



Rezept der Woche

Hier können auch Vegetarier zugreifen: Der OWZ-Küchenchef Michael Schiffer hat ein Rezept für Gemüsegratin.

► Seite 3

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Rezept zum Glück

Es gibt Momente im Leben, in denen wir einfach loslassen müssen. Wie wir das schaffen, weiß die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



AUSGABE SÜD

Woche 44 | 2. November 2024

Fit durch Schwung

Ganzkörper-Workout mit Vibration: Der Schwingstab wird derzeit gerne als Fitnessgerät eingesetzt. Was er kann und wie die Übungen funktionieren, erklärt die Fitnesstrainerin Bettina Lindner aus Mitterteich.

► Seite 2



Bild: Konrad Rosner

St.-Johannes-Klinik eröffnet Begegnungsgarten

Auerbach. (exb) Das Kommunalunternehmen Krankenhäuser des Landkreises Amberg-Weizsäcker hat einen Begegnungsgarten am Standort der St.-Johannes-Klinik eröffnet. Gefördert wurde das Projekt durch den Bayerischen Demenzzfonds. Der Garten nützt allerdings nicht nur Menschen mit Demenz,

sondern stellt ein Teilhabeangebot für die Stadt Auerbach und den Landkreis Amberg-Weizsäcker dar.

Der Begegnungsgarten soll seine Besucher – im Besonderen Menschen mit Demenz – auf verschiedenen Ebenen, wie Tasten, Sehen oder Riechen, ansprechen und den Kontaktaustausch

unter den Besuchern fördern. Außerdem spielen Biografiearbeit und Erinnerungspflege eine große Rolle. Um dies zu ermöglichen, wurde der bereits bestehende Therapiegarten umgestaltet und in verschiedene Bereiche – Beerecke, Tast- und Fühlbeet und Ruhe – neu eingeteilt. Für das kommende Jahr

sind regelmäßige Sinnesführungen für Patienten, Angehörige und Interessierte geplant. Der Begegnungsgarten wurde gefördert durch die Bayerische Staatsregierung. Das Projekt wurde im Sinne der gesellschaftlichen Teilhabe von Menschen mit Demenz) mit 15 000 Euro unterstützt.

BAR ANKAUF
Gold Zahngold
 Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

BARES GELD
 Wir kaufen **Gold, Silber, Platin** und **Zinn** in allen Formen, z.B. **Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold** oder **Silberbesteck**.
JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING
Amberg
Schranzenplatz 7
 Ford-Winkler-Haus / schräg beim Theater
 Telefonzentrale: 0 96 21 / 78 27 76 6

In Teilen dieser Ausgabe finden Sie heute:

DER BERGSTADTBOTE
 mit Neuigkeiten und Anregungen, Ideen und Berichten aus der heimischen Wirtschaft und Kultur
pro SU-RO
 WIRTSCHAFTS- UND KULTURFORUM e.V.
 SULZBACH-ROSENBERG

Trapezblech

- Sandwichelemente
- Kantenteile & Zubehör

Große Lagermengen!

heint bauelemente
 Ihr Partner für Dach und Wand
www.heint-bauelemente.de
 Gewerbestraße 1 - 92278 Illschwang | Tel. 09666 / 1 88 93 0

Angebote!!!

Mein neues Gesundheitsbuch:
 „Länger Leben mit Selen“
 40 Seiten, nur **4,95 €**

Vitamin D Messung
 Statt 33,- € nur **17,90 €**

4 Cholesterinwerte nur 19,90 €

Mangel Check,
 1 bis 2 Std. nur **125,- €**
 Oft ist es nur ein Mangel der dich krank werden lässt.

Montag bis Samstag
 von 7.00 bis 20.00 Uhr
Die klügere Medizin,
Wolfgang Endres
Pfreimd, Altenseeweg 13,
Telefon 0157/56552989

zweisam.onetz.de

FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
 Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

FENSEL AU BAUTENSCHUTZ
www.fenselau-bautenschutz.de

Inh. Jan P. Fenselau • Hohe Warte 1 • 92272 Freudenberg
 Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Christian Ruppert
 Beratungsstellenleiter
 Bahnhofstraße 13, 92242 Hirschau
 ☎ 09622/703678
christian.ruppert@vlh.de

VLH
 Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.
 LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

oberpfalz medien

Geben Sie Ihre **Pferdesport-Anzeige** unter unserer **Rubrik „Landwirtschaft“** auf.

Oberpfalz Medien GmbH
 Weigelstraße 16 • 92637 Weiden
 Telefon 0961/85-502 • Fax 0961/85-320

Amberger Zeitung
 Mühlgasse 2 • 92224 Amberg
 Telefon 09621/306-130 • Fax 09621/306-333

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de
 oder in einer unserer Geschäftsstellen

TICKETS
 ab sofort erhältlich
 im Versandbüro
König Otto-Bad 1-3
D-95676 Wiesau i. d. Opf.
Tel. 09634 9234-15
Mo-Do 09:00-15:30 Uhr, Fr 09:00-13:30 Uhr
 und bei

okticket.de
 klicken - drucken - ausgehen

est. 2004 • back in 2025

King Rock's

Festival

König Otto - Bad • North Bavaria

Freitag 05.09.2025
Glitter Twins - A Rolling Stones Coverband
This is Tina! - A tribute to Tina Turner

Samstag 06.09.2025
The Queen Tribute - ITALIAN RHAPSODY
AC/DX - the ultimate AC/DC Rock Show

Einlass an beiden Tagen ab 17:30 Uhr

www.koenig-otto-sprudel.de

Fitnessgerät Schwingstab – Training für den gesamten Körper

Einen regelrechten Siegeszug hat in den vergangenen Jahren der sogenannte Schwingstab im Bereich des Fitness-sports erlebt. Grund genug, dieses Sportgerät näher vorzustellen.

Von Konrad Rosner

Mitterteich. Derzeit ein Fitness-Trend ist der Schwingstab, auch bekannt als „Flexi-Bar“ oder „Staby“. Das Training mit dem Schwingstab zielt besonders darauf ab, die Tiefenmuskulatur zu kräftigen. Dies soll für eine verbesserte Stabilität sorgen, Rückenschmerzen lindern und Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich vorbeugen. Gleichzeitig soll auch das Bindegewebe gefestigt werden. Deshalb wird der Schwingstab sowohl in Fitnesskursen, aber auch in der Seniorengymnastik und im Rehasport-Bereich gerne verwendet.

Ein Schwingstab ist etwa 1,50 bis 1,60 Meter lang, oft mit verstellbaren Gewichten an den Enden. Damit kann der Schwierigkeitsgrad an das Training angepasst wer-



Fitness-Trainerin Bettina Lindner zeigt Übungen mit dem Schwingstab.

Bild: Konrad Rosner

den. Dadurch ist er geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene, für Kinder und Senioren, für Menschen mit rheumatischen Beschwerden oder Handicap – für die allgemeine Fitness und zur Prä-

vention. „Der Schwingstab ist ein multifunktionales Trainingsgerät und ideal für das Training von Tiefenmuskulatur, Ausdauer und Koordination“, sagt auch Fitness-Trainerin Bettina Lindner

aus Mitterteich. „Denn man kann ihn nicht nur zum Schwingen, sondern auch zum Stützen, Kräftigen oder Dehnen verwenden.“ Übungen mit dem Schwingstab würden vor allem die Rückenmuskulatur im Bereich der Wirbelsäule sowie die Schultermuskeln stärken.

So sei auch dieses Gerät im Fitnessstudio-Alltag sehr beliebt. Bettina Lindner rät jedoch, bei den Trainingseinheiten mit diesem Sportgerät „behutsam ans Werk“ zu gehen, sprich: mit einer geringen Belastung zu beginnen und den Körper dafür in eine richtige Position auszurichten. Erst mit der richtigen Schwingtechnik und korrekter Körperhaltung sowie angespannter Rumpfmuskulatur könne die Intensität gesteigert werden. „Wichtig ist es immer auf den eigenen Körper zu achten“, betont Bettina Lindner. „Sollten Schmerzen oder Überlastungsgefühle auftreten, sollte sofort mit der Übung oder auch dem Training gestoppt werden.“

Vibration als Widerstand

Die Übungen mit dem Schwingstab erzeugten ein „Wackeltraining“ und setze Impulse. Hier wird – im Gegensatz zu anderen Workouts mit Gewichten – die Vibration als Widerstand genutzt. Dabei würden insbesondere die Gelenke geschont, was nicht nur für übergewichtige Menschen von Vorteil sei. Der „Zauberstab“ steuere und stärke die Tiefenmuskulatur. Die kleinen Muskeln, die dicht an der Wirbelsäule sitzen, balancieren dabei ständig, ganz unbemerkt den Körper. Denn die Schwingung des Stabes überträgt sich über die Hände bis hinein in die tiefliegenden Muskelschichten.

Im Fachjargon wird dies „propriozeptives Training“ genannt. Diese Propriozeptoren des Körpers sind sogenannte Meldeorgane und informieren das Nervensystem ständig über die Stellung und Lage des Körpers. Auf-

grund der hohen Geschwindigkeiten werden die Bewegungen bewusst nicht über das Gehirn, sondern reflexartig über das Knochenmark gesteuert. „Je schneller die Kommunikation mit den tiefen, kleinen Rückenmuskeln funktioniert, desto weniger treten Rückenprobleme auf“, erklärt Bettina Lindner.

Ausdauer und Kraft

Dieses Schwingtraining kann bei Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich, bei Problemen im Rücken- und im Beckenbereich sowie bei Gelenkarthrosen eingesetzt werden. Weitere positive Nebeneffekte seien ein angekurbelter Stoffwechsel, eine bessere Kraftausdauer und eine verbesserte Sauerstoffzufuhr. Außerdem macht es Spaß, mit dem Stab in der Gruppe zu trainieren.

Will man sich einen Schwingstab kaufen, sollte man mit mindestens 60 Euro rechnen, um ein gutes, schwingvolles Training erzielen zu können, rät Bettina Lindner.

HINTERGRUND

Grundübung mit dem Schwingstab

1. In eine aufrechte Position stellen. Dabei sind die Füße hüftbreit geöffnet und die Knie leicht gebeugt.
2. Den Schwingstab mittig am Griff mit zwei Händen halten. Die Handgelenke sind in neutraler Position und die Schultern bleiben unten.
3. Die Rumpfmuskulatur fest anspannen, damit man stabil steht
4. Den Stab schwingen durch kleine, schnelle Handbewegungen vor- und rückwärts in einer geraden Linie.
5. Die Schwingung etwa 30 bis 60 Sekunden halten.

TIPPS & CO.

Reiseübelkeit

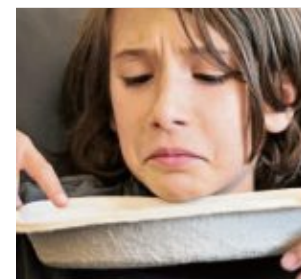
Übelkeit, Kopfschmerzen, flaes Gefühl im Bauch: Neun von zehn Deutschen sind anfällig für die sogenannte Reiseübelkeit oder Seekrankheit. Sie tritt aber nicht nur auf Schiffen oder Segelbooten, sondern auch im Omnibus, im Pkw und Flugzeug auf – bezeichneterweise sehr selten auf Motorrädern oder in der Eisenbahn.

Schuld an den Beschwerden sind ungewohnte Bewegungen und Beschleunigungen, die im Gehirn nicht mit den gleichzeitigen optischen Eindrücken übereinstimmen: Die Gleichgewichtsorgane im Innenohr melden den Alarm, zu dem aus Sicht der Augen aber kein Anlass besteht.

Meist sind die Beschwerden eher unangenehm als lebensgefährlich – in Einzelfällen kam es allerdings bereits zu ernstesten Herz-Kreislauf-Symptomen. Im Transportmittel sollte ein Sitzplatz gewählt werden, der die geringsten Bewegungsreize vermittelt: auf Schiffen in der Schiffsmitte, im Flugzeug in Höhe der Tragflächen, im Bus hinter der Vorderachse und im Auto auf dem Beifahrersitz. Außerdem ist es gut, wenn die Fahrbewegungen mit den Augen verfolgt werden können. Im Bus also auf den vorderen Plätzen sitzen und nach vorne auf die Strecke sehen. Nächtliche Busfahrten, vor allem in bergigen Gegenden, sollte man vermeiden. Außerdem sollten Sie:

- ▶ starke Gerüche vermeiden
- ▶ keinen Alkohol, Kaffee oder Milchprodukte zu sich nehmen
- ▶ den Magen durch leichte, kohlenhydrathaltige, fettarme Kost beruhigen (ein leerer Magen ist anfälliger für Seekrankheit). Obst, Gemüse, Kekse, Zwieback sind gute Snacks.

Medikamente rufen meist unerwünschte Begleiterscheinungen wie Müdigkeit hervor, in schweren Fällen können sie aber durchaus gegen Brechreiz helfen (zum Beispiel das Antihistamin Diphenhydramin). Die Wirksamkeit von Amuletten oder Armbändern gegen Reiseübelkeit dürfte auf einen Placeboeffekt zurückzuführen sein. Nebenwirkungsfrei und seit Jahrhunderten hilfreich ist Ingwerwurzel: Das Kauen von kleinen Stücken Ingwer beugt seit jeher bei anfälligen Seeleuten gegen die Beschwerden vor.



Neun von zehn Deutschen sind anfällig für Reiseübelkeit. Bild: obx-medizinidirekt

ZEITUNG MACHT SCHULE

DAS KOSTENFREIE MEDIENPROJEKT FÜR SCHULEN

WER IST DABEI?

Die Grund- und Sekundarstufe (3./4. und 7.-9. Jahrgangsstufe) und alle Klassen, die mehr über Zeitung, Nachrichten und Medien wissen möchten.

WAS ERWARTET DIE LEHRER?

Umfangreiches Info-Material mit Vorschlägen für den Unterricht, Arbeitsblätter und eLearnings für Ihre Schülerinnen und Schüler, bereitgestellt vom IZOP-Institut.

WANN WIRD GESTARTET?

Freie Wahl von Projektzeitpunkt und -dauer im Schuljahr 2024/25.

WAS WIRD GELESEN?

Vier Wochen E-Paper von Oberpfalz Medien.



NEUGIERIG GEWORDEN?

Sie können Ihre Klasse kostenfrei online anmelden: www.onetz.de/schulprojekt

Sie haben Fragen?

Dann melden Sie sich per E-Mail: zms@oberpfalzmedien.de

Gemüsegratin in der Käsekruste

Der Edamer-Käse macht das Gemüsegratin von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer würzig und knusprig. In die Form kommen außerdem Kartoffeln, Zucchini, Aubergine, Tomaten und Kichererbsen.

Zubereitung: Die Kartoffeln waschen, schälen und in Scheiben schneiden. Die Gemüsebrühe aufkochen und die Kartoffelscheiben darin fünf Minuten garen. Mit einer Schaumkelle herausnehmen und in ein Sieb geben. Zucchini und Aubergine wa-



Für sein Gemüsegratin gibt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer zwischen die einzelnen Lagen geriebenen Edamer. Anschließend wird das Gratin mit einer würzigen Soße übergossen und noch einmal mit Käse bestreut. Dann kommt es in den Backofen. Bild: Michael Schiffer



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

schen, abtrocknen, die Enden abschneiden und in Scheiben schneiden. Die Tomaten waschen, den Stielansatz entfernen und das Fruchtfleisch in Scheiben schneiden. Die Kichererbsen in einem Sieb gut abtropfen lassen. Den Backofen auf 180 Grad Celsius vorheizen. Die Schalotten schälen und fein würfeln. Eine Gratinform buttern. Die restliche Butter in einem Topf erhitzen und die Schalotten-Würfel darin goldgelb dünsten. Die Sahne angießen und mit Pfeffer, Rosmarin und Basilikum verrühren. „Die Flüssigkeit gut einkochen lassen“, erklärt OWZ-

Küchenchef Michael Schiffer. Petersilie und Pfefferminze waschen und trockenschütteln. Die Blättchen von den Stielen zupfen und fein hacken. Die Kräuter in die Soße geben. Kartoffeln, Zucchini, Aubergine, Tomaten und Kichererbsen in die Form einschichten. Die Hälfte des Käses zwischen die einzelnen Schichten streuen. Die Soße darüber verteilen. Den restlichen Edamer darauf streuen. Im Backofen etwa 45 Minuten backen. (dt)



Mehr Rezepte gibt es auf:
www.onetz.de/essen-genießen

ZUTATEN

Gemüsegratin in der Käsekruste

Rezept für vier Personen.

- 500 Gramm festkochende Kartoffeln
- 1/2 Liter Gemüsebrühe
- 250 Gramm Zucchini
- 1 kleine Aubergine
- 250 Gramm Tomaten
- 300 Gramm Kichererbsen
- 50 Gramm Schalotten

- 2 Esslöffel Butter
- 125 Gramm Sahne
- weißer Pfeffer aus der Mühle
- 1/4 Teelöffel Rosmarin
- 1/4 Teelöffel Basilikum
- 1/2 Bund Petersilie
- 1 bis 2 Zweige Pfefferminze
- 200 Gramm geriebener Edamer

Fermentieren, Einwecken, Trocknen: Tipps für das Haltbarmachen der Obst- und Gemüseernte

Herbst ist Erntezeit. Obstbäume, Beerensträucher und das Gemüsebeet liefern oft eine reiche Ernte. Aber wohin mit dem vielen Obst und Gemüse? Eine Lösung ist Einwecken, Fermentieren oder Dörren. Damit lassen sich die süßen Früchte und das herzhafte Gemüse haltbar machen und noch lange genießen, weiß Corinna Hölzel, Referentin der Abteilung Biodiversität des Bundes für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND).

Obst und Gemüse richtig lagern

„Lässt man Obst und Gemüse bei Raumtemperatur in der Küche liegen, bekommen die Lebensmittel braune Flecken und verfaulen. Licht, Sauerstoff und Wärme lässt Obst und Gemüse schnell verderben“, erklärt Hölzel. „Um die Ernte länger frisch zu halten, muss bei der Lagerung vor allem auf die richtige Temperatur geachtet werden: Vier bis acht Grad Celsius ist der optimale Temperaturbereich.“ Lichtgeschützt sollte der Lagerort auch sein, denn Sonnenstrahlung beschleunigt den Fäulnisprozess. „Für die Lagerung geeignet sind also Kühlschrank, dunkler Keller oder kühle Speisekammer.“

Auch eine gute Belüftung sei wichtig. Kürbis und Zucchini könne man zum Beispiel an einem kühlen Ort in einem Netz von der Decke hängen lassen. So vermeide man Druckstellen. Kernobst sollte getrennt voneinander aufbewahrt werden. Äpfel beispielsweise stoßen das



Durch Fermentation entsteht zum Beispiel Sauerkraut. Symbolbild: kab-vision – stock.adobe.com

Reifegas Ethylen aus, das andere Früchte schneller altern lässt. Dunkel, kühl und trocken zu lagern sind auch Nüsse.

„Wichtig ist, die gelagerten Früchte regelmäßig zu kontrollieren und schlechte Früchte auszusortieren“, sagt Hölzel. „Neben richtiger Lagerung gibt es auch weitere Methoden, um vor allem Gemüse haltbar zu machen. Die gängigsten sind Fermentation, Einkochen und Trocknen.“

Fermentation ist natürlicher Prozess der Gärung

Bei der Fermentierung sorgen Milchsäurebakterien dafür, dass Lebensmittel haltbar werden, indem sie Zucker in Milchsäure umwandeln. Dieser Gärungsprozess ist eine schonende Methode, bei der wichtige Mineralien und Vitamine erhalten bleiben. Schimmel kann in dem sauren Milieu nicht wachsen. Besonders gut geeignet sind

alle festen Gemüsesorten wie Kohl, Gurken, Möhren, Bohnen, Kürbis oder Paprika. Die Dauer des Prozesses ist abhängig vom Wasser- und Salzgehalt, der Temperatur und der Größe der Stücke. Drei bis fünf Wochen kann die Fermentation dauern.

„Salz, geeignete Gläser, Stampfer und eine Reibe sind für die Fermentierung wichtig“, sagt Hölzel. „Die Gläser müssen ausgekocht werden, bevor das Gemüse hineinkommt – im Ganzen oder in Stücken geschnitten, Salz dazu und mit dem Stampfer zusammenge-drückt, bis Flüssigkeit austritt.“ Tritt nicht genügend Flüssigkeit aus, hilft die Beigabe aufgekochter Salzlösung. Der Salzgehalt sollte etwa zwei Prozent betragen (20 bis 30 Gramm Salz auf 1 Liter Wasser). Die Salzlake sollte das Gemüse bedecken und so verhindern, dass es schlecht wird. Das Glas sollte so verschlossen werden, dass noch Gase entweichen kön-

nen, nützlich sind auch spezielle Fermentierdeckel. Mit dieser Vitamine und Mineralstoffe schonenden Methode sind Lebensmittel im Kühlschrank bis zu sechs Monate haltbar.“

Einkochen erhält Lebensmittel über lange Zeit

Vor allem Obst aber auch Gemüse lässt sich außerdem durch Einkochen haltbar machen. Sterilisierte Einkochgläser sind auch dafür erforderlich. Gewaschenes, bei Bedarf geschältes Obst und Gemüse kommt in gleich großen Stücken in die Gläser, die dann mit Wasser aufgefüllt werden. Bei Gemüse können auch Salz oder Gewürze hinzu, bei Obst Zucker. Die Gläser gut verschlossen in den Backofen ins Wasserbad stellen und bei 180 Grad so lange im Ofen lassen, bis die Flüssigkeit in den Gläsern zu perlen beginnt. Anschließend die Gläser noch eine halbe Stunde im Ofen stehen lassen. „Lagern Sie die Gläser kühl und dunkel. So bleibt Eingemachtes mehrere Monate haltbar“, rät Hölzel.

Haltbar machen durch Trocknen

Eine weitere altbewährte Methode zur Haltbarmachung von Obst, Gemüse, Kräutern und Hülsenfrüchten ist das Dörren oder Trocknen. Den Lebensmitteln wird das Wasser entzogen, Bakterien und Schimmelpilze so die Grundlage. Am besten geht das im Hochsommer an konstant warmen, gut belüfteten und trockenen Orten – zum Beispiel aufgefädelt auf Balkon

oder Dachboden. Durch das Trocknen erhöht sich der Zuckergehalt, welcher als natürliches Konservierungsmittel wirkt. Beim Dörren wird zusätzliche Wärme zugeführt, daher geht der Prozess schneller als das Trocknen an der Luft bei Raumtemperatur, verbraucht aber im Backofen viel Energie, weil die Backofentür einen spaltbreit offen gelassen werden muss. Eine Alternative ist ein energiesparender Dörrautomat. „Die eigene saisonale Ernte haltbar zu machen, lohnt sich in jedem Fall: denn dies spart Kosten und Transportwege“, sagt Hölzel. (exb)

Vegane Waffeln mit Sauerteig

- Zutaten für 10 bis 15 Stück:**
- 250 Gramm Sauerteig
 - 125 Gramm Weizenmehl (Type 405)
 - 2 Teelöffel Honig
 - 480 Milliliter Mandeldrink
 - 2 Teelöffel Apfelessig
 - 2 Teelöffel Leinsamen, geschrotet
 - 6 Teelöffel warmes Wasser
 - 1/2 Teelöffel Backpulver
 - 1/2 Teelöffel Salz
 - 2 Teelöffel Öl
 - optional:** frische Früchte, Joghurt-Alternative, Ahornsirup
 - außerdem:** Waffeleisen

Zubereitung:

Den Sauerteig zerbröseln, mit dem Weizenmehl, Honig, Mandeldrink und Apfelessig in eine Schüssel geben, verrühren und mindestens 14 Stunden an einem warmen Ort ruhen lassen.

Nach der Ruhezeit die geschroteten Leinsamen mit sechs Teelöffeln warmem Wasser verrühren und zehn Minuten quellen lassen. Anschließend Leinsamenmischung, Backpulver, Salz und Öl zum Sauerteigansatz aus dem ersten Schritt zugeben und vermengen.

Waffeln im vorgeheizten und leicht eingeölten Waffeleisen ausbacken.

Die warmen Waffeln optional mit Früchten, veganer Joghurtalternative und/oder Ahornsirup servieren. (exb)



Zu den frischen Waffeln können Früchte gereicht werden. Bild: Ernst Böcker GmbH & Co. KG

Winterszeit Schloss Eyrichshof

Zum 8. Mal wird die Winterszeit auf Schloss Eyrichshof gefeiert, ein beliebtes Event, das zuletzt über 22.000 Besucher anzog. Das stimmungsvoll illuminierte Schloss mit seinen Höfen und historischen Räumen lädt zum Bummeln und Einkaufen ein. Über 120 Aussteller präsentieren eine vielfältige Auswahl an Besonderem. Künstler, Musiker und ein vielfältiges Kinderprogramm bieten Unterhaltung für die ganze Familie. Höhepunkte sind die Fire & Light Show sowie musikalische Darbietungen in der Schlosskirche und dem Gobelinsaal.

Alle Informationen und Tickets online.



GESCHENKE WOHNACCESSOIRES MODE & SCHMUCK MAGISCHER LICHTERGLANZ UNTERHALTUNG KULINARIK

WINTERSZEIT

07. - 10. NOV 2024

SchlossEyrichshof.de

Öffnungszeiten:
Do. + Fr. 14 - 21:00h
Sa. 11 - 21:00h, So. 11 - 18:00h
Schlosshof 7, 96106 Ebern

Tickets online und Tageskassen
Tageskarte € 13,00; Kinder frei bis 15 Jahre; Ermäßig € 11,00; Dauerkarte € 25,00 (Schwerbehinderte)

Richtig Abschied nehmen

Abschied nehmen fällt den meisten von uns nicht leicht. Und doch müssen wir uns im Leben immer wieder von Menschen, Orten oder Zielen trennen. Abschiede gehören nun mal zum Kreislauf des Lebens. Deshalb ist es wichtig, loslassen zu lernen.

„Abschied nehmen bedeutet immer ein wenig sterben“, sagt ein französisches Sprichwort so treffend. Tatsächlich kommt es oft einem psychischen Erdbeben gleich, wenn wir uns von wichtigen Menschen, Zielen oder Orten trennen müssen. Und die meisten von uns sind schlecht gerüstet für Abschiede. Wir klammern schließlich schon kurz nach unserer Geburt. Und das hat durchaus seinen Sinn: Der Umklammerungsreflex half Babys vermutlich vor Urzei-



Es gibt Momente im Leben, in denen wir einfach loslassen müssen. Symbolbild: Marina Bolow – stock.adobe.com

ten, sich bei Gefahr fest an ihre Mutter zu krallen und nicht verloren zu gehen. Emotional haben wir auch heute noch einen solchen Reflex: Unser Gehirn sucht und festigt Bindungen zu unseren Mitmenschen. Auf Trennungen kann es ebenso intensiv reagieren wie auf körperliche Schmerzen. Loslassen – das müssen die meisten von uns erst einmal lernen. Diese Fähigkeit ist jedoch essenziell, um ein glückliches Leben zu führen. Denn wenn es uns nicht gelingt, uns von Menschen, Zielen oder Orten richtig zu verabschieden, besteht das Risiko, dass wir in der Vergangenheit festhängen und wir unser eigenes Wachsen verhindern.

„Wer Leben ins Leben bringen will, muss das Festhalten-Wollen aufgeben“, formuliert der österreichische Dichter Ernst Ferstl so schön. Abschiede gehören nun einmal zu unserem Leben. Und meist folgt darauf ein komplexer Prozess mit verschiedenen Phasen – vom Verleugnen, Akzeptieren, der Bewältigung der aufkommen den Gefühle von Trauer und Wut bis hin zum tatsächlichen Abschiednehmen und dem Aufbruch zu Neuem. Dieser Komplex ist individuell unterschiedlich lang und lässt sich auch nicht gewaltsam verkürzen. Wichtig ist es dabei, dass wir uns nicht hetzen und uns die Zeit nehmen, die wir brauchen. Und wichtig ist es

auch, dass wir die richtige Einstellung zum Thema Abschied entwickeln. Wenn wir akzeptieren, dass Veränderungen und Vergänglichkeit ein natürlicher Teil des Lebens sind, können wir besser damit umgehen. Eine Beziehung geht zu Ende, eine Freundschaft zerbricht, wir werden gekündigt, ein geliebter Mensch stirbt – das ist das Leben, ob es uns passt oder nicht. Nichts bleibt, wie es war. Wer das annimmt und sich der Trauer stellt, hat es leichter. Und meist gilt: Nach einem Abschied folgt auch immer ein neuer Aufbruch. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: www.onetz.de/themen/gluecksrezept



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de

KURZ GEMELDET

Adventskalender des Lions-Clubs
Amberg. (exb) Der Lions-Club Amberg verkauft wieder seinen Adventskalender unter dem Motto „Gutes tun und gleichzeitig etwas gewinnen können“. Der Verkauf beginnt am 2. November und an den darauffolgenden Samstagen an der Krambrücke sowie fortlaufend in ausgewählten Geschäften in Amberg. Der Verkaufspreis beträgt 8 Euro. Die Einnahmen aus dem Verkauf fließen in zahlreiche gemeinnützige Projekte. Ein besonderes Augenmerk liegt diesmal auf der Unterstützung eines Schulfrühstücks an der Albert-Schweitzer-Schule. Darüber hinaus werden wieder lokale Vereine und soziale Brennpunkte unterstützt. Mit dem Adventskalender haben die Käufer nicht nur die Möglichkeit, etwas Gutes zu tun, sondern auch die Chance auf Gewinne, darunter Fernseher, Goldbarren und Streaming-Boxen. Jeder Lions-Adventskalender hat eine Identifikationsnummer bekommen. Ob man gewonnen hat, lässt sich täglich auf www.amberger-adventskalender.de herausfinden.

LBV-Vortrag über Adler in der Oberpfalz
Schwandorf. (exb) Seit gut zwei Jahrzehnten gibt es wieder der Fischadler und Seeadler in der Oberpfalz. Offensichtlich ist diese Region für die charismatischen Vögel attraktiv. Der Landesbund für Vogel-



Ein junger Seeadler. Bild: Paul Baumann/Artenhilfsprojekt Fisch- und Seeadler
und Naturschutz (LBV) lädt am Freitag, 8. November, um 19 Uhr im Gasthof Hauser zu einem Vortrag über die Adler in der Oberpfalz ein. Paul Baumann, ehrenamtlicher

Mitarbeiter im Artenhilfsprogramm „Fisch- und Seeadler in der Oberpfalz“, berichtet mit zahlreichen Bildern über die Bestandsentwicklung der Adler und zeigt, wie die Naturschützer des LBV diesen Vögeln „unter die Flügel“ greifen. Weitere Informationen auf www.schwandorf.lbv.de.

Sanierung am Dreifaltigkeitsfriedhof
Amberg. (exb) Die Stadt Amberg informiert über Sanierungsarbeiten auf dem Dreifaltigkeitsfriedhof. Ab 4. November wird eine Fachfirma die Mauerkrone in der Abteilung XIIa sanieren. Hierzu werden die Biberschwanzziegel neu aufgemauert. Die Bürger müssen sich nicht selbst um eine Absicherung der Gräber kümmern. Die beauftragte Firma wird die Sicherung jedes Grabes übernehmen und auch eine Fotodokumentation machen. Die Bauarbeiten sollen je nach Witterung zwei bis drei Wochen dauern. In dieser Zeit muss das Betriebsgelände beziehungsweise der Schotterplatz gesperrt werden. In der Bauphase ist auch kein Betreten der Gräber möglich, teilt das Friedhofsamt mit.

Projekttag zum Thema Wechseljahre
Ursensollen. (exb) Das Bayerische Gesundheitsministerium will mehr Bewusstsein für die Wechseljahre schaffen. Deshalb wurde unter dem Leitgedanken „Frauen – sichtbar & gesund“ der Jahres Schwerpunkt ausgerufen. Das Gesundheitsamt Amberg/Amberg-Sulzbach unterstützt diese Aktion. Unter dem Motto „Wechseljahre – Wie bleibe ich gesund?“ bieten Sozialpädagoginnen und Ärztinnen des Gesundheitsamtes am Freitag, 22. November, einen Projekttag an. Die Veranstaltung findet von 16 Uhr bis 19 Uhr im Kubus in Ursensollen statt. Im Laufe des Nachmittags werden sowohl Vorträge als auch Workshops von medizinischem Wissen über Selbstfürsorge bis hin zu eigenen Sinneserfahrungen das Thema beleuchten. Das Programm ist auf www.kreis-as.de/frauengesundheit zusammengestellt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Da die Plätze begrenzt sind, ist eine Anmeldung auf der Homepage des Landkreises auf www.kreis-as.de/frauengesundheit erforderlich.

OWZ-STERNSTUNDEN vom 2. bis 8. November

- Widder** (21. 3. bis 20. 4.)
In einem Gespräch haben Sie die stichhaltigeren Argumente. Arbeiten Sie gründlich und lassen Sie sich nicht auf halbe Sachen ein.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)
Ihr Organisationstalent wird sich wieder bewähren. Sie sprühen nur so vor Tatendrang und übertreffen sich damit geradezu selbst.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)
Erstaunlich, was Sie jetzt an Energien freisetzen! Während andere sich noch mit gesundheitlichen Problemen herumschlagen, fühlen Sie sich topfit.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)
Die Sterne versorgen Sie mit einer Extraportion Lebensfreude und Humor. Wenn es irgendwo gesellig zugeht, sind Sie garantiert mit von der Partie.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)
Harmonische Tage stehen bevor. Lange Gespräche über Wünsche, Träume und Zukunftspläne machen eine tiefe Vertrautheit spürbar.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)
Auf eine Provokation reagieren Sie am besten mit einem Lächeln. Oder noch besser: gar nicht! Streitigkeiten sollten Sie auf jeden Fall vermeiden.
- Waage** (24. 9. bis 23. 10.)
Ein Missverständnis sorgt für Diskussion. Bevor es kritisch wird, einfach nachgeben und Versöhnungsbereitschaft signalisieren.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)
Allzu leicht stellen sich Selbstzweifel ein und Sie geraten ins Grübeln. Es ist an der Zeit, dass Sie liebevoll auf Ihre Stärken blicken.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)
Ein Energieschub ist zu erwarten, der Ihr Leistungsvermögen enorm erhöhen wird. Zeigen Sie jetzt auch einmal Mut zu unpopulären Entscheidungen.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)
Der Alltag zerrt am Nervenkostüm. Stellen Sie sich mutig den Herausforderungen. Mit Gelassenheit und Ausdauer lassen sich viele Dinge meistern.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)
Persönliche Probleme sollten von einem Außenstehenden ferngehalten werden. Ein Kassensturz sorgt für finanziellen Überblick.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)
Ein Streit, der Ihnen auf der Seele liegt, lässt sich in der nächsten Zeit bereinigen. Nutzen Sie die Zeit gut aus. Sie schaffen mehr, als Sie anfangs vermuten.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Eltern	0800/1110550
Feuerwehr	112	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Giftnotruf	089/19240	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923 0941/9440 (Uni)	Kartensperr-Notruf	116116
Telefonseelsorge		ADAC-Pannenhilfe	
Nordoberpfalz	0800/1110111	Festnetz:	0180/2222222
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	Handy:	222222
Donum Vitae	0800/0066737	ACE (Autoclub Europa)	
Weißer Ring	0800/343434	Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:	OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-480	Telefon: 0961/85-501
Fax: 0961/85-555-323	Anzeigen-Service:
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de	Telefon: 0961/85-502 09621/306-130

IMPRESSUM

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesandete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 59, 1. Januar 2024

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

BVDA

ADA

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

Stille Gefahr am Steuer: Sekundenschlaf ohne Unfall ist „reine Glückssache“

Ein Power-Nap und Bewegung an der frischen Luft helfen, wenn die Müdigkeit überhand nimmt. Außerdem empfehlen die Dekra-Experten regelmäßige Pausen.

Übermüdung am Steuer bedeutet akute Unfallgefahr. Die Unfallexperten von Dekra warnen davor, die Risiken zu unterschätzen. „Wer müde am Steuer sitzt und trotz Symptomen wie häufigem Gähnen oder schwindender Konzentrationsfähigkeit weiterfährt, gefährdet sich selbst und andere“, warnt Unfallforscher Markus Egelhaaf.

„Wer bei einer Geschwindigkeit von 120 km/h nur eine einzige Sekunde lang weg-dämmert, legt mehr als 33 Meter im Blindflug zurück. Bei drei Sekunden sind es schon rund 100 Meter. In dieser Zeit ist das Auto unkontrolliert unterwegs und es ist pure Glückssache, wenn es ohne Unfall abgeht“, so der Unfallforscher. Laut der amtlichen Unfallstatistik für das Jahr 2023 war Übermüdung die Ursache von 1902 Verkehrsunfällen mit Personenschaden in Deutschland. 3010 Personen wurden dabei verletzt, 42 davon tödlich. Außerdem ereigneten sich 1456 Unfälle mit schwerwiegendem Sachschaden, berichtet das Statistische Bundesamt. Unfallexperten gehen allerdings von einer weit höheren Dunkelziffer aus, da eine Übermüdung der Fahrer oft nicht zugegeben oder nachgewiesen wird.

In der „dunklen Jahreszeit“ kann Müdigkeit beim Autofahren leichter die Oberhand gewinnen, warnt Unfallforscher Egelhaaf. „Wer nach einem anstrengenden Tag länger in die Dämmerung oder Dunkelheit hineinfährt, tut sich schwerer, die Konzentration hochzuhalten, vor allem, wenn man auf monotonen Autobahn-Strecken unterwegs ist.“ Auch Personen, die nachts nur kurz oder schlecht schlafen, können leichter Opfer von Übermüdung werden.

Gefährlich wird es immer dann, wenn sich die typischen Übermüdungssymptome einstellen: Das Gähnen ist kaum mehr zu unterdrücken, die Konzentration lässt nach, die Augen fallen zu, man hat Schwierigkeiten, in der Spur zu bleiben, oder es fehlt die Erinnerung an die gerade erst zurückgelegte Strecke. „Dies sind klare Indizien, dass es an der Zeit ist, schnellstmöglich anzuhalten und Pause zu machen“, betont Egelhaaf. „Nehmen Sie am besten eine Mütze Schlaf. Ein ‚Power-Nap‘ von 15 bis 20 Minuten und anschließend ein kurzes Bewegungsprogramm an der frischen Luft – das bringt mehr als die typischerweise gewählten Wachmacher Kaffee oder Energy-Drink. Die halten nur kurzfristig wach“, so der Unfallforscher. „Zu beachten ist auch: So erholsam solche

Power-Naps im Moment sind, den regulären Schlaf in der Nacht können sie nicht ersetzen.“ Auch beim Essen heißt es aufgepasst: Ein voller Bauch fährt nicht gern, sondern macht müde. Daher ist leichte Kost zu bevorzugen. Als Getränke empfehlen sich Mineralwasser oder Saftschorle.

Spätestens nach zwei Stunden am Steuer, so die Faustregel, wird es Zeit für eine Pause, selbst wenn man sich noch einigermaßen fit fühlt. „Hier ist die Eigenverantwortung jedes einzelnen gefragt. Immerhin geht es um die eigene Sicherheit und die der anderen Verkehrsteilnehmer“, betont Dekra-Unfallforscher Egelhaaf. Wer sich fahruntfähig ans Steuer setzt, macht sich zudem strafbar und muss mit drastischen Strafen rechnen. Bei Gefährdung anderer können Geldbuße, Fahrverbot, Ent-

zug der Fahrerlaubnis oder gar Freiheitsstrafe die Folge sein.

Viele Automobilhersteller bieten mit dem Müdigkeitswarner schon länger eine technische Lösung, die den Sekundenschlaf am Steuer zu verhindern hilft. Seit Juli 2024 sind solche Systeme Pflichtausstattung für alle Neufahrzeuge in der EU. Sie erfassen Daten wie Lenkverhalten, Spurhalten, Augenbewegungen oder auch Blinken, Fahrdauer und Geschwindigkeit. Erkennt der Müdigkeitswarner Anzeichen von Müdigkeit, warnt er, zum Beispiel mit einem akustischen Signal oder einem optischen Hinweis („Kaffeetasse“) im Display. Dann heißt es: Pause machen für die Sicherheit – die Dekra-Experten raten dringend, solche Warnungen nicht auf die leichte Schulter zu nehmen. (exb)



In der „dunklen Jahreszeit“ kann Müdigkeit beim Autofahren leichter die Oberhand gewinnen. Symbolbild: Creading GmbH & Co. KG/Dekra

XXXLutz

Gutschein

250€

bei Kauf ab 1.000 €

XXXLutz

Gutschein

500€

bei Kauf ab 2.000 €

XXXLutz

Gutschein

1.000€

bei Kauf ab 4.000 €

MEGA

Tage

Nur bis

Samstag

02.

November

Hauspreis mindestens

zusätzlich

40%

unter UVP

XXXL Taschen-Aktion

AUF FAST ALLE

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber

3) + S)

ILDE44-4-e Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 02.11.2024. 2) Gültig bei Neuauflagen für Möbel, Küchen und Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My BabyLou, Avelia und Patinio. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 02.11.2024. 3) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber auf Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Heimtextilien sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio, die in die Tasche passen. Ausgenommen: siehe S). Bei XXXLutz Schönbühl keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Bei XXXLutz Schönbühl in Flensburg, Blankenburg und Goslar keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 02.11.2024. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. S) Gültig bei Neuauflagen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung.

Auto & Motor

Ford



S-Max 2,0, Benzin, goldmet., 187.000 km, Klima, Xenon, elektr. Bremse, alle Verschleißteile neu, TÜV neu, 8fach bereift, 145 PS, Euro 4, Bj. 2006, VB 2.900,- Euro. ☎ 09662/8512

Mercedes



E W212 Coupe 500, Bj. 2012, 200.000 km, 7-Gang-Tiptronic, Panoramadach, Vollausst., grau, AMG-Felgen, 4 Stoßdämpfer und Wasserpumpe erneuert, 2. Hd., TÜV 2026, unfallfrei, rechts Seite zerkratzt, VB 12.700. ☎ 09435/3254

Mini



Mini Cooper Automatik, EZ 10/2015, 23.000 km, Benzin, 136 PS, TÜV 9/26, Vollausstattung, NR, sehr gut gepflegt, 14.300,- €. ☎ 0171/3397753

Opel



Verkaufe Opel Astra, neuer TÜV, kein Rost, silber-met., 4-fach bereift, Preis VB. ☎ 0160/93074990

Škoda



Winterauto: Skoda Fabia, 1397 ccm, 40 kW/60 PS, Euro 4, Bj. 2002, 141.057 km, Farbe blau, TÜV 4/2025, Klima, Servo, 5-Gg-Getr., Radio, ZV, Zahnriemen u. gr. Kd.-Dienst bei 108.000 km sowie Batterie u. Fußmatten neu, 1.650,- €. ☎ 0171/8149623

Volkswagen



VW Golf Plus, 1197 ccm, 63 kW (85 PS), Bj. 2011, silbermet., schadstoffarm E05, TÜV neu, 122.000 km, Ausstattung: eFH, eASP, Klima, Fußmatten, ZV, AHK, Topzustand, kein Rost, 6750,- €. ☎ 0171/8149623

Golf IV, Bj. 2003, 2. Hd., 4trg., unfallfr., Alu auf Sommer, M/S auf Felgen, guter Zust., viele Verschleißteile ersetzt, 950 €. ☎ 09637 516

E-Auto



Renault Zoe, 41 kW, 109 PS, Bj. 04/19, 57.000 km, TÜV 06/26, scheckheftgepf., WR/SR auf Alu, Klima, Standheizung, Tempomat, Navi, Bordcomp., Freisprech., 8.999,- €. ☎ 0171/5565356

Oldtimer

Oldtimer Traktor „Güldner“, Bj. 1951, 17 PS, gegen Gebot abzugeben ☎ 0961/45495



www.onetz.de/owz
Redaktion:
redowz@oberpfalzmedien.de

Günstige Gebrauchte



Insrieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Bereifung

Reifen Allgemein

4 WR für Suzuki Jimny, mit Felgen, 6 mm Profil, VB 70,- €, 4x Alufelgen f. Suzuki Vitaro, 16", VB 80,- €, 4x Conti Contact, ca. 6 mm, 225/65 R 17, VB 100,- €. ☎ 0171/2443098

Reifen 14 Zoll

Winterreifen, 175/65R14 82T, m. Felgen, wie neu, nur 4 Wo. gefahren, verk. ☎ 0151/20001807

Reifen 15 Zoll

4 kompl. Winterreifen 195/65 R 15 91 T u.a. GOLF noch gut erhalten ca. 6 mm mit amt.Prüfz.Snow. a.W.mit Stahlfelgen und Zierringe (gratis) Schnäppchen Preis 80,-€ (T.Tierheimspende) ☎/SMS 0157/34738171

4 Stahlfelgen z.B. für Seat 5 1/2 J x 15, 5/100, ET 40, 1 Winter gefahren, VB 70,- €. ☎ 0175/4008136

Reifen 16 Zoll



4 Winterreifen auf original BMW Alufelgen mit Alpine-Symbol 205/55/R16/ 91 H, Profil 7mm, VB 350,- € - 1 Notrad neu für BMW 320, VB 60,- € ☎ 0160/5728628

Original BMW Winterreifen zu verkaufen Pirelli WR 195/60R16 89 H RDC Stahlfelgen Kraftstoffeffizienzklasse C Nasshaftungskategorie B Lautstärke in DB 068 Alter 3 Jahre Preis 250,- € zu verkaufen. ☎ 015172067695

4 Hankook WR 215/60R16 99 H auf schwarzen Alufelgen, einen Winter gefahren, für Mazda CX3, 250,- €. ☎ 0151/10479191

Winter-Reifen 205/55 R16 91HTL, Profil MP 92, Matador, Profiltiefe 6.0/6.0 mit Alufelgen, 1 Winter gefahren, 150,- €. ☎ 0171/7736446

Michelin Winterkompletträder, Top-Zust., 2 J., 6Jx16H2 ET35, 7.0 u. 7.5 mm Profil, NP 980,- €, f. 490,- € zu verk. ☎ 09682/1690

4 gebr. Komplett-Winterreifen, 205/60 R16, 96 H, zu verkaufen. ☎ 0151/55841142

Autokaufesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.

Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung. Günstige Gebrauchteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos! Firma, Tel. 0171/4522135

Privat sucht **einen Oldtimer** oder **Youngtimer** auch reparaturbedürftig. ☎ 0163/8610667

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Weihnachtswunsch! Wohnmobil oder Campingbus bis 45.000,- € zum Kauf ges. Seriöses Ehepaar freut sich auf ein Angebot, rufen auch gerne zurück. ☎ 01578/1499750

Motorräder

Suche Mofa, Moped, Motorrad, auch Teile oder Konfolut. ☎ 0160/99631807

Räder/Bikes

City Bike zu verkaufen: Hercules Flower 7, 28 Zoll, Rahmenhöhe 53cm, weiß, 7-Gang-Nabenschaltung, Aluminium-Rahmen. Preis VHS 09642/1076

2 Damenfahrräder, 3-Gang, je 50,- € Mofa-Anhänger, 2m, VB 50,- €. ☎ 09625/308

E-Bikes



FOCUS E-Bike Modell 2018, Gr. M, Akku 756 Wh, Motor Shimano Steps E8000, Schaltung Shimano Diore/XT, Reifen 29x,4 Zoll, Kundendienst neu, nur 2300 km, VB 1698,00 €, ☎ 0170/3802093

E-Bike neuwertig, 700,- Euro, **E-Behinderten-Dreirad**, 1000,- Euro. zu verk. ☎ 09491/2516

4 Winterräder Fulda für Opel CROSS-LAND X, 205/60R16 92H, wenig gefahren, 450,-€. ☎ 09666/635

Neue Honda Winterreifen, G 185/55 R 16 zu verkaufen, VB: 600 €. ☎ 0172/8608366

Verkaufe 4 Winterreifen „Semperit“ auf Felgen für Ford Focus. 205/55 R 16 H. ☎ 09645/8301

Reifen 17 Zoll



4 Sommerreifen für MINI mit original Alufelgen, neuwertig, FP 300 €, bei Selbstabholung in Luhe zu verkaufen. ☎ 0172/8585491

Für Mercedes A 220 D, 4 Winterreifen Dunlop 225/45R17, auf Alu 7,5J x 17 H2, neuw., 1 Winter gefahren, 500,- €. ☎ 0175/1574979

Schnäppchen! Winterreifen Michelin, 215/55 R17, auf Alufelgen, (Audi A6), gepflegt, 8 mm Profil, verk. sehr günstig. ☎ 0171/5309545

WR 17 Zoll 215/65 R17 103 H, 6 bis 7 mm Profil auf **Alufelge**, schwarz, KBA RC Design, VB. ☎ 0160 51 07 481

Neue Nissan Trailer Winterreifen auf Alufelgen G 225/65 R 17 102 A zu verkaufen, VB: 600 €. ☎ 0172/8608366

Reifen ab 18 Zoll

4 Winterreifen auf Alufelgen, Michelin Pilot Alpin, 235/55 R18 - 6 mm Profil, für Audi A6 - oder VW Tiguan, VB 350,-€ ☎ 0179/5683430

Reifen-Ankauf

Suche 4 Winterreifen zu kaufen: 205 55 R16 91H. ☎ 0171/9915017

Anhänger

1 Anhänger mit Kastendeckel ZGM 600 kg, TÜV 09/25, Reifen neu, sehr guter Zustand, VB 580,- €. ☎ 0175/4008136



20%

RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Aktionsende: 30.11.2024

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16, 92637 Weiden



oberpfalz medien

Sie suchen oder verkaufen eine Landmaschine?

Dann inserieren Sie unter unserer **Rubrik „Landwirtschaft“**.

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502 · Fax 0961/85-320
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de
oder in einer unserer Geschäftsstellen

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Suche Stapler Hubmast für Schleperanbau. ☎ 0170 2191890

Verk. Fendt LSA + Fricke Egge. Ab 16 Uhr ☎ 0157/83691875

Massey Fergusson 590A Bj.78, Btrstd. 8500, PS 75, Allrad, Heizung, guter Zustand, kein Rost, keine Ölsardine VB. ☎ 09606/470

Immobilien

Grünland, 1,55 ha, ebene Lage, gute Zufahrt, bei Mantel, gegen Gebot zu verk. Zuschr. Nr. W47600Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

OWZ www.onetz.de/owz
Redaktion:
redowz@oberpfalzmedien.de

Tiermarkt

Suche weibl. Kälber, ab 28 Tage. ☎ 0151/20001807

Verkauf ab Hof

Verkaufe nach der Abfischung am 9.11.2024 in Freudenberg Speisekarpfen K3. Bei Interesse ☎ 0171/9764663.

Landw. An- und Verkauf

Holzkreissäge, 50 cm, Blatt, 40,- €, **Lescha-Mörtelmaschine**, 40,- €, **Schlachtkessel**, ca. 100l, 20,- €, **Brühtrog**, verzinkt, 20,- €. ☎ 09665/1452

Gutes Heu 1. und 2. Schnitt in kleinen Ballen, Rundballen Silage und Sommerweizen zu verkaufen ☎ 09655/769

Verk. Geburtshelfer Praktikus, 3 Tonner Holzwagen. ☎ 0160/4104665

Kennen Sie schon unsere Rubrik „Landwirtschaft“?

- Landmaschinen
- Pferdesport
- Landwirtschaftlicher An- und Verkauf
- Immobilien
- Verkauf ab Hof
- Tiermarkt

Oberpfalz Medien GmbH · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502 · Fax 0961/85-320

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-130 · Fax 09621/306-333

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Leserreisen

Unsere Reisebegleitung* ist stets für Sie da!

REISE-INFOABEND

Mittwoch, 6. November 2024
ab 17.30 Uhr (Einlass 17 Uhr)

Verlagsgebäude der Oberpfalz Medien GmbH

Jetzt anmelden auf leserreisen-onetz.de/infoabend

Eintritt frei!

Busreise

Internationale Grüne Woche in Berlin

16.01. – 19.01.2025

Leistungen:

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis Ihrer gebuchten Zustiegsstelle
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im zentral gelegenen H4 Hotel Berlin Alexanderplatz
- Große Stadtrundfahrt
- Auffahrt auf den Kollhoff-Tower mit einem Glas Sekt und Currywurst
- Tageskarte für die Internationale Grüne Woche
- Möglichkeit zum Besuch des Neuen Stadtschlösses
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 02.12.2024 ☎ – 10,- € p.P. ab **509,- €**

Flugreise

Maltas verborgene Schätze

Eine Reise ins Herz des Mittelmeers

14.02. – 19.02.2025
20.03. – 25.03.2025

Leistungen:

- Fahrt ab/bis München nach Malta
- Transfer Flughafen – Hotel und zurück
- 5 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel Maritim Hotel & Spa Malta
- Valletta mit Multivisionsshow und Großmeisterpalast, Ausflüge: „Der Süden von Malta“, Mdina und Palazzo Parisio
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 23.12.2024

p.P. ab 1.332,- €
p.P. ab **1.199,- €**

Auch buchbar speziell für Alleinreisende von 20.02. – 25.02.2025!

München: Eine Weihnachtsgeschichte
07.12.2024
p.P. ab **59,- €**
Buchbar bis 14.10.2024 **Busreise**

Salzburger Adventsingen
08.12.2024
p.P. ab **199,- €**
Buchbar bis 08.12.2024 **Busreise**

München – Deutsches Theater
25.01.2025
p.P. ab **59,- €**
Buchbar bis 04.11.2024 **Busreise**

Wanderträume auf Mallorca
09.04. – 16.04.2025
p.P. ab **1.349,- €**
Buchbar bis 20.12.2024 **Flugreise**

Entdecken Sie unsere Reisevielfalt ONLINE!
www.leserreisen-onetz.de

Weitere Reisen unter www.leserreisen-onetz.de | Infos und Buchung unter der Nennung des **Codes #GI** unter **0961/85 298** (Mo. – Fr.: 9 – 16 Uhr)

E-Mail: leserreisen-onetz@m-tours.de Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg, tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht.

☎ Vorteilscard-Rabatt ☎ Frühbucherrabatt *Gilt nicht für Reisen, die nicht von M-TOURS Erlebnisreisen veranstaltet werden.



Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf**www.ofen-goetz.de**Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

EFH, Bj. 1961 (1982 neuer Anbau) 175 m² Wfl., Grst. 12.663 m², Solaranlage, 2 Garagen, Nebengebäude, für Pferde liebhaber, Selbständige und kl. Firmen, Gemeinde Ursensollen VB 1,7 Mio. ☎ 09628/929084 od. 0173/3894638

Östlicher Stadtrand von Amberg: **RH-Bungalow**, guter Zustand, Bj. 1975, Grundstücksfläche 598 m², Wfl. 98 + Einliegerwhg. 65 m², Garage, Keller, VB 280 000,- ☎ 09621/14162 (AB)

Parkstein: EFH m. Einliegerwhg. u. Loggia, Doppelgarage m. Anbau u. Carport, Bj. 1984, Grd. 731 m², Wfl. 180 m², Ölheiz., Energieausw. vorh., bezugsfrei, Preis auf Anfrage. ☎ 09602/4879

Charmantes Reihenhhaus im Zentrum von Waldsassen zu verkaufen, 138 m² Wfl., Terrasse u. Balkon, Doppelgarage, ☎ 0170/4120891

Immobilienverkauf
4-Zi.-Eigentumswhg. u. größer

Wohnung am Mariahilfberg Terrasse, Garage, Baujahr 1963, Anbau neu 2018, Dach neu, Fenster 2010 neu, kein Sanierungsstau, beste Wohnlage, 153 qm, EUR 490.000 - Tel. 0176-45570568 oder Mail an tom@zinipi.de

Immobilienverkauf
Grundstücke

Baugrundstück in idyl. Ortsrandlage zu verk. - Provisionsfrei. Ammerthal, OT Viehberg, 3.143 m², Preis 415.000€, Nutzung als gr. Grundstück für ein oder mehrere EFH; Investoren: Bebauung mit 2 EFH und 4-6 DHH über B-Plan Verfahren oder § 34 BauGB mögl.; Kontakt über Mail: viehberg12@web.de

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Hilfe! Familie sucht Wohnung oder Haus in der Oberpfalz! Neuwertig bzw. energetisch saniert, **bitte alles anbieten**, keine Makler! Finanz. ist gesichert, 100 % Diskretion ☎ 0170/1193001

Suche Wohnung oder MFH, renovierungsbedürftig in Weiden, Amberg, TIR. Alles anbieten! ☎ 0160/96330260

Suche Immobilie jeglicher Art von Privat an Privat, in Amberg + 5 km. Bitte alles anbieten. ☎ 09621/9039945

Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

Familie sucht Haus zum Kauf in Nabburg/Schwarzenfeld und Umgebung, auch renovierungsbedürftig. ☎ 0170/2121399

EFH in Mitterteich gesucht: Junges Ehepaar sucht freistehendes EFH in Mitterteich. Bj. ab 1995, gepflegter Zustand, ohne Makler. ☎ 0151/47460542

Immobilienkauf
Grundstücke

Grundstück gesucht Eine junge ärztliche Familie sucht ein ruhiges Grundstück im Grünen, ideal für den Bau eines Einfamilienhauses, mindestens 1000 m², maximal 10 km von Amberg, idealerweise südlich, ggf. östlich Richtung A6. Wichtig sind uns eine ruhige Lage, viel Platz für unseren zukünftigen Garten und die Nähe zur Natur. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! ?? ☎ 01608868271

Baugrundstück in Altenstadt/WN, gesucht Suche Baugrundstück in Altenstadt/WN, und Umgebung ab 700qm². ☎ 09234 2789817

Vermietungen
Doppel-/Reihenhäuser

Vermiete DHH in Amberg, Topzustand, Bj. 2017, 139 m² Wfl., 2 Kinderzi., ca. 300 m² Grd., EBK, Gäste-WC im EG, Designer-Treppe u. Kaminofen, Garage u. oberird. Stellplatz, voll unterkellert, eingewachsener Garten m. Blick über Felder, inkl. Gartenhaus, inkl. Markise für Terrasse, Böden Vinyl + Fliesen, frei ab sofort, 1.400,- € mtl. KM + 75,- € NK. ☎ 0151/10830009

Vermietungen
1-Zi.-Wohnungen/App.

1 Zi. App., Nähe Klinikum Weiden, Söllner Str. 9, 32 m² möbliert, Kü., Bad, Balkon, ab 1.12.2024 zu vermieten, KM 330,- € + NK, Zuschr. Nr. W47587Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

Single-Whg., DG-Whg., 60 m², in Kümmerbruck, ab sofort zu vermieten, KM 480,- € + NK 150,- €, Kautio 1000,- €. Zuschr. Nr. AZ47607A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Schöne 2-Zi.-Whg. Nähe Klinikum WEN, Altbau, Stromheizung, ohne Balkon, 1. OG, ca. 50 qm, renoviert, 330 € + 65 € NK, sofort frei, Kontakt unter K19@winwol.de

Amberg/Pfistermeisterstr.: Sonnige 2-Zi.-Whg., Kü., Du./WC, ab sofort zu verm. Zuschr. Nr. AZ47622A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Seniorenwohnung, betreutes Wohnen, Köferinger Höhe, Amberg, Neubau, 2-Zi.-Whg., 57,5 m², EBK, barrierefrei, mit Loggia, KM 690,- € zzgl. NK. ☎ 0160/95058000.

2 Zi., Kü., Du./WC, ca. 50 m², DG, AM, Nähe Rossmarkt an Berufstätige zu verm., 490,- € + Strom + Heizung. ☎ 09621/12168

2 Zi., Kü., Bad, Balkon, Parterre, 59 m², Obere Hockermühle, AM, warm 620,- €, ab sofort zu verm. ☎ 0177/7064332

Wohnung mit 2 ZKB, Balkon, 60 m² im DG, EBK u. Badmöbel, in Kümmerbruck, ab 01.01.25 frei. ☎ 09621/84957

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

Weiden: 3-Zi.-Whg., neu renov., ruh. Lage, 82 m², EG mit Aufzug, Südbalkon, Garage, KM 670,- + NK 130,-, ab sofort zu vermieten. Zuschr. Nr. AZ47619Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Stadtmitte Amberg: Renovierte 3 ZKB, Abstellraum, 1. St., 80 m², kalt 650,- €, + Kautio, ab Nov. langfristig zu verm. Zuschr. Nr. W47605Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Weierhammer: 1.OG, 3 Zi., 74m², Büro, Kü., Bad m. Fenster, Balkon, eig. Wasch-/Trockenraum, Kelleranteil, KM 600,- € + NK 250,- €, Kautio 1.500,- ☎ 015150785362 od. 09605 922337

Schmidmühlen: 3 Zimmer, EBK, Bad, extra WC, Diele, 100 m², gr. Balkon, 1. OG, NR, keine Haustiere, Stellplatz, KM 450 € + NK + 1 MM Kautio, frei ab 01.01.2025 ☎ 0175/6246624

3 Zi.-Whg., Top-Zustand, Küche (EBK neu, muss abgelöst werden), Bad, Dusche, Extra-WC, Garage, Garton, 800 € KM + NK in Mantel. ☎ 0176/343 535 27

Amberg, Nähe Krankenhaus: 3 ZKB, 2. OG, Balkon, Keller, 75 m², ab 01.01.2025, KM 590,- € + NK + 3 MM Kautio. ☎ 0176/55163962

3 Zimmer Wohnung: Wohnung ca. 100m² ab sofort zu vermieten, Küche, Bad, 3 Zimmer, PKW-Stellplatz vorhanden. ☎ 0170/6361924

3 Zim.Wohn. in Kemnath zu vermieten, 73 qm, EBK, Balkon, Kellerraum, Stellplatz. 670€ plus 170€ Nebenkosten, Kautio 2000 €. ☎ 017638239268

Weiden, 3 Zi.-Whg., DG, 85 m², EBK, Balkon, KM 650,- + NK + KT, ab sofort zu vermieten. ☎ 0176/47618214

Schwarzenfeld: Helle 3-Zi.-Whg., Küche, Bad, Abstellraum, Gartenbenutzung, ab sofort zu verm. ☎ 09435/3691

3. - Zi.- Whg. Waldsassen, Küche, Bad, 65 m², KM 380,- € + NK, Kautio 3 Monatsmieten. ☎ 0171/3598616

3ZKB Altstadt AM ruhig/barrierefrei, 103qm/995€+Gar. vilsblick@gmx.de

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Weiden, 4 Zi.-Whg., 1.OG, 90 m², EBK, Dusche u. Bad, Balkon, KM 800,- + NK + KT, ab sofort zu vermieten ☎ 0176/47618214

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

Unterstellplätze, 180 m², für Sommerautos/Oldtimer, Marder-, Maus- u. Frost-frei, Strom vorhanden, zu verm. ☎ 09622/2563, ab 16 Uhr

Stellplätze für Auto, Motorrad, etc. ab sofort in Mimbach zu vermieten. ☎ 09664/585

Mietgesuche
Mietgesuche

Familie mit kl. Kindern aus Weiden sucht gr. Erdgeschosswohnung oder Haus z. Miete in Krumme Äcker, Frauenricht, Neunkirchen, Mantel, Nichtraucher/ keine Haustiere. Einzugsstermin flexibel. Gerne auch erst Sommer/ Herbst 2025. ☎ 0151/10310522

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Suche Haus in Moosbach/Opf. oder bis zu 30 km Umkreis zu mieten oder Leibrente. 0711/57015333 oder kobio@t-online.de

Mietgesuche
2-Zi.-Wohnungen

Suche Whg. (50 - 60 qm) in WEN o. NEW o. Altenst. mit Balkon o. Terrasse, barrierefrei, ruhige, aber zentrale Lage, Nähe Einkaufsmöglichkeiten, Te. 0175 6834965 (ab 14 Uhr)

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

EG-Whg. mit Terrasse und Garten, ab 85 m², 3 oder 4 Zi., im Raum Irchenrieth/Bechtsrieth/Weiden, ab sofort zu mieten oder evtl. auch zu kaufen gesucht. ☎ 0151/22892606

Mietgesuche
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Suchen 4 – 5 Zimmer Wohnung! Dt. Patchwork Familie mit Katzen sucht dringend bezahlbare 4-5 Zimmer Wohnung in Amberg / Kümmerbruck. ☎ 0152 28 06 79 51

Mietgesuche
Garagen/Stellplätze

Suche Garage im D-Programm Amberg zu mieten oder kaufen. ☎ 0172/8208245

Info & Service
Telefon 0961/85-0

PARTNER & FREIZEIT

Reisebegleitung

Suche weibliche 60+ Urlaubsbegleitung über Weihnachten. ☎ 0151/41410622

Affäre

14x inseriert u. keine Dame interessiert sich dafür. Bitte Damen meldet Euch! Er, 57, NR/NT, sucht Dame zum Verwehnen, Tandramassage/Erotik, alle was gemeinsam Spaß macht. Absolut diskret und streng vertraulich. ☎ 0151/50840844

Er sucht Sie

Ich suche keine Haushaltshilfe, sondern eine liebevolle, häusliche Partnerin ab 70 J. (evtl. auch jünger), die im Sternzeichen Krebs, Jupiter od. Schütze geboren ist. Ich bin Witwer, 77 J., 1,77 groß. Auf eine Antwort von Dir freue ich mich sehr! Zuschr. Nr. AZ47611Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €* Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Er 69 Jahre, 1,80m, schlank, alleinstehend, gepflegt, möchte liebevolle, gepflegte Frau für gemeinsame Zukunft kennenlernen. Alter bis 75 Jahre. Zuschr. Nr. W47603Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Hallo Elvira, 72 J., deine Anzeige vom 11/12.10 spricht mich sehr an, möchte dich gerne ohne PV kennenlernen, bin Witwer, 78 J., Freie mich auf deine Zuschrift Zuschr. Nr. W47612Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Wolfgang, 62 J., verw., selbst. Unternehmer, ansehnlich, mit ehrl. Charakter. Ich habe mein Leben im Griff, bin Optimist in allen Lebenslagen. Suche die Frau zum Lieben, Lachen und Leben. **PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos ☎ 0800-2886445**

Hallo Sabine, 67 J., deine Anzeige v. 18./19.10.! Würde dich gerne ohne PV kennenlernen, vlt. besteht noch Interesse? Zuschr. Nr. AZ47606Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

ER, 70, 1,84 m, fit und gepflegt, sucht freundliche, liebe SIE mit Wir-Gefühl. Zuschr. Nr. W47613Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Su. eine nette Partnerin, bis 65J. Ich, 71 J., 1,77 m, schlank, bin ortsgewunden. Ich würde mich freuen, wenn du dich telefonisch meldest. ☎ 0171/5676529

Netter Er, Anfang 60, su. Sie zur Freizeitgestaltung, gerne auch als feste Beziehung. Bitte SMS an: ☎ 0178/8098578

Er sucht Sie zwischen 40 - 75 Jahre. ☎ 0152/57875385

Ich (60 J., 1,77 m groß, NR) wünsche mir eine nette Frau für eine gemeinsame schöne Partnerschaft mit allem was dazugehört. ☎ 0160/2588750

Hallo an alle interessierten Frauen! Ich bin 46, 1,88 m gr., schlank u. sportl., möchte eine liebev. u. gepfl. Frau für eine gemeinsame Zukunft kennenlernen. Ich freue mich auf Deine Antwort. Zuschr. Nr. AZ47618Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Hobbyfotograf, 68, Rentner, bin ehrlich, treu, zuverlässig, vielseitig, nicht ortstgeb. Suche eine Frau, die mein Hobby akzeptiert od. idealerweise sogar teilt. Keine pv. ☎ 09433/3570134

Sie sucht Ihn

Anna-Maria, 65 J., mit schönen blonden Haaren u. Top-Figur. Bin ganz natürlich, anpassungsfähig, familiär u. sorgene für ein sauberes, kuscheliges Zuhause, in dem wir uns geborgen fühlen. Finde ich hier einen lieben Mann, der mit mir das Alleinsein beenden will? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ **0800-7774050**

Gertraud, 77 J., gutmütige Witwe, mit schöner Haut. Figur, habe Freude am Kochen u. an der Haus-/Gartenarbeit. Wünsche mir einen lieben Mann bis 85 J., dem ich wieder etwas Glück ins Leben bringen kann. Ich komme gerne zu Ihnen oder hole Sie mit meinem Auto ab u. wir fahren etwas spazieren. PV ☎ **0176-34488463**

Hildegard, 71 J., bin eine bodenständ., attrakt. Frau u. liebe es den Haushalt zu führen. Selbstverständlich bin ich mobil, aber leider als Witwe ganz allein. Es heißt doch immer, nichts passiert ohne Grund u. ich denke es ist Schicksal, dass Sie meine Annonce hier lesen. Rufen Sie üb. PV an, ich warte schon so lange auf Sie. ☎ **01520-8293309**

Silke, 65 J., herzensgute Witwe u. sehr hübsche Frau, bin einfühlsam, häuslich u. ordentlich, finanz. abgesichert u. unabhängig. Ich suche für eine harmonische Partnerschaft einen treuen Mann. Ich möchte in dieser schwierigen Zeit nicht mehr länger alleine sein – erfüllen Sie mir diesen Wunsch mit Ihrem Anruf? pv ☎ **0151 – 62903590**

Attrakt. Sabine 57 J., mit schöner Figur, Humor u. Charakter, sehr einfühlsam, hilfsbereit, eine gute Köchin, suche nach einer Enttäuschung wieder Liebe u. Geborgenheit ü. pv. Willst du mit mir einen Neuanfang wagen? **Bitte rufe an o. SMS ü. 0151-61600951 bin nicht ortstgeb.**

Ich, Ingrid, 75 J., sehe immer noch gut aus, (ich habe über 40 Jahre in einer Arztpraxis gearbeitet), bin sehr vielseitig, häuslich, ruhig und treu. Ich wünsche mir pv nochmal einen zuverlässigen Mann an meiner Seite, am liebsten würde ich zusammen ziehen. ☎ **0151 – 62913874**

Modelle

Stefanie wieder in AM! ☎ 0152/01058323

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907

DIANA, 57, reif geile PL ☎ 0152/16988410

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das große Immobilienangebot der Region!

oberpfalz
medien



Immobilien
Sparrer

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com
25 Jahre Erfahrung - Ihr Gewinn!



Sparkasse
Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de



Sparkasse Oberpfalz
Nord
Immobilienteam

Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1
92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien



ImmoCenter |
FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immo-center.de
Web www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD



SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu



Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!

Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.

Werde Postbote (m/w/d)

in Schwandorf oder Vohenstrauß

Wir bringen's einfach!

www.werde-einer-von-uns.de

- Die Zustellung erfolgt an 5 Werktagen von montags bis samstags mit einem unserer Geschäftsfahrzeuge.
- Du hast Freude an selbstständiger Arbeit mit Kundenkontakt und besitzt den Führerschein der Klasse B



Komm auch DU in unser Team!
Wir bieten dir einen sicheren Job, faires Gehalt, Sonderzahlungen, tolle Mitarbeiterangebote und die Sozialleistungen eines Großunternehmens.

postjobs-nuernberg
@deutschepost.de



Schwandorf



Vohenstrauß

Deutsche Post

DHL

0911/8601-3933

Das Sporthaus Fehr in Weiden sucht:

Verkäufer (m/w/d)
in Vollzeit, Teilzeit oder als Aushilfe.

Bewerbungen telefonisch oder per E-Mail an:
sporthaus.fehr@outlook.de, Telefon 0961/32139

**SPORTHAUS
FEHR**

Sebastianstraße 12 · 92637 Weiden

Stellenangebote

Reinigungskraft (m/w/d)

4 Std. vormittags,
auf Minijob-Basis,
ab sofort gesucht

Casino Royal

Regensburger Straße 14
92224 Amberg
Telefon 0981/9776003
0152/02004272



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in:
Auerbach, Eschenbach, Grafenwöhr, Hütten, Hirschau, Kulmain, Nabburg, Pfreimd, Pressath, Rieden, Schwarzenfeld, Vohenstrauß, Waidhaus
Die Zustellung erfolgt tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende. Sie sind mind. 13 Jahre alt, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter:
V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH,
Recruiting Oberpfalz Medien Logistik
Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden
bewerbung.logistik@oberpfalzmedien.de
0961/85-319
www.zusteller-oberpfalz.de

Metzgermeister/Metzger (m/w/d), Voll-/Teilzeit, Minijob ab sofort gesucht

Bewerbungen bitte an:



Metzgerei Bergler
Marktplatz 6
92727 Waldthurn
09657/922152

Die **Kirchenstiftung Schwarzenfeld Mariä Himmelfahrt** sucht zum nächstmöglichen Termin einen

Mesner (m/w/d)
in Teilzeit (5–9 Std./Wo.) / unbefristet

Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.pfarreien-schwarzenfeld-stulln.de

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort Sie als:

Zimmermann/frau (m/w/d)

Ihr Aufgabengebiet:

- berufsübliche Tätigkeiten als Zimmermann/frau
- Bedienung der Abbundanlage

in Vollzeit

**Holzbau
TAUBMANN**

Neuhauser Str. 29
92281 Königstein
Telefon 09665/954935-0
kh.taubmann@taubmann-bau.de

OWZ

www.onetz.de/owz

Redaktion:
redowz@oberpfalzmedien.de

**ZU SEHEN, WAS DURCH MEINE
STEUERUNGS SOFTWARE
BEWEGT WIRD – IRRE!**



- Projektleitung für Automatisierungstechnik (m/w/d)
- SPS-Programmierer:in (m/w/d)

IGZ
WORK WITH PASSION

#myjobismypassion
Mach auch du deine
Leidenschaft zum Beruf!



Die KZ-Gedenkstätte Flossenbürg möchte zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stelle der
Verwaltungsleitung (m/w/d)

Entgeltgruppe 11 TV-L in Vollzeit, besetzen.
Die Stelle ist auf Dauer
eingesetzt, zunächst aber auf zwei Jahre befristet.
Bewerbungsschluss 17. November 2024.

KZ-Gedenkstätte
Flossenbürg | STIFTUNG
BAYERISCHE GEDENKSTÄTTEN

Nähere Informationen
unter:



Wir lieben Bauen und Renovieren

Wir sind ein mittelständischer leistungsstarker Baustoff-Fachhandel mit mehreren Niederlassungen.

Für unseren Standort in **Amberg** suchen wir:

- Baustoffverkäufer (m/w/d)**
- Schwerpunkt: allgemeine Baustoffe UND
- Fachmarkt: Werkzeug & Maschinen

Für unsere Standorte in **Weiden** und **Lauterhofen** suchen wir:

- Auszubildende zum Kaufmann im Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)**

Infos unter: www.meier-baustoffe.de/Karriere
Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie an
eMail: bewerbung@meier-baustoffe.de

MEIER
BAUSTOFFE

MEIER Baustoffe GmbH * Werner-von-Siemens-Str. 68 * 92224 Amberg

Betreiber (m/w/d)

einer Kantine
in der Oberpfalz-Kaserne
Schlossbergstraße 1
92536 Pfreimd

zum nächstmöglichen Termin gesucht!

Die Ausschreibungsunterlagen erhalten Sie mit Angabe der Bearbeitungsnummer (VPB/2BB/DL017) unter

www.evergabe-online.de



Angebotsschluss: 26.11.2024, 13:00 Uhr

Verpflegungsamt der Bundeswehr • BV 2 •
Bremer Str. 71 • 26135 Oldenburg



BUNDESWEHR

STADTWERKE
AMBERG

WIR SUCHEN IN VOLLZEIT

MITARBEITER (M/W/D)
FÜR DIE BETRIEBSWIRTSCHAFT

Stadtwerke Amberg Holding GmbH
Simone Hofmann · Leiterin Betriebswirtschaft
Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg
Tel.: 09621 603-515 · www.stadtwerke-amberg.de
bewerbungen@stadtwerke-amberg.de



BEWERBUNGSUNTERLAGEN
BIS SPÄTESTENS 09.11.2024
PER E-MAIL IM PDF-FORMAT
ODER DIREKT PER POST.

Für unsere Filialen in **Weiden, Amberg, Bayreuth, Marktredwitz, Schwandorf** und **Cham** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Buchhändler (m/w/d)

für die selbstständige Leitung von Warengruppen

Azubi zum Buchhändler (m/w/d)

Voraussetzung: Allgemeine Hochschulreife oder Studium

Eine gute Ausbildung und ständige Fortbildung sind uns wichtig. Es erwartet Sie eine fachlich herausfordernde und abwechslungsreiche Aufgabe. Wir erwarten von Ihnen eine freundliche Grundstimmung, Begeisterungsfähigkeit, Offenheit und Interesse an Literatur und Kultur.

Wir sind ein inhabergeführtes Unternehmen mit 50 Buchhandlungen und 360 Mitarbeitern. Unser Unternehmen bietet vielfältige Möglichkeiten für Ihre persönliche Entwicklung. Wir planen neue Buchhandlungen und suchen Verstärkung für unser Team. Bei Fragen steht Ihnen Frau Bianca Kick, Tel. 09651 921166 zur Verfügung.

Ihre schriftliche, aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an:

Buchhandlung Rupprecht GmbH

Personalabteilung, Zum Beckenkeller 2, 92648 Vohenstrauß
bewerbung@rupprecht.de

Rupprecht
Buchhandlung

www.rupprecht.de

KLINIKUM ST. MARIEN AMBERG

WILLKOMMEN IM
#TEAM KSM

**Mitarbeiter/-in (m/w/d)
Haustechnik** - Schwerpunkt
Kälteanlagenbau bzw. Kühl-/Klimatechnik

Bereich Technischer Dienst
Umfang Vollzeit
Beginn ab 01.02.2025

KLINIK KOMPETENZ BAYERN^{EG} Interessiert?
Weitere Infos finden Sie hier ▶

www.klinikum-amberg.de/karriere

Die **Stadt Amberg** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Beamte (m/w/d) der 3. QE (nVD)/ vglb. Tarifbeschäftigte (m/w/d) oder Beamte (m/w/d) der 2. QE (nVD)/ vglb. Tarifbeschäftigte (m/w/d) mit der Bereitschaft zur modularen Qualifizierung bzw. Weiterbildung für die Fachprüfung II/BL II (öffentl. Dienst)

Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie unter karriere.amberg.de.
Bei Interesse bewerben Sie sich bitte online bis spätestens 11.11.2024
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

AMBERG

Stellenangebote

Suchen Sie Arbeit? Private Arbeitsvermittlung **Fa. Schmidt + Wifling**, ☎ 09621/77470 od. 0961/390810

Suche Steuerfachangestellte (m/w/d) zu ehrlichen und fairen Bedingungen für Steuerkanzlei Mötsch-Noffke in Amberg Bewerbungen per Mail an info@stb-moetsch-noffke.de

Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d) in Voll-/ Teilzeit oder Minijob-Basis zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht
Kinderzahnarztpraxis D. Kappert, M.Sc., Bgm.-Prechtl - Str. 28, 92637 Weiden
E-Mail: daniela.kappert@web.de

Lehrerin i. R. sucht Minijob, gerne Lehrtätigkeit. ☎ 0160/2343409

Suche Privatputzstelle in AM, habe viele Erfahrung, fleißig. ☎ 0157/55338390

Biete private Pflegestelle, 24 Std. ☎ 0171/1136545

Private Stellenangebote

Sulzbach-Rosenberg, Zuehfrau gesucht für schönes Einfamilienhaus (2 Personen, keine Haustiere), ca. 3 Std./pro Woche nach Vereinbarung. ☎ 0160/7209525

Verpackungsfee Mitarbeiter (m/w/d) für unsere Verpackung für sofort gesucht. Montag bis Donnerstag 4-13 Uhr; Freitag 4-8 Uhr Familienmetzgerei Hausner ☎ (0961) 670 670 Whatsapp 0170/9215189

Mitarbeitende (m/w/d) im Kundenservice Deutsche Post gesucht
Suchen Sie eine spannende berufliche Herausforderung im Kundenservice? Die Deutsche Post Customer Service Center GmbH sucht motivierte Mitarbeitende, die sich leidenschaftlich um die Bedürfnisse unserer Kunden und Partner kümmern. Werden Sie Teil unseres engagierten Teams und begeistern Sie unsere Kunden und Partner!
Wir bieten Ihnen einen attraktiven Tarifvertrag und Mitarbeiterangebote.
Dienstort: Weiden ☎ 0961 3818 2861

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab **sofort** Sie als:

Zimmermann/frau (m/w/d)

Ihr Aufgabengebiet:

- berufsbliche Tätigkeiten als Zimmermann/frau
- Bedienung der Abbundanlage in Vollzeit

Holzbau TAUBMANN

Neuhauser Str. 29
92281 Königstein
Telefon 09665/954935-0
kh.taubmann@taubmann-bau.de

Physiotherapeut (m/w/d) gesucht
Work-Life-Balance orientiertes Team sucht Physiotherapeut/in in Voll- oder Teilzeit. Physiopoint Bellmann, ☎ 09621/917514

Stellengesuche

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24 Std. Senioren Betreuerin ☎ 015 901 489 862

Suche Minijob, vorwiegend sitzend, z. B. Anmeldung, ca. 20 - 25 Std./Monat. ☎ 09665/1693



In meinem Beruf darf man auch mal am RAD DREHEN!

Reinklicken und Traumjob finden - auf dem großen Stellenportal für die Region



stellen.onetz.de
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten?
Kontaktieren Sie uns gerne unter
Telefon 0961/85-330 oder per
E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de



Wir besetzen ab sofort eine bis August 2026 befristete

Teilzeitstelle (60%) als forstliche Fachkraft zur Revierunterstützung (m/w/d)
sowie eine auf 2 Jahre befristete

Vollzeitstelle als Projektkraft IZW (Initiative Zukunftswald, m/w/d)
im Bereich Forsten am Standort Kemnath
Bewerbungsfrist: 10.11.2024

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Tirschenreuth-Weiden i.d.OPf.

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter: aelf-tw.bayern.de

VERANSTALTUNGEN

oberpfalz medien präsentiert

CLAUDIA JUNG PRÄSENTIERT
Advent der Gefühle
Claudia Jung - Die Ladiner
Michael Hirte - Graziano
MI. 11.12.2024 · 15 UHR · ACC AMBERG

Swinging and Rolling around the Christmas Tree
Mit dem Blue Sky Orchestra
WEIHNÄCHTLICHE WELTHITS IN NEUEM SOUND GEFÜHLVOLL · ROCKIG · SWINGEND
MI. 18.12.2024 · 15 UHR · MAX REGER HALLE WEIDEN

YESTERDAY
A TRIBUTE TO THE BEATLES
BEATLES SHOW
MI. 15.01.2025 · 19:30 UHR · ACC AMBERG

FR. 17.01.2025 · 20 UHR · MAX REGER HALLE WEIDEN

DIE GROSSE SHOW MIT ALLEN HITS
THE ABBA TRIBUTE - SHOW
ABBA Diamonds
PERFORMED BY SARA SWIDE
SO. 13.04.2025 · 18 UHR · ACC AMBERG

TICKETS an allen bek. VVK Stellen, www.nt-ticket.de, www.eventim.de

10% Rabatt mit der Vorteilscard
(gilt nur im Vorverkauf bei den Ticketschaltern von Der neue Tag und Amberger Zeitung)

oberpfalz medien präsentiert

SAŠO AVSENIK und seine OBERKRAINER
100% LIVE
Samstag, **09.11.2024**
Max-Reger-Halle **Weiden**

Das ORIGINAL!!! direkt aus Slowenien

Beginn: 19:30 Uhr Tickets: www.Live-Concerts.de | Tel. 09269/980500 sowie bei NT-Ticket und allen bekannten Vorverkaufsstellen.



Das Beste aus 50 Jahren Austropop
BEST OF AUSTROPOP kommt nach Amberg
Sa., 11.01.2025 | Amberg | ACC | 19.00 Uhr
VVK: SchlagerTickets.com, Amberger Zeitung Tel. 09621-306230, Der neue Tag Weiden Tel. 0961-85550 sowie an allen bek. VVK-Stellen.

Amberg – Mit unvergessenen Künstlern wie Falco, STS, EAV, Wolfgang Ambros, Peter Cornelius und Georg Danzer beweisen unsere geographischen Nachbarn, dass sie mehr zu bieten haben als Berge, Wiener Schnitzel und Kaffeehauskultur und auch musikalisch ganz vorne mit dabei sind. Die Band „Austria Project“ lässt die große Zeit des Austropop wieder auferstehen und vereint in einem mitreißenden Programm die großen Hits der ersten Liga der österreichischen Stars. Mit dabei sind natürlich alle Chartstürmer wie „Großvater“, „Fürstenfeld“, „Schiffoan“ und Hits wie „Weus’ d a Herz wie a Bergwerk“, „Rock me Amadeus“ oder „Ba-Ba Banküberfall“. Freuen Sie sich auf eine äußerst gelungene Zusammenstellung von den österreichischen Schmankerln, präsentiert von einer 6-köpfigen Band, die den typischen Austropop-Sound mit mehrstimmigem Gesang und Gitarre satt, stiehlt und mit einer „Überdosis G’föhl“ auf die Bühne bringt. Ein Abend der zum Mitsingen und Tanzen animiert, voller Sehnsucht nach den Bergen, den Feiern auf den Berghütten und der Zeit des ersten Skikurses. Die Kulthits von Fendrich, Danzer, Ambros bis Falco und STS sorgen für ausgelassene Stimmung und sind unvergessen. Ein musikalisches und gesangliches Hitzefeverwerk mit „ganz vü G’föhl!“

Tickets sind ab sofort erhältlich in der Gemeindeverwaltung Burgebrach sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen und unter www.thomann-management.de oder www.eventim.de.
Sichern Sie sich heute noch Ihre Tickets für diese einzigartige Tribute Show! Änderungen vorbehalten!



Bei uns finden Sie **TICKETS**
für kulturelle **HIGHLIGHTS**
ganz in Ihrer **NÄHE.**



NOVEMBER 2024

02. Nov. 2024	Da Bobbe - Obacht Bärig!	Vereinsstodl Pertolz- hofen, Niedermurach
02. Nov. 2024	The Iron Maidens & Guests	VAZ Pfarrheim, Burglengengefeld
02. Nov. 2024	Max Uthoff	Musikomm, Amberg
03. Nov. 2024	ERSC Amberg Wild Lions – Peißenberg Miners	Eishalle, Amberg
03. Nov. 2024	Singing Witt "we all are the world"	Max-Reger-Halle, Weiden



03. Nov. 2024	Trio American Songbook	Burg Wernberg, Wernberg-Köblitz
03. Nov. 2024	Mystic Prophecy + Iron Savior	VAZ Pfarrheim, Burglengengefeld
03. Nov. 2024	Trio American Songbook	Burg Wernberg, Wern- berg-Köblitz
05. Nov. 2024	Gibt es ein Leben nach dem Tod? Lesung mit Bernhard Jakoby	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
08. Nov. 2024	ERSC Amberg Wild Lions – Ulm/Neu-Ulm Devils	Eishalle, Amberg
08. Nov. 2024	Gibt es ein Leben nach dem Tod? Lesung mit Bernhard Jakoby	Musikomm, Amberg
08. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Brauerei Jakob, Bodenwöhr
08. Nov. 2024	Claus von Wagner	Schmidt-Haus, Nabburg
08. Nov. 2024	Frank Muschalle Trio	Historische Druckerei Sei- del, Sulzbach-Rosenberg
08. Nov. 2024	Severin Groebner	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
08. Nov. 2024	Stoppok - Teufelsküche	Schafferhof, Windischeschenbach
09. Nov. 2024	Bayerischer Volkstanz- abend: Bis der Tanzboden kracht...	Kultur-Schloss Theuer, Kümmersbruck
09. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Brauerei Jakob, Bodenwöhr
10. Nov. 2024	Schneekönigin - das Musical	Max-Reger-Halle, Weiden
13. Nov. 2024	62. Konzertreihe des Kammermusikkreises mit Bright Brass (Konzert- förderung Deutscher Musikwettbewerb)	Staatliche Berufsschule, Sulzbach-Rosenberg
14. Nov. 2024	HG, Butzko	Schmidt-Haus, Nabburg
14. Nov. 2024	Joey Kelly	Musikomm, Amberg
14. Nov. 2024	Achim Bogdahn	Schafferhof, Windisch- eschenbach



15. Nov. 2024	Ludwig Seuss & Band	Schafferhof, Windisch- eschenbach
15. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Hotel Zur Post, Tannesberg
16. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Brauerei Jakob, Bodenwöhr
16. Nov. 2024	Stone Senate	VAZ Pfarrheim, Burglengengefeld
16.Nov.2024	Benefizkonzert des Rotary Club Auerbach mit dem Polizeiorchester Bayern	Helmut-Ott-Halle, Auerbach
16. Nov. 2024	Mord im Hause Doublefa- ce - Dinner mit Killer	Luisenburg Resort, Wunsiedel

17. Nov. 2024	ERSC Amberg Wild Lions – Landsberg River Kings	Eishalle, Amberg
22. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Landhotel "Zum golden- nen Kreuz", Moosbach
22. Nov. 2024	Six Pack	Sportarena, Speichersdorf
22. Nov. 2024	ERSC Amberg Wild Lions – Pfaffenhofen Eishogs	Eishalle, Amberg
22. Nov. 2024	A very special Christmas	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
22. Nov. 2024	Multivisionsshow über den Jakobsweg Tour 24	Kulturzentrum Hans Bauer
23. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin - Dinner mit Killer	Landhotel "Zum golden- nen Kreuz", Moosbach
23. Nov. 2024	Sigi Zimmerschied "Dopplerleben"	Kultur-Schloss Theuern, Kümmersbruck
23. Nov. 2024	Sven Kemmler	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
23. Nov. 2024	A very special Christmas	Die Sünde, Weiden
24. Nov. 2024	Mord im Hause Doublefa- ce (Dinner mit Killer)	Landgasthof Gut Deutenhof, Bad Abbach
24. Nov. 2024	Conny & die Sonntags- fahrer	Stadthalle, Neustadt
24. Nov. 2024	MUM & DAD's	Schafferhof, Windisch- eschenbach
28. Nov. 2024	A very special Christmas	Bürger-Aktiv-Zentrum, Schönsee
28. Nov. 2024	"Ein Steinpilz für die Ewigkeit" Lesung und Gespräch mit Hannes Ringlstetter	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
29. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Kubus-Bühne, Ursen- sollen
29. Nov. 2024	Helmfried von Lüttichau	Stadthalle, Neustadt
29. Nov. 2024	Stefanie Boltz	Historische Druckerei Sei- del, Sulzbach-Rosenberg
30. Nov. 2024	Günter Grünwald	Max-Reger-Halle, Weiden
30. Nov. 2024	A very special Christmas	Erlöserkirche, Amberg
30. Nov. 2024	John Diva & The Rockets of love	VAZ Pfarrheim, Burglengengefeld
30. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Kubus-Bühne, Ursen- sollen

DEZEMBER 2024

01. Dez. 2024	Amberger Oratorienchor	ACC, Amberg
01. Dez. 2024	ERSC Amberg Wild Lions – Buchloe Pirates	Eishalle, Amberg
04. Dez. 2024	Harry G	Schwarzachtalhalle, Neunburg v. Wald
04. Dez. 2024	TINA - The Rock Legend	Max-Reger-Halle, Weiden
05. Dez. 2024	Harry G	Max-Reger-Halle, Weiden
06. Dez. 2024	Hochschulball der OTH Amberg-Weiden	Congress Centrum, Amberg
06. Dez. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Gasthof Bodensteiner, Stulln
06. Dez. 2024	Frank Fischer	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
07. Dez. 2024	Singing Witt "we all are the world"	Max-Reger-Halle, Weiden
07. Dez. 2024	Mord im Hause Doublefa- ce - Dinner mit Killer	Kulinarik am Golfplatz, Neunburg v. Wald
07. Dez. 2024	Günter Grünwald	Congress Centrum, Amberg
08. Dez. 2024	Amigos und Daniela Alfinito	Max-Reger-Halle, Weiden
08. Dez. 2024	Schneekönigin - Das Musical	Congress Centrum, Amberg
13. Dez. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin - Dinner mit Killer	Turmrestaurant Obermeier, Schwandorf
13. Dez. 2024	Andalusische Weihnacht und Flamenco	Kubus-Bühne, Ursensollen

13. Dez. 2024	ERSC Amberg Wild Lions – Erding Gladiators	Eishalle, Amberg
13. Dez. 2024	Old Folks	Schmidt-Haus, Nabburg
14. Dez. 2024	Rocking Christmas	Musikomm, Amberg
14. Dez. 2024	Martin Frank	Nordgauhalle, Nabburg
14. Dez. 2024	Altbayerisches Adventsingen	Stadtpfarrkirche St. Georg, Neustadt a. d. Waldnaab
14. Dez. 2024	Mord im Hause Doublefa- ce - Dinner mit Killer	Vereinsstodl Pertolz- hofen, Niedermurach
15. Dez. 2024	Da Maier & Watschnbaam - O' ghängt is!	Stadthalle, Neustadt
18. Dez. 2024	Advent der Gefühle	Max-Reger-Halle, Weiden
18. Dez. 2024	Das große Weihnachts Fest	Stadthalle Neustadt a. d. Waldnaab
19. Dez. 2024	The Swinging & Rolling Christmas Show	Congress Centrum Amberg
19. Dez. 2024	Oh du schöne Weihnachtszeit	Congress Centrum, Amberg
20. Dez. 2024	Zydeco Annie & Swamp Cats - Christmas Night	Historische Druckerei Sei- del, Sulzbach-Rosenberg
20. Dez. 2024	Heilige Nacht	Pfarrkirche St. Georg Kirchenschiff
20. Dez. 2024	Das Geheimnis der Blutgräfin	Kulinarik am Golfplatz, Neunburg v. Wald
22. Dez. 2024	ERSC Amberg Wild Lions – Geretsried River Rats	Eishalle, Amberg



26. Dez. 2024	Die Paldauer	Max-Reger-Halle, Weiden
27. Dez. 2024	ERSC Amberg Wild Lions – Waldkraiburg Löwen	Eishalle, Amberg
29. Dez. 2024	Ernst Hutter & Die Eger- länder Musikanten	Max-Reger-Halle, Weiden

JANUAR 2025

04. Jan. 2025	Der kleine Prinz - Das Musical	Max-Reger-Halle, Weiden
05. Jan. 2025	ERSC Amberg Wild Lions – TEV Miesbach	Eishalle, Amberg
09. Jan. 2025	Abba - the Concert	Max-Reger-Halle, Weiden
10. Jan. 2025	ERSC Amberg Wild Lions – EHC Klostersee	Eishalle, Amberg
11. Jan. 2025	Best of Austropop	Congress Centrum, Amberg
14. Jan. 2025	The Gospel People	Musikomm, Amberg
15. Jan. 2025	Elvis 90 Birthday Bash	Stadthalle, Grafenwöhr
15. Jan. 2025	Yesterday - a Tribute to the Beatles	Congress Centrum, Amberg
17. Jan. 2025	Yesterday - a Tribute to the Beatles	Max-Reger-Halle, Weiden
18. Jan. 2025	Helmfried von Lüttichau	Musikomm, Amberg
19. Jan. 2025	ERSC Amberg Wild Lions – Kempten Sharks	Eishalle, Amberg
22. Jan. 2025	62. Konzertreihe des Kammermusikkreises mit Bülow Quartett + Klarinette Matthias Maurer	Staatliche Berufsschule, Sulzbach-Rosenberg
24. Jan. 2025	ERSC Amberg Wild Lions – Dingolfing Isar Rats	Eishalle, Amberg
25. Jan. 2025	Elvis 90 Birthday Bash	Stadthalle, Grafenwöhr

26. Jan. 2025	Giora Feidman - Revolution of Love	Congress Centrum, Amberg
FEBRUAR 2025		
05. Feb. 2025	The 12 Tenors	Max-Reger-Halle, Weiden
05. Feb. 2025	Mathias Tretter „Souverän“	Schmidt-Haus, Nabburg
06. Feb. 2025	Django 3000 – unplugged	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg



07. Feb. 2025	Mord im HauseDouble- face (Dinner mit Killer)	Brauerei Jacob Saal, Bodenwöhr
07. Feb. 2025	Die lustige Witwe	Congress Centrum, Amberg
08. Feb. 2025	Mord im Hause Double- face (Dinner mit Killer)	Gasthaus Zum Kneißl, Wenzenbach
13. Feb. 2025	The 12 Tenors	Congress Centrum, Amberg
14. Feb. 2025	Graceland - Simon and Garfunkel Tribute Duo	Stadthalle, Neustadt
15. Feb. 2025	Sigi Zimmerschied „Weissen“	Schmidt-Haus, Nabburg
19. Feb. 2025	62. Konzertreihe des Kammermusikkreises mit Asen Tanchev und Moritz Weigert	Staatliche Berufsschule, Sulzbach-Rosenberg
22. Feb. 2025	The Music of Hans Zimmer	Max-Reger-Halle, Weiden
23. Feb. 2025	The Magical Music of Harry Potter	Max-Reger-Halle, Weiden
23. Feb. 2025	Der Herr der Ringe & Der Hobbit	Max-Reger-Halle, Weiden

MÄRZ 2025

01. März 2025	Mord im Hause Double- face (Dinner mit Killer)	Brauerei-Gasthof , Bad Kötzing
08. März 2025	Die Paldauer	Stadthalle, Neustadt
13. März 2025	Rolf Müller	Max-Reger-Halle, Weiden
14. März 2025	Olicia - Handmade Loop-Jazz	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
15. März 2025	Chiemgauer Volks- theater „A bisschen was geht allerweil“	Max Reger Halle, Weiden
16. März 2025	20 Jahre Jubiläum - Orchester Holger Müick und seine Egerländer Musikanten	Max-Reger-Halle, Weiden
16. März 2025	Wolfgang Krebs	Stadthalle, Neustadt/ WN



19. März 2025	62. Konzertreihe des Kammermusikkreises mit Trio Saitenflügel	Staatliche Berufsschule, Sulzbach-Rosenberg
21. März. 2025	Monty Python´s "SPAMA- LOT" (Musical)	Stadthalle, Neustadt
29. März 2025	Martin Frank	Helmut-Ott-Halle, Auerbach
29. März 2025	Martin Schmitt "Bässdorf"	Kultur-Schloss Theuern, Kümmersbruck
29. März 2025	Zwoa Achter 'I- bitte!	VAZ Pfarrheim, Burglen- genfeld



MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN



Bei den mit gekennzeichneten Veranstaltungen
erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten.
Vorteilscard einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder
bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten:
www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr



TRAPEZBLECHE
direkt ab Werk - sofort verfügbar
oder über uns verbundene Händler

schnell - günstig - fair



- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneele, Kanteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke
Bayern - Thüringen
Tel: 09932/4008-0 Fax: -50
info@feilmeier.com www.feilmeier.com

**ANKAUF/
VERKAUF**

Alles fürs Kind

Badewanne mit Wickeltisch, Lernstuhl, Holz, neu, Joie Hochstuhl, Stern-taler Spielebogen, Markenmädchenkleidung, Gr. 86 - 104, zu verkaufen. ☎ 09664/592

Verk. Baby-Gitterbett, umbaubar bis ca. 5 J. m. Matratze, Bettwäsche und Himmel, nur abzuholen Nähe Hahn-bach, VB 180,-, ☎ 09664/953265

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 10,50 €*!
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Brennstoffe

Brennholz, Birke, 1 m gespalten, sägen und liefern möglich. ☎ 09622/2563, ab 16 Uhr.

Trockenes, ofenfertiges Brennholz zu verkaufen, ☎ 09602 5218 oder 0175 86 70 707

Brennholz an Selbstwerber mit Traktor zu vergeben. ☎ 09621/12168

Brennholz Abfallholz/Brennholz günstig abzugeben. Kontakt 0170/6361924

Kiefer, gespalten, 1 m lang, 60,- €/Ster, zu verk. ☎ 0151/12925587

Einrichtung/Haushalt



Universal-Tisch (Büro-Speise-Konferenz) neuwertig, massive helle Eichenplatte, ausziehbar durch automat verstellb. Aluschienen B/T 190/280/80 cm (8-12Pers) wegen Umzug zu verk. Schnäppchen Preis 120,- € ☎/SMS 0157/34738171

1 Eckbank mit Jogltisch, 1 Jugendbett, 1 Doppelbett mit Nachtkästchen 2x2 m, Tisch, Vitrinen, 1 Aufsatzsekretär, TV, Kleinmöbel und Deko-Artikel. ☎ 09659 908998

Hochwertige Wohnungseinrichtung wg. Umzug zu verkaufen. Neuwertig: SZ, WZ, Küche, Garderobe. Kontakt: patte.pw7@gmail.com

Flohmärkte/Basare

„Vom Haus in die Wohnung“ von A-Z Hausflohmarkt in Ursula-poppenricht, Höhengauer Weg 10, am Freitag und Samstag, 8. + 9. 11. v. 13.00 bis 18.00 Uhr

Garagen-Flohmarkt, Kolpingstr. 16, 92533 Wernberg-Köblitz, 9./10.11., 16./17.11., 23./24.11., v. 10 bis 16 Uhr. Angeboten werden Deko, Elektro, Deko, Kleidung, Spielsachen u. Raritäten

Landschaftsgärtner ☎ 0160/96769536 Grabpflege, Büsche/Hecken, Herbst-rückschnitt, **Winter-Dienst**

Heizung/Energie/Öfen

Gastherme Viessmann, Gasola, Bj. 1993, voll funktionsfähig, Höhe 1,80 m, Breite 60 cm, Tiefe 55 cm, Preis 300,- €. ☎ 0171/3598616

Verkaufe Scheitholzöfen Fröhling S4 Turbo, Scheitholzlänge 50cm, Bj 2009, 28 kw, wegen Umstellung abzugeben. VB 2.700,- €. ☎ 0151/68566040

Verk. Holzöfen HDG 50 kW Meterscheit m. Zubehör. ☎ 0160/4104665

Heimwerkergeräte

Generator, Haustüre, Radial-Format-Wippsäge, Lärchholzdecke, Wig-Mig-E-Schweißgerät, Planschrank, Motosäge-Sense, Kachelof., Edelstahl 4- Kantrohr-Kamin, Schneefräse, Werkzeug, Anhänger u.v.m. ☎ 0151/57394134

2 Säulen-Hebebühne, WAP-Dampfstrahler, Lagerpresse, Brems-Scheiben-Abdrehgerät zu verkaufen. ☎ 09637/91100

Kaufgesuche

Suche von Privat: Teppiche, Porzellan, Bilder, Uhren, Kristall, Pelze, Dekoratives, Schmuck, Trachten, Instrumente, Militaria, Zinn, Münzen, Besteck uvm. Unverbindliche Wertermittlung. Seriöse Abwicklung in bar!
Ihr Fachmann aus der Oberpfalz ☎ 0178/3804915

Suche Schreib- und Nähmaschine, Schallplatten, Fotoapparat u. Porzellan. ☎ 0177/3186496

Suche Vorwerk-Staubsauger und einen **Regulator**. ☎ 0155/10615079

Suche Weihnachtskrippe mit Holzfiguren. ☎ 0155 10349672.

Pflanzen

Wunderschöner Amberbaum abzugeben, Wuchs eher säulenförmig, tiefrote Herbstfärbung, ca. 4 m hoch, für € 180,- (NP320,-). ☎ 0176/55454148

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 6,- €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Suche 2 Schafkopfer für neue Schafkopfrunde, Raum TIR./ Bärnau und Umgebung. ☎ 0173/9453261 Bitte melden!

Sauna aus Fichtenholz. L: 1,45 m, B: 1,45 m, H: 2,00 m, zu verkaufen. ☎ 09659/368 oder ☎ 0170/5095719

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,50 €*!
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe



Vitrine und Kommode preiswert abzugeben. ☎ 09646/7459030

Holzkohle-Herd, 7 kW, 70x50x35, mit Schauglas u. Unterplatte, **Krauthobel**, 80x30, m. 3 Messern, **2 Tonfässer**, glasiert, m. Deckel, 1001/601, **alte Röhrenradios**, **Plattenspieler** u. **Schallplatten** (80er), **2 alt. Truhen**, Flach- u. Runddeckel, **für Liebhaber: 10 Radkappen** von Mercedes Oldtimer. ☎ 0175/6080513

Blaser Bockbüchslinte zu verkaufen
1 Blaser Bockbüchslinte Kal. 30.06, 12/70 mit mündungsgleichen Einstecklauf Kal. .222 Remington, Schiebehandsicherung, Zielfernrohr Swarowski 8x56 Schwenkmontage. Nur an Berechtigte. Tel. 015156381610

Verkaufe verzinkte Gitter- Faltboxen, L 1000 x B 800 x H 850, Stck. 110,-€. ☎ 0170/3160956

2 Gärbällons, Fressbehälter für Küken, Wassertränke und Wärmelampe, Flaschenreinigungsgerät mit Abtropfständer, 2 Milchkannen a' 30L, Milchseier, Zelt mit Schlafkabine, Stampfer zum Ausbuttern, zu verk. ☎ 09655/570

Laptop, Windows 10, m. Beamer, Lautsprecher u. Zubeh., 200,- €, verschiedene CDs, DVDs, VHS-Cass. u. Bücher, je 1,- €/Stück, Bierkrüge, je 1,- €/Stück. ☎ 09621/650500, AB

Tisch u. 6 Holzstühle, Regulator, Weihnachts-Deko, alte Truhe, Geschirr, Keramik, Glas, Kristall, Stoffe, Wolle, Spielzeug, Trafo u. Teile f. H0 u.v.m. zu verk. ☎ 09621/61133

Viele Erotik- und Nacktaufnahmen zu verkaufen. Zuschr. Nr. AZ47585A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Wandboard, Holz, m. Keramikkrügen u. Weizengläser. Fahnenstange, ca. 6 m hoch, günstig abzugeben. ☎ 09604/1410 ab 13 Uhr

Verkaufe handgestrickte Kuscheldecken, 1,20 m x 2 m, u. **Dreiecktücher**. ☎ 0151/26208373

2 Milchkannen à 20 l, bemalt, Stk. 20,- €, **2 Gärballon m. Korb** (10 l und 15 l), **2 Krautfässer aus Ton**, 50 l, **Krautfass**, 75 l, zu verk. VB, ☎ 09682/1409

Rampe 0,85 x 4 m, Stichthöhe 88 cm, Alu, m. Geländer beidseits, verk. ☎ 09602/9423243

Witte Sauna-Standofen m. Aufgußsteinen u. Zubehör, wie neu, 800,- €. ☎ 09666/635

Verkaufe günstig ungespritzte Äpfel und Walnüsse. ☎ 09663 638

Kartoffeldämpfer, 100 Liter, Holzfeuerung, **Hobelbank**, VB. ☎ 09491/2516

Verloren/Gefunden

Reisepässe verloren:
Mahmud Youssef Aras (Nr.A9509088) und Nori Siso Sherivan (Nr.A9002275), zw. 01.01.20 bis 31.12.20, bei Fund bitte unter ☎ 0176/20950456

BEKANNT-MACHUNGEN

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Verschiedenes

Doppelgrabstelle am Katharinenfriedhof in Amberg zu übergeben. ☎ 0179/9312593

Wildessen Jagdgenossen Etsdorf
Herzliche Einladung zum Wildessen am 31.10.2024 um 19:30 Uhr im Gasthaus zum Steinköpl, für die Jagdgenossen Etsdorf.

HAUSTIERE

Haustiere

Labrador Welpen 3 Rüden, 1 Hündin Farbe champagner suchen noch ein zuhause mit Papieren und Untersuchungen. Elterntiere sind zuchttauglich geschrieben, 1700€ bei Interesse anrufen oder WhatsApp 015901874069

Parson-Russell-Terrier-Welpe (höhere Form von Jack Russel) von Privat, zu verkaufen. ☎ 0172/2774649

Abgabebereit: Bengal, 6 Monate, weiblich, entwurmt & geimpft. ☎ 0176/63009187

Parson-Russell-Terrier-Welpe (höhere Form von Jack Russel) von Privat, zu verkaufen. ☎ 0172/2774649

Kleine gelbe Aquarium-Schnecken abzugeben, 1,- €/Stück. ☎ 09638/488

25 Jahre peterstadler in neumarkt
Und amberg feiert

25% auf alle



**E-Bikes
Fahrräder
Fahrradhelme**

mit vom 2.11. bis 12.11.24

Jetzt schon ans Schenken für Weihnachten denken!

PS 2Rad Center GmbH peterstadler amberg.....neumarkt

Bayreuther Str. 2 • 92224 Amberg • Tel. 09621 13031
Dr.-Otto-Schedl-Str. 9 • 92318 Neumarkt • Tel. 09181 512218
www.stadler-amberg.de • info@peter-stadler.de

Vermisste Tiere

Greifvogel entflohen, letzte Sichtung: Waidhauser Straße, Eslarn. ☎ 0171/1856532



Vermisst! Seit 27.9.24 wird Kater Yuri in AM verm. Er ist grau weiß getigert. Das linke Vorderbeinchen ist komplett weiß. Fremden gegenüber ist er sehr scheu. Bitte sehen Sie in Garage und Keller nach. Wenn Sie ihn gesehen haben melden Sie sich bitte unter 0170 8354745



Zoe wird gesucht Wir vermissen seit 12.10.24 unsere Katze Zoe in **Mitterteich, Neue Siedlung**. Sie ist rotweiß und pummelig und maunzt viel. Bitte in Schuppen, Garagen und Keller nachschauen. Hinweise unter 09633/4590. Wer sie uns zurückbringt erhält eine Belohnung.



Kater vermisst in Tirschenreuth. Braun-weiß-getigert, männlich, kastriert, ist gechipt. Entlaufen am 20.10.Dammstraße, wurde aber auch schon am anderen Ende der Stadt gesehen. Bitte auch in Kellern, Garagen & Schuppen nachschauen. Finderlohn 500€. Bitte melden, wenn er gesehen wird. ☎ 0176-34371238



Schmerzlich vermisst wird unser kleiner Hund namens Timo. Er ist am 13.10.24 in Rothenstadt entlaufen. Wir vermuten, dass er sich im Raum Rothenstadt/Ullersricht aufhält. Wenn Sie ihn sehen o. gefunden haben, melden Sie sich bitte unter: ☎0171/4548360 o. 0151/15120008. Herzlichen Dank!

Wer vermisst eine schwarz/weiße Katze mit einem braunen, etwas buschigen Schwanz, Raum Amberg. ☎ 01573/2730969

WINTER-SPORTBÖRSE



Skating Ausrüstung kompl. Ski-Schuhe-Stöcke Fischer Skating Ski RCS 192 cm, Leki-Alu-Stöcke 165 cm, Salomon Skating Schuhe race Pilot Größe 9 1/2 (44) VB 170,- €. ☎ 096613405

2 Paar blaue Atomic-Carving-Ski, m. Atomic-Bindung, Länge 1 x 160 cm, 1x 170 cm, m. Stöcken, je 90,- **2 LL-Ski**, Novax, m. neuer Salomon-Bindung, L: 2 m, je 60,-, **2 Paar LL-Schuhe**, Gr. 9,5 u. 7,5, m. Stöcken, je 20,-, **2 Da. Ski-Anorak**, Gr. L und XL, in rot-beige, je 25,-, Neustadt/WN ☎ 0170/5416602

2 Paar blaue Atomic-Carving-Ski, m. Atomic-Bindung, Länge 1 x 160 cm, 1x 170 cm, m. Stöcken, je 90,-, **2 LL-Ski**, Novax, m. neuer Salomon-Bindung, L: 2 m, je 60,-, **2 Paar LL-Schuhe**, Gr. 9,5 u. 7,5, m. Stöcken, je 20,-, **2 Da. Ski-Anorak**, Gr. L und XL, in rot-beige, je 25,-, Neustadt/WN ☎ 0170546602

oberpfalz medien



Werden Sie Ihre alten Schätze los!

Schaffen Sie Platz für Neues!
Geben Sie jetzt Ihre **private Kleinanzeige** auf.

Gültig für private Kleinanzeigen, z. B.

- | | | |
|-------------------|----------------------|------------------------|
| » Alles fürs Kind | » Foto/Optik | » Sport/Freizeit/Hobby |
| » Spielwaren | » Tickets | » Wassersport |
| » Bekleidung | » Musikinstrumente | » Wintersport |
| » Verkäufe | » Briefmarken/Münzen | |

**2 - 5 Zeilen für 24,99 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €**

* inkl. MwSt.

Oberpfalz Medien GmbH · Anzeigen · Weigelstraße 16
92637 Weiden · Telefon 0961/85-502 · Telefax 0961/85-320

Amberger Zeitung · Anzeigen · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-130 · Telefax 09621/306-333

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de





SCHAUWOCHENENDE

Samstag, 9. Nov. & Sonntag, 10. Nov. von 13:30 bis 16:30 Uhr

im Musterhaus Nähe Amberg

92245 Kümmersbruck, Gregor-Mendel-Straße 8



Perfect 86 ab 189.200 €*



Perfect 101 ab 212.500 €*



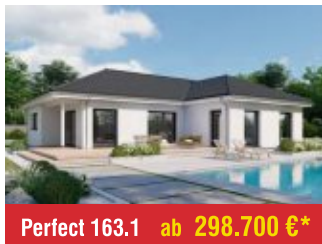
Perfect 112 ab 234.000 €*



Perfect 132 ab 276.100 €*



Perfect 120 CUBE ab 269.300 €*



Perfect 163.1 ab 298.700 €*



Point 110 ab 215.900 €*



Point 133.1 ab 254.100 €*



Point 153 ab 258.800 €*



Point 153.1 ab 279.700 €*



Point 177.1 ab 297.000 €*



Point 170 ab 319.400 €*



Park 133W ab 251.600 €*



Park 133 CUBE ab 265.900 €*



Park 152W ab 280.700 €*



Park 167W ab 308.800 €*



Partner 116W ab 229.000 €*



Partner 117.1 ab 247.800 €*



Partner 135 ab 258.200 €*



Partner 151 ab 283.800 €*

NEU! Unsere Doppelhaushälften:



- mit Wärmepumpe!
- mit Lüftungsanlage
- PV-Anlage möglich

DANWOOD

GENERALVERTRIEB
Christian Hauenstein

Büro: 09621-69 30 50 8

Mobil: 0179-7 55 95 71

christian.hauenstein@danwood.de



BESUCHEN SIE UNSERE MUSTERHÄUSER:

AMBERG:

Gregor-Mendel-Str. 8 • 92245 Kümmersbruck

Öffnungszeiten: Fr. + Sa. von 13.30 bis 16.30 Uhr

ALLERSBERG: Ebenrieder Str. 19 • 90584 Allersberg

Öffnungszeiten: nach Terminvereinbarung

* Komplett **SCHLÜSSELFERTIG** als **KFW40-Haus** mit **Wärmepumpe** + Fußbodenheizung + Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung, inkl. Sanitär, Malerarbeiten, Fliesen, Teppich, Laminat-Böden, ab Oberkante Bodenplatte

www.danwood.de

oberpfalz
medien

DER KRACHER IM HERBST:

**Wer schneller bestellt, spart länger.
Jeder Tag zählt!**

Ihre Heimatzeitung bis zum Jahresende
für nur 89 Euro im Premium-Abo
(gedruckt + digital) lesen
und bis zu 40%* sparen.

*Rechenbeispiel gültig für eine Bestellung des Premium-Abos ab 14.10.2024.
Abo auch nur digital oder nur gedruckt erhältlich.

**SCHNELL
SEIN LOHNT
SICH!**

**BIS 31.12.2024
NUR 89 €**

gedruckt und
digital lesen

Einfach online oder telefonisch bestellen!



QR-Code scannen und
bequem bestellen unter:
www.onetz.de/kracher-herbst



Telefon
0961 / 85 - 501

