



Rezept der Woche

Hier können auch Vegetarier zugreifen:
Der OWZ-Küchenchef Michael Schiffer
hat ein Rezept für Gemüsegratin.

► Seite 3

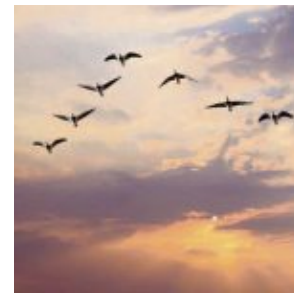
OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Rezept zum Glück

Es gibt Momente im Leben, in denen wir
einfach loslassen müssen. Wie wir das
schaffen, weiß die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



AUSGABE NORD

Woche 44 | 2. November 2024

Fit durch Schwung

Ganzkörper-Workout mit Vibration: Der Schwingstab wird derzeit gerne als Fitnessgerät eingesetzt. Was er kann und wie die Übungen funktionieren, erklärt die Fitnesstrainerin Bettina Lindner aus Mitterteich.

► Seite 2



Bild: Konrad Rosner

Europas NR.1 in HOLZ und ALU

Leeb

BALKONE - FUCHS AUSSTELLUNG

- Balkone
- Zäune
- Carports
- Toranlagen
- Markisen
- Vordächer

Nur nach Terminvereinbarung!
Ausstellung – Am Gewerbepark 10
92670 Windischeschenbach
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne...

Tel. 09681 / 91216 o. 0151 / 51608384

Bestatter-Meisterbetrieb

BESTATTUNG BAUER

92637 Weiden - Zur Centralwerkstätte 20 · Tel (0961) 3 40 50

FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

FENSELAU BAUTENSCHUTZ

Inh. Jan P. Fenselau • Hohe Warte 1 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

BESTATTUNGEN

Familienbetrieb seit 75 Jahren

Schneider
WEIDEN i.d.OPf.
☎ 0961 67 02 80

Schmitz
WEIDEN & GRAFENWÖHR
☎ 0961 35 0 35

HALLMANN

Unser Weihnachtsversprechen:

Bis zum **24.11.**
vorbeikommen &
bis zum 24.12.
wieder besser hören!

Akku-Hörgerät Vista V1-R
nur **99€***
statt 849€

* Gültig beim Akku-Hörgeräte-Neukauf der Type Vista V1-R RIC (Receiver-In-Canal), exkl. Ladegerät für Vista V1-R. Hersteller: Sonova AG. Zuzahlungspreise bei Kassenbewilligung nach HNO-fachärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung von 10,-/Hörgerät. Abb. ist Symbolfoto. Angebot nicht mit weiteren Aktionen und Gutscheinen kombinierbar. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Weiden, Weigelstraße 6 ☎ 0961/44 014 • optik-hallmann.de

J & M GLÜCK

Terrassendach
aus Aluminium
Mit seitlicher Verglasung und Sonnenschutz

Alle Reparaturen
Rollos - Fenster - Türen - Reparaturen
0961 - 39 89 483
ma@jglueck-fenster.com - Föhlenweg 1, 92637 Weiden

Tankreinigung
Fachbetrieb nach WHG
Reinigung, Wartung, Stilllegung,
Innenhüllen, Beschichtung,
TÜV-Abnahmen für Heizöl-, Diesel-
und Benzintanks

Firma Kraus
92690 Pressath
Telefon 09644/1345

Angebote!!!

Mein neues Gesundheitsbuch:
„Länger Leben mit Selen“
40 Seiten, nur 4,95 €

Vitamin D Messung
Statt 33,- € nur 17,90 €

4 Cholesterinwerte nur 19,90 €

Mangel Check,
1 bis 2 Std. nur 125,- €

**Oft ist es nur ein Mangel
der dich krank werden lässt.**

Montag bis Samstag
von 7.00 bis 20.00 Uhr
Die klügere Medizin,
Wolfgang Endres
Pfreimd, Altenseeweg 13,
Telefon 0157/56552989

Rollo Raab
FENSTER, ROLLÄDEN, HAUSTÜREN
GARAGENTORE, MARKISEN, SONNENSCHUTZ

Gesteiner 59 • Konnersreuth
☎ 09632 92310-0, 0171/8149547

konnersreuth@rollo-raab.de

SOS KINDERDORF

**Schenken Sie Kindern
eine liebevolle Familie.**

Jetzt Pate werden:
sos-kinderdorf.de

Trapezblech

- Sandwichelemente
- Kanteile & Zubehör

Große Lagermengen!

heini bauelemente
der Partner für Dach und Wand
www.heini-bauelemente.de
Gewerbepark 1 - 92278 Illschwang | Tel. 09666 / 1 88 93 0

TICKETS
ab sofort erhältlich
im Versandbüro
König Otto-Bad 1-3
D-95676 Wiesau i. d. Opf.
Tel. 09634 9234-15
Mo-Do 09:00-15:30 Uhr, Fr 09:00-13:30 Uhr
und bei **okticket.de**
klicken - drucken - ausgehen

King Rock's Festival
est. 2004 • back in 2025
König Otto - Bad • North Bavaria

Freitag 05.09.2025
Glitter Twins - A Rolling Stones
Coverband
This is Tina! - A tribute to Tina
Turner

Samstag 06.09.2025
The Queen Tribute - ITALIAN
RHAPSODY
AC/DX - the ultimate AC/DC Rock
Show

Einlass an beiden Tagen ab 17:30 Uhr

www.koenig-otto-sprudel.de

Fitnessgerät Schwingstab – Training für den gesamten Körper

Einen regelrechten Siegeszug hat in den vergangenen Jahren der sogenannte Schwingstab im Bereich des Fitness-sports erlebt. Grund genug, dieses Sportgerät näher vorzustellen.

Von Konrad Rosner

Mitterteich. Derzeit ein Fitness-Trend ist der Schwingstab, auch bekannt als „Flexi-Bar“ oder „Staby“. Das Training mit dem Schwingstab zielt besonders darauf ab, die Tiefenmuskulatur zu kräftigen. Dies soll für eine verbesserte Stabilität sorgen, Rückenschmerzen lindern und Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich vorbeugen. Gleichzeitig soll auch das Bindegewebe gefestigt werden. Deshalb wird der Schwingstab sowohl in Fitnesskursen, aber auch in der Seniorengymnastik und im Rehasport-Bereich gerne verwendet.

Ein Schwingstab ist etwa 1,50 bis 1,60 Meter lang, oft mit verstellbaren Gewichten an den Enden. Damit kann der Schwierigkeitsgrad an das Training angepasst wer-



Fitness-Trainerin Bettina Lindner zeigt Übungen mit dem Schwingstab.

Bild: Konrad Rosner

den. Dadurch ist er geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene, für Kinder und Senioren, für Menschen mit rheumatischen Beschwerden oder Handicap – für die allgemeine Fitness und zur Prä-

vention. „Der Schwingstab ist ein multifunktionales Trainingsgerät und ideal für das Training von Tiefenmuskulatur, Ausdauer und Koordination“, sagt auch Fitness-Trainerin Bettina Lindner

aus Mitterteich. „Denn man kann ihn nicht nur zum Schwingen, sondern auch zum Stützen, Kräftigen oder Dehnen verwenden.“ Übungen mit dem Schwingstab würden vor allem die Rückenmuskulatur im Bereich der Wirbelsäule sowie die Schultermuskeln stärken.

So sei auch dieses Gerät im Fitnessstudio-Alltag sehr beliebt. Bettina Lindner rät jedoch, bei den Trainingseinheiten mit diesem Sportgerät „behutsam ans Werk“ zu gehen, sprich: mit einer geringen Belastung zu beginnen und den Körper dafür in eine richtige Position auszurichten. Erst mit der richtigen Schwingtechnik und korrekter Körperhaltung sowie angespannter Rumpfmuskulatur könne die Intensität gesteigert werden. „Wichtig ist es immer auf den eigenen Körper zu achten“, betont Bettina Lindner. „Sollten Schmerzen oder Überlastungsgefühle auftreten, sollte sofort mit der Übung oder auch dem Training gestoppt werden.“

Vibration als Widerstand

Die Übungen mit dem Schwingstab erzeugten ein „Wackeltraining“ und setze Impulse. Hier wird – im Gegensatz zu anderen Workouts mit Gewichten – die Vibration als Widerstand genutzt. Dabei würden insbesondere die Gelenke geschont, was nicht nur für übergewichtige Menschen von Vorteil sei. Der „Zauberstab“ steuere und stärke die Tiefenmuskulatur. Die kleinen Muskeln, die dicht an der Wirbelsäule sitzen, balancieren dabei ständig, ganz unbemerkt den Körper. Denn die Schwingung des Stabes überträgt sich über die Hände bis hinein in die tiefliegenden Muskelschichten.

Im Fachjargon wird dies „propriozeptives Training“ genannt. Diese Propriozeptoren des Körpers sind sogenannte Meldeorgane und informieren das Nervensystem ständig über die Stellung und Lage des Körpers. Auf-

grund der hohen Geschwindigkeiten werden die Bewegungen bewusst nicht über das Gehirn, sondern reflexartig über das Knochenmark gesteuert. „Je schneller die Kommunikation mit den tiefen, kleinen Rückenmuskeln funktioniert, desto weniger treten Rückenprobleme auf“, erklärt Bettina Lindner.

Ausdauer und Kraft

Dieses Schwingtraining kann bei Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich, bei Problemen im Rücken- und im Beckenbereich sowie bei Gelenkarthrosen eingesetzt werden. Weitere positive Nebeneffekte seien ein angekurbelter Stoffwechsel, eine bessere Kraftausdauer und eine verbesserte Sauerstoffzufuhr. Außerdem macht es Spaß, mit dem Stab in der Gruppe zu trainieren.

Will man sich einen Schwingstab kaufen, sollte man mit mindestens 60 Euro rechnen, um ein gutes, schwingvolles Training erzielen zu können, rät Bettina Lindner.

HINTERGRUND

Grundübung mit dem Schwingstab

1. In eine aufrechte Position stellen. Dabei sind die Füße hüftbreit geöffnet und die Knie leicht gebeugt.
2. Den Schwingstab mittig am Griff mit zwei Händen halten. Die Handgelenke sind in neutraler Position und die Schultern bleiben unten.
3. Die Rumpfmuskulatur fest anspannen, damit man stabil steht
4. Den Stab schwingen durch kleine, schnelle Handbewegungen vor- und rückwärts in einer geraden Linie.
5. Die Schwingung etwa 30 bis 60 Sekunden halten.

TIPPS & CO.

Reiseübelkeit

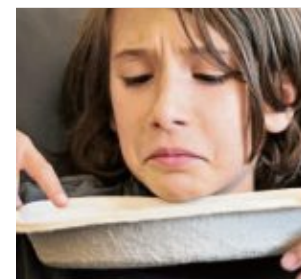
Übelkeit, Kopfschmerzen, flaes Gefühl im Bauch: Neun von zehn Deutschen sind anfällig für die sogenannte Reiseübelkeit oder Seekrankheit. Sie tritt aber nicht nur auf Schiffen oder Segelbooten, sondern auch im Omnibus, im Pkw und Flugzeug auf – bezeichneterweise sehr selten auf Motorrädern oder in der Eisenbahn.

Schuld an den Beschwerden sind ungewohnte Bewegungen und Beschleunigungen, die im Gehirn nicht mit den gleichzeitigen optischen Eindrücken übereinstimmen: Die Gleichgewichtsorgane im Innenohr melden den Alarm, zu dem aus Sicht der Augen aber kein Anlass besteht.

Meist sind die Beschwerden eher unangenehm als lebensgefährlich – in Einzelfällen kam es allerdings bereits zu ernstesten Herz-Kreislauf-Symptomen. Im Transportmittel sollte ein Sitzplatz gewählt werden, der die geringsten Bewegungsreize vermittelt: auf Schiffen in der Schiffsmitte, im Flugzeug in Höhe der Tragflächen, im Bus hinter der Vorderachse und im Auto auf dem Beifahrersitz. Außerdem ist es gut, wenn die Fahrbewegungen mit den Augen verfolgt werden können. Im Bus also auf den vorderen Plätzen sitzen und nach vorne auf die Strecke sehen. Nächtliche Busfahrten, vor allem in bergigen Gegenden, sollte man vermeiden. Außerdem sollten Sie:

- starke Gerüche vermeiden
- keinen Alkohol, Kaffee oder Milchprodukte zu sich nehmen
- den Magen durch leichte, kohlenhydrathaltige, fettarme Kost beruhigen (ein leerer Magen ist anfälliger für Seekrankheit). Obst, Gemüse, Kekse, Zwieback sind gute Snacks.

Medikamente rufen meist unerwünschte Begleiterscheinungen wie Müdigkeit hervor, in schweren Fällen können sie aber durchaus gegen Brechreiz helfen (zum Beispiel das Antihistamin Diphenhydramin). Die Wirksamkeit von Amuletten oder Armbändern gegen Reiseübelkeit dürfte auf einen Placeboeffekt zurückzuführen sein. Nebenwirkungsfrei und seit Jahrhunderten hilfreich ist Ingwerwurzel: Das Kauen von kleinen Stücken Ingwer beugt seit jeher bei anfälligen Seeleuten gegen die Beschwerden vor.



Neun von zehn Deutschen sind anfällig für Reiseübelkeit. Bild: obx-medizinidirekt

ZEITUNG MACHT SCHULE
DAS KOSTENFREIE MEDIENPROJEKT FÜR SCHULEN

oberpfalz medien

WER IST DABEI?

Die Grund- und Sekundarstufe (3./4. und 7.-9. Jahrgangsstufe) und alle Klassen, die mehr über Zeitung, Nachrichten und Medien wissen möchten.

WAS ERWARTET DIE LEHRER?

Umfangreiches Info-Material mit Vorschlägen für den Unterricht, Arbeitsblätter und eLearnings für Ihre Schülerinnen und Schüler, bereitgestellt vom IZOP-Institut.

WANN WIRD GESTARTET?

Freie Wahl von Projektzeitpunkt und -dauer im Schuljahr 2024/25.

WAS WIRD GELESEN?

Vier Wochen E-Paper von Oberpfalz Medien.



NEUGIERIG GEWORDEN?

Sie können Ihre Klasse kostenfrei online anmelden: www.onetz.de/schulprojekt

Sie haben Fragen?

Dann melden Sie sich per E-Mail: zms@oberpfalzmedien.de

Gemüsegratin in der Käsekruste

Der Edamer-Käse macht das Gemüsegratin von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer würzig und knusprig. In die Form kommen außerdem Kartoffeln, Zucchini, Aubergine, Tomaten und Kichererbsen.

Zubereitung: Die Kartoffeln waschen, schälen und in Scheiben schneiden. Die Gemüsebrühe aufkochen und die Kartoffelscheiben darin fünf Minuten garen. Mit einer Schaumkelle herausnehmen und in ein Sieb geben. Zucchini und Aubergine wa-



Für sein Gemüsegratin gibt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer zwischen die einzelnen Lagen geriebenen Edamer. Anschließend wird das Gratin mit einer würzigen Soße übergossen und noch einmal mit Käse bestreut. Dann kommt es in den Backofen. Bild: Michael Schiffer



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

schen, abtrocknen, die Enden abschneiden und in Scheiben schneiden. Die Tomaten waschen, den Stielansatz entfernen und das Fruchtfleisch in Scheiben schneiden. Die Kichererbsen in einem Sieb gut abtropfen lassen. Den Backofen auf 180 Grad Celsius vorheizen. Die Schalotten schälen und fein würfeln. Eine Gratinform buttern. Die restliche Butter in einem Topf erhitzen und die Schalotten-Würfel darin goldgelb dünsten. Die Sahne angießen und mit Pfeffer, Rosmarin und Basilikum verrühren. „Die Flüssigkeit gut einkochen lassen“, erklärt OWZ-

Küchenchef Michael Schiffer. Petersilie und Pfefferminze waschen und trockenschütteln. Die Blättchen von den Stielen zupfen und fein hacken. Die Kräuter in die Soße geben. Kartoffeln, Zucchini, Aubergine, Tomaten und Kichererbsen in die Form einschichten. Die Hälfte des Käses zwischen die einzelnen Schichten streuen. Die Soße darüber verteilen. Den restlichen Edamer darauf streuen. Im Backofen etwa 45 Minuten backen. (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf: www.onetz.de/essen-genießen

ZUTATEN

Gemüsegratin in der Käsekruste

Rezept für vier Personen.

- 500 Gramm festkochende Kartoffeln
- 1/2 Liter Gemüsebrühe
- 250 Gramm Zucchini
- 1 kleine Aubergine
- 250 Gramm Tomaten
- 300 Gramm Kichererbsen
- 50 Gramm Schalotten

- 2 Esslöffel Butter
- 125 Gramm Sahne
- weißer Pfeffer aus der Mühle
- 1/4 Teelöffel Rosmarin
- 1/4 Teelöffel Basilikum
- 1/2 Bund Petersilie
- 1 bis 2 Zweige Pfefferminze
- 200 Gramm geriebener Edamer

Vegane Waffeln

- Zutaten für 10 bis 15 Stück:**
- 250 Gramm Sauerteig
 - 125 Gramm Weizen-Mehl (Type 405)
 - 2 Teelöffel Honig
 - 480 Milliliter Mandeldrink
 - 2 Teelöffel Apfelessig
 - 2 Teelöffel Leinsamen, geschrotet
 - 6 Teelöffel warmes Wasser
 - 1/2 Teelöffel Backpulver
 - 1/2 Teelöffel Salz
 - 2 Teelöffel Öl
 - optional:** frische Früchte, Joghurt-Alternative, Ahornsirup
 - außerdem:** Waffeleisen

Zubereitung: Den Sauerteig zerbröseln, mit dem Weizen-Mehl, Honig, Mandeldrink und Apfelessig in eine Schüssel geben, verrühren und mindestens 14 Stunden an einem warmen Ort ruhen lassen. Nach der Ruhezeit die geschroteten Leinsamen mit sechs Teelöffeln warmem Wasser verrühren und zehn Minuten quellen lassen. Anschließend Leinsamenmischung, Backpulver, Salz und Öl zum Sauerteigansatz aus dem ersten Schritt zugeben und vermengen. Waffeln im vorgeheizten und leicht eingeölten Waffeleisen ausbacken. Die warmen Waffeln optional mit Früchten, veganer Joghurtalternative und/oder Ahornsirup servieren. (exb)



Zu den frischen Waffeln können Früchte gereicht werden. Bild: Ernst Böcker GmbH & Co. KG

Wie Tüten-Drinks unserem Körper schaden

Tütengetränke locken mit buntem Design und Bildern von frischem Obst. Doch die Verpackung hält in der Regel nicht, was sie verspricht: In den Safttüten steckt oft nur Zuckerwasser mit Aromen. Saft ist zwar enthalten, aber meist nur im niedrigen einstelligen Prozentbereich. Was diese Produkte in unserem Körper bewirken und welche gesunden Alternativen es gibt, zeigt das Apothekenmagazin „Diabetes Ratgeber“.

Rutsch bis zu 50 Gramm Zucker einverleiben. Denn während sich eine Halbliterflasche mit Saftschorle theoretisch wieder zudrehen lässt, kann man ein Trinkpäckchen nicht wieder verschließen. 50 Gramm Zucker sind das absolute Maximum, das die Weltgesundheitsorganisation (WHO) Erwachsenen für den gesamten Tag empfiehlt. Dieser Zucker macht sich an vielen Stellen im Körper bemerkbar. Landet zu viel Fruktose im Körper, kann zum Beispiel mit der Zeit eine Fettleber entstehen. Denn die Leber verarbeitet Fruchtzucker ähnlich wie Alkohol: Sie wandelt überschüssige Fruktose in Fett um und

speichert sie. Eine Fettleber kann Typ-2-Diabetes begünstigen und zu ersten Erkrankungen wie Leberentzündung oder Zirrhose führen. Was man auch wissen sollte: Sowohl gesüßt als auch ohne Zucker machen Getränke nicht satt. Denn sie verlassen den Magen schnell wieder. Der enthaltene Zucker liefert trotzdem Kalorien und sorgt dafür, dass viel Insulin freigesetzt wird. Beides fördert eine Gewichtszunahme. Glukose aus Süßgetränken landet sehr schnell im Blut. Der Blutzucker schießt hoch,

kurz danach das Insulin. Dadurch fällt der Blutzucker wieder ab, was zu Heißhunger führen kann. Hohe Insulinspiegel sorgen dafür, dass wir leicht zunehmen. Einen hohen Blutzucker nach süßen Getränken mit Insulin „wegzuspritzen“ ist also keine nachhaltige Strategie. Unseren Durst stillen wir besser mit Wasser, rät Cordula Siegmann-Thoss, Professorin für medizinische Biochemie und Pathobiochemie der Ernährung und Leiterin des Studiengangs Ernährungstherapie an der Europäischen

Fachhochschule in Rheine. „Wasser lässt sich auch mit Beeren, Kräutern oder Gurkenscheiben aufpeppen.“ Das sieht schön aus, und es geht auch etwas vom Aroma ins Wasser über. Auch ungesüßte Kräuter- oder Früchtetees sind eine gute und kalorienfreie Alternative. Das Apothekenmagazin „Diabetes Ratgeber“ 10/2024 liegt aktuell in den meisten Apotheken aus. Viele weitere Gesundheitsthemen gibt es unter www.diabetes-ratgeber.net sowie auf Facebook und Instagram. (exb)

Winterszeit Schloss Eyrichshof

Zum 8. Mal wird die Winterszeit auf Schloss Eyrichshof gefeiert, ein beliebtes Event, das zuletzt über 22.000 Besucher anlockte. Das stimmungsvoll illuminierte Schloss mit seinen Höfen und historischen Räumen lädt zum Bummeln und Einkaufen ein. Über 120 Aussteller präsentieren eine vielfältige Auswahl an Besonderem. Künstler, Musiker und ein vielfältiges Kinderprogramm bieten Unterhaltung für die ganze Familie. Höhepunkte sind die Fire & Light Show sowie musikalische Darbietungen in der Schlosskirche und dem Gobelinsaal.

Alle Informationen und Tickets online.



GESCHENKE WOHNACCESSOIRES MODE & SCHMUCK MAGISCHER LICHTERGLANZ UNTERHALTUNG KULINARIK

WINTERSZEIT

07. - 10. NOV 2024

SchlossEyrichshof.de

Öffnungszeiten:
Do. + Fr. 14-21:00h
Sa. 11-21:00h, So. 11-18:00h
Schlosshof 7, 96106 Ebern

Tickets online und Tageskassen
Tageskarte € 13,00; Kinder frei bis 15 Jahre; Ermäßigt € 11,00; Dauerkarte € 25,00 (Schwerbehinderte)

Entspannt shoppen - Verkaufsoffener Sonntag in Bayreuth

Am Sonntag, 03. November, lädt Bayreuth zum zweiten verkaufsoffenen Sonntag in diesem Jahr ein. Die Geschäfte der Innenstadt sowie des Rotmain-Centers öffnen ihre Türen von 13 bis 18 Uhr.

Der Verkaufsoffene Sonntag dient als perfekter Tag, um ihn gemütlich mit der Familie oder Freunden in Bayreuth zu verbringen. Nutzen Sie doch auch bereits dann die Möglichkeit erste Weihnachtsgeschenke zu shoppen und so entspannter in die Adventszeit zu starten.

Entdecken Sie eine Vielzahl an Angeboten und Schnäppchen in den Geschäften und auf dem Martinimarkt. Ob Mode, Kulinarik, Elektronik oder Haushaltswaren – Sie finden alles, was das Herz begehrt. Genießen Sie einen entspannten Bummel durch die herbstliche Bayreuther Innenstadt und lassen Sie sich von den neuesten Trends inspirieren.

Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: In den gemütlichen Cafés und Restaurants können Sie sich bei einer Tasse Kaffee oder einem leckeren Snack stärken und neue Energie tanken.

Die Bayreuth Marketing & Tourismus GmbH, die Einzelhändler der Innenstadt und des Rotmain-Centers freuen sich auf Ihr Kommen.

Weitere Informationen unter www.bayreuth-tourismus.de/vos

VERANSTALTUNG

Verkaufsoffener Sonntag am 03. November

Bayreuther Martinimarkt

31. OKTOBER – 03. NOVEMBER AUF DEM MARKTPLATZ

www.bayreuth.de

oberfranken

BAYREUTH



Es gibt Momente im Leben, in denen wir einfach loslassen müssen.

Symbolbild: Marina Bolow – stock.adobe.com

Richtig Abschied nehmen

Abschied nehmen fällt den meisten von uns nicht leicht. Und doch müssen wir uns im Leben immer wieder von Menschen, Orten oder Zielen trennen. Abschiede gehören nun mal zum Kreislauf des Lebens. Deshalb ist es wichtig, loslassen zu lernen.

„Abschied nehmen bedeutet immer ein wenig sterben“, sagt ein französisches Sprichwort so treffend. Tatsächlich kommt es oft einem psychischen Erdbeben gleich, wenn wir uns von wichtigen Menschen, Zielen oder Orten trennen müssen. Und die meisten von uns sind schlecht gerüstet für Abschiede. Wir klammern schließlich schon kurz nach unserer Geburt. Und das hat durchaus seinen Sinn: Der Umklammerungsreflex half Babys vermutlich vor Urzei-

ten, sich bei Gefahr fest an ihre Mutter zu krallen und nicht verloren zu gehen.

Emotional haben wir auch heute noch einen solchen Reflex: Unser Gehirn sucht und festigt Bindungen zu unseren Mitmenschen. Auf Trennungen kann es ebenso intensiv reagieren wie auf körperliche Schmerzen. Loslassen – das müssen die meisten von uns erst einmal lernen.

Diese Fähigkeit ist jedoch essenziell, um ein glückliches Leben zu führen. Denn wenn es uns nicht gelingt, uns von Menschen, Zielen oder Orten richtig zu verabschieden, besteht das Risiko, dass wir in der Vergangenheit festhängen und wir unser eigenes Wachsen verhindern.

„Wer Leben ins Leben bringen will, muss das Festhalten-Wollen aufgeben“, formuliert der österreichische Dichter Ernst Ferstl so schön. Abschiede gehören nun einmal zu unserem Leben. Und meist folgt darauf ein komplexer Prozess mit verschiede-

nen Phasen – vom Verleugnen, Akzeptieren, der Bewältigung der aufkommen- den Gefühle von Trauer und Wut bis hin zum tatsächlichen Abschiednehmen und dem Aufbruch zu Neuem. Dieser Komplex ist individu-



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

ell unterschiedlich lang und lässt sich auch nicht gewalt- sam verkürzen. Wichtig ist es dabei, dass wir uns nicht het- zen und uns die Zeit neh- men, die wir brauchen.

Und wichtig ist es auch, dass wir die richtige Einstel- lung zum Thema Abschied entwickeln. Wenn wir akzep- tieren, dass Veränderungen und Vergänglichkeit ein nat- ürlicher Teil des Lebens sind, können wir besser da- mit umgehen.

Eine Beziehung geht zu Ende, eine Freundschaft zer- bricht, wir werden gekün- digt, ein geliebter Mensch stirbt – das ist das Leben, ob es uns passt oder nicht. Nichts bleibt, wie es war.

Wer das annimmt und sich der Trauer stellt, hat es leichter. Und meist gilt: Nach einem Abschied folgt auch immer ein neuer Aufbruch.

(ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf:
[www.onetz.de/themen/ gluecksrezept](http://www.onetz.de/themen/gluecksrezept)

KURZ GEMELDET

Gesundheitstage im Landkreis Tirschenreuth

Tirschenreuth/Kemnath. (exb) Volkshochschule und Haus- arzttschmiede Tirschenreuth laden am 8. und 9. November zu einem Gesundheitswo- chenende unter dem Motto „Fit und gesund“ ein. Bewe- gungstrainerin Tanja Franz informiert, was jeder selbst tun kann, um durch altersge- rechte Bewegung, bewusste Ernährung und Entspan- nungstechniken seine Ge- sundheit zu stärken. Daneben lernen die Teil- nehmer einfache Übungen mit Elementen aus Tai Chi, Yoga, Pilates und Faszientrai- ning kennen, die sich unkomp- pliziert in den Alltag einbauen lassen. Eine Pause mit ge- sunden Snacks aus der Region bietet Gelegenheit zum Aus- tausch. In Tirschenreuth findet die Veranstaltung am Freitag, 8. November, von 16 bis 19 Uhr im Sitzungssaal des Landrats-

amtes statt, in Kemnath am Samstag, 9. November, von 14 bis 17 Uhr im Foyer der Mehr- zweckhalle.

Die Teilnahme ist kosten- los, eine Anmeldung bei der Volkshochschule erforderlich (Telefon 09631/88-205, E-Mail vhs@tirschenreuth.de, www.vhs-tirschenreuth.de).

Tirschenreuther Kalender für 2025

Tirschenreuth. (exb) Der Tir- schenreuther Kalender 2025 „Liebenswertes altes Tir- schenreuth“ wird in der St.- Peter-Buchhandlung, den Zeitschriftengeschäften Kühn und Schneider sowie in der Gärtnerei Schröpf und im Schuhhaus Christl zum Kauf angeboten.

Auch dieses Jahr hat Eber- hard Pollard zwölf nostalgi- sche Bilder plus Titelfoto aus- gesucht und mit schönen Tex- ten unterlegt. Er wird in zwei verschiedenen Größen für 16,95 Euro und 21,95 Euro an- geboten.

Bamberger Streichquartett

Weiden. (exb) Seit über 40 Jah- ren begeistert das Bamberger Streichquartett mit einzigar- tigen Programmen auf höchstem Niveau. Klang- schönheit, intensive musika- lische Gestaltung und stilisti- sche Sorgfalt lassen die Kon- zerte des Ensembles zu einem unvergesslichen musikali- schen Erlebnis werden. Zu- sammen mit Christoph Mül- ler, dem langjährigen Solokla- rinettisten der Bamberger Symphoniker, sind die vier Musiker am Sonntag, 10. No- vember, um 17 Uhr im Saal des Alten Rathauses zu Gast. Ihr Konzertprogramm steht ganz im Zeichen der beiden Ober- pfälzer Großcousins Max Re- ger und Hans von Koessler. Von Hans Koessler, der – in Waldeck geboren – zum be- deutenden Kompositionsleh- rer der gesamten damaligen ungarischen Komponistenge- neration wurde, kommt das

Streichquartett Nr. 2 in g- Moll, das in der Zeit seiner Be- rufung nach Budapest ent- stand, zu Gehör. Gemeinsam mit Christoph Müller musi- ziert das Ensemble außerdem Max Regers letztes vollende- tes Werk und Höhepunkt sei- nes kammermusikalischen Schaffens, das Klarinetten- quintett A-Dur op. 146. Der Streichquartettsatz c-Moll D 703 aus der Feder von Franz Schubert rundet das Pro- gramm ab. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei.

Hobbykünstler im Elly-Heuss-Gymnasium

Weiden. (exb) Am Samstag, 9. November, findet erstmals in den Räumen des Elly-Heuss- Gymnasiums ein Hobby- künstlermarkt statt. Über 40 Anbieter bieten von 11 bis 17 Uhr ihre Waren in den Gän- gen und der Aula der Schule an, darunter Töpferei, Selbst- genähtes, Seidenmalerei, Schmuck, Buchkunst und vor- weihnachtliche Dekoartikeln.

OWZ-STERNSTUNDEN

vom 2. bis 8. November

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

In einem Gespräch haben Sie die stichhaltigeren Argu- mente. Arbeiten Sie gründ- lich und lassen Sie sich nicht auf halbe Sachen ein.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Ihr Organisationstalent wird sich wieder bewähren. Sie sprühen nur so vor Ta- tendrang und übertreffen sich damit geradezu selbst.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Erstaunlich, was Sie jetzt an Energien freisetzen! Wäh- rend andere sich noch mit gesundheitlichen Proble- men herumschlagen, fühlen Sie sich topfit.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Die Sterne versorgen Sie mit einer Extraportion Lebens- freude und Humor. Wenn es irgendwo gesellig zugeht, sind Sie garantiert mit von der Partie.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Harmonische Tage stehen bevor. Lange Gespräche über Wünsche, Träume und Zukunftspläne machen eine tiefe Vertrautheit spürbar.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Auf eine Provokation rea- gieren Sie am besten mit ei- nem Lächeln. Oder noch besser: gar nicht! Streitig- keiten sollten Sie auf jeden Fall vermeiden.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Ein Missverständnis sorgt für Diskussion. Bevor es kri- tisch wird, einfach nachge- ben und Versöhnungsbe- reitschaft signalisieren.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Allzu leicht stellen sich Selbstzweifel ein und Sie ge- raten ins Grübeln. Es ist an der Zeit, dass Sie liebevoll auf Ihre Stärken blicken.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Ein Energieschub ist zu er- warten, der Ihr Leistungs- vermögen enorm erhöhen wird. Zeigen Sie jetzt auch einmal Mut zu unpopulären Entscheidungen.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Der Alltag zerrt am Nerven- kostüm. Stellen Sie sich mu- tig den Herausforderungen. Mit Gelassenheit und Aus- dauer lassen sich viele Din- ge meistern.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Persönliche Probleme soll- ten von einem Außenste- henden ferngehalten wer- den. Ein Kassensturz sorgt für finanziellen Überblick.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Ein Streit, der Ihnen auf der Seele liegt, lässt sich in der nächsten Zeit bereinigen. Nutzen Sie die Zeit gut aus. Sie schaffen mehr, als Sie anfangs vermuten.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr	112
Notarzt/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923
	0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge	0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668
	0800/0066737
Donum Vitae	0800/343434
Weißer Ring	0800/343434
Notruf für Eltern	0800/1110550

Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Frauenhaus Burglengelfeld	09471/7131
Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Frauenhaus Amberg	09621/487272
Kartensperr-Notruf	116116
ADAC-Pannenhilfe	
Festnetz:	0180/2222222
Handy:	222222
ACE (Autoclub Europa)	
Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugäng- lig zu machen und/oder in elektronische oder an- dere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantwort.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 59, 1. Januar 2024

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de



Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

Stille Gefahr am Steuer: Sekundenschlaf ohne Unfall ist „reine Glückssache“

Ein Power-Nap und Bewegung an der frischen Luft helfen, wenn die Müdigkeit überhand nimmt. Außerdem empfehlen die Dekra-Experten regelmäßige Pausen.

Übermüdung am Steuer bedeutet akute Unfallgefahr. Die Unfallexperten von Dekra warnen davor, die Risiken zu unterschätzen. „Wer müde am Steuer sitzt und trotz Symptomen wie häufigem Gähnen oder schwindender Konzentrationsfähigkeit weiterfährt, gefährdet sich selbst und andere“, warnt Unfallforscher Markus Egelhaaf. „Wer bei einer Geschwindigkeit von 120 km/h nur eine einzige Sekunde lang weg-dämmert, legt mehr als 33 Meter im Blindflug zurück. Bei drei Sekunden sind es schon rund 100 Meter. In dieser Zeit ist das Auto unkontrolliert unterwegs und es ist pure Glückssache, wenn es ohne Unfall abgeht“, so der Unfallforscher. Laut der amtlichen Unfallstatistik für das Jahr 2023 war Übermüdung die Ursache von 1902 Verkehrsunfällen mit Personenschaden in Deutschland. 3010 Personen wurden dabei verletzt, 42 davon tödlich. Außerdem ereigneten sich 1456 Unfälle mit schwerwiegendem Sachschaden, berichtet das Statistische Bundesamt. Unfallexperten gehen allerdings von einer weit höheren Dunkelziffer aus, da eine Übermüdung der Fahrer oft nicht zugegeben oder nachgewiesen wird.

In der „dunklen Jahreszeit“ kann Müdigkeit beim Autofahren leichter die Oberhand gewinnen, warnt Unfallforscher Egelhaaf. „Wer nach einem anstrengenden Tag länger in die Dämmerung oder Dunkelheit hineinfährt, tut sich schwerer, die Konzentration hochzuhalten, vor allem, wenn man auf monotonen Autobahn-Strecken unterwegs ist.“ Auch Personen, die nachts nur kurz oder schlecht schlafen, können leichter Opfer von Übermüdung werden. Gefährlich wird es immer dann, wenn sich die typischen Übermüdungssymptome einstellen: Das Gähnen ist kaum mehr zu unterdrücken, die Konzentration lässt nach, die Augen fallen zu, man hat Schwierigkeiten, in der Spur zu bleiben, oder es fehlt die Erinnerung an die gerade erst zurückgelegte Strecke. „Dies sind klare Indizien, dass es an der Zeit ist, schnellstmöglich anzuhalten und Pause zu machen“, betont Egelhaaf. „Nehmen Sie am besten eine Mütze Schlaf. Ein ‚Power-Nap‘ von 15 bis 20 Minuten und anschließend ein kurzes Bewegungsprogramm an der frischen Luft – das bringt mehr als die typischerweise gewählten Wachmacher Kaffee oder Energy-Drink. Die halten nur kurzfristig wach“, so der Unfallforscher. „Zu beachten ist auch: So erholsam solche

Power-Naps im Moment sind, den regulären Schlaf in der Nacht können sie nicht ersetzen.“ Auch beim Essen heißt es aufgepasst: Ein voller Bauch fährt nicht gern, sondern macht müde. Daher ist leichte Kost zu bevorzugen. Als Getränke empfehlen sich Mineralwasser oder Saftschorle.

Spätestens nach zwei Stunden am Steuer, so die Faustregel, wird es Zeit für eine Pause, selbst wenn man sich noch einigermaßen fit fühlt. „Hier ist die Eigenverantwortung jedes einzelnen gefragt. Immerhin geht es um die eigene Sicherheit und die der anderen Verkehrsteilnehmer“, betont Dekra-Unfallforscher Egelhaaf. Wer sich fahruntfähig ans Steuer setzt, macht sich zudem strafbar und muss mit drastischen Strafen rechnen. Bei Gefährdung anderer können Geldbuße, Fahrverbot, Ent-

zug der Fahrerlaubnis oder gar Freiheitsstrafe die Folge sein.

Viele Automobilhersteller bieten mit dem Müdigkeitswarner schon länger eine technische Lösung, die den Sekundenschlaf am Steuer zu verhindern hilft. Seit Juli 2024 sind solche Systeme Pflichtausstattung für alle Neufahrzeuge in der EU. Sie erfassen Daten wie Lenkverhalten, Spurhalten, Augenbewegungen oder auch Blinken, Fahrdauer und Geschwindigkeit. Erkennt der Müdigkeitswarner Anzeichen von Müdigkeit, warnt er, zum Beispiel mit einem akustischen Signal oder einem optischen Hinweis („Kaffeetasse“) im Display. Dann heißt es: Pause machen für die Sicherheit – die Dekra-Experten raten dringend, solche Warnungen nicht auf die leichte Schulter zu nehmen. (exb)



In der „dunklen Jahreszeit“ kann Müdigkeit beim Autofahren leichter die Oberhand gewinnen. Symbolbild: Creading GmbH & Co. KG/Dekra

XXXLutz

Gutschein

250€

bei Kauf ab 1.000 €

XXXLutz

Gutschein

500€

bei Kauf ab 2.000 €

XXXLutz

Gutschein

1.000€

bei Kauf ab 4.000 €

Nur bis

Samstag

02.

November

Hauspreis mindestens

zusätzlich

40%

unter UVP

2) + S)

2) + S)

2) + S)

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis 02.11.2024.

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis 02.11.2024.

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis 02.11.2024.

Allen

ABTEILUNGEN

15%

XXXL Taschen-Aktion

AUF FAST ALLE

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber

3) + S)

ILDE44-4-e Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 02.11.2024. 2) Gültig bei Neuauflagen für Möbel, Küchen und Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My BabyLou, Avelia und Patinio. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 02.11.2024. 3) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber auf Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Heimtextilien sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio, die in die Tasche passen. Ausgenommen: siehe S). Bei XXXLutz Schönbühl keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Bei XXXLutz Schönbühl in Flensburg, Blankenburg und Goslar keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 02.11.2024. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. S) Gültig bei Neuauflagen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung.

Auto & Motor



S-Max 2,0, Benzin, goldmet., 187.000 km, Klima, Xenon, elektr. Bremse, alle Verschleißteile neu, TÜV neu, 8fach bereift, 145 PS, Euro 4, Bj. 2006, VB 2.900,- Euro. ☎ 09662/8512



E W212 Coupe 500, Bj. 2012, 200.000 km, 7-Gang-Tiptronic, Panoramadach, Vollausst., grau, AMG-Felgen, 4 Stoßdämpfer und Wasserpumpe erneuert, 2. Hd., TÜV 2026, unfallfrei, rechts Seite zerkratzt, VB 12.700. ☎ 09435/3254



Mini Cooper Automatik, EZ 10/2015, 23.000 km, Benzin, 136 PS, TÜV 9/26, Vollausstattung, NR, sehr gut gepflegt, 14.300,- €. ☎ 0171/3397753



Verkaufe Opel Astra, neuer TÜV, kein Rost, silber-net., 4-fach bereift, Preis VB. ☎ 0160/93074990



Winterauto: Skoda Fabia, 1397 ccm, 40 kW/60 PS, Euro 4, Bj. 2002, 141.057 km, Farbe blau, TÜV 4/2025, Klima, Servo, 5-Gg-Getr., Radio, ZV, Zahnriemen u. gr. Kd.-Dienst bei 108.000 km sowie Batterie u. Fußmatten neu, 1.650,- €. ☎ 0171/8149623



VW Golf Plus, 1197 ccm, 63 kW (85 PS), Bj. 2011, silbermet., schadstoffarm E05, TÜV neu, 122.000 km, Ausstattung: eFH, eASP, Klima, Fußmatten, ZV, AHK, Topzustand, kein Rost, 6750,- €. ☎ 0171/8149623

Golf IV, Bj. 2003, 2. Hd., 4trg., unfallfr., Alu auf Sommer, M/S auf Felgen, guter Zust., viele Verschleißteile ersetzt, 950 €. ☎ 09637 516

E-Auto



Renault Zoe, 41 kW, 109 PS, Bj. 04/19, 57.000 km, TÜV 06/26, scheckheftgepf., WR/SR auf Alu, Klima, Standheizung, Tempomat, Navi, Bordcomp., Freisprech., 8.999,- €. ☎ 0171/5565356

Oldtimer

Oldtimer Traktor „Güldner“, Bj. 1951, 17 PS, gegen Gebot abzugeben ☎ 0961/45495



Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Bereifung

Reifen Allgemein

4 WR für Suzuki Jimny, mit Felgen, 6 mm Profil, VB 70,- €, 4x Alufelgen f. Suzuki Vitaro, 16", VB 80,- €, 4x Conti Contact, ca. 6 mm, 225/65 R 17, VB 100,- €. ☎ 0171/2443098

Reifen 14 Zoll

Winterreifen, 175/65R14 82T, m. Felgen, wie neu, nur 4 Wo. gefahren, verk. ☎ 0151/20001807

Reifen 15 Zoll

4 kompl. Winterreifen 195/65 R 15 91 T u.a. GOLF noch gut erhalten ca. 6 mm mit amt.Prüfz.Snow. a.W.mit Stahlfelgen und Zierringe (gratis) Schnäppchen Preis 80,-€ (T.Tierheimspende) ☎/SMS 0157/34738171

4 Stahlfelgen z.B. für Seat 5 1/2 J x 15, 5/100, ET 40, 1 Winter gefahren, VB 70,- €. ☎ 0175/4008136

Reifen 16 Zoll



4 Winterreifen auf original BMW Alufelgen mit Alpine-Symbol 205/55/R16/ 91 H, Profil 7mm, VB 350,- € - 1 Notrad neu für BMW 320, VB 60,- € ☎ 0160/5728628

Original BMW Winterreifen zu verkaufen Pirelli WR 195/60R16 89 H RDC Stahlfelgen Kraftstoffeffizienzklasse C Nasshaftungsklasse B Lautstärke in DB 068 Alter 3 Jahre Preis 250,- € zu verkaufen. ☎ 015172067695

4 Hankook WR 215/60R16 99 H auf schwarzen Alufelgen, einen Winter gefahren, für Mazda CX3, 250,- €. ☎ 0151/10479191

Winter-Reifen 205/55 R16 91HTL, Profil MP 92, Matador, Profiltiefe 6.0/6.0 mit Alufelgen, 1 Winter gefahren, 150,- €. ☎ 0171/7736446

Michelin Winterkompletträder, Top-Zust., 2 J., 6Jx16H2 ET35, 7,0 u. 7,5 mm Profil, NP 980,- €, f. 490,- € zu verk. ☎ 09682/1690

4 gebr. Komplett-Winterreifen, 205/60 R16, 96 H, zu verkaufen. ☎ 0151/55841142

4 Winterräder Fulda für Opel CROSSLAND X, 205/60R16 92H, wenig gefahren, 450,-€. ☎ 09666/635

Neue Honda Winterreifen, G 185/55 R 16 zu verkaufen, VB: 600 €. ☎ 0172/8608366

Verkaufe 4 Winterreifen „Semperit“ auf Felgen für Ford Focus. 205/55 R 16 H. ☎ 09645/8301

Reifen 17 Zoll



4 Sommerreifen für MINI mit original Alufelgen, neuwertig, FP 300 €, bei Selbstabholung in Luhe zu verkaufen. ☎ 0172/8585491

Für Mercedes A 220 D, 4 Winterreifen Dunlop 225/45R17, auf Alu 7,5J x 17 H2, neuw., 1 Winter gefahren, 500,- €. ☎ 0175/1574979

Schnäppchen! Winterreifen Michelin, 215/55 R17, auf Alufelgen, (Audi A6), gepflegt, 8 mm Profil, verk. sehr günstig. ☎ 0171/5309545

WR 17 Zoll 215/65 R17 103 H, 6 bis 7 mm Profil auf Alufelge, schwarz, KBA RC Design, VB. ☎ 0160 51 07 481

Neue Nissan Trailer Winterreifen auf Alufelgen G 225/65 R 17 102 A zu verkaufen, VB: 600 €. ☎ 0172/8608366

Reifen ab 18 Zoll

4 Winterreifen auf Alufelgen, Michelin Pilot Alpin, 235/55 R18 - 6 mm Profil, für Audi A6 - oder VW Tiguan, VB 350,- € ☎ 0179/5683430

Reifen-Ankauf

Suche 4 Winterreifen zu kaufen: 205 55 R16 91H. ☎ 0171/9915017

Anhänger

1 Anhänger mit Kastendeckel **ZGM 600 kg**, TÜV 09/25, Reifen neu, sehr guter Zustand, VB 580,- €. ☎ 0175/4008136

Autokaufesuche

Privat sucht einen **Oldtimer** oder **Youngtimer** auch reparaturbedürftig. ☎ 0163/8610667

20% RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Aktionsende: 30.11.2024

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.
Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebräuchteile zu verkaufen.
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

MÖSSBAUER kauft Ihren Gebrauchtwagen gegen BARGELD
Tel. 09231 / 707-50 www.moessbauerkaufdeinauto.de

Barzähler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Weihnachtswunsch! Wohnmobil oder Campingbus bis 45.000,- € zum Kauf ges. Seriöses Ehepaar freut sich auf ein Angebot, rufen auch gerne zurück. ☎ 01578/1499750

Motorräder

Suche Mofa, Moped, Motorrad, auch Teile oder Konfolut. ☎ 0160/99631807

Räder/Bikes

City Bike zu verkaufen: Hercules Flower 7, 28 Zoll, Rahmenhöhe 53cm, weiß, 7-Gang-Nabenschaltung, Aluminium-Rahmen. Preis VHS 09642/1076

2 Damenfahrräder, 3-Gang, je 50,- € Mofa-Anhänger, 2m, VB 50,- €. ☎ 09625/308

E-Bikes



FOCUS E-Bike Modell 2018, Gr. M, Akku 756 Wh, Motor Shimano Steps E8000, Schaltung Shimano Diore/XT, Reifen 29x,4 Zoll, Kundendienst neu, nur 2300 km, VB 1698,00 €, ☎ 0170/3802093

E-Bike neuwertig, 700,- Euro, **E-Behinderten-Dreirad**, 1000,- Euro. zu verk. ☎ 09491/2516



Reisebegleitung

Suche weibliche 60+ Urlaubsbegleitung über Weihnachten. ☎ 0151/41410622

Affäre

14x inseriert u. keine Dame interessiert sich dafür. Bitte Damen meldet Euch! Er, 57, NR/NT, sucht Dame zum Verwöhnen, Tandramassage/Erotik, alle was gemeinsam Spaß macht. Absolut diskret und streng vertraulich. ☎ 0151/50840844

Er sucht Sie

Ich suche keine Haushaltshilfe, sondern eine liebevolle, häusliche Partnerin ab 70 J. (evtl. auch jünger), die im Sternzeichen Krebs, Jupiter od. Schütze geboren ist. Ich bin Witwer, 77 J., 1,77 groß. Auf eine Antwort von Dir freue ich mich sehr! Zuschr. Nr. AZ47611Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Er 69 Jahre, 1,80m, schlank, alleinstehend, gepflegt, möchte liebevolle, gepflegte Frau für gemeinsame Zukunft kennenlernen. Alter bis 75 Jahre. Zuschr. Nr. W47603Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Hallo Elvira, 72 J., deine Anzeige vom 11/12.10 spricht mich sehr an, möchte dich gerne ohne PV kennenlernen, bin Witwer, 78 J. Freie mich auf deine Zuschrift Zuschr. Nr. W47612Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Wolfgang, 62 J., verw., selbst. Unternehmer, ansehnlich, mit ehrl. Charakter. Ich habe mein Leben im Griff, bin Optimist in allen Lebenslagen. Suche die Frau zum Lieben, Lachen und Leben. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos ☎ 0800-2886445

Hallo Sabine, 67 J., deine Anzeige v. 18./19.10! Würde dich gerne ohne PV kennenlernen, vlt. besteht noch Interesse? Zuschr. Nr. AZ47606Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

ER, 70, 1,84 m, fit und gepflegt, sucht freundliche, liebe SIE mit Wir-Gefühl. Zuschr. Nr. W47613Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Su, eine nette Partnerin, bis 65J. Ich, 71 J., 1,77 m, schlank, bin ortsgelungen. Ich würde mich freuen, wenn du dich telefonisch meldest. ☎ 0171/5676529

Netter Er, Anfang 60, su. Sie zur Freizeitgestaltung, gerne auch als feste Beziehung. Bitte SMS an: ☎ 0178/8098578

Er sucht Sie zwischen 40 - 75 Jahre. ☎ 0152/57875385

Hallo an alle interessierten Frauen! Ich bin 46, 1,88 m gr., schlank u. sportl., möchte eine liebev. u. gepfl. Frau für eine gemeinsame Zukunft kennenlernen. Ich freue mich auf Deine Antwort. Zuschr. Nr. AZ47618Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Ich (60 J., 1,77 m groß, NR) wünsche mir eine nette Frau für eine gemeinsame schöne Partnerschaft mit allem was dazugehört. ☎ 0160/2588750

Hobbyfotograf, 68, Rentner, bin ehrlich, treu, zuverlässig, vielseitig, nicht ortsgel. Suche eine Frau, die mein Hobby akzeptiert od. idealerweise sogar teilt. Keine pv. ☎ 09433/3570134

Sie sucht Ihn

Anna-Maria, 65 J., mit schönen blonden Haaren u. Top-Figur. Bin ganz natürlich, anpassungsfähig, familiär u. Sorge gerne für ein sauberes, kuscheliges Zuhause, in dem wir uns geborgen fühlen. Finde ich hier einen lieben Mann, der mit mir das Alleinsein beenden will? Kostenloser Anruf. Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Gertraud, 77 J., gutmütige Witwe, mit schöner frau. Figur, habe Freude am Kochen u. an der Haus-/Gartenarbeit. Wünsche mir einen lieben Mann bis 85 J., dem ich wieder etwas Glück ins Leben bringen kann. Ich komme gerne zu Ihnen oder hole Sie mit meinem Auto ab u. wir fahren etwas spazieren. PV ☎ 0176-34488463

Jetzt kostenlos anmelden

zweisam heißt verliebt sein

Finden Sie Kontakte, Flirts oder die große Liebe in der Oberpfalz.

Hildegard, 71 J., bin eine bodenständig., attrakt. Frau u. liebe es den Haushalt zu führen. Selbstverständlich bin ich mobil, aber leider als Witwe ganz allein. Es heißt doch immer, nichts passiert ohne Grund u. Ich denke es ist Schicksal, dass Sie meine Annonce hier lesen. Rufen Sie üb. PV an, ich warte schon so lange auf Sie. ☎ 01520-8293309

Silke, 65 J., herzengute Witwe u. sehr hübsche Frau, bin einfühlsam, häuslich u. ordentlich, finanz. abgesichert u. unabhängig. Ich suche für eine harmonische Partnerschaft einen treuen Mann. Ich möchte in dieser schwierigen Zeit nicht mehr länger alleine sein – erfüllen Sie mir diesen Wunsch mit Ihrem Anruf? pv ☎ 0151 – 62903590

Attrakt. Sabine 57 J., mit schöner Figur, Humor u. Charakter, sehr einfühlsam, hilfsbereit, eine gute Köchin, suche nach einer Enttäuschung wieder Liebe u. Geborgenheit ü. pv. Willst du mit mir einen Neuanfang wagen? **Bitte rufe an o. SMS ü. 0151-61600951 bin nicht ortsgel.**

Ich, Ingrid, 75 J., sehe immer noch gut aus, (ich habe über 40 Jahre in einer Arztpraxis gearbeitet), bin sehr vielseitig, häuslich, ruhig und treu. Ich wünsche mir pv nochmal einen zuverlässigen Mann an meiner Seite, am liebsten würde ich zusammen ziehen. ☎ 0151 – 62913874

Modelle

Stefanie wieder in AM! ☎ 0152/01058323

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907

DIANA, 57, reif geile PL ☎ 0152/16988410

Leserreisen

Busreise

Internationale Grüne Woche in Berlin

16.01. – 19.01.2025

Leistungen:

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis Ihrer gebuchten Zustiegsstelle
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im zentral gelegenen H4 Hotel Berlin Alexanderplatz
- Große Stadtrundfahrt
- Auffahrt auf den Kollhoff-Tower mit einem Glas Sekt und Currywurst
- Tageskarte für die Internationale Grüne Woche
- Möglichkeit zum Besuch des Neuen Stadtschlösses
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 02.12.2024 ☎ – 10,- € p.P. ab **509,- €**

Flugreise

Maltas verborgene Schätze

Eine Reise ins Herz des Mittelmeers

14.02. – 19.02.2025
20.03. – 25.03.2025

Leistungen:

- Flug ab/bis München nach Malta
- Transfer Flughafen – Hotel und zurück
- 5 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel Maritim Hotel & Spa Malta
- Valletta mit Multivisionsshow und Großmeisterpalast, Ausflüge: „Der Süden von Malta“, Mdina und Palazzo Parisio
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 23.12.2024

Auch buchbar speziell für Alleinreisende von 20.02. – 25.02.2025!

München: Eine Weihnachtsgeschichte

07.12.2024
p.P. ab **59,- €**
Buchbar bis 14.10.2024

Salzburger Adventsingen

08.12.2024
p.P. ab **199,- €**
Buchbar bis 08.12.2024

München – Deutsches Theater

25.01.2025
p.P. ab **59,- €**
Buchbar bis 04.11.2024

Wanderträume auf Mallorca

09.04. – 16.04.2025
p.P. ab **1.349,- €**
Buchbar bis 20.12.2024

Entdecken Sie unsere Reisevielfalt ONLINE!
www.leserreisen-onetz.de

REISE-INFOABEND

Mittwoch, 6. November 2024
ab 17.30 Uhr (Einlass 17 Uhr)

Verlagsgebäude der Oberpfalz Medien GmbH

Jetzt anmelden auf **leserreisen-onetz.de/infoabend**

Weitere Reisen unter **www.leserreisen-onetz.de** | Infos und Buchung unter der Nennung des **Codes #GI** unter **0961/85 298** (Mo. – Fr.: 9 – 16 Uhr)

E-Mail: **leserreisen-onetz@m-tours.de** Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg, tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht.

☎ Vorteilscard-Rabatt ☎ Frühbucherrabatt *Gilt nicht für Reisen, die nicht von M-TOURS Erlebnisreisen veranstaltet werden.

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf

Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf

1-2-Familien-Häuser

2-Familienhaus mit Doppelgarage und Carport zu verkaufen!
Altentadt/WN, 7 Zi., ca. 249 m² Wohnfl., ca. 706 m² Grundst., Bj. 1990, EBA, 162,66 kWh/(m²*a), F, Pellet, Bj. 1990, Obj.-Nr. 4027.
Kaufpreis 549.000 €
anna.meral@vr-nopf.de ☎0961 84-264

Einfamilienhaus in Wiesau zu verkaufen!
5 Zi., ca. 142 m² Wohnfl., ca. 804 m² Grundst., Bj. 1976, EBA, 265,30 kWh/(m²*a), H, Elektro, Bj. 1976, Obj.-Nr. 3920.
Kaufpreis 105.000 €
alina.krapf@vr-nopf.de ☎0961 84-791

Einfamilienhaus in Tirschenreuth zu verkaufen!
8 Zi., ca. 110 m² Wohnfl., ca. 742 m² Grundst., Bj. 1978, EBA, 315,10 kWh/(m²*a), H, Öl, Bj. 1976, Obj.-Nr. 3850.
Kaufpreis 250.000 €
heidi.zant@vr-nopf.de ☎09631 7036-727

Wohn- und Geschäftshaus in Luhe zu verkaufen!
12 Zi., ca. 202 m² Wohnfl., ca. 131 m² Nutzfl., ca. 310 m² Grundst., Bj. 1929, EBA, 155,30 kWh/(m²*a), E, Elektro, Bj. 1929, Obj.-Nr. 4055.
Kaufpreis 330.000 €
armin.burkhard@vr-nopf.de ☎0961 84-390

CITYIMMOBILIEN GMBH
Wörthstraße 9, 92637 Weiden
www.city-immobilien.de

EFH, Bj. 1961 (1982 neuer Anbau) 175 m² Wfl., Grst. 12.663 m², Solaranlage, 2 Garagen, Nebengebäude, für Pferde-liebhaber, Selbständige und kl. Firmen, Gemeinde Ursensollen VB 1.7 Mio. ☎09628/929084 od. 0173/3894638

Östlicher Stadtrand von Amberg: RH-Bungalow, guter Zustand, Bj. 1975, Grundstücksfläche 598 m², Wfl. 98 + Einliegerwhg. 65 m², Garage, Keller, VB 280000,- ☎09621/14162 (AB)

Parkstein: EFH m. Einliegerwhg. u. Loggia, Doppelgarage m. Anbau u. Carport, Bj. 1984, Grd. 731 m², Wfl. 180 m², Ölheiz., Energieausw. vorh., bezugsfrei, Preis auf Anfrage. ☎09602/4879

Charmantes Reihenhaushaus im Zentrum von Waldsassen zu verkaufen, 138 m² Wfl., Terrasse u. Balkon, Doppelgarage, ☎0170/4120891

OWZ wie gedruckt!
Lesen Sie die letzten Ausgaben der OWZ ganz bequem im Blätterkatalog unter www.onetz.de/owz

Immobilienverkauf

3-Zi.-Eigentumshg.

Renovierte 3-Zimmer-Wohnung am Rehbühl in Weiden zu verkaufen!
ca. 74 m² Wohnfl., Bj. 1966, EVA, 85,96 kWh/(m²*a), C, Gas, Bj. 1966, Obj.-Nr. 4042.
Kaufpreis 210.000 €
☎0961 84-261,
uli.kammerer@vr-nopf.de

CITYIMMOBILIEN GMBH
Wörthstraße 9, 92637 Weiden
www.city-immobilien.de

Immobilienverkauf

4-Zi.-Eigentumshg. u. größer

4-Zimmer-Wohnung am Rehbühl in Weiden zu verkaufen!
ca. 83 m² Wohnfl., Bj. 1971, EVA, 129 kWh/(m²*a), D, Öl, Bj. 1971, Obj.-Nr. 4056.
Kaufpreis 215.000 €
☎0961 84-261,
uli.kammerer@vr-nopf.de

CITYIMMOBILIEN GMBH
Wörthstraße 9, 92637 Weiden
www.city-immobilien.de

Wohnung am Mariahilfberg Terrasse, Garage, Baujahr 1963, Anbau neu 2018, Dach neu, Fenster 2010 neu, kein Sanierungsstau, beste Wohnlage, 153 qm, EUR 490.000 - Tel. 0176-45570568 oder Mail an tom@zinipi.de

Immobilienverkauf

Grundstücke

Baugrundstück in idyl. Ortsrandlage zu verk. - Provisionsfrei. Ammerthal, OT Viehberg, 3.143 m², Preis 415.000€; Nutzung als gr. Grundstück für ein oder mehrere EFH; Investoren: Bebauung mit 2 EFH und 4-6 DHH über B-Plan Verfahren oder § 34 BauGB mögl.; Kontakt über Mail: viehberg12@web.de

Immobilienkauf

Immobilienankauf

Hilfe! Familie sucht Wohnung oder Haus in der Oberpfalz! Neuwertig bzw. energetisch saniert, **bitte alles anbieten**, keine Makler! Finanz. ist gesichert, 100 % Diskretion ☎0170/1193001

Suche Wohnung oder MFH, renovierungsbedürftig in Weiden, Amberg, TIR. Alles anbieten! ☎0160/96330260

Suche Immobilie jeglicher Art von Privat an Privat, in Amberg + 5 km. Bitte alles anbieten. ☎09621/9039945

Immobilienkauf

1-2-Familien-Häuser

Familie sucht Haus zum Kauf in Nabburg/Schwarzenfeld und Umgebung, auch renovierungsbedürftig. ☎0170/2121399

EFH in Mitterteich gesucht: Junges Ehepaar sucht freistehendes EFH in Mitterteich. Bj. ab 1995, gepflegter Zustand, ohne Makler. ☎0151/47460542

Immobilienkauf

Grundstücke

Grundstück gesucht Eine junge ärztliche Familie sucht ein ruhiges Grundstück im Grünen, ideal für den Bau eines Einfamilienhauses, mindestens 1000 m², maximal 10 km von Amberg, idealerweise südlich, ggf. östlich Richtung AG. Wichtig sind uns eine ruhige Lage, viel Platz für unseren zukünftigen Garten und die Nähe zur Natur. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! ?? ☎01608868271

Baugrundstück in Altenstadt/WN. gesucht Suche Baugrundstück in Altenstadt/ WN. und Umgebung ab 700qm². ☎09234 2789817

Vermietungen

Doppel-/Reihenhäuser

Vermiete DHH in Amberg, Topzustand, Bj. 2017, 139 m² Wfl., 2 Kinderzi., ca. 300 m² Grd., EBK, Gäste-WC im EG, Designer-Treppe u. Kaminofen, Garage u. oberird. Stellplatz, voll unterkellert, eingewachsener Garten m. Blick über Felder, inkl. Gartenhaus, inkl. Markise für Terrasse, Böden Vinyl + Fliesen, frei ab sofort, 1.400,- € mtl. KM + 75,- € NK. ☎0151/10830009

Vermietungen

1-Zi.-Wohnungen/App.

1 Zi. App., Nähe Klinikum Weiden, Söllner Str. 9, 32 m² möbliert, Kü., Bad, Balkon, ab 1.12.2024 zu vermieten, KM 330,- € + NK. Zuschr. Nr. W47587Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Vermietungen

2-Zi.-Wohnungen

Single-Whg., DG-Whg., 60 m², in Küm-mersbruck, ab sofort zu vermieten, KM 480,- € + NK 150,- €, Kautio 1000,- €, Zuschr. Nr. AZ47607A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Schöne 2-Zi.-Whg. Nähe Klinikum WEN, Altbau, Stromheizung, ohne Balkon, 1. OG, ca. 50 qm, renoviert, 330 € + 65 € NK, sofort frei, Kontakt unter K19@winwol.de

Seniorenwohnung, betreutes Wohnen, Köferring Höhe, Amberg, Neubau, 2-Zi.-Whg., 57,5 m², EBK, barrierefrei, mit Loggia, KM 690,- € zzgl. NK. ☎0160/95058000.

Amberg/Pfistermeisterstr.: Sonnige 2-Zi.-Whg., Kü., Du./WC, ab sofort zu verm. Zuschr. Nr. AZ47622A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Wohnung mit 2 ZKB, Balkon, 60 m² im DG, EBK u. Badmöbel, in Küm-mersbruck, ab 01.01.25 frei. ☎09621/84957

2 Zi., Kü., Bad, Balkon, Parterre, 59 m², Obere Hockermühle, AM, warm 620,- €, ab sofort zu verm. ☎0177/7064332

2 Zi., Kü., Du./WC, ca. 50 m², DG, AM, Nähe Rossmarkt an Berufstätige zu verm., 490,- € + Strom + Heizung. ☎09621/12168

Vermietungen

3-Zi.-Wohnungen

Weiden: 3-Zi.-Whg., neu renov., ruh. Lage, 82 m², EG mit Aufzug, Südbalkon, Garage, KM 670,- + NK 130,-, ab sofort zu vermieten. Zuschr. Nr. AZ47619Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Stadtmitte Amberg: Renovierte 3 ZKB, Abstellraum, 1. St., 80 m², kalt 650,- €, + Kautio, ab Nov. langfristig zu verm. Zuschr. Nr. W47605Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Weierhammer: 1.OG, 3 Zi., 74m², Büro, Kü., Bad m. Fenster, Balkon, eig. Wasch-/Trockenraum, Kelleranteil, KM 600,- € + NK 250,- €, Kautio 1.500,- ☎015150785362 od. 09605 922337

Schmidmühlen: 3 Zimmer, EBK, Bad, extra WC, Diele, 100 m², gr. Balkon, 1. OG, NR, keine Haustiere, Stellplatz, KM 450 € + NK + 1 MM Kautio, frei ab 01.01.2025 ☎0175/6246624

3 Zi.-Whg., Top-Zustand, Küche (EBK neu, muss abgelöst werden), Bad, Dusche, Extra-WC, Garage, Garten, 800 € KM + NK in Mantel. ☎0176/343 535 27

Amberg, Nähe Krankenhaus: 3 ZKB, 2. OG, Balkon, Keller, 75 m², ab 01.01.2025, KM 590,- € + NK + 3 MM Kautio. ☎0176/55163962

3 Zimmer Wohnung: Wohnung ca. 100m² ab sofort zu vermieten. Küche, Bad, 3 Zimmer, PKW-Stellplatz vorhanden. ☎0170/6361924

3 Zim.Wohn. in Kemnath zu vermieten. 73 qm, EBK, Balkon, Kellerraum, Stellplatz. 670€ plus 170€ Nebenkosten, Kautio 2000 €. ☎017638239268

Weiden, 3 Zi.-Whg., DG, 85 m², EBK, Balkon, KM 650,- + NK + KT, ab sofort zu vermieten. ☎0176/47618214

Schwarzenfeld: Helle 3-Zi.-Whg., Küche, Bad, Abstellraum, Gartenbenutzung, ab sofort zu verm. ☎09435/3691

3. - Zi.- Whg. Waldsassen, Küche, Bad, 65 m², KM 380,- € + NK, Kautio 3 Monatsmieten. ☎0171/3598616

3ZKB Altstadt AM ruhig/barrierefrei, 103qm/995€+Gar. vilsblick@gmx.de

Vermietungen

4-Zi.-Wohnungen u. größer

Weiden, 4 Zi.-Whg., 1.OG, 90 m², EBK, Dusche u. Bad, Balkon, KM 800,- + NK + KT, ab sofort zu vermieten ☎0176/47618214

Vermietungen

Garagen/Stellplätze

Unterstellplätze, 180 m², für Sommerautos/Oldtimer, Marder-, Maus- u. Frost-frei, Strom vorhanden, zu verm. ☎09622/2563, ab 16 Uhr

Stellplätze für Auto, Motorrad, etc. ab sofort in Mimbach zu vermieten. ☎09664/585

Überforderung, Vernachlässigung und Streit sind in vielen Familien Alltag.

SOS-Kinderdorf stärkt benachteiligte Familien mit offenen und ambulanten Angeboten frühzeitig, damit Kinder geborgen aufwachsen können.

Jetzt helfen: sos-kinderdorf.de

SOS KINDERDORF



Mietgesuche

Mietgesuche

Familie mit kl. Kindern aus Weiden sucht gr. Erdgeschosswohnung oder Haus z. Miete in Krumme Acker, Frauenricht, Neunkirchen, Mantel, Nichtraucher/ keine Haustiere. Einzugstermin flexibel. Gerne auch erst Sommer/ Herbst 2025. ☎0151/10310522

Mietgesuche

1-2-Familien-Häuser

Suche Haus in Moosbach/Opf. oder bis zu 30 km Umkreis zu mieten oder Leibreute. 0711/57015333 oder kobio@t-online.de

Mietgesuche

2-Zi.-Wohnungen

Suche Whg. (50 - 60 qm) in WEN o. NEW o. Altenst. mit Balkon o. Terrasse, barrierefrei, ruhige, aber zentrale Lage, Nähe Einkaufsmöglichkeiten, Te. 0175 6834965 (ab 14 Uhr)

Mietgesuche

3-Zi.-Wohnungen

EG-Whg. mit Terrasse und Garten, ab 85 m², 3 oder 4 Zi., im Raum Irchenrieth/Bechtsrieth/Weiden, ab sofort zu mieten oder evtl. auch zu kaufen gesucht. ☎0151/22892606

Mietgesuche

4-Zi.-Wohnungen u. größer

Suchen 4 – 5 Zimmer Wohnung! Dt. Patchwork Familie mit Katzen sucht dringend bezahlbare 4-5 Zimmer Wohnung in Amberg / Küm-mersbruck. ☎0152 28 06 79 51

Mietgesuche

Garagen/Stellplätze

Suche Garage im D-Programm Amberg zu mieten oder kaufen. ☎0172/8208245

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Suche Stapler Hubmast für Schlepperanbau . ☎0170 2191890

Verk. Fendt LSA + Fricke Egge. Ab 16 Uhr ☎0157/83691875

Massey Fergusson 590A Bj.78, Btrstd. 8500, PS 75, Allrad, Heizung, guter Zustand, kein Rost, keine Ölsardine VB. ☎09606/470

Immobilien

Grünland, 1,55 ha, ebene Lage, gute Zufahrt, bei Mantel, gegen Gebot zu verk. Zuschr. Nr. W47600Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

OWZ www.onetz.de/owz
Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de

Tiermarkt

Suche weibl. Kälber, ab 28 Tage. ☎0151/20001807

Verkauf ab Hof

Verkaufe nach der Abfischung am 9.11.2024 in Freudenberg Speisekarpfen K3. Bei Interesse ☎0171/9764663.

Landw. An- und Verkauf

Holzkreissäge, 50 cm, Blatt, 40,- €, **Lescha-Mörtelmaschine**, 40,- €, **Schlachtkessel**, ca. 100l, 20,- €, **Brühtrog**, verzinkt, 20,- €. ☎09665/1452

Gutes Heu 1. und 2. Schnitt in kleinen Ballen, Rundballen Silage und Sommerweizen zu verkaufen ☎09655/769

Verk. Geburtshelfer Praktikus, 3 Tonner Holzwagen. ☎0160/4104665

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das große Immobilienangebot der Region!

oberpfalz medien



Immobilien Sparrer

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com
25 Jahre Erfahrung - Ihr Gewinn!



Sparkasse Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de



Sparkasse Oberpfalz Nord
Immobilienteam

Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1
92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien



ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immo-center.de
Web www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD



SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu



Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.

Werde Postbote (m/w/d)

in Schwandorf oder Vohenstrauß

Wir bringen's einfach!

www.werde-einer-von-uns.de

- Die Zustellung erfolgt an 5 Werktagen von montags bis samstags mit einem unserer Geschäftsfahrzeuge.
- Du hast Freude an selbstständiger Arbeit mit Kundenkontakt und besitzt den Führerschein der Klasse B



Komm auch DU in unser Team!
Wir bieten dir einen sicheren Job, faires Gehalt, Sonderzahlungen, tolle Mitarbeiterangebote und die Sozialleistungen eines Großunternehmens.

postjobs-nuernberg
@deutschepost.de



Schwandorf



Vohenstrauß

Deutsche Post

DHL

0911/8601-3933

Das Sporthaus Fehr in Weiden sucht:

Verkäufer (m/w/d)
in Vollzeit, Teilzeit oder als Aushilfe.

Bewerbungen telefonisch oder per E-Mail an:
sporthaus.fehr@outlook.de, Telefon 0961/32139

**SPORTHAUS
FEHR**

Sebastianstraße 12 · 92637 Weiden

Stellenangebote

Reinigungskraft (m/w/d)

4 Std. vormittags,
auf Minijob-Basis,
ab sofort gesucht

Casino Royal

Regensburger Straße 14
92224 Amberg
Telefon 0981/9776003
0152/02004272



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in:
Auerbach, Eschenbach, Grafenwöhr, Hütten, Hirschau, Kulmain, Nabburg, Pfreimd, Pressath, Rieden, Schwarzenfeld, Vohenstrauß, Waidhaus
Die Zustellung erfolgt tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende. Sie sind mind. 13 Jahre alt, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem gut bezahlten Nebenjob? Dann bewerben Sie sich unter:
V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH, Recruiting Oberpfalz Medien Logistik Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden bewerbung.logistik@oberpfalzmedien.de 0961/85-319 www.zusteller-oberpfalz.de

Metzgermeister/Metzger (m/w/d), Voll-/Teilzeit, Minijob ab sofort gesucht

Bewerbungen bitte an:



Metzgerei Bergler
Marktplatz 6
92727 Waldthurn
09657/922152

Die **Kirchenstiftung Schwarzenfeld Mariä Himmelfahrt** sucht zum nächstmöglichen Termin einen

Mesner (m/w/d)
in Teilzeit (5–9 Std./Wo.) / unbefristet

Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.pfarreien-schwarzenfeld-stulln.de

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort Sie als:

Zimmermann/frau (m/w/d)

Ihr Aufgabengebiet:

- berufsübliche Tätigkeiten als Zimmermann/frau
- Bedienung der Abbundanlage

in Vollzeit

**Holzbau
TAUBMANN**

Neuhauser Str. 29
92281 Königstein
Telefon 09665/954935-0
kh.taubmann@taubmann-bau.de

OWZ

www.onetz.de/owz

Redaktion:
redowz@oberpfalzmedien.de

**ZU SEHEN, WAS DURCH MEINE
STEUERUNGS SOFTWARE
BEWEGT WIRD – IRRE!**



- Projektleitung für Automatisierungstechnik (m/w/d)
- SPS-Programmierer:in (m/w/d)

IGZ
WORK WITH PASSION

#myjobismypassion

Mach auch du deine
Leidenschaft zum Beruf!



Die KZ-Gedenkstätte Flossenbürg möchte zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stelle der
Verwaltungsleitung (m/w/d)

Entgeltgruppe 11 TV-L in Vollzeit, besetzen.
Die Stelle ist auf Dauer
eingesetzt, zunächst aber auf zwei Jahre befristet.
Bewerbungsschluss 17. November 2024.

KZ-Gedenkstätte
Flossenbürg | STIFTUNG
BAYERISCHE GEDENKSTÄTTEN

Nähere Informationen
unter:



Wir lieben Bauen und Renovieren

Wir sind ein mittelständischer leistungsstarker Baustoff-Fachhandel mit mehreren Niederlassungen.

Für unseren Standort in **Amberg** suchen wir:

- Baustoffverkäufer (m/w/d)**
- Schwerpunkt: allgemeine Baustoffe UND
- Fachmarkt: Werkzeug & Maschinen

Für unsere Standorte in **Weiden** und **Lauterhofen** suchen wir:

- Auszubildende zum Kaufmann im Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)**

Infos unter: www.meier-baustoffe.de/Karriere
Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie an
eMail: bewerbung@meier-baustoffe.de

MEIER
BAUSTOFFE

MEIER Baustoffe GmbH * Werner-von-Siemens-Str. 68 * 92224 Amberg

Betreiber (m/w/d)

einer Kantine
in der Oberpfalz-Kaserne
Schlossbergstraße 1
92536 Pfreimd

zum nächstmöglichen Termin gesucht!

Die Ausschreibungsunterlagen erhalten Sie mit Angabe der Bearbeitungsnummer (VPB/2BB/DL017) unter

www.evergabe-online.de



Angebotsschluss: 26.11.2024, 13:00 Uhr

Verpflegungsamt der Bundeswehr • BV 2 •
Bremer Str. 71 • 26135 Oldenburg



BUNDESWEHR

STADTWERKE
AMBERG

WIR SUCHEN IN VOLLZEIT

MITARBEITER (M/W/D)
FÜR DIE BETRIEBSWIRTSCHAFT

Stadtwerke Amberg Holding GmbH
Simone Hofmann · Leiterin Betriebswirtschaft
Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg
Tel.: 09621 603-515 · www.stadtwerke-amberg.de
bewerbungen@stadtwerke-amberg.de



BEWERBUNGSUNTERLAGEN
BIS SPÄTESTENS 09.11.2024
PER E-MAIL IM PDF-FORMAT
ODER DIREKT PER POST.

Für unsere Filialen in **Weiden, Amberg, Bayreuth, Marktredwitz, Schwandorf** und **Cham** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Buchhändler (m/w/d)

für die selbstständige Leitung von Warengruppen

Azubi zum Buchhändler (m/w/d)

Voraussetzung: Allgemeine Hochschulreife oder Studium

Eine gute Ausbildung und ständige Fortbildung sind uns wichtig. Es erwartet Sie eine fachlich herausfordernde und abwechslungsreiche Aufgabe. Wir erwarten von Ihnen eine freundliche Grundstimmung, Begeisterungsfähigkeit, Offenheit und Interesse an Literatur und Kultur.

Wir sind ein inhabergeführtes Unternehmen mit 50 Buchhandlungen und 360 Mitarbeitern. Unser Unternehmen bietet vielfältige Möglichkeiten für Ihre persönliche Entwicklung. Wir planen neue Buchhandlungen und suchen Verstärkung für unser Team. Bei Fragen steht Ihnen Frau Bianca Kick, Tel. 09651 921166 zur Verfügung.

Ihre schriftliche, aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an:

Buchhandlung Rupprecht GmbH

Personalabteilung, Zum Beckenkeller 2, 92648 Vohenstrauß
bewerbung@rupprecht.de

Rupprecht
Buchhandlung

www.rupprecht.de

KLINIKUM ST. MARIEN AMBERG

WILLKOMMEN IM
#TEAM KSM

Mitarbeiter/-in (m/w/d)
Haustechnik - Schwerpunkt
Kälteanlagenbau bzw. Kühl-/Klimatechnik

Bereich
Technischer Dienst

Umfang
Vollzeit

Beginn
ab 01.02.2025

KLINIK KOMPETENZ BAYERN^{eg}

Interessiert?
Weitere Infos finden Sie hier ▶

www.klinikum-amberg.de/karriere

Stellenangebote

Suchen Sie Arbeit? Private Arbeitsvermittlung **Fa. Schmidt + Wifling**, ☎ 09621/77470 od. 0961/390810

Suche Steuerfachangestellte (m/w/d) zu ehrlichen und fairen Bedingungen für Steuerkanzlei Mötsch-Noffke in Amberg Bewerbungen per Mail an info@stb-moetsch-noffke.de

Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d) in Voll-/ Teilzeit oder Minijob-Basis zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht
Kinderzahnarztpraxis D. Kappert, M.Sc., Bgm.-Prechtl - Str. 28, 92637 Weiden
E-Mail: daniela.kappert@web.de

Physiotherapeut (m/w/d) gesucht
Work-Life-Balance orientiertes Team sucht Physiotherapeutin in Voll- oder Teilzeit. Physiopoint Bellmann, ☎ 09621/917514

Verpackungsfee Mitarbeiter (m/w/d) für unsere Verpackung für sofort gesucht. Montag bis Donnerstag 4-13 Uhr; Freitag 4-8 Uhr Familienmetzgerei Hausner ☎ (0961) 670 670 Whatsapp 0170/9215189

Mitarbeitende (m/w/d) im Kundenservice Deutsche Post gesucht
Suchen Sie eine spannende berufliche Herausforderung im Kundenservice? Die Deutsche Post Customer Service Center GmbH sucht motivierte Mitarbeitende, die sich leidenschaftlich um die Bedürfnisse unserer Kunden und Partner kümmern. Werden Sie Teil unseres engagierten Teams und begeistern Sie unsere Kunden und Partner! Wir bieten Ihnen einen attraktiven Tarifvertrag und Mitarbeiterangebote. Dienstort: Weiden ☎ 0961 3818 2861

Wir besetzen ab sofort eine bis August 2026 befristete

Teilzeitstelle (60%) als forstliche Fachkraft zur Revierunterstützung (m/w/d)
sowie eine auf 2 Jahre befristete

Vollzeitstelle als Projektkraft IZW (Initiative Zukunftswald, m/w/d)
im Bereich Forsten am Standort Kemnath
Bewerbungsfrist: 10.11.2024

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Tirschenreuth-Weiden i.d.OPf.

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter: aelf-tw.bayern.de

Die **Stadt Amberg** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Beamte (m/w/d) der 3. QE (nVD)/ vglb. Tarifbeschäftigte (m/w/d) oder Beamte (m/w/d) der 2. QE (nVD)/ vglb. Tarifbeschäftigte (m/w/d) mit der Bereitschaft zur modularen Qualifizierung bzw. Weiterbildung für die Fachprüfung II/BL II (öffentl. Dienst)

Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie unter karriere.amberg.de.
Bei Interesse bewerben Sie sich bitte online bis spätestens 11.11.2024
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

AMBERG

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab **sofort** Sie als:

Zimmermann/frau (m/w/d)
Ihr Aufgabengebiet:

- berufsbliche Tätigkeiten als Zimmermann/frau
- Bedienung der Abbundanlage

in Vollzeit

Holzbau TAUBMANN

Neuhauser Str. 29
92281 Königstein
Telefon 09665/954935-0
kh.taubmann@taubmann-bau.de

Stellengesuche

Suche Minijob, vorwiegend sitzend, z. B. Anmeldung, ca. 20 - 25 Std./Monat. ☎ 09665/1693

Lehrerin i. R. sucht Minijob, gerne Lehrtätigkeit. ☎ 0160/2343409

Suche Privatputzstelle in AM, habe viele Erfahrung, fleißig. ☎ 0157/55338390

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24 Std. Seniorin Betreuerin ☎ 015 901 489 862

Biete private Pflegestelle, 24 Std. ☎ 0171/1136545

Private Stellenangebote

Suche Putzhilfe, 14-tägig, 3-4 Std., in Sulzbach-Rosenberg, 0171/7736446

oberpfalz medien

Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Mit uns erreichen Sie:

- + 268.000 Tageszeitungsleser im Wirtschaftsraum Nordostbayern
- + den stärksten Stellenmarkt der nördlichen Oberpfalz
- + starke Firmen in der Region
- + die Fachhochschulstandorte Weiden + Amberg

E-Mail: stellen@oberpfalzmedien.de
Telefon: 0961/85-330

Suchen Haushälterin für privaten Haushalt Amberg Sympathische Familie (3 Personen und Haustiere) sucht in Amberg ab sofort eine herzliche und zuverlässige Haushälterin zur Unterstützung beim Kochen und allgemeinen Haushalts- und Gartenarbeiten. Ca. 3-4x pro Woche vormittags in Festanstellung, eigener PKW erwünscht. Bei Interesse senden Sie uns gerne eine Nachricht oder kurze Bewerbung. Zuschr. Nr. AZ47580Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

erfahrene Haushaltshilfe/ Hauswirtschafterin (m/w/d) für 2 Pers. Haushalt in WEN gesucht. Langfr. Festanstellung bei 3 x 5 h/Wo. Bewerbung mit Lebenslauf und Zeugnissen an Zuschr. Nr. W47610A Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Su. Putzfee, ca. 3 Std./wö., WEN/Ost.
Zuschr. Nr. W47616Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Suche eine selbständige, ältere Zuehfrau stundenweise am Rehbühl für einen kleinen Privathaushalt. ☎ 0961/47079300

Sulzbach-Rosenberg, Zuehfrau gesucht für schönes Einfamilienhaus (2 Personen, keine Haustiere), ca. 3 Std./pro Woche nach Vereinbarung. ☎ 0160/7209525

Suche Stelle für Haushalt und Betreuung, Raum Weiden ☎ 0157/76310389

Pflege vor Ort

24 Stunden Pflege & Betreuung Daheim statt im Heim!
...in der gewohnten Umgebung weiterleben!
Tel: 0961 38867701
buchmann-betreuung-zuhause.de

VERANSTALTUNGEN

oberpfalz medien präsentiert

CLAUDIA JUNG PRÄSENTIERT
Advent der Gefühle
Mi. 11.12.2024 · 15 UHR · ACC AMBERG
Mi. 18.12.2024 · 15 UHR · MAX REGER HALLE WEIDEN

Swinging and Rolling around the Christmas Tree
Mit dem Blue-Sky Orchestra
WEIHNACHTLICHE WELTHITS IN NEUEM SOUND
GEFÜHLVOLL - ROCKIG - SWINGEND
Do. 19.12.2024 · 19 UHR · ACC AMBERG

YESTERDAY
A TRIBUTE TO THE BEATLES
BEATLES SHOW
Mi. 15.01.2025 · 19:30 UHR · ACC AMBERG
Fr. 17.01.2025 · 20 UHR · MAX REGER HALLE WEIDEN

THE ABBA TRIBUTE - SHOW
Diamonds
PERFORMED BY SUSAN SWEDÉ
So. 13.04.2025 · 18 UHR · ACC AMBERG

TICKETS an allen bek. VVK Stellen, www.nt-ticket.de, www.eventim.de

10% Rabatt mit der Vorteilscard
(gilt nur im Vorverkauf bei den Ticketschaltern von Der neue Tag und Amberger Zeitung)

oberpfalz medien präsentiert

SAŠO AVSENIK und seine OBERKRÄNER
100% LIVE
Samstag, 09.11.2024
Max-Reger-Halle Weiden

Beginn: 19:30 Uhr Tickets: www.Live-Concerts.de | Tel. 09269/980500 sowie bei NT-Ticket und allen bekannten Vorverkaufsstellen.

onetz.de

Jetzt Newsletter abonnieren
onetz.de/newsletter

Die wichtigsten Nachrichten per E-Mail.

Darf ich vorstellen?!

Präsentieren Sie sich und Ihren Ausbildungsbetrieb auf www.ausbildung-oberpfalz.de

ao
ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von **oberpfalz medien**

Bei uns finden Sie **TICKETS**
für kulturelle **HIGHLIGHTS**
ganz in Ihrer **NÄHE.**



NOVEMBER 2024

02. Nov. 2024	Da Bobbe - Obacht Bärig!	Vereinsstodl Pertolz- hofen, Niedermurach
02. Nov. 2024	The Iron Maidens & Guests	VAZ Pfarrheim, Burglengengefeld
02. Nov. 2024	Max Uthoff	Musikomm, Amberg
03. Nov. 2024	ERSC Amberg Wild Lions - Peißenberg Miners	Eishalle, Amberg
03. Nov. 2024	Singing Witt "we all are the world"	Max-Reger-Halle, Weiden



03. Nov. 2024	Trio American Songbook	Burg Wernberg, Wernberg-Köblitz
03. Nov. 2024	Mystic Prophecy + Iron Savior	VAZ Pfarrheim, Burglengengefeld
03. Nov. 2024	Trio American Songbook	Burg Wernberg, Wern- berg-Köblitz
05. Nov. 2024	Gibt es ein Leben nach dem Tod? Lesung mit Bernhard Jakoby	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
08. Nov. 2024	ERSC Amberg Wild Lions - Ulm/Neu-Ulm Devils	Eishalle, Amberg
08. Nov. 2024	Gibt es ein Leben nach dem Tod? Lesung mit Bernhard Jakoby	Musikomm, Amberg
08. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Brauerei Jakob, Bodenwöhr
08. Nov. 2024	Claus von Wagner	Schmidt-Haus, Nabburg
08. Nov. 2024	Frank Muschalle Trio	Historische Druckerei Sei- del, Sulzbach-Rosenberg
08. Nov. 2024	Severin Groebner	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
08. Nov. 2024	Stoppok - Teufelsküche	Schafferhof, Windischeschenbach
09. Nov. 2024	Bayerischer Volkstanz- abend: Bis der Tanzboden kracht...	Kultur-Schloss Theuer, Kümmersbruck
09. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Brauerei Jakob, Bodenwöhr
10. Nov. 2024	Schneekönigin - das Musical	Max-Reger-Halle, Weiden
13. Nov. 2024	62. Konzertreihe des Kammermusikkreises mit Bright Brass (Konzert- förderung Deutscher Musikwettbewerb)	Staatliche Berufsschule, Sulzbach-Rosenberg
14. Nov. 2024	HG, Butzko	Schmidt-Haus, Nabburg
14. Nov. 2024	Joey Kelly	Musikomm, Amberg
14. Nov. 2024	Achim Bogdahn	Schafferhof, Windisch- eschenbach



15. Nov. 2024	Ludwig Seuss & Band	Schafferhof, Windisch- eschenbach
15. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Hotel Zur Post, Tannesberg
16. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Brauerei Jakob, Bodenwöhr
16. Nov. 2024	Stone Senate	VAZ Pfarrheim, Burglengengefeld
16.Nov.2024	Benefizkonzert des Rotary Club Auerbach mit dem Polizeiorchester Bayern	Helmut-Ott-Halle, Auerbach
16. Nov. 2024	Mord im Hause Doublefa- ce - Dinner mit Killer	Luisenburg Resort, Wunsiedel

17. Nov. 2024	ERSC Amberg Wild Lions - Landsberg River Kings	Eishalle, Amberg
22. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Landhotel "Zum golden- nen Kreuz", Moosbach
22. Nov. 2024	Six Pack	Sportarena, Speichersdorf
22. Nov. 2024	ERSC Amberg Wild Lions - Pfaffenhofen Eishogs	Eishalle, Amberg
22. Nov. 2024	A very special Christmas	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
22. Nov. 2024	Multivisionsshow über den Jakobsweg Tour 24	Kulturzentrum Hans Bauer
23. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin - Dinner mit Killer	Landhotel "Zum golden- nen Kreuz", Moosbach
23. Nov. 2024	Sigi Zimmerschied "Dopplerleben"	Kultur-Schloss Theuern, Kümmersbruck
23. Nov. 2024	Sven Kemmler	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
23. Nov. 2024	A very special Christmas	Die Sünde, Weiden
24. Nov. 2024	Mord im Hause Doublefa- ce (Dinner mit Killer)	Landgasthof Gut Deutenhof, Bad Abbach
24. Nov. 2024	Conny & die Sonntags- fahrer	Stadthalle, Neustadt
24. Nov. 2024	MUM & DAD's	Schafferhof, Windisch- eschenbach
28. Nov. 2024	A very special Christmas	Bürger-Aktiv-Zentrum, Schönsee
28. Nov. 2024	"Ein Steinpilz für die Ewigkeit" Lesung und Gespräch mit Hannes Ringlstetter	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
29. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Kubus-Bühne, Ursen- sollen
29. Nov. 2024	Helmfried von Lüttichau	Stadthalle, Neustadt
29. Nov. 2024	Stefanie Boltz	Historische Druckerei Sei- del, Sulzbach-Rosenberg
30. Nov. 2024	Günter Grünwald	Max-Reger-Halle, Weiden
30. Nov. 2024	A very special Christmas	Erlöserkirche, Amberg
30. Nov. 2024	John Diva & The Rockets of love	VAZ Pfarrheim, Burglengengefeld
30. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Kubus-Bühne, Ursen- sollen

DEZEMBER 2024

01. Dez. 2024	Amberger Oratorienchor	ACC, Amberg
01. Dez. 2024	ERSC Amberg Wild Lions - Buchloe Pirates	Eishalle, Amberg
04. Dez. 2024	Harry G	Schwarzachtalhalle, Neunburg v. Wald
04. Dez. 2024	TINA - The Rock Legend	Max-Reger-Halle, Weiden
05. Dez. 2024	Harry G	Max-Reger-Halle, Weiden
06. Dez. 2024	Hochschulball der OTH Amberg-Weiden	Congress Centrum, Amberg
06. Dez. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin -Dinner mit Killer	Gasthof Bodensteiner, Stulln
06. Dez. 2024	Frank Fischer	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
07. Dez. 2024	Singing Witt "we all are the world"	Max-Reger-Halle, Weiden
07. Dez. 2024	Mord im Hause Doublefa- ce - Dinner mit Killer	Kulinarik am Golfplatz, Neunburg v. Wald
07. Dez. 2024	Günter Grünwald	Congress Centrum, Amberg
08. Dez. 2024	Amigos und Daniela Alfinito	Max-Reger-Halle, Weiden
08. Dez. 2024	Schneekönigin - Das Musical	Congress Centrum, Amberg
13. Dez. 2024	Das Geheimnis der Blut- gräfin - Dinner mit Killer	Turmrestaurant Obermeier, Schwandorf
13. Dez. 2024	Andalusische Weihnacht und Flamenco	Kubus-Bühne, Ursensollen

13. Dez. 2024	ERSC Amberg Wild Lions - Erding Gladiators	Eishalle, Amberg
13. Dez. 2024	Old Folks	Schmidt-Haus, Nabburg
14. Dez. 2024	Rocking Christmas	Musikomm, Amberg
14. Dez. 2024	Martin Frank	Nordgauhalle, Nabburg
14. Dez. 2024	Altbayerisches Adventsingen	Stadtpfarrkirche St. Georg, Neustadt a. d. Waldnaab
14. Dez. 2024	Mord im Hause Doublefa- ce - Dinner mit Killer	Vereinsstodl Pertolz- hofen, Niedermurach
15. Dez. 2024	Da Maier & Watschnbaam - O' ghängt is!	Stadthalle, Neustadt
18. Dez. 2024	Advent der Gefühle	Max-Reger-Halle, Weiden
18. Dez. 2024	Das große Weihnachts Fest	Stadthalle Neustadt a. d. Waldnaab
19. Dez. 2024	The Swinging & Rolling Christmas Show	Congress Centrum Amberg
19. Dez. 2024	Oh du schöne Weihnachtszeit	Congress Centrum, Amberg
20. Dez. 2024	Zydeco Annie & Swamp Cats - Christmas Night	Historische Druckerei Sei- del, Sulzbach-Rosenberg
20. Dez. 2024	Heilige Nacht	Pfarrkirche St. Georg Kirchenschiff
20. Dez. 2024	Das Geheimnis der Blutgräfin	Kulinarik am Golfplatz, Neunburg v. Wald
22. Dez. 2024	ERSC Amberg Wild Lions - Geretsried River Rats	Eishalle, Amberg



26. Dez. 2024	Die Paldauer	Max-Reger-Halle, Weiden
27. Dez. 2024	ERSC Amberg Wild Lions - Waldkraiburg Löwen	Eishalle, Amberg
29. Dez. 2024	Ernst Hutter & Die Eger- länder Musikanten	Max-Reger-Halle, Weiden

JANUAR 2025

04. Jan. 2025	Der kleine Prinz - Das Musical	Max-Reger-Halle, Weiden
05. Jan. 2025	ERSC Amberg Wild Lions - TEV Miesbach	Eishalle, Amberg
09. Jan. 2025	Abba - the Concert	Max-Reger-Halle, Weiden
10. Jan. 2025	ERSC Amberg Wild Lions - EHC Klostersee	Eishalle, Amberg
11. Jan. 2025	Best of Austropop	Congress Centrum, Amberg
14. Jan. 2025	The Gospel People	Musikomm, Amberg
15. Jan. 2025	Elvis 90 Birthday Bash	Stadthalle, Grafenwöhr
15. Jan. 2025	Yesterday - a Tribute to the Beatles	Congress Centrum, Amberg
17. Jan. 2025	Yesterday - a Tribute to the Beatles	Max-Reger-Halle, Weiden
18. Jan. 2025	Helmfried von Lüttichau	Musikomm, Amberg
19. Jan. 2025	ERSC Amberg Wild Lions - Kempten Sharks	Eishalle, Amberg
22. Jan. 2025	62. Konzertreihe des Kammermusikkreises mit Bülow Quartett + Klarinette Matthias Maurer	Staatliche Berufsschule, Sulzbach-Rosenberg
24. Jan. 2025	ERSC Amberg Wild Lions - Dingolfing Isar Rats	Eishalle, Amberg
25. Jan. 2025	Elvis 90 Birthday Bash	Stadthalle, Grafenwöhr

26. Jan. 2025	Giora Feidman - Revolution of Love	Congress Centrum, Amberg
FEBRUAR 2025		
05. Feb. 2025	The 12 Tenors	Max-Reger-Halle, Weiden
05. Feb. 2025	Mathias Tretter „Souverän“	Schmidt-Haus, Nabburg
06. Feb. 2025	Django 3000 – unplugged	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg



07. Feb. 2025	Mord im HauseDouble- face (Dinner mit Killer)	Brauerei Jacob Saal, Bodenwöhr
07. Feb. 2025	Die lustige Witwe	Congress Centrum, Amberg
08. Feb. 2025	Mord im Hause Double- face (Dinner mit Killer)	Gasthaus Zum Kneißl, Wenzenbach
13. Feb. 2025	The 12 Tenors	Congress Centrum, Amberg
14. Feb. 2025	Graceland - Simon and Garfunkel Tribute Duo	Stadthalle, Neustadt
15. Feb. 2025	Sigi Zimmerschied „Weissen“	Schmidt-Haus, Nabburg
19. Feb. 2025	62. Konzertreihe des Kammermusikkreises mit Asen Tanchev und Moritz Weigert	Staatliche Berufsschule, Sulzbach-Rosenberg
22. Feb. 2025	The Music of Hans Zimmer	Max-Reger-Halle, Weiden
23. Feb. 2025	The Magical Music of Harry Potter	Max-Reger-Halle, Weiden
23. Feb. 2025	Der Herr der Ringe & Der Hobbit	Max-Reger-Halle, Weiden

MÄRZ 2025

01. März 2025	Mord im Hause Double- face (Dinner mit Killer)	Brauerei-Gasthof , Bad Kötzing
08. März 2025	Die Paldauer	Stadthalle, Neustadt
13. März 2025	Rolf Müller	Max-Reger-Halle, Weiden
14. März 2025	Olicia - Handmade Loop-Jazz	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
15. März 2025	Chiemgauer Volks- theater „A bisschen was geht allerweil“	Max Reger Halle, Weiden
16. März 2025	20 Jahre Jubiläum - Orchester Holger Mück und seine Egerländer Musikanten	Max-Reger-Halle, Weiden
16. März 2025	Wolfgang Krebs	Stadthalle, Neustadt/ WN



19. März 2025	62. Konzertreihe des Kammermusikkreises mit Trio Saitenflügel	Staatliche Berufsschule, Sulzbach-Rosenberg
21. März. 2025	Monty Python´s "SPAMA- LOT" (Musical)	Stadthalle, Neustadt
29. März 2025	Martin Frank	Helmut-Ott-Halle, Auerbach
29. März 2025	Martin Schmitt "Bässdorf"	Kultur-Schloss Theuern, Kümmersbruck
29. März 2025	Zwoa Achter 'I- bitte!	VAZ Pfarrheim, Burglen- genfeld



MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN



Bei den mit gekennzeichneten Veranstaltungen
erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten.
Vorteilscard einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder
bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten:
www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr



TRAPEZBLECHE
direkt ab Werk - sofort verfügbar
oder über uns verbundene Händler

schnell - günstig - fair



• 11 verschiedene Trapezprofile
• Lieferservice & Maßanfertigung
• Sandwichpaneele, Kantteile,
Zahnbleche & Befestigungszubehör
zu fairen Preisen
• großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke
Bayern - Thüringen
Tel: 09932/4008-0 Fax: -50
info@feilmeier.com www.feilmeier.com

**ANKAUF/
VERKAUF**

Alles fürs Kind

Badewanne mit Wickeltisch, Lernstuhl, Holz, neu, Joie Hochstuhl, Stern-taler Spielebogen, Markenmädchenkleidung, Gr. 86 - 104, zu verkaufen. ☎ 09664/592

Verk. Baby-Gitterbett, umbaubar bis ca. 5 J. m. Matratze, Bettwäsche und Himmel, nur abzuholen Nähe Hahn-bach, VB 180,-, ☎ 09664/953265

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 10,50 €*!
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Brennstoffe

Brennholz, Birke, 1 m gespalten, sägen und liefern möglich. ☎ 09622/2563, ab 16 Uhr.

Trockenes, ofenfertiges Brennholz zu verkaufen, ☎ 09602 5218 oder 0175 86 70 707

Brennholz an Selbstwerber mit Traktor zu vergeben. ☎ 09621/12168

Brennholz Abfallholz/Brennholz günstig abzugeben. Kontakt 0170/6361924

Kiefer, gespalten, 1 m lang, 60,- €/Ster, zu verk. ☎ 0151/12925587

Einrichtung/Haushalt



Universal -Tisch (Büro-Speise-Konferenz) neuwertig, massive helle Eichenplatte, ausziehbar durch automat verstellb. Aluschienen B/T 190/280/80 cm (8-12Pers) wegen Umzug zu verk. Schnäppchen Preis 120,- € ☎/SMS 0157/34738171

1 Eckbank mit Jogltisch, 1 Jugendbett, 1 Doppelbett mit Nachtkästchen 2x2 m, Tisch, Vitrinen, 1 Aufsatzsekretär, TV, Kleinformel und Deko-Artikel. ☎ 09659 9089998

Hochwertige Wohnungseinrichtung wg. Umzug zu verkaufen. Neuwertig: SZ, WZ, Küche, Garderobe. Kontakt: patte.pw7@gmail.com

Flohmärkte/Basare

„Vom Haus in die Wohnung“ von A-Z Hausflohmarkt in Ursula-poppenricht, Höhengauer Weg 10, am Freitag und Samstag, 8. + 9.11. v. 13.00 bis 18.00 Uhr

Garagen-Flohmarkt, Kolpingstr. 16, 92533 Wernberg-Köblitz, 9./10.11., 16./17.11., 23./24.11., v. 10 bis 16 Uhr. Angeboten werden Lego, Elektro, Deko, Kleidung, Spielsachen u. Raritäten

Heimwerkergeräte

Generator, Haustüre, Radial-Format-Wippsäge, Lärchholzdecke, Wig-Mig-E-Schweißgerät, Planschrank, Motosäge-Sense, Kachelof., Edelstahl 4- Kantrohr-Kamin, Schneefräse, Werkzeug, Anhänger u.v.m. ☎ 0151/57394134

2 Säulen-Hebebühne, **WAP-Dampfstrahler**, **Lagerpresse**, **Brems-Scheiben-Abdrehgerät** zu verkaufen. ☎ 09637/91100

Heizung/Energie/Öfen

Gastherme Viessmann, Gasola, Bj. 1993, voll funktionsfähig, Höhe 1,80 m, Breite 60 cm, Tiefe 55 cm, Preis 300,- €. ☎ 0171/3598616

Verkaufe Scheitholzöfen Fröhling S4 Turbo, Scheitholzlänge 50cm, Bj 2009, 28 kw, wegen Umstellung abzugeben. VB 2.700,- €. ☎ 0151/68566040

Verk. Holzöfen HDG 50 kW Meterscheit m. Zubehör. ☎ 0160/4104665

Kaufgesuche

Kaufe **Zahn-, Schmuck-, Münz- und Altgold**, **Silber**, versilberte Bestecke und **Zinn** oder Tausch gegen neuen Goldschmuck. Wir zahlen Tageshöchstpreise! Pro 1 g Feingold 79,99 € Edelmetall-Recycling Seit 22 Jahren Ihre beste Adresse wenn es um Gold An- und Verkauf geht! **JUWELIER - SCHMUCK KABA Weiden** Josef-Witt-Platz 3 • Telefon 0961/4702324

Suche von Privat: Teppiche, Porzellan, Bilder, Uhren, Kristall, Pelze, Dekoratives, Schmuck, Trachten, Instrumente, Militaria, Zinn, Münzen, Besteck uvm. Unverbindliche Wertermittlung. Seriöse Abwicklung in bar! Ihr Fachmann aus der Oberpfalz ☎ 0178/3804915

Kaufe Metalle

Kupfer, Messing, Aluminium, usw.
Fa. Ublacker, Flossenbürg, ☎ 09603/462, auch samstags 9–13 Uhr geöffnet

Suche Schreib- und Nähmaschine, Schallplatten, Fotoapparat u. Porzellan. ☎ 0177/3186496

Suche Vorwerk-Staubsauger und einen **Regulator**. ☎ 0155/10615079

Suche Weihnachtskrippe mit Holzfiguren. ☎ 0155 10349672.

Pflanzen

Wunderschöner Amberbaum abzugeben, Wuchs eher säulenförmig, tiefer Herbstfärbung, ca. 4 m hoch, für € 180,- (NP320,-), ☎ 0176/55454148

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel!
Farbiger Hintergrund für nur 6,- €*!
Einfach telefonisch oder schriftlich unter:
0961/ 85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Suche 2 Schafkopfer für neue Schafkopfrunde, Raum TIR./Bärnau und Umgebung. ☎ 0173/9453261 Bitte melden!

Sauna aus Fichtenholz, L: 1,45 m, B: 1,45 m, H: 2,00 m, zu verkaufen. ☎ 09659/368 oder ☎ 0170/5095719

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte!
Ein Bild für nur 10,50 €*!
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe

2 Gärbällons, Fressbehälter für Küken, Wassertränke und Wärmelampe, Flaschenreinigungsgerät mit Abtropfständer, 2 Milchkannen a' 30L, Milchseier, Zelt mit Schlafkabine, Stampfer zum Ausbuttern, zu verk. ☎ 09655/570



Vitrine und Kommode preiswert abzugeben. ☎ 09646/7459030

Holzkohle-Herd, 7 kW, 70x50x35, mit Schauglas u. Unterplatte, **Krauthobel**, 80x30, m. 3 Messern, **2 Tonfässer**, glasiert, m. Deckel, 100 l/60 l, **alte Röhrenradios**, **Plattenspieler** u. **Schallplatten** (80er), **2 ält. Truhen**, Flach- u. Runddeckel, **für Liebhaber: 10 Radkappen** für Mercedes Oldtimer. ☎ 0175/6080513

Verkaufe verzinkte Gitter- Faltboxen, L 1000 x B 800 x H 850, Stck. 110,-€. ☎ 0170/3160956

Blaser Bockbüchseflinte zu verkaufen 1 Blaser Bockbüchseflinte Kal. 30.06. 12/70 mit mündungsgleichen Einstecklauf Kal. 222 Remington, Schiebepandolche, Zielfernrohr Swarovski 8x56 Schwenkmontage. Nur an Berechtigte. Tel. 015156381610

Laptop, Windows 10, m. Beamer, Lautsprecher u. Zubeh., 200,- €, verschiedene CDs, DVDs, VHS-Cass. u. Bücher, je 1,- €/Stück, Bierkrüge, je 1,- €/Stück. ☎ 09621/650500, AB

Tisch u. 6 Holzstühle, Regulator, Weihnachts-Deko, alte Truhe, Geschirr, Keramik, Glas, Kristall, Stoffe, Wolle, Spielzeug, Trafo u. Teile f. H0 u.v.m. zu verk. ☎ 09621/611133

Viele Erotik- und Nacktaufnahmen zu verkaufen. Zuschr. Nr. AZ47585A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Wandboard, Holz, m. **Keramikküngen u. Weizengläser**. **Fahnenstange**, ca. 6 m hoch, günstig abzugeben. ☎ 09604/1410 ab 13 Uhr

2 Milchkannen à 20 l, bemalt, Stk. 20,- €, **2 Gärbällon m. Korb** (10 l und 15 l), **2 Krautfässer aus Ton**, 50 l, **Krautfass**, 75 l, zu verk. VB, ☎ 09682/1409

Rampe 0,85 x 4 m, Stichthöhe 88 cm, Alu, m. Geländer beidseits, verk. ☎ 09602/9423243

Witte Sauna-Standofen m. Aufgußsteinen u. Zubehör, wie neu, 800,- €. ☎ 09666/635

Verkaufe handgestrickte Kuscheldecken, 1,20 m x 2 m, u. **Dreiecktücher**. ☎ 0151/26208373

Verkaufe günstig ungespritzte Äpfel und Walnüsse. ☎ 09663 638

Kartoffeldämpfer, 100 Liter, Holzfeuerung, **Hobelbank**, VB. ☎ 09491/2516

Verloren/Gefunden

Reisepässe verloren:
Mahmmod Youssef Aras (Nr. A9509088) und Nori Siso Sherivan (Nr. A9002275), zw. 01.01.20 bis 31.12.20, bei Fund bitte unter ☎ 0176/20950456

**BEKANNT-
MACHUNGEN**

Dienstleistungen

SATIN - Sandstrahlungen aller Art, vom Auto bis Zaun. ☎ 0961/61156

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Verschiedenes

Wildessen Jagdgenossen Etsdorf
Herzliche Einladung zum Wildessen am 31.10.2024 um 19:30 Uhr im Gasthaus zum Steinköpl, für die Jagdgenossen Etsdorf.

Doppelgrabstelle am Katharinenfriedhof in Amberg zu übergeben. ☎ 0179/9312593

HAUSTIERE

Haustiere

Labrador Welpen 3 Rüden, 1 Hündin Farbe champagne suchen noch ein zuhause mit Papieren und Untersuchungen. Elterntiere sind zuchttauglich geschrieben, 1700€ bei Interesse anrufen oder WhatsApp 015901874069

Parson-Russell-Terrier-Welpen (höhere Form von Jack Russell) von Privat, zu verkaufen. ☎ 0172/2774649

Parson-Russell-Terrier-Welpen (höhere Form von Jack Russell) von Privat, zu verkaufen. ☎ 0172/2774649

Kleine gelbe Aquarium-Schnecken abzugeben, 1,- €/Stück. ☎ 09638/488

Abgabebereit: Bengal, 6 Monate, weiblich, entwurmt + geimpft. ☎ 0176/63009187

Vermisste Tiere

Greifvogel entflohen, letzte Sichtung: Waidhauser Straße, Eslarn. ☎ 0171/1856532

Wer vermisst eine schwarz/weiße Katze mit einem braunen, etwas buschigen Schwanz, Raum Amberg. ☎ 01573/2730969

25 Jahre peterstadler in neumarkt
Und amberg feiert

25% auf alle



**E-Bikes
Fahrräder
Fahrradhelme**

mit vom 2.11. bis 12.11.24

Jetzt schon ans Schenken für Weihnachten denken!

PS 2Rad Center GmbH peterstadler amberg.....neumarkt

Bayreuther Str. 2 • 92224 Amberg • Tel. 09621 13031
Dr.-Otto-Schedl-Str. 9 • 92318 Neumarkt • Tel. 09181 512218
www.stadler-amberg.de • info@peter-stadler.de



Vermisst! Seit 27.9.24 wird Kater Yuri in AM verm. Er ist grau weiß getigert. Das linke Vorderbeinchen ist komplett weiß. Fremden gegenüber ist er sehr scheu. Bitte sehen Sie in Garage und Keller nach. Wenn Sie ihn gesehen haben melden Sie sich bitte unter 0170 8354745



Schmerzlich vermisst wird unser kleiner Hund namens Timo. Er ist am 13.10.24 in Rothenstadt entlaufen. Wir vermuten, dass er sich im Raum Rothenstadt/Ullersricht aufhält. Wenn Sie ihn sehen o. gefunden haben, melden Sie sich bitte unter: ☎0171/4548360 o. 0151/15120008. Herzlichen Dank!



Kater vermisst in Tirschenreuth. Braun-weiß-getigert, männlich, kastriert, ist gechipt. Entlaufen am 20.10.Dammstraße, wurde aber auch schon am anderen Ende der Stadt gesehen. Bitte auch in Kellern, Garagen & Schuppen nachschauen. Finderlohn 500€. Bitte melden, wenn er gesehen wird. ☎ 0176-34371238



Zoe wird gesucht Wir vermissen seit 12.10.24 unsere Katze Zoe in **Mitterteich, Neue Siedlung**. Sie ist rotweiß und pummelig und maunzt viel. Bitte in Schuppen, Garagen und Keller nachschauen, Hinweise unter 09633/4590. Wer sie uns zurückbringt erhält eine Belohnung.

Wir sind für Sie da!
Info- & Service-Telefon 0961/85-0



Werden Sie Ihre alten Schätze los!

Schaffen Sie Platz für Neues!
Geben Sie jetzt Ihre **private Kleinanzeige** auf.

Gültig für private Kleinanzeigen, z. B.

- | | | |
|-------------------|----------------------|------------------------|
| » Alles fürs Kind | » Foto/Optik | » Sport/Freizeit/Hobby |
| » Spielwaren | » Tickets | » Wassersport |
| » Bekleidung | » Musikinstrumente | » Wintersport |
| » Verkäufe | » Briefmarken/Münzen | |

**2 - 5 Zeilen für 24,99 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €**

* inkl. MwSt.

Oberpfalz Medien GmbH • Anzeigen • Weigelstraße 16
92637 Weiden • Telefon 0961/85-502 • Telefax 0961/85-320

Amberger Zeitung • Anzeigen • Mühlgasse 2 • 92224 Amberg
Telefon 09621/306-130 • Telefax 09621/306-333

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



DER KRACHER IM HERBST:

**Wer schneller bestellt,
spart länger.
Jeder Tag zählt!**

Ihre Heimatzeitung bis zum
Jahresende für nur 89 Euro
im Premium-Abo
(gedruckt + digital) lesen
und bis zu 40%* sparen.

**SCHNELL
SEIN LOHNT
SICH!**

**BIS 31.12.2024
NUR 89 €**

**gedruckt und
digital lesen**

*Rechenbeispiel gültig für eine Bestellung
des Premium-Abos ab 14.10.2024.
Abo auch nur digital oder nur gedruckt erhältlich.



MIT UNSEREM AKTIONSABO NICHTS VERPASSEN!

 Täglich frühmorgens
druckfrisch im Briefkasten

 Mit dem E-Paper schon
ab 20 Uhr am Vorabend lesen

 Inkl. OnetzPlus-Zugang
im Wert von 11,99 € / Monat

**Einfach online oder
telefonisch bestellen!**



**QR-Code scannen und
bequem bestellen unter:
www.onetz.de/herbst-kracher**



**Telefon
0961 / 85 - 501**