



Rezept der Woche
OWZ-Küchenmeister Michael Schiffer serviert heute etwas sommerlich-lecker: Tapas mit Paprika

► Seite 3

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Rezept zum Glück
Bloß weil man nicht im selben Bett schläft, heißt das nicht, dass die Beziehung schlecht läuft. Im Gegenteil.

► Seite 4



AUSGABE NORD

Woche 29 | 18. Juli 2025

Schlüssel zur Zukunft

Endlich aus dem Elternhaus in die erste eigene Wohnung ziehen – ein Meilenstein für junge Menschen. Worauf kommt es jetzt finanziell an?

► Seite 2

Bild: Erwin Wodicka/Stock Adobe



Porzellanmarkt im Porzellanikon lädt zum Stöbern ein

Hohenberg. (red) Der Porzellanmarkt im Porzellanikon Hohenberg findet am 26. und 27. Juli zum fünften Mal statt. An beiden Tagen präsentieren 15 Aussteller ihre Porzellankollektionen im Museumsgarten und in den Ausstellungsräumen. Die

Besucher können Ziergegenstände, Gebrauchsgeschirr und außergewöhnlichen Schmuck erwerben. Die Aussteller sind Absolventen renommierter Kunstakademien und Fachschulen, wie das Porzellanikon mitteilt. Für das leibliche Wohl ist

mit Kaffee, Kuchen und herzhaften Leckereien gesorgt. Besucher können zudem die Sonderausstellung „Fake Food. Essen zwischen Schein und Sein“ besichtigen oder an einer Führung mit Kuratorin Theresia Schmitt teilnehmen. Diese

Führungen finden an beiden Tagen um 14.30 Uhr statt.

Der Eintritt zum Porzellanmarkt ist frei, und es stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung. Die Veranstaltung findet in der Schirndinger Straße 48 statt.

Bestatter-Meisterbetrieb
BESTATTUNG BAUER
92637 Weiden - Zur Centralwerkstätte 20 · Tel (0961) 3 40 50

Schmitz Bestattungen
Weiden & Grafenwöhr
☎ 0961 35 0 35

JETZT MIT PREISVORTEIL
auf die Designmarkise markilux 1600
Aktion Markise
Die Beste unter der Sonne. Made in Germany.
fenster rollo **markilux**
Raab
Gesteinerstraße 59 · Konnersreuth
Telefon 09632/92310-0 · 0171/8149547
www.rollo-raab.de

Eisen-Bayreuther
Ofenkompetenz seit über 100 Jahren!
skantherm
Ator+
Speckstein
EISEN-BAYREUTHER
Tirschenreuth, Bahnhofstr.28, 09631/1242
www.ofen-boulevard.de

BESTATTUNGSINSTITUT SCHNEIDER
92637 WEIDEN, SINTZELSTRASSE 12
Telefon 0961/670280 · Fax 61959
Mobil 0171/2128552

RENAULT AUSTRAL

ab mtl. leasen **149,- €**¹

Jetzt 3 % on top sichern!²

Renault Austral Mild Hybrid 140, Benzin, 103 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): kombiniert: 6,3; CO2-Emissionen kombiniert (g/km): 142; CO2-Klasse: E

1) Gültig für Privatkunden bei Kaufantragsfrist von 01.07.2025 - 31.08.2025. Nur gültig für Neufahrzeuge auf Bestand. 2) Austral Evolution mild Hybrid 160 Automatik: Gesamtanschaffungspreis: 34.700,- €. Leasingsonderzahlung: 5.900,- €. Laufzeit: 36 Monate. 36 Raten à 159,- €. Gesamtleistung 30.000 km. Eff. Jahreszins: 3,49 %. Zinssatz nominal p.A.: 3,44 %. Ein Angebot von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 31.08.2025. Diese Angaben stellen zugleich das repräsentative Beispiel im Sinne des § 17a Abs. 4 PangV dar.. Abb. zeigt Symbolbild. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Spart im Verbrauch und spart beim Kauf!

SYM Mask 50i

Hubraum: 49,5 ccm
Verbrauch: nur 2,4l/100 km

2 JAHRE GARANTIE auch als Mofa
bis 100 000 km.
wirklich nur **2.299,- €**
zzgl. 200,- € Fracht

Gerne finanzieren wir!
PS 2Rad Center GmbH
peterstadler
amberg neumarkt
☎ 09181/512218
☎ 09621/13031
Email: info@peter-stadler.de

Sommer-Schluss-Verkauf

20%

auf alle Sommerartikel

Wäschehaus Wettinger

Maximilianplatz 13 · 95643 Tirschenreuth · Telefon 09631/2294
ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Freitag 8.30 bis 18 Uhr, Samstag 8.30 bis 13 Uhr
• E-mail: info@haus-der-waesche.de · www.haus-der-waesche.de

www.onetz.de/lesershop

SONNLEITNER 100% AUTO **S** 92637 Weiden Am Forst 12 | Tel. 0961/38941-0 **sonnleitner-auto.com**

6x IN BAYERN!
Ihr Renault Partner in der Region

HALLMANN

Weltneuheit:

- ✓ Dank KI bestes Sprachverstehen
- ✓ Automatischer Lärmfilter

AKKU-HÖRGERÄT Vista S 1-R
statt 849,-
nur **149€**

*Aktionspreis gilt für 1 Akku-Hörgerät der Type Vista S 1-R (RIC-Hörgerät) des Herstellers Umicron. Gültig bis 31.07.2025. Preis exkl. Ladestation (Charger). Aktionspreis/Startpreis gelten für Mitglieder gesetzl. Krankenkassen mit Leistungsanspruch u. ohrenärztl. Verordnung, zzgl. der gesetzl. Zuzahlung von 10 € pro Hörgerät. Privatpreis auf Anfrage. Solange der Vorrat reicht. Wir behalten uns vor die Aktion zu verlängern. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Weiden, Weigelstraße 6 ☎ 0961/44 014 · optik-hallmann.de

Die erste eigene Wohnung: Was kostet die Freiheit? Und wer hilft beim Zahlen?

Die erste eigene Wohnung: Spannender Schritt, große Herausforderung. Ein Überblick der Lohnsteuerhilfe Bayern über anfallende Kosten und möglichen finanziellen Unterstützungen.

■ Diese Kosten entstehen monatlich

Um einen Überblick über die zu erwartenden Kosten zu erhalten, empfiehlt es sich, die laufenden Kosten von den einmaligen Anschaffungen zu trennen. Der größte Posten ist die Miete. Dabei sollte die Kaltmiete maximal 30 Prozent des verfügbaren Einkommens betragen. Hinzu kommen die Nebenkosten für Heizung, Wasser, Abfall und gegebenenfalls einen Hausmeisterservice in Wohnanlagen. Der Strom läuft in der Regel nicht über den Vermieter und muss selbst bei einem Energieversorger beantragt werden. Hier gilt es, Anbieter und Tarife zu vergleichen und rechtzeitig einen Vertrag abzuschließen, so dass am Einzugstag der Strom bereits fließt.

Neben den Kosten fürs Wohnen können Versiche-

rungsbeiträge fällig werden. Spätestens mit dem 25. Lebensjahr endet die Mitversicherung bei den Eltern und es muss eine eigene Krankenversicherung abgeschlossen werden. Wer von zu Hause auszieht, sollte unbedingt eine Haftpflichtversicherung haben, die die Folgen alltäglicher Missgeschicke abdeckt. Bei Bedarf kommen eine Kfz-Versicherung und Rechtsschutz hinzu.

Auch Mobilität kostet. Ob Sprit oder Strom fürs eigene Auto oder ÖPNV-Tickets. Für Lebensmittel, Medikamente und Drogerieartikel sollten pro Monat 300 Euro zur Verfügung stehen. Kleidung und Schuhe spielen eine große Rolle. Im Schnitt werden dafür 55 Euro monatlich ausgegeben. Wer ein Haustier hält, muss diese Kosten miteinplanen. Und auch für die Ausbildung oder das Studium sollte Geld übrig sein, um Bücher oder Arbeitsmittel anschaffen zu können.

■ Einmalige Kosten für Umzug und Ausstattung

Der Auszug von zu Hause kann günstig organisiert werden, wenn Familienmitglieder und Freunde als Helfer zur Verfügung stehen. Die persönlichen Gegenstände im Ju-



Endlich in der ersten eigenen Wohnung angekommen. Jetzt gilt es, auch finanziell den Überblick zu behalten. Bild: detailblick-foto/Adobe Stock

gendzimmer sind meist überschaubar und können selbst eingepackt und transportiert werden. Dafür werden Umzugskartons benötigt, die man mit Glück ausleihen kann.

Aber die Wohnung muss nicht von Anfang an perfekt ausgestattet sein. Einfach mal checken, was von den Eltern mitgenommen werden kann. Eine Grundausstattung mit dem Nötigsten reicht für die ersten Wochen. Dazu zählen Bettmatratze, Tisch, Stuhl, Lampen, Kaffeemaschine, Wasserkocher, Koch- und Essgeschirr, Besteck, Handtücher, Staubsauger,

Putzweimer, Wäscheständer, Bügelbrett und Bügeleisen. Viel Geld kann gespart werden, wenn auf gebrauchte Möbel zurückgegriffen wird. Einfach mal auf Kleinanzeigen im Internet oder auf Flohmärkten stöbern.

Vor Abschluss des Mietvertrags ist zu klären, ob ein Gemeinschaftswaschkeller vorhanden ist. Das würde die Kosten für eine eigene Waschmaschine einsparen.

Unbedingt einzukalkulieren ist die Mietkaution, die in der Regel drei Monatsmieten beträgt. Auch behördliche Gebühren für das Ummelden bei der Gemeinde,

das Umschreiben der Ausweise und gegebenenfalls für ein neues Kfz-Schild müssen im Finanzplan bedacht werden.

■ Ist der Traum realisierbar?

In einem Finanzplan werden die zur Verfügung stehenden Mittel und die zu erwartenden Kosten gegenübergestellt. Wenn alle laufenden Kosten vom monatlichen Einkommen gestemmt werden können, steht dem Projekt „eigene Wohnung“ nichts mehr im Weg. Idealerweise sollte am Monatsende noch ein bisschen übrigbleiben, um eine Rücklage für mögliche Nebenkostenzahlungen oder Reparaturen zu bilden. Als eiserne Reserve für Unvorhergesehenes sollten nochmals drei Monatsmieten vorhanden sein. In den ersten Monaten nach dem Umzug sollte außerdem konsequent ein Haushaltsbuch geführt werden.

■ Staatliche Zuschüsse

Unter bestimmten Voraussetzungen kann Wohngeld als staatlicher Zuschuss zur Miete beim Landratsamt oder bei der zuständigen Wohngeldbehörde beantragt werden. Es wird gewährt, wenn keine anderen Sozialleistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts wie Ar-

beitslosengeld oder Bürgergeld ausbezahlt werden. Bei alleinstehenden Auszubildenden und Studierenden darf zudem kein Anspruch auf eine Ausbildungsförderung wie BAföG oder Ausbildungsbeihilfe bestehen.

■ Ausbildungsförderung für Geringverdiener

Zur Förderung der Ausbildung gibt es das Schüler- oder Studenten-BAföG. Es wird bewilligt, wenn die finanziellen Mittel der Eltern und die eigenen nicht ausreichen, um den Lebensunterhalt während der Ausbildungszeit zu bestreiten.

Bei einer betrieblichen Erstausbildung kann Berufsausbildungshilfe (BAB) genutzt werden, wenn die Ausbildungsvergütung für den Lebensunterhalt nicht ausreicht. Der Antrag ist bei der örtlichen Arbeitsagentur zu stellen, die über die genauen Richtlinien informiert.

Das Jobcenter kann sich auch an der Erstausstattung der Wohnung beteiligen, wenn bestimmte Voraussetzungen erfüllt sind. Ist kaum eigenes Vermögen vorhanden oder das Einkommen sehr gering, können etwa eine Erstausstattung, die Umzugskosten und die Mietkaution übernommen werden.

PRAKTISCHE BEGLEITER FÜR IHREN AUSFLUG

oberpfalz
medien



99,95 €

Fahradhelm gelb mit Visier, Bremslicht und SOS-Alarm

Mit integriertem Visier, Beleuchtung, Bremslicht, Sturzsensoren und SOS-Notrufsystem vereint der Fahrradhelm modernen Schutz mit innovativer Technologie. Ideal für alle, die Wert auf Sicherheit und Komfort legen.



39,95 €

Luftgepolsterter Sattelüberzug

Das Fahrradsattel-Luftpolster kann kinderleicht an allen handelsüblichen Fahrradsätteln angebracht werden - für einen deutlich bequemeren Fahrradausflug.



119,95 €

Gefederte Fahrradgriffe

Die gefederten Fahrradgriffe fangen Stöße aufgrund von Unebenheiten der Fahrbahn auf und bieten maximalen Komfort für die Handgelenke. Gefertigt aus witterungsbeständigem TPU.



49,95 €

Alarm-Schloss für Fahrräder

Einfache und schnelle Sicherung für Zweiräder: Das Alarm-Schloss wird ganz einfach am Lenker befestigt und schützt gleich doppelt vor Diebstahl: Sowohl gegen Wegschieben als auch mit einem ca. 120 dB lauten Alarm.



10,- €

Multifunktions-Werkzeug Allrounder

Das kompakte Multifunktions-Werkzeug beinhaltet 12 Funktionen - Ihr Begleiter für eine sichere Fahrradtour.



21,95 €

Faltbares Besteck

Das faltbare Besteck besteht aus hochwertigem Edelstahl und ist perfekt für den Hunger unterwegs beim nächsten Ausflug mit Picknick geeignet.



89,- €

Gürteltasche

Die handvernähte Leder-Bauchtasche verfügt über 5 Reißverschlussfächer und bietet viel Platz für Smartphone, Geldbeutel und weitere Kleinigkeiten.



www.onetz-shop.de

0961/85-525

Artikel online und telefonisch bestellbar.

Irrtümer, Änderungen, Zwischenverkauf sowie Verzögerungen bei der Lieferbarkeit vorbehalten.

Dreierlei Tapas mit gefüllter Paprika

Kleine Leckerbissen sind die gefüllten Paprikaschoten von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. Mit ihren unterschiedlichen Füllungen schmecken sie zum Beispiel am Grillabend oder als Vorspeise.

■ Gefüllte Paprika mit Oliven (Zutaten für vier Personen):

- › 6 lange Paprikaschoten
- › 2 Zwiebeln
- › 6 Knoblauchzehen

- › je 100 Gramm gefüllte Oliven, Kapern und Rosinen
- › 1 getrocknete Chilischote
- › 4 Esslöffel Olivenöl
- › 3 Esslöffel Tomatenpüree
- › Pfeffer

Zubereitung: Die Paprikaschoten in Öl garen und entkernen. Die Zwiebeln und Knoblauchzehen schälen und fein hacken. Mit den Oliven, fein gehackten Kapern und Rosinen mischen. Die Chilischote entkernen und fein zerrieben hinzufügen. Mit dem Tomatenpüree und etwas Salz so lange köcheln lassen, bis die Flüssigkeit verdunstet ist. Die Paprika mit der Mischung füllen und gut durchziehen lassen.

■ Gefüllte Paprika mit Ziegenkäse (Zutaten für vier Personen):

- › 6 lange rote und entkernte Paprikaschoten
- › 3 Esslöffel Olivenöl
- › 2 gehackte Knoblauchzehen
- › Saft von ½ Zitrone
- › je 200 Gramm milden Ziegenkäse und Frischkäse
- › 2 gehäutete und gewürfelte Tomaten
- › 2 Esslöffel gehackter Dill
- › Salz



Dreierlei Tapas mit Paprika nach dem Rezept von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. Bild: Michael Schiffer

- › schwarzer Pfeffer
- › Holzspießchen zum Servieren

Zubereitung: Paprika putzen, der Länge nach vierteln und mit Knoblauch in drei Esslöffeln Olivenöl in einer Pfanne erhitzen. Die Paprikastreifen darin zugedeckt etwa zehn Minuten knapp

gar schmoren lassen. Anschließend im Sud abkühlen lassen.

Ziegenkäse mit Frischkäse mischen. Tomaten und Dill unter die Käsemasse heben. Mit Salz und Pfeffer würzen. Die Käsemasse auf die Paprikastreifen verteilen, von der schmalen Seite her aufrollen und mit einem Holzspieß-

chen feststecken. Den Sud darüber verteilen und eine Stunde ziehen lassen.

■ Gefüllte Paprika mit Schafskäse (Zutaten für vier Personen):

- › je 1 große grüne und rote Paprika, geviertelt
- › 1 gehackte Knoblauchzehe

- › 4 Esslöffel Olivenöl
- › 150 Gramm Frischkäse
- › 2 Esslöffel Joghurt
- › 150 Gramm Schafskäse
- › 2 Esslöffel Pinienkerne
- › 2 gehäutete Tomaten, gewürfelt
- › geriebener Manchego-Käse
- › Salz
- › Pfeffer
- › Holzspießchen

Zubereitung: Paprika putzen, vierteln und mit dem gehackten Knoblauch in einer Pfanne mit Olivenöl erhitzen. Paprika darin zugedeckt etwa zehn Minuten knapp gar schmoren.

Den Frischkäse mit dem Joghurt und dem Schafskäse pürieren. Pinienkerne in einer Pfanne ohne Öl goldgelb rösten. Herausnehmen und zur Käsemasse geben.

Gehäutete und gewürfelte Tomaten zugeben, ebenso den geriebenen Käse. Mit Salz und Pfeffer würzen. Die Paprika damit füllen, einrollen und mit den Spießchen feststecken.

Sud darüber träufeln und eine Stunde ziehen lassen. (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf: www.onetz.de/essen-genossen

Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de

Gesundheit

ANZEIGE

Probleme im Schlaf? Magnesiummangel?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Mega-Trend aus den USA: Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: Magnesium! Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauslöser sein.

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.^{1,2} Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder in-



nerer Unruhe leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten. Denn Magnesium aktiviert das parasympathische Nervensystem, den sogenannten „Ruhemodus“ des Körpers, und ermöglicht so die wichtigen Ruhephasen für den Organismus.

Auch Alltagssorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt

auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.³ Viele Probleme im Schlaf lassen sich also mit einer unzureichenden Magnesiumversorgung erklären.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

In Nahrungsergänzungspräparaten liegt Magnesium nie allein vor, sondern ist immer

an Bindungspartner gekoppelt – und nicht jede Verbindung wird gleich gut vom Körper aufgenommen. Deshalb empfiehlt sich ein Magnesium-Komplex mit verschiedenen Magnesiumformen, der Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützen kann.

Besonders empfehlenswert ist Magnesium in der Verbindung mit der Aminosäure Glycin als sogenanntes Magnesiumbisglycinat. Dieses gilt als sehr hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit. Glycin ist zudem für seine entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Trimagnesiumdicitrat kann der Körper ebenfalls gut verwenden. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion bei und unterstützt damit die Regeneration. Magnesiumoxid hingegen trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Unser Fazit: Die richtige Kombination ist ausschlaggebend!

Neu von der Expertenmarke Baldriparan

Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken und sorgt seit jeher für einen erholsamen Start in den Tag. Nun gibt es einen innovativen Premium-Magnesium-Komplex von Baldriparan, der sich genau aus der Kombination Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid zusammensetzt.

Expertenempfehlungen entsprechend enthält es 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium
(PZN 19553871)
www.baldriparan.de

Glücklich in getrennten Betten

Eine glückliche Beziehung und getrennte Betten – diese Vorstellung passt für viele von uns nicht zusammen. Warum eigentlich? Denn längst ist wissenschaftlich erwiesen, wie gut es tun kann, wenn jeder die Nacht im eigenen Bett verbringt.

„Was – ihr schlaft getrennt? Dann steht es wohl schlecht um eure Beziehung ...“ Immer noch hält sich leider hartnäckig die Vorstellung, dass sich glückliche Paare nicht nur Tisch, sondern auch Bett teilen müssen. Das gemeinsame Einschlafen steht für viele von uns einfach für Nähe und Geborgenheit. Dabei wird aber immer wieder übersehen, wie oft so unser Schlaf leidet. Verschiedene Studien belegen: Partner, die miteinander in einem Bett schlafen, wecken sich im Durchschnitt sechs-



Nicht immer ist es schön, sich ein Bett zu teilen.

Bild: vizualni - stock-adobe.com

mal pro Nacht gegenseitig auf. Das kann durch Schnarchen, Treten oder Stoßen sein. Oder einfach dadurch, dass jemand im Schlaf spricht oder mehrmals nachts auf die Toilette muss. Auch ein unterschiedliches Schlafbedürfnis oder eine andere Bettgeh-Zeit sorgen nicht selten für Ärger.

„Wenn man gemeinsam in einem Bett schläft, gibt es vielen von uns ein Gefühl von Sicherheit, Geborgenheit und Intimität“, erklärte Schlaf Forscher Dr. Hans-Günter Weeß kürzlich in einem Interview im Radio. „Auf der anderen Seite ist es aber auch so, dass man sich am Tage in einer Partnerschaft wunderbar verstehen kann und gut harmoniert, aber das muss in der Nacht nicht so

sein. Der eine schnarcht, der andere spricht im Schlaf, der andere hätte es gerne hell beim Schlafen, der andere gerne dunkel, der eine möchte gerne frische Luft und es kühl haben, der andere hätte es gerne mummelig warm. Das heißt, da kann man sich nachts, wenn man gemeinsam in einem Bett schläft, schon wechselseitig den Schlaf rauben.“

Die Folge: Schlafmangel und schlechte Laune am Morgen. Und auch wenn wir eigentlich ja ganz genau wissen, dass der Partner oder die Partnerin natürlich nicht absichtlich schnarcht oder mit den Zähnen knirscht, kann so schnell eine unterschwellige, unbewusste Aggression entstehen. Diese belastet die Beziehung. Und dabei kann die

Lösung doch so einfach sein: Wir müssen nur in getrennten Betten schlafen. Und uns von der Vorstellung befreien, dass das glückliche Paare das angeblich nicht tun. Denn genau das Gegenteil ist der Fall. „Der Standard“ ging in zum Beispiel einem ausführlichen Artikel der Frage nach, wie die Liebe zwischen zwei Menschen dauerhaft erhalten bleiben kann. Drei Paare und ein Paartherapeuten-Ehepaar kommen dabei zu Wort und berichten über ihr Geheimnis für eine langfristig glückliche Beziehung. Denn eins haben sie alle gemeinsam: Sie schlafen in getrennten Betten. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück
www.onetz.de/themen/gluecksrezept



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

KURZ GEMELDET

Restkarten für Musical-Hit „Spamalot“

Grafenwöhr. (exb) Neben „Das Leben des Brian“ ist „Die Ritter der Kokosnuss“ der wohl bekannteste und beliebteste Film der legendären Komikertruppe Monty Python aus England. „Spamalot“ heißt die Umsetzung als Musical, die es nun an drei Terminen in Grafenwöhr zu sehen gibt – gespielt vom Ovigo-Theater. Als Schauplatz dient die Naturbühne Schönberg. Die Aufführungen steigen am Freitag, 18. Juli, 20 Uhr, Samstag (19. Juli, 20 Uhr) und Sonntag (20. Juli, 20 Uhr). Es gibt jeweils noch Restkarten, die über www.ovigo-theater.de oder in den bekannten Vorverkaufsstellen zu bekommen sind. Auch an der Abendkasse wird es jeweils noch Möglichkeiten geben.



Szene aus dem Musical „Spamalot“. Bild: Florian Wein/exb

Kostenfreie Tests für Senioren beim Demenz-Screening-Tag in Neustadt/WN.

Neustadt/WN. (red) Am Mittwoch, 30. Juli, findet im Landkreis Neustadt a.d. Waldnaab der erste Demenz-Screening-Tag statt. Bürgerinnen und Bürger aus dem Landkreis können im Landratsamt am Stadtplatz 38 (Eingang Neues Schloss) in Neustadt ihre Gedächtnisleistung kostenfrei und mit Hilfe eines wissenschaftlichen Kurztests überprüfen lassen. Dazu lädt digiDEM Bayern, das Digitale Demenzregister Bayern in Erlangen, gemeinsam mit seinen Kooperationspartnern vor Ort, dem Landratsamt Neustadt a.d. Waldnaab und der Gesundheitsregionplus Nordoberpfalz, herzlich ein. Das Testangebot richtet sich an Menschen ab 65 Jahren, die bei sich selbst eine Verschlechterung des Gedächtnisses wahrgenommen oder bei denen nahe stehende Personen ein Nachlassen der geistigen Leistungsfähigkeit bemerkt haben.

„Demenzkrankungen werden nach wie vor zu wenig diagnostiziert. Einer deutschen Studie zufolge leben 60 Prozent der an Demenz Erkrankten ohne eine



Ein Arzt führt einen Gedächtnistest durch. Bild: Ilona Hörath/exb

gesicherte Diagnose“, berichten die Organisatoren. Dabei sei es für Menschen mit kognitiven Einschränkungen und deren An- und Zugehörigen von großer Bedeutung, frühzeitig Gewissheit zu haben: „Je früher eine Demenz erkannt wird, desto früher lernen Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen mit den Krankheitssymptomen umzugehen, und desto früher können Behandlungen- und Unterstützungsmöglichkeiten in die Wege geleitet werden“, erklärt Prof. Peter Kolomin-sky-Rabas, einer der Projektleiter von digiDEM Bayern. Der kostenfreie wissen-

schaftliche Kurztest inklusive Beratung dauert laut Mitteilung 15 bis 20 Minuten und wird in einem geschützten Raum durchgeführt. Der Screeningtest ersetzt zwar keine umfassende ärztliche Diagnose, liefert aber erste Hinweise darauf, ob eine weitere Abklärung notwendig sei.

Anmeldungen sind erforderlich über Daniela Peintinger (Gesundheitsregionplus Nordoberpfalz) unter der Telefonnummer 09602/79-63 00 oder bei Bernd Lober (Seniorenbeauftragter für den Landkreis Neustadt a.d. Waldnaab) unter der Telefonnummer 09602/79-63 10. Erreichbarkeit für beide Telefonnummern: Montag bis Donnerstag von 8 bis 16 Uhr und Freitag 8 bis 12 Uhr. Alternativ kann man sich auch per E-Mail anmelden: info@grplus-nopf.de

Interessierte, die beim Sehen und Hören eingeschränkt sind, werden dringend darum gebeten, ihre Seh- und Hörhilfen mitzubringen. Ohne diese Hilfsmittel könne der Gedächtnistest nicht durchgeführt werden.

OWZ-STERNSTUNDEN

19. bis 25. Juli 2025

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Der Teufel steckt im Detail. Gerade darüber könnten Sie jetzt stolpern. Eine Enttäuschung wird leicht überwunden.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Sie wünschen eine Erklärung von einem Freund, auch wenn sie wehtut. Leidige Geldfragen und Finanzprobleme sollten unbedingt geregelt werden.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Im Allgemeinen dürften Sie mit sich und der Welt zufrieden sein. Achten Sie auf die richtige Ernährung, damit Sie sich wohlfühlen.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Die Unterstützung von Familienangehörigen oder Freunden stärkt Ihr Selbstbewusstsein und gibt Auftrieb für künftige Aufgaben.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Für Sie lautet das Motto: Tief durchatmen, wenn es drunter und drüber geht. Je gelassener Sie sind, desto entspannter zeigt sich Ihr Umfeld.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Das Leben verläuft in den kommenden Tagen deutlich turbulenter, als Sie es gewohnt sind. Aber keine Angst, am Ende gefällt es Ihnen sogar.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Wenn Sie Ihr Herz fest in beiden Händen halten, werden Sie eine unerwartete Begegnung überstehen. Bewahren Sie Ruhe.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Eine gewisse Durststrecke wird möglicherweise zu überwinden sein. Mit positiver Einstellung und Geduld lässt sich die Sache aber meistern.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Mit dem Kopf kommen Sie zwar nicht durch Wände, aber über Ideen verfügen Sie allemal, um mit großen Schritten voranzukommen.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Ein Wunschtraum lässt sich verwirklichen, allerdings erwartet man obendrein auch Ihre Teilnahme an geplanten Unternehmungen.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Sie werden sich beruflicher Hektik kaum entziehen können. Fühlen Sie sich aber nicht verpflichtet, ständig in Alarmbereitschaft zu stehen.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Es lockt Sie die Ferne. Ihrem Job zuliebe sollten Sie diesem Ruf derzeit aber noch widerstehen. Gerade jetzt werden Sie nämlich sehr gebraucht.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Feuerwehr	112	Frauenhaus Burglengelfeld	09471/7131
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Giftnotruf	089/19240	Kartensperr-Notruf	116116
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923	ADAC-Pannenhilfe	Festnetz: 0180/2222222
Telefonseelsorge	0800/1110111	Handy: 222222	
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	ACE (Autoclub Europa)	0711/530343536
Donum Vitae	0800/0066737		
Weißer Ring	0800/343434		
Notruf für Eltern	0800/1110550		

OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:	OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-480	Telefon: 0961/85-501
Fax: 0961/85-555-323	Anzeigen-Service:
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de	Telefon: 0961/85-502
	09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint selbst mit einer aktuellen Gesamtauflage von 153.968 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul
Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfälzer Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 60, 1. Januar 2025

Anzeigenannahme:
Oberpfälzer Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftler mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **BVDA**



Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

Auto & Motor

Opel

Opel Corsa 1.2 zu verk., 90 PS, 180tkm, schwarz, 3-Türer, TÜV/ASU neu, 8-fach bereift, EZ 08.12.2010, guter Zustand, VB 2.800,- €. ☎ 09642/5169590

Volkswagen

VW Passat CC Sport, EZ 12/10, 2.0 TDI, 170 tkm, Klima, Navi, 140 PS, aus 1. Hand, Sommer- und Winterreifen Alu, VB 5.900,- €. ☎ 0151/19479922

Cabrios

Mitsubishi Colt/Cabrio, Bj. 2006, 99.800, KM, Farbe dunkelorange, VB 1.300,- €. ☎ 0151/58195172

Oldtimer



Cormick D-324, BJ 1958, TÜV Okt.26 und guterhaltener Gummwagen zu verkaufen. ☎ 0170 2379326

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschlechten und Schrottfahrzeuge.
Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchte zu verkaufen.
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Onetz

Wohnmobile/Caravan

Sommertraum! Wohnmobil oder Campingbus bis 45.000,-€ zum Kauf ges. Seriöses Ehepaar freut sich auf ein Angebot, rufen auch gerne zurück. ☎ 0175 8970591

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Wohnwagen

Knaus-Südwind 450 EL, EZ 2008, Gesamtl. 6090 mm, Topzust. aus 1. Hd., TÜV/Gas neu, Moover, Einzelbetten, Sitzgruppe als Bett umbaubar, Vorzelt, viele Extras. VB 11.200€. ☎ 09661 53454

Suche Wohnwagen mit TÜV.
☎ 0173/8936152

Motorräder



Motorrad BMW R1250GS
Sehr gepflegt, EZ 04/21, 18.950 km, 1 Vorbesitzer, Um- Unfallfrei, kein Gelände, TÜV 05/27, letzter Service 05/25, VB 15.990,- €. ☎ 0160-90900740

Yamaha RE40, MTN125-A, Bj. 2021, 9.210 km, Service mit Ölwechsel + TÜV neu, Scheckheft gepflegt, schwarz matt, VB 4.700,- €. ☎ 0160/92942643

Mofas/Mopeds/Roller

Honda - Leichtkrafroller SRX 50 - 90, bordeaux braun, ca. 50 ccm, 6 kW, V max. 80 km/h, ca. 13.500 km, unfallfrei, Windschutzschirm und Koffer, zu verkaufen, VB 900,- €. ☎ 09232/881177



SELBER VERKAUFEN LOHNT SICH!
Oberpfalz Medien GmbH
0961/85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de

Räder/Bikes



New old Stock!
Lagerfund: Mannesmann Chromo Stahl Rahmen mit Edelstahl-Komponenten. Made in Nürnberg!
Nur handverlesene Menge!
Wir nehmen Ihre DM immer noch!
PS 2Rad Center GmbH
peterstadler
amberg neumarkt
☎ 09181/512218
☎ 09621/13031
Email: info@peterstadler.de

E-Bikes

E-Bike "Milano 48V" umständehalber abzugeben für nur 990€, tiefer Einstieg, wenig gefahren. 09621 477360.

Cube E-Bike Tourenrad, RH 57, 28 Zoll, Bosch-Ausstattung, 10-Gang-Deore, 4,5 J., 17.000 km, Verschleißteile erneuert, Service neu, guter Zust., m. Extra-Zub., VB 990 €. ☎ 0151 52 98 21 04

E-Bike Kettler Escaro, 8 Gang Kettenschaltung, 4 Jahre alt, 6600 km Motor Bosch cf, Akku 500Wh, Akku erst 2 Jahre alt. VB 750€. Tel 015229484112

www.onetz.de/owz
OWZ Vertrieb:
Telefon 0961/85-501



Haibike Alltrail 4 RH-M Yamaha PW ST 70NM 630Wh mit Zubehör u. Ladegerät, Neukauf 4/23 für 4480,- gebraucht für 2490,- VB ☎ 09656-488

Da.-E-Bike Lambretta, Comasina 26, 46 cm, 6 Jahre, 2900 km, Motor hat Aus-setzer, VB 300,- €. ☎ 0151/26208229

Elektromobil/-Scooter

E-Scooter zu verkaufen, NP 600,-€, Preis auf Anfrage. ☎ 015738778825



BIS ZU 100 % RABATT
... wenn Sie hier Ihren „Gebrauchten“ verkaufen.
Aktion nur gültig für Privatkunden.
Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

VERKAUFEN SIE HIER IHREN „GEBRAUCHTEN“!
KFZ-ANZEIGEN – SO GÜNSTIG WIE NOCH NIE!
Anzeigen-Service 0961/85-502

Generalsanierung des Resl-Hauses in Konnersreuth Segnung mit Festgottesdienst und Pfarrfest am 20. Juli 2025



Gedenkstätte des Glaubens und Lebens

Das Geburtshaus von Therese Neumann, auch als „Resl“ bekannt, erstrahlt nach intensiver Sanierung wieder im alten Glanz. Am Sonntag können Besucher die Gedenkstätte im Rahmen von Führungen erkunden. Ein Haus mit Geschichte zum Anfassen.

Bauherrin 140 000 Euro. Am 20. Juli erhält das Reslhaus nach der Sanierung gegen 10.30 Uhr den kirchlichen Segen von Domkapitular Dr. Josef Kreiml aus Regensburg. Am Nachmittag gibt es von 14 bis 17 Uhr stündlich Führungen durch die Gedenkstätte.

Konnersreuth. (jr) Die Bauarbeiten begannen im Frühjahr 2022 und endeten im Dezember 2024. Das Architektenbüro Plaß nannte Baukosten von 1,45 Millionen Euro. Die Regierung der Oberpfalz übernahm 90 Prozent der förderfähigen Kosten. Die Marktgemeinde trug 180 000 Euro bei, die Kirchengemeinde St. Laurentius als

Architekt Nicolas Geißendörfer vom Architektenbüro Plaß, der Planungen und Bauarbeiten leitete, betonte, dass Instandsetzung und Erhalt des authentischen Ortes im Mittelpunkt standen. „Hier ist es bis heute möglich, das Leben der Therese Neumann zur damaligen Zeit auf anschauliche Weise zu erleben“, sagt Geißendörfer. Die meisten Bereiche im Haus sind

original erhalten. Vor diesem Hintergrund bewahrt man relevante Teile des Hauses in ihrer ursprünglichen Form und behandelte sie nur konservatorisch. In den darunter- und darüberliegenden Geschossen erfolgten Instandsetzungsarbeiten. Die Handwerker haben den Dachstuhl neu ertüchtigt. Der Dachraum dient nun als Installationsraum für das schützenswerte Geschoss darunter, in dem auch die Lüftungsanlage untergebracht ist. Die Heizungsanlage wurde modernisiert und wird jetzt mit Pellets betrieben.

Laut Geißendörfer wurden alle Installationen neu eingebaut. Das Gebäude wurde innen und außen bautechnisch instandgesetzt. Die Fundamente der Außenmauern wurden nach den Vorgaben des Denkmalschutzes instandgesetzt. Die Verantwortlichen legten besonderen Wert auf die öffentliche Nutzung des Anwesens im Innenhof. Ein

neuer Treppenlift ermöglicht es Menschen mit Beeinträchtigungen, ins Obergeschoss zu den Stätten der Resl zu gelangen. Bei den Arbeiten beauftragte man überwiegend heimische Firmenn. Übrigens wurde das Haus zwischen 1860 und 1862 erbaut. „Wichtig war uns die Erhaltung des authentischen Hauses. Ich wünsche mir, dass das Reslhaus eine geistliche Gedenkstätte des Glaubens bleibt, die Herz und Seele der Menschen berührt. Das Haus soll die gelebte frohe Botschaft, die Resl liebte den Heiland, vermitteln“, so Pfarrseelsorger Pater Benedikt Leitmayr.

Ab 21. Juli ist das Reslhaus wieder täglich für einige Stunden geöffnet: Montag bis Freitag von 14 bis 16 Uhr; Samstag von 10 bis 16 Uhr; Sonntag und Feiertage von 13 bis 16 Uhr; an Gebetstagen ab 16.30 Uhr bis zum Gottesdienst um 19 beziehungsweise 20 Uhr.

FESTPROGRAMM FÜR 20. JULI

• **9.30 Uhr:** Festgottesdienst in der Pfarrkirche mit der Konnersreuther Blaskapelle, anschließend erhält das Reslhaus vom Vertreter des Bistums Regensburg, Domkapitular Dr. Josef Kreiml, den kirchlichen Segen. **Zur Segnungsfeier sind nur geladene Gäste zugelassen.**
• **Circa 10.30 Uhr:** Nach dem Gottesdienst startet ge-

gen 10.30 Uhr im Schafferhof das Pfarrfest mit der Blaskapelle.
Zum Mittagessen gibt es Schweinebraten mit Sputztn, für das leibliche Wohl ist ganztägig bestens gesorgt.
• **14 bis 17 Uhr:** stündlich Führungen im Reslhaus. Kaffee und Kuchen, Kinderbelustigung, Hüpfburg, Bücher-Flohmarkt.

DACH UND WAND VON MEISTERHAND
SCHREINER
Dachdeckerel - Spenglerei - Zimmerei
...aus Tradition zum Handwerk
Brauchst a Wandverkleidung, a neis Dach, oder reng'ts beim alt'n eina goihst af Kondra zum Schreiner
Wir haben die Dachdecker- und Spenglerarbeiten ausgeführt!
Gummelbergweg 5 – 95652 Kondrau – Tel. 09632/91330 – Fax 91331
E-Mail: info@schreiner-dach.de – Internet: www.schreiner-dach.de

DENKMAL PFLEGEN IST UNSERE LEIDENSCHAFT.
Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen zur Ausführung von Innenputz, Außenputz und Malerarbeiten am Reslhaus.
Gesteinerstr. 2
95692 Konnersreuth
schiedeck-bau@t-online.de
0175 1620615
schiedeck BAU Konnersreuth

DACHDECKEREI EDMUND STARK
MEISTERBETRIEB
DACHDECKER- & SPENGLERARBEITEN | GERÜSTBAU
■ Dachdeckerarbeiten
■ Spenglerarbeiten
■ Fassadenverkleidungen
■ Flachdächer
■ Gerüstbau-Verleih
Siedlungsstraße 20 a
95652 WALDSASSEN
Telefon 09632 8535
Telefax 09632 2355
info@dachdeckerei-stark.com

HP ELEKTRO
Zukunft beginnt mit Energie
HP Elektro GmbH & Co. KG
Buchenweg 15
95692 Konnersreuth
09632 7519917
info@h-p-elektro.de
www.h-p-elektro.de

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

Oberwildenau: EFH, Bj. 2002, EG: 130 m², 1. Stock: 85 m², teilunterk., 571 m² Grund, Energieausweis, Garage, Werkstat, Gas, Terrasse, barrierefr., behindertenger., Gewächshaus, 2 Geräteschuppen, 2 EBK, VB: 500.000,- €, von Privat: Zuschr. Nr. W48591Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Hohenkernath: freist. EFH, Bj. 2002, 948 m² Gr., wohnen auf einer Ebene 102 m², voll unterkellert, Garage, Stellpl., Carport, Dach ausbauf., VB 450.000,- v. Priv. z. Ende 2026. ☎ 09628/929824

Haus ca. 120 m² Wohnfl., plus Keller und Speicher, 3300m² Grund, 3 Einfahrten, Näheres ☎ 015159451607

Immobilienkauf
Immobilienkauf

Haus oder Baugrundstück in Pressath Stadt oder Kernath Stadt gesucht. Zuschr. Nr. W48660A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Suche Haus in Schirmitz und Umgebung 0151 17516024

Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

Haus mit Garten gesucht: Suche für meine Familie ein bezahlbares Haus mit Garten, zwei Kinderzimmern und Büro. Wir leben gerne in einer ruhigen, naturnahen Umgebung im Umkreis von Erbendorf oder WEN. ☎ 0171/8765653

Suche EFH in AS. Suche neuwertiges EFH (ab Bj. 2010), in ruhiger Lage, mit Einliegerwohnung, mit Garagen, Garten, Bezug vorgesehen ab Ende 25 Angebote an: sr4711@t-online.de

Immobilienkauf
Mehrfamilienhäuser

Suche Mehrfamilienhaus zum Kauf Regensburg und Umkreis 25 Kilometer. Zustand und/oder Probleme egal. ☎ 0172 9732261

Immobilienkauf
Grundstücke

Geschäftsführer sucht Grundstück in Amberg/Kümmersbruck Suche Grundstück für EFH in Amberg oder Kümmersbruck >700m². Bitte auch Abbruchgrundstücke anbieten. ☎ 0173-3845522

Vermietungen
1-2-Familien-Häuser

Älteres Haus, 170 m², in Schwarzenfeld, zentral, trotzdem ruhig, mit eigenem Garten, Gasheizung neu, ab 01.10., KM 850 € + NK 150 €. ☎ 0170 77 58 973

AM, EF-Haus, ca. 150 m², EG + OG, Kachelofen, großer Garten, Garage, Wagrain-Viertel, zu vermieten. ☎ 0170/8674926

Vermietungen
Doppel-/Reihen Häuser

Amberg Altstadt Reihenhaus 4 Zimmer, Einbauküche, Bad, Gäste-WC, Abstellraum, 128 m², ruhige Lage, 1200 € kalt, ab sofort zu vermieten. ☎ 09621/9011946

Vermietungen
1-Zi.-Wohnungen/App.

1- oder 2-Zi.-Wohnung in Parkstein Betreutes Wohnen, Wfl. ca. 35/ bzw. 55 qm heller Wohnbereich, komplett barrierefreier Balkon, pflegegerechtes Badezimmer, Einbauküche; KM ab 750,10 € zzgl. NK + Servicepausale. ☎ 09602 306260

Amberg, zentrumsnah, ca. 40 m², 1. OG, teilmöbliert, an ruhige, ältere Person zu verm., ☎ 09438/591 o. 0160/2195319 ab 19.00 Uhr.

Kleines 1-Zimmer-Appartement in Weiden-West zu vermieten. E-Mail: wulic3@web.de

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

renov. Mansardenwhg, 2 Zi., Kü, Bad, 65 m², EBK, in WEN, Frauenrichter Str., zu verm., Zuschr. Nr. W48648Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Pommelsbrunn/am S-Bahnhof: Schöne ruhige Galerie-Whg., Neubau, hochwertige Ausst., Energie-ef., barrierefrei, 2,5 Zimmer, 85 m², Balkon, mit Aufzug, KM 900,-. ☎ 0151/20772608

Pechbrunn sehr schöne 2-Zimmer-Whg., 54 qm, mit Balkon, renoviert, ab Sept. zu vermieten. E-Mail: philine.b20@gmail.com oder ☎ 0170 2763374

WEN-Zentrum: 2 Zi-Wohnung, Hochparterre, 74qm, EBK, Eiche-Laminat, Bad mit Fenster, Gasetagenhgz., Gartenbenutzung, ab 1.10.25, 470,- € kalt. Von privat: weiden@kabelmail.de

Theuern: 2 Zimmer, ca. 60 m², mit EBK, Bad, Terrasse, Stellplatz, ab sofort zu vermieten. ☎ 09624/1804

WEN-Zentrum, 1.OG, 73 m², barrierefrei, 2 Zi., Kü, m. EBK, Bad, Balkon, KM 550,- € + NK 200,- € ☎ 0961/36803

Weiden: 2½ ZKB, ca. 60 m², EG, 520,- € + NK. ☎ 0173 20 20 882

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

Sulzbach-Rosenberg, Zum Förder-turm, von Privat 95qm in 2. OG, 3 Zimmer, Küche möbliert, Abstellraum, Bad mit Dusche und Badewanne, großer Balkon mit elektr. Markise und herrlichen Blick über die Stadt, Einzelgarage und Kellerabteil. NR, keine Haustiere erwünscht. Langfristig zu vermieten. Miete kalt 825,- € + NK 220,- €, Garage 70,- € Kautions 3 Nettokaltmieten. Sofort verfügbar. 0170-7744872

Schöne, helle 3-Zi.-Whg., in Fensterbach zu vermieten, 120 m², EBK, Bad, Gäste-WC, m. Terrasse u. Gartenmitbenutzung, KM 850,- € + NK, ☎ 0160/93814954

Hirschau Innenstadt: 3 Zimmer, Bad, Balkon, 1. OG, 57 m², Miete 399,- € + NK 100,- € + Kautions 800,- €, frei ab 1.9. ☎ 09622/2449 oder 0151/15183307

Nähe AM, 3-Zi., Kü, B., Abstellr., Balkon, Garage, f. 2-Per. geeignet, kein HT u. Raucher, zu vermieten. ☎ 01623197123 ab 17.00 Uhr.

3-Zi.-Whg., 105 m², Terrasse, 1 od. 2 TG-Stellpl., Bestlage bei Klinikum AM, Gas, 154 kwh (m².a), 980,- €. ☎ 09621/22115

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

4 ZKB, 1. Stock, 87 m², in Amberg mit Garage zu verm. KM 800 € + NK. ☎ 09438 4145

Kümmersbruck, 4½ Zimmer, 125qm, ruhig, zentral, gehob. Ausstattung, EBK, Bad, Gäste-WC, 2 Balkone, Kellerabteil, Stellpl., KM 970,- €, NK 200,- €, ab 1.9. Email: mywomail@web.de

Amberg/Nähe Drahthammerstraße, 98 m², 4 Zimmer, EBK, Bad, Gäste-WC, 2 Balkone, TG, ab 1.10.2025, € 950,- kalt + 350,- NK. ☎ 0176/97870166

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

Neue Garagen in der Fleurystraße von Amberg ab sofort zu vermieten. Komfortabel mit elektrischem Torantrieb. Monatlich 85,- € zzgl. Nebenkosten. Auf Wunsch auch mit Wallbox. Näheres ☎ 0171/5830400

Mietgesuche
Mietgesuche

Suche Wohnung, ab 38 qm in Amberg oder Landkreis Amberg - Sulzbach. Zuverlässige Mieterin mit gesichertem Einkommen. Warmmiete bis ca. 600 €. ☎ 0151/29484771 Email: swilhelm2811@gmail.com

Rentnerin sucht ab Oktober langfristige Wohnung, ca. 50 m², in ruhiger Lage, in Schwarzenfeld, EG, Terrasse oder Gartenanteil, warm 500,- €, Zuschr. Nr. W48658Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Suche Wohnung, ab 38 qm in Amberg oder Landkreis Amberg - Sulzbach. Zuverlässige Mieterin mit gesichertem Einkommen. Warmmiete bis ca. 600 €. 0151/29484771 oder 09621/9148494 Email: swilhelm2811@gmail.com

Suche ruhige 2-3-Zi.-Whg., mit EBK, Bad mit Wanne, gerne mit Garten, festes Arbeitsverhältnis und einwandfreie Schufa vorhanden, ☎ 0159/03053531

Mietgesuche
App./1-Zi.-Wohnungen

Suche dringend kleines möbliertes Zimmer in Waidhaus, warm bis zu 350 €/Monat. Zuschr. Nr. W48653Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Mietgesuche
2-Zi.-Wohnungen

Rentner alleinstehend, sucht 2-Zi.-Whg., EBK, Bad, ca. 50-70 m², und Möglichkeit zur Holzheizung und -lagerung. Kreis VOH auf dem Land/nordöstl. Landkreis NEW/WN. ☎ 09659/9328655

Mietgesuche
Garagen/Stellplätze

Suche Garage im D-Programm Amberg zu mieten oder kaufen. ☎ 0172/8208245

www.onetz.de/owz
Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de



oberpfalz
medien

Nutzen Sie Ihre Möglichkeit und lassen Ihre **Tiermarkt-Anzeige** unter unserer **Rubrik „Landwirtschaft“** platzieren!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen
Heck Erdschaufel, Breite 2,10 m, zu verkaufen. ☎ 0160/2061649

Tandemkipper Schwaighofer, 1 x benutzt, Neuzust., 8 t, Breitreifen, 40 km/h, 400x 203 cm Brücke, ZV, 2x40 cm Bordwände, Auflaufgebremst, Rückfahrmatik, VB 14.500,- €. ☎ 0160/95738155

Schwader Krone Swadro 42, Bj. 21, neuw. mit Tastrad; **Ziegler Mähwerk Scheibenmäherwerk HT304**; **Wender Fella 680D HYDRO: Deutz 6130 TTV** Bj. 22; Industriefrontlader, Top-Zustand ☎ 0174/9068040

Förderschnecke für Getreide, 6 m lang und **Körnergebläseohre**, 15 cm ø, Farbe grün od. verzinkt, von 1 - 4 m, alle sehr gt. Zust., auch Bögen und Ausblas-kopf. ☎ 09493/421

Immobilien
Suche landwirtschaftl. genutzte Pachtflächen, Acker- oder Grünland, Nähe von Windscheschenbach, Reuth b. Erbendorf, Krummenmaab. Zuschr. Nr. W48636Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Suche Wald, auch kleine Flächen, Raum Krummenmaab, Wildenreuth und Naab-demenreuth. Zuschr. Nr. W48641Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Su. Acker u. Grünland im Raum Wern-berg-Köblitz/Pfreimd, zu pachten. Zuschr. Nr. AZ48637Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Pachtflächen gesucht. Suche landwirtschaftliche Flächen zur ökologischen Bewirtschaftung Gemeinde Freuden-berg + umliegende. ☎ 0151/25712876

Tiermarkt
1 jähr. Legehennen am 25.07.2025 zu verkaufen. Auf Bestellung unter ☎ 09602/6828, Kick, Parkstein.

Suche Tauben und Zwerggockel. ☎ 09627/1416

Landw. An- und Verkauf
Suche Stroh, Roggen- od. Hafer, in Quaderballen od. auf Feld, und verk. **trockene Hackschnitzel**, Stammware, beste Qualität. ☎ 0152/37097210

Verkaufe Milchtank 3500 L mit Kühlung, Melkstand Doppel 3er Tandem mit Spülautomaten, Futterstation, Transponder, ☎ 09602/6807

Gutes Pferdeheu, in Rundballen, ohne Kunstdünger, ungeschnitten, zu verkaufen. ☎ 0170/2087554

Verk. zur Hausschlachtung Brühtrug verzinkt mit Rädern, 500 €. ☎ 0170 975 24 56

Suche Palettengabel mit Trägerplatte. ☎ 09648/454 od. 0175/6659747

Pferde-Heu Ernte 2025 zu verkaufen. Raum Weiden. ☎ 0170/7843465

Heu- und Silo-Rundballen zu verk. ☎ 0170/9270935

Sie sind auf der Suche nach einem passenden Mieter oder Käufer für Ihre Immobilie?

Gleich Anzeige schalten!
2-5 Zeilen für nur 25,49 € €

Anzeigen Service: 0961/85-502




immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immo-center.de
Web www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD

SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu

Gregor Immobilien- und Hausverwaltung

Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de

Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

SPARRER IMMOBILIEN

Immobilien Sparrer

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com
25 Jahre Erfahrung - Ihr Gewinn!

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.




Bei uns finden Sie **TICKETS**
für kulturelle **HIGHLIGHTS**
ganz in Ihrer **NÄHE.**



JULI 2025

20. Jul. 2025	Trio Schleudergang	Dreiseithof Aiherrhof, Neunburg vorm Wald
24. Jul. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
25. Jul. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
25. Jul. 2025	Musik-Player mit Wein-Lese	Marktplatz, Winklarn
26. Jul. 2025	„Von der Feldmusik bis zur Moderne“ - Wurzer Sommerkonzerte	Historischer Pfarrhof, Wurz
26. Jul. 2025	20 Jahre Delicious mit Special Support Regionalliga	Blaue Haus, Amberg
26. Jul. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
26. Jul. 2025	Tanquoray	Naturbühne Schönberg, Grafenwöhr
27. Jul. 2025	Ševčík-Quartett - Wurzer Sommerkonzerte	Historischer Pfarrhof, Wurz
27. Jul. 2025	SingingWitt - sounds good	Kloster St. Felix, Neustadt
27. Jul. 2025	Käpten Knitterbart und seine Bande	Schloss Guteneck, Guteneck
27. Jul. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele, Kastl
27. Jul. 2025	Die Verblecher	Landgasthof Burkhard, Wernberg-Köblitz
30. Jul. 2025	Samu Haber	Schlosspark Schwarzenfeld
31. Jul. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
31. Jul. 2025	LaBrass Banda	Schlosspark Schwarzenfeld

AUGUST 2025

01. Aug. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
01. Aug. 2025	LA FEE	Schlosspark Schwarzenfeld
02. Aug. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
02. Aug. 2025	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Biergarten Zum Simmerl, Winklarn
02. Aug. 2025	Ronan Keating	Schlosspark Schwarzenfeld
02. Aug. 2025	„Bairische Madrigale“ - Wurzer Sommerkonzerte	Historischer Pfarrhof, Wurz
03. Aug. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
03. Aug. 2025	G.Rag y los Hermanos Patchekos	Heldrich Innenhof, Sulzbach Rosenberg
03. Aug. 2025	Aranjuez mon Amour - Wurzer Sommerkonzerte	Historischer Pfarrhof, Wurz
03. Aug. 2025	Orgelkonzert mit Professor Günther Kaunzinger	Stiftbasilika, Waldsassen
07. Aug. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
08. Aug. 2025	EXHORDER & guest	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
08. Aug. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
09. Aug. 2025	„Von Klassik bis Jazz“ - Wurzer Sommerkonzerte	Historischer Pfarrhof, Wurz
09. Aug. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl
09. Aug. 2025	Musik-Player mit Wein-Lese	Schloß Burgtreswitz, Moosbach
10. Aug. 2025	„Das Beste von gestern bis übermorgen“ - Wurzer Sommerkonzerte	Historischer Pfarrhof, Wurz
10. Aug. 2025	Jenseits der Nacht - Ein mittelalterlicher Krimi	Klosterfestspiele Kastl

12. Aug. 2025	Open-Air-Konzert Klassik im Schloss mit dem Bayerischen Landesjugendorchester	Schlosshof, Sulzbach-Rosenberg
14. Aug. 2025	Tanquoray	Schmid-Haus, Nabburg
21. Aug. 2025	Michl Müller - Limbo of Life	Festspielgelände, Pottenstein
22. Aug. 2025	AFSKY + Panzerfaust	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
23. Aug. 2025	Ines Procter - VERPUTZT	Festspielgelände, Pottenstein
23. Aug. 2025	Marco Schober	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
24. Aug. 2025	Stimmen der Berge	Schlosshof, Schloss Hirschau
29. Aug. 2025	Wolfgang Ambros pur	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
30. Aug. 2025	My'tallica	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
31. Aug. 2025	Saso Avenik	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
31. Aug. 2025	BBOU & Gäste	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf

SEPTEMBER 2025

03. Sep. 2025	Andreas Kümmerl & The Electric Circus	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
04. Sep. 2025	Die Couplet-AG	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
05. Sep. 2025	Wolfgang Krebs	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
05. Sep. 2025	AC/DX, Low Voltage Unplugged	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
05. Sep. 2025	Handsome Jack	Burglengelfeld, VAZ Pfarrheim

NT-Ticket Newsletter
Jeden Dienstag aktuelle Informationen rund um regionale Veranstaltungen! Jetzt anmelden auf: onetz.de/newsletter

06. Sep. 2025	Oimara solo	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
06. Sep. 2025	I Dolci Signori	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
07. Sep. 2025	Schmarrnerl & Funkei! - der besondere Frühschoppen	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
07. Aug. 2025	Alex Beyrodt & Friends	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
07. Sep. 2025	Münchener Freiheit	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
12. Sep. 2025	Heureka! Ein zauberhafter Impro-Schinken	Ovigo Probenraum, Schwarzenfeld
19. Sep. 2025	Ines Procter - VERPUTZT	Musikomm, Amberg
19. Sep. 2025	PHYSICAL GRAFFITI	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
19. Sep. 2025	Matthias Egersdörfer	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach
19. Sep. 2025	Heureka! Ein zauberhafter Impro-Schinken	W1 - Regensburg
20. Sep. 2025	Heureka! Ein zauberhafter Impro-Schinken	W1 - Regensburg
24. Sep. 2025	Flo Mega - Moin Moin Universum	Schaffnerhof, Windscheschenbach
26. Sep. 2025	The Fundamental Soul Thunder	Schaffnerhof, Windscheschenbach
26. Sep. 2025	Carolin No	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg

28. Sep. 2025	Käpten Knitterbart und seine Bande	Kurhaus Bad Abbach
---------------	---	--------------------

OKTOBER 2025

02. Okt. 2025	I Cantauri - Lieder und Geschichten aus Italien	Schaffnerhof, Windscheschenbach
02. Okt. 2025	Tyketto	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
03. Okt. 2025	Fingerstyle-Night Konzertabend mit Silvio Schneider und Michael Dandorfer	Berufsfachschule, Sulzbach-Rosenberg

NEUJAHRSKONZERT
Die große Johann Strauss Revue
Orchester · Solisten · Ballett
Max-Reger-Halle Weiden • 16.01.2026 • 19:00

04. Okt. 2025	20 Jahre Jubiläum - Orchester Holger Mück und seine Egerländer Musikanten	Max-Reger-Halle, Weiden
09. Okt. 2025	Big Trip ... die neue Playlist von Harmonic Brass	Evangelische Stadtkirche, Vohenstrauß
11. Okt. 2025	Thomas Schreckenberger	Schmid-Haus, Nabburg
11. Okt. 2025	Austria 7 - AUSVERKAUFT	Ringtheater, Amberg
11. Okt. 2025	Alexandra Hofmann: Schläger im Schloss	Kultur-Schloss Theuern, Kürnbersbruck
14. Okt. 2025	Musik-Player mit Wein-Lese	Burg Falkenberg
17. Okt. 2025	Johnny & The Yooahos	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
17. Okt. 2025	ELVIS und die BRAVO	VAZ-Pfarrheim, Burglengelfeld
18. Okt. 2025	Jaxon Ride AC/DC Tribute Band	Zum Kummert Bräu Sudhaus, Amberg
18. Okt. 2025	RAY.AN in Concert	Jugendzentrum, Weiden
18. Okt. 2025	BlöZinger	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach
19. Okt. 2025	De Stianghausratschn - Bayerisches Musik-Kabarett	Schaffnerhof, Windscheschenbach
24. Okt. 2025	Heart of Gold	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
24. Okt. 2025	Michael Altinger: Die letzte Tasse Testosteron	Schaffnerhof, Windscheschenbach
25. Okt. 2025	Luise Kinseher: Mary from Bavary - Endlich SOLO!	Kultur-Schloss Theuern, Kürnbersbruck
25. Okt. 2025	Mathias Kellner: Can you BOARISCH, please?!	Schaffnerhof, Windscheschenbach

PAM PAM IDA
& das Silberfischorchester
FR. 07.11.2025 | 20 UHR
MUSIKOMM AMBERG

25. Okt. 2025	Dreiviertelblut - Prost Ewigkeit	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
26. Okt. 2025	SAD-88	Metropol, Schwandorf
26. Okt. 2025	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Birners - Kulinarik am Golfplatz, Neunburg
30. Okt. 2025	Motörblöck	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
31. Okt. 2025	Moshers Night	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
31. Okt. 2025	Amigos	Amberger Congress Centrum

NOVEMBER 2025

07. Nov. 2025	Nils Heinrich	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach
07. Nov. 2025	T.G. Copperfield & The Electric Band	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
08. Nov. 2025	Alfons "Fonse" Doppelhammer	Vereinsstodl Pertolzhofen, Niedermurach
09. Nov. 2025	Großes Herbstkonzert	Stiftbasilika, Waldsassen
14. Nov. 2025	PAVLOV'S DOG	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
14. Nov. 2025	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Birners - Kulinarik am Golfplatz, Neunburg
11. Nov. 2025	Werner Steinmassl - Edle Kunst behüt dich Gott	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach
21. Nov. 2025	A very special Christmas	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
23. Nov. 2025	Zum Sterben schön	Schaffnerhof, Windscheschenbach
26. Nov. 2025	Ganz Paris träumt von der Liebe	Weiden, Max-Reger-Halle
26. Nov. 2025	Ines Procter - „I don't Kehr“	Mehrzweckhalle, Kemnath
29. Nov. 2025	Helmut A. Binsler - Vorpriemiere: BUMM	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
29. Nov. 2025	NITROGODS & guest	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
29. Nov. 2025	Tarzan das Musical	Max-Reger-Halle, Weiden
29. Nov. 2025	Romeo Kaltenbrunner	Schmid-Haus, Nabburg
30. Nov. 2025	Adventskonzert mit dem Windsbacher Knabenchor	Stiftbasilika, Waldsassen
30. Nov. 2025	Tarzan - das Musical	Amberger Congress Centrum

DEZEMBER 2025

05.-07. Dez.2025	Hamlet for you	W1, Regensburg
06. Dez.2025	Salzburger Bergadvent	Stadtpfarrkirche St. Georg, Neustadt
06. Dez.2025	René Sydow & Christian Miedreich	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach
12.-14. Dez. 2025	Hamlet for you	Max-Reger-Halle, Weiden
12. Dez. 2025	Alice Köfer	Schmid-Haus, Nabburg
12. Dez. 2025	Rocking Christmas	Musikomm, Amberg
14. Dez. 2025	Advent der Gefühle	Amberger Congress Centrum
14. Dez. 2025	Banal Fatal - Best of	Schaffnerhof, Windscheschenbach
26. Dez. 2025	Die Paldauer	Max Reger Halle, Weiden
27. Dez. 2025	So haben sie Bäume noch nie gesehen III	Hotel Weißes Ross, Konnersreuth
28. Dez. 2025	SAD-88	Metropol, Schwandorf
30. Dez. 2025	Die Nacht der 5 Tenöre mit Marc Marshall	Max Reger Halle, Weiden

JANUAR 2026

05. Jan. 2026	Schläger & Spaß mit Andy Borg und Gästen	Max Reger Halle, Weiden
09. Jan. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Landhotel Kastanienhof, Georgenberg
10. Jan. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Landhotel Kastanienhof, Georgenberg
15. Jan. 2026	Yesterday - A tribute to the Beatles	Congress-Centrum, Amberg

MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN

Bei den mit gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten. Vorteilscard einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

- 10%
- 15%
- 20%

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten:
www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr



Porzellanikon

Staatliches Museum für Porzellan
in Selb & Hohenberg a.d. Eger

Porzellan: Jiří Kožíšek

26.+27. Juli
10 bis 17 Uhr

Porzellanmarkt 2025 im Porzellanikon Hohenberg

Kaufgesuche

Kaufe Zahn-, Schmuck-, Münz- und Altgold, Silber, versilberte Bestecke und Zinn oder Tausch gegen neuen Goldschmuck. **Wir zahlen Tageshöchstpreise!** Pro 1 g Feingold 93,99 € **Edelmetall-Recycling** Seit 22 Jahren Ihre beste Adresse wenn es um Gold Ab- und Verkauf geht!

JUWELIER - SCHMUCK KABA Weiden
Josef-Witt-Platz 3 · Telefon 0961/4702324

Suche von Privat: Teppiche, Porzellan, Bilder, Uhren, Kristall, Pelze, Dekoratives, Zinn, Schmuck, Trachten, Instrumente, Militaria, Münzen, Besteck uvm. **Unverbindliche Wertermittlung. Seriöse Abwicklung in bar!** ☎ 0178/3804915

Kaufe

Rosenthal & Hutschenreuther Porzellan, z. B. Figuren, Vasen & Service
☎ 0 92 81 / 5 44 92 48

Sammler sucht Modellbahnen und Wiking Autos suche Modellbahnen und Modellautos von Wiking. ☎ 0178/5861846

Ankauf! Bücher, LP's, Stereoanlage, Instrumente, Puppen, Porzellan, Zinn und Krüge, Kristall, Bekleidung, Münzen. ☎ 0163/9117330

Original Buchtaler Spaltriemchen gesucht! 7,3x24 cm, Farbe: tabak/rustikal, ca. 120 Stück, Tel. 09666/560

Suche Kuxmann oder Schmotzer Kartoffel-Roder für Privatgebrauch und Motorsäge. ☎ 0176/34226972

Vorwerkstaubsauger und Regulatoren gesucht. ☎ 0176 13518207

Suche ein alte Nähmaschine und Einmachgläser ☎ 0176/13518209

Musikinstrumente

Piano v. Samick, Nußbaum satiniert, m. Konsolen, Panzerplatte, Kreuzbesaitung u. 3. Pedal, Klavierlampe verstellb., Klaviersessel drehbar, ca. 25 J. alt, sehr gepflegt, regelm. fachm. gestimmt und wenig bespielt, VB 1.050,-, ☎ 09621/86526

Phantastisch leicht zu spielende, neuerworbene Schüler-/Fortgeschrittenen **Querflöte**, geschlossen, E-Mechanik, C-Fluß, off-set G, Mundlochplatte und Kamin aus Silber; **375 €**, 0151-42434627

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Hometrainer (Fahrrad), günstig zu verkaufen. ☎ 09674/1610

KAUFE ALLES AUF!

Kleidung, Bilder, Porzellan, Modeschmuck, Besteck, Echtschmuck, Silber, Zinn, Zahngold, Antiquitäten, Teppiche
Tel.: 09643 / 729 36 99

Tickets

Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an: **anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe

FAHRRADTRÄGER, X22-VW, Uebler, neuwertig, Daten siehe Foto, VB 380 €, ☎ 0162 775 8631 oder 096214988005

Für Sammler u. Liebhaber: Gobelinbilder, alte Kameras, südlicher Schnitzereien (versch. Motive) große Schallplattensammlung, alte Radios und Humelfiguren, Sammlung, Regulatoren, Seidenteppich 90 x 65 cm, abzugeben. ☎ 0171/1230360, AM

Haushaltsauflösung: Wohnzimmer-schränke teilw. m. Glstüren, Schlafzimmer, Gartengeräte/Utensilien, Übertöpfe jede Größen, Aluleitern, Rasenmäher, antike Werkzeuge. ☎ 09627/1696

Mr. Gardena exH: 450 x 90 cm Rundbeckenset weiß, 0,3 mm starke Stahlwand und 0,2 mm dicke Folie mit Leiter und Kartuschenfilteranlage original verpackt. VKP: 190,- €; ☎ 0179/5388176

Nassschneidergerät für Pflasterarbeiten, 330,- € und fahrbares Alugerüst, Länge 2,50 m, 250,- € zu verkaufen. ☎ 0176/46070212

private Werkstattauflösung in Sulzro, Werkbank, diverses Werkzeug, Selbstabholung, Barzahlung. ☎ 015168130390

Balken-Waage, 5 kg mit Gewichten, **3 alte Kreuzfixe, Schreibmaschinen, Bierkrüge und Silberschmuck** zu verkaufen. ☎ 09605/924080

Wohnungsauflösung in Oberviechtach, ☎ 0171/4091304 oder ☎ 0179/3996582

Verkaufe Schaukelliege mit Auflage (terrakotta), wenig gebraucht, sehr gut erhalten. Preis 100,-€, ☎ 09621/72680

Biete Dachlatten (3x5, 4x6), Schalungsbretter, 20 mm und Kanthölzer nach Holzliste. ☎ 0170/9237995

6 cm dicke u. 2 m lange Ahorn-Spinde, ca. 10 Stück. ☎ 0151 50 52 06 05

2-5 Zeilen für 25,49 €* €*
Jede weitere Zeile 3,50 €

Werden Sie Ihre alten Schätze los!

Schaffen Sie Platz für Neues! Geben Sie jetzt Ihre **private Kleinanzeige** auf.

Gültig für private Kleinanzeigen, z. B.

- Einrichtung/Haushalt
- Räder/Bikes
- E-Bikes
- Heimwerkergeräte
- Gartengeräte/-bedarf
- Pflanzen
- Smartphones/Handys
- HiFi/TV/Video
- Bücher/Filme/DVD's
- Computer/EDV-Zubehör
- Musik/CD's
- Schmuck/Uhren
- Kaufgesuche
- Wer verschenkt?
- Verloren/Gefunden

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

* inkl. MwSt.

BEKANNMACHUNGEN

HAUSTIERE

Dienstleistungen

Biete Gartenarbeit rund um's Haus!
Heckenschneid, Rasenmähen, Pflanzenpfl., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m.
☎ 0175/ 40 71 71 9

Haustiere

Britisch Kurzhaar Kitten suchen ein Zuhause Unsere kleinen, süßen Katzen suchen ein Zuhause. Bei Fragen/Interesse melden Sie sich unter: ☎ 015771931846

Stallhasen, 3 Monate alt, für je 8,- € zu verkaufen. ☎ 09655/1478 od. ☎ 0151/11667133

Golden-Retriever-Welpen, schwarz und braun. ☎ 0151/59485292

Gartenpflege im Raum Weiden

Einmalig oder Dauerhaft. HJS-Dienstleistung ☎ 0961-38867741

Vermisste Tiere

Vermisste! Seit 27.4.25. Katze Ronja aus Nabburg (Weinberg/Pfeifferweiher). Sie ist Fremden gegenüber recht scheu, könnte sich auch in den umliegenden Dörfern von Nabburg aufhalten. Wer sie sieht bitte melden. Finderlohn 200,- €. Bitte Augen offen halten. ☎ 09433/8115

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Verschiedenes

Wer hat Lust mit mir eine WG im Alter zu gründen, mit Unabhängigkeit und Zusammenleben, ggf. auch Unterstützung, auch mit Tieren... besser und schöner als Altenheim. Zuschr. Nr. AZ48644Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Suche Jemanden zum Streichen

für Wohnzimmer und Treppenhaus. ☎ 0961/24883

SENIOREN

Vorteilskarte

Vorteile nutzen, besser einkaufen!
Vorteilskarte
Leser-Service 0961/85-501

Seniorenbedarf

Elektr. verstellb. Pflegebett m. Matratze, 90 x 200, kaum geb., NP 1560 €, Selbstabbau, VB. Rechnung vorhanden. ☎ 0151 11 24 55 04

ANKAUF/VERKAUF

Alles fürs Kind

Baumhaus aus Holz (ein Teil) 2,00 x 1,50 First/Höhe 1,80m zu verkaufen. ☎ 09647/606

Bekleidung

Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben! Bildpreis nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an: **anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Gartengeräte/-bedarf

Rasenmäher Wolf zu verkaufen; ohne Radantrieb, 5 Jahre, Tel. 0151-23511615

Balkenmäher zu verkaufen Agria 5300, ☎ 09663-774

Geschäftsanzeigen

PC aufräumen! Lahmt das Notebook? Nerven Apps? Kostenlose Inspektion vor Ort mit Pauschalangebot 0172/7285363

Hobby- und Kunsthandwerk

Erneuere Stuhlgeflechte aller Art "Waben-Thonet-Stern-Saleen" zuverlässig und preiswert. Sulzbacher Str.9-92284 Poppenricht/Witzlhof ☎ 0172/6862463 "flechtwerkstatt@gmx.de"

Brennstoffe

Brennholz, 1m gespalten, Ster, Fichte 40 €; Fichte/Birke/Buche 50 €; Buche 70 €. ☎ 09654 1252 o. 0170 680 91 39

Brennholz, ofenfertig, zu verkaufen. ☎ 09621/73489 od. 784428

Einrichtung/Haushalt

Schrank, TV-Board und Barschrank, italienischer Stil siehe Foto, m. schönen Glstüren, Selbstabholung, gut erhalten, Pr. VB 990,- €. ☎ 0160/8112804

Große Eckbadewanne, Dusche, Waschbecken mit Zubehör, Farbe Stella, sehr gut erhalten, umständehalber günstig abzugeben. ☎ 09666/308

Kaffeehaus Stühle und Tische gebraucht, guter Zustand zu verkaufen. Tel 0160 3026020

Geschäftsanzeigen

Geschäftsanzeigen

Geschäftsanzeigen

Geschäftsanzeigen

Leserreisen

Unsere Reisebegleitung ist stets für Sie da!

<h3>Busreise</h3> <p>Salzburger Adventsingens Tagesfahrt zum Salzburger Christkindlmarkt 07.12.2025</p> <p>Leistungen: • Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis Ihrer gebuchten Zustiegsstelle • Eintrittskarte Salzburger Adventsingens in der gebuchten Kategorie • Möglichkeit zum Weihnachtsmarktbesuch • M-TOURS Reisebegleitung</p> <p>Inkl. Karte zum Adventsingens PK 1 p.P. ab 249,- € Inkl. Karte zum Adventsingens PK 2 p.P. ab 239,- € -10,- €</p>	<h3>Flugreise</h3> <p>Malta für Alleinreisende Ein Inselparadies im Herzen des Mittelmeers 18.11. - 23.11.2025</p> <p>Leistungen: • Flug ab München nach Malta und zurück • 5 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel Maritim Antonine Hotel & Spa Malta • 1x Willkommenscocktail • Ausflüge „Valletta – Die Hauptstadt“, „Der Süden von Malta“, „Mdina & Palast“ • Transfers und Ausflüge in landestypischen, klimatisierten Reisebussen mit Deutsch sprechenden örtlichen Gästeführern während der Reise • M-TOURS Reisebegleitung</p> <p>Buchbar bis 16.09.2025 p.P. ab 1.399,- €</p>	<h3>Flugreise</h3> <p>Griechenlands traumhafter Norden Entdecken Sie die Vielfalt Chalkidikis 15.10. - 22.10.2025</p> <p>Leistungen: • Flug ab München nach Thessaloniki und zurück • 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel Lagomandra Beach (Deluxe-Zimmer) • Ganztagesausflüge Sithonia-Rundfahrt / Athos mit Schifffahrt zur Mönchsrepublik / Kassandra Rundfahrt / Thessaloniki inkl. Besichtigung Weinblätternbetriebs • Transfer und Ausflüge in klimatisierten Reisebussen und deutsch sprechendem Gästeführer • M-TOURS Reisebegleitung</p> <p>Buchbar bis 11.08.2025 p.P. ab 1.199,- €</p>	<h3>Flugreise</h3> <p>Mallorca für Alleinreisende Natur und malerische Dörfer 15.10. - 22.10.2025 Buchbar bis 13.08.2025 p.P. ab 1.499,- €</p> <p>Sizilien für Alleinreisende Inseltraum aus Sonne und Geschichte 16.10. - 23.10.2025 Buchbar bis 12.08.2025 p.P. ab 1.949,- €</p> <p>Silvester auf Malta 28.12.2025 - 02.01.2026 Buchbar bis 23.10.2025 p.P. ab 1.569,- €</p> <p>Wanderparadies Zypern 06.03. - 13.03.2026 Buchbar bis 30.12.2025 p.P. ab 1.849,- €</p> <p>Entdecken Sie unsere Reisevielfalt ONLINE! www.leserreisen-onetz.de</p>
--	---	--	--

Wir suchen ab sofort oder später:

- **Busfahrer** (m/w/d)
Voll- und Teilzeit od. Mini-Job
im Raum KEM / Neusorg / MAK
- **KFZ-Mechaniker** (m/w/d)
Voll- und Teilzeit od. Mini-Job
- **mitarbeitenden KFZ-Meister** (m/w/d)
Voll- und Teilzeit od. Mini-Job

Komm in unser Top-Team mit netten Kollegen*innen bei über tariflicher Bezahlung und gutem Betriebsklima.

Top-Reisen KG
Bayreuther Str. 7, 95700 Neusorg
Telefon 09234/973500
info@top-omnibuscenter.de

Rechtsanwaltskanzlei in Amberg sucht **Rechtsanwaltsfachangestellte** (m/w/d) und **Bürokräft** (m/w/d), auch Teilzeit, zum sofortigen Eintritt. Bewerbungen unter Nr. W48640Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre



ape GmbH
Ganzheitliche Intensivpflege
by opseo

Scannen und bewerben!



Wachsen Sie mit uns!

Erfahrener Personalsachbearbeiter (m/w/d) gesucht – betreuen Sie über 470 Mitarbeitende in unserem HR-Team in Sulzbach-Rosenberg (Vollzeit).

IHRE VIELSEITIGEN AUFGABEN:

- Personalverwaltung vom Eintritt bis hin zum Austritt
- Vorbereitung der Lohn- und Gehaltsabrechnung
- Pflege und Verwaltung der digitalen Personalakten
- Erstellung von Bescheinigungen sowie Kommunikation mit internen und externen Ansprechpartnern
- Fortbildungsmanagement

UNSER VERSPRECHEN:

- Unbefristete Festanstellung
- Eine verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem engagierten und kollegialen Team
- Attraktive Vergütung, umfangreiche Sozialleistungen
- Fachliche und persönliche Weiterbildung
- Flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege

IHR PROFIL:

- Abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung
- Berufserfahrung oder Weiterbildung im Bereich Personalwesen wünschenswert
- Sicherer Umgang mit MS 365-Anwendungen

JETZT BEWERBEN:

Bewerben Sie sich noch heute mit Gehaltsvorstellung und Eintrittsdatum bei:
Kerstin.Haberberger@intensivpflege-ape.de
+49 96 61 / 877 89 21



VOLLE KANNE ZUKUNFT. DEIN JOB MIT #HEIMATVORTEIL

WIR SUCHEN ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN ZEITPUNKT

Personalsachbearbeiter Zeitwirtschaft Lohn & Gehalt (m/w/d)	Gruppenleitung Technik (m/w/d)
Mitarbeiter (m/w/d) im Bereich Disposition	Gruppenleitung Elektrotechnik (m/w/d)
Milchwirtschaftlicher Laborant Referenzlabor (m/w/d)	 Hier finden Sie direkt weitere Infos zu unseren Bechtel-Berufen.

Ihre Ansprechpartnerin:
Bianca Panaye
Telefon: 09435 / 308 6082
... oder bewerben Sie sich gerne online über:
www.privatmolkerei-bechtel.de/karriere

Privatmolkerei Bechtel
Milchtradition seit 1908

Naabtaler Milchwerke GmbH & Co. KG Privatmolkerei Bechtel • Molkereistraße 5 • 92521 Schwarzenfeld

Komm ins Team!

Wir suchen:



BILANZBUCHHALTER STEUERFACHANGESTELLTER PERSONALSACHBEARBEITER

(m/w/d) - in Tirschenreuth

 Raiffeisen Waren GmbH
NORDOBERPFALZ

Alle Infos findest du auf unserer Website!



medbo

Servicekräfte (w/m/d)

für die psychiatrische Wahlleistungsstation des Bezirksklinikums Wöllershof

Rund 4.000 Expert:innen aus 60 Nationen arbeiten in unseren Kliniken, Pflegeheimen, Pflegeschulen oder unserem Bildungsinstitut in der Oberpfalz. Wir sind spezialisiert auf die Fachgebiete Psychiatrie und Psychotherapie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Neurologie, Neurologische Rehabilitation, Neuroradiologie sowie Forensik.

JETZT BEWERBEN
medbo.de/jobs



- ⚖ Balance zwischen Beruf und Freizeit
- € Faire Vergütung nach TVöD
- ⚓ Sicherheit durch langfristige Perspektiven
- 🎓 Bildung und Entwicklung
- 🤝 Wertschätzung und Teamgeist

Top 1000 Company | **zertifiziert seit 2015 durch berufundfamilie**

Bildquelle: Sergey Nivens - Fotolia

Medizinische Einrichtungen des Bezirks Oberpfalz – medbo KU Amberg | Cham | Parsberg | Regensburg | Weiden | Wöllershof



oberpfalz medien

JETZT ANZEIGE SICHERN!

Stellen-Spezial: Gesundheit & Soziales

Erscheinungstermin:
Sa., 26. Juli 2025 (Tageszeitung)
Fr., 01. August 2025 (OWZ-Wochenzeitung)
+ 30 Tage online auf www.stellen.onetz.de

Anzeigenschluss:
Do., 24. Juli 2025, 10.00 Uhr



Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden

ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330



MARKGRAF 

MITEINANDER BAUEN

KARRIERE AUFBAU

MARKGRAF ist eine mittelständische Bauunternehmung, die regional und überregional spannende Bauprojekte im Hoch- und Tiefbau realisiert.

Wir suchen Sie für unser Team

Kalkulator HLS (m/w/d)
Bereich Techn. Gebäudeausrüstung | Marktredwitz

Bauleiter (m/w/d)
Bereich Stahlbau

Montagevorarbeiter (m/w/d)
Bereich Stahlbau

Facharbeiter (m/w/d)
Bereich Tiefbau

Wir bieten Perspektive und viele Vorteile

- Je nach Tätigkeit zusätzlich Prämien, Auslöse und Zuschläge
- Hervorragende berufliche Perspektive für eine gesicherte Zukunft
- Attraktive Rahmenbedingungen mit Vergütung nach Tarif mit 13 Gehältern und Urlaubsgeld

W. MARKGRAF GMBH & CO KG
BAUUNTERNEHMUNG
Dieselstraße 9 | 95448 Bayreuth

Interesse geweckt?
Alle Stellenangebote und Online-Bewerbung unter:
karriere.markgraf-bau.de





STADTWERKE
AMBERG

WIR SUCHEN ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN EINTRITTSSTERMIN

MITARBEITER (M/W/D) FÜR DAS UNTERNEHMENSCONTROLLING

Stadtwerke Amberg Holding GmbH
Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg
Geschäftsführer Herr Frank Backowies · Tel.: 09621 603-409
Leiter der Betriebswirtschaft Herr Daniel Merkl · Tel.: 09621 603-514
www.stadtwerke-amberg.de · bewerbungen@stadtwerke-amberg.de



BEWERBUNGSUNTERLAGEN
BIS SPÄTESTENS 25.07.2025
PER E-MAIL IM PDF-FORMAT
ODER DIREKT PER POST.

Stellenangebote

PTA (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit gesucht

Moderne Landapotheke sucht ab sofort oder später engagierte Unterstützung in Form einer/eines **Pharmazeutisch-technischen Assistentin/en (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit.**
Bewerbung bitte an:
Marien-Apotheke,
Inh. Julia Gatz, Hauptstraße 24,
92709 Moosbach,
julia.gatz@marienapotheke-moosbach.de

Suche LKW-Fahrer/in, FSK1, CE, für **Milchsammelfahrzeug**, Vollzeit od. Teilzeit, Fa. Hiereth. Tel. 09625/686



In meinem Beruf darf man auch mal seinen **SENF DAZU GEBEN!**

Reinklicken und Traumjob finden - auf dem großen Stellenportal für die Region



stellen.onetz.de
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten?
Kontaktieren Sie uns gerne unter
Telefon 0961/85-330 oder per
E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de



Die Gemeinde Schmidgaden

(Oberpfalz, Lkr. Schwandorf, rd. 3.100 Einwohner)

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Stellv. Geschäftsleitung (m/w/d)**

und zur Verstärkung des bestehenden Teams

Sachbearbeiter in Voll- und Teilzeit (m/w/d)

Nähere Informationen erhalten Sie über den QR-Code oder auf der Homepage der Gemeinde unter www.schmidgaden.de



MVZ Sulzbach-Rosenberg sucht ab sofort (m/w/d)

• **MFA mit Röntgenschein**

in Vollzeit, Teilzeit, Minijob mit Bereitschaft zur Nachmittagsarbeit.

• **MFA fürs Sprechzimmer**

in Vollzeit oder Teilzeit Nachmittags.

• **Arzt/Ärztin für Allgemeinmedizin**

in Vollzeit oder Teilzeit.

MVZ Sulzbach-Rosenberg

Obere Gartenstraße 13 a · 92237 Sulzbach-Rosenberg
per Mail an: bewerbungen@mvz-suro.de



Gemeinde Pommelsbrunn

Die Gemeinde Pommelsbrunn sucht zum frühestmöglichen Zeitpunkt eine/n

Kämmerer/in (m/w/d) Leitung der Finanzabteilung

Nähere Informationen zu Aufgabengebiet, Einstellungs-voraussetzungen, Vergütung, usw. entnehmen Sie unserer detaillierten Stellenanzeige unter

www.pommelsbrunn.de

Weitere Auskünfte und Informationen erhalten Sie unter
Tel. 09154 / 91 98 0 (Herr Brand)

Wir suchen Sie!

Beim Bezirk Oberpfalz ist ab sofort folgende Stelle zu besetzen:

Bezirk Oberpfalz

Fachadministrator (m/w/d) für die Digitalisierung - unbefristet -

Ausführliche Informationen zu dieser Stelle, siehe Link oder QR-Code.

✉ bewerbung@bezirk-oberpfalz.de
🌐 www.bezirk-oberpfalz.de/bezirk-verwaltung/stellenausschreibungen



Für die Fachschule für Heilerziehungspflege in Erbdorf suchen wir zum Schuljahr 2025/2026

einen/eine **Schulleiter/in (w/m/d)** mit mind. 35 Std./Woche

Wir denken und handeln inklusiv. Unsere Stellenangebote stehen Menschen jeglichen Geschlechts und aller Religionszugehörigkeiten offen. Menschen mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung bevorzugt eingestellt.

Das zeichnet Sie aus:

- ausgezeichnete fachliche und pädagogische Qualifikation, vorzugsweise ein abgeschlossenes Studium der Fachrichtung Pädagogik, Sozialpädagogik (Master, Bachelor)
- Erfahrungen im Unterrichten an einer Fachschule / Fachakademie für soziale Berufe
- Felderfahrungen im Bereich der Behindertenhilfe oder Jugendhilfe sind vorteilhaft
- Kompetenz in der Personalführung und Erfahrungen in der Organisation eines Schulbetriebes

Das bringen Sie mit:

- ein gesundes Maß an Selbstvertrauen sowie Frustrationstoleranz
- die Freude am Unterrichten und an der Organisation des Schulalltags
- die Bereitschaft zur engen Kooperation mit unserer Pflegefachschule, die sich im gleichen Haus befindet, sowie zu allen Kooperationspartnern der Fachschule HEP Erbdorf

Wir bieten Ihnen:

- eine Vergütung nach dem TVD-L
- ein kooperatives und motiviertes Umfeld, mit dem Sie einen attraktiven Schulbetrieb gestalten

Das sind wir:

Berufsbildungszentrum Erbdorf e. V. (BBZ).

Da die Schulträgerschaft zum 01.01.2026 vom BBZ e. V. auf die Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e. V. übergehen wird, wird das Bewerbungsverfahren in enger Abstimmung mit der KJF Regensburg durchgeführt.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum **31.07.2025** zu Händen Herrn Vorsitzenden Johannes Reger, Bräugasse 29, 92681 Erbdorf, per E-Mail info@bbz-erbdorf.de oder Herrn Johannes Magin, KJF Regensburg e.V., Orleansstr. 2a, 93055 Regensburg, (0941) 79887-190, E-Mail j.magin@kjf-regensburg.de

Die Stadt Amberg sucht folgende Mitarbeiter (m/w/d) im Baureferat:

- > **Koordinator/-in für Nachhaltigkeitsbelange in Vollzeit**
- > **Ingenieur/-in in Teilzeit (35 Wochenstunden)**

Die vollständigen Ausschreibungstexte finden Sie unter karriere.amberg.de.

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte online bis **11.08.2025!**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Die MITRAS Materials GmbH entwickelt, produziert und verkauft thermoplastische Halbzeuge in Form von Kunststoffplatten.

Wir suchen:

IT-Consultant (m/w/d)

Technische(n) Mitarbeiter(in) für den Bereich Einfärbung (Farbkonzentratherstellung) und Technikum (m/w/d)

Nähere Infos zu den einzelnen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage www.mitras-materials.com unter Unternehmen/Karriere

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Gerne auch per Email an

bewerbung@mitras-materials.com

MITRAS MATERIALS
... THE BLUE SOLUTION

Member of senata Group

Friedrich-Ochs-Str. 2, 92637 Weiden

Medizinische Fachangestellte m/w/d für ganztags gesucht

Kardiologisch-Internistische Gemeinschaftspraxis Dr. W. Eck / U. Pröls



Breite Straße 20 • 92421 Schwandorf
Tel 09431/41584 • e-mail: kardio-sad@t-online.de

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung im Team der Abteilung Wirtschaftsbetriebe, Einkauf & Logistik am **Klinikum Weiden** als



+ Reinigungskräfte
(m/w/d), Teilzeit (26,25h/Woche)

+ Küchenhilfskraft
(m/w/d), Teilzeit (28h/Woche)

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.kliniken-nordoberpfalz.ag/karriere.

www.facebook.com/KlinikenNordoberpfalzAG

Der Markt Mähring sucht eine(n)

- **Kassenleitung**
- **Kinderpfleger/in**
- **Reinigungskraft** (jeweils m/w/d).



Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie unter: www.maehring.de/stellenanzeigen.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben freuen wir uns auf Ihre Bewerbung bis spätestens **22.07.2025**.



WIR SUCHEN

ZUSTELLER (m/w/d) Minijob - Basis

Liefere News aus der Region für:
Brand – Püchersreuth – Luhe
Immenreuth – Schmidtstadt b.
Eitzelwang – Speinshart – Weiden
Weiherhammer – Wurz – Wiesau



JETZT BEWERBEN

Ansprechpartner:

Recruiting Team
karriere@oberpfalzlogistik.de
Tel.: 0961 85 635



www.oberpfalzlogistik.de/karriere/



Der **Landkreis Amberg-Weizbach** sucht

- einen **Straßenwärter (m/w/d)**
- eine **pädagogische Fachkraft für den Kreisjugendring (m/w/d)**
- einen **Sozialpädagogen für die Jugendsozialarbeit an Schulen für die Mittelschule Ens Dorf (m/w/d)**



Ausführliche Informationen zu dieser Stelle:
www.kreis-as.de/stellenausschreibungen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



STELLENAUSSCHREIBUNG

Die Gemeinde Pullenreuth stellt zum 01. September 2025 einen/eine



Kinderpfleger/in (m/w/d)

befristet (Elternzeitvertretung)
in Teilzeit (32 Std/Woche) ein.

Wir suchen engagierte, motivierte, teamfähige und freundliche Mitarbeiter/in, der/die gerne Abenteuer mit unseren Kindern erleben möchte. Die Bezahlung erfolgt nach dem TVöD/VKA Beschäftigte Sozial- und Erziehungsdienst.

Schwerbehinderte werden bei im Wesentlichen gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis spätestens 25.07.2025 an die Verwaltungsgemeinschaft Neusorg, Hauptstr. 1, 95700 Neusorg oder per Mail poststelle@vgm-neusorg.de. Auskunft erteilt Ihnen Frau Angela Biersack (Tel. 09234/9913-41).

ZEIGE INITIATIVE.



WERDE TEIL DER OBERPFALZ MEDIEN

Wir sind immer auf der Suche nach kreativen Köpfen, klugen Strateg:innen und motivierten Macher:innen.

Bewirb dich initiativ – vielleicht suchen wir genau dich, ohne es zu wissen.

ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien GmbH
Recruiting-Team | 0961/85-1213
Weigelstraße 16 | 92637 Weiden



Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen



Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Mit uns erreichen Sie:

- + 255.000 Tageszeitungsleser im Wirtschaftsraum Nordostbayern
- + den stärksten Stellenmarkt der nördlichen Oberpfalz
- + starke Firmen in der Region
- + die Fachhochschulstandorte Weiden + Amberg

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-330
E-Mail stellen@oberpfalzmedien.de



Wir suchen **Zusteller (m/w/d)** für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Amberg, Auerbach, Brand, Bad Neualbenreuth, Ebnath, Grafenwöhr, Hütten, Kaltenbrunn, Kohlbach, Rieden, Pleystein, Schnaittenbach, Schönssee, Waldthurn**
Die Zustellung erfolgt **tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende**. Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob**? Dann bewerben Sie sich unter: **V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH**, Recruiting Oberpfalz Medien Logistik Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden karriere@oberpfalzlogistik.de **0961/85-635** www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

Wir suchen ab sofort einen **LKW-Fahrer (m/w/d) im Mittelnahverkehr**, evtl. mit Traktorkenntnissen in Vollzeit. **Agrarservice Fruth GmbH & Co. KG**, Schwand 5, 92272 Freudenberg, ☎ 0171/9764663

2. Standbein für Steuerfachleute!
Tel. (09632) 922 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr www.steuerverbund.de/standbein

KFZ Technikermeister KFZ Technikermeister sucht ab sofort einen neuen Wirkungskreis Zuschriften Nr. AZ48642A Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Suche Mini Job im Bereich Gartenarbeit, Fahrer o. ähnl. ☎ 0172/9251683

Private Stellenangebote

Putzhilfe w/d/m in Amberg gesucht
Nachdem unsere langjährige, sehr geschätzte Reinigungskraft in Rente geht suchen wir für unseren 2-Personen-Haushalt eine Putzhilfe. Wir wohnen in der Oberen Hockermühle in einem Einfamilienhaus. Bevorzugte Tage sind Donnerstag und Freitag, insgesamt ca. 5 Stunden. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 09621/74400

Suche für Garten- und Streicharbeiten Hilfe in OVL ☎ 0170/1647288 abends.

Haushaltshilfe für 4-5 Std. wöchentlich in Kulmain gesucht. ☎ 09642 3991

Unterricht/Fortbildung

Mathe - Ich kann's erklären
Klasse 5-10/Klasse 3-4 im Landkreis Amberg-Weizbach. ☎ 0170/1198397

Pflege vor Ort

24-Stunden-Pflege zu Hause. Wir helfen Ihnen gerne weiter! ☎ 0157/76881768. www.buchmann-betreuung-zuhause.de

E-PAPER

LESEN WIE GEDRUCKT

GUTE GRÜNDE FÜR DAS DIGITALE ZEITUNGSLESEN

Das E-Paper Ihrer Heimatzeitung ist ein Foto jeder einzelnen Zeitungseite. Sie können es jederzeit auf dem Smartphone oder Tablet lesen und das funktioniert viel einfacher, als Sie glauben. Laden Sie jetzt Ihre E-Paper-App herunter und probieren Sie es aus!

WAS IST EIGENTLICH EIN E-PAPER?
EIN ABBILD MEINER GEDRUCKTEN ZEITUNG!

NUR 6€
ZUSÄTZLICH ZU IHREM VOLLABO

- **PRAKTISCH**
Sogar mit Vorlesefunktion.
- **FLEXIBEL**
Das E-Paper immer dabei.
- **AKTUELL**
Schon am Vorabend lesen.
- **INKLUSIVE OnetzPlus**
Alle Artikel auf Onetz.de lesen.
- **VERTRAUT**
Sieht ja aus wie gedruckt.
- **SCHARF**
Einfach die Schrift vergrößern.



EXKLUSIV FÜR ABONNENTEN

E-Paper statt 33,99 €/Monat nur 6,00 €/Monat zusätzlich zu Ihrem Vollabo

JETZT EINFACH BESTELLEN!

QR-Code scannen oder unter www.onetz.de/epabonnent

STELLEN-SPEZIAL: QUEREINSTEIGER (M/W/D)



Dem Leben einen neuen Dreh geben

Wer in einer anderen Branche den Quereinstieg wagt, braucht Mut. Der wird aber häufig belohnt.

Ofmals führt Unzufriedenheit im aktuellen Job oder das Gefühl, in einer Sackgasse gelandet zu sein, zu dem Wunsch nach Veränderung. Als Quereinsteiger kann man sich neuen Herausforderungen stellen, neue Fähigkeiten erlernen und vielleicht sogar eine Leidenschaft entdecken, die im bisherigen Beruf keinen Platz hatte.

Ein weiterer Vorteil – auch für den Arbeitgeber – ist die Chance, aus einer frischen Perspektive auf eine Branche zu blicken. Quereinsteiger bringen oft neue Ideen und Ansätze mit, die in der Branche bisher vielleicht nicht berücksichtigt wurden. Sie können somit einen wertvollen Beitrag zur Weiterentwicklung eines Unternehmens leisten.

Einarbeitung wichtig

Allerdings kann der Quereinstieg auch mit Herausforderungen verbunden sein. Ganz klar. Oftmals fehlen zunächst die spezifischen Fachkenntnisse und Erfahrungen, die in der neuen Branche benötigt werden. Dies kann dazu führen, dass man sich zunächst



Vom Büro auf die Baustelle – oder umgekehrt? Über einen Quereinstieg in eine neue Branche nachzudenken, kann neue Perspektiven eröffnen.
Bild: betonbild/txn

überfordert fühlt und mehr Zeit und Energie in die Einarbeitung investieren muss.

Als Quereinsteiger sollte man daher darauf achten, dass die Einarbeitung seitens des Arbeitgebers gut durchdacht ist. Das sollte unbedingt Gegenstand eines Bewerbungsgesprächs sein.

Zudem kann es natürlich sein, dass man als Quereinsteiger auf Vorurteile stößt. Nicht jeder Arbeitgeber ist offen für Bewerber, die nicht den klassischen Werdegang in der Branche durchlaufen haben. Hier ist es wichtig, von Anfang an zu kommunizieren, welche Fähigkeiten und Erfahrungen man mitbringt und wie

diese im neuen Job eingesetzt werden können. Vorteile gibt es aber unter Umständen auch seitens neuer Kollegen. Im Bewerbungsgespräch sollte mit dem Arbeitgeber besprochen werden, wie sich Unternehmen und Neulinge am besten verhalten, um diese Vorbehalte zu relativieren.

Um sicherzustellen, dass der Schritt der richtige ist, sollte man sich vorab gründlich informieren und beraten lassen. Das klingt logisch, ist aber tatsächlich sehr wichtig.

Den Austausch suchen

Gespräche mit Menschen, die bereits in der Branche arbeiten, können hilfreich sein, um einen realistischen Einblick zu bekommen. Noch Zweifel? Um noch mehr Klarheit zu bekommen, kann es sinnvoll sein, zunächst ein Praktikum oder eine Weiterbildung in dem Bereich zu absolvieren, um herauszufinden, ob der Job wirklich zu einem passt. Auch ein Probearbeitstag ist in vielen Fällen verhandelbar.

Schließlich sollte man sich bewusst sein, dass ein beruflicher Neuanfang immer auch mit Unsicherheiten verbunden ist. Es braucht Mut, den gewohnten Weg zu verlassen und etwas Neues zu wagen. Aber wer bereit ist, diese Herausforderung anzunehmen, hat die Chance, beruflich und persönlich zu wachsen. (exb/tt)

Wir suchen

- **SCHWEISSER** (m/w/d)
- **LAGERIST** (m/w/d)
- **KFZ-MECHANIKER / MONTEUR FÜR FAHRZEUGE** (m/w/d)



Auwärter
TELE-CARGO-SYSTEMS

Weitere Infos unter
auwaerter.com/karriere



Die Angebote dieses Stellen finden Sie auch online.

IHR KONTAKT FÜR IHRE STELLENANZEIGEN

oberpfalz
medien

Präsentieren Sie Ihre Stellenanzeige **werbekräftigt** im redaktionell vorgestellten Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

DIE NÄCHSTEN THEMEN

am 26. Juli
Gesundheit & Soziales

am 23. August
Weiterbildung, Studium
& Duales Studium



ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330



Zu Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort einen

Getränkverkäufer (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit.

- Staplerschein wünschenswert
- Führerschein Klasse B (PKW) erforderlich

Aufgaben:

- Kundenberatung
- Verkauf
- Kassieren

Ihre Bewerbung richten Sie bitte per E-Mail oder schriftlich an:

Wingershofer Getränke Vertriebs GmbH
Wingershofer Str. 30 • 92224 Amberg
E-Mail: wingershof@t-online.de



STELLEN-SPEZIAL: QUEREINSTEIGER (M/W/D)



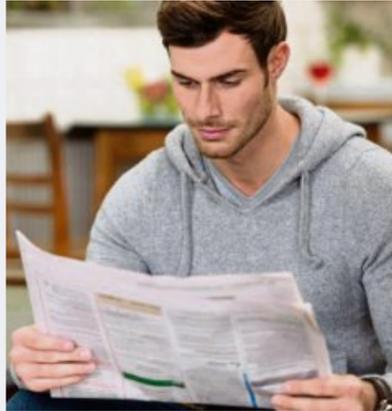
Bewerbungstipps für Branchenwechsler

Der Quereinstieg kann eine große Chance sein.

Schnurgerade Karrierewege werden immer seltener, Arbeitnehmer dadurch immer erfahrener. Am Ende landen viele in ganz anderen Branchen als ursprünglich gedacht. Ein begünstigender Karriereeffekt ist, dass 62 Prozent aller Berufsbilder in Deutschland keine festgelegte Ausbildung oder einen spezifischen Studienabschluss benötigen.

In Zeiten fortgesetzter Personalnot in vielen Branchen haben Quereinsteiger sogar in ansonsten reglementierten Berufen Chancen auf eine Stelle. Aber wie gelingt eine erfolgreiche Bewerbung in einer fremden Branche mit einem nicht ganz passenden Erfahrungshintergrund?

„Bei einer Einstellung legen die meisten Unternehmen mehr Wert auf die Erfahrung, die Motivation zum Branchenwechsel und die Persönlichkeit des Bewerbers“, weiß Petra Timm, Sprecherin des Personaldienstleisters Randstad. „Entscheidend



Stelle dabei? Wer als Quereinsteiger Erfolg bei einer ausgeschriebenen Stelle haben will, muss überzeugen. Praktische Berührungspunkte und soziale Kompetenzen sind in der Bewerbung oft wichtiger als gelerntes Wissen.

Bild: contrastwerkstatt/fotolia/randstad

ist daher, seine eigenen Talente und Fähigkeiten im Bewerbungsschreiben und Vorstellungsgespräch überzeugend darzustellen und auch Soft Skills wie Flexibilität, Sozialkompetenz, Engagement und Lernbereitschaft hervorzuheben.“

Denn für potenzielle Arbeitgeber ist es wichtig zu wissen, dass Fachfremde nicht in ihrem aktu-

ellen Wissensstand stagnieren, sondern auf Dauer ebenfalls Fachkräfte werden. Ideal ist, wenn Quereinsteiger bereits praktische Berührungspunkte mit ihrem neuen Berufsfeld hatten, zum Beispiel durch Zeitarbeit.

Die Unternehmen, die in diesem Stellen Spezial inserieren freuen sich über interessante, motivierte Bewerbungen. (txr/tt)

Berühmte Quereinsteiger

Sie machten erst ganz etwas anderes...

Es gibt viele Menschen, die einst etwas ganz anderes machten, manche wurden sogar berühmt. Eine kleine Auswahl...

Harrison Ford: Er war Schreiner, bevor er mit 35 Jahren seine Schauspielkarriere begann und einer der bekanntesten Schauspieler Hollywoods wurde.

Ray Kroc: Er war ein Multi-Mixer-Verkäufer, bevor er mit 52 Jahren die Fast-Food-Kette McDonald's kaufte und sie zu

einem weltweiten Phänomen machte.

Harland Sanders: Besser bekannt als Colonel Sanders, der Gründer von Kentucky Fried Chicken. Er begann seine Karriere als Tankstellenbetreiber und startete KFC erst im Alter von 65 Jahren.

Andrea Bocelli: Der weltberühmte Tenor war ursprünglich als Anwalt tätig. Erst im Alter von 34 Jahren begann er seine Karriere als professioneller Sänger. (exb/tt)

Als Nachfolger für unseren Hausmeister suchen wir einen **zuverlässigen, technisch versierten ALLROUNDER** (m/w/d) für unsere Anlage bei bester Bezahlung unbefristet in Vollzeit.
IB Berger Reit- und Turnierpferde GmbH, Rosenbachstr. 22, 92237 Sulzbach-Rosenberg, ☎ 09661/7399, info@pferde-berger.com

Aus Expansionsgründen benötigen wir Verstärkung für unser Team:
- **Koch/Köchin** (m/w/d)
- **Küchenhilfe** (m/w/d)
- **Verkäufer** (m/w/d)
Gerne auch Quereinsteiger gesehen!
Metzgerei Josef Paulus, Pfreimd
☎ 09606/92210
E-Mail: info@josef-paulus.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:
Hausmeister (m/w/d) für allgemeine Hausmeisterarbeiten als Aushilfe
Metzgereifachverkäufer/in (m/w/d) für unsere Filialen Amberg, Sulzbach-Rosenberg und Illschwang in TZ oder VZ oder als Aushilfe, auch Quereinsteiger.
Landhotel Weißes Roß Illschwang
Herr Hans-Jürgen Nägerl
09666/18805-0
info@weisses-ross.de

Wir suchen ab Mitte AUGUST 2025 REINIGUNGSKRÄFTE für die amerikanischen Schulen in Netzaberg - vorwiegend nachmittags, verschiedenste Stundenanzahl möglich.
Wir bezahlen 14,25 EUR Tariflohn, plus außertarifliche Zulagen.
Interesse geweckt?...
Kontakt:
Custodial Enterprises GmbH
Telefon: 0152 - 0497 0412

NEU - HEILERZIEHUNGS-PFLEGERISCHES EINFÜHRUNGSJAHR (HE.J) AB SEPTEMBER 2025 - NEU

Du bist verantwortungsbewusst, einfühlsam, geduldig und respektvoll?

Wie wäre es mit einer Ausbildung in der **Heilerziehungspflege?**

HOP (H) WEIDEN

Freiwilligen für Heilerziehungspflege (HE.J) Steckerhofweg 41a, 92627 Weiden i.d. Opf. fo@hop-weiden.de heilerziehungspflege@steckerhof-weiden.de 09671 28948-39

ATH
ATH-Heinl

Wir suchen Dich!

**Mechatroniker /
Elektroniker / Mechaniker**

Quereinstieg mit Berufserfahrung möglich

(m/w/d)

**Bewerbungen direkt per E-Mail
an karriere@ath-heinl.de**

Alle Informationen, Aufgaben und dein Profil: >>>> **ath-heinl.de**

ATH-Heinl GmbH & Co. KG | Gewerbepark 9 | 92278 Buchwang | Datengröße max. 15 MB

Werde Postbote (m/w/d)

in Sulzbach-Rosenberg, Amberg, Hirschau, Vilseck, Schwandorf oder Oberviechtach

Wir bringen's einfach!

www.werde-einer-von-uns.de

- Die Zustellung erfolgt an 5 Werktagen von montags bis samstags mit einem unserer Geschäftsfahrzeuge.
- Du hast Freude an selbstständiger Arbeit mit Kundenkontakt und besitzt den Führerschein der Klasse B



Komm auch DU in unser Team!

Wir bieten dir einen sicheren Job, faires Gehalt, Sonderzahlungen, tolle Mitarbeiterangebote und die Sozialleistungen eines Großunternehmens.

postjobs-nuernberg@deutschepost.de

Deutsche Post

DHL



Amberg



Hirschau



Sulzbach-Rosenberg



Schwandorf



Vilseck



Oberviechtach



FESTE ZÄHNE AN EINEM TAG mit „Alles auf 4“

MODERNE HIGHTECH-MEDIZIN GIBT DIE FREUDE AN LEBEN UND LACHEN ZURÜCK.

Feste Zähne steigern die Lebensqualität. Wer bei jedem Apfel überlegen muss, ob er kraftvoll zubeißen kann, träumt von festen Zähnen, die jeder Alltagssituation standhalten. Der Implantologe Dr. Daniel von Knippenberg kann seinen Patienten diesen „festen Biss“ zurückgeben – in nur einem Tag. Durch die „Alles auf 4“-Technologie genügen vier Implantate, um ein komplettes Gebiss mit festen Zähnen zu verankern. Da bei der großen Mehrheit der Patienten ein aufwendiger Knochenaufbau entfällt, sind die Einheitszeiten wesentlich kürzer als bei regulären Implantatverfahren. Wer morgens mit einer wackelnden Prothese kommt, verlässt die

Erbendorfer Praxis der „Zahnärzte am Steinwald“ nachmittags mit fest sitzenden Zähnen.

Die langjährige Erfahrung des Teams und modernste Technik in der Praxis gewährleisten eine sichere und schonende Implantation. Ein digitaler Computertomograph liefert dreidimensionale Bilder der gesamten Kiefersituation, die die Basis für eine individuelle Operationsschablone bilden.

„Exakte Lage“

„Durch diese Schablone übertragen wir die Lage der Implantate bei der Operation exakt auf den Patienten“, erläutert Dr. Daniel von Knippenberg, Implantologe und MSc für orale Chirurgie. Da das dreidimensionale Bild die genaue Lage der Nerven zeigt, werden Schmerzen und Nervenverletzungen nahezu ausgeschlossen. Die operationstypischen Beschwerden, die bei konventionellen Behandlungen auftreten, reduzieren sich auf ein Minimum. Außerdem profitieren die Patienten von der verkürzten Behandlungsdauer. Das größte Plus dieser Behandlungsmethode ist die Planungssicherheit, sowohl bei dem operativen Eingriff als auch beim Zeit-



und Kostenrahmen. Weil der Mensch und seine Bedürfnisse bei dem engagierten Team der „Zahnärzte am Steinwald“ immer im Mittelpunkt stehen, fühlen sich die Patienten seit Jahren gut aufgehoben und optimal versorgt.

„Gut versorgt“

Als Spezialist für hochwertigen Zahnersatz und modernste Behandlungsmethoden berät Dr. Daniel von Knippenberg seine Patienten umfassend und unverbindlich. Vereinbaren Sie einen Termin.



Schönheit und Ästhetik sind fester Bestandteil der modernen Zahnheilkunde. Feste Zähne, die sich sehen lassen können, steigern das Selbstbewusstsein und die Lebensfreude. Dass die „Alles-auf-4“-Methode im Vergleich zu konventionellen Implantaten auch den Geldbeutel schont, ist ein weiterer Grund für ein Lachen mit den neuen Zähnen.

- Keine Angst vor der Behandlung: Die Methode ist schonend, schmerzarm und zeitsparend. Auf Wunsch erfolgt sie im Dämmer-schlaf.
- Keine Angst vor zusätzlichen Kosten: Der individuelle Behandlungsplan kalkuliert die Investitionshöhe für den Patienten exakt und zuverlässig im Dämmer-schlaf.

Zahnärzte am Steinwald

Altenstädter Str. 2, 92681 Erbdorf
Tel. 09682 / 855

www.zahnarzt-erbendorf.de

- Keine Angst vor Fachchinesisch: Das Team erklärt jeden Behandlungsschritt so verständlich, dass sich der Patient optimal versorgt fühlt.

VERANSTALTUNGEN

oberpfalz medien präsentiert

50 Jahre THOMANN-MANAGEMENT präsentiert

SCHLAGER & Spaß

ANDY BORG

PETER ORLOFF
SIGRID & MARINA

Mi., 14.01.26 Schwarzsachtalhalle NEUNBURG vorm Wald
VVK: SchlagerTickets.com & an allen bek. VVK-Stellen
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach B: 16 Uhr

Zoigl

mit Brotzeiten
Freitag, 18.07. bis Sonntag, 20.07.2025
Sonntag Braten mit Schäufele
Binnerlindl
92702 Kohberg, Raiffeisenstraße 1
Tel. 09608/923677 od. 09608/923525
Fr. und Sa. ab 16 Uhr, So. ab 10 Uhr
www.zoigl-stubn-kohberg.de

oberpfalz medien

PLATZ-ANGST?
Sichern Sie sich Ihre Karten preisgünstig im Vorverkauf!
Oberpfalz Medien GmbH
Tel. 0961/85-550 Tel. 09621/306-230

oberpfalz medien

Sie suchen einen verlässlichen, kompetenten Partner, der den **Kartenvorverkauf für Ihre Veranstaltung** übernimmt?
Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Ihren Anruf!

ntticket.de

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961785-550
Telefon: 09621/306-230

PARTNER & FREIZEIT

Jetzt auch im Internet: www.onetz.de/anzeigen

Freundschaften

Kinderfreie Kontakte gewünscht im Raum WEN für gemeinsame Unternehmungen wie Gespräche führen, Wanderungen, Ausflüge, Freizeitparks, Weiterbesuche, Gesellschaftsspiele, Konzerte, Veranstaltungen u.Ä. Ich bin 31, jedes Alter ist willkommen. Gerne melden auf WA unter 015172876242

Er sucht Sie

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!
Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

zweisam.onetz.de

Jetzt kostenlos anmelden

Paar, 64/59, su. Paar f. gemein. Unternehmungen, Radeln, Wandern, Gespräche etc. Umgebung Amberg/Sulzbach. WhatsApp 0152/08476082

Er, 58, NR/NT, sportlich, 1,72 m gr. sucht Affäre/Dauerfreundschaft, u. v. m., absolute Diskretion wird zugesichert. WhatsApp 0151/50840844

zweisam heißt verliebt sein

Finden Sie Kontakte, Flirts oder die große Liebe in der Oberpfalz.

Sport- und Hobbypartner

Gemeinsam durchs Leben? Er, 63 J., sucht nette Sie bis 64 J. für feste Beziehung WhatsApp 0151/14941277

Ich will keine Schokolade, sondern lieber einen Mann... nach diesem Motto suche ich, **Meike 30 J.**, einen Mann fürs Leben. Bin schlank, blond mit grünen Augen, bin ehrlich, fürsorglich und anschlussfähig, anfangs leider etwas schüchtern, das legt sich aber schnell. Ich kann's kaum erwarten, dass Du anrufst o. SMS ü. **0162-5116762** www.die-wolke-7.de, bis dann.

Griechenland - Segeln, 12.09. - 27.09. oder 29.09. - 14.10., Segelerfahrung nicht erforderlich. WhatsApp 06172/939516

Mann, 50, sucht Frau für erotische Treffen. WhatsApp 0171/7339387

Affäre

Sie sucht ihn

Liebevolle Lena 43 mit sexy, sportl. Figur, liebevollem Lächeln, möchte mit Dir glücklich werden, sehne mich nach Liebe und Zärtlichkeit. Das Alter ist für mich nicht wichtig nur treue und Charakter zählen. Freue mich sehr auf ein Treffen mit Dir bitte melde Dich. **ü.Ag.VMA Tel/ sms 01607998576**

Junggebliebene Sie, 64, sportl. u. vielseitig interessiert (Kino, Musik, Natur) sucht passenden partner für den nächsten lebensabschnitt. meadelmot@gmail.com

Bekanntschäften

Mein Name ist Martina Anfang 60, 1,69 mit frau. Figur, leider Witwe. Bin eine sehr fleißige u. zuverlässige Frau, die auch sehr gerne kocht und für den Haushalt da ist. Ich suche einen zärtl., liebevollen Mann für eine glückliche Beziehung. Bitte melde Dich. **ü.Pv Tel: 015127186363**

Modelle

Reife Dame erot. Mass. WhatsApp 0152/23016907
Gerda (67) privat! 0162 358 90 10

Blick ins WIRTSCHAFTSLEBEN ANZEIGE

Seriöse Partnervermittlung mit Erfolg

Reinhold Lang führt seit über 39 Jahren Partnervermittlung Fortuna

Seit über 3 Jahren war Petra, Verwaltungsangestellte (Name geändert) alleine, ohne festen Partner. Mit dem beständigen Wunsch, nicht alleine bleiben zu wollen, wandte sie sich an die Partnervermittlung Fortuna in Weiden.

Nach dem ersten Telefongespräch und Terminvereinbarung kommt es zu einer Partnerschafts-Analyse. „Ich muss die Lebensgeschichte kennen“, so der Inhaber Reinhold Lang, zudem Interessen, Partnervorstellungen, Beruf usw. Es kommt nicht darauf an, ob der Partner

reicher Analyse werden die ersten Kontakte hergestellt. Gleich mehrere Herren wollten Petra kennenlernen. Sie verabredeten sich telefonisch. Einer davon ist ein Glückstreffer... Damit ergibt sich: Reinhold Lang ist mit seiner 39-jährigen Erfahrung die richtige Adresse für Partnersuchende. Seit 1986 eine Adresse auf die Verlass ist:

Fortuna-Lang Partnervermittlung
Schabnerstraße 36, Weiden
Tel. 0961/5320, täglich von 9.00 bis 20.00 Uhr (auch Samstag und Sonntag), Internet: www.pv-fortuna.de

39 Jahre erfolgreich im Dienste der Kunden: Reinhold Lang, Fortuna Partnervermittlung. Bild: exb

vermögend ist, erzählt Lang. Vielmehr zählen die inneren Werte. Erst nach umfang-

Gleich anrufen und abonnieren: **Leser-Service 0961/85-501**

Der perfekte **Start** in den Tag!

Oberpfalz Medien GmbH · E-Mail: Leserservice@oberpfalzmedien.de