



Rezept der Woche
OWZ-Küchenchef Michael Schiffer zeigt, wie man Rosmarinbraten zubereitet. Dazu gibt es ein Kapern-Risotto.

► Seite 3

Rezept zum Glück
Noch immer wird häufig unterschätzt, wie wichtig es für unser Wohlbefinden ist, in Bewegung zu bleiben.

► Seite 4



Sanftes Gruseln

Ende des Monats ist Halloween. Zeit also, sich Gedanken zu machen über eine angemessen schauerhafte Gartendeko – und rechtzeitig zu Schere, Frischhaltefolie und Klebeband zu greifen. Wir haben zwei Basteltipps im Angebot – unter anderem für transparente Kürbisse.

► Seite 2



Bild: DIY Academy

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Christian Ruppert
Beratungsstellenleiter
Bahnhofstraße 13, 92242 Hirschau
☎ 09622/703678
christian.ruppert@vlh.de



www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

**FEUCHTE HÄUSER?
NASSE KELLER?
SCHIMMEL?**

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

FENSELAU BAUTENSCHUTZ
www.fenselau-bautenschutz.de

Inh. Jan P. Fenselau • Hohe Warte 1 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

Leserreisen

Jetzt zu unserem Reise-Newsletter anmelden!
leserreisen-onetz.de/newsletter

**JETZT:
AUF ALLES
19%
MwSt.
GESCHENKT**

**NEU-ERÖFFNUNG
UNSERER LEUCHTEN-ABTEILUNG**

**FREITAG
4
OKTOBER
9³⁰-19⁰⁰ Uhr**

**SAMSTAG
5
OKTOBER
9³⁰-17⁰⁰ Uhr**

**VERKAUFSOFFENER
SONNTAG
6
OKTOBER
11⁰⁰-18⁰⁰ Uhr**

Freitag, Samstag & Sonntag

TEMPUR
DRUCKENTLASTENDE
MATRATZEN UND KISSEN

Werksberatung

Miele
Kochvorführung

**KINDER-
GLÜCKSRAD!**
mit
vielen
tollen
Preisen!

je nur 1,50
Solange der Vorrat reicht.
Bratwurst-Semmel
aus der Region

NUR am Sonntag

Ritzenhoff & Breker
1880

Gravur-Aktion

WMF
Produktvorführung

Ruoffstraße 20
92224 Amberg
Tel. 0 96 21/47 80
info@frauendorfer.de

Für Sie geöffnet:
Mo.-Mi. 9.30-18.30 Uhr
Do.+Fr. 9.30-19.00 Uhr
Samstag 9.30-17.00 Uhr

inter living

Frauendorfer
Möbel und Küchen

www.frauendorfer.de

ONLINE SHOP

* Gültig bei Neukauf, nicht auf Werbe- und bereits reduzierte Ware, ausgenommen Möbel der Interliving-Kollektion sowie Bestellungen in unserem Online-Shop. Nicht mit anderen Vorteilsaktionen kombinierbar. Gültig bis 06.10.2024.

Basteltipps mit Grusel-Effekt: Ideen zu Halloween

An Halloween gruseln und ekeln wir uns gerne mit wohliger Schauer. Die Do-it-yourself-Academy hat Bastelanleitungen für leuchtenden Zombie-Hände und geheimnisvolle Kürbisköpfe.

■ Zombie-Hände

Untote, die aus ihrem Grab auferstehen? Sie kämpfen sich durch feuchtes Erdreich und sorgen für Angst und Schrecken. Die selbst gebastelten Zombie-Hände sind ideal für den Garten: Die beleuchteten Hände strecken sich aus den Tiefen der Erde und erschrecken damit die Besucher bereits beim Betreten des Grundstücks.

■ Das brauchen Sie:

- Malerkrepp
- Latexhandschuh
- Batteriebetriebene LED-Leuchten
- Option: Frischhaltefolie und 2 Schaschlikspieße
- Schere

■ Schritt 1: Klebestreifen vorbereiten

Damit das Bekleben der Hand einfacher geht, raten die Bastelexperten der DIY-Academy zuerst das Maler-



Damit lassen sich die Nachbarn an Halloween sicher erschrecken: Gruselig recken sich die Hände in der Dunkelheit empor. Bild: DIY Academy

band vorzubereiten. Für die Zombie-Hände braucht man circa 40 Streifen in den Längen von 5 bis 15 Zentimeter. „Reißen Sie sie ab und kleben Sie die Klebestreifen an Ihren Arbeitsplatz, oder zum Beispiel an den Türrahmen.“

Dann zieht man den Latexhandschuh über die erste Hand. Wer sich lange Zombi-Hände wünscht, umwickelt zusätzlich den Unter-

arm mit Frischhaltefolie.

■ Schritt 2: Hand und Arm umwickeln

Nun beginnt man, den Arm und die Hand mit Malerkrepp zu umkleben. „Wickeln Sie nicht zu fest, sonst wird es schnell unangenehm und das spätere Ablösen der ‚zweiten Haut‘ schwierig“, empfehlen die Bastelexperten. „Wenn Sie mit dem Arm

fertig sind, kleben Sie einige Streifen schräg zwischen Daumen und Zeigefinger über die Handfläche.“ Man macht nun weiter, bis Handfläche und -rücken komplett mit Kreppband bedeckt sind. Dann wird die Hand zu einer Kralle geformt und die einzelnen Finger werden vorsichtig umwickelt.

■ Schritt 3: Hand herauslösen

Jetzt muss die Form vorsichtig der Länge nach aufgeschnitten werden. Die Hand und die Finger sollen nach und nach aus dem Kreppband gelöst werden. „Das kann etwas dauern.“ Dann muss der Schnitt mit einigen Streifen Kreppband überklebt werden. Die zweite Hand wird genauso angefertigt.

Tipp der DIY-Academy: „Kleben Sie mit Heißkleber jeweils zwei Schaschlik-Spieße von innen in die Öffnungen der Hände. So halten sie besser im Erdreich.“

Sind beide Hände fertig, sucht man einen passenden Platz im Garten und steckt zwei LED-Lichter in realistischem Abstand in die Erde. Zuletzt werden die Gruselhände darüber gestülpt.

■ Leuchtende Kürbisköpfe

Orange-gelbe Kürbisse hat jeder vor der Tür liegen, aber diese geheimnisvoll leuchtenden Exemplare nicht: Die unheimlichen Dickköpfe werden aus transparentem Paketband gebastelt, das in vielen Schichten um eine Vorlage gewickelt wird.

■ Das brauchen Sie:

- Kürbisform aus Pappmaché (es geht auch Keramik oder ein echter Kürbis)
- Frischhaltefolie
- transparentes Paketband
- batteriebetriebene LED-Lichterkette
- Zweige
- Schere oder Cuttermesser

■ Schritt 1: Form herstellen

Zuerst wird die Kürbisform mit Frischhaltefolie umwickelt, damit das Klebeband nicht direkt auf der Form klebt und sie sich später gut



Wer besonders lange Zombie-Hände möchte, umwickelt zusätzlich die Unterarme mit Frischhaltefolie. Bild: DIY Academy

lösen lässt. Nun den Kürbis mit dem Paketband in vielen Schichten überlappend fest umkleben, bis eine stabile Hülle entsteht. „Achten Sie darauf, dass das Klebeband gut an die Form angedrückt wird“, sagt die DIY-Academy.

■ Schritt 2: Kürbis befüllen

Ist die geklebte Hülle stabil genug, schneidet man sie an der dicksten Stelle längs von oben bis zur Mitte des Bo-

dens mit einem Cuttermesser auf.

Dann den Boden überkreuz einschneiden und die Form vorsichtig aus der Hülle lösen. Danach bringt man die Hülle wieder in Form und verschließt den Längsschnitt mit ein bis zwei Lagen Paketband.

„Durch das noch offene Loch im Boden stecken Sie einen Zweig und die Lichterkette in die Kürbishülle.“ (dt)



Wer keinen Kürbis aus Pappmaché hat, kann auch einen echten oder einen aus Keramik nehmen. Bild: DIY Academy



Echte Kürbisse kann jeder aushöhlen, diese transparenten sind besondere Hingucker. Bild: DIY Academy



Zuerst wird die Kürbisform mit Frischhaltefolie umwickelt, danach mit Paketband beklebt. Bild: DIY Academy



Ein Zweig und eine Lichterkette kommen in den transparenten Kürbis aus Folie. Bild: DIY Academy

SCHWANDORF bei Mondschein

Die lange Nacht der Mode

FREY

bei in Schwandorf

Samstag, 05.10.

Neue TRENDS

Neue Styles
Neue Kollektionen

Gewinnen Sie Einkaufsgutscheine im Wert von 5€ oder 50€ am **Roulette-Tisch** im 2.OG

- **Glücksrad** mit tollen Sachpreisen und Gutscheinen in der Bel Etage im UG
- **Fit+Vital-Beratung** von Pia Wagner von FitLine im EG
- **PME Legend-Promotion | 14-22 Uhr** und tollen Gratis-Zugaben beim Kauf von PME Legend-Artikeln im 2.OG
- **Cocktailbar** leckere Drinks für 3 € im 1.OG

IHR MODE.ERLEBNIS.HAUS IN SCHWANDORF
Friedrich-Ebert-Str. 53 | 92421 Schwandorf
Frey-Handels-Centrum GmbH & Co. KG

Mo-Fr: 9.30-18.00 Uhr
Sa: 9.30-17.00 Uhr

[freyerleben.de](https://www.freyerleben.de)

Shoppen bis 23 Uhr

Schweinerücken mit Rosmarin und Kapern-Kräuter-Risotto

OWZ-Küchenchef Michael Schiffer zeigt, wie man einen aromatischen Rosmarinbraten zubereitet. Dazu gibt es ein Risotto mit Kapern und Kräutern.

Zubereitung: Den Ofen auf 80 Grad Celsius (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Den Rosmarin waschen, trockenschütteln und die Hälfte davon in eine feuerfeste Form legen. Das Fleisch salzen, pfeffern und mit dem Senf



Den Schweinerücken in Scheiben schneiden und sofort mit dem Kapern-Risotto servieren.
Bild: Michael Schiffer



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

einreiben. Einen Esslöffel Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und das Fleisch darin von allen Seiten einige Minuten anbraten. Das Fleisch in die vorgewärmte Form legen und den übrigen Rosmarin darauf verteilen. Den Braten auf der mittleren Schiene im Backofen circa zweieinhalb Stunden garen bis die Kerntemperatur 60 bis 65 Grad Celsius erreicht hat.

Eine halbe Stunde vor dem Ende der Garzeit Schalotten und Knoblauch schälen und fein hacken. Die Brühe erhitzen.

Das übrige Öl in einem flachen Topf erhitzen. Schalotten und Knoblauch darin anschwitzen. Den Reis hinzugeben und circa zwei Minuten mit anbraten. Mit dem Wein (oder der Gemüsebrühe) ablöschen und einkochen lassen. „Ab jetzt immer, wenn der Reis die Flüssigkeit aufgesogen hat, eine Schöpfkelle heiße Brühe hinzufügen“, erklärt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer, „und regelmäßig umrühren.“ Kapern abtropfen lassen, Kräuter waschen,

trockenschütteln und fein hacken. „Nach circa 22 bis 25 Minuten ist der Reis gar.“ Wenn er fertig ist, Kapern, Kräuter, Butter und eventuell noch etwas Brühe unterrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. „Den Braten von den Rosmarinzweigen befreien, in Scheiben schneiden und sofort mit dem Risotto servieren“, empfiehlt Schiffer. (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf:
www.onetz.de/essen-genießen

TIPPS & CO.

Was ist Sushi-Reis?

Der richtige Reis ist ein wesentlicher Bestandteil der japanischen Sushi-Rollen. Wenn dieser nicht ausreichend klebt, lassen sich keine ansehnlichen Rollen formen. Für Sushi-Reis wird Rundkornreis verwendet, der beim Kochen viel Stärke abgibt. Dadurch halten die Reiskörner besser zusammen. Spezielle japanische Sushi-Reis-Sorten wie Nishiki oder Koshihikari-Reis eignen sich am besten. Sie haben einen milden Geschmack, werden weich und gleichzeitig bissfest. Der Reis wird zunächst mehrfach mit kaltem Wasser gewaschen. Im Anschluss wird er in der doppelten Menge Wasser gekocht, bis der Reis eine klebrige Konsistenz hat. „Den typischen Sushi-Reis-Geschmack erhält man durch einen Sud aus Reisessig, Zucker und Salz, der über den noch warmen Reis gegossen wird“, so Daniela Krehl von der Verbraucherzentrale Bayern. Ist der Reis abgekühlt, lassen sich mit angefeuchteten Händen die Sushi-Rollen formen. Umhüllt sind sie meist mit Algenblättern und gefüllt mit Fisch, Avocado, Gurke oder Rettich. Reste von Sushi-Reis bilden eine gute Basis für Salate oder Bowls. (exb)

ZUTATEN

Schweinerücken mit Rosmarin und Kapern-Risotto

Rezept für vier Personen.

- › 800 Gramm Schweinerücken (ausgelöstes Kotelettsstück)
- › Salz
- › Pfeffer
- › 1 Bund Rosmarin
- › 1 Teelöffel Dijonsenf
- › 4 Esslöffel Olivenöl
- › 2 Schalotten
- › 1 Knoblauchzehe
- › 900 Milliliter Gemüsebrühe
- › 300 Gramm Risottoreis
- › 250 Milliliter trockener Weißwein (oder Gemüsebrühe)
- › 2 Esslöffel kleine Kapern
- › 1 Bund Kräuter (Basilikum, Oregano, Thymian)
- › 2 Esslöffel Butter

Wie kann ich
Energie tanken,
die aufs Haus geht?

it's on us

Mit E.ON von der Kraft der Sonne profitieren. Dank Solaranlage eigenen Strom produzieren und mit dem Home Energiemanager intelligent steuern sowie bestmöglich nutzen. Zum Beispiel zum sauberen und günstigeren Laden eures E-Autos. Wir bringen neue Energie in jedes Zuhause!

Jetzt mehr erfahren unter eon.de/solar

e-on

Energie, die uns nachhaltiger macht.

Als Bayernwerk-Gruppe bringen wir die Energiewende mit zukunftsorientierten Lösungen erfolgreich in die Region.

Die Zukunft ist nebenan.

bayernwerk.de

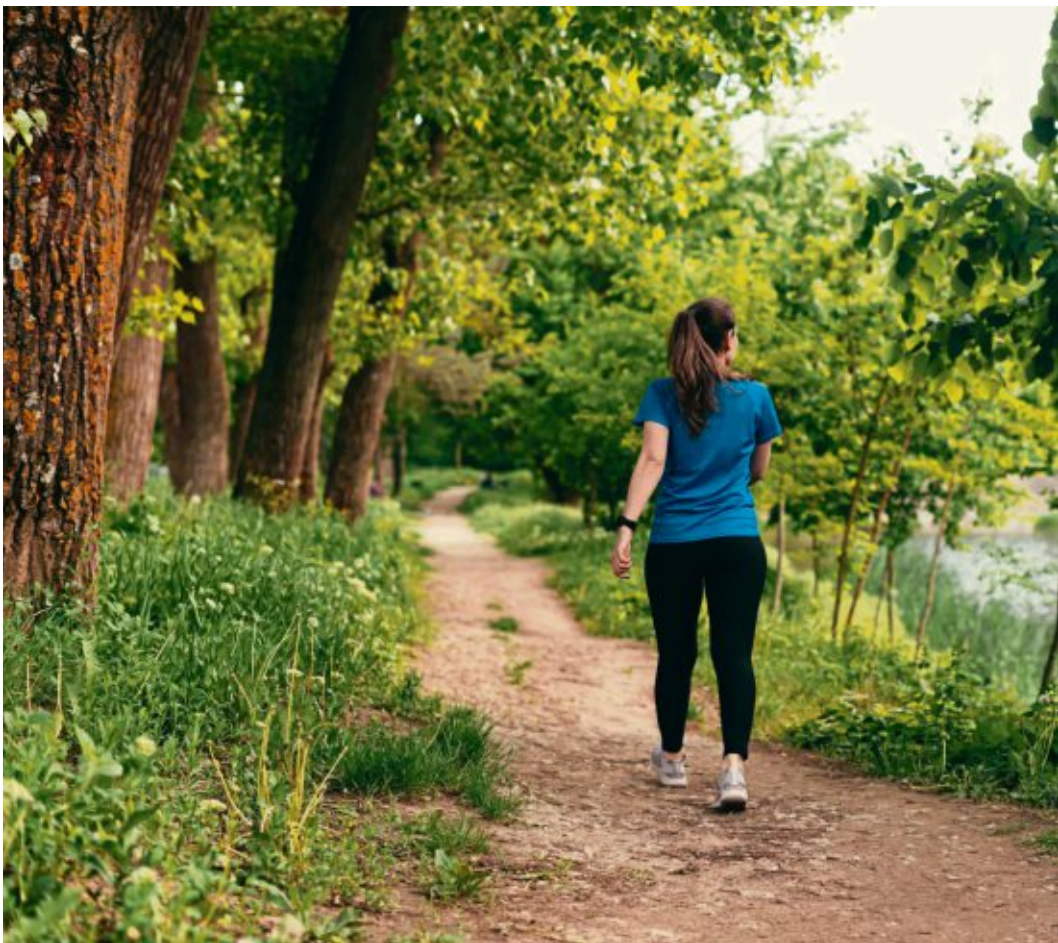
bayernwerk

In Bewegung bleiben

Sind Sie heute mal wieder einfach nur den ganzen Tag herum-gesessen und abends auf dem Sofa hängen-geblieben? Dann ist es kein Wunder, wenn Sie sich unzufrieden und lustlos fühlen. Es ist höchste Zeit, wieder regelmäßig in Bewegung zu kommen.

In einem Interview wurde Stefan Klein, Autor des Best-sellers „Die Glücksformel“, einmal gefragt, was er denn nach Kenntnis der gesamten Studien zum Thema Glück an seinem eigenen Leben geändert habe. Darauf antwortete er schlicht und ergreifend: „Ich bewege mich mehr.“

Noch immer wird häufig unterschätzt, wie wichtig es für unser Wohlbefinden ist, in Bewegung zu bleiben. Dabei ist längst wissenschaftlich erwiesen: Die glücklicheren Menschen sind eindeutig die, die regelmäßig ihren inneren Schweinehund bezwingen und sich die Lauf- oder Wanderschuhe schnüren, sich auf das Fahrrad setzen oder zum Sport gehen. „Ich bin aber total unsportlich“, sagen Sie jetzt vielleicht und schütteln resigniert den Kopf. Die gute Nachricht ist: Wir alle können uns auch im Alltag mehr bewegen. Zum Beispiel dann,



Bewegung ist nicht nur gesund, sondern macht auch glücklich.

Symbolbild: Vulp – stock.adobe.com

wenn wir mit dem Rad statt dem Auto zur Arbeit fahren, die Treppe statt den Aufzug nehmen oder in der Mittagspause einen entspannten Spaziergang machen. „Tief bewegt sein ist etwas Schönes“, sagte mal Liedermacher und Lyriker Wolf Biermann so treffend. „Besser ist es aber, sich selbst zu bewegen.“ Und Kabarettist, Mediziner und Journalist Eckart von

Hirschhausen meint: „Böse Zungen behaupten, wenn jeder Deutsche sich nur zehn Minuten morgens etwas dehnen, strecken und muskulär wecken würde, könnte man mindestens die Hälfte der Rückenschmerzen und Orthopäden in die Tonne kloppen.“ Würden wir alle regelmäßig Sport treiben und wieder mehr in Bewegung kommen, wären wir wohl

nicht nur um einiges gesünder, sondern auch um einiges glücklicher. Die positiven Effekte von sportlicher Bewegung sind mittlerweile unbestritten. Der Körper schüttet vermehrt die Glückshormone Serotonin und Dopamin aus. Des Weiteren senkt körperliche Betätigung den Stresslevel, denn das Hormon Kortisol wird reduziert. Vor einigen Jahren werteten Wissenschaftler der Universitäten Yale und Oxford die Daten von 1,2 Millionen Amerikanern und Amerikanerinnen aus und kamen zu dem Ergebnis, dass Sport sogar glücklicher macht als Geld.

Worauf warten wir alle dann eigentlich noch? Schaffen wir es endlich, unseren Allerwertesten regelmäßig hoch zu bekommen und laufen, radeln, schwimmen, tanzen oder klettern wir los. Alles ist besser, als unsere freie Zeit nur im Liegen oder Sitzen auf dem Sofa zu verbringen. Studien belegen übrigens außerdem: Bewegung macht nicht nur happy, sondern auch schlau. Sport ist gut für unser Selbstbewusstsein und wirkt nachweislich antidepressiv. Also los geht's. (ewa)

Die neue

LEO

ist da.

Du kannst nicht genug von unserem People-Magazin bekommen? Kein Problem. LEO findest du auch hier:

Facebook: leo.stadtmagazin

Instagram: leo.oberpfalz

Kostenlos an zahlreichen Auslagestellen und online auf www.amberg24.de/leo und www.weiden24.de/leo.

OWZ-STERNSTUNDEN

vom 5. bis 11. 10. 2024

- Widder** (21. 3. bis 20. 4.)
Wo immer es jetzt möglich ist, sollten Sie der Teamarbeit den Vorrang geben. Es wäre vor allem beruflich wichtig, Chancen gemeinsam zu nutzen.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)
Pläne, die ins Auge gefasst wurden, sollten Sie vorsichtshalber noch einmal besonders sorgfältig auf ihre Realisierbarkeit hin durcharbeiten.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)
Träumen erlaubt! Malen Sie sich ruhig aus, was Sie in Zukunft erreichen wollen. Je realistischer Ihre Vorstellungen sind, desto besser.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)
Verschenken Sie Ihre Zeit nicht. Laden Sie jemanden zum Essen ein und treiben Sie Sport. Letzteres bringt den Kreislauf auf Trab und hält fit.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)
Andere schnipsen mit dem Finger und Sie sind zur Stelle? Wem das auf Dauer zu mühsam ist, der kann jetzt die Rollen wechseln.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)
Es will jemand schlauer sein, als Sie. Das sollte Sie jedoch nicht weiter irritieren. Sie werden es sein, der letztlich die Nase vorn hat.
- Waage** (24. 9. bis 23. 10.)
Es ist durchaus keine Schande, sich helfen zu lassen. Stoßen Sie jemanden nicht vor den Kopf, der Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen will.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)
Durch Zufall ergibt sich die Chance, den beruflichen Alltagstrott zu verlassen und etwas ganz Neues auszuprobieren. Darauf haben Sie gewartet.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)
Irgendwie schweben Sie wirklichkeitsfremd in höheren Sphären umher. Das trübt den Blick für einiges, das um sie herum geschieht.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)
Es ist an der Zeit, sich mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin wieder öfter ein paar schöne Stunden zu gönnen. Das wird der Beziehung gut tun.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)
Nehmen Sie sich längst überfälliger Arbeiten an. Vielleicht sollte auch liegengebliebene Post endlich bearbeitet werden.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)
Sie haben zwar die Dinge fest im Griff, neigen aber dazu, jetzt alles etwas treiben zu lassen. Aufpassen, dass sich nichts festfährt!

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Eltern	0800/1110550
Feuerwehr	112	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Burglengendorf	09471/7131
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Giftnotruf	089/19240	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923 0941/9440 (Uni)	Kartensperr-Notruf	116116
Telefonseelsorge		ADAC-Pannenhilfe	
Nordoberpfalz	0800/1110111	Festnetz:	0180/2222222
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	Handy:	222222
Donum Vitae	0800/0066737	ACE (Autoclub Europa)	
Weißer Ring	0800/343434	Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:	OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-480	Telefon: 0961/85-501
Fax: 0961/85-555-323	Anzeigen-Service:
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de	Telefon: 0961/85-502 09621/306130

IMPRESSUM

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantwortl.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 59, 1. Januar 2024

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

ADA
Anzeigenpreisverband

BVDA
Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

KURZ GEMELDET

Erstattung von Schulwegkosten

Amberg-Sulzbach. (exb) Das Landratsamt Amberg-Sulzbach weist darauf hin, dass es für die Erstattung von Schulwegkosten für Schüler ab der 11. Klasse an weiterführenden Schulen sowie an Berufsschulen in Teilzeitform eine gesetzliche Ausschlussfrist gibt. Anträge für das vergangene Schuljahr 2023/2024 sind demnach bis spätestens 31. Oktober 2024 beim Landratsamt Amberg-Sulzbach (Schloßgraben 3, 92224 Amberg) einzureichen.

Joey Kelly kommt nach Amberg

Amberg. (exb) Wenn Joey Kelly eine Herausforderung annimmt, dann bringt er sie zu Ende, überwindet Hürden und Rückschläge. Aber woher nimmt er seine Motivation, wie bekämpft er den inneren Schweinehund, und was treibt ihn an? Am Beispiel seiner Erfolge, zeigt er seinem Publikum, wie man Ziele realistisch setzt, plant und er-



Joey Kelly berichtet über die Herausforderungen des Lebens. Bild: Thomas Stachelhaus/exb

reicht. Am 14. November kommt Joey Kelly ins Musikum nach Amberg und präsentiert um 19.30 Uhr seinen Multivisionsvortrag „Abenteuer Leben – Leben am Limit“. Als Teil der Kelly Family ist Joey Kelly ein Superstar, als Extremsportler eine Ikone, und für viele Survival-Fans (Überleben unter widrigsten

Umständen) ein Idol. Er verhandelte millionenschwere Verträge, spielte in ausverkauften Stadien, brach Rekorde und ist ein gefragter Personal- und Motivations-Coach. Fesselnd und amüsant berichtet er von Höhen und Tiefen, von Glücksgefühlen und herben Enttäuschungen bis hin zur drohenden Resignation.

1996 startete seine Sportler-Karriere mit einem ersten Marathon aufgrund einer verlorenen Wette. Heute ist die Liste seiner absolvierten Projekte endlos: mehr als 50 Marathons und 30 Ultramarathons in aller Welt, ein Wettlauf zum Südpol mit Markus Lanz bei Temperaturen bis minus 40 Grad Celsius, 900 Kilometer durch Deutschland ohne Geld und Spenden, in einem VW Bulli mit seinem Sohn Luke 13 000 Kilometer bis nach Peking oder Wüstenläufe bis hin zum Death Valley, einem der heißesten Orte der Welt. Kellys Vortrag ist eine Abenteuerreise mit vielen Tipps für den eigenen Alltag.

Karten gibt es im Vorverkauf auf www.nt-ticket.de, unter der Tickethotline

09621/306-230 sowie in allen Geschäftsstellen von Oberpfalz-Medien und den NT-Ticket-Vorverkaufsstellen.

Treffen der Alleinerziehenden

Amberg. (exb) Die Selbsthilfegruppe der Alleinerziehenden lädt Einzelternfamilien mit ihren Kindern am Sonntag, 13. Oktober, zu einem Treffen ein. Der Austausch der Alleinerziehenden findet ab 10.30 Uhr in der Albert-Schweitzer-Schule (Rotkreuzplatz 9) in Amberg statt. Die Kinder werden fachkundig betreut. Interessierte Betroffene sind eingeladen. Anmeldung für das Treffen und weitere Informationen bei Birgit Wittmann unter Telefon 0176/84163364.

Ratgeber Gesundheit zum Thema Brustkrebs

Amberg. (exb) Jedes Jahr bekommen mehr als 70 000 Frauen die Diagnose Brustkrebs. Damit ist diese Erkrankung die Krebsart, die am häufigsten bei Frauen auftritt. Wird der Brustkrebs früh erkannt, ist er mittlerweile in

den meisten Fällen dauerhaft heilbar. Das liegt daran, dass sich die Tumorthherapie extrem weiterentwickelt hat und immer individueller auf den einzelnen Patienten und dessen Erkrankung abgestimmt werden kann.

Im Brustkrebsmonat Oktober widmet sich Dr. Tanja Hauzenberger, Leitende Oberärztin der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, dem Thema „Moderne Systemtherapien“ am Dienstag, 8. Oktober, um 18 Uhr im Speisesaal des Klinikums St. Marien. Nach dem Vortrag nimmt sie sich Zeit für Fragen.

Abfischen im Freilandmuseum

Nabburg. (exb) „Das Land der tausend Teiche“ oder „Karpfenland Mittlere Oberpfalz“: Die Teichwirtschaft prägt Teile der Oberpfalz schon seit Jahrhunderten. Im Freilandmuseum Oberpfalz hat sie deshalb ebenso einen großen Stellenwert. Am Sonntag, 13. Oktober, steht dort um 13 Uhr das traditionelle Abfischen des Mühlenteichs an.

Kinder und Erwachsene sind eingeladen, die aufwendige Arbeit mitzerleben. Sie können die Museumsmitarbeiter beim Abfischen und Sortieren beobachten und kommen ganz nah ran an Karpfen und Co.. Die Fische werden gezählt, gewogen und kommen in ihren Überwinterungsweiher.

Im Mittelpunkt der Teichwirtschaft des Freilandmuseums steht aber nicht der Ertrag, sondern die Bedeutung der Teiche für den Natur- und Landschaftsschutz. Einen Einblick in das ganze Museum gibt eine Führung, die um 14 Uhr startet. Sie ist im Eintrittspreis enthalten, eine Anmeldung auf www.freilandmuseum-oberpfalz.de ist erforderlich.



Auch im Freilandmuseum wird abgefischt. Bild: Anton Kraus

SCHÖNER SCHLAFEN

Gute Nacht, Rückenschmerzen

Besser schlummern für einen fitten Bewegungsapparat

Während wir schlafen, regeneriert sich unser Körper, unser Gehirn verarbeitet Informationen und das Immunsystem wird gestärkt.

Auch der Bewegungsapparat soll sich in diesen Stunden rundum erholen. Allerdings können Rückenschmerzen die Nachtruhe empfindlich stören – und dabei entsteht nicht selten ein echter Teufelskreis.

Einerseits kann schlechter Schlaf zu Verspannungen führen, was wiederum Rückenschmerzen verursacht. Andererseits finden Menschen vor Rückenbeschwerden oft gar nicht erst in den Schlaf und sind dann morgens noch mehr in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt.

Auf Liegeposition achten

Umso wichtiger ist es, dieses Muster zu durchbrechen. Das beginnt mit der richtigen Liegeposition, denn schließlich verbringt der Mensch etwa ein Drittel seines Lebens im Bett.

Ungünstig ist die Embryonalhaltung – auf der Seite liegend mit angezogenen Beinen. Dies ist dem Sitzen ähnlich. Muskeln und Faszien sind somit oft tags und nachts im vorderen Rumpfbereich zusammengezogen und können sich verkürzen. Das bedeutet bei sieben bis neun Stunden schlafen und 11,5 Stunden sitzen, dass man bis zu 20,5 Stunden in einer Haltung verbringt, die Rückenschmerzen begünstigt. Empfehlenswert ist dagegen die Rückenlage mit ausgestreckten Beinen. Sie bringt die Muskeln und Faszien



Erholsame Nachtruhe: Die flache Rückenlage ist besonders günstig bei Beschwerden in Nacken, an Schultern und Kreuz.

Bild: DJD/Homöopathisches Laboratorium/NataBene

auf volle Länge. Rund vier bis sechs Wochen dauert es meist, bis man sich daran gewöhnt hat. Ein orthopädisches Nackenkissen oder ein flach zusammengerolltes Handtuch in der

Rückenwölbung tragen gegebenenfalls zur Bequemlichkeit bei. Zusätzlich können auch Mineralstoffe & Co. bei Beschwerden in Rücken, Schultern und Nacken unterstützen. Etwa eine

Kombination aus Calcium, Eisen und Zink, die den Bewegungsapparat umfassend unterstützt.

Tipps

■ Nicht das preiswerteste Bett oder nur die Matratze neu kaufen, sondern alle Komponenten (Lattenrost, Matratze, Kopfkissen) individuell auf das eigene Gewicht und den persönlichen Liegekomfort abstimmen.

■ Bei Doppelbetten benötigt jeder seine eigene Matratze und den eigenen Lattenrost.

■ Positionswechsel im Schlaf sollen ohne Kraftaufwand möglich sein, damit Aufwachen verhindert wird.

■ Gezielte Gymnastik entlastet

den Rücken. Unter www.ranocalcin.de finden sich im Ratgeber praktische Übungsanleitungen.

■ Bewegung am Abend und frische Luft, etwa ein Spazier-

gang, helfen beim Einschlafen.

■ Ein gesundes Schlafklima mit einer Temperatur von 16-18 Grad schaffen und vorm Zubettgehen einmal Stoßlüften.

(djd)

Besuchen Sie unser neues Matratzenstudio

möbel münch

Rosenberger Straße 98 (Dultplatz)
Sulzbach-Rosenberg · Tel. 09661/6252
www.moebelmuench.de

Herbstaktion: 04.10.204 bis 14.10.24

RELAX 2000

3D-Spezialfederkörper für perfekte Körperanpassung

Das original SCHLAFSYSTEM für Ihren gesunden Schlaf.

98,6 % der Kunden bewerten das Relax 2000 positiv.

Für noch mehr Entspannung in Zirbe erhältlich!

Kommen Sie bis zum 14.10.24 zum Probeliegen und Sie sparen 150,00 € beim Kauf eines RELAX 2000 mit Matratze, Auflage und Kissen

€ 150,00 GUTSCHEIN

LEDWINSKY
Bau- und Möbelschreinerei

● bau ● möbel ● SCHLAF

Neuhauser Str. 34
92281 Königstein
Tel. 09665 - 9141- 0

info@ledwinsky.de
seit 1949
WWW.LEDWINSKY.de

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf

Immobilienverkauf

Grundstücke

www.ofen-goetz.de

Suche Baupartner für Doppelbungalow, 80 - 90 m², in Weiden/Krumme Acker. ☎ 0160/94780178

Neubau Seniorenwohnung, barrierefrei in Amberg zu verkaufen ☎ 09621-763699

Immobilienverkauf

Immobilienankauf

1-2-Familien-Häuser

2-FH im LKR Tirschenreuth, Gemeinde Mähring, Bj. 1981, Grst. 2.283 m², Wfl. ca. 212 m², Doppelgarage, Maschinenhalle mit Werkstatt Bj. 1973, ca 240 m², von priv. ohne Makler, VB 390.000,- € ☎ 0151/46290931 Whatsapp

Östlicher Stadtrand von Amberg: RH-Bungalow, guter Zustand, Bj. 1975, Grundstücksfläche 598 m², Wfl. 98 + Einliegerwohnung 65 m², Garage, Keller, 280.000,- €. ☎ 09621/14162 (AB)

Sanierungsbedürftiges EFH, Nähe Vohenstrauß, auf Erbpachtgrundstück, ca. 2500 m², Außenbereich unverbaubarer Westhang, MFH baurechtlich möglich, zu verk. ☎ 0151/11661325

Immobilienverkauf

Doppel-/Reihenhäuser

DHH Weiden, provisionsfrei, Gebiet Krumme Acker, Erstbezug 12/21, Wfl. 120 m², 4,5 Zi., 300 m² Grund, Wärmepumpe, Fußbodenh., ohne Keller, 490.000,- €. kl. Verhandlungsspielraum möglich. ☎ 0160/94780178

OVI, DHH, Bj. 1972, Wfl. 190 m², Grund 980 m², Wintergarten 30 m², ruhig gelegen, schöner, eingewachsener Garten, herrlicher Ausblick n. Westen, teilen., Elektro-Nachtspeicherhgz., Keller, Garage, 325.000 €. ☎ 09671 918622, AB

Immobilienverkauf

Gewerbliche Objekte

Autohaus in Vilstal zu verkaufen: Gute Lage, an stark frequentierter Straße und 1 km zur A 6. Grundstücksgröße: 1.700 m² u. Büro, Preis: 590.000 €. ☎ 0171/5759840

Immobilienverkauf

3-Zi.-Eigentumswhg.

WEN-Brandweiher: 3 Zi.-Wohnung, mit 2 Balk., EBK, TG Stellplatz, 103 m² + ausgeb. 72 m² Nutzfläche, Provisionsfrei, ab sofort, VB 269.000,- €. ☎ 0171/3818171

onetz.de

Jetzt Newsletter abonnieren

onetz.de/newsletter

Immobilienverkauf

Grundstücke

Baugrundstück in idyl. Ortsrandlage zu verk. - Provisionsfrei, Ammerthal, OT Viehberg, 3.143 m², Preis 415.000€; Nutzung als gr. Grundstück für ein oder mehrere EFH; Investoren: Bebauung mit 2 EFH und 4-6 DHH über B-Plan Verfahren oder § 34 BauGB mögl.; Kontakt über Mail: viehberg12@web.de

Immobilienverkauf

Immobilienankauf

Suche Wohnung oder MFH, renovierungsbedürftig in Weiden, Amberg, TIR. Alles anbieten! ☎ 0160/96330260

Immobilienverkauf

1-2-Familien-Häuser

Junger Akademiker mit handwerklichem Geschick sucht ein Haus mit Garten.
Bitte bieten Sie alles an!
Ulrike Fieber, 09621/1654048
www.garant-immo.de

Immobilienverkauf

Mehrfamilienhäuser

Wir kaufen MFH! ☎ 0171-3288668"

Immobilienverkauf

Grundstücke

Suche Grundstück in VOH od. 20 km Umkreis, Acker, Feld, Wiese oder Garten, bebaut oder unbebaut. ☎ 0160/6919302

Vermietungen

1-2-Familien-Häuser

EFH in Schirmitz, Bj. 1990, 185 m² Wfl., 6 Zi., gr. EBK u. Speis, 2 Bäder, sehr guter Zust., mit Doppelgarage, Keller, Terrasse u. Garten, ab Nov./Dez. zu verm. Zuschr. Nr. W47495A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Vermietungen

1-Zi.-Wohnungen/App.

Weiden, Naabwiesen: 1 Zi.-Appartement mit sep. Küche, Bad/WC und Terrasse, WF, 32 qm, mit PKW Stellplatz, ab sofort zu vermieten. KM inkl. Stellplatz 380,- €, zzgl. NK 140,- €. Zuschr. Nr. W47472A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

1 Zi. App., Nähe Klinikum Weiden, Söllner Str. 9, 32 m² möbliert, Kü., Bad, Balkon, ab 1.12.2024 zu vermieten, KM 330,- € + NK, Zuschr. Nr. W47450Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Vermietungen

2-Zi.-Wohnungen

AM/Mosacherweg: 2 ½ Zi.-Whg., DG, mit Dachterrasse - Blick über AM, möbl. ab sofort an Einzelperson zu verm. Wohn/Essen m. Parkett, Schlafzimmer mit Ankleide, Bad m. Dusche u. Waschmaschine, sep. WC, Küche m. Geschirrspüler, E-Herd und Kühlschrank, 460,- € + NK 130,- € ☎ 0157/51057223

Amberg, Altstadt zentral gelegen, gehobene Ausstattung, moderne Einbauküche. 2.OG, ca.70qm, 2 ZKB, Abstellr., ab 01.01.2025 langfr. zu vermieten. Keine Haustiere. Miete 620€, NK 130€, Kautions 1800€. gedogoetz@t-online.de oder 0160 97911156

DG-Whg. in Traumlage, Stadtrandgebiet Amberg, möbl., 50 m², KM 540 €, Carport 50 €, mehr auf www.ebay-kleinanzeigen.de ☎ 09621 42662 oder 0151 157 611 29

AM - Nähe Marktplatz: 2 Zi., Kü., Du./WC, ca. 50 m², DG, 520,- € + Kaut., an Berufstätige zu verm. ☎ 09621/12168

Vermietungen

3-Zi.-Wohnungen

Weiden - Stadtmitte, sofort verfügbare, helle 3 Zi.-Wohnung, Küche, Bad und WC, 86 m², Gas-Fliesenheizung, 2. OG, Haus im Jugendstil, mit Erker und Ausblick auf Josefskirche und Parkanlage, KM 740,- €. Zuschr. Nr. W47494A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

AM-Ammersricht, 1. OG, ca. 75 m², an ruh. Nachm., NR, k. Haustiere, ab sofort, KM 430,- + Gastherme + NK, Zuschr. Nr. AZ47499A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Weierhammer: 1.OG, 3 Zi., 74m², Büro, Kü., Bad m. Fenster, Balkon, eig. Wasch-/Trockenraum, Kelleranteil, KM 600,- € + NK 250,- €, Kautions 1.500,- ☎ 015150785362 od. 09605 922337

Rieden: 3-Zi.-Whg., OG, EBK, Bad, Speisekammer, 70 m², mit Gartenanteil, NR, keine Haustiere, ab 01.11.2024 zu vermieten, KM 400,- € + NK. ☎ 09624/9228903

Amberg: Vermiete ab sofort helle 3 Zimmer-Wohnung, 82 m² mit EBK, Bad mit Fenster, Balkon, Carport, Miete 650,- €, NK 200,- € ☎ 09675/200

3 Zi.-DG-Whg. in WEN-Ost, EBK, Bad, WC, Kellerraum, Parkmöglichkeiten vorm Haus. ☎ 0151 17 65 15 49

3 Zi., Kü, Bad, 90 m², Parkstein, KM 360 € + NK-VZ 200 €. ☎ 0152 0214 8603

AM Wagrain: 3 ½ Zi., EG, 92 m², in ZFH, Terrasse, Garage, NR, schöne Lage, KM 650,- € + NK. ☎ 09621/75317

90 m² Wohnung, in Freudenberg, Parterre, eigener Eingang, Kachelofen und Terrasse, zu verm. ☎ 0170/1367033

Vermietungen

4-Zi.-Wohnungen u. größer

4-Zi.-DG-Whg. in Erbdorf, 100 m², 2. Stock, Küche, Bad, Dachterrasse, Keller, Garage, 490,- € kalt + NK. Ab sofort. ☎ 09682/1690

Pressath: Whg., ca. 100 m², beste Lage, ab 12/2024, 4 Zi., Bad, WC, Küche, Speis, kleiner Wintergarten. ☎ 09644/680737

Bei Wernberg-Köblitz, 4-Zi.-Whg. m. Bad u. kl. Blk., 102 m², KM 550,- €, Doppelgarage 50,- €, ab sofort zu verm. ☎ 0160/94959470

Mietgesuche

Mietgesuche

Zuhause in Neunburg v.W. langfristig gesucht! Nettes Ehepaar mittl. Alters, ohne Kind und Hund, mit Geld in der eigenen Tasche und vorbildl. Verhalten sucht kleines Haus oder sehr ruhige Wohnung. Drumherum kümmern wir uns selbstständig! Suchen noch retro für 600-700 Euro Kaltmiete und für sie die weltbesten Mieter! ☎ 09435-6999406

Haus o. Wohnung ges. Paar (unbefr. Festanstellungen) su. ab 100 m², ruhige Lage, Garten o. Terrasse, geh. Standard, Haustiere erl., AM/AS, WM max. 1300 €. Kontakt: ☎ 096618137750 oder wohnungsgesuch2024@gmail.com

Gepfl. Whg., EG od. Lift, von Senior, NR, Raum Waidhaus bis AM zu mieten od. kaufen ges. Termin nach Absprache. ☎ 0170-4731554

Junger Oberpfälzer, berufstätig, sucht 2-3 Zimmer-Whg. mit EBK in Weiden oder Umgebung. Balkon wäre schön. Warm 500,- € ☎ 0151/55268966

Familie sucht Haus oder große Wohnung in Freihung oder Umgebung. Bitte alles anbieten. ☎ 01515/9030290

Mietgesuche

1-2-Familien-Häuser

Suche Haus in Moosbach/Opf. oder bis zu 30 km Umkreis zu mieten. 0711/57015333 oder kobio@t-online.de

Mietgesuche

3-Zi.-Wohnungen

Suche Mietwohnung in Amberg
Gesucht wird eine Wohnung mit Garage für eine alleinstehende, finanziell abgesicherte Frau. Sie sollte im Idealfall über folgende Merkmale verfügen:-ca. 90 qm, 3 Zimmer, Balkon, EBK, Anschlüsse für Waschmaschine und Trockner in der Wohnung, nicht im EG. Über Rückmeldungen, gerne mit Fotos und Grundriss, an folgende E-Mail-Adresse würde ich mich freuen: neuewohnungamberg@gmx.de

Su. 3-Zi.-Whg., in AM od. näherer Umgebung, EG od. 1. St., Alleinst., NR, Festanstellung, Dipl.-Soz.päd., ab Dez. ☎ 0170/5571419

3-4-Zi.-Whg. in/um Amberg mit Garage und Balkon, ab Januar 2025 gesu., festes Einkommen, NR, keine Haustiere. ☎ 0170/2752268

Suche dringend 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon oder Terrasse, in Tirschenreuth, KM bis 450,- €. ☎ 0175/3817637 (ab 15.30 Uhr)

Verpachtungen

Pachtgesuche

Verpachtungen/Pachtgesuche

Suche Weiher zu pachten oder kaufen, in Vohenstrauß oder Umgebung. ☎ 09651/9180100

oberpfalz medien



Nutzen Sie Ihre Möglichkeit und lassen Ihre **Tiermarkt-Anzeige** unter unserer Rubrik „Landwirtschaft“ platzieren!

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502 · Fax 0961/85-320
Amberger Zeitung
Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-130 · Fax 09621/306-333
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de oder in einer unserer Geschäftsstellen



LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Fassvorkühler gebraucht für 8 x 50 L, Fässer Maße ca. 2000 x 1000 x 1000 auf Rollen, zerlegbar Kühlaggregat neu, war nur 2 Sommer in Betrieb. Zum Aggregatpreis netto 800,- € Rückfragen unter: ☎ 0171/ 9636489

Hochdruckreinger Kärcher u. Nilfisk
Agrar Herbstaktion Info ☎ 09644-8613
www.are-reinigungstechnik.de

Spritze „Raustrimat“, einsatzbereit, Bj. 1996, zu verk. ☎ 0151/54770294

Forstseilwinde, 4 to, Bj. 2008, unbebaut, VB 2.200,- €. ☎ 0152/08799026

Suche Betonmischer für Schlepper ca. 1000 l. ☎ 0160 8591639

Immobilien

20 ha landw. Flächen, Großteil Acker zu verk., wenige km östlich von TIR, wenig Teilstücke. Angebote ab 4,20 €/m². Zuschr. Nr. W47478Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Verk. 4,33 ha Ackerland und 0,10 ha Grünland in der Gemeinde Birglang, Gemarkung Sunzendorf an Meistbietenden. Zuschr. Nr. AZ47498Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Verk. Waldgrundst. Nähe Su.-Ro., ca. 8 ha, Buche, Fichte, Kiefer, alle Alterskl., qm/3,50 €. Zuschr. Nr. AZ47492A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Tiermarkt

Regenbogenforellen, 350 bis 450 gr., zu verkaufen. ☎ 09677/9141573 und ☎ 0152/29686262

Suche Jungkuh od. hochträchtige Kalbin. ☎ 0152/37097210

2 Gockel zu verkaufen. ☎ 09662/9354 ab 17 Uhr

Verk. Kamerun-Schafe, männl., weibl. + tragend, St. 40 €. ☎ 0151 28846218

Verkauf ab Hof

Südtiroler Äpfel werden 30x gespritzt. **Unsere Äpfel kein mal. Wir verk. Sie!** Apfelsaftflaschen zu verkaufen. ☎ 0151/62969849

Landw. An- und Verkauf

Maisdrusch in AM/AS/SAD mit Case Axial Flow 5140 mit 6-reihigem Maispflücker ☎ 0162 4085697 od. 0174 1306829

Verk. Bioheu in kleinen Quaderballen, für Pferde, ab Wiese, Preis VB. ☎ 0176/71829003

Rolltisch-Säge von Philips, 70er Blatt + 1 Ersatzblatt, Zapfwellenantrieb, 600,- €. ☎ 0170/9752456

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das große Immobilienangebot der Region!

oberpfalz medien

Sparkassen Immobilien GMBH VERMITTLUNGS

Sparkasse Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de

Sparkassen Immobilien GMBH VERMITTLUNGS

Sparkasse Oberpfalz Nord Immobilien team

Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1, 92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immocenter.de
Web www.immocenter.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD

SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu

GREGOR IMMOBILIEN & Hausverwaltung

Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de



Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



QUARTIER NEUE NAABWIESEN

Von der Brachfläche zum Wohlfühl-Wohngebiet

Wie eine Vision Wirklichkeit wird: Die Entstehung des Quartiers Neue Naabwiesen

Auf einmal steht da ein kleiner Stadtteil. Das muss Menschen in den Sinn kommen, die längere Zeit nicht in Weiden waren. Das Gelände zwischen der Dr.-Pfleger- und der Leibnizstraße hat in den vergangenen Jahren mehr als nur eine Wandlung vollzogen. Vom Produktionsgelände zum Parkplatz zur Großbaustelle und schließlich zum Quartier Neue Naabwiesen – südlich der Innenstadt lässt sich verfolgen, was unternehmerische Impulse in der Stadtentwicklung leisten können. Die Geschichte eines erfolgreichen Großprojekts.

Kapitel 1: Die Vorgeschichte

Oberpfalz-Medien, das in den 1970er Jahren mit Verlags- und Druckereigebäuden die sumpfigen Naabwiesen erschlossen hatte, benötigte nach 2011 nicht mehr das gesamte Gelände. Der Zeitungsdruck erfolgt seither im modernen Druckzentrum in einem Weidener Gewerbegebiet. In der Stadt lag ein 9155 Quadratmeter großes Gelände brach und diente als Firmen-Parkplatz.

Die Entscheidung über die weitere Nutzung des Areals in hervorgehobener Lage neben der Max-Reger-Halle fiel nach reiflichen Überlegungen der Gesellschafter von Oberpfalz-Medien. Es sollten hochwertige Wohn- und Gewerbe-Immobilien entstehen. Dazu kam ein leistungsfähiger Partner ins Boot. Das Quartier Neue Naabwiesen, so der selbstbewusste Name des Projekts, war Anstoß zur Gründung der Immo VBOM, eines gemeinsamen Unternehmens von Oberpfalz-Medien und der Volksbank-Raiffeisenbank Nordoberpfalz mit den Geschäftsführern Thomas Maul und Thomas Ludwig.

Kapitel 2: Die Planung

Die Weidener „Rauh + Müller Architekten“ sowie die Bremer KSW Architekten planten fünf turmartige Gebäude. Drei davon, jeweils sieben Stockwerke hoch, sollten einzeln stehen, zwei weitere mit jeweils fünf Geschossen durch einen Riegel entlang der Dr.-Pfleger-Straße verbunden werden. Die Gebäu-



Die Bauarbeiten im ehemaligen Sumpfgelände waren eine Herausforderung.

Bild: Gabriele Schönberger

de sollten mehr als 100 Wohn- und Gewerbeeinheiten beinhalten und auf einer riesigen Tiefgarage errichtet werden.

Um das Mega-Projekt umsetzen zu können, entstand ein vorhabenbezogener Bebauungsplan, dem der Stadtrat im Sommer 2019 einstimmig seinen Segen gab. Ein sogenanntes Freistellungsverfahren ermöglichte einen raschen und rechtssicheren Baubeginn im Spätherbst 2019.

Kapitel 3: Die Zeit der Bagger

Um eine Baugrube von 9000 Quadratmetern Fläche und 4 Metern Tiefe zu schaffen, nahmen mehrere Bagger die Arbeit auf. In einer ausgetüftelten Logistik mussten täglich um die 1000 Tonnen Erdreich von der Baustelle abtransportiert werden – über Wochen hinweg. Zwei Faktoren machten die Erdarbeiten komplex: die verschiedenen Sorten von Aushub im einstigen Schwemmland und das Grundwasser in der 4 Meter tiefen Grube.

Parallel zu den Baggern trieben Rüttelmaschinen bis zu 14 Meter lange, stählerne Spundwände rund um das Bau- und Baufeld in den

Untergrund. Als zeitraubend erwies sich die Trennung des Aushubs. Die Bodenarten mussten auf geeignete Deponien verteilt und davor auf Haufwerken vorgehalten und beprobt werden. Um Zeit zu sparen, liefen die Arbeiten daher gestaffelt: Ein Teil der Baugrube war noch gar nicht ausgebaggert, während am entgegengesetzten Ende schon der Guss der Bodenplatte vorbereitet wurde.

Kapitel 4: Die Zeit der Kräne

Nicht nur die Baugrube beeindruckte Zaungäste mit ihren Ausmaßen. Ab Sommer 2020 begannen sich stattliche Kräne zu drehen. Insgesamt vier sollten es werden. Der zentrale Oberdrehkran vom Typ Potain MD 208 maß bis zum höchsten Punkt 56 Meter und konnte Lasten bis zu 10 Tonnen verteilen.

Arbeitsteilig beförderten fortan Kräne und Autobetonpumpen Baustahl und Beton für die Tiefgarage in Weidens größte Grube. Das Untergeschoss sollte Platz für 218 Fahrzeugstellplätze, Aufzugsschächte und Gebäudetechnik-Räume bieten.

Kapitel 5: Die Vollendung

Das Quartier Neue Naabwiesen konnten sich Interessierte schon

in der Planungsphase sehr gut vorstellen, da es eine sehr realistisch aussehende Visualisierung gab. Bedingt durch die aufwendigen Arbeiten unter der Erde war auf der Baustelle aber lange nichts von dem stattlichen Quartier zu sehen. Im Lauf des Jahres 2022 wurde ein Gang

über die Baustelle für alle daran Beteiligten wie das Eintauchen in einen langgehegten Wunschtraum. Nach und nach wuchsen die Türme in den Himmel.

Weitere fordernde Monate lagen hinter den Planern um Projektleiter Martin Blume vom

Münchener Büro „mbll“. Der Krieg in der Ukraine und Spätfolgen der Corona-Pandemie mitsamt Materialengpässen brachten Hürden mit sich. Doch im Spätsommer 2022 lief in ersten Gebäuden bereits der Innenausbau. Estriche wurden gegossen, Trennwände in die weitläufigen Büroflächen eingezogen.

Kapitel 6: Die Menschen

Ab Herbst 2023 wandelte sich die Baustelle zum Lebensumfeld. Erstmals erhielten Besucher der Bau- und Immo-Messe „Mein Zuhause“ einen Einblick in die Gebäude. Erste Flächen gingen in die Vermarktung. Eine Steuerkanzlei nahm die Arbeit auf. In den folgenden Monaten kehrte Leben im Quartier ein.

Die Außenanlagen mit Sitzgelegenheiten und tausenden Pflanzen vollendeten ein modernes Arbeits- und Lebensumfeld. Die geräumige Plaza bildete im Juni 2024 sogar den sicheren und angemessenen Rahmen für den Auftritt des Bundespräsidenten, dessen Tross durch den Boulevard einfuhr. Geschäftsführung und Chefredaktion von Oberpfalz-Medien hießen Frank-Walter Steinmeier zum Interview-Termin vor der schmucken Kulisse des Quartiers Neue Naabwiesen willkommen.



Der Bereich Bauen & Wohnen

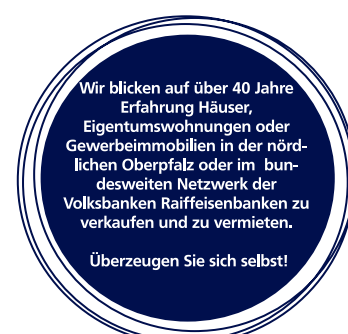
Vom ersten Tag an arbeiten wir eng mit Ihnen zusammen, um gemeinsam den Traum vom neuen Zuhause zu verwirklichen. Auch den Immobilienverkauf wickeln wir mit Ihnen erfolgreich ab.

Beim Verkauf mit City Immobilien profitieren Sie von zahlreichen Vorteilen:

- Professionelle Marktwertanalyse
- Qualifizierte Interessentenselektion
- Geführte Besichtigungstermine
- Führen von Vertragsverhandlungen
- Anzeigen Print & Online
- Stärken & Schwächenanalyse Ihrer Immobilie
- Regelmäßiger Bericht an den Verkäufer
- Ansprechende Exposéerstellung
- Finanzierungs - Check
- Nutzung des Volksbank Raiffeisenbank-Netzwerkes



Geprüfte Fachkompetenz
Sachverständiger
(Sprengnetter Akademie)



Wir unterstützen Sie bei Ihren Zukunftsplänen:

- Immobilien kaufen und verkaufen
- Immobilien mieten und vermieten
- Gutachten und Marktpreisschätzungen
- Baufinanzierung und Fördermöglichkeiten
- Energieberatung

www.city-immobilien.de

Telefon: 0961 84-262

Interliving FREY – Ihr kompetenter Partner auch für Objektküchen



Mehr als
1200
montierte
Küchen
in den letzten
12 Monaten



Einfach abschnitten
und mehr erfahren!

inter living FREY WEIDEN-NORD
Georg-Stöckel-Str. 18
92637 Weiden
Tel. 09 61/4018280

Für Sie geöffnet: Mo.–Fr. 9.30–18.30 Uhr · Sa. 9.30–18.00 Uhr



Wir sind stolz,
ein Teil des tollen
Projektes gewesen
zu sein und freuen
uns auf weitere
gemeinsame
Zusammenarbeit!

Carl-Severing-Straße 192
D-33649 Bielefeld
www.dmw-schwarze.de



QUARTIER NEUE NAABWIESEN

Gefühl trifft Kalkül: Modern leben und arbeiten

Die Vorzüge des Quartiers Neue Naabwiesen – Einblicke bei der Bau- und Immo-Messe am 12./13. Oktober

Es sind oft die kleinen Details, an denen sich das Auge orientiert. Die den „Wow-Effekt“ auslösen. Die das Bauchgefühl auf wohligh drehen. Die dem Kopf bestätigen, dass er die Situation richtig einschätzt. Im Quartier Neue Naabwiesen sind die Sitzbänke der Plaza so ein Detail. Warmes Holz auf edlem Granit. Kaum waren die Auflagen in diesem Sommer montiert, hatten schon Eis genießende Menschen die Plätze in der Mittagssonne für sich entdeckt.

Gefühl und Kalkül gehören bei wichtigen Entscheidungen zusammen, etwa wenn es um ein Lebensumfeld auf Jahre hinaus geht oder gar um die Investition in eine eigene Immobilie. Schon bei der Planung für den neuen Wohn- und Gewerbe-Immobilien-Komplex war es ein Ziel, beides zu vereinen. Wohnungen und Büroflächen sollten die Sinne ansprechen und gleichzeitig eine attraktive Kosten-Nutzen-Rechnung bieten.

Thomas Maul, einer der Geschäftsführer des Projektträgers Immo VBOM, schwärmte schon vor dem Baustart davon, dass das Quartier Neue Naabwiesen „eine moderne, attraktive und zentrumsnahe Möglichkeit zum Wohnen, Leben und Arbeiten“ bieten werde. Co-Geschäftsführer Thomas Ludwig betonte von Anfang an, die neue Wohn- und Geschäftswelt werde „in ei-



Fünf Türme und ein Querriegel: Das Quartier Neue Naabwiesen liegt unmittelbar an der Max-Reger-Halle (oben) mit Anschluss an den Grüngürtel der Waldnaab.

Bild: Viewstudio Daniel Mussack/Oliver Hackenberg

ner der besten Lagen Weidens“ entstehen.

Wohnungen, Büros, Praxisräume

Mehr und mehr Menschen entdecken nun diese Lage für sich. Kauf- und Mietwohnungen verschiedener Größen werden von City-Immobilien als Partner der Immo VBOM vermarktet. Der-

zeit sind noch Gewerbeeinheiten verfügbar, darunter auch eine, die sich etwa als ärztliche Gemeinschaftspraxis eignet.

Die künftigen Bewohnerinnen und Bewohner sowie die Mitarbeitenden der Unternehmen werden für weiteres Leben im Quartier sorgen. Eine Entwicklung, die auch im Weidener Rat-

haus, das in Blickweite steht, mit Interesse verfolgt wird.

Oberbürgermeister Jens Meyer beschreibt das Quartier Neue Naabwiesen so: „Das Wohnquartier der kurzen Wege, das eine sinnvolle Mischung aus Wohn- und gewerblichen Nutzungen bietet, ermöglicht es, die Altstadt, den Bahnhof sowie zentrale Orte der Stadt schnell und unkompliziert zu erreichen. Gleichzeitig bietet die Lage eine ruhige Atmosphäre, da es nicht direkt an den Hauptverkehrsachsen liegt. Die schnelle Anbindung an die Süd-Ost-Tangente und die Autobahn stellt zudem sicher, dass

wichtige Verkehrswege bequem erreichbar sind.“

„Lebendige Nachbarschaft“

Aus Sicht der Stadt geht es bei dem kleinen Stadtteil auch um große Ganze. „Das Projekt unterstützt nicht nur die künftige Entwicklung der Innenstadt Weidens, sondern trägt auch zur Belebung des urbanen Raums bei“, sagt Meyer. „Das Zusammenspiel von Wohnraum und Gewerbe fördert dabei eine lebendige Nachbarschaft und stärkt die lokale Wirtschaft. Ich bin also überzeugt, dass dieses Wohnquartier einen wertvollen Beitrag zur Attrakti-

vität unserer Stadt leisten wird, und freue mich auf die positiven Entwicklungen, die daraus resultieren.“

Wer sich vor Ort von den Vorzügen überzeugen lassen möchte, kann dies unter anderem bei der Bau- und Immo-Messe „Mein Zuhause“ am 12. und 13. Oktober tun. Die Messe in der Weidener Max-Reger-Halle geht in unmittelbarer Nachbarschaft zum Quartier über die Bühne. City-Immobilien bietet an beiden Tagen Besichtigungstouren an (dazu nebenstehende Info). Dabei können Interessierte die verschiedenen Wohnungstypen mit gefragten Grundrissen besichtigen. Die Wohnungen sind modern ausgestattet und verfügen über Balkone. In den oberen Etagen reicht die Aussicht weit über die Stadtgrenzen hinaus.

Helle Tiefgarage

Ganz unten gibt es aber auch einiges zu sehen. Etwa die sehr weitläufige und hell erleuchtete Tiefgarage. Diese bietet 218 Stellplätze. Aufzüge führen in alle Gebäude und sind Teil des Konzepts der Barrierefreiheit. Weitere Stellplätze gibt es oberirdisch. Im Kellergeschoss befindet sich auch die Technikzentrale. Die Wärme für die Gebäude nach dem Standard „KfW-Energieeffizienzhaus 55“ wird über ein Geothermie-Sonden-Feld in Kombination mit einer Wärmepumpe erzeugt. Die Spitzenlast-Abdeckung erfolgt über Gas-Brennwertkessel. Die Geothermie stellt ganzjährig ein nahezu konstantes Temperaturniveau bereit. Dadurch wird eine betriebskostengünstige Wärmeversorgung ermöglicht. Auch dieses Detail spricht Gefühl wie Kalkül gleichermaßen an.

Der Fassadenprofi
GRAVOGL
Fassadenanstriche
Vollwärmeschutz und Putz
Malerarbeiten
vom Fachmann
Selbstverständlich führen wir auch die
Malerarbeiten im Innenbereich aus.
Leo
Leopold Gravogl - Malermeister
Kahlhofstraße 6 - 92242 Hirschau
Telefon (09622) 1475
0171 7715671

Tel. 0961/5x die 4
Ihr Schlüsselwegtürzu-
Soforthelfer
Schloß und Schlüssel
Sicherheitstechnik
Schirdewahn
Inh. Martin Lang
Wolframstraße 7 (Hotel Stadtkrug)
92637 Weiden/Opf.
– mechanische und elektronische Schließanlagen
– alle Schlüssel und Schlösser
– Tresore
– Rauchwarnmelder
– Alarmanlagen von Abus
für alle Bereiche der Diebstahlsicherung
Außerdem:
– Stempel (eigene Produktion) und Schilder
– Briefkästen
Telefon 0961/44444 • Fax 3810122

**Wir durften für die Immo GmbH
die Feuerwehrpläne erstellen.**
Dipl.-Ing. (FH)
Günther Biller
Tel. 09604 / 53097-0
info@iag-biller.de
IAG-Biller
Bühlweg 24
92253 Holzhammer
www.iag-biller.de

SK
Dienstleistung
› Gebäudereinigung
› Entrümpelungen
› Hausmeisterservice
› Umzüge
Tel.: 0961 / 38 19 69 70
info@sk-dienstleistungen-wen.de

INFO

Einblicke ins Quartier Neue Naabwiesen

Führungen durch das Quartier Neue Naabwiesen in Weiden werden wieder Höhepunkte der Bau- und Immo-Messe „Mein Zuhause“ am Samstag, 12., und Sonntag, 13. Oktober, in der benachbarten Max-Reger-Halle. Die Messe ist jeweils von 10 bis 17 Uhr geöffnet. Führungen finden an bei-

den Tagen um 11 und um 14 Uhr statt. Treffpunkt ist am Messestand von City-Immobilien. Außerhalb der Messe sind Besichtigungstermine nach Vereinbarung möglich. Ansprechpartnerin für Miet- und Kaufobjekte ist Sophie Kraus, Tel. 0961 84-758.

Einen Vorgeschmack gibt es unter city-immobilien.de oder naabwiesen.de sowie durch Scannen des QR-Codes.



A+J
Asphalt- und Isolierbau
Weiden GmbH
• Innen-/Außenwand- und Flachdachabdichtungen
• Estriche aller Art • Spenglerarbeiten
• Beton- und Garagensanierung
• Kugelstrahlarbeiten
Philipp-Karl-Straße 17 | 92637 Weiden i.d.OPf.
☎ 0961/63486-0 | info@a-i-weiden.de
www.asphalt-isolierbau.de

MSR-BERTELSHOFER GMBH
Schaltanlagen & Software
Lindenhof 3, 92699 Irchenrieth
Tel: 09659/93214-0
Fax: 09659/93214-29
info@msr-bertelshofer.de
Mess-, Steuer- und Regelungstechnik
• MSR-Technik
• Elektrotechnik
• Projektplanung
• SPS-Siemens S5+S7, Vipa, Wago, Saia
• CAD, EPLAN
• Visualisierung, Zenon, Saia Web Visu
• Automatisierung & Schaltschrankbau
• EDV Netzwerktechnik
• LWL Technik
• Beleuchtungstechnik



QUARTIER NEUE NAABWIESEN

Mieten und kaufen mit „Rundum-sorglos-Paket“

Oliver Ludwig, Bereichsleiter Bauen & Wohnen der Volksbank-Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG, über das Quartier Neue Naabwiesen: Barrierefrei leben zwischen Altstadt und Erholungsgebiet

Herr Ludwig, das Quartier Neue Naabwiesen ist eines der beeindruckendsten Wohn- und Büroprojekte der letzten Jahre in Weiden. Was macht es aus Ihrer Sicht so besonders und attraktiv für potenzielle Mieter und Käufer?

Definitiv die moderne Ausstattung und die ideale Lage des Objekts. Außerdem machen der große Wohnungsmix mit den unterschiedlichen Wohnungsgrößen und das ausgeklügelte Energiekonzept durch Geothermie und Wärmepumpe das Quartier Neue Naabwiesen sehr attraktiv.

Das Quartier befindet sich in einer idealen Lage zwischen Stadtrand und Zentrum. Wie sehen Sie die Vorteile dieses Standorts für Bewohner und Unternehmen?

Zum einen hat man sowohl viele Geschäfte des täglichen Bedarfs und gesundheitliche Versorgung als auch die Altstadt mit unterschiedlichen Restaurants und das Rathaus in fußläufiger Nähe. Auf der anderen Straßenseite befindet sich die idyllische Max-Reger-Park-Anlage. Somit hat man die sehr gute Balance zwischen dem städtischen Leben und der naturnahen Erholung.

Die energetische Optimierung der Gebäude ist zukunftsweisend. Welche Vorteile bietet dies Mietern und Eigentümern, insbesondere in Bezug auf Nebenkosten?

Ein Vorteil ist der hohe Wohnkomfort, der durch die gute Isolierung und den energieeffizienten Bau geboten wird. Der damit verbundene geringe Energieverbrauch bietet den Mietern und Eigentümern auf lange Sicht günstigere Betriebskosten im Vergleich zu älteren Objekten. Zusätzlich erhalten die Käufer durch den erreichten KfW-Standard günstige Zinsen.

Wie trägt die fortschrittliche Heiz- und Klimatechnik mit Geothermie und Wärmepumpen dazu bei, die Kosten für die Be-



Oliver Ludwig von der Volksbank-Raiffeisenbank Nordoberpfalz weiß um die Vorzüge des Quartiers.

wohner zu senken und die Umwelt zu schonen?

Durch die erneuerbaren Energiequellen Geothermie und Wärmepumpen wird weniger konventionelle Energie benötigt, was die Energiekosten senkt und die Umweltbelastung durch den geringen Verbrauch fossiler Brennstoffe reduziert. Zudem ist man unabhängig von den Lieferungen der fossilen Brennstoffe und kann damit Preisschwankungen entgehen.

Die Vielfalt der Einheiten im Quartier Neue Naabwiesen – mit Wohnungen verschiedener Größen bis hin zu Büroflächen – spricht verschiedene Zielgruppen an. Welche Mieter und Käufer möchten Sie mit Ihrem Angebot besonders erreichen?

Der Fokus beim Wohnungsangebot liegt auf 1- bis 2-Personen-Haushalten jeder Altersgruppe. Unser größter Wohnungsbestand sind 2-Zimmer-Wohnungen zwischen 55 und 68 Quadratmetern. Besonders gefragt sind Wohnungen für ältere Mitbürger, die Wert auf Barrierefreiheit legen, oder junge Menschen, die die zentrale Lage des Objektes schätzen. Mit den Gewerbeeinheiten wollen wir Büro- oder Praxisbetrieben in und um Weiden einen komfortablen und modernen Arbeitsplatz mit einem zentralen Standort bieten.

Was bedeutet die Verfügbarkeit dieser neuen Wohn- und Büroeinheiten für den Wohnungsmarkt?

Das Quartier Neue Naabwiesen erweitert das bisher knappe Angebot an modernen Wohn- und Arbeitsflächen mitten im Zentrum von Weiden. Vor allem die Nachfrage nach kleinen Apartments und 3-Zimmer-Wohnungen war sehr groß. Diese wurden gleich mehrfach überzeichnet.

Was sind die wichtigsten Argumente, die Sie potenziellen Mietern und Käufern nennen, wenn es darum geht, Räume im Quartier zu wählen?

Definitiv die energieeffiziente Bauweise, moderne Ausstattung, zentrale Lage und die barrierefreien Wohnungen im Angebot. Zudem wird durch Oberpfalz-Medien, die Webau GmbH und die City-Immobilien GmbH ein „Rundum-sorglos-Paket“ durch direkte Ansprechpartner, Hausmeister sowie Miet- und Hausverwaltung geboten. Dadurch wird ein angenehmes und unkompliziertes Wohnen ermöglicht.

Inwiefern bietet das Quartier, insbesondere mit seinen modernen Wohnungen und Büroflächen, interessante Möglichkeiten für Investoren?

Das Quartier ist besonders interessant durch die gute Vermietbarkeit der Einheiten. Dabei spielt auch der Aspekt des Neubaus eine zentrale Rolle. Denn alle Wohnungen sind nach den aktuellen Standards gebaut und bieten die Chance auf eine nachhaltige Mietrendite. Besonderheiten, wie das „Rundum-sorglos-Paket“, die lichtdurchfluteten Räume und die geringen Nebenkosten stellen Vorteile für den Investor dar.

Welche Rückmeldungen haben Sie bisher von den ersten Interessenten und Mietern des Quartiers erhalten?

Viele positive Rückmeldungen mit Bezug auf das komfortable Wohnerlebnis und den idealen Standort. Die Bewohner begeistern die zentrale Lage und die damit verbundenen kurzen Fußwege. Außerdem laden die großzügigen Balkone mit einer



Ein Ort der Begegnung sind die Freiflächen. Wohn- und Kaufimmobilien mit verschiedenen, gefragten Zuschnitten sind noch erhältlich.

Bild: Gabriele Schönberger

Aussicht über die Silhouette der Stadt Weiden zur Nutzung ein.

Mit den erschwinglichen Kaltmieten und den geringen Nebenkosten durch energieeffiziente Technik: Wie wichtig war es Ihnen, ein Angebot zu schaffen, das für viele Menschen finanzierbar ist?

Für viele Menschen ein Angebot zu schaffen, war uns natürlich sehr wichtig. Die angesprochenen Vorteile, wie die attraktive Lage, modernes und energieeffizientes Wohnen und das „Rundum-sorglos-Paket“, haben ihren Preis. Das Energiekonzept bietet den Eigentümern und Mietern geringere Nebenkosten.

Wie trägt das Quartier dazu bei, die Stadt als attraktiven Wohnort

für Familien, Berufstätige und Senioren gleichermaßen zu positionieren?

Das Quartier bietet verschiedene Einheiten für unterschiedliche Zielgruppen, sowohl für Singles, kleine Familien als auch Berufstätige. Für Senioren werden zusätzliche Pluspunkte geboten, zum Beispiel durch Maßnahmen der Barriereerleichterung. Das Angebot an Freizeitaktivitäten in der Umgebung bietet außerdem für jedes Alter etwas Passendes an. Das Quartier fördert die dauerhafte Lebendigkeit der Stadt.

Welche weiteren Vorteile erwarten die zukünftigen Bewohner des Quartiers durch die hervorragende Lage?

Die gute Infrastruktur zeichnet sich durch den Bahnhof, den

Zentralen Omnibusbahnhof (ZOB) und die nahe Autobahnanbindung aus. Sowohl Geschäfte des täglichen Bedarfs, gesundheitliche Versorgung als auch Restaurants, Bars und Cafés liegen in fußläufiger Nähe.

Zudem bietet sie eine Balance zwischen dem städtischen Leben und der naturnahen Erholung. Der Bewohner genießt die vielfältigen Kultur- und Freizeitangebote der Nachbarschaft.

Haben Sie schon eine Lieblingsstelle im Quartier entdeckt? Wo befindet sich diese, und was macht sie so besonders?

Meine Lieblingsstelle befindet sich auf den großzügig gestalteten Balkonen, welche zum Verweilen einladen, und man kann von diesen den Blick über die Silhouette der Stadt Weiden genießen.

Bauen mit MICKAN
MEISTERHAFT



Wir gratulieren
zur Fertigstellung des Quartiers
Neue Naabwiesen

Wir freuen uns, dass wir an einer der größten Baumaßnahme der letzten Jahre in Weiden mit dabei sein durften.

Herzlichen Dank an die Bauherrenschaft, die Architekten und den Projektsteuerer für die gute und erneut vertrauensvolle Zusammenarbeit.

www.mickan-bau.de

Mickan Generalbaugesellschaft Amberg mbH & Co. KG
Wernher-von-Braun-Str. 24 | 92224 Amberg
Tel. +49 9621 304-0 | office@mickan-bau.de

[f](https://www.facebook.com/mickan.bau) [i](https://www.instagram.com/mickan.bau) /mickan.bau

Projekt-HLS
Planung für Gebäudetechnik

Quartier Neue Naabwiesen

■ Wir waren für die gesamte TGA Planung verantwortlich.

Projekt-HLS GmbH & Co. KG
Dr.-Müller-Straße 7 | 92637 Weiden i.d.OPf. | Tel.: 0961 / 481 65 0

www.projekt-hls.de



Auto & Motor

BMW



1er BMW, Hubraum 1995 ccm, 125 kw, 170 PS, EZ 12/07, met.-grau, TÜV neu, Euro 4, 163.300 km, 3-trg., Ausst.: Klima, Zenon, Leder/Stoffsitze, Sitzhz., Parkcontrol, el. FH, Leichtmetallfelgen uvm., 4.900,- €. ☎ 0171/8149623

Mercedes



Mercedes W 221, 350 S, Bj. 08.2006, 272 PS, 6 Zyl., 69.800 km, blaumet., Autom., Klima, Navi, Leder, u.v.m. zu verk. VB 16.500,- €. ☎ 0172/8225866

E-Klasse W 211 K, Bj. 2007, 494 tkm., TÜV 04/26, Taxifolie Lack schwarz, reparaturbedürftig, VB: 1.500 €. ☎ 0177/3319399

Volkswagen



T6 Transporter, lang, hoch, Allrad, Bj. 2015, kein Adblue, 160.000 km, TÜV wird bei Kauf neu gemacht, Preis VB. ☎ 0155/61786596

Oldtimer

VW Käfer, Bj. 63, 35.000 km, mit TÜV, gegen Höchstgebot, zu verkaufen. ☎ 09625/308

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Kfz-Zubehör

Autodach-Fahrradträger für 2 Räder, VB 70,- €, zu verk. ☎ 09631/3128

Bereifung

Reifen 15 Zoll

Winterreifen 195/65R15T, auf Alu, f. BMW 320, gut erh., verk. 09608/367

Reifen 16 Zoll

4 Winterräder, 205/55 R16 M, auf Stahlfelgen, Profil 5-6 mm, Oktavia + 4 Radkappen schwarz, VB 90,- €. ☎ 09621/9709066

Verkaufe 4 Winterreifen, 215/65 R16, Bridgestone, auf Alufelgen, Preis VB 450,- €. ☎ 09636/9246211

Reifen 17 Zoll

Ganzjahresreifen 215/60 R 17 auf RIAL LM 6,5 x 17 ET 32 nur 2 Winter gef. NP: 640,- € VB: 340,- € Tel. 0152-55958384

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.

Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen.
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos! Firma, Tel. 0171/4522135

Familie sucht gut erh. Toyota RAV4 von privat, für die Jagd, max. 10.000,- €, ☎ 0151/24164383

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf.Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Boote

Rainbow Einer-Kajak Oasis 430 MAX, viel Zubehör, wenig benutzt, VB 590,- € zu verkaufen. ☎ 0172/8358606

Motorräder



KTM 350 FREERIDE, EZ.12/15, erst 900KM, 17KW/23PS, Service heuer neu, HU 06.25, 4.999,- € Tel.0162-6773235

Mofas/Mopeds/Roller



Motorroller zu verkaufen Marke Jonway (Rallox), 125 ccm, KM-Stand 6200 km, TÜV bis 07/2025, in Bärnau zu verkaufen, da der Roller wenig gefahren wird. VB 500,00 €. Bei Interesse bitte 0179/3257443 anrufen.

Suche Simson oder evtl. Hercules, Zündapp, Honda, Mofa, Moped. ☎ 0157/54649053

Räder/Bikes

2 Damen-Fahrräder, 3-Gang, VB je 70,- €, ☎ 09625/308

E-Bikes

E-Bike Rixe Bordeaux 17 R, Mittelmotor, Rücktrittbremse, 7-Gg., Tiefenstieg, sehr gut erh. mit Akku und Ladegerät, Pr. 750,- € ☎ 09645/1313

Kennen Sie einen Kavalier der Straße?



Helfen Sie mit, Hilfsbereitschaft und vorbildliches Verhalten im Straßenverkehr zu fördern. Wenn Ihnen geholfen wurde, melden Sie sich bei Ihrer Zeitung oder bei der Arbeitsgemeinschaft „Kavalier der Straße“.

Kavaliere helfen anderen, nicht nur sich selbst.



Kavalier der Straße Arbeitsgemeinschaft
Deutscher Tageszeitungen
im Deutschen Verkehrssicherheitsrat e.V.

www.kavalier-der-strasse.de

PARTNER & FREIZEIT

Jetzt auch im Internet: www.onetz.de/anzeigen



Affäre

Er, 57, 1,72 groß, NR, NT, sportlich, muskulös, sucht Dame von 40 bis 75 Jahre, zum Verwöhnen, erotische Dauerfreundschaft wird angestrebt, alles kann - nix muss, von zart bis hart, alles was gemeinsam Spaß macht, wird diskret und vertraulich behandelt. Damen traut euch, ruft an. ☎ 0151/50840844

Er sucht Sie

Bodenständiger Er, Anf. 50, NR, NT, ohne Anhang, sucht nette, schlanke, natürliche, aufrichtige Sie bis ca. 50 J. für eine feste Beziehung. Ein Herz für die Natur und für's Landleben wäre wünschenswert. Habe ein schönes vorzeigbares Anwesen, ortsgelunden im LKR NEW. Bin schlank, 1,85 m groß, hilfsbereit, ehrlich, herzlich und habe mein Herz noch zu verschenken. Freue mich auf ernstgemeinte Zuschriften, mit Foto wäre nett. Ohne PV. Zuschr. Nr. W47452Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

77jähr., 1,78 m, naturverb., wandert und reist gerne, sucht eine Partnerin aus WEN/NEW, zwischen 70 u. 80 J., mit gleichen Interessen, für eine feste, dauerhafte Beziehung auf Augenhöhe, sie sollte für gegenseitige Zuneigung, Ehrlichkeit und Gespräche über Alles offen sein. Keine PV! Bitte mit Bild und Handy-Nr.; Zuschr. Nr. W47477A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Erfolgreicher Geschäftsmann Karl, 68J., mit normaler Figur, leider Witwer. Bin ein sehr aufgeschlossener Herr, der sehr unternehmungslustig ist. Ich reise gerne, gehe gern in das Thermalbad und vieles mehr. So schön wäre es, gemeinsam das Leben zu spüren. Bitte melde Dich für eine glückliche Zukunft. ü.Ag.VMA **015127186363**

Humorvoller Jürgen, 51 J. mit normaler Figur und liebevollem Lächeln. Ich bin auf der Suche nach einer Partnerin zum Verlieben. Ich bin sehr fleißig, zuverlässig und zielstrebig – das brauche ich auch in meinem Job als Logistiker. Freue mich sehr, Dich bei einem Essen bei Kerzenschein kennenzulernen. Bitte melde Dich. ü.Pv Tel/sms **01525970477**

Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Wo bist du? Die Frau zwischen 48 u. 55 J. mit der ich die Freude am Leben teilen kann und Vertrauen noch was bedeutet. Trau dich und schreib mir. Ich freu mich sehr dich kennenzulernen. Zuschr. Nr. W47482Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

SPORTLICHER!!
Er 181, sportliche Figur, sehr gepflegt, äußerst kreativ. Hobbys: Tanzen, Yoga, Kochen, Wandern, Sonnenuntergänge. Falls eine Sie sich angesprochen fühlt und dazu noch schlank ist, freue ich mich sehr. ☎ 0176-46665083

Su. Frau aus der näheren Umgebung von WEN/NEW für eine harmonische Beziehung und gemeinsame Unternehmungen. Ich bin 75 J., NR, NT, 168 groß und mobil. Zuschr. Nr. W47470A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Suche humorvolles Mädl zw. 23 u. 34, bist du auch gern an der frischen Luft, sportl., warmherzig, ehrlich, treu und bodenständig, dann freu ich mich auf deine Nachricht. fullolife@t-online.de



oberpfalz medien

2-5 Zeilen für 24,99 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €

Trauen Sie sich!

Geben Sie jetzt Ihre Partnerschaftsanzeige auf.

Gültig für folgende Rubriken, z.B.:

- Er sucht Sie
- Sie sucht Ihn
- Er sucht Ihn
- Sie sucht Sie
- Senioren-Kontaktbörse

Oberpfalz Medien GmbH · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden Telefon · 0961/85-502 · Fax 0961/85-320

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg Telefon 09621/306-130 · Fax 09621/306-333

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de oder in einer unserer Geschäftsstellen



inkl. MwSt.

Handwerker, 56 J., 1,62 gr., mittel-schlank, Brillenträger, braune Augen u. Haare, Tier- und Kinderlieb, ortsgelunden, sucht Sie. ☎ 09662/9354 ab 17 Uhr.

Er, 57 Jahre, NR, 1,80 m, sucht ehrliche, treue Sie zwischen 45 und 60 Jahre, gerne auch mollig, für harmonische Beziehung. ☎ 0151/44554427

Sie sucht Ihn

Helga, 78 J., ehem. Krankenschwester, ich bin eine gute Hausfrau, suche Liebe u. Streicheleinheiten, möchte wieder ganz für jemanden da sein, mein Partner mit einem schönen Abendessen verwöhnen, das Leben genießen. Wenn Sie sich auch wieder nach Zuneigung sehnen, würde ich mich über einen Anruf sehr freuen, am liebsten würde ich zusammen wohnen pv ☎ **0151-62913878**

Sabine, 68 J., bin e. bezaubernde, attraktive Frau, mit schöner Figur u. etwas mehr Oberweite, ich liebe die Häuslichkeit, bin eine leidenschaftliche Köchin. Nach dem Tod meines Mannes, möchte ich einen Neuanfang wagen, da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein. Ich würde Dich gerne auf einen Kaffee einladen, damit wir uns kennen lernen können pv ☎ **0157 – 75069425**

Bekannntschaft welcher Mann will Weinachten nicht mehr alleine feiern der sollte mir schreiben. Ich Witwe 75 Jahre jung suche einen Partner für die Zweisamkeit,essen gehen ,tanzen usw.Jede Zuschr.wird beantw. Zuschr. Nr. W47464Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Suche Hobby-Landwirt zwischen 70 u. 80 J. Zuschr. Nr. W47474Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Rettungsassistentin Lilly 38 mit schlanker Figur liebevollem Lächeln. Bin eine ganz liebevolle, zärtliche Frau mit viel Gefühl möchte Dich verzaubern. Fühle mich sehr einsam und alleine in meiner Wohnung so schön wäre es mit Dir zu Lachen und zu Kuschneln bitte melde Dich einfach. Tel/sms **01796823019 ü.Marc-Aurel.eu**

Sofie, 77 J., saubere Hausfrau, fit, mit schöner weibl. Figur, seit üb. 2 J. Witwe. Brauche keine Reisen, aber ein aufrichtiges Miteinander. Im Alter ist jeder Tag kostbar, deshalb sollten wir nicht länger einsam sein, sondern glücklich, dass wir uns gefunden haben. Mit großer Vorfreude warte ich auf Ihren Anruf üb. PV ☎ **0152-24910120**

Birgit, 66 J., bin eine hüb. Witwe, die gerne kocht, backt u. verwöhnt, liebe die häusl. Gemütlichkeit, das einfache Schöne u. fahre gerne Auto. Möchte einem lieben Mann zur Seite stehen. Ich würde dafür sorgen, dass Sie sich in Ihrer heimischen Umgebung wohl fühlen. Kostenloser Anruf. Pd-Seniorenglück ☎ **0800-7774050**

Gerda, 72 J., verwitwet, bin eine einfache, aber herzensgute Frau, ehrlich, anständig, fleißig u. sparsam, gute Hausfrau u. Köchin, umzugsbereit, mit eig. PKW. Suche üb. PV einen lieben Mann hier aus der Umgebung. ☎ **0176-43646934**

Ich bin die Uschi 69J. Witwe mit schöner vollbusiger Figur. Liebe es im Garten zu Grillen und Feste zu feiern. Bin sehr Naturverbunden, humorvoll und koche leidenschaftlich gerne. Suche einfach einen Mann zum kuscheln und Lieben melde Dich.ü.Pv Anruf **01607998576**

Modelle

Stefanie wieder in AM! ☎ 0152/01058323



20%

RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Aktionsende: 30.11.2024

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16, 92637 Weiden



Leserreisen



Unsere **Reisebegleitung*** ist stets für Sie da!

Flusskreuzfahrt



Advents-kreuzfahrt für Alleinreisende
Winterzauber auf Rhein & Mosel
06.12. – 09.12.2024

- Leistungen:**
- Zugfahrt i.d. 2.Klasse inkl. Sitzplatzreservierung
 - 3 Übernachtungen inkl. Vollpension an Bord auf dem luxuriösen Premium Schiff MS GEORGE ELIOT ab/bis Köln
 - Stadtrundgänge Cochem, Boppard, Koblenz
 - Große Winzer-Weinprobe in Cochem inkl. 4 Gläser Wein p. P.
 - Audio-Guides bei allen Ausflügen ab/bis Schiff
 - M-TOURS Kreuzfahrtleitung und Reisebegleitungen

p.P. ab **919,- €**

Flugreise



New York zur Weihnachtszeit
Leuchtender "Big Apple"
15.12. – 19.12.2024

- Leistungen:**
- Flug mit Lufthansa ab/bis Frankfurt nach New York
 - 4 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne-Hotel Double Tree by Hilton New York Downtown
 - Orientierende Stadtrundgang
 - Halbtägige Stadtrundfahrt Manhattan
 - Halbtägige Brooklyn & Dyker Heights Tour
 - Deutsch sprechende, örtliche Reiseleitung während der Ausflüge
 - Reiseliteratur
 - M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 15.10.2024 **p.P. ab 2.499,- € ab 2.777,- €**

Flugreise



Marokko für Alleinreisende
Königsstädte, Wüste und Atlas-Gebirge
15.01. – 27.01.2025

- Leistungen:**
- Flug ab/bis München nach Marrakesch
 - 12 Übernachtungen inkl. Halbpension in landestypischen 4-Sterne-Hotels
 - Ausflüge in geländetauglichen Fahrzeugen zum Sonnenaufgang in der Wüste
 - Eintrittsgebühren für die diverse Sehenswürdigkeiten, u.a.: Moschee Hassan II in Casablanca, Volubilis, Königliche Stallungen in Menkes u.v.m.
 - Örtliche, deutsch sprechende Reiseleitung
 - M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 09.10.2024

p.P. ab **2.549,- €**

Tagesfahrt München

07.12.2024
p.P. ab **59,- €**
Buchbar bis 14.10.2024

Busreise

Salzburger Adventsingen
08.12.2024
p.P. ab **199,- €**

Busreise

Grüne Woche in Berlin
16.01. – 19.01.2025
p.P. ab **509,- €**

Buchbar bis 02.12.2024 ☎ 10,- €

Busreise

Weserradweg
30.06. – 06.07.2025
p.P. ab **1.299,- €**

Buchbar bis 02.05.2024 ☎ 10,- €

Busreise

Entdecken Sie unsere Reisevielfalt ONLINE!
www.leserreisen-onetz.de



Weitere Reisen unter www.leserreisen-onetz.de | Infos und Buchung unter der Nennung des Codes #GI unter **0961/85 298** (Mo. – Fr.: 9 – 16 Uhr)

E-Mail: leserreisen-onetz@m-tours.de Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg, tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht.

☑ Vorteilcard-Rabatt ☑ Frühbucherrabatt *Gilt nicht für Reisen, die nicht von M-TOURS Erlebnisreisen veranstaltet werden.

M-TOURS
ERLEBNISREISEN

TRAPEZBLECHE
direkt ab Werk - sofort verfügbar
oder über uns verbundene Händler

schnell - günstig - fair



- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneele, Kanteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke
Bayern - Thüringen
Tel: 09932/4008-0 Fax: -50
info@feilmeier.com www.feilmeier.com

**ANKAUF/
VERKAUF**

Alles fürs Kind

Wunderschöner neuwertiger Stubenwagen, oval, geflochten, mit Zubehör, 75 €. **Sehr gut erhaltene Babykleidung** von 0 bis 1 Jahr günstig zu verk. ☎ 0172 697 41 98

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 10,50 €*!
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Herren-Hirschlederbundhose, Hosenträger + Jacke, Gr. 52, f. **Frauen Lederbundhose + lange Lederhose + Jacke**, Gr. 40-42 u. div. Trachtenkleidung zu verk. ☎ 09621-64116

Brennstoffe

Brennholz, Fichte gemischt, trocken, 1 m gespalten, Pr. 40,- bis 45,- €/je Ster, Raum Schönsee, Selbstabholung, ☎ 09674/8303

Buchen-Brennholz, gespalten und trocken, Länge 90 cm, Selbstabholung, 90,- €/Ster. ☎ 0155/61786596

Verkaufe trockenes Brennholz, Fichte 1m gespalten, 40 Ster je 60€, nahe Ammerthal, nur Selbstabholung, ☎ 0151/27070433

AKTION
2 - 5 Zeilen für 5,00 €*
Jede weitere Zeile 1,00 €*
*inkl. MwSt.

Geben Sie jetzt Ihre private Kleinanzeige in unserer **Wintersportbörse** auf.

Mögliche Erscheinungstermine:

Sa., 19.10.2024 - Fr., 25.10.2024
oder
Sa., 26.10.2024 - Fr., 01.11.2024

Erscheinungsweise:

- täglich in der Tageszeitung (Gesamtausgabe)
- Oberpfälzer Wochenzeitung OWZ (1 Erscheinungstermin)
- Internet (1 Woche online)

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Incl. Lieferung, Buche SRM, 100,- €, Weich, 80,- €, trocken, 33 cm od. 25 cm, nur Stammholz. ☎ 09625/909702

Brennholz Fichte, 1 m lang, zu verkaufen, ☎ 09656/445

Einrichtung/Haushalt



Wohnwand Toskana Amerikanischen Kanadische Erle Vitrine li., TV Unterteil, Vitrine re. mit Beleuchtung 2xWandboard, Selbstabholung VB 400 / ☎ 09433/901513

TV lowboard TV Bank, 140 breit, 57 tief, 49 hoch, weiß matt, LED Beleuchtung, 4 Schubkästen, von Frauendorf (NP 459,- Euro) 1 Jahr alt, für 150,-Euro VB zu verkaufen, ☎ 0179/2136614

„Side by Side“-K-G-Kombi, silber, Display, ca. 83 x 180 x 61 cm, NP 399,99 €, FP 300,- € zu verkaufen, ☎ 0151/56686565

Küche (3,10 m lang, 1 Jahr alt) mit Kühl-Gefrierkombi, neuer Elektroherd und Spülmaschine in Obervielach zu verk., VB 1200 €. ☎ 0160 98 45 94 48

Flohmärkte/Basare

Zu verschenken Gartenflohmarkt am 05.10.24. Rosen, Stauden, winterharte Blumen usw. Moosfursiedlung 36 in 92673 Weiden ab 10.00 Uhr. Bitte Geräte und große Behälter mitbringen

Gartengeräte/-bedarf

Suchen erfahrenen Gärtner im Ruhestand mit grünen Daumen für unseren Garten (WEN) zum Hecken schneiden, Rasen mähen, Gartenteichpflege, Baumschneiden u. div. ☎ 0961/43354

SABO-Rasenmäher, 47 Economy, guter Zustand, Mähen + Mulchen, f. 250,- € zu verk. ☎ 09628/1285

Geschäftsanzeigen

L-Gärtner ☎ 0160/96769536 bietet alle Arbeiten rund um den Garten: Rasen, Hecken, Bäume schneiden, Grabpflege

Heimwerkergeräte

Romeico 2-Säulen-Hebebühne, **Wap-Dampfstrahler** zu verkaufen. ☎ 09637/91100

HiFi/TV/Video

Verk. Spielekonsole „Wi-Slim“ m. 4 Controllern + 3 Spiele + Fitnessboard, VB 220,- ☎ 0174/8403023

Kaufgesuche

Suche von Privat: Teppiche, Porzellan, Bilder, Uhren, Kristall, Pelze, Dekoratives, Schmuck, Trachten, Instrumente, Militaria, Zinn, Münzen, Besteck uvm. Unverbindliche Wertermittlung. Seröse Abwicklung in bar! Ihr Fachmann aus der Oberpfalz ☎ 0178/3804915

Kaufe

Rosenthal & Hutschenreuther Porzellan, z. B. Figuren, Vasen & Service
☎ 0 92 81 / 5 44 92 48

Wer hat Jagstrophäen abzugeben?
Hirschgeweihe u. Abwürfe, auch kompl. Jägersnack u. ausländische Gehörne u. **farbige Bleikristall-Krüge** mit Zinndeckel. ☎ 09975/1068

Suche Rau Kombi Legemaschine und kleinen Wurstkutter und Heckcontainer. ☎ 0157/54649053

Suche Schreib- und Nähmaschine, Schallplatten, Fotoapparat u. Porzellan. ☎ 0177/3186496

Suche gebrauchte Hobelmaschine (Dickenhobel). ☎ 0170/8449244

Jungmeier Flachdachpfannen. ☎ 0174/2951938

Suche Tellerkopfschrauben Würth. ☎ 0170/9270940

Musik/CDs

Schallplatten gesucht: Heavy Metal, Hardrock, Punk, gothic, Indie, Reggae, HipHop, Beat, Psych, Blues, Jazz, Rock/Pop allgem. ☎ 0151 15242646

Musikinstrumente

Wegen Band Aufgabe 1 Bass-Box YAMAHA mit Tragegriff 500 Watt für 80,-€, 2 neue Gesangsboxen YAMAHA mit Tragegriff je 280 Watt für 120,-€, 2 Midi Kabel für Akkordeon für 60,-€, 1 Fußschweller mit 6 Pedalen für 60,-€ zu verkaufen. ☎ 0961 32576

Suche Monteur für Rock-ola Musikbox, Mod. 451, Plattenauflegearm klemmt. ☎ 09682/1387

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 6,- €*!
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Rep. Steyr-Man, 300 Win.+ ZF, 2000,-€, **Blaser BBF**, 308 Win., 12/70 + ZF + LP, 1600,-€. Abgabe nur an Berechtigte. ☎ 0176/39258915 (Weiden)

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,50 €*!
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe



Krippe 110x70x45 cm, Fig. Gr. ca. 19 u. viel Zub., VB 220,-€, **Metallbett**, 1,80 x 2,0 m, m get. u. verstellb. Lattenrost, 60,- €, **3flam. M.lampe** m. Rauchglas 20 cm ø, L 85 cm, 10,- €. ☎ 09628/1484



Schöne antike Truhe zu verk. ☎ 0160/5859044

Verk. neuw. Weidner Hochdruckreiniger, Arbeitsdruck von 30 bis 180 bar, stufenlos regelbar, 20 m HD/Schlauch + Dreckfräser, Kraftstromgerät, VB. Luftkompressor mit gr. 90 L Luftkessel, sehr gute Ansaugleistung, ca. 600 L, neuw., Kraftstromgerät. VB. ☎ 0152/37097210

Wippkreissäge 70er Blatt + 1 Ersatzblatt, Starkstrom, VB 450 €, **Holz-/Kohleherd** mit Schauglas und Marmoruntersatz, VB 120 €, **2 Weinballon** à 15 € ☎ 0175/6080513

Wohn.-auff.: Holztisch + 6 Stühle, Porzellan u.a. Rosent.+Hutschenr., Kristall, Töpferware, Lampen, Stoffe, Puppen, Standuhr Westm., Tassenboard, neuw. Da.-Kleidung, usw. ☎ 09621/61133

Wohnungsauflösung aus Altersgründen: Glas, Porzellan, Holzfiguren uvm. (auch für Sammler) verk. ☎ 0173/3251506

Verk. alten Holz-Kohleofen-Küchenherd, Herdplatte sehr gut erhalten, 1,08 m breit, 0,86 m hoch, 0,60 m tief, 60,- €. ☎ 09628/1077

Mod. massiver Wohnzimmertisch, Buche hell, m. Edelstahl, Glasplatte in Splitteroptik, 120 x 70 x 40, Preis VB. ☎ 09651/2640

Gebr. mechanische Waage bis 100 kg, 1,25 m Höhe; **Tischwaage** bis 95 kg, beide von Koewa, ungeeicht, VB. ☎ 09635/480

Miele Wand-Dunstabzugshaube DA 6066 W WING, NP 1.199,- €, inkl. Kohlefilter (hält mind. 10 J., neuw.), wie neu, geg. Abh., VP 400,- €. ☎ 0178/5861273

Wanderrucksack, neu, m. Kühlfach, € 70,-, **25 wertvolle Fossiliensteine**, € 120,- zu verk. ☎ 09666/635

Orig. German Wings Flugzeugsitze, 3er-Reihe, neuwertiger Zustand, VB 520,- €. ☎ 09621/673607

Orig. Leonhart Fußballkicker mit Euro-Münzeinwurf, gut erhalten, zu verkaufen ☎ 09682/1387

Verkaufe Winteräpfel, Birnen und Quitten, Spalierobst, ungespritzt ☎ 09671/3125

Suche Nähmaschine und ein Spinnrad. ☎ 0179/1131314

Säge, 6,5 kW, 400V/50Hz, 70 cm Blatt 500 €, VB, Tel.: 09602/2817



Geborgenheit, Sicherheit und eine familiäre Struktur:

SOS-Kinderdorf bietet Kindern in Not ein neues liebevolles Zuhause.

Jetzt helfen:
sos-kinderdorf.de

BEKANNT-MACHUNGEN

Dienstleistungen

Biete jegliche Art von Gartenarbeit an, Hecken- und Sträucherschnitt, Rasemähen und Unkraut entfernen und vieles mehr. ☎ 0176/24012704

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

HAUSTIERE

Haustiere

Reinrassige Biewer Yorkshire Terrier Welpen (Mini), geboren am 05.05.24, entwurmt, geimpft, gechippt mit EU Impfpass in gute Hände abzugeben. ☎ 0151/10256023 WhatsApp

Zwergschnauzer-Schottisch Terrier Mix Verkaufen unsere zwei Welpen m/w an liebevolle Hände. Von privat. 10 Wochen alt. Schwarz/Salz und Pfeffer farbig. ☎ 0172 8214029

Suche 3 Graskarpfen (ca. 50-60 cm), **Goldfische und Kanarienvögel** zu kaufen ☎ 09681/1718

Parson-Russell-Terrier-Welpen (höhere Form von Jack Russel) von Privat, zu verkaufen. ☎ 0172/2774649

2 kleine Kätzchen abzugeben. ☎ 09652/274

Vermisste Tiere



Vermisst! Seit 27.9.24 wird Kater Yuri in AM verm. Er ist grau weiß getigert. Das linke Vorderbeinchen ist komplett weiß. Fremden gegenüber ist er sehr scheu. Bitte sehen Sie in Garage und Keller nach. Wenn Sie ihn gesehen haben melden Sie sich bitte unter 0170 8354745

OWZ Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de
www.onetz.de/owz

oberpfalz medien

2 - 5 Zeilen für 24,99 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €

Geben Sie jetzt Ihre private Kleinanzeige auf.

Gültig für private Kleinanzeigen, z.B.

- » Räder/Bikes
- » E-Bikes
- » Sport/Freizeit/Hobby
- » Wassersport
- » Wintersport

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16
92637 Weiden
Telefon: 0961/ 85 - 502
anzeigen@oberpfalzmedien.de *inkl. MwSt.

DER KRACHER IM HERBST:

Wer schneller bestellt, spart länger. Jeder Tag zählt!

Ihre Heimatzeitung bis zum Jahresende für nur 89 Euro im Premium-Abo (gedruckt + digital) lesen und bis zu 40%* sparen.

SCHNELL SEIN LOHNT SICH!

BIS 31.12.2024 NUR 89 €

gedruckt und digital lesen

*Rechenbeispiel gültig für eine Bestellung des Premium-Abos ab 14.10.2024. Abo auch nur digital oder nur gedruckt erhältlich.

MIT UNSEREM AKTIONSABO NICHTS VERPASSEN!

Täglich frühmorgens druckfrisch im Briefkasten

Mit dem E-Paper schon ab 20 Uhr am Vorabend lesen

Inkl. OnetzPlus-Zugang im Wert von 11,99 € / Monat

Einfach online oder telefonisch bestellen!



QR-Code scannen und bequem bestellen unter: www.onetz.de/kracher-abo

Telefon 0961 / 85 - 501

Bei uns finden Sie **TICKETS**
für kulturelle **HIGHLIGHTS**
ganz in Ihrer **NÄHE.**



OKTOBER 2024

06. Okt. 2024	Maxi Pongratz	Schafferhof, Windisch- eschenbach
11. Okt. 2024	Widersacher aller Liedermacher	Schafferhof, Windisch- eschenbach
12. Okt. 2024	RAY.AN	JUZ, Weiden
12. Okt. 2024	Yellow Cab	Schafferhof, Windische- schenbach
12. Okt. 2024	BBOU & Gäste	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
12. Okt. 2024	Christof Spörk	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
12. Okt. 2024	Eine verrückte Familie	Kubus-Bühne, Ursensollen
12. Okt. 2024	Monty Python`s SPAMALOT (Musical)	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
13. Okt. 2024	Helmut Schleich	Stadthalle, Neustadt/WN
13. Okt. 2024	MOJOTHUNDER	VAZ Pfarrheim, Burglen- genfeld
13. Okt. 2024	Trio American Songbook	Schafferhof, Windische- schenbach
13. Okt. 2024	Sopran & Orgel	Stiftsbasilika, Waldsassen
13. Okt. 2024	Monty Python`s SPAMALOT (Musical)	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
14. Okt. 2024	Giora Feidman - Revolution of Love	Stadthalle, Neustadt/WN
16. Okt. 2024	61. Konzertreihe des Kam- mermusikkreises mit Liv Migdal und Mario Häring	Staatliche Berufsschule, Sulzbach-Rosenberg
18. Okt. 2024	Anna-Maria Sturm	Schafferhof, Windisch- eschenbach
18. Okt. 2024	Lizzy Aumeier und die weißen Lilien	Kultur-Schloss Theuern, Kümmersbruck
18. Okt. 2024	Konzert Mädchenchor der Regensburger Domspatzen	Pfarrkirche Herz-Jesu, Sulzbach-Rosenberg



18. Okt. 2024	Gankino Circus	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
19. Okt. 2024	Kammermusikkonzert	Vohenstrauß, Staatliche Berufsschule
19. Okt. 2024	Han's Klaffl	Stadthalle, Neustadt/WN
19. Okt. 2024	Monty Python`s SPAMALOT (Musical)	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
20. Okt. 2024	Willy Astor	Stadthalle, Pressath
20. Okt. 2024	Kapitän Knitterbart und seine Bande	Rathaus, Schwarzenfeld
23. Okt. 2024	European Tuba Power	Schafferhof, Windisch- eschenbach
25. Okt. 2024	Franz Dobler	Buchhandlung Volkert, Sulzbach-Rosenberg
25. Okt. 2024	Luise Kinseher	Kultur- und Veranstal- tungszentrum,Tirschen- reuth
25. Okt. 2024	Monty Python`s SPAMALOT (Musical)	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
26. Okt. 2024	Monty Python`s SPAMALOT (Musical)	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
26. Okt. 2024	Philipp Weber	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
30. Okt. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Gasthof Bodensteiner, Stulln
30. Okt. 2024	Brettli-Spitzen	Congress Centrum Amberg

31. Okt. 2024	Mosher's Night	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
31. Okt. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Brauerei Jakob, Bodenwöhr

NOVEMBER 2024

02. Nov. 2024	Da Bobbe - Obacht Bärig!	Vereinsstodl Pertolz- hofen, Niedermurach
02. Nov. 2024	The Iron Maidens & Guests	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
02. Nov. 2024	Max Uthoff	Musikomm, Amberg
03. Nov. 2024	Singing Witt "we all are the world"	Max-Reger-Halle, Weiden
03. Nov. 2024	Trio American Songbook	Burg Wernberg, Wernberg-Köblitz
03. Nov. 2024	Mystic Prophecy + Iron Savior	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
05. Nov. 2024	Gibt es ein Leben nach dem Tod? Lesung mit Bernhard Jakoby	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
08. Nov. 2024	Gibt es ein Leben nach dem Tod? Lesung mit Bernhard Jakoby	Musikomm, Amberg
08. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Brauerei Jakob, Bodenwöhr
08. Nov. 2024	Claus von Wagner	Schmidt-Haus, Nabburg
08. Nov. 2024	Frank Muschalle Trio	Historische Druckerei Sei- del, Sulzbach-Rosenberg
08. Nov. 2024	Severin Groebner	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
08. Nov. 2024	Stoppok - Teufelsküche	Schafferhof, Windischeschenbach
09. Nov. 2024	Bayerischer Volkstanz- abend: Bis der Tanzboden kracht...	Kultur-Schloss Theuer, Kümmersbruck
09. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Brauerei Jakob, Bodenwöhr
10. Nov. 2024	Schneekönigin - das Musical	Max-Reger-Halle, Weiden
14. Nov. 2024	HG. Butzko	Schmidt-Haus, Nabburg

14. Nov. 2024	Joey Kelly	Musikomm, Amberg
14. Nov. 2024	Achim Bogdahn	Schafferhof, Windisch- eschenbach
15. Nov. 2024	Ludwig Seuss & Band	Schafferhof, Windisch- eschenbach
15. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Hotel Zur Post, Tännesberg
16. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Brauerei Jakob, Bodenwöhr
16. Nov. 2024	Stone Senate	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
16.Nov.2024	Benefizkonzert des Rotary Club Auerbach mit dem Polizeiorchester Bayern	Helmut-Olt-Halle, Auerbach
16. Nov. 2024	Mord im Hause Doublefa- ce - Dinner mit Killer	Luisenburg Resort, Wunsiedel
22. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Landhotel "Zum golde- nen Kreuz", Moosbach
22. Nov. 2024	Six Pack	Sportarena, Speichersdorf
22. Nov. 2024	A very special Christmas	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
22. Nov. 2024	Multivisionsshow über den Jakobsweg Tour 24	Kulturzentrum Hans Bauer
23. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin - Dinner mit Killer	Landhotel "Zum golde- nen Kreuz", Moosbach
23. Nov. 2024	Sigi Zimmerschied "Dopplerleben"	Kultur-Schloss Theuern, Kümmersbruck
23. Nov. 2024	Sven Kemmler	Mehrzweckhalle, Windisheschenbach
24. Nov. 2024	Mord im Hause Doublefa- ce (Dinner mit Killer)	Landgasthof Gut Deutenhof, Bad Abbach
24. Nov. 2024	Conny & die Sonntags- fahrer	Stadthalle, Neustadt
24. Nov. 2024	MUM & DAD's	Schafferhof, Windisch- eschenbach

28. Nov. 2024	A very special Christmas	Bürger-Aktiv-Zentrum, Schönsee
28. Nov. 2024	"Ein Steinpilz für die Ewigkeit" Lesung und Gespräch mit Hannes Ringlstetter	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
29. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Kubus-Bühne, Ursen- sollen
29. Nov. 2024	Helmfried von Lüttichau	Stadthalle, Neustadt
29. Nov. 2024	Stefanie Boltz	Historische Druckerei Sei- del, Sulzbach-Rosenberg
30. Nov. 2024	Günter Grünwald	Max-Reger-Halle, Weiden
30. Nov. 2024	A very special Christmas	Erlöserkirche, Amberg
30. Nov. 2024	John Diva & The Rockets of love	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld



30. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Kubus-Bühne, Ursen- sollen
---------------	--	-------------------------------

DEZEMBER 2024

01. Dez. 2024	Amberger Oratorienchor	ACC, Amberg
04. Dez. 2024	Harry G	Schwarzachtalhalle, Neunburg v. Wald
04. Dez. 2024	TINA - The Rock Legend	Max-Reger-Halle, Weiden
05. Dez. 2024	Harry G	Max-Reger-Halle, Weiden
06. Dez. 2024	Hochschulball der OTH Amberg-Weiden	Congress Centrum, Amberg
06. Dez. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Gasthof Bodensteiner, Stulln
06. Dez. 2024	Frank Fischer	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
07. Dez. 2024	Singing Witt "we all are the world"	Max-Reger-Halle, Weiden
07. Dez. 2024	Mord im Hause Doublefa- ce - Dinner mit Killer	Kulinarik am Golfplatz, Neunburg v. Wald
07. Dez. 2024	Günter Grünwald	Congress Centrum, Amberg
08. Dez. 2024	Amigos und Daniela Afinito	Max-Reger-Halle, Weiden
08. Dez. 2024	Schneekönigin - Das Musical	Congress Centrum, Amberg
13. Dez. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin - Dinner mit Killer	Turmrestaurant Obermeier, Schwandorf
13. Dez. 2024	Andalusische Weihnacht und Flamenco	Kubus-Bühne, Ursensollen

13. Dez. 2024	Old Folks	Schmidt-Haus, Nabburg
14. Dez. 2024	Rocking Christmas	Musikomm, Amberg
14. Dez. 2024	Martin Frank	Nordgauhalle, Nabburg
14. Dez. 2024	Altbayerisches Adventsingen	Stadtpfarrkirche St. Georg, Neustadt a. d. Waldnaab
14. Dez. 2024	Mord im Hause Doublefa- ce - Dinner mit Killer	Vereinsstodl Pertolz- hofen, Niedermurach
18. Dez. 2024	Advent der Gefühle	Max-Reger-Halle, Weiden
18. Dez. 2024	Das große Weihnachts Fest	Stadthalle Neustadt a. d. Waldnaab
19. Dez. 2024	The Swinging & Rolling Christmas Show	Congress Centrum Amberg
19. Dez. 2024	Oh du schöne Weihnachtszeit	Congress Centrum, Amberg
20. Dez. 2024	Zydeco Annie & Swamp Cats - Christmas Night	Historische Druckerei Sei- del, Sulzbach-Rosenberg

20. Dez. 2024	Das Geheimnis der Blutgräfin	Kulinarik am Golfplatz, Neunburg v. Wald
26. Dez. 2024	Die Paldauer	Max-Reger-Halle, Weiden

29. Dez. 2024	Ernst Hutter & Die Eger- länder Musikanten	Max-Reger-Halle, Weiden
---------------	---	-------------------------

JANUAR 2025

04. Jan. 2025	Der kleine Prinz - Das Musical	Max-Reger-Halle, Weiden
09. Jan. 2025	Abba - the Concert	Max-Reger-Halle, Weiden
11. Jan. 2025	Best of Austropop	Congress Centrum, Amberg
15. Jan. 2025	Yesterday - a Tribute to the Beatles	Congress Centrum, Amberg
17. Jan. 2025	Yesterday - a Tribute to the Beatles	Max-Reger-Halle, Weiden
18. Jan. 2025	Helmfried von Lüttichau	Musikomm, Amberg
22. Jan. 2025	62. Konzertreihe des Kammermusikkreises mit Bülow Quartett + Klarinette Matthias Maurer	Staatliche Berufsschule, Sulzbach-Rosenberg
25. Jan. 2025	Elvis 90 Birthday Bash	Stadthalle, Grafenwöhr
25. Jan. 2025	Graceland - Simon and Garfunkel Tribute Duo	Stadthalle, Neustadt
26. Jan. 2025	Giora Feidman - Revolution of Love	Congress Centrum, Amberg

FEBRUAR 2025

05. Feb. 2025	The 12 Tenors	Max-Reger-Halle, Weiden
06. Feb. 2025	Django 3000 – unplugged	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
07. Feb. 2025	Mord im HauseDouble- face (Dinner mit Killer)	Brauerei Jacob Saal, Bodenwöhr
07. Feb. 2025	Die lustige Witwe	Congress Centrum, Amberg
08. Feb. 2025	Mord im Hause Double- face (Dinner mit Killer)	Gasthaus Zum Kneißl, Wenzenbach
13. Feb. 2025	The 12 Tenors	Congress Centrum, Amberg
15. Feb. 2025	Sigi Zimmerschied „Weissen“	Schmidt-Haus, Nabburg

22. Feb. 2025	The Music of Hans Zimmer	Max-Reger-Halle, Weiden
---------------	-----------------------------	----------------------------



23. Feb. 2025	The Magical Music of Harry Potter	Max-Reger-Halle, Weiden
23. Feb. 2025	Der Herr der Ringe & Der Hobbit	Max-Reger-Halle, Weiden

MÄRZ 2025

01. März 2025	Mord im Hause Double- face (Dinner mit Killer)	Brauerei-Gasthof , Bad Kötzling
08. März 2025	Die Paldauer	Stadthalle, Neustadt
13. März 2025	Rolf Müller	Max-Reger-Halle, Weiden
14. März 2025	Olicia - Handmade Loop-Jazz	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
15. März 2025	Chiemgauer Volks- theater „A bisserl was geht allerweil“	Max Reger Halle, Weiden
16. März 2025	20 Jahre Jubiläum - Orchester Holger Mück und seine Egerländer Musikanten	Max-Reger-Halle, Weiden



MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN



Bei den mit gekennzeichneten Veranstaltungen
erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten.
Vorteilscard einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder
bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten:
www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr



Smartphone-Etikette im Beruf

Darauf sollten Sie im Job-Alltag unbedingt achten



Diskretion und Respekt sind entscheidend. Öffentliche berufliche Anrufe sollten kurz und diskret sein, während in Besprechungen direkte Interaktion Vorrang hat.

Bild: txn-Foto: Randstad/AdobeStock/Wesley JvR/peopleimages.com

Das Mobiltelefon gehört heute so selbstverständlich zum Arbeitsleben wie früher die Krawatte. Doch die Regeln, die für seine Nutzung im professionellen Kontext gelten, scheinen sich noch nicht überall herumgesprochen zu haben.

Wie wäre es anders zu erklären, dass es während Zugfahrten so häufig passiert, dass jemand lautstark Unternehmensinterna am Handy bespricht?

Ein absolutes No-go! Wer wirklich in der Öffentlichkeit ein berufliches Telefonat führen muss, sollte es so kurz wie möglich halten, dafür einen Ort ohne Mithörende aufsuchen und den-

noch nie über Vertrauliches reden. „Auch wenn während eines beruflichen Meetings oder Abendessens ein dringendes Telefonat eingeht, gehört es zum professionellen Auftreten, sich kurz bei den Anwesenden zu entschuldigen und zum Telefonieren rauszugehen“, betont Petra Timm vom Personaldienstleister Randstad Deutschland. „Aber selbst das sollte auf wirklich dringende Fälle beschränkt bleiben.“

Denn die oberste Höflichkeitsregel rund ums Smartphone lautet: Direkter Kontakt hat Vorrang. In Besprechungen gehört es sich einfach, das Handy stumm zu stellen – selbst der Vibrationsalarm stört.

Falls das Gerät während der Arbeit aber doch einmal laut gestellt ist, sollte auch der Klingelton zum seriösen Eindruck beitragen. Ein Schlager oder lautes Froschgequacke nervt andere eher als ein eher neutraler Ton.

Wer den Anruf annimmt, meldet sich natürlich professionell mit Vor- und Nachnamen statt mit einem lässigen „Hi“. Und wenn mehrere Kollegen das Gespräch mit anhören sollen, darf erst auf Lautsprecher gestellt werden, wenn es der Person am anderen Ende angekündigt wurde. Denn: Nichts ist peinlicher, als wenn privat gemeinte Worte plötzlich im großen Kreis ertönen. (txn)

Hermos: Von der Theorie zur Praxis

Anzeige

Wie SPS-Programmierer Innovationen vorantreiben

Seit mittlerweile 7 Jahren arbeitet Helmut März bei HERMOS in Schnaittenbach und entwickelt als Spezialist im Software-Bereich innovative Automatisierungslösungen. Sein Schwerpunkt liegt auf der SPS-Programmierung, die Maschinen und Anlagen steuert und vernetzt – eine Schlüsseltechnologie für viele Projekte bei HERMOS.



Helmut März, Spezialist für SPS-Programmierung bei HERMOS, treibt seit 2017 innovative Automatisierungslösungen voran.

Bild: HERMOS AG

„Der Arbeitsalltag ist sehr abwechslungsreich“, sagt März, der an seiner Tätigkeit vor allem die Vielfalt der Projekte und die Besuche bei Kunden vor Ort schätzt. Langjährige Kundenbeziehungen und neue Herausforderungen sorgen außerdem dafür, dass jedes Projekt einzigartig ist und durch die enge Zusammenarbeit mit den Kunden zu maßgeschneiderten Lösungen führt.

Ganzheitlicher Ansatz und Zusammenarbeit bei HERMOS

Eine besondere Stärke von HERMOS ist der ganzheitliche Ansatz: „Alles aus einer Hand“ – von der Planung bis zur Umsetzung. „Das erleichtert die abteilungsübergreifende Zusammenarbeit enorm“, so März. Flache Hierarchien sorgen für kurze Kommunikationswege und steigern somit die Effizienz der Projekte.

März' Begeisterung für das Programmieren begleitet ihn schon seit seinen Studienzeiten. Er hat Angewandte Informatik studiert und war von Anfang an fasziniert davon, wie

aus Code reale Anwendungen und Steuerungen entstehen. In seinem dreiköpfigen Team lebt er diese Leidenschaft weiter. „Natürlich würden wir uns über Verstärkung freuen“, betont er, da qualifizierte SPS-Programmierer immer gefragt sind.

März sieht die Zukunft der Automatisierungstechnik in der Digitalisierung und Industrie 4.0. „HERMOS beschäftigt sich bereits damit“, erklärt er, „und investiert in Forschung und Entwicklung, um weiterhin an der Spitze der Innovationen zu bleiben.“



MEMBER OF ELEVION GROUP

Ist es Leistung, das Aussehen oder nur Glück?

Die treibenden Faktoren hinter der beruflichen Entwicklung: Was unsere Karriere wirklich beeinflusst

Was braucht man, wenn man Erfolg im Beruf haben möchte? Für die meisten ist die Antwort klar: Leistung ist entscheidend. Oder auch: Eine gute Ausbildung sowie Fleiß, Glück und Durchsetzungsvermögen. „Ein Drittel Sein, ein Drittel Schein und ein Drittel Schwein“, formulieren manche flapsig. Aber so funktioniert der Aufstieg auf der Karriereleiter nicht unbedingt.

Die Soziologin Dorothee Echter bringt es auf eine andere Formel: „Die Währung für Anerkennung bekommen ist Anerkennung geben.“ Gemeinsam mit der Betriebswirtin Dorothea Assig berät sie regelmäßige Klienten im Topmanagement. Ihren Erfahrungen nach sind es häufig Karrieremythen, die beruflich hemmen. Etwa, zu denken, dass Schmeicheln und Schleimen hilft, dass man Karriere macht, wenn man sich durchsetzt, dass „die da oben“ ohnehin narzisstische Egomane sind. Worauf kommt es also an? „Wirklich gute Leistung zu bringen, ist die Basis. Vor allem am Anfang ist das wichtig“, sagt Echter.

Sponsorenprinzip?

Danach müssen jedoch andere entscheidende Kompetenzen hinzukommen. Das würden auch umfangreiche Daten aus der Forschung zeigen, sagt der Diplom-Psychologe Prof. Florian Becker. Leistung sei zwar nicht egal, aber weit weniger wichtig als viele glauben.

„Natürlich ist es wichtig, früh zur Arbeit zu gehen und lange zu bleiben“, so Becker. „Aber nicht, weil du dann



mehr leistest, sondern weil du dann mehr da bist, automatisch mehr Informationen, Chancen und Netzwerk bekommst.“ Weil man beispielsweise den Geschäftsführer in der Tiefgarage trifft oder den Projektleiter vor der Kaffeemaschine. Karriere erfolge nach dem Sponsorenprinzip: „Meist entscheidet ein kleiner Zirkel mächtiger Menschen.“

Und diese Entscheider würden sich unbewusst an irrationalen und emotionalen Kriterien orientieren. Manager neigen etwa dazu, jene Mitarbeiter zu fördern, die ihnen ähneln und sympathisch sind, die zum Beispiel eine tiefe Stimme haben oder groß und attraktiv

sind. „Auch Mitarbeiter mit maskulinem Erscheinungsbild tauchen eher als Führungskräfte auf“, sagt Becker, Autor des Buches „Psychologie der Mitarbeiterführung“.

Da Karriere also nicht rational funktioniert, macht es für ambitionierte Menschen Sinn, sich zuerst von dem Glaubenssatz zu verabschieden, dass nur die Leistung zählt. Um oben dabei sein zu können, sei es wichtiger, die Spielregeln des Networkings zu kennen. „Wenn du Karriere machen willst, solltest du soziales Kapital aufbauen und gute Kontakte knüpfen“, rät Becker. Er geht sogar noch weiter: „Kümmere dich mehr darum, dich selbst voranzu-

bringen, als das Arbeitsergebnis voranzubringen.“ Becker verweist auf Untersuchungen, die zeigen, dass die Führungskräfte am schnellsten Karriere machen, die die Hälfte ihrer Zeit genutzt haben, um sich mit mächtigen Personen im Unternehmen zu verknüpfen.

„Die meisten unterschätzen, dass jede Empfehlung, jede Förderung und jede Berufung entscheidend mit dem Wohlwollen vieler Menschen zu tun hat“, sagt Dorothee Echter. Sie empfiehlt, „mit großen, positiven Worten“ nicht nur über sich selbst zu sprechen, sondern auch über andere. Und anderen immer positive Motive zu unterstellen.

Wer Karriere machen will, sollte auch „soziales Kapital“ aufbauen – und gute Kontakte knüpfen.

Bild: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa-tmn

Das Zauberwort sei Wertschätzung – und zwar sowohl nach innen, als auch nach außen. „Wichtig ist, Resonanzloops zu erzeugen und zu halten“, sagt die Beraterin. Mit freundlichen Gesten, mit Lob und Komplimenten und auch mit Großzügigkeit und Gelassenheit.

Es gehe darum, sich nach außen als unkompliziert zu erweisen. Ebenso wichtig, wie das Richtige zu tun, sei es, das Falsche zu unterlassen, sagt Dorothea Assig. Der „Wohllöwen- und Empfehlungsprozess“ ist nämlich höchst empfindlich. Er wird durch kleinste Unhöflichkeiten, mangelnde Wertschätzung und vor allem durch negatives Reden gestört.

Chancen nutzen

Stattdessen sollte man die Chance nutzen, genau dann zu helfen, wenn der Chef oder die Chefin ein Problem hat. Was nicht heißt, dass man sich anbieten sollte. „Sondern eher: Wenn es sie irgendwo juckt oder sie Schmerzen haben, dann musst du da sein“, appelliert Becker. Wer in solch einer Situation unterstützen kann, werde eher gefördert, als jemand, der gute Ergebnisse liefert.

Übrigens: Selbst, wenn Sie alles richtig gemacht haben und trotzdem nach entscheidenden Gesprächen Ihre Ziele nicht erreichen konnten, sollten Sie keinesfalls verärgert oder beleidigt reagieren. Dorothea Assig empfiehlt, in einer solchen Situation die eigenen negativen Gefühle für sich zu behalten: „Lenken Sie stattdessen Ihre Gedanken auf das, wofür Sie dankbar sein können.“ (dpa/tmn)



WE'RE HIRING NOW!

Die Sparkasse Oberpfalz Nord sucht:

- IT-Spezialist (m/w/d)
- Experte Vorstandsreferat (m/w/d)
- Berater (m/w/d) Electronic Banking und Payment
- Multikanal-Service-Mitarbeiter (m/w/d)
- Ausbildung Bankkaufleute 2025 (m/w/d)

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen!

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/karriere







Wir suchen für eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit

2 Dipl.-Sozialpädagogen (FH) / B. A. Soziale Arbeit (m/w/d) in Vollzeit (unbefristet)

zur Mitarbeit im Sozialdienst für den Erwachsenenvollzug.

Die Tätigkeit umfasst u. a. die Teilnahme an Konferenzen, die Erstellung von Stellungnahmen, die Einzelbetreuung, Beratung und Behandlung von männlichen Gefangenen, die vollzugliche Planung, die Durchführung von Freizeit- und Behandlungsgruppen und das Übergangsmanagement im Rahmen der Entlassungsvorbereitung.

Die Einstellung erfolgt in einem Beschäftigungsverhältnis nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst der Länder (TV-L) in der Entgeltgruppe S 15. Bei Vorliegen entsprechender Voraussetzungen ist eine spätere Übernahme in das Beamtenverhältnis möglich.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte per Mail bis **spätestens 13. Oktober 2024** an:

Justizvollzugsanstalt Amberg
E-Mail: bewerbung.am@jv.bayern.de
Ansprechpartner: Hr. Graßl 09621 79-125



Weitere Informationen finden Sie unter: www.justiz.bayern.de/justiz-vollzug/bewerber/aktuelle-stellenangebote/



WILLKOMMEN IM

#TEAM KSM



Medizinische/-r Fachangestellte/-r (m/w/d) für die Zentrale Notaufnahme

Umfang Vollzeit **Beginn** ab sofort

Interessiert? Weitere Infos finden Sie hier 

Sachbearbeiter/-in (m/w/d) für die Lohn- und Gehaltsabrechnung

Umfang in Teilzeit mit 19,25 Wochenstunden **Beginn** ab sofort

Interessiert? Weitere Infos finden Sie hier 

Chefarztsekretär/-in (m/w/d) für die Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

Umfang in Vollzeit **Beginn** ab sofort

KLINIK KOMPETENZ BAYERN Interessiert? Weitere Infos finden Sie hier 

www.klinikum-amberg.de/karriere




Jetzt bewerben!
Kommen Sie in unser Team

Im Freiland Museum Oberpfalz ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stelle zu besetzen:

Leitung der Museumslandwirtschaft (m/w/d)
Vollzeitstelle / EG 9b TVöD

Ausführliche Informationen zu dieser Stelle finden Sie auf unserer Homepage www.bezirk-oberpfalz.de unter der Rubrik Stellenangebote. Dort finden Sie auch Hinweise zum Datenschutz.

Bewerbungsschluss ist der 20.10.2024
Freilandmuseum Oberpfalz, Neusath 200, 92507 Nabburg
freilandmuseum@bezirk-oberpfalz.de



WIR BAUEN DIE ZUKUNFT
WERDE TEIL DES TEAMS ALS

BAULEITER/IN mit Erfahrung im Hoch- und/oder Tiefbau

POLIER/IN

KALKULATOR/IN

ARCHITEKT/IN



Bewerbung per Mail, WhatsApp oder online

GEBR. DONHAUSER BAU GMBH & CO.KG
Standort Schwandorf / Zweigstelle Vilseck
09431/722-0
KARRIERE@DONHAUSER.DE





VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:

MASCHINENFÜHRER (m/w/d)

- Termin- und fachgerechter Ablauf der geplanten Produktionen (Steuerung und Überwachung der Produktion)
- Einstellen und Einrichten aller Maschinenkomponenten der FERAG Einstecklinie sowie der Zusatz-Aggregate zum Heften und Schneiden
- Beschickung der Wickeltechnik

ANSPRECHPARTNER:
Oberpfalz Medien
Recruiting-Team | 0961/85-1211
Weigelstraße 16 | 92637 Weiden



Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen

oder hier:     




WIR SUCHEN

ZUSTELLER (m/w/d)
Vollzeit, Teilzeit oder auf Minijob - Basis

Liefere News aus der Region für:
Erbendorf – Grafenwöhr –
Hirschau – Kemnath – Nabburg –
Neusorg – Pfreimd – Pressath –
Poppenricht – Sulzbach –
Schnaittenbach – Schmidgaden

JETZT BEWERBEN

Ansprechpartner:
Recruiting Team
Bewerbung.logistik@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 319
www.zusteller-oberpfalz.de

oberpfalzmedien
Logistik

Das renommierte Institut für Demoskopie Allensbach sucht
Interviewer (m/w/d)

für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort). Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessanten Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild).

IfD Institut für Demoskopie Allensbach
Interviewer-Ressort · 78472 Allensbach
Fax: 07533/30 48 · interviewer@ifd-allensbach.de
www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/

Heilpädagogisches Zentrum - Lebenshilfe für Behinderte e.V.
Für die Rehabilitation behinderter Menschen und ihre gleichberechtigte Teilhabe am Leben in der Gesellschaft einzutreten, ist unsere Mission!

Wir suchen zum **baldmöglichst Termin**, in Vollzeit/Teilzeit, für die Hauptverwaltung, vorerst für ein Jahr befristet,

einen Sachbearbeiter (m/w/d) im Rechnungswesen

Weitere Informationen zum Aufgabenbereich und Bewerbung unter:
www.hpz-irchenrieth.de/jobs-karriere

Wenn Sie Freude daran haben, abwechslungsreiche und interessante Aufgaben zu übernehmen, in einem kooperativen Team arbeiten und auch herausfordernde Aufgaben gerne eigenständig lösen, würden wir uns über Ihre Bewerbung sehr freuen.

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis spätestens 11.10.2024 an das Heilpädagogische Zentrum - Lebenshilfe für Behinderte e.V. in Irchenrieth.

Bewerbung@hpz-irchenrieth.de

Bitte beachten Sie die Informationen zum Datenschutz unter:
<https://www.hpz-irchenrieth.de/jobs-karriere/datenschutz-bewerberdaten/>

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung als

+ Reinigungskraft für die Bettenzentrale
(m/w/d) ab sofort - 23,75 h/Woche

+ Reinigungskraft
(m/w/d) ab sofort - 26,25 h/Woche

im Team der Abteilung Wirtschaftsbetriebe, Einkauf & Logistik am Klinikum Weiden

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Die vollständige Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.kliniken-nordoberpfalz.ag/karriere.

www.facebook.com/KlinikenNordoberpfalzAG

Verschafe uns den Durchblick!

Wir, das Hauptzollamt Regensburg, suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n



Technikerin/Techniker oder Meisterin/Meister (m/w/d)

der Fachrichtungen Elektrotechnik, Maschinenbau, Kfz-Technik o.ä. in unbefristeter Anstellung als Strahlenschutzbeauftragte/- Strahlenschutzbeauftragten (m/w/d, EntGr. 9a TVöD Bund) für unsere Großröntgenanlage am Standort Wernberg-Köblitz



Zur vollständigen Ausschreibung via Referenzcode **P-1406-2712/24** unter <https://www.erecruiting.itzbund.de>
Weitere Informationen: www.zoll.de

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung als

+ Küchenhostesse (m/w/d)

am Standort Erbdorf in Teilzeit (15 Wochenstunden) zu besetzen. Der Vertrag ist vorerst befristet für 1 Jahr.

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung bis zum 15.10.24 an:

Kliniken Nordoberpfalz AG | Personalabteilung | Recruiting
Söllnerstraße 16 | 92637 Weiden
bewerbung@kliniken-nordoberpfalz.ag

www.facebook.com/KlinikenNordoberpfalzAG

Wir stellen ein auf Minijob-Basis:

FLIERLDRUCK
seit 1953



Produktionshelfer/in (m/w/d)

Lieferfahrer/in (m/w/d)

Flierl Druck e.K. | Johannes-Gutenberg-Str. 6 | 92245 Kümmerbruck
Telefon 09624 9205 0 | Mail: info@flierl-druck.de | www.flierl-druck.de

Wir, eine Wohnungsbaugenossenschaft mit über 20-jähriger Historie, suchen für die Verwaltung unserer Mitglieder eine weitere **kaufmännisch orientierte Bürokraft (m/w/d)** auf Basis einer Vollzeit-Beschäftigung und/oder Teilzeit-Beschäftigung.

Ihre Aufgaben umfassen:

- Bearbeiten von Vertragsdaten von Neu- und Bestandsmitgliedern
- Bearbeitung vertragsbezogener Fragen von Mitgliedern

Ihr Profil beinhaltet idealerweise:

- entsprechende Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- sicherer Umgang mit PC-Anwendungen (z.B. MS Office)
- gute Kommunikations- und Kontaktfähigkeit
- selbstständige Arbeitsweise

Ihre Benefits:

- Sicherer Arbeitsplatz (unbefristet) in Vollzeit (39 Stunden/Woche) oder – nach Wunsch - Teilzeit (30 Stunden/Woche)
- Leistungsgerechte Vergütung
- Flexible Arbeitszeiten

Arbeitsort/-zeit:

- Grundsätzlich vor Ort – homeoffice möglich
- Montag bis Freitag

Sie sind für uns der/die ideale Bewerber/in, wenn Sie Engagement sowie Teamfähigkeit einbringen und Ihre Tätigkeit in einem wirtschaftlich gesunden, regionalen Unternehmen der Immobilienwirtschaft, welches sich seiner sozialen Verantwortung den Mitgliedern und Mitarbeitern gegenüber bewusst ist, wahrnehmen wollen. Sofern wir Ihr Interesse geweckt haben, senden Sie uns einfach Ihre Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins zu.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

novasedes
Wohnungsbau eG

Bahnhofstraße 8 | 92660 Neustadt W/N
E-Mail: info@nova-sedes.de | Tel. 09602 939850

ABSCHLUSS? CHECK!

Hier geht's weiter.
Finde deine Ausbildung auf
www.ausbildung-oberpfalz.de



ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von
oberpfalz
medien



JETZT ANZEIGE SICHERN!

Stellen-Spezial: Bau und Handwerk

Erscheinungstermin:

Sa., 05. Oktober 2024 (Tageszeitung)
Fr., 11. Oktober 2024 (OWZ-Wochenzeitung)
+ 30 Tage online auf www.stellen.onetz.de

Anzeigenschluss:

Mi., 02. Oktober 2024, 10.00 Uhr

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden



ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330

Stellenangebote



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Auerbach, Amberg, Grafenwöhr, Krummennaab, Kulmain, Pressath, Mitterteich, Nabburg, Pfreimd, Schwarzenfeld, Sulzbach, Vilseck, Weiden**
Die Zustellung erfolgt **tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende**. Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter: **V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH**, Recruiting Oberpfalz Medien Logistik Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden bewerbung.logistik@oberpfalzmedien.de **0961/85-319** www.zusteller-oberpfalz.de

KOPF
Fahrservice sucht:

Fahrer
(m/w/d) Tirschenreuth
Teilzeit oder auf 538,- € Basis
PKW/Kleinbus
(Führerscheinklasse B)

Busfahrer
(m/w/d) Tirschenreuth, FS Kl. D
Teilzeit oder auf 538,- € Basis
Schülerbeförderung

MIETAUTO KOPF
☎ 09631/2613

Mitarbeiter Möbelauslieferung (m/w/d)

für Tagestouren ab sofort
in Vollzeit
Bewerbung an
info@frauendorfer.de
oder telefonisch unter
09621/478-0

inter living Frauendorfer
Möbel und Küchen
Ruoffstraße 20 · 92224 Amberg

Wir suchen zur Unterstützung unserer Feinkostproduktion:
- Produktionshelfer (m/w/d)
520,- € Basis
- Bürokräfte (m/w/d)
für den Verkauf und Terminplanung
538,- € monatlich
- Reinemachekraft (m/w/d)
für Privathaushalt
Gerne auch ab 50 oder 60 Jahren.
Bitte Ihre Bewerbung an
Ehenbachtaler Spezialitäten
Galgenbühlstraße 5
92253 Schnaittenbach
Tel. 09622-717392 od. 0171-2661664

Wir suchen zum nächstmögl. Zeitpunkt:
Metzgereifachverkäufer/in (m/w/d)
für unsere Filialen Amberg, Sulzbach-Rosenberg und Illschwang in TZ oder VZ oder als Aushilfe auch Quereinsteiger.
Landhotel Weißes Roß Illschwang
Herr Hans-Jürgen Nägerl
09666 18805-0 info@weisses-ross.de

Wir suchen eine zuverlässige und gründliche **Putzfrau** (m/w/d) mit guten Deutschkenntnissen für unser Wohnhaus in Hahnbach.
Zeiten: insgesamt ca. 8 Stunden, aufgeteilt auf 2 Tage die Woche (jeweils 4 Stunden)
Aufgaben: Staubwischen, Bodenreinigung, inkl. Treppen, alle Oberflächen reinigen, etc. - kurz gesagt, alles was eben schmutzig werden kann.
Gesucht ist jemand auf den wir uns verlassen können, der die Ecken nicht vergisst und auch mal was auf die Seite rückt und nicht drumherum wischt.
Bei Interesse freuen wir uns über eine Nachricht: Zuschr. Nr W47107Z Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Wir suchen zum nächstmögl. Zeitpunkt:
Hausmeister (m/w/d) für allgemeine Hausmeister Tätigkeiten auf 538 €-Basis.
Landhotel Weißes Roß Illschwang
Herr Hans-Jürgen Nägerl
09666 18805-0 info@weisses-ross.de

Elektriker (Helfer) Teil-,Vollzeit (m/w/d) Schaltschrankbau, — Verdrahtung von Montageplatten, www.rs-steuerungstechnik.de, info@rs-steuerungstechnik.de Weiherhammer, Tel.09605/921227

Familiäre Bäckerei in Altenstadt /Waldnaab sucht für baldmöglichst eine **Verkäuferin (m/w/d)**, für die Samstagvormittage, die Freude am Umgang mit Kunden besitzt.
Bei Interesse: ☎ 0151/22262505

Wir suchen zum nächstmögl. Zeitpunkt:
Metzger (m/w/d) für unsere Metzgerei in Illschwang.
Landhotel Weißes Roß Illschwang
Herr Hans-Jürgen Nägerl
09666 18805-0 info@weisses-ross.de

Große Facharztpraxis sucht **versierte Arzthelferin (m/w/d)** in Weiden.
Übertarifliche Bezahlung
☎ 01573/1383128

Tierarzthelferin (m/w/d) für Kleintierpraxis gesucht
Dr. Hubert Reindl
92709 Moosbach
(09656) 914822 www.dr-reindl.de

Steuerberater (m/w/d) gesucht im Raum TIR, NEW, WEN, SAD, AM, BT, MAK, HO als freier Mitarbeiter in Teilzeit evtl. in Homeoffice. E-Mail: info@kmp-treumania.de

Mehrere Telefonisten (m/w/d) für die Entgegennahme von Telefonaten im Zeitrahmen Mo. – Fr. von 8 – 18 Uhr in Voll-/Teilzeit gesucht
www.cjs-buerodienstleistungen.de

Suche Steuerfachangestellte (m/w/d) zu ehrlichen und fairen Bedingungen für Steuerkanzlei Mötsch-Noffke in Amberg
Bewerbungen per Mail an info@stb-moetsch-noffke.de

Wir suchen Reinigungskräfte in Kümmerbruck Arbeitszeit MO-FR nach Vereinbarung. Bewerbungen bitte an info@kraetschmer-dl.de

Suchen Sie Arbeit? Private Arbeitsvermittlung **Fa. Schmidt + Wifling**.
☎ 09621/77470 od. 0961/390810

Helden der Nacht gesucht!

Hier schlummert Ihr Nebenjob.

www.zusteller-oberpfalz.de



oberpfalz
medien
Logistik GmbH

Stellengesuche

Renter sucht ab November 2024 Minijob im Raum Weiden stelle211@web.de oder Zuschr. Nr. W47481A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Private Stellenangebote

Sulzbach-Rosenberg, jüngere Reinigungshilfe für gepflegtes 1-Fam.-Haus (2 Personen) gesucht.
☎ 09661/1704900

Suche Putzhilfe für 1-mal wöchentlich ca. 3-4 Stunden in Amberg.
☎ 0157/54248882

Putzhilfe für kleinen Haushalt in Oberviechtach ges., 2 - 3 Std. pro Woche, gute Bezahlung. ☎ 09671/9239429

VERANSTALTUNGEN



Mittwoch ab 09.10.2024
von 19:00 Uhr - 20:00 Uhr
(Kursgebühren für 5 Abende: 40,00 €)

Kontakt / Anmeldung unter:
info@amberger-rrc-schubidu.de
Telefon: 0171- 6751297

Nach Abschluss des Kurses bist du ein/ eine Boogie-Woogie Tänzer/in!
Der Kurs findet in der Turnhalle der Barbaraschule Amberg statt.

Amberger Rock'n'Roll Club Schubidu
Wir freuen uns auf Dich/Euch!

Zoigl

mit Brotzeiten

Donnerstag, 03.10. bis Sonntag, 06.10.2024
Donnerstag ab 11 Uhr geöffnet!
Gebackene Karpfen | Sonntag: Braten

Binnerlindl

92702 Kohlberg, Raiffeisenstraße 1
Tel. 09608/923677 od. 09608/923525
Fr. und Sa. ab 16 Uhr, So. ab 10 Uhr
www.zoigl-stubn-kohlberg.de

oberpfalz
medien

PLATZ-ANGST?
Sichern Sie sich Ihre **Karten preisgünstig im Vorverkauf!**

Der neue Tag Tel. 0961/85-550
Amberger Zeitung Tel. 09621/306-230

Modellbahn, Auto, Blechspielzeug-Markt

Ankauf - Verkauf - Tausch von Modelleisenbahnen, Modellautos, Zubehör, Blechspielzeug, Literatur
Sonntag, 29. September 2024, 10 bis 14 Uhr
Gesellschaftshaus, Nürnberg-Gartenstadt, Buchenschlag 1
BAB A73, Ausfahrt Hafen-Ost, Info-Tel.: 0170-3509673
www.modellbahnschau-oberschwaben.de

Sie suchen einen verlässlichen, kompetenten Partner, der den **Kartenvorverkauf für Ihre Veranstaltung** übernimmt?

Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Ihren Anruf!

ntticket.de

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550

Amberger Zeitung
Mühlgasse 2 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230

GLÜCK

Kulinarische Genüsse

Manche haben es gefunden, viele sind auf der Suche. Glück – was ist das eigentlich? Meist braucht es gar nicht viel, um wirklich glücklich zu sein – lassen Sie es sich mit diesem ganz besonderen Rezeptbuch beweisen. Denn hier geht es nicht um kulinarische Genüsse – sondern um Ihr ganz persönliches Glück.



19,90 €



Erhältlich in unseren Geschäftsstellen:

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstr. 16, 92637 Weiden
Amberger Zeitung | Mühlgasse 2, 92224 Amberg

Weitere tolle Artikel finden Sie unter: onetz-shop.de



meinZuhause!
NORDOBERPFALZ
BAU + IMMO MESSE



FREIKARTE

FÜR 2 PERSONEN
im Wert von 10,00 €

12. - 13. Okt. · Max-Reger-Halle · Weiden

www.meinzuhause.ag/Nordoberpfalz



BAU + IMMO Messe: Drehscheibe und Marktplatz

Am 12. und 13. Oktober findet in der Weidener Max-Reger-Halle die „meinZuhause! Nordoberpfalz“ statt

Die „meinZuhause! Nordoberpfalz“ findet am Samstag, den 12., und Sonntag, den 13. Oktober 2024, in der Max-Reger-Halle in Weiden bereits zum zwölften Mal statt. Gedacht ist sie für alle an Bau und Immobilien Interessierten.

Die Messe hat an den beiden Messetagen jeweils von 10 bis 17 Uhr geöffnet und deckt eine Vielzahl von Themen ab, darunter Hausbau und Immobilien, Finanzierung und Fördermittel, Baustoffe und Bauelemente, Energie und Haustechnik, Renovierung und Sanierung, Einbruchschutz und Sicherheit sowie Wohnen und Garten.

Renommierete Aussteller

An beiden Messetagen präsentieren Dutzende renommierete regionale Unternehmen ihre Produkte und Dienstleistungen an und beantworten Fragen rund um das bestehende oder geplante Zuhause. Ein Hauptthema der Messe sind die Energielösungen der Zukunft. Die Leih-Ausstellung der Regierung der Oberpfalz wird auch 2024 wieder bereitstehen und wichtige



Wie in den Vorjahren wird auch heuer wieder das Außengelände mitgenutzt.

Bild: Gabriele Schönberger

Informationen zur Energiewende liefern.

Energie im Fokus

Der Energie-Drei-Sprung mit den drei Themen „Energie sparen“, „Energieeffizienz steigern“ und „Erneuerbare Energien nutzen“ wird durch Mitmachstationen und Modelle veranschaulicht. Die Leih-Aus-

stellung wird von der etz Nordoberpfalz GmbH präsentiert.

Die Messe wird durch ein vielfältiges und informatives **Vortragsprogramm**(siehe Innenteil dieser Messezeitung) abgerundet. Verschiedene Referenten beantworten an den Messetagen Fragen zu Bau- und Immobilienthemen und geben Tipps und Tricks zu Themen,

die Bauherren bewegen.

Die **Polizei ist als neutrale Beratungsstelle** anwesend und klärt während der gesamten Messe über das Thema sicheres Zuhause auf: Die Kriminalpolizeiinspektion Regensburg informiert über alle sicherheitsrelevanten Möglichkeiten und Fördermittel für den Einbau einbruchhemmender Produkte.

Ein weiteres Highlight wird auch in diesem Jahr wieder die große Exposéwand auf der „meinZuhause! Nordoberpfalz“ sein. Eine Vielzahl von Exposés bietet einen Überblick über die Immobilienangebote der Region: Es werden aktuelle Angebote und Vorankündigungen von geplanten Objekten präsentiert. Die Besucher können in Ruhe eine Vorauswahl interessanter

Kauf- und Mietobjekte treffen und sich dann am jeweiligen Messestand im persönlichen Gespräch weitere Details einholen.

Infos gibt's auch online

Weitere Informationen zur Messe und zu den Vorträgen finden Sie online unter: <https://www.meinzuhause.ag/Nordoberpfalz>

ADITES GMBH 138/140 97616 Bad Neustadt a. d. Saale www.adites.de	DR. KLEIN PRIVATKUNDEN AG 202 92637 Weiden www.drklein.de	HAUSTECHNIK LOTTER GMBH 172 92536 Pfreimd www.haustechnik-lotter.de
ANTON STEININGER GMBH BAUUNTERNEHMEN 146 92431 Neunburg vorm Wald www.steinger-massivhaus.de	ECKL KAMINE & SOLAR GMBH & CO. KG 188 92284 Poppenricht www.eckl-kamine.de	HEIM & HAUS VERTRIEBSGESELLSCHAFT FÜR KUNSTSTOFFFENSTER UND -ROLLLÄDEN MBH 300 91207 Lauf/Pegnitz www.heimhaus.de
AUSTRIA EMAIL GMBH 186 92637 Weiden www.austria-email.de	ELEKTRO & SICHERHEITSTECHNIK HEINING 112 92637 Weiden www.sicherheitszentrum-weiden.de	HÖHBAUER GMBH 218 92706 Luhe-Wildenau www.hoehbauer.com
AUTARKSTROM ERNEUERBARE ENERGIEN MARKTREDWITZ 164/165 95615 Marktredwitz www.autarkstrom.eu/marktredwitz	ETZ NORDOBERPFALZ GMBH 404 92637 Weiden www.etz-nordoberpfalz.de	HOLZBAU SCHRAML GMBH 222 92681 Erbendorf www.holzbau-schraml.de
BAUELEMENTE MEIER GMBH & CO. KG 122 92696 Flossenbürg www.meier-bauelemente.de	FB-BAU GMBH 206 92637 Weiden www.fb-bau.de	JOSEF REGER BAU GMBH 204 92648 Vohenstrauß www.reger-bau.de
CITY IMMOBILIEN GMBH 182 92637 Weiden www.vb-immobilienmarkt.de	FENSELAU BAUTENSCHUTZ 104 92272 Freudenberg www.fenselau.com	KR ENERGIESYSTEME GMBH - ENERIX AMBERG-WEIDEN 220 92289 Ursensollen www.enerix.de/photovoltaik/amberg
DAIKIN AIRCONDITIONING GERMANY GMBH 168/170 82008 Unterhaching www.daikin.de	FINANZ SCHULLER GMBH 210 92542 Dieterskirchen www.immoschuller.de	KRIMINALPOLIZEIINSPEKTION WEIDEN I.D.OPF. KRIMINALPOLIZEILICHE BERATUNGSSTELLE 114 92637 Weiden https://www.polizei.bayern.de/schuetzen-und-vorbeugen/beratung/index.html
DAN-WOOD HOUSE GENERALVERTRIEB-MÜHLING ENERGIESPARHÄUSER GMBH 136 95448 Bayreuth www.danwood.de	FINGERHAUS GMBH 174 35066 Frankenberg www.fingerhaus.de	KÜCHENSTUDIO KÜCHENWERK 198 92637 Weiden www.kuechenwerk.store
DENNERT MASSIVHAUS GMBH 162 96132 Schlüsselfeld www.icon-haus.de	GRAMMER SOLAR GMBH 150 92224 Amberg www.grammer-solar.de	
	GRUBER HOLZHAUS GMBH 134 93426 Roding/Altenkreith www.gruber-holzhaus.de	



SCHAUSAMSTAG

am Samstag 12. Oktober von 13:30 bis 16:30 Uhr

im Musterhaus Nähe Amberg
92245 Kümmersbruck, Gregor-Mendel-Straße 8



Perfect 86 ab 189.200 €*



Perfect 101 ab 212.500 €*



Perfect 112 ab 234.000 €*



Perfect 132 ab 276.100 €*



Perfect 120 CUBE ab 269.300 €*



Perfect 163.1 ab 298.700 €*



Point 110 ab 215.900 €*



Point 133.1 ab 254.100 €*



Point 153 ab 258.800 €*



Point 153.1 ab 279.700 €*



Point 177.1 ab 297.000 €*



Point 170 ab 319.400 €*



Park 133W ab 251.600 €*



Park 133 CUBE ab 265.900 €*



Park 152W ab 280.700 €*



Park 167W ab 308.800 €*



Partner 116W ab 229.000 €*



Partner 117.1 ab 247.800 €*



Partner 135 ab 258.200 €*



Partner 151 ab 283.800 €*

NEU! Unsere Doppelhaushälften:



Alle Häuser Standard als Effizienzhaus 40

- mit Wärmepumpe!
- mit Lüftungsanlage
- PV-Anlage möglich

DANWOOD
GENERALVERTRIEB
Christian Hauenstein

Büro: 09621-69 30 50 8
Mobil: 0179-7 55 95 71
christian.hauenstein@danwood.de



BESUCHEN SIE UNSERE MUSTERHÄUSER:

AMBERG:
Gregor-Mendel-Str. 8 • 92245 Kümmersbruck
Öffnungszeiten: Fr. + Sa. von 13.30 bis 16.30 Uhr
ALLERSBERG: Ebenrieder Str. 19 • 90584 Allersberg
Öffnungszeiten: nach Terminvereinbarung

* Komplett **SCHLÜSSELFERTIG** als **KFW40-Haus mit Wärmepumpe** +
Fußbodenheizung + Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung, inkl. Sanitär,
Malerarbeiten, Fliesen, Teppich, Laminat-Böden, ab Oberkante Bodenplatte

www.danwood.de

AMBIENTE & SCHÖNES WOHNEN

Rund und fröhlich bunt

Sind Sie bereit für etwas Neues? Einrichtungsexperten erwarten, dass ein neuer Zeitgeist Einfluss auf Möbel und Wohndekorationen nimmt.

Auch die Wohnungseinrichtung kann ein Faktor sein, wenn Menschen positiv gestimmt sind. Das ist einer der Einrichtungstrends, sagt Markus Majerus. Der Sprecher der Koelnmesse erwartet farbenfrohere Einrichtungsideen als noch zuletzt. Viel mehr Möbel sind nun oval bis rund, selbst die Linien der Kastenmöbel oft geschwungen. Die Trendanalysten interpretieren diese Entwicklung mit einem Stimmungswandel in der Gesellschaft. „Wir leben seit Jahren mit vielen negativen Nachrichten“, so Majerus. „Deshalb ist unser Zuhause zum Zufluchtsort geworden.“

Der Messe-Sprecher: „Wir wollen uns nicht permanent das Leben madig machen. Der Trend ‚Cocooning‘ wird daher neu interpretiert.“ Dieser Begriff steht für den Rückzug in die eigenen vier Wände. „Aber wir wollen uns nicht wegschließen. Son-



Ein gemütliches Wohnambiente ist wichtig, dazu tragen runde Möbelformen bei. Das Wohnbeispiel zeigt auch den aktuellen Farbtrend: rostrote Farbakzente zum dezenten Ensemble.

Bild: Salva Lopez/Arper /dpa-tmn

dern vielmehr in einer schönen Wohnung aufstehen und gute Laune bekommen – und diese mit nach draußen tragen.“

In einer extremen Ausprägung dieser Entwicklung „gestalten Erwachsene ihr Zuhause ein wenig wie ein Kinderzimmer, verspielt und lieblich“, sagt die Trendanalystin Ursula Geismann. Kinder- oder Kidscore nennt sich dieser Trend. Auch

das Memphis-Design der 80-er sowie die Popkultur der 70-er kämen zurück – grell, ungewöhnlich, manchmal gar krass. Laut Markus Majerus nehmen die runden Formen zu, und es gibt mehr Farbe – etwa Hellviolet, Blau und Rostfarben.

Trendforscherin Gabriela Kaiser entdeckt unter den Neuvorstellungen vieles in Terrakotta-, Rost- und Curryfarben. „Vor al-

lem: angegraute und olivige Grüntöne.“ Die Einrichtungsbeispiele der Hersteller werden gerne Ton in Ton gehalten, also mit sanften Abstufungen.

Ein Beispiel: „Wir haben uns in den vergangenen Jahren wahn-

sinnig viel Holz ins Zuhause geholt“, sagt Kaiser.

„Jetzt verstärken wir die Farbwirkung, indem wir etwa ein terrakotta- oder curryfarbenes Sofa dazustellen. So wird die Atmosphäre im Raum noch mal

wärmer, noch wohlgiger, noch gemütlicher.“ Auch Stilexpertin Ursula Geismann sieht farbige Akzente, vor allem bei Heimtextilien wie Polstermöbel-Bezügen und bei Dekorationen. So dosiert sind die starken Farben nicht zu dominant. (tmn)

Schlafen - Wohnen - Kochen



möbel münch

Rosenberger Straße 98 (Dultplatz)
Sulzbach-Rosenberg • Tel. 09661/6252
www.moebelmuench.de