



Rezept der Woche
OWZ-Küchenchef Michael Schiffer serviert eine Roulade aus Hirschkeule, gefüllt mit Wildhackfleisch.

► Seite 3

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Rezept zum Glück
Nicht nur der Blick auf so einen Baum macht glücklich, sondern auch, einen zu pflanzen.

► Seite 4



AUSGABE NORD

Woche 3 | 19. Januar 2024

Das Chaos besiegen

Kathy Kneusel aus Freudenberg im Landkreis Amberg-Sulzbach hat das Aufräumen zum Beruf gemacht. Sie weiß, dass Ordnung in Schränken und Regalen auch das Wohlbefinden in den eigenen vier Wänden steigert. Ein Tipp von der Fachfrau: mit kleinen Projekten beginnen.

► Seite 2



Bild: Kathy Kneusel/exb

Gradl
moderne Bäder & schöne Fliesen

Fliesenhandel

- XXL-Fliesen
- Metrofliesen
- Großformat
- Vintagefliesen

Badausstellung

- Badsanierung
- Badmöbel
- Duschkabinen
- Armaturen

3D-Badplanung
www.fliesen-gradl.de
Wir bitten um Terminvereinbarung
Neue Amberger Str. 61 - 92655 Grafenwöhr
09641/7318 - info@fliesen-gradl.de

Rollo Raab
FENSTER, ROLLLÄDEN, HAUSTÜREN
GARAGENTORE, MARKISEN, SONNENSCHUTZ

Gesteiner 59 · Konnersreuth
☎ 09632 92310-0, 0171/814954

konnersreuth@rollo-raab.de

Bestatter-Meisterbetrieb
BESTATTUNG BAUER
92637 Weiden - Zur Centralwerkstätte 20 · Tel (0961) 3 40 50

Wenn das Nötigste fehlt. Sie können das Blatt wenden.

caritas international
DAS HILFSWERK DER DEUTSCHEN CARITAS

AKTIONS-PRÄMIEN SHOPPING

Beim Möbelkauf Bis zu 1000,- AKTIONS-PRÄMIE GESCHENKT!*

50.-€ geschenkt ab 499.-€*	100.-€ geschenkt ab 999.-€*	500.-€ geschenkt ab 4999.-€*
200.-€ geschenkt ab 1999.-€*	750.-€ geschenkt ab 7499.-€*	1000.-€ geschenkt ab 9999.-€*

* Gültig bei Neuaufträgen Möbel, nicht auf bereits getätigte Aufträge, ausgenommen Werbeware, Musterring, Miele, Freistil Rotf-Benz, Interliving-Kollektion, Elfa, Noteborn sowie Bestellungen im Onlineshop. Nicht mit anderen Vorteilsaktionen kombinierbar.

Ruoffstraße 20
92224 Amberg
Tel. 0 96 21/47 80
info@frauendorfer.de

Für Sie geöffnet:
Mo.-Mi. 9.30-18.30 Uhr
Do.+Fr. 9.30-19.00 Uhr
Samstag 9.30-17.00 Uhr

inter living **Frauendorfer** Möbel und Küchen
www.frauendorfer.de ONLINE SHOP

Richtig Ordnung schaffen – so werden Wohnräume zu Wohlfühlorten

Die Garderobe quillt über vor Klamotten, der Esstisch ist mit Papierkram übersät, auf dem Schreibtisch stapeln sich die Unterlagen. Haben Sie genug von der Unordnung zu Hause? Dann wird es höchste Zeit, einmal aufzuräumen – aber richtig.

Freudenberg. (ewa) „Wie viele Dinge es doch gibt, die ich nicht brauche“, erkannte Sokrates schon vor mehr als zwei Jahrtausenden. Daraus gelernt haben wir Menschen allerdings bis heute nicht. Noch immer umgeben wir uns viel zu oft mit überflüssigem Kram, der uns die Sicht auf das Wesentliche versperrt. Die Schränke sind voll mit Kleidungsstücken, die wir nie tragen. Auf dem Dachboden stapeln sich Gegenstände, von denen wir gar nicht mehr wissen, dass wir sie besitzen. Und im Wohnzimmer sind die Regale so voll, dass wir nichts mehr finden. Dabei sehnen wir uns doch eigentlich danach, vom Ballast befreit und in Ordnung zu leben, um wieder klare Sicht zu haben.

Alltag soll leichter werden

Kathy Kneusel aus Freudenberg kennt dieses Problem sehr gut. Sie arbeitet als zertifizierter Aufräum- und Ordnungskoach und unterstützt ihre Kunden dabei, aus ihren Wohnräumen wieder Wohlfühlorte zu machen. „Viele Menschen sind frustriert von der permanenten Unordnung in ihrem Zuhause“, erzählt sie. „Sie sehnen sich nach einer dauerhaften Lösung, möchten mehr Zeit und einen leichteren Alltag haben. Häufig erkennen sie zwar, dass sie etwas ändern möchten, wissen aber nicht wie.“ Die Aufräumexpertin hilft ihnen nicht nur dabei, herauszufinden, welche Wünsche und Ziele diese in ihrem Zuhause haben, sondern auch beim erfolgreichen Entrümpeln und Auf-



Mindestens zweimal im Jahr sollte der Kleiderschrank ausgemistet werden, rät Kathy Kneusel. „Das Zuviel an Kleidung, die nicht passt oder gefällt, sorgt für Unordnung und raubt wertvollen Platz. Hier gibt es die Regel: von allem trennen, was nicht mehr passt, und zu dem stehen, was jetzt ist. Auch kaputte Teile dürfen gehen.“

Symbolbild: Iryna – stock.adobe.com

räumen. Und dabei, die gewünschte Ordnung langfristig zu bewahren.

„Die gute Nachricht ist: Ordnung ist erlernbar. Jeder von uns kann Ordnung schaffen und halten. Das bedeutet jedoch auch oft eine Veränderung der bisherigen Gewohnheiten, das Hinterfragen des eigenen Konsumverhaltens und wie einem das eigene Zuhause am besten dienlich sein kann.“ Wichtig ist es zunächst, ein Ziel zu haben, weiß die Expertin. Hat man dann erst einmal mit dem Ausmisten

angefangen, stellen sich auch bald die ersten Erfolge ein. „Durch das Aussortieren von Gegenständen und die damit verbundene Entscheidung, was darf bleiben und was nicht, entsteht ein Überblick, Klarheit und Raum für Neues. Das motiviert dranzubleiben.“

Aufräumdate planen

Der Tipp von Kathy Kneusel, wenn es um die Ordnung im Kleiderschrank geht: Mindestens zweimal im Jahr ausmisten. „Das Zuviel an Kleidung, die nicht passt oder

gefällt, sorgt für Unordnung und raubt wertvollen Platz. Hier gibt es die Regel: von allem trennen, was nicht mehr passt, und zu dem stehen, was jetzt ist. Auch kaputte Teile dürfen gehen. Falls nicht genügend Stauraum vorhanden ist, lagert man Saisonales besser aus. Wichtig dabei ist, auf die richtige Lagerung zu achten: sauber, kühl, dunkel und trocken.“ Beim Entrümpeln generell sei es wichtig, genügend Zeit einzuplanen. „Man kann erst einmal mit zwei oder drei Stunden anfangen. Und dann



Kathy Kneusel rät, mit einem kleineren Projekt anzufangen – zum Beispiel dieses Bücherregal.

Bild: Kathy Kneusel/exb



Dasselbe Bücherregal nach dem Aufräumen. Bei diesem Anblick fühlt sich der Mensch gleich wohler. Bild: Kathy Kneusel/exb

lebens zu haben. Grundsätzlich gilt: Ordnung halten ist nur möglich, wenn nicht zu viele unnütze Dinge vorhanden sind. Zu den Dingen, die recht schnell ausgemistet werden können, gehört alles, was kaputt ist oder nicht mehr gebraucht wird.“

Ordnung dauerhaft halten

Ist erst einmal richtig aufgeräumt und entrümpelt, ist es jedoch auch wichtig, die entstandene Ordnung dauerhaft zu halten. Auch dafür hat die Expertin einige Tipps parat: „Ordnung im Haushalt geht leichter, wenn jeder einzelne Gegenstand seinen Platz hat und ohne viel Aufwand dort wieder zurückgebracht werden kann. Hierbei helfen auch Aufbewahrungslösungen wie zum Beispiel Körbe und Boxen, am besten beschriftet.“

Alles, was in weniger als drei Minuten erledigt werden kann, immer sofort tun. Das kann nach dem Auskleiden abends sein, die Wäsche in den Wäschekorb zu legen, das Einräumen der Spülmaschine sofort nach dem Essen zu erledigen oder das Buch wieder ins Bücherregal stellen.“



Bild: Kathy Kneusel/exb

„Viele Menschen sind frustriert von der permanenten Unordnung in ihrem Zuhause.“

Kathy Kneusel, zertifizierter Aufräum- und Ordnungskoach

HINTERGRUND

Fünf Kisten für erfolgreiches Aussortieren

- 1. Wegwerfen:** Zu den Dingen, die recht schnell ausgemistet werden können, gehört alles, was kaputt ist.
- 2. Verschenken/Verkaufen:** Am besten nach dem Aussortieren gleich überlegen, was mit den Dingen passiert, die nicht mehr gebraucht werden. Kann man sie im Internet oder auf dem Flohmarkt verkaufen? Oder sollen sie gespendet oder an Freunde verschenkt werden?
- 3. Reparieren:** Nicht alles, was kaputt ist, muss gleich weggeworfen werden. Oft lohnt sich auch eine Reparatur.
- 4. Anderer Ort:** Das bedeutet, dass die Sachen künftig woanders aufbewahrt werden.
- 5. Vielleicht:** Jedes Teil in dieser Kiste wird noch einmal geprüft. Folgende Fragen sollten dabei beantwortet werden: Will ich das behalten? Hat es eine feste Funktion in meinem Leben? Macht es mich glücklich? Beantwortet man eine dieser Fragen sofort mit einem klaren Nein, darf es gehen.

oberpfalz
medien

Leserreisen

Unsere Reisebegleitung
ist stets für Sie da!

Mallorca mit Rückenwind
Die Insel mit dem E-Bike erkunden
17.04. – 24.04.2024

Leistungen:
• Flug ab/bis München nach Palma de Mallorca
• Direkttransfer zum Hotel
• 7x Ü/HP im 4-Sterne-Hotel Caballero an der Playa de Palma
• 5 geführte E-Bike-Touren mit deutschspr., örtlicher Radführung mit max. 15 Gästen: Altstadt Palma & Schloss Bellver, Ins Inselinnere nach Sineu, Von der Playa de Palma zur Cala Pi, Durch die Sierra de Levante, Rundfahrt durch den Inselnorden
• M-TOURS Reisebegleitung

06.02.2024 p.P. ab 1.699,- €

Hurtigruten Postschiff-route
Weihnachten & Silvester
23.12.2024 – 04.01.2025

Leistungen:
• Flug ab/bis München nach Bergen inkl. Rail & Fly
• 12-tägige Seereise mit der MS POLARLYS ab/bis Bergen inkl. Vollpension an Bord + Gala-Dinner an Heiligabend und Silvester
• Deutschsprachiges Hurtigruten-Expertenteam
• 1x Ü/F in Bergen
• Spannende Vorträge & Aktivitäten an Bord, wichtige Informationen zu Hafen & Reiseziel, Vorstellung der Ausflugsprogramme

20.02.2024 p.P. ab 2.949,- €

Veranstalter: Hurtigruten Group, Große Bleichen 23, 20354 Hamburg

ABBA Voyage in London
Kurztrip in die britische Metropole
15.03. – 17.03.2024

Leistungen:
• Direktflug ab/bis München nach London
• 2x Ü/F im 4-Sterne The Tower Hotel London
• Orientierende Panoramatur durch London mit örtlicher, deutschsprachiger Reiseleitung
• Ticket Stehplatz ABBA Voyage in der ABBA-Arena
• Oyster Card inkl. 20 £ Guthaben
• M-TOURS Reisebegleitung

Optional zubuchbar:
• Aufschlag Sitzplatz ABBA Voyage 45,- €
• Ausflug Greenwich (mind. 15 Personen) 89,- €

21.02.2024 p.P. ab 899,- €

Andalusien
21.03. – 28.03.2024
p.P. ab 1.799,- €

26.02.2024

Provence
16.05. – 23.05.2024
p.P. ab 1.849,- €

04.03.2024

Toskana
26.05. – 31.05.2024
p.P. ab 689,- €

08.04.2024 10,- €

Bregenzer Festspiele
02.08. – 04.08.2024
p.P. ab 599,- €

08.03.2024 10,- €

Entdecken Sie unsere Reisevielfalt ONLINE!
www.leserreisen-onetz.de

✈️ Flugreisen 🚌 Busreisen 🚢 Schiffsreisen 🎵 Musikreisen 🚲 Radreisen 🏞️ Wanderreisen | Bitte buchen bis 👉 Vorteilsrabatt 👉 Frühbucherrabatt ➡️ CODE: GI-vqFE

Weitere Reisen unter www.leserreisen-onetz.de | Infos und Buchung: 0961/85 298 (Mo. – Fr.: 9 – 16 Uhr) | WhatsApp: 0170/8776947 | E-Mail: leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg, tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht.

Rouladen aus der Hirschkeule

Die Rouladen werden in diesem Rezept von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer mit Wildhackfleisch gefüllt. Dazu kommen Senf, Speck und Gewürzgurke.

Zubereitung: Die Zutaten für den Gewürzbeutel in ein Mulltuch oder ein Tee-Ei füllen und gut verschließen.

Das Fleisch von den Häuten befreien und in vier gleich dicke Scheiben schneiden. Leicht plattieren. Salzen, pfeffern und dünn mit Senf bestreichen. Jeweils mit einer Speckscheibe und einem Viertel Gewürzgurke belegen. Für die Füllung die Zwiebel schälen, fein würfeln und in einem Esslöffel Öl anschwitzen. Das Hackfleisch



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Zu den Wild-Rouladen schmecken Spätzle und Salat.

Bild: Michael Schiffer

mit Ei, Salz und Pfeffer vermischen. Zwiebeln und Hackfleisch auf den Fleischscheiben verteilen. Zusammenrollen und mit Küchengarn zusammenbinden.

Die Rouladen salzen und pfeffern und in Öl anbraten. Tomatenwürfel zugeben.

Rotwein und Brühe angießen. Den Gewürzbeutel zufügen und die Rouladen bei mittlerer Hitze 30 bis 40 Minuten garen. Herausnehmen und warmhalten.

Die Soße durch ein Sieb passieren und mit Mehlbutter binden. Mit saurer Sahne

oder Crème fraîche abschmecken und über die Rouladen gießen.

Dazu Spätzle und einen Salat reichen. (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf:
www.onetz.de/essen-genissen

ZUTATEN

Hirschrouladen

- Rezept für vier Personen.
- 800 Gramm Hirschkeule ohne Knochen
 - Salz
 - Pfeffer
 - 1 Esslöffel Senf
 - 4 Speckscheiben
 - 1 Gewürzgurke
 - 1 Esslöffel gewürfeltes Tomatenfruchtfleisch
 - ¼ Liter Rotwein
 - ½ Liter Fleischbrühe
 - Mehlbutter
 - 250 Gramm saure Sahne oder Crème fraîche

Füllung:

- 1 Zwiebel
- 2 bis 3 Esslöffel Öl
- 200 Gramm Wildhackfleisch
- 1 Ei
- Salz und Pfeffer
- Öl zum Anbraten

Gewürzbeutel:

- 2 Nelken
- 5 zerstoßene Pfefferkörner
- 5 zerdrückte Wacholderbeeren
- 1 Lorbeerblatt
- ½ Knoblauchzehe

TIPPS & CO.

Vegane Butter und Margarine

Vegane Butterersatz besteht aus pflanzlichen Ölen wie Raps-, Sonnenblumen- oder Olivenöl und festen Pflanzenfetten. Dazu zählen Palm-, Shea- oder Kokosfett. Damit Konsistenz und Geschmack an Butter erinnern, werden häufig Emulgatoren, Säuerungsmittel, Vitamine, Farbstoffe und Aromen zugesetzt. „Auch wenn sie dem Original ähneln, dürfen die Ersatzprodukte nicht unter dem Namen Butter vermarktet werden“, sagt Silke Noll von der Verbraucherzentrale Bayern. Margarine ist nicht immer rein pflanzlich. Sie darf bis zu zwei Prozent tierische Inhaltsstoffe wie Molke oder Joghurt enthalten. „Ist Margarine also nicht durch ein Vegan-Siegel auf der Verpackung als pflanzliches Produkt erkennbar, sollten Veganer einen Blick in die Zutatenliste werfen“, empfiehlt Noll. Mit Margarine und vegane Butterersatz kann man Butter etwa beim Backen in gleicher Menge ersetzen. Margarine ist in der Regel weicher als Butter und lässt sich auch direkt aus dem Kühlschrank gut verarbeiten. Vegane Butterersatz enthält wie Butter einen höheren Anteil an gesättigten Fettsäuren und ist deshalb fester. (exb)

Eine Spirale aus Gemüse

Rezept für Spiral-Gemüse-Tarte für vier Portionen

Zutaten für den Mürbeteig:

- 200 Gramm Mehl
- 100 Gramm kalte Butter

Zutaten für die Füllung:

- 2 Karotten
- 1 Paprika
- 1 Ei (Größe M)
- 500 Gramm Kartoffeln, vorwiegend festkochend
- Salz und Pfeffer
- 125 Gramm Mozzarella
- 125 Gramm Parmesan
- 200 Gramm saure Sahne
- 2 Zucchini
- 1 Aubergine
- Muskatnuss
- Paprikapulver
- 4 Blätter Basilikum zur Deko

Zubereitung:

Butter in Stücke schneiden und mit Mehl in eine Schüssel geben. Ei aufschlagen und hinzugeben, einen Teelöffel Salz beifügen und alles mit den Händen verkneten.

Arbeitsplatte mit Mehl bestäuben und Mürbeteig et-



Die bunte Spiral-Gemüse-Tarte ist ein Hingucker auf jedem Esstisch.

Bild: KMG/die-kartoffel.de

was größer als die Tarteform ausrollen. Wer keine Tarteform hat, kann auch einfach eine Springform mit etwas Backpapier auslegen oder diese gut einfetten. Teig in die Form legen, andrücken und den überstehenden Rand mit einem Messer abschneiden. Boden mit einer Gabel einstechen und für 30 Minuten kaltstellen.

Mozzarella sehr klein schneiden, mit saurer Sahne und Parmesan in eine Schüssel geben, danach mit Salz und Pfeffer würzen und verrühren. Im Anschluss Kartoffeln und Karotten schälen und Paprika entkernen. Aubergine, Zucchini, Kartoffeln,

Karotten und Paprika mit einem Sparschäler in sehr dünne Streifen hobeln. Mozzarella-Creme auf dem Teig verteilen. Aus Gemüse- und Kartoffelscheiben ein handtellergroßes Anfangsstück zusammenrollen und in die Mitte der Tarte drücken. Dieses Stück nun so lange weiter umwickeln, bis der Rand der Form erreicht ist. Abschließend die Tarte bei 180 Grad Celsius für 40 Minuten backen. Die Tarte kann warm oder kalt gegessen werden, dazu passt ein bunter Salat. (exb)

Quelle: Kartoffel-Marketing GmbH (KMG)

Neujahrsknaller bei Motor-Nützel

Kurzfristig verfügbare Top-Deals zum Jahresstart schon ab mtl. 169,- €^{1,2}

Top-Angebote ab mtl. 169,- €^{1,2} und nur 999,- € Sonderzahlung

Polo Life 1.0, 59 kW (80 PS), 5-Gang

Kraftstoffverbrauch³ l/100 km: langsam: 6,4; mittel: 5,1; schnell: 4,8; sehr schnell: 5,8; kombiniert: 5,4. CO₂-Emissionen kombiniert: 123 g/km.

Ausstattung: Ascotgrau, Radio „Composition“, DAB+, Klimaanlage, Multifunktionslenkrad in Leder, Berganfahrassistent, Spurhalteassistent „Lane Assist“, Einparkhilfe, Fahrlichtschaltung automatisch mit „Coming home“- und „Leaving home“-Funktion, App-Connect, Außenspiegel elektrisch einstell-, anklapp-, und beheizbar, LED-Scheinwerfer mit LED-Tagfahrlicht, Telefonschnittstelle, LED-Rückleuchten u. v. m.

Sonderzahlung	999,00 €
Jährliche Fahrleistung	10.000 km
Laufzeit	42 Monate
Wartung & Inspektion mtl.	21,00 € ⁴
42 mtl. Leasingraten à	169,00 € ^{1,2}
42 mtl. Gesamtraten à	190,00 €^{1,4}

zzgl. Erlebnisabholung in der Autostadt Wolfsburg i. H. v. 740,00 € oder optional zzgl. Überführungskosten i. H. v. 999,00 €

T-Roc Life 1.0 TSI, 81 kW (110 PS), 6-Gang

Kraftstoffverbrauch³ l/100 km: langsam: 7,3; mittel: 5,7; schnell: 5,2; sehr schnell: 6,2; kombiniert: 5,9. CO₂-Emissionen kombiniert: 135 g/km.

Ausstattung: Ascotgrau, Radio „Composition“, DAB+, Klimaanlage, 4 Leichtmetallräder „Chester“, Multifunktionslenkrad in Leder, LED-Scheinwerfer, LED-Rückleuchten, Spurhalteassistent „Lane Assist“, Parkenassistent „Park Assist“, Einparkhilfe, Fahrlichtschaltung automatisch, LED-Tagfahrlicht, „Coming home“- und „Leaving home“-Funktion, App-Connect, Außenspiegel elektrisch beheizbar, Telefonschnittstelle u. v. m.

Sonderzahlung	999,00 €
Jährliche Fahrleistung	10.000 km
Laufzeit	42 Monate
Wartung & Inspektion mtl.	21,00 € ⁴
42 mtl. Leasingraten à	179,00 € ^{1,2}
42 mtl. Gesamtraten à	200,00 €^{1,4}

zzgl. Erlebnisabholung in der Autostadt Wolfsburg i. H. v. 805,00 € oder optional zzgl. Überführungskosten i. H. v. 1.249,00 €



Jetzt QR-Code scannen für weitere Informationen und Videos zu diesen Modellen.

¹⁾ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn, Str. 57, 38112 Braunschweig. Bonität vorausgesetzt. Gültig für Privatkunden. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher im Fernabsatz. ²⁾ Angebot nur gültig bei gleichzeitigem Vertragsabschluss eines Wartung & Inspektion-Paketes. ³⁾ Die angegebenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach WLTP-Prüfverfahren ermittelt. Dieses Verfahren ist realitätsnäher als das bisherige NEFZ-Prüfverfahren und wird auch zur Bemessung der Kfz-Steuer herangezogen. Werte nach dem NEFZ-Verfahren liegen für das dargestellte Fahrzeugmodell nicht mehr vor. ⁴⁾ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn, Str. 57, 38112 Braunschweig. Mit dem monatlichen Festpreis sind die Kosten für umfangreiche Wartungs- und Inspektionsarbeiten laut Herstellervorgabe inkl. Lohn- und Materialkosten über die gesamte Vertragslaufzeit gedeckt. Gilt nicht für Verschleißteile. | Angebote gültig bis 27.03.2024. Alle Werte inkl. MwSt. Fahrzeugabb. zeigen Sonderausstattung. Irrtum, Änderung, Zwischenverkauf vorbehalten. Stand 01/2024



MOTOR-NÜTZEL
WIR BEWEGEN MENSCHEN

Motor-Nützel Vertriebs-GmbH

Niederlassung Mitterteich
Gottlieb-Daimler-Straße 5, 95666 Mitterteich, Tel. 09633 9201-0
Niederlassung Pegnitz
Sauerbruchstraße 23, 91257 Pegnitz, Tel. 09241 979-0

www.motor-nuetzel.de

Motor-Nützel Vertriebs-GmbH – Volkswagen Service Partner

Niederlassung Erbandorf Bahnhofstraße 24, 92681 Erbandorf, Tel. 09682 18292-0

Niederlassung Waldsassen Lämmerstraße 30, 95652 Waldsassen, Tel. 09632 9207-0

Motor-Nützel – In Erbandorf und Waldsassen sind wir als Volkswagen Service Partner gerne für Sie da.



TRAUERATELIER
BESTATTUNGEN GRONAUER

Ihr Ansprechpartner für Bestattungen auf allen Friedhöfen in der Region.

Schillerstraße 2 · 92665 Altenstadt · 09602 | 9 20 40 30
www.traueratelier-gronauer.de

Einen Baum pflanzen

Längst ist wissenschaftlich erwiesen: Grün macht glücklich, Bäume wirken wie Antidepressiva. Zudem wirkt Natur entschlennigend, Gespräche unter Bäumen sind entspannter. Wieso nehmen wir uns dann nicht vor, mindestens einen Baum zu pflanzen?

„Wer einen Baum pflanzt, wird den Himmel gewinnen“, wusste schon der chinesische Philosoph Konfuzius vor über zwei Jahrtausenden. „Denn in der wahren Natur der Dinge ist, wenn wir recht bedenken, jeder grüne Baum viel herrlicher, als wenn er aus Gold und Silber wäre“, erkannte später auch Theologieprofessor und Reformator Martin Luther.

Und Autor Matt Haig sagt



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

heute: „Finnland ist offiziell das glücklichste Land der Welt. Es besteht auch zu 75 Prozent aus Wald. Ich glaube, diese Fakten hängen zusammen.“

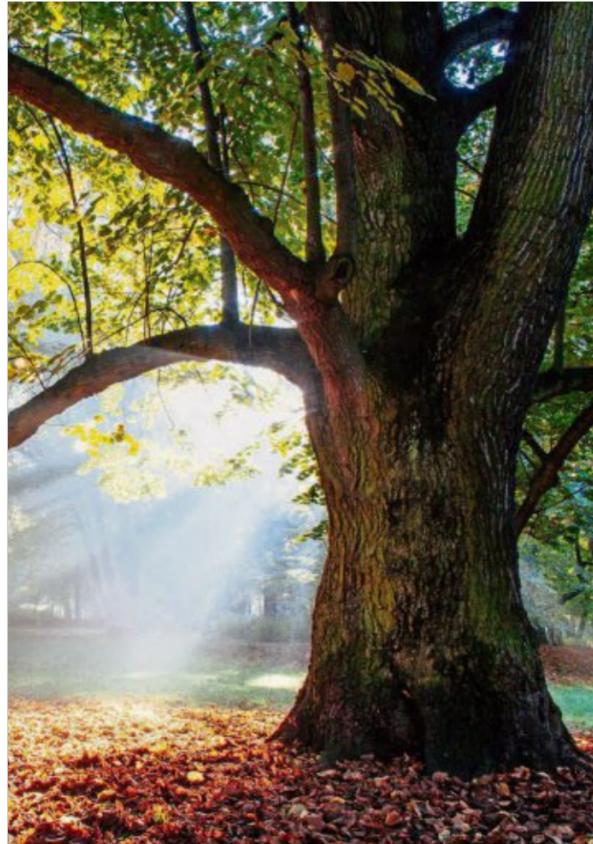
Längst ist außerdem wissenschaftlich erwiesen: Bäume helfen nicht nur, die Luft zu reinigen und bieten Lebensraum für viele Tiere. Sie machen uns auch glücklich und wirken wie Antidepressiva. Blattgrün macht uns Menschen psychisch stabiler und zufriedener.

Wissenschaftler und Wissenschaftlerinnen des Leipziger Helmholtz-Zentrums für Umweltforschung setzten in ihren Studien die Zahl der Antidepressiva-Verschreibungen mit der Zahl der Bäume im Umfeld der Menschen in Beziehung. Das Ergebnis war eindeutig: Wer in der unmittelbaren Nachbarschaft von Bäumen lebt, ist weniger anfällig für Depressionen.

Da stellt sich doch die Frage, warum wir uns so vieles in unserem Leben vornehmen, aber nicht, mindestens einen Baum zu pflanzen. Haben Sie einen Garten? Dann sind Bäume nicht nur herrliche Schattenspendler, sie absorbieren außerdem Schall und sorgen so auf ganz natürliche Art und Weise für Lärmreduzierung.

So tun Sie nicht nur sich selbst, sondern auch Ihren Nachbarn etwas Gutes, wenn Sie Bäume pflanzen. Und was gibt es schließlich Schöneres, als in einer Hängematte unter grünen Baumkronen zu entspannen?

Natürlich gehört einige Geduld dazu, bis ein frisch gepflanzter Baum so groß ist, dass Sie an ihm eine Hängematte befestigen können. Doch wie sagte der schotti-



Nicht nur der Blick auf so einen Baum macht glücklich, sondern auch, einen solchen zu pflanzen.

Symbolbild: Satori – stock.adobe.com

sche Rugby-Union-Nationalspieler Nelson Henderson einmal so schön: „Der wahre Sinn des Lebens besteht darin, Bäume zu pflanzen, unter deren Schatten man nicht zu sitzen erwartet.“ Und schließlich macht es nachgewiesenermaßen außerdem schon glücklich, einen Setzling zu pflanzen. Denn bei der Gartenarbeit blüht die Seele auf, nicht umsonst wird diese immer öfter sogar als Therapie eingesetzt.

Beschäftigungen dieser Art scheinen ein Urbedürfnis bei uns zu befriedigen: Wir schaffen etwas, sehen, was die eigenen Hände bewirken, spüren uns selbst und die Natur wieder. Stress und Ängste werden an der frischen Luft abgebaut, wir bekommen fast wie von selbst gute Laune. Auf was warten Sie also noch? Pflanzen Sie mindestens einen Baum, am besten jedoch gleich mehrere.

(ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf:
www.onetz.de/themen/gluecksrezept

KURZ GEMELDET

Lichtmess im Geschichtspark

Bärnau. (exb) Lichtmess – heute kaum mehr beachtet – war zu Zeiten unserer Vorfahren ein Tag voller Bedeutung: Die Spinnstubenzeit ging zu Ende und das neue Bauernjahr begann. Dienstboten bekamen den Rest ihres Jahreslohn ausbezahlt und dazu ein paar neue Schuhe. Ihr Arbeitsverhältnis wurde entweder um ein Jahr verlängert oder sie mussten sich einen neuen Dienstherrn suchen. Der Geschichtspark öffnet am 4. Februar außerhalb der Saison von 10 bis 17 Uhr. Sonderführungen werden um 11 und um 14.30 Uhr angeboten.

Reiterferien für Mädchen

Tirschenreuth. (exb) Im Rahmen des Jahresprogramms der Kommunalen Jugendarbeit finden vom 30. März bis 5. April wieder die Reiterferien für Mädchen statt. Diesmal bei einem neuen Reiterhof und mit neuem Konzept. Teilnehmen können Mädchen aus dem Landkreis zwischen 9 und 15 Jahren mit und ohne Vorkenntnissen. Anmeldeabschluss ist der 13. März. Die Anzahl der Plätze ist be-

grenzt. Die Teilnahme kostet 400 Euro. Weitere Informationen gibt es beim Kommunalen Jugendpfleger Rainer Seidel unter Telefon 09631/88-284 oder per E-Mail an rainer.seidel@tirschenreuth.de.

Kulturerbe-Siegel für Zisterzienser

Tirschenreuth. (exb) Geschichtsbücher bezeichnen häufig Karl den Großen „als Vater Europas“. Die Prägung der heutigen europäischen Kulturlandschaft durch den 1098 im französischen Cîteaux gegründeten Orden der Zisterzienser wird dagegen meist nicht gewürdigt. In 17 Kloster- und Kulturlandschaften aus fünf europäischen Ländern, die vom Zisterzienserorden geschaffen wurden, will man diese Pionierleistung des Ordens durch die Bewerbung für das Europäische Kulturerbe-Siegel sichtbar machen.

Auch die vom Zisterzienserklöster Waldsassen geprägte Kulturlandschaft – das Stiftland – ist Teil dieses transnationalen Projekts. Projektmanagerin Martina Zanner stellt am Dienstag, 23. Januar, um 19 Uhr im Sitzungssaal des Landratsamtes bei einem Vortrag von Volkshochschule und IKOM Stiftland das Europäische Kultur-

erbe-Siegel, den Stand der Bewerbung und den Einsatz der Zisterziensermonche für das Werden Europas vor.

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Luise Kinseher setzt die Segel

Waldsassen. (exb) Luise Kinseher ist mit ihrem neuen Programm „Wände streichen. Segel setzen“ am Samstag, 27. Januar, um 19.30 Uhr in der Stadthalle zu Gast. Luise Kinseher ist Trägerin des deutschen Kabarettpreises 2023.

Karten gibt es im Vorverkauf auf www.nt-ticket.de, unter der Tickethotline 0961/85-550, in allen Geschäftsstellen von Oberpfalz-Medien und den NT-Ticket-Vorverkaufsstellen sowie in den Tourist-Infos Waldsassen und Mitterteich.

Kosmetikseminar für Krebspatientinnen

Weiden. (exb) Die Krebstherapie hinterlässt meist schwerwiegende, wenn auch vorübergehende Veränderungen des Aussehens. Durch Haarverlust, Verlust von Wimpern und Augenbrauen oder Hautirritationen verlieren viele Frauen ihr Selbstbewusstsein und fühlen sich zusätzlich

von der Krankheit gezeichnet. In den kostenfreien „Look good feel better“-Kosmetikseminaren von DKMS LIFE erhalten Krebspatientinnen Hilfe zur Selbsthilfe im Umgang mit den äußeren Veränderungen während der Krebstherapie.

Der Workshop ist im Klinikum Weiden am 31. Januar um 14 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei, die Zahl auf zehn begrenzt. Anmeldung unter www.dkms-life.de/seminare.

Aufenthaltserlaubnisse gelten weiter

Weiden. (exb) Mit Inkrafttreten der Ukraine-Aufenthaltserlaubnis-Fortgeltungsverordnung werden am 1. Februar 2024 noch gültige Aufenthaltserlaubnisse für Kriegsflüchtlinge, die infolge des Ukraine-Krieges in Deutschland Zuflucht gefunden haben, automatisch bis zum 4. März 2025 verlängert.

Grundlage für die weitere Verlängerung des vorübergehenden Schutzes ist ein Beschluss der EU-Mitgliedstaaten Ende September 2023. Die Betroffenen müssen damit keinen Antrag auf Verlängerung des Aufenthaltsstatus stellen. Ein Termin bei der Ausländerbehörde sei also nicht notwendig, teilt die Stadt Weiden mit.

OWZ-STERNSTUNDEN

vom 20. bis 26. 1. 2024

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Sie dürfen nicht alles glauben, was Ihnen erzählt wird. Vieles ist nur Gerede und könnte gar keinen Wahrheitsgehalt aufweisen.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Der Alltag zerzt am Nervenkostüm. Stellen Sie sich mutig den Herausforderungen. Mit Gelassenheit und Ausdauer lassen sich viele Dinge meistern.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Persönliche Probleme sollten besser von einem Außenstehenden ferngehalten werden. Ein kleiner Kassensturz sorgt nun für finanziellen Überblick.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Ein Streit, der Ihnen auf der Seele liegt, lässt sich nun bereinigen. Nutzen Sie die Zeit gut aus. Sie schaffen mehr, als Sie anfangs vermuten.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Ihre unkonventionelle Arbeitsmethode dürfte nicht den gewünschten Anklang finden. In der Partnerschaft klappt es dafür umso besser.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Nehmen Sie allen Mut zusammen und sprechen Sie Ihre Probleme ganz offen an. Sie werden sich wundern, wie schnell sich eine Lösung finden lässt.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Bei unterschiedlicher Interessenlage kann schon einmal ein Wort schärfer formuliert werden als gewollt. Bleiben Sie gelassen.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Ein Energieschub ist zu erwarten, der Ihr Leistungsvermögen enorm erhöhen wird. Zeigen Sie jetzt auch einmal Mut zu unpopulären Entscheidungen.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Talente kommen jetzt ans Tageslicht. Sie scheinen nun auch viel empfänglicher für tiefgehende Weisheiten zu sein. Vertrauen Sie Ihrem Gefühl.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Die Reaktionen auf Ihre Äußerungen könnten unterschiedlicher nicht sein. Sie scheinen ins Schwarze getroffen zu haben.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Sie können die Konkurrenz jetzt besser erkennen. Gebrauchen Sie Ihren Menschenverstand. Im Grunde ist alles einfach zu lösen.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Sie laufen Gefahr, sich im Ton zu vergreifen, also lieber zurückhalten. Was jüngst noch als problematisch empfunden wurde, verliert an Gewicht.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Feuerwehr	112	Frauenhaus Burglengelfeld	09471/7131
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Giftnotruf	089/19240	Kartensperr-Notruf	116116
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923	ADAC-Pannenhilfe	Festnetz: 0180/2222222
Telefonseelsorge	0800/1110111	Handy: 222222	ACE (Autoclub Europa)
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	Pannenhilfe	0711/530343536
Donum Vitae	0800/0066737		
Weißer Ring	0800/343434		
Notruf für Eltern	0800/1110550		

OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:	OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-480	Telefon: 0961/85-501
Fax: 0961/85-555-323	Anzeigen-Service:
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de	Telefon: 0961/85-502
	09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 156.529 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul
Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 59, 1. Januar 2024

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verleges, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesandene Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschafts-Aufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **BVDA**

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

PARTNER & FREIZEIT

Jetzt auch im Internet: www.onetz.de/anzeigen

Dafür ist es nie zu spät!

VERANSTALTUNGEN

Sport- und Hobbypartner

Sie su. netten, gepflegten Tanzpartner, NR. +/- 60, aus Amberg od. Umgebung, für Ball. Zuschr. Nr. AZ45983A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Wiedersehen

Demo SAD, 8.01.24, blonde Frau mit schwarzer Jacke und schwarzer Mütze, vorderste Reihe bitte melden, würde dich gerne kennenlernen. Zuschr. Nr. AZ45972A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Affäre

Frau für gemeinsame Auszeit gesucht. Du stehst mit beiden Beinen im Leben. Möchtest dich mal fallen lassen, den Augenblick genießen. Deine geheimsten Träume und Wünsche nicht nur in deiner Phantasie erleben. Diskret und ohne Verpflichtungen wieder mal das krippeln spüren. Du würdest gerne mal dem Alltag entkommen, richtig entspannen und deinen Gefühlen freien Lauf lassen. Dann geht es dir genauso wie mir. Bin männlich, Mitte 40, gebunden, schlank, sportlich, gepflegt. Schall einfach mal den Kopf ab, hör auf dein Bauchgefühl und trau dich. WhatsApp o. 0151/26258882

Damen traut euch! Er, 57, NR/NT, sportlich ausdauernd, verwehnt Damen mit Massage OV, AV, GV, Alter 30-75, von schlank - vollschlank - alles was gemeinsam Spaß macht. Ohne finanz. Interesse. 0151/50840844

Hallo die Damen... fehlt dir auch körperliche und seelische Zuneigung...ER(44) kann davon ein Lied singen. Wollen wir gemeinsame eine Freundschaft plus eingehen und somit etwas Farbe ins Leben bringen? 01515808655

Bekanntschafen

Er, Anfang 50, 1,75 m, gepflegtes Aussehen, sucht Frau oder Paar (25 bis 65) für erotische Treffen, Freundschaft und Freizeitgestaltung. 0172/9251683 auch WhatsApp.

Suche Sugarbaby ca. 30-40 Jahre, normales Aussehen. Für regelmäßige Treffen usw. gegen gutes TG (Ich 57/1,74/74) Kontaktaufnahme SMS oder WhatsApp 0151 / 51269812

Er sucht Sie

Er, nett, freundlich, humorvoll, Mitte 60, eigene Whg./Haus, su. passende Sie m. Herz u. Gefühl f. gemeins. Unternehmungen wie spazieren, wandern u. verreisen. Wenn dich das anspricht melde dich bitte, ich freu mich auf deine Nachricht. Zuschr. Nr. W45950Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Rüstiger Witwer, 70 Jahre, aus OVI, sucht liebe, nette Partnerin für einen schönen Lebensabend auf dem Lande. Bitte melde dich. Zuschr. Nr. W45975Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er, 52 sucht einfühlsame, nette Sie - Ich suche Dich, du liebst das Leben und bist bereit für eine neue Liebe dann Email an: nett71@ist-einmalig.de.

Pferdeliebhaber su. gleichgesinnte Frau 0160/7018214

Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €* Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Er, 1,83 m, sucht natürliche und unkomplizierte Frau, Ü 70, für eine Beziehung. 0160/98588966

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne. Bei gegenseitiger Sympathie und mehr lass uns diesen Zauber vertiefen, bis daraus ein inniges Miteinander wird. Suche nette schlank Partnerin für gemeinsamen Weg in Liebe, Vertrauen und ehlicher Verbundenheit. Bin 69, NR, NT, 1,84m und schlank, natürlich und naturverbunden. Freu mich auf Ihre Antwort. Zuschr. Nr. W45974Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sie sucht Ihn

Vielseitig interessierte 31-jährige sucht Partner zum Verlieben! Ich be-reise unheimlich gerne die Welt und besuche auch gerne kulturelle Veranstaltungen wie beispielsweise Konzerte - aber alleine macht das nur halb so viel Spaß wie zu zweit. Möchtest du mich zukünftig begleiten und mich kennenlernen? Und bist du in etwa in meinem Alter? Dann freue ich mich auf deine Zuschrift - gerne auch als Bildzuschrift! Zuschriften Nr. AZ45947A Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Michaela, 68 J., herzensgute Witwe u. sehr hübsche Frau, bin einfühlsam, hässlich u. ordentlich, finanz. abgesichert u. unabhängig. Ich suche für eine harmonische Partnerschaft einen guten Mann. Ich möchte in dieser schwierigen Zeit nicht mehr länger alleine sein - erfüllen Sie mir diesen Wunsch mit Ihrem Anruf? pv 0160 - 7047289

Brigitte, 72 J., sorgfältige Hausfrau, mit etwas vollbus. Figur, aufrichtig, freudl. u. verträglich. Habe so manchen Schicksalsschlag wegstecken müssen u. nach so vielen Ehej. stehe ich als Witwe nun ganz alleine da. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. PV 0176-34498648

Geben Sie jetzt Ihre Kleinanzeige unter „Partner und Freizeit“ auf.

Gültig für folgende Rubriken, z. B.

- Freundschaften
- Sport- und Hobbypartner
- Reisebegleitung
- Heirat
- Affäre
- Senioren-Kontaktbörse
- Bekanntschafen
- Er sucht Sie
- Sie sucht Ihn
- Sie sucht Sie
- Paar sucht Paar
- Paar sucht Sie
- Paar sucht Ihn

2 - 5 Zeilen für 24,99 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €
* inkl. MwSt.

Oberpfalz Medien GmbH · Anzeigen · Weigelstraße 16
92637 Weiden · Telefon 0961/85-502 · Telefax 0961/85-320
Amberger Zeitung · Anzeigen · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-130 · Telefax 09621/306-333
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de - oder in einer unserer Geschäftsstellen

Marlies, 78 J., hübsche, jung gebliebene Witwe, hier aus der Gegend. Nach der Trauerzeit kehrt die schlimme Einsamkeit zurück. Teilen Sie ein ähnliches Schicksal? Dann würde ich Sie gerne auf Kaffee und Kuchen einladen, damit wir uns näher kennenlernen können. Darf ich auf Ihren Anruf hoffen? pv 0170 - 7950816

süß, aktiv, liebt Süßigkeiten. Sympathischer Sie Suche nach ihrem Prinzen 35J+ . Sie 1,70m, 35J schlank, sportlich, humorvoll, aktiv. Kontakt: madchentraum444@gmail.com

Ich, Hedwig, 67 J., mit schlank-fraul. Figur, habe genug vom Alleinsein. Ich la-che lieber als zu streiten, höre gern Musik, bin eine gute Hausfrau u. vorzügliche Köchin. Welcher Mann wünscht sich eine zärtl., anschiemgsame Frau wie mich? Rufen Sie ü. PV an, vielleicht bin ich die Richtige für Sie. 0162-7939564

Klubs/Treffs/Kontakte

Nackte Rentnerin (67) 01523-828 4034

TELEFONEROTIK 089-68800515

Modelle

Reife Dame erot.Mass. 0152/23016907

Diana 56, neue Adr. PL 0152/16988410

Bildschöne Sie, Andrea, 62 J., verwitwet, ich arbeite noch Teilzeit als Krankenschwester, habe eine schlank Figur, bin warmherzig, romantisch und treu, ich wohne allein u. fühle mich daher oft sehr einsam. Ich suche einen ehrlichen Mann zum Liebhaben und Verwöhnen, bis 75 J., pv 0151 - 62903590

Stefanie, 60 J., zierlich, mit schönen lg. Haaren, flink u. fleißig, super Hausfrau u. Köchin. Suche den Mann, der sich auch ein intaktes Familienleben wünscht. Mit mir hättest Du es wirklich gut, ruf doch einfach mal ü. PV an. 0152-24910120

Modelle

Reife Dame erot.Mass. 0152/23016907

Diana 56, neue Adr. PL 0152/16988410

Vorteile nutzen, besser einkaufen!

Vorteils card
Leser-Service 0961/85-501

OWZ www.onetz.de/owz
Vertreib: Telefon 0961/85-501

Trotz Privatanzelge und Online-Dating immer noch alleine?
Aktion 50% Bei uns lernen Sie Partnersuche diskret mit Niveau kennen, die einen festen Partnerin suchen, keine Fakes. **1000ende Erfolge seit 1986**
Partnersuchende aus: AS, SAD, TIR, WEI, NEU, R. H.
0961/ 5320 www.fortuna-lang.de

PERTL REISEN

Seit 97 Jahren sicher auf den Straßen Europas.

Pertl Reisen GmbH
Hammer 28
93464 Tiefenbach
0 96 73 - 255
Fax 0 96 73 - 475
pertl_reisen@t-online.de

Wir starten in die Badesaison. Reisen Sie mit uns auf die Goldene Sonneninsel Krk, in die Kvarner Bucht oder nach Italien.

Seit 47 Jahren Reisepartner mit Kroatien weitere Reisen www.pertl-reisen.de

Liebe Mitglieder der großen Pertl Reise-Familie. Wir haben sie wie all die Jahre bisher, sicher und komfortabel an ihren Wunschort gebracht. Zusammen werden wir auch im Reisejahr 2024 bestimmt wieder sehr schöne Reisen genießen und uns entspannen für alles was wir in 2024 erleben werden. Herzlichst ihr **Franz Pertl mit Team**

19.01. - 21. Jan. 3 Tage Berlin - Grüne Woche ÜF 235,- € (EZZ 75 €)

11.02. - 12. Feb. 2 Tage Karneval Venedig HP 239,- € (EZZ 20 €)

07.03. - 10. Mrz. 4 Tage Saisonöffnung HP 349,- € (EZZ 40 €)

19.04. - 22. Apr. 4 Tage Preisknüller Tulpenblüte HP 589,- € (EZZ 11 €)

01.05. - 8. Mai. 8 Tage Flugreise Sardinien HP 879,- € (EZZ 190 €) Transfer Flughafen München u. zurück 120,-

08.05. - 15. Mai. 8 Tage Flugreise Sardinien HP 949,- € (EZZ 190 €) Transfer Flughafen München u. zurück 120,-

12.05. - 12. Mai. Tagesfahrt Muttertag ins Erzgebirge 99,- € mit Mittagessen

22.05. - 29. Mai. 8 Tage Flugreise Sardinien HP 999,- € (EZZ 190 €) Transfer Flughafen München u. zurück 120,-

23.05. - 26. Mai. 4 Tage Dankeschönreise Trentino HP 315,- € (EZZ 60 €)

30.05. - 2. Jun. 4 Tage Glacier Bernina Express HP 659,- € (EZZ 100 €) 2. Person im DZ 100 € Rabatt

11.07. - 14. Jul. 4 Tage Glacier Bernina Express HP 659,- € (EZZ 100 €) 2. Person im DZ 100 € Rabatt

Einer zahlt Zwei fahren!
ab hier sind Reisen für sie zum Sonderpreis!

26.01. - 29. Jan. 4 Tage Zirkus Monte Carlo HP 749,- € (Preis im Einzelzimmer 549 €)

02.02. - 4. Feb. 3 Tage Ski Trentino HP 410,- € (Preis im Einzelzimmer 374 €)

10.02. - 17. Feb. 8 Tage Knüllerreise Sizilien HP 1.367,- € (Preis im Einzelzimmer 999 €)

10.02. - 12. Feb. 3 Tage Ski Trentino HP 410,- € (Preis im Einzelzimmer 374 €)

16.02. - 19. Feb. 4 Tage Karneval Nizza und Zitronenfest in Menton HP 659,- € (Preis im Einzelzimmer 389 €)

16.02. - 18. Feb. 3 Tage Ski Trentino HP 410,- € (Preis im Einzelzimmer 374 €)

23.02. - 25. Feb. 3 Tage Ski Trentino HP 410,- € (Preis im Einzelzimmer 374 €)

01.03. - 3. Mrz. 3 Tage Ski Trentino HP 410,- € (Preis im Einzelzimmer 374 €)

13.03. - 17. Mrz. 5 Tage Blumenriviera HP 859,- € (Preis im Einzelzimmer 632 €)

13.03. - 25. Mrz. 13 Tage Fatima Jakobsweg HP 2.456,- € (Preis i. Einzelzimmer 1.445 €)

20.03. - 24. Mrz. 5 Tage Toskana Portofino HP 938,- € (Preis im Einzelzimmer 569 €)

23.03. - 27. Mrz. 5 Tage Gardasee Venedig Verona HP 879,- € (Preis im Einzelzimmer 589 €)

23.03. - 27. Mrz. 5 Tage Rom HP 1.159,- € (Preis im Einzelzimmer 649 €)

27.03. - 2. Apr. 7 Tage Capri und Ischia HP 1.279,- € (Preis im Einzelzimmer 915 €) Ausflug Capri, inkl. Schifffahrt, Minibus auf Capri und RL 69 €

29.03. - 2. Apr. 5 Tage der Sonne entgegen HP 831,- € (Preis im Einzelzimmer 523 €)

29.03. - 1. Apr. 4 Tage Paris Versailles ÜF 896,- € (Preis im Einzelzimmer 629 €)

29.03. - 2. Apr. 5 Tage Slowenien Rogaska HP 1.199,- € (Preis im Einzelzimmer 625 €)

03.04. - 7. Apr. 5 Tage Istrien Porec Pula HP 766,- € (Preis im Einzelzimmer 499 €)

03.04. - 7. Apr. 5 Tage Rimini San Marino HP 899,- € (Preis im Einzelzimmer 599 €)

03.04. - 7. Apr. 5 Tage Slowenien Portoroz HP 899,- € (Preis im Einzelzimmer 599 €)

03.04. - 7. Apr. 5 Tage Toskana einmal anders HP 999,- € (Preis im Einzelzimmer 699 €)

05.04. - 8. Apr. 4 Tage Spreewald Berlin HP 799,- € (Preis im Einzelzimmer 549 €)

09.04. - 15. Apr. 7 Tage Rom-Capri-Amalfi HP 1.299,- € (Preis im Einzelzimmer 699 €)

10.04. - 14. Apr. 5 Tage Lago Maggiore, Mailand, Ortasee HP 899,- € (Preis im Einzelzimmer 618 €)

11.04. - 14. Apr. 4 Tage Dresden Sächsische Schweiz HP 859,- € (Preis im Einzelzimmer 499 €)

11.04. - 14. Apr. 4 Tage Wien - Schnitzel, Wein & Co HP 999,- € (Preis im Einzelzimmer 569 €)

17.04. - 21. Apr. 5 Tage Blumenriviera HP 859,- € (Preis im Einzelzimmer 632 €)

17.04. - 21. Apr. 5 Tage Gardasee Venedig Verona HP 879,- € (Preis im Einzelzimmer 589 €)

04.05. - 7. Mai. 4 Tage Kaiserstuhl & Bodensee HP 799,- € (Preis im Einzelzimmer 599 €)

08.05. - 12. Mai. 5 Tage Kroatien all inclusive HP 889,- € (Preis im Einzelzimmer 639 €)

18.05. - 26. Mai. 9 Tage Badeurlaub Kroatien ab HP 656,- €
Preis im Doppelzimmer je nach Hotel und Saisonzeiten

20.05. - 28. Mai. 9 Tage Badereise Cesenatico HP 859,- € (EZZ 350 €)

25.05. - 2. Jun. 9 Tage Badeurlaub Kroatien ab HP 656,- €
Preis im Doppelzimmer je nach Hotel und Saisonzeiten

01.06. - 1. Jun. 8 Tage Badeurlaub Istrien HP 669,- € (EZZ 105 €)

01.06. - 9. Jun. 9 Tage Badeurlaub Kroatien ab HP 688,- €
Preis im Doppelzimmer je nach Hotel und Saisonzeiten

02.06. - 9. Jun. 8 Tage Badereise Italien ab HP 699,- €
Preis im Doppelzimmer je nach Hotel und Saisonzeiten

08.06. - 16. Jun. 9 Tage Badeurlaub Kroatien ab HP 688,- €
Preis im Doppelzimmer je nach Hotel und Saisonzeiten

15.06. - 23. Jun. 9 Tage Badeurlaub Kroatien ab HP 688,- €
Preis im Doppelzimmer je nach Hotel und Saisonzeiten

16.06. - 23. Jun. 8 Tage Badereise Italien ab HP 699,- €
Preis im Doppelzimmer je nach Hotel und Saisonzeiten

22.06. - 30. Jun. 9 Tage Badeurlaub Kroatien ab HP 744,- €
Preis im Doppelzimmer je nach Hotel und Saisonzeiten

Wir erweitern unseren Betrieb und stellen für Schüler-, Linien- u. Reiseverkehr Busfahrer/in ein
Folgende Zustiege sind kostenlos: Mitterteich, Weiden, Nabburg, Schwarzenfeld, Schwandorf, Regensburg, Tiefenbach, Cham, Roding. Abfahrt Straubing Bushaltestelle Am Hagen. Für Abholungen außerhalb Fahrtroute Hauptbus Zubringergebühr in Höhe von 15,- € pro Person.

ANKAUF/ VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur **10,50 €***
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

1 schwarzer Lodenmantel 30,-€, 2 Kombi's Sakko mit Hose a 25,-€ Größe 26. ☎ 09605 1493

Brennstoffe

Buchen-Brennholz, fein gespalten, 90 cm lang, trocken, aus Privat-Überschuss, Selbstabh. im Raum 92280 Kastl, Preis VB. ☎ **0172/6531608**

Holzpellets und Holzbriketts ab 299,- € Fa. ☎ 0177/1753856

Brennholz gemischt, getrocknet, (Fichte, Buche, Kiefer), **33er, 70 €/Ster**, zu verkaufen. Tel. **0171-2071862**

Brennholz Fichte zu verk., 2m oder ofenfertig. ☎ 0171/451133

Briefmarken/Münzen

Suche Briefmarkennachlässe aus deutschen Gebieten. Ich komme gerne zu Ihnen. ☎ 0151/20229358



Büro- u. Geschäftsausstattung



Ladenregale zu verkaufen. Verkaufte wegen Geschäftsaufgabe div. Regale, Tische, Tresen (Schreibtisch etc.) ☎ 09643/2171

Einrichtung/Haushalt



Antike Frisierkommode mit originalen Schlüsseln zum Verschließen, vielen Fächern, Stuhl, sehr gut erhalten, VB 550,- €. ☎ 09606/9158322



Antiker Schreibtisch mit zwei Schüben; Tiefe ca. 64 cm, Höhe ca. 80 cm, Breite ca. 138 cm; guter Zustand; VB 250,- €. ☎ 09606/9158322

Wohnzimmerschrank, Couchtisch, Schlafz.-Bett kpl. m. Lattenroste u. Matratzen, neuw., günstig zu verkaufen. ☎ 0175/3789692

Stressless E 300, Ledereck-Sofa, Ruby - Rot mit Longseat und Kopfstütze, leichte Gebrauchsspuren, VB 3500,- €. ☎ 0171/7511004



Wohnlandschaft super Zustand. Viele Funktionen mit gr. Stauraum. Anthrazit, 3,37m x 1,95m, 2 Jahre alt, Frischdampf gereinigt, Abhol. VOH. VB 600,- € ☎ 0175/2076788

Einbauküche günstig abzugeben, L-Form mit Herd, Waschmaschine, Kühlschrank gegen Selbstabbau 2500,- € VB. Farbe grau/holz, modern, 3 Jahre alt ☎ 0151/64304941

Couch, 2 m lang, 0,80 m tief, zu verkaufen. ☎ 0961/34985

Geschäftsanzeigen

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% online Rabatt + Lieferung bundesweit. ☎ 08531/97834-183 www.dachbleche24-shop.de

Heimwerkergeräte

Verk. Unterflursäge Mafell, Schneider, Stauchkopfnagler, Paslode- u. Senkkopfnagler, Parkside Bodenschleifer, Schnittschutzkleidung (Jacke, Latzhose, Stiefel), VB. ☎ 09621/7874128

HiFi/TV/Video

Suche hochwertige HIFI Anlagen Komponenten, Verstärker, Lautsprecher, Plattenspieler, Boxen, MD-, CD-, DAT - Player, Kopfhörer, Tonabnehmer. ☎ 0179/9044390

Sony Flachbildfernseher, 80", LG Soundbox, Fernsehtisch Holz/Glas zu verk. kompl. 380,- €. ☎ 0157/32870032

Vorteile nutzen, besser einkaufen!
VorteilsCard

Leser-Service
0961/85-501

Hier ist für jeden etwas dabei.

Unsere Magazine für Sie.
onzet.de/magazine

Viele tolle Veranstaltungen!
Jetzt Tickets im Vorverkauf sichern und bequem zu Hause ausdrucken.

ntticket.de

Ihre Heimatzeitung IM KOMPLETTPAKET - GEDRUCKT UND DIGITAL!

Nur für kurze Zeit!

5 WOCHEN TESTEN FÜR NUR 25 €

GLEICH BESTELLEN UND ALLE VORTEILE SICHERN!

QR-Code scannen oder bequem online bestellen unter onzet.de/aboheimat

Telefon 0961 / 85 - 501

oberpfalz medien

Heizung/Energie/Öfen



KAMINOFEN GUBEISEN 8 kW Zustand gut. Scheite bis 56 cm. Günstig. ☎ 017634589965

Kaufgesuche

Suche alles aus Porzellan (z. B. Villeroy, KPM, Meissen, Rosenthal), Hummelfiguren, Tafelsilber, Besteck, Zinn, Vasen jeglicher Hersteller u. v. mehr. ☎ 0157/50943082

Kaufe Zahn-, Schmuck-, Münz- und Altgold, Silber, versilberte Bestecke und Zinn oder Tausch gegen neuem Goldschmuck. Wir zahlen Tageshöchstpreise!
Pro 1 g Feingold 59,99 € Edelmetall-Recycling
Seit 22 Jahren Ihre beste Adresse wenn es um Gold An- und Verkauf geht!
JUWELIER - SCHMUCK KABA Weiden
Josef-Wirt-Platz 3 - Telefon 0961/4702324

Sammler sucht alle Arten von Uhren, (Armbanduhr, Taschenuhren, Tisch- u. Wanduhren, Kuckucksuhren, Kaminuhren), **Manschettknöpfe und Krattennadeln.** ☎ 0155/10043133

Kaufe alte Sachen vom Dachboden u. Wohnungsaufösungen ☎ 09231/647703 oder 0170/5936490

Musikinstrumente

Warwick E-Bass 5-Saiter StreamerS5 Premium Bass in Holzoptik Natural Oil Finish. Masterbuild mit Seriennummer. TOP Zustand. Mit Koffer + BagAktueller Neupreis 6250,-€ VB 1950,-€ Telefon 09431/3570134

Hohner Akkordeon Alpina IV 96 Bass 4-chörig, Holzoptik, sehr guter Zustand neu gestimmt mit Orig. Koffer. VB 2150,-€ Telefon 09431/3570134

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 6,- €* Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502** anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,50 €* Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an: anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

2 Brettli-Spitzen Karten für 21. Januar 13.30 Uhr in Neustadt W/N Umstände halber für zusammen 55€ zu verkaufen. ☎ 09603 9039895

Verkäufe

Fachs zum weiterverarbeiten als Garn oder Leinen. ☎ 09655/649

Blaser R8 Professional, Kal. 30-06, Lauf 58 cm m. Vis. u. Mündungsgewinde M15x1, Verschluss mit IC, gebraucht, guter Zustand, an EWB zu verk. VB 2500,-€. ☎ 0151/70235779

Verkaufe günstig Pelzjacke, versch. Winterjacken u.a. Größe 42. ☎ 09621/81492

Liebhabsammlung: Klein-Vasen, (Porzellan, Keramik, Glas, Metall), abzugeben. Preis VB. ☎ 0961/45174

Verk. Kristallglas, Armbanduhr u. a. Uhren, Porzellan, KPM, Göbel, Bierkrüge u.v.m. ☎ 0173/3251506

Tiefkühlzelle/Gefrierzelle zu verk. ☎ 0162/9423966

Solar Pufferspeicher 780 Liter mit Isolierung, Durchmesser ohne Isolierung 790 mm, mit Zubehör (Anschlüsse etc.), sehr guter Zustand (ohne Rost) ☎ 0176/55262097

Kratzbaum, 15,- €; **Entsafter**, neu, VB 50,- €; **Metaldetektor**, 80,- €; **Freenet Prepaid Card**, Wert 15,- €, VP 10,- €; ☎ 0178/2674728

Verk. Star- und Meisennistkästen, verschiedene Ausführungen, Werner Berger ☎ 09662/1696

War vorher verkehrte Telefonnummer!
Halbrunder Glas-Schreibtisch, 1,70m lang, zu verk. Abg. ☎ 0179/9444246

ora Kinderhilfe
Wir verändern Kinderleben

Nothilfe Ukraine

SCAN MICH

**BEKANNT-
MACHUNGEN**

Dienstleistungen

SATIN - Sandstrahlungen aller Art,
vom Auto bis Zaun. ☎ 0961/61156

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Verschiedenes

Lebenshaltungskosten? Daß die Urpatriarchen nicht nur einfach sondern auch sehr lange lebten erzählt der Prophet Jakob Lorber! Kostenloses Buch unverbindlich anfordern bei Helmut Betsch, Bleiche 22-120, 74343 Sachsenheim. Bitte Anzeige beilegen!

Antiquitäten, Edeltrödel und Flohmarktartikel günstig abzugeben. ☎ 0170-4731554

onetz.de

Jetzt Newsletter abonnieren

onetz.de/newsletter

HAUSTIERE

Haustiere

Zwergschnauzer - Schottisch Terrier Mix Welpe. Verkäufe unseren letzten Welpen geworfen am 31.10.23 an liebevolle Hände. Schwarze Hündin und völlig gut entwickelt. Entwurmt und auf den Wunsch auch vollständig geimpft. 350,- € ☎ 0172/8214029

Münsterländer/Collie Mischlingswelpen Wir haben noch 3 Rüden in gute Hände abzugeben. Sie sind Kinder, Hühner, Katzen und andere Hunde gewöhnt. TEL. 01713833556

Altdeutsche Schäferhunde, Welpen, Langstockhaar, mit geradem Rücken, abzugeben. ☎ 0157/73631107

Junge Katzen abzugeben. ☎ 0151/52555067

Vermisste Tiere



Hündin Cara VERMISST! Weißes Fell, SEHR ängstlich! Hund NICHT anlocken oder fangen! Sichtung bitte unter ☎ 09497-248315 melden.



Schenken Sie Kindern eine positive Zukunft

Auch in Deutschland brauchen Kinder unsere Hilfe. Als SOS-Pate helfen Sie nachhaltig und konkret.

Jetzt Pate werden: sos-kinderdorf.de



Katze in Kemnath entlaufen. Schwarz braun gelb getigerte Kurzhaarkatze entlaufen. Gelbbraun Augenfarbe, ca. 6 Jahre alt. Bitte melden: 015140779120

SENIOREN

Seniorenbedarf

Stabiles Seniorenbett, 90 x 200 cm, m. Lattenrost, bis 180 kg belastbar, neuw., zu verk. ☎ 0961/27700

Alex Kuhn

Zaunbau Kuhn

Meisenweg 7
92720 Schwarzenbach
0175/4057464
zaunbaukuhn@gmx.de
www.zaunbaukuhn.com

Hobby- und Kunsthandwerker aufgepasst!

Sie haben eine kreative Ader und basteln gerne? In Ihrer Werkstatt entsteht Kunstvolles, Schönes, Nützliches? Vielleicht greifen Sie auch gerne zur Stricknadel, doch die Enkel haben schon alle warme Pullover?

Schöne Dinge sollten nicht im Keller verstauben. Andere freuen sich darüber! Machen Sie mit einer Privatannonce in unserer neuen Rubrik **„Hobby- und Kunsthandwerk“** auf Ihr Angebot aufmerksam.

Auch Veranstalter von Hobbykünstlermärkten sind mit einem Inserat in dieser Rubrik an der richtigen Stelle.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

5 Zeilen für nur 17,99 €* (inkl. MwSt.)

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16
92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de

* für private Gelegenheitsanzeigen



2 - 5 Zeilen für 24,99 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €

Werden Sie Ihre alten Schätze los!
Schaffen Sie Platz für Neues! Geben Sie jetzt Ihre **private Kleinanzeige** auf.

- Gültig für private Kleinanzeigen, z. B.**
- Einrichtung/Haushalt
 - Räder/Bikes
 - E-Bikes
 - Heimwerkergeräte
 - Gartengeräte/-bedarf
 - Pflanzen
 - Smartphones/Handys
 - HiFi/TV/Video
 - Bücher/Filme/DVD's
 - Computer/EDV-Zubehör
 - Musik/CD's
 - Schmuck/Uhren
 - Kaufgesuche
 - Wer verschenkt?
 - Verloren/Gefunden

Oberpfalz Medien GmbH · Anzeigen · Weigelstraße 16
92637 Weiden · Telefon 0961/85-502 · Telefax 0961/85-320

Amberger Zeitung · Anzeigen · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-130 · Telefax 09621/306-333

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

OWZ spezial | TANZ & MUSIK



Musik bildet Geist, Seele und Charakter. In der Regelschule kommt die musikalische Ausbildung häufig zu kurz. Musikschulen dagegen geben jungen Menschen ein solides musikalisches Element mit auf den Weg, Berufsfachschulen lassen aus dem Hobby einen Beruf werden...

Bild: horndesign / Pixabay

Berufsfachschule für Musik
des Bezirks Oberpfalz in Sulzbach-Rosenberg

Für alle, die Musik zum Beruf machen wollen!

2- oder 3-jährige Vollzeit - Ausbildung in Klassik oder Musical

Aufnahmeprüfungstermine:
Klassik: 20.03., 13.05., 13.06., 16.07.2024
Musical: 11.07.2024

Konrad-Mayer-Str. 2, 92237 Sulzbach-Rosenberg, Tel. 09661/3088, bfsmusik@bezirk-oberpfalz.de, www.bfsm-sulzbach.de

Musikantenladl.de

Zentrum für Veeh-Harfe und Steirische Harmonika

Instrumente – Zubehör
Kurse – Unterricht
Eigene Fachwerkstatt

Am Sattlerrangen 1 · 92660 Neustadt
Tel. 09602/9442834
www.musikantenladl.de

Musikalisches Talent erkennen und frühzeitig fördern

Musik und Tanz formen die Persönlichkeit – davon kann man das ganze Leben lang profitieren

Manche Pädagogen sind der Überzeugung, wir täten besser daran, in der Schule mehr Zeit für Musik, Tanz, Sport und Kunst einzuplanen und lieber andere Fächer zu kürzen. Darüber lässt sich natürlich vortrefflich, lange und ergebnislos diskutieren.

Doch feststeht: Musik kommt in unserer Gesellschaft häufig zu kurz. Und ganz allgemein: Mu-

sikalische Erziehung fördert die Intelligenz.

Kinder sollten daher möglichst frühzeitig an ein Musikinstrument, Gesang und Tanz herangeführt werden. Musikschulen sind dabei professionelle Begleiter. Und obwohl die Regel gilt Je-früher-umso-besser, gilt auch der Grundsatz Es-ist-nie-zu-spät. So können auch Erwachsene noch vom Erlernen eines Musik-

instrumentes profitieren. Wer auf dem Instrument eine gewissen Geläufigkeit erreicht hat, wird schnell merken: Mit dieser Art von Entspannung verschaffe ich mir neue, ungewohnte Erlebnisse.

Das Gleiche gilt fürs Tanzen. Es fördert die Motorik, bietet uns eine individuelle Möglichkeit sich selbst auszudrücken und mit anderen Menschen in Kon-

takt zu treten. Ganz egal, ob Ballett oder Standardtanz. Talent ist ein Schatz, der man nicht verkümmern lassen sollte. Es zahlt sich aus, aktiv zu werden und sich zu informieren. Wer bei uns ein Instrument erlernen will, kann sich vertrauensvoll an eine der nebenstehenden Schulen wenden, die individuell auf die Bedürfnisse und das Talent des Einzelnen eingehen. (tt)

Musikschule des Landkreises Tirschenreuth

Sie können bei uns viele verschiedene Instrumente, aber auch Gesang und Ballett erlernen und sich professionell beraten lassen.

Für Kinder ab ca. 6 Monaten gibt es den Babymusikgarten sowie ab 18 Monaten das Fach Musikgarten, für 4 bis 6-jährige ist die Musikalische Früherziehung ein wichtiger Bestandteil der musikalischen Ausbildung.

Hierzu veranstaltet die Kreismusikschule Tirschenreuth von 03.06. – 21.06.2024 die „Wochen der offenen Tür“. Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung.

Mähringer Straße 9
95643 Tirschenreuth
Telefon: 09631/88207
Fax: 09631/88452

E-Mail: landkreismusikschule@tirschenreuth.de
Internetadresse: www.kms-tir.de

STADTWERKE AMBERG

WIR SUCHEN

MEISTER MESS- UND ZÄHLERWESEN (M/W/D)

Stadtwerke Amberg Versorgungs GmbH
Michael Bieda - Leiter Messdienste · Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg
Tel.: 09621 603-642 · www.stadtwerke-amberg.de · bewerbungen@stadtwerke-amberg.de

BEWERBUNGSUNTERLAGEN PER E-MAIL IM PDF-FORMAT ODER DIREKT PER POST.



Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt (m/w/d)

- Abrechner / Bauleiter
- Maurer/-kolonne
- Vorarbeiter
- Maurer-Azubi (ab September)

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:

Josef Bauer GmbH
Bauunternehmen ● Baustoffe ● Lkw + Bagger
Rottendorfer Str. 38 | 92545 Niedermurach
Telefon (0 96 71) 6 09
www.bauer-hochtief.de

Neu- Quer- oder Wiedereinsteiger (m/w/d)

Werden Sie Partner in meinem Team!

Ich suche optimistische, zuverlässige und seriöse Geschäftspartner, die mich als Neu-, Quer- oder Wiedereinsteiger im Voll- oder Nebenerwerb beim Immobilienverkauf unterstützen möchten. Sie werden gründlich geschult und eingearbeitet!

Interessiert? Ich freue mich auf Ihren Anruf!

Johann Gebhart
Immobilienmakler

Telefon: 0941 46 71 97-10
regensburg@garant-immo.de

GARANT
IMMOBILIEN

Die Stadt Grafenwöhr
(Landkreis Neustadt a.d. Waldnaab), mit ca. 6.500 Einwohnern, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Sachbearbeiter für die Bauverwaltung (m/w/d)

in Vollzeit und unbefristet.

Die vollständige Stellenausschreibung mit näheren Informationen über die Beschäftigung und Voraussetzungen finden Sie auf der Homepage der Stadt Grafenwöhr unter www.grafenwoehr.de

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung als

KNO+

+ Servicekraft Besuchercafe (m/w/d)

im Team der Abteilung Wirtschaftsbetriebe & Logistik am Klinikum Weiden, Teilzeit (23,75h/Woche), vorerst befristet auf 1 Jahr

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter www.kliniken-nordoberpfalz.ag/karriere.

www.facebook.com/KlinikenNordoberpfalzAG

NEW Landratsamt Neustadt an der Waldnaab

Der Landkreis Neustadt an der Waldnaab sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Sozialpädagogen (m/w/d) im Kreisjugendamt

Bewerbungsschluss: 02.02.2024

Vollständiger Ausschreibungstext unter: www.dein-new-job.de

Dein NEW Job



MFA (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit

für fachinternistische Praxis Nephrologie/Hypertensiologie gesucht.

- interessante Tätigkeit
- gutes Arbeitsklima

Bewerbung bitte an:
Praxis Dr. Bernhard und Andreas Schober,
Lobenhofstr. 15, 92237 Sulzbach-Rosenberg,
Tel. 09661/10130, praxis.abschober@web.de

WIR SUCHEN

- Mitarbeiter (m/w/d) mit abgeschlossener Berufsausbildung für den Pfortendienst
- Mitarbeiter (m/w/d) mit abgeschlossener Berufsausbildung (2. Qualifikationsebene) für das Referat Z1 – Personal
- Mitarbeiter (m/w/d) mit abgeschlossenem Hochschulstudium (3. Qualifikationsebene) für das Referat Z1 – Personal
- Mitarbeiter (m/w/d) mit abgeschlossenem Hochschulstudium (3. Qualifikationsebene) für den Vollzug der Pflegestipendienrichtlinie

BAYERISCHES LANDESAMT FÜR PFLEGE
fp.bayern.de/stellenausschreibungen
Mildred-Scheel-Str. 4 | 92224 Amberg

Bayerisches Landesamt für Pflege



medbo

Mitarbeiter (w/m/d) im Pflegedienst
für die Pflegeheime für psychisch kranke Menschen am Standort Wöllershof

3.600 Expertinnen aus 60 Nationen arbeiten in unseren Kliniken, Pflegeheimen, Pflegeheimen oder unserem Bildungsinstitut in der Oberpfalz. Wir sind spezialisiert auf die Fachgebiete Psychiatrie und Psychotherapie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Neurologie, Neurologische Rehabilitation, Neuroradiologie sowie Forensik.

JETZT BEWERBEN
medbo.de/pflege

Wertschätzung und Teamgeist
Balance zwischen Beruf und Freizeit
Sicherheit durch langfristige Perspektiven
Attraktive Vergütung nach TVöD
Bildung und Entwicklung

Top Company
Blickquelle: Sergey Nivens – Fotolia

Medizinische Einrichtungen des Bezirks Oberpfalz – medbo KU Amberg | Cham | Parsberg | Regensburg | Weiden | Wöllershof

STADTWERKE AMBERG

WIR SUCHEN IN VOLLZEIT

MITARBEITER (M/W/D) IM FORDERUNGSMANAGEMENT

Stadtwerke Amberg Versorgungs GmbH
Stefan Mayer - Leiter Kundencenter · Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg
Tel.: 09621 603-530 · www.stadtwerke-amberg.de · bewerbungen@stadtwerke-amberg.de

BEWERBUNGSUNTERLAGEN PER E-MAIL IM PDF-FORMAT ODER DIREKT PER POST.



WITRON

WITRON SCHNUPPERTAGE
14.02.24 – 16.02.24, 8 - 15 UHR

ERHALTE EINBLICKE IN UNSERE AUSBILDUNGSBERUFE (M/W/D)

IN PARKSTEIN

- Mi. 14.02. Fachkraft für Lagerlogistik
Elektroniker/ Mechatroniker
- Do. 15.02. Fachinformatiker Anwendungsentwicklung
Fachinformatiker Systemintegration
Kaufleute für Büromanagement
- Fr. 16.02. Technische Produktdesigner
Metallbauer

IM BRÄUWIRT IN WEIDEN

- Do. 15.02. Hotelfachleute, Restaurantfachleute, Koch, Brauer/Mälzer

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

ANSPRECHPARTNER
Christina Pöllath
cpoellath@witron.de
09602 600 46 08

**NEUGIERIG?
NACHMITTAG
DER AUSBILDUNG
01.03.2024
15 - 18 UHR
IN PARKSTEIN**

WITRON. DEIN SICHERER JOB VON MORGEN.
ausbildung.witron.de





**STADTWERKE
AMBERG**

WIR SUCHEN IN VOLLZEIT
FÜR DAS BÜRO IN SULZBACH-ROSENBERG

**MITARBEITER IM
KUNDENCENTER (M/W/D)**

Stadtwerke Amberg Versorgungs GmbH
Stefan Mayer - Leiter Kundencenter · Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg
Tel.: 09621 603-530 · www.stadtwerke-amberg.de · bewerbungen@stadtwerke-amberg.de

BEWERBUNGSUNTERLAGEN
PER E-MAIL IM PDF-FORMAT
ODER DIREKT PER POST.




**STADTWERKE
AMBERG**

WIR SUCHEN

**MDM PROGRAMM
MANAGER (M/W/D)**

Stadtwerke Amberg Versorgungs GmbH
Michael Bieda - Leiter Messdienste · Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg
Tel.: 09621 603-642 · www.stadtwerke-amberg.de · bewerbungen@stadtwerke-amberg.de

BEWERBUNGSUNTERLAGEN
PER E-MAIL IM PDF-FORMAT
ODER DIREKT PER POST.




Staatliches Bauamt
Bayreuth

**ICH BAU
BAYERN**

Das Staatliche Bauamt Bayreuth sucht zum
nächstmöglichen Zeitpunkt eine

**stellvertretende Leitung
des Sachgebietes
Organisation (m/w/d)**

sowie mehrere

**qualifizierte Verwaltungs-
kräfte (m/w/d).**

Die detaillierten Stellenausschreibungen sowie
weitere Informationen finden Sie auf der Home-
page des Staatlichen Bauamtes Bayreuth
(www.stbapt.bayern.de) unter der Rubrik
„Ausbildung & Karriere“.

Für Auskünfte steht Ihnen als personalrechtliche
Ansprechpartnerin Frau Grünbeck (Tel. 0921 606-
2607) gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihre aussage-
kräftige Bewerbung bis zum
15.02.2024 per E-Mail an das
Staatliche Bauamt Bayreuth,
E-Mail:
Bewerbung@stbapt.bayern.de.




Sie wollen einen Job mit
PERSPEKTIVE?
...dann bewerben Sie sich bei uns.

Zur Verstärkung suchen
wir zum nächstmöglichen Termin

Im Bereich **Tiefbau**:

- Polier (m/w/d)
- Vorarbeiter (m/w/d)
- Baugeräteführer (m/w/d)
- Tiefbauer / Straßenbauer (m/w/d)
- Kanalbauer / Rohrleitungsbauer (m/w/d)
- Maurer (m/w/d)
- Helfer / Quereinsteiger (m/w/d)

Im Bereich **Hoch- und Ingenieurbau**:

- Polier / Werkpolier (m/w/d)
- Vorarbeiter (m/w/d)
- Beton- / Stahlbetonbauer (m/w/d)
- Turmdrehkränführer (m/w/d)
- Abrechnungstechniker (m/w/d)

Mehr Infos:


JETZT BEWERBEN BEI

FIRMENGRUPPE SCHARNAGL
Oskar-von-Miller-Straße 18 · 92637 Weiden · bewerbung@scharnagl.de



Die Gemeinde Kirchendemenreuth sucht
als Schwangerschafts- und Elternzeitvertretung
zum **nächstmöglichen** Zeitpunkt
für ihren gemeindlichen Kindergarten

einen Erzieher (m/w/d)
in Teilzeit

Die detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter
www.vgem-neustadt.de.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum **05.02.2024** an:
Verwaltungsgemeinschaft Neustadt a.d. Waldnaab,
Herrn Thomas Weber, Naabstraße 5, 92660 Neustadt
a.d. Waldnaab, E-Mail: poststelle@vgem-neustadt.de



Der **Landkreis Tirschenreuth**
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

**Verwaltungsfachangestellte/n
als Fachassistentin/
Fachassistenten**

für das Jobcenter Tirschenreuth in Vollzeit unbefristet.

Die vollständige Stellenausschreibung
finden Sie auf unserer Homepage unter
www.kreis-tir.de/stellenangebote.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung
bis spätestens **28.01.2024**.

LANDKREIS
TIRSCHENREUTH




Regens Wagner

Regens Wagner
Lauterhofen

Für Regens Wagner Lauterhofen, dem regionalen Zentrum für Men-
schen mit Behinderung mit differenzierten ambulanten, teilstationären
und stationären Angeboten in Lauterhofen und Neumarkt suchen wir
zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder Teilzeit eine

**Bereichsleitung
Hauswirtschaft (m/w/d)**

Ihre Aufgaben sind:

- Leitung und Führung des gesamten hauswirtschaftlichen Bereiches,
u.a. auch der Großküche (in Kooperation mit der Küchenleitung)
- Kundenorientierte und wirtschaftliche Erbringung aller hauswirt-
schaftlichen Dienst- und Serviceleistungen im Bereich Speisen- und
Getränkeversorgung, Hauspflege, Reinigung und Entsorgung,
sowie Wäscheservice
- Sicherstellung und Einhaltung der gesetzlichen Vorschriften im
ganzen Aufgabenbereich
- Personalführung und Personalentwicklung
- Kooperation mit den weiteren Leistungsbereichen zur Optimierung
und Sicherstellung der Arbeitsabläufe

Sie bringen mit:

- Eine hauswirtschaftliche Ausbildung und eine Weiterqualifikation
zur Hauswirtschaftlichen Betriebsleitung mit entsprechender
Berufserfahrung
- Mehrjährige Leitungs- und Führungserfahrung, idealerweise in einem
vergleichbaren Betrieb oder einer größeren Einrichtung
- Erfahrung und Kompetenzen in der Organisation und Weiterentwick-
lung der verschiedenen hauswirtschaftlichen Fachbereiche
- Gute Kenntnisse in den Hygienevorschriften, HACCP und
Arbeitssicherheitsbestimmungen
- Organisatorische und kommunikative Fähigkeiten, Leitungskompetenz,
Belastbarkeit und die Fähigkeit, auf Situationen flexibel reagieren zu
können
- Identifikation mit den Werten und Zielen unseres christlichen Leitbilds
und die Bereitschaft, diese aktiv zum Wohl der Menschen mit
Behinderung einzubringen und weiterzuentwickeln

Wir bieten Ihnen:

- Eine interessante und vielfältige Leitungsaufgabe mit großen Gestal-
tungsmöglichkeiten
- Mitarbeit in einem engagierten und interdisziplinären Team
- Raum für Kreativität, Gestaltung und Mitbestimmung
- Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung
- Vergütung und Sozialleistungen auf Grundlage der AVR des
Deutschen Caritasverbandes

Weitere Vorteile finden Sie auch in unserem Karriereportal:
<https://karriereportal.regens-wagner.de/regens-wagner-als-arbeitgeber/>

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie an die
Gesamtleitung, Herrn Andreas Fersch, Karlshof 2, 92283 Lauterhofen,
E-Mail: bewerbung-lauterhofen@regens-wagner.de.



WIR SUCHEN

KURIERFAHRER (m/w/d)
in Vollzeit

Arbeitsort und Arbeitszeitmodell
je nach Tour Amberg oder Weiden.

Montag bis Samstag (Vollzeit Nacht)
Montag bis Freitag (Vollzeit Tag)

JETZT BEWERBEN

Ansprechpartner:
Recruiting Team
Bewerbung.logistik@oberpfalzmedien.de
www.zusteller-oberpfalz.de




**DANK
DIR**

SIND WIR TÄGLICH INFORMIERT

WERDE ZUSTELLER (m/w/d)

LIEFERE NEWS AUS DER REGION

Groschlattengrün
Waldershof / Neusorg
Waidhaus / Eslarn
Pressath / Grafenwöhr
Schwarzenbach
Mitterteich / Stadlern

Ansprechpartner
Martin Dietl | Tel. 0961 85 319
Martin.Dietl@oberpfalzmedien.de
www.zusteller-oberpfalz.de

DER NEUE TAG | SULZBACH-ROSENBERGER | AMBERGER ZEITUNG

zusteller-oberpfalz.de



Küchenhilfen (w/m/d)

für das Bezirksklinikum Wöllershof

Ihr Kontakt

Ihre vollständige Bewerbung senden Sie bitte mit Angabe der Referenz-Nr. **WOE-VW-2024-006** als PDF-Datei mit max. 5 MB bis spätestens **04.02.2024** an bewerbung@medbo.de.

Medizinische Einrichtungen des Bezirks Oberpfalz – medbo KU
Personalabteilung
z. H. Nicole Stöckl
Universitätsstraße 84
93053 Regensburg

Wir informieren Sie gerne vorab:
Tel. +49 (0) 9602 78-7401
Herr Bernhard Müller
Küchenleiter

! Weitere Infos unter medbo.de/karriere

Wir sind die Medizinischen Einrichtungen des Bezirks Oberpfalz. Rund 4.000 Expert:innen aus 60 Nationen arbeiten in unseren Kliniken, Pflegeheimen, Pflegeschulen und unserem Bildungsinstitut. Wir sind spezialisiert auf die Fachgebiete Psychiatrie und Psychotherapie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Neurologie, Neurologische Rehabilitation, Neuroradiologie sowie Forensik. Wir suchen Charakterköpfe, denn: Die medbo wächst, wachsen Sie mit! **Aufgrund der Neueröffnung der Wahlleistungsstation am Standort Wöllershof besteht zusätzlicher Personalbedarf.**

UNSER ANGEBOT

- Ein Teilzeitarbeitsverhältnis mit 19,25 Wochenstunden oder auch ein geringfügiges Beschäftigungsverhältnis möglich
- Tarifgerechte Bezahlung nach EG 3 TVöD (Stundenlohn: ab 16,50 € bis 19,69 €, Gehalt brutto: ab 1.381,35 € bis 1.648,22 €/Monat)
- Betriebliche Zusatzrente ohne Eigenbeteiligung
- Einsatzort: Wöllershof
- Fort- und Weiterbildung sowohl im hausinternen Institut für Bildung und Personalentwicklung als auch bei externen Fortbildungsträgern
- Ein Arbeitgeber, der der Work-Life-Balance einen hohen Wert beimisst und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf fördert

IHR PROFIL

- Grundkenntnisse in Hauswirtschaft und Küchenhygiene
- Berufserfahrung in Großküchen oder im Umgang mit Lebensmitteln
- Bereitschaft zu flexiblen Arbeitszeiten und Einsatzzeitpunkten (auch an Wochenenden und Feiertagen)
- Teamfähigkeit und sorgfältige Arbeitsweise

IHRE AUFGABEN

- Übernahme von Tätigkeiten im gesamten Küchenbereich
- Vorbereitung von Speisen
- Tätigkeiten am Speisenverteilband
- Gewährleistung der Sauberkeit im Arbeitsbereich und Einhaltung der hygienischen Standards
- Reinigungstätigkeiten
- Mitarbeit in der Spülküche
- Essensausgabe in der Kantine
- Begleitung von Veranstaltungen

Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Mit uns erreichen Sie:

- + 268.000 Tageszeitungsleser im Wirtschaftsraum Nordostbayern
- + den stärksten Stellenmarkt der nördlichen Oberpfalz
- + starke Firmen in der Region
- + die Fachhochschulstandorte Weiden + Amberg

E-Mail: stellen@oberpfalzmedien.de
Telefon: 0961/85-330

Stellenangebote

Friseurin gesucht, m/w/d, geringfügig,
Laden nahe Klinikum. ☎ 09621/915826

Fachkraft Bereich Finanzbuchhaltung (m/w/d)
zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht.
www.meier-lehner.de (Weiden)

2. Standbein für Steuerfachleute!
Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr
www.steuerverbund.de/standbein

Architekturbüro Schönberger
stellt ein (m/w/d):

- Bauleiter/in
- Architekt/in LP 5-9
- Bautechniker/in LP 5-9
- Holzbautechniker/in LP 2-9
- Sicherheits- und Gesundheitsschutzkoordinator/in

Bewerbung bitte an:
bewerbungen@architekten-schoenberger.de
Schönberger Architekten GmbH
92526 Oberviechtach
Rapotthöhe 5
93057 Regensburg
Riesengebirgstraße 105
09671 917395
@schoenberger.architekten
www.oberpfalz-architektur.de

MFA (m/w/d) in Vollzeit

ab sofort gesucht
Ich biete:

- Über tarifliche Bezahlung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 30 Tage Urlaub

Fachärztlich internistische Praxis Dr. med. Dorothee Hübner-Herrmann
Vohenstraußer Straße 19
92533 Wernberg-Köblitz
medizin@praxis-dr-huebner-herrmann.com

MITARBEITER:INNEN REINIGUNG (m/w/d)

ab sofort gesucht: in Teilzeit und als Minijob. Führerschein notwendig, Kfz vorhanden. Weitere Informationen: www.lebenshilfe-tirschenreuth.de/stellenmarkt.html

Bewerbung bitte an: bewerbung@ih-trirde-ARBEIT&LEBENShilfe_gGmbH

Schuller Holzbau Ammerthal, Tel. 09628/92100
sucht: **Schreiner, Zimmerer, Dachdecker (m/w/d)**

Suchen Sie Arbeit? Private Arbeitsvermittlung **Fa. Schmidt + Wiffling**, ☎ 09621/77470 od. 0961/390810

FLIRT-LINE sucht Verstärkung
Festnetz Bedingung: 24 Std./ Service
Info: u. 0151 10911 241

Suche Arztstelle in einer Allgemein- arztpraxis in Weiden od. Umge- bung, max. 20 km, gebehindert, keinen Führerschein, Mehrsprachig.
☎ 0160-5725869

Übernehme Haushaltsarbeiten und Kinderbetreuung im Raum Weiden, Amberg und näherer Umgebung.
☎ 0152/05288927

Allrounder/Rentner, sucht Teilzeitjob. Führerschein vorhanden. Privat od. Fir- ma. ☎ 0157/54143124

Su. Putzstelle in TIR (Privathaushalt). ☎ 0157/35850972

Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Amberg, Kulmain, Grafenwöhr, Nabburg, Floßenbürg, Hirschau, Kemnath, Schnaittenbach, Floß, Kümmersbruck, Pleystein, Weiden, Vohenstrauß, Kastl b. Amberg, Sulzbach-Rosenberg, Neusorg, Ursulappenberg**

Die Zustellung erfolgt tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende. Sie sind mind. 13 Jahre alt, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter: **V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH**, Martin Dietl
Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden
bewerbung_logistik@oberpfalzmedien.de
0961/85-319
www.zusteller-oberpfalz.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

BÜROKAUF-FRAU/-MANN

für 25 - 36 Std./Woche

M. MAVER
Schreinerei GmbH

Schreinerei M. Mayer GmbH
Im Gewerbegebiet 4
92280 Kastl • Tel. 09625/232
buchhaltung@fenster-mayer.de

Maschinenführer (m/w/d)

für **Unimog U 530 mit Kehraufbau und Wildkrautbürste**

Kompark
Der Kommunalmaschinenpark

Kompark GmbH
Ernst-Hanauer-Straße 3
92507 Nabburg
Mail: kompark@t-online.de
Tel. 09433 20444-90
www.kompark.de

Wir suchen

Facharbeiter, Helfer & Maschinisten (m/w/d)

für Landschaftspflegearbeiten!
Bedienung von Forst-, Land- und Baumaschinen
Bedienung von Motorsäge und Freischneider

Kiener Kompost
Tel. 09604/746
info@kiener-kompost.de
92533 Wernberg-Köblitz

Koch & Küchenhilfe (m,w,d) in Voll- oder Teilzeit in Ursensollen gesucht! Arbeitszeiten bis Mittag (außer Samstag). Sonntage frei & kein Schichtdienst! Tel. 09628-1561 oder [email: hirsch@t-online.de](mailto:hirsch@t-online.de)

Handwerklich begabter Ruheständler als Aushilfe gesucht (auf Minijob-Basis 538,-€) Wir, die Bäckerei Brunner, suchen für unsere Ladenbauabteilung einen handwerklich begabten Kollegen, der Spaß an der Aufbereitung von Außenmobiliar hat. Arbeitsort Altenstadt a.d.W. Wenn Sie handwerklich begabt sind und sich bereits mit Holz oder Möbeln beschäftigt haben, hätten wir eine angenehme Nebenbeschäftigung für Sie. Melden Sie sich gerne unter +49 (0)961 / 390 010

Private Stellenangebote

Förderverein Tierfriedhof Weiden
Ehrenamtlich können wir die Arbeit nicht mehr bewältigen, deswegen möchten wir die Arbeiten vergeben. Möglich ist: - gesamte Übernahme in Eigenregie - Übernahme der Grümpfle- ge - Durchführung der Tierbestattun- gen Bei Interesse setzen Sie sich mit uns in Verbindung unter Tel. Nr. 0172 8697620 Josef Gebhardt, 1. Vors.

Putzfee gesucht! 4-köpfige Familie mit Hund aus Weiden su. 1- bis maximal 2x pro Woche für insgesamt 4-6 Stunden am Vormittag Unterstützung im Haus- halt auf Minijob-Basis. Bei Interesse bit- te melden unter ☎ 0160/97729731

Suche Leihoma! Suche kinderliebe, fle- xible, rüstige Rentnerin die Zeit zur ge- gentlichen Kinderbetreuung (1,5 + 3,5 Jahre) in Amberg anbieten möchte. De- tails nach Absprache. ☎ 0175/8042186

REINIGUNGSKRAFT

in Teilzeit für ein Objekt
in Weiden (Fußgängerzone) ab sofort gesucht.
Arbeitszeit: Mo.-Fr. ab 17.30 Uhr, Sa. ab 13.30 Uhr

Phönix-Gebäudereinigung GmbH
☎ 0961/20647110

Stellengesuche

Suche Arbeit (ab Februar 2024) im Bereich Industrie oder Handwerk als Facharbeiter, Dreher, Fräser, Schlosser, Schweißer o. Zerspanungsmechaniker, Fschkl. 3. Abg., Landkreis AS, WEN, NEW oder SAD. ☎ 0172/9251683 oder WhatsApp

Haushaltshilfe in Falkenberg ge- sucht. Bei Bedarf Kinderbetreuung. Umfang ca. 3-4x wöchentlich (ca. 15-20h/Woche) ☎ 0160 / 91525232

Putzhilfe, 1x wöchentl. nach Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg gesucht. ☎ 0160 / 5012518

Putzfrau für 3 - 4 Stunden, 14-tägig, in Amberg gesucht. ☎ 09621/176046

Wir suchen

Lagermitarbeiter (m/w/d)

wenn möglich mit Holzkenntnissen bei guten Bedingungen zum baldigen Eintritt.

Endres Holz
Ostbahnstraße 60 | 91217 Hersbruck
Tel. (09151) 20 97 | Fax 2096 | endres-holz@t-online.de

Mitarbeiter (m/w/d) für die Bio- käserei Wohlfahrt gesucht. Für unsere Biokäserei in Weißenberg suchen wir im Bereich der Weiter- verarbeitung einen motivierten Mit- arbeiter (m/w/d) mit Führungseig- enschaften in Vollzeit. Erfahrung bzw. eine Ausbildung im Lebens- mittelbereich wäre wünschenswert.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

Bürokauffrau/-mann (m/w/d) in Teilzeit, ab sofort zu besetzen! Interessiert? Dann richten Sie bitte Ihre schriftliche Bewerbung an:
Hofstetter Pelz & Design GmbH & Co. KG, Neunburger Str. 15, 92444 Rötz, ☎ 09976/2000330, info@pelzdesign-hofstetter.de

Steuerfachwirt, Bilanzbuchhalter, Steuerfachangestellte (m/w/d) zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht.
www.meier-lehner.de (Weiden)

Die Kath. Kirchenstiftung St. Michael in Amberg sucht ab sofort Erzieher (m/w/d) für 39 Std./Wo. Mail an Fr. Sittl: kita.st-michael.amberg@bistum-regensburg.de

Biete Urlaubsvertretung für Haus-, Tier- und Gartensitting. 15 € pro Stunde in der näheren Umgebung von Weiden. Zuschr. Nr. W45978A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Industriemeister Metall sucht Stelle in Arbeitsvorbereitung, Produktionspla- nung o.Ä. 15 Jahre Erfahrung als Me- chaniker Raum Amberg-Sulzbach, Hersbruck. ☎ 0151/23190511

Pflege vor Ort

24-Stunden-Pflege & Betreuung
- Im eigenen Zuhause alt werden
- Alternative zum Pflegeheim
- Zuhause wohnen ☎ 0961/38867701
buchmann@betreuung-zuhause.eu

STADTWERKE AMBERG

WIR SUCHEN

LAGERFACHKRAFT (M/W/D)

Stadtwerke Amberg Versorgungs GmbH
Richard Becker - Leiter Einkauf · Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg
Tel.: 09621 603-770 · www.stadtwerke-amberg.de · bewerbungen@stadtwerke-amberg.de

BEWERBUNGSUNTERLAGEN PER E-MAIL IM PDF-FORMAT ODER DIREKT PER POST.

In meinem Beruf darf man anderen auf's DACH STEIGEN!

Reinklicken und Traumjob finden – auf dem großen Stellenportal für die Region

stellen.onetz.de
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten?
Kontaktieren Sie uns gerne unter Telefon 0961/85-502 oder per E-mail: viktor.mittag@oberpfalzmedien.de

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

Einfamilienhaus OT Hammerweg, keine Renovierung nötig - bezugsfertig! Wohnfläche 232 qm, Bj. 1952, Erweiterung 1962, Umfassende Sanierung und Modernisierung 2007, kpl. Erneuerung der Bäder 2018, Heizung: Grundofen 9kw, Wärmepumpe Warmwasser Einbau 2023, Gasheizung älter. Verkauf von privat: 0170-2994909 oder 0151-21051971

Waldsassen schön renov. Stadthaus von privat zu verkaufen, ca. 130 - 150m² Wfl., Balkon, Terrasse, Doppelgarage, zentrale Lage, provisionsfrei, nach 16.00 Uhr, ☎ 0170 4120891

Parkstein: EFH m. Einliegerwhg. u. Loggia, Doppelgarage m. Anbau u. Carport, Bj. 1984, Grd. 731 m², Wfl. 180 m², Ölheiz., Energieausw. vorh. ☎ 09602/4879

EFH in Altenstadt/WN, 130 m² Wfl., Carport, Bj. 2006, voll unterkellert, KP 490.000,- €, zu verkaufen, ☎ 0171/5282960

Immobilienverkauf
Doppel-/Reihenhäuser

Reihenmittelhaus Nähe WEN (10 km) 09/2000 EB, 140 qm, 3 Bäder, Terrasse, Garage, 362.500 €, 0179/2998486

Immobilienverkauf
Mehrfamilienhäuser

Leerstehendes MFH in Wadsassen, Bestlage, Bj. 1972, 3 getrennte Whg., 11 Zi., ca. 280 m² Wfl., ca. 800 m² Grd., Do.-Garage zu verk. ☎ 0160/1599907

Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumswhg.

AM: renov.-bed. 2-Zi.-DG-Whg., 70 m², ruh. Lage, m. Garten, zu verk., 150.000,- €, ☎ 0177/5315370

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswhg.

ETW, 77 m², Senioren geeignet, 3 Zimmer, EBK, barrierefreies Bad mit Fenster (2015), Balk. Südseite, Kelleranteil, Aufzug, Gashzg., Kamin, alles auf neuestem Stand, Amberg/ ruhige Lage/ Stadtnähe, zu verk. ☎ 09431/7540934

www.onetz.de/owz
Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Wer verk. Wohnung od. Haus in Amberg, Schwandorf od. Weiden? Neu- bzw. energetisch saniert, **bitte alles anbieten**, keine Makler! Finanz. ist gesichert, 100 % Diskr. ☎ 0170/1193001

Suche Wohnung oder MFH, renovierungsbedürftig in Weiden, Amberg oder TIR. Bitte alles anbieten. 0160/96330260

Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

Schmuckstück in AM gesucht: Fam. sucht EFH/Bungalow, unsaniert, Bj. ca. 1950er-80er, Grundst. ab 500m², kein RH/DHH ☎ 0171/8101916 od. efh-am@web.de

Paar sucht Haus in Amberg ab 130 m², zur Eigennutzung, hell und ruhig gelegen. Einfach anrufen, wir sind offen für Angebote aller Art. Tel: 0176/20058228

Vermietungen
Vermietungen

Seniorencommunity, 550,- € Miete inkl. NK. Kontakt: ☎ 0170/4756359 od. biggie6525@gmail.com

Vermietungen
1-2-Familien-Häuser

Bauernhaus Su.-Ro. zu vermieten 145,0 m², 6 Zimmer, 2 Bäder, Terrasse, 2 Garagen, teilmöbliert mit EBK, ab 01.02.2024, +491755814217
Objekt ID: 9218718 | immo.onetz.de

Nabburg: freisteh. EFH, ruh. Lage, m. neuem Innenausbau, ca. 115 m² Wfl., 4 Zi., Kü., Bad m. Du., 2. WC, neue Öl-ZH, Keller, Kabel/Internet, kl. Garten, Garage m. Terr., ab Febr. ☎ 09433/437

Vermietungen
Doppel-/Reihenhäuser

Pleystein: DHH 160 m² (EG 80 m²: Küche, Essz., Wohnz., Schlafz., Bad, Terr. (OG 80 m²: identisch wie unten, jedoch m. Balkon), Garten + Garage, Öl-ZH, Specksteinofen im EG, KM 700,-€, ab 1.3.24 zu verm., ☎ 0151/27705044

Vermietungen
Sonstige Objekte

Sulzbach-Rosenberg Im Zentrum Büro-, Laden-, Praxis-, Geschäftsräume ab sofort zu vermieten. Beste Lage direkt gegenüber Rathaus. Erdgeschoss, 220 m², barrierefreier Zugang, Kellerräume mit Sozial-Lager- Aufenthaltsräumen, 210 m², zusätzl. vorhanden. ☎ 09661/7399

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

Neustadt/Waldnaab: 2 Zimmer, Kü., Bad, 60 m², Gas-Etagen-Heizung, ein PKW-Stellpl., Schuppen, kein Balkon, KM 350,- € + NK + Kautiön. ☎ 0157/34587977

Su.-Ro.: Helle Dachwhg., ca. 54 m², 2 Zim., Kammer, Küche, Bad m. Wanne, Keller, Gartenant., Energieausweis vorh. KM 300,- € + NK, ab 01.03.2024 zu vermieten. ☎ 09621/83910

Perschen-Freibadnähe 70 qm, Parkett, EBK, Balkon, KM 490,-+ NK 140,- ☎ 01602021021

2-Zi.-Whg. in Braunetsrieth zu verm., 65 m². ☎ 0152/54177505

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

NEU! Mitterteich ab sofort verschiedene Wohnungen zu vermieten
z. B.: **3-Zi.-Wohnung**, ca. 77 m² Wohnfläche, Bad/WC, Gäste-WC, Balkon, helle und freundliche Wohnung, zum Teil frisch gestrichen oder komplett neu renoviert nur **315,32 €** Kaltmiete zzgl. Heiz- und Betriebskosten, Energie: Verbrauchsausweis, Klasse C, Erdgas, Bj. 1971, 92,3 kWh/(m²a)
Jetzt Termin vereinbaren, auch am Wochenende!
Rufen Sie uns an, wir sind Ihnen gerne behilflich:
Firma RMS Immobilien GmbH, Frau Scharnagl, Tel.: 0151 / 56 855 905 oder prevot.jaqueline@yahoo.de

Kümmersbruck: 3-Zi.-Whg., m. Kü., Bad, Abstellraum, 90 m², m. Laminatgelenk, Keller- u. Waschräume, verkehrsgünstig gelegen, gute Infrastruktur, ab 1. 2. 24, KM 720,- + NK, Kautiön 3 Netto-Monatsm., optional Anmietung TG-Stellpl. mögl. ☎ 0160/5716511

Seniorenwhg 3 Zi. Erstbezug in AM Seniorenresidenz Köferinger Höhe, ideal für Ehepaar, Betreutes Wohnen nach Bedarf, 80 m², EBK, Balkon, Aufzug, überdachter Stellplatz mögl. KM 1380,-€ ab sofort. ☎ 0157/35697103

Ursensollen: 1. Stock, 76 m², 3 Zi., Küche, Bad, Balkon, Kelleranteil, Kfz-Abstellplatz, ab 1.4.24 frei, 550,- + 160,- NK-VZ. ☎ 09157/929817, Mo u. Do.

Einliegerwohnung, 3 Zim., 55 m², kpl. renoviert vor 4½ Jahren, EBK, Einzelperson bevorzugt. nordöstl. Landkreis. 360,- + NK (nach Verbrauch). ☎ 0151/11000797 od. ☎ 09622/3881

Helle Wohnung in 2-Fam.Haus, Neustadt/WN, ca. 75 m², 3 ZKB/WC, KM 450,- € + NK, ab sofort zu verm. ☎ 0160/90538507 ab 13 Uhr

Freudenberg: 90 m², 3-Zi.-Whg., kompl. renov., eigener Eing., Kü., Kachelofen, Terr., ab 1.4.24 zu verm. ☎ 0170/4367033

3-Zi.-Whg. in Mitterteich, EG, Kü., Bad, Blk, Kellerabt., ab sofort zu verm. ☎ 09633/91290

Hirschau: 3 Zi., Kü., Bad, Dachterrasse, 95 m², 2. Stock, ab 1. 4. zu verm. ☎ 09622/71134

WEN-Hammerweg: EG-Wohnung, 3 ZKB, 65 m², Altbau, ab 1.2.24 zu vermieten. ☎ 0160/91750914

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Wolfsbach: 5-Zi.-Whg., 120 m², Wohnkü., 2 Bäder, Speisek., Gäste-WC, Balkon überd., 2 Kellerr., Gara., 1. OG + DG z. T. neu renov., ZH, ab sofort, o. Haustiere ☎ 09624/1685 od. 0160/96996370

Kümmersbruck-Haselmühl DG-Whg.: 3½ Zimmer, Küche, Dusche/WC, 3. Stock, Grundfl. ca. 80 m², Wfl. ca. 60 m², ab sofort zu verm., keine Tiere, KM 400,- € + NK + 3 MM Kautiön. ☎ 09621/83990

Waldthurn: 4-Zi.-Küche-Bad ab 01.05.2024 zu vermieten. ☎ 0170-5904479

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

Tiefgaragenstellplatz in Pressath/ Stadtmitt zu verm. ☎ 09682-3691

Mietgesuche
Mietgesuche

Mietwohnung gesucht, ca. 65 qm, EBK wünschenswert. Raum Weiden und Umkreis max. 15 km. Kontakt: dominikkaiser51@yahoo.de ☎ 0162/4762907

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Dt. Fam. (3 Pers.), keine Haustiere, sucht EFH m. Garten bis zu 500 m², Do.-Ga. + Keller, 130 m² - 162 m² Wfl., Raum NAB, Schwarzenfeld, Stulln, Wölsendorf, Altalter, Schmidgaden zu mieten, mit Kaufoption, neuwertig oder energetisch saniert. Kfz 40 plus oder Kfz 55. ☎ 0151/52559622 oder 0160/6142881

Suche Haus zum mieten. Wir suchen ein Haus zum mieten im Umkreis Amberg/Kemnath Stadt. Wir habe 2 Hunde. Wir würden Renovierung übernehmen/Sanierung. Erfahrung vorhanden. ☎ 0152 53163256

Suche große Wohnung oder Haus mit 2 Kinderzimmern und Büro, Terrasse und Garten in ländlicher Umgebung, Umkreis: Weiden bis Erbendorf, ☎ 0171 / 87 65 65 3

Mietgesuche
Sonstige Objekte

Halle, Scheune oder Garage zu mieten od. kaufen gesucht. Umkreis von 15 km Wernberg/Köblitz. ☎ 0171/9524808

Mietgesuche
2-Zi.-Wohnungen

Ruheständler, NR, su. ca. 70 m² EG-Whg. od. mit Lift, zw. Waidhaus/VOH bis Amberg/Ost, zur Miete od. z. Kauf, Termin n. Absprache. ☎ 0170/4731554

EnEV 2014: Abkürzungen der Pflichtangaben bei Immobilienanzeigen

Die EnEV 2014 verpflichtet zur Angabe bestimmter Pflichtangaben in kommerziellen Medien. Das Inserat muss dann bestimmte Pflichtangaben enthalten, vorausgesetzt, zum Zeitpunkt der Insertion liegt ein gültiger Energieausweis vor.

Die EnEV 2014 verpflichtet zur Angabe bestimmter Pflichtangaben in kommerziellen Medien. Das Inserat muss dann bestimmte Pflichtangaben enthalten, vorausgesetzt, zum Zeitpunkt der Insertion liegt ein gültiger Energieausweis vor.

Mögliche Abkürzungen:

Die Art des Energieausweises	
Verbrauchsausweis	V
Bedarfsausweis	B
Der Energiebedarfs- oder Energieverbrauchswert in kWh/(m²a)	
zum Beispiel	247,75 kWh
Energieträger der Heizung/HZG	
Kokos, Braunkohle, Steinkohle	Ko
Heizöl	Öl
Erdgas, Flüssiggas	Gas
Fernwärme aus Heizwerk oder KWK	FW
Brennholz, Holzpellets, Holzhackschnitzel	HZ
Elektrische Energie (auch Wärmepumpe), Strommix	E
Baujahr des Gebäudes	
zum Beispiel	Bj. 1999
Energieeffizienzklasse des Gebäudes (EnEffKfL A+ bis H)	
zum Beispiel	EnEffKfL D
Anzeigentext (Beispiel):	
Verbrauchsausweis, 122 kWh/(m²a), Fernwärme aus Heizwerk, Baujahr 1962, Energieeffizienzklasse D	
Mögliche Abkürzung:	
V, 122 kWh, FW, Bj. 1962, EnEffKfL D	

Sollte sich der Energieausweis in Vorbereitung befinden, empfiehlt es sich, dies im Anzeigentext zu nennen.
Alle Angaben ohne Anspruch auf juristische Gewähr und Vollständigkeit.

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden

www.onetz.de/lesershop

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

Handw. ü. 60 mit Ehef. su. in AM eine 3-Zi.-Whg., m. Blk., EG/1. Stk., bis 800,- €, AB SÖFORT. ☎ 0176-65773254

Su. nach 50 Jahre wg. Eigenbedarf, EG-Whg. in AM, 3 ZKB, 70-80 m², Balkon od. Terrasse. ☎ 09621/25118

Das große Immobilienangebot der Region!

oberpfalz medien

Gregor Immobilien- und Hausverwaltung
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit über 26 Jahren
Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de

Immobilien-Gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG
Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baui@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

SPARRER IMMOBILIEN
Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com
25 Jahre Erfahrung - Ihr Gewinn!

Sparkassen Immobilien GMBH VERMITTLUNGS
Sparkasse Amberg-Sulzbach
Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amborg-sulzbach.de
www.sparkasse-amborg-sulzbach.de

Sparkassen Immobilien GMBH VERMITTLUNGS
Sparkasse Oberpfalz Nord Immobilienteam
Herr Doll, Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1, 92637 Weiden
Telefon 0961/83-205
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.

www.onetz.de/owz
Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.





Am „Tag der offenen Türen“ am 26. Januar können viele Wohnungen und Gewerbeflächen besichtigt werden.

ENTDECKUNGSTOUR RUND UM DIE PLAZA

„Tag der offenen Türen“ am Freitag, 26. Januar, im Quartier „Neue Naabwiesen“ – City Immobilien gibt Einblicke in Wohnungen und Büros

Im Quartier „Neue Naabwiesen“ sind zwischen Dr.-Pfleger-Straße und Leibnizstraße in Weiden mehr als 100 moderne Wohn- und Geschäftseinheiten entstanden.

Bilder: Gabriele Schönberger; City Immobilien

Der Rahmen vollendet das Kunstwerk. Beim Großprojekt „Quartier Neue Naabwiesen“ in Weiden lässt der Fortschritt der Außenarbeiten erahnen, welch hochwertiges Lebens- und Arbeitsumfeld hier entsteht. Die Wohneinheiten und Büros in den fünf Gebäuden mit Querriegel rund um die inzwischen gepflasterte Plaza sind begehrt. Schon zur Weidener Bau- und Immo-Messe waren Besichtigungen ein Höhepunkt, und nun bietet sich erneut eine der seltenen Gelegenheiten, einen Großteil der noch nicht belegten Räume zu besichtigen.

City-Immobilien gibt spannende Einblicke am „Tag der offenen Türen“ am Freitag, 26. Januar. Von 14 bis 17 Uhr können Interessenten Kaufwohnungen, Mietwohnungen und Gewerbeflächen erkunden. Der Zugang erfolgt entweder über die Dr.-Pfleger-Straße – auf Höhe der Max-Reger-Halle führt ein Fußweg zum Treffpunkt an der zentralen Plaza –

oder über die Leibnizstraße. Im Gebäude „Ost 2“ entlang der Dr.-Pfleger-Straße erwartet das Team von City Immobilien die Gäste mit Kaffee und Kuchen.

Über die Leibnizstraße können Besucher das Quartier „Neue Naabwiesen“ übrigens auch mit Fahrzeugen ansteuern. Viele der Parkbuchten auf dem weitläufigen Grundstück sind bereits fertiggestellt. Der Großteil der Parkmöglichkeiten des Quartiers befindet sich jedoch unterirdisch. Alle Gebäude auf dem gesamten Gelände sind über eine 218 Fahrzeuge fassende Tiefgarage miteinander verbunden. Aufzüge von dort führen in alle Etagen.

Auch die hell erleuchtete Unterwelt dürfen Gäste beim „Tag der offenen Türen“ erleben. Im Mittelpunkt werden aber die verschiedenen Wohnungstypen stehen. Es können Einheiten in mehreren Größen und Zuschnitten besichtigt werden.

Das Quartier „Neue Naabwiesen“ ist ein von der Immo VBOM entwickeltes Areal mit mehr als 100 Wohn- und Gewerbeeinheiten in herausragender Lage. Binnen Minuten sind die Innenstadt, der Bahnhof, der ZOB oder der Grüngürtel der Naabauen erreichbar – sowie mit dem Auto auch die A93.

Das Team von City-Immobilien freut sich auf Ihren Besuch. Einen Vorgeschmack gibt es bereits unter www.city-immobilien.de oder durch Scannen des untenstehenden QR-Codes. Ansprechpartner sind für Mietwohnungen Timo Bachmeier, Telefon 0961 84-748, und für Kaufwohnungen Kevin Grund, Telefon 0961 84-184.



Auto & Motor

BMW

BMW X3 BJ 2008 5.900 EUR VP schwarz ABS, Airbag, AHK, eFH, Klima, Servo, ZV; ca. 220 TKM, Turbolader muss erneuert werden. Tel. 0170/2053655

Ford

Ford Fiesta, BJ 10/2004, TÜV 11/2023, mit Wildschaden an Schrauber oder Bastler abzugeben, Preis VB. ☎ 09607/1538

Kia

Kia Rio, PS 84, km 89000, Bj. 08/18, Navi, Sitzheizung, Unfallfrei, Garantie bis 08/25. Alle KD in Werkstatt gemacht. VB 9999.-☎ 09631 7093212

Toyota

Toyota Auris, 99 PS, orig. 71.000 km, unfallfrei, EZ 11/2011, Benziner, 6-Gg., Schaltgetriebe, 5-trg., TÜV/AU neu bis 7/25, Umweltpl. 4, Schadstoffkl. Euro 5, schwarz, 8fach neu bereift, VB 6.500.-☎ 0162/7718510

Volkswagen

Golf V, EZ 09/06, 80 PS, 4trg., 8f. ber., 175.000 km, Schwarz, unfallfr., Extr., TÜV 11/25, gut. Gesamtzust., 2.990,- €. ☎ 015906223356

Kfz-Verschiedenes

Profi-Abdeckplanen
Fa. Spranger, Tel. 09605/3503

Oldtimer

Werkstatthilfe für Reparatur T3 gesucht. ☎ 09661/5409075

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Toyota Yaris, Bj. 9/2008, ohne TÜV, VB 500,- €. ☎ 0170/4757702

Kfz-Zubehör

Wallbox Heidelberg Eco, 11 kW Ladeleistung, 7,5 m Kabel, 250,- €. ☎ 09621/64596

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschleppen und Schrottfahrzeuge.
Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere!
Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen.
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2815437 (WhatsApp)

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

ACHTUNG KFZ ANKAUF auch reparaturbedürftig 0172-1636605 auch am WE

WIR KAUFEN DEIN AUTO ! € Wir sind ein Unternehmen in der Oberpfalz und kaufen jedes Fahrzeug. Einfach anrufen, egal ob: Unfallfahrzeug, Sportwagen, SUV, Oldtimer oder Exportauto. Einfach anrufen und nachfragen.
☎ ☎ ☎ ☎ 0151 210 760 97 ☎ ☎

2-5 ZEILEN FÜR 17,99 €.
JEDE WEITERE 3,50 €!

Bei uns verkaufen Sie Ihre gebrauchten Reifen zum **NEUEN PREIS!**

Anzeigen-Service
0961/85-502

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Wohnwagen

Suche Wohnwagen bis 4.000,-€
☎ 0170 5411085

Motorräder

Suche Mofa, Moped, Motorrad, Zustand egal, Teile oder Konvolut.
☎ 0160/99631807

E-Bikes

Hitway, 1 Jahr alt, 2 Akkus, Kundendienst, sehr guter Zustand, 20 Zoll Reifen, kleine Überraschung. 1.200,- €. ☎ 09633/7959952

Zweiradkaufgesuche

Suche alte VESPA Moped, Motorrad
0160/93883574 oder hu3@gmx.de

Was tun bei ARTHROSE?



Wenn die zarten Gelenke der Finger von Arthrose betroffen sind, bilden sich oft in Nähe der Fingernägel entzündete Knötchen und Knochenanlagerungen. Auch verbiegen sich die Finger immer mehr zur Seite. Betroffene leiden nicht nur an den Schmerzen und den enormen Einschränkungen im täglichen Leben, sondern auch an diesen sichtbaren Veränderungen ihrer vormals schönen Hände. Kann hier die Radiotherapie, wenn sie rechtzeitig angewandt wird, dies alles verhindern? Und was kann man selbst zur Linderung beitragen? Hierzu und zu allen anderen Anliegen bei Arthrose gibt die Deutsche Arthrose-Hilfe e.V. in ihrem Ratgeber „Arthrose-Info“ wertvolle Empfehlungen, die jeder kennen sollte. Eine Sonderausgabe des „Arthrose-Infos“ kann kostenlos angefordert werden bei: Deutsche Arthrose-Hilfe e.V., Postfach 11 05 51, 60040 Frankfurt (bitte gern eine 0,85-€-Briefmarke für Rückporto beifügen) oder gern per E-Mail an: service@arthrose.de (bitte auch dann mit vollständiger Adresse für die Zusendung des Ratgebers).

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Blockschneider Kuhn: Typ B1801/Doppelmesser, hydr. Oberlenker, Niederhalter, Hubgerüst, 2,60 m End. **Mineraldüngerstreuer Triolett**, Fassungsvermögen 1 to. Scheibenstreuer links/rechts. ☎ 0151/70001248

Verkauf ab Hof

Heu in Rundballen zu verkaufen.
☎ 0160/99888122

Tiermarkt

Verk. hochtrachtige Kalbinnen, wegen Betriebsaufgabe. ☎ 09604/2648

www.onetz.de/owz
OWZ Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de



Nutzen Sie Ihre Möglichkeit und lassen Ihre **Tiermarkt-Anzeige** unter unserer **Rubrik „Landwirtschaft“** platzieren!

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502 · Fax 0961/85-320
Amberger Zeitung
Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-130 · Fax 09621/306-333
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de oder in einer unserer Geschäftsstellen