oberpfalz medien

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

AUSGABE SÜD

Woche 24 | 14. Juni 2024



Rezept der Woche

OWZ-Küchenchef Michael Schiffer hat das Rezept für einen warmen Spargelsalat mit Erdbeeren und Mozzarella.

► Seite 3

Rezept zum Glück

Nicht nur Schränke, auch negative Gefühle, die sich angesammelt haben, sollten wir regelmäßig entrümpeln.

► Seite 4



Aus der Natur frisch in den Topf

Kräuterfrau Maria Müller aus Pechbrunn im Landkreis Tirschenreuth kennt jede Menge essbare Wildpflanzen. Für die OWZ bereitet sie ein leichtes Sommermenü zu – darunter eine Limonade aus Holunderblüten.

► Seite 2



Symbolbild: Johanna Mühlbauer – stock.adobe.com

Joey Kelly kommt nach Amberg

Der Extremsportler und Musiker zeigt bei einem Multivisionsvortrag an Beispielen aus seinem Leben, wie schwierige Herausforderungen gemeistert werden können.

Amberg. (exb) Wie erreicht man seine Ziele? Wie überwindet man Selbstzweifel? Wie überwindet man den inneren Schweinehund, und wie motiviert man sich, wenn scheinbar nichts mehr geht? Joey Kelly ist als Teil der Kelly Family ein Superstar, als Extremsportler eine Ikone und für viele Survival-Fans ein Idol. Am 14. November kommt Joey Kelly in das Musikomm. Um 19.30 Uhr präsentiert er seinen Multivisionsvortrag „Abenteuer Leben“.

Wenn Joey Kelly eine Herausforderung annimmt, dann bringt er sie zu Ende. Fesselnd und amüsant berichtet er von Höhen und Tiefen, von Glücksgefühlen und herben Rückschlägen bis hin zur drohenden Resignation. Er schildert seine Gefühlslagen und Gedankenwelten, um zu zeigen, wie man es schafft, Schwächen und Rückschläge zu überwinden. Das macht ihn heute zu einem gefragten Personal- und Motivationstrainer für Unternehmen.

Joey Kelly startete 1996 seine Sportler-Karriere mit einem ersten Marathon aufgrund einer verlorenen Wette. Heute ist die Liste seiner absolvierten Projekte endlos. Konzerte in ausverkauften Stadien, mehr als 50 Marathons und 30 Ultramarathons in aller Welt, ein Wettlauf zum Südpol mit Markus Lanz in zehn Tagen, 900 Kilometer durch Deutschland ohne Geld, in einem VW Bulli mit seinem Sohn Luke 13 000 Kilometer bis nach Peking Kellys Vortrag ist eine packende Abenteuerreise mit vielen Tips für den eigenen Alltag. Und es ist eine Würdigung unmenschlicher Leistungen, fern von Selbstbeweihräucherung.

Karten gibt es im Vorverkauf auf www.nt-ticket.de, unter der Tickethotline 09621/306-230 sowie in allen Geschäftsstellen von Oberpfalz-Medien und den NT-Ticket-Vorverkaufsstellen.

FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?
Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.
MIT ERFOLGS GARANTIE
www.fenselau-bautenschutz.de
FENSELAU BAUTENSCHUTZ
Inh. Jan P. Fenselau • Hohe Warte 1 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

Kostenloser 24 Std. Fahrdienst!
Unbefristeter Vertrag!
Gute Zeitarbeit!
Werde Teil unserer „5-Sterne-Familie“
Fair und korrekt!
Gute Bezahlung u. Zuschläge!
Beste Übernahme-Möglichkeit!
5 STERNE PERSONALSERVICE fair · freundlich · zuverlässig
5 Sterne Personalservice GmbH, 92224 Amberg, Bayreuther Straße 33, Tel. 09621/91 430-0, info@5sterne-personal.de

Bayerisches Rotes Kreuz | BRK-Kreisverband Amberg-Sulzbach
„Meine Mutter weiß genau: Wenn sie Hilfe braucht, tue ich alles, was ich kann. Aber im akuten Notfall? Da kann das Rote Kreuz einfach mehr. Und das weiß sie ja auch. Es ist also eigentlich nicht ihr, sondern unser Hausnotruf. Er macht uns beide sicherer.“
Hausnotruf. Bunter, sicherer, unbeschwerter.
BRK-Kreisverband Amberg-Sulzbach · Amselweg 30 · 92224 Amberg
Tel.: 09621 4745-0 · Mobil: 0178 460 2400 · www.kvamberg-sulzbach.brk.de

BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber
Vertrauen · Kompetenz · Zuverlässigkeit
Über 10 Jahre für Sie da!
Herr Haller
ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Donnerstag 8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr
Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr
BARES GELD
Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.
JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING
Amberg
Schrannenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefonzentrale: 0 96 21 / 78 27 76 6

EINTRITTSKARTEN BEQUEM ONLINE BESTELLEN!
jetzt bei ntticket.de
Der neue Tag
Weigelstraße 16 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
Amberger Zeitung
Mühlgasse 2 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230

Schmerzen im Knie?
Wenn die Kniegelenke dauerhaft schmerzen, knirschen und weniger beweglich sind, greift man schnell zu Schmerzmitteln. Doch es gibt eine **Therapie ohne Nebenwirkungen**: Eine **Knieorthese** kann helfen, die Gelenke zu entlasten und zu stabilisieren, um die Beschwerden zu lindern.

Dauerhafte Knieschmerzen
Sie haben Knieschmerzen beim Gehen, Treppensteigen, Aufstehen oder nachts? Chronische Knieschmerzen weisen auf eine Arthrose hin. Dabei wird die schützende Knorpelschicht immer dünner und die Knochen reiben schmerzhaft aneinander. An dieser Ursache setzt die Knieorthese an. Sie öffnet den Gelenkspalt, damit die Gelenkflächen nicht mehr aneinander reiben.

Aktiv und mobil
Durch ein aktives Leben können Sie das Fortschreiten der Kniearthrose hinauszögern und operative Eingriffe vermeiden. Orthesen sind leicht, komfortabel und stören bei Bewegungen nicht. Sie entlasten das Gelenk und ermöglichen eine schmerzfreie Bewegung. Orthesen werden durch den Arzt verschrieben. Nach der Verordnung einer Orthese wird diese im Sanitätshaus individuell angepasst.

Orthesen-Testtage
Die Unloader One® X Knieorthese können Sie bei uns im Haus unverbindlich ausprobieren und sich von der schmerzlindernden Wirkung überzeugen. Unsere Experten beraten Betroffene und geben Tipps zur Kniegesundheit und zu Arthrose-Hilfsmitteln.

Jetzt kostenlos Knieorthese testen.
24. – 28.06.2024 | Anmeldung: 09621 / 15269
Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!
Sanitätshaus Lange Orthopädietechnik GmbH
Sanitätshaus Lange GmbH
Marienstr. 6, 92224 Amberg
www.san-lange.de
Gutschein
Hilft bei Schmerzen im Knie. Unloader One® X
Quelle: www.ossur.com/de-de/Quellenverzeichnis-Entlastungsorthesen

Wurde Ihnen im Straßenverkehr geholfen?
Jetzt können Sie Ihren „Kavalier der Straße“ online übers Internet melden.
www.kavalier-der-strasse.de
KAVALIER der Straße
Kavalier der Straße
Arbeitsgemeinschaft Deutscher Tageszeitungen im Deutschen Verkehrssicherheitsrat e.V.
www.kavalier-der-strasse.de

Fr. 14.6. – Sa. 13.7.
SICHERE DIR JETZT 4 X 5 € RABATT AUF DEINEN EINKAUF – DIE COUPONS FINDEST DU IM INNENTEIL.
ALDI SÜD
Gutes für alle.

Sommermenü aus heimischen Wildpflanzen

Kräuterfrau Maria Müller aus Pechbrunn im Tirschenreuther Land kennt jede Menge hiesige essbare Wildpflanzen. Aus einigen bereitet sie ein leichtes und erfrischendes Sommermenü zu.

Von Susanne Forster



Für die fermentierte Holler-Limo braucht es große Holunderblütendolden, Wasser, Zucker, Zitronen und milden Weißweinessig. Bild: Rebekka Müller/exb



In Zartbitterschokolade getauchte Gundermannblätter. Bild: Rebekka Müller/exb



Bild: Rebekka Müller/exb

„Der Gundermann schmeckt ein bisschen minzig. Deshalb passt er gut als ‚After Eight'."

Maria Müller, zertifizierte Fachberaterin für die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen



Die Stacheln der Gänsedistel sind weich. Ihre Blätter an der Oberseite meist glänzend dunkelgrün, an der Unterseite silbrig-grau. Bild: Rebekka Müller/exb



Die Wraps werden mit Gänsedisteln aus dem Garten und Gemüse gefüllt. Bild: Rebekka Müller/exb

Pechbrunn. Wenn Maria Müller durch ihren Garten in Pechbrunn im Landkreis Tirschenreuth streift, hält sie Ausschau nach essbaren Kräutern. Die Fachfrau für die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen teilt Rezepte für ein Sommermenü mit heimischen Gewächsen.

Zur Ernte loszuziehen empfiehlt sie „nicht unbedingt beim schlechtesten Wetter". Blüten zupfe man idealerweise bei trockener Witterung und um Mittag herum. „Da haben sie mehr Aroma." Bei den anderen Kräutern könne man die Erntezeit frei wählen, nur spätabends sei weniger ideal. Sie appelliert an alle Hobbysammler: „Bitte immer nur Pflanzen sammeln und verwenden, die man mit hundertprozentiger Sicherheit bestimmen kann. Von allen anderen die Finger lassen."

Frische Gänsedistelblätter

Als Zutat für ihre Wraps mit Gänsedistelfüllung braucht die Kräuterfrau Gänsedisteln. „Es gibt viele Arten von Gänsedisteln – alle sind essbar. Nur frisch und weich sollten sie sein", erklärt sie. „Sie haben weniger Stacheln als ihre Artgenossen." Trotzdem sollten nur frische Blätter geerntet werden, sie wachsen ganz oben an der Pflanze. „Dort gibt es nur wenige, weiche Stacheln. Wenn man die ganz frischen Triebe, die hellgrün sind und noch glänzen, erntet, kann man eine ganz tolle Gemüsepfanne daraus machen", sagt sie. „Durch das Dünsten verschwinden die Stacheln."

Junge Gänsedistelblätter seien ideal im Juni zu ernten und auch leicht zu finden. Die Pflanze ist zwischen 30 und 90 Zentimeter groß, hat hohle kantige Stängel und hellgelbe Zungenblüten. Aus ihr tritt weißer Milchsaft, der sich an der Luft braun verfärbt. Die Stacheln sind weich, die Blätter an der Oberseite meist glänzend dunkelgrün, an der Unterseite silbrig-grau. Achten sollte man darauf, die reiferen Blätter stehen zu lassen und wirklich nur die obersten frischen Triebe abzuzupfen, da sie wohlschmeckender sind. „Die meisten haben Gänsedistel im Garten, wenn sie nicht gejätet wird. Oder im Wald oder am Wegrand", sagt die Kräuterfrau. Zur Gemüsepfanne reicht Maria Müller einen „wilden" Dip mit heimischen Wildpflanzen. „Ich nehme Kräuter, die ich gerade in meinem Garten finde." Dort erntet sie zum Beispiel Giersch, Vogelmiere, Spitzwegerich und Gänseblümchen. Alternativ können getrocknete Kräuter aus dem Handel verwendet werden. Als Erfrischung zu den Wraps serviert die Kräuterfrau fermentierte Holler-Limo, die ganz einfach selbst herzustellen ist. „Im Juni geht es mit der Holunderernte los", weiß sie. Mitte des Monats sei perfekt dafür. Holunder erkennt man an seinen „typischen, doldenförmigen kleinen cremeweißen Blüten, die an Rispen wachsen. Sie riechen schön süßlich."

Nascherei von der Wiese

Zur Nachspeise reicht Maria Müller „Wiesen-After-Eight". Das sind in Schokolade getauchte Blätter der Gundermannpflanze. „Die Blätter kann man im Juni wunderbar ernten", sagt sie. „Der Gundermann schmeckt ein bisschen minzig. Deshalb passt er gut als ‚After Eight'."

Der Gundermann, auch Gundelrebe genannt, ist ein Lippenblütengewächs. Sein Stängel ist vierkantig und möglicherweise rot überlaufen. Die Blütenstände sind aufrecht und tragen blauviolette Lippenblüten. Er hat herzförmige Blätter, deren Rand wellig eingebuchtet und etwas rau behaart ist.

Maria Müller ist 44 Jahre und zertifizierte Fachberaterin für die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen. Die Ergotherapeutin bietet Kräuterwanderungen und Kochkurse beim Netzwerk „Kräuter & Leut" an.

SERVICE

Drei Rezepte von Kräuterfrau Maria Müller

Gänsedistelgemüse und „Wilder Dip"

- **Zutaten:** 1 kleine Zwiebel; 1 Knoblauchzehe; 2 Handvoll zarte, frische Gänsedistelblätter; 1 rote Paprika; ½ Gurke; Öl; Salz; Pfeffer; Gemüsepaste; Chiliflocken; Crème fraîche und 1 Handvoll gemischte Wildpflanzen (beispielsweise Löwenzahn, Giersch, Schafgarbe, Vogelmiere, Spitzwegerich, Gänseblümchen und Schnittlauchblüten).

Zubereitung: Die Zwiebel in Würfel schneiden, den Knoblauch pressen. Beides in etwas Öl anbraten. Gänsedistel klein schneiden und kurz in der Pfanne mit andünsten. Mit Gemüsepaste, Salz, Pfeffer und Chiliflocken abschmecken. Die in feine Würfel geschnittene Paprika und Gurke zum Gemüse geben und kurz mit andünsten. Crème fraîche mit den klein gehackten Wildpflanzen vermischen und mit Kräutersalz abschmecken. Die Wraps, sie gibt es fertig zu kaufen, mit Kräuter-Dip bestreichen, die Gemüsefüllung darauf verteilen und einrollen.

Fermentierte Holler-Limo

- **Zutaten für circa 8 Liter:** 8 große Holunderblütendolden; 8 Liter Wasser; 1 Kilo Zucker; 2 unbehandelte Zitronen und 4 Teelöffel milder Weißweinessig.

Zubereitung: Das Wasser in einem großen Topf erhitzen. Den Zucker hinzufügen. Das Wasser so lange erhitzen, bis sich der Zucker vollständig aufgelöst hat.
Das Wasser wieder abkühlen lassen. Nun die Holunderblüten von den größeren Stängeln abzupfen. Die Blüten sollten frisch und gerade erst aufgeblüht sein. Sie braucht man nicht waschen. Mit Essig, abgeriebener Zitronenschale und dem Saft der Zitronen in den Topf geben. Das Gemisch zugedeckt 24 Stunden ziehen lassen. Dann durch ein sauberes Tuch abseihen und in frisch gesäuberte Flaschen füllen, am besten mit Bügelverschluss. Die Flaschen für zwei Wochen an einem dunklen kühlen Ort lagern. Während dieser Zeit bildet sich ein sprudelndes Getränk. Es ist geöffnet rund eine Woche im Kühlschrank haltbar, ungeöffnet etwa ein Jahr.

Wiesen-„After Eight"

- **Zutaten:** Gundermannblätter und Zartbitterschokolade

Zubereitung: Gundermannblätter in geschmolzene Zartbitterschokolade tauchen und auf Backpapier trocknen lassen. Passt sehr gut als Dekoration auf Torten oder Desserts, oder als kleine Nascherei für zwischendurch.

oberpfalz medien

Leserreisen

Unsere Reisebegleitung ist stets für Sie da!

Flusskreuzfahrt



© saiko3p/Shutterstock.com

Flusskreuzfahrt auf Rhein & Mosel
Im Spätsommer durch die Weinberge
08.09. – 15.09.2024

Leistungen:
- Transfer ab Weiden & Amberg bis/ab Düsseldorf
- 7 Ü/VP an Bord der MS VIVA MOMENTS ab/bis Düsseldorf
- Gala-Dinner mit festlichem Menü
- WLAN an Bord
- Ausflugsprogramm mit örtlicher Reiseleitung: Stadtrundgang Koblenz, Bernkastel-Kues, Trier, Cochem mit Winzer-Weinprobe sowie Mainz, Drachenfelsbahn Königswinter mit Schloss Drachenburg und Stadtrundgang Bonn
- M-TOURS Kreuzfahrt- & Reiseleitung

p.P. ab 1.549,– €

Flugreise | airportliner Flughafentransfer inkl. Haustürabholung zubuchbar



© DaLiu/Shutterstock.com

Kreta
Eine Insel voller Mythen
02.10. – 09.10.2024
Kreta für Alleinreisende am 10.10.2024

Leistungen:
- Flug ab/bis München nach Heraklion
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne Hotel Glaros Beach in Chersonissos
- Ganztagesausflug Rethymnon - Chania
- Ganztagesausflug Knossos - Archanes - Heraklion
- Ganztagesausflug Kritza - Agios Nikolaos
- Deutsch sprechende örtliche Reiseleitung während der Reise
- M-TOURS Reisebegleitung ab/bis Flughafen München

Buchbar bis 31.07.2024 p.P. ab 1.199,– €

Busreise



© canadastock/Shutterstock.com

Tagesausflug Salzburger Adventssingen
mit Salzburger Christkindlmarkt
08.12.2024

Leistungen:
- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis Weiden und Schwandorf
- Eintrittskarte Salzburger Adventsingen in der gebuchten Kategorie (PK 2 oder PK 1)
- Möglichkeit zum Besuch des Salzburger Christkindlesmarktes
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 26.06.2024 p.P. ab 199,– €

Opernfestspiele Verona
08.08. – 10.08.2024 Carmen o. Tosca
p.P. ab 459,– € – 10,– € Vorteilscard-Rabatt Busreise
Buchbar bis 24.06.2024

Rom & der Vatikan
mit Andreas Englisch
25.08. – 29.08.2024 Flugreise airportliner
p.P. ab 1.595,– € Mehrere Termine zur Auswahl

Amalfiküste
07.10. – 14.10.2024
p.P. ab 1.699,– € Flugreise airportliner
Buchbar bis 05.07.2024

Frauenkirche Dresden
09.10. – 12.12.2024
p.P. ab 699,– €
Buchbar bis 16.08.2024 Busreise

Entdecken Sie unsere Reisevielfalt ONLINE!
www.leserreisen-onetz.de

Weitere Reisen unter www.leserreisen-onetz.de | Infos und Buchung: 0961/85 298 (Mo. – Fr.: 9 – 16 Uhr) | E-Mail: leserreisen-onetz@m-tours.de
Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellistraße 32, 93049 Regensburg, tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht.
Vorteilscard-Rabatt

CODE: GI-khgr

M-TOURS ERLEBNISREISEN

Spargelsalat mit Erdbeeren und Schinken

Erdbeeren und Spargel passen wunderbar zusammen. In diesem warmen Salat nach dem Rezept von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer ergänzen Serranoschinken und eine süßsaure Vinaigrette das Geschmackserlebnis.



Der Spargel sollte für diesen Salat noch lauwarm serviert werden. Bild: Michael Schiffer

Zubereitung: Für die Vinaigrette alle Zutaten nacheinander mit dem Schneebesen verrühren.

Den Rucola waschen und von den gröbsten Stielen befreien.

Den Spargel in reichlich gesalztem Wasser, mit etwas Zitronensaft und einem Esslöffel Zucker bissfest garen. Abkühlen lassen und in mundgerechte Stücke schneiden. Die Erdbeeren waschen und in feine Streifen schneiden. Den Büffelmozzarella in Würfel schneiden und gut abtropfen lassen. Den Serranoschinken in kleine Stücke zupfen.

Olivenöl in einer Pfanne erhitzen, Knoblauchzehe halbieren und darin schwenken. Den Spargel dazugeben und zwei Minuten anbraten. Vom Herd nehmen und Knoblauch entfernen.

Spargel und Rucola mit der Vinaigrette mischen und auf Teller anrichten.

Erdbeeren, Serranoschinken und Büffelmozzarella darauf verteilen und sofort servieren.

„Der Spargel sollte noch lauwarm sein“, empfiehlt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf : ***www.onetz.de/essen-geniessen***



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de

ZUTATEN

Spargelsalat mit Büffelmozzarella, Schinken und Erdbeeren

Rezept für zwei Personen.

Für den Salat:

- 6 Erdbeeren
- 1 Bund Spargel
- 1 Esslöffel Zucker und etwas Zitronensaft zum Kochen
- 1 Büffelmozzarella
- 4 Scheiben Serranoschinken
- 60 Gramm Rucola
- 1 Knoblauchzehe
- Olivenöl

Für die Vinaigrette:

- 4 Esslöffel Olivenöl
- 2 Esslöffel Balsamico
- 1 Teelöffel Zitronensaft
- 1 Teelöffel Honig
- 1 Teelöffel süßen Senf
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

TIPPS & CO.

Muss Eisbergsalat gewaschen werden?

Beim Eisbergsalat liegen die Blätter eng beieinander. Sie sind dadurch besser als andere Salatarten vor Schmutz oder Insekten geschützt. Hie und da hört oder liest man, dass Eisbergsalat deshalb nicht gewaschen werden muss. Ernährungsexpertin Silke Noll von der Verbraucherzentrale Bayern rät: „Auch Eisbergsalat sollte immer gewaschen werden, bevor man ihn zubereitet. Es reicht die ganzen Blätter vom Strunk abzutrennen und kurz mit klarem Wasser zu waschen.“

Zerkleinert werden sollten Salatblätter grundsätzlich erst nach dem Waschen, damit wertvolle Vitamine nicht verloren gehen. Dabei sei es besser, die Blätter zu zerpflücken statt zu schneiden. So könne sich das Blatt entlang der Blattadern teilen und es trete weniger Pflanzensaft aus.

Wird nicht der ganze Salatkopf benötigt, hält sich der Rest besser im Ganzen. Am besten nimmt man einzelne Blätter außen vom Kopf ab und bewahrt den übrigen Teil im Kühlschrank auf. Durch das Waschen können auch Rückstände von Pflanzenschutzmitteln zumindest teilweise entfernt werden.

Im ökologischen Anbau ist der Einsatz von Pflanzenschutzmitteln streng begrenzt. Trotzdem sollten auch Bio-Salatköpfe aus hygienischen Gründen stets gewaschen werden. (exb)



Auch Eisbergsalat sollte gewaschen werden. Bild: Verbraucherzentrale

Würzige Emmer-Kräcker zum Knabbern

Zutaten:

240 Gramm Emmervollkornmehl; 15 Gramm Gewürzmischung (zum Beispiel Harissa oder Curry); 300 Milliliter Wasser, handwarm; 110 Gramm Sonnenblumenkerne; 60 Gramm Kürbiskerne; 60 Gramm Sesam; 40 Gramm Emmerflocken; 40 Gramm Leinsamen (ganz); 20 Gramm Chia-Samen; 60 Milliliter Olivenöl; 10 Gramm Salz und geriebener Käse.



Lecker zum Knabbern: Emmer-Kräcker. Bild: Schapfenmühle/exb

Zubereitung:

Ofen auf 150 Grad Celsius (Umluft) vorheizen. Alle Zutaten zusammen in eine Schüssel geben und mit einem Löffel zu einer homogenen Masse verrühren. Nicht kneten.

Jeweils die Hälfte der Masse auf zwei mit Backpapier ausgelegte Bleche verteilen und mit Hilfe einer Teigkarte oder eines Löffels gleichmäßig und möglichst dünn verstreichen. Beide Bleche zusammen in den vorgeheizten Ofen schieben und rund 15 Minuten backen. Die Bleche aus dem Ofen nehmen und die Masse mit Hilfe der Teigkarte oder eines Messers in kleine Rechtecke teilen. Danach die Bleche wieder in den Ofen schieben und weitere circa 35 Minuten backen. Anschließend den geriebenen Käse über die Kräcker streuen und weitere circa 20 Minuten backen.

Zubereitungstipp: Bei Emmermehl muss darauf geachtet werden, dass der Teig nicht überknetet wird. (exb)

Schnelle Mahlzeit: Kartoffeln mit Quark

„Was macht den Lausitzer stark? Pellkartoffeln, Leineel und Quark.“ Dies schrieb 1930 der Heimatdichter Otto Lukas in seinem Gedicht „Lausitzer Kost“. Aus ernährungsphysiologischer Sicht sind Kartoffeln mit Leinöl und Quark tatsächlich ein besonders gesundes Gericht. Warum die Speise heutzutage nicht mehr nur in der Lausitz, sondern auch bei Sportlern beliebt ist, erklärt die Kartoffel-Marketing GmbH.

Kartoffeln und Quark, das ist schnell zubereitet und preisgünstig und schmeckt meist der ganzen Familie. Ihren Ursprung hat die einstige Arme-Leute-Mahlzeit Friedrich dem Großen zu verdanken, der die Kartoffel Mitte des 18. Jahrhunderts in Brandenburg und Preußen auf die Felder brachte. Dort entwickelte sich die Kartoffel rasch zur Hauptnahrungsquelle der einfachen Bevölkerung.



Die einstige Arme-Leute-Mahlzeit verdankt ihren Ursprung Friedrich dem Großen. Bild: KMG/die-kartoffel.de

Anfangs häufig als Pellkartoffel mit Salz und Leinöl verspeist, kam der Quark als eiweißreiche Beilage erst später hinzu. Denn das Milchprodukt war besseren Zeiten vorbehalten. Dass das Lausitzer Gericht ist nicht nur schmackhaft und preiswert, sondern auch besonders gesund. „Dies liegt unter anderem daran, dass die komplexen Kohlenhydrate in den Kartoffeln sowie deren Eiweiße in Verbindung mit dem hochwertigen Eiweiß im Quark die beste Kombination bilden, um dem Körper das optimale Spektrum an essenziellen Aminosäuren zuzuführen und lange zu sättigen“, sagt die Kartoffel-Marketing GmbH. Dazu sei das Gericht kalorienarm und reich an Vitaminen. „Das Leinöl zählt außerdem zu den besonders hochwertigen Ölen aufgrund seines hohen Gehalts an mehrfach ungesättigten Fettsäuren.“ Essentielle Fett- und Aminosäuren kann der Körper nicht selbst produzieren, daher müssen diese von außen zugeführt werden. Bei Sportlern steht das Gericht regelmäßig ganz oben auf dem Speiseplan.

Zutaten für 4 Portionen:

- 1 Kilogramm Kartoffeln, festkochend
- 1 Bund Schnittlauch
- 4 Stiele Petersilie
- 400 Gramm Quark (40 Prozent Fett)
- Salz und Pfeffer
- 2 Esslöffel Leinöl

Zubereitung:

Kartoffeln gründlich waschen und in reichlich gesalzenem Wasser für circa 30 Minuten gar kochen. In der Zwischenzeit Schnittlauch und Petersilie waschen und trocken schütteln.

Beides fein schneiden, mit Quark vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Quark mit Leinöl beträufeln und mit den gegarten Kartoffeln servieren. Dazu passt zum Beispiel ein gemischter Salat. (exb)





Es ist befreiend, sich von belastenden Emotionen und Überzeugungen zu trennen. Symbolbild: Fotoagentur WESTEND61 – stock,adobe.com

Emotionalen Müll entsorgen

Es ist für uns selbstverständlich, unser Zuhause regelmäßig aufzuräumen, Dinge auszusortieren und den Müll wegzubringen. Doch was ist mit den negativen Gefühlen, die sich angesammelt haben? Auch diese sollten wir regelmäßig entrümpeln.

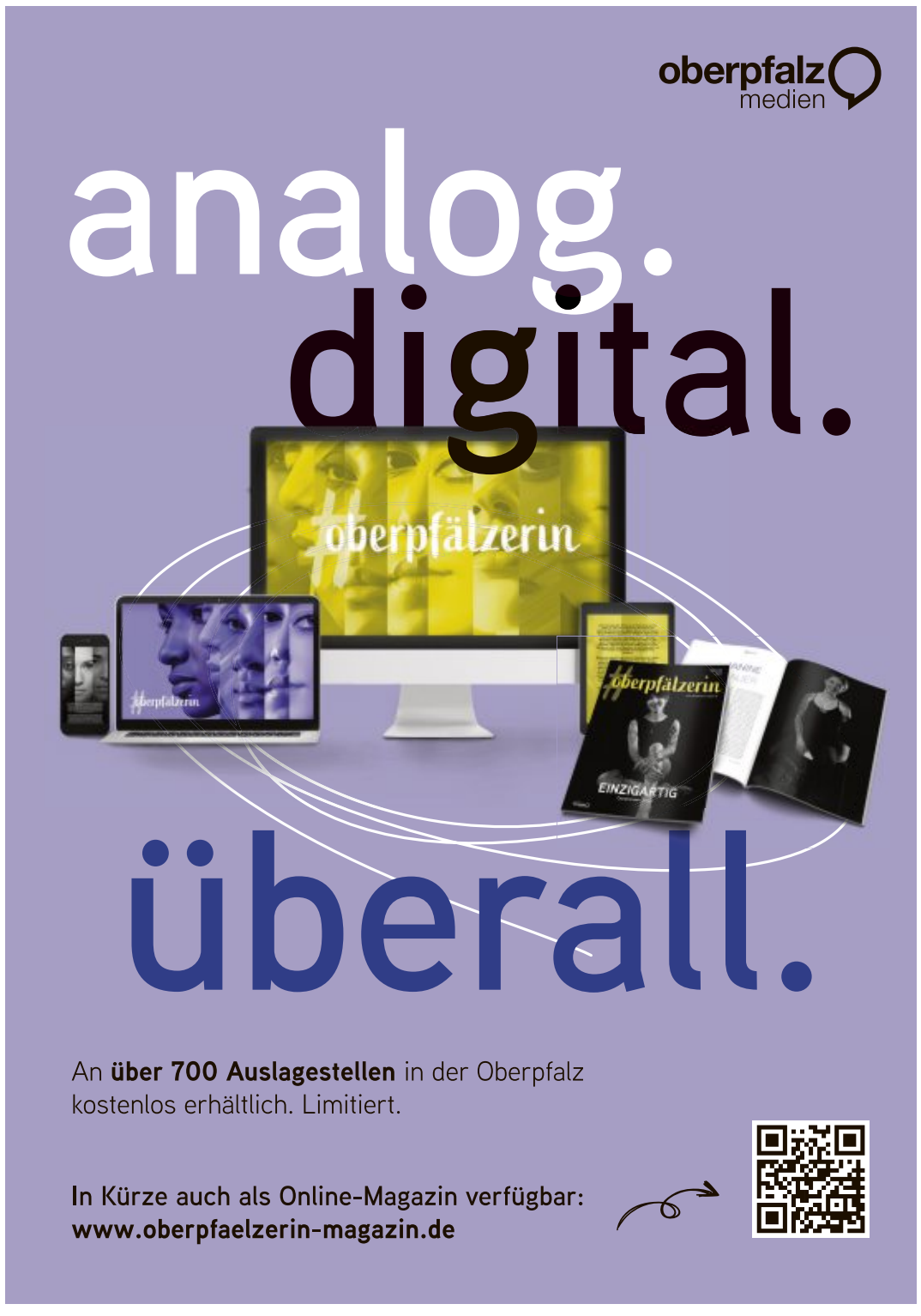
„Warum wir nicht loslassen können, hat eigentlich nur zwei Gründe: eine Verbundenheit mit der Vergangenheit oder die Angst vor der Zukunft“, so Bestsellerautorin und Aufräumexpertin Marie Kondo. Seit ihren Büchern wissen wir, wie befreiend es ist, unser Zuhause zu entrümpeln und uns von den Dingen zu trennen, die uns nicht glücklich machen. Für die meisten von uns ist es inzwischen selbstverständlich geworden, regelmäßig aufzuräumen, Ordnung zu halten und den Müll, der sich in Abfallbehältern oder auf unserem Schreibtisch immer wieder ansammelt, zu entsorgen.

Doch wie ist das mit unserem emotionalen Müll? Mit den negativen Gefühlen, die sich immer weiter ansammeln, bis wir gar keinen Platz mehr für positive Empfindungen haben? Mit unseren unbewussten und bewussten Überzeugungen wie „Ich müsste doch ...“, „Ich sollte aber ...“, „Ich kann doch nicht ...“ oder „Das machen doch alles so ...“, die uns immer wieder davon abhalten, das Leben zu führen, von dem wir schon so lange träumen? Stimmt, unseren emotionalen Müll können wir nicht einfach in eine große Mülltüte packen oder zum Wertstoffhof bringen. Dennoch sollten wir uns genauso von ihm befreien wie von überflüssigen Dingen in unserem Zuhause.

Doch wie funktioniert das? Zunächst sollten wir uns darüber bewusst werden, welchen emotionalen Ballast wir loswerden wollen. Damit haben wir auch schon den ersten Schritt getan. Nun müssen wir uns nur noch von diesem emotionalen Müll trennen. Wir sollten uns immer darüber bewusst sein, dass wir nicht wie die anderen sein müssen. Und dass das, was bei anderen bestens funktioniert, nicht das Richtige für uns sein muss. Wir sollten uns endlich so akzeptieren und lieben lernen, wie wir nun einmal sind und unsere eigenen Wünsche und Sehnsüchte ernst nehmen.

Verabschieden wir uns also erst einmal von dem ganzen Erwartungsdruck – sowohl den von uns an uns selbst als auch den von unserem Umfeld. Fokussieren wir uns stattdessen auf die Dinge, die uns glücklich machen, die uns freuen, uns begeistern. Lösen wir uns endlich von dem Ballast, den wir vielleicht schon Jahre mit uns herumschleppen. Ganz egal, ob es dabei nun um negative Erfahrungen geht oder um Menschen, die uns nur unsere Energie rauben. Lösen wir uns von Verpflichtungen, die uns nur noch belasten und von Aufgaben, die uns nur frustrieren. Bringen wir endlich den emotionalen Müll raus und sorgen für Klarheit. Dann können wir auch das Leben führen, das wir führen wollen. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: ***www.onetz.de/themen/gluecksrezept***





Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-STERNSTUNDEN

vom 15. bis 21. Juni 2024

Widder (21. 3. bis 20. 4.)
Es gibt Menschen, die es gut mit Ihnen meinen. Von denen bekommen Sie jetzt Rückenwind. Vieles regelt sich zu Ihrer Zufriedenheit.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)
Beruflich scheint Ihnen vieles leicht von der Hand zu gehen. Sie sind ein bisschen schneller als andere, wenn überzeugende Argumente nötig sind.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)
Ein Kollege spart nicht mit wertvollen Hinweisen. Es eröffnen sich interessante Perspektiven. Leider rückt das Privatleben dadurch etwas in den Hintergrund.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)
Sie haben schwierige Gesprächspartner. Manches, was Sie sich insgeheim gewünscht haben, könnte aber in Erfüllung gehen.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)
Was aus der Ferne gesehen äußerst verlockend erscheint, könnte sich näher betrachtet als Enttäuschung entpuppen. Also, aufgepasst!

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)
Wichtig ist, dass Sie Ihre Ziele mit aller Konsequenz verfolgen. Nur so können Sie die Weichen für eine erfolgreiche Zukunft stellen.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)
So weit, wie Sie befürchten, sind Sie gar nicht mehr von einem Ziel entfernt. Gespräche führen nun zu erfreulichen Resultaten.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)
Bevor jemand eine Sachlage falsch wiedergibt, sollten Sie aus dem Schatten treten und für Klärung sorgen. Sie werden die richtigen Worte finden.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)
So mancher dürfte jetzt über Ihren Arbeitseifer staunen. Was Ihnen ansonsten schwer von der Hand ging, werden Sie nun mühelos bewältigen können.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)
Auf Sie warten hartnäckige Gesprächspartner. Umgehen Sie Differenzen. Auf diplomatischem Wege ist mehr zu erreichen.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)
Wassermann-Singles könnte in der nächsten Zeit eine interessante Begegnung bevorstehen. Sie könnte Sie alle guten Vorsätze vergessen lassen.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)
Vor etwas unberechenbaren Reaktionen sei gewarnt. Ihr Tonfall kann zwar sanft und zärtlich, aber auch scharf und verletzend sein.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr	112
Notarzt/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923 0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge Nordoberpfalz	0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668
Donum Vitae	0800/0066737
Weißer Ring	0800/343434
Notruf für Eltern	0800/1110550
Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Frauenhaus Amberg	09621/487272
Kartensperr-Notruf	116116
ADAC-Pannenhilfe	
Festnetz:	0180/2222222
Handy:	222222
ACE (Autoclub Europa) Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail:
redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 156.529 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 59, 1. Januar 2024

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. **Die Verteilung** erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete **Beiträge** geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugängig zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. **Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte** übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen BVDA ADA

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.



Kirwa in Weißenberg

vom 15. bis 17. Juni 2024

Drei Tage lang jede Menge Gaudi

„Ihr lieben Leut', es ist soweit – in Weißenberg ist Kirwa-Zeit": Alle organisatorischen Maßnahmen sind erledigt, die Kirwatänze funktionieren nach vielen Proben und auch die Musik wurde bestellt.



Die Kirwa-Paare des Jahres 2024 in Weißenberg freuen sich schon auf ihre Gäste. Bild: gru

Weißenberg. (gru) Endlich heißt es wieder „Mir hom Kirwa". So richtig los geht's jetzt am Samstag, 15. Juni, mit dem dreitägigen Event am Parkplatz vor dem Feuerwehrhaus. Der Kirwabaum ist im Wald ausgesucht und kann am Samstag, 15. Juni, zur Mittagszeit eingeholt und mit vereinten Kräften aufgestellt werden.

Fesche Kirwamoila und Kirwaboum mit der Feuerwehr Weißenberg laden die Bevölkerung zum Mitfeiern herzlichst ein. Der Kirwabetrieb an allen Tagen läuft im Zelt vor dem Feuerwehrhaus. Und auch passendes Wetter wurde in Auftrag gegeben! Hoffentlich hält sich Petrus dran.

Am Donnerstag, 13. Juni stand für die Kirwaleit bereits das „Kirwaasgrom" auf dem Programm. So richtig los für die Gäste geht es nun am Samstag. Wer zuschauen will beim Baumaufstellen am Festplatz, ist in den Mittagsstunden schon willkommen. Es wird sicherlich wieder einen großen Kirwabaum als Wahrzeichen geben.

Nach getaner Arbeit herrscht danach drei Tage lang Gaudi. Gegrilltes und allerlei Speisen mit einer frischen Maß Bier warten schon am Abend ab 19 Uhr auf die Besucher. Die Die musikalische Begleitung übernehmen im Festzelt die Band „GSEEA WESPN". Eine Bar ist am Samstag und Sonntag geöffnet.

Zuerst in die Kirche

Am Sonntagmorgen um 10 Uhr gehen die Kirwapaare festlich gekleidet geschlossen zum Kirchgang in die St. Veit-Kirche in Weißenberg. Der eine oder andere Kirchenbesucher wird anschließend sicherlich zum Frühschoppen am Kirwaplatz vorbeischauen.

Bevor das Baumaustanzen beginnt, werden am frühen Nachmittag die versteckten Kirwamoila von ihren Boum eingeholt. Das Baumaustanzen am Kirwaplatz beginnt so gegen 15.30 Uhr. Für's Auge wird sicherlich vieles dabei sein – neben den hübschen Dirndln, stramme Wadeln und die gelernten Tanzschritte mit den Figuren im Dreiveirtel-Takt. Ganz zu schweigen von den Liedern mit lauten Gurzern. Das neue Oberkirwapaar wird nach dem Rasseln des Weckers danach stolz die neuen Insignien – das Schultertuch und das Bierkrügerl – vom Baum holen. Anschließend geht's mit dem Festzeltbetrieb und den „DEY VOM DORF" weiter, die bis in die Nacht die Stimmung aus dem Festzelt anheizen.

Wer mag Kirwa-Käichla?

Es ist Tradition, dass am Montag Käichla im Dorf verkauft werden. So eine Kirwa muss schließlich auch finanziert werden. Am Abend schließt sich dann ab 17 Uhr die Nach-Kirwa an. Für die Musik dazu sorgen die „Südwind Buam". Mit dem Gewinn des Kirwabaumes wird für einen Los-Käufer zum Abschluss der Kirwa eine glückliche Stunde schlagen. Die anderen Gewinner freuen sich auch über schöne Preise, die von heimischen Firmen gestiftet werden. Der Kirwabaum überragt bis zur Allerweltskirwa am Feuerwehrhaus wieder Weißenberg. Helfer sind den Kirwa-Organisatoren stets willkommen, denn sie sind immer notwendig. An allen Kirwa-Tagen achten die Veranstalter auf die Einhaltung der Jugendschutzgesetze und fragen im Zweifelsfall nach dem Ausweis, der vorzuzeigen ist.

Metzgerei Heldrich GmbH
92265 Edelsfeld · Telefon 09665/753
Fleisch nur aus eigener Schlachtung im eigenen Betrieb von einheimischen Bauern

Gartengestaltung LOBINGER
Neumühle 9
92265 Edelsfeld
Telefon: 09664 953 95-0
E-Mail: info@lobinger.de
Ihre Experten für Garten & Landschaft
www.lobinger.de
Gartengestaltung | Baumschule | Pflege

Zimmerei - Sägewerk
Holzhäuser
Dachdeckerei
Flachdach
Fassadenbau
DIETER KOHL GmbH & Co.KG
Auenweg 4
92265 Edelsfeld
Telefon 0 96 65 / 91 505-0
Telefax 0 96 65 / 91 505-10
info@kohl-holzbau.de
www.kohl-holzbau.de
Wir wünschen eine schöne Kirwa!

BÄR
METALLBAU
SCHLOSSEREI
Treppenbau · Fenstergitter
Balkongeländer · Tore
Arbeiten in Eisen u. Edelstahl
Jetzt auch:
Pulverbeschichtung
92265 Edelsfeld-Riglashof 14, Telefon 09664/17 88, Fax 83 83

Allen Besuchern eine tolle Zeit und viel Spaß.
seit 1904
Meisterhaft
HOLZBAU
KARL KOHL
KALCHSREUTH GmbH & Co. KG
ZIMMEREI – DACHEINDECKUNGEN – TREPPEN – TROCKENBAU
92265 Edelsfeld – Telefon 09622/6420
www.holzbau-karl-kohl.de info@holzbau-karl-kohl.de



Wir können's nicht nur, wir dürfen auch!
Wir sind zertifizierter Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090 EXC-2
Feuersäulen in verschiedenen Designs!
Kunst in Metall
Edelstahltechnik
Schweißarbeiten
Bauschlosserei
Treppen aller Art
Balkongeländer
Stahlbau
Tel. 09665/8575
Metall-Bau Kunst GmbH
Thomas Wolf
Weissenberg 40 · 92265 Edelsfeld
Telefax 09665/8390 · Mobiltelefon 0173/3858375
www.atw-metallkunst.de · E-Mail: atw-metall@t-online.de

hutzelhof
bringt bio.
SB-Hofladen
Täglich geöffnet
von 7 bis 22 Uhr
Weißenberg 55
92265 Edelsfeld
hutzelhof.de
demeter

Auto & Motor

BMW

BMW 530 D Touring X Drive Aut. weiß met., Bj 2018, 122 TKm, AHK, 8-fach ber. Navi, Klima, Headup, + sehr viele Extras. Fehlerfrei. Bremsen kplt neu. Wegen Engpass günstig abzugeben. xxx 015160604832. xxx 25.300Euro.

1er BMW , Hubraum 1995 ccm, 125 kw, 170 PS, EZ 12/07, met.-grau, TÜV 8/2025, Euro 4, 163.300 km, Ausst.: Klima, Zenon, Leder/Stoffsitze, Sitzhz., Parkcontrol, el.FH, Leichmetallfelgen uvm. , 5.100 Euro. ☎ 0171/8149623

Opel

OPEL Corsa 1.3 CDTi Active; Diesel; 11/2016; 107.000km; 75PS; Scheckheft; 1.Hand; jährl. Kundendienst (letzter 11/2023 inkl TÜV); 8-fach bereift, viele Extras; VB 7.500€; ☎ 0170/8365546

Seat

Seat Leon Style 1,2 105 PS, 93.500 km, Benzin, rot, EZ 10/2013, 8 fach ber. HU 04/2025, Schaltgetriebe, unfallfrei, Climatronic, Sitzheitzg. Navi sehr guter Zustand 6.700 € ☎ 0151/17253971

Volkswagen

VW Passat Variant -NAVI/Climatr./ Sitzheiz. Verk. sehr gepfl. VW Passat Variant TDI, 140 PS manuell, EZ 04/2014, deep black Perleffekt, 147800km, unfallfrei, Stoffsitze, Nichtraucherfahrz.,☎ 016090206203

VW Beetle, 2 L Diesel, Abgasnorm Euro 6, Bj. 2016, 73.000 km, Sondermodel Allstar, TÜV 11/2025, sehr guter Zustand, 8f. ber., VB 18.500 €. ☎ 0160 146 85 15

VW Golf Plus Life TDI 1,6 l, rot, EZ 06/2013, TÜV 02/2026, 160.000 km, Service neu, 8fach bereift, auf Alu, VB 7.000,- €. ☎ 09644/91982

VW T4 Caravelle, EZ 92, 2.5 Benz. + Gas, 330tkm, 9Sitze, Servo, ZV, FH, 2 xSchiebef. 2xHubdach, AHK, Tüv neu 6200€. 017650606310

Cabrios

Volvo Cabrio C70, schwarz, Bj. 2004, HU 01/2026, 106.000 km, alles orig., neu: Reifen, vorne kpl. Bremsanlage, Spurstangen, Licht-Ma., Batterie, Preis: 12.550,- €. ☎ 09622/1599

E-Auto



VW e up, EZ 7/2022, Dt., Vollausst.. m. Schnell-Laden, 4 St.-Rekuperation, Garant.-Verläng. 5 Jahre, unfallfr., 1.Hd., NR etc., umständeh. VB 16.950,- €, Tel/WhatsApp: 0177-2865696

Oldtimer

VW Golf 3 Oldtimer 1. Hand, EZ 92,1,4 org. 59tkm, Tüv, Reifen, ZR, Bremsen uvm neu. 3200€ 09435301067 Mo-Fr ab 8Uhr

OWZ www.onetz.de/owz Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de



Cabrio 850 Spider Fiat, EZ Okt.1970, TÜV 1 oder 2 Jahre, umständehalber 13.800,-- E (Wert-Gutachten viel höher), m. gebr. Hardtop, dann viele ET möglich, Tel/WhatsApp 0177-2865696

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik **„Günstige Gebrauchte“** und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Bereifung

Reifen 16 Zoll

4 gebr. Sommerreifen Hancook, 275/70 R 16, 80 % Profil, auf Dotz Alufelgen 8/16, 6-Loch ET 0, LK 139, kpl. 600,- €. ☎ 09638/912177 od. ☎ 0170/4575920

Reifen 17 Zoll

Sommerreifen Michelin 205/55/R17 ca. 500 km gefahren, wg. Autowechsel für VB: 200 € zu verkaufen. ☎ 09622/4981

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH
kauft Autos zum Ausschlachten und Schrottfahrzeuge.
Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere!
Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen.
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos!
Firma, Tel. 0171/4522135

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Quad

Quad, 250 ccm, **SMC Barossa Ram**, Bj. 2004, 7.732 km, Farbe rot, an Bastler, VB 700,-. ☎ 0961/78487172

Motorräder

Harley D. FXDWG Wide Glide, Zertifikat, Bj. 2001, 53600 km, HU 6/25, Insp. 10/23, Reifen neuw., 2. Hd., sehr gepfl., Originalzust., Tourenscheibe, Sturzbügel, VB 7650,- €, PLZ 92224 ☎ 0157/55363136

BMW 1200 GS, schwarz-silber, orig., 18.386 km, Bj. 2004, HU 09/2024, Umbau: Front, tiefer, 75 cm (Federn vo. u. hi., Sitze) f. kl. Fahrer/Frauen, Tuning 114 PS, BMW Koffer, alle Orig.-Teile vorh., anschauen! VS. ☎ 09622/1599

Motorradgottesdienst in Auerbach i.d.Opf am 16.06.24 um 11 Uhr am Bergbaumuseum Maffeischächte; 10 Uhr Treffen am Aldi-Parkplatz zur Anfahrt; Info: www.mogo-auerbach.de

Benelli 125, giftgrün, EZ 04/2022, TÜV/KD neu, Scheckheft, Kettensatz neu, sehr guter Zustand, 12.000 km, VB 2.500,-. ☎ 0151/20708945 oder 09621/178341

Honda CBR 600, PC25, EZ 04/1993, 58.000 km, TÜV/KD neu, Ventile eingestellt, guter Zustand, Sportauspuff, VB € 2.000,-. ☎ 0151/20708945 oder 09621/178341

Verk. Suzuki Bandit GSF 650 A, rot, 78 PS, Bj. 6/2007, **original 15000 km,** 1A Zustand, 2 Jahr TÜV, Preis 2600,-€ ☎ 0172/8756790

Suche Mofa, Moped, Motorrad, auch Teile oder Konfolut. ☎ 0160/99631807

Mofas/Mopeds/Roller

Pegasus Sky 50, aus Altersgründen zu verkaufen, 11.650 km, Farbe dunkelblau, einwandfreier Zustand, VK 850,- €. ☎ 09605/674

Online Tabo Eco 45, 49 ccm, 3 kW, EZ: 06/23, 990 km, schwarz/rot, mit Koffer und Helm, 1.490,- €. ☎ 0171 57 15 717

SUCHE VESPA ROLLER bis Bj. 88 gerne auch z. Herrichten by-1968@web.de T: 01781880068

Roller Honda, 50 ccm, guter Zustand, zu verkaufen. ☎ 09627/551

Räder/Bikes

Damen-Triathlonrad Merida Time Warp 4, Volllcarbon, VB 1200,- €; **Herren-Triathlonrad Centurion Overdrive 4000,** Alurahmen, VB 1000,- €, zu verkaufen. ☎ 09621/607389

Damen-Fahrrad Excelsior Road Cruiser 28“, 51 cm, 7 Gg. , rot, wenig gefahren (wie neu), VB 150,- €. ☎ 09433/9855

Suche ein Knaben-/Jugendrad, evtl. Pegasus, 26 Zoll, 5-8 Gang mit Nabenschaltung. ☎ 0961/34801, bei Abwesenheit bitte auf AB sprechen, rufe zurück.

Dreirad für Erwachsene, FANO-TEC, 24 Zoll, mit Korb, 6-Gang, VB 150,- €. ☎0151/61608530

E-Bikes

Damen-City-E-Bike, tiefer Einstieg, Raleigh Jersey, weiß, große Rahmenhöhe 57 L, 3000 km, VB 950,- €. ☎ 0170/5384886

Elektromobil/-Scooter



Neu Luxxon E4800 Elektrofahrzeug Neupreis € 2498,-- aus gesundheitlichen Gründen günstigst abzugeben! Unbenutzt! Anfragen per E-Mail Martina.Drexel@acrylkunst.de

Senioren Elektromobil, Farbe rot, gut erhalten, Preis VB. ☎ 09641/3613 ab 8 Uhr

Zweiradzubehör

Auto-Fahrradständer für 2 Räder, (max. 30 kg) neuwertig, ohne AHK, Thule ClipOn High 9105, Preis 120,- €, zu verkaufen. ☎ 09661/3509

Leserreisen

Jetzt anmelden:
www.onetz.de/leserreisen/newsletter

Fertigstellung Neubau Kindergarten Diendorf

Tag der offenen Tür am Sonntag, 16.06., von 11 bis 17 Uhr

Raum für Geborgenheit und Entwicklung

Ein halbes Jahr nach der Eröffnung erfolgte am 27. April die offizielle Einweihung des Kinderhauses „Storchennest“ in Nabburg. Am Sonntag, 16. Juni, hat nun die Bevölkerung bei einem Tag der offenen Tür die Gelegenheit zur Besichtigung.



Blick auf die Außenanlagen des Kinderhauses im Ortsteil Diendorf und auf die Stadt Nabburg. Am Sonntag ist Tag der offenen Tür im „Storchennest“. Bild: Hirsch

Diendorf. (rhi) Die Stadt Nabburg investierte 9,3 Millionen Euro in die Vorschuleinrichtung in der Otto-Hahn-Straße in Nabburg. Das „Storchennest“ ist für 161 Kindergarten- und Krippenkinder in acht Gruppen ausgelegt. Aktuell besuchen 129 Mädchen und Buben im Vorschulalter die Einrichtung.

Drei Krippengruppen mit je zwölf Kindern sind im Erdgeschoss untergebracht, fünf Kindergartengruppen mit jeweils maximal 25 Kindern im Obergeschoss. Träger ist der Kreisverband des Bayerischen Roten Kreuzes, der am Standort 29 Mitarbeiterinnen beschäftigt. Das Personal setzt sich aus pädagogischen Fach- und Ergänzungskräften, Kinderpflegerinnen, Praktikanten und Mittagskräften zusammen.

Verantwortung für kommende Generationen

„Heute ist ein besonderer Tag für unsere Stadt“, betonte Bürgermeister Frank Zeitler bei der Einweihungsfeier im April.

Für ihn ist die Kinderbetreuung nicht nur Pflichtaufgabe der Kommunen, sondern habe mit Verantwortung für die kommenden Generationen zu tun. In der Kindheit werde der Grundstein für das ganze Leben gelegt, so der Bürgermeister. Ihm sei es ein Anliegen, „dass die Wurzeln der Kinder tief in den Boden der Gemeinschaft wachsen“.

Das neue Kinderhaus wolle nicht nur Bildung und Betreuung bieten, sondern auch Geborgenheit, Vertrauen und Werte vermitteln. Zeitler äußerte den Wunsch: „Möge der Kindergarten ein Ort sein, an dem die Kinder nicht nur lernen, sondern auch Liebe erfahren, Freundschaften knüpfen und ihre Persönlichkeit entfalten können“. Das in Holzständerkonstruktion mit Pfettendach errichtete Gebäude ist ein KFW-Effizienzhaus mit einer Luft-Wasser-Wärmepumpe und Fußbodenheizung. Es ist in einer Rekordzeit entstanden.

Ablauf des Projekts

Nach dem Stadtratsbeschluss vom 4. August 2020 dauerte es zwei Jahre bis zum Spatenstich. Im Oktober 2022 erfolgte das Richtfest und ein Jahr später die Inbetriebnahme. Der Tag der offenen Tür am 16. Juni bildet nun den Abschluss.

„Gemeinsam spielen, lachen und lernen“, ist das Motto des Kinderhauses. Andrea Stadler und ihre Stellvertreterin Anna-Maria Eimer sind die Leiterinnen des Kindergartens, Linda Feldbauer leitet die Krippe.

Das Team versteht sich als familienergänzende Einrichtung mit einem qualifizierten Bildungs- und Betreuungsangebot.



Das Kinderhaus „Storchennest“ in Nabburg bietet Platz für 161 Kindergarten- und Kinderkrippenkinder in acht Gruppen. Bild: Hirsch

Allen Nutzern eine tolle Zeit und viel Spaß.
seit 1904
Meisterhaft
HOLZBAU
KARL KOHL
KALCHSREUTH GmbH & Co. KG
ZIMMEREI – DACHEINDECKUNGEN – TREPPEN – TROCKENBAU
92265 Edelsfeld – Telefon 09622/6420
www.holzbau-karl-kohl.de info@holzbau-karl-kohl.de

ELEKTROPLANUNG DITTMANN
BERATENDE INGENIEURE GmbH
Ingenieurbüro für Elektrotechnik
Tirschenreuther Str. 9a
95703 Plößberg
info@elektroplanung-dittmann.de
www.elektroplanung-dittmann.de
Telefon: 09636 6939-900

Metallbau Stöckl
- Balkon- u. Treppengeländer
- Balkone + Treppen
- Hoftore + Gartenzäune
- Vordächer + Überdachungen

aus Stahl und Edelstahl
Kirchsteig 6 • 92551 Stulln • Tel.: 09435 30132-0
info@metallbau-stoeckl.de • www.metallbau-stoeckl.de

Ausführung der Kaminarbeiten.
BIRK Kaminbau
– Edelstahl-, Keramik- und Kunststoffrohre
– Kaminsanierungssysteme
– Kaminneuerstellungen
www.kamin-birk.de
92521 Schwarzenfeld • Tel. 09435 - 86 91

Auf geht's zur

Schnaittenbacher Vituskirchweih

vom 14. bis 17. Juni 2024

Tradition, Live-Musik und Fußball-EM

Schnoittenbecker Vitus-Kirwa 2024 verspricht wieder ein unvergessliches Erlebnis zu werden



Sichtlich zufrieden blickten die Schnaittenbacher Kirwapaare schon im vergangenen Jahr auf die nächste Vituskirwa 2024. Am Freitag geht's nun endlich los. Bild: exb/Daniel Hutzler

Schnaittenbach. (exb) Endlich geht's los mit einem besonderen Highlight in Schnaittenbach: Die Schnoittenbecker Vitus-Kirwa findet vom 14. bis 17. Juni statt und verspricht ein abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt. Mit zahlreichen Aktivitäten, Live-Musik und einem Public Viewing des EM-Eröffnungsspiels wird dieses Event das Herzstück des Sommers.

Was ist los am Freitag?

Zum Auftakt in ein ereignisreiches Wochenende startet die Kirwa am Freitag, 14. Juni, mit einer EM-Übertragung und der Partyband „MAXXX". Das Fest beginnt am Freitag um 14 Uhr mit dem traditionellen Aufstellen des Kirwabaums. Am Abend erwartet die Besucher dann eine besondere Attraktion: In Kooperation mit Radio Ramasuri wird das Eröffnungsspiel der Fußball-Europameisterschaft zwischen Deutschland und Schottland live im Festzelt übertragen. Auf einer beeindruckenden zwölf Quadratmeter großen LED-Leinwand können die Fans ab 21 Uhr das Spiel verfolgen. Bereits ab 18 Uhr öffnet das Festzelt seine Türen für die Pre-Opening Party, bei der die Partyband „MAXXX" für Stimmung sorgt. Nach dem Fußballspiel geht es nahtlos weiter mit einer Aftershowparty und Barbetrieb bis ca. 1 Uhr.

Während des Nachmittags bis zum Spielbeginn wird für die Kleinen ein Schaustellerbetrieb mit Kinderkarussell und Autoscooter angeboten. Radio Ramasuri organisiert zudem ein Torwandschießen mit attraktiven Preisen. Der Eintritt für den gesamten Tag ist frei und es gibt keine Sitzplatzreservierungen.

Weißwurstfrühschoppen und Bürgerlauf

Das Programm für Samstag, 15. Juni, beginnt um 10 Uhr mit einem Weißwurstfrühschoppen im überdachten Biergarten, begleitet von zünftiger Blasmusik. Ab 14 Uhr wird dann Kaffee und Kuchen serviert, bevor um 17 Uhr der Startschuss für den Bürgerlauf fällt. Abends ab 20.30 Uhr sorgt die Band „Rotzlöffl" mit ihrem Programm „Boarisch Rocken" für ausgelassene Stimmung, bevor der Barbetrieb um 21 Uhr startet.

Ganz im Zeichen der Tradition

Für den Sonntag, 16. Juni, haben die Kirwa-Organisatoren als Highlights den Festgottesdienst und das Kirwabaumaustanzen eingeplant. Der Tag startet um 9.30 Uhr mit dem Festgottesdienst, gefolgt von einem Standkonzert der Ehenbachtaler Blaskapelle vor der Kirche und dem traditionellen Festzug.

Ab 11.30 Uhr wird im Festzelt Mittagessen angeboten. Es gibt Schweinebraten, Schweineschnitzel und Putenschnitzel, jeweils mit Beilagen.

Der Nachmittag steht dann ganz im Zeichen des Kirwabaum-Austanzens. Ab 15 Uhr zeigen die „Kirwa Kids" ihr Können, bevor ab 15.30 Uhr die 28 Kirwapaare unter Anleitung von Tanzlehrer Peter Fink Tänze wie Sternpolka oder Mühlradl präsentieren. Dieses Jahr feiert das Austanzen des Kirwabaums übrigens sein 20. Jubiläum, weshalb es auch einige Überraschungen geben wird.

Traditioneller Kirwamontag

Das Programm am Montag, 17. Juni, beginnt um 10 Uhr mit einem Frühschoppen im Festzelt. Ab 11.30 Uhr findet dann das traditionelle Firmenessen mit Spanferkelbraten, Schäuferl und Schweineschnitzel statt (fürs Essen war eine Vorbestellung erforderlich).

Am Nachmittag ab 13 Uhr zieht der Kirwabär durch Schnaittenbach, bevor um 20 Uhr der Kirwa-Endspurt mit der Band „D'Quertreiber" eingeläutet wird. Der Höhepunkt des Abends ist die Kirwabaumverlosung um 22 Uhr durch das neue Oberkirwapaar.

Die Schnoittenbecker Vitus-Kirwa verspricht wieder ein unvergessliches Erlebnis zu werden. Die Organisatoren laden alle Bürgerinnen und Bürger sowie Gäste herzlich ein, an diesem traditionsreichen Fest teilzunehmen und gemeinsam zu feiern. Weitere Informationen gibt es beim Vorsitzenden Daniel Hutzler unter Telefon 01 51/ 59 82 81 05 oder per E-Mail an daniel_hutzler@t-online.de.



Beste Stimmung herrscht abends im Festzelt. Bild: exb/Daniel Hutzler



Herzlich willkommen bei der Vituskirwa. Bild: exb/Daniel Hutzler

AUTO HÖSL
Opel Servicepartner
Wernberger Straße 19
92253 Schnaittenbach
Telefon 09622/71320
www.auto-hoesl.de
Kfz-Meisterbetrieb
Neu- und Gebrauchtwagen
Reparatur sämtlicher Fabrikate
Mo. TÜV, 13.00 Uhr, Di. Dekra, 15.00 Uhr
Do. TÜV, 8.00 Uhr
Soft-Autowaschanlage

autohaus NOSSNER
Kfz-Meisterbetrieb • Neu-/Gebrauchtwagen aller Fabrikate
Service rund ums Auto:
Dialogannahme, Motordiagnose, Klimaservice, Unfallinstandsetzung, TÜV/AU, modernste Achsvermessung, sämtliche Reparaturen am Kfz
Seit über 50 Jahren
Kindlaserweg 16 · 92253 Schnaittenbach · Telefon 09622/2339 · www.nossner.de

Wir wünschen dem Veranstalter ein gelungenes Fest.
Wir liefern am Sonntag und Montag das Mittagessen
Metzgerei Weidner Partyservice
Gerne beliefern wir auch Ihre kleinen und großen Feste.
Kostenloser Grill und Grillwagenverleih
Wernberger Str. 30 · 92253 Schnaittenbach
Tel. 09622/2460

Metzgerei Geyer
Beste Prämierte Qualität aus unserer Region.
Platten und Partyservice
Wir liefern die Grillspezialitäten.
Schnaittenbach
Haidhofweg 1
Telefon 09622 / 2250

Stefan Hirsch Firmengruppe
Transporte - Erdarbeiten - Logistik
Am Scherhübel 11 · 92253 Schnaittenbach
Tel.: +49 (0)9622 - 80 999-0 · Fax: -5252
www.transporte-hirsch.de

Christoph Werner
Zimmerei Meisterbetrieb
Dachstühle · Carports · Altbausanierung · Erker · Asbestrückbau
Dachfenster · Bedachungen
Trichenricht 4 · 92253 Schnaittenbach
Tel. 09604/1483 · Mobil 0170/772 55 50 · sdw.christoph79@t-online.de

Haustechnik
Dorner
Heizung · Elektro · Sanitär
Lüftung · Solar u. Service
Kick-Rasel-Straße 2
92253 Schnaittenbach
92242 Ehenfeld 252
Tel. 09622/2419 · Fax 09622/5638
Mobil-Nr. 0170/5548430
Dorner-Haustechnik@t-online.de
www.haustechnik-dorner.de

schallmo
Unfallinstandsetzung • Lackierungen aller Art • Autoverglasung
www.lackiererei-schallmo.de
Direkt an der B14, Am Scherhübel 5, 92253 Schnaittenbach
☎ 09622 1576



Schon der Fenstertausch kann viel bringen

Gerade in Altbauten gilt hier: Eine Maßnahme, viele Vorteile

Die Modernisierung alter Fenster spart Energiekosten, schont die Umwelt und steigert Komfort und Immobilienwert. Das Zuhause fit für die Zukunft zu machen, steht aktuell in vielen Haushalten weit oben auf der Prioritätenliste. Modernisierungsmaßnahmen entlasten Umwelt und Geldbeutel, steigern den Immobilienwert und sind gerade in wirtschaftlich unsicheren Zeiten eine sichere Geldanlage.

Fenster sind hierbei ein wichtiger Faktor, denn über alte, undichte Fenster entweichen im Schnitt bis zu 45 Prozent der Heizwärme.

Innovative Fensterlösungen senken den Energiebedarf von Gebäuden sowie den CO2-Ausstoß und ermöglichen bis zu schätzungsweise 20 Prozent Einsparpotenzial bei den Heizkosten. Sie sorgen für eine effektive Wärmeisolierung und können dank ihres hohen g-Wertes (Gesamtenergiedurchlassgrad) sogar einfallendes Sonnenlicht für eine passive Energiegewinnung nutzbar machen.

Hausbauer und Renovierer müssen sich jedoch nicht nur auf die Qualität der verwendeten Produkte, sondern auch auf das Know-how der Fachfirmen zu 100 Prozent verlassen können.

Mit einem bewährten Montagesystem können Profis ein gelungenes Rundum-sorglos-Paket mit echtem Mehrwert anbieten.
Von der Beratung über den Kauf bis hin zur Montage erhalten Bauherren mit individuell auf Maß gefertigten Produkten alles aus einer Hand. Übrigens: Qualitätsanbieter achten auch bei Produktionsbedingungen auf Nachhaltigkeit, Energieeffizienz und die Schonung wertvoller Ressourcen. (HLC)



Ohne Kälte und Zugluft wird der Fensterplatz ruck, zuck zum neuen Wohlfühlort.
Bild: HLC/perfecta/shutterstock_750079087)

Die neuen Trendfarben für die Küche

2024 sind Pastell- und Naturtöne angesagt, aber auch zeitloses Weißu und Grau bleibt en gefragt



Weiß ist für viele immer gut. Doch auch Pastelltöne sind im Kommen. Bild: DJD/KüchenTreff GmbH & Co. KG, Wildeshausen

Allen technischen Raffinessen zum Trotz: Die Farbe ist das Erste, was einem beim Anblick einer Küche ins Auge fällt. Sie soll ein gutes Gefühl vermitteln, Freude machen und – gerade bei offenen Wohnkonzepten – auch zur restlichen Einrichtung passen. Lange dominierte das neutrale Weiß die Kücheneinrichtungen, in den letzten Jahren waren dagegen vielfach sehr dunkle Fronten angesagt. Jetzt geht der Trend wieder in Richtung hell: Neben Weiß, bringen sanfte Pastelltöne auf dezente Weise Farbe in die Küche und sind genau richtig für ein kreatives und frisches Design.

Frische Jade, softe Koralle

„Zu den absoluten Trendfarben 2024 gehören Jade und Koralle“, weiß Marko Steinmeier, Geschäftsführer eines Küchen-Händler Verbands. Das zarte Jadegrün sorgt für Frische und macht sich besonders gut auf großen Flächen. „Es passt hervorragend zu Arbeitsplatten und Nischenrückwänden in Naturstein- oder Marmoroptik“, so der Fachmann. Genauso frisch, aber etwas wärmer kommt die Trendfarbe Koralle daher. Der soft-rosige Ton harmoniert sehr gut mit aktuellen Grautönen, zum Beispiel dem sehr beliebten Taupe. Grau bleibt ohnehin auch dieses Jahr eine der tonangebenden Küchenfarben, gerne auch als helles Greige (ein Mischton zwischen Grau und Beige). Interessante Alternativen für Liebhaber dunklerer Töne bieten etwa Schiefer, Mineralgrün und Mattschwarz – puristisch oder in Kombination mit warmen Holzoptiken. Um verschiedene Farbvarianten durchzuprobieren, bietet sich ein Küchenplaner an. So ist man nicht nur auf die Vorstellungskraft angewiesen, sondern kann die Wirkung direkt sehen. Zusätzlich zu den neuen Frontfarben sind Nischenverkleidungen 2024 ein großes Thema. Hier gibt es neben dem klassischen Fliesenspiegel mittlerweile fast endlose Möglichkeiten, vom Holzdekor im skandinavischen Stil bis zu farbenprächtigen Blüten- oder Batikmustern.

Damit lassen sich auch bei sehr dezenten Fronten echte Highlights setzen. Wer es weniger auffällig mag, folgt einem anderen Trend:
Bei der Ton-in-Ton-Gestaltung wird einfach das Arbeitsplattendekor auch für die Nischenverkleidung genommen und so ein durchgängiger Look wie aus einem Guss erzielt. (DJD/tt)

HEINDL KAMIN®
FACHARBEIT VOM MEISTERBETRIEB
Hightech-Keramik · Edelstahlrohr
Spezialkunststoff · Innenabdichtungen
Kaminneuerstellungen · Kaminkopferneuerungen
Kaminvergrößerungen · Edelstahlkamine
Planungsbüro · Kamintechnik
95478 Waldeck, ☎ 09642/702920, Fax 411
E-Mail: info@heindl-kamin.de · www.heindl-kamin.de

Terrassen- und Balkonverglasungen
Der clevere Zusatzraum für Balkon und Terrasse.
Das Cabrio® unter den Wintergärten.
Informations-Material anfordern!
Einfach anrufen!
rondogard®
www.rondogard.de
rondogard oHG Wintergartensysteme · 95463 Bindlach · Esbachgraben 5
Tel 09208/65744-11 · Fax 09208/65744-22 · E-Mail info@rondogard.de

Tankreinigung
Fachbetrieb nach WHG
Reinigung, Wartung, Stilllegung, Innenhüllen, Beschichtung, TÜV-Abnahmen für Heizöl-, Diesel- und Benzintanks
Firma Kraus
92690 Pressath
Telefon 09644/1345

Finden Sie jetzt Ihre Traumimmobilie!
immo.onetz.de

Für das Leben in der Küche
möbel münch GmbH
Rosenberger Straße 98 (Dultplatz)
Sulzbach-Rosenberg · Tel. 09661/6252
www.moebelmuench.de

Sanieren oder erfrieren?
F kommt vor H – Energetische Sanierung beginnt mit dem Fenster VOR der Heizung. Damit Sie Ihre Energie nicht zum Fenster hinaus heizen!
Qualitätsfenster von HÖHBAUER
Jetzt mit kostenlosem Fördermittelservice.
Alle Infos finden Sie unter:
hoehbauer.com/foerdermittelservice
HÖHBAUER GmbH
Kohlberger Str. 2
92706 Luhe-Wildenau
(0 96 07) 80-0
info@hoehbauer.de
www.hoehbauer.com
HÖHBAUER FENSTER TÜREN WINTERGÄRTEN



Hereinspaziert!

Haustüren sind ein Hingucker

Keine Frage: Türen sind Gestaltungselemente und haben – wie Fenster übrigens auch – großen Einfluss auf die Gebäudeoptik. Im Trend: dunkle Haustüren. Aber andere Farben bleiben aktuell - und häufig auch zeitlos. Wer sich mit dem Gedanken trägt, eine neue Haustür anzuschaffen, sollte sich eingehend informieren und beraten lassen.

Ein wichtiger Aspekt ist zweifelsohne die mögliche Energieeinsparung, die eine neue Haustür leisten kann: Die Dämmeigenschaften sind also ein wichtiger Kauffaktor.

Kauffaktor Sicherheit: Die Poliz empfiehlt in aller Regel mindestens die Widerstandsklasse R2. Sicherheitsaspekte bemessen sich aber auch an anderen Faktoren, wie etwa dem Schließsystem. Die Polizei berät gerne zum Thema Einbruchsschutz.

Groß im Kommen sind darüber hinaus „smarte" Lösungen, bei denen z.B. die Tür ohne klassischen Schlüssel geöffnet werden kann. Stattdessen kommen beispielsweise PINs, Karten- oder Magnetensysteme zum Einsatz. Unter Umständen lassen sich die Schließeigenschaften der Haustür sogar über smarte Apps steuern.

Der Fachmann berät gerne und hilft bei der Entscheidungsfindung. Die sollte freilich nicht übers Knie gebrochen werden, denn die nächste Haustür wird Sie wieder lange begleiten. (tt/HLC)



Türen bestimmen die Optik des Hauses mit und sind ein wichtiger Sicherheitsaspekt. Der Fachmann berät gerne.
Bild: HLC/Winkhaus)



Wer eine in die Jahre gekommene Heizung hat, sollte sich über Erneuerungsoptionen informieren.
Bild: DJD/Allianz Freie Wärme/ZVSHK

Informieren statt abwarten

Neues Gebäudeenergiegesetz: Was jetzt bei der Heizungsplanung zu beachten ist

Seit Anfang des Jahres gilt das neue Gebäudeenergiegesetz (GEG), auf dieser Basis soll die Transformation hin zu klimaneutraler Wärme erfolgen. Den Bürgern stehen vielfältige klimafreundliche Lösungen für Neubauten und für die Modernisierung im Bestand zur Auswahl.

Entsprechend sorgfältig sollte man sich über die verschiedenen Optionen und Fördermöglichkeiten informieren. Infos zur Bundesförderung gibt es auf www.energiewechsel.de, mehr zum GEG findet man unter www.freie-waerme.de. Hier das Wichtigste im Überblick:

1. Neubau: 65-Prozent-Anteil erneuerbarer Energien ist verpflichtend

In Neubauten ausgewiesener Neubaugebiete dürfen nur noch Heizungen installiert werden, die auf einem 65-prozentigen Anteil erneuerbarer Energien basieren. Hierzu zählen unter anderem Wärmepumpen, Biomasseheizungen, Gas- oder Ölheizungen, die klimafreundliche Energieträger nutzen, Wärmepumpe-Hybridheizungen in Kombination mit einem Öl-/Gasbrennwertkessel und die Solarthermie.

Einzelraumfeuerstätten auf Basis CO2-neutraler Holzenergie sind nach wie vor möglich – der Einbau eines Pelletofens mit Wassertasche bringt anteilig beispielsweise zehn Prozent erneuerbare Energien.

2. Bestand: Heizungsmodernisierung zahlt direkt auf Energiespar- und Klimaziele ein

Viele Hauseigentümer vermuten, sie müssten darauf warten, dass ihre Kommune die Kommunale Wärmeplanung (KWP) abgeschlossen hat. Bis zur fristgemäßen Vorlage konkreter Wärmekonzepte kann es aber noch lange dauern. „Bis dahin ist der Einbau einer klimafreundlichen Heizungsanlage im Rahmen des GEG jederzeit möglich", erklärt Andreas Müller vom Zentralverband Sanitär Heizung Klima (ZVSHK).

Er rät dazu, sich von Heizungsfachleuten vor Ort beraten zu lassen, welches regenerative Heizsystem im Bestand jetzt das effizienteste ist und welche Fördermittel es dafür gibt. „Die verfügbaren dezentralen Lösungen zahlen direkt und ohne Verzögerung auf die Energiespar- und Klimaziele ein", so Andreas Müller weiter.

Die Optionen im Gebäudebestand:

- Eine defekte Gas- oder Ölheizung kann repariert werden.

- Für irreparabel defekte Heizungen gilt der Einbau einer neuen Heizungsanlage mit 65 Prozent Anteil erneuerbarer Energien – analog zu den Regelungen im Neubau.

- Vor dem 1. Januar 2024 eingebaute, fossile Gas- oder Ölheizungen können noch bis spätestens Ende 2044 betrieben werden.

- Für Gas- oder Ölheizungen, die nach dem 1. Januar 2024 eingebaut werden, muss eine nach GEG verbindliche Beratung durch einen Heizungsfachmann erfolgen. Ab 2029 sind steigende Anteile erneuerbarer Energien zu nutzen. (DJD)

Heizeinsätze rechtzeitig austauschen!
Fliesen & Kachelöfen
Inh.: Christine Humbs
Tel. 09661/81 36 50
Albert-Schweitzer-Str. 3 · 92237 Sulzbach-Rosenberg
Von Meisterhand: Michael Schötz
Fliesen Natursteine Kachelöfen Kaminöfen

GARCIA Insektenschutzsysteme
IHR LOKALER ANSPRECHPARTNER FÜR INDIVIDUELLE LÖSUNGEN
FÜR FENSTER, TÜREN & KELLERSCHÄCHTE
Angebote u. Beratung gerne per Telefon oder E-Mail
Am Fischweg 26
92256 Hahnbach
09621/2 39 37
0175 240 76 82
ALLES AUS EINER HAND
Fliegengitter aus eigener Fertigung
www.garcia-insektenschutzsysteme.de
BERATUNG BIS ENDMONTAGE

ikuba -Dobmann Fensterbau GmbH
Fenster & Türen · Rolläden & Insektenschutz
Haustüren · Innen- & Außenbeschattung
Sommergärten · Service- & Reparaturarbeiten
Jetzt staatliche Förderung sichern!
www.ikuba-dobmann.com
Beim Flugplatz 6 | 92655 Grafenwöhr | ☎ 09641 924305 | ✉ info@ikuba.de
! Fenstertausch mit Einputz- & Anschlussarbeiten aus einer Hand !

GRADL FENSTERBAU
Fenster · Rollläden
Haustüren · Insektenschutz
Beratung, Planung und Fertigung vom Fachbetrieb!
TÜREN + FENSTER ... in solider Handwerksarbeit individuell gefertigt.
Gewerbegebiet 6
92269 Dürnsricht
Tel 09438 / 90110-0
Tel 09438 / 90110-0
Fax 09438 / 90110-9
info@gradl-fensterbau.de
www.gradl-fensterbau.de

Margraf BAUUNTERNEHMEN
Schlüsselfertiges Bauen
Maurerarbeiten
Putz- und Stuckarbeiten
Baustoffhandel
Altbausanierung
Bauplanung und Beratung
Sämtl. Erdarbeiten
Malerarbeiten
Industriebau
Wiesenstraße 5
92278 Illschwang
Telefon (0 96 66) 18886-0
Telefax (0 96 66) 18886-29
info@bauunternehmen-margraf.de
www.bauunternehmen-margraf.de

Arnold Fenster Rollläden Haustüren Wintergärten Sommergärten
92665 ALTENSTADT
Bahnhofstraße 3
Tel.: (09602) 6348-0
www.arnold-bauelemente.de
1st window partner Gold Level
Internorm
Internorm FENSTER • WINDOWS • FINESTRE • FENÊTRES

sk Sebastian Kopp MALERMANUFAKTUR
Hier werden Wünsche erfüllt!
Einzigartig. Stilvoll. Individuell.
#DieWandgestalter
www.kopp-malermanufaktur.de
Schubertstr. 21 | 92637 Weiden | 0961 - 38146464
Malerarbeiten | fugenlose Bäder & Böden | exklusive Wandgestaltung | Innenraumgestaltung | Fassadenanstrich

Wir bauen ihr Traumhaus
Passend zur LABO-Förderung ab 1,03% Zins
WWW.PROBAU-MASSIVHAUS.DE
09236-9698 50
PROBAU Massivhaus GmbH, Sonnenstr. 16, 95682 Brand
PROBAU MASSIVHAUS

PARTNER & FREIZEIT

Sport- und Hobbypartner

Ich (wbl. 64 J) su. Partnerin/Partner zum Tanzen in Großenpfalz o. auf anderen Veranstaltungen. Zuschr. Nr. AZ47056A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Affäre

Nette Sie für Affäre gesucht Ich m 40, schlank, suche eine unkomplizierte Sie für spontane, leidenschaftliche Stunden. Tel/WhatsApp 0151/64075137

Bekanntschaften

Bekanntschaft Witwe anf. 70 möchte es nochmal wissen und einen Mann kennenlernen der ihr in allen Lebenslagen zur Seite steht. Landkr. Tir. wäre schön, nun traue dich. Zuschr. Nr. W47053Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Ich, wbl., 77 J., su. Bekannte f. Gespräche, Spaziergänge, Kaffee trinken u.ä. Raum Abg. Zuschr. Nr. AZ47060A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Er sucht Sie

31-Jähriger Oberpfälzer, reiselustig, tierlieb und naturverbunden sucht ein treues, bodenständiges und nettes Mädel fürs Leben. Wenn du zwischen 24 und 34 bist, das Landleben genießt und gerne viel unternimmst, dann melde dich doch einfach. Würde mich über deine Nachricht sehr freuen. Hoffentlich bis bald. Zuschr. Nr. 47049Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Versicherungskaufmann Michael 38J. 1,85gr. aufgeschlossen sehr gepflegt und zuverlässig. Wünsche mir eine Frau zum Verwöhnen, lieben und Lachen. Ich unternehme viel in meiner Freizeit ob Reisen, Radfahren oder Tanzen ich bin für fast jeden Spaß zu haben. Freue mich schon sehr auf deinen Anruf. ü. Pv **01704432364**

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!
Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Er 33 Jahre 1,91m groß, sportlich, sehr naturverbunden sucht Sie zwischen 25 - 35 Jahre für gemeinsame Beziehung. Hobbies: Wandern, Fahrradfahren und Schwimmen. Zuschriften Nr. W47035A an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Lust auf Zweisamkeit? Rentner, 74 J. jung, jünger aussehend, ehrlich, sympathisch, treu, 184 cm, Typ Bär, sucht passende Partnerin für Freundschaft oder Partnerschaft und ein harmonisches Miteinander. Öffne dein Herz und melde dich unter ☎ 0179/4632840

Sympathischer Er, 54 J., 1,87 groß, schlank, blond, sucht nette Sie bis Mitte 50 (gerne aus Osteuropa), nur ernste Anfragen. ☎ 0160/3765875 oder SMS

Sie sucht Ihn

Grillabend mit Monika 61 J. Es gibt nicht nur ein Feuer zu entfachen, lass es uns versuchen und melde Dich einfach. ü.Pv Anruf **01607689211**

Sigrid, 67 J., mit schlanker Figur, spontan, liebevoll, habe das Alleinsein satt. Ich glaube immer an das Gute im Menschen, doch leider wurde ich sehr enttäuscht. Trotzdem gebe ich die Hoffnung nicht auf, einen symp. Mann zu finden, der es ehrlich meint. Melde Dich üb. PV u. lass uns einfach neu beginnen. Tel. 0176-56849847

Witwe Anf. 70, schlank, gepflegt, gut aussehend, 1,60 m groß, sehr häuslich wünscht sich Partner (NR/NT). Zuschr. Nr. W47054Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Liebevolle Christina 30J., auch wenn es für mich eine kleine Überwindung war auf diesem Wege zu suchen, trau ich mich u. hoffe DICH kennenzulernen. Ich bin schlank, natürlich, habe lange braune Haare und blaue Augen, mag gemeinsame Ausflüge u. suche einen Mann mit Herz & Verstand um unser gemeinsames Glück zu finden. Trau Dich auch und ruf an o. SMS üb. PV **Tel. 0162-5116762**

Regina, 77 Jahre jung, aus hiesigem Raum, eine ruhige, ordentliche Frau, mit weiblichen Rundungen, bin eine ausgezeichnete Köchin u. gute Autofahrerin, auf Wunsch auch umzugsbereit. Es bedrückt mich so sehr alleine zu sein, würde Sie gerne spontan besuchen, damit wir alles in Ruhe besprechen können. Sie erreichen mich pv ☎ **0160 – 7047289**

Zierliche Jennifer 29J. sportlich, schlank mit langem blondem Haar fühle mich sehr einsam. Bin eine sehr fröhliche, zuverlässige Frau die weis was Sie will. Ich suche einen Mann für eine glückliche Partnerschaft voller Abenteuer und unvergesslichen Erlebnissen. Freue mich schon sehr auf unser 1. Treffen melde Dich **tel/sms 01796823019 ü.Marc-Aurel.eu**

Rettungsassistentin Lilly 38 mit schlanker Figur liebevollem Lächeln. Bin eine ganz liebevolle, zärtliche Frau mit viel Gefühl möchte Dich verzaubern. Fühle mich sehr Einsam und alleine in meiner Wohnung so schön wäre es mit Dir zu Lachen und zu Kuscheln bitte melde Dich einfach. **Tel/sms 015127186363 ü.Marc-Aurel.eu**

Monika, 72 J., eine bildschöne Frau mit schlanker Figur, apart, charmant, humorvoll und optimistisch. Ich möchte jetzt nach der Trauerzeit die schlimme Einsamkeit beenden. Ich wünsche mir so sehr einen vielseitigen, ehrlichen, aufgeschlossenen Mann, zum Liebhaben u. Verwöhnen. Darf ich auf Ihren Anruf hoffen? pv ☎ **0170 – 7950816**

Bist Du ein humorv., gepfl., bodenständiger Mann (NR, gerne Witwer, schlank, nicht mehr arbeitend), dann freue ich mich auf gemeins. Unternehmungen mit Dir, wie Theater, Musik, Tanzen, Reisen. Vielleicht wird mehr daraus? (Raum Amberg-Sulzbach) Zuschr. Nr. AZ47059A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Sorgsame Witwe Lore, 74 J., war viele Jahre verheiratet u. es ist nicht einfach, auf einmal alleine dazustehen. Ich liebe alles Schöne, wie kochen, Natur u. Auto fahren. Die einsamen Tage u. Abende sollen bald Vergangenheit sein. Wollen wir es zusammen versuchen? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

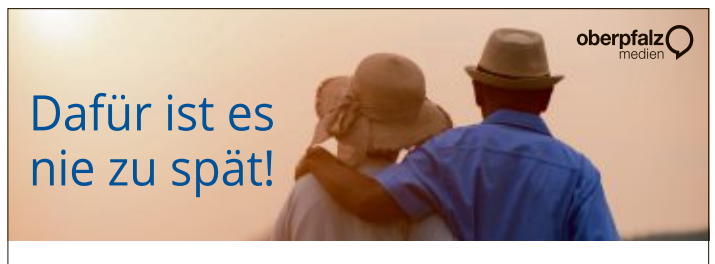
Michaela, 58 J., mit super Figur u. Kurven an den richtigen Stellen, hübsch aber überhaupt nicht eingebildet, bin familiär u. liebevoll. Habe das Alleinsein satt u. suche üb. PV einen treuen Mann zum Glücklichsein u. glücklich machen. Tel. 0176-57889239

Attraktive Michaela 57 J., bin eine schlanke, bodenständige & herzliche Frau, unkompliziert, ehrlich & treu. Ich liebe das Landleben, die Natur, koche mit Herz u. wünsche mir die Liebe fürs Leben. Sehnst Du dich auch pv nach echter Zweisamkeit? **Bitte rufe an o. SMS 0176-60948028**

Attraktive Aileen 50 mit sportlicher vollb. Figur, sehr gepflegt und kultiviert arbeite im Management. Suche einfach einen Mann zu verwöhnen und Lieben. Habe keine hohen Ansprüche nur liebevoll u. zärtlich sollst du sein. Freue mich schon sehr auf deinen Anruf. ü.Ag.VMA **01607998576**

Modelle

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907



Geben Sie jetzt Ihre Kleinanzeige unter **„Partner und Freizeit“** auf.

Gültig für folgende Rubriken, z. B.
- Freundschaften
- Sport- und Hobbypartner
- Wiedersehen
- Reisebegleitung
- Heirat
- Affäre
- Senioren-Kontaktbörse
- Bekanntschaften
- Er sucht Sie
- Sie sucht Ihn
- Er sucht Ihn
- Sie sucht Sie
- Paar sucht Paar
- Paar sucht Sie
- Paar sucht Ihn

2 – 5 Zeilen für 24,99 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €
* inkl. MwSt.

Oberpfalz Medien GmbH · Anzeigen · Weigelstraße 16
92637 Weiden · Telefon 0961/85-502 · Telefax 0961/85-320
Amberger Zeitung · Anzeigen · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-130 · Telefax 09621/306-333
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de · oder in einer unserer Geschäftsstellen



OWZ spezial | **GESUND SCHLAFEN**



Das A und O für guten Schlaf

Damit Sie „richtig“, also bequem und gesund liegen, brauchen Sie eine Matratze, die zu Ihnen passt



Die richtige Matratze für den gesunden Schlaf ist wichtig.
Bild: Yullia – stock.adobe.com

Während mancher Schlafphasen fährt die Muskulatur ihre Grundspannung herunter und erschlafft. Hier setzt eine wichtige Aufgabe der Matratze an:

Sie übernimmt die Stütz- und Haltefunktion der Muskulatur. Eine an die Besonderheiten des Körpers angepasste Matratze stellt sicher, dass er an den richtigen Stellen gestützt wird und einsinken kann.

Positionswechsel häufig

Ein gutes Bett fördert außerdem die natürlichen Bewegungen im Schlaf. Rund 50-mal pro Nacht verändert der Mensch seine Liegeposition und entlastet so den Bewegungsapparat. Ein zu weiches Bett erschwert diese notwendigen Positionswechsel, ein zu hartes macht den Schlaf hingegen unruhig.

Abgestimmt auf Ihren Körperbau, Ihre Größe, Ihr Gewicht und individuelle Bedürfnisse kann die Matratze ihre drei zentralen Grundanforderungen erfüllen.

Sie muss einerseits fest genug sein, um Ihren Körper zu stützen – und dies über eine lange Zeit hinweg.

Andererseits darf die Matratze nicht zu hart sein, weil sie dann nicht nur unbequem wäre, sondern auch die Durchblutung erschwert wird. Die Folge: Sie wälzen sich hin und her, der Schlaf wird unruhig.

Schließlich soll die Matratze zur Regulierung Ihrer Körpertemperatur beitragen, d.h. sie muss wärmende Eigenschaften haben, ohne dass Sie schwitzen.

Gut beraten lassen

Am besten kann Ihre Matratze diese wichtigen Aufgaben erfüllen, wenn sie auf den individuellen Körperbau und das Gewicht abgestimmt ist. Dann können Sie sicher sein, dass Sie genau richtig liegen.

(Fachverband Matratzen)

Beratung

Nicht nur die Matratze hat Einfluss auf unseren Schlaf, auch Bettdecke, Bettwäsche und Kopfkissen beeinflussen den Schlaf. Eine „Rund-um“-Beratung sollte jedem Kauf vorausgehen, schließlich ist der Schlaf wichtig für das Wohlbefinden.



DAS ERGONOMISCHE KISSEN FÜR MIGRÄNE UND NACKENVERSPANNUNG DER HALSWIRBELSÄULE

Ergonomisch, innovativ, hochelastisch – das Röwa-Nackenstütz-Kissen garantiert dank seiner Schaumqualität dauerhafte Stützkraft und Wohlfühl-Schlaf. Durch die Wellenschnitte passt sich das Kissen perfekt an, wodurch die Halswirbelsäule ihre natürliche Form behält. Dank der gesunden Haltung lösen sich Verspannungen des oft hektischen Alltags. Ein einmaliges Kissen – für einen gesunden Schlaf. Wir beraten Sie gerne in unserem großen Matratzen-Gesundheitskissen-Studio.

ERHÄLTLICH BEI

BETTEN NINDL
Untere Nabburger Str. 9-11 | Lange Gasse 14
92224 Amberg | 09621/15064

Besuchen Sie unser neues Matratzenstudio



möbel münch GmbH
Rosenberger Straße 98 (Dultplatz)
Sulzbach-Rosenberg · Tel. 09661/6252
www.moebelmuench.de

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

Pfreimd - Altstadtanwesen Burggütl 300m² Wfl., 718m² Grund, Garten, Gutachten vorh., Förderung Denkmal-Afa, E-Fonds, VB 90.000€, 015733342778

www.ofen-goetz.de

Eigentumswohnungen Neubau zu verkaufen ☎ 09621-763699

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

Haus in Amberg v. Privat zu verk.: Schönes Holzhaus, Keller gemauert, Bausubstanz gut, Innenbereich z.T. san.-bed., ca. 120 m² Wfl. über EG und OG, DG ausbaubar, ca. 1.500 m² Gr. in bester Wohnlage, bedarfsorintierter Energieverbrauch 240 kW/m², Preisanfrgen und näh. Info: ing_am@web.de

Su.-Ro.: Luxus EFH, Neubau 2021, Pool, Sauna etc., 200 m² Wfl., 850 m² Grund, Festpreis 980 Tsd., kein Notverkauf! Zentr. Lage. Zuschr. Nr. AZ47046Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Charmantes EFH mit Einliegerwhg. in Waldthurn, Bj. 1976, Garage, gepflegt, naturnahe Lage, Gfl. 671 m², Wohn-/Nutzfläche 351 m², Energieausw. vorh., Preis VB. ☎ 0160/94972250 ab 17 Uhr

Lintach: EFH, Bj. 1968, Grund 850 m², Wfl., 150 m², 2 Bäder, voll unterkellert, Garage, div. Nebengebäude, von privat zu verk. ☎ 09627/1258

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswhg.

Helle ETW in AM, ruh. Lage am westl. Stadtrand, Top Zust., Parkett, Südbalk. m. freiem Blick, 1. OG, 80 m², 3 Zi., Kü. m. EBK, Bad/WC, Du./WC gr. TG-Stellpl., EA: Bj. 95, Gas ZH, 115,0 kWh (m 2.a), D, VA, kurzfr. frei, 268 000,- €. Zuschr. Nr. AZ47031A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

ELW, AM, Eisberg, Blick ü. AM, 96 m², mit Blk., an seriösen Käufer zu verk. Gasheizung, Solaranlage... VB. Zuschr. Nr. AZ47037A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Nähe VOH: Helle 3-Zi.-Whg., Kü., Bad, 87 m², gut geschnitten, EBK, Bad m. Fenster u. Badew., schöne Aussicht, Süd/West-Ausricht., Garage u. Kellerabteil, 79.000,- €. ☎ 0151/59165129

Immobilienverkauf
4-Zi.-Eigentumswhg. u. größer

ETW in schöner zentraler Lage, Verkaufe ruhige 4-Zi Wohnung im 1 Stock, 99m², Obere Hockermühle, Hauptbad/Böden renovierungsbed.. VB Preis: 249.980 ,-€. Tel.: 015112144221

Terrassenwohnung am Mariahilfberg Wfl 153 qm mit Gartenanteil. Hochwertige Ausstattung, beste Wohnlage - VB 550.000 - Tel 0176-45570568 oder Mail an tom@zinipi.de

Immobilienverkauf
Grundstücke

Wald, Weiher, Grünland in Schirmitz Wald (Fl.Nr 825) 2,9 ha. 7,80€/m² eigener Weg/Zufahrt. Weiher ca. 4400 m² 9,80 €/m², Grünland ca. 8400 m² 8 €/m² (Fl.Nr 498/1) Zuschriften Nr. W47025Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Gartengrundstück in Edeldorf, 685 m², Hanglage, Wasseranschluss, mit Gartenhäuschen u. Geräteschuppen, Preis: 25.000 €. ☎ 0151/15561590

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Eigentumswohnung
von privat in Amberg gesucht.
Diskret, zuverlässig, schnell.
Gerne auch renovierungsbedürftig.
☎ 0160/8113771 od. 09624/5199986.

Suche Immobilie jeglicher Art von Privat an Privat, in Amberg, alles anbieten. ☎ 09621/9039945

Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

Familie sucht Haus in Amberg ab 140m², hell und ruhig gelegen, max. 4km zur Altstadt, Tel: 0176/20058228

Suchen Haus zum Kauf in und um Nabburg und Schwarzenfeld , auch renovierungsbedürftig. Tel.:01702121399

Immobilienkauf
Mehrfamilienhäuser

Wir kaufen MFH! ☎ 0171-3288668“

Vermietungen
Vermietungen

Weiherhammer: Sonnige Wohnung, 1. OG,100 m², 2 Schlafräume, Balkon u. Garten, Kachelofen, NR, k. Haustiere, langfristig zu verm. ☎ 0961/27730

Kellerraum ca. 25m², **Weiden** Frauenrichterstr. 160, Preis nach VB, kurzfristig zu vermieten. ☎ 0162 29 05 000

Vermietungen
1-Zi.-Wohnungen/App.

Mitterteich Whg. Betr.Wohnen, Whfl. 38,34 qm, plus Abst.Raum, unmöbliert, auf Wunsch möbliert möglich, ab sofort frei ☎ 09633/3837 auch AB

Wernberg-Köblitz: 1 Zi., Bad, ca. 18 m², möbliert, zu vermieten. ☎ 09604/2534

www.onetz.de/owz
OWZ
Redaktion:
redowz@oberpfalzmedien.de

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

EG-2-Zi.-Whg., 60 m², mit Stellplatz ohne Terrasse bzw. Balkon, an NR, ohne Haustiere, Nähe Klinikum, f. 500,- € Kaltmiete zu verm. ☎ 09621/24327

Waldsassen, 2.Zi-Whg. Erstbezug im Wondrebtal, 2-ZKB 1. OG, 55qm, EBK, Aufzug, Balkon, Garage mit Wallboxvorbereitung, Keller zu vermieten ab 06/2024 tägl. ab 18 Uhr unter 0151/59860866 erreichbar

TIR: 2-Zi.-Whg., 61 m², EG, zentral gelegen, renoviert, kleiner Balkon, neue EBK, Einzelgarage, ab 01.06. an Ehepaar (NR) zu verm., KM 480,-. + NK + Kaution. ☎ 0163/2320480

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

Neustadt, 3 1/2 ZKB, 80 m², EBK, Stellplatz,Balkon, Gartenbenutzung, KM: 500 € + NK + Kaution, inkl. WLAN, ab 01.09.2024 ☎/WhatsApp: 01522/7338697

Weiden: 3-Zi.-Whg., ruh. Lage, 82 m², EG, Südbalkon, Garage, KM € 790,- + NK € 120,-. Zuschr. Nr. AZ47039Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Weiherhammer: 1.OG, 3 Zi., 74m², Büro, Kü., Bad m. Fenster, Balkon, eig. Wasch-/Trockenraum, Kelleranteil, KM 600,-€ + NK 250,-€, Kaution 1.500,- ☎ 015150785362 od. 09605 922337

Wernberg-Köblitz: 3-Zi.-Whg, 83 m², Küche (möbl.), Bad, Balkon, MFH, 1.Stock (Lift), Carport + Stellplatz, Kalt 700,- €. ☎ 0170/8561056

Amberg: Sonnige 3-Zi.-Whg., mit Balkon, 10 Min. zur City, Keller, PKW-Stellpl., neu renov., ab sofort zu verm., 780,- € + NK. ☎ 0163/3153477

WEN/Ost: 3-Zi.-Whg., 90 m², Kü. m. Eßdiele, Balkon, Bad, Gäste-WC, 3. Stock, ab 7/2024, KM 780,- € + NK 200,- €. ☎ 0176/11122380

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

5 ZKB: Tolle Whg. am Ortsrand WEN, 130 m² auf 2 Etagen mit gr. Balkon. Ab September 24 frei, langfr. Mietverhältnis erwünscht. KM: 1.090 €. Bei Interesse: Zuschr. Nr. W47055A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

5 Zi., Kü., Bad, 130 m², Holzofen und Gartennutzung, 1400,- € inkl. NK, Nähe Bahnhof in Amberg, ruhige Lage. ☎ 0179 4408213

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

TG STellplatz, Stresemannstr. 32, Weiden, ab 01.07. zu vermieten. 60,-€. ☎ 0162/2905000

PKW-/Wohnmobil-Stellplatz, Weiden, Frauenrichterstr. 160 D, kurzfr. zu verm. ☎ 0162/2905000

Finden Sie jetzt Ihre **Traumimmobilie!**
immo.onetz.de

Mietgesuche
Mietgesuche

Suche barrierefreie Wohnung in Sulzbach-Rosenberg ca. 65-70qm, vorzugsweise Erdgeschoss oder Parterre für max. 800,-€ warm. Keine Kinder, keine Tiere. Bitte melden unter ☎ 0170/2112461

Suchen Wohnung o. Haus – bieten Pflege und Betreuung Familie m. 4 Pers. su. Wohnung o. Haus mit Garten zur Miete o. Mietkauf – Weiden/Umgebung. Alle Vollzeit berufstätig, 2 sind langjährig in der Pflege tätig. Pflege u. Betreuung von 1/2 Senioren kann übernommen werden. Gartenarbeiten können ebenfl. übernommen werden. Ehrliche u. anständige Familie, gern Auskunft bei unseren Arbeitgebern... Wir freuen uns auf Angebote 017670421332

Häuschen oder 3-Zi. Gartenwohnung Alleinstehende solvente Ruheständlerin mit Hund sucht kleines Haus oder 3-Zi. Gartenwohnung, gerne mit EBK, in Weiden oder Umgebung ab August zu mieten. ☎ 09602/61258

Familie sucht Haus zur Miete Junge Familie mit kleinem Hund sucht Haus mit Garten in Su-Ro., ab 120qm, max. 1300€ Kaltmiete. Auch 4-5 Zi-Whg. mit Garten mgl., Tel: 0170/8486177

Haus od. EG-Whg. m. Terrasse, in Amberg od. näh. Umgebung, zu mieten gesucht. ☎ 09621/960390

Mietgesuche
App./1-Zi.-Wohnungen

Suche ab 1. 7. 2024 1 Zimmer, Küche, Amberg Stadt od. Dreifaltigkeit. AM ☎ 0151/21456948

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

Suche eine Wohnung für kleine Familie mit Hunden Hallo, wir meine beiden Kinder(11,17J), ich und 3 kleine Hunde suchen eine 3-4 Zimmer Wohnung in Weiden. Zum sofortigen Zeitpunkt. Ich habe einen unbefristeten Arbeitsvertrag und eine positive Schufa-Auskunft. 0160/8528070

Kinderloses Paar mit kl. unkomplizierten Hund su. ruhige 3-Zimmer-Wohnung bis 100 m², barrierefrei, EG, gegebenfalls Terrassen- o. Gartennutzung, naturnah, Parkplatz bzw. Garage, bis 700,- € KM. ☎ 0151/29804747

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Suche gebrauchten Schwader. ☎ 0151/57732540

Verkaufe Frontmähwerk, Trommel, Vicon CM 270, gut erhalten VB 2.950,- €; **Fuchs Hoflader F1000,** Bj. 2006 mit Anbaugeräte, VB 14.200,- €. **Bilder/Anfrage ☎ 0160/8708262**

Verkaufe Ladewagen Deutz-Fahr, grün, Bj. 1987, 23 Messer, breite Reifen, sofort einsatzbereit, sehr guter Zustand. ☎ 0179/1212242

SUCHE 1 Achs Kipper mit Stahlbordwand 5-6 Tonnen, Böschungsmulcher 1,80 breit sowie Heckmulcher 2,80 breit und gut erhaltenes Frontmähwerk 2,70 breit bvz. Scheibe ☎ 0151/11619916

Suche Traktor, Allrad oder Hinterrad, 20-70 PS. ☎ 0151/61405349

Oldtimer Schlepper Hanomag, mit Frontlader, 32 PS, Bj. 64, Preis VB. ☎ 09624/1257

Hochdruckpresse John Deere, einsatzbereit zu verkaufen. ☎ 09234/6472

Verk. Pöttinger Erntewagen m. Band, Topzust., ☎ 09635/776

Verkaufe Luftdruckanhänger, 8 t Gesamtgewicht, 2achser, Schnellläufer, druckluftkippen u. -bremsen, ideal f. Unimog, sehr gut erhalten. Amberg ☎ 0177/6213420

Immobilien

Nähe Auerbach/Opf.: Verk. landwirtschaftliche Hofstelle, renov.bed., ca. 5000 m² Grund mit Stall und Nebengebäuden. Zuschr. Nr. AZ47042Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Grundstücke für PV-Freiflächenanlage
ab 2 Hektar gesucht. Zahlen Höchstpachtpreis.
Fa. M.S.P. Energie-Projekt GmbH
Telefon 0171/7938196

Tiermarkt

2 Graskarpfen (40 - 50 cm), im Landkreis NEW (evtl. Anlieferung), zu kaufen gesucht. ☎ 09681/1718

Junge Hasen zu verkaufen! ☎ 0178/1900253 oder 09433/9872

2-jähriges Kamerunschaf für 60 € zu verkaufen. ☎ 0175/6786738

Pferdesport

Vermiete Pferdebox, Tag und Nacht Koppelgang. ☎ 09666/1343

Landw. An- und Verkauf

Wald 5228 m², Flur-Nr. 279, Gemarkung Ehenfeld, auch mit PKW gut erreichbar zu verkaufen. Angebote unter Zuschr. Nr. W47038A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Freischneider Husqvarna 535 RXT Freischneider Husqvarna RXT 535 mit Fadenkopf. Maschine startet sehr leicht und läuft top. Inkl. Tragegeschirr; Sehr guter Zustand. 0175/2319672

Roggen GPR, Triticale und Erbsen GPS zu verkaufen. Amberg ☎ 0157/33364046

Suche gebrauchten Futterdämpfer, elektrisch, 60 - 100 l. ☎ 09656/9144008

Heu in kleinen Ballen zu verkaufen. Ernte 2023. ☎ 09644 91451



oberpfalz medien

Sie möchten Ihre Landmaschine verkaufen?

Dann inserieren Sie unter unserer **Rubrik „Landwirtschaft“.**

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502 · Fax 0961/85-320
Amberger Zeitung
Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-130 · Fax 09621/306-333
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de
oder in einer unserer Geschäftsstellen



immo.onetz.de
die Spezialisten für **Immobilien** in der Oberpfalz

Das **große Immobilienangebot** der Region!

oberpfalz medien

Partner von immo.onetz.de sind z. B.

Gregor Immobilien- und Hausverwaltung
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit über 26 Jahren
Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de

Immobiliengesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG
Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

Immobilien Sparrer
Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com
25 Jahre Erfahrung - Ihr Gewinn!

Sparkasse Amberg-Sulzbach
Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de

Sparkasse Oberpfalz Nord Immobilienteam
Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1, 92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.





ANKAUF/ VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Hochwertige Trachtenkleider, wenig getragen, Gr. 42/44 bis 46/48, günstig zu verkaufen. ☎ 09666/308

Brennstoffe

Brennholz gespalten, 1 m, 50 cm, 33 cm, 25 cm, abholbar od. Lieferung gegen Aufpreis möglich. ☎ 0172/6400976

Verkaufe Brennholz, Nadel- und Laubholz, 1 m gespalten oder ofenfertig, ☎ 0151/42021481

Brennholz, Kiefer und Fichte, trocken, Wernberg-Köblitz. ☎ 0151/16211224

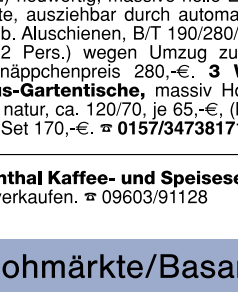
Brennholz Gut & Günstig ofenfertig trocken mit Lieferung 01631758320

Einrichtung/Haushalt

Ledercouch, 2-Sitzer, schwarz, VB 80 €; **Computertisch,** Glas, VB 30 €; **Entsafter (neu),** 2 l, VB 35 € zu verkaufen. ☎ 0178/2674728

Verkaufe 5 Lomonosov Porzellan Tassen und diverses Lenox Porzellan neu. ☎ 09644 509

4 Platten Amica wegen Küchen Neukauf günstig abzugeben , 60 cm, Induktionskochfeld, autark, 380 und 220 Volt verwendbar, VB 110 €. ☎ 0151/61608530



LUXUS Relaxsessel HUKLA ER08, Elektr. verstellbar m. Aufstehhilfe, leicht zu drehen und zu verschieben, Echt-Leder grau-braun, Fußplatte Metall – neuw., NP € 1899 – jetzt NUR € 599, Selbstabholung AM. ☎ 0152/58581707 E-Mail: amberg2000@yahoo.com



60er-Jahre Sessel zu verkaufen. ☎ 0151/53625987



Universal-Tisch (Büro-Speise-Konferenz) neuwertig, massive helle Eichenplatte, ausziehbar durch automat. verstellb. Aluschienen, B/T 190/280/80 cm (8-12 Pers.) wegen Umzug zu verk. Schnäppchenpreis 280,-€. **3 Wirtshaus-Gartentische,** massiv Holz Eiche natur, ca. 120/70, je 65,-€, (kompl. 3er-Set 170,-€. ☎ **0157/34738171**

Rosenthal Kaffee- und Speiseservice zu verkaufen. ☎ 09603/91128

Flohmärkte/Basare

Hofflohmarkt: Kinder- u. Erwachsenenbekleidung, Schuhe, Spielsachen u. weiteres Verschiedenes.
Am Sa. 15. 6. 24, von 11 - 16 Uhr, in Traßlberg, Obere Dorfstr. 4

Foto/Optik

Spiegelreflexkamera MINOLTA X700, SOLIGOR Zoom für Macro, Osram Blitz VS 300 Studio Vario, Hoya Pol Filter, alles VB. ☎ 0173/6592148

Gartengeräte/-bedarf

Neuwertige Sitzgarnitur mit 2 Bänken und Auflagen, L 1,39 m, B 0,80 m, H 0,75 m, VB 100,-€. ☎ 09603/381

Doppel-T-Verbundpflastersteine, 22 m², wie neu, 50,- €. ☎ 0176/524 658 06

Geschäftsanzeigen

TRAPEZBLECHE
direkt ab Werk - sofort verfügbar
oder über uns verbundene Händler
schnell - günstig - fair
- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneele, Kantteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke
Bayern - Thüringen
Tel: 09932/4008-0 Fax: -50
info@feilmeier.com www.feilmeier.com

1A Trapezbleche
auf Maß direkt v. Hersteller.
10% online Rabatt mit Code db183 + Lieferung bundesweit. ☎ 08531/97834-183
www.dachbleche24-shop.de

L-Gärtner ☎ 0160/96769536 bietet alle Arbeiten rund um den Garten: Rasen, Hecken, Bäume schneiden, Grabpflege

Kaufgesuche

Kaufe
Rosenthal & Hutschenreuther Porzellan, z. B. Figuren, Vasen & Service
☎ 0 92 81 / 5 44 92 48

Kaufe 1000 l fassenden Plastikbehälter zum Sammeln von Regenwasser. Angebot bitte unter: ☎ 09642/3963

Suche Schwingsiebroder, Kartoffelroder, Rau-Kartoffel-Pflegegerät und Heckcontainer. ☎ 0157/54649053

Kaufe Apfelsaft (von eigenen Äpfeln) in 5-Liter-Beutel. ☎ 0175/6103390

Suche funktionsfähigen Kickertisch. ☎ 09621 86975 AB rufe zurück.

Achtung! Kaufe Bücher und Schallplatten jegl. Art. Reichmann ☎ 0163/4469406

Musikinstrumente

Verkaufe Steirische Harmonika, Original Öllerer, 3reihig, ADG. **Akkordeon Hohner Student 72.** ☎ 0160 965 31 098

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel!
Farbiger Hintergund für nur 6,- €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter:
0961/ 85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte!
Ein Bild für nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

2 x König der Löwen am 15.6. in Hamburg aus gesundheitl. Gründen günstig abzugeben, auch mit Bus ab WEN vom 14.6.-16.6.24 möglich. Bei Interesse bitte melden: ☎ 0159/01142599

Verkäufe

Nur an EWB: 1 Blaser Bockbüchsflinte, 30.06/12-70, m.neuem Meopta 3-12x56 LA40 mit LP, guter Zust., VB 1100,- €. 1 Revolver S.u.W. 357 Magnum, neuwertig (NP 1200,-€), VB 500,-€. ☎ 0170/2620317

Solarium, Sonnenhimmel auf Ständer, Ganzkörper, zusammenklappbar, gut erhalten. Preis VB. ☎ 09641/3613

E-Rollstuhl „Immer-Mobil T120“, neuwertig, NP 4100,- €, VB 1200,- €, **Treppenlift v. Lifta**, halbgewendelt, NP 11900,- €, VB 2000,- €. ☎ 0175/2561233



BEKANNTMACHUNGEN

Rasenmäher, Benzin, 70 €; Gartengarnitur, schmiedeeisen, 2 Stühle, 1 Tischchen, 30 €; neue Emma Matratze, 90 x 1,90, mit kleinem Fehler, NP 330 €, VP 240 €. ☎ 09605/1493 ☎ 01512/6208146



Alter Schleifstein und alte Schrotmühle gegen Inseratkosten abzugeben. ☎ 0151/53625987

Neuw. Werkstatt-Kompressor m. gr. Luftkessel, 120 l, Kraftstrom, m. Zubehör, u. **Weidner Hochdruckreiniger,** Kaltwasser, von 30 - 120 bar Druck, m. Zubehör. ☎ 0152/37097210

Verkaufe 23 Gilde Clown Figuren, versch. Größen, auch Jahresfiguren, Komplett-Preis VB 320,- €, einzeln ab 9,- €. ☎ 0151/21507928

ADLER 30-1Schuster/Sattler-Nähmaschine, Bj. ca. 1930, Selbstabholung, Preis VB. ☎ 0151/40026184

Lederhäute, verschiedene Farben und Größen, zu verkaufen. ☎ 09661/9619

Verloren/Gefunden

Irakischer Reisepass Nr. A18535464, (Herr Hama Karim) wurde am 23.5.24 zwischen Regensburg u. Amberg verloren. Fund bitte unter ☎ 0176/84351196 melden.

Irakische Pässe auf der Flucht verloren: Zeitraum 1.8.19-31.8.19, Al Salo Amira, A 14877178 und Al Salo, Amina, A 14877388. Infos bitte an ☎ 0155/66085529

Wer verschenkt?

Suche für ein Entwicklungshilfeprojekt an der beruflichen Schule des Klosters Peramiho / Tansania als Spende ein funktionstüchtiges, gebrauchtes Nivelliergerät mit Stativ. Nähere Auskünfte: ☎ 09642 / 3963

Dienstleistungen

Biete Gartenarbeit rund um‘s Haus!
Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzenpfl., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m.
☎ 0175/ 40 71 71 9

SUCHE Firma zum Brennholz Spalten, Material vorh., Länge ca. 3 - 6 m, ø 30 - 60 cm, Fichte, Kiefer, Spaltlänge auf 1 m, Grafenwöhr. ☎ 0160/2340138 oder ☎ 09641/2151

Dienstleistungen aller Art Haushaltsauflösung, Entrümpelung, Gartenarbeit? Möglicherweise sind wir der genau richtige Ansprechpartner. Wir erledigen unsere Arbeit günstig, schnell und zuverlässig. ☎ Firma Gattig 0171/6936568

Biete jegliche Art von Gartenarbeit an, Hecken- und Sträucherschnitt, Rasemähen und Unkraut enfernen und vieles mehr. ☎ 0176/24012704

Handwerker

Wir renovieren Ihr Haus, Wohnung, neues Bad. Wir übernhemen den kompletten Innenausbau zu einem Festpreis. Meisterbetrieb Bauserviceleistungen Tel.Nr: 0160-91333228

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Verschiedenes

Sanierungen aller Art, Häuser, Wohnungen usw., auch kleinere Aufträge. Sehr preisgünstig. **Fa. ☎ 0151/58740766**

www.onetz.de/vorteilscard

HAUSTIERE

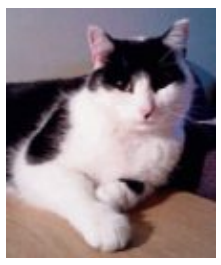
Haustiere



Labradoodle Medium Welpen braun (2x weibl. 1x männl.) schwarz (3x männl.) Abgabe: Ende Juni, 2000€ ☎ 015116545324

Rauhaardackel 2x m/1x w Junghunde, geb. 6.12.23, zu verkaufen. ☎ 09661/8119181 (evtl. AB) oder Mail: papapeetspuppies@gmail.com

Vermisste Tiere



Kater vermisst in Tirschenreuth, Franz-Schubert-Straße; Zuletzt 27.05. gesehen: bitte in Kellern&Garagen nachsehen; Hinweise&Sichtungen bitte an 0163-1648462



Katze in Kemnath entlaufen. Schwarz braun gelb getigerte Kurzhaarkatze seit dem 16. 12. 2023 entlaufen. Gelbbraune Augenfarbe, ca.6 Jahre alt. Bitte melden: **015140779120**

oberpfalz medien
Neugierig?

Gleich anrufen und abonnieren:
Leser-Service 0961/85-501
Jeden Tag das Neueste aus Ihrer Region!
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden


WORKING AT PIA.

WIR ERWECKEN PRODUKTIONSANLAGEN ZUM LEBEN

Als stark wachsendes Unternehmen zählt PIA Automation zu den Global Playern in den Bereichen Automatisierungstechnik und Sondermaschinenbau. Für den Standort Amberg suchen wir aktuell:

SENIOR PERSONALREFERENT M/W/D
(VOLLZEIT)

PAYROLL SPECIALIST/ ENTGELTABRECHNER M/W/D
(18-20 STD/WOCHE)

Wenn Sie interessiert sind, senden Sie uns bitte Ihre Bewerbungsunterlagen über die PIA-Webseite zu. Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören.

WIR BIETEN:
Fahrtkostenzuschuss · Mitarbeiterkantine · flexible Arbeitszeit · Betriebliche Altersvorsorge · Gesundheitsmanagement · Urlaubs- & Weihnachtsgeld + Gewinnbeteiligung · PIA Academy · Attraktive Mitarbeiterevents

WEBSEITE

PIA AUTOMATION AMBERG GMBH
Wernher-von-Braun-Str. 5 | 92224 Amberg | T: 09621 608 0
job@piagroup.com



BBV Service Versicherungen

WIR SUCHEN!
KAUFMANN FÜR VERSICHERUNGEN UND FINANZEN
IM INNENDIENST (M/W/D)
GESCHÄFTSSTELLE WEIDEN

VERTRAUEN, VERANTWORTUNG, WACHSTUM
STARTEN SIE IHRE KARRIERE!
www.bbv-service.de/karriere

Aktuelle Stellenangebote an unserem Standort in 92242 Hirschau/Opf.

H TRONIC
LADEN, STEUERN, REGELN, SCHÜTZEN

ENTWICKLER (HARD-/SOFTWARE) **M/W/D**
- Elektrotechnik-Studium oder vergleichbare Qualifikation
- Umfassende Kenntnisse und Erfahrung im Entwickeln elektronischer Produkte
- Teamfähig und verantwortungsbewusst, mit fokussierter, selbstständiger Arbeitsweise

ELEKTRONIKER (TECHNISCHER SUPPORT UND QUALITÄTSSICHERUNG) **M/W/D**
auch Teilzeit möglich!
- Elektrotechnische Ausbildung oder vergleichbare Qualifikation
- Sicherer und selbstständiger Umgang mit elektronischen Messgeräten
- Teamfähig und verantwortungsbewusst, mit fokussierter, selbstständiger Arbeitsweise

DEINE VORTEILE BEI H-TRONIC:
- Wir bieten Dir ein vielfältiges, interessantes Aufgabenspektrum
- Du kannst eigene Erfahrungen einbringen und fachliche Ideen verwirklichen
- Langfristige Perspektiven in einem familiengeführten Unternehmen – mit kurzen Entscheidungswegen, flachen Hierarchien und gegenseitiger Wertschätzung
- 30 Tage Jahresurlaub, flexibles Arbeiten und attraktive, leistungsgerechte Vergütung

Vollständige Stellenausschreibungen unter: **www.h-tronic.de/karriere/**
Bewirb Dich jetzt – bitte per Post oder Mail an: **bewerbung@h-tronic.de**

H-TRONIC GmbH ■ Dienhof 11 ■ 92242 Hirschau ■ www.h-tronic.de

Wir suchen zum baldigen Eintritt bei guten Bedingungen:
– LKW-Fahrer (m/w/d)
– Lagervorarbeiter (m/w/d)
mit Gabelstaplerschein und Holzkenntnisse erforderlich

Endres Holz
Ostbahnstraße 60 | 91217 Hersbruck
Tel. (09151) 20 97 | Fax 2096 | endres-holz@t-online.de

KLINIKUM ST. MARIEN AMBERG

WILLKOMMEN IM #TEAM KSM



Notärztin/ Notarzt (m/w/d)
im Nachtdienst

Bereich Notdienst · Umfang Teilzeit · Beginn ab sofort

KLINIK KOMPETENZ BAYERN eG
Interessiert? Weitere Infos finden Sie hier ▶

www.klinikum-amberg.de/karriere

Die Kath. Kirchenstiftung Aschach-Raigering **sucht zum 01.09.2024** für die Leitung der Krippengruppe der Kindertagesstätte St. Josef

eine/n Erzieher/in (m/w/d)
unbefristet in Voll- oder Teilzeitbeschäftigung

Bewerbungen baldmöglich an das Kath. Pfarramt Raigering, Immenstetter Straße 12, 92224 Amberg

KINDERTAGESSTÄTTE ST. JOSEF

DU UND DEINE LEIDENSCHAFT ZÄHLEN!

Wir suchen für unsere Standorte Falkenberg und Erbendorf:
- Raumpfleger - Teilzeit (m/w/d)

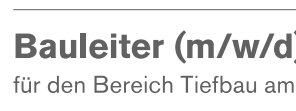
IGZ WORK WITH PASSION
#myjobismypassion
Mach auch du deine Leidenschaft zum Beruf!

Ihr Kontakt für Ihre Stellenanzeigen
oberpfalz medien

Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Ihre Service-E-Mail-Adresse und Service-Telefonnummer für Stellenanzeigen:

stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330



www.zusteller-oberpfalz.de



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in:
Amberg, Eschenbach, Pfreimd, Kirchenthumbach, Pleystein, Kulmain, Nabburg, Pressath, Schmidmühlen, Sulzbach, Waldershof, Rieden
Die Zustellung erfolgt **tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende.**
Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter:
V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH,
Recruiting Oberpfalz Medien Logistik
Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden
bewerbung.logistik@oberpfalzmedien.de
0961/85-319
www.zusteller-oberpfalz.de

ausbildung-oberpfalz.de

MARKGRAF
MITEINANDER BAUEN

KARRIERE AUFBAU

MARKGRAF ist eine mittelständische Bauunternehmung, die regional und überregional spannende Bauprojekte im Hoch- und Tiefbau realisiert.

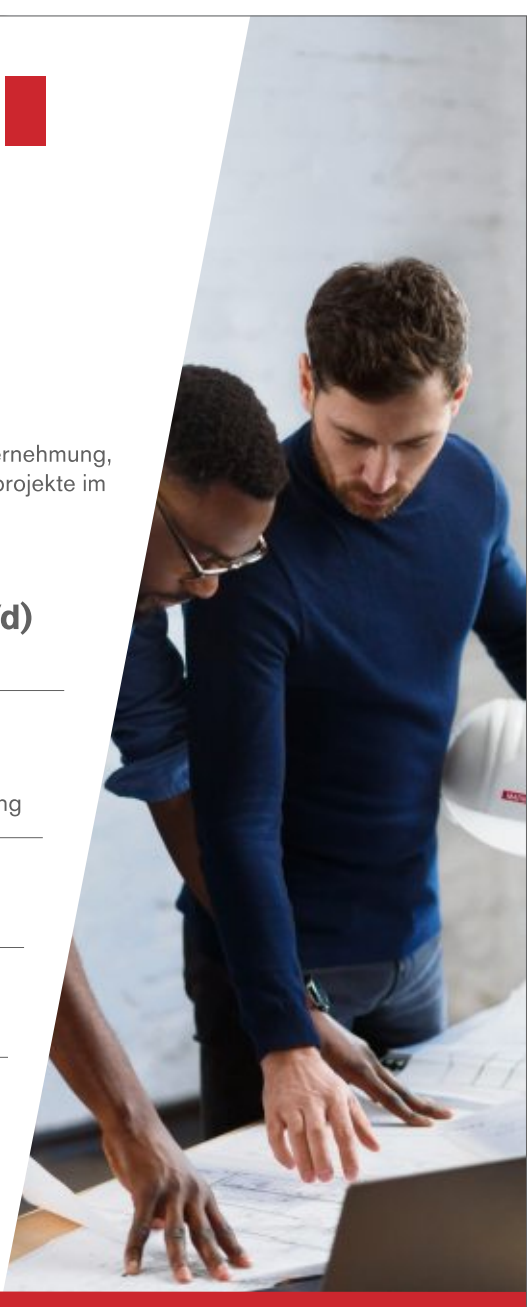
Wir suchen Sie für unser Team

Abrechnungstechniker (m/w/d)
für den Bereich Tiefbau am Standort Weiden

Meister / Techniker (m/w/d) HLS oder Elektro
für den Bereich Technische Gebäudeausrüstung

Bauleiter (m/w/d)
für den Bereich Tiefbau am Standort Weiden

Facharbeiter (m/w/d)
für den Bereich Tiefbau am Standort Weiden



Wir bieten Perspektive und viele Vorteile
- Je nach Tätigkeit zusätzlich Prämien, Auslöse und Zuschläge
- Hervorragende berufliche Perspektive für eine gesicherte Zukunft
- Attraktive Rahmenbedingungen mit Vergütung nach Tarif mit 13 Gehältern und Urlaubsgeld

W. MARKGRAF GMBH & CO KG
BAUUNTERNEHMUNG
Dieselstraße 9 | 95448 Bayreuth

Interesse geweckt?
Alle Stellenangebote und Online-Bewerbung unter:
karriere.markgraf-bau.de

STADTWERKE AMBERG

BEWERBUNGSUNTERLAGEN BIS SPÄTESTENS 21. JUNI 2024 PER E-MAIL IM PDF-FORMAT ODER DIREKT PER POST.

WIR SUCHEN
MITARBEITER (M/W/D) FÜR DIE BETRIEBSWIRTSCHAFT

Stadtwerke Amberg Holding GmbH
Simone Hofmann · Leiterin der Betriebswirtschaft
Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg
Tel.: 09621 603-515 · www.stadtwerke-amberg.de
bewerbungen@stadtwerke-amberg.de



In meinem Beruf trifft man den Nagel immer AUF DEN KOPF!

Reinklicken und Traumjob finden - auf dem großen Stellenportal für die Region

stellen.onetz.de
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten?
Kontaktieren Sie uns gerne unter Telefon 0961/85-330 oder per E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de



KLINIKUM ST. MARIEN AMBERG

WILLKOMMEN IM #TEAM KSM



Mitarbeiter/-in (m/w/d) für die Information

Bereich Information
Umfang Voll- oder Teilzeit
Beginn ab sofort

KLINIK KOMPETENZ BAYERN eG
Interessiert? Weitere Infos finden Sie hier ▶

www.klinikum-amberg.de/karriere

Die MITRAS Materials GmbH entwickelt, produziert und verkauft thermoplastische Halbzeuge in Form von Kunststoffplatten.
Wir suchen:

Technische(n) Mitarbeiter(in) für die Qualitätssicherung (m/w/d)

Mitarbeiter(in) für den Vertriebsinnendienst/Marketing (m/w/d)

Nähere Infos zu den einzelnen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage www.mitras-materials.com unter Unternehmen/Karriere

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Gerne auch per Email an
bewerbung@mitras-materials.com

MITRAS MATERIALS ...THE BLUE SOLUTION
Member of senata Group
Friedrich-Ochs-Str. 2, 92637 Weiden



WIR SUCHEN

ZUSTELLER (m/w/d)
Vollzeit, Teilzeit oder auf Minijob - Basis

Liefere News aus der Region für:
Ebnath – Waidhaus – Floß – Kemnath – Freihung – Weiherhammer – Parkstein – Poppenricht – Hahnbach

JETZT BEWERBEN

Ansprechpartner:
Recruiting Team
Bewerbung.logistik@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 319
www.zusteller-oberpfalz.de

Weil unsere Zukunft nicht ohne die entsteht, die sie vorantreiben.

Zur Unterstützung unserer Teams suchen wir:

- **Sanierungsspezialist** (m/w/d)
- **Sachbearbeitung im Kreditmanagement** (m/w/d)
- **Privatkundenbetreuung** (m/w/d)
- **Versicherungsreferent für die Region Pressath-Eschenbach-Schlammersdorf** (m/w/d)

Die ausführliche Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Karriereseite.

Bewerben Sie sich jetzt bis zum 30.06.2024!
Die Bewerbungsmöglichkeiten finden Sie online unter www.vr-nopf.de oder durch Scannen des QR-Codes.

Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Die Stadt Amberg sucht für die Mensa einer Amberger Schule zwei

Küchenkräfte (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie auf unserer Homepage www.amberg.de/stellenangebote.

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte online bis spätestens 24.06.2024!

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

AMBERG

Die Katholische Pfarrkirchenstiftung Mehlmeisel, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Kindertageseinrichtung St. Nikolaus eine(-n)

Kinderpflegerin (m/w/d) und eine(-n) Erzieher(-in)
mit einem Stundenumfang von jeweils 30-39 Std./Woche.

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an die:
Kindertageseinrichtung St. Nikolaus
Frau Müller
Kirchsteig 4a
95694 Mehlmeisel
Tel. 09272/479



maturo GmbH zählt weltweit zu den führenden Anbietern von innovativen Positioniersystemen. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Elektriker / Elektrotechniker
Fachrichtung Automatisierungstechnik

Ihre Aufgaben:
- Eigenverantwortliche Abwicklungen von Projekten von der Angebotserstellung, Projektierung bis zur Inbetriebnahme.
- Entwicklung, Weiterentwicklung, Inbetriebnahme und Pflege von SPS-Software in unseren Produkten
- Technische Unterstützung von Produktion, Service und Vertrieb

Ihre Qualifikation:
- Langjährige, belegte Erfahrung in der Programmierung von CODESYS Steuerungen
- Ausbildung: Abgeschlossene Ausbildung im elektrotechnischen Bereich oder Techniker (m/w/d) in der Fachrichtung Elektrotechnik oder Automatisierungstechnik bzw. vergleichbare Qualifikation
- Kenntnisse in E-Plan
- Kenntnisse in C# wünschenswert

Wir bieten:
- 4-Tage-Woche
- Unbefristeten Arbeitsvertrag
- Sicheren Arbeitsplatz bei einem inhabergeführten mittelständischen Sondermaschinenbauer
- Prämie, Beteiligung der Mitarbeiter am Unternehmenserfolg
- Vermögenswirksame Leistungen und betriebliche Altersvorsorge
- Interessantes und abwechslungsreiches Aufgabengebiet

Wenn Ihr Interesse geweckt ist, freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen inklusive Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung an:

maturo GmbH, Am Kalvarienberg 24, 92536 Pfreimd
oder per E-Mail an: info@maturo-gmbh.de

Stellenangebote

Wir suchen einen
Physiotherapeut (m/w/d)
Vollzeit/Teilzeit

PHYSIO LaVida

Wir sind ein starkes Team in modernen Praxisräumen.

Die Benzinkosten werden übernommen.

Bewirb Dich! Physio Lavida | Bahnhofstraße 7 | 92266 Ensdorf
www.physio-lavida.de | Tel.: 09624/9224270

Landesamt für Finanzen

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Dienststelle in **Weiden** eine / einen

Sachbearbeiterin / Sachbearbeiter (m/w/d)
für die Bezügestelle Dienstunfallfürsorge

Weitere Informationen finden Sie unter unserem ausführlichen Stellenangebot auf der Online-Bewerbungsplattform Interamt: **https://www.lff.bayern.de/interamt.**

Interessiert? Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen. Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis spätestens **01.07.2024 ausschließlich** online über Interamt an uns.

KLINIKUM ST. MARIEN AMBERG



Sachbearbeiter/-in (m/w/d)
für die Lohn- und Gehaltsabrechnung

Bereich Personalabteilung
Umfang Teilzeit mit 19,25 Wochenstd.
Beginn ab sofort

KLINIK KOMPETENZ BAYERN eG
Interessiert? Weitere Infos finden Sie hier ▶

www.klinikum-amberg.de/karriere

Wir suchen zur Unterstützung unserer Feinkostproduktion :
- Produktionshelfer (m/w/d)
538,- € Basis
- Bürokräfte (m/w/d)
für den Verkauf und Vertrieb
538,- € Basis
- Verkäufer (m/w/d)
für unsere Marktstände
- Reinigungskraft (m/w/d)
für Privathaushalt
Gerne auch ab 50 oder 60 Jahren.
Bitte Ihre Bewerbung an
erich.biller@ehenbachtal.de
Ehenbachtaler Spezialitäten
Galgenbühlstrasse 5
92253 Schnaittenbach

Wir suchen
Bauvorarbeiter (m/w/d)
mit Erfahrung in
Gas- und Drainagefreilegung
und Kabelschaden.
Wir bieten übertarifliche Bezahlung und 13. Monatsgehalt. Bei Bedarf kann ein Firmenwagen gestellt werden.
Wir freuen uns über ihren Anruf!
Christian Bräuer Baggerbetrieb
Planstr. 2A in Luhe-Wildenau
Tel. 0172/8608366

MÖGRO
MÖBEL ZUM MITNEHMEN.
Amberg – direkt an der B 85 – Regensburger Str.

Mitarbeiter (m/w/d)
für Verkauf
mit abwechslungsreicher Tätigkeit (Teil- und Vollzeit) gesucht.
Branchenfremde werden angelernt.
Bewerbungen bitte
z. Hd. Frau Berchtold, Tel. 09621/73400
gerne auch per E-Mail an:
info@moegro.de

Fahrer (m/w/d) spontan gesucht, alle zwei Wochen, für Nachmittags und Urlaubsvertretung, Juni-August, Minijobbasis Johannis Apotheke, 92637 Weiden ☎ 0961/5005

ZFA (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit, gerne auch Azubi, ab sofort dringend gesucht. Zahnarztpraxis, Dr. Michael Troidl, Vohenstraußer Str. 3, 92726 Waidhaus ☎ 09652/814481

Suchen Sie Arbeit? Private Arbeitsvermittlung **Fa. Schmidt + Wifling,** ☎ 09621/77470 od. 0961/390810

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir mehrere **kaufmännische Mitarbeiter** (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit oder als Aushilfe in Waldsassen. www.cjs-buerodienstleistungen.de

---

Wir suchen ab sofort einen kreativen und motivierten **Friseur/in** (m/w/d) in Teil-Vollzeit für Friseur Keilhamer in Weiden. ☎ 0961/22446

Su. Aushilfe, auch ungelernt, bis 520,- €-Basis für Zahnarzt-Praxis, Mo. + Mi. 14 - 18 Uhr. in **Vilseck.** ☎ 0176/87888344

Reinigungskraft (m/w/d) in Neusorg od. **Waldershof** in TZ (3x pro Woche, 7,5 Wochenstunden) oder Minijob-Basis gesucht. **Gebäudereinigung Kerstin Reinert** ☎ 09234/980628 o. 0160/3492571

Suchen **Teilzeitkräfte** für **Gebäudereinigung** im Raum Weiden bei guter Bezahlung. Zimmermann Facilityservice GmbH & Co. KG, Tel. 0171/5248350

Interesse an einem TOP-Nebenverdienst mit freier Zeiteinteilung? Wir suchen Sie zur **Befüllung unserer Automaten** in **Weiden** mit **Umsatzbeteiligung!** job@zoells.de Mehr Infos: www.zoells.de

---

Kundenberater (m/w/d)
in Homeoffice für die Kommunikation mit unseren Kunden suchen wir einen Telefonist für 1-3 Vormittage pro Woche. ☎ 0177/677 11 90

Stellengesuche

Suche guten Nebenverdienst, bin 67 J. jung, w., zuverlässig, verkaufserfahren, auch am PC. Evtl. auch Gesellschaft, Einkaufshilfe o. ähnliches (keine Pflege) **in AM/näh. Umgebung.** ☎ 0171/6293131

Su. Minijob als Putzhilfe im Raum Amberg/Kümmersbruck. ☎ 0173/2002968

Private Stellenangebote

Su. dringend Hilfe für Waldarbeiten und gelegentliche Gartenarbeiten in Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg. Angebote unter ☎ 01577/8316236

Suche Zugehfrau in Störnstein, 1x wöchtl. für ältere Dame 1-2 Std. Zeit nach Vereinbarung. ☎ 09602 2442

Weil unsere *Zukunft*
nicht ohne die entsteht, die sie vorantreiben.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

Privatkundenberatung bzw. -betreuung (m/w/d)
im Raum Neustadt & Vohenstrauß

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Internetseite.

Bewerben Sie sich jetzt bis zum 30. 06. 2024!
Online unter *www.vr-nopf.de* oder einfach den QR-Code scannen.

Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Kinderbetreuung

Su. Babysitter, flexibel, (vorw. "Oma") für meine 10-monatige Tochter in Mitterteich, vorheriges Kennenlernen und Erfahrung sind Voraussetzung. Näh. Infos unter ☎ 0170/2274966

Tagesmutter Gesucht Für meinen Sohn 4 Jahre alt. Von Montag bis Freitag von 12 - 17 Uhr, Umkreis Vohenstrauß ☎ 01703541649

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden.
Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprechenden Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 www.betreuung-zuhause.eu

---

Onetz

Hier schlummert Ihr Nebenjob.

www.zusteller-oberpfalz.de

oberpfalzmedien Logistik GmbH



IMMER AM BALL

MIT IHRER HEIMATZEITUNG HAUTNAH BEIM SOMMERMÄRCHEN DABEI SEIN.

Einfach online oder telefonisch bestellen!

QR-Code scannen und bequem bestellen unter: www.onetz.de/aboem

Telefon 0961 / 85 - 501

Lesen Sie Sportergebnisse und vieles mehr rund um die Fußball-EM in Deutschland und alles Wichtige, was vor Ihrer Haustür und in der ganzen Welt passiert.

*Ca. 20,5 x 13,5 x 17 cm. Solange Vorrat reicht.
Auch als E-Paper für 15€/ Monat erhältlich

Bei uns finden Sie **TICKETS** für kulturelle **HIGHLIGHTS** ganz in Ihrer **NÄHE.**

nticket.de

JUNI 2024

19. Juni 2024	**Volker Heißman singt Udo Jürgnes**	Max-Reger-Halle, Weiden
21. Juni 2024	**Impropeller Improvisationstheater**	Sulzbach-Rosenberg, Historische Druckerei Seidel
22./23. Juni 2024	**Das kleine Gespenst**	Burg "Haus Murach", Oberviechtach
29. Juni 2024	**Suicidal Angels**	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
28.- 30. Juni 2024	**Das kleine Gespenst**	Burg "Haus Murach", Oberviechtach

JULI 2024

04. Juli 2024	**„Gemüther auf/hinauff zur Sonnen“**	Ehemalige Synagoge, Sulzbach-Rosenberg
05. Juli 2024	**Pam Pam Ida und das Silberfischorchester**	Schlosshof, Sulzbach-Rosenberg
06. Juli 2024	**Pension Schöller**	Schloß Burg Treswitz, Moosbach
06. Juli 2024	**Martin Frank**	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
06. Juli 2024	**Stahlzeit**	Steinbruch-Arena, Burglengenfeld
06. Juli 2024	**I dolci Signori**	Schlosshof, Sulzbach-Rosenberg
07. Juli 2024	**Mädchenchor der Regensburger Domspatzen**	Pfarrkirche Auferstehung, Pirk
07. Juli 2024	**Markus Engelstaedters Magic of Queen**	Steinbruch-Arena, Burglengenfeld
12. Juli 2024	**Pension Schöller**	Schloß Burg Treswitz, Moosbach
12. Juli 2024	**Caveman**	Schlosshof, Sulzbach-Rosenberg
12. Juli 2024	**Raith & Blaimer**	Neunburg, Dreiseithof
13. Juli 2024	**Oberpfalzfestival**	Sportplatz, Tännesberg
13. Juli 2024	**Pension Schöller**	Schloß Burg Treswitz, Moosbach
13. Juli 2024	**Carrousel - Cinq Tour**	Schlosshof, Sulzbach-Rosenberg
14. Juli 2024	**Käpten Knitterbart und seine Bande (Open Air)**	Eventhall-Airport, Obertraubling
14. Juli 2024	**Florian Christl**	Schlosshof, Sulzbach-Rosenberg
20./21. Juli 2024	**Das kleine Gespenst**	Schloss Burgtreswitz, Moosbach
26. Juli 2024	**Pino Barone Band**	Parkanlage "Neue Gärten", Waldsassen
26. Juli 2024	**SingingWitt „about life, spirit and world“**	Kloster Speinshart, Speinshart
27./28. Juli 2024	**Das kleine Gespenst**	Schloss Burgtreswitz, Moosbach
28. Juli 2024	**„Englische Kathedralmusik“**	Stiftbasilika, Waldsassen

AUGUST 2024

02. Aug. 2024	**Sommer in der Stadt 2024**	Landesgartenschaugelände, Amberg
02. Aug. 2024	**Fischer & Rabe**	Schmidt-Haus, Nabburg
04. Aug. 2024	**Orgelkonzert mit Professor Günther Kaunzinger**	Stiftsbasilika, Waldsassen
06. Aug. 2024	**Open-Air-Konzert Klassik im Schloss mit dem Bayerischen Landesjugendorchester**	Schlosshof, Sulzbach-Rosenberg
14. Aug. 2024	**Tanquoray**	Schmidt-Haus, Nabburg
23. Aug. 2024	**Kastelruther Spatzen**	Nordgauhalle, Nabburg
30. Aug. 2024 Rabatt-Code: VC10	**Stefan Kröll " AUFBRUCH!"**	Zelt- und Kulturfestival, Schwandorf
30. Aug. 2024 Rabatt-Code: VC10	**Herbert Pixner Projekt**	Zelt- und Kulturfestival, Schwandorf
30. Aug. 2024	**Caitlin Krisko & The Broadcast**	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
31. Aug. 2024 Rabatt-Code: VC10	**Helmut A. Binser**	Zelt- und Kulturfestival, Schwandorf
31. Aug. 2024	**Hans Söllner**	Zelt- und Kulturfestival, Schwandorf

SEPTEMBER 2024

01. Sept. 2024 Rabatt-Code: VC10	**Janosch – Oh wie schön ist Panama**	Zelt- und Kulturfestival, Schwandorf
01. Sept. 2024 Rabatt-Code: VC10	**Hotel California & Totox**	Zelt- und Kulturfestival, Schwandorf
02. Sept. 2024 Rabatt-Code: VC10	**Roland Hefter**	Zelt- und Kulturfestival, Schwandorf
04. Sept. 2024 Rabatt-Code: VC10	**Mathiasw Kellner**	Zelt- und Kulturfestival, Schwandorf
05. Sept. 2024 Rabatt-Code: VC10	**Nockis**	Zelt- und Kulturfestival, Schwandorf
05. Sept. 2024 Rabatt-Code: VC10	**Pam Pam Ida**	Zelt- und Kulturfestival, Schwandorf
06. Sept. 2024 Rabatt-Code: VC10	**NABUCCO - Klassik Open Air**	Maxhütte, Sulzbach Rosenberg
06. Sept. 2024 Rabatt-Code: VC10	**Spider Murphy Gang**	Zelt- und Kulturfestival, Schwandorf
07. Sept. 2024	**Schlager & Spaß mit Andy Borg und mit Sigrid & Marina**	Nordgauhalle, Nabburg
07. Sept. 2024	**Martin Frank**	Stadthalle, Neustadt/ WN
07. Sept. 2024 Rabatt-Code: VC10	**Voltbeat**	Zelt- und Kulturfestival, Schwandorf
08. Sept. 2024 Rabatt-Code: VC10	**Werner Schmidbauer "Mia San Oans"**	Zelt- und Kulturfestival, Schwandorf



08. Sept. 2024 Rabatt-Code: VC10	**Conny & die Sonntagsfahrer**	Zelt- und Kulturfestival, Schwandorf
13. Sept. 2024	**Horst Eckert Lesung: Nacht der Verräter**	Buchhandlung Volkert, Sulzbach-Rosenberg
13. Sept. 2024	**Summer Soul mit TANQUORAY**	Ehemaliges Caritashaus, Schönsee
13. Sept. 2024	**HG Butzko**	Mehrzweckhalle, Windischesschenbach
15. Sept. 2024	**Wily Michl: Fullmon-Concert**	Schafferhof. Windischeschenbach
20. Sept. 2024	**Die Kay Dörfel Show**	Kubus-Bühne, Ursensollen
20. Sept. 2024	**Michael Dandorfer**	Ehemaliges Caritashaus, Schönsee
22. Sept. 2024	**Schlager & Spaß mit Andy Borg**	Congress Centrum, Amberg
27. Sept. 2024	**Das Geheimnis der Blutgräfin - Dinner mit Killer**	Hemingway, Weiden
27. Sept. 2024	**Jean Philippe Bordier Quartatt**	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
28. Sept. 2024	**Martin Valenske & Henning Ruwe (Kabarett Distel)**	Mehrzweckhalle, Windischesschenbach

OKTOBER 2024

02. Okt. 2024	**Mord im Hause Doublefa-ce - Dinner mit Killer**	Kloster-Gasthof, Speinshart
04. Okt. 2024	**Marcel Kösling: Streng geheim!**	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
05. Okt. 2024	**Da Bobbe - Bärig!**	O'Schnitthalle, Wurz
05. Okt. 2024	**Tribute to Monsters of Rock**	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
06. Okt. 2024	**Maxi Pongratz**	Schafferhof, Windischeschenbach
11. Okt. 2024	**Widersacher aller Liedermacher**	Schafferhof, Windischeschenbach
12. Okt. 2024	**RAY.AN**	JUZ, Weiden
12. Okt. 2024	**Yellow Cab**	Schafferhof, Windischeschenbach
12. Okt. 2024	**Christof Spörk**	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
12. Okt. 2024	**Monty Python`s SPAMALOT (Musical)**	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
13. Okt. 2024	**Helmut Schleich**	Stadthalle, Neustadt/ WN
13. Okt. 2024	**MOJOTHUNDER**	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
13. Okt. 2024	**Trio American Songbook**	Schafferhof, Windischeschenbach
13. Okt. 2024	**Sopran & Orgel**	Stiftsbasilika, Waldsassen
13. Okt. 2024	**Monty Python`s SPAMALOT (Musical)**	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
18. Okt. 2024	**Anna-Maria Sturm**	Schafferhof, Windischeschenbach
18. Okt. 2024	**Konzert Mädchenchor der Regensburger Domspatzen**	Pfarrkirche Herz-Jesu, Sulzbach-Rosenberg
18. Okt. 2024	**Gankino Circus**	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
19. Okt. 2024	**Han's Klaffl**	Stadthalle, Neustadt/ WN
19. Okt. 2024	**Monty Python`s SPAMALOT (Musical)**	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
20. Okt. 2024	**Kapitän Knitterbart und seine Bande**	Rathaus, Schwarzenfeld
23. Okt. 2024	**European Tuba Power**	Schafferhof, Windischeschenbach
25. Okt. 2024	**Franz Dobler**	Buchhandlung Volkert, Sulzbach-Rosenberg
25. Okt. 2024	**Luise Kinseher**	Kultur- und Veranstaltungszentrum,Tirschenreuth
25. Okt. 2024	**Monty Python`s SPAMALOT (Musical)**	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
26. Okt. 2024	**Monty Python`s SPAMALOT (Musical)**	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
26. Okt. 2024	**Philipp Weber**	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
30. Okt. 2024	**Das Geheimnis der Blutgräfin -Dinner mit Killer**	Gasthof Bodensteiner, Stulln
30. Okt. 2024 Rabatt-Code: VC10	**Brettl-Spitzen**	Concress Centrum Amberg
31. Okt. 2024	**Mosher's Night**	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
31. Okt. 2024	**Das Geheimnis der Blutgräfin -Dinner mit Killer**	Brauerei Jakob, Bodenwöhr

NOVEMBER 2024

02. Nov. 2024	**Da Bobbe - Obacht Bärig!**	Vereinsstodl Pertolzhofen, Niedermurach
02. Nov. 2024	**The Iron Maidens & Guests**	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
02. Nov. 2024	**Max Uthoff**	Musikomm, Amberg
03. Nov. 2024	**Singing Witt "we all are the world"**	Max-Reger-Halle, Weiden
08. Nov. 2024	**Das Geheimnis der Blutgräfin -Dinner mit Killer**	Brauerei Jakob, Bodenwöhr
08. Nov. 2024	**Claus von Wagner**	Schmidt-Haus, Nabburg
08. Nov. 2024	**Frank Muschalle Trio**	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
08. Nov. 2024	**Severin Groebner**	Mehrzweckhalle, Windisheschenbach
09. Nov. 2024	**Das Geheimnis der Blutgräfin -Dinner mit Killer**	Brauerei Jakob, Bodenwöhr
10. Nov. 2024	**Schneekönigin - das Musical**	Max-Reger-Halle, Weiden
14. Nov. 2024	**HG. Butzko**	Schmidt-Haus, Nabburg
14. Nov. 2024	**Joey Kelly**	Musikomm, Amberg
14. Nov. 2024	**Achim Bogdahn**	Schafferhof, Windischeschenbach
15. Nov. 2024	**Ludwig Seuss & Band**	Schafferhof, Windischeschenbach
15. Nov. 2024	**Das Geheimnis der Blutgräfin -Dinner mit Killer**	Hotel Zur Post, Tännesberg
16. Nov. 2024	**Das Geheimnis der Blutgräfin -Dinner mit Killer**	Brauerei Jakob, Bodenwöhr
16. Nov. 2024	**Stone Senate**	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
16. Nov. 2024	**Mord im Hause Doublefa-ce - Dinner mit Killer**	**Luisenburg Resort, Wunsiedel**
22. Nov. 2024	**Das Geheimnis der Blutgräfin -Dinner mit Killer**	Landhotel "Zum goldenen Kreuz", Moosbach
22. Nov. 2024	**Six Pack**	Sportarena, Speichersdorf
22. Nov. 2024	**Multivisionsshow über den Jakobsweg Tour 24**	Kulturzentrum Hans Bauer
23. Nov. 2024	**Das Geheimnis der Blutgräfin - Dinner mit Killer**	Landhotel "Zum goldenen Kreuz", Moosbach
23. Nov. 2024	**Sigi Zimmerschied "Dopplerleben"**	Kultur-Schloss Theuern, Kümmersbruck
23. Nov. 2024	**Sven Kemmler**	Mehrzweckhalle, Windisheschenbach
24. Nov. 2024	**Mord im Hause Doublefa-ce (Dinner mit Killer)**	Landgasthof Gut Deutenhof, Bad Abbach
24. Nov. 2024	**Conny & die Sonntagsfahrer**	Stadthalle, Neustadt
24. Nov. 2024	**MUM & DAD's**	Schafferhof, Windischeschenbach
29. Nov. 2024	**Das Geheimnis der Blutgräfin -Dinner mit Killer**	Kubus-Bühne, Ursensollen
29. Nov. 2024	**Stefanie Boltz**	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
30. Nov. 2024	**John Diva & The Rockets of love**	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
30. Nov. 2024	**Das Geheimnis der Blutgräfin -Dinner mit Killer**	Kubus-Bühne, Ursensollen

DEZEMBER 2024

04. Dez. 2024 Rabatt-Code: VC10	**Harry G**	Schwarzachtalhalle, Neunburg v. Wald
04. Dez. 2024	**TINA - The Rock Legend**	Max-Reger-Halle, Weiden
05. Dez. 2024 Rabatt-Code: VC10	**Harry G**	Max-Reger-Halle, Weiden
06. Dez. 2024	**Das Geheimnis der Blutgräfin -Dinner mit Killer**	Gasthof Bodensteiner, Stulln
06. Dez. 2024	**Frank Fischer**	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
07. Dez. 2024	**Singing Witt "we all are the world"**	Max-Reger-Halle, Weiden
07. Dez. 2024	**Mord im Hause Doublefa-ce - Dinner mit Killer**	Kulinarik am Golfplatz, Neunburg v. Wald
08. Dez. 2024 Rabatt-Code: VC10	**Amigos und Daniela Alfinito**	Max-Reger-Halle, Weiden
08. Dez. 2024	**Schneekönigin - Das Musical**	Congress Centrum, Amberg
13. Dez. 2024	**Das Geheimnis der Blutgräfin - Dinner mit Killer**	Turmrestaurant Obermeier, Schwandorf
13. Dez. 2024	**Andalusische Weihnacht und Flamenco**	Kubus-Bühne, Ursensollen
14. Dez. 2024	**Martin Frank**	Nordgauhalle, Nabburg
14. Dez. 2024	**Altbayerisches Adventsingen**	Stadtpfarrkirche St. Georg, Neustadt a. d. Waldnaab
14. Dez. 2024	**Mord im Hause Doublefa-ce - Dinner mit Killer**	Vereinsstodl Pertolzhofen, Niedermurach
18. Dez. 2024	**Advent der Gefühle**	Max-Reger-Halle, Weiden
19. Dez. 2024 Rabatt-Code: VC10	**Oh du schöne Weihnachtszeit**	Congress Centrum, Amberg
20. Dez. 2024	**Zydeco Annie & Swamp Cats - Christmas Night**	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
20. Dez. 2024	**Das Geheimnis der Blutgräfin**	Kulinarik am Golfplatz, Neunburg v. Wald
26. Dez. 2024 Rabatt-Code: VC10	**Die Paldauer**	Max-Reger-Halle, Weiden
29. Dez. 2024 Rabatt-Code: VC10	**Ernst Hutter & Die Egerländer Musikanten**	Max-Reger-Halle, Weiden

JANUAR 2025

04. Jan. 2025	**Der kleine Prinz - Das Musical**	Max-Reger-Halle, Weiden
08. Jan. 2025	**Günter Grünwald**	Congress Centrum, Amberg
09. Jan. 2025	**Abba - the Concert**	Max-Reger-Halle, Weiden
17. Jan. 2025	**Yesterday - a Tribute to the Beatles**	Max-Reger-Halle, Weiden
18. Jan. 2025	**Helmfried von Lüttichau**	Musikomm, Amberg
23. Jan. 2025	**Günter Grünwald**	Max-Reger-Halle, Weiden

FEBRUAR 2025

05. Feb. 2025 Rabatt-Code: VC10	**The 12 Tenors**	Max-Reger-Halle, Weiden
07. Feb. 2025 Rabatt-Code: VC10	**Die lustige Witwe**	Congress Centrum, Amberg
13. Feb. 2025	**The 12 Tenors**	Congress Centrum, Amberg
22. Feb. 2025	**The Music of Hans Zimmer**	Max-Reger-Halle, Weiden
23. Feb. 2025	**The Magical Music of Harry Potter**	Max-Reger-Halle, Weiden
23. Feb. 2025	**Der Herr der Ringe & Der Hobbit**	Max-Reger-Halle, Weiden

MÄRZ 2025

13. März. 2025	**Rolf Miller**	Max-Reger-Halle, Weiden

MIT DER **VORTEILSCARD** RABATTE SICHERN

10%
15%
20%

Bei den mit gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten.
Vorteilscard einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder bei **Online-Bestellung Code** und **VC-Nummer** angeben.

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten: www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

oberpfalz medien