



**Rezept der Woche**  
Mit Steinpilzen und Champignons  
ist der Kalbsrollbraten von OWZ-  
Küchenchef Michael Schiffer gefüllt.

► Seite 2

**Rezept zum Glück**  
Wir können einiges dafür tun, damit  
wir unsere gute Stimmung aus dem  
Sommer mit in den Herbst nehmen.

► Seite 4



AUSGABE NORD

Woche 39 | 27. September 2024

## Aus dem Garten ins Glas

Die Wildpflanzenfachberaterin Maria Müller aus dem Landkreis Tirschenreuth kennt die heimischen Kräuter und Früchte. Sie bereitet aus ihnen Schmackhaftes zu. Zum Beispiel Likör aus Quitten oder Zwetschkernen.

► Seite 3

Bild: Rebekka Müller/exb



## Fischwochen eröffnen mit Familienfest in Kleinstertz

**Mitterteich.** (exb) Familienfest mit regionalen Genüssen und Kunsthandwerkermarkt: Kleinstertz bei Mitterteich ist am Sonntag, 29. September, Gastgeber für die Eröffnung der „Erlebniswochen Fisch“. Start ist um 10 Uhr mit einem Wortgottesdienst im Festzelt, der von den Jagdhornbläsern Tirschenreuth begleitet wird.

Um 11 Uhr folgt die offizielle Eröffnung mit dem Anstich des Karpfentrunkes, gebraut von Hösl-Bräu in Mitterteich. Musikalisch umrahmt wird die Eröffnungsfeier von der Bauernkapelle Münchenreuth. Ab 15 Uhr

übernimmt die Kulturfabrik Mitterteich die Bühne im Festzelt. Auf den Straßen rund um das Gemeinschaftshaus Kleinstertz ist Festbetrieb von 10 bis 17 Uhr. Aufgebaut sind ein Markt der regionalen Genüsse sowie ein Kunsthandwerkermarkt mit über 50 Ausstellern. Auf dem Markt der regionalen Genüsse versammeln sich Direktvermarkter der Region. Die Kunsthandwerker zeigen unter anderem Holzschnitzkunst, Deko und Schmuck, Selbstgenähtes sowie Filz- und Lederkunst zu finden. Auch die Stadt Mitterteich sorgt mit einem verkaufsof-

fenen Sonntag und dem Michaeli-Markt für geschäftliches Treiben an diesem Tag. Auf die kleinen Besucher wartet von 10 bis 17 Uhr die Karpfen-Olympiade mit jeder Menge spannender Rätsel und Aufgaben rund um das Land der 1000 Teiche. Hauptpreise sind ein Fischkochkurs oder ein Schulausflug zum Teichwirt. Zudem werden Spiele und Malen angeboten. Spaß ist auch bei den Kanufahrten auf dem Herrenteich garantiert.

Auch nach der großen Eröffnungsveranstaltung bieten die „Erlebniswochen Fisch“ jede Menge Glanz-

punkt: von Betriebsführungen und Filetierkursen über besondere Menü-Veranstaltungen bis hin zur „Geisterstunde am Teich“ und Abfischen für Kinder ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Die kostenlose Broschüre mit dem Jahresprogramm ist in den Tourist-Infos im Landkreis Tirschenreuth, bei der ARGE Fisch beziehungsweise beim Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald unter Telefon 09631/88-426 sowie per E-Mail an [info@erlebnis-fisch.de](mailto:info@erlebnis-fisch.de) erhältlich. Alle Informationen gibt es auch im Internet auf [www.erlebnis-fisch.de](http://www.erlebnis-fisch.de).

**GROWBIRD.de**  
dein Growshop in der Oberpfalz

Viele neue Produkte auf Lager  
Aktuell Growboxen reduziert!

**Offener Sonntag**  
am 29. September 2024  
von 13.00 bis 17.00 Uhr

**Growbird.de GmbH**  
Landgrafenstr. 2 · 92536 Pfreimd · Tel. 0160/96660789  
E-Mail: [growbird@gmx.de](mailto:growbird@gmx.de)  
Öffnungszeiten: Mi. und Sa. 14-18 Uhr und nach Vereinbarung

**Rollo Raab**  
FENSTER · ROLLLÄDEN · HAUSTÜREN  
GARAGENTORE · MARKISEN · SONNENSCHUTZ

Gesteiner 59 · Konnersreuth  
☎ 09632 92310-0, 0171/8149547

[konnersreuth@rollo-raab.de](mailto:konnersreuth@rollo-raab.de)

**Eisen-Bayreuther**  
Ofenkompetenz seit über 100 Jahren!

**OFENTAUSSCHAKTION!**

**BARTZ**  
Exklusiv Kaminöfen und Herde

**TIROL**

**EISEN-BAYREUTHER**  
Tirschenreuth, Bahnhofstr. 28, 09631/1242  
[www.ofen-boulevard.de](http://www.ofen-boulevard.de)

**onetz.de**

**Jetzt Newsletter abonnieren**

Die wichtigsten Nachrichten per E-Mail.

[onetz.de/newsletter](http://onetz.de/newsletter)

**J & M GLÜCK**

Fenster - Haustüren  
elektr. Rollläden  
Überdachungen  
Sonnenschutz  
Insektenschutz  
Markisen  
Stoffaustausch

**ALLE REPARATUREN**  
(auch Fremdfabrikate)

Fohlenweg 1, 92637 Weiden - Tel. 0961 - 3989483

Bestatter-Meisterbetrieb

**BESTATTUNG BAUER**

92637 Weiden - Zur Centralwerkstätte 20 · Tel (0961) 3 40 50

[www.onetz.de/vorteilscard](http://www.onetz.de/vorteilscard)

**Schneider** Familienbetrieb seit 75 Jahren  
BESTATTUNGSINSTITUT - WEIDEN/OPF.  
☎ 0961 67 02 80  
[www.bestattungschneiderweiden.de](http://www.bestattungschneiderweiden.de)

**Schmitz** BESTATTUNGEN  
WEIDEN & GRAFENWÖHR  
☎ 0961 35 03 5

oberpfalz medien

## Leserreisen

Unsere Reisebegleitung\* ist stets für Sie da!

**Busreise**

**Advent in Ulm**  
Ulmer Münster, Barock & Teddybären  
29.11. – 01.12.2024

**Leistungen:**

- Busfahrt ab/bis Ihrer gebuchten Zustiegsstelle
- 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im COMFOR Hotel Ulm in der Ulmer Innenstadt
- Stadtführung in Ulm mit Besuch des Ulmer Münsters
- Tagesausflug mit Besichtigung des Klosters Wiblingen mit Orgelkonzert, Uhrzeitmuseum und des Blautopfs in Blaubeuren
- Eintritt/Führung bei STEIFF
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 17.10.2024 ☕ – 10,- € p.P. ab **399,- €**

**Flusskreuzfahrt**

**Luxuskreuzfahrt im Advent**  
Rhein & Mosel  
01.12. – 05.12.2024

**Leistungen:**

- Zugfahrt i.d. 2. Klasse inkl. Sitzplatzreservierung
- 4 Übernachtungen inkl. Vollpension an Bord des Luxusschiffs MS GRACE ab/bis Köln
- Stadtrundgänge Cochem inkl. großer Winzer-Weinprobe in und 4 Gläser Wein p. P., Bernkastel-Kues, Koblenz
- Weihnachtliches Konzert an Bord
- Audio-Guides bei allen Ausflügen ab/bis Schiff
- M-TOURS Kreuzfahrtleitung und Reisebegleitungen

p.P. ab **869,- €**

**Flugreise**

**Mandelblüte auf Mallorca**  
Rot-weißes Farbenmeer  
11.02. – 18.02.2025, 17.02. – 24.02.2025, 18.02. – 25.02.2025

**Leistungen:**

- Flug ab/bis München nach Palma
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel El Cid an der Playa de Palma
- Halbtagesausflug Stadtbesichtigung Palma, Ganztagesausflüge Mandelblütenfahrt, Wildromantische Westküste und Valldemossa
- Örtliche, Deutsch sprechende Reiseleitung während der Reise
- M-TOURS Reisebegleitung Buchbar bis 06.12.2024

p.P. ab **1.199,- €**

**Auch buchbar vom 02.04. – 09.04.2025 speziell für Alleinreisende!**

**Weihnachtsoratorium Dresden**  
09.12. – 12.12.2024  
p.P. ab **699,- €**  
Buchbar bis 08.10.2024

**Andalusien**  
06.03. – 13.03., 20.03. – 27.03., 02.04. – 09.04.2025 | Buchbar bis 06.12.2024  
p.P. ab **1.899,- €**

**Madeira**  
13.02. – 20.02., 22.03. – 29.03.2025  
p.P. ab **1.799,- €**  
Buchbar bis 12.11.2024

**Malta**  
14.02. – 19.02., 20.03. – 25.03.2025  
p.P. ab **1.199,- €** 1.332,- €  
Buchbar bis 13.12.2024

**Entdecken Sie unsere Reisevielfalt ONLINE!**  
[www.leserreisen-onetz.de](http://www.leserreisen-onetz.de)

Weitere Reisen unter [www.leserreisen-onetz.de](http://www.leserreisen-onetz.de) | Infos und Buchung unter der Nennung des Codes #G1 unter 0961/85 298 (Mo. – Fr.: 9 – 16 Uhr)  
E-Mail: [leserreisen-onetz@m-tours.de](mailto:leserreisen-onetz@m-tours.de) Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg, tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht.  
☕ Vorteilsrabatt ☕ Frühbucherrabatt \*Gilt nicht für Reisen, die nicht von M-TOURS Erlebnisreisen veranstaltet werden.

**M-TOURS**  
ERLEBNISREISEN



# Kalbsrollbraten mit Pilzfüllung

Steinpilze und Champignons kommen in die Füllung für diesen Kalbsrollbraten nach dem Rezept von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. Dazu gibt es eine leckere Sahnesoße und Tagliatelle.

**Zubereitung:** Die getrockneten Steinpilze in warmem Wasser circa zehn Minuten einweichen. Die Champignons putzen, trocken abreiben und fein hacken. Zwei Schalotten schälen und fein würfeln. Den Thymian waschen, trocken schütteln und die Blättchen fein hacken. Ein Esslöffel Butterschmalz in einer Pfanne zer-



Zum gefüllten Kalbsrollbraten schmecken Bandnudeln.

Bild: Michael Schiffer

## ZUTATEN

### Gefüllter Kalbsrollbraten

Rezept für vier Personen.

- 800 Gramm Kalbsbraten (Schulter oder Nuss)
- 150 Gramm Steinpilze (oder 15 Gramm getrocknete Steinpilze)
- 4 Schalotten
- 250 Gramm braune Champignons
- 1/2 Bund Thymian
- 2 Esslöffel Butterschmalz
- Salz und Pfeffer
- 250 Milliliter trockener Weißwein (oder Kalbsfond)
- 200 Gramm Sahne
- Küchengarn



**Michael Schiffer**

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:  
redowz@oberpfalzmedien.de

lassen. Schalotten und gehackte Pilze darin bei starker Hitze circa zwei Minuten anbraten. Die eingeweichten Pilze kräftig ausdrücken. Ebenfalls fein hacken und dazugeben. Alles so lange braten bis alle Flüssigkeit verdampft ist. Mit Thymian, Salz und Pfeffer würzen. Beiseite stellen und abkühlen lassen. Das Fleisch zum Füllen spiralförmig einschneiden

und salzen. Die Pilzfüllung darauf verteilen und einen Rand (circa drei bis vier Zentimeter) frei lassen. „Sonst quillt die Mischung beim Braten heraus“, erklärt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. Den Braten aufrollen und mit Küchengarn binden. Den Backofen, samt einer ofenfesten Form, auf 80 Grad Celsius (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Das übrige Butterschmalz in einer Pfanne zer-

lassen. Den Rollbraten darin rundherum anbraten. Die Pfanne nicht auswaschen. Herausnehmen und in die vorgewärmte Form legen. Auf der mittleren Schiene zirka zweieinhalb Stunden garen. Der Braten sollte eine Kerntemperatur von 60 Grad Celsius erreichen. Vor Ende der Garzeit die übrigen Schalotten schälen und fein würfeln. Im Bratensatz in der Pfanne anbraten.

Mit Wein (oder Kalbsfond) und Sahne ablöschen und die Soße cremig einkochen lassen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Den Rollbraten in Scheiben schneiden und mit der Soße auf vorgewärmten Tellern anrichten. Dazu passen Tagliatelle. (dt)

 Mehr Rezepte gibt es auf : [www.onetz.de/essen-genießen](http://www.onetz.de/essen-genießen)

## TIPPS & CO.

### Blindbacken

Beim Blind- oder Leerbacken handelt es sich um das Vorbacken von Kuchen- oder Quicheteig im Backofen ohne Belag. Am häufigsten wird das bei Mürbteigen gemacht. Dafür wird der Teig wie gewohnt in einer gefetteten Backform ausgelegt und mit einer Gabel eingestochen. Anschließend bedeckt man den Teig mit Backpapier und beschwert dieses mit getrockneten Hülsenfrüchten wie Bohnen, Linsen oder Erbsen. Nach etwa 10 bis 15 Minuten Backzeit werden die Hülsenfrüchte entfernt und der Boden kann weiterverarbeitet werden. Besonders bei Obst- oder Käsekuchen wird der Boden gerne blindgebacken. „Der Vorteil dabei ist, dass der Teig nicht zu stark oder unregelmäßig aufgeht“, sagt Sabine Hülsmann, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. Ein weiteres Plus: Der Mürbteig- oder Quicheboden wird knuspriger. Die Hülsenfrüchte sollten nach dem Auskühlen in einem sauberen Schraubglas aufbewahrt werden. So können sie viele weitere Male zum Blindbacken verwendet werden. Als Alternative zu Hülsenfrüchten kann man auch andere saubere und hitzestabile Materialien verwenden, etwa Glaskugeln, Steine oder spezielle Blindbackkugeln. (exb)



## LANDWIRTSCHAFT HEUTE



# Energie kann auch vom Acker kommen

Bei der Flächeneffizienz sind Windkraft- und Photovoltaik-Anlagen dem Anbau von Energiepflanzen deutlich überlegen

Mit Biogas und Biodiesel fing es an – Landwirte wurden zu Energiewirten. Doch es gibt auch andere Formen der Energieerzeugung auf dem Acker. Wissenschaftler des Thünen-Instituts haben in einem Faktencheck detailliert untersucht, mit welcher Energieform am meisten Energie pro Flächeneinheit erzeugt werden kann.

Ob Biogas, Wind- oder Sonnenstrom: Die anstehende Transformation des Energiesystems führt dazu, dass es für landwirtschaftliche Betriebe zunehmend attraktiv wird, neben Lebensmitteln und nachwachsenden Rohstoffen auch Energie zu produzieren. Um einen sachlichen und unvoreingenommenen Beitrag zu der Frage zu liefern, welche Systeme am meisten Energie pro Flächeneinheit bereitstellen und damit am effizientesten sind, haben Wissenschaftler des Thünen-Institutes in Braunschweig verschiedene Nutzungsvarianten verglichen und die Ergebnisse in einer Studie veröffentlicht. Die Berechnungen ergaben, bezogen auf einen Hektar Ackerfläche: Mit dem Anbau von Mais für die Biogasanlage können sieben



Die Landwirtschaft kann bei der Transformation helfen.

Bild: Frank Preiß/preiss-foto.de

Haushalte ein Jahr lang mit Strom versorgt werden (ohne Abwärmenutzung). Sehr viel effizienter sind Photovoltaik-(PV)-Freiflächenanlagen, die pro Hektar 230 Haushalte versorgen können, und Windräder, die es sogar auf 6000 Haushalte bringen.

Ähnlich ist es bei der Wärmeversorgung. Abwärme und per Wärmepumpe umgewandelter Strom der Biogasanlage können erneut sieben Haushalte ein

Jahr lang versorgen, die PV-Anlage schafft pro Hektar mithilfe der Wärmepumpe 170 Haushalte und die Windräder bringen es auf 4300. Auch im Bereich Verkehr sind die Leistungsunterschiede enorm: Während ein Pkw mit Raps-Biodiesel von einem Hektar Fläche 33000 km im Jahr fahren kann (bei Anrechnung der Nebenprodukte 57000 km) und ein Pkw mit Biomethan-Antrieb aus Biogas 66000 km zurücklegt, fährt ein Elektroauto mit PV-Strom 4

Mio. km und eines mit Windstrom, erzeugt von einem Hektar Windradfläche, sogar 100 Mio. km.

Jonas Böhm, Wissenschaftler am Thünen-Institut für Betriebswirtschaft, ist Hauptautor der Studie und fasst die Ergebnisse so zusammen: „Wir haben ermittelt, dass die meiste Energie von einem Hektar Land aus Windenergieanlagen und Photovoltaik erzeugt werden kann.“

Deshalb sollten diese beiden Technologien bei der Transformation des Energiesystems die wichtigste Rolle spielen. Allerdings brauchen wir dafür auch deutlich mehr Speicher- und Netzkapazitäten.“ Den Vorwurf des Flächenfraßes durch Erneuerbare kann der Wissenschaftler entkräften: „Wir brauchen für 100 Prozent Strom aus Windkraft und Photovoltaik deutlich weniger als die Hälfte jener Fläche, die derzeit schon für den Anbau von Energiepflanzen genutzt wird. Bei einem sinnvollen Energiemix benötigen wir also künftig weniger Fläche, von der wir mehr Energie erzeugen. Freiwerdende Flächen könnten für Nah-

rungsmittelerzeugung oder Biodiversitätsmaßnahmen zur Verfügung stehen.“ (Thünen-Institut)

### AKTIONS- PREISE



### CASE IH LAGER- RUNDBALLEN PRESSEN

#### RB 344

- 2 m Arbeitsbreite
- Breite Rotor- oder Schneidwerkszuführung für Qualitätsballen mit kompakten, festen Kanten
- Mit 15 Messern optimiertes Rotor-schneidwerk

#### RB 455 und 465

- 6 Modelle mit einem Ballenmaß von 90-150 oder 90-180 cm
- 2,05 bzw. 2,35 m breite Pickups
- kombierte Wirkung von Riemen und Profilwalzen ergibt Ballen mit optimaler Form und Konsistenz



**IGL Landtechnik GmbH & Co. KG**  
Am Kalvarienberg 18, 92536 Pfreimd  
Tel: 096 06 – 9 22 50  
E-Mail: [info@igl-landtechnik.de](mailto:info@igl-landtechnik.de)  
[www.igl-landtechnik.de](http://www.igl-landtechnik.de)

  
[caseih.com](http://caseih.com)



### Alles für die Futtermittelagerung



**Weinzierl**  
Lager- und Fördertechnik GmbH  
Bgm.-Birkmüller-Str. 14  
92533 Wernberg  
☎ 09604/932713-0  
[info@getreidesilo.de](mailto:info@getreidesilo.de)  
[www.getreidesilo.de](http://www.getreidesilo.de)



# Selbst gemachte Liköre und Schnäpse mit Zutaten aus dem heimischen Garten

Wildpflanzenfach-  
beraterin Maria Müller  
aus dem Landkreis  
Tirschenreuth berät zu  
heimischen Kräutern  
und bereitet aus ihnen  
Schmackhaftes zu. Zum  
Beispiel Likör aus Quitten  
und Zwetschgenkernen.

Von Susanne Forster

**Pechbrunn.** „Jetzt ist wieder Zwetschgenzeit – und oft landen die Zwetschgenkerne auf dem Kompost. Sie können aber auch für einen ganz tollen Zwetschgenkernlikör verwendet werden“, sagt Wildpflanzenfachberaterin Maria Müller aus Pechbrunn (Landkreis Tirschenreuth). Die 44-Jährige teilt mit der OWZ drei Rezepte für Likör und Schnaps aus heimischen Früchten und Kräutern zum Selbermachen in der Herbstzeit.

In den Zwetschgengerne-Amarettos kommen nur drei Zutaten, die im heimischen Garten und dem Supermarkt nebenan zu finden sind: Zwetschgen, Wodka oder Doppelkorn und brauner Kandiszucker. „Ich verwende Kerne, die beim Entsteinen von Zwetschgen anfallen – am besten solche, die sich sauber aus der Frucht lösen“, sagt Müller. Ideale Resteverwertung also für Kuchenzwetschgen, deren Kerne sonst kompostiert würden.

Für einen Quittenlikör verwertet Maria Müller Küchenreste: „Für den Likör nimmt man Quittenschalen, die beim Kuchenbacken oder der Kompottproduktion übrig bleiben.“ Sie empfiehlt, nur Früchte ohne Faul- oder Druckstellen zu verarbeiten, damit keine „schlechten Früchte“ in den Likör gelangen.

Bei der Produktion des Fruchtlikörs ist zwar ein wenig Geduld gefragt – die Ziehzeit liegt bei gut 14 Monaten – aber danach kann man sich über leckeren selbstproduzierten Likör freuen – und ihn beispielsweise schon als Weihnachtsgeschenk für 2025 einplanen.

Ein Verdauungsunterstützer ist Maria Müllers Bitterschnaps. „Es entsteht eine tolle Bittermischung, die nicht nur gut schmeckt, sondern durch ihre Inhaltsstoffe auch gut für die Verdauung sein kann“, beschreibt Müller. „Und es ist eine Alternative zu käuflichen Bittertropfen.“

Sie sammelt dafür verschiedene bittere Kräuter und Pflanzen, die sie in ihrem Garten oder am Wegesrand findet. Zum Beispiel Schafgarbenblätter und -blüten, Löwenzahnblätter und Löwenzahnwurzeln, Beifuß oder Wermut.

„Die Schafgarbe ist ein Korbblütler mit sehr vielen Bitterstoffen. Die Blüten sind keine Dolden, sondern Korbblüten, die Blätter sind mehrfach gefiedert, sehr fein und filigran“, beschreibt Müller. Belfuß und Wermut haben ebenfalls gefiederte Blätter. Die Kräuterkundige emp-



**Maria Müllers Zwetschkgenkern-Amaretto.**

Bild: Rebekka Müller/exb

fiehl: „Bitte nur die Pflanzen sammeln, die man selbst sicher bestimmen kann.“ Die Rezepte:

■ **Zwetschkern-  
Amaretto**

- › saubere, unbeschädigte Zwetschgenkerne
- › Wodka oder Doppelkorn
- › brauner Kandiszucker

**Zubereitung:** Die beim Entsteinen anfallenden Zwetschgenkerne in eine Glasflasche mit großer Öffnung geben. „Ich nehme eine Milchflasche und fülle sie zu etwa einem Drittel mit Kernen – ungefähr zwei Handvoll – und fülle sie mit Alkohol auf, bis die Flasche voll ist“, beschreibt Maria Müller.

Das gefüllte Glasgefäß für etwa sechs Wochen stehen lassen. „Es steht bei mir am Küchenfenster, also hell und einigermaßen warm. Und das Gefäß regelmäßig kurz schütteln“, so Müller.

Nach den sechs Wochen die gezogene Flüssigkeit filtern, um die Kerne vom Alkohol zu trennen. Danach die Flüssigkeit je nach Geschmack mit Kandiszucker – etwa 70 bis 100 Gramm, je nach Belieben – süßen und in sterilisierte verschließbare Glasflaschen abfüllen.

## ■ Quittenlikör

- › Quitten (Schalen und Kerngehäuse)
- › Wodka oder Doppelkorn
- › 400 Gramm Zucker
- › 400 Milliliter Wasser

**Zubereitung:** Für diesen Likör verwendet Maria Müller Quittenschalen, die bei der Kuchen- oder Kompottproduktion übrig bleiben. Darauf achten, von vornherein nur Früchte ohne Faul- oder Druckstellen zu verwerten. Den Wodka oder Doppelkorn in ein großes Glasgefäß füllen und die Quittenreste dazugeben. „Ich nehme ein großes Weckglas mit etwa anderthalb Litern Fassungsver-

mögen. Das fülle ich etwa zur Hälfte mit Schalen und zur Hälfte mit dem Alkohol. Es sollte immer ungefähr die doppelte Menge Wodka im Glas sein“, erklärt die Fachfrau.

Das gefüllte Gefäß dann für etwa ein Jahr an einem dunklen kühlen Ort stehen lassen, beispielsweise im Keller. Nach der zwölfmonatigen Ziehzeit die Flüssigkeit abseihen und zu einem Liter (diese Menge abmessen) eine Wasser-Zucker-Lösung geben.

Dafür Zucker und Wasser in einem Topf auf mittlerer Stufe erhitzen, eine Vanilleschote hinzugeben und einige Minuten köcheln lassen.

Die Lösung vom Herd nehmen, etwas abkühlen lassen und unter den Schnaps rühren. Nachdem der Likör vollständig abgekühlt ist, die Vanilleschote mit einem Löffel herausnehmen und den Likör in sterilisierte verschließbare Flaschen füllen. Diese mindestens noch einmal für zwei Monate ruhen lassen.

**■ Bitterschnaps**

- › Wodka oder Doppelkorn
- › verschiedene bittere Kräuter und Pflanzen (nur Gewächse sammeln, die man selbst sicher bestimmen kann), zum Beispiel Schafgarbenblätter und -blüten, Löwenzahnblätter und -wurzeln, Beifuß, Wermut

**Zubereitung:** Alle Zutaten in ein saubere Glasflasche geben und sie dann für etwa sechs Wochen stehen lassen. „Ich nehme eine Milchflasche und fülle sie zu Dreiviertel mit Alkohol und gebe nach und nach die Bitterkräuter im Ganzen hinein, bis die Flasche voll ist. Mindestens eine Handvoll Kräuter sollten hinein“, erklärt Maria Müller.

Ab und zu das Gefäß etwas schütteln und an einem kühlen dunklen Ort stehen lassen. Nach der sechswöchigen Ziehzeit die Kräuter und



**Schafgarbenblätter enthalten Bitterstoffe und sind daher ideale Zutat für Maria Müllers Bitterschnaps.** Bild: Rebekka Müller/exb

Bild: Rebekka Müller/exb



**So sehen Schafgarben-Blüten aus.**

Bild: Rebekka Müller/exb

Pflanzen durch Filtern von der Flüssigkeit trennen. Den fertigen Bitterschnaps in sterilisierte verschließbare Glasbehälter füllen.



**Maria Müllers Bitterschnaps.**  
Bild: Rebekka Müller/exb

Bild: Rebekka Müller/exb



**Maria Müller.**

Bild: R. Müller/exb

*ist nebenberuflich Kräuterführerin,  
bietet Kräuterwanderungen an,  
gibt Kochkurse und gehört dem  
Netzwerk „Kräuter & Leut“  
(Pullenreuth) an.*

# Großer **inter living** FREY KÜCHEN-LIVETAG

in Weiden & Marktredwitz

– der **Pflichttermin** für alle **Häuslebauer,**  
**Heimrenovierer und Modernisierer.**

.....  
**Samstag**

**28.**

**September**

Sonder-  
finanzierung

**0%**

**Drinks &  
Cocktails**

– solange der  
Vorrat reicht!

Jetzt wird  
**Ihr Küchentraum**  
endlich wahr!

## MIT LIVE-MODERATIONEN

**11 Uhr | 14 Uhr | 16 Uhr**  
in Weiden

**11 Uhr | 14 Uhr**  
in Marktredwitz

Wir informieren Sie ausführlich  
über die neuesten Küchen-  
und Planungstrends aus den  
Bereichen

- Materialien
- Elektrogeräte
- Arbeitsplatten
- Einbaumöglichkeiten
- Küchenpflege

## LIVE-VORFÜHRUNGEN & PFLEGEBERATUNG

Pflegeberatung, Elektrogeräte-  
Präsentationen und Koch-  
vorführungen von Koch- und  
Pflegeprofis bei uns im Haus

**in Weiden & Marktredwitz:**

**BORA**  
**thermomix**

**JEMAKO**  
Küchenmöbel

**in Weiden:**

**Miele**

Exklusive  
Weinverkostung

## GUTSCHEIN GESCHENKT

An unserem Küchen-Livetag  
erhalten alle Küchen-  
Interessenten einen

**500,- € KÜCHEN-  
GUTSCHEIN**

für ihre Traumküche.

Nur einmal einlösbar und nicht gültig auf  
bereits bestehende Aufträge!

**inter  
living**

**FREY**

### WEIDEN-NORD

Georg-Stöckel-Str. 18 · 92637 Weiden  
Mo-Fr: 9.30-18.30 Uhr  
Sa: 9.30-16.00 Uhr

### MARKTREDWITZ

Waldershofstr. 16 · 95615 Marktredwitz  
Di-Fr: 9.30-18.00 Uhr  
Sa: 9.00-16.00 Uhr

FREY Treffpunkt GmbH & Co. KG





Auch der Herbst kann glücklich machen.

Symbolbild: Ingo Bartussek – stock.adobe.com

# Schluss mit Herbstblues

Die Tage werden kürzer, die warmen Sonnenstrahlen weniger. Gar nicht so leicht, die gute Laune aus dem Sommer mit in den Herbst zu nehmen. Doch keine Sorge: Wir können einiges dafür tun, damit sich unsere Stimmung schnell wieder aufhellt.

„Der Herbst ist ein zweiter Frühling, wo jedes Blatt zur Blüte wird“, schrieb einmal Schriftsteller und Philosoph Albert Camus so schön. Doch diese Jahreszeit ist nicht nur bunt. Für viele von uns bedeutet sie auch: kürzere Tage, mehr Dunkelheit und düsteres Grau in Grau. Deswegen ist es nicht verwunderlich, dass für die meisten von uns der Herbst nicht gerade die Lieblingsjahreszeit ist. Immer noch trauern wir den strahlenden Sommerta-

gen hinterher, an denen wir mit Familie und Freunden noch bis spät in den Abend unbeschwert draußen waren. Ja, die schlechte Nachricht ist: Der Sommer ist nun wohl endgültig vorbei. Aber es gibt auch eine gute Nachricht: Mit ein paar kleinen Tricks können wir den Herbstblues vermeiden und auch dieser Jahreszeit viel Schönes abgewinnen. Am besten ist es, sie mit einem lachenden Gesicht zu begrüßen. Denn Psychologen haben festgestellt, dass sogar ein künstliches Lächeln die Stimmung steigen lässt. Also auch dann, wenn uns gerade nicht nach Lachen zumute ist, sollten wir trotzdem unsere Mundwinkel nach oben ziehen. Dann geht es uns tatsächlich ganz schnell besser. Was außerdem glücklich macht, egal bei welchem Wetter: Bewegung. Dabei müssen wir uns gar nicht exzessiv betätigen. Schon zweimal eine halbe Stunde Krafttraining pro Woche zum Bei-

spiel reichen laut einer aktuellen Studie aus, um das Wohlbefinden erheblich zu steigern. Auch Ausdauersport erzeugt ein gutes Gefühl und setzt die berühmten Glückshormone frei. Oft genügt



**Evi Wagner**

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ ([www.battenberg-gietl.de](http://www.battenberg-gietl.de)).

**Kontakt:**  
[redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

auch schon ein ausgedehnter Herbstspaziergang. Ein weiterer Gute-Laune-Booster: die nächste Reise planen. Denn wissenschaftlich erwiesen ist, dass automatisch besser gelaunt ist, wer sich Gedanken über seinen Urlaub macht. Die Vorfreude, die wir beim Planen empfinden, soll sogar für zwei Monate Zufriedenheit sorgen, so das Ergebnis einer Studie. Grundsätzlich gilt: Materielle Dinge machen nur kurzfristig glücklich. Wer sein Geld dagegen in Erlebnisse investiert, setzt auf langfristiges Wohlbefinden. Gönnen wir uns also mal wieder ein aufregendes Konzert, eine abenteuerliche Wandertour oder ein köstliches Essen mit guten Freunden. So steigt sehr schnell die Laune und der Herbst wird zu einer Zeit, die uns glücklich macht. Versprochen. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: [www.onetz.de/themen/gluecksrezept](http://www.onetz.de/themen/gluecksrezept)

## KURZ GEMELDET

### Interaktive KI-Werkstatt im T1

**Falkenberg.** (exb) Im Rahmen der Aktion „Lange Nacht der Demokratie“ lädt das Jugendmedienzentrum T1 am Montag, 30. September, von 19 bis 21 Uhr Interessierte in seine Räumlichkeiten in Tannenlohe ein. Die Medienpädagoginnen und -pädagogen des T1 bieten Einblicke in Chancen und Risiken von künstlicher Intelligenz. Nach einer kurzweiligen Hinführung zum Thema, gibt es die Möglichkeit, in einer KI-Werkstatt selbst verschiedene KI-Systeme auszuprobieren, kennenlernen und zu vergleichen. Schon heute beeinflussen die künstliche Intelligenz unseren Alltag immer mehr, teilen die Veranstalter mit. „Das birgt im Hinblick auf unsere Demokratie auch die Gefahr, dass wir auf generierte Fakes hereinfallen und dass Algorithmen unsere Wahrnehmung der Realität beeinflussen.“ Deshalb sei die Auseinandersetzung mit dieser innovativen Technik zugleich spannend und wichtig. „So

wie das Leben mit dem Internet für uns alle selbstverständlich ist, so wird der Umgang mit der KI auch bald täglich unser Leben begleiten.“ Eine Anmeldung zur Teilnahme ist nicht notwendig.

### Ausstellung bei BHS Corrugated

**Weierhammer.** (exb) Susanne Kempf, Irene Hey und Barbara Katharina Bayer stellen unter dem Titel „Kunst<sup>3</sup>“ im Lifecycle Building der BHS Corrugated aus. Vernissage ist am Donnerstag, 10. Oktober, um 18 Uhr. Die drei Oberpfälzer Künstlerinnen zeigen ihre Bilder, Collagen, Skulpturen und künstlerischen Arbeiten mit interessanten Materialien – von Wellpappe bis zu Gemüse. Die Exponate bereichern sich durch dieses Arrangement gegenseitig und schaffen künstlerischen Mehrwert – eben Kunst<sup>3</sup>. Zu sehen ist die Ausstellung bis 7. November montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr. Am Samstag, 26. Oktober, findet von 15 bis 17 Uhr eine Sonderöffnung mit Anwesenheit der drei Künstlerinnen statt.

## OWZ-STERNSTUNDEN

vom 28. 9. bis 4. 10.

### Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Klares und zielgerichtetes Denken ist das geeignete Mittel zur Bewältigung eines Problems. Handeln Sie nicht zu gefühlsbetont.

### Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Uneinigkeiten in der Partnerschaft könnten dazu führen, dass Sie sich innerlich zurückziehen. Versuchen Sie, die Sache gelassen zu betrachten.

### Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Manchmal ist es besser, den Rückzug anzutreten. Vor allem, wenn Sie das Gefühl haben, dass der gewählte Weg nicht der richtige ist.

### Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Wenn Ihre Erwartungen nicht erfüllt werden, dann reagieren Sie ungeduldig. Üben Sie sich etwas mehr in Gelassenheit. Das beugt dem Stress vor.

### Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Halten Sie sich mit spontanen Versprechungen zurück. Sie könnten unter Umständen in die Situation kommen, diese wieder zurücknehmen zu müssen.

### Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Eine Nachricht sollte Sie nicht zu sehr verwirren. Lassen Sie sich nicht durch die Meinung einiger Besserwisser beeinflussen.

### Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Gefühlsregungen könnten Sie in eine falsche Richtung lenken. Bei der Beurteilung sollten Sie den Verstand sprechen lassen.

### Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

In beruflicher Hinsicht kann es leider zu Missverständnissen kommen. Nicht gleich aufgeben! Versuchen Sie, die Situation weitgehend zu klären.

### Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Eine private Beziehung entwickelt sich nicht gerade in die Richtung, in der Sie es gerne gesehen hätten. Vertrauen Sie auf die Zeit.

### Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Klammern Sie sich nicht an überholten Dingen fest. Manchmal ist es besser, ein kleines Wagnis einzugehen, als immer dem alten Trott zu folgen.

### Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Eine Meinungsverschiedenheit wird am Ende nicht so schlimm sein, wie sie Ihnen im Moment erscheint. Quälen Sie sich nicht mit Selbstvorwürfen.

### Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Eine passive Zeit geht Ihrem Ende entgegen. Unvermittelt haben Sie die breite Palette Ihrer Möglichkeiten wieder ganz klar vor Augen.

## NOTFALLNUMMERN

|                                       |                 |
|---------------------------------------|-----------------|
| <b>Polizei/Notruf</b>                 | 110             |
| <b>Feuerwehr</b>                      | 112             |
| <b>Notarzt/Rettungsdienst</b>         | 112             |
| <b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b> | 116 117         |
| <b>Giftnotruf</b>                     | 089/19240       |
| <b>Zahnärztlicher Notfalldienst</b>   | 0941/5987923    |
|                                       | 0941/9440 (Uni) |
| <b>Telefonseelsorge</b>               | 0800/1110111    |
| <b>Kinder-/Jugendtelefon</b>          | 0800/5458668    |
| <b>Donum Vitae</b>                    | 0800/0066737    |
| <b>Weißer Ring</b>                    | 0800/343434     |
| <b>Notruf für Eltern</b>              | 0800/1110550    |

|                                            |                |
|--------------------------------------------|----------------|
| <b>Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)</b> | 09621/22200    |
| <b>Frauenhaus Burglengelfeld</b>           | 09471/7131     |
| <b>Frauenhaus Weiden</b>                   | 0961/3893170   |
| <b>Frauenhaus Amberg</b>                   | 09621/487272   |
| <b>Kartensperr-Notruf</b>                  | 116116         |
| <b>ADAC-Pannenhilfe</b>                    |                |
| Festnetz:                                  | 0180/2222222   |
| Handy:                                     | 2222222        |
| <b>ACE (Autoclub Europa)</b>               |                |
| <b>Pannenhilfe</b>                         | 0711/530343536 |

## OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

**OWZ-Zentralredaktion:**  
Telefon: 0961/85-480  
Fax: 0961/85-555-323  
E-Mail: [redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

**OWZ-Verteilung:**  
Telefon: 0961/85-501  
**Anzeigen-Service:**  
Telefon: 0961/85-502  
09621/306-130

## IMPRESSUM

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschafts-Kleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

**Verlag:**  
OWZ  
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH  
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden  
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

**Geschäftsleitung:**  
Thomas Maul

**Zentrale Redaktionsleitung:**  
Kai Gohlke (verantw.)  
Sandra Schmidt (stellv.)  
E-Mail: [redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

**Technische Gesamtherstellung:**  
Oberpfalz Medien GmbH  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

**Erscheinungsweise:**  
wöchentlich Freitag/Samstag

**Redaktionsschluss:** Mittwoch, 17 Uhr

**Anzeigenschluss:** Mittwoch, 16 Uhr

**Anzeigenpreise:** lt. Preisliste Nr. 59, 1. Januar 2024

**Anzeigenannahme:**  
Oberpfalz Medien GmbH  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)

# OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

**Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen BVDA**

**ADA**

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.



**Die ERNÄHRUNGS-DOCS**

Die NDR-Ernährungs-Docs haben eine Formel entwickelt, die das Wunderorgan Darm stärkt und gesundes Abnehmen garantiert. Dass eine Ernährungsumstellung auch Genuss bedeutet, beweisen mehr als 60 leckere Rezepte. Nie war es einfacher, langfristig in Bestform zu kommen!

**24,99 €**

Erhältlich in unseren Geschäftsstellen:  
**Oberpfalz Medien GmbH**  
Weigelstr. 16, 92637 Weiden  
**Amberger Zeitung** | Mühlgasse 2, 92224 Amberg

Weitere tolle Artikel finden Sie unter: [onetz-shop.de](http://onetz-shop.de)



# Vier Wege vom E-Rezept zum Medikament

Um das E-Rezept einzulösen, gibt es verschiedene Möglichkeiten: Ausdruck, elektronische Gesundheitskarte, App oder Card-Link. Die „Apotheken Umschau“ erklärt, wie es geht.

**■ Ausdruck – der klassische Weg:**  
Die Praxis druckt das E-Rezept für Sie aus. Anstelle eines rosa Zettels bekommen Sie einen Ausdruck mit der Verordnung und dem Rezeptcode, den das Fachpersonal in der Apotheke scannt und so auf Ihr E-Rezept zugreifen kann.

**■ Elektronische Gesundheitskarte – die am meisten genutzte Methode:**  
Über die Karte lässt sich das E-Rezept abrufen. Der Vorteil: Folgerezepte im selben Quartal oder Mehrfachverordnungen über längere Zeit sind ohne Praxisbesuch möglich.  
Das Rezept wird auf zentralen Servern gespeichert, in der Apotheke stecken Sie Ihre elektronische Gesundheitskarte ins Kartenterminal. So kann das Personal vor Ort Ihr Rezept abrufen.

**■ E-Rezept-App – die vielseitige Möglichkeit:**  
Damit können Sie Ihre Apotheke auswählen, online Verfügbarkeiten prüfen, Arzneien bestellen sowie liefern lassen. So geht's: Mit der passenden App (etwa die E-Rezept-App der Gematik) sowie einem NFC-fähigen Smartphone, Ihrer Gesundheitskarte und deren PIN lassen sich verschriebene Medikamente abrufen und die Apotheke, in der Sie es einlösen möchten, auswählen.  
Sie können auch Rezepte von Familienmitgliedern verwalten. Über die App erfahren Sie, wann Ihr Medikament abholbereit ist oder geliefert werden kann.

**■ Card-Link – der neue Einlöseweg:**  
Sie brauchen ein NFC-fähiges Handy, eine passende App einer Apotheke oder eines Verbunds sowie die Gesundheitskarte. Starten Sie die Card-Link-App und halten Sie Ihre elektronische Gesundheitskarte (eGK) an Ihr Smartphone. Jetzt lassen sich verordnete Arzneien über die sogenannte Card Access Number (CAN), die sechsstellige Nummer auf Ihrer eGK, und SMS-Code zur Autorisierung von der Apotheke einlösen. Weitere Informationen gibt es auf [www.apotheken-umschau.de](http://www.apotheken-umschau.de). (exb)



Um das E-Rezept einzulösen, gibt es verschiedene Möglichkeiten. Illustration: Apotheken-Umschau/Wort & Bild Verlagsgruppe/W&B/Michelle Guenther



## ERLEBNISWOCHEN Fisch 2024

... im Land der 1000 Teiche

• Verkaufsoffener Michaelimarkt-Sonntag in Mitterteich am 29. September •

**Eröffnung**  
am Sonntag,  
**29. Sept.,**  
**Kleinstertz**  
bei Mitterteich,  
**10-17 Uhr**

## Familienfest mit regionalen Genüssen und Kunsthandwerk

**Das Land der 1000 Teiche feiert am Sonntag, 29. September, die Eröffnung der 28. Erlebniswochen Fisch. Gastgeber ist in diesem Jahr Kleinstertz.**

**Kleinstertz bei Mitterteich.** (exb) Auf die Besucher wartet ein Fest mit besonderem Flair: Ein ganzes Dorf ist auf den Beinen, um den Besuchern das Beste aus dem Land der 1000 Teiche zu präsentieren. Auf dem Markt der regionalen Genüsse versammeln sich die kreativsten Direktvermarkter der Region. Da gibt es natürlich ein Stelldichein der Fisch-Köstlichkeiten – vom Fischburger über Forellenmatjes und Steckerlfisch bis zum Karpfengyros.

Doch zusätzlich zum Fisch hat das Land der 1000 Teiche noch



Das Land der 1000 Teiche feiert heuer in Kleinstertz bei Mitterteich die Eröffnung der Erlebniswochen Fisch.  
Bild: ARGE Fisch im Landkreis Tirschenreuth e. V.

so einiges mehr zu bieten – die Besucher haben hier die Qual der Wahl. Außerdem bauen Kunsthandwerker ihre Stände auf. Mit originellen Produkten von Gartendeko bis Holzobjekten zeigt unsere Region hier ihre künstlerische Seite.

Die Stadt Mitterteich sorgt indes mit dem verkaufsoffenen Sonntag und dem Michaeli-

Markt für ein reges geschäftliches Treiben an diesem Tag. Den jüngsten Festbesuchern wird ebenso bestimmt nicht langweilig. Bei „Karlis großer Karpfenolympiade“ warten jede Menge spannende Rätsel und Aufgaben rund um das Land der 1000 Teiche.

Als Belohnung winken tolle Hauptpreise wie Fischkochkurs

oder Schulausflug zum Teichwirt. Die Kanufahrten auf dem Teich garantieren Spaß und Freude für Groß und Klein.

Auch nach der Eröffnungsveranstaltung bieten die Erlebniswochen Fisch jede Menge Highlights: von Betriebsführungen und Filetierkursen über besondere Menüveranstaltungen bis hin zur Geisterstunde am Teich, Kinderabfischen und „Fischgerichten to go“ ist im wahrsten

Sinne des Wortes für jeden Geschmack irgendetwas dabei.

Die kostenlose Broschüre mit dem Jahresprogramm ist in den Tourist-Infos im Landkreis, bei der ARGE Fisch und beim Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald unter der Rufnummer 09631/88-426 sowie per E-Mail ([info@erlebnis-fisch.de](mailto:info@erlebnis-fisch.de)) erhältlich. Alle Infos auch im Internet:

➔ [www.erlebnis-fisch.de](http://www.erlebnis-fisch.de)

### KARPFENTRUNK

2024 braut die Brauerei Hösl in Mitterteich für die „Erlebniswochen Fisch“ den süffigen Karpfentrunke. Der wird am 29. September in Kleinstertz angezapft und ist ab dann bei zahlreichen Veranstaltungen während der Erlebniswochen Fisch und in vielen Restaurants und Wirtshäusern erhältlich.

Ab jetzt gibt's wieder jeden Sonntag Mittag Karpfenfilet aus der Fischzucht Veigl- oder an anderen Terminen auf Vorbestellung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihre Familie *Scott* & das Fantasie-Team

95478 Kemnath | Tel.: 09642-2915



Kirwa Freitag 18.10.2024 ab 11 Uhr Spezialitäten aus der Region

### Kulinarische Fischspezialitäten im „Bayerischen Hof“

Einheimischer Fisch mal ganz anders.

Hotel-Restaurant **BAYERISCHER HOF**  
Familie Sperber  
95652 Waldsassen  
Bahnhofstraße 15  
Telefon 09632/92313-0  
Telefax 09632/92313-34

Internet: [www.bayerischerhof-waldsassen.de](http://www.bayerischerhof-waldsassen.de)  
E-Mail: [info@bayerischerhof-waldsassen.de](mailto:info@bayerischerhof-waldsassen.de)

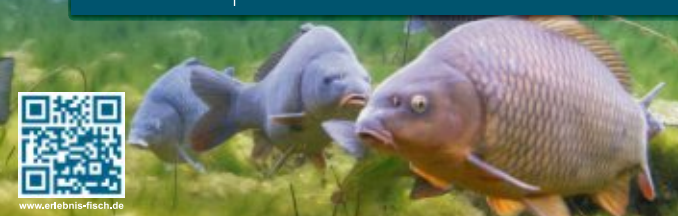


Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

## ERLEBNIS FISCH 2024

Regionale Fischspezialitäten, Spiel, Spaß und Naturerlebnis im Land der 1000 Teiche

**Sonntag 29.09.** Eröffnung der Erlebniswochen Fisch in Kleinstertz bei Mitterteich



[www.erlebnis-fisch.de](http://www.erlebnis-fisch.de)





## Auto &amp; Motor

## Audi

**Audi A3, 1,8, TFSI, SportBag, BJ 11/08,** lückenlos Scheckheftgepflegt, 204000 km, TÜV 04/26, VB 5700,-€, ☎ 09631-2677

## BMW

**525 d Touring Edition,** schw.-met., 197 PS, 2993 ccm, EZ 13.4.2010, Sportsitze PDC, Klima, USB, Navi, Comfort-Paket, AHK abnehm., 8-fach bereift, SR neu 188.653 km, TÜV neu, VB 7.500,- €. ☎ 0179/4642496

**Verk. BMW 316 i,** 176.000 km, 2 Jahre TÜV, VP 1.500,- €. ☎ 09205/635

## Mercedes

**Mercedes C180** EZ.2017, Polarweiß, 105 Tskm, Automatik, Alu, Leder, Benzin, Navi, Audio 20, CD, Parktronic und vieles mehr, unfallfrei, 1a Zustand von Privat, VB 18.800,-€ ☎ 0176/58691357

**MB SLK** Bj. 2001, TÜV 02/26, **technisch top**, mit optischen Mängeln, Verkauf od. Tausch ohne Wertausgleich, VB 2.500,-€. ☎ 0157 54143124

## Opel

**Opel Mereva,** 181.000 km, EZ 07/2009, TÜV 09/2026, AHK abnehm., VP 1.800,- €. ☎ 0178/5861273

Onetz.de

**Jetzt Newsletter abonnieren**  
onetz.de/newsletter

## Škoda

**Winterauto: Škoda Fabia,** 1397 ccm, 40 kW/60 PS, Euro 4, Bj. 2002, 141.057 km, Farbe blau, TÜV 4/2025, Klima, Servo, 5-Gg-Getr., Radio, ZV, Zahnriemen u. gr. Kd.-Dienst bei 108.000 km sowie Batterie u. Fußmatten neu, 1.650,- €. ☎ 0171/8149623

## Volkswagen

**VW Golf Plus,** 1197 ccm, 63 kW (85 PS), Bj. 2011, silbermet., schadstoffarm E05, TÜV neu, 122.000 km, Ausstattung: eFH, eASP, Klima, Fußmatten, ZV, AHK, Topzustand, kein Rost, 6750,- €. ☎ 0171/8149623

**Passath Variant TDI,** Bj. 07.2015, Automatik, 150 PS, AHK, Klima, Navi, Farbe grau, 183.000 km, Euro 6, VB10.300,- € ☎ 0171/5811581

**VW Polo,** 50 PS, 1000 cm³, 134 Tkm, TÜV 3/26, Bj. 2002, Farbe schwarz, ZV, Klima, VB 2900,- €. ☎ 0151/15538949

## Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

**Gleich schalten unter:**  
www.onetz.de/anzeigen  
anzeigen@oberpfalzmedien.de  
Tel.: 0961 85 - 502

## Bereifung

## Reifen Allgemein



**4 Winterreifen auf Alu-Felgen** Bridgeston 205/60R für T-Roc, 7mm Profiltiefe, nur 1 Winter gefahren. NP ca. 1000,- €, zu verkaufen. VB 450,- €. ☎ 09605/2860

**Komplett-Aluwinterräder, f. Mercedes T-Klasse,** 205/60R16, und für VW Tuar-reg. 285/45R20V, jeweils neuwertig, Preis VB. ☎ 0170/2432015

**4 WR Semperit** 195/65 R15 91T M+S, (Caddy Bj. 2010) auf Felgen, Profil 7 mm, Euro 120,-. ☎ 0151/56963754

## Reifen 16 Zoll

**4 Ganzjahresreifen, 185/55 87V,** Vredestein Quattrac, noch 5 mm, auf Alu-Felgen „DEZENT“ 6 J x 16 H2 LK 4x100 ET 45. ☎ 01523/6274966

## Reifen 17 Zoll

**Verk. Michelin Alpin WR 225/50 R 17 H,** mit Original BMW-Alufelgen, neuwertig (5.000 km), NP 2.400 €, VB 500 €. ☎ 0171 266 25 02

**Winterreifen, Michelin 215/55 R 17,** auf Alufelgen, gepflegt, 8 mm Profil, verkauft günstig. ☎ 0171/5309545

**Winterreifen f. Opel Mokka** 215/60R17 auf RIAL LM 6,5x17 ET32 2 Winter gef. VB: 380,- € Tel. 0152 55958384

## Reifen ab 18 Zoll

**4 Alu Felgen** RC-DESIGN RC32 7,5X18 ET51 LK5/112 Grau für BMW x1 (F48), anbaufertige Räder mit TÜV-Gutachten, inkl. programmierter RDKS - Sensoren, Incl. Serien Radschrauben, Gewinde M14x1,25, Schaftlänge 27 mm, VB 400,- € ☎ 0171/7741250

**4 Sommerreifen,** einen Sommer gefahren. 215/55 R18 99V auf orig. Nissan-Alu-Felgen, VB 500 €. Tel.: 09602/2817

## Autokaufgesuche

**Autoverwertung Wollenzhofen GmbH** kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.  
**Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere!**  
**Sofortige Barzahlung.**  
Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen.  
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

**MÖSSBAUER kauft Ihren Gebrauchtwagen gegen BARGELD**  
Tel. 09231 / 707-50 www.moessbauerkaufdeinauto.de

**Barzahler** kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf.Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

## Wohnmobile/Caravan

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
**03944-36160**  
www.wm-aw.de Fa.

**Familie sucht** Wohnwagen oder Wohnmobil. Tel.+WhAp.0157-92527588

## Motorräder

**Honda CBF 1000,** 98 PS, 1000 cm³, ABS, 58 Tkm, Farbe schwarz, EZ 2012, m. viel Zubehör, VB 3800,- €. ☎ 0151/15538949

## Mofas/Mopeds/Roller



**Motorroller zu verkaufen Marke Jonway (Rallox),** 125 ccm, KM-Stand 6200 km, TÜV bis 07/2025, in Bärnau zu verkaufen, da der Roller wenig gefahren wird. VB 500,00 €. Bei Interesse bitte 0179/3257443 anrufen.

## Räder/Bikes

**He.-Fahrrad Hercules** 28er, 50,- €, **He.-Fahrrad Selle Royal,** 29er, 40,- €, **Da.-Fahrrad Hercules,** 5-Gg.-Schaltung, 28er, mit Korb, 30,- €. ☎ 09621/82595

## E-Bikes



**E-Bike zu verkaufen,** 3 mal in Benutzung mit Ladestation, 1800€, ☎ 0160/96201105



**E-Bike zu verkaufen, Betriebsneu ohne Benutzung, mit Ladestation 1800€** ☎ 0160/96201105

Onetz

## LUFT RAUS?

Aus unseren Anzeigenpreisen nicht!

Verkaufen Sie Ihre **gebrauchten Reifen** im Kfz-Markt Ihrer Tageszeitung.

2-5 ZEILEN  
FÜR **17,99 €.**  
JEDE WEITERE  
**3,50 €!**

**Der neue Tag** · Telefon 0961/85-502  
**Amberger Zeitung** · Telefon 09621/306-130

OWZ  
spezial

## WERKSVERKAUF

Shopping  
beim Hersteller

## Ein Einkauf „ab Werk“ hat viele Vorteile

Die Vorteile des Werksverkaufs liegen auf der Hand:

Die Ware wird meist direkt beim Hersteller vor Ort ohne einen Zwischenhändler verkauft. Dadurch fällt allem voran die Einzelhändlerspanne weg. Zudem entfallen Kosten für den Transport und oftmals aufwendiges Verpackungsmaterial.

Es kann auch weniger Arbeitszeit eingeplant werden. Einerseits für das Verpacken der Ware zum Transport und andererseits für die Ausliefe-

rung selbst. Dadurch, dass keine Zwischenhändler involviert sind, sind der Hersteller und auch die Endkunden nicht auf diese angewiesen.

## Angebote nutzen!

Ab Werk zu kaufen ist aufgrund der kürzeren oder wegfallenden Transportwege letztlich auch ökologischer als beispielsweise die Order über das Internet.

Vor allem aber sollte man Wissen: Ab Werk – das gibt es auch in der Region, auch bei. Also, worauf warten wir noch? (lmk/tt)

**Bayernland**

**Milchprodukte aus der Region – FÜR DIE REGION!**

**Werksverkauf Amberg**  
Mo.–Fr., 07.30–17.00 Uhr  
Hans-Thoma-Straße 28–30  
92224 Amberg

www.bayernland.de

Viele Menschen kaufen gerne „ab Werk“. Dafür sprechen viele Gründe: kurze Wege, Regionalität und Qualität „ab Werk“.  
Bild: Noe Romano  
– stock.adobe.com

## Otto Beier Waffelfabrik GmbH



**Bahnhofstraße 20**  
**93468 Miltach**

**Öffnungszeiten und weitere Informationen finden Sie**

**im Internet unter www.waffelbahnhof.de und auf Facebook.**



**FACKELMANN®**  
*Welt*

Dein Fachgeschäft  
in Hersbruck auf 1900m²

**Super-Schnäppchen:**  
**Badensemble in 120 cm Breite**  
**für nur 999,- Euro**  
(Spiegelschrank, Becken, Unterschrank)  
Inklusive Lieferung und Montage!

**FACKELMANN®** HERFACHPROFESSIONAL zerleer noelle CHEFKOCH MIROSTA WÄRTHOPF liberty ZWISSEL

Aktuelle Informationen unter: [www.fackelmann-welt.de](http://www.fackelmann-welt.de)  
Anfahrt: Nürnberger Straße 91, 91217 Hersbruck · Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 9-16 Uhr



## Wohnen &amp; Leben

Immobilienverkauf  
Immobilienverkauf**www.ofen-goetz.de****Neubau Seniorenwohnung**, barrierefrei in Amberg zu verkaufen  
☎ 09621-763699Immobilienverkauf  
1-2-Familien-Häuser**EFH** im LKS Tirschenreuth, Gemeinde Mährling, Bj. 1981, Grst. 2.283 m², Wfl. ca. 212 m², Doppelgarage, Maschinenhalle mit Werkstatt Bj. 1973, ca 240 m², von priv. ohne Makler, VB 390.000,-€ ☎ 0151/46290931 Whatsapp**Parkstein: EFH** m. Einliegerwhg. u. Loggia, Doppelgarage m. Anbau u. Carport, Bj. 1984, Grd. 731 m², Wfl. 180 m², Ölheiz., Energieausw. vorh., bezugsfrei, Preis auf Anfrage. ☎ 09602/4879**Reihen/Stadthaus in Waldsassen zu verkaufen** 6 Zi., 138m² Wfl., Doppelgarage. ☎ 0170/4120891Immobilienverkauf  
Grundstücke**Verk. Ortsnahes Grundstück** in Hermannsburg. ☎ 09666 445Immobilienkauf  
Immobilienankauf**Suche Wohnung oder MFH**, renovierungsbedürftig in Weiden, Amberg, TIR. Alles anbieten! ☎ 0160/96330260Immobilienkauf  
Mehrfamilienhäuser**Wir kaufen MFH!** ☎ 0171-3288668Vermietungen  
Vermietungen**Moosbach:** EG-Wohnung, 65 qm, (WZ, Essküche, WC-Bad, Schlafzimmer, Kellerabteil), Zentralhgz., **komplett neu eingerichtet**, nur an alleinstehende Frau mit Kind (auch afrikan. Ausländer) zu vermieten. Preis VB. Anfrage an: ☎ 0151-22328011Vermietungen  
1-2-Familien-Häuser**Charmantes 1- bis 2-Fam.-Wohnhaus in AM/Dreifaltigkeit**, Wfl. ca. 190 m², Grund ca. 700 m², m. Terr., Balk., Garten, teilw. Parkett, Doppelgarage zu vermieten. Mtl. 1.390,- € + NK. ☎ 0176/24233163**Haus ca. 200 m² Wfl.** zwischen Amberg und Sulzbach-Rosenberg ab sofort zu vermieten, gerne auch Amerikaner oder Ukrainer. Haustiere erlaubt. ☎ 0179/8010564Vermietungen  
4-Zi.-Wohnungen u. größer**4-Zi.-DG-Whg. in Erbendorf**, 100 m², 2. Stock, Küche, Bad, Dachterrasse, Keller, Garage, 490,- € kalt + NK. Ab 1.10.24 oder 1.11.24. ☎ 09682/1690**Nabburg**, sehr schöne DG-Wohnung in ruhiger Lage, 4 Zimmer, Küche, Bad, mit herrlichen Balkon, 115 m², ab 1.11.24, KM 950,- + NK 200,-. ☎ 0160/8041796Vermietungen  
Garagen/Stellplätze**Wohnwagenstellplatz** mit großen Tor und Raum in Königstein ab 01.10.2024 zu vermieten. Anfragen unter ☎ 09661/80126**Trockener sauberer Stellplatz** für kleinen Wohnwagen oder Autoanhänger zu vermieten. ☎ 09662/7379Mietgesuche  
Mietgesuche**Zuhause in Neunburg v.W. langfristig gesucht!** Nettes Ehepaar mittl. Alters, ohne Kind und Hund, mit Geld in der eigenen Tasche und vorbildl. Verhalten sucht kleines Haus oder sehr ruhige Wohnung. Drumherum kümmern wir uns selbstständig! Suchen noch retro für 600-700 Euro Kaltmiete und für sie die weltbesten Mieter! ☎ 09435-6999406**Gepl. Whg.**, EG od. Lift, von Senior, NR, Raum Waidhaus bis AM zu mieten od. kaufen ges. Termin nach Absprache. ☎ 0170-4731554Mietgesuche  
1-2-Familien-Häuser**Suche Haus in Moosbach/Opf. oder bis zu 30 km Umkreis zu mieten.** 0711/57015333 oder kobio@t-online.deMietgesuche  
2-Zi.-Wohnungen**Suche möbl./teilmöbl. Wohnung im Raum Weiden oder Umgebung.** ☎ 0176/4364975, Samstag ab 16 Uhr

Finden Sie jetzt Ihre Traumimmobilie!



immo.onetz.de

Mietgesuche  
3-Zi.-Wohnungen**Suche Mietwohnung in Amberg**  
Gesucht wird eine Wohnung mit Garage für eine alleinstehende, finanziell abgesicherte Frau. Sie sollte im Idealfall über folgende Merkmale verfügen:-ca. 90 qm, 3 Zimmer, Balkon, EBK, Anschlüsse für Waschmaschine und Trockner in der Wohnung, nicht im EG. Über Rückmeldungen, gerne mit Fotos und Grundriss, an folgende E-Mail-Adresse würde ich mich freuen: [neuewohnungamberg@gmx.de](mailto:neuewohnungamberg@gmx.de)**immo.onetz.de**  
die Spezialisten für Immobilien in der OberpfalzImmobilie verkaufen  
oder vermieten?Besuchen Sie  
[immo.onetz.de/insertieren](https://immo.onetz.de/insertieren)**Suchen von privat eine 2½ - 3 Zi-Whg. 75 -85 m²**, in od. in näherer Umgebung von AM mit Garage od. Carport zwingend im EG mit Balkon od. Terrasse alternativ mit Aufzug, auch haben wir einen kl. Hund der aber ausserst gefällig und ruhig ist. Mietpreis inkl. NK ca. 1.000,-€. Angebot bitte unter ☎ 09621 250517 od. 0152 53623557Mietgesuche  
Garagen/Stellplätze**Suche Garage od. Scheune**, von Privat, zum Abstellen von Oldtimer, in Amberg und Umgebung, ca. 20 km. ☎ 0160/95147505Verpachtungen  
Pachtgesuche

Verpachtungen/Pachtgesuche

**39 ha landwirtschaftliche Fläche** meistbietend zu verpachten, Bereich R/SAD/AS, 27 ha Ackerland, Rest Wiese, Zuschr. Nr. AZ47466Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder [onetz.de/chiffre](mailto:onetz.de/chiffre)**Suche Weiher zu pachten oder kaufen, in Vohenstrauß oder Umgebung.** ☎ 09651/9180100**Angelweiher in idyllischer Lage** mit Hütte zu verpachten. ☎ 09602/5980meinZuhause!  
NORDOBERPFALZ  
BAU + IMMO MESSE

12. - 13. OKTOBER

MAX-REGER-HALLE · WEIDEN

- Starke Partner rund um Ihr Zuhause
- Vorträge von Experten mit Praxistipps
- Große Exposéwand mit Immobilienangeboten
- Neutrale Energieberatung durch die Verbraucherzentrale und etz Nordoberpfalz
- Öffnungszeiten: Sa./So. 10 bis 17 Uhr

oberpfalz  
medienGRAMMER  
SOLARVolksbank Raiffeisenbank  
Nordoberpfalz eG

## LANDWIRTSCHAFT

## Landmaschinen

**Verk. Kartoffelroder Kromag. Suche Vollernter.** ☎ 0171/2856121**Suche Scheibenmäherwerk**, ganz kl. Ladewagen, Rundballenpresse, Vakuumsack, Erntewagen Mengele m. Querförderband, Drehpflug, Kartoffelvollernter, gerne alles defekt. ☎ 0152/37921923**Fella Ladewagen Senior 32** einsatzbereit, 4to. GG, gezogene Pick-up ☎ 01712744062

## Immobilien

**Gemarkung Hirschau**, 4 ha Waldgrundstück zu verk., bestehend aus 4 Flur-Nr., 70-100jähriger Bestand Fichte/Kiefer, 3,50 €/m². Zuschr. Nr. AZ47463Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder [onetz.de/chiffre](mailto:onetz.de/chiffre)**Wildgehege**, gesamt ca. 9 ha, 3teilig + 9 ha Wald, VB 5,- €/m² zu verk., bei Su.-Ro. ☎ 09621/14162 mit AB.**Wald zu verkaufen in Angfeld.** ☎ 015111500638

## Tiermarkt

**Schweinemastbetrieb (130PL.)** Mast-schweinebetrieb sucht zuverlässigen Abnehmer für Schweine  
Tel.017641967320

## Pferdesport

**Freier Pferdestall**  
Biete Pferdestall mit Auslaufgehege. günstig. ☎ 09681/624**2 große Pferdeboxen mit Paddock**, Halle, Sandplatz ect., Nähe Parkstein, zu vermieten. ☎ 0172/5894040

## Verkauf ab Hof

**Bauerngänse und Enten in Tirschenreuth zu verkaufen;** Tel.0173-6645685

## Landw. An- und Verkauf

**Maisdrusch in AM/AS/SAD** mit Case Axial Flow 5140 mit 6-reihigem Maispflücker ☎ 0162 4085697 od. 0174 1306829**Suche automatische Mahl- und Mischanlage**, 1 to. ☎ 0170/9279155 od. 0174/6802724**Suche Futtererbsen.** ☎ 09628/1077[www.onetz.de/owz](http://www.onetz.de/owz)**OWZ** Redaktion: [redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)**immo.onetz.de**  
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz

Partner von immo.onetz.de sind z. B.

Das  
große Immobilienangebot  
der Region!oberpfalz  
medien

ImmoCenter | FinanzCenter

ImmoCenter |  
FinanzCenter GmbHSchloßgraben 8  
92224 Amberg  
Telefon 09621 78772 44  
Telefax 09621 78772 49  
E-Mail [info@immo-center.de](mailto:info@immo-center.de)  
Web [www.immo-center.de](http://www.immo-center.de)  
Mitglied im Immobilienverband  
Deutschland IVD**SOMMER**  
IMMOBILIEN

SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer  
92637 Weiden  
Liebigstraße 5  
Telefon +49 961 39 161 990  
Fax +49 961 39 161 997  
[www.SOMMER-Immobilien.eu](http://www.SOMMER-Immobilien.eu)**GREGOR**  
IMMOBILIEN  
& HausverwaltungGregor Immobilien- und  
Hausverwaltung  
Ihre Zufriedenheit ist  
unsere Verpflichtung  
seit 1993Inh.: Jürgen Gregor  
Schönwerthstraße 2 B  
92637 Weiden  
Telefon +49 961 7288  
Mobil: +49 171 5273473  
E-Mail: [info@immobilien-gregor.de](mailto:info@immobilien-gregor.de)  
[www.immobilien-gregor.de](http://www.immobilien-gregor.de)**CITYIMMOBILIEN**  
GMBHImmobilien-gesellschaft  
der Volksbank  
Raiffeisenbank  
Nordoberpfalz eGWörthstraße 9  
92637 Weiden  
Telefon 0961 84262  
E-Mail: [immo-baufi@vr-nopf.de](mailto:immo-baufi@vr-nopf.de)  
Web: [www.city-immobilien.de](http://www.city-immobilien.de)**SPARRER**  
IMMOBILIENImmobilien  
SparrerMax-Reger-Straße 16  
City Center, Turm C  
92637 Weiden  
Telefon 0961/61220  
Fax 0961/61230  
E-Mail: [info@immobilien-sparrer.com](mailto:info@immobilien-sparrer.com)  
Webseite: [www.immobilien-sparrer.com](http://www.immobilien-sparrer.com)  
25 Jahre Erfahrung - Ihr Gewinn!Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!  
Mehr Infos auf [www.immo.onetz.de](http://www.immo.onetz.de) oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



# PARTNER & FREIZEIT

Jetzt auch im Internet: [www.onetz.de/anzeigen](http://www.onetz.de/anzeigen)

## Freundschaften

**Freundin gesucht.** Hallo, ich suche aufgrund von Zuzug nach Amberg neuen Bekanntenkreis und Mädels für die Freizeit. Bin 58 Jahre, neugierig, lebenserfahren und möchte mich hier gern wohl fühlen. Gerne auch mit Hund für Gassi Runden ( Labrador Rüde 5 Jahre ). Meldet euch gern. ☎ 0172/3552990

## Reisebegleitung

**Fröhliche Mitreisende (w/m)** für Reise Anfang 2025 nach Thailand gesucht. Bin Seniorin mit Lust, Zeit und Energie. Kontakt EMail: zusammenweitweg@gmx.de

[zweisam.onetz.de](http://zweisam.onetz.de)

**Suche Reisebegleitung für Mein Schiff,** (Karibik) im Januar für 2 Wochen. ☎ 0151/17853586

## Affäre

**Er, 57, 1,72 groß,** NR, NT, sportlich, muskulös, sucht Dame von 40 bis 75 Jahre, zum Verwöhnen, erotische Dauerfreundschaft wir angestrebt, BDSM, von zart bis hart, alles was gemeinsam Spaß macht, wird diskret und vertraulich behandelt. Damen traut euch, ruft an. ☎ 0151/50840844

## Bekanntschaften

**Hallo wo bist du?** Ich (46J, 1,73, NR) suche eine bodenständige Partnerin an meiner Seite mit der man durch das restliche Leben gehen kann. Am besten aus den Raum WEN/NEU oder näherer Umgebung. Zuschriften Nr. W47446Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

## Er sucht Sie

**63jähr. sucht Sie**  
Viele Menschen schauen in den Himmel um die Sterne zu betrachten, sehen aber nicht das ein Stern neben ihnen sitzt. Welchen Stern darf ich zum Leuchten bringen? Wenn wir gemeinsam leuchten, dann wird es nicht so dunkel. Bin ein sportlicher Typ (I love my bike), mache Musik, liebe Klangschalenmassage + alles was das Leben sonst noch SCHÖNES bietet. Zuschr. Nr. W47468Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Leicht angegrauter Er, 54 Jahre jung,** 183 cm groß aus dem Lkr New sucht humorvolle, zuverlässige, treue und liebenswerte Frau der Vertrauen, Harmonie und gegenseitige Zärtlichkeiten genauso wichtig sind wie mir. Antwort bitte mit Bild. Zuschr. Nr. W47415Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Er, 71,** verwitwet, 175 cm, su. eine nette, ehrliche Frau bis 75 J. zum Kennenlernen. ☎ 0151/11759651

**Heben Sie Ihre Anzeige hervor!**  
**Roter Rahmen für nur 7,50 €\***  
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**  
**[anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)**  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden

**Single, 47 J.,** ohne Anhang, sucht Sie. Zuschr. Nr. AZ47461Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

**Ersucht sie** Mann Ende 50 sucht Frau für Gelegentliches treffen / Abenteuer Hablust23@gmx.de

## Sie sucht Ihn

**Gerda, 78 J.,** liebevolle Witwe, mit viel Herzlichkeit, ehrlich u. hilfsbereit, mag die Natur, Haus u. Garten, ich sehne mich wieder sehr nach einem anständigen Mann für einen gemeinsamen Lebensabend. Ich kann für Sie kochen u. den Haushalt führen, habe ein Auto u. wäre auch umzugsbereit – gerne würde ich mit Ihnen telefonieren pv ☎ 0151 – 62913879

**Hübsche, nette Sie, Mitte 50,** sucht passendes Gegenstück, der seine Freizeitgestaltung nicht nur in Sportaktivitäten sucht, auf Augenhöhe, mit Herz, Niveau u. Humor für feste Beziehung (bis 65 J.). Umgebung ca. 20 km von Neustadt. Wenn möglich Bildzuschr. Nr. W47449Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Hilde, 74 J.,** mit fraul. Figur u. Kurven an den richtigen Stellen. Habe e. kleinen Wagen, mag kochen, backen, Haus- u. Gartenarbeit. Ich weiß, was es heißt, als Witwe ganz allein zu sein. Würde zu gerne wieder e. einsamen Witwer bis 85 J. eine liebev., zärtl. Partnerin sein u. hoffe auf Ihren Anruf üb. PV ☎ 0176-34498341

**Agnes, 68 J.,** hübsch u. gepflegt, mit schöner weibl. Figur, familiär unabhängig. Bin vertrauensvoll, verwöhne mit guter Küche, pflege gerne den Garten, mag auch schmusen u. kuscheln. Für einen lieben Mann würde ich alles tun. Rufen Sie üb. PV an u. bringen Sie wieder Freude in unser Leben. ☎ 0162-7939564

**Bin die Karin, 61 J.,** mit super Figur, herz. Wesen u. liebe es den Haushalt zu führen, denn die Hausarbeit liegt mir im Blut. Bin immer ehrlich u. treu, denn was ich gar nicht mag ist Lug u. Trug. Fehlt Dir nicht auch jemand, der immer für Dich da ist? Dann ruf üb. PV an u. lass es uns zusammen versuchen. ☎ 0176-56849847

**Bist Du ein humorvoller,** gepflegter, bodenständiger Mann (NR, gerne Witwer, schlank, nicht mehr arbeitend), dann freue ich mich auf gemeinsame Unternehmungen mit Dir, wie Theater, Musik, Tanzen, Reisen. Vielleicht wird mehr daraus? Zuschr. Nr. AZ47469A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

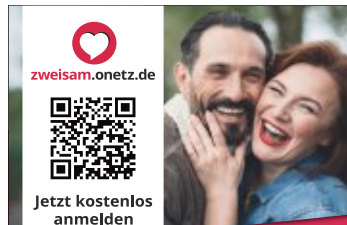
**SIE, Ende 30,** 1,74 groß, schlank, sportlich, sucht einen Partner für gemeinsame Unternehmung und ehrlichen, liebevollen Beziehung: kruselena61@t-online.de

**Ich, Gabriele, 69 J., verwitwet und kinderlos,** sehe sehr gut aus, habe eine schöne, ansprechende Figur, bin herzlich, ehrlich und liebevoll. Ich habe im Seniorenheim als Betreuerin gearbeitet, bin nicht ortsgelassen. Bitte rufen Sie an pv, Sie dürfen auch älter sein, ich komme Sie gerne mit meinem Auto besuchen ☎ 0160 – 7047289

**Liebe Witwe, Renate, 64 J., ehem. Haushälterin/Fabrikarbeiterin,** immer noch sehr hübsch, mit zierlicher Figur. Ich bin völlig alleinstehend, deshalb suche ich ernsthaft einen ehrlichen Mann, gerne bis 80 J., der mich braucht (ich wäre jederzeit umzugsbereit) pv ☎ 0157 – 75069425

## Modelle

**DIANA, 57,** reif geile PL ☎ 0152/16988410



**zweisam heißt verliebt sein**

Finden Sie Kontakte, Flirts oder die große Liebe in der Oberpfalz.

# OWZ

spezial

## Die Spezialisten



### >> Auto

**Wir sind FIAT-Servicepartner**  
spezialisiert auf



alle Marken  
Alfa Romeo  
Fiat | Lancia  
italienische  
Oldtimer

**Auto Lomborg**

Hammerweg 40, 92637 Weiden  
Tel. 0961/3882256  
[www.auto-lomborg.de](http://www.auto-lomborg.de)  
Unsere Öffnungszeiten:  
Mo.–Fr. 8.00–17.00 Uhr, Sa. 9.00–12.00 Uhr

### >> Fenster

**HERMAN**  
Fenster + Türen

- Kunststoff-/
- Holzfenster
- Innentüren
- Rollos

[www.herman-fenster.de](http://www.herman-fenster.de)

Leuchtenberger Straße 33  
92699 Irchenrieth  
Telefon 09659/9327-50

### >> Gardinen & Wäsche

**Die preiswerte Einkaufsquelle für:**

Wäsche aller Art, Strickwaren,  
Berufskleidung, Gardinen,  
Kinder- und Babyartikel, usw.

[www.haus-der-waesche.de](http://www.haus-der-waesche.de)

**Wäschehaus**  
Wettinger

Maximilianplatz 13  
95643 Tirschenreuth  
Telefon 09631/2294

### >> Heizöl & Pellets

**Kenner kaufen bei**

**RENNER**  
Mineralöle

92718 Schirmitz,  
Tel.-Nr. 0961/46166,  
[info@renner-mineraloele.de](mailto:info@renner-mineraloele.de)

**Heizöl**  
**Diesel**  
**Pellets**

### >> Schlüsseldienst

**Schlüsseldienst**  
Schlüsselanhänger  
aller Art

Hauschlüssel  
normal  
flach ab **4,90 €**

Schlösser, Zylinder, Schließanlagen,  
Kfz-Schlüssel, Tresore,  
Schilder, Messer- und Scherenschliff

**Schuh- und Schlüsseldienst Rhein**  
Amberg • Fuggerstraße 7a  
(neben Trachten Moser) • 09621/429494

### >> Taxi

**TAXI- & MIETWAGEN-Service Amberg**



**WIR BRINGEN SIE SICHER VON A NACH B!**  
"Kranken-, Reha-, Kur-, Chemo-, Bestrahlungs- & Dialysefahrten" "Firmenfahrten" "Kurierfahrten" "Taxisfahrten aller Art" "Flughafentransfer u.v.m."

**TEL: 09621 / 782 995**

**ad. 673 199**  
[www.taxi-amberg.de](http://www.taxi-amberg.de)

### >> Autosattlerei

**QUALITÄT AUS MEISTERHAND**  
SEIT ÜBER **25 JAHREN**

**Spranger**



Autosattlerei  
Polsterei  
Beschriftungen  
Planen  
Sonnensegel

Am Schönbühl 6 • 92729 Weiherhammer  
Tel. 09605 - 3503 • [www.s-spranger.de](http://www.s-spranger.de)

### >> Finanzberatung

**Steuern?**  
Wir machen das.

**VLH.**

Julia Linsmeier  
Beratungsstellenleiterin  
Moosburger Str. 22  
92637 Weiden

0961 47059080

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 StBerG.

### >> Gebäudereiniger

**Gebäudereinigung**  
**FRUTH**  
Meisterbetrieb seit 1932 GmbH

Eisbergweg 10  
92224 Amberg  
Telefon: 09621-12406  
Fax: 09621-25599  
[www.gf-amberg.de](http://www.gf-amberg.de)



### >> Nähmaschinen

**PFAFF®**  
Husqvarna  
**VIKING®**

**SINGER**

**Nähmaschinen-Haus**  
**KOPF**

Amberg, Obere Nobburger Str. 2, ☎ 09621/13335  
[www.naehmaschinen-kopf.de](http://www.naehmaschinen-kopf.de)

Reparaturen aller Fabrikate

### >> Schuhservice

**Schuhreparatur**

Wir reparieren alle Art von  
Wanderstiefel, Arme- u. Bundeswehrstiefel, Kletterschuhe,  
Bergsteiger- und Arbeitstiefel  
mit VIBRAM Spezialsohlen.



**Schuh- und Schlüsseldienst Rhein**

Amberg • Fuggerstraße 7a  
(neben Trachten Moser) • 09621/429494

### >> Umzüge

**SK**  
DIENSTLEISTUNG

- Gebäudereinigung
- Entrümpelungen
- Hausmeisterservice
- Umzüge

Tel.: 0961 / 38 19 69 70

[info@sk-dienstleistungen-wen.de](mailto:info@sk-dienstleistungen-wen.de)

### >> Bestatter

**Wiedermann**  
Bestattungen

Meisterbetrieb im Bestatterhandwerk

Telefon 09651 2041

Waidhauser Straße 7 • 92648 Vohenstrauß

Bestattungen mit höchster Qualität  
sind unser Anspruch.

[info@bestattungen-wiedermann.de](mailto:info@bestattungen-wiedermann.de)  
[www.bestattungen-wiedermann.de](http://www.bestattungen-wiedermann.de)

### >> Garten & Landschaft

**Der Maschinenring...**  
...ist ihr Dienstleister für:

- Baum- und Heckenschnitt
- Problembaumfällungen
- Wald- und Forstarbeiten
- Garten- und Grünanlagen
- Winterdienst
- Umzüge + Entrümpelung
- Haushalts-, Verhinderungs- und Entlastungspflege

MR Stifftland GmbH,  
St.-Peter-Str. 33c, 95643 Tirschenreuth

09631/60022-50  
[www.maschinenring-stifftland.de](http://www.maschinenring-stifftland.de)

### >> Hausmeisterservice

**Hausmeisterservice**  
**HACKL**

Garten & Landschaftsbau  
Telefon 09628-9237155  
Mobil 0174-4107876  
Hermannsberger Weg 6  
92260 Ammerthal

### >> Schlüsseldienst

**Tel. 0961/5x die 4**  
Ihr Schlüsselwegtürtzu-  
Soforthelfer

**Schloß und Schlüssel**  
Sicherheitstechnik  
Schirdewahn  
Inh. Martin Lang  
Wolftramstraße 7 (Hotel Stadtkrug)  
92637 Weiden/Opf.

– mechanische und elektronische Schließanlagen  
– alle Schlüsselschlösser  
– Tresore  
– Rauchwarnmelder  
– Alarmanlagen von Abus  
für alle Bereiche der Diebstahlsicherung  
Außerdem:  
– Stempel (eigene Produktion) und Schilder  
– Briefkästen  
Telefon 0961/44444 • Fax 3810122

### >> Schuhservice

**Schuhreparatur**  
Absätze

Damen normal **5,90 €**  
ab

Herren **6,90 €**  
ab



**Schuh- und Schlüsseldienst Rhein**  
Amberg • Fuggerstraße 7a  
(neben Trachten Moser) • 09621/429494

### >> Wildfleisch

**Verkauf von Wildfleisch**  
aus der Region!

**Karl-Philipp Weiß**

Am Feuerwehrhaus 1  
92676 Tremmersdorf  
Mobil 0160/97503194

[info@wildfleisch-kaufen.eu](mailto:info@wildfleisch-kaufen.eu)

[www.wildfleisch-kaufen.eu](http://www.wildfleisch-kaufen.eu)



# STELLEN-SPEZIAL: LEBENSMITTELBRANCHE



Berufe rund um das Thema Lebensmittel sind Berufe mit hoher Verantwortung. Und sie erfordern viel Wissen. Zum Beispiel beim Metzger uim den „Second Cut“. (Siehe Beitrag unten).

Bild: JackF - stocka.adobe.com

## Vom „Second Cut“

Ein Metzger muss sein Handwerk beherrschen. Zum Beispiel beim „Second Cut“. An der Fleischtheke waren lange vor allem die Klassiker vom Rind in aller Munde: Doch neben Roastbeef, Hüfte, Filet und Entrecote gibt es in der Welt der Steaks inzwischen auch die sogenannten „Second Cuts“.

1. Cowboysteak. Aus der Zwischenrippe stammt das Cowboysteak. Markant sind seine Größe und ein hervorstechender Knochen. Das Fleisch ist zart und saftig und eignet sich vor allem zum Kurzbra-

ten, Grillen und Niedriggaren.

2. Flat Iron (Schildstück). Der Zuschnitt erinnert an die Form eines Bügel eisens, daher auch der englische Name dafür. Er stammt aus der Rinderschulter und wird aus dem sogenannten Schildstück geschnitten. Der zuschnitt besteht aus zwei Muskeln, die durch eine Sehne voneinander getrennt sind. Dank des würzigen Aromas und des festen Bisses eignet sich das Fleisch sehr gut zum Schmoren.

3. Beefhammer. Als neuer Cut gilt auch der Beef-

hammer. Der Zuschnitt stammt aus der Beinscheibe mit sauber geputztem Beinknochen. Er besteht eine gewisse Ähnlichkeit mit einem Vorschlaghammer. Der Beefhammer hat einen sehr hohen Anteil an Bindegewebe und eignet sich daher optimal zum Smoken und Schmoren. 4. Bavette (Flanksteak). Die Bavette wird aus dem Bauchlappen. Der Zuschnitt ist fest im Biss, fein marmoriert und hat einen hohen Anteil an Bindegewebe. Das Flanksteak eignet sich für Grill- und Schmorgerichte. (dpa)



Die Stellenanzeigen gibt es auch online. Einfach scannen.

Wir suchen ab sofort bis Januar in Teilzeit eine/n  
**Abfüller/-in (m/w/d)**  
Biller Naturmittel  
Hans und Ursula Biller, Am Scherhübel 6,  
92253 Schnaittenbach, Tel. 09622/4468

Wir suchen ab sofort:  
**Metzger (m/w/d)**  
für unsere Metzgerei in Illschwang.  
**Landhotel Weißes Roß Illschwang**  
Herr Hans-Jürgen Nägerl  
09666 18805-0  
info@weisses-ross.de

**Metzger (m/w/d) ab sofort in Pfreimd gesucht.**  
Gerne auch Quereinsteiger.  
**Metzgerei Josef Paulus, Pfreimd**  
☎ 09606/92210  
E-Mail: info@josef-paulus.de

Wir suchen ab sofort:  
**Metzgereifachverkäufer/in (m/w/d)**  
für unsere Filialen Amberg, Sulzbach-Rosenberg und Illschwang in TZ oder VZ oder als Aushilfe, auch Quereinsteiger.  
**Landhotel Weißes Roß Illschwang**  
Herr Hans-Jürgen Nägerl  
09666 18805-0  
info@weisses-ross.de

### Justizvollzugsanstalt Amberg

Wir suchen zum 3. Februar 2025 in Vollzeit einen

**Küchenmeister oder Metzgermeister (m/w/d)**

zur Verstärkung des Teams unserer anstaltseigenen Großküche (Vollverpflegung von rund 450 Personen).

Die Einstellung erfolgt in einem Beamtenverhältnis mit 18-monatigem Vorbereitungsdienst.

Die ausführliche Stellenausschreibung und weitere Informationen finden Sie durch Scannen des QR Codes oder unter:  
[www.justiz.bayern.de/justizvollzug/bewerber/aktuelle-stellenangebote](http://www.justiz.bayern.de/justizvollzug/bewerber/aktuelle-stellenangebote).

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte per Mail bis spätestens 6. Oktober 2024 an:

**Justizvollzugsanstalt Amberg**  
Werner-von-Siemens-Str. 2, 92224 Amberg  
E-Mail: [bewerbung.am@jv.bayern.de](mailto:bewerbung.am@jv.bayern.de)  
Ansprechpartner: Herr Graßl 09621 79-125



## IHR KONTAKT FÜR IHRE STELLENANZEIGEN

Präsentieren Sie Ihre Stellenanzeige **werbekräftigt** im redaktionell vorgestellten Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

### DIE NÄCHSTEN THEMEN

**am 5. Oktober**  
Bau und Handwerk  
**am 19. Oktober**  
IT-Berufe



**ANSPRECHPARTNER:**  
[stellen@oberpfalzmedien.de](mailto:stellen@oberpfalzmedien.de)  
0961/85-330

**oberpfalz**  
medien



## WORKING AT PIA.

### WIR ERWECKEN PRODUKTIONSANLAGEN ZUM LEBEN

Als stark wachsendes Unternehmen zählt PIA Automation zu den Global Playern in den Bereichen Automatisierungstechnik und Sondermaschinenbau. Unsere Teams entwickeln innovative Lösungen für wichtige Schlüsselindustrien und -branchen.

Ausbildung ist für uns eine Investition in die Zukunft! Wir suchen technik-begeisterte Auszubildende und Studenten (m/w/d) für den Ausbildungsstart im September 2025 und freuen uns auf Ihre Bewerbung!

#### AUSBILDUNG:

- Mechatroniker
- Zerspanungsmechaniker

#### DUALES STUDIUM (VERBUNDSTUDIUM MIT

#### AUSBILDUNG ZUM MECHATRONIKER):

- Maschinenbau
- Elektro- und Informationstechnik
- Mechatronik u. digitale Automation

#### WIR BIETEN:



Weitere  
Informationen  
finden Sie auf  
unserer Website!

PIA Automation Amberg GmbH

Wernher-von-Braun-Str. 5 | 92224 Amberg | T: 09621- 6080  
ausbildung@piagroup.com



### GENAU MEIN JOB

## PROJEKTLEITER (m/w/d)

#### Zu Ihren zukünftigen Aufgaben gehören:

- Durchführung von Kalkulationen
- Angebotserstellung und Preisverhandlungen mit Kunden
- Auftragsbearbeitung und Auftragsbegleitung
- Kosten- und Fertigungskontrolle von Aufträgen

#### Ihr fachliches und persönliches Profil:

- Studium Maschinenbau/Wirtschaftsingenieurwesen oder abgeschlossener Metallberuf mit Weiterbildung zum Maschinenbautechniker
- Selbstständige und qualitätsbewusste Arbeitsweise
- Team- und Kommunikationsfähigkeit

Unser Team ist eine bunte Mischung aus den verschiedensten Charakteren. Alle können ihre persönlichen Stärken und Fähigkeiten einbringen. Sie passen mit Sicherheit auch perfekt rein!

**Jetzt bewerben und  
Ihre Karriere bei AMA starten!**

[www.ama-amberg.de](http://www.ama-amberg.de)

Wernher-von-Braun-Straße 9, 92224 Amberg



### Bauen mit MICKAN MEISTERHAFT

Zur Verstärkung unserer Mannschaft suchen wir

#### ■ KFZ-MECHATRONIKER (m/w/d)

#### ■ LKW-FAHRER (m/w/d)

Ladekranerfahrung wünschenswert

Hier online oder per Post bewerben  
Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte  
an Hr. Marius Hofbeck persönlich



www.mickan-bau.de

#### AZUBI gesucht

Als ein Unternehmen der Possehl-Stiftung bieten wir  
einen zukunftsicheren Arbeitsplatz in unserer Region

Mickan Generalbaugesellschaft Amberg mbH & Co.KG  
Wernher-von-Braun-Str. 24 | 92224 Amberg  
Tel. +49 9621 304-0 | [karriere@mickan-bau.de](mailto:karriere@mickan-bau.de) [/mickan.bau](https://www.mickan-bau.de)



## Brennholz-Gmeiner.de

Brennholz Gmeiner sucht Verstärkung

### • Bürokauffrau (m/w/d) in Vollzeit

**Wir erwarten:**  
Zuverlässigkeit  
Motivation  
Leistungsbereitschaft

**Wir bieten:**  
Überdurchschnittliche Bezahlung  
Betriebliche Altersversorgung  
Zusätzliche Bonuszahlungen

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung  
**Gmeiner GbR** • Hochdorf 19 • 92712 Pirk  
[Michael.gmeiner@brennholz-gmeiner.de](mailto:Michael.gmeiner@brennholz-gmeiner.de) 0961/4701807-0



## Stadt Hirschau

Die Stadt Hirschau stellt zum nächst-  
möglichen Zeitpunkt einen

### Leiter techn. Bauamt

(m/w/d) in Vollzeit ein.

Die detaillierten Stellenangebote finden Sie auf  
[www.hirschau.de/stellenangebote](http://www.hirschau.de/stellenangebote)



Das Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS) ist als Landesbehörde des Freistaats  
Bayern auf verschiedenen Feldern des Sozialrechts tätig. Wir suchen

### Ärztinnen / Ärzte (m/w/d) – bevorzugt Fachärztinnen / -ärzte (m/w/d)

#### Ihre Aufgaben:

- Erstellen von ärztlichen Stellungnahmen und Gutachten nach Aktenlage oder nach Untersuchungen, insbesondere für das Feststellungsverfahren nach dem Schwerbehindertenrecht (SGB IX) und dem Sozialen Entschädigungsrecht
- Fachliche Unterstützung / Beratung der verschiedenen Teams des ZBFS

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Website unter  
[www.zbfs.bayern.de/behoerde/karriere/stellenangebote/](http://www.zbfs.bayern.de/behoerde/karriere/stellenangebote/).

Fachliche Auskünfte: Tel. 0911 928-1700  
Personalrechtliche Auskünfte: Tel. 0921 605-3043

Bitte bewerben Sie sich über unser Onlineportal.

Datenschutzhinweise zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten  
im Rahmen Ihrer Bewerbung finden Sie hier: [www.zbfs.bayern.de/  
behoerde/karriere/personenbezogene-daten/arbeitnehmer.php](http://www.zbfs.bayern.de/behoerde/karriere/personenbezogene-daten/arbeitnehmer.php)



## Sie suchen Putzhilfen, Helfer für den Haushalt oder für Renovierungsarbeiten?

Dann geben Sie Ihre private  
Stellenanzeige auf!

HABEN SIE GEWUSST, DASS

# 71%

der Deutschen mindestens die Hälfte  
aller Seiten der Tageszeitung lesen  
und somit eine hohe Beachtungschance  
für Anzeigen gegeben ist?

**Anzeigenannahme:**  
[anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)  
0961/85-502

**Online-Anzeigenannahme:**  
[webanzeigen.onetz.de](http://webanzeigen.onetz.de)



Quelle: ZMG  
Bevölkerungsumfrage 2022

## Ihr Kontakt für Ihre Stellenanzeigen

### Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Ihre Service-E-Mail-Adresse und Service-Telefonnummer  
für Stellenanzeigen:

[stellen@oberpfalzmedien.de](mailto:stellen@oberpfalzmedien.de)

0961/85-330



## TOP-Arbeitgeber gesucht?

Vielfalt · Qualität · Sicherheit  
Perspektiven · Wertschätzung  
Gemeinschaft ...

Wir freuen uns  
auf Sie!

Kommen Sie als **Meister / Geselle** (m/w/d)  
in der **Hörakustik** zu uns nach **Weiden**,  
Stadtmühlweg 4 ... **Jetzt bewerben!**

[www.hoergeraete-seifert.de/karriere](http://www.hoergeraete-seifert.de/karriere)



HÖRGERÄTE  
**SEIFERT**



## In meinem Beruf darf man auch mal ZÄHNE ZEIGEN!

Reinklicken und Traumjob  
finden – auf dem großen  
Stellenportal für die Region

**stellen.onetz.de**  
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz



Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten?  
Kontaktieren Sie uns gerne unter Telefon 0961/85-330  
oder per E-mail: [stellen@oberpfalzmedien.de](mailto:stellen@oberpfalzmedien.de)





Stellenangebote



Die Große Kreisstadt Selb

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- einen geprüften Kinderpfleger (m/w/d) für die Mitarbeit im JAM (Jugend- und Kulturzentrum) in Teilzeit.

Die ausführliche Stellenbeschreibung und Informationen über die Große Kreisstadt Selb finden Sie im Internet unter [www.selb.de/stellenangebote](http://www.selb.de/stellenangebote).





Die Stadt Grafenwöhr (Landkreis Neustadt a. d. Waldnaab) mit ca. 6.700 Einwohnern, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

MITARBEITER FÜR DEN STÄDTISCHEN BAUHOFF (m/w/d)

unbefristet in Vollzeit.

Die vollständige Stellenausschreibung mit näheren Informationen finden Sie auf der Homepage der Stadt Grafenwöhr.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

[www.grafenwoehr.de](http://www.grafenwoehr.de)







WIR SUCHEN

ZUSTELLER (m/w/d)

Vollzeit, Teilzeit oder auf Minijob - Basis

Liefere News aus der Region für:  
Erbendorf – Grafenwöhr – Hirschau – Kemnath – Nabburg – Neusorg – Pfreimd – Pressath – Poppenricht – Sulzbach – Schnaittenbach – Schmidgaden

JETZT BEWERBEN

Ansprechpartner:

Recruiting Team

Bewerbung.logistik@oberpfalzmedien.de

Tel.: 0961 85 319

[www.zusteller-oberpfalz.de](http://www.zusteller-oberpfalz.de)





Stellengesuche

Fachkraft f. Arbeitssicherheit, ehem. BG-Mitarbeiter, jetzt Rentner, erstellt für Ihr Unternehmen od. Ihre Gemeinde Gefährdungsbeurteilungen u. Betriebsanweisungen u. hält Sicherheitsunterweisungen. ☎ 0176/50245947

Suche Arztstelle in einer Allgemein- arztpraxis in Weiden od. Umgebung, gerne als Partner, bei Einstellung eine spätere Übernahme gut möglich, gehbehindert, keinen Führerschein, mehrsprachig. ☎ 0160/5725869

Berufskraftfahrer i. R. sucht Aushilfstätigkeit bis C1/E (7,5 - Töner + Hänger) im Raum WEN/AM. ☎ 0151/22105183

Pflegerin mit Erfahrung sucht eine Stelle als 24 Std. Kraft. ☎ 09187/41748

Private Stellen-angebote

Wir suchen für unseren Privathaushalt im südlichen Landkreis Neustadt eine Haushaltshilfe (m/w/d) in Teilzeit (20-25 Stunden pro Woche) Ihre Aufgaben umfassen: • Haushaltsführung • Reinigungsarbeiten • Bügeln • Waschen • Kleinere Gartenarbeiten Sie sind zuverlässig und verantwortungsbewusst? Dann freuen wir uns auf Ihre Kurzbewerbung! Zuschr. Nr. W47462Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Haushalts-/Putzhilfe in Pressath gesucht. Für unseren gepflegten Haushalt mit kl. Hund suchen wir ab sofort eine zuverlässige Haushaltshilfe zweimal wöchentlich ca. 3 Std. vormittags bei guter Bezahlung. Eigenständiges Arbeiten wünschenswert. Abrechnung auf Minijob-Basis. ☎ 0151/18004473

Reinigungskraft für Privathaushalt in Weiden-Ost, 2 x 3 Stunden wöchentlich, vorzugsweise vormittags, auf Minijob-Basis (angemeldet) ab sofort gesucht. ☎ 0151/61251269

Reinigungskraft gesucht, ab sofort für Single-Haushalt, 14-tägig, 3 - 4 Stunden in Wiesau. ☎ 09634/2964 oder ☎ 0160/97598954

Suche Putzfrau, in Amberg, 3-4 Std./14-tägig vormittags, außer Samstag. ☎ 09621/176046

Wer kann mir 2 Steckdosen unter Putz legen? ☎ 0172/2861574 o. ☎ 09652/813036

Haushaltshilfe (m. Führerschein) für älteren Herrn in Weiden gesucht. ☎ 0961/47054957

Haushaltshilfe in WEN auf 500 € Basis gesucht. ☎ 0170 293 19 45

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden. Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachigen Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 [www.betreuung-zuhause.eu](http://www.betreuung-zuhause.eu)

Unterricht/Fortbildung

Suche Nachhilfелеhrer für Mathematik 11. Klasse FOS. ☎ 0961/4017580 oder ☎ 0173/3237023

Hier schlummert Ihr Nebenjob.

[www.zusteller-oberpfalz.de](http://www.zusteller-oberpfalz.de)



Rüstige(r) Frührentner(in) mit Computerkenntnissen für Wartung von zwei Wasserkraftwerken (geringf. Beschäftigung) im Raum Flossenbürg gesucht.

Voraussetzung: mittelfreies Wohnen in nahegelegtem Haus.

[franzmaenner@hotmail.com](mailto:franzmaenner@hotmail.com)

Wir suchen zum nächstmögl. Zeitpunkt:

Hausmeister (m/w/d) für allgemeine Hausmeisterarbeiten auf 538 €-Basis.

Landhotel Weißes Roß Illschwang Herr Hans-Jürgen Nägerl 09666 18805-0 [info@weisses-ross.de](mailto:info@weisses-ross.de)

ZFA - Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d) gesucht - Wir suchen ab sofort vormittags eine ZFA zur Assistenz am Stuhl. Bewerbungen an: Dr. Dr. Frank Wohl, Lärchenweg 4, 92655 Grafenwöhr, Tel. 09641/3584

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijob-Basis gesucht Praxis Dr. med. Hübner-Herrmann Wernberg, ☎ 09604/90970

Suche Schlosser, Schweißer (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit oder Freitag, Samstag. ☎ 0171/8132208

Die Kath. Kirchenstiftung St. Michael in Amberg sucht ab sofort Erzieher (m/w/d) für 39 Std./Wo. Mail an Fr. Sittl: [kita.st-michael.amberg@bistum-regensburg.de](mailto:kita.st-michael.amberg@bistum-regensburg.de)

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir mehrere kaufmännische Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit oder als Aushilfe in Waldsassen. [www.cjs-buerodienstleistungen.de](http://www.cjs-buerodienstleistungen.de)

Suche Steuerfachangestellte (m/w/d) zu ehrlichen und fairen Bedingungen für Steuerkanzlei Mötsch-Noffke in Amberg Bewerbungen per Mail an [info@stb-moetsch-noffke.de](mailto:info@stb-moetsch-noffke.de)

Sicherh.-intern. sucht ab sofort Mitarbeiter (m/w/d) f. Pforten- u. Empfangsdienst in Voll- oder Teilzeit in Kemnath. Nähere Info: ☎ 03591/679181

Reinigungskraft (m/w/d) f. Büroräume gesucht, auf 520,- € Basis, 4 Std. wöch. Elektro-Häring GmbH, Poppenreuth bei Tirschenreuth, ☎ 0160-97289748

Suchen Sie Arbeit? Private Arbeitsvermittlung Fa. Schmidt + Wifling, ☎ 09621/77470 od. 0961/390810

2. Standbein für Steuerfachleute! Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr [www.steuerverbund.de/standbein](http://www.steuerverbund.de/standbein)



Sie suchen Putzhilfen, Helfer für die Gartenarbeit oder zur Kinderbetreuung?

Dann geben Sie Ihre private Stellenanzeige auf!

HABEN SIE GEWUSST, DASS wir mit unseren Lokalausgaben täglich

268.000 Menschen in unserem Verbreitungsgebiet erreichen?

Anzeigenannahme: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de) 0961/85-502

Online-Anzeigenannahme: [webanzeigen.onetz.de](http://webanzeigen.onetz.de)



Quelle: Werbester Leserpreis laut Medienanalyse 2022

ABSCHLUSS? CHECK!

Hier geht's weiter. Finde deine Ausbildung auf [www.ausbildung-oberpfalz.de](http://www.ausbildung-oberpfalz.de)



Ein Angebot von 

[ausbildung-oberpfalz.de](http://ausbildung-oberpfalz.de)





Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Mit uns erreichen Sie:

+ 268.000 Tageszeitungsleser im Wirtschaftsraum Nordostbayern

+ den stärksten Stellenmarkt der nördlichen Oberpfalz

+ starke Firmen in der Region

+ die Fachhochschulstandorte Weiden + Amberg

E-Mail: [stellen@oberpfalzmedien.de](mailto:stellen@oberpfalzmedien.de)

Telefon: 0961/85-330



KURS ANGEBOT

 ANMELDUNG:

Tickets erhältlich in unseren Geschäftsstellen Weiden und Amberg oder online unter [www.nt-ticket.de/kursangebote](http://www.nt-ticket.de/kursangebote)





SCHMERZFREI - EIN LEBEN LANG

EGAL OB ARTHROSE, RÜCKEN-, GELENK- ODER SEHNENSCHIEDEN-SCHMERZEN

Termin: Donnerstag, 24. Oktober 2024, 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Oberpfalz Medien GmbH Medienraum, Weigelstr. 16, 92637 Weiden

Kursgebühr: Für Abonnenten: 25,- € Für Nichtabonnenten: 45,- €

Kursleiter: Thomas Eberl | [www.thomas-eberl.de](http://www.thomas-eberl.de)

Anmeldeschluss: Donnerstag, 17. Oktober 2024



Tel. für Rückfragen: 0961/85-550



Thomas Eberl überzeugt, motiviert und begeistert als brillanter Referent, Trainer und Coach auf dem Gebiet der Gesundheitsoptimierung. In seinem Vortrag zeigt Thomas Eberl, wie einfach jeder Mensch effektive Bewegungs- und Entspannungseinheiten in den Alltag integrieren und so der anhaltende Behandlungserfolg gewährleistet werden kann.







## ANKAUF/ VERKAUF

### Alles fürs Kind

**Ergonom. Babywaage** Deluxe m. Musikwiedergabe, 30,- €. **Babybadewanne**, blau mit Einlage, 20,- €. **Kleinkinderkugelhahn**, 15,- € m. Musik. **Medizinische Rückenbandage**, 5,- €. **Tefal Kinderküche** m. Zubehör, 25,- €. **Nestschaukel**, rot, 15,- €. **09621/82595**

**Kleinkinder-Gitterbett neu**, Holz weiß, 70 x 140, 50,00 €; **Kinderreisebett**, 60 x 110, 30,00€; **09662 1212**

### Bekleidung



**Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!**  
**Bildpreis nur 10,50 €\*.**  
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:  
**anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden

**Herren-Hirschlederbundhose**, Hosenträger + Jacke, Gr. 52, f. **Frauen Lederbundhose + lange Lederhose + Jacke**, Gr. 40-42 u. div. Trachtenkleidung zu verk. **09621-64116**

### Brennstoffe

**Buchen-/Fichtenbrennholz**, 1 m gespalten, trocken, Sägen auf Ofenlänge möglich, Preis VB, Raum Tirschenreuth. **0170/7019182**

**Incl. Lieferung**, Buche SRM, 100,- €, Weich, 80,- €, trocken, 33 cm od. 25 cm, nur Stammholz. **09625/909702**

**Brennholz**, Fichte, 1 m gespalten od. auch ofenfertig, zu verk. Nähe Floss. **0160/2818234**

**Sehr gutes Brennholz, ofenfertig trocken** liefert günstig. Info 01631758320

**Trockenes Brennholz zu verkaufen.**  
**09438 345**

### Einrichtung/Haushalt



**Verkaufe 8 J. alte Eckküche**. Geschirrspüler u. Kochplatte 1 J. alt. Ein Hochschrank m. Röhre u. Kühlschrank, Spülbecken, 3 Schränke unten, 2 Hängeschränke, ein Dunstabzug, ein stabiler Tisch, eine Bank, linke S. 2,60 m, rechte S. 2 m. Preis 600,- €. **0160/2382620**, Reuth b. Erb.



**Wohnwand Toskana** Amerikanischen Kanadische Erle Vitrine li., TV Unterteil, Vitrine re. mit Beleuchtung 2xWandboard, Selbstabholung VB 400 / **09433/901513**



**Hochwertige Essgruppe** Tisch ausziehbar, Glasvitrine 207cm x 130 cm x40 cm und Sideboard 202 cm x 82 cm x 45cm Alle Möbel Massivholz kostengünstig zu verk. **09644/289** oder **01607666804**

**Sofa Couch**, Light grey, 212x183 cm m. Ottomane (100x135cm), verstellb. Rückenlehne u. Armlehne rechts, Sitzhöhe 44 cm wg. Umzug abzugeben. **0151/56904342**.

**Futon-Bett** mit Lattenrost und Matratze, 1,40 m x 2,00 m, 150,- €. **2 Nachtkästchen**, je 20,- €. **Küchensofa**, L 1,80 m, B 0,74 m, 80,- €, alles in Top-Zustand, zu verkaufen. **09602/3246**

**Waschmaschine AEG**, 7 Jahre alt, wg. Umzug und gg. Selbstabholung günstig zu verkaufen. **Küchentisch rund**, 1 m ø, mit **2 Stühlen**, dkl.-braun. **0160/91427508**

**Benz Ledercouch**, gut erhalten, 2 m, dunkelblau, VB 300,- €. **0179/4111390**

### Gartengeräte/-bedarf

**Suchen erfahrenen Gärtner** im Ruhestand mit grünen Daumen für unseren Garten (WEN) zum Hecken schneiden, Rasen mähen, Gartenteichpflege, Baumschneiden u. div. **0961/43354**

**SABO-Rasenmäher**, 47 Economy, guter Zustand, Mähen + Mulchen, f. 250,- € zu verk. **09628/1285**

### Geschäftsanzeigen

**Wohnungsaufösungen & Entrümpelungen**  
**Firma HS Service**  
Tel. 0163-4661589



**Schenken Sie Kindern eine positive Zukunft**

Jetzt Pate werden:  
**sos-kinderdorf.de**

### Heizung/Energie/Öfen

**Verk. sehr gut erh. Kaminofen**, unbegrenzte Zulassung, Fabrikat Haas & Sohn, Typ Rainbow-Dalen, 7kw für Scheitholz, NP 1000,- €, für 350,- € zu verk., Rauchrohrgarnitur kostenlos dazu, nach Bedarf größere Mengen **Buchen-Rundholz** ohne Loch und **schwarze Briketts** zum absoluten Sonderpreis bei Abholung. **0151/11165437**

### HiFi/TV/Video

**Suche verschiedene Videospielkonsolen** Suche Videospielkonsolen und auch Zubehör wie Nintendo, Playstation, Sega, Atari o.ä. Gerne alles anbieten. **015117256640**

### Kaufgesuche

**Kaufe Zahn-, Schmuck-, Münz- und Altgold, Silber, versilberte Bestecke und Zinn** oder Tausch gegen neuen Goldschmuck. **Wir zahlen Tageshöchstpreise!**  
**Pro 1 g Feingold 73,99 €**  
**Edelmetall-Recycling**  
Seit 22 Jahren Ihre beste Adresse wenn es um Gold An- und Verkauf geht!  
**JUWELIER - SCHMUCK KABA Weiden**  
Josef-Witt-Platz 3 • Telefon 0961/4702324

**Wer hat Jagstrophäen abzugeben?**  
Hirschgeweihe u. Abwürfe, auch kompl. Jägersnachlass u. ausländische Gehörne u. **farbige Bleikristall-Krüge** mit Zinndeckel. **09975/1068**

**Jungjäger su. Jagdzubehör aller Art**, Waffen, Wildkühlschrank, Anstaltsack, Wildwanne usw., bitte alles anbieten! **0151/61450870**

**Kaufe alte Sachen vom Dachboden u. Wohnungsaufösungen**  
**09231/647703** oder **0170/5936490**

**Suche zu Dekorationszwecken:**  
Nähmaschine und Spinnrad sowie Küchenwaage. **0178/3738382**

**Suche gebrauchte Hobelmaschine** (Dickenhobel). **0170/8449244**

**Suche Tellerkopfschrauben Würth.**  
**0170/9270940**

### Musikinstrumente

**Wegen Band Aufgabe** 1 Bass-Box YAMAHA mit Tragegriff 500 Watt für 80,-€, 2 hochwertige Gesangs Boxen YAMAHA mit Tragegriff je 280 Watt für 120,-€, 2 Midi Kabel für Akkordeon für 60,-€, 1 Fußschweller mit 6 Pedalen für 60,-€ zu verkaufen. **0961 32576**

**Klavier Biese**, mit Renner-Mechanik, VB 500,- €. **0176/64319123**

### Schmuck/Uhren

**Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 6,- €\***  
Einfach telefonisch oder schriftlich unter:  
**0961/ 85-502**  
**anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden

### Sport/Freizeit/Hobby

**Jagdwaffen: Steyr-Man**. Luxus 8x68S, 2100,-, **Steyr 74** exklusiv 7x64, 3500,-, Lux, 2700,- **Blaser 308**, 2500,-€; Waffen mit ZF o. LP, an Berechtigte. **09621/14162** od. **0171/3855988**

### Tickets



**Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,50 €\*.**  
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:  
**anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden

### Verkäufe



**Krippe 110x70x45 cm**, Fig. Gr. ca. 19 u. viel Zub., VB 220,-€. **Metalbett**, 1,80 x 2,0 m, m get. u. verstellb. Lattenrost, 60,- €, **3flam. M.lampe** m. Rauchglas 20 cm ø, L 85 cm, 10,- €. **09628/1484**

**Wippkreissäge** 70er Blatt + 1 Ersatzblatt, Starkstrom, VB 450,- €, **Holz-/Kohleherd** mit Schauglas und Marmoruntersatz, VB 120 €, **2 Weinballon** à 15 € **0175/6080513**

**Wohnungsauflösung aus Altersgründen:** Glas, Porzellan, Holzfiguren uvm. (auch für Sammler) verk. **0173/3251506**

**Miele Wand-Dunstabzugshaube DA 6066 W WING**, NP 1.199,- €, inkl. Kohlefilter (hält mind. 10 J., neuw.), wie neu, geg. Abh., VP 400,- €. **0178/5861273**

**Mod. massiver Wohnzimmertisch**, Buche hell, m. Edelstahl, Glasplatte in Splitteroptik, 120 x 70 x 40, Preis VB. **09651/2640**

**Verk. alten Holz-Kohleofen-Küchenherd**, Herdplatte sehr gut erhalten, 1,08 m breit, 0,86 m hoch, 0,60 m tief, 60,- €. **09628/1077**

**Verk. Meranti Fenster Isolierglas**, 198 x 135, 99 x 71, 4 St. 105 x 98, VB 20,-/St., 4 Türen, 190 x 86-88 m. Zarge. **09662/8442** od. **0162/3726119**

**Verkaufe handgestrickte Kuscheldecken**, 1,20 m x 2 m, und Dreiecktücher **0151/26208373**

**Verkaufe Winteräpfel**, Birnen und Quitten, Spalierobst, ungespritzt **09671/3125**

**Säge, 6,5 kW, 400V/50Hz, 70 cm Blatt 500 €, VB, Tel.: 09602/2817**

### Verloren/Gefunden

**Irak. Reisepässe am 20.12.23 verloren:** Ali Saber Abdullah, A 12644525, Sura Mohammed Khalid, A 12644384, Ayham Ali Saber, A12644404. Bei Fund bitte an **0176/62550349**

## BEKANNT- MACHUNGEN

### Dienstleistungen

**Biete jegliche Art von Gartenarbeit an, Hecken- und Sträucherschnitt, Rasemähen und Unkraut entfernen und vieles mehr.** **0176/24012704**

**SATIN - Sandstrahlungen aller Art**, vom Auto bis Zaun. **0961/61156**

### Handwerker

**Bauunternehmen**, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. **0151/57004087**

### Verschiedenes

**Modelleisenbahn**  
Wer bringt meine Modelleisenbahn wieder zum Laufen? **09681/624**  
Zahle 20€ die Stunde.



Vorteile nutzen,  
besser einkaufen!  
**Vorteils card**



Leser-Service  
0961/85-501



## HAUSTIERE

### Haustiere

**Dt. Jagdterrier Welpen.** geworfen 01.08.24, mit JGHV Papieren, abzugeb. **09634/541** u. **0151/19479922** od. im Internet unt: **djt-welpen-bayern**

**Rauhhaardackel-Welpen**, geb. 22.06.24, mit DTK-Papieren, gechippt, geimpft (EU-Heimtierausweis) zu verkaufen. **0175/5005645**

**Parson-Russell-Terrier-Welpen** (höhere Form von Jack Russel) von Privat, zu verkaufen. **0172/2774649**

**Schwarz-grau-getigerte Katzen zu verschenken.** Tel.09631-4168

## SENIOREN

### Seniorenbedarf

**Dusch-/Toilettenstuhl gebraucht, m. Rollen, Fa.Etac 90€**; faltbarer Rollator, schwarz, Fa.Topro Troja, 40€; faltbarer Rollator m. Tasche+Rückenlehne, schwarz, Fa.Juksy, 45€  
Tel.09639-919066

**Dusch-/Toilettenstuhl gebraucht, m.Rollen Fa.Etac 90€**; faltbarer Rollator, schwarz, Fa.Topro Troja, 40€; faltbarer Rollator m. Tasche+Rückenlehne, schwarz, Fa.Juksy 45€, Tel.09639-919066

**Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**

**116 016**

**Hilfetelefon 116 016 Gewalt gegen Frauen**  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

## VERANSTALTUNGEN

 **10% Rabatt mit der Vorteils card** (gilt nur im Vorverkauf bei den Ticketschaltern von Der neue Tag und Amberger Zeitung)



Das **ORIGINAL!!!** direkt aus Slowenien

# OBERKRÄNER

**100% LIVE**

Samstag, **09.11.2024**

Max-Reger-Halle **Weiden**

Beginn: 19:30 Uhr Tickets: [www.Live-Concerts.de](http://www.Live-Concerts.de) | Tel. 09269/980500 sowie bei NT-Ticket und allen bekannten Vorverkaufsstellen.



## VIELE TOLLE VERANSTALTUNGEN!

Jetzt Tickets im Vorverkauf sichern und bequem zu Hause ausdrucken.

**ntticket.de**



**55 JAHRE**

**AWG**

Alle Werden Glücklich

# WIR FEIERN 55 JAHRE AWG

**Großes Gewinnspiel**  
mit Gewinnen im Gesamtwert von über  
**255.000,- €**

**Viele Preise** bis zu **25 %** reduziert

Sensationelle  
**Geburtstagsangebote**

Detaillierte Infos und Teilnahmebedingungen zum Gewinnspiel finden Sie online:  
[55jahre.awg-mode.de](http://55jahre.awg-mode.de). Teilnahmezeitraum 14.09.24 bis 30.11.24.  
AWG Allgemeine Warenvertriebs-GmbH, Imanuel-Maier-Str. 2, 73257 Köngen  
Amtsgericht Stuttgart, HRB 220603, [www.awg-mode.de](http://www.awg-mode.de)