



Rezept der Woche

OWZ-Küchenchef Michael Schiffer hat das Rezept für ein knuspriges Kaninchen mit Zitronenaromen.

► Seite 2

Rezept zum Glück

Es ist oft nicht leicht, positiv gestimmt zu bleiben. So schaffen wir es, uns nicht herunterziehen zu lassen.

► Seite 4



AUSGABE SÜD

Woche 10 | 7. März 2025

Kräuter ziehen

Auch zu Hause lassen sich Kräuter am Balkon oder am Fenster kultivieren. Die Gärtnermeisterin Tanja Götz vom Kräutergarten in Schnaittenbach hat die besten Tipps dafür.

► Seite 3



Symbolbild: Franz Peter Rudolf – stock.adobe.com

Zur Fußwallfahrt nach Altötting anmelden

Schwandorf. (exb) Vom 23. bis 26. April findet wieder die Schwandorfer Fußwallfahrt nach Altötting statt.

Die 43. Wallfahrt beginnt am Mittwoch, 23. April, um 3.30 Uhr mit dem Reisesegen

in der St.-Jakobs-Kirche in Schwandorf. Die Strecke führt unverändert in vier Etappen über Wörth an der Donau, Obertunding und Massing nach Altötting. Nach der Ankunft in Altötting en-

det die Pilgerreise mit einem Gottesdienst. Anschließend erfolgt die Rückfahrt mit dem Bus.

Anmeldungen werden online auf www.fusswallfahrt-schwandorf.de entgegenge-

nommen. In Ausnahmefällen können sich Teilnehmerinnen und Teilnehmer auch unter Telefon 09431/990540 jeweils mittwochs von 18 bis 19 Uhr anmelden. Anmelde-schluss ist der 3. April.

BERATUNG VORORT UND ANKAUFSSERVICE ZINN UND GOLDANKAUF ZU TAGESAKTUELLEN HÖCHSTPREISEN

Zinnkrüge, Zinnteller und Zinnfiguren, Goldschmuck, Bruchgold, Zahngold, Goldbarren, Silberbarren, Münzen, Silber, Silberbesteck und Tafelsilber

Nutzen Sie unseren mobilen Beratungs- und Ankaufsservice. Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin mit uns, wir besuchen Sie zu Hause.

Premio Edelmetalle | Carl-Schüller-Str. 20 | 95444 Bayreuth | 0921/900 586 05

Ihr Photovoltaik- und Elektro-Partner vor Ort

EPP Kutzner
Elektro & Photovoltaik Partner

Gewerbepark 17a
92289 Ursensollen
info@epp-kutzner.de

Wir beraten Sie gerne.
Tel. 09628-9297778

Google Bewertung
5.0 ★★★★★

Telefon 09628-9297778 · www.epp-kutzner.de

BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

BARES GELD

Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING

Amberg
Schranenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefonzentrale: 0 96 21 / 78 27 76 6

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Christian Ruppert
Beratungsstellenleiter
Bahnhofstraße 13, 92242 Hirschau
☎ 09622/703678
christian.ruppert@vlh.de

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

**FEUCHTE HÄUSER?
NASSE KELLER?
SCHIMMEL?**

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

FENSEL AU B A U T E N S C H U T Z

Inh. Jan P. Fenselau • Hohe Warte 1 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

Kunden finden, Kunden binden

Sie haben Interesse an einer Vorteils-card-Partnerschaft?

Jetzt kostenlos Infomaterial anfordern!

Vorteils-card
Vorteile nutzen – besser einkaufen
Max Mustermann

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-308
E-Mail: vorteils-card@oberpfalzmedien.de
www.onetz.de/vorteils-card

FILIALE, TELEFON & VIDEOCHAT.
Ihre Beratung ist jetzt so flexibel wie Sie möchten.

Jubiläums-Sparkassenbrief

Jetzt in Ihrer Sparkasse.

sparkasse-amberg-sulzbach.de/jubilaeumsangebot

**Aktionszeitraum
1. bis 31. März 2025***
* begrenztes Kontingent.

200 Jahre mehr als nur Knete.

TICKETS
für ROCK & POP, SPORT, MUSICAL, KLASSIK, THEATER und mehr,...!

nticket.de | lms-ticket.de

Stage | reservix | eventim | FCN | ticketmaster

Bei uns an den Ticketschaltern in Weiden und Amberg!

Der neue Tag
Weigelstraße 16
92637 Weiden
Tel. 0961/85-550
nt-kartenservice@oberpfalzmedien.de

Amberger Zeitung
Mühlgasse 2
92224 Amberg
Tel. 09621/306-230
az-kartenservice@oberpfalzmedien.de

Kaninchen in Zitronenblättern gebacken

OWZ-Küchenchef Michael Schiffer bereitet eine Würzmischung aus Semmelbrösel, Pecorino, Petersilie, Rosmarin, Knoblauch und Zitronenabrieb für die Kaninchenstücke zu. Das Fleisch wird im Ofen geschmort.

Zubereitung: Die Kaninchenstücke abwaschen und mit Küchenkrepp trockentupfen.

In eine Schüssel geben, Zitronensaft dazugeben und mit Wasser auffüllen bis das



Die Kaninchenstücke werden in einer Mischung aus Semmelbrösel, Pecorino, Kräutern und Gewürzen gewendet und im Ofen in einem Bett aus Zitronenblättern geschmort.

Bild: Michael Schiffer

Fleisch bedeckt ist. Mit Frischhaltefolie abdecken und im Kühlschrank ein paar Stunden ziehen lassen.

Den Backofen auf 190 Grad Celsius vorheizen. Semmelbrösel, Pecorino, Petersilie, Rosmarin, Knoblauch und Zitronenabrieb mischen.

Die Fleischstücke abgießen und gut abtropfen lassen.

Rundherum mit Meersalz würzen, mit Olivenöl einreiben und in der Würzmischung wälzen.

Ein Bratenblech mit Öl fetten und die Zitronenblät-

ter (oder Zitronenscheiben) leicht überlappend auf dem Blech verteilen.

Die Fleischstücke darauf legen und mit weiteren Zitronenblättern (oder -scheiben) bedecken. Mit Olivenöl beträufeln. Im vorgeheizten Ofen circa eineinhalb Stun-

den schmoren. Nach der Hälfte der Zeit das Kaninchenfleisch wenden und mit neuen Zitronenblättern (oder -scheiben) bedecken.

Nach den 90 Minuten Schmorzeit die obere Schicht Zitronenblätter oder -scheiben entfernen, die Tempera-

ZUTATEN

Kaninchen in Zitronenblättern

Rezept für vier bis sechs Personen.

- › 1,2 Kilogramm Kaninchen, in Stücken
- › Abrieb und Saft von 1 Zitrone
- › 100 Gramm Semmelbrösel
- › 50 Gramm Pecorino, gerieben
- › 1 Bund glatte Petersilie
- › 1 Zweig Rosmarin, abgezupft und fein gehackt
- › 1 große Knoblauchzehe, fein gehackt
- › Meersalz
- › Olivenöl
- › reichlich unbehandelte Zitronenblätter; oder: 2 bis 3 Zitronen in Scheiben geschnitten

tur auf 220 Grad Celsius erhöhen und das Kaninchen noch fünf Minuten bräunen. (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf: www.onetz.de/essen-genießen

OWZ
spezial

GARTEN & LANDSCHAFTSPFLEGE

Jetzt fängt das schöne Frühjahr an

Jahreszeit eine Wonne für jeden Gartenliebhaber – Einiges beachten, damit der Garten schön bleibt

Für Gartenbesitzer ist momentan eine aufregende Zeit, da sie ihre Gärten nach dem langen Winter wieder zum Leben erwecken können. Es gibt jedoch einige wichtige Dinge, an die man denken sollte, um sicherzustellen, dass der Garten in den kommenden Monaten gesund und schön bleibt. Hier sind einige Punkte, die jeder Gartenbesitzer beachten sollte:

Gartenplanung: Der Frühling ist die perfekte Zeit, um den Garten zu planen. Überlegen kann man, welche Pflanzen man in diesem Jahr anbauen möchte und wo sie platziert werden sollen. Denken sollte man an die Farben und Texturen, die man im Garten sehen möchte. Ein gut durchdachter Gartenplan kann dazu beitragen, dass der Garten das ganze Jahr über attraktiv aussieht.

Bodenvorbereitung: Der Boden hat im jeweiligen Garten im Winter wahrscheinlich viel durchgemacht. Es ist wichtig, ihn auf die kommende Pflanzsaison vorzubereiten. Dies kann das Entfernen von Unkraut, das Auflockern des Bodens und das Hinzufügen von Kompost oder Dünger beinhalten.

Pflanzenauswahl: Gewählt werden sollten Pflanzen, die im Klima gut gedeihen. Einige Pflanzen benötigen viel Sonne, während andere im Schatten



Bald wird es wieder üppig grün in den Gärten.

Bild: ronstik – stock.adobe.com

besser gedeihen. Achten sollte man auch auf die Bodenbeschaffenheit und den Platzbedarf der Pflanzen.

Pflanzzeit: Der Frühling ist die ideale Zeit zum Pflanzen. Die Temperaturen sind mild und es gibt genug Regen, um die Pflanzen zu versorgen. Pflanzen sollten zur richtigen Zeit gepflanzt werden, um sicherzustellen, dass sie gedeihen.

Bewässerung: Die richtige Bewässerung ist entscheidend für das Wachstum der Pflanzen. Zu viel Wasser kann die Wurzeln ertränken, während zu wenig Wasser die Pflanzen austrocknen kann. Pflanzen regel-

mäßig, aber nicht übermäßig gießen, sollte hierbei die Devise sein.

Schädlingsbekämpfung:

Schädlinge können einen gesunden Garten schnell zerstören. Es ist wichtig, auf Anzeichen von Schädlingen zu achten und bei Bedarf Maßnahmen zur Schädlingsbekämpfung zu ergreifen. Dies kann das Auftragen von Insektiziden oder das Einsetzen von natürlichen Raubtieren wie Vögeln oder Marienkäfern beinhalten.

Pflege: Gärten benötigen regelmäßige Pflege, um gesund und schön zu bleiben. Dies kann das Beschneiden von

Pflanzen, das Entfernen von abgestorbenen Blättern und Blüten und das Jäten von Unkraut beinhalten.

Rasenpflege: Ein Rasen benötigt ebenfalls Pflege. Dies kann das regelmäßige mähen, vertikutieren und düngen beinhalten. Ein gesunder Rasen kann einen großen Unterschied in der Gesamterscheinung eines Gartens machen.

Kompostierung: Kompostierung ist eine großartige Möglichkeit, Küchenabfälle zu recyceln und dem Garten gleichzeitig nährstoffreichen Boden hinzuzufügen. Überlegen kann man daher, ob man einen Komposthaufen oder eine Komposttonne im Garten aufstellen möchte.

Gärtner: Wenn man nicht die Zeit oder die Fähigkeiten hat, sich um den Garten zu kümmern, sollte man einen Gärtner in Betracht ziehen. Ein professioneller Landschaftsgärtner kann helfen, den Garten zu planen, zu pflanzen und zu pflegen, damit er das ganze Jahr über schön aussieht.

Jeder Garten ist einzigartig und erfordert unterschiedliche Pflege. Indem man diese zehn Punkte beachtet, kann man sicherstellen, dass der Garten in den kommenden Monaten gesund und schön bleibt.

(exb/tt)



Hausmeisterservice
HACKL
Garten & Landschaftsbau
Telefon 09628-9237155
Mobil 0174-4107876
Hermannsberger Weg 6
92260 Ammerthal

Vorteile nutzen, besser einkaufen!
Vorteils card
Leser-Service
0961/85-501

Garten- und Landschaftsplanung
Wiesentstr. 8
92670 Windscheschenbach
09681/400578 0173/3728292
0160/99061809
alles für den Garten
Garten- und Landschaftsbau
Winterling-Porzellan-Straße
92670 Windscheschenbach
schinner
alles für den Garten
www.galabau-schinner.de, h.schinner@t-online.de
naturnahe Gartengestaltung
Gärten nach FengShui
Wasser Schwimmteiche, Gartenteiche, Wasserspiele
Erde Rindenmulch, Humus, Baggerarbeiten
Pflanzen Pflanzung, Schnitt, Pflege, Dachbegrünung, Rasenbau
Stein Pflastern, Mauerbau, Findlinge

WWW.DER-HOCHBEETPROFI.DE
- AUCH ALS BAUSATZ -
HOCHBEETE AUS LÄRCHENHOLZ
In allen Größen lieferbar - schon ab 150,- €
Info: Tel. 0170/4425314

SCHOTTER, KIES, BLUMENERDE
RINDEN MULCH
BETON privat/gewerblich für Jedermann ab 0,25 m³
Bayernwerkstrasse
92245 Kümmerbruck
Telefon 0170/7014754
PFLANZERDE • HOLZ
• GARTEN- & HOCHBEETERDE
• ERDEN
• HUMUS
• KIES
• SCHOTTER
• VERSCH. STEINARTEN

Basilikum, Oregano und Co.: Kräuter von der Fensterbank und vom Balkon

Frische Kräuter verleihen Gerichten ein besonderes Aroma, doch diese sind beim Einkaufen oft nicht leicht zu bekommen. Basilikum, Oregano und Co. können aber auch zu Hause leicht selbst gezogen werden. Tipps hat Kräuterexpertin Tanja Götz.

Von Evi Wagner

Schnaittenbach. Gute Nachrichten für alle, die keinen eigenen Garten haben, aber dennoch auf frische Kräuter nicht verzichten möchten: Meist klappt es auch, diese auf der Fensterbank oder auf dem Balkon selber anzubauen. Für die Aufzucht am Fenster sind zum Beispiel Basilikum, Dill, Kresse, Oregano, Petersilie, Pfefferminze, Schnittlauch und Thymian geeignet. Wichtig ist, dass die Kräuter einen sonnigen Standort haben – also ein Fenster, das nach Westen oder Süden zeigt. Auf keinen Fall sollte sich eine Heizung unter den Kräuterpflanzen befinden. Weiterhin sollten die Pflanzen regelmäßig gegossen werden, Staunässe sollte aber unbedingt vermieden werden.

Lichtangebot beachten
„Meist ist in Innenräumen jedoch das Lichtangebot, das die Pflanzen für die Photosynthese brauchen, einfach langfristig zu gering“, erklärt Gärtnermeisterin Tanja Götz, die seit 2019 für die Gestaltung und Pflege des Kräutergartens Schnaittenbach zuständig ist, wo sie auch regelmäßig Wissen zum Thema Kräuter vermittelt. „Auch wenn sie am sonnigen Fenster stehen, ist das Licht anders als draußen.“ Ihr Tipp:



Viele Küchenkräuter lassen sich auch zu Hause selber anbauen.

„Die Kräuterpflanzen lieber auf den Balkon oder die Terrasse stellen. Kräuter auf dem Balkon lassen sich wunderbar kultivieren, da sich beinahe alle Kräuter im Topf anbauen lassen. Die Winterharten überleben sogar meistens im Topf draußen auch die kalte Jahreszeit.“

Für den Winter draußen ist es nur nötig, den Topf et-

was einzupacken und dafür zu sorgen, dass das Wasser gut ablaufen kann. „Allerdings bitte trotzdem im Winter kontrollieren, denn an sonnigen, frostfreien Tagen brauchen die Pflanzen Wasser“, rät die Kräuterexpertin. „In der Sommersaison im Topf auch mal düngen nicht vergessen.“ Dazu könne der im Fachhandel erhältliche

Bio-Kräuterdünger verwendet werden. „Nach zwei Jahren macht es Sinn, die Erde zu erneuern. Es gibt zwar spezielle Kräutерerden, aber diese sind meistens sehr teuer. Nach meiner Erfahrung funktioniert auch torffreie Erde, die man mit Kaolinsand (Fugensand, Vogelsand) etwas abmagern kann.“

Auch Bienen freuen sich
Frische Kräuter vom Balkon können bestens zum Kochen verwendet werden. Aber nicht nur Hobbyköche und Hobbyköchinnen freuen sich über die Kräuterpflanzen, sondern auch die Bienen. „Zum Beispiel gibt es einen Strauchbasilikum, der zwar nicht winterhart ist, aber einen sehr intensiven Geschmack hat, wunderschön blüht und eine wahre Bienen- und Insektenweide ist“,

Symbolbild: PhotoSG – stock.adobe.com

so Tanja Götz. „Die meisten Kräuter blühen schön – auch im Topf – und sind sehr gut für die Insekten jeglicher Art geeignet. Sie werden gut besucht, so kann man also auch in der Stadt etwas für den Erhalt der Artenvielfalt tun. Wichtig ist: Auf chemische Pflanzenschutzmittel sollte unbedingt verzichtet werden, man möchte die Kräuter ja schließlich essen.“

Auch nach 25 Jahren, in denen sich Gärtnermeisterin Tanja Götz schon mit Kräutern beschäftigt, fasziniert sie immer wieder die große Vielfalt. „Beim Rosmarin gibt es auch winterharten Sorten, die es sogar in unseren milden Wintern schaffen.“ Auch hier gilt: Gießen nicht vergessen. „Frisch geernteter Rosmarin über Kartoffel gestreut schmeckt übrigens herrlich nach Urlaub. Minz-



Bild: Kräutergarten Schnaittenbach/exb

„Kräuter auf dem Balkon lassen sich wunderbar kultivieren, da sich beinahe alle Kräuter im Topf anbauen lassen. Die Winterharten überleben sogar meistens im Topf draußen auch die kalte Jahreszeit.“

Tanja Götz, Gärtnermeisterin

tee ist sehr erfrischend. Zitronenverbene ist ebenfalls eines meiner liebsten Teekräuter. Frische Blätter ins Mineralwasser schmecken wunderbar.“

Ihre ganz persönliche „Kräuter der Provence“-Mischung: Oregano, Basilikum, Rosmarin, Majoran, Bohnenkraut, Thymian und ein Hauch von Lavendelblüten. „Alle diese Kräuter – bis auf den echten Majoran – sind winterhart und lassen sich im Topf auf dem Balkon anbauen. Diese Mischung kann man auch sehr gut trocknen.“

Wer noch mehr über Kräuter und andere Pflanzen erfahren möchte, kann auch an einem der verschiedenen Workshops im Kräutergarten Schnaittenbach teilnehmen. Mehr Informationen gibt es auf www.kraeutergarten-schnaittenbach.de.



Deine Brille: Fielmann

BRILLEN GIBT ES ÜBERALL. DEINE BRILLE GIBT ES BEI UNS.

Am **13. März** eröffnet Fielmann in der Georgenstraße 19 in Amberg.
Feier mit uns und erhalte deine neue Brille in den ersten zwei Wochen nach Eröffnung zum exklusiven Angebotspreis.

Qualitäts-Einstärkenbrille
für **39 €**

Qualitäts-Gleitsichtbrille
für **119 €**

Inklusive superentspiegelter Kunststoffgläser mit Hart- und Pflegeleichtsicht



Komm vorbei, spontan oder mit Termin: fielmann.de/amberg

Finde deine perfekte Brille – vor Ort bei Fielmann AG & Co. OHG, Georgenstraße 19, 92224 Amberg oder online auf fielmann.de



Negative Gefühle überwinden

Frust, Angst, Wut, Neid, Trauer, Hass. In Zeiten wie diesen ist es oft nicht so leicht, positiv gestimmt zu bleiben. Negative Gefühle nehmen zu. Doch wir können es schaffen, diese zu überwinden und uns nicht herunterziehen zu lassen.

Schon wieder schockierende Kriegsbilder in den Nachrichten. Und die erschreckende Erkenntnis, dass Hass und Ausgrenzung plötzlich wieder gesellschaftsfähig werden. Nicht zu vergessen die Angst, finanziell nicht mehr über die Runden zu kommen. Und wie war das noch mit der Klimakrise? In diesen Zeiten machen uns allen immer öfter negative Gefühle zu schaffen.

Diese einfach zu verdrängen oder auf andere zu projizieren, ist keine gute Idee. Sich von ihnen überrollen zu lassen, aber auch nicht. Besonders jetzt müssen wir wieder einmal ganz besonders gut auf uns aufpassen. Denn auf lange Sicht kann der falsche Umgang mit negativen Gefühlen nicht nur unglücklich machen, sondern sogar richtig krank.

Natürlich haben auch negative Gefühle oftmals durchaus ihre Berechtigung. Sie können uns vor Gefahren schützen, eine Grenzüber-



Es geht darum, nicht in der Negativität stecken zu bleiben.

Symbolbild: Christian Schwier – stock.adobe.com

schreitung aufzeigen oder uns dabei helfen, unsere Bedürfnisse durchzusetzen. Negative Gefühle sind also nicht immer schlecht.

Zum Problem werden diese erst dann, wenn wir ständig wütend, verärgert, frustriert oder traurig sind und uns an diese Gefühle klammern, statt sie vorbeiziehen zu lassen. Wenn wir lernen, negative Emotionen zu über-

winden, können wir nicht nur besser mit Stress umgehen, sondern fühlen uns auch um einiges glücklicher.

Es gibt verschiedene Methoden, die uns dabei helfen können, negative Gefühle zu überwinden. Eine davon ist zum Beispiel die sogenannte Sedona-Methode. Diese besteht aus fünf Schritten und kann grundsätzlich bei allen negativen Gefühlen ange-

wendet werden. Im ersten Schritt geht es darum, das Gefühl zu identifizieren, das wir gerne loswerden möchten. Im zweiten Schritt sollten wir uns folgende Fragen stellen: Könnte ich dieses Gefühl da sein lassen, auch nur für einen Moment? Könnte ich es willkommen heißen? Könnte ich dieses Gefühl loslassen? Dabei geht es vor allem um Wahrnehmung.

Im dritten Schritt folgt nun eine ganz einfache Frage: Würde ich dieses Gefühl loslassen, wenn ich könnte? Wenn wir diese Frage mit „Nein“ beantworten, sollten wir uns fragen: Will ich wirklich dieses Gefühl behalten oder wäre ich lieber frei?

Im nächsten Schritt geht es um den Zeitpunkt. Die Frage lautet jetzt: Wann? Der fünfte und letzte Schritt heißt Wiederholung. Wir können die vorherigen Schritte nun so oft wiederholen, wie es eben nötig ist. So oft, bis wir uns tatsächlich frei fühlen von diesen Gefühlen, die uns so belastet haben.

Es ist nur wichtig dranzubleiben und nicht in der Negativität stecken zu bleiben. (ewa)

OWZ-STERNSTUNDEN

8. bis 14. März 2025

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Eine Idee wird an Sie herangetragen, die Ihnen sehr reizvoll erscheint. Einen Anfangserfolg können Sie schon bald verbuchen.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Sie können sich einen Vorsprung sichern, den Sie brauchen können, um Ihre Ziele zu erreichen. Betätigen Sie sich künstlerisch.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Verlässlich wie ein Schweizer Uhrwerk stehen Sie einem Freund zur Seite. Sie spüren eben ganz genau, wann und wo Ihre Hilfe gebraucht wird.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

In der Arbeit könnten sich einige Schwierigkeiten ergeben. Nicht jeder ist von Ihren Ideen sofort überzeugt. Manche Reaktionen sind verhalten.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Wenn Hilfe benötigt wird, sieht man Sie bestimmt nicht mit den Händen in den Hosentaschen. Sie sind stets zur Stelle.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Am Arbeitsplatz wirken Sie fordernd. Etwas mehr Toleranz wäre manchmal angebracht. Versuchen Sie, auf schwierige Menschen zuzugehen.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Was Sie sich jetzt in den Kopf setzen, wird in die Tat umgesetzt. Auf Biegen und Brechen wird es allerdings kaum gelingen.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Viele Ihrer Vorhaben dürfen sich verwirklichen lassen. Privat wird sich vieles zu Ihrer Zufriedenheit entwickeln. Es bleibt spannend.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Aus einem früheren Fehler sollten Sie gelernt haben. Seien Sie also nicht zu stur und empfindlich. Man wird darauf keine Rücksicht nehmen.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Eine finanzielle Überlegung wird Zündstoff für manche Diskussion im engsten Familienkreis liefern. Gehen Sie Entscheidungen bedacht an.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Von einer Aktion sollten Sie sich nicht ausschließen. Sie werden Menschen kennenlernen, die für Ihr Fortkommen wichtig sind.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Vielleicht sollten Sie eine Neuanschaffung noch eine Weile zurückstellen. Es könnte möglicherweise etwas Dringenderes dazwischenkommen.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr	112
Notarzt/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923 0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge	
Nordoberpfalz	0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668
Donum Vitae	0800/0066737
Weißer Ring	0800/343434

Notruf für Eltern	0800/1110550
Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Frauenhaus Burglengelfeld	09471/7131
Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Frauenhaus Amberg	09621/487272
Kartensperr-Notruf	116116
ADAC-Pannenhilfe	
Festnetz:	0180/2222222
Handy:	222222
ACE (Autoclub Europa)	
Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:	
Telefon:	0961/85-480
Fax:	0961/85-555-323
E-Mail:	redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:	
Telefon:	0961/85-501
Anzeigen-Service:	
Telefon:	0961/85-502 09621/306-130

IMPRESSUM

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantwortl.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 60, 1. Januar 2025

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesandete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **BVDA**

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

Die neue

ist da.



Du kannst nicht genug von unserem People-Magazin bekommen? Kein Problem. LEO findest du auch hier:

Facebook: [leo.stadtmagazin](https://www.facebook.com/leo.stadtmagazin)

Instagram: [leo.oberpfalz](https://www.instagram.com/leo.oberpfalz)

Kostenlos an zahlreichen Auslagestellen und online auf www.amberg24.de/leo und www.weiden24.de/leo.

Mehr Rezepte zum Glück auf: www.onetz.de/themen/gluecksrezept



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Von Location bist Traurede: Tipps für die Hochzeitsplanung

Verliebt, verlobt – und nun soll es an Heiraten gehen? Was wichtig ist und warum auch Trauredner eine Option sein können.

Findungsphase. Eine Oberpfälzer Traurednerin (aus wettbewerbsrechtlichen Gründen namentlich nicht genannt) empfiehlt: „Macht euch zunächst Gedanken, was ihr wollt. Es ist euer Tag! Soll es nur zum Standesamt gehen? In die Kirche? Oder ist vielleicht eine freie Trauung eine gute Alternative oder Ergänzung? Soll es ein großes Fest werden? Elegant? Oder eher eine Party?“

Budget. Wie hoch ist das Budget? „Eine Kostenaufstellung sollte von Anfang an einen Überblick verschaffen. Wichtige Einflussfaktoren sind die Location, das Essen, die Getränke, Brautkleid und Anzug, die Ringe und natürlich die Anzahl der Gäste.“

Termin. „Legt euer Datum fest. Jede Jahreszeit hat ihre Vorzüge. Bedenkt Ferienzeit und Feiertage. Trauung Früh, Mittag oder abends – auch hier hat jede Uhrzeit ihre eigenen Vorzüge und kann super im Rahmenprogramm untergebracht werden.“

Gästeliste. „Wen wollt ihr (!) an diesem besonderen Tag, an eurem Tag dabeihaben? Fertigt frühzeitig eine Gästeliste an“, rät die Traurednerin, „damit können Faktoren wie Kosten und Locationgröße schon besser geplant werden.“

Location. Die Traurednerin aus der Oberpfalz ist viel auf Hochzeiten im Einsatz. Immer wieder bekommt sie zu hören, wie wichtig es war, sich frühzeitig um die „Traumlocation“ zu kümmern. „Bedenkt neben der Anzahl der Gäste auch folgende Punkte: Ist es drinnen? Draußen? Habt ihr einen Plan B bei schlechtem Wetter? Gibt es Platz für eine freie Trauung? Habt ihr an eine Beschäftigung für die Kinder gedacht? Ist die Location für die älteren Gäste barrierefrei? Sind die Sanitäranlagen gut in Schuss?“

Trauredner. Viele junge Menschen wünschen sich eine Alternative oder Ergänzung zur kirchlichen Trauung und engagieren einen Trauredner. Die Oberpfälzer Rednerin rät: „Sobald ihr ein Datum habt, macht euch am besten gleich auf die Suche nach euren Dienstleister und sichert Euch frühzeitig den Redner oder die Rednerin. Es muss nicht der teuerste oder günstigste Dienstleister sein. Geht nach eurem Bauchgefühl. Welcher Mensch passt am besten zu euch? Eine Summe sagt nichts über die Sympathie eines Menschen aus. Vereinbart ein unverbindliches Kennenlerngespräch.“

Wer einen Trauredner beziehungsweise eine Traurednerin sucht, kann Zeitungsanzeigen studieren, im Internet browsen oder sich an Vermittlungsfirmen wenden. Die Oberpfälzer Expertin empfiehlt aber besonders den Besuch von Hochzeitsmessen: „Hier bekommt ihr gleich einen ersten Eindruck von der Person.“

Nach eigenen Wünschen Sie persönlich vermittelt ihren Brautpaaren immer, dass es ganz wichtig ist, dass sie diesen Tag nach ihren eigenen Wünschen gestalten. „Eine freie Trauung ist persönlich und individuell und soll das Brautpaar widerspiegeln. Sie ist frei von jeglichen Regeln. Alles kann, nichts muss.“

Bei ihr dauere eine freie Trauung in etwa eine halbe bis eine dreiviertel Stunde. „Das ist abhängig vom Brautpaar und dessen individuellen Wünschen. Länger sollte die Trauung erfahrungsgemäß nicht sein, da die Gäste dann ungeduldig werden“, beobachtet die hochzeits-erfahrene Wahl-Oberpfälzerin, die ursprünglich aus Franken stammt und heute im nord-oberpfälzischen Grenzland ansässig ist.

Kennenlerngespräch „Bei mir gibt es vorab ein unverbindliches Kennenlerngespräch über Zoom. Dann sieht man, ob die Chemie passt.“ Im Anschluss erhalten die Brautpaare ein Angebot. „Sagen wir ja zueinander, erhält jedes Brautpaar von mir per Post eine Willkommensmappe, unter anderem mit einem Fragebogen, der mir als Grundlage für die Rede dient. Daraufhin treffe ich mich mit dem Brautpaar persönlich. Wir gehen noch einmal in die Tiefe ihrer Geschichte und besprechen den Ablauf der Zereimonie, wie zum Beispiel den Einzug, den Auszug, die Musik und das Ritual. Ich treffe mich mit dem Brautpaar gerne auch in der Location selbst, um alles durchzugehen. Das gibt vielen noch mehr Sicherheit.“ (exb/tt)



Das Brautpaar lauscht der Traurede.

Bild: frankb - stock.adobe.com (KI-Bild)

DIE GOLDSCHMIEDE

Hauptstraße 4
91257 Pegnitz
09241 / 22 19
0160 / 96 444 913

www.die-goldschmiede-foerster.de
info@die-goldschmiede-foerster.de

fb.me/DieGoldschmiedeFoerster
#diegoldschmiedefoerster

CAROLA FÖRSTER

NEU: 3D-Trauung-Konfigurator - Gestalten Sie online Ihre Trau(m)ringe!
15% Rabatt auf Trauringe mit diesem Coupon

TANZSCHULE VEZARD

„Privatstunden und Brautpaarkurse das ganze Jahr, sowie Privatgruppen, auch Vorort möglich!“

Tanzschule VEZARD, Sebastianstr. 2, Weiden, Tel. 0170 8385882
www.tanzfactory.de

Ihr Partner für den schönsten Tag des Lebens!

Huber Hauptstraße 55
92242 Hirschau
Optik • Uhren • Schmuck Tel. 09622/2492

Terminvereinbarung unter:
www.optik-huber.de oder Tel. 09622/2492

Das Besondere für etwas Besonderes ...



Individuelle
Hochzeitsfloristik für
Ihren Traumtag.

Gerne
stehen
wir Ihnen zur
Verfügung.

Vereinbaren
Sie einen Termin
oder schauen
Sie einfach
mal bei uns rein!



Ihre Blumenfachgeschäfte:

Amberg, Bayreuther Str. 27

Amberg, Kaiser-Ludwig-Ring 7

Marktredwitz, Bayreuther Str. 15

Marktredwitz, Wölsauer Straße 14

Weiden, Untere Bauscherstr. 22

www.fleur-holland.de

Zum Ausschneiden

20%

RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Aktionsende: 30.04.2025

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Kleines Geschenk am Schalter in Weiden und Amberg

Auto & Motor



Ford Focus Kombi, Bj. 10/2003, TÜV und AU bis 2/2027, 165.670 km, Preis VB. ☎ 0160/90643207



KIA SPORTAGE, Automatik, Bj. 2016, Vollausst., 8fach bereift m. Alufelgen, 2. Hand, 97.500 km, Allrad, Anhängerkuppl., Braun Metallic, sehr gepfl., Preis VB. ☎ 0176/54758144



Opel Insignia 4x4 schwarz, 8-fach bereift, 210 PS, Diesel, Limousine, KM 103000org., m. Garantieverlängerung, Bj. 10/2020, 19.500,-€, ☎ 016096201105



VW T6.1 Multivan Comfortline Diesel 150PS 39.000km TÜV 12/2026
ABS, Airbag, Automatik, AHK, eFH, Standhgz, Sitzheizung, digital, Cockpit, Navi, Klima, Servo, ZV, 7 Sitze, Leder- ausstattung, 2 Schiebetüren, scheck- heftgepflegt, Garagenwagen, VW-Ser- vice, 54.900€ VB von privat 0151- 68119020

VW Polo, Typ 9 N, Bj. 2002, blau, 2trg., 55 PS, Benzin, Euro4, TÜV 12/2026, 228.000 km, VB 1.200,-☎ 0175/8950326

Kfz-Verschiedenes

Auto 45km/h Aixam, Bj. 2024, silber, 5 tkm., VB: 12.300 €. ☎ 0175/1827640



SELBER VERKAUFEN LOHNT SICH!

Anzeigen-Service
0961/85-502

Günstige Gebrauchte



Insertieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Kfz-Zubehör

4 Alu-Felgen für Q3, Reifengr. 235/50 R18 97Y, je Stück 50,- €. ☎ 09631/2972

Bereifung

Reifen Allgemein

Meriva A, 185/60 R 15 XL 88 H, Sommerreifen auf Felge montiert **Mokko, 215/60 R 17 96 H**, neue Sommerreifen, Goodyear, zu verk. ☎ 09621/12329

Reifen 15 Zoll

Verkaufe 4 Winter-Komplettträder, Kumho, 195/65 R 15, 91 T.f. Ford Focus bis Bj. 2010, nur einen Winter gelaufen, VB 125,- €. ☎ 0173/3598605

Reifen 16 Zoll

Verk. 4 SR auf Alu, Imperial, je 6,5 mm Profil, 4.800 km gefahren, 225/55 R 16, 5-Loch, 300,- €, wegen Fzg.-Wechsel. ☎ 09671/679 od. 0160/2392187

4 Sommerreifen Bridgestone Neu 195/55 R16 87V Handy 015156356101

Reifen 17 Zoll

4 SR ohne Felgen, Goodyear 205/55 R 17 91 V, nur 200 km gefahren, VB 320,- €. ☎ 09621/85499

Anhänger

400 kg Anhänger, TÜV 3/25, Fahrrad- kinderanhänger, Sofa, ausziehbar, grün, günstig zu verkaufen. ☎ 09672/2682

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.
Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere!
Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebräuchteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos!
Firma, Tel. 0171/4522135

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen WhatsApp+Tel.015792-608860

Quad

Suche Quad von Privat bis 1000ccm Zustand ist egal ☎ 0176/35352191



2-5 ZEILEN
FÜR 18,49 €.
JEDE WEITERE
3,50 €!

Bei uns verkaufen Sie Ihre gebrauchten Reifen zum **NEUEN PREIS!**

Anzeigen-Service
0961/85-502

Räder/Bikes

PEGASUS Solero Da-Trekkingrad, 28", 21 Gang Kettensch, Alu, RH 50 cm, **Triumph Da-Rad**, 7 Gang, Rücktrittbr., RH 45 cm, 28", beide in Top Zustand, je VB 210,-€. ☎ 0961/3989565

Klappfahrrad gesucht.
☎ 0151/58819633

E-Bikes

Cube Mountainbike, 500 Watt-Akku, Bosch-Motor Performance CX, Bj. 2017, sehr gut erhalten, VB 950,- €. ☎ 09621/15144 od. 0172/9367231

Da-E-Bike Hikingtour CX 9, 850 km, Bj. 2018, Akku 600, silbergrau, VP 995,- €. ☎ 0160/1636442

E-Bike Husqvarna Damen Weiß 3000km 07/18 Nabenschaltung 500Watt gepflegt 600€ Tel.:09661/2340

Verkaufe E-Bike "Winora Sinus", Bosch-Motor 500W, Tiefeneinstieg, Preis VB, Tel.:09635-1589

Elektromobil/-Scooter

Verkaufe 2x E-Scooter NP insgesamt: 600,- / Preis: 300,- 1xOriginalverpackt 1x nur ausgepackt nicht benutzt! 01638757835

Zweiradkaufgesuche

Suche Oldtimer Motorrad zum bas- teln Deutsche Oldtimer vor Bj. 1980 ab 250ccm, Zustand egal. ☎ 0174/6033595

PARTNER & FREIZEIT

Jetzt auch im Internet: www.onetz.de/anzeigen

Freundschaften

Su. Freundschaft +, Pensionierte Lehrerin. Bin Anfang 80, jünger aussehend, immer noch attraktiv, mit gr. Herzen, Humor u. viel Liebe zur Musik (Klassik/Musicals). Schätze gute Gespräche mit Niveau, Geist und Humor. Bin Witwe, möchte das Leben in vollen Zügen genießen u. das am liebsten zu zweit. Su. warmherzigen, lebensfrohen Mann, der Lust hat gemeinsame Erlebnisse zu teilen und das Leben zu genießen. Zuschr. Nr. W48095Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Affäre

Er, 58, NR, NT, sportlich, sucht Dame von 45 bis 75 für erotische Dauerfreundschaft+ und mehr. von schlank bis vollschlank, absolute Diskretion wir zugesichert. ☎ 0151/50840844

Er, 57 J., NR, su. Sie f. Affäre, erotische S-Treffen, o. fi. ☎ 0151/52160945, SMS

Bekanntschaften

Sympathischer Er, in den 50ern, 1,75 m, normale Figur, gepflegt, sucht Frau bis 65 Jahre für Freizeitgestaltung und Freundschaft +. ☎ 0172/9251683 oder WhatsApp

Er sucht Sie

Humorvoller Er 61 Humorvoller Er 61 Jahre alt, Jünger aussehend, 171 groß gepflegt, umgänglich, Nichtraucher, Vorzeigbar, treu, ehrlich romantisch, unternehmungslustig, auf der Suche nach einer netten hübschen Sie für eine schöne harmonische Beziehung mit all ihren Höhen und Tiefen und gegenseitigem Respekt für den Rest des Lebens. Wohne Raum Grafenwöhr. Würde mich über eine Zuschrift von Dir sehr freuen. An Herbert64@on-line.de oder WhatsApp an 0157-33195047

Attraktiver Philipp, 35 J., Sozialpädagoge aus Leidenschaft. Ich spiele sehr gerne Gitarre, gehe schwimmen und zum Relaxen in die Natur um Sonne zu tanken. Möchtest du mich dabei begleiten? Ich suche eine charmante Frau, mit der ich das Leben genießen und meine Träume teilen kann. Bitte melde Dich. ü.Pv Tel/sms 015259704747

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!
Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Hey, ich männl., 28 J. 2 m groß, su. eine Frau für eine feste Beziehung, sie darf gerne viel Zeit mit mir verbringen, z.B. Fahrradfahren oder schwimmen, du solltest zwischen 20 bis 30 J. alt sein, Kontakt:xd.playstation5.xd@gmail.com

Welche nette liebevolle schlanke Frau bis 75 J. Raum AM, sucht einen netten Mann, Witwer, NR, NT ü. 80 J. aber fit im Kopf für eine schöne Zeit. WhatApp ☎ 0151/18952103

Attrakt. Er 48J., 1.83 m, schlank, NR, ehrlich, treu, sucht tierliebe natürliche Sie mit treuem Herzen für eine gemeinsame Zukunft, E-Mail: landwirt1976@web.de



Jetzt kostenlos anmelden



Wählen Sie zwischen:

Fotoflirt Fragenflirt

zweisam.onetz.de

zweisam heißt verliebt sein

Finden Sie Kontakte, Flirts oder die große Liebe in der Oberpfalz.



74-jähriger, geistig u. körperlich fit, ortsgebunden, sucht liebe ehrliche Partnerin für eine schöne Zukunft. Freue mich sehr auf deinen Anruf. ☎ 0171/5676529

Sympathischer Er, 54 J., 1,87 groß, schlank, blond, sucht nette Sie bis Mitte 50 (gerne aus Osteuropa), nur ernste Anfragen. ☎ 0160/3765875 oder SMS

Sie sucht Ihn

Jung gebliebene Sie, 70+. su. ein Herz, das neben ihrem schlägt, als Individualist, mit Naturliebe, Humor, Ehrlichkeit, Respekt und Vertrauen, oh. Altlasten, Hobbys: Astrologie, Natur- und Edelsteinheilkunde uvm., Jupiter wäre auf meiner Seite, wenn deine Interessen ähnl. liegen und du dich angesprochen fühlst.... Zuschr. Nr. AZ48103A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Willst du mich kennenlernen?

Bist du ein Freigeist? Ich bin erotisch und weiß was ich will. Dich! Liege im Kerzenschein bei einem Glas Wein. Mir ist kalt, willst du meine Wärmflasche sein? Willst du mich verwöhnen, dann musst du großzügig sein. Hast du Niveau dann schreibe mir mit Bild. Zuschr. Nr. W48094Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Renate 68 J., (kinderlos), eine wirklich sehr schöne, jugendliche Frau, humorvoll u. aufgeschlossen, warmherzig u. gepflegt, jederzeit umzugsbereit. Beruflich habe ich immer im medizinischen Bereich gearbeitet. Bitte rufen Sie bei ehrlichem Interesse an pv, auch wenn Sie etwas älter sind. Ich bin mobil und würde Sie auch gerne mal besuchen ☎ 0151 - 20593017

Ambergerin su. ehrl., zuverläss. Freund, ab 70 J. für gemeins. Unternehmungen. Bin Anf. 80, 1,72 m, schlank, attraktiv, vital und sehr naturlieb. Zuschr. Nr. AZ48087Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Leidenschaftliche attraktive Christa 62 Witwe, vermögend mit schlanker Figur. Sehne mich nach dem Einen, der es ernst meint. Ein traumhafter Sommer erwartet uns gemeinsame Stunden am See, den Tag genießen mit einem guten Essen. Gerne koche ich uns was Feines. Lass Dich überraschen und melde Dich gleich. **015127186363 ü., Marc-Aurel.eu**

Warum länger auf den Zufall warten? Angelika 31J., hübsch, zierlich mit super Figur, Humor & viel Gefühl. Ich möchte die Einsamkeit gegen liebevolle Zweisamkeit eintauschen u. suche einen Partner, dem ich vertrauen kann, der wie ich ehrlich u. treu ist. Ich freue mich auf Deine Antwort ü. PV **Tel. 0162-5116762**

Sehr hübsche Susanne Anfang 50, bodenständig, clever, selbstsicher, charmant und sensibel, sucht Partner zum Verwöhnen. Ich liebe die Berge, Natur, gutes Essen, herzhaftes Lachen, gute Bücher, Filme und Kuschelabende. Freue mich auf DICH. ü.Ag.VMA **01796823019**

Sympathische Sie (54) su. Ihn (52 - 62) mit Herz u. Humor, f. feste Beziehung. Raum Weiden - Pressath - Kernmath - Erbendorf, freue mich auf eine Antwort mit Bild. Zuschr. Nr. W48107Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Mein Name ist Sarah 37 bin eine liebevolle Krankenschwester und Mutter eines 13J Sohnes wir suchen einen aufgeschlossenen Herrn für eine glückliche Familie. Freue mich sehr Dich kennenzulernen. Lg, Sarah ü.Pv tel/sms **01607998576**

Modelle

Gerda (67) privat! 01520-737 49 60

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907

oberpfalz medien

Flugreise Flughafenstransfer inkl. Haustürabholung zubuchbar

85. Geburtstag John Lennon
Spurensuche in Liverpool und London
08.10. - 12.10.2025

Leistungen:

- Flug ab Deutschland nach Manchester und zurück ab London
- 4 Übernachtungen inkl. Frühstück in ausgewählten 4-Sterne Hotels
- Inkludiertes Ausflugspaket: stadtrundfahrt Liverpool, Bootstour auf dem Mersey-River, Stadtführung in London und Liverpool „Auf den Spuren der Beatles“, Eintritt für das Beatles Museum, Stadtrundfahrt London uvm.

Buchbar bis 06.08.2025 p.P. ab **1.669,- €**

Busreise

Tagesfahrt München
Kardinalfehler oder Rocky Horror Show
05.04.2025

Leistungen:

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis gebuchter Zustiegsstelle
- M-TOURS Reisebegleitung

Optional zubuchbar:

- Karte für „Kardinalfehler“ PK2 43,- €
- Karte für „Kardinalfehler“ PK1 45,50 €
- Karte für „Rocky Horror Story“ PK2 94,- €
- Karte für „Rocky Horror Story“ PK1 104,- €

Buchbar bis 12.03.2025 p.P. ab **59,- €**

Flugreise Flughafenstransfer inkl. Haustürabholung zubuchbar

Sommerliches Island
Die Insel aus Feuer und Eis
12.08. - 19.08.2025

Leistungen:

- Flug ab/bis Deutschland nach Keflavik und zurück
- 7 Übernachtungen inkl. Frühstück im Zimmer mit Dusche/WC in landestypischen Hotels oder Gästehäusern
- Busrundreise lt. P rogramm mit deutschsprachiger Reiseleitung vom 1. bis 6. Tag
- 5x Abendessen (3. - 7. Tag)
- Besuch des Lava centers Hvolsvöllur, Bootsfahrt auf Gletscherlagune, Besuch des Gullfoss uvm.

Buchbar bis 06.05.2025 p.P. ab **2.999,- €**

Malerischer Weserradweg **Busreise**

30.06. - 06.07.2025
p.P. ab **1.299,- €**
Buchbar bis 02.05.2025 10,- €

Ostseeträume **Busreise**

Flusskreuzfahrt von Berlin bis Stralsund 28.05. - 05.06.2025
p.P. ab **2.379,- €** 50,- €

Kreta Kultur und Erholung **Flugreise**

26.09. - 03.10.2025 p.P. ab **1.329,- €**
Buchbar bis 23.07.2025

Elberadweg - **Busreise**

Radeln entlang der tschechischen Elbe 01.09. - 06.09.2025 p.P. ab **979,- €**
Buchbar bis 04.07.2025 10,- €

Entdecken Sie unsere Reisevielfalt ONLINE!
www.leserreisen-onetz.de

Weitere Reisen unter www.leserreisen-onetz.de | Infos und Buchung unter der Nennung des Codes #GI unter 0961/85 298 (Mo. - Fr.: 9 - 16 Uhr)

E-Mail: leserreisen-onetz@m-tours.de Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg, tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht.

Vorteilscard-Rabatt Frühbucherrabatt *Gilt nicht für Reisen, die nicht von M-TOURS Erlebnisreisen veranstaltet werden.

M-TOURS
ERLEBNISREISEN

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf**www.ofen-goetz.de**Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser**Sanierungsbedürftiges EFH**, Nähe Vohenstrauß, auf Erbpachtgrundstück, ca. 2500 m², Außenbereich unverbaubarer Westhang, MFH baurechtlich möglich, zu verk. ☎ 0151/11661325**EFH bei Leuchtenberg** mit. gr. Grundstück, 852 m² zu verkaufen, Kaufpreis: 175.000 €. ☎ 0151/50763382Immobilienverkauf
Doppel-/Reihenhäuser**RH in Su-Ro zu verkaufen** komplett saniert 1985, 140 qm Grundstück, Wohnfläche 80 qm, Gartenhaus, möbliert zu verkaufen, Preis VB, ☎ 0173-3676291Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumswgh.**Eigentumswohnung Neubaugebiet Hohenkemnath**, 65qm barrierefrei, Aufzug, Tiefgaragenstellplatz, Garten (auf Wunsch) Tel:0175-2959865 oder BaugebietHK@gmx.de - Preis VB**SAD, sehr schöne 2 Zi.-Whg.**, 68 m², zentrale Lage (KH), Balkon, fast **neue Heizung, günstige Fernwärme**, VB: 166.000 €, Tiefgarage, VB: 16.900 €, zu verk. ☎ 0151/17211721Immobilienverkauf
Grundstücke**Verkaufe gepflegtes Gartengrundstück**, ca. 612 m², mit Blockholzhaus, Abstellhütte, Obstbaum, Brunnen, usw., Anfahrt Bechthrieth, Gartenanlage nur an privat zu verkaufen, VB 41.000,- € ☎ 0178/9130550**Trippach**: gr. Baugrundst. im Ortskern, erschlossen, 1.402 m², kein Bauzwang, auch teilbar. Zuschr. Nr. W48099Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre**Baugrund erschlossen von Privat**, Südhang, 984 m², OT Kirchenthumbach ☎ 0151/20960773Immobilienkauf
Immobilienankauf**Halle, Stall, Scheune zu kaufen/mieten gesucht** Raum Waldsassen, Mitterteich, Tir vorr. zum kauf, Mietangebote gerne anbieten. Auch Teilflächen, Mietkauf usw. Gerne alles anbieten. 0171/9669767Immobilienkauf
Mehrfamilienhäuser**Suche Mehrfamilienhaus zum Kauf** Im Umkreis Schwandorf, Regensburg, Kelheim – Zustand und Probleme egal – 0172 9732261**Geschäftsführer su. MFH** von privat zur Altersvorsorge! ☎ 09621/9011814Vermietungen
Vermietungen**TIR: charmantes Altstadtthaus**, ca. 100 m² Wfl., renoviert, 4 Zi., Bad, HW-Raum, Kü. m. Ebzi., Terrasse, in liebevolle Hände, ab Mai 2025 zu vermieten, Miete VB. ☎ 0171/6411015**Pullenreuth** top single Wohnung 59m² mit Parkplatz, Warmmiete 520,-€, zusätzlich Nebenkosten und Kaution 1050,-€, ☎ 016096201105Vermietungen
1-2-Familien-Häuser**EFH in Schirmitz**, Hanglage, m. gr. Garten, 135 m² Wfl., 3 Schlafz., Wohn-Essbereich m. Kachelofen, EBK, 1 Bad u. 1 Gäste-WC, Doppelgarage m. Zugang z. Haus, offener Kamin im Terrassenbereich, KM 1.500,- € + NK. ☎ 0176/24006154Vermietungen
Doppel-/Reihenhäuser**DHH in Pressath, 150 m², 4 Zi.**, EBK, 2 Bäder, gr. Blk., Fußbodenhzg., Keller, 2 Garagen m. Abstellplatz, evtl. Terrasse, ab 1.4.25 langfristig zu verm. ☎ 0171/8366179Finden Sie
jetzt Ihre
Traumimmobilie!

immo.onetz.de

Vermietungen

1-Zi.-Wohnungen/App.

Eschenbach, 38 m², ruhige Whg., mit Küche, teilmöbliert, ideal für Wochenendheimfahrer, ab 01.04.25 zu verm. ☎ 0151/20726349Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen**Vohenstrauß: EG-Whg.**, 67 m², zentr. Lage, ab 1.6. neu zu vermieten, KM 500,- €. ☎ 0171/7838062**OT Ebermannsdorf**, schöne EG-Whg., 62 m², m. Kaminanschluss, Küche wahlweise mit EBK, Bad, kl. Terr., Garten, möglic. Garage, **gute Verkehrs-anbindung**, 2 MM Kaution, KM 390,- € + 160,- € NK. ☎ 0171/6283658**Erbendorf: Schöne helle 2-Zi.-DG-Whg.**, 42 m², zentr. Lage, teilmöbl., ab 1.5. 25, KM 225,- € + NK + 3 MM Kaution zu verm. ☎ 0178/9060353**Gehobene 2-Zi.-Seniorenwohnung:** (betr. Wohnen) in Amberg, mit Terrasse, 61,1 m², überdachter Stellplatz, 780,- € KM, ab sofort. ☎ 0152/23030832Sie sind auf der Suche
nach einem passenden
Mieter oder Käufer
für Ihre Immobilie?Gleich Anzeige schalten!
2-5 Zeilen für
nur 25,49 €Anzeigen
Service:
0961/85-502Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen**Sulzbach-Rosenberg, Zum Förderturm, von Privat** 95qm im 2. OG, 3 Zimmer, Küche möbliert, Abstellraum, Bad mit Dusche und Badewanne, großer Balkon mit elektr. Markise und herrlichen Blick über die Stadt, Einzelgarage und Kellerabteil. NR, keine Haustiere erwünscht. Langfristig zu vermieten. Miete kalt 990,- € + NK 220,-€, Garage 70,- € Kaution 3 Nettokaltmieten. Sofort verfügbar. 0170-7744872**Wohnung in Altstadt/WN:** 3 Zimmer/Küche/Bad, EBK, 3. Stock, 68 m², ab 1.5.2025 frei, KM 550,- € + NK 210,- €, Stellplatz dabei, 1000,- € Kaution. ☎ 09602/4845 mit AB**Amberg: 2 Whg.**, Nähe Stadtmitte, DG und 2. OG (je ca. 65 m²) je 3 Zi., Du., WC, Kü., teilw. möbl., Gas-Etagen-Hzg., überd. Freisitz, einzeln od. gemeins. zu ab sofort. ☎ 0160/6373246 ab 10 Uhr**95519 Schlammersdorf-Naslitz: Dachwhg.** zu verm. für Single, Montagearbeiter, teilmöbl. mit SGL-Küche, ca. 75 m², NR, keine Tiere, 380,-€ plus NK, Kaution 2 MM, ☎ 0151/20251690**3.- Zi. Wohnung Su.- Ro. 71m² 1.OG** kernsaniert 2025, Balkon, Keller, Einbauküche, Bad mit Dusche, Garage nach Bedarf, Heizung u. Fenster neu, Hotgartenstraße, ☎ 0151 116 118 66**SAD OT-Dachelhofen**, 3-Zi.-DG-Whg., 78 m², offene Küche, Essbereich. Du/ WC, 2x Abstellräume, Keller, Garage, ab 1.5.25 zu verm. ☎ 09624/1296**Vilseck-3 Zi EG-Wohnung 87 m²** mit EBK, Keller, 2 Autostpl., ab sofort o. Hund/Katze KM 920 € NK 380 € VBAusweis 125 Kwh Tel 09662-245**AM: 3-Zi.-Whg.**, Kü., Bad, 90 m² + gr. Terrasse, im Zentrum der Altstadt von Amberg, KM 900,- € + 2 KM Kaution, ab 1.4.25. ☎ 0151/16610798**3-Zi.-Whg. in Weiden**, 1. Stock, EBK, ein gr. Südbalkon, ein kleiner Balkon, Garage. ☎ 0961/2067298**Vilseck: 3-Zi.-Whg.**, 72 m², ab 1. 4. zu vermieten. ☎ 0175/3779246

Vermietungen

4-Zi.-Wohnungen u. größer

AM, 5 Zimmer, Küche, Bad 113 qm im 1.OG Amberg nahe Marienhilfberg. 5 Zimmer, Balkon, Küche, Speis, WC und Bad. Garage und Kelleranteil. Garten zur Mitbenutzung. 1250€ Warm. 3KM Kaution. 0151 57007114**Nabburg: 6 Zimmer**, incl. Küche, mit Balkon, keine Haustiere, Stellplatz, KM 610,- €, NK 100,- €, Stellplatz 20,- €, ab sofort zu vermieten. ☎ 0171/2631010 per WhatsApp**Hahnbach, Frohnbergstraße, Neubau Erstbezug Penthouse 2.OG mit Aufzug, von Privat** 115qm, 4 Zimmer, davon Schlafzimmer mit begehbaren Kleideraum, Abstellraum, Bad mit Dusche und Badewanne, Gäste-WC, große Balkonterrasse mit herrlichem Rundblick auf die Wallfahrtskirchen Frohnberg und Annaberg, Einzelgarage mit elektrischen Toröffner und Außenstellplatz daneben, abgeschlossener Kellerraum, NR, keine Haustiere erwünscht. Langfristig zu vermieten. Miete kalt 1150,- € + NK 250,- €, Garage incl. Stellplatz 75,- €, Kaution 3 Nettokaltmieten. Sofort verfügbar. 0170-7744872**Preisbach: 4-Zi.-Dachgeschoßwohnung**, 122 m², EBK, Stellplatz, an NR, keine Haustiere zu verm. ☎ 09648/913638

Mietgesuche

Mietgesuche

Haus/Wohnung zur Miete in Waldsassen gesucht Ruhiges, seriöses Ehepaar sucht in Waldsassen und näherer Umgebung Haus oder Wohnung, guter Zustand, 75 bis ca. 110 qm, zur Miete. NR, keine Haustiere, geregeltes gutes Einkommen. Wir garantieren das Objekt in einem sauberen und gepflegten Zustand zu erhalten. Zuschr. Nr. W48102Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre**Tierliebe Vermieter gesucht!** Günt. kl. Haus/3 Zi-Whg m. Garten in ruhiger ländl. Lage gesucht. yc1@hotmail.de

Mietgesuche

1-2-Familien-Häuser

Suche Haus in Moosbach/VOH od. bis zu 30 km Umkreis zu mieten (evtl. Leibreute). ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de**Kleine Familie sucht Haus zur Miete in Altstadt/WN.** ☎ 0151/70020475

Mietgesuche

App./1-Zi.-Wohnungen

Wohnung gesucht Suche 1–2 Zi.- Whg. ab 40 m², im Landkreis Amberg-Sulzbach, bis 550 € Warmmiete. Ruhige und zuverlässige Mieterin, mit regelmäßigem Einkommen und kleinem Hund. Email: suchewohnung55@gmx.de Mobil: 0152/56839499**Su. Wohnung in Amberg** f. 1. Pers., ca.45 - 50 m², Nähe Seb.-Kirche/Wallmenichhaus bevorzugt, Balkon wäre schön. ☎09628/914640

Mietgesuche

3-Zi.-Wohnungen

Suche 2-3 Zi. oder Tinyhaus zur Miete, mit Garten in Altstadt/WN oder Hammerweg/Weiden. Wer kann mir helfen? Zuschr. Nr. W48096Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre**46jährige Witwe (mit Hund) sucht** für Rückkehr in die Opt. 3 Zi.-Whg oder kl. Haus in Weiden oder im 35-km-Umkreis, bis 80 m², max. 650,- € KM, zum 1.6. oder später. ☎ 0174/8157078

Mietgesuche

Garagen/Stellplätze

Suche Garage im D-Programm Amberg zu mieten oder kaufen. ☎ 0172/8208245Verpachtungen
Pachtgesuche

Verpachtungen/Pachtgesuche

Schreibergarten in Kleingartenanlage im Grünen, Nähe Segelfluggplatz Amberg, zu verpachten. ☎ 09621/975840**Jagdverpachtung** Die Jagdgenossenschaft Bergnetsreuth im Lkr. NEW verpachtet ihr Jagdrevier im Wege der freihändigen Vergabe ab 01.04.2027 für die Dauer von 9 Jahren als Niederwildrevier. Die Fläche beträgt 650 ha. Anfragen und Angebote mit Nachweis der Jagdpachtfähigkeit sind bis spätestens 11.03.2025 zu richten an: 1.Jagdvorsteher Meißner Sebastian, Bergnetsreuth 4, 92685 Floß, Tel. 01706518691**7 ha Wiese**, 2 Flächen, Nähe TIR zu verpachten. Gebote mit Namen und Tel.Nr. unter Zuschr. Nr. W48105Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Verk. günstig Heu in Rundballen, unberegnet, gut gelagert. ☎ 0160/92860530**Heu, 2. Schnitt**, Quaderballen, ☎ 09671/7773**Hammerschrotmühle, 7,5 kW; Sämaschine, Nordsten, 2,50m** zu verkaufen; Tel.09635-538**Suche Strohhäcksler** für John Deere Mähdröschler, 4-Schüttler. ☎ 0151/12432549**Kreisellegge Lely mit Hitch + Stabwalze**, b 2,5 m; Sämaschine Amazone D7/25 K, zu verkaufen. ☎ 09635/1715

Immobilien

Mehrere Anteile Gemeinschaftswald Gemarkung Massenricht zu verkaufen. VB 2,- €. Angebote an: Nr. W48089Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre**Su. im Landkreis Amberg-Sulzbach Ackerland** zu kaufen, Rückpacht mögl. ☎ 0160/8971764

Tiermarkt

Suche junge Stallhasen. ☎ 09624/1774**Hochträchtige DL-Jungsauen** zu verkaufen. ☎ 0170/7056316

Landw. An- und Verkauf

vek. Kemper 1 Achs Anhänger. Mit Bremse, gepf. Zustand VB 400€. ☎ 0170/9901389Sie möchten
Silomais
kaufen oder
verkaufen?Dann inserieren
Sie unter unserer
Rubrik
„Landwirtschaft“.Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de**immo.onetz.de**
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.Das
große Immobilienangebot
der Region!oberpfalz
medien**CITYIMMOBILIEN**
GMBHImmobilien-gesellschaft
der Volksbank
Raiffeisenbank
Nordoberpfalz eGWörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de**SPARRER**
IMMOBILIENImmobilien
SparrerMax-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 WeidenTelefon 0961/61220
Fax 0961/61230
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com
25 Jahre Erfahrung - Ihr Gewinn!**Sparkassen**
Immobilien
GMBH
VERMITTLUNGSSparkasse
Amberg-SulzbachMarienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de**Sparkassen**
Immobilien
GMBH
VERMITTLUNGSSparkasse Oberpfalz
Nord ImmoblienteamHerr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1
92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

ImmoCenter | FinanzCenter

ImmoCenter |
FinanzCenter GmbHSchloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immocenter.de
Web www.immocenter.de
Mitglied im Immobilienverband
Deutschland IVDWerden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.

TRAPEZBLECHE
direkt ab Werk - sofort verfügbar
oder über uns verbundene Händler

schnell - günstig - fair



- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneele, Kantteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke
Bayern - Thüringen
Tel: 09932/4008-0 Fax: -50
info@feilmeier.com www.feilmeier.com

**ANKAUF/
VERKAUF**

Alles fürs Kind

Hochstuhl, grau/weiß, mit Rollen, **Holz-Lernstuhl**, **Puky-Dreirad**, rosa, **Lauf-rad**, rosa, alles neuwertig, zu verk. Pr. VB. **0179/6840046**

Antiquitäten/ Kunsthandel



150 J. Bauerntruhe Bauernmalerei + Tellerregal Altrosa Maße 92x52x52 cm, Regal 110x72x12 cm, VB 290,- € Selbstabholung Tel. 09651/2659

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Mehrere Anzüge, Sakkos, Ledermantel (lang, schwarz), Jacke m. Fell, Strickjacken, alles Gr. 26/27, sowie Krawatten gü. zu verk. **09603/1229**

Brennstoffe

Frisches Brennholz, Länge 3m, 4m FI/Ki 43 €/rm, HH 70 €/rm frei Haus, ggf. Entfernungszuschlag, ab 1 LKW = ca. 40 Ster.
Forstservice Joksck GmbH
91275 Auerbach, 0170 3557147

5 Ster Pappel, frisch, günstig.
0151/23598440

Brennholz, 1m gespalten zu verk.
0170/4123610

Sehr gutes Brennholz, ofenfertig, trocken, liefert günstig Info 0163/1758320

Einrichtung/Haushalt



Wir verk. einen Schiebetürenschrank u.a.m. Lift, T: 0,60, B: 2,40, H: 2,23 m, 999,-€. **0173/8734004**



Verkaufe Bett Großes Polsterbett (200 x 200 cm) mit zwei Taschenfederkern-Matratzen zu verkaufen. **09621 42248**



Bequeme Couch für € 200 und ital. Vitrine echt Holz für € 150 zu verkaufen. **0170 4456547**

Haushaltsauflösung Einige gut erhaltene Möbel aus Haushaltsauflösung preiswert abzugeben Biete zwei elektrische Fernsehsessel aus Leder, auch einzeln für je 150,-€ ein Einzelbett, komplett mit elektr. Lattenrost sowie Matratze für 200,-€ außerdem noch einige Schränke und Kleinformel Preise nach Absprache bei einem Anruf können wir dann alles weitere besprechen bis dann 01707002024

Verkaufe Waschmaschine „Siemens“, 7 kg, VB 170,-, **Standgefrierschrank** „Liebherr“, 4 Fächer, VB 130,-, **Kondentrockner** „Bosch“, 7 kg, VB 150,-, **Spülmaschine** „Bosch“, unterbaufähig, VB 150,-. **0174/8403023**

Möbel u. Hausrat günstig abzugeben! Wg. Haushaltsauflösung vieles auch kostenlos zum Mitnehmen. Nähere Auskunft unter Tel. 08423/987259

Gepflegte Wohnwand in Vanille Hochglanz mit Eiche inkl. Frontbeleuchtung. Zusätzlich 2 Wandregale + TV-Stellisch. BHT ca. 317 x 217 x 49.
096316006367

Chippendale Couch, grün, restauriert, mit 2 Sesseln, Tisch und Servierwagen, sehr guter Zustand, zu verkaufen. **09621/21889**

Gefrierschrank (Super Öko), Oskar Küchenmaschine mit Zubehör, zu verkaufen. **0961/35202** ab 18 Uhr

Waschmaschine LG F11WM15TS2, 15 kg Zuladung, 2 Jahre, NP 1130,- €, VP 350,- €, verk. **0961/27545**

Gartengeräte/-bedarf

Rasentraktor „Yard-Pro GRD“, 15 PS, neuer Motor, Hydrostat, Mähwerk 1,02 m, Grasfangbox, guter Zustand, VB 1.550,- €, **Schneepflug** 1,20 m optional. **0151/10649332**

Geschäftsanzeigen

Landschaftsgärtner: Obstbäume, Büsche, Hecke sch., Garten umgestalten, Unkraut jäten. **0160/96769536**

Geschäftsverbindungen

Suche kleinere **Heizungsbaufirma zur Übernahme bzw. zum Kauf**. Aufträge sind vorhanden. Zuschr. Nr. AZ48092Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Handwerkerbedarf/-maschinen

Suche Baugerüst ca. 120 m² Plettac o. ähnlich zum Kauf Tel. 01752922992

Heimwerkergeräte

1 Wassertank, 1000 l, 50,- €, Makita Schrauber, Bosch Flex und Stichsäge, Elektrotacker, Biertisch, 2,20 x 0,74 m, neuw., 1 Sprüngerät „Gloria“, 20 l, **09671/300040**

Kaufgesuche

Kaufe Rosenthal & Hutschenreuther Porzellan, z. B. Figuren, Vasen & Service
0 92 81 / 5 44 92 48

Suche einen Vorwerkstaubsauger & Einmachgläser.
015731519847

Gartenhumus gesund und unbelastet in Wernberg und Umkreis von 15 km gesucht. **0170 26 11 799**

Suche privat Geschirr von Hutschenreuther oder Rosenthal.
0152/18039508

Bordeaux Weine Spinnrad & Wanduhren gesucht. **015216461655**

Suche Schwerlastregale, gebraucht.
0152/54177505

Suche Holzspalter ab 17 Tonnen für Zapfwelle. **09628/8421**

Briefmarken und Münzen gesucht.
0155 10349672.

Musikinstrumente



Blockflöte-Bass in f Palisander mit Koffer Von Küng – ch Schaffhausen VB 490,-€. **015254200966**

Querflöte Johannes Hammig, vollsilber/vergoldet, 3.750 €. **0961/48026616**

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Smartphones/Handys

Handy zu verkaufen fabrikneu org. verpackt i-Phone 14, 256 GB, schwarz 420,-€, fabrikneu org. verpackt i-Phone 14, 128 GB, blau 400,-€. **016096201105**

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe

Pfaff Industrie-Nähmaschine, Bosch Motorradtester, Bosch Zündkerzentest und Strahlgerät, Motorradhefte 50 - 90er Jahre, Auto Motor Sport 50er/60er J., Räucherschrank-Kessel, Beistellherd, Waschkessel, Wippsäge mit Spalter, Trapezbleche 2 x 100m, Steingutöpfe, Baukompressor mit Sandstrahlanlage (Nass-Trocken), Pressluftschlämmer, gr. Hebelschere, US Zelt Pentagonale mit Ofen, Autogen-Zubehör, alte Schreibmaschine, versch. Werkstattöfen.
09622/717522

Holzweinregal f. 120 Fl., Rollschränkchen, Einmachgläser 45 St., Singer Nähmaschine v. 1925, Schreibmaschine, 60 J. alt, Schallplattenspieler, ca. 70 J. alt, m. Platten, Wanduhr u. verschied. andere Uhren, Fotoapp. Vogtländer, alter Fotoapp. Agfa, 2 Holztruhen (um 1900), alte Bücher u. weitere Flohmarktgegenstände. **09644/689494**

Elektrischer Lattenrost, Fuß- und Kopfteil verstellbar mit Fernsteuerung, Gr. 90x190, auch geeignet für 100x200. Preis 50,-€, **Couch mit Ottomane**, orange/violette mit Kissen und Bettkasten, Lg. ca. 2.50, sehr guter Zustand, 50,-€ **Selbstabholung** eilt bis 27.2. **0170/2751754** ab 18 Uhr

Gebrauchte mechanische Sack-Waage, bis 100 kg, 1,25 m Höhe, Pr. 160,-, **Tischwaage**, bis 95 kg. € 60,-, beide von Koewa, ungeeicht, **Faxgerät Canon L140**, 50,-, **09635/480**

Rasentraktor „Yard-Pro GRD“, 15 PS, neuer Motor, Hydrostat, Grasfangbox, guter Zustand, 1,02 m Mähwerk, VB 1.550,- €, **Schneepflug** 1,20 m optional. **0151/10649332**

Rampe für Rollstuhl-Fahrer oder Ähnliches mit Geländer (variabel), Alu, 0,90 m x 3,60 m, VB, zu verkaufen. **0160/5562875**

Holzbohlen zu verkaufen. 40x160 mm, 4,50 m lang, Fi. Sägerau und trocken, 145 m² vorhanden. Tel.: 0160 1135450

2 x Aquarium, 60 l und 1 x Aquarium, 25 l, mit kompl. Zubehör, sehr guter Zustand, zu verkaufen, Pr. n. VB. **09624/1774**

Kleines Nachtkästchen, kleiner Schrank und kleinen Kühlschrank günstig zu verkaufen, Pr. n. VB. **0175/3817637**

Elektr. Schweißgerät, fahrbar, 22 - 250 „A“, 600,- €; Bauknecht Elektromotor 4 PS 200,-€. **09666/635**

Industrie-Holzspalter 5,5 kW, m. 10 to. Spalkkraft u. Spalkkreuz, Preis VB, verk. **09602/1569** o. **0176/68139478**

Samsung Fernseher, 65", 3 J. alt, umständehalber zu verk., VB 420,- €. **09628/1250**

Kinderreisebett, Hochstuhl, Porzellan-Ostereier, Hutschenreuther, Speise- und Kaffeeservice, zu verkaufen **09644/8549**

BEKANNT-MACHUNGEN

Dienstleistungen

Biete Gartenarbeit rund um's Haus!
Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzenpfl., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m.
0175/ 40 71 71 9

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. **0151/57004087**

Handwerker-Trockenbauer bietet Malerarbeiten und Arbeiten rund ums Haus. **0152/06160919**

Musikgruppen/Bands

Blaskapelle sucht Flügelhornisten. LK NEW **0173-9426537**

Verschiedenes

Möchten Sie Ihr zu Hause verschönern? Wir helfen Ihnen dabei. Malerarbeiten, Trockenbau, Fliesen, Badsanierung, Bodenbeläge, usw.
0176/24012627

Biete Gartenarbeit rund ums Haus. Maler, Hecken, Sträucherschnitt, Stein- und Dachreinigung. Rollrasen, Steinteppich, Pflasterarbeiten, Fassadenanst. **0176/24012704**

Leserreisen



Jetzt zu unserem Reise-Newsletter anmelden!
leserreisen-onetz.de/newsletter

Wellness

Entspannung pur – Wellnessmassagen für Frauen
Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag in einer ruhigen und entspannten Atmosphäre in Weiden. Terminvereinbarung über Whatsapp unter 0151/74776677

HAUSTIERE

Haustiere

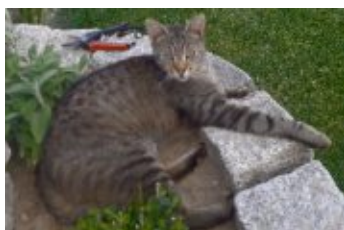


Süßer Welpe Biewer Yorkshire Rüde 4 Monate alt. Entwurmt, geimpft, gechippt, EU-Impfpass, Gesundheitszeugnis bei Übergabe. 2.000 Euro. 01522/8356686 (WhatsApp)

Schäferhund abzugeben Schäferhund (altdeutscher), knapp 5 Jahre alt in erfahrene und verantwortungsbewusste Hände abzugeben. Ernsthafte Interessenten bitte unter Tel: 015156944369 melden.

Griech. Landschildkröte männl., gesund, 17 Jahre alt, in artgerechte Freilandhaltung abzugeben. Ein passendes Frühbeet könnte ich auch mitgeben. Bei Interesse: susanne-haertl@web.de

Vermisste Tiere



Kater Janosch vermisst Unser geliebter Kater Janosch wird seit 19.12.24 in **Altenstadt bei Vohenstrauß** vermisst. Farbe: braun-geigert. Er ist kastriert und am linken Ohr tätowiert und bei Tasso registriert. Bitte schaut in Keller, Garagen und Scheunen nach. Wir sind für jeden Hinweis dankbar. **0151/61462438**

SENIOREN

Seniorenbedarf

Verk. Seniorenelektromobil, 1000 Watt, Geschwindigkeit 25 km, Reichweite 50 km, 12 V, Lithiumakku, neuw., VB. Zuschr. Nr. AZ48097Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

GRÜßE ZUM GEBURTSTAG

Bereiten Sie einem Geburtstagskind eine besondere Überraschung mit einem Geburtstagsgruß, den man schon beim Morgenkaffee in der Zeitung lesen kann.

Liebe Leute, es ist wohl wahr, die Jessi wird heut 18 Jahr'!

Die Ausbildung ist zu Ende gebracht, der Führerschein ist auch gemacht. Nun geht es los, das wahre Leben, und darauf woll'n wir einen heben.

Alles erdenklich Liebe und Gute für Deine Zukunft wünschen Dir, liebe Jessi, Mutti und Thomas



Musteranzeige verkleinert

GRÜßE AN DIE LIEBSTEN

oberpfalz
medien

**Nr. 1:
92 x 50 mm**

AKTION

50% RABATT

Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

Aktionsende: 31.03.2025

WÜNSCHE ZUR HOCHZEIT

Besondere Ereignisse erfordern besondere Maßnahmen. Mit einer Glückwunschanzeige bereiten Sie dem Brautpaar Freude und schaffen eine schöne Erinnerung.



WURM
TRANSPORTUNTERNEHMEN

Wir suchen Sie!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort oder nächstmöglichst in Vollzeit und unbefristet

einen motivierten

– Disponenten (w/m/d)

Zu den vielfältigen Aufgaben gehören:

- Sie planen im Team die Disponenten der rund 45 Fahrzeuge für den Folgetag
- Sie nehmen die Anrufe/Anliegen der Fahrer entgegen
- Sie unterstützen Ihre Kollegen bei Lösungsfindungen von alltäglichen Problemen
- Sie kümmern sich um die Auftragsabwicklung von Spezialgütertransporten

Interesse geweckt? Gerne auch telefonisch bewerben!

Wurm Gregor, Transportunternehmen e.K.

Dürnkönreuth 12, 95703 Plößberg
Tel.: 09636/924900 • Fax 09636/9249030
E-Mail: info@wurm-transportunternehmen.de



Die **Gemeinde Fensterbach** (ca. 2.400 Einwohner) stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Gemeindeverwaltung unbefristet eine(n)

Verwaltungsfachwirt/in (m/w/d) bzw. Beamter(in) der 3. Qualifikationsebene (m/w/d) alternativ Beamten(in) der 2. Qualifikationsebene mit modularer Qualifizierung zum Aufstieg in die 3. Qualifikationsebene für die Kämmerei ein.

Es handelt sich hierbei um eine Vollzeitstelle. Die Vergütung bzw. Besoldung richtet sich nach den Vorkenntnissen und den persönlichen Voraussetzungen nach dem TVöD bzw. dem BayBesG. Die Stelle ist mit E11/A12 bewertet.

Den gesamten Text zu der Stellenausschreibung, insbesondere die Angaben zu den geforderten Qualifikationen und den vorgesehenen Aufgabengebieten, können Sie unter www.fensterbach.de einsehen.

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis **spätestens 16.03.2025** an die **Gemeinde Fensterbach, Knöllinger Straße 5, 92269 Fensterbach**, oder per Mail im PDF-Format an info@fensterbach.de.

Für weitere Informationen steht Ihnen die Geschäftsleitung Frau Nina Fleißner unter der Tel.-Nr. 09438/90111-27 gerne zur Verfügung.

Gemeinde Fensterbach

Florian Adam
2. Bürgermeister



Der **Landkreis Tirschenreuth** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt jeweils eine/n

- Diplom-Ingenieur/in (FH) / Bachelor/Master (m/w/d)
Fachrichtung Bauingenieurwesen / Tiefbau / Straßenbau

- Diplom-Ingenieur/in (FH) / Bachelor/Master (m/w/d)
Fachrichtung Architektur oder Bauingenieurwesen / Hochbau

oder jeweils in einer anderen technischen Fachrichtung mit vergleichbarer Qualifikation in Voll- oder Teilzeit.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter www.kreis-tir.de/stellenangebote.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis **spätestens 31.03.2025**



www.onetz.de/vorteilscard

Stellenangebote

JETZT BEWERBEN!

Wir suchen zum sofortigen Eintritt für unser junges, motiviertes Team Verstärkung in Vollzeit:

- **Mitarbeiter für das Betriebsbüro (m/w/d)**
- **Serviceassistent/in (m/w/d)**

Bewerbung bitte an:

Autohaus Götz
Inh. Hildegard Held
Weidener Str. 2
92533 Wernberg-Köblitz,
☎ 09604/2225
christoph.held@held.vapn.de



KOPF
Fahrservice sucht:

Fahrer (m/w/d)
aus Mitterteich od. Tirschenreuth

auf 556,- € Basis
PKW/Kleinbus
(Führerscheinklasse B)

MIETAUTO KOPF
☎ 09631/2613

Wir suchen zum ehestmöglichen Eintritt ganztags für 38 Stunden einen **Orthopädietechniker/-in (m/w/d) im Sanitätshaus Hellbach** in der Regensburger Str. 24 in Amberg. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Bitte senden Sie Ihre Unterlagen per E-Mail an t.lomborg@sanitaetsahus-hellbach.de oder per Post an: **Sanitätshaus Hellbach** z. Hd. Herr Hahn Regensburger Str. 11-13, 92224 Amberg

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt: **Metzger (m/w/d)** in Illschwang **Metzgereifachverkäufer/in (m/w/d)** für unsere Filialen Amberg, Sulzbach-Rosenberg und Illschwang in TZ oder VZ oder als Aushilfe, auch Quereinsteiger. **Landhotel Weißes Roß Illschwang** Herr Hans-Jürgen Nägerl 09666/18805-0 info@weisses-ross.de

Flexible, freundliche Servicekraft (m/w/d)
Vollzeit, Teilzeit oder Minijob, ab sofort in **Nabburg** gesucht.

Spiel & Fun GmbH
0152/57577770
kontakt@spiel-treff.info

Wir suchen eine flexible, kontaktfreudige **Bürokraft (m/w/d) für unsere lfd. Schadensbearbeitung** bei freier Zeiteinteilung auf 25 Std. Einarbeitung ist selbstverständlich. Wir sind ein traditionsreiches Versicherungsbüro in Weiden. Kontakt gerne unter info@maier-weiden.vkb.de

Fahrer (m/w/d) für Zustellungen und Fahrzeugpflege gesucht! Minijobbasis. Gerne auch Rentner/innen.

Europcar Weiden. ☎ 0961/43234.
info@europcar-weiden.de

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams ein **Zimmermädchen**. Minijob: 1 bis 2 x pro Woche. Arbeitszeit: 7.30 Uhr bis ca. 11.30 Uhr, Mo. bis Fr. Bei Interesse bitte unter ☎ 0961/481790 **Hotel Weile** melden.

Suche Reinigungskraft in Auerbach für MFH 2 - 3 Stunden/wöchl. gesucht, Std.-Lohn € 19,- auf 540,-€-Basis ☎ 0151/17235878

Su. Reinigungskraft, weibl., geringfüg. Basis, überw. abends, 3x pro Wo., in AM Hausmeisterservice ☎ 0160/8739457



STADTWERKE AMBERG

WIR SUCHEN IN VOLLZEIT

MITARBEITER (M/W/D) IM MARKETING/ UNTERNEHMENSKOMMUNIKATION

mit Schwerpunkt Eventmanagement

Stadtwerke Amberg Versorgungs GmbH
Karoline Gajeck-Scheuck
Leiterin Marketing/Unternehmenskommunikation
Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg
Tel.: 09621 603-403 · www.stadtwerke-amberg.de
bewerbungen@stadtwerke-amberg.de



BEWERBUNGSUNTERLAGEN BIS SPÄTESTENS 15.03.2025 PER E-MAIL IM PDF-FORMAT ODER DIREKT PER POST.

DARF ICH VORSTELLEN?!

Präsentieren Sie sich und Ihren Ausbildungsbetrieb auf www.ausbildung-oberpfalz.de



ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von **oberpfalz medien**



UNIVERSITÄT BAYREUTH



FAMILIE IN DER HOCHSCHULE

Die Universität Bayreuth mit ihrem familiären Campus ist einer der größten Arbeitgeber in der Region. In der Abteilung für Finanzangelegenheiten der Universitätsverwaltung wird zum nächstmöglichen Zeitpunkt ein

Steuerfachangestellter oder Finanzwirt (m/w/d)

Bewerbungsschluss: **28.03.2025**

Mehr Infos & Bewerbung: www.uni-bayreuth.de/stellenangebote

Jetzt bewerben und Teil unseres Teams werden!



Die **Stadt Amberg** sucht folgende Mitarbeiter (m/w/d):

- > **Küchenkräfte für Mensen an Amberger Schulen**
- > **Maler und Lackierer für den Betriebshof**
- > **Hausmeisterhelfer für das Baureferat**

Die vollständigen Ausschreibungstexte finden Sie unter karriere.amberg.de.

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte online bis **spätestens 17.03.2025**.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!





VINCI CONSTRUCTION

GeoInfrastructure

Wir können nicht nur Straßen!

Baue mit uns Deine erste Strom-Autobahn!

Build Better Together

Erdkabelleitung SuedOstLink

VINCI Construction GeoInfrastructure ist als weltweit agierendes französisches Bauunternehmen in mehreren Geschäftsfeldern tätig. Mit unserem aktuellen Großprojekt unterstützen wir die Energiewende in Deutschland. TenneT versorgt Bayern mit Strom! - und Dein Beitrag?



STADTWERKE AMBERG

WIR SUCHEN EINEN ENGAGIERTEN

MONTEUR MESSDIENSTE GAS/ WASSER/FERNWÄRME (M/W/D)

Stadtwerke Amberg Versorgungs GmbH
Michael Bieda
Leiter Messdienste
Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg
Tel.: 09621 603-642 · www.stadtwerke-amberg.de
bewerbungen@stadtwerke-amberg.de



BEWERBUNGSUNTERLAGEN BIS SPÄTESTENS 15.03.2025 PER E-MAIL IM PDF-FORMAT ODER DIREKT PER POST.

Wir suchen ab sofort:

- Bauleiter (m/w/d)**
- Bauabrechner (m/w/d)**
- Baustoffprüfer (m/w/d)**
- Poliere (m/w/d)**
- Vorarbeiter (m/w/d)**
- Facharbeiter (m/w/d)**
- Bauarbeiter u. Bauhelfer (m/w/d)**
- Baumaschinenführer (m/w/d)**

Wir bieten:

- Unbefristeter Arbeitsvertrag mit attraktiver Vergütung (Bau-Tarif)
- 30 Tage Urlaub / Urlaubsvergütung über SOKA-Bau
- ZVK SOKA Bau und Zusatzrente mit Arbeitgeberzuschuss
- Vermögenswirksame Leistungen
- Sonderzahlungen (Prämien)
- Zusatz-Krankenversicherung der Axa
- individuelle Weiterbildungs- und Aufstiegsmöglichkeiten

Alle Job-Details hier:

Schreibe uns gern eine Mail mit Fragen und/oder Bewerbungen an: job.vcgid@vinci-construction.com



Stellenangebote

Zur Verstärkung unseres Teams wird zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet und in Vollzeit ein **Geschäftsleiter (m/w/d)** gesucht.

**Gemeinde Poppenricht**
Alle Infos zum Stellenangebot finden Sie auf www.poppenricht.de oder über den QR Code 

Die Kreisstadt Tirschenreuth (ca. 9.000 Einwohner) stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Sachbearbeiter für das Bauamt (m/w/d) als stellvertretende Bauamtsleitung**
unbefristet und in Vollzeit ein.



Weitere Informationen erhalten Sie unter www.stadt-tirschenreuth.de.

Hier stimmt die Bilanz!
Dein neuer Job in Hersbruck.



✓ **Mitarbeiter (m/w/d) Finanzbuchhaltung**
✓ **Mitarbeiter (m/w/d) Lohnbuchhaltung**
Wir suchen Zahlenprofis mit Liebe zum Detail für unser Team bei Hörluuchs®. Sei dabei, wenn es um Präzision, Verantwortung und Teamgeist geht – in Teilzeit oder kombiniert als 40h-Job.

www.hörluuchs.com/jobs

Hörluuchs Hearing GmbH & Co. KG
Bergseestraße 10 | 91217 Hersbruck



WIR SUCHEN DICH

In Dieterskirchen, Pfreimd und Wernberg

Fachverkäufer
(m/w/d)

Metzgerei

Wir bieten

Übertarifliche Bezahlung,
familiäres Arbeitsklima,
Mitarbeiterrabatte

Wir suchen

Voll- oder Teilzeit,
Quereinsteiger willkommen**09671/2914, f.schoeberl@web.de**

**oberpfalz medien**

Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Mit uns erreichen Sie:

- + 255.000 Tageszeitungsleser im Wirtschaftsraum Nordostbayern
- + den stärksten Stellenmarkt der nördlichen Oberpfalz
- + starke Firmen in der Region
- + die Fachhochschulstandorte Weiden + Amberg

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-330
E-Mail stellen@oberpfalzmedien.de



Stellengesuche

Rentner,
körperlich u. geistig topfit, Fskl. B, sucht Teilzeitarbeit. +49 (0)173 444 37 34 und/oder Zuschr. Nr. W48091Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Suche Arbeit z. B. Schadensaufnahme im Versicherungswesen (Kfz, Haftpflicht, Unfall), Vorbereitung für Unterlagen zur Buchhaltung, Schreibkraft, Telefondienst, Anmeldung/Rezeption. 16 Stunden pro Woche. luna1970@t-online.de

Suche Arztstelle in einer Allgemein- arztpraxis in Weiden od. Umgebung, gerne als Partner, bei Einstellung eine spätere Übernahme gut möglich, gehbehindert, keinen Führerschein, mehrsprachig. ☎ 0160/5725869

Private Stellenangebote

Schulbegleiter / Individualbegleiter (m/w/d) Anzeigentext: Wir suchen in Weiden eine liebe Schulbegleitung (m/w/d), welche unser Kind mit ihrer herzlichen und einfühlsamen Art bei der Bewältigung des Schulalltags unterstützt und stärkt. Ferienzeiten frei, attraktive Vergütung. Wir bitten um eine Nachricht an: schulbegleitung-gesucht@gmx.net

Haushaltsfee gesucht Zuverlässige Haushaltsfee für älteres Ehepaar (84 und 87) zur Unterstützung in Amberg / Krumbach ab sofort gesucht. Montag, Mittwoch und Freitag 13 – 15 Uhr (oder 12 – 14 Uhr). Kontakt: ☎ 0172 9646994

Suche Helfer für einige Stunden/Woche, handwerklich u. Computererfahrung wären wünschenswert. ☎ 0170/2751754 ab 18 Uhr. Näheres bei Anruf

Haushaltshilfe für 2 x 2 Std. / Woche für Wäsche und Putzen in Nähe Schmidmühlen für Privathaushalt gesucht. ☎ 0170 70 63 266

Zugehfrau für 1-Personen-Haushalt, 1 - 2 Stunden wöchentlich, in Trebsau gesucht, gute Bezahlung und Fahrkostenersatzung. ☎ 0170/6427204

Reinigungskraft auf Rechnung od. Mini-job-Basis in Amberg für Privathaushalt gesucht. ☎ 09621/23299

**ausbildung-oberpfalz.de**

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden.
Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachigen Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 www.betreuung-zuhause.eu

Unterricht/Fortbildung

Suche Nachhilfe Realschule 10. Klasse Mathematik, Englisch und BWR. ☎ 0171 7506711

Latein- u. Griechisch-Nachhilfe, Einzelunterricht. in AM ☎ 0173/7848794



Sie suchen eine Arbeitsstelle in der Region?
Dann geben Sie ein Stellengesuch auf!

HABEN SIE GEWUSST, DASS

91 %
der Leser finden, dass die Zeitung umfassend informiert?



Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Quelle: ZMG Bevölkerungsumfrage 2022

**OWZ**
spezial

AB IN DEN URLAUB!





Entspannt in den Abend hineinfahren. Ein Glücksmoment.

Bild: bodnarphoto – stock.adobe.com

Busreisen 2025				
08.-11.04.2025	4 Tage Jubiläums-Saisoneroöffnungsfahrt Rügen	p.P im DZ	319,00 €	
inkl. 3x Ü/HP, RL, Schifffahrt usw.				
11.05.2025	Jubiläums-Muttertagsfahrt an den Tegernsee		125,00 €	
inkl. Schifffahrt mit 3-Gang-Mittagessen, Live-Musik usw.				
22.-24.05.2025	3 Tage Tiroler Schätze mit Zillertaler Schmankerln	p.P im DZ	275,00 €	
inkl. 2x Ü/HP, RL				
14.06.2025	Tagesfahrt Spitzingsee		59,00 €	
25.-26.06.2025	2 Tage Südböhmen Kruma und Budweis	p. P. im DZ	199,00 €	
inkl. 1x Ü/HP, RL usw.				
05.07.2025	Tagesfahrt Alpe Eng		59,00 €	
25.-27.07.2025	3 Tage Spreewald	p.P. im DZ	333,00 €	
inkl. 2x Ü/HP, RL, Windmühle, Kahnfahrt mit Brotzeit, usw.				
23.08.2025	Tagesfahrt Landesgartenschau Furth im Wald	inkl. Eintritt	79,00 €	
15.-18.09.2025	4 Tage Tschechisches Riesengebirge	p.P. im DZ	333,00 €	
inkl. 3x Ü/HP, RL, Almabtrieb, Törggelenabend, Musik usw.				
02.-05.10.2025	4 Tage Almabtrieb Seiser Alm & Törggelenabend	p.P im DZ	399,00 €	
inkl. 3x Ü/HP, RL, Almabtrieb, Törggelenabend, Musik usw.				
02.-05.11.2025	4 Tage Jubiläums-Saisonabschlussfahrt Steiermark	p.P im DZ	385,00 €	
inkl. 3x Ü/HP, RL, Ölmühle usw.				
06.12.2025	Adventszauber am Tegernsee		59,00 €	
13.12.2025	Winterwunderland Schloss Tüßling, Lichterpark & Weihnachtsmarkt (bei Altötting) inkl. Eintritt		78,00 €	

**Meidenbauer**
Reiseagentur
Inh. Manfred Kugler, 92281 Königstein
Telefon 09665/95043

Zurücklehnen und genießen

Busreisen sind eine beliebte Art zu reisen und bieten zahlreiche Vorteile. Sie sind beispielsweise eine ausgezeichnete Möglichkeit, neue Orte zu entdecken, ohne sich um die Planung und Organisation kümmern zu müssen.

Busreisen bieten außerdem allen Teilnehmern die Möglichkeit, viele neue Menschen kennenzulernen und dadurch wertvolle soziale Kontakte zu knüpfen.

Einer der größten Vorteile von Busreisen ist allerdings die Möglichkeit, die Reise genießen zu können, ohne sich um die Lo-

gistik kümmern zu müssen. Bei einer Busreise müssen sich die Teilnehmer keine Gedanken über die Planung der Route, die Suche nach Unterkünften oder die Organisation von Mahlzeiten machen.

All diese Aufgaben werden in der Regel vom Reiseveranstalter übernommen. Sie können sich einfach zurücklehnen und die Fahrt genießen.

Neue Freundschaften

Ein weiterer Vorteil von Busreisen: Man lernt neue Menschen kennen. Bei einer Busreise verbringen Sie viel Zeit mit den anderen Reisenden, was eine hervorragende Gelegenheit bietet, neue Freundschaften zu schließen.

Die gemeinsamen Erlebnisse und Erfahrungen führen häufig zu tiefen und dauerhaften Bindungen und sind so eine Bereicherung fürs Leben.

Darüber hinaus sind Busreisen auch gut für die Umwelt. Im Vergleich zu anderen Verkehrsmitteln wie dem Auto oder dem Flugzeug verbraucht der Bus weniger Energie pro Passa-

gierkilometer. Das bedeutet, dass jeder Fahrgast mit dem Bus reisen kann, ohne dass er ein schlechtes Gewissen wegen der Umweltbelastung haben muss.

Vor allem ist der Urlaub mit dem Reisebus völlig stressfrei. Die Teilnehmer müssen sich keinerlei Sorgen um den Verkehr, das Finden eines Parkplatzes oder das Navigieren in einer fremden Stadt machen. Sie können einfach gemütlich entspannen und die Landschaft genießen.

Die meisten Bustouren werden von einem Reiseführer begleitet, der Ihnen interessante Informationen über die Orte gibt, die Sie besuchen. Das spart auch im Zeitalter des Internets viel Zeit.

Geld sparen

Busreisen können sehr günstig sein. Da die Kosten für Transport, Unterkunft und oft auch Mahlzeiten im Preis inbegriffen sind, können Sie oft Geld sparen, im Vergleich zu dem, was Sie ausgeben würden, wenn Sie alles selbst organisieren würden. (exb/tt)

**Umweltbewusste Reisen vom Bahnspezialisten**
1.-4.6.2025
Wunderschöner Bodensee
Alle Ausflüge mit den Schiffen der Bodenseeschiffahrt zur Insel Mainau, Überlingen zu den Pfahlbauten und Überfahrt mit der Fähre nach Romanshorn. Besuch des Appenzeller Landes mit Schaukäserei und Fondue, Zeppelin rund um mit Museum und Flugfeld – Möglichkeit zur Fahrt im Zeppelin – HP im Seehotel in Friedrichshafen. Fahrt mit allen Zügen, Schiffen und ÖVIs.
749,- €
Infos und Buchungen:
Amberger Reise-Freunde
Weingärtnerstraße 1, 92224 Amberg,
Tel.-Nr.: 09621 150 71
E-Mail: arf@amberger-reisefreunde.de



Urlaub tut uns gut

Urlaub und Gesundheit sind eng miteinander verknüpft

Gefördert durch das Bundeswirtschaftsministerium hat der BTW (Bundesverband der deutschen Tourismuswirtschaft) Zusammenhänge zwischen Urlaub und Gesundheit untersuchen lassen – mit interessanten Ergebnissen: Personen, die mindestens eine Woche pro Jahr verreisen, melden sich signifikant seltener krank, als Personen die nicht verreisen.

Die durchschnittliche Anzahl der krankheitsbedingten Fehltag sinkt im Vergleich der beiden Gruppen von 23 auf 14 Tage im Jahr und damit um 9 Tage, wenn mindestens eine Woche Urlaub gemacht wird. Dies zeigen Datenauswertungen des sozio-ökonomischen Panels (SOEP) im Rahmen der aktuellen hier verlinkten Studie Urlaub und Gesundheit.

Viele positive Effekte

Auch darüber hinaus lassen sich vielfältige positive Effekte für Bürger, Unternehmen und Volkswirtschaft erkennen: Menschen, die Urlaub machen, bewerteten in dem Panel ihren aktuellen Gesundheitszustand positiver, machten sich weniger Sorgen um ihre Gesundheit und waren allgemein zufriedener mit ihrem Leben. Positive

Zusammenhänge sind unabhängig von Alters- und Einkommensklassen der Befragten zu finden. Dadurch ergeben sich auch vorteilhafte volkswirtschaftliche Effekte: 8,8 Prozent der jährlichen Arbeitstage gehen in Deutschland krankheitsbedingt verloren.

Gefahren durch Stress

Die gesamtwirtschaftlichen Kosten des Krankseins liegen bei 20 Prozent des Bruttoinlandsprodukts – das entspricht rund 713 Milliarden Euro. Jeder Krankheitstag weniger reduziert Kosten für das einzelne Unternehmen und die Volkswirtschaft im Ganzen.

Die von Ernst & Young durchgeführte Studie „Urlaub und Gesundheit“ wurde vom Bundesverband der Deutschen Tourismuswirtschaft (BTW) in Auftrag gegeben und durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz gefördert. Für die Studie wurden die SOEP-Ergebnisse der Jahre 2003 bis 2019, also vor Beginn der Coronakrise, analysiert.

Schon frühere Studien haben ergeben, dass bei Arbeitnehmern nach dem Urlaub zumindest zeitweise signifikant bessere Stress- und Burnout-Werte

messbar sind. Sowohl Stress als auch Burnout gehören zu den Krankheiten, die die meisten längeren Fehlzeiten auslösen und rund 6 Prozent der gesamtwirtschaftlichen Kosten des Krankseins nach sich ziehen.

Auch Zusammenhänge von unregelmäßigem oder kürzerem Urlaub und einer erhöhten Anzahl an Herzinfarkten, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Todesfällen wurden bereits erforscht und bestätigt.

Seltener krank

Die Sorge, dass mehr freie Tage durch Urlaub und Feiertage möglicherweise die Arbeitsproduktivität und damit auch die generelle Wirtschaftsleistung reduzieren, lässt sich durch die Studie „Urlaub und Gesundheit“ zumindest für Deutschland nicht verifizieren.

Ein Vergleich der 16 Bundesländer mit ihrer teils sehr unterschiedlichen Zahl an Feiertagen zeigt: Dort, wo es mehr freie Tage gibt, melden sich die Arbeitnehmer dann auch seltener krank. Zudem ist die Tendenz erkennbar, dass eine höhere Zahl an freien Tagen mit einer höheren Arbeitsproduktivität einhergeht.



Ab in den Urlaub, jetzt die Reise buchen! Urlaub tut immer gut, egal ob es die „Südsee“ ist oder die Städtereise mit Bus oder Bahn.

Bild: Parilov - stock.adobe.com

Die Urlaubskultur in einem Unternehmen kann darüber hinaus die Reputation und Attraktivität als Arbeitgeber stärken. Für die Studie befragte Unternehmensvertreter setzten dabei das Thema Urlaub in einen größeren Kontext, der auch Sport- und Freizeitangebote, Vereinbarkeit von Beruf und Familie im Sinne einer gesunden Work-Life Balance sowie Home Office

und flexible Arbeitszeitmodelle mit einschließt.

Gesund durch mehr Urlaub

Die Studie hat sich in einem ersten Schritt mit den generellen Zusammenhängen zwischen Urlaub und Gesundheit beschäftigt. Zu vermuten steht, dass es wechselseitige Auswirkungen in beide Richtungen gibt: Wer mehr Urlaub macht,

ist gesünder und wer gesünder ist, macht auch häufiger Urlaub.

Die genauen Kausalitäten, wie stark sich welcher der beiden Effekte auswirkt und ob es möglicherweise auch Unterschiede mit Blick auf verschiedene Urlaubsformen gibt, gilt es in einer Nachfolgestudie zu erheben. (exb/tt)

PERTL REISEN

Seit 98 Jahren sicher auf den Straßen Europas.

Seit 48 Jahren Reisepartner mit Kroatien

weitere Reisen unter www.pertl-reisen.de

30.03.–04.04. 6 Tage Schlemmerreise ins Piemont HP 669,- € (EZZ 110 €) 2. Person im DZ 69 € Rabatt 10.04.–13.04. 4 Tage Tulpenblüte Holland HP 649,- € (EZZ 237 €) 18.04.–22.04. 5 Tage Frankfurt Rüdeshcim & Koblenz HP 659,- € (EZZ 160 €) 2. Person im DZ 90 € Rabatt 29.04.–04.05. 6 Tage Erlebnisreise durch den Norden HP 795,- € (EZZ 99 €) 2. Person im DZ 95 € Rabatt 03.05.–06.05. 4 Tage Harz – all inclusive HP 529,- € (EZZ 80 €) 2. Person im DZ 30 € Rabatt 08.05.–11.05. 4 Tage Hafengeburtstag Hamburg ÜF 459,- € (EZZ 139 €) 2. Person im DZ 80 € Rabatt 09.05.–12.05. 4 Tage Padua & Venedig HP 389,- € (EZZ 50 €)	29.05.–01.06. 4 Tage Bernina - & Glacierexpress HP 679,- € (EZZ 100 €) 08.06.–15.06. 8 Tage Urlaub am Gardasee HP 699,- € (EZZ 217 €) 11.06.–13.06. 3 Tage Odenwald, Heidelberg HP 356,- € (EZZ 40 €) 2. Person im DZ 56 € Rabatt 27.06.–30.06. 4 Tage Oberösterreichische Alpenvorland HP 489,- € (EZZ 75 €) 2. Person im DZ 50 € Rabatt 10.07.–13.07. 4 Tage Bernina- & Glacierexpress HP 679,- € (EZZ 100 €) 13.07. 8 Tage Urlaub am Gardasee HP 699,- € (EZZ 217 €) 25.07.–28.07. 4 Tage Frankfurt, Ebbelwoi & Rüdeshcim HP 579,- € (EZZ 120 €) 03.08. - 10.08. 8 Tage Urlaub am Gardasee HP 699,- € (EZZ 217 €)	ab hier sind Reisen für sie zum Sonderpreis! Einer zahlt Zwei fahren! Der Preis ist für 2 Personen 17.03.–24.03. 8 Tage Knüllerreise Sizilien HP 1.598,- € Preis im Einzelzimmer 988 € 02.04.–06.04. 5 Tage Gardasee – Venedig, Verona, Sirmione HP 915,- € Preis im Einzelzimmer 625 € Ausflug Venedig 59 € 03.04.–06.04. 4 Tage Wien – Schnitzel, Wein & Co. HP 948,- € Preis im Einzelzimmer 559 € 09.04.–13.04. 5 Tage Fischerfest Istrien HP 1.150,- € Preis i. Einzelzimmer 699 € 09.04.–13.04. 5 Tage Lago Maggiore Mailand HP 999,- € Preis im Einzelzimmer 884 €	09.04.–13.04. 5 Tage Toskana – Portofino, Pisa, Luca & Florenz HP 969,- € Preis im Einzelzimmer 649 € 12.04.–17.04. 6 Tage Inselparadies Kroatien HP 949,- € Preis im Einzelzimmer 659 € 14.04.–17.04. 4 Tage Lago Maggiore Zug der 1000 Täler HP 899,- € Preis im Einzelzimmer 599 € 16.04.–22.04. 7 Tage Capri – Ischia – Elba HP 1.698,- € Preis im Einzelzimmer 980 € Ausflug Capri, Schifffahrt, Minibus, RL 69 € 18.04.–22.04. 5 Tage Blumenriviera HP 949,- € Preis im Einzelzimmer 669 € 18.04.–21.04. 4 Tage Ostsee – Kiel, Lübeck & Kopenhagen HP 998,- € Preis im Einzelzimmer 598 € 18.04.–21.04. 4 Tage Paris – Versailles ÜF 952,- € Preis im Einzelzimmer 629 €	23.04.–27.04. 5 Tage Inselauszeit auf Rügen HP 1.189,- € Preis im Einzelzimmer 849 € 23.04.–27.04. 5 Tage Kroatien – All inclusive HP 969,- € Preis im Einzelzimmer 749 € 23.04.–26.04. 4 Tage Trier & Eifel HP 998,- € Preis im Einzelzimmer 649 € 24.04.–30.04. 7 Tage Apulien HP 1.648,- € Preis im Einzelzimmer 1.143 € 24.04.–27.04. 4 Tage Bodensee & Bregenzer Wald HP 969,- € Preis im Einzelzimmer 628 € 24.04.–27.04. 4 Tage Teutoburger Wald HP 889,- € Preis im Einzelzimmer 599 € 29.04.–06.05. 8 Tage Griechenland HP 2.349,- € Preis im Einzelzimmer 1.280 € 29.04.–04.05. 6 Tage Südtirol – All inclusive HP 1.339,- € Preis im Einzelzimmer 998,- €	30.04.–04.05. 5 Tage Südtirol – Gardasee, Bozen, Meran HP 889,- € Preis im Einzelzimmer 599,- € 01.05.–05.05. 5 Tage 4-Flüsse-Fahrt HP 1.139,- € Preis i. Einzelzimmer 699,- € 05.05.–11.05. 7 Tage Capri und Ischia HP 1.720,- € Preis i. Einzelzimmer 1.390 € Ausflug Capri, Schifffahrt, Minibus, RL 79 € 05.05.–12.05. 8 Tage Dreiländerreise HP 1.759,- € Preis im Einzelzimmer 998 € 06.05.–11.05. 6 Tage Makarska Riviera HP 1.449,- € Preis im Einzelzimmer 839 € 07.05.–11.05. 5 Tage Kroatien – Istrien HP 949,- € Preis im Einzelzimmer 599 € 07.05.–11.05. 5 Tage Lago Maggiore Mailand HP 999,- € Preis im Einzelzimmer 884 €	14.05.–18.05. 5 Tage Blumenriviera HP 889,- € Preis im Einzelzimmer 669 € 14.05.–18.05. 5 Tage Gardasee – Verona, Mantua, Sirmione HP 948,- € Preis im Einzelzimmer 650 € 15.05.–18.05. 4 Tage Ostfriesland HP 949,- € Preis im Einzelzimmer 569 € 15.05.–18.05. 4 Tage Entzückende Flecken in Italien HP 892,- € Preis im Einzelzimmer 689 € 17.05.–24.05. 8 Tage Italien – Abruzzen Silber Küste HP 1.578,- € Preis im Einzelzimmer 899 € 19.05.–22.05. 4 Tage Lüneburger Heide HP 889,- € Preis im Einzelzimmer 599 € 22.05.–25.05. 4 Tage Ostsee – Kiel – Lübeck HP 998,- € Preis im Einzelzimmer 598 € 23.05.–27.05. 5 Tage Der Sonne entgegen HP 899,- € Preis im Einzelzimmer 599 € 23.05.–25.05. 3 Tage Köln – Bonn Königswinter HP 649,- € Preis im Einzelzimmer 499 € 25.05.–28.05. 4 Tage Schweiz – Brig HP 999,- € Preis im Einzelzimmer 645 €
---	--	---	--	--	--	--

Zustiege möglich in Weiden, Nabburg, Schwarzenfeld, Schwandorf, Regensburg, Cham, Roding, München – Fröttmaning P+R. Landshut, Abfahrt Straubing Bushaltestelle Am Hagen.

Geschäftsanzeigen

Blick ins WIRTSCHAFTSLEBEN

ANZEIGE

Das Vortragsprogramm der 29. Oberpfälzer Baumesse

Amberg - Amberger Congress Centrum · 08/09.03.2025, 10–17 Uhr · www.messe-amberg.de · Eintritt 5,- €

Samstag, 08.03.2025, Saal 3+4

10:45–11:25
Bauen oder Sanieren Sie jetzt!
Preisvergleich 2023 - 2024 - 2025
Herr Horst Kraus / Dipl. Bauing. und Bausachverständiger

11:35–12:15
PV Anlagen: Made in Germany
Herr Edwin Schneider / PV-Fachberater

12:25– 13:05
Zahlen Sie noch oder Wohnen Sie schon smart? So machen Sie Ihr Zuhause intelligent und sparen bares Geld!
Herr Sebastian Geis / Geschäftsführer, Dipl.Wirt.Ing (FH)

13:15–13:55
Energieeffizientes Sanieren und Bauen
Herr Peter Meier / Staatl. geprüfter Techniker, freier Dozent HWK Energieberater

14:05–14:45
Der Weg zum „Qualitätssiegel Nachhaltiges Gebäude“ – Voraussetzungen und Anforderungen für eine klimaneutrale Gebäudehülle
Herr Raimund Griebel / Dipl Ing. (FH), Bauberater

14:55– 15:35
Elektro-Mobilität in Deutschland
Herr Michael Reuß / Elektromeister Stadtwerke Amberg Netze und E-Mobilität

15:45– 16:25
Wohngesund und energieeffizient Bauen und Sanieren
Herr Stefan Schön / Baubiologe IBN, Energieberater

Samstag, 08.03.2025, Saal 5

11:10–11:50
Ökologisch & energieeffizient dämmen
Herr Christian Heldrich / Bauingenieur

12:00–12:40
Wer ist die Energieberatung der Verbraucherzentrale?
Ludwig Emanuel Kinzler / Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern

12:50– 13:30
Wärmepumpen und PV im Gebäudebestand
Herr Patrick Weich / Elektrotechniker, Energieberater

13:40– 14:20
„Solar Lüften - Lüften mit Energiegewinn“ - für eine gesunde Raumlufth ohne Feuchtigkeit und Schimmel
Herr Rudolf Ettl / Dipl. Ing. (FH)

14:30– 15:10
Immobilie als Kapitalanlage
Herr Wadim Kiritschko / Berater

15:20–16:00
Moduloptimierer bei PV Anlagen, Speichertechnologien
Herr Wagner Matthias / Berater für Erneuerbare Energien

Sonntag, 09.03.2025, Saal 3+4

10:45–11:25
Das Gebäudeenergiegesetz (GEG) im Neubau und Bestand. Was macht Sinn, was ist Unsinn?
Herr Horst Kraus / Dipl. Bauing. und Bausachverständiger



11:35–12:15
Eine eigene PV-Anlage: Ihr bester Weg zu mehr Unabhängigkeit!
Herr Siegfried Schröpf / Inhaber und Geschäftsführer

12:25–13:05
Zahlen Sie noch oder Wohnen Sie schon smart? So machen Sie Ihr Zuhause intelligent und sparen bares Geld!
Herr Sebastian Geis / Geschäftsführer, Dipl.Wirt.Ing (FH)

13:15– 13:55
Der Weg zum „Qualitätssiegel Nachhaltiges Gebäude“ – Voraussetzungen und Anforderungen für eine klimaneutrale Gebäudehülle
Herr Raimund Griebel / Dipl Ing. (FH), Bauberater

14:05–14:45
Energieeffizientes Sanieren und Bauen
Herr Peter Meier / Staatl. geprüfter Techniker, freier Dozent HWK Energieberater

14:55–15:35
Jetzt bauen und sparen. Nachhaltig mit KfW-Förderung und Sonderabschreibung
Günther Gruber / Dipl.-Ing (FH) Architektur, Baubiologe, Energieberater, Sachverständiger

15:45–16:25
Wohngesund und energieeffizient Bauen und Sanieren
Herr Stefan Schön / Baubiologe IBN, Energieberater

Sonntag, 09.03.2025, Saal 5

11:10–11:50
Wer ist die Energieberatung der Verbraucherzentrale?
Ludwig Emanuel Kinzler / Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern

12:00–12:40
Ökologisch & energieeffizient dämmen
Herr Christian Heldrich / Bauingenieur

12:50–13:30
Moduloptimierer bei PV Anlagen, Speichertechnologien
Herr Wagner Matthias / Berater für Erneuerbare Energien

14:30–15:10
Elektro-Mobilität in Deutschland
Herr Michael Reuß / Elektromeister Stadtwerke Amberg Netze und E-Mobilität

15:20– 16:00
Wärmepumpen und PV im Gebäudebestand
Herr Patrick Weich / Elektrotechniker, Energieberater

Änderungen vorbehalten!

VERANSTALTUNGEN



Anfängerkurs in Amberg
Mittwoch ab 12.03.2025 und
Fortgeschrittener Kurs
Montag ab 10.03.2025, jeweils von 19 - 20 Uhr
(Kursgebühren für 5 Abende: 40,00€)

Kontakt / Anmeldung unter:
info@amberger-rrc-schubidu.de
Telefon: 0171- 6751297

Nach Abschluss des Kurses bist du ein/e Boogie-Woogie Tänzer/in!
Der Kurs findet in der Turnhalle der Barbaraschule Amberg statt.



Zoigl
mit Brotzeiten
Freitag, 28.02. bis Sonntag, 02.03.2025
Championnonschnitzel / Cordon bleu | Sonntag: Braten
Faschingsdienstag, 04. März ab 13.00 Uhr geöffnet!
Binnerlindl
92702 Kohlberg, Raiffeisenstraße 1
Tel. 09608/923677 od. 09608/923525
Fr. und Sa. ab 16 Uhr, So. ab 10 Uhr
www.zoigl-stubn-kohlberg.de

Onetz.de
Jetzt Newsletter abonnieren
Die wichtigsten Nachrichten per E-Mail.
onetz.de/newsletter

EINTRITTSKARTEN BEQUEM ONLINE BESTELLEN!
jetzt bei **ntticket.de**
Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961785-550
Telefon: 09621/306-230

PLATZ-ANGST?

Sichern Sie sich Ihre Karten preisgünstig im Vorverkauf!



Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961785-550
Telefon: 09621/306-230



8. + 9. März: BAUMESSE im ACC in Amberg

14. + 15. März: Tag d. offenen TÜR im Musterhaus Amberg



Perfect 86 ab 197.900 €*



Perfect 101 ab 223.400 €*



Perfect 112 ab 245.200 €*



Perfect 132 ab 287.700 €*



Perfect 120 CUBE ab 280.000 €*



Perfect 163.1 ab 313.400 €*



Point 110 ab 226.700 €*



Point 133.1 ab 268.100 €*



Point 153 ab 272.500 €*



Point 153.1 ab 293.300 €*



Point 177.1 ab 313.300 €*



Point 170 ab 336.100 €*



Park 133W ab 268.200 €*



Park 133 CUBE ab 279.700 €*



Park 152W ab 296.700 €*



Park 167W ab 327.900 €*

NEU! Unsere Doppelhaushälften:



Partner 116W ab 239.800 €*



Partner 117.1 ab 258.400 €*



Partner 135 ab 269.600 €*



Partner 151 ab 297.600 €*

Alle Häuser
Standard
als
Effizienzhaus 40!

- mit Wärmepumpe!
- mit Lüftungsanlage
- PV-Anlage möglich

DANWOOD
GENERALVERTRIEB
Christian Hauenstein

Büro: 09621–69 30 50 8
Mobil: 0179–7 55 95 71
christian.hauenstein@danwood.de



BESUCHEN SIE UNSERE MUSTERHÄUSER:

AMBERG:
Gregor-Mendel-Str. 8 • 92245 Kümmersbruck
Öffnungszeiten: Fr. + Sa. von 13:30 bis 16:30 Uhr

ALLERSBERG: Ebenrieder Str. 19 • 90584 Allersberg
Öffnungszeiten: nach Terminvereinbarung

*Komplett **SCHLÜSSELFERTIG** als **KFW40-Haus mit Wärmepumpe** + Fußbodenheizung + Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung, inkl. Sanitär, Malerarbeiten, Fliesen, Vinyl & Laminat-Böden, ab Oberkante Bodenplatte

www.danwood.de