☎ 0151/57840725

BMW

verkaufe BMW 114d (95 PS) in weiß, 148000 km, EZ 11/2012 f. 9200€ VB, bei Interesse erreichbar unter ☎ 01712770169 oder unter anjareitinger@t-online.de

Ford

Focus, EZ 2004, TÜV/AU 2021, 97 PS, silbermet., 126.000 km, Parkhilfe hi., SR + WR, 1750,- €. VB. ☎ 09681/6196030 od. 0176/34565280

Ford Focus Finesse, Benziner, Bj. 2003, 100 PS, 180 tkm, 3trg., 8f. bereift, TÜV neu, Alufelgen, Radio/CD, VB 1000,-. ☎ 0170/5069599

Mazda

Mazda Demio 1,4 EZ 2000, VB 1.440,- € 1. Hand, 116.000 km, 63 PS, Farbe: rot, HU 09/21, Scheckheft geprüft, Umweltplakete, Garagenwagen, gepflegter Zustand, 8-fach bereift, ☎ 0151/17211721

Mercedes

190E, 2,0 I, TÜV, ungeschweißt, rot, Alu, ab Dez. 19, H-Zulassung mgl., Preis VS. ☎ 0171/8423988

C 220 CDI Kombi, 170 PS, EZ 01/15, 104 tkm., 14.900 € ☎ 0176/81196312

Mitsubishi

Mitsubishi COLT, Bj. 2006, 95 PS, TÜV/ASU: 10/2021, 175 tkm, 8-fach Bereifung, € 1750,- VB. ☎ 0176/34565280 oder 09681/6196030

Opel

Astra Kombi, perlweiss, AHK abnehmbar, scheckheftgepf., 205.000 km, 8fach Alu bereift, Bj. 1.9.2010, 81 kW (110 PS), Xenonlicht, 6-Gang, VB 2700,- €. Tel. 0175/8239192

Opel Corsa C, Bj. 2005, 56 PS, TÜV 11/21, 151 tkm., 8-fach neu bereift, guter Zustand, kein Rost. VB 2.150 € ☎ 0961/29688

Astra H, EZ 2007, Easytronic, Klima, 165 tkm, 8-fach-bereift, VB 2.900,- €. ☎ 09628/1509 oder ☎ 0170/8815293

Renault

Renault Rapid, TÜV 04/21, Bj. 10/91 weiß/blau, Benziner, 40 kW, VB. ☎ 0176 / 36 6 6 21 29

Seat

Seat Leon Connect 1,4 TSI Lim., 125 PS, weiß-met., Benzin, EZ 04/2016, 53 tkm, SR auf Alu, WR auf Stahl, Garage, TÜV 04/2021, Scheckheft, NR, Einparkhilfe (vo./hi.), Rückfahrkamera, Preis 13.400 €. ☎ 0171/7816401

Škoda

Škoda Oktavia clever, Kombi Limousine, 19 tkm, 179 PS, Autom., grau-met., Scheckheft gepflegter Zustand, 8-fach ber. AHK, Navi, EZ 05.04.2018 TÜV 04/2021, VB € 23.000,- Tel. 09433/9562

Smart

Smart Forfour Bj. 2004, 90 PS, 125 tkm., Scheckheft gepflegt, TÜV 07/21, VB 1.800 € ☎ 09602/7159

Volkswagen

Golf VI PLUS TEAM 1,4 TSI, 90 KW, 7 Gang - automatic, 93 tkm, EZ 06/2010, TÜV: 12/2021, schwarz, WR neu, Inspektion und Bremsen hinten neu. VB 7.500 €. ☎ 09638/272



Verkaufe VW Polo Benziner 16 tkm, EZ 15.06.2019, grau, LM Felgen, Tempomat, VB 14.000 € ☎ 0170 / 585 7701

Cabrios



Ford Streetcar 1,6, 47.600 km, EZ 07/2005, 95 PS, TÜV 12/2020, 4 WR, Klima, Sitzh., Radio Novi, Rückfahrkamera, Lederbez., Scheckh., Gar.-Wagen, Topzust., VB 5.700,- €. 0170/4112700

Verkaufe Fiat Barchetta Silber EZ 1997, Felgen 9x16 mit 215/40/16, 8 zusätz. TÜV Eintragungen, 190 tkm, zu 90 Prozent nur im Sommer gefahren. VB. ☎ 0175/8639991

Günstige Gebrauchte

Mercedes Diesel A-Klasse, schadstoffarm D3, 5 L, 8 fach bereift, 1 Jahr TÜV, guter Zustand, VB 650,- € ☎ 09621/250391

Kfz-Zubehör

Thule Fahrrad-Kupplungsträger Typ EW 900 neuwertig, für 2 Fahrräder (NP 400 €, VB 230 €) ☎ 09234/377

Reifen 15 Zoll

Orig. VW Alufelgen für Passat B5, 7Jx15H2 ET 37 mit Conti Premium Contact 5 205/60/R15 91V 5-6 mm Preis 150,-€. ☎ 0170/4065143

Reifen 16 Zoll

Alufelgen, 4 Stück, mit Winterreifen, 165/70R14 zu verkaufen, VB €80, Tel 09682/919250

Reifen 17 Zoll

4 SR 225/45 R17 – 1 Reifen NEU - auf ALU Felgen für Opel Meriva zu verkaufen. ☎ 09651/1061

Anhänger



Verkaufe WT-Metall Hundesportanhänger. 3 Boxen, Bj. 2004, gepflegt, 1700 €. ☎ 09605/2287

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge. **Wir zahlen Bestpreise!** Wir kaufen Opel, VW, Mercedes + BMW. **Sofortige Barzahlung.** Günstige Gebrauchteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Ankauf v. Gebrauchte- & Unfallfahrzeugen Kfz-Fa. ☎ 0961/3917650 o. 0160/93093110

GEMEINSAM
GEGEN
CORONA

Jetzt Leben retten
und Menschen
schützen. Weltweit.
Mit Ihrer Spende:
www.care.de
IBAN: DE 93 3705 0198
0000 0440 40
care
Die mit dem CARE-Paket

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

Wohnwagen

Verkaufe Wohnwagen Weippert, 4,80 m, Bj. Okt. 1986, für 4 Personen, mit Motor/selbstföhrnd, 2 J. TÜV, Gas, Nasszelle, Gefrierschr., Herd, Heizung, Spülbecken, Sonnenschutz, € 3500,-. ☎ 09624/91152 od. 0172/8373284

Motorräder

Yamaha 125 Majesty, TÜV, EZ 1999, gepflegter Zustand, fahrbereit, VB 700,- €. ☎ 09682/1336

Mofas/Mopeds/Roller

Suzuki Burgmann UH 125, EZ 09/06, ca. 20 tkm, sehr gepflegt, günstig abzugeben, Pr. VS. ☎ 09621/761720

Yamaha Cygnus 125 Bj. 97, 21.500 km, HU 07/21, Preis 450,-€. ☎ 0170/4065143

Suche altes Moped, keinen Roller, bitte alles anbieten. ☎ 0151/59860835



Yamaha Zest 50 Ich biete einen technisch einwandfreien Roller mit neuen Reifen, Batterie an. Top Case zum abnehmen Helmfach. 500,- € VB ☎ 0171/4177414

Räder/Bikes

6 Damenfahrräder in gutem Zustand zu verkaufen, Preis VB. ☎ 09644/6992

Fahrrad mit tiefem Einstieg u. Ketten-schaltung zu verkaufen, Marke Bauer Quartus, Shimano Deore 24 Gänge, Alu-Rahmen, Federgabel, gefederte Sattelstütze, Gel-Sattel, für Körpergröße ca. 165 - 175 cm, 28", wenig gefahren, VB 100,- €, ☎ 09655/1507

Damenrad KÜNSTING Nady Jubi rot-weiß, NP 400 € für 100 € zu verk. **Herren Crossrad titangrau**, 27 Gänge, 55er Rahmen, 28 "Reifen VB 500 € ☎ 0173/1586401

Fahrrad, 3-Gang-Nabenschaltung, tiefer Einstieg, fast neu, € 150,- zu verkaufen. ☎ 0961/21655

Pegasus-Fahrrad mit tiefen Einstieg, 5-Gang-Nabenschaltung zu verk. Telefon: 09602/6820

Landmaschinen

Verkaufe Zugmaschine Ackerschlepper Fendt Xaver 278, ☎ 0160/5513757

Verkaufe Keenan-Mischwägen 12m³, Waage, neue Wanne, ab 50 PS **Suche** Zapfwelle Güllemixer, 5 m lang, schwenkbar ☎ 09635/1329 o. 0160 7012624

2 gut erhaltene IHC Verstellfelgen, 36 Zoll, 8-loch/Lochkreis 275 mm, € 80,-. ☎ 09659/1324

oberpfalz
medien

Selber
verkaufen
lohnt sich!



Anzeigen-Service
0961/85-502



oberpfalz
medien



ONTOUR

Auf den schönsten Radstrecken durch die Oberpfalz –
Die große redaktionelle Serie ab 20. Juni in Ihrer Tageszeitung

Wir treten in die Pedale!

Ab 20. Juni stellen wir Ihnen in der Tageszeitung jeden Samstag eine spannende Radtour in der Umgebung vor, z. B. die Frankenpfalz-Tour oder den Kemnather Karpfen-Radweg – immer mit Karte, Einkehrtipps und vielen weiteren nützlichen Informationen.

Zusätzlich klären wir einmal pro Woche Fragen wie "Was sollte ich beim Radkauf beachten?", "Welche Art Zubehör ist am besten geeignet?" oder "Wie bringe ich mein Rad nach dem Winter wieder in Fahrt?".

❁ **Lesen Sie 3 Monate Ihre Heimatzeitung,**
bezahlen Sie nur 19,90 €/Monat und freuen
Sie sich über eine tolle Fahrradtasche.



Größe: 21,2 x 15 x 15,5 cm
Solange Vorrat reicht.

3 Monate
Zeitung lesen für
nur 19,90 € mtl.
+ Geschenk



Einfach Serienabo bestellen und nichts verpassen!



Telefon:
0961/85-501



Online:
www.onetz.de/serienabo



Am Horizont einst stolze Burgen

Der Rastenhof ist das Ziel dieser Wanderung. Sie verläuft auf geschichtsträchtigen Wegen, gesäumt von Ruinen und alten Bildstöcken.

Neustadt/WN. (cr) Das Ziel, die frühzeitliche Burganlage Rastenhof, liegt nordöstlich von Neustadt/WN und weist im ersten Moment nicht unbedingt Burg-Charakter auf. Auf dieser Wanderung oder Radfahrt folgen wir dem OWV-Weg der Goldenen Straße von Altenstadt/WN über Neustadt/WN. Der Weg geht über den Marktplatz vorbei am ehemaligen Alten Schloss und dem Lobkowitzer Schloss, heute Landratsamt.

Bis 1806/07 gehörten die beiden Bauwerke den Lobkowitzer-Fürsten in Prag. Wie und wann sie dazu kamen und warum sie verkauft wurden, das ist eine eigene Geschichte. Auf der Wanderung nach dem Wegweiser mit



Rainer Christoph

... ist Schulleiter im Ruhestand. Sein Herz gehört Böhmen und der „Goldenen Straße“. Der „Interregionale Gästeführer“ engagiert sich für grenzübergreifende Projekte mit Tschechien, ist Vorstandsmitglied im Heimatverein Altenstadt/WN und im Verein „Via Carolina – Goldene Straße“ sowie Kulturpreisträger des Bezirks Oberpfalz.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Der Meilenstein des Popel von Lobkowitz wird hier flankiert von der Lobkowitzer Garde. Infotafeln zum Weg und zum Rastenhof erläutern in Deutsch und Tschechisch die Geschichte dieser Strecke durch die Gemeinde Störnstein.

Archivbild: Rainer Christoph

dem „Böhmischen Löwen“ gelangen wir am Ortsrand von Neustadt/WN auf den Rastenhofweg. Über eine Brücke geht es weiter. Der alte Weg wird von der Umgehungsstraße Neustadt-Flossenbürg durchschnitten. Das Straßenbauamt Weiden hat am Anfang und am Ende des Brückengeländers einen Goldenen Löwen angebracht.

Urlinie der Goldenen Straße
Altstraßen dürfen wir nicht mit unseren heutigen Straßen vergleichen. Es waren Naturwege, die häufig über Höhen verliefen. Der Weg zum Rastenhof beweist dies, hier trocknete der Boden schnell ab. Er kann als „Urlinie“ der Goldenen Straße bezeichnet werden. In einem kleinen Wäldchen, kurz vor dem Ziel, befinden sich Fahrinnen aus längst vergangenen Zeiten. Die Spuren der schweren Wagen der Kaufleute sind deutlich zu erkennen. Tief haben sie sich in den Boden eingegraben. Wie Rinnen verlaufen sie von Süd nach Nord. Im Herbst und im Winter sind sie besonders gut zu sehen. Nach dem Ortsende von Neustadt/WN

geht es leicht bergauf. Nordöstlich taucht die Turmspitze der Pfarrkirche Störnstein auf. Dahinter stand einst die Burg der Störe von Störnstein, die ab 1353 zur böhmischen Krone gehörte. Kaiser Karl IV. übergab sie an seine Pfleger. Sie mussten für ihn den Zoll einnehmen und auch den Schutz der Goldenen Straße bis Bärnau sichern.

Am obersten Punkt der Wanderung sehen wir ebenfalls im Nordosten den Ober-

pfälzer Wald. Von der einst stolzen Stauferburg in Flossenbürg zeugt nur mehr eine gut sichtbare Ruine. Nicht weit davon: die böhmische Grenze.

Zum Parkstein

Beim Blick zurück und dem Blick nach Südwesten ist bei schönem Wetter deutlich der Parkstein mit seinem Bergkirchlein zu sehen. Auch hier stand einst eine große Kaiserburg. Leider gibt es nur noch einige Mauerreste, die



Auf der Rückseite der Granit-Säule berichtet die Ehefrau eines Ermordeten von der Untat im Jahre 1854.

Archivbild: Rainer Christoph

Schweden hatten die Burg zerstört. Welch ein Gefühl musste das für die Menschen vor 650 Jahren gewesen sein, als sie auf diesem Punkt standen? Durch die Nähe der großen Burgen wussten sich die Reisenden auch ein wenig in Sicherheit. Im Winter bläst eiskalt der böhmische Wind von Osten her über die Felder, da ist warme Kleidung an gesagt.

Wallfahrer und Kaiser

Könige, Kaiser, Fürsten, Mönche, Priester, Kaufleute mit ihren Waren, Künstler, Studenten, aber auch Bettler benutzten den Weg im Mittelalter. Auf alten Handelsstraßen waren aber auch gerne Wallfahrer unterwegs. Der Kaiser selbst zog – so wird berichtet – etwa 52 Mal – von Prag nach Nürnberg. Die Kaufleute wurden von Soldaten des Kaisers immer ein Stück weit begleitet. Im Jahre 1414 kam der böhmische Reformator Jan Hus über den Höhenweg. Sein Ziel war Konstanz, Kaiser Sigismund hatte ihn eingeladen und sicheres Geleit zugesagt. Der Kaiser brach sein Versprechen, Hus sollte nicht mehr zurückkehren.

Immer wieder tauchen an einer Wegkreuzung oder entlang des Weges Bildstöcke auf. Eine Steinsäule mit einem Ritter verweist auf den St. Quirin, einen römischen Soldaten und Patron der Wallfahrtskirche St. Quirin bei Ilsenbach. Es wird erzählt, dass er zusammen mit seiner Tochter Albina, aufgrund der Wundertaten des Bischofs Alexander bekehrt, dann als Christ verfolgt und nach grausamen Martern enthauptet wurde. Dargestellt wird er oft als Ritter und einem Schild mit neun Kugeln. Der St. Quirin ist schon seit 1660 Station auf dem Pilgerweg nach Maria Kulm in Westböhmen. Seit der Grenzöffnung gehen den

Weg alljährlich Pilger von Weiden über Tirschenreuth nach Maria Kulm.

Neu ist der Meilenstein zu Ehren des Lobkowitzer Fürsten Ladislav II. Popel von Lobkowitz. Er war ein hochgebildeter Adeliger, der mehrere Sprachen sprach. 1558 bekam er die Herrschaft Neustadt-Störnstein als Lehen, später als Erblehen. Aufgestellt wurde der Stein durch die Gemeinde Störnstein auf Initiative des Bärnauer Vereins „Via Carolina–Goldene Straße“. Der Steinmetz und Künstler Vojtech Soukok stammt aus Pilsen. Auf einer Seite des Sandsteins steht der Wahlspruch der Familie Lobkowitz: „Asche bin ich, Asche werden ich sein.“ Asche heißt auf Tschechisch „Popel“. Auf der Wanderung taucht plötzlich ein Bildstock auf, der bei genauer Betrachtung auf einen Mord hinweist. Der Knecht des Rastenhofbauers hatte seinen Herrn heimtückisch erschlagen und ausgeraubt.

→ Den zweiten Teil der Wanderung lesen Sie in der nächsten Ausgabe der OWZ.



St. Quirin, der Patron der Wallfahrtskirche bei Ilsenbach, weist den Pilgern den Weg.

Archivbild: Rainer Christoph



morgen schöner wohnen

An nur einem Tag montiert!

Eine Plameco-Decke sorgt für ein total neues Wohngefühl. Jede Decke wird nach Maß gefertigt und mit Deinen Wünschen versehen. Seit über 35 Jahren kreieren unsere Plameco-Spezialisten Decken, die Dich überraschen und faszinieren werden!

Ein persönlicher Beleuchtungsplan für jeden Raum

Gute Beleuchtung zu Hause ist sehr wichtig, aber es ist oft eine Herausforderung, die Beleuchtung in einem Raum richtig anzuordnen. Unsere Plameco-Berater helfen Dir gerne dabei. Der Berater erstellt einen persönlichen Beleuchtungsplan ganz nach Deinen Wünschen. So hast Du bald nicht nur eine neue Decke, sondern auch die schönste Beleuchtung für Deine Zuhause.

Geeignet für jeden Raum

Jede Plameco-Decke ist feuchtigkeits- und schimmelresistent und eignet sich daher auch für feuchte Räume wie Badezimmer und Vordächer. Die Decke ist in gutem Zustand und weist keinerlei Schimmel- oder Feuchtigkeitsflecken auf.

Beratung zu Hause

Um herauszufinden, welche Decke am besten zum jeweiligen Raum und Deinen Wünschen passt, hilft Dir einer unserer Berater gerne weiter. Darüber hinaus kann der Berater ein unverbindliches Angebot unterbreiten. Dazu kannst Du ganz einfach einen Termin direkt mit einem unserer Berater über plameco.de vereinbaren.

*Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten, keine Beratung, kein Verkauf!

Plameco Neueröffnung

Samstag 20. Juni
Sonntag 21. Juni
10.00 - 16.00 Uhr*

Plameco Spanndecken
Etzenrichterstraße 7, 92706 Luhe-Wildenau
☎ 09607 91215 | plameco.de

	E			K	Z	U			M										
	N	E	B	E	N	M	A	N	N		H	A	E	K	E	L	N		
	D	U	E	S	E		H			R	U	I	N		E	S	A	U	
	S	T	I	E	F	E	L			E		G	E	S	T	A	L	T	
	T	E	L	L		G		N	I	C	H	T		T				L	
T	A	R	A		A	A	L	E	N		W		H	E	B	E	N		
	T		G	A	U	L		G		P	A	G	A	N	I	N	I		
V	I	Z	E		G		T	I	L	L	Y		H		E			R	
	O				R	E	G	I	E		U		A	N	T	R	A	G	
I	N	D	I	O				E	R	O	S		H		E	G	G	E	
		U			T	A	U	F	E	N		E	N	K	E	L	I	N	
	P	K	W		A			N	E	I	D				W	A	L	D	
K	R	E	I	E	R	E	N		G		E	T	W	A	S			S	
	O		N				F	A	R	A	H		A		G		A		
	B	O	S	H	A	F	T				A	U	F	S	E	H	E	N	
B	E	S	T	E		E	T	A	G	E		E	I	N	E	H	E		
		L	O	G	I	K	E	R			M	U	L	L			L	R	O
	Z	O	N	E		T	R	A	G	E		N	O	R	D	E	N		N

Fassade als Steuersparmodell

So können sich Modernisierer attraktive Zuschüsse vom Staat sichern

Klimaschutz beginnt im eigenen Zuhause. Die Dämmung der Außenwände ist ein zentraler Schritt, um dauerhaft Heizkosten zu sparen und gleichzeitig etwas für die Umwelt zu tun. Jetzt wird das energetische Modernisieren nochmals attraktiver – denn der Staat packt mit an. 20 Prozent der Kosten, bis maximal 40.000 Euro, erhalten Hauseigentümer über die Einkommensteuer zurück.

Der Steuervorteil wird auf drei Jahre verteilt. Zu den Voraussetzungen zählt, dass es sich um selbst genutzten Wohnraum handelt und dass die Arbeiten von professionellen Fachhandwerkern ausgeführt wurden.

Effizienz lohnt sich

Der Gesetzgeber setzt mit dem Klimapaket auf die Strategie „Efficiency first“. Für den Gebäudebereich heißt das: Energie zum Heizen soll so sparsam wie möglich eingesetzt werden. „Zu erreichen ist dies nur mit gut gedämmten Außenwänden“, erklärt Antje Hannig vom Verband für Dämmsysteme, Putz und Mörtel (VDPM).

Erst wenn die Fassade modernisiert ist, lohnen sich laut Angaben der Expertin weitere Schritte wie der Austausch alter Heizungsanlagen. „Moderne Heiztechnologien wie Wärmepumpen sind überhaupt nur in ausreichend gedämmten Häusern sinnvoll“, merkt Hannig an. Neben der steuerlichen Förderung



Die Fassadendämmung ist eine der wichtigsten Maßnahmen, um im Altbau Energiekosten zu senken und gleichzeitig etwas für das Klima zu tun. Bild: djd/Fachverband Wärmedämm-Verbundsysteme e.V.

über drei Jahre profitieren Hauseigentümer damit dauerhaft von der neuen Heiztechnik und der eingesparten Energie.

Denn ab 2021 wird schrittweise die CO₂-Abgabe für Verbraucher und Unternehmen eingeführt. Das bedeutet: Gas und Öl werden Jahr für Jahr teurer. Umso mehr lohnt sich in finanzieller Hinsicht das energetische

Modernisieren – vom Effekt für die Umwelt ganz zu schweigen. Zusätzlich profitieren Hausbesitzer mit gedämmten Außenwänden von einem ganzjährig angenehmeren Raumklima und langfristigen Wertsteigerungen der Immobilie. Welche Voraussetzungen sind im Detail zu erfüllen, wie erfolgt die Beantragung der Steuerrückzahlung? Die wichtigsten und häufigsten

Fragen rund um den Steuerbonus beantwortet die Broschüre „Steuern sparen“, die es kostenfrei unter www.vdpm.info zum Download gibt.

Bestätigung erforderlich

Als druckfrische Ergänzung steht dort nun auch ein interaktives Formular für die neue „Bescheinigung des Fachunternehmens“ zur Verfügung. Diese vom Bundesfinanzministerium vorgeschriebene Bescheinigung muss der Handwerker ausfüllen, der die Dämmung vorgenommen hat.

So wird die fachgerechte Ausführung der Arbeiten bestätigt. Der Hausbesitzer legt die Bescheinigung seinem Finanzamt vor, um die steuerliche Förderung in Anspruch nehmen zu können. Wichtig: Das Ministerium weist ausdrücklich darauf hin, dass „vom Inhalt, Aufbau und von der Reihenfolge der Angaben nicht abgewichen werden“ darf. (djd)

ZUSCHÜSSE AUCH FÜRS DACH

Keine Fördergelder verschenken

Eine Sanierung alter Dächer ist eine kluge Entscheidung, um im Eigenheim dauerhaft Energie zu sparen. Schließlich können ungenügend gedämmte Dachflächen für bis zu 30 Prozent der Energieverluste in Altbauten verantwortlich sein. Modernisierung und Dämmung bieten gleich mehrere Vorteile. Die Heizkosten sinken dauerhaft, das Raumklima verbessert sich, das Zuhause wirkt behaglicher – und gleichzeitig profitiert die Umwelt von geringeren Emissionen.

Neben bekannten KfW-Fördermitteln unterstützt der Staat daher im Rahmen der Energetischen Sanierungsmaßnahmen-Verordnung (ESanMV) energetische Sanierungen mit Steuervorteilen. Daher lohnt es sich, die

Sanierung gut zu planen. Denn viele Hausbesitzer verschenken Fördergelder, ohne es zu wissen.

Für Laien ist es häufig schwer, den Dschungel an Fördermöglichkeiten und Voraussetzungen zu überblicken. Umso mehr empfiehlt es sich, frühzeitig einen Dachhandwerker aus der Nähe sowie einen Energie-Effizienz-Experten einzuschalten. Er kann Hausbesitzer dazu informieren, welches Dämmmaterial sich eignet, um eine bestmögliche Förderung zu erhalten. Gut ist in dieser Hinsicht nicht immer gut genug. Wer sich für eine bessere und teurere Dämmung entscheidet, zahlt unterm Strich häufig sogar weniger. Viele Beispiele zeigen, dass sich statt einer Standarddämmung nach der aktuellen Energieeinsparverordnung eine hochwertige Wärmedämmung mit KfV-Zuschüssen lohnt. (djd)

Platz für Sonnenkraft ist überall

Fassade und Balkon in ein Öko-Kraftwerk verwandeln



Dieser Balkon produziert Strom. Bild: djd/www.solarcarporte.de

Die Energie der Zukunft kommt aus der Natur: Sonnen- und Windenergie sollen schon in einigen Jahren konventionelle Kraftwerke größtenteils ersetzen. Eigenheimbesitzer haben die Möglichkeit, ihren Beitrag zu leisten. Zum Beispiel, indem sie ihr Zuhause in ein kleines Öko-Kraftwerk umzufunktionieren – insbesondere mit Solarkraft. Der Trend geht da-

zu, neben dem Dach weitere Flächen und Anbauten, etwa Balkone, zur Solarstromgewinnung zu nutzen. Allein schon wegen ihrer Größe bietet die Gebäudefassade dafür attraktive Möglichkeiten. Eine vorgehängte Konstruktion schützt die Bausubstanz. Mit monokristallinen Solarzellen ist die Fassade auf einen hohen Energieertrag ausgerichtet. (djd)

Tankreinigung
Fachbetrieb nach WHG
Reinigung, Wartung, Stilllegung,
Innenhüllen, Beschichtung,
TÜV-Abnahmen für Heizöl-, Diesel-
und Benzintanks

Firma Kraus
92690 Pressath
Telefon 09644/1345

MÜLLER BAU
..... ein starkes Team

- Außenanlagen
- Erdarbeiten
- Pflasterarbeiten Naturstein und Betonpflaster
- Kellertrockenlegung
- Zaunbau
- Sanierungsarbeiten rund ums Haus
- uvm.

MÜLLER BAU GMBH
Inhaber: Wolfgang Müller

Moiersreuth 24, 95698 Neualbenreuth
09638 / 594
0170 / 3410709
muellerbau@web.de

Thomas Bauer Zimmerei - Holzbau - Bedachung - UG

MEISTERBETRIEB
Leugaser Straße 8 | 95676 Wiesau
Tel: 09634/9158691 | Fax: 09634/9169313
Handy: 0171/5506148
www.zimmerei-bauer.info | E-Mail: zimbauer@t-online.de

**Aufdachdämmung, Bauspenglerei
Dachstuhl / Altbau Sanierung,
Carport, Balkon, Terrasse
Kranarbeiten, Erstellung Eingabeplan**

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Elektrotechnik Koller

Thomas Koller
Oberndorf 2, 95478 Kemnath
Mobil 0151/16730257, Telefon 09642/7028557
www.elektrotechnik-koller.de
info@elektrotechnik-koller.de

HOPF

HEIZUNG SANITÄR SOLAR

HATZENREUTH 10 ■ 95652 WALDSASSEN ■ 09632/1571
WWW.HOPF-HATZENREUTH.DE

ELLER GmbH
Bauunternehmen

Kapellenweg 4 • 91281 Thurndorf • Tel.: 09647/9 1111 • eller-bau.de

- Schlüsselfertiges Bauen
- Planung und Beratung
- Tragwerksplanung
- Hochbau, Sanierung, Putze

Verstärken Sie unser Team ab sofort als Facharbeiter
oder als 450 €-Kraft • Email: info@eller-bau.de

HELDWEIN
MALERGESCHÄFT

Thanhausen • Bärnau • Tel.: 0 96 35 / 3 08 • www.heldwein-maler.de

Wir stellen alles in den Schatten!
Markisen • Terrassendächer • Pergolamarkisen

G GEBHART
Gardinen • Sonnenschutz • Objektausstattung

Georg-Hagen-Straße 8 • 95466 Weidenberg
Tel.: 0 92 78 / 83 03 • Fax: 0 92 78 / 80 33
info@gardinen-gebhart.de • www.gardinen-gebhart.de



Bauen, Sanieren & Renovieren



Wie eine frische Brise wirkt das samtige Dunkelrot mit einem Hauch Schwarz.

Bild: Caparol Farben Lacke Bautenschutz/Offert Albers/akz-o

Ins perfekte Licht gerückt

Wie ein durchdachtes Lichtkonzept und frische Farbe neue Akzente setzen können

Seit sechs Jahren gehört einem Wiesbadener Geschäftsmann eine Villa, in der er sich jedoch nie so richtig heimisch fühlte, weil ihn das konservative Design aus der Zeit des Vorbesitzers und die vielen Beigetöne störten.

nen und außen modern, lässig und farbenfroh wirken. Er wünschte sich auch, dass die großformatigen, stark farbigen Bilder, die er von seinen Reisen mitgebracht hat und mit denen er sich gerne umgibt, im Haus besser zur Geltung kommen.

Farbkonzept, und von Anfang an bezog er auch die Lichtdesignerin Beate Schulte in den Gestaltungsprozess mit ein.

Auf Licht abgestimmt

„Die Farbtemperatur des Lichtes muss auf die Wandfarbe abgestimmt sein. Kombiniert man die falschen Farbtemperaturen, wirken die Wandfarben unecht und werden farblich verzerrt“,

erklärt sie. In Abstimmung mit dem Hausherrn erstellte sie ein Möblierungskonzept und einen Plan mit Vorgaben für den Elektriker. Für alle Beteiligten war es eine spannende, nicht alltägliche Aufgabe, denn es kommt selten vor, dass zwei Designer gemeinsam nach allen Regeln ihrer Kunst etwas Neues und Schönes entstehen lassen.

Edel und samtig

Für die Innenräume gab es matte, gut deckende, kräftige Wandfarben. Die damit gestrichenen Oberflächen wirken edel und samtig, ein Effekt, der auf den besonders hohen Anteil an Pigmenten zurückzuführen ist.

Bloß kein Grün oder Blau, das war die Vorgabe für den Eingangsbereich und die Räume im Erdgeschoss. Grau-Nuancen waren aber gut vorstellbar. Die Farbtöne im hellen Betongrau und zartem Mausgrau sorgen seitdem für Abwechslung und Lebendigkeit. (akz-o)

Wie das Haus, so seine Fenster

Fensterdesign auf Inneneinrichtung abstimmen

Wenn es darum geht, ein Haus gemütlich einzurichten, denken die meisten Menschen zuerst an Möbel. Dabei lassen sie allerdings oft außer Acht, dass die Fenster ebenfalls die Atmosphäre in den Innenräumen prägen. Das richtige Fenster verbindet in jeder Situation die passende Funktionalität mit stimmigem Design. So lassen sich in den verschiedenen Zimmern unterschiedliche Stile integrieren, angepasst am jeweiligen Interieur.

Modern und pflegeleicht

In einer klassischen Einrichtung sieht man hauptsächlich weiße Rahmenprofile oder optisch kühle Varianten wie Anthrazit oder Aluminium. Je nach Geschmack lässt der Bauherr die Fenster von innen mit matten Strukturlacken oder Folienkaschierungen anfertigen.

hohe Pflegeleichtigkeit legen, sollten dafür Kunststofffenster in Holzoptik wählen. So erhalten sie einen langlebigen Naturlook, ohne das Fenster jedes Jahr streichen zu müssen. Fensterhersteller bieten eine breite Palette an Oberflächen- und Farbprogrammen an. Dazu gehören oft auch Aluminiumvorsatzschalen, die es ermöglichen, die Optik von Aluminiumprofilen mit den technischen Vorteilen von Kunststofffenstern zu kombinieren. Die Innen- und die Außenfarbe der Fenster dürfen sich dabei gerne voneinander unterscheiden.

Gestalten mit Formen

Doch nicht nur mit den Farben kann man spielen. Auch die Fensterformen sind flexibel. Wer früh genug mit der Planung anfängt, kann in Absprache mit seinem Architekten auch an runde oder dreieckige Fenster sowie Varianten mit zusätzlichem Lichtausschnitt an der Oberkante nachdenken. Kunststofffenster bieten alle Design- und Farbmöglichkeiten und profitieren von den funktionalen Eigenschaften von Kunststoff: Wärmedämmung, Langlebigkeit, Pflegeleichtigkeit und Recyclebarkeit. (djd)



Ein unaufdringliches Anthrazit als Fenster- oder Türfarbe ist modern und vielseitig kombinierbar. Bild: djd/REHAU AG + Co

Reiß & Schreyer
GmbH

Ebnather Straße 13
95682 BRAND
Fon: 09236/63 52
Fax: 09236/96 85 68
Mail: r-s-bohrtechnik@t-online.de
www.betonbohren-gmbh.de

- Bohren und Sägen in Mauerwerk und Stahlbeton
- Fugenschneiden
- Seilsägen
- Betonsprengen

fenzi
GmbH

**installation
spenglerei
heizungen**

Weiden
Peter-Henlein-Straße 7
Telefon 0961/24529
Telefax 0961/29378

Fenster
Rollläden
Haustüren
Wintergärten
Sommergärten

92665 ALTENSTADT
Bahnhofstraße 3
Tel.: (09602) 6348-0
www.arnold-bauelemente.de

Internorm
FENSTER • WINDOWS • FINESTRE • FENÊTRES

TECHNIK UND DIENSTLEISTUNGEN
FÜR BAU, INDUSTRIE UND GEWERBE

Minibagger oder kleinen Radlader für Gartenarbeit mieten? Ist doch logisch - bei BiV!

BiV GmbH
Dr.-Müller-Straße 11 • 92637 Weiden
Tel. 0961/381891-0 • www.bivteam.de

Onetz

REBER
MALERGESCHÄFT

55 Jahre
Malerfachbetrieb
seit 1962

- ✓ Meisterbetrieb **Ludwig Reber und Ramona Reber**
- ✓ Ausführung aller Malerarbeiten
- ✓ Fassadenrenovierungen
- ✓ Wärmedämm-Verbundsysteme
- ✓ Renovierungen / Gerüstbau
- ✓ Kreative Maltechniken

95695 Großkonreuth
Telefon 09639/771 • www.reber-maler.de

Über 60 Jahre Erfahrung & Qualität

IGRADL HOLZBAU

Von der Planung bis zur Fertigstellung - alles aus einer Hand!

Sperlhammer 5
92706 Luhe-Wildenau
tel 09607-577
fax 09607-1207
www.holzbau-gradl.de
info@holzbau-gradl.de

Bauen, Sanieren & Renovieren



Auf die richtigen Farben kommt es an.

Bild: Heco Textilverlag/gib-dir-stoff.de/akz-o

Wohnstoffe in fröhlichen Farben

Ideen zur textilen Gestaltung: So lassen sich Räume schön gestalten

Die Natur ist im Farbmodus. Überall ist Grün zu sehen, dazwischen bunte Blütentupfer von Hortensien und Pfingstrosen, dazu der azurblaue Himmel. Und sofort stecken wir voller Tatendrang und wollen am liebsten das ganze Haus dekorieren. Ganz einfach geht das mit Kissen – eine neue Hülle ist schnell genäht, oder aber man greift zu fertigen Kissen.

Einladung zum Brunch

Solange man in einer Farbwelt bleibt, darf wild gemischt werden, zum Beispiel Unis mit Streifen, Karo, opulenten Blütenmotiven oder verspieltem Alloverdesign. Kombinieren Sie unterschiedliche Größen und Formate und Ausführungen mit Keder, naht, Stehsaum, Knöpfen oder romantischem Bändchenverschluss. Zwischen Leinen und Baumwolle kann ein glän-

zendes Seidenkissen ein toller Blickfang sein. Einen tollen Effekt hat eine neue Tischdecke oder ein Tischläufer mit flora-

schick und nachhaltig. Deko-tipp: Einfach ein paar Blümchen mit dem Besteck in die Serviette einschlagen.

Duftige Stores mit markanten Strukturen oder Inbetweens mit unterschiedlich transparenten Ausbrennermustern brechen das Licht und zaubern schöne Muster an die Wand.

Beste Aussichten

Im Sommer lassen wir gerne Fenster oder Terrassentür auf. Duftige Stores mit markanten Strukturen oder Inbetweens mit unterschiedlich transparenten Ausbrennermustern brechen das Licht und zaubern schöne Muster an die Wand. Gelb- und Rosétöne wirken wie ein Farbfilter. Übrigens: Plissees müssen nicht immer weiß sein.

Ganz leicht zu ändern ist der Look im Schlafzimmer. Da die Schlafstatt doch eine recht große Fläche einnimmt, macht eine neue Tagesdecke oder fröhlich-bunte Bettwäsche gleich etwas her. Die legen wir dann zum Lüften ins geöffnete Fenster, dann haben auch die Nachbarn etwas davon. (akz-o/räd)

Verschiedene Ansprüche, verschiedene Vorteile

Parkett, Laminat- und Designboden im direkten Vergleich

Natürliches und gesundes Wohnen liegt im Trend – das gilt auch für Fußböden. Für viele Renovierer und Bauherren ist Echtholzparkett deshalb das Maß aller Dinge. Es strahlt Natürlichkeit aus und ist bei guter Pflege selbst nach Jahrzehnten noch ein Hingucker.

Strapazierfähig: Parkett

Moderne Laminat- und Designböden mit täuschend echter Holzoptik sind dagegen unkomplizierter in der Nutzung. Sie sind meist pflegeleichter und strapazierfähiger. Verbraucher sollten beim Vergleich zwischen Parkett, Laminat- und Designboden immer darauf achten, wofür der Boden konkret eingesetzt werden soll.



Die natürlichen Dekore mit Holzoptik unterstreichen die Raumwirkung dieses Laminatbodens. Bild: djd/Hamburger Flooring

Ein Belag im Flur hat ganz andere Anforderungen zu erfüllen als ein Belag im Schlaf- oder

Laminatböden wird heute mit sogenannten Overlays sichergestellt. Dadurch sind die Böden sehr hart, vertragen herabfallende Gegenstände deutlich besser als Parkett und sind teils sogar für die Verlegung in Feuchträumen geeignet. Laminatboden im Dielenformat lässt Wohnräume größer wirken und schafft eine ruhige Ästhetik.

Laminat versus Designboden

Natürliche Dekore mit moderner Holzoptik unterstreichen die Raumwirkung, wobei eine feine optische Flächenstruktur durch eine vierseitige umlaufende Fasse erzeugt werden kann. Robuste und strapazierfähige Oberflächen für Feuchträume sind lichtbeständig und nahezu immun gegen kurzzeitige Feuchtigkeit und fallende Gegenstände. Zudem sind sie auch optisch attraktiv. Designböden sind im Gegensatz zu Laminatböden in aller Regel Kunststoffböden.

Deshalb ist es für Verbraucher wichtig, auf Beläge ohne Weichmacher und PVC zu setzen. Sie sollten über den Hausmüll recycelbar und auf ihre Gebrauchstauglichkeit hin getestet sein. Bei einem Vergleich zwischen Laminat- und Designböden hat das Laminat vor allem mit Blick auf das Preis-Leistungs-Verhältnis die Nase vorn.

Dazu sprechen für Laminat der nachhaltige Ansatz und die Strapazierfähigkeit. Der Designboden dagegen punktet dafür beim Komfort: Er liegt in Sachen Fußwärme, Gehkomfort sowie seiner Eignung für Feuchträume klar vorne. Umweltfreundlichkeit drückt bei beiden Alternativen derweil der „Blaue Engel“ aus. (djd)

**Maler Lendner**
Effektlasuren, Fassadenanstriche, Maler- und Lackierarbeiten
Maler- und Bodenbelagsfachbetrieb
Ackerstraße 5 • 92703 Krummennaab
Telefon 09682/919346 • Fax 09682/919592
www.maler-lendner.de • inge.lendner@web.de

Purrucker der Profipartner

Ansprechpartner für Innenausbau und Renovierung

Bayreuth. (stg) Seit über 90 Jahren ist das Traditionsunternehmen Purrucker GmbH & Co. KG kompetenter Ansprechpartner für den Innenausbau in der ganzen Region. Seit dem Umzug 1995 in die Bindlacher Str. 4a finden hier Endverbraucher alles für den Innenausbau oder die Renovierung aber auch für Profi Heim- und Handwerker steht eine breite Artikelvielfalt zur Auswahl.



Das Angebot wird ständig erweitert. Für Innenausbau und Renovierungen findet der Kunde alles, was er benötigt. Eine weitere starke Seite des Unternehmens ist das Center mit Profi-Elektrowerkzeugen und Handwerkzeugen von Markenherstellern sowie das „Shop in Shop“-System von Häfele mit Ausstellungsflächen im Erdgeschoss, die Farb- mischanlage für Oberflächenlacke und

eine große Auswahl an Möbelbeschlägen und Handwerkzeugen. Geschultes und erfahrenes Fachpersonal sorgt bei Beratung, Verkauf und Service für zufriedene Kunden. Außerdem gibt es einen hervorragenden Lieferservice zu günstigen Preisen. Weitere Informationen im Internet auf www.purruckergmbh.de Bild: stg

**Daniel Großmann**
Abteilungsleiter
Innenausbau
und Holzhandel

Unsere Angebote

Rauchwarnmelder RWM 3

incl. Fest eingebaute 10-Jahres Batterie

Top Preis: 26,95 € /Stück

Terrassendiele „Purrucker“

granitgrau (Sasso), Made by Rehau 23x140mm, Länge= 4 mtr.

Top Preis: 11m 7,95 €

Türelement weißlack

RAL 9010 Typ GAP 1 mit vier Querfräsungen Röhrenspan Rundkante, Bänder V3420 WF vern. (2-tlg.)

BB-Schloß

198,5 x 73,5/86,0 x 14,0

Top Preis: 299,00 € /Stück

Makita Akku Bohrschrauber

DDF482RFJ 18V 3,0Ah 2 Akkus u. Ladegerät im Transportkoffer

Top Preis: 236,95 € /Stk.

Makita Elektronik-

Pendelhub-stichsäge

4351 FCTJ, 720 W mit Schnellspannbügel + LED, Spannreißschutz und Sägeblatt Set

Top Preis: 212,95 €/Stk.

Preise inkl. 19% MwSt. – solange Vorrat reicht.

Sie finden uns direkt an der A9 BAB Nürnberg - Berlin, Ausfahrt Bayreuth-Nord Richtung Bindlach - dann links in das Gewerbegebiet Bindlacher Straße

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 7.30–17.00 Uhr
Sa. 9.00–14.00 Uhr

Neue Kollektion

www.gardinen-gebhart.de



Schöne Aussichten für Ihr Zuhause



GEBHART
Gardinen • Sonnenschutz • Objektausstattung

Georg-Hagen-Straße 8 • 95466 Weidenberg
Tel.: 0 92 78 / 83 03 • Fax: 0 92 78 / 80 33
info@gardinen-gebhart.de • www.gardinen-gebhart.de

**kuba -Dobmann**
Fensterbau GmbH

Geld vom Staat bei Austausch Ihrer alten Haustüre gegen RC-2 geprüfte Haustüren
Wir übernehmen für Sie Antragstellung und Abwicklung
Wir beraten Sie unverbindlich!

Beim Flugplatz 6 // 92655 Grafenwöhr
Tel. 09641/92 43 05 // Fax. 09641/92 43 51
ikuba.dobmann@t-online.de
www.ikuba-dobmann.com

**KEINBRUCH**

Unser Service: Ausmessen, Beraten, Nähen, Montieren, Dekorieren

Gardinenfabrikation
Fröhlich GmbH
95519 Vorbach - Bahnhof
Tel. (0 92 05) 2 41
www.froehlich-gardinen.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-12.00
14.00-18.00 Uhr,
Sa. 9.00-12.00 Uhr,
Di. nachm. geschlossen





Gardinen, Gardinenleisten, Rollos, Jalousien, Plissees, Markisen, Wintergartenbeschattung, Insektenschutz

Parkett und Böden für ALLE (!) Ansprüche



Purrucker GmbH & Co. KG
Bindlacher Straße 4a
95448 Bayreuth

Tel.: 0921-7 99 88-0
Fax.: 0921-7 99 88-20

www.purruckergmbh.de
info@purruckergmbh.de

SUPER-SENSATIONSSPAREN BEI MGS

Nutzfahrzeuge bis zu 50%* reduziert

Jetzt kaufen, ab 01.07 ausliefern. Beim Angebotspreis 3% Mehrwertsteuer sparen



www.motor-gruppe-sticht.de

Ford Transit Custom 260L1 Basis

Tageszulassung (12/2019) mit 50km, frostweiß, 79kW / 107PS, Diesel, 1.995cm³; Ausstattung: Beifahrerdoppelsitz, Berganfahrassistent, Schiebetür rechts, Trennwand, Schmutzfänger vorne und hinten, Sicherheitsbremsassistent, Tagfahrlicht, Coming-Home Licht, uvm.

Nur 18.890 € ~~28.774,00€~~



www.motor-gruppe-sticht.de

Ford Transit Custom Kombi Automatik 8 Sitzler

Vorführwagen mit 2000km, polarsilber metallic, 96kW / 131PS, Diesel, 1.996cm³; Ausstattung: Audiosystem 21, Schlechtwege-Paket 1, Sitz-Paket 14, Sicht-Paket 3, Einparkhilfe vorne und hinten, Rückfahrkamera, Heckschwingtür mit beheizbarer Heckscheibe, uvm.

Nur 27.990 € ~~48.104,00€~~



www.motor-gruppe-sticht.de

Ford Transit 290L2H2 Kasten Trend

Tageszulassung (10/2019) mit 50km, moon dust silver metallic, 77kW / 105PS, Diesel, 1.998cm³; Ausstattung: Audiosystem 21, Schlechtwege-Paket 1, Laderaumschutz-Paket 2, Sicht-Paket 1, Front- und Rückfahrkamera, Doppelflügelhecktür, Klimaanlage, Schmutzfänger vorne, uvm.

Nur 23.990 € ~~42.227,00€~~



www.motor-gruppe-sticht.de

Ford Transit Kombi 350L3 Trend 9 Sitzler

Tageszulassung (10/2019) mit 50km, polarsilber metallic, 96kW / 131PS, Diesel, 1.996cm³; Ausstattung: Audiosystem 9 inkl. DAB, Schlechtwege-Paket, Klima-Paket 6, Sicht-Paket 3, Sitz-Paket 15, Park-Pilot-System vorne und hinten, Schmutzfänger vorne und hinten, uvm.

Nur 26.990 € ~~49.301,00€~~



Ford Transit Kofferaufbau FT 350 L4 EK Trend

Tageszulassung (01/2020) mit 50km, frostweiß, 125kW / 170PS, Diesel, 1.996cm³; Ausstattung: Rückfahrkamera, Ford Audio, Freisprecheinrichtung, USB, Bluetooth, Zweite Batterie, Schmutzfänger vorne, Ganzjahresreifen, beheizbare Außenspiegel langer Arm, ESP mit TSC, Klimaanlage uvm.

Nur 33.490 € ~~Neupreis: 53.959,00€~~



Ford Transit Pritsche 350 L2 EK Trend

Tageszulassung (02/2020) mit 50km, frostweiß, 96kW / 131PS, Diesel, 1.996cm³; Ausstattung: Anhängervorrichtung 13-polig, Außenspiegel langer Arm, Klimaanlage vorne, Audiosystem, Beheizbare Frontscheibe, Schmutzfänger vorne, Tempomat, Beheiz- und elektrisch einstellbare Außenspiegel, uvm.

Nur 24.990 € ~~40.573,00€~~



Ford Ranger Wildtrak Doppelkabine

Tageszulassung (08/2019) mit 50km, iridium-schwarz-mica metallic, 156kW / 212PS, Diesel, 2.000cm³; Ausstattung: Fahrersitz 8-fach elektrisch einstellbar, AHK starr 13-polig mit bis zu 3,5t Anhängelast, Park-Pilot-System vorne und hinten, Adaptive Geschwindigkeitsregelanlage, Rückfahrkamera, uvm.

Nur 34.490 € ~~55.311,00€~~



www.motor-gruppe-sticht.de

Ford Transit Custom 300 L2 Trend

Tageszulassung (11/2019) mit 50km, blazer-blau, 96kW / 131PS, Diesel, 1.996cm³; Ausstattung: Laderaumschutz-Paket Heavy Duty, Audiosystem 21 inkl. DAB, Sicht-Paket 3, Sitz-Paket 15, Laderaumbeleuchtung LED, 12-Volt-Anschluss im Laderaum, Klimaanlage vorne, Airbag Beifahrerseite, uvm.

Nur 24.890 € ~~40.707,00€~~



Ford Wildtrak Extrakabine

Tageszulassung (11/2019) mit 50km, canyon-orange metallic, 156kW / 212PS, Diesel, 2.000cm³; Ausstattung: Laderaumrollo „Mountain Top“, AHK starr 13-polig mit bis zu 3,5t Anhängelast, adaptive Geschwindigkeitsregelanlage, Park-Pilot-System vorne und hinten, Rückfahrkamera, Offroad-Paket, uvm.

Nur 35.790 € ~~55.006,00€~~

Kraftstoffverbrauch in l/100km: innerorts 11,2-7,3; außerorts 7,3-5,9; kombiniert 8,7-6,4; CO₂-Emission g/km: 229-167; Effizienzklasse: D-A. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. *Preisvorteil gegenüber der UPE des Herstellers.


MGS
MOTOR GRUPPE STICHT

MGS Motor Gruppe Sticht GmbH & Co. KG
www.motor-gruppe-sticht.de

95444 BAYREUTH, Bismarckstr. 73-75, Tel.: (0921) 5 07 20 53 52
95632 WUNSIEDEL, Dr.-Hans-Bunte-Str. 1, Tel.: (09232) 99 44 94
92637 WEIDEN, Nikolaus-Otto-Str. 2, Tel.: (0961) 4 81 70 71
95326 KULMBACH, Von-Linde-Str. 10, Tel.: (09221) 6 99 61 67
95032 HOF, Carl-Benz-Str. 4, Tel.: (09281) 97 76 60



JETZT AUS 300 TAGESZULASSUNGEN WÄHLEN



Die Große Kreisstadt Selb

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n Verwaltungsangestellte/n (m/w/d) im Stadtbauamt in den Sachgebieten:

- a) Bauverwaltung / Liegenschaften und
- b) Zentrale Vergabestelle.

www.selb.de sowie auf der Facebook-Seite und im XING-Profil der Stadt Selb.

Die ausführlichen Stellenausschreibungen und Informationen über die Große Kreisstadt Selb finden Sie im Internet unter

WIR BRAUCHEN DICH!!!

Zur Verstärkung unseres jungen Teams, suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt weitere qualifizierte Mitarbeiter. Gerne geben wir auch Berufsanfängern eine Chance!

- **ELEKTRIKER (m/w/d)**
- **BAULEITER (m/w/d)**
- **AUSZUBILDENDE (m/w/d)**
- **BAUHELPER (m/w/d)**

Ihre Bewerbung senden Sie bitte per E-Mail oder auf dem Postweg. Gerne können Sie Ihre Unterlagen auch persönlich abgeben!

Elektrotechnik Hierl GmbH & Co. KG
Gewerbepark 13 · 92289 Ursensollen
Telefon 09628 / 9299727
info@elektro-hierl.de · www.elektro-hierl.de





WIR SUCHEN DAS BESTE TEAM.

FÜR UNSERE FILIALEN IN **WEIDEN** UND IN **MARKTREDWITZ**:

MODEBERATER (m/w/d) TEILZEIT, MINIJOB

Du möchtest deine Leidenschaft für Mode zum Beruf machen und hast Freude am Umgang mit Kunden?

Dann bist du bei uns genau richtig!

DEIN PROFIL:

- positives Auftreten, teamfähig, kommunikativ
- Interesse an trendiger Mode & Lifestyle
- Berufserfahrung im Einzelhandel von Vorteil

WIR BIETEN DIR:

- einen sicheren Arbeitsplatz in einem erfolgreichen, österreichischen Familienunternehmen
- die Möglichkeit in einem modischen & engagierten Team selbstständig zu arbeiten
- Weiterbildungsmöglichkeiten in der Fussl Akademie
- ein kollegiales Umfeld und Mitarbeiter Rabatte

INTERESSIERT? WIR FREUEN UNS DARAUF, DICH KENNEN ZU LERNEN!

Schicke uns deine Bewerbung mit Lebenslauf und Telefonnummer an:

Fussl Deutschland GmbH
z.H. Frau Roswitha Auer
Max-Lanz-Straße 1, 84347 Pfarrkirchen
oder per E-Mail an jobs@fussl.de



Mehr Infos online! www.fussl.de/jobs





CONWAY ist eine Marke der **Hermann Hartje KG**, einem der führenden Großhändler der Fahrradbranche mit nahezu 1000 Mitarbeitern. In einem kleinen, schlagkräftigen Team wird die Entwicklung von CONWAY am Standort **Weiden** mit großen Schritten vorangetrieben.

Durch unser dynamisches Wachstum suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt Mitarbeiter in Vollzeit (m/w/d) für folgende Bereiche:

- VERTRIEB INNENDIENST**
- TECHNISCHER KUNDENDIENST**
- PRODUKTMANAGER BIKE**
- KONSTRUKTEUR BIKE ENTWICKLUNG**

Detaillierte Stellenbeschreibungen findest du hier: www.conway-bikes.de/jobs

Wenn du Teil unseres Teams werden möchtest und an der Erfolgsgeschichte von CONWAY mitwirken möchtest, dann richte deine Bewerbung mit deinem möglichen Eintrittstermin an:

CONWAY Bikes
Parksteiner Str. 53
Jens Steinhäuser
0961-4704840
personal@hartje.de

Jobübersicht
direkt per QR-Code
aufs Handy:



www.conway-bikes.com

Die Stadt Waldershof sucht


zum 01.09.2020

eine/n staatlich anerkannte/n Erzieher/in (m/w/d) als Organisationsmanager/in kombiniert mit Erziehungsdienst

sowie

eine/n Kinderpfleger/in (m/w/d) für den Waldkindergarten

Weitere Informationen: www.waldershof.de
Bewerbungsschluss ist der 30.06.2020



Stadt Mitterteich



Stellenausschreibung

Die Stadt Mitterteich stellt für den städtischen Kindergarten ab den 01.09.2020 eine

Erzieher/in (m/w/d)

und

Kinderpfleger/in (m/w/d)

ein. Die Bezahlung erfolgt nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst.

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis zum **Freitag, den 03.07.2020** an die **Verwaltungsgemeinschaft Mitterteich, Postfach 1320, 95662 Mitterteich** oder per E-Mail an poststelle@mitterteich.de.

Bitte senden Sie uns keine Originale, da die Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens nicht zurückgesandt sondern zuverlässig und datengeschützt vernichtet werden.

Stadt Mitterteich
Grillmeier, 1. Bürgermeister



Stadt Hirschau



Die Stadt Hirschau stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Beschäftigten im Bauhof (m/w/d)

unbefristet in Vollzeit ein.

Das detaillierte Stellenangebot mit Anforderungsprofil und Aufgabenbeschreibung finden Sie auf www.hirschau.de/stellenangebote

Stellenausschreibung

Die Stadt Waldsassen stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

IT-Kraft bzw. IT-Verwaltungskraft (m/w/d) in Vollzeit


ein. Die IT-Abteilung der Stadt verantwortet den gesamten Bereich der IT-Technik einschl. Tele- und Bürokommunikation für das Rathaus und seine Außenstellen. Es fallen technische und kaufmännische Themen gleichermaßen an. Umfassende Einarbeitung wird gewährleistet.

Die Stelle ist geeignet für IT-System-Kaufmann/-frau oder Informatikkaufmann/-frau oder verwaltungs- oder kaufmännische Ausbildung mit fundierter Erfahrung im IT-Bereich.

Die Tätigkeiten erfordern sorgfältiges und eigenständiges Arbeiten, gute Kommunikations- und Organisationsfähigkeit, rasche Auffassungsgabe, hohe Flexibilität und Problemlösungskompetenz, Bereitschaft zu Mehrarbeit und sicheren Umgang mit MS Office-Produkten.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, gerne auch per E-Mail mit den üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Zeugnisse, Urkunden, Tätigkeitsnachweise, u. a.) und zusammengefasst in einer einzigen PDF-Datei bis zum **3. Juli 2020** an die **Stadt Waldsassen, z. Hd. Herrn Rosner, Basilikaplatz 3, 95652 Waldsassen, E-Mail: marin.rosner@waldsassen.de**. Auskünfte zur Stelle erteilt gerne auch Herr Andörfer (IT-Leiter), Tel. 09632/88140.

Bernd Sommer, Erster Bürgermeister



WIR BRINGEN LICHT INS LEBEN.



Amberger Glas ist ein erfolgreiches Familienunternehmen, das seit bereits 50 Jahren im Bereich Isolierglas und Glasbau regional und überregional tätig ist. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Eintritt eine/n:

kaufmännische/n Mitarbeiter/in für den Bereich Auftragsabwicklung (m/w/d).

Ihre Aufgaben:

- Erfassung von Kundenaufträgen für Isolier- und Funktionsgläser mit unserer branchenspezifischer Software
- Abwicklung der Aufträge vom Einkauf bis zur Übergabe an die Produktionssteuerung
- Überwachung und Koordinierung der Termine
- Betreuung unsere Kunden am Telefon

Ihr Profil:

- abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- technisches Verständnis
- sehr gute Kommunikationsfähigkeit
- selbstständige und kostenorientierte Arbeitsweise
- Teamfähigkeit
- sehr gute EDV-Kenntnisse (Word, Excel, Outlook)

Wir bieten:

- unbefristeten Arbeitsverhältnis
- sorgfältige Einarbeitung
- kontinuierliche Weiterbildung
- angenehme Unternehmenskultur mit flachen Hierarchien
- tarifliche Vergütung

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, bevorzugt per Mail, unter Angabe des nächstmöglichen Eintrittsdatums an:

Frau Kaiser: kaiser@amberger-glas.de | Tel.: 0 96 21 / 47 17-0.

Wir suchen Sie!

Verantwortungsvoller Zusteller gesucht!

Auf Minijob-Basis

Die ideale Nebenbeschäftigung für Schüler, Studenten, Hausfrauen und Rentner!

Erbendorf - Floß - Meerbodenreuth

Brand/Opf. - Apfelbach/ESB - Trevesen

Lintach - Etsdorf - Kastl/Abg. Waldthurn



Rufen Sie jetzt an unter 0800-2070001 oder bewerben Sie sich online jobs@m-zusteller.de



Verteilung im Auftrag GmbH
Weigelstr. 16
92637 Weiden



Pflegeheim Wohnen am Kreuzberg

Wir suchen zur Verstärkung unserer Verwaltung ab sofort

Mitarbeiter/in für die Finanzbuchhaltung (m/w/d) in Teilzeit

Berufserfahrung in Buchhaltung / FIBU sind Voraussetzung – idealerweise in Addison. Allgemeine Verwaltungstätigkeiten gestalten das Tätigkeitsfeld zusätzlich abwechslungsreich.

Vohenstraußer Straße 7
92714 Pleystein, Tel.: 09654/92230
info@wak-pleystein.de | www.Wohnen-am-Kreuzberg.de



SPEDITION SCHAUMBERGER

Transport und Logistik ist täglicher Wandel. Wir wissen das und haben eine Unternehmensstruktur geschaffen, die sich den hohen Ansprüchen des Marktes und denen unserer Kunden anpasst.

Um diesen Anspruch fortzuführen und auszubauen, suchen wir ab sofort einen/e

Speditionskaufmann /-frau (m/w/d) für internationale Disposition zeitsensibler Transporte mit eigenem Fuhrpark.

Ihr Aufgabengebiet: Auftragsabwicklung Fuhrparkdisposition Kundenkontakte Frachtmangement Terminüberwachung	Voraussetzungen: Berufserfahrung interessantes Aufgabengebiet selbstständige Arbeitsweise Leistungsbereitschaft	Wir bieten: attraktives Arbeitsumfeld modernes Arbeitsplatz sehr gutes Betriebsklima angemessene Vergütung
---	--	---

und eine/n **LKW-Fahrer /in (m/w/d)**

Sie möchten eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem zukunftsorientierten Unternehmen im Transport- und Logistikbereich absolvieren? Dann ergreifen Sie die Chance und bewerben Sie sich jetzt!

Bitte senden Sie dafür Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Motivationsschreiben, Zeugnisse, etc.) an Spedition Schaumberger GmbH, Ziegelhütte 9 in 95666 Mitterteich oder gerne per E-Mail an wolfgang.schaum@spedition-schaumberger.de.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Stellenangebote

Lohnsteuerberatungsverband e. V.
- Lohnsteuerhilfeverein -

Zweites Standbein für Steuerfachleute (m/w/d)

(09632) 9 22 91 20 Mo-Fr 8-18 h

www.steuerverbund.de/standbein

DIE ZAHNWERKSTATT

sucht ab sofort
Zahntechniker m/w/d in TZ/VZ für Keramik, Implantattechnik und Prothetik.
Bewerbungen schriftlich an:
Zeughausstraße 5 • D 92224 Amberg oder per E-Mail an: martina.buecherl@zahnwerkstatt.com

Zum baldmöglichsten Eintritt suchen wir für unser Casino Royal eine flexible, freundliche
Servicekraft (m/w/d)
VZ od. TZ und eine
Reinigungskraft (m/w/d)
für 4 Std. vormittags im
2-wöchigen Wechsel (MJ)
Casino Royal
Regensburger Straße 14
92224 Amberg
Telefon 0151/57669626 od.
09621/372620

Für unser Objekt in Vohenstrauß suchen wir Reinigungskräfte Mo. - Sa. auf 450-Euro-Basis oder in Teilzeit. Näheres bei **Fa. Müller, Geb.-Reinigung GmbH**. ☎ 0911/620707

Lohn- und Finanzbuchhalter m/w/d für unsere Verwaltung in Amberg: Vollzeit – bevorzugt Steuergehilfen. Kostell WSD GmbH Amberg: info@kostell.de oder Tel. 09621 / 76810

Suchen Sie Arbeit? Private Arbeitsvermittlung **Fa. Schmidt + Wiffling**. ☎ 09621/77470 od. 0961/390810

LKW-Fahrer (m/w/d) für Hubarbeitsbühne im Raum Wernberg-Köblitz gesucht. ☎ 09604/931450

Wir suchen Sie! Die Kinderoase St. Emmeram in Windischeschenbach sucht für den Bereich Krippe ab **01.09.2020** eine

pädagogische Fachkraft mit 20 Std./Woche

Bezahlung erfolgt nach ABD mit Zusatzversorgung und den üblichen Sozialleistungen.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an die Kinderoase St. Emmeram, Kerschenschenbach. Für Rückfragen steht Ihnen die Leitung Frau Petra Kunz-Wallerer telefonisch (09681/4002990) oder per Mail (kinderoase@pfarrei-windischeschenbach.de) gerne zur Verfügung.

Die kath. Kirchenstiftung St. Marien sucht ab **01.09.2020** für den Kindergarten St. Marien, Sulzbach-Rosenberg, eine/n **Kinderpfleger (m/w/d)** in Teilzeit mit **30 Wochenstunden**. Die Anstellung erfolgt zunächst befristet bis zum 31.08.2021. Eine Folgeanstellung wird in Aussicht gestellt. Bezahlung erfolgt nach ABD. Ihre aussagekräftige Bewerbung, richten Sie bitte an:
Kindergarten St. Marien
Tanja Fuchs,
Pfarrgasse 1, 92237 Sulzbach-Rosenberg oder
stfmarien.su-ro@kita.bistum-regensburg.de

Suche Aushilfe auf 450-Euro-Basis. **AVIA Tankstelle**, Dr.-Dörfler-Str. 2A, Amberg, **Bewerbung bitte persönlich!**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen **Metzger (m/w/d)**. Metzgerei Schnurrer, Ringstr. 3, 95706 Schirnding, ☎ 09233/1480

Rentner, Hausfrauen, Studenten für Verkehrszählung in Kirchenthumbach am 8.7. gesucht. Schuh & Co. GmbH, Tel. 089/89 41 31 26.

stellen@oberpfalzmedien.de

Ihr Kontakt für Ihre Stellenanzeigen

☎ 0961/85-330



Brennholz-Gmeiner.de

Tel. 0961/47018070, Hochdorf 19, 92712 Pirk
info@brennholz-gmeiner.de

Brennholz-Gmeiner sucht
Verstärkung für den Fuhrpark:

Lkw-Fahrer (m/w/d)
Gehalt bis 16,- € / Std.

• Fahrerlaubnis für Lkw ab 18 t Voraussetzung
Einstellung sofort möglich in Vollzeit,
bitte melden unter 0961/47018070

Zahnarztpraxis Graf su. zum 1.9.2020
Auszubildende (m/w/d) zur Zahnmedizinischen Fachangestellten, bei Interesse bitte schriftl. Bewerbung an: Vilstalstr. 86, 92245 Kümmerbruck

Ausbildung zum Lokführer
In 10 Monaten zum zukunftssicheren Job. Neuer Ausbildungsstart im Oktober 2020. Förderung über Bildungsgutschein möglich. **Alle Infos unter: www.ausbildung-lokfuehrer.de**

Suche Vieh- od. Kälberfahrer (m/w/d) und Vieheinäufer (m/w/d).
☎ 0170/2723549.
Viehhandel Simon Märkl, Kemnath

Bürokräft ab sofort auf geringfügige Basis gesucht. Trocknungsgenossenschaft Tirschenreuth eG, Tel. 09631/1758, E-Mail tg-tir@t-online.de

Stellengesuche

Apothekenleiter mit 15j. Berufserfahrung möchte aus fam. Gründen in seiner Heimat, der nördl. Opf. wieder sesshaft werden. Gesu. wird Vollzeitstelle mit Option einer mögl. Übernahme. ☎ 0160/96415705

Ärztin mit 19-jähriger Krankenhaus-erfahrung in Innerer- u. Unfallchirurgie su. Anstellung in Arztpraxis in Weiden und Umgeb. (+/- 30 km, Erreichbarkeit mit ÖPNV), spreche fließend deutsch, türkisch und russisch. ☎ 0160/5725869

gelerter Metzger/Landwirt suche 450€ - Job als LKW-Fahrer, Bauhelfer oder Metzger GE + 95 vorhanden. Raum MAK / WEN. Zuschrift unter Landwirt450job@web.de

Private Stellenangebote

Familie sucht zuverlässige Haushaltshilfe für Reinigung, Bügeln und Aufräumen, ca. 3x 3 Std. pro Woche, Bezahlung angemessen, Termin flexibel. Zuschr. Nr. W38144Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Im Raum Bad Neualbenreuth für liebenswerte Oma, gute Perle gesucht, die im Haushalt incl. Kochen für 1 - 2 x für jeweils ca. 5 Std./Woche hilft. Gute Bezahlung garantiert. ☎ 09622/3412

Suche rüstigen Rentner im Raum OVI mit Gartenfachkenntnissen, zum günstigen Schneiden von Sträuchern und Obstbäumen usw. ☎ 0151/11165437

Suche Handwerker für gelegentliche kleinere Arbeiten rund ums Haus. (Rentner bevorzugt, auf Stundenbasis) ☎ 0151/65038823

Hausaufgaben-/Haushaltshilfe (Minijob) in Oberviechtach gesucht. ☎ 0172/6704680

Reinigungskraft 1x wöchentlich in Hirschau ☎ 0178/2830727

Kartenservice

oberpfalz medien

BEHALTE DEIN TICKET

Ein kleiner Beitrag für ein kulturelles Leben nach der Krise.

TICKET-INFO

Der neue Tag | Weigelstraße 16 | 92637 Weiden | Telefon 0961/85-550
Amberger Zeitung | Mühlgasse 2 | 92224 Amberg | Telefon 09621/306-230



WICHTIGE INFO

Aufgrund der Coronakrise und den damit verbunden Einschränkungen können zahlreiche Konzerte und kulturelle Veranstaltungen nicht wie vorgesehen stattfinden. Die Veranstalter arbeiten mit Hochdruck an Ersatzterminen für abgesagte Veranstaltungen. Wir unterstützen das Engagement der Veranstalter zur Aufrechterhaltung des kulturellen Angebotes und möchte Sie daher bitten, wenn möglich, die neuen Termine wahrzunehmen.

DIE VERANSTALTUNG WIRD AUF EINEN NEUEN TERMIN VERSCHOBEN

- Die Tickets behalten ihre Gültigkeit für die neuen Termine.
- In diesem Fall müssen Sie nichts tun – bewahren Sie bitte die Tickets einfach auf. Wir informieren Sie, sobald der Ersatztermin feststeht.

DIE VERANSTALTUNG WIRD ERSATZLOS ABGESAGT ODER SIE KÖNNEN DEN ERSATZTERMIN NICHT WAHRNEHMEN

- Der deutsche Gesetzgeber hat am 15.05.2020 das Gesetz zur Gutscheinelösung verabschiedet, um die Veranstalter vor Existenzverlusten zu bewahren.
- Wenn Sie den Nachholtermin nicht wahrnehmen können, entscheidet der jeweilige Veranstalter, ob und unter welchen Bedingungen Tickets rückabgewickelt werden.
- Der Veranstalter entscheidet somit, ob wir Ihnen Geld erstatten dürfen oder ob Sie einen Gutschein erhalten.
- Als Ticketvermittler setzen wir alles daran, um die Organisation und Abwicklung mit den jeweiligen Veranstaltern im vollen Sinne der Kunden umzusetzen.

Wir bitten um Verständnis.



Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden.
Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachigen Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883
www.betreuung-zuhause.eu



Die Oberpfälzer Wochenzeitung

Online unter
www.onetz.de/owz

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen

oberpfalz medien

Personaldisponent/ Gebietsleiter (m/w/d)

Ihr Aufgabengebiet

- Zuständig für die ordnungsgemäße Zeitungs-, Brief- und Prospektzustellung und deren Reklamationsbearbeitung
- Betreuung und Führung von ca. 180 Zustellern
- Personalsuche, Einstellung und Einweisung sowie Bindung der Zusteller
- Koordinationsaufgaben zwischen Innendienst und Zustellbereich
- Optimierung der Strukturen und Abläufe in Ihrem Zustellgebiet

Ihr Profil

- Eine kaufmännische Ausbildung und mehrjährige Berufspraxis
- Interesse an Personalführung und logistischen Prozessen
- Gewissenhafte Arbeitsweise sowie Organisations- und Improvisationstalent
- Freude an der Kommunikation mit anderen Menschen und gute Menschenkenntnis
- Vorbild in Bezug auf Verlässlichkeit für Mitarbeiter, Kunden und Geschäftspartner

Unser Angebot

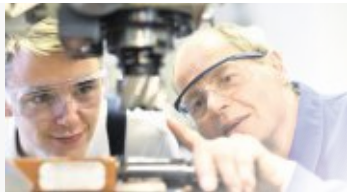
- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Individuelles Einarbeitungsprogramm – Kennenlernen der Menschen sowie Prozesse und Strukturen im Unternehmen
- Moderne Arbeitsplätze und flexible Arbeitszeiten
- Sehr gute Verkehrsanbindung (Bus, Bahn und Autobahn)

Ihre Bewerbung schicken Sie uns bitte bis spätestens 03.07.2020 per Mail oder online über unsere Homepage:

✉ karriere@oberpfalzmedien.de
➡ <https://oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen/>

Fragen? Gerne. Unsere Personalabteilung ist unter Telefon 0961|85-1211 erreichbar.





Stellen-Spezial: Aus- und Weiterbildung

Uni oder Lehre: Was bringt mehr?

Seit Jahren drängen Schüler an die Hochschulen, immer weniger junge Leute entscheiden sich für einen Ausbildungsberuf. Doch nicht immer verdienen Akademiker besser.

Es herrscht die Ansicht: Wer studiert, macht Karriere und verdient viel. Das gilt jedoch nur, wenn das Einkommen über das ganze Arbeitsleben hinweg betrachtet wird; Akademiker überholen im Schnitt erst mit 31 Jahren die ehemaligen Lehrlinge, in manchen Branchen dauert es sogar noch länger.

Das ist das Ergebnis einer aktuellen Studie der Vergütungsfachleute von Gehalt.de. Zudem zweifelt laut dem Bundesinstitut für Berufsbildung ein Drittel der Studierenden daran, dass sie ihr derzeitiges Studium erfolgreich abschließen werden.

Deshalb rät Petra Timm vom Personaldienstleister Randstad allen Abiturienten dazu, sich so früh wie möglich mit dem Thema Zukunftsplanung auseinander zu setzen. „Es gibt heute viele Möglichkeiten durchzu-



Wer Karriere machen will, muss nicht zwangsweise den Weg über die Universität nehmen. Auch eine Ausbildung bietet ausgezeichnete Perspektiven.

Bild: Alexander Rath/Fotolia/randstad

starten – auch mit einer Berufsausbildung“, weiß die Arbeitsmarktexpertin. Hinterher stehen viele Wege offen, außerdem locken attraktive Weiterbildungsmöglichkeiten, mit denen Fachkräfte die Gehaltsleiter auch schnell raufklettern.

Der Meister des Handwerks etwa verdient im Schnitt während

seiner Lebensarbeitszeit mindestens ebenso viel wie ein Bachelor-Absolvent. Gut zu wissen: Mit einem dualen Studiengang gibt es sogar die Chance, im Beruf zu sein und einen akademischen Abschluss zu erreichen.

Nirgendwo sonst sind Theorie und Praxis so eng miteinander

verzahnt. Davon profitieren Unternehmen ebenso wie Studierende. Um herauszufinden, welche Branche infrage kommt und welcher Beruf der passende ist, sollten Schüler zuerst ihre Stärken und Schwächen sowie Interessen gründlich analysieren. Dabei helfen Berufsberater der Arbeitsagenturen, aber auch Eltern und Freunde. (txn)

HINTERGRUND

Mit Softskills im Job punkten

Analytisches Denken, betriebswirtschaftliches Auswerten oder auch fachliche Kenntnisse in Blockchain und künstlicher Intelligenz sind auf dem Arbeitsmarkt gefragt. Das ergab eine Studie des Business-Netzwerks LinkedIn vor drei Jahren.

Diese Hard Skills sind auch heute noch wichtig, allerdings gewinnen einige Soft Skills wie Gesprächs- und Verhandlungsführung oder auch interkulturelle Kompetenzen immer mehr an Bedeutung. Das gilt vor allem für Fach- und Führungskräfte, von denen heute deutlich häufiger soziale Fähigkeiten erwartet werden als noch vor einigen Jahren.

„Diese menschlichen Stärken gewinnen mit zunehmender Digitalisierung weiter an Bedeutung. Spätestens in zehn Jahren werden sie neben der fachlichen Qualifikation in nahezu jedem Beruf vorausgesetzt“, sagt Petra Timm von Randstad. Der Grund ist die Digitalisierung: IT-Programme vereinfachen und beschleunigen

Arbeitsprozesse, Roboter übernehmen Routinearbeiten und Algorithmen liefern auf einen Mausklick große Mengen wertvoller Daten.

Für die Auswertung und Umsetzung in konkrete Handlungen sind aber Kreativität sowie soziale und kommunikative Kompetenzen gefragt. Diese Soft Skills werden nicht zwingend an einer Berufsschule oder Universität gelehrt, sondern durch berufsbegleitendes Lernen erworben. (txn)



Künftig geht es am Arbeitsplatz nicht nur um Daten, Zahlen und Fakten. Mitarbeiter haben dann mehr Zeit für Kreativität.

Bild: Andrea Piacquadio/randstad

AUSBILDUNG IN DER HEIMAT

AB 2020 IM NEUEN BAUAUSBILDUNGSZENTRUM
IN WALDSASSEN

Auf die richtige Mischung kommt es an!
Jonas, Maurer (Duales Studium)

MEHR ZEIT FÜR FREUNDE & FAMILIE - DURCH AUSBILDUNG DIREKT VOR ORT

MEHR INFORMATIONEN FINDET
IHR AUF UNSERER WEBSEITE



Ausbildungsstelle zum

Maler und Lackierer m/w/d

Wir bieten:

- Praktische und herausfordernde Ausbildung
- Ein vielfältiges Aufgabenspektrum
- Einbindung in tägliche Abläufe
- Angenehmes Betriebsklima

Bitte senden sie mir ihre Unterlagen per Post oder E-Mail an

Kohl-malerbetrieb@t-online.de

Andreas Kohl, Freihölser Weg 4, 92269 Fensterbach

Tel.: 09438/941882

Voraussetzung:

- Handwerkliches Geschick
- Zuverlässigkeit und Engagement
- Motivation und Durchhaltevermögen



Starte durch in einem systemrelevanten und zukunftssicheren Ausbildungsberuf

Das Klinikum St. Marien Amberg ist ein Schwerpunkt Krankenhaus mit 578 Betten und 20 teilstationären Plätzen in 17 Fachabteilungen und 4 Belegabteilungen. Das Klinikum ist akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten Erlangen und Regensburg.

Das Klinikum St. Marien Amberg ist nicht nur ein bedeutender Arbeitgeber in der Region, sondern erfüllt auch mit der Ausbildung von jungen Menschen eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe.

Die Berufsfachschule für Pflege des Klinikums bieten ab 01.09.2020 die dreijährige Ausbildung

- zur Pflegefachfrau
- zum Pflegefachmann



Ausführliche Informationen zum Klinikum St. Marien sowie dem Bewerbungsablauf findest Du unter www.klinikum-amberg.de oder direkt den QR-Code scannen

Medizin. Menschlichkeit. Miteinander.

Stellen-Spezial: Aus- und Weiterbildung



Eine Bewerbungsmappe kann heute auch digital übermittelt werden – muss aber dennoch strukturiert, vollständig und gut durchdacht sein.

Bild: contrastwerkstatt/fotolia/randstad

Tipps für eine gute Bewerbung

A abgeschlossene Ausbildung, Fremdsprachenkenntnis, Auslandserfahrung, fünf Jahre Berufspraxis und das mit 21 Jahren: Manche Stellenausschreibungen suchen nach der eierlegenden Wollmilchsau.

Gerade für Berufseinsteiger sind solche Anforderungen entmutigend und kaum zu erfüllen. Dennoch empfehlen Exper-

ten, sich sogar auf scheinbar aussichtslose Positionen zu bewerben. Mit guten Bewerbungsunterlagen können Berufseinsteiger nämlich oft von den eigenen Kompetenzen, der Motivation sowie der Persönlichkeit überzeugen.

Drei Dinge zu beherzigen, wie erfahrene „Personaler“ empfehlen: Die Bewerbung sollte vollständig, ordentlich und über-

sichtlich sein. Flecken, Knicke und Risse sind zu vermeiden.

Auch „Loseblattsammlungen“ kommen nicht gut an. Empfehlenswert sind Klemmmappen, bei Online-Bewerbung wird alles in einer PDF-Datei zusammengefasst. Darin enthalten sind das Anschreiben, der Lebenslauf, das Schulzeugnis und Nachweise über Praktika oder ehrenamtliches Engagement.

So kann gezeigt werden, dass auch Berufseinsteiger nicht bei null anfangen.

Doch selbst wenn die ersten Bewerbungsschreiben abgelehnt werden, raten Experten, den Prozess als Training zu sehen. So legt sich die Nervosität etwas, der Bewerber wirkt beim nächsten Mal souveräner – und gar nicht mehr wie ein Einsteiger. (txn)

PRAXISTIPPS

Heikle Fragen geschickt meistern

„Wo sehen Sie sich in fünf Jahren?“ und „was sind Ihre größten Schwächen?“ – fast jeder hat diese Fragen schon einmal im Bewerbungsgespräch gehört.

Antworten darauf lassen sich gut vorbereiten, sollten beim Vorstellungstermin aber nicht auswendig gelernt klingen. Heikler wird es bei privaten Themen. Fragen etwa nach der Familienplanung, der Religion oder Parteizugehörigkeit sind rechtlich nicht erlaubt. Diese Informationen gehen den Arbeitgeber nichts an.

„Bewerber haben das Recht, die Beantwortung von unerlaubten Fragen abzulehnen“, erklärt Petra Timm vom Personaldienstleister Randstad. „Wer deswegen Nachteile für die eigene Bewerbung befürchtet, darf sogar die Unwahrheit sagen.“ Jobsuchende sollten aus taktischen Gründen jedoch nur im äußersten Fall auf dieses Mittel zurückgreifen.

Die Expertin empfiehlt: bei Tabuthemen nicht beleidigt

reagieren. Besser ist es, immer freundlich zu antworten und sich von vornherein bestimmte Antworten zu überlegen. Um die Belastbarkeit in ungeplanten Situationen zu testen, werden immer wieder auch Fragen gestellt, mit denen der Kandidat nicht rechnet: „Was sind Ihre Schwächen?“ oder „Warum sollten wir Sie einstellen?“

Hier rät Timm: „Es geht nicht darum, den Anwärter abzuschrecken, sondern vielmehr dessen Selbstreflexion, Souveränität und Ehrlichkeit testen“. Die Arbeitsmarktexpertin empfiehlt, sich schon im Vorfeld Gedanken zu machen, das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken und gelassen auf derartige Fragen zu reagieren. (txn)



Wer auf schwierige Fragen vorbereitet ist, sammelt Sympathiepunkte. Bild: randstad/txn

Amt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung Amberg

Wir bieten zum 1. September 2021 eine fundierte dreijährige

Ausbildung zum Katastertechniker m/w/d

mit späterer Übernahmemöglichkeit in ein Beamtenverhältnis der 2. Qualifikationsebene (früher mittlerer technischer Dienst).

Mindestvoraussetzung für eine Einstellung ist ein mittlerer Schulabschluss oder guter qualifizierender Mittelschulabschluss mit der Mindestnote 3 in den Fächern Deutsch und Mathematik. Daneben wird mathematisches Verständnis und Interesse an digitalen Medien erwartet.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis spätestens 31.07.2020 an das

Amt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung Amberg
Kirchensteig 1, 92224 Amberg oder online an
poststelle@adbv-am.bayern.de

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.adbv-amberg.de

Bewerbungen von Menschen mit Migrationshintergrund sind erwünscht. Schwerbehinderte Bewerberinnen und Bewerber werden bei ansonsten im Wesentlichen gleicher Eignung bevorzugt.



WORKING
AT PIA

PIA AUTOMATION

AUSBILDUNG ZUM MECHATRONIKER (M/W/D) DEIN JOB. DEINE ZUKUNFT. MACH WAS AUS DIR!

Die PIA Automation ist eine global aufgestellte Automatisierungsgruppe und Spezialist für innovative Montageanlagen und Fertigungslinien mit Niederlassungen in Deutschland, Österreich, Kroatien, USA, Kanada und China. Ausbildung ist für uns eine Investition in die Zukunft!

Wir bieten Dir eine fachlich fundierte Ausbildung mit der Perspektive auf einen interessanten Arbeitsplatz und Aufstiegschancen in unserem Unternehmen.

Zum Ausbildungsstart im **September 2021** suchen wir zahlreiche Auszubildende.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung bis **Ende Oktober 2020**. Erfahre mehr über die Tätigkeiten, die Anforderungen und informiere Dich über PIA Automation unter www.piagroup.com

PIA Automation Amberg GmbH

Wernher-von-Braun-Str. 5 Tel. 09621/608-0
92224 Amberg

E-Mail: ausbildung@piagroup.com



Du wirst mit der Schule fertig und möchtest endlich zeigen was Du kannst? Am besten in einem Unternehmen, das viel zu bieten hat? Dann bist Du bei uns genau richtig!

Ausbildung mit Zukunft.

MEIER Betonwerke GmbH ist mit 280 Beschäftigten ein mittelständischer regionaler Hersteller und Spezialist für nachhaltige Premium-Baustoffe. An unserem Firmensitz in Lauterhofen entwickeln, produzieren und vermarkten wir Betonfertigteile, Mauerwerksysteme und andere Produkte.

Als Auszubildende (m/w/d) ab 1. September 2020 suchen wir:

Kaufmann im Groß- und Außenhandel Fachrichtung Großhandel

Betonfertigteilebauer

Weitere Informationen findest Du unter
www.meier-betonwerke.de/Unternehmen/Karriere/

MEIER Betonwerke GmbH ▪ Zur Schanze 2 ▪ 92283 Lauterhofen



Ihr Kontakt für Ihre Stellenanzeigen

oberpfalz
medien

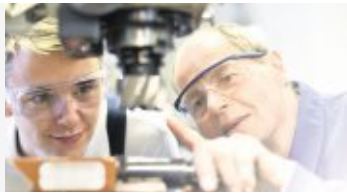
Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Ihre Service-E-Mail-Adresse und Service-Telefonnummer für Stellenanzeigen:

stellen@oberpfalzmedien.de

0961/85-330





Stellen-Spezial: Aus- und Weiterbildung

Veränderung im Beruf: Da geht mehr

Bei der Entfaltung bisher ungenutzter Potenziale kann ein professionelles Coaching helfen

Das Leben ist Veränderung – oder, wie schon der griechische Philosoph Heraklit feststellte: „Alles fließt“. Sowohl unsere Umwelt als auch wir selbst befinden uns in einem steten Wandel. Das ist zwar manchmal beängstigend, eröffnet aber auch vielfältige kreative Möglichkeiten zur Entwicklung der eigenen Persönlichkeit.

Und wenn sich alles verändert, bleibt auch kein Problem unlösbar. Doch so einfach sich das im ersten Moment anhört, im Alltag stoßen wir dabei häufig an unsere Grenzen. So werden viele gewünschte Veränderungen im Beruf, im Familienleben oder in der Freizeit motiviert begonnen, aber dann tauchen schon nach kurzer Zeit die alten Verhaltensmuster wieder auf.

Das Steinzeithirn updaten

Doch warum fällt es uns so schwer, neue Erkenntnisse und Fähigkeiten dauerhaft anzuwenden und Gewohnheiten zu ändern? Selbst, wenn wir wissen, dass sich die alten Verhaltensmuster ungünstig auswirken. Das liegt unter anderem daran, dass wir fast alle Entscheidungen unbewusst treffen. So haben Neurowissenschaftler festgestellt, dass nur



Ein Coaching kann unterstützen, eingefahrene Muster zu erkennen und neue Wege zu finden.

Bild: djd/www.pet-erfolgstraining.de

0,1 Prozent dessen, was in unserem Gehirn gerade abläuft, uns wirklich bewusst ist.

Innerhalb von Millisekunden werden Eindrücke bewertet und eingeordnet, bevor wir es überhaupt bemerken. Und die Bewertungsgrundlagen, mit denen unser Hirn arbeitet, stammen größtenteils noch aus der Steinzeit: „Unser Gehirn hat seit etwa 30 000 Jahren kein Up-

date bekommen. Es ist ein Energieminimierer, der nur darauf wartet, im Notfall unser Überleben zu sichern“, erklärt der Coach und Persönlichkeitstrainer Uwe Jost. Mache ich mir diese Muster bewusst, sind auch Veränderungen leichter möglich. Dabei kann sowohl beruflich als auch privat ein professionelles Coaching helfen. „Wenn ich Schwierigkeiten in meinem Leben habe, kann ich

mir einen Lotsen an Bord holen, der mir zeigt, wie ich besser durch für mich unbekannte Gewässer komme“, beschreibt es Jost. Ein Coach analysiert zuerst den Ist-Zustand seines Klienten.

Ins Glück investieren

Dann wird das gewünschte Soll definiert und gemeinsam nach Wegen gesucht, dieses zu erreichen – auch anhand der zur Verfügung stehenden Ressourcen.

Feedbacks und Begleitung helfen bei der Umsetzung. Coachings werden heute noch überwiegend im beruflichen Umfeld eingesetzt. Aber immer mehr Menschen nutzen sie auch im Privatleben, um ihr Potenzial zu entfalten und Lebensziele leichter zu verwirklichen. Denn wer an sich arbeitet und neue Perspektiven gewinnt, werde oft feststellen: „Da geht so viel mehr“, so Jost. (djd)

Glänzen per Telefon

Bewerbungsgespräche finden nicht erst seit der Corona-Pandemie vermehrt per Telefon oder Videotelefonie statt. Damit das Gespräch erfolgreich verläuft, gilt es einiges zu beachten.

Passendes Umfeld

Am besten gehen Bewerber an einen ruhigen, ungestörten Ort. Die Umgebung sollte aufgeräumt sein. Sicherheitshalber vorab rechtzeitig die gesamte Technik prüfen und noch einmal auf die Toilette gehen.

Gut vorbereitet

Im Gespräch kommt oft die Rede auf Angaben aus dem Lebenslauf oder dem Anschreiben. Vorher also am besten noch einmal alles durchlesen und griffbereit haben – ebenso wie Block und Stift für Notizen.

Richtig kleiden

Am besten kleidet man sich genauso wie für das klassische Bewerbungsgespräch vor Ort.

Mimik und Gestik

Beim Interview kommt es gut an, wenn Bewerber aufrecht sitzen, ab und zu lächeln und nicht nervös herumspielen. Außerdem ist es wichtig, deutlich und nicht zu schnell zu reden. Wer wegen der Nervosität einen trockenen Hals hat, stellt sich ein Glas Wasser bereit. (djd)

Zur Verstärkung unseres freundlichen Teams suchen wir ab 1. September 2020 eine(n)

Auszubildende(n) zur/zum Zahnmedizinischen Fachangestellten

Über Ihre Bewerbung freuen sich
Dr. Reinhold Angermann und Dr. Christina Rechl
Kieferorthopäden
Fleurystraße 7 | 92224 Amberg



**PACK AN
BEI MICKAN**

Ohne DICH fehlt uns wer!
Lass Dich ausbilden zum...

- Beton-/Stahlbetonbauer (m/w/d)
- Maurer (m/w/d)
- Kanalbauer (m/w/d)
- Straßenbauer (m/w/d)
- Land- und Baumaschinenmechatroniker (m/w/d)

Hier online oder
per Post bewerben



Mickan General-Bau-Gesellschaft Amberg mbH & Co.KG
Wernher-von-Braun-Str. 24 | 92224 Amberg
Tel. +49 9621 304-0 | Fax +49 9621 304-35
ausbildung@mickan-bau.de

facebook.com/mickan.bau

WWW.MICKAN-BAU.DE

Starte Deine Karriere bei uns!



Eingebunden in eine finanz- und leistungsstarke Unternehmensgruppe mit ca. 1600 Mitarbeitern an 9 Standorten mit **Hauptsitz in Cham** sind wir ein ständig expandierendes Bauunternehmen mit breit gefächerten Leistungsbereichen.

Wir bieten folgende **Ausbildungsberufe** (m/w/d):

- Baugeräteführer
- Bauzeichner (Schwerpunkt Abrechnung)
- Straßenbauer / Tiefbaufacharbeiter
- Vermessungstechniker

RÄDLINGER STRASSEN- UND TIEFBAU GMBH
Stegenwaldhauser Str. 3 | 95152 Selbitz | Tel. +49 9971 4003-6000
selbitz@raedlinger.com | www.raedlinger.com

Amt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung Weiden i. d. OPf.

Wir bieten zum **1. September 2021** eine fundierte dreijährige



Ausbildung zum Katastertechniker (m/w/d)

mit späterer Übernahmemöglichkeit in ein Beamtenverhältnis der 2. Qualifikationsebene (früher mittlerer techn. Dienst).

Voraussetzung für eine Einstellung ist ein mittlerer Schulabschluss bzw. qualifizierender Abschluss der Mittelschule, deutsche oder EU-Staatsbürgerschaft, mathematisches Verständnis und Interesse an digitalen Medien.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis **spätestens 31.07.2020, 13.00 Uhr** an das
Amt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung Weiden i. d. OPf., Gabelsbergerstr. 2, 92637 Weiden.
poststelle@adbv-wen.bayern.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter **0961-63183611** und im Internet unter

<http://www.adbv-weiden.de/job/ausbildung/katastertechnik.html>

Bewerbungen von Menschen mit Migrationshintergrund sind erwünscht. Schwerbehinderte Personen werden bei ansonsten im Wesentlichen gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Tiermarkt

Malteser-Mischlingswelpen, geboren am 10.05.20, weiblich, abzugeben, 600,- €. ☎ 09682/1373

Dackel-Welpen, ab 11.07.2020 zu verkaufen, weitere Informationen unter ☎ 0175 1624399

Junge Hasen zu verkaufen. ☎ 09602/9444588

Weibliche Fleckvieh-Kälber od. Fresser, zu verkaufen. ☎ 0152/01990426

Zugelaufen/Entlaufen



Raum Neualbenreuth: Schwarzer Kater mit weißen Flecken am Hals, Bauch und an den Pfoten vermisst. Wer ihn gesehen hat bitte melden. ☎ 0151/ 42 33 23 00

TIR, Ziegelanger/Sternwarte: Junger, dünner, schwarz-weißer Kater, irrt seit ca. 4 Wochen herum. Ich vermisse ihn sehr. Bitte bei mir melden. ☎ 09631/3250



Getigter Kater (Nico), leicht scheu seit 04.05.20 schmerzlich vermisst in der Umgebung vom Kalvarienberg in Wernberg-Köblitz. Sollte er aufgefunden werden, bitte melden ☎ 09604/3055



1 jähriger weiß-getigter Kater in Moosbach entlaufen! Seit 20.05.20 vermisst. Er ist sehr scheu. Bei Sichtungung bitte zu jeder Zeit unter ☎ 0175 4694292 melden! DANKE

Landwirtschaft

Landwirt sucht Ackerfläche zu kaufen Ackerfläche in Illschwang/Birgland zu kaufen gesucht Zuschriften Nr. AZ38233A Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

Suche GPS, Raum TIR/Mitterteich/Waldsassen/Wiesau. ☎ 0171/5543520

Suche Schlüter Schlepper bis Baujahr 1960 für Hobby Landwirtschaft. Evtl auch Fendt oder Eicher Tel.:0171/3851273

Suche Rohre für Körnergebläse 150 mm und Schwadtuch für Deutz-Fahr KS 85 ☎ 096712528

Heu aus 2019, erster und zweiter Schnitt, trocken zu verkaufen. ☎ 0175/8004523

Suche Mist oder Rindergülle, ☎ 0151/67461606

Wald nahe Trausnitz. Guter Baumbestand (Mischwald) 1,39 ha Zuschriften Nr. W38229A an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Sommergerstenstroh von 2019 in Quaderballen zu verkaufen. Tel. 09659/334

8 ha Triticale als GPS ab Feld in Schmidgaden zu verk. ☎ 0173/5415382

Verschiedenes

Hobbybäckerin backt für Sie Kuchen und Torten aller Art. ☎ 0160/7913438 ab 18 Uhr.

Dienstleistungen

Suche jemanden, der den Marder im Dach meines Hauses vertreiben kann. ☎ 09652/813036 oder ☎ 0172/2861574

Suche mobile/-n Friseur/-in zum Haarschneiden für zu Hause. ☎ 0151/59868426

SATIN - Sandstrahlungen aller Art, vom Auto bis Zaun. ☎ 0961/61156

Verkäufe

Verkaufe: Baby-Wiege, Baby/Kleinkinderbett mit Gitter, Kinderbett, jeweils mit Lattenrost und Matratze. **Kaffeesevice** für 6 Pers. handvergoldet, unbenutzt und komplett, 6 Stück orig. **Römer-Weinkelche**, **Irish-Coffee-Maker**, **Klassiker - Koffer** im 60er Jahrstil mit Holzleisten, sehr gut erhalten auch für Deko geeignet. Alles auch einzeln, günstig abzugeben. ☎ 0171/ 266 23 20

Für Oldtimer: HZ-Werkzeugwagen mit Bosch-Schließ-Winkel und Drehzahl-Tester mit Bosch-Poket-Motor-Tester, mit Bosch-Zündzeitpunkt, Stroposkoplampe und versch. Kleinwerkzeuge, Gesamtpreis 500,- €, kleine verzinkte Wannen, ø 50 cm., Koffer Gas-Grill Kramer mit Zubehör, 95,- €, ☎ 09666/635

Miele Butterfass, 300,- €, **Schmierkompressor** Tecalemit, fahrbar m. Luftanschluss, 300,- €, **2 Spinnräder**, je 100,- €, **Emailgeschirr** neu, **Wasserkessel 1,5 l**, 40,- €, **1 Schnellkochtopf**, 80,- €, **6 Roll. Stacheldraht** à 25 m, je R. 20,- €, ☎ 09666/635

Lattenrost, Kopf- u. Fußteil elektr. verstellb., 190x90 cm, sehr gut erh. **Singer Nähmaschine**, Kl. 316 G, viel Zubeh., **Siemens Boiler**, 15 ltr., DOT 154, unbenutzt, **Kettenzug**, 1,5 to., **Bauernschrank**, ca. 100 J., h 170, br. 100 cm, alles günstig zu verk. ☎ 09621/9674400

Verkaufe günstig: MKN Salamander Vario, Panasonic Mikrowelle 1700, einen Liebherr Getränke Kühlschrank (160 x 60 x 55 cm), Miele Wäschetrockner Comfortline T 574, Einwegtopf, Töpfe und Edelstahlgeschüssel, 40 Garnituren weiße Bettwäsche. ☎ 0160/95701724

Betonbehälter, 35 m³, transportierbar, beheizbar, zu verkaufen. ☎ 0170/9237995

6-türiger Kleiderschrank, billigst abzugeben, 2 Spiegeltüren; **Hochdruckreiniger Wap 2000** mit Schmutzfräse und Starkstromanschluss, **kl. Aufzug Güde**, zu verkaufen. ☎ 09602/8719

Wohnungsaufll.: **Kaffeesevice**, viel Geschirr, buntes Preßglas, Teppiche, Damenkleid. 44-48, Regulator, Puppen, Schreibmaschine, Lampen, verschiedene Stoffe uvm. ☎ 09621/61133

Wegen Aquariumaufgabe: **Sechseck-aquarium**, 60 Ltr., mit Beleuchtung, Heizung, versch. Pumpen und versch. Beiwerk wie Steine, Unterschlüpf usw., billigst zu verk., ☎ 09661/53311

6 Gartenstühle mit Tisch (Massivholz), VB 580,- €, **Gasgrill**, 120,- €, **Kehrmaschine**, 70,- €, **Hasenmäher**, 120,- €, **Fahrradträger für Wohnmobil**, 190,- €, ☎ 09606/9158310

Wohnungsauflösung: Kleinmöbel, Puppen, Geschirr, Briefmarken uvm. zu verkaufen. ☎ 09607/1231

Digitaler Humax HD-Video-Recorder HDR-4000C für Kabelempfang, Orig.-Verpackung, 60,- €, **Futon Bett**, 140x200 cm, oh. Matratze, 50,- €, ☎ 09621/64398

Pflanzsteine, 28 Stück, 24,5 cm Höhe, ø 48,5 cm, Stärke 5 cm, in Rot zu verkaufen, Preis 200,- €. ☎ 09662/9354

Grabstein Impala-Granit, komplett mit Zubehör, Gr. 200x200, günstig zu verkaufen. ☎ 0171/1933470

Verkaufe mobilen Stromerzeuger Geko, 4 kW, 5 Jahre alt, 80 Stunden, guter Zustand, ☎ 0170/2165834

Schranknähmaschine mit Zierstich, ausgebaute Dusche evtl. für Keller, billig zu verkaufen. ☎ 0961/45495

Alter Apfelbaum-Stamm 2 m lang, ø 50 cm zu verkaufen. ☎ 09642/3137 o. ☎ 0160/9518870

Doppelgrabstein mit Zubehör günstig zu verkaufen. ☎ 0175/7055069

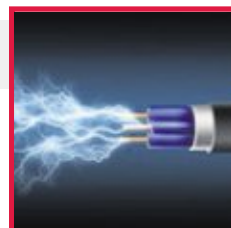
CORONA TRIFFT DIE ÄRMSTEN AM HÄRTESTEN – WELTWEIT!

Bitte helfen Sie mit Ihrer Spende, das Überleben der Menschen zu sichern!

Spenden-Stichwort: Corona-Hilfe Bank für Sozialwirtschaft, Karlsruhe IBAN: DE88 6602 0500 0202 0202 02

www.caritas-international.de

caritas international
DAS HILFENETZ DER DEUTSCHEN CARITAS



OWZ
spezial

>> *Elektrik & Elektronik*

So lohnt sich Strom vom Dach besonders

Möglichst hohe Eigennutzung macht Photovoltaik noch attraktiver

Immer mehr Menschen in Deutschland setzen auf Sonnenstrom vom eigenen Dach – fast jeder dritte Hausbesitzer plant innerhalb der nächsten zwei Jahre die Installation einer Photovoltaikanlage. Die Vorteile liegen auf der Hand: Die Anlagen produzieren sauberen Strom, sparen Geld und leisten einen Beitrag zum Klimaschutz.

Neben den Umweltaspekten ist es Hausbesitzern ebenfalls wichtig, dass sich die Investition auch finanziell trägt. Bis vor einigen Jahren sorgte dafür vor allem die Einspeisevergütung – ein fester Betrag, den man für jede ins Stromnetz eingespeiste Kilowattstunde erhält. Angesichts der mittlerweile deutlich gesunkenen Vergütung lohnt sich eine Photovoltaikanlage heute hingegen besonders, wenn ein möglichst großer Teil des selbst produzierten Stroms auch im eigenen Haushalt verbraucht wird.

Anlage richtig planen

Entscheidend ist eine gute und möglichst realitätsnahe Planung des eigenen „Solarkraftwerks“. „Wie wirtschaftlich eine Solaranlage arbeitet, hängt in erster Linie von den Faktoren



Für viele Eigenheimbesitzer eine gute Perspektive: Sonnenstrom vom eigenen Dach. Bild: djd/E.ON

geografische Lage, Ausrichtung und Neigung der Dachfläche sowie dem Anteil des selbst verbrauchten Stroms ab“, sagt Jonas Prudlo, bei E.ON verantwortlich für Energielösungen. Mit einer passenden Anlage können Hausbesitzer eine hohe

Eigenverbrauchsquote realisieren. Neben den baulichen Gegebenheiten und Bauvorschriften ist stets das individuelle Verbrauchsprofil zu berücksichtigen: Wofür wird der Strom genutzt und zu welchen Tages- und Jahreszeiten sollte beson-

ders viel davon verfügbar sein? Zudem ist eine vorausschauende Planung sinnvoll, etwa indem man die Anlage für ein zukünftiges E-Auto größer auslegt. Für einen ersten Überblick gibt es im Internet einen kostenfreien Solarrechner unter www.eon.de/solar. Er ermöglicht eine schnelle Auswertung, wie viel Solarenergie das eigene Hausdach liefern könnte.

Solarstrom speichern

Selbst erzeugter Sonnenstrom, der zu Hause gerade nicht verbraucht wird, lässt sich zudem speichern. Zum einen kurzfristig in physischen Batteriespeichern, zum anderen für längere Zeit in sogenannten virtuellen Speichern – beide können auch miteinander kombiniert werden.

„Mit einer richtig dimensionierten PV-Anlage und einem passenden Batteriespeicher lässt sich die Eigenverbrauchsquote auf bis zu 70 Prozent steigern“, so Jonas Prudlo. Eine Eigenverbrauchsquote von bis zu 100 Prozent ist mit einem virtuellen Speicher möglich – hier kann der Strom sogar erst deutlich später, etwa in den sonnenärmeren Wintermonaten, wieder abgerufen werden. (djd)

LED einfach dimmen

Moderne Leuchten funktionieren mit normalen Schaltern

Licht ist ein echter Stimulierungsbringer – vor allem, wenn sich die Beleuchtung individuell steuern lässt. Beim Lesen etwa ist viel helleres Licht gefragt als für ein gemütliches Abendessen mit Freunden. Moderne LED-Produkte mit 3-Step-Dimmfunktion bieten die Mög-

lichkeit, die Helligkeit und damit die Raumatmosphäre in mehreren Stufen zu verändern.

Besonders praktisch ist dabei, dass Verbraucher für diese Art des Dimmens mit vorhandenen Lichtschaltern bedient werden können. (djd)

Ihr zuverlässiger Partner rund um Strom, Photovoltaik und Eigenverbrauch

Elektro Gutenberg GmbH
Asterweg 10 | 92709 Moosbach
Telefon: 09656 1466
www.elektro-gutenberg.de



elektro
GUTTENBERGER

elektro
martin hözl

Martin Hölzl
Elektromeister

Wieselrieth 21
92705 Leuchtenberg
Tel. 09659/932536 · Fax 09659/932537
Mobiltelefon 0175/1629157
martinhoelzl@t-online.de

Elektrotechnik Koller



Thomas Koller

Oberndorf 2, 95478 Kemnath
Mobil 0151/16730257, Telefon 09642/7028557
www.elektrotechnik-koller.de
info@elektrotechnik-koller.de

EHP
Elektro Holger Pühl

Rohrwiesen 3 / 95478 Kemnath www.e-h-p.info ☎ 09642 7033450

Elektro Messer und Körber GmbH



Innungsfachbetrieb für Energie- und Gebäudetechnik/E-Check
KNX/EIB/EDV und Netzwerktechnik
Kundendienst ⇔ Haus- u. gewerbliche Geräte



Neue Adresse:
Otto-Hahn-Straße 9
92637 Weiden

☎ 0961/28833
Fax 0961/28834

Miele

winterhalter

www.elektro-messerundkoerber.de
info@elektro-messerundkoerber.de

Handwerker

Ihr Ansprechpartner für Sanierungen!

- **Wohnungs- und Haussanierungen**, gerne auch Schlüsselfertig
- **Renovierungen**
- **Trockenbau**
- **Fassaden aus HPL, Holz etc.**
- **Innen- und Außenputz**
- **Bodenverlegearbeiten**
- **Pflasterarbeiten**
- **Außenanlagen**



BAUTECHNIK
Einsteinstrasse 5-9
95643 Tirschenreuth
Tel.: 09631/60004-21
Fax: 09631/60004-29
E-Mail: a.szak@sb-bau.eu

Gartengeräte/-bedarf



Rasentraktor verkaufte Dolmar Rasentraktor Bj. 2015 wenig gelaufen, mit Mähwerk, Kehrmaschine, Räumschild uvm. VHB € 0160 97817931

Teleskop-Heckenschere, neuwertig, Länge und Schräge verstellbar, Preis VB. Tel. 09438/1503

Aufsitzmäher zu verkaufen, € 09608/454

Schöner runder Gartentisch, Platte Megalit, ø 1 m, zu verkaufen. € 09621/786786

Stihl Motorsense günstig zu verkaufen. € 09653/1394

HiFi/TV/Video

Radio-Kassetten-Rekorder (Panasonic), neuwertig, dunkelgrau m. eingebauten Mikro. Sehr handlich, VP 30 € € 0961/32576

Einrichtung/Haushalt



Neuwertiger exklusiver Hochlehner „Saloni“ der Bielefelder Werkstätten, NP 2.225,-, VB 290,-, Orig.-Rechnung liegt vor. € 09621/916036

Schönes Jugendz., Eiche hell massiv, Bett m. Matratze, Kleiderschrank, Vitrine, Bücherregale, 250,-€. **2-Sitzer-Sofa**, ausziehbar, dkt-blau, 50,-€. **Öfen Beistellherd** f. Küche 100,-€ zu verk. € 09605/3110 od. € 0176/43403715

Neuwertige Küchenzeile (2,70 m) mit Elektrofen und Kühlschrank zu verkaufen, VB 1.500 €. € 09626/232

Verk. Runddeckchouch in L-Form rechts, bordaux € 50,-; 2 Kleiderschr. in Buche € 70,-; 1 Wohnw. weiß/braun € 50,-; runder Esstisch Vollh. + 4 Stühle € 70,- € 0174 8403023

Regale und Sideboards zu verkaufen Verkauft zwei Sideboards und 3 handgeschliffene Regale. Bei Interesse bitte unter Moebel20@t-online.de melden. Preis verhandelbar.

Neuw. Eckbank + 2 Stühle € 200,- Holz-tisch massiv € 200,- 3-Sitzer-SoFa m. Bettf. € 70,- Vitrine weiß, mod. € 70,- Anbauwand weiß + Kommode € 200,- € 09621/33323 od. € 0160/5289943

Einbau-Geschirrspüler Bosch 45 cm breit, 2 Jahre alt, Preis 220,-€. **Camping-Gasgrill** Preis 25,-€. **Butterfass** Preis 40,-€. € 09641/8130

Verkaufe Gasherd Amica SHGG 910 wegen Wohnungswechsel, neuwertig, mit Gasflaschen oder Festanschluss. VB 300,-€. € 0961/4701121

Boxspringbett, 140 cm breit, Farbe grau, komplett mit Matratze, 2 Jahre alt, 120,-. € 0157/33315945

Verkaufe Schlafzimmer in nussbaum-weiß, Schrank, Kommode, Spiegel und Bett, VB 500,- €. € 0175/4275396

Siemens Geschirrspüler (Kein Einbaugerät) zu verkaufen. VB 100,-€. € 0176/62540937

Esszimmertisch, ausziehbar, 130,- €, zu verkaufen. € 09644/1493 ab 18 Uhr



Ottomane, 200 cm x 80 cm, preisgünstig abzugeben. € 0157/30272508

Brennstoffe

Verk. Brennholz, trocken, gesägt, 50,-€ pro Schüttraummeter, Lieferung im Umkreis Weiden/Floss, möglich. € 0160/97883622

Brennholz, Fichte (Oktober 2019), 1 m gespalten, ofenfertig zu verkaufen. € 0170/4770024

Brennholz: 3 Ster Fichte- a) 30 € 2 Ster Birke- a) 45 € **zu verkaufen**. € 09636/495

1a. Brennholz ofenfertig trocken Ster ab. 49,-€ liefert € 01631758320

Gutes Brennholz ofenfertig, trocken, Ster ab 49,-€ liefert € 0163/1758320

Brennholz zu verkaufen. € 09671 2528

Alles fürs Kind

Kinderbett mit Matratze, 40 x 170 cm, naturbehandelt, günstig zu verkaufen. € 09653/1394

Sehr gut erhaltene Babykleidung, Gr. 56-98, € 0172/6974198

Briefmarken/Münzen

Briefmarken-Ankauf auch Münzen, Briefe, Ansichtskarten **Briefmarkenauktionshaus Schulz** Frauenbergstr. 73 - 90443 Nürnberg Telefon: 0911 / 2 40 68 70

Sport/Freizeit/Hobby

Laufband Bremshey sport Treadline control NP 1339,- €/VB 600,- € **Speedbike Ergospeeder Crane power E8**, VB 70,- € € 0173/1586401

Verloren/Gefunden

Wer hat ein Hörgerät am 10.06.2020 am Kiosk Busbahnhof oder Greindl in Weiden gefunden. Bitte melden unter € 09603/2367

Am Mittwoch, den 03.06.20 habe ich auf dem **Fahrradweg zwischen Neukirchen und Etzelwang**, meinen **Schlüsselbund** mit Autoschlüssel verloren. Finderlohn. € 0176/82987553

oberpfalz

medien

KURS ANGEBOT

Machen Sie Ihren Liebsten eine Freude!

und verschenken Sie einen

GUTSCHEIN für unsere Kursangebote!

Ob kreativ, informativ
oder kulinarisch:
bei unserem
Kursangebot ist für
jeden etwas dabei!

Erhältlich unter:

0961/85-550
www.onetz.de/kursangebot

und in unseren Geschäftsstellen
Der Neue Tag, Amberger Zeitung
und Sulzbach-Rosenberger Zeitung

Kein Ersatz bei Verlust, keine Barauszahlung möglich!

Oberpfalz Medien
– Der neue Tag
Weigelstraße 16
92637 Weiden



GESCHENKT

STATT GESENKT BIS 30.06.

19%* MWST. GESCHENKT!

AUF ALLES
AUCH AUF REDUZIERTER
SALE WARE!

BEISPIELRECHNUNG

VK.-PREIS BRUTTO	100,-
ENTHALTENE MWST.:	15,97
AKTIONSPREIS	84,03

*entspricht einem Rabatt von 16% auf den Verkaufspreis.



Leopoldstr. 30 | 95615 Marktredwitz

Untere Bauscherstr. 25
bei Kaufland | 92637 Weiden



SOS HEISST, WIR FÜR SIE, DU FÜR UNS.

Sei unser Anker beim Leben retten!
Spende jetzt!

www.sosmediterrane.de/jetzt-spenden

SOS
MEDITERRANEE

KURS ANGEBOT



Anmeldung:

ntticket.de

Tickets erhältlich in unseren Geschäftsstellen Weiden, Amberg, Sulzbach-Rosenberg und Tirschenreuth oder online unter www.onetz.de/kursangebot.
0961/85-550

Bewegung in der Natur – Waldbaden ganz sportlich

Termin: Freitag 3. Juli 2020, 17.30 Uhr, Dauer: ca. 1,5 Stunden

Treffpunkt: Sportheim, Theuern
Steinhauserstraße 20, 92245 Kümmersbruck

Teilnehmerzahl: Max. 5 Personen

Kursgebühr: Für Abonnenten: 10,- €
Für Nichtabonnenten: 20,- €

Mitzubringen sind: Etwas zu trinken, Mücken- und Zeckenspray

Hinweis: Bequeme Sportbekleidung anziehen

Kursleiterin: Petra Jäger
www.lavitasana-gesundheitsberatung.de

Anmeldeschluss: Freitag, 26. Juni 2020



La Vita Sana
Petra Jäger

Raus aus der Hektik und dem Alltagstrubel – rein in die Natur, rein ins Grüne. Die heilsame Kraft des Waldes erfahren, der Seele und dem Körper etwas Gutes tun.

Wir walken und gehen gemeinsam durch den Wald, mit verschiedenen Übungen intensivieren wir die beeindruckende Heilkraft des Waldes.

oberpfalz
medien

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

Nähe Püchersreuth: Schönes Objekt f. Pferdeliebhaber, Wohnfl. ca. 200 m², Haus m. gr. Grundstück, € 250.000,- VB. **ED-Immobilien GmbH**, ☎ 0160/1623820

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

Weiden: Traumhaus in unvergleichbarer, einzigartiger Lage am Altstadtrand, 3 Min. Fußweg zur Fußgängerzone, ca. 200 m² Wfl., ca. 600 m² Gfl., EBK, hochw. Ausstattung, moderne Technik inkl. KWB, Energieausweis A vorh., 2 Garagen, Zuschr. Nr. W38221Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Anwesen Nähe Grafenwöhr 1.800 qm Grundfl. mit Scheune Preis 285.000,-€, **1 Anwesen 10 km östlich von AM** 1.300 qm Preis 175.000,-€. Zuschr. Nr. AZ38219A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

Nähe Kemnath EFH, BJ 2014 Wohnfl. ca. 200 m², Grund 1900 m², Halle, Nebengebäude, großer Garten von Privat zu verkaufen ☎ 09642/7368 ab 19 Uhr

Immobilienverkauf
Doppel-/Reihenhäuser

Verk. DHH in Windischeschenbach, ruhige Lage, zentrumsnah, 100 m² Wohn-/Nutzfläche, 200 m² Grund, Küche, Wohnz., 2 Schlafz., Bad (Keller), Keller ebenerdig, 3 Nebengebäude, bewohnbar, Stand 80er Jahre, Dach/Fassade/Fenster neuwertig, 69.000,- €, Mietkauf mögl., Zinsfrei auf 10-15 Jahre m. Bankbürgschaft. ☎ 09681/3511 od. Email: noll.josef1@t-online.de

Amberg, geräumiges REH von privat Sofort frei, keine Provision! EG+OG=8 Zi.+Küche+Bad+2 sep.WC, 3 Kellerr., Terr., Balk., eingew. Garten nach S&W. Wohngebiet, Stadtrand, Aussicht. Ideal f. Fam. m. Kindern. Ziegel/Betonbauw. Energiebed.ausw., BJ 1969, Erdgas, Endenergiebed. 310 kWh/(m²*a), Effizienzkl. H. Renovierungsbedarf mit Potential. Bei ernsthaftem Interesse bitte aussagekräftige Zuschrift (keine Makler). Zuschriften Nr. W38265Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

DHH in Vohenstrauß Wfl.120 m² 4Z, K, B, WC, Öl/Holz Zent.heiz., Keller, Dachbod., groß, Carport, Geräteraum, Grund 647 m², BJ 66, renov. bed., eingewachsener Garten, ruh. Wohngegend, Zentrumsnah. ☎ 0163 1517870

OWZ www.onetz.de/owz
Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de

Immobilienverkauf
Mehrfamilienhäuser

Älteres MFH in Waldsassen, voll vermietet (evtl. Sanierungsbedarf) zu verkaufen. Tel. 0151/11661325

Immobilienverkauf
Auslandsimmobilien

Sehr schöne Immobilie mit Meerblick in Süditalien, Bj. 2012, Wohnfläche 210 m², Grund 830 m², zu verkaufen. Nähere Info: ☎ 0160/8503949

Immobilienverkauf
Landwirtschaftl. Objekte

Suche Familie für Landwirtschaftsübernahme, Zuschr. Nr. AZ38216Z an Amberger Ztg., Pl. 1151, 92201 Amberg

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswgh.

3-Zi.-ETW, Bj. 72, m. Balk., 92 m², Gäste-WC, Bad m. WC, TG-Stellpl., 3. OG, kein Aufzug, Kellerabteil, Aussenstellpl. v. Tür, VB 240.000,- €. ☎ **0152/26481023**

Immobilienverkauf
Grundstücke

Schönes Baugrundstück, Bechts-riert Erschlossenes Eckgrundstück (716m²) in ruhiger Wohnsiedlung zu verkaufen. 125.000 € Zuschriften Nr. W38245A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Immobilienverkauf
Landwirtschaftl. Grundstücke

Verkaufe 5 Hektar Ackerland, 1 Stück, Raum Moosbach, an den Meistbietenden, auch als Ausgleichsfläche. Angebote an Zuschr. Nr. W38220Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Gemeinde Winklarn: 3 ha Grünland, 3 ha Ackerland, meistbietend zu verkaufen; Rückmeldung nur bei Angebotsabgabe. Zuschr. Nr. W38235Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

Haus gesucht bevorzugt Innenstadt(-nähe) / D-Programm, privat zu privat. Zustand egal, gerne auch renovierungsbedürftig. ambergerin@yahoo.com

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswgh.

Suche in Schwarzenfeld oder Naburg eine 3-Zi.-Eigentumswgh. ☎ 0151/57379464

Immobilienverkauf
Grundstücke

Suchen Baugrundstück zwischen 650 bis 800 m² in Grafenwöhr oder Umkreis 25 km. ☎ 09602/9324660 oder tanjah62023@gmail.com

Arzt sucht Grundstück in Weiden. ☎ 0176/61887994

Immobilienverkauf
Landwirtschaftl. Grundstücke

Wald, ca. 8 ha, Nähe Weigendorf, 60- bis 80-jährig, zu verk., 2,50 €/m². Zuschr. Nr. AZ38218A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

Vermietungen
1-2-Familien-Häuser

Kleines EFH bei Ursensollen, ca. 100 m² Wfl., ZH, Nebengebäude, Dorfrandlage, 9200 m² Grund, Pferdehaltung möglich. ☎ 0152 24029780 oder ☎ 09181/30889

Sie sind auf der Suche

nach einem passenden Mieter oder Käufer für Ihre Immobilie?

Gleich Anzeige schalten!
2-5 Zeilen für nur 24,50 €

Anzeigen Service: 0961/85-502



OWZ
spezial

BAUGRUNDSTÜCKE für Privat und Gewerbe

Baugebiet „Sandgrube“ in Tännesberg

noch 1 freie Bauparzelle
➤ 905 m², **45,00 €/m²**
➤ voll erschlossen
Informationen/Ankauf
Markt Tännesberg
Pfreimder Straße 1
92723 Tännesberg
Frau Kick: Tel. 09655/9200-25
Mail: jkick@taennesberg.de

**Gemeinde
Brand/Oberpfalz
Geburtsort Max Reger**

Sie suchen einen dörflichen Bauplatz mit guter Anbindung an die A93 und A 9?

Bei uns finden Sie Ihr Traumgrundstück mit besten Voraussetzungen für familiengerechtes Wohnen.

Im Baugebiet „Brunnacker“ Bauabschnitt II liegt der Kaufpreis bei nur 15,00 €/qm (unerschlossen).

Die Bauarbeiten zur Erschließung werden noch in diesem Jahr beginnen und Mitte des Jahres 2021 abgeschlossen sein. Die Erschließungskosten für Straße, Wasser und Kanal werden nach Baufortschritt erhoben. Pro Grundstück ist mit ca. 30,00 €/qm Erschließungskosten zu rechnen.

Eine Übersicht der freien Bauplätze finden Sie auf unserer Homepage www.gemeinde-brand.de unter der Rubrik „Bauen und Wohnen“ – **Baugebiet Brunnacker Bauabschnitt II**.

Kontakt und Auskünfte:
Verwaltungsgemeinschaft Neusorg,
Herr Achim Scherm, Bauamtsleiter,
Tel: 09234/991330
oder E-Mail: achim.scherm@vgem-neusorg.de

Wo man singt, da lass' Dich ruhig nieder, böse Menschen haben keine Lieder“, formulierte einst der Schriftsteller Johann Gottfried Seume. Im übertragenen Sinne kann dieser Satz durchaus bei der Auswahl eines Baugrundstücks behilflich sein.

Zwar liebt nicht jeder Gesang, aber ruhige Töne und nette Menschen hat doch jeder gerne um sich. Einer Umfrage des Baufinanzierers Interhyp kam zu dem Ergebnis, dass Lage und Umfeld entscheidend sind bei der Frage, wo sich die Deutschen häuslich niederlassen. Für

99 Prozent der 2100 Befragten waren ganz allgemein gute Lage und Behaglichkeit die wichtigsten Kriterien.

Es geht aber auch konkreter: 96 Prozent der Befragten wünschen sich Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe. Und noch immerhin 90 Prozent schätzen es, wenn der Weg zu Ärzten und Apotheke kurz ist. Genauso wichtig ist naturgemäß für Berufstätige die Entfernung zum Arbeitsplatz. Eine Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr wünschen sich 84 Prozent der Befragten. Die Wege zum Einkaufen, zur Arbeit, zu Ärzten,

aber auch zu Kindergärten und Schulen sind also wichtige Faktoren, die künftige Bauherren bei der Entscheidung für ein Grundstück berücksichtigen sollten – natürlich aber auch immer abhängig von den eigenen Lebensumständen und der aktuellen Lebensphase.

Neben den „harten“ Standortfaktoren zählen auch die weichen: Der schöne Blick in die Natur zum Beispiel. Der Kontakt zur Nachbarschaft. Oder ganz einfach das gesellschaftliche Leben. Denn nur dort, wo man sich wohlfühlt, lebt man auch gut. (räd)

Traumhaft wohnen!

Baugebiet „Sonnenhang“
28 Parzellen 600m² bis 1900m²
88,80€/m² | provisionsfrei | voll erschlossen

unterstützt durch:
Markt Floss – Bgm. Günther Stich

Bauherren und Verkauf:
BEKOG – Bauland Erschließung
Raiffeisenbank Floß eG

Planung und Bauleitung:
Zwick Ingenieure
Bamler Bauingenieure

Ausführung Tiefbau:
Firmengruppe Gollwitzer

Fertigstellung Sommer 2019

INFOS UNTER:
0171 3326758 – Stefan Prechtel
09603 920032 – Mathias Schnabl

Vermietungen

App/1-Zi.-Wohnungen

AM/Schäfflohe: 1-Zi.-App. sep. Eingang, voll möbliert, mit Küche, Dusche/Bad/WC, mit eigener Waschmaschine und Trockner. Mit Parkplatz. KM 360,- € zzgl. NK. ☎ 0172/1345380

Vermietungen

2-Zi.-Wohnungen

Amberg-Schäfflohe: 2-Zi.-Whg. im EFH, 60 m², Südl., sep. Eingang, Innenhof, 2 Ebenen, mit Bad u. Abstellraum, Balk., ZH (m. energ. Pumpen), Stellpl., ab 15.8.2020 z. verm., WM inkl. NK o. Strom 499,- €; ☎ 0172/8109496

Weiden-Ost: Helle 2-Zimmer-DG-Wohnung, 55 m², Erker, Keller, Abstellraum, Nähe Bushaltestelle, KM 390,- € + NK + Kaution. ☎ 089/66611800

2-Zi-Woh. in OVI, ca. 55 m² 300,- € + NK Zentrumsnah, Balkon mit Gartenzugang, Keller, Waschr., Carport. E-mail: hhreger@t-online.de oder ☎ 0157/55302925 ab 19:00 Uhr

Wiesau: sonnige, ruhige 2 Zi.-Whg., Bad, Balkon, 3. OG, ohne Lift, ca. 58 m², keine Haustiere, € 210,- KM + NK, Ab 01.09.2020 verfügbar. ☎ 09634/466

Weiden/Nähe Klinikum: 2-Zi.-Whg., 65 m², Bk., 3. Stock, Aufzug, ab 1.9.2020, KM 470,- €. Handy: 0171/9383515

Amberg, Altstadt-Bestlage: Moderne 2 Zi.-Whg., Hochparterre, EBK mit E-Geräten, Balkon, ab sofort, KM € 540,- ☎ 0178/5888828

2,5 Zi.-Whg., Abg. (Nähe Fuggerstr.) m. Balk., herrl. Ausblick, 3. OG, Keller u. TG-Platz vorhanden, KM 450,- + NK, Garage 50,- €, ☎ 0171/6588806

Wernberg-Köblitz: 2 ZKB (renovierter Altbau), ca. 60 m², Gartenbenutzung und Garage an ruhige Mieter ab 01.09.20 ☎ 09604/2532

Schöne DG-Whg. in Windischeschenbach, 2. OG, ab 01.07.2020 frei, ca. 65 m², Keller, Gartenanteil, Stellplatz. ☎ 09682/2783

Pirk: 2-Zi.-Whg., 56 m², Erdgeschoss, Zentralheizung, Küchenzeile, Dusche-WC, kleine Terrasse und Stellplatz, ab 1.9. zu vermieten. ☎ 0961/44986

Vermietungen

3-Zi.-Wohnungen

Amberg: Ruhige 3 Zi.-Whg., ca. 80 m², ohne Balkon, in Altstadt/Amberg, ab 1.8. zu vermieten. KM 550,- € Zuschr. Nr. AZ38217A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

WEN-Penthouse Wohnung 3½ Zi., 117 m², Nähe Altstadt ab 1. 11. frei, KM € 936,- + NK, Energieverbrauch 57,22 kWh/m² a. Zuschr. Nr. W38246A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Weiden: Schöne, helle 3 Zi.-Whg., 92 m², zu vermieten. Wohnzimmer m. Balkon, EBK, vorzugsweise an älteres Paar oder Single (ohne Haustiere). KM 590 € + NK 120 €. ☎ 0961/21066

Schwarzenfeld: Helle 3 Zi.-Whg., Kü., Bad, ca. 80 m², Abstellraum, mit Gartenbenutzung, ab sofort. ☎ 09435/3691

Windischeschenbach/Neuhaus: DG-Whg., 92 m², Südausrichtung, 3 ZKB, Garage, ab Mitte Juli zu vermieten. ☎ 0171/3000312

Amberg/Ob. Hockermühle: ruh. 3-Zi.-Whg., 86 m², gute Raumaufst., gr. Loggia, schö. Ausbl., 3. St., Keller, ab 1.8.2020. ☎ 09661/51574

WEN: 3 ZKB, ca. 64 m², kleiner Balkon, Garage, KM 400,- € + NK + Heizung + Hausmeister. Tel. 09605/1322

Vohenstrauß: 3-Zimmer-Wohnung, Küche, Bad, 67 m², Keller, Stellplatz, ab sofort zu vermieten. ☎ 0179/7090921

Parkstein: 3-Zi.-Whg., 104 m², Balkon, Keller, keine Haustiere, ab 1. 6. 20 frei. ☎ 0160/92818175

Vermietungen

4-Zi.-Wohnungen u. größer

Nabburg/Diendorf: 4 kleine Zi., 50 m², mit Badbenutzung, mietfrei bei Mithilfe (Rasenmähen u. kl. Reparaturen am Haus), Zuschr. Nr. W38231Z an Der neue Tag, Pf. 1340, 92603 Weiden

WEN: 4 ZKB, WC, 90 m², mit kl. Balkon, an ruhiges Ehepaar (NR) zu vermieten. Ruhige Lage im Stadtzentrum. Zuschr. Nr. W38214Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

DG-Wohnung in Gem. Ursensollen, ruhige Lage, ca. 94 m², 4 Zi., Kü., Bad m. WC, Blakon, Carport + Garage, ab sof. zu verm. ☎ 09621/7109907

Vermietungen

Garagen/Stellplätze

Tiefgaragenstellplatz in der Oberen Nabburger Straße in AM ab sofort zu vermieten. ☎ 0173/3512120

Stellplatz, Prinz-Ludwig-Straße zu vermieten. ☎ 0961/22470

Mietgesuche

Mietgesuche

Ruhige Mieterin mit festem Einkommen, sucht 2-3 Zi.-Whg. m. Garten o. Balkon, ca. 600,00 warm, Amberg u. Umgeb. Richt. Vilstal, ☎ 09624/4741877 od. 0179/2345862

Mietgesuche

1-2-Familien-Häuser

Suchen dringend! Ehepaar mit Tochter, 21 J., suchen netten, tierlieben Vermieter, der ein Häuschen oder einen älteren Bauernhof zu verm. hat, Raum WEN/TIR/NEW/Kemnath. ☎ 09681/6479966

Mietgesuche

Gewerbliche Räume

Suche Büroräume in Hirschau und Schnaittenbach ab sofort. Zuschr. Nr. W38241Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Mietgesuche

App/1-Zi.-Wohnungen

Zeitungsvolontär sucht 1- oder 2-Zi-Wohnung, evtl. möbliert, im Weiden Stadtzentrum ab Juli 2020. ☎ 0151/70038207

Mann, 65 sucht Zimmer/kleine Wohnung ab Juni/Juli in der Umgebung von Weiden ☎ 0179/4665718

Verpachtungen

Pachtgesuche

Verpachtungen/Pachtgesuche

Biete Jagdgelegenheit für passionierte Jäger im Gemeindebereich Ursensollen auf Reh- und Schwarzwild, Federvild vorh. ☎ 0160/90624864

Verpachtungen

Pachtgesuche

Gastronomie

Mehrzweckhalle/Vereinshaus

Thanhausen-Bärnau: Gastzimmer und Nebenraum, Saal (200 Sitzpl., auch abtrennbar), Kegelbahn und Wirtshg. (ca. 100 m²), **alles renoviert**, ab 01. Juli 2020 günstig zu verpachten, **Stadt Bärnau ☎ 09635 / 9203-0 oder 09635 / 222 od. 0151 / 70 827 687**

Verpachtungen

Pachtgesuche

Landwirtschaft

15,5 ha Ackerland m. Gründlandanteil, ab 01.10. neu zu verpachten, Wernberg-Köblitz Gemarkung Saltendorf. Zuschr. Nr. W38230A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

oberpfalz medien



Sie sind auf der Suche nach einem passenden Mieter oder Käufer für Ihre Immobilie?

Gleich Anzeige schalten!
2-5 Zeilen für nur 24,50 €

Anzeigen Service:
0961/85-502

OWZ
spezialBAUGRUNDSTÜCKE
für Privat und Gewerbe

Moosbach

WOHNEN & GENIEßEN
Günstige Bauplätze in Moosbach
ca. 52,00 €/m²



www.moosbach.de
Markt Moosbach · Brunnenstraße 1
92709 Moosbach · 09656 9202-0

Markt Kirchenthumbach

... hier lässt sich leben



In Kirchenthumbach entstanden in 2019 vollerschlossene Baugrundstücke

- Parzellengröße 650 - 1000 m²
- Schnelles Internet / Glasfaser
- Zentrumsnah / Kinderhaus; Schule; Einkaufsmöglichkeiten

Auskünfte erteilt der Markt Kirchenthumbach unter der Tel.-Nr. 09647/9200-11

Gewerbe- und Industriegebiete in Grafenwöhr



flexible Möglichkeiten für Betriebe und Existenzgründer

- + attraktive Gewerbe- und Industrieflächen
- + beste Infrastruktur
- + schnelles Internet
- + großes Kundenpotential
- + GA-Fördergebiet

Für weitere Informationen steht Ihnen Geschäftsleiter Lorenz Kraus gerne zur Verfügung:

Stadt Grafenwöhr
Marktplatz 1, 92655 Grafenwöhr
Tel. 09641 / 9220-0
poststelle@grafenwoehr.bayern.de
www.grafenwoehr.de



Gewerbegebiet „Weiherwiesen II“



Direkt an der **B 470** bietet die Marktgemeinde Kirchenthumbach voll erschlossene **GEWERBEFLÄCHEN**



- Anbindung an A9, AS Pegnitz
- Anbindung an A93, AS Weiden
- Freie Parzellierung möglich (von ca. 1500 m² bis ca. 11.500 m²)
- High-Speed-Glasfaser

Auskünfte erteilt der Markt Kirchenthumbach unter der Tel.-Nr. 09647/9200-11



BITTE vereinbaren Sie EINZEL - TERMINE in 95502 Himmelkron (4 MUSTERHÄUSER):

• **Andreas VOICHTLEITNER:**
0171 47 59 228
• **Thomas WAGNER:**
0160 43 61 029

• **Thomas BADSTIEBER:**
0171 2 109 109
• **Uli SCHMIDT:**
0171 20 25 878

• **Alexander LINDNER:**
0176 32 08 81 84



Perfect 84 ab 131.800 €*



Perfect 98 ab 141.400 €*



Perfect 111 ab 168.000 €*



Perfect 114 ab 163.200 €*



Perfect 119 CUBE ab 191.400 €*



Perfect 139 ab 203.500 €*



Point 106.13 ab 154.700 €*



Point 128 ab 155.300 €*



Point 127.16 ab 157.900 €*



Point 140.17 ab 187.700 €*



Point 152.1 ab 185.900 €*



Point 150.2 ab 176.500 €*



Point 162A ab 208.300 €*



Point 169A ab 208.500 €*



Partner 107 ab 154.500 €*



Partner 117W ab 168.000 €*



Park 121W ab 171.600 €*



Park 127 CUBE ab 180.700 €*



Park 151.3W ab 194.700 €*



Park 181W ab 220.400 €*

Schön wohnen. Preiswert bauen. Energie sparen.

DIE STÄRKEN VON DAN-WOOD HOUSE:

- **Umfassende Betreuung:** Unsere kompetenten Verkaufsberater sind immer für Sie da.
- **Große Flexibilität:** Sie können jeden Grundriss Ihren Wünschen anpassen oder frei planen lassen.
- **Sehr kurze Bauzeit:** In Ihr Haus können Sie in ca. 8 bis 10 Wochen nach Aufstellung einziehen.
- **Anerkannt hohe Qualität:** Wir arbeiten mit eigenen, bestens ausgebildeten Handwerkern.
- **Zufriedene Bauherren:** Sie sind unsere beste Empfehlung.

*Komplett **SCHLÜSSELFERTIG** inkl. inkl. Sanitär, Maler, Fliesen, Laminat, Teppichboden und Technikpaket 1 (Gasbrennwerttherme + Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung). Wärmepumpen gegen Aufpreis möglich. Preise gelten ab OK Bodenplatte / Kellerdecke. Alle Häuser sind mit Wärmepumpen bereits KfW-55- oder KfW-40-förderfähig.

GENERALVERTRIEB • Alexander Mühling

Fanggasse 8 • 95448 Bayreuth
Mobil: 0171 77 1 44 22 • Büro: 09201 79 60 20
muehling@danwood.de

4 X DAN-WOOD – MUSTERHÄUSER IN 95502 HIMMELKRON:

NEU: MAX – REGER – STR. 3A + 3B (PARK 127 ALS DOPPELHÄUSER), Am Gündla 2 (Point 127 4) und Büro in der C – W – Rauh – Str. 3 (Perfect 114)
Öffnungszeiten: Bitte vereinbaren Sie EINZELTERMINE!

www.danwood.de

Partner & Freizeit

Freundschaften

Hallo fehlt Dir an den Wochenenden auch ein lieber Mensch mit dem Du schöne Stunden verbringen kannst? Ich, w. Mitte sechzig, wünsche mir jemand, der sich wie ich zu Fuß oder mit dem Rad gerne in der Natur bewegt, aber auch sonst Freude an schönen Unternehm. hat. Über Zuschriften freue ich mich! Zuschr. Nr. AZ38248A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

Affäre

Fifty Shades of Grey Fan, wenn Du eine Frau bist egal ob gebunden oder nicht und auch dieses besondere Spiel magst dann trau Dich und schreibe mir! Mr. Grey wartet... 100% Diskretion Zuschriften Nr. W38224Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Bekanntschaften

Er 41, geschieden, keine Kinder, humorvoll, spontan und kuschelfan sucht genau dich gerne auch mit Anhang, trau dich und schreib mir. Keine PV Zuschriften Nr. W38224Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Ich, eine lebensfreudige 60-zigerin, sehr hübsch sucht für sich und Mann eine Freundin, evtl. mehr, die mal im Kaufm.-Bereich tätig ist oder war. Kontakt unter 09673 914 03 09

Besitze ein Auto, welches bewegt werden muss, daher suche ich eine Bekanntschaft ab 30 Jahre für gemeinsame Ausflüge (Natur, Gaststätten). ☎ 0961/5620

Sie und Er - Ü.60 suchen lebensfreudige sofort startklare kurvige Fahrerinnen zw. 55 und 63 J. Auto vorhanden. Kontakt unter 0151 26393952

Reifer Er, verwöhnt und erfüllt die erotischen Wünsche der reifen Sie bis 70ig, ohne finanzielles Interesse. ☎ 01523/1946456 SMS oder WhatsApp

Er sucht Sie

Netter ER 56, Hallo, bin 56, 171 groß, dunkelblonde kurze Haare, grüne Augen, vorzeigbar, gepflegt, guter Beruf, Schichtarbeiter, humorvoll, ehrlich, treu, romantisch, unternehmungslustig, suche eine nette, schlanke Sie. Möglichst Nichtraucher aus dem Raum Weiden bis Grafenwöhr für eine harmonische Beziehung mit all ihren Höhen und Tiefen und gegenseitigem Respekt. Über eine Nachricht von Dir würde ich mich sehr freuen. An herber48@web.de oder Handy auch WhatsApp ☎ 0151 23841412

Was bleibt, ist, was wir geben. Mann, 65 J., NR, NT, schlank, 1,84 m, natürlich, naturverbunden und tierlieb. Gebe Liebe, Treue, Vertrauen und Ehrlichkeit, wenn aus einem ersten Kennenlernen mehr werden sollte. Suche nette, schlanke Partnerin bis 65 J., die für eine gemeinsame Zukunft ähnliches bereit ist zu geben. Ich freu mich auf Deine Antwort. Zuschr. Nr. W38226Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Andreas, 45 J., 1,86, ledig, kinderlos, mit sportl. Figur, vielseitig int. Suche unternehmungslustige Partnerin, die zu mir hält u. für die ich immer da sein werde. Trau Dich u. ruf üb. PV an. ☎ 0176-56849847 oder SMS

Handwerker, 52 J., 1,62 m groß, mittelschlank, braune Haare, Brillenträger, ortsg., NR, Kinder- u. tierlieb, romantisch, hilfsbereit, mag Gartenarbeit u. v. m., su. nette, liebe Frau. ☎ 09662/9354

Rüstiger Er (70+), sucht sexy Partnerin zum Verlieben und Verwöhnen für liebevolle Stunden zu zweit, auch mollig. Jede Nachricht wird beantwortet. ☎ 0160/91076378

Er, 63 Jahre, ehrlich, treu und zuverlässig, sucht passende, schlanke Frau mit gleichen Eigenschaften zum Lieben und Lachen. Gerne aus dem Landkreis TIR. ☎ 0160/95526937 nur Mut!

Er sucht Sie (55-70 J.) für gelegentliche erotische Treffen im Raum KEM/NEW. WhatsApp oder SMS an ☎ 0151/14363133.

Hallo Hilde (Witwe 74 Jahre) würde Sie gerne ohne PV kennenlernen. Bin unter Nr. 01577/4379272 erreichbar

Suche treue, ehrliche Frau, zwischen 55 und 60 J., NR, Hobbys: Rad fahren, Shoppen u.v.m. ☎ 0160/95584921

Sie sucht ihn

Ich heiße Gudrun, bin 78 J., nach dem Tod meines Mannes suche ich wieder einen lieben Mann, dem ich Liebe und Zärtlichkeit geben kann. Ich wohne hier ganz allein, bin jung geblieben, habe eine weibl. Figur, fahre Auto, bin natürlich und ehrlich. Gerne würde ich für Sie ihr Lieblingsessen kochen, zu zweit schmeckt es doch viel besser. Bitte rufen Sie an pv ☎ 0151 – 20593017

Anneliese, 72 J., jünger wirkend, mit schöner weibl. Figur, nicht so anspruchsvoll. Bin eine gute Autofahrerin u. Köchin, doch leider als Witwe ganz einsam. Bevor ich in die Nähe der Kinder ziehe, hoffe ich doch noch e. ehrl. Mann kennenzulernen, mit dem ich zus. sein kann. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Brigitte, 71 J., bin herzlich, zärtlich u. finanziell abgesichert, mit Auto, aber leider ganz allein. Welcher liebe aufrichtige Mann, gerne auch älter, wünscht sich ein harmonisches Miteinander an der Seite einer fürsorglichen, hübschen Frau? Bitte um Anruf üb. pv, damit wir uns verabreden können. ☎ 0160 – 7047289

Witwe 66 J., 170 cm, mollig, ich tanze gerne, liebe die Natur u. möchte n. mehr alleine sein. Suche einen lieben, ehrl. und treuen Partner für Gemeinsamk. und der sich nach Zweisamkeit sehnt so wie ich. Wenn du auch das Alleinsein satt hast, schreib mir bitte (Bild wäre schön). Zuschr. Nr. W38232A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Hallo Manfred, 65, Widder, Du hast mich angeschrieben unter „zweisam.de“. Wenn Du diese Zeilen liest, würde ich mich freuen, wenn Du Dich bei mir melden könntest. Zuschr. Nr. W38236Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Alexandra, 55 J., sehr attraktive Witwe mit traumhafter Figur, bin zärtlich u. anschlussfähig, ich sehne mich ernsthaft nach einem treuen Mann der mit mir glücklich werden will pv ☎ 0151 – 62903590

Claudia, 62 J., verwitwet, Verkäuferin i. R., wirklich bildhübsch, bin sehr natürlich, liebevoll u. verschmüsst, ich suche üb. pv einen treuen Mann, bis 75 J., dem ich eine gute Frau sein darf. ☎ 0157 – 75069425

Topf sucht Deckel: 60-jährige, Nichtraucher, sucht auf diesen Weg passenden Deckel. **Zuschr. Nr. W38213Z mit aktuellem Foto** an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Ein Angebot von oberpfalz medien

Wählen Sie zwischen:
 Fotoflirt Fragenflirt

zweisam heißt verliebt sein

Finden Sie Kontakte, Flirts oder die große Liebe in der Oberpfalz.

DER NEUE TAG | SULZBACH-ROSENBERGER | AMBERGER ZEITUNG

GOLF FASZINATION & LIFESTYLE

KOSTENLOS FÜR SIE – auf vielen Golfplätzen in Ost-, Nord-, Nieder- und Oberbayern sowie in unseren Geschäftsstellen und an über 500 Auslagestellen in Bayern und Österreich.

Golfsport & Lifestyle:
 Topaktuelle Infos auf 184 Seiten
 ➤ Golf & Natur
 ➤ 30 Jahre Schwanhof: Spirit Of The Game
 ➤ Golfvergnügen in Bayern und Tirol
 ➤ 30. Eishockey Classics von Erich Kühnhackl
 ➤ Medizin, Mobilität und Lifestyle

Auch online unter **www.onetz.de/magazine**

Bewerben Sie sich für die nächste Ausgabe Sommer 2020
 Kontakt: Manuela Drossard-Peter | 0170/4122014 | golfnt@drossard-media.de

Ein Magazin von oberpfalz medien