

# LEO

Ein Produkt von  
**oberpfalz**  
medien

| kostenlos  
08-09 | 2025



Like us on  
Socials.

| Gefühlvoll  
Oper mit  
Tiefgang

| Kraftvoll  
Basketball  
auf Rädern

Triff deine Stadt:  
**PARTY.PICS**  
ab Seite 6

Traditionell

Schuhplattln neu definiert



# BE THE ONE.

JETZT  
BEWERBEN!

## GESTALTE DEINE ZUKUNFT SELBST.

SCHOTT ist Weltmarktführer für Glas und Material-  
technologie – und hier in der Region einer der besten  
Ausbildungsbetriebe. Starte jetzt bei uns als:

**IndustriemechanikerIn (m/w/d)\***

**ElektronikerIn für Betriebstechnik (m/w/d)\***

**VerfahrensmechanikerIn für Glastechnik (m/w/d)\***

**Maschinen- und AnlagenführerIn (m/w/d)\***

**Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)\***

**Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)\***

**ChemielaborantIn (m/w/d)\***

Wir versprechen dir spannende Berufsperspektiven und  
ein breites Angebot an Extras – freu dich auf finanzielle  
Prämien, coole Events und eine Übernahmegarantie.  
Werde Teil unseres Teams in Mitterteich und bewirb  
dich jetzt!



SCHOTT AG | Mitterteich  
Dein Kontakt: Alina Kamm  
Telefon: 09633 80-619

[SCHOTT.COM/AUSBILDUNG](https://www.schott.com/ausbildung)

**SCHOTT**  
glass made of ideas

# SEE YOU!

Party.Pics  
AB S. 6



Foto: Hannes Stock



Deine Route,  
dein Tempo  
und deine Erlebnisse

## ABENTEUER SOLO-TRAVEL



AB  
S. 58

## NEIDAFFER PLATTLCLUB

Zwischen Lederhose und  
Entertainment

AB S. 12

## PROBIERE DICH AUS!

### LEO

bietet alles, was  
dich bewegt.

Unkompliziert,  
selbstbewusst und  
neugierig.

Unsere  
druckfrische  
**August/  
September-  
Ausgabe**  
ist vollgepackt  
mit spannenden  
Themen.

## SCHAU GLEICH MAL REIN.



Mehr  
AB S. 54



## GRILLICIOUS

SO GRILLST DU  
VEGAN!

## LANG, LÄNGER, LASHES ...

Seren für den perfekten  
**AUGENAUFSCHLAG**  
AB S. 50

## AM BALL

SPORTLICH UND ERFOLGREICH  
MIT ROLLSTUHL  
AUF S. 18



## STYLING

Cool & fresh  
beim Camping  
S. 48





# 12

Der Neidaffer Plattclub sorgt mit modernen Beats, viel Tradition und echter Leidenschaft für Überraschung und Begeisterung im Publikum.



Alle LEO-Inhalte  
findest du auch hier:

LEO | Special



AMBERG 24

LEO Party.Pics

6

Der Neidaffer Plattclub bricht Klischees

12

LEO trifft ... Rollstuhlbasketballerin Svenja Mayer

18

LEO träumt: Opernsängerin Anika Ram

60

LEO hautnah

66



WEIDEN 24

## LEO | Impressum

**HERAUSGEBER:** Oberpfalz Medien GmbH, Weigelstraße 16, Weiden

**ANZEIGEN:** Ivana Zang (verantwortlich)

**MEDIABERATUNG:** Pia Schiffner 0961 | 85-355, Roland Brandt 0961 | 85-587, anzeigen@lies-leo.de

**GESAMTVERANTWORTUNG REDAKTION/DESIGN:** Sabine Fuchs

**REDAKTION:** Sabine Fuchs (verantwortlich), Lea-Mareen Kuhnle, Johanna Nübler, Rebecca Zweigle, Isabell-Katrin Diehl, Evi Wagner

**DESIGN:** Sara Neidhardt, Laura Wiesgickl-Urban, Isabell-Katrin Diehl, Barbara Schlicht, Ramona Hanisch, grafik@lies-leo.de

**FOTOS:** Sara Neidhardt, Adobe Stock

**DRUCK:** Gebr. Geiselberger GmbH, Druck und Verlag, Altötting

Gültige Mediadaten: 01/2025. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung der Texte, Bilder, usw., insbesondere im Internet, nur mit schriftlicher Genehmigung der Oberpfalz Medien GmbH. Wir haften weder für unaufgefordert eingesandtes Material noch für die Richtigkeit der Veranstaltungstermine.

Datenschutzhinweis für LEO-Gewinnspiele: Teilnahmeberechtigt sind nur natürliche Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben (ausgenommen Mitarbeiter der Oberpfalz Medien GmbH sowie deren Angehörige). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden benachrichtigt und ggf. in unseren Medien (Print/Online) veröffentlicht. Oberpfalz Medien GmbH und seine Gewinnspieldienstleister verarbeiten Ihre für die Gewinnspielteilnahme erforderlichen Angaben zur Durchführung des Gewinnspiels (Art. 6 Abs. 1 b DSGVO). Im Falle eines Gewinns speichern wir Ihre Angaben nach den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen. Weitere Infos unter: [www.onetz.de/teilnahmebedingungen](http://www.onetz.de/teilnahmebedingungen).

## Wirtschaft

- Geprüft: Ausbildungsmythen im Check 22  
Kompetent: Charakter zählt mehr als Noten 40

## Trends & Lifestyle

- Stilsicher: Looks für deinen Camping-Urlaub 48

## Gesundheit & Beauty

- Verführerisch: Mega Augenaufschlag dank Serum 50

## Essen & Trinken

- Raffiniert: Grillen goes vegan 54

## Freizeit & Sport

- Unabhängig: So reist du entspannt allein 58

## Kinoneustarts

- Diese Film-Highlights erwarten dich 64

## Horoskop

- Das verraten dir die LEO-Sterne 72

## Veranstaltungen

- Die besten Events auf einen Blick 73

## Gastroguide

- Die leckersten Adressen in der Region 88

## LEO fragt

- Was hast du zuletzt zum ersten Mal gemacht? 89



Svenja beim Rollstuhlbasketball 18

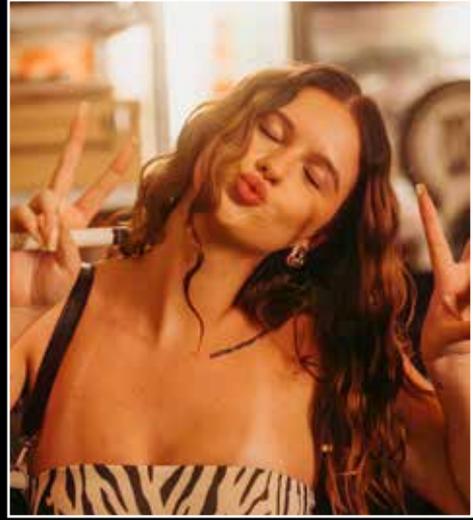
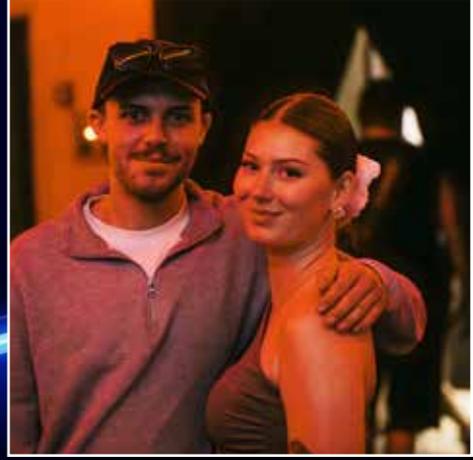


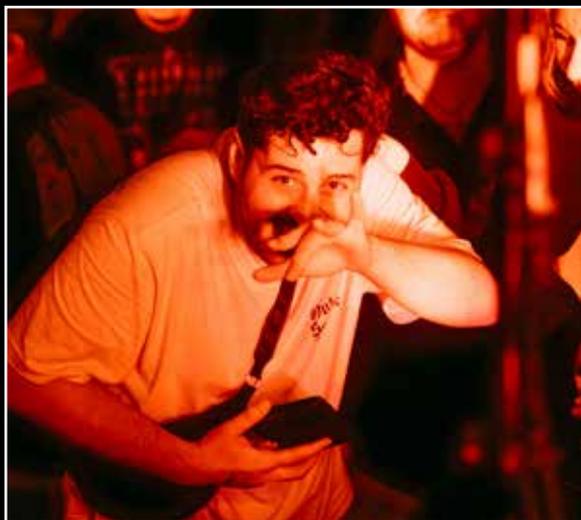
Lecker: Veganes vom Grill 54



Entspannt: Alleine reisen 58

CASINO SAAL





**KIRWA ROTTENDORF**





BEACHPARTY SCHIRMITZ





LEO  
REPORTAGE



plattln

BRUNNEN



bis zum

DEER

**Aufhören ist erst dann eine Option, wenn wirklich nichts mehr geht. Mit vollem Einsatz, bis zum letzten Schlag. Das ist das Motto des Neidaffer Plattlclubs. Hier trifft Tradition auf Moderne. Das ist kein klassisches Schuhplattln, wie man es kennt, sondern ein energiegeladenes Spektakel.**

▼ Von Johanna Nübler

Die Lichter gehen an, der Rhythmus setzt ein – und dann kracht der erste Schlag. Was beim Neidaffer Plattlclub auf der Bühne passiert, ist das Ergebnis von viel Herzblut, Kreativität und Zusammenhalt. Mit moderner Musik, donnerndem Klatschen, akrobatischen Showeinlagen und einem Augenzwinkern wirbeln die Männer übers Parkett und beweisen: Es geht um mehr als nur Taktgefühl und Technik. Hier wird das Schuhplattln neu definiert – und das mit einer spürbaren Leidenschaft.

Entstanden ist das Ganze 2011, nach der Kirwa in Neudorf bei Luhe. Damals wollten ein paar Burschen neben den traditionellen Tänzen etwas Neues ausprobieren – und plattelten kurzerhand zu „Highway to Hell“ von AC/DC. Die vielen Proben? Viel zu schade für nur einen Auftritt. Also ging's weiter – „und dann waren wir plötzlich jedes Wochenende für Auftritte unterwegs“, berichten die Neidaffer Plattler schmunzelnd.

### Die Kunst des Entertainments

Die Neidaffer verstehen sich auch als Entertainer. Einer aus der Gruppe übernimmt die Moderation, erklärt dem Pu-

blikum, was gerade passiert, und sorgt mit lockeren Sprüchen für Stimmung. Es gibt Hebefiguren, einen Einsatz von Requisiten und alle, die rundherum stehen, werden motiviert mitzuklatschen. So wird jeder Auftritt zu einem Erlebnis, das weit über eine klassische Tanzvorführung hinausgeht.

„Unser Ziel ist es, die Leute mitzunehmen, sie zum Lachen zu bringen und dafür zu sorgen, dass sie den Abend nicht so schnell vergessen“, erklären die Schuhplattler. Die Mischung aus Humor, akrobatischen Einlagen und mitreißender Musik macht die Shows zu einem echten Highlight auf jedem Fest.

Doch bevor es losgeht, kehrt erstmal Ruhe ein. Die Minuten vor dem Auftritt sind fokussiert. Alle konzentrieren sich, gehen gedanklich noch einmal den Ablauf durch. Einige sind – auch nach über zehn Jahren Bühnenerfahrung – immer noch ein bisschen nervös. Letzte Details werden geklärt, Blicke ausgetauscht, ein kurzes Nicken – dann geht's raus ins Rampenlicht.

Der Moment, wenn die Musik einsetzt und sie die Bühne betreten, ist für die Neidaffer jedes Mal besonders. „Man

schaut in die Gesichter der Zuschauer, sieht die ersten lächeln, hört das Klatschen – und weiß sofort: Wir sind auf dem richtigen Weg.“

Sobald die erste Schlagabfolge beginnt, ist die Nervosität wie weggeblasen. Dann zählt nur noch das Zusammenspiel, das Vertrauen ineinander und die Freude am Plattln.

### Auftritt mit Vorbereitung

Was viele nicht wissen: Hinter der scheinbaren Leichtigkeit des Plattlns steckt harte Arbeit. Dabei ist in den Wintermonaten die Hauptprobezeit. Da treffen sich die Neidaffer zweimal pro Woche zum Training. Noch bevor sich die Turnhalle mit Musik füllt, läuft die gute Stimmung bei den Männern auf Hochtouren. Zunächst erklingen langsamere Töne zum Warm-up, bevor es richtig los geht. Bei einem Mix aus klassischer Volksmusik, Rock, Pop und modernen Beats, ist alles dabei.

Zum Training wie auch zum Auftritt gehört stets die Lederhose: „Ab Gürtellinie abwärts sind wir immer in voller Montur“, erklärt einer der Männer. Geprobt wird so realitätsnah wie möglich, schließlich verhält sich Leder ganz anders als andere Stoffe. Außerdem filmen sie die Proben, um danach gemeinsam auszuwerten, wo noch Verbesserungsbedarf herrscht. Und obwohl einige der Männer auch im Fußballverein aktiv sind, geben sie lachend zu: „Das hier ist anstrengender als jedes Fußballtraining.“

Im Sommer, wenn die meisten Auftritte anstehen, muss alles sitzen. Vor jeder Veranstaltung gibt es nur noch einen Probedurchlauf – danach werden lediglich die Abläufe, örtlichen Gegebenheiten und Zuständigkeiten besprochen. Je nachdem, ob es sich um eine Hochzeit, einen Geburtstag oder ein öffentliches



WIR BRECHEN JEDES  
KLISCHEE: WIR PLATTLN  
AUCH AUF BÖHSE  
ONKELZ, AUF ROCK-  
MUSIK, DISCO-HITS,  
BAYERISCHE LIEDER,  
SCHLAGER UND  
SO WEITER. „

Fest handelt, variiert auch die Show. Mal gibt's Mitmach-Elemente, mal beginnt alles ganz überraschend wie bei einem Flashmob mitten im Publikum.

Die Neidaffer Plattler treten nicht einfach nur auf – sie reißen ihr Publikum mit. Die Musik ist deshalb so gewählt, dass sie möglichst alle Generationen anspricht. „Wir brechen jedes Klischee: Wir plattln auch auf Böhse Onkelz, auf Rockmusik, Disco-Hits, bayerische Lieder, Schlager und so weiter.“

Rund 40 verschiedene Titel umfasst das Repertoire des Plattlclubs. Das informelle Ziel: Jedes Jahr sollen zwei neue Stücke dazukommen.

Wenn ein neues Lied ins Programm aufgenommen wird, beginnt die eigentliche kreative Arbeit. Meist bringt jemand aus der Gruppe eine Idee mit – einen Songvorschlag oder eine abgeänderte Schlagfolge, die gut zur Musik passt. Dann wird ausprobiert, diskutiert, verworfen und neu gedacht. Für



# PLATTEL INSIDER

Drei Wörter, die euch beschreiben?  
Verrücktheit, Zusammenhalt, Gaudi

Was darf bei keinem Training oder  
Auftritt fehlen?  
Lederhose und Bier

Ein lustiger Fail beim Auftritt?  
Während den Aufritten sind schon öfter  
mal Lederhosen-Nähte gerissen.

die Choreografie sind vor allem zwei der Plattler zuständig: Fonse und Gustl. Sobald der Ablauf steht, beginnt das Feintuning. Übergänge, Takte, Hebefiguren – an allem wird so lange gefeilt, bis wirklich jeder Schlag sitzt.

### Zusammenhalt in der Gruppe

Ein großer Teil des Erfolgs liegt im starken Zusammenhalt der Gruppe. Die meisten der Mitglieder sind seit der Gründung dabei, andere kamen später hinzu – doch alle verbindet dieselbe Leidenschaft. Diese Gemeinschaft spürt man auch auf der Bühne: Die Chemie untereinander überträgt sich direkt aufs Publikum und sorgt für eine Atmosphäre, die mitreißt.

Natürlich läuft nicht immer alles reibungslos. Manchmal wird ein Einsatz verpasst, aber das lässt sich gut überspielen. Dank der gemeinsamen Erfahrung bleiben kleine Patzer meist unbemerkt, und die Show läuft ohne Unterbrechung weiter. Anstrengend ist es allemal. Nach mehreren Auftritten an einem Abend nehmen die Plattler auch mal einen Muskelkater in Kauf. Doch der Spaß überwiegt. Ernsthafte Verletzungen gab es zum Glück noch nie.

Von Nachwuchsproblemen können die Neidaffer übrigens nicht klagen. „Ein Personenproblem haben wir noch nie gehabt“, sagen sie lachend. Immer wieder melden sich junge Leute, die mitmachen wollen. Grundvoraussetzung? Gute Laune, ein gewisses Taktgefühl, etwas sportliche Ausdauer und ein Gespür für Entertainment. Denn wer hier mitmacht, steht nicht nur auf der Bühne – sondern im Mittelpunkt.

### Besondere Momente und Orte

Rund 30 Auftritte stehen inzwischen jährlich im Kalender der Neidaffer. Von kleinen Dorffesten bis zu großen Büh-

nen im Ausland. Besonders in Erinnerung bleiben aber die ganz speziellen Gelegenheiten: eine Hochzeit auf einer abgelegenen Berghütte in Österreich mit anschließender Übernachtung, ein Auftritt auf einer Seebühne oder eine Bühne, die sich während des Plattlins hydraulisch in die Höhe bewegte.

Ein besonderer Höhepunkt war ein Auftritt bei der Deutschen Botschaft in Athen. Dort wurde ein Oktoberfest für geladene Gäste veranstaltet, unter ihnen Diplomaten und internationale Gäste. Für eine fünfminütige Einlage reiste die Gruppe eigens an. Ein kurzer, aber eindrucksvoller Auftritt in einem modernen architektonischen Gebäude, der allen noch lebhaft in Erinnerung geblieben ist.

Rund 70 Prozent ihrer Auftritte führen sie zu Hochzeiten – meist als Überraschungseinlage direkt nach dem Abendessen. „Die Brautpaare holen uns, damit wir einheizen und die Stimmung ankurbeln“, erzählen sie. Wenn dann am Ende strahlende Gesichter und ein begeistertes Brautpaar zurückbleiben, wissen sie: Sie durften einen besonderen Moment noch ein Stück besonderer machen. Gerade private Feiern wie Hochzeiten sind für die Männer oft emotionaler als große Bühnen: persönlicher, nahbarer, berührender. Hier stehen sie nicht einfach auf der Bühne, sondern mittendrin im schönsten Tag zweier Menschen.

### Tradition und Moderne

Nicht alle verfolgen die Neidaffer mit Begeisterung. Vor allem konservative Traditionsvereine haben oft Schwierigkeiten mit den neuen Ideen. Für sie ist Schuhplattln eine klassische Tradition, die nicht durch laute Musik oder moderne Bewegungen entweiht werden darf. Doch die Neidaffer lassen sich nicht entmutigen.

Sie kennen die Ursprünge des Schuhplattlins genau – vom Watschnplattler, der dem Balztanz eines Auerhahns nachempfunden ist, bis zu traditionellen Schlagabfolgen wie dem Holzhacker oder dem Linzer Bua. Einer aus der Gruppe hat zu Beginn die Grundplattler vermittelt, den Rest haben sie sich selbst beigebracht oder besser gesagt: selbst kreiert.

Aus traditionellen Abläufen ist im Laufe der Zeit etwas ganz Eigenes entstanden. Ausgehend vom klassischen Fundament wird experimentiert und variiert. Immer mit Respekt vor der Tradition, aber mit dem Mut, sie weiterzudenken. Ihr Stil ist dadurch dynamischer, moderner und manchmal auch wilder als das, was man von traditionellen Gruppen kennt. Akrobatische Einlagen, überraschende Musikauswahl und kreative Schlagfolgen machen jeden Auftritt einzigartig.

### Ein Auftritt mit Nachklang

Die Musik verstummt. Ein letzter Schlag hallt nach – kräftig, präzise, wie ein Ausrufezeichen. Für einen Moment liegt Stille in der Luft, bevor tosender Applaus die Bühne erfüllt. Die Neidaffer verneigen sich, schweißgebadet, grinsend, zufrieden. Der Boden vibriert noch leicht von der Energie des letzten Takts, in den Gesichtern der Zuschauer: Staunen, Begeisterung und dieses Lächeln, das bleibt.

„Die Leute haben immer eine gewisse Erwartungshaltung, aber sehen bei uns jedes Mal etwas anderes, als sie glauben. Dadurch haben wir einen Überraschungseffekt und das ist das Schöne – und dass wir, wenn wir in die Menge schauen, von jung bis alt ein Lächeln sehen.“ Für die Männer ist es egal, wie groß das Publikum ist, solange es Spaß hat. Eines ist sicher: Wo die Neidaffer auftauchen, bleibt es nicht lange still.

## POWER AUF RÄDERN

# ROLLSTUHLBASKETBALLERIN SVENJA MAYER

Mit 34 Jahren gehört sie zu den Gesichtern des deutschen Rollstuhlbasketballs. EM, WM, Paralympics – wenn irgendwo um Medaillen gespielt wird, ist Svenja Mayer mittendrin. Auf dem Feld ist sie Strategin, Kämpferin, Teamplayerin – abseits davon eine Frau mit klarer Meinung, viel Humor und erstaunlicher Leichtigkeit. Im Gespräch erzählt die Ambergerin warum sie ihr früheres Leben nicht vermisst, was Rollstuhlbasketball so besonders macht – und wieso es mehr als nur ein Sport ist.

▼ Von Lea-Mareen Kuhnle

### **SVENJA, 2011 WURDEST DU SCHWER VERLETZT UND BIST SEITHER QUERSCHNITTSGELÄHMT ...**

...ich wollte mit dem Fahrrad eine Ampel überqueren, als ein rechtsabbiegender LKW mich übersehen hat. Er hat mich mit dem Führerhaus vom Fahrrad geholt und ist mir mit dem Aufleger übers Becken gefahren. Ich war schwerst und lebensbedrohlich verletzt, verlor sehr viel Blut und die OP, die mein Leben gerettet hat, hat Stunden gedauert. Zudem lag ich lange im künstlichen Koma. Danach folgte ein Jahr im Krankenhaus, 54 Operationen und ein kompletter Neustart ins Leben. Ich habe seitdem einen inkompletten Querschnitt und jeden Tag Schmerzen, aber ich habe gelernt mein Leben neu anzunehmen und mir neue Ziele zu stecken.

### **WIE KAMST DU ZUM ERSTEN MAL ZUM ROLLSTUHLBASKETBALL?**

Ich wurde das erste mal in der BG Unfallklinik in Murnau darauf aufmerksam. Auf der Querschnittstation wurde ich

dort auf mein neues Leben vorbereitet. Meine eigentliche Leidenschaft war damals und ist heute noch der Reitsport. Rollstuhlbasketball fand ich anfangs absolut uninteressant. Ich wollte einfach nur zurück aufs Pferd, was ich auch glücklicherweise wieder erreichen konnte. 2014 hatte ich dann aber leider einen Abszess am Sitzbein, was nochmal eine schwere Operation und einen langen Klinikaufenthalt nach sich zog. Danach war reiten nicht mehr möglich und ich musste mir einen anderen Sport suchen. In Amberg gab es zum damaligen Zeitpunkt eine Rollstuhlbasketballmannschaft – dort habe ich es noch einmal ausprobiert. Irgendwie fand ich es dann doch nicht mehr so schlecht und so habe ich mir mit viel Ehrgeiz und Willen erarbeitet, für die deutsche Nationalmannschaft spielen zu dürfen.

### **WAS MACHT DIESEN SPORT FÜR DICH AUS?**

Er ist körperlich total fordernd, aber auch taktisch muss man sich immer

weiterentwickeln. Basketball ist wie Schach spielen: Du brauchst eine Strategie und Technik – aber auch Kraft und vor allem ein riesiges Herz. Du kannst alleine nichts reißen – nur als Team funktioniert's. Und das liebe ich so an diesem Sport.

### **WAS WAR DER MOMENT, IN DEM DU WUSSTEST: „DAS IST MEIN SPORT“?**

Dieser Moment kam tatsächlich sehr spät. Aber logischerweise spätestens als ich zum ersten Sichtungslehrgang der Nationalmannschaft eingeladen wurde. Denn ohne Herzblut so viel zu investieren, wäre unmöglich gewesen.

### **WIE VIEL DISZIPLIN BRAUCHT ES, UM AUF DEINEM NIVEAU ZU SPIELEN – UND WO GÖNNST DU DIR BEWUSST PAUSEN?**

Tatsächlich ist Disziplin das A und O. Ohne Ehrgeiz, Willen und Durchsetzungsvermögen funktioniert es kaum. Pausen sind oftmals nicht möglich, ich

# LEO TRIFFT



# LEO QUICKIES

## DEIN POWER-SNACK VOR DEM SPIEL?

Ein Quetschie.

## DREI WORTE, DIE DICH AUF DEM FELD BESCHREIBEN?

Energisch, bissig, kämpferisch.

## WENN DEIN LEBEN EIN FILM WÄRE – WER SOLLTE DICH SPIELEN?

Vermutlich würde ich mich am liebsten selbst spielen. Wenn ich die Chance hätte, mein Leben zu verfilmen, möchte ich schon selber live dabei sein (lacht).



Foto: privat

war jahrelang nicht mehr im Urlaub. Nach acht Jahren Leistungssport merke ich aber, dass ich auch mal auf meinen Körper achten muss. Ich habe es erst lernen müssen, dass Pausen und Regeneration genauso wichtig sind wie Training. Jetzt gönne ich mir Abende oder Wochenenden mit Dingen, die mir gut tun und das ganz ohne schlechtes Gewissen.

## WELCHE ROLLE SPIELT MENTALE STÄRKE IN DEINEM SPORT UND WAS HilFT DIR, DEN KOPF FREI ZU KRIEGEN?

Ohne mentale Stärke ist man dem Sport in meinen Augen nur schwer gewachsen. Gerade bei großen Turnieren muss man dem Druck standhalten können. Wir haben als Team aber auch immer eine Sportpsychologin dabei, ob im Trainingslager oder bei Wettkämpfen, damit wir bestmöglichst betreut sind und Dinge, die uns beschäftigen, sofort aufarbeiten können. Ich bin somit

auch regelmäßig in sportpsychologischer Betreuung.

## MAN SAGT, MAN WÄCHST AN SEINEN NIEDERLAGEN – WELCHE HAT DICH SPORTLICH AM MEISTEN GEPRÄGT?

Das war das Spiel um Bronze in Tokio bei den Paralympics 2020.

## ROLLSTUHLBASKETBALL IST TAKTISCH, KÖRPERLICH INTENSIV UND SCHNELL. WAS UNTERSCHÄTZEN DIE MEISTEN MENSCHEN AN DIESEM SPORT KOMPLETT?

Die Geschwindigkeit, Athletik und das Handling von Stuhl, Ball und Spielübersicht. Viele denken: „Da rollt man halt bisschen übers Feld.“ Aber es ist so viel mehr – der Korb hängt auf der selben Höhe wie beim Fußgängerbasketball, und auch die Regeln sind identisch. Es gibt viel Stuhlkontakt und Blocks ... und das merkt man spätestens am nächs-

ten Tag. Somit würde ich sagen, es ist Hochleistungssport.

## WENN DU EINES IM ROLLSTUHLBASKETBALL VERÄNDERN DÜRFTEST – REGEL, AUSSTATTUNG, AUFMERKSAMKEIT: WAS WÜRDST DU SOFORT TUN?

Ganz klar: mehr mediale Aufmerksamkeit. Wir spielen zwar einen Behindertensport, aber diesen auf Weltklasseniveau. Leider wird das von der Gesellschaft zu wenig gesehen. Wir brauchen mehr Sichtbarkeit, mehr Präsenz, mehr Wertschätzung.

## WELCHE REGEL IM ROLLSTUHLBASKETBALL VERSTEHEN AUSSENSTEHENDE AM WENIGSTEN – UND WAS DARAN IST EIGENTLICH GENIAL?

Die Punktklassifizierung. Außenstehende finden das kompliziert, aber sie sorgt für Fairness. Jeder Spieler be-

kommt Punkte je nach körperlicher Einschränkung. Die fünf Spieler am Feld dürfen die Maximale Punktzahl von 14 Punkten nicht überschreiten. Das ist taktisch super spannend. Außerdem ist Rollstuhlbasketball die inklusivste Sportart der Welt. Auf nationaler Ebene dürfen Behinderte und Nicht-Behinderte in einer Mannschaft spielen. Zudem spielen Frauen und Männer gemeinsam in einer Mannschaft. Nur international wird es wieder gesplittet: Da wird zwischen Männern und Frauen unterschieden.

### **HAST DU EIN RITUAL ODER EINEN FESTEN ABLAUF, OHNE DEN DU NICHT IN EIN SPIEL GEHST?**

Ich meditiere und ziehe mich etwas zurück. Außerdem mache ich vor jedem Spiel in der Kabine ein Sudoku.

### **DU BIST AUF DEM FELDEINE DER ERFAHRENEN SPIELERINNEN – WIE VERÄNDERT SICH DEIN BLICK AUFS SPIEL MIT DEN JAHREN?**

Früher war ich sehr verbissen und habe mit Fehlern oder Fehlwürfen lange gehadert. Heute sehe ich es glücklicherweise lockerer. Mit der Zeit kommt die Erfahrung und die Routine – das erleichtert einiges und macht dich in entscheidenden Momenten stärker.

### **WAS IST DEIN SIGNATURE-MOVE AUF DEM FELDE?**

Da gibt es keinen. Aber mich zeichnen meine Schnelligkeit und meine Defense aus. Ich liebe es Stuhlkontakt zu haben – es fühlt sich oft an wie Auto-scooter (lacht).

### **WAS WAR BISHER DEIN EMOTIONALSTER MOMENT?**

Das erste Mal die Nationalhymne singen zu dürfen, hat sich bei mir emotional sehr eingepreßt.

### **EM, WM, PARALYMPICS – SO VIELE TURNIERE, SO VIELE STÄDTE: GIBT ES EINEN ORT, BZW. EIN SPIEL, DAS FÜR DICH HERAUSSTICHT?**

Meine ersten Paralympics in Tokio 2020 waren sehr emotional für mich. Als Sportler stehen die Paralympics einfach über allem und es war mein großer Traum, teilnehmen zu dürfen. Die Eindrücke und Erlebnisse, die ich dort sammeln durfte, werde ich nie wieder vergessen und sind einzigartig – trotz der Corona-Maßnahmen. Wir hatten die ersten Gruppenspiele alle gewonnen, das Halbfinale und das Spiel um die Bronze-Medaille dann leider verloren. Damit hatte ich sehr zu kämpfen. Der Sport kann einen so unfassbar beflügeln, aber im Gegenzug dann auch sehr in den Abgrund reißen. Somit würde ich sagen dies war das emotionalste Turnier für mich.

### **WAS IST DAS ERSTE, DAS DU NACH EINEM TURNIER MACHST, WENN DU WIEDER ZU HAUSE BIST?**

Ich genieße die Zeit mit meinem Hund und meinem Partner. Zeit für normale Dinge zu haben, das Haus zu putzen, im Garten zu arbeiten oder Zeit mit Freunden und Familie zu verbringen, ist mir dann besonders wichtig.

### **WAS IST DIE GRÖSSTE HERAUSFORDERUNG ALS PROFISPORTLERIN, DIE NICHTS MIT TRAINING ODER WETTKAMPF ZU TUN HAT?**

Eigentlich bin ich immer im Tetris-Modus. Das ist die Kehrseite im Leistungssport. Man muss sehr oft Opfer bringen und meistens bleiben meine Familie und Freunde auf der Strecke.

### **DU SAGST, DU WÜNSCHST DIR DEIN ALTES LEBEN NICHT ZURÜCK – WAS AN DEINEM NEUEM LEBEN LIEBST DU AM MEISTEN?**

Ich nehme Menschen anders wahr, schätze Kleinigkeiten viel mehr und habe durch den Unfall unfassbar tolle Menschen kennen lernen dürfen. Kann mir Träume und meine Wünsche verwirklichen, an meinen Zielen arbeiten und durch den Sport die ganze Welt bereisen. Ich würde lügen, wenn ich sagen würde, mein Leben läuft perfekt – aber ich bin froh, am Leben zu sein.

### **WENN DU DEINEM 19-JÄHRIGEN ICH EINE NACHRICHT SCHICKEN KÖNNTEST – WAS WÜRDEST DU SCHREIBEN?**

Auch aus Rückschlägen kann so viel Tolles entstehen!

„Du brauchst eine Strategie und Technik – aber auch Kraft und vor allem ein riesiges Herz. Du kannst alleine nichts reißen – nur als Team funktioniert’s. Und das liebe ich so an diesem Sport.“

# M

RUND UM DIE

AUSBILDUNG



▼ Von Lea-Mareen Kuhnle

Der Schulabschluss ist in Sicht, und die Vorfreude auf deine Ausbildung wächst – aber aus deinem Umfeld hörst du ständig verunsichernde Aussagen über das, was dich erwartet? Keine Sorge, LEO räumt mit den größten Ausbildungsmythen auf und zeigt dir, was wirklich dahintersteckt.

## MYTHOS 1:

**AZUBIS SIND FÜR UNTERNEHMEN NUR BILLIGE ARBEITSKRÄFTE**

**Im Gegenteil!**

Auf den ersten Blick scheint es, als könnten Betriebe mit Azubis Geld sparen – schließlich verdienen sie weniger als festangestellte Mitarbeitende. Aber dieser Eindruck täuscht. Eine Ausbildung ist für Unternehmen eine Investition – in Zeit, Geld und Personal. Fachkräfte müssen sich Zeit nehmen, dich anzuleiten und zu betreuen, was ihre Produktivität zunächst senkt. Materialien, Schulungen und oft auch Arbeitskleidung oder Fahrtkostenzuschüsse bedeuten zusätzliche Kosten. Ein Azubi bringt dem Betrieb in den ersten Ausbildungsjahren selten einen wirtschaftlichen Vorteil – das ändert sich meist erst im letzten Lehrjahr. Deshalb ist es für viele Betriebe ein Ziel, Azubis nach der Ausbildung zu übernehmen – nicht nur, weil sie dich dann gut kennen, sondern auch, weil du direkt einsetzbar bist. Du bist also keine billige Arbeitskraft, sondern eine wertvolle Investition in die Zukunft des Unternehmens.

© PureSolution – stock.adobe.com



**ISE Berufsfachschule für  
Pflege und Altenpflegehilfe**  
Kaiser-Ludwig-Ring 9  
92224 Amberg  
Telefon: +49 9621 7868-20  
Fax: +49 9621 7868-29  
[www.ise-pflageschule.de](http://www.ise-pflageschule.de)

Ausbildungen:

**PLEGEGACHFRAU/MANN (M/W/D)**

► Beginn: 1. September

► Dauer: 3 Jahre

► T. / P.: 2100 / 2500 Std.

**PFLGEGACHHELPER (M/W/D)**

► Beginn: 1. September

► Dauer: 1 Jahr

► T. / P.: 700 / 850 Std.

**Spezielle Inhalte:** moderne Praxisräume (skills-lab), Alterssimulator, Workshops, Tagesseminare, Messebesuche, Exkursionen, Projekte, ...

**KEIN SCHULGELD**



WAS  
STIMMT  
WIRKLICH?

# widmann

## Ausgezeichnet. Die Ausbildung bei Widmann.



Ausbildungsbeginn 01.09.2026  
in Ebermannsdorf, Weiden i.d.OPf.,  
Wackersdorf und Vohenstrauß

[karriere.widmannbewegt.de](http://karriere.widmannbewegt.de)



# AZUBIS GESUCHT

+ **Kaufmann** (m/w/d)  
im Einzelhandel

+ **Informations-  
elektroniker** (m/w/d)



**BEWIRB  
DICH  
JETZT**  
Einfach unter  
[www.k-b.de/  
karriere](http://www.k-b.de/karriere)

HIER GEHT'S ZU ALLEN  
STELLEN-ANGEBOTEN!

BEI FRAGEN GERNE FÜR DICH DA:

**JOSEF HAUSER**

Ausbildungsleiter

+49 9971/393-245

@ karriere@k-b.de



**DU+WIR**  
GEMEINSAM IN EINE  
ELEKTROISIERENDE ZUKUNFT.

**K+B expert**



92224 AMBERG  
Fuggerstraße 5

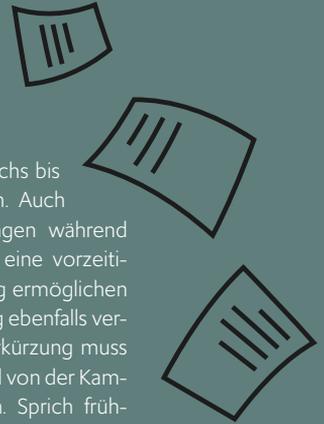


MYTHOS 2:

**ALLE AUSBILDUNGEN  
DAUERN GLEICH  
LANG**

**Falsch!**

Die reguläre Dauer einer Ausbildung ist in der Ausbildungsverordnung festgelegt – meist zwischen zwei und dreieinhalb Jahren. Aber: Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, die Dauer zu verkürzen. Hast du zum Beispiel schon berufliche Vorerfahrungen, eine andere Ausbildung abgeschlossen oder einen höheren Schulabschluss (Abitur oder Fachhochschulreife), kannst du auf Antrag



deine Ausbildung um sechs bis zwölf Monate verkürzen. Auch besonders gute Leistungen während der Ausbildung können eine vorzeitige Zulassung zur Prüfung ermöglichen und somit die Ausbildung ebenfalls verkürzen. Wichtig: Die Verkürzung muss rechtzeitig beantragt und von der Kammer genehmigt werden. Sprich frühzeitig mit deinem Betrieb und deiner Berufsschule darüber.

© PureSolution, icon\_art – stock.adobe.com

**Fr. Schiettinger KG**

**GESTALTE  
DEINE  
ZUKUNFT  
MIT UNS!**

Schiettinger - Gruppe

Als Unternehmen mit rund 300 Mitarbeitern gehören wir zur Schiettinger - Gruppe. Die Entwicklung und Produktion von hochwertigen Verpackungen und Displays aus Voll- und Wellpappe sind unsere Schwerpunkte.

**Unsere Ausbildungsplätze**

- Packmitteltechnologie (m/w/d)
- Fachinformatiker Systemintegration (m/w/d)

Sende Deine vollständige Bewerbung an:

**Fr. Schiettinger KG** | Herr Schönli  
Schiettingerstraße 3 | Telefon 09236/66 - 2610  
95682 Brand/Opf. | ausbildung@schiettinger.de

**Deine Vorteile:**



Urlaubs- und Weihnachtsgeld



Hohe Übernahmequote



Krisensicherer Ausbildungs- & Arbeitsplatz



Individuelle Förderung

**WE  
WANT  
YOU!**

**BEWIRB DICH JETZT  
FÜR EINE AUSBILDUNG  
IM BEREICH: (m/w/d)**

- ⚡ **Technischer Systemplaner**
- ⚡ **Elektroniker Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik**
- ⚡ **Kaufmann/-frau für Büromanagement**

**EE|Atext GmbH Weiden**  
Dr.-Johann-Stark-Str. 7 • 92637 Weiden

TEL 0961 398951-20  
MAIL [personal@eeatec.de](mailto:personal@eeatec.de)

[www.eeatec.de](http://www.eeatec.de)



**MIT ATTRAKTIVEM  
PRÄMIENMODELL  
FÜR AZUBIS**

Du willst mehr Infos? QR-Code scannen!



[www.eeatec.de/karriere](http://www.eeatec.de/karriere)





**JETZT  
BEWERBEN!  
AZUBI  
ÜBERTARIFLICHER  
LOHN!**



## WERDE EIN TEIL VON GROSSEN UND GROSSARTIGEN PROJEKTEN!

### Über uns:

- Ca. 210 ziehende Einheiten
- Moderner Fuhrpark
- Ca. 340 Mitarbeiter
- Großraum- und Schwerlasttransporte
- Schwerlastlager – Kranhub bis 120 Tonnen
- Effiziente wie wirtschaftliche Logistik- und Transportlösungen

### Das bieten wir:

- Übertarifliche Bezahlung
- Angenehmes Betriebsklima
- Sicherer Arbeitsplatz
- Abwechslungsreiche Tätigkeiten
- Möglichkeiten zur Fort- & Weiterbildung
- Spannende Projekte

### Wir freuen uns über Deine aussagekräftige Bewerbung an:

P. Schwandner Logistik + Transport GmbH  
Frau Anita Schwandner  
Am Kalvarienberg 17  
92536 Pfreimd

jobs@schwandner-logistik.de  
www.schwandner-logistik.de



Du kannst unsere spannenden Projekte auch in den sozialen Medien verfolgen.



## EIN STARKER ARBEITGEBER

### ► KRAFTFAHRZEUG MECHATRONIKER (m/w/d) mit Schwerpunkt Nutzfahrzeuge

#### Das erwartet Dich bei uns:

- Fahrzeuge des eigenen Fuhrparks warten, prüfen und instand setzen
- Beschädigungen, Fehler und Störungen des Fuhrparks beheben
- Fuhrpark mit verschiedenen Komponenten aus-, um-, nachrüsten
- Fahrzeuge nach ges. Vorgaben prüfen (AU, SP, HU)
- Auf- und Umbau verschiedener Fahrzeugkomponenten für Schwertransporte
- Fahrzeuge und Spezialequipment bedienen

### ► KAUFLEUTE (m/w/d) für Spedition- und Logistikdienstleistungen

#### Das erwartet Dich bei uns:

- Disposition von LKWs im internationalen Schwer- und Sondertransport
- Organisation von Transport- und Umschlagprozessen
- Betreuung des Kundenstammes, Akquisition von Neugeschäften
- Frachteneinkauf/-verkauf, Angebotserstellung
- Abwickeln von internationalen Projekten in Verbindung mit verschiedenen Verkehrsträgern
- Bearbeitung von Schadensfällen, Zusammenarbeit mit Versicherungen
- Mitarbeit im Fuhrparkmanagement

MYTHOS 3:

**DAS BERICHTSHEFT IST NUR OPTIONAL**

Das Berichtsheft – ob handschriftlich oder digital – ist fester Bestandteil deiner Ausbildung. Es dokumentiert, was du im Betrieb und in der

**Ganz klares**

**Nein!**



© PureSolution – stock.adobe.com

Berufsschule gelernt hast. Nur wer das Berichtsheft regelmäßig und vollständig führt, wird zur Abschlussprüfung zugelassen. Darüber hinaus ist das Berichtsheft ein wichtiges Instrument für dich selbst: Du kannst nachvollziehen, was du bereits gelernt hast, und es hilft dir bei der Vorbereitung auf Prüfungen. Zudem dient es als Nachweis, falls Unstimmigkeiten über deine Ausbildungsinhalte auftreten. Also: Führe es sorgfältig und regelmäßig – es lohnt sich.

**Kabel, die die Welt verbinden?**

Welche Innovationen die Zukunft auch bringt – unser Pulver wird immer für die nötige Sicherheit sorgen! Deshalb wartet bei Nabaltec nicht nur ein spannender Job auf dich, sondern auch eine langfristige Perspektive!

**#sicherheitmituns**

**Ausbildungsberufe\* bei Nabaltec**

**Chemikant | Chemielaborant | Produktionsfachkraft Chemie | Elektroniker Betriebstechnik | Industriemechaniker | Fachinformatiker für Systemintegration | Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung | Industriekaufmann | Duales Studium Bio- und Umweltverfahrenstechnik mit Ausbildungsberuf Chemikant**



Aktuelle Ausbildungsangebote sowie den Bewerbungsschluss findest du unter [nabaltec.de/karriere](https://nabaltec.de/karriere)

\*(m/w/d)

**Nabaltec AG**  
Alustraße 50-52  
92421 Schwandorf  
  
09431 53-252  
[personalwesen@nabaltec.de](mailto:personalwesen@nabaltec.de)  
[nabaltec.de/karriere](https://nabaltec.de/karriere)





## WER IST ELEKTRO LÜCK?

Wir sind ein mittelständischer Handwerksbetrieb, der mit seinem Team vielfältigste Lösungen im Bereich der Elektrotechnik realisiert - von der Gebäudesystemtechnik über Energietechnik bis hin zur Sicherheitstechnik.

## WELCHEN BERUF KANN ICH LERNEN?

Ganz einfach: Wir bilden die Elektriker von morgen aus. 😊

**Elektroniker\*in  
für Energie- und Gebäudetechnik**

## UNSER INFO-VIDEO



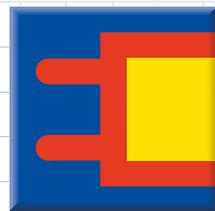
TEAMLÜCK



*MEHR INFOS  
ZUR ARBEIT BEI  
ELEKTRO LÜCK  
IM VIDEO MIT TOBI*

# Mach dich wertvoller!

## Starte deine Ausbildung bei



# ElektroLück



Noch mehr über uns findest du unter

[www.elektrolueck.de](http://www.elektrolueck.de)



MYTHOS 4:

**IN DER AUSBILDUNG  
KOCHT MAN NUR  
KAFFEE**

**Nicht ganz!**

Viele glauben, dass Auszubildende hauptsächlich Kaffee kochen, Regale putzen oder die Post holen. Zwar gehören kleinere Aufgaben zum Arbeitsalltag, aber deine Ausbildung ist nicht dafür da, dass du nur Hilfsarbeiten erledigst. Laut dem Berufsbildungsge-



setz darfst du nur Aufgaben übernehmen, die deinem Lernziel dienen und dich nicht überfordern – körperlich oder fachlich. Natürlich kann es mal vorkommen, dass du auch einfache Tätigkeiten übernimmst, besonders wenn sie zum Gesamtverständnis des Berufs gehören (beispielsweise wenn du in einem Café arbeitest oder Kaffee für Kunden zubereitest). Wenn jedoch der Großteil deiner Arbeitszeit aus Putzen besteht, läuft etwas schief – dann solltest du das Gespräch mit deiner Ausbildungsleitung oder der Kammer suchen.

© PureSolution, and4me – stock.adobe.com



**Janner Waagen „Der Waagenhersteller“**

**Der Technologieführer in der Wägetechnik sucht dich!**

Wir bieten dir:

- individuelle Entwicklungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- ein humorvolles, dynamisches und aufgewecktes Team



**Bei Interesse melde dich unter 0961/38827-0  
oder [personal@janner-waagen.com](mailto:personal@janner-waagen.com)**

**Wir suchen:**

- Elektriker (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Metallbauer (m/w/d)



## DEIN TGWay IN DIE ZUKUNFT.

### Lust auf bewegende Aufgaben?

Ob im Supermarkt oder beim Online-Shopping – TGW sorgt dafür, dass Produkte dort ankommen, wo sie gebraucht werden. Mit mehr als 4.500 Mitarbeitenden realisieren wir weltweit hochautomatisierte Logistikkösungen für unsere Kunden.

>>

### AUSBILDUNG MIT SINN? LOGISCH!

Du stehst auf **Technik**, löst gerne Probleme und willst einen zukunftssicheren Beruf lernen? Dann starte Deine berufliche Karriere mit einer Ausbildung bei TGW in Teunz.

>> **Elektroniker (m/w/d) für Betriebstechnik**

>> **Fachinformatiker (m/w/d) für Anwendungsentwicklung**

#### Kontakt:

>> Beatrice Vogl | [TSI-HR@tgw-group.com](mailto:TSI-HR@tgw-group.com)

TGW Systems Integration GmbH

Lindenweg 13 | 92552 Teunz

Johanna-Kinkel-Straße 3 | 93053 Regensburg

>>

### TGW – BENEFITS

>> Sehr gute Übernahmeausichten

>> Übertarifliche Ausbildungsvergütung mit 13 Monatsgehältern, Gewinnbeteiligung, 30 Tagen Urlaub

>> Starterprämie von 1.500,00 € zur freien Verwendung

>> Die Nachhaltigkeit eines Stiftungsunternehmens

>> Spannende Aufgaben und eine Top-Ausbildung

>> Gemeinsame Events und Aktivitäten



>>

HIER FINDEST DU WEITERE  
INFORMATIONEN ZU EINER  
AUSBILDUNG BEI TGW



## WOCHENENDARBEIT IST TABU FÜR AZUBIS

**Falsch!**

Die Arbeitszeiten richten sich nach dem Jugendarbeitsschutzgesetz und dem Arbeitszeitgesetz. Bist du unter 18 Jahre alt, darfst du höchstens acht Stunden am Tag und 40 Stunden pro Woche arbeiten – in der Regel an fünf Tagen. Arbeiten am Samstag, Sonntag oder an Feiertagen sind in bestimmten Branchen (etwa Gastronomie, Pflege, Einzelhandel) erlaubt, müssen aber durch freie Tage in der Woche ausgeglichen werden. Bist du volljährig, kannst du bis zu 48 Stunden pro Woche an sechs Tagen arbeiten. Auch hier gilt: Wochenendarbeit ist in manchen Branchen Teil des Berufsbilds, muss aber fair geregelt sein. Du hast also Anspruch auf mindestens einen freien Tag pro Woche – ganz egal, wann du arbeitest.

MYTHOS 6:

MYTHOS 5:

## DER BETRIEB KANN DICH JEDERZEIT RAUSWERFEN

**Nicht so einfach!**

Viele denken, dass der Betrieb Azubis jederzeit ohne großen Aufwand kündigen kann – das stimmt so nicht. Während der Probezeit (zwischen einem und vier Monaten) ist eine Kündigung von beiden Seiten ohne Angabe von Gründen möglich. Danach gilt ein besonderer Kündigungsschutz für Auszubildende. Ein solcher Kündigungsschutz gilt bereits in der Probezeit für Schwangere und Schwerbehinderte. Diese Personen dürfen auch in den ersten Monaten nicht fristlos gekündigt werden. Wenn du die Probezeit erfolgreich hinter dir hast, kann der Betrieb nur noch bei schwerem Fehlverhalten fristlos kündigen – etwa bei Diebstahl, grober Arbeitsverweigerung oder wiederholtem unentschuldigtem Fehlen. Eine „normale“ Kündigung wie bei anderen Arbeitsverhältnissen ist nicht mehr ohne Weiteres möglich. Das gibt dir Sicherheit und zeigt, wie erst eine Ausbildung genommen wird.



© PureSolution, icon\_art – stock.adobe.com

Starte deine Ausbildung zum

**HOLZ BEARBEITUNGS MECHANIKER** (M/W/D)

[jobs@saegewerk-ziegler.de](mailto:jobs@saegewerk-ziegler.de)

MACH ES WIE FABI.

[www.saegewerk-ziegler.de](http://www.saegewerk-ziegler.de)



Josef Ziegler GmbH | Stein 6, 95703 Plößberg



KLINIKUM ST. MARIEN  
AMBERG

#KOMM  
AUCHDU  
DAZU

## STARTE MIT UNS DEINE AUSBILDUNG!

### PFLEGEBERUFE

- PFLEGEFACHFRAU/-MANN (M/W/D)
- PFLEGEFACHHELFER/-IN (M/W/D)

### MEDIZINISCH-TECHNISCHE & MEDIZINISCHE BERUFE

- MEDIZINISCHE/-R FACHANGESTELLTE/-R (M/W/D)
- ZAHNMEDIZINISCHE/-R FACHANGESTELLTE/-R (M/W/D)
- ANÄSTHESIETECHNISCHE/-R ASSISTENT/-IN (M/W/D)
- OPERATIONSTECHNISCHE/-R ASSISTENT/-IN (M/W/D)
- MEDIZINISCHE/-R TECHNOLOGE/-IN (M/W/D)  
IN DER RADIOLOGIE
- MEDIZINISCHE/-R TECHNOLOGE/-IN (M/W/D)  
FÜR LABORATORIUMSANALYTIK
- PHARMAZEUTISCH-KAUFMÄNNISCHE/-R  
ANGESTELLTE/-R (M/W/D)

### VERWALTUNG, GASTRO & IT

- KAUFFRAU/-MANN (M/W/D) FÜR BÜRO-  
MANAGEMENT
- FACHLAGERIST/-IN (M/W/D)
- KOCH/KÖCHIN (M/W/D)
- FACHINFORMATIKER/-IN FÜR SYSTEM-  
INTEGRATION (M/W/D)



LUST  
AUF NOCH  
MEHR  
INSIGHTS?

FOLGE UNS  
AUF  
INSTAGRAM!



BEWIRB DICH ONLINE UNTER:



[WWW.KLINIKUM-AMBERG.DE/KARRIERE](http://WWW.KLINIKUM-AMBERG.DE/KARRIERE)

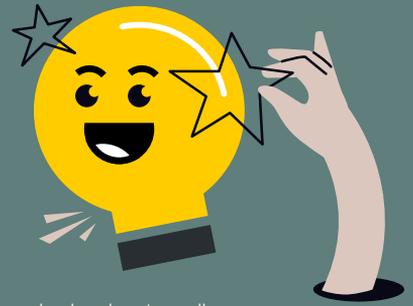
MYTHOS 7:

**AZUBIS DÜRFEN NICHT KÜNDIGEN**

**Stimmt nicht!**

Fakt ist: Du kannst deine Ausbildung kündigen – und hast dafür verschiedene Möglichkeiten. Wenn du merkst, dass der gewählte Beruf grundsätzlich nicht zu dir passt, kannst du mit vier Wochen Frist ordentlich kündigen. Möchtest du nur

den Betrieb wechseln, aber im selben Beruf bleiben, brauchst du entweder einen Aufhebungsvertrag (den müssen beide Seiten unterschreiben) oder du musst in bestimmten Fällen fristlos kündigen – etwa wenn der Betrieb seine Pflichten verletzt, dich also etwa dauerhaft schlecht behandelt oder deine Ausbildung vernachlässigt. Wichtig ist: Bevor du diesen Schritt gehst, hol dir Unterstützung – beispielsweise bei der zuständigen Kammer, einer Beratungsstelle oder der Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Eine Kündigung ist nicht automatisch ein Rückschritt, sondern kann neue Türen öffnen.



© PureSolution – stock.adobe.com

Werde  
**#HERZMENSCH**

- als Pflegefachmann/-frau (m/w/d)
- als Pflegefachhelfer:in (m/w/d)
- als Operationstechnische:r Assistent:in (m/w/d)
- als Anästhesietechnische:r Assistent:in (m/w/d)
- als Medizinische:r Fachangestellte:r (m/w/d)
- als Kaufmann/-frau für Büromanagement (m/w/d)

Sehr gerne kannst du auch dein FOS-Praktikum bei uns absolvieren.

Starte JETZT in einen Beruf der Zukunft hat und mach Karriere als Mensch in unseren KLINIKEN **MIT HERZ!**

Bewirb dich jetzt zum Ausbildungsstart 2026!



- Hand in Hand
- Engagiert
- Regional
- Zukunftsorientiert



[www.kh-as.de](http://www.kh-as.de)



Wir fördern deine Talente und Ideen

# Werde Azubi im #teamOM

## Kaufleute

für Büromanagement (m/w/d)

## Medienkaufleute

Digital & Print (m/w/d)

## Fachinformatiker

Daten- & Prozessanalyse (m/w/d)

## Medientechnologe

Druck (m/w/d)

## Mediengestalter

Bild & Ton (m/w/d)

## Mediengestalter

Digital & Print (m/w/d)

## Volontäre

in der Redaktion (m/w/d)

## Studium & Volontariat

Studiengang Ressortjournalismus (m/w/d)



Bewirb dich für den  
Ausbildungsstart zum

**01.09.2026**



MYTHOS 8:

VOM AZUBI-GEHALT KANN MAN NICHT LEBEN

Ganz falsch ist das nicht!

Denn ja, das Gehalt in der Ausbildung ist oft niedriger als das eines Vollzeitjobs. Aber: Es handelt sich bei der Ausbildung um ein Lernverhältnis, nicht um ein normales Arbeitsverhältnis. Trotzdem bekommst du dafür eine monatliche Vergütung, die sich mit jedem Ausbildungsjahr erhöht. Inzwischen gibt es auch eine gesetzlich festgelegte Mindestausbildungsvergütung, die jährlich angepasst wird. Außerdem hast du oft geringere Abzüge für Steuern und Sozialversicherungen. Je nach Branche, Region und Tarifvertrag kann die Vergütung durchaus fair sein. Und nicht zu vergessen: Während Studierende oft nichts verdienen und Studiengebühren zahlen, bekommst du in der Ausbildung bereits Geld – und baust gleichzeitig Berufserfahrung auf.



NACH DER BERUFSSCHULE GEHT'S DIREKT WEITER IN DEN BETRIEB

Nicht immer!

Wenn du an einem Berufsschultag mindestens fünf Unterrichtsstunden hast, zählt dieser Tag als voller Arbeitstag – du musst dann nicht zusätzlich in den Betrieb kommen. Bei einem zweiten Berufsschultag in der Woche werden nur die tatsächlichen Schulstunden angerechnet. Wenn du danach noch in den Betrieb gehst, wird sogar die Wegezeit mitgerechnet. Das Ziel dieser Regelung: Dein Tag soll nicht länger sein als ein regulärer Arbeitstag im Betrieb. Schließlich ist die Schule Teil deiner Ausbildung – nicht etwas, das „zusätzlich“ nebenbei läuft.

MYTHOS 9:

© PureSolution – stock.adobe.com

DEINE AUSBILDUNG IN WACKERSDORF

- » Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- » Industrielackierer (m/w/d)
- » Fertigungsmechaniker (m/w/d)
- » Industriemechaniker (m/w/d)
- » Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)
- » Konstruktionsmechaniker Schweißtechnik (m/w/d)
- » Land- und Baumaschinenmechatroniker (m/w/d)
- » Mechatroniker (m/w/d)
- » Zerspanungsmechaniker (m/w/d)



SENNEBOGEN

SENNEBOGEN ist weltweit als Innovationstreiber und Hersteller in den Bereichen Materialumschlag und Krantechnik in führender Position. Kontinuierliche Forschung, Entwicklung und zukunftsweisende Technologien zeichnen uns aus.

Jetzt bewerben!  
Dein Einstieg bei SENNEBOGEN





# DEINE AUSBILDUNG. DEINE ZUKUNFT.

ENTDECKE DEINE KARRIEREMÖGLICHKEITEN!



**Ausbildung**



**Praktikum**



**Duales Studium**



**Workshop**

## ANSPRECHPARTNER

Ann-Katrin Kammerer  
Neustädter Str. 19 – 21  
92711 Parkstein  
Tel.: 09602 600 40 57

SAVE THE DATE

JOB-AKTIV-  
MESSE AM  
20.09.2025



**WITRON.**  
DEIN SICHERER JOB  
VON MORGEN.

[ausbildung.witron.de](https://ausbildung.witron.de)





MYTHOS 10:

**AUSBILDUNG IST KEINE KARRIERE-OPTION**

Ein großer Irrtum!

Viele denken, dass man nur mit Studium Karriere machen kann, dabei gibt es gerade im dualen System in Deutschland hervorragende Aufstiegsmöglichkeiten. Nach deiner Ausbildung kannst du dich weiterqualifizieren – zum Beispiel als Fachwirt, Meister oder Techniker. In vielen Branchen verdienen



diese Fachkräfte später sogar mehr als manche Akademiker. Außerdem: Mit der abgeschlossenen Ausbildung und Berufserfahrung steht dir auch der Weg zum Studium offen – ohne klassisches Abitur.

© PureSolution – stock.adobe.com

**Stadt Amberg – die Zukunft fest im Blick!**



Bewirb dich direkt online unter:

[karriere.amberg.stellen.center](https://karriere.amberg.stellen.center)



Zum 1. September 2026 suchen wir freundliche und engagierte **Anwärter und Auszubildende (m/w/d)** für folgende Berufe:

**Beamtenlaufbahn:**

**Ausbildung**

- **Verwaltungswirte 2. QE**  
Online-Bewerbung ab 23.08.2025

**Duales Studium**

- **Dipl. Verwaltungswirte 3. QE**  
Online-Bewerbung ab 06.12.2025

Voraussetzung: LPA-Test  
Informationen erhältst du hier:  
[www.lpa.bayern.de](http://www.lpa.bayern.de)

**Ausbildung:**

Online-Bewerbung bis 13.10.2025

- **Verwaltungsfachangestellte**
- **Gärtner**
- **Fachangestellte für Medien- und Informationsdienste, Bibliothek**
- **Fachinformatiker / Systemintegration**

Informationen zu den Ausbildungen findest du hier:

[karriere.amberg.de](https://karriere.amberg.de)



**Gesundheit.  
Zukunft.  
Karriere.**

# Deine Ausbildung im Gesundheitswesen

**Pflegfachmann/-frau**  
(auch für Kinderkrankenpflege)

**Pflegfachhelfer/in**

**Operationstechnische/r  
Assistent/in (OTA)**

**Medizinisch-technische/r  
Radiologieassistent/in**

**Medizinische/-r  
Fachangestellte/r**

**Kaufmann/-frau im  
Gesundheitswesen**

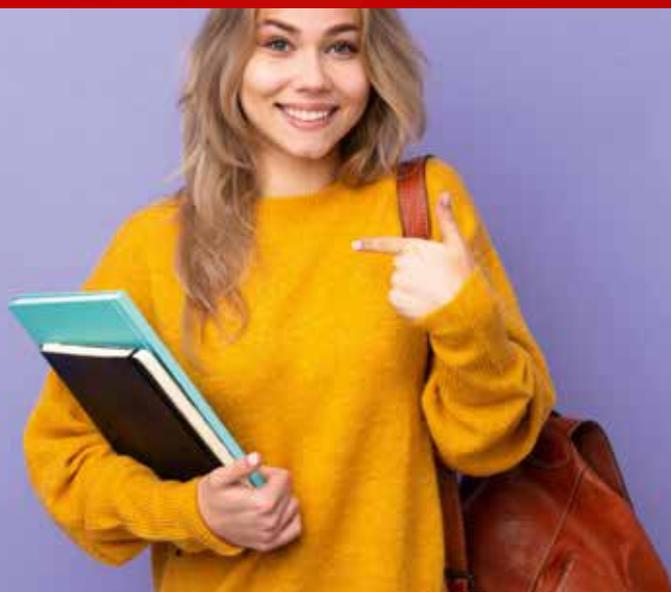
Profitiere von vielen Vorteilen des öffentlichen Dienstes und schicke deine Bewerbung noch heute per E-Mail an [bewerbung@kliniken-nordoberpfalz.ag](mailto:bewerbung@kliniken-nordoberpfalz.ag)

# Wir machen Karriere

---

## Duale Studien- und Ausbildungsplätze zum 01.09.2026 – auch in Weiden und Schwandorf

Lerne die Agentur für Arbeit als Arbeitgeberin kennen!  
Bewirb dich jetzt!



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Weiden

bringt weiter.



# DEIN START INS BERUFSLEBEN MIT ECHTEM #HEIMATVORTEIL

Die Privatmolkerei Bechtel steht seit 1908 für Milchtradition im Herzen der Oberpfalz. Heute zählt das Familienunternehmen zu den größten und bedeutendsten Molkeereien Deutschlands. Am Standort in Schwarzenfeld veredeln rund 1.000 Mitarbeitende täglich über 2 Millionen Kilogramm Milch zu hochwertigen Milch- und Käsespezialitäten.



## Top-Ausbildung. Ganz nah.

Bei Bechtel beginnt die Zukunft. Natürlich. Täglich. Das liegt nicht nur an unserem Naturprodukt Milch, welches wir zu hochwertigen Lebensmitteln veredeln, sondern auch daran, dass wir bei Bechtel an unsere eigene Zukunft glauben. Deshalb investieren wir in unser Unternehmen und in die Menschen, die bei uns arbeiten und mit uns diese Zukunft gestalten möchten. Menschen wie Du, der bei uns seine Ausbildung

startet, sich hier weiterentwickeln möchte und nach einem Arbeitgeber mit echtem #HEIMATVORTEIL sucht! Schließlich vereinen wir die wichtigen Themen eines modernen Arbeitgebers am Standort Schwarzenfeld, im Herzen der Oberpfalz. Zu unserem #HEIMATVORTEIL gehört ein sicherer Ausbildungs- und Arbeitsplatz, eine echte Zukunftsspektive und ein fairer Lohn, der sich bereits zum Ausbildungsstart bezahlt macht. Aber es sind auch die kurzen Wege zu uns, die zahlreichen Benefits, die Familie und Freizeit in den Einklang bringen und natürlich auch unsere vielen landwirtschaftlichen Partnerbetriebe, die uns wegen unserer Zuverlässigkeit schätzen. Das alles ist für uns ein echter #HEIMATVORTEIL. Für Dich auch?

## Du machst den Unterschied

Derzeit bilden wir rund 55 junge Menschen in neun verschiedenen Berufen aus, darunter in zentralen Berufen für unser Kerngeschäft - die Milchverarbeitung - sowie Berufe im gewerblich-technischen und kaufmännischen Bereich.

Für das Ausbildungsjahr 2026 suchen wir Auszubildende (m/w/d) in den Berufen: **Milchtechnologe, Milchwirtschaftlicher Laborant, Mechatroniker, Elektriker für Betriebs- und Automatisierungstechnik sowie Industriekaufleute.**

Unser Ziel ist es, Dich nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung als Fachkraft unbefristet in unser Team zu übernehmen.



Privatmolkerei  
**Bechtel**

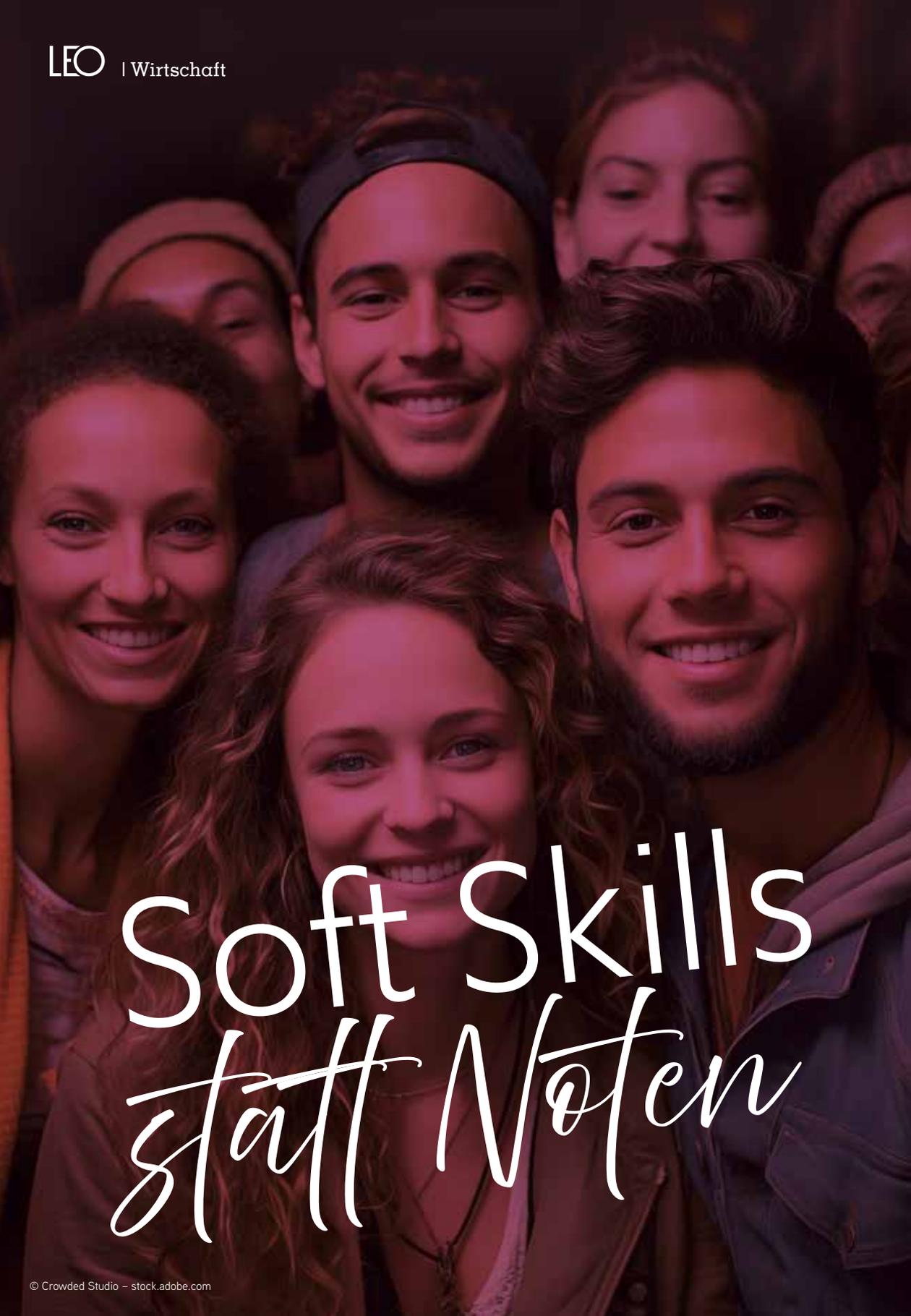
Milchtradition seit 1908



↪  
Du bist interessiert?  
Hier findest Du weitere Infos  
zu den Ausbildungsberufen.

... oder bewirb Dich direkt online unter:

[www.privatmolkerei-bechtel.de/karriere](http://www.privatmolkerei-bechtel.de/karriere)



# Soft Skills *statt Noten*

▼ Johanna Nübler

# WAS ARBEITGEBER WIRKLICH VON UNI-ABSOLVENTEN UND AZUBIS ERWARTEN

Problemlöser!

Wer kennt den Druck, der hinter guten Noten stecken kann, nicht – ob im Studium oder in der Ausbildung. Doch was passiert, wenn der Abschluss in der Tasche ist und die erste Stelle wartet? Die Realität ist oft überraschend.

Arbeitgeber schauen längst nicht nur auf das Zeugnis. Sie interessieren sich viel mehr dafür, **wie du im Team arbeitest, wie du Probleme löst und wie du dich in verschiedenen Situationen anpasst**. Denn in der heutigen Arbeitswelt zählen Soft Skills genauso wie Fachwissen. Mit LEO erfährst du, warum Noten nicht alles sind und wie du deine persönlichen Stärken gezielt ausspielt, um dich von der Masse abzuheben.



© Kzenom - stock.adobe.com



heidelberg.com/weiden



## AUSBILDUNGS START 2026

**HEIDELBERG**  
Web Carton Converting GmbH

- Technischer Produktdesigner (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Fachinformatiker für Anwendungstechnik (m/w/d)
- Elektroniker für Automatisierungstechnik (m/w/d)

- Übernahmeabsicht
- Flexible Arbeitszeiten und 30 Tage Urlaub
- Vergütung nach IGM-Tarif, Weihnachtsgeld und betriebliche Altersvorsorge
- Extrageld für ÖPNV und gute Noten sowie Verpflegungszuschuss
- Betriebliche Ausbildung (mit Lehrwerkstatt/ Prüfungsvorbereitung)

Am Forst 17, 92637 Weiden i.d.OPf.

(mit Lehrwerkstatt/ Prüfungsvorbereitung)

## Noten vs. Soft Skills

Studien zeigen, dass viele Unternehmen Bewerber bevorzugen, die neben Fachwissen auch soziale Fähigkeiten und eine starke Persönlichkeit mitbringen. Gerade in Bereichen, in denen Kommunikation, Zusammenarbeit und kreatives Problemlösen gefragt sind, wird immer häufiger auf Soft Skills gesetzt. Das bedeutet nicht, dass Noten vollkommen unwichtig sind, aber sie machen nur einen Teil des gesamten Profils aus.

© Robert Kreschke - stock.adobe.com



*kreativ!*

## DIE WICHTIGSTEN SOFT SKILLS FÜR DIE ARBEITSWELT

Um in der modernen Arbeitswelt erfolgreich zu sein, sind bestimmte Soft Skills unerlässlich. Diese Fähigkeiten sind oft schwer messbar, aber sie machen den Unterschied aus. Arbeitgeber legen zunehmend Wert auf Eigenschaften wie:

- Kommunikationsfähigkeit:** Ob im Team, mit Vorgesetzten oder Kunden – die Fähigkeit, klar und überzeugend zu kommunizieren, ist entscheidend. Dabei geht es nicht nur um das gesprochene Wort, sondern auch um das Zuhören und die Fähigkeit, Missverständnisse zu vermeiden. Wenn du als Azubi oder Uni-Absolvent weißt, wie du in unterschiedlichen Kontexten professionell kommunizierst, wirst du schnell als wertvolle Ressource wahrgenommen.
- Teamfähigkeit:** Die Zusammenarbeit mit anderen ist aus fast keinem Arbeitsumfeld mehr wegzudenken. Unternehmen suchen nach Menschen, die nicht nur eigenständig arbeiten können, sondern auch als Teamplayer überzeugen. In einem Arbeitsumfeld, das zunehmend digital und international wird, ist Teamarbeit wichtiger denn je. Sei es im Büro oder im Homeoffice: es kommt darauf an, dass du dich gut in ein Team einfügst und gemeinsam Lösungen entwickelst.
- Kreativität & Problemlösungsfähigkeit:** Bei ständigen Veränderungen und Herausforderungen, musst du oft schnell und unkonventionell denken, um Lösungen zu finden. Arbeitgeber schätzen es, wenn du auch unter Druck neue Ideen entwickelst und komplexe Probleme lösen kannst. Gerade als frischer Absolvent ist diese Fähigkeit von unschätzbarem Wert.

**elektro**  **schertl** GmbH  
*Technik nach Maß*

🏠 Auf der Höhe 1a | 92265 Edelsfeld  
 📞 09665 95250 | [info@elektro-schertl.de](mailto:info@elektro-schertl.de)  
[www.elektro-schertl.de](http://www.elektro-schertl.de)

**HELDEN GESUCHT  
 BEWIRB DICH JETZT**



**ELEKTROINSTALLATEUR  
 (M/W/D)**

**AZUBI ZUM  
 ELEKTROINSTALLATEUR  
 (M/W/D)**



# WORKING AT PIA.



## HIER WIRD DEIN TALENT ZUR INNOVATION!

Als führender Anbieter von Automatisierungslösungen in der Industrie, ist PIA Automation der ideale Ausbildungsbetrieb für engagierte und zukunftsorientierte junge Menschen. Bei uns haben Auszubildende die Möglichkeit, ihr theoretisches Wissen in die Praxis umzusetzen und sich in einem innovativen und dynamischen Umfeld weiterzuentwickeln.

Wenn Du Interesse an einer Ausbildung oder einem Studium bei einem Global Player hast, dann bewirb dich jetzt bei PIA Automation und starte Deine Karriere in der Welt der Automatisierungstechnik.

### AUSBILDUNGSBERUFE (M/W/D)

- Mechatroniker
- Industrieelektriker Fachrichtung Betriebstechnik
- Elektroniker Fachrichtung Betriebstechnik
- Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration
- Zerspanungsmechaniker
- Fachkraft für Lagerlogistik

### DUALES STUDIUM (M/W/D)

- Maschinenbau mit Ausbildung zum Mechatroniker
- Maschinenbau mit Ausbildung zum Technischen Produktdesigner
- Mechatronik und digitale Automation mit Ausbildung zum Mechatroniker
- Elektro- und Informationstechnik mit Ausbildung zum Mechatroniker



### WIR BIETEN



Mitarbeiter-  
kantine



Arbeiten im  
Ausland



Aufstiegs-  
chancen



Gesundheits-  
management



PIA  
Academy



Betriebliche  
Alters-  
vorsorge



Gutes und  
kollegiales  
Betriebsklima



Flexible  
Arbeitszeit-  
gestaltung



Urlaubs- und  
Weihnachtsgeld  
+ Gewinnbeteiligung

### PIA Automation Amberg GmbH

Wernher-von-Braun-Str. 5

92224 Amberg | T: 09621- 6080

[ausbildung@piagroup.com](mailto:ausbildung@piagroup.com)



ZUR ANMELDUNG

Informiere dich - gerne gemeinsam  
mit Deinen Eltern - bei  
unserem Berufsorientierungsabend  
am 25.09.2025 um 17 Uhr.

# Eigeninitiative?

- Eigeninitiative & Selbstmanagement:** Arbeitgeber suchen nach jungen Talenten, die nicht nur warten, bis ihnen Aufgaben zugewiesen werden, sondern proaktiv handeln. Wer in der Lage ist, sich selbst gut zu organisieren, Prioritäten zu setzen und eigenständig Aufgaben zu übernehmen, wird von Vorgesetzten oft als besonders wertvoll wahrgenommen.
- Resilienz & Anpassungsfähigkeit:** In einer dynamischen Arbeitswelt, in der sich Trends und Technologien schnell ändern, ist es wichtig, flexibel und anpassungsfähig zu bleiben. Resiliente Mitarbeiter, die Rückschläge verkraften und sich nicht entmutigen lassen, sind gefragte Talente. Gerade in Krisenzeiten oder bei der Einführung neuer Arbeitsmethoden ist die Fähigkeit, sich schnell an Veränderungen anzupassen, ein entscheidender Vorteil.

## Soft Skills verbessern

Du musst aktiv an deinen Soft Skills arbeiten, um diese zu entwickeln. Praktische Erfahrungen wie Nebenjobs, Praktika oder Ehrenämter bieten gute Möglichkeiten, diese Fähigkeiten in der Arbeitswelt zu üben. Auch im Studium oder in der Ausbildung gibt es zahlreiche Gelegenheiten, Soft Skills zu stärken, etwa durch Gruppenarbeiten, Präsentationen oder Projekte. Wenn du dich hier einbringst, zeigst du nicht nur fachliche Kompetenz, sondern auch Kommunikations- und Teamfähigkeit. Darüber hinaus helfen Online-Kurse und Workshops, gezielt an deinen sozialen Fähigkeiten zu arbeiten und dich auf die Anforderungen der Arbeitswelt vorzubereiten.

KUNSTSTOFFTECHNIK

HEALTH & BEAUTY

INOTECH 

### DEINE AUSBILDUNG NABBURG & ESLARN

**Kunststoff- und  
Kautschuktechnologie** m/w/d

**Werkzeugmechaniker** m/w/d  
Formentechnik

**Technischer Produktdesigner** m/w/d  
in Maschinen- und Anlagenkonstruktion

**Industriekaufleute** m/w/d

### DEINE BENEFITS

- Bike-Leasing gratis
- Eigenes Tablet
- Intensive Prüfungsvorbereitung
- Sonderurlaub für das lernen vor den Zwischen-/Abschlussprüfungen
- Fahrtkostenzuschüsse
- Top Karriere-Chancen –  
Übernahmegarantie bei guter Leistung
- Büchergeld
- Betriebliche Krankenversicherung
- Azubi-Projekte
- Intensive Betreuung und Einarbeitung  
sowie persönliche Förderung
- Betriebliche Altersvorsorge und  
Zuschuss zu VWL

**JETZT BEWERBEN**

Inotech Kunststofftechnik GmbH  
Boschstraße 3 | Nabburg

Tel.: +49 94 33 - 24 00 -0  
Fax: +49 94 33 - 24 00 -40

bewerbungen@intotech.de  
www.intotech.de



Hey Technik-Fans!  
Bei DEPRAG entwickeln und fertigen wir Montageanlagen mit präziser Schraubtechnik, innovativer Zuführtechnik und smarten Automatisierungslösungen, die unsere Kunden weltweit begeistern. Werde jetzt Teil unseres Teams in Amberg und gestalte mit uns die Technologien von morgen!

## Schraube mit uns an deiner Zukunft

### Ausbildung

- Mechatroniker\*
- Industriemechaniker\*
- Zerspanungsmechaniker\*
- Industriekaufmann\*
- Technischer Produktdesigner\*
- Fachkraft\* für Lagerlogistik
- Fachinformatiker\*  
Fachrichtung Anwendungsentwicklung  
oder Systemintegration
- Mathematisch-technischer  
Softwareentwickler\*

### Duales Studium

- Maschinenbau
- Mechatronik
- Mechatronik & Digitale Automation
- Elektrotechnik
- Industrie-4.0-Informatik
- Wirtschaftsingenieurwesen



Jetzt bewerben

 [deprag.com/karriere](https://deprag.com/karriere)

 [deprag\\_amborg](https://www.instagram.com/deprag_amborg)



\* Personenbezogene Formulierungen betrachten wir geschlechtsneutral.

**DEPRAG**  
machines unlimited

# Wir lassen Sie nicht allein!

Es ist gut für Sie, dass es uns gibt

den

## Haus- und Grundbesitzerverein

– kompetent rund ums Haus –



**Unsere Fachleute stehen Ihnen in allen Fragen zum Haus-, Wohnungs- und Grundeigentum mit Rat und Tat zur Seite!**

**Unsere Bürozeiten:** Montag bis Donnerstag: 9.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 18.00 Uhr · Freitag: 9.00 bis 12.00 Uhr

**Das  bieten wir unseren mehr als 4.000 Mitgliedern**

### Als Mitglied entstehen Ihnen für diese Beratungen **keine Kosten**



- ✓ **Rechtsberatung**  
in allen Rechtsfragen, z.B. auch Erbrecht für Privat- und Geschäftspersonen.
- ✓ **Steuerberatung**
- ✓ **Technische Bau- und Renovierungsberatung**  
z.B. Sanierung von Wohngebäuden
- ✓ **Energieberatung**  
auch für die Ausstellung des Energieausweises für Wohngebäude, Wärme- und Feuchtschutz. Hinweis auf Ausführung hinsichtlich der Dämmarbeiten, neue Fenster-, Dachgeschoss-, Kellerdecken-dämmung (Förderfähigkeit)
- ✓ **Rund um's Haus-Beratung**
- ✓ **Finanzierungsberatung**  
über Zuschüsse u. günstige Darlehen für Bau-, Renovierungs- u. Wärmedämmmaßnahmen
- ✓ **Versicherungsberatung**  
über richtigen und günstigen Versicherungsschutz für Haus- und Grundbesitz, individuell ohne Zusatzballast abgestimmt auf die Bedürfnisse unserer Mitglieder
- ✓ **Persönliche Sprechstundenberatung**

### Als Mitglied ersparen Sie sich dadurch **„bares Geld“**.



- ✓ **verbilligtes Heizöl**
- ✓ **verbilligter Bezug von Holz-Pellets mit hohem Brennwert** lose für Zentralheizung und gesackt für Einzelöfen
- ✓ **verbilligtes Tanken**  
Benzin und Diesel
- ✓ **verbilligte Kaminkehrerarbeiten** (10%)
- ✓ **verbilligte Qualitäts-Rauchmelder** (10%)
- ✓ **verbilligte Baustoffe** (10%)
- ✓ **verbilligte Hausbesitzer-, Rechtsschutz- und Haftpflicht-Versicherung** (bis zu 30%)

### Als Mitglied sind Sie damit auf der **„Sicheren Seite“**.



- ✓ **Mietverträge für**  
Wohnraum, gewerblich genutzte Räume, Eigentumswohnung, Garagen, Garten- und landwirtschaftliche Grundstücke (mit den neuesten BGH-Urteilen)
- ✓ **alle sonstigen erforderlichen Formulare**
- ✓ **Ermittlung von Vergleichsmieten**
- ✓ **Bonitätsprüfung für Mietinteressenten**
- ✓ **Seriöse Vermittlung für**  
Winterdienst, Gutachter (Schätzer), Hausverkauf, Hauskauf, Öltankreinigung vor Ort  
Wohnungsauflösung, Schimmelbeseitigung  
sämtliche Kaminkehrerarbeiten  
Begleitung bei Wohnungsbegehung  
Abwasserkanal-Reinigung  
Abwasserkanal-Dauersanierung nach TV-Inspektion mittels Inliners  
Abrechnung von Hausnebenkosten
- ✓ **Regelmäßige Information der Mitglieder**  
durch das Mitteilungsblatt und in den Mitgliederversammlungen

### Der Haus- und Grundbesitzerverein ist Ihr starker Partner! Mitten im Jetzt.

Wir vertreten Ihre Interessen gegenüber Gemeinde, Stadt, Land und Bund!

Was hindert Sie eigentlich noch, dem Haus- und Grundbesitzerverein beizutreten? Rufen Sie doch einfach an oder schauen Sie am besten gleich selber vorbei – bei Ihrem



## Haus- und Grundbesitzerverein

Untere Bauscherstraße 21 (zwischen Kaufland und BayWa) · 92637 Weiden

Tel. 09 61/633 666 · Fax 09 61/634 9939

Internet: [www.haus-grundbesitzerverein-weiden.de](http://www.haus-grundbesitzerverein-weiden.de)

E-Mail: [Info@haus-grundbesitzerverein-weiden.de](mailto:Info@haus-grundbesitzerverein-weiden.de)



**Das Beste oder nichts.**



**Das Beste oder nichts.**

## Haus- und Grundbesitzerverein Weiden und Umgebung e. V.

– wirtschaftliche Vereinigung von Haus-, Wohnungs- und Grundeigentum in der nördlichen Oberpfalz –

**Geschäftsstelle Untere Bauscherstraße 21, 92637 Weiden  
Tel. 09 61-633 666 / Fax: 09 61-634 99 39**

# Beitrittserklärung

Unterzeichneter erklärt hiermit seinen Beitritt zum Haus- und Grundbesitzerverein Weiden und Umgebung e. V.

**Wichtig für die Beitragsbemessung:**

<b>Jahresbeitrag</b>		<b>einmalige Aufnahmegebühr</b>
<b>Grundstücke, sowie 1 – 3 Wohneinheiten</b>	<b>Beitrag A</b> <input type="checkbox"/> z. Zt. € <b>34,00</b>	€ <b>34,00</b>
<b>4 – 10 Wohneinheiten</b>	<b>Beitrag B</b> <input type="checkbox"/> z. Zt. € <b>48,00</b>	€ <b>48,00</b>
<b>ab 11 Wohneinheiten</b>	<b>Beitrag C</b> <input type="checkbox"/> z. Zt. € <b>66,00</b>	€ <b>66,00</b>

– Schriftliche Kündigung drei Monate vor Ende des Kalenderjahres –

Vor- und Zuname: \_\_\_\_\_ geb. \_\_\_\_\_

Straße und Hausnr.: \_\_\_\_\_

PLZ und Wohnort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

*Wir weisen darauf hin, dass Ihre Angaben zum Zweck der Vereinsverwaltung elektronisch gespeichert werden.*

### SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnr.: **DE55ZZZ0000015954** Mandatsreferenz ist ihre Mitgliedsnummer.

Ich ermächtige den Haus- und Grundbesitzerverein Weiden und Umgebung e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Haus- und Grundbesitzerverein Weiden und Umgebung e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Name und Anschrift des Zahlungspflichtigen** s. oben

**IBAN** des Zahlungspflichtigen \_\_\_\_\_

**BIC** des Zahlungspflichtigen \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Die o.g. Aufnahmegebühr wird zzgl. dem ersten Mitgliedsbeitrag einmalig am 01. des nächsten Monats eingezogen. Der jährlich Mitgliedsbeitrag wird wiederkehrend jeweils am 20. Januar eines jeden Jahres eingezogen. Sollte der Fälligkeitstermin auf ein Wochenende oder einen Feiertag fallen, erfolgt der Einzug am darauf folgenden Bankarbeitstag.

Bitte per Fax 09 61-6 34 99 39 oder Post an den Haus- und Grundbesitzerverein 92637 Weiden, Untere Bauscherstraße 21, senden

# inspired by

## CAMPING



1)

2)

3)

5)

6)

7)

4)

8)

9)

10)

11)

Key-Pieces: bequeme Kleidung, die man auch schick kombinieren kann, wie beispielsweise lockere Hemden – relaxed mit Sweat-Short, lässig-Schick mit einer Leinenhose.

Tipp: Matching Sets sind optimal fürs Campen.

Mit Unisex Regenjacke und Gummistiefel bist du für einen Wetterumschwung gerüstet.

Stylisches Gepäck: Reisebegleiter abgestimmt auf deine Jacke.

Von pulsierenden Metropolen über die Schönheit der Natur bis hin zu Kunstgalerien, Filmen, Serien und den kleinen Dingen des Lebens: Mode schöpft aus einer Vielzahl von Quellen. Hier erfährst du, was mich jeden Monat inspiriert und wie Styling-ideen entstehen.

Ich bin ein Campergirl und eines meiner Lieblingsgefühle ist, in unseren VW-Bus zu steigen und loszufahren. Die modische Herausforderung: wenig Platz und nicht nur stylish sondern auch praktisch zu denken. Wie das geht?

Die Kunst besteht darin, Kleidung mitzunehmen, die sich unterschiedlich kombinieren lässt. Am besten funktioniert das Mix-and-Match-Prinzip mit dezenten Farbtönen, Basics und ein paar Lieblingsteilen. Glaub mir, auch mit wenigen Teilen kannst du tolle Looks zaubern. Außerdem ist es von Vorteil für jede Wetterlage und Situation gerüstet zu sein.

Stoffe, die nicht knittern, wie Musselin, Lyocell oder Wolle sind perfekt für die Urlaubsgarderobe. Meine Accessoire-Essentials: Sonnenbrille, dezenter Schmuck, der zu jedem Outfit passt, Cap, und ein Tuch als echtes Allroundtalent. Wenn es um Taschen geht, empfehle ich mittelgroße Modelle – etwa Jutebeutel, Crossbody-Bags oder kleinere Rucksäcke.

▼ Von Isabell-Katrin Diehl

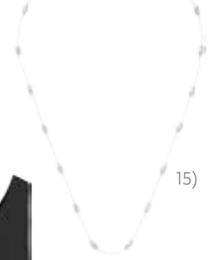


Foto: Sara Meidhardt

Bildnachweise liegen bei den jeweiligen Marken.

Glamping: Auch ein paar schicke Teile dürfen mit. Das perfekte Kleid zeichnet sich dadurch aus, dass du es sowohl mit High-Heels als auch Sneakern kombinieren kannst.

Tipp: Asymmetrische Schnitte geben schlichten Looks das gewisse Etwas.



Bitte einpacken: bequeme Unterwäsche und Bademode. Sportliches Bustier, Badeanzug oder Bikinioberteil können auch zu Rock und Hose kombiniert werden.

Egal ob Cardigan, Hemd oder Hoodie, für den sogenannten Zwiebellook, darf etwas zum Drüberziehen nicht fehlen.



Neben Sandalen sind Sneaker besonders wichtig. Sie eignen sich sowohl für Spaziergänge in der Natur als auch für einen kurzen Städtetrip.



Egal ob zu einem weiten Rock, Radlershorts oder Jeans: Oversize-T-Shirts lassen sich lässig stylen. Sie sind luftig, vielseitig und meist unisex.

Absolute Essentials für die Campingplatzduschen: Badeschuhe.



1) Relaxed Fit Hemd: Redefined Rebel über Peek & Cloppenburg Düsseldorf, 2)-3) Kurzarmhemden: Selected, 5) Cap: adidas, 5) Shorts: Selected, 6) Sneaker: Veja, 7)-8) Jacke und Crossbody-Bag: Kaptan & Son, 9) Hose: Selected, 10) Hoodie: BOSS Orange über Peek & Cloppenburg Düsseldorf, 11) Rucksack/Reisetasche: Kaptan & Son, 12) Kleid: Selected, 13) Bikini: Mango, 14) Bustier, Hipster und lange Unterhose: Copenhagen Studios über LASCANA, 15) Kette: Bijou Brigitte, 16) Hoodie: BOSS Orange über Peek & Cloppenburg Düsseldorf, 17) Top: ONLY, 18) Sneaker: New Balance über Deichmann, 19)-20) T-Shirts: Jake's Casual / P&C curated by Anna Schürle über Peek & Cloppenburg Düsseldorf, 21) Jeansshort: ONLY, 22) Sonnenbrille: Bijou Brigitte, 23) Rock: Jake's Studio über Peek & Cloppenburg Düsseldorf, 24) Jeans: ONLY, 25) Adiletten: adidas



▼ Von Sabine Fuchs

Von Natur aus mit XXL-Wimpern gesegnet? Glückwunsch! Für alle anderen kann Wimpernserum ein echter Gamechanger sein. Was hinter dem Beauty-Hype steckt, wie die Anwendung funktioniert und worauf du achten solltest? LEO hat's im Blick.

Längere, dichtere und stärkere Wimpern – ganz ohne Extensions oder tägliche Schichten von Mascara. Klingt wie ein Beauty-Märchen? Es funktioniert wirklich. Ein Wimpernserum ist ein spezielles Pflegeprodukt, mit dem du das Wachstum der Wimpern anregen kannst. Die Formulierung besteht meist aus einer Mischung pflegender Inhaltsstoffe (zum Beispiel Hyaluronsäure, Biotin, Panthenol) und wachstumsfördernder Wirkstoffe. Die meisten Produkte setzen an der Wachstumsphase (Anagenphase) des Haarzyklus an. Diese dauert bei Wimpern in der Regel dreißig Tage. Ein gutes Serum kann diese Phase verlängern, sodass die Wimpern länger und dichter wachsen.

### SO GEHT'S

Wimpernserum wird wie ein flüssiger Eyeliner direkt am oberen Wimpernkranz aufgetragen. Idealerweise erfolgt die Anwendung abends nach der Reinigung und auf trockener, fettfreier Haut. Einmal täglich reicht völlig aus. Weniger ist hier tatsächlich mehr: Zu viel Produkt reizt unnötig die Haut und bringt keinen zusätzlichen Effekt.

### SAFETY FIRST: HORMONFREI

Hormonbasierte Seren gelten als besonders wirkungsvoll, enthalten aber meist Prostaglandin-Derivate. Unerwünschte Effekte wie Brennen, Jucken, Rötung oder Trockenheitsgefühl können durchaus vorkommen – vor allem bei empfindlichen Augen. Vereinzelt wird sogar von dauerhaften Folgen, wie einer Dunkelfärbung der Iris, berichtet. Bitte lies dir die INCI-Liste vor der Anwendung genau durch und lass dich beraten.

### GEDULD, BABE!

Wimpern wachsen langsam – selbst mit Turbo-Serum. Erste Erfolge siehst du, je nach Produkt, nach etwa vier bis sechs Wochen. Ein bisschen Dranbleiben ist also Pflicht. Sobald du die Anwendung beendest, verkürzt sich die Wachstumsphase wieder und die langen Wimpern verabschieden sich nach und nach. Viele wenden ihr Serum daher dauerhaft oder in Intervallen an.





Foto: Daniela Hottler

ENDLICH  
HAARFREI.

**Für alle. Für immer. Laser Haarentfernung bei arevita med beauty**

**Ständiges Rasieren, Stoppeln, eingewachsene Haare?**

Unsere sanfte Laser-Haarentfernung schafft dauerhaft glatte Haut – effektiv, präzise und hautschonend.

- Für nahezu alle Hauttypen geeignet
- Präziser Diodenlaser
- Für alle Geschlechter

► Jetzt Vorteil sichern: **50 € RABATT** auf die Erstbehandlung mit dem Code **HAARFREI**  
Nur bis 30.11.2025

**arevita Med Beauty**  
Praxis für Ästhetik und Kosmetik  
Inh. Annette Rester  
Fleurystr. 7 | 92224 Amberg  
T 09621/250 778  
M post@arevita.de

**JETZT TERMIN DIREKT ONLINE BUCHEN UND DEN RABATTCODE IM TEXTFELD EINGEBEN.**



# AUGENBLICK MAL

## Beauty-Booster Wimpernserum

### KANN ICH WIMPERNSERUM BEI LASH-EXTENSIONS VERWENDEN?

Ja, besonders hormonfreie Seren eignen sich super zur Pflege deiner Naturwimpern unter den Extensions. Sie stärken den Wimpernansatz und können sogar helfen, Lücken zu vermeiden.

### WAS PASSIERT, WENN ICH DAS SERUM MAL VERGESSE?

Kein Drama! Einfach am nächsten Abend weitermachen. Wichtig ist nur: Nicht „nachholen“ und doppelt auftragen, denn das reizt nur die Haut.

GOOD TO KNOW

### WIE LANGE HÄLT EINE FLASCHE WIMPERNSERUM?

Im Durchschnitt etwa zwei bis drei Monate bei täglicher Anwendung – abhängig von der Füllmenge und Dosierung.

### DARF ICH ES AUCH AM UNTEREN WIMPERNKRANZ VERWENDEN?

Empfohlen wird das nicht, da es hier leicht ins Auge gelangt und zu Irritationen führen kann. Für die unteren Wimpern lieber auf gute Pflege setzen, beispielsweise mit Rizinusöl.



Zahngesundheitszentrum  
Amberg



Jetzt  
Termin online  
buchen!

## Für ein Strahlendes Lächeln - Ihr Zahnarzt in der Nähe

### Das Geheimnis eines strahlenden Lächelns

Ein Lächeln sagt mehr als tausend Worte. Lassen Sie uns dafür sorgen, dass Ihr Lächeln strahlend, gesund und selbstbewusst ist. Unsere erfahrenen Zahnärzte bieten Ihnen modernste Behandlungsmethoden und eine persönliche Betreuung, um Ihre Zahngesundheit optimal zu fördern.

### Unsere Leistungen:

- ✓ Professionelle Zahnreinigung
- ✓ Zahnaufhellung
- ✓ Ästhetische Zahnmedizin
- ✓ Zahnersatz und Implantate
- ✓ Vorsorgeuntersuchungen



## Ihr Lächeln in den besten Händen! Wieso zu uns?

Behandlung mit Herz  
Zahnschonend & Abdruckfrei  
Moderne Ausstattung  
Maximaler Service & Komfort

Zahngesundheitszentrum Amberg

Fleurystraße 7 | 92224 Amberg  
Tel. +49 (0)9621 96 00 60

[www.zahnarzt-amberg.de](http://www.zahnarzt-amberg.de)



# FRISEUR KOPFSACHE

# HAARSCHNITT MIT HERZ

## ADRESSE

Friseur Kopfsache  
Sperberweg 11  
92665 Altenstadt an der Waldnaab

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag 08:30 – 18:00  
Dienstag 09:00 – 18:00  
Mittwoch 09:00 – 18:00  
Donnerstag 09:00 – 19:00  
Freitag 09:00 – 19:00  
Samstag 08:00 – 14:00  
Sonntag Geschlossen

[www.friseurkopfsache.de](http://www.friseurkopfsache.de)



@kopfsache\_sparrerandrea



Friseur Kopfsache Altenstadt

**KOPFSACHE**  
FRISEUR

Bei Friseur Kopfsache dreht sich alles um Menschen, echte Beratung und richtig gutes Handwerk und das schon seit 2007. Der Salon feiert dieses Jahr sein 18-jähriges Bestehen und ist seit mittlerweile zehn Jahren im Sperberweg 11 in Altenstadt an der Waldnaab zu finden.

Das Leistungsangebot ist bewusst klar gehalten. Im Fokus stehen Schneiden, Farbtechniken, Strähnen, Hochsteckfrisuren und Styling für besondere Anlässe wie Hochzeiten. Wer Lust auf Veränderungen oder ein glamouröses Event-Styling hat, ist hier richtig. Und wird vor allem ehrlich und individuell beraten.

Zehn Stylingplätze, darunter eine separate Herren-Ecke, bieten Raum

für individuelle Looks. Helle, moderne Töne, viel Beige, viel Luft, viel Ruhe. Erst Anfang des Jahres wurde der Salon frisch renoviert, neue Möbel, frischer Anstrich und noch mehr Platz für kreative Ideen.

Was sofort auffällt: Das eingespielte Team. Insgesamt elf Mitarbeitende, inklusive Inhaberin, arbeiten hier nicht nebeneinander her, sondern miteinander, viele davon schon richtig lange. Zwei Gesichter gehören seit über 17 Jahren fest dazu, mehrere feiern ihr 10-jähriges Jubiläum. So viel Beständigkeit ist selten und schafft genau das was Stammkunden so schätzen: locker, herzlich, ohne Ellenbogenmentalität. Teamwork statt Konkurrenz, Menschlichkeit statt Salonalltag.





Kopfsache versteht sich als moderner Familienfriseur, offen für alle Generationen, stilbewusst, bodenständig und herzlich. Kinder, Herren und Damen sind gleichermaßen willkommen. Die Führung des Salons basiert auf einem ausgeprägten Bauchgefühl, einem Gespür für Menschen und einem klaren Qualitätsversprechen. Regelmäßige Fort- und Weiterbildungen sind fester Bestandteil des Salonalltags, immer mit dem Ziel, fachlich up to date zu bleiben und neue Inspiration ins Team zu bringen.

Genieße eine persönliche Beratung. Das Team von Kopfsache freut sich darauf, dich rundum zu verwöhnen und deinen Look so umzusetzen, wie er wirklich zu dir passt.



© Comauthor | Grave passenger | Propakages – stock.adobe.com



# GEMÜSE, KÄSE, TOFU UND TEMPEH

Ein lauer Sommerabend und ein kühles Getränk. Was gibt es besseres? Na logisch: Ein Würstchen vom Grill dazu. Damit auch Menschen, die keine tierischen Produkte essen möchten, beim BBQ dabei sein können, hat LEO ein paar Tipps fürs Grillen ohne Fleisch und Co. für dich.

▼ Von Rebecca Zweigle

## Grillen goes vegan

Fleisch, Fleisch und nochmal Fleisch. Daran denkst du vielleicht, wenn es ums Grillen geht. Aber für den perfekten BBQ-Abend braucht es kein Steak, keine Wurst und keinen Schaschlikspieß. Nichtmal tierische Produkte sind von Nöten. Grillen geht auch vegan. Bereits 2023 verzichteten laut dem Bundeszentrum für Ernährung 2,5 Millionen Deutsche auf Lebensmittel, die von Tieren stammen. Und die Zahlen steigen.

## Vegane Nürnberger und Grillkäse

Dementsprechend gibt es inzwischen viele fertige Fleischalternativen für den Rost. Zum Beispiel Nürnberger, marinierte Putensteaks oder Saté-Spieße. Häufig bestehen diese aus Tofu (Soja-

basis) oder Seitan (Weizenbasis). Sogar den Klassiker Grillkäse wird inzwischen oft in vegan angeboten. Zahlreiche Grillprodukte sind bereits vorgegart. Daher musst du sie nur noch auf den Grill legen. Da sie nicht so stark wie Fleisch erhitzt werden müssen, solltest du sie eher am Rand des Rostes platzieren oder den Grillrost etwas höher hängen. Ob du einen Elektro-, Holzkohle oder Gasgrill verwendest, ist egal und eine reine Geschmackssache. Ein weiterer Tipp: Wenn du deine Würstchen besonders saftig magst, kannst du sie vor dem Grillen mit Öl bestreichen.

## Die Marinade macht den Unterschied

Wenn Würste wegen der optischen Ähnlichkeit zu tierischen Produkten für dich keine Alternative sind, kannst

# VEGAN

Seitan oder Tofu?

Grillgemüse dazu

knackig

Salat  
Soße nicht vergessen!

# AUF DEM GRILL

du Tofu, Seitan oder Tempeh selbst marinieren. Dabei kommt es auf die Marinade an. Hierfür kannst du BBQ-Soßen verwenden (viele sind vegan) oder Gewürze wie Paprikapulver, Knoblauch, Salz und Pfeffer. Asiatisch angehauchte Marinaden mit Sojasoße und Sriracha verleihen Tofu, Seitan und Tempeh einen würzigen Geschmack.

## Ersatzprodukte braucht's nicht

Logischerweise müssen keine Ersatzprodukte gegrillt werden, Gemüse ist auch eine Option. Zucchini, Tomaten, Auberginen, alles ist möglich. Auch hier empfehlen sich geschmackvolle Marinaden, zum Beispiel mit Kräutern der Provence. Besonders feste Gemüsesorten, wie Maiskolben oder Karotten, solltest du vorgaren. Bei Kartoffeln kann das ebenfalls nicht schaden. Ansonsten kannst du Kartoffeln sehr vielfältig zubereiten: als Folienkartoffeln, in Fächer geschnitten oder in Scheiben.

## Mit Essig-Öl geht alles

Fast genauso wichtig wie das Grillgut selbst, sind die Beilagen. Salate mit Essig-Öl-Dressing sind sowieso vegan. Ein Kartoffelsalat schmeckt ebenfalls mit diesem Dressing oder du nutzt vegane Mayonnaise, um den Salat anzumachen. Das klappt bei Nudelsalat ebenfalls. In vielen Bäckereien gibt es veganes Baguette sowie Brot. Falls du dir unsicher bist, lohnt es sich nachzufragen.

## Soßen sind ein Muss

In der Kategorie Soßen und Dips existieren zahlreiche ohne tierische Inhaltsstoffe. Ketchup und Senf sind in der Re-

gel vegan. Vegane Alternativen zu Aioli und Mayonnaise kannst du im Supermarkt kaufen. Auch Hummus, Guacamole und Salsa kommen ohne tierische Erzeugnisse aus. Beim BBQ außerdem sehr beliebt: Kräuter- und Knoblauchbutter. Diese werden oft vegan angeboten oder du machst sie mit veganer Butter oder Margarine selbst.

## Für den süßen Zahn

Wenn du Bock auf ein veganes Dessert vom Grill hast, ist auch das kein Problem. Den Klassiker Smores kannst du einfach mit veganen Marshmallows und Zartbitter Schokolade machen, die ist nämlich meistens ohne Milch und Milchpulver. Ein super Dessert sind außerdem Grillbananen mit Beeren und Schokolade. Dafür einfach Bananen mit einem Messer längs aufschneiden und mit Zartbitter-Schokotropfen sowie Beeren befüllen. Dann in Folie einwickeln und auf den Grill legen.

**Prost!**

## Gute Getränke

Wie schon erwähnt, gehört ein guter Drink einfach zu einem sommerlichen BBQ dazu. Gute Nachrichten für alle Biertrinker: Jedes Bier, das nach dem Reinheitsgebot gebraut ist, enthält keine tierischen Produkte. Bei Wein ist das anders. Hier sind in der Herstellung tierische Produkte, wie Eiweiß, Gelatine oder Proteine aus Fischblasen erlaubt. Achtung: Das gilt auch für Schaumweine, wie Sekt, die oft in Aperitiven enthalten sind. Für die und für Cocktails findet ihr viele Rezepte online. Vegane Produkte haben in der Regel das entsprechende Siegel aufgedruckt. Online kannst du außerdem jeden Wein auf seine Inhaltsstoffe überprüfen. Auch Weine die „unfiltriert“ oder „ungeklärt“ sind, sind meist vegan.

**Sweet!**



# CHARMANT. KOMFORTABEL. VIELSEITIG. SEIT 1854.

Ob als Zwischenstopp auf einer Geschäftsreise, Ziel einer Radtour oder Rückzugsort zum Durchatmen – der Hotel & Landgasthof Burkhard in Wernberg-Köblitz überzeugt mit Persönlichkeit, Komfort und hervorragender Lage.

## EINFACH MAL RAUS UND GENIESSEN

Wer dem Alltag entfliehen will, findet hier den perfekten Rückzugsort: Tagsüber in der Natur unterwegs sein, abends ein frisch zubereitetes Abendessen in einem der gemütlichen Restaurants genießen – mit regionaler Küche, die 2025 erneut mit dem Bib-Gourmand des GuideMichelin ausgezeichnet wurde.

Der Hotel & Landgasthof Burkhard ist weit mehr als eine Übernachtungsmöglichkeit. Mit seiner idealen Lage, liebevoller Ausstattung und herzlicher Gastlichkeit bietet er den perfekten Rahmen für alle, die unterwegs sind – beruflich wie privat.

## ZENTRAL GELEGEN – PERFEKT ANGEBUNDEN

Nur wenige Minuten vom wichtigen Autobahnkreuz A6/A93 entfernt, ist das familiengeführte Haus der ideale Ausgangspunkt für Geschäftsreisende.

Große Firmenstandorte befinden sich in unmittelbarer Nähe. Die Anreise ist unkompliziert – und der Aufenthalt umso entspannter.

## WILLKOMMEN UND WOHLFÜHLEN

Schon beim Betreten spürt man: Hier ist man wirklich willkommen. Das Hotel verfügt über 34 renovierte, geschmackvoll eingerichtete Zimmer, die mit Dusche, WC, Haartrockner, Flat-TV und kostenlosem WLAN ausgestattet sind. In vielen Zimmern sorgt ein Balkon für zusätzlichen Freiraum. Für Businessgäste stehen Schreibtische und High-speed-Internet zur Verfügung – optimal für konzentriertes Arbeiten auch nach einem langen Tag.

## AKTIV IM GRÜNEN: FÜR RADFAHRER & NATURFREUNDE

Als zertifizierter Radl-Welt-Gastgeber bietet das Hotel ideale Voraussetzungen für Aktivurlauber. Direkt an beliebten Rad- und Wanderrouten gelegen, lässt sich die herrliche Landschaft des Waldnaabtales bequem erkunden. Nach einer Tour laden gesicherte Abstellmöglichkeiten für Fahrräder, ein erfrischendes Getränk und die entspannte Atmosphäre im Biergarten zum Ankommen ein.



WOHLFÜHLEN

**Burkhard**  
Hotel & Landgasthof

Marktplatz 10  
92533 Wernberg-Köblitz

**Reservierungen unter:**  
info@hotel-burkhard.de  
oder Tel. 09604 | 92180  
www.hotel-burkhard.de



Betriebsurlaub vom 1. bis  
einschließlich 17. August 2025.



---

WOHNEN



Anzeige

---

Ausgezeichnet mit dem  
Bib Gourmand des Restaurant-  
führers Guide Michelin 2025.

  
**MICHELIN**  
2025

## „AMUSE-BOUCHE-MENÜ“

AM 11. OKTOBER 2025 AB 18 UHR

---

GENIESSEN SIE EINEN ENTSPANNTEN  
ABEND IN UNSEREM RESTAURANT!

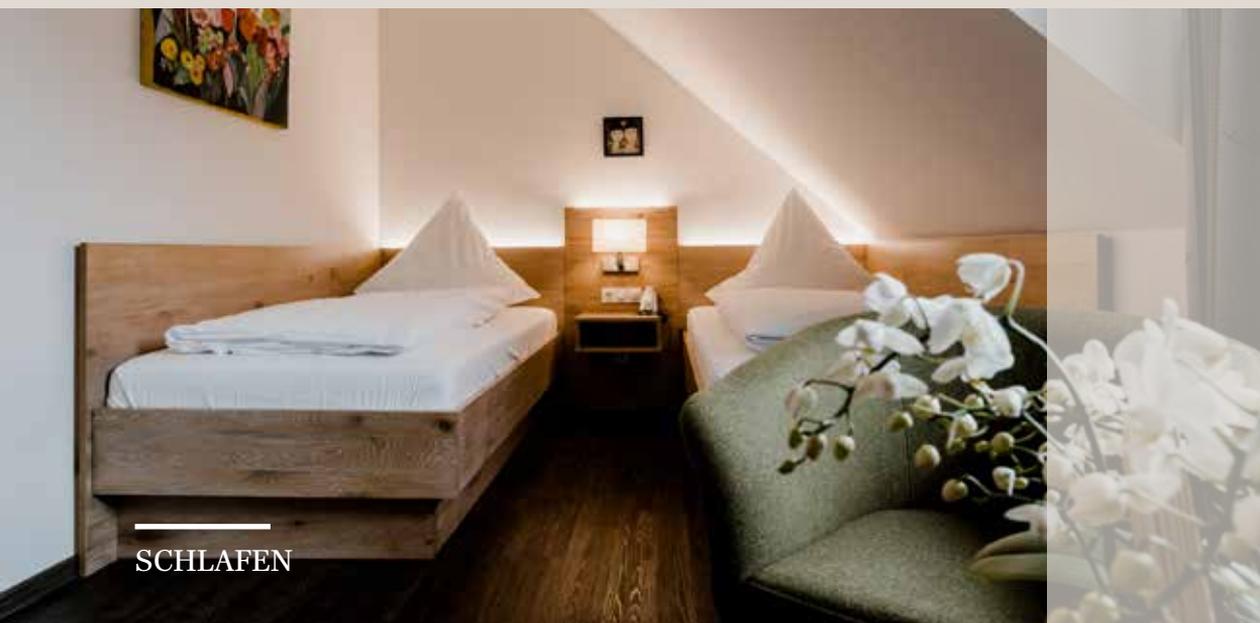
Unsere Küchenchefs kreieren mit ihrem Team  
wieder ein exklusives 10-Gänge-Abendmenü  
– bestehend aus kleinen Köstlichkeiten.

108 € p.P. exkl. Getränke



---

ENTSPANNEN



---

SCHLAFEN

# WENN ICH GROSS BIN, WILL ICH ...

▼ Von Lea-Mareen Kuhnle

Alleine zu reisen bedeutet **FREIHEIT, ABENTEUER** und **UNABHÄNGIGKEIT**. Und das ist auch oder vor allem **als Frau ein Weg zur Selbstentfaltung**. Du kannst deine Route, dein Tempo und deine Erlebnisse ganz nach deinen Vorstellungen gestalten.

Dabei ist es eine großartige Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen und dich wirklich auf dich und deine Bedürfnisse zu konzentrieren. Ein weiterer Pluspunkt: Du hast die Kontrolle über alles. Kein Kompromiss bei der Auswahl des Restaurants oder bei der Tagesplanung. Außerdem wirst du feststellen, wie viel Selbstbewusstsein du aufbaust, wenn du Herausforderungen alleine meisterst – sei es, einen neuen Ort zu erkunden, unbekannte öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen oder sich in einer fremden Sprache verständlich zu machen. Du wirst offener für neue Begegnungen, entwickelst ein Gefühl der Unabhängigkeit und lernst, Entscheidungen aus eigener Kraft zu treffen. Außerdem schenkt es dir auch wertvolle Erinnerungen, die nur dir gehören.

## ...ALLEINE REISEN!

### DIE BESTEN REISEZIELE FÜR DEINE ERSTE SOLO-REISE

Gerade bei der ersten Solo-Reise ist es wichtig, ein Land zu wählen, in dem du dich sicher und wohl fühlst. Es gibt Länder, die sich besonders gut für Frauen eignen.

#### AB IN DIE NATUR VON ISLAND

Ein Paradies für Solo-Reisende. Island gilt als eines der sichersten Länder der Welt und bietet atemberaubende Naturerlebnisse – von Gletschern über Vulkane bis hin zu heißen Quellen. Auch in Sachen Infrastruktur ist Island hervorragend aufgestellt. Die Menschen sind gastfreundlich und offen, während die Kriminalitätsrate extrem niedrig ist. Das macht Island ideal für Naturliebhaber, die ungestört die Schönheit der Welt genießen möchten.

Es ist eine Reise zu dir selbst – du lernst, auf dich selbst zu vertrauen, Entscheidungen unabhängig zu treffen und dich aus deiner Komfortzone zu bewegen.

# TIPPS

## FÜR SICHERES UND ENTSPANNTES SOLO-REISEN

### DAS MODERNE SCHWEDEN

Schweden ist nicht nur für seine Gleichberechtigungspolitik bekannt, sondern auch für seine hohe Lebensqualität und Sicherheit. Städte wie Stockholm bieten eine spannende Mischung aus Kultur, Geschichte und modernem Leben, während die schwedische Natur mit ihren Seen und Wäldern zu Outdoor-Aktivitäten einlädt. Zudem sind die Schweden offen und hilfsbereit, was dir ein entspanntes Reisegefühl gibt – und interessante Begegnungen schafft.

### VIEL CHARME IN PORTUGAL

Portugal ist ein charmantes und überschaubares Land, das perfekt für Alleinreisende geeignet ist. Besonders Städte wie Lissabon und Porto sind sicher und bieten eine reiche Kultur, tolle Architektur und eine lebendige Café-Szene. Darüber hinaus sind die Portugiesen sehr gastfreundlich, und du wirst dich schnell willkommen fühlen. Die Küstenorte bieten zudem wunderschöne Strände und eine entspannte Atmosphäre. Wie wär's mit einer Woche in einem Surf-Camp?

### MIT SICHERHEIT IN JAPAN

Eine perfekte Mischung aus Tradition und Moderne bietet Japan. Das Land ist bekannt für seine Sauberkeit, Effizienz und Sicherheit, was es zu einem idealen Ziel für Frauen macht, die alleine reisen. Von den pulsierenden Metropolen Tokio und Osaka bis hin zu den ruhigen Tempeln in Kyoto – Japan ist vielfältig und bietet sowohl kulturelle als auch natürliche Highlights. Besonders angenehm: Die japanische Kultur ist äußerst respektvoll und höflich, was sich positiv auf deine Reise auswirkt.

### WÄHLE DEINE UNTERKUNFT BEWUSST

Ein zentral gelegenes Hotel oder Hostel in einer sicheren Umgebung erleichtert dir das Erkunden der neuen Stadt. Achte bei der Buchung auf Bewertungen und wähle eine Unterkunft, die von anderen Reisenden empfohlen wird.

### BLEIBE IN KONTAKT

Informiere regelmäßig enge Freunde oder die Familie über deinen Aufenthaltsort und deine Pläne. Es gibt zahlreiche Apps, die dir dabei helfen, deine Standortinformationen zu teilen.



### VERTRAUE DEINEM BAUCHGEFÜHL

Dein Bauchgefühl ist ein wichtiger Ratgeber. Wenn sich eine Situation unangenehm anfühlt, ziehe dich zurück oder wechsele den Ort. Sei besser vorsichtig, als dich in unsichere Situationen zu begeben.



### PLANE, ABER SEI FLEXIBEL

Es ist hilfreich, eine grobe Route oder die ersten Übernachtungen zu planen. So hast du einen sicheren Start in deine Reise. Gleichzeitig solltest du flexibel genug sein, um spontane Änderungen im Reiseverlauf zuzulassen.

### WÄHLE DEIN GEPÄCK KLUG

Packe leicht und effizient. Ein Rucksack oder Koffer, den du bequem selbst tragen kannst, ist Gold wert. Überlege gut, welche Kleidung und Ausrüstung du wirklich brauchst, um deine Reise unbeschwert genießen zu können.

### LERNE DIE GRUNDLAGEN DER SPRACHE

Es schadet nie, ein paar grundlegende Phrasen in der Landessprache zu kennen. Oftmals öffnen dir einfache Worte wie „Hallo“ oder „Danke“ Türen und sorgen für eine freundliche Begegnung.



### SEI OFFEN FÜR NEUES

Das Besondere am Alleinreisen ist die Möglichkeit, ganz einfach neue Kontakte zu knüpfen. Sei offen und gehe auf Leute zu und du findest so vielleicht Freunde für den Reiseabschnitt oder sogar fürs Leben.

## ▼ Von Lea-Mareen Kuhnle

Wer Anika Ram zum ersten Mal begegnet, merkt schnell: Hier spricht jemand mit Leidenschaft – nicht nur über Musik, sondern über das, was Musik in Menschen bewegen kann. Die gebürtige Weidenerin ist ausgebildete Opernsängerin und Gesangspädagogin. Ihre Stimme hat sie an großen Häusern geschult, ihren Traum begann sie jedoch schon früh.

Schon als Kind singt Anika im Chor, bis ein Musiklehrer ihr den Zugang zur klassischen Musik öffnet – ihre Gesangslehrerin später zur Oper. Mit 14 Jahren bekommt sie ein Stipendium der Bayerischen Singakademie, mit 16 wechselt sie ins Musikinternat nach Amberg. Ihre Schulferien verbringt sie phasenweise in München mit Schauspiel, Gesang und im Chor. „Da waren die ganzen Münchner, die Oper schon kannten und schon immer in die Staatsoper gegangen sind. Das hat mich richtig abgeholt. Es ist auch eine Welt für sich – eine richtige Bubble. Das kannte ich von Zuhause nicht“, erzählt die Sängerin.

Mit 18 zieht Anika schließlich nach Weimar zum Gesang- und Musiktheater-Studium. „Ich habe das nie bewusst entschieden. Es war immer klar, dass ich Sängerin bin.“ Heute, Anfang 30, lebt sie in Leipzig, arbeitet als Gesangslehrerin in Weiden, an der Berufsfachschule für Musik in Sulzbach-Rosenberg sowie an den Musikhochschulen in München und Weimar und ist freiberufliche Sängerin. Singt als Sopranistin in den gro-

ßen Chören Deutschlands wie etwa in dem der Oper Leipzig oder der renommierten Bayreuther Festspiele. Gleichzeitig kehrt die Weidenerin regelmäßig in ihre Heimatregion zurück, um mit Projekten wie dem Ito Kollektiv Brücken zwischen Kunst und Alltag zu schlagen.

## DIE GROßE BÜHNE

„Für mich ist Oper nach wie vor eine Faszination. Es ist dieses Eintauchen in eine andere Welt – mit großem Drama, großer Liebe, großer Freude, großer Musik und großem Gesang“, erklärt Anika. „Man sitzt da – ohne Handy, ohne Lärm – und wird komplett hineingezogen. Alles ist mehr als in der Realität.“

Dass das scheinbar Leichte harte Arbeit ist, macht sie deutlich. Eine Rolle zu erarbeiten, braucht Zeit, Disziplin – und vor allem Geduld mit sich selbst. „Man muss erst die Technik erlernen – und sich dann wieder davon lösen“, sagt sie. Je nach Umfang kann es ein ganzes Jahr dauern, bis eine Partie vollständig im Körper verankert ist – vom ersten Ton bis zum Auftritt. Oft bleibt allerdings weniger Zeit, besonders wenn sie kurzfristig einspringt. Der Weg bleibt derselbe: Zuerst wird der Text übersetzt – aus dem italienischen, spanischen, französischen, ... – um jedes Wort zu verstehen, dann folgen Klang, Aussprache, musikalischer Ausdruck. Erst allein, dann mit Pianist, schließlich mit dem Orchester.

# GROBE GEFÜHLE. LEIDENSCHAFT. OPER.

Wenn Anika Ram singt, dann bleibt die Welt für einen Moment stehen. Ihre Opernstimme ist kraftvoll, klar, berührend – und doch spürt man hinter jedem Ton etwas noch Tieferes: eine Leidenschaft, die über viele Jahre gewachsen ist und heute Menschen weit über ihre Heimatstadt Weiden hinaus bewegt.



Auch im Opernchor, wo Anika regelmäßig singt, beginnt jede neue Produktion mit diesem inneren Aufbau. „Die Stimme muss wissen, was sie tut – bevor man sie wirklich loslassen kann.“ Erst wenn alles zusammenkommt – Atem, Klang, Emotion – entsteht für Anika der beste Moment: „Wenn es klickt, ist es wie ein Zahnrad und alles greift perfekt ineinander. Die Stimme, die richtige Technik und dann kann ich transportieren, was ich erzählen möchte und frei agieren.“

Dabei zeichnet sich Operngesang laut Anika vor allem durch eine besondere Technik aus. „Es geht dabei darum ohne Mikrofonverstärkung so eine Lautstärke zu erzeugen, dass man über dem Orchester steht. Man muss auch die physikalischen Schwingungen geschickt beachten – das lernt man alles mit der Technik im Studium. Außerdem werden die einzelnen Sätze lang ausgesungen. Ganz anders als beim Pop“, erklärt die Gesangslehrerin, die sowohl Opern- als auch Popgesang unterrichtet.

## DIE STIMME ALS INSTRUMENT

Ein Gesangsstudium ist dabei aber weit mehr als das Erlernen von Technik – es ist eine intensive Reise nach Innen. „Man beschäftigt sich unglaublich viel mit sich selbst“, sagt Anika Ram. „Das kann teilweise anstrengend sein, aber ich möchte diese Zeit nicht missen.“ Der Einzelunterricht steht im Mittelpunkt – jede Woche wird an der Stimme gefeilt, an Ausdruck, Präsenz, Wirkung. Dabei geht es oft ans Eingemachte: Feedback betrifft nicht nur die musikalische Leistung, sondern findet auch auf persönlicher Ebene statt. „Man muss lernen, damit umzugehen – das kann einen auch mal hart treffen. Aber genau das macht es so spannend.“ Neben dem klassischen Gesang stehen auch Fächer wie Bühnenpräsenz, Schauspiel, Sprech-



Foto: Michael Kutscher (3)

unterricht, Ballett und sogar Bühnenfechten auf dem Stundenplan. „Gerade für Rollen mit Interaktion oder Kampfszenen ist das super hilfreich.“ Auch die Sprache spielt eine zentrale Rolle – Dialekte werden bearbeitet, die Aussprache trainiert, und fremdsprachige Texte analysiert. Und natürlich gehört auch die Musiktheorie zum Fundament: Gehörbildung, Analyse, musikalische Zusammenhänge verstehen. „Während dem Studium hatten wir auch oft Produktionen, wo wir ganze Opern auf die Bühne gebracht haben.“

## OPER NEU GEDACHT

Genau diese Magie bringt sie auch abseits klassischer Opernhäuser auf die Bühne. Gemeinsam mit der japanischen Pianistin Madoka Ito und der irischen Mezzosopranistin Anna Brady ist sie mit dem Ito Kollektiv präsent – ein Ensemble, das Oper neu denkt und an



„OPER IST FÜR MICH MITREISSEND. DRAMATISCH. LEIDENSCHAFTLICH.“

Orte bringt, die zunächst ungewöhnlich scheinen: Treppenhäuser, Foyers, leerstehende Schwimmbäder, ...

Gerade diese unerwarteten Orte geben der Musik eine neue Dimension – nicht nur atmosphärisch, sondern auch



den Raum, Stimmen begegnen sich auf halber Höhe.

„Das hat etwas Symbolisches“, sagt Anika. „Man nutzt verschiedene Ebenen, verbindet Welten, macht den Raum selbst zum Teil der Dramaturgie.“ Statt starrer Trennung zwischen Bühne und Publikum entsteht ein immersives Miteinander. Die Musik breitet sich aus, umhüllt die

Zuhörer – und wird plötzlich greifbar, spürbar, lebendig. Ein solches Konzerterlebnis bleibt nicht nur im Ohr, sondern geht unter die Haut.

„Wir wollen Oper für alle“, sagt Anika – und meint das ganz wörtlich. Viele Menschen, glaubt sie, hätten nie die Gelegenheit, diese Musik kennenzulernen. „Manche denken, Oper sei steif oder überdramatisch. Aber wenn sie dann live dabei sind, passiert oft etwas. Es ist toll, den Besuchern die Oper nahe zu bringen und sie davon begeistern zu können. Auch die Gefühle, die ich spüre an das Publikum zu übertragen, ist schön. Ich möchte den Menschen etwas erzählen und ihnen einen tollen Abend bereiten“, fasst die Sopranistin zusammen.

Das Ito Kollektiv will nicht belehren, sondern öffnen. Es präsentiert bekannte Arien in neuen Kontexten und in einer lockeren Atmosphäre, bricht mit Konventionen und schafft Erlebnisse, die gleichermaßen für neugierige Erstbesucher wie für erfahrene Opernliebhaber funktionieren.

Gerade in den intimeren Formaten spürt sie die Reaktionen des Publikums ganz unmittelbar. „Da ist keine Distanz,

da stehen wir ganz nah beieinander. Die Menschen erleben nicht nur den Klang – sie sehen auch unsere Atmung, unsere Mimik, unsere Emotionen. Und wenn wir es schaffen, dass jemand zum ersten Mal Oper hört und sich davon begeistern lässt, dann ist das für mich das Größte.“ In größeren Formaten merkt Anika vor allem am überschwänglichen und lauten Applaus die Begeisterung der vielen Zuhörer. „Aber man bekommt die konkrete Reaktion der Besucher nicht ganz so schnell mit wie in kleineren Runden. Auf großen Bühnen sieht man durch das Licht das Publikum ja manchmal garnicht.“

## TRÄUME, DIE NACHKLINGEN

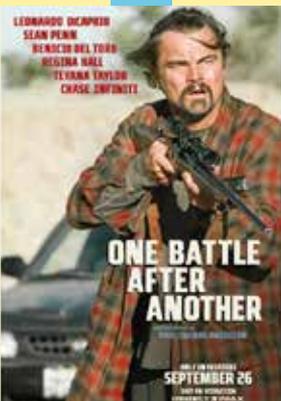
Anika Ram liebt die Vielseitigkeit ihres Berufs – und genau das treibt sie an. Ob auf der Opernbühne, im Chor, im Unterricht oder in eigenen Projekten: Für sie ist Musik ein Feld voller Möglichkeiten. „Ich bin ein Theaterkind“, sagt sie mit einem Lächeln. „Und ich liebe es, an der Oper zu arbeiten – immer mehr.“ Gleichzeitig reizt sie die kreative Freiheit, eigene Konzepte zu entwickeln, Formate zu erfinden, neue Wege zu gehen.

Ihr Ziel ist dabei immer klar: „Ich möchte mit dem Singen Dinge machen, die mich wirklich erfüllen – die mir Spaß machen und mit denen ich mich identifizieren kann.“ Natürlich gibt es auch Träume, die noch auf der Liste stehen: eine große Solorolle, ein Auftritt an einem der renommierten Opernhäuser – als nächste Etappe auf einem Weg, der immer offen bleibt.

Denn was Anika auszeichnet, ist nicht nur ihr Können – sondern ihre Haltung. Die Leidenschaft, mit der sie singt, die Nähe, mit der sie Menschen begegnet, und der Mut, ihren ganz eigenen Weg in der Opernwelt zu gehen.



akustisch. „Ein Treppenhaus kann unglaublich spannend sein“, erklärt Anika. „Man kann mit der Akustik spielen, mit Perspektiven, mit Bewegung.“ So wird aus einem Konzert ein echtes Erlebnis: Eine Sängerin beginnt unten, die andere oben – der Klang wandert durch



# KINO NEUSTARTS

Ein lang erwartetes Comeback im Wilden Westen, eine moderne Lovestory, das letzte Kapitel einer legendären Horrorreihe und ein explosiver Actiontrip – die Kino-highlights im August und September bringen Humor, Gänsehaut und Tiefgang. Auch abseits der großen Namen lohnt sich ein Blick auf die Leinwand.



Die LEO-Kinotipps präsentiert von

**CINEPLEX**  
AMBERG

## KOMÖDIE

24 Jahre nach „Der Schuh des Manitu“ bringt Michael Bully Herbig endlich die lang ersehnte Fortsetzung auf die große Leinwand: **„Das Kanu des Manitu“ (Kinostart: 14. August)** setzt die Abenteuer rund um Ranger, Abahachi & Co. mit viel Witz und Nostalgie fort. Diesmal geraten die beiden Blutsbrüder auf eine waghalsige Reise über einen reißenden Fluss, als sie – natürlich völlig unfreiwillig – ein uraltes Zeremonien-Kanu stehen und damit einen wilden Rachefeldzug auslösen. Verfolgt von alten Feinden, einem rachsüchtigen Schamanen und jeder Menge absurder Zufälle, paddeln sie sich quer durch den Wilden Westen – mit dabei: alter Streit, neue Gags und legendäre Dialoge. Michael Bully Herbig steht wieder selbst als Abahachi vor der Kamera, Christian Tramitz als Ranger ist ebenfalls zurück, und auch Sky du Mont als der unverwüstliche Santa Maria sorgt erneut für Gänsehaut mit Stil. Schräge Kostüme, absurde Pointen und Bully-Charme pur.

## ROM-COM

In **„Was ist Liebe wert – Materialists“ (Kinostart: 21. August)** inszeniert die Oscar-nominierte Celine Song („Past Lives“) eine kluge, moderne Rom-Com im glanzvollen New York. Dakota Johnson spielt Lucy, eine stylische, aber emotional abgebrühte Partnervermittlerin, die perfekt erscheint ... bis die Liebe ihr ordentlich dazwischenfunkt. Sie wird in ein emotionales Dilemma gezogen: Ihr Ex John (Chris Evans), hartnäckig, aber finanziell knapp bei Kasse, versus Harry

Castillo (Pedro Pascal), der glamouröse Finanzier mit Penthouse-Traum und Mega-Budget. Was wie ein klassischer Liebesdreieck-Film wirkt, entwickelt sich zu einer messerscharfen Reflexion über Selbstwert, Kommerzialisierung der Liebe und die Frage: Kann man Gefühle in Zahlen fassen? Intime Momente treffen auf atemberaubende Stadt-Szenen – und der Soundtrack von Daniel Pemberton, unter anderem mit Songs von Japanese Breakfast, verstärkt den bittersüßen Ton eines Filmes, der mehr ist als seichte Unterhaltung.

## HORROR

Ed (Patrick Wilson) und Lorraine Warren (Vera Farmiga) kehren ein letztes Mal als paranormales Ermittler-Duo in **„Conjuring – Das letzte Kapitel“ (Kinostart: 4. September)** zurück. In ihrem bislang härtesten Fall werden sie mit der berüchtigten Smurl-Familie konfrontiert, die in ihrem Zuhause unvorstellbare Horror-Erlebnisse macht. Der Fall gehört zu den intensivsten der Warrens – inklusive Dämonenangriffen, Exorzismus und Rückblenden in die jüngere Vergangenheit des Paares. Neben den Hauptdarstellern sind Tochter Judy Warren (Mia Tomlinson) und ihr Partner Tony (Ben Hardy) prominent vertreten. Mit düsterer Atmosphäre, nervenaufreibendem Grusel und emotionalem Tiefgang rundet dieser vierte Teil das Haupt-Kapitel der „Conjuring“-Reihe ab. Für Fans verspricht das einen würdigen Abschluss einer Horror-Ära voller Spannung, Schreckmomente – und einer gehörigen Portion Herz.



## | Verlosung

LEO verlost 1 x 2 4DX-Freikarten vom Cineplex Amberg inkl. Popcorn-Partner-Menü. Ruf an unter **01378-80 32 30\*** und nenne das Stichwort **KINO** + deinen Namen, Adresse und deine Telefonnummer. Teilnahmeschluss ist der 08.09.2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

\*Telemedia Interactive GmbH; pro Anruf 50 ct aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk teurer.

Datenschutz unter: [www.onetz.de/teilnahmebedingungen](http://www.onetz.de/teilnahmebedingungen). Bitte beachte ebenfalls unseren Gewinnspielhinweis auf Seite 4.

## ACTION

Wenn Paul Thomas Anderson einen Actionfilm dreht, darf man sicher sein: Es wird anders. In **„One Battle After Another“ (Kinostart: 25. September)**, seinem aufwendigsten Werk bisher, bringt er Leonardo DiCaprio als ehemaligen Revolutionär zurück auf die große Leinwand – zerrissen zwischen Vergangenheit und der verzweifelten Suche nach seiner entführten Tochter. Was als persönliche Mission beginnt, entwickelt sich zu einem wilden Ritt durch politische Abgründe, absurde Machtspiele und emotionale Rückblenden. DiCaprio brilliert in einer Rolle, die zwischen Tragik, Ironie und Wut pendelt. Mit dabei: Regina Hall, Benicio Del Toro, Sean Penn und Teyana Taylor – ein Ensemble, das zwischen Witz und Ernst jede Szene elektrisiert. Gedreht im epischen VistaVision-Format, ist der Film inhaltlich und visuell ein Ereignis – mit bissiger Satire, rasanten Szenenwechseln und dem typischen Anderson-Ton.

## WEITERE KINONEUSTARTS IM AUGUST UND SEPTEMBER:

**„Freakier Friday“:** Komödie – Kinostart: 7. August

**„Afterburn“:** Science Fiction – Kinostart: 21. August

**„Caught Stealing“:** Thriller – Kinostart: 28. August

**„Die Rosenschlacht“:** Komödie – Kinostart: 28. August

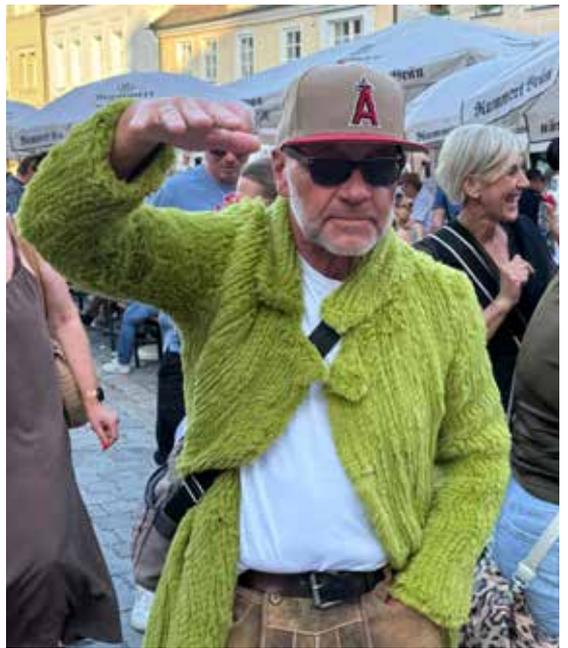
**„Downton Abbey – Das Große Finale“:** Drama – Kinostart: 11. September



LEO  
HAUTNAH

## ALTSTADTFEST AMBERG

Fotos: Petra Hartl







LEO  
HAUTNAH

**BÜRGERFEST  
WEIDEN**

Fotos: Hannes Stock





# LEO HAUTNAH



Timo, Kiara und Nico



Inka, Alexander, Tom und Stefan



Nicolas, Adela, Vesa, Anna



Marlene und Julia



Cora, Lena, Jonas, Michelle, Fabian und Luca

## BÜRGERFEST SCHWANDORF

Fotos: Kathrin Seitz



Nicole und Andrea



Franziska und Martina



Larissa und Selina



Constanze und Philipp



Jessy und Daniel



Svenja, Leonie und Nina



**WASSERMANN**  
(21.1. bis 19.2.)

Auf Erfolgskurs. Du behältst den Überblick, auch wenn es bei dir gerade ganz schön rundgeht. Du weißt genau, was du willst – und nimmst es dir auch. Es gibt nichts, das dich jetzt stoppen kann.



**ZWILLINGE**  
(21.5. bis 21.6.)

Volle Energie voraus. Du fühlst dich, als könntest du Bäume ausreißen. Nach Erholung ist dir gerade nicht. Vielmehr steht dir der Sinn nach einem Action-Urlaub – gönne ihn dir doch einfach.



**WAAGE**  
(24.9. bis 23.10.)

Es zieht dich nun immer öfter in die Natur. Du merkst, dass du mit einem Spaziergang ganz einfach deine Akkus wieder aufladen kannst. Es muss wirklich nicht immer Remmidemmi sein.



**FISCHE**  
(20.2. bis 20.3.)

Im Flirt-Modus. Es kann sein, dass dich deine Freunde gerade gar nicht wiedererkennen. Du gehst offen auf andere zu – und flirtest, was das Zeug hält. Dabei begeisterst du mit deiner Ausstrahlung.



**KREBS**  
(22.6. bis 22.7.)

Mehr Bauchgefühl. Wenn du dich jetzt bei einer wichtigen Entscheidung auf deine Intuition verlässt, kann nichts mehr schiefgehen. Hör am besten in dich hinein und vertraue auf deine innere Stimme.



**SKORPION**  
(24.10. bis 22.11.)

Im Rampenlicht. Endlich trittst du aus dem Schatten und zeigst der Welt, was du drauf hast. Und das ist eine ganze Menge. Du hast alle Chancen, um das zu erreichen, was du schon immer wolltest.



**WIDDER**  
(21.3. bis 20.4.)

Nur Geduld. Wenn du etwas willst, dann am liebsten sofort. Du musst lernen, dass manche Dinge Zeit brauchen, um sich zu entwickeln. Dazu gehören auch die großen Gefühle – wie die Liebe.



**LÖWE**  
(23.7. bis 23.8.)

Im Hier und Jetzt. Du hast keine Lust mehr darauf, ständig an deinem Handy zu hängen. Nur um zu sehen, was du gerade verpasst. Gönn dir einfach mal eine digitale Auszeit und genieße die Sonne.



**SCHÜTZE**  
(23.11. bis 21.12.)

Mehr Ruhe. Du solltest etwas mehr auf dich aufpassen. Denn du mutest dir im Moment ganz schön viel zu und vergisst dabei, auch mal eine Pause zu machen. Nimm dir Zeit, um dich zu erholen.



**STIER**  
(21.4. bis 20.5.)

Raus aus der Komfortzone. Wenn du jetzt den Mut hast, ausgetretene Pfade auch mal zu verlassen, tun sich plötzlich ganz viele neue Chancen auf. Diese musst du jetzt nur noch ergreifen – trau dich.



**JUNGFRAU**  
(24.8. bis 23.9.)

Alles wird gut. Dir wird klar, dass es nicht immer einen perfekten Plan braucht. Gerade funktioniert alles und läuft so, wie es laufen soll. Du musst jetzt einfach nur spontan sein und mal machen.



**STEINBOCK**  
(22.12. bis 20.1.)

Besser geht's nicht. Im Moment hast du wirklich gar keinen Grund, dich zu beschweren. Es fühlt sich tatsächlich so an, als würdest du alles schaffen, was du willst. Freu dich über deine Glückssträhne.

# ERLEBE DEINE REGION

Du hast Lust auf Konzerte, Märkte, Theateraufführungen oder andere kulturelle und musikalische Highlights? Dann bist du hier genau richtig! Scanne die Codes und finde heraus, welche besonderen Veranstaltungen dich in der Region erwarten.



© Patrick Daxenbichler - stock.adobe.com



ALLE VERANSTALTUNGEN  
DER JEWEILIGEN STÄDTE  
FINDEST DU HIER IM ÜBERBLICK.



AMBERG



SCHWANDORF

KULTURAMT  
AMBERG



SULZBACH-  
ROSENBERG



LANDESTHEATER  
OBERPFALZ

NT-TICKET



WEIDEN



Foto: Mario Schmitt

Freitag, 26. September | 20 Uhr  
Historische Druckerei Seidel | Sulzbach-Rosenberg

## CAROLIN NO

„ON & ON TOUR“

Das Live-Programm von Carolin No bietet von allem mehr: mehr Dynamik, mehr Kontraste, mehr instrumentale Farben, mehr Emotionen. Dabei geht es um Musik, die von der Intimität zwei perfekt aufeinander eingespielter Musiker lebt. Gleichzeitig bietet dieses Bühnenprogramm all das, womit sich das Duo eine treue Fangemeinde aufgebaut und es auf über zwei Millionen Streams gebracht hat: bewegende, direkt ins Herz gehende Worte, das Wechselspiel zwischen stillen Momenten und hymnischen Sounds sowie Carolins unvergleichliche Stimme. Karten gibt es beim Ticketservice der Amberger Zeitung (Telefon 09621/306-230) oder auf [www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de).

## TANQUORAY

ORANGE SOUL SENSATION



Foto: Alex Viebig

Donnerstag, 14. August | 20 Uhr  
Schmidt-Haus Innenhof | Nabburg

Die Musiker Toby „The Cosmic Pope“ Mayerl, Michael „Michon“ Deiml und Sebastian „Dusty“ Hofbauer sind auch bekannt als die „Orange Soul Sensation“. Mit funky Rhythmen, feinstem Soul-Jazz und zweistimmigen Satzgesang wird passend zum Sommer alles in eine orange Stimmung getaucht. Mit im Gepäck haben sie natürlich auch ihr aktuelles Album „Soulicana“ – mit Eigenkompositionen sowie Songs von Soullegenden wie Solomon Burke, Wilson Pickett, Chris Stapleton oder den Black Pumas. Karten gibt es beim NT-Ticketservice (Telefon 0961/85-550) oder auf [www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de).

## PHYSICAL GRAFFITI

LED ZEPPELIN – GREATEST HITS

Physical Graffiti sind zurück, um einer der größten Rockbands der Welt Tribut zu zollen: Led Zeppelin. Mit einem Greatest Hits Live Set, einer unvergesslichen Lichtshow und fantastischen Visuals zelebrieren sie die ultimative Hommage an die Ikonen des Rock 'n' Roll. Physical Graffiti spielen sowohl die Klassiker der Band, wie „Stairway To Heaven“, „Since I've Been Loving You“, „Dazed and Confused“ oder „Black Dog“ als auch die anspruchsvolleren Liebhäberstücke wie „Immigrant Song“, „Moby Dick“, „Nobodys Fault But Mine“ und, natürlich „Kashmir“. Ein mehr als zweistündiges Sound-Erlebnis. Karten gibt es beim NT-Ticketservice (Telefon 0961/85-550) oder auf [www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de).

Freitag, 19. September | 20 Uhr  
VAZ Pfarrheim | Burglengenfeld



Foto: Rob Snelites

# BARBARI BAVARII

„D'MAMA HOUD G'SAGT, DES IS LUSTIG!“



Foto: Barbari Bavarii

Die Band mit dem unaussprechlichen Namen ist zurück! Barbara Bavaria. Nein. Baweri Ba ... Nein, auch nicht. Barbari Bavarii. Genau. Nach der „Schundreise“, „Mensch, gib'ts denn des?“, „Wou fahlt's denn?“ und ihrem Musical „Sepp, der Durchschnitsdepp“ haben sie sich entschlossen, ein neues Programm zu schreiben. Doch das ist gar nicht so einfach, wie man denkt. Was hören die Leute denn für Musik? Was kommt gut an? Welche Themen sind tabu? Viele Fragen die zu klären sind. Die Barbaren lassen ihr Publikum live daran teilhaben, was es heißt, in den Kreativprozess einzutauchen. Und zum Schluss braucht's natürlich auch eine zuverlässige Qualitätskontrolle. Aber keine Sorge: „D'Mama houd g'sagt, des is lustig!“, Also: Kommen. Lachen. Hosnbiesln. Mehr Infos gibt's auf [www.barbari-bavarii.de](http://www.barbari-bavarii.de).

Donnerstag, 4. September | 20 Uhr  
Atelier Teufelsbäck | Amberg

Freitag, 26. September | 20 Uhr  
BräuWirt | Weiden

## Verlosung

LEO verlost 2 x 2 Tickets. Ruf an unter **01378-80 32 33\*** und nenne das Stichwort **TROGLAUER** + deinen Namen, Adresse und deine Telefonnummer. Teilnahmeschluss ist der 08.09.2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

\*Telemedia Interactive GmbH; pro Anruf 50 ct aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk teuer.

Datenschutz unter: [www.onetz.de/teilnahmebedingungen](http://www.onetz.de/teilnahmebedingungen). Bitte beachte ebenfalls unseren Gewinnspielhinweis auf Seite 4.

# TROGLAUER

HEAVY VOLXMUSIK

Wenn die ersten Akkorde durch die Menge fliegen, der Bass vibriert und Frontmann Domml mit breitem Grinsen die Arme hochreißt, gibt es kein Halten mehr. Die Troglauer haben wieder übernommen – irgendwo zwischen Oberpfalz und Weltbühne. Und alles ist möglich: Volksmusik flirtet mit Rock, Partybeats donnern mit Akkordeonklängen um die Wette und die Grenzen zwischen Tradition und Moderne lösen sich auf. Der Versuch, diese Band in eine Schublade zu packen, ist wie der Versuch, alle Gipfel der Alpen in einen Schuhkarton zu quetschen. Es passt nicht, und das ist auch gut so. Mehr Infos gibt es auf [www.erntedankfest-kastl.de](http://www.erntedankfest-kastl.de).

Freitag, 12. September | 20 Uhr  
Festplatz | Kastl



Foto: Troglauer

# CINEPLEX TEEN+

Dein Kino. Dein Club.



Du bist 12-15 Jahre? Dann mach mit und hol dir filmreife Belohnungen wie Kino-Freikarten und Snack-Rabatte mit Cineplex TEEN+

Mehr Infos auf [cineplex.de/teenplus](http://cineplex.de/teenplus)



Scan me!

Jetzt für alle ab 12 Jahre





Saunaaufguss  
Newcomer Challenge

jetzt Tickets sichern!

17. - 19. OKTOBER  
SAUNA-NEWCOMER-CHALLENGE



Ein Unternehmen der  
**STADTWERKE  
AMBERG**

# VIP-Tickets

## ERLEBEN SIE SAUNA VÖLLIG NEU - MIT DEM VIP-TICKET ZUM SAUNA-EVENT DES JAHRES!

Ein ganzer Tag voller Entspannung, Show  
und besonderen Momenten erwartet Sie  
in der Saunawelt.

Freuen Sie sich auf exklusiven Zugang  
zu den Wettkampf-Aufgüssen in der  
Kurfürstensauna – ein echtes Highlight  
für alle Sauna-Fans! Zusätzlich erwarten  
Sie stündlich außergewöhnliche Aufgüsse und stim-  
mungsvolle Zeremonien in allen Saunen – präsen-  
tiert von Profis, Gast-  
aufgießern und dem legendären Kufü-Team.

Sichern Sie sich jetzt Ihr VIP-Ticket  
und seien Sie live dabei, wenn  
**Sauna zum Erlebnis wird!**



### TICKETS & MEHR

Unter [kurfuerstenbad-amberg.de/  
newcomer-challenge/](https://kurfuerstenbad-amberg.de/newcomer-challenge/) und vor Ort  
an der KUFÜ-Kasse erhältlich.



Foto: ACM

## AMBERGER MICHAELI-DULT

BUNT, SCHNELL UND ZÜNFTIG

Lust auf Bummeln, Amüsieren und Genießen? Auf Zuckerwatte, Schokofrüchte und Steckerlfisch? Auf eine frisch eingeschenkte Maß im Bierzelt und Volksfeststimmung? Auf Karussell, Autoscooter und Feuerwerk? Die gute Nachricht: Bald ist wieder Michaeli-Dult. Das bedeutet nicht nur Stimmung pur im Festzelt, sondern außerdem aufregende Live-Musik, ganz viele Schmankerl und abwechslungsreiche Fahrgeschäfte. Das ganze Programm und weitere Infos findest du demnächst auf [www.amberger-dult.de](http://www.amberger-dult.de).

Freitag, 26. September, bis Sonntag, 5. Oktober  
Dultplatz | Amberg

## MUSIK-PLYER MIT WEIN-LESE

TALK UND TEXTE ZU MUSIK

Markus Pleyer ist der Mann, der die Oberpfalz aufweckt, wenn er als Muntermacher bei Radio Ramasuri zu hören ist. Bereits einige Jahre an seiner Seite: Florian Wein, der mittlerweile Intendant des OVIGO-Theaters ist. An diesem Abend präsentiert er Lieblingstexte und -musik. Es wird ein bunter Mix aus eigenen Texten, Wein und Musik. Außerdem wird es ein Pop-Quiz mit dem Publikum, die schrägsten Songtexte und Live-Musik mit Franziska von Hülst (Gesang) und Florian Klein (Klavier) geben. Karten gibt es beim NT-Ticketservice (Telefon 0961/85-550) oder auf [www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de).

Samstag, 9. August | 20 Uhr  
Burgtreswitz Schlosshof | Moosbach



Foto: OVIGO



Foto: Lisa Schimbeck

## JOHNNY & THE YOOAHOOS

FOLK AND BLUEGRASS FROM BAVARIA

Bei ihrer Musik sind sich die Yooahoos – nach wie vor rein akustisch mit Banjo, Mandoline, Gitarre, Kontrabass und dreistimmigem Gesang musizierend – treu geblieben. Und so zelebrieren sie die amerikanische Volksmusik weiterhin auf ihre Art, indem sie in authentisch-bodenständiger Weise traditionellen Bluegrass und zeitgenössischen Folk mischen. Sie platzieren sich zwischen Großstadtdunst und ländlicher Idylle, Vergangenheitsnostalgie und dem Blick nach vorne. Karten gibt es in der Amberger Tourist-Information (Telefon 09621/10-1233) oder online auf [www.webshop.amberg.de](http://www.webshop.amberg.de).

Donnerstag, 7. August | 20 Uhr  
Stadtbibliothek Innenhof | Amberg



Foto: Bavarian Capus

## BBOU & FRIENDS

„GROD SCHEY IS“

„Feia lou niad nou!“ Dass das musikalische Feuer seit BBous letzten Release nicht nachgelassen hat, sondern ganz neu entfacht wurde, das stellt der Dialektrapper mit seinem neuen Tonträger „Grod schein is“ eindrucksvoll unter Beweis. Vom Dagegen zum Miteinander. Eine Metamorphose vom Rüpelerapper zum Hippie auf der Wiesen. Er ist mit seiner Musik wieder ein Stückweit erwachsener geworden und hat dabei seinen unverkennbaren Lausbubencharme nie abgelegt. Auch auf diesem Album wird BBou wieder von illustren Weggefährten begleitet: Kiste, Taju7 und Da Franz alias Monaco F sind mit dabei. Am Ende vom Regenbogen wartet vielleicht kein Topf mit Gold, aber mit Sicherheit diese Platte. Karten gibt es beim NT-TicketService (Telefon 0961/85-550) oder auf [www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de).

Sonntag, 31. August | 19.30 Uhr  
Zelt- und Kulturfestival | Schwandorf



### | Verlosung

LEO verlost 2 x 2 Tickets für das Konzert inkl. jeweils 1 original BBou Oxensepp-Cap. Ruf an unter **01378 - 80 32 34\*** und nenne das Stichwort **BBOU** + deinen Namen, Adresse und deine Telefonnummer. Teilnahmeschluss ist der 25.08.2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

\*Telemedia Interactive GmbH; pro Anruf 50 ct aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk teuer.

Datenschutz unter: [www.onetz.de/teilnahmebedingungen](http://www.onetz.de/teilnahmebedingungen). Bitte beachte ebenfalls unseren Gewinnspielhinweis auf Seite 4.



SULZBACH  
ROSENBERG

## KULTUR PROGRAMM

2025

2025 SEPTEMBER 2025

26.09. | 20 Uhr

**Carolyn No**

ON & ON tour

Historische Druckerei Seidel,  
Luitpoldplatz 4



OKTOBER 2025 OKTOBER 2025



03.10. | 19:30 Uhr

**Fingerstyle Night**

mit Sylvio Schneider und  
Michael Dandorfer

Berufsfachschule für Musik,  
Konrad-Mayer-Straße 2



04.10. | 19:30 Uhr

**Brazil Night**

mit Ahmed El-Alamouny  
und Gilson de Assis

Capitol Bild & Bühne,  
Bayreuther Straße 40

05.10. | 15 Uhr

**Duo Zeitgleich**

Kathrin Hailer und  
Andreas Fischer

Ehemalige Synagoge,  
Synagogenstraße 3

17.10. | 20 Uhr

**Johnny and the  
Yooahos**

Historische Druckerei  
Seidel, Luitpoldplatz 4



TICKETS UNTER  
[www.okticket.de](http://www.okticket.de)  
[www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de)

[events.suro.city](http://events.suro.city)

# SUMMER VIBES

FESTIVAL UNTER PALMEN

30



Foto: Mixed Media Arts

Samstag, 30. August | 12 bis 24 Uhr  
Murano Beachclub | Murner See

## Verlosung

LEO verlost 5 x 2 Tickets für das Festival. Ruf an unter **01378-80 32 32\*** und nenne das Stichwort **SUMMER** + deinen Namen, Adresse und deine Telefonnummer. Teilnahmechluss ist der 25.08.2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

\*Telemedia Interactive GmbH, pro Anruf 50 ct aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk teurer.

Datenschutz unter: [www.onetz.de/teilnahmebedingungen](http://www.onetz.de/teilnahmebedingungen). Bitte beachte ebenfalls unseren Gewinnspielhinweis auf Seite 4.

Bereit für den Soundtrack deines Sommers? Summer Vibes ist mehr als nur eine Party – es ist ein Open-Air-Festival voller Energie, Musik und Urlaubsfeeling. Freu dich auf eine explosive Mischung aus freshen Hip-Hop-Tunes, mitreißenden Afro-Beats und heißen Latin-Rhythmen, die dich garantiert nicht stillstehen lassen. Und das direkt unter Palmen, direkt am Murner See im wunderschönen Murano Beachclub. An den Decks: DJ Dollar Bill, Ceelo, Juize, D-Rey und viele mehr – sie bringen den Beat direkt an den Strand. Du musst nur noch tanzen.

# LECKER!

STREET FOOD FESTIVAL



© Nerea - stock.adobe.com

Samstag, 30. August | ab 14 Uhr,  
Sonntag, 31. August | ab 9 Uhr  
Freibad-Parkplatz | Nabburg/Perschen

Schlendere von einem Food Truck zum nächsten, gönn dir einen ausgefallenen Burger oder ein Stück Pizza, eine Bubble-Waffel oder einen leckeren Langos. Natürlich dürfen auch Pommes nicht fehlen. Zwei Tage lang verwandelt sich der Parkplatz beim Freibad Perschen wieder in eine Fressmeile, die wirklich für jeden Geschmack etwas zu bieten hat. Auch für die Unterhaltung der Kids ist gesorgt, mit einer Hüpfburg und Kinderschminken wird es auch nach dem Essen nicht langweilig. Nicht nur alle Foodblogger und die, die es werden wollen, sind begeistert. Du bestimmt auch.

# SPUTNIK

LESUNG MIT CHRISTIAN BERKEL

Christian Berkel ist einer der bekanntesten deutschen Schauspieler. Sein Debütroman „Der Apfelbaum“ sowie der Nachfolger „Ada“ wurden von Kritikern und Lesern gleichermaßen gefeiert. Jetzt ist sein dritter Roman „Sputnik“ erschienen, aus dem er an diesem Abend liest. Dabei wirft er nicht nur einen Blick zurück in die Geschichte, sondern begibt sich auf eine Reise in eine erschreckend veränderte Gegenwart, in der wir ohne das Vergangene nie verstehen werden, wer wir sind. Karten gibt es beim Ticketservice der Amberger Zeitung (Telefon 09621/306-230) oder auf [www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de).

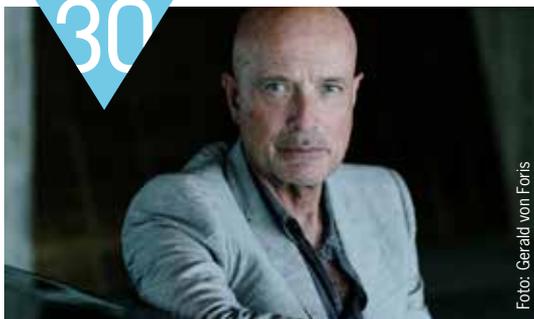


Foto: Gerald von Foris

Samstag, 30. August | 19 Uhr  
Capitol | Sulzbach-Rosenberg

## FLO MEGA

„MOIN MOIN UNIVERSUM 2025“



Foto: Stefan Strassenburg

Mittwoch, 24. September | 20 Uhr  
Schaffershof | Neuhaus

Flo Mega ist ein Musiker und Künstler, der das Leben auf seine eigene, unkonventionelle Weise versteht. Schon in der Schule empfand er das starre System als Herausforderung und passte sich nicht an. Stattdessen entwickelte er eine einzigartige, kreative und kompromisslose musikalische Sprache. Sein Durchbruch gelang ihm 2011 mit dem Debütalbum „Die wirklich wahren Dinge“ und der Hitsingle „Zurück“. Der zweite Platz beim Bundesvision Song Contest verschaffte ihm deutschlandweite Bekanntheit. Jetzt ist er live auf dem Schaffershof zu erleben. Karten gibt es beim NT-Ticketservice (Telefon 0961/85-550) oder auf [www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de).

## SUMMERDREAM

JUST FRIENDS GOES SCHÄTZLERBAD 4.0

Ausgelassen mit Freunden feiern, einen tollen Abend verbringen und dabei noch etwas Gutes tun – das ist das Motto der Feten von „Just friends“. Bereits seit 2017 veranstaltet der Verein seine Partys. Und auch dieses Jahr steigt wieder die beliebte Summerdream-Party im Weidener Schätzlertal. Hier steht ebenfalls nicht der Kommerz im Vordergrund, sondern der gute Zweck. Der komplette Erlös kommt wieder sozialen Einrichtungen zugute. DJ Tom Larusso sorgt für besten, tanzbaren Sound. Hot – hotter – Summerdream 4.0.

Donnerstag, 14. August | 20 Uhr  
Schätzlertal | Weiden



© Dimerie - stock.adobe.com



Foto: Rebecca Schwarzmeier

**DIE NOWAK**  
STEINIGE GRÜSSE VON  
DER GRENZENLOSEN WIESE

Ihre Stimme klingt nach heißem Glühwein auf Seidenpyjama. Sie verwandelt Schottergärten in Blumenwiesen, heilt altes Liebesleid und holt dich Träumer aus dem Neverland ab. Mit einem schmerzhaften Biss in den Verstand schneidet ihre Musik wie eine klingende Kettensäge durch den Dschungel der Konsumgesellschaft und deckt die Wahrheit über den Zustand unserer Welt auf. Ihre Melodien zwischen Chanson, Pop und Indie schleudern Blitze in dein Herz und lassen dich mit zitternden Knien zurück. Die Nowak: Anders, eigenwillig und ein bisschen verschoben, aber das ist es, was ihre Musik so faszinierend macht. Wenn sie auf der Bühne steht, kann man nicht anders, als sich von ihrer Energie und ihrem Charisma mitreißen zu lassen. Karten gibt es beim NT-Ticketservice (Telefon 0961/85-550) oder auf [www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de).

Freitag, 26. September | 20 Uhr  
Schmidt-Haus Innenhof | Nabburg



Foto: Jerome Warburton

## STELLA & THE LONGOS

ZOUK, BOOGIE UND UNDERGROUND-FLAIR

Aus einer Liebe für obskure Vinyl-Schätze, für Boogie und Disco der 70er und 80er, haben Stella Zekri und Ed Longo ein Projekt geschmiedet. Auftrag: den Sound von damals durch eine zeitgenössische Linse in die Gegenwart projizieren. Ohne nach aufgewärmter Retro-Terrine zu klingen, versteht sich. Nachdem sich die beiden DJs und Crate Digger in Berlin zwischen Plattenläden und Kiez-Konzerten kennenlernten, war eine klangliche Vision schnell geboren. Im Sommer 2022 entstand daraus das Debüt-Album „Détends-Toi“ – aus dem einstigen Duo wurde eine sechsköpfige Band. Mehr Infos gibt's auf [www.suendik.at](http://www.suendik.at).

Mittwoch, 24. September | 20 Uhr  
Sünde | Weiden

## #SHOTBYADAMS

BRYAN ADAMS FOTOGRAFIE



Foto: Bryan Adams

Fr., 1. August, bis Fr., 19. September | täglich 11 bis 18 Uhr  
ACC | Amberg

Bryan Adams ist als Rocksänger, Gitarrist und Komponist weltberühmt. Seit den 1990er Jahren hat er auch als herausragender Fotograf international Karriere gemacht. Mehrfach wurde er hierfür ausgezeichnet. Seine Arbeiten erschienen auf Titelseiten von Magazinen wie Vogue, Vanity Fair und GQ. Dazu veröffentlichte er fünf Fotobände und ist Herausgeber des in Berlin gegründeten Zoo Magazin, das sich mit Mode und Kultur befasst. Die Ausstellung im ACC präsentiert Adams Fotografien berühmter Persönlichkeiten aus Musik, Film, Mode und Kunst. Mehr Infos gibt es auf [www.acc-amberg.de](http://www.acc-amberg.de).

## DJANGO ASÜL

„AM ENDE VORN“

Seine Jahresrückblicke sind längst Kult. So wie seine alljährlichen Maibockreden im Hofbräuhaus längst legendär sind. Aber wenn Django Asül ein neues Bühnenprogramm zimmert, geht es nicht um das Alltägliche in Politik und Gesellschaft, sondern um die großen Themen. Er blickt nicht nur auf das Hier und Jetzt, sondern gerne auch mal auf das Woanders und Später. Jetzt geht es ans Eingemachte. Und zwar ohne Rücksicht auf Gewinne. Wem diese Ankündigung zu kryptisch ist, dem sei gesagt: Django Asüls mittlerweile achttes Soloprogramm kann es locker mit jedem Präzisionsgerät made in Germany mithalten. Karten gibt es beim NT-Ticket-service (Telefon 0961/85-550) oder auf [www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de).

Freitag, 22. August | 20 Uhr  
Festspielgelände Schüttermühle 2 | Pottenstein



Foto: mediaPool, Manfred Huber

# FLOHMARKT

PARADIES FÜR SCHNÄPPCHENJÄGER



Omas alter Sessel. Schallplatten und CDs. Eine kultige Kaffeekanne. Oder ausgefallene Second-Hand-Klamotten. Auf dem Flohmarkt findest du alles, was sich bisher auf Dachböden und in Kellern versteckt hat. Du kannst hier echte Raritäten, Kuriositäten und Sammlerstücke ergattern. Nach Herzenslust an den Ständen zu stöbern, das macht einfach immer wieder so richtig Laune. Mitmachen kann – auch als Verkäufer – übrigens jeder. Mehr Infos und Termine gibt's auf [www.edenhofner.com](http://www.edenhofner.com) und [www.swenne.de](http://www.swenne.de).

Samstag, 2. August, Samstag, 30. August | ab 6 Uhr  
Festplatz | Weiden

Samstag, 2. August, Samstag, 9. August, Samstag, 23.  
August, Samstag, 30. August | 8 bis 12 Uhr  
Alter Festplatz | Weiden

Samstag, 16. August, Samstag, 30. August | 14 bis 18 Uhr  
OTH-Parkplatz | Amberg

Samstag, 9. August, Samstag, 23. August,  
Samstag, 13. September | 7 bis 14 Uhr  
Dultplatz | Amberg

Samstag, 16. August, Samstag, 27. September | 7 Uhr  
Festplatz | Vohenstrauß

Samstag, 6. September, Samstag, 20. September | 8 Uhr  
Brauerei Sterk | Amberg/Raiering

Sonntag, 7. September | 9 bis 16 Uhr  
REWE-Parkplatz | Vohenstrauß



# WOIZKIRWA

BRAUCHTUM TRIFFT GAUDI

„Wer hout Kirwa?“ ist eine Frage, die im Landkreis Amberg-Sulzbach regelmäßig zu hören ist. Rund 120 Kirchweihen pro Jahr werden hier nach festen Ritualen gefeiert. Eine der schönsten ist wohl die Woizkirwa. Am Samstag wird vormittags der Kirwabaum zum Luitpoldplatz gezogen und aufgestellt. Am Sonntag findet um 9 Uhr in der Pfarrkirche St. Marien der Kirwagottesdienst statt. Um 14 Uhr treffen sich am Kirwaplatz die Kirwaboum mit Blasmusik, um die Kirwamoila aus verschiedenen Gasthöfen in der Stadt abzuholen. Danach wird am Kirwaplatz der Kirwabaum ausgetanzt. Zur Noukirwa am Montag treffen sich alle um 15 Uhr am Löwenbrunnen zum Kirwabetrieb. Anschließend wird der Kirwabaum verlost und um 24 Uhr ist dann Schluss mit der Gaudi.

Samstag, 23. August, bis Montag, 25. August  
Luitpoldplatz | Sulzbach-Rosenberg



FIFTY  
FIFTY  
TAXI



JUNGE LEUTE  
FAHREN ZUM

HALBEN PREIS!

WETTERE INFOS  
FINDEST DU HIER:  
[kjr-neustadt.de](http://kjr-neustadt.de)



Jeder Jugendliche bzw. junge Erwachsene von 14-26 Jahren kann pro Monat maximal Gutscheine im Wert von 70€ kaufen und bezahlt dafür nur 35€.



Foto: HUEBNOTIX

## HUEBNOTIX

„ROCK HISTORY UNPLUGGED“

Seit 25 Jahren stehen Bassist Markus Burucker, Gitarrist Andi Hübner, Drummer Andy Sack und Keyboarder Joe Greiner auf der Bühne. Die Band ist bekannt für ihre kreativen Neuinterpretationen von Meisterwerken der Rock- und Popgeschichte. Mit Perfektion präsentieren sie handgemachte Musik im unverwechselbaren Akustik-Stil. Unter dem Titel „Rock History Unplugged“ darfst du dich auf die großen Klassiker und Kultsongs von Peter Gabriel, Paul Simon, Phil Collins, The Beatles, Pink Floyd, Coldplay, Supertramp, Chris Rea, Jamie Cullum und vielen weiteren freuen. Weitere Infos findest du auf [www.huebnotix.de](http://www.huebnotix.de).

Freitag, 3. Oktober | 20 Uhr  
Sporthalle | Neustadt am Kulm

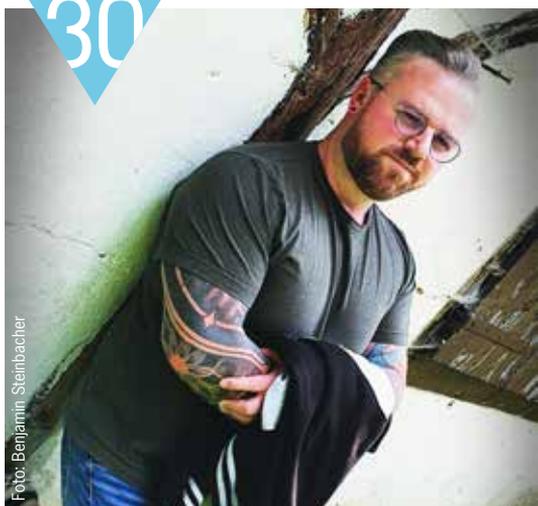


Foto: Benjamin Steinbacher

## TYMLESS FESTIVAL

DAS ERSTE POOL FESTIVAL IN AMBERG

Für einen Tag und einen Abend verwandelt sich das Hockermühlbad in Amberg in ein riesiges Festivalgelände. Drei Headliner und fünf DJs heizen dir so richtig ein, auf der Mainstage-Bühne gibt es Hip-Hop, R'n'B, Trap und Afrobeats auf die Ohren. Mehrere Foodtrucks und Bars sorgen dafür, dass du nicht hungrig oder durstig bleiben musst. Dazwischen einen Cool Down im Wasser? Dann einfach ab in die Pool-Area. Ab 23 Uhr steigt die offizielle Aftershow-Party im Casino Saal. Für alle mit Festivalbändchen ist der Eintritt gratis. Mehr Infos findest du auf [www.instagram.com/tymless.festival](http://www.instagram.com/tymless.festival).

Samstag, 16. August | 14 bis 22 Uhr  
Hockermühlbad | Amberg



© Nuchylee - stock.adobe.com

## SOMMERPICKNICK

MIT BEN STONE

Ohne digitale Aufbereitung, ohne Soundeffekte, mit kräftiger Stimme in sich ruhend, singt er Rock- und Bluesklassiker der 1960er und 1970er Jahre – wie beispielsweise Songs von Creedence Clearwater Revival, Uriah Heep oder den Beatles. Auch dieses Jahr wieder spielt Ben Stone im Schlosshof in Nabburg beim Sommerpicknick. Und alle, die auch schon die letzten Male dabei waren, freuen sich jetzt schon wieder wahnsinnig darauf. Also Picknickkorb, Decke oder Campingstühle einpacken und dem Mann mit der Gitarre lauschen. Für kühle Getränke ist gesorgt, der Eintritt ist frei.

Samstag, 30. August | 19 Uhr  
Schlosshof | Nabburg



## INES PROCTER

### „VERPUTZT“

Wie geht man humorvoll mit schwierigen Lebensumständen um? Manches im Leben ist nun mal wie Dosentomaten – einfach passiert. Und dann muss man sich selbst diesen Zustand positiv wie möglich zum „Verputzen“ vorkauen. Lachen hilft vielleicht nicht immer, aber nicht zu lachen hilft auf gar keinen Fall. „Jedenfalls nutzt es nix, immer alles unter den Teppich zu kehren“, ist sich die „Hygienebeauftragte des fränkischen Humors“ sicher. Lachen verbindet und Verbundenheit ist das Einzige, was wirklich zählt. Freu dich auch einen putzigen Abend mit der „närrischen Putzfrau“ und Humorverfechterin mit ganz viel Spaß und befreiendem Lachen. Karten gibt es beim Ticketservice der Amberger Zeitung (Telefon 09621/306-230), beim NT-Ticketservice (Telefon 0961/85-550) oder auf [www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de).

Freitag, 19. September | 20 Uhr  
Musikomm | Amberg

## AMI WARNING

### „AUSZEIT“



Freitag, 19. September | 20 Uhr  
Sünde | Weiden

Ami Warning bringt mit ihren deutschsprachigen Songs die ganze Bandbreite an Gefühlen auf den Punkt wie keine andere. Das zeigt sie auf ihrem vierten Album „Auszeit“. Sie stand schon auf vielen Bühnen – alleine, im Vorprogramm von Milky Chance oder Suzanne Vega, und auch bei Projekten mit dem Goethe-Institut in Frankreich, Norwegen, Kanada und New York. 2022 wurde ihr besonderer Schreibstil mit dem Musikautorinnenpreis der GEMA ausgezeichnet. Die Musik und Texte wirken besonders intensiv – mal rau und eindringlich, mal zart und gefühlvoll. Mehr Infos gibt's auf [www.suendik.at](http://www.suendik.at).

## BRASSFESTIVAL

### 7 TAGE – 9 BANDS

Auch in diesem Sommer wird es zünftig im Winkler-Biergarten. Beim Brassfestival, das dieses Mal sieben Tage dauert, trifft Blasmusik auf Feierwut. Los geht's am Sonntag ab 11 Uhr mit Blechregen und ab 14 Uhr mit der Wuidara Musi. Am Grillmontag ab 19 Uhr sorgt VA Blech für Stimmung, am Dienstagabend spielt das Vilstalecho auf. Weiter geht's am Mittwochabend mit der Ammersbacher Tanzlmsi, gefolgt von den Blechzipfl am Donnerstagabend und D'Spalter am Freitagabend. Am Samstag starten die Boazn Briada bereits mittags um 12 Uhr, bevor die 6 lustigen Fünf ab 17 Uhr mit ihrer Musik den Biergarten zum Beben bringen. Der Eintritt ist frei, Reservierungen werden keine angenommen.

Sonntag, 17. August, bis Samstag, 23. August  
Winkler Bräuwirt | Amberg



06



Foto: Berit Berjinski

## I DOLCI SIGNORI

„PASSIONE, EMOZIONI E MUSICA ITALIANA“

Italien, das Meer, die Musik – all das fasziniert uns schon immer. Zog es einst Mozart und Goethe an die Stiefelküste, so folgten später nahezu alle Deutschen. Angezogen und fasziniert vom Dolce Vita. Jenem Leichtmut, der uns noch heute jeden Sommer die lange Fahrt und die Staus am Brenner erdulden lässt. Die gute Nachricht ist: Dieser Stau lässt sich vermeiden. Die sechs zuckersüßen Jungs der I Dolci Signori wissen, wie man Italien auch mitten in der Oberpfalz erlebbar und spürbar macht. Auch dieses Jahr bringen sie bei den Weidener Sommerserenaden wieder ein Stückchen Italien in den Max-Reger-Park.

Mittwoch, 6. August | 19 Uhr  
Max-Reger-Park | Weiden

## UNCLE SALLY

AMERICAN ROOTS MUSIC

„Way back home“ ist vielleicht die beste Beschreibung für den Weg der fünf Musiker zurück zu ihrem musikalischen Ursprung. Das weite Feld der American Roots Music bietet Melodien und Songs, aus denen Uncle Sally ihre persönlichen Highlights auswählen. Old-Time Music, Folk sowie Bluegrass, gepaart mit wunderschönen Country-Perlen, sind die musikalischen Zutaten für eine außergewöhnliche Performance. Die Songs werden von Uncle Sally mit akustischen Instrumenten getragen, verfeinert mit vielstimmigem Harmoniegesang. Weitere Infos gibt's auf [www.uncle-sally.de](http://www.uncle-sally.de)

Freitag, 26. September | 20 Uhr  
Keller No.10 | Burglengenfeld

26



Foto: Philipp Sterzinger



16

© zphoto83 - stock.adobe.com

## BEACHPARTY

SOMMER, SONNE, GUTE LAUNE

Hast du Lust darauf, den Sommer so richtig zu feiern? Dann solltest du dir diesen Abend schon mal vormerken. Denn die Wasserwacht Vohenstrauß bringt auch in diesem Jahr wieder Stimmung in das Vohenstraußer Naturfreibad. Mit Cocktails und bestem Sound von DJ Rooman wird dieses zur einzigartigen Partylocation. Nein, nicht immer muss man nach Ibiza fliegen, um eine unvergessliche Nacht zu erleben und einfach mal am Strand durchzutanzten. Manchmal funktioniert das auch direkt vor der Haustür.

Samstag, 16. August | 19.30 Uhr  
Freibad | Vohenstrauß



# HEUREKA!

## EIN ZAUBERHAFTER IMPRO-SCHINKEN

Ein leeres Buch, eine wilde Idee und eine Geschichte, die erst noch geschrieben werden muss. Eine Hexe und ein Zauberer beschließen an einem öden Abend ein eigenes Buch zu schreiben. Doch wie bringt man eine Geschichte zu Papier, wenn man sich als Autor so wirklich gar nicht auskennt? Zum Glück gibt es da dich im Publikum. Deine kreativen Einfälle lenken das Geschehen auf der Bühne. In diesem ungewöhnlichen Theaterstück gibt es kein Skript. Machen sich die Charaktere auf einen großen Beutezug? Sollen sie einen rosaroten Drachen bekämpfen? Oder bleiben sie einfach in ihrer Hütte und spielen Karten? Freu dich auf ein magisches Theaterexperiment und eine Geschichte, die es garantiert in noch keiner Bibliothek zu kaufen gibt. Karten bekommst du beim NT-Ticket-service (Telefon 0961/85-550) oder auf [www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de).

**Freitag, 12. September | 20 Uhr**  
**OVIGO-Probenraum Hauptstraße 10 | Schwarzenfeld**

### | Verlosung

LEO verlost 2 x 2 Tickets für das Impro-Theater „Heureka!“. Ruf an unter **01378 - 80 32 31\*** und nenne das Stichwort **HEUREKA** + deinen Namen, Adresse und deine Telefonnummer. Teilnahmeschluss ist der 08.09.2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

\*Telemedia Interactive GmbH; pro Anruf 50 ct aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk teurer.

Datenschutz unter: [www.onetz.de/teilnahmebedingungen](http://www.onetz.de/teilnahmebedingungen). Bitte beachte ebenfalls unseren Gewinnspielhinweis auf Seite 4.

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen!

**Sa., 02.08.2025**  
 Schlosspark,  
 Schwarzenfeld, 19 Uhr

**RONAN KEATING**



© Ray Burmiston



**Sa., 09.08.2025**  
 Schloß Burgtresswitz,  
 Moosbach, 20 Uhr

**MUSIK-PLEYER**

**MIT WEIN-LESE**

© Ovigo

**Do., 14.08.2025**  
 Schmidt-Haus,  
 Nabburg, 20 Uhr

**TANQUORAY**



© Alex Wiebig



**Fr., 05.09.2025**  
 Zelt- und Kulturfestival,  
 Schwandorf, 20 Uhr

**WOLFGANG KREBS**

© Power concerts

**Mi., 24.09.2025**  
 Schafferhof, Windisch-  
 eschenbach, 20 Uhr

**FLO MEGA**



© Stefan Strassenburg



**Fr., 26.09.2025**  
 Schafferhof, Windisch-  
 eschenbach, 20 Uhr

**THE FUNDAMENTAL**

**SOUL THUNDER**

© Schafferhof

# GASTROGUIDE

## Die besten Adressen für Weiden, Amberg, Schwandorf und Umgebung

### Café und Bars

#### Der Kaffeeladen + Kaffeerösterei

Poststraße 13, Sulzbach-Rosenberg  
Telefon 09661/7975  
www.der-kaffee-laden.de  
Barista Seminare

#### Café Center

Postgasse 1, Weiden  
Telefon 0961/43555  
www.genussmomente-weiden.de

#### Das Hemingway

Regensburger Str. 55, Weiden  
Telefon 0961/7172  
www.musikcafe-hemingway.de  
Bowling: Telefon 0961/5060  
www.hemingway-bowling-lounge.de

#### Lieblingsplatz, Café-Küche-Bar

Marktplatz 9, 92224 Amberg  
Telefon 09621/8998099  
info@lieblingsplatz-amberg.de  
www.amberg-lieblingsplatz.de  
Facebook & Instagram  
Montag bis Samstag ab 9 Uhr  
Feiertage ab 14 Uhr  
Frühstück 9 – 12 Uhr  
Sonntag geschlossen

#### Parapluie, Café – Bar – Billard

Regensburger Str. 12, Amberg  
Telefon 09621/83322  
www.parapluie-amberg.de  
info@parapluie-amberg.de  
www.facebook.com/parapluieamberg

### Hotels

#### Altstadt Hotel BräuWirt

Türlgasse 10 – 14, Weiden  
Telefon 0961/3881800  
www.genussmomente-weiden.de

#### Hotel-Landgasthof Burkhard

Marktplatz 10, Wernberg-Köblitz  
Telefon 09604/92180  
www.hotel-burkhard.de

#### Stadtkrug Hotel Restaurant

Wolframstraße 5, Weiden  
Telefon 0961/38890  
www.hotel-stadtkrug.de

### Pizzeria

#### Da Salvo

Moosbürger Straße 8, Weiden  
Telefon 0961/47268041  
www.dasalvo-weiden.de  
Montag und Dienstag Ruhetag

### Regionale Küche

#### Bootshaus Amberg Hotel – Gastronomie – Event

Schiffbrückgasse 11, Amberg  
Telefon 09621/7908020  
servus@bootshaus-amberg.de  
www.bootshaus-amberg.de

#### BräuWirt

Unterer Markt 9, Weiden  
Telefon 0961/481330  
www.genussmomente-weiden.de

#### Ratskeller Restaurant & Partyservice

Unterer Markt 10, Weiden  
Telefon 0961/42166  
info@ratskeller-weiden.de

#### Restaurant Rußwurmhaus

Eichenforstgässchen 14, Amberg  
Telefon 09621/21316  
www.russwurmhaus-amberg.de  
Montag & Dienstag Ruhetag – außer an Feiertagen

Abholservice



Lieferservice



#### Schloderer Bräu

Rathausstraße 4, Amberg  
Telefon 09621/420707  
www.schlodererbraeu.de  
Durchgehend warme Küche  
Mo. bis Do. 11 bis 21.30 Uhr  
Freitag und Samstag 11 bis 22 Uhr  
Sonntag 11 bis 21 Uhr

#### Gasthof-Hotel-Metzgerei „Zum Alten Fritz“ Haunritz

Hauptstraße 41, Weigendorf  
Telefon 09154/4700  
www.alter-fritz-haunritz.de  
Facebook & Instagram  
@gasthofzumaltenfritz

### Restaurant

#### Restaurants Elements & News

Paul-Engel-Straße 1  
92729 Weiherhammer  
Telefon Elements: 09605/919 9210  
News: 09605/919 9214  
info@elements-bhs.de  
www.elements-news.de

▼ Von Lea-Mareen Kuhnle  
und Sara Neidhardt



**Dieter Piesche, Soldat a.D.**

„Ich hab diesen Sommer zum ersten Mal in unserer Hofeinfahrt Blumen gepflanzt. Das waren Bodendecker.“



Was ist die  
letzte Sache,  
die du zum  
ersten Mal  
gemacht hast?



**Vanessa Heinz, Call-Center-Agentin**

„Ich habe letztes Wochenende zum ersten Mal ein Konzert besucht – Kendrick Lamar. Das war richtig cool!“



**Christina Hofmann, Lehrerin**

„Ich habe letzte Woche einen Kletterkurs gemacht, um die richtige Technik zu lernen und meine Kinder beim Klettern richtig sichern zu können. Mein Traum ist es, irgendwann in Südfrankreich am Felsen zu klettern.“

**Cornelia Fröhler, OP-Schwester**  
„Ich hab zum ersten Mal ganz viele meiner Sachen ausgemistet und anschließend gespendet. Kleidung habe ich an die Kleiderspende mit Herz von Otto gesendet, Haushaltsgeräte zur AWO und Diakonie gebracht und Decken dem Tierheim gegeben.“



**Dominik Richter, Anlagenführer**

„Vor ein paar Wochen war ich das erste Mal Wasserski fahren am Steinbergersee. Das war einfach umwerfend. Anfangs fliegt man oft hin und es tut ein bisschen weh, aber das freie Gefühl, wenn's los geht, ist richtig toll.“



# MAKING-OF

CORINNA  
HERZBERG

**Alter:** 35

**Wohnort:** Weiden

**Beruf:** Rebuyer / Disponentin  
Beschaffung

**Leidenschaft:** Börse, Aktien und  
Trading

**Lieblingsmusik:** Gibt zu viel –  
vor allem Elektro und House

**Hier trifft ihr mich:**

Beim Käffchen in der Altstadt



# Für die beste Zeit im Job!

- › Zukunftsorientierte Ausbildungs- und Studiengänge? **Check!**
- › Starke Teams auch im Mobile Office? **Check!**
- › Dynamische Entwicklungschancen? **Check!**

Du willst uns kennenlernen?



Wir sind auch auf Tiktok!

**Witt-Gruppe**  
Member of the otto group

Wir sind ein erfolgreicher Omnichannel-Händler im Bereich Fashion und Teil der weltweit agierenden Otto Group.

**Du möchtest die beste Zeit in der Ausbildung oder im dualen Studium haben? Wir bieten unter anderem folgende Berufsbilder an:**

## **Duales Studium:**

- › **Wirtschaftsinformatik** #projekte
- › **Fashion Management** #shoppen
- › **BWL mit Schwerpunkt E-Commerce, Marketing oder Digital Business** #analysieren

## **Duale Ausbildung:**

- › **Kaufleute im E-Commerce und Dialogmarketing** #gluecklichmachen
- › **Mediengestalter\*in** #pixelschubsen
- › **Fachinformatiker\*in für digitale Vernetzung** #vernetzen
- › **Köch\*innen** #gourmets
- › **Mechatroniker\*in** #technikprofis



[karriere.witt-gruppe.eu](https://karriere.witt-gruppe.eu)





VON

ALLTAGSHELD

BIS

WUNDERKIND

Entdecke jetzt eine Hochschule,  
die dir von **A bis W** alles bietet.

Jetzt informieren: [oth-aw.de/besserstudieren](https://oth-aw.de/besserstudieren)



OTH  
Amberg-Weiden