



**Rezept der Woche**  
OWZ-Küchenchef Michael Schiffer hat das Rezept für gebratenes Pangasius-Filet mit Tomatensoße und Spinat.

► Seite 2

# OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

**Rezept zum Glück**  
Momente der Ruhe sind wichtig für unsere Gesundheit und helfen uns dabei, unsere Akkus wieder aufzuladen.

► Seite 4



AUSGABE SÜD

Woche 7 | 14. Februar 2025

## Putzmittel selbst gemacht

Wem Umwelt und Gesundheit am Herzen liegen, kann getrost auf aggressive Mittel aus den Drogerie- und Supermarktgaleen verzichten. Tipps hat Barbara Nickl, Dozentin an der Volkshochschule Weiden-Neustadt.

► Seite 3



Symbolbild: Tatjana Baibakova – stock.adobe.com

## MATRATZEN Direkt ab Werk

Sleep Tec GmbH, 92665 Altenstadt/WN, Meerbodenreuth 33 (ehemals Fa. Rasch)  
Telefon 09602-636818 (Mo. - Fr.)  
Öffnungszeiten: Nur samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr  
**Jetzt NEU:** Restposten an Matratzen zur Direktmitnahme zu TOP-Preisen!

**BAR ANKAUF Gold Zahngold**  
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

**BARES GELD**  
Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING  
**Amberg Schranneplatz 7**  
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater  
Telefonzentrale: 0 96 21 / 78 27 76 6

Herr Haller  
Über 10 Jahre für Sie da!

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Donnerstag 8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr  
Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“  
**116 016**

Hilfetelefon 116 016  
Gewalt gegen Frauen  
www.hilfetelefon.de

MR  
DER FAMILIENSERVICE VOM MASCHINENRING  
**Haushaltshilfe & Entlastungsleistung**  
Abrechnung mit der Kasse

Freie Kapazitäten in den Ortschaften  
Emsdorf - Theuern - Ebermannsdorf -  
Kümmersbruck - Amberg - Ursensollen  
Tel. 09621 48780  
www.mr-amberg-sulzbach.de

# Natur beobachten an der Vils

In Theuern im Naturpark Hirschwald wurde eine neue Beobachtungsplattform errichtet. Zu sehen gibt es unter anderem Vögel, Biber und Fischottern.

**Kümmersbruck.** (dt) In einem Gebiet wie dem Naturpark Hirschwald, das arm an Oberflächengewässern ist, sind die Schönungsteiche der Kläranlage südlich von Kümmersbruck-Theuern an der Vils ein willkommener Rastplatz für Vögel aller Art. Deshalb hat der Naturpark Hirschwald – in Kooperation mit der Gemeinde Kümmersbruck und dem Zweckverband Abwasserbeseitigung Amberg/Kümmersbruck und mit Förderung durch den Freistaat Bayern – dort eine

Beobachtungsplattform errichtet. Dieses Feuchtgebiet mit Fließgewässer (Vils), Altarmen und Teichen sei sogar das einzige von nennenswerter Ausdehnung im Naturparkgebiet, teilt Isabel Lautenschlager, Geschäftsführerin des Naturparks mit.

Es ist ein ganzjähriger Rast- und Brutplatz für heimische Vögel und Zuggäste aus dem Norden. Beispielsweise Krickenten kommen im Naturpark Hirschwald nur hier vor, dafür aber sehr zahlreich. Auch der Biber lebt hier. Der Fischotter wurde bereits in geringer Entfernung festgestellt. Das Wasser in den Teichen friert auch im Winter nie zu, so dass alle Tierarten hier immer Nahrung finden.

Der Standort der hölzernen, überdachten Beobachtungsplattform liegt in einer



Die neue Beobachtungsplattform an der Vils.

Bild: Naturpark Hirschwald/Christian Rudolf

Fläche, die dem Zweckverband zur Abwasserbeseitigung der Stadt Amberg und der Gemeinde Kümmersbruck gehört, beides Mitgliedsgemeinden des Naturparks Hirschwald. Der Förderanteil an den Gesamtkosten durch das Bayerische Umweltministerium betrage 50 Prozent. Um den Einfluss

auf die Tierwelt so gering wie möglich zu halten, wurde die Plattform nahe an der vorbeiführenden Straße aufgestellt. Besucher können in der Nähe parken und den Turm fußläufig erreichen, ohne weiter in das Gelände vorzudringen. Auf der gegenüberliegenden Seite der Vils befindet sich der Fünf-Flüsse-Radweg. Auch die Radler auf dieser Strecke können mit einem kleinen Umweg über die Vilsbrücken in Theuern oder Wolfsbach die Beobachtungsplattform anfahren. Mit Spektiv und Leihferngläsern sollen Besucher auch bei Führungen für Naturbeobachtung und Naturverständnis begeistert werden. Die Plattform wird aber auch zum Monitoring genutzt, zum Beispiel bei den alljährlichen Wasservogelzählungen.

oberpfalz  
medien

**VIELE TOLLE VERANSTALTUNGEN!**  
Jetzt Tickets im Vorverkauf sichern und bequem zu Hause ausdrucken.

**ntticket.de**

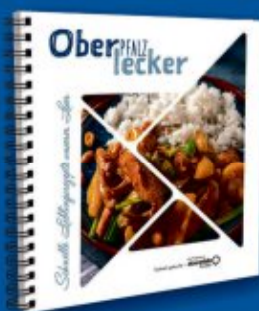
## UNSERE LESERSHOP-BUCHEMPFEHLUNGEN

**KARTOFFELSTERZ UND HOLLERKOCH**  
Rezepte aus schweren Zeiten



24,90 €

**OBER(PFALZ)LECKER KOCHBUCH**  
Schnelle Küche



13,90 €

**AUF DEN SPUREN DES TODES**  
Wahre Verbrechen in Ostbayern



17,90 €

**OBERPFÄLZER WÖRTERBUCH**  
Vo Aungdeggl bis Zintara



14,90 €



# Pangasius-Filet auf Tomatensoße mit Blattspinat

OWZ-Küchenchef Michael Schiffer empfiehlt Pangasius. Zu den gebratenen Fischfilets schmecken eine würzige Tomatensoße und Spinat.

**Zubereitung:** Die Pangasius-Filets waschen, mit Kräutersalz würzen und mit Zitronensaft beträufeln. In heißem Fett anbraten, dann die Butter zugeben und bei schwacher Hitze fertig braten. Für die Tomatensoße die Zwiebeln in dem heißen Fett anschwitzen und die Tomaten sowie das Tomatenmark dazu geben. Kurz mit anschwitzen lassen, dann mit



Das Pangasius-Filet wird in der Pfanne herausgebraten. Dazu serviert OWZ-Küchenchef Michael Schiffer Tomatensoße und Spinat.

Wasser und Rotwein ablöschen. Mit dem Vollmeersalz, Zitronensaft, Basilikum, Salbei und Paprikapulver und der Knoblauchzehe abschmecken und 30 Minuten gut

durchkochen lassen. Zwischenzeitlich die Butter dazu geben. „Sie nimmt der Soße den säuerlichen Geschmack“, sagt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. Dann die Soße

im Mixer pürieren. Für den Spinat die Zwiebel und die Knoblauchwürfel in der Butter glasig dünsten. Den Spinat hinzu geben. Mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen

## ZUTATEN

### Pangasius-Filet mit Tomatensoße und Blattspinat

- Rezept für vier Personen.
- 4 Pangasius-Filets á 120 Gramm
  - Kräutersalz
  - Saft von 1 Zitrone
  - 30 Gramm Pflanzenfett
  - 10 Gramm Butter
  - Petersilie, gehackt, zum Garnieren
  - 1 Zitrone, geviertelt, zum Garnieren
  - 1 Zwiebel, gewürfelt
  - 1 Esslöffel Pflanzenöl
  - 500 Gramm Tomaten, geschält
  - 1 Esslöffel Tomatenmark
  - 100 Milliliter trockener Rotwein
  - ¼ Liter Wasser
  - Vollmeersalz
  - Zitronensaft
  - Basilikum
  - Salbei
  - Paprikapulver
  - 1 Knoblauchzehe, zerdrückt
  - 10 Gramm Butter
- Für den Blattspinat:**
- 1 kleine Zwiebel, gehackt
  - 2 Knoblauchzehen, gehackt
  - 20 Gramm Butter
  - 800 Gramm blanchierter Spinat
  - Salz
  - Pfeffer
  - Muskat
  - 100 Milliliter Sahne



**Michael Schiffer**

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:  
redowz@oberpfalzmedien.de

## KURZ GEMELDET

### Kultur-Schloss startet mit Jazz-Frühshoppen

Kümmersbruck. (exb) Am Sonntag, 16. März, um 11 Uhr, startet das Bergbau- und Industriemuseum Ostbayern im Kultur-Schloss Theuern mit dem traditionellen Jazzfrühshoppen in die neue Saison. Die Musik steuert in diesem Jahr das international bekannte Jazz-Trio Trriority aus Würzburg bei. Die Konzerte des Trios bieten nicht nur ein breites Spektrum von Stilen des Modern Jazz, sondern auch ein Konzerterlebnis mit Leidenschaft, Charme und Spielfreude. Zum Jazzfrühshoppen gibt es Weißwürste,

Brezen und Weißbier sowie eine Auswahl an nichtalkoholischen Getränken. Die Bewirtung ist nicht im Ticketpreis enthalten. Einlass ist ab 10.30 Uhr. Karten gibt es im Vorverkauf auf [www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de), unter der Tickethotline 09621/306-230 sowie in allen Geschäftsstellen von Oberpfalz-Medien und den NT-Ticket-Vorverkaufsstellen. Restkarten können an der Tageskasse für 21 Euro erworben werden.

### Hilfe bei extremen Schmerzen

Amberg. (exb) Einschießende Schmerzen im Oberkiefer, in Wange, Augen oder auch die

Stirn – es sind unerträgliche Schmerzen, die Betroffene durchmachen und schon die leichtesten Berührungen, Essen, Sprechen, Zugluft, und Kälte können die Schmerzen auslösen. Betroffene, die an einer Trigeminusneuralgie leiden, sind extrem in ihrem Alltag eingeschränkt. Häufig wird die Ursache zunächst im Bereich der Zähne gesucht. Bis zur richtigen Diagnose und Behandlung erleben Betroffene vielfach eine Odyssee. Medikamente helfen zwar gegen die Schmerzen, beheben aber nicht deren Ursache und müssen im Lauf der Zeit immer weiter gesteigert werden. Dies kann wiederum zu erheblichen Neben-

wirkungen führen. Eine nervenerhaltende Operation entlang des Hirnstamms und des Nervs kann dauerhafte Beschwerdefreiheit schaffen.

PD Dr. Hisham Bassiouni, Chefarzt der Klinik für Neurochirurgie, ist einer der wenigen Experten, die sich bundesweit auf diese Erkrankung spezialisiert haben. Er behandelt Patienten von Hamburg bis zum Allgäu. In seinem Vortrag spricht er über Ursachen für die Erkrankung und die Behandlungsmöglichkeiten.

Der Vortrag findet am Dienstag, 18. Februar, im ACC statt. Beginn ist um 18.30 Uhr. Der Vortrag ist kostenlos; und eine Anmeldung nicht erforderlich.

### Führung über Geschirr aus Steingut

Amberg. (exb) Ab 1795 werden in Amberg die ersten Steingutwaren hergestellt, die frühesten Geschirre aus Steingut in der Oberpfalz. Die größte Blüte hat die Produktion in den Jahren 1850 bis 1880. Es entsteht eine breite Palette verschiedener Formen und Dekore. Die zunehmende Konkurrenz durch Porzellan und Emaille am Anfang des 20. Jahrhunderts führt jedoch zur Schließung der Steingutfabrik in Amberg im Jahr 1911. Der Erfolgsgeschichte des Steinguts als frühes Massenerzeugnis, den verschiedenen

Dekoren sowie der Herstellung widmet sich in seiner Führung durch den Dauerstellungsbereich „Amberger Steingutwaren“ am Sonntag, 16. Februar, um 14.30 Uhr der langjährige Steingut-sammler und versierte -kenner Klaus Haußmann.

Aufgrund der historischen Bausubstanz ist der Bereich nicht barrierefrei zugänglich. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, eine Voranmeldung erforderlich unter Telefon 09621/101284, per E-Mail an [stadtmuseum@amberg.de](mailto:stadtmuseum@amberg.de) oder auf [www.stadtmuseum-amberg.de](http://www.stadtmuseum-amberg.de). Die Führung dauert rund 60 Minuten und kostet vier Euro zuzüglich zum Museumseintritt.

Mehr Rezepte gibt es auf:  
[www.onetz.de/essen-geniessen](http://www.onetz.de/essen-geniessen)



## Leserreisen

Unsere Reisebegleitung\* ist stets für Sie da!

**Flugreise**  Flughafentransfer inkl. Haustürabholung zubuchbar

**Kreta für Alleinreisende**  
Kultur und Erholung auf der Insel der Götter  
28.04. – 05.05.2025

**Leistungen:**

- Flug ab München nach Heraklion und zurück
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel Astir Beach
- Ganztagesausflug Knossos – Archanes – Heraklion inkl. Eintritt für den Palast in Knossos und Weinprobe
- Ganztagesausflug Rethymnon – Chania
- Ganztagesausflug Kritza-Elounda-Spinalonga inkl. Fahrt im Privatboot um die Insel Spinalonga uvm.

Buchbar bis 24.02.2025 p.P. ab **1.429,- €**

**Busreise**

**Westböhmisches Bäderdreieck**  
UNESCO Weltkulturerbe mit dem Rad erkunden  
28.07. – 01.08.2025

**Leistungen:**

- Fahrt im komfortablen Reisebus
- 4 Übernachtungen inkl. Frühstück im 3-Sterne-Hotel U Bílého Koně (Zum Weissen Ross) in Loke
- 4 Abendessen im Hotelrestaurant
- Stadtrundfahrt per Rad in Karlsbad
- Stadtführung in Loket
- Stadtbesichtigung in Franzensbad
- Begleitete Radtouren mit erfahrener Radreiseleitung
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 30.05.2025 p.P. ab **799,- €**

**Flugreise**  Flughafentransfer inkl. Haustürabholung zubuchbar

**Pulsierendes Barcelona**  
Zwischen Tradition und Modernisme  
23.04. – 26.04., 10.05. – 13.05., 09.10. – 12.10.2025

**Leistungen:**

- Flug von München nach Barcelona und zurück
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im 3-Sterne-Hotel Ronda House Barcelona
- Orientierende Stadtrundfahrt am Anreisetag
- Halbtägiger Stadtrundgang durch das Gotische Viertel
- Transfers und Ausflüge in klimatisierten Reisebussen mit Deutsch sprechenden Gästeführern
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 19.02.2025 p.P. ab **779,- €**

**Bregenzer Festspiele** **Busreise**  
Der Freischütz – Carl Maria von Weber  
08.08. – 10.08.2025 p.P. ab **669,- €**  
Buchbar bis 07.03.2025  10,- €

**Sommerliches Island** **Flugreise**  
die Insel aus Feuer und Eis  
12.08. – 19.08.2025  
Buchbar bis 06.05.2025 p.P. ab **2.999,- €**

**DomStufen-Festspiele** **Busreise**  
Erfurt – Oper „La Bohème“  
23.08. – 25.08.2025 p.P. ab **549,- €**  
Buchbar bis 28.03.2025  10,- €

**Opernfestspiele Verona** **Busreise**  
„La Traviata“ oder „Carmen“  
11.07. – 13.07.2025 p.P. ab **539,- €**  
Buchbar bis 28.05.2025  10,- €

**Entdecken Sie unsere Reisevielfalt ONLINE!**  
[www.leserreisen-onetz.de](http://www.leserreisen-onetz.de)



Weitere Reisen unter [www.leserreisen-onetz.de](http://www.leserreisen-onetz.de) | Infos und Buchung unter der Nennung des Codes #GI unter **0961/85 298** (Mo. – Fr.: 9 – 16 Uhr)  
E-Mail: [leserreisen-onetz@m-tours.de](mailto:leserreisen-onetz@m-tours.de) Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg, tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht.  
 Vorteilscard-Rabatt  Frühbucherrabatt \*Gilt nicht für Reisen, die nicht von M-TOURS Erlebnisreisen veranstaltet werden.



# Gut für Umwelt und Geldbeutel – Reinigungsmittel einfach selber machen

Der Frühlingsputz steht an. Mit Hausmitteln wie Essig, Natron, Zitronensäure und Soda kann man die nötigen Reinigungsmittel einfach selber herstellen. Das spart nicht nur Plastikmüll, sondern auch noch Geld – und schont die Gesundheit.

Von Evi Wagner

Glasreiniger, Scheuermilch, Badreiniger, WC-Reiniger, Kalkentferner, Fliesenputzmittel, Teppichreiniger, Desinfektionsmittel, Waschmittel, Weichspüler, Geschirrspülmittel – die Schränke sind häufig voll mit endlos vielen Produkten. Schließlich soll alles im Haushalt sauber sein und am besten auch noch schön glänzen.

Dabei sind jedoch viele der oft aggressiven Mittel in den bunten Plastikflaschen komplett überflüssig. „Grundsätzlich kann jeder seine Reinigungsmittel ganz leicht selber herstellen“, erklärt Barbara Nickl, Dozentin an der Volkshochschule Weiden-Neustadt. „Die Rezepte sind meist auch gar nicht kompliziert. Alles was man braucht, sind meist eine große Schüssel, eine Waage und ein paar Küchenutensilien. Ich mache auch gerne Rezepte, die schnell gehen und bei denen man nur ein paar trockene Zutaten – wie beispielsweise Natron, Zitronensäure, Soda und Spülmaschinensalz – zusammenmischen muss. Und schon hat man ein gutes Geschirrspülpulver für die Spülmaschine und muss nicht die teuren Tabs kaufen.“

Das ist nur ein Rezept von vielen, die Barbara Nickl auf Lager hat. In ihren Kursen zeigt sie den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, wie leicht es ist, etwas für die Umwelt zu tun und dabei auch noch Geld zu sparen.



Alle notwendigen Reinigungsmittel für den Frühlingsputz lassen sich ganz einfach selber herstellen.

Symbolbild: Miss Irine – stock.adobe.com

„Man braucht zum Beispiel auch keinen aggressiven Abflussreiniger“, sagt sie. „Da gibt es eine wunderbare einfache Methode mit Essig und Natron, wie man seine Abflüsse wieder sauber und durchlässig bekommt.“

Aus Hausmitteln wie Essig, Soda und Zitronensäure kann man fast alle notwendigen Putzmittel selber machen. Wer seinem Vorrat noch Natron und Kernseife hinzufügt, ist eigentlich für alles gerüstet. „Ich denke, der größte Vorteil ist, dass man

weiß, was drin ist und was man damit ins Abwasser kippt“, sagt Barbara Nickl. „Ein anderer Vorteil ist, dass man sich dadurch auch einiges sparen kann. Natron, Zitronensäure und Soda kann man sich recht günstig in einem etwas größerem Gebinde – wie zum Beispiel fünf Kilo – kaufen. Das reicht im Normalfall für den Hausgebrauch über mehrere Jahre.“

Wer seine Reinigungsmittel selber herstellt, sorgt jedoch nicht nur dafür, dass die Umwelt weniger ver-

schmutzt wird, sondern tut auch etwas für die Gesundheit. „Auch unser Körper ist ein Teil der Natur und nicht darauf ausgelegt, künstlich erzeugte Stoffe wie Mikroplastik oder Aluminium in sich aufzunehmen“, erklärt die Expertin.

„Was sich sehr häufig in den Zusatzlisten von Kosmetik findet, ist Paraffinum Liquidum. Ja, dabei handelt es sich um Mineralöl. Und das ist gleichen Ursprungs wie der Benzin, den wir in unser Auto kippen. Dass das nicht gut für unseren Körper sein kann, liegt wohl auf der Hand.“

Und so beschränkt sich Barbara Nickl, die ebenfalls zertifizierte Kräuterführerin und Inhaberin eines Kräutertreffs ist, nicht nur auf Reinigungsmittel, sondern bezieht in ihren Kursen auch die Kosmetik mit ein. „Beides gehört irgendwie zusammen – hinter beidem steckt eine Industrie, die am Leben erhalten werden möchte und die nicht unbedingt die Gesundheit der Menschen im Blick hat.“

Wer mehr über die Herstellung von natürlichen Reinigungsmitteln und natürlicher Kosmetik wissen möchte, kann sich bei einem der

nächsten Kurse von Barbara Nickl an der Volkshochschule Weiden-Neustadt anmelden.

## ■ Rezept für Klarspüler für die Geschirrspülmaschine

- 0,3 Liter Alkohol (Wodka, Korn oder Spiritus)
- 0,2 Liter lauwarmes Wasser
- 80 Gramm Zitronensäure in Pulverform

Die Zitronensäure im lauwarmen Wasser auflösen. Mischung in eine leere Flasche füllen und Alkohol dazugeben. Flasche verschließen und gut durchschütteln.

## ■ Rezept für Geschirrspülpulver

- 300 Gramm Zitronensäure in Pulverform
- 300 Gramm Waschsoda
- 300 Gramm Natron
- 125 Gramm Spülmaschinensalz

Alles gut miteinander vermischen und trocken lagern. Die einzelnen Pulver dürfen nicht frühzeitig mit Wasser in Berührung kommen, da sie sonst schäumen oder verklumpen. Das Ganze ergibt ein Kilogramm Geschirrspülpulver.

## TIPPS & CO.

### Fit für die Wärmepumpe?

Rund 28 Prozent ihres durchschnittlichen Energiebedarfs benötigen Haushalte für die Raumwärme. Bei Minustemperaturen sind es sogar noch mehr. Für viele Bürgerinnen und Bürger steigen die Heizkosten immer weiter an. Dafür sorgt vor allem der stetig steigende CO<sub>2</sub>-Preis.

„Viele Immobilienbesitzer fragen sich, ob sich ein Umstieg auf eine nachhaltige Heizung – wie etwa eine Wärmepumpe – lohnt“, sagt Sigrid Goldbrunner, Energieexpertin der Verbraucherzentrale Bayern. „Da jedes Haus einzigartig ist, greifen pauschale Empfehlungen oft zu kurz“, erklärt Goldbrunner. Im Rahmen der Beratung analysieren die Experten der Verbraucherzentrale den energetischen Zustand des Hauses und geben Empfehlungen zur Modernisierung und zur Wahl des passenden Heizsystems. Gegen eine Eigenbeteiligung von 40 Euro verschaffen sich die Energieberater direkt vor Ort einen Überblick. Dabei analysiert ein Energieberater zunächst die Verbrauchsdaten und die vorhandene Heiztechnik. Im Anschluss klärt er die technischen Möglichkeiten für eine neue Heizungsanlage. „Dabei wird unter anderem ermittelt, welche Versorgungsleitungen und Möglichkeiten zur Brennstofflagerung vorhanden sind. Daraus ergibt sich, welche Heiztechniken realisierbar sind. Diese werden miteinander verglichen, bewertet und in einer Übersicht dargestellt“, sagt Goldbrunner. Die Übersicht enthält Informationen über den CO<sub>2</sub>-Ausstoß, die Investitions- und Betriebskosten sowie Fördermittel. Mehr Informationen gibt es auf [www.verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de) oder kostenfrei unter Telefon 0800/ 809 802 400.



Bild: Franz Völkl

„Ich denke, der größte Vorteil ist, dass man weiß, was drin ist und was man damit ins Abwasser kippt.“

Barbara Nickl

## HINTERGRUND

### Kurs an der VHS Weiden-Neustadt

- Der nächste Kurs „Der Umwelt zuliebe – natürliche Reinigungsmittel selbst gemacht“ mit Barbara Nickl findet am Donnerstag, 13. März, von 18.30 bis 21.30 Uhr statt.
- Mehr Informationen gibt es auf der Homepage [www.vhs-weiden-neustadt.de](http://www.vhs-weiden-neustadt.de) oder unter Telefon 0961/48 17 80. Hier ist auch die Anmeldung möglich.

## Warmes Zuhause ohne hohe Heizkosten

In der kalten Jahreszeit sinken die Temperaturen, gleichzeitig fallen oft höhere Heizkosten an. Mit fünf Tipps der Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern bleibt das Zuhause warm und gemütlich, ohne dass die Rechnung unnötig in die Höhe steigt.

### ■ Fenster und Außentüren abdichten

Durch undichte Fenster und Außentüren entweicht oft kostbare Wärme. Ob die Dichtung erneuert oder nachjustiert werden muss, können Verbraucherinnen und Verbraucher mit einem Blatt Papier testen. Dieses wird zwischen Fensterrahmen und Fensterflügel geklemmt. Lässt sich das Papier nicht herausziehen, ist das Fenster an dieser Stelle dicht.

### ■ Heizung entlüften

Luft im Heizsystem erhöht den Energieverbrauch. Um die Heizkörper zu entlüften, sollten Bewohner das Entlüftungsventil mit einem Spezialschlüssel öffnen und die eingeschlossene Luft entweichen lassen. Sobald nur noch warmes Wasser austritt, muss das Ventil wieder fest verschlossen werden. Bei mehrstöckigen Häusern oder Wohnungen sollten zuerst die Heizkörper in den unteren Stockwerken und zum Schluss die in den oberen Stockwerken entlüftet werden.

### ■ Keine Möbel und Vorhänge vor den Heizkörpern

Um die Leistung der Heizung voll zu nutzen, sollten Heizkörper nicht durch Verkleidungen, Möbel oder Vorhänge verdeckt werden. Nur so funktionieren auch die Thermostate optimal. Da auch

Flusen und Staub die Wärmeabgabe vermindern können, ist es wichtig, die Heizkörper regelmäßig abzustauben.

### ■ Optimale Raumtemperatur

Jedes Grad weniger Raumtemperatur senkt den Verbrauch um rund sechs Prozent. Angenehm warm sollte es trotzdem sein. Im Wohnzimmer rät die Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern deshalb zu 20 Grad. Im Schlafzimmer reichen dagegen oft 18 Grad, in weniger genutzten Räumen sogar 16 Grad. Auch nachts und wenn niemand zu Hause ist, können Verbraucher die Temperatur absenken. Kälter als 16 Grad sollte es aber nicht werden, sonst droht Schimmelbildung. Ein programmierbares Thermostat hilft beim Einstellen von Zeit und Temperatur.

### ■ Richtig lüften hilft beim Sparen

Auch durch richtiges Lüften lässt sich Geld sparen. Bewohner lüften besser mehrmals täglich stoßweise, anstatt die Fenster dauerhaft zu kippen. Die Fenster sollten für einige Minuten ganz geöffnet werden, möglichst mit Durchzug. Das sorgt für einen schnellen Luftaustausch, ohne dass die Wände auskühlen.

Bei Fragen zum Thema Heizen hilft die Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern. Die Beratung findet online, telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch statt. Die Energie-Fachleute beraten anbieterunabhängig und individuell.

Mehr Informationen gibt es auf [www.verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de) oder bundesweit kostenfrei unter Telefon 0800/ 809 802 400.

ANGEBOTE GÜLTIG VOM 17.02. BIS 01.03.2025

**MARKGRAFEN**  
MARKGRAFEN - GETRÄNKE

GENUSSVOLLE MOMENTE MIT MARKGRAFEN!

**PREISKNALLER!**

Kulmbacher alle Sorten  
2 € sparen + 4 FL. im Wert von 3,00 € geschenkt!  
20 x 0,5 l FL.-Kasten + 4 x 0,5 l FL. (1 l = 1,08 €)  
zzgl. 3,42 € Pfand

inkl. Zugabe Zusammen nur **12,99**

5 € SPAREN

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Angebot nur in teilnehmenden Märkten erhältlich. Irrtum und Druckfehler vorbehalten.

MARKGRAFEN - GETRÄNKE - SPEZIALITÄTEN

# Schluss mit dem Lärm

Momente der Ruhe sind wichtig für unsere Gesundheit und helfen uns dabei, uns zu entspannen und unsere Akkus wieder aufzuladen. Deswegen sollten wir uns regelmäßig ein bisschen Stille gönnen. Im Lärm kann niemand auf Dauer glücklich sein.

„Je stiller es ist, desto mehr kannst du hören“, sagt ein chinesisches Sprichwort so schön. Doch zwischen dem ganzen Lärm heutzutage ist es ganz schön schwer geworden mit der Stille. Haben Sie manchmal auch das Gefühl, dass die Welt gar nicht mehr schläft? Dass alles immer greller, immer schneller, immer lauter wird? Sehnen Sie sich nach Ruhe? Kein Wunder, denn unser Gehirn ist nicht gemacht für diese moderne Welt, in der ständig jemand Daten, Töne und Anforderungen über uns auszusenden scheint. Schließlich stammt es noch aus jener Zeit, in der wir Menschen nachts zusammen am Feuer saßen – nichts als den Sternhimmel über und die Geräusche der Natur um uns.

Kein Wunder also, dass uns immer öfter alles viel zu viel wird. Wir fühlen uns ge-



Schon wenige Minuten Stille sind pure Entspannung.

Symbolbild: Jovaduplex – stock.adobe.com

stresst, sind unkonzentriert und erschöpft, werden sogar krank. Doch es gibt ein Mittel, das dagegen hilft: die Stille. Wie wichtig und wie wirksam schon einige Minuten ganz ohne Lärm für uns sind, das bestätigt auch die Hirnforschung. Längst ist wissenschaftlich erwiesen: Laute Geräusche lassen nicht nur unseren Blutdruck ansteigen und erhöhen das

Herzinfarktrisiko, sie können außerdem zu Depressionen, Burnout-Erkrankungen oder Migräne führen. Durch Lärm wird die Amygdala im Gehirn aktiviert, die daraufhin das Stresshormon Cortisol ausschüttet.

Stille hingegen bewirkt das Gegenteil. Eine Studie zeigt: Schon zwei ruhige Minuten können uns deutlich entspannen, den Blutdruck

senken und den Blutfluss im Gehirn stimulieren. Unserem Gehirn tut es unglaublich gut, wenn der Strom der Reize, die ständig darauf einströmen, auch einmal unterbrochen wird.

Denn diese Reize ununterbrochen verarbeiten zu müssen, belastet den präfrontalen Kortex. Unsere Aufmerksamkeitsspanne leidet darunter. Ebenso unsere Fähigkeit, komplexe Dinge zu durchdenken, Entscheidungen zu treffen und Probleme zu lösen. Je länger wir dem Gehirn keine Pause gönnen, desto müder und unmotivierter wird es.

Deswegen: Machen auch Sie öfter Schluss mit dem Lärm und gönnen Sie sich öfter einmal ein bisschen Stille. Gehen Sie im Wald oder am See spazieren, schalten Sie Radio und Computer aus, starren Sie auch einfach mal die Wand an. Setzen Sie sich mit einer Tasse Tee in den Garten oder auf eine Parkbank und genießen Sie einfach die Ruhe. Lassen Sie die Gedanken schweifen, hören Sie einmal nur auf Ihre Emotionen, Erinnerungen und Ideen. Bald werden Sie spüren, wie gut es tut, einfach mal den Stecker zu ziehen und die Stille zu genießen. Ohne Dauerlärm fällt es uns allen viel leichter, einfach nur glücklich zu sein. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: [www.onetz.de/themen/gluecksrezept](http://www.onetz.de/themen/gluecksrezept)



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ ([www.battenberg-gietl.de](http://www.battenberg-gietl.de)).

Kontakt:  
[redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

## OWZ-STERNSTUNDEN

vom 15. bis 21. Februar

- Widder** (21. 3. bis 20. 4.)  
Disponieren Sie einiges um. Eine Sache läuft nicht so, wie Sie es sich vorgestellt haben. Jetzt sind neue Ideen und Inspiration gefragt.
- Stier** (21. 4. bis 20. 5.)  
Sie suchen gezielt nach Möglichkeiten, um die Finanzen aufzubessern. Unterschriften sollten jedoch nicht jetzt geleistet werden.
- Zwillinge** (21. 5. bis 21. 6.)  
Sie haben eine Idee und wissen sie geschickt an den Mann zu bringen. Das sollte für Sie Anlass sein, Ihre Meinung über jemanden zu ändern.
- Krebs** (22. 6. bis 22. 7.)  
Ein erstaunliches Maß an Flexibilität kennzeichnet Ihr Vorgehen. Sie begreifen blitzschnell und passen sich umgehend neuen Situationen an.
- Löwe** (23. 7. bis 23. 8.)  
Ihr Widerstandsgeist wird herausgefordert. Unklarheiten im zwischenmenschlichen Bereich sollten Sie beiseite lassen bevor sich Ärger anstaut.
- Jungfrau** (24. 8. bis 23. 9.)  
Stimmt der Kontostand, dann macht auch der Einkaufsummel Spaß. Momentan finden Sie auch so manches Schnäppchen.
- Waage** (24. 9. bis 23. 10.)  
Die dürfen ruhig zeigen, was Sie können. An den Reaktionen der anderen werden Sie erkennen, dass Ihre Arbeitsergebnisse gut sind.
- Skorpion** (24. 10. bis 22. 11.)  
Konzentrieren Sie sich ganz auf die Sache, die Ihnen wichtig ist. Wer es schafft, Ablenkungen zu vermeiden, kann Erfolge verbuchen.
- Schütze** (23. 11. bis 21. 12.)  
Warum so kritisch sich selbst gegenüber? Eigentlich können Sie mit Ihren Leistungen zufrieden sein. Man kann den Ehrgeiz auch übertreiben.
- Steinbock** (22. 12. bis 20. 1.)  
Gesundheitliche Beschwerden klingen langsam ab. Beruflich geht es ausgesprochen vorteilhaft weiter. Eine Beziehung bewährt sich ebenfalls.
- Wassermann** (21. 1. bis 19. 2.)  
Durch Ihre Aktivitäten werden Sie sich bald gut absichern können. Eine etwas dubiose Idee sollten Sie aber doch nicht in die Tat umsetzen.
- Fische** (20. 2. bis 20. 3.)  
Leistungen gezielt sichtbar machen: Das könnte jetzt Schritt 1 für Ihr berufliches Fortkommen sein und sehr bald wichtige Türen öffnen.

## NOTFALLNUMMERN

<b>Polizei/Notruf</b>	110	<b>Notruf für Eltern</b>	0800/1110550
<b>Feuerwehr</b>	112	<b>Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)</b>	09621/22200
<b>Notarzt/Rettungsdienst</b>	112	<b>Frauenhaus Burglengenfeld</b>	09471/7131
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	116 117	<b>Frauenhaus Weiden</b>	0961/3893170
<b>Giftnotruf</b>	089/19240	<b>Frauenhaus Amberg</b>	09621/487272
<b>Zahnärztlicher Notfalldienst</b>	0941/5987923 0941/9440 (Uni)	<b>Kartensperr-Notruf</b>	116116
<b>Telefonseelsorge</b>		<b>ADAC-Pannenhilfe</b>	Festnetz: 0180/2222222 Handy: 222222
<b>Nordoberpfalz</b>	0800/1110111	<b>ACE (Autoclub Europa)</b>	Pannenhilfe 0711/530343536
<b>Kinder-/Jugendtelefon</b>	0800/5458668		
<b>Donum Vitae</b>	0800/0066737		
<b>Weißer Ring</b>	0800/343434		

## OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

<b>OWZ-Zentralredaktion:</b>	<b>OWZ-Verteilung:</b>
Telefon: 0961/85-480	Telefon: 0961/85-501
Fax: 0961/85-555-323	<b>Anzeigen-Service:</b>
E-Mail: <a href="mailto:redowz@oberpfalzmedien.de">redowz@oberpfalzmedien.de</a>	Telefon: 0961/85-502 09621/306-130

## IMPRESSUM

# OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 153.968 Exemplaren.

**Verlag:**  
OWZ  
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH  
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden  
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

**Geschäftsleitung:**  
Thomas Maul

**Zentrale Redaktionsleitung:**  
Kai Gohlke (verantwortl.)  
Sandra Schmidt (stellv.)  
E-Mail: [redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

**Technische Gesamtherstellung:**  
Oberpfalz Medien GmbH  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

**Erscheinungsweise:**  
wöchentlich Freitag/Samstag

**Redaktionsschluss:** Mittwoch, 17 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Mittwoch, 16 Uhr

**Anzeigenpreise:** lt. Preisliste Nr. 60, 1. Januar 2025

**Anzeigenannahme:**  
Oberpfalz Medien GmbH  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verleges, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftler mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **BVDA**

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

## GRATULIEREN SIE BESONDEREN MENSCHEN MIT EINER ANZEIGE IN UNSERER TAGESZEITUNG!

### ZUM GEBURTSTAG

Bereiten Sie einem Geburtstagskind eine besondere Überraschung mit einem Geburtstagsgruß, den man schon beim Morgenkaffee in der Zeitung lesen kann.



### Mutti Hannelore!

70 Jahre bist Du jung, hast immer noch denselben Schwung, bist sorglos, heiter und zufrieden, Mensch, wo ist die Zeit geblieben. Du bist so herzerfrischend froh, hoffentlich bleibst Du noch lange so. Mit Deinem sorgenfreien Lachen kannst Du anderen Freude machen. Für die Familie immer da, auch wenn's nicht immer einfach war.

Elisabeth, Hans mit Ingo und Sandra

Nr. 5: 45 x 70 mm

Musteranzeige verkleinert

### GRÜßE AN DIE LIEBSTEN



### AKTION 50% RABATT

Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

Aktionsende: 31.03.2025

### ZUR HOCHZEIT

Besondere Ereignisse erfordern besondere Maßnahmen. Mit einer Glückwunschanzeige bereiten Sie dem Brautpaar Freude und schaffen eine schöne Erinnerung.

Eine Auswahl an verschiedenen Anzeigenformaten und Motiven finden Sie unter [www.onetz.de/anzeigenmuster-nette-rubrik](http://www.onetz.de/anzeigenmuster-nette-rubrik) Service: 0961/85-502

oberpfalz  
medien

## Auto & Motor

**LUFT RAUS?**  
Aus unseren Anzeigenpreisen nicht!

Verkaufen Sie Ihre **gebrauchten Reifen** im Kfz-Markt Ihrer Tageszeitung.

**2-5 ZEILEN FÜR 18,49 €.**  
**JEDE WEITERE 3,50 €!**

Oberpfalz Medien GmbH  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail anzeigen@oberpfalzmedien.de

### BMW

**BMW 320d E90**, Bj. 2010, zu verkaufen. ☎ 0171/6543899

### Ford

**Verkaufe Ford Ka**, Bj. 12/2009, 145 tkm, TÜV neu bis 01/27, rot, sehr gepflegter Zustand, VB 2.550,- €. ☎ 0151/27598489

### Kia

**KIA SPORTAGE**, Automatik, Bj. 2016, Vollausst., 8fach bereit m. Alufelgen, 2. Hand, 96.000 km, Allrad, Anhängerkuppl., Braun Metallic, sehr gepf., Preis 15.500,- €. ☎ 0176/54758144

### Mercedes

**Mercedes 200 SLC**, EZ 13.12.2019, 29.000 km, 2. Hd., unfallfrei, neuw., 28.000,- €. ☎ 0176/43013124

### Opel

**Opel Corsa Autom.**, 197 Tkm, Bj. 2001, Klima, SD, 75 PS, Benzin, 5 Türen, TÜV 02/27, Euro 4 Grün, ZV, Fernbedienung, kein Rost, jedoch Gebrauchsspuren. VB 2.790,- €. ☎ 0175/2373872

### Volkswagen



**T6.1 California Beach 10/2020 4Motion 146 kW 46000 km 1. Hd TÜV 10/25** ABS, Airbag, AHK, Automatik, eFH, Garagenwagen, Klima, Navi, Servo, ZV, alle Services, 56.000€ VHB von privat 01622841849

### Kfz-Verschiedenes

**Anhänger**, 750 Kilo, TÜV neu, Aufbauplane und Komplett-Räder neu, VB 550,- €, **Fahrrad-Träger neu**, VB 70,- €, **Ford Transit Custom, Vorzelt**, einmal gebraucht (2,70 x 2,70), Easy Air, VB 250,- €. ☎ 0173/7373455

**onetz.de**  
**Jetzt Newsletter abonnieren**  
onetz.de/newsletter

### Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.  
**Gleich schalten unter:**  
www.onetz.de/anzeigen  
anzeigen@oberpfalzmedien.de  
Tel.: 0961 85 - 502

### Bereifung

### Reifen Allgemein

**Alu-Komplett-Winterräder**  
orig. Mercedes C-Klasse, Conti 6,1 mm, sehr guter Zustand, umständehalber abzugeben. NP 1.400,- €. Abgabe für 500,- €. ☎ 09636/9248442

**LKW-Reifen**, Gr. 315/80R/22,5, m. Felgen, neu/neuwertig. ☎ 0170/6073859

### Reifen ab 18 Zoll

**Gut erhaltene Sommerreifen für BMW X 1** Aufgrund Fahrzeugwechsel verkaufe ich 4 Conti Premium Contact 6 Reifen 225/50 R 18 inklusive Original BMW Alufelgen 0170/9143413

### Autokaufgesuche

**Autoverwertung Wollenzhofen GmbH**  
kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.  
**Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere!**  
**Sofortige Barzahlung.**  
Günstige Gebrauchteile zu verkaufen.  
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

**Kaufe Schrottautos!**  
Firma, Tel. 0171/4522135

**Barzahler** kauft Pkw, Lkw, Bus, Unf, Bauf. Fa ☎ 09621/705903; 01621568808 24 h

### Wohnmobile/Caravan

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

### Mofas/Mopeds/Roller

**Suche Simson S51, S50 od. Schwalbe**, sowie **Moped** od. **Roller** von 50 - 125 ccm. ☎ 01575/4649053

### Räder/Bikes

**Neuw. Ki.-Trekking-Rad**, 3-Gg., 24" blau, mit Schloss, € 85,-, **26" klassisches Herren-Rad**, leicht rep.-bed., € 45,- ☎ 0176/51309995

### E-Bikes

**Zu verkaufen: E-Damen-Fahrrad**, noch gut erhalten. Preis VB ☎ 0175/9207725

**2 E-Bike's Kalkhoff Impulse 2013**, bei einem Motor Defekt, zusammen 300,- € ☎ 09622/2638

**Damen E-Bike Centurion E-Fire**, Rahmen 46, Farbe grau-blau, Gesamt km: 760, VB 1000,- €. ☎ 09624/2501

### Neugierig?



Gleich anrufen und abonnieren:  
Leser-Service 0961/85-501

Jeden Tag das Neueste aus Ihrer Region!

Oberpfalz Medien GmbH

## LANDWIRTSCHAFT



Geben Sie Ihre „Verkauf ab Hof“ Anzeige unter unserer Rubrik „Landwirtschaft“ auf.

Oberpfalz Medien GmbH  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail anzeigen@oberpfalzmedien.de

### Landwirtschaft Allgemein

**Landwirtschaftlicher Hefer/in** auf Minijob-Basis ab März 25 im Raum Windscheschenbach gesucht. ☎ 0170/6423579

### Landmaschinen

**Verk. Maschio Schlegelmulcher**, sehr guter Zustand, Bj. 2022, 1,60 m Arbeitsbreite, Pr. VB. ☎ 0151/75060368

**Suche Deutz D 4807 oder D 5207** mit Allrad und T-Gang (Schnellgang) in gutem Zustand. ☎ 0151/52278729

**Verkaufe neuwertigen Schwader**, 6,80 m Breite, 2 Kreisel. ☎ 0177/6213420

**Suche Ackerfräse.**  
☎ 0151/65197723

**Suche Körnergebläse mit Rohre!**  
☎ 09642/2815 oder 0160/94448113

### Immobilien

**Suche Acker- und Grünland** zu pachten im Raum VOH, Wernberg-Köblitz, Pfreimd. Zuschr. Nr. AZ48024Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

**2 Waldgrundstücke**, ca. 2 ha + 0,6 ha, Gemarkung Störnstein, verk. gegen Höchstgebot. Zuschr. Nr. W48050Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Wiese**, 14.000 m², Raum Oberviechtach, zu verkaufen. ☎ 0160/5751030

**Acker zu verkaufen**, Gemeinde Speichersdorf. ☎ 0170/9358284

**Landw. Nutzfläche** zum Kauf gesucht im Raum Kaimling. Tel: 01605607554

### Landw. An- und Verkauf

**Grummetballen, Heulageballen** Verkauf 9 Grummetballen 120X70x200, 35€/St., trocken in der Halle gelagert und 10 Rundballen Heulage 30€/St., Lieferung möglich, ☎ 015155605512

**4 Quaderballen Heu 2. Schnitt**, Ernte 2024 unverregnet zu verkaufen! Preis VB ☎ 09438/1378

**Grascobs zu verk.** ca. 4 to im Big Bag mit ca. 450 kg oder im 25 kg Sack. ☎ 0160 7665914

**Heu und Stroh in Großballen** zu verkaufen im Raum Winklarn. ☎ 0175/2499847

**Suche Schwanenhals**, ø 150 mm. ☎ 0175/9029717

# VON 0 AUF 100... ...PROZENT RABATT AUF IHRE KFZ-KLEINANZEIGE

Verkaufen Sie Ihren Gebrauchtwagen im Kfz-Markt Ihrer Heimatzeitung und profitieren Sie von unserer Rabattaktion.

## Erst günstig – dann kostenlos!

Sie haben Ihr Auto beim ersten Inserieren nicht verkauft? Kein Problem! Für die **zweite Anzeige** zahlen Sie nur noch **50 %**. Die **Dritte** kostet noch **25 %** und mit der **vierten** Anzeige bewerben Sie Ihren Gebrauchten **kostenlos**.

Ihr Inserat erscheint **Samstag** und **Mittwoch** in den **Tageszeitungen** DER NEUE TAG, AMBERGER ZEITUNG und SULZBACH-ROSENBERGER ZEITUNG sowie **freitags** in der OWZ. Außerdem wird Ihre Anzeige **eine Woche lang online** unter **www.onetz.de** veröffentlicht.

Rufen Sie an oder besuchen Sie uns in der Geschäftsstelle!  
**Wir beraten Sie gerne!**

Gültig nur für private Kfz-Kleinanzeigen. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Die inbegriffene Online-Veröffentlichung (4,50 €) ist nicht rabattierfähig.

**Oberpfalz Medien GmbH**  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

**2-5 ZEILEN FÜR 25,49 €.**  
**JEDE WEITERE 3,50 €!**



## Wohnen & Leben

### Sie sind auf der Suche

nach einem passenden Mieter oder Käufer für Ihre Immobilie?



Gleich Anzeige schalten!  
2-5 Zeilen für nur 25,49 € €

Anzeigen Service: 0961/85-502

### Immobilienverkauf

**Schirmitz: 2 Häuser**, Nfl. insges. 420 m², gewerblich + wohnl. Nutzung zu jew. 50 %, Parkmöglichk. vorh., teilw. Renovierung erforderlich., aktuell kompl. verm., Preis VB. ☎ 09645/92290 von Mo-Do 8-12 Uhr + 13-16 Uhr, Fr. 8-12 Uhr

### Immobilienverkauf

**ETW in Georgenberg mit Seeblick:** 3-ZKB, 87 m², gut geschnitten, EBK, Bad m. Fenster u. Badew., schöne Aussicht, Süd/West-Ausricht., Garage u. Anfahrth. Bechstrieth, Gartenanlage nur an privat zu verkaufen, VB 41.000,- € ☎ 0151/59165129

**Dringend Haus/Grundstück zu kaufen gesucht** Wir, Familie(2EW/2Ki 13/15J.) wurden völlig überraschend aus unserem Mietverhältnis gekündigt. Kaufen Haus, Baugrund, Bauernhof rund um VOH. Gesicherte Finanzierung ☎ 0170 4822960

**Haus mit Garten gesucht:** Suche für meine Familie ein bezahlbares Haus mit zwei Kinderzimmern und einem Büro. Wir leben gerne in einer ruhigen, naturnahen Umgebung im Umkreis von Erbendorf oder WEN. ☎ 0171/8765653

**EFH in Mitterteich gesucht:** Ehepaar sucht freistehendes Einfamilienhaus in Mitterteich, ab Bj. 1995, gepflegter Zustand, ohne Makler. ☎ 0151/47460542

### Immobilienkauf

**Baugrundstück in Amberg od. Umgeb.,** ruhige Lage, zu kaufen ges. ☎ 01520/2750692

### Vermietungen

**Weiden-Ullersricht: 2 ZKB, DG, 2.OG,** mit Balkon, renoviert 2024, 60 m², keine Haustiere, KM 380,- € + NK 150,- € + Kaut., Garage 30,- €, ab 1.3.25 zu verm. Zuschr. Nr. W48042Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Amberg Altstadt/zentral** DG-Galerie-Whg, s. schön+hochwertig, ca 70qm, kl. Balkon, Kellerabt., ab 01.04.25, 650€, Garage 50€, NK 130€, 3 MM Kaut., 0170 4705407 oder michael.goetz2611@freenet.de

**AM-Innenstadt, 2 Zi., Kü., mit EBK, Du/WC,** ca. 50 m², Stellplatz, 500,-€ + Strom + Gas, ab sofort zu vermieten. ☎ 09621/12168

**Ohne Maklerprovision!** 2 Zi.-Wohnung in Trabit, ca. 60 m² Wfl. + Garten, ruhiges Wohngebiet, ab ca. 1.6. langfr. zu verm.; E-Mail: 2019haus@web.de

**Weiden: 2 Zi., Kü., Bad, 49 m², teilmöbl.,** EG, KM 300,- €, zu verm. ☎ 0961/24516

**Su, 2-Zimmer-Wohnung** mit Balkon in Amberg, ☎ 0157/52389395



2-5 Zeilen für nur 25,49 €

## Zeit für einen Tapetenwechsel?

Schalten Sie eine Anzeige in der Tageszeitung und lassen Sie Lebens(tr)äume wahr werden! Jetzt unter den Rubriken „Immobilienkauf“ oder „Mietgesuche“ inserieren!

Oberpfalz Medien GmbH  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail anzeigen@oberpfalzmedien.de



### www.ofen-goetz.de

### Immobilienverkauf

**Einfamilienhaus Weiden-Ost II in bester Lage.** BJ 1971 mit 135 qm Wohnfläche auf 770 qm Grundstücksfläche zu verkaufen. Gas-ZH, Balkon, Terrasse, 2 Garagen, Garten, voll unterkellert, Stellplatz. Preis 480000€ Zuschriften Nr. W48036Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Östlicher Stadtrand von Amberg: RH-Bungalow.** Bj. 1975, Grundstücksfläche 598 m², Wfl. 98 + Einliegerwhg. 65 m², Garage, Keller, VB 275000,- ☎ 0171/3855986 od. 09621/41412

**WEN/Krumme Äcker:** Bungalow, Neubau, 2 od. 3 Zi., 80 m² Wfl., 300 m² Grund, Erstbezug ca. 10/25, 365.000 € ☎ 0170/8123780

### Immobilienverkauf

**Irchenrieth Gelegenheit: RMH,** 112 m², vermietet, Balkon, Terrasse, Gartenanteil, Garage, Bj. 1990 als Anlageobjekt zu verkaufen. Preis auf Anfrage. ☎ 0171/5361853

### Immobilienverkauf

**Eigentumswohnung Neubaugebiet Hohenkernath** 65qm barrierefrei. Aufzug, Tiefgaragenstellplatz, Garten (auf Wunsch) Tel:0175-2959865 oder BaugebietHK@gmx.de - Preis VB

**Weiden-Ost: 2,5 Zi.-Whg.,** mit Balkon, 1. OG, 70 m², Laminat- u. Parkettböden, Gasheizung, Aufzug, Bj. 1973, zu verk. Preis 160.000 €. ☎ 0160 78 69 489

### Immobilienverkauf



**Verkaufe gepflegtes Gartengrundstück,** ca. 612 m², mit Blockholzhaus, Abstellhütte, Obstbaum, Brunnen, usw., Anfahrt Bechstrieth, Gartenanlage nur an privat zu verkaufen, VB 41.000,- € ☎ 0178/9130550

### Immobilienkauf

**Junges Paar sucht Eigenheim in Weiden** Wir suchen ein Haus oder eine Eigentumswohnung (ab 100 m², mind. 3 Zimmer) zur Familiengründung in Weiden oder direkter Umgebung. Ein Garten wäre ideal. Wir sind zuverlässig und heimatverbunden. Angebote gerne per Telefon: 0151/74410321 oder E-Mail: vali.herr@web.de

**Suche MFH, EFH od. Wohnung** von privat an privat, Amberg + 5 km. Bitte alles anbieten (auch vermietet/leerstehend/sanierungsbedürftig). ☎ 09621/9039945

**Su.** zur Vermietung und späterer Eigennutzung schöne **ETW i.d. Altstadt von Weiden;** freue mich ü. Kontaktaufnahme unter: charivari@posteo.de

### Immobilienkauf

**Suche Haus in Schirmitz und Umgebung ab Baujahr 2020 -** ☎ 0151 17516024

### Vermietungen

**AM OTH Nähe, schönes helles 1 Zi. Apartment,** Kochnische, DU/WC, EG, 220,- + NK, + 2 MM Kaut., ca: 20 m² ab 01.03.2025 zu vermieten. ☎ 09621/1778361

### Vermietungen

**AM, Ideale Gewerbe/Bürofläche!** sehr gute Lage, 280qm, Neubau, 1.OG, ausreichend Parkfläche, Bushalt, ab 01.07.2025, (gerne auch mit Mobiliar u. Bürogeräten) günstig zu vermieten, Handy 0171/530 95 45

**WEN: Büroräume,** modern neu ausgestattet, 75 m², 1A Lage, m. Küche, WC, zu verm. bzw. zu verk.; **Lukrative namhafte Versicherungsagentur mit gr. Bestand** zu vergeben. ☎ 0171/5361853

### Vermietungen

**betreutes Wohnen Amberg** 53.40 qm, 1 Zi, StPl, BJ 2023, oberstes Stockwerk (4.OG), hell, Einbauküche, KM 645€, StPl 40€, NK 160€, Servicepauschale inkl. Notrufknopf 90€, Kaut., 2 KM, frei ab 1.3.2025. ☎ 01752696573

**Amberg: DG-Whg./Mildred-Scheel-Str.,** 50 m², 1 gr. Raum, mit EBK, Du./WC, kleine Dachterrasse, TG-Stellplatz, ab sofort zu verm., 660,- + 240,- NK. ☎ 0176/78275701

**Weiden Ost:** Möbl. Zimmer, Souterrain, mit WC und Dusche, 23 m², ab sofort an NR zu verm., € 270,- inkl. NK. ☎ 0961/31067 od. 0151/65129621

**Helle DG - Wohnung,** 2.Stock, 58 m², EBK, Bad, Warmmiete 400,-€, ab sofort zu vermieten. ☎ 0961/28515

### Vermietungen

**AM OTH Nähe, 3 Zi., Balkon, EBK, DU, BAD** Wohnung in Amberg zu vermieten, 1.OG, KM 570,- + NK, + 2 MM Kaut., ca.70 m² ab 01.03.2025. ☎ 09621/1778361

**VOH: 3-Zi.-DG-Whg.,** Wohnküche, Bad, 64 m², KM 320 €, Garten und Garage mögl., ab sofort. Zuschr. Nr. W47982Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Whg. in AM, Bergauffahrt,** 85 m², I. Stock, Balkon, Garten, Küche, Stellplatz, auch möbliert, ab sofort, 750,- € + NK, an alleinst. Frau zu verm. ☎ 09621/14162 od. 0171/3855988

**Kümmersbruck: 3 Zimmer, Küche, Bad,** 69 m², Mansarde, I. Stock, kein Balkon, keine Haustiere erlaubt, 295,- € inkl. NK + Hgz. ☎ 09621/83873 v. 8-13 Uhr

**Pfreimd, Mansarde,** 73 m², 3 Zi., Kü., Bad, Abstellr., Kellerabt., Stellplatz, ab 1.4.25 zu vermieten. ☎ 0170/7812051

**Ehenfeld: 3 Zi.-Whg.,** 1. OG, 84 m², EBK, Bad, Gäste-WC, großer Balkon, Carport, ab 01.03. ☎ 09622/2638

### Vermietungen

**Amberg: Optimal geschnittene sonnige 107 m² große Whg.** in Amberger Toplage ab sofort an NR oh. Hunde, zu verm., 1. OG, großzü. Balk.-Terr., 2 Ki.-Zi., Schule u. Supermarkt befindet sich in nächster Nähe. ☎ 0152/06111679

**Nabburg: 6 Zimmer,** incl. Küche, mit Balkon, keine Haustiere, Stellplatz, KM 610,- € NK 100,- € Stellplatz 20,- €, ab sofort zu vermieten. ☎ 0171/2631010 per WhatsApp

**4-Zi.-Wohnung mit Balkon** Wohnung in Amberg zu vermieten, 4 Zimmer, Kü, Bad, Balkon, Keller, 600 EUR kalt, ☎ 015253249483  
Objekt ID: 9989644 | immo.onetz.de

**Teunz, 5-Zi.-Whg., 117m²,** Badewanne, Dusche, Gäste-WC, Abstellraum, 2 Ki.Zi., Schlafzi., Balkon, Stellplatz, 1. Stock, Warmmiete 900€ + NK 100€, Kaut., 2 Tsd. ☎ 0175/8012640

**Ohne Maklerprovision!** 4 Zi.-Wohnung in Trabit, ca. 90 m² Wfl. + Garten, ruhiges Wohngebiet, ab ca. 1.6. langfr. zu verm.; E-Mail: 2019haus@web.de

**PreiBach: 4-Zi.-Dachgeschosswohnung,** 122 m², EBK, Stellplatz, an NR, keine Haustiere zu vermieten. ☎ 09648/913638

### Vermietungen

**Suche Garage/Lagerplatz, im Raum Amberg-Sulzbach,** für Roller und div. Kleinmaterial, abschließbar. ☎ 0151/41888942

### Mietgesuche

**Suchen größeres Haus oder mit Einliegerwhg.** in Amberg und Umgeb. ca. 15 km zum Mai 25. ☎ 0151/41857778

### Mietgesuche

Vorteile nutzen, besser einkaufen! **VorteilsCard**

Leser-Service 0961/85-501

### Mietgesuche

**Su. Wohnung in Amberg** f. 1. Pers., ca.45 - 50 m². Nähe Seb.-Kirche/Wallmenschhaus bevorzugt, Balkon wäre schön. ☎09628/914640

### Mietgesuche

**Berufstätige Beamtin (Pendlarin)** su. kl. möbl. 1-2-Zi.-Wohnung in Amberg/Ost, m. Parkmögl., ab Juni 2025 od. später, bitte keine Makler. ☎ 0162/9108055

### Mietgesuche

**Alleinsteh. Frau m. geregeltm Einkommen su. 3 Zi.-Whg.** mit Balkon o. Terrasse u. Garage, am Stadtrand von WEN/20 km Umkreis, ab April. Bitte auf MB sprechen, ich rufe zurück. ☎ 01522/4805697 oder freizeitsport@web.de

### Mietgesuche

**Suche Garage im D-Programm Amberg** zu mieten oder kaufen. ☎ 0172/8028245

**immo.onetz.de**  
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz  
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das große Immobilienangebot der Region!



**GREGOR IMMOBILIEN & Hausverwaltung**  
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993  
Inh.: Jürgen Gregor  
Schönwerthstraße 2 B  
92637 Weiden  
Telefon +49 961 7288  
Mobil: +49 171 5273473  
E-Mail: info@immobilien-gregor.de  
www.immobilien-gregor.de

**CITYIMMOBILIEN GMBH**  
Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG  
Wörthstraße 9  
92637 Weiden  
Telefon 0961 84262  
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de  
Web: www.city-immobilien.de

**SPARRER IMMOBILIEN**  
Immobilien Sparrer  
Max-Reger-Straße 16  
City Center, Turm C  
92637 Weiden  
Telefon 0961/61220  
Fax 0961/61230  
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com  
Webseite: www.immobilien-sparrer.com  
25 Jahre Erfahrung - Ihr Gewinn!

**Sparkassen Immobilien GMBH VERMITTLUNGS**  
Sparkasse Amberg-Sulzbach  
Marienstraße 10  
92224 Amberg  
Telefon 09621/3 00 24 33  
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de  
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de

**Sparkassen Immobilien GMBH VERMITTLUNGS**  
Sparkasse Oberpfalz Nord Immobilienteam  
Herr Braun, Herr Kestel  
Sparkassenplatz 1, 92637 Weiden  
Telefon 0961/83-2 05  
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de  
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!  
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.





# Mit Eigenleistung zum Traumhaus

Was Heimwerker selbst tun können – und wann der Profi ranmuss

**H**ämmern und sägen, bohren und streichen – für viele Menschen ist Selbermachen in den eigenen vier Wänden ein Stück Selbstverwirklichung. Laut Statistischem Bundesamt gaben in einer Umfrage bis 2023 weit über 11 Millionen Deutsche an, dass sie besonderes Interesse an Heimwerken und Do-it-yourself haben.

Angesichts der hohen Baupreise liegt es da natürlich nahe, handwerkliche Eigenleistungen auch beim Bau eines Eigenheims mit einzubringen und mit dem Heimwerker-Hobby bares Geld zu sparen. Grundsätzlich sei dagegen nichts einzuwenden, sagt Erik Stange, Pressesprecher des Verbraucherschutzvereins Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB). Er gibt einige Ratschläge, damit der Spaß daran, selbst Hand anzulegen, nicht zur Bürde und zum Risiko für den Bau wird.

## 1. Die eigenen Fähigkeiten und auch die zeitlichen Möglichkeiten realistisch einschätzen

Viele Bauherren überschätzen ihre handwerklichen Fertigkeiten, zugleich wird die erforderliche Zeit für Arbeiten, die man selbst übernehmen will, oft unterschätzt. Kommt es dadurch zu Verzögerungen oder Nacharbeiten, können unvorhergesehene Zusatzkosten entstehen, und sogar ein geplanter Einzugstermin kann in Gefahr geraten.



Wer seine Baukosten durch Eigenleistungen senken möchte, sollte die eigenen Handwerksfähigkeiten und die Zeit, die neben Job und Familie aufgewendet werden kann, mit Augenmaß einschätzen.

Bild: exb/DJD/Bauherren-Schutzbund/Getty Images/skynesher

## 2. Arbeiten mit hohem Lohnanteil besser selbst übernehmen

Besonders lohnend sind Arbeiten mit einem geringen Materialkostenanteil. Die eigene Arbeitsstunde ist deutlich günstiger, die Materialkosten bleiben gleich. Besonders geeignet und beliebt bei Bauherren sind hier traditionell Tapezier- und Malerarbeiten.

## 3. Tipp: Klare vertragliche Vereinbarungen treffen

Eigenleistungen müssen im Bauvertrag klar definiert und

abgegrenzt sein, um späteren Missverständnissen und Streitigkeiten vorzubeugen. Der Vertrag sollte vor der Unterzeichnung mit sachkundiger Hilfe, zum Beispiel durch einen unabhängigen Bauherrenberater, geprüft werden.

## 4. Vorsicht bei Mängeln und Gewährleistung!

Keine Baufirma übernimmt die Verantwortung für Arbeiten, die der Bauherr oder seine Helfer selbst durchführen. Am besten sollte die Bauabnahme bereits weitgehend erfolgt sein. So kommt es zwischen den Ge-

werken nicht zu Überschneidungen, welche zu Verzögerungen und im Mängelfall zu Schwierigkeiten bei der Klärung der Schuldfrage führen.

## 5. Helfer dürfen nur mit Versicherung ran

Genau wie bei selbst erbrachten Eigenleistungen sollte man hier die Fähigkeiten der Mitarbeitenden und die Zeit, die sie erbringen können, sehr vorsichtig einschätzen. Zudem muss der Bauherr in diesem Fall besondere Versicherungen abschließen, welche die Helfer gegen Unfälle absichern. (djd)

## UMFRAGE

### Eigentümer sind glücklicher als Mieter

Mehr als 78 Prozent der Deutschen sind mit der Art und Weise, wie sie wohnen, insgesamt zufrieden. Dabei sind Eigentümer in ihrem Zuhause glücklicher als Mieter, und Süddeutschen gefällt es bundesweit in ihren vier Wänden am besten.

### Hochwertige, moderne Ausstattung gefragt

Das sind einige Ergebnisse einer repräsentativen Umfrage eines Finanzierungsvermittlers mit mehr als 2.000 Teilnehmenden zum Thema „Wohnen in Deutschland“.

Auch bei Modernisierungen gehe es längst nicht nur um das Einhalten gesetzlicher Vorgaben, bestätigt Matthias Zetzl, Spezialist für Baufinanzierung: „Eine veraltete Ausstattung bedeutet immer auch, Kompromisse machen zu müssen, weil Dinge nicht mehr hundertprozentig funktionieren oder einfach nicht mehr gut aussehen – das macht auf Dauer keinen Spaß.“

Wenn sich jedoch die Technik auf dem aktuellen Stand befindet, steigt die Zufriedenheit – und die Bewohner kön-

nen abhängig davon, was sie modernisiert haben, auch noch Energiekosten sparen. Zu weiteren Faktoren für das Wohlfühlen zählen das soziale Umfeld (89 Prozent), Wohnfläche (86 Prozent) und Lage (85 Prozent) sowie Familie und Freunde in der Nähe (85 Prozent).

### Ansprüche regional unterschiedlich

Worauf legen Ost- oder Süddeutsche hinsichtlich ihrer Wohnsituation besonderen Wert und was macht Mieter und Immobilienbesitzer im Norden und Westen vor allem zufrieden? Je nach Region gibt es Unterschiede. Ein bestimmendes Kriterium ist die Lage: Mit Ausnahme von Norddeutschland geben rund drei Viertel der Befragten an, dass der Standort für sie wichtig ist. Im Norden sind es gut zwei Drittel.

Auch hinsichtlich der Wohnfläche scheren die Nordlichter aus: Für nur 47 Prozent ist viel Wohnraum ein wesentlicher Faktor für die Zufriedenheit, im Osten sind es 59 Prozent. Was für die Ostdeutschen vor allem zählt, ist das soziale Umfeld: 67 Prozent der Befragten messen diesem Aspekt ausdrücklich Bedeutung bei. Im Süden hingegen fällt nur für 55 Prozent ein gutes Miteinander merklich ins Gewicht. Der Wunsch nach einem Balkon oder Garten (59 Prozent) ist größer. Und im Westen? Mit 51 Prozent legen die Menschen in dieser Region den geringsten Wert auf eine Anbindung an den öffentlichen Personennahverkehr. (djd)

**BALKONE UND ZAUNE**  
AUS ALUMINIUM UND GLAS

**Leeb**  
BALKONE ZAUNE

ERLEBE DEN SCHÖNSTEN PLATZ AN DER SONNE!

WALTER SCHLENK, Mobil: 0151 15642347  
LEEB-BALKONE.COM

**GARAGENTORE**

!Endlackiert!

gut und preisgünstig vom Fachbetrieb

**Schuller & Bauer GbR**  
www.sb-garagentore.de  
92253 Schnaittenbach  
Tel. 0160/3567180

**Englhard**

Parkett und Bodenbeläge - Meisterbetrieb

Grüner Weg 34a - 92237 Sulzbach-Rosenberg  
Tel.: 09661 6388 - parkett-englhard@t-online.de  
www.parkett-englhard.de

**Heizeinsätze rechtzeitig austauschen!**

**Fliesen & Kachelöfen**

Inh.: Christine Humbs  
Tel. 09661/81 36 50  
Albert-Schweitzer-Str. 3 · 92237 Sulzbach-Rosenberg  
Von Meisterhand: **Michael Schötz**

◇ Fliesen ◇ Natursteine ◇ Kachelöfen ◇ Kaminöfen

**Gartengestaltung LOBINGER**

Neumühle 9  
92265 Edelsfeld  
Telefon: 09664 953 95-0  
E-Mail: info@lobinger.de

www.lobinger.de  
Gartengestaltung | Baumschule | Pflege

**BIRK Kaminbau**

- Edelstahl-, Keramik- und Kunststoffrohre
- Kaminneuerstellungen
- Kamin-sanierungssysteme

www.kamin-birk.de

**KRAN Verleih BIRK**  
www.kranverleih-birk.de  
92521 Schwarzenfeld · Telefon 09435/86 91

**Gartenbau Schmauß**

Gartenbau Schmauß GbR  
Marienstraße 17 · 92289 Hohenkernnath  
Telefon 09628 689 · kontakt@schmausser-gartenbau.de  
www.schmausser-gartenbau.de

**GARCIA**  
Insektenschutzsysteme

IHR LOKALER ANSPRECHPARTNER FÜR INDIVIDUELLE LÖSUNGEN

**FÜR FENSTER, TÜREN & KELLERSCHÄCHTE**

Am Fischweg 26  
92256 Hahnbach  
09621/2 39 37  
0175 240 76 82

**Winterpreise**

ALLES AUS EINER HAND

Fliegengitter aus eigener Fertigung

www.garcia-insektenschutzsysteme.de  
BERATUNG BIS ENDMONTAGE

**Danhauser Putz**  
Stuckateurmeisterbetrieb  
Geschäftsführerin Tanja Hüttner

Gehrsricht 19  
92278 Illschwang  
09666/449  
Fax 09666/1404  
Handy 0160/94624625  
Mail info@danhauser-putz.de  
www.danhauser-putz.de

Innenputze  
Außenputze  
Wärmedämmverbundsysteme  
Fließestriche  
Bodenbeschichtungen  
Trockenbau  
Stuckarbeiten  
Altbausanierung

**HAUSMANN**  
Bau & Immobilien GmbH

Grundstück inkl. Massivhaus  
ab 575.000,- Euro  
Nähe zu Amberg

www.hausmann-bau-immobilien.de  
info@hausmann-bau-immobilien.de | Tel.: 09621 / 9707271

**FUTURE HOME**

Ihr Massiv-Fertighaus aus Ziegel.

**RÖTZER ZIEGEL-ELEMENT-HAUS**

Individuell und nachhaltig!  
...so werden Träume wahr!

Ihr Fertighaus aus massiven Ziegeln gebaut. Effizient, gut für Sie und unsere Umwelt. Verwirklichen Sie Ihren Traum.

Rötzer-Ziegel-Element-Haus GmbH  
92444 Rötze - Tel. 09976 2002-0  
info@roetzer-haus.de

www.roetzerziegelhaus.de

## ANKAUF/ VERKAUF

### Alles fürs Kind

**Kommunionanzug**, Gr. 158, dunkelblau, mit Fliege. **Kerzenschmuck u. Rosenkranz**, im Etui, neu, günstig zu verk. ☎ 0961/27700

### Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben! **Bildpreis nur 10,50 €\*** Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

**Bitte vormerken!** Verkauf von hochwertiger Kleidung aus 2. Hand, für Damen in den Größen 36/38 u. 42/44/46 für elegante Herren in Größe 50/52. Telef. Voranmeldung ☎ 0157/51762290

**Anzug, Gr. 48** (s.Oliver), grau, **Anzug, Gr. 50/52**, grau, u. **Hemd u. Kravatte**, nur einmal getragen, gü. abzugeben. ☎ 09606/1449

### Brennstoffe

**8 Ster Birke/Eiche gemischt**, trocken, 25 cm, frei Haus zu verk. ☎ 09602/5218

**Sehr gutes Brennholz, ofenfertig trocken** liefert günstig info 01631758320

### Einrichtung/Haushalt



Wegen Wohnungsauflösung hochwertige italienische Möbel von **SELVA handgefertigt zu verkaufen!** **Sitzgarnitur** – Couch, 2 Sessel, Teetischchen zus. € 850 **Schlafzimmer** – Schrank, Doppelbett, 2 Nachtkästchen, 1 Spiegelkommode zus. € 950 **Esszimmer** – Glasvitrine, Sidebord zus. € 950. ☎ 0170 4456547



**Helle Holzdecke** m. geschnitzten Holzbalken, Einbauküche Eiche natur m. neuen Markengeräten, Raumteiler und massiver Eckbankgruppe. Preis VS. Weitere Info's unter: ☎ 0961/41001

**Mobilar aus Haus, Garten und Garage**, wegen Umzug zu verkaufen. Preise auf VB, Abholung, Barzahlung. Telef. Voranmeldung ☎ 0157/51762290



**Bosch Elektro-Standherd**, 60 x 60 cm, mit 4 Ceran-Kochfeldern u. Backröhre, 3 Jahre alt, VB 100,- €. ☎ 09602/6993



**Neu, Stressless-Sofa** Echtleder weiß, Dreisitzer mit verstellb. Rückenlehnen, excellent verarbeitet, bequem, B. 197 cm, H. 98 cm, T. Sitz 53 cm, FP 1450,- € bei Abholung. ☎ 0160/3081724



**Kupferbild Amberg um 1816, 110 x 41** Kupferbild zu verkaufen VB 120,-. ☎ 0962113339

**Heimtrainer**, Leder-Fernsehsessel, Bettgestelle, jeweils mit Lattenrost, Bauernmöbel natur (2türig u. 1 türiger Schrank, Kommode, Truhe) wg. Wohnungsauflösung gü. zu verk. ☎ 0162/9573307, AM

**Gut erhaltende Möbel für junge Familie** (Küche, Eckbankgruppe, Schlaf- und Jugendzimmer, Garderobe, Büromöbel) gesucht. Bitte alles anbieten. ☎ 0151/63665165

**Wohnungsauflösung in Weiden - alles muss raus** (Möbel, Geschirr etc.) Nähere Infos unter ☎ 0171/1465508 Anrufe ab 16 Uhr

**Eck-Küche**, 160 x 260 cm, Spüle, Spülmaschine, Ofen, Kühlschrank mit Eisfach, zum selbst abbauen, für 100,- €. ☎ 09634/1217

### Geschäftsanzeigen

**Landschaftsgärtner: Obstbäume**, Büsche, Hecke sch., Garten umgestalten, Unkraut jäten. ☎ 0160/96769536



### Gartengeräte/-bedarf

**Rasentraktor RPW 84 HCS Gartenmeister** 1 Jahr gebraucht, Zustand sehr gut, Besichtigung und Verkauf in 92693 Eslarn. VB 1800,- € nur Abholung. Näheres unter: ☎ 09653 9292052

### Heimwerkergeräte

**LED-Strahler 150W/17500lm IP65 neu** Preis 130€ Tel:09662-245

### HiFi/TV/Video

**Samsung Fernseher**, 65", 3 J. alt, umständehalber zu verk., VB 520,- €. ☎ 09628/1250

### Kaufgesuche

**Suche von Privat:** Teppiche, Porzellan, Bilder, Uhren, Kristall, Pelze, Dekoratives, Schmuck, Trachten, Instrumente, Militaria, Zinn, Münzen, Besteck uvm. Unverbindliche Wertermittlung. Seriöse Abwicklung in bar! **Ihr Fachmann aus der Oberpfalz** ☎ 0178/3804915

**Suche Simson (bitte alles anbieten!), Rau Kombi Legemaschine, kleinen Wurstkutter und Schwingsiebroder.** ☎ 0176/60331010

**Wer hat Jagdtrophäen abzugeben?** Hirschgeweihe u. Abwürfe, auch kompl. Jägernachlass u. ausländische Gehörne u. **farbige 1l-Bleikristall-Krüge** mit Zinndeckel. ☎ 09975/1068

**Junger angeheender Zweiradmechaniker** sucht altes SIMSON S51 Moped zum Basteln und Herrichten. Bitte alles anbieten, Zustand egal. ☎ 0151 24 22 18 83

**Suche große Schallplattensammlung** Schallplatten gesucht, Rock und Pop nur englische Musik, am liebsten große Sammlung. Tel. 0162 962 95 65

**Su. Schreib- und Nähmaschine, Schallplatten, Fotoapparat u. Porzellan.** Tel. 0177/3186496

**Suche Motorsäge, Balkenmäher und Rasenmähertraktor.** ☎ 01575/4649053

**Rohrschneidkluppe und Rohrklebmer** zu kaufen gesucht. ☎ 0151/54071846

**Suche einen Vorwerkstaubsauger & Einmachgläser.** ☎ 015731519847

**Su. Lederhosen**, Charivari, Kropfketten, Silberbesteck, Zinn. ☎ 0178/5351818

**Suche steirische Harmonika.** ☎ 0151/46534724

**Briefmarken und Münzen** gesucht. ☎ 0155 10349672.

### Musikinstrumente

**Gitarren AMP Vollröhre**, Röhrenverstärker, Koch Twintone Head, 50/25 W, incl. Gitarrenbox Framus 1x 12 und Case auf Rollen, VB 500,- €, Teile können evtl. auch separat gekauft werden. ☎ 0157/36390045

### Schmuck/Uhren

**Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €\*** Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

### Sport/Freizeit/Hobby



**Herrengolfset m. Tragetasche**, neunteilig, Driver noch orig. verpackt, Marke Dunlop, Silverline, Holz (1,3,4) u. Eisen (5,6,7,8,9, SW Schläger) m. Schutzkappen, FP 390,- €. ☎ 0160/3081724

### Tickets



**Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,50 €\*** Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

### Verkäufe



**Kompettes Bett** mit 2 Nachtkästchen, 200 x 180 m und diverse Flohmarktartikel günstig zu verkaufen ☎ 0171/5003793

**2 Matratzen neuwertig**, NP á 350,- €, für á 50,- € zu verk. **Gildeclowns**, ca. 80 St., 21 Jahre Sammlerzeit, á 8 €. Die Sammlung wird nur gesamt verkauft. **Kenwood** Radio, Kenwood CD-Player, Kenwood Kassetendeck und 2 Lautsprecherboxen, insges. 100 €. **Fotoapparat Pentax** 30 €. **Madinon Digitalkamera S224** 60 €. ☎ 0151 75 00 30 72

**Singer Nähmaschine** „Talent“, Mod. 3321, **Minolta Kamera** X700, mit Blitzler und Objektiv MD50, **Fujifilm-Kamera** DL270, Zoom Super, 35-70 mm, **ältere Agfa-Kamera** „Isolette“, elektr. **Schreibmaschine**, Silver-Reed, elektrisch, 2300 CR, Pr. VB. ☎ 01522/6208939

**11 Porzellan Teller** u. **1 Schüssel** mit Wildvogel Motiven mit echtem Goldrand u. Zertifikaten, **1 Standuhr**, 60-70 **Armbanduhren** (auch Automatik). ☎ **0160/92463955**

**Model Autos 1/24 von Burago**, original verpackt, ca. 30 Stück, **Züge und Waggon**s, verschiedene Marken, ca. 180 Stück, **2 Trafos von Märklin**. ☎ 0179/4863100

**Altes Faxgerät/Kopierer** MFC 7320, **Drucker** HP Color Laserjet 2005, **Kopierer** Canon I-Sensys MF 4730, gü. abzugeben. ☎ 0162/1731407

**Jagdnachlaß: LW, KW, Munition**, nur an Inhaber einer Erwerbslaubnis, Zubehör und Accessoires frei. ☎ 09621/607952

**Verkaufe Rehgehörne, Eichelhäher- und Wildenten-Federn.** ☎ 0151/74305381

**Verk. Star- und Meisennistkästen**, verschiedene Ausführungen, Werner Berger ☎ 09662/1696

**Verkaufe Taschenmesser, Jagdmesser, Sammlermesser.** ☎ 09621/64112

**Verkaufe handgestrickte Kuscheldecken**, 1,20 m x 2 m, und **Dreiecktücher**. ☎ 0151/26208373

**Elektr. Schweißgerät**, fahrbar, 22 - 250 „A“, 600,- € ☎ 09666/635

**Bleikristall-Kronleuchter**, zwölfarmig, Preis VB, zu verk. ☎ 0961/2068017

## Neugierig?



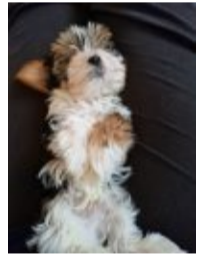
Gleich anrufen und abonnieren:  
**Leser-Service 0961/85-501**

Jeden Tag das Neueste aus Ihrer Region!

Oberpfalz Medien GmbH  
E-Mail: [leserservice@oberpfalzmedien.de](mailto:leserservice@oberpfalzmedien.de)

### Verloren/Gefunden

**Irakischer Reisepass am 03.02.25 verloren**, Verlustort unbekannt: Nr. G1514525 ausgestellt auf Mohamad Salman, Haidar. Bei Fund bitte melden unter: ☎ 0157/36323643



**Biewer Yorkshire Terrier Welpe** Reinrassige Biewer Yorkshire Terrier Rüden in gute Hände abzugeben. Entwurmt, geimpft und gechipt. Tel. 01522/8356686 (WhatsApp)

## BEKANNMACHUNGEN

### Verschiedenes

**Suche Porträtmaler** für 6 Porträts. ☎ 0175/7226831

### Handwerker

**Bauunternehmen**, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

## HAUSTIERE

### Haustiere

**Rambo, ein ukrainischer Hirtenhund**, 4 Jahre alt, geimpft, gechipt, kerngesund, aus gesundheitlichen und altersbedingten Gründen ab sofort kostenlos in liebevolle Hände abzugeben. ☎ 0172/8940721

### Vermisste Tiere



**Kater Janosch vermisst** Unser geliebter Kater Janosch wird seit 19.12.24 in **Altenstadt bei Vohenstrauß** vermisst. Farbe: braun-geflügelt. Er ist kastriert und am linken Ohr tätowiert und bei Tasso registriert. Bitte schaut in Keller, Garagen und Scheunen nach. Wir sind für jeden Hinweis dankbar. ☎ 0151/61462438



**Kater Rudi aus Oberviechtach vermisst!** Kann jemand Hinweise auf seinen Verbleib geben? Bitte unter ☎ 0179/7629332 od. 09671/3058450 melden!



10% VC-Rabatt

## SCHENKEN SIE DOCH MAL ZEITGESCHICHTE

Die Originalzeitung in Kopie zum Tag der Geburt, zum Hochzeitstag oder zum Firmenjubiläum. Überraschen Sie Freunde, Bekannte oder Verwandte mit einem echten Stück Zeitungsgeschichte.

onetz.de/jahrgangszeitung      0961 / 85 - 550



**MARKGRAF**   
MITEINANDER BAUEN

# KARRIERE AUFBAU

MARKGRAF ist eine mittelständische Bauunternehmung, die regional und überregional spannende Bauprojekte im Hoch- und Tiefbau realisiert.

**Wir suchen Sie für unser Team**

**Techn. Systemplaner (m/w/d)  
Stahl- und Metallbautechnik**  
für den Bereich Stahlbau

**Kalkulator (m/w/d)**  
für den Bereich Beton-Fertigteilwerk

**Monteur (m/w/d)**  
für den Bereich Stahlbau

**Facharbeiter (m/w/d)**  
für den Bereich Bauhof

**Wir bieten Perspektive und viele Vorteile**

- Je nach Tätigkeit zusätzlich Prämien, Auslöse und Zuschläge
- Hervorragende berufliche Perspektive für eine gesicherte Zukunft
- Attraktive Rahmenbedingungen mit Vergütung nach Tarif mit 13 Gehältern und Urlaubsgeld

W. MARKGRAF GMBH & CO KG  
BAUUNTERNEHMUNG  
Dieselstraße 9 | 95448 Bayreuth

**Interesse geweckt?**  
Alle Stellenangebote und  
Online-Bewerbung unter:  
[karriere.markgraf-bau.de](http://karriere.markgraf-bau.de)




  
STADTWERKE  
AMBERG

BEWERBUNGSUNTERLAGEN  
BIS SPÄTESTENS 23.02.2025  
PER E-MAIL IM PDF-FORMAT  
ODER DIREKT PER POST.

WIR SUCHEN IN VOLLZEIT

## MONTEUR MESSDIENSTE GAS/ WASSER/FERNWÄRME (M/W/D)

Stadtwerke Amberg Versorgungs GmbH  
Michael Bieda  
Leiter Messdienste  
Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg  
Tel.: 09621 603-642 · [www.stadtwerke-amberg.de](http://www.stadtwerke-amberg.de)  
[bewerbungen@stadtwerke-amberg.de](mailto:bewerbungen@stadtwerke-amberg.de)





**JETZT ANZEIGE SICHERN!**

## Stellen-Spezial: Lebensmittelbranche

**Erscheinungstermin:**  
Sa., 22. Februar 2025 (Tageszeitung)  
Fr., 28. Februar 2025 (OWZ-Wochenzeitung)  
+ 30 Tage online auf [www.stellen.onetz.de](http://www.stellen.onetz.de)

**Anzeigenschluss:**  
Do., 20. Februar 2025, 10.00 Uhr

**Oberpfalz Medien GmbH**  
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden

**ANSPRECHPARTNER:**  
[stellen@oberpfalzmedien.de](mailto:stellen@oberpfalzmedien.de)  
0961/85-330



  
STADTWERKE  
AMBERG

BEWERBUNGSUNTERLAGEN  
BIS SPÄTESTENS 28.02.2025  
PER E-MAIL IM PDF-FORMAT  
ODER DIREKT PER POST.

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE ALS

## ELEKTRIKER FACHRICHTUNG ENERGIE UND GEBÄUDETECHNIK (M/W/D)

Sie haben einen mittleren Bildungsabschluss. Wir bilden Sie in dreieinhalb Jahren in den Schwerpunkten Errichten elektrotechnischer Anlagen, Bau, Betrieb/Unterhalt des Nieder- und Mittelspannungsnetzes aus.

Stadtwerke Amberg Versorgungs GmbH – Personalwesen  
Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg  
Tel.: 09621 603-410 · [www.stadtwerke-amberg.de](http://www.stadtwerke-amberg.de)  
[bewerbungen@stadtwerke-amberg.de](mailto:bewerbungen@stadtwerke-amberg.de)



  
KLINIKUM ST. MARIEN AMBERG

WILLKOMMEN IM  
**#TEAM  
KSM**

**Medizinische/-r Fachangestellte/-r (m/w/d)**  
für die Klinik für Kinderchirurgie, Kinder-orthopädie und Neuroorthopädie

**Umfang**  
Vollzeit

**Beginn**  
ab sofort

Interessiert? Weitere Infos finden Sie hier 

**Elektroniker/-in (m/w/d) der  
Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik**

**Umfang**  
Vollzeit

**Beginn**  
ab sofort

**KLINIK  
KOMPETENZ  
BAYERN<sup>eG</sup>** Interessiert?  
Weitere Infos finden Sie hier 

[www.klinikum-amberg.de/karriere](http://www.klinikum-amberg.de/karriere)

  
Herrmann Reisen  
GmbH

Wir suchen eine/n

## Omnibusfahrer (m/w/d)

Linienverkehr in Weiden  
für Früh- und Mittagsfahrten  
Teilzeit oder Aushilfe

**Bewerbung an:**  
**Herrmann Reisen GmbH**  
Dienhof 9, 92242 Hirschau  
Telefon 09622/4455  
E-Mail: [info@bus-herrmann.de](mailto:info@bus-herrmann.de)

**MFA (m/w/d)**  
in Teilzeit für  
**internistische Praxis gesucht.**  
Bitte schriftliche Bewerbungen an  
**Dr. Gudrun Graf**  
Naabstraße 5, 09602/91387  
in 92660 Neustadt



## IHR KONTAKT FÜR IHRE STELLENANZEIGEN

Präsentieren Sie Ihre Stellenanzeige **werbekräftigt**  
im redaktionell vorgestellten Sonderthema –  
**direkt im Stellenmarkt!**

**DIE NÄCHSTEN THEMEN**

**am 22. Februar**  
Lebensmittelbranche

**am 8. März**  
Kaufmännische Berufe


**ANSPRECHPARTNER:**  
[stellen@oberpfalzmedien.de](mailto:stellen@oberpfalzmedien.de)  
0961/85-330

Der Markt Waldthurn sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt**  
einen

## Sachbearbeiter (m/w/d)

für den Bereich der Finanzverwaltung unbefristet und in  
Vollzeit.

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie hier: [www.waldthurn.de](http://www.waldthurn.de)



Wir freuen uns auf Ihre  
Unterstützung im



## + Patiententransport

(m/w/d) am Klinikum Weiden, In Voll- und Teilzeit, im Team  
der Abteilung Wirtschaftsbetriebe, Einkauf & Logistik

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!  
Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer  
Homepage unter [www.kliniken-nordoberpfalz.ag/karriere](http://www.kliniken-nordoberpfalz.ag/karriere).

[www.facebook.com/KlinikenNordoberpfalzAG](http://www.facebook.com/KlinikenNordoberpfalzAG)

## DARF ICH VORSTELLEN?!

Präsentieren Sie sich  
und Ihren  
Ausbildungsbetrieb auf  
[www.ausbildung-oberpfalz.de](http://www.ausbildung-oberpfalz.de)



[ausbildung-oberpfalz.de](http://ausbildung-oberpfalz.de)

Ein Angebot von  


**OWZ** Redaktion:  
[redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

[www.onetz.de/owz](http://www.onetz.de/owz)



**GEMEINDE URSENSOLLEN**

Die Gemeinde Ursensollen (Landkreis Amberg-Weizsach) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**• Mitarbeiter im Einwohnermelde-, Pass- und Standesamt (m/w/d)**

Nähere Einzelheiten zu den Stellen- und Anforderungsprofilen finden Sie auf der Homepage der Gemeinde Ursensollen ([www.ursensollen.de](http://www.ursensollen.de)) unter der Rubrik „Aktuelles“ oder über den QR-Code



**Gemeinde Ammerthal**

Die Gemeinde Ammerthal sucht für die Grundschule Ammerthal zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

**Reinigungskraft (m/w/d)**

Die Einstellung erfolgt unbefristet und in geringfügiger Beschäftigung. Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte bis spätestens 02.03.2025 per E-Mail an: [christoph.leikam@ammerthal.de](mailto:christoph.leikam@ammerthal.de) oder postalisch an: Gemeinde Ammerthal, Personalamt, Mühlweg 16A, 92260 Ammerthal. Nähere Einzelheiten entnehmen Sie der Homepage/Aktuelles: [www.ammerthal.de](http://www.ammerthal.de) Für Rückfragen steht Ihnen der Kämmerer, Herr Christoph Leikam, Telefon 09628/9233-15 gerne zur Verfügung.



Der **Zweckverband Kommunale Verkehrssicherheit Oberpfalz** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen **Dienstplaner (m/w/d)** für den **fließenden Verkehr in Vollzeit in Amberg.**

Nähere Informationen zum Stellenangebot findest du unter: <https://www.zv-kvs.stellen.center>

**Bewerbungsschluss: 2. März 2025**



Wir sichern dir zu, die von dir übersandten Daten vertraulich zu behandeln. Im Übrigen dürfen wir auf die Datenschutzerklärung auf unserer Homepage verweisen.

**LANDWIRTE UND DU!**

#Mitarbeiter sindunserwichtigstes Werkzeug

**FACHBERATER (M/W/D) GESUCHT**  
für den Vertrieb von Maissaatgut

Landwirtschaft ist Dein Ding? Mais und Ackerbau kennst Du? Du hast Lust auf den Verkauf und Spaß an der individuellen Beratung direkt bei den Landwirten\*innen?

Dann bewirb Dich als **Agromais-Fachberater** für die Landkreise **Tirschenreuth und /oder Neustadt an der Waldnaab**

Wir bieten Dir einen flexiblen Nebenjob, der sich hervorragend in Deinen Arbeitsalltag integrieren lässt.

Hast du Lust auf neue Perspektiven? Dann melde Dich bei **Florian Märkl**  
Gebietsleiter Bayern  
Mobil: 0151. 16 15 23 51  
[f.maerkl@agromais.de](mailto:f.maerkl@agromais.de)

Wir, die Agromais GmbH, sind einer der Top-Anbieter für Maissaatgut in Deutschland. Unser Anspruch: Wir sind der Premium-Maisprofi mit den besten Kundenbeziehungen. In Kooperation mit der Betaseed GmbH vertreiben wir zusätzlich Zuckerrübensaatgut.

Agromais GmbH  
Grothues 6  
48351 Everswinkel  
[agromais.de](http://agromais.de)



AGRO MAIS  
Stolz auf jedes einzelne Korn.



BETASEED  
Unser Partner für Zuckerrübensaatgut.

**Außendienstmitarbeiter (m/w/d) für Raum Amberg**

**FÜR SCHOKOLADE MACHST DU (FAST) ALLES?**

- Lust auf Veränderung?
- Du hast Interesse am Handel?
- Du möchtest am Wochenende nicht arbeiten und mehr Zeit für Freunde und Familie haben?
- Du wolltest schon immer einen Firmenwagen auch zur privaten Nutzung?
- Du willst Spaß an der Arbeit und im Team haben?

Wir betreuen einen festen Kundenstamm im Lebensmitteleinzelhandel. Wir sorgen für perfekte Warenpräsentation und optimale Verfügbarkeit der Produkte unseres Kunden **MARS WRIGLEY** im Regal, an der Kasse und in der Zweitplatzierung.

Schicke Deine aussagefähigen Bewerbungsunterlagen, möglichst per Mail, an: [bewerbung@mizcombera.de](mailto:bewerbung@mizcombera.de) COMBERA GmbH, BVF – Amberg, Selkemp 12, 44287 Dortmund



**Die Stadt Windischeschenbach** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt


eine/n **Fachangestellte/n für Bäderbetriebe (m/w/d)** oder eine/n **Rettungsschwimmer/in (m/w/d)**

Es handelt sich um ein unbefristetes, sozialversicherungspflichtiges Vollzeitverhältnis mit einer durchschnittlichen Arbeitszeit von ca. 39 Wochenstunden.

**Haben Sie Interesse unser Team zu verstärken?**

Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens **09.03.2025** an [trossmann@windischeschenbach.de](mailto:trossmann@windischeschenbach.de). Für weitere Informationen steht Ihnen Herr Tobias Roßmann (09681-401211) gerne zur Verfügung.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter [www.windischeschenbach.de/stellenausschreibungen/](http://www.windischeschenbach.de/stellenausschreibungen/)



Weil unsere **Zukunft** nicht ohne die entsteht, die sie vorantreiben.

**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

**Privatkundenberatung (m/w/d) in der Geschäftsstelle Wörthstraße, Weiden**

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Internetseite.

**Bewerben Sie sich jetzt bis zum 10.03.2025!**  
Online unter [www.vr-nopf.de](http://www.vr-nopf.de) oder einfach den QR-Code scannen.



**Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG**

**Stellenangebote**

Wir, ein kleiner Handwerksbetrieb im Raum Wasserburg/Inn suchen **Handwerker (m/w/d)** für Montagearbeiten Bereich Heizungsbau/Trockenbau. Unterkunft möglich. Bitte Kurzbewerbung per E-Mail an [wmg@web.de](mailto:wmg@web.de). Wir freuen uns auf Dich.

Für unsere Büro-/Geschäftsräume in Pfreimd suchen wir eine zuverlässige **Reinigungskraft (m/w/d)**. 1x wöchentlich. Thasler Gebäuediagnostik GmbH, Wernberger Str. 61, 92536 Pfreimd, Ansprechpartner: Frau Thasler ☎ 09606/9154041

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine **Teilzeitkraft** für Service u. Verkauf (m/w/d) und Aushilfen für Sonn- und Feiertage, gerne auch Studenten. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! **Konditorei Fissi ☎ 0961/32277**

**2. Standbein für Steuerfachleute!**  
Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr [www.steuerverbund.de/standbein](http://www.steuerverbund.de/standbein)

**Private Stellenangebote**

**Wir suchen für einen sympathischen Privathaushalt in Amberg** eine erfahrene, empathische und zuverlässige Haushälterin für 3-4 x pro Woche vormittags in Festanstellung. Allgemeine Haushaltsführung mit Kochen und leichte Gartentätigkeit, Tierhaushalt, eigener PKW erforderlich. Bei Interesse senden Sie uns gerne eine Nachricht oder eine kurze Bewerbung. Zuschr. Nr. AZ48028Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder [onzet.de/chiffre](mailto:onzet.de/chiffre)

**Gesellschafterin für Senioren**, gemeinsam Singen und Tanzen, Gymnastik, Gedankenspiele, gemeinsames Kochen, Termine nach Absprache. Zuschr. Nr. W48032A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder [onzet.de/chiffre](mailto:onzet.de/chiffre)

**Putzfrau** in Hirschau gesucht. ☎ 0174/3417784

**Haushaltshilfe 1x/wöchentl.**, f. Weiden West ges. ☎ 0172/9839154

**WIR SUCHEN**

**ZUSTELLER (m/w/d)**  
Teilzeit oder auf Minijob - Basis

Liefere News aus der Region für:  
Brand - Bärnau - Plößberg - Groschlattengrün - Großenschwand - Immenreuth - Krummennaab - Luhe - Neusorg - Pullenreuth - Waldkirch

**JETZT BEWERBEN**

**Ansprechpartner:** **oberpfalzmedien** Logistik

Recruiting Team  
[Bewerbung.logistik@oberpfalzmedien.de](mailto:Bewerbung.logistik@oberpfalzmedien.de)  
Tel.: 0961 85 319  
[www.zusteller-oberpfalz.de](http://www.zusteller-oberpfalz.de)




**HERMAT H**

Wir sind ein inhabergeführtes Familienunternehmen und beschäftigen uns seit über 40 Jahren mit der Herstellung und dem erfolgreichen Vertrieb von hochwertigen Design- und Funktionstürbeschlägen.

Zur Verstärkung unseres Teams, suchen wir in Vollzeit eine/n

**Lagermitarbeiter (m/w/d)**

**Ihre Aufgaben:**

- Arbeiten im Bereich Versand/ Wareneingang/Kommissionierung und sonstige Lagerarbeiten

**Voraussetzungen:**

- Technisches Verständnis, Belastbarkeit, Teamfähigkeit, Flexibilität u. ein engagiertes Wesen, nach Möglichkeit Staplerführerschein (nicht Bedingung)

**Wir bieten:**

- Eine leistungsgerechte Vergütung und eine interessante Aufgabe mit einer langfristig positiven Perspektive

Falls Ihr Interesse geweckt haben, bitten wir um Ihre aussagefähige Bewerbung mit Angaben Ihrer Verfügbarkeit und Gehaltsvorstellung. Eine solide und gründliche Einarbeitung wird gewährleistet.

**Fa. Hermat Metallwaren B. Porst GmbH**  
Personalabteilung, Frohnbergstraße 23 – 92256 Hahnbach  
Oder per mail an: [bewerbung@hermat.de](mailto:bewerbung@hermat.de)

Wir sind ein seit 20 Jahren gewachsenes Familienunternehmen, das sich auf die Herstellung von Kupferzopfgeflechten und Flachbänder (Massebänder) spezialisiert hat. Unsere Produkte finden Anwendung im Bereich der Elektronik, Automobilindustrie, Bauindustrie und Maschinenbau.

**KUPFER FLECHTPRODUKTE INSINGER**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort:

**Kaufmännische/r Angestellte/r (m/w/d)**

**Ihre Aufgaben:**  
Das Aufgabengebiet ist breit gefächert. zu Ihren Aufgaben zählt das Erstellen von Auftragsbestätigungen, Rechnungen, Stammdatenpflege, Kontieren und Verbuchen von Bankbelegen, Lieferscheine, eingangspost, Bestellung von Büro- und Verpackungsmaterial, Ausfuhrbegleitdokumente Zoll.

**Es erwartet Sie:**

- eine unbefristete Vollzeitstelle
- ein modern ausgestatteter Arbeitsplatz
- ein kollegiales, aufgeschlossenes Team
- flache Hierarchien und kurze Kommunikationswege

**Wir erwarten:**

- abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit Berufserfahrung
- Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Motivation und Leistungsbereitschaft
- Teamfähigkeit

**Wir bieten:**

- gute Bezahlung
- 35-Stunden Woche
- Weiterbildungen
- Ladestationen für E-Auto und E-Bike
- 30 Urlaubstage pro Jahr
- betriebliche Altersvorsorge
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Betriebsfeiern und Betriebsausflüge

Bitte senden Sie Ihre schriftlichen Bewerbungsunterlagen an:  
**KF-Insinger GmbH & Co. KG** | Obere Tratt 14, 92706 Luhe-Wildenaue  
z. H. Frau Daniela Hierold | [hierold@kf-insinger.de](mailto:hierold@kf-insinger.de)

**Stellengesuche**

**Suche Arbeit ab 01.03.2025 im Bereich** Hausmeisterservice, Industrie als Instandhalter (Schlosser), Schweißkenntnisse im Bereich MAG, WIG u. Elektro od. Maschinenbediener in der CNC Technik, Programmierkenntnisse vorhanden, Metallfacharbeiter im Handwerk, Fahrer im Bereich Produktion, Logistik od. Lager, Fschkl. 3, bzw. Gabelstaplerschein, Schichtarbeit kein Problem, PKW vorhanden, im Raum AM, AS, SAD, WEN od. Neustädter Raum. ☎ 0172/9251683 o. der WhatsApp

**Fachkraft f. Arbeitssicherheit**, Rentner, unterstützt Ihr Unternehmen beim Arbeitsschutz, auch Gefährdungsbeurteilungen, Betriebsanweisungen, Unterweisungen. ☎ 0176/50245947

**Altenpflegerin mit Herz** und Erfahrung sucht eine Stelle als 24 Std Senioren Betreuerin 015 901 489 862

**Pflege vor Ort**

**Wenn Eltern älter werden.** Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprechenden Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 [www.betreuung-zuhause.eu](http://www.betreuung-zuhause.eu)

**Suche Betreuung für meinen geistig-beeinträchtigten Bruder.** 1 x 10 St./Woche in Waldthurn. ☎ 0175/7434060

**Unterricht/Fortbildung**

**Nachhilfe in Französisch ges.** ☎ 01520/2750692

**Latein- u. Griechisch-Nachhilfe, Einzelunterricht.** in AM ☎ 0173/7848794

**oberpfalzmedien**

**Sie suchen Putzhilfen, Helfer für die Gartenarbeit oder zur Kinderbetreuung?**

Dann geben Sie Ihre private Stellenanzeige auf!

HABEN SIE GEWUSST, DASS wir mit unseren Lokalausgaben täglich

**255.000** Menschen in unserem Verbreitungsgebiet erreichen?

**oberpfalz Medien GmbH**  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)



Quelle: Werbester Leserkreis laut Media-Analyse 2024

## STELLEN-SPEZIAL: BAU UND HANDWERK



Nachdenken über das Handwerk. Schon die alten Philosophen taten das.

Bild[M]: stock.adobe.com – Vlad (KI-Bild)

# Nachdenken über das Handwerk

Wie große Philosophen das Handwerk und die Handwerker sahen

Seit der Mensch begann, Werkzeuge zu nutzen und seine Umwelt zu gestalten, übt er Handwerk aus. Die Philosophie, die sich mit den tiefgründigen Fragen des Lebens und der Existenz beschäftigt, hat sich auch mit dem Handwerk und den Handwerkern auseinandergesetzt.

**Platon**, einer der bekanntesten Philosophen der Antike, sah im Handwerk eine Form der Tugend. In seiner idealen Staatsordnung waren die Handwerker ein unverzichtbarer Teil der Gesellschaft. Sie stellten die Güter her, die die Bürger benötigten, und trugen so zum Wohlstand der Polis bei.

Allerdings sah Platon die Handwerker in einer untergeordneten Position, da sie ihrer Arbeit nachgingen, um ihren Lebens-

unterhalt zu verdienen und nicht um der Weisheit willen.

**Aristoteles**, ein Schüler Platons, hatte eine differenzierte Sicht auf das Handwerk. Er sah in der handwerklichen Tätigkeit eine Möglichkeit, die eigenen Fähigkeiten zu entfalten und sich selbst zu verwirklichen. Für Aristoteles war das Handwerk eine Form der Praxis, die auf ein konkretes Ziel ausgerichtet ist und durch die der Handwerker seine Tugend unter Beweis stellen kann.

Im Mittelalter wurde das Handwerk in den Zünften organisiert. **Thomas von Aquin**, ein bedeutender Philosoph dieser Zeit, sah im Handwerk eine Möglichkeit, Gottes Schöpfung zu vervollkommen. Der Handwerker war für ihn ein „Co-Creator“, der mit seiner Arbeit zur Voll-

endung der Welt beiträgt.

In der Neuzeit hat **Immanuel Kant** das Handwerk in seiner Ethik eine wichtige Rolle spielen lassen. Er sah in der handwerklichen Tätigkeit eine Form der Selbstzweckhaftigkeit, die dem moralischen Handeln entspricht. Der Handwerker handelt nicht aus Eigennutz, sondern aus Pflicht und Respekt vor der Sache selbst.

In der Moderne hat **Martin Heidegger** das Handwerk in den Mittelpunkt seiner Philosophie gestellt. Für ihn ist das Handwerk eine Form des „Daseins“, die den Menschen in eine direkte Beziehung zur Welt setzt. Der Handwerker ist für Heidegger derjenige, der die Welt „entbergen“ kann, indem er sie mit seinen Händen gestaltet. (exb/tt)

**ENGLHARD Firmengruppe** sucht zur Verstärkung des Teams (m/w/d)

**Für Tief- und Straßenbau,  
Kanal- und Rohrleitungsbau**

- Facharbeiter
- Baumaschinenführer
- Fahrzeugführer
- Auszubildende

**Für Hochbau**

- Beton- und Stahlbetonbauer
- Schreiner
- Auszubildende



Direkt zum  
Bewerbungsformular!  
[www.bau-e.de](http://www.bau-e.de)

Regionale Baustellen - mit täglicher  
Heimkehr zum Firmensitz in Ammerthal

... gemeinsame Wege gehen!



**MÖCHTEST DU DEN NÄCHSTEN  
KARRIERE-SCHRITT WAGEN?**

Alles zum Unternehmen  
sowie weitere  
Stellen an unseren  
Standorten finden Sie unter  
[www.binderholz.com](http://www.binderholz.com)

**Werde Expat in den USA oder Großbritannien**

Im Rahmen einer Entsendung für 3-5 Jahre an einen unserer internationalen Standorte

#### JOBS

- Schlosser / Mechaniker (m/w/d)
- Betriebselektriker (m/w/d)
- Land- und Baumaschinen-  
mechatroniker (m/w/d)
- Produktionsmitarbeiter (m/w/d)

#### DEINE BENEFITS

- Persönliche und berufliche Entwicklung
- Unterkunft wird gestellt
- regelmäßige Heimflüge
- umfassende Unterstützung und Betreuung
- hochwertige Auslandskrankenversicherung

#### DEIN PROFIL

Lust auf eine berufliche Herausforderung im Ausland | Ausbildung und erste Berufserfahrung in einem der o.g. Bereiche | gute Englisch-Kenntnisse von Vorteil

#### Interesse?

[karriere.koesching@binderholz.com](mailto:karriere.koesching@binderholz.com) | fon +49 (8456) 7596-325  
[www.binderholz.com/karriere](http://www.binderholz.com/karriere)

Datenschutzhinweis Ihre Bewerbungsdaten werden datenschutzkonform im Zentralbereich Personal der Binderholz GmbH in Fügen, Österreich, verarbeitet.



Stellenmarkt



**Heilpädagogisches Zentrum -  
Lebenshilfe für Behinderte e.V.**

**Für die Rehabilitation behinderter Menschen und  
ihre gleichberechtigte Teilhabe am Leben in der  
Gesellschaft einzutreten, ist unsere Mission!**

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin, in Vollzeit oder Teilzeit eine/n

**Bauingenieur/Architekt/Bautechniker m/w/d**

Ihr Aufgabenbereich umfasst unter anderem die Projektsteuerung und Bauleitung für anstehende Bauprojekte des HPZ Irchenrieth - Lebenshilfe für Behinderte e.V.

Ausführliche Informationen zu dieser Stelle finden Sie hier  
Heilpädagogische Zentrum - Lebenshilfe für Behinderte e.V.  
Personalverwaltung  
Zur Lebenshilfe 1, 92699 Irchenrieth  
[Bewerbung@hpz-irchenrieth.de](mailto:Bewerbung@hpz-irchenrieth.de)



**Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:**

jeweils m/w/d



**Maurer**

**Maschinenführer**

als Baggerfahrer, Kranfahrer etc.

**Bautrupps**

als eingespieltes Team aus Kollegen

Mitfahrgelegenheit ist je nach Region möglich.  
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

**WENING BAU GMBH** - Espanstraße 26 - 91238 Offenhausen

Tel. 09158 / 1200 - [info@wening-bau.de](mailto:info@wening-bau.de)



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir  
zum sofortigen Eintritt (m/w/d)

**einen erfahrenen Baggerfahrer  
sowie einen LKW-Fahrer mit Erfahrung  
im Baustellenverkehr.**

Bei Interesse

wenden Sie sich bitte an Frau Held: 0174/38 38 013

Schöpfendorf-9  
92278 Illschwang  
Tel. 09666-205  
Fax: 09666-1385

# STELLEN-SPEZIAL: BAU UND HANDWERK



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

**DEKU**

## Elektroniker (m/w/d)

für Betriebs- oder Gebäudetechnik  
- keine Schichtarbeit -

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

DEKU Kunststoffabrik E. & J. Bolkart GmbH & Co. KG,  
Fabrikstraße 1 91224 Pommelsbrunn, z. Hd. Frau Munker  
E-Mail: bewerbung@dekufolien.de Tel.-Nr. 09154/28-0

Verstärke unser Team als  
**ANLAGENFÜHRER,  
ELEKTRIKER &  
MECHANIKER** (m/w/d)

jobs@saegewerk-ziegler.de

Josef Ziegler GmbH  
Stein 6, 95703 Plößberg

**ZIEGLER**

**DEIN  
NEUER  
JOB!**

www.saegewerk-ziegler.de



Arbeiten im Handwerk heißt arbeiten im Team.

Bild: Robert Kneschke - stock.adobe.com

## Kein Platz für Montonie

Berufe im Handwerk: Für jedes Talent ist etwas dabei.

Zum Handwerk in Deutschland zählen über 130 Berufe aus folgenden Bereichen:

Bau und Ausbau, Metall und Elektro, Holz und Kunststoff, Bekleidungs-, Textil- und Le-

derhandwerk, Lebensmittelhandwerk, Gesundheits- und Körperpflegehandwerk sowie chemisches und Reinigungsgewerbe, grafisch-gestaltendes Handwerk. Das Handwerk ist damit unheim-

lich vielfältig, Handwerk ist nicht gleich Handwerk. Und „Handwerk ist immer auch „Kopf-“ Werk.

Das ist für viele das schöne an Handwerksberufen: Die Möglich-

keit, sich als Mensch ganzheitlich einbringen zu können, seine „Selbstwirksamkeit“ zu spüren und am Ende des Arbeitstages ganz genau zu wissen, was man getan hat.

(Zentralverband d. Dt. Handwerks/tt)



## Mitarbeiter gesucht!

Fenstermonteure und Produktionsmitarbeiter (m/w/d)

Alle Infos findest du unter [hoehbauer.com/karriere](http://hoehbauer.com/karriere).



**HÖHBAUER GmbH**  
Kohlberger Straße 2  
92706 Luhe-Wildenaau  
  
(0 96 07) 80-0  
info@hoehbauer.de



FENSTER  
TÜREN  
WINTERGÄRTEN



Die Stellenangebote dieses Stellen-Spezials finden Sie auch online.

**SAT HILLER** Schaltanlagen Tremmersdorf GmbH  
Hauptstraße 14, 92676 Speinshart  
Telefon 09645/91140  
[www.sat-gmbh.de](http://www.sat-gmbh.de)

## Elektromonteur (m/w/d) Elektroinstallateur (m/w/d)

**Ihre Tätigkeit:**

- Aufbau und Verdrahtung von Schaltanlagen im Werk
- Montage der Anlagen bei Kunden
- Verkabelung nach Schaltplänen

**Ihr Profil**

- Eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung
- Kenntnisse im genannten Tätigkeitsfeld von Vorteil aber kein Muss
- Teamgeist und Kommunikationsfähigkeit

**Wir bieten:**

- 4-Tage-Woche nach Absprache
- Eine sichere und langfristige Anstellung in einem innovativen Unternehmen
- Ein angenehmes Arbeitsklima in einem dynamisch motivierten Team
- Interessante, eigenverantwortliche Aufgabenstellung
- Leistungsorientiertes Einkommen
- Firmenevents

Wenn Sie – gerne auch engagierte Berufseinsteiger (m/w/d) – an einer zukunftsorientierten Herausforderung interessiert sind und Begeisterung sowie Verantwortungsbewusstsein zu Ihren Stärken zählen, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte per Mail an [sat@sat-gmbh.de](mailto:sat@sat-gmbh.de), Ansprechpartner Herr Fischer

**HELGERT GRANIT FLOSSENBÜRG**

## Mitarbeiter oder Quereinsteiger m/w/d gesucht.

Bewerbung an 09603 800521 oder [johannes.helgert@helgert-granit.de](mailto:johannes.helgert@helgert-granit.de)

Helgert Granit GmbH,  
Johann-Helgert-Weg 1, 92696 Flossenbürg

Wir sind ein mittelständisches Familienunternehmen im Bereich Elektro- und Installationstechnik mit Sitz in Luhe-Wildenaau und suchen zur Verstärkung unseres Lager- und Materialwirtschaftsbereichs zum nächstmöglichen Eintrittstermin:

## Lagerist (m/w/d)

**Ihre Aufgaben:**

- Wareneingang und Lagerhaltung
- Warenausgang/Kommissionierung/Spedition
- Überwachung der Materialbestände
- Be- und Entladen, sowie Pflege der Baustellenfahrzeuge

Wir bieten Ihnen eine unbefristete Vollzeitstelle und flache Hierarchien.

Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung, sowie Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins, bevorzugt an: [bewerbung@elektro-piehler.com](mailto:bewerbung@elektro-piehler.com)

**Ihr Profil:**

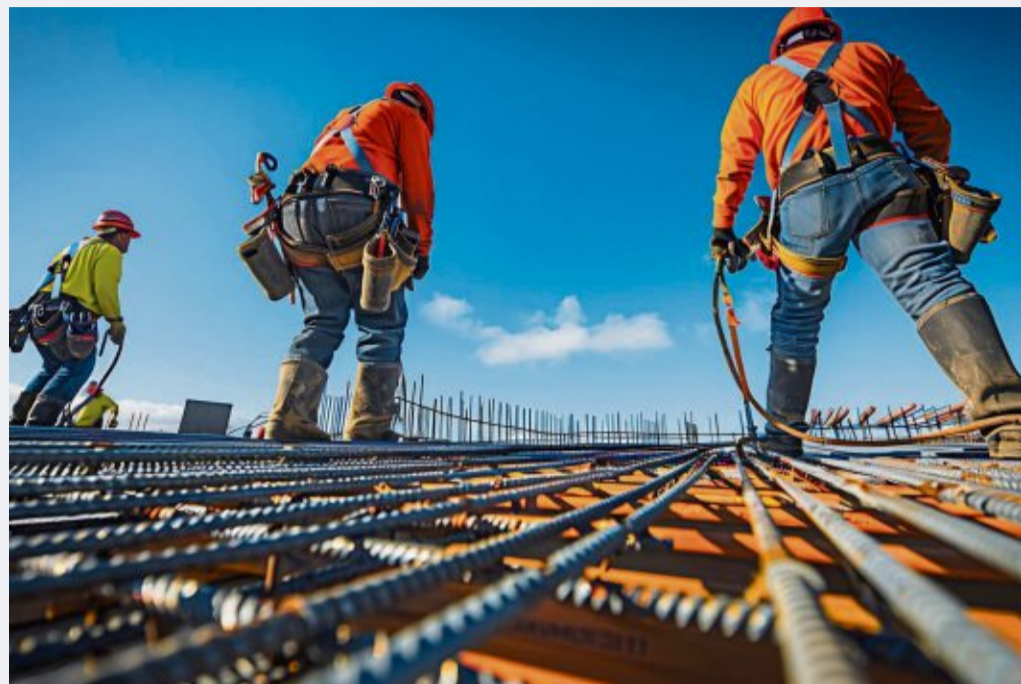
- bevorzugt abgeschlossene Berufsausbildung im Bereich Lager/Logistik oder Vergleichbares
- gute MS-Office Kenntnisse
- Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Eigenständiges und sorgfältiges Arbeiten
- Flexibilität und körperliche Belastbarkeit

**eHP ELEKTRO PIEHLER GmbH**  
Waldstraße 3, 92706 Luhe-Wildenaau



WIR SUCHEN AB SOFORT FÜR EINZIGARTIGE ARCHITEKTURPROJEKTE BAUTECHNIKER/BAUZEICHNER  
CAD - ALLPLAN 2023 [www.zunner-architekt.de](http://www.zunner-architekt.de) WINGERSHOFER STRASSE 2 | 92224 AMBERG  
BEWIRB DICH BEI [georg.zunner@zunner-architekt.de](mailto:georg.zunner@zunner-architekt.de)

## STELLEN-SPEZIAL: BAU UND HANDWERK



Da geht was: Bauberufe bieten viel Abwechslung.

Bild (M): stock.adobe.com - IMRAN (KI-Bild)

# Bau ist Abwechslung

Von der Breite der beruflichen Möglichkeiten profitieren

**Gebäude, Straßen, Brücken:** Alles hat mit Bau zu tun. Das zeigt auch die Bandbreite der Bauberufe. Ein kleiner Rundumschlag, der die Vielfalt der Branche unterstreichen soll und natürlich nicht abschließend ist.

**Maurer:** Maurer sind für den Bau von Gebäuden zuständig. Nun, das weiß man. Doch weiß man tatsächlich auch, wie abwechslungsreich der Beruf ist? Das zeigt sich schon im Umgang mit verschiedenen Materialien wie Beton, Ziegel, Stein und mehr.

**Zimmerer:** Dachstühle, Wände, Decken und mehr: Zimmerer widmen sich dem Bau von Holzkonstruktionen und arbeiten mit einem für viele einzigartigen Baustoff. Und Holz ist weiter groß im Kommen. Ein Beruf mit Zukunft und ökologischem Anspruch.

**Bauleiter:** Bauleiter sind für die Planung und Überwachung von Bauprojekten verantwortlich. Sie stellen sicher,

dass die Arbeit termingerecht und nach den technischen Vorschriften ausgeführt wird. Voraussetzungen für diesen Beruf sind ein Studium im Bauingenieurwesen oder eine vergleichbare Qualifikation, sowie Erfahrung in der Baubranche. Der Bau ist also auch etwas für Menschen mit Managerambitionen.

**Tiefbaufacharbeiter:** Sie bauen Straßen, Brücken, Kanälen. Vieles ist unter der Oberfläche verborgen, so dass wir gar nicht sehen, wie bedeutsam sie für unsere Gesellschaft sind. Ein Zukunftsberuf, denn der Bau und Erhalt insbesondere von Verkehrsinfrastruktur wird wohl nichts an Bedeutung verlieren.

**Dachdecker:** Auch Dachdecker arbeiten mit verschiedenen Materialien wie Ziegel, Schiefer, Metall und mehr. Allein das macht den Job schon abwechslungsreich. Und auch das hat was: Vom Dach aus sieht die Welt anders aus. (Für diesen Beruf ist natürlich Schwindelfreiheit erforderlich.)

**Elektriker:** Elektriker brauchen natürlich technisches Verständnis. Ihr Job ist die Installation und Wartung von elektrischen Systemen in Gebäuden. Das ist komplex. Doch wer will, kann's weit bringen.

**Maler und Lackierer:** Sie arbeiten mit verschiedenen Materialien wie Farbe, Lack, Tapeten und mehr – und haben damit Einfluss auf unser aller Wohlbefinden. Denn Farben wirken auf die Psyche des Menschen.

**Fliesenleger:** Fliesenleger sind auf ihre Art Künstler. Sie verlegen nicht nur Fliesen, sondern gestalten auch Mosaik und arbeiten mit Natursteinen.

**Architekt:** Architekten sind für die Planung und Gestaltung von Gebäuden verantwortlich. Klar. Dabei müssen sie aber auch kommunizieren können, abstrakt denken und technisches Sachverstand mitbringen.

(exb/tt)

## WIR SUCHEN FACHARBEITER.

Kommen Sie zu Steininger. Uns sind Sie wichtig.

- ◆ Maurer (m/w/d)
- ◆ Rohrleger (m/w/d)
- ◆ Leitungsbauer (m/w/d)
- ◆ Schalungszimmerer (m/w/d)
- ◆ Straßenbauer (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Tel.: 09672/508-0 | personal@anton-steininger.de

Anton Steininger GmbH Bauunternehmen  
Austraße 20 · 92431 Neunburg vorm Wald  
www.anton-steininger.de



STEININGER  
BAUUNTERNEHMEN

PROFITIEREN  
SIE VON VIELEN  
BENEFITS!



JETZT BEWERBEN!

Wir suchen ab sofort in Vollzeit

- einen **Servicetechniker** in Heizung, Klima, Sanitär (m/w/d)
- einen **Anlagenmechaniker** für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (m/w/d)

Wir freuen uns auf Sie!



MR Heizung Sanitär  
reg. Energien  
GmbH & Co. KG

Gewerbepark 5  
92278 Illschwang  
Jörg Pscherer  
09666/1881977

j.pscherer@michael-raedle.de

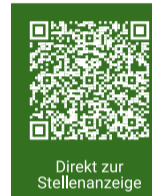


Die Verwaltungsgemeinschaft Tannesberg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Sachbearbeiter für die Bauverwaltung**  
(m/w/d), unbefristet, in Vollzeit

### UNSER ANGEBOT AN SIE

- leistungsgerechte Vergütung nach den geltenden tarifvertraglichen Regelungen des TVöD bzw. des BayBesG
- betriebliche Altersvorsorge, Jahressonderzahlung, leistungsorientierte Bezahlung
- umfangreiche Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten



Direkt zur  
Stellenanzeige

Vollständige Ausschreibungstexte und Bewerbungsfristen unter:  
[www.taennesberg.de](http://www.taennesberg.de) oder [www.leuchtenberg.de](http://www.leuchtenberg.de)

AZUBI gesucht

**Bauen mit MICKAN**  
MEISTERHAFT

Zur Verstärkung unserer Mannschaft suchen wir

- BAULEITER HOCHBAU (m/w/d)
- BAULEITER TIEFBAU (m/w/d)
- BAULEITER SF-BAU (m/w/d)

Hier online oder per Post bewerben  
Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte an Hr. Hofbeck persönlich

Possehl Group

Als ein Unternehmen der Possehl-Stiftung bieten wir einen zukunftssicheren Arbeitsplatz in unserer Region

Mickan Generalbaugesellschaft Amberg mbH & Co.KG  
Wernher-von-Braun-Str. 24 | 92224 Amberg  
Tel. +49 9621 304-0 | karriere@mickan-bau.de [f](https://www.facebook.com/mickan.bau) [i](https://www.instagram.com/mickan.bau) /mickan.bau

www.mickan-bau.de

## Hoch- und Tiefbau

Wir suchen zum sofortigen Eintritt:

- Hochbaupolier (m/w/d)
- Beton- und Stahlbetonbauer (m/w/d)
- Hochbaufacharbeiter (m/w/d)
- Maurer (m/w/d)
- Tiefbaupolier (m/w/d)
- Tiefbaufacharbeiter (m/w/d)
- Rohrleitungsbauer (m/w/d)
- Mobilbaggerfahrer (m/w/d)
- LKW-Fahrer (m/w/d), Klasse CE

Außerdem suchen wir Azubis (m/w/d) in verschiedenen Bauberufen.

Wir bieten:

- Attraktive Vergütung mit Sonderzahlungen
- betriebliche Altersvorsorge
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten



Azubis  
gesucht



Picht  
Bauunternehmung  
GmbH & Co. KG

Herrn Dipl.-Ing. (FH)  
Jürgen Picht  
Hiltersdorfer Str. 1  
92272 Freudenberg  
Tel. 09621/7745-0  
bewerbung@picht-bau.de  
www.picht-bau.de

## STELLEN-SPEZIAL: BAU UND HANDWERK



Zur Unterstützung für unser Team suchen wir:

### Baggerfahrer, Straßenbauer

und **Vorarbeiter** (m/w/d).

FRB | Rubenbauer  
Heideweg 5  
92224 Amberg  
09621/88812  
0160/5835763  
fa.rubenbauer@online.de



## Gebr. Rubenbauer GmbH

Strassen- und Kanalbau  
Aussenanlagen, Erdbau

folgende Stelle ist zu besetzen:

### Bauleiter (m/w/d)

in unbefristeter Festeinstellung

### Baggerfahrer (m/w/d)

in unbefristeter Festeinstellung

### Polier (m/w/d)

in unbefristeter Festeinstellung

Gebr. Rubenbauer GmbH  
Schwandorfer Str. 4 • 92245 Kümmerbruck  
Tel. 09621/72833  
E-Mail: info@rubenbauer-tiefbau.de  
www.firmengruppe-rubenbauer.de



Gut die Hälfte der Arbeitnehmer in Deutschland glaubt, dass die Veränderungen in der Arbeitswelt auch ihnen neue Perspektiven für die berufliche Entwicklung eröffnen. Die können sich gerade auch in der Baubranche auf tun.

Bild: 123rf/Randstad

## Echte Anpacker gesucht!

Wir suchen in Langzeitbeschäftigung ab sofort...

- Vor- und Facharbeiter für Hoch- und Tiefbau (m/w/d)
- Baggerfahrer (m/w/d)
- Auszubildende (m/w/d) in sämtlichen Bereichen des Bauhauptgewerbes

Wir bieten dir...

- Berufliche Weiterbildungsmöglichkeiten und viele außertarifliche Leistungen
- Einsatz nur auf regionalen Baustellen
- Einen sicheren Arbeitsplatz

**Gleich anrufen und bewerben!**

**prosl bau**

Tel. 09645-92190  
Email kontakt@prosl-bau.de  
Am Stadtwald 6 - 92676 Eschenbach

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir mehrere Mitarbeiter als:

- Zimmerer (m/w/d)
- Maschinenführer für Abbundanlage (m/w/d)
- Maschinenführer für Montagekran (m/w/d) (Führerscheinklasse CE erforderlich, die Kosten hierfür können übernommen werden)

Wir bieten Ihnen außer den üblichen Sozialleistungen:

- übertarifliche Bezahlung
- jeden zweiten Freitag frei
- keine Montagearbeiten (Baustellen max. 50 km entfernt)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Neuhauser Str. 29  
92281 Königstein  
Telefon 09665/954935-0  
kh.taubmann@taubmann-bau.de

## Die Zukunft am Bau

Eine Podcast-Reihe des Bayerischen Bauindustrieverbandes

Die Welt ist im Umbruch. Mit ihr der Bau. Ganz unabhängig von konjunkturellen Einflüssen, stellen sich grundsätzliche Fragen.

Wie bauen wir morgen? Womit? Wer wird bauen: Menschen, Roboter, 3D-Drucker, Baufabriken? Was verbirgt sich hinter dem Kürzel BIM? Wie wird zirkuläres Bauen die Bauindustrie verändern? Was bedeutet „Wohnraum erhalten“ in Zukunft? Bauen wir

überhaupt noch Neues – oder bauen wir nur um? Welche Veränderungen bringt die Energiewende? Wer sind die Menschen am Bau? Was motiviert und begeistert sie? Wie wünschen sie sich ihren Arbeitsplatz?

Antworten auf solche Fragen liefert eine Podcast-Reihe der Bayerischen Bauindustrie, in der Bauunternehmer, Bauingenieure und Architekten, Wissenschaftler und andere zu

Wort kommen. Antworten liefert die Podcast-Reihe, kurz und prägnant auf den Punkt von Leuten, die davon etwas verstehen, die wissen, wovon sie sprechen. Die ihre Leidenschaft und Begeisterung für ihren Beruf weitergeben wollen. Eine Empfehlung für Bauinteressierte!

Mehr auf Informationen und Links direkt zu den einzelnen Beiträgen gibt es auf: [www.bauindustrie-bayern.de/podcast](http://www.bauindustrie-bayern.de/podcast)



Sie wollen Freunde und Bekannte über ein Stellenangebot informieren? Einfach scannen, Anzeige online suchen und teilen!



www.bau-e.de



Direkt zum Bewerbungsformular!

**FIRMENGRUPPE** sucht zur Verstärkung des Teams

- Bauleiter Tiefbau (m/w/d)
- Kalkulator Tiefbau (m/w/d)
- Bauingenieur | Techniker Fertigteile Hochbau (m/w/d)

Berufserfahrung | Führungsfähigkeit  
selbständige Arbeitsweise

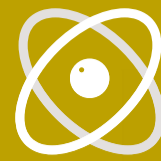
...gemeinsame Wege gehen!



20. + 21. Februar 2025

Eine Veranstaltung von Karriereband

Auerbach i.d. OPf. | Helmut-Ott-Halle



**FUTURE**.gram  
Die Ausbildungsmesse

## Die Zukunft fest im Blick



Die zweitägige Messe bietet jede Menge Gelegenheiten, direkt mit den interessanten Unternehmen vor Ort ins Gespräch zu kommen.

Bild: exb/HCS Medienwerk

**So richtig durchstarten in Richtung Traumjob: Die Berufsausbildungsmesse „FUTURE.gram“ für Schülerinnen und Schüler geht am 20. und 21. Februar in Auerbach/Opf. über die Bühne.**

bis 16.30 Uhr und am Freitag von 8.30 bis 13 Uhr können sich Schülerinnen und Schüler in der Auerbacher Helmut-Ott-Halle in der Neuhauser Str. 1B über zahlreiche Ausbildungs-, Studien- und Jobangebote in der Region informieren.

**Auerbach.** (exb) Bereits zum vierten Mal findet die Ausbildungs- und Studienmesse heuer statt. Am Donnerstag von 8.30

Insgesamt 50 in der Region ansässige Unternehmen aus den verschiedensten Branchen werden sich hier vorstellen und ste-

hen für persönliche Gespräche bereit.

**Für jedes Interesse ist etwas dabei**

Der Besuch der Messe ist kostenfrei. Es werden wieder die ersten Weichen gelegt und Kontakte zu potenziellen Ausbildungsbetrieben geknüpft. Das Besondere: der Veranstalter Nordbayerischer Kurier bietet wieder einen kostenlosen Buss-

huttle an, der die Jugendlichen direkt von der Schule zur Messe und wieder zurückbringt. Die Buchung geht schnell und unkompliziert über die Homepage. Natürlich können interessierte Schülerinnen und Schüler auch ohne Anmeldung mit oder ohne Eltern, mit Großeltern oder Freunden vorbeikommen und sich informieren und inspirieren lassen.

Die große Zahl von 50 Ausstellern aus den unterschiedlichsten Branchen – egal, ob Handwerk, soziale oder technische Berufe, kaufmännische oder akademische Laufbahn – sorgt dafür, dass auf der Messe für jeden etwas dabei ist. Zu den Ende vergangenen Jahres bereits angemeldeten Ausstellern gehören unter anderem Veolia Umweltservice Süd GmbH, Sana Klinik Pegnitz, Süspa GmbH, Privatmolkerei Bechtel, Färber Elektronik, Baumann GmbH oder die Neukam Heizung Sanitär GmbH. Auch große, (über)regionale Namen wie Kaufland, Bundespolizei, ZF Friedrichshafen AG, NKD Group oder Lidl Vertriebs GmbH sind vertreten.

### Das Programm

Neben den vielfältigen Informationen zu Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten erwartet die Schülerinnen und Schüler auch ein abwechslungsreiches Vortragsprogramm der Unternehmen. Auch ein Fotograf wird vor Ort sein und die Möglichkeit bieten, professionelle Bewerbungsfotos zu machen.

**ECKART**

**DU. WIR. BRILLANTE ENTSCHEIDUNG.**

Wir suchen junge Leute, die weiter kommen wollen. Kreative Köpfe, die uns mit frischen Ideen und jede Menge Engagement unterstützen. **Starte deine Ausbildung bei ECKART zum 01. September 2025. Bewirb dich am besten direkt online.**



ECKART GmbH - Günterstal 4 - 91235 Hartenstein  
ausbildung.eckart@altana.com - www.eckart.net

A member of **ALTANA**

ENTDECKE, WAS IN DIR STECKT!

**SUSPA**



#suspaausbildung  
in Sulzbach-Rosenberg

www.suspa.com

**OWZ**

Redaktion:  
redowz@oberpfalzmedien.de

www.onetz.de/owz



Gute Gespräche, wichtige Impulse und vielleicht dann auch die Traum-Ausbildungsstelle: Die Ausbildungsmesse ist ein interessantes berufliches Sprungbrett für junge Leute.

Bild: exb/HCS Medienwerk

**WITRON**

**DEINE AUSBILDUNG.  
DEINE ZUKUNFT.**

ENTDECKE DEINE KARRIEREMÖGLICHKEITEN!

**Praktikum, Workshop, Ausbildung  
oder Duales Studium.**

INTERESSIERT AN EINER AUSBILDUNG BEI WITRON?  
DANN LERNE UNS VOM 05.03. BIS 07.03. BEI DEN  
WITRON SCHNUPPERTAGEN BESSER KENNEN.

Weitere Infos unter: [ausbildung.witron.de](http://ausbildung.witron.de)

**ANSPRECHPARTNERIN**

Ann-Katrin Kammerer  
Neustädter Str. 19 – 21  
92711 Parkstein  
Tel.: 09602 600 40 57



**WITRON.  
DEIN SICHERER JOB  
VON MORGEN.**  
www.witron.de

EVENT TIPP  
WORKSHOP  
„YOUNG TALENTS“  
OSTER- UND  
PFINGSTFERIEN



Eine Veranstaltung von  
Karriereband  
**STARTER**



**FUTURE**.gram  
Die Ausbildungs- und Studienmesse

**AUSBILDUNGSMESSE**

**20./21. Februar 2025**

Helmut-Ott-Halle  
Auerbach i.d.OPf.

JETZT  
GESPRÄCHS-  
TERMINE  
BUCHEN!

[www.futuregram-messe.de](http://www.futuregram-messe.de)

**KURIER**

# PARTNER & FREIZEIT

Jetzt auch im Internet: [www.onetz.de/anzeigen](http://www.onetz.de/anzeigen)



oberpfalz  
medien

2 - 5 Zeilen für 25,49 €\*  
Jede weitere Zeile 3,50 €

**Gemeinsam ist es  
einfach schöner!**

Dann geben Sie  
jetzt Ihre **Partnerschafts-  
anzeige** auf.

Gültig für folgende  
Rubriken, z.B.

- Reisebegleitung
- Sport- und Hobbypartner
- Bekanntschaften
- Er sucht Sie
- Sie sucht Ihn

\*inkl. MwSt.

**Oberpfalz Medien GmbH**  
Telefon: 0961/85-502

[anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)



## Freundschaften

**Ich habe vor wenigen Tagen** von Claudia eine WhatsApp-Info erhalten u. wesentlich gelöscht. Unter ☎ 0173/4280421 zum Thema Freundschaft plus od. S-Treffen würde ich mich über Rückmeldung freuen, ab 17.02.25 unter ☎ 0176/77094706

## Sport- und Hobbypartner

**Su. netten Tanzpartner** (+/- 60 J, NR) aus dem Raum AM/AS für Handwerkerball am 22.2.25 im ACC in Amberg. Zuschr. Nr. AZ48043A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

## Affäre

**Er, 68 J., su. aufgeschlossene Dame** aus dem Lkr. Tirschenreuth für erotische Treffen, 100% Diskretion. ☎ 0171/3142966

**Sympathischer Er, 58, Größe 1,75 m,** normale Figur, sucht Frau bis 65 Jahre für Affäre und erotische Treffen. ☎ 0172/9251683 oder WhatsApp

**Vieles möglich, 52jähriger** sucht Spaß in allen Formen (BDSM Möglich). 015560835221

## Er sucht Sie

**Ich 65 NR.** verw. 178cm fit, kein Opatyp, suche die berühmte Nadel im Heuhaufen. Du bist devot, stehst aber mit beiden Beinen fest im Leben. Triffst dies auf dich zu, so habe ich dich vielleicht schon gefunden. Unverbindliches Treffen bei einer Tasse Kaffee an einem neutralen Ort, um festzustellen, ob gegenseitige Sympathie vorhanden ist. Trau dich, du hast nichts zu verlieren außer etwas Zeit. Zuschr. Nr. W47977A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Heben Sie Ihre Anzeige hervor!**  
**Roter Rahmen für nur 7,50 €\***  
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/85-502**  
**anzeigen@oberpfalzmedien.de**

\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden

**Renner, 77 J.,** 1,65 m, NR, NT, etwas mollig sucht nette, ehrliche, treue Freundin (Partnerin) 70+, für gemeinsame Unternehmungen. Gehe gern spazieren, liebe Tiere und die Natur. Lebe auf dem Land. Zuschr. Nr. W48047Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

## Sie sucht Ihn

**Ich, Marga, 75 Jahre,** mit schöner Figur und etwas mehr Oberweite, bin vertrauensvoll, ich habe ein Auto, liebe die Natur, Musik u. gemütliche Fernsehabende, die schwere Zeit der Trauer habe ich überwunden, nun möchte ich wieder nach vorne schauen, deshalb suche ich e. netten Mann (Alter egal). Ich fühle mich sehr einsam u. würde mich gerne mit Ihnen verabreden pv ☎ 0157 - 75069425

**Susanne 71 J.,** kinderlose Witwe, eine ganz bezaubernde, attraktive Frau. Ich sehne mich wieder sehr nach Liebe und Zärtlichkeit. Ich mag alte Schlager, gemütliche Fernsehabende. Beruflich habe ich lange im medizinischen Bereich gearbeitet. Bitte rufen Sie an - Sie dürfen auch älter sein. Ich komme auch gern mit meinem Auto zu Besuch pv ☎ 0151 - 20593017

**Ich heiße Julia bin 37J.** schlank, zärtlich, treu, gelernte Krankenschwester. Fühle mich sehr Einsam und alleine, habe kein Kind und auch sonst niemanden. Habe nur eine schöne Wohnung. Suche Mann zum Verlieben und verwöhnen. Bitte melde Dich. ü.Pv **01607998576**

**Bezaubernde Uta 61** mit weibl. vollbusiger Figur. Bin eine sehr warme, zärtliche Frau mit tollen Kochkünsten und einem gr. Herzen was auf Dich wartet. Willst du Lieben, Lachen und unvergesslich schöne Abenteuer mit mir erleben. Dann melde Dich gleich. ü.EMP Tel/sms **01607689211**

**Jungebliebene, aktive Mittsiebzigerin...** sucht netten Partner für gemeinsame Freizeitgestaltung. Ich bin eine lebensfrohe, aktive Frau und freue mich, einen Herrn zu finden, der mit mir die schönen Momente des Lebens teilt. Zuschr. Nr. AZ48034Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

**Liebevolle Roswita 73** herzlich, spontan und hilfsbereit. Bin immer gut gelaunt, einfach eine glückliche Hausfee, Koche leidenschaftlich gerne und möchte auch Dich glücklich machen. Bin mit meinem Kl. Flitzer mobil und freue mich auf ein Treffen mit Dir. **015127186363** ü., **Marc-Aurel.eu**

**Fachärztin Christina 49** mit schlanker Figur, langem bl. Haar und tollem zuhause suche den Mann zum Verlieben. Habe es schon einmal versucht und keiner hat sich gemeldet. Ich wünsche mir einfach einen lieben Mann Beruf und Alter ist mir nicht so wichtig nur liebevoll und Treu sollst du sein. Freue mich sehr auf ein Treffen mit Dir. Melde Dich ü. Ag.VMA **01796823019**

**Ich, Nadine 33J.,** suche einen bodenständigen Mann, der wie ich den Wunsch nach einer kleinen Familie hat, bin schlank, hübsch, romantisch, fleißig u. zuverlässig, kuschle abends gern auf dem Sofa. Wenn Du eine ehrliche u. treue Freundin suchst, dann ruf gleich an ü. ☎ **0162-5116762** [www.die-wolke-7.de](http://www.die-wolke-7.de), o. SMS. Freu mich auf Dich.

**Bildschöne, zierliche Christine, 65 J.,** junggebliebene Witwe, bin liebevoll, aufgeschlossen, fürsorglich und zärtlich (ehemalige Stationschwester/Leiterin) Da ich kinderlos bin, wohne ich ganz alleine in meiner Wohnung. Ich wünsche mir pv noch einmal von ganzem Herzen einen treuen Mann, der es ehrlich mit mir meint. ☎ **0160 - 97541357**

## Modelle

**Reife Dame erot.Mass.** ☎ 0152/23016907

Unsere Magazine  
für Sie.  
[onzet.de/magazine](http://onzet.de/magazine)

## Veranstaltungen

Das Musical für die ganze Familie

**TABALUGA und Lilli**  
Nach einer Geschichte von Gregor Rottschalk  
Nach einer Idee von Peter Maffay, Bilder von Helme Heine

**21. Februar 2025**  
**AMBERG • Congress Centrum**

Tickets sind erhältlich bei:  
Bei allen Vorverkaufsstellen von Reservix | [www.reservix.de](http://www.reservix.de)

**BOOGIE WOOGIE**

**Anfängerkurs in Amberg**  
Mittwoch ab 12.03.2025 und  
**Fortgeschrittener Kurs**  
Montag ab 10.03.2025, jeweils von 19 - 20 Uhr  
(Kursgebühren für 5 Abende: 40,00€)

**Kontakt / Anmeldung unter:**  
[info@amberger-rrc-schubidu.de](mailto:info@amberger-rrc-schubidu.de)  
Telefon: 0171- 6751297

Nach Abschluss des Kurses bist du ein/e Boogie-Woogie Tänzer/in!  
Der Kurs findet in der Turnhalle der Barbaraschule Amberg statt.

**Amberger Rock'n'Roll Club Schubidu**  
Wir freuen uns auf Dich/Euch!

oberpfalz  
medien

**PLATZ-ANGST?**

Sichern Sie sich Ihre  
Karten preisgünstig  
im Vorverkauf!

Oberpfalz Medien  
GmbH  
Tel. 0961/85-550



**Sa. 22. Feb.: Tag d. offenen TÜR im Musterhaus Amberg**

**8. + 9. März: BAUMESSE im ACC in AMBERG**



Perfect 86 ab 197.900 €\*



Perfect 101 ab 223.400 €\*



Perfect 112 ab 245.200 €\*



Perfect 132 ab 287.700 €\*



Perfect 120 CUBE ab 280.000 €\*



Perfect 163.1 ab 313.400 €\*



Point 110 ab 226.700 €\*



Point 133.1 ab 268.100 €\*



Point 153 ab 272.500 €\*



Point 153.1 ab 293.300 €\*



Point 177.1 ab 313.300 €\*



Point 170 ab 336.100 €\*



Park 133W ab 268.200 €\*



Park 133 CUBE ab 279.700 €\*



Park 152W ab 296.700 €\*



Park 167W ab 327.900 €\*

**NEU! Unsere Doppelhaushälften:**



Partner 116W ab 239.800 €\*



Partner 117.1 ab 258.400 €\*



Partner 135 ab 269.600 €\*



Partner 151 ab 297.600 €\*

Alle Häuser  
Standard  
als  
**Effizienzhaus 40!**

- mit Wärmepumpe!
- mit Lüftungsanlage
- PV-Anlage möglich

**DANWOOD**  
GENERALVERTRIEB  
Christian Hauenstein

Büro: 09621-69 30 50 8  
Mobil: 0179-7 55 95 71

[christian.hauenstein@danwood.de](mailto:christian.hauenstein@danwood.de)



**BESUCHEN SIE UNSERE MUSTERHÄUSER:**

**AMBERG:**  
Gregor-Mendel-Str. 8 • 92245 Kümmersbruck  
Öffnungszeiten: Fr. + Sa. von 13:30 bis 16:30 Uhr

**ALLERSBERG:** Ebenrieder Str. 19 • 90584 Allersberg  
Öffnungszeiten: nach Terminvereinbarung

\*Komplett **SCHLÜSSELFERTIG** als **KFW40-Haus mit Wärmepumpe** + Fußbodenheizung + Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung, inkl. Sanitär, Malerarbeiten, Fliesen, Vinyl & Laminat-Böden, ab Oberkante Bodenplatte

[www.danwood.de](http://www.danwood.de)