



Flott zubereitet

Wenn es mal schneller gehen soll, empfiehlt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer gratinierte Champignonkartoffeln.

► Seite 3

Ein Blick zurück

Die Ursprünge des Rastenhofs liegen im 16. Jahrhundert. Noch älter ist die Turmhügelburg in der Nähe.

► Seite 6



Raus aus dem Schlafanzug

Gedächtnistrainer und Lerncoach Jürgen Blumberg weiß, wann Routinen helfen – und wann nicht.

► Seite 2

Foto: Anke Thomass – stock.adobe.com



Wir SUCHEN **Wir BIETEN**

5 STERNE PERSONALSERVICE
fair · freundlich · zuverlässig

Wir zahlen DGB-Tarif und Zulagen! **Anerkannter IHK Ausbildungsbetrieb**

Pflege-Fachkräfte 20,50 € – Pflege-Fachhelfer 15,50 € + jeweils Zulagen
Elektriker, Elektrohelfer, Handwerker, Produktionshelfer, CNC Dreher u. Fräser, Schreiner uvm.

Bayreuther Str. 33 · 92224 Amberg · Tel.: 09621 91430-0 · Fax: 91430-29

Öffnungszeiten: Montag – Freitag jeweils 8.00 – 17.00 Uhr
www.5sterne-personal.de · info@5sterne-personal.de

Arbeitnehmer, Rentner und Beamte betreuen wir von A bis Z im Rahmen einer Mitgliedschaft bei der

Einkommensteuererklärung, **Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.**
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

wenn sie Einkünfte ausschließlich aus nichtselbstständiger Tätigkeit haben und ihre Nebeneinnahmen aus Überschusseinkünften (z. B. Vermietung) die Einnahmegränze von insgesamt € 9000 bzw. € 18 000 bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen.

Beratungsstelle: 92242 Hirschau, Bahnhofstraße 13
Tel. 09622/703678, Ansprechpartner: Christian Ruppert
kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616 • E-Mail: info@vlh.de • Internet: www.vlh.de

DAS OWZ-GLÜCKSREZEP

Ohne Worte

Selbst wenn wir schweigen, teilen wir immer etwas mit. Die Körpersprache entscheidet nicht nur, wie wir von anderen wahrgenommen werden. Sie kann die eigenen Empfindungen beeinflussen. „Programmieren“ Sie sich auf glücklich, meint die OWZ-Glücksexpertin. ► Seite 8



RÄTSELN & GEWINNEN

Los der Deutschen Fernsehlotterie gewinnen

Das OWZ-Rätsel zum Wochenende wird präsentiert von Oberpfalz-Medien. OWZ und Oberpfalz-Medien verlosen unter allen Teilnehmern mit dem richtigen Lösungswort ein Einzellos der Deutschen Fernsehlotterie mit Gewinnen bis zu 1.000.000 Euro. ► Seite 8



BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

REKORDHOCH
Goldpreis auf Spitzenwert!
Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING
Amberg
Schrankenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefonzentrale: 0 96 21 / 78 27 76 6

Herr Atzberger
ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Freitag
9:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:30 Uhr

Leserreisen

www.onetz.de/leserreisen

Niederösterreich

Zur Königin ins Weinviertel

Unser Reiseverlauf:
Oberpfalz – Wolkersdorf – Kronberg – Stift Melk – Oberpfalz

Freuen Sie sich auf:

- Übernachtung in Wolkersdorf im Weinviertel
- Eintauchen in die Welt des Weinbaus, Anbau, Kultivierung, Kellerei bei einer ausführlichen Besichtigung im Himmelkeller in Kronberg
- Ein Abendessen mit Musik & Tanz im Hotel
- Eine Weinprobe mit der Winzerkönigin und ein Abendessen mit Waldviertler Spezialitäten
- Den Besuch des weltberühmten Klosters Stift Melk mit Führung

3 Tage Standortreise
16.10. – 18.10.2020
ab 395 EUR

Unsere Leistungen:

- ✓ Busreise ab/bis Weiden, Amberg und Sulzbach-Rosenberg
- ✓ 2 Übernachtungen in einem Hotel der guten Mittelklasse
- ✓ Tägliches Frühstücksbuffet 1x Abendessen mit Musik und Tanz, 1x Abendessen mit Weinviertler Spezialitäten
- ✓ Weinprobe mit der Winzerkönigin
- ✓ Örtliche Reiseleitung für die Besichtigung der Weinstadt Wolkersdorf
- ✓ Eintritt / Führung durch das Museum Himmelkeller sowie Stift Melk
- ✓ Leserreisen-Reisebegleitung

Ein Angebot der **oberpfalz medien** in Kooperation mit **City Reisebüro GmbH** Ein Unternehmen der **Volkbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG**

Reise-Hotline: **0961 / 405-400**
Veranstalter: PrimaTours – Eine Marke der Raiffeisen- und Volksbanken Touristik GmbH
Amalienstraße 9b – 11 | 80333 München
Alle weiteren Details und vorvertraglichen Informationen bei Kontaktaufnahme.

Immer top informiert mit unserem Newsletter. Jetzt anmelden: www.onetz.de/leserreisen/newsletter

Das ist der **#megaWUMMS** · **JETZT SCHON DIE MEHRWERTSTEUER GESENKT**

mega
SCHWANDORF · WEIDEN · ONLINE

Mit Bettkasten und Bettfunktion!
Komfort-Sitzhöhe!

699,- Jetzt mit 16% MwSt. nur **681,38**

Inklusive Kissen!
Ottomane einmalig links oder rechts montierbar!

statt 1099,-
Wohnlandschaft mit Funktionen
Stellmaß ca. 283x181 cm, Liegefläche ca. 224x133 cm 27783

ZWEI VON VIELEN #megaWUMMS ANGEBOTEN

Inklusive Bettkästen!
Inklusive Topper

UNSER AKTUELLER PROSPEKT IST ONLINE!

statt 999,-
ca. 150 cm breit
Polsterbett best. aus: Tonnentaschen-Federkernmatratze und Schaum-Topper, Liegefläche ca. 180x200 cm 27781 Ohne Bettwaren

1) Bis zum 30.06.2020 weist der Kassenschein aus gesetzlichen Gründen eine Mehrwertsteuer von 19% aus. Diese bezieht sich auf den entsprechend reduzierten Betrag.

mega
SCHWANDORF · WEIDEN · ONLINE

www.mega-moebel-online.de

Utschold Preisbrecher Möbel Discounter GmbH · Regensburger Str. 6 · 92421 Schwandorf
Im hagebaumarkt · Leimberger Str. 77 · 92637 Weiden
Mo. bis Fr.: 8.30 - 19.00 Uhr · Sa.: 8.30 - 18.00 Uhr

Raus aus dem Schlafanzug, rein in die Puschen

Rituale sind äußerst wichtig für geregeltes Lernen oder Arbeiten. Doch manchmal kann auch ein Bruch der Routinen hilfreich sein. Was wann wirkt, weiß der Lerncoach und Gedächtnistrainer Jürgen Blumberg.

Mitterteich. (ubb) Morgens um 8 Uhr im Schlafanzug an den Computer und mit Lernen oder Arbeiten beginnen: Das spielt sich momentan in vielen Häusern und Wohnzimmern ab. Home-Office und Home-Schooling ist in vielen Haushalten Alltag geworden. „Falsch“, sagt Jürgen Blumberg und meint damit den Schlafanzug. Der Gedächtnistrainer und Lerncoach lehrt seit einigen Jahren neben seinem Beruf als Versicherungskaufmann Gedächtnistraining.

„Begonnen hat das im Betrieb für die Kollegen. Dann habe ich es ausgeweitet“, berichtet der 47-jährige Mitterteicher. Inzwischen kommen Kinder, Prüflinge vor Abschlussprüfungen und auch Erwachsene zu ihm, die ihrem Gedächtnis aus unterschiedlichen Gründen auf die Sprünge helfen wollen. Der eine, sagt Blumberg, liest einen Text und kann ihn sofort auswendig. Der andere quäle sich ein Leben lang damit.

Für Jürgen Blumberg eine klare Sache. „Jeder hat seine Stärken.“ Sich daran zu orientieren, sei äußerst hilfreich beim Lernen. Wer visuell leichter lerne, könne zum



Wer im Büro arbeitet, kommt ja auch nicht im Schlafanzug zum Job. Jürgen Blumberg plädiert daher für klare Strukturen im Ablauf. Rituale seien äußerst wichtig für geregeltes Lernen oder Arbeiten.

Bild: contrastwerkstatt – stock.adobe.com

Beispiel ein schwieriges Vokabel einer Fremdsprache farbig markieren oder sich eine Geschichte dazu ausdenken. Das helfe dem Ma-

thematiker weniger, der zum Kartensystem greift. Eine große Rolle spiele der Lernort. „Die Eltern wollen das gern steuern. Die Kinder sollen in der Küche oder in ihren Zimmern lernen.“ Sitze der Bub plötzlich im Flur oder am Wohnzimmerfußboden, komme die elterliche Ermahnung, so könne man nicht lernen. „Man kann“, betont Blumberg. Im Gegenteil würde ein Strategiewechsel tun.

Dennoch plädiert er für klare Strukturen im Ablauf. Rituale, sagt er, seien äußerst wichtig für geregeltes Lernen oder Arbeiten. „Wenn man normal wie vor Corona zur Arbeit fährt, hat man diese auch. Man geht zuerst ins Bad oder macht das Radio an. Dann gibt's Kaffee, bevor man ins Büro geht. Oder der Kaffee wird im Bü-

ro vor der Arbeit gekocht.“ Lernen in Jogginghosen könne funktionieren, räumt Blumberg ein. „Aber nicht oft.“ Die Eltern hätten einen riesigen Vorsprung mit ihren Kindern beim täglichen Einhalten solcher Strukturen. „Am besten am Vortag planen. 8 bis 9.45 Uhr lernen, bis 10 kurze Pause, die Kinder dürfen kurz ins Handy schauen, dann geht's weiter.“

Blumberg macht Gedächtnistraining für alle Altersklassen, vom 6- bis 86-Jährigen. „Der Kopf funktioniert immer gleich“, weiß er. Sudoku und Kreuzworträtsel seien gut. „Aber auf Dauer fordern sie nicht mehr.“ Besser sei, das Verhalten zu wechseln. Und sei es nur, den Stift mal in die andere Hand zu nehmen. Vor allem bei den Senioren, die jetzt ohne soziale Kontakte daheim sit-

zen, könne das Denkvermögen rasch nachlassen.

Blumberg erzählt von seinem 84-jährigen Vater, dem er „laut zeichnen“ angeraten habe. Dabei solle man auf ein Blatt Diagonalen zeichnen in alle Richtungen. Wer die Vorgänge laut ausspreche, aktiviere mehrere Sinne gleichzeitig. „Sehen, Motorik, Hören und Sprechen.“ Das sei pure Konzentration. Eine einfache Übung sei das Einkaufen ohne Merktzettel. Danach könne man schauen, was man geschafft habe. „Nicht, was er nicht geschafft

sogar eine gute „Zwei“ in Mathe sofort negativ schmälern. Jürgen Blumberg denkt besonders an Kinder und junge Leute, die nach acht Wochen Schulabstinenz Abitur schreiben oder sich für den Übertritt in eine weiterführende Schule qualifizieren müssen. „Da sind starke Ängste vorhanden.“ Helfen könne, sich auf die Stärken zu besinnen wie „Ich habe das bisher immer gut gemacht. Also kann ich es“. Oder einfach Tricks anwenden wie einen Bleistift zwischen die Zähne klemmen.

Wenn man normal wie vor Corona zur Arbeit fährt, hat man auch Rituale. Man geht zuerst ins Bad oder macht das Radio an. Dann gibt's Kaffee.

Jürgen Blumberg, Gedächtnistrainer und Lerncoach

hat“, betont Blumberg lachend. Er lehnt Negativbeispiele rigoros ab im Hinblick auf positive Lernerlebnisse.

„Machen Sie eine Nicht-Challenge am Wochenende. Sie werden merken, wie stark negative Aussprachen im normalen Alltag verankert sind.“ Einfaches Beispiel: „Lass das Glas nicht fallen“ heißt dann „Halte das Glas fest.“ Positive Mitteilungen an die Kinder wirkten Wunder. Allein die Frage bei einer Schulnote „Welche Noten hatten die anderen?“ würde

„Das aktiviert die gleichen Nerven wie beim Lächeln. Schon ist das Gemüt fröhlich, weil der Kopf denkt, der Mensch lacht.“

Jüngere Schüler könnten sich einen „Zaubertrank“ machen oder um sich herum einen visuellen „Schutzschirm“ gegen Prüfungsangst aufbauen. „Und natürlich ist es wichtig, sich klar zu werden, was diese Angst überhaupt begründet“, so Blumberg.

Weitere Informationen:

→ www.dein-lernbuddy.de



„Jeder hat seine Stärken“, sagt Jürgen Blumberg. Sich daran zu orientieren, sei äußerst hilfreich beim Lernen.

Bild: Ulla Britta Baumer

BESTATTUNGSINSTITUT SCHNEIDER
92637 WEIDEN, SINTZELSTRASSE 12
Telefon 0961/670280 · Fax 61959
www.BestattungSchneiderWeiden.de
Überführung von und nach allen Orten
Vorsorgeberatung, Erd- und Feuerbestattungen

In Teilen dieser Ausgabe finden Sie heute:

DER BERGSTADTBOTE
mit Neuigkeiten und Anregungen, Ideen und Berichten aus der heimischen Wirtschaft und Kultur

pro SU-RO
WIRTSCHAFTS- UND KULTURFORUM e.V.
SULZBACH-ROSENBERG

KURS ANGEBOT

Anmeldung:
[onticket.de](http://www.onticket.de)

Tickets erhältlich in unseren Geschäftsstellen Weiden, Amberg, Sulzbach-Rosenberg und Tirschenreuth oder online unter www.onetz.de/kursangebot.
☎ 0961/85-550

smoveyWALK – der Walk mit den „grünen Ringen“

Termin: Donnerstag, 9. Juli 2020, 18.00 – 19.00 Uhr

Treffpunkt: Sportzentrum, Kümmersbruck
Am Butzenweg 35, 92245 Kümmersbruck

Teilnehmerzahl: Max. 5 Personen

Kursgebühr: Für Abonnenten: 8,- €
Für Nichtabonnenten: 18,- €

Hinweis: Smoveys können gegen eine Leihgebühr, von 3 € vor Ort ausgeliehen werden.

Kursleiterin: Petra Jäger
www.lavitasana-gesundheitsberatung.de

Anmeldeschluss: Donnerstag, 2. Juli 2020

oberpfalz medien

Smoveys enthalten Kugeln im Inneren und durch das Schwingen entstehen Vibrationen, die eine gute und gesundheitsfördernde Wirkung auf den Körper haben.

Die natürliche Aufrichtung des Körpers wird beim smoveyWALK durch den aktiven Armschwung unterstützt und verbessert die Haltung. Durch die Schwingung und der Vibration der Ringe wird die Muskulatur bis in die Tiefe stimuliert, löst muskuläre Verspannungen, stärkt die Rückenmuskulatur und ist gelenkschonend.



LaVita Sana
Petra Jäger

Lecker und flott zubereitet

Wenn es am Herd mal schneller gehen soll, empfiehlt der OWZ-Küchenchef Michael Schiffer die gratinierten Champignon-Kartoffeln.

Zubereitung: Backofen auf 220 Grad vorheizen. Die Kartoffeln gründlich waschen. In einem Topf Wasser mit Salz zum Kochen bringen und die Kartoffeln zirka 30 Minuten kochen. Danach halbieren und mit der Schnittfläche nach oben in eine Auflaufform geben.

Die Paprikaschote waschen. Die Kerne und die weißen Innenhäute entfernen. Die Paprika in kleine Würfel schneiden. In einem Topf Butter heiß werden las-



Die vorgekochten Kartoffeln werden in einer Auflaufform mit einer Champignon-Sauce und Käse überbacken.

Bild: Michael Schiffer



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

sen und die Paprika kurz darin dünsten. 200 Milliliter Wasser zugeben. Das Fertigprodukt für Champignon-Sauce einrühren, zum Kochen bringen und bei geringer Wärmezufuhr fünf Minuten köcheln. Gelegentlich umrühren.

Käse zugeben und in der Sauce schmelzen lassen. Die Sauce etwas abkühlen lassen und auf den Kartoffeln verteilen. Mit Sonnenblumen-

kernen bestreuen. „Oder anderen Kernen, die gerade zur Hand sind“, so OWZ-Küchenchef Michael Schiffer.

Im Backofen zirka 15 Minuten backen. Von der Kresse Blättchen abschneiden und die Kartoffeln vor dem Servieren damit garnieren. (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf www.onetz.de/essen-genossen

DAS BRAUCHEN SIE:

Gratinierte Champignon-Kartoffeln

Zutaten für vier Personen:
4 große Kartoffeln
Salz

1/2 rote Paprikaschote
1 Esslöffel Butter
1 Päckchen Zubereitung für Champignon-Sauce (Fertigprodukt)
4 Esslöffel geriebener Käse
4 Esslöffel Sonnenblumenkerne
1/2 Kästchen Kresse

TIPPS & CO.

Warum gibt es keine Bio-Konfitüre?

Die Begriffe Konfitüre und Marmelade sind bei Bio-Erzeugnissen selten zu finden. Das liegt an ihrer Rezeptur. Für Konfitüren schreibt das Gesetz bei der Herstellung im wesentlichen weißen Zucker vor. „Bio-Hersteller arbeiten oft mit alternativen Süßungsmitteln wie Apfelfeldsack, Agavendicksaft oder Rohrohrzucker. Sie bezeichnen ihre Produkte deshalb als Fruchtaufstrich“, erklärt Susanne Moritz, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Bayern.

Diese Fruchtaufstriche enthalten mehr Früchte und weniger Zucker als herkömmliche Konfitüren. Anders als bei Konfitüren dürfen die bei Bio-Fruchtaufstrichen verarbeiteten Früchte nicht vorher geschwefelt worden sein. Als Geliermittel werden neben Pektin auch Johannisbrotkernmehl und Agar Agar eingesetzt.

Fruchtaufstriche mit geringerem Zuckergehalt sind weniger lange haltbar. Deshalb sollte das geöffnete Glas im Kühlschrank aufbewahrt und innerhalb weniger Tage verzehrt werden. Bei Schimmelbefall muss der ganze Inhalt weggeworfen werden. (exb)

Süß, aber nicht unkompliziert

Die Verbraucherzentrale rät: Den Süßstoff Sucralose sollte man besser nicht erhitzen

Sucralose ist ein Süßstoff und in der Europäischen Union als Lebensmittelzusatzstoff E 955 zugelassen. Er besteht aus Haushaltszucker, der mit Chlorverbindungen versetzt wird. „Auf diese Weise ist er für den menschl-

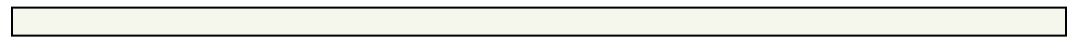
ichen Organismus nicht mehr verwertbar und praktisch kalorienfrei“, sagt Sabine Hülsmann, Lebensmittelexpertin der Verbraucherzentrale Bayern. Vorsicht ist geboten beim Erhitzen von sucralosehaltigen Lebensmitteln wie

Gemüsekonserven oder Backwaren. „Laut dem Bundesinstitut für Risikobewertung können Verbindungen mit gesundheitsschädlichem und krebserzeugendem Potenzial entstehen“, so Sabine Hülsmann. Der Prozess beginnt

bereits ab einer Temperatur von 120 Grad. Der Süßstoff sollte daher nur für kalte Speisen oder Getränke verwendet werden. Bei warmen Speisen ist es besser, Sucralose erst nach dem Erhitzen zuzugeben. (exb)



Zucker-Alternativen sollte man sparsam einsetzen. Bei Sucralose sollte man besonders aufpassen. Bild: obs/Wort Bild Verlag/iStock-Diana-Talun



Bitte beachten sie unseren Flyer in der heutigen OWZ

GÜLTIG: 27.06. - 04.09.2020

*Für Ihre Gesundheit!
Wir sind Ihre Apotheken in Amberg!*

EmailApotheke **Apotheke**
AUF DER WART



Sofort SPAREN bis zu 50%
Alle Rabattkategorie und unsere TOP-Angebote für Ihre Gesundheit auf der Rückseite und den Innenseiten

Email Apotheke
Emailfilialestr. 13 - 92224 Amberg
Tel. 09621 809861
info@email-apotheke.eu
www.email-apotheke.eu

Apotheke auf der Wart
Bahnhofstr. 16 - 92224 Amberg
Tel. 09621 31477
info@aufferwart.de
www.aufferwart.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 7.30 - 18.30 Uhr
Samstag 8.00 - 13.00 Uhr

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Mi, Fr 8.00 - 18.30 Uhr
Donnerstag 8.00 - 19.00 Uhr
Samstag 8.00 - 16.00 Uhr

AKTION
Frisches Brennholz
Fichte/Kiefer **25 €/Ster**
Buche **43 €/Ster**
zzgl. 7% MwSt., inkl. Lieferung (ggf. Entfernungszuschlag)
Mindestabnahme 40 Ster (=1 LKW), L 2/3/4 Meter

Forstservice Joksck e.K.
Am Rabensteig 58 • 91275 Auerbach
Telefon: 09643 / 205 700
Mobil: 0170 / 355 71 47
www.forstservice-joksck.de

We_n_m_n im_er m_hr L_cken im K_p_f h_t. m_ssen w_r m_t unse_er Fo_schung eine Lösung finden.

Gemeinsam Demenz besiegen.

Deutsche Demenzhilfe

Mit einer testamentarischen Verfügung die Zukunft der Forschung sichern. Werden Sie jetzt aktiv!
www.dzne-stiftung.de

SPENDENKONTO
STIFTERVERBAND/
DEUTSCHE DEMENZHILFE
IBAN DE51360400390120724000
BIC COBADE33XXX

Blick ins Wirtschaftsleben ANZEIGE

Erfolgreiche Brunnenbohrung

Bohrkerne zeigen 200 Millionen Jahre Geologische Geschichte

Schierling. Die aktuellen Brunnenbohrungen der LABERTALER Heil- und Mineralquellen GmbH aus Schierling erweisen sich als sehr erfolgreich. Zum einen, weil wertvolles Mineralwasser erschlossen werden konnte. Zum anderen, weil die beim Kernbohrverfahren erbohrten Bohrkerne, die bei den Erkundungsbohrungen aus bis zu 220 Metern gewonnen wurden, wichtige neue Erkenntnisse aus der geologischen Geschichte von rund 200 Millionen Jahren aufzeigen. Einige Gesteinsschichten stellten sich auch als „sehr ungewöhnlich“ heraus.

Diese geologischen Anomalien sind sehr interessant, und Andreas Bulla vom Wasserwirtschaftsamt in Regensburg sowie Hanna Wicke vom Ingenieurbüro ENVITEC ließen es sich nicht nehmen und nahmen die Bohrkerne aus Schierling genauer unter die Lupe. Diese geben den Geologen einen weiteren wichtigen Einblick in die geologischen Formationen. Auch das Landes-



amt für Umwelt begleitet die Bohrungen mit sehr viel Interesse, da es sehr selten vorkommt, dass so interessante zusammenhängende Einblicke in unsere erdgeschichtlichen Vorgänge aufgenommen werden können.

Die Gesteinsschichten, die das Wasser, welches vor mehreren tausend bis 10 000 Jahren als Regen auf die Erde fiel, durchwandert, sind für die individuelle Mineralisierung des Mineralwassers verantwortlich. Denn Mineralwasser ist ein reines Naturprodukt, dass auf seinem Weg durch die unterschiedlichen Erdschichten gereinigt, gefiltert und mit zahl-

reichen Mineralien und Spurenelementen angereichert wird.

Mit den Bohrungen erkundet und erschließt LABERTALER das langfristige Wasserdargebot um die bestehenden Mineralwasserbrunnen optimal zu bewirtschaften, zu schonen und nachhaltig vor Umwelteinflüssen zu schützen.

Technischer Leiter Volker Marquardt betonte dabei, dass er sich besonders über die enge, offene und gute Zusammenarbeit mit dem Wasserwirtschaftsamt Regensburg und dem Landesamt für Umwelt freue.

Labertaler-Geschäftsführerin Lilo Sillner und Andreas Bulla (von links) sowie Hanna Wicke und Technischer Leiter Volker Marquardt (von rechts) nehmen die Bohrkerne unter die Lupe. Bild: Labertaler

Medikamente mögen es kühl

Die Sonne lacht vom Himmel, endlich macht das Wetter wieder Laune – zumindest tageweise. Wer jetzt in der Apotheke Medikamente holt, sollte aber einiges beachten.

Wenn im Sommer die Temperaturen steigen, brauchen Medikamente besonderen Schutz. „Die meisten Arzneimittel kann man auch an einem heißen Sommertag ohne Bedenken von der Apotheke nach Hause tragen. Aber man darf sie nicht auf Dauer zu warm aufbewahren“, sagt Thomas Benkert, Vizepräsident der Bundesapothekerkammer. Deshalb sollte man seine Medikamente zu Hause nicht auf dem sonnigen Fensterbrett lagern, sondern lieber in einem Schrank.

Die meisten Arzneimittel sollten zwischen 15 und 25 Grad gelagert werden. Aber einige Arzneimittel gehören in den Kühlschrank, zum Beispiel Insuline. Wenn es auf der Verpackung vermerkt ist, sollten sie zwischen 2 und 8 Grad aufbewahrt werden. Benkert: „Es gibt außerdem kühlkettenpflichtige Arzneimittel, die auch während des Transports von der Apotheke zum Patienten eine kontinuierliche Kühlung brauchen. Diese eignen sich nicht für einen Versand per Post.“



Viele Arzneimittel müssen kühl gelagert werden. Deshalb gibt es in jeder Apotheke Kühlschränke. Aber auch zu Hause sollte man darauf achten, dass Medikamente kühl bleiben. Bild: exb/ABDA

Der Apotheker empfiehlt, kühlpflichtige Arzneimittel in einer Apotheke vor Ort zu beziehen.

Hitze kann Arzneimittel beschädigen, ohne dass das äußerlich erkennbar ist. Werden beispielsweise Asthmasprays in der direkten Sonne gelagert, können sich Dosiergenauigkeit und Wirksamkeit verändern. Andere Veränderungen kann man auch sehen. Sind zum Beispiel

Zäpfchen einmal geschmolzen, können sich die Wirkstoffe in der Grundlage ungleichmäßig verteilen. Das macht sie auch nach dem Abkühlen unbrauchbar. Bei Cremes kann Hitze die Konsistenz verändern und die Bestandteile trennen sich.

Wärmeempfindliche Medikamente können unterwegs in einer Kühltasche ohne Kühlelemente verstaut werden. Vorsicht aber bei

kühlpflichtigen Medikamenten, denn sie dürfen unterwegs nicht einfrieren. Sie sollten in der Kühlbox mit einem Handtuch umwickelt werden, um direkten Kontakt zu einem Kühlakku zu vermeiden, so Benkert.

Im Sommer können bei Autofahrten Medikamente während der Fahrt unter einem Vordersitz verstaut werden, denn hier bleibt es relativ kühl. (exb)

TIPPS & CO.

Kindern ihre Medizin richtig verabreichen

Ob Saft, Tabletten oder Tropfen – Kinder mögen in der Regel keine Medizin. „Trotzdem ist es gerade bei den kleinen Patienten wichtig, dass die verordneten Arzneimittel regelmäßig und vor allem in der richtigen Dosierung eingenommen werden“, sagt Apotheker Andreas Biebl, Pressesprecher der Apotheker in Weiden. Er erklärt: „Um Kindern Medikamente gut verabreichen zu können, gibt es die unterschiedlichen Wirkstoffe in verschiedenen, altersgerechten Arzneiformen.“ Eltern könnten sich in der Apotheke vor Ort individuell beraten lassen, was am besten zu ihrem Kind passt und welche Hilfsmittel für die leichtere Medikamenteneinnahme zur Verfügung stehen.

Bei kleinen Kindern bieten sich flüssige Zubereitungen wie Säfte, Tropfen oder Lösungen an, weil sie diese besser schlucken können als Kapseln, Tabletten oder Dragees. Verweigert das Kind die Medikamenteneinnahme komplett, so kann die Medizin beispielsweise mit Fruchtsaft, Tee oder Muttermilch gemischt werden. „Wichtig ist, dass die Eltern hier darauf achten, dass das Fläschchen dann wirklich leer getrunken wird“, erläutert Biebl.

Allerdings dürfen nicht alle Tropfen verdünnt werden,

und nicht alle Medikamente vertragen sich mit jedem Lebensmittel. Deshalb sei es wichtig, dass Eltern, sich in jedem Fall in der Apotheke erkundigen, ob die Medizin gemischt werden darf. „Wenn nicht verdünnt werden darf, gibt es verschiedene andere Hilfsmittel: Die Medizin kann dann beispielsweise mit einer Einwegspritze ohne Nadel direkt in den Mund gespritzt werden. Für Babys gibt es verstellbare Medikamentenschnuller“, so der Apotheker.

Kleinkinder brauchen Arzneimittel in genau festgelegten Dosierungen. Werden die



Mit einer Spritze ohne Nadel lassen sich flüssige Arzneimittel für Babys am besten dosieren. Bild: BPI/Shutterstock/Lifebrav

Dosierungen unregelmäßig oder falsch eingenommen, besteht die Gefahr, dass das Medikament nicht wirkt oder dem Kind sogar schadet. „Eltern dürfen die empfohlene Dosierung daher nie eigenmächtig ändern“, so Andreas Biebl. (exb)

Das perfekte Duo: ePaper + Tablet.

oberpfalz
medien

Immer und überall bestens informiert! Lesen Sie Ihre Zeitung digital als ePaper ganz bequem auf Ihrem Wunsch-Tablet – beim Duo-Preis schon mit dabei!

Mit Tablet nur
37,40 €* mtl.
Ohne 27,50 € mtl.

Ihre Vorteile im Überblick: +

- ✓ Flexibles Lesen auch unterwegs
- ✓ Mit bis zu 5 Geräten gleichzeitig nutzbar
- ✓ Aktuelle Ausgabe schon ab 3 Uhr morgens lesen
- ✓ Praktisches Online-Archiv
- ✓ Kostenlos alle OnetzPlus-Artikel auf Onetz.de lesen
- ✓ Samsung Galaxy Tab A 10.1 Wi-Fi 2019 inklusive



* Preis für Nichtabonnenten: Monatlich 37,40 € (enthält ePaper für 27,50 €/Monat, vorbehaltl. Preisänderung und 9,90 €/Monat für das Tablet). Mindestlaufzeit 24 Monate. Weitere Tabletmodelle mit Zuzahlung möglich.

Bequem online bestellen unter:

www.onetz.de/tablet

Weitere Tablets zur Auswahl finden Sie unter www.onetz.de/tabletmodelle



Wuscheliger Besuch bei den Senioren

Amberg. (exb) Ella, Elli, Tobi, Kira und Lilly – fünf niedliche Hundewelpen tummelten sich vor kurzem in Amberg bei den Marienheim-Senioren. Hausmeister Mario Benz brachte die sieben Wochen alten Hundebabys von zu Hause mit, natürlich in Begleitung ihrer Mutter Lottchen, die ein wachsames Auge auf ihren Nachwuchs hatte. Auf einem Plattenwagen wurden sie in einem selbstgebauten „Laufstall“ durch die Wohnbereiche gefahren, wo sie sowohl bei den rüstigen als auch bei den bettlägerigen Bewohnern auf ihren Zimmern für Entzücken sorgten. Der Kontakt zu Tieren wirkt sich besonders auf psychisch kranke und demente Senioren positiv aus, schreibt das Caritas-Altenheim Marienheim. Und die fitten Bewohner ließen es sich natürlich ebenfalls nicht nehmen, mit den Kleinen zu kuscheln oder die Hunde-Mama an der Leine spazieren zu führen.

Bild: Sabine Haarkötter/exb



KURZ GEMELDET

Wieder ohne Maske zum Wertstoffhof

Amberg. (exb) Ab kommenden Samstag, 27. Juni, gilt für die Benutzer und Mitarbeiter der Wertstoffhöfe im Landkreis Amberg-Sulzbach keine Maskenpflicht mehr. Das teilte das Landratsamt am Mittwoch in einer Pressemeldung mit. „Nach der derzeit gültigen Sechsten Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung ist das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes auf Wertstoffhöfen damit bis auf Weiteres aufgehoben“, sagt Robert Graf, Leiter des Amtes für Abfallwirtschaft am Landratsamt. Wer zur Sicherheit dennoch eine Maske tragen möchte, könne dies selbstverständlich gerne tun, betont Graf. Auch die Einlassbe-

schränkungen auf den Wertstoffhöfen sind ab Samstag obsolet. Vielmehr müssen die Benutzer darauf achten, dass sie einen Mindestabstand von 1,5 Metern einhalten. Das gleiche gilt für die Beschäftigten auf den Wertstoffhöfen.

Tourist-Information meldet sich zurück

Amberg. (exb) Nach der zunehmenden Rückkehr aus dem Corona-Lockdown hat die Tourist-Information Amberg nicht nur ihre Pforten wieder geöffnet. Auch das touristische Angebot wird nach und nach um die gewohnten Möglichkeiten erweitert und ergänzt. Das teilt die Stadt Amberg am Mittwoch mit. Unter anderem steht der Wohnmobilstellplatz am Schießstätteweg

wieder für die Nutzung zur Verfügung. Auch finden inzwischen Stadtführungen und voraussichtlich ab Juli wieder Plattenfahrten statt – allerdings mit Beschränkung auf Sonderfahrten ohne Verpflegung und Programm. Öffentliche Fahrten können bis auf Weiteres demnach nicht angeboten werden.

Vorerst sind an den Sonntagen noch keine öffentlichen Führungen geplant. Freitags erfolgt der Start um 16.30 Uhr und am Samstag um 10.30 Uhr direkt an der Tourist-Info. Zudem ist es notwendig, dass sich alle Teilnehmer vorab anmelden und alle wichtigen Daten hinterlassen. Die Mindestteilnehmerzahl für eine Führung beträgt derzeit sieben Personen, maximal können 14 Personen teilnehmen.

US-Armee übt mit Hubschraubern

Amberg. (exb) Das Landratsamt Amberg-Sulzbach weist auf ein Manöver der US-Streitkräfte vom 1. bis 31. Juli 2020 hin. Schwerpunkt des Manövers sind laut Mitteilung Hubschrauberlandungen auf vorgegebenen Landungszonen, auch außerhalb militärischer Übungsplätze. Einer der Landezonensektoren ist im Bereich von Ursensollen, Hirschau und Ensdorf, ein weiterer im Bereich von Eztlwang, Ebermannsdorf, Freudenberg und Hirschau. Für die Luftübung mit 25 Teilnehmern sind fünf Hubschrauber und fünf Radfahrzeuge vorgesehen. Die Helikopterübungen finden auch nachts statt.

7 TAGE 7 TEXTE: DIE ONETZ-LIEBLINGSTEXTE AUS DER VERGANGENEN WOCHE

Einmal die Woche, immer am Freitag, werfen wir in unserem E-Mail-Newsletter „7 Tage 7 Texte“ einen Blick zurück. Welche sieben Artikel aus dem Onetz haben uns an den vergangenen sieben Tagen am meisten interessiert oder berührt? Gibt es außergewöhnliche Lesestücke oder Geschichten, die wir Ihnen nicht vorhalten wollen?



„Kuder“ kurz vor seiner Freilassung. Bild: kaz

Landratsamt nennt Coronazahlen

Das Landratsamt Tirschenreuth veröffentlichte jüngst die Zahlen über die Corona-Infizierten der einzelnen 26 Gemeinden. Auffällig: Am stärksten betroffen waren Fuchsmühl, Konnersreuth und Mitterteich.

1260 Jahre Vereinsfeste in der Warteschleife

Unfalldrama mit Happy

End: Erster Wildkatzen-Nachweis im Kreis Neustadt

In Weiden hat kein Hard-Rock-Cafe eröffnet. Doch in den neuen Räumlichkeiten des „Salute“-Club schaut es fast so aus.

„Salute“-Club zieht ins „Unverschämt“

In Weiden hat kein Hard-Rock-Cafe eröffnet. Doch in den neuen Räumlichkeiten des „Salute“-Club schaut es fast so aus.

Banger Blick aus der Oberpfalz auf Tönnies

Der Corona-Ausbruch im Schlachtbetrieb in Rheda-Wiedenbrück scheint weit weg. Doch Tönnies ist so groß, dass Erzeuger auch in der Oberpfalz die Entwicklung mit Sorge beobachten.

Mögliches Mordmotiv im Fall Baumer: Verlobter war in Patientin verliebt

Am 1. Juli kommt der Mord an Maria Baumer vor Gericht. Angeklagt ist ihr damaliger Lebensgefährte: Er suchte nach einem Weg, ihre geplante Hochzeit zu verhindern – und heckte dafür einen mörderischen Plan aus.

Familie aus Weiden sitzt seit März in Aserbaidzhan fest

Am 6. März reist Familie Aghadashov nach Aserbaidzhan, um neue Pässe zu beantragen, am 4. April will sie zurückfliegen. Doch Corona legt diese Pläne auf Eis. Die Familie sitzt immer noch in der Nähe von Baku fest.

Zur Newsletter-Anmeldung: www.onetz.de/newsletter

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Weißer Ring	0800/343434
Feuerwehr	112	Notruf für Eltern	0800/1110550
Notarzt/Rettungsdienst	112	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Giftnotruf München	089/19240	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923	Kartensperr-Notruf ADAC-Pannenhilfe	116116
	0941/9440 (Uni)	Festnetz:	0180/2222222
Telefonseelsorge		Handy:	2222222
Nordoberpfalz	0800/1110111	ACE (Autoclub Europa)	
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	Pannenhilfe	0711/530343536
Donum Vitae	0800/0066737		

APOTHEKEN-NOTDIENSTE

- Samstag, 27. Juni**
Amberg: Email-Apotheke Dr. Winkler
Sulzbach-Rosenberg: Apotheke in der Fröschau
Auerbach: Stadt-Apotheke
Pfreimd: St.-Barbara-A.
- Sonntag, 28. Juni**
Amberg: MariPlus-Apotheke der Käfer-Apotheken
Hirschau: Schloß-Apotheke
Pommelsbrunn: Linden-A.
Pegnitz: Löwen-Apotheke
Nabburg: Paracelsus-A.
Teublitz: Spitzweg-Apotheke
- Montag, 29. Juni**
Amberg: Altstadt-Apotheke am Paradeplatz
Sulzbach-Rosenberg: Hofgarten-Apotheke
Creußen: Brunnen-Apotheke
Velden: Stadt-Apotheke
Nabburg: Sindersberger'sche-Apotheke
Teublitz: Spitzweg-Apotheke
- Dienstag, 30. Juni**
Amberg: Amann'sche-Apotheke
Hirschau: Apotheke Am Apothekereck
Schmidmühlen: Apotheke Alte Post
Pommelsbrunn: Markgrafen-Apotheke
Pegnitz: Franken-Apotheke
- Schwarzenfeld:** St.-Nikolaus-Apotheke
Kallmünz: Burg-Apotheke
- Mittwoch, 1. Juli**
Schmidmühlen: Apotheke Alte Post
Sulzbach-Rosenberg: Krötensee-Apotheke
Kümmersbruck: Antonius-Apotheke
Pegnitz: Admira-Apotheke
Schwarzenfeld: Rathaus-A.
Kallmünz: Burg-Apotheke
- Donnerstag, 2. Juli**
Amberg: Apotheke Auf der Wart
Ensdorf: Klosterapotheke
Schnaittenbach: Marien-A.
Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg: Rathaus-Apotheke
Neuhaus an der Pegnitz: Burg-Apotheke
Creußen: Kellersche-A.
Wernberg-Köblitz: St.-Anna-Apotheke
- Freitag, 3. Juli**
Amberg: Bahnhof-Apotheke der Käfer-Apotheken
Ensdorf: Klosterapotheke
Sulzbach-Rosenberg: Marien-Apotheke der Käfer-Apotheken
Hersbruck: Spital-Apotheke
Pegnitz: Hirsch-Apotheke
Wernberg-Köblitz: Burg-A.

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:	OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-480	Telefon: 0961/85-501
Fax: 0961/85-555-323	Anzeigen-Service:
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de	Telefon: 0961/85-502
	09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe Amberg/Amberg-Sulzbach erscheint im 42. Jahr mit einer aktuellen Auflage von 55.500 Exemplaren. Die Gesamtauflage der OWZ beträgt 141.800 Exemplare.

Verlag: Oberpfälzer Anzeigenkurier Verlags GmbH
Hausadresse: Mühlgasse 2, 92224 Amberg
Briefadresse: Postfach 1151, 92201 Amberg
Geschäftsleitung: Thomas Maul

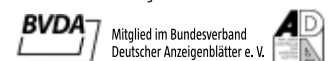
Zentrale Redaktionsleitung: Kai Gohlke (verantwortl.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung: Der neue Tag – Oberpfälzischer Kurier
Druck- und Verlagshaus GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise: wöchentlich Mittwoch/Donnerstag
Redaktionsschluss: Montag, 16 Uhr
Anzeigenschluss: Montag, 10 Uhr
Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 55, 1. Januar 2020

Anzeigenannahme: Oberpfälz Medien – Amberger Zeitung
Mühlgasse 2, 92224 Amberg
Telefon 09621/306-130
E-Mail: anzeigen-nt@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.



Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung zu mindestens 70 % aus Altpapier hergestellt.

Die spannende Vergangenheit des Rastenhofs

Teil 2 der Wanderung zum Rastenhof: In der Nähe des Bauernhofs, dessen Ursprünge bis ins 16. Jahrhundert zurückreichen, gibt es eine Turmhügelburg aus der Salierzeit zu entdecken.

Neustadt/WN. (cr) Wir sind fast am Ziel der Wanderung angelangt. Nach dem kleinen Wäldchen taucht der Rastenhof auf. Besitzer Johann Scheidler ist gut mit der Geschichte und den Vorbesitzern des Hofes vertraut. Bis zum Jahre 1514 geht der Stammbaum der Rastenhof-Bauern zurück. Im Eigentum der Familie Scheidler ist er seit 1909.

Vielfältig ist die Geschichte des Rastenhofs. Der Name des Wirtschaftshofes änderte sich im Laufe der Jahrhunderte: Rossenhof (1514), Rastenhoff (1602), Rastenhof (1653), Rostenhof (eventuell auch ein Schreibfehler im Untertanenverzeichnis 1741), ab 1742 Rastenhof, laut Angaben des Historischen Atlases Bayern (München, 1978).

Ersatz für Kapelle

Der große Bildstock vor der Zufahrt war nach Erkenntnissen von Pfarrer Konrad



Rainer Christoph

... ist Schulleiter im Ruhestand. Sein Herz gehört Böhmen und der „Goldenen Straße“. Der „Interregionale Gästeführer“ engagiert sich für grenzübergreifende Projekte mit Tschechien, ist Vorstandsmitglied im Heimatverein Altstadt/WN und im Verein „Via Carolina – Goldene Straße“ sowie Kulturpreisträger des Bezirks Oberpfalz.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Über 110 Jahre ist der Rastenhof mit der Familie Scheidler verbunden.

Archivbild: Rainer Christoph

Schießl (gestorben 2007) eine Art Ersatz für die fehlende Kapelle oder Kirche. In den Wintermonaten früherer Zeiten war der Kirchgang der Rastenhof-Bewohner durch Schneewehen oft nicht möglich. Der Hof gehörte zur Pfarrei Püchersreuth. Am Bildstock konnten sich der Bauer, seine Familie und das Gesinde zu einer Andacht als Ersatz für einen Gottesdienst versammeln.

Bis 1971 gehörte die Einöde Rastenhof zur Gemeinde Lanz. Schon der Altstadtforscher Michael Hardt schrieb in seiner Broschüre „Flurdenkmäler im Landkreis Neustadt/WN“ (1956): „An Flurdenkmälern ist diese Gemeinde reich, kaum eine im ganzen Landkreis hat so viele Denkmäler wie Lanz.“ Mit der Gebietsreform 1972 kam der Rastenhof zur Gemeinde Störnstein.

Am 30. Dezember 1977 fiel der Rastenhof einer Brandstiftung zum Opfer. Eine Tragödie mit Folgen: Eine aus dem Nervenkrankenhaus entwichene Frau steckte ihn und einen zweiten, etwa zwei

Kilometer entfernten, Hof in Brand. Maria Scheidler, die Tante des Besitzers, eine pensionierte Lehrerin, die an der Hammerwegschule in Weiden unterrichtete, kam bei dem Brand ums Leben. Ihr Verdienst war es, dass nicht mehr Menschen starben. Sie entdeckte den nächtlichen Brand und konnte ihren Nefen rechtzeitig warnen. Maria Scheidler starb an einer Rauchvergiftung.

Tragischer Brand

Der Brand vernichtete bis auf das Wohnhaus, das aber auch Schäden erlitt, alle Stallungen und Nebengebäude. Die Brandstifterin, die am Tag zuvor noch den Hof besucht hatte, wurde bald gefasst. Doch die Geschichte des Rastenhofs sollte weitergehen, beschloss die Familie Scheidler. Im Frühjahr darauf beseitigte der damals 23-jährige Hofinhaber Johann Scheidler alle Schäden. Ein neuer Viehstall mit Bergehalle wurde gebaut, hinzu kamen Maschinenhallen und Garagen. Auch das Wohnhaus wurde grundlegend verändert und modernisiert.

Heute wird der Hof mit einer Eigentumsfläche von 57,78 Hektar erfolgreich bewirtschaftet. Erhalten und renoviert wurde auch das alte Eingangstor zum Wirtschaftshof – Zeichen für das Traditionsbewusstsein des jetzigen Besitzers Johann Scheidler.

Steil hinab zum Graben

Hinter dem Bauernhof ist ein spannender Turmhügel zu entdecken. Wie vor 900 Jahren steht er in der Landschaft, umgeben von einem Graben, je nach Wetter im Norden voll mit Wasser gefüllt, die Südseite trocken. Vom Rand aus betrachtet, sieht der Turmhügel gar nicht so steil aus. Von oben gesehen, geht es zum Wassergraben jedoch steil hinab. Dort kann der Besucher richtig nachvollziehen, dass sich die Menschen hier sicher fühlen konnten.

Johann Scheidler berichtet, dass sein Großvater und die Vorfahren den Hügel immer geschützt und den um-

liegenden Wassergraben nie als Abfallgrube verwendet hätten. Die am „Schlossgraben“ liegende Befestigungsanlage weist mit 15 Quadratmetern eine streng quadratische Grundfläche auf. Der Kern erhebt sich 4,86 Meter über die Grabensohle und ist ein reines Quadrat von 14,20 Metern Seitenlänge. Im östlichen Eck des Grabens führt eine Rinne nach einer etwas

entfernten Quelle hin, die wahrscheinlich früher den Graben speiste. Dies stellte bereits der Weidener Forscher Dr. Hermann Vierling im Jahr 1941 fest.

Der Burgenforscher Dr. Joachim Zeune aus München sagt dazu: „Hier handelt es sich eindeutig um eine Motte.“ Der Name kommt aus dem mittellateinischen „mota“ beziehungsweise dem alt-

französischen „motte“ („Klumpen“, „Erdsode“) und umschreibt den aus dem Grabenaushub errichteten Burghügel. Dieser Begriff war in unserer Region nicht geläufig. Mit Hilfe einiger Experten aus Regensburg wurde der Name „Turmhügel“ beibehalten.

Hölzerner Wehrturm

Motten waren Befestigungsanlagen, die in der Salierzeit vor den großen Ritterburgen gebaut wurden. Die Salier herrschten im 10. und 11. Jahrhundert, beginnend mit König Konrad II. Eine Motte besteht aus einem aufgeschütteten Erdhügel. Oben stand ein hölzerner Wohn- und Wehrturm. Das obere Gelände war mit einem starken Palisadenzaun umgeben. Außen herum lief ein Wassergraben.

Wichtig war die Schutzfunktion. In (Mittel-)Europa gab es kaum Häuser aus Stein. Der Adel lebte in Burgen aus Holz, den sogenannten Motten. Die meisten Motten hatten daneben einen weiteren, von Palisaden geschützten Bereich. Hier waren die Ställe und Wirtschaftsgebäude untergebracht. Das Paradebeispiel einer nach archäologischen Vorgaben erbauten Motte finden Interessierte im Gesichtspark Bärnau.

Der erste Teil der Wanderung auf www.onetz.de/3045070



Seit rund 900 Jahren steht dieser Turmhügel nahezu unverändert neben dem Rastenhof und an der Goldenen Straße.

Archivbild: Rainer Christoph

SAGENHAFT

Das Grab eines böhmischen Ritters am Rastenhof

Altstadt/WN. (cr) Schüler der Grundschule Altstadt/WN erkundeten vor zirka 18 Jahren den Turmhügel an einem kalten, schneelosen Wintertag. Ein Mädchen schrieb dazu eine Sage über ein verschwundenes Grab am Rastenhof.

„Eine alte Sage erzählt, dass es am Rastenhof in der Gemeinde Störnstein ein altes Grab gibt. Nur ganz wenige Menschen wissen davon, entdeckt wurde es noch nie. Vor ungefähr 600 Jahren soll es gewesen sein, als ein Ritter auf dem Weg in seine Heimat nach Böhmen am Rastenhof vorbei kam und hier haltmachen wollte. Er kam von einem Kreuzzug aus dem Heiligen Land zurück, viele

Jahre war er fern der Heimat. In den vielen Kämpfen und Schlachten war er oft verwundet worden. Trotzdem hatte er nie aufgegeben, er wollte zurück in seine Heimat.

Doch eine der Wunden war nicht ausgeheilt, kraftlos stöhnte er: ‚Wie gern möchte ich zurück in meine Burg in Böhmen. Die Menschen dort warten auf mich. Sollte ich aber hier sterben, bringt wenigstens meinen Leichnam in die Heimat.‘ Oben am Turmhügel verließen ihn jedoch die Kräfte. Obwohl er wusste, ganz nah bei seiner Heimat zu sein, verstarb er am Morgen nach seiner Ankunft.

Ein junger Ritter, der ihn begleitet hatte und ihn aus der Zeit der Kreuzzüge kannte, war gar nicht so böse über den Tod. Leise triumphierend flüsterte er: ‚Ich werde nun der Burgherr auf der böhmischen Burg!‘ Mächtig woll-

te er werden und das Volk beherrschen. Und in der Tat, er schaffte sein Ziel. Schnell wurde ein Grab ausgehoben und der Verstorbene gegen seinen Wunsch darin bestattet.

Auf der Burg seines Vorgängers verkündete der junge Ritter, dass ihn der Burgherr als Erben eingesetzt habe. Seine Witwe wollte wissen, wo denn das Grab sei. ‚Oh wie gern würde ich es besuchen,‘ jammerte die arme Frau. Doch sie erfuhr nie, dass das Grab des Burgherrn gar nicht so weit weg war.

Und am Rastenhof? In klaren Mondnächten kann man manchmal vom Hügel aus ein Jammern hören. ‚Es ist der böhmische Ritter,‘ flüsterten in früheren Jahren die alten Bewohner, ‚er will bestimmt nach Hause.‘ Das Grab selbst aber blieb bis zum heutigen Tage unentdeckt.“



Der Bildstock steht am Rastenhof. Im Winter, wenn der Weg zur Kirche verwehrt war, konnten die Bewohner des Bauernhofes hier Andacht halten.

Archivbild: Rainer Christoph

Verkäufe



Rosenthal Classic Speise- und Kaffeesevice mit blauem Dekor zu verkaufen, je 12-tlg., fabrikneu, zusammen VB € 800,- ☎ 09642/7034232 ab 15 Uhr.

Verkaufe: Baby-Wiege, Baby/Kleinkinderbett mit Gitter, Kinderbett, jeweils mit Lattenrost und Matratze. **Kaffeesevice** für 6 Pers. handvergoldet, unbenutzt und komplett, 6 Stück orig. **Römer-Weinkelche**, **Irish-Coffee-Maker**, **Klassiker - Koffer** im 60er Jahrstil mit Holzleisten, sehr gut erhalten auch für Deko geeignet. Alles auch einzeln, günstig abzugeben. ☎ 0171/ 266 23 20

Für Oldtimer: HZ-Werkzeugwagen mit Bosch-Schließ-Winkel und Drehzahl-Tester mit Bosch-Poket-Motor-Tester, mit Bosch-Zündzeitpunkt, Stroposkoplampe und versch. Kleinwerkzeuge, Gesamtpreis 500,- €, kleine verzinkte Wannen, ø 50 cm., Koffer Gas-Grill Kramer mit Zubehör, 95,- €, ☎ 09666/635

Lattenrost, Kopf- u. Fußteil elektr. verstellb., 190x90 cm, sehr gut erh., **Singer Nähmaschine**, Kl. 316 G, viel Zubeh., **Siemens Boiler**, 15 ltr., DOT 154, unbenutzt, **Kettenzug**, 1,5 to., **Bauernschrank**, ca. 100 J., h 170, br. 100 cm, alles günstig zu verk. ☎ 09621/9674400

Verkaufe günstig: MKN Salamander Varrio, Panasonic Mikrowelle 1700, einen Lieberr Getränkekühlschrank (160 x 60 x 55 cm), Miele Wäschetrockner Comfortline T 574, Einwegtopf, Töpfe und Edelstahlgeschüssel, 40 Garnituren weiße Bettwäsche. ☎ 0160/95701724

Miele Butterfass, 300,- €, **Schmierkompressor** Tecalemit, fahrbar m. Luftanschluss, 300,- €, **2 Spinnräder**, je 100,- €, **Emailegeschirr** neu, **Wasserkessel 1,5 l**, 40,- €, **1 Schnellkochtopf**, 80,- €, **6 Roll. Stacheldraht** à 25 m, je R. 20,- €, ☎ 09666/635

Wohnungsauflösung: Kleinmöbel, Puppen, Geschirr, Briefmarken uvm. zu verkaufen. ☎ 09607/1231

Räumung eines alten Hauses: Altes Porzellan, Gläser, Stoffe, Schränke, etc., (10 Kartons Flohmarktware) Termin nach Vereinbarung. ☎ 09682/2173

Verkaufe Motorradkleidung, für Damen u. Herren, Jacke rot/schwarz, Hose schwarz, Damen-Gr. 38/40, Herrengröße 30 + Schuberthelm ☎ 0179 4408817

Wegen Aquariumaufgabe: Sechseck-aquarium, 60 Ltr., mit Beleuchtung, Heizung, versch. Pumpen und versch. Beiwerk wie Steine, Unterschlüpf usw., billigst zu verk., ☎ 09661/53311

Amberg: Jagdwaffen, Kugel mit ZF o. LP, Schrottwaffen. Nur an Erwerbsberechtigte mit Nachweis. Näheres unter ☎ 0171/3855988 erreichbar zwischen 17 bis 19 Uhr.

2 Ölpumpstühle, braun, gebraucht a 35,-€, **4 Drehstühle**, braun, gebraucht a 20,-€, guter Zustand, zu verkaufen. ☎ 09664/1683

Verkaufe 4 Wellplatten Acrylglas 3,0 m x 1,05 m, **Glastischplatte** ø 1,05 m, **Hundekorb**, Länge 92 cm, Breite 70 cm. ☎ 0160/4020678

Auflösung Jagdhütte: Hirschgeweih, Rehgehörne und vieles mehr günstig zu verk. Info Tel. 09603/1398 oder 0171/7571893

Digitale Humax HD-Video-Recorder HDR-4000C für Kabelempfang, Orig.-Verpackung, 60,- €, **Futon Bett**, 140x200 cm, oh. Matratze, 50,- €, ☎ 09621/64398

Weißer Eckbank mit Klappstisch für Balkon, zu verkaufen, VB 70,- €. ☎ 0961/46410

Lederkombi, Marke UVEX, Jacke und Hose jeweils Gr. 58, Topzustand, VB 400 €. Tel. ab 8 Uhr: 0160-96873546

Verkaufe 1,45 cbm Lärchenholz 30er und 50er Bohlen, ungetrocknet, Preis VB. ☎ 0160/2572527

Pflanzsteine, 28 Stück, 24,5 cm Höhe, ø 48,5 cm, Stärke 5 cm, in Rot zu verkaufen, Preis 200,- €. ☎ 09662/9354

Fenster aus Lärchenholz mit Doppelverglasung, versch. Größen, sehr guter Zustand, Preis VB. ☎ 09677/282

Grabstein Impala-Granit, komplett mit Zubehör, Gr. 200x200, günstig zu verkaufen. ☎ 0171/1933470

Verkaufe mobilen Stromerzeuger Geko, 4 kW, 5 Jahre alt, 80 Stunden, guter Zustand, ☎ 0170/2165834

Kühlzelle / Kühlhaus und Kühlhaustür zu verkaufen. ☎ 0162/9423966

Gartengeräte/-bedarf

Schöner runder Gartentisch, Platte Megalit, ø 1 m, zu verkaufen. ☎ 09621/786786

Gartengerätehaus aus Holz, 180 x 180, neu, nicht aufgebaut, 400,- €. Tel. 09603/6769944

Spindelmäher Sabo, 15 PS, D, 1,75 m breit, Allrad, 1990 Std., gepflegter Zustand, VB 4300,- €. ☎ 0151/10649332

Trimmer, Stihl, 2x gebraucht, für 100,- € zu verkaufen, NP über 200,- €. ☎ 09603/2432

Einrichtung/Haushalt



Neuwertige Küchenzeile Backofen und Dunstabzug von Bauknecht. Ohne Geschirrspüler und Kühlschrank, 4,24m lang. Preis: 1.500€ Selbstabbau und Abholung. ☎ 0157/56884088



Doppelbett weiß, Massivholz 220 x 220 cm, verstellbare Lattenroste (100 x 200 cm), Kopf- u. Fußteil verstellbar + Matratzen, VB 150,- €. ☎ 0961/22130 AB

Wohnungsauflösung, Möbel, Porzellan, Gläser, Geschirr etc. und Flohmarktware zu verk., Preis VS. ☎ 0160/6857304



Couch, Stoff beige braun, viele Extras, sehr gepflegt, Lange Seite gesamt 3,14 m, Longchair Tiefe 1,98 m, Preis 500,- Euro. ☎ 09435/501201

Rundeckcouch (orange gemuster) 2,80x2,40, mit Bettkasten + Bett, 100,-€ **Wohnwand**, 3 m, schwarz/braun, modern 100,-€, **Kamin-Ofen (Holz)** 5 kW 50,-€ ☎ 09621/82595

10 neuwertige Schwingstühle, schwarz a 30 € und Fernsehwand Eiche-Dekor mit LED-Beleuchtung und Fernbedienung 250 €. ☎ 09666/1538

Einbau-Geschirrspüler Bosch 45 cm breit, 2 Jahre alt, Preis 220,-€. **Camping-Gasgrill** Preis 25,-€. **Butterfass** Preis 40,-€. ☎ 09641/8130

Boxspringbett, 140 cm breit, Farbe grau, komplett mit Matratze, 2 Jahre alt, 120,- €. ☎ 0157/33315945

4 Glastische, verschiedene Größen, **Stereoanlage** mit Zubehör, **kleine Tisch-Stehlampe** mit Glasschirm, **Schreibtisch**. ☎ 09621/21263

Esszimmertisch, ausziehbar, 130,- €, zu verkaufen. ☎ 09644/1493 ab 18 Uhr

Wegen Umzug 6 trg. Kleiderschrank, neuwertig, zu verk. ☎ 0173/8771747

Firmennachfolge

Nachfolger für Apotheke in Pfreimd gesucht! Nähere Informationen unter **0157/56552989** Wolfgang Endres

Restaurant-Kaffee Muskat in Amberg sucht neuen Pächter, gesamte Einrichtung gegen Ablöse. Anfragen unter ☎ 09621/760357

Heizung/Energie/Öfen

Holzofen mit Glasfenster für Gartenhaus geeignet VB 50 € zur Selbstabholung. ☎ 09231/71730

Haas & Sohn Holz-Kohle-Beistellherd HSZ 40,5, 6 KW, Bodenblech, neuwertig, VB, zu verkaufen. ☎ 09683/609

Verloren/Gefunden

Wer hat ein Hörgerät am 10.06.2020 am Kiosk Busbahnhof oder Greindl in Weiden gefunden. Bitte melden unter ☎ 09603/2367

HiFi/TV/Video

Kompakt Musikanlage: Plattenspieler, Kassettendeck, Radio und 2 CD-Laufwerke m. Brennfunktion. Völlig neu, nicht benutzt, 11.04.20, umständehalber zu verkaufen. NP 399 €, VP 300 €. ☎ 0961/32576

Musik/CD's

10 Schallplatten (Klassik) mit 176 Musikstücken. Galakonzert der Besten. Beliebte Operetten und Musicals. VP 100 € ☎ 0961/32576

Wer liefert was? Wer Hilft?

In der Coronakrise stellen Restaurants und Geschäfte auf Lieferung oder Abholung um. Und es gibt viele Hilfsangebote, zum Beispiel für Hilfe beim Einkauf. Hier finden Sie die größte (täglich wachsende) Übersicht der Angebote aus der nördlichen Oberpfalz.

onetz.de/wir-sind-da

Der Überblick für die nördliche Oberpfalz

ONTOUR

Das große Gewinnspiel zur Serie. Jetzt mitmachen!

1.

E-Bike im Wert von 1800,- Euro Abb. ähnlich.

2.

Gutschein in Höhe von 500,- Euro

3.

Gutschein in Höhe von 200,- Euro

Teilnahme per Telefon unter: 01378 / 227 024 24

Gewinnspiele Tel/SMS

*0,50 €/Anruf aus dem dt. Festnetz, andere Netze (insbes. Mobilfunk) können abweichen bzw. 0,49 €/SMS. Teilnahmeberechtigt sind nur natürliche Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben (ausgenommen Mitarbeiter Oberpfalz Medien sowie deren Angehörige). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Die Datenerhebung und -speicherung erfolgt unter Berücksichtigung der aktuellen DSGVO. Die Gewinner werden benachrichtigt und ggf. in unseren Medien (Print/Online) veröffentlicht. Weitere Informationen unter www.onetz.de/teilnahmebedingungen

Preise mit freundlicher Unterstützung von:

Infos zur Serie: www.onetz.de/ontour

Ohne Worte

Die Körpersprache entscheidet nicht nur, wie wir von anderen wahrgenommen werden. Sie kann auch die eigenen Empfindungen beeinflussen. „Programmieren“ Sie sich auf glücklich, meint die OWZ-Glücksexpertin.

wir unserem Gegenüber immer etwas mit. Es beginnt schon mit unserem Blick, geht weiter über unsere Körperhaltung, unsere Stand- oder Sitzposition, bis hin zu unserer Gestik und Mimik. Wissenschaftlichen Schätzungen zufolge laufen sogar 65 bis 90 Prozent unserer Kommunikation nonverbal, also ohne Worte, ab.

Auf viele Signale reagieren wir unbewusst und selbstverständlich. Ein verächtlicher Blick verletzt uns, ein Lächeln macht uns den anderen Menschen oft schon sympathisch, bevor dieser überhaupt etwas gesagt hat. Ein Nicken verstehen wir als Zustimmung, ein Kopfschütteln als Ablehnung. Zuckt jemand mit den Achseln, scheint ihm wohl alles egal zu sein. Ohne Worte verstehen wir uns oft auch dann, wenn wir die Sprache des anderen nicht sprechen.

Nonverbale Kommunikation scheint auf der ganzen Welt zu funktionieren. Deswegen ist es doch wirklich erstaunlich, dass wir uns so viel mit dem gesprochenen Wort beschäftigen und so wenig mit unserer Körpersprache. Denn diese entscheidet nicht nur, wie wir von anderen wahrgenommen werden, sondern kann auch unsere eigenen Empfindungen stark beeinflussen. Die richtige Gestik und Mimik kann uns tatsächlich auf



Nonverbale Kommunikation scheint auf der ganzen Welt zu funktionieren. Bild: drubrig-photo – stock.adobe.com

glücklich „programmieren“. Mit ganz einfachen Tricks gelingt es so, unsere Stimmung heben und uns selbst happy machen. „Unsere Gedanken und unsere Körpersprache sind eine Einheit und lassen sich nicht trennen“, erklärt Monika Matchnig, Psychologin und Trainerin für Körpersprache. „Alles, was wir fühlen und denken, strahlen wir über unseren Körper aus.“ Und dieser Mechanismus funktioniert laut Expertin eben auch umgekehrt. „Indem wir eine bestimmte Körperhaltung oder einen anderen Gesichtsausdruck einnehmen, verändern sich unsere Gefühle.“

Untersuchungen zeigen: Dauergrinsen strahlen nicht nur mehr Fröhlichkeit und Interesse aus, lachen mehr und sind kreativer, sie knüpfen so auch schneller Kontakte und verfügen über eine

höhere soziale Akzeptanz. Augenbrauenrunzler dagegen tun sich da schwerer. „Diese Mimik führt dazu, dass diese Menschen weniger einflussreich sind und die Dinge kritischer betrachten“, so Monika Matchnig. Es gilt also: Gesichtsmuskeln öfter mal lockern, lieber die Mundwinkel nach oben ziehen als die Augenbrauen zusammenzukneifen. Schültern nach hinten, Kopf hoch und ein Lächeln ins Gesicht. Sie werden schnell merken, dass Sie sich so gleich besser fühlen.

Wie sagte schon Charlie Chaplin so schön: „Ein Tag, an dem du nicht lächelst, ist ein verlorener Tag.“ Und das funktioniert auch ganz ohne Worte. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück: www.onetz.de/themen/gluecksrezept



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Ihr ganz persönliches Glück findet die Ambergerin, die auch für das Stadtmagazin LEO schreibt, in ihrem Garten, bei Waldspaziergängen mit ihrem Hund, am und im Wasser und mit Freunden im Biergarten.

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-STERNSTUNDEN VOM 27. JUNI BIS 3. JULI 2020

- Widder** (21. 3. bis 20. 4.)
Legen Sie Ihrem Einfallsreichtum Fesseln an. Nur eines ist wichtig: die Reifezeit. Nicht jedes Problem lässt sich im Handumdrehen bewältigen.
- Waage** (24. 9. bis 23. 10.)
Sie zeigen sich garantiert nicht unbeteiligt, wenn es im Umfeld zu Unstimmigkeiten kommt. Dank Ihrer Objektivität erhalten Sie die Vermittlerrolle.
- Stier** (21. 4. bis 20. 5.)
Es scheint etwas zu geben, das Sie auf die lange Bank schieben. Doch Aufschub ist keine Dauerlösung. Haken Sie die Angelegenheit lieber endlich ab.
- Skorpion** (24. 10. bis 22. 11.)
Erwarten Sie derzeit keine Wunder. Beruflich muss vieles erkämpft werden. Auf dem Gefühlsbarometer sieht es dagegen jetzt ausgesprochen heiter aus.
- Zwillinge** (21. 5. bis 21. 6.)
Die Sterne verheißen keine Höhenflüge. Dafür sind aber auch mittlere Katastrophen ausgeklammert. Hindernisse sollten zum Umdenken anregen.
- Schütze** (23. 11. bis 21. 12.)
Ein Stimmungshoch kündigt sich an. Es wird sich nicht nur beruflich, sondern auch privat positiv auswirken, wenn Ihr Gemütszustand in Hochform ist.
- Krebs** (22. 6. bis 22. 7.)
Sind Arbeiten schon länger aufgeschoben worden und jetzt liegt ein Riesenberg vor Ihnen? Bitten Sie um Hilfe, ehe Ihnen alles über den Kopf wächst.
- Steinbock** (22. 12. bis 20. 1.)
Gönnen Sie sich mehr Erholung. Nur im ausgeruhten Zustand sind Sie dem gewachsen, was Sie zu Bewältigen haben. Jemand zählt auf Ihre Unterstützung.
- Löwe** (23. 7. bis 23. 8.)
Wenn das Warten auf die große Liebe zur Geduldsprobe wird, sollten Singles dieses Thema vorläufig ad acta legen und stattdessen das Leben genießen.
- Wassermann** (21. 1. bis 19. 2.)
Erhoffen Sie sich von dem Versprechen eines Mitmenschen nicht zu viel. Wenn Ihnen etwas wirklich wichtig ist, dann sollten Sie es selbst erledigen.
- Jungfrau** (24. 8. bis 23. 9.)
Wehren Sie sich, wenn andere sich in Ihre Angelegenheiten einmischen wollen. Schließlich wissen Sie selbst am besten, wie es um Ihre Gefühle steht.
- Fische** (20. 2. bis 20. 3.)
Geben Sie sich selbst auch einmal eine zweite Chance. Die Erwartungen, die Sie an sich stellen, sind hoch und derzeit gar nicht zu erfüllen.

Das OWZ-SAMSTAGS-RÄTSEL

wird präsentiert von



Gegner im Redestreit	Handwerker	stramm, straff gespannt	Fluss zur Seine	formbare Masse zum Spielen	zum Gebrauch Berechtigter	beständig, gleichbleibend	großer asiatischer Singvogel, Star	ein Brotbelag	schüchtern	Gewürz, Farbstoff	Tierpflege	Singstimme
Opernsologesang				oberhalb von etwas				Kartenorakel	regsam und wendig			Weltreligion
Stadt an der Murg (Baden-Würt.)						christliche Feier						
dt. Maler, Grafiker (Paul)				Dummkopf (ugs.)	Preisabzug		Niedererschlag aus Wasserdampf		Vorsilbe: Zehntel einer Einheit	von niedriger Temperatur		tiefes Bedauern
		engl. Adelstitel: Graf	oberer Raumabschluss					Lastenheber	Hauptstadt von Senegal			
Kosmetikartikel, Salbe	norddt.: kleines Küstenschiff					Grundmodell	liebvolle Bezeichnung					
			Lobrede	schlechte Angelegenheit					Platzmangel, Raumnot	eingelagerter junger Hering		hügel-, flach
annähernd, ungefähr	Bericht, Dokumentation						Bad an der Lahn	kalt erfrischendes Getränk				
			Weingut m. großen Lagerräumen	als Schall hörbar sein						Wasser-vogel	Fernschreiber, Morseapparat	Abk. für Norddeutscher Rundfunk
deutsch-amerik. Komponist (Kurt)	Amstracht	ugs.: in Ordnung (amerikanisch)				dünnes Seidengewebe	Straßenbahn (süddt.)	in Kraft sein				
Stockwerk				Zahn-erkrankung								
		nord-amerik. Wapiti-hirsch		unverzüglich, sofort		kurz gebratene Fleisch-schnitte	Längenmaß	lieber, wahrscheinlicher		an dieser Stelle, an diesem Ort	veraltet: Runde, Rundgang	Antrieb, Verlockung
langschwänziger Papagei	die dort	übertriebene Sparsamkeit	gemächlich, schwerfällig					Ausruf der Verwunderung		Vorname Strawinskys		
Rolling-Stones-Sänger (Mick)					Luft einziehen und ausstoßen		italienisches Wohnhaus					
		lange, schmale Vertiefung								bayerisch: Rettich		
nordische Währungseinheit	Einfalle, Gedanke				aus Angstlichkeit zögern							
metallhaltiges Mineral		Sohn Abrahams im A. T.				Zuckerrohrbranntwein				Spaß, Vergnügen (ugs.)		

OWZ und Oberpfalz Medien verlosen unter allen Teilnehmern mit dem richtigen Lösungswort

ein Einzel-Los der Deutschen Fernsehlotterie mit Gewinnen bis zu 1.000.000 Euro

Rufen Sie an unter 01378/22 70 24 44* und nennen das Lösungswort + Ihren Namen, Adresse und Ihre Telefonnummer oder schicken Sie eine SMS an 52020* mit dem Stichwort OWZ RAETSEL SAMSTAG + Lösungswort, Ihrem Namen, Adresse und Telefonnummer. Teilnahmechluss ist der kommende Freitag. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

*0,50 € pro Anruf aus dem dt. Festnetz. Anrufe aus dem Mobilfunknetz ggf. abweichend. 0,49 € pro SMS inkl. 0,12 € VFD2-Anteil.

Auflösung des letzten Rätsels:

WEBSTUHL

Auflösung des heutigen Rätsels:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

A	S	I	A	N	B		
S	O	M	I	T	K	O	R
B	E	I	N	A	M	E	A
E	L	E	N	D	B	L	E
S	W	R	E	A	T	E	E
S	T	A	E	H	L	E	N
N	I	M	A	L	E	R	I
E	N	T	E	A	A	L	E
H	I	E	R	B	E	I	M
E	A	B	L	A	M	A	G
S	O	S	N	A	T	I	O
M	A	N	A	G	E	R	D
L	K	T	R	A	E	N	E
A	N	T	I	G	U	A	I
S	T	E	I	N	S	C	H
N	O	R	A	K	A	I	N
S	A	N	I	T	E	I	G

Für unsere Zentrale
in Amberg/Krumbach suchen wir
ab sofort eine:

Bürokraft (m/w/d)

Schwerpunkt Buchhaltung

Nähere Informationen zur Stelle finden Sie auf
unserer Homepage unter
www.bavaria-ei.de/jobs.



STROBEL
QUARZSAND



TRADITION UND INNOVATION



Wir sind ein familiengeführtes Unternehmen und sind seit 140 Jahren
einer der renommierten Anbieter in Deutschland für Quarzsande in
unterschiedlichsten industriellen Anwendungen.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n:

BETRIEBSSCHLOSSER m/w/d

Ihre Aufgaben bei uns:

- mechanische Instandhaltung und Wartung von Maschinen und Produktionsanlagen
- Konstruktion, Auf- und Umbau von Produktionsanlagen oder Produktionsanlagenteilen

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung in einem gewerblich-technischen Beruf, vorzugsweise als Konstruktionsmechaniker
- Kenntnisse über Instandhaltung und Wartung von Maschinen und Produktionsanlagen
- Berufserfahrung ist von Vorteil

Was Sie erwarten können:

- Leistungsgerechte Entlohnung
- Eine angenehme und kollegiale Arbeitsatmosphäre
- Umfassende Betreuung in der Einarbeitungsphase
- Fachliche Förderung durch gezielte Weiterbildung
- Eine langfristige berufliche Entwicklung in einem fest etablierten Unternehmen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Per Post: **Strobel Quarzsand GmbH, Freiungssand, 92271 Freiung**
oder per E-Mail: bewerbung@strobel-quarzsand.de

© www.das-team.de

MEIER Betonwerke GmbH produziert und vermarktet hochwertige, nachhaltige Qualitätsbaustoffe wie Green Code®-Produkte, Thermowände, Doppelwände, Klimadecken, Elementdecken, konstruktive Betonfertigteile und andere Betonsondereile sowie hochwärmedämmende und hochfeste Premium-Mauersteinsysteme (MEIER mineral, MEIER Öko-Kalkstein® u. a.).

Dazu wollen wir unsere **Abteilung Kalkulation** ab sofort und dauerhaft verstärken durch (m/w/d):

Bautechniker

für die Kalkulation von Betonfertigteilen

Weitere Informationen finden Sie unter
www.meier-betonwerke.de/Unternehmen/Karriere/

MEIER Betonwerke GmbH • Zur Schanze 2 • 92283 Lauterhofen



Wir sind ein Importunternehmen im Bereich Accessoires mit Sitz in Weiden. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir für den Bereich Projektbearbeitung

• eine/n Bürokauffrau/-mann (m/w/d)

Aufgaben:

- Projektbearbeitung und deren Auswertung
- Überwachung der kompletten Auftragsabwicklung
- Koordination der Musterkollektionen
- Allgemeine administrative Aufgaben

Ihr Profil:

- Kaufmännische Ausbildung mit mehrjähriger Berufserfahrung
- Hohes Maß an Organisations- und Koordinationsfähigkeit
- Selbstständiges Arbeiten und Flexibilität
- Zuverlässigkeit und Freude an Teamarbeit
- Sicherheit im Umgang mit moderner Bürokommunikation
- Sehr gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift

Wir bieten:

- Leistungsgerechte Bezahlung
- Angenehmes Betriebsklima
- Abwechslungsreiches Tätigkeitsfeld
- Intensive Einarbeitungsphase



Interesse? Dann richten Sie Ihre Bewerbung an
Kania GmbH & Co. KG, Am Forst 16 b,
92637 Weiden, E-Mail: mlingl@kania-weiden.de

Wir suchen Sie!

Verantwortungsvoller
Zusteller
gesucht!

**Auf
Minijob-Basis**

Die ideale
Nebenbeschäftigung
für Schüler, Studenten,
Hausfrauen und
Rentner!

Erbendorf - Floß -
Meerbodenreuth
Brand/Opf. -
Apfelbach/ESB - Trevesen
Lintach - Etsdorf - Kastl/Abg.
Waldthurn



Rufen Sie jetzt an unter **0800-2070001**
oder bewerben Sie sich online
jobs@m-zusteller.de



Verteilung
im Auftrag GmbH
Weigelstr. 16
92637 Weiden

Die kath. Kirchenstiftung St. Georg, Vilseck-Schlicht **sucht ab 01.09.2020** für den **Kindergarten St. Martin, Vilseck Schlicht, eine/n**

Erzieherin/in (m/w/d) und/oder Kinderpfleger (m/w/d) in Vollzeit

Die Anstellung erfolgt zunächst befristet bis zum 31.08.2021. Eine weitere Anstellung wird in Aussicht gestellt. Die Bezahlung erfolgt nach ABD.

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an die

Kindertagesstätte St. Martin
z. Hd. Frau Schnellinger
Pfarrgasse 10 | 92249 Vilseck-Schlicht
oder st-martin.vilseck@kita.bistum-regensburg.de



**FLACHGLAS
GRUPPE**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir am **Standort Luhe-Wildena**

Siebdrucker (m/w/d)

Ihre Qualifikation

- Abgeschlossene technische Berufsausbildung, idealerweise im Siebdruck oder Facharbeiter mit mehrjähriger Berufserfahrung im Bereich Siebdruck
- Bereitschaft zur Schichtarbeit (3-Schicht-System)
- Ausgeprägtes Qualitäts- sowie Verantwortungsbewusstsein
- Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Zuverlässige und selbstständige Arbeitsweise
- Gute Deutschkenntnisse

Ihr Ansprechpartner

Glashandelsgesellschaft Profi mbH
Frau Natalie Jott
Schöninger Str. 19
92706 Luhe-Wildena
Telefon: 09607 917-102
karriere@flachglas.de

Wir sind die Flachglas Gruppe.
Die internationale Marke unter
den Glasveredlern.

Weitere Informationen und alle
aktuellen Stellenangeboten finden
Sie unter:
www.flachglas.de/karriere

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen

Personaldisponent/ Gebietsleiter (m/w/d)

oberpfalz
medien

Ihr Aufgabengebiet

- Zuständig für die ordnungsgemäße Zeitungs-, Brief- und Prospektzustellung und deren Reklamationsbearbeitung
- Betreuung und Führung von ca. 180 Zustellern
- Personalsuche, Einstellung und Einweisung sowie Bindung der Zusteller
- Koordinationsaufgaben zwischen Innendienst und Zustellbereich
- Optimierung der Strukturen und Abläufe in Ihrem Zustellgebiet

Ihr Profil

- Eine kaufmännische Ausbildung und mehrjährige Berufspraxis
- Interesse an Personalführung und logistischen Prozessen
- Gewissenhafte Arbeitsweise sowie Organisations- und Improvisationstalent
- Freude an der Kommunikation mit anderen Menschen und gute Menschenkenntnis
- Vorbild in Bezug auf Verlässlichkeit für Mitarbeiter, Kunden und Geschäftspartner

Unser Angebot

- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Individuelles Einarbeitungsprogramm – Kennenlernen der Menschen sowie Prozesse und Strukturen im Unternehmen
- Moderne Arbeitsplätze und flexible Arbeitszeiten
- Sehr gute Verkehrsanbindung (Bus, Bahn und Autobahn)

Ihre Bewerbung schicken Sie uns bitte bis spätestens 03.07.2020
per Mail oder online über unsere Homepage:

✉ karriere@oberpfalzmedien.de
👉 <https://oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen/>

Fragen? Gerne. Unsere Personalabteilung ist unter Telefon 0961 | 85-1211 erreichbar.



hajo - ein international erfolgreiches, mittelständisches Unternehmen in der Modebranche. Im Zuge der **Nachfolgeplanung** suchen wir einen versierten Experten im Bereich Finanzwesen und Bilanzierung, gerne ausgebildete Bankkaufleute mit entsprechenden Kenntnissen.

LEITER FINANZEN & BUCHHALTUNG (m/w)

Ihr Aufgabengebiet umfasst die Sicherstellung des Devisenbedarfs/Termingeschäften, Swaps, usw., als auch die Optimierung der Geldanlage auf dem Kapitalmarkt.

Weiterhin leiten Sie unser Team der Buchhaltung, führen die Abstimmungsarbeiten mit dem Steuerberater für den gesamten Unternehmensverbund durch und berichten direkt an die Geschäftsleitung.

Bitte senden Sie Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:

hajo
POLO & SPORTSWEAR

Werner Hopf
Philipp-Karl-Straße 7
92637 Weiden

Tel. 0961 6006-0
whopf@hajo-mode.com
hajo-mode.com



Su. Mitarbeiter (m/w/d) in Freudenberg zwischen 5 und 7 Uhr zum Brote belegen und **Fahrer (m/w/d) für Verkaufswagen und Koch (m/w/d)**, (Vollzeit od. Teilzeit), josef.gress@gmx.de ☎ 0175/5690231

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine freundliche und motivierte

Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)
In Voll- oder Teilzeit
sowie eine

Auszubildende zur Zahnmedizinischen Fachangestellten (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Kieferorthopädische Praxis

Dr. Braun

Dr.-Pfleger-Straße 2
92637 Weiden
drbraun@gmx.net



Die **Gemeinde Kulmain** (ca. 2300 Einwohner) im Landkreis Tirschenreuth sucht zum 01.09.2020 zunächst befristet auf 1 Jahr einen

staatlich anerkannten Erzieher (m/w/d)

mit derzeit 28,75 Wochenstunden.

Nähere Informationen finden Sie auf www.kulmain.de

SOS KINDERDORF



Lebenswege begleiten – mehr als ein Job!

Für den Aufbau von Kinderdorffamilien in Dießen am Ammersee und Immenreuth (Oberpfalz) suchen wir berufserfahrene

Erzieherinnen (m/w/d)
als SOS-Kinderdorfmutter/-vater

Zukünftig leben Sie mit bis zu sechs Kindern und Jugendlichen unter einem Dach und bieten ihnen eine Familie mit allem, was dazu gehört. Sie geben Halt, begleiten beim Erwachsenwerden und gestalten ein Umfeld, in dem Geborgenheit und Vertrauen wachsen können. Eine strukturierte Erziehungsplanung und die enge Zusammenarbeit im Team helfen Ihnen dabei. Geregelt Urlaubsmodelle und Freizeitphasen geben Ihnen den nötigen persönlichen Freiraum.

Mehr Infos und Einblicke gibt's auf www.sos-mitarbeit.de/kdm

SOS-Kinderdorf e.V. | Sabine Tulach
Renatastr. 77 | 80639 München | kdm@sos-kinderdorf.de

GÄRTNER m/w/d

zur Betreuung und Pflege von Liegenschaften/Immobilien

AUSZUBILDENDE / UMSCHÜLER KAUFMANN FÜR BÜROMANAGEMENT m/w/d

• gutes Deutsch in Wort und Schrift • Verantwortungsbewusstsein
• Zahlenverständnis • sicheres gepflegtes Auftreten

Wir bieten einen abwechslungsreichen Arbeitsplatz im Bereich der kompletten Immobilienwirtschaft.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Lichtbild an:

...mehr Zeit zum Leben!



info@enghardtweiden.de
ENGLHARDT IMMO-SERVICE
Böttgerstraße 40 • 92637 Weiden
www.enghardtweiden.de

Regierung von Oberfranken



Die Regierung von Oberfranken sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für das Landratsamt Wunsiedel i. Fichtelgebirge mehrere

Mitarbeiter (m/w/d) zur Ermittlung/Nachverfolgung von Kontaktpersonen

Ihre Aufgaben:

- Ermittlung/Nachverfolgung von Kontaktpersonen
- EDV-Management
- Telefondienst
- Beobachtung von Kontaktpersonen
- Beratung von Kontaktpersonen
- Bürgeraufklärung
- Mitarbeit bei Quarantäne-Maßnahmen

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung, vorzugsweise in einem medizinischen oder kaufmännischen Ausbildungsberuf
- gute EDV-Kenntnisse (MS-Office)
- gute mündliche Ausdrucksfähigkeit
- serviceorientiertes und freundliches Auftreten, gute Auffassungsgabe, selbstständige Arbeitsweise
- hohe Flexibilität und gute Belastbarkeit
- Bereitschaft zu Wochenend- und Feiertagsdiensten

Wir bieten Ihnen:

- ein bis zum 31.12.2021 befristetes Arbeitsverhältnis in Voll- oder Teilzeit
- Bezahlung nach Entgeltgruppe 3 TV-L

Die Gleichstellung von Frauen und Männern ist für uns selbstverständlich. Schwerbehinderte werden bei ansonsten im Wesentlichen gleicher Eignung und Befähigung bevorzugt.

Ansprechpartner:

Fachlich: Dr. Fleißner, Tel.-Nr. 09232/80-106
Personalstelle: Herr Schelker, Tel.-Nr. 09232/80-374

Die vertrauliche Behandlung Ihrer Daten ist für uns selbstverständlich. Entsprechende Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter www.regierung.oberfranken.bayern.de/aktuelles/stellenangebote.

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte bis per E-Mail mit dem Betreff „Mitarbeiter CTT“ bis spätestens 10.07.2020 an: personalverwaltung@landkreis-wunsiedel.de
Bitte übermitteln Sie Anlagen zusammenfassend in einer pdf-Datei.

fördern • führen • inspirieren



Ostbayerische Technische Hochschule
Hochschule
Amberg-Weiden

Ab Oktober 2020 sind an der Ostbayerischen Technischen Hochschule (OTH) Amberg-Weiden, Abt. Weiden und Amberg, Sprachenzentrum, Lehraufträge für

freiberufliche Dozenten auf Honorarbasis für den Fremdsprachenunterricht (w/m/d)
befristet zu vergeben.

Ausführliche Informationen zum Tätigkeitsprofil und nähere Auskünfte erhalten Sie auf der Homepage der OTH Amberg-Weiden.
www.oth-aw.de/informieren-und-entdecken/aktuelles/stellenangebote/
Bewerbungen mit aussagekräftigen Unterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse) sind bis spätestens **05.07.2020** über das Online-Formular einzureichen.

Bitte nehmen Sie in Ihrer Bewerbung Bezug auf die Bewerbungskennziffer **1452**.



Die **Verwaltungsgemeinschaft Kirchenthumbach** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

einen Beamten der 2. Qualifikationsebene der Fachlaufbahn Verwaltung und Finanzen
oder **einen Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)**
oder **eine Fachkraft mit vergleichbarer Ausbildung**
(in Vollzeit und unbefristet)

zur Unterstützung unseres Teams in der Kasse/der Finanzverwaltung

Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie unter www.verwaltungsgemeinschaft-kirchenthumbach.de (Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen (Zeugnis, tab. Lebenslauf) richten Sie bitte bis spätestens **6. Juli 2020** an die **Verwaltungsgemeinschaft Kirchenthumbach, Bahnhofstr. 18, 91281 Kirchenthumbach** (Telefon 09647/9200-0).

Kirchenthumbach, 17.06.2020

Verwaltungsgemeinschaft Kirchenthumbach

Dr. Alexander Goller
Gemeinschaftsvorsitzender



SYMPATHISCHER CHEF SUCHT FÜR SEINE SYMPATHISCHEN MITARBEITER*INNEN SYMPATHISCHE KOLLEG*INNEN

- » **METZGER (M/W/D)**
FÜR UNSERE PRODUKTION
- » **HILFSKRÄFTE (M/W/D)**
FÜR UNSERE PRODUKTION KOMMISSIONIERUNG, VERPACKUNG, FÜLLEREI, LEERGUTREINIGUNG
- » **FACHVERKÄUFER (M/W/D)**
FÜR UNSERE FILIALEN
GERNE AUCH QUEREINSTEIGER
- » **AUSZUBILDENDE (M/W/D)**
METZGER UND VERKAUF

WEITERE INFORMATIONEN UNTER
WWW.FAMILIENMETZGEREI-HAUSNER.DE

DIE NUMMERN ZUM GLÜCK...

☑ **WHATSAPP** +49 170 92 15 189

TELEFON +49 961 670 670 (MONTAG BIS FREITAG)

E-MAIL BEWERBUNG@FAMILIENMETZGEREI-HAUSNER.DE

POST PHILIPP-KARL-STRASSE 9 • 92637 WEIDEN/OPF.

FAMILIENMETZGEREI hausner
NATÜRLICH OBERPFALZ!



NSG



Die **NSG Group** ist einer der weltweit führenden Hersteller von Glas und Glasprodukten für die Bereiche Architectural (Glas für Neubauten, Renovation und Solaranwendungen), Automotive (Erstausrüster- und Fahrzeugglaseratzteilgeschäft) und Technical Glass (das umfasst eine breite Palette hoch veredelter Gläser für Displays, Optoelektronik sowie Glasfaserprodukte). Das 1918 gegründete Unternehmen NSG hat 2006 den Glashersteller Pilkington plc übernommen. Die NSG Group insgesamt erwirtschaftete im Geschäftsjahr 2018/2019 einen Umsatz von rund 612,8 Mrd. Yen (ca. 4,75 Mrd. Euro) und beschäftigt weltweit etwa 27.000 Mitarbeiter, davon ca. 500 am Standort Weierhammer.

Am Standort **Weierhammer** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen neuen

PÄCHTER (m/w/d) WERKSKANTINE

Die Verpachtung der Kantine am Standort erfolgt einschließlich der Einrichtung bzw. Ausstattung.

Ihre Aufgaben:

- Selbstständiger Betrieb der Werkskantine und eines „Brotzeit-services“ am Standort
- Enge Zusammenarbeit und Abstimmung mit der Unternehmensleitung

Ihr Profil:

- Berufserfahrung in der (Kantinen-)Gastronomie
- Ausgezeichnete Gastgeberqualitäten und Spaß an der Arbeit mit Menschen

Wir begrüßen Bewerbungen aller Menschen, ungeachtet von ethnischer, nationaler oder sozialer Herkunft, Geschlecht, Alter, Behinderung, religiöser oder ethischer Wertvorstellung, sexueller Orientierung, Geschlechtsidentität, gesellschaftlicher Schicht etc. Wir behandeln alle eingehenden Bewerbungen gleich und fair.

Für nähere Informationen sprechen Sie uns gern direkt an oder vereinbaren Sie telefonisch einen Termin mit uns unter der Telefonnummer 09605 18-221.

Pilkington Deutschland AG
Bereich Personal • Marco Götz
Flachglasstraße 3
92729 Weierhammer
www.pilkington.de



Schulvermögen- und Kindergartenverband Pommelsbrunn-Weigendorf
 Unser „Haus für Kinder HaWei“ in Hartmannshof sucht
Kinderpfleger (m/w/d) oder Erzieher (m/w/d)
 zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet in Voll- oder Teilzeit.
 Nähere Details, über die zu besetzende Stelle, finden Sie auf unserer Homepage unter www.pommelsbrunn.de.

easy Apotheke Weiden
 Dr.-Seelingstr. 24, 92637 Weiden
PKA (m/w/d)
 in Voll- oder Teilzeit
 Bewerbungen bitte schriftlich z. H. Frau Procher barbara.procher@weiden.easyapotheken.de

Die Kath. Kindertagesstätte Neukirchen zu St. Christoph 33 92697 Georgenberg
sucht ab 01.09.2020 eine pädagogische Fachkraft für die neue Hortgruppe.
 wöchentl. Arbeitszeit ca. 25 Std.
 Aussagekräftige Bewerbungen bitte an die oben genannte Adresse.
 Weitere Informationen finden Sie unter www.kita-st-christoph.de

Gemeinsam einen Schritt voraus!

Werde Teil unseres Teams!
 Zur Verstärkung suchen wir zum nächstmöglichen Einstieg eine
 ■ **Bürofachkraft (m/w/d)**
 sowie qualifizierte Mitarbeiter im Bereich
 ■ **Elektrotechnik (m/w/d)**
 Weitere Infos zu den offenen Stellen auf www.elektrolueck.de
 Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an Elektro Lück GmbH, Fuggerstr. 35, 92224 Amberg oder über unser Online-Bewerbungsformular unter www.elektrolueck.de/karriere/online-bewerbung

Wir suchen zum **01.09.2020** eine
Auszubildende zur Kauffrau für Bürokommunikation (m/w/d)
 Deine schriftliche Bewerbung bitte an:

Schertl Robert-Bosch-Straße 3
 92249 Vilseck
 Telefon 09662/422635

Die kath. Kita St. Emmeram in Waidhaus sucht zum **01.09.2020**
eine pädagogische Fachkraft.
 Die Arbeitszeit beträgt 30 Std. pro Woche. Nähere Infos erhalten Sie über die Kita. Wir würden uns freuen, Sie in unserem Team begrüßen zu dürfen.
 Bewerbungen bitte an:
Kita St. Emmeram, Fr. Bauer
 Schulstr. 6, 92726 Waidhaus
 ☎ 09652 / 579, E-Mail: KigaSt.Emmeram@web.de

Suchen zur Verstärkung
Lkw-Fahrer (m/w/d)
 mit Baumaschinenerfahrung und FS.Kl. CE
 in Vollzeit od. auf 450,-€-Basis

Amberger Str. 28, 92280 Kastl
 Telefon +49 9625 248

Stellenausschreibung
 Die Stadt Waldsassen stellt für das Kindergartenjahr 2020/2021
eine(n) Kinderpfleger(in) (m/w/d) in Teilzeit
 für das Städtische Kinderhaus „Tausendfüßler“ zur Verstärkung des Hort-Teams ein.
 Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie unter www.waldsassen.de/rathaus/stellenangebot
 Ihre Bewerbung mit aussagekräftigen Unterlagen richten Sie bitte bis spätestens **03. Juli 2020** an die Stadt Waldsassen, Basilikaplatz 3, 95652 Waldsassen.
 Für Rückfragen stehen Ihnen Herr Rosner, Tel. 09632/88131, Frau Hoyer, Tel. 09632/88115 oder Frau Dietz, Tel. 09632/88113 gerne zur Verfügung.
Bernd Sommer, Erster Bürgermeister

Verwaltungsgemeinschaft Schirmitz
 Die Verwaltungsgemeinschaft Schirmitz sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt
eine/n Beamtin/Beamten (m/w/d)
 der 2. Qualifikationsebene der Fachlaufbahn Verwaltung und Finanzen in Vollzeit.
 Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Internetseite www.vgem-schirmitz.de
 Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit aussagekräftigen Unterlagen bis **06. Juli 2020** – möglichst per E-Mail an DSchobert@vgem-schirmitz.de oder schriftlich an die **Verwaltungsgemeinschaft Schirmitz**, Herrn Schobert, Hauptstraße 12, 92718 Schirmitz (Tel.: 0961/48116-12).

Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Stefan Kleinmayer
 sucht zur Verstärkung freundliche/n, engagierte/n (m/w/d)
ZFA/ZMF
 in Vollzeit und Teilzeit
 ab sofort, auch späterer Zeitpunkt möglich.
gerne auch Wiedereinsteiger
 Schriftliche Bewerbungen bitte an die Praxis:
 Kleinraingerung 32a, 92224 Amberg
 Telefon 09621/22827

Wir suchen zum nächstmöglichen Eintritt (m/w/d)
Metzgereifachverkäufer(innen)
 in Voll- oder Teilzeit, und zur **Urlaubs- und Krankheitsvertretung**, gern auch zum Anlernen! Fahrzeug wird gestellt!
 Kommen Sie zu uns und verstärken Sie unser Team.
 Schriftliche Bewerbungen bitte an
Metzgerei Härtl
 95643 Tirschenreuth
 Klenauer Weg 2, Telefon 09631/2220
www.party-service-haertl.de

Das renommierte Institut für Demoskopie Allensbach sucht
Interviewer (m/w/d)
 für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort).
 Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessanten Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild).
IfD Institut für Demoskopie Allensbach
 Interviewer-Ressort · 78472 Allensbach
 Fax: 07533/30 48 · interviewer@ifd-allensbach.de
www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/

MAX-REGER-HALLE
 MRC-Gastro GmbH
Event-Gastronomie
 Für die Event-Gastronomie der Max-Reger-Halle sucht die MRC Gastro GmbH zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen
Chefkoch/ Koch (m/w/d)
 in Vollzeit
 Mehr lesen Sie auf unserer Website www.mrc-gastro.de
Was wir erwarten
 • Abgeschlossene Berufsausbildung als Koch (m/w/d)
 • Mehrjährige Berufserfahrung in der Hotellerie/Gastronomie, idealerweise Erfahrung als Küchenchef (m/w/d) in der Event-gastronomie und/oder Großküche
 • Gute betriebswirtschaftliche Kenntnisse und organisatorische Fähigkeiten
Wir bieten:
 • Unbefristete Vollzeitstelle
 • Leistungsorientierte Bezahlung
 Ihre aussagekräftige Bewerbung mit den üblichen Unterlagen richten Sie bitte (bevorzugt per Email) an
MRC Gastro GmbH
 Dr.-Pfleger-Straße 17, 92637 Weiden
jobs@mrc-gastro.de, Telefon 01520 9856101
 Ansprechpartner: Johannes Häring, Website: www.mrc-gastro.de

VR-Bank Fichtelgebirge-Frankenwald eG
DIE Landbank.
 Als erfolgreiche regionale Genossenschaftsbank suchen wir zur Verstärkung unseres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen
Kreditsachbearbeiter (m/w/d)
für das Firmen- und Gewerbekundengeschäft
 Detaillierte Informationen zu den Aufgaben und unseren Anforderungsprofilen erhalten Sie auf unserer Homepage: www.vr-ff.de/wir-fuer-sie/karriere.
 Sie möchten gemeinsam mit uns die Zukunft gestalten?
 Dann senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:
VR-Bank Fichtelgebirge-Frankenwald eG
Frau Susanne Reiß
Kraußboldstr. 6 · 95615 Marktredwitz · susanne.reiss@vr-ff.de

Die Stadt Eschenbach i.d.Opf. stellt für ihre Kindertagesstätte zum 01.09.2020 eine/n
Erzieher/in (m/w/d) Kinderpfleger/in (m/w/d)
 mit ca. 30 – 39 Wochenstunden ein.
 Die Stellen sind zunächst bis zum 31.08.2021 befristet.
 Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Stellenausschreibung auf unserer Homepage:
www.eschenbach-opf.de
 Marcus Gradl
 1. Bürgermeister

STADTBÄCKEREI SCHALLER Deine rösch & frische Bäckerei
VERSTÄRKUNG GESUCHT!
 ✕ **Anlagenführer m/w/d**
 für Krapfen- oder Plunderanlage
 Voraussetzung: Bäckermeister oder Bäckergeselle, 3 Schichtbetrieb, Vollzeit
 ✕ **Schichtleiter m/w/d**
 Voraussetzung: Bäckermeister
 3 Schichtbetrieb, Vollzeit
 ✕ **Mitarbeiter für die Ofenbestückung m/w/d**
 ✕ **Mischer für die Teigauflbereitung m/w/d**
 ✕ **Bäckerhelfer m/w/d**
 Gerne Quereinsteiger, wir arbeiten Sie ein.
 3 Schichtbetrieb, Vollzeit
 ✕ **Elektriker & Schlosser m/w/d**
 Vollzeit
 ✕ **Auslieferfahrer m/w/d**
 Vollzeit, Führerscheinklasse C1 oder C
 - Anlieferung der Filialen mit 7,5 t LKW
 - Rückführung von Leergut
 ✕ **Kommissionierer m/w/d**
 Vollzeit, Spätschicht
 ✕ **Bäckereiverkäufer m/w/d**
 für unsere Filialen in Weiden & Wiesau
 Vollzeit, Teilzeit, geringfügig beschäftigt.
 Gerne auch Quereinsteiger.
 ✕ **Auszubildende zum Fachverkäufer m/w/d**
 im Lebensmittelhandwerk Schwerpunkt Bäckerei
 www.stadtbaeckerei-schaller.de
 FACEBOOK
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
 Stadtbäckerei Schaller GmbH | Personalbüro | Max-Planck-Str. 20
 92637 Weiden | E-Mail: bewerbung@stadtbaeckerei-schaller.de

Hoch- und Tiefbau
 Wir suchen zum sofortigen Eintritt einen
 ■ **Tiefbau-Bauleiter (m/w/d)**
 Bauingenieur/Techniker
 ■ **Mobilbaggerfahrer (m/w/d)**
 ■ **Tiefbaufacharbeiter (m/w/d)**
 Desweiteren bieten wir
Ausbildungsplätze als Tief- und Hochbau- arbeiter sowie Beton- und Stahlbetonbauer
 Wir bieten:
 - Attraktive Vergütung mit Sonderzahlungen
 - betriebliche Altersvorsorge
 - Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
 Ihre vollständige, schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:
Pichl Bauunternehmung GmbH & Co. KG
 Herrn Dipl.-Ing. (FH) Jürgen Pichl
 Hofstraße 9
 92272 Freudenberg
 Tel. 09621/7745-0
www.pichl-bau.de

WASSERVERSORGUNG STEINWALD GRUPPE
 Zweckverband zur Wasserversorgung der Steinwaldgruppe
 Der Zweckverband zur Wasserversorgung der Steinwaldgruppe, regionaler Wasserversorger für die Landkreise Neustadt a. d. Waldnaab und Tirschenreuth, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen
Geschäftsleiter/in (m/w/d)
 Ihr Aufgabengebiet umfasst insbesondere:
 • Personelle und kaufmännische Leitung des Zweckverbandes
 • Abwicklung der kaufmännischen Aufgaben mit Beschaffungen und Erstellung des Wirtschaftsplans
 • Verwaltungs- und finanztechnische Vorbereitung von Baumaßnahmen mit Führung von Grundstücksverhandlungen
 • Ansprechpartner der 34 versorgten Gemeinden und Zweckverbände
 • Fortführung des Energiemanagementsystems (ISO 50001:2018) und Benchmarking (EffWB)
 Wir erwarten:
 • Ein erfolgreich abgeschlossenes Hochschulstudium mit betriebswirtschaftlicher oder öffentlich-rechtlicher Fachrichtung oder Befähigung zur 3. Qualifikationsebene der Fachlaufbahn Verwaltung und Finanzen
 • Idealerweise Berufserfahrung in verantwortlicher Position
 • Kenntnisse im Verwaltungs- und Verbandsrecht, EDV-Kenntnisse sowie die Bereitschaft zur Fortbildung in diesen Bereichen
 • Eine teamorientierte Leitung und Führung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
 • Wirtschaftliche Denkhweise, Organisations- und Verhandlungsgeschick
 Wir bieten:
 • Die Leitung eines Wasserzweckverbandes mit einem interessanten und verantwortungsvollen Aufgabengebiet
 • Eine unbefristete Vollzeitstelle. Die Vergütung erfolgt nach dem BayBesG bzw. dem TVöD mit den üblichen Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes
 • Dienort ist derzeit Tirschenreuth
 Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis **spätestens 10.07.2020** an den Zweckverband zur Wasserversorgung der Steinwaldgruppe, Mähringer Straße 9, 95643 Tirschenreuth oder per E-Mail an Info@steinwaldgruppe.de. Bitte reichen Sie nur Kopien Ihrer Dokumente ein, da eine Rücksendung Ihrer Unterlagen nicht erfolgen kann.
 Schwerbehinderte Bewerber/innen werden bei ansonsten im Wesentlichen gleicher Eignung bevorzugt.
 Telefonische Auskunft erteilt der Geschäftsleiter, Herr Bernhard Eigner, unter Telefon 09631-88 328.

Gemeinde Pommelsbrunn
 Die Gemeinde Pommelsbrunn sucht zum nächstmöglichen Termin für die Tätigkeit als
Bauamtsleiter/-in
 eine/n
Bauingenieur (Dipl.-Ing. (FH)/Bachelor) (m/w/d)
unbefristet in Vollzeit
 Nähere Informationen zu Aufgabengebiet, Einstellungs-voraussetzungen, Vergütung, usw. entnehmen Sie unserer detaillierten Stellanzeige unter
www.pommelsbrunn.de
 Für weitere Informationen steht Ihnen unser Geschäftsleiter, Herr Gnan, unter Telefon 09154-9198-15 zur Verfügung.

Stellenangebote



Wir suchen zum 01.09.2020 engagierte

Auszubildende (m/w/d) zum

Mediengestalter Bild und Ton

vorzugsweise mit Abitur/Fachabitur.

Weitere Infos finden Sie unter www.4you-werbeagentur.de/ausbildung



4you Promotion GmbH Werbeagentur
Münchenreuther Str. 31 · 95652 Waldsassen
E-Mail: bewerbung@4you-werbeagentur.de
Tel. (09632) 9 22 91 23



**ZUSTELLER
GESUCHT!**

Für

**Utzenhofen /Heimhof Hausen
ab sofort**

Zusteller (m/w/d)

Kommen Sie ins Team von über 1.200 Zeitungszustellern für die Tageszeitungen der Oberpfalz Medien. Sie stellen in Ihrem Zustellgebiet von Montag bis Samstag Tageszeitungen, Briefe und weitere Verlagsobjekte in den frühen Morgenstunden zu.

Ihre Vorteile:

- Flexibler Nebenverdienst ab 18 Jahren
- Weihnachtsgeld
- Lohnfortzahlung bei Urlaub und Krankheit
- Kostenloses Zeitungsabo
- 24 Tage Urlaub

Interessiert?

Weitere Informationen: 09621/306210

Ihr Ansprechpartner:

Robert Giehl, Gebietsleiter
Mühlgasse 2, 92224 Amberg
logistik@oberpfalzmedien.de

www.zusteller-oberpfalz.de



IHR KONTAKT FÜR IHRE STELLENANZEIGEN

Präsentieren Sie Ihre Stellenausschreibung **werbekräftigt** im redaktionell vorgestellten Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

Wir sind für Sie da unter:
✉ stellen@oberpfalzmedien.de
☎ 0961/85-330

Erscheinungstag	Thema	Anzeigenschluss
Sa., 04. Juli + Sa., 11. Juli (OWZ)	Stellen in der Lebensmittelbranche	Mi., 01. Juli
Sa., 12. September + Sa., 19. Sept. (OWZ)	Produktion, Transport, Logistik	Mi., 09. September

Wir suchen
Reinigungskräfte (m/w/d)
von Montag - Samstag von 6.00 - 7.30 Uhr in Amberg. Bewerbungen bitte unter 0170-2258954 Herr Marcovic.
Münchener Strasse 36 | Fon: 0 86 31 - 14 00 70
84453 Mühlndorf am Inn | Fax: 0 86 31 - 14 00 72
www.conos-gmbh.com | info@conos-gmbh.com

Ambulantes Operationszentrum in Altenstadt sucht zum **01.09.2020 eine Auszubildende zur MFA (m/w/d)**
Deine Bewerbung sende bitte an: **Praxisklinik für Anästhesie**
Kapuzinerstr. 25a
92665 Altenstadt/WN
Tel.: 09602-61 53 53
praxis@narkose-altenstadt.de

Steuerfachangestellte/-r oder Buchhalter/-in für Familienbetrieb im Raum Wiesau/Schönhaide auf Minijob-Basis oder Teilzeit gesucht. Arbeitszeit flexibel einteilbar, ca. 6 - 8 Stunden/Woche. Unbefristetes Arbeitsverhältnis. Bezahlung VB. ☎ **09634/9166753**

Mitarbeiter/in gesucht!
auf 450-Euro-Basis zur Betreuung von Heißgetränke- und Verpflegungsautomaten. Wir bitten um schriftliche Bewerbung an: **Kaffee-Spezialitäten GmbH Amberg**, Fleurystr.7, 92224 Amberg

Suche erfahrene Reinigungskräfte (m/w/d) ab sofort auf GV-Basis in Parkstein, Pressath, Grafenwöhr und auf TZ in Weiden. Bewerbungen an: **Gebäudereinigung Seiffert**, Weiden, ☎ 0961/3811654

Suchen ab sofort für unser Gasthof in Rottenstadt **Bedienungen (m/w/d)** für Wochenende ab 10.00 oder ab 16.00 Uhr. Persönl. Vorstellung tgl. im **Gasthof Schinderhannes**, Weiden

FRISEURIN (m/w/d) (auch zum berufl. Wiedereinstieg) in **Oberviechtach** gesucht, AZ n. Verb., Mo. u. Sa. frei ☎ **0170/8860996**

eseo Naturwaren
Du suchst einen interessanten Ausbildungsplatz?
eseo.biomarkt@t-online.de

Bürokräft ab sofort auf geringfügige Basis gesucht. Trocknungsgenossenschaft Tirschenreuth eG, Tel. 09631/1758, E-Mail tg-tir@t-online.de

Suchen Sie Arbeit? Private Arbeitsvermittlung **Fa. Schmidt + Wifling**, ☎ 09621/77470 od. 0961/390810

Suche Aushilfe auf 450-Euro-Basis. **AVIA Tankstelle**, Dr.-Dörfler-Str. 2A, Amberg, **Bewerbung bitte persönlich!**

Verkäufer/in (m/w/d) in Teilzeit für unsere **Gardinenabteilung** ab sofort gesucht. **Möbelhaus Frauendorfer** Ruoffstraße, Amberg, ☎ 09621/478-0

Stellengesuche

Dipl.-Kaufmann,
sehr erfolgreich im Verkauf und Projektmanagement, sucht neue, interessante Herausforderung.
Zuschriften unter Nr. W38269Z an Der neue Tag, Postfach 1340, 92603 Weiden

Die Krise als Chance nutzen!
Erfahrener Change Manager und Controlller bietet Ihnen betriebswirtschaftlich sinnvolle Lösungen, um Prozesse, Mitarbeiterzufriedenheit, Kundenzufriedenheit und Finanzen zu optimieren. Diplom-Betriebswirt (FH), Industrial Engineer (REFA), Organisationsentwickler (REFA) und zertifizierter Mediator (OTH) bringt die besten Voraussetzungen mit, um mit Ihnen die derzeitige Krise als Chance zu nutzen. Freue mich auf neue, interessante Herausforderung in Ihrem Unternehmen. Zuschr. an: change-it-2020@web.de

Seniorenbetreuung ich, Altenpflegerin aus Hahnbach mit 30jähriger Berufserfahrung, möchte mit meiner ruhigen, liebevollen und einfühlsamen Art Ihren Alltag erleichtern. Ich freue mich auf Ihren Anruf in dem wir über Ihre individuelle Hilfe sprechen können. 0174/5672648

Private Stellenangebote

Haushaltshilfe in 92265 gesucht! Wir suchen ab Aug./Sept. eine zuverlässige und deutschsprachige Haushaltshilfe (Wäsche, Böden, Fenster etc.) für ca. 5h/Woche, 12€/h. Zuschriften Nr. W38292Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Suche dringend selbständige angemeldete, qualifizierte Pflegekraft mit therapeutischen Kenntnissen, auch über Agentur, im Raum Freihung. Zuschr. Nr. W38293Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Landwirtschaft großer Ackerbaubetrieb sucht landw. Helfer/Landwirt in Voll-/Teilzeit oder auf Minijob Basis. Führerscheinklasse CE von Vorteil. Bei Interesse kurzen Lebenslauf an TIR.Landwirtschaft@gmail.com

Reinigungskraft in Poppenricht, OT Speckshof, gesucht für ca. 3 Std./Woche im Privathaushalt. ☎ 09621 8979977 oder an Reinigungskraft-Speckshof@web.de

Suche nette, ältere weibliche Betreuerin für Seniorin auf Minijob-Basis. Wochentags, Führerschein erwünscht. Nähe Frauendorfer AM. ☎ 0176/55086500

Suche von privat Putzstelle, oder Stelle als Kinderfrau, oder Betreuung älterer Menschen in Amberg, stundenweise. ☎ 0172/2897989

Zuverlässige Putzhilfe gesucht Wir suchen für unseren Privathaushalt eine zuverlässige Putzhilfe für ca. 4-5 Stunden in der Woche! Tel.: 09639/6469989

Suche Putzhilfe für Privathaushalt in Plöbberg. Bezahlung nach Vereinbarung. ☎ 0171 / 670 15 18

Putzfrau gesucht, 3 Std. wöchentlich Tel. Mo-Fr von 10-12 Uhr ☎ 09661/53201

Su.-Ro. Putzfrau gesucht, 4 Std. wöchentlich, PKW erforderlich Tel. Mo-Fr von 10-12 Uhr ☎ 09661/4296

Suche Putzfrau in WEN. 20 €/St. ☎ 01520/7837082

Kinderbetreuung

Kinderbetreuung/Haushaltshilfe, 20 km von Amberg, für 4 jährig. Kind ab sofort gesucht. Eigene Kinder können gerne mitgebracht werden. Vollzeitstelle 15-20 Uhr v. Mo-Sa. ☎ 0170/7023689

Onetz

Hauswirtschaftshelferin su. Arbeit in Privathaushalt, wöchentl. 25 - 30 Std. Über Zuschriften würde ich mich sehr freuen. Zuschr. Nr. AZ38279A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

gelerter Metzger/Landwirt suche 450€ - Job als LKW-Fahrer, Bauhelfer oder Metzger CE + 95 vorhanden. Raum MAK / WEN. Zuschrift unter Landwirt450job@web.de

Suche Putzstelle, ehrliche, fleissige Hausfrau, spricht perfekt deutsch, sucht Arbeit im Raum Waldsassen ☎ 0157/34738171

Berufsausbildung

Bayerisches Rotes Kreuz Bezirksverband Niederbayern/Oberpfalz BFS Neustadt/WN
Berufsfachschule für Altenpflege
Berufsfachschule für Altenpflegehilfe
Berufsfachschule für Pflege (i.Gr.)

Die Ausbildung in der Pflege ist
... abwechslungsreich
... verändert dein Umfeld
... und verändert die Welt!

Deshalb bilden WIR seit mehr als 50 Jahren erfolgreich für die Pflege aus!

Ausbildungsstart: 01.09.2020

Ausbildung einjährig
zum/zur staatlich geprüften Pflegefachhelfer/in (Altenpflege)

und
Ausbildung dreijährig
zur Pflegefachfrau / zum Pflegefachmann

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Wir sind zertifiziert nach AZAV und DIN EN ISO 9001:2015

Felixallee 9, 92660 Neustadt an der Waldnaab, Tel. 09602/6 17 17 16
E-Mail: info@altenpflegeschule-neustadt.brk.de
Homepage: www.altenpflegeschule-neustadt.brk.de

Suche Ausbildungsplatz zum 01.08. oder zum 01.09. als Maler oder Lackierer in Raum AS. ☎ 09662/7017505 oder ☎ 0172/9349392

OWZ www.onetz.de/owz
Vertrieb: Telefon 0961/85-501

Gleich anrufen und abonnieren:
Leser-Service 0961/85-501

Der perfekte Start in den Tag!

Der neue Tag
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Amberger Zeitung
Mühlgasse 2 · 92224 Amberg

oberpfalzmedien

In meinem Beruf geht's immer um DIE WURST!

Reinklicken und Traumjob finden – auf dem großen Stellenportal für die Region

stellen.onetz.de
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten? Kontaktieren Sie uns gerne unter Telefon 0961/85-502 oder per E-mail: viktor.mittag@oberpfalzmedien.de

Partner & Freizeit

Freundschaften

Mitte 60, w, möchte Menschen aus AM kennenlernen, die wie ich naturverbunden, kulturell interessiert und offen für gute Gespräche sind. Zuschr. Nr. AZ38295A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

Heirat

Liebevolle, attraktive Frauen aus Böhmen
Gratis Testvorschläge • Begegnungen garantiert
☎ 0841-77844 • pvinstitutarendas.de

Affäre

ER (41) sucht SIE! Hast du auch Interesse an einer erotischen Freundschaft / Affäre? Dann lass uns gemeinsam von moralischen Fesseln befreien und unserer Lust auf fremde Haut freien Lauf lassen. SMS an 0177/1707954 – Alter und Aussehen ist eher Nebensache, sympathisch sollten wir uns aber schon sein :-)

OWZ www.onetz.de/owz
Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de

Bekanntschaffungen

Er sucht vorzeigbare Sie bis 55 für gelegentliche Unternehmungen evtl. mehr.
☎ 0178/1911742

Welcher liebenswerte Mann

zw. 50 - 60 J weiss noch innere Werte zu schätzen u. möchte eine junggebliebene, natürliche Sie 50+ mit großem Herz kennenlernen u. einen Neuanfang starten. Ehrlichkeit u. Treue sollten kein Fremdwort für dich sein. 100% Diskretion mit Bild-zurück-Garantie. Bildzuschr. Nr. 38276Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Er sucht Sie

Netter und humorvoller ER, 53, nicht auf den Kopf gefallen, sucht ebensolche Sie, die bereit für Neues ist. Ob Radfahren, Tanzen, Yoga oder mehr - ich bin für (fast) alles zu haben. Ich freue mich auf Deine Nachricht an: sonne_fuer_uns@web.de

Ich, 62 J., Rentner, träume von einer Freundschaft zu einer Frau die Wachsen kann ohne Druck und vielleicht zu einer großen Liebe wird. Ich liebe die Natur, Tiere u. Fahrradfahren. Zuschr. Nr. W38285A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Rüstiger Er (70+), sucht sexy Partnerin zum Verlieben und Veröhnen für liebevolle Stunden zu zweit, auch mollig. Jede Nachricht wird beantwortet. Zuschr. Nr. W38286Z an Der neue Tag, Postfach 1340, 92603 Weiden

Netter, sympathischer ER, 56 J., sucht genau DICH, zum Leben, Lieben, Lachen und alles was zu zweit Spass macht. ☎ 0176/30578411

Hallo Gudrun (Witwe 78 Jahre) würde Sie gerne ohne PV kennenlernen, da Sie gerne kochen. Bin unter Nr. 01577/4379272 erreichbar

Er, 49 Jahre, 1,83 m, dunkle Haare, sportliche Figur, sucht nette, schlanke Dame zwischen 35 und 45 Jahren zum Kennenlernen. ☎ 0151/62609296

Sie sucht Ihn

Liebevolle Daniela 30J., möchte den Mann fürs Leben finden & einfach nur glücklich werden, am besten für immer! Bin schlank, hübsch, koche gern u gut, bin naturverbunden, kinder & tierlieb. Suchst Du eine Freundin, die zu Dir hält? Bitte ruf an o. schick eine SMS üb. PV ☎ 01522-2177557 wenn Du mich kennenlernen möchtest.

Imtraud, 75 J., bin eine fröhli. u. positive Frau, haushalte u. koche gerne, lege viel Wert auf Ehrlichkeit. Wenn Sie auch verwitwet sind, haben wir das gleiche Schicksal. Wir haben es doch nicht verdient, so alleine zu sein. Zu zweit ist alles viel schöner. Auto für uns beide ist vorhanden. Kostenloser Anruf. Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Waltraud, 76 J., seit einem Jahr Witwe, bin eine einfache, aber sehr hübsche Frau, mit weibl., Figur u. schöner Oberweite. Ich koche gern u. gut, bin fleißig in Haus u. Garten. Welcher Mann, gerne auch älter, möchte nicht mehr einsam sein? Wäre umzugsbereit u. habe eig. Auto. Bitte rufen Sie an u. fragen nach mir pv ☎ 0151 - 20593017

Ich Anneliese, 71 Jahre, schlank, etwas vollbusig, bin fit, aktiv u. lebensfroh, veröhne gerne mit guter Küche, mag gemütliche Fernsehabende, auch schmusen u. kuscheln, suche einen lieben Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen wohnen. Ich fühle mich sehr einsam u. würde mich gerne mit Ihnen verabreden. pv ☎ 0151 - 62913878

Gutaussehende Ulla 65 J., als Witwe ist es schwer für mich ganz allein zu sein, da ich nur eine kleine Rente habe, dafür aber ein großes Herz - habe ich wieder den Wunsch ü. pv einen guten Mann zu umsorgen, gerne auch bis 80 J., habe PKW, keine großen Ansprüche u. wäre auch jederzeit umzugsbereit ☎ 0160 - 7047289

Evi, 59 J., fraul.-hübsch, mit schönen Beinen, vllt. etwas zu vollbusig. Bin anhebungsbedürftig, mobil, koche liebend gerne u. sorge für ein sauberes, behagl. Zuhause. Suche e. ehrl., treuen Mann, der meinem Leben wieder einen Sinn gibt. Melde Dich gleich ü. pv u. lass uns keine Zeit verlieren. ☎ 0176-57606003

Ich Susanne, 59 J., bin noch nicht lange verwitwet, das Alleinsein halte ich nicht mehr aus. Ich grüble den ganzen Tag. Mir fehlt e. lieber Mann bis ca. 70 J., den ich umsorgen u. verwöhnen kann. Ich bin schlank, sauber u. gepflegt, koche u. backe sehr gern und bin nicht anspruchsvoll pv ☎ 0157 - 75069425

Jana, 40 J., mit toller Figur u. allen fraul. Vorzügen, bin solide, anschiemgsam aber nicht erdrückend. Leider wurde ich bitter enttäuscht u. wünsche mir nun e. treuen Mann, der auch gerne kuschelt u. für den ich da sein kann. Freu mich auf Deinen Anruf ü. pv ☎ 01520-8293309

Tschechische Frau, 49 J., sucht den Mann für's Leben, ab 50 + 00420 / 736 771 241

Symp. Dame Anf. 60 su. reisel. (Meer&Berge auch Fernreisen), netten, ehrl., spon., gepfl., gutsituierten Mann mit Humor, NR, zum kennenlernen u. gem. Zukunft. Nur ernstgemeinte Bild-zuschr. Nr. W38257Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Natürliche, 61jährige, NR, 1,60 m groß, berufstätig sucht humorvollen lieben Partner für den weiteren Lebensweg (Bild wäre schön). Zuschr. Nr. W38298Z an Der neue Tag, Postfach 1340, 92603 Weiden

Sie 42J, schlank, braune Augen, sucht natürlichen Ihn, 40-55J, NR und bodenständig, für feste Beziehung. Bitte nur ernstgemeinte E-mails mit Foto an: Mondstern42@gmx.de

Attraktive Sie, möchte gerne gebildeten Herren bis 75 J. kennenlernen. Zuschr. Nr. SRZ38275Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

55-jährige tschechische Frau sucht einen Mann für eine Beziehung. 00420 / 731 775 824



zweisam heißt verliebt sein
Finden Sie Kontakte, Flirts oder die große Liebe in der Oberpfalz.

Notfall?

Oder doch nur Husten, Schnupfen, Heiserkeit?

Integrierte Leitstelle Amberg – unter **Notruf 112** für Feuerwehr und Rettungsdienst jederzeit für Sie erreichbar.

So schlimm ist's dann doch nicht?
Ärztlicher Bereitschaftsdienst - erreichbar unter Tel. **116 117**.
Vorwahlfrei von Handy und Festnetz!

Notruf Feuerwehr & Rettungsdienst
112
einfach einheitlich europaweit.
ILS Amberg

Die Spezialisten

<p>>> Autosattlerei</p> <p>QUALITÄT AUS MEISTERHAND SEIT ÜBER 25 JAHREN</p> <p>Spranger</p> <p>Autosattlerei Polsterei Beschriftungen Planen Sonnensegel</p> <p>Am Schönbühl 6 • 92729 Weiherhammer Tel. 09605-3503 • www.lspranger.de</p>	<p>>> Dienstleister</p> <p>Baum- und Grünflächenpflege und Dienstleistungen rund um Haus und Garten</p> <p>MR</p> <p>MR Stiffland GmbH St.-Peter-Str. 33c, 95643 Tirschenreuth Tel. 09631/60022-50, Fax. 09631/60022-55 www.maschinenring-stiffland.de</p>	<p>>> Gebäudereiniger</p> <p>Gebäudereinigung FRUTH Meisterbetrieb seit 1932 GmbH</p> <p>Eisbergweg 10 92224 Amberg stadtklar Telefon: 09621-12406 Fax: 09621-25599 www.gf-amberg.de</p>	<p>>> Lackierbedarf</p> <p>OK-STEINL Schleifmittel • Schleifmaschinen • Lackierbedarf</p> <p>Großhandel für Gewerbetreibende Fachkundige Beratung ☎ 09626 929320 Schleifmittel / Poliermittel Industriestaubsauger Schleifmaschinen / Poliermaschinen SATA® Atemschutz / Lackierpistolen Temperaturbeständige Spachtelmasse Temperaturbeständige Abdeckungen www.ok-steinl.de • www.die-schleifpapstn.de</p>	<p>>> Schuhservice</p> <p>Schuhreparatur Absätze Damen normal 5,90€ Herren 6,90€</p> <p>Schuh- und Schlüsseldienst Rhein Amberg • Fuggerstraße 7a (neben neuen Takko-Markt) • 09621/429494</p>	<p>>> Versicherung</p> <p>Top versichert? Gleich hier in der Nähe</p> <p>Kundendienstbüro Birgit Neiß Telefon 09621 762166 birgit.neiss@HUKvm.de Pflstermeisterstraße 9 92224 Amberg</p> <p>HUK-COBURG Aus Tradition günstig</p>
<p>>> Bestatter</p> <p>Wiedermann Bestattungen Tag & Nacht erreichbar</p> <p>Meisterbetrieb im Bestatterhandwerk Waidhauser Straße 7 92648 Vohenstrauß</p> <p>Telefon 09651 2041 Telefax 09651 1818</p> <p>info@bestattungen-wiedermann.de www.bestattungen-wiedermann.de</p>	<p>>> Fenster</p> <p>HERMAN Fenster + Türen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kunststoff-/ • Holzfenster • Innentüren • Rollos <p>www.herman-fenster.de</p> <p>Leuchtenberger Straße 33 92699 Irchenrieth Telefon 09659/9327-50 Fax 09659/9327-51</p>	<p>>> Holz & Garten</p> <p>Hausmeisterservice Garten- und Landschaftsbau Matthias Hackl</p> <ul style="list-style-type: none"> • Baumfällungen • Problembaumfällungen • Hecken- u. Gehölzschnitt • Gartenpflege • Landschaftsbau • Teichbau u. Zaunbau • Hausmeisterservice // Winterdienst • Minibagger- und Radladerarbeiten <p>Telefon 09628-9237155 Mobil 0174-4107876 Hermannsberger Weg 6 92260 Ammerthal</p> <p>Problembaumfällungen@freenet.de</p>	<p>>> Nähmaschinen</p> <p>PFAFF® Husqvarna VIKING®</p> <p>SINGER®</p> <p>Nähmaschinen-Haus KOPF Amberg, Obere Naburger Str. 2, ☎ 09621/13335 www.naehmaschinen-kopf.de</p> <p>Reparaturen aller Fabrikate</p>	<p>>> Tischdekoration</p> <p>Schöner TISCHDEKO WEIN SPIRITUOSEN</p> <p>Edelderfer Weg 28a 92637 Weiden Mo-Fr 10:00-18:00 Sa 10:00-14:00 www.schoener-einkaufen.de</p>	<p>>> Versicherung</p> <p>www.tretter-versicherungsmakler.de</p> <p>TRETTNER Der Versicherungsmakler</p> <p>TRETTNER Versicherungsmakler GmbH Südbahnhofstraße 21, 92681 Erdendorf Tel. (0 96 82) 1 83 43 - 0</p>
<p>>> Blumen</p> <p>Blumen Wolfinger</p> <p>Schützenweg 4, 92708 Mantel (Nähe Netto) Telefon 09605/1625</p> <p>geöffnet von 8.00 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr Mittwoch Nachmittag geschlossen, Samstag bis 13.00 Uhr</p> <p>Floristik aller Art</p> <p>Wir freuen uns auf Ihren Besuch.</p>	<p>>> Gebäudemanag.</p> <p>GEBÄUDE-MANAGEMENT HÖCHERL</p> <ul style="list-style-type: none"> • HAUSMEISTERSERVICE • GEBÄUDEREINIGUNG • KURIERDIENST <p>KLAUS-PETER Höcherl</p> <p>93149 Nittenau, Lohbügel 13 Mobil 0176 28282944, info@blitzsauber.com</p>	<p>>> Immo./Finanzen</p> <p>Informieren und Vergleichen: FINANZEN www.finanzcenter.de</p> <p>VERSICHERUNGEN www.agentur-teich.de</p> <p>IMMOBILIEN www.immocenter.de</p> <p>Besuchen Sie uns im Internet oder persönlich Schloßgraben 8 in Amberg</p>	<p>>> Schlüsseldienst</p> <p>Schlüsseldienst Schlüssel anfertigung aller Art Hausschlüssel normal 4,90€ flach ab</p> <p>Schlösser, Zylinder, Schließanlagen, Kfz-Schlüssel, Tresore, Schilder, Messer- und Scheren-schliff</p> <p>Schuh- und Schlüsseldienst Rhein Amberg • Fuggerstraße 7a (neben neuen Takko-Markt) • 09621/429494</p>	<p>>> Umzüge</p> <p>SK DIENSTLEISTUNG</p> <ul style="list-style-type: none"> > Facility Management > Umzüge > Entrümpelungen > Montagearbeiten > Kleinreparaturen > Fahrzeugaufbereitung <p>Inh. Simon Kubica Tel.: 09 61 1 63 49 76 33 www.sk-dienstleistungen-wen.de info@sk-dienstleistungen-wen.de</p>	<p>>> Verzinkerei</p> <p>Kreutzer GmbH</p> <p>Zink statt Rost</p> <p>Ihr Partner in Sachen Feuerverzinken</p> <p>Kreutzer GmbH Dostweg 6, 92721 Störnstein Telefon +49 (0)9602/8001 Telefax +49 (0)9602/8003</p> <p>Weißrost ist Vergangenheit - wir passivieren!</p>

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf 1-2-Familien-Häuser

Exklusives Einfamilienhaus 6 Zi., ca. 270 m² Wohn- und Nutzfläche zzgl. ca. 60 m² Dachterrasse und ca. 600 m² Grund, 6 km von Weiden entfernt. Offener Kamin innen und außen, Galerie, 2 Eingangsbereiche, man kann Teilbereiche aus als Gewerbefläche nutzen Energiebedarf 198,4 kWh/(M²*a), 1 Garage, 2 Stellplätze ab August frei 545.000 €. Zuschr. Nr. W38280Z an Der neue Tag, Postf., 92603 Weiden

Immobilienverkauf 2-Zi.-Eigentumswhg.

2 Zimmer, Küche, Bad, Balkon am Rehühl gut vermietet für € 80 000,- zu verkaufen. Zuschr. Nr. W38249A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Immobilienverkauf Grundstücke

Wildenreuth: Schöner Baugrund, ca. 1000 m², Südhang, voll erschlossen, kein Bauzwang, 79.980,- € oder Meistbietend. Zuschr. Nr. W38253Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Weihen zu verkaufen, zwischen Kallenbrunn und Steinfelds. ☎ 0175/2204390

Immobilienverkauf Landwirtschaftl. Grundstücke

Waldgrundstück zu verkaufen 3,8 ha nahe Schöensee gelegen, vorwiegend älterer Fichtenbestand, ebene Lage, Rückegassen vorhanden EMAIL: Waldverkauf.opf@gmx.de oder Zuschriften Nr. W38301Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Immobilienverkauf Immobilienankauf

Junges Paar sucht Haus oder Hofstelle gerne auch älter in TIR und Umgebung Objekt darf auch Sanierungs- renovierungsbedürftig sein. Nebengebäude, Stallungen oder großes Grundstück wären wünschenswert. ☎ 0171/2065436

Suche 1-Familien-Haus, DHH oder 4-Zi.-ETW

in Amberg(+15 Kilometer); Diskretion wird zugesichert. ☎ 0174/7551220

Wohnung oder Haus zw. Amberg/Hirschau/Waidhaus,

ab 70 m², von Privat für sofort oder später zu kaufen gesucht. ☎ 0170/4731554

Suche Weiher in Weiden oder näherer Umgebung

zu kaufen, nach Möglichkeit eingezäunt. ☎ 0171/7167827 o. ☎ 09644/918303

Notruf Feuerwehr & Rettungsdienst 112

112 einfach. einheitlich. europaweit. ILS Amberg

Immobilienverkauf 1-2-Familien-Häuser



Junge Familie mit Baby sucht ein Haus in Amberg, Sulzbach-Rosenberg oder Umgebung. Wir suchen ab 130 qm, gerne mit Ausbaureserve, Grundstück ab 400 qm. Das Haus muss nicht einzugstfertig sein. Antworten gerne an ☎ 0162-1002099.

Familie sucht Haus zum Kauf in Weiden oder Altenstadt, mind. 4 ZKB, ab 110 m², Grundstück ab 500 m², mit Garten von Vorteil, bis 230.000,- €. ☎ 01520/8456991

Suche EFH in Bärnau od. Tirschenreuth. Zuschr. Nr. TIR38250A an Der neue Tag, Maximilianplatz 28, 95643 Tirschenreuth

Haus gesucht bevorzugt Innenstadt(-nähe) / D-Programm, privat zu privat. Zustand egal, gerne auch renovierungsbedürftig. ambergerin@yahoo.com

Immobilienverkauf Landwirtschaftl. Grundstücke

Wiese, Acker, Wald und Weiher im Landkreis Eschenbach zu kaufen gesucht. Zuschr. Nr. W38283Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Vermietungen Doppel-/Reihen Häuser

Herrliche Alleinlage mitten in der Natur! Kernath-Hopfau, alleinstehendes Reiheneckhaus, 98 m² über 3 Etagen, 3 Zi. + DG-Studio, Küche, Bad, sep. WC, mit Garten und Freiflächen, KM 590,00 €. ☎ 0961 - 39 09 30 ab Montag 8:00 Uhr.

DHH in Wiesau mit Bahn- und A93-Anbindung. Hof/Regensburg, Wohfl. 105 qm, 4 Zi., EBK, 2 Bäder, Terr., Balk., Gar. Gr. 600 qm, 164,41 kWh, saniert 3/2020, Miete 800,- € (KM+NK) ab sofort! ☎ 09634/915262 ab 17 Uhr

Reihenmittelhaus Kümmerbruck: in bester Lage, Wfl. ca. 140 m², Ter., kleiner Garten, Stellplatz, KM 950€ zzgl. NK. Kontakt unter Email: miethaus.kuemmersbruck@gmx.de

Vermietungen App./1-Zi.-Wohnungen

1-Zi.-App., 18 m², in Regensburg, Universitätsstr., mit TG-Stellplatz, Nasszelle, Kleinküche, Kellerabteil, KM ab App. € 300,-, TG-Stellplatz € 50,-, NK € 70,-, frei ab sofort. ☎ 09681/1512

Weiden: 1,5 Zi., Wohnküche (EBK), Tageslichtbad mit Dusche, Waschraum, 2. OG, Fahrradstellplatz/Schuppen, ab 01.08.20. ☎ 09675/625

Weiden: 1,5 Zi.-Mansardenwhg., EBK, Tageslichtbad, 3. OG (DG), ab 01.09.20. ☎ 09675/625

Vermietungen 2-Zi.-Wohnungen

Tolle 45 m²-Whg. im Neubaugebiet in Sorghof/Wilseck, Südhanglage, unverbaubar. Ausblick i. d. Natur, Kü./Ess-Wohnzi. offen (mod. EBK), Bad, eig. Terr., Gartennutz. vorh., Top-Ausstatt. (Fußbod.-Hzg. usw.), Keller + Stellpl. (keine Haustiere), nur an NR, ab sofort, € 390,- + NK + Kautio. Zuschr. Nr. AZ38281Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

Weiden: Möbl. 2-Zimmer-Whg., Einbauküche, m. Balkon, Bad mit Wanne u. Fenster, ca. 60 m², Garage, Waschmaschine u. Trockner, neue Böden, Aufzug, ab sofort. ☎ 0151/46548310

Luhe: 2 Zimmer, Küche, Bad, 70 m², EG, barrierefrei, Keller-/Abstellraum, evtl. Gartenbenutzung, keine Tiere, WM 490,- € + 2 MM Kautio, ab 1.7.2020 zu verm. ☎ 09607/6129376

Weiden/Konradshöhe: 65 m², ab 01.08.20, gepflegte 2-Zi.-Whg. mit Balkon, EBK, Keller, Stellplatz, Bad und Küche mit Fenster, KM 460,- € + NK 130,- € + Kautio. ☎ 0152/33812781

2-Zi.-Wohnung für Genießer in Top-Lage in Waldsassen! EBK, Bad, Terrasse, 56 m², 1. OG, Stellplatz möglich, ab 01.08.20, Warmmiete 410,-€. ☎ 09632/1490

Eslarn: Ruhige, möblierte 2 Zi. EG-Whg., 50 m², Südwestlage, Küche, Bad, Carport, günstig zu vermieten. ☎ 09653/247

Wiesau: sonnige, ruhige 2 Zi.-Whg., Bad, Balkon, 3. OG, ohne Lift, ca. 58 m², keine Haustiere, € 210,- KM + NK, ab 01.09.2020 verfügbar. ☎ 09634/466

Vermietungen 3-Zi.-Wohnungen

AM/Obere Hockermühle: 1. OG, 3 1/2 ZKB, 85,57 m², Parkett, Südbalkon, KM 590,- € + NK 125,- €, Garage möglich (45,- €) ab 01.08 zu vermieten. Zuschriften Nr. AZ38288Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

Kümmerbruck in ruh. Wohnl., ger. DG-ELW 1. St., 3,5 Zi., 100 m², Balkon, Garage, Gartenbenutzung, Kelleranteil, Küche, nur an NR, ab 01.08., KM € 600, Zuschr. Nr. AZ38262A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

Schwandorf: Seniorengerechte, ruhige, renovierte 3 Zi.-Whg., NR, ohne Haustiere, EG, Terrasse m. kleinen Garten, Stellplatz ab 01.08. zu vermieten. KM 500 € + NK + Kautio. ☎ 09435/2800

Teunz: 3-Zi.-Whg., 60 qm, Kü., Wohnzi., Schlafzi., WC mit Bad und Dusche, Garten, Garage, ab 1.11.2020, KM 250 € + NK, Tel. 09673/563 oder 0172/8451648

Eschenbach: Schöne, großzügige 3 Zi.-Whg. mit Landhausküche, 113 m², Parkett, 2. OG, Südbalkon im Zentrum zum 01.07. zu vermieten. ☎ 0151/20726349

Weiden nahe Klinikum: 3-Zi.-Whg., 90 m², Küche, Bad, EBK, Etagenheizung. ☎ 0172/9860718

WEN: 3-1/2-Zimmer-Wohnung, Küche, Bad, ca. 90 m², Wintergarten, Keller, Garage, KM 560,- €. ☎ 0179/4689050

Nabburg: 3-Zi-Whg, Küche (kann abgelöst werden), Bad, gr. Diele, Blk., ca 100 m², ab 15.9.2020, KM 500,- € + NK 150,- € + Garage 50,- € + Kautio 2 MM. Tel. 0151/15920705

Frisch-renovierte 3-Zi-DG Wohnung, 80 m², in ruhiger Lage in Waldsassen mit Einzelgarage und Gartenmitbenutzung ab sofort. ☎ 0170/8600019

Störnstein: 3 Zi., EBK, Bad, Balkon ab sofort zu vermieten. ☎ 0152/28611446

Fuchsmühl: 3 Zi. Whg., 59 m², neu renoviert, ab sofort frei. ☎ 09634/3878

Vermietungen 4-Zi.-Wohnungen u. größer

Wernberg: Neurenovierte 5 ZKB-Wohnung, 140 m², mit Balkon, Gäste-WC, Speisekammer, Laminatboden, Kaminofen-Anschluß, Kellerraum, Holzlege, Gartenmitbenutzung ab 01.08. zu vermieten. KM 850 € + NK. ☎ 09604/909667

Windischeschenbach, Zentrum 4-Zi, Kü, HW Raum, Bad, GästeWC, Keller, Balkon, 2.OG schöne helle Whg, keine Haustiere, Nichtraucher, EA in Arbeit, ca 125m², € 600,- + NK. ☎ 0171 6523593

Tirschenreuth zentrumsnah, 4 Zimmer, Kü., Bad, 1. OG, Dachterrasse, Gas-ZH, VWS, Waschraum + Keller an ruhige Nichtraucher, ohne Haustiere, zu vermieten, KM 600 EUR/NK 150 EUR Zuschriften unter Zuschr. Nr. TIR38266A

DG-Wohnung in Gem. Ursensollen, ruhige Lage, ca. 94 m², 4 Zi., Kü., Bad m. WC, Blakon, Carport + Garage, ab sof. zu verm. ☎ 09621/7109907

Falkenberg: Große 4 Zi. Whg., Küche, Bad/WC und Gäste / WC, Abstellraum, Garage - ab sofort frei. ☎ 09637/91100

Mitterteich: 4-ZKB, BK, ZH, ruhige zentr. Lage, 70 m², € 429,40 inkl. NK, ab 1.10.20, evtl. früher ☎ 0170/4358524

Vermietungen Garagen/Stellplätze

Tiefgaragenstellplatz in der „Oberen Nabburger Str. 35“ in Amberg ab sofort zu vermieten. Näheres unter ☎ 0173/3512120

Garage in Sulzbach-Rosenberg, Grafmühlstr. ab 1. 7. 2020 zu vermieten. ☎ 09661 54200

Tiefgaragenstellplatz, Am Weiher/Nähe Real, AM ab sofort zu vermieten. ☎ 09621/42705

Mietgesuche Mietgesuche

Wohnung od. Haus auf dem Land / in der Natur: Dipl. Kaufm. (40J.), bei Sparkasse beschäftigt, sucht mit Frau u. Tochter (2,5J.) zum 1. 9. eine 3 - 4 Zi.-Wohnung + Haus + Garten, Umgebung Nabburg, Wernberg, Trausnitz, Leuchtenberg, Vohenstrauß od. Nittenau. Gerne auch auf Bauernhof mit anderen Kindern u. Tieren. WM € 650,- € 950,- ☎ 01520/4673304

Ruhige Mieterin mit festem Einkommen, sucht 2-3 Zi.-Whg. m. Garten o. Balkon, ca. 600.00 warm, Amberg u. Umgeb. Richt. Vilstal, ☎ 09624/4741877 od. 0179/2345862

Suche Wohnung oder WG in Cham zur Miete, ab 01.09.2020, bis ca. 40qm, Duales Studium, ☎ 09643-527336

Mietgesuche 1-2-Familien-Häuser

Suche Haus mit Holzofen-Anschluß, bis 700,- € kalt. ☎ 0152/55181075, ab 16 Uhr

Haus in Ammersricht zu mieten oder kaufen gesucht. Gerne auch renovierungsbedürftig. ☎ 0162/9629565

Mietgesuche App./1-Zi.-Wohnungen

Mann, pflegeleicht, ordentlich, 31. su. App./1-Zi.-Whg. in unmittelbarer Familiennähe in **Kümmerbruck.** ☎ 0160/7845893

Mietgesuche 2-Zi.-Wohnungen

Suche 2 - 3 Zi.-Wohnung mit kl. Gartenanteil in Schwarzenbach und Umgebung, bis ca. 15 km. ☎ 09644/689846 (AB) oder 0160-1559835

Suche 2-3-Zi.-Wohnung in Amberg, ca. 50 - 60 m², mit Balkon/Terrasse od. Garten, NR, festes Einkommen, keine Haustiere. ☎ 0175/1583823

Falkenberg: Große 4 Zi. Whg., Küche, Bad/WC und Gäste / WC, Abstellraum, Garage - ab sofort frei. ☎ 09637/91100

Mitterteich: 4-ZKB, BK, ZH, ruhige zentr. Lage, 70 m², € 429,40 inkl. NK, ab 1.10.20, evtl. früher ☎ 0170/4358524

Vermietungen Garagen/Stellplätze

Tiefgaragenstellplatz in der „Oberen Nabburger Str. 35“ in Amberg ab sofort zu vermieten. Näheres unter ☎ 0173/3512120

Garage in Sulzbach-Rosenberg, Grafmühlstr. ab 1. 7. 2020 zu vermieten. ☎ 09661 54200

Tiefgaragenstellplatz, Am Weiher/Nähe Real, AM ab sofort zu vermieten. ☎ 09621/42705

Mietgesuche Mietgesuche

Wohnung od. Haus auf dem Land / in der Natur: Dipl. Kaufm. (40J.), bei Sparkasse beschäftigt, sucht mit Frau u. Tochter (2,5J.) zum 1. 9. eine 3 - 4 Zi.-Wohnung + Haus + Garten, Umgebung Nabburg, Wernberg, Trausnitz, Leuchtenberg, Vohenstrauß od. Nittenau. Gerne auch auf Bauernhof mit anderen Kindern u. Tieren. WM € 650,- € 950,- ☎ 01520/4673304

Ruhige Mieterin mit festem Einkommen, sucht 2-3 Zi.-Whg. m. Garten o. Balkon, ca. 600.00 warm, Amberg u. Umgeb. Richt. Vilstal, ☎ 09624/4741877 od. 0179/2345862

Suche Wohnung oder WG in Cham zur Miete, ab 01.09.2020, bis ca. 40qm, Duales Studium, ☎ 09643-527336

Suche 2 ZKB in Amberg, Zentrum. Zuschr. Nr. AZ38267A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg

Ruhiger Renter, NR sucht ruhige Kleinwohnung - 1 oder 2 ZKB - im Umkreis von AM bis 15 km. ☎ 0151/64596854

Mietgesuche 3-Zi.-Wohnungen

Suche 3 Zimmer, Küche (gerne EBK), Bad, ab 70 m², mit Balkon, bevorzugt EG, in Weiden/Umkreis 5 km, bis WM 550,- €. ☎ 0961/47016181 oder ☎ 0171/7724520

onetz.de
Jetzt Newsletter abonnieren
Die wichtigsten Nachrichten am Morgen per E-Mail.
onetz.de/newsletter
Eine Marke der oberpfalz medien



2-5 Zeilen für nur 24,50 €

Zeit für einen Tapetenwechsel?

Schalten Sie eine Anzeige in der Tageszeitung und lassen Sie Lebens(t)räume wahr werden! Jetzt unter den Rubriken „Immobilienverkauf“ oder „Mietgesuche“ inserieren!

DER NEUE TAG · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502 · Fax 0961/85-320
AMBERGER ZEITUNG · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-130 · Fax 09621/306-333
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de oder in einer unserer Geschäftsstellen

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.

SPARRER
IMMOBILIEN

Immobilien Sparrer

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden

Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230

E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com
25 Jahre Erfahrung - Ihr Gewinn!

Sparkassen Immobilien
VERMITTLUNGS

Sparkasse Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10
92224 Amberg

Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amborg-sulzbach.de
www.sparkasse-amborg-sulzbach.de

Raiffeisen-Immobilien

Immobilienabteilung der Raiffeisenbank Neustadt-Vohenstrauß eG

RB Neustadt-Vohenstrauß eG

Raiffeisenplatz 1
92648 Vohenstrauß

Theresa Gollwitzer
Telefon 09651/505 530
E-Mail: thesa.gollwitzer@rb-new-voh.de

Norbert Ruf
Telefon 09651/505 531
E-Mail: norbert.ruf@rb-new-voh.de
www.rb-new-voh.de

Sparkassen Immobilien
VERMITTLUNGS

Sparkasse Oberpfalz Nord
Immobilienteam

Herr Doll, Frau Marterer, Herr Braun

Sparkassenplatz 1
92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg

Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49

E-Mail info@immo-center.de
Web www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien – Der neue Tag unter Telefon 0961/ 85 481.

Auto & Motor

Audi

Audi A 6, 3.2 FSI, 56 tkm, NR, Bj. 2004, lichtsilber, gr. Navi, SD, Reifen 255/35 19 Zoll, abnehmbar, AHK, Heckblende in Wagenfarbe, TÜV 8/21, VP € 12800,-, Anruf ab 18 Uhr ☎ 09651/7349780

A 4 Avant, EZ 10/2002, TÜV 08/2021, 150 PS, 245tkm, silber, Benzin, Navi, Klima, AHK abnehmbar, Leder, guter Zustand, VB 1950,- € ☎ 09682/1690

Audi A4 Kombi, 170 PS, Bj. 03/2014, 79.895 km, VB € 16.000,- ☎ 09644/1674

Audi RS Q 3 Performance Quattro, EZ 03/16, 100 tkm., 367 PS, viele Extras, VB 32.500 € ☎ 0151/57840725

BMW

Gepfl. BMW 325d Facelift Kombi, met.-schwarz, 3 l, 204 PS, EZ 7/2011, AHK, PDC, Xenon, Navi, Sportsitze, Shadowline, SR 18"/WR 17" auf Alu. ☎ 0151/20195887

BMW 318 i Touring, Typ 346 L, grau-met., EZ 05/2005, TÜV neu, Sonderausstattung Comfortpaket, 2-fach ber. (Alu), sehr guter Zustand, VB 2500,- €. Tel. 0175/5936897

BMW 118d, blau met., EZ 2007, 143 PS, 2. Hand., 120 tkm, Xenon, Klima, Tempomat, Sitzheizung, VB 5.600,-. ☎ 0151/14918663

320 i Touring, EZ 2010, 170 PS, silbergrau, 167 tkm, 8-f.-bereift, viele Extras, Topzustand, TÜV 5/21, VB € 7500,-. ☎ 09642/704389

Ford

FORD Focus Style ABS, Airbag, eFH, Garagenwagen, Klima, Servo, ZV, EZ 2008 Scheckheft, sehr guter Zustand kein Rost, TÜV 9/2021 Preis auf Anfrage. ☎ 0170 9892760

Pickup Ford Ranger zu verkaufen BJ 2011, 5-Gang, Diesel mit LKW Zulassung, Allrad, 113.000 km, SR + WR vorh. 10.500€ VB ☎ 015119183435

Kia



Kia Cee'd Sportswagon, Fifa World Cup Edit., 1.6 CRDI, 128 PS, Diesel, Schaltgetr., 107.500 km, EZ 07/14, HU bis 09/21. Noch 1 Jahr Kia-Garantie, gepfl., kl. Blechschaden hi. re., MwSt. ausw.b., VB 7750,- €. ☎ 0151/65 15 17 16.

Mazda

Mazda Demio 1,4 EZ 2000, VB 1.440,- € 1. Hand, 116.000 km, 63 PS, Farbe: rot, HU 09/21, Scheckheft geprüft, Umweltschilde, Garagenwagen, gepflegter Zustand, 8-fach bereift, ☎ 0151/17211721

Mazda 2 1,3 MZR Sento, 5-trg., 62 kW, 6000 km, neuwertig, mit M + S Reifen, Klimaautomatik, metallic, NR-Fahrzeug umständehalber zu verk., € 8500,-. ☎ 09637/91100

Mazda 3 Skyactiv, 2,2 Diesel, 150 PS, weiß-met., Service-Scheckheft, top gepflegt, 107 tkm, EZ 2013, HU 10/2020, 8-fach-bereift, 8.990,- €. ☎ 0170/8548570

Mercedes

C 220 CDI Kombi, 170 PS, EZ 01/15, 104 tkm., 14.200 € ☎ 0176/81196312

Opel

Corsa E, Bj. 2016, 100 PS, 75.000 km, 5-trg, Top Zustand, blau metallic, 2. Hand, 1 Satz Winterreifen, VB ☎ 0151/11109954

Opel Meriva 1,8, Bj 10/04, 101 PS, 1. Hand, 96 tkm., Zahnriemen neu (bei 90 tkm.), TÜV 07/21. VB 2.400 € ☎ 0171/8301752

Peugeot

Peugeot 207, Sondermod. Urban Move, Mod. 2009, schwarzmet., 81 tkm, 95 PS, leichter Hagelschaden, VB € 2390,-. ☎ 0176/52850817

Porsche



Porsche Cayenne Diesel, EZ 07/09, 345tkm, Farbe sandweiss, Innenausst. Leder schwarz, E4, Allrad, AHK, Autom., Autotelefon, BC, CD-Wechsler, Einparkh. el. Sport-Sitze/Hzg, Klimautom., LM, Navi, Nebel, SGHD, Tempom., Xenon, Ipod-Ansch., Wegfahrsp., Home-link, komf. Memorypak., Lenkrad aufgepolstert, unvers. Audioschnittstelle, autom. Heckklappe, Privacy-Verglasung, + 4 WR auf Alu/ 6 mm, Schwellenverkleidung 20", 11900,-€, ☎ 0160/93807287

Porsche Cayenne Diesel, EZ 07/09, 345tkm, Farbe sandweiss, Innenausst. Leder schwarz, E4, Allrad, AHK, Autom., Autotelefon, BC, CD-Wechsler, Einparkh. el. Sport-Sitze/Hzg, Klimautom., LM, Navi, Nebel, SGHD, Tempom., Xenon, Ipod-Ansch., Wegfahrsp., Home-link, komf. Memorypak., Lenkrad aufgepolstert, unvers. Audioschnittstelle, autom. Heckklappe, Privacy-Verglasung, + 4 WR auf Alu/ 6 mm, Schwellenverkleidung 20", 11900,-€, ☎ 0160/93807287

Škoda

Škoda Octavia clever, Kombi Limousine, 19 tkm, 179 PS, Autom., grau-met., Scheckheft gepflegter Zustand, 8-fach ber. AHK, Navi, EZ 05.04.2018 TÜV 04/2021, VB € 23.000,- Tel. 09433/9562

Škoda Octavia Kombi, EZ 03/12, 122 PS, 100 tkm, schwarz, Alu, Shzg, PDZ, Klimaautom., € 7500,-. ☎ 09433/6467

Škoda Rapid, 32 tkm, 70 kW, sehr gepflegter Zustand, 8-fach-bereift, quarzgrau-met., EZ 08.05.2018, VB 9.650 € ☎ 0160/6267784

Suzuki

Suzuki Jimny 4 x 4 Comfort 63 kW, EZ 12/10, 41.100 km, schwarzmet, ABS, Airbag, eFH, Garagenwagen, Klima, Servo, ZV, NS, RCD, MP3, LM 15", Allwetterreifen, Rel, AS el, Unterbodenschutz, Scheckheft, neuwertig! € 10.850,-. ☎ 0160-8457334.

SUZUKI SWIFT 1.2 X-TRA

SUZUKI SWIFT 1.2 X-TRA EZ 2016/11, 43.000 km, 94 PS/69 kW, ABS, Airbag, eFH, ZV, weiß, gepflegt, KP € 8.300, ☎ 0171/8336841

Volkswagen



Golf Plus Highline TSI 1.4, 118 kW (166 PS), schwarz, EZ 01/11, 165 Tkm, AT-Mot. bei 54 Tkm, HU 02/22, abn. AHK, Standh., Navi, SHZ, EPH, Multif.-Lenkr., uvm., Scheckh., 8f. ber. auf Alu (SR neu), VB 6.800,- €. ☎ 09628/1484

VW Lupo, top Zustand, 73 tkm, TÜV neu, Alufelgen, Scheckheft gepflegt, Zahnriemen neu, VB 2.150,- €. ☎ 09655/914458

Cabrios



Ford Streetcar 1.6, 47.600 km, EZ 07/2005, 95 PS, TÜV 12/2020, 4 WR, Klima, Sitzh., Radio Novi, Rückfahrkamera, Lederbez., Scheckh., Gar.-Wagen, Topzust., VB 5.700,- €. 0170/4112700

Verkaufe Fiat Barchetta Silber EZ 1997, Felgen 9x16 mit 215/40/16, 8 zusätz. TÜV Eintragungen, 190 tkm, zu 90 Prozent nur im Sommer gefahren. VB. ☎ 0175/8639991

Peugeot Cabrio 207 CC, Bj. 04/2008, 100.600 km, Sommerfahrzeug (sehr gepflegt), TÜV 2 Jahre, VB 3.650,- €. ☎ 0160/5202864

Geländefahrzeuge

Achtung Jäger aufgepasst - hier ist ein Auto, das zu Euch passt: Landrover EZ: 99 in Top-Zustand: 5.500,- ☎ 09664/1710

Oldtimer

33 J. alt: Detlef Alkoven-Wohnmobil mit Fiat-Turbodiesel, H-Zulassung (Steuer/Vers. niedrig), TÜV 08/21, nur 169 tkm, Zahnr. bei Fiat-H. erneuert, m. Dusche, WC, Markise, AHK usw., hi. Luftfederung, im Winter 2020/21 evtl. mit Stellplatz, umständehalber abzugeben, 7.750 €. ☎ 0177/2865696

33 J. alt: R4 TL, in 2. Hand, TÜV 04/22, 1,1 Liter, 34 PS, H-Zulassung, 147 tkm, ohne Rostprobleme, da aus Spanien, wg. Elektro-Zweitauto abzugeben, 4.750 €. ☎ 0177/2865696

60 Jahre alt: 175er Heinkel-Roller, in 2. Hand, TÜV neu, Batterie neu, nur 24 tkm, 4-Takter, Bug- und Heck-Gepäckträger, auch für Aufbau SFR geeignet, 3350 €. ☎ 0177/2865696

40 J. alt: Audi 100 CD-5E, in 2. Hand, 5-Zylinder-Einspritzer, 133 PS, nur 114 tkm, 5-Gang, TÜV 09/21, ungeschweisst, ZV, eFH, Velour, Alu, 3 Zigarettenanz., usw., 6350 €. ☎ 0177/2865696

Mercedes SE 280 W116 Bj. 78, TÜV neu, mit H-Kennzeichen. VB 7.900,-€. ☎ 0171/8027122

Busse/Kleinbusse

T3 Caravelle Campingbus, Westfalia-Ausstattung, 45-KW-Turbodiesel, EZ 04/1990, weiß, mit Aufstelldach (gesamt 4 Schlafplätze), Standheizung, ohne TÜV, Motor verbraucht Öl, gut gepflegt, VB, zu verk. ☎ 09605/924080

Bereifung

Reifen Allgemein

Suche Schlepperreifen für MF 155, 14,9/13/28 AS. ☎ 09234/6472

Reifen 15 Zoll

4 Alufelgen mit Winterreifen 195/65 R 15, 7 mm für Golf zu verkaufen. 70,-€ ☎ 09621/71597

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge. **Wir zahlen Bestpreise!** Wir kaufen Opel, VW, Mercedes + BMW. **Sofortige Barzahlung.** Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen. Tel. 09626-92806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Wir kaufen Ihren Gebrauchtwagen sofortige Barzahlung AutoAuers ☎ 09661/1206

Privatmann sucht älteren, geräumigen Automatik-PKW mit TÜV bis 1.500 €. ☎ 0171/3142966

Suche Auto, egal welcher Zustand, ab Bj. 2005. ☎ 0176/23280278

H&S Automobile kaufen jedes Auto bei sofortiger Barzahlung! ☎ 09438/943544

Suche Suzuki Jimmy, auch defekt. ☎ 0160/2016615

Wohnmobile/Caravan

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, auch ohne TÜV. ☎ 0163/2068512

Suche Wohnmobil € 2.000,- bis € 7.000,-, Bj. 1988 - 1995. ☎ 0151/15424990.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

Wohnwagen

Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil ☎ 09421/8699846

Motorräder

Suche Mofa, Moped, Motorrad, Zustand egal, Teile oder Konvolut. ☎ 0160/99631807

Mofas/Mopeds/Roller

Motorroller ZN50QT-E, neuwertig, Farbe schwarz, VB 850,-€ ☎ 09621/71765

Roller 50 ccm Kymco Sento (Frauenroller) und Like 50 inkl. Versicherung, gut erh., zu verk. Info Tel. 09682/91125

JETZT KAUFEN, SPÄTER ZAHLEN.

**Inkl. 5 Jahre Garantie
Inkl. staatlicher Förderprämie von 4500,-**

GÜLTIG FÜR SOFORT VERFÜGBARE FAHRZEUGE!

3 Monatsraten geschenkt! | **3 Monatsraten zurückstellbar!** | **6 Monate sorgenfrei**

FORD KUGA TITANIUM X PHEV

Unser Kaufpreis (inkl. Überführungskosten)	32.199,- €
Laufzeit	36 Monate
Gesamtlaufleistung	10.000 km
Sollzinssatz p.a. (fest)	0,00 %
Effektiver Jahreszins	0,00 %
Anzahlung	0,- €
Nettodarlehensbetrag	32.199,- €
Gesamtbetrag	32.200,- €
35 Monatsraten à	279,- €
Restrate	22.500,- €

€ 279,-^{2,3}

Ford

Kraftstoffverbrauch (l/100 km nach 2Nrm.5,6,6a Pkw-EnVKV in der geltenden Fassung): 2,9-1,2 (kombi); CO₂-Emissionen: 66-26 g/km (kombi); Stromverbrauch: 20,53-15,8 kWh/100 km

Auto Auers
Europastr. 2 • 92237 Sulzbach-Rosenberg • 09661 1206 • www.autoauers.de

Wir sind für mehrere bestimmte Darlehensgeber tätig und handeln nicht als unabhängiger Darlehensvermittler. Beim Kauf eines neuen, noch nicht zugelassenen, sofort verfügbaren Ford Kuga Plug-in-Hybrid sowie Abschluss eines Darlehensvertrages zwischen dem 20.04.2020 bis 30.06.2020 und Zulassung auf den Endkunden zwischen dem 20.04.2020 bis zum 31.10.2020. Die Ford-Werke übernimmt für den Kunden auf Wunsch die ersten drei Darlehensraten gemäß Zahlungsplan. Auf Antrag kann der Fälligkeitszeitpunkt der 4.-5. Rate auf einen späteren Zeitpunkt innerhalb der Vertragslaufzeit verschoben werden. Die zurückgestellten Raten können auf bis zu 6 ausstehende Raten verteilt werden (außer Restrate). Angebot der Ford Bank GmbH, Josef-Lammering-Allee 25-34, 50933 Köln ist der Darlehensnehmer Verbraucher, besteht ein Widerrufsrecht nach § 495 BGB. Ford Kuga Titanium X 2,5-Hybrid-PHEV-Plug-in-Hybrid 165 kW (225 PS), Automatik-St-S-System, Euro 6d-TEMP EVAP ISC.

Auto Auers

Wir sind für mehrere bestimmte Darlehensgeber tätig und handeln nicht als unabhängiger Darlehensvermittler. Beim Kauf eines neuen, noch nicht zugelassenen, sofort verfügbaren Ford Kuga Plug-in-Hybrid sowie Abschluss eines Darlehensvertrages zwischen dem 20.04.2020 bis 30.06.2020 und Zulassung auf den Endkunden zwischen dem 20.04.2020 bis zum 31.10.2020. Die Ford-Werke übernimmt für den Kunden auf Wunsch die ersten drei Darlehensraten gemäß Zahlungsplan. Auf Antrag kann der Fälligkeitszeitpunkt der 4.-5. Rate auf einen späteren Zeitpunkt innerhalb der Vertragslaufzeit verschoben werden. Die zurückgestellten Raten können auf bis zu 6 ausstehende Raten verteilt werden (außer Restrate). Angebot der Ford Bank GmbH, Josef-Lammering-Allee 25-34, 50933 Köln ist der Darlehensnehmer Verbraucher, besteht ein Widerrufsrecht nach § 495 BGB. Ford Kuga Titanium X 2,5-Hybrid-PHEV-Plug-in-Hybrid 165 kW (225 PS), Automatik-St-S-System, Euro 6d-TEMP EVAP ISC.

Räder/Bikes

Damenrad KÜNSTING Nady Jubi rot-weiß, NP 400 € für 100 € zu verk. **Herren Crossrad titangrau**, 27 Gänge, 55er Rahmen, 28 "Reifen VB 500 € ☎ 0173/1586401

Verkaufe Jungen X-Tract, schwarz 18 Zoll, VP 120 €. **Jungen MTB Cube**, schwarz, 22 Zoll, VP 150 €, **Mädchen MTB Bulls**, weiß, 29 Zoll, VB 150 €. ☎ 0151/17682557 in Amberg

Herl Cube Cross Country Lite, (Rahmen 54) 27 Zoll, 27-Gang Shimano XT, grau/rot, hydr. Felgenbremse, Topzustand, VB 370,-€, ☎ 01754188022

Herrenfahrrad, 28 Zoll, top Zustand, wie neu, 21 Gänge, Neupreis € 1100,-, zu verkaufen für € 550,-. ☎ 0961/40188030

Da.-Mountainbike, 27,5" zu kaufen gesucht sowie **1 Ghost-Kinder-mountainbike, 24", zu verkaufen**. Tel. 0171/6110353

Fahrrad, 3-Gang-Nabenschaltung, tiefer Einstieg, fast neu, € 150,- zu verkaufen. ☎ 0961/21655

Damenfahrrad Marke Corratec, wie neu mit Zubehör, Preis VHB 150 EUR ☎ 0179 4408817

6 Damenfahrräder in gutem Zustand zu verkaufen, Preis VB. ☎ 09644/6992

E-Bikes

Kalkhoff Damen-E-Bike zu verkaufen. ☎ 09624/719

Elektromobil/-Scooter

Aufsitz-City-Roller Typ SIXT mit StVO, neue Batterie, 350,- €. ☎ 0175/1600529

Landmaschinen

Kreiselwender Stoll Z660 Hydro AB 6,6m 6 Kreisel ☎ +49 176 22249852

Suche Heupresse. ☎ 0171/2856121

Kreiselheuer Deutz Fahr KH700, gezogen, VB 500,- €; Hub-Gerüst, 2 to., 3-Punkt kann auch für Heurund- und Rechteck-Ballen verwendet werden, VB 500,- €. Tel. 09644/1797

Viehwaage und Heugebläse mit Rohren zu verkaufen. ☎ 0157/83691875

Verkaufe Kipper 2-Achs-3-seiten, DL 8to, Alb-Regler, 2x50 Stahl+ Mühlen-dreiecke, Top Zustand, Preis VB ☎ 01702031103

Rentner sucht Traktor, auch ohne TÜV. ☎ 01520/5664363

Bis zu 100 % Rabatt

... wenn Sie hier Ihren „Gebrauchten“ verkaufen.

Sie haben Ihr Auto beim ersten Inserieren nicht verkauft? Kein Problem. Für die zweite Anzeige zahlen Sie nur noch **50%**. Die Dritte kostet nur noch **25%** und mit der vierten Anzeige bewerben Sie Ihren Gebrauchten **kostenlos**. Rufen Sie an! Wir beraten Sie gerne!

Aktion nur gültig für Privatkunden.

Selber verkaufen lohnt sich!

Mit unserer Kleinanzeigen-Aktion verkaufen Sie Ihren Gebrauchtwagen sicher zum guten Preis!

Anzeigen-Service 0961/85-502

Veranstaltungen

ECHTER ZOIGL
VOM KOMMUNBRAUER
Zoigl-Bräukeller
„Schoilmichl“ • Neuhaus/WN
Marktplatz 20 | Telefon 09681/1397
Freitag, 26., bis Montag, 29.6.2020,
täglich ab 10 Uhr
Zoiglbierausschank
mit deftigen Brotzeiten
Eigener Parkplatz / www.schoilmichl.de

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Tiermarkt

Verkaufe 3 Maurische Landschildkröten (m), mit Papieren, geb. 2009 und 2010, Preis je Schildkröte VB 180,- €. ☎ 0160/2829029

Verk. Hundekörbchen m. Kissen und Blutzuckermessgerät für Hunde, Pr. VS ☎ 09621/72680

Karpfen-Vorstreckbrut Kv, in Kürze, Wüst, Schwarzenfeld. ☎ 09435/9572 oder ☎ 0151/50757307

Verkaufe Bienenableger, Gattung Carnica, auf Zander Ende Juni ☎ 0179 4408817

Milchziegen mit oder ohne Kitz abzugeben. ☎ 09627/924551, ☎ 0170/2709857

Bauernhof-Mischlingswelpen, 12 Wochen zu verkaufen. ☎ 09655/914505

Cane Corso Mixwelpen, zu verkaufen. ☎ 0160/97706249

Jg. Tauben zu verkaufen, ab Hof. ☎ 09604/5129960

Kühe zum Weiterfüttern (Futterkühe) gesucht. ☎ 09180/2254

Junge Kätzchen vom Bauernhof in gute Hände abzugeben. ☎ 09665/220

Nutztiere

Jungkuh zu verkaufen, ☎ 09602/6167827

Suche frischmelkende Jungkühe, ca. 30 Liter. ☎ 0151/15286575

Pferdesport

Hallo Pferdefreunde, ich habe einen sehr schönen Einstellplatz frei. Offene Box oder über Nacht geschlossen, befestigter und überdachter Paddock, ganzjähriger großer Auslauf, Sommerweide. Bei gelegentlicher Mithilfe € 130,-, ohne Mithilfe € 160,-. Waidhaus, ☎ 09652/814825 od. 0160/99295621

Biete Reitbeteiligung auf größerem Warmblut, 8 km östlich von Amberg (keine Anfänger). ☎ 0176/35748062

Suche Pferdemit ☎ 0171/6903080

Zugelaufen/Entlaufen



Getigter Kater (Nico), leicht scheu seit 04.05.20 schmerzlich vermisst in der Umgebung vom Kalvarienberg in Wernberg-Köblitz. Sollte er aufgefunden werden, bitte melden ☎ 09604/3055



1 jähriger weiß-getigter Kater in Moosbach entlaufen! Seit 20.05.20 vermisst. Er ist sehr scheu. Bei Sichtung bitte zu jeder Zeit unter ☎ 0175 4694292 melden! DANKE



1-jähriger, eher kleiner Maine Coon Kater/Langhaarkatze, in Niedermurach am 11. 05. 20 entlaufen. Grau-dunkelgrau gescheckt, sehr buschiger Schwanz. Wird immer noch schmerzlich vermisst. Hinweise bitte an ☎ 09671/9231043

TIR, Ziegelanger/Sternwarte: Junger, dünner, schwarz-weißer Kater, irrt seit ca. 4 Wochen herum. Ich vermisse ihn sehr. Bitte bei mir melden. ☎ 09631/3250

Landwirtschaft

Suche funktionsfähige Marchner DSP-N Güllepumpe auf Fahrgestell bzw. passenden funktionfähigen Elektromotor. Alternativ Eisele Güllepumpe Tel.: 01704597380

Wald nahe Trausnitz. Guter Baumbestand (Mischwald) 1,39 ha Zuschriften Nr. W38229A an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden

Suche Schlüter Schlepper bis Baujahr 1960 für Hobby Landwirtschaft. Evtl auch Fendt oder Eicher Tel.:0171/3851273

Verkaufe Strohhallen 200/120/90, Fine-Cut, Nähe Wernberg-Köblitz. ☎ 0151/11619916

Getreidequetsche zu verk. Fa.Engl 4 KW 850€ Tel: 09682 91185

Suche Heu ab Wiese, Raum VOH. ☎ 0151/15761419

Hafer GPS 5 ha ab Feld zu verkaufen; in Wurz; ☎ 0171/9951555

Körnergebläse mit Rohren zu verkaufen. ☎ 09639/295

Suche GPS, Raum TIR/Mitterteich/Waldsassen/Wiesau. ☎ 0171/5543520

Alles fürs Kind



Kinderwagen Hartan Topline S, sehr guter Zust., schwenkb. Räder, umbau- bar zum Buggy, inkl. Sonnenschirm, Regenschutz, Winterfußsack u. Wickeltasche. € 230 VB. ☎ 0175/4778699

Geschw./Zwillingsbuggy, Tisch und 2 Stühle, Tretraktor mit Anhänger, Audi-Bobby Car, Autositz blau Isofix, Hochstuhl, Puzzle und Bücher, Gitterbett mit Matratze und Bett, Baby Born Auto + Pferdeanhänger, Holzseisenbahn uvm., Preise nach Anfrage. ☎ 09656/1714

Kinderbett mit Matratze, 40 x 170 cm, naturbehandelt, günstig zu verkaufen. ☎ 09653/1394

Sehr gut erhaltene Babykleidung, Gr. 56-98, ☎ 0172/6974198

Sport/Freizeit/Hobby

Jungjäger sucht Jagdwaffe Suche gut erhaltene Jagdwaffe am besten mit Ziel fernrohr. Bitte alles anbieten. Kontakt Email julian130200@gmail.com / ☎ 017685610216

Laufband Bremshey sport Treadline control.NP 1339,- €/VB 600,- € Speedbike Ergospeeder Crane power E8, VB 70,- € ☎ 0173/1586401

Die gute Tat

Heu und Stroh lose zu verschenken. ☎ 0157/83691875

Brennstoffe

Brennholz zu verkaufen: Hartholz Esche, Kiefer, Fichte, ofenfertig mit Anlieferung im Raum AZ, Su.-Ro., Hahnbach, Vilseck, Hirschau. Tel. 09664/7623008

Verkaufe Birke-, Fichte-, Kieferstammholz oder zu verarbeiten als Brennholz im Raum Oberviechtach. Tel. 0175/1077603

1 A Brennholz, trocken, gesägt, 43 € pro Schüttraummeter, Lieferung im Umkreis Weiden/Floss, möglich. ☎ 0160/97883622

Buchen Brennholz ofenfertig, 33 oder 25 cm, 80 € RM, Lieferung abgepackt auf Palette. ☎ 0160/98634922

Verkaufe Brennholz, 1 m gespalten oder ofenfertig. ☎ 0170/2932355

Kaufgesuche

Suche Pflanze: Brennender Busch, Diptam Dictamnus albus, zwischen 30-50 cm zu kaufen. ☎ 09621/63383 zwischen 12-13 Uhr

Suche von privat Spinnräder, Regulatoren und Nähmaschinen ☎ 0172/6235088

Suche von privat Spinnräder, Regulatoren und Nähmaschinen ☎ 0172/6235088

Suche große Schallplattensammlung LP's, Rock aus den alten Zeiten. ☎ 0162/9629565

Handwerkerbedarf/-maschinen

Balken L: 5,1 m > 8x8, 10x10, 12x10 Bretter 24er oder 28er, Dachlatten 5x3, sägerau, Fichte auch Brennholz vorhanden, von privat zu verkaufen, nahe Großkronreuth VB ☎ 01511/5684637

Autogen Schweißanlage, komplett mit Garnituren, incl. 3 Gas Sauerstoffflaschen 50 l (teil befüllt). VB ☎ 09638/558

OWZ
spezial

» Energien der Zukunft



Sonne gibt Kraft

Jetzt für Klimaschutz engagieren

Der Klimawandel ist keine imaginäre Bedrohung, sondern schon längst Realität. Jede Einzelne ist gefordert, seinen Beitrag im Kampf gegen die Erwärmung zu leisten. Das Schöne daran: Wer mitdenkt, verfolgt nicht nur ökologische Ziele, sondern kann langfristig dabei auch sparen. Ganz oben auf der Agenda im privaten Bereich ist die Sonnenenergie.

Sie lässt sich beispielsweise in Form von Sonnenkollektoren zur Brauchwassererwärmung nutzen. Oder zur Gewinnung von Strom. Worauf dabei zu achten ist und welche Dimensionierung sinnvoll ist erklärt der Fachmann. Informieren Sie sich auch über Speichermöglichkeiten, um auch dann in den Genuss des eigenen Stroms zu kommen, wenn die Sonne nicht scheint. (tt)

Coole Tipps für heiße Tage

Die beste Energie ist die, die man gar nicht erst verbraucht.

An heißen Sommertagen muss es daher nicht gleich eine Klimaanlage sein. Sieben Tipps für den Sommer.

■ Richtig Lüften: Lüften lohnt sich umso mehr, je kühler es draußen ist. Am effektivsten ist das Lüften deshalb in den Nacht- und Morgenstunden. Am besten mit einem Thermometer Innen- und Außentemperatur messen, denn der subjektive Eindruck täuscht oft.

■ Rollläden, Außenjalousien und andere Verschattungen: Über die Fenster dringt viel Wärme in den Innenraum ein. Rollläden und Außenjalousien sind besonders wirksam, weil sie von außen angebracht werden und dadurch viel mehr Wärme abhalten als Innenverschattungen. Wichtig: Mieter müssen vor Anbringung von außen den Vermieter um Erlaubnis fragen.

■ Sonnenschutzfolien und Sonnenschutzverglasungen: Sie bieten ebenfalls einen wirksamen Hitzeschutz, verdunkeln allerdings dauerhaft die Räume. Zur Not hilft aber auch ganz einfach ein weißes Tuch, das von außen vor das Fenster gehängt wird.

■ Klimaanlage: Klimageräte verbrauchen sehr viel Strom, der laufende Betrieb übersteigt schnell die Anschaffungskosten. Wer ein Klimagerät benutzen will, sollte ein Gerät mit einer möglichst hohen Energieeffizienzklasse wählen – am bes-

ten A+++.

Fest eingebaute Splitgeräte sind erheblich stromsparender als mobile Monoblockgeräte. Bei der Auswahl sollte auch auf den Geräuschpegel des Klimageräts geachtet werden.

■ Ventilatoren: Vor der Anschaffung eines Klimageräts sollte zunächst ein simpler Ventilator ausprobiert werden. Er ist in Anschaffung und Betrieb erheblich preiswerter als ein Klimagerät.

■ Dach- und Fassadenbegrünung: Pflanzen sorgen für eine natürliche Verschattung auf Wänden und Dächern und tragen dadurch zur Kühlung bei. Nahe am Gebäude gepflanzte Sträucher und Bäume reduzieren die direkte Sonneneinstrahlung.

■ Bauliche Maßnahmen: Eine gute Dämmung des Dachs und der Außenwände sorgt im Sommer für angenehme Innentemperaturen und spart im Winter Heizkosten.

Ausreichende Dachüberstände und Terrassendächer spenden Schatten auf Fassade und Fenstern, wodurch die Erwärmung des Innenraums abgeschwächt wird. Wer Fragen zum Thema Hitzeschutz hat, kann sich an die Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern wenden. Termine können unter der kostenlosen Telefonnummer 0800 – 809 802 400 vereinbart werden.

■ Weitere Informationen gibt es auf www.verbraucherzentrale-energieberatung.de. (vbz Bayern)



Das wär' doch mal was: Fassadenbegrünung statt Strom fressende Klimaanlage.

Bild: Blende11.photo - stock.adobe.com



WERTVOLLE EXPERTENTIPPS

verbraucherzentrale
Energieberatung

verbraucherzentrale
Bayern

FÜR DIE ZUKUNFT SANIERT?

Erhöhen Sie die Energieeffizienz und den Wert Ihres Hauses. Profitieren Sie von unserer Erfahrung und lassen Sie sich unabhängig von einem unserer Experten beraten.

Terminvereinbarung kostenfrei unter 0800 – 809 802 400

www.verbraucherzentrale-energieberatung.de

Gefördert durch:
Bundesministerium für Wirtschaft und Energie
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

SOLAID
Sonnenergie mit System

0 € Stromkosten

Schaffen Sie Ihre Stromkosten ab! Mit der sonnenBatterie und der sonnenFlat. Wir beraten Sie gerne, rufen Sie uns einfach an!

Der beste Stromanbieter unter der Sonne:
Sie selbst!

sol aid GmbH ALPO-SträÙe 4 • 91275 Auerbach
Telefon: 0 96 43/300 795 • info@solaid.de WWW.SOLAID.DE