



Rezept der Woche

Ente auf Aretiner Art bereitet OWZ-Küchenchef Michael Schiffer zu. Dabei wird das Fleisch im Topf geschmort.

► Seite 3

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Rezept zum Glück

Manchmal ist es tatsächlich ganz einfach mit dem Glück: Wir brauchen nur die richtige Musik anzumachen.

► Seite 4



AUSGABE NORD

Woche 27 | 4. Juli 2025

Campen verboten

Beim Reisen mit dem Wohnmobil denkt erst einmal jeder an die große Freiheit. Doch auch fürs Campen gibt es Regeln.

► Seite 2

Symbolbild: Franz – stock.adobe.com

BESTATTUNGSINSTITUT SCHNEIDER
92637 WEIDEN, SINTZELSTRASSE 12
Telefon 0961/670280 · Fax 61959
Mobil 0171/2128552

MATRATZEN Direkt ab Werk
Sleep Tec GmbH, 92665 Altenstadt/WN, Meerbodenreuth 33 (ehemals Fa. Rasch)
Telefon 09602-636818 (Mo. - Fr.)
Öffnungszeiten: Nur samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr
Jetzt NEU: Restposten an Matratzen zur Direktmitnahme zu TOP-Preisen!

Bestatter-Meisterbetrieb
BESTATTUNG BAUER
92637 Weiden - Zur Centralwerkstätte 20 · Tel (0961) 3 40 50

Zweiter Demenz-Screeningtag in Kemnath

Kemnath. (dt) Der 2. Demenz-Screeningtag findet am Montag, 14. Juli, von 10 bis 16 Uhr in der Alten Realschule am Schulplatz 4 (Eingang Goldbergstraße) statt. Bürgerinnen und Bürger aus Kemnath und Umgebung können ihre Gedächtnisleistung kos-

tenfrei und mit Hilfe eines wissenschaftlichen Kurztests überprüfen lassen. Dazu lädt digiDEM Bayern, das Digitale Demenzregister Bayern in Erlangen, gemeinsam mit seinem Forschungspartner, der Stadt Kemnath, und Stefanie Baier, Quartiersmana-

gerin von LEBENplus und Seniorenbeauftragte der Stadt Kemnath, ein. Das Testangebot richtet sich an Menschen ab 65 Jahren, die bei sich selbst eine Verschlechterung des Gedächtnisses wahrgenommen oder bei denen nahe stehende Personen ein

Nachlassen der geistigen Leistungsfähigkeit bemerkt haben. Anmeldungen bei Stefanie Baier und Carina Schreglmann unter Telefon 09642/9158210 (Montag und Mittwoch von 9 bis 12 Uhr) oder per E-Mail an kemnath@meinlebenplus.de.

ADAM ZAUNBAU

Zaun- & Toranlagen seit über 40 Jahren!

Weiden i.d. Opf. 0961/ 401 80 822
www.zaunbau-adam.de

SOMMER-SCHLUSS-VERKAUF

GRÖSSTER SSV

BOXSPRING

BOXSPRINGBETT KARAT CLASSIC Bezug Stoff Camal lightgrey, Fuß Metall matt schwarz, **Obermatratzen:** 500-Federn-7-Zonen-Taschenfederkern, **Topper:** Kaltschaum, **Unterbau:** Bonell-Federkern. Liegefläche ca. 180x200 cm. Bezug: 100% Polyester.

7 LIEGEZONEN

SSV-KNÜLLER
1299,-

Ohne Plaid, Bettzeug und Zierkissen

Preis bei Abholung

Möbel, Heimtextilien, Matratzen und vieles mehr

Bis zu **50% REDUZIERT!**

+ ZUSÄTZLICH:
10% SSV-EXTRA RABATT
auf bereits reduzierte Möbel

NEUE SONDERFLÄCHE
AUSGEWÄHLTE ANGEBOTE bis zu **70% REDUZIERT!**

inter living

Ruoffstraße 20
92224 Amberg

www.frauendorfer.de

Frauendorfer

Möbel und Küchen

Tel. 0 96 21/47 80
info@frauendorfer.de

Für Sie geöffnet:
Mo.-Mi. 9.30-18.30 Uhr

Do.+Fr. 9.30-19.00 Uhr
Sa. 9.30-17.00 Uhr

Campen verboten: In Bayern gibt es strikte Regeln

Das Wohnmobil einfach direkt am idyllischen See oder vor dem beeindruckenden Bergpanorama abstellen – eine traumhafte Vorstellung. Doch Vorsicht: Es gibt strenge Regeln, wenn es darum geht, außerhalb von Campingplätzen zu übernachten.

Von Evi Wagner

München. Vom Reisen mit dem Wohnmobil haben viele Camper eine romantische Vorstellung: „Ich fahre einfach los und bleibe dort stehen, wo es mir gefällt.“ Doch so einfach ist es nicht. Denn Wildcampen ist hierzulande verboten. Vom Wildcampen spricht man immer dann, wenn im Zelt, Camper oder Wohnmobil an Orten übernachtet wird, die weder ein behördlich genehmigter Campingplatz sind noch ein Privatgrundstück, bei dem die ausdrückliche Erlaubnis des Besitzers vorliegt.

Das Bayerische Naturschutzgesetz verbietet das Wildcampen ausdrücklich. Besonders in Nationalparks, Wildschutzgebieten und Naturschutzgebieten jeder Art ist das Wildcampen in Bayern strikt untersagt. Wird jemand dabei erwischt, wenn er sein Wohnmobil dort abstellt, kann sogar eine Geldstrafe bis zu 2500 Euro fällig werden.

Grundsätzlich gilt: Nach dem Bayerischen Naturschutzgesetz darf sich jeder zwar ohne behördliche Genehmigung und ohne Zustimmung des Grundeigentümers in der freien Natur aufhalten. Allerdings gilt das nur für „normales Betreten“. Camping zählt laut bayerischem Umweltministerium nicht dazu.

Über Nacht am Parkplatz

Doch wie ist es, wenn man seinen Camper oder sein Wohnmobil über Nacht auf einem Parkplatz abstellt? Auch hier gibt es eindeutige



Hierzulande ist es verboten, das Wohnmobil einfach so in der Natur abzustellen.

Symbolbild: studio busse-yankushev – stock.adobe.com

Regelungen. Grundsätzlich darf man mit Wohnmobilen überall dort parken, wo es nicht ausdrücklich durch ein Verkehrszeichen oder die Straßenverkehrsordnung untersagt ist.

Schlafen ist nicht campen

Auch das Übernachten im Fahrzeug ist erlaubt. Allerdings nur zur „Wiederherstellung der Fahrtüchtigkeit“. In der Regel wird hier etwa von zehn Stunden ausgegangen. Aber Achtung: Schlafen ist nicht campen. Sobald zum Beispiel die Markise ausgerollt wird und man Tisch und Stühle oder den Grill aufstellt, kann das als verbotenes Wildcampen geahndet werden.

Wer also einen Urlaub im Camper oder Wohnmobil plant, sollte sich vorab gut informieren, wo eine Übernachtung erlaubt ist. Die sicherste Option sind immer offizielle Campingplätze. Eine weitere Möglichkeit sind Trekkingplätze.

In Bayern gibt es einige dieser Plätze, an denen naturnahes Camping gegen eine geringe Gebühr möglich ist.

Mit einer ausdrücklichen Erlaubnis des Eigentümers ist es außerdem erlaubt, auf Privatgrundstücken zu übernachten. Hierbei sollte man sich vorab schlau machen, wem ein

Grundstück oder eine Wiese gehört, und unbedingt eine ausdrückliche Genehmigung einholen.

Inzwischen werden solche Campingmöglichkeiten oft auch auf Internetportalen angeboten. Es gibt spezielle Angebote für Wohnmobile und Camper, die naturnahe Stellplätze auf Privatgrund-

stücken vermitteln – beispielsweise auf Bauernhöfen.

Regeln in anderen Ländern

In Österreich ist die Regelung ähnlich wie in Deutschland: Wildcampen ist verboten. Wie genau die Regelungen sind, unterscheidet sich auch je nach Bundesland. Eine vorherige Abklärung ist deshalb empfehlenswert.

In Italien und der Schweiz ist das Ganze etwas lockerer. Aber hier kommt es stark auf die Region und die Zeit an, ob Campen in der freien Natur erlaubt ist. In den skandinavischen Ländern Finnland, Schweden und Norwegen gibt es zwar das sogenannte „Jedermannsrecht“ in Bezug auf das Wildcampen.

Doch dieses gilt grundsätzlich erst einmal nur für alle, die nicht-motorisiert unterwegs sind. Wer statt mit dem Zelt mit dem Camper übernachten möchte, darf das auch nur auf offiziellen Rastplätzen oder am Straßenrand.

HINTERGRUND

Diese Strafen für Wildcampen drohen in Bayern

- Zelten im Naturschutzgebiet: 50 bis 500 Euro
- Zelten im Landschaftsschutzgebiet: 15 bis 250 Euro
- Zelten auf Freiflächen: 10 bis 200 Euro
- Wildcampen mit Wohnmobil oder Camper: bis zu 2500 Euro



Bei einem Verstoß gegen geltende Regeln wird eine Strafe fällig. Symbolbild: Harry Schindler – stock.adobe.com

TIPPS & CO.

Erste-Hilfe-Kurs in Tirschenreuth

Tirschenreuth. (exb) Der Kreisjugendring bietet am 19. Juli einen Erste-Hilfe-Kurs für Teilnehmer ab 16 Jahre an. Er findet im B20 (Bahnhofstraße 20 b) von 8.30 bis 16 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 25 Euro (für Aktive in der Kinder- und Jugendarbeit), für sonstige Teilnehmer 45 Euro. Anmeldung bis spätestens 11. Juli online auf www.kjr-tir.de.

Andacht für Drogentote

Weiden. (exb) Am 21. Juli ist Tag der Drogentoten, ein Gedenktag für verstorbene Drogensüchtige. Auch in der Oberpfalz gab es im Jahr 2024 21 Rauschgifttodesfälle, Durchschnittsalter 39. Die Caritas-Fachambulanzen für Suchtprobleme in Weiden und Tirschenreuth gedenken am Montag, 21. Juli, um 14.30 Uhr bei einer Andacht im Pavillon des Max-Reger-Parks in Weiden den verstorbenen Opfern. Musikalisch begleitet wird die Andacht von Liedermacher Hubert Treml.

Kurs „Lavendel als Heilkraut“

Nagel. (exb) Lavendel ist eine faszinierende Pflanze, die vielfältig einsetzbar ist. In dem Kurs „Duft der Provence – Lavendel als Heilkraut“ am 12. Juli von 10 bis 13 Uhr lernen die Teilnehmer verschiedene Sorten von Lavendel sowie Anwendungen und praktische Herstellung verschiedener Kräuterprodukte aus Lavendel kennen – wie Hydrolate, Insektenspray, Heilbalsam für Ekzeme. Auf dem Programm steht die Kunst des Flechtens mit Lavendel. Der Kurs findet im „Haus der Kräuter“ statt. Er kostet 59 Euro, inklusive Material und Mitbringsel nach Hause. Leitung und Anmeldung bis 10. Juli bei Marie Swakowski, Telefon 0157/829 893 91, per SMS oder per E-Mail an marie.swakowski@yahoo.com.

oberpfalz medien Leserreisen mit Haustürabholung inkl.

<p>Kreuzfahrt</p>  <p>© Croatia Vacations</p> <p>Kroatien - traumhafte Inselwelt 8 Tage 27.09. – 04.10.2025</p> <p>Leistungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haustürabholung + Fahrt im Reisebus ab/bis Frankfurt • Flug von Frankfurt nach Split und zurück • 7x Übernachtung inkl. Halbpension auf der Motoryacht MY AZZURRO • Ausflüge: Küstenort Pucisca / Inselnationalpark Mjet / Dubrovnik / Korčulas / Trogir uvm. • Reisebegleitung p.P. ab 2.299,-€ 	<p>Busreise</p>  <p>© dimbar76 - stockadobe.com</p> <p>Rundreise Montenegro 10 Tage 01.10. – 10.10.2025</p> <p>Leistungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haustürabholung • Rundreise im Premium Reisebus • 9x Übernachtungen inkl. Halbpension in ausgewählten Hotels • Ausflüge: Mostar / Sarajevo / Nationalpark Skardarsko / Bootstour durch Bucht von Kotor / Dubrovnik uvm. • Reisebegleitung p.P. ab 1.929,-€ 	<p>Kreuzfahrt</p>  <p>© Tui Cruises</p> <p>Die Adria mit Mein Schiff 6 8 Tage 12.10.2025 – 19.10.2025</p> <p>Leistungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haustürabholung • Fahrt im modernen Premium Reisebus bis/ab Triest • Kreuzfahrt-Route: Triest - Bari - Dubrovnik - Kotor - Split - Triest • Exklusive Gastronomie an Bord • Vielfältiges Entertainment uvm. • Buchbar bis 09.07.2025 p.P. ab 1.799,-€ 	<p>Venedig erleben Busreise Kultur & Genuss in Venetien</p> <p>Haustürabholung, 5 Tage im 4-Sterne Bibione Palace Spa Hotel inkl. Halbpension 17.10. – 21.10.2025 p.P. ab 899,-€</p> <p>Traumhaftes Apulien Busreise Feuriges Kalabrien</p> <p>11 Übernachtungen während der Rundreise, Viele spannende Ausflüge 09.10. – 21.10.2025 p.P. ab 2.599,-€</p> <p>Rhein/Main Kurztrip Kreuzfahrt mit der MS VIVA TIARA</p> <p>Haustürabholung, 3 Tage an Bord auf der VIVA TIARA, 1 Übernachtung im 4-Sterne Marriott Hotel Frankfurt, Viele spannende Ausflüge 15.10. – 18.10.2025 p.P. ab 549,-€</p>
<p>Komfortabel bis vor Ihre Tür!</p> <p>Mit unserer Haustürabholung beginnt Ihre Reise stressfrei: Bei ausgewählten Reisen holen wir Sie bequem von zu Hause ab und bringen Sie direkt an den Abfahrtsort, ebenso bei der Rückfahrt. (Haustürabholung bis 30 km Entfernung vom Hauptbahnhof Regensburg, Hauptbahnhof Ingolstadt und vom ZOB Weiden.)</p> <p>JETZT NEU!</p>  <p>HIER FINDEN SIE ALLE REISEN IM DETAIL</p> 			

Weitere Reisen unter www.leserreisen-onetz.de | Infos und Buchung unter der Nennung des Codes #GI unter **0961/85 298** (Mo. – Fr.: 9 – 16 Uhr)

E-Mail: leserreisen-onetz@m-tours.de Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg, tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht.



Ente auf Aretiner Art – im Topf geschmort

Das Rezept für eine geschmorte Ente hat OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. In einem Topf mit Gemüse und Schinken wird das Fleisch in rund eineinviertel Stunden ganz zart.

Zubereitung: Die Zwiebel häuten, die Möhren schälen, den Sellerie waschen und alles sehr fein würfeln. Den Schinken ebenfalls in feine Würfel schneiden.

Die Tomaten überbrühen, häuten, vierteln, entkernen und das Fruchtfleisch durch ein Sieb passieren.



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Ente auf Aretiner Art.

Bild: Michael Schiffer

Die Ente waschen, trockentupfen und in vier Teile zerlegen. Die Leber kleinschneiden und beiseitestellen.

In einem großen Topf den Schinken, die Zwiebeln, den Sellerie und die Möhren an-

braten. Sobald die Zwiebelwürfel Farbe bekommen haben, die Entenviertel hinzufügen und ringsherum gut anbraten. Die pürierten Tomaten und den Salbei zufügen. Mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen.

Bei mäßiger Hitze zugedeckt etwa 45 Minuten schmoren lassen, anschließend die kleingeschnittene Leber zufügen. Alles zusammen weitere 30 Minuten schmoren lassen. Gelegentlich kontrollieren, ob noch

ZUTATEN

Ente auf Aretiner Art

Rezept für vier Portionen

- 1 große Zwiebel
- 1 bis 2 Möhren
- 1 Stange Staudensellerie
- 50 Gramm fetter Schinken
- 350 Gramm vollreife Tomaten
- 1 küchenfertige junge Ente, mit der Leber
- ein paar Salbeiblättchen
- Salz und Pfeffer
- 1 Prise Muskatnuss
- eventuell etwas Brühe

genügend Flüssigkeit im Topf ist. Die fertige Ente aus dem Topf nehmen und mit etwas Bratfond servieren. (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf:
www.onetz.de/essen-geniessen

TIPPS & CO.

Kaffee in den Kühlschranks?

Kaffeearoma ist empfindlich gegenüber Umwelteinflüssen und kann sich schnell verflüchtigen. Deshalb sollte man Bohnen oder Pulver gut vor Licht, Feuchtigkeit, Luft und Wärme schützen. Oft hört man den Tipp, Kaffee im Kühlschrank aufzubewahren. Optimal sei das nicht. „Kaffee nimmt sehr schnell fremde Gerüche an. Wenn er neben Käse, Lauch oder anderen stark riechenden Lebensmitteln liegt, verliert er sein Aroma“, sagt Andrea Danitschek, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. Große Temperaturunterschiede zwischen warmer Raumluft und der kühl-schrankskalten Kaffeedose lassen zudem Kondenswasser entstehen. Das kann Schimmel fördern. Besser ist es, Kaffee in einer kühlen Speisekammer aufzubewahren. In jedem Fall sollte man Kaffee immer in lichtundurchlässigen und luftdichten Behältern lagern. Hat man zu viel Kaffee gekauft oder wird ihn länger nicht verwenden, kann man ihn einfrieren. In einer luftdichten Verpackung bleibt das Aroma dabei für mehrere Monate erhalten. (exb)

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Renommierete Experten warnen:

Schlafmittel nicht verteufeln

5 von 10 Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 7 von 10 Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Schädlich: Denn die so wichtige Tiefschlafphase ist essenziell für unsere Gesundheit. Chronischer Schlafmangel kann sich rächen, denn es können mehr Symptome auftreten als einfach nur Müdigkeit.

Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, wird im Alltag häufig mit unangenehmen Folgen zu kämpfen haben. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung von Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befördern. Viele Gründe also, sich mit der eigenen Schlafdauer und -qualität auseinander zu setzen.

Warum gut Einschlafen allein nicht ausreicht

Maßgeblich für einen erholsamen gesunden Schlaf ist vor allem die Qualität des Tiefschlafs. Denn: Nur während der



Tiefschlafphasen entspannt der ganze Körper und der Blutdruck fällt ab. Währenddessen stimulieren Hormone das Immunsystem. Sie gelten als unerlässlich für alle anfallenden Reparaturarbeiten des Körpers. Schlaf reguliert außerdem die Freisetzung von Hormonen, die den Stress regulieren oder das Wachstum der Muskeln, den Appetit und den Stoffwechsel steuern. Seit einiger Zeit ist zum Beispiel bekannt, dass gerade beim Abnehmen ausreichend Schlaf wahre Wunder wirken kann.¹

Die Anwendung von chemischen Schlafmitteln

Viele Betroffene scheuen jedoch die Verwendung von chemisch-synthetischen Schlafmitteln. Denn zum einen können chemisch-

synthetische Schlafmittel den Tiefschlaf reduzieren, worunter die Schlafqualität enorm leidet. Zum anderen fürchten sie die Abhängigkeit. Experten bestätigen, dass ein plötzliches Verzicht nach langjähriger Einnahme von entsprechenden Präparaten in ho-

hen Dosen zu körperlichen und psychischen Entzugserscheinungen führen kann.

Mit gutem Gefühl erholsam ein- und durchschlafen

Doch es gibt eine natürliche Lösung, die nicht nur das Ein-

schlafen erleichtert, sondern auch das Durchschlafen fördern kann²: Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* in deutschen Apotheken.

Die Wirksamkeit ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Baldriparan verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.³ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



¹ORF.at: Abnehmen im Schlaf leicht möglich. Online: <https://science.orf.at/stories/3211569> (zuletzt abgerufen am 26.09.2023) • ²Dom, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • ³bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen. Insight Health IMAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Das Glück der Musik

Manchmal ist es tatsächlich ganz einfach mit dem Glück: Wir brauchen nur die richtige Musik anzumachen. Inzwischen gibt es sogar eine wissenschaftliche Studie, die Aufschluss darüber gibt, welche Songs uns so richtig happy machen.

„Musik hat heilende Kraft. Sie hat die Fähigkeit, Menschen für ein paar Stunden vergessen zu lassen, wer sie sind“, sagte einmal der britische Sänger Elton John so treffend. Und der amerikanische Schriftsteller Henry Wadsworth Longfellow stellte fest: „Musik ist die gemeinsame Sprache der Menschheit.“ „Musik kann uns so vielfältig beeinflussen“, meint auch der norwegische DJ und Musikproduzent Kygo. „Wenn man ein fröhliches Lied hört, kann das die Stimmung aufhellen, es kann den ganzen Tag verändern.“ Fest steht: Musik kann uns tatsächlich traurig oder glücklich machen. Uns tiefer berühren, als Worte es jemals könnten.

Musik geht einfach unter die Haut. Das heißt: Medizinisch korrekt geht Musik eigentlich nicht unter die Haut, sondern unter die Hirnrinde. Denn sie nimmt



Hören Sie sich doch mal wieder glücklich.

Symbolbild: Contrastwerkstatt – stock.adobe.com

den direkten Weg in die Zentren der Emotion. Ganz ohne Umweg um den Verstand. Und wenn dann beides zusammenkommt, Emotion und Verstand, dann wirkt Musik sogar auf unsere Haut: Es prickelt und wir bekommen Gänsehaut. Solche Gänsehautmomente sind auch immer tiefe Glücksmomente. Inzwischen kamen auch

Neurowissenschaftler zu dem Schluss, dass bestimmte Musik sogar therapeutische Eigenschaften hat und Angstzustände lindern kann.

Doch wirklich neu ist das nicht. Denn bereits in der Antike wusste man um die Wirkung der Musik. Bei den alten Ägyptern sind die Hieroglyphen, die man mit „Musik“ übersetzt, sogar die glei-

chen wie die, die „Wohlbefinden“ und „Freude“ bedeuten. Und bis heute sorgt Musik immer wieder dafür, dass wir Glücksmomente erleben. „Und welche Art von Musik macht uns so richtig happy?“, fragen Sie jetzt vielleicht. Auch diese Frage kann inzwischen wissenschaftlich beantwortet werden. Zumindest dann, wenn es nach dem niederländischen Neurowissenschaftler Dr. Jacob Jolij geht.

Er hat verschiedene Studien durchgeführt und behauptet, die Formel dafür gefunden zu haben, mit der er die Wirkung verschiedener Songs auf unsere Laune bestimmen kann. Eine „Happy-Playlist“ von solchen Songs liefert er gleich mit. Wenn Sie also mal wieder schlecht drauf sind, sollten Sie am besten „Don't stop me now“ von Queen oder „Dancing Queen“ von Abba hören, „Good Vibrations“ von den Beach Boys, „Uptown Girl“ von Billie Joel, „Eye of the Tiger“ von Survivor, „I'm a Believer“ von The Monkeys oder „Girls just want to have Fun“ von Cyndi Lauper. Ganz egal, welcher unser persönlicher Lieblingssong ist, fest steht: Gute Musik kann man einfach nicht überhören. Und sie macht wirklich glücklich. (ewa)

ab
15,90€
 pro Monat*

**E-PAPER
+ TABLET**

Samsung Galaxy Tab A9

Lesen Sie Ihre Heimatzeitung mit der ganzen Familie auf bis zu fünf Geräten gleichzeitig, wann und wo Sie wollen.

Kooperationspartner:

Jetzt Angebot sichern:
 QR-Code scannen oder bequem bestellen unter www.onetz.de/tablet oder telefonisch ☎ **0961/85-501**

*Tablet-Rate 9,90 €/Monat zuzüglich E-Paper: 6 €/Monat für Voll-Abonnenten bzw. 19,99 €/Monat für Teilabonnenten der gedruckten Zeitung, 33,99 €/Monat für reine E-Paper-Abonnenten. Weitere Informationen und Preise online oder telefonisch. Weitere Tablet-Modelle (z. B. Apple iPad 10.9 mit Zuzahlung) erhältlich.

OWZ-STERNSTUNDEN

5. bis 11. Juli 2025

- Widder** (21. 3. bis 20. 4.)
Nutzen Sie eine Begegnung zu Ihrem Vorteil. Wer auf Partnersuche ist, dürfte auf einen sympathischen Menschen treffen.
- Stier** (21. 4. bis 20. 5.)
Manche Ereignisse beschäftigen Sie mehr, als Sie es sich eingestehen wollen. Versuchen Sie, Unruhe von Ihrer Familie fernzuhalten.
- Zwillinge** (21. 5. bis 21. 6.)
Inspiriert von einem Gespräch sind Sie in der Stimmung einiges in Ihrem Leben zu ändern. Das wäre auch gar nicht so schlecht.
- Krebs** (22. 6. bis 22. 7.)
Wo es sich um Neuland dreht, ist Skepsis angesagt. Sie laufen Gefahr, sich zu schnell zu begeistern.
- Löwe** (23. 7. bis 23. 8.)
Der Gang der Dinge ist jetzt etwas schleppend. Erfolge sind nicht auf Anhieb zu erwarten. Alles erfordert viel Geduld.
- Jungfrau** (24. 8. bis 23. 9.)
Auf die innere Einstellung kommt es an. Lassen Sie sich nicht in eine Sache hineinziehen.
- Waage** (24. 9. bis 23. 10.)
Es gibt Herausforderungen, die lassen sich nur mit einer großen Portion Einfühlungsvermögen angehen. Sie brauchen Geduld.
- Skorpion** (24. 10. bis 22. 11.)
Sie wissen genau, was und wie Sie es haben wollen. Diese Haltung steht Ihnen gut zu Gesicht. Gesundheitlich sind Sie voll belastbar.
- Schütze** (23. 11. bis 21. 12.)
Eine Prüfung steht bevor. Eine Entscheidung bezüglich einer Bewerbung lässt aber noch auf sich warten. Nicht mutlos werden!
- Steinbock** (22. 12. bis 20. 1.)
Bei einer Diskussion sollten Sie sachlich bleiben. Keinesfalls auf provozierende Äußerungen einlassen.
- Wassermann** (21. 1. bis 19. 2.)
Durch ein Ereignis geraten Sie zwischen die Fronten. Lassen Sie Ihren Charme spielen, das dürfte gerade Ihnen mehr als leichtfallen.
- Fische** (20. 2. bis 20. 3.)
Sie könnten feststellen, dass auch relativ einfache Methoden stressfrei zum Ziel führen.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Feuerwehr	112	Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Giftnotruf	089/19240	Kartensperr-Notruf	116116
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923	ADAC-Pannenhilfe	Festnetz: 0180/2222222
	0941/9440 (Uni)	Handy:	222222
Telefonseelsorge	0800/1110111	ACE (Autoclub Europa)	
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	Pannenhilfe	0711/530343536
Donum Vitae	0800/0066737		
Weißer Ring	0800/343434		
Notruf für Eltern	0800/1110550		

OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:	OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-480	Telefon: 0961/85-501
Fax: 0961/85-555-323	Anzeigen-Service:
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de	Telefon: 0961/85-502
	09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 153.968 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantwortl.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 60, 1. Januar 2025

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verleges, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **BVDA**

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

Besitzverhältnisse:
Gesellschafter von OWZ Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH ist Oberpfalz Medien GmbH (100%), Weiden; Gesellschafter von Oberpfalz Medien GmbH ist Der neue Tag - Oberpfälzischer Kurier, Druck- und Verlagshaus GmbH (100%), Weiden, deren Gesellschafter sind Panzer Vermögensverwaltung GmbH & Co. KG (34,88 Prozent), Dr. Shanahan Holding GmbH & Co. KG (34,88 Prozent), Vogelsang Beteiligungs GmbH & Co. KG (30,24 Prozent).

Mehr Rezepte zum Glück auf: www.onetz.de/themen/gluecksrezept



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

Bei uns finden Sie **TICKETS**
für kulturelle **HIGHLIGHTS**
ganz in Ihrer **NÄHE.**



JULI 2025

06. Jul. 2025	Hans Söllner & Bayaman's Sissdem	HeidelbergCement AG, Burglengenfeld
09. Jul. 2025	Benefizkonzert der Krieger- und Soldatenkameradschaft Oberviechtach	Ortenburg Gymnasium, Oberviechtach
11. Jul. 2025	Monty Python's "SPAMALOT" (Musical)	Nordgauhalle, Nabburg
12. Jul. 2025	Pre-Opening der Wurzer Sommerkonzerte 2025	Historischer Pfarrhof, Wurz
12. Jul. 2025	The Fundamental Soul Thunder	Bergbaumuseum, Auerbach
12. Jul. 2025	Oberpfalzfestival 202	Sportplatz, Tannesberg
13. Jul. 2025	Orgelkonzert mit Prof. Winfried Böning (Domorganist Köln)	Stiftbasilika, Waldsassen
13. Jul. 2025	Monty Python's "SPAMALOT" (Musical)	Nordgauhalle, Nabburg
16. Jul. 2025	Die Entscheidung - Deutschland 1929 bis 1934	Buchhandlung Volkert, Sulzbach Rosenberg
18. - 19. Jul. 2025	AHAU Open Air - AC/DX, Judas Priest Revival, Motörbäck uvm.	Skilift, Eschenfelden
19. Jul. 2025	Sommerkonzert - 20 Jahre Christoph Baierl	Parkanlage am Stadtweiher, Pleystein
19. Jul. 2025	Kammermusikkonzert 36. Rathauskonzert Vohenstrauß	Evangelische Stadtkirche, Vohenstrauß
20. Jul. 2025	Trio Schleudergang	Dreieithof Aiherrhof, Neunburg vorm Wald
24. Jul. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
25. Jul. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
25. Jul. 2025	Musik-Pleyer mit Wein-Lese	Marktplatz, Winklarn
26. Jul. 2025	„Von der Feldmusik bis zur Moderne“ - Wurzer Sommerkonzerte	Historischer Pfarrhof, Wurz
26. Jul. 2025	20 Jahre Delicious mit Special Support Regionalliga	Blaue Haus, Amberg
26. Jul. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
26. Jul. 2025	Tanquoray	Naturbühne Schönberg, Grafenwöhr
27. Jul. 2025	Ševčík-Quartett - Wurzer Sommerkonzerte	Historischer Pfarrhof, Wurz
27. Jul. 2025	SingingWitt - sounds good	Kloster St. Felix, Neustadt
27. Jul. 2025	Käpten Knitterbart und seine Bande	Schloss Guteneck, Guteneck
27. Jul. 2025	Die Verblecher	Landgasthof Burkhard, Wernberg-Köblitz
30. Jul. 2025	Samu Haber	Schlosspark Schwarzenfeld
31. Jul. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
31. Jul. 2025	LaBrass Banda	Schlosspark Schwarzenfeld

AUGUST 2025

01. Aug. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
01. Aug. 2025	LA FEE	Schlosspark Schwarzenfeld
02. Aug. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
02. Aug. 2025	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Biergarten Zum Simmerl, Winklarn

02. Aug. 2025	Ronan Keating	Schlosspark Schwarzenfeld
02. Aug. 2025	"Bairische Madrigale" - Wurzer Sommerkonzerte	Historischer Pfarrhof, Wurz
03. Aug. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
03. Aug. 2025	G.Rag y los Hermanos Patchekos	Heldrich Innenhof, Sulzbach Rosenberg
03. Aug. 2025	Aranjuez mon Amour - Wurzer Sommerkonzerte	Historischer Pfarrhof, Wurz



03. Aug. 2025	Orgelkonzert mit Professor Günther Kaunzinger	Stiftbasilika, Waldsassen
07. Aug. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
08. Aug. 2025	EXHORDER & guest	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
08. Aug. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
09. Aug. 2025	"Von Klassik bis Jazz" - Wurzer Sommerkonzerte	Historischer Pfarrhof, Wurz
09. Aug. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
09. Aug. 2025	Musik-Pleyer mit Wein-Lese	Schloß Burgtrewitz, Moosbach
10. Aug. 2025	"Das Beste von gestern bis übermorgen" - Wurzer Sommerkonzerte	Historischer Pfarrhof, Wurz
10. Aug. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
14. Aug. 2025	Tanquoray	Schmidt-Haus, Nabburg
21. Aug. 2025	Michl Müller - Limbo of Life	Festspielgelände, Pottenstein
22. Aug. 2025	AFSKY + Panzerfaust	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld



23. Aug. 2025	Ines Procter - VERPUTZT	Festspielgelände, Pottenstein
23. Aug. 2025	Marco Schober	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
24. Aug. 2025	Stimmen der Berge	Schlosshof, Schloss Hirschau
29. Aug. 2025	Wolfgang Ambros pur	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
30. Aug. 2025	My'tallica	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
31. Aug. 2025	Saso Avenik	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
31. Aug. 2025	BBOU & Gäste	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf

SEPTEMBER 2025

03. Sep. 2025	Andreas Kümmert & The Electric Circus	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
04. Sep. 2025	Die Couplet-AG	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
05. Sep. 2025	Wolfgang Krebs	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf

05. Sep. 2025	AC/DX. Low Voltage Unplugged	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
05. Sep. 2025	Handsome Jack	Burglengenfeld, VAZ Pfarrheim
06. Sep. 2025	Oimara solo	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
06. Sep. 2025	I Dolci Signori	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
07. Sep. 2025	Schmarnkerl & Funkef - der besondere Frühschoppen	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
07. Aug. 2025	Alex Beyrodt & Friends	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
07. Sep. 2025	Münchener Freiheit	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
12. Sep. 2025	Heureka! Ein zauberhafter Impro-Schinken	Ovigo Probenraum, Schwarzenfeld
19. Sep. 2025	Ines Procter - VERPUTZT	Musikomm, Amberg
19. Sep. 2025	PHYSICAL GRAFFITI	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
19. Sep. 2025	Matthias Egersdörfer	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach
19. Sep. 2025	Heureka! Ein zauberhafter Impro-Schinken	W1 - Regensburg
20. Sep. 2025	Heureka! Ein zauberhafter Impro-Schinken	W1 - Regensburg

NT-Ticket Newsletter
Jeden Dienstag aktuelle Informationen rund um regionale Veranstaltungen! Jetzt anmelden auf: onetz.de/newsletter

24. Sep. 2025	Flo Mega - Moin Moin Universum	Schaffterhof, Windscheschenbach
26. Sep. 2025	The Fundamental Soul Thunder	Schaffterhof, Windscheschenbach
26. Sep. 2025	Carolyn No	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
28. Sep. 2025	Käpten Knitterbart und seine Bande	Kurhaus Bad Abbach

OKTOBER 2025

02. Okt. 2025	I Cantautori - Lieder und Geschichten aus Italien	Schaffterhof, Windscheschenbach
02. Okt. 2025	Tyketto	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
03. Okt. 2025	Fingerstyle-Night Konzertabend mit Silvio Schneider und Michael Dandorfer	Berufsfachschule, Sulzbach-Rosenberg
04. Okt. 2025	20 Jahre Jubiläum - Orchester Holger Mück und seine Egerländer Musikanten	Max-Reger-Halle, Weiden
09. Okt. 2025	Big Trip ... die neue Playlist von Harmonic Brass	Evangelische Stadtkirche, Vohenstrauß
11. Okt. 2025	Thomas Schreckenberger	Schmidt-Haus, Nabburg
11. Okt. 2025	Austria 7 - AUSVERKAUFT	Ringtheater, Amberg
11. Okt. 2025	Alexandra Hofmann: Schlager im Schloss	Kultur-Schloss Theuern, Kümmerbruck
14. Okt. 2025	Musik-Pleyer mit Wein-Lese	Burg Falkenberg
17. Okt. 2025	Johnny & The Yoahoos	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
17. Okt. 2025	ELVIS und die BRAVO	VAZ-Pfarrheim, Burglengenfeld
18. Okt. 2025	RAY.AN in Concert	Jugendzentrum, Weiden

NEUJAHRSKONZERT
Die große Johann Strauss Revue
Orchester · Solisten · Ballett
Max-Reger-Halle Weiden • 16.01.2026 • 19:00

18. Okt. 2025	BlöZinger	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach
19. Okt. 2025	De Stianghausratschn - Bayerisches Musik-Kabarett	Schaffterhof, Windscheschenbach
24. Okt. 2025	Heart of Gold	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
24. Okt. 2025	Michael Altinger: Die letzte Tasse Testosteron	Schaffterhof, Windscheschenbach
25. Okt. 2025	Mathias Kellner: Can you BOARISCH, please?!	Schaffterhof, Windscheschenbach
25. Okt. 2025	Dreiviertelblut - Prost Ewigkeit	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
26. Okt. 2025	SAD-88	Metropol, Schwandorf
26. Okt. 2025	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Birners - Kulinarik am Golfplatz, Neunburg
30. Okt. 2025	Motörbäck	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
31. Okt. 2025	Moshers Night	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
31. Okt. 2025	Amigos	Amberger Congress Centrum

NOVEMBER 2025

07. Nov. 2025	Nils Heinrich	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach
07. Nov. 2025	T.G. Copperfield & The Electric Band	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
08. Nov. 2025	Alfons "Fonse" Doppelhammer	Vereinstodl Pertolzhofen, Niedermurach
09. Nov. 2025	Großes Herbstkonzert	Stiftbasilika, Waldsassen
14. Nov. 2025	PAVLOV'S DOG	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
14. Nov. 2025	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Birners - Kulinarik am Golfplatz, Neunburg
11. Nov. 2025	Werner Steinmassl - Edle Kunst behüt dich Gott	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach
21. Nov. 2025	A very special Christmas	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
23. Nov. 2025	Zum Sterben schön	Schaffterhof, Windscheschenbach
26. Nov. 2025	Ganz Paris träumt von der Liebe	Weiden, Max-Reger-Halle
26. Nov. 2025	Ines Procter - „I don't Kehr“	Mehrzweckhalle, Kemnath
29. Nov. 2025	Helmut A. Binsler - Vorpremiere: BUMM	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
29. Nov. 2025	NITROGODS & guest	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
29. Nov. 2025	Tarzan das Musical	Max-Reger-Halle, Weiden
29. Nov. 2025	Romeo Kaltenbrunner	Schmidt-Haus, Nabburg
30. Nov. 2025	Adventskonzert mit dem Windsbacher Knabenchor	Stiftbasilika, Waldsassen
30. Nov. 2025	Tarzan - das Musical	Amberger Congress Centrum

DEZEMBER 2025

05.-07. Dez. 2025	Hamlet for you	W1, Regensburg
06. Dez. 2025	Salzburger Bergadvent	Stadtpfarrkirche St. Georg, Neustadt

MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN

- 10% Bei den mit gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten.
- 15% Vorteilscard einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.
- 20%

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten:
www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr



Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumshg.

Vermietungen
Doppel-/Reihenhäuser

www.ofen-goetz.de

ETW 81 m² + TG-Stellpl., Kü.bruck
1.OG, Bj. 93, 3 Zi., EBK, Bad Wa.+Du., Balkon, VB 236 T€, ☎ 01629088446

DHH Kaltenbrunn, 120 m² Wfl., 4 Zimmer, Garten, EBK, KM 960,- €, Garage mit Strom 60 €, zu vermieten. ☎ 0171/3337315

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

Immobilienverkauf
Grundstücke

Vermietungen
1-Zi.-Wohnungen/App.

Oberwildenau: EFH, Bj. 2002, EG: 130 m², 1. Stock: 85 m², teilunterk., 571 m² Grund, Energieausweis, Garage, Werkstatt, Gas, Terrasse, barrierefr., behindertenger., Gewächshaus, 2 Geräteschuppen, 2 EBK, VB: 500.000,- €, von Privat: Zuschr. Nr. W48589Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Schirmitz: Bauplatz, 2000 m² auch teilbar, zu verkaufen. ☎ 0160/5925339

Amberg, zentrumsnah ca. 40 m², 1. OG, teilmöbliert, an ruhige, ältere Person zu verm., ☎ 09438/591 o. 0160/2195319 ab 19.00 Uhr.

Freistehendes 2-Familienhaus, 92253 Schnaittenbach in ruhiger Lage mit Garten und 2 Garagen zu verkaufen. Baujahr 1963, Grundstück 646 qm, je Wohnung 78 qm. Verhandlungsbasis 320.000 €. Nähere Informationen unter 0160 1508906

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

Amberg oder Sulzbach-Rosenberg: 3-4 Zimmer-Wohnung, neuwertig, zentrumsnah, zu kaufen gesucht. ☎ 09661/1578

WEN: Helle 2-ZKB, nahe Klinikum und Altstadt 60m², 1.OG, Parkett, 2 Balkone, Einbauküche, Bad mit Badewanne und Fenster, TG Stellplatz inklusive, Kaltmiete 620€ + NK, Tel.: 0151 55514429

Suche renovierungsbedürftige Wohnung in Weiden oder Marktredwitz ☎ 0151/2622 6466

VOH: 2-Zi.-DG-Whg., Küche, Bad, 57 m², KM: 280 €, ab sofort. Zuschr. Nr. W48598Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Immobilienverkauf
Doppel-/Reihenhäuser

Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

91224 Hartmannshof DHH, Bj. 1962, Wfl. 100 m², von privat, keine Makler! Garten, Garage. ☎ 016094833006 Info's: www.DHH-im-Dorf.de

Haus mit Garten gesucht: Suche für meine Familie ein bezahlbares Haus mit Garten, zwei Kinderzimmern und Büro. Wir leben gerne in einer ruhigen, naturnahen Umgebung im Umkreis von Erbendorf oder WEN. ☎ 0171/8765653

Single-Whg., 60 m², in Kümmerbruck, 2 ZKB (inkl. Küche) KM 480,- € + NK, Kautions 1000,- €, ab sofort. ☎ 0170/7729408

Immobilienverkauf
Mehrfamilienhäuser

Immobilienkauf
Grundstücke

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

Immobilie in Mitterteich zu verkaufen in zentraler Lage mit Praxisräumen im Erdgeschoss und 3 Wohneinheiten im Ober/Dachgeschoss und 1 Garagenstellplatz. Gesamt nutz-/Wohnfläche 330qm, Baujahr 1980, gepflegter Bauzustand, Praxisräume sind vermietet, Grundstücksgröße ca. 415qm. Anfrage bei Neuen Tag unter Chiffre Zuschriften Zuschr. Nr. W48592Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Geschäftsführer sucht Grundstück in Amberg/Kümmerbruck Suche Grundstück für EFH in Amberg oder Kümmerbruck >700m². Bitte auch Abbruchgrundstücke anbieten. ☎ 0173-3845522

Sulzbach-Rosenberg, Zum Föderturn, von Privat 95qm im 2. OG, 3 Zimmer, Küche möbliert, Abstellraum, Bad mit Dusche und Badewanne, großer Balkon mit elektr. Markise und herrlichen Blick über die Stadt, Einzelgarage und Kellerabteil. NR, keine Haustiere erwünscht. Langfristig zu vermieten. Miete kalt 890,- € + NK 220,- €, Garage 70,- € Kautions 3 Nettokaltmieten. Sofort verfügbar. 0170-7744872

Nabburg: 4-FH, Bj. 1985, 2x 4-Zi.-Whg., Bäder neu, 1-Zi.-Whg., Bad m. Wanne, 1-Zi.-Whg., Bad m. Dusche, Öl-Zentralhg. 10/2023 neu, GF ca. 1100 m², WF ca. 300 m², 2 Garagen, Gartenhaus m. Kamin, 599.000 €, ☎ 0173/6901445 o. gaby.manner@sensortelemetrie.de

Vermietungen
Vermietungen

Amberg, Altstadttring: 3 Zi.-Whg., ca. 70 m², Wohnzl., Schlafzi., Essdiele, Küche mit EBK, Abstellraum, Südbalkon, Kellerraum, KM 700,- €, evtl. Garage mit direktem Zugang zur Whg. 80,- €, ab 01.08.2025. ☎ 09621/33232 od. ☎ 0172/8482166

3-Familien-Haus in Sulzbach, auch teilbar. ☎ 0176/5868969

Nähe Neukirchen, Wohnung, ca. 70-80 m², + Appartement, ca. 40 m², Pauschal 550,- €, zu vermieten. ☎ 0176/5868969

VOH: EG, 3 Zimmer, 78 m², Wohnküche, Bad, Terrasse, Gartenanteil, Garage, zum 01.09.25 zu verm. KM 580,- €. Zuschr. Nr. W48599Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Immobilienverkauf
App./1-Zi.-Eigentumshg.

Vermietungen
1-2-Familien-Häuser

Vohenstrauß 1-Zimmer-Apartment zu verkaufen, 31m², EBK, Bad, Kellerabteil, Balkon, Aufzug, Hgz über Fernwärme, zentrale Lage, altersgerechtes Wohnen und barrierefrei. ☎ 0160 1135450

Ensdorf: Kleines Häuschen, 70 m², mit Garten und Garage, ab September zu vermieten. ☎ 0175/2942451

Su.-Ro. Loderhof: 3 1/2 ZKB, Terrassenwhg., ca. 81 m², 3. OG (ohne Aufzug), herrl. Aussicht, Küche neu, Balkon Südausrichtung, incl. Stellplatz, KM 780,- €, zzgl. NK, ab 1.7. od. 1.8. zu verm. ☎ 0172/8644611

3 Zi.-Whg., Top-Zustand, Küche (EBK neu, muss abgelöst werden), Bad, Dusche, Extra-WC, Garage, Garten, 800 € KM + NK in Mantel ab 01.09.2025. ☎ 0176/343 535 27

WEN, 3 Zi-Whg., 68 m², 3. OG, E-Heizung (Marmorstein), 360,- € KM, 90,- € NK, zentrumsnah, sofort frei, ☎ 0961/25576

3-Zi.-Whg., 105 m², Terrasse, 1 od. 2 TG-Stellpl., Bestlage bei Klinikum AM, Gas, 154 kwh (m².a), 980,- € ☎ 09621/22115

Sulzbach-Rosenberg: 3 Zi., Kü., Bad, ca. 75 m², Dachgeschoss, ab sofort, 500,- + NK. ☎ 09661/810458

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

AM - Eglsee, 4 ZKB m. Terrasse, 120 m², 1270,- KM + NK + Stellplatz, ab sofort zu verm. Zuschr. Nr. AZ48608A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Kü.bruck, schöne helle 4-ZKB-DG-Whg., 110 m² Wfl. m. Südbalk., Kachelofen, Schlafzi., 2 Ki.Zi., Bad, Gäste-WC, Kellerant., 790,- € KM, NK 90,- €, Heizkostenpausch. 90,- €. ☎ 09646/91126

4 ZKB, 1. Stock, 87 m², in Amberg mit Garage zu verm., frei ab 01.07.2025. KM 800 € + NK. ☎ 09438 4145

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

Neue Garagen in der Fleurystraße von Amberg ab sofort zu vermieten. Komfortabel mit elektrischem Torantrieb. Monatlich 85,- € zzgl. Nebenkosten. Auf Wunsch auch mit Wallbox. Näheres ☎ 0171/5830400

Garage und/oder Lagerfläche in Sulzbach-Rosenberg/Feuerhof zu vermieten. ☎ 0171/7062217

Falkenberg: Große Garage mit Nebenraum, nutzbar auch als Werkstatt, 120 m², zu vermieten. ☎ 09637/91100

Mietgesuche
Mietgesuche

Suche Wohnung, ab 38 qm, Landkreis Amberg-Sulzbach. Zuverlässige Mieterin mit gesichertem Einkommen. Warmmiete bis ca. 580 €. ☎ 0152/56839499 Email: swilhelm2811@gmail.com

Suche langfristig kleine Wohnung Alleinstehende Frau (60 J.) sucht Wohnung, ca. 50m², in Erbendorf (Umkreis 10km), gerne mit Balkon/Terrasse. ☎ 0175 4460326 ab 19 Uhr

Suchen 2-3 Zi.-Whg., ca. 70 m², 1 Stock mit Balkon, in AM od. Umgeb. 10 km, möglichst bald. Zuschr. Nr. AZ48603A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Großfamilie sucht neues Zuhause Wir, eine 8köpfige Großfamilie suchen ein neues Zuhause. Wir suchen möglichst ein Einfamilienhaus in Illschwang/Birgland, da unsere Kinder hier bereits die Schule besuchen. Schön wäre ein Haus zur Miete mit Garten, denn auch zwei Samtpfoten gehören zu uns, die mit umziehen sollen. Ein festes Einkommen ist vorhanden. Wir freuen uns sehr über Angebote und ein persönliches Kennenlernen. Zuschr. Nr. AZ48593Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Mietgesuche
App./1-Zi.-Wohnungen

Mietgesuche
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Su. kleines möbliertes Zimmer in Weidenhauser o. Umgebung, warm bis zu 400 €/Monat. Zuschr. Nr. W48610Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

95506 Kastl od. Gemeinde: Mutter m. 2 Kindern su. ab Aug. 3,5-4-Zi.-Whg. gerne m. Terrasse/Balkon, geregeltes Einkommen vorh.; Zuschr. Nr. W48605A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Mietgesuche
2-Zi.-Wohnungen

Mietgesuche
Garagen/Stellplätze

Rentner alleinstehend, sucht 2-Zi.-Whg., EBK, Bad, ca. 50-70 m², und Möglichkeit zur Holzheizung und -lagerung. Kreis VOH auf dem Land/nordöstl. Landkreis NEW/WN. ☎ 09659/9328655

Suche Garage im D-Programm Amberg zu mieten oder kaufen. ☎ 0172/8208245

Ruhige Person sucht 2 ZKB in AM od. nähere Umgebung, festes Einkommen vorhanden, ca. 50-60 m², NR, keine Haustiere. ☎ 0176/24226003

Verpachtungen
Pachtgesuche

Suche 1- bis 2-Zi.-Whg. für ein junges Ehepaar in Raum Amberg oder Kümmerbruck. ☎ 0171/5717242 oder 0174/8500939

Verpachtungen/Pachtgesuche

Suche Wohnung in Weiden, 50-60 m², bevorzugt mit Balkon und Aufzug oder Parterre. ☎ 0152/32761458

Verpachtete landwirtschaftl. Nutzflächen, 9 ha Ackerland und 1,5 ha Dauergrünland, ca. 6 km östl. von Weiden. Angebote unter Zuschr.-Nr. W48614A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre



2-5 Zeilen für nur 25,49 €

Wir öffnen Ihnen Türen ...

Finden Sie Ihre Traum-Immobilie mit einer Anzeige in der Tageszeitung. Jetzt gleich schalten!



Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das große Immobilienangebot der Region!

oberpfalz medien

SPARRER IMMOBILIEN

Immobilien Sparrer

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden

Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230

E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com
25 Jahre Erfahrung - Ihr Gewinn!

ivd

Sparkassen Immobilien GMBH
VERMITTLUNGS

Sparkasse Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10
92224 Amberg

Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de

Sparkassen Immobilien GMBH
VERMITTLUNGS

Sparkasse Oberpfalz Nord Immobilienteam

Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1
92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg

Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49

E-Mail info@immo-center.de
Web www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD

ivd

SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5

Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



Auto & Motor



Audi A2, 1,4 Benziner, Bj. 01, TÜV 4/27, scheckheft gepf., Zahnriemen, Service neu, Auspuff neuw., Alu-Karosserie, kein Rost, VB 3.100,- €. ☎ 0175/7036968

Audi 80 B3, H-Zulassung, TÜV bis 09/25, 850,- € VB. ☎ 0176/73537242



Kia Rio 1,2 I 4 Zyl., 84 PS, EZ 07/23, 19.500 km, ABS, Airbag, eFH, Garagenwagen, Klima, Servo, ZV, Sitz- u. Lenkradh., Tempomat, Allwetterreifen, KD neu, HU 06/26, noch 5 J. Werksgarantie, VB 13.400,- €. ☎ 0151/70384978

Niro 1,6 Hybrid, DCT SPI, Bj. 2018, 104 kW, 106.000 km, Automatik, Navi, Klimaautomatik, Rückfahrkamera, SHZ, Farbe Tentation rot-met., AHK, Winterreifen. VB 14.200,- €. ☎ 0162/4081178



Mercedes 180 Kompressor Autom., sehr gepflegt, Bj. 2004, 159.000 km, TÜV neu, Preis VB 4.250,- € ☎ 0175/3450280

Mercedes B-Klasse, CDI, silber, 80 kW, Bj. 2012, 155tkm, WR, TÜV 03/26, VB 5900,- €. ☎ 0174/3310944



Mini S 5 J, 1598 ccm, 135 kW/184 PS, blaumet./schwarz, Euro5, Bj. 11/2010, TÜV neu, 160.000 km, eFH, el. Außensp., Ledersitze, SHZ, Klima, Parkcontrol, LMF, Breitreifen, 8.850,- € ☎ 0171/8149623



VW Golf V, Bj 03/2008, Benzin, 90 PS, Garagenwagen, 116.000 km, 8-fach bereift, Klima, unfallfrei, VB 3.500,- € ☎ 09621/786541

Oldtimer

BMW R26 mit BMW-Standard-Seitenwagen zu verkaufen sowie **Züricher-Motorrad**, 350 ccm, Bj. 1932, zu verkaufen, Preise VB. ☎ 0177/8667068 oder 09431/1594

Porsche 944S USA-Modell, gold, Bj. 1987, H-Kennzeichen, TÜV 06/2027, VB 15.600 €. ☎ 09474 1206

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter: www.onetz.de/anzeigen anzeigen@oberpfalzmedien.de Tel.: 0961 85 - 502

Skoda Roomster, zum Ausschachten oder Herrichten. ☎ 096121454

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge. **Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.** Günstige Gebrauchteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf.Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Sommertraum! Wohnmobil oder Campingbus bis 45.000,-€ zum Kauf ges. Seriöses Ehepaar freut sich auf ein Angebot, rufen auch gerne zurück. ☎ 0175 8970591

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ 0152/25754905

Wohnwagen

Knaus-Südwind 450 EL, EZ 2008, Gesamtl. 6090 mm, Topzust. aus 1. Hd., TÜV/Gas neu, Moover, Einzelbetten, Sitzgruppe als Bett umbaubar, Vorzelt, viele Extras.VB11.500€.☎ 09661 53454

Suche Wohnwagen mit TÜV. ☎ 0173/8936152

Motorräder



BMW Motorrad R 1200 GS, EZ 5/08, 91354 km, TÜV a. Wunsch neu, Tieferlegung, div. Zubehör, Verkauf aus Altersgründen, Preis VS. Näh. Angaben ☎ 09621/14768 hwh@hwhubmann.de

Motorrad Verkauf Verkäufe BMW R1150R Bj.2003, km.82300.Das Motorrad ist optisch und technisch in einem sehr guten Zustand. Preis 3000 € VB. Ort, Waidhaus – Handy 01719533501

Oldtimer BMW R 80 G/S, Bj. 1982, TÜV, fahrbereit, 48 Tkm. ☎ 0172/8007350

Suzuki 125 zu verkaufen, wenig KM., Preis VB. ☎ 09621 61536

Mofas/Mopeds/Roller

PIAGGIO MP3 Yourban 300 LT (vorn 2 Räder),Autom., Bj. 04/2011,nur 3.401 Km, rot-schwarz mit Topcase, TÜV bis 06/2026, keine Mängel, Bestzustand VB 4.100,00 € ☎ 0170 2958000

Räder/Bikes

Damen- und Herrenrad: Kultrad CIT Triumph 3/4/55/28 und Kultrad CIT Triumph 3/4/50/28, beide neu, NP: je 290 €, VB: je 200 €. ☎ 09605/6739994 AB

E-Bikes

Cube E-Bike Tourenrad, RH 57, 28 Zoll, Bosch-Ausstattung, 10-Gang-Deore, 4,5 J., 17.000 km, Verschleißteile erneuert, Service neu, guter Zust., m. Extra-Zub., VB 990 €. ☎ 0151 52 98 21 04

Cube Reaction Hyb. Pro 500, 17 Zoll, regelmäßig beim Kundendienst, sehr guter Zustand, Reifengröße 29, Akku 500 Bosch, Rechnung und Ladestation vorhanden, 999,- €. ☎ 09433/2024812

Cube Nuriid Hybrid EXC 625, Bj. 2022, ca. 4300 km, KD bei 3475 km, Silber, RH XL (62 cm), 29 Zoll, Rechn. + Ladegerät vorh., VB 1599,- €. ☎ 0176/21481281

Zweiradkaufgesuche

SUCHE VESPA od. MOPED bis Bj. 1988 evt. auch zum Basteln mail: by-1968@web.de od. T: 01781880068

2-5 ZEILEN FÜR 18,49 €.
JEDE WEITERE 3,50 €!

Bei uns verkaufen Sie Ihre gebrauchten Reifen zum **NEUEN PREIS!**

Anzeigen-Service
0961/85-502

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen



Verkaufe Hochdruckpresse Claas Markant 55, Preis 5.000 € ☎ 09638 1203

Suche Kalkstreuer, auch defekt. ☎ 0170/2103845

Suche geb. Heck - Kreiselmäherwerk ☎ 0175/7941350

Traktor Fendt Farmer F2 mit Verdeck, Bj. 8/74, TÜV 10/26, VB 6500,- € zu verkaufen. ☎ 09622/3626



Lamborghini R1/55 Ps. Mit Schneeräumerschilde und Heckcontainer. Baujahr 2010 Betriebsstunden 512. Zu Verkaufen Preis 14500,00 09652 8141463

Immobilien

Wiese, Gemeinde Gebenbach, 13.400 m², für 6,- €/m². Zuschr. Nr. AZ48607Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

2 Ackerflächen zu verkaufen Gemeinde Guteneck, 4 ha+1 ha, ab 9€ pro m² gegen Höchstgebot, gute Zufahrt, aktuell bis 10/2027 verpachtet, evtl. nach Absprache schon früher verfügbar. Abgabefrist Angebot 01.08.25. Bei ernsthaften Interesse gerne melden, Zuschriften Nr. W48602Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Waldgrundstücke zu verkaufen, Gemeinde Hirschau, Fichte/Kiefer, 70- bis 100-jähr. Bestand, 8.650 m² zu 3,- €/m², 6.710 m² zu 4,- €/m². Zuschr. Nr. AZ48606Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Suche Ackerflächen im Raum Wildenreuth, Erbendorf, Windscheschenbach zu kaufen o. pachten. ☎ 0170 642 35 79

Tiermarkt

Verk. 12 Wo. alte Deutsche Riesen, reinrassig. ☎ 09635/1715 od. ☎ 0160/5052924

Landw. An- und Verkauf

Lohnrusch in AM/AS/SAD Präzision ernten – mit Power vom Case Axial-Flow! Ob Getreide, Raps, Mais oder Sonderkulturen – wir dreschen sauber, schnell und zuverlässig. Mit 6-Meter-Schneidwerk, Rapsrenner und 6-reihigem Maispflücker holen wir das Beste vom Feld! ☎ 0162 4085697 od. 0174 1306829

Stroh ab Feld gesucht, Gerste oder Weizen, wenn möglich Bio, lose oder in Big Ballen, ab ca. 3 ha. Großraum Amberg, Angebote an Wires95(a)web.de

Onetz.de Newsletter
onetz.de/newsletter

GROSSER HAUSTIER FOTOWETTBEWERB

Wir suchen die schönsten Haustier-Fotos unserer Leser!



PREISE

Pfotogalerie FOTOGRAFIE
Haustierfoto-shooting-Termin mit der „Pfotogalerie“ im Wert von **180 Euro**

fressnapf
Alles für dein Tier
250-Euro-Gutschein von Fressnapf

Gutscheine für ein Haustierfotoshooting

GUTSCHEIN-KARTE!

3 Gutscheine von **LIEBESGUT Tier-nahrung** im Wert von **je 50 Euro**

LIEBESGUT
WEIL LIEBE GUT TUT

5 Gutscheine von **hagebaumarkt zoocenter** im Wert von **je 50 Euro**

hagebaumarkt zoocenter

Machen Sie mit bei unserem großen Haustier-Fotowettbewerb und gewinnen Sie tolle Preise. Sie entscheiden per Online-Abstimmung über die schönsten Fotos.

So können Sie teilnehmen
Gehen Sie ab 5. Mai auf www.onetz.de/haustierfoto
Dort einfach Kontaktformular ausfüllen, Foto hochladen und abschicken!

Abstimmung
Ab dem 5. Juli 2025 stehen die eingeschickten Fotos im Internet zur Abstimmung bereit. Entscheiden Sie ab diesem Tag mit Ihrer Stimme über die schönsten Fotos. Sie können pro Tag einmal abstimmen.

Entscheidung
Die Abstimmung endet am 15. Juli 2025.
Die 10 Fotos mit den meisten Stimmen gewinnen.

Bilder: adogslifephot - stock.adobe.com

Teilnahmenbedingungen: Alle eingeschickten Fotos werden zur Abstimmung auf unserer Website veröffentlicht und können anschließend bewertet werden. Die Gewinnerfotos sowie ausgewählte Fotos werden in unseren Medien veröffentlicht. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter des Verlags und deren Angehörige sind vom Gewinnspiel ausgeschlossen. Weitere Informationen: www.onetz.de/teilnahmebedingungen



JETZT MIT PREISVORTEIL
auf die Designmarkise markilux 1600



Aktion Markise

Die Beste unter der Sonne. Made in Germany.

fenster rollo Raab

Gesteinerstraße 59 • Konnersreuth
Telefon 09632/92310-0 • 0171/8149547
www.rollo-raab.de

Kaufe **Zahn-, Schmuck-, Münz- und Altgold, Silber, versilberte Bestecke und Zinn** oder Tausch gegen neuen Goldschmuck.

Wir zahlen Tageshöchstpreise!
Pro 1 g Feingold 99,99 €
Edelmetall-Recycling

Seit 22 Jahren Ihre beste Adresse wenn es um Gold An- und Verkauf geht!

JUWELIER - SCHMUCK KABA Weiden
Josef-Witt-Platz 3 • Telefon 0961/4702324

Kaufe
Rosenthal & Hutschenreuther Porzellan, z. B. Figuren, Vasen & Service

☎ 0 92 81 / 5 44 92 48

Suche privat Geschirr von Hutschenreuther oder Rosenthal.
☎ 0152/18039508

Suche Bücher, LP's, Stereoanlage, Instrumente, Puppen, Porzellan, Zinn und Krüge. ☎ 0163/9117330

Suche Vorwerk-Staubsauger & Einmachgläser. ☎ 0155/10228269

Suche einen Vorwerkstaubsauger. ☎ 0155/10228269

Suche zu Dekorationszwecken: Küchenwaage. ☎ 0178/3738382

Musikinstrumente
Querflöte Muramatsu vollsilber, generalüberholt/Bestzust., H-Fuß, geschlossene Klappen, 2.500,- €, verk. 0961/48026616

Schmuck/Uhren
Bringen Sie Farbe ins Spiel! **Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €***
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

ANKAUF/VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Brennstoffe
Mischholz Bu., Fi., Kie., 1m/50 cm, 60,-/65,- €. **Buche** 1m, 75,- €, 50 cm 85,- €. ☎ 0173/3947339 Königstein

Einrichtung/Haushalt
2 Top Matratzenauflagen 1x gebraucht umständehalber zu verkaufen NP je 110,-€, VB je 55,-€. 2 Nachtschlampen Merano Glas NP je 130,-€, VB je 50,-€. ☎ 09234 1833

Perserteppich mit Gebrauchsspuren 3,4 x 2,5m (mit Garantie) Lkr. SAD zu verkaufen, Preis VB. ☎ 0160/98002016

Tisch-Geschirrspülmaschine, neu, einmal benutzt, € 80,- nur gegen Abholung zu verk. ☎ 09435/1358

Flohmärkte/Basare
Hausflohmarkt, 05.07.25, ab 10.00 Uhr, Bahnhofstr. 3, 95679 Waldershof, Kleidung uvm. ☎ 09231/6639866

Geschäftsanzeigen

PC aufräumen! **Lahmt das Notebook? Nerven Apps? Kostenlose Inspektion vor Ort mit Pauschalangebot 0172/7285363**

Kaufgesuche

Su. Jagdtrophäen, Hirsch-Abwurfgeleihe, Gehörne/Geweihel weitweit, präp. Tiere, gerne auch kpl., gr. Jagdnachlab. ☎ 09975/1068

Suche Kuxmann oder Schmotzer Roder und Wurstkutter, bis 20 l ☎ 0173/8936152

PLATZ-ANGST?
Sichern Sie sich Ihre Karten preisgünstig im Vorverkauf!

Oberpfalz Medien GmbH
Tel. 0961/85-550

Verkäufe



Gasgrill BBQ CHIEF 6.0-3, ED-Brenner, Seitenbrenner, 10,5 kW, Gusseisen Grillrost, Deckel, Thermometer, Rollen, Grillwagen, NP 449,- €, zusätzl. Abdeckh. NP 35,-€, beides neu-unbenutzt. VB Preis 420,-€. ☎ 0175/9048003

Hobel Makita 1806 B, 170 mm, VB 250,- €, Güde RFS 200 Radialfliehschneider, VB 160,- €, Medion Eismaschine, 1 l, VB 50,- €. ☎ 0175/4061364

Modelleisenbahn Fleischmann, 2 x 1 m, mit 4 Eisenbahnen und viel Zubehör, günstig zu verk. Zuschr. Nr. W48573A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Mr. Gardena øxH: 450 x 90 cm Rundbeckenset weiß, 0,3 mm starke Stahlwand und 0,2 mm dicke Folie mit Leiter und Kartuschenfilteranlage original verpackt. VKP: 200,- €; ☎ 0179/5388176

Öltank, 1000 l, Plastik, 70,- €, und **Schutzgas-Schweißapparat**, 160,- €. ☎ 0171/7339387

Verkaufe verzinkte Gitter- Faltdoxen, L 1000 x B 800 x H 850, Stck. 110,-€. ☎ 0170/3160956

2 Fahrradständer, verzinkt: 1 Ständer für 6 Fahrräder. **2 Abfalleimer, verzinkt**, günstig abzugeben. ☎ 0171/2698605

Levi Grappa 0,7 l, ca. 30 Jahre alt, NP 299 €, nur an Erwachsene günstig abzugeben. ☎ 0162 333 18 30

Verkaufe Wildkühlschrank, sehr günstig. ☎ 09666/445

Verloren/Gefunden



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Auf der Heimfahrt vom Johannisbergfest von Freudenberg/Hirschau/Ehenfeld/Kaltenbrunn nach Pressath mit dem Rad am So. 22.06.2025 ca. 12:00 Uhr habe ich meine rote Radlerjacke verloren. Finderlohn 50,- €. ☎ 0170/3106691

BEKANNT-MACHUNGEN

Bekanntmachungen

medjugorje
Monatliche Botschaft vom 25.06.2025

Liebe Kinder!
Auch heute danke ich dem Allmächtigen, dass ich bei euch bin und euch zum Gott der Liebe und des Friedens führen kann. Die Ideologien, die euch und euer geistliches Leben zerstören, sind vergänglich. Ich rufe euch auf, meine lieben Kinder, zu Gott zurückzukehren, denn mit Gott habt ihr Zukunft und ewiges Leben. Danke, dass ihr meinem Ruf gefolgt seid!
(Mit kirchlicher Erlaubnis)

Info: www.medjugorje.de
Tel. 07302/4081

Dienstleistungen

Biete Gartenarbeit rund um's Haus!
Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzenpfl., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m.
☎ 0175/ 40 71 71 9

Rundum Service Patryk Kala. Kleingewerbe für Garten und Landschaftsbau. Zuverlässige Durchführung zu fairen Preisen. Ab 25€/h. ☎ 01633705741

Gartenpflege im Raum Weiden. Einmalig oder Dauerhaft. HJS-Dienstleistung ☎ 0961-38867741

SATIN - Sandstrahlungen aller Art, vom Auto bis Zaun. ☎ 0961/61156

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Verschiedenes

BEKANNTMACHUNG VERSTEIGERUNG von Fahrrädern, Werkzeug, Elektrogeräten, E-Scooter u.a. durch Gerichtsvollzieher am 03.07.2025 um 10:00 Uhr Amtsgericht Weiden, Zimmer 8. Es finden Einlasskontrollen statt, nur Barzahlung, Personalausweisvorlage notwendig. Weitere Info per Mail unter gv.j.stengel@gvzpost.de

Leserreisen

Jetzt zu unserem Reise-Newsletter anmelden!
leserreisen-onetz.de/newsletter

Schnitz Bestellungen
Weiden & Grafenwöhr
☎ 0961 35 0 35

HAUSTIERE

Haustiere



3 hübsche Yorkshire Terrier Welpen (Rüden) Hallo es suchen noch 3 hübsche Yorkshire Terrier Buben ein schönes Zuhause sie können sofort ausziehen 1 Yorkshire Terrier merle und 2 Biener Yorkshire Terrier sie sind geimpft und entwurmt. Preis per Anfrage. ☎ 015115638578

Golden Retriever Welpen (Rüden) suchen ein neues Zuhause Zum Auszug Ende Juli sind die Welpen geimpft, gechipt und tierärztl. untersucht. Preis 1600 € Besichtigung in 92660 Neustadt kurzfristig möglich ☎ 01759034791



Biohof Finkenhammer
1 1/2 jährige Legehennen ab sofort zu verkaufen, je 1,50 €, Bitte vorher anrufen (vormittags). ☎ 09654/267

Wau Wau! Golden-Retriever-Mischling, männl., 4 Monate, geimpft, gechipt, sucht ein liebevolles Zuhause. ☎ 0170/9004645

Langhaardackelwelpen
Verkaufe Dackelwelpen, abzugeben ab Mitte Juli. ☎ 0171/2946443

4 süße, stubenreine Kätzchen (schwarzweiß, rot, dreifarbig) in gute Hände abzugeben ☎ 09642/7140

2 Mischlingshunde, 12 Wochen alt, m +w, zu verkaufen. ☎ 09627 625 od. 01757979904

Vermisste Tiere

BELOHNUNG! Schwarzes Kätzchen mit kleinem weißen Fleck im Umkreis von Zeilweid bis TIR, St. Peter u.s.w. durch Umzug entlaufen. Es wird von mir schrecklich vermisst. Wer kann mir Informationen geben? Bitte Anruf unter ☎ 09631/4668 und ab 12 Uhr 09631/798606

10% VC-Rabatt

www.onetz.de/jahrgangszeitung oder telefonisch unter **0961 / 85 - 550**



JETZT ONLINE BESTELLEN UNTER

ntticket.de
Kein Event mehr verpassen



oberpfalz junior-club

Ideenreich Lebendig Bunt

JETZT KOSTENLOS MITMACHEN UND JEDEN MONAT TOLLE PREISE GEWINNEN!

www.oberpfalz-junior-club.de

Der Spezialist für Beleuchtung sucht
kaufmännische Verstärkung im Innendienst (m/w/d) in Vollzeit.

Ihr Profil:
- abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- hohe Sorgfalt und genau Arbeitsweise
- Teamfähigkeit und Flexibilität

Stellenbeschreibung:
- allgemeine kaufmännische Tätigkeiten
- Korrespondenz mit Außendienst und Kunden
- Angebote erstellen und Datenpflege

Wir bieten Ihnen:
- unbefristetes Arbeitsverhältnis
- umfassende und systematische Einarbeitung
- faire Bezahlung und 30 Tage Urlaub

HUDSON
WIR ERLEDIGEN DAS.


Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:
jobs@hudson-gmbh.de

Die **Stadt Amberg** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen
Mitarbeiter (m/w/d) für den Bereich Kanalunterhalt

Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie unter karriere.amberg.de.

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte online bis **spätestens 14.07.2025**.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung



oberpfalz medien

Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Mit uns erreichen Sie:

- + 255.000 Tageszeitungsleser im Wirtschaftsraum Nordostbayern
- + den stärksten Stellenmarkt der nördlichen Oberpfalz
- + starke Firmen in der Region
- + die Fachhochschulstandorte Weiden + Amberg

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-330
E-Mail stellen@oberpfalzmedien.de



oberpfalz logistik



WIR SUCHEN

ZUSTELLER (m/w/d)
Minijob - Basis

Liefere News aus der Region für:
Brand – Püchersreuth – Luhe
Immenreuth – Schmidtstadt b.
Etzelwang – Speinshart – Weiden
Weiherhammer – Wurz – Wiesau

JETZT BEWERBEN

Ansprechpartner:
Recruiting Team
karriere@oberpfalzlogistik.de
Tel.: 0961 85 635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/



Werde Postbote (m/w/d)
in Sulzbach-Rosenberg, Amberg, Hirschau, Vilseck, Schwandorf oder Oberviechtach

Wir bringen's einfach!
www.werde-einer-von-uns.de

- Die Zustellung erfolgt an 5 Werktagen von montags bis samstags mit einem unserer Geschäftsfahrzeuge.
- Du hast Freude an selbstständiger Arbeit mit Kundenkontakt und besitzt den Führerschein der Klasse B

Komm auch DU in unser Team!
Wir bieten dir einen sicheren Job, faires Gehalt, Sonderzahlungen, tolle Mitarbeiterangebote und die Sozialleistungen eines Großunternehmens.

postjobs-nuernberg@deutschepost.de












Wir suchen eine freundliche und engagierte
MFA (m/w/d)
(Die Stelle kann in Voll- oder Teilzeit besetzt werden.)

für unsere Frauenarztpraxis in Neustadt an der Waldnaab. Aussagekräftige Bewerbungen bitte an

Dr. Thomas Bäumler
Facharzt für Frauenheilkunde
Naabstraße 5, 92660 Neustadt
www.ihr-frauenarzt-neustadt.de
frauenaeerzte.neustadt@t-online.de



Für unsere freundliche und moderne **Hausarztpraxis in Kastl** suchen wir ab **sofort** eine/n
Medizinische Fachangestellte/n (MFA) (m/w/d) in **Vollzeit** zur Verstärkung unseres engagierten Teams.

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung zur MFA (m/w/d)
- Freude am Umgang mit Menschen und Einfühlungsvermögen
- Zuverlässige, verantwortungsbewusste und selbstständige Arbeitsweise
- Teamfähigkeit und Organisationstalent

Wir bieten:

- Ein **freundliches und familiäres Arbeitsumfeld** in einer **modernen Hausarztpraxis auf dem Land**
- Einen sicheren Arbeitsplatz mit langfristiger Perspektive
- Abwechslungsreiche Aufgaben in der hausärztlichen Versorgung
- Angenehme Arbeitsatmosphäre in einem eingespielten Team
- Geregelte Arbeitszeiten und faire Vergütung

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!
Amberger Straße 6, 92280 Kastl
Telefon: 09625 / 909531, E-Mail: franz.koch@kastlhausarzt.de

FRANZ M. KOCH
Internist, hausärztliche Versorgung



Wir sind eine professionelle und DIN EN ISO zertifizierte Berufsfachschule für Pflege und Altenpflegehilfe und suchen zur Erweiterung unseres Lehrerteams **zum 01. September 2025** eine/einen engagierte/n

Bayerisches Rotes Kreuz

Pflegepädagogen (m/w/d) B.A./M.A. oder Berufspädagogen (m/w/d) B.A./M.A. oder Medizinpädagogen (m/w/d) B.A./M.A.

in Teilzeit-, bzw. in Vollzeitanzstellung

Ihre Aufgaben:

- Planung, Gestaltung und Durchführung von Unterricht
- Organisation und Betreuung der praktischen Ausbildung
- Mitarbeit an Schulentwicklungsprojekten

Ihre Qualifikationen:

- Abgeschlossenes Pflegepädagogikstudium oder vergleichbare Qualifikation
- Abgeschlossene Berufsausbildung in einem Pflegeberuf sowie Berufserfahrung
- Gute Laune und Freude an der Arbeit im Team
- Bereitschaft, die Pflegeausbildung gemeinsam und kompetenzorientiert zu gestalten

Wir bieten Ihnen:

- Eine abwechslungsreiche, verantwortungsvolle Tätigkeit in einem aufgeschlossenen und hochmotivierten Team
- Eine umfangreiche Einarbeitung und kollegiale Beratung
- Vergütung nach dem Entgelttarifvertrag des Bayerischen Roten Kreuzes

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:

BRK Berufsfachschule für Pflege
z. Hd. Frau Iris Engelbrecht-Schärl
Felixallee 9
92660 Neustadt an der Waldnaab

ABSCHLUSS? CHECK!
Hier geht's weiter. Finde deine Ausbildung auf www.ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von **oberpfalz medien**




ausbildung-oberpfalz.de

Helden der Nacht gesucht!

Hier schlummert Ihr Nebenjob.

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/



oberpfalz logistik

oberpfalz medien

JETZT ANZEIGE SICHERN!

Stellen-Spezial: Quereinsteiger

Erscheinungstermin:
Sa., 12. Juli 2025 (Tageszeitung)
Fr., 18. Juli 2025 (OWZ-Wochenzeitung)
+ 30 Tage online auf www.stellen.onetz.de

Anzeigenschluss:
Do., 10. Juli 2025, 10.00 Uhr

Ansprechpartner:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330




AUSBILDUNGSPLÄTZE IN LETZTER MINUTE



Was will ich machen – und kann ich das?



Was will ich eigentlich in Sachen Beruf? Jugendliche in der Orientierungsphase brauchen oft Unterstützung. Und hier hilft auch das Portal „zynd“.

Bild: exb/Pexels/Pixabay

„zynd“: Das Portal für berufliche Orientierung bietet Jugendlichen jede Menge Möglichkeiten.

Der Übergang von der Schule in den Beruf ist ein Prozess, den es zu begleiten gilt. Bei der Berufsorientierung sollen sich Jugendliche einerseits ihrer Interessen und Kompetenzen bewusstwerden. Andererseits müssen sie diese mit den sich ständig ändernden Anforderungen der Arbeitswelt abgleichen und ihre Entscheidungen entsprechend

abwägen. Vor diesem Hintergrund versteht sich das Portal „zynd“ des Bundesinstituts für Berufsbildung (BIBB) sowohl als Angebot für Jugendliche als auch und vor allem für pädagogische Fachkräfte – denn deren Anliegen ist es, junge Menschen im Prozess der beruflichen Orientierung erfolgreich zu unterstützen.

Was genau ist „zynd“?

Das Portal war im Auftrag des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) entwickelt worden.

„zynd“? Das steht für den Startschuss in eine wichtige Phase, den Anstoß, das Aktivwerden. Es geht darum, auf der Suche nach einem beruflichen Weg irgendwann für etwas zu „brennen“; es geht um das Feuer, das im Zweifel zu entfachen ist.

Und der Name ist auch Programm für das Angebot dahinter, das junge Menschen auf verschiedenen Ebenen „entflammen“ lassen soll – bei der Ansprache, der Gestaltung sowie der technischen Umsetzung zielgruppengerechter Me-

dieninhalte. Bei der Fachkräftesicherung kommt qualitätsgesicherten, digitalen Angeboten zur beruflichen Orientierung eine zentrale Bedeutung zu.

Mit dem Portal „zynd“ ist es gelungen, diese in den gesamten Prozess der Übergangsgestaltung einzubetten. Das BIBB unterstützt so die Arbeit der vielen Fachkräfte, Coaches und Beratern, die junge Menschen in den unterschiedlichen Bildungskontexten engagiert begleiten.

Spielerische Tools begeistern

Im Zentrum stehen bei „zynd“ die „Playlets“ – spielerische Tools zum Selbstlernen, die sich zwischen Games und klassischen Lernangeboten verorten lassen. Die frei zugänglichen, in ein Gamification-Konzept eingebetteten „Playlets“ sollen in erster Linie zur Selbstreflexion anregen sowie entsprechende Handlungen und Entscheidungen fördern.

Das Angebot reicht von interaktiven 360°-Berufsfeldpanoramen über die Reflexionsmodule „Blick in die Zukunft“ und „Selbst- und Fremdeinschätzung“ bis zu kleineren Lernmodulen wie „Who’s the Fachkraft? – Das Quiz“. Das Portal schließt eine Lücke. Denn eine digitale Begleitung am Übergang Schule-Beruf, die diesem reflexiven Ansatz folgt, findet bisher kaum statt.

Kontakt im geschlossenen Bereich

Im geschlossenen Bereich von „zynd“ können die Fachkräfte mit den Jugendlichen Kontakt halten, etwa in Form eines Austausches über die Erkenntnisse aus den gespielten Modulen.

Die Fachkräfte erhalten als registrierte Mitglieder nicht nur Zusatzinformationen und begleitende Materialien zu den einzelnen Angeboten, sondern außerdem Zugang zu diversen Funktionen pädagogischer Arbeit.

Beispiele dafür sind Dateiablage, Videokonferenz und Kalender. Über Gruppenräume und sogenannte „Coaching Zones“ können sie mit den Jugendlichen kommunizieren und diese individuell begleiten. Die registrierten Jugendlichen selbst können über ihr Dashboard nachhalten, an welcher Stelle ihres persönlichen Entwicklungsprozesses sie sich gerade befinden.

Mehr Infos: www.zynd.de

Mein Beruf? Was mit Kupfer!

Nachhaltige Zukunftsberufe mit langer Tradition

Wenn man nach Berufen fragt, in denen mit Kupfer oder Kupferlegierungen wie Messing gearbeitet wird, dann fallen den meisten Tätigkeiten mit einer langen Tradition ein. Dazu gehören zum Beispiel Blechner, Blasinstrumentenbauer, Klempner, Schmiede oder auch der Elektriker.

Alle diese Berufe haben nach wie vor eine wichtige Bedeutung – doch Kupfer spielt heute in einer Vielzahl weiterer Arbeitsfelder eine zentrale Rolle. Denn der vielseitige Werkstoff ist unentbehrlich in Zukunftsbranchen, die entscheidend für die Dekarbonisierung sind und sich mit erneuerbaren Energien, Elektromobilität oder hoch entwickelter Elektronik beschäftigen.

Gute Entwicklungsperspektiven

Wer sich für eine Arbeit mit Kupferwerkstoffen interessiert, dem bieten sich vielseitige, interessante und nachhaltige Beschäftigungsfelder mit sehr guten Zukunftsperspektiven und Entwicklungschancen. Unter dem Hashtag #copperjobs finden sich etwa auf LinkedIn Informationen und Anregungen zu diesem Thema.

Das Spektrum der Tätigkeiten, in denen man mit Kupfer und Kupferwerkstoffen zu tun hat, erstreckt sich von praktischen Berufen in der Produktion und

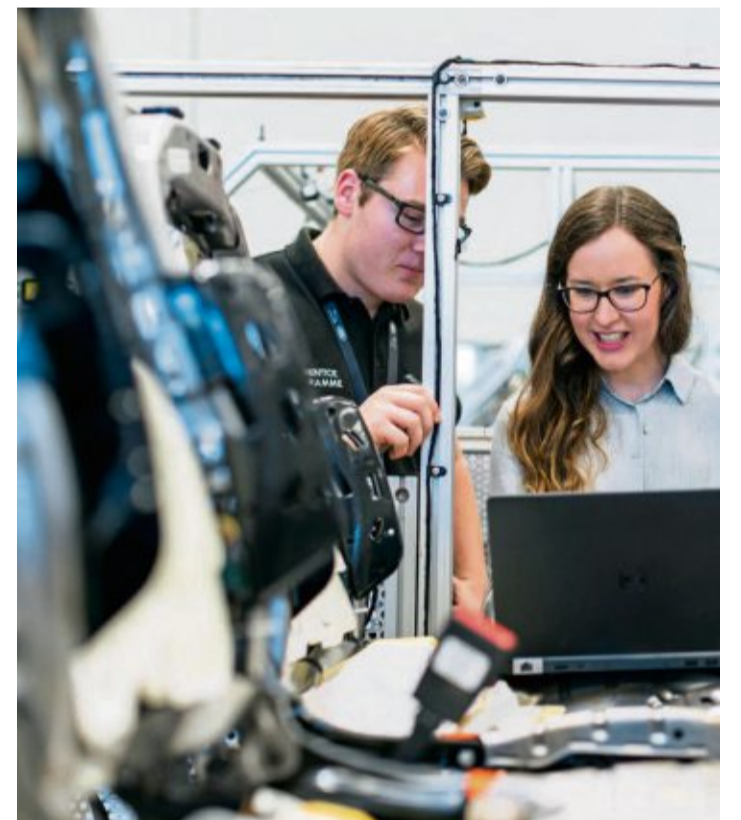
Anwendungstechnik über Ingenieurstellen, Kundenbetreuung und Vertrieb bis zu hochanspruchsvollen Stellen in der Forschung und Entwicklung. Wer sich zu Berufen mit Kupfer informieren möchte: Unter www.kupfer.de ist eine Liste mit den zahlreichen Berufsbildern in der Kupferbranche zu finden.

Lehre, Studium oder Höherqualifizierung

Typische Berufe in der Herstellung und Metallverarbeitung sind zum Beispiel Feinwerk-, Fertigungs-, Gießerei- oder Werkzeugmechaniker, Mechatroniker oder Metallbauer. Die Basis dafür bildet in der Regel eine Lehre im Betrieb und die begleitende Berufsschule.

Kupfer und Kupferwerkstoffe sind darüber hinaus Teil einer Vielzahl von Ingenieursausbildungen. Weitere Betätigungsfelder finden sich in der Wissenschaft, wo zum Beispiel neue Legierungen oder innovative, material- und ressourcenschonende Verfahren entwickelt werden.

Gefragt sind natürlich auch Kaufleute im Vertrieb und der Kundenberatung. Einige Studiengänge wie die Angewandten Materialwissenschaften können als dualer Bildungsweg mit der Kombination aus Berufsausbildung im Unternehmen und Studium an einer Uni oder FH absolviert werden. (djd)



Berufe, die im Automotive-Bereich forschen, entwickeln oder testen, haben oft mit dem Rohstoff Kupfer oder mit Kupferlegierungen zu tun.

Bild: exb/DJD/Kupferverband

ab 01.09.2025
oder zum 01.09.2026

Nettes Praxisteam sucht Verstärkung!

Auszubildende/n (m/w/d)
zur **zahnmedizinischen Fachangestellten**

Nach bestandener Prüfung bieten wir dir einen sicheren Platz in unserem Team!

Frieda Zeidler – Zahnärztin
Kulmstraße 16 | 95506 Kastl
Tel. 0 96 42/70 21 20 | Fax 0 96 42/70 21 80
www.zahnärztin-zeidler.de | info@zahnärztin-zeidler.de

DARF ICH VORSTELLEN?!

Präsentieren Sie sich und Ihren Ausbildungsbetrieb auf www.ausbildung-oberpfalz.de

ao
ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von **oberpfalz medien**

WIR IN WIESAU

BSZ WIESAU
Informatik Campus

IT-Ausbildung PLUS Fachhochschulreife

Fachinformatiker/-in für Anwendungsentwicklung für Systemintegration

Aufstiegsfortbildung
Wirtschaftsinformatik
Informatiktechnik

⇒ Förderfähig: BAföG, BFD
⇒ Staatlich, schulgeldfrei

www.informatik-campus-wiesau.de

die IT-Ausbildungsexperten

HEIDELBERG
Web Carton Converting GmbH

AUSBILDUNG 2025

Elektroniker für Automatisierungstechnik (m/w/d)

Übernahmeabsicht

Flexible Arbeitszeiten und 30 Tage Urlaub

Vergütung nach IGM-Tarif, Weihnachtsgeld und betriebliche Altersvorsorge

Extrageld für ÖPNV und gute Noten sowie Verpflegungszuschuss

Betriebliche Ausbildung (mit Lehrwerkstatt/ Prüfungsvorbereitung)

Made in Heidelberg Weiden

LAST MINUTE

Am Forst 17, 92637 Weiden i.d.OPf.

AUSBILDUNGSPLÄTZE IN LETZTER MINUTE

Jetzt noch unentdeckte Möglichkeiten nutzen

Für Schüler, die aktuell noch keine Lehrstelle gefunden haben, ist die Situation zwar herausfordernd, aber keineswegs hoffnungslos. Hier einige Tipps, wie es mit der Azubi-Stelle klappen kann.

Es gibt auch kurz vor Beginn des neuen Ausbildungsjahres zahlreiche Möglichkeiten, aktiv zu werden und die Chancen auf eine Lehrstelle zu erhöhen. Wichtig ist, jetzt entschlossen und strukturiert vorzugehen.

Sind die Unterlagen in Ordnung?

Zunächst sollten Schüler ihre Bewerbungsmaterialien überprüfen und gegebenenfalls überarbeiten. Ein ansprechendes Anschreiben, ein klar strukturierter Lebenslauf und vollständige Zeugnisse sind das A und O. Es kann sinnvoll sein, sich dabei Unterstützung zu holen, etwa durch Eltern, Lehrer oder Berufsberater.

In vielen Städten bieten Arbeitsagenturen oder Berufsinformationszentren (BIZ) kostenlose Bewerbungstrainings an, bei denen Schüler wertvolle Tipps für ihre Unterlagen und das Vorstellungsgespräch erhalten.

Parallel dazu empfiehlt es sich, die eigenen Interessen und Fähigkeiten

noch einmal genau zu reflektieren. Vielleicht gibt es Ausbildungsberufe, die bisher nicht in Betracht gezogen wurden, aber gut passen könnten.

Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit ist eine hilfreiche Anlaufstelle, um neue Berufsfelder zu entdecken und Informationen über aktuelle freie Lehrstellen zu erhalten. Viele Unternehmen melden kurzfristige Ausbildungsplätze, wenn sie noch keine geeigneten Bewerber gefunden haben.

Selbst die Initiative ergreifen

Eine weitere Möglichkeit, kurzfristig noch eine Azubi-Stelle zu finden, ist die direkte Kontaktaufnahme mit Unternehmen. Schüler können telefonisch oder per E-Mail nach offenen Lehrstellen fragen und ihr Interesse bekunden.

Auch Initiativbewerbungen können erfolgreich sein – besonders in Branchen, die unter Fachkräftemangel leiden, wie etwa Handwerk, Pflege oder Gastronomie. Hier ist oft Flexibilität gefragt, sowohl bei der Berufswahl als auch beim Standort.

Netzwerken ist ebenfalls ein wichtiger Baustein. Schüler sollten in ihrem Umfeld nachfragen, ob jemand Kontakte zu

Unternehmen hat, die noch Lehrlinge suchen. Häufig ergeben sich über Bekannte, Verwandte oder Freunde Möglichkeiten, die sonst unentdeckt bleiben würden.

Welche Alternativen gibt es?

Wer trotz intensiver Bemühungen für dieses Jahr noch immer keine Lehrstelle findet, könnte überbrückende Maßnahmen wie ein Praktikum oder auch ein Freiwilliges Soziales Jahr in Erwägung ziehen.

Ein Praktikum bietet die Chance, praktische Erfahrungen zu sammeln, Kontakte zu knüpfen und möglicherweise doch noch einen Ausbildungsplatz im selben Betrieb zu ergattern.

Zusammenfassend gilt: Auch in der letzten Phase vor Ausbildungsbeginn können Schüler mit Engagement und Offenheit noch eine Lehrstelle finden. Entscheidend ist, alle verfügbaren Ressourcen zu nutzen, kreativ zu bleiben und sich nicht entmutigen zu lassen.

Die Kombination aus gezielter Bewerbung, Eigeninitiative und Flexibilität erhöht die Chancen ganz erheblich, doch noch den Einstieg ins Berufsleben zu schaffen.



Auch relativ kurz vor Beginn des neuen Ausbildungsjahres haben viele Branchen noch offene Azubi-Stellen zu besetzen – so etwa im Handwerk, in der Gastronomie oder im sozialen Bereich.

Bild: exb/Jatinder Jeetu/Pixabay

MARKGRAF 

MITEINANDER BAUEN

BAU DIR DEINE ZUKUNFT

MARKGRAF ist eine mittelständische Bauunternehmung, die regional und überregional spannende Bauvorhaben realisiert: hochmoderne Hotel- und Bürokomplexe sowie Wohnanlagen – zudem Infrastruktur, beispielsweise mit anspruchsvollen Bahnbau- und Straßenbau-Projekten.

LETZTE CHANCE - JETZT BEWERBEN!
Unsere letzten freien Ausbildungsplätze:

- Baugeräteführer (m/w/d)
- Beton- und Stahlbetonbauer (m/w/d)
- Straßenbauer (m/w/d)
- Tiefbaufacharbeiter (m/w/d)

MARKGRAF als Arbeitgeber? AUSGEZEICHNET!

Folge uns auf Instagram
@markgraf_bau

W. MARKGRAF GMBH & CO KG
BAUUNTERNEHMUNG
Dieselstraße 9 | 95448 Bayreuth

Neugierig geworden?
Alle Informationen und die Vorteile einer Ausbildung bei MARKGRAF findest du unter:
karriere.markgraf-bau.de





Dein Schnupperpraktikum
FirstSteps@IGZ
4. - 8. August 2025
als Fachinformatiker:in (m/w/d)

STARTE DURCH: AUSBILDUNG 2025

- Elektroniker:in für Automatisierungstechnik (m/w/d)

 **#myjobismy passion**
Mach auch du deine Leidenschaft zum Beruf!

IGZ
WORK WITH PASSION

Beruf & Ausbildung

BEWIRB DICH BEI UNS ALS

**Steuerfachangestellter/
Bilanzbuchhalter
(m/w/d)**

**Komplette Stellenausschreibung unter
www.stadtwerke-weiden.de/karriere**

Sende deine Bewerbung bis spätestens **11.07.2025** mit vollständigen Unterlagen an das **Kommunalunternehmen Stadtwerke Weiden i.d.OPf.**, Personalabteilung, Gaswerkstr. 20, 92637 Weiden oder per E-Mail an **personal@stadtwerke-weiden.de**

Schwerbehinderte Bewerberinnen und Bewerber werden bei gleicher Eignung unter Berücksichtigung aller Umstände des Einzelfalls bevorzugt.

**Handwerkskammer
Niederbayern-Oberpfalz**

Wir suchen für unser Bildungszentrum in Schwandorf eine/n

Elektrotechnikermeister/in (m/w/d)
Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik
oder vergleichbare Qualifikation

Ihre Aufgabe:

- Sie unterrichten Auszubildende in fachpraktischen Lehrgängen (überbetriebliche Lehrlingsunterweisung) und vermitteln praktische Fertigkeiten und theoretische Kenntnisse in Meisterkursen und sonstigen Fortbildungslehrgängen

Ihr Profil:

- Meister/in oder vergleichbare Qualifikation mit fundiertem Fachwissen in der Elektrotechnik mit praktischer Erfahrung im Elektrotechnikhandwerk
- Fundierte VDE-Kenntnisse wünschenswert
- Kenntnisse im Bereich GLT und SmartHome/Building vorteilhaft
- Pädagogische und rhetorische Fähigkeiten
- Freude am Umgang mit jungen Menschen
- Teamfähigkeit
- Bereitschaft zur Weiterbildung

Sie verstehen "Ihr Handwerk" und können unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer begeistern. Es bereitet Ihnen Freude, Ihr Wissen mit dem nötigen Einfühlungsvermögen und Engagement verständlich und interessant weiterzugeben.

Wir bieten eine anspruchsvolle und interessante Aufgabe, eine leistungsgerechte Bezahlung in Anlehnung an den Tarifvertrag der Länder mit allen Vorzügen des öffentlichen Dienstes, zusätzliche Altersversorgung, ein modernes Arbeitszeitmodell, laufende Weiterbildung und vielseitige Mitarbeiter Vorteile wie Entgeltumwandlung zum Fahrradleasing und Corporate Benefits.

Auf Ihre vollständige Bewerbung unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittszeitpunkts freut sich Ihr Ansprechpartner Herr Frank Höft Tel. 0851 5301-121.

Bitte bewerben Sie sich online über unser Bewerberportal unter www.hwkno.de/stellenangebote.

**Ihr Kontakt für Ihre
Stellenanzeigen**

Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Ihre Service-E-Mail-Adresse und Service-Telefonnummer für Stellenanzeigen:

stellen@oberpfalzmedien.de

0961/85-330

**Zahnarztpraxis
Dr. Michael Nickl
MSc., MSc.**

Auf der Suche nach einer dynamischen ZFA (m/w/d)

- Du bist offen für Neues?
- Du bist teamfähig?
- Du willst Abwechslung im Beruf?

Das trifft auf dich zu?

» Dann bist **DU** der fehlende Zahn in unserem Team und wir wollen genau **DICH!**

Schreibe noch heute ganz einfach eine E-Mail an **dr.michael.nickl@t-online.de**. Bis bald!

Zahnarztpraxis Dr. Michael Nickl, MSc., MSc.
Nürnberg Str. 119 • 92533 Wernberg-Köblitz
www.dr-nickl.de

**oberpfalz
medien**

**IHR KONTAKT FÜR
IHRE STELLENANZEIGEN**

Präsentieren Sie Ihre Stellenausschreibung **werbekräftigt** im redaktionell vorgestellten Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

DIE NÄCHSTEN THEMEN

am 12. Juli
Quereinsteiger

am 26. Juli
Gesundheit & Soziales

ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330

**Heilpädagogisches Zentrum -
Lebenshilfe für Behinderte e.V.**

Für die Rehabilitation behinderter Menschen und ihre gleichberechtigte Teilhabe am Leben in der Gesellschaft einzutreten, ist unsere Mission!

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin in Vollzeit/Teilzeit, für unsere Tagesstätte

Mitarbeiter m/w/d
mit der beruflichen Qualifikation

**Dipl. Soz. Pädagoge m/w/d
Sozialpädagoge (B.A.) m/w/d**

als Koordinator*in unserer Schulbegleitungen im „Pooling System“.

Ihre aussagekräftigen Unterlagen senden Sie bitte baldmöglichst, **spätestens bis zum 12.07.2025** an das

Heilpädagogische Zentrum - Lebenshilfe für Behinderte e.V.
Personalverwaltung zu Hd. Frau Chr. Schieder
Zur Lebenshilfe 1, 92699 Irchenrieth
Bewerbung@hpz-irchenrieth.de

Bitte beachten Sie die Informationen zum Datenschutz unter:
<https://www.hpz-irchenrieth.de/jobs-karriere/datenschutz-bewerberdaten/>

Stellenangebote

Ferienarbeiter gesucht für Tätigkeiten in unserem Büro. Tel. 0961/47054830.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen **Hausmeister (m/w/d)** für Haus und Garten in einer Firma in Weiden auf Minijobbasis. Gerne rüstige Rentner. Weitere Infos unter ☎ 0151/55166338

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen **Taxifahrer (m/w/d)** auf Minijobbasis in Neustadt. ☎ 09602/63188

Stellengesuche

Suche Mini Job im Bereich Gartenarbeit, Fahrer o. ähnl. ☎ 0172/9251683

**oberpfalz
medien**

Sie suchen eine Arbeitsstelle in der Region?

Dann geben Sie ein Stellengesuch auf!

Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Amberg, Auerbach, Brand, Bad Neualbenreuth, Ebmath, Grafenwöhr, Hütten, Kaltenbrunn, Kohlberg, Riedern, Pleystein, Schnaittenbach, Schönsee, Waldthurn**

Die Zustellung erfolgt **tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende**. Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter: **V.L.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH**, Recruiting Oberpfalz Medien Logistik Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden karriere@oberpfalzlogistik.de **0961/85-635** www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

**Leitung der
Elektronikwerkstatt**

Wir fertigen Automatisierungskomponenten für die Industrie. Für unsere Elektronikfertigung suchen wir einen qualifizierten

**Meister / Techniker /
Elektroniker für
Automatisierungstechnik / Industrie-
elektronik(m/w/d)**

Wir bieten in Weiden ein interessantes Arbeitsumfeld und leistungsorientierte Bezahlung.

Bewerbung an info@bbh.net

LKW-Fahrer

(m/w/d), Bei guter Bezahlung, Führerscheinklasse (C/CE) Kippsattel, 4-Achsskipper gesucht.

Strobl GmbH Amberg
☎ 0171/8132208

Aus Expansionsgründen benötigen wir Verstärkung für unser Team:

- Koch/Köchin (m/w/d)
- Verkäufer (m/w/d)

Gerne auch Quereinsteiger gesehen!

Metzgerei Josef Paulus, Pfreimd
☎ 09606/92210
E-Mail: info@josef-paulus.de

**oberpfalz
medien**

HABEN SIE GEWUSST, DASS

77% der Leser Anzeigen in der Zeitung als „glaubwürdig und zuverlässig“ empfinden?

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail anzeigen@oberpfalzmedien.de

Private Stellenangebote

Zu verdienst für Profi-Gärtner*in
Attraktiver Nebenerwerb in 2.000 qm „GARTEN-PARADIES“ mit vielfältigen Standorten, Biotopen (Wiesengraben speist 5 Teiche), reiche Pflanzenwelt vom Sumpforchis bis Zirbelkiefer, kleines Waldstück, diverse Rhododendren, auch etwas Obst- und Gemüsebau samt Gewächshäuser. Kommen Sie dazu immer wieder mal vorbei und halten das „Paradies“ in Altenstadt/Vohenstrauß am Laufen. ☎ 09651/804 gern ab 17 Uhr

Für unseren 2-Pers.-Haushalt mit Katze, in Weiden/Neunkirchen suchen wir ab sofort eine zuverlässige Reinigungskraft, 14-tägig, für 3 bis 4 Std., Arbeitszeit flexibel, Montag bis Freitag von 9 bis 15 Uhr mögl., nicht am Samstag. ☎ 0176/76274769

Arbeiter für Haus und Garten sowie für Malerarbeiten von Privat in 92237 Sulzbach-Rosenberg gesucht. ☎ 0152 03 11 76 07 ab 19 Uhr

Suche Putzhilfe, wöchentlich 2 Std., in Waidhaus. ☎ 0172/2861574 oder ☎ 09652/813036

Pflege vor Ort

24-Stunden-Pflege zu Hause. Wir helfen Ihnen gerne weiter! ☎ 0157/76881768. www.buchmann-betreuung-zuhause.de

JETZT SPAREN

So einfach geht's:
Anzeige ausschneiden, vorzeigen und 5 € Rabatt sichern.

5€! Gutschein

YANA'S Teppanyaki Sushi | Asia Buffet
Professor-Zintl-Straße 7 92637 Weiden

* Gutschein gültig Mittags und Abends, außer Samstag, Einlösbar bis 31.07.2025, ab 2 Personen.

VERANSTALTUNGEN

Zoigl
mit Brotzeiten
Freitag, 27.06. bis Sonntag, 29.06.2025
Sonntag Braten mit Schäufele
Binnerlindl
92702 Kohlberg, Raiffeisenstraße 1
Tel. 09608/923677 od. 09608/923525
Fr. und Sa. ab 16 Uhr, So. ab 10 Uhr
www.zoigl-stubn-kohlberg.de

**oberpfalz
medien**

PLATZ-ANGST?
Sichern Sie sich Ihre Karten **preisgünstig im Vorverkauf!**

Oberpfalz Medien GmbH
Tel. 0961/85-550 Tel. 09621/306-230

PARTNER & FREIZEIT

Affäre

Suche eine diskrete Sie für eine unkomplizierte Affäre. Bin männlich 44 J., gepfl., sportl. ☎ 0151/11056207

Bekanntschaffen

Nette Sie E. 60, vital, naturverbunden su. w/m für gemeins. Freizeitgestaltung (Fahrrad fahren, wandern, reisen usw.). WhatsApp an 0151/67013988

WEN: Gemeins. Freizeit verbringen, drinnen/draußen, kult. u. sportl. Ergebnisse teilen, neuen Bek.kreis aufbauen. m/w, ca. 63 - 73. erlebniszeit@web.de

zweisam.onetz.de

Jetzt kostenlos anmelden

zweisam heißt verliebt sein

Finden Sie Kontakte, Flirts oder die große Liebe in der Oberpfalz.

Er sucht Sie

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!
Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502** anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Sportliche Sie 64/170 Ich suche, den etwas anderen Mann, leicht übergefordert, mit Freude an Bewegung, gezeichnet vom Leben mit Lebensfreude, +/- 65 mit jungem Herzen. Zuschr. Nr. W48615A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Humorvolle Sie (56 J., schlank, 1,76m) sucht ihn (ungebunden, bis Anfang 60) mit Herz, Hirn und Humor aus dem Lkr. AS für gemeinsame Unternehmungen. Vielleicht wird ja mehr daraus. Zuschr. Nr. W48581Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sie sucht ihn

Er, Ende der 50er, 1,75 groß, schlank, sucht Partnerin bis 60 J., für Freizeitgestaltung. ☎ 0172/9251683 oder über WhatsApp

Veronika, 78 Jahre jung, 158 groß, völlig alleinstehend hier aus d. Gegend, mit schöner Figur, bin liebevoll, charmant u. sehr herzlich, kann gut haushalten und suche auf diesem Weg pv einen guten Mann, bei getrenntem oder gemeinsamem Wohnen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich ☎ **0151 - 62913879**

Attraktive Angelika 64 J., mit schöner Figur, bin liebevoll, mit Humor u. Herz, zuverlässig, mag die Natur, Gartenarbeit, koche gern u. wünsche mir ü. pv harmonische Zweisamkeit! Bist Du ehrlich u. wünschst Dir Liebe u. Zusammenhalt? Dann rufe an o. **SMS 0171-7592033**

Sie, 75, aus TIR sucht Partner aus dem Landkr. TIR für gemeinsame Unternehmungen und um der Einsamkeit zu entfliehen. ☎ 0151 241 19 260 ab 20 Uhr

Ich, Angelika, 68 J., verwitwet und kinderlos, bin gut aussehend, eine leidenschaftliche Köchin, mag Musik, die Natur. Ich habe über 40 Jahre in einem Seniorenheim gearbeitet. Habe ein Auto und bin nicht ortsgebunden. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren. Sie dürfen auch gerne älter sein pv ☎ **0151 - 62913874**

Modelle

Reife Dame erot. Mass. ☎ 0152/23016907

Gerda (67) privat! 0162 358 90 10