



**Rezept der Woche**  
Einen Auflauf mit Buchweizen und verschiedenem Gemüse bereitet OWZ-Küchenchef Michael Schiffer zu.

► Seite 3

# OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

**Rezept zum Glück**  
Wichtig ist nicht das Alter, das in unserem Pass steht, sondern unser Gefühl, sagt die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



AUSGABE NORD

Woche 45 | 8. November 2024

## Fit für den Winter

Was gibt es bei Winterreifen zu beachten? Was sollten Fahrerinnen und Fahrer vor dem ersten Schneefall checken? Und was sollte man an Bord haben? Der Kfz-Meister hat Antworten.

► Seite 2



Symbolbild: Jan Schuler – stock.adobe.com

## Veranstaltung „G’sund Pflegen in der Nordoberpfalz“

**Tirschenreuth.** (exb) Die „Gesundheitsregion plus Nordoberpfalz“ bietet einmal pro Halbjahr eine Informationsveranstaltung zu aktuellen Themen rund um Pflege, Ver-

sorgung und Prävention an. Die nächste Veranstaltung mit dem Thema „G’sund Pflegen in der Nordoberpfalz“ findet am Montag, 25. November, von 17 bis 19 Uhr

im MVZ Tirschenreuth (neben Krankenhaus), St.-Peter-Straße 31a, in Tirschenreuth statt.

Die Teilnahme ist persönlich oder via Online-Teilnahme

möglich. Interessierte können sich anmelden auf unter [https://anmeldungen.neustadt.de/Gsund\\_Pflegen](https://anmeldungen.neustadt.de/Gsund_Pflegen) oder unter Telefon 09602/796310.

**BESTATTUNGEN**

Familienbetrieb seit 75 Jahren

**Schneider**  
WEIDEN i.d.OPf.  
☎ 0961 67 02 80

**Schmitz**  
WEIDEN & GRAFENWÖHR  
☎ 0961 35 03 35

**Leserreisen**

Jetzt zu unserem Reise-Newsletter anmelden!  
[leserreisen-onetz.de/newsletter](https://leserreisen-onetz.de/newsletter)

**Rollo Raab**  
FENSTER · ROLLÄDEN · HAUSTÜREN  
GARAGENTORE · MARKISEN · SONNENSCHUTZ

Gesteiner 59 · Konnersreuth  
☎ 09632 92310-0, 0171/8149547

[konnersreuth@rollo-raab.de](mailto:konnersreuth@rollo-raab.de)

Bestatter-Meisterbetrieb

**BESTATTUNG BAUER**  
92637 Weiden - Zur Centralwerkstätte 20 · Tel (0961) 3 40 50

**ADAM ZAUNBAU**

**Zaun- & Toranlagen seit über 40 Jahren!**

Weiden i.d. Opf. 0961/ 401 80 822  
[www.zaunbau-adam.de](http://www.zaunbau-adam.de)

**HALLMANN**

Unser Weihnachtsversprechen:

Bis zum **24.11.** vorbeikommen & bis zum **24.12.** wieder besser hören!

**Akku-Hörgerät Vista V1-R**  
nur **99€\*** statt 849€

\* Gültig beim Akku-Hörgeräte-Neukauf der Type Vista V1-R RIC (Receiver-In-Canal), exkl. Ladegerät für Vista V1-R. Hersteller: Sonova AG. Zuzahlungspreise bei Kassenbewilligung nach HNO-fachärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung von 10,-/Hörgerät. Abb. ist Symbolfoto. Angebot nicht mit weiteren Aktionen und Gutscheinen kombinierbar. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Weiden, Weigelstraße 6 ☎ 0961/44 014 • [optik-hallmann.de](http://optik-hallmann.de)

**Trapezblech**

- Sandwichelemente
- Kanteile & Zubehör

Große Lagermengen!

heintl bauelemente  
www.heintl-bauelemente.de  
Gewerbepark 1 - 92278 Illschwang | Tel. 09666 / 1 88 93 0

**J & M GLÜCK**

Fenster - Haustüren  
elektr. Rollläden  
Überdachungen  
Sonnenschutz  
Insektenschutz  
Markisen  
Stoffaustausch

**ALLE REPARATUREN**  
(auch Fremdfabrikate)

Fohlenweg 1, 92637 Weiden - Tel. 0961 - 3989483

**Werden Sie Ihre alten Schätze los!**  
Schaffen Sie Platz für Neues! Geben Sie jetzt Ihre **private Kleinanzeige** auf.

Gültig für private Kleinanzeigen, z. B.

- Einrichtung/Haushalt
- Räder/Bikes
- E-Bikes
- Heimwerkergeräte
- Gartengeräte/-bedarf
- Pflanzen
- Smartphones/Handys
- HiFi/TV/Video
- Bücher/Filme/DVD's
- Computer/EDV-Zubehör
- Musik/CD's
- Schmuck/Uhren
- Kaufgesuche
- Wer verschenkt?
- Verloren/Gefunden

**Oberpfalz Medien GmbH** · Anzeigen · Weigelstraße 16  
92637 Weiden · Telefon 0961/85-502 · Telefax 0961/85-320

**Amberger Zeitung** · Anzeigen · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg  
Telefon 09621/306-130 · Telefax 09621/306-333

E-Mail: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)

\* inkl. MwSt.

**oberpfalz medien**

## Leserreisen

Unsere Reisebegleitung\* ist stets für Sie da!

**Zugreise**

**NDR Elbphilharmonie Orchester**  
Konzert in Hamburg  
27.03. – 30.03.2025

**Leistungen:**

- Zugfahrt i.d. 2. Klasse inkl. Sitzplatzreservierung
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne Superior Designhotel Arcotel Rubin Hamburg
- Geführter Spaziergang durch St. Georg
- 1x Abendessen in der Historischen Schifferbörse
- 1-std. Hafenrundfahrt per Schiff mit Fischbrötchen
- Konzertkarte für das NDR Elbphilharmonie Orchester und Emanuel Ax unter der Leitung von Alan Gilbert im Großen Saal der Elbphilharmonie, PK 2, u.v.m.
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 05.01.2025 ☎ - 10,- € p.P. ab **889,- €**

**Flugreise**

**Wanderträume auf Mallorca**  
Berge & Küsten  
09.04. – 16.04.2025

**Leistungen:**

- Flug ab/bis München nach Palma de Mallorca
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel El Cid
- 4 Wanderung: „Entlang des alten Wirtschaftsweges“, „Im Reich der wilden Bergziegen“, „Die ursprüngliche Seite Mallorcas“ und „Durch das fruchtbare Orangetal“ inkl. deutschsprachigen, örtlichen Wanderführer/in mit einer offiziellen Bergführerlizenz
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 20.12.2025 p.P. ab **1.349,- €**

**Busreise**

**Bregenzer Festspiele**  
Der Freischütz - Carl Maria von Weber  
08.08. – 10.08.2025

**Leistungen:**

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis gebuchter Zustiegsstelle
- 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne-Hotel Krone in Dornbirn
- Führung hinter den Kulissen der Seebühne
- Karte für die Aufführung „Der Freischütz“ von Carl Maria von Weber (PK 5) auf der Seebühne Bregenz
- Stadtführung Meersburg mit Besichtigung der Schlosskirche und Stadtführung in Lindau u.v.m.
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 06.01.2025 ☎ - 10,- € p.P. ab **669,- €**

**Galakonzerte im Dresdner Zwinger**  
14.03. – 16.03., 11.04. – 13.04.2025  
p.P. ab **299,- €**  
Aufpreis VIP-Ticket 15,- € **Eigenanreise**

**E-Bike-Tour im Salzkammergut**  
25.05. – 29.05.2025  
p.P. ab **899,- €** ☎ - 10,- €  
Buchbar bis 27.03.2025 **Radreise**

**Opernfestspiele Verona**  
11.07. – 13.07.2025  
p.P. ab **539,- €** ☎ - 10,- €  
Buchbar bis 28.05.2025 **Busreise**

**Mailänder Scala**  
21.10. – 24.10.2025  
p.P. ab **1.499,- €** ☎ - 10,- €  
Buchbar bis 04.06.2025 **Busreise**

**Entdecken Sie unsere Reisevielfalt ONLINE!**  
[www.leserreisen-onetz.de](http://www.leserreisen-onetz.de)

Weitere Reisen unter [www.leserreisen-onetz.de](http://www.leserreisen-onetz.de) | Infos und Buchung unter der Nennung des Codes #G1 unter 0961/85 298 (Mo. – Fr.: 9 – 16 Uhr)

E-Mail: [leserreisen-onetz@m-tours.de](mailto:leserreisen-onetz@m-tours.de) Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellistraße 32, 93049 Regensburg, tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht.

☎ Vorteilscard-Rabatt ☎ Frühbucherrabatt \*Gilt nicht für Reisen, die nicht von M-TOURS Erlebnisreisen veranstaltet werden.

**M-TOURS**  
ERLEBNISREISEN



# Tipps für die kalte Jahreszeit: So wird das Auto winterfest

In den kommenden Monaten kann es für Autofahrer durch Schneefall und Eisglätte wieder etwas ungemütlich werden. Dagegen kann man etwas tun: Kfz-Meister Thomas Lochner gibt Ratschläge.

Von Konrad Rosner

**Waldsassen.** Keine Frage, der Winter steht vor der Tür. Es gab schon die ersten frostigen Nächte. Höchste Zeit also, das Auto winterfest zu machen. Viele Werkstätten bieten einen sogenannten Winter-Service an. Der 60-jährige Kfz-Meister Thomas Lochner aus Waldsassen gibt Tipps, was alles zu beachten ist, damit Autofahrer und Autofahrerinnen sicher durch die kalten Monate kommen.

Das Wichtigste ist natürlich, dass die passenden Winterreifen montiert sind. „Die Reifen sollten nicht älter als sechs Jahre sein“, sagt Lochner. „Darauf sollte man auf jeden Fall achten. Denn ältere Reifen werden hart und verlieren dann schneller die Haftung.“ Auch rät er, dass der Winterreifen mindestens noch 4 Millimeter Profil haben sollte, „wenngleich der Gesetzgeber nur 1,6 Millimeter vorschreibt“.

Seit diesem Jahr müssen zudem alle Winterreifen das „Alpine-Symbol“ tragen. Ein Winterreifen ohne dieses Symbol, der nur das „M+S“-Zeichen trägt, wird

nicht mehr als Winterreifen anerkannt. Lochner betont aber, dass es wohl kaum Reifen gebe, die dieses „Alpine-Symbol“ nicht tragen würden, „weil dieses Symbol schon seit Jahren auf den Reifen verwendet“ werde.

Eine Alternative können Ganzjahresreifen sein, die aber auch das „Alpine-Symbol“ tragen müssen. Lochner rät Autofahrern, „nicht die billigsten Winterreifen aufziehen“ zu lassen. „Man sollte schon auf etwas Qualität achten.“ Fachwerkstätten geben dazu gute Tipps. Lochner empfiehlt Autofahrern außerdem, die Lichtanlage des Autos überprüfen zu lassen, denn „gerade jetzt, wo es immer wieder mal Nebel“ gebe, seien „einäugige“ Autos im Straßenverkehr ein Sicherheitsrisiko. Dies gelte ebenso für die Schlusslichter, die man auch kontrollieren sollte. Selbstverständlich sollte sein, dass man auch den Frostschutz im Kühlwasser kontrollieren lässt. Dies werde aber eigentlich immer bei einer Inspektion gemacht. „Wir empfehlen, dass der Frostschutz bis zu 30 Grad minus gewährleistet sein sollte“, sagt Lochner. „Damit dürften Frostschäden am Motor und im Kühlwasserbereich ausgeschlossen sein.“

Ein wichtiger Punkt sei auch der Scheibenfrostschutz. Lochner rät dazu, entsprechenden Frostschutz in das Scheibenwasser auffüllen zu lassen. „Denn es gibt doch nichts Schlimmeres, wie wenn man die Scheibenwaschanlage braucht, und nichts funktioniert, weil das



Kfz-Meister Thomas Lochner prüft den Frostschutzgehalt des Kühlwassers an einem Auto.

Bild: Konrad Rosner



Dieses „Alpine“-Symbol muss jeder Winter- und Allwetterreifen tragen. Der „M+S“-Aufdruck alleine reicht nicht mehr aus.

Bild: Konrad Rosner

Scheibenwasser eingefroren ist.“ Vor allem in den Wintermonaten benötige man wegen des Matsches und des Salzes viel mehr Scheibenwasser als in der übrigen Jahreszeit, gibt Lochner zu bedenken.

Lochner rät den Autofahrern dazu, einen Eiskratzer oder auch einen Scheibenenteiser ins Fahrzeug zu legen. Auch ein Paar Handschuhe und ein Handfeger seien ratsam. Eine warme Decke in den Kofferraum zu legen, können auch nie schaden. „Vor allem, wenn man mal eine Panne hat.“

Das Auto muss vor Fahrtantritt stets komplett von Schnee befreit sein. Ist man mit dem Auto unterwegs, das Dach noch mit einer großen Schneeschicht „beladen“ und wird dabei erwischt, kann dies 25 Euro kosten. Auch alle

Autoscheiben sollten eisfrei sein. Nur ein „Guckloch“ an der Windschutzscheibe frei zu kratzen, ist nicht erlaubt. Auch dies kann mit einem



Bild: Konrad Rosner

„Ältere Reifen werden hart und verlieren dann schneller die Haftung.“

Thomas Lochner, Kfz-Meister über Winterreifen

Bußgeld von 10 Euro geahndet werden. Auch die Unsitte, bei Kälte das Auto im Stand warm laufen zu lassen, kann mit bis zu 80 Euro Bußgeld richtig teuer werden. Wenn das Kennzeichen durch Schnee nicht mehr lesbar ist, ist man mit 5 Euro dabei. Bei Schneefall sollte man immer das Abblendlicht, nicht nur zu eigenen Sicherheit, einschalten. Tut man dies nicht, kostet das innerorts 25 Euro und außerorts sogar 60 Euro. Dazu gibt es noch einen Punkt in der Verkehrssünderkartei in Flensburg.

Ist man bei Glatteis oder bei Schnee ohne Winterreifen unterwegs und man wird erwischt, ist man mit 60 Euro Bußgeld dabei. Sollte es sogar zu einem Unfall kommen, kostet das 120 Euro. Dazu gibt es jeweils einen Punkt in Flensburg.

## Nicht alle radeln mit Helm

Sieben von zehn Deutschen, die ein Fahrrad besitzen, haben auch einen Helm. Das hat eine Befragung von Dekra und Marktforschungsinstitut Ipsos ergeben. 58 Prozent tragen den Kopfschutz bei jeder Fahrt, egal wie lang oder kurz. Beide Werte sind seit der letzten Befragung vor gut einem Jahr leicht gestiegen.

14 Prozent derer, die keinen Helm besitzen, begründen das damit, dass sie nur Kurzstrecken oder insgesamt wenig Fahrrad fahren. 11 Prozent finden den Helm unbequem, 10 Prozent geben als Begründung die eigene Eitelkeit und die Tatsache an, dass der Helm nicht gut aussieht. 35 Prozent sagen ganz allgemein, sie bräuchten keinen Fahrradhelm. 6 Prozent derer, die keinen Helm besitzen, haben darüber gar nicht nachgedacht.

Unter den Helmbesitzern gibt es neben den 58 Prozent, die ihren Kopfschutz immer tragen, 28 Prozent, die ihn eher häufig tragen, und 11 Prozent, die ihn eher selten aufsetzen. Diese beiden Gruppen, die den Helm zeitweise tragen, lassen ihn eher bei kurzen Fahrten weg als auf längeren Strecken. In der Stadt wird der Helm häufiger getragen als bei Fahrten in der Natur. In welchem Alter es Zeit ist, einen Helm zu ersetzen, ist nicht pauschal zu beantworten. Neben der Qualität des Helms spielt dafür vor allem eine Rolle, wie pfleglich er behandelt worden ist. Eine eindeutige Empfehlung gibt Peter Rüdiger, Leiter der Dekra-Unfallforschung: „Wenn ein Helm schon einmal in einen schweren Sturz oder einen Unfall verwickelt war, sollte man ihn nicht mehr tragen, sondern einen neuen anschaffen. Selbst wenn Beschädigungen minimal scheinen oder auch überhaupt kein Schaden äußerlich sichtbar ist, kann es sein, dass der Helm im nächsten Ernstfall keinen ausreichenden Schutz mehr bietet.“ (exb)

Analog + ISDN + VoIP =  
**ALL-IN!**

**COMpact 4000**

Für alle Netze, alle Endgeräte und jeden, der's gern unkompliziert hat. Die neue COMpact 4000 macht den Wechsel auf ALL-IP zur einfachsten Übung.

- Bis zu 3 So-Ports / 8 a/b-Ports
- 4 VoIP-Kanäle im Grundausbau
- Erweiterbar bis 16 Teilnehmer
- 10 Amtgespräche gleichzeitig
- Einfach zu installieren
- Voicemail im Grundausbau

**Zeitler**  
Kommunikationssysteme  
Vorstadt 25  
95666 Mitterteich  
Telefon 09633/8254  
Fax 09633/8353

www.auerwald.de

# DER KRACHER IM HERBST:

**Wer schneller bestellt, spart länger. Jeder Tag zählt!**

Ihre Heimatzeitung bis zum Jahresende für nur 89 Euro im Premium-Abo (gedruckt + digital) lesen und bis zu 40%\* sparen.

\*Rechenbeispiel gültig für eine Bestellung des Premium-Abos ab 14.10.2024. Abo auch nur digital oder nur gedruckt erhältlich.

**SCHNELL SEIN LOHNT SICH!**

**BIS 31.12.2024 NUR 89 €**

gedruckt und digital lesen

Einfach online oder telefonisch bestellen!

QR-Code scannen und bequem bestellen unter:  
[www.onetz.de/abo-kracher](http://www.onetz.de/abo-kracher)

Telefon 0961 / 85 - 501



# Auflauf mit Buchweizen und Gemüse

Gemüse wird in diesen Rezept von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer mit Buchweizen vermengt und mit Saurer Sahne und Emmentaler überbacken.

**Zubereitung:** Den Buchweizen waschen und gut abtropfen lassen. In eine Schüssel geben, mit der Gemüsebrühe auffüllen und zwei bis drei Stunden ziehen lassen. Anschließend den Buchweizen mit der Brühe in einen Topf füllen und zum Kochen bringen. Den Buchweizen in circa 15 bis 20 Minuten ausquellen lassen.



**Michael Schiffer**

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

**Kontakt:**  
redowz@oberpfalzmedien.de



Der Buchweizenauflauf wird zum Schluss im Backofen 15 bis 20 Minuten gegart. Bild: Michael Schiffer

Die Butter erhitzen und die feingehackte Zwiebel glasig dünsten. Die Frühlingszwiebeln putzen und klein schneiden. Die Karotten und den Sellerie putzen und in feine Streifen schneiden. Alles zu den Zwiebeln geben und vier bis fünf Minuten

unter ständigem Rühren mitdünsten. Die Sojasprossen waschen, gut abtropfen lassen und zum Gemüse geben. Zwei Minuten mitdünsten. Mit Salz, Pfeffer, Cayennepfeffer und Zucker kräftig abschmecken. Zum Schluss die gehackten Kräu-

ter dazu geben. Den Buchweizen unter das Gemüse heben. Eine Auflaufform fetten und das Ganze in die Form geben. Die Saure Sahne mit dem Emmentaler verrühren und mit Salz, Pfeffer und Cayennepfeffer abschmecken. Auf dem Auflauf

**ZUTATEN**

**Buchweizenauflauf**

Rezept für vier Personen.

- 200 Gramm Buchweizen
- 1/4 Liter Gemüsebrühe
- 1 bis 2 Esslöffel Butter
- 1 Zwiebel
- 1 Bund Frühlingszwiebeln
- 2 Karotten
- 1 Stück Sellerie
- 150 Gramm Sojasprossenkeimlinge
- Salz
- Pfeffer aus der Mühle
- 1 Prise Cayennepfeffer
- 1 Prise Zucker
- 1 Tasse gemischte und gehackte Kräuter
- 1 Becher Saure Sahne
- 150 Gramm geriebenen Emmentaler
- 1 Bund Petersilie

## Hefeteig in kaltem Wasser gehen lassen?

Lockerer, saftiger Hefeteig ist sehr beliebt, besonders wenn es selbst gebacken ist. Eine wenig bekannte, aber einfache und schnelle Methode Hefeteig zuzubereiten ist es, den Teig nicht wie üblich an einem warmen Ort, sondern in kaltem Wasser gehen zu lassen. Besonders wichtig ist dabei, dass der Teig Fett enthält. Alle Zutaten außer Zucker und Gewürze werden zu einem Teig verknetet und zu einem Kloß geformt. Dieser kommt in einen Topf, der mit kaltem Wasser aufgefüllt wird, bis der Teig bedeckt ist. Die Hefe spaltet die Stärke aus dem Mehl zu Alkohol und Kohlendioxid. „Dabei entsteht Wärme, die im Fett gespeichert wird und durch diese Wärme beginnt die Hefe zu gären“, erklärt Susanne Moritz, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Bayern. Nach etwa 30 bis 40 Minuten schwimmt der Teig oben. Nun kann er aus dem Wasser genommen und je nach Rezept weiterverarbeitet werden. Das Lebensmittel-Forum auf [www.lebensmittelforum.de](http://www.lebensmittelforum.de) beantwortet kostenfrei Fragen zu Lebensmitteln, Ernährung, Verpackung und Kochutensilien. (exb)



Hefeteig geht auch in kaltem Wasser. Bild: Verbraucherzentrale

# Chutneys und Co. – Obst in herzhaften Gerichten

■ **Apfel-Pasta**  
Für vier Personen 2 große Zwiebeln in feine Streifen schneiden und in 2 Esslöffel Olivenöl und 1 Teelöffel Butter bei höchster Hitze zwei bis drei Minuten braten, dann Hitze reduzieren und zugedeckt im eigenen Saft simmern lassen. Ab und zu umrühren. Nach zehn Minuten den Deckel entfernen, 2 Teelöffel braunen Zucker über die Zwiebelstreifen streuen und so lange scharf anbraten, bis die Zwiebeln goldbraun sind. Den oberen Teil von einer Knoblauchknolle wegschneiden, so dass nur die Spitzen aller Zehen im Inneren freigelegt sind. Die Knolle mit etwas Olivenöl beträufeln und in Alufolie einpacken, 50 Minuten bei 200 Grad Celsius im Ofen backen. Die Zehen sind durch, wenn man sie ganz einfach mit einem Messer einschneiden kann. In der Zwischenzeit 2 Äpfel in kleine Würfel schneiden und zusammen mit 2 gerösteten Knoblauchzehen, den karamellisierten Zwiebeln und 6 bis 8 Esslöffel Olivenöl in eine Bratpfanne geben. Mit Salz und Pfeffer würzen. Mit einem Holzlöffel die gerösteten Knoblauchzehen zerdrücken. Alles bei mittlerer Hitze etwa 10 Minuten braten, bis die Apfelwürfelchen gabelzart sind. Die gekochten und tropfnassen Nudeln in die Bratpfanne zu den Apfelwürfelchen geben. Zwei Handvoll grob gehackte Walnüsse und ein paar fein gehackte Salbeiblätter zugeben, alles gut vermischen, wenn nötig noch Kochwasser nachgießen. Auf Tellern anrichten und nach Belieben mit Parmesan und/oder Chiliflocken bestreuen.

■ **Quitten-Apfel-Chutney**  
Das Chutney dient im Gegensatz zu Marmelade oder Konfitüre weniger als Aufstrich, sondern als süß-scharfer Begleiter deftiger Speisen wie Käse oder Fleisch. Enthält es doch zusätzlich zur Frucht noch Essig, Ingwer und Chili. In ih-

rem Heimatland Indien werden Chutneys zusammen mit Currys serviert. Für ein Quitten-Apfel-Chutney je 1,5 Kilogramm Quitten (nur das Fruchtfleisch verwenden) und Äpfel fein würfeln. Dann mit 2 Teelöffeln Salz und 500 Gramm Zucker vermengen und eine

gute Stunde ziehen lassen. 10 fein gewürfelte Schalotten, 5 kleine Chilischoten (ohne Kerne) sowie 5 etwa daumengroße Ingwerstücke (geschält und gerieben) hinzugeben. Dann mit 500 Milliliter Apfelsaft und 250 Milliliter Apfelessig aufgießen und 5 Stück Sternanis und 5 Zimt-

stangen zugeben. Das fruchtig-würzige Potpourri köcheln lassen, bis die Masse dickflüssig ist. Zimtstangen und Sternanis entfernen, Chutney in ausgekochte, noch heiße Weck-Gläser füllen. [www.bayern-streuobstpakt.de](http://www.bayern-streuobstpakt.de)



**Schmerzen im Rücken?**

Wie bei den meisten Erkrankungen gibt es auch bei Rückenschmerzen nicht das eine „Wundermittel“. Eine ganzheitliche Therapie kann helfen, ein schmerzfreies Leben zu führen.

**Jetzt kostenlos Rückenorthese testen.**

**11.11. – 15.11.2024**

Anmeldung:  
0 96 1 / 481 25 - 0 oder  
[info@urban-kemmler.de](mailto:info@urban-kemmler.de)

**Lindert Schmerzen und stabilisiert**

Bei chronischen Schmerzen kann die Rückenorthese **MIAMI LSO™** helfen, wieder mobil und fit zu werden. Das Kompressionssystem stabilisiert den Lendenwirbelbereich und kann zur Schmerzlinderung beitragen. Wir laden Sie ein, sich von der Wirkung der Rückenorthese zu überzeugen.

**Einfach Termin vereinbaren!**

Im Rahmen der Testtage stellt das Sanitätshaus Urban & Kemmler die **MIAMI LSO™** Rückenorthese vor und bietet ausreichend Gelegenheit, diese auszuprobieren.

**Urban & Kemmler**  
Centrum für technische Orthopädie  
reha team Ostbayern

David Löschel | 0 96 1 / 481 25-0  
Zentrale Weiden | Schlörplatz 6

[www.urban-kemmler.de](http://www.urban-kemmler.de)

## Vortragsreihe *chronischer Rückenschmerz* am Donnerstag, 14.11.2024, ab 14 Uhr

Im Zuge unserer Rückenorthesen-Testwoche im Sanitätshaus Urban & Kemmler findet am Donnerstag parallel eine Vortragsreihe statt. Eine Anmeldung ist hierfür nicht nötig, die Plätze sind aber begrenzt, daher bitten wir Sie bei Interesse frühzeitig zu erscheinen.

Bei Rückfragen können Sie sich gerne an Frau Kleber, Tel. 0 96 1 / 481 25 42, wenden.

|                   |                                      |
|-------------------|--------------------------------------|
| 14:00 - 14:10 Uhr | Begrüßung                            |
| 14:10 - 14:30 Uhr | Ursache und Behandlung               |
| 14:30 - 14:50 Uhr | Bewusst ernähren                     |
| 14:50 - 15:10 Uhr | Bewegung ist Medizin: Physiotherapie |
| 15:10 - 15:30 Uhr | Hilfsmittelversorgung                |
| ab 15:30 Uhr      | Ausklang mit Verpflegung             |

Bei Snacks und Getränken gibt es die Möglichkeit für einen persönlichen Austausch

**Sanitätshaus Urban & Kemmler - Schlörplatz 6**  
Ausreichend Parkmöglichkeiten finden Sie im angrenzenden Parkhaus (Friedrich-Ebert-Straße 5A)



# Länger jung bleiben

Fakt ist: Wir alle werden älter. Doch das ist kein Grund, unglücklich zu sein. Denn es gibt durchaus Mittel und Wege, den Alterungsprozess zu verlangsamen, um auch in zunehmendem Alter fit zu bleiben und uns jung zu fühlen.

„Zum Jungsein ist man nie zu alt“, das ist das Motto von Stil-Ikone Günther Krabbenhöft. Wenn man den Berliner auf Techno-Partys tanzen sieht, kann man kaum glauben, dass er nächstes Jahr seinen 80. Geburtstag feiert. Auf Tik-Tok hat er tausende Fans, die fast alle seine Enkel sein könnten. Doch was ist das Geheimnis von Menschen, die auch im hohen Alter noch jung zu sein scheinen? „Ich bin kein Großvater, der zu Hause sitzt und wartet, dass er besucht und bespaßt wird“, sagt Günther Krabbenhöft „Ich habe so viel Lust aufs Leben.“

Tatsächlich braucht es gar nicht so viel, um länger jung zu bleiben, haben jetzt US-Wissenschaftler herausgefunden. Nach ihren Forschungsergebnissen kann man es tatsächlich mit acht Maßnahmen schaffen, den Alterungsprozess im Körper zu verlangsamen. Diese sind eine gesunde Ernährung, mehr Aktivität und Bewegung, mit dem Rauchen aufhören oder gar nicht erst da-



Wichtig ist nicht das Alter, das in unserem Pass steht, sondern unser Gefühl.

Symbolbild: Jenny Sturm – stock.adobe.com

mit anzufangen, sich gesunden Schlaf gönnen, ein gesundes Gewicht halten, den Cholesterinspiegel kontrollieren, auf den Blutzucker achten und den Blutdruck kontrollieren. Sie kann das Risiko für Herzkrankheiten, Schlaganfälle und andere schwere Gesundheitsprobleme drastisch gesenkt wer-

den. Eine weitere gute Nachricht ist: Verschiedenen europäischen Studien zufolge hängen maximal 30 Prozent unserer Gesundheit von der genetischen Veranlagung ab. Mindestens 70 Prozent unserer körperlichen und geistigen Fitness können wir also durch unseren Lebensstil beeinflussen. „Lebensstil

schlägt Gene“, heißt es nicht umsonst so treffend. Und dieser Lebensstil fängt mit unserer Haltung an. Das Wichtigste ist, dass wir die Einstellung zu einem selbstbestimmten und gesunden Leben treffen. Den Satz „Für bin ich zu alt“, sollten wir ganz schnell aus unserem Kopf und unserem Wortschatz streichen. Denn es ist nie zu spät, Spaß am Leben zu haben und Neues auszuprobieren. Das kann – wie bei Günther Krabbenhöft – der Besuch von Techno-Clubs sein, aber auch eine neue Sportart, eine andere Frisur, eine aufregende Reise. Es ist nie zu spät, ein Musikinstrument zu lernen, seinen Ernährungsstil ändern, mit Freunden Unsinn zu machen, Partys zu feiern oder einfach sich selbst zu finden.

Wichtig ist nicht das Alter, das in unserem Pass steht, sondern vor allem das Gefühl. Altern beginnt so gut wie immer im Kopf. Wenn wir uns jung fühlen, bleiben wir es meistens auch. Und wenn wir jung denken und neugierig bleiben, kann uns das Altern erst einmal gestohlen bleiben. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: [www.onetz.de/themen/gluecksrezept](http://www.onetz.de/themen/gluecksrezept)

Die neue

TEC

ist da.

Du kannst nicht genug von unserem People-Magazin bekommen? Kein Problem. LEO findest du auch hier:

Facebook: [leo.stadtmagazin](https://www.facebook.com/leo.stadtmagazin)

Instagram: [leo.oberpfalz](https://www.instagram.com/leo.oberpfalz)

Kostenlos an zahlreichen Auslagestellen und online auf [www.amberg24.de/leo](http://www.amberg24.de/leo) und [www.weiden24.de/leo](http://www.weiden24.de/leo).

## OWZ-STERNSTUNDEN

vom 9. bis 15. 11. 2024

- Widder** (21. 3. bis 20. 4.) So langsam gewinnen Sie Klarheit über Ihre Ziele. Dennoch sollten Sie keine voreiligen Entscheidungen treffen.

**Stier** (21. 4. bis 20. 5.) Sie sehen Probleme in Ihrem Leben, wo keine sind. Lassen Sie sich ablenken und genießen Sie mit netten Menschen, was das Leben zu bieten hat.

**Zwillinge** (21. 5. bis 21. 6.) Ein interessantes Angebot könnte Sie zu einer überstürzten Zusage bewegen. Holen Sie auch andere Meinungen ein.

**Krebs** (22. 6. bis 22. 7.) Es wird momentan beruflich viel von Ihnen verlangt. Sie können Ihren Tatenrang so richtig ausleben. Privat läuft es da vergleichsweise ruhig.

**Löwe** (23. 7. bis 23. 8.) Sie sind ganz bei der Sache und lassen sich nicht ablenken. Mag sein, dass Sie etwas länger brauchen, dafür sind die Ergebnisse perfekt.

**Jungfrau** (24. 8. bis 23. 9.) Überzeugen Sie einen Menschen davon, dass er sich womöglich irrt. Werden Sie ruhig deutlich, aber bleiben Sie sachlich und strahlen Sie Ruhe aus.
- Waage** (24. 9. bis 23. 10.) Es muss nicht immer alles kompliziert ablaufen. Manchmal ist das Leben ganz einfach. Hinterfragen Sie nicht jede Reaktion.

**Skorpion** (24. 10. bis 22. 11.) Sich von lieb gewonnenen Dingen zu trennen, fällt schwer. Dennoch befreit es unendlich, einmal gründlich aufzuräumen und dabei auch zu entsorgen.

**Schütze** (23. 11. bis 21. 12.) Während eines Gesprächs erhalten Sie die Möglichkeit, ein Missverständnis aus der Welt zu schaffen. Nutzen Sie diese Chance!

**Steinbock** (22. 12. bis 20. 1.) Wundern Sie sich nicht, wenn Sie die Blicke auf sich ziehen. Ihre Ausstrahlung ist umwerfend. Ihre gute Laune ist derzeit Ihr Motivationstrainer.

**Wassermann** (21. 1. bis 19. 2.) Der Alltagsstress wird Ihnen zu schaffen machen. Trotzdem ist Ihr Vorwärtstreben nicht aufzuhalten. Bremsen Sie Ihren Eifer etwas.

**Fische** (20. 2. bis 20. 3.) Bleiben Sie genau so, wie Sie sind. Sie haben keinen Grund, sich zu verstellen oder an sich zu zweifeln. Spontane Entschlüsse momentan vermeiden.

## NOTFALLNUMMERN

|                                       |              |                                            |                |
|---------------------------------------|--------------|--------------------------------------------|----------------|
| <b>Polizei/Notruf</b>                 | 110          | <b>Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)</b> | 09621/22200    |
| <b>Feuerwehr</b>                      | 112          | <b>Frauenhaus Burglengenfeld</b>           | 09471/7131     |
| <b>Notarzt/Rettungsdienst</b>         | 112          | <b>Frauenhaus Weiden</b>                   | 0961/3893170   |
| <b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b> | 116 117      | <b>Frauenhaus Amberg</b>                   | 09621/487272   |
| <b>Giftnotruf</b>                     | 089/19240    | <b>Kartensperr-Notruf</b>                  | 116116         |
| <b>Zahnärztlicher Notfalldienst</b>   | 0941/5987923 | <b>ADAC-Pannenhilfe</b>                    |                |
| <b>Telefonseelsorge</b>               | 0800/1110111 | Festnetz:                                  | 0180/2222222   |
| <b>Kinder-/Jugendtelefon</b>          | 0800/5458668 | Handy:                                     | 222222         |
| <b>Donum Vitae</b>                    | 0800/0066737 | <b>ACE (Autoclub Europa)</b>               |                |
| <b>Weißer Ring</b>                    | 0800/343434  | <b>Pannenhilfe</b>                         | 0711/530343536 |
| <b>Notruf für Eltern</b>              | 0800/1110550 |                                            |                |

## OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

|                                                                                  |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>OWZ-Zentralredaktion:</b>                                                     | <b>OWZ-Verteilung:</b>   |
| Telefon: 0961/85-480                                                             | Telefon: 0961/85-501     |
| Fax: 0961/85-555-323                                                             | <b>Anzeigen-Service:</b> |
| E-Mail: <a href="mailto:redowz@oberpfalzmedien.de">redowz@oberpfalzmedien.de</a> | Telefon: 0961/85-502     |
|                                                                                  | 09621/306-130            |

IMPRESSUM

**OWZ**  
Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **BVDA**

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

**Verlag:**  
OWZ  
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH  
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden  
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

**Geschäftsleitung:**  
Thomas Maul

**Zentrale Redaktionsleitung:**  
Kai Gohlke (verantwort.)  
Sandra Schmidt (stellv.)  
E-Mail: [redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

**Technische Gesamtherstellung:**  
Oberpfalz Medien GmbH  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

**Erscheinungsweise:**  
wöchentlich Freitag/Samstag

**Redaktionsschluss:** Mittwoch, 17 Uhr

**Anzeigenschluss:** Mittwoch, 16 Uhr

**Anzeigenpreise:** lt. Preisliste Nr. 59, 1. Januar 2024

**Anzeigenannahme:**  
Oberpfalz Medien GmbH  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)

**Kontakt:**  
[redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

**Evi Wagner**

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ ([www.battenberg-gietl.de](http://www.battenberg-gietl.de)).

**Kontakt:**  
[redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)



Auto & Motor



# 20%



## RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

**Aktionsende: 30.11.2024**

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden



BMW



**BMW 320i**, Zul. 2/2007, 110 KW/150 PS, 160.000 km, HU 4/2026, ZV, Klima, 8-fach bereift Alu, VB 4.400 €. Su.-Ro. ☎ 0174/9315255

Mercedes

**Suche Mercedes C200 (204)**, Bj. 2007-2010, Diesel oder Benziner, Lim. od. Kombi, Schalter oder Autom., ca. 150'km, von Privat zu kaufen. ☎ 09971/4107 (AB) rufe auch zurück.

Opel

**Opel Mokka X Turbo**, 140 PS, TÜV neu, 34.000 km, Bj. 2017, Autom., wegen Krankheit zu verkaufen, VB 12.000 €. ☎ 09634 599

Škoda

**Winterauto: Skoda Fabia**, 1198 ccm, 44 KW / 60 PS, EZ. 12/2009, 145 000 km, Farbe schwarz, TÜV 9/2025 Klima, 8-fach bereift, KD- gepflegt, Euro 4, VK 2.000,- €. ☎ 015168868999

**Skoda Fabia** 1.2 HTP Classic, Erstz. 2009, 44 kw, Euro 4, 169 000 km, Tüv 06/25, VB 1600.-€ ☎ 0170/2750626



**2-5 ZEILEN FÜR 17,99 €.**  
**JEDE WEITERE 3,50 €!**

Bei uns verkaufen Sie Ihre gebrauchten Reifen zum **NEUEN PREIS!**

**Anzeigen-Service**  
0961/85-502

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

**Gleich schalten unter:**  
www.onetz.de/anzeigen  
anzeigen@oberpfalzmedien.de  
Tel.: 0961 85 - 502

Kfz-Zubehör

**Suche Dachträger für Toyota Yaris Hybrid**, Bj. 2017. ☎ 09624/1477

Bereifung

Reifen 15 Zoll

**4 Winterreifen Kleber auf Felgen**, 185/65R15, 4 Winter gef., 6mm Profil, Werkstatt eingelagert. VB 160,- € verk. ☎ 09621/1755190

**4 Komplett-WR Falken HS 01**, 185/55 R15 82 H, auf Alufelgen, 6,5 - 7 mm Profil, f. Fiat 500, gt. Zustand, 150,- €. ☎ 0170/2026469

**4 WR Michelin Alpin5**, 195/65R15, m. Stahlfelge, f. Opel Astra, geringe Laufleistung, Pr. VB. ☎ 0175/9620576

Reifen 16 Zoll



**4 neue Nokian Winterreifen**  
Ford Focus 205/55R16 auf neuen Alufelgen, schw. CMS 6,5x16 ET50 5x108 lt Autohaus alle Ford Modelle, auch nur Felgen kaufbar, VB. ☎ 0160/7647374



**Winterkompletträder Original VW 205/55 R16 91H ET46** auf VW Gavia Felge Bridgestone Blizzak 5mm, VB 380 €. ☎ 0170-5822888

**4 WR Michelin auf Alufelgen**, 205/55 R16 f. Toyota Auris, 100,- €. ☎ 09621/64159

**4 kaum gebr. Alu-Komplett-Winterreifen**, 205/60 R16, 96 H, zu verkaufen. ☎ 0151/55841142

Reifen 17 Zoll

**Schnäppchen! Winterreifen** Michelin, 215/55 R17, auf Alufelgen, (Audi A6), gepflegt, 8 mm Profil, verk. sehr günstig. ☎ 0171/5309545

**Neuwertige Winterreifen**, Verkäufe WR 215/ 60 R 17 hergestellt 26/23 auf Alufelgen für Mokka Bj. 2015. ☎ 0160/94860763

**Verkaufe 4 Winterräder auf Stahlfelgen für Kuga**, 235/55/17, 1 Winter gefahren, 180€, Tel.09633-918777

Autokaufgesuche

**Autoverwertung Wollenzhofen GmbH**  
kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.

**Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere!**

**Sofortige Barzahlung.**

Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen.  
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

**MÖSSBAUER kauft Ihren Gebrauchtwagen gegen BARGELD**

Tel. 09231 / 707-50 www.moessbauerkaufdeinauto.de

**Suche PKW Diesel**, Mercedes, oder BMW X 3, Automatik + AHK. ☎ 0152/29797210

**Barzahler** kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf.Bauf. Fa ☎09621/705903;01621568808 24 h

Räder/Bikes

**City Bike zu verkaufen:** Hercules Flower 7, 28 Zoll, Rahmenhöhe 53cm, weiß, 7-Gang-Nabenschaltung, Aluminium-Rahmen. Preis VHS 09642/1076

**2 Damenfahrräder**, 3-Gang, je 50,- € Mofa-Anhänger, 2m, VB 50,- €. ☎ 09625/308

**Damenfahrrad 24 Gg.**, f. 60,- € zu verk. ☎ 0961/22900

E-Bikes

**E-Bike** neuwertig, 700,- Euro, **E-Behinderten-Dreirad**, 1000,- Euro. zu verk. ☎ 09491/2516

Zweiradkaufgesuche

**#SUCHE VESPA - Moped - Oldtimer#**  
bis Bj. 90 gerne z. Herrichten - Basteln  
T:01781880068 by-1968@web.de

# PARTNER & FREIZEIT

Jetzt auch im Internet: [www.onetz.de/anzeigen](http://www.onetz.de/anzeigen)



Freundschaften

**54jährige Frührentnerin aus Amberg** sucht 50-60jährige Frührentnerin zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Zuschr. Nr. AZ47624Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Senioren-Kontaktbörse

**Witwe gesetzten Alters** sucht Partner auf Augenhöhe, er soll noch fit in Geist u. Körper sein! Hobbies: Garten, Campen usw. Wer möchte mit mir dies teilen? Hast Du Interesse? Zuschr. Nr. W47626Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Bekannschaften

**66 Jahre (w), gesellig und aktiv**, sucht nette Begleitung für gemeinsame Unternehmungen. Ob bei Spaziergängen oder geselligen Abenden – ich freue mich auf neue Erlebnisse! Melde dich, wenn du Spaß am Leben hast! Zuschr. Nr. W47617A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Junggebliebene, gepflegte und kinderlose Frau**, nicht Altbacken, würde sich über Interesse eines sympathischen Herren, mit guten Umgangsformen und stattlicher Größe, ab 1,80, um die 55/60 J., sehr freuen. Bildzuschr. Nr. W47621A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Junge ukrainische Familie mit Kleinkind sucht ukrainische Familie/n mit Kind/ern** in der Umgebung zum regelmäßigen Austausch und für Freizeitaktivitäten. Stadt und Landkreis TIR sowie Stadt WEN und Landkreis NEW haushalt95695@gmx.de

Er sucht Sie

**Ich suche keine Haushaltshilfe, sondern eine liebevolle, häusliche Partnerin** ab 70 J. (evtl. auch jünger), die im Sternzeichen Krebs, Jupiter od. Schütze geboren ist. Ich bin Witwer, 77 J., 1,77 groß. Auf eine Antwort von Dir freue ich mich sehr! Zuschr. Nr. AZ47639Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

**Heben Sie Ihre Anzeige hervor!**  
**Roter Rahmen für nur 7,50 €\*!**  
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**

\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden

**Er, 59 J.**, groß, schlank, alleinst., su. eine nette Frau um die 70 J., auch mit leichter Behinderung, für eine feste Beziehung. Zuschr. Nr. W47623Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Sympathischer Er, 54 J., 1,87 groß**, schlank, blond, sucht nette Sie bis Mitte 50 (gerne aus Osteuropa), nur ernste Anfragen. ☎ 0160/3765875 oder SMS

Sie sucht Ihn

**Bildschöne zierliche Dagmar, 68 J., seit einem Jahr verwitwet, langjährige Krankenschwester**, bin eine herzengute Frau, mit toller Figur u. liebevollen Wesen (kinderlos). Ich mag das häusliche Leben, koche u. backe leidenschaftlich gern, die Zweisamkeit vermisse ich sehr. Ich wünsche mir pv nochmal e. zärtlichen Mann an meiner Seite. ☎ **0151 – 20593017**

**Hüb. Witwe, Petra, 68 J.**, an nichts u. niemanden gebunden, sichere Autofahrerin, erledige richtig gerne die Haus- u. Gartenarbeit u. mag alles, nur keinen Streit. Sind Sie auch verwitwet? Dann verbindet uns das gleiche Schicksal. Ihr Alter ist egal, wenn Sie im Herzen jung geblieben sind. PV ☎ **0176-57889239**

**Rita, gesunde 74 Jahre**, verw., mobil (fahre sehr gerne). Eine sehr hübsche, herzengute Frau, die nach dem Tod ihres Mannes sehr einsam ist. Ich suche einen natürl., ehrlichen, symp. Mann. Bei gegenseitiger Sympathie könnte ich alles aufgeben, zu Ihnen ziehen u. für Sie da sein. PV ☎ **0152-24910120**

**Ingrid, 62 J.**, hübsch, jünger wirkend, mit Top-Figur, bin großer Naturfan, ganz unkompliziert u. humorvoll. Habe ein treues Herz, fleißige Hände u. viel Fürsorge zu geben. Mich quält das Alleinsein u. ich suche einen netten Mann für ein schönes Leben zu zweit. Trau Dich u.ruf üb. PV an. ☎ **0162-7928872**

**Suche Mann**, der Lust hat mit mir den argentinischen Tango zu lernen. Ich bin eine 39 jährige dunkelblonde Frau, 1,67 groß, 74 kg. Bitte um Zuschriften mit Lichtbild Zuschr. Nr. W47630Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Sie, Anfang 40 J.**, su. Ihn zw. 38-50 J., zum Kennenlernen u. evtl. Partnerschaft. Nur Bildzuschr. Nr. AZ47637A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Modelle

**Reife Dame erot.Mass.** ☎ 0152/23016907



**2 - 5 Zeilen für 24,99 €\*!**  
jede weitere Zeile 3,50 €

Geben Sie jetzt Ihre Partnerschaftsanzeige auf.

**Gültig für folgende Rubriken, z.B.**

- » Er sucht Sie
- » Sie sucht Ihn
- » Bekannschaften

\*inkl. MwSt.



**Oberpfalz Medien GmbH**  
Weigelstraße 16 | 92637 Weiden  
Telefon: 0961/ 85 - 502  
anzeigen@oberpfalzmedien.de

Jetzt kostenlos anmelden





Wählen Sie zwischen:

 Fotoflirt  Fragenflirt

**zweisam.onetz.de**

# zweisam heißt verliebt sein

Finden Sie Kontakte, Flirts oder die große Liebe in der Oberpfalz.



# BIS ZU 100 % RABATT

## ... wenn Sie hier Ihren „Gebrauchten“ verkaufen.

Sie haben Ihr Auto beim ersten Inserieren nicht verkauft?  
Kein Problem. Für die **zweite Anzeige** zahlen Sie nur noch **50 %**.  
Die **Dritte** kostet noch **25 %** und mit der **vierten** Anzeige bewerben Sie Ihren Gebrauchten **kostenlos**.

Rufen Sie an!  
**Wir beraten Sie gerne!**

Aktion nur gültig für Privatkunden.  
Die inbegriffene Online-Veröffentlichung (4,- €) ist nicht rabattfähig.

Selber **verkaufen** lohnt sich!  
Mit unserer **Kleinanzeigen-Aktion** verkaufen Sie Ihren **Gebrauchtwagen** sicher zum **guten Preis!**

**Anzeigen-Service** 0961/85-502







## Wohnen &amp; Leben

Immobilienverkauf  
Immobilienverkauf**www.ofen-goetz.de**Immobilienverkauf  
1-2-Familien-Häuser**Charmantes Reihenhaus** im Zentrum von Waldsassen zu verkaufen, 138 m² Wfl., Terrasse u. Balkon, Doppelgarage, ☎ 0170/4120891**Reisendorf: Großes EFH**, Bj. 2004, 710 m² Grund, 140 m² Wohnfläche mit 3 Etagen, Topzustand, ab sofort zu verkaufen. ☎ 0151/70860172Immobilienverkauf  
3-Zi.-Eigentumswhg.**3-Zi.-ETW in Georgenberg**, Kü., Bad, 87 m², gut geschnitten, EBK, Bad m. Fenster u. Badew., schöne Aussicht, Süd/West-Ausricht., Garage u. Kellerabteil, 79.000,- €. ☎ 0151/59165129Immobilienverkauf  
Immobilienankauf**Suche Immobilie jeglicher Art** von Privat an Privat, in Amberg + 5 km. Bitte alles anbieten. ☎ 09621/9039945**Suche Wohnung oder MFH**, renovierungsbedürftig in Weiden, Amberg, TIR. Alles anbieten! ☎ 0160/96330260Immobilienverkauf  
1-2-Familien-Häuser**EFH in Mitterteich gesucht:** Junges Ehepaar sucht freistehendes EFH in Mitterteich. Bj. ab 1995, gepflegter Zustand, ohne Makler. ☎ 0151/47460542Immobilienverkauf  
Grundstücke**Grundstück gesucht** Eine junge ärztliche Familie sucht ein ruhiges Grundstück im Grünen, ideal für den Bau eines Einfamilienhauses, mindestens 1000 m², maximal 10 km von Amberg, idealerweise südlich, ggf. östlich Richtung A6. Wichtig sind uns eine ruhige Lage, viel Platz für unseren zukünftigen Garten und die Nähe zur Natur. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! ?? ☎ 01608868271Vermietungen  
1-2-Familien-Häuser**Vohenstrauß: EFH**, 5 Zi., ca. 100 m², KM 800,- €, ab sofort. Zuschr. Nr. W47628Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffreVermietungen  
Doppel-/Reihen Häuser**Vermiete DHH in Amberg**, Topzustand, Bj. 2017, 139 m² Wfl., ca. 300 m² Grd., EBK, Gäste-WC im EG, Designer-Treppe u. Kaminofen, Garage u. oberird. Stellplatz, voll unterkellert, eingewachsener Garten m. Blick über Felder, inkl. Gartenhaus, inkl. Markise für Terrasse, Böden Vinyl + Fliesen, frei ab sofort, 1.400,- € mtl. KM + NK. ☎ 0151/10830009Vermietungen  
1-Zi.-Wohnungen/App.**1 Zi. App., Nähe Klinikum Weiden**, Söllner Str. 9, 32 m² möbliert, Kü., Bad, Balkon, ab 1.12.2024 zu vermieten, KM 330,- € + NK. Zuschr. Nr. W47588Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffreVermietungen  
2-Zi.-Wohnungen**2 Zi.**, Kü., Bad, Balkon, Parterre, 59 m², Obere Hockermühle, AM, warm 620,- €, ab sofort zu verm. ☎ 0177/7064332Vermietungen  
3-Zi.-Wohnungen**Renovierte, helle Wohnung**, 3 Zimmer, Küche, Bad, ca. 90 qm, 1. Stock, Balkon und Garten auf dem Lande, Nähe Nabburg, nur 3 km zur A 93, 6 km zur A6 zu verm. KM 650,-€, Zuschr. Nr. W47643Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre**WEN: Helle Wohnung Nähe Klinikum** Vermieten helle 3 Zi.- Whg., 2. Stock, EBK, Bad, Toilette extra, ca. 80 qm, Parkettböden, Etageheizung Gas, Kellerabteil. 620,00 Euro plus 100 Euro Nebenkosten. Tel. 0151 11658904**Weiden helle 2 ZKB, Nähe Klinikum und Altstadt** 60m², 1.OG, Parkett, 2 Balkone, Einbauküche, Bad mit Badewanne und Fenster, TG-Stellplatz, Kaltmiete 620€+NK, Tel.:0151-55514429**Weierhammer: 1.OG, 3 Zi.**, 74m², Büro, Kü., Bad m. Fenster, Balkon, eig. Wasch-/Trockenraum, Kelleranteil, KM 600,- € + NK 250,-€, Kaution 1.500,- ☎ 015150785362 od. 09605 922337**Schmidmühlen: 3 Zimmer**, EBK, Bad, extra WC, Diele, 100 m², gr. Balkon, 1. OG, NR, keine Haustiere, Stellplatz, KM 450 € + NK + 1 MM Kaution, frei ab 01.01.2025 ☎ 0175/6246624**3 Zi.-Whg.**, Top-Zustand, Küche (EBK neu, muss abgelöst werden), Bad, Dusche, Extra-WC, Garage, Garten, 800 € KM + NK in Mantel. ☎ 0176/343 535 27**3 Zim.Wohn. in Kemnath zu vermieten**. 73 qm, EBK, Balkon, Kellerraum, Stellplatz. 670€ plus 170€ Nebenkosten, Kaution 2000 €. ☎ 017638239268**Schwarzenfeld: Helle 3-Zi.-Whg.**, Küche, Bad, Abstellraum, Gartenbenutzung, ab sofort zu verm. ☎ 09435/3691Vermietungen  
4-Zi.-Wohnungen u. größer**Helle 4½ Zim.-Wohnung**, ca.120 m², in Vilshofen, Küche/EBK, Kachelofen, Bad, Balk., Terrasse u. Garage zu verm. KM 700,- + NK m. Hgz. 250,-, € + Kaution 1.500,- €. ☎ 09624/1511**Waldthurn, 4 Zi.**, Küche, Bad, Balkon ab 01.02.25 zu vermieten ☎ 0170/5904479Vermietungen  
Garagen/Stellplätze**Vermiete Stellplätze** für Fahrzeuge etc. aller Art in abgeschlossener Halle. Stromzugang möglich. ☎ 0170/6361924Mietgesuche  
Mietgesuche**IT-Firma sucht für Mitarbeiter möbl. Zi. oder möbl. Whg. zur Dauer-miete in Kemnath.** ☎ 09131 – 33066 oder per E-mail: contact@mcf.bayernMietgesuche  
1-2-Familien-Häuser**Suche Haus in Moosbach/Opf. oder bis zu 30 km Umkreis zu mieten oder Leibreute.** 0711/57015333 oder koblo@t-online.de

Finden Sie jetzt Ihre Traumimmobilie!



immo.onetz.de

Mietgesuche  
2-Zi.-Wohnungen**GIBT ES NOCH VERMIETER MIT HERZ IN WEN?** Junge deutsche Familie(23&19) mit Baby (9 Monate), leben derzeit in einem kleinen 24m² Apartment. Suchen so schnell wie möglich eine 2-3 Zimmer-Whg. Bitte helfen Sie uns! ☎ 0162/9186282**Suche Wohnung mit Garten Umgebung Amberg** in der Tierhaltung erlaubt ist wir haben zwei ganz brave Hunde Renovierung kann übernommen. ☎ 015253163256**KFZ-Mechaniker in Festanstellung** su. 1.2-Zi.-Whg., 45-65 m², in Weiden u. Umgeb. zum sofortigen Einzug ab 1.12.24, kein Haustier. ☎ 0170/3219674Mietgesuche  
3-Zi.-Wohnungen**Älteres Paar sucht EG-Wohnung** (alternativ mit Aufzug), od. kleines Haus zur Miete. Zuschr. Nr. W47591Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre**EG-Whg. mit Terrasse und Garten**, ab 85 m², 3 oder 4 Zi., im Raum Irchenrieth/Bechtsrieth/Weiden, ab sofort zu mieten oder evtl. auch zu kaufen gesucht. ☎ 0151/22892606Mietgesuche  
Garagen/Stellplätze**Suche Garage im D-Programm Amberg** zu mieten oder kaufen. ☎ 0172/8208245

## Kennen Sie schon unsere Rubrik „Landwirtschaft“?

- Landmaschinen • Immobilien
- Tiermarkt • Pferdesport • Verkauf ab Hof
- Landwirtschaftlicher An- und Verkauf

**Oberpfalz Medien GmbH** · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden  
Telefon 0961/85-502 · Fax 0961/85-320**Amberger Zeitung** · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg  
Telefon 09621/306-130 · Fax 09621/306-333

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

## LANDWIRTSCHAFT

## Landmaschinen

**New Holland t 4.65**, EZ 2017, 360 Bstd. Fh.Fz, Industriefrontlader Quicke x2 mit Palettengabel und Schaufel breite 185 cm. Traktor ist im Neuwertigen Zustand. ☎ 0173 666 15 14**Suche Getreidestichschnecke** (Motor oben), 150mm, mind. 4m lang; Kartoffelsortierer Amazone mit Motor; Dammwalze von Kartoffelroder; kleine Prismen- oder Crosskilwalze. ☎ 09632/915400**Verkaufe Krone Mustang Voldrehpflug**, 3-scharig, steingesichert. Tel. 09675/528

## Immobilien

**Jagdrevier zu verpachten** Die Jagdgenossenschaft Zangenstein (Lkr. SAD) verpachtet ab 01.04.2025 für die Dauer von 9 Jahren ihr Niederwildrevier, 430 Hektar in freihändiger Vergabe. 50% Waldanteil und Fließgewässer. Schriftliche Angebote bis 15.12.2024 und Infoanfragen an den Vorstand Günther Schreck, jagdgenossenschaft-zangenstein@web.de, 0160 99 44 78 96**Halle**, ca. 700 m² zu vermieten (teilbar) auch geeignet zum Einstellen von Wohnmobilen, Wohnwagen, Auto, ect. Raum Kirchendemenreuth. ☎ 0170/7804915**Biete landw. genutzt. Grundstück** im Bereich Kastl, 0.66ha, Email: ing-bauer@gmx.de**Wald zu verkaufen**, Gemarkung Ilsenbach, ca. 27.000 m². ☎ 0151/70892271

## Tiermarkt

**Landwirt sucht Kühe und Jungrinder zum Weiterfüttern (Futterkühe).** ☎ 09180/2254 oder ☎ 0151/23012357

## Landw. An- und Verkauf

**Verkaufe landwirtschaftliche Nutzflächen**, 1,7 ha Ackerland und 1,2 ha Grünland, Raum Floß, gegen Gebot Zuschr. Nr. W47640Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre**Suche Stallgummimatten und Tränkebecken** Allweiler. **Verkaufe Quaderballen Heu.** ☎ 0152/37097210**Suche Güllemixer**, klappbar. ☎ 09231/71735**Verkaufe Futterrüben und Bio-Gas-Zuckerrüben.** ☎ 0175/1862430Bis zu  
**100 % Rabatt**... wenn Sie hier Ihre  
**Immobilie** verkaufen.

Wir sagen Ihnen wie!

Aktion nur gültig für Privatkunden.  
Anzeigen-Service 0961/85-502oberpfalz  
medien**immo.onetz.de**  
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz  
Partner von immo.onetz.de sind z. B.Das  
**große Immobilienangebot**  
der Region!oberpfalz  
medien**Gregor Immobilien- und Hausverwaltung**  
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung  
seit 1993Inh.: Jürgen Gregor  
Schönwerthstraße 2 B  
92637 Weiden  
Telefon +49 961 7288  
Mobil: +49 171 5273473  
E-Mail: info@immobilien-gregor.de  
www.immobilien-gregor.de**Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG**Wörthstraße 9  
92637 Weiden  
Telefon 0961 84262  
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de  
Web: www.city-immobilien.de**Immobilien Sparrer**Max-Reger-Straße 16  
City Center, Turm C  
92637 Weiden  
Telefon 0961/61220  
Fax 0961/61230  
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com  
Webseite: www.immobilien-sparrer.com  
25 Jahre Erfahrung - Ihr Gewinn!**Sparkasse Amberg-Sulzbach**Marienstraße 10  
92224 Amberg  
Telefon 09621/3 00 24 33  
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de  
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de**Sparkasse Oberpfalz Nord Immobilienteam**Herr Braun, Herr Kestel  
Sparkassenplatz 1, 92637 Weiden  
Telefon 0961/83-2 05  
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de  
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!

Mehr Infos auf [www.immo.onetz.de](http://www.immo.onetz.de) oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



## BHS Corrugated: Karriere mit Freiraum

Der Berufseinstieg mit einer Ausbildung oder einem Dualen Studium bei BHS Corrugated lässt viel Platz für Individualität

Die Work-Life-Balance muss stimmen. Klar. Dafür sorgen schon die vielen Benefits, die es bei BHS Corrugated gibt. Doch eigentlich gehören Work und Life doch zusammen, oder?

Die Arbeit muss das Leben bereichern, genauso wie etwa der abendliche Ausdauerlauf oder der nächste Urlaub. So denkt man zumindest bei BHS Corrugated.

Damit das gelingt, gibt das Unternehmen seinen Mitarbeitern den Freiraum, den sie brauchen. Logisch, dass es stressig werden kann, wenn ein Termin drückt. Logisch aber auch, dass man Zeit braucht, um seine Kreativität zu entfalten. Vielleicht also einfach den Laptop mit zum Steg am Weiher am Unternehmenssitz in Weiherhammer nehmen und dort die anstehende Präsentation vorbereiten?

BHS Corrugated braucht Menschen mit Ideen. Mit Kreativität. Menschen, die bereit sind, Bestehendes zu perfektionieren und Neues zu wagen.

Wer diese Eigenschaften mitbringt, hat für den Berufseinstieg bei BHS Corrugated schon mal gute Karten. Welche man zieht, welche Karte zur persönlichen Trumpfkarte wird, das hängt von den individuellen Wünschen und Fähigkeiten ab.

Dabei kann ein kurzer Blick auf **das Karriere-Portal von BHS Corrugated (bhs-world.com/karriere)** mit einer Vielzahl an Ausbildungsberufen und Dualen Studiengängen weiterhelfen. Oder gleich ein Anruf bei „Business Partner Trainees and Talents“ Lisa



„Work“ und „Life“ gehören bei BHS Corrugated zusammen. Jetzt ist der passende Zeitpunkt, sich über den Berufseinstieg 2025 beim Global Player aus der Oberpfalz Gedanken zu machen.

Bild: BHS Corrugated

Gebert (09605 919-9707). Selbstverständlich beantwortet Lisa Gebert Bewerberfragen, die sie per Mail erreichen (lgeb@bhs-world.com), auch gerne schriftlich.

Wer will, kann sich über die Karriere-seite [bhs-world.com/karriere](https://bhs-world.com/karriere) mit einer Vielzahl an Ausbildungsberufen und Dualen Studiengängen – oder per Mail – gleich direkt bewerben. Das geht schnell und unkompliziert. Jetzt ist der passende Zeitpunkt dafür, denn die Recruiter von BHS Corrugated sind bereits auf der Suche nach möglichen neuen Kolleginnen und Kol-

legen, die im Jahr 2025 eine Ausbildung oder ein Duales Studium beginnen möchten.

### Berufsausbildung...

Dabei bieten die Ausbildungsmöglichkeiten bei BHS Corrugated für so ziemlich jede Begabung einen passenden Weg. Für das Ausbildungsjahr 2025 sucht BHS Corrugated Fachinformatiker, Elektroniker, Industriemechaniker, Industriekaufleute, Kaufleute – E-Commerce, Zerspanungsmechaniker, Produktionstechnologen, Mechatroniker, IT-System-Elektroniker und Technische Produktdesigner – natürlich immer

„(m/w/d)“. Denn persönlicher Erfolg ist in allen Ausbildungsrichtungen keine Frage des Geschlechts.

### ...oder Duales Studium?

Wer nicht nur eine praktische Ader hat, sondern auch akademische Ambitionen, kann in ein Duales Studium einsteigen. Auch hierzu gibt es viele individuelle Optionen und Kombinationsmöglichkeiten: Medieninformatik & Fachinformatiker (m/w/d), Industrie 4.0 & Fachinformatiker (m/w/d), Maschinenbau & Produktionstechnologie (m/w/d), Elektro- und Informationstechnik & Elektronik (m/w/d) sowie

– als „Studium mit vertiefter Praxis“ – Papiertechnik und Wirtschaftsingenieurwesen. Lisa has the details.

### Von Anfang an viele Benefits

Der letzte Satz war Englisch, wie so vieles heute. Kein Problem: Auszubildende, die ihre Sprachkenntnisse vertiefen wollen, bekommen bei BHS Corrugated kostenlose Englischkurse angeboten. Überhaupt die Kosten, alles wird teurer. Das weiß man auch bei BHS Corrugated – und gewährt den Azubis und Dualen Studenten neben einer großzügigen Ausbildungsvergütung unter anderem einen Zuschuss zum Führerschein. Auch Weihnachts- und Urlaubsgeld sind schon für Azubis eine Selbstverständlichkeit. Und ein eigener Laptop sowieso.



Hier geht es zu den Stellenangeboten bei BHS Corrugated



## MINT: Da hat frau beste Perspektiven

Junge Frauen sollten Berufe in den Bereichen Mathe/Informatik/Naturwissenschaften/Technik erwägen

Mädchen können kein Mathe: Stereotype wie diese und ein Mangel an Vorbildern tragen dazu bei, dass sich nur wenige Frauen für eine Karriere in den sogenannten MINT-Berufen entscheiden, so werden die Bereiche Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik zusammenfassend genannt.

Unter den MINT-Auszubildenden liegt der Anteil von Mädchen und jungen Frauen nur bei elf Prozent. Dabei gilt es gerade in diesen Berufen, viele offene Stellen zu besetzen und die Diversität von Teams zu erhöhen, um großen Problemen wie dem Klimawandel zu begegnen.

### Feuerlöscher und Strumpfhose

„Diversität ist unverzichtbar, um verschiedene Perspektiven einzubringen und Kreativität zu fördern. Nur so schaffen wir die besten Voraussetzungen für dringend benötigte wissenschaftliche Fortschritte, etwa im Kampf gegen künftige Pandemien oder den Klimawandel“, erklärt etwa Camila Cruz Durlacher, Global Vice President R&D Operations eines großen Tech-Unternehmens.

### Andere Bedürfnisse

Die gebürtige Brasilianerin nennt ein Beispiel aus der Praxis. Einer der Kunden des Unternehmens hatte ein neues Auto entwickelt und festgestellt, dass nur Männer es kauften.

Durch Recherchen und Interviews mit Frauen fand man den Grund: Frauen mochten das Modell nicht, weil sie



Junge Frauen können sich in technischen Berufen ebenso gut entwickeln wie Männer. Trotzdem sind Frauen in MINT-Berufen unterrepräsentiert.

Bild: chachamp – stock.adobe.com

sich am Feuerlöscher unter dem Fahrersitz ihre Strumpfhosen zerrissen. Das nur aus Männern bestehende Designteam hatte dies übersehen. „Wenn Unternehmen ihre Kunden ver-

stehen und besser mit ihnen kommunizieren möchten, müssen sie die Vielfalt am Markt auch innerhalb des Unternehmens widerspiegeln“, rät Cruz Durlacher. In Deutschland sei der An-

„Diversität ist unverzichtbar, um verschiedene Perspektiven einzubringen und Kreativität zu fördern. Nur so schaffen wir die besten Voraussetzungen für dringend benötigte wissenschaftliche Fortschritte,“

Camila Cruz Durlacher, Global Vice President R&D Operations eines großen Tech-Unternehmens

teil von Frauen in MINT-Berufen mit rund 16 Prozent noch sehr niedrig, in ihrer brasilianischen Heimat läge er bereits bei 25 Prozent.

### Zu MINT-Berufen motivieren

Bildungseinrichtungen, Politik, Medien und auch Unternehmen sind nach Ansicht von Cruz Durlacher in der Pflicht, Vorbilder für Frauen zu fördern und sichtbar zu machen.

„Bei unserem Unternehmen liegt die Frauenquote im Bereich Forschung und Entwicklung in Deutschland bei 29 Prozent. Wir wollen aber noch mehr Frauen und Mädchen für eine Karriere im MINT-Beruf begeistern und Frauen, die in diesem Beruf tätig sind, bei ihrer Karriere unterstützen“, so Cruz Durlacher. Dazu diene etwa das Engagement beim Girls' Day sowie die interne Förderung

(DJD/tt)

## GEN Z

### Die faule Generation?

Regelmäßig zum Ausbildungs- und Semesterbeginn im Herbst geht wieder durch die Medien, die Generation Z der zwischen 1995 und 2010 Geborenen sei nicht leistungsbereit. Wenig belastbar. Schlicht faul. Hänge lieber am Smartphone herum, statt zu arbeiten. Was ist dran an dem Gerücht?

„So pauschal stimmt das definitiv nicht“, erklärt Petra Timm vom Personaldienstleister Randstad. „Beruflicher Erfolg ist der Gen Z nach einer aktuellen Umfrage des Instituts Allensbach sogar noch etwas wichtiger als der etwas älteren Generation Y. Und gut ein Drittel arbeitet sehr hart dafür, ganz ähnlich wie in den vorhergegangenen Alterskohorten.“ Allerdings achten die Jüngeren stärker auf ihre Gesundheit, und zwar die körperliche wie die psychische. „Sie ziehen bei Stress und Überlastung früher die Reißleine, statt einen Burnout zu riskieren, wie sie es bei den Älteren beobachten. Selbst aus Arbeitgebersicht ist dieses Verhalten durchaus vernünftig.“

Auch die Faszination für das Smartphone hat ihre positive Seite: Die Routine der Gen Z im Umgang mit digitalen Tools und virtuellen Welten wird in der Wirtschaft dringend benötigt. Grund genug für die Unternehmen, dem Berufseinstieg dieser Gruppe positiv entgegenzublicken. (tzn)





## STELLENAUSSCHREIBUNG

Die Gemeinde Pullenreuth stellt einen/eine

**Erzieher/in (m/w/d)**

**ab sofort** befristet in Teilzeit (24 Std/Woche) für den Kindergarten und einen/eine

**Kinderpfleger/in (m/w/d)**

**ab 01. März 2025** unbefristet in Teilzeit (16 Std/Woche) für die Kinderkrippe ein.

Wir suchen engagierte, motivierte, teamfähige und freundliche Mitarbeiter/in, der/die gerne ein Abenteuer mit unseren Kindern erleben möchte. Die Bezahlung erfolgt nach dem TVöD/VKA Beschäftigte Sozial- und Erziehungsdienst.

Schwerbehinderte werden bei im Wesentlichen gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis spätestens **15. November 2024** an die Verwaltungsgemeinschaft Neusorg, Hauptstr. 1, 95700 Neusorg oder per Mail [poststelle@vgem-neusorg.de](mailto:poststelle@vgem-neusorg.de). Auskunft erteilt Ihnen Frau Tania Schraml (Tel. 09234/6241).



Wir sind ein erfolgreiches und zukunftsorientiertes mittelständisches Unternehmen der Beton- und Fertigteilindustrie, hauptsächlich für den Bereich Tiefbau.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Eintritt

- 1 Ingenieur / Bautechniker (m/w/d)**
- abgeschlossenes Studium oder Ausbildung als z. B. Bauingenieur oder Bautechniker
  - Organisation und Überwachung der Produktion
  - Betreuung des Maschinen- und Anlagenparks
  - Dokumentation und Sicherung der Qualität
  - Unterstützung der Arbeitsvorbereitung
  - technische Betreuung von Kunden

Voraussetzung:

- selbstständige und strukturierte Arbeitsweise
- Eigeninitiative und Zuverlässigkeit
- kundenorientiertes und unternehmerisches Denken sowie Teamfähigkeit

Wir bieten:

- einen abwechslungsreichen und verantwortungsvollen Aufgabenbereich
- eine unbefristete Anstellung
- eine leistungsgerechte Bezahlung
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vermögenswirksame Leistungen
- einen sicheren Arbeitsplatz

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:

**Josef Schnurrer GmbH & Co. KG**  
Personalabteilung

Hans-Striegel-Str. 16 | 92637 Weiden | E-mail: [karriere@schnurrer.com](mailto:karriere@schnurrer.com)

**WASSER IST  
DEIN ELEMENT?**

Kommen zu den **WASSER-PROFIS**  
der Bayerischen Wasserwirtschaft!

[www.wasserprofis.bayern.de](http://www.wasserprofis.bayern.de)

Das Wasserwirtschaftsamt Weiden sucht zur Verstärkung seines Teams ab dem **nächstmöglichen Zeitpunkt** in den Bereichen

**B.Sc. Fachrichtung  
Geowissenschaften (m/w/d)**  
oder vergleichbarer Qualifikation

**Technische Assistent/-in/  
Laborant/-in (m/w/d)**  
im Chemie-/Umwelt-/  
Wasserwirtschaftsbereich  
oder  
**Umwelttechnologe/-in  
für Abwassertechnik (m/w/d)**

**2 Staatlich geprüfte/-r  
Techniker/-in (m/w/d)**  
im Bau-/Umwelt-/Wasserwirtschaftsbereich

**Bauingenieur/-in / Wasserwirtschaftsingenieur/-in /  
Landschaftsarchitekt/-in /  
Landschaftsplaner/-in (m/w/d)  
(Diplomingenieur/-in (FH) /  
Absolvent/-in mit Bachelorabschluss)**

Ihre Bewerbung  
erbitten wir  
bis spätestens  
**25.11.2024**

Online:  
[personal@wwa-wen.bayern.de](mailto:personal@wwa-wen.bayern.de)

Schriftlich:  
Wasserwirtschaftsamt  
Weiden  
Am Langen Steg 5  
92637 Weiden

Weitere Informationen  
entnehmen Sie bitte  
dem Internet unter  
[www.wwa-wen.bayern.de](http://www.wwa-wen.bayern.de)  
– Stellenangebote  
oder über den  
folgenden  
QR-Code:



[www.onetz.de/jahrgangszeitung](http://www.onetz.de/jahrgangszeitung)

Wir suchen einen

**IT-Systemadministrator /  
Linux-Server-Experten (m/w/d)**

in Teilzeit oder Vollzeit für die laufende Betreuung und Weiterentwicklung unseres Netzwerkes und unserer Serverumgebung.

Die Tätigkeit könnte grundsätzlich in **Home-Office** ausgeübt werden. Bei Bedarf wäre eine Bereitschaft zur Anreise nach 95652 Waldsassen erforderlich.

Bei Interesse senden Sie Ihre Bewerbung an [personal@4you-werbeagentur.de](mailto:personal@4you-werbeagentur.de)

Weitere Infos unter <https://www.4you-werbeagentur.de/jobs>



**4you Promotion GmbH Werbeagentur**  
Münchenreuther Str. 31 • 95652 Waldsassen  
Tel. (09632) 9 22 91 23

**Dr. Gamringer & Kollegen**  
Medizinische Versorgungszentren GbR

SIE SUCHEN EINE NEUE HERAUSFORDERUNG?  
Für unsere Praxis in Amberg. Untere Nabburger Str. 17  
suchen wir ab Januar 2025



- Medizinische Fachangestellte (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

WIR BIETEN IHNEN:

- einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Arbeitszeiten ohne Schichtdienst
- Sie profitieren von einer leistungsgerechten Vergütung

WIR HABEN IHR INTERESSE GEWECKT?

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, gerne auch per Mail:

**MVZ Dr. Gamringer & Kollegen, Filiale Amberg**  
z. Hd. Frau Fenzl/Frau Härtl, Dr.-Pfleger-Str. 4, 92637 Weiden,  
[fenzl.wen@augenallianz.de](mailto:fenzl.wen@augenallianz.de)

Wir sind eine junge Wohnungsbaugenossenschaft mit Sitz in Neustadt a.d. Waldnaab und betreuen derzeit rund 150 eigene Wohneinheiten in der Gesamtgruppe im Raum Regensburg-Weiden-Bayreuth.

**Allround-Handwerker (m/w/d) gesucht!**

**Zur Betreuung unserer Liegenschaften** suchen wir ab sofort einen **versierten Handwerker** zur Festanstellung (Vollzeit) für die handwerkliche Betreuung unserer Wohnungen.

Ihre Aufgabe ist es, kleinere Sanierungs- und Instandhaltungsarbeiten selbst zu erledigen oder beauftragte Handwerker zu überwachen/koordinieren. Sie haben dabei Kontakt zu unseren Mietern/-innen oder Eigentümer/innen und sind für deren Anfragen hinsichtlich möglicher Reparaturarbeiten der erste Ansprechpartner.

Wir wünschen uns einen freundlichen Kollegen mit Organisations-talent, der eigenständig die ihm gestellten Aufgaben erledigt. Dazu steht Ihnen ein Firmenfahrzeug und alle benötigten Werkzeuge zur Verfügung. Ihnen stehen Kollegen zur Seite, die zusammen mit Ihnen anstehende Arbeiten besprechen und planen.

Wir bieten einen langfristigen und krisensicheren Arbeitsplatz mit Sitz in Neustadt a.d. Waldnaab, geregelte Arbeitszeiten (40 Std./Woche) sowie eine attraktive Gesamtvergütung.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, schicken Sie uns Ihre Bewerbung an [info@nova-sedes.de](mailto:info@nova-sedes.de) oder an untenstehende Anschrift.



Bahnhofstraße 8 | 92660 Neustadt W/N  
E-Mail: [info@nova-sedes.de](mailto:info@nova-sedes.de) | Tel. 09602 939850



Die Schreinerei Schöpf GmbH ist ein etablierter Meisterbetrieb im Schreinerhandwerk mit langjähriger Erfahrung. Für unsere Abteilung die im Wasserschaden-Sanierungsbereich tätig ist, suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

**Projektleiter** m/w/d**Ihr Profil**

Abgeschlossen Berufsausbildung  
Maurer, Zimmerer, Heizungsbauer,  
Schreiner  
Allgemeine EDV-Kenntnisse, Word, Excel  
Erfahrung im Bausektor  
Organisationsgeschick, Flexibilität,  
Teamfähigkeit und einen Führerschein B

**Unser Angebot**

Ein anspruchsvolles vielseitiges  
Aufgabengebiet  
Eine attraktive Vergütung  
Fortbildungsmöglichkeiten

**Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung per Mail, WhatsApp oder Post an:**

**SCHREINEREI SCHÖPF** Im Gewerbepark 13, 92681 Erbendorf  
[info@schreinerei-schoepf.de](mailto:info@schreinerei-schoepf.de) WhatsApp 0171-2328398



In meinem Beruf ist  
man immer aus dem  
**SCHNEIDER!**

Reinklicken und Traumjob  
finden - auf dem großen  
Stellenportal für die Region



**stellen.onetz.de**  
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten?  
Kontaktieren Sie uns gerne unter  
Telefon 0961/85-330 oder per  
E-mail: [stellen@oberpfalzmedien.de](mailto:stellen@oberpfalzmedien.de)





## STELLEN-SPEZIAL: KAUFMÄNNISCHE BERUFE

# Wie man mit Stress im Büro richtig umgeht

Stress ist nicht gleich Stress und kann auch anspornen



Stress im Büro? Es gibt verschiedene bewährte Methoden, um mit Stress umzugehen, darunter Entspannungstechniken wie Meditation und Achtsamkeitsübungen.

Bild: Txn-Foto: Randstad/Adobestock/Prostock-studio

Vor fünfzig Jahren wurde Wichtiges per Brief geklärt und brauchte daher Zeit. Heute ploppen permanent Mails auf dem Bürorechner auf und wollen beantwortet werden. Die Digitalisierung hat für enorme Beschleunigung gesorgt, die neue Arbeitswelt verlangt ständige Flexibilität

und Einstellen auf Neues. Gleichzeitig steigt der Anteil der Menschen, die über Stress klagen. Gibt es einen Zusammenhang?

„Eine Forsa-Umfrage im Auftrag der TK ergab, dass fast die Hälfte der Befragten den Bereich Schule, Studium und Beruf als größten

Stressfaktor nannten“, weiß Petra Timm, Pressesprecherin von Randstad Deutschland. „Konkret fühlten sie sich am häufigsten durch zu viel Arbeit, hohen Termindruck, ständige Unterbrechungen und Informationsüberflutung beziehungsweise die E-Mail-Flut gestresst. So weit, so erwartbar. Allerdings erklärte auch fast die Hälfte der Befragten, beruflicher Stress sporne sie an. Das zeigt wieder einmal: Stress ist nicht von sich aus gut oder schlecht. Es kommt darauf an, wie wir damit umgehen.“ Viele Menschen arbeiten dabei mit Achtsamkeitsübungen und Affirmationen, also positiven Glaubenssätzen. Wer sich solche Sätze über einen längeren Zeitraum regelmäßig vorsagt, kann das Gehirn trainieren, sie bewusst zu akzeptieren. Beispiel: „Jeder Tag bringt neue Möglichkeiten“. Oder: „Ich glaube an mich und meine Fähigkeiten.“ Solche Sätze lassen sich z.B. auf einen Zettel schreiben, den man an den Computer hängt. Gesundes Stressmanagement lässt sich lernen, beispielsweise in Kursen der Krankenkassen oder Volkshochschulen. (txn)



QR-Code scannen  
und Stellen-  
angebote mit  
Freunden teilen...

**UNTERSTÜTZE IN UNSEREN PROJEKTBEREICHEN:**

- Kaufmännische Projektabwicklung (m/w/d)

**IGZ** WORK WITH PASSION

#myjobismypassion  
Mach auch du deine Leidenschaft zum Beruf!

Der **Landkreis Amberg-Sulzbach** sucht einen

### Sachbearbeiter für die Tätigkeit als Amtsvormund (m/w/d)



Ausführliche Informationen zu dieser Stelle:  
[www.kreis-as.de/stellenausschreibungen](http://www.kreis-as.de/stellenausschreibungen)

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**

### STEUERKANZLEI CLAUDIA FENZEL

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unsere familiär geführte Steuerkanzlei eine qualifizierte und engagierte Persönlichkeit mit der Qualifikation als:

#### Steuerfachangestellte/r (m/w/d) oder Steuerfachassistent/in (m/w/d)

Wir bieten Ihnen flexible Arbeitszeiten und eine krisensichere Position in modernen Büroräumen. Unser kompetentes und freundliches Team sorgt für eine umfassende Einarbeitung.

Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören! [info@kanzlei-fenzel.de](mailto:info@kanzlei-fenzel.de)

Gerhardsberg 1 · 92268 Etzelwang · Telefon: 0 96 63-20 154-0



Wir sind ein regional tätiges Architekturbüro, das auf kommunale Bauaufgaben, Bauten des Gesundheitswesens und das Bauen im Bestand spezialisiert ist. Zur Festanstellung in unserem Team stellen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teilzeit eine

### Kaufmännische Fachkraft im Bereich Teamassistenz (m/w/d)

ein. Besuchen Sie unsere Website für weitere Informationen:  
<http://rw-architektur.de/ueber-uns/#jobs>

**Architekturbüro Robert Würschinger, 92637 Weiden**



Für unsere Filialen in **Weiden, Amberg, Bayreuth, Marktredwitz, Schwandorf** und **Cham** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

### Buchhändler (m/w/d)

für die selbstständige Leitung von Warengruppen

### Azubi zum Buchhändler (m/w/d)

Voraussetzung: Allgemeine Hochschulreife oder Studium

Eine gute Ausbildung und ständige Fortbildung sind uns wichtig. Es erwartet Sie eine fachlich herausfordernde und abwechslungsreiche Aufgabe. Wir erwarten von Ihnen eine freundliche Grundstimmung, Begeisterungsfähigkeit, Offenheit und Interesse an Literatur und Kultur.

Wir sind ein inhabergeführtes Unternehmen mit 50 Buchhandlungen und 360 Mitarbeitern. Unser Unternehmen bietet vielfältige Möglichkeiten für Ihre persönliche Entwicklung. Wir planen neue Buchhandlungen und suchen Verstärkung für unser Team. Bei Fragen steht Ihnen Frau Bianca Kick, **Tel. 09651 921166** zur Verfügung.

Ihre schriftliche, aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an:

**Buchhandlung Rupprecht GmbH**

Personalabteilung, Zum Beckenkeller 2, 92648 Vohenstrauß  
[bewerbung@rupprecht.de](mailto:bewerbung@rupprecht.de)

**Rupprecht**  
Buchhandlung

[www.rupprecht.de](http://www.rupprecht.de)

## IHR KONTAKT FÜR IHRE STELLENANZEIGEN

Präsentieren Sie Ihre Stellenanzeige **werbekräftigt** im redaktionell vorgestellten Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

### DIE NÄCHSTEN THEMEN

**am 16. November**  
Ingenieurwesen & Technik

**am 30. November**  
Gesundheit & Soziales



**ANSPRECHPARTNER:**  
[stellen@oberpfalzmedien.de](mailto:stellen@oberpfalzmedien.de)  
0961/85-330

**oberpfalz**  
medien



**Gemeinde Pommelsbrunn**

Die Gemeinde Pommelsbrunn sucht zum frühestmöglichen Zeitpunkt einen

**Mitarbeiter (m/w/d)**  
für die Finanzverwaltung

unbefristet in Teilzeit (20 Stunden)

Nähere Informationen zu Aufgabengebiet, Einstellungs-voraussetzungen, Vergütung, usw. entnehmen Sie unserer detaillierten Stellanzeige unter  
[www.pommelsbrunn.de](http://www.pommelsbrunn.de)

**IT-Systembetreuer (m/w/d)**

Wir erwarten eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung als Fachinformatiker oder eine vergleichbare Ausbildung im Bereich IT, Netzwerk-, Kommunikationstechnik. Es bestehen gute Entwicklungsmöglichkeiten im Rahmen des Tarifvertrages Versorgungsbetriebe (TV-V).

Die ausführliche Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage [www.z-m-s.de](http://www.z-m-s.de)  
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis  
**15. November 2024.**

**ZMS**

**Finanzamt Wunsiedel mit der Außenstelle Selb**

Beim Finanzamt Wunsiedel ist im Datenerfassungs- und Scanzentrum ab dem nächstmöglichen Zeitpunkt eine Stelle als

**Mitarbeiter/ Mitarbeiterin (m/w/d)**  
in der Poststelle

zu besetzen.

**Folgende Aufgaben fallen hierbei an:**

- Bearbeitung des Postein- und Postausgangs, Post sortieren und abstempeln
- Entgegennahme von Lieferungen (z.T. schwere Pakete) und Weiterverteilung im Haus
- Post austragen und abholen (Gebäude teilweise ohne Aufzug)
- Botengänge und Fahrten mit dem Dienstfahrzeug (Pkw)
- Bedienung des Multifunktionsgerätes
- Hausmeisterstätigkeiten in geringem Umfang (hierunter fallen sämtliche mit der Gebäudenutzung zusammenhängende Arbeiten)

**Erforderlich sind:**

- körperliche Belastbarkeit, Beweglichkeit und die Fähigkeit, größere Gewichte bis zu 40 kg zu heben und zu tragen
- EDV-Kenntnisse in Word und Excel
- Eigeninitiative, gute Auffassungsgabe und Teamfähigkeit
- Führerschein Klasse B
- Bereitschaft zur Mehrarbeit
- deutsche Sprache in Wort und Schrift

Die ausführliche Stellenausschreibung und Informationen hinsichtlich der Eingruppierung und vertraglicher Konditionen finden Sie auf der Internetseite [www.finanzamt.bayern.de/Wunsiedel](http://www.finanzamt.bayern.de/Wunsiedel) unter der Rubrik „Ausbildung und Karriere“.

**Stellenangebote**

**Wir suchen Zusteller (m/w/d)** für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Auerbach, Eschenbach, Grafenwöhr, Hütten, Hirschau, Kulmain, Nabburg, Pfreimd, Pressath, Rieden, Schwarzenfeld, Vohenstrauß, Waldhaus**

Die Zustellung erfolgt **tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende.** Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter: **V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH**, Recruiting Oberpfalz Medien Logistik Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden [bewerbung.logistik@oberpfalzmedien.de](mailto:bewerbung.logistik@oberpfalzmedien.de) **0961/85-319**  
[www.zusteller-oberpfalz.de](http://www.zusteller-oberpfalz.de)

**Kosmetikerin**

für Behandlung und Verkauf in Voll- oder Teilzeit gesucht

**Marschler**  
Parfümerie im Rathaus

92224 Amberg · Tel. 09621 1 22 09  
E-Mail: [ingrid-kaufmann@gmx.com](mailto:ingrid-kaufmann@gmx.com)

**KOPF**  
Fahrer sucht:

**Fahrer**  
(m/w/d) aus Tirschenreuth  
Teilzeit oder auf 538,- € Basis  
PKW/Kleinbus  
(Führerscheinklasse B)

**Busfahrer**  
(m/w/d) aus Tirschenreuth  
Teilzeit oder auf 538,- € Basis  
Schülerbeförderung  
(Führerscheinklasse D)

**MIETAUTO KOPF**  
09631/2613

**WIES**

Wir suchen  
**Aushilfsfahrer PKW-Führerschein (m/w/d)**

**KONTAKT FÜR RÜCKFRAGEN**  
**Andrea Fenzl**  
Tel. **0961 67032 19**

Weitere Informationen auf unserer Website:  
[www.wies-bus.de/jobs.html](http://www.wies-bus.de/jobs.html)

**TimePartner sucht Verstärkung in Pfreimd!**

Wir suchen dringend: Helfer in der Kunststoffproduktion, Qualitätskontrolle und Verpackung, Maschinen- und Anlagenführer, Servicetechniker (Elektrik/ Mechanik) sowie Einrichter für Produktionsanlagen mit Bereitschaft zur 5-Schicht-Arbeit.

Interesse? Bewerbungen bitte an: [tirschenreuth@timepartner.com](mailto:tirschenreuth@timepartner.com)  
Fragen? Rufen Sie uns an unter: **09631 792987-0**

**Metzgermeister/Metzger (m/w/d)**, Voll-/Teilzeit, Minijob ab sofort gesucht

Bewerbungen bitte an:

Metzgerei Bergler  
Marktplatz 6  
92727 Waldthurn  
09657/922152

Wir suchen ab sofort **Metzgereifachverkäuferin** (m/w/d) in Voll- od. Teilzeit od. auf Minijob-Basis. Di. - Fr. Gerne auch Quereinsteiger.

**Metzgerei Mario Geyer** in Schnaittenbach, **09622/2250**

**Die Kath. Kirchenstiftung St. Michael** in Amberg sucht ab sofort Erzieher (m/w/d) für 39 Std./Wo. Mail an Fr. Sittl: [kita.st-michael.amberg@bistum-regensburg.de](mailto:kita.st-michael.amberg@bistum-regensburg.de)

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine **Teilzeitkraft** für Service u. Verkauf (m/w/d), gerne auch Studenten. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! **Konditorei Fissl** **0961/32277**

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir mehrere **kaufmännische Mitarbeiter** (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit oder als Aushilfe in Waldsassen. [www.cjs-buerodienstleistungen.de](http://www.cjs-buerodienstleistungen.de)

Suche in Plößberg Gerüstbauer/Helfer (m/w/d) auch ohne Vorkenntnisse.Voll- oder Teilzeit. **09637/586** oder **0170/3437590**

**Suchen Sie Arbeit?** Private Arbeitsvermittlung **Fa. Schmidt + Wifling**, **09621/77470** od. **0961/390810**

**2. Standbein für Steuerfachleute!**  
Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr  
[www.steuerverbund.de/standbein](http://www.steuerverbund.de/standbein)

**Reinigungskraft** in Waldsassen gesucht, 1 x 4 Std. oder 2 x 2 Std. wöchentlich. **0151/17313744**

**Suche Verkäufer/in**, Teilzeit od. Minijob.  
Früchte R. Löhner **09621/12111**

## Stellengesuche

**Altenpflegerin mit Herz** und Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24 Std. Seniorin Betreuerin **015 901 489 862**

## Private Stellenangebote

**Wir suchen eine motivierte Haushaltshilfe** (m/w/d) für unseren Privathaushalt (2 Personen) im südlichen Landkreis Neustadt (Teilzeit 20-25 Stunden pro Woche, flexible Arbeitszeiten, gute Verdienstmöglichkeiten) Ihre Aufgaben: • Haushaltsführung • Reinigungsarbeiten • Bügeln • Waschen. Wenn Sie gewissenhaft und zuverlässig sind, freuen wir uns auf Ihre Kurzbewerbung! Zuschr. Nr. W47642Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder [onetz.de/chiffre](mailto:onetz.de/chiffre)

**erfahrene Haushaltshilfe/ Hauswirtschaftlerin** (m/w/d) für 2 Pers. Haushalt in WEN gesucht. Langfr. Festanstellung bei 3 x 5 h/Wo. Bewerbung mit Lebenslauf und Zeugnissen an Zuschr. Nr. W47610A Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder [onetz.de/chiffre](mailto:onetz.de/chiffre)

**Seniorenhaushalt (83/76)** in VOH sucht Zuehfrau (Minijob), gute Bezahlung, Arbeitszeit nach Absprache. Zuschr. Nr. W47615Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder [onetz.de/chiffre](mailto:onetz.de/chiffre)

**Haushaltshilfe f. 3-Personen-Haushalt in Ilschwang gesucht**, für 4 - 6 St./Wtl. auf Minijob-Basis. Stundenlohn auf Verhandlungsbasis. **0173/3995039**

**Helden der Nacht gesucht!**

**Hier schlummert Ihr Nebenjob.**

[www.zusteller-oberpfalz.de](http://www.zusteller-oberpfalz.de)

**oberpfalzmedien**  
Logistik GmbH

**Putzhilfe**, 1x im Monat, in Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg von privat gesucht. **09663/2005288**

## Pflege vor Ort

**Wenn Eltern älter werden.** Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachigen Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. **0961/5187883**  
[www.betreuung-zuhause.eu](http://www.betreuung-zuhause.eu)

## DARF ICH VORSTELLEN?!

Präsentieren Sie sich und Ihren Ausbildungsbetrieb auf  
[www.ausbildung-oberpfalz.de](http://www.ausbildung-oberpfalz.de)



[ausbildung-oberpfalz.de](http://ausbildung-oberpfalz.de)

Ein Angebot von  
**oberpfalzmedien**

**OWZ**  
spezial

## REINIGUNG

# Besser mal die Profis ranlassen

**Unternehmen und Privatpersonen beauftragen aus den verschiedenen Gründen einen professionellen Gebäudereinigungsdienst. Dieser sorgt sowohl innen als auch außen für Sauberkeit und Pflege.**

Ein wichtiger Aspekt ist die Entlastung des eigenen Personals oder Haushalts: Externe Dienstleister sparen Zeit und garantieren eine gründliche Reinigung, die das Wohlbefinden der Nutzer verbessert.

Professionelle Reinigungsfirmen verfügen über das nötige Know-how und spezielle Reinigungsmittel, um hartnäckige Verschmutzungen zu beseitigen und verschiedene Materialien zu schonen. So verlängern sie die Lebensdauer von Böden, Fassaden und anderen Oberflächen und verhindern langfristige Schäden.

### Gefühl der Sicherheit

Hygiene spielt ebenfalls eine entscheidende Rolle, besonders in stark frequentierten Berei-



Reinigungsarbeiten: eine Sache, die bei Profis in den besten Händen ist.

Bild: congerdesign/pixabay

chen wie Büros, Praxen oder öffentlichen Gebäuden. Regelmäßige Reinigungen helfen, Krankheitserreger einzudämmen und schaffen eine saubere Umgebung, die das Wohlbefinden und die Produktivität fördert.

Durch professionelle Reinigung von Arbeitsflächen, sanitären Anlagen und Gemeinschaftsräumen fühlen sich Mitarbeitende und Kunden gleichermaßen wohl.

### Weg mit Schnee und Eis

Für Außenanlagen bieten Gebäudereinigungsdienste den Vorteil, dass sie nicht nur die Ästhetik verbessern, sondern zudem auch die Sicherheit gewährleisten.

Regelmäßige Pflege von Wegen, Parkplätzen oder Gartenanlagen verhindert Ansammlungen von Unkraut, Laub oder Schmutz, die rutschige Flächen bilden können. Besonders im

Herbst und Winter sorgt ein professioneller Dienstleister dafür, dass Gehwege sicher sind und von Eis sowie Schnee befreit werden. Dies schützt vor Unfällen und reduziert das Risiko möglicher Haftungsansprüche bei Stürzen oder Verletzungen.

### Flexibel und planbar

Ein weiterer Vorteil ist die Flexibilität der Gebäudereinigungsdienste. Sie passen ihre Leistungen individuell an die Bedürfnisse des Kunden an – regelmäßige Reinigungsintervalle sind ebenso möglich wie spontane Einsätze. Diese bedarfsgerechte Pflege ist wirtschaftlich vorteilhaft für Unternehmen, da nur tatsächlich benötigte Leistungen in Anspruch genommen werden.

Auch Privatpersonen profitieren davon: Sie können je nach Bedarf entscheiden, ob sie Innenräume reinigen lassen möchten oder sich auf Fassade oder Garten konzentrieren wollen. (exb)

**Hausmeisterservice**  
**Tobias KAMM**

Telefon **0961/39893600** · Handy **0170/2379591**

Objektbetreuung, Gebäudereinigung, Gartenpflege, Winterdienst, Wohnungsaufösungen und Umzüge, Kleintransporte aller Art

**sagner**  
Gebäudemanagement GmbH

- Unterhaltsreinigung
- Baureinigung
- Glasreinigung
- Sonderreinigungen
- Industriereinigung
- Fassadenreinigung

Wirtschaftlich  
• Fair  
• Zuverlässig

[www.sagner-gmbh.de](http://www.sagner-gmbh.de)

**Sagner Gebäudemanagement GmbH**  
Auf der Haide 2 | 92665 Altenstadt a.d. Waldnaab | Tel. 09602 / 9449290



FR., 08. / SA., 09. NOVEMBER 2024

**Betten-Berr**  
fachgerecht & preiswert  
Bettfedernreinigung und Bettenfabrikation  
Ziegelhütte 14 · 95643 Tirschenreuth · Telefon 09631/1273  
Willkommen in unserem **Matratzenstudio!**  
Wir haben für Sie die passenden Matratzen und Lattenroste.

**ANKAUF/VERKAUF**

## Alles fürs Kind

**Verk. Baby-Gitterbett**, umbaubar bis ca. 5 J. m. Matratze, Bettwäsche und Himmel, nur abzuholen Nähe Hahnbach, VB 180,-, ☎ 09664/953265

## Bekleidung



**Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!**  
**Bildpreis nur 10,50 €\*!**  
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:  
**anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden

**Modebewusste elegante Herren**, Konfektionsgr. 50/52 gesucht! die für den gepflegten Auftritt im Business und der Privatsphäre Stil u. Qualität bevorzugen. Anzüge, Sakkos, Mäntel, der Marken Brionie, Zänga, Bourberry, Windsor, Joop, aus 2. Hand v. privat, tel. Terminvereinbarung ☎ 0157/51762290

**Elegante, stattliche Damen** mit Kleidergr. 40 gesucht! Für besondere Einzelteile der Marken Bogner u. Escada aus 2. Hand von privat., tel. Terminvereinbarung ☎ 0157/51762290

## Brennstoffe

**Frisches Brennholz, Länge 3m, 4m**  
Fi/Ki 43 €/rm, HH 70 €/rm frei Haus, ggf. Entfernungszuschlag, ab 1 LKW = ca. 40 Ster.  
**Forstservice Joksche GmbH**  
91275 Auerbach, ☎ 0170 3557147

**Brennholz**, ofenfertig, in Schwarzenfeld zu verk., 70,- €/Ster. ☎ 0176/52191960

**Brennholz** Bu., Ki., Fi., ofenfertig zu verk. ☎ 09624/1645

**1a.Brennholz ofenf.trocken Ster 75**, SRm 55,- Wir liefern ☎ 09657/215

## Bücher/Filme/DVDs

**Verkaufe Bücher aus Haushaltsauflösung** ca. 250 Bücher (Romane, Sachbücher, Bildbände, Lexika) gut erhalten, teilweise noch verpackt ☎ 09642 915791

## Einrichtung/Haushalt



**AnbauWand PANORAMA**, Front Erle massiv, Korpus Erle furniert, ca. 315 cm breit, Vitrine mit Beleuchtung, preiswert abzuholen. ☎ 0151/42608591

**1 Eckbank mit Jogltisch**, 1 Jugendbett, 1 Doppelbett mit Nachtkästchen 2x2 m, Tisch, Vitrinen, 1 Aufsatzsekretär, TV, Kleinförmel und Deko-Artikel. ☎ 09659 9089998

## Gartengeräte/-bedarf

**Gartenhäcksler Kramer 3000**, 16 Amp., verk. ☎ 09435/1894

## Handwerkerbedarf/-maschinen

**Säge**, 6,5 KW, 400V/50Hz, 70 cm Blatt, VB 450,- € ☎ 09602/2817

## Heimwerkergeräte

**Generator**, Haustüre, Radial-Format-Wippsäge, Lärchholzdecke, Wig-Mig-E-Schweißgerät, Planschrank, Motosäge-Sense, Kachelof., Edelstahl 4-Kantrohr-Kamin, Schneefräse, Werkzeuge, Anhänger u.v.m. ☎ 0151/57394134

**2 Säulen-Hebebühne, WAP-Dampfstrahler, Lagerpresse, Brems-Scheiben-Abdrehergerät** zu verkaufen. ☎ 09637/91100

## Kaufgesuche

Kaufe **Zahn-, Schmuck-, Münz- und Altgold, Silber, versilberte Bestecke und Zinn** oder Tausch gegen neuen Goldschmuck, Wir zahlen Tageshöchstpreis!  
**Pro 1 g Feingold 79,99 €**  
Edelmetall-Recycling  
Seit 22 Jahren Ihre beste Adresse wenn es um Gold An- und Verkauf geht!  
**JUWELIER-SCHMUCK KABA Weiden**  
Josef-Witt-Platz 3 · Telefon 0961/4702324

**Su. große CD-Sammlung Rock** suche große CD Sammlung Hardrock und Rock, keine Klassik oder Schlager. ☎ 0162/9629565

**Kaufe alte Sachen vom Dachboden u. Wohnungsaufösungen**  
☎ 09231/647703 oder 0170/5936490

**Suche Schreib- und Nähmaschine**, Schallplatten, Fotoapparat u. Porzellan. ☎ 0177/3186496

**Suche privat Geschirr** von Hutschenreuther oder Rosenthal. ☎ 0152/18039508

Suche **Vorwerk-Staubsauger** und einen **Regulator**. ☎ 0155/10615079

Suche **Nähmaschine und Hirschgeweihe** ☎ 0155/10615079

**Suche D-Mark und Schilling Münzen**. ☎ 0155 10349672

## Musikinstrumente

**Suche Gitarrist oder Gitarristin**, einmal in der Woche, zum zusammen spielen, wohnhaft Mitterteich, nicht weiter wie 30 Kilometer, für volkstümliche Musik. ☎ 09633/7959952

## Pflanzen

**Wunderschöne Yucca-Palme** zu verkaufen, Pr. VB 130,- €. ☎ 09655/294 zwischen 11 u. 12 Uhr

## Schmuck/Uhren

**Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 6,- €\*!**  
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden

## Sport/Freizeit/Hobby

**Sauna aus Fichtenholz**, L: 1,45 m, B: 1,45 m, H: 2,00 m, zu verkaufen. ☎ 09659/368 oder ☎ 0170/5095719

## Tickets



**Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,50 €\*!**  
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:  
**anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden

## Verkäufe



**Vitrine und Kommode** preiswert abzugeben. ☎ 09646/7459030

**Verkaufe verzinkte Gitter- Faltboxen**, L 1000 x B 800 x H 850, Stck. 110,-€. ☎ 0170/3160956

**Verkaufe günstig ungespritzte Äpfel und Walnüsse**. ☎ 09663 638

**Kartoffeldämpfer**, 100 Liter, Holzfeuerung, **Hobelbank**, VB. ☎ 09491/2516

**PERTL-REISEN**  
preiswert und bequem in bester Qualität!  
**DEZEMBER-REISEN ZU WEIHNACHTSPREISEN**  
01.Dez. 1 Tag Weihn. Rothenburg  
03.Dez. 1 Tag Weihnacht Augsburg  
05.Dez.- 06.Dez. 2 Tage Weihn. Dresden/Chemnitz  
05.Dez. 1 Tag Weihnacht Nürnberg  
07.Dez. 1 Tag Fraueninsel  
07.Dez. 1 Tag Weihn. Krumau  
07.Dez. 2 Tage Weihn.Prag/Pilsen  
07.Dez. 2 Tage Weihnacht Salzburg  
08.Dez. 1 Tag Pullmann City  
10.Dez. 1 Tag Weihn. Ingolstadt  
11.Dez. 1 Tag Weihn. Prag  
11.Dez. 1 Tag Weihn: Rothenburg  
12.Dez. 1 Tag Pilsen  
13.Dez. 1 Tag Chemnitz  
14.Dez. 1 Tag Salzburg  
14.Dez. 1 Tag Eger  
14.Dez. 1 Tag Passau  
14.Dez. 1 Tag Seiffen  
14.Dez. 2 Tage Wien  
Weihnachtsmarkt  
15.Dez. 1 Tag Altötting  
15.Dez. 1 Tag Weihnacht Augsburg  
19.Dez. 1 Tag München  
19.Dez. 1 Tag Weihnacht Leipzig  
20.Dez. 1 Tag Weihn: Rothenburg  
21.Dez. 1 Tag Eger  
21.Dez. 2 Tage Wien  
Weihnachtsmarkt  
21.Dez. 2 Tage Weihn. Prag/Pilsen  
21.Dez. 2 Tage Weihn: Salzburg  
30.Dez. 4 Tage Silvester Olmütz  
**93464 Triefenbach - Hammer 28**  
**Telefon 0 96 73 / 2 55**  
**perlt\_reisen@t-online.de**  
**www.perlt-reisen.de**



**Verkaufe Grabkreuze u. Marterl** aus Sammlerauflösung ☎ 08586-9787646

**Blaser Bockbüchschflinte zu verkaufen**  
1 Blaser Bockbüchschflinte Kal. 30.06, 12/70 mit mündungsgleichen Einstecklauf Kal. .222 Remington, Schiebehandsicherung, Zielfernrohr Swarovski 8x56 Schwenkmontage. Nur an Berechtigte. Tel. 015156381610

**Verkaufe** 30 schöne Bilder, verschiedene Motive und Größen; Bekleidung, vieles neu, Größe 36 - 38; Kärrchen Hochdruckreiniger und Nasswischer; Vorwerk Nass- und Trockenstaubsauger; Heimtrainer; Benzin Rasenmäher, Preise VB. ☎ 09659/9089998

**2 Gärbällons**, Fressbehälter für Küken, Wassertränke und Wärmelampe, Flaschenreinigungsgerät mit Abtropfständer, 2 Milchkannen à 30L, Milchseihier, Zelt mit Schlafkabine, Stampfer zum Ausbuttern, zu verk. ☎ 09655/570

**Künstl. Weihnachtsbaum mit Deko und Beleuchtung** wegen Umzug zu verk. 2 J. alt. Größe 180 cm. NP 180 €. Gerne auch mit roten Kugeln und Beleuchtung. Pr. VB. ☎ 01795904553. Nur Abholung.

**Hallo Jäger!** Kaum getragene Lammfell-Ansitzhose, Gr. 54/56, mit hohem Rückenteil, dazu Weste, Nierengurt u. Mütze aus Lammfell, NP 1.800,- €, Preis VB. ☎ 0162/1846533

**Tisch u. 6 Holzstühle**, Regulator, Weihnachts-Deko, alte Truhe, Geschirr, Keramik, Glas, Kristall, Stoffe, Wolle, Spielzeug, Trafo u. Teile f. H0 u.v.m. zu verk. ☎ 09621/61133

**2 Karten f. Saso Avenik und seine Oberkrainer Konzert** in Weiden/Max-Reger-Halle am 9.11.24, 19.30 Uhr, 70 € verk. ☎ 0160/90141497

**2 Milchkannen à 20 l**, bemalt, Stk. 20,- €, **2 Gärbällons m. Korb** (10 l und 15 l), **2 Kräutrfässer aus Ton**, 50 l, **Krautfass**, 75 l, zu verk. VB. ☎ 09682/1409

**Handgestrickte Socken** für Damen, Herren und Kinder, in allen Größen und Farben. ☎ 09605/924754

**Rampe 0,85 x 4 m, Stichthöhe 88 cm**, Alu., m. Geländer beidseits, verk. ☎ 09602/9423243

**Witte Sauna-Standofen** m. Aufgusssteinen u. Zubehör, wie neu, 800,- €. ☎ 09666/635

**Handgefertigte Weihnachtskrippe** mit Beleuchtung zu verkaufen. VB 200,- € ☎ 0160/4583243

## Wintersport

**Skischuhe**, Gr. 26, Soft-Tech Lange. **Skischuhe**, Gr. 26,5, Head, Ski Dünastar Max Carve, 1,50 m, mit Stöcken, je 25,- Euro. ☎ 0151/28707670

Hilfetelefon  
„Gewalt gegen Frauen“

**116 016**

Hilfetelefon  
Gewalt gegen Frauen  
www.hilfetelefon.de

**BEKANNT-MACHUNGEN**

## Dienstleistungen

**Suche liebe Hundebetreuung für älteren Dackel** vom 20.12. - 27.12.24. Zuschr. Nr. W47625A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**SATIN - Sandstrahlungen aller Art**, vom Auto bis Zaun. ☎ 0961/61156

## Handwerker

**Bauunternehmen**, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

## Verschiedenes

**Zeugen gesucht:** Wer hat am 10.07.24 vorm. am oberen Markt eine Frau mit 2 Hunden beobachtet, die „Solidarität mit Palästina“ in Richtung des Pavillon „Solidarität mit Israel“ rief. Bitte melden unter: ☎ 0176/70836811 oder e-mail: utelochehl@gmx.de

**HAUSTIERE**

## Haustiere

**Suche auf diesem Weg einen Havaneser Deckrüden für meine Hündin** mit, oder ohne Papiere im Raum NEW, WEN, AM, TIR oder SAD. ☎ 01511/0507186 oder WhatsApp.

**Steller-Kropftauben** schwarz/weiß zu verkaufen. ☎ 0171/9906112

## Vermisste Tiere



**Kater vermisst in Tirschenreuth.** Braun-weiß-getigert, männlich, kastriert, ist gechipt. Entlaufen am 20.10.Dammstraße, wurde aber schon am anderen Ende der Stadt gesehen. Bitte auch in Kellern, Garagen & Schuppen nachschauen. Finderlohn 500€. Bitte melden, wenn er gesehen wird. ☎ 0176-34371238



**Schmerzlich vermisst wird unser kleiner Hund namens Timo.** Er ist am 13.10.24 in Rothenstadt entlaufen. Wir vermuten, dass er sich im Raum Rothenstadt/Ullersricht aufhält. Wenn Sie ihn sehen o. gefunden haben, melden Sie sich bitte unter: ☎0171/4548360 o. 0151/15120008. Herzlichen Dank!



**Suche verzweifelt in Nabburg/Umgebung** seit dem 09.09.24 meine 9 Jahre alte, dreifarbige Lusy. Sie ist gechipt u. kastriert. Bin für jeden Hinweis dankbar ☎ 09433/2041545



**Zoe wird gesucht** Wir vermissen seit 12.10.24 unsere Katze Zoe in **Mitterteich, Neue Siedlung**. Sie ist rotweiß und pummelig und maunzt viel. Bitte in Schuppen, Garagen und Keller nachschauen. Hinweise unter 09633/4590. Wer sie uns zurückbringt erhält eine Belohnung.

**Wer vermisst eine schwarz/weiße Katze** mit einem braunen, etwas buschigen Schwanz, Raum Amberg. ☎ 01573/2730969

**Greifvogel** entflohen, letzte Sichtung: Waidhauser Straße, Eslarn. ☎ 0171/1856532

SOS KINDERDORF

Überforderung, Vernachlässigung und Streit sind in vielen Familien Alltag.

SOS-Kinderdorf stärkt benachteiligte Familien mit offenen und ambulanten Angeboten frühzeitig, damit Kinder geborgen aufwachsen können.

Jetzt helfen: sos-kinderdorf.de



oberpfalz medien

# Neugierig?



Gleich anrufen und abonnieren:  
Leser-Service 0961/85-501

## Jeden Tag das Neueste aus Ihrer Region!

Oberpfalz Medien GmbH

Weigelstraße 16, 92637 Weiden





Geschäftsanzeigen

BESUCHEN Sie uns zum "TAG der OFFENEN TÜR" am 16. + 17.11. und am 07. + 08.12.2024 von 13.00 bis 16.30 Uhr

SONDERAKTION auf FAMILY – HÄUSER  
und BODENPLATTE mit 5 % NACHLASS

Unsere WEIHNACHTSAKTION gilt bis zum 31.12.2024 und ist auf die ersten 100 Häuser limitiert.



FAMILY 78

78,38 m²

145.350 €\*



FAMILY 96 V3

96,73 m²

163.210 €\*



FAMILY 111

110,92 m²

185.060 €\*



FAMILY 120.1 V1

119,96 m²

183.065 €\*



FAMILY 133 V2

134,02 m²

193.040 €\*



FAMILY 136

137,46 m²

198.075 €\*



FAMILY 142 V2

142,08 m²

205.200 €\*



FAMILY 155 V3

154,69 m²

215.555 €\*



FAMILY 194

194,19 m²

327.465 €\*



FAMILY 130

128,64 m²

196.555 €\*



FAMILY 144

144,85 m²

219.830 €\*



FAMILY 157

156,79 m²

223.915 €\*

DAN-WOOD  
HOUSE

Die STÄRKEN von DAN-WOOD HOUSE:

- **Zinsgünstige HAUSFINANZIERUNG:** Durch klimafreundlichen Neubau (KfW – Kredit 297 bzw. 300) und LABO.
- **FESTPREISGARANTIE:** Wir geben Ihnen eine Festpreisgarantie über die gesamte Bauzeit.
- **Umfassende BETREUUNG:** Unsere kompetenten Verkaufsberater sind immer für Sie da.
- **Sehr kurze BAUZEIT:** In Ihr Haus können Sie in ca. 8 bis 10 Wochen nach Aufstellung einziehen.
- **Anerkannt hohe QUALITÄT:** Wir arbeiten mit eigenen, bestens ausgebildeten Handwerkern.
- **Zufriedene BAUHERREN:** Sie sind unsere beste Empfehlung.

Sie können 4 MUSTERHÄUSER in 95502 Himmelkron besichtigen:

NEUES MUSTERHAUS 1: AM GRÜNDLA 7 (PERFECT 129 mit Walmdach) • MUSTERHAUS 2: AM GRÜNDLA 2 (POINT 128)

MUSTERHAUS 3 + 4: MAX – REGER – STR. 3a / 3b (PARK 131W zweimal als Doppelhaushälfte)

BITTE vereinbaren Sie EINZEL - TERMINE

Alexander LINDNER: 0176 32 08 81 84 • Andreas VOICHTLEITNER: 0171 47 59 228 • Thomas WAGNER: 0160 43 61 029

Johannes HENGEN: 0155 66 11 87 65 • Alexander MÜHLING: 0171 77 1 44 22

ALLE DAN-WOOD – FAMILY – HÄUSER finden Sie unter: [www.danwoodfamily.de](http://www.danwoodfamily.de)

Gerne können Sie sich ein unverbindliches ANGEBOT in unserem KONFIGURATOR erstellen oder in unseren MUSTERHÄUSER von uns beraten lassen.

VERANSTALTUNGEN

oberpfalz  
medien

präsentiert

CLAUDIA JUNG  
PRÄSENTIERT  
**Advent  
der Gefühle**

Claudia Jung-Die Ladinier  
Michael Hirte-Graziano

MI. 11.12.2024 · 15 UHR · ACC AMBERG

MI. 18.12.2024 · 15 UHR · MAX REGER HALLE WEIDEN

**Swinging and Rolling  
around the  
Christmas Tree**

Mit dem Blue Sky Orchestra

WEIHNACHTLICHE WELTHITS IN NEUEM SOUND  
GEFÜHLVOLL · ROCKIG · SWINGEND

DO. 19.12.2024 · 19 UHR · ACC AMBERG

**YESTERDAY**  
A TRIBUTE TO THE BEATLES  
BEATLES  
SHOW

MI. 15.01.2025 · 19:30 UHR · ACC AMBERG

FR. 17.01.2025 · 20 UHR · MAX REGER HALLE WEIDEN

**THE ABBA  
TRIBUTE-SHOW  
Diamonds**

SO. 13.04.2025 · 18 UHR · ACC AMBERG

TICKETS an allen bek. VVK Stellen, [www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de), [www.eventim.de](http://www.eventim.de)

10% Rabatt  
mit der Vorteilscard  
(gilt nur im Vorverkauf bei den  
Ticketschaltern von Der neue Tag  
und Amberger Zeitung)

oberpfalz  
medien

präsentiert

**Amigos**  
DANIELA  
Alfinto

BEST OF TOUR 2024

08.12.2024 / 15:00 UHR / WEIDEN / MAX-REGER-HALLE

Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter [www.star-concerts.de](http://www.star-concerts.de)

**ZOIGL**  
in der  
**Wolframstub'n**  
ab Freitag, 08. bis Sonntag  
10. November, jeweils ab 11.30 Uhr  
Eigene Zoiglbrauerei  
Windischeschenbach • Braugasse  
[www.zoiglbrauerei.de](http://www.zoiglbrauerei.de)

Unsere Magazine  
für Sie.  
[onetz.de/magazine](http://onetz.de/magazine)

Vereinsanzeigen

Einladung zur  
Jahreshauptversammlung  
des Tierschutzvereins  
Weiden und Umgebung e.V.  
am Freitag, den 22.11.2024,  
um 19.00 Uhr in der Gaststätte  
„Dotscheria - Schützenhaus“,  
Hetzenrichter Weg 20,  
92637 Weiden i.d.OPf.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung

2. Jahresbericht

3. Kassenbericht von  
Herrn Norbert Ziegler

4. Bericht der Rechnungsprüfung  
und Entlastung der Vorstand-  
schaft

5. Anträge und Verschiedenes

Weierhammer, den 09.11.2024

**Mariele Junak**, 1. Vorsitzende

OWZ

[www.onetz.de/owz](http://www.onetz.de/owz)

Vertrieb: Telefon 0961/85-501

Helpen Sie  
uns helfen!

Liebe Leserinnen und Leser,

als regionale Tageszeitung berichten wir täglich über Themen,  
die die Welt bewegen. Dabei steht die Region im Mittelpunkt.  
Hier in der Oberpfalz sind wir zu Hause, ihr fühlen wir uns  
besonders verpflichtet.

Deshalb setzen wir uns seit 1994 mit der Hilfsaktion „Lichtblicke“  
für Bedürftige in der Region ein. Wir wollen dazu beitragen,  
dass Menschen in Not eine neue Perspektive erhalten und aktiv  
am Leben teilnehmen können. **Helpen Sie mit!** Jede kleine Spende  
trägt dazu bei, dass wir gemeinsam viel erreichen können –  
für die nördliche Oberpfalz und die Menschen, die hier leben.  
Die Aktion „Lichtblicke“ dankt Ihnen für Ihre Unterstützung!



LICHTBLICKE E.V.

— WIR HELFEN MENSCHEN —



Spendenkonto Neustadt/WN: Sparkasse Neustadt/WN  
IBAN: DE58 7535 1960 0240 0221 11 | BIC: BYLADEM1ESB

Spendenkonto Tirschenreuth: Sparkasse Oberpfalz Nord  
IBAN: DE29 7535 0000 0008 0129 99 | BIC: BYLADEM1WEN

[www.lichtblicke-oberpfalz.de](http://www.lichtblicke-oberpfalz.de) | Oberpfalz Medien GmbH · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden