



Rezept der Woche

Einen Auflauf mit Buchweizen und verschiedenem Gemüse bereitet OWZ-Küchenchef Michael Schiffer zu.

► Seite 3

Rezept zum Glück

Wichtig ist nicht das Alter, das in unserem Pass steht, sondern unser Gefühl, sagt die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



AUSGABE SÜD

Woche 45 | 8. November 2024

Fit für den Winter

Was gibt es bei Winterreifen zu beachten? Was sollten Fahrerinnen und Fahrer vor dem ersten Schneefall checken? Und was sollte man an Bord haben? Der Kfz-Meister hat Antworten.

► Seite 2



Symbolbild: Jan Schuler – stock.adobe.com

KURZ GEMELDET

Veterinäramt geschlossen

Amberg-Sulzbach. (exb) Am Mittwoch, 13. November, ist das Veterinäramt Amberg-Sulzbach wegen einer internen Schulung ganztägig für den Parteiverkehr geschlossen. Lediglich Trichinenproben von den Schlachtbetrieben können an diesem Tag bis spätestens 8.45 Uhr angenommen werden. Ab Donnerstag, 14. November, ist das Veterinäramt wieder wie gewohnt erreichbar.

Schwimmen bei Kerzenlicht

Amberg. (exb) Am Samstag, 9. November, mit Einbruch der Dämmerung gegen 17 Uhr, können die Badegäste im Kurfürstenbad bei Kerzenlicht schwimmen. Die kleine romantische Auszeit gibt es im Schwimmerbecken, Nichtschwimmerbecken und in der Aquafit-Halle.

Herzwochen am Klinikum Amberg

Amberg. (exb) Rund vier Millionen Deutsche leiden daran, 2022 gab es deswegen mehr als 445 000 stationäre Krankenhausaufnahmen: Die Herzschwäche ist der häufigste Grund für eine Krankenhausbehandlung von Patienten über 65. Deshalb hat die Deutsche Herzstiftung die Herzinsuffizienz, wie die Herzschwäche im Fachjargon heißt, dieses Jahr zum Thema der alljährlichen Herzwochen ausgerufen, die vom 1. bis 30. November stattfinden. Auch beim „Ratgeber Gesundheit“ im Klinikum St. Marien Amberg steht diese Erkrankung im Fokus.

Oft bleibt sie unerkannt, Symptome werden nicht ernst genommen oder altersbedingt hingenommen. Dabei gilt: Je früher eine Herzschwäche erkannt wird, desto besser ist sie behandelbar. Darauf möchten auch Professor

Dr. Christoph Birner, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin I, sowie Professor Dr. Karl Josef Osterziel in ihren Vorträgen aufmerksam machen. Ebenfalls sind die Deutsche Herzstiftung sowie das Klinikum mit einem zusätzlichen Stand zum Thema Herzinsuffizienz vertreten. Auch dort können Fragen gestellt werden. Informationsmaterialien liegen aus. Beginn der Veranstaltung am Dienstag, 12. November, ist um 18 Uhr im Großen Rathaussaal. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Zu den Herzwochen bietet das Klinikum St. Marien sowie die Cardiopraxis in Amberg eine Telefonsprechstunde ebenfalls am Dienstag, 12. November, an. Dr. Christoph M. Birner und sein Team stehen für Fragen rund um das Thema Herz von 12 bis 15 Uhr unter Telefon 09621/38-1231 zur Verfügung. Von 15 bis 17 Uhr übernimmt das Team der Cardiopraxis Amberg unter Telefon 09621/785680.

Zusatztermin für Sterbeforscher

Amberg. (exb) Bernard Jakoby gilt europaweit als Experte auf dem Gebiet der Nahtoderfahrungen, und ist bekannt für seine volksnahe Darstellung wissenschaftlicher Fakten. Weil sein Vortrag restlos ausverkauft und die Nachfrage ungebrochen war, kommt er am 11. November um 19.30 Uhr noch einmal in das Musikum nach Amberg.

Karten gibt es im Vorverkauf auf www.nt-ticket.de und unter der Tickethotline 09621/306-230.



Bernard Jakoby. Bild: Elke Haasy/exb

Wärmende Jacken und schmückende Accessoires

VERKAUFSOFFENER SONNTAG IN **PFREIMD**
10. NOVEMBER
13 - 17 UHR

Mit Bratwurststand und Getränke

Bauer
SCHWARZENFELD UND PFREIMD
DAMEN- UND HERRENMODE

BAR ANKAUF Gold Zahngold

Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

Herr Haller

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Donnerstag 8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr
Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

BARES GELD

Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING

Amberg
Schrankenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefonzentrale: 0 96 21 / 78 27 76 6

★ Kostenloser 24 Std. Fahrdienst!

★ Unbefristeter Vertrag!

★ Gute Zeitarbeit!

★ Fair und korrekt!

★ Gute Bezahlung u. Zuschläge!

★ Beste Übernahme-Möglichkeit!

Werde Teil unserer „5-Sterne-Familie“

5 SSTERNE PERSONALSERVICE
fair · freundlich · zuverlässig

5 Sterne Personalservice GmbH, 92224 Amberg, Bayreuther Straße 33, Tel. 09621/91 430-0, info@5sterne-personal.de

Unsere Magazine für Sie.

onetz.de/magazine

Trapezblech

- Sandwichelemente
- Kantenteile & Zubehör

Große Lagermengen!

heini bauelemente
Ihr Partner für Dach und Wand
www.heini-bauelemente.de
Gewerbepark 1 - 92278 Illschwang | Tel. 09666 / 1 88 93 0

OWZ

www.onetz.de/owz

Redaktion:
redowz@oberpfalzmedien.de

oberpfalz
medien

Leserreisen

Unsere Reisebegleitung* ist stets für Sie da!

Zugreise

NDR Elbphilharmonie Orchester
Konzert in Hamburg
27.03. – 30.03.2025

Leistungen:

- Zugfahrt i.d. 2. Klasse inkl. Sitzplatzreservierung
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne Superior Designhotel Arcotel Rubin Hamburg
- Geführter Spaziergang durch St. Georg
- 1x Abendessen in der Historischen Schifferbörse
- 1-std. Hafenrundfahrt per Schiff mit Fischbrötchen
- Koncertkarte für das NDR Elbphilharmonie Orchester und Emanuel Ax unter der Leitung von Alan Gilbert im Großen Saal der Elbphilharmonie, PK 2, u.v.m.
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 05.01.2025 - 10,- € p.P. ab **889,- €**

Flugreise

Flughafentransfer inkl. Haustürabholung zubuchbar

Wanderträume auf Mallorca
Berge & Küsten
09.04. – 16.04.2025

Leistungen:

- Flug ab/bis München nach Palma de Mallorca
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel El Cid
- 4 Wanderung: „Entlang des alten Wirtschaftsweges“, „Im Reich der wilden Bergziegen“, „Die ursprüngliche Seite Mallorcas“ und „Durch das fruchtbare Orantental“ inkl. deutschsprachigen, örtlichen Wanderführer/in mit einer offiziellen Bergführerlizenz
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 20.12.2025 p.P. ab **1.349,- €**

Busreise

Bregenzer Festspiele
Der Freischütz - Carl Maria von Weber
08.08. – 10.08.2025

Leistungen:

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis gebuchter Zustiegsstelle
- 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne-Hotel Krone in Dornbirn
- Führung hinter den Kulissen der Seebühne
- Karte für die Aufführung „Der Freischütz“ von Carl Maria von Weber (PK 5) auf der Seebühne Bregenz
- Stadtführung Meersburg mit Besichtigung der Schlosskirche und Stadtführung in Lindau u.v.m.
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 06.01.2025 - 10,- € p.P. ab **669,- €**

Galakonzerte im Dresdner Zwinger

14.03. – 16.03., 11.04. – 13.04.2025
p.P. ab **299,- €**
Aufpreis VIP-Ticket 15,- € **Eigenanreise**

E-Bike-Tour im Salzkammergut

25.05. – 29.05.2025
p.P. ab **899,- €** - 10,- €
Buchbar bis 27.03.2025 **Radreise**

Opernfestspiele Verona

11.07. – 13.07.2025
p.P. ab **539,- €** - 10,- €
Buchbar bis 28.05.2025 **Busreise**

Mailänder Scala

21.10. – 24.10.2025
p.P. ab **1.499,- €** - 10,- €
Buchbar bis 04.06.2025 **Busreise**

Entdecken Sie unsere Reisevielfalt ONLINE!
www.leserreisen-onetz.de

Weitere Reisen unter www.leserreisen-onetz.de | Infos und Buchung unter der Nennung des Codes #G1 unter **0961/85 298** (Mo. – Fr.: 9 – 16 Uhr)

E-Mail: leserreisen-onetz@m-tours.de Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg, tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht.

Vorteilscard-Rabatt Frühbucherrabatt *Gilt nicht für Reisen, die nicht von M-TOURS Erlebnisreisen veranstaltet werden.

M-TOURS
ERLEBNISREISEN

Tipps für die kalte Jahreszeit: So wird das Auto winterfest

In den kommenden Monaten kann es für Autofahrer durch Schneefall und Eisglätte wieder etwas ungemütlich werden. Dagegen kann man etwas tun: Kfz-Meister Thomas Lochner gibt Ratschläge.

Von Konrad Rosner

Waldsassen. Keine Frage, der Winter steht vor der Tür. Es gab schon die ersten frostigen Nächte. Höchste Zeit also, das Auto winterfest zu machen. Viele Werkstätten bieten einen sogenannten Winter-Service an. Der 60-jährige Kfz-Meister Thomas Lochner aus Waldsassen gibt Tipps, was alles zu beachten ist, damit Autofahrer und Autofahrerinnen sicher durch die kalten Monate kommen.

Das Wichtigste ist natürlich, dass die passenden Winterreifen montiert sind. „Die Reifen sollten nicht älter als sechs Jahre sein“, sagt Lochner. „Darauf sollte man auf jeden Fall achten. Denn ältere Reifen werden hart und verlieren dann schneller die Haftung.“ Auch rät er, dass der Winterreifen mindestens noch 4 Millimeter Profil haben sollte, „wenngleich der Gesetzgeber nur 1,6 Millimeter vorschreibt“.

Alpine und M+S

Seit diesem Jahr müssen zudem alle Winterreifen das „Alpine-Symbol“ tragen. Ein Winterreifen ohne dieses Symbol, der nur das „M+S“-Zeichen trägt, wird nicht mehr als Winterreifen anerkannt. Lochner betont aber, dass es wohl kaum Reifen gebe, die dieses „Alpine-Symbol“ nicht tragen würden, „weil dieses Symbol schon seit Jahren auf den Reifen verwendet“ werde.

Eine Alternative können Ganzjahresreifen sein, die aber auch das „Alpine-Symbol“ tragen müssen. Lochner rät Autofahrern, „nicht die billigsten Winterreifen aufziehen“ zu lassen. „Man sollte schon auf etwas Qualität achten.“ Fachwerkstätten ge-



Kfz-Meister Thomas Lochner prüft den Frostschutzgehalt des Kühlwassers an einem Auto.

Bild: Konrad Rosner



Dieses „Alpine“-Symbol muss jeder Winter- und Allwetterreifen tragen. Der „M+S“-Aufdruck alleine reicht nicht mehr aus.

Bild: Konrad Rosner

ben dazu gute Tipps. Lochner empfiehlt Autofahrern außerdem, die Lichtanlage des Autos überprüfen zu lassen, denn „gerade jetzt, wo es immer wieder mal Nebel“ gebe, seien „einäugige“ Autos im Straßenverkehr ein Sicherheitsrisiko. Dies gelte ebenso für die Schlusslichter, die man auch kontrollieren sollte. Selbstverständlich sollte sein, dass man auch den Frostschutz im Kühlwasser kontrollieren lässt. Dies werde aber eigentlich immer bei einer Inspektion gemacht. „Wir empfehlen, dass der Frostschutz bis zu 30 Grad minus gewährleistet sein sollte“, sagt Lochner. „Damit dürften Frostschäden am Motor und im Kühlwasserbereich ausgeschlossen sein.“

Ein wichtiger Punkt sei auch der Scheibenfrostschutz. Lochner rät dazu, entsprechenden Frostschutz in das Scheibenwasser aufzufüllen zu lassen. „Denn es gibt doch nichts Schlimmeres, wie wenn man die Scheibenwaschanlage braucht, und nichts funktioniert, weil das Scheibenwasser eingefroren ist.“ Vor allem in den Wintermonaten benötige man wegen des Matsches und des Salzes viel mehr Scheibenwasser als in der übrigen Jahreszeit, gibt Lochner zu bedenken.

Handschuhe und Decke

Lochner rät den Autofahrern dazu, einen Eiskratzer oder auch einen Scheibeneisener ins Fahrzeug zu legen. Auch



In die Scheibenwaschanlage sollte in der jetzigen Jahreszeit auf jeden Fall auch entsprechender Scheibenfrostschutz mit aufgefüllt werden.

Bild: Konrad Rosner

ein Paar Handschuhe und ein Handfeger seien ratsam. Eine warme Decke in den Kofferraum zu legen, können auch nie schaden. „Vor allem, wenn man mal eine Panne hat.“

Frei von Eis und Schnee

Das Auto muss vor Fahrtantritt stets komplett von Schnee befreit sein. Ist man mit dem Auto unterwegs, das Dach noch mit einer großen Schneeschicht „beladen“ und wird dabei erwischt, kann dies 25 Euro kosten. Auch alle Autoscheiben sollten eisfrei sein. Nur ein „Guckloch“ an der Windschutzscheibe frei zu kratzen, ist nicht erlaubt. Auch dies kann mit einem Bußgeld von 10 Euro geahndet werden. Auch die Unsitte, bei Kälte das Auto im Stand

warm laufen zu lassen, kann mit bis zu 80 Euro Bußgeld richtig teuer werden. Wenn das Kennzeichen durch Schnee nicht mehr lesbar ist, ist man mit 5 Euro dabei. Bei Schneefall sollte man immer das Abblendlicht, nicht nur zu eigenen Sicherheit, einschalten. Tut man dies nicht, kostet das innerorts 25 Euro und außerorts sogar 60 Euro. Dazu gibt es noch einen Punkt in der Verkehrssünderkartei in Flensburg.

Ist man bei Glatteis oder bei Schnee ohne Winterreifen unterwegs und man wird erwischt, ist man mit 60 Euro Bußgeld dabei. Sollte es sogar zu einem Unfall kommen, kostet das 120 Euro. Dazu gibt es jeweils einen Punkt in Flensburg.

Nicht alle radeln mit Helm

Sieben von zehn Deutschen, die ein Fahrrad besitzen, haben auch einen Helm. Das hat eine Befragung von Dekra und Marktforschungsinstitut Ipsos ergeben. 58 Prozent tragen den Kopfschutz bei jeder Fahrt, egal wie lang oder kurz. Beide Werte sind seit der letzten Befragung vor gut einem Jahr leicht gestiegen.

14 Prozent derer, die keinen Helm besitzen, begründen das damit, dass sie nur Kurzstrecken oder insgesamt wenig Fahrrad fahren. 11 Prozent finden den Helm unbequem, 10 Prozent geben als Begründung die eigene Eitelkeit und die Tatsache an, dass der Helm nicht gut aussehe. 35 Prozent sagen ganz allgemein, sie bräuchten keinen Fahrradhelm. 6 Prozent derer, die keinen Helm besitzen, haben darüber gar nicht nachgedacht.

Unter den Helmbesitzern gibt es neben den 58 Prozent, die ihren Kopfschutz immer tragen, 28 Prozent, die ihn eher häufig tragen, und 11 Prozent, die ihn eher selten aufsetzen. Diese beiden Gruppen, die den Helm zeitweise tragen, lassen ihn eher bei kurzen Fahrten weg als auf längeren Strecken. In der Stadt wird der Helm häufiger getragen als bei Fahrten in der Natur. In welchem Alter es Zeit ist, einen Helm zu ersetzen, ist nicht pauschal zu beantworten. Neben der Qualität des Helms spielt dafür vor allem eine Rolle, wie pfleglich er behandelt worden ist. Eine eindeutige Empfehlung gibt Peter Rüdiger, Leiter der Dekra-Unfallforschung: „Wenn ein Helm schon einmal in einen schweren Sturz oder einen Unfall verwickelt war, sollte man ihn nicht mehr tragen, sondern einen neuen anschaffen. Selbst wenn Beschädigungen minimal scheinen oder auch überhaupt kein Schaden äußerlich sichtbar ist, kann es sein, dass der Helm im nächsten Ernstfall keinen ausreichenden Schutz mehr bietet.“ (exb)



Bild: Konrad Rosner

„Ältere Reifen werden hart und verlieren dann schneller die Haftung.“

Thomas Lochner, Kfz-Meister über Winterreifen

DER KRACHER IM HERBST:

Wer schneller bestellt, spart länger. Jeder Tag zählt!

Ihre Heimatzeitung bis zum Jahresende für nur 89 Euro im Premium-Abo (gedruckt + digital) lesen und bis zu 40%* sparen.

*Rechenbeispiel gültig für eine Bestellung des Premium-Abos ab 14.10.2024. Abo auch nur digital oder nur gedruckt erhältlich.

SCHNELL SEIN LOHNT SICH!

BIS 31.12.2024
NUR 89 €

gedruckt und digital lesen



Einfach online oder telefonisch bestellen!



QR-Code scannen und bequem bestellen unter:
www.onetz.de/abo-kracher



Telefon
0961 / 85 - 501

oberpfalz
medien

Auflauf mit Buchweizen und Gemüse

Gemüse wird in diesen Rezept von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer mit Buchweizen vermengt und mit Saurer Sahne und Emmentaler überbacken.

Zubereitung: Den Buchweizen waschen und gut abtropfen lassen. In eine Schüssel geben, mit der Gemüsebrühe auffüllen und zwei bis drei Stunden ziehen lassen. Anschließend den Buchweizen mit der Brühe in einen Topf füllen und zum Kochen bringen. Den Buchweizen in circa 15 bis 20 Minuten ausquellen lassen.



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Der Buchweizenauflauf wird zum Schluss im Backofen 15 bis 20 Minuten gegart. Bild: Michael Schiffer

Die Butter erhitzen und die feingehackte Zwiebel glasig dünsten. Die Frühlingszwiebeln putzen und klein schneiden. Die Karotten und den Sellerie putzen und in feine Streifen schneiden. Alles zu den Zwiebeln geben und vier bis fünf Minuten

unter ständigem Rühren mitdünsten. Die Sojasprossen waschen, gut abtropfen lassen und zum Gemüse geben. Zwei Minuten mitdünsten. Mit Salz, Pfeffer, Cayennepfeffer und Zucker kräftig abschmecken. Zum Schluss die gehackten Kräu-

ter dazu geben. Den Buchweizen unter das Gemüse heben. Eine Auflaufform fetten und das Ganze in die Form geben. Die Saure Sahne mit dem Emmentaler verrühren und mit Salz, Pfeffer und Cayennepfeffer abschmecken. Auf dem Auflauf

ZUTATEN

Buchweizenauflauf

Rezept für vier Personen.

- 200 Gramm Buchweizen
- 1/4 Liter Gemüsebrühe
- 1 bis 2 Esslöffel Butter
- 1 Zwiebel
- 1 Bund Frühlingszwiebeln
- 2 Karotten
- 1 Stück Sellerie
- 150 Gramm Sojasprossenkeimlinge
- Salz
- Pfeffer aus der Mühle
- 1 Prise Cayennepfeffer
- 1 Prise Zucker
- 1 Tasse gemischte und gehackte Kräuter
- 1 Becher Saure Sahne
- 150 Gramm geriebenen Emmentaler
- 1 Bund Petersilie

Hefeteig in kaltem Wasser gehen lassen?

Lockerer, saftiger Hefeteig ist sehr beliebt, besonders wenn es selbst gebacken ist. Eine wenig bekannte, aber einfache und schnelle Methode Hefeteig zuzubereiten ist es, den Teig nicht wie üblich an einem warmen Ort, sondern in kaltem Wasser gehen zu lassen. Besonders wichtig ist dabei, dass der Teig Fett enthält. Alle Zutaten außer Zucker und Gewürze werden zu einem Teig verknetet und zu einem Kloß geformt. Dieser kommt in einen Topf, der mit kaltem Wasser aufgefüllt wird, bis der Teig bedeckt ist. Die Hefe spaltet die Stärke aus dem Mehl zu Alkohol und Kohlendioxid. „Dabei entsteht Wärme, die im Fett gespeichert wird und durch diese Wärme beginnt die Hefe zu gären“, erklärt Susanne Moritz, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Bayern. Nach etwa 30 bis 40 Minuten schwimmt der Teig oben. Nun kann er aus dem Wasser genommen und je nach Rezept weiterverarbeitet werden. Das Lebensmittel-Forum auf www.lebensmittel-forum.de beantwortet kostenfrei Fragen zu Lebensmitteln, Ernährung, Verpackung und Kochutensilien. (exb)



Hefeteig geht auch in kaltem Wasser. Bild: Verbraucherzentrale

Chutneys und Co. – Obst in herzhaften Gerichten

Entweder aus dem eigenen Garten, vom Markt oder von den rund sechs Millionen Streuobstbäumen in Bayern: Der herbstliche Gabentisch ist reich mit regionalen Früchten aller Art gedeckt. Damit das auch in Zukunft so bleibt und immer mehr gesundes Obst von heimischen Streuobstwiesen auf den Tellern landet, engagieren sich die im Bayerischen Streuobstpakt vereinten Akteure (www.bayern-streuobstpakt.de). Dabei macht die Staatsregierung gemeinsame Sache mit acht Verbänden, um den traditionellen Obstbau zu fördern und Biotope zu schützen.

Ganz pur und frisch vom Baum oder in verschiedenen herzhaften und süßen Gerichten schmecken Apfel, Birne und Co köstlich. Aber die Massen lassen sich in kurzer Zeit schlicht nicht bewältigen, sind die Früchte schließlich nicht unbegrenzt haltbar. Um das Verfallsdatum auszudrücken und das gesunde Obst das ganze Jahr über genießbar zu machen, lassen sich die meisten Sorten und deren feine Geschmacksnoten problemlos und auf vielfältige Weise konservieren. Solange es die Kapazitäten zulassen, ist Einfrieren sicher die einfachste Lösung. Darüber hinaus lässt sich die Ernte zu Marmeladen, Chutneys, Kompott und vielem mehr verarbeiten – drei Rezeptideen.

■ Apfel-Pasta mit karamellisierten Zwiebeln und Salbei

Für vier Personen zwei große Zwiebeln in feine Streifen schneiden und in 2 Esslöffel Olivenöl und 1 Teelöffel But-



Für Kompott wird das Obst in einer Flüssigkeit – zum Beispiel Wasser, Sirup, Fruchtsaft oder Wein – sanft gegart. Bild: bayern-streuobstpakt.de/exb

ter in einer Bratpfanne bei höchster Hitze zwei bis drei Minuten braten, dann Hitze reduzieren und zugedeckt im eigenen Saft simmern lassen. Ab und zu umrühren. Nach zehn Minuten den Deckel entfernen, 2 Teelöffel braunen Zucker über die Zwiebelstreifen streuen und alles so lange scharf anbraten, bis die Zwiebeln goldbraun sind.

Den oberen Teil von einer ganzen Knoblauchknolle wegschneiden, so dass nur die Spitzen aller Zehen im Inneren freigelegt sind. Die Knolle mit etwas Olivenöl beträufeln und in Alufolie einpacken, dann circa 50 Minuten bei 200 Grad Celsius im Ofen backen. Die Zehen sind durch, wenn man sie

ganz einfach mit einem Messer einschneiden kann. In der Zwischenzeit 2 Äpfel in kleine Würfel schneiden und zusammen mit 2 gerösteten Knoblauchzehen, den karamellisierten Zwiebeln und 6 bis 8 Esslöffel Olivenöl in eine Bratpfanne geben. Mit Salz und Pfeffer würzen. Mit einem Holzlöffel die gerösteten Knoblauchzehen zerdrücken. Alles bei mittlerer Hitze etwa 10 Minuten braten, bis die Apfelwürfelchen gabelzart sind. Die gekochten und tropfnassen Nudeln in die Bratpfanne zu den Apfelwürfelchen geben. Zwei Handvoll grob gehackte Walnüsse und ein paar fein gehackte Salbeiblätter zugeben, alles gut vermischen, wenn nötig noch

Kochwasser nachgießen. Auf Tellern anrichten und nach Belieben mit Parmesan und/oder Chiliflocken bestreuen.

■ Zwetschgenkompott mit Rotwein

Für Kompott wird das Obst in einer Flüssigkeit – zum Beispiel Wasser, Sirup, Fruchtsaft oder Wein – sanft gegart. Luftdicht verschlossen und unter Ausschluss von Keimen ist es im Glas circa noch ein Jahr essbar. Für das Zwetschgenkompott 100 Milliliter Rotwein mit 50 Gramm Zucker erhitzen. 500 Gramm entsteinte Zwetschgen, 1 Zimtstange und 3 Gewürznelken zugeben und auf kleiner Flamme rund zehn Minuten dünsten. Anschließend in sterilisierte Gläser füllen (Gläser vorher zehn Minuten in Wasser auskochen).

■ Quitten-Apfel-Chutney

Das Chutney dient im Gegensatz zu Marmelade oder Konfitüre weniger als Aufstrich, sondern als süß-scharfer Begleiter deftiger Speisen wie Käse oder Fleisch. Enthält es doch zusätzlich zur Frucht noch Essig, Ingwer und Chili. In ihrem Heimatland Indien werden Chutneys zusammen mit Currys serviert.

Für ein Quitten-Apfel-Chutney je 1,5 Kilogramm Quitten (nur das Fruchtfleisch verwenden) und Apfel fein würfeln. Dann mit 2 Teelöffeln Salz und 500 Gramm Zucker vermengen und eine gute Stunde ziehen lassen. 10 fein gewürfelte Schalotten, 5 kleine Chilischoten (ohne Kerne) sowie 5 etwa daumen-große Ingwerstücke (geschält und gerieben) hinzugeben.

Dann mit 500 Milliliter Apfelsaft und 250 Milliliter Apfelessig aufgießen und 5 Stück Sternanis und 5 Zimtstangen zugeben. Das fruchtig-würzige Potpourri köcheln lassen, bis die Masse dickflüssig ist. Zimtstangen und Sternanis entfernen, Chutney in ausgekochte, noch heiße Weck-Gläser füllen.

RABATT-

Aktion gültig vom 11.11. – 16.11.2024

auf Ihren Wunschartikel!

25%

auf einen Artikel Ihrer Wahl*

20%

auf einen Artikel Ihrer Wahl*

15%

auf einen Artikel Ihrer Wahl*

10%

auf einen Artikel Ihrer Wahl*

* Nur gültig für Neuaufträge/Neukäufe, ausgenommen Werbeware/Knallerpreise, reduzierte Ware, Küchen und Online-Shop. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten/Aktionen, ausgenommen Liefer- und Montagepauschalen. Nur gegen Vorlage des Original-Coupons. Jeder Coupon nur auf einen Artikel und nur einmalig einlösbar.



MÖGRO

MÖBEL ZUM MITNEHMEN... UND KÜCHEN SUPERGÜNSTIG!

Länger jung bleiben

Fakt ist: Wir alle werden älter. Doch das ist kein Grund, unglücklich zu sein. Denn es gibt durchaus Mittel und Wege, den Alterungsprozess zu verlangsamen, um auch in zunehmendem Alter fit zu bleiben und uns jung zu fühlen.

„Zum Jungsein ist man nie zu alt“, das ist das Motto von Stil-Ikone Günther Krabbenhöft. Wenn man den Berliner auf Techno-Partys tanzen sieht, kann man kaum glauben, dass er nächstes Jahr seinen 80. Geburtstag feiert. Auf Tik-Tok hat er tausende Fans, die fast alle seine Enkel sein könnten. Doch was ist das Geheimnis von Menschen, die auch im hohen Alter noch jung zu sein scheinen? „Ich bin kein Großvater, der zu Hause sitzt und wartet, dass er besucht und bespaßt wird“, sagt Günther Krabbenhöft „Ich habe so viel Lust aufs Leben.“

Tatsächlich braucht es gar nicht so viel, um länger jung zu bleiben, haben jetzt US-Wissenschaftler herausgefunden. Nach ihren Forschungsergebnissen kann man es tatsächlich mit acht Maßnahmen schaffen, den Alterungsprozess im Körper zu verlangsamen. Diese sind eine gesunde Ernährung, mehr Aktivität und Bewegung, mit dem Rauchen aufhören oder gar nicht erst da-



Wichtig ist nicht das Alter, das in unserem Pass steht, sondern unser Gefühl.

Symbolbild: Jenny Sturm – stock.adobe.com

mit anzufangen, sich gesunden Schlaf gönnen, ein gesundes Gewicht halten, den Cholesterinspiegel kontrollieren, auf den Blutzucker achten und den Blutdruck kontrollieren. Sie kann das Risiko für Herzkrankheiten, Schlaganfälle und andere schwere Gesundheitsprobleme drastisch gesenkt wer-

den. Eine weitere gute Nachricht ist: Verschiedenen europäischen Studien zufolge hängen maximal 30 Prozent unserer Gesundheit von der genetischen Veranlagung ab. Mindestens 70 Prozent unserer körperlichen und geistigen Fitness können wir also durch unseren Lebensstil beeinflussen. „Lebensstil

schlägt Gene“, heißt es nicht umsonst so treffend. Und dieser Lebensstil fängt mit unserer Haltung an. Das Wichtigste ist, dass wir die Einstellung zu einem selbstbestimmten und gesunden Leben treffen. Den Satz „Für bin ich zu alt“, sollten wir ganz schnell aus unserem Kopf und unserem Wortschatz streichen. Denn es ist nie zu spät, Spaß am Leben zu haben und Neues auszuprobieren. Das kann – wie bei Günther Krabbenhöft – der Besuch von Techno-Clubs sein, aber auch eine neue Sportart, eine andere Frisur, eine aufregende Reise. Es ist nie zu spät, ein Musikinstrument zu lernen, seinen Ernährungsstil ändern, mit Freunden Unsinn zu machen, Partys zu feiern oder einfach sich selbst zu finden.

Wichtig ist nicht das Alter, das in unserem Pass steht, sondern vor allem das Gefühl. Altern beginnt so gut wie immer im Kopf. Wenn wir uns jung fühlen, bleiben wir es meistens auch. Und wenn wir jung denken und neugierig bleiben, kann uns das Altern erst einmal gestohlen bleiben. (ewa)

Die neue

LEO

ist da.

Du kannst nicht genug von unserem People-Magazin bekommen? Kein Problem. LEO findest du auch hier:

Facebook: leo.stadtmagazin

Instagram: leo.oberpfalz

Kostenlos an zahlreichen Auslagestellen und online auf www.amberg24.de/leo und www.weiden24.de/leo.

OWZ-STERNSTUNDEN

vom 9. bis 15. 11. 2024

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

So langsam gewinnen Sie Klarheit über Ihre Ziele. Dennoch sollten Sie keine voreiligen Entscheidungen treffen.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Sie sehen Probleme in Ihrem Leben, wo keine sind. Lassen Sie sich ablenken und genießen Sie mit netten Menschen, was das Leben zu bieten hat.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Ein interessantes Angebot könnte Sie zu einer überstürzten Zusage bewegen. Holen Sie auch andere Meinungen ein.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Es wird momentan beruflich viel von Ihnen verlangt. Sie können Ihren Tatenrang so richtig ausleben. Privat läuft es da vergleichsweise ruhig.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Sie sind ganz bei der Sache und lassen sich nicht ablenken. Mag sein, dass Sie etwas länger brauchen, dafür sind die Ergebnisse perfekt.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Überzeugen Sie einen Menschen davon, dass er sich womöglich irrt. Werden Sie ruhig deutlich, aber bleiben Sie sachlich und strahlen Sie Ruhe aus.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Es muss nicht immer alles kompliziert ablaufen. Manchmal ist das Leben ganz einfach. Hinterfragen Sie nicht jede Reaktion.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Sich von lieb gewonnenen Dingen zu trennen, fällt schwer. Dennoch befreit es unendlich, einmal gründlich aufzuräumen und dabei auch zu entsorgen.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Während eines Gesprächs erhalten Sie die Möglichkeit, ein Missverständnis aus der Welt zu schaffen. Nutzen Sie diese Chance!

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Wundern Sie sich nicht, wenn Sie die Blicke auf sich ziehen. Ihre Ausstrahlung ist umwerfend. Ihre gute Laune ist derzeit Ihr Motivationstrainer.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Der Alltagsstress wird Ihnen zu schaffen machen. Trotzdem ist Ihr Vorwärtstreben nicht aufzuhalten. Bremsen Sie Ihren Eifer etwas.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Blieben Sie genau so, wie Sie sind. Sie haben keinen Grund, sich zu verstellen oder an sich zu zweifeln. Spontane Entschlüsse momentan vermeiden.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Eltern	0800/1110550
Feuerwehr	112	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Giftnotruf	089/19240	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923	Kartensperr-Notruf	116116
	0941/9440 (Uni)	ADAC-Pannenhilfe	
Telefonseelsorge		Festnetz:	0180/2222222
Nordoberpfalz	0800/1110111	Handy:	222222
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	ACE (Autoclub Europa)	
Donum Vitae	0800/0066737	Pannenhilfe	0711/530343536
Weißer Ring	0800/343434		

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:

Telefon: 0961/85-480

Fax: 0961/85-555-323

E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:

Telefon: 0961/85-501

Anzeigen-Service:

Telefon: 0961/85-502

09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen BVDA

ADA

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de

Auto & Motor

20%

RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Aktionsende: 30.11.2024

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

BMW



BMW 320i, Zul. 2/2007, 110 KW/150 PS, 160.000 km, HU 4/2026, ZV, Klima, 8-fach bereift Alu, VB 4.400 €. Su.-Ro. ☎ 0174/9315255

Mercedes

Suche Mercedes C200 (204), Bj. 2007-2010, Diesel oder Benziner, Lim. od. Kombi, Schalter oder Autom., ca. 150 tkm, von Privat zu kaufen. ☎ 09971/4107 (AB) rufe auch zurück.

Opel

Opel Mokka X Turbo, 140 PS, TÜV neu, 34.000 km, Bj. 2017, Autom., wegen Krankheit zu verkaufen, VB 12.000 €. ☎ 09634 599

Škoda

Winterauto: Skoda Fabia, 1198 ccm, 44 KW / 60 PS, EZ. 12/2009, 145 000 km, Farbe schwarz, TÜV 9/2025 Klima, 8-fach bereift, KD- gepflegt, Euro 4, VK 2.000,- €. ☎ 015168868999

Skoda Fabia 1.2 HTP Classic, Erstz. 2009, 44 kw, Euro 4, 169 000 km, TÜV 06/25, VB 1600.-€ ☎ 0170/2750626

SELBER VERKAUFEN LOHNT SICH!

Anzeigen-Service
0961/85-502

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Kfz-Zubehör

Suche Dachträger für Toyota Yaris Hybrid, Bj. 2017. ☎ 09624/1477

Bereifung

4 Winterreifen Kleber auf Felgen, 185/65R15, 4 Winter gef., 6mm Profil, Werkstatt eingelagert. VB 160,- € verk. ☎ 09621/1755190

4 Komplett-WR Falken HS 01, 185/55 R15 82 H, auf Alufelgen, 6,5 - 7 mm Profil, f. Fiat 500, gt. Zustand, 150,- €. ☎ 0170/2026469

4 WR Michelin Alpin5, 195/65R15, m. Stahlfelge, f. Opel Astra, geringe Laufleistung, Pr. VB. ☎ 0175/9620576

Reifen 16 Zoll



4 neue Nokian Winterreifen
Ford Focus 205/55R16 auf neuen Alufelgen, schw. CMS 6.5x16 ET50 5x108 lt Autohaus alle Ford Modelle, auch nur Felgen kaufbar, VB. ☎ 0160/7647374

4 kaum gebr. Alu-Komplett-Winterreifen, 205/60 R16, 96 H, zu verkaufen. ☎ 0151/55841142



Winterkompletträder Original VW 205/55 R16 91H ET46 auf VW Gavia Felge Bridgestone Blizzak 5mm, VB 380 €. ☎ 0170-5822888

4 WR Michelin auf Alufelgen, 205/55 R16 f. Toyota Auris, 100,- €. ☎ 09621/64159

Reifen 17 Zoll

Schnäppchen! Winterreifen Michelin, 215/55 R17, auf Alufelgen, (Audi A6), gepflegt, 8 mm Profil, verk. sehr günstig. ☎ 0171/5309545

Neuwertige Winterreifen.
Verkaufe WR 215/ 60 R 17 hergestellt 26/23 auf Alufelgen für Mokka Bj. 2015. ☎ 0160/94860763

Verkaufe 4 Winterräder auf Stahlfelgen für Kuga, 235/55/17, 1 Winter gefahren, 180€, Tel.09633-918777

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschlaten und Schrottfahrzeuge.

Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.

Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen.
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos!

Suche PKW Diesel, Mercedes, oder BMW X 3, Automatik + AHK. ☎ 0152/37097210

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎09621/705903;01621568808 24 h

Räder/Bikes

City Bike zu verkaufen: Hercules Flower 7, 28 Zoll, Rahmenhöhe 53cm, weiß, 7-Gang-Nabenschaltung, Aluminium-Rahmen. Preis VHS 09642/1076

2 Damenfahrräder, 3-Gang, je 50,- € Mofa-Anhänger, 2m, VB 50,- €. ☎ 09625/308

Damenfahrrad 24 Gg., f. 60,- € zu verk. ☎ 0961/22900

E-Bikes

E-Bike neuwertig, 700,- Euro, **E-Behindertend-Reirad**, 1000,- Euro. zu verk. ☎ 09491/2516

Zweiradkaufgesuche

#SUCHE VESPA - Moped - Oldtimer#
bis Bj. 90 gerne z. Herrichten - Basteln
T:01781880068 by-1968@web.de

PARTNER & FREIZEIT

Jetzt auch im Internet: www.onetz.de/anzeigen

Freundschaften

54jährige Frührentnerin aus Amberg sucht 50-60jährige Frührentnerin zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Zuschr. Nr. AZ47624Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Senioren-Kontaktbörse

Witwe gesetzten Alters sucht Partner auf Augenhöhe, er soll noch fit in Geist u. Körper sein! Hobbies: Garten, Campen usw. Wer möchte mit mir dies teilen? Hast Du Interesse? Zuschr. Nr. W47626Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Bekanntschaften

66 Jahre (w), gesellig und aktiv, sucht nette Begleitung für gemeinsame Unternehmungen. Ob bei Spaziergängen oder geselligen Abenden – ich freue mich auf neue Erlebnisse! Melde dich, wenn du Spaß am Leben hast! Zuschr. Nr. W47617A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Junggebliebene, gepflegte und kinderlose Frau, nicht Altbacken, würde sich über Interesse eines sympathischen Herren, mit guten Umgangsformen und stattlicher Größe, ab 1,80, um die 55/60 J., sehr freuen. Bildzuschr. Nr. W47621A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Junge ukrainische Familie mit Kleinkind sucht ukrainische Familie/n mit Kind/ern in der Umgebung zum regelmäßigen Austausch und für Freizeitaktivitäten. Stadt und Landkreis TIR sowie Stadt WEN und Landkreis NEW Haushalt95695@gmx.de

Er sucht Sie

Ich suche keine Haushaltshilfe, sondern eine liebevolle, häusliche Partnerin ab 70 J. (evtl. auch jünger), die im Sternzeichen Krebs, Jupiter od. Schütze geboren ist. Ich bin Witwer, 77 J., 1,77 groß. Auf eine Antwort von Dir freue ich mich sehr! Zuschr. Nr. AZ47639Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €* Einfach telefonisch oder schriftlich unter: 0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Er, 59 J., groß, schlank, alleinst., su. eine nette Frau um die 70 J., auch mit leichter Behinderung, für eine feste Beziehung. Zuschr. Nr. W47623Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sympathischer Er, 54 J., 1,87 groß, schlank, blond, sucht nette Sie bis Mitte 50 (gerne aus Osteuropa), nur ernste Anfragen. ☎ 0160/3765875 oder SMS

Sie sucht Ihn

Bildschöne zierliche Dagmar, 68 J., seit einem Jahr verwitwet, langjährige Krankenschwester, bin eine herzengute Frau, mit toller Figur u. liebevollen Wesen (kinderlos). Ich mag das häusliche Leben, koche u. backe leidenschaftlich gern, die Zweisamkeit vermisse ich sehr. Ich wünsche mir pv nochmal e. zärtlichen Mann an meiner Seite. ☎ 0151 – 20593017

Hüb. Witwe, Petra, 68 J., an nichts u. niemanden gebunden, sichere Autofahrerin, erledige richtig gerne die Haus- u. Gartenarbeit u. mag alles, nur keinen Streit. Sind Sie auch verwitwet? Dann verbindet uns das gleiche Schicksal. Ihr Alter ist egal, wenn Sie im Herzen jung geblieben sind. PV ☎ 0176-57889239

Ingrid, 62 J., hübsch, jünger wirkend, mit Top-Figur, bin großer Naturfan, ganz unkompliziert u. humorvoll. Habe ein treues Herz, fleißige Hände u. viel Fürsorge zu geben. Mich quält das Alleinsein u. ich suche einen netten Mann für ein schönes Leben zu zweit. Trau Dich u.ruf üb. PV an. ☎ 0162-7928872

Suche Mann, der Lust hat mit mir den argentinischen Tango zu lernen. Ich bin eine 39 jährige dunkelblonde Frau, 1,67 groß, 74 kg. Bitte um Zuschriften mit Lichtbild Zuschr. Nr. W47630Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sie, Anfang 40 J., su. Ihn zw. 38-50 J., zum Kennenlernen u. evtl. Partnerschaft. Nur Bildzuschr. Nr. AZ47637A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Modelle

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907

2 - 5 Zeilen für 24,99 €* jede weitere Zeile 3,50 €

Geben Sie jetzt Ihre Partnerschaftsanzeige auf.

Gültig für folgende Rubriken, z.B.

- » Er sucht Sie
- » Sie sucht Ihn
- » Bekanntschaften

*inkl. MwSt.

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 | 92637 Weiden
Telefon: 0961/ 85 - 502
anzeigen@oberpfalzmedien.de

Jetzt kostenlos anmelden

Wählen Sie zwischen:
 Fotoflirt Fragenflirt

zweisam.onetz.de

zweisam heißt verliebt sein

Finden Sie Kontakte, Flirts oder die große Liebe in der Oberpfalz.

BIS ZU 100 % RABATT

... wenn Sie hier Ihren „Gebrauchten“ verkaufen.

Sie haben Ihr Auto beim ersten Inserieren nicht verkauft? Kein Problem. Für die **zweite Anzeige** zahlen Sie nur noch **50 %**. Die **Dritte** kostet noch **25 %** und mit der **vierten** Anzeige bewerben Sie Ihren Gebrauchten **kostenlos**.

Rufen Sie an!

Wir beraten Sie gerne!

Aktion nur gültig für Privatkunden.
Die inbegriffene Online-Veröffentlichung (4,- €) ist nicht rabattierfähig.

Anzeigen-Service 0961/85-502

Selber **verkaufen** lohnt sich!
Mit unserer **Kleinanzeigen-Aktion** verkaufen Sie Ihren **Gebrauchtwagen** sicher zum **guten Preis!**

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf**www.ofen-goetz.de**Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser**Charmantes Reihenhaus** im Zentrum von Waldsassen zu verkaufen, 138 m² Wfl., Terrasse u. Balkon, Doppelgarage, ☎ 0170/4120891**Reiserdorf: Großes EFH**, Bj. 2004, 710 m² Grund, 140 m² Wohnfläche mit 3 Etagen, Topzustand, ab sofort zu verkaufen. ☎ 0151/70860172Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswhg.**3-Zi.-ETW in Georgenberg**, Kü., Bad, 87 m², gut geschnitten, EBK, Bad m. Fenster u. Badew., schöne Aussicht, Süd/West-Ausricht., Garage u. Keller-anteil, 79.000,- €. ☎ 0151/59165129Immobilienverkauf
Immobilienverkauf**Suche Immobilie jeglicher Art** von Privat an Privat, in Amberg + 5 km. Bitte alles anbieten! ☎ 09621/9039945**Suche Wohnung oder MFH**, renovierungsbedürftig in Weiden, Amberg, TIR. Alles anbieten! ☎ 0160/96330260**OWZ** Vertrieb: www.onetz.de/owz
Telefon 0961/85-501Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser**EFH in Mitterteich gesucht:** Junges Ehepaar sucht freistehendes EFH in Mitterteich. Bj. ab 1995, gepflegter Zustand, ohne Makler. ☎ 0151/47460542Immobilienverkauf
Grundstücke**Grundstück gesucht** Eine junge ärztliche Familie sucht ein ruhiges Grundstück im Grünen, ideal für den Bau eines Einfamilienhauses, mindestens 1000 m², maximal 10 km von Amberg, idealerweise südlich, ggf. östlich Richtung A6. Wichtig sind uns eine ruhige Lage, viel Platz für unseren zukünftigen Garten und die Nähe zur Natur. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! ?? ☎ 01608868271Vermietungen
1-2-Familien-Häuser**Vohenstrauß: EFH**, 5 Zi., ca. 100 m², KM 800,- €, ab sofort. Zuschr. Nr. W476282 an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffreVermietungen
Doppel-/Reihen Häuser**Vermiete DHH in Amberg**, Topzustand, Bj. 2017, 139 m² Wfl., ca. 300 m² Grd., EBK, Gäste-WC im EG, Designer-Treppe u. Kaminofen, Garage u. oberird. Stellplatz, voll unterkellert, eingewachsener Garten m. Blick über Felder, inkl. Gartenhaus, inkl. Markise für Terrasse, Böden Vinyl + Fliesen, frei ab sofort, 1.400,- € mtl. KM + NK. ☎ 0151/10830009Vermietungen
1-Zi.-Wohnungen/App.**1 Zi. App., Nähe Klinikum Weiden**, Söllner Str. 9, 32 m² möbliert, Kü., Bad, Balkon, ab 1.12.2024 zu vermieten, KM 330,- € + NK. Zuschr. Nr. W47588Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffreVermietungen
2-Zi.-Wohnungen**2 Zi.**, Kü., Bad, Balkon, Parterre, 59 m², Obere Hockermühle, AM, warm 620,- €, ab sofort zu verm. ☎ 0177/7064332Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen**Renovierte, helle Wohnung**, 3 Zimmer, Küche, Bad, ca. 90 qm, 1. Stock, Balkon und Garten auf dem Lande, Nähe Nabburg, nur 3 km zur A 93, 6 km zur A6 zu verm. KM 650,-€, Zuschr. Nr. W47643Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre**WEN: Helle Wohnung Nähe Klinikum** Vermieten helle 3 Zi.-Whg., 2. Stock, EBK, Bad, Toilette extra, ca. 80 qm, Parkettböden, Etagenheizung Gas, Keller-anteil. 620,00 Euro plus 100 Euro Nebenkosten. Tel. 0151 11658904**Weiden helle 2 ZKB, Nähe Klinikum und Altstadt** 60m², 1.0G, Parkett, 2 Balkone, Einbauküche, Bad mit Badewanne und Fenster, TG-Stellplatz, Kaltmiete 620€+NK, Tel.:0151-55514429**Weierhammer: 1.OG, 3 Zi.**, 74m², Büro, Kü., Bad m. Fenster, Balkon, eig. Wasch-/Trockenraum, Kelleranteil, KM 600,- € + NK 250,-€, Kaution 1.500,- ☎ 015150785362 od. 09605 922337**Schmidmühlen: 3 Zimmer**, EBK, Bad, extra WC, Diele, 100 m², gr. Balkon, 1. OG, NR, keine Haustiere, Stellplatz, KM 450 € + NK + 1 MM Kaution, frei ab 01.01.2025 ☎ 0175/6246624**3 Zi.-Whg.**, Top-Zustand, Küche (EBK neu, muss abgelöst werden), Bad, Dusche, Extra-WC, Garage, Garten, 800 € KM + NK in Mantel. ☎ 0176/343 535 27**3 Zim.Wohn. in Kemnath zu vermieten**. 73 qm, EBK, Balkon, Kellerraum, Stellplatz. 670€ plus 170€ Nebenkosten, Kaution 2000 €. ☎ 017638239268**Schwarzenfeld: Helle 3-Zi.-Whg.**, Küche, Bad, Abstellraum, Gartenbenutzung, ab sofort zu verm. ☎ 09435/3691Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer**Helle 4½ Zim.-Wohnung**, ca. 120 m², in Vilshofen, Küche/EBK, Kachelofen, Bad, Balk., Terrasse u. Garage zu verm. KM 700,- + NK m. Hgz. 250,-, € + Kaution 1.500,- €. ☎ 09624/1511**Waldthurn, 4 Zi.**, Küche, Bad, Balkon ab 01.02.25 zu vermieten ☎ 0170/5904479Vermietungen
Garagen/Stellplätze**Vermiete Stellplätze** für Fahrzeuge etc. aller Art in abgeschlossener Halle. Stromzugang möglich. ☎ 0170/6361924Mietgesuche
Mietgesuche**IT-Firma sucht für Mitarbeiter möbl. Zi. oder möbl. Whg. zur Dauer-miete in Kemnath**. ☎ 09131 – 33066 oder per E-Mail: contact@mcf.bayernMietgesuche
1-2-Familien-Häuser**Suche Haus in Moosbach/Opf. oder bis zu 30 km Umkreis zu mieten oder Leibreute**. 0711/57015333 oder kobio@t-online.de

Finden Sie jetzt Ihre Traumimmobilie!

**immo.onetz.de**Mietgesuche
2-Zi.-Wohnungen**GIBT ES NOCH VERMIETER MIT HERZ IN WEN?** Junge deutsche Familie(23&19) mit Baby (9 Monate), leben derzeit in einem kleinen 24m² Apartment. Suchen so schnell wie möglich eine 2-3 Zimmer-Whg. Bitte helfen Sie uns! ☎ 0162/9186282**Suche Wohnung mit Garten Umgebung Amberg** in der Tierhaltung erlaubt ist wir haben zwei ganz brave Hunde Renovierung kann übernommen. ☎ 015253163256**Kfz-Mechaniker in Festanstellung** su. 1.2-Zi.-Whg., 45-65 m², in Weiden u. Umgeb. zum sofortigen Einzug ab 1.12.24, kein Haustier. ☎ 0170/3219674Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen**Älteres Paar sucht EG-Wohnung** (alternativ mit Aufzug), od. kleines Haus zur Miete. Zuschr. Nr. W47591Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre**EG-Whg. mit Terrasse und Garten**, ab 85 m², 3 oder 4 Zi., im Raum Irchenrieth/Bechtsrieth/Weiden, ab sofort zu mieten oder evtl. auch zu kaufen gesucht. ☎ 0151/22892606Mietgesuche
Garagen/Stellplätze**Suche Garage im D-Programm Amberg** zu mieten oder kaufen. ☎ 0172/8208245

oberpfalz medien

Nutzen Sie Ihre Möglichkeit und lassen Ihre **Tiermarkt-Anzeige** unter unserer Rubrik „Landwirtschaft“ platzieren!

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502 · Fax 0961/85-320

Amberger Zeitung
Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-130 · Fax 09621/306-333

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de oder in einer unserer Geschäftsstellen

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

New Holland t 4.65, EZ 2017, 360 Bstd. Fh.Fz, Industriefrontlader Quicke x2 mit Palettengabel und Schaufel breite 185 cm. Traktor ist im Neuwertigen Zustand. ☎ 0173 666 15 14**Suche Getreidestechschnecke** (Motor oben), 150mm, mind. 4m lang; Kartoffelsortierer Amazone mit Motor; Dammwalze von Kartoffelroder; kleine Prismen- oder Crosskilwalze. ☎ 09632/915400**Rückewagen für Schlepper** ab 35 PS sehen und testen bei uns Fa. Kratzer ☎ 09151/5973 Kfz-kratzer.de**Forsttag 23.11.2024** Spalter, Sägen, Rückewagen Fa. Kratzer ☎ 09151/5973 Kfz-kratzer.de**Verkaufe Krone Mustang Voldrehpflug**, 3-scharig, steingesichert. Tel. 09675/528

Immobilien

Jagdrevier zu verpachten Die Jagdgenossenschaft Zangenstein (Lkr. SAD) verpachtet ab 01.04.2025 für die Dauer von 9 Jahren ihr Niederwildrevier, 430 Hektar in freihändiger Vergabe. 50% Waldanteil und Fließgewässer. Schriftliche Angebote bis 15.12.2024 und Infoanfragen an den Vorstand Günther Schreck, jagdgenossenschaft-zangenstein@web.de, 0160 99 44 78 96**Halle**, ca. 700 m² zu vermieten (teilbar) auch geeignet zum Einstellen von Wohnmobilen, Wohnwagen, Auto, ect. Raum Kirchendemenreuth. ☎ 0170/7804915**Biete landw. genutzt. Grundstück** im Bereich Kastl, 0.66ha, Email: ing-bauer@gmx.de**Wald zu verkaufen**, Gemarkung Ilsenbach, ca. 27.000 m². ☎ 0151/70892271

Tiermarkt

Landwirt sucht Kühe und Jungrinder zum Weiterfüttern (Futterkühe). ☎ 09180/2254 oder ☎ 0151/23012357

Landw. An- und Verkauf

Verkaufe landwirtschaftliche Nutzflächen, 1,7 ha Ackerland und 1,2 ha Grünland, Raum Floß, gegen Gebot Zuschr. Nr. W47640Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre**Suche Stalgmattmatten und Tränkebecken** Allweiler. **Verkaufe Quaderballen Heu**. ☎ 0152/37097210**Suche Güllemixer**, klappbar. ☎ 09231/71735**Verkaufe Futterrüben und Bio-Gas-Zuckerrüben**. ☎ 0175/1862430Bis zu
100 % Rabatt... wenn Sie hier Ihre
Immobilie verkaufen.
Wir sagen Ihnen wie!Aktion nur gültig für Privatkunden.
Anzeigen-Service 0961/85-502**oberpfalz medien****immo.onetz.de**
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.Das
große Immobilienangebot
der Region!**oberpfalz medien****Gregor Immobilien- und Hausverwaltung**
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobiliengregor.de**Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG**Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de**Immobilien Sparrer**Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobiliensparrer.com
25 Jahre Erfahrung - Ihr Gewinn!**Sparkasse Amberg-Sulzbach**Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de**Sparkasse Oberpfalz Nord Immobilien-Team**Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1, 92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05
E-Mail: immobilien@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilienWerden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.

BHS Corrugated: Karriere mit Freiraum

Der Berufseinstieg mit einer Ausbildung oder einem Dualen Studium bei BHS Corrugated lässt viel Platz für Individualität

Die Work-Life-Balance muss stimmen. Klar. Dafür sorgen schon die vielen Benefits, die es bei BHS Corrugated gibt. Doch eigentlich gehören Work und Life doch zusammen, oder?

Die Arbeit muss das Leben bereichern, genauso wie etwa der abendliche Ausdauerlauf oder der nächste Urlaub. So denkt man zumindest bei BHS Corrugated.

Damit das gelingt, gibt das Unternehmen seinen Mitarbeitern den Freiraum, den sie brauchen. Logisch, dass es stressig werden kann, wenn ein Termin drückt. Logisch aber auch, dass man Zeit braucht, um seine Kreativität zu entfalten. Vielleicht also einfach den Laptop mit zum Steg am Weiher am Unternehmenssitz in Weiherhammer nehmen und dort die anstehende Präsentation vorbereiten?

BHS Corrugated braucht Menschen mit Ideen. Mit Kreativität. Menschen, die bereit sind, Bestehendes zu perfektionieren und Neues zu wagen.

Wer diese Eigenschaften mitbringt, hat für den Berufseinstieg bei BHS Corrugated schon mal gute Karten. Welche man zieht, welche Karte zur persönlichen Trumpfkarte wird, das hängt von den individuellen Wünschen und Fähigkeiten ab.

Dabei kann ein kurzer Blick auf **das Karriere-Portal von BHS Corrugated (bhs-world.com/karriere)** mit einer Vielzahl an Ausbildungsberufen und Dualen Studiengängen weiterhelfen. Oder gleich ein Anruf bei „Business Partner Trainees and Talents“ Lisa



„Work“ und „Life“ gehören bei BHS Corrugated zusammen. Jetzt ist der passende Zeitpunkt, sich über den Berufseinstieg 2025 beim Global Player aus der Oberpfalz Gedanken zu machen.

Bild: BHS Corrugated

Gebert (09605 919-9707). Selbstverständlich beantwortet Lisa Gebert Bewerberfragen, die sie per Mail erreichen (lgeb@bhs-world.com), auch gerne schriftlich.

Wer will, kann sich über die Karriere-seite bhs-world.com/karriere mit einer Vielzahl an Ausbildungsberufen und Dualen Studiengängen – oder per Mail – gleich direkt bewerben. Das geht schnell und unkompliziert. Jetzt ist der passende Zeitpunkt dafür, denn die Recruiter von BHS Corrugated sind bereits auf der Suche nach möglichen neuen Kolleginnen und Kol-

legen, die im Jahr 2025 eine Ausbildung oder ein Duales Studium beginnen möchten.

Berufsausbildung...

Dabei bieten die Ausbildungsmöglichkeiten bei BHS Corrugated für so ziemlich jede Begabung einen passenden Weg. Für das Ausbildungsjahr 2025 sucht BHS Corrugated Fachinformatiker, Elektroniker, Industriemechaniker, Industriekaufleute, Kaufleute – E-Commerce, Zerspanungsmechaniker, Produktionstechnologen, Mechatroniker, IT-System-Elektroniker und Technische Produkt Designer – natürlich immer

„(m/w/d)“. Denn persönlicher Erfolg ist in allen Ausbildungsrichtungen keine Frage des Geschlechts.

...oder Duales Studium?

Wer nicht nur eine praktische Ader hat, sondern auch akademische Ambitionen, kann in ein Duales Studium einsteigen. Auch hierzu gibt es viele individuelle Optionen und Kombinationsmöglichkeiten: Medieninformatik & Fachinformatiker (m/w/d), Industrie 4.0 & Fachinformatiker (m/w/d), Maschinenbau & Produktionstechnologie (m/w/d), Elektro- und Informationstechnik & Elektronik (m/w/d) sowie

– als „Studium mit vertiefter Praxis“ – Papiertechnik und Wirtschaftsingenieurwesen. Lisa has the details.

Von Anfang an viele Benefits

Der letzte Satz war Englisch, wie so vieles heute. Kein Problem: Auszubildende, die ihre Sprachkenntnisse vertiefen wollen, bekommen bei BHS Corrugated kostenlose Englischkurse angeboten. Überhaupt die Kosten, alles wird teurer. Das weiß man auch bei BHS Corrugated – und gewährt den Azubis und Dualen Studenten neben einer großzügigen Ausbildungsvergütung unter anderem einen Zuschuss zum Führerschein. Auch Weihnachts- und Urlaubsgeld sind schon für Azubis eine Selbstverständlichkeit. Und ein eigener Laptop sowieso.



Hier geht es zu den Stellenangeboten bei BHS Corrugated



MINT: Da hat frau beste Perspektiven

Junge Frauen sollten Berufe in den Bereichen Mathe/Informatik/Naturwissenschaften/Technik erwägen

Mädchen können kein Mathe: Stereotype wie diese und ein Mangel an Vorbildern tragen dazu bei, dass sich nur wenige Frauen für eine Karriere in den sogenannten MINT-Berufen entscheiden, so werden die Bereiche Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik zusammenfassend genannt.

Unter den MINT-Auszubildenden liegt der Anteil von Mädchen und jungen Frauen nur bei elf Prozent. Dabei gilt es gerade in diesen Berufen, viele offene Stellen zu besetzen und die Diversität von Teams zu erhöhen, um großen Problemen wie dem Klimawandel zu begegnen.

Feuerlöscher und Strumpfhose

„Diversität ist unverzichtbar, um verschiedene Perspektiven einzubringen und Kreativität zu fördern. Nur so schaffen wir die besten Voraussetzungen für dringend benötigte wissenschaftliche Fortschritte, etwa im Kampf gegen künftige Pandemien oder den Klimawandel“, erklärt etwa Camila Cruz Durlacher, Global Vice President R&D Operations eines großen Tech-Unternehmens.

Andere Bedürfnisse

Die gebürtige Brasilianerin nennt ein Beispiel aus der Praxis. Einer der Kunden des Unternehmens hatte ein neues Auto entwickelt und festgestellt, dass nur Männer es kauften.

Durch Recherchen und Interviews mit Frauen fand man den Grund: Frauen mochten das Modell nicht, weil sie



Junge Frauen können sich in technischen Berufen ebenso gut entwickeln wie Männer. Trotzdem sind Frauen in MINT-Berufen unterrepräsentiert.

Bild: chachamp – stock.adobe.com

sich am Feuerlöscher unter dem Fahrersitz ihre Strumpfhosen zerrissen. Das nur aus Männern bestehende Designteam hatte dies übersehen. „Wenn Unternehmen ihre Kunden ver-

stehen und besser mit ihnen kommunizieren möchten, müssen sie die Vielfalt am Markt auch innerhalb des Unternehmens widerspiegeln“, rät Cruz Durlacher. In Deutschland sei der An-

„Diversität ist unverzichtbar, um verschiedene Perspektiven einzubringen und Kreativität zu fördern. Nur so schaffen wir die besten Voraussetzungen für dringend benötigte wissenschaftliche Fortschritte,“

Camila Cruz Durlacher, Global Vice President R&D Operations eines großen Tech-Unternehmens

teil von Frauen in MINT-Berufen mit rund 16 Prozent noch sehr niedrig, in ihrer brasilianischen Heimat läge er bereits bei 25 Prozent.

Zu MINT-Berufen motivieren

Bildungseinrichtungen, Politik, Medien und auch Unternehmen sind nach Ansicht von Cruz Durlacher in der Pflicht, Vorbilder für Frauen zu fördern und sichtbar zu machen.

„Bei unserem Unternehmen liegt die Frauenquote im Bereich Forschung und Entwicklung in Deutschland bei 29 Prozent. Wir wollen aber noch mehr Frauen und Mädchen für eine Karriere im MINT-Beruf begeistern und Frauen, die in diesem Beruf tätig sind, bei ihrer Karriere unterstützen“, so Cruz Durlacher. Dazu diene etwa das Engagement beim Girls' Day sowie die interne Förderung

(DJD/tt)

GEN Z

Die faule Generation?

Regelmäßig zum Ausbildungs- und Semesterbeginn im Herbst geht wieder durch die Medien, die Generation Z der zwischen 1995 und 2010 Geborenen sei nicht leistungsbereit. Wenig belastbar. Schlicht faul. Hänge lieber am Smartphone herum, statt zu arbeiten. Was ist dran an dem Gerücht?

„So pauschal stimmt das definitiv nicht“, erklärt Petra Timm vom Personaldienstleister Randstad. „Beruflicher Erfolg ist der Gen Z nach einer aktuellen Umfrage des Instituts Allensbach sogar noch etwas wichtiger als der etwas älteren Generation Y. Und gut ein Drittel arbeitet sehr hart dafür, ganz ähnlich wie in den vorhergegangenen Alterskohorten.“ Allerdings achten die Jüngeren stärker auf ihre Gesundheit, und zwar die körperliche wie die psychische. „Sie ziehen bei Stress und Überlastung früher die Reißleine, statt einen Burnout zu riskieren, wie sie es bei den Älteren beobachten. Selbst aus Arbeitgebersicht ist dieses Verhalten durchaus vernünftig.“

Auch die Faszination für das Smartphone hat ihre positive Seite: Die Routine der Gen Z im Umgang mit digitalen Tools und virtuellen Welten wird in der Wirtschaft dringend benötigt. Grund genug für die Unternehmen, dem Berufseinstieg dieser Gruppe positiv entgegenzublicken. (tzn)

Wir suchen einen

IT-Systemadministrator / Linux-Server-Experten (m/w/d)

in Teilzeit oder Vollzeit für die laufende Betreuung und Weiterentwicklung unseres Netzwerkes und unserer Serverumgebung.

Die Tätigkeit könnte grundsätzlich in **Home-Office** ausgeübt werden. Bei Bedarf wäre eine Bereitschaft zur Anreise nach 95652 Waldsassen erforderlich.

Bei Interesse senden Sie Ihre Bewerbung an personal@4you-werbeagentur.de

Weitere Infos unter <https://www.4you-werbeagentur.de/jobs>



4you Promotion GmbH Werbeagentur
Münchenreuther Str. 31 • 95652 Waldsassen
Tel. (09632) 9 22 91 23

Dr. Gamringer & Kollegen Medizinische Versorgungszentren GbR

SIE SUCHEN EINE NEUE HERAUSFORDERUNG?
Für unsere Praxis in Amberg, Untere Nabburger Str. 17
suchen wir ab Januar 2025



- Medizinische Fachangestellte (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

WIR BIETEN IHNEN:

- einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Arbeitszeiten ohne Schichtdienst
- Sie profitieren von einer leistungsgerechten Vergütung

WIR HABEN IHR INTERESSE GEWECKT?

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, gerne auch per Mail:

MVZ Dr. Gamringer & Kollegen, Filiale Amberg
z. Hd. Frau Fenzl/Frau Härtl, Dr.-Pfleger-Str. 4, 92637 Weiden,
fenzl.wen@augenallianz.de

WASSER IST DEIN ELEMENT?

Kommen zu den **WASSER-PROFIS**
der Bayerischen Wasserwirtschaft!

www.wasserprofis.bayern.de

Das Wasserwirtschaftsamt Weiden sucht zur Verstärkung seines Teams ab dem **nächstmöglichen Zeitpunkt** in den Bereichen

B.Sc. Fachrichtung Geowissenschaften (m/w/d)
oder vergleichbarer Qualifikation

Technische Assistent/-in / Laborant/-in (m/w/d)
im Chemie-/Umwelt-/Wasserwirtschaftsbereich
oder
Umwelttechnologe/-in für Abwassertechnik (m/w/d)

2 Staatlich geprüfte/-r Techniker/-in (m/w/d)
im Bau-/Umwelt-/Wasserwirtschaftsbereich

Bauingenieur/-in / Wasserwirtschaftsingenieur/-in / Landschaftsarchitekt/-in / Landschaftsplaner/-in (m/w/d)
(Diplomingenieur/-in (FH) / Absolvent/-in mit Bachelorabschluss)

Ihre Bewerbung
erbitten wir
bis spätestens
25.11.2024

Online:
personal@wwa-wen.bayern.de

Schriftlich:
Wasserwirtschaftsamt
Weiden
Am Langen Steg 5
92637 Weiden

Weitere Informationen
entnehmen Sie bitte
dem Internet unter
www.wwa-wen.bayern.de
– Stellenangebote
oder über den
folgenden
QR-Code:



Gemeinde Pommelsbrunn

Die Gemeinde Pommelsbrunn sucht zum frühestmöglichen Zeitpunkt einen

Mitarbeiter (m/w/d) für die Finanzverwaltung

unbefristet in Teilzeit (20 Stunden)

Nähere Informationen zu Aufgabengebiet, Einstellungs-voraussetzungen, Vergütung, usw. entnehmen Sie unserer detaillierten Stellanzeige unter

www.pommelsbrunn.de



STELLENAUSSCHREIBUNG

Die Gemeinde Pullenreuth stellt einen/eine

Erzieher/in (m/w/d)

ab sofort befristet in Teilzeit (24 Std/Woche) für den Kindergarten und einen/eine

Kinderpfleger/in (m/w/d)

ab 01. März 2025 unbefristet in Teilzeit (16 Std/Woche) für die Kinderkrippe ein.

Wir suchen engagierte, motivierte, teamfähige und freundliche Mitarbeiter/in, der/die gerne ein Abenteuer mit unseren Kindern erleben möchte. Die Bezahlung erfolgt nach dem TVöD/VKA Beschäftigte Sozial- und Erziehungsdienst.

Schwerbehinderte werden bei im Wesentlichen gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis spätestens **15. November 2024** an die Verwaltungsgemeinschaft Neusorg, Hauptstr. 1, 95700 Neusorg oder per Mail poststelle@vgem-neusorg.de. Auskunft erteilt Ihnen Frau Tania Schraml (Tel. 09234/6241).



Wir sind ein erfolgreiches und zukunftsorientiertes mittelständisches Unternehmen der Beton- und Fertigteilindustrie, hauptsächlich für den Bereich Tiefbau.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Eintritt

1 Ingenieur / Bautechniker (m/w/d)

- abgeschlossenes Studium oder Ausbildung als z. B. Bauingenieur oder Bautechniker
- Organisation und Überwachung der Produktion
- Betreuung des Maschinen- und Anlagenparks
- Dokumentation und Sicherung der Qualität
- Unterstützung der Arbeitsvorbereitung
- technische Betreuung von Kunden

Voraussetzung: - selbstständige und strukturierte Arbeitsweise
- Eigeninitiative und Zuverlässigkeit
- kundenorientiertes und unternehmerisches Denken sowie Teamfähigkeit

Wir bieten: - einen abwechslungsreichen und verantwortungsvollen Aufgabenbereich
- eine unbefristete Anstellung
- eine leistungsgerechte Bezahlung
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vermögenswirksame Leistungen
- einen sicheren Arbeitsplatz

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:

Josef Schnurrer GmbH & Co. KG
Personalabteilung

Hans-Striegl-Str. 16 | 92637 Weiden | E-mail: karriere@schnurrer.com

Wir sind eine junge Wohnungsbaugenossenschaft mit Sitz in Neustadt a.d. Waldnaab und betreuen derzeit rund 150 eigene Wohneinheiten in der Gesamtgruppe im Raum Regensburg-Weiden-Bayreuth.

Allround-Handwerker (m/w/d) gesucht!

Zur **Betreuung unserer Liegenschaften** suchen wir ab sofort einen **versierten Handwerker** zur Festanstellung (Vollzeit) für die handwerkliche Betreuung unserer Wohnungen.

Ihre Aufgabe ist es, kleinere Sanierungs- und Instandhaltungsarbeiten selbst zu erledigen oder beauftragte Handwerker zu überwachen/koordinieren. Sie haben dabei Kontakt zu unseren Mietern/-innen oder Eigentümer/innen und sind für deren Anfragen hinsichtlich möglicher Reparaturarbeiten der erste Ansprechpartner.

Wir wünschen uns einen freundlichen Kollegen mit Organisations-talent, der eigenständig die ihm gestellten Aufgaben erledigt. Dazu steht Ihnen ein Firmenfahrzeug und alle benötigten Werkzeuge zur Verfügung. Ihnen stehen Kollegen zur Seite, die zusammen mit Ihnen anstehende Arbeiten besprechen und planen.

Wir bieten einen langfristigen und krisensicheren Arbeitsplatz mit Sitz in Neustadt a.d. Waldnaab, geregelte Arbeitszeiten (40 Std./Woche) sowie eine attraktive Gesamtvergütung.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, schicken Sie uns Ihre Bewerbung an info@nova-sedes.de oder an untenstehende Anschrift.



Bahnhofstraße 8 | 92660 Neustadt W/N
E-Mail: info@nova-sedes.de | Tel. 09602 939850



In meinem Beruf ist
man immer aus dem
SCHNEIDER!

Reinklicken und Traumjob
finden - auf dem großen
Stellenportal für die Region



stellen.onetz.de
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in
Ihrer Firma anbieten?
Kontaktieren Sie uns gerne unter
Telefon 0961/85-330 oder per
E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de



Ihr Kontakt für Ihre Stellenanzeigen

Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Ihre Service-E-Mail-Adresse und Service-Telefonnummer
für Stellenanzeigen:

stellen@oberpfalzmedien.de

0961/85-330



STELLEN-SPEZIAL: KAUFMÄNNISCHE BERUFE

Wie man mit Stress im Büro richtig umgeht

Stress ist nicht gleich Stress und kann auch anspornen



Stress im Büro? Es gibt verschiedene bewährte Methoden, um mit Stress umzugehen, darunter Entspannungstechniken wie Meditation und Achtsamkeitsübungen.

Bild: Txn-Foto: Randstad/AdobeStock/Prostock-studio

Vor fünfzig Jahren wurde Wichtiges per Brief geklärt und brauchte daher Zeit. Heute ploppen permanent Mails auf dem Bürorechner auf und wollen beantwortet werden. Die Digitalisierung hat für enorme Beschleunigung gesorgt, die neue Arbeitswelt verlangt ständige Flexibilität und Einstellen auf Neues. Gleichzeitig steigt der Anteil der Menschen, die über Stress klagen. Gibt es einen Zusammenhang?

„Eine Forsa-Umfrage im Auftrag der TK ergab, dass fast die Hälfte der Befragten den Bereich Schule, Studium und Beruf als größten

Stressfaktor nannten“, weiß Petra Timm, Pressesprecherin von Randstad Deutschland. „Konkret fühlten sie sich am häufigsten durch zu viel Arbeit, hohen Termindruck, ständige Unterbrechungen und Informationsüberflutung beziehungsweise die E-Mail-Flut gestresst. So weit, so erwartbar. Allerdings erklärte auch fast die Hälfte der Befragten, beruflicher Stress sporne sie an. Das zeigt wieder einmal: Stress ist nicht von sich aus gut oder schlecht. Es kommt darauf an, wie wir damit umgehen.“ Viele Menschen arbeiten dabei mit Achtsamkeitsübungen und Affirmationen, also positiven Glaubenssätzen. Wer sich solche Sätze über einen längeren Zeitraum regelmäßig vorsagt, kann das Gehirn trainieren, sie bewusst zu akzeptieren. Beispiel: „Jeder Tag bringt neue Möglichkeiten“. Oder: „Ich glaube an mich und meine Fähigkeiten.“ Solche Sätze lassen sich z.B. auf einen Zettel schreiben, den man an den Computer hängt. Gesundes Stressmanagement lässt sich lernen, beispielsweise in Kursen der Krankenkassen oder Volkshochschulen. (txn)



QR-Code scannen und Stellenangebote mit Freunden teilen...



UNTERSTÜTZE IN UNSEREN PROJEKTBEREICHEN:

- Kaufmännische Projektabwicklung (m/w/d)

IGZ WORK WITH PASSION

#myjobismypassion
Mach auch du deine Leidenschaft zum Beruf!



Der **Landkreis Amberg-Weizsach** sucht einen

Sachbearbeiter für die Tätigkeit als Amtsvormund (m/w/d)



Ausführliche Informationen zu dieser Stelle:
www.kreis-as.de/stellenausschreibungen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

STEUERKANZLEI CLAUDIA FENZEL



Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unsere familiär geführte Steuerkanzlei eine qualifizierte und engagierte Persönlichkeit mit der Qualifikation als:

Steuerfachangestellte/r (m/w/d) oder Steuerfachassistent/in (m/w/d)

Wir bieten Ihnen flexible Arbeitszeiten und eine krisensichere Position in modernen Büroräumen. Unser kompetentes und freundliches Team sorgt für eine umfassende Einarbeitung.

Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören! info@kanzlei-fenzel.de

Gerhardsberg 1 · 92268 Etzelwang · Telefon: 0 96 63-20 154-0



Wir sind ein regional tätiges Architekturbüro, das auf kommunale Bauaufgaben, Bauten des Gesundheitswesens und das Bauen im Bestand spezialisiert ist. Zur Festanstellung in unserem Team stellen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teilzeit eine

Kaufmännische Fachkraft
im Bereich Teamassistenz (m/w/d)

ein. Besuchen Sie unsere Website für weitere Informationen:
<http://rw-architektur.de/ueber-uns/#jobs>

Architekturbüro Robert Würschinger, 92637 Weiden



Für unsere Filialen in **Weiden, Amberg, Bayreuth, Marktredwitz, Schwandorf** und **Cham** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Buchhändler (m/w/d)
für die selbstständige Leitung von Warengruppen

Azubi zum Buchhändler (m/w/d)
Voraussetzung: Allgemeine Hochschulreife oder Studium

Eine gute Ausbildung und ständige Fortbildung sind uns wichtig. Es erwartet Sie eine fachlich herausfordernde und abwechslungsreiche Aufgabe. Wir erwarten von Ihnen eine freundliche Grundstimmung, Begeisterungsfähigkeit, Offenheit und Interesse an Literatur und Kultur.

Wir sind ein inhabergeführtes Unternehmen mit 50 Buchhandlungen und 360 Mitarbeitern. Unser Unternehmen bietet vielfältige Möglichkeiten für Ihre persönliche Entwicklung. Wir planen neue Buchhandlungen und suchen Verstärkung für unser Team. Bei Fragen steht Ihnen Frau Bianca Kick, **Tel. 09651 921166** zur Verfügung.

Ihre schriftliche, aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an:

Buchhandlung Rupprecht GmbH
Personalabteilung, Zum Beckenkeller 2, 92648 Vohenstrauß
bewerbung@rupprecht.de

Rupprecht
Buchhandlung

www.rupprecht.de

oberpfalz medien

IHR KONTAKT FÜR IHRE STELLENANZEIGEN

Präsentieren Sie Ihre Stellenanzeige **werbekräftigt** im redaktionell vorgestellten Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

DIE NÄCHSTEN THEMEN

- am 16. November**
Ingenieurwesen & Technik
- am 30. November**
Gesundheit & Soziales

ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330





Beim **Zweckverband Müllverwertung Schwandorf (ZMS)** ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende unbefristete Vollzeitstelle zu besetzen:

IT-Systembetreuer (m/w/d)

Wir erwarten eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung als Fachinformatiker oder eine vergleichbare Ausbildung im Bereich IT, Netzwerk-, Kommunikationstechnik. Es bestehen gute Entwicklungsmöglichkeiten im Rahmen des Tarifvertrages Versorgungsbetriebe (TV-V).

Die ausführliche Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage www.z-m-s.de
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis **15. November 2024**.



Finanzamt Wunsiedel mit der Außenstelle Selb

Beim Finanzamt Wunsiedel ist im Datenerfassungs- und Scanzentrum ab dem nächstmöglichen Zeitpunkt eine Stelle als

Mitarbeiter/ Mitarbeiterin (m/w/d) in der Poststelle

zu besetzen.

Folgende Aufgaben fallen hierbei an:

- Bearbeitung des Postein- und Postausgangs, Post sortieren und abstempeln
- Entgegennahme von Lieferungen (z.T. schwere Pakete) und Weiterverteilung im Haus
- Post austragen und abholen (Gebäude teilweise ohne Aufzug)
- Botengänge und Fahrten mit dem Dienstfahrzeug (Pkw)
- Bedienung des Multifunktionsgerätes
- Hausmeisterarbeiten in geringem Umfang (hierunter fallen sämtliche mit der Gebäudenutzung zusammenhängende Arbeiten)

Erforderlich sind:

- körperliche Belastbarkeit, Beweglichkeit und die Fähigkeit, größere Gewichte bis zu 40 kg zu heben und zu tragen
- EDV-Kenntnisse in Word und Excel
- Eigeninitiative, gute Auffassungsgabe und Teamfähigkeit
- Führerschein Klasse B
- Bereitschaft zur Mehrarbeit
- deutsche Sprache in Wort und Schrift

Die ausführliche Stellenausschreibung und Informationen hinsichtlich der Eingruppierung und vertraglicher Konditionen finden Sie auf der Internetseite www.finanzamt.bayern.de/Wunsiedel unter der Rubrik „Ausbildung und Karriere“.

Stellenangebote



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in:
Auerbach, Eschenbach, Grafenwöhr, Hütten, Hirschau, Kulmain, Nabburg, Pfreimd, Pressath, Rieden, Schwarzenfeld, Vohenstrauß, Waidhaus
Die Zustellung erfolgt **tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende**. Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob**? Dann bewerben Sie sich unter:
V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH, Recruiting Oberpfalz Medien Logistik Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden bewerbung.logistik@oberpfalzmedien.de **0961/85-319** www.zusteller-oberpfalz.de

Kosmetikerin

für Behandlung und Verkauf in Voll- oder Teilzeit gesucht



92224 Amberg · Tel. 09621 1 22 09
E-Mail: ingrid-kaufmann@gmx.com

KOPF

Fahrer sucht:

Fahrer

(m/w/d) aus Tirschenreuth
Teilzeit oder auf 538,- € Basis PKW/Kleinbus (Führerscheinklasse B)

Busfahrer

(m/w/d) aus Tirschenreuth
Teilzeit oder auf 538,- € Basis Schülerbeförderung (Führerscheinklasse D)

MIETAUTO KOPF
☎ 09631/2613

TimePartner sucht Verstärkung in Pfreimd!

Wir suchen dringend: Helfer in der Kunststoffproduktion, Qualitätskontrolle und Verpackung, Maschinen- und Anlagenführer, Servicetechniker (Elektrik/Mechanik) sowie Einrichter für Produktionsanlagen mit Bereitschaft zur 5-Schicht-Arbeit. Interesse? Bewerbungen bitte an: tirschenreuth@timepartner.com Fragen? Rufen Sie uns an unter: ☎ 09631 792987-0

Reinigungskraft in Waldsassen gesucht, 1 x 4 Std. oder 2 x 2 Std. wöchentlich. ☎ 0151/17313744

oberpfalzmedien Logistik

www.zusteller-oberpfalz.de

BEIM GASSI-GEHEN GELD VERDIENEN!

WIES

Wir suchen

Aushilfsfahrer PKW-Führerschein (m/w/d)

KONTAKT FÜR RÜCKFRAGEN
Andrea Fenzl
Tel. 0961 67032 19

Weitere Informationen auf unserer Website:
www.wies-bus.de/jobs.html

Metzgermeister/Metzger

(m/w/d), Voll-/Teilzeit, Minijob ab sofort gesucht

Bewerbungen bitte an:

Metzgerei Bergler
Marktplatz 6
92727 Waldthurn
09657/922152

Wir suchen ab sofort **Metzgereifachverkäuferin** (m/w/d) in Voll- od. Teilzeit od. auf Minijob-Basis. Di. - Fr. Gerne auch Quereinsteiger.
Metzgerei Mario Geyer in Schnaittenbach, ☎ 09622/2250

Die Kath. Kirchenstiftung St. Michael in Amberg sucht ab sofort Erzieher (m/w/d) für 39 Std./Wo. Mail an Fr. Sittl: kita.st-michael.amberg@bistum-regensburg.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine **Teilzeitkraft** für Service u. Verkauf (m/w/d), gerne auch Studenten. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! **Konditorei Fissi ☎ 0961/32277**

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir mehrere **kaufmännische Mitarbeiter** (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit oder als Aushilfe in Waldsassen. www.cjs-buerodienstleistungen.de

Suche in Plößberg Gerüstbauer/Helfer (m/w/d) auch ohne Vorkenntnisse. Voll- oder Teilzeit. ☎ **09637/586** oder **0170/3437590**

Suchen Sie Arbeit? Private Arbeitsvermittlung **Fa. Schmidt + Wiffling**, ☎ 09621/77470 od. 0961/390810

2. Standbein für Steuerfachleute! Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr www.steuerverbund.de/standbein

Suche Verkäufer/in, Teilzeit od. Minijob. **Früchte R. Löhner ☎ 09621/12111**

Stellengesuche

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24 Std. Senioren Betreuerin ☎ 015 901 489 862

Private Stellenangebote

Seniorenhaushalt (83/76) in VOH sucht Zughelfer (Minijob), gute Bezahlung. Arbeitszeit nach Absprache. Zuschr. Nr. W47615Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Wir suchen eine motivierte Haushaltshilfe (m/w/d) für unseren Privathaushalt (2 Personen) im südlichen Landkreis Neustadt (Teilzeit 20-25 Stunden pro Woche, flexible Arbeitszeiten, gute Verdienstmöglichkeiten) Ihre Aufgaben: • Haushaltsführung • Reinigungsarbeiten • Bügeln • Waschen. Wenn Sie gewissenhaft und zuverlässig sind, freuen wir uns auf Ihre Kurzbewerbung! Zuschr. Nr. W47642Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

erfahrene Haushaltshilfe/ Hauswirtschaftlerin (m/w/d) für 2 Pers. Haushalt in WEN gesucht. Langfr. Festanstellung bei 3 x 5 h/Wo. Bewerbung mit Lebenslauf und Zeugnissen an Zuschr. Nr. W47610A Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Haushaltshilfe f. 3-Personen-Haushalt in Ilshwang gesucht, für 4 - 6 St./Wtl. auf Minijob-Basis. Stundenlohn auf Verhandlungsbasis. ☎ 0173/3995039

Putzhilfe, 1x im Monat, in Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg von privat gesucht. ☎ 09663/2005288

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden. Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachigen Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 www.betreuung-zuhause.eu

DARF ICH VORSTELLEN?!

Präsentieren Sie sich und Ihren Ausbildungsbetrieb auf www.ausbildung-oberpfalz.de



ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von
oberpfalzmedien

Abschluss? Check!

Hier geht's weiter. Finde deine Ausbildung auf www.ausbildung-oberpfalz.de



ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von
oberpfalzmedien

Bei uns finden Sie **TICKETS**
für kulturelle **HIGHLIGHTS**
ganz in Ihrer **NÄHE.**



NOVEMBER 2024

10. Nov. 2024	Schneekönigin - das Musical	Max-Reger-Halle, Weiden
13. Nov. 2024	62. Konzertreihe des Kammermusikkreises mit Bright Brass (Konzertförderung Deutscher Musikwettbewerb)	Staatliche Berufsschule, Sulzbach-Rosenberg
14. Nov. 2024	HG. Butzko	Schmidt-Haus, Nabburg
14. Nov. 2024	Joey Kelly	Musikomm, Amberg
14. Nov. 2024	Achim Bogdahn	Schaffert Hof, Windsch-eschenbach
15. Nov. 2024	Ludwig Seuss & Band	Schaffert Hof, Windsch-eschenbach
15. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut-gräfin -Dinner mit Killer	Hotel Zur Post, Tannesberg
16. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut-gräfin -Dinner mit Killer	Brauerei Jakob, Bodenwöhr
16. Nov. 2024	Stone Senate	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
16.Nov.2024	Benefizkonzert des Rotary Club Auerbach mit dem Polizeiorchester Bayern	Helmut-Ott-Halle, Auerbach



16. Nov. 2024	Mord im Hause Doublefa-ce - Dinner mit Killer	Luisenburg Resort, Wunsiedel
17. Nov. 2024	ERSC Amberg Wild Lions – Landsberg River Kings	Eishalle, Amberg
22. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut-gräfin -Dinner mit Killer	Landhotel "Zum goldenen Kreuz", Moosbach
22. Nov. 2024	Six Pack	Sportarena, Speichersdorf
22. Nov. 2024	ERSC Amberg Wild Lions – Pfaffenhofen Eishogs	Eishalle, Amberg
22. Nov. 2024	A very special Christmas	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
22. Nov. 2024	Multivisionsshow über den Jakobsweg Tour 24	Kulturzentrum Hans Bauer
23. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut-gräfin - Dinner mit Killer	Landhotel "Zum goldenen Kreuz", Moosbach
23. Nov. 2024	Sigi Zimmerschied "Doppleleben"	Kultur-Schloss Theuern, Kümmerbruck
23. Nov. 2024	Sven Kemmler	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach
23. Nov. 2024	A very special Christmas	Die Sünde, Weiden
24. Nov. 2024	Mord im Hause Doublefa-ce (Dinner mit Killer)	Landgasthof Gut Deutenhof, Bad Abbach
24. Nov. 2024	Conny & die Sonntags-fahrer	Stadthalle, Neustadt
24. Nov. 2024	MUM & DAD's	Schaffert Hof, Windsch-eschenbach
28. Nov. 2024	A very special Christmas	Bürger-Aktiv-Zentrum, Schönsee
28. Nov. 2024	"Ein Steinpliz für die Ewigkeit" Lesung und Gespräch mit Hannes Ringlstetter	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
29. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut-gräfin -Dinner mit Killer	Kubus-Bühne, Ursen-sollen
29. Nov. 2024	Helmfried von Lüttichau	Stadthalle, Neustadt
29. Nov. 2024	Stefanie Boltz	Historische Druckerei Sei-del, Sulzbach-Rosenberg
30. Nov. 2024	Günter Grünwald	Max-Reger-Halle, Weiden
30. Nov. 2024	A very special Christmas	Erlöserkirche, Amberg
30. Nov. 2024	John Diva & The Rockets of love	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
30. Nov. 2024	Das Geheimnis der Blut-gräfin -Dinner mit Killer	Kubus-Bühne, Ursen-sollen

DEZEMBER 2024

01. Dez. 2024	Amberger Oratorienchor	ACC, Amberg
01. Dez. 2024	ERSC Amberg Wild Lions – Buchloe Pirates	Eishalle, Amberg
04. Dez. 2024	Harry G	Schwarzachtalhalle, Neunburg v. Wald
04. Dez. 2024	TINA - The Rock Legend	Max-Reger-Halle, Weiden
05. Dez. 2024	Harry G	Max-Reger-Halle, Weiden
06. Dez. 2024	Hochschulball der OTH Amberg-Weiden	Congress Centrum, Amberg
06. Dez. 2024	Das Geheimnis der Blut-gräfin -Dinner mit Killer	Gasthof Bodensteiner, Stulln
06. Dez. 2024	Frank Fischer	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach
07. Dez. 2024	Singing Witt "we all are the world"	Max-Reger-Halle, Weiden
07. Dez. 2024	Mord im Hause Doublefa-ce - Dinner mit Killer	Kulinarik am Golfplatz, Neunburg v. Wald
07. Dez. 2024	Günter Grünwald	Congress Centrum, Amberg
08. Dez. 2024	Amigos und Daniela Afinito	Max-Reger-Halle, Weiden
08. Dez. 2024	Schneekönigin - Das Musical	Congress Centrum, Amberg
13. Dez. 2024	Das Geheimnis der Blut-gräfin - Dinner mit Killer	Turnrestaurant Obermeier, Schwandorf
13. Dez. 2024	Andalusische Weihnacht und Flamenco	Kubus-Bühne, Ursensollen
13. Dez. 2024	ERSC Amberg Wild Lions – Erding Gladiators	Eishalle, Amberg
13. Dez. 2024	Old Folks	Schmidt-Haus, Nabburg
14. Dez. 2024	Rocking Christmas	Musikomm, Amberg
14. Dez. 2024	Martin Frank	Nordgauhalle, Nabburg
14. Dez. 2024	Altbayerisches Adventsingen	Stadtpfarrkirche St. Georg, Neustadt a. d. Waldnaab
14. Dez. 2024	Mord im Hause Doublefa-ce - Dinner mit Killer	Vereinsstodt Pertolz-hofen, Niedermurach
15. Dez. 2024	Da Maier & Watschnbaam - O' ghängt is!	Stadthalle, Neustadt
18. Dez. 2024	Advent der Gefühle	Max-Reger-Halle, Weiden
18. Dez. 2024	Das große Weihnachts Fest	Stadthalle Neustadt a. d. Waldnaab
19. Dez. 2024	The Swinging & Rolling Christmas Show	Concress Centrum Amberg
19. Dez. 2024	Oh du schöne Weihnachtszeit	Congress Centrum, Amberg
20. Dez. 2024	Zydeco Annie & Swamp Cats - Christmas Night	Historische Druckerei Sei-del, Sulzbach-Rosenberg
20. Dez. 2024	Heilige Nacht	Pfarrkirche St. Georg Kirchenschiff
20. Dez. 2024	Das Geheimnis der Blutgräfin	Kulinarik am Golfplatz, Neunburg v. Wald
22. Dez. 2024	ERSC Amberg Wild Lions – Geretsried River Rats	Eishalle, Amberg
26. Dez. 2024	Die Paldauer	Max-Reger-Halle, Weiden
27. Dez. 2024	ERSC Amberg Wild Lions – Waldkraiburg Löwen	Eishalle, Amberg
29. Dez. 2024	Ernst Hutter & Die Eger-länder Musikanten	Max-Reger-Halle, Weiden

JANUAR 2025

04. Jan. 2025	Der kleine Prinz - Das Musical	Max-Reger-Halle, Weiden
05. Jan. 2025	ERSC Amberg Wild Lions – TEV Miesbach	Eishalle, Amberg
09. Jan. 2025	Abba - the Concert	Max-Reger-Halle, Weiden

10. Jan. 2025	ERSC Amberg Wild Lions – EHC Klostersee	Eishalle, Amberg
11. Jan. 2025	Best of Austropop	Congress Centrum, Amberg
14. Jan. 2025	The Gospel People	Musikomm, Amberg
15. Jan. 2025	Elvis 90 Birthday Bash	Stadthalle, Grafenwöhr
15. Jan. 2025	Yesterday - a Tribute to the Beatles	Congress Centrum, Amberg
17. Jan. 2025	Yesterday - a Tribute to the Beatles	Max-Reger-Halle, Weiden
18. Jan. 2025	Helmfried von Lüttichau	Musikomm, Amberg
19. Jan. 2025	ERSC Amberg Wild Lions – Kempten Sharks	Eishalle, Amberg
22. Jan. 2025	62. Konzertreihe des Kammermusikkreises mit Bülow Quartett + Klarinette Matthias Maurer	Staatliche Berufsschule, Sulzbach-Rosenberg

24. Jan. 2025	ERSC Amberg Wild Lions – Dingolfing Isar Rats	Eishalle, Amberg
25. Jan. 2025	Harakiri for the Sky + special guest: Heretoir	Pfarrheim, Burgleng-feld
25. Jan. 2025	Elvis 90 Birthday Bash	Stadthalle, Grafenwöhr
26. Jan. 2025	Giora Feidman - Revolution of Love	Congress Centrum, Amberg

FEBRUAR 2025

05. Feb. 2025	The 12 Tenors	Max-Reger-Halle, Weiden
05. Feb. 2025	Mathias Tretter „Souverän“	Schmidt-Haus, Nabburg
06. Feb. 2025	Django 3000 – unplugged	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
07. Feb. 2025	Mord im HauseDouble-face (Dinner mit Killer)	Brauerei Jacob Saal, Bodenwöhr
07. Feb. 2025	Die lustige Witwe	Congress Centrum, Amberg
08. Feb. 2025	Mord im Hause Double-face (Dinner mit Killer)	Gasthaus Zum Kneißl, Wenzelnbach
13. Feb. 2025	The 12 Tenors	Congress Centrum, Amberg



14. Feb. 2025	Graceland - Simon and Garfunkel Tribute Duo	Stadthalle, Neustadt
15. Feb. 2025	Sigi Zimmerschied „Weissen“	Schmidt-Haus, Nabburg
19. Feb. 2025	62. Konzertreihe des Kammermusikkreises mit Asen Tanchev und Moritz Weigert	Staatliche Berufsschule, Sulzbach-Rosenberg
22. Feb. 2025	The Music of Hans Zimmer	Max-Reger-Halle, Weiden
23. Feb. 2025	The Magical Music of Harry Potter	Max-Reger-Halle, Weiden
23. Feb. 2025	Der Herr der Ringe & Der Hobbit	Max-Reger-Halle, Weiden

MÄRZ 2025

01. März 2025	Mord im Hause Double-face (Dinner mit Killer)	Brauerei-Gasthof , Bad Kötzting
08. März 2025	Die Paldauer	Stadthalle, Neustadt
13. März 2025	Rolf Miller	Max-Reger-Halle, Weiden

14. März 2025	Olivia - Handmade Loop-Jazz	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
15. März 2025	Chiemgauer Volks-theater „A bisserl was geht allerweil“	Max Reger Halle, Weiden
16. März 2025	20 Jahre Jubiläum - Orchester Holger Mück und seine Egerländer Musikanten	Max-Reger-Halle, Weiden
16. März 2025	Wolfgang Krebs	Stadthalle, Neustadt/WN
19. März 2025	62. Konzertreihe des Kammermusikkreises mit Trio Saitenflügel	Staatliche Berufsschule, Sulzbach-Rosenberg
21. März. 2025	Monty Python´s "SPAMA-LOT" (Musical)	Stadthalle, Neustadt
29. März 2025	Martin Frank	Helmut-Ott-Halle, Auerbach
29. März 2025	Martin Schmitt "Bässoff"	Kultur-Schloss Theuern, Kümmerbruck
29. März 2025	Zwoa Achter`I - bitte!	VAZ Pfarrheim, Burgleng-feld

APRIL 2025

05. Apr. 2025	Martin Frank	Ortenburg Gymnasium, Oberveichtach
05. Apr. 2025	Chris Boettcher	VAZ Pfarrheim, Burgleng-feld
12. Apr. 2025	Bul´s Brothers & Street fighting Man	VAZ Pfarrheim, Burgleng-feld
12. Apr. 2025	Jan & Henry 2	Congress Centrum, Amberg

MAI 2025

01. Mai 2025	Eva Karl-Faltermeier	Stadthalle, Vohenstrauß
08. Mai 2025	Rock the Circus	Max Reger Halle, Weiden
24. Mai 2025	Blind Date (Musical)	Marktplatz, Winklam

JUNI 2025

26. Jun. 2025	Dinner mit Singer: Crash-kurs für Liebeslieder	Brauerei Jacob, Bodenwöhr
27. Jun. 2025	Dinner mit Singer: Crash-kurs für Liebeslieder	Brauerei Jacob, Bodenwöhr

JULI 2025

04. Jul. 2025	Spider Murphy Gang	Steinbruch Arena, Burglengenfeld
05. Jul. 2025	Seven Shots - A Tribute to Volbeat	Steinbruch Arena, Burglengenfeld
07. Juli 2025	Monty Python´s „SPAMA-LOT“ (Musical)	Nordgauhalle, Nabburg
11. Jul. 2025	Monty Python´s "SPAMA-LOT" (Musical)	Nordgauhalle, Nabburg
13. Juli 2025	Monty Python´s „SPAMA-LOT“ (Musical)	Nordgauhalle, Nabburg
19. Jul. 2025	Monty Python´s "SPAMA-LOT" (Musical)	Naturbühne Schön-berg, Grafenwöhr
26. Jul. 2025	Dinner mit Singer: Crash-kurs für Liebeslieder	Biergarten Zum Simmert, Winklam
27. Jul. 2025	Käpten Knitterbart und seine Bande	Schloss Guteneck, Guteneck

AUGUST 2025

02. Aug. 2025	Dinner mit Singer: Crash-kurs für Liebeslieder	Biergarten Zum Simmert, Winklam
29. Aug. 2025	Wolfgang Ambros pur	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
31. Aug. 2025	BBOU & Gäste	Zelt und Kulturfesti-val, Schwandorf



MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN



Bei den mit gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten. Vorteils-card einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten:
www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr



PERTL-REISEN
preiswert und bequem in bester Qualität!
DEZEMBER-REISEN ZU WEIHNACHTSPREISEN

01. Dez. 1 Tag Weihn. Rothenburg
03. Dez. 1 Tag Weihnacht Augsburg
05. Dez. - 06. Dez. 2 Tage Weihn. Dresden/Chemnitz
05. Dez. 1 Tag Weihnacht Nürnberg
07. Dez. 1 Tag Fraueninsel
07. Dez. 1 Tag Weihn. Krumau
07. Dez. 2 Tage Weihn. Prag/Pilsen
07. Dez. 2 Tage Weihnacht Salzburg
08. Dez. 1 Tag Pullmann City
10. Dez. 1 Tag Weihn. Ingolstadt
11. Dez. 1 Tag Weihn. Prag
11. Dez. 1 Tag Weihn. Rothenburg
12. Dez. 1 Tag Pilsen
13. Dez. 1 Tag Chemnitz
14. Dez. 1 Tag Salzburg
14. Dez. 1 Tag Eger
14. Dez. 1 Tag Passau
14. Dez. 1 Tag Seiffen
14. Dez. 2 Tage Wien
Weihnachtsmarkt
15. Dez. 1 Tag Altötting
15. Dez. 1 Tag Weihnacht Augsburg
19. Dez. 1 Tag München
19. Dez. 1 Tag Weihnacht Leipzig
20. Dez. 1 Tag Weihn. Rothenburg
21. Dez. 1 Tag Eger
21. Dez. 2 Tage Wien
Weihnachtsmarkt
21. Dez. 2 Tage Weihn. Prag/Pilsen
21. Dez. 2 Tage Weihn. Salzburg
30. Dez. 4 Tage Silvester Olmütz

93464 Tiefenbach - Hammer 28
Telefon 0 96 73 / 2 55
perl.reisen@t-online.de
www.pertl-reisen.de

ANKAUF/VERKAUF

Alles fürs Kind

Verk. Baby-Gitterbett, umbaubar bis ca. 5 J. m. Matratze, Bettwäsche und Himmel, nur abzuholen Nähe Hahnbach, VB 180,-, € 09664/953265

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Modebewusste elegante Herren, Konfektionsgr. 50/52 gesucht! die für den gepflegten Auftritt im Business und der Privatsphäre Stil u. Qualität bevorzugen. Anzüge, Sakkos, Mäntel, der Marken Brionie, Zänga, Bourberry, Windsor, Joop, aus 2. Hand v. privat, tel. Terminvereinbarung ☎ 0157/51762290

oberpfalzmedien
Leser-Service
0961/85-501

Aktion bis 16.11.2024

Wir Polstern und Renovieren Ihre Sitzmöbel fachgerecht, noch vor Weihnachten.

15% auf alle Polsterstoffe

Ruoffstraße 20,
92224 Amberg
Öffnungszeiten
Mo.-Mi.: 9.30 - 18.30 Uhr
Do.-Fr.: 9.30 - 19.00 Uhr
Sa.: 9.30 - 17.00 Uhr



Frauendorfer
Möbel und Küchen



Elegante, stattliche Damen mit Kleidergr. 40 gesucht! Für besondere Einzelteile der Marken Bogner u. Escada aus 2. Hand von privat., tel. Terminvereinbarung ☎ 0157/51762290

Brennstoffe

Frisches Brennholz, Länge 3m, 4m
Fi/Ki 43 €/rm, HH 70 €/rm frei Haus, ggf. Entfernungszuschlag, ab 1 LKW = ca. 40 Ster.
Forstservice Jösch GmbH
91275 Auerbach, ☎ 0170 3557147

Brennholz, ofenfertig, in Schwarzenfeld zu verk., 70,- €/Ster. ☎ 0176/52191960

Brennholz Bu., Ki., Fi., ofenfertig zu verk. ☎ 09624/1645

1a. Brennholz ofenf. trocken Ster 75, SRm 55,- Wir liefern ☎ 09657/215

Bücher/Filme/DVDs

Verkaufe Bücher aus Haushaltsauflösung ca. 250 Bücher (Romane, Sachbücher, Bildbände, Lexika) gut erhalten, teilweise noch verpackt ☎ 09642 915791

Einrichtung/Haushalt



Anbauwand PANORAMA, Front Erle massiv, Korpus Erle furniert, ca. 315 cm breit, Vitrine mit Beleuchtung, preiswert abzuholen. ☎ 0151/42608591

1 Eckbank mit Jogltisch, 1 Jugendbett, 1 Doppelbett mit Nachtkästchen 2x2 m, Tisch, Vitrinen, 1 Aufsatzsekretär, TV, Kleinformel und Deko-Artikel.
☎ 09659 9089998

Gartengeräte/-bedarf

Gartenhäcksler Kramer 3000, 16 Amp., verk. ☎ 09435/1894

Geschäftsanzeigen

Landschaftsgärtner ☎ 0160/96769536
Grabpflege, Büsche/Hecken, Herbst-rückschnitt, **Winter-Dienst**

Handwerkerbe- darf/-maschinen

Säge, 6,5 KW, 400V/50Hz, 70 cm Blatt, VB 450,- € ☎ 09602/2817

Heimwerkergeräte

2 Säulen-Hebebühne, **WAP-Dampfstrahler**, **Lagerpresse**, **Brems-Scheiben-Abdrehergerät** zu verkaufen. ☎ 09637/91100

Generator, Haustüre, Radial-Format-Wippsäge, Lärchholzdecke, Wig-Mig-E-Schweißgerät, Planschrank, Motosäge-Sense, Kachelof., Edelstahl 4-Kantrohr-Kamin, Schneefräse, Werkzeug, Anhänger u.v.m. ☎ 0151/57394134

Kaufgesuche

Su. große CD-Sammlung Rock
suche große CD Sammlung Hard-rock und Rock, keine Klassik oder Schlager. ☎ 0162/9629565

Suche Schreib- und Nähmaschine, Schallplatten, Fotoapparat u. Porzellan. ☎ 0177/3186496

Suche privat Geschirr von Hutschenreuther oder Rosenthal. ☎ 0152/18039508

Suche Vorwerk-Staubsauger und einen **Regulator**. ☎ 0155/10615079

Suche Nähmaschine und Hirschge-weihe ☎ 0155/10615079

Suche D-Mark und Schilling Münzen. ☎ 0155 10349672

Musikinstrumente

Suche Gitarrist oder Gitarristin, einmal in der Woche, zum zusammen spielen, wohnhaft Mitterteich, nicht weiter wie 30 Kilometer, für volkstümliche Musik. ☎ 09633/7959952

Pflanzen

Wunderschöne Yucca-Palme zu verkaufen, Pr. VB 130,- €. ☎ 09655/294 zwischen 11 u. 12 Uhr

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel!
Farbiger Hintergrund für nur 6,- €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter:
0961/ 85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Sauna aus Fichtenholz, L: 1,45 m, B: 1,45 m, H: 2,00 m, zu verkaufen. ☎ 09659/368 oder ☎ 0170/5095719

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte!
Ein Bild für nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe



Vitrine und Kommode preiswert abzugeben. ☎ 09646/7459030



Verkaufe Grabkreuze u. Marterl aus Sammlerauflösung ☎ 08586-9787646

Blaser Bockbüchslinte zu verkaufen
1 Blaser Bockbüchslinte Kal. 30.06, 12/70 mit mündungsgleichen Einstecklauf Kal. .222 Remington, Schiebehandsicherung, Zielfernrohr Swarovski 8x56 Schwenkmontage. Nur an Berechtigte. Tel. 015156381610

Verkaufe 30 schöne Bilder, verschiedene Motive und Größen; Bekleidung, vieles neu, Größe 36 - 38; Kärcher Hochdruck-reiniger und Nasswischer; Vorwerk Nass- und Trockenstaubsauger; Heimtrainer; Benzin Rasenmäher, Preise VB. ☎ 09659/9089998

2 Gärballons, Fressbehälter für Küken, Wassertränke und Wärmelampe, Flaschenreinigungsgesäß mit Abtropfständer, 2 Milchkannen a' 30L, Milchseier, Zelt mit Schlafkabine, Stampfer zum Ausbuttern, zu verk. ☎ 09655/570

Küstl. Weihnachtsbaum mit Deko und Beleuchtung wegen Umzug zu verk. 2 J. alt. Größe 180 cm. NP 180 €. Gerne auch mit roten Kugeln und Beleuchtung. Pr. VB. ☎ 01795904553. Nur Abholung.

Hallo Jäger! Kaum getragene Lammfell-Ansitzhose, Gr. 54/56, mit hohem Rückenteil, dazu Weste, Nierengurt u. Mütze aus Lammfell, NP 1.800,- €, Preis VB. ☎ 0162/1846533

Tisch u. 6 Holzstühle, Regulator, Weihnachts-Deko, alte Truhe, Geschirr, Keramik, Glas, Kristall, Stoffe, Wolle, Spielzeug, Trafo u. Teile f. H0 u.v.m. zu verk. ☎ 09621/61133

2 Karten f. Saso Avenik und seine Oberkriener Konzert in Weiden/Max-Reger-Halle am 9.11.24, 19.30 Uhr, 70 € verk. ☎ 0160/90141497

2 Milchkannen à 20 l, bemalt, Stk. 20,- €, **2 Gärballon m. Korb** (10 l und 15 l), **2 Krautfässer aus Ton**, 50 l, **Kraut-fass**, 75 l, zu verk. VB. ☎ 09682/1409

Handgestrickte Socken für Damen, Herren und Kinder, in allen Größen und Farben. ☎ 09605/924754

Rampe 0,85 x 4 m, Stichhöhe 88 cm, Alu, m. Geländer beidseits, verk. ☎ 09602/9423243

Witte Sauna-Standofen m. Aufgußsteinen u. Zubehör, wie neu, 800,- €. ☎ 09666/635

Handgefertigte Weihnachtskrippe mit Beleuchtung zu verkaufen. VB 200,- € ☎ 0160/4583243

Verkaufe verzinkte Gitter- Faltboxen, L 1000 x B 800 x H 850, Stck. 110,- €. ☎ 0170/3160956

Verkaufe günstig ungespritzte Äpfel und Walnüsse. ☎ 09663 638

Kartoffeldämpfer, 100 Liter, Holzfeue-rung, **Hobelbank**, VB. ☎ 09491/2516

Wintersport

Skischuhe, Gr. 26, Soft-Tech Lange, **Skischuhe**, Gr. 26,5, Head, Ski Dünstar Max Carve, 1,50 m, mit Stöcken, je 25,- Euro. ☎ 0151/28707670

BEKANNT-MACHUNGEN

Verschiedenes

Zeugen gesucht: Wer hat am 10.07.24 vorm. am oberen Markt eine Frau mit 2 Hunden beobachtet, die „Solidarität mit Palästina“ in Richtung des Pavillon „Solidarität mit Israel“ rief. Bitte melden unter: ☎ 0176/70836811 oder e-mail: uteloehel@gmx.de

Maler & Streicharbeiten aller Art, **sehr preisgünstig**, noch Termine frei **Fa. ☎ 0151/58740766**

Dienstleistungen

Suche liebe Hundebetreuung für älteren Dackel vom 20.12. - 27.12.24. Zuschr. Nr. W47625A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

HAUSTIERE

Haustiere

Suche auf diesem Weg einen Havaneser Deckrüden für meine Hündin mit, oder ohne Papiere im Raum NEV, WEN, AM, TIR oder SAD. ☎ 01511/0507186 oder WhatsApp.

Steller-Kropftauben schwarz/weiß zu verkaufen. ☎ 0171/9906112

Vermisste Tiere



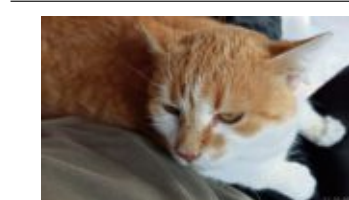
Kater vermisst in Tirschenreuth. Braun-weiß-getigert, männlich, kastriert, ist gechipt. Entlaufen am 20.10. Dammstraße, wurde aber auch schon am anderen Ende der Stadt gesehen. Bitte auch in Kellern, Garagen & Schuppen nachschauen. Finderlohn 500€. Bitte melden, wenn er gesehen wird. ☎ 0176-34371238



Schmerzlich vermisst wird unser kleiner Hund namens Timo. Er ist am 13.10.24 in Rothenstadt entlaufen. Wir vermuten, dass er sich im Raum Rothenstadt/Ullersricht aufhält. Wenn Sie ihn sehen o. gefunden haben, melden Sie sich bitte unter: ☎ 0171/4548360 o. 0151/15120008. Herzlichen Dank!



Suche verzweifelt in Nabburg/Umgebung seit dem 09.09.24 meine 9 Jahre alte, dreifarbige Lusy. Sie ist gechipt u. kastriert. Bin für jeden Hinweis dankbar ☎ 09433/2041545



Zoe wird gesucht Wir vermissen seit 12.10.24 unsere Katze Zoe in **Mitterteich, Neue Siedlung**. Sie ist rotweiß und pummelig und maunzt viel. Bitte in Schuppen, Garagen und Keller nachschauen. Hinweise unter 09633/4590. Wer sie uns zurückbringt erhält eine Belohnung.

Wer vermisst eine schwarz/weiße Katze mit einem braunen, etwas buschigen Schwanz, Raum Amberg. ☎ 01573/2730969

Greifvogel entflohen, letzte Sichtung: Waidhauser Straße, Eslarn. ☎ 0171/1856532

VERANSTALTUNGEN

oberpfalzmedien präsentiert

CLAUDIA JUNG PRÄSENTIERT
Advent der Gefühle
Claudia Jung - Die Ladiner
Michael Hirte - Graziano
Mi. 11.12.2024 - 15 UHR - ACC AMBERG

Swingtag and Rolling
around the
Christmas Tree
Mit dem Blue Sky Orchestra
WEIHNÄCHTLICHE WELTHITS IN NEUEM SOUND
GEFÜHLVOLL - ROCKIG - SWINGEND
Do. 19.12.2024 - 19 UHR - ACC AMBERG

YESTERDAY
A TRIBUTE TO THE BEATLES
BEATLES SHOW
Mi. 15.01.2025 - 19:30 UHR - ACC AMBERG

THE ABBA TRIBUTE - SHOW
ABBA Diamonds
PERFORMED BY SUELE SWEDDE
Fr. 17.01.2025 - 20 UHR - MAX REGER HALLE WEIDEN

SO. 13.04.2025 - 18 UHR - ACC AMBERG

TICKETS an allen bek. VVK Stellen, www.nt-ticket.de, www.eventim.de

10% Rabatt mit der Vorteils-card (gilt nur im Vorverkauf bei den Ticketschaltern von Der neue Tag und Amberger Zeitung)

oberpfalzmedien präsentiert

Amigos
DANIELA Affinto

BEST OF TOUR 2024
08.12.2024 / 15:00 UHR / WEIDEN / MAX-REGER-HALLE
Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter **www.star-concerts.de**

ntticket.de
Kein Event mehr verpassen