



Rezept der Woche

In zwei Sorten Sojasoße mariniert
OWZ-Küchenchef Michael Schiffer die
Seelachsstücke. Dazu kommt Ananas.

► Seite 3

Rezept zum Glück

Auch ein Spaziergang in der
Herbstsonne sorgt für Glücksgefühle –
und die tägliche Dosis vom Glück.

► Seite 4



Haustiere verstehen

Klare Augen, entspannte Haltung und ein fröhlicher Gesichtsausdruck zeigen, dass es einem Pferd gut geht. Worauf man bei Hund und Katze achten sollte, weiß die Tierheilpraktikerin Andrea Zeis.

► Seite 2

Bild: Susanne Forster



KURZ GEMELDET

Grubenadvent auf Maffei

Auerbach. (exb) Es wird vorweihnachtlich im alten Bergwerk: Der zweite Grubenadvent, ein Adventsmarkt des Fördervereins Maffeispiele Auerbach mit kunsthandwerklichem Angebot, findet mit 43 Ständen vom 8. bis 10. Dezember statt. Auf dem Freigelände des Bergbaumuseums im Ortsteil Nitzlbuch wartet eine schmucke Budenstadt auf die Besucher. Der weihnachtliche Lichterschmuck mit über 100 Pyramiden und die beleuchteten Fördertürme sorgen für eine besondere Atmosphäre. Der Grubenadvent öffnet am Freitag, 8. Dezember, von 16 bis 21 Uhr. Am Samstag, 9. Dezember, hat der Markt von 14

bis 21 Uhr geöffnet und am Sonntag, 10. Dezember, von 14 bis 20 Uhr. Der Eintritt zum Grubenadvent ist frei. Mehr Informationen auf www.grubenadvent.de.

Führung mit Deutscher Gebärdensprache

Amberg. (exb) Das Stadtmuseum Amberg arbeitet kontinuierlich daran, seine Sammlung so vielen Menschen wie möglich zugänglich zu machen. Seit diesem Jahr sind verschiedene Führungen für Menschen mit Behinderung im Programm. Dazu gehören auch Angebote in der derzeitigen Kabinettausstellung „Auf Samtpfoten. Mit Prechtl's Katzen durch die Kulturgeschichte“. Nach einem Besuch der Dauerausstellung zu Michael Mathias

Prechtl können Mutter-sprachlerinnen und Mutter-sprachler der Deutschen Gebärdensprache in Prechtl's Galerie berühmter Katzen aus Literatur und Malerei eintauchen. Übersetzt wird die 90-minütige Führung in Deutsche Gebärdensprache von einer Dolmetscherin. Sie findet am Samstag, 18. November, um 14 Uhr statt. Die Teilnahme kostet acht Euro, inklusive Museumseintritt. Anmeldung bis Donnerstag, 16. November, 15 Uhr, beim Stadtmuseum Amberg (Telefon 09621/101284, E-Mail stadtmuseum@amberg.de).

Jubiläum des Stadttheaters

Amberg. (exb) Anlässlich des Stadttheater-Jubiläums ermöglichen die Freunde des

Stadttheaters eine Vortragsreihe zur Geschichte des Hauses. Den Auftakt übernimmt am Dienstag, 14. November, um 19 Uhr Kulturreferent Dr. Fabian Kern. Sein Vortrag steht unter dem Titel „Vom Franziskanerkloster zum Amberger Stadttheater“.

Die Geschichte des Amberger Stadttheaters reicht weit über sein eigentliches Gründungsdatum zurück. Das Theaterspiel hatte bereits zuvor in Amberg eine jahrhundertlange Tradition und gipfelte in der Einweihung des „Königlich-Bayerischen Nationaltheaters“ am 12. Oktober 1803. Der Vortrag befasst sich mit der Geschichte des Amberger Theaters und der Entwicklung seiner baulichen Gestalt. Der Eintritt zum Vortrag ist frei. Es ist keine Anmeldung dafür notwendig.

ANGEBOTE GÜLTIG BIS 25.11.2023

Immer für mich da!

MARKGRAFEN

UNSER BIERADVENTSKALENDER

Jeden Tag eine neue Freude. Vorgefertigt oder zum Selbstbestücken

Bei uns ab 12,99 € zzgl. Pfand und Flaschenpreise

GENUSSVOLLE WINTERZEIT PREISKNALLER!

Mönchshof
Original, Radler & weitere Sorten
20x 0,5l Bügelfl.-Kasten (1l = 1,30€)
zzgl. 4,50 € Pfand

4 € SPAREN!

23% sparen nur **12,99**

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Angebot nur in teilnehmenden Märkten erhältlich. Irrtum und Druckfehler vorbehalten.

MARKGRAFEN - GETRÄNKE - SPEZIALITÄTEN

Herzlich willkommen bei DaLi Esthetic Center, Ihrem Beauty & Yoga Center in Sulzbach - Rosenberg. Wir bieten Ihnen in unserem Schönheitssalon eine angenehme Atmosphäre und anspruchsvolle Behandlungen an.

Bei uns erhalten sie den ganzen November auf alle unsere Dienstleistungen 10%.

- Permanent Make Up
- Wimperverlängerung
- Wimpern/Brow Lifting
- Gesichtsbearbeitungen
- Maniküre/Pediküre
- Zahnbleaching
- Yoga und vieles mehr.

DaLi ESTHETIC CENTER

Bayreuther Str. 2, 92237 Sulzbach-Rosenberg
+49 1606347704, +49 17657779993

MATRATZEN
Direkt ab Werk

Sleep Tec GmbH, 92665 Altenstadt/WN, Meerbodenreuth 33 (ehemals Fa. Rasch)
Telefon 09602-636818 (Mo. - Fr.)

Öffnungszeiten: Nur samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr
Jetzt NEU: Hanf-Wellness-Auflage!
Informieren Sie sich vor Ort

BESTATTUNGSINSTITUT SCHNEIDER
92637 WEIDEN, SINTZELSTRASSE 12
Telefon 0961/670280 · Fax 61959
www.BestattungSchneiderWeiden.de
Überführung von und nach allen Orten
Vorsorgeberatung, Erd- und Feuerbestattungen

TIME IS NOW!
Ihr Traumhaus aus wasserfesten Ziegeln.

RÖTZER ZIEGEL ELEMENT HAUS

JETZT KFW40 HAUS BAUEN AB 292.300 €
INKL. LÜFTUNGSANLAGE, DECKEN-HEIZUNG & PV-ANLAGE UVV.

HERBST AKTION
*GÜLTIG BIS 30.11.2023

Rötzer-Ziegel-Element-Haus GmbH
92444 Rötz - Tel. 09976 - 2002-0
info@roetzer-haus.de
www.roetzerziegelhaus.de

BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

GOLD = GELD

Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING
Amberg
Schrankenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefonzentrale: 0 96 21 / 78 27 76 6

Helfen Sie uns, Demenz, Parkinson & ALS zu besiegen!

Spendenkonto: Stifterverband/DZNE-Stiftung
IBAN: DE51 3604 0039 0120 7240 00
www.dzne-stiftung.de

DZNE.stiftung
Forschung für ein Leben ohne Demenz, Parkinson & ALS

WWF

WERDEN SIE ARTEN SCHÜTZER MIT IHREM NACHLASS.

Wir informieren Sie gerne.
Telefon: **030.311 777-729** · wwf.de/testamente

Gold- und Pelzankauf in Amberg

Montag 13. Dienstag 14. Mittwoch 15. Donnerstag 16.

GOLD
Ankauf von Goldschmuck aller Art. Altgold, Bruchgold, Zahngold, Münzen, Barren, Platin, gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medaillons, Golduhren – auch defekt

BERNSTEIN
Bernsteinketten, Bernsteinschmuck, Bevorzugt werden Bernsteinketten, in Oliven- oder Kugelformen und in gelblichen, milchigen Farbarten

SILBER
Silberschmuck, Münzen, Barren, Tafelsilber, Bestecke 800, auch Auflage 100-90 plattiert.

ANKAUF von
Krokotaschen, altem Porzellan alte Lederjacken.

Ohne Risiko!
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf
Sofortige Barauszahlung

Wir zahlen bis zu **5000 €** für alte Pelze Pelz in Vb. mit Gold

WIR KAUFEN AN: WIR ZAHLEN BIS ZU 65,- €/GRAMM (Für Markenschmuck)

Gerne kommen wir auch kostenlos zu Ihnen nach Hause.

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10-18 Uhr
u. Sa 10-14 Uhr

Pelz- und Goldankauf / Fleischbankgasse 10 / 92224 Amberg / Tel. 09621/9013685

TURTLE FOUNDATION

Ihre Spende hilft!
Helfen Sie uns, die vom Aussterben bedrohten Meeresschildkröten zu schützen!

SPENDEN SIE JETZT

Spendenkonto
DE48 4306 0967 1085 9361 00
oder online turtle-foundation.org

Kommunikation mit Haustieren: Katze, Hund und Pferd verstehen

Tiere kann man verstehen und ein Gespür für ihr Empfinden entwickeln. Auch wenn sie keine Sätze antworten, kommunizieren sie uns Menschen ihre Gefühle. Tierheilpraktikerin Andrea Zeis aus Hagendorf bei Waidhaus weiß mehr.

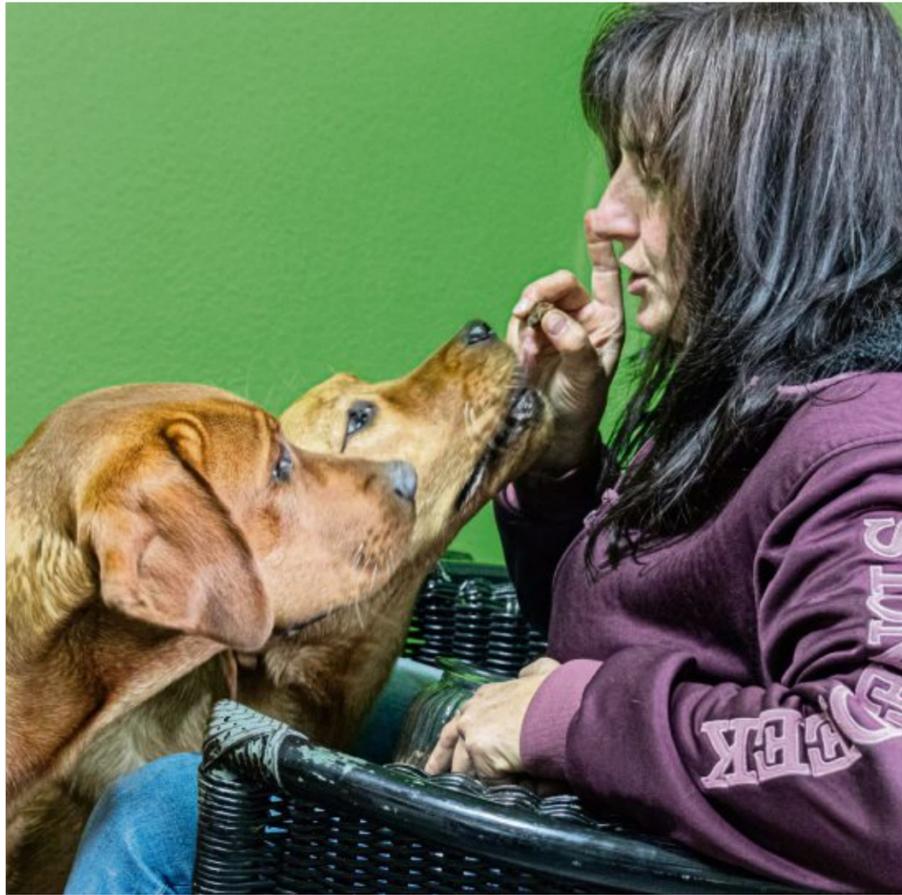
Waidhaus. (sfo) „Tiere haben einen Gesichtsausdruck“, sagt Andrea Zeis. „Man muss nur aufmerksam beobachten.“ Die 53-Jährige lebt in Hagendorf bei Waidhaus und praktiziert dort seit 2017 als Tierheilpraktikerin. Wenn ein Haustier zu ihr in die Praxis gebracht wird, versuche sie zuallererst immer, eine Verbindung zu dem Lebewesen aufzubauen.

Das gelinge ihr zunächst durch das Gewahren von Freiraum. „Ich lasse die Tiere erst einmal in Ruhe in der Praxis ankommen. Sie dürfen sich umschaun, alles beschnuppern.“ Schon wenn sie die Tiere empfängt, schaut Andrea Zeis auf die Körpersprache der Tiere – die ja auch eine Art der Kommuni-

kation ist. „Wenn sie zur Türe hereinkommen, beobachte ich die Tiere erstmal.“

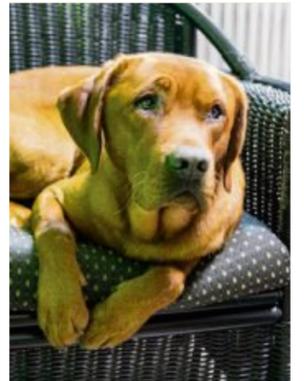
Zeis schaue dann, wie sich ihre Klienten verhalten. „Wenn die Tiere angespannt wirken, setzen wir uns erstmal hin und dann rede ich ruhig und entspannt mit den Tieren.“ Das erkenne sie zum Beispiel daran, dass ein Vierbeiner unruhig herumläuft oder eine ängstliche Miene macht. „Hunde und Katzen ziehen manchmal das Genick ein“, beschreibt Zeis. Sie spreche die Vierbeiner dann gerne mit ihren Namen an und verwende besänftigende Sätze wie „hallo Simba, du brauchst keine Angst haben“ und streichle das Tier. Mit positivem Effekt: Durch die lockere Atmosphäre werden die Vierbeiner – Zeis behandelt Katzen, Hunde und Pferde – dann oft gleich entspannter.

Auch an der Mimik ihrer eigenen Hunde liest Andrea Zeis deren Empfinden ab. „Wenn es Schorsch nicht gut geht, hängen seine Ohren hinunter“, sagt sie über ihren rund anderthalbjährigen Labrador-Rüden. Er lebt seit Mai 2022 bei ihr in Hagendorf. „Und wenn er jemanden mit einem Dackelblick anschaut, also seine Pupillen



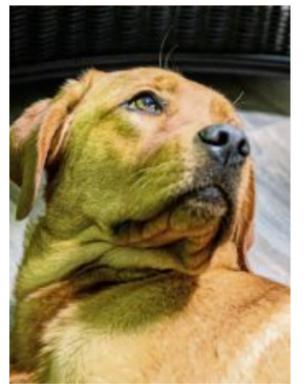
Mit ihren Labradoren Schorsch und Canela kommuniziert Andrea Zeis mit Worten und ihren Händen. Hier schauen die beiden Hunde erwartungsvoll, denn ihr Frauchen hat ein Leckerli in ihrer Hand.

Bild: Susanne Forster



„Ich bin der Bravste“, will Labrador Schorsch Blick laut Besitzerin Andrea Zeis vermitteln.

Bild: Susanne Forster



Canela ist erwartungsvoll. Frauchen hat einen Spaziergang angekündigt.

Bild: Susanne Forster

Große Sparaktion %

2 Bettwäsche-Garnituren kaufen und nur 1 bezahlen!

2 für 1 Aktion

kaeppel

Biber-Bettwäsche
verschiedene Designs
100% Baumwolle
135 x 200 cm,
Kissen 80 x 80 cm

2 x 49,95 = ~~99,90~~

Exklusiv für Sie:

nur 49,95

Nur solange der Vorrat reicht. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

Auch online erhältlich:

inter living FREY
WEIDEN-NORD
Georg-Stöckel-Str. 18 · 92637 Weiden
Mo-Fr: 9.30-18.30 Uhr · Sa: 9.30-18.00 Uhr

home+living by FREY
im FREY Modeerlebnishaus Marktredwitz
Markt 34-38 · 95615 Marktredwitz
Mo-Fr: 9.30-18.30 Uhr · Sa: 9.30-18.00 Uhr

leicht nach oben richtet und seine Augenbrauen vor allem an den Innenseiten leicht anhebt, will er gestreichelt werden.“ Und wenn Schorsch etwas erwartet, zum Beispiel einen Spaziergang, nachdem Andrea Zeis fragt „magst du raus?“, hebt er seine Ohren und Augenbrauen an und wackelt mit seinem Hundeschwanz.

Seit April 2023 gehört auch Labrador-Hündin Canela, der Name ist Spanisch und bedeutet Zimt, zur Familie. Die Einjährige sei noch etwas zurückhaltender als ihr etwas älterer Artgenosse, weshalb sie auch häufiger belle. Denn, so Andrea Zeis, Bellen könne ein Ausdruck von Unsicherheit sein. „Kleine Hunde bellen mehr als große“, meint sie. „Um ihre Unsicherheit zu überspielen.“ Doch bei all der Deutung – „Bellen ist auch eine Charaktereigenschaft des Hundes.“

Wie wir Menschen haben Tiere freilich auch einen Charakter, und übrigens auch ein Empfinden. Fröhlichkeit und Traurigkeit zum Beispiel. „Tiere können auch

traurig schauen“, sagt Andrea Zeis. „Beim Hund erkennt man das zum Beispiel an hängenden Augen, beim Pferd an tränenden Augen.“ Eine Katze sei schon etwas kniffliger zu lesen. Sie zeige eigentlich kaum Mimik und habe eher ihren eigenen Kopf. Zu erkennen sei ihre Gemütslage dann eher an ihrem Verhalten. Das kann von Tag zu Tag verschieden sein. Manchmal eher zurückhaltend, manchmal eher forsch.

Was alle Tiere gemeinsam haben: Sie können auch Dinge empfinden, die an keinem Gesichtsausdruck oder Geräusch abzulesen sind. „Ich kann ab und zu auch andere Dinge von Tieren ablesen, zum Beispiel an ihrem Bewegungsapparat“, sagt Andrea Zeis. Sie ist auch Physiotherapeutin für Tiere.

Andrea Zeis empfiehlt grundsätzlich, die Beziehung zu seinem Haustier zu festigen. „Tiere merken, wenn man zu wenig Zeit für sie hat. Dann können sie auch mal grantig werden.“ Um dem vorzubeugen, sei es gut, über einen längeren Zeit-

raum Gespür für sein Tier zu entwickeln, seine Bedürfnisse und sein Empfinden zu kennen und die Beziehung zueinander zu festigen. Dann könne Vertrauen zueinander entstehen.

„Am Verhalten kann man dann meist schon erkennen, wie es seinem Tier geht“, sagt Zeis. Ein ängstliches Pferd beispielsweise blähe seine Nüstern weit auf und schnaubte laut. Man könne sein Haustier auch nach seinem Befinden fragen und seine Reaktion beobachten. Wirkt der Hund entspannt und wedelt mit dem Schwanz, dann ist er vermutlich froh. Ist eine Katze relaxt und schnurrt, dann geht es auch ihr wohl gut. „Klare Augen, entspannte Haltung, fröhlicher Gesichtsausdruck“ – daran ist laut Andrea Zeis ein glückliches Pferd zu erkennen. Auch die Darmgesundheit der Tiere spiele eine große Rolle. „Über 80 Prozent des Immunsystems steckt im Darm, bei Mensch und Tier“, sagt Andrea Zeis. Daran sei auch das Wohlbefinden eines Lebewesens geknüpft.

HINTERGRUND

Zur Person: Andrea Zeis

› **Kurzbiografie:** 53 Jahre, lebt in Hagendorf bei Waidhaus und ist Tierheilpraktikerin, ihre Praxis betreibt sie nebenberuflich. Sie ist gelernte Köchin und Filialeiterin zweier Betriebskantinen.

› **Tierheilpraktikerin:** Sie bildete sich zwischen 2012 und 2017 in einem Fernstudium zur zertifizierten und geprüften Tierheilpraktikerin weiter.



Gesichtsausdrücke von Katzen sind eher schwer zu deuten. Sie sind Lebewesen, die ihren eigenen Kopf haben und Besitzer gerne auch mal gekonnt ignorieren. Aber ab und an auch Blickkontakt suchen. Was will Streifi mit ihrer Mimik wohl vermitteln? Wahrscheinlich, dass es ihr gerade ziemlich gut geht.

Bild: Susanne Forster



Die grünen Teile der Frühlingszwiebel werden als Deko in Szene gesetzt. Eingeschnitten und in Eiswasser gelegt, öffnen sie sich wie Blüten.
Bild: Michael Schiffer

Seelachs süß-sauer

Mit Sojasoße, Ingwer und Knoblauch mariniert. OWZ-Küchenchef Michael Schiffer Seelachsfilet. Die fruchtige Note liefern Ananasstücke.

Zubereitung: Die Seelachsfilets kalt abbrausen, abtrocknen und in etwa vier Zentimeter große Würfel schneiden. Beide Sorten Sojasoßen

mit dem Zitronensaft, dem schwarzen Pfeffer und dem Cayennepfeffer verquirlen. Den Ingwer und den Knoblauch fein hacken, unter die Marinade rühren.

Die Seelachswürfel darin wenden und zugedeckt etwa zwei Stunden in den Kühlschrank stellen. Die Frühlingszwiebeln putzen und waschen. Die weißen Teile sehr fein hacken. Die grünen Zwiebelteile in etwa fünf Zentimeter lange Stücke schneiden. Jeweils von einer Seite mehrfach einschneiden und in Eiswasser legen, damit sie sich wie Blüten öffnen. Die Ananasscheiben schälen und in kleine Würfel schneiden, den harten Mittelstrunk dabei entfernen. Das Öl in einem Topf erhitzen, die weißen Zwiebeln darin glasig dünsten. Den Honig einrühren.

Die Brühe angießen und die Ananasstücke dazugeben. Die Fischstücke samt der Marinade einrühren. Zugedeckt bei mittlerer Hitze etwa zehn Minuten ziehen lassen. Abschmecken und mit dem Zwiebelgrün garnieren. (dt)

ZUTATEN

Seelachs süß-sauer

Rezept für vier Personen.

- 600 Gramm Seelachsfilet
- 2 Esslöffel süße Sojasoße
- 2 Esslöffel salzige Sojasoße
- 2 Esslöffel Zitronensaft
- schwarzer Pfeffer aus der Mühle
- Cayennepfeffer
- 1 Stück frischer Ingwer, haselnussgroß
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Frühlingszwiebeln
- 3 Scheiben frische Ananas
- 2 Esslöffel Öl
- 1 Esslöffel Honig
- 200 Milliliter milde Hühnerbrühe

Mehr Rezepte gibt es auf: www.onetz.de/essen-genießen



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de

TIPPS & CO.

Kann Haferkleie den Cholesterinspiegel senken?

Haferkleie gilt als besonders gesundheitsförderliches Lebensmittel. Sie wird aus dem Keimling und den äußeren Randschichten des Hafers hergestellt. „Darin befinden sich die wertvollsten Inhaltsstoffe des Hafers“, sagt Andrea Danitschek, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern.

Dazu zählt auch der lösliche Ballaststoff Beta-Glucan. Er kann den Cholesterinspiegel günstig beeinflussen, indem er das unerwünschte LDL-Cholesterin senkt. Die Konzentration von Beta-Glucan ist in Haferkleie etwa doppelt so hoch wie in Hafer-



Haferkleie wird aus dem Keimling und den äußeren Randschichten des Hafers hergestellt. Bild: Verbraucherzentrale

flocken, die aus dem ganzen Korn hergestellt werden. Um eine cholesterinsenkende Wirkung zu erzielen, sollten Haferkleie oder Haferflocken regelmäßig verzehrt werden. Der Cholesterinspiegel wird

auch durch andere Faktoren positiv beeinflusst, etwa durch ballaststoffreiche Nahrung mit viel Gemüse und Vollkornprodukten. Empfehlenswert sind darüber hinaus mehrfach ungesättigte Pflanzenöle beispielsweise aus Raps oder Walnuss. Zurückhaltung ist dagegen bei tierischen Fetten und gesättigten Fettsäuren geboten. Auch Übergewicht und Bewegungsmangel wirken sich ungünstig auf den Cholesterinspiegel aus.

Das interaktive Lebensmittel-Forum (www.lebensmittel-forum.de) beantwortet kostenfrei Fragen zu Lebensmitteln, Ernährung, Verpackung und Kochutensilien. In den Antworten kann jeder stöbern und kommentieren. (exb)

XXXLutz

MEGA Tage

nur am Freitag 10. November bis Samstag 11. November jeweils bis 20:00 geöffnet

in Regensburg

AUF FAST **ALLE**

- Möbel
- Küchen
- Matratzen
- Gardinen
- Leuchten
- Teppiche
- Heimtextilien
- Babyzimmer
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren
- Accessoires

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

20%

Hauspreis mindestens unter UVP **30%** + S)

ZUSÄTZLICH

IN ALLEN ABTEILUNGEN

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTENINHABERINNEN UND -INHABER

cantus

3.638,- UVP

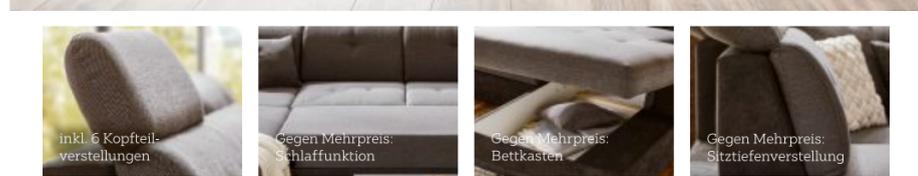
1.299,-

64% SPAREN

WOHNLANDSCHAFT Gesamtpreis für abgebildete Wohnlandschaft 1.681,-

Rücken echt bezogen | inkl. 6 Kopfteilverstellungen

Wohnlandschaft, strapazierfähiger Bezugsstoff, Rücken echt bezogen, mit 6 Kopfteilverstellungen, Füße Metall, ca. 263 x 365 x 187 cm 08120064/01 3.638,- UVP 1.299,- Gegen Mehrpreis: A Funktionskombination inkl. Schlaffunktion, Bettkasten und Sitztiefeverstellung für komplette Wohnlandschaft 382,-, Kissen sowie große Stoffauswahl Couchtisch, Keramik-Glasplatte, Gestell Metall verchromt, ca. 100 x 60 x 42 cm 00690024/01 450,- UVP 299,-



moderano RAUM FÜR MÖBEL

3.055,- UVP

999,-

67% SPAREN

BOXSPRINGBETT INKL. MOTOR

motorisch verstellbar

Boxspringbett inkl. Motor, Stoffbezug blau, Unterbau Tonnentaschenfederkern, Matratzen 5-Zonen-Tonnentaschenfederkern inkl. integriertem Kaltschaumtopper, 2x Härtegrad III, Polsterkopfteile inkl. Karosteppung, Füße Kunststoff schwarz, Lgf. ca. 180 x 200 cm 19330013/01 3.055,- UVP 999,- Gegen Mehrpreis: Beimöbel

XXXLutz Regensburg | Sulzfeldstr. 1 | 93055 Regensburg | Tel. (030) 25549183-0 | Öffnungszeiten: Mo. - Do. 10.00 - 19.00 Uhr, Fr. - Sa. 10.00 - 20.00 Uhr | regensburg@xxxlutz.de

ILDE45-3-J: Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabatktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis 12.11.2023. 2) Exklusiv für Freundschaftskartentinhaberinnen und -inhaber. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar. Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 12.11.2023. 3) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Eleonus, Boxxx, Depot, JAB, Joopi, Teppiche, Leifheit, Musterring, Soehne, Tilo und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung.

MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP. XXXLutz

Die tägliche Dosis Glück

Viele sind ihr ganzes Leben lang auf der Suche nach dem Glück. Doch meist währen Glücksgefühle nur kurz. Echte Glücksprofis verstehen es, sich täglich mit genügend Glücksgefühlen zu versorgen.

„Viele versäumen das kleine Glück, während sie auf das große vergebens warten“, sagte einmal Schriftstellerin Pearl S. Buck so treffend. Denn tatsächlich besteht das Glück meist aus kleinen Momenten. Und echte Glücksprofis verstehen es, diese im Alltag so aneinanderzureihen, dass sie permanent mit Glückshormonen gut versorgt sind und bestens gelaunt und mit einem Lächeln durchs Leben gehen. Diese Menschen sollten jedoch nicht mit jenen verwechselt werden, die permanent auf der Suche nach dem Kick sind und immer neue Sensationen brauchen, um glücklich zu sein. Denn das kann schnell dazu führen, dass sie zu Getriebenen werden und es zu einer Art Suchtverhalten kommt. Die Glücksmomente, von denen gerade die Rede ist, sind nicht unbedingt gleich die, die beim Bungee-Jumpen oder Fallschirmspringen entstehen.



Auch ein Spaziergang in der Herbstsonne sorgt für Glücksgefühle.

Symbolbild: Ingo Bartussek – stock.adobe.com

Oder die, für die man erst einen gefährlichen Gipfel erklimmen muss, um sie zu spüren. Das geht auch alltagstauglicher. „Eine Ausschüttung von Endorphinen ist leider nur kurz, im Schnitt nur 7,2 Sekunden lang“, erklärte der renommierte Psychologe Borwin Bandelow in

einem Interview. „Man kann allenfalls durch häufige Wiederholungen seinen Endorphinpegel immer wieder nach oben schrauben, um sich diese Gefühle also so oft wie möglich gönnen – wie beim Skifahren. Dabei werden bei jedem Schwung Endorphine freigesetzt.“ Kein

Wunder also, warum das Skifahren eine der beliebtesten Sportarten und für viele der Skiurlaub eines der Highlights des Jahres ist. Doch Sie müssen sich nicht auf die Bretter stellen, wenn das nicht ihr Ding ist.

Grundsätzlich bietet sich fast jeder Outdoor-Sport an, um sich täglich einige Glücksmomente zu verschaffen. Ob wir nun Wandern gehen, einige Runden laufen, Kajak- oder Kanufahren, regelmäßig aufs Mountainbike steigen oder auf Felsen klettern, ist eigentlich ganz egal. Wissenschaftlich erwiesen ist: Sport macht glücklich – und noch mehr, wenn er im Freien stattfindet.

Glücksmomente können aber auch ein gutes Essen sein, das man sich gönnt, eine Achterbahnfahrt, das Glas Wein oder der Kinobesuch nach Feierabend, ein Saunabesuch oder eine Autofahrt. „Man soll den Hedonismus schon ausleben“, so Bandelows Tipp. „Und überall nach kleinen, persönlichen Glücksgefühlen suchen. Allerdings sollte man dabei auf sich und auf andere achtgeben. Also – beim Glück immer Paragraph 1 der Straßenverkehrsordnung beachten.“ (ewa)

oberpfalz medien

SCHNELL SEIN LOHNT SICH!

BIS 31.12.2023 GRATIS!
GEDRUCKT UND DIGITAL

DER KRACHER IM HERBST: LESEN SIE BIS SILVESTER GRATIS!

Jeder Tag zählt! Je eher Sie sich entscheiden, desto länger lesen Sie bis zum 31. Dezember 2023 kostenlos!

Ihre Heimatzeitung gedruckt und/oder digital bis Jahresende gratis und anschließend bis 31. März 2024 zum regulären Preis weiterlesen.

DER KRACHER IM HERBST: LESEN SIE BIS SILVESTER GRATIS!

Jeder Tag zählt! Je eher Sie sich entscheiden, desto länger lesen Sie bis zum 31. Dezember 2023 kostenlos!

Ihre Heimatzeitung gedruckt und/oder digital bis Jahresende gratis und anschließend bis 31. März 2024 zum regulären Preis weiterlesen.

MIT UNSEREM AKTIONSABO NICHTS VERPASSEN!

- Täglich frühmorgens druckfrisch im Briefkasten
- Mit dem E-Paper schon ab 20 Uhr am Vorabend lesen
- Inkl. OnetzPlus-Zugang im Wert von 11,99 € / Monat

Einfach online oder telefonisch bestellen!

QR-Code scannen und bequem bestellen unter: www.onetz.de/herbstkracher

Telefon 0961 / 85 - 501

OWZ-STERNSTUNDEN

vom 11. bis 17. 11. 2023

- Widder** (21. 3. bis 20. 4.)
Ergreifen Sie die Initiative, bevor es andere tun. Nur so können Sie sicher sein, dass sich eine Sache wie gewünscht entwickelt.
- Stier** (21. 4. bis 20. 5.)
Für andere ist es gar nicht so einfach, Ihren Ansprüchen gerecht zu werden. Mit etwas mehr Geduld würden Sie es Ihrem Umfeld leichter machen.
- Zwillinge** (21. 5. bis 21. 6.)
Das Stimmungsbarometer steht in einem absoluten Hoch. Liebe und Freundschaften dürften für Sie mit großem Abstand die Topthemen sein.
- Krebs** (22. 6. bis 22. 7.)
Die Voraussetzungen für positive Veränderungen sind gegeben. Es kommt darauf an, dass Sie im richtigen Augenblick handeln.
- Löwe** (23. 7. bis 23. 8.)
Es fällt Ihnen schwer, sich zu entscheiden. Wägen Sie noch einmal genau ab, lassen Sie aber die gute Gelegenheit nicht an sich vorbeiziehen.
- Jungfrau** (24. 8. bis 23. 9.)
Viel Gelassenheit ist anzuraten. Mit ungeduldigem Vorgehen wird eine Angelegenheit eher in Verzögerung geraten als in Gang gesetzt.
- Waage** (24. 9. bis 23. 10.)
Geschäftliche Kontakte, mit Geschick geknüpft, eröffnen jetzt ganz neue Perspektiven. Privat etwas mehr Verständnis zueinander.
- Skorpion** (24. 10. bis 22. 11.)
Sie sind zurzeit sehr zuversichtlich. Jemand könnte Sie wissen lassen, wie dankbar er Ihnen ist. Man vertraut Ihnen einige Informationen an.
- Schütze** (23. 11. bis 21. 12.)
Bei Schwierigkeiten werden Sie sich bedingungslos auf Ihre Familie und auf echte Freunde verlassen können. Sie stehen hilfreich hinter ihnen.
- Steinbock** (22. 12. bis 20. 1.)
Freunde verdienen Ihre vermehrte Aufmerksamkeit. Sie sind jetzt von manchen Belastungen frei. Nehmen Sie sich nun die Zeit.
- Wassermann** (21. 1. bis 19. 2.)
Verlassen Sie sich nicht zu sehr auf Ihr Gespür. Es lohnt sich, Pro und Kontra sorgfältig durchzugehen, bevor Sie eine Entscheidung treffen.
- Fische** (20. 2. bis 20. 3.)
Einen Mitmenschen sollten Sie wissen lassen, woran er ist. Schenken Sie ihm reinen Wein ein. Das wird die Atmosphäre entschärfen.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Eltern	0800/1110550
Feuerwehr	112	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Giftnotruf	089/19240	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923 0941/9440 (Uni)	Kartensperr-Notruf	116116
Telefonseelsorge Nordoberpfalz	0800/1110111	ADAC-Pannenhilfe	Festnetz: 0180/2222222 Handy: 222222
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	ACE (Autoclub Europa) Pannenhilfe	0711/530343536
Donum Vitae	0800/0066737		
Weißer Ring	0800/343434		

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:	OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-480	Telefon: 0961/85-501
Fax: 0961/85-555-323	Anzeigen-Service:
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de	Telefon: 0961/85-502 09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 58, 1. Januar 2023

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Mehr Rezepte zum Glück auf:
www.onetz.de/themen/gluecksrezept



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftler mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **BVDA**

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

Auto & Motor

Audi

Audi Coupe, 5 Zyl., Bj. 89, 136 PS, VB € 7.500,-, Saisonkennzeichen. ☎ 09641/8699 und 0151/12535421

BMW

BMW 123d, Bj. 2010, 150 kW/204 PS, TÜV neu, KD neu, unfallfrei, Navi, Sport-sitze, etc., etc., VB 8500,-, ☎ 0172/6138138

Fiat

Fiat Doblo PKW, unfallfrei, EZ 2008, 128000 KM, Diesel, AHK abnehmbar, TÜV Juni 25, Preis 4500,-Euro. ☎ 016095956957

Mercedes

Mercedes E 350 CDI, Kombi, Mod. 2012, 65.000 km, EZ 3/2010, 170 kW, Automatik, TÜV 6/2025, 8-fach bereit, 19.999,- €. ☎ 0160/5065257

Opel

Opel Astra-J OPC-LINE ☎ 0175-6448463, Preis 11600,- € VB, EZ 2015, 170 PS, 106000 Km, Sportfahrwerk, 4 Winterräder, TÜV und Inspektion neu, 60:40 teilbare Rücksitzlehne, sehr gepflegt.

Opel Insignia 2.0, schwarz, EZ 8/2011, 177.500 km, 130 PS, TÜV bis 07/2024, 4 Sommer- u. 4 Winterreifen (wie neu), viele Extras, Preis € 4.900,-, ☎ 0170/1732431

Winterautol Opel Astra G Kombi, EZ 3/2003, 100 PS, Benzin, TÜV bis 6/2024, 187.000 km, 8f. bereift, grünmet., VB 1250,- €. ☎ 09662/1559

Volkswagen



VW Golf Plus 1.6 TDI Match EZ 09/12, TÜV 09/25, 77 kW/105 PS, 150501 km, EUR5, Braun Met, 5-Gang-Schaltung, 1Hand, Privat, Unfallfrei, FP 3950 €, huwgerd@t-online.de, 01744642077

Kfz-Verschiedenes

Profi-Abdeckplanen
Fa. Spranger, Tel. 09605/3503

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.
Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Bereifung

Reifen Allgemein

Winterreifen m. Felgen, f. Peugeot 3008, zu verk., VB. ☎ 0162/4818894

Reifen 16 Zoll

Orig. VW Winterkomplett-Aluräder, Good Year Ultragrip 8, in sehr gutem Zustand, Profiltiefe ca. 7 mm, für Golf 7/8, 205/55 R16 91 H auf 6.5x16 H2 ET 46, VB 450,- €. ☎ 0170/1617777

4 Winterreifen, 16 Zoll auf 5-Loch Alufelgen, 205/55/16, Continental, Preis 200,- €. ☎ 0163/3625891

Continental Winterreifen mit Original BMW-Felgen 195/65R16; Preis VB; Tel: 09635-1589

Reifen 17 Zoll

4 WR, 225 65 R17, neuwertig, zu verk. ☎ 0961/6340765

Reifen ab 18 Zoll

TOP-Winterräder für Mazda CX30 Bridgestone LM005 215/55 R18 99V XL auf Alu 7,0x18; nur 1690 km gefahren, VB, Tel. 0921/1689328

2-5 ZEILEN FÜR 17,99 €.
JEDE WEITERE 3,50 €!

Bei uns verkaufen Sie Ihre gebrauchten Reifen zum **NEUEN PREIS!**
Anzeigen-Service
0961/85-502



ALU Winterkomplettäder Alu Winterkomplettäder mit Pirelli Reifen 245/45 R18 100V MS auf Borbet Alufelgen 8J18 H2 an. Die Räder wurden vorher auf einen BMW 520d X-drive gefahren. Die Räder befinden sich in einem guten Allgemeinzustand. VB 590 €. ☎ 01722839858

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.
Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere!
Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchteile zu verkaufen.
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Auto mit TÜV bis 500€
Tel.09635-1493

Kaufe Schrottautos!
Firma, Tel. 0171/4522135

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf.
Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Mofas/Mopeds/Roller

Su. Rex Como/Riva und Ersatzteile
☎ 0170/2970255

Industriegeräte/Maschinen

Yanmar 3 Zylinder-Dieselmotor,
mit Anbauteilen zu verk. ☎ 09438/4431

Sonstige Fahrzeuge

Suche kostenloses Auto für die Feuerwehr zwecks Übungen! ☎ 09633/3459

XXX Lutz

MEGA Tage

nur am **Freitag 10. November** **Samstag 11. November** jeweils bis **20:00** geöffnet

in Regensburg



29⁹⁹

6-teilig für 2 Personen

X-Mas Kaffee-Service „Noelle“, Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, je 2 Kaffeetassen, Dessertteller und Müslischalen 5630110 **29,99**

139,- UVP

AB 55⁹⁹ **56% SPAREN**

Rösle Besteck-Set „Passion“, Edelstahl 18/10, Hochglanz,
30-teilig für 6 Personen 53130238/01 139,- UVP **59,99**
60-teilig für 12 Personen 53130231/01 259,- UVP **99,99**

30-teilig für 6 Personen oder 60-teilig für 12 Personen

RÖSLE
SINCE 1888

67% SPAREN

39,95 UVP

AB 12⁹⁹

Staub Auflaufform „Ceramique“, Keramik kirschrot, emailierte Oberfläche, spülmaschinengeeignet, rechteckig, ca. 39 x 26 cm 62090578/01 39,95 UVP **12,99**
rund, ca. 30 cm Ø 62090578/02 49,95 UVP **15,99**

XXXLutz Regensburg | Sulzfeldstr. 1 | 93055 Regensburg | Tel. (030) 25549183-0 | Öffnungszeiten: Mo. – Do. 10.00 – 19.00 Uhr, Fr. – Sa. 10.00 – 20.00 Uhr | regensburg@xxxlutz.de

ILDE45-3-). Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Druckanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg.

MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP.

XXX Lutz

20% RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.
Aktionsende: 30.11.2023

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden | Telefon 0961/85-502

VERANSTALTUNGEN

Neue Brunchtermine

Brunch am 1. Advent 32,00€ pro Person
Brunch am 3. Advent 32,00€ pro Person
Brunch am 1. Weihnachtsfeiertag 39,00€ pro Person
Langschläfer-Neujahrsbrunch 39,00€ pro Person

Im **NEUEN** Restaurant des Hotel Gut Matheshof!

Reservierungen telefonisch unter 9624 919-0 oder per Mail unter info@gut-matheshof.de.

Hotel Gut Matheshof
Hans-Nowak-Ring 1
92286 Rieden

Zoigl mit Brotzeiten
von Freitag, 10., bis Sonntag, 12. November 2023
Schlachtschüssel | Sonntag: Schäuferte und Braten
Binnerlindl
92702 Kohlberg, Raiffeisenstraße 1
Tel. 09608/923677 od. 09608/923525
Fr. und Sa. ab 16 Uhr, So. ab 10 Uhr
www.zoigl-stubn-kohlberg.de

PLATZ-ANGST?
Sichern Sie sich Ihre Karten preisgünstig im Vorverkauf!

Der neue Tag Amberg Zeitung
Tel. 0961/85-550 Tel. 09621/306-230

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf

3 hochwertig sanierte Wohnungen, 70-90 m², 2-3-Zi., zentrumsnah in Amberg zu verkaufen! Kaufpreis ab 212.000,- €, provisionsfrei, Verkäufer trägt Kauf NK, mit Parkett, Massivholztüren, Designerfliesen, hohe Deckenhöhe, Kaminanschluss, Videosprechanlage, Stellplatz, Keller, Glasfaseranschluss, Gartenmitbenutzung, neue Zentralheizung, sofort bezugsbereit. ☎ 0151/20105030

Renovierungsbedürftiges altes Bauerngehöft (Haus plus Scheune und Schuppen) auf Verhandlungsbasis im weiteren Landkreis Tirschenreuth zu verkaufen. Um Sofortige Angebote wird gebeten, da Verkauf sofort an dem Meistbietenden erfolgt. Zuschr. Nr. W45746Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf

1-2-Familien-Häuser

Freistehendes EFH 70m² in Böhmischbruck 150.000€. Zuschr. Nr. W45731Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Immobilienverkauf

Doppel-/Reihenhäuser

WEN Hammerweg, Reiheneckh. mit gr. Garage, 314m² Grund, 95 m² Wfl., 2000 kpl. saniert, unterkellert, FBH, Gas ZH, gr. Garten, TOP Zust., frei, kein Makler, VB 305.000 €, ☎ 0162-9088446

Immobilienverkauf

Gelegenheit für Kapitalanleger und Eigennutzer: 2 RMH je 112 m² Garagen, Terrasse und eigenen Gartenanteil BJ.1990 in guter Lage in Irchenrieth zu verk. Preis auf Anfr. ☎ 0171/5361853

Immobilienverkauf

Schöne 2-Zi.-Whg., Hochpart., in Sulzbach-Rosenb., f. 99.000,- € zu verk. ☎ 0151/17211721 od. 0162/9630359

Immobilienverkauf

70 m², 3 Zimmer Wohnung, mit Garten, zentrumsnah in Amberg zu verkaufen! Kaufpreis 137.000,- €, provisionsfrei, Verkäufer trägt Kauf NK, mit Garten, Laminat, Keller, Glasfaser-, und Waschmaschinenanschluss, täglicher Bedarf und Zentrum fußläufig, Stellplatz möglich. ☎ 0151/20105030

ETW SuRo/Stadtteil Loderhof: 3 Zi., Küche EBK, Bad, WC, Abstellr., großer Balkon und Kelleranteil, 1. Stock, ca. 80 m², Garage, 220.000 € ab sofort. Zuschr. Nr. AZ45750Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Kümmersbruck /3,5 Zimmer /DG 90 qm, zentral, 2 Bäder, Kernsaniert 2018, ☎ 0151 561 546 86 // VP 210 000 Euro

3-Zi.-ETW in WEN, 89 m² Wfl., EG, zu verkaufen. ☎ 0961/47151632

Immobilienverkauf

Grundstücke

Baugrundstück 678m² in Amberg Grundstück in Amberg (Ortsteil Schäfelohe) mit 678m², voll erschlossen und ohne Bauzwang, 165.000 EUR, Kontakt: 015231833566 Objekt ID: 90734331 immo.onetz.de

WEN-Hammerweg: Traumhaftes, vollerschlossenes Eckbaugrundstück mit 907 m² für 319.000,- € zu verkaufen. ☎ 0170/1071431

Immobilienkauf

Immobilienankauf

Suche Haus oder Wohnung auf Mietkauf Wir suchen ein älteres Sanierungsbedürftiges Haus auf Mietkauf Basis. Wir haben ein gutes Einkommen. Bitte über WhatsApp kontaktieren. +49 179 4147952

Ich suche dringend! Kleine bis mittelgroße Wohnung zum Kauf, in AM/SAD/WEN/Cham/Rgb., neuwertig oder energetisch saniert. Keine Makler! ☎ 0170/1193001

Immobilienkauf

1-2-Familien-Häuser

Bauernhaus o. EFH mit großem Garten Fam. sucht charmantes Haus mit großem Grundstück, LK NEW 0176 72650124 o. 09415931000

Suche ETW, 2 Zi., ca. 50 m², m. Terr. oder Balk., im Umkreis von ca. 10 km v. Weiden, egal welche Richtung. Zuschr. Nr. W45707Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Immobilienkauf

2-Zi.-Eigentumswgh.

Haus in Weiden, 198 m², Bj. 1993, renoviert, EBK, 2 Bäder + 2 Gäste-Toiletten, Wintergarten, Doppelgarage, Kachelofen, Garten, Terrasse, KM 1.700,- €. Zuschr. Nr. W45758Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Freistehendes 1-Fam.Haus, 5 Zimmer, EBK, gr. Garten, ab 01.02.2024 oder früher von privat, im Vilstal, zu verm. ☎ 0172/7185891 od. 0170/8830333 siehe auch Immoscout Nr. 147168897

Vermietungen

2-Zi.-Wohnungen

WEN-SÜD: schöne, helle DG-Whg., 2,5 ZKB, ca. 59 m², Balkon, EBK, Gas-ZH, Kelleranteil, keine Haustiere, Miete 495,- € + NK und 3 MM-Kaution. ☎ 0151/47783697

Schirmitz, 2-Zi.-Woh. im DG, 53 qm, mit Garten- und Kelleranteil, EBK, Wanne + WC, 350 € + 150 € NK, ab 1.1.24 zu vermieten. ☎ 0160/8060852

Schmidmühlen: 2 Zimmer, Dusche/WC, 65 m², 1. Stock, mit Pelletofen, ab sofort zu vermieten. KM 350,- € + 50,- € NK, 3 MM Kaution. ☎ 0152/34544414

Vermietungen

3-Zi.-Wohnungen

Schöne, ruhige 3-Zi.-Whg., ca. 90 m², 1. St., ca. 5 km östl. v. WEN, Kü., Bad m. WC, Gäste-WC, gr. Garage, Kellerraum, Wintergarten, Garten, keine Haustiere, ab 1.12. ☎ 0961/43923

Weiden/Rebühlstraße: 3-Zi.-Whg., renoviert, EG mit Balkon, EBK, Bad/WC, 75 m², Keller, keine Hausordnung, ab 1.2.24 zu vermieten. ☎ 0151/25833637 ab 18 Uhr

WEN 3,5 ZKB, Abstellraum, Balkon 88m² in zentr. ruhigen Lage, 4. OG mit Lift, TG+Keller, 700€ + NK, an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre Zuschr. Nr. W45729Z

Hirschau/Innenstadt: Besonders schöne Whg., 2. Stock, 3 Zi., Bad, Dachboden, Balkon, 68 m², ab 01.02.24. Miete € 474,- + NK 100,- €. ☎ 09622/2449 od. 0151/15183307

Bärnau Altst. Haush.Altb., 3 Zi, Diele, Wohnkü., Bad m. Wanne, DU, WC, Fenster. 100qm+16qm Vorraum, neuer ÖlBrennw.Heizk., ☎ 09633/918266

3 Zimmer-Wohnung, 80 m², mit Balkon, Nähe Erbendorf, KM 320,- € zu verm. ☎ 09682/598

VOH: 3 ZKB, 1.OG, 75 m², Carport, Keller, Waschraum. ☎ 0176/51004676

Vermietungen

4-Zi.-Wohnungen u. größer

Teilmöbl. 4-Zi.-DG-Whg., in Weiher bei Hirschau, zu verm., 80 m², Kü. m. EBK, Sitzzecke, gr. Badezi. m. Du./Badewanne u. Waschm.Anschl., Stellplatz, Schufa- bzw. Mieterselbstauskunft erwünscht, an NR, keine gr. Haustiere, 500,- € KM + 250,- € NK, Energiepass ist vorh. ☎ 09622/4498 od. 0159/01473716 wochentags ab 17 Uhr.

Schöne helle 4-Zi-Whg in Rothenstadt zu vermieten 94m² Hochparterre inkl. Einbauküche, großer Südbalkon, GästeWC, Dusche+Badwanne, neue Böden,Keller, ZH, ab sofort für 890,-€ +180,-€ NK Zuschriften Nr. W45743Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Helle ruhige 5 Zimmerwohnung Ammerthal Neu renoviert ,Treppenlift , 1. Stock , Kachelofen , Holzboden , Keine Haustiere 140 m², 1200 Euro Warmmiete Tel Tagsüber 0176 100 27 505

1.OG helle 4-Zi-Wohnung in Ursensollen, Küche, Bad, WC, Bade- und Duschwanne, ZH, 123 m², NKM 688,80 €, frei ab 01.10.2023, prov.frei. ☎ 09122/30935 oder 09122/30943

WEN: renovierte 4 ZKB, 98qm, ZH, EG, Kellerabt., Garten Mitnutzung, Keine HT, NR, ruhige Lage, KM 600€ + 140€ NK, ab sofort. ☎ 0152/33868449

Dieterskirchen: 4-Zi.-Wohnung, ca. 100qm, DG, Kü., Bad, Abstellraum, Diele, Balk., Keller, ab sofort zu vermieten, keine Haustiere. ☎ 09672/643

Nabburg: 4 ZKB, ca. 100 m², EG, 350,- € + NK, ab sofort. Zuschr. Nr. AZ45763Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

4-Zi.-DG Wohnung ca. 125m², Küche, Bad, Abstellr., Flur, Keller, Garage in Vorbach. ☎ 09205/241

Vermietungen

Garagen/Stellplätze

Tiefgaragen-Stellplatz ab sofort zu verm., Weiden/Berliner Str . 8. ☎ 0170/8426181

Mietgesuche

Mietgesuche

Junges Paar (27&23 Jahre) sucht Mietwohnung. Wir (Polizist & Erzieherin) sind auf der Suche nach einer Mietwohnung in Sulzbach-Rosenberg, Amberg & Umgebung. Gerne auch auf dem Land. ☎ 01746910549

Amberg und Umgebung: Suche trockenen (keine Schimmel bzw. Schimmelgeruch) Abstell- bzw. Lagerraum, ab ca. 15-20 m². ☎ 0178/9149825

Mietgesuche

Doppel-/Reihenhäuser

Fam. su. Haus z.Miete Altstadt W/N Junge Fam. s. Haus zur Miete ab Frühjahr 2024 in Altstadt W/N.; Tel. 0170/7717019

Mietgesuche

App./1-Zi.-Wohnungen

Fahrradmechaniker sucht Zimmer mit WC, Duschmöglichkeit bis ca. 300,- € pauschal in/um Mitterteich. ☎ 0152/52794622

Er, sucht 1-Zimmer-Wohnung imRaum AS/AM, bis 50 m². ☎ 0160/1416773

Mietgesuche

3-Zi.-Wohnungen

Ruhig gelegene EG-Whg., ca. 70 - 80 m², Raum Waidhaus/VOH bis Amberg-Ost, v. ruhigem Mieter, NR, Termin nach Absprache zu mieten oder kaufen gesucht. ☎ 0170/4731554

Suche dringend Erdgeschoß-Wohnung in Amberg und Stadtrand, 3 Zimmer, Dusche, Balkon oder Terrasse. ☎ 0170/2877893

Suche dringend 3 Zim.-Wohnung, 70 m², in Vohenstraub od. Umgebung. ☎ 0151/23042403

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben! Bildpreis nur 10,50 €* Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an: anzeigen@oberpalzmedien.de *Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Herren-Mantel, grau, Gr. 25, Wolle, Kashmir, nicht getragen, € 80,- Jacke grau-blau, Gr. 50, Alcantara, € 80, schöne Pelzjacke, Gr. 42, Länge 85 cm, VB. ☎ 09603/1606

Brennstoffe

Frisches Brennholz, Länge 3m, 4m Fv/Ki 43 €/rm, HH 70 €/rm frei Haus, ggf. Entfernungszuschlag, ab 1 LKW = ca. 40 Stk. Forstservice Joks GmbH 91275 Auerbach, ☎ 0170 3557147

Brennholz Fichte trocken, offenfertig und 2m lang frisch zu verkaufen; ☎ 09639-466

Brennholz Gut & Günstig offenfertig trocken liefert 01631758320

Mietgesuche

4-Zi.-Wohnungen u. größer

4-Zimmerwohnung o. Haus zur Miete Junge Familie (33,31,2 J.), o. Haustiere, NR, in Festanstellung, sucht 4-Zi.wohnung (gerne EG), mit Garten(anteil) oder Haus zur Miete. Vorzugsweise: zw. NEW und TIR. ☎ 0151-41803886

Mietgesuche

Wohngemeinschaften

WG 60+ im LKR TIR, Leben auf dem Land, naturnaher Garten, m. freundlichen, tierliebenden, hilfsbereiten Menschen! Ressourcen teilen, Kosten sparen. Wer hat Möglichkeiten, Ideen? Schreibt mir! Zuschr. Nr. W45765Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Verpachtungen

Freizeit-Grundstück gesucht LK TIR Whatsapp 0171-704.7014 gerne mit Weiber, zum Pachten oder Kaufen

ANKAUF/VERKAUF

Einrichtung/Haushalt

Sofa, Wohnzimmer-Schrankschrankwand, Couchtisch und Nähmaschine, verschiedene Pelze und 3-Reich-Münzen zu verkaufen. ☎ 09621/1736154 nach 12 Uhr mittags

Verk. Waschmaschine, 7 kg, Bohmann, VB 170,- €, 3 J. alt, Holz Kohleofen, H 85 cm , T 45 cm, B 45 cm, Rohrdurchm. 12 cm, VB 170,- €. ☎ 0174/8403023

Sehr schöne Couch 2 Sitzer (1,80m) und 3 Sitzer (3,10m) in L-Form mit Sessel und Hocker in Weinrot wegen Umzug zu verkaufen. 250,-€. Selbstabholung ☎ 09602/9444725.

Wasserbett

Verkaufe Wasserbett in der Farbe schwarz, in Größe 2,2 mal 2m, gut erhalten. Preis 450 Euro VB ☎ 0174 9885021

Neuwertige ausziehbare Couch u. Einzelbett (1 x 2 m), je 80,- €. ☎ 0179/9444246

Sehr schöne Couch 2 Sitzer (1,80m) und 3 Sitzer (3,10m) in L-Form mit Sessel und Hocker in Weinrot wegen Umzug zu verkaufen. 250,-€. Selbstabholung ☎ 09602/9444725.

Sie sind auf der Suche nach einem passenden Mieter oder Käufer für Ihre Immobilie?

Gleich Anzeige schalten!
2-5 Zeilen für nur 24,99 €

Anzeigen Service: 0961/85-502

immo.onetz.de

die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.

Das große Immobilienangebot der Region!

SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu

Gregor Immobilien- und Hausverwaltung

Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit über 26 Jahren

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de

Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

Immobilien Sparrer

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com
25 Jahre Erfahrung - Ihr Gewinn!

Sparkasse Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien – Der neue Tag unter Telefon 0961/ 85 481.

ANKAUF/ VERKAUF

Einrichtung/Haushalt



Ecksofa, Weiden, 1,5 Jahre alt, sehr gut. Zustand, Mammuthant, Metallfuß, 2,59 x 2,18 m, VB 500,- €. ☎ 0171/7789073

Flohmärkte/Basare

Garagenflohmarkt/Haushaltsauflösung/Weihn.-Deko, auf ca. 80 m², beheizt: **Sa./So., 11./12.11.** v. 9-13 h, **UND Freitag, 17.11.** v. 14-16 h, 92272 Hiltersdorf, Hofstr. 13. ☎ 09621/86588

Gartengeräte/-bedarf

Kompakttraktor Ferrari F76, 43 PS, D, Allrad, Bj. 1982, TÜV neu, Räum-Planierschild, 1,30m, ☎ 015110649332, g. Zust., VB 7.800,-€

Geschäftsanzeigen

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% online Rabatt+ Lieferung bundesweit. ☎ 08531/978340 www.dachbleche24-shop.de

L-Gärtner ☎ 0160/96769536 bietet alle Arbeiten rund um den Garten: Rasen, Hecken, Bäume schneiden, Grabpfll.

Heimwerkergeräte

DUSS Hammer mit Meissel, guter Zustand, 600,- €, **Scheppach Benzin-Motor-Hacke**, nicht benutzt (NP 264,- €), f. 200,- €. ☎ 09621/61295

Heizung/Energie/Öfen



Kachelkaminofen, der Firma Hark (Preis 7.000 € VB) zu verk. Bausatz auf 3 Paletten, Neu/Orig. verpackt. Kachel-farbe Opak Schwarz. Weitere Infos auf: <https://www.hark.de/kamine/kachelkamin/kachelkamin-3-221-4.html> Kontakt und Fragen unter: Tel. 015122312575 Lieferung im Umkreis von 150km (92705 Leuchtenberg) möglich oder n. V. Keine Garantie Rücknahme o. Gewährleistung.



Kago Kaminofen Berlin III, Bj. Mai 2000, sehr guter Zustand, VB 400,-€. ☎ 09621/71947

Verkaufe kleinen Kachelofen, grün gekachelt, leicht rep.-bed., VB 1.050,- €. Hirschau. ☎ 0177/6213420

HiFi/TV/Video

Suche hochwertige HiFi Anlagen Komponenten, Verstärker, Lautsprecher, Plattenspieler, Boxen, MD-, CD-, DAT - Player, Kopfhörer, Tonabnehmer. ☎ 0179/9044390

Kaufgesuche

Su. Münzen D-Mark 5/10/20, Schilling 25/50/100 Münzen, Theresienstaler und Medaillen (auch eingefasst), sowie **Scheine und Reichsmark** usw. ☎ 0157/50943082

Suche alles aus Porzellan (z. B. Villeroy, KPM, Meissen, Rosenthal), Hummelfiguren, Tafelsilber, Besteck, Zinn, Vasen jeglicher Hersteller u. v. mehr. ☎ 0152/14031645

Soldatennachlass von Sammler gesucht. Fotos,orden, Papiere, Medaillen, Helme, bitte alles anbieten. ☎ 01629282011

Suche Schwingsiebroder/Kartoffelroder. ☎ 0176/60331010

Suche elektr. Fleischwolf, Tischkutter, max. 20l, Betäubungsange und Wurstfüllmaschine ☎ 0176/60331010

Musikinstrumente



Wegen Umzug günstig abzugeben! Klavier - Firma May, H 104/ T 51/ B 133 cm, für 360,- € zu verkaufen. ☎ 0157/74707161

Cello-Etui GEWA Modell „IDEA“ für 1/1 Cello, mit Tragriemen, leichte Gebrauchsspuren, VB 300,- €. ☎ 0961/22887

Pflanzen

30 Stück Buxpflanzen 40 cm hoch, à 3,- €. ☎ 09671/3517

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 6,- €* Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/85-502** anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Spielwaren



Holzperle billig zu verkaufen, Fichte/Lerche/Eiche. ☎ 0151/58100959

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,50 €*

Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an: anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe

Kofferraumwanne f. Suzuki Jimmy Style, 75,-, **Absauganlage WOODSTAR**, dc 12, m. neuen Saugschlauch, 80,-, **Dänischer Kaminofen HWam**, 5 kW, m. Glasplatte, 250,-, **Ofenventilator** f. Kaminofen, 35,-, **Einhell Aschfilter**, neu, 15,-. ☎ 09628/6559877

Waschmaschine, 50,- €, Kühlschrank 80,- €, Trockner 50,- €, Küche, weiß, 200,- €, weiße Hängeschranke, kl. Schränke, 60x60cm, Glasvitrine 100,- € zu verk. ☎ 09661/53176 ab 17.00 Uhr

2 Bauernbetten, Regulator, Tisch + 6 Holzstühle, versch. Porzellan, Kristall, Keramik, Weihnachtsdeko, ält. Spieltz., Kleidung, Schuhe, teils ungetr., div. Stoffe, HO-Teile uvm. ☎ 09621/61133



Krippe 110x70x45 cm mit Konsole 135x32x97 cm, 12 Figuren Größe 19, div. Tiere und viel Zubehör z.B. Brunnen und diverse Werkzeuge. VB 400,- € ☎ 09628/1484

2 St. Dreikammer-Steppbetten, Langlaufski m. Schuhen Gr. 39 u.40, je € 10,-, **Alte landw. Geräte** (Sähma., Pflug usw.), auch für Museum geeignet, gü. zu verk. ☎ 09205/641, 17 Uhr

AM: orig. antiker Spiegel m. Konsole, Gründerz.1880, pass. Tisch, orig. König-Ludwig-Bild, Druck 1890, orig. Rahmen, VB. v. Bilder v. Künstl. d. Opf., VB, Weihn.-Deko, kolo. ☎ 0151/21328459

4/ IC Wagen HOV von Trix neu und div. Zubehör, Werkzeuge, **1/Wannensprudel-Bad mit Motor.** ☎ 09634/3244

Fahrbarer Toilettenstuhl weiß, 2 kleine Beistelltische mit Glasplatte, Gestell in Holz günstig zu verkaufen. ☎ 09621/24929

Verk. verschiedene Feinwerk u. Walther Luftgewehre sowie Luftpistolen, Abgabe nur an berechtigte Personen. ☎ 0170/2106446

Handgestrickte Socken für Damen, Herren und Kinder, in allen Größen und Farben. ☎ 09605/924754

Doppelstöckiger Pizzaofen zu verk., VB 500,- €. ☎ 09604/932710

Getrocknete Walnüsse zu verkaufen. ☎ 09621/2605

Wassersport



Kanu, Länge 4,50 m, Breite 0,8 m, VB 260,- €. ☎ 0171/4817834

BEKANNT-MACHUNGEN

Dienstleistungen

Betreuung, Begleitung, Organisation Als ehem. Bankangest. unterstütze und begleite ich Sie/Ihre Angehörigen gerne im Alltag, Schriftverkehr, Behördengängen usw. 0171-5213834 oder betreuung-peuker.de

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Verschiedenes

Rollstuhlfahrer, selbstständig sucht für 1 Woche Winterurlaub in den Bergen, bei voller Kostenübernahme, sympathischen und sicheren Fahrer. Auto vorhanden. Gerne auch für andere Unternehmungen, wie Kaffeefahrten, Essen gehen, Konzerte. Bitte nur ernstgemeinte Zuschriften. Zuschr. Nr. AZ45732Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

HAUSTIERE



Kurti und Sigi suchen jeweils ein Zuhause! 1-jähr. u. 3-jähr. Mischlingsrüden; SH 40 cm; kastr.; sehr verträglich; verspielt; stubenrein; freuen sich bei Regensburg auf Besuch. ☎ 0174/4895282

Süße, stubenreine Katzenbabys, 2x schwarz, 1x grau getigert, in liebevoller Hände, gerne auch an einen Bauernhof, abzugeben. ☎ 09656/1686

Parson Russell Terrier, kleiner, schöner Rüde (höhere Form von Jack Russell) von Privat zu verk. Tel. 0172/2774649

Stubenreine, kleine Miezkatzen in gute Hände zu vergeben; Tel: 09631-4168

Süßer kleiner Kater zu verkaufen Katerchen 10 Wochen alt zu verkaufen. ☎ 09634 8172

Parson Russell Terrier, kleiner, schöner Rüde (höhere Form von Jack Russell) von Privat zu verk. Tel. 0172/2774649

Junge Katzen, 15 Wochen u. 6 Monate, an Halter mit schönem Freilauf zu verschenken. ☎ 0151/40164569

Beagle-Welpen, reinrassig, zu verk., ☎ 09608/774

Vermisste Tiere



Hündin Cara VERMISST! Weißes Fell, SEHR ängstlich! Hund NICHT anlocken oder fangen! Sichtung bitte unter ☎ 09497-248315 melden.

Küchentesterinnen und -tester gesucht!

XXXLutz

KEINER liefert und montiert mehr Küchen als wir!*

Die **ersten 75** Küchenkäuferinnen und -käufer erhalten ihre **frei geplante Küche zum halben Preis!** Im Auftrag unserer Küchen herstellenden Unternehmen suchen wir, an all unseren Standorten, für eine regionale Marktanalyse jeweils 75 Küchentesterinnen und -tester.

frei geplante **Küchen** zum

1/2 PREIS

Ausgenommen: siehe KT) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

Jetzt Termin sichern!

☎ **0800/800 9119**

🖱 **xxxlutz.de/termin**



XXXLutz Cordon bleu vom Hähnchen

10,90
8,90

goldbraun gebackenes Hähnchenfilet gefüllt mit Putenschnitten und Käse, dazu Pommes frites
Gültig vom 04.11. bis 12.11.2023.



Gebratene Entenkeule

16,90
10,90

Gebratene Entenkeule mit Kartoffelknödel und Rotkraut.
Gültig vom 04.11. bis 12.11.2023.

XXXLutz Regensburg | Sulzfeldstr. 1 | 93055 Regensburg | Tel. (030) 25549183-0 | Öffnungszeiten: Mo - Do, 10.00 - 19.00 Uhr, Fr. - Sa. 10.00 - 20.00 Uhr | regensburg@xxxlutz.de

ILDEA5-3-j KT) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel und Gutscheinkauf. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis mindestens 12.11.2023. *europaweit. G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutscheine bitte vor der Bestellung abgeben. Frühstück bis 11 Uhr erhältlich. Solange Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. Gültig nur bei XXXLutz in Regensburg.

MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP.

XXXLutz

PARTNER & FREIZEIT

Affäre

Schöne prickelnde Stunden. Hallo, die Damen, Er Mitte vierzig, 1,80m groß, sportlich und attraktiv. Suche Sie für aufregende Stunden voller Abenteuerlust und Prickeln. Melde dich per E-Mail unter: elamor17@web.de

Damen traut euch! Er, 57, NR/NT verwöhnt Damen **Alter egal von schlank - vollschlank - mit Tantra-Yomi, Massage und vieles mehr. Absolut diskret und streng vertraulich!** ☎ 0151/50840844

Bekanntschaffen

Er, Ü.60, sucht kurvige Sie, Ü.55, die auch gerne Auto fährt, für eine schöne langfristige Beziehungs-Verbindung. Für Übernachtung ist gesorgt. Kontakt unter: ☎ 0151/26393952. Der Gemeinsame Start ist per Gleich.

Sie sucht netten Reise- oder Tanzpartner um die 55 bis 65 Jahre. ☎ 0171/7527738

Er sucht Sie

Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €* Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Freundschaften

Wünsche mir einen Partner oder auch gern eine Freundin mit Herz und Verstand aus dem Großraum Schwandorf, NR, sehr vielseitig interessiert, für alles, was uns Spaß macht, fit und jung erhält. Ich bin 68 Jahre, weiblich, NR, schlank, bodenständig, berufstätig, interessiere mich für viele Fachgebiete, auch für Technik und Wirtschaft, und mag die Natur mit den Jahreszeiten, Tiere, unsere bayerische Heimat mit ihrem Brauchtum, Bewegung, Musik (auch aktiv), Gespräche mit Inhalt, Lesen, gesellige und besinnliche Stunden in einem gemütlichen Zuhause. Zuschr. Nr. AZ45760Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Wiedersehen

Suche Frau Feuerer, bitte melde Dich, wir waren am Montag 30.10. früh zusammen beim Zahnarzt in AM im Wartezimmer, muss Sie was fragen. LG Zuschriften Nr. W45724Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Seriöse Partnervermittlung

ANZEIGE

Seriöse Partnervermittlung mit Erfolg

Reinhold Lang führt seit über 37 Jahren Partnervermittlung Fortuna

Seit über 4 Jahren war Gerhard, Beamter (Name geändert) alleine, ohne feste Partnerin. Mit dem beständigen Wunsch, nicht alleine bleiben zu wollen, wandte er sich an die Partnervermittlung Fortuna in Weiden.



37 Jahre erfolgreich im Dienste der Kunden: Reinhold Lang, Fortuna Partnervermittlung. Bild: exb

Nach dem ersten Telefongespräch und Terminvereinbarung kommt es zu einer Partnerschafts-Analyse. „Ich muss die Lebensgeschichte kennen“, so der Inhaber Reinhold Lang, zudem Interessen, Partnervorstellungen, Beruf usw. Es kommt nicht darauf an, ob der Partner vermögend ist, erzählt Lang.

Vielmehr zählen die inneren Werte. Erst nach umfangreicher Analyse werden die

ersten Kontakte hergestellt. Gleich mehrere Damen wollten den Beamten kennenlernen. Sie verabredeten sich telefonisch. Eine davon ist ein Glückstreffer... Damit ergibt sich: Reinhold Lang ist mit seiner 37-jährigen Erfahrung die richtige Adresse für Partnersuchende. Seit 1986 eine Adresse auf die Verlass ist:

Fortuna-Lang Partnervermittlung Schabnerstraße 36, Weiden Tel. 0961/5320, täglich von 9.00 bis 20.00 Uhr (auch Samstag und Sonntag), Internet: www.pv-fortuna.de

Uuuups schon wieder Herbst und nix zum Kuseln! Wenn's Dir genauso geht und Du maximal 50 Jahre jung bist dann schreib mir doch einfach unter Herbstglueck23@web.de

61 Jähriger Schichtarbeiter, Nichttrinker, E-Biker, viel in freier Natur. Sucht feste Partnerschaft. Zuschriften Nr. W45744Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Wenn es Dich für mich doch noch gibt, dann lass Dich bitte von mir finden. Wünsche mir, dass Du eine natürliche-liebreizende Wesensart hast, auch noch rege + fit im Körper + Geist bist. Wenn ja! dann knuddle + küsse ich Dich mindestens 3x am Tag falls !!! Deine Küsse nach Ozean schmecken. Du bekommst auch von mir mein Vertrauen - Verständnis - ein Lächeln + Geborgenheit. Du weißt auch es gibt nicht nur den Walzerakt, ein wenig Ringen ist in einer Partnerschaft auch dabei, das ist ja der Reiz, wer von uns dann das Tor schießt. Ich habe erst 2x 40 Jahre angesammelt, man sagt, ich sehe wesentlich jünger + attraktiver aus. Fühle mich auch zu jung um alleine zu bleiben. Wenn wir immer noch Verrücktes tun + neugierig bleiben, dann habe wir zum Altwerden keine Zeit. Sollte uns das Leben doch einmal Zitronen geben, dann machst Du einfach Limonade daraus, denn nur gemeinsam sind wir kreativ + unschlagbar. Schreib mir bitte wie + ob Du das auch so empfindest. Zuschr. Nr. AZ45752A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Ich sehe nicht die Taube auf dem Dach, denn die ist nur Utopie, mir ist der Spatz in der Hand lieber. Ich bin 76 Jahre alt, 1,77 groß, habe kein Haus. Ich habe keinen Garten und auf meinem Auto ist kein Stern. Ich bin häuslich, kann kochen und backen auf meine Art, meine Leidenschaft ist welche ja find es heraus? Ich suche den Spatz zwischen 65 - 80 Jahre. Wenn Du der liebe Spatz bist und mehr erfahren willst, dann schreibe mit doch einfach. Ich würde mich sehr freuen auf deinen Brief. Zuschr. Nr. AZ45722Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Attraktiver Kinderarzt 31 J., 1,85, sportliche Figur, beliebt bei alt und jung, sucht nette, sympathische Sie, gerne auch mit Kind, Beruf u. Aussehen sind nicht so wichtig, Hauptsache Du hast das Herz am richtigen Fleck. Bin romantisch, großzügig, humorvoll, eig. Haus vorhanden, nur die Richtige dazu fehlt noch. Vielleicht bist Du das? Hab Mut u. melde Dich o. SMS, üb. ☎ 0162-5116800 Finde Deine/n Traumpartner/in **kostenlos** üb. www.die-wolke-7.de

Rüstiger Witwer, 70 Jahre, sucht liebe, nette Partnerin für einen schönen Lebensabend auf dem Lande. Bitte melde dich. Zuschr. Nr. W45733Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Handwerker, 55j., 1,62 groß, mittelschlank, braune Augen u. Haare, Brillenträger, kinder- u. tierlieb, ortsgewunden, suchte nette, liebe Frau, ab 17 Uhr. ☎ 09662/9354

Attrak. Oberärztin Claudia 45 mit langem Haar, strahlenden blauen Augen und schlanker Figur. Als Kardiologin macht mir zwar keiner so schnell was vor. Doch meinen Mann fürs Leben suche ich noch immer. Wenn du an einer ernsthaften Beziehung int. bist und dich angesprochen fühlst melde dich bitte gleich. **ü.Pv Anruf 01607689211**

Christa, 78, zärtliche Seniorin, bin gepflegt, fürsorglich u. liebenswert, e. gute Köchin, mag die Natur, Garten u. fahre gern Auto. Als mein Mann verstarb, blieb ich alleine zurück. Ich suche pv einen netten Mann (Alter unwichtig), mit ähnlichem Schicksal, wohne hier in der Gegend, wäre umzugsbereit und würde gern mit Ihnen telefonieren ☎ 0151 - 62903590

Hüb. blonde Witwe, 68 J., an nichts u. niemanden gebunden, achte auf mein Äußeres, fahre gerne Auto, bin eine saubere Hausfrau u. Hobbygärtnerin. Habe keine übertrieb. Ansprüche, nur das Herz zählt. Ich hoffe, Sie melden sich üb. PV u. geben uns eine Chance. Alles Weitere bei einer Tasse Kaffee. ☎ 0176-34498648

Carola, 73 J., hüb., gepfl., begabte Köchin. Mit meinem Auto fahre ich überall hin, mag am Abend gemütlich beisammen sitzen, bin verständnisvoll u. nichts wäre mir wichtiger als unser gutes Miteinander. Wir könnten getr. od. zus. wohnen. Melden Sie sich üb. PV, wenn Sie auch des Alleinseins überdrüssig sind. ☎ 0152-2491020

Claudia 56 vollbusige Figur sehr kuschelbedürftig. Beruflich bin ich Altenpflegerin in leitender Position. Bin schon sehr verzweifelt. Habe diese Anzeige schon mal aufgegeben keiner hat sich gemeldet. Bitte melde Dich! **ü.Ag.VMA Tel/sms 01607998576**

Marlies, 78 J., verwitwet u. das Alleinsein ist schlimm, wenn man Jahrzehnte verheiratet war. Bin eine leidenschaftl. Köchin/Hausfrau, mit schöner vollbus. Figur, sichere Autofahrerin. Gibt es einen lieben Mann für mich? Meine Ansprüche sind nicht groß, nur ehrlich sollen Sie sein. Kostenloser Anruf. Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Hübsche Cora 38 schlank, sportl., nach großer Enttäuschung bin ich auf der Suche nach einem Mann mit Herz, zünde dich so gern kennenlernen nur bin ich sehr schüchtern. Ich liebe es zu verwöhnen und für meinen Mann da zu sein. Bitte melde dich **tel/sms: 015127186363 ü.Marc-Aureleu**

Ich, Roswitha, 73 J., verwitwet und kinderlos, sehe sehr gut aus, (war lange Stationschwester im Krankenhaus), bin sehr vielseitig, häuslich, ruhig und treu. Ich wünsche mir pv nochmal einen zuverlässigen Mann, der es ehrlich mit mir meint, am liebsten würde ich zusammen ziehen. ☎ 0170 - 7950816

Hübsche, nette Sie, Mitte 50, sucht passendes Gegenstück auf Augenhöhe, mit Herz, Niveau u. Humor für feste Beziehung (bis 65 J.), Umgebung ca. 20 km von WEN. Wenn möglich Bildzusr. u. Zuschr. Nr. W45764Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Bildschöne Astrid, 62 J., seit kurzem verwitwet, bin e. ganz liebe Frau ohne große Ansprüche, ich liebe Gärtnern, Kochen, gutes Essen und gemütliche Fernsehabende, bin sehr vielseitig, zärtlich, romantisch u. treu, aber im Herzen sehr einsam. Ich hoffe nun sehr auf deinen Anruf pv ☎ 0160 - 7047289

Ute, 62 J., fraulich, hübsch, auf Anheiß sympathisch. Bin mobil mit eig. Auto, eine zärtl. Frau, die mit viel Liebe kocht, backt u. verwöhnt, auch einem Umzug zu Dir stünde nichts im Wege. Freu mich schon auf Deinen Anruf üb. PV u. unser Kennenlernen. ☎ 0162-7928872

Modelle

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907

www.onetz.de/owz
OWZ Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de

Sie sucht Ihn

Wo bist du? 28-j. Sie sucht lieben, treuen Mann für eine ernsthafte Beziehung. Zuschr. Nr. W45728Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

GEBHART VERÄNDERT SICH!

Wir ziehen um

ALLES

MUSS RAUS

z.B.
Teppiche,
Couchtische,
Betten, Matratzen,
Accessoires, Kissen,
Lampen,
Polstergarnituren
u.v.m.

15%

50%

30%

70%

SICHERN SIE SICH IHR PERSÖNLICHES POLSTER-, BETTEN- ODER DEKOSCHNÄPPCHEN



Mo nach vorheriger Terminvereinbarung
Di - Fr 9.30 - 18.00 Uhr
Sa 9.30 - 15.00 Uhr

Industriestraße 4, Weidenberg

☎ 09278 8575

www.polstermoebel-gebhart.de

polstermoebel_gebhart

Regional | Familiär | Lokal | Traditionell | Meisterbetrieb | Verwurzelt

WIR GESTALTEN POLSTERTRÄUME.

Herbstzauber zu zweit!
2 - 5 Zeilen für 24,99 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €

Geben Sie jetzt Ihre Kleinanzeige unter „Partner und Freizeit“ auf.

Gültig für folgende Rubriken, z. B.

- » Freundschaften
- » Sport- und Hobbypartner
- » Wiedersehen
- » Reisebegleitung
- » Heirat
- » Affäre
- » Senioren-Kontaktbörse
- » Bekanntschaffen
- » Er sucht Sie
- » Sie sucht Ihn
- » Er sucht Ihn
- » Sie sucht Sie
- » Paar sucht Paar
- » Paar sucht Sie
- » Paar sucht Ihn

Oberpfalz Medien - Der neue Tag · Anzeigen · Weigelstraße 16
92637 Weiden · Telefon 0961/85-502 · Telefax 0961/85-320
Amberger Zeitung · Anzeigen · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-130 · Telefax 09621/306-333
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de · oder in einer unserer Geschäftsstellen



* inkl. MwSt.

Landesamt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung

Dienststelle Waldsassen

Das **LDBV** ist zentraler Ansprechpartner für amtliche **Geodaten** in Bayern. Geodaten repräsentieren unsere Umwelt. Sie bilden die Grundlage für nachhaltige Planungen. Das LDBV stellt einen digitalen, aktuellen und interessensneutralen Grundbestand in Form von ATKIS-Daten zur Verfügung: www.geoportal.bayern.de/bayernatlas

Erkennen Sie hier Ihr Berufsfeld mit Freude und Sinn? Dann unterstützen Sie unser Team in Waldsassen als

Stellvertretender Referatsleiter (w/m/d)

Das ist Ihre Aufgabe

- Vertretung und Unterstützung der Referatsleitung „ATKIS® - Applikationsentwicklung“ an der neuen Dienststelle Waldsassen des LDBV
- Leitung des Sachgebietes „Applikationsentwicklung für ATKIS-Basis-DLM“

Ihr Profil

- Erfolgreich abgeschlossenes Studium (Master MEng, MSc. oder Dipl. Universität) in der Fachrichtung Vermessung, Geoinformatik, Informatik oder einer vergleichbaren Fachrichtung

Was wir uns wünschen

- Erfahrung in Führungsfunktionen im Bereich der IT
- Erfahrung im Umgang mit Open-Source-Produkten

Was wir bieten

- Einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- Flexible Arbeitszeit, gute Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Bezahlung nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst der Länder (TV-L) bis **E13** bzw. Besoldung bis Besoldungsgruppe **A14** BayBesG für Beamte/innen (w/m/d)

Bewerben Sie sich bitte bis **4. Dezember 2023** unter folgendem Link, wo Sie weitere Informationen zur Stelle finden.

<https://interamt.de/koop/app/stelle?9&id=1037970>
Stellensuche | Detailinformationen (interamt.de)

Beruf & Ausbildung

Stellenangebote

Wir schaffen Zukunft seit 20 Jahren. Werden Sie Teil unseres Teams!

Wir suchen derzeit Mitarbeiter (m/w/d) für folgende Stellen:

Empfangsassistent (Voll-/Teilzeit)
Monteur / WIG-Schweißer (Vollzeit)
LKW-Kran-Fahrer + Monteur (Vollzeit)
Rentner / Helfer / Fahrer (Teilzeit)

Nähere Informationen zum jeweiligen Angebot finden Sie auf unserer Internetseite www.biogas-shop.de → Über uns → Karriere

Kontakt: **Green Energy Max Zintl GmbH**
Marktedwitzer Str. 65a
95666 Mitterteich
bewerbung@green-energy-zintl.de

Vorarbeiter (m/w/d) in der Gebäudereinigung in Vilseck gesucht

AZ: 6 Stunden täglich
Führerschein und Führungszeugnis müssen vorliegen
Übertarifliche Bezahlung
AP: Frau Alexandra Ion
0177/9402204
nl.dieburg@piepenbrock.de

Wir suchen für unsere Firma in 92286 Rieden eine nette und erfahrene **Reinigungskraft und Haushaltshilfe**.

Wir arbeiten beide im Home Office mit 2 Katzen und einem freundlichen Hund.

Arbeitszeit: 5-8 Stunden pro Woche und nach Absprache
Wenn nach einem Kennenlernen und 2 Wochen bezahlter Probearbeit die Chemie stimmt, freuen wir uns dich in unserem kleinen Team begrüßen zu dürfen.

Kontakt: info@meditec-consulting.de

Haushaltshilfe
für 4 Pers Haushalt, 2 Kinder 6 und 7, in Amberg gesucht. An 2-3 Tagen, freie Zeiteinteilung, halbtags, gerne auch älter, gute Bezahlung, Einarbeitung und Wertschätzung, Handy 0171/530 95 45

Qualifizierter Trainer (m/w/d) gesucht
Durchführung von Präventionstraining/-Kursen, Voraussetzung **Fitness-/Rehasport B-Lizenz**, THZ Neustadt, Freyung 38, 92660 Neustadt
info@thz-new.de oder 09602/939244

Zur Verstärkung unserer Teams suchen wir für großes Objekt in Su-RO ab sofort **Reinigungskräfte (m/w/d)**, flexible Arbeitszeit Mo.-Fr. in Teilzeit / Minijob, Früh oder Nachmittag. Bei Interesse melden Sie sich telefonisch unter 0911 / 53 35 25.
Fr. Geißler / Fr. Pascarella
Fa. HALLO-Gebäudereinigung GmbH

Wir suchen **Zusteller (m/w/d)** für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Amberg, Kemnath, Kümmerbruck, Grafenwöhr, Kulmain, Nabburg, Krummennaab, Schwarzenfeld, Auerbach**

Die Zustellung erfolgt **tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende**. Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob**? Dann bewerben Sie sich unter: **V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH**, Martin Dietl
Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden
bewerbung.logistik@oberpfalzmedien.de
0961/85-319
www.zusteller-oberpfalz.de

Wir suchen zur Unterstützung unserer Feinkostproduktion:

- Produktionshelfer (m/w/d)** auf 520,- € Basis
- Bürokräfte (m/w/d)** für den Einkauf und Buchhaltung 520,- €
- Verkäufer (m/w/d)** für unsere Marktstände.

Gerne auch ab 50 oder 60 Jahre. Bitte Ihre schriftliche Bewerbung an: **Ehenbachtaler Spezialitäten**
Galgenbühlstrasse 5
92253 Schnaittenbach

Schuller Holzbau Ammerthal, Tel. 09628/92100
sucht: **Schreiner, Zimmerer, Dachdecker (m/w/d)**

Suchen Sie Arbeit? Private Arbeitsvermittlung **Fa. Schmidt + Wiffling**, 09621/77470 od. 0961/390810

Reinigungskraft für Büroräume in Amberg ges. Nähe Maxplatz, ca. 4 Std./Wo., freie Zeiteinteilung, 09621/4881-0

Suche **Gerüstbauer/Helfer (m/w/d)** auch ohne Vorkenntnisse. Voll- oder Teilzeit. 09637/586 oder 0170/3437590

Druckerei in Weiden sucht ab sofort Mitarbeiter (m/w/d) für die Konfektionierung von Drucksachen und händischen Weiterverarbeitungstätigkeiten in Teilzeit oder auf geringfügiger Basis bei guter Bezahlung und flexibler Zeiteinteilung. Bewerbungen bitte an bewerbung@spintler.com oder unter **0961/4711-55**, Herr Nitzek
Kießling Druck + Service GmbH, Hochstraße 21, 92637 Weiden

Die Kath. Kirchenstiftung St. Michael in Amberg sucht ab sofort Erzieher (m/w/d) für 39 Std./Wo. Mail an Fr. Sittl: kita.st-michael.amberg@bistum-regensburg.de

Wir suchen zum nächstmögl. Zeitpunkt: Metzgereifachverkäuferin (m/w/d) 25-40 h in Teilzeit oder Vollzeit
Spülkraft (m/w/d)
Hausdame/Hauswirtschafter (m/w/d)
Landhotel Weißes Roß Illschwang
Herr Hans-Jürgen Nägerl
09666 18805-0 info@weisses-ross.de

Stellengesuche
Su. Putzstelle in TIR (Privathaushalt), 0157/35850972

Maler im Ruhestand sucht Nebenschäftigung aller Art. 0175/7582969

Private Stellenangebote
Rollstuhlfahrer bei WEN, 40 J., sucht persönl. Assistenz in TZ bei alltäglichen Tätigkeiten sowie gelegentl. Reisen. Außerdem benötige ich jemanden, der meine Assistenzkräfte bei Urlaub vertritt. Voraussetz.: Führerschein u. sichere Fahrweise, Reisebereitschaft, Deutsch in Wort und Schrift. Bewerbungen bitte an assistenz-chris@freenet.de

Reinigungskraft gesucht
Suchen Haushaltshilfe im Gemeindebereich Kohlberg, gute Bezahlung, Fahrgezdzuschuss. Wö 4 Std. 0160/96268177.

Suchen langfristige Putzhilfe für 2-Personen-Haushalt (EFH in Ammersricht), keine Kinder, keine Haustiere, 3 Stunden/14-tägig. 0172/8509892

Putzhilfe in Amberg, 4 Stunden pro Woche, gesucht. 0160/93104276

Haushaltshilfe f. älteren Herrn in Weiden gesucht. 0961/47054957

Unterricht/Fortbildung
Suche Nachhilfe für Deutsch, 8. Klasse Gymnasium im Raum Amberg. Zuschr. Nr. AZ45762Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Unsere Magazine für Sie.
onetz.de/magazine

ABSCHLUSS? CHECK!
Hier geht's weiter.
Finde deine Ausbildung auf www.ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von **oberpfalzmedien**
ausbildung-oberpfalz.de

Hier schlummert Ihr Nebenjob.
www.zusteller-oberpfalz.de

oberpfalzmedien
Logistik GmbH

2. Standbein für Steuerfachleute!
Tel. (09632)9 22 91 20 Mo-Fr 8-18 Uhr
www.steuerverbund.de/standbein

Reinigungskraft m/w/d, geringfügig beschäftigt (Übergangsbereich)
30 Std./wö., Montag bis Donnerstag von 14:30 Uhr bis 20:30 Uhr,
Freitag von 13:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Reinigungskraft m/w/d, geringfügig beschäftigt (Übergangsbereich)
20 Std./wö., Montag bis Donnerstag von 16:30 Uhr bis 20:30 Uhr,
Freitag von 15:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Reinigungskraft m/w/d, geringfügig beschäftigt (Übergangsbereich)
20 Std./wö., Montag bis Freitag von 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr,

Reinigungskraft m/w/d, geringfügig beschäftigt (Übergangsbereich) Pflegeheim
12 Std./wö., Montag, Mittwoch und Freitag von 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Reinigungskraft m/w/d, geringfügig beschäftigt (Übergangsbereich) Wohnheim
12 Std./wö., Montag, Mittwoch und Freitag von 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Reinigungskraft m/w/d, geringfügig beschäftigt (Übergangsbereich) Pflegeheim
12 Std./wö., Montag, Dienstag, Donnerstag am Vormittag, mit Einsatz am Samstag und Sonntag

Reinigungskräfte m/w/d, geringfügig beschäftigt (Minijob)
10 Std./wö., Montag bis Donnerstag von 16:30 - 18:25 Uhr,
Freitags von 15:00 - 16:55 Uhr

aus Weiden, Irchenrieth o. näherer Umgebung, baldmöglichst gesucht.
Heilpädagogische Zentrum Lebenshilfe für Behinderte e.V., Zur Lebenshilfe 1, 92699 Irchenrieth, 09659/91-0

Leserreisen

Unsere Reisebegleitung ist stets für Sie da!

<p>Mehrere Termine zur Auswahl</p> <p>Madeira Blumeninsel im Atlantik 10.02. - 17.02.2024 24.02. - 02.03.2024 02.03. - 09.03.2024</p> <p>Leistungen: • Flug ab/bis München nach Funchal • 7x Ü/HP im 4-Sterne-Hotel Pestana Village in Funchal • Halbtagesausflug Funchal und Botanischer Garten, Ganztagesausflug Westfahrt: Porto Moniz - Sao Vicente - Cabo Girao, Ganztagesausflug Ostfahrt: Terreiro da Luta - Santana - Machico • M-TOURS Reisebegleitung • Halbtägige Levada Wanderung optional zubuchbar</p> <p>08.12.2023 p.P. ab 1.549,- €</p>	<p>Mehrere Termine zur Auswahl</p> <p>Sizilien Schatzkiste im Mittelmeer 03.04. - 10.04.2024 10.04. - 17.04.2024 24.04. - 01.05.2024</p> <p>Leistungen: • Flug ab/bis München nach Palermo und zurück von Catania • 3x Ü/HP im 5-Sterne Grand Palladium Sicilia Resort & Spa • 4x Ü/HP im 4-Sterne-Hotel Sant Alphonse Garden • 4 Ganztagesausflüge: Ätna - Taormina, Villa Romana - Agrigento, Palermo - Monreale, Segesta - Erice inkl. Weinverkostung in Marsala • M-TOURS Reisebegleitung</p> <p>31.01.2024 p.P. ab 1.749,- €</p>	<p>50,- € Frühbuchervorteil bis 31.01.2024</p> <p>Flusskreuzfahrt Holland & Flandern Rhein, Waal und IJsselmeer 04.08. - 11.08.2024</p> <p>Leistungen: • Transfer ab/bis Weiden zum Schiff und zurück • 7 Ü/VP auf der MS VIVA MOMENTS ab/bis Düsseldorf inkl. Gala-Dinner • Ausflugsprogramm mit örtlicher Reiseleitung & deutschem Begleitbus: Grachtenfahrt Amsterdam, Stadtrundgänge in Hoorn, Delft mit Porzellanmanufaktur, Gent, Brügge, Antwerpen mit Liebfrauenkirche, Nijmegen • Audio-Guides bei allen Ausflügen ab/bis Schiff • M-TOURS Kreuzfahrt- & Reiseleitungen</p> <p>04.06.2024 p.P. ab 1.649,- €</p>	<p>Wandern auf La Gomera 18.02. - 25.02.2024 p.P. ab 1.509,- €</p> <p>15.12.2023</p> <p>Dresden - Frauenkirche 29.03. - 01.04.2024 p.P. ab 569,- €</p> <p>27.02.2024 10,- €</p> <p>Barcelona 05.05. - 08.05., 12.05. - 15.05., 22.05. - 25.05.2024 p.P. ab 779,- € 02.03.2024</p> <p>Flusskreuzfahrt Rhône 14.08. - 22.08.2024 p.P. ab 1.999,- € 14.06.2024 50,- € bis 31.01.2024</p> <p>Entdecken Sie unsere Reisevielfalt ONLINE! www.leserreisen-onetz.de</p>
---	--	---	--

STELLEN-SPEZIAL: KAUFMÄNNISCHE BERUFE



Eine gründliche Vorbereitung ermöglicht es, den Inhalt der Präsentation vorab zu verinnerlichen. Dadurch steigen Vertrauen und Selbstsicherheit beim Präsentieren vor dem Publikum. Bild: txxn-Foto: Randstad/AdobeStock/Jacob Lund

Regens Wagner

Regens Wagner
Michelfeld

Für Regens Wagner Michelfeld suchen wir im Rahmen einer langfristigen Altersnachfolgeregelung eine

Bereichsleitung Verwaltung (m/w/d) mit betriebswirtschaftlichem Studienabschluss

Die Vergütung erfolgt gemäß AVR-Caritas zzgl. betrieblicher Zusatzversorgung, Beihilfen und Exerzitientage. Bewerben Sie sich bitte bei Regens Wagner Michelfeld, Klosterhof 2-10, 91275 Auerbach oder über rw-michelfeld@regens-wagner.de

Weitere Informationen zur Stelle erhalten Sie unter <https://karriereportal.regens-wagner.de/bereichsleitung-verwaltung-m-w-d-6071659/>, per QR-Code oder telefonisch unter 09643 300 113.



Erfolgreich präsentieren, Menschen überzeugen

Eine gute Vorbereitung ist das A und O, damit der Vortrag gelingt

Gekonnt zu präsentieren, das gehört in immer mehr Jobs zu den Schlüsselkompetenzen.

Ob es darum geht, Kunden von einem neuen Angebot zu überzeugen, der Geschäftsführung die eigenen Arbeitsergebnisse vorzustellen oder der Abteilung eine Idee zur Neuorganisation der Abläufe zu erläutern.

Es klingt banal

Der Erfolg steht und fällt mit der gründlichen Vorbereitung. Am wichtigsten dabei sei die Frage nach der Zielgruppe, sagt Petra Timm, Pressesprecherin von Randstad Deutschland.

„Das mag banal klingen, schließlich weiß man in der Regel, wer vor einem sitzt. Aber

es ist trotzdem wichtig, sich bewusst zu machen:

Welche Vorkenntnisse haben die Personen, wie viel muss ich erklären? Und welchen Zweck hat der Vortrag? Will ich jemanden zu einem Kauf bewegen oder von einer Neuerung überzeugen?

Oder will ich neutral Wissen vermitteln, etwa um eine Entscheidung vorzubereiten? Erst wenn ich das geklärt habe, kann ich den Vortrag auf dieses Ziel hin aufbauen.“

Kernaussage betonen

Die Kernaussage muss deutlich im Mittelpunkt stehen und am besten zum Schluss noch mal in einer knappen „Take-home message“ genannt werden, also in Zusammenfassung, die im Kopf bleibt. Der Rest des

Vortrags soll auf diese Kernaussage hinführen.

Wichtig dabei: Wenn die Präsentation durch Folien, etwa in PowerPoint, unterstützt wird, dann gehört auf jede Folie nur eine Aussage beziehungsweise ein Argument. Alles andere überfrachtet den Vortrag. Diese Aussagen müssen außerdem durch einen roten Faden verbunden sein.

Neugierig machen

Wer dann noch einen Einstieg findet, der neugierig macht, sichert sich gleich zu Anfang die Aufmerksamkeit des Publikums.

Sehr gut geeignet sind dafür provokative Statements, plakative Grafiken, kleine Geschichten oder auch eine Frage an das Publikum. (txn)

KOCHENDORFER

GERMAN hydropower TECHNOLOGY

Wir suchen am Standort in Pleystein neue Mitarbeiter in verschiedenen Bereichen. Details erfahren Sie unter www.kochendoerfer-karriere.de



Mitarbeiter/in
Buchhaltung
(m/w/d)

zu sofort

Als **eigentümergeführtes Unternehmen** bieten wir unseren weltweiten Kunden Spitzentechnologie der Wasserkraft – und das bereits **seit 1936** und in dritter Generation. Bewerben Sie sich bei uns: www.kochendoerfer-karriere.de

SOS KINDERDORF

www.sos-mitarbeit.de

Der **SOS-Kinderdorf e.V.** ist eine renommierte Hilfsorganisation und ein freier, gemeinnütziger Träger der Kinder- und Jugendhilfe mit 38 Einrichtungen im gesamten Bundesgebiet und rund 4.800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Das **SOS-Kinderdorf Oberpfalz** bietet für die Region vielfältige Betreuungsangebote im ambulanten, teilstationären und stationären Bereich. Wenn Sie Teil unseres Teams werden wollen und Ihnen **Anerkennung, Wirksamkeit und positive Resonanz** im Beruf wichtig sind, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung als:

Verwaltungsfachkraft (m/w/d) in Immenreuth

in unbefristeter Anstellung, Vollzeit (38,5 Std./Wo.)

Neugierig geworden? Wenn Sie mehr Einblicke in die Arbeit einer **anerkannten Hilfsorganisation** gewinnen und die Chance ergreifen wollen, **vielfältige und interessante berufliche Erfahrungen** zu sammeln, dann sind Sie bei uns genau richtig. Für mehr Details, einfach bestehenden **QR-Code** mit dem Smartphone **scannen** oder gleich **direkt online bewerben**:



Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Ansprechpartner
Herr Holger Hassel (Einrichtungsleiter)
Telefon: 09642 9224-0
E-Mail: kd-oberpfalz@sos-kinderdorf.de



Homeoffice

Gut oder schlecht? Während einige Unternehmen ihre Arbeitsmodelle dauerhaft umgestellt haben, pochen andere wieder verstärkt auf Präsenz. Die Randstad-ifo-Personalleiterbefragung Q2/2023 zeigt: Derzeit bieten 61 Prozent der Unternehmen Homeoffice für ihre Mitarbeitenden in Bürojobs oder vergleichbaren Tätigkeiten an. (txn)

Teamplayer gesucht

Für Sekretariat & Verwaltung

Kaufmann/Kauffrau
(m,w,d)

in Vollzeit oder Teilzeit



Werner-von-Siemens-Str. 34, 92224 Amberg

weitere Informationen finden Sie unter www.seuss-ingenieure.de

GÖPPL

GÖPPL GRUPPE

**MIT UNSEREM TEAM
BIST DU NIEMALS ALLEIN!
ALSO WERDE EIN
TEIL DER GÖPPL GRUPPE!**

WWW.GOEPPL-GRUPPE.DE/KARRIERE

KAUFMÄNNISCHE/R ANGESTELLTE/R FINANZBUCHHALTUNG(M/W/D)

Zur Unterstützung unseres Teams in Weiden i.d.Opf. suchen wir ab sofort eine/n kaufmännische/n Angestellte/n im Bereich Finanzbuchhaltung.

BEWIRB DICH JETZT!

ZUM
JOBANGEBOT

BEWERBUNG@NUTZFAHRZEUGE.GOEPPL.DE
DR.-KILIAN-STR. 9 . 92237 WEIDEN
WWW.GOEPPL-GRUPPE.DE/KARRIERE

GÖPPL-GRUPPE - WWW.GOEPPL-GRUPPE.DE



IHR KONTAKT FÜR IHRE STELLENANZEIGEN

oberpfalz
medien

Präsentieren Sie Ihre Stellenaussage **werbekräftigt** im redaktionell vorgestellten Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

Wir sind für Sie da unter:
✉ stellen@oberpfalzmedien.de
☎ 0961/85-330

Die nächsten Themen

am 18. November Ingenieurwesen & Technik
am 2. Dezember Gesundheit & soziale Berufe



STELLEN-SPEZIAL: KAUFMÄNNISCHE BERUFE

Was tun Unternehmen, um „Silver Worker“ zu binden*:



*Mehrfachnennungen waren möglich

Quelle: Randstad-ifo-Personalleiterbefragung (Q2/2023)

Grafik: Randstad Deutschland



Mit dem QR-Code kommen Sie zu den Anzeigen online.

Ältere haben Potenzial

„Silver Worker“ werden für den Arbeitsmarkt immer wichtiger

Die Deutschen werden immer älter – und damit auch die Arbeitnehmenden. Durchschnittlich 39 Prozent der Belegschaft in deutschen Unternehmen sind aktuell älter als 50 Jahre – Tendenz steigend. Doch wie passen Unternehmen ihre Personalpolitik an die älter werdenden Mitarbeiter an?

Tatsächlich ergreifen aktuell nur 60 Prozent der Unternehmen Maßnahmen, um ältere Beschäftigte länger im Unternehmen zu halten – das zeigte die Randstad-ifo Personalleiterbefragung Q2/2023. Rund 85 Prozent der Verant-

wortlichen setzen dabei auf flexible Arbeitszeitmodelle.

Auch altersgerechte Arbeitsplätze (43 Prozent), Altersteilzeit und Gesundheitsförderung (je 41 Prozent) sind beliebte Instrumente, um die sogenannten „Silver Worker“ zu binden. Geldanreize und Förderung hingegen spielen eine untergeordnete Rolle: Nur in wenigen Unternehmen (16 Prozent) kommen Gehaltserhöhungen oder gezielte Weiterbildungen (14 Prozent) zum Einsatz.

„Mitarbeitende ab 50 Jahren sind schon heute ein einfluss-

reicher Faktor für Unternehmen“, sagt Carlotta Köster-Brons von Randstad Deutschland. „Und ihre Bedeutung wird in den kommenden Jahren wachsen. Die Wirtschaft kann es sich nicht mehr leisten, die ältere Generation zu übersehen.“

Tatsächlich sind viele Menschen ab Mitte 60 noch fit und aktiv und wollen sich nicht oder nur teilweise aus dem Berufsleben zurückziehen. Unternehmen sollten das im Blick haben und frühzeitig im Gespräch ausloten, wie eine zukünftige Beschäftigung aussehen könnte. (txn)



Sachbearbeiter* in Buchhaltung in Voll- oder Teilzeit gesucht!

Wir, die ambulante Intensivpflege APE, sind seit über 10 Jahren mit unseren 350 MitarbeiterInnen auf die außerklinische Intensivpflege in Nordbayern spezialisiert.

Zur weiteren Verstärkung unseres Teams suchen wir einen Sachbearbeiter (m/w/d) für unsere Buchhaltung am Standort Sulzbach-Rosenberg. Sie wollen Teil eines dynamischen Teams werden? Dann bewerben Sie sich am besten noch heute!

WAS SIE ERWARTET ...

- Abwicklung der Finanzbuchhaltung
- Mitwirkung an Monats- und Jahresabschlüssen
- Forderungsmanagement
- Abrechnung der Pflegeleistungen mit den Kostenträgern
- Ansprechpartner für die Geschäftsführer und Mitarbeiter der Gesellschaften

IHR PROFIL

- Abgeschlossene Berufsausbildung im Verwaltungsbereich
- Erfahrung im Umgang mit DATEV wünschenswert
- Erfahrung in der Immobilienverwaltung von Vorteil

UNSER VERSPRECHEN

- Zukunftssicherer Arbeitsplatz
- Unbefristete Festanstellung
- Attraktives Vergütungspaket
- Regelmäßige Weiterbildungsmöglichkeiten
- Direkte Ansprechpartner
- Teamwork statt Einzelkämpfer

UND NUN?

Sie möchten Spaß an der Arbeit haben, sich fortbilden und Teil unseres Teams sein? Dann zögern Sie nicht! Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit Gehaltsvorstellung und frühestem Eintrittstermin.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!
Mail: personal@ape.gmbh | Telefon: 0 96 61 / 30 474 77



Scannen und bewerben!

Landesamt für Finanzen

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Dienststelle in **Weiden** mehrere

Sachbearbeiterinnen / Sachbearbeiter (m/w/d) für die Bezügestelle Dienstunfallfürsorge

Weitere Informationen finden Sie unter unserem ausführlichen Stellenangebot auf der Online-Bewerbungsplattform Interamt: <https://www.lff.bayern.de/interamt>

Interessiert? Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen. Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis spätestens **27.11.2023** ausschließlich online über Interamt an uns.

WIV UNTERNEHMENSGRUPPE

Wir suchen ab sofort motivierte Mitarbeiter (m/w/d) in Voll- und Teilzeit

Sie haben Spaß an abwechslungsreichen und dynamischen Aufgaben und überzeugen durch ein sympathisches und souveränes Auftreten?

Dann lesen Sie mehr über unsere Stellenangebote!

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Der Umgang mit den einschlägigen Office-Programmen ist für Sie selbstverständlich
- Eine zuverlässige und verantwortungsvolle Arbeitsweise

Assistenz der Geschäftsleitung (m/w/d)

Ihr Aufgabengebiet:

- Organisatorische und administrative Tätigkeiten
- Kommunikation mit unseren Kunden und Geschäftspartnern
- Assistenz der Geschäftsleitung
- Anfertigen von Objekt- und Präsentationsunterlagen
- Organisation der Teilnahme von Mitarbeitern an Messen und Events
- Terminorganisation
- Empfang und Bewirtung von Kunden und Geschäftspartnern

Sachbearbeiter/-in für den Bereich Projektentwicklung (m/w/d)

Ihr Aufgabengebiet:

- Eigenverantwortliche Unterstützung und Entlastung unserer Geschäfts- bzw. Projektleitung im administrativen Bereich bei der Entwicklung verschiedener Immobilienprojekte
- Administrative und organisatorische Tätigkeiten
- Kommunikation und Korrespondenz mit unseren Geschäftspartnern
- Organisation der Teilnahme von Mitarbeitern an Messen und Events

Sachbearbeiter/-in für den Bereich Immobilienverwaltung (m/w/d)

Ihr Aufgabengebiet:

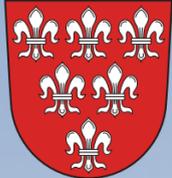
- Ganzheitliche und eigenverantwortliche Verwaltung von Gewerbeimmobilien in Absprache mit der Geschäftsleitung
- Koordination von Objektdienstleistern und von Instandhaltungs- und Instandsetzungsarbeiten
- Erstellung von Betriebskostenabrechnungen samt Rechnungsprüfung
- Kommunikation und Korrespondenz mit Mietern, Kunden und Geschäftspartnern
- Terminorganisation im Rahmen der Immobilienverwaltung

Wir bieten Ihnen:

Eine vielseitige Tätigkeit mit leistungsgerechter Vergütung, ein unbefristetes Arbeitsverhältnis und ein attraktives Arbeitsumfeld

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an:

WIV EXCLUSIVBAU Bauräger GmbH, Postfach 2652, 92616 Weiden
bewerbung@wiv-unternehmensgruppe.com
www.wiv-unternehmensgruppe.com



Martini-Markt in Sulzbach-Rosenberg

am Sonntag, 12. November 2023

Schmackhafte Sparmaßnahme

Was der Gänsebraten mit dem Gedanktag des Heiligen Martin zu tun hat

Sulzbach-Rosenberg. (exb) Der Gedenktag des Bischofs Martin von Tours erinnert an seine Grablegung am 11. November im Jahr 397. Um den Martinstag ranken sich zahlreiche Bräuche wie das Martinsgansessen, der Martinszug und das Martinssingen.

Die verschiedenen Bräuche haben unterschiedliche Wurzeln. Erst im 19. Jahrhundert erhielten die Bräuche einen inhaltlichen Bezug zur Gestalt des Heiligen Martin. In der byzantinisch geprägten Christenheit stand der Martinstag am Beginn der Fastenzeit, die vom Mittelalter bis in die Neuzeit – in den orthodoxen Kirchen teilweise bis heute – vor Weihnachten begangen wurde.

Nichts für die Fastenzeit

Der Viehbestand, der über den Winter nicht gefüttert werden konnte, musste reduziert werden. Vorhandene und nicht „fastentaugliche“ Lebensmittel wie Fett, Schmalz und Eier mussten verbraucht werden.



Nochmal schlemmen vor der Fastenzeit: Gänsebraten gehört an Martini dazu.

Bild: exb/Matěj Vrtil/Pixabay

Am letzten Tag vor dem Beginn der Fastenzeit durfte man so noch einmal richtig schlemmen. Auf diese Weise entstand auch der Brauch ist das Martinsgans-Essens. Traditionell wird die Gans in Bayern etwa mit Blaukraut und Kartoffelknödeln verzehrt. Am Martinstag endete außerdem auch das bäuerliche

Wirtschaftsjahr und die Abgabe des Zehnten war fällig. Früher wurden die Abgaben in Naturalien wie Gänsen entrichtet.

Am Vorabend des 11. November wurden auch die Heischebräuche der Kinder gepflegt. Es

gab gesellige Feste mit Essen und Trinken – zu Hause oder im Wirtshaus – und es wurden Martinsfeuer abgebrannt.

Diese wurden begleitet von Feuerbräuchen wie dem Sprung über das Feuer, dem Tanz ums

Feuer, dem Gesichterschwärzen und auch dem Fackellauf mit Strohfackeln. Im Laufe des 20. Jahrhunderts wurde es im rheinischen Karneval üblich, am 11. November die fünfte Jahreszeit auszurufen. Heute ist der Martinstag vielerorts geprägt von

den Laternenumzügen der Kinder. Begleitet werden diese oft von einem Reiter auf einem Schimmel, der mit seinem roten Mantel den Heiligen Martin als römischen Soldaten darstellt. Während des Umzugs werden

natürlich auch Martinslieder gesungen. Die vielen bunten Laternen werden oft vorher in den Kindergärten gebastelt. Außerdem werden am Martinstag kleine Martinsgänse aus Plätzchen- oder Hefefeteig verteilt.

Für das Leben in der Küche



Am Martini-Markt-Sonntag, den 12.11., von 13:00 bis 17:00 Uhr geöffnet

möbel münch GEHT Rosenberger Straße 98 (Dultplatz) Sulzbach-Rosenberg · Tel. 09661/6252 www.moebelmuench.de

Wer schlau ist kommt – Neuheiten und Schnäppchen – von 13 bis 17 Uhr



Pilhofer

BABY & KIND

Helmut Pilhofer
Raumausstattermeister
Frühlingstraße 8
92237 Sulzbach-Rosenberg
Telefon 09661/4521

★ Motorrad ★ Pkw ★ Wohnwagen ★ Anhänger ★ Felgen ★

selber schonend waschen & pflegen im Autowaschpark Industriestraße 12 Sulzbach-Rosenberg

★ Klein-Lkw ★ Boote ★ Jeeps ★ Busse ★ Gartengeräte usw. ★

Unser Angebot zum Martini-Markt: **20% auf alle Abreiss- und Wandkalender**

BUCHHANDLUNG VOLKERT

Rosenberger Str. 12 · 92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel. (0 96 61) 81 23 73 · Fax (0 96 61) 81 23 83 · www.buchhandlung-volkert.de

LESEBRILLE ZUM KOMPLETTPREIS **AKTION** ab **69,- €**

Aktionstag: Martinsonntag, 12.11.2023
Filiale: Rosenberger Str. 19 – Su-Ro.

OPTIK KLENCK

Sulzbach-Rosenberg
Rosenberger Str. 19
Fröschau 34
Georgenstr. 16

Tel. 09661 4800
Tel. 09661 1350
09621 9652525

www.optik-klenck.de



Rund um den Gedenktag des Heiligen Martin haben sich viele Bräuche erhalten. Bild: exb/Dorothee Quenesson/Pixabay

Großes Weihnachts-sortiment

GENUSSWELT ottmann

Sulzbach-Rosenberg · Tel.: 09661.4960

GARCIA
Insektenschutzsysteme

IHR LOKALER ANSPRECHPARTNER FÜR INDIVIDUELLE LÖSUNGEN

FÜR FENSTER, TÜREN & KELLERSCHÄCHTE

Am Fischweg 26
92256 Hahnbach
09621/2 39 37
0175 240 76 82

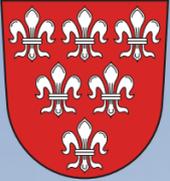
ALLES AUS EINER HAND

Angebote u. Beratung gerne per Telefon oder E-Mail

Fliegengitter aus eigener Fertigung

BERATUNG BIS ENDMONTAGE

www.garcia-insektenschutzsysteme.de



Martini-Markt in Sulzbach-Rosenberg

am Sonntag, 12. November 2023

Einkaufsbummel ohne Alltagsstress

Martinimarkt in der Herzogstadt lockt am Sonntag wieder Besucher in die Straßen und Geschäfte



Gemütlicher Einkaufsbummel in der Stadt zum verkaufsoffenen Marktsonntag.
Bild: Stephan Huber

Stadtbummeln für alle Altersgruppen.

Interessante Kontakte

Der bevorstehende Advent wird sicherlich das Angebot und die Atmosphäre des Marktsonntags prägen, und die Besucher auf die Vorweihnachtszeit einstimmen. Die Geschäftsleute und Händler freuen sich schon auf viele interessante Gespräche und Kontakte mit den Besuchern. Auch die Lokale laden mit traditionellen Gerichten zum Verweilen ein. Marktbesucher werden natürlich mit vielen Leckereien verwöhnt.

Blick in die Historie

Bereits seit dem Jahr 1498 sind Märkte in der Herzogstadt schriftlich belegt. Nach den Aufzeichnungen der Stadtkammer über die Abrechnung von Marktgebühren wurden im Jahr 1640 zu den immer noch geltenden Jahrmarkttagen fünf Märkte veranstaltet. Der Martinimarkt, der früher als Allerheiligenmarkt bekannt war, fand damals am Sonntag nach Allerheiligen statt.

Erst im Jahr 1861 wurde er auf Veranlassung des protestantischen Pfarramtes und auf Weisung des Consistoriums auf den Sonntag nach Martini verlegt. Eine Kreisverordnung von 1961 erlaubte den Geschäften, an



Der Martinimarkt in Sulzbach-Rosenberg bietet jedes Jahr viele interessante Einkaufsmöglichkeiten an den Ständen und in den Geschäften.
Bild: Stephan Huber

Sulzbach-Rosenberg. Der Martinimarkt in Sulzbach-Rosenberg hat eine lange Tradition. Er findet jedes Jahr um den Gedenktag des Heiligen Martin statt, dieses Jahr am Sonntag, 12. November.

Im Herzen der Stadt erstreckt sich der Martinimarkt über die

Neustadt, den Luitpoldplatz und die Rosenberger Straße. Mehrere Dutzend Händler aus verschiedenen Branchen werden den Markt auch heuer wieder in ein buntes Spektakel verwandeln. Parallel zum Martinimarkt lockt auch der verkaufsoffene Sonntag die Besucher in die Herzogstadt.

Am 13. November öffnen die Geschäfte um 13 Uhr ihre Türen und bieten ihren Kunden Schnäppchen und Sonderaktionen sowie tolle Angebote. Eine gute Möglichkeit, um schon das ein oder andere Weihnachtsgeschenk zu bekommen. Dieser Marktsonntag zu Martini ist ein aufregendes und angenehmes

Marktsonntagen zu öffnen. Seit 1980 öffnet der örtliche Einzelhandel jedoch nur noch an drei Terminen. Früher gab es außerdem auch Ferkelmärkte in Sulzbach-Rosenberg, jeweils am zweiten und vierten Mittwoch eines jeden Monats. Seitdem dürfen Fahrzeuge an Markttagen nicht mehr in die Innen-

stadt fahren. Im September 2000 beschloss der Stadtrat von Sulzbach-Rosenberg eine neue Marktsatzung. Diese legt nun fest, dass nur noch drei Märkte stattfinden: der Lichtmessmarkt im Februar, dann der Weiße-Sonntag-Markt nach Ostern und der Martinimarkt im November.



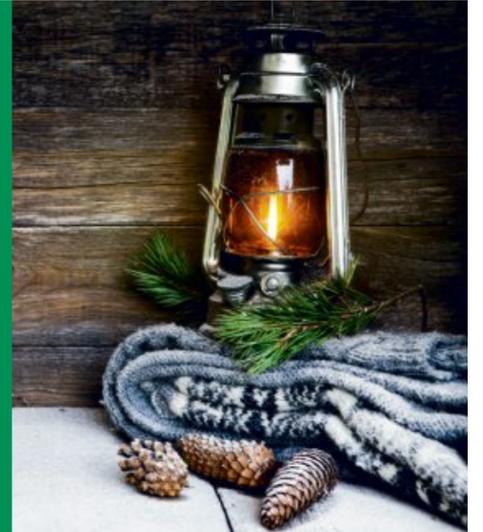
Immer, wenn Markt ist in der Herzogstadt, gibt es eine Menge zu sehen.

Bild: Bernd Müller

BayWa

Besuchen Sie unseren Weihnachtsmarkt in Sulzbach-Rosenberg.

Am Samstag, 11.11. von 10 bis 14 Uhr und Sonntag, 12.11.2023 von 10 bis 16 Uhr.



Husqvarna® Benzin-Motorsäge 545 Mark II

Leichte und effiziente Allroundsäge mit gutem Handling. Mit Kraftstoffpumpe und automatischem Start-/Stoppeschalter, Air Injection™, AutoTune™, X-Torq®, LowVib®, SmartStart®, 50,1 cm³, 2,7 kW (3,6 PS), Schienenlänge 38 cm, .325", 5,3 kg. 1815178



Aktionspreis
Netto 545,³⁸
~~1.025,-~~
649,-

Husqvarna® Benzin-Motorsäge 120 Mark II

Robuste und einfach zu bedienende Allround-Säge für Privatnutzer. 38,2 cm³, 1,4 kW (1,9 PS), Schienenlänge 35 cm, Air Injection™, X-Torq®, Low Vib®, 4,9 kg. 1779059



Aktionspreis
Netto 158,⁸²
~~229,-~~
189,-

BayWa AG
Technik
Rosenberger Straße 106-108
92237 Sulzbach-Rosenberg

baywa-landwirtschaft.de

Für Druckfehler keine Haftung. Angebot gültig bis 31.12.2023 bzw. solange der Vorrat reicht.

SCHOBER

HEIZUNG BAD KUNDENDIENST

09661 / 3897 - info@schober-haustechnik.com

lädt zum Holzheiztag ein!

Komfortabel heizen und von hohen Förderungen profitieren!
Heizen muss nicht immer teuer sein,
mit den neuen Biomassekessel der Premium Hersteller:

froiling



Veranstaltungsort: BayWa Sulzbach-Rosenberg
Samstag, 11.11.2023 und Sonntag, 12.11.2023

Hausmesse der Firma Arnold Bauelemente in Altenstadt/WN Samstag, 18.11.2023 von 10:00 – 17:00 Uhr

Jetzt Alu-Schale gratis sichern!

Bei ausgewählten Internorm-Fenstern bis 29.02.24!

Aktion
gültig vom 01.11.23 bis 29.02.24

Alles spricht für
Internorm
Fenster – Türen

Energiekosten verringern und noch etwas fürs Klima tun.

Jetzt Fenster tauschen und Heizkosten sparen. Auch im Rahmen der energetischen Sanierung werden nach der BAFA-Förderrichtlinien Maßnahmen bezuschusst.

Die Firma Arnold verfügt über mehr als 50 Jahre Erfahrung. Lassen Sie sich in unseren Ausstellungsräumen umfassend beraten und genießen Sie dabei eine Tasse Kaffee und unsere selbstgebackenen Kuchen.

Selbstverständlich zeigen wir Ihnen gerne die innovativen Produkte unserer Hersteller in den Bereichen: Fenster, Haustüren und Sommergärten.

Die Mitarbeiter stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. So wird auch Ihr Eigenheim mit den einzigartigen Fenstern, Haustüren und Sommergärten zu Ihrem persönlichen und individuellen Wohlfühlort.

Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst!



Ihre Traumhaustür wartet auf Sie!

Bild: Burger Trend-Türen

500 € Aktionsrabatt*

Holen Sie sich jetzt Ihren Investitionszuschuss für Ihre Traumhaustüre! Besuchen Sie uns in unserer Ausstellung, viele verschiedene Trend-Haustüren warten auf Sie, oder sprechen Sie uns an.

* Den Rabatt gibt es auf den Bruttolistenpreis von TREND-Haustüren, die im Aktionszeitraum 01.09.2023 bis 31.12.2023 bestellt werden und umfasst das gesamte Sortiment an Haustüren (ausgenommen Muster- und Ausstellungstüren).



Sichern Sie sich den Rabatt an unserer Hausmesse!
Gilt nur für WIPRO Bestellungen bis zum 30.04.2024!

Ihr Internorm Partner
seit 30 Jahren

Arnold Fenster
Rollläden
Haustüren
Sommergärten

92665 ALTENSTADT
Bahnhofstraße 3
Tel.: (09602) 6348-0
www.arnold-bauelemente.de



LANDWIRTSCHAFT

Landwirtschaft Allgemein

40 Stück Quaderballen Grummet und Heu, evtl. auch Lieferung, zu verkaufen. ☎ 0176/8534679

Landmaschinen

Kartoffelvollernter Grimme 140 SE Baujahr 8/2014 mit Vollaustattung gepflegtes Aussehen sehr guter Zustand wegen Aufgabe des Kart.Anbau abzugeben ☎ 016099504488

Suche Ernte-Ladewagen Mengele Quadro-Garant m. Dosierwalzen, Kartoffelvollernter, Maisägerat m. Kunststoffbehälter, Kreiselheuer hydr. klappbar, auch defekt. ☎ 0157/53630117

Suche gebrauchten 2-Achs-Mischstreuer, 8to, evtl. auch zum Herrichten. ☎ 0176/8534679

Kaufe Ladewagen Pöttinger ab BJ 85, Drehpflug, Vakuumbaß, ☎ 0151/25542525

Verkaufe Hanomag Schlepper in gutem Zustand, Baujahr 1968, Preis VB. ☎ 0151/75060368

Suche gebrauchten Tandem 8-to-Miststreuer, auch rep.-bedürftig. ☎ 0176/78534679

Kuhn Doppel-Seitenschwader Tel. 0160/95080152

Milchtank Delaval, 1.650 l, autom. Reinigung, mit Kühlung, Bj. 2010, zu verk. ☎ 09635/1479

Immobilien

Verkaufe 10.2024 LF GmKg Ilsenbach Grünfläche FL.-Nr. 303 1ha/284 3,2 ha/ Ackerfläche 322 1,9 ha/ 284 9,2 ha/ Laubwald 284 1,8ha Angebot an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre Zuschr. Nr. W45698Z

Vermiete gutaussehende Scheune oder Stodl, 250 m² bei Hirschau. ☎ 0177/6213420

Kaufe Wald auch Kahlfäche, Lohe oder Biotop, im östlichen Landkreis Tirschenreuth. ☎ 0160/5574985

6 ha landwirtschaftliche Fläche in 92548 Schwarzach gegen Höchstgebot zu verkaufen. Zuschr. Nr. AZ45725Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

2 ha Wiese/Ausgleichsfläche im Markt Winklarn, meistbietend zu verk. Mindestgebot 4,75 €/m² VB. Zuschr. Nr. W45745Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Tiermarkt

Mandarinenten zu verkaufen Kanarienvogel, rote Goldfasane, Zwergwachteln, Sebricht silber Zwerghühner Tel: 09635 / 1591

Verkauf ab Hof

Äpfel, Nüsse und Honig, naturbelassen, günstig zu verk. ☎ 09663/638

Landw. An- und Verkauf

Suche landw. Nutzfläche / Acker, Wiese und auch Wald zum Kauf im Raum Kemnath/Erbendorf. Zuschriften Nr. W45718Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Verkaufe 40 Stück Quaderballen Grummet u. größere Menge Quaderballen Heu, eventuell Anlieferung. ☎ 0176/78534679

Getrocknete Walnüsse € 4,-/kg, freilaufende Gänse auf Bestellung zu verkaufen. ☎ 09663/896

Pferdegrascops zu verkaufen. ☎ 0151/20988989

Suche gebrauchten Einachsskipper Tel 015155821490

Sie möchten Heu in Rundballen verkaufen?
Dann inserieren Sie unter unserer Rubrik „Landwirtschaft“.

DER NEUE TAG
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502 · Fax 0961/85-320
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de
oder in einer unserer Geschäftsstellen

FEUCHTE WÄNDE ? NASSER KELLER ? SCHIMMEL ODER AUSBLÜHUNGEN?

Schwandorf 09 43 1 / 7 99 02 30
Regenstauf 09 40 2 / 9 48 82 47

JETZT KOSTENLOSEN ERSTBESUCH VOR ORT ANFORDERN!

BKM. MANNESMANN
ABDICHTUNGSSYSTEME
...garantiert trockene Wände



www.bkm-regensburg.de
info@bkm-regensburg.de

Nasse Wände?

Notfall?

Oder doch nur Husten, Schnupfen, Heiserkeit?

Integrierte Leitstelle Amberg – unter **Notruf 112** für Feuerwehr und Rettungsdienst jederzeit für Sie erreichbar.

So schlimm ist's dann doch nicht?
Ärztlicher Bereitschaftsdienst -
erreichbar unter Tel. **116 117**.
Vorwahlfrei von Handy und Festnetz!

Notruf Feuerwehr & Rettungsdienst
einfach.
einheitlich.
europaweit.
112
ILS Amberg

GESCHENKTIPP FÜR KIDS



3 Monate für nur **22,90 €***

KINDERZEITUNG SCHNUPPER-ABO + 10-EURO-ROFU-GUTSCHEIN GESCHENKT

Jeden Freitag 12 Seiten Lesespaß für Kinder von 6-12 Jahren

Nachrichten

Die Themen der Woche spannend erzählt und kindgerecht erklärt

Wissen

Alles, was man für die Schule wissen muss: Interessante Wissensthemen und Hintergründe

Mach mit!

Rätsel, Comics, Basteltipps und Rezepte – hier wird geknobelt, gekocht und gewerkelt

Monsterstark

Kinder kommen mit eingeschickten Witzen und Steckbriefen zu Wort

Jetzt informieren und Angebot sichern:

0961 / 85 501 kinder.onetz.de/schnuppern

*Preis gültig für Abonnenten von Der neue Tag, Sulzbach-Rosenberger- und Amberger-Zeitung bei Trägerzustellung. Für Nicht-Abonnenten oder bei Postzustellung innerhalb Deutschlands 28,90 € für 3 Monate inkl. MwSt.

oberpfalz medien