

AUSGABE 02/2025

ISSN 2943-5307

7. JAHRGANG

3,40 EUR

#oberpfälzerin

www.oberpfaelzerin-magazin.de

VERFÜHRUNG MIT HALTUNG

Zarte Spitze, starke Wirkung

GUT BEHÜTET

Winterliche Kopfbedeckungen

SYNÄSTHESIE

Tanz der Sinne

PARFUM- LAYERING

In Schichten zum
Signature-Duft

**ALBINA
HARITO**

SINNlich

FEINSINNIG. SOUVERÄN. SINNSTIFTEND.

Ein Produkt von

oberpfalz
medien



analog. digital.



überall.



Im Abo und an über 700 Auslagestellen
in der Oberpfalz erhältlich.

www.oberpfaelzerin-magazin.de

SINN UND SINNLICHKEIT

Wenn der Herbst die Welt in Gold taucht und die Tage kühler werden, wird es draußen leiser – und in uns lauter. Wir sehnen uns nach Tiefgang, suchen Inspiration in Düften, Klängen, Texturen, Stimmungen und Farben. Eine Zeit, in der Sinn und Sinnlichkeit sich begegnen. Diese Ausgabe widmet sich beidem. Etwa beim Duft-Layering, einer Technik, Parfums so zu kombinieren, dass sie zur persönlichen Signatur werden. Außerdem beleuchten wir ein verführerisches Fashion-Piece mit tragender Rolle – den BH. Im Klangfeuerwerk und Farbenrausch: gehörst du zu denen, die mit allen Sinnen wahrnehmen? Freue dich auf unser Thema „Synästhesie“. Eine, die weiß, wie man Räumen und Städten Ausdruck verleiht, ist Architektin Albina Harito. Mit Ethik und einem Gespür für das Besondere erschafft sie etwas, das sich auch in ihrer Malerei spiegelt. Schönheit mit Tiefe. Die Mode hingegen steigt uns zu Kopf: In unserer Strecke „Gut behütet“ zeigen wir, warum Kopfbedeckungen in dieser Saison mehr sind als Accessoires – sie sind Statement, Stil und wärmender Schutz zugleich.

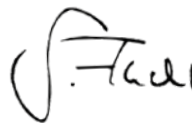
© Natalja Djatschkowa – stock.adobe.com

Einen kühlen Kopf braucht es für bewusste Entscheidungen: Unsere Serie „Das macht Sinn“ erzählt vom Trend der Selbstversorgung mit eigenen Hühnern. Auch dabei: Bienenschutz, der unser Ökosystem am Leben hält sowie nachhaltig produzierte Kleidung, die zeigt, dass Bewusstsein und Ästhetik zusammengehören. Im Interior-Teil erfährst du, wie ein Küchen-Makeover mit Farbe frischen Schwung bringt. Und in der Rubrik Vitalität & Beauty geht es um ein Strahlen, das nur durch perfektes Teamwork von Zahnmedizin und Zahntechnik entsteht. Noch ein Grund, um zu lächeln!

Das gesamte Team von #Oberpfälzerin freut sich, dass du diese Ausgabe in deinen Händen hältst und wir dich durch einige Stunden deines Alltags begleiten dürfen. Schön, dass wir uns gefunden haben!

P.S.: Keine Ausgabe mehr verpassen: #Oberpfälzerin gibt's auch im Abo.

Herzlichst,
Sabine Fuchs



meet
the team



#inhalt



Vektor: picoStudio –
stock.adobe.com



20

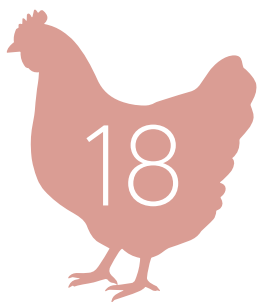


Foto: Christina Putz



Foto: Sara Neidhardt

8

#menschen

- 8 **ARCHITEKTIN ALBINA HARITO**
Intellekt & Ästhetik
- 14 **SERIE:**
Das macht Sinn
- 16 **BIENENSCHUTZ**
Sie brauchen unsere Hilfe
- 18 **SELBSTVERSORGUNG**
Die Sache mit dem Ei
- 20 **MODE NEU GEDACHT**
Designerin Christina Putz

#vitalität & beauty

- 29 **GUT SCHLAFEN**
Sinnesreise durch die Nacht
- 32 **MYOME**
Gutartige Knoten
- 40 **ERFOLGSFAKTOR TEAMPLAY**
Zahntechnik & Zahnheilkunde



Foto: Johanna Nübler

Als moderner Verlag setzen wir KI verantwortungsvoll ein.



MEDIABERATUNG & -VERKAUF

Pia Schiffner | 0961/85-355
pia.schiffner@oberpfalzmedien.de

Roland Brandt | 0961/85-587
roland.brandt@oberpfalzmedien.de



Foto: Johanna Nübler



oberpfaelzerin_magazin



Like us on
Socials.



© flaconi (3)

46

#leben

- 38 **SYNÄSTHESIE**
Tanz der Sinne
- 40 **VIELDEUTIG**
Vexierbilder
- 42 **9 FRAGEN – 9 ANTWORTEN**
Im Gespräch mit Susanne Lettner

Foto: Initiative „MINT Zukunft schaffen“



42

#lifestyle

- 46 **VEEFÜHRUNG IN SCHICHTEN**
Duft-Layering
- 52 **BHS FÜR SPITZENMOMENTE**
Spot on Dessous
- 57 **TRAUMZIELE NAH & FERN**
Unsere Hotelempfehlungen
- 60 **LEXIKON DER HÜTE**
Highlights auf dem Kopf
- 66 **JETZT WIRD'S BUNT**
Kreidefarbe & Kreidelack
- 82 **KOLUMNE**
Sinn & Unsinn



Foto: Johanna Nübler

52

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 | 92637 Weiden

ANZEIGEN

Ivana Zang (verantwortlich)

GESAMTVERANTWORTUNG REDAKTION / DESIGN

Sabine Fuchs

REDAKTION

Sabine Fuchs (verantwortlich)
Evi Wagner
Isabell-Katrin Diehl
Johanna Nübler
Katharina Fleischhauer
Lea-Mareen Kuhnle

GESTALTUNG

Ramona Hanisch
Laura Wiesgickl-Urban
Isabell-Katrin Diehl

TITELBILD

Sara Neidhardt

DRUCKEREI

Gebr. Geiselberger GmbH
Druck und Verlag, Altötting

INFOS UND ANREGUNGEN

oberpfaelzerin@oberpfalzmedien.de

ISSN 2943-5307

oberpfälzerin



Sichern Sie sich die neue Ausgabe.



- ✓ Limitiert
- ✓ Versandkostenfrei
- ✓ Erscheinung: 2 x jährlich
- ✓ Einzelheftpreis: nur 3,40 €



www.oberpfaelzerin-magazin.de/abo/
oder www.onetz.de/abo-oberpfälzerin