



Rezept der Woche
Zartes Wildfleisch kommt in den Salat von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. Dazu gibt es Cranberries und Äpfel.

► Seite 3

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Rezept zum Glück
Wenn wir uns weniger ärgern, tun wir nicht nur etwas für unser Wohlbefinden, sondern auch für unsere Gesundheit.

► Seite 4



AUSGABE SÜD

Woche 46 | 15. November 2024

Etwas Heißes

Martha Wein, Fachlehrerin für Hauswirtschaft, hat Tipps und Rezepte für selbst gemachten Punsch.

► Seite 2



Symbolbild: karepa – stock.adobe.com

Perlen deutscher Lyrik mit Peter Seidl im Bootshaus

Amberg. (exb) Die VHS veranstaltet am Sonntag, 24. November, von 17.30 bis 20 Uhr im Bootshaus eine literarische Soiree mit Peter Seidl. Aus dem Schatzkästlein der deutschen Literatur werden viermal drei Gedichte aus

fünf Jahrhunderten gehoben und betrachtet. Jeweils drei von ihnen verbindet ein gemeinsames zeitlos-gültiges Thema, wie „Liebe“, „Natur“, „Krieg“ oder „Vergänglichkeit“. Im historischen Ambiente des Bootshauses ent-

decken die Gäste hörend, lesend und im Gespräch, was an den Texten zeitgebunden und was heute noch relevant ist. Einlass ist ab 17.30 Uhr, damit Zeit für Essen und Trinken bleibt. Gegen 18.30 Uhr schließen sich Vortrag

und Gespräch mit Peter Seidl an. Anmeldung bei der VHS unter Telefon 09621/10-1238, 10-1868 oder 10-1340 oder auf www.vhs.amberg.de (Kursnummer AKo814). Der Eintritt kostet 34 Euro inklusive Essen (ohne Getränk).

Autorin Andrea A. Walter alias Fanny Svoboda liest in der Stadtbibliothek aus „Marillenknödelmord“

Amberg. (dt) Die Stadtbibliothek Amberg lädt am Samstag, 16. November, um 19 Uhr zu einer unterhaltsamen Krimi-Lesung ein: Die Autorin Andrea A. Walter alias Fanny Svoboda liest aus ihrem Roman „Marillenknödelmord“ – schwarzhumorig, schräg und hochgradig politisch inkorrekt.

Ein vergifteter Marillenknoedel wird dem allseits verhassten Wachauer Obstbauern Berti zum tödlichen Verhängnis. Blöd nur, dass die



Die Autorin Andrea A. Walter alias Fanny Svoboda liest in der Stadtbibliothek Amberg aus ihrem Krimi „Marillenknödelmord“.

Bild: Andrea A. Walter/exb

Polizei den Falschen verhaftet. Das ruft den erfolglosen Krimiautor Horvath auf den Plan, denn im Ermitteln kennt er sich aus – zumindest in der Theorie. Gemeinsam mit seiner Freundin und einem durchgeknallten Guru macht er sich in dem kleinen Wachauer Provinzdorf auf die Suche nach dem wahren Täter – und wirbelt dabei mächtig Staub auf.

Andrea A. Walter lebt in der Wachau. Inspiriert von der Landschaft und den

Menschen sorgt sie unter ihrem Krimi-Pseudonym Fanny Svoboda mit ihrem ersten satirischen Kriminalroman „Marillenknödelmord“ für Aufsehen.

Bei der Lesung wird Wein aus der Wachau gegen eine kleine Spende ausgetauscht, weitere Getränke werden zum Kauf angeboten.

Der Eintritt kostet 6 Euro, für Schüler und Studenten 4 Euro. Tickets gibt es in der Stadtbibliothek Amberg (Telefon 09621/10-12 34).

FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauer trockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

FENSELAU BAUTENSCHUTZ
www.fenselau-bautenschutz.de

Inh. Jan P. Fenselau • Hohe Warte 1 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

MATRATZEN
Direkt ab Werk

Sleep Tec GmbH, 92665 Altmühl/WN, Meerbodenreuth 33 (ehemals Fa. Rasch)
Telefon 09602-636818 (Mo. - Fr.)

Öffnungszeiten: Nur samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr
Jetzt NEU: Restposten an Matratzen zur Direktmitnahme zu TOP-Preisen!

BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altes Gold und Silber

BARES GELD
Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING
Amberg
Schranzenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefonzentrale: 0 96 21 / 78 27 76 6

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Donnerstag 8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr
Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

Trapezblech

- Sandwichelemente
- Kantteile & Zubehör

Große Lagermengen!

heini bauelemente
Ihr Partner für Dach und Wand
www.heini-bauelemente.de
Gewerbepark 1 - 92278 Illschwang | Tel. 09666 / 1 88 93 0

SOS KINDERDORF

Schenken Sie Kindern eine positive Zukunft

Jetzt Pate werden:
sos-kinderdorf.de

oberpfalz medien

Sie suchen oder verkaufen eine Landmaschine?

Dann inserieren Sie unter unserer Rubrik „Landwirtschaft“.

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 • 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502 • Fax 0961/85-320
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de
oder in einer unserer Geschäftsstellen

oberpfalz medien

Leserreisen

Unsere Reisebegleitung* ist stets für Sie da!

Flugreise Malta zu Silvester Jahreswechsel auf der Mittelmeerinsel 28.12.2024 – 02.01.2025 Leistungen: • Flug ab/bis München nach Malta • Transfer Flughafen – Hotel und zurück • 5 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne Maritim Hotel & Spa Malta mit Gartenblick • 4 Halbpension im Hotel: 3-Gänge-Menü oder Buffet • 1x Silvester-Gala-Dinner (exkl. Getränke) • Ganztagesausflüge „Valletta – Die Hauptstadt“, „Der Süden von Malta“, Halbtagesausflug Mdina & Palast • M-TOURS Reisebegleitung Buchbar bis 25.11.2024 p.P. ab 1.559,- €	Flugreise Internationale Grüne Woche in Berlin 16.01. – 19.01.2025 Leistungen: • Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis Ihrer gebuchten Zustiegsstelle • 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im zentral gelegenen H4 Hotel Berlin Alexanderplatz • Große Stadtrundfahrt • Auffahrt auf den Kollhoff-Tower mit einem Glas Sekt und Currywurst • Tageskarte für die Internationale Grüne Woche • Möglichkeit zum Besuch des Neuen Stadtschlösses • M-TOURS Reisebegleitung Buchbar bis 02.12.2024 – 10,- € p.P. ab 509,- €	Flugreise Faszinieren-des Kuba Salsa, Zigarren und Kolonialarchitektur 24.01. – 04.02.2025 Leistungen: • Flug ab/bis München nach Havanna • 10 Übernachtungen inkl. Frühstück in landestypischen 4- bis 5-Sterne-Hotels, Mittag- und Abendessen • Führung durch das koloniale Alt-Havanna • Besuch des Revolutionsmuseums • Panoramatour durch das Mogote-Tal in Viñales • Besuch bei einem Tabakbauern/Führung u.v.m. • Cocktailkurs mit Rum- und Zigarrenkunde • M-TOURS Reisebegleitung, u.v.m. Buchbar bis 02.12.2024 ab 5.139,- € p.P. ab 4.899,- €	Busreise Tagesfahrt München Weihnachtsgeschichte oder Stille Nacht 07.12.2024 p.P. ab 59,- € Buchbar bis 23.11.2024 Salzburger Adventsingen Busreise 08.12.2024 p.P. ab 199,- € Buchbar bis 08.12.24 Tagesfahrt München Busreise Elisabeth oder Hausmeister Krause 25.01.2025 p.P. ab 59,- € Buchbar bis 10.12.2024 Mandelblüte Mallorca Flugreise 17.02. – 24.02.2025 p.P. ab 1.199,- € Buchbar bis 11.12.2024 Entdecken Sie unsere Reisevielfalt ONLINE! www.leserreisen-onetz.de
---	--	---	--

Weitere Reisen unter www.leserreisen-onetz.de | Infos und Buchung unter der Nennung des Codes #G1 unter 0961/85 298 (Mo. – Fr.: 9 – 16 Uhr)
E-Mail: leserreisen-onetz@m-tours.de Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg, tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht.
 Vorteilscard-Rabatt Frühbucherrabatt *Gilt nicht für Reisen, die nicht von M-TOURS Erlebnisreisen veranstaltet werden.

M-TOURS
ERLEBNISREISEN

Lecker und alkoholfrei – Punsch ganz einfach selber machen

Heißer Punsch versüßt nicht nur lange Winterabende, sondern gehört auch zur Vorweihnachtszeit wie Lichterketten und Adventskranz. Am besten schmeckt das aromatische Heißgetränk, wenn wir es aus Beeren oder Äpfeln selbst herstellen.

Von Evi Wagner

Amberg. Fertig gekaufter Punsch enthält meistens viel zu viel Zucker. Welche schädlichen Auswirkungen dieser auf unseren Körper hat, ist längst kein Geheimnis mehr. Wer es also nicht so pappsüß mag und vielleicht auch lieber saisonale und regionale Lebensmittel bevorzugt, kann seinen ganz persönlichen Lieblingspunsch auch ganz einfach zu Hause herstellen. „Dabei lässt sich hervorragend Saft von Obstsorten aus dem eigenen Garten verwenden“, erklärt Martha Wein, Fachlehrerin für Hauswirtschaft an der Landwirtschaftsschule Amberg. „Heimisches Streuobst oder Wildfrüchte können so bestens verwertet werden. Aber auch kreative individuelle Mischungen von verschiedenen Säften und Tees sind möglich. Da gibt es wirklich unzählige Varianten.“

Tatsächlich geht der Trend immer mehr zu alkoholfreiem Trinkgenuss. Längst wissen wir: Um gut zu schmecken, müssen Glühwein oder Punsch nicht unbedingt Al-



Ein heißer Apfel-Punsch schmeckt einfach lecker.

kohol enthalten. Die Vorteile liegen klar auf der Hand. Alkoholfreie Varianten sind nicht nur lecker und können auch von Kindern getrunken werden. Sie garantieren außerdem, dass wir einen klaren Kopf behalten.

„Durch das Verwenden von aromatischen Tees, fruchtigen Säften und typischen Gewürzen wie Zimt, Kardamom, Nelken oder Sternanis ist das Weglassen von Wein und anderem Alkohol ganz leicht möglich“, so die Expertin. „Auch weniger süße und damit kalorienärmere Varianten des Getränks

können selbst hergestellt werden.“ Selbergemachter Punsch eignet sich nicht nur hervorragend zum selbst Trinken, sondern auch zum Verschenken.

Richtig zubereitet und abgefüllt ist das Getränk bis zu einem Jahr lang haltbar. Martha Wein rät: „Den Punsch am besten in heiß gespülte und vorher gereinigte Glasflaschen mit Twist-off-Deckel einfüllen, wenn er noch kocht. Die Flaschen sofort verschließen. Dadurch entsteht ein Vakuum, so bleibt der Punsch haltbar. Geöffnete Getränke sollten im Kühl-

schränk aufbewahrt und innerhalb weniger Tage gebraucht werden.“

Am besten schmeckt der Punsch natürlich frisch zubereitet. Für die Zubereitung geeignet sind Fruchtsäfte aus heimischen Früchten wie Apfel, Birne, Kirschen, Trauben, Johannisbeeren, Quitten, Aroniabeeren oder Wildfrüchten wie Schlehen oder Heidelbeeren. Und noch ein Tipp zum Schluss: „Am besten unbehandelte Früchte verwenden, gerne in Bioqualität. Besonders bei Zitrusfrüchten darauf achten, dass Schalen nicht behandelt wurden.“

Symbolbild: Juefrateam – stock.adobe.com

- Zutaten für Apfel-Punsch:**
- 500 Milliliter Wasser
 - 500 Milliliter Apfelsaft
 - 3 Teelöffel Früchtetee
 - 1 Bio-Orange
 - 2 bis 3 Nelken
 - 1 Stange Zimt

■ Zubereitung:

Das Wasser in einem Topf aufkochen, den Früchtetee in eine Teekanne geben und das kochende Wasser über den Tee gießen. Acht bis zehn Minuten ziehen lassen. Orange

waschen und die Hälfte in Scheiben schneiden, diese mit einigen Nelken spicken. Durch diesen Trick können die Nelken später einfach aus dem fertigen Apfelpunsch entfernt werden. Die andere Hälfte der Orange auspressen, Saft in den Topf gießen. Den Apfelsaft und die Gewürze hinzufügen und erhitzen. Den fertigen Tee durch ein Sieb zum Apfelsaft hinzugeben. Am Schluss den Apfelpunsch für fünf bis zehn Minuten ziehen lassen, damit sich das Aroma voll entfalten kann.



Bild: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Amberg-Neumarkt

„Durch das Verwenden von aromatischen Tees, fruchtigen Säften und typischen Gewürzen wie Zimt, Kardamom, Nelken oder Sternanis ist das Weglassen von Wein und anderem Alkohol ganz leicht möglich.“

Martha Wein, Fachlehrerin für Hauswirtschaft an der Landwirtschaftsschule Amberg

Traum wagen? Traum erfüllen!

In unseren kurzfristig verfügbaren Neuwagen fahren zahlreiche Ausstattungshighlights und attraktive Angebote mit – und machen damit Träume zur Realität. Jetzt bei Ihrem Mercedes-Benz Vertriebspartner Autohaus Widmann.

Ab 233 €/Monat* leasen

Mercedes-Benz

¹Mercedes-Benz A 180 Kompaktklimousine | Energieverbrauch kombiniert: 6,5–5,9 l/100 km
CO₂-Emissionen kombiniert: 148–134 g/km | CO₂-Klassen: E–D

*Ein freibleibendes Leasingbeispiel der Mercedes-Benz Leasing Deutschland GmbH, Siemensstraße 7, 70469 Stuttgart, für Privatkunden für eine A-Klasse 180 Kompaktklimousine1, Hubraum: 1.332 cm³, 100 kW + bis zu 10 kW, Kraftstoff: Super, Fahrzeugpreis 48.141,45 €, Leasing-Sonderzahlung 9.628,29 €, Laufzeit 36 Monate, Gesamtleistung 45.000 km, 36 mtl. Leasingraten à 233 €, Stand Oktober 2024. Der Fahrzeugpreis für Ihr ausgewähltes Finanzprodukt versteht sich zzgl. lokaler Überführungskosten. Solange der Vorrat reicht. Andere Motorisierungs- und Ausstattungsvarianten gegen Aufpreis möglich. Das abgebildete Fahrzeug enthält Sonderausstattungen.

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

widmann

Partner vor Ort: Autohaus Widmann GmbH & Co. KG,
Autorisierter Mercedes-Benz PKW und Transporter Verkauf und Service in Ebermannsdorf, Weiden i.d.OPf.,
Wackersdorf und Vohenstrauß, mit Vertriebsstützpunkten in Marktrechwitz und Tirschenreuth
92263 Ebermannsdorf, Mercedesstraße 7, Telefon 09624 90347-0, www.widmannbewegt.de

- Zutaten für Holunderbeeren-Punsch mit Honig:**
- 500 Milliliter Holunderbeeren-saft (am besten ungesüßt)
 - 500 Milliliter Wasser
 - 1 Zimtstange
 - 3 Nelken
 - 1 kleines Stück Ingwer (in Scheiben geschnitten)
 - 1 Bio-Orange
 - 2 Esslöffel Honig
 - 1 Sternanis
 - 1 Teelöffel Zitronensaft

■ Zubereitung:

Holunderbeeren-saft und Wasser in einem Topf erhitzen. Nicht kochen, damit die wertvollen Nährstoffe des Safts erhalten bleiben. Zimtstange, Nelken, Ingwer und Sternanis in den Topf geben. Die Orange heiß abwaschen, die Schale abreiben und ebenfalls in den Topf geben. Den Saft der Orange auspressen und hinzufügen. Punsch auf kleiner Flamme etwa 20 Minuten ziehen lassen, damit sich die Aromen entfalten, dann vom Herd nehmen. Honig und Zitronensaft hinzufügen. Gut umrühren, bis der Honig sich vollständig aufgelöst hat. Abschmecken und nach Belieben mehr Honig oder Zitronensaft hinzufügen. Punsch durch ein Sieb gießen, um die Gewürze und Ingwerstücke zu entfernen.



Am besten verwendet man für Punsch unbehandelte Früchte.

Symbolbild: Barbara Neveu – stock.adobe.com



Auf Basis von Holunderbeeren-saft lässt sich ein wunderbarer Punsch zubereiten.

Symbolbild: Heike Rau – stock.adobe.com

Salat mit Wildfilet und Apfelringen

Zarter, gebratener Hasenrücken kommt in diesem Rezept von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer zu Feldsalat. Cranberries und Apfelringe bringen eine schöne Süße in das Gericht.

Zubereitung: Die Cranberries (oder Preiselbeeren) mit Rotwein und Zucker einmal aufkochen und abkühlen lassen.

Die Hasenrückenfilets vom Knochen lösen, ebenso die kleinen Filets unter den Rippenbögen. Das Fleisch



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de



Hasenfilet auf Feldsalat mit gebratenen Apfelringen und Cranberries.

Bild: Michael Schiffer

mit zerdrückten Wacholderbeeren, Pfeffer und Salz einreiben. In einer Pfanne die großen Filets in zwei Esslöffel Öl fünf Minuten von jeder Seite braten. Die kleinen Filets zwei bis drei Minuten mitbraten. Das Fleisch in Alufolie wickeln. Den Feldsalat verlesen, waschen und

trockenschleudern. Die Äpfel schälen, das Kerngehäuse herausstechen und die Äpfel in ein Zentimeter dicke Scheiben schneiden. Die Apfelscheiben in etwas Öl in einer Pfanne weich braten. Auf Küchentrepp abtropfen lassen. Meerrettich schälen und raspeln. Aus sechs Esslöffeln Öl,

Apfelessig, Calvados und Sud von den abgetropften Cranberries ein Dressing rühren.

Die Hasenfilets aus der Folie nehmen und in Scheiben schneiden. Den Bratensaft aus der Folie in die Pfanne gießen und kurz aufkochen lassen. Durch ein Sieb in das Dressing gießen.

ZUTATEN

Wild-Salat mit Apfelringen

Rezept für vier Personen.

- 150 Gramm Cranberries (oder frische Preiselbeeren)
- 1/8 Liter Rotwein
- 30 Gramm Zucker
- 1 Hasenrücken (oder 500 Gramm Rehrücken)
- 8 Wacholderbeeren
- Schwarzer Pfeffer aus der Mühle
- Salz
- 100 Milliliter Öl
- 150 Gramm Feldsalat
- 375 Gramm mittelgroße Äpfel
- 50 Gramm frischer Meerrettich
- 3 Esslöffel Apfelessig
- 2 Esslöffel Calvados

Apfelringe, Cranberries, Fleischscheiben und Feldsalat in einer Schüssel anrichten. Das Dressing darüber gießen und mit frischem Meerrettich bestreuen. (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf: www.onetz.de/essen-genießen

TIPPS & CO.

Wie kocht man Eier richtig?

Flüssig, weich, cremig, schnittfest oder hart – jeder mag sein Frühstücksei anders. Für das optimale Ergebnis beim Eierkochen ist die Kochzeit entscheidend. Ein weichgekochtes Ei Größe M benötigt in kochendem Wasser vier bis fünf Minuten. Für ein hartes Ei werden zehn Minuten gebraucht. Wurde das Ei im Kühlschrank gelagert, kann es bis zu einer Minute länger dauern.

Dabei lässt sich weder durch Essig im Kochwasser noch durch das Anpieksen verhindern, dass Eier aufplatzen. „Wie leicht sich gekochte Eier schälen lassen, hängt dagegen entscheidend vom Alter ab“, erklärt Silke Noll, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Bayern. Das gekochte Ei unter kaltem Wasser abzuschrecken, ist kein Garant für das leichte Schälen.

Der Kälteschock ist zudem ungünstig, wenn man hartgekochte Eier länger aufbewahren möchte. Das kalte Wasser führt zu feinen Rissen, durch die bei der Lagerung Bakterien eindringen können. Beim Färben hartgekochter Eier gelangt oft Farbe ins Innere des Eies. Eine Alternative zu künstlichen Eierfarben ist, rein pflanzliche Färbemittel zu verwenden.

Fragen zu Ernährung und Lebensmitteln werden interaktiv auf www.lebensmittel-forum.de der Verbraucherzentrale beantwortet. (exb)



Wie lange muss man Eier kochen? Archivbild: Petra Hartl

Vanillekipferl, Zimtstern und Co. – das sind die Lieblingsplätzchen der Deutschen

Auf die Plätzchen fertig los: Die Adventszeit steht vor der Tür und viele freuen sich, in die Weihnachtsbäckerei zu starten. Bei der Auswahl an Plätzchen besteht die Qual der Wahl. Doch wie viele Menschen in Deutschland backen eigentlich Plätzchen? Und welche Kekse sind der absolute Hit in der Weihnachtsbäckerei? Antworten auf diese und weitere Fragen liefert die aktuelle Dr.-Oetker-Backstudie 2024, die von dem Marktforschungsinstitut YouGov Deutschland GmbH im Auftrag von Dr. Oetker mit 2027 Befragten durchgeführt wurde.

Weihnachten ohne Plätzchen ist wie Winter ohne Schnee. Daher wundert es nicht, dass für 49 Prozent der Befragten, die zur Weihnachtszeit Plätzchen selbst machen, das Backen ein vorweihnachtliches Ritual ist. Das gemeinsame Backen mit den Lieben im Advent ist dabei eine besonders schöne Tradition und steigert die Vorfreude auf Weihnachten. Dies bestätigten 39 Prozent der Befragten, die ihre Weihnachtsplätzchen am liebsten gemeinsam mit der Familie, dem Partner oder der Partnerin, mit Freunden oder Verwandten in den Ofen schieben.

Jeder Dritte greift in der Weihnachtsbäckerei auf ein Familienrezept zurück (34 Prozent). Zudem probieren rund ein Drittel der Befragten gerne neue Plätzchenrezepte aus (34 Prozent). Dies gilt vor allem für die Hobbybäcker, die mindestens einmal pro Monat oder öfter ba-



Das sind die Top 10 der beliebtesten Weihnachtsplätzchen laut Dr.-Oetker-Backstudie 2024. Quelle und Grafik: Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

cken (38 Prozent). 36 Prozent der befragten Plätzchenbäcker backt übrigens nicht nur für die eigenen Plätzchendosen. Sie gaben an, besonders gerne Weihnachtsplätzchen für andere Menschen zu backen, um ihnen an Weihnachten eine Freude zu machen.

In der Weihnachtsbäckerei stehen echte Klassiker besonders hoch im Kurs: Bei 41 Prozent der Plätzchen-Bäcker liegen Ausstechplätzchen ganz weit vorn. Besonders beliebt sind sie in Haushalten mit Kindern unter 18 Jahren (47 Prozent). Knapp dahinter folgen auf dem zweiten Platz Vanillekipferl (39 Prozent) sowie auf dem dritten Platz Mürbeteigplätzchen (34 Prozent).

In 28 Prozent der deutschen Backstuben duftet es in der Adventszeit herrlich nach Spritzgebäck. 24 Pro-

zent der Deutschen, die Plätzchen backen, stellen für Weihnachten besonders gern Makronen her, 22 Prozent schieben lieber ein Blech mit Zimtsternen in den Backofen. Alle Jahre wieder werden aber auch bei 18 Prozent Lebkuchen gebacken. 16 Prozent mögen besonders gerne Schwarz-Weiß-Gebäck und bei 7 Prozent dürfen Anissterne in der Plätzchendose nicht fehlen.

Schaut man sich die unterschiedlichen Altersgruppen einmal genau an, gibt es leichte Unterschiede. In der Altersgruppe 18 bis 24 Jahre werden am liebsten Vanillekipferl (40 Prozent), Ausstechplätzchen (38 Prozent) sowie Zimtsterne (30 Prozent) gebacken. Die Bäcker zwischen 25 und 34 Jahren backen besonders gerne Ausstechplätzchen (37 Prozent), Vanillekipferl (35 Prozent)

und Nussplätzchen (28 Prozent). Die Altersgruppe 35 bis 44 Jahre schiebt am meisten Ausstechplätzchen (39 Prozent), Vanillekipferl (36 Prozent) und Mürbeteigplätzchen (32 Prozent) in den Ofen. Bei der Altersgruppe 45 bis 54 Jahre dürfen auf gar keinen Fall Ausstechplätzchen (49 Prozent), Mürbeteigplätzchen (39 Prozent) und Vanillekipferl (38 Prozent) in der Weihnachtsbäckerei fehlen. Und bei der Altersgruppe 55 Jahre und älter stehen Vanillekipferl (41 Prozent), Ausstechplätzchen (40 Prozent) sowie Mürbeteigplätzchen (36 Prozent) hoch im Kurs.

Ob mit Kuvertüre oder Glasuren, bunten Streudekoren oder glitzernden Zuckerschriften – 23 Prozent der „Backaffinen“ nutzt das vielfältige und farbenfrohe Dekor-Angebot, um ihren Krea-

tionen nicht nur eine persönliche Note zu verleihen, sondern sie auch in echte Hingucker zu verwandeln. Vor allem die Altersgruppe 25 bis 34 Jahre hat Lust, Gebäcke liebevoll zu verzieren (32 Prozent). (exb)

Die verwendeten Daten beruhen auf einer Online-Umfrage der YouGov Deutschland GmbH, an der 2027 Personen zwischen dem 7. und 9. August 2024 teilnahmen. Die Ergebnisse wurden gewichtet und sind repräsentativ für die deutsche Bevölkerung ab 18 Jahren.

ANGEBOTE GÜLTIG
VOM 18.11. BIS 30.11.2024

MARKGRAFEN

50 JAHRE

50 JAHRE MARKGRAFEN GETRÄNKE SPEZIALITÄTEN
BIS ZU 50 % AKTIONS-RABATT!

PREISKNALLER!

4€ SPAREN

Mönchshof
alle Sorten
(ausgenommen
Weihnachtsfestbier)
20x0,5l Bügelfl.-Kasten
(1l = 1,30 €)
zzgl. 4,50 € Pfand

23% sparen
nur 12.99

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Angebot nur in teilnehmenden Märkten erhältlich. Irrtum und Druckfehler vorbehalten.

MARKGRAFEN - GETRÄNKE - SPEZIALITÄTEN



Wenn wir uns weniger ärgern, tun wir nicht nur etwas für unser Wohlbefinden, sondern auch für unsere Gesundheit.
Symbolbild: Nicoleta Ionescu – stock.adobe.com

Die Fünf-Minuten-Regel

Viel zu oft regen wir uns über Dinge auf, die es eigentlich gar nicht wert sind. Wenn wir uns darüber bewusstwerden, können wir uns tatsächlich viel Ärger sparen. Wunderbar hilft hier die sogenannte Fünf-Minuten-Regel.

„Das darf doch einfach nicht wahr sein!“ Haben Sie sich heute auch schon geärgert? Über eine dumme Bemerkung vielleicht? Oder über den Autofahrer vor Ihnen, die lange Schlange an der Supermarktkasse, die kaputte Kaffeemaschine oder die drei Kilo mehr auf der Waage? Dann haben Sie auch zugelassen, dass dieser Ärger dazu geführt hat, dass Sie schlagartig Ihre gute Laune verloren haben. Denn so ein paar Minuten Ärger können uns schon mal den halben Tag vermiesen. Die Frage, die wir uns stellen sollten, ist: Ist es das tatsächlich wert?

Denn oft sind es nur Kleinigkeiten, über die wir uns gerade mal wieder aufregen. Und meist lohnt es sich eigentlich gar nicht, wütend zu werden. Doch wie können wir es verhindern, dass wir uns so oft die gute Stimmung verderben lassen? Hier hilft die sogenannte Fünf-Minuten-Regel. Diese lautet: Wenn es in fünf Jahren nicht mehr relevant sein wird, sollten wir uns auch nicht länger als fünf Minuten ärgern.

Denken Sie einmal logisch nach: Glauben Sie im Ernst, Sie erinnern sich in fünf Jahren noch daran, dass Sie die Kaffeemaschine reparieren mussten? Oder dass Sie fünf Minuten länger an der Ampel warten mussten? Ganz sicher nicht.

Wenn wir uns Ärger sparen, tun wir nicht nur einiges für unser Wohlbefinden, sondern auch für unsere Gesundheit. Denn wer sich ständig unnötig aufregt, muss mit steigenden Blutdruck- und Zuckerwerten rechnen. „Das ist ja schön und gut“, sagen Sie jetzt viel-

leicht. „Aber wie soll ich das denn schaffen?“

Geben Sie nicht auf, denn mehr Gelassenheit können wir tatsächlich lernen. Bereits einige Tipps helfen, damit wir uns in Zukunft nicht mehr so schnell unsere gute Laune verderben lassen.



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de

Wirkt zum Beispiel immer: Tief Durchatmen. Nein, das ist kein Klischee, das hilft wirklich.

Besonders effektiv ist die Vier-Sechs-Acht-Methode: Atmen Sie tief ein und zählen Sie dabei bis vier, halten Sie die Luft an und zählen Sie dabei bis sechs, atmen Sie aus und zählen Sie dabei bis acht. Wiederholen Sie die Übung anschließend noch mindestens viermal.

Auch das berühmte „bis zehn Zählen“ ist wirklich empfehlenswert. Wenn Sie sich dann auch noch an die Fünf-Minuten-Regel erinnern, ist der Ärger oft schnell vergessen. Versuchen Sie einfach mal, aus sich herauszutreten und die Situation von außen zu betrachten.

Fragen Sie sich selbst: Ist das Geschehene wirklich den ganzen Ärger wert? Spielt das Ganze in fünf Jahren noch eine Rolle? Eben. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: www.onetz.de/themen/gluecksrezept

OWZ-STERNSTUNDEN

vom 16. bis 22. 11. 2024

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Wer Ihnen schmeichelt, könnte das mit Hintergedanken tun. Lassen Sie Vorsicht walten, damit Sie nicht das Nachsehen haben.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Die Gerüchteküche brodelt. Begegnen Sie dem Menschen, der etwas über Sie in Umlauf gebracht hat, mit Gelassenheit und gehen Sie etwas auf Distanz.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Derzeit ist nicht alles durchzusetzen. Sie sollten erst einmal den allgemeinen Trend abwarten, bevor Sie etwas Neues planen.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Sie bekommen gute Verhandlungsbedingungen. Aber Sie selbst sollten auch einmal ein wenig Lob verteilen. Das tut Ihrem Ansehen keinen Abbruch.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Eine neue Arbeit wird Ihnen Freude bereiten. Durch Ihre Beharrlichkeit kommen Sie schnell voran. Die positiven Einflüsse halten noch an.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Gewohnheiten können Sicherheit vermitteln, sie können aber auch einengen. Überlegen Sie ruhig einmal, was Sie gerne in Ihrem Leben ändern würden.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Sie bezaubern Ihr Umfeld nicht nur mit Ihrem Charme, es kommt auch noch Ihre Natürlichkeit hinzu.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Ruhe bewahren! Die Besserwisseri eines Ihrer Mitmenschen sollten Sie langsam gewohnt sein und dieser daher keine wesentliche Beachtung schenken.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Nun besteht Grund zur Freude. Dunkle Wolken, die den Beziehungshimmel trübten, lösen sich auf. Die Harmonie kehrt wieder ein.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Treiben Sie Auseinandersetzungen mit einem Gesprächspartner nicht auf die Spitze. Sie kämen bei ihm weiter, wenn Sie mehr Entgegenkommen zeigten.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Die Welt wird freundlicher aussehen, wenn Sie die Situation richtig einschätzen. Beschäftigen Sie sich mit etwas, das die Seele aufbaut.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Veränderte Bedingungen könnten Anlass bieten, sich nach einem anderen Wirkungsfeld umzusehen. Das würde Ihr Leben dann umgestalten.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr	112
Notarzt/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923
	0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge	
Nordoberpfalz	0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668
Donum Vitae	0800/0066737
Weißer Ring	0800/343434

Notruf für Eltern	0800/1110550
Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Frauenhaus Burglengelfeld	09471/7131
Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Frauenhaus Amberg	09621/487272
Kartensperr-Notruf	116116
ADAC-Pannenhilfe	
Festnetz:	0180/2222222
Handy:	222222
ACE (Autoclub Europa)	
Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306130

KURZ GEMELDET

Agenturen für Arbeit geschlossen

Amberg/Sulzbach-Rosenberg. (dt) Die Agenturen für Arbeit Amberg und Sulzbach-Rosenberg schließen am Montag, 18. November, aufgrund einer internen Veranstaltung für den allgemeinen Publikumsverkehr bereits um 11 Uhr. Das Jobcenter Amberg-Sulzbach ist sowohl in Amberg als auch in Sulzbach-Rosenberg regulär geöffnet. Wer sich bei der Agentur arbeitslos oder arbeitssuchend melden möchten, kann die E-Services unter <http://www.arbeitsagentur.de/eservices> nutzen. Bereits vereinbarte persönliche Termine finden regulär statt. Telefonisch ist die Agentur unter den Nummern 0800/45555-00 (Arbeitnehmer) so-

wie 0800/45555-20 (Arbeitgeber) erreichbar.

Kostenlose Beratung für Existenzgründer

Amberg. (dt) Die Aktiv-Senioren Bayern e.V. laden in Abstimmung mit der Wirtschaftsförderung des Landratsamtes Amberg-Sulzbach zu einem kostenlosen Beratungstermin am Dienstag, 26. November, von 14 bis 16 Uhr. Anmeldungen sind unter Telefon 0176/78649490 oder per E-Mail an rl.opf@aktivsenioren.de möglich. Das Angebot richtet sich vor allem an Existenzgründer und kleine und mittlere Unternehmen, die ihre betriebswirtschaftliche Performance verbessern wollen.

Fragen zum Sprechtag beantwortet die Wirtschaftsför-

derung des Landkreises unter Telefon 09621/39-170. Die Beratung erfolgt am Landratsamt Amberg-Sulzbach in Amberg.

Vortrag zum Thema Herzschwäche

Sulzbach-Rosenberg. (dt) Das Kommunalunternehmen „Krankenhäuser des Landkreises Amberg-Sulzbach“ organisiert in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule des Landkreises Amberg-Sulzbach Gesundheitsvorträge für die Bevölkerung. Zu den diesjährigen Herzwochen referiert der Chefarzt der Kardiologie, Dr. Flammur Kryezi, zum Thema Herzschwäche am Dienstag, 19. November, um 18 Uhr im Speisesaal im St.-Anna-Krankenhaus. Er erläutert Warnsignale und Be-

handlungsmöglichkeiten. Im Anschluss besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

US-Soldaten trainieren auch über Weihnachten

Amberg-Sulzbach. (dt) Unter der Bezeichnung „HFCA Landing Zone Training B & C sectors“ kündigt die US-Armee Manöver an. Geübt wird auch über die Weihnachtsfeiertage. Laut einer Mitteilung des Landratsamtes proben 25 US-Soldaten vom 2. bis 31. Dezember Helikopterlandungen – auch nachts und im freien Gelände. Das Landratsamt bittet die Bevölkerung von Freihung, Kastl, Schnaittenbach, Hirschau, Ammerthal, Illschwang und Weigendorf um Verständnis.

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden.

Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Zeitung: OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantwort.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

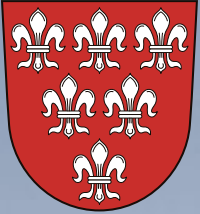
Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 59, 1. Januar 2024

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Bundesverband Kostenloser Wochenzeitungen BVDA

Als Beitrag zum Umweltschutz
ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.





Martini-Markt in Sulzbach-Rosenberg

am Sonntag, 17. November 2024

Charmante Einkaufsvielfalt

Verkaufsoffener Sonntag zum Martini-Markt am 17. November – Regionalbuchmesse als zusätzliches Highlight



Der Martinimarkt bietet alljährlich auch herbstliches Blumen- und Pflanzenambiente im Schatten der Pfarrkirche.

Bild: mfh

Sulzbach-Rosenberg. (exb) Am 17. November lädt die Stadt Sulzbach-Rosenberg zum traditionellen Martini-Markt ein, der wieder mit einem verkaufsoffenen Sonntag begleitet wird. Die teilnehmenden Geschäfte der Innenstadt öffnen ihre Türen von 13 bis 17 Uhr und bieten Besuchern die Gelegenheit, in gemütlicher Atmosphäre zu shoppen und vielfältige Angebote zu entdecken.

Der Martini-Markt ist ein fester Bestandteil des Veranstaltungskalenders von Sulzbach-Rosenberg und zieht jährlich zahlreiche Besucher aus der Region an. Von kulinarischen Köstlichkeiten bis hin zu handgefertigten Waren bietet der Markt für jeden Geschmack das Passende.



Markt-Impressionen: Ja, der neue Hut passt wie angegossen!

Bild: mfh

Wer schlau ist kommt

**- Neuheiten und Schnäppchen -
von 13.00 - 17.00 Uhr**



Pilhofer
Baby & Kind - Lederwaren
Frühlingstraße 8
Sulzbach-Rosenberg
Tel. (0 96 61) 45 21
www.pilhofer-suro.de
Wir haben durchgehend geöffnet!

Darf es ein kleiner handgefertigter Keramikeller als Andenken sein? Bild: mfh



Ein besonderes Highlight ist die Regionalbuchmesse 2024. Im Literaturhauses Oberpfalz und der Historischen Druckerei Seidel öffnet die Regionalbuchmesse ihre Pforten und lädt alle Literaturbegeisterten ein, die Vielfalt der unabhängigen bayrischen Verlage zu entdecken.

Die Messe bietet Besuchern die Gelegenheit, in die faszinierende Welt der Bücher und die neuesten Produktionen einzutauchen.

Der Martini-Markt bildet einen gelungenen Ausklang des Herbstes und bieten die perfekte Gelegenheit, die besinnliche Jahreszeit einzuläuten.

CITY TAXI
Inhaber
Sebastian Majowski
09661 17 23 23
Krankenfahrten für
alle Krankenkassen
auch Rollstuhl

OSTERMANN
Getränke & Edelbrennerei
DESTILLERIE
Neustadt 16 Durchgang
Im Ausschank:
Glühweine und
unsere edlen Brände
100 JAHRE
OSTERMANN

Unser Angebot zum Martini-Markt:
20% auf alle Abreiss- und Wandkalender
BUCHHANDLUNG VOLKERT
Rosenberger Str. 12 · 92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel. (0 96 61) 81 23 73 · Fax (0 96 61) 81 23 83 · www.buchhandlung-volkert.de

GARCIA
Insektenschutzsysteme
IHR LOKALER ANSPRECHPARTNER
FÜR INDIVIDUELLE LÖSUNGEN
FÜR FENSTER,
TÜREN & KELLERSCHÄCHTE
Winterpreise
Am Fischweg 26
92256 Hahnbach
09621/2 39 37
0175 240 76 82
ALLES
AUS
EINER
HAND
Fliegengitter
aus eigener
Fertigung
www.garcia-insektenschutzsysteme.de
BERATUNG BIS ENDMONTAGE

BayWa
Besuchen Sie unseren
Martinimarkt in
Sulzbach-Rosenberg.
Am Sonntag, 17.11.2024,
von 10 bis 16 Uhr



Wir haben wieder viele tolle Angebote und Aktionen für Sie vorbereitet.
Wir präsentieren Ihnen eine große Land- und Forstmaschinenausstellung sowie winterliche Verkaufsstände. Ebenso ist für das leibliche Wohl gesorgt.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Team der BayWa AG Sulzbach-Rosenberg
BayWa AG Technik Rosenberger Straße 106-108 92237 Sulzbach-Rosenberg baywa-landwirtschaft.de
Für Druckfehler keine Haftung.

VERKAUFSOFFENER SONNTAG
am 17.11.2024
in Sulzbach-Rosenberg
10% RABATT
AUF DEN GESAMTEN EINKAUF
Öffnungszeiten am verkaufsoffenen Sonntag:
von 13.00 bis 17.00 Uhr
FRESSNAPF | Rosenberger Straße 40
In den Oberpfalz-Arkaden | 92237 Sulzbach-Rosenberg
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 09.00 - 19.00 Uhr, Sa. 09.00 - 18.00 Uhr
FÜR JEDEN EINKAUF MIT DER FRESSNAPF-APP! **5% EXTRA RABATT**

Schlafen - Wohnen - Kochen

Am Martini-Markt Sonntag, den 17.11., von 13:00 bis 17:00 Uhr geöffnet
möbel münch
Rosenberger Straße 98 (Dultplatz)
Sulzbach-Rosenberg · Tel. 09661/6252
www.moebelmuench.de

Auto & Motor

Audi

A3, Bj.12/2007, 102 PS, Benzin, 3-Trg., Sommerreifen auf Alu, Winterreifen, 199 tkm, TÜV 10/26, VB 3.800,-
☎ 09607/1653

BMW



BMW 218i, EZ 11/19, 42.700 km, HU 12/25, weiß, Automatik, elektr. Heckkl., Navi, Klima, Sitzhgz., u.v.m., 8-fach bereift Alu, Top-Zustand, unfallfrei, zu verk., 18.995 €, Amberg ☎ 0151/26587944

Ford

Ford Fiesta, Erstzulassung 1986, zum wiederherstellen abzugeben
☎ 09603/8240

Mercedes

MB A-Klasse 250e, Hybrid, 118 kw, 23.550 km, automatic, EZ 12/20, weiß, Winterräder mit Stahlfelgen, AMG Line, VB 28.000,- € ☎ 0171/3741987

Volkswagen

VW-Fox 1.4, 75 PS, EZ 2005, Euro 4, Uranograu, Klima, Servo, höhenver. Lenkung, ZV, elektr. Fensterheber, sehr guter Zusand, VB 2850,-€
☎ 0175/2373872

VW Polo, Topzustand, BJ 2001, 80.000 km, Klima, TÜV bis 01/25, Grün, Winterreifen, , Preis 1450,-€ ☎ 0170/6529993

E-Auto



Renault Zoe, 41 kW, 109 PS, Bj. 04/19, 57.000 km, TÜV 06/26, scheckheft-gepfll., WR/SR auf Alu, Klima, Standheizung, Tempomat, Navi, Bordcomp., Freisprech., 8.999,- €. ☎ 0171/5565356

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Bereifung

Reifen 14 Zoll

4 Winterreifen auf Stahlfelgen f. VW Polo, 185/70R14 88T MS. 2 Mon. gefahren verk. ☎ 0160/9803898

Reifen 15 Zoll

4 Winterreifen, Kleber, 185/65 R15 92T, auf Stahlfelgen, 6 x 15, für Corsa, 4 Winter gefahren, 6 mm Profil, VB 150,-€, zu verkaufen. ☎ 09621/1755190

Reifen 16 Zoll



Winterreifen Dunlop, 205/55 R 16 SP Winter Sport 3D, auf Alufelgen (Audi A3), gepflegt, 250,- €. ☎ 09621/71111

Für VW Beetle, 4 Original WR Dunlop Komplettradsatz , 6,5 J x 16 ET 44 (7 mm Profil), VB 220,-€, zu verkaufen. ☎ 0159/01466405

WoMo/ Transporter SR, Michelin Agilis Camping, 225/75 R16 CP, KW 37/22, 4700 km gef., VB 400,- €. ☎ 0170/5233513

4 WR Fulda 4-Loch-Stahlfelgen 205/60 R16 92 H, wenig gefahren, 350 €. ☎ 09666 635

Reifen 17 Zoll



Original BMW Winterkomplettträger für X1/F48, X2 /F 39, 17 Zoll, 385, VB 550,- €. ☎ 0170/3139370

Winterreifen für SUV 4xM+S Nokan Tyres Snowproof 2 SUV, 225/60 R 17-99 H- DOT 2223 Profil 6-7mm montiert auf Stahlfelgen für SUBARU Forester EZ 4/15 VB 360 Euro. ☎ 01706427204

4 Winterreifen auf Alu-Felgen, 225 x 55 R. 17 Continental, Felge 7,5 J x 17 LM für BMW X1, Bj 2017-2023 Preis nach VB. ☎ 09606 1584

4 Winterreifen auf Alu-Felgen für Opel Mokka, 215/60 R 17, 100,- €. ☎ 09646/323

Reifen ab 18 Zoll

4 Winterreifen auf Alufelgen, Michelin Pilot Alpin, 235/55 R18 - 6 mm Profil, für Audi A6 - oder VW Tiguan, VB 350,-€
☎ 0179/5683430

Autokaufesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.
Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere!
Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen.
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos!

Barzahler kauft. Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Räder/Bikes

Damenfahrrad 24 Gg., f. 60,- € zu verk. ☎ 0961/22900

Zweiradkaufesuche

#SUCHE VESPA - Moped - Oldtimer# bis Bj. 90 gerne z. Herrichten - Basteln T:01781880068 by-1968@web.de

Suche ein gebrauchtes Mofa, 2-Gang-Handschaltung für 500,- €. ☎ 0151/12431320

2-5 ZEILEN FÜR 17,99 €.
JEDE WEITERE 3,50 €!

Bei uns verkaufen Sie Ihre gebrauchten Reifen zum **NEUEN PREIS!**

Anzeigen-Service
0961/85-502

20%

RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Aktionsende: 30.11.2024

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

SACHVERSTÄNDIGE IN DER REGION

Mit unseren Rubriken kommen Sie schnell ans Ziel. Sie wollen sich selbst eintragen lassen?

Einfach E-Mail an **rubriken@oberpfalzmedien.de**

rubriken.onetz.de

Ihr zuverlässiger Transport-Partner: Oberpfalz Medien Logistik holt's und bringt's

Die Logistik-Tochter von Oberpfalz Medien ist Nacht für Nacht, Tag für Tag für die Leser unterwegs – und gerne auch für Ihren Transportauftrag!



Die Oberpfalz Medien Logistik GmbH ist die Transport- und Liefertochter von Oberpfalz Medien. Sie wurde gegründet, um die nächtliche Belieferung der Zusteller mit Zeitungen wieder in die Oberpfalz Medien-Familie zurückzuholen. Denn zuvor hatte das weitgehend ein externer Dienstleister übernommen. Dazu wurde zusätzliches Personal eingestellt und ein moderner Fuhrpark angeschafft. Dieser Prozess wurde bereits im vergangenen Jahr erfolgreich abgeschlossen, die „letzte Meile“ bedient jetzt wieder Oberpfalz Medien selbst.

Der zweite Entwicklungsschritt

„Das war für uns Step 1. Im nächsten Schritt bauen wir jetzt das Speditions- und Liefergeschäft insbesondere für gewerbliche Auftraggeber gezielt auf“, erklärt Christian Selle, Prokurist des Logistikunternehmens mit Sitz im Weidener Industriegebiet Am Brandweiher. „Wir konnten bereits namhafte Kunden gewinnen, für die wir Post und Pakete transportieren. Im Grunde können wir alles im Paketbereich bis 50 Kilo übernehmen. Darüber hinaus sogar Palettensendungen mit bis zu acht Stellplätzen.“

Der Fokus des Transportgeschäfts liegt dabei naturgemäß in der nördlichen und mittlerem Oberpfalz, also dem Verbreitungsgebiet der Zeitung. „Hier sind wir an 6 Tagen der Woche in fast jeder Straße unterwegs.“ Doch Sonderfahrten sind auch darüber hinaus möglich, selbst im EU-Ausland, mit Hänger sogar über 3,5 Tonnen. Neuerdings ist die Oberpfalz Medien Logistik GmbH Teil eines Netzwerks, das europaweit Expresssendungen ermöglicht. So gehören Next-Day-Lieferungen mit Sendungsverfolgung heute zum festen Leistungsportfolio des jungen Unternehmens.

Tag und Nacht unterwegs

Punkten kann die Oberpfalz Medien Logistik GmbH vor allem mit dem Knowhow eines Unternehmens, das Nacht für Nacht unterwegs ist und die Region im besten Wortsinn in- und auswendig kennt. Das senkt für zusätzliche Transportdienstleistungen die Kosten und wirkt sich somit – für den Kunden positiv – auf die Preispolitik des Unternehmens aus. „Und das wiederum kommt im Markt gut an“, freut sich Christian Selle. Gut kommt im Markt auch der leistungsstarke Fuhrpark an. Der reicht vom kleinen

Kastenwagen mit Einstellplatz bis zum großem Sprinter und Transit, auch mit Hänger, oder großem Kastenwagen bis 3,5 Tonnen mit sechs Stellplätzen.

Leistungsfähiger Fuhrpark

„Unsere Fahrzeuge sind technisch auf dem neuesten Stand“, betont Selle, „und nicht älter als drei Jahre.“ Auch das schätzt die Kundschaft. Ganz besonders freut sich Selle über das Feedback zum Personal: „Unsere Fahrer werden für ihr Auftreten und ihre Professionalität gelobt. Das bestätigt unseren Weg“

Ein weiteres Plus sind zusätzliche Dienstleistungen, die Oberpfalz Logistik anbieten kann, nämlich die Versandvorbereitung und Kommissionierung nach Kundenwünschen und, damit verbunden, die Bereitstellung temporärer Lagermöglichkeiten.

Einfach eine Mail senden

Vorteile nutzen: Individuelle Angebote erstellen die Mitarbeiter von Oberpfalz Medien Logistik gerne auf Anfrage (logistik@oberpfalzmedien.de).

„Unsere Fahrer werden für ihr Auftreten und ihre Professionalität gelobt. Das bestätigt unseren Weg.“

Christian Selle, Prokurist bei der Oberpfalz Medien Logistik GmbH

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Bahnhofsgebäude in Eslarn zu verkaufen.
☎ 09602/8188Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

Wegen Umzug günstig zu verkaufen
1 Familienhaus, Bj. 1975, am Stadtrand
von Amberg, mit 400 m² Garten, Gara-
ge, Wohnfläche 200 m² auf 2 Etagen,
renovierungsbedürftig, Preis VB.
☎ 0152/04195291

Östlicher Stadtrand von Amberg:
RH-Bungalow, guter Zustand, Bj.
1975, Grundstücksfläche 598 m², Wfl.
98 + Einliegerwhg. 65 m², Garage, Kel-
ler, VB 280.000,- ☎ 09621/14162 (AB)

Immobilienverkauf
Doppel-/Reihenhäuser

DHH Weiden, provisionsfrei, Gebiet
Krumme Äcker, Erstbezug 12/21, Wfl.
120 m², 4,5 Zi., 300 m² Grund, Wärme-
pumpe, Fußbodenh., ohne Keller, VB
469.000,- € ☎ 0160/94780178

Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumswhg.

Neubau in 95676 Wiesau, ETW 2 Zi.,
zu verkaufen. ☎ 0152/54015862

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswhg.

Geldanlage im Jahnpark Amberg,
3-Zi.-Whg., barrierefrei, ca. 70 m², mit
großem Balkon und Stellplatz, langfris-
tig vermietet, zu verk., Preis nach Anfra-
ge, ab 18.30 Uhr ☎ 0160/95152682

3-Zi.-ETW in Georgenberg, Kü., Bad,
87 m², gut geschnitten, EBK, Bad m.
Fenster u. Badew., schöne Aussicht,
Süd/West-Ausricht., Garage u. Keller-
abteil, 79.000,- € ☎ 0151/59165129

Immobilienkauf
Immobilienankauf

**Hilfe! Familie sucht Wohnung oder
Haus in der Oberpfalz!** Neuwertig bzw.
energetisch saniert, **bitte alles anbie-
ten**, keine Makler! Finanz. ist gesichert,
100 % Diskretion ☎ 0170/1193001

Suche Wohnung oder MFH, renovie-
rungsbedürftig in Weiden, Amberg, TIR.
Alles anbieten! ☎ 0160/96330260

Suche Immobilie jeglicher Art von
Privat an Privat, in Amberg + 5 km. Bitte
alles anbieten. ☎ 09621/9039945

Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

EFH in Mitterteich gesucht: Junges
Ehepaar sucht freistehendes EFH in
Mitterteich. Bj. ab 1995, gepflegter Zu-
stand, ohne Makler. ☎ 0151/47460542

Vermietungen
1-2-Familien-Häuser

Neues Einfamilienhaus in Weiden,
1.600 €. Zuschr. Nr. W47659Z an Der
neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden
oder onetz.de/chiffre

Vermietungen
1-Zi.-Wohnungen/App.

1 Zi. App., Nähe Klinikum Weiden,
Söllner Str. 9, 32 m² möbliert, Kü., Bad,
Balkon, ab 1.12.2024 zu vermieten, KM
330,- € + NK. Zuschr. Nr. W47589Z an
Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Wei-
den oder onetz.de/chiffre

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

AM/Mosacherweg: 2 ½ Zi.-Whg., DG,
mit Dachterrasse - Blick über AM, möbl.
ab sofort an Einzelperson zu verm.
Wohn/Essen m. Parkett, Schlafzimmer
mit Ankleide, Bad m. Dusche u. Wasch-
maschine, sep. WC, Küche m. Geschirr-
spüler, E-Herd und Kühlschrank, 460,- €
+ NK 130,- € ☎ 0157/51057223

2 Zimmer, Kü., Bad, WC, Amberg,
Fallweg, 58 m², Balkon, kompl. renoviert
(neue Fenster/Böden/Türen/Bad),
Kfz.-Stellplatz, Keller, 520,- € kalt.
☎ 0177/6306367

Amberg: 60 m², 2-Zi.-Whg., 2. OG, FH-
Nähe, Küche, Bad/WC, Balkon, Keller-
nutzung, Garage, ab 1.2.2025 zu verm.
☎ 0177/3425249 ab 19.00 Uhr

WEN: 2 Zi., Kü., Bad, DG, 42 m², ab Dez.,
an NR, zu verm. ☎ 0152/32768061

Vermietungen

3-Zi.-Wohnungen

Vilseck: 90 m², 3-Zi.-Whg., EBK, Vor-
ratsraum, Bad/WC, sep. Abstellraum,
gepl. u. ruh. Wohnlage, Parkmöglich-
keit vorhanden, ab 1.2.2025 zu verm.
☎ 0177/3425249 ab 19 Uhr

AM, Jahnstr. 3-Zi.-Whg., 88 m², Wohn-
küche mit Abstellraum, großes Bad, Ga-
rage, Keller, Gartenmitbenutzung, Mö-
bel, ab sofort zu verm., KM 880,- Euro +
NK. ☎ 0170/4500343

Weierhammer: 1.OG, 3 Zi., 74m²,
Büro, Kü., Bad m. Fenster, Balkon, eig.
Wasch-/Trockenraum, Kelleranteil, KM
600,- € + NK 250,- €, Kautio 1.500,-
☎ 015150785362 od. 09605 922337

Schmidmühlen: 3 Zimmer, EBK, Bad,
extra WC, Diele, 100 m², gr. Balkon, 1.
OG, NR, keine Haustiere, Stellplatz,
KM 450 € + NK + 1 MM Kautio, frei
ab 01.01.2025 ☎ 0175/6246624

Wohnung zur Miete 83m² in Su-Ro,
Gäste WC, Balkon, 1.St., Aufzug, (Se-
niorengerecht) Garage 50€, KM800€,
NK150€, Küche muss abgelöst werden
– ab 01.01.2025 ☎ 0175/6246624

**EG-Wohnung 93m² 92697 Georgen-
berg** 3 Zimmer + Wohnküche (EBK),
Badewanne+Dusche, Zentralheizung,
Terrasse, KM 460,- + Hzzg+ NK+ Kauti-
on, ☎ 0171 7446235

**Weiden helle 2 ZKB, Nähe Klinikum
und Altstadt** 60m², 1.OG, Parkett, 2
Balkone, Einbauküche, Bad mit Bade-
wanne und Fenster, TG-Stellplatz, Kalt-
miete 620€+NK, Tel.:0151-55514429

Amberg/Altstadt, 2,5-Zi.-Galeriewhg.,
83 m², mit Balkon, € 800,- kalt, zuzügl.
NK 150,-, + evtl. TG-Stellplatz 80,- €.
☎ 0170/3139370 auch What's App

Parkstein: 4 Zi. Kü., Bad, Balkon,
ca. 110 m², Keller, Garage u. Garten,
KM 440,- € + NK ab 1.02.2025 zu
vermieten. ☎ 09602/5119 ab 12 Uhr

Kümmersbruck, 3 Zi.-Whg., 2. Stock,
ca. 85 m², Kaminofen, TG-Stellpl., Kel-
ler., ab 01.02.2025, KM 750,- + NK, TG-
Stellpl. 50,-. ☎ 0160/93222584

Schwarzenfeld: Helle 3-Zi.-Whg.,
Küche, Bad, Abstellraum, Gartenbenut-
zung, ab sofort zu verm. ☎ 09435/3691

Mietgesuche

Mietgesuche

**Familie sucht Haus oder große Woh-
nung in Freiheit oder Umgebung.**
Bitte alles anbieten. ☎ 01515/9030290

Mietgesuche

1-2-Familien-Häuser

**Suche Haus in Moosbach/Opf. oder
bis zu 30 km Umkreis zu mieten
oder Leibrente.** 0711/57015333 oder
kobio@t-online.de

Mietgesuche

3-Zi.-Wohnungen

EG-Whg. mit Terrasse und Garten, ab
85 m², 3 oder 4 Zi., im Raum Irchenrieth/
Bechtsrieth/Weiden, ab sofort zu mieten
oder evtl. auch zu kaufen gesucht.
☎ 0151/22892606

EnEV 2014:

Abkürzungen der Pflichtangaben
bei Immobilienanzeigen

Mit Inkrafttreten der Energieeinsparverordnung (EnEV 2014) ergeben sich Änderungen für die Vermarktung von Immobilien mittels Anzeigen. Die EnEV 2014 verpflichtet zur Angabe bestimmter Energiemerkmale in kommerziellen Medien. Das Inserat muss dann bestimmte Pflichtangaben enthalten, vorausgesetzt, zum Zeitpunkt der Insertion liegt ein gültiger Energieausweis vor.

Mögliche Abkürzungen:

Die Art des Energieausweises

Verbrauchsausweis	V
Bedarfsausweis	B

Der Energiebedarfs- oder Energieverbrauchswert
in kWh/(m²a)

zum Beispiel	247,75 kWh
--------------	------------

Energieträger der Heizung/HZG

Kokos, Braunkohle, Steinkohle	Ko
Heizöl	Öl
Erdgas, Flüssiggas	Gas
Fernwärme aus Heizwerk oder KWK	FW
Brennholz, Holzpellets, Holzhackschnitzel	Hzz
Elektrische Energie (auch Wärmepumpe), Strommix	E

Baujahr des Gebäudes

zum Beispiel	Bj. 1999
--------------	----------

Energieeffizienzklasse des Gebäudes
(EnEffKI. A+ bis H)

zum Beispiel	EnEffKI. D
--------------	------------

Anzeigentext (Beispiel):

Verbrauchsausweis, 122 kWh/(m²a), Fernwärme aus
Heizwerk, Baujahr 1962, Energieeffizienzklasse D

Mögliche Abkürzung:

V, 122 kWh, FW, Bj. 1962, EnEffKI. D

Sollte sich der Energieausweis in Vorbereitung befinden, empfiehlt es sich,
dies im Anzeigentext zu nennen.
Alle Angaben ohne Anspruch auf juristische Gewähr und Vollständigkeit.

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden



**3 Zi.-Whg. in Waldsassen oder WEN
Zentral gesucht.** 67jährige alleinsteh-
end, keine Haustiere, NR, sucht schön-
e 3 Zi.-Whg. mit Balkon. ☎ 09632 3717

**Suche dringend 3-Zi.-Whg. in Tir-
schenreuth und Umgebung**, mit Bal-
kon od. Terrasse, bis 600,- € WM.
☎ 0175/3817637

Su. 3-Zi.-Whg., in Amberg od. näherer
Umgebung, EG od. 1. Stock, Alleinst.,
NR, Festanstellung, Dipl.-Soz.päd., ab
03/2025. ☎ 0170/5571419

3-Zimmerwohnung Ehepaar, NR, keine
Haustiere, sucht 3-Zimmerwohnung in
Weiden mit Balkon u. Garage, zen-
trumsnah, ruhige Lage. ☎ 0170112125

Mietgesuche

4-Zi.-Wohnungen u. größer

Su. 4 Zi.-Whg. oder Haus, nur bis 1.
Stock, 4 Personen (Sohn 20 J., Tochter
16 J.), keine Haustiere, NR, Beruf:
Selbstständig, im Raum Kümmers-
bruck/Amberg. ☎ 0163 699 06 99

Mietgesuche

Garagen/Stellplätze

**Suche Garage im D-Programm
Amberg** zu mieten oder kaufen.
☎ 0172/8208245

Onetz

Zeit für einen
Tapetenwechsel?

Schalten Sie eine Anzeige in der Tageszeitung und lassen
Sie Lebens(t)räume wahr werden! Jetzt unter den Rubriken
„Immobilienkauf“ oder „Mietgesuche“ inserieren!

2-5 Zeilen
für nur
24,99 €

Oberpfalz Medien GmbH · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502 · Fax 0961/85-320
Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-130 · Fax 09621/306-333
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de oder in einer unserer Geschäftsstellen



immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das
große Immobilienangebot
der Region!

**oberpfalz
medien**

ImmoCenter | FinanzCenter

**ImmoCenter |
FinanzCenter GmbH**

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immo-center.de
Web www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband
Deutschland IVD

SOMMER

SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu

**GREGOR
IMMOBILIEN
& Hausverwaltung**

**Gregor Immobilien- und
Hausverwaltung**
Ihre Zufriedenheit ist
unsere Verpflichtung
seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de

**CITYIMMOBILIEN
GMBH**

**Immobilien-gesellschaft
der Volksbank
Raiffeisenbank
Nordoberpfalz eG**

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

**SPARRER
IMMOBILIEN**

**Immobilien
Sparrer**

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com
25 Jahre Erfahrung - Ihr Gewinn!

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



Christkindl-Märkte

Die Christkindlmärkte und ihr Namensgeber

Spätestens wenn die ersten Christkindlmärkte öffnen, wird uns bewusst: Auch das Christkind selbst kommt bald! Doch woher kommt es eigentlich? Im Mittelalter wurden die Kinder bei uns nicht an Weihnachten, sondern bereits am Nikolaustag

oder auch am 28. Dezember, dem Tag der unschuldigen Kinder, beschenkt – und nicht Heiligabend wie heute. Die Protestanten lehnten die Verehrung von Heiligen ab. Damit kam für sie der Nikolaustag als Tag des Schenkens nicht mehr infrage. Man nimmt an,

dass Martin Luther im 16. Jahrhundert Nikolaus durch den „Heiligen Christ“ (Jesus Christus) ersetzte und den 1. Weihnachtstagsfeiertag als den Tag wählte, an dem die Kinder geschenkt wurden. Im Laufe der Jahre entwickelte sich aus der Bezeichnung „Heiliger

Christ“, der Name „Christkind“. Man stellte es sich in Engelsgestalt vor. Nach Bayern – und damit in die Oberpfalz – kam das „Christkind“ über das Rheinland. Von dort importierte man auch die Bräuche, Adventskränze und Weihnachtsbäume aufzustellen. (hfb)

Romantischer Weihnachtsmarkt am Berg:

Der Winter-Wunder-Wald am Waldwipfelweg bietet eine unvergleichliche Atmosphäre für einen ganz besonderen Weihnachtsmarkt, bei dem für jeden etwas dabei ist. Ein winterlicher Spaziergang in den Wipfeln der Bäume führt hinauf bis zum 52 Meter hohen Waldturm (barrierefrei zugänglich), der in der Winterzeit stimmungsvoll beleuchtet ist. Rundherum erstreckt sich ein malerischer Budenzauber mit liebevoll dekorierten Ständen, zahlreichen kulinarischen Köstlichkeiten und kreativen Geschenkideen. Dazu laden viele gemütliche Orte zum Aufwärmen ein, wie die Weihnachtshöhle, die Waldgaststube, das Indoor-Spieleland und das bayernweit einzigartige Haus am Kopf. Neben den zahlreichen Attraktionen auf dem weitläufigen Gelände des Waldwipfelwegs gibt es nun auch die Möglichkeit, virtuelle Rundflüge über den Bayerischen Wald zu erleben – im neuen „Bayerwald Flieger“, einem originalen Airbus A319!



Romantischer WEIHNACHTSMARKT am Berg

St. Englmar
MAIBRUNN
Bayerischer Wald

An allen Adventswochenenden
www.WaldWipfelWeg.de

**WINTER
WUNDERWALD**
mit beleuchtetem
Waldturm

**WEIHNACHTS-
MARKT**
an den Advents-
wochenenden
von 22. November
bis 22. Dezember

WINTERMARKT
von 27. bis 30.12.

Die Vorfreude auf die besinnlichste Zeit des Jahres steigt, während Bayreuth in festlichem Glanz erstrahlt. Besucher aus nah und fern sind eingeladen, die zauberhafte Atmosphäre der Stadt zu erleben. Die längste Lichterkette Frankens und die wunderschön geschmückte Innenstadt laden dazu ein, durch die festliche Kulisse zu schlendern.

Das Highlight der Weihnachtszeit ist der traditionelle Bayreuther Christkindlesmarkt, der am 25. November um 17 Uhr feierlich eröffnet wird. Mit rund 40 liebevoll dekorierten Ständen mitten auf dem Marktplatz erwartet die Gäste ein vielfältiges Angebot an handgefertigten Geschenken, köstlichen Leckereien und regionalen Spezialitäten. In diesem Jahr gibt es erstmals zwei Marktbuden, in denen verschiedene Vereine, ehrenamtliche Organisationen und Kunstschaffende ihre kreativen Angebote präsentieren. Hier können einzigartige Produkte erworben und mehr über das Engagement der lokalen Gemeinschaft erfahren werden.

Auf der Aktionsbühne wird ein abwechslungsreiches Programm geboten, das Auftritte von lokalen Kinderchören, einen Besuch des Nikolaus sowie spannende Plätzchenaktionen und ein unterhaltsames Kinderprogramm umfasst. Die festliche Stimmung verspricht unvergessliche Momente für Familien und Freunde. Die offizielle Eröffnung des Christkindlesmarktes erfolgt durch das diesjährige Christkind gemeinsam mit Oberbürgermeister Thomas Ebersberger, der die Besucher mit einem herzlichen Grußwort willkommen heißt. Der Beginn der Adventszeit wird somit gebührend gefeiert.

Darüber hinaus bietet das weihnachtliche Bayreuth zahlreiche weitere Attraktionen: In den Sonderausgaben „Bayreuth aktuell“ für November und Dezember finden sich Informationen über eine Vielzahl von Veranstaltungen, Konzerten und Führungen, die während der Adventszeit stattfinden.

Ein besonderes Highlight stellt der Lange Adventssamstag am 7. Dezember dar, an dem die Geschäfte in der Innenstadt sowie im angrenzenden Rotmain-Center bis 21 Uhr geöffnet haben. Um das Einkaufserlebnis für Groß und Klein noch attraktiver zu gestalten, wird von 15 bis 21 Uhr ein spannendes Kinderprogramm angeboten. Freuen dürfen sich die kleinen Gäste auf weihnachtliche Attraktionen, um die Wartezeit bis Weihnachten zu versüßen.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der festlichen Stimmung in Bayreuth verzaubern! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

weihnachtliches-bayreuth.de

BAYREUTH IM ADVENT

Weihnachtliches Bayreuth erleben...

Christkindlesmarkt
vom 25.11. bis
23.12.2024



Highlights
Aktionen
Programm

metropolregion nürnberg
KOMMEN. STAUNEN. BLEIBEN.

oberfranken

BAYREUTH



Bei MARKGRAF immer am Puls der Zeit

Mit rund 80 Auszubildenden zählt die Bauunternehmung MARKGRAF zu einem der großen Ausbildungsbetriebe in der Oberpfalz. Seit über 90 Jahren sind die Bauprofis tief in der Region verwurzelt, das Unternehmen betreibt Standorte in Bayreuth, Immenreuth, Kulmain, Marktredwitz, Weiden und ab 2025 mit dem neuen Logistik- und Trainingszentrum auch in Kemnath.

Die Ausbildung junger Fachkräfte ist ein wesentlicher Baustein für den Erfolg von MARKGRAF. Ihnen wird eine gute berufliche Perspektive geboten sowie die Möglichkeit, sich im Unternehmen weiterzuentwickeln.

Während der gesamten Ausbildung stehen den jungen Menschen daher erfahrene Ausbilder zur Seite, die praktisches Wissen vermitteln und Erfahrungen teilen. In der Winterzeit werden die Azubis zudem im Rahmen der

Winterschulungen zu Fachthemen weitergebildet. Wie wichtig MARKGRAF die Ausbildung junger Menschen ist, sieht man auch an dem neuen, unternehmenseigenen Trainings- und Ausbildungszentrum: Dieses entsteht ab 2025 neben dem bereits im Bau befindlichen Logistik- und Mobilitätszentrum in Kemnath, um die Qualität der Ausbildung auch für die Zukunft auf einem sehr hohen Level zu ermöglichen. Ein Versprechen an die aktuellen und kommenden Auszubildenden, an dem hohen Ausbildungsstandard festzuhalten und diesen noch weiter auszubauen.

Durch die hohe Qualität in der Ausbildung und die gute Zusammenarbeit von Azubis, Ausbildern und Unternehmen bringt MARKGRAF regelmäßig die besten Azubis hervor. Mit Benedikt Opitz stellte MARKGRAF 2023 zum zweiten Mal den besten Auszubildenden Deutschlands im Bereich Straßenbau. 2022 erhielt bereits Sebastian Ritter als Beton- und Stahlbetonbauer diese Auszeichnung der Industrie- und

Handelskammer. Beide sind mittlerweile als kompetente Fachkräfte im Unternehmen tätig.

An den MARKGRAF-Standorten in Oberfranken und der Oberpfalz gibt es ein breites Ausbildungsangebot im gewerblich-technischen und im kaufmännischen Bereich. Bei einem Praktikum können junge Leute gerne in die verschiedenen Berufe der Bauwelt hineinschnuppern.

Egal ob digitale Vermessung oder Modellierung in 3D-Modellen: Mit einer Ausbildung bei MARKGRAF sind junge Leute immer am Puls der Zeit, um den heutigen Anforderungen an moderne Infrastruktur oder nachhaltigen Gebäudebetrieb gerecht zu werden.

MARKGRAF bietet zudem auch die Möglichkeit eines Dualen Studiums. Studieninteressierte können zwischen verschiedenen Modellen wählen: Beim Verbundstudium studieren sie zum einen Bauingenieurwesen und absolvieren gleichzeitig die klassische Ausbil-

dung zum Beton- und Stahlbetonbauer, Straßenbauer oder Bauzeichner. Dabei erhalten sie zwei Abschlüsse: den Bachelor of Engineering (B. Eng.) und den Gesellenbrief. Das Studium mit vertiefter Praxis (SmvP) wird in Kooperation mit den bayerischen Fachhochschulen wie etwa Coburg, Nürnberg oder Regensburg angeboten. Ihre vorlesungsfreie Zeit sowie die Praxisse-

mester verbringen die Studierenden bei MARKGRAF, um intensiv praktisch zu arbeiten und Erfahrungen zu sammeln.

Auch für 2025 bietet das Unternehmen wieder zahlreiche Ausbildungsplätze an. Reinschnuppern können junge Menschen in die vielfältigen Tätigkeitsfelder über ein Praktikum.

MARKGRAF AUF EINEN BLICK

Mitarbeiter:

über 1000, davon rund 80 Auszubildende

Standorte:

regional:

Bayreuth, Immenreuth, Kulmain, Kemnath (ab 2025), Marktredwitz, Weiden

überregional:

Frankfurt am Main, Hamburg, München, Zwickau, Cheb (CZ)

Ausbildungsberufe (m/w/d):

- Baugeräteführer
- Bauzeichner
- Beton- und Stahlbetonbauer
- Elektroniker
- Fachinformatiker
- Industriekaufleute
- Konstruktionsmechaniker
- Land- und Baumaschinenmechaniker
- Rohrleitungsbauer
- Straßenbauer
- Tiefbaufacharbeiter
- Kfz-Mechatroniker

Spannende und abwechslungsreiche Ausbildung

Der Azubi-Jahrgang 2024 bei MARKGRAF ist stark besetzt: 26 Auszubildende haben am 1. September ihre Ausbildung bei der Bauunternehmung gestartet. Insgesamt sind es rund 80 Azubis, die aktuell bei MARKGRAF lernen. Die Ausbildung beginnt für die „Neulinge“ mit einer Kennenlernwoche. Diese bestand in diesem Jahr aus der Besichtigung der Standorte in der Region, einem Erste-Hilfe-Kurs, dem Besuch des Kletterparks in Pottenstein, einem gemeinsamen Floßbau auf dem Hapurger See und wurde mit der Besichtigung des Ausbildungszentrums des Bayerischen Bauindustrieverbandes in Nürnberg abgerundet.

Die Baustelle ist nur ein Job für harte Jungs? Weit gefehlt. Bei MARKGRAF absolvieren auch mehrere weibliche Auszubildende eine spannende und



26 Azubis haben am 1. September diesen Jahres ihre Ausbildung bei MARKGRAF gestartet. Insgesamt sind es rund 80 Azubis, die aktuell bei der Bauunternehmung lernen.

Bild: MARKGRAF

abwechslungsreiche Ausbildung im technisch-gewerblichen Bereich, zum Beispiel als Baugeräteführerin oder als Konstruktionsmechanikerin.

Mit der Rainer Markgraf Stiftung als Fundament, die breitgefächerte Kompetenz in den Bereichen Hoch- und Tiefbau und für beide Bereiche gut gefüllte Auftragsbücher, bietet

MARKGRAF sehr gute Zukunftsaussichten – auch über die Ausbildung hinaus.

Für Auszubildende bestehen sehr gute Übernahmechancen, die Übernahmequote liegt seit Jahren weit über 90 Prozent und viele Auszubildene bleiben langfristig Teil des Team MARKGRAF.

Eine attraktive Vergütung gibt es schon während der Ausbildung. Die jungen Leute verdienen zwischen 1080 und 1650 Euro im letzten Ausbildungsjahr, zum Beispiel als Land- und Baumaschinenmechaniker oder Konstruktionsmechaniker. Dazu kommen Weihnachtsgeld, die MARKGRAF-Guthabekarte sowie weitere Benefits wie beispielsweise 30 Tage

Urlaub mit zusätzlich an Silvester und Heiligabend arbeitsfrei.

MITEINANDER BAUEN legt den Fokus der Bauunternehmung auf Teamwork. Nur gemeinsam im Team können Bauprojekte wie beispielsweise große Hotel- und Bürokomplexe, Wohnanlagen oder anspruchsvolle Bahn- und Straßenbauprojekte realisiert werden.

MARKGRAF ist ein beliebter Arbeitgeber in der Region und bereits zum vierten Mal in Folge von der Bewertungsplattform Kununu als Top-Arbeitgeber ausgezeichnet worden.

Alle Informationen zur Ausbildung und Karriere bei MARKGRAF gibt es auch im Internet:

➔ karriere.markgraf-bau.de

Fit für die Zukunft mit einem neuen Standort in Kemnath

Seit über einem Jahr rollen die Bagger und drehen sich die Krane auf der Baustelle von MARKGRAF in Kemnath. Doch zur Abwechslung baut das Bauunternehmen nicht für einen der namhaften Kunden wie die Deutsche Bahn, die Hotelkette Motel One oder einen der Hidden Champion aus der Region, sondern für sich selbst.



So soll der neue Standort für MARKGRAF im Gewerbegebiet West III in Kemnath einmal aussehen.

Grafik: MARKGRAF

Auf 65 000 Quadratmetern Fläche wird im neuen Gewerbegebiet West III ein neuer Standort für MARKGRAF errichtet. Neben der kompletten Logistik- und Mobilitätssparte, die im Frühjahr 2025 vom Traditionsstandort in Immenreuth nach Kemnath in neue Räumlichkeiten umzieht, entsteht in einem zweiten Bauabschnitt auf demselben Grundstück ein Trainings- und Ausbildungszentrum.

Damit setzt das Bauunternehmen ein klares Zeichen zur Bedeutung und Qualität der Ausbildung im Unternehmen. In dem hochmodernen und großzügigen Neubau werden Trainingshallen untergebracht, die eine witterungsunabhängige Ausbildung ermöglichen. Fester Bestandteil sind heute schon die

Winterschulungen, mit der die Auszubildenden in der Winterzeit zu Fachthemen weitergebildet werden. Auch diese werde künftig am neuen Standort in Kemnath durchgeführt.

Darüber hinaus entstehen im neuen Trainings- und Ausbildungszentrum von MARKGRAF hochmoderne Schulungs- und Seminarräume, um auch die theoretische Ausbildung auf einem sehr hohen Niveau anbieten zu können. Der Teamgedanke steht auch hier im Vordergrund und wird mit entsprechenden Räumlichkeiten und Ausstattung unterstützt und gefördert. Der Baubeginn hierfür erfolgt noch in 2025. Insgesamt investiert MARKGRAF am Standort Kemnath über 40 Millio-

nen Euro und gibt damit ein klares Bekenntnis zur Region Oberpfalz.

Geschäftsführer Thomas Löw hat dies in seiner Rede zum Richtfest für den neuen Standort in Kemnath im Juni 2024 wie folgt beschrieben: „Unser Neubau steht symbolisch für Mut, qualitatives Wachstum und damit für die Zukunft unserer Bauunternehmung, gleichzeitig auch für unsere Haltung zu Nachhaltigkeit und Fortschritt. Hierbei orientieren wir uns klar an unseren Werten: Verlässlichkeit, Verantwortungsbewusstsein und Veränderungsbereitschaft. Wir entwickeln uns stetig weiter und ich bin überzeugt davon, dass dieses Projekt ein entsprechender Beweis dafür ist.“



MITEINANDER BAUEN

KOMMEN SIE JETZT INS TEAM MARKGRAF

MARKGRAF ist eine mittelständische, stiftungsgetragene Bauunternehmung, die regional und überregional spannende Bauprojekte im Hoch- und Tiefbau realisiert.

Unsere Heimatregion liegt uns sehr am Herzen. Wir investieren vor Ort und bieten attraktive und sichere Arbeitsplätze in Bayreuth, Immenreuth, Kulmain, Weiden, Marktredwitz und zukünftig auch in unserem neuen Trainings- und Logistikzentrum in Kemnath.

MITEINANDER BAUEN verbindet uns. Im Umgang miteinander setzen wir auf eine werteorientierte Haltung und bieten damit die Grundlage für beste Zukunftsaussichten.

DIE MARKGRAF-WERTE



Wir sind verlässlich
und stehen zu unserem Wort.



Wir sind verantwortungsbewusst
und arbeiten nachhaltig.



Wir sind veränderungsbereit
und entwickeln uns stetig weiter.

Kommen Sie zu uns!
Alle Stellenangebote und Online-Bewerbung unter:
karriere.markgraf-bau.de



W. MARKGRAF GMBH & CO KG
BAUUNTERNEHMUNG
Dieselstraße 9 | 95448 Bayreuth



**In meinem Beruf darf
man auch mal seinen
SENF DAZU GEBEN!**

**Reinklicken und Traumjob
finden - auf dem großen
Stellenportal für die Region**



stellen.onetz.de
die Spezialisten für **Jobs** in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in
Ihrer Firma anbieten?
Kontaktieren Sie uns gerne unter
Telefon 0961/85-330 oder per
E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de



Werde Postbote (m/w/d)

in Schwandorf oder Vohenstrauß

Wir bringen's einfach!

www.werde-einer-von-uns.de

- Die Zustellung erfolgt an 5 Werktagen von montags bis samstags mit einem unserer Geschäftsfahrzeuge.
- Du hast Freude an selbstständiger Arbeit mit Kundenkontakt und besitzt den Führerschein der Klasse B



Komm auch DU in unser Team!
Wir bieten dir einen sicheren Job, faires Gehalt, Sonderzahlungen, tolle Mitarbeiterangebote und die Sozialleistungen eines Großunternehmens.

postjobs-nuernberg@deutschepost.de



Schwandorf



Vohenstrauß

Deutsche Post

DHL

0911/8601-3933

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung für den



+ Patiententransport

(m/w/d) am Klinikum Weiden, 20 und 32 Wochenstunden im Team der Abteilung Wirtschaftsbetriebe & Logistik

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter www.kliniken-nordoberpfalz.ag/karriere.

www.facebook.com/KlinikenNordoberpfalzAG

Stellenangebote

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir
eine(n) MFA (w/m/d)
in Teilzeit ab sofort.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
**Frauenarztpraxis
Dr. med. Sabine Graf**
Mitterteicher Str. 15
95643 Tirschenreuth
oder per eMail:
jobs@praxisdoktergraf.de

Urologiezentrum Amberg

Dr. Scharl, Dr. Vogl, Dr. Rogenhofer

Wir suchen ab sofort
medizinische Fachangestellte (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit
und
Auszubildende (m/w/d)
zur MFA ab 01.08.2025.

Bewerbungen schriftlich oder per Mail:
Marienstr. 9, 92224 Amberg oder
info@uro-team.de

Suche Mitarbeiter für Winterdienst
auf 538-E-Basis in Weiden.
☎ 0160/94780178

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Reinigungskraft für Zimmer (m/w/d)

halbtags oder auf 520,-€-Basis

Bewerbungen an:
Forsthof 8 | 92237 Sulzbach-Rosenberg
Telefon 09661/87570

Der Kindergarten St. Martin, Gebenbach, sucht ab 01. Januar 2025 eine/n Kinderpfleger/-in (m/w/d) für 25-30 Std. Die Bezahlung erfolgt nach dem TVÖD. Ihre Bewerbung richten Sie bitte an Kindergarten St. Martin, Schulstr. 11 in 92274 Gebenbach oder digital an kigaGebenbach@t-online.de, ☎ 09622/5078

Näher/-in, Zuschneider/-in, Fahrer/-in gesucht.

Wir bieten:
- familiär, angenehmes Arbeitsklima
- flexible Arbeitszeiten
- übertarifliche Bezahlung

Betten Werkstatt Krüger GmbH,
Leuchtenberger Str. 9, Weiden, info@betten-krueger.de, ☎ 0961/43105

Suche für meine internistische Facharztpraxis eine **MFA (m/w/d)** als Krankheitsvertretung. Vormittags. Teilzeit. Einsatzbereich vor allem Anmeldung und Telefon. Medizinische Grundkenntnisse daher erforderlich. **Dr. Graf**, Naabstr. 5, 92660 Neustadt/WN, ☎ 09602/91387

Wir suchen ab sofort **Metzgereifachverkäuferin (m/w/d)** in Voll- od. Teilzeit od. auf Minijob-Basis. Di. - Fr. Gerne auch Quereinsteiger.
Metzgerei Mario Geyer in Schnaittenbach, ☎ 09622/2250

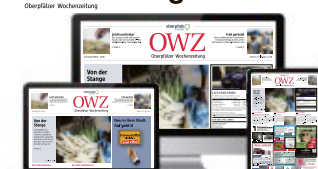
Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen **Zahntechniker im Fachbereich Kunststoff (m/w/d)**, Teilzeit. **Dr. A. Pointinger**, Plößberg, ☎ 09636/200

Putzhilfe in der Nähe Vohenstrauß gesucht: Zuverlässige und saubere Putzhilfe für 4 - 5 Stunden einmal die Woche oder evtl. vierzehntägig für Privathaushalt ☎ 09651/1469

Suchen Sie Arbeit? Private Arbeitsvermittlung **Fa. Schmidt + Wifling**, ☎ 09621/77470 od. 0961/390810

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **MFA (m/w/d)**, Teilzeit. **Dr. A. Pointinger**, Plößberg, ☎ 09636/200

OWZ wie gedruckt!



Lesen Sie die letzten Ausgaben der OWZ ganz bequem im Blätterkatalog unter www.onetz.de/owz

Wir fördern deine Talente und Ideen

Werde Azubi im #teamOM

Kaufleute

für Büromanagement (m/w/d)

Medienkaufleute

Digital & Print (m/w/d)

Fachinformatiker

Daten- & Prozessanalyse (m/w/d)

Medientechnologe

Druck (m/w/d)

Mediengestalter

Bild & Ton (m/w/d)

Mediengestalter

Digital & Print (m/w/d)

Volontäre

in der Redaktion (m/w/d)

Studium & Volontariat

Studiengang Ressortjournalismus (m/w/d)



Bewirb dich für den
Ausbildungsstart zum
01.09.2025



Recruiting-Team | Tel.: 0961/85-1211
Weigelstraße 16, 92637 Weiden



**STADTWERKE
AMBERG**

WIR SUCHEN IN VOLLZEIT

**ANLAGENMECHANIKER
SANITÄR-HEIZUNG-KLIMATECHNIK,
GAS- UND WASSERINSTALLATEUR (M/W/D)**

STADTWERKE Amberg Versorgungs GmbH
Maximilian Deget, M. Eng.
Stellvertretender technischer Leiter und Betriebsingenieur
Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg
Tel.: 09621 603-702 · www.stadtwerke-amberg.de
bewerbungen@stadtwerke-amberg.de

**BEWERBUNGSUNTERLAGEN
BIS SPÄTESTENS 24.11.2024
PER E-MAIL IM PDF-FORMAT
ODER DIREKT PER POST.**





Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in:
Auerbach, Amberg, Ebnath, Ebermannsdorf, Grafenwöhr, Hahnbach, Kümmerbruck, Pfreimd, Pressath, Schmidgaden, Schwarzenfeld, Traunricht
Die Zustellung erfolgt **tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende**. Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob**? Dann bewerben Sie sich unter:
V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH
Recruiting Oberpfalz Medien Logistik
Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden
bewerbung.logistik@oberpfalzmedien.de
0961/85-319
www.zusteller-oberpfalz.de



**Landratsamt
Neustadt
an der Waldnaab**

Der Landkreis Neustadt an der Waldnaab sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

einen Bautechniker (m/w/d) und einen kaufmännischen Gebäudemanager (m/w/d)

Bewerbungsschluss: 25.11.2024

Vollständiger Ausschreibungstext unter:
www.dein-new-job.de

Dein NEW Job

Stellenangebote

Die KZ-Gedenkstätte Flossenbürg möchte zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stelle der

Verwaltungsleitung (m/w/d)

Entgeltgruppe 11 TV-L in Vollzeit, besetzen.
Die Stelle ist auf Dauer eingerichtet, zunächst aber auf zwei Jahre befristet.
Bewerbungsschluss 17. November 2024.



Die **Stadt Amberg** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Smart City Koordinator (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie unter karriere.amberg.de.

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte online bis spätestens 25.11.2024

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!





**VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM
VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:**

MASCHINENFÜHRER (m/w/d)

- Termin- und fachgerechter Ablauf der geplanten Produktionen (Steuerung und Überwachung der Produktion)
- Einstellen und Einrichten aller Maschinenkomponenten der FERAG Einstecklinie sowie der Zusatz-Aggregate zum Heften und Schneiden
- Beschickung der Wickeltechnik

ANSPRECHPARTNER:
Oberpfalz Medien
Recruiting-Team | 0961/85-1211
Weigelstraße 16 | 92637 Weiden

Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen

oder hier: 



**Sie suchen Putzhilfen,
Helfer für die Gartenarbeit
oder zur Kinderbetreuung?**

Dann geben Sie Ihre private
Stellenanzeige auf!

HABEN SIE GEWUSST, DASS

96%

aller Leser einer regionalen Tageszeitung
der Meinung sind, dass ihre Zeitung eine
feste Größe in der Region
darstellt?

Anzeigenannahme:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
0961/85-502

Online-Anzeigenannahme:
webanzeigen.onetz.de





KLINIKUM ST. MARIEN AMBERG

**WILLKOMMEN IM
#TEAM
KSM**

**Medizinische/-r
Fachangestellte/-r (m/w/d)
als Zeitbeauftragte/-r (m/w/d)**



Bereich
Kliniken für Innere
Medizin I-IV
**KLINIK
KOMPETENZ
BAYERN^{EG}**



Umfang
Vollzeit



Beginn
ab sofort

Interessiert?
Weitere Infos finden Sie hier ▶ 

www.klinikum-amberg.de/karriere

Stellengesuche

Suche Arbeit ab Mitte November im Bereich Hausmeisterservice, Industrie als Instandhalter (Schlosser), Schweißkenntnisse im Bereich MAG, WIG u. Elektro od. Maschinenbediener in der CNC Technik, Programmierkenntnisse vorhanden, Metallfacharbeiter im Handwerk, Fahrer im Bereich Logistik od. Lager, Fschkl. 3. bzw. Gabelstaplerschein, Schichtarbeit kein Problem, PKW vorhanden, im Raum AM, AS, SAD, WEN od. Neustädter Raum. ☎ 0172/ 9251683 o. WhatsApp

Industriefachwirtin (in ATZ) sucht Mini-job im Büro, Sachbearb., Verwaltung, Rezeption, od. ähnl. in AM/Umgeb. Kenntnisse u.a. in MS Office, insbes. Access u. Excel, Datenauswertungen/-analysen, Berichtswesen, Rechnungsprüfung. Bin absolut zuverlässig, selbstständig arbeitend und engagiert. Email: fachwirtin.atz@web.de

Private Stellenangebote

Suche liebe Urlaubsbetreuung
für Dackelhündin (16 Jahre) vom 20.12.2024 bis 27.12.2024 (gute Bezahlung). Zuschr. Nr. W47660A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Berufstätiges Ehepaar sucht eine Reinigungskraft für ca. 3 St./14-tägig für EFH in WEN, bei überdurchschnittlicher Bezahlung. Zuschr. Nr. W47646Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Suche freundliche Zugehfrau für 1-Personenhaushalt in Weiden, wöchentlich 3 Std. nach Vereinbarung, auf Minijobbasis, ☎ 0160 / 72 30 30 9

Suche Gartenhilfe im Raum Amberg.
Zuschr. Nr. AZ47657Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Haushälterin gesucht - 2 x pro Woche
für gepflegten 2-Personen-Haushalt in Etzelwang jeweils ca. 3 Stunden auf Minijobbasis 0157/51013965.

Rüstiger Rentner
sucht neue Herausforderung auf Teilzeitbasis ☎ 0172/9201223

Darf ich vorstellen?!

Präsentieren Sie sich und Ihren Ausbildungsbetrieb
auf www.ausbildung-oberpfalz.de





ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von
oberpfalz medien

GENUSSWERK

Schöberl · Dieterskirchen

19.11. – 23.11.

Angebot

Schweinehals ohne Knochen

8,90 €/kg

Gyros vom Schwein

11,90 €/kg

Streichwurst im Golddarm, fein

12,90 €/kg

Bratwurst fein und grob

11,90 €/kg

Gültig im angegebenen Zeitraum für unsere Filialen in Dieterskirchen und Pfreimd, sowie unseren Verkaufswagen solange der Vorrat reicht, Änderungen vorbehalten

Kontakt: 09671/2914; f.schoeberl@web.de

ANKAUF/VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben! Bildpreis nur 10,50 €* Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an: anzeigen@oberpfalzmedien.de *Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Elegante, stattliche Damen mit Kleidergr. 40 gesucht! Für besondere Einzelteile der Marken Bogner u. Escada aus 2. Hand von privat., tel. Terminvereinbarung ☎ 0157/51762290

Modebewusste elegante Herren, Konfektionsgr. 50/52 gesucht! die für den gepflegten Auftritt im Business und der Privatsphäre Stil u. Qualität bevorzugen. Anzüge, Sakkos, Mäntel, der Marken Brioni, Zenga, Burberry, Windsor, Joop, aus 2. Hand v. privat., tel. Terminvereinbarung ☎ 0157/51762290

Brennstoffe

Brennholz Fichte, trocken, 1m gespalten, Selbstabholer, Ster 50.- € ☎ 09602/6179228

1a.Brennholz ofenf.trocken Ster 75, SRm 55,- Wir liefern ☎ 09657/215

Bücher/Filme/DVDs

Verkaufe Bücher aus Haushaltsauflösung ca. 250 Bücher (Romane, Sachbücher, Bildbände, Lexika) gut erhalten, teilweise noch verpackt ☎ 09642 915791

Einrichtung/Haushalt



Polstergarnitur verkaufe neuwertige graue Polstergarnitur mit Relaxfunktion. 2 und 3 Sitzler und Fernsehsessel. Sehr gepflegt und nicht verschmutzt. ☎ +499622705642



AnbauWand PANORAMA, Front Erle massiv, Korpus Erle furniert, ca. 315 cm breit, Vitrine mit Beleuchtung, preiswert abzuholen. ☎ 0151/42608591



Esszimmertisch mit fünf Loom-Stühlen, dunkelbraun, VB 280,- €. ☎ 0170/3139370

Vorwerk Staubsauger, 5 Jahre alt, mit Zubehör zu verk. ☎ 09602/9203303

Gartengeräte/-bedarf

Gartenhäcksler Kramer 3000, 16 Amp., verk. ☎ 09435/1894

Geschäftsanzeigen

TRAPEZBLECHE direkt ab Werk - sofort verfügbar oder über uns verbundene Händler

- schnell - günstig - fair
- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneelle, Kantteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke Bayern - Thüringen Tel: 09932/4008-0 Fax: -50 info@feilmeier.com www.feilmeier.com

Landschaftsgärtner ☎ 0160/96769536 Grabpflege, Büsche/Hecken, Herbst-rückschnitt, Winter-Dienst

Handwerkerbe-darf/-maschinen

Säge, 6,5 KW, 400V/50Hz, 70 cm Blatt, VB 450,- € ☎ 09602/2817

Kaufgesuche

Flugzeugteile gesucht Sammler aus der Oberpfalz sucht Flugzeugteile und Luftfahrttechnik vor 1945. Vom Instrument, über Bleche, bis zum Kugellager, bitte alles anbieten. Gerne helfe ich unverbindlich bei der Identifikation Ihrer Fundstücke. Tel. 0176/24682960

Su. große CD-Sammlung Rock suche große CD Sammlung Hard-rock und Rock, keine Klassik oder Schlager. ☎ 0162/9629565

Suche Schreib- und Nähmaschine, Schallplatten, Fotoapparat u. Porzellan. ☎ 0177/3186496

Suche privat Geschirr von Hutschenreuther oder Rosenthal. ☎ 0152/18039508

Suche Nähmaschine und Hirschgeweihe ☎ 0155/10615079

Ölufen der Firma Haas & Sohn zu kaufen gesucht. ☎ 0170 98 55 126

Suche Bücher, LP's, Stereoanlage, Instrumente. ☎ 0163/9117330

Suche D-Mark und Schilling Münzen. ☎ 0155 10349672

Musikinstrumente

Suche Gitarrist oder Gitarristin, einmal in der Woche, zum zusammen spielen, wohnhaft Mitterteich, nicht weiter wie 30 Kilometer, für volkstümliche Musik. ☎ 09633/7959952

Pflanzen

Wunderschöne Yucca-Palme zu verkaufen, Pr. VB 130,- €. ☎ 09655/294 zwischen 11 u. 12 Uhr

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 6,- €* Einfach telefonisch oder schriftlich unter: 0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de *Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Spielwaren

Sehr schöne Bauernhof-Ställe aus Holz, passend für Schleichtiere zu verkaufen. ☎ 09663/201820

Sport/Freizeit/Hobby



Heimtrainer Kettler Golf M Er verfügt über Pulsmessung, Streckenzähler, Energieverbrauch etc. Anleitung vorhanden. Preis 100,- € ☎ 09664/620

Hochwertiger Crosstrainer von Uno mit vielen Programmen, näheres auf Anfrage, 150,-€, ☎ 09628/9295273

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,50 €* Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an: anzeigen@oberpfalzmedien.de *Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Verk. 2 Tickets Giora Feidman ACC AM, 26.1.2025, 19 Uhr – VB 80 € statt 96 €. ☎ 0163 69 83 307

Verkäufe



Handgefertigte, orientalische Krippe zu verk., mit 8 Kreuz-Figuren (18 cm), Gr. der Krippe 46 cm x 47 cm x 83 cm, Pr. VB. ☎ 0151/68154019



Leitz DIN A4 Ordner, 20 Ordner, gebraucht, gut erhalten, gegen Abholung abzugeben. ☎ 0151 57391121



Verkaufe Grabkreuze u. Marterl aus Sammlerauflösung ☎ 08586-9787646

Verkaufe 30 schöne Bilder, verschiedene Motive und Größen; Bekleidung, vieles neu, Größe 36 - 38; Kärcher Hochdruck-reiniger und Nasswischer; Vorwerk Nass- und Trockenstaubsauger; Heim-trainer; Benzin Rasenmäher, Preise VB. ☎ 09659/9089998

Waschmaschine SIEMENS, Wäsche-schleuder, ELU-Kreissäge, Westfalia Flex, Marmorplatte ca. 100 x 120 x 6 cm, Skateboard Zero Dying, alles ge-brauht, keine weiteren Gegenstände zum Verkauf, Preis VB. ☎ 09632/3749

Küstl. Weihnachtsbaum mit Deko und Beleuchtung wegen Umzug zu verk. 2 J. alt. Größe 180 cm. NP 180 €. Gerne auch mit roten Kugeln und Beleuchtung. Pr. VB. ☎ 01795904553. Nur Abholung.

100 Feldpostkarten, 150,- €. 2 Werbeschilder Coca Cola & Thurn und Taxis, 10,- €. 2 Brauerei Plakate mit Rahmen, 100,- €. Kochbuch 1898, 25,-€ ☎ 0151/72537990

30 Bravo Hefte von 1979 und Starkalen-der, Schlümpfe Band 1 Original von 1979, Micky Maus und Fix und Foxi Hefte gegen Abholung. ☎ 0175/3515066

Tisch u. 6 Holzstühle, Regulator, Weih-nachts-Deko, alte Truhe, Geschirr, Ke-ramik, Glas, Kristall, Stoffe, Wolle, Spiel-zeug, Trafo u. Teile f. H0 u.v.m. zu verk. ☎ 09621/61133

Bockflinte Rottweil 770 Kal., 12/70, Blaser BBF Kal. 30/06 u. 12/70 mit Zeiss Zielfernrohr 3-12x56 mit Leucht-absehen. Verkauf nur an EWB, Preis VB ☎ 0151/19319808

Hallo Jäger! Kaum getragene Lammfell-Ansitzhose, Gr. 54/56, mit hohem Rückenteil, dazu Weste, Nierengurt u. Müt-ze aus Lammfell, NP 1.800,- €, Preis VB. ☎ 0162/1846533

2 Karten f. Saso Avsenik und seine Oberkraiener Konzert in Weiden/Max-Reger-Halle am 9.11.24, 19.30 Uhr, 70 € verk. ☎ 0160/90141497

Sammler und Modelleisenbahner, wg. Auflösung zu verkaufen, Modellauss Mercedes, 1:87 ☎ 0961/25234 ab 17 Uhr

Handgefertigte Weihnachtskrippe mit Beleuchtung zu verkaufen. VB 200,-€ ☎ 0160/4583243

Verkaufe verzinkte Gitter- Falboxen, L 1000 x B 800 x H 850, Stck. 110,-€. ☎ 0170/3160956

Handgestrickte Socken für Damen, Herren und Kinder, in allen Größen und Farben. ☎ 09605/924754

6 Paletten (45qm) Pflastersteine 20x10,8xm Granit zu verkaufen; ☎ 0151-41685953

Bücher (Krimi, Thriller, Romane uvm.) sehr guter Zustand, nur einmal gelesen, zu verk. Je Buch 3 €. ☎ 0151 425 66 880

Verk. Krautfass aus Ton, 75 Liter. ☎ 09604/2915

Wippsäge Elekta Beckum, 4 kW, 60er Blatt, VB 155 €. ☎ 09234/6321

Verloren/Gefunden

3 Reisepässe verloren: Al Ali Haydar, Passnr. A4275806, Hiba Malla, Nr. A2247959 und Dania Alali, Nr. 10487009. Bei Fund bitte melden bei ☎ 0170/4176781

Wintersport

Skischuhe, Gr. 26, Soft-Tech Lange, Ski-schuhe, Gr. 26,5, Head, Ski Dünastar Max Carve, 1,50 m, mit Stöcken, je 25,- Euro. ☎ 0151/28707670

BEKANNT-MACHUNGEN

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, über-nimmt Neubau-, Umbau-, Renovie-rungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Boden-belagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Verschiedenes

Zeugen gesucht: Wer hat am 10.07.24 vorm. am oberen Markt eine Frau mit 2 Hunden beobachtet, die „Solidarität mit Palästina“ in Richtung des Pavillon „Solidarität mit Israel“ rief. Bitte melden unter: ☎ 0176/70836811 oder e-mail: uteloechel@gmx.de

Wie Engel uns begleiten erzählt der Prophet Jakob Lorber! Kostenloses Buch unverbindlich anfordern bei Hel-mut Betsch, Bleiche 22-120, 74343 Sachsenheim.

HAUSTIERE

Haustiere



Weißer Großspitzwelpen (1 Rüde/ 1 Hündin) aus privater VDH-Zucht. Gefährdete alte Haustierrasse, welcher Hundefreund nimmt einen auf (Grund-stück Bedingung) Preis: 1.200,- EUR, ☎ 09131/4016983

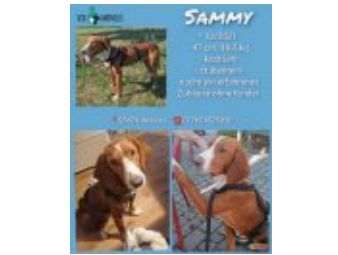
Katze, 4 Monate, Weiss-grau getigeter Kater, entwurmt, in gute Hände gegen Inseratkosten abzugeben. ☎ 0151 64437600

Junge Bauernhof-Kätzchen in gute Hände zu verkaufen. ☎ 09652/814862

Parson-Russell-Terrier-Welpen (höhere Form von Jack Russel) von Pri-vat, zu verkaufen. ☎ 0172/2774649



Berta und DJ suchen jeweils ein Zu-hause 1-jähr; sehr verträglich; mittel-groß; stubenrein; bleiben stundenw. al-leine; kinderlieb; kastri; freuen sich auf Besuch bei Regensb.☎ 0151 56912149



Sammy, 3 Jahre wünscht sich ein ruhiges Zuhause bei lieben, aktiven Men-schen mit Hunde Erfahrung. Schutzge-bühr 430 €. Gerne unverbindlich ken-nenlernen. ☎ 017651825030

Vermisste Tiere



Kater vermisst in Tirschenreuth. Braun-weiß-getigert, männlich, kas-triert, ist gechipt. Entlaufen am 20.10.Dammstraße, wurde aber auch schon am anderen Ende der Stadt ge-sehen. Bitte auch in Kellern, Garagen & Schuppen nachschauen. Finderlohn 500€. Bitte melden, wenn er gesehen wird. ☎ 0176-34371238



Schmerzlich vermisst wird unser kleiner Hund namens Timo. Er ist am 13.10.24 in Rothenstadt entlaufen. Wir vermuten, dass er sich im Raum Rothenstadt/Ullersricht aufhält. Wenn Sie ihn sehen o. gefunden haben, melden Sie sich bitte unter: ☎0171/4548360 o. 0151/15120008. Herzlichen Dank!

Wer vermisst eine schwarz/weiße Katze mit einem braunen, etwas bu-schigen Schwanz, Raum Amberg. ☎ 01573/2730969

Wohnungskatze in Mitterteich vermisst! Rücken rot, Bauch weiß, sehr scheu, bei Sichtung bitte melden (Belohnung). ☎ 0152/08624964



Vermisst! Seit 27.9.24 wird Kater Yuri in AM verm. Er ist grau weiß getigert. Das linke Vorderbeinchen ist komplett weiß. Fremden gegenüber ist er sehr scheu. Bitte sehen Sie in Garage und Keller nach.Wenn Sie ihn gesehen haben mel-den Sie sich bitte unter 0170 8354745



Kater vermisst Kater Simba seit 30.10. in Schirmitz Neubaugebiet vermisst. Er ist rot getigert, kastriert, gechipt. Könnte versehentlich eingesperrt wor-den sein. Belohnung bei Fund. ☎ 017643696461



Suche verzweifelt in Nabburg/Umge-bung seit dem 09.09.24 meine 9 Jahre alte, dreifarbige Lusy. Sie ist gechipt u. kastriert. Bin für jeden Hinweis dankbar ☎ 09433/2041545

SENIOREN

Seniorenbedarf



Verk. hochw. Pflegebett, Eichfarben „Burmeier“, 90x200 Komfort Liegefl., 4geteilt, Tellerlattenrost, alles elektr. ver-stellb., NP 4400,- €, 3 Monate gebr., Pr. VB, hochwertiger Rollator, Alu, leicht, VB 150,- €. ☎ 0170/1455713

Babylätzchen

12,90 €

11,90 € mit Vorteils-card

Das Baby-Lätzchen „Oberpfälzer Wuzerl“ aus Jersey-Baumwolle ist das kultige und praktische Accessoire für alle kleinen Oberpfälzer.

Erhältlich in unseren Geschäftsstellen:

Oberpfalz Medien GmbH

Weigelstr. 16, 92637 Weiden

Amberger Zeitung | Mühlgasse 2, 92224 Amberg

Weitere tolle Artikel finden Sie unter: onetz-shop.de

oberpfalz medien

Sie kaufen gerne „öko“ ein?
Das Angebot ist groß.
Suchen Sie gezielt unter „Öko, Bio, Direkt“.

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Landwirtschaftliche Geräte 3-Scharrpflug von Huart und Kreiselegge 2,5m von Falc günstig zu verkaufen. ☎ 0171 4187344

Verkaufe Oldtimer D30 mit Frontlader BJ 1965/28PS Mit Erdschaufel/Mistgabel/Messerbalken/Ackerschne/Eigenbau Heckgewicht und Fritzmeier Verdeck. Besichtigung nach Vereinbarung. Preis auf Anfrage ☎ 09642/3940

Forsttag 23.11.2024 Spalter, Sägen, Rückewagen Fa. Kratzer ☎ 09151/5973 Kfz-kratzer.de

Rückewagen für Schlepper ab 35 PS sehen und testen bei uns Fa. Kratzer ☎ 09151/5973 Kfz-kratzer.de

Suche Gabelstapler 2-3 to. Diesel oder Gas. Linde bevorzugt bis 5000€. ☎ 0175 5314329

Suche ältere Rundballenpresse, Kreiselheuer 4,0 - 6,8 m, Kreiselchwader 2,5 - 4,5 m, Miststreuer, KM 25. ☎ 0171 38 47 073

Immobilien

Waldgrundstück zu verkaufen Verk. Waldgrundstück, Gde. Kirchenthumbach, ca. 0,4 ha, 70 – 80 jähriger Bestand, gut erschlossen. VB 3,50 €/qm. Tel. 0157/52121196.

Teiche (ca. 4.000 m²) zu verpachten, Pfreimd, Ziegelhäuser, ☎ 0176 234 652 46

2,1 ha landwirtschaftliche Grünfläche in Waidhaus zu verkaufen. ☎ 0170 47 48 759

Tiermarkt

Wald (0,7ha) und Wiese (1,8ha) zu verkaufen; Tel.09635-696

Roter und gelber Goldfasan, Amherstfasan Ich verkaufe die Nachzucht 2023 und 2024: Amherstfasan 1,0 | gelber Goldfasan 6,6 | rote Goldfasan 6,2 ☎ 0173/4855470

Landwirt sucht Kühe und Jungrinder zum Weiterfüttern (Futterkühe). ☎ 09180/2254 oder ☎ 0151/23012357

Rinderhalter sucht EX Landwirt als Helfer ☎ 0160/97023830

Verkaufe hochträchtige Kalbinnen ☎ 0170/4855024

1 männlicher und 2 weibliche Fresser zu verkaufen. ☎ 0179/6222500

Verkauf ab Hof

Heu Ernte 2024, in Rundballen 1,30 m, 30,- €/Ballen verk. ☎ 0175/5361296

Speise- und Futterkartoffeln zu verkaufen. ☎ 09644 91451

Landw. An- und Verkauf

Heu in Rundballen unverregnet, 1,30m ø, 25,- € pro Stück. ☎ 09631 3576

Rindergülle abzugeben in Raum Kemnath/Stadt. ☎ 0160/92147400

Körnermais, Ernte 2024, zu verkaufen, 25 € VB. ☎ 0170 5613569

oberpfalz medien

Gleich anrufen und abonnieren:
Leser-Service 0961/85-501

+

=

Der perfekte Start in den Tag!

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Amberger Zeitung
Mühlgasse 2 · 92224 Amberg

VERANSTALTUNGEN

oberpfalz medien präsentiert

CLAUDIA JUNG PRÄSENTIERT
Advent der Gefühle
Claudia Jung - Die Ladiner
Michael Hirte - Graziano
MI. 11.12.2024 · 15 UHR · ACC AMBERG

Swinging and Rolling around the Christmas Tree
Mit dem Blue Sky Orchestra
WEIHNÄCHTLICHE WEIHNÜHITS IN NEUEM SOUND
GEFÜHLVOLL · ROCKIG · SWINGEND
DO. 19.12.2024 · 19 UHR · ACC AMBERG

YESTERDAY
A TRIBUTE TO THE BEATLES · Performed by the London West End Beatles
BEATLES SHOW
MI. 15.01.2025 · 19:30 UHR · ACC AMBERG
FR. 17.01.2025 · 20 UHR · MAX REGER HALLE WEIDEN

DIE GROSSE SHOW MIT ALLEN HITS
THE ABBA TRIBUTE - SHOW
ABBA Diamonds
PERFORMED BY SUSAN SWIDE
SO. 13.04.2025 · 18 UHR · ACC AMBERG

TICKETS an allen bek. VVK Stellen, www.nt-ticket.de, www.eventim.de

Die erfolgreichste Musicalgala mit den Starsolisten der Musicalszenen

Die NACHT der MUSICALS
Das Original!
FROZEN · TANZ DER VAMPIRE · MOULIN ROUGE · PHANTOM DER OPER · CATS
KÖNIG DER LÖWEN · MAMMA MIA · SISTER ACT U.V.M.

2025 23.03. AMBERG
AMBERGER CONGRESS CENTRUM // 20:00 UHR
eventim TICKETS: eventim Vorverkaufstellen, alle örtlichen Vorverkaufstellen

10% Rabatt mit der Vorteils card
(gilt nur im Vorverkauf bei den Ticketschaltern von Der neue Tag und Amberger Zeitung)

oberpfalz medien präsentiert

Amigos
DANIELA Alinto
BEST OF TOUR 2024
08.12.2024 / 15:00 UHR / WEIDEN / MAX-REGER-HALLE
Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter www.star-concerts.de

Zoigl
mit Brotzeiten
Freitag, 08.11. bis Sonntag, 10.11.2024
Schlachtschüssel | Sonntag: Braten/Schäufele
Binnerlindl
92702 Kohlberg, Raiffeisenstraße 1
Tel. 09608/923677 od. 09608/923525
Fr. und Sa. ab 16 Uhr, So. ab 10 Uhr
www.zoigl-stubn-kohlberg.de

OWZ wie gedruckt!
Greuther Fürth

Lesen Sie die letzten Ausgaben der OWZ ganz bequem im Blätterkatalog unter www.onetz.de/owz

oberpfalz medien

TICKETS

für **ROCK & POP, SPORT, MUSICAL, KLASSIK, THEATER** und mehr,...!

ntticket.de **lms ticket** **1 FCN**

ticketmaster **Stage** **R**

eventim **reservix** **Greuther Fürth**

Bei uns an den Ticketschaltern in Weiden und Amberg!

Der neue Tag	Amberger Zeitung
Weigelstraße 16 92637 Weiden	Mühlgasse 2 92224 Amberg
Telefon 0961/85-550	Telefon 09621/306-230
nt-kartenservice@oberpfalzmedien.de	az-kartenservice@oberpfalzmedien.de

oberpfalz medien

Kunden finden, Kunden binden

Sie haben Interesse an einer Vorteils card-Partnerschaft?

Jetzt kostenlos Infomaterial anfordern!

Vorteils card
Vorteile nutzen – besser einkaufen
Max Mustermann
VCH: 123456789
Gültig bis 31.12.2024
DER NEUE TAG AMBERGER ZEITUNG

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-308
vorteils card@oberpfalzmedien.de
www.onetz.de/vorteils card

Am 21.11.

Große NEU-Eröffnung

REWE Dein Markt

Feier mit uns:
**Am 21.11. ab 7 Uhr in Weiden,
Tachauer Straße 25.**

Wir freuen uns auf deinen Besuch!



Für dich geöffnet:
Montag–Samstag von **7 bis 20 Uhr**



**5€ Eröffnungs-
Rabatt**



2095000011970

Kauf in der Eröffnungswoche vom 21.11. bis 23.11.2024 in unserem REWE Markt in Weiden, Tachauer Straße 25 für mindestens 40 € ein und erhalte durch Einscannen des Coupons an der Kasse 5 € Rabatt. Pro Einkauf kann nur ein Coupon eingelöst werden. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.*

* Einlösbar bis 23.11.2024. Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen und Geschenkkarten.

Dein REWE Abholservice:

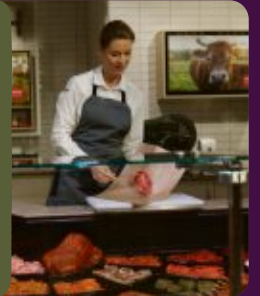
Vorbestellt. Abgeholt. Zeit gespart.

[rewede/einfachabgeholt](https://www.rewe.de/einfachabgeholt)



Gut beraten an der Fleisch- & Wursttheke.

Unsere Kompetenz bei Fragen zu Rezepturen, Frische und Qualität.



Knackige Salate.

Frisch kombiniert – nach deinem Geschmack.



Ofenfrischer Backgenuss.

Frische, Qualität und traditionelle Rezepte.



PARTNER & FREIZEIT

Jetzt auch im Internet: www.onetz.de/anzeigen



Freundschaften

Suche ehrliche Freundschaft, 70+. männlich od. weiblich, keine Langweiler, bin sportlich und modern. Zuschr. Nr. AZ47655Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Sport- und Hobbypartner

Suche Tanzpartner (guter Tänzer) für OTH-Ball Fr. 6. 12. 24 im ACC Amberg oder andere Tanzveranstaltungen, 60+ u. NR. Zuschr. Nr. AZ47650A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Bekanntschaften

Bekanntschaft Witwe 75 Jahre jung möchte einen netten Mann kennenlernen für alles Schöne zu zweit. Trau dich und sende mir ein Paar Zeilen, Antwort kommt bestimmt. Zuschr. Nr. W47654Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Singlestammtisch-Weiden Bist Du Single ab 45 und kontaktfreudig, dann komm zu uns. Wir treffen uns 14-tägig und Unternehmungen sind regelmäßig geplant. Freuen uns auch über männliche Mitglieder. Männer traut Euch! Kontakt: singlestammtisch-wen@gmx.de

Er sucht Sie

Suche eine Frau aus den Raum WEN, NEW, TIR für eine harmonische Beziehung. Bin 75 J., 1.68, NR, NT. Ich werde jede Zuschrift beantworten. Zuschr. Nr. W47631A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Netter Mann, 68 J., 1,83 m groß, schlank, junggebl., wünscht sich nette Frau für eine gemeinsame schöne Partnerschaft. Zuschr. Nr. AZ47647Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Mann, 50 J., NT, NR, kinderlos, schlank, gepflegt, flexibel, weltoffen, christlich geprägt, mit netten Hündchen sucht passendes Gegenstück bis 60 J. zum Aufbau einer Beziehung. ☎ 0151/29804747

Das Alleinsein morgens beim Frühstück, u. auch meine Selbstgespräche ohne ein liebes Weibl. Echo gehen mir so auf den Wecker. Auch mein Arzt sagt, dass das für mein Kreislauf, Herz u. Seele nicht gut ist. Daher lass uns jetzt nicht länger warten u. in eine harm. Partnerschaft starten! Du bekommst dann auch einen charm., lebensf., humorv., den Jahren entspr. noch jungen u. interess. 80jähr. Mann: u. wir könnten dann alles im Einklang u. mit gegenseitiger Rücksichtnahme bewerkstelligen. Ich freue mich jetzt schon unbekannterweise auf Dich! Zuschr. Nr. AZ47652A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Wo finde ich dich? **Pferdebegeisterter Mittvierziger,** 185 cm, humorvoll, lebenswert und bodenständig, m. viel Spaß und Freude am Leben su. Gleichgesinnte, die sich mit ihm ein Leben rund ums Pferd vorstellen kann. Zuschr. Nr. W47653Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Äußerst schlanke Frau f. Liebe und Leidenschaft Gut situierter Mann Mitte 50 sucht für Liebe und Leidenschaft sehr zierliche Frau bis 170 cm / 55 J. für erotische Stunden und mehr (Lebenspartnerin). Ein Foto wäre nett. Zuschr. Nr. W47636Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Heben Sie Ihre Anzeige hervor! **Roter Rahmen für nur 7,50 €*** Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**

*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Witwer Gerhardt 71 mit stattl. Figur sehr gepflegt und zuverlässig. Mein mittelständiges Unternehmen habe ich verkauft und genieße nun die Früchte meiner Arbeit. Zu Zweit wäre es natürlich viel schöner darum freue ich mich sehr auf deinen Anruf ü.Pv **015127186363**

Sie sucht Ihn

Marlies, 74 J., verwitwet, bin eine ruhige, liebevolle Hausfrau. Nach der Trauerzeit möchte ich jetzt die schlimme Einsamkeit beenden. Ich koche gern u. gut, bin fleißig in Haus u. Garten u. habe ein Auto, ich wünsche mir pv einen netten Mann hier aus der Gegend, gern auch über 80 J., der mit mir wieder glücklich werden möchte. Ich erwarte Ihren Anruf. ☎ **0157 – 75069425**

Hübsche Andrea, 64 J., ordentl. Hausfrau u. begabte Köchin. Bin gut drauf, gesund, vielleicht etwas zu vollbusig. Ich suche e. soliden Mann mit inneren Werten, mit dem ich mich gut verstehen kann. Möchten Sie mit mir glücklich sein? Gerne können wir auch zusammen wohnen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ **0800-7774050**

Jutta 68 J., bin Witwe, schön u. jung geblieben, ohne Anhang, ich sehne mich nach Liebe u. Zärtlichkeit, mag alte Schlager u. gemütliche Fernsehserien, ich habe ü. 30 Jahre im medizinischen Bereich gearbeitet, ich suche e. guten, anständigen Mann, den ich gerne umarmen u. verwöhnen möchte, auch bis 80 J. pv ☎ **0160 – 7047289**

Liebevolle Ingrid 70 J., mit schöner Figur, sehr gepflegt und offen für einen Partner mit Herz. Bin eine gute Hausfrau sehr hilfsbereit und finanziell gut versorgt. Fühle mich nur so einsam in meiner kl. Wohnung. Freue mich schon sehr auf ein Treffen mit Dir. ü.Ag.VMA **01796823019**

Beate, 70 J., verwitwet, gepflegt, schlank u. richtig sympathisch. Mag Musik, die gemütl. Häuslichkeit, Gartenarbeit u. die Natur, bin lebensfroh aber sehr einsam. Sind Sie ein lieber Mann, der auch nicht mehr allein sein will? Dann fassen Sie sich ein Herz u. rufen Sie ü. Pv an, gerne schon heute. ☎ **0176-34498648**

Bezaubernde Tina 32 J., schlank, mit langen blonden Haaren, bin natürlich, stamme v. Land, lache gern, bin ehrlich u. treu, allerdings manchmal sehr einsam u. sehne mich nach Liebe u. Geborgenheit. Meinst Du es ehrlich, dann ruf gleich an o. SMS ü. Pv ☎ **0162-5116762**

Seriöse Partnervermittlung

ANZEIGE

Den Partner fürs Leben finden

Reinhold Lang vermittelt Akademiker genauso erfolgreich wie Arbeiter

Weiden. (rdo) Seit über 3 Jahren war Christina, Chefsekretärin (Name geändert) alleine, ohne festen Partner. Mit dem Wunsch, daran etwas zu ändern, wandte sie sich an die Partnervermittlung Fortuna in Weiden.

Es kommt zu einem ersten Gespräch, zu einer Partnerschafts-Analyse. „Ich muss die Vorgeschichte kennen“, so der Inhaber Reinhold Lang, zudem Interessen, Partnervorstellungen, Beruf usw. Es kommt nicht darauf an, ob der Partner reich ist, weiß Lang. Vielmehr zählen



38 Jahre erfolgreich im Dienste der Kunden: Reinhold Lang, Fortuna Partnervermittlung. Bild: exb

die inneren Werte. Erst nach umfangreicher Analyse wird der erste Kontakt hergestellt.

Gleich mehrere Herren wollten Christina kennenlernen. Sie verabedete sich telefonisch. Einer davon ist ein Glückstreffer Damit zeigt sich: Reinhold Lang ist mit seiner 38-jährigen Erfahrung die richtige Adresse für Partnersuchende. Seit 1986 eine Adresse auf die Verlass ist:

Fortuna-Lang Partnervermittlung
Schabnerstraße 36, Weiden
Tel. 0961/5320, täglich von 9.00 bis 20.00 Uhr (auch Samstag und Sonntag), Internet: www.pv-fortuna.de

Klubs/Treffs/Kontakte

Frauen suchen lockere, erotische Treffs ohne Verpflichtungen
☎ **0155-60592175**

Modelle

Reife Dame erot. Mass. ☎ **0152/23016907**



Jetzt kostenlos anmelden

zweisam heißt verliebt sein

Finden Sie Kontakte, Flirts oder die große Liebe in der Oberpfalz.

Setzen Sie auf diese Karte



Leser-Service **0961/85-501**
oder unter www.onetz.de/vorteilsCard

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16
92637 Weiden

