

LEO

Ein Produkt von
oberpfalz
medien

| kostenlos
05 | 2025



Like us on
Socials.

| Verzaubert
Musicaldarsteller
Edwin

| Aufregend
Leonie & Tara bei
Temptation Island

Triff deine Stadt:
PARTY.PICS
ab Seite 6

Stilecht

Dani & Marco in ihrem Steinstadl





DEINE ZUKUNFT. DEIN DUALES STUDIUM.

ENTDECKE DEINE PERSPEKTIVEN BEI WITRON.



ELEKTRO- UND INFORMATIONSTECHNIK

Ausbildung zum Elektroniker Automatisierungs- und Systemtechnik (m/w/d) oder Fachinformatiker Anwendungsentwicklung (m/w/d)



INDUSTRIE-4.0-INFORMATIK

Ausbildung zum Fachinformatiker Anwendungsentwicklung (m/w/d)



MEDIENINFORMATIK

Ausbildung zum Fachinformatiker Anwendungsentwicklung (m/w/d)

NEUGIERIG?

BEWIRB
DICH JETZT!



WITRON.
DEIN SICHERER JOB
VON MORGEN.
ausbildung.witron.de



SEE YOU!

Party.Pics
AB S. 6

Foto: Kathrin Seitz



CONCH, HELIX, DAITH, ...

Das solltest du bei einem Piercing beachten!

AB
S. 30

IT'S MAGIC!

Hinter den Kulissen
mit Musicaldarsteller Edwin

AB S. 42

PROBIERE DICH AUS!

LEO

bietet alles, was
dich bewegt.

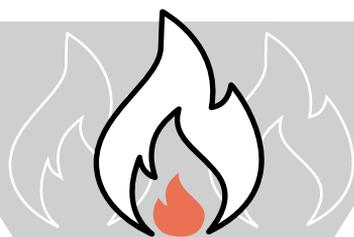
Unkompliziert,
selbstbewusst und
neugierig.

Unsere
druckfrische
Mai-Ausgabe
ist vollgepackt
mit spannenden
Themen.

SCHAU GLEICH MAL FEIN.



Mehr
AB S. 18



Sind Leonie & Tara

HEISSE TEMPTATIONS?

RICHTIG ODER FALSCH?

Wir klären Mythen
zum SPARGEL auf

AB S. 34

AUF DIE PLÄTZE FERTIG

losgewandert!

AB S. 38

WE ♥ FESTIVALS

Rocke die Looks
auch abseits
der großen
Bühnen!

S. 32



© mister* lady | Le Specs | GANG



Der alte Stadl hatte schon während der Umbauphase einen erkennbaren Charme – was Daniela und Marco aus Nabburg aber daraus gemacht haben, ist ein echtes Zuhause.

12



Alle LEO-Inhalte
findest du auch hier:

LEO | Special



AMBERG 24

LEO Party.Pics

6

Zu Besuch im Steinadl Traumhaus

12

LEO trifft ... die Verführerinnen Leonie und Tara

18

LEO träumt: Musicaldarsteller Edwin Parzefall

42

LEO hautnah

48



WEIDEN 24

LEO | Impressum

HERAUSGEBER: Oberpfalz Medien GmbH, Weigelstraße 16, Weiden

ANZEIGEN: Ivana Zang (verantwortlich)

MEDIABERATUNG: Pia Schiffner 0961 | 85-355, Roland Brandt 0961 | 85-587, anzeigen@lies-leo.de

GESAMTVERANTWORTUNG REDAKTION/DESIGN: Sabine Fuchs

REDAKTION: Sabine Fuchs (verantwortlich), Lea-Mareen Kuhnle, Johanna Nübler, Rebecca Zweigle, Isabell-Katrin Diehl, Evi Wagner

DESIGN: Sara Neidhardt, Barbara Schlicht, Isabell-Katrin Diehl, Ramona Hanisch, grafik@lies-leo.de

FOTOS: Sara Neidhardt, Johanna Nübler, Adobe Stock

DRUCK: Gebr. Geiselberger GmbH, Druck und Verlag, Altötting

Gültige Mediadaten: 01/2025. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung der Texte, Bilder, usw., insbesondere im Internet, nur mit schriftlicher Genehmigung der Oberpfalz Medien GmbH. Wir haften weder für unaufgefordert eingesandtes Material noch für die Richtigkeit der Veranstaltungstermine.

Datenschutzhinweis für LEO-Gewinnspiele: Teilnahmeberechtigt sind nur natürliche Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben (ausgenommen Mitarbeiter der Oberpfalz Medien GmbH sowie deren Angehörige). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden benachrichtigt und ggf. in unseren Medien (Print/ Online) veröffentlicht. Oberpfalz Medien GmbH und seine Gewinnspieldienstleister verarbeiten Ihre für die Gewinnspielteilnahme erforderlichen Angaben zur Durchführung des Gewinnspiels (Art. 6 Abs. 1 b DSGVO). Im Falle eines Gewinns speichern wir Ihre Angaben nach den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen. Weitere Infos unter: www.onetz.de/teilnahmebedingungen.

Wirtschaft

Passgenau: Ausbildung, Studium oder Weiterbildung? 24

Gesundheit & Beauty

Trendsicher: Der Piercing-Guide 30

Trends & Lifestyle

Verspielt: Looks für die Festival-Saison 32

Essen & Trinken

Aufgeklärt: Neun Spargel-Mythen im Check 34

Freizeit & Sport

Entspannend: Oberpfälzer Wander- und Radwege 38

Kinoneustarts

Diese Film-Highlights erwarten dich 46

Horoskop

Das verraten dir die LEO-Sterne im Mai 52

Veranstaltungen

Die besten Events auf einen Blick 53

Gastroguide

Die leckersten Adressen in der Region 65

LEO fragt

Wann hattest du zuletzt Schmetterlinge im Bauch? 66



Stilsicher: Outfits fürs Festival 32



Lecker: Frühlings-Food Spargel 34



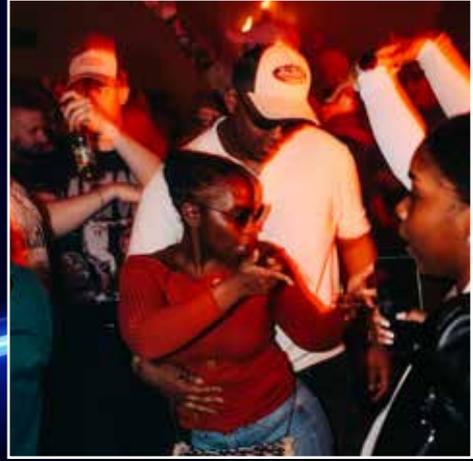
Begabt: Musicaltalent Edwin 42

MONKEY





CASINOSAAL





HAPPY ROCK





▼ Von Johanna Nübler

STEINSTADL

TRAUMHAUS

ALTE MAUERN MIT NEUEM LEBEN

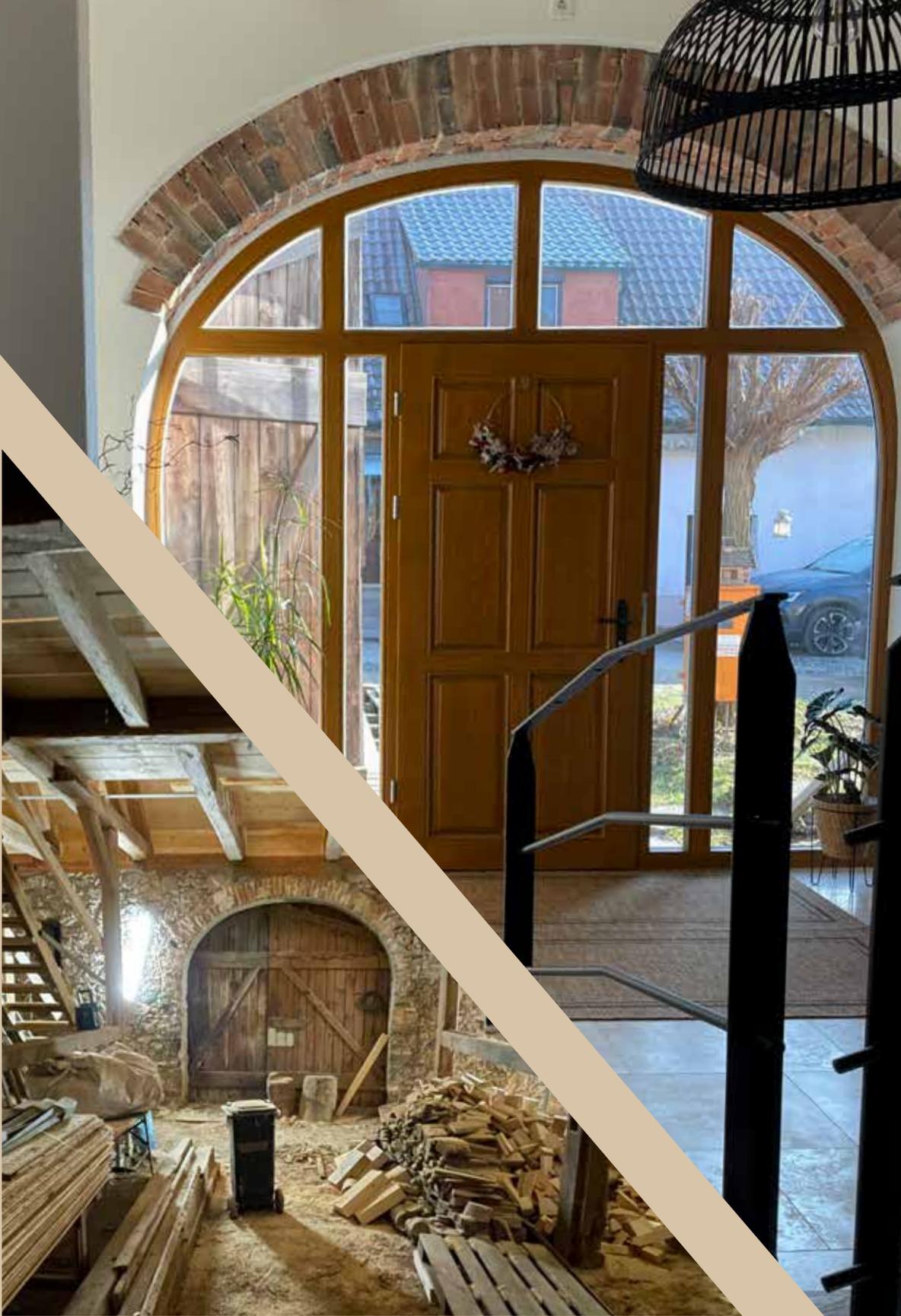
Es riecht nach Heu, Licht fällt durch ein Scheunentor und in der Ecke gackern Hühner – möchte man meinen. Doch statt Futter und Holz steht da heute eine offene Landhausküche und die Geräusche kommen aus smarten Lautsprechern. Daniela und Marco haben ihren über 500 Jahre alten Stadl in ein Traumzu Hause verwandelt.

Ursprünglich wollen Daniela und Marco das Nachbarhaus sanieren, in dem sie damals wohnen. Die Idee: Das alte Haus, das ursprünglich Danielas Großeltern gehörte, sanieren, modernisieren, weitermachen. Doch ihre Architektin – spezialisiert auf Altbauten – sieht Potenzial in dem alten Stadl und bringt ihn als Projekt ins Spiel. Damals ein düsterer großer Abstellraum mit Holz, alten Geräten und Müll – nichts, was man spontan als Wohnraum sehen würde. Doch irgendwann wirft auch ein Bekannter bei einem Besuch einen Blick darauf und bringt den weiteren Anreiz: „Macht doch daraus das Wohnhaus.“ Die Idee bleibt hängen.

„Unsere Familien waren erstmal sehr skeptisch – sie meinten: Was tut ihr euch da an? Es war ja wirklich ein verfal-

lenes Haus“, erzählt Daniela. Sie führen viele Gespräche, bis sie den Entschluss fassen, das Projekt zu wagen. Der Plan fürs Nachbarhaus wird damit kurzerhand verworfen, und ein neuer für den Stadl gemacht. „Wir haben uns das aber von Anfang an auch viel besser vorstellen können mit dem Stadl, der hatte viel mehr Charme. Wir hatten sofort eine Vision im Kopf.“

„Man muss schon auch ein bisschen verrückt sein, sonst macht man sowas nicht“, sagt die 32-Jährige lachend. Verrückt – oder einfach verliebt. In das alte Holz. In die Lage und Gerüche. In die Geschichte. In die Vorstellung, genau hier ein neues Zuhause zu schaffen. Der Stadl hat für sie emotionalen Wert – Daniela ist hier aufgewachsen. Trotz zwiespältiger Meinungen aus ihrem



Fotos: privat

Umfeld verwirklicht das Ehepaar seinen Traum. „Für uns war immer klar: Diesen Charme kriegst du mit einem Neubau niemals hin.“

Im Stadtarchiv in Amberg finden sie alte Übergabescheine, zurückdatiert bis 1720 – doch alle Experten sind sich sicher: Das Gebäude ist deutlich älter. Früher Stall für Pferde und Schweine, später Schuppen und Lagerraum – heute: offenes Wohnen auf 200 Quadratmetern, mit Originalbalken sowie Rundbögen als bodentiefe Fenster und Eingangstür.

Marco, handwerklich begabt, aber ohne Renovierungserfahrung, stürzt sich mit großem Lernwillen ins Projekt – über ein ganzes Jahr hinweg. Stundenlang recherchiert er und liest sich ein. Das Ehepaar spricht viel mit Freunden, die schon ähnliche Projekte gemacht haben. Trotzdem müssen sie sich besonders bei den ersten großen Entscheidungen auf die erfahrene Architektin verlassen, die weiß, wo man anfangen muss – zum Beispiel mit dem Dachstuhl, damit die Statik stimmt.

Drei Jahre lang arbeiten die Lehrerin und der Projektleiter nach Feierabend und an Wochenenden am Umbau – mit 60 Prozent Eigenleistung. Vor allem Marco verbringt seine Freizeit nur noch auf der Baustelle bis spät in die Nacht. „Wenn ich Marco nicht gehabt hätte, hätte ich das alles aber niemals gemacht“, gibt seine Frau zu. Es gibt Rückschläge, Verzögerungen, schlaflose Nächte – aber auch Tränen der Rührung, als die Räume endlich verputzt sind und das erste Mal wie ein Zuhause wirken.

DIE MAGIE DER MEILENSTEINE

„Es war wirklich eine emotionale Reise mit Höhen und Tiefen“, erinnert sich das Paar. „Der Moment, als die Wände ver-

„Wir haben immer noch diesen Wow-Effekt, wenn wir heimkommen.“

putzt waren – das war Wahnsinn. Es war dann plötzlich einfach ein Haus. Das war rührend, weil man sich jahrelang aufackert. Da sind uns schon mal Tränen gekommen.“ Jeder dieser Meilensteine – Decken, Trockenbau, Estrich, Elektrik, erste Wandanstriche – ist wie ein kleiner Etappensieg. Und wie ein Push, um weiterzumachen. Besonders dankbar und stolz sind sie noch immer für die Unterstützung von Freunden und Familie. Danielas Papa, ein pensionierter Elektroingenieur, kümmert sich beispielsweise über Monate allein um die gesamte Elektrik.

Gezweifelt haben sie oft – besonders zu Beginn. Der Grund: die Baukosten. Vor allem die Rohbauarbeiten waren kostspieliger als gedacht, denn auch die Arbeiter sind auf Altbau und Denkmalschutz spezialisiert und arbeiten mit höchster Sorgfalt. Daraus haben die beiden gelernt: Heute würden sie bestimmte Arbeiten anders vergeben. Auch zwischendurch hinterfragen die beiden Nabburger immer wieder ihr Vorhaben. Aber: „Man hat dann ja schon angefangen, da kann man nicht mehr zurück“, sagen sie und lachen.

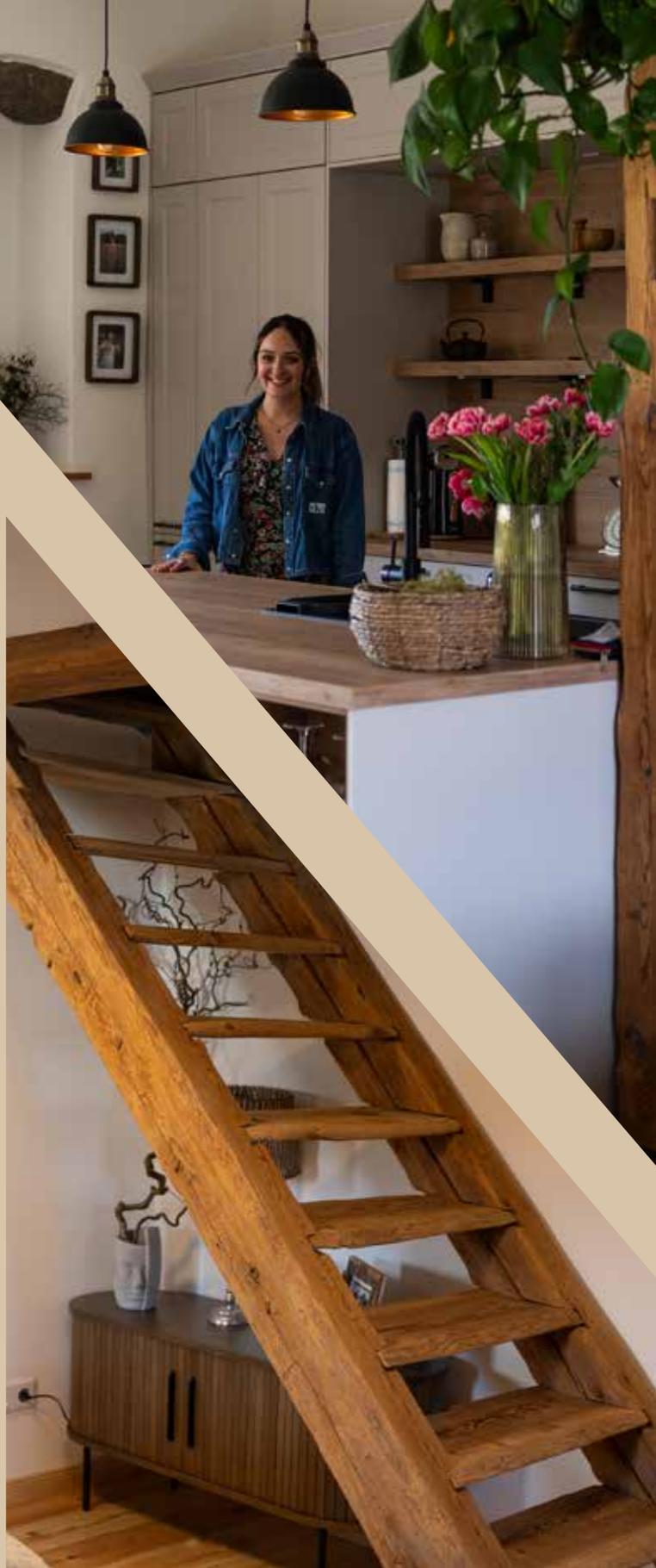
Die emotional größte Herausforderung? „Die Dauer“, sagen sie. „Und dass man einfach oft nicht wusste, wie oder wann es weitergeht, weil sich was verzögert. Oder wenn wieder was Unerwartetes kam – wie der Schimmel an den Balken im Obergeschoss, den wir komplett behandeln mussten.“ Und trotzdem: Das Projekt hat die beiden nicht nur gefordert, sondern auch gestärkt. „Wir hatten auch unsere Tiefs, klar. Aber wir haben uns gegenseitig immer wieder aus dem Loch rausgezogen. Nur dadurch haben wir's geschafft. Und genau das hat uns als Paar auch stärker gemacht.“

VOM STALL ZUM WOHNTRAUM

Was heute kaum jemand glauben würde: In einer Ecke stand früher ein Hühnerstall, dazu ein Holzbollerwagen, ein gut erhaltenes Schaukelpferd und Kutschenräder aus Kriegszeiten. Das Holzschaukelpferd haben sie behalten – als Erinnerung. Heute sind die Räume hell, offen und mit viel Herz gestaltet – rustikaler Holzboden, eine Mischung aus modernen und alten Möbeln, sichtbare Mauerabschnitte als Designakzente.

„Uns war wichtig, die Geschichte des Gebäudes spürbar zu machen – wir wollten aber einen Mix aus alt und modern“, sagt Daniela. Die Mischung gelingt: Gebrauchte Holz Möbel treffen auf cleane, freundliche Formen und Smart-Home-Technik. Ihr Lieblingsplatz? Der Wohnraum. „Hier spürt man am meisten, was der Stall heute ist – und was er mal war.“ Es ist ein weitläufiger Raum als Wohn- und Esszimmer inklusive offener Küche in freundlichen, natürlichen Farbtönen. Beidseitig spenden große Fensterbögen viel Licht, während der Kamin und eine gemütliche Couch für eine warme Atmosphäre sorgen. Ein besonderer Blickfang: die







alte Holzterrasse aus dem Heuboden, die Marco restauriert und ins Schlafzimmer integriert hat – ein DIY-Projekt mit Symbolcharakter.

Unter Denkmalschutz steht der Stadl nicht. „Wir hätten die Wahl gehabt, es als Denkmalschutz anzumelden, aber das hätte uns sehr eingeschränkt“ – finanziell sowie baulich. Im Obergeschoss waren Gucklöcher, die nicht hätte vergrößert und ein Torbogen hätte nicht gesetzt werden dürfen. Sie hätten wegen der vielen Vorschriften nicht die Freiheit gehabt, ihr Traumhaus nach ihren Vorstellungen zu gestalten.

Der Einzug war kein großes Ereignis, sondern ein leiser Moment: „Wir haben einfach die Katze und eine Matratze gepackt und sind eingezogen“, berichtet Daniela. Sie erinnern sich noch heute gerne daran. „Weil wir zu dritt das erste Mal endlich hier zuhause waren. Die Katze war wohl aufgeregter, als wir“, erzählen sie schmunzelnd. Nach all der Arbeit fühlt es sich zu diesem Zeitpunkt wie Zuhause an – und tut es noch heute.

EIN ORT DER INSPIRATION

Während der Renovierung entstand aus einem Garten-Instagram-Account eine Plattform für ihre Sanierungsgeschichte. Da das ursprüngliche Profil bereits gut lief, wollten sie Einblicke in dem Umbau zeigen und entdeckten eine große thematische Nische. „Es war von Anfang an auch als Austauschquelle gedacht“, erzählen Daniela und Marco. Durch den Account konnten sie sich mit vielen Anderen vernetzen, die auch saniert haben.

Noch immer teilen sie Transformationen, Tipps und Einblicke als Inspiration sowie Motivation für andere. Heute stehen sie selbst vielen Instagram-Nutzern bei Sanierfragen Rede und Antwort. Künftig wollen sie vielleicht Anleitungen oder Workbooks für andere Sanierungsprojekte anbieten. Doch eins nach dem anderen. „Das nächste Projekt ist der Außenputz und das Obergeschoss vom Haus nebenan – es hört nie auf“, sagen die stolzen Stadlbesitzer lachend.

TRAUMSTADL QUICKIES

Wie würdet ihr euer Haus beschreiben?

Vintage-modern

Die Umbau-Reise in 3 Worten?

Emotional, herausfordernd, bereichernd

Das unterwartetste Fundstück im Haus?

Das alte Holz-Schaukelpferd. An das konnte sich Danielas Mama aus Kindheitstagen noch erinnern.



LEONIE & TARA BEI TEMPTATION ISLAND

Zwei imposante Villen auf Korfu, fünf verliebte Paare, zwölf heiße Verführer, zwölf sexy Verführerinnen und zwei Frauen aus Amberg mittendrin: Leonie und Tara. In der aktuellen Staffel der TV-Show Temptation Island versuchen die 22- und 29-Jährige, die vergebenen Männer vor laufenden Kameras zu verführen und stellen deren Beziehung auf die Probe. Im Interview erzählen sie von der aufregenden Zeit und wie es ihnen bei der TV-Produktion ergangen ist.

▼ Von Lea-Mareen Kuhnle

WAS HAT EUCH DAZU BEWEGT, BEI TEMPTATION ISLAND MITZUMACHEN?

Tara: Ich wollte die Erfahrung mitnehmen und einfach mal was anderes machen. Gleichzeitig wollte ich gucken, wie die Männer auf mich reagieren und den Frauen die Augen öffnen.

Leonie: Für mich war es just for fun. Ich hatte schon öfter überlegt, an einer Reality-Show teilzunehmen, aber nie den endgültigen Entschluss gefasst. Dann hat Tara mir erzählt, dass sie daran teilnimmt und ich hab mich sogar erst nach dem Bewerbungsschluss und dem Casting dafür beworben. Ich hab erst eine Woche vor Drehbeginn Bescheid bekommen, dass ich mitkann. Ich hatte noch nicht einmal extra Outfits für die Zeit dort. Wenn man im TV ist, will man ja auch super aussehen. (lacht)

HATTET IHR BEDENKEN, WIE IHR DARGESTELLT WERDET?

Tara: Ja, schon. Wir wurden 24/7 gefilmt und es gab unglaublich viel Bildmaterial.

Dabei weiß man nie, was gezeigt wird und was nicht. Aber ich stehe immer zu dem, was ich sage.

Leonie: Nein, ich nicht. Ich war genau so, wie ich bin. Und solange ich noch selber in den Spiegel schauen konnte, habe ich das gemacht, was für mich richtig war. Die Leute reden ja eh immer. Egal, was man macht, es ist immer falsch. In der Branche braucht man einfach ein dickes Fell.

GAB ES BESTIMMTE STRATEGIEN ODER TAKTIKEN, DIE IHR EUCH ZURECHTGELEGT HABT?

Tara: Ich wollte ganz authentisch sein – so wie ich bin und alles auf mich zu kommen lassen. Ich bin ein ehrlicher Mensch, der immer mit dem Herzen dabei ist. Würde ich merken, dass da ein Betrüger dabei ist, würde ich es drauf anlegen und ihn prüfen, ob er es mit seiner Freundin auch wirklich ernst meint. Ich bin ein absoluter Herzmensch und dabei sehr feinfühlig. Außerdem mag ich es intensive Gespräche zu führen, die tiefgründig sind. Ich habe viel mit

meinen Augen kommuniziert, viel gelächelt und so die Männer um den Finger gewickelt.

Leonie: Ich wollte mich zunächst zurückhalten und nicht zu offensiv auf die Männer zugehen – dabei erst mal beobachten und abwarten. Ich bin immer ein bisschen zu ihnen hin, dann wieder weniger. Ich wollte wie ein Bro für die Männer sein. Das ist ja im echten Leben auch so: Wenn Männer zu viel Aufmerksamkeit bekommen, sind sie sich sicher und dann ist man nicht mehr interessant für sie. Aber am Ende ist es sowieso der Charakter, der punktet. Ich bin eh eine offene Maus, die Party und Stimmung macht.

HABT IHR EUCH VORHER ÜBERLEGT, WIE WEIT IHR MIT DEN VERGEBENEN MÄNNERN GEHEN WÜRDET?

Tara: Ja, weiter als Küssen würde ich nicht gehen. Ich bin da altmodisch und im TV würde ich das sowieso nicht machen. Die Männer waren ja auch alle vergeben.

LEO
TRIFFT





Weiter als
Küssen würde
ich nicht gehen.
Ich bin da
altmodisch ...



Tara, 29 Jahre

Leonie: Nein, ich nicht. Ich habe gesagt, ich guck, in was für Situationen ich komme und reagiere dann, wie ich mich wohl fühle.

WIE WAR EUER ERSTER EINDRUCK VON DEN ANDEREN VERFÜHRERINNEN?

Tara: Die waren alle super lieb und sehr hübsch. Wir haben uns alle total gut verstanden und Leonie war ja sowieso vorher schon eine Freundin von mir.

Leonie: Es hat sofort zwischen allen gematcht. Wir haben uns am Flughafen das erste Mal gesehen und da wussten wir direkt, wer zu Temptation Island geht. Das hat man den Mädels einfach angesehen – die hatten alle so eine Aura.

WIE WAR EUER VERHÄLTNIS UNTEREINANDER – EHER KONKURRENZ ODER FREUNDSCHAFT?

Tara: Wir waren keine Konkurrentinnen. Wir wollten ja keinen Mann kennenlernen und hatten ein gemeinsames Ziel – also eher „go girl“. Aber es war natürlich trotzdem eine Herausforderung, mit so vielen Menschen auf einem Haufen.

Leonie: Wir haben das alle größtenteils als Job angesehen, die Männer zu testen. Wir waren zwölf Frauen, die mit sich im Reinen sind, da gab es keine Probleme. Durch die Show sind auch enge Freundschaften entstanden und wir treffen uns noch heute regelmäßig. Demnächst schauen wir zusammen die Sendung – alle Verführer und Verführerinnen.

WIE WAR DAS LEBEN IN DER VILLA? GAB ES HERAUSFORDERUNGEN, MIT DENEN IHR NICHT GERECHNET HABT?

Leonie: Wir haben gegessen, geredet, am Pool entspannt, Spiele gespielt und viel gefeiert. Die ganzen zwei Wochen lang. Wir haben die Villa nur verlassen, wenn Dates anstanden. Wir hatten keine Handys, Bücher, eigene Musik ... und so musste man sich Ablenkung auf eigene Initiative suchen. Deshalb hat man sich in dieser Zeit sehr viel mit eigenen Themen auseinandergesetzt und auch mit den anderen sehr intensive Gespräche geführt. Ich bin aber jemand, der sehr viel Zeit für sich und seinen Space braucht ... den hatte ich dort nicht. Man hört immer irgendwo Stimmen und immer ist jemand da. Ich habe auch irgendwann meine Familie und meinen Hund vermisst.

Tara: Ich muss ehrlich sagen: Mein Opa ist vier Wochen vorher verstorben – es war schwierig, das auszublenden, weil man auch viel Zeit zum Nachdenken hatte. Mir haben meine Liebsten und meine zwei Hunde gefehlt. Man ist dort in so einer Bubble, in einer eigenen Welt. Die Villa, der Pool, die Menschen, die Spiele – es ist sehr viel um einen herum, aber man ist halt immer in der Villa. Langweilig war es dabei aber eher weniger. Dort waren so viele Menschen, mit denen man viel sprechen konnte. Aber es ist psychisch schon belastend,

Jeden Donnerstag
gibt es eine neue
Folge auf RTL+, 14
Stück insgesamt
an der Zahl.



weil man so viel mit sich selbst zu tun hat. Für mich war es sogar noch ein bisschen schwerer.

WIE ECHT IST DAS, WAS DIE ZUSCHAUER SEHEN?

Tara: Es ist echt und nichts gespielt. Wir hatten kein Drehbuch, waren alle frei und haben einfach entspannt Urlaub gemacht mit den Jungs.

Leonie: Das ist wirklich Reality. Die Spiele sind vorgegeben, aber was dabei passiert, ist aus der Situation heraus.

KONNTET IHR DIE KAMERAS SCHNELL VERGESSEN ODER HABT IHR EUCH BEOBACHTET GEFÜHLT?

Leonie: Im ersten Moment, als wir die Villa betreten haben, haben wir geguckt, wo die Kameras sind und dann aufgepasst, wie wir da sitzen oder uns verhalten. Aber irgendwann waren ein-nem die Kameras dann egal.

Tara: Ich konnte die Kameras sehr schnell vergessen – die fallen auch nicht auf. Es wurde auch schon gezeigt, dass ich Chips esse, als die Jungs Heim gekommen sind, die hab ich dann ganz schnell auf die Seite geschoben, als ich das gemerkt habe. (lacht)

WELCHE REAKTIONEN HABT IHR AUF EUREN TV-AUFTRITT BEKOMMEN – MEHR BEWUNDERUNG ODER AUCH KRITIK?

Leonie: Aus meinem Freundeskreis habe ich gute Resonanz bekommen. Meine Mum und mein Dad waren anfangs nicht so happy – meine Schwester schaut immer „Sommerhaus der Stars“ und deshalb dachten meine Eltern, ich geh auch zu sowas, wo viel rumgeschrien wird. Aber jetzt sind sie Fans und gucken die Show immer an.

Auf Social Media wurde ich durch meinen Job eh schon immer viel gehated – da braucht man einfach ein dickes Fell.

Tara: Bei mir ist es 50/50, würde ich sagen – viel Kritik und Hasskommentare. Über die stehe ich aber drüber. Die Leute kennen mich ja gar nicht. Viele fanden es auch bemerkenswert, dass ich mich das getraut habe. Meine Familie und Freunde stehen da auch alle hinter mir.

LEONIE, WAS NIMMST DU PERSÖNLICH AUS DIESER ERFAHRUNG MIT?

Rund um war es einfach eine schöne Erfahrung: die Momente, die Menschen,

die man kennen gelernt hat. Es war auch einfach mal schön, zwei Wochen so ganz ohne Handy zu sein. Ich würde in der Zukunft auch definitiv wieder bei anderen Reality-TV-Formaten mitmachen. Ich bin da eigentlich für fast alles offen.

TARA, GIBT ES ETWAS, DAS DU BEREUST ODER IM NACHHINEIN ANDERS MACHEN WÜRDEST?

Ja, ich würde noch mehr auf die Männer zugehen. Ich war schon sehr zurückhaltend und habe mein echtes Leben mit reingebracht – dort werde ich meistens angesprochen.

Wir haben gegessen, geredet, am Pool entspannt, Spiele gespielt und viel gefeiert.



Foto: Oliver Mieskes

Das Kulmbacher Aktions-Kronkorken Gewinnspiel

Für Biergenießer gibt es keinen Zweifel: Kulmbacher schmeckt einfach legendär gut. Ab sofort lohnt sich das Öffnen einer 0,5 Liter Kulmbacher-Flasche gleich doppelt, denn Kulmbacher ist in eine große Kronkorken-Aktion mit vielen attraktiven Preisen gestartet!

Dabei werden alle Kulmbacher Sorten im 0,5 Liter Glasgebilde mit einem speziellen Aktions-Kronkorken abgefüllt. Von außen ist nichts zu erkennen, aber auf der Innenseite des Kronkorkens sind Zahlen zwischen 1 und 40 eingedruckt. Hat man einen solchen Kronkorken, sollte man diesen gut aufheben und sich am besten gleich auf der Website www.kulmbacher.de registrieren und ein virtuelles Kronkorken-Depot anlegen. Denn ab dem 3. Juni 2025 können die Zahlen im Depot zu einem absoluten Toppreis führen.

Die Glückszahlen-Ziehungen

Zwischen dem **3. Juni und 26. August** werden jede Woche am Dienstag per Zufallsgenerator Glückszahlen gezogen. Dabei sind es in der ersten Ziehungswoche gerade einmal zwei Zahlen. Jeder Teilnehmende, der in seinem Depot diese zwei Zahlen hinterlegt hat, wandert automatisch in einen Lostopf, aus dem per Zufallsprinzip Gewinner ermittelt werden. Ist man als Gewinner gezogen worden, wird man kontaktiert. Dann ist nur noch schnell der Nachweis zu erbringen, dass die Kronkorken mit den entsprechenden Gewinnzahlen auch wirklich vorhanden sind.

Da sich die Preise im Wert von Woche zu Woche steigern, erhöht sich auch die Anzahl an Glückszahlen, die jede Woche neu gezogen werden. In der zweiten Ziehungswoche sind es bereits vier Glückszahlen. In der letzten Woche sind es 26 Zahlen, die im Depot komplett benötigt werden, um in den Lostopf zu wandern. Deshalb sollte jeder stets die Kulmbacher Aktions-Kronkorken weitersammeln und das Depot regelmäßig auf den neuesten Stand bringen. Wer weiß, vielleicht heißt es schon bald: Herzlichen Glückwunsch, du hast gewonnen. Alle Detail-Infos zur Aktion gibt es unter www.kulmbacher.de

Edelherb verbindet

Nimm teil bei der Kulmbacher Kronkorken-Aktion ...

... und gewinne mit etwas Glück tolle Preise!

- Dazu Aktionskronkorken sammeln.
- Online registrieren und Kronkorken-Depot anlegen.
- Mit den richtigen Zahlen im Depot bist du automatisch im Lostopf für die wöchentlichen Ziehungen im Zeitraum Juni - August.

• Weitere Infos unter:
www.kulmbacher.de

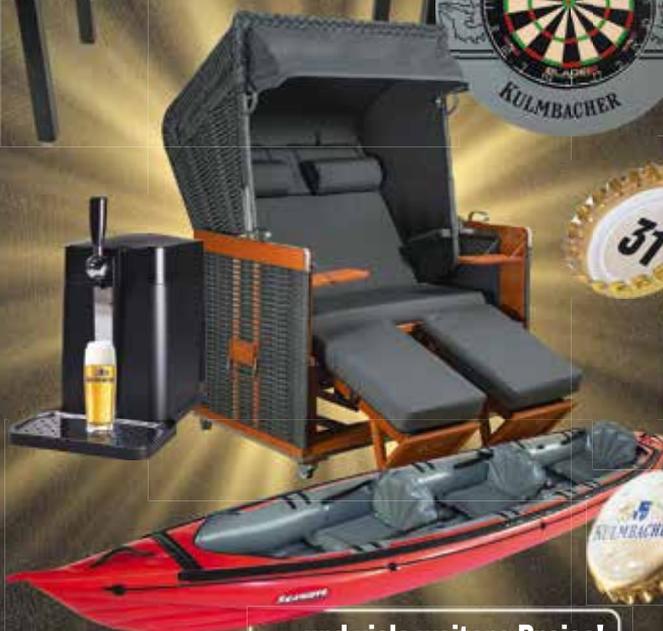


Aktionskronkorken
mit Zahlen von 1 - 40

5

12

31



... und viele weitere Preise!



KARRIEREWEGE DER ZUKUNFT

Ein realistischer Blick
auf Ausbildung, Studium
und Weiterbildung

▼ Von Johanna Nübler

Ausbildung – direkt rein ins echte Leben

Wenn du gerne anpackst und direkt im Job loslegen möchtest, ist die duale Ausbildung der ideale Einstieg. Hier lernst du nicht nur in der Berufsschule die theoretischen Grundlagen, sondern kannst sie auch direkt im Betrieb anwenden. Ob du mit Werkzeugen, Maschinen oder Tabellen arbeitest – du

Die Zukunft bietet unendlich viele Möglichkeiten, aber welcher Karriereweg passt zu dir? Ausbildung, Studium oder Weiterbildung – jede Option hat ihre Vor- und Nachteile. LEO hat sich beide Seiten für dich angesehen.

bist von Anfang an mitten im Geschehen und sammelst Erfahrungen, die dir später zugutekommen.

Eine Ausbildung hat natürlich auch ihre Haken: Wer später in eine Führungsposition oder sich spezialisieren will, kommt um zusätzliche Weiterbildungen oft nicht herum. Dafür brauchst du Engagement und musst Zeit investieren. Trotzdem ist die Ausbildung für alle, die praxisorientiert denken und schnell ins Berufsleben einsteigen wollen, die richtige Wahl.

Ein großer Pluspunkt ist außerdem, dass du schon während der Ausbildung ein Gehalt bekommst. Zwar ist die Höhe abhängig von der Branche, aber du kannst so finanziell auf eigenen Beinen stehen. Du profitierst außerdem auch von der Praxisnähe – vor allem in Bereichen, wo dringend Leute gesucht



werden, kannst du schnell zu einer gefragten Fachkraft werden. Dadurch, dass es sehr viele Branchen gibt, die Ausbildungsplätze anbieten, hast du ein breites Angebot in Sachen Berufswahl.

Duales Studium – Theorie trifft Praxis

Du willst das Beste aus beiden Welten? Dann könnte ein duales Studium genau dein Ding sein. Hier verknüpfst du das Wissen aus Vorlesungen mit echten Aufgaben im Unternehmen. Du lernst, warum Dinge so funktionieren, wie sie es tun, und wendest es direkt an. Arbeitgeber schätzen diese Kombination, weil sie oft schon während des Studiums viel von dir haben – und nicht selten übernehmen sie dich danach direkt.

Zwischen Vorlesungen, Prüfungen und der Arbeit im Unternehmen kann es allerdings auch ganz schön stressig werden. Die Zeit für Hobbys ist oft knapp und du musst diszipliniert sein, um alles unter einen Hut zu bekommen.

Finanziell ist ein duales Studium aber ein guter Deal: Die meisten Firmen zahlen ihren dual Studierenden ein Gehalt. So kannst du Studium und Alltag stemmen, ohne nebenbei noch jobben zu müssen. Zusätzlich sparst du Zeit, weil Studium und Praxiserfahrung gleichzeitig laufen.

Weiterbildung – Chancen verbessern

Du bist schon im Berufsleben und möchtest dich weiterentwickeln? Dann



Weiterkommen durch Weiterbildung.

Döpfer Akademie
Fort- und Weiterbildung

Weiterbildungen

Praxisnahe Fortbildungen & zertifizierte Kurse für Fachkräfte im Gesundheits- und Sozialwesen und Quereinsteiger aus den Bereichen:

- › Physiotherapie
- › Ergotherapie
- › Pflege
- › Logopädie
- › Pädagogik
- › Psychologie
- › Management
- › Sport, Fitness
- › Entspannung
- › Alternative Medizin
- › Tier & Therapie

Online- und Präsenzkurse an 11 Standorten

Regensburg
Nähe Hbf/Arcaden

www.doepfer-akademie.de

Open Campus

Regensburg
28.06.2025
11 bis 14 Uhr



- ▶ Workshops
- ▶ Campusführung
- ▶ Infos zu den Studiengängen
- ▶ uvm.

Potsdam | Köln | Regensburg | Hamburg | Online
Studienberatung · Tel.: (0221) 130 587-70
E-Mail: studienberatung@hs-doefer.de

HSD Hochschule Döpfer
University of applied sciences

ist Weiterbildung die Lösung. In einer Arbeitswelt, die sich ständig verändert, hilft sie dir, Schritt zu halten. Egal, ob du dich technisch spezialisieren, deine Führungsqualitäten ausbauen oder dich einfach mit einem neuen Themenfeld auseinandersetzen willst – es gibt unzählige Möglichkeiten von kurzen Online-Kursen bis hin zu berufsbegleitenden Studiengängen oder Zertifikatsprogrammen.

Natürlich ist das Ganze kein Selbstläufer. Berufsbegleitend zu lernen, erfordert Organisation und Durchhaltevermögen. Du musst neben Job und Privatleben zusätzliche Zeit und vielleicht Geld investieren – falls der Arbeitgeber die Kosten nicht trägt. Dir sollte auch be-

wusst sein, dass der Abschluss einer Weiterbildung nicht automatisch zu einer Gehaltserhöhung oder Beförderung führt. Doch mit einer klaren Zielsetzung und der richtigen Motivation ist eine Weiterbildung eine echte Chance, beruflich und persönlich zu wachsen.

Eine Weiterbildung hat nämlich klare Vorteile: Neue Fähigkeiten machen dich für Arbeitgeber interessanter, können dir bessere Gehälter oder neue Aufgaben bringen und fördern deine persönliche Entwicklung. Sie erweitern deine Soft Skills und stärken dein Selbstbewusstsein. Außerdem kannst du in Kursen und Seminaren gut Networking betreiben und deine Karriere damit unterstützen.

Und was passt jetzt zu dir?

Jeder Weg hat seinen eigenen Reiz, aber auch seine eigenen Herausforderungen. Eine Ausbildung ist perfekt, wenn du direkt loslegen willst und auf Praxis stehst. Ein duales Studium passt, wenn du Theorie und Praxis verbinden und gleichzeitig finanziell unabhängig sein möchtest. Und die Weiterbildung? Die lohnt sich, wenn du schon im Job bist und den nächsten Schritt machen willst. Wäge ab, konzentriere dich auf deine Ziele und mach dir bewusst, dass dir jederzeit alle Wege offenstehen.



Bild: HWKNO

Kfz-Weiterbildungen

an der Handwerkskammer in Weiden

Meisterkurs:

- Teil I (Praxis) und Teil II (Fachtheorie)

Fachkundenachweis:

- HV-eigensichere Systeme

Sachkundenachweise:

- Airbag und Gurtstraffer
- Klimaanlage in Kraftfahrzeugen

Zertifikats- und Prüfkurse:

- Digitale Achsvermessung und Justage von Fahrerassistenzsystemen
- Abgasuntersuchung bei PKW Otto- und Dieselmotoren
- Motordiagnose und geführte Fehlersuche

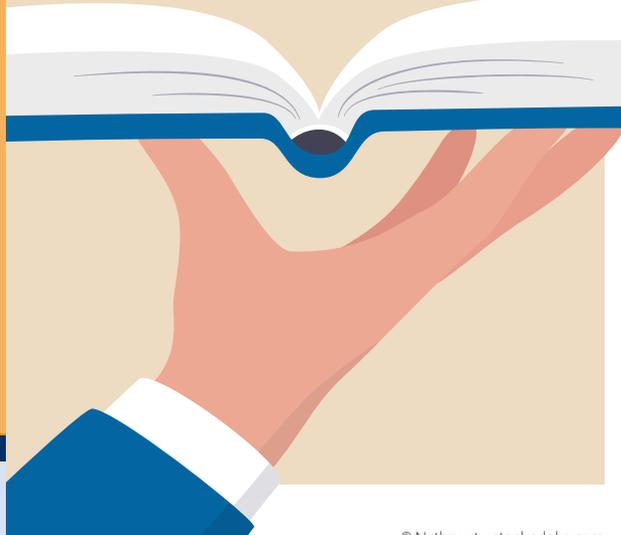
Zu den für Sie passenden Weiterbildungen und möglichen finanziellen Förderungen beraten wir Sie gerne.

Bildungszentrum Weiden



Weitere Informationen finden Sie unter www.hwkno-bildung.de

Handwerkskammer
Niederbayern-Oberpfalz



Plane jetzt deine Zukunft

Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit unterstützt Jugendliche auf dem Weg in Studium und Ausbildung. Die Beratung erfolgt individuell, unabhängig und natürlich vollkommen kostenfrei.

Vereinbare deinen Termin unter

- der kostenlosen Hotline 0800/4 5555 00 oder
- über die direkte Servicehotline 0961/409 2530 der Berufsberatung Weiden



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Weiden

bringt weiter.

NEUER STUDIENGANG

DIGITAL DESIGN

KREATIVITÄT TRIFFT TECHNOLOGIE



Vorbei sind die Zeiten als Kommunikation meist mit einem Stift und einem weißen Blatt Papier begann. Die Digitalisierung verändert unsere Welt – und damit auch die Art und Weise, wie wir gestalten, kommunizieren und interagieren. Genau hier setzt der neue Studiengang Digital Design mit dem Abschluss Bachelor of Arts an der OTH Amberg-Weiden an: an der Schnittstelle von Gestaltung und Technologie. Ab dem Wintersemester 2025/26 bietet die Hochschule jungen Talenten die Möglichkeit, sich in einem der innovativsten Berufsfelder der Zukunft auszubilden.

ZWISCHEN KREATIVER VISION UND TECHNISCHER UMSETZUNG

„Design ist längst mehr als reine Ästhetik – es geht darum, digitale Lösungen zu entwickeln, die funktionieren, begeistern und den Alltag erleichtern“, erklärt Prof. Martin Frey, Studiengangsleiter für Digital Design. Das Studium verbindet kreatives Denken mit technologischer Innovation. So beschäftigen sich Studierende zum Beispiel mit nutzerzentriertem Design, interaktiven Medien und generativen Gestaltungsmethoden. Sie entwerfen digitale Oberflächen, arbeiten mit Augmented Reality sowie künstlicher Intelligenz und lernen, wie sie durch Animationen und Bewegtbild neue visuelle Welten erschaffen können und sich Menschen mit effektiver Kommunikation erreichen lassen.

PRAXISNAH UND INTERDISZIPLINÄR

Ein weißer Bildschirm, ein erster Entwurf, dann ein Tippen auf dem Tablet. Linien nehmen Form an, Farben fügen



sich harmonisch ein, eine Benutzeroberfläche entsteht. In den modernen Laboren und Studios der OTH Amberg-Weiden nehmen die Ideen der Studierenden konkrete Form an. Projektarbeiten mit Unternehmen, Workshops mit Expertinnen und Experten sowie Exkursionen in die digitale Kreativszene sorgen für einen starken Praxisbezug. „Wir wollen unsere Studierenden nicht nur für den aktuellen Arbeitsmarkt fit machen, sondern sie dazu ermutigen, die digitale Zukunft aktiv mitzugestalten“, betont Frey. „Hier entstehen die Designerinnen und Designer, die die visuelle Sprache von morgen definieren.“

DESIGN, TECHNIK UND INNOVATION – EIN STARKES STUDIENANGEBOT

Der neue Studiengang reiht sich ein in das moderne Studienangebot der OTH Amberg-Weiden, das aktuell auch mit drei neuen englischsprachi-

gen Programmen seinen Fokus auf Zukunftsthemen weiter ausbaut: Während Medical Engineering sich mit medizintechnischen Lösungen für eine bessere Gesundheitsversorgung befasst, stehen im Industrial Engineering effiziente Produktionsprozesse im Mittelpunkt. Technical Engineering bietet ein breites ingenieurwissenschaftliches Fundament für technologische Innovationen in verschiedensten Branchen.

Egal, ob es das stundenlange Versinken im Programmiercode ist, die Begeisterung für aufheulende Motoren, der Wunsch immer bessere und neuere Lösungen in der Medizin zu finden oder die Freude darüber eine weiße Seite mit kreativen Ideen zu füllen – wer seine Leidenschaft für Design, Technologie oder Ingenieurwissenschaften zum Beruf machen will, kann sich noch bis Juli für das Wintersemester 2025/26 bewerben. Weitere Informationen zu den neuen Studiengängen gibt es unter: www.oth-aw.de/besserstudieren/

JETZT INFORMIEREN UND BEWERBEN

Die Bewerbungszeit für das Wintersemester 2025/2026 an der OTH Amberg-Weiden hat begonnen. Wer seine Zukunft praxisnah, innovativ und mit besten Karrierechancen gestalten möchte, kann sich ab sofort für ein Studium bewerben.

Besonders spannend: Es stehen auch einige Studiengänge zur Auswahl, die mit Blick auf die Anforderungen der Zukunft neu konzipiert wurden und ebenso kreativ wie auch international ausgerichtet sind.



AUF DIE NADEL

... FERTIG, LOS!



EMSELLA-STUHL:

Effektives Beckenbodentraining im Sitzen – jetzt kostenlose Probesitzung sichern!

Mütter nach der Geburt und Frauen rund um die Wechseljahre wissen, wie wichtig ein starker Beckenboden ist. Mit der **Emsella-Technologie** von BTL Medizintechnik können Sie Ihre Muskulatur effektiv stärken – ohne Schmerzen, ohne invasive Eingriffe und in nur wenigen Sitzungen. Die Behandlung basiert auf wissenschaftlichen Studien und wird von Ärzten empfohlen.



Foto: Daniela Hoehner

arevita Med Beauty

Praxis für Ästhetik und Kosmetik
 Inh. Annette Rester
 Fleurystr. 7
 92224 Amberg
 T 09621/250 778
 M post@arevita.de

QR-CODE SCANNEN
 UND PROBE-
 BEHANDLUNG
 BUCHEN.



Der ultimative Guide für coole Piercings

▼ Von Lea-Mareen Kuhnle

1. Wahl des richtigen Studios

Der erste und wichtigste Schritt ist die Auswahl eines professionellen und hygienischen Piercing-Studios. Recherchiere gründlich und achte dabei auf folgende Punkte:

- Das Studio sollte offiziell zugelassen sein und eine Lizenz haben.
- Achte auf einen sauberen und ordentlichen Eindruck. Sterile Nadeln und desinfizierte Instrumente sind ein Muss.
- Lies online Kundenrezensionen und schau dir Fotos an.
- Ein seriöses Studio bietet vorab eine ausführliche Beratung an und beantwortet all deine Fragen.

2. Beratung und Vorbereitung

Ein gutes Beratungsgespräch ist unverzichtbar. Kläre vorab folgende Fragen:

- Welche speziellen Pflegehinweise gibt es für das gewünschte Piercing und wie lange dauert die Heilung?
- Wie intensiv ist der Schmerz bei diesem Piercing?

- Welche Materialien eignen sich für frisch gestochene Piercings (etwa Titan oder Chirurgienstahl)?
- Welche Komplikationen und Risiken können auftreten, und wie kann man sie vermeiden?



3. Gesundheitscheck

Bevor du dich piercen lässt, solltest du deinen Zustand abchecken lassen:

- Bist du gegen bestimmte Metalle allergisch (etwa Nickel)?
- Wenn du krank bist oder dein Immunsystem geschwächt ist, verschiebe den Termin besser.
- Hast du Probleme mit der Blutgerinnung?
- Bei Akne, Ekzemen oder Hautinfektionen im Piercing-Bereich solltest du Rücksprache mit deinem Arzt halten.

4. Vor dem Termin

Um die Heilung nicht zu gefährden, halte dich an folgende Tipps:

- Mindestens 24 Stunden vorher Alkohol und blutverdünnende Medikamente wegen der Blutungsgefahr vermeiden.
- Koffein reduzieren, da es den Kreislauf belastet und die Blutung verstärkt.
- Zuvor gut essen und trinken. Ein stabiler Blutzuckerspiegel hilft.
- Kein Make-up und keine Cremes im Piercing-Bereich auftragen. Die Haut muss sauber und fettfrei sein.

5. Nachsorge

Informiere dich schon vor dem Stechen über die richtige Pflege und bereite dich darauf vor:

- Besorge Pflegeprodukte wie Desinfektionsmittel und Kochsalzlösungen.
- Trage zum Termin lockere Kleidung, die anschließend nicht reibt.
- Wechsle den Schmuck anfangs nicht eigenmächtig.

Die aktuellen PIERCING-TRENDS

▶ CONCH-PIERCING

Conch-Piercings liegen im Inneren der Ohrmuschel und wirken wie ein natürlicher Eyecatcher. Viele tragen mittlerweile Ear-Cuffs – ganz ohne Stechen. Diese lassen sich leicht austauschen und bieten maximale Flexibilität.

▶ HELIX-PIERCING

Es wird am oberen, äußeren Rand des Ohrs gestochen und lässt sich vielseitig stylen – von zarten Ringen bis hin zu auffälligen Ketten-Designs.

▶ CONTRAHELIX-PIERCING

An der vorderen Kante des Ohrs – direkt über dem Tragus, verleiht es dem Ohr eine raffinierte, moderne Note.

▶ DAITH-PIERCING

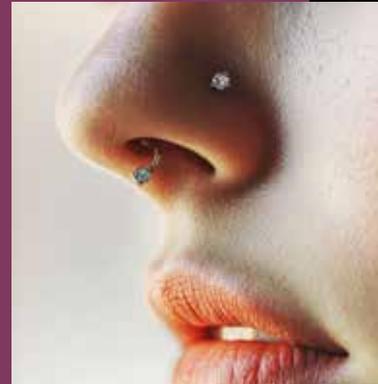
Es verläuft durch die kleine Falte oberhalb des Gehörgangs und ist bekannt für seine extravagante Optik. Laut einiger Quellen soll es bei Migräne helfen – wissenschaftlich bewiesen ist das allerdings nicht.

CURATED EARS

Statt nur ein einziges Piercing im Ohr zu tragen, geht es hier darum, mehrere Piercings miteinander zu kombinieren. Alles wird individuell aufeinander abgestimmt. Der Look wirkt besonders stylisch, wenn verschiedene Schmuckarten miteinander harmonieren, wie schlichte Ringe, kleine Creolen und glitzernde Stecker.

◀ NOSTRIL-PIERCING

Dieses Nasenpiercing verläuft durch den Nasenflügel und ist vielseitig kombinierbar. Ob dezent mit einem kleinen Steinchen oder auffällig mit einem Ring. Für einen individuellen Look kannst du funkelnde Edelsteine oder auch verspielte Formen wählen.



inspired by

FESTIVALS



2)



1)

3)

Sonnenbrillen sind wichtige Key-Pieces. Farblich, verspiegelt oder mit einem auffälligem Gestell runden sie deinen Look perfekt ab.



4)

5)



6)



8)

Knallige Farben, extravagante Accessoires, Stilbrüche – tob dich aus und fühl dich gut.



7)



9)



10)

Bequeme, lockere Kleidung darf auf deinem Festivaltrip nicht fehlen. Darin kannst du den ganzen Tag unbeschwert tanzen.

11)



13)



12)

Stylisch und praktisch: Caps, Hüte, Crossbodybags oder Hüfttaschen sind Must-haves auf Festivals.

Von pulsierenden Metropolen über die Schönheit der Natur bis hin zu Kunstgalerien, Filmen, Serien und den kleinen Dingen des Lebens: Mode schöpft aus einer Vielzahl von Quellen. Hier erfährst du, was mich jeden Monat inspiriert und wie Stylingideen entstehen.

Knappe Kleidung, transparente Stoffe, Glitzer, Pailletten und glamouröser Boho-Flair – meine Startseite ist immer noch voll von Coachella-Looks, also kein Wunder, dass ich aus dieser Quelle Inspiration schöpfe.

Doch egal ob Coachella, Rockfestivals, Technoraves, oder Reggeasummer – alle Festivallooks haben eines gemeinsam: sie strahlen Freiheit, Leichtigkeit und Lebenslust aus. Sie sind wild, kreativ, auffällig und manchmal ein bisschen verrückt. Genau deshalb liebe ich sie.

Vielleicht findest du hier deinen nächsten Festivalstyle oder einen Look, der dich dorthin träumen lässt.

▼ Von Isabell-Katrin Diehl



Foto: Sara Neidhardt

1) Sonnenbrille: Le Specs, 2) Jacke: lollys laundry, 3) Top: NEW YORKER, 4) Gürtel: Fabienne Chapot, 5) Rock: TAIFUN, 6) Polohemd: Jack & Jones, 7) Shorts aus Cord: Mazine über Peek und Cloppenburg Düsseldorf, 8) Freizeithemd aus Seide: COS, 9) Sonnenbrille: COS, 10) Bikini top: UNDERSTATEMENT, 11) gewebter Midirock: NEW YORKER, 12) & 13) Bucket hat & Crossbody-Tasche: King Louie

Mehr ist mehr:
Dein Look darf
nicht nur ein
Statement-
piece haben.



14)



15)

16)



18)



19)



17)



20)



21)



23)



24)



25)

Glitzer- und
Metallic-Details
dürfen genauso
wenig fehlen
wie Animal-Print.
Setze außerdem
festes Schuhwerk
auf deine Festival-
Packliste.



22)



28)



27)



29)

Durchsichtige
Stoffe, Cut-
Outs oder Crop
Tops – Haut
zeigen ist
erlaubt.



26)



31)



30)



34)



32)

Essentials zum Abrocken:
Leder, Bandshirts, zerrissene
Jeans und schwere Boots.



33)

35)

14) Langarmshirt aus Glitzer-Mesh: bonprix, 15) Top: FARM RIO via MYTHERESA.COM, 16) Kette: H&M, 17) Tasche: UNISA, 18) Top mit Volants: NEW YORKER, 19) Cap: JACQUEMUS via MYTHERESA.COM, 20) Gürtel: bonprix, 21) Bermuda aus Denim: Vero Moda, 22) Bermuda mit Leoprint: GANG, 23) Cowboystiefel: COS, 24) & 25) Badeanzüge: H&M Studio Collection, 26) Tasche: UNISA, 27) Schnürboots: Deichmann, 28) Bikini: UNDERSTATEMENT, 29) Strandhose: LASCANA, 30) Slip-in Loafer: billi bi, 31) Hose in Lederoptik: bonprix, 32) Nietengürtel: Black Premium by EMP, 33) Minirock: H&M, 34) Bandshirt: über EMP, 35) Shorts: Black Premium by EMP



SPARGEL

▼ Von Rebecca Zweigle

Entweder man liebt oder hasst ihn: Spargel. Spargelfans essen ihn einfach mit Hollandaise, Schinken oder Kartoffeln, doch auch als Suppe oder im Salat ist er beliebt. Um das Gemüse ranken sich zahlreiche Mythen. LEO hat sie überprüft.

macht Bock?



Mythos 1:

Spargel steigert die Libido.

Falsch! Der Mythos, dass Spargel die Lust steigert, hält sich schon seit der Antike hartnäckig. Bestätigt werden konnte eine höhere Lust nach dem Essen von Spargel allerdings noch nicht.

Mythos 2:

Bitterer Spargel ist giftig.

Falsch! Gefährlich ist bitterer Spargel keinesfalls. Die Bitterkeit kommt daher, dass der Spargel zu nah am bitteren Wurzelstock gestochen wurde. Ein Tipp: Zucker im Kochwasser kann den Stangen einen Teil der Bitterstoffe entziehen. Auch das Abschneiden der Spargelenden verringert die bittere Note häufig.



Mythos 3:

Urin riecht nach dem Essen streng.
Richtig! Gilt aber nicht für jeden. Denn für den speziellen Geruch des Urins nach dem Spargelessen ist die Asparaginsäure verantwortlich. Der Abbau der Säure geschieht durch ein bestimmtes Enzym. Dieses Enzym besitzt genetisch bedingt allerdings nur jeder Zweite. Bei allen anderen riecht es also nicht anders als sonst. Falls es doch merkwürdig duftet: Nach dem Spargelessen einfach ein paar Erdbeeren genießen. Dann riecht der Urin nicht mehr so streng.

Mythos 4:

Spargel darf man roh essen.
Richtig! Die Stangen sind ungekocht weder giftig noch ungenießbar. Allerdings fehlt ihnen das typische Spargelaroma, da sich dieses erst unter Hitze entwickelt. Außerdem solltest du eher dünne Stangen kaufen. Denn es gilt: Je dicker der Spargel, desto herber und bitterer ist er im Geschmack.

Mythos 9:

Kein Rotwein zum Spargel.
Falsch! Zwar gibt es eine Art ungeschriebenes Gesetz: Zum Spargel trinkt man Weißwein. Doch natürlich kannst du dir auch mal ein Gläschen Rotwein zum Spargel gönnen. Gerade zu gegrilltem Spargel passt ein Roter sehr gut. Portugieser oder Spätburgunder sind empfehlenswert.

Mythos 5:

Weißer Spargel ist gesünder.
Falsch! Grüner Spargel ist nämlich tatsächlich der gesündere von beiden. Der grüne wächst, anders als der weiße, über der Erde und bildet daher den Farbstoff Chlorophyll. Dadurch enthält er mehr Vitamin C und Provitamin A.

Mythos 6:

Spargel ist sehr gesund.
Richtig! Das Gemüse hat wenige Kalorien. Laut dem Bundeszentrum für Ernährung gut 16 auf 100 Gramm. Außerdem liefert es wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Kalzium und Folsäure. Gerade für Schwangere ist Folsäure besonders relevant, da sie die gesunde Entwicklung des ungeborenen Babys unterstützt. Folgen von einem Folsäuremangel können Krankheiten wie Arteriosklerose und Demenz sein. Außerdem wirkt Spargel entwässernd, harntreibend und regt die Nierentätigkeit an.

Mythos 7:

Spargel kann man nicht einfrieren.
Falsch! Spargel kann durchaus eingefroren werden. Dabei gibt es jedoch etwas zu beachten. Das Gemüse solltest du nur geschält in das Tiefkühlfach packen. Vor der Zubereitung darf es dann nicht nochmal aufgetaut werden, sondern sollte direkt in den Kochtopf gegeben werden. Nicht eingefroren werden kann hingegen bereits gekochter Spargel. Der wird nach dem Auftauen nämlich weich und matschig. Gefroren sind die Stangen gut ein halbes Jahr haltbar.

Mythos 8:

Quietschender Spargel ist frisch.
Richtig! Quietschen die Spargelstangen, wenn man sie aneinander reibt, spricht das für frischen Spargel. Weitere Indizien sind ein seidiger Glanz ohne braune Stellen. Weitere Frischemerkmale: Die Enden sind sauber abgeschnitten und nicht holzig, beim Biegen bricht der Spargel und gibt nicht nach.

DER HOF LADEN HAT OFFEN

- Bio-Spargel
- Bio-Kartoffeln
- Bio-Eier
- Bio-Nudeln

BRUNNER
Bio frisch vom Hof!

geöffnet in der Spargelzeit:
Mo. bis Sa., 9 bis 18 Uhr
Sonn- & Feiertage, 9 bis 12 Uhr

Vorbestellung möglich:
Tel. 0961 | 4 66 49

FAMILIE BRUNNER
Neubau 1 | 92637 Weiden

www.spargelhof-brunner.de

SOMMER, SONNE UND GENUSS – DER BIERGARTEN IST ERÖFFNET

Burkhard

Hotel & Landgasthof



Der Frühling ist da, und die Biergartensaison hat endlich begonnen. In unserem gemütlichen Innenhof, unter den schattenspendenden Kastanienbäumen, lässt es sich perfekt entspannen und die warmen Tage genießen. Hier trifft frisch gezapftes Bier auf saisonale Gerichte, und für den perfekten Sommermoment bieten wir erfrischende Sprizz – ideal für einen After-Work-Drink, ein Treffen mit Freunden oder eine Radpause.

KULINARISCHER FRÜHLING MIT SPARGELGENUSS

Zur Saison servieren wir feine Spargelgerichte, frisch zubereitet und in vielfältigen Variationen – ob klassisch mit Sauce Hollandaise, raffiniert mit Fisch oder vegetarisch. Ein Muss für alle Genießer der Frühlingküche.

MITTAGSMENÜ & KLEINE SPEISEKARTE

Montag bis Donnerstag von 11.30 bis 14.00 Uhr bieten wir ein abwechslungsreiches Mittagmenü und eine kleine Speisekarte. Perfekt für eine schnelle Pause oder ein entspanntes Lunch-Date.

REGIONALE & SAISONALE GERICHTE

Freu dich auf eine abwechslungsreiche Karte mit regionalen und saisonalen Spezialitäten – von herzhaften Brotzeitklassikern bis zum liebevoll zusammengestellten 3-Gänge-Marktmenü mit passenden Weinen. Für jeden Geschmack ist etwas dabei – perfekt, um den Tag entspannt und genussvoll ausklingen zu lassen.

FEIERN UNTER KASTANIEN

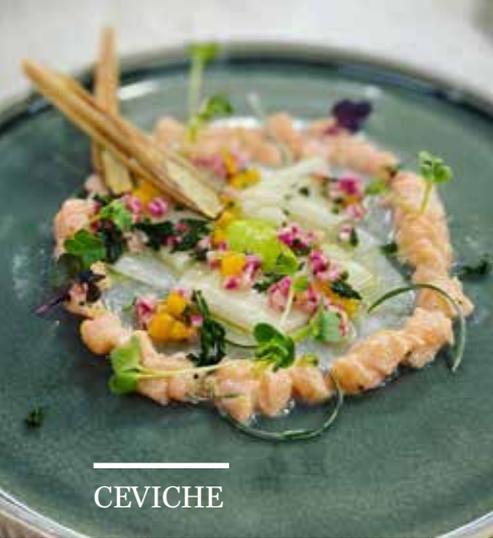
Mit Platz für etwa 80 Personen bieten wir auch den perfekten Rahmen für private Feiern, sei es ein Geburtstag, ein Jubiläum oder ein besonderes Treffen. Unser Biergarten ist der ideale Ort, um den Sommer in vollen Zügen zu genießen.

Komm vorbei! Wir freuen uns auf deinen Besuch.

Marktplatz 10
92533 Wernberg-Köblitz



Reservierungen unter:
info@hotel-burkhard.de
oder Tel. 09604 | 92180
www.hotel-burkhard.de



CEVICHE



BIERGARTEN

„AMORE, VINO & AMICI“

AM 21. JUNI 2025 UM 18 UHR

ITALIENISCHER SOMMERABEND MIT
BUFFET UND SPEZIALITÄTEN VOM GRILL

Bei schlechtem Wetter findet das Event am
19. Juli statt. Reservierung erforderlich!
Italienische Spezialitäten inkl. Glas Prosecco
für 38 Euro p.P.



BUFFET

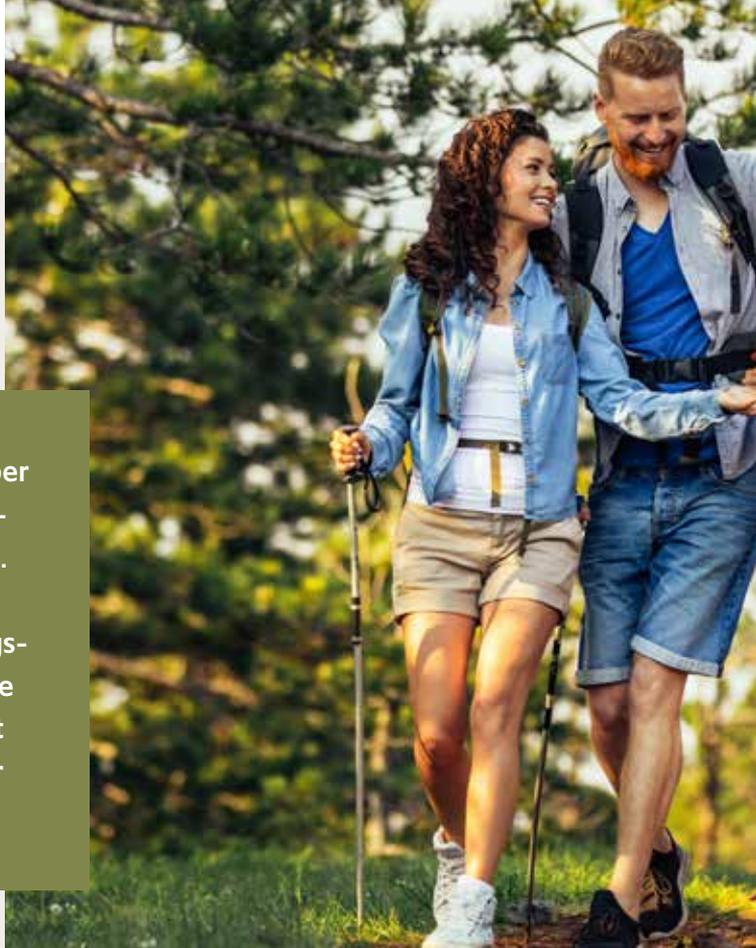


KÜCHE



Ausgezeichnet mit dem
BibGourmand des Restaurant-
führers Guide Michelin 2024.

Du willst raus in die Natur, aber hast keine Zeit für eine mehrstündige Tour? Kein Problem. Die Oberpfalz bietet zahlreiche kurze, aber abwechslungsreiche Wander- und Radwege – ideal für eine kleine Auszeit nach der Uni, der Arbeit oder zwischendurch.



© bernardbodo | Mercer – stock.adobe.com

Natur Radler

AUCH ALS ALKOHOLFREI
0,0%

Winkler
AMBERG

Ob eine entspannte Feierabendrunde oder ein kurzer Abenteuer-Trip am Wochenende: Hier findest du die besten Strecken in der Region, die dich schnell aus dem Alltag holen, ohne dass du stundenlang unterwegs sein musst. Also, Sneaker oder Rad geschnappt und los geht's.

ENTSPANNTE FEIERABENDRUNDEN



Nach einem langen Tag noch mal frische Luft schnappen, die Natur genießen und den Kopf freibekommen – dafür sind kurze, leichte Strecken ideal.

Rundweg um den Murner See (ca. 7 km | leicht)

Eine perfekte Feierabendtour führt um den Murner See bei Schwandorf. Die



▼ Von Johanna Nübler

Die schönsten
Wege und Routen
zum Feierabend
oder Wochenende

KURZTRAILS DER REGION

sieben Kilometer lange Strecke ist in weniger als zwei Stunden machbar und bietet tolle Ausblicke auf das Wasser. Wer den Sonnenuntergang genießen will, kann sich anschließend bei einem Drink ein Plätzchen am Ufer suchen.

Mariahilfberg-Runde in Amberg (ca. 5 km | mittelschwer)

Wer in Amberg unterwegs ist, kann einen Abstecher auf den Mariahilfberg machen. Der Anstieg ist zwar kurz, aber durchaus anstrengend – dafür belohnt die Strecke mit einer großartigen Aussicht über die Stadt.

Feierabendroute zu den Felsen am Lauberberg (ca. 1,5 km | leicht)

Eine kurze Route führt zu den beeindruckenden Felsformationen und mystischen Schalensteinen am Fuße des

Lauberbergs bei Falkenstein. Die ruhige Strecke zwischen moosbedeckten Steinen und verwunschen wirkenden Felsen eignet sich ideal zum Abschalten nach einem arbeitsreichen Tag.

FÜR SPORTLICHE WOCHENENDEN



Für alle, die es ein bisschen sportlicher mögen, gibt es einige Kurztrails mit mehr Höhenmetern und besonderen Naturhighlights.

Monte Kaolino in Hirschau (ca. 4 km | anspruchsvoll)

Ein Highlight für Wanderer und Mountainbiker: Der Aufstieg auf die 120 Me-

ter hohe Sanddüne ist eine echte Herausforderung, aber die Aussicht über das Oberpfälzer Seenland lohnt sich. Wer noch Energie hat, kann danach die Downhill-Strecke mit dem Bike ausprobieren oder sich mit der Sommerrodelbahn ins Tal stürzen.

Rauher Kulm (ca. 3,5 km | mittelschwer)

Ein kurzer, aber intensiver Hike führt auf den Rauhen Kulm, einen erloschenen Vulkan in der Nähe von Neustadt am Kulm. Der Weg ist steil, aber oben wartet eine Aussichtsplattform mit Rundumblick über die Oberpfalz – perfekt für eine kleine Wochenend-Challenge die mit einem unvergesslichen Ausblick belohnt wird.

RADSTRECKEN FÜR ZWISCHENDURCH



Wer lieber auf zwei Rädern unterwegs ist, findet in der Region viele gut ausgebaute Radwege, die sich auch für kürzere Touren eignen.

Fünf-Flüsse-Radweg

(empfohlenes Teilstück: ca. 10–15 km, leicht)

Eine besonders schöne Feierabendrunde führt auf dem Fünf-Flüsse-Radweg durch Amberg entlang der Vils. Die Strecke ist flach, gut ausgebaut und ideal für eine entspannte Runde nach der Arbeit.

Naabtal-Radweg

(empfohlenes Teilstück: ca. 12 km | leicht bis mittelschwer)

Wer von Weiden aus startet, kann auf dem Naabtal-Radweg ein wunderschönes Teilstück bis nach Luhe-Wildenaunau fahren. Der Weg führt entlang der Naab, vorbei an kleinen Dörfern und durch die typische Oberpfälzer Flusslandschaft.

ABSEITS DES GEWÖHNLICHEN



Du suchst nach etwas Besonderem? Hier sind ein paar echte Oberpfälzer Spots:

Doost-Tal (ca. 6 km | leicht)

Zwischen Floß und Störnstein liegt das Doost-Tal, eine märchenhafte Felslandschaft mit riesigen Granitblöcken, die von der Pfreimd umspült werden. Perfekt für eine kurze Runde mit beeindruckender Natur und tollen Fotospots.

DIE OBERPFÄLZER NATUR BIETET FÜR JEDEN ETWAS

Druidenstein-Rundweg

(ca. 4 km | leicht)

Ein kurzer, aber besonderer Wanderweg bei Irchenrieth führt zum geheimnisvollen Druidenstein – einer alten Kultstätte mitten im Wald. Wer Natur und Geschichte verbinden will, ist hier genau richtig.

Schwarzwihirg zur Burgruine

Schwarzenburg

(ca. 5 km | mittelschwer)

Eine knackige, aber lohnenswerte Wanderung ist die zur ganzjährig geöffneten Burgruine Schwarzenburg, die bei Rötz über dem Oberpfälzer Wald thront. Der steilere Anstieg wird mit einer großartigen Aussicht belohnt.

Pfreimdtal-Radweg

(ca. 15 km | leicht)

Eine entspannte Strecke, die durch das ruhige Pfreimdtal führt. Perfekt für eine gemütliche Radtour ohne viel Verkehr. Wer ein Picknick einpackt, kann an einer der Wiesen entlang des Flusses eine kleine Pause einlegen.

Bockl-Radweg

(empfohlenes Teilstück: ca. 10–15 km | leicht bis mittelschwer)

Statt die gesamte Strecke zu fahren, lohnt sich besonders das Stück zwischen Vohenstrauß und Pleystein. Alte Bahnviadukte, sanfte Hügel und eine entspannte Landschaft machen diesen Abschnitt besonders reizvoll.





 Bayern

03.05.
—
07.06.

OBERPFÄLZER 
seenland
Radlwochen 2025

Sei dabei!

1. Radtour aussuchen
2. Kostenfreie Anmeldung über unser Onlineformular
3. Buchungsbestätigung per Mail prüfen
4. Am gewünschten Tag gemeinsam losradeln



*Gleich kostenfrei anmelden
& Platz sichern!*

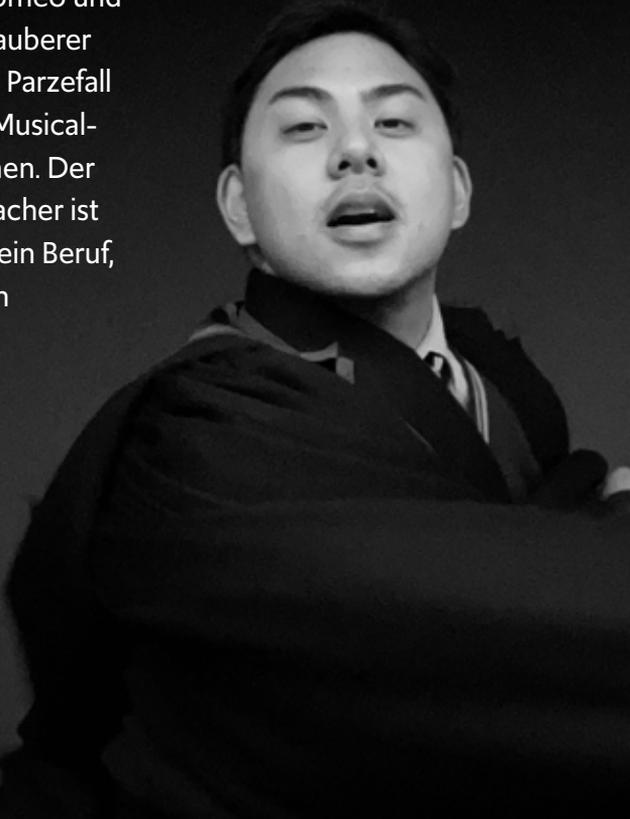
Das gibt es zu beachten:

- Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich
- Festes Schuhwerk und wettertaugliche Kleidung empfohlen
- Helmpflicht bei allen acht Touren
- Eltern haften für ihre Kinder

www.oberpfaelzer-seenland.de/de/radlwochen

Magische MOMENTE

Die Hauptrolle in Aladdin, das Romeo-Cover in Romeo und Julia und jetzt ein Zauberer in Hogwarts. Edwin Parzefall ist auf den großen Musicalbühnen angekommen. Der gebürtige Eschenbacher ist Musicaldarsteller – ein Beruf, der einer spontanen Entscheidung zu verdanken ist.



Edwin als Craig
Bowker Jr. im Harry
Potter Musical.

Zauberhafte SHOWWELT

Musicals verzaubern Edwin Parzefall schon früh. Nach dem ersten Musicalbesuch ist er begeistert von dem, was die Darsteller auf die Bühne bringen. Die Faszination bleibt – zunächst ohne konkrete Karrierepläne. Biologiestudium lautet erst mal der Plan. Doch während eines berufsvorbereitenden Jahres mit verschiedenen Praktika wird klar: Etwas Kreatives liegt ihm mehr.

Während seiner Zeit an der Weidener Fachoberschule, wo Edwin Teil einer Schauspielgruppe und Band war, springt er spontan für eine ehemalige Klassenkameradin bei einem Musicalworkshop ein – der Schlüsselmoment. Die Verantwortlichen sehen Talent und empfehlen ihm weitere Kurse – und schließlich die Ausbildung an der renommierten Stage School in Hamburg.

MEHR ALS NUR SHOW

Dass Musical mehr ist als nur Gesang und glänzende Bühnenmomente, merkt Edwin schnell. Drei Jahre dauert die Ausbildung – und nur ein Bruchteil des Jahrgangs macht am Ende den Abschluss. „Viele haben im ersten oder zweiten Jahr aufgehört, weil sie gemerkt haben, dass es doch nicht das ist, was sie sich vorgestellt hatten. Es ist anstrengender, als man denkt.“

Tanz, Gesang, Schauspiel – auf konstant hohem Niveau. Wer in dieser Branche bestehen will, braucht vor allem eines: Leidenschaft. Und eine schnelle Auffassungsgabe. „Man lernt extrem viel in kurzer Zeit und muss bereit sein, sich ständig Neues anzueignen – und das mit vollem Einsatz.“ Selbstbewusstsein

kommt mit der Zeit, wie Edwin aus eigener Erfahrung bestätigen kann, denn zu Beginn seiner Ausbildung war er eher schüchtern.

Ein Booster für Präsenz und Selbstvertrauen ist das wöchentliche Präsentieren vor der gesamten Klasse während der Ausbildung. Dazu kommen die internen Auftritte und Castings bei der Stage School, bei denen die Schüler vor echtem Publikum zeigen, was sie können. So bekommen sie früh ein Gefühl für das echte Berufsleben.

Im Sommer 2020 schließt Edwin seine Ausbildung ab – mitten in der Pandemie. Kurz zuvor nimmt er spontan an einem Vorsprechen für das Musical Aladdin in Stuttgart teil. Ohne große Erwartungen, als frischer Absolvent ohne Berufserfahrung. Und doch überzeugt er. Zur ei-

genen Überraschung bekommt er eine Hauptrolle – und damit den Einstieg ins professionelle Musicalleben.

ROLLEN, DIE PRÄGEN

Besonders prägend war für Edwin seine erste große Rolle – als Erstbesetzung des Omar, einem der besten Freunde Aladdins, und als Cover für Aladdin selbst. „Das war mein erster großer Job, mein Einstieg in die Karriere und in die Musicalwelt. Es hat mich sehr gepusht und mir gezeigt, was Musical alles kann und bedeutet“, erzählt Edwin. Herausfordernd war dabei vor allem, plötzlich die volle Aufmerksamkeit auf sich allein gerichtet zu wissen. Als bislang anstrengendste Rolle beschreibt er jedoch den Romeo – „weil sie emotional so viel von einem abverlangt“.

Zum Niederknien:
Die Amme und
der Romeo –
gespielt von
Edwin Parzefall.



Auch die Zeit danach hat den Wahl-Hamburger geformt. In den letzten Wochen hat er gemerkt, wie sich seine Perspektive verändert hat: „Ich bin viel ruhiger geworden. Anfangs ist man hippelig und nervös, aber mit der Zeit, wenn man sich besser auskennt und Erfahrungen sammelt, wird man gelassener.“ Für ihn ein Zeichen dafür, dass er angekommen ist. „Ich bin auch selbstbewusster geworden, vor allem durch die Produktionen, die ich bereits gespielt habe, und durch die Kolleginnen und Kollegen, die ich kennengelernt habe.“

Der 28-jährige weiß mittlerweile auch, welche Rollen ihm am meisten liegen: Sein Schauspielertyp sind witzige Charaktere oder Heldenrollen. Schon an der Fachoberschule in Weiden entdeckt er sein Talent für Komik. An der Stage School in Hamburg wurden ihm auch Heldenrollen ans Herz gelegt. Zuerst zögerte er, doch das positive Feedback ermutigt ihn. Sein heutiger Karriereweg zeigt: Genau in diesen Rollentypen überzeugt er immer wieder.

Aktuell steht er als Craig Bowker Junior im Harry Potter Musical in Hamburg auf der Bühne. „Eine sehr laute Figur, die kein Blatt vor den Mund nimmt“, sagt er lachend. Das Besondere an diesem Stück für ihn? Die Spannung im Publikum. „Man hört und spürt richtig das Staunen und die Begeisterung des Publikums. Ich finde das schön, zu sehen, wie man Menschen so verzaubern kann“, erzählt er. Obwohl er die Tricks kennt, ist er selbst noch immer „überrascht und begeistert von dieser Magie“.

ZWISCHEN AUDITIONS & PREMIEREN

Für den Musicalprofi beginnt die Arbeit an einer Rolle schon vor der Audition. Er sieht sich an, wie die Figur im Stück eingebunden ist, was sie ausmacht und ob sie zu ihm passt. Dabei geht es weniger um akribische Recherche, sondern um ein Gefühl dafür, ob er sich in der



Foto: Pieter Tredoux

EDWINS TIPPS & TRICKS

WAS WÜRDST DU JUNGEN BÜHNENTALENTEN MITGEBEN?

Nicht aufgeben – auch wenn’s manchmal an die mentale Substanz geht. In diesem Beruf vergleicht man sich ständig, muss herausstechen und der Beste sein. Aber man muss an sich selbst glauben, sich nicht verunsichern lassen und die Leidenschaft nie verlieren.

WIE BLEIBST DU AN EINEM LANGEN ARBEITSTAG MOTIVIERT UND FOKUSSIERT?

Ich habe das große Glück, mit tollen Kollegen zu arbeiten und freue mich jeden Tag aufs Theater. Aber wenn ich mal müde oder unfokussiert bin, nehme ich mir vor der Show einen Moment für mich, gehe Texte durch und bereite mich in Ruhe vor.

WIE GEHST DU MIT LAMPENFIEBER UM?

Lampenfieber habe ich wenn dann nur bei Premieren oder den letzten Aufführungen. Ich atme dann bewusst, mache eine kurze Meditation und erinnere mich daran, dass ich gut vorbereitet bin. Eine Freundin hat mir den Tipp für die Heldenpose gegeben – das hilft wirklich. Mittlerweile denke ich aber: „Das ist dein Job, also geh da raus.“ (lacht)

„ICH BIN JEDES MAL ÜBERRASCHT UND BEGEISTERT VON DIESER *Magie*, DIE WIR AUF DIE BÜHNE BRINGEN.“

Rolle wiederfindet. Deshalb bewirbt er sich auch nicht auf alles, sondern nur gezielt auf Rollen, die ihn wirklich interessieren. „Es ist wichtig, zu wissen, für welche Rolle man sich bewirbt.“

Die Vorbereitung für Craig Bowker Junior im Harry-Potter-Musical fiel ihm etwas leichter, da er – wie viele andere auch – mit den Filmen und Büchern aufgewachsen ist. Natürlich hat er aber auch online getestet, welchem Harry-Potter-Haus der digitale sprechende Hut ihn zuordnen würde, gibt er lachend zu. „Es macht so viel Spaß, die magische Welt von Harry Potter näher kennenzulernen“, berichtet er mit spürbarer Begeisterung.

Die Anforderungen bei Auditions variieren: Mal sollen Songs vorbereitet werden, mal kleine Szenen oder etwas Eigenes. Oft gehört auch Tanz dazu – inklusive spontaner Choreografie, die direkt vor der Jury und Kamera präsentiert wird. Wie es nach einer Zusage weitergeht, hängt stark von der Produktion ab. Manche schicken im Vorfeld Noten- und Textmaterial, andere setzen auf die gemeinsame Erarbeitung in den Proben. Dann wird direkt am Stück, an den Figuren und deren Wirkung gefeilt.

Generell läuft ein Musicalabend überall ähnlich ab: Ankommen, gemeinsames Warm-Up, Kostüm und Soundcheck. Bei Harry Potter gibt es zusätzlich sogenannte Shownotes, bei denen bestimmte Szenen genau besprochen werden: Zählzeiten, Positionen, Geschwindigkeiten – alles für einen reibungslosen und sicheren Ablauf. Vor dem Auftritt zieht sich der gebürtige Oberpfälzer gerne nochmal zurück. „Ich bin da ein bisschen speziell“, meint Edwin schmunzelnd. „Vor jeder Show spreche ich ein paar Sätze, in denen der Buchstabe R oft vorkommt, laut durch. Ich komme ja aus Bayern, da rollt man das R, und das hört man manchmal. Also trainiere ich das nochmal.“

HINTER DEN KULISSEN

Was auf der Bühne oft mühelos aussieht, ist hinter den Kulissen harte Arbeit. Gerade Harry Potter ist körperlich fordernder, als man auf den ersten Blick denkt. Viel Bewegung, schnelle Szenenwechsel, Choreografien – da bleibt man nur fit, wenn man gut auf sich achtet. „Man kann nicht kalt in die Show gehen“, erklärt Edwin. „Wir springen, rennen, heben – und auch die Stimme ist ein Muskel, der aufgewärmt werden muss.“ Routine, Sport und Körpergefühl sind deshalb ein fester Bestandteil seines Alltags geworden.

Trotz all der Begeisterung für die Bühne denkt Edwin auch an später – oder zumindest an ein zweites Standbein. Momentan macht er nebenbei eine Weiterbildung im Projektmanagement. Ganz ohne Hintergedanken ist diese Entscheidung nicht gefallen. Spätestens seit der Coronazeit ist ihm bewusst, wie schnell sich alles ändern kann. „Man denkt sich: Just in case. Irgendwann

kann man dem Körper tänzerisch nicht mehr so viel abverlangen – da ist es gut, eine Alternative zu haben.“

Für die Zukunft wünscht sich Edwin dauerhaft in Hamburg zu bleiben, ist aber auch offen für Auslandsproduktionen. Auch einen Rollen-Traum hat er noch: den Engineer in Miss Saigon. Gesehen in London, war es das erste Musical, bei dem er weinen musste. Die Figur fasziniert ihn: dramatisch, emotional, vielschichtig und witzig zugleich. Einmal hat er sich schon dafür beworben, damals ohne Erfolg – „aber jetzt wär ich bereit. Ich hoffe, es kommt bald wieder eine Produktion dafür“, sagt er.

Langfristig möchte er sich einen Namen in der Branche machen. Denn so ehrlich ist Edwin auch: „Wenn man einen Namen hat, wird man eher eingeladen. Viele Rollen gehen an bekannte Gesichter.“ Doch davon lässt er sich nicht entmutigen. Er will zeigen, dass er da ist – mit Talent, Engagement und vor allem Leidenschaft.





KINO NEUSTARTS

Ein Klassiker für alle Horror-Fans, die Fortführung einer erfolgreichen Actionreihe und die Verbindung eines Originals und dessen Reboots – die Kinohighlights im Mai lassen keine Wünsche offen. Außerdem dürfen sich Disney-Fans auf eine Verfilmung freuen. Vielversprechend sind auch alle anderen Neustarts.



Die LEO-Kinotipps präsentiert von

CINEPLEX
AMBERG

HORROR

Die beliebte Horrorreihe wird mit „**Final Destination – Bloodlines**“ (Kinostart: 15. Mai) fortgesetzt. Der Film bleibt dem bewährten Konzept treu – dem unausweichlichen Tod, der sich seine Opfer auf kreative und grausame Weise holt – bringt jedoch eine neue erzählerische Ebene ins Spiel: den Einfluss familiärer Verbindungen auf das Schicksal. Im Mittelpunkt steht die 18-jährige Stefani Lewis (Kaitlyn Santa Juana), die von beunruhigenden Visionen geplagt wird. Diese führen sie zu einem dunklen Familiengeheimnis: Ihre Großmutter hatte in den 1960er Jahren einen tödlichen Gebäudeeinsturz vorhergesehen, so das Schicksal überlistet und zahlreichen Menschen das Leben gerettet – doch der Tod will diese Rechnung nun begleichen. An ihrer Seite spielen unter anderem Teo Briones, Richard Harmon und Brec Bassinger. Eine besonders emotionale Note bringt der Auftritt von Tony Todd, der erneut den mysteriösen William Bludworth verkörpert – sein letzter Filmauftritt vor seinem Tod Ende 2024.

ACTION

„**Mission: Impossible – The Final Reckoning**“ (Kinostart: 21. Mai) ist der achte Teil der erfolgreichen Actionreihe und setzt die Ereignisse aus „Dead Reckoning Teil Eins“ fort. Tom Cruise kehrt als Ethan Hunt zurück, der gemeinsam mit seinem IMF-Team gegen die gefährliche KI „Entity“ und den Antagonisten Gabriel (Esai Morales) kämpft. Die Handlung führt die Agenten auf

eine globale Mission, bei der sie den Quellcode der KI in einem versunkenen russischen U-Boot aufspüren müssen. Der Film wurde unter der Regie von Christopher McQuarrie gedreht, der bereits mehrere Teile der Reihe inszenierte. Die Dreharbeiten fanden an verschiedenen internationalen Schauplätzen statt, darunter Südafrika, Malta, Norwegen, der Lake District in Großbritannien und die Arktis. Fans können sich auf spektakuläre Stunts freuen, darunter Szenen, in denen Cruise von einem Flugzeug hängt oder von einem Flugzeugträger springt.

ABENTEUER

Die Realverfilmung von „**Lilo & Stitch**“ (Kinostart: 22. Mai) bringt den beliebten Disney-Klassiker neu auf die Leinwand. Unter der Regie von Dean Fleischer Camp erzählt der Film die berührende Geschichte der kleinen Lilo (Maia Kealoha), die auf Hawaii dem chaotischen Alien Stitch begegnet. Was als Katastrophe beginnt, entwickelt sich zu einer ungewöhnlichen Freundschaft, bei der das zentrale Thema „Ohana“ – Familie – im Vordergrund steht. Neben Kealoha spielen Sydney Agudong als Lilos Schwester Nani, KaiPo Dudoit als David sowie Zach Galifianakis und Billy Magnussen als die Aliens Jumba und Pleakley. Chris Sanders, Mitschöpfer des Originals, übernimmt erneut die Stimme von Stitch. Gedreht wurde auf Hawaii – passend zur Atmosphäre des Films. Die Neuauflage kombiniert Realfilm mit CGI und bleibt der Vorlage von 2002 in Ton und Herz treu.



LEO verlost 1 x eine Dauerkarte (gültig für 2 Personen) für alle Vorstellungen der Jubiläumssneak im Cineplex Amberg. Ruf an unter **01378-80 32 34*** und nenne das Stichwort **KINO** + deinen Namen, Adresse und deine Telefonnummer. Teilnahmeschluss ist der 27.05.2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

*Telemedia Interactive GmbH; pro Anruf 50 ct aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk teurer.

Datenschutz unter: www.onetz.de/teilnahmebedingungen. Bitte beachte ebenfalls unseren Gewinnspielhinweis auf Seite 4.

ACTION

„**Karate Kid: Legends**“ (Kinostart 29. Mai) verbindet erstmals die Welten der Originalfilme und des 2010er-Reboots. Im Mittelpunkt steht der junge Kung-Fu-Profi Li Fong (Ben Wang), der nach einer familiären Tragödie von Peking nach New York zieht. Dort gerät er in Konflikte und beschließt, an einem Karate-Wettkampf teilzunehmen. Unterstützt wird er dabei von seinem Lehrer Mr. Han (Jackie Chan) und dem legendären Daniel LaRusso (Ralph Macchio), die gemeinsam ihre Kampfstile vereinen, um Li auf den entscheidenden Kampf vorzubereiten. Neben Wang, Chan und Macchio gehören auch Joshua Jackson, Sadie Stanley und Ming-Na Wen zum Ensemble. „Karate Kid: Legends“ verspricht eine emotionale Geschichte über Selbstfindung, kulturelle Integration und die Kraft von Mentorschaft – mit actionreichen Kampfszenen und einem frischen Blick auf ein bekanntes Franchise.

WEITERE KINONEUSTARTS IM MAI

„**Bambi – Eine Lebensgeschichte aus dem Wald**“: Abenteuer – Kinostart: 1. Mai

„**Death of a Unicorn**“: Horrorkomödie – Kinostart: 1. Mai

„**Rust - Legende des Westens**“: Western – Kinostart: 1. Mai

„**Thunderbolts***“: Abenteuer – Kinostart: 1. Mai

„**Last Breath**“: Drama – Kinostart: 8. Mai



Angelika und Lilly



Florian und Marina



David



NACHTFLOHMARKT STADTHALLE | NEUSTADT

Fotos: Tobias Albrecht



Tim und Selina



Gerald und Ronja



Katha und Natascha



Laura und Lateev



Miguel und Armand



Robert und Melanie



Ursula und Romy



KREIS-KIRWA-WARM-UP
SPORTGELÄNDE SV SORGHOF | HERINGNOHE

Fotos: Kira Lorenz





LEO STERNE



WASSERMANN (21.1. bis 19.2.)

Mittendrin im Glück. Bei dir liefen die Dinge in letzter Zeit alles andere als gut, aber jetzt ist deine Pechsträhne vorbei. Freu dich auf eine Zeit, in der es wirklich keinen Anlass für Sorgen gibt.



ZWILLINGE (21.5. bis 21.6.)

Neue Chancen. Manchmal lohnt es sich, nicht zu früh aufzugeben. Es könnte durchaus sein, dass sich die Dinge geändert haben. Du solltest jetzt alles dafür tun, dass ein Traum Wirklichkeit wird.



WAAGE (24.9. bis 23.10.)

Schöne Aussichten. Es warten einige angenehme Überraschungen auf dich, mit denen du eigentlich schon gar nicht mehr gerechnet hast. Genieße einfach die Zeit und lass es dir so richtig gutgehen.



FISCHE (20.2. bis 20.3.)

Aufregung pur. Über Langeweile musst du dich nun nicht mehr beschweren, denn es tut sich so einiges bei dir. Du lernst neue Freunde kennen, probierst neue Dinge aus und bist für alles offen.



KREBS (22.6. bis 22.7.)

Tanz der Moleküle. Gefühlschaos und Widersprüchlichkeit machen es dir gerade nicht leicht. Trotzdem stehen alle Zeichen auf Romantik. Du solltest diesem Menschen eine Chance geben.



SKORPION (24.10. bis 22.11.)

Endlich Ruhe. Ein Problem, das dich lange beschäftigt hat, löst sich in Luft auf. Du kannst also durchatmen und dich auf die schönen Dinge des Lebens konzentrieren. Urlaub schon geplant?



WIDDER (21.3. bis 20.4.)

Akkus aufladen. Es war einiges los bei dir in den letzten Wochen, deswegen tut dir nun Ruhe gut. Gönn dir eine kleine Auszeit und entspann dich. Dann kommst du ganz schnell wieder in Schwung.



LÖWE (23.7. bis 23.8.)

Im Rampenlicht. Du überstrahlst gerade jeden, nie warst du besser drauf. Du hast also allen Grund zur Freude. Nur vor Neidern, die dir den Erfolg nicht gönnen, solltest du dich in Acht nehmen.



SCHÜTZE (23.11. bis 21.12.)

Auf Erfolgskurs. Selbstzweifel, Niederlagen und Enttäuschungen waren gestern. Heute funktioniert alles so, wie du es dir immer erträumt hast. Du darfst dir ruhig mal selbst auf die Schulter klopfen.



STIER (21.4. bis 20.5.)

Durch die rosarote Brille. Kann es sein, dass du eine bestimmte Person gerade nicht wirklich objektiv siehst? Nicht immer ist alles gleich Gold, was glänzt. Nimm dir genug Zeit für das Kennenlernen.



JUNGFRAU (24.8. bis 23.9.)

Schmetterlinge im Bauch. Nun geht es auch bei dir so richtig los mit den sprichwörtlichen Frühlingsgefühlen. Eine aufregende Begegnung steht dir bevor. Es liegt an dir, was daraus wird.



STEINBOCK (22.12. bis 20.1.)

Hoch hinaus. Jetzt schaffst du es spielend leicht, einige Steine aus dem Weg zu räumen und so richtig durchzustarten. Außerdem triffst du einige alte Freunde wieder, die dich bestens unterstützen.

ERLEBE DEINE REGION

Du hast Lust auf Konzerte, Märkte, Theateraufführungen oder andere kulturelle und musikalische Highlights? Dann bist du hier genau richtig! Scanne die Codes und finde heraus, welche besonderen Veranstaltungen dich in der Region erwarten.



© Patrick Daxenbichler - stock.adobe.com



ALLE VERANSTALTUNGEN
DER JEWEILIGEN STÄDTE
FINDEST DU HIER IM ÜBERBLICK.



AMBERG



SCHWANDORF

KULTURAMT
AMBERG



SULZBACH-
ROSENBERG



LANDESTHEATER
OBERPFALZ

NT-TICKET



WEIDEN



Foto: Stockboof

Samstag, 10. Mai | 20 Uhr
Püttner Bräu Brauereibergarten | Schlammersdorf

BBou

„GROD SCHEY IS“

Wie schon seit Jahren unüberhörbar, geht seine künstlerische Reise weiterhin weiter weg von rabiaterem Sprechgesang hin zu gehaltvollen Klängen in Eintracht mit unserem Lebensraum. Selbstverfreilich jedoch mit den gewohnt gesalzenen Zweifeln an Gesellschaft und Regiment. Bayerischer Hip-Hip-Rap quasi. Stets mit im Gepäck: seine Akustik-Gitarre. BBou entspricht mit seinem Oberpfälzer Dialekt nicht dem Musik-Industriestandard, aber seine Fans lieben ihn einfach. „Feia lou niad nou!“ Dass sein musikalisches Feuer nicht nachgelassen hat, sondern ganz neu entfacht wurde, stellt der Oberpfälzer Mundartkünstler immer wieder eindrucksvoll unter Beweis. Mehr Infos zu BBou im Brauereibergarten gibt's auf www.brauerei-puettner.de.

FÄASCHTBÄNKLER

VOLKS-POP-MUSIK 4.0



Foto: Fäaschtbänkler

Samstag, 31. Mai | 19 Uhr
Festzelt | Hannersgrün

Ihr Name steht längst für Volks-Pop-Musik 4.0, für genreübergreifenden Pop-Hardstyleblow mit Volksmusikinstrumenten, für einmalige Genre-Mash-ups. Seit Jahren werden sie für ihren unverwechselbaren „Blowpop“ gefeiert, in dem Blas- und House-Musik, Pop und Rock und Elektronisches zu einem ultraexplosiven Amalgam verschmelzen. Hits wie „Can You English Please“, „Partyplanet“ oder auch „Humpa Humpa“ bescherten ihnen neben View- und Streamzahlen in dreistelliger Millionenhöhe zuletzt auch erste Platin- und Goldauszeichnungen. Mehr Infos zu diesem explosiven Abend gibt es auf www.feuerwehr-hannersgruen.de.

THE COMANCHEROS

HEAVY & WESTERN

The Comancheros sind bekannt für ihre energiegeladenen Auftritte. Und diese Energie haben sie auch auf ihrem ersten kompletten Album „Heavy & Western“ festgehalten, gefolgt von „Too Old to Die Young Now“. Richard Young von den berühmten Kentucky Headhunters produzierte ihr Album „Memphis to Mexico“. Seit zehn Jahren spielen sie ununterbrochen live und stürmten die Bühnen mit Randy Rogers, The Cadillac Three, Drake White, The Steel Woods, Alabama, Whiskey Myers, Blackberry Smoke und der Nitty Gritty Dirt Band. Diese Erfahrungen motivierten und inspirierten die Band. Karten gibt es beim NT-TicketService (Telefon 0961/85-550) oder auf www.nt-ticket.de.

Freitag, 30. Mai | 20 Uhr
VAZ Pfarrheim | Burglengenfeld



Foto: Todd Dean

RITTERLAGER

AUF DER BURG DAGESTEIN



Foto: Stadt Vilseck

Lust auf eine Zeitreise? Willst du tapferen Recken, hochherrschaflichen Adligen, beeindruckenden Feuerspuckern, weitgereisten Spielleuten, grausamen Henkern, eifrigen Händlern und edlen Falknern begegnen? Dann solltest du dir dieses Wochenende unbedingt vormerken. Beim Ritterlager auf der Burg Dagestein erwarten dich spannende Schaukämpfe und Ritterturniere auf der Turnierwiese, eine beeindruckende Greifvogelschau, eine Feuershow und viel mehr Mittelalterliches. Zahlreiche Gruppen machen die Zeit des Hochmittelalters um das Jahr 1223 erlebbar. Die Burganlage mit der angrenzenden Vilsaue bietet für dieses Spektakel die ideale Kulisse. Mehr Infos gibt es auf www.vilseck.de und www.ritter-von-der-zarg.de.

Samstag, 31. Mai | 11 bis 24 Uhr,
Sonntag, 1. Juni | 10 bis 18 Uhr
Burg Dagestein | Vilseck



| Verlosung

LEO verlost 2 x 2 Tickets. Ruf an unter **01378-80 32 32*** und nenne das Stichwort **ROCK** + deinen Namen, Adresse und deine Telefonnummer. Teilnahmeschluss ist der 26.05.2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

*Telemedia Interactive GmbH; pro Anruf 50 ct aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk teurer.

Datenschutz unter: www.onetz.de/teilnahmebedingungen. Bitte beachte ebenfalls unseren Gewinnspielhinweis auf Seite 4.

ROCK(K)NIGHT

MIT DEUS VULT UND BLACKBEERS

Die perfekte Einstimmung auf das Ritterlager-Wochenende: Tauche ein in die Welt von Deus Vult, die mit einer einzigartigen Kombination aus klassischen Mittelalter-Elementen und modernen Steampunk-Klängen etwas völlig Neues erschaffen haben. Lass dich von melodischen Dudelsackklängen, kraftvollen Gitarrenriffs und wuchtigen Schlagzeugeinlagen mitreißen. Dazu erwartet dich eine beeindruckende Bühnenshow mit Nebel-, Licht- und Pyroeffekten. Außerdem auf der Bühne: The BlackBeerS. Mach dich bereit für ein musikalisches Abenteuer mit der verwegenen Crew der sieben Weltmeere. Weitere Infos gibt es auf www.vilseck.de.

Freitag, 30. Mai | 19.30 Uhr
Burg Dagestein | Vilseck



Foto: Dani Adelfinger

JUBILÄUMSNEAK

DEIN ÜBERRASCHUNGSFILM AUS
10 JAHREN CINEPLEX AMBERG

IMMER AM
10. DES
MONATS UM
20:10 UHR

LISA WAHLANDT TRIO

ZWEI DAMEN UND EIN KONTRABASS



Samstag, 24. Mai | 20 Uhr
Historische Druckerei Seidel | Sulzbach-Rosenberg

LECKER!

STREET FOOD PARK 2025



Fr., 23. Mai | 14 bis 22 Uhr, Sa., 24. Mai | 11 bis 22 Uhr,
So., 25. Mai | 11 bis 20 Uhr
Stadtspark | Schwandorf

Schlendere einfach von Stand zu Stand und gönn dir einen kleinen Happen nach dem anderen. Genieße Gerichte aus der ganzen Welt der Reihe nach – und das fast direkt vor der Haustür. Neben gängigen Leckerbissen zählen natürlich auch außergewöhnliche Rezepte und exotische Köstlichkeiten zu den Highlights. Es gibt Snacks, Zwischenmahlzeiten, Hauptgerichte oder Süßes – was auch immer das kulinarische Herz begehrt. Einfach lecker. Feinschmecker und die, die es werden wollen, sind begeistert – du bestimmt auch. Schönes Schlemmen.



| Verlosung

LEO verlost 2 x 2 Tickets. Ruf an unter **01378-80 32 31*** und nenne das Stichwort **TRIO** + deinen Namen, Adresse und deine Telefonnummer. Teilnahmeschluss ist der 19.05.2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

*Telemedia Interactive GmbH, pro Anruf 50 ct aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk teurer.

Datenschutz unter: www.onetz.de/teilnahmebedingungen. Bitte beachte ebenfalls unseren Gewinnspielhinweis auf Seite 4.

Von den Drei Damen zum Lisa Wahlandt Trio. Mit Lisa Wahlandt auf der Bühne stehen jetzt Andrea Hermenau und Sven Faller. Zu erwarten sind innige intensive Verbundenheit zweier Stimmen mit bodenständigem Kontrabass und fliegendem Klavier, gelegentlich Ukulelen- oder anderweitige Kleininstrumenten-Klänge. Quer über Genre- und Stilgrenzen hinweg schlägt das Trio einen Bogen von Bayern zu Jazz, zu afrikanischen Grooves mit BossaNova und Pop. Ihr unaufgeregter Sound fernab jeglicher Klischees lässt bestimmt auch dein Herz höher schlagen. Karten sind beim Ticketservice der Amberger Zeitung (Telefon 09621/306-230) oder auf www.nt-ticket.de erhältlich.

PARTYSTIMMUNG

MIT DER BAYERN 3 BAND

An diesem Samstag wird Schwend zum Hotspot für Musik- und Partybegeisterte: Anlässlich des 60-jährigen Jubiläums des ASV Schwend bringt die Bayern 3 Band gemeinsam mit DJ Tonic die besten und bekanntesten Klassiker, Oldies und aktuelle Chart-Hits auf die Bühne. Sie haben viele neue Songs, Spaß und Stimmung im Gepäck. Perfekt für dich, wenn du gerne tanzt, mitsingst und feierst – und das bei freiem Eintritt. Mehr Infos gibt es auf www.asv-schwend.de.



Samstag, 10. Mai | 19 Uhr
ASV-Sportgelände | Schwend



FLOHMARKT

STÖBERN, FEILSCHEN, KAUFEN

Schnäppchenjäger und Sammler aufgepasst: Jede Menge Flohmärkte finden auch diesen Monat wieder in der Region statt. Ob Omas alter Sessel. Schallplatten und CDs. Eine kultige Kaffeekanne. Second-Hand-Klamotten. Das Buch, das es im Laden nicht mehr gibt. Hier kannst du wirklich alles finden. An den Ständen zu stöbern, das macht immer wieder Spaß. Mitmachen kann – auch als Verkäufer – übrigens jeder. Mehr Infos gibt es auf www.edenhofner.com und www.swenne.de.

Samstag, 10. Mai, Samstag, 24. Mai, Samstag, 31. Mai
8 bis 12 Uhr
Alter Festplatz | Weiden

Samstag, 10. Mai, Samstag, 24. Mai | 14 bis 18 Uhr
OTH Studentenparkplatz | Amberg

Samstag, 17. Mai | 14 bis 18 Uhr
Alter Festplatz | Weiden

Samstag, 17. Mai | ab 7 Uhr
Festplatz | Vohenstrauß

Sonntag, 18. Mai | 13 bis 17 Uhr
Alter Festplatz | Weiden

Samstag, 24. Mai, Samstag, 31. Mai | ab 6 Uhr
Festplatz | Weiden

Freitag, 30. Mai | 15 bis 19 Uhr
Alter Festplatz | Weiden

CARLOS' GAMESHOW

SCHATZI KANN DAS – LIVE COMEDYSHOW

Drei Paare, viele Spiele, ein Abend voller Überraschungen – und das Ganze viermal. Bei „Carlos' Gameshow – Schatzi kann das!“ heißt es: wetten, lachen, Spaß haben. Ein Partner wettet, der andere muss liefern. Blind Obstsorten erkennen? Kein Problem – sagt zumindest Schatzi. Moderiert wird das Ganze vom charmanten Carlos im Blumenanzug. Am 28. Mai treffen die besten Paare im Finale aufeinander. Der Hauptpreis? Ein Mini One. Ein Abend voller Unterhaltung und guter Laune. Tickets und mehr Infos auf www.carlosgameshow.de.



Mittwochs, 7., 14., 21. und 28. Mai | 19.30 Uhr
Salute | Weiden

FIFTY FIFTY TAXI

KJR

JUNGE LEUTE FAHREN ZUM HALBEN PREIS!

WETTERE INFOS FINDEST DU HIER:
kjr-neustadt.de

Jeder Jugendliche bzw. junge Erwachsene von 14-26 Jahren kann pro Monat maximal Gutscheine im Wert von 70€ kaufen und bezahlt dafür nur 35€.



MEHR DAZU:

[stadtwerke-amberg.de/
e-mobilitaetstag](http://stadtwerke-amberg.de/e-mobilitaetstag)

VON 14:00 BIS 18:00 UHR
AM DULTPLATZ IN AMBERG

ELEKTRO- MOBILITÄTS- TAG AM 17. MAI



**STADTWERKE
AMBERG**

und das Leben ist schön.

SWA 
E-CHARGE

INTERESSANTE VORTRÄGE UND SPANNENDE AKTIVITÄTEN VOR ORT!

E-PROBEFAHRTEN | HÜPFBURG | BULLRIDING
FÜR DAS LEIBLICHE WOHL IST GESORGT!

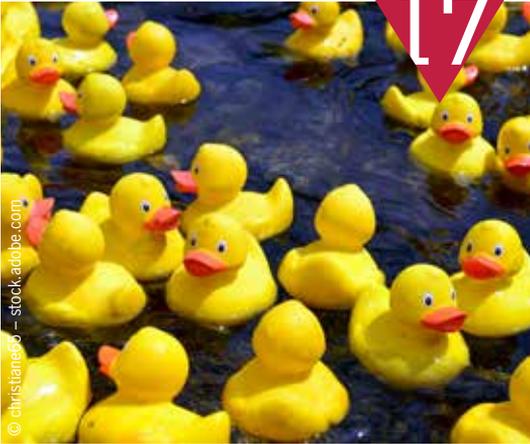
Wo normalerweise zweimal im Jahr Fahrgeschäfte und Bierzelte stehen, finden sich am **Samstag, 17.05.2025, regionale Akteure rund um das Thema E-Mobilität** ein. Von E-Autos über E-Fahrräder bis hin zu einem E-Einsatzwagen und E-LKWs stehen Ihnen sämtliche Aussteller Rede und Antwort zur E-Mobilität.

Zusätzlich klären **Spezialisten in Vorträgen** über die verschiedensten Themen auf, wie z.B. das Zusammenspiel einer PV-Anlage und der Elektromobilität oder die Bedeutung des §14a EnWG der den steuerbaren Verbrauchseinrichtungen zu Grunde liegt.

Und nach dem Sie unser **Geschicklichkeitsrennen** mit ferngesteuerten Autos oder das kräftezehrende **Radio Ramasuri Bull-Riding** erfolgreich absolviert haben, können Sie sich zu guter Letzt noch mit **süßen und deftigen Schmanckerln** regionaler Anbieter belohnen.

DIESE AUSSTELLER ERWARTEN SIE:





© christianebo - stock.adobe.com

Samstag, 17. Mai | 14.30 Uhr
Vilsbrücke | Rieden

RIEDENER ENTENRENNEN

MITMACHEN UND PREISE GEWINNEN

Auch beim diesjährigen Sommerfest des 1. FC Rieden findet wieder das legendäre Entenwettrennen auf der Vils statt. Zum inzwischen fünften Mal suchen sich wieder die zahlreichen bunten Plastikenten von der Vilsbrücke bis zum Badparkplatz den schnellsten Weg über den Fluss. Es erwarten dich nicht nur jede Menge Spaß und Action, sondern natürlich auch wieder tolle Preise. Also kauf dir eine Ente, mach sie startklar und lass sie für dich antreten. Wichtig zu wissen: Prämiert werden nicht nur die schnellsten Enten, sondern auch die schönsten. Es lohnt sich also, sich Mühe beim Dekorieren zu geben. Mehr Infos gibt es auf www.fc-rieden.de.

BIYON KATTILATHU

EINE REISE ZUM GLÜCK



Foto: Hoanzi Agentur

Mittwoch, 28. Mai | 20 Uhr
ACC | Amberg

Byions neues Live-Programm ist eine Feel-Good-Show, die nicht nur für Lacher, sondern auch für jede Menge Inspiration, Dankbarkeit und Glück sorgt. Hier geht es nicht nur um kurzweilige Unterhaltung, sondern um eine tiefgehende Erfahrung, die das Publikum zum Lachen, Nachdenken und Fühlen bringt. Am Ende bleibt nicht nur ein Lächeln, sondern auch das Gefühl von Glück und Dankbarkeit, das uns noch lange begleitet. Sei dabei und komm mit auf eine Reise zum Glück. Karten sind beim Ticketservice der Amberger Zeitung (Telefon 09621/306-230) oder auf www.nt-ticket.de erhältlich.

VOLKSFEST

IN SCHWANDORF

Am Anger in Schwandorf geht's dieses Jahr wieder einmal rund. Der offizielle Volksfestauftakt erfolgt traditionell am ersten Samstag mit einem großen Festzug, an dem jährlich bis zu 1500 Teilnehmer zahlreicher Schwandorfer Vereine mitwirken. Am Pfingstsonntag gibt es bei Einbruch der Dunkelheit wieder ein beeindruckendes Brillantfeuerwerk. Das Volksfest ist in diesem Jahr einen Tag länger geöffnet und endet am Pfingstmontag. Alle weiteren Infos zu den Aktionen, den Bands, den Fahr- und Spielgeschäften findest du ein paar Wochen vor Festbeginn auf www.volksfest-schwandorf.de.

Fr., 30. Mai, bis Mo., 9. Juni, Mo. bis Mi. Ruhetag
Volksfestplatz | Schwandorf



© Stadt Schwandorf



Foto: Vogelmayr

Samstag, 31. Mai | 19 Uhr
Golf- und Landclub Oberpfälzer Wald | Neunburg v. W.

BIERGARTEN OPEN AIR 3.0

BAYERISCHE SCHMANKERL & KABARETT

Lust auf einen ganz besonderen Abend – und das bei freiem Eintritt? Dann solltest du dir schon mal Samstag, den 31. Mai vormerken. Da steigt das Biergarten Open Air 3.0 beim Golf- und Landclub Oberpfälzer Wald. Zu leckeren, bayerischen Schmankerln gibt es dieses Mal einzigartigen, bayerischen Humor und Gstanzn 3.0 vom Vogelmayr. Herrlich amüsant, kurzweilig und auf jeden Fall ein Erlebnis, das in Erinnerung bleibt. Nicht umsonst ist er seit über 20 Jahren auf den Bühnen des Freistaats und darüber hinaus unterwegs und bekannt. Reserviere dir einen Platz – entweder telefonisch unter 09439/1079 oder 0157/73668202 sowie per E-Mail an info@birners-catering.de.

FRÜHLINGSFEST

IN SULZBACH-ROSENBERG



Foto: Thimo Dorntauser

Fr., 9. Mai, bis So., 18. Mai, Di. und Mi. Ruhetag
Festplatz | Sulzbach-Rosenberg

Lust auf eine Fahrt mit dem Riesenrad, dem Autoscooter oder der Disco-Bahn? Oder eine Tüte gebrannte Mandeln und Popcorn? Eine kühle Maß Bier und zünftige Musik? Dann solltest du einen Besuch beim Frühlingsvolksfest in Sulzbach-Rosenberg einplanen. Vieles bleibt wie gewohnt, einiges ist in diesem Jahr aber auch ganz anders: Es gibt keinen Festzug zur Eröffnung – und auch kein durchgängig aufgebautes 1000-Mann-Bierzelt. Stattdessen wird nach den Ruhetagen am Dienstag und Mittwoch ein großer Biergarten mit Schirmen aufgebaut. Mehr Infos gibt es auf www.tourismus.suro.city/fruehlingfest.

SCHLODERER BRÄU

präsentiert
am

FR., 20. JUNI '25

DR. JEKYLL and MR. HYDE

Im außergewöhnlichen Programm sind unbekannte Songs und auch Klassiker von Beatles über Elton John bis hin zu eigenen Stücken von Richie Necker vertreten.

Rathausstraße 4 | 92224 Amberg | Telefon 09621/420707
www.schlodererbraeu.de | www.facebook.com/schlodererbraeu



Foto: Sunny Songdays

SUNNY SONGDAYS

VON GROSSEN GEFÜHLEN UND KLEINEN DINGEN

Es erwarten dich große Gefühle und schöne Kleinigkeiten im stimmigen A-Cappella-Gesang glitzernd verpackt. Seit der Gründung ist das Ensemble unter der Leitung von Andreas Prechtl mit Songs von Marilyn Monroe bis Louis Armstrong a cappella unterwegs. Begleitet von charmantem Swing bis zu mitreißendem Rock 'n' Roll. Die familiäre Atmosphäre ihrer Konzerte und ihre Mission, gute Laune zu verbreiten, machen einen Abend immer zu einem Erlebnis. Dabei erzählen sie in ihren Liedern von Leben und Liebe, von großen Gefühlen und den kleinen Dingen. Karten gibt es beim NT-Ticket-service (Telefon 0961/85-550) oder auf www.nt-ticket.de.

Mittwoch, 28. Mai | 20 Uhr
Schmidt-Haus Innenhof | Nabburg

JOHNNY GOLD

NIE WAR MUTTERTAG SCHÖNER

Die perfekte Definition der Wirte vom Blaue Haus von einem Muttertag ist einfach: keine Termine, leicht einen sitzen – und dazu Musik von Johnny Gold. Einfach ein Traum. Und wie immer werden die Glückshormone fließen, die Stimmung wird hochkochen. Denn er ist schließlich der Schlagersuperstar. Der Bühnengott. Der gekrönte Kaiser des erregenden Hüftkreisens. Und der Traum aller Frauen – und Schwiegermütter. Also lass auch du dich von seinen Schlaggerhits und seiner Gitarre verzaubern. Nie hat der Muttertag mehr Spaß gemacht. Versprochen.

Sonntag, 11. Mai | 15 Uhr
Blaue Haus | Amberg



Foto: Johnny Gold



Foto: JUZ Weiden

SKATECONTEST

KICKFLIPS, GRINDS UND SLIDES

Gute Neuigkeiten für alle, die gerne skaten: Der Skatecontest Weiden geht in die vierte Runde. Es erwarten dich nicht nur krasse Skater und coole Tricks, sondern außerdem Foodtrucks, ein Biergarten, ein Spielwagen und ein DJ. In verschiedenen Kategorien kannst du nicht nur Pokale und Urkunden, sondern auch Geld- und Sachpreise gewinnen. Du willst dich anmelden? Dann schau am besten im JUZ vorbei – mehr Infos gibt's auch im Netz auf www.juz.de. Du willst nur mal schauen und ein wenig Spaß haben? Dann komm einfach vorbei und bring deine Freunde mit. Der Eintritt ist frei.

Samstag, 31. Mai | 11 Uhr
Skatepark | Weiden



BLIND DATE

EINE MUSIKALISCHE KOMÖDIE

Jan und Meli finden sich in einer Dating-Welt voller Enttäuschungen und falscher Versprechungen wieder. Die Menschen hinter den Profilen in den sozialen Medien sind oft ganz anders als erwartet. Frustriert von unzähligen Treffen beschließen sie, es noch ein weiteres Mal mit Online-Dating zu versuchen. In „Blind Date“, einer spritzigen niederländischen Musical-Komödie, werden die Tücken und Absurditäten der Blind Dates humorvoll auf die Bühne gebracht. Jan und Meli stürzen sich in ein Abenteuer voller peinlicher Situationen und seltsamer Pannen. Eine musikalische Komödie für alle, die sich verliebt haben oder noch verlieben möchten – voller Humor, Wärme und skurriler Momente. Karten gibt es beim NT-Ticketservice (Telefon 0961/85-550) oder auf www.nt-ticket.de.

Samstag, 24. Mai | 20 Uhr, Sonntag, 25. Mai | 19 Uhr,
Freitag, 30. Mai | 20 Uhr, Samstag, 31. Mai | 20 Uhr,
weitere Termine im Juni
Marktplatz | Winklarn

| Verlosung

LEO verlost 3 x 2 Karten für das Musical am Freitag, 30.05. Ruf an unter **01378 - 80 32 33*** und nenne das Stichwort **DATE** + deinen Namen, Adresse und deine Telefonnummer. Teilnahmeschluss ist der 26.05.2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

*Telemedia Interactive GmbH, pro Anruf 50 ct aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk teuer.

Datenschutz unter: www.onetz.de/teilnahmebedingungen. Bitte beachte ebenfalls unseren Gewinnspielhinweis auf Seite 4.

Verschenken Sie unvergessliche Momente zum **Muttertag**

ntticket.de **TIPP**

So., 04.05.2025
Historische Druckerei Seidel,
Sulzbach-Rosenberg, 20 Uhr

**BONHOEFFER - TRAGIK
EINER LIEBE**



© Lili



© Reset

Do., 08.05.2025
Max-Reger-Halle,
Weiden, 19:30 Uhr

ROCK THE CIRCUS

Fr., 16.05.2025
Sportarena,
Speichersdorf, 19 Uhr

**DA BOBBE - A BOARISCHES
URVIECH KOMMT!**



© Bürgerstiftung Lebensfreude



© Thomas Graf

So., 18.05.2025
Stadthalle,
Neustadt, 19 Uhr

TOM & BASTI

Sa., 24.05.2025
Marktplatz,
Winklarn, 20 Uhr

**BLIND DATE
(MUSICAL)**



© Ovigto Theater



© Prechtl

Mi., 28.05.2025
Schmidt-Haus,
Nabburg, 20 Uhr

SUNNYSONGDAYS



Foto: Mike Radowsky

KÜMMERSBRUCKER KIRWA

„OH KIRWA, LOU NIAD NOU!“

Wenn es wieder zünftig wird am Birkenwäldchen und die Jungen und Alten zusammen feiern, als gäbe es kein Morgen – dann ist wieder Kirwa. Diese ist nicht nur lebendiges Brauchtum, sondern vor allem eins: ein Lebensgefühl. „Wer hout Kirwa?“ ist eine Frage, die im Mai wieder in Kümmersbruck zu hören ist. Am Samstag wird der Kirwabaum aufgestellt, außerdem stehen der Bieranstich und Musik von „Dei vo Gestern“ auf dem Programm. Am Sonntag wird nach dem Mittagessen der Kirwabaum ausgetanzt und mit „Die Allerscheynst'n“ im Festzelt zünftig weitergefeiert. Und auch am Montag ist noch nicht Schluss, dann gibt es Musik von den „Raigeringer Musikanten“ und „D'Übler Boum“, spätabends wird der Kirwabaum unter den Gästen verlost. Mehr Infos zum Programm gibt's auf www.instagram.com/kirwa_kuemmersbruck.

Samstag, 24. Mai, bis Montag, 26. Mai
am Birkenwäldchen | Kümmersbruck

JAZZ IS BACK IN TOWN

LISBETH QUARTETT



Foto: Devlie Sermokas

Mittwoch, 7. Mai | 20 Uhr
Stadttheater | Amberg

Mit „Release“ legt das Lisbeth Quartett auf Intakt Records ein mit Spannung erwartetes Album vor. Nach zwölf Jahren und fünf Alben verließ sich Charlotte Greve, die soeben mit dem Deutschen Jazzpreis in der Kategorie „Künstlerin des Jahres“ ausgezeichnet wurde, auf ihr intuitives Gespür, um ihre neue Musik zu schaffen. Entstanden sind subtile und vielschichtige Stücke, die zugleich sanft und kraftvoll fließend sind. Obwohl die Musikerinnen und Musiker zwischen Berlin und New York City leben, alle stets auf Reisen sind und an ihren eigenen Projekten arbeiten, scheinen sie aufgrund ihrer gemeinsamen Geschichte und der gegenseitigen Kenntnis ihrer instrumentalen Stile mit Leichtigkeit zu verschmelzen und zu harmonieren. Tickets gibt es in der Tourist-Information Amberg (Telefon 09621/10-239) oder direkt an der Abendkasse.



Wir lassen Sie nicht allein.

Haus- und Grundbesitzerverein
Weiden und Umgebung e.V.

www.haus-grundbesitzerverein-weiden.de

Telefon: 0961 - 633666

GASTROGUIDE

Die besten Adressen für Weiden, Amberg, Schwandorf und Umgebung

Café und Bars

Der Kaffeeladen + Kaffeerösterei

Poststraße 13, Sulzbach-Rosenberg
Telefon 09661/7975
www.der-kaffee-laden.de
Barista Seminare

Café Center

Postgasse 1, Weiden
Telefon 0961/43555
www.genussmomente-weiden.de

Das Hemingway

Regensburger Str. 55, Weiden
Telefon 0961/7172
www.musikcafe-hemingway.de
Bowling: Telefon 0961/5060
www.hemingway-bowling-lounge.de

Lieblingsplatz, Café-Küche-Bar

Marktplatz 9, 92224 Amberg
Telefon 09621/8998099
info@lieblingsplatz-amberg.de
www.amberg-lieblingsplatz.de
Facebook & Instagram
Montag bis Samstag ab 9 Uhr
Feiertage ab 14 Uhr
Frühstück 9 – 12 Uhr
Sonntag geschlossen

Parapluie, Café – Bar – Billard

Regensburger Str. 12, Amberg
Telefon 09621/83322
www.parapluie-amberg.de
info@parapluie-amberg.de
www.facebook.com/parapluieamberg

Hotels

Altstadt Hotel BräuWirt

Türlgasse 10 – 14, Weiden
Telefon 0961/3881800
www.genussmomente-weiden.de

Hotel-Landgasthof Burkhard

Marktplatz 10, Wernberg-Köblitz
Telefon 09604/92180
www.hotel-burkhard.de

Stadtkrug Hotel Restaurant

Wolframstraße 5, Weiden
Telefon 0961/38890
www.hotel-stadtkrug.de

Pizzeria

Da Salvo

Moosbürger Straße 8, Weiden
Telefon 0961/47268041
www.dasalvo-weiden.de
Montag und Dienstag Ruhetag

Regionale Küche

Bootshaus Amberg Hotel – Gastronomie – Event

Schiffbrückgasse 11, Amberg
Telefon 09621/7908020
servus@bootshaus-amberg.de
www.bootshaus-amberg.de

Bräuwirt

Unterer Markt 9, Weiden
Telefon 0961/481330
www.genussmomente-weiden.de

Ratskeller Restaurant & Partyservice

Unterer Markt 10, Weiden
Telefon 0961/42166
info@ratskeller-weiden.de

Restaurant Rußwurmhaus

Eichenforstgässchen 14, Amberg
Telefon 09621/21316
www.russwurmhaus-amberg.de
Montag & Dienstag Ruhetag – außer bei Feiertagen

Abholservice



Lieferservice



Schloderer Bräu

Rathausstraße 4, Amberg
Telefon 09621/420707
www.schlodererbraeu.de
Durchgehend warme Küche
Mittwoch Ruhetag

Gasthof-Hotel-Metzgerei „Zum Alten Fritz“ Haunritz

Hauptstraße 41, Weigendorf
Telefon 09154/4700
www.alter-fritz-haunritz.de
Facebook & Instagram
@gasthofzumaltenfritz

Restaurant

Restaurants Elements & News

Paul-Engel-Straße 1
92729 Weiherhammer
Telefon Elements: 09605/919 9210
News: 09605/919 9214
info@elements-bhs.de
www.elements-news.de

▼ Von Lea-Mareen Kuhnle
und Johanna Nübler



**Jenny Hartinger, duale Studentin für
Tourismusmanagement**

„Als mir auf dem Tauchboot im letzten
Ägypten-Urlaub die Sonne ins Gesicht
schien.“



**Wann hast
du das letzte
Mal (Glücks-)
Schmetterlinge
im Bauch
gefühl?**



**Cristof Plattner, Tiefbauer und
Michaela Kohlbeck, Altenpflegerin**

„Das war beim letzten Klettersteig, der
war so herausfordernd. Den geschafft
zu haben, war besonders schön.“



Hans-Jürgen Hackl, Zimmermann

„Als mein Sohn im Mai letzten Jahres
geheiratet hat.“

**Corinna und Tobias Hecht,
Mitarbeiterin im Gesundheitsamt und
Arzt, mit Anna und Mia.**

„Letztes Jahr im Februar zur Geburt
unserer jüngsten Tochter.“



Bettina Thanner, Zahnarzthelferin

„Vor drei Monaten. Da war ein beson-
ders schönes familiäres Ereignis.“



MAKING-OF

BEA LENHARDT

Alter: 37

Wohnort: Wurz

Beruf: Versandmitarbeiterin

Leidenschaft: Motorradfahren,
Wandern, Chips essen :)

Lieblingsmusik: Bitch better have my
money - Rihanna

Hier trifft ihr mich:

beim Zoigl in Neuhaus und in
Falkenberg



nübler
TRACHTENHOF.DE

Trachten, des san mia

Neueröffnung
unseres Anbaus

Mehr Platz, mehr Auswahl
mehr Tracht !



MarJo

Die hier abgebildete beispielhaft.
Nicht jedes Modell ist in dieser
Farbe verfügbar.

www.trachtenhof.de

TRACHTENHOF NÜBLER GmbH Immenstetten 19 · 92272 Freudenberg
TRACHTEN-OUTLET: Regensburger Str. 63 · 92224 Amberg

Immenstetten Mo - Fr 10 - 18, Sa 9 - 16 Uhr
Outlet Amberg Fr 11 - 17, Sa 10 - 14 Uhr