



Volkshochschule
Weiden-Neustadt gGmbH



vhs MAGAZIN

Januar bis April 2024

TU DU's FÜR DICH UND DIE WELT.



Armut in jeder Form und überall beenden.



Den Hunger beenden, Ernährungssicherheit und eine bessere Ernährung erreichen und eine nachhaltige Landwirtschaft fördern.



Ein gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters gewährleisten und ihr Wohlergehen fördern.



Inklusive, gerechte und hochwertige Bildung gewährleisten und Möglichkeiten lebenslangen Lernens für alle fördern.



Geschlechtergleichstellung erreichen und alle Frauen und Mädchen zur Selbstbestimmung befähigen.



Verfügbarkeit und nachhaltige Bewirtschaftung von Wasser und Sanitärversorgung für alle gewährleisten.



Zugang zu bezahlbarer, verlässlicher, nachhaltiger und moderner Energie für alle sichern.



Dauerhaftes, inklusives und nachhaltiges Wirtschaftswachstum, produktive Vollbeschäftigung und menschenwürdige Arbeit für alle fördern.



Eine widerstandsfähige Infrastruktur aufbauen, inklusive und nachhaltige Industrialisierung fördern und Innovationen unterstützen.



Ungleichheit in und zwischen Ländern verringern.



Städte und Siedlungen inklusiv, sicher, widerstandsfähig und nachhaltig gestalten.



Nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster sicherstellen.



Umgehend Maßnahmen zur Bekämpfung des Klimawandels und seiner Auswirkungen ergreifen.



Ozeane, Meere und Meeresressourcen im Sinne nachhaltiger Entwicklung erhalten und nachhaltig nutzen.



Landökosysteme schützen, wiederherstellen und ihre nachhaltige Nutzung fördern, Wälder nachhaltig bewirtschaften, Wüstenbildung bekämpfen, Bodendegradation beenden und umkehren und dem Verlust der Biodiversität ein Ende setzen.



Friedliche und inklusive Gesellschaften für eine nachhaltige Entwicklung fördern, allen Menschen Zugang zur Justiz ermöglichen und leistungsfähige, rechenschaftspflichtige und inklusive Institutionen auf allen Ebenen aufbauen.



Umsetzungsmittel stärken und die Globale Partnerschaft für nachhaltige Entwicklung* mit neuem Leben erfüllen.

*SDG = Sustainable Development Goals



Vorwort

Perspektive Europa – miteinander voneinander lernen.

Mit diesem Jahresmotto starten die Volkshochschulen in das Jahr 2024. Kommen bei Ihnen auch ein bisschen nostalgische Gefühle auf bei unserem Titelbild?

Vor zwanzig Jahren wurden unter anderem unsere tschechischen Nachbarn Mitglieder der Europäischen Union, die Grenzkontrollen in unserer Nachbarschaft verschwanden und die Europa-Euphorie war groß.

In der Zwischenzeit hatte Europa so einige Herausforderungen zu meistern, ganz aktuell in der Digitalpolitik bei der Regulierung der Künstlichen Intelligenz.

Wie gestaltet die EU den digitalen Wandel? fragen wir in einem spannenden Webtalk am 25.01.2024.

Daran, dass jeder EU-Bürger möglichst zwei bis drei Sprachen der Union sprechen sollte arbeiten wir auch in diesem Trimester wieder fleißig. Sie haben sich noch nicht für eine Sprache entschieden? Wie wäre es dann mit einer Schnupperstunde in Portugiesisch oder Tschechisch? Unsere neuen kostenfreien Schnupperangebote finden Sie auf Seite 43 dieses Magazins.

Auch die medizinische Versorgung bei uns in der Region ist ohne Ärzte und Ärztinnen aus unseren europäischen Nachbarländern nicht mehr denkbar. Wie die sprachliche Vorbereitung auf den Einsatz in den oberpfälzer Kliniken genau funktioniert erfahren Sie ab Seite 44.

Miteinander voneinander lernen, das nehmen wir an der vhs Weiden-Neustadt ernst und beteiligen uns seit einigen Jahren mit Fortbildungen am Programm Erasmus+. Ab Seite 6 berichten unsere Dozentinnen von ihren Erfahrungen.

Unsere beliebten Pizza-Kurse für das perfekte Italien-Feeling finden Sie diesmal nicht im Heft, sondern auf www.vhs-weiden-neustadt.de.

Wussten Sie, dass sich im Magazin nur ein kleines Ausschnitt unseres Programms findet, während wir das ganze Jahr über für Sie weitere Kurse planen? Vorbeischauen lohnt sich also jederzeit. Wir hoffen, dass Ihnen unser Kursprogramm gefällt und der richtige Kurs für Sie dabei ist – ob online oder offline.

Ein gutes Neues Jahr 2024 wünschen

Stefan Frischholz
Geschäftsführer

Tanja Fichtner
Pädagogische Leitung

Herausgeber

Volkshochschule Weiden-Neustadt gGmbH
Luitpoldstraße 24
92637 Weiden
Tel. 0961 48178-0 Fax: 0961 48178-55
vhs-weiden-neustadt.de

Geschäftsführer

Stefan Frischholz

Verantwortlich für den Inhalt nach

§ 55 Abs. 2 RStV (zu erreichen wie o. g.)

Stefan Frischholz

Bankverbindung

Sparkasse Oberpfalz Nord

BIC BYLADEM1WEN

IBAN DE 68 7535 0000 0000 1127 14

Gläubiger-ID DE19ZZZ00000132032

Steuer-Nr. 255/141/60115

HRB 3481 Amtsgericht Weiden

Grafisches Konzept, Texte

Titel, Layout und Satzarbeiten

Volkshochschule Weiden-Neustadt gGmbH,
„ideen-theke“

Bildquellen

pixabay, pexels, Adobe Stock,
iStock photo und eigene
(Bildeinverständnisse liegen vor)

Auflage

34.000 Exemplare

Inhalt

Vorwort

Seite 3



Mensch & Gesellschaft

ab Seite 6

ERASMUS+
Interationale Wochen gegen Rassismus
Demokratie im Gespräch
Fotochaos beenden
Geschichte
Meereslust
Verbraucherbildung

vhs in einfacher Sprache

Seite 18



Kultur & Kreativität

ab Seite 20

Handwerkskurse für Frauen
Handwerken mit Holz
Vanlife
Schafkopf
Acrylic Pouring



Junge vhs & Familie

ab Seite 26

Starke Eltern
Starke Kinder

Körper & Gesundheit

ab Seite 28

Fitness
Entspannung
Ballett & Tanz

Ess- & Trinkkultur

Kochen mit Liebe
Wildkräuter



Sprachen & Verständigung

ab Seite 40

Sprachen lernen von Anfang an
Einstufungsberatung
Sprache als Schlüssel zum Erfolg



Beruf & Neue Medien

ab Seite 46

Fit am PC
MS Office kurz & prägnant
MS Office Profiwissen



Schule & Grundkompetenzen

ab Seite 52

Übertritt



facebook.com/vhs.weiden.neustadt



instagram.com/vhs_weiden_neustadt

Email: info@vhs-weiden-neustadt.de



ERASMUS+

Warum und wie vhs-Lehrkräfte mit der Teilnahme am „Erasmus+“ Programm profitieren

Weiden. Wenn einer eine Reise tut, dann erlebt er was! Und nicht nur das: Ein Auslandsaufenthalt erweitert den eigenen Horizont. Er beschert viele neue Eindrücke und Ideen, die sich auch ins eigene Berufsleben adaptieren lassen. Er bildet schlichtweg und sorgt in einigen Fällen für lebenslange Freundschaften.

Das wissen auch Susanne Weimann, seit 2014 an der vhs Weiden-Neustadt/WN als DaF-Dozentin im Integrationsbereich und seit 2017 im DeuföV-Bereich auf den Stufen B1+/B2/C1 tätig, und Alena Kellner, zuständig an der vhs für Beratung Berufssprachkurse, Projektassistenz „Ausbildung stabilisieren“, das Projekt „READI“ und für politische Bildung.

Denn beide hatten über das Projekt „Erasmus+“ als vhs-Dozentinnen die Möglichkeit, sich im Ausland fort- und weiterzubilden. **„Die Erfahrungen, die wir dort gesammelt haben, sind ungemein wertvoll. Wir als Lehrkräfte stehen in der Pflicht, unsere Kursbesucherinnen und -besucher nach neuesten Erkenntnissen und modernsten Methoden zu unterrichten“**, sagen die beiden.

Was das „Erasmus+“-Programm genau ist? Ganz einfach: Die Europäische Union (EU) unterstützt Bildungsprojekte mit vielfältigen Förderprogrammen. Auch die Erwachsenenbildung profitiert von der EU-Förderung. Bildungsträger, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Bildungseinrichtungen, Kursleiterinnen und Kursleiter können sich an EU-Programmen beteiligen oder über aktuelle EU-Projekte des Bayerischen Volkshochschulverbandes von einer EU-Förderung profitieren.

Das Bildungsprogramm „Erasmus+“ fördert unter anderem Auslandsaufenthalte von Beschäftigten in der Erwachsenenbildung. Der vhs-Verband stellt als akkreditierte Einrichtung u.a. „Erasmus“-Fördergelder für Hospitationen und Fortbildungen im EU-Ausland und in weiteren europäischen Ländern zur Verfügung. So wie bei Weimann und Kellner, die so 2023 die Chance erhielten, sich im August in Griechenland, bzw. im März Finnland, mit ausländischen Kolleginnen und Kollegen auszutauschen.

„Dabei standen aktuelle Bildungsfragen und gesellschaftliche Entwicklungen genauso im Mittelpunkt wie die Gewinnung neuer Impulse und Inspirationen für mein Berufsfeld“, erinnert sich Weimann. **„Nicht zu vergessen ist der Umstand, dass man seine eigenen Fähigkeiten und Kenntnisse erweitern, andere Bildungssysteme kennenlernen und interkulturelle Kompetenzen entwickeln kann“**, fügt Kellner an.

„Gesammelte Erfahrungen sind ungemein wertvoll“

Bei Weimanns Woche in Athen wurde das Thema **„Schaffung einer inklusiven Lernumgebung“** behandelt, während sich Kellner in Nordeuropa mit der **„Digitalisierung in den Erwachsenenbildungsschulen“** auseinandersetzte.

„Man wird für diese Bereiche, die auch bei uns an der vhs eine immer wichtiger werdende Rolle spielen, so deutlich mehr sensibilisiert und überlegt sich bewusster, wie man die Rahmenbedingungen bei uns verändern könnte“, resümiert Kellner.



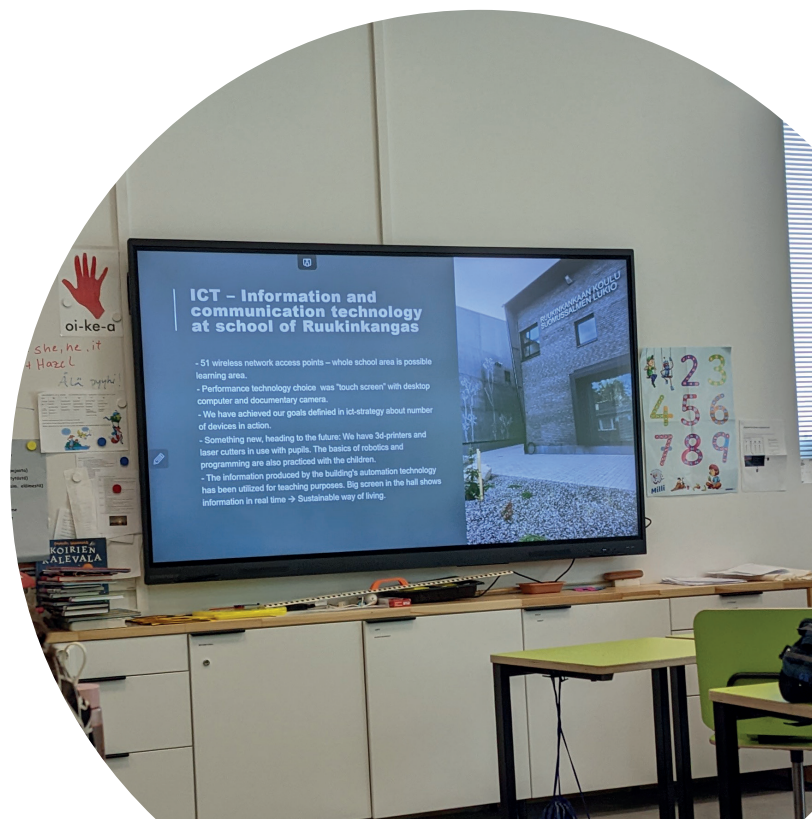


ERASMUS+



Weimann ergänzt: „**Was dabei nicht vergessen werden darf: In den Gesprächen mit den internationalen Kolleginnen und Kollegen werden einem auch die Augen geöffnet, wo wir in Deutschland noch Nachholbedarf haben – und das ist in vielen Bereichen. Viele Länder sind in der Erwachsenenbildung weitaus fortschrittlicher als wir.**“

Lohnt es sich also, als Dozentinnen, Dozenten oder Lehrkräfte am „Erasmus“-Programm teilzunehmen? Die Frage beantworten beiden mit einem klaren „Ja“. „**Ich würde es immer wieder machen**“, so Kellner, die sich bereits für 2024 für die „Anwendung von cloudbasierter Technik im Unterricht“ angemeldet hat. Eine Aussage, die Weimann nur unterstreichen kann. Denn sie wird 2024 im spanischen Valencia im Kurs „Künstliche Intelligenz und ChatGPT im Unterricht“ am Start sein – Reisen bildet eben!





Mensch & Gesellschaft

INTERNATIONALE WOCHEN GEGEN RASSISMUS



Der Münchner Theodoros Boulgardides wurde 2005 in seinem Schlüsseldienstgeschäft ermordet. Sein Bruder Gavril Voulgaridis berichtete im Herbst 2022 dem vhs-Publikum von den Folgen dieses Mordes für die ganze Familie. Nun zeigen wir die Ausstellung „Die Opfer des NSU und die Aufarbeitung der Verbrechen“ und bringen vorab einen Auszug aus dem Begleitband zur Ausstellung.

Anfang der 70er wurde der damals etwa neunjährige „Theo“ zu seinen Eltern nach München geholt. Er besuchte zunächst die Hauptschule und später das Lyzeum, ein griechisches Gymnasium. Dann musste er in Griechenland den Militärdienst ableisten. Zurück in München absolvierte er beim Eisenwarenhandel Tobler eine Ausbildung als Einzelhandelskaufmann. Anschließend war er bei Siemens an der Herstellung von Mikrochips beteiligt. In der Firma lernte er seine spätere Frau kennen. Gemeinsam mit einem deutschen Freund eröffnete er am 1. Juni 2005 in der Trappentreustraße 4 im Wes-

tens München das „Schlüsselwerk“, einen Schlüsseldienst mit 24-Stunden Service und Notdienst. Er war unweit des Ladens aufgewachsen und viele Menschen kannten und mochten Theo. Gerade hatte Theo seinen 41. Geburtstag gefeiert, seit 30 Jahren lebte er nun in Bayern.

Am 15. Juni 2005 arbeitete er in dem neuen Laden. Gegen 18:30 Uhr rief ihn sein Geschäftspartner an, doch niemand hob ab. Sein Kompagnon fuhr in das Geschäft und fand Theodoros Boulgarides tot auf. Er wurde von drei Schüssen getroffen und war sofort tot.

„Er war lebenslustig, freundlich und hilfsbereit“





Die Opfer des NSU und die Aufarbeitung der Verbrechen

Ausstellungseröffnung

Im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus 2024 präsentiert die vhs Weiden-Neustadt gGmbH die Ausstellung von Birgit Mair: "Die Opfer des NSU und die Aufarbeitung der Verbrechen".

Birgit Mair, die Kuratorin dieser Ausstellung, wird in ihrem Eröffnungsvortrag das Projekt vorstellen und dabei auf den NSU-Komplex eingehen. Anschließend haben Sie die Gelegenheit, die Ausstellung im 1. Obergeschoss der vhs Weiden-Neustadt zu sehen.

Im ersten Abschnitt der Ausstellung werden die Lebensgeschichten von Enver Simsek, Abdurrahim Özüdogru, Süleyman Tasköprü und anderen Opfern des NSU anschaulich dargestellt. Weitere Informationen behandeln die Bombenanschläge in Nürnberg und Köln sowie Banküberfälle, bei denen unschuldige Menschen teilweise lebensbedrohlich verletzt wurden.

Der zweite Teil beleuchtet das Netzwerk des NSU. Angehörige der Ermordeten kommen ebenfalls zu Wort, indem Eltern, Kinder und Witwen von ihren Erfahrungen vor und nach dem Auffliegen des NSU berichten.

Der dritte und neue Abschnitt der Ausstellung widmet sich weiteren rechten Gewalttaten nach der Selbstenttarnung des NSU. Hier liegt der Fokus auf dem rechten Terror nach München, Wolfhagen-Istha, Halle und Hanau. Die Perspektive der Angehörigen der NSU-Mordopfer auf diese erneuten rassistischen Morde wird dabei besonders beleuchtet.

Tauchen Sie ein in die Geschichte, hören Sie die Stimmen der Betroffenen und tragen Sie zur Aufklärung bei. Besuchen Sie diese wichtige Ausstellung und setzen Sie ein Zeichen gegen Rassismus und rechtsextreme Gewalt.

Die vhs Weiden-Neustadt schließt hiermit Personen, die extremistischen, antidemokratischen oder sektiererischen Parteien oder Organisationen angehören oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige ausgrenzende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, von der Veranstaltung aus. Für Pressevertreter ist eine Akkreditierung erforderlich.

PV100260

Vernissage

Mo., 11.03.24, 19:00-20:30 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24, EG, Aula

kostenfrei

PV100260A

Ausstellung

Mo., 11.03.-22.03.24, 09:00-17:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24, EG, Foyer

kostenfrei

PV100262

Führung

So., 24.03.24, 11:00-12:30 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24, OG, Foyer

kostenfrei

Wanderausstellung:



Die Opfer des NSU und die Aufarbeitung der Verbrechen



<https://www.opfer-des-nsu.de>

INSTITUT FÜR SOZIALWISSENSCHAFTLICHE FORSCHUNG, BILDUNG UND BERATUNG (ISFBB) e.V.

Gefördert vom



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

WEIDEN
= tolerant.





DEMOKRATIE IM GESPRÄCH



Expertinnen und Experten referieren zu den gesellschaftlichen Auswirkungen der Digitalisierung. Diskutieren Sie mit! Die Veranstaltungen finden als Zoom Webinar statt, d.h. Sie werden nicht gesehen und gehört in der Veranstaltung und können sich über den Chat beteiligen. Eine Kooperation der Volkshochschulen in Bayern mit der Bayerischen Landeszentrale für Politische Bildungsarbeit und der Akademie für Politische Bildung in Tutzing.

Europäische Digitalpolitik - Wie gestaltet die EU den digitalen Wandel?

Seit Ende 2022 beherrscht ChatGPT die Nachrichten, viele sehen den Chatbot der Firma OpenAI als „iPhone Moment“ der Künstlichen Intelligenz. Ähnlich wie Apple das Smartphone massentauglich machte, ist die Nutzung von KI-Werkzeugen seit der Einführung von ChatGPT nicht mehr aus dem Alltag vieler Menschen wegzudenken.

Seitdem wird weltweit darüber nachgedacht, welche Konsequenzen sich aus dem Einsatz von KI ergeben. Die EU reagiert auf diese Entwicklung mit verschiedenen Initiativen, vorneweg mit dem Rechtsakt für Künstliche Intelligenz (AI Act). Ob die EU mit diesen Gesetzen die richtige Antwort bereithält, ist umstritten. Einige Stimmen warnen vor einer Überregulierung und sehen die Wettbewerbsfähigkeit in Europa in Gefahr; anderen geht die Regulierung nicht weit genug. Welche Regeln braucht es für den Einsatz von Künstlicher Intelligenz?

PV100340

Vortrag

Do., 25.01.24, 19:00-20:00 Uhr

Online

kostenfrei

Von Wikileaks bis zu Panama Papers: Wie Daten bei der Aufdeckung politischer Missstände helfen können

Enthüllungen von Wikileaks, die Panama-Papers oder die Facebook Files - das Aufdecken von wirtschaftlichen, militärischen oder politischen Missständen hat sich durch Datenlecks und die Weitergabe digitaler Dokumente verändert. Stärken die digitalen Möglichkeiten des Whistleblowings Demokratien? Und wie werden Hinweisgeber rechtlich geschützt?

PV100344

Vortrag

Mi., 21.02.24, 19:00-20:00 Uhr

Online

kostenfrei

Die erschöpfte Bevölkerung? Nachrichtenmüdigkeit & Politikverdrossenheit in krisenhaften Zeiten

Ukraine-Krieg, Israel, Inflation, Energiepreise, Klimawandel, steigende Zuwanderungszahlen - täglich werden wir mit schlechten Nachrichten auf allen Kanälen konfrontiert. Spätestens seit der Corona-Pandemie macht sich bei vielen ein Gefühl der Nachrichtenmüdigkeit breit: Menschen wenden sich von Informationsmedien ab, haben genug von den andauernden Negativmeldungen. Woher kommt diese Nachrichtenmüdigkeit? Ist sie Ausdruck einer von Krisen und Kriegen erschöpften Bevölkerung oder gar ein Symptom wachsender Politikverdrossenheit? Und welche Antworten können Politik und Journalismus auf diese Entwicklung geben?

PV100346

Vortrag

Mi., 13.03.24, 19:00-20:00 Uhr

Online

kostenfrei





FOTOCHAOS BEENDEN

Aufbewahrung und Digitalisierung analoger Fotografien

Anne Krause

Dieser Kurs richtet sich an alle Hobbyfotograf:innen und -sammler:innen, im privaten und halbprofessionellen Umfeld. Ziel ist es jede:n Teilnehmer:in in die Lage zu versetzen, die eigenen Fotobestände selbstständig aufzubereiten, zu sichern und fachgerecht zu digitalisieren. Der Kurs gliedert sich in die Themenbereiche: Analoge Fotografie (Bestimmung, Umgang, Konservierung), Digitale Fotografie (Analog zu Digital, Peripherie) und Archiv (Datenmanagement und Digitale Verwaltung). Vorkenntnisse sind nicht nötig. Zum Abschluss des Kurses gibt es ein Handout mit den wichtigsten Stichpunkten.

PV103400

Workshop

Fr., 01.03.24, 17:00-20:30 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

kostenfrei

PV103410

Workshop

Sa., 09.03.24, 09:00-12:30 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

kostenfrei

Wir suchen engagierte
Lehrkräfte aller Schularten
- **gerne im Ruhestand** -
für Dozententätigkeiten im
Fachbereich Schule und
Grundbildung

tanja.fichtner@vhs-weiden-neustadt.de

Eröffnen Sie
Perspektiven
im (Un-)Ruhestand





GESCHICHTE

4 HOCHWERTIGE
BILDUNG



Ludwigs Linderhofer Welt - Einblicke in einen "königlichen Themenpark"

Marcus Spangenberg

Schloss Linderhof im Graswangtal bei Oberammergau ist einzigartig. Für König Ludwig II. von Bayern (1845-1886) bildete es zusammen mit vielen weiteren nahen Bauten einen "königlichen Themenpark": mit der weltweit größten künstlichen Grotte (Venusgrotte), Bühnenbildern nach Opern Richard Wagners im Wald, orientalischen Gebäuden unter Palmen und geplanten Palastanlagen im byzantinischen und chinesischen Stil.

Dieser Vortrag gewährt spannende Einblicke in die Region zwischen dem Plansee (Tirol) und Ettal/Oberammergau. Anhand ausgewählter Bauwerke und mit Geschichten der königlichen Nutzung wird deutlich: Hätte der "Märchenkönig" alle seine Pläne verwirklichen können, wäre eine unvergleichliche Kulturlandschaft entstanden - inmitten einer nahezu unberührten Alpenlandschaft. Doch auch das, was realisiert werden konnte, erhebt das Graswangtal zu einer kulturhistorischen Besonderheit.

PV100055

Vortrag

Do., 18.04.24, 19:00-21:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

5,00 €



- Heißgetränkeautomaten
- Kaltgetränkeautomaten
- Snackautomaten
- Trinkwasserspender



Ihr Partner für Automaten Operating und Trinkwasserspender in der Nordoberpfalz
Am Forst 16a - 92637 Weiden - 0961-300627 - www.heisskaltepausen.de



MEERESLUST

Livestream: "Ach, wie ist es schön am Strand!"

Eine Reise durch die Kulturgeschichte der „Meereslust“

Emanuel Schmid, Kunsthistoriker
Annika Klösel

Begeben Sie sich auf eine humorvolle Reise durch die Kulturgeschichte der "Meereslust" mit dem Kunsthistoriker und begeisterten Ostseeeurlauber Emanuel Schmid.

Ach, wie ist es schön am Strand! Aber warum ist das so? In diesem Vortrag erfahren Sie, wie sich Meeresküsten von gefährlichen, abgelegenen Orten zu begehrten Urlaubsparadiesen gewandelt haben. Sie werden verstehen, warum das Meer für viele Menschen zur Quelle von Erholung und Freude wurde.

Der Vortrag wird in der Regionalbibliothek Weiden live aus Neutraubling übertragen.

Die Veranstaltung wird durch Annika Klösel vor Ort betreut. Sie haben die Möglichkeit mit dem Kunsthistoriker online ins Gespräch zu kommen.

Begleiten Sie uns auf dieser unterhaltsamen Reise durch die Kulturgeschichte der "Meereslust".

Diese Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit den Oberpfälzer Volkshochschulen statt.

PV100180

Vortrag

Fr., 02.02.24, 19:00-20:30 Uhr

Weiden, Regionalbibliothek, Studio L

kostenfrei





VERBRAUCHER- BILDUNG

Früher in Rente? Tipps und Hinweise!

Möglichst gesund, möglichst selbstbestimmt, möglichst sorgenfrei in Rente

Hermann Scharl

Wie sieht der bestmögliche Weg in Ihre Rente aus? Wann, unter welchen Voraussetzungen können Sie bei den einzelnen Rentenarten in Rente gehen? Welche Abschläge oder Boni sind zu berücksichtigen? Wie berechne ich die vorgezogene Altersrente mit und ohne Abschlag? Wie kann ich Abschläge reduzieren? Lohnen sich freiwillige Beiträge/ Rente und gleichzeitig arbeiten? Wie wirkt sich reduzierte Arbeitszeit/ Altersteilzeit/ Wertguthaben auf die Rente aus. Wer die Einflussfaktoren auf seine Rente kennt, weiß, an welchen Stellschrauben er drehen kann.

Hermann Scharl ist unabhängiger, neutraler, gerichtlich zugelassener Rentenberater und HRM Master. Er informiert praxisorientiert anhand von Beispielen, wie sich was in wie viel Euro auswirkt. Sie erhalten Hinweise und Tipps, wie Sie den Übergang sowie die eigene Rente optimieren können. Sie erhalten ein Handout und bringen, wenn möglich Ihre letzte Rentenauskunft und einen Taschenrechner mit.

Aus rechtlichen Gründen darf im Rahmen dieses Vortrags keine Einzelfallberatung stattfinden.

In Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro Parkstein

PV103044

Vortrag

Mo., 29.01.24, 19:00-21:00 Uhr

Parkstein, Vulkanerlebnis, Steinstadt

kostenfrei

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Peter Sailer, Rechtsanwalt

Für viele Menschen löst die Vorstellung im Falle von schweren Krankheiten, Alter und Pflegebedürftigkeit nicht mehr selbst entscheidungsfähig zu sein, Unsicherheit und Angst aus. Also besser gar nicht daran denken und hoffen, von diesem Schicksal verschont zu bleiben? Oder in Zeiten guter geistiger Verfassung Anordnungen treffen? Wer bis zu Letzt selbstbestimmt leben möchte, der sollte bereits heute rechtzeitig vorsorgen. Rechtsanwalt Peter Sailer zeigt auf, wie man für den Fall der eigenen Entscheidungsunfähigkeit vorsorgen kann.

PV103027

Vortrag

Mo., 05.02.24, 19:00-21:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

kostenfrei

Weg von Öl und Gas -

Öl- und Gasheizungen vor dem Aus?

Matthias Rösch, etz Nordoberpfalz

Ob Neubau oder Altbausanierung, in beiden Fällen ist die Wahl des Beheizungssystems eine entscheidende Fragestellung. Viele Gebäudeeigentümer können durch die Modernisierung Ihrer Heizanlage mit der Energiewende im eigenen Haus beginnen. Durch die Anforderungen aus dem neuen Gesetzentwurf zum Gebäudeenergiegesetzes (GEG) ist zu beachten, dass ab 01.01.2024 ein Anteil von 65 % des Heizwärmebedarfs aus Erneuerbare Energien gedeckt werden muss und damit die alleinige Beheizung bei einem Heizungstausch mit Öl oder Gas nicht mehr möglich sein wird. Hierzu können Fördermittel als Zuschuss durch die Bundesförderung Effiziente Gebäude (BEG) helfen. Im Detail werden folgende Systeme besprochen:

- Wärmepumpe
- Biomassekessel
- Sonnenenergie
- Nah- und Fernwärmeversorgung
- Hybridanlage

Dieser Vortrag soll einen Überblick über die am Heizungsmarkt möglichen Varianten geben und sowohl für den Neubauwilligen als auch für den Althausbesitzer erste Hinweise bieten. Zudem wird auf die kostenlosen oder sehr kostengünstigen Dienstleistungen des etz Nordoberpfalz in Kooperation mit der VZ Energieberatung als Vor-Ort-Beratung mit den Themen Gebäude, Heizungstausch und Photovoltaik informiert.

In Zusammenarbeit mit dem etz Nordoberpfalz

PV103122

Vortrag

Do., 08.02.24, 18:00-19:30 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

kostenfrei





VERBRAUCHER- BILDUNG



Vorsorge im Alter: Erben und Vererben

Peter Sailer, Rechtsanwalt

Der Tod kann jeden jederzeit treffen. Daher ist es wichtig, die Nachlassplanung unabhängig vom Lebensalter in jeder Lebensphase vorzunehmen. Keine Angst, keiner stirbt früher, weil er sein Testament gemacht hat. Oftmals herrschen völlig falsche Vorstellungen über die gesetzlichen Vorschriften. Was versteht man z. B. unter der gesetzlichen Erbfolge? Wie setzt man ein formgültiges Testament auf? Was ist ein Erbvertrag? Empfiehlt sich ein gemeinschaftliches Testament? Was versteht man unter dem Pflichtteil?

PV103028

Vortrag

Mo., 11.03.24, 19:00-21:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

kostenfrei

Pflegefall was nun?

Peter Sailer, Rechtsanwalt

Für viele Menschen löst die Vorstellung im Falle von schweren Krankheiten, Alter und Pflegebedürftigkeit nicht mehr selbst entscheidungsfähig zu sein, Unsicherheit und Angst aus. Nach der grundlegenden Reform wurde u.a. der Begriff der Pflegebedürftigkeit neu definiert, ein neues Begutachtungssystem eingeführt und v.a. die drei existierenden Pflegestufen durch fünf Pflegegrade ersetzt, die der individuellen Pflegebedürftigkeit besser gerecht werden sollen.

PV103029

Vortrag

Mo., 15.04.24, 19:00-21:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

kostenfrei

Clever und rentierlich anlegen: Wie werde ich Millionär?

Aus eigenem Geld das Meiste rausholen - ein Angebot für junge Erwachsene

Arthur Wilm

In der Ausbildung oder im Studium ist das Geld meist eher knapp. Kann man da schon was für später zurücklegen und gleichzeitig das Leben im Hier und Jetzt genießen?

Unser Referent, über 40 Jahre in der Finanzbranche tätig, zeigt, dass eine finanziell geregelte und sichere Zukunft und der Wunsch, jetzt etwas zu erleben, kein Widerspruch sein muss. Er gibt praktische Tipps und klärt offene Fragen. Wie kann man Stolperfallen beim Geldausgeben und Geldanlegen erkennen? Wie kann man strategisch planen und den Durchblick behalten? Ziel des Workshops ist, Chancen und Risiken einschätzen zu lernen und die richtigen finanziellen Entscheidungen treffen. So werden Wünsche wahr!

PV103054

Vortrag

Di., 23.01.24, 19:00-21 Uhr

online

kostenfrei

Ökonomische Grundbildung - Die Psychologie bei der Geldanlage

Arthur Wilm

Tauchen Sie ein in die Welt der ökonomischen Grundbildung. Unser Experte beleuchtet die Psychologie der Geldanlage, betrachtet die Nutzung von Emotionen durch Produkthanbieter und enttarnt die Tricks von Verkäufern. Lernen Sie, Risiken zu erkennen und sich vor der „Gier frisst Hirn Falle“ zu schützen. Erfahren Sie, wie Sie informierte Entscheidungen bei Kapitalanlagen treffen und Ihre finanzielle Zukunft erfolgreich steuern können. Melden Sie sich jetzt an und tauchen Sie ein in die Welt der Finanzen!

PV103056

Vortrag

Di., 27.02.24, 19:00-21:00 Uhr

online

kostenfrei

Diese und weitere
Kurse unter
vhs-weiden-neustadt.de



Verbraucherbildung
Bayern



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz





VERBRAUCHER- BILDUNG



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



Online: Das Heizungsgesetz: Die wichtigsten Fakten!

Eva Langhein

Mit dem neuen Heizungsgesetz (Gebäudeenergiegesetz) leitet Deutschland die Energiewende im Gebäudebereich ein. Somit wird der Einsatz von Erneuerbaren Energien beim Einbau neuer Heizungen verpflichtend. Diesbezüglich wird häufig von sogenannten Erfüllungsoptionen gesprochen. Dieser Vortrag erklärt unter anderem, was damit gemeint ist, welche Randbedingungen beim Einbau neuer Heizungen zu beachten sind und wie die kommunale Wärmeplanung die Umsetzung beeinflusst.

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Bayern.

PV103148

Vortrag

Mi., 17.01.24, 12:30-19:30 Uhr

Online

kostenfrei

Online: Heizungserneuerung - Wie packt man es richtig an?

Thomas Bugert

Mit dem neuen Heizungsgesetz (Gebäudeenergiegesetz) leitet Deutschland die Energiewende im Gebäudebereich ein. Somit wird der Einsatz von Erneuerbaren Energien beim Einbau neuer Heizungen verpflichtend. In unserem Online-Vortrag erfahren Sie, was ab dem 1. Januar 2024 gilt und wie Sie beim Heizen auf Erneuerbare Energien umsteigen können.

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Bayern.

PV103150

Vortrag

Mi., 07.02.24, 19:00-20:00 Uhr

Online

kostenfrei

Online: Die Wärmepumpe - Vorteile und Einsatzzwecke

Eva Langhein

Für die Beheizung von Gebäuden stehen mehrere Alternativen zur Verfügung. Im Vortrag wird die Wärmepumpe, also das Heizen mit Strom, näher betrachtet. Welche Wärmequellen können genutzt werden? Für welche Gebäude ist der Einbau einer Wärmepumpe sinnvoll? Im Anschluss an einen kurzen Vortrag können Sie uns gerne im Chat Ihre Fragen stellen.

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Bayern.

PV103140

Vortrag

Mi., 24.01.24, 12:30-13:30 Uhr

Online

kostenfrei





VERBRAUCHER- BILDUNG



Online: Heizen mit Holz - So gehts richtig!

Niels Alter

In diesem Vortrag geht es um zwei Aspekte des Heizens mit Holz. Zum einen: Was ist beim Verbrennen von Holz in Kamin- Kachel- und Grundöfen zu beachten? Im zweiten Teil des Vortrags werden Entscheidungshilfen für Heizungsmodernisierung mit einer Holz-Zentralheizung vorgestellt. Welche Kriterien sind wichtig? Welche Fördermöglichkeiten gibt es?

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Bayern.

PV103149

Vortrag

Di., 30.01.24, 19:30-10:30 Uhr

Online

kostenfrei

Online: E-Mobilität - elektrisiert in die Zukunft

Daniel Eisel

"Mein nächstes Auto wird ein E-Auto." Diesen Satz hört man mittlerweile häufig. Vor der Anschaffung stellen sich aber noch einige Fragen. Worauf sollte man achten? Wo kann ich laden? Welche Förderungen gibt es? Und ist das E-Auto wirklich eine umweltfreundlichere Alternative? Der Vortrag klärt viele offene Fragen und gibt eine Einführung in die elektromobile Zukunft.

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Bayern.

PV103168

Vortrag

Do., 07.03.24, 18:00-19:30 Uhr

Online

kostenfrei

Online: Die Wärmepumpe - Vorteile und Einsatzzwecke

Eva Langhein

Für die Beheizung von Gebäuden stehen mehrere Alternativen zur Verfügung. Im Vortrag wird die Wärmepumpe, also das Heizen mit Strom, näher betrachtet. Welche Wärmequellen können genutzt werden? Für welche Gebäude ist der Einbau einer Wärmepumpe sinnvoll? Im Anschluss an einen kurzen Vortrag können Sie uns gerne im Chat Ihre Fragen stellen.

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Bayern.

PV103158

Vortrag

Di., 12.03.24, 12:30-13:30 Uhr

Online

kostenfrei



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wirtschaft
und Klimaschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Diese und weitere
Kurse unter
vhs-weiden-neustadt.de



VHS IN EINFACHER SPRACHE



An der Volkshochschule gibt es sehr viele Kurse. Man kann zum Beispiel Kochen, Tanzen, Sprachen lernen. Es gibt Kurse über Smartphones, Computer und Holzbearbeitung. In jedem Magazin beschreiben wir einige Kurse in Einfacher Sprache, damit sie für alle verständlich sind. Wir arbeiten mit dem Heilpädagogischen Zentrum Irchenrieth zusammen für Inklusion in der Erwachsenenbildung. vhs-Kurse sind für alle da!

Ordnung muss sein - bringen Sie Struktur in Ihre Dateien

Computertraining für Senior:innen
Dusan Bolemant, Programmierer

Voraussetzung: Geringe PC-Kenntnisse

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Dateien besser organisieren. Für Windows-Kenner, die Hilfe beim Ordnen brauchen. Lernen Sie klare Ordnerstrukturen, einfaches Kopieren und nützliche Windows-Tipps.

Jetzt anmelden und den PC ordentlich halten!

PV501205	Vormittagskurs
Mo., 26.02.24, 08:50-11:15 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	24,50 €

Sicher mobil unterwegs Grundkurs für Smartphonebesitzer

Für Handys mit Android Betriebssystem
Christa Weny, Wirtschaftsinformatikerin

Wir lernen wie man ein Smartphone sicher bedient.

Dieser Kurs ist für Android-Smartphones.

Keine Vorkenntnisse nötig!

PV501216	Vormittagskurs
Fr., 01.03.24, 08:50-12:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	35,00 €

Aufbaukurs für Smartphonebesitzer

Für Handys mit Android Betriebssystem
Christa Weny, Wirtschaftsinformatikerin

In diesem Kurs lernen Sie mehr darüber, wie man ein Smartphone bedient.

Das ist ein Kurs für Fortgeschrittene.

PV501221	Vormittagskurs
Fr., 15.03.24, 08:50-12:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	35,00 €

onlinevhs.bayern: Egal, wo du gerade bist – mach einfach mit!

Jetzt
Online-Kurs
buchen!

Wir bieten ein breites Online-Angebot an interaktiven Seminaren, Vorträgen und Kursen für jede*n – mit persönlichem Ansprechpartner.

www.onlinevhs.bayern



Kultur & Kreativität

DO IT YOURSELF

Handwerkskurse für Frauen



Heimwerkerkurs für Frauen

Reparaturen selbst gemacht & Geld gespart

Lisa Vandea

Der Kurs vermittelt die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten, wenn:

- der Wasserhahn tropft, der Siphon verstopft ist
- Silikonfugen zu erneuern sind
- Fenster/Türen undicht sind, Türen nicht exakt schließen
- Lampen aufzuhängen und anzuschließen sind
- Kratzer in Möbeln/Auto zu beseitigen sind
- das richtige Werkzeug auszuwählen ist.

Alle Reparaturen werden ausführlich erklärt, die benötigten Werkzeuge und Maschinen besprochen. Es sind keine Grundkenntnisse notwendig! Anschließend können Reparaturen unter Anleitung selbstständig im Kurs ausprobiert werden. Sie lernen die wichtigsten Maschinen und Werkzeuge fachgerecht handzuhaben und die häufigsten Reparaturen selbstständig durchzuführen!

PV210302

Abendkurs

Di., 30.01.2024, 18:00-21:00 Uhr u.

Mi., 31.01.2024, 18:00-21:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

89,00 €

PV210304

Abendkurs

Mo., 18.03.2024, 18:00-21:00 Uhr u.

Di., 19.03.2024, 18:00-21:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

89,00 €

Schweißkurs für Frauen

Grundlegende Schweißtechniken

Dieter Schubert, Schweißlehrer

Wenn Sie schon lange den Traum hegen schweißen zu lernen, sich aber nicht an die Technik gewagt haben: Hier ist Ihre Gelegenheit!

In unserem Workshop lernen Sie Metallstücke verschiedener Arten auf heißem Weg zu verbinden. Ganz gleich, ob Blechteile oder Profile aus Baustahl, nach diesem Kurs bringen Sie mit den Schweißverfahren (Elektroden- und Schutzgasschweißen) jeden Stoff zum Schmelzen. Mit diesem heißbegehrten Wissen werden Sie zur Profi-Heimwerkerin und Künstlerin.

Für diesen Kurs bringen Sie bitte entsprechende Arbeitskleidung und festes Schuhwerk mit, Sicherheitsschuhe wären empfehlenswert.

PV210102

Wochenendseminar

Fr., 22.03.2024, 14:00-20:00 Uhr u.

Sa., 23.03.2024, 09:00-15:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

199,00 €





HANDWERKEN

Arbeiten mit Holz

Schreinerkurs

Vom Holz zum zusammenklappbaren Beistelltisch
Lisa Vande

Wie aus Massivholz ein zusammenklappbarer Blumentisch (29 cm x 27 cm, Höhe ca. 38 cm) wird, vermittelt die Kursleiterin in diesem Werkstattkurs. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Teilnehmer:innen lernen alle Maschinen fachgerecht zu handhaben und nehmen am Ende ein fertig montiertes Möbelstück mit nach Hause.

PV210305

Abendkurs

Mi., 20.03.2024, 18:00-21:00 Uhr u.

Do., 21.03.2024, 18:00-21:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

89,00 €



Diese und weitere
Kurse unter
vhs-weiden-neustadt.de

SEIFFERT

Gebäudereinigung und Grundstücksdienstleistungen

Bahnhofstr. 14 - 92637 Weiden i.d. Opf. | Telefon (0961) 3811654



Kultur & Kreativität

VANLIFE

Reisetrend oder Lebensstil?



Vanlife liegt im Trend, besonders bei jungen Menschen. Die Freiheit, spontan zu reisen, abgelegene Orte zu entdecken und der Reduktion auf das Wesentliche sind Gründe für die Beliebtheit. Die Nähe zur Natur und die Flexibilität eines Minicampers sprechen eine wachsende Gemeinschaft an. Soziale Medien verstärken den Hype durch inspirierende Geschichten und Bilder. Vanlife ist nicht nur ein Reisetrend, sondern ein Lebensstil, der die Sehnsucht nach Freiheit und Unabhängigkeit bedient.

Minicamper selbst gebaut - individuell, kompakt, günstig

Lisa Vandea

Unterwegs sein und dabei unabhängig, stehen bleiben wo es einem gefällt - das Thema Camping und Wohnmobil liegt im Trend. Gleichzeitig steigen die Preise für Wohnmobile ständig. Kann da der selbst ausgebaute Minicamper eine Alternative sein?

Das Einführungsseminar vermittelt für den theoretischen Teil die wichtigsten Planungsschritte. Auch eine Kostenkalkulation wird erarbeitet.

Im praktischen Teil erleben Sie wie aus einem "normalen Auto" ein autark ausgebauter Minicamper wird, wie Bett, Küche, Kühlbox, Möbel, Sonnenschutz, etc. eingebaut bzw. verstaut sind und was es an nützlichem Zubehör gibt.

Sie erhalten außerdem ein 15-seitiges Skript mit allen wichtigen Details. Es kann entsprechend Ihrer eigenen Bedürfnisse angepasst werden, um Ihren Traumcamper zu verwirklichen.

PV210310

Workshop

Fr., 10.05.24, 14:00-20:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24, EG, Aula

89,00 €





SCHAFKOPF

Schafkopf für Anfänger

Mit kurzem Blatt

Thomas Penther, Wirtschaftsingenieur (B.Eng) und Energieelektroniker

Schafkopf ist ein traditionelles bayerisches Kartenspiel, das in der heimischen Wirtshauskultur nicht wegzudenken ist. Derzeit erfreut sich das Spiel auch immer mehr dem jungen Publikum.

Dieser Kurs soll ein praktischer Einstieg in das beliebte Kartenspiel sein und der Teilnehmende wird am Ende des Seminares die richtige Anwendung von Sauspiel, Solo, Wenz und Hochzeit wissen und dabei Spaß an dem beliebten Spiel finden.

PV200101

Vormittagskurs

Sa., 02.03.2024, 09:00-13:00 Uhr,
Sa., 09.03.2024, 09:00-13:00 Uhr,
Sa., 16.03.2024, 09:00-13:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

94,00 €



TICKETS

für **ROCK & POP, SPORT, MUSICAL, KLASSIK, THEATER** und mehr,...!

Bei uns am **Ticketschalter**
in **Weiden!**

Der neue Tag

Weigelstraße 16 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
nt-kartenservice@oberpfalzmedien.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag
8 bis 16.30 Uhr
Freitag 8 bis 14 Uhr



oberpfalz
medien





Kultur & Kreativität

ACRYLIC POURING

Acrylic Pouring, ursprünglich als "Fluid Painting" bekannt, hat seine Wurzeln in den USA und wurde im späten 20. Jahrhundert entwickelt. Diese faszinierende Technik erlaubt es Künstlern, mit flüssigen Acrylfarben experimentell umzugehen und einzigartige, abstrakte Kunstwerke zu schaffen. Tauche ein in diese amerikanische Kreativbewegung und entfalte deine eigene künstlerische Vision!

Acrylic Pouring: Grundkurs

Einführung in die Acryl-Fließtechnik

Liudmyla Skorobohatko, Restauratorin und Kunstlehrerin

Kennen Sie schon Acrylic Pouring - der Trend in der Acrylmalerei? Acrylic Pouring ist auch als Acryl-Fließtechnik bekannt und bezeichnet einen sehr experimentellen Stil, um wunderbare abstrakte Acrylgemälde zu gießen.

Das Faszinierende an dieser Technik ist, dass Anfänger:innen und Erfahrene nach kürzester Zeit schöne Ergebnisse erzielen können. Sie machen in diesem Kurs erste Erfahrungen mit dem Malgrund, der Technik, lernen Mischverhältnisse, Malutensilien und die Arbeitsplatzvorbereitung kennen. Loslegen, Technik lernen und kreativ sein.

PV207140

Abendkurs

Do., 25.01.2024, 17:30-21:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

36,00 €



Liudmyla Skorobohatko,
Restauratorin
und Kunstlehrerin





Acrylic Pouring: Fortgeschrittene

Acryl-Fließtechniken:

Bottle Bottom Pour und The Ring

*Liudmyla Skorobohatko, Restauratorin
und Kunstlehrerin*

Sie haben Acrylic Pouring schon kennengelernt und möchten sich in dieser Form der Malerei weiterbilden? Acrylic Pouring ist auch als Acryl-Fließtechnik bekannt und bezeichnet einen sehr experimentellen Stil, um wunderbare abstrakte Acrylgemälde zu gießen. Sie machen in diesem Kurs Erfahrungen mit den Techniken: Bottle Bottom Pour und The Ring. Loslegen und kreativ sein!

PV207145

Abendkurs

Do., 08.02.2024, 17:30-21:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

36,00 €

Diese und weitere
Kurse unter
vhs-weiden-neustadt.de



Junge vhs & Familie

STARKE ELTERN

Mit Freude essen

Kinder zu abwechslungsreicher Ernährung motivieren
Die Elternschmiede

Anschaulich und lebendig beschreibt die Dozentin, mit welchen Methoden auch du dein Kind zu einer abwechslungsreichen Ernährung motivieren kannst. "Schwierige Esser" müssen nicht immer "Schwierige Esser" bleiben. Der Schwerpunkt des Vortrags liegt darin, wie du dein Kind dazu bringst, dass es genau das isst, was am Familienfisch angeboten wird. Natürlich lässt sich auch in diesem Vortrag nicht vermeiden, eine gesunde und ausgewogene Ernährung zu veranschaulichen.

PV308006

Vortrag

Mo., 22.01.2024, 18:00-19:30 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

25,00 €



Heimat
fühlen

OTV einschalten und
die Heimat mit allen
Sinnen erleben

Sie möchten OTV empfangen?
Rufen Sie uns an 09621 / 4855 0 oder gehen Sie auf otv.de

Empfangbar über:
Kabel Deutschland
Kabel One
ASTRA
Satellit
Magenta TV
Smart TV-App

OTV

(Selbstbestimmt) Alleinerziehend

in Kooperation mit dem Bündnis für Familie Neustadt-Weiden und "Die Elternschmiede"

Die Elternschmiede

"Mein Kind und ich als Team!"

Wie können Sie Ihr Selbstvertrauen stärken, gesellschaftlichen Druck abschütteln und die Bedürfnisse Ihrer Kinder fokussieren?

Sie lernen in diesem Workshop Methoden zur Unterstützung kennen, diskutieren negative oder hinderliche Glaubenssätze und erfahren mehr über die Bedürfnisse der Kinder.

Dieses Angebot ermöglicht Ihnen den Kontakt zu Gleichgesinnten und kann Hilfestellungen geben.

PV308080

Nachmittagskurs

Mo., 05.02.2024, 14:30-17:30 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

kostenfrei



STARKE KINDER

3 GESUNDHEIT UND
WOHLERGEHEN



10-Fingersystem in 5 Stunden

für 9-13 - Jährige

Christa Weny, Wirtschaftsinformatikerin

Durch die ganzheitliche, assoziative Lernmethode des 10-Fingersystems in 5 Stunden lernen die Kinder über Vorstellungsbilder und Lerngeschichten die Lage der einzelnen Tasten Reihe für Reihe kennen.

PV308361

Nachmittagskurs

Mi. u. Do., 14.02.-15.02.24, 13:30-16:30 Uhr, 2 x

vhs, Luitpoldstr. 24

74,00 €

Kleine Frösche - Babyschwimmen

(8-15 Monate)

Froschzirkus

Gemeinsam schwimmen und spielen wir mit den Kindern. Wir wollen die Eigenständigkeit des Kindes unterstützen und es spielerisch seine Möglichkeiten und Grenzen im Wasser erleben lassen. Freude und Sicherheit im Umgang mit Wasser stehen an oberster Stelle.

PV308122

Vormittagskurs

Do., 11.01.-29.02.24, 08:30-09:00 Uhr, 7 x

Weidener Thermenwelt, Thermenbecken

70,00 €

Diese und weitere
Kurse unter
vhs-weiden-neustadt.de





Körper & Gesundheit

FITNESS



Unsere Kategorien:

- * Kurs für Anfänger geeignet
- ** Für diesen Kurs sollten sportliche Vorkenntnisse vorhanden sein
- *** Kurs für Fortgeschrittene mit guter Grundkondition und Kenntnissen des jeweiligen Kursangebotes

Bodyshape **_***

Ganzkörpertraining

Tina Frimberger, Fitnesstrainerin

Du möchtest deine Ausdauer und Muskulatur stärken und bist gerne sportlich aktiv? In diesem umfassenden Ganzkörper-Workout erwartet dich genau das! Das Training beginnt mit einer Aufwärmphase, in der wir die Ausdauer stärken. Das Haupttraining gestaltet sich abwechslungsreich mit diversen Trainingsgeräten wie Kurzhanteln, Tubes und vielem mehr. Kombiniert wird dies mit Übungen, die dein eigenes Körpergewicht einbeziehen. Das Workout endet mit einer entspannenden Cool-down-Phase und Dehnübungen. So kannst du deinen Tag sportlich und entspannt ausklingen lassen.

PV302141

Abendkurs

Mo., 08.01.-05.02.24, 17:50-18:50 Uhr, 5 x

Balance, Stockerhutweg 54

30,00 €

Power-Bauch **_***

Sabine Gruber, Fitnesstrainerin

Bauch-Training ist vielseitig: Muskulatur, Stabilität, Körperspannung. Für alle, die den Schwerpunkt auf die Kräftigung der Bauchmuskulatur und die Rumpfstabilität setzen wollen. 30 Minuten Bauch-Workout mit Tubes, Hanteln und anderen Fitnessutensilien. Mit den Übungen aus dem Training erfahren Sie, wie regelmäßiges Bauchtraining den Muskelaufbau, die Fettverbrennung, die Stabilität der Körpermitte sowie die Körperspannung beeinflussen kann. Power-Bauch - Starke Mitte!

PV302162

Abendkurs

Do., 22.02.-21.03.24, 18:40-19:10 Uhr, 5 x

Balance, Stockerhutweg 54

23,00 €

H. Bergmann, Pfarrplatz 1, 92637 Weiden

Telefon 09 61-4 33 30, Fax 09 61-4 10 94

e-mail: kontakt@vestenhaus.de, www.vestenhaus.de

**APOTHEKE IM
VESTENHAUS**



FITNESS



Total Body Mix **_***

Benjamin Werner, Fitnesstrainer

Eine Stunde für Fitness-Fans, die gerne abwechslungsreich, mit verschiedenen Hilfsmitteln, oder auch mit dem eigenen Körpergewicht trainieren. Bei diesem Workout-Mix werden verschiedene Muskelgruppen angesprochen und die Verbesserung von Kraft und Ausdauer angestrebt. Es werden u.a. Kettlebells, Kurzhanteln oder Tubes in das Workout integriert. Auch verschiedene Trainingsarten z.B. in Form eines HIIT-Trainings finden in diesem Kurs Anwendung. Die Stunde endet mit einem entspannenden Cool-down.

PV302146

Abendkurs

Mi., 21.02.-20.03.24, 19:00-20:00 Uhr, 5 x

Balance, Stockerhutweg 54

29,00 €



Fatburner **_***

Kerstin Birner, Übungsleiterin

Drei! Zwei! Eins! Mit diesem Ganzkörper-Training rücken wir den "Problemzonen" zu Leibe. Das Workout besteht aus einem Cardio-Training und Kräftigungssequenzen wodurch Muskeln aufgebaut, Stoffwechsel sowie Fettverbrennung angekurbelt und die Kondition verbessert werden können. Auch die koordinativen Fähigkeiten werden angesprochen - mit Musik und Kleingeräten wie Steps, Tubes, Hanteln uvm. Am Ende lässt die Kursleitung das Training mit einer Cool-down-Phase ausklingen.

PV302132

Abendkurs

Di., 09.01.-06.02.24, 17:45-18:45 Uhr, 5 x

Balance, Stockerhutweg 54

33,00 €

Step-Workout *_**

für Anfänger:innen

Sabine Göpfert, Group Fitness Trainerin, A-Lizenz Trainerin, Personal Trainerin

Auf die Bretter, fertig, los! Für alle Step-Einsteiger, die noch keine oder wenig Step-Erfahrung haben und die Basics lernen oder vertiefen möchten - ohne Drehungen und Richtungswechsel. Dieses Ganzkörpertraining unter Anleitung ist abwechslungsreich und beansprucht viele Muskelgruppen, insbesondere die Bein- und Gesäßmuskulatur. Bei den Cardio- und Kräftigungseinheiten werden mit dem Step-Brett, Kleingeräten oder mit dem eigenen Körpergewicht auch die Rumpf-, Arm- und Schultermuskulatur angesprochen. Die Trainingselemente können zur Kräftigung des ganzen Körpers beitragen. Ein Cool-down zum Ende der Stunde rundet dieses 60-minütige Workout ab.

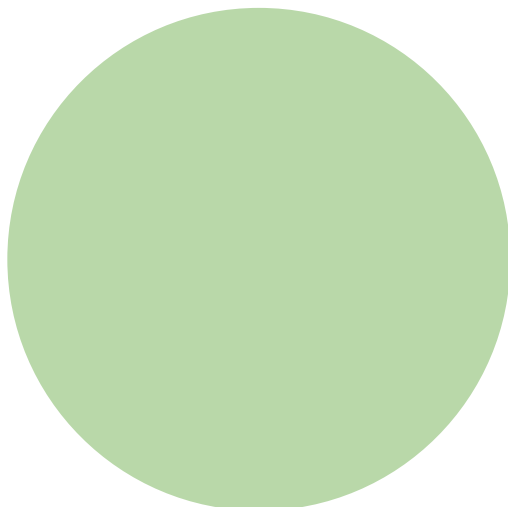
PV302195

Abendkurs

Mo., 08.01.-11.03.24, 17:45-18:45 Uhr, 9 x

Balance, Stockerhutweg 54

54,00 €





ENTSPANNUNG

Schwangerschaftsyoga

Miriam Dobmeier, Social Media Managerin, Yogalehrerin

Schwangerschaftsyoga kann positive Auswirkungen für Körper und Geist mit sich bringen. Als werdende Mama kann die körperliche Gesundheit beibehalten und Schwangerschaftsbeschwerden entgegengewirkt werden. Zudem wird dem Körper in der Praxis Kraft gegeben, um sich auf die Entbindung vorzubereiten. Neben den positiven körperlichen Auswirkungen, bringen wir den Geist zur Ruhe und nehmen uns Zeit für uns. Eine Stunde beinhaltet Entspannungstechniken, Asanas speziell für die Schwangerschaft, Verbindung mit dem Baby, Pranayama-Techniken (Atemtechniken) speziell für die Schwangerschaft und eine Endentspannung (Shavasana). Die Dozentin zeigt Variationen auf und unterstützt die Teilnehmerinnen in den Asanas (Übungen).

Hinweis: Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn aus medizinischer Sicht nichts gegen die Teilnahme an diesem Kurs spricht. Bitte sprechen Sie vor der Anmeldung mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin.

PV301036

Nachmittagskurs

Mi., 10.01.-07.02.24, 15:00-16:00 Uhr, 5 x

vhs, Luitpoldstr. 24

98,00 €



Diese und weitere
Kurse unter
vhs-weiden-neustadt.de



SANITÄTSHAUS BEUTLER & WEISS ^{AG}

92637 Weiden · Bürgermeister-Prechtl-Straße 10
Tel. 09 61 / 41 61 3 81 · Fax 09 61 / 41 61 3 91

- Kompressionstherapie
- Bandagen und Orthesen
- Stomaberatung und -versorgung
- Inkontinenzberatung und -versorgung
- Brustprothetik
- Krankenpflegeartikel
- Gehhilfen
- Pflegebetten, Rollstühle etc.



ENTSPANNUNG

BALLance® - wieder entspannt durchs Leben

Tanja Häusler

Wer kennt das nicht? Ein verspannter Nacken? Der Rücken schmerzt? Dann ist das genau der richtige Kurs!

Bei der BALLance-Methode nach Dr. Tanja Kühn erfolgt eine gezielte Anwendung, die leicht, entspannend und angenehm ist und dient der Aufrichtung der Wirbelsäule, Mobilisierung der Gelenke und Entspannung der Muskulatur. Durch die speziellen Übungen wird ein spezifischer Reiz auf den betroffenen Bereich z.B. Rücken, Gesäß, Schulter oder Nacken ausgeübt, welcher nach der ersten Anwendung reflektorisch entspannt.

Bei der BALLance-Methode werden Übungen zum größten Teil in entspannter Rückenlage ausgeführt. Die einzelnen 2-5 minütigen Übungen bestehen aus langsamen Roll-, Dreh- und massageähnlichen Druckbewegungen sowie einfachem Liegen auf den BALLance-Bällen.

BALLance kann man nicht erklären - BALLance® muss man erleben! Probieren Sie es ganz entspannt aus!

PV301037

Abendkurs

Di., 16.01.-12.03.24, 16:30-17:30 Uhr, 8 x

vhs, Luitpoldstr. 24

98,00 €

PV301043

Abendkurs

Do., 18.01.-14.03.24, 09:30-10:30 Uhr, 8 x

vhs, Luitpoldstr. 24

98,00 €

HIGHLIGHT



„Einen **schmerzfreien** Rücken?“
„Das will ich auch!“



Körper & Gesundheit

ENTSPANNUNG

NEUE
KURSE

Muskelharmonie: Entspannung erleben mit Progressiver Muskelentspannung

Tanja Häusler

Entdecken Sie die transformative Kraft der Progressiven Muskelentspannung in unserem Kurs! Tauchen Sie ein in innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit. Unsere Kursleitung führt Sie durch gezielte Übungen, um Muskeln bewusst anzuspannen und loszulassen. Sie können die sofortige Muskelentspannung und die nachhaltige Regulation von Herzschlag, Puls, Blutdruck und Verdauung erleben. Die beruhigende Wirkung auf die Atmung kann Sie in einen tiefen Entspannungszustand führen, Stressabbau, Spannungslösung und Steigerung der Lebensqualität stehen im Fokus. Erfahren Sie, wie Sie die Technik mühelos in den Alltag integrieren können, für entspannte Muskulatur und positiven Einfluss auf Ihre Gesundheit.

PV301032

Vormittagskurs

Do., 18.01.-14.03.24, 10:45-11:45 Uhr, 8 x

vhs, Luitpoldstr. 24

98,00 €

PV301031

Abendkurs

Di., 16.01.-12.03.24, 17:45-18:45 Uhr, 8 x

vhs, Luitpoldstr. 24

98,00 €

Mit gezielter Bewegung gegen Long Covid und Fatigue

Irena Gradl, Trainerin für Reha-Gruppen

Bewegung als gezielte Antwort auf Long Covid und Fatigue. Um die Auswirkungen einer Covid Erkrankung zu lindern, ist gezielte körperliche Aktivität ein entscheidender Ansatz. Der Kurs richtet sich an Menschen, die unter Long Covid, dem Fatigue-Syndrom oder Muskel- und Gelenkschmerzen leiden oder sich allgemein schlapp fühlen.

Der Kurs umfasst Atemübungen, Achtsamkeit, Yoga und gezielte Kräftigungsübungen für Muskeln, Bänder und Gelenke. Neben praxisnahen Übungen werden Ihnen auch wichtige Fragen beantwortet und Lösungen aufgezeigt:

Was ist Long-Covid?

Was ist das Fatigue Syndrom?

Worauf muss ich achten?

Wo sind meine Grenzen?

Ein besonderes Augenmerk wird auf das PESE-Phänomen gelegt (Verschlimmerung der Symptome nach Anstrengung) mit klaren Strategien für das Krankheitsmanagement, Aktivitäts- und Energiemanagement sowie der Empfehlung, ein Aktivitätentagebuch zu führen.

PV301046

Nachmittagskurs

Mi., 10.01.-20.03.24, 15:00-16:00 Uhr, 10 x

vhs, Luitpoldstr. 24

98,00 €

Achtsamkeit - die 4 Elemente des Lebens nach Paracelsus

Petra Tiefenthäler

Achtsamkeit bedeutet, den gegenwärtigen Augenblick bewusst wahrnehmen- Die Prinzipien der 4 Elemente mit allen Sinnen wahrnehmen und diese durch den Praxisteil erfahren. Übungen zur Achtsamkeit umfassen die Beobachtung und Wahrnehmung der Atmung, unseres Körpers und unserer Gefühle, Gedanken und Empfindungen.

Fragen wie: Wo im Körper und Geist wirken die 4 vier Elemente? Was bedeutet dies für die Gesundheit und unser Wohlbefinden? Wie kann ein zu viel oder zu wenig dieser Prinzipien ausgeglichen werden? Wie können wir davon profitieren, innere Unausgeglichenheit besser wahrzunehmen und diese zu harmonisieren?

Unter fachkundiger Anleitung lernen sie die Übungen für mehr mental-geistige und körperliche Gesundheit und Wohlbefinden. Der Entspannungsteil wird musikalisch untermalt.

PV301055

Abendkurs

Fr., 19.01.-15.03.24, 17:00-18:00 Uhr, 8 x

vhs, Luitpoldstr. 24

79,00 €





WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

DU bist ein Experte oder eine Expertin in einem bestimmten Fachgebiet und hast die Fähigkeit, dieses Wissen anschaulich und verständlich anderen Menschen zu vermitteln?

DU brennst dafür, dein fundiertes Wissen zu einem spezifischen Thema zu teilen und anderen Menschen dabei zu helfen, sich weiterzuentwickeln?

DU kannst dir vorstellen, lebendige Vorträge, spannende Workshops oder dynamische Kurse zu gestalten?

Dann ist es Zeit, als freiberufliche:r Kursleiter:in an unserer Volkshochschule durchzustarten!

Informiert euch auch über die Steuerfreibeträge einer Übungsleiterpauschale.
Es lohnt sich!

- Koch oder Köchin
- Hauswirtschafter:in
- Konditor:in
- Lizenzierte Zumba ® Trainer:in mit Ausbildung im Tanz- oder Fitnessbereich
- Trainer:in mit Fitness-Lizenz (Group Fitness- oder B-Lizenz)
- Übungsleiter für Herz- und Rehasport mit Lizenz
- Yoga-Dozent:innen mit mind. 200 ÜL-Stunden

Meldet Euch bei:

Ines Pollmer

ines.pollmer@vhs-weiden-neustadt.de

oder

Stefanie Freitag

stefanie.freitag@vhs-weiden-neustadt.de

**JETZT
BEWERBEN**



Körper & Gesundheit

BALLETT & TANZ

Klassisches Ballett - Anfänger:innen und Mittelstufe

Stephanie Kindsgrab

Im Unterricht werden die klassischen Ballett-Positionen für Arme und Beine vorgestellt und eingeübt. Übungen an der Stange, in der Mitte und durch den Raum erweitern die Übungsfolgen.

PV302574

Abendkurs

Mo., 08.01.-18.03.24, 19:00-20:30 Uhr, 10 x

Balance 1, Stockerhutweg 54

125,00 €

Klassisches Ballett - am Vormittag

Anfänger:innen und Mittelstufe

Stephanie Kindsgrab

Im Unterricht werden die klassischen Ballett-Positionen für Arme und Beine vorgestellt und eingeübt. Übungen an der Stange, in der Mitte und durch den Raum erweitern das Übungsspektrum. Diese Stunde richtet sich an Ballettbegeisterte ohne oder mit geringer Tanzerfahrung.

PV302576

Vormittagskurs

Do., 11.01.-21.03.24, 10:00-11:30 Uhr, 10 x

Balance 1, Stockerhutweg 54

125,00 €

Klassisches Ballett - Fortgeschrittene

Norbert Schulze, Ballettpädagoge

Der Kurs richtet sich an Ballett-Begeisterte, die gerne ein vollständiges Ballett-Training (Stange, Mitte und Allegro) erleben möchten und über gute Grundkenntnisse im klassischen Ballett verfügen. Ziel dieses Kurses ist es, die Teilnehmenden individuell zu unterstützen, sodass bei Ausführung der Übungen Freude, Freiheit und Leichtigkeit erfahren werden können.

PV302584

Abendkurs

Fr., 12.01.-22.03.24, 18:00-19:30 Uhr, 10 x

Balance 1, Stockerhutweg 54

125,00 €





Klassisches Ballett - Spitzentanz

Einstieg nach Probestunde möglich

Stephanie Kindsgrab

Das Training richtet sich an Ballettbegeisterte mit guten Grundkenntnissen im klassischen Ballett und die bereits Erfahrung mit der Arbeit auf Spitze haben.

PV302590

Abendkurs

Fr., 12.01.-22.03.24, 17:15-17:45 Uhr, 10 x

Balance 1, Stockerhutweg 54 45,00 €

Intensivkurs für orientalischen Tanz

Für Anfängerinnen

Sabuha Shahnaz,ertif. Yogalehrerin, Tanzpädagogin, staatl. anerkannte Erzieherin, orient. Tänzerin

Der orientalische Tanz ist ein Rundum-Fitnessstraining für jede Frau, egal welches Alter und welche Figur. In diesem Intensivkurs erlernen die Tänzerinnen die Basics für den orientalischen Tanz. Exakte Technik und Tanzkombinationen sowie eine kleine Choreografie helfen, das Erlernte zu vertiefen.

PV302528

Intensivkurs

Sa., 20.01.24, 10:00-12:30 Uhr

Balance 1, Stockerhutweg 54 22,00 €

Salsa-Oriental-Workshop

Sabuha Shahnaz,ertif. Yogalehrerin, Tanzpädagogin, staatl. anerkannte Erzieherin, orient. Tänzerin

Heiße Rhythmen, energiegeladene Choreographien und den richtigen Hüftschwung. Für alle Frauen, die sich ausdrucksvoll bewegen möchten. Eine heiße Mischung aus Latin Salsa Moves und Oriental Dance Moves - verpackt in einer Choreografie. Der Workshop ist für Tänzerinnen mit guten Tanzkenntnissen im orientalischen Tanz geeignet.

PV302530

Workshop

Sa., 27.01.24, 10:00-13:00 Uhr

Balance, Stockerhutweg 54 29,00 €





Körper & Gesundheit

KOCHEN MIT LIEBE

Kochende Leidenschaft

Kocherlebnisabend für Paare

Kristina Heinzel-Neumann, Dipl.oec.troph. (FH)

Willkommen zum kulinarischen Abenteuer für Paare!

Unter der fachkundigen Anleitung unserer Kursleiterin werdet ihr nicht nur köstliche Gerichte zubereiten, sondern auch die Geheimnisse der perfekten Harmonie in der Küche entdecken.

Gemeinsam mit eurem Liebsten werdet ihr in einer entspannten und geselligen Atmosphäre einen Abend rund um das Thema "Genießen" erleben.

Bereichert eure Beziehung durch die Freude am gemeinsamen Kochen! Bitte nur PAARWEISE anmelden!

PV305015

Abendkurs

Fr., 09.02.24, 18:30-21:30 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

25,00 €



3 GESUNDHEIT UND
WOHLERGEHEN



WILD- KRÄUTER

Wildkräuterküche - günstig und gesund für die ganze Familie

**in Kooperation mit Bündnis für Familie
Neustadt-Weiden**

Barbara Nickl, Zertifizierte Kräuterführerin

Wildkräuter wie Brennnessel, Giersch & Co. bieten eine kostengünstige sehr gesunde Ergänzung zum alltäglichen Speiseplan. Sie enthalten bei weitem mehr Mineralstoffe und Vitamine als Kulturgemüse und können zu leckeren Suppen, Risottos oder auch süßen Desserts verarbeitet werden. In diesem Kochkurs lernen sie die wichtigsten saisonalen Wildkräuter für die Küche kennen und wie Sie sie am besten kostengünstig und einfach verarbeiten, so dass es der ganzen Familie schmeckt.

PV305413

Nachmittagskurs

Sa., 23.03.24, 14:00-17:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

kostenfrei



Aus Liebe zur Küche.

Die Küche ist das Zentrum des Hauses. Sie bietet Raum für Genuss, für die Lust am Kochen, für die Leidenschaft an gutem Essen. Entdecken Sie die neuesten Küchentrends in unserer Ausstellung auf 800 m² in Altstadt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

AMANN
KÜCHEN
die Kreativ-Schreiner

Küchenstudio Amann GmbH | Karl-Singer-Straße 8 | 92665 Altstadt/WN
Tel.: 0 96 02 / 63 39 0 | info@kuechen-amann.de | www.kuechen-amann.de

Im Dschungel der Weiterbildung braucht es die richtigen Experten

Berufliche Qualifizierung wird für Beschäftigte und Unternehmen immer wichtiger – WBI und Agentur für Arbeit werben dafür Hand in Hand

Weiden. Ein altes Sprichwort lautet: „Stillstand ist Rückschritt!“ Das gilt grundsätzlich in jeglicher Hinsicht, besonders aber für das Arbeitsleben. Zusammen mit den Berufsberatern für Erwachsene der Agentur für Arbeit im Bezirk Weiden, Neustadt/WN und Tirschenreuth sorgen die sogenannten Weiterbildungsinitiatorinnen (WBI) an der vhs Weiden-Neustadt für den nötigen Durchblick bei den unzähligen Möglichkeiten der Zusatzqualifikationen für Beschäftigte, Mitarbeiter und auch für Unternehmen.

„Wir sind die Lotsen, die Erwerbsfähige und Unternehmen beraten und ihnen so helfen, sich durch Weiterbildungen für die Zukunft zu rüsten“, sagen die beiden WBI für die nördliche Oberpfalz, Dagmar Bock (vhs-Fachbereichsleitung Beruf, Firmenkundenbetreuung) und Katharina Eichstätter (vhs-Fachbereichsleitung Werkstätten, Projektmitarbeiterin) sowie Johanna Hartung und Stefan Schneider, beide Berufsberater für Erwachsene bei der Agentur für Arbeit Weiden, unisono. Denn: Die Anforderungen an alle Beteiligten auf dem Arbeitsmarkt würden sich in den kommenden Jahren grundlegend weiter enorm verändern.

Die Experten sind sich einig, dass insbesondere die Digitalisierung der Arbeitswelt von den Fachkräften sowie Arbeitgebern neue Kompetenzen einfordern wird. **„Vorhandenes Wissen muss aktualisiert und neues erworben werden, damit die Wettbewerbsfähigkeit der Wirtschaft einerseits und die Beschäftigungsfähigkeit der Arbeitnehmerschaft andererseits erhalten und ausgebaut werden kann“,** ist Bock überzeugt.

Und Eichstätter fügt an, dass die vhs als Träger des Projektes zusammen mit der Agentur für Arbeit **„ein zuverlässiger Partner der heimischen Wirtschaft“ sei, sich „dieser Herausforderung stelle, und „Beschäftigte und Unternehmen durch gezielte Beratung dabei unterstütze, den strukturellen und digitalen Wandel der Arbeitswelt zu bewältigen“.**

Bayerns Arbeitsministerin Ulrike Scharf betont: **„Um den Freistaat fit für die Anforderungen der Arbeitswelt zu machen, muss eine Fortbildung so selbstverständlich werden wie das Update des Smartphones!“**

Ihr Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales unterstützt Unternehmen und Beschäftigte bei der beruflichen Qualifizierung mit zahlreichen Maßnahmen. Dazu gehören eben auch die WBI, die kostenfrei und trägerneutral zu allen Fragen rund um die berufliche Weiterbildung und den Fördermöglichkeiten beraten.

„Beschäftigte und Unternehmer, die vorankommen wollen, können sich so für die Zukunft rüsten und unsere Netzwerke nutzen“, erklärt Hartung. Schneider dazu weiter: **„Vor allem erwachsene Arbeitnehmer, die sich beruflich verändern oder – wie oftmals Frauen nach einer Auszeit – einen Wiedereinstieg wagen wollen, profitieren von unserer Verzahnung mit den WBI – und natürlich umgekehrt.“**

Die grundlegenden Fragen, bei denen die WBI und die Berufsberater für Erwachsene helfen, sind dabei z. B. „Welche Weiterbildungsmaßnahmen gibt es überhaupt?“, „Welche wäre die Geeignetste?“ oder „Wer bezahlt das überhaupt?“

Dazu dient ebenso eine gemeinsame kostenfreie Vortragsreihe. Am 18. Januar 2024 geht es um das Thema „Zukunftsperspektive Arbeitsmarkt - Ihre familienfreundlichen Möglichkeiten“.

„Stillstand ist Rückschritt!“

Wenn auch Sie sich kostenfrei, trägerneutral und unverbindlich beraten lassen wollen, können Sie sich im Internet unter: www.kommweiter.bayern.de, bei der Agentur für Arbeit unter: <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/regensburg/berufsberatung-fuer-erwachsene> und bei der vhs Weiden-Neustadt/WN unter: www.vhs-weiden-neustadt.de informieren – natürlich ebenso über die Inhalte der Vortragsreihe.



Gemeinsam die Weiterbildung für Beschäftigte und bei Unternehmen vorantreiben – das haben sich die Experten der Agentur für Arbeit sowie die Weiterbildungsinitiatorinnen auf ihre Fahnen geschrieben (v. l.): Dagmar Bock, Stefan Schneider, Johanna Hartung und Katharina Eichstätter. Foto: St. Landgraf

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales im Rahmen des Arbeitsmarktfonds gefördert.

**Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales**



Zukunftsperspektive Arbeitsmarkt

Ihre familienfreundlichen Möglichkeiten

„Weiterbildungsinitiatorinnen der Oberpfalz“ und „Berufsberater für Erwachsene, Agentur für Arbeit“

Heutzutage ist es von entscheidender Bedeutung, die aktuellen Trends und Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt zu verstehen, um sich erfolgreich in der beruflichen Welt zu positionieren. In diesem Workshop werden wir uns eingehend mit den Chancen und Herausforderungen auseinandersetzen, denen Sie gegenüberstehen. Dabei werden wir Ihnen einen Überblick über den regionalen Arbeitsmarkt geben und Möglichkeiten zum Quereinstieg aufzeigen.

PV509105

Hybrid-Seminar

Do., 18.01.24, 18:00-19:30 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

kostenfrei

Handwerksberufe - Vom Helfer zur Fachkraft

„Weiterbildungsinitiatorinnen der Oberpfalz“ und „Berufsberater für Erwachsene, Agentur für Arbeit“

Handwerksberufe bieten heute eine Fülle von spannenden Möglichkeiten und vielversprechenden Perspektiven. Egal, ob es sich um Elektriker, Klempner, Tischler, Schreiner oder Fliesenleger handelt, die Nachfrage nach entsprechenden Fachkräften ist hoch. In diesem Workshop zeigen wir Ihnen die vielfältigen Chancen die Handwerksberufe bieten auf. Sei es die hohe Nachfrage an Fachkräften, die Möglichkeit zur Selbstständigkeit oder die Vielfalt der Tätigkeiten.

Mit einer Karriere im Handwerk, haben Sie die Chance in einer dynamischen und zukunftsorientierten Branche erfolgreich zu sein.

PV509107

Hybrid-Seminar

Do., 08.02.24, 18:00-19:30 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

kostenfrei

Von Träumen zu Taten

Workshop zur beruflichen (Neu-)Orientierung mit Einblicken zu den Fördermöglichkeiten

„Weiterbildungsinitiatorinnen der Oberpfalz“ und „Berufsberater für Erwachsene, Agentur für Arbeit“

Sie stehen an einem beruflichen Wendepunkt und möchten nicht nur träumen, sondern aktiv werden? Egal, ob Sie sich in Elternzeit befinden, derzeit erwerbslos sind oder einen neuen Pfad auf Ihrer beruflichen Reise einschlagen möchten, dieser Workshop bietet Orientierung für Ihre (Neu-) Ausrichtung und beleuchtet gleichzeitig finanzielle Wege zur Verwirklichung Ihrer Ziele. Auf Wunsch können Sie im Anschluss individuelle Beratungstermine vereinbaren.

PV509102

Hybrid-Seminar

Do., 07.03.24, 18:00-19:30 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

kostenfrei

Email: info@vhs-weiden-neustadt.de

39



Sprachen & Verständigung

SPRACHEN LERNEN VON ANFANG AN

Tschechisch A1

für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Ivona Bergmann

Lernen Sie Tschechisch in lockerer und entspannter Atmosphäre. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Es erwarten Sie spannende Themen. Sie können einen einfachen Dialog in Tschechisch führen und nach dem Weg fragen, sowie einem Tschechen den Weg beschreiben, Essen und Trinken bestellen, Einkaufen und ein bisschen Plaudern. Der Unterricht wird mit Aktivitäten, Übungen und Hörtexten in lockerer Atmosphäre durchgeführt. Ein kurzer Grammatiküberblick fasst das Gelernte zusammen. Der Bezirk Oberpfalz fördert die erstmalige Teilnahme einmalig mit 40,00 €. Diesen Zuschuss erhalten Sie nach Ende des Kurses erstattet.

Lehrwerk: "Tschechisch Einstiegskurs für Kurzsentschlossene", Hueber-Verlag;
ISBN 978-3-19-037500-4; Lektion 1

PV423001

Abendkurs

Di., 20.02.-04.06.24, 18:00-19:30 Uhr, 12 x

vhs, Luitpoldstr. 24

130,00 €

Arabisch A1

für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Dr. Dalal Makari-Pausch

Salam Aleikum! Sie lernen und üben die Schriftzeichen und die Vokalisation der kurzen Vokale. Übungen zum Lesen und Schreiben geben Ihnen die Gelegenheit, das Erlernete anzuwenden und etwas über die arabische Kultur kennenzulernen. Gehen Sie mit uns auf eine sprachliche Entdeckungsreise!

Das Lehrwerk wird noch bekannt gegeben.

PV401001

Vormittagskurs

Mi., 24.01.-17.04.24, 10:00-11:30 Uhr, 10 x

vhs, Luitpoldstr. 24

112,00 €

Deutsch als Fremdsprache A1

für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Elena Kurkina

Willkommen in Deutschland! Sie haben keine Vorkenntnisse in Deutsch und können sich sprachlich nicht oder kaum verständigen. Die lateinische Schrift ist Ihnen aber geläufig. Im Kurs lernen Sie die ersten Grundlagen der deutschen Sprache, sowohl im Sprechen als auch im Schreiben.

Lehrwerk: "Menschen A1", Hueber Verlag
ISBN: 978-3-19-101901-3; Lektion: 1

PV404015

Abendkurs

Mo., 22.01.-25.03.24, 18:00-19:30 Uhr, 10 x

vhs, Luitpoldstr. 24

112,00 €

Englisch A1

für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Adriana Hirsch

Better late than never. Englisch ganz von vorne anfangen! Vorkenntnisse werden nicht erwartet. Sie lernen die Grundlagen der englischen Sprache kennen und üben einfache Situationen für den Beruf, Reise und den Alltag. Englisch hilft uns in vielen Situationen. Wir sprechen viel und wenden das Gelernte gleich an. Das macht Spaß und hilft uns, sicherer zu werden. Welcome!

Lehrwerk: "Go for it A1" Hueber Verlag;
ISBN: 978-3-19-102938-8; Lektion 1

PV406009

Nachmittagskurs

Di., 23.01.-16.04.24, 16:45-18:15 Uhr, 10 x

vhs, Luitpoldstr. 24

112,00 €





SPRACHEN LERNEN VON ANFANG AN

Italienisch A1

für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Sabine Heyder-Bock

Italien ist Ihr Lieblingsziel für interkulturelle und berufliche Aktivitäten und Sie möchten dort gern einfache Informationen austauschen oder verstehen können? Dann melden Sie sich für diesen Kurs an! Sie werden sehen, es macht richtig Spaß, sich auf Italienisch verständigen zu können. Im Kurs lernen Sie die ersten Grundlagen der italienischen Sprache, sowohl im Sprechen als auch im Schreiben. Keine Vorkenntnisse vorausgesetzt!

Lehrwerk: "Con Piacere nuovo A1", Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-525201-1; Lektion 1

PV409011

Abendkurs

Di., 23.01.-16.04.24, 19:45-21:15 Uhr, 10 x

vhs, Luitpoldstr. 24

112,00 €

Online: Portugiesisch A1

für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Ana Cecilia Bayreuther

Sie liebäugeln mit einem Portugiesisch-Sprachkurs, sind aber noch unentschlossen? Gründe, gibt es genug, Portugiesisch zu lernen. Nicht nur ist Brasilien ein beliebtes Reiseziel, sondern ist das Portugiesische mit seinen vielen Nasal- und Zischlauten faszinierend schön! In sprechpraktischen Übungen lernen Sie spielerisch erste, kurze Sätze und üben Dialoge ein, mit denen Sie auf Reisen und in typischen touristischen Situationen weiterkommen. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes über Brasilien und seine Kultur. Es wird brasilianisches Portugiesisch unterrichtet.

Lehrwerk: "Beleza ! Neu A1-A2"; Kursbuch ISBN: 978-3-12-528621-4 und Übungsbuch ISBN: 978-3-12-528622-1; Lektion 1

PV418004

Abendkurs

Do., 22.02.-16.05.24, 17:00-18:30 Uhr

Online

112,00 €

Online: Rumänisch A1

für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Ibolya Csibi

Rumänisch ganz von vorne anfangen! Vorkenntnisse werden nicht erwartet. Sie werden auf sanfte Weise die Grundlagen der rumänischen Sprache kennen lernen und einfache Situationen üben. Lernen Sie eine interessante romanische Sprache kennen!

Lehrwerk: "Einstieg Rumänisch für Kurzsprechende A1" vom Hueber Verlag; ISBN: 978-3-19-005419-0; Lektion 1

PV426006

Abendkurs

Mi., 24.01.-17.04.24, 17:00-18:30 Uhr, 10 x

Online

112,00 €

Online: Russisch A1

für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Inna Lehnere

Russisch ganz von vorne anfangen! Dieser Kurs für Lernende ohne Vorkenntnisse bietet einen Einstieg in die russische Sprache und ist auf ihre Anwendung in Alltagssituationen ausgerichtet. Im Kurs werden Aussprache und Intonation trainiert, grundlegendes Vokabular erlernt und natürlich auch die kyrillische Schrift eingeführt.

Dieser Kurs findet online über BigBlueButton statt. Lernen Sie gemütlich von Zuhause und tauchen Sie in die Welt der russischen Sprache ein.

Lehrwerk: "Otlitschno! Aktuell A1"; ISBN: 978-3-19-204477-9; Lektion 1

PV419006

Abendkurs

Sa., 27.01.-06.04.24, 18:00-19:30 Uhr, 10 x

Online

112,00 €

Diese und weitere
Kurse unter
vhs-weiden-neustadt.de



SPRACHEN LERNEN VON ANFANG AN

Online: Ungarisch A1

für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Ibolya Csibi

Szia! In diesem Kurs lernen Sie erste grammatische Grundlagen des Ungarischen kennen. Vor allem aber lernen Sie mit vielen praktischen Übungen, sich auf einfache Weise in Alltags- und Urlaubssituationen zu verständigen. Darüber hinaus erhalten Sie Insider-Informationen über Land, Leute und 'kultúra'. Der Kurs setzt keine Vorkenntnisse voraus.

Lehrwerk: "Szobeszed A1"; Klett Verlag,
ISBN: 9-78-3-12-528570-5; Lektion 1

PV425003

Abendkurs

Mo., 22.01.-15.04.24, 17:00-18:30 Uhr, 10 x

Online 180,00 €

Spanisch A1

für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Erleben Sie die Vielfalt der spanischsprachigen Welt von Anfang an. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Durch interessante Texte und Lernaufgaben entdecken Sie Menschen und ihre Sprache. Dank überschaubarer Portionen erfahren Sie den Lernfortschritt unmittelbar. Interessante Texte und Informationen machen neugierig und halten die Motivation aufrecht. Lernerorientierte Aufgaben animieren zu echten Sprechhandlungen und unterstützen die Entwicklung natürlicher Kommunikationsfähigkeit. Kurze Lernsequenzen innerhalb der Lektion vermitteln Erfolgserlebnisse.

Lehrwerk: "Con gusto nuevo A1", Klett Verlag,
ISBN: 978-3-12-514671-6; Lektion 1

Victoria Noriega

PV422001

Abendkurs

Mi. u. Do., 24.01.-11.04.24, 18:15-19:45 Uhr, 10 x

vhs, Luitpoldstr. 24 112,00 €

Ana Blanco-Mendi

PV422002

Abendkurs

Do., 25.01.-18.04.24, 20:00-21:30 Uhr, 10 x

vhs, Luitpoldstr. 24 112,00 €

EINSTUFUNGS- BERATUNG

Einstufungsberatung Englisch

Claudia Reiß

Wir möchten Ihnen gerne einen Englischkurs anbieten, der Ihrem Sprachkenntnisstand entspricht. Nutzen Sie deshalb die kostenfreie Sprachberatung in der Volkshochschule. An verschiedenen Terminen haben Sie die Möglichkeit, Ihre Sprachkenntnisse zu testen und sich zu geeigneten Kursen beraten zu lassen.

PV406001

Beratung

Mo., 08.01.24, 17:30-19:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24 kostenfrei

PV406002

Beratung

Mi., 10.01.24, 17:30-19:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24 kostenfrei

Einstufungsberatung Deutsch

Harald Krämer

Wir möchten Ihnen gerne einen Deutschkurs anbieten, der Ihrem Sprachkenntnisstand entspricht. Nutzen Sie deshalb die kostenfreie Sprachberatung in der Volkshochschule. An verschiedenen Terminen haben Sie die Möglichkeit, Ihre Sprachkenntnisse zu testen und sich zu geeigneten Kursen beraten zu lassen. Wichtig: Es findet hier keine Beratung für die Integrations- oder Berufssprachkurse statt.

PV404001

Beratung

Di., 09.01.24, 17:30-19:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24 kostenfrei

PV404002

Beratung

Do., 11.01.24, 17:30-19:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24 kostenfrei



SCHNUPPER-STUNDEN



Schnupperstunde Russisch

für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Inna Lehnerer

Wir laden Sie herzlich zu einer Schnupperstunde Russisch ein, um mehr über die russische Sprache und Kultur zu erfahren. Während des Infoabends erfahren, wie unsere Kurse aufgebaut sind und ablaufen. Es besteht auch die Möglichkeit, erste grundlegende russische Ausdrücke kennenzulernen.

Bringen Sie Ihre Fragen mit, tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der russischen Sprache und lassen Sie sich inspirieren!

Die Veranstaltung kann vor Ort in der Volkshochschule oder online besucht werden! Eine Kooperation der Oberpfälzer Volkshochschulen.

PV419008

Hybrid-Seminar

Mi., 24.01.24, 19:30-20:30 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online

kostenfrei

Schnupperstunde Türkisch

für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Abdullah Ugur

Sie interessieren sich für die Türkische Sprache und möchten Sie gerne lernen. An unserem kostenfreien Schnupperabend stellt Ihnen unser erfahrener Kursleiter Abdullah Ugur die türkische Sprache vor. Gern stellt er sich Ihren Fragen zum Kursablauf und zu den Lerninhalten des Türkisch-Unterrichts.

Die Veranstaltung kann vor Ort in der Volkshochschule oder online besucht werden! Eine Kooperation der Oberpfälzer Volkshochschulen.

PV424002

Hybrid-Seminar

Do., 25.01.24, 18:00-19:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online

kostenfrei

Schnupperstunde Portugiesisch

für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Ana Cecilia Bayreuther

Sie liebäugeln mit einem Portugiesisch-Sprachkurs, sind aber noch unentschlossen? Gründe gibt es genug, Portugiesisch zu lernen. In unserer Schnupperstunde lernen Sie diese faszinierende Sprache und die aus Brasilien stammende Kursleiterin Ana Cecilia kennen. Sie können in Präsenz oder online teilnehmen! Keine Vorkenntnisse notwendig!

Die Veranstaltung kann vor Ort in der Volkshochschule oder online besucht werden! Eine Kooperation der Oberpfälzer Volkshochschulen.

PV418001

Hybrid-Seminar

Do., 01.02.24, 18:00-19:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online

kostenfrei

Schnupperstunde Tschechisch

für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Ivona Bergmann

Sie möchte gern die Sprache unserer tschechischen Nachbarn lernen, sind sich aber nicht sicher, ob Tschechisch das Richtige für Sie ist. Während des Abends haben Sie die Gelegenheit, einige grundlegende tschechische Ausdrücke auszuprobieren und unser Unterrichtsprogramm kennenzulernen. Bringen Sie Neugier und Offenheit für neue Erfahrungen mit! Unsere neue Kursleiterin Ivona Bergmann freut sich auf Sie.

Die Veranstaltung kann vor Ort in der Volkshochschule oder online besucht werden! Eine Kooperation der Oberpfälzer Volkshochschulen.

PV423028

Hybrid-Seminar

Di., 06.02.24, 18:30-19:30 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online

kostenfrei

Ansprechpartner:in

Harald Krämer

harald.kraemer@vhs-weiden-neustadt.de

Tel. 0961 48178-11

Yasmin Witt

yasmin.witt@vhs-weiden-neustadt.de

Tel. 0961 48178-67





FACHSPRACHE DEUTSCH FÜR ÄRZTE



Dr. Manfred Hausel, früherer Ärztlicher Direktor der Kliniken Nordoberpfalz, der ehemalige Chefarzt Dr. Bernd Dineiger und das vhs-Team bereiten Ärztinnen und Ärzte aus Drittstaaten auf ihre berufliche Zukunft in der Region vor.

Weiden. Maksym ist 27 Jahre alt, stammt aus der Ukraine und arbeitete dort drei Jahre lang als Anästhesiarcht. Seine Kollegin, die 43-jährige Amara (Anm. d. Red.: beide Namen geändert), wuchs in Syrien auf, studierte Medizin, ehe sie 15 Jahre als Gynäkologin an einem Krankenhaus in Aleppo tätig war. Eines ist beiden gemeinsam: Sie mussten ihre Heimatländer verlassen und sitzen nun mit anderen Ärztinnen und Ärzten in einem Unterrichtsraum an der vhs Weiden-Neustadt/WN.

Dort erhalten sie von ihrer Dozentin Sofia Sidiropoulou einen C1-Deutsch-Sprachkurs für akademische Heilberufe zur Anerkennung von medizinischen Abschlüssen. Ergänzt werden diese durch die praktischen Einheiten der Fachdozenten Dr. Manfred Hausel, dem ehemaligen Ärztlichen Direktor der Kliniken Nordoberpfalz (KNO) AG, und dem früheren KNO-Chefarzt Dr. Bernd Dineiger.

„Dies ist einer unserer Bausteine zur Fachkräftesicherung in unserer Region“, weiß Alena Kellner, zuständig an der vhs für Beratung Berufssprachkurse. In Kooperation der vhs mit den KNO werden so bereits seit drei Jahren die inzwischen elf Bewerberinnen und Bewerber aus den sogenannten „Drittstaaten“ fit für ihre berufliche Zukunft in Deutschland und vor allem in der nördlichen Oberpfalz gemacht. Mit Erfolg: Denn beispielsweise bestanden alle Ärztinnen und Ärzte des heuer stattgefundenen Kurses die sich anschließende Fachsprachprüfung bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLAEK) in München. **„Der Start für sie in einen neuen Lebensabschnitt“,** so Dr. Hausel in unserem Interview.

Herr Dr. Hausel, warum werden ausländische Ärztinnen und Ärzte für unseren regionalen Arbeitsmarkt immer wichtiger?

Dr. Hausel: Die Hilfe aus dem Ausland wird künftig eine immer größere Rolle spielen. Denn Deutschland droht ein Ärztemangel und ausländische Kräfte könnten hier Entlastung schaffen.

Wie stellt sich denn die aktuelle Situation bei Ärztinnen und Ärzten in Deutschland dar?

Dr. Hausel: Die Ärzteschaft in Deutschland wird grundlegend bunter: Knapp 60.000 Ärztinnen und Ärzte aus dem Ausland arbeiten derzeit bei uns. Das geht aus der aktuellen Statistik der Bundesärztekammer (Stand: Dezember 2022) hervor. Das bedeutet: Bei insgesamt 421.000 berufstätigen Ärztinnen und Ärzten in Deutschland kommen mehr als 14 Prozent aus einem anderen Land. Zudem ist im Jahr 2022 die Zahl der ausländischen Ärztinnen und Ärzte um 2.683 Personen gestiegen. In den vergangenen 25 Jahren hat sie sich insgesamt mehr als verfünffacht. Für das Gesundheitssystem eine gute Entwicklung: Denn durch den aktuellen Ärztemangel haben viele Kliniken ohne die Kolleginnen und Kollegen aus dem Ausland noch viel größere Schwierigkeiten, offene Stellen zu besetzen.





Und wie sieht die Situation in Bayern aus?



Dr. Manfred Hausel,
Weiden

Dr. Hausel: Hier meldeten sich im Schnitt in den letzten Jahren rund 180 Kandidatinnen und Kandidaten zur Fachsprachenprüfung bei der Bayerischen Ärztekammer an. Die Wartezeiten sind dementsprechend

Sie sprechen die Fachsprachenprüfung an – auf sie bereiten Sie, Dr. Dineiger und das Team der vhs Weiden-Neustadt/WN die Kandidatinnen und Kandidaten ja vor. Wie läuft dies kurz im Überblick ab?

Dr. Hausel: Die deutschen medizinischen Begriffe sind die Haupthürde für die zugewanderten Ärztinnen und Ärzte. Mehr als die Hälfte der Weiterbildung beschäftigt sich daher mit deutscher Allgemein- und Fachsprache, dazu kommen die fachliche Schulung und – wenn gewünscht – auch ein Praktikum bei den KNO.

Sehr praxisnah werden die Kandidatinnen und Kandidaten im fingierten Arzt- Patienten-Gespräch und im Arzt- Arzt-Gespräch geschult.

Was heißt das im Detail?

Dr. Hausel: Sie werden zu einer flexiblen und eigenständigen Verwendung der Sprache in unterschiedlichen beruflichen Handlungssituationen befähigt und gezielt auf die bevorstehende Fachsprachenprüfung bei der Bayerischen Landesärztekammer, als Voraussetzung für das Erlangen der Approbation, vorbereitet.

Zurück zu den Lerninhalten der bei uns in der Region angebotenen Kurse – wie sehen die aus?

Dr. Hausel: Unsere Lerninhalte und Trainingsszenarien orientieren sich dabei eng an einer authentischen Sprachverwendung in dem zukünftigen Arbeitsalltag und werden entsprechend den fachspezifischen Anforderungen erweitert und differenziert. Grundsätzlich bieten wir einen arbeitsplatzbezogenen und handlungsorientierten Sprachkurs mit Fokus auf die Kompetenzen „Sprechen“, „Hören“, „Lesen“, „Schreiben“ sowie Fachwortschatz, Aussprachetraining und Anamneseerstellung.

Weitere wichtige Themen sind die Patientenaufklärung, -vorstellung und -beratung, das Dokumentationswissen, das Entwickeln situationsabhängiger Sprachbausteine, interkulturelle Kompetenzen, Fachtexte und -vorträge verstehen und wiedergeben sowie das deutsche Gesundheitssystem.

Hört sich komplex und umfassend an!

Dr. Hausel: In der Tat, das ist es. Allerdings generieren wir so für unsere Kandidatinnen und Kandidaten viele Vorteile.

Welche wären dies?

Dr. Hausel: Unsere Ärztinnen und Ärzte sprechen gut Deutsch und verstehen die Deutschen dementsprechend. Sie können sich bei medizinischen Sachverhalten sehr gut ausdrücken, sind sicher im Umgang und haben gelernt, nachzufragen. Zudem wissen sie um die Wichtigkeit der Körpersprache und sind von uns medizinisch fundiert in rund 100 verschiedenen Krankheitsbildern geschult worden.

Welche Voraussetzungen müssen die ausländischen Ärztinnen und Ärzte erfüllen, um bei Ihren Kursen teilnehmen zu können?

Dr. Hausel: Bei uns teilnehmen können Personen, die über ein im Heimatland abgeschlossenes Studium der Humanmedizin, ein Zeugnis – keine Teilnahmebescheinigung – über allgemeinsprachliche oder fachspezifische Deutschkenntnisse auf dem Sprachniveau B2, idealerweise B2+, nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) vorweisen können. Sie müssen die Aufnahme einer Tätigkeit als Ärztin oder Arzt anstreben und im Rahmen der Anerkennung ihres Berufes beabsichtigen, bei der zuständigen Landesbehörde einen Antrag auf Approbationserteilung zu stellen. Einen Berechtigungsschein für den Kurs erhalten sie über das zuständige Jobcenter, durch die Agentur für Arbeit oder auf Antrag beim BAMF.

Und wann beginnt in Weiden der nächste Kurs?

Dr. Hausel: Bei uns startet der nächste am Mittwoch, 7. Februar 2024, um 13:00 Uhr und endet schließlich am Mittwoch, 7. August 2024. Sehr gerne stehen wir natürlich über die vhs Weiden-Neustadt/WN für weitere Auskünfte zur Verfügung.

Ansprechpartnerinnen

Tanja Fichtner

tanja.fichtner@vhs-weiden-neustadt.de
Tel. 0961 48178-63

Alena Kellner

alena.kellner@vhs-weiden-neustadt.de
Tel. 0961 48178-66



vhespresso

klein, stark, gut



**Fit am PC für Einsteiger:
Erlernen Sie das Computer-ABC!**

Harald Biersack, Industriemeister IHK

Sie sind es leid, dass Ihr Freund, Ihr Mann oder Ihre Kinder Sie nicht an den Rechner lassen, weil Sie angeblich nichts davon verstehen? Und wenn man sich dann mit Ihnen zusammensetzt, dann geht das klick, klick, klick, und hier und da, und fertig - und nichts davon verstanden? Na, dann ist dieser Kurs ja genau das Richtige für Sie.

PV501253	Abendkurs
Mo., 19.02.-26.02.2024, 18:15-21:30 Uhr, 2x	
vhs, Luitpoldstr. 24	185,00 €

Word kurz & prägnant

Harald Biersack, Industriemeister IHK

Das Seminar vermittelt kompakt, anschaulich und leicht verständlich den Umgang mit Word. Der Inhalt des Kurses konzentriert sich auf das Wesentliche - dem Erstellen und Gestalten von Texten. Sie werden sowohl bestehende Vorlagen nutzen als auch eigenständig Dokumente und Briefe erstellen.

PV501305	Hybrid-Seminar
Mo., 05.02.24, 17:00-20:15 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online	115,00 €

PowerPoint kurz & prägnant

Christa Weny, Wirtschaftsinformatikerin

Das Seminar vermittelt kompakt, anschaulich und leicht verständlich den Umgang mit PowerPoint. Der Inhalt des Kurses konzentriert sich auf das Wesentliche - dem professionellen Erstellen von Präsentationen. Sie werden sowohl bestehende Vorlagen nutzen als auch eigenständig Präsentationen erstellen.

PV501345	Hybrid-Seminar
Mi., 14.02.24, 18:15-21:30 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online	115,00 €

Excel kurz & prägnant

Harald Biersack, Industriemeister IHK

Das Seminar vermittelt kompakt, anschaulich und leicht verständlich den Umgang mit Excel. Der Inhalt des Kurses konzentriert sich dabei auf das Wesentliche - dem Eingeben von Daten und Formeln in Excel. Sie werden sowohl bestehende Vorlagen nutzen als auch eigenständig Tabellen erstellen.

PV501334	Hybrid-Seminar
Mi., 06.03.24, 18:15-21:30 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online	115,00 €

Warum vhespresso?



PRAXISNAH: Unsere erfahrenen Kursleiter:innen bringen Ihnen praktische Fähigkeiten bei, die Sie im Beruf sofort anwenden können.



FLEXIBEL: Wir bieten Kurse in Hybrid an, um Ihren Zeitplan optimal zu unterstützen.



BEZAHLBAR: Wir wissen, dass Bildung nicht teuer sein sollte. Unsere Kurse sind erschwinglich und eine gute Investition in Ihre berufliche Karriere.



GEMEINSCHAFT: Treffen Sie Gleichgesinnte, knüpfen Sie Kontakte und bauen Sie Ihr berufliches Netzwerk auf.

vhespresso

klein, stark, gut

Outlook kurz & prägnant

Christa Weny, Wirtschaftsinformatikerin

Das Seminar vermittelt kompakt, anschaulich und leicht verständlich den Umgang mit Outlook. Der Inhalt des Kurses konzentriert sich dabei auf das Wesentliche - dem Umgang mit E-Mails, Terminen und Aufgaben.

PV501371

Hybrid-Seminar

Do., 21.03.24, 18:15-21:30 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online

115,00 €

Office Tipps und Tricks fürs Büro

Christa Weny, Wirtschaftsinformatikerin

Der Kurs ist für alle bestimmt, die beruflich viel mit Word, Excel und Outlook arbeiten. Dabei geht es insbesondere um die Feinheiten. Viele Funktionen, die das Arbeiten erleichtern sind Ihnen vielleicht gar nicht bekannt. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Verknüpfung der Office Programme.

PV502302

Hybrid-Seminar

Mi., 24.01.-07.02.24, 18:15-21:30 Uhr, 3x

vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online

180,00 €



Kommen Sie zu Ihrem Recht

Dr. Christiane Bardenheuer

DR. BARDENHEUER
RECHTSANWÄLTIN
FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT
92637 Weiden ■ Erhardstr. 10
☎ (0961) 419 515
info@kanzlei-bardenheuer.de
www.kanzlei-bardenheuer.de





vhespresso

klein, stark, gut

Word-Profiwissen

Nützliche Funktionen - die jeder kennen sollte

Christa Weny, Wirtschaftsinformatikerin

Teilnahmevoraussetzung: Sicherer Umgang mit Word

Das lernen Sie im Kurs

- Praktische Tabellen - aber gut formatiert!
- Effizienter arbeiten dank Feldfunktionen
- Fertig, und jetzt? - Funktionen für die Überarbeitung in Word

PV502312

Hybrid-Seminar

Mo., 08.01.24, 18:15-20:30 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online

85,00 €

Word-Profiwissen

Mehr als Textverarbeitung - Illustration, Grafiken & Co

Christa Weny, Wirtschaftsinformatikerin

Teilnahmevoraussetzung: Sicherer Umgang mit Word

Das lernen Sie im Kurs

- Bilder
- Formen
- SmartArt (schematische Darstellungen)
- Piktogramme
- 3D-Modelle
- Bildschirmfotos (Screenshots)

PV502314

Hybrid-Seminar

Do., 11.01.24, 18:15-20:30 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online

85,00 €

Power-Up für deine Karriere

Word-Profiwissen

Gewusst wie - clevere Tipps und Tricks

Christa Weny, Wirtschaftsinformatikerin

Teilnahmevoraussetzung: Sicherer Umgang mit Word

Das lernen Sie im Kurs

- Störende Zeilenabstände entfernen
- Automatische Großschreibung deaktivieren
- doppelte Leerzeichen entfernen
- Suchen und Ersetzen
- die Silbentrennung
- u.v.m.

PV502311

Hybrid-Seminar

Di., 27.02.24, 18:15-20:30 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online

85,00 €

Excel-Profiwissen

Tabellen schnell und einfach erstellen

Harald Biersack, Industriemeister IHK

Teilnahmevoraussetzung: Sicherer Umgang mit Excel

Das lernen Sie im Kurs

- optimale Strukturen für Tabellen kennenlernen
- Typische Eingabeprobleme vermeiden (falsche Zahlen formate, fehlerhafte Werte, ...)
- Tabellen in weniger als 2 Sekunden formatieren (Als Tabelle formatieren)

PV502332

Hybrid-Seminar

Mo., 11.03.24, 17:00-19:15 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online

85,00 €

Diese und
weitere Kurse unter
vhs-weiden-neustadt.de

Excel-Profiwissen

Formeln & Funktionen mit Mehrwert - mehr als ein Wert

Harald Biersack, Industriemeister IHK

Teilnahmevoraussetzung: Sicherer Umgang mit Excel

Das lernen Sie im Kurs

- Relative, Absolute und Externe Bezüge
- der MS Excel Funktionsassistent
- die wichtigsten Funktionen anhand von Beispielen
- zum Beispiel Datums-, Zeit-, Statistik-, Matrix- und Datenbank-Funktionen

PV502335

Hybrid-Seminar

Mo., 18.03.24, 17:00-19:15 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online

85,00 €



Excel-Profiwissen

Pivot Tabellen - Daten schnell und einfach analysieren

Harald Biersack, Industriemeister IHK

Teilnahmevoraussetzung: Sicherer Umgang mit Excel

Das lernen Sie im Kurs

- schnell und professionell Zusammenfassungen erstellen
- die Bereiche Seite, Spalte, Daten
- verschiedene Formatierungsmöglichkeiten
- berechnende Felder

PV502346

Hybrid-Seminar

Mi., 10.01.24, 17:00-19:15 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online

85,00 €

Excel-Profiwissen

Excel-Dateien im Team nutzen

Wissen worauf es ankommt

Christa Weny, Wirtschaftsinformatikerin

Teilnahmevoraussetzung: Sicherer Umgang mit Excel

Das lernen Sie im Kurs

- Falsche Eingaben vermeiden - garantiert korrekte Werte
- Bedingte Formatierung - aus Zahlen werden Informationen
- Zugriffsrechte
- Schützen Sie Ihre Tabellen

PV502345

Hybrid-Seminar

Mi., 21.02.24, 18:15-20:30 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online

85,00 €



Steuern & Recht

- Alles unter einem Dach -

Veit-Stoß-Straße 12
92637 Weiden i.d.OPf.
Telefon: 0961 / 67020 - 0
www.nicklas-sammet.de

Schauen Sie vorbei. Wir freuen uns auf sie.





vhespresso

klein, stark, gut

Diese und weitere
Kurse unter
vhs-weiden-neustadt.de

PowerPoint-Profiwissen

Firmenvorlagen - umsetzen des Corporate Design

Christa Weny, Wirtschaftsinformatikerin

Teilnahmevoraussetzung: PowerPoint-Grundkenntnisse

Jede Präsentation ist die Visitenkarte und ein wichtiger Teil Ihres Firmenauftrittes. Neben der einheitlichen Optik im Corporate-Design bringt eine professionelle PowerPoint-Vorlage große Arbeitserleichterung und Zeitersparnis beim Erstellen einer neuen Präsentation.

Eine gut gelungene Präsentationsvorlage spiegelt nicht nur das Corporate Design des Unternehmens wider, sondern ist technisch so aufgebaut, dass man schnell und effektiv damit arbeiten kann. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die zahlreichen Funktionen von PowerPoint nutzen, um ein gut durchdachtes Folienlayout-Konzept zu erstellen.

Das lernen Sie im Kurs

- Einführung in PowerPoint-Vorlagen
- Masterlayout definieren
- Folienlayouts anlegen und Standard definieren
- Vorlage speichern und auf Präsentationen anwenden

PV502353

Hybrid-Seminar

Do., 22.02.24, 17:30-19:45 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online

85,00 €

**Digital Skills für die Arbeitswelt: Egal,
ob Sie gerade in die digitalen Medien
einsteigen oder Ihre Fähigkeiten er-
weitern möchten.**



„Die vhs war ein wahrer Glückstreffer für mich!“

Eine beispielhafte Erfolgsstory:

Nach Jahrzehnten der Arbeitslosigkeit gelingt Manuela M. über das „READI-Projekt – Neustart für Frauen“ ihr beruflicher Wiedereinstieg



Greta Bautz,
Manuela M.

Es sind Dutzende von Behördengängen gewesen, die die Neustädterin Manuela M. während ihrer rund 15 Jahre andauernden Arbeitslosigkeit hinter sich bringen musste. Und sie alle hatten eines gemeinsam: Sie waren für die alleinerziehende Mutter von drei Kindern nicht von Erfolg gekrönt. Bis zu dem Tag, als die 40-Jährige, wie sie im Interview glücklich und stolz erzählt, endlich von der Agentur für Arbeit den entscheidenden Tipp erhielt, sich doch mal über das von der vhs Weiden-Neustadt/WN angebotene „READI-Projekt“ zu informieren – der Startschuss für ein in jeglicher Hinsicht neues Leben.

Frau M., wie sind Sie denn überhaupt auf das Projekt aufmerksam geworden?

Manuela M.: Aufgrund meiner nicht einfachen familiären Situation war ich sehr lange arbeitslos. Bei verschiedenen Institutionen und Einrichtungen habe ich versucht, wieder im Berufsleben Fuß zu fassen. Leider erfolglos, bis ich mich die Agentur für Arbeit darauf hinwies. So kam der Kontakt zu Greta Bautz, der Leiterin des Projektes ‚READI – Neustart für Frauen‘, zustande.

Wie würden Sie die Teilnahme an dem Projekt letztendlich bewerten?

Manuela M.: Es war ein wahrer Glückstreffer für mich. Mein großer Dank gilt in diesem Zusammenhang Frau Bautz, die mich von Anfang an in allen Bereichen umfassend und kompetent begleitet hat.

Welche Bereiche waren das?

Manuela M.: Das ging von der Mithilfe beim Schreiben meiner Bewerbungen an, reichte über die Unterstützung bei der Suche nach Praktikumsstellen bis hin zu persönlichen Gesprächen, um abzuklären, welcher Beruf überhaupt für mich geeignet wäre. Sie hat sich ungemein dahintergeklemmt, um mir mögliche Perspektiven aufzuzeigen. Frau Bautz hat mich sogar zuhause abgeholt und zu den Praktika hingefahren. Dafür bin ich ihr unendlich dankbar. Ohne sie hätte ich meinen jetzigen Job nie und nimmer bekommen. Ich kann jeder Frau, die arbeiten und wieder ins Berufsleben einsteigen möchte, das Projekt wärmstens empfehlen.

„Ich fühle mich nun wertgeschätzt“

Was genau machen Sie denn jetzt?

Manuela M.: Ich arbeite seit dem 1. September 2023 unbefristet in Teilzeit in einem Altenheim in Neustadt/WN in der Küche, wo ich auch mein Praktikum absolviert hatte. Wobei mir mein Arbeitgeber, was sicherlich nicht alltäglich ist, bei meiner Schichtenteilung ungemein entgegenkommt und diese mit mir rechtzeitig abspricht.

Wie hat sich Ihr Leben seit September verändert?

Manuela M.: Ganz einfach: Es ist absolut cool, finanziell nicht mehr vom Staat abhängig zu sein – ein vollkommen neues Lebensgefühl für mich. Während meiner Arbeitslosigkeit bin ich mir in vielen Bereichen abgewertet vorgekommen. Mit meinem neuen Job ist mein Selbstvertrauen wieder enorm gestiegen. Ich bin stolz und glücklich, wieder fest im Arbeitsleben zu stehen und meinen Kindern etwas bieten zu können. Ich fühle mich nun wertgeschätzt.

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales im Rahmen des Arbeitsmarktfonds gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales





ÜBERTRITT

Die vierte Klasse ist eine nervenaufreibende Zeit für Eltern und Grundschüler. Am 19. Januar 2024 zeigen die Notenübersichten für die Grundschüler, ob es eventuell knapp werden könnte für den Übertritt an die gewünschte Schulart. Der Probeunterricht an Realschulen und Gymnasien ist eine gute Möglichkeit um - trotz verpasstem Notendurchschnitt zum direkten Übertritt - herauszufinden, ob ein Kind an der gewünschten Schulart gut zurecht kommen würde. Die Probeunterrichte finden vom 14.-16. Mai 2024 statt. An beiden Schularten beinhaltet der Probeunterricht u.a. schriftliche Prüfungen in den Fächern Deutsch und Mathematik.

Die Aufgaben werden zentral durch das Kultusministerium gestellt und unterscheiden sich teilweise von den Schulaufgaben, an die die Viertklässler gewohnt sind. Deshalb empfiehlt sich eine gezielte Vorbereitung auf den Probeunterricht, um entspannt und vertraut mit den Aufgabentypen die drei Tage zu bestehen. Bei Erhalt der Übertrittszeugnisse Anfang Mai ist es dafür in der Regel schon zu spät. Wir empfehlen deshalb unsere gezielte und kindgerechte Prüfungsvorbereitung ab den Osterferien. Wenn dadurch die letzten Schulaufgaben besser ausfallen und der Probeunterricht nicht nötig wird umso besser. Melden Sie ihr Kind jetzt an für eine entspannte Übertrittszeit.

Mathematik - Vorbereitung zum Probeunterricht für den Übertritt von der Grundschule in die Realschule/ins Gymnasium

Johannes Grandl

Mit diesem Mathematik-Vorbereitungskurs wollen wir allen Viertklässlern helfen, gut vorbereitet und entspannt in den Probeunterricht für Mathematik zu gehen. Grundlage des Unterrichts sind Aufgabenbeispiele aus den letzten Jahren.

In Mathematik werden wir u.a. geometrische Aufgaben, das Rechnen mit Maßeinheiten, Aufgaben zur Zeit, Textaufgaben und das schriftliche Rechnen in den vier Grundrechenarten einüben. Mit diesem Vorbereitungskurs hat ihr Kind den gesamten relevanten Stoff der 4. Klasse parat und ist mit den Aufgabentypen der Probeproofung für beide Schularten optimal vertraut. Damit wird die Stress-Situation Probeunterricht beherrschbarer und bei Eignung für die Schulart der Erfolg wahrscheinlicher.

PV608100

Vormittagskurs

Sa., 13.04.-04.05.24, 09:00-10:30 Uhr, 4 x

vhs, Luitpoldstr. 24

59,00 €

Deutsch - Vorbereitung zum Probeunterricht für den Übertritt von der Grundschule in die Realschule/ins Gymnasium

Johannes Grandl

Mit diesem Deutsch-Vorbereitungskurs wollen wir allen Viertklässlern helfen, gut vorbereitet und entspannt in den Probeunterricht für Deutsch zu gehen. Grundlage des Unterrichts sind Aufgabenbeispiele aus den letzten Jahren.

In Deutsch werden wir u.a. das Lesen und Erfassen von Texten, das Schreiben von Geschichten, das Untersuchen von sprachlichen Strukturen und die Rechtschreibung trainieren. Mit diesem Vorbereitungskurs hat ihr Kind den gesamten relevanten Stoff der 4. Klasse parat und ist mit den Aufgabentypen der Probeproofung für beide Schularten optimal vertraut. Damit wird die Stress-Situation Probeunterricht beherrschbarer und bei Eignung für die Schulart der Erfolg wahrscheinlicher.

PV608101

Vormittagskurs

Sa., 13.04.-04.05.24, 10:45-12:15 Uhr, 4 x

vhs, Luitpoldstr. 24

59,00 €

5. KLASSE



Diese und weitere
Kurse unter
vhs-weiden-neustadt.de



Durchblick deine Finanzen.

Mit den digitalen Banking-Funktionen Ihrer
Sparkasse haben Sie immer alles im Blick.
Und den Kopf frei für das, was wichtig ist.

sparkasse-oberpfalz-nord.de

vspk-neustadt.de

Weil's um mehr als Geld geht.





AGB, Datenschutz und FAQ

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Weiden-Neustadt gGmbH finden Sie unter vhs-weiden-neustadt.de/service/agb-gtc.html.

Die Datenschutzerklärung der Volkshochschule Weiden-Neustadt gGmbH können Sie einsehen unter vhs-weiden-neustadt.de/service/datenschutzerklaerung-gdpr.html.

Beides kann während unserer Öffnungszeiten im Anmeldebüro der vhs, in der Luitpoldstr. 24 in Weiden, schriftlich abgeholt werden. Gerne können wir Ihnen auf Wunsch unsere AGB und Datenschutzerklärung per E-Mail zusenden. Hierfür wenden Sie sich bitte an 0961 48178-0 oder info@vhs-weiden-neustadt.de.

Datenschutzbeauftragter:

Norbert Meißner, Meißner EDV-Service & Bürotechnik, Kahlhofstr. 32, 92242 Hirschau (E-Mail: office@mexxxtra.de; Tel. 09622 71280; Fax: 09622 823819)

Wie kann ich mich anmelden?

Es bestehen mehrere Anmeldemöglichkeiten:

Im Internet auf vhs-weiden-neustadt.de können Sie direkt Ihren Wunschkurs online buchen.

Persönlich, in der vhs Geschäftsstelle, Luitpoldstraße 24, 92637 Weiden, telefonisch unter 0961 48178-0

Wann ist eine Anmeldung verbindlich?

Ihre Anmeldung ist generell verbindlich. Sie wird durch die vhs zusätzlich schriftlich oder per Mail bestätigt.

Bis wann muss ich mich anmelden?

Grundsätzlich kann man sich zu einem Kurs anmelden, solange Plätze frei sind. Allerdings sind viele Kurse ab Kursbeginn ausgebucht. Andererseits müssen wir Kurse aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl frühzeitig absagen. Vielleicht fehlte gerade Ihre Anmeldung und der Kurs hätte stattfinden können. Melden Sie sich bitte frühzeitig an.

Wann wird das Kursentgelt von meinem Konto abgebucht?

Wir buchen das Kursentgelt jeweils zum nächstfolgenden Werktag nach Kursbeginn ab.

Ist eine Rückerstattung der Kursgebühr bei Nichterscheinen möglich?

Eine Rückerstattung der Kursgebühr bei Nichterscheinen ist generell leider nicht möglich.

Wie lange vorher kann ich mich nach einer Kursanmeldung wieder abmelden?

Ein kostenfreier Rücktritt muss spätestens 7 Kalendertage vor Kursstart erfolgen.

Hierbei ist zu beachten, dass diese 7 Kalendertage zwischen dem Eingang der schriftlichen Kursabmeldung und dem Kursstart liegen müssen. Sollte diese Frist nicht eingehalten werden, ist der Kunde zur Entrichtung der vollen Kursgebühr verpflichtet.

An welchen Kursterminen findet mein Kurs statt?

Unser Magazin listet aus Platzgründen nicht immer alle Kurstermine Ihres Kurses auf. Ihre Kurstermine können Sie ganz bequem auf unserer Homepage unter dem betreffenden Kurs einsehen.

Was passiert, wenn ein Kurstermin ausfällt oder der Kurstermin aus organisatorischen Gründen verschoben wird?

Es passiert leider immer mal wieder, dass kurzfristig Änderungen im Programm vorgenommen werden müssen. Sei es, dass Dozenten erkranken oder der Kurs aus anderen Gründen ausfallen muss. Wir bitten Sie um Ihr Verständnis, wenn „Ihr“ Kurs einmal betroffen sein sollte. Unser Team bemüht sich stets um eine rechtzeitige Benachrichtigung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer (sofern uns die Telefonnummer oder E-Mail-Adresse bekannt gegeben wurde).

Wo kann ich parken?

In der Nähe der Volkshochschule, in der Bürgermeister-Prechtl-Straße (gegenüber der Josefskirche), ist ein öffentlich zugängliches Parkhaus. Frei parken Sie in den umliegenden Straßen.

Komme ich mit einem Rollstuhl in die vhs?

Ja, unsere vhs ist barrierefrei: es gibt einen Zugang im Innenhof, der ebenerdig erreichbar ist. Sämtliche Etageebenen sind über den Aufzug erreichbar.

Sind alle Veranstaltungen im Magazin abgebildet?

Im Magazin finden Sie einen kleinen Ausschnitt unserer Angebote und Veranstaltungen. Das komplette Programm finden Sie auf unserer Homepage: vhs-weiden-neustadt.de

3 x Deutschlandticket – für jeden das Passende

Deine Fahrt: durchs
ganze Land. Dein
Ticket: **RVV**



D-TICKET

Alle Deutschlandtickets sind bei
uns erhältlich: [www.rvv.de/
deutschlandticket](http://www.rvv.de/deutschlandticket)

RVV Regensburger
Verkehrsverbund

DIE HAUSMÄNNER

EIN VERBUND ZUVERLÄSSIGER HANDWERKSBETRIEBE



WIR FREUEN
UNS AUF IHRE
Anfrage!

RENOVIERUNG · UMBAU · NEUBAU

Nutzen Sie unser Netzwerk!

**AMANN
KÜCHEN**
die Kreativ-Schreiner

WINTERGARTENBAU · FENSTER · TÜREN
BANRUCKER
Wintergärten der Spitzenklasse

Lang
FLIESEN · BÄDER · BÖDEN · HANDWERK
WWW.FLIESENHAUS-LANG.DE

**Trinkerl Putz
& Stuck GmbH**

HELDWEIN
MALERGESCHÄFT

**Holzbau
SCHRAML**
alles astrein

K. u. E. Schmid GmbH
Meisterbetrieb f. Parkett u. Fußböden
Akustik- u. Trockenbau

**ELEKTRO
SCHMID**
MEISTERBETRIEB

Treppen-Eckert
Der Treppen-Spezialist

**TEAM
HECHT**
DACH- & HAUSTECHNIK

**WOHN-
TRAUM**
Boden & Raum



*Scan
mich!*

BESUCHEN SIE UNS AUF

www.diehausmaenner.de