



### Rezept der Woche

Das Rezept für ein Curry mit Seelachs, Zucchini und Frühlingszwiebeln hat OWZ-Küchenchef Michael Schiffer.

► Seite 3

# OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

### Rezept zum Glück

Wir sollten nicht nur regelmäßig in unserer Wohnung Ordnung schaffen, sondern auch in unserem Kopf.

► Seite 4



AUSGABE SÜD

Woche 36 | 5. September 2025

## Beipackzettel verstehen

Viele Menschen empfinden Beipackzettel als kompliziert. Eine Apothekerin erklärt, was wirklich wichtig ist.

► Seite 2



Symbolbild: Ingo Bartussek – stock.adobe.com

**FREIKARTE HOCHZEITSMESSE**  
**OFENWERK NÜRNBERG**  
14. September: 10–17 Uhr  
Mit vielen Ausstellern, tollen Modenschauen und Gewinnspielen!  
Nähere Infos: [www.just-married.de](http://www.just-married.de)  
Einfach ausschneiden und an der Kasse vorzeigen!

**Leserreisen**  
Jetzt zu unserem Reise-Newsletter anmelden!  
[leserreisen-onetz.de/newsletter](http://leserreisen-onetz.de/newsletter)

**Vortrag am Freitag, 12.09.25 ab 19 Uhr**  
**Was Deiner Psyche hilft.**  
Ort:  
**Emil-Kemmer-Haus  
Schönseer Str.47  
92526 Oberveichtach**  
Die klügere Medizin, Wolfgang Endres  
**DEM MANGEL AUF DER SPUR**  
Tel: 0157 56552989

## Sensen- und Dengelkurs in Raigering

Amberg. (exb) Sie haben noch eine Sense zu Hause stehen, haben das Mähen mit ihr aber nie gelernt? Dann ist der Sensen- und Dengelkurs der Öko-Modellregion Amberg-Sulzbach/Stadt Amberg und des Landschaftspflegeverbands Amberg-Sulzbach e.V. das Richtige. Mit dem Referenten Markus Achham-

mer lernen die Teilnehmer alles von der Vorbereitung bis zum Mähen mit der Sense. Als Abschluss wird gedenzelt. Der Kurs findet am Freitag, 19. September, von 14 bis circa 17 Uhr in Raigering am Biohof Donhauser (Am Hohlweg 2, 92224 Amberg) statt. Wichtig sind festes Schuhwerk, ein Getränk, wetterfes-

te Kleidung. Eine Sense kann mitgebracht werden, sie wird durch den Referenten vor Ort auf ihre Tauglichkeit geprüft und bei Bedarf auf das Mähen vorbereitet. Ein Neukauf sei erst nach dem Sensenkurs sinnvoll. Der Treffpunkt ist direkt am Betrieb. Der Kurs ist kostenfrei, um eine Spende zur Deckung der Unkos-

ten wird gebeten. Die Anmeldung ist bis 17. September per E-Mail an [oekomodellregion@lpv-amb-erg-sulzbach.de](mailto:oekomodellregion@lpv-amb-erg-sulzbach.de) oder unter Telefon 0151/17578472 möglich (Anrufbeantworter: Namen, Telefonnummer und Personenanzahl. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 15 Personen.

**Nabburg bekommt ein neues Stück Heimat!**  
Quartier am Brunnberg  
Erschließung beginnt in Kürze  
Nähere Infos über: [info@wagnerwohne.de](mailto:info@wagnerwohne.de)  
Wagner WohnWerte GmbH & Co.KG.  
[www.wagnerwohne.de](http://www.wagnerwohne.de)  
+49 (0) 9467 - 7110 70

**Mich kann man Mieten**  
Nur 425,- € / Woche + MwSt  
Nur 95,- € / Tag + MwSt  
Email: [bauer.harald\\_g@yahoo.com](mailto:bauer.harald_g@yahoo.com)  
Tel. 0160/2013682  
Harald Bauer  
Taubenbacher Str.39  
92286 Rieden  
Lieferung ab Rieden gegen Aufpreis möglich

**IHR NATURSTEIN - FACHBETRIEB IN SCHWARZENFELD**  
**plank**  
MARMOR UND GRANIT  
BERATUNG PLANUNG EINBAU  
Fußböden  
Plank MarmorKunststeine GmbH  
Max-Planck-Straße 3  
92521 Schwarzenfeld  
Tel. 09435/2502  
[info@marmorplank.de](mailto:info@marmorplank.de)  
[www.marmor-plank.de](http://www.marmor-plank.de)  
Grabsteine Treppen innen Fensterbänke Treppen außen

**Oberflächenservice**  
Steinreinigung Oberpfalz  
Wir reinigen, versiegeln & beschichten:  
• Fassaden • Klinkersteine  
• Pflastersteine • Waschbeton  
• Terrassen • Natursteine  
• Einfahrten • Gehwege  
Kontakt  
Nabburgerstraße 38 | 92245 Engelsdorf  
Mobil 0172 5606876  
[www.steinreinigung-oberpfalz.de](http://www.steinreinigung-oberpfalz.de)  
seit 25 Jahren

**FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?**  
Wir helfen – kompetent und zuverlässig.  
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauerentkalkung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.  
MIT ERFOLGS GARANTIE  
**FENSEL AU B A U T E N S C H U T Z**  
www.fenselau-bautenschutz.de  
Inh. Jan P. Fenselau • Hohe Warte 1 • 92272 Freudenberg  
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • [www.fenselau-bautenschutz.de](http://www.fenselau-bautenschutz.de)

**Ihr Elektro- und Photovoltaik-Partner vor Ort**  
**EPP Kutzner**  
Elektro & Photovoltaik Partner  
Gewerbepark 17a  
92289 Ursensollen  
[info@epp-kutzner.de](mailto:info@epp-kutzner.de)  
Wir beraten Sie gerne.  
Tel. 09628-9297778  
Google Bewertung 5.0 ★★★★★  
**Telefon 09628-9297778 • [www.epp-kutzner.de](http://www.epp-kutzner.de)**

**oberpfalz medien**  
**Sparen Sie**  
mit unserer Vorteils card  
**-50% auf die „Nette Rubrik“**  
Oberpfalz Medien GmbH  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)

**KURS ANGEBOT**  
**PILZWANDERUNG „PFIFFERLINGE, MARONEN, STEINPILZE UND CO.“**  
ANMELDUNG:  
Tickets erhältlich in unseren Geschäftsstellen Weiden und Amberg oder online unter [www.onetz.de/kursangebot](http://www.onetz.de/kursangebot)  
ntticket.de

**Termin:** Sonntag, 28. September 2025, 8.30 Uhr  
Dauer: ca. 3 Stunden

**Treffpunkt:** Parkplatz zwischen Theisseil und Letzau

**Teilnehmerzahl:** Mind. 5, max. 25 Personen

**Kursgebühr:** Für Abonnenten: 19,- €  
Für Nichtabonnenten: 29,- €

**Mitzubringen sind:** witterungsgemäße Kleidung, Korb, Messer, Notizblock, evtl. Kamera

**Kursleiter:** Stefan Hartwig, Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie (DGfM)

**Tel. für Rückfragen: 0961/85-550**

**oberpfalz medien**  
Lernen Sie unter fachkundiger Anleitung verschiedenste Pilze kennen und wichtige Arten sicher zu bestimmen. Der Anfänger erhält wertvolle Hinweise für den Einstieg und eine erste Orientierung. Aber auch erfahrene Pilzsucher werden an diesem Tag eine Vielzahl ihnen bislang unbekannter Pilze kennen lernen und damit ihr Repertoire erweitern.

**pilzsaachverstaendiger.de**

# Tipps von der Apothekerin: Beipackzettel richtig lesen und verstehen

Kleingedruckt, zu lang und voller unverständlicher Fachbegriffe – die Packungsbeilage von Medikamenten gehört nicht unbedingt zur Lieblingslektüre. Doch sie enthält wichtige Informationen. Welche das sind, weiß Apothekerin Patricia Pulkert.

Von Evi Wagner

**Amberg.** Zu jedem Medikament gehört eine Packungsbeilage, auch Beipackzettel genannt. Sie informiert über die richtige Anwendung des Arzneimittels, aber auch über dessen Risiken und Nebenwirkungen. Umfragen zeigen jedoch, dass rund 20 Prozent der Verbraucher den Beipackzettel selten bis gar nicht lesen. Die Gründe: unverständliche Formulierungen, zu viel Text und Unübersichtlichkeit.

„Der Text auf dem Beipackzettel ist deswegen so lang, da der Gesetzgeber genau vorschreibt, was alles aufgeführt werden muss“, erklärt Apothekerin Patricia Pulkert von der Amann'schen Apotheke in Amberg. „Auch Nebenwirkungen, die fast nie oder nur äußerst selten auftreten, müssen hier zum Beispiel genannt werden. Davon sollte man sich jedoch nicht beunruhigen lassen.“

## Den Körper beobachten

Neben der erwünschten Wirkung können Medikamente auch unerwünschte Nebenwirkungen hervorrufen. Diese – und seien sie noch so selten – sind in der Packungsbeilage aufgelistet. Auf Patienten hat diese Liste meistens eine erschreckende oder angsteinflößende Wirkung. „Diese ganzen Listen muss man gar nicht komplett lesen“, beruhigt die Apothekerin. „Es genügt meistens schon, wenn man einen Blick auf die sehr häufigen und häufigen Nebenwirkungen wirft. Wichtig ist es, sich und seinen Körper in den ersten Tagen der Einnahme zu beobachten. Stellt man hier Veränderungen fest, könnte es sich um eine Nebenwirkung handeln. Dann empfiehlt es sich, Rücksprache mit dem Arzt oder der Ärztin zu halten.“

## Korrekte Anwendung

Auf jeden Fall sollte die richtige Dosierung nachgelesen werden. Denn die korrekte Anwendung eines Medikaments ist schließlich ausschlaggebend für seine Wir-



Neben der erwünschten Wirkung können Medikamente auch unerwünschte Nebenwirkungen hervorrufen.

Symbolbild: Benjamin Nolte – stock.adobe.com



Der Beipackzettel informiert über die richtige Anwendung des Medikaments.

Symbolbild: Stockfotos-MG – stock.adobe.com

## HINTERGRUND

### Anleitungen zur Einnahme

- **Auf nüchternen Magen:** Man sollte mindestens vier Stunden nichts gegessen und auch keine zucker- oder koffeinhaltigen Getränke zu sich genommen haben.
- **Vor dem Essen:** Das bedeutet mindestens 30 Minuten vor der Mahlzeit.
- **Nach dem Essen:** Die Einnahme sollte direkt bis spätestens eine Stunde nach dem Essen erfolgen.
- **Im Mund zergehen lassen:** Die Tablette nicht schlucken, lutschen oder kauen, sondern unter die Zunge oder in die Bockentasche legen und warten, bis sie sich auflöst.
- **Mit viel Flüssigkeit einnehmen:** Ein Glas ungesüßte Flüssigkeit – am besten Wasser – zur Einnahme trinken. Nicht geeignet sind heiße, koffein- oder alkoholhaltige Getränke.

kung. Auf keinen Fall gilt hier: Mehr hilft mehr. „Wichtig ist es, ärztliche Verordnungen auch immer einzuhalten“, so Patricia Pulkert. „Handelt es sich jedoch um

ein freiverkäufliches Medikament oder hat kein Gespräch mit dem Arzt oder der Ärztin stattgefunden, sollte man auf jeden Fall in den Beipackzettel schauen. Bei Fragen dazu stehen wir als Apotheker immer zur Verfügung, auch telefonisch.“ Eine große Rolle spielt es nicht nur, welche Menge, sondern auch wann ein Arzneimittel eingenommen werden soll – ob auf nüchternen Magen, vor oder nach dem Essen.

### Kombinationen checken

Empfohlen wird ebenfalls ein Blick auf den Absatz, der sich mit den Wechselwirkungen eines Medikaments befasst.

Denn andere Arzneimittel oder bestimmte Lebensmittel können die Wirkung stören. „Wenn jemand bereits andere Medikamente einnimmt, sollte man am besten vor der Einnahme eines neuen Medikaments immer erst den Arzt oder die Ärztin darüber informieren“, erklärt die Inhaberin der Amberger Apotheke. „Auch die Einnahme weiterer frei verkäuflicher Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht einfach so mit dem neuen Arzneimittel kombiniert werden.“ Auch hier gilt: Besser zunächst nachfragen.

In der Packungsbeilage finden sich ebenfalls immer

Hinweise zur richtigen Lagerung und zum Haltbarkeitsdatum. Manche Medikamente müssen gekühlt oder lichtgeschützt aufbewahrt werden, andere – wie etwa Augentropfen – sind nach Anbruch der Packung nicht mehr lange haltbar.

„Während es bei Lebensmitteln um ein Mindesthaltbarkeitsdatum geht, spricht man bei Arzneimitteln von einem Verfallsdatum“, erklärt Patricia Pulkert. „Das heißt: Bis zu dem angegebenen Zeitpunkt gibt der Hersteller im ungeöffneten Zustand die Garantie darauf, dass der Wirkstoff maximal verfügbar ist.“

## KURZ GEMELDET

### Warntag am 11. September

**Amberg.** (exb) Der bundesweite Warntag ist ein gemeinsamer Aktionstag von Bund, Ländern und Kommunen und dient der Erprobung der Warnsysteme und der Sensibilisierung der Bevölkerung für Gefahrenlagen. Er findet in diesem Jahr am Donnerstag, 11. September, statt. Am Warntag wird ab 11 Uhr eine Probewarnung



Auf dem Rathaus wurde eine neue Sirene für den Bevölkerungsschutz montiert.

Bild: Michael Golinski/Stadt Amberg

zeitversetzt an die unterschiedlichen Warnkanäle wie Fernseher, Radios und an Smartphones über die Warn-Apps Nina, KatWarn sowie per Cell Broadcast versendet. Ebenfalls um 11 Uhr testet die Stadt Amberg die umgerüsteten Sirenen auf ihre Funktionsfähigkeit. Ausgelöst werden die Sirenen auf dem Rathaus, der Schule Ammersricht sowie den Feuerwehrgerätehäusern Gailoh, Raigering und Karmsölden. Gegen 11.45 Uhr erfolgt eine Entwarnung über die Warnkanäle und Endgeräte, über welche zuvor die Warnung versendet wurde. Über Cell Broadcast wird derzeit noch keine Entwarnung versendet. Weitere Informationen zum Warntag und zum Bevölkerungsschutz auf <https://amberg.de/sicherheit>.

### Führung im Stadtmuseum

**Amberg.** (exb) Kunst, Geschichte und Kultur: Nicht allen ist die Vielfalt bekannt, die sich hinter den historischen Mauern des Amberger Stadtmuseums verbirgt. Inhaltlich reicht das Spektrum von der Stadtgründung bis zu Steingutwaren, vom Winterkönig bis zum Weltrekord im Mensch-ärgere-Dich-nicht oder von der originalen Adler-Apotheke bis zu Arbeiten des Malers und Illustrators Michael Mathias Prechtel.

Im Rahmen der öffentlichen Führung „Quer durchs Museum“ ist es am Sonntag, 14. September, um 14.30 Uhr möglich, die Abteilungen kennenzulernen. Aufgrund der historischen Bausubstanz sind nicht alle Bereiche barrierefrei zugänglich. Eintritt und Führung sind am Tag des offenen Denkmals kostenfrei.



Bild: Patricia Pulkert/exb

„Auch Nebenwirkungen, die fast nie oder nur äußerst selten auftreten, müssen hier zum Beispiel genannt werden. Davon sollte man sich jedoch nicht beunruhigen lassen.“

Patricia Pulkert, Apothekerin

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Christian Ruppert  
Beratungsstellenleiter  
Bahnhofstraße 13, 92242 Hirschau  
☎ 09622/703678  
christian.ruppert@vlh.de



[www.vlh.de](http://www.vlh.de)

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

# Curry vom Seelachs mit Zucchini

Seelachs, Zucchini und Frühlingszwiebeln vereint OWZ-Küchenchef Michael Schiffer in einem leckeren Curry. Den Schärfegrad darf jeder selbst bestimmen.

**Zubereitung:** Das Fischfilet kalt abwaschen, trocken tupfen und in zwei Zentimeter große Würfel schneiden. Mit zwei Esslöffeln Fischsoße mischen.

Die Frühlingszwiebeln putzen, und den weißen und hellgrünen Teil in drei Zentimeter lange Stücke schneiden. Den grünen Rest in feine Ringe schneiden.

Die Zucchini waschen, längs halbieren und in dünne Scheiben schneiden. Die Kokosmilchdose öffnen, ohne



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:  
redowz@oberpfalzmedien.de



Mit Kokosmilch und Currypaste würzt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer das Seelachs-Curry mit Zucchini. Wer mag, gibt eine rote Chilischote dazu. Bild: Michael Schiffer

sie vorher zu schütteln. Drei Esslöffel der dicken Kokosmilch von der Oberfläche in einen Wok geben und erhitzen. Die Currypaste unterrühren und zwei Minuten bei mittlerer Hitze köcheln las-

sen. Die restliche Kokosmilch zugeben und einmal aufkochen.

Zucchini und Frühlingszwiebelstücke dazugeben und zwei Minuten garen. Den Fisch zufügen, die Hitze

reduzieren und zugedeckt drei bis vier Minuten ziehen lassen.

Das Curry mit Limettensaft, Zucker und eventuell übriger Fischsoße würzig abschmecken. Die Frühlings-

## ZUTATEN

### Curry vom Seelachs mit Zucchini

Rezept für zwei Personen

- 400 Gramm Seelachs
- 2 bis 3 Esslöffel Fischsoße (Asia)
- 1 Bund Frühlingszwiebeln
- 2 kleine Zucchini
- 1 Dose Kokosmilch
- 1 Esslöffel gelbe oder rote Thai-Currypaste
- 2 bis 3 Esslöffel Limettensaft
- ½ Teelöffel Zucker
- 1 rote Chilischote (nach Belieben)

## TIPPS & CO.

### Kann man Hefeteig einfrieren?

Wer regelmäßig mit Hefeteig bäckt, kann sich Zeit und Mühe sparen. Denn roher Hefeteig lässt sich problemlos auf Vorrat zubereiten, sofern man einige Tipps beachtet. Am besten wird der Teig direkt nach dem Kneten eingefroren, noch bevor er gehen darf.

„Lässt man den Teig vor dem Einfrieren aufgehen, wird er nach dem Auftauen oft klebrig, und das Backergebnis kann zu fest ausfallen“, sagt Daniela Krehl, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. Nach dem Auftauen benötigt der Teig etwa doppelt so lange, um aufzugehen, wie frisch zubereiteter Hefeteig.

Besonders gut eignet sich das Einfrieren herzhafter Teige wie Pizza- oder Brotteig. Bei süßem Hefeteig kann es passieren, dass er nach dem Backen weniger locker aufgeht. Der Teig sollte möglichst flach in einem Gefrierbeutel eingefroren werden – das spart Platz und verkürzt die Auftauzeit.

Pizzateig lässt sich bereits ausgerollt in Schichten mit je einem Backpapier dazwischen in Frischhaltefolie einwickeln. Wichtig ist dabei immer: luftdicht verpacken, um Gefrierbrand zu vermeiden. (exb)

zwiebelringe untermischen und das Curry mit Basmatireis servieren. (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf:  
[www.onetz.de/essen-genießen](http://www.onetz.de/essen-genießen)

## Fisch und Co.: So essen Sie nachhaltig

Welche Fischart darf man mit Blick auf den Umweltschutz heute noch essen? Auf welche Fangmethoden ist zu achten? Und auf welche Siegel ist Verlass? Das Apothekenmagazin „Diabetes Ratgeber“ gibt Hinweise, wie nachhaltiger Fischkonsum gelingt.

Ob Fische oder Meeresfrüchte nachhaltig und umweltverträglich gefischt sind, hänge nur zum Teil von der Art des Fisches ab. Auch die Fanggebiete und die Fangmethoden spielten eine Rolle. Reusen und Fallen etwa seien grundsätzlich weniger problematisch als sogenannte Grundschleppnetze, die über den Meeresboden gezogen werden und diesen zerstören. In den allermeisten Fällen sind Fischart, Fanggebiet und Fangmethode auf Produkten im Supermarkt ausgewiesen.

Beim Blick aufs Kleingedruckte hilft die „Guter Fisch“-Liste (aktuelle Version: <https://a-u.de/1112219>, derzeit ausschließlich Fische und Meeresfrüchte aus Wildfang). Verschiedene Umweltverbände und Forschungsinstitutionen, darunter der Naturschutz Deutschland (NABU) und das Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung, haben sie gemeinsam mit den Verbraucherzentralen erarbeitet.

Tipp: Im Supermarkt können Sie mit dem Smartphone in der Liste nach der Fischart suchen, die Sie in der Hand

halten. „In der Liste steht, woher der Fisch stammen darf und welche Fangmethoden noch in Ordnung sind – das können Sie dann mit den Angaben auf der Verpackung abgleichen“, sagt Ernährungsexpertin Sabrina Schulz von der Verbraucherzentrale Berlin.

Siegel würden zwar immer wieder kritisiert, aber gerade bei Aquakulturen könne man so zumindest dafür sorgen, dass gewisse Standards eingehalten werden, sagt Sabrina Schulz. Orientierung beim Einkaufen bieten etwa das ASC-Siegel und das EU-Bio-Siegel. Noch nachhaltiger angesehen sei laut Schulz das Naturland-Siegel für Aquakulturen. „Hier sind die Kriterien noch strenger als beim EU-Bio-Siegel. Die Antibiotikagabe ist noch stärker begrenzt, und die Besatzdichte des Fischschwarms muss noch geringer sein“, erklärt die Expertin.

Zunehmend kommen Meerestiere im Handel auch aus Aquakulturen. Zwar sei grundsätzlich Wildfang empfehlenswert, „aber auch bei Fischen aus Aquakulturen kann man zugreifen, wenn diese nachhaltig betrieben werden“, so Schulz. „Deshalb beim Kauf von Fischen aus Aquakulturen darauf achten, dass sie ein Gütesiegel für Nachhaltigkeit tragen.“

Das Apothekenmagazin „Diabetes Ratgeber“ 8/2025 liegt aktuell in den meisten Apotheken aus. (exb)

MULTICYCLE  
DESIGN CLUBS SPEZIFIKAT

# Saisonfinale

**20%**  
2025ER BIKES  
UND E-BIKES

**50%**  
2024ER MODELLE  
UND BEKLEIDUNG

**Fuggerstraße 28a · Amberg**  
**Bayreuther Straße 11 · Marktredwitz**

Aktion gültig bis einschließlich Sonntag, 28. September 2025, in allen Multicycle-Filialen und im Onlineshop solange der Vorrat reicht. Rabatte werden vom UVP berechnet, nicht von bereits vorher rabattierten Preisen. Leasing (Bearbeitungsgebühr 100,- €) und Finanzierung möglich. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Anbieter und inhaltlich verantwortlich: Multicycle Fahrrad-Handels GmbH & Co. KG, Komplementärin: Multicycle Fahrradhandels-Verwaltungs-GmbH, Zentrale Verwaltung, Am Riedbach 15, 87439 Wildpoldsried, Geschäftsführer: Martin Schmidt.

# Den Kopf freibekommen

Nicht nur in der Wohnung sollten wir regelmäßig aufräumen, sondern auch in unserem Kopf. Denn es ist wichtig für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden, Ordnung in unsere Gedanken zu bekommen und uns mehr Ruhe und Klarheit zu gönnen.

„Das darf ich auf keinen Fall vergessen.“ „Ich muss den Kollegen noch zurückrufen.“ „Diese Diskussion hätte doch nun wirklich nicht schon wieder sein müssen.“ „Das kann ich nun wirklich nicht auf mir sitzenlassen.“ „Jetzt habe ich es wieder nicht geschafft, die Unterlagen fertig zu machen.“ „Was haben sie da gerade in den Nachrichten gesagt? Schlimm, was da gerade überall auf der Welt passiert ...“ Kennen Sie das? Immer öfter herrscht Chaos in unseren Köpfen, die unterschiedlichsten Gedanken springen dort wie eine Horde wildgewordener Affen umher – und wir sehnen uns nur noch nach Ruhe und Klarheit.

„Hach ja, könnte ich in meinen Kopf doch auch so einfach aufräumen wie auf dem Dachboden und im Keller“, sagen Sie nun vielleicht.



Wir sollten nicht nur regelmäßig in unserer Wohnung Ordnung schaffen, sondern auch in unserem Kopf.

Symbolbild: Spectral-Design – stock.adobe.com

Die gute Nachricht ist: Das geht tatsächlich. Entrümpeln funktioniert auch im Kopf. „Bei vielen Patientinnen und Patienten, die zu mir kommen, spielen ein Zuviel an Informationen und das ständige Überall-sein-müssen eine große Rolle“, erklärte der Neurowissenschaftler, Psychiater und Bestsellerautor Professor Volker Busch kürzlich in einem Interview. „Geschwindigkeit, Hektik, Multitasking und die Gleichzeitigkeit von Dingen nehmen zu. Das hat viel mit Aufmerksam-

keit zu tun. Diese wird uns überall im digitalen Alltag gestohlen. Jede Nachricht, jede Schlagzeile, jeder News-Feed stellt den Versuch dar, einen Teil unserer Aufmerksamkeit zu bekommen.“

Die Folge: Nicht nur unsere Leistungsfähigkeit leidet, sondern auch unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Und auch hier gilt mal wieder: Weniger ist mehr. Denn dauernd sind wir damit beschäftigt, die Reize, die Smartphones, Internet, Medien und Werbung aus-

senden, zu bearbeiten. Dauernd prasseln Nachrichten ungefragt auf uns ein, dauernd sollen neue Bedürfnisse bei uns geweckt werden. Machen wir doch einfach öfter mal Schluss damit. Denn: Nur wer mal abschaltet, kann auch abschalten. In seinem Buch „Kopf frei“ empfiehlt Professor Volker Busch, sich täglich „tiefe Stunden“ zu gönnen.

„Es geht darum, einmal am Tag die Erfahrung zu machen, was man mit Freiräumen alles Gutes anfangen kann. Ich rate dabei zu Zeitspannen von 60 Minuten, in denen man sich von der Welt entkoppelt und sich mit den Dingen beschäftigt, die gerade wichtig sind. Oder sich in die Natur setzt und einfach mal vor sich hinträumt. Wenn man zur Ruhe kommt, synchronisieren sich die Nervenzellen im Kopf, das lässt sich sehr gut messen. Wir versinken in dem, was wir tun und sind besser darin. Und: Wir sind am Ende des Tages nicht so gestresst.“ Wichtig ist es jedoch nicht nur, sich regelmäßig medienfreie Zeit zu gönnen. Sondern auch, sich ungelösten Konflikten und unerledigten Aufgaben zu stellen.

Denn danach können wir einen Haken darunter machen und loslassen. Wie das Entrümpeln in der Wohnung erfordert auch das Entrümpeln im Kopf zunächst etwas Disziplin – aber es lohnt sich. (ewa)

## Festival-Tickets gewinnen

2x 2 Tickets für das Summer-End-Festival in Raiering

Das Summer END Festival findet am 13. September 2025 in Amberg am Festgelände in Raiering, Hofmark 2, statt. Es ist DAS Festival, das Musik, Comedy und Kinderunterhaltung vereint! Die Erwachsenen dürfen sich auf musikalische Abwechslung freuen, denn fünf Bands verschiedener Musikrichtungen bringen Eure Hüften zum Wackeln!

Ganz wichtig: Taschentücher mitbringen - die werdet Ihr sicherlich brauchen, denn die 4 Comedians bringen Euch zum Weinen vor Lachen!



Für Kinder ist am Nachmittag so Einiges geboten: Die Hüpfburgen, die Riesenrutsche und die Torwand werden von den Kids hoffentlich an ihr Limit gebracht! Zum Ausruhen dürfen sie dann die Kindershow bewundern.

Die Cocktailbar mit Show-

mixer und die Beach Tanzfläche bringen das ganz besondere Sommerurlaubsfeeling mit sich.

Griechische sowie deutsche Grillspezialitäten, Crepes und Slusheis lassen keine kulinarischen Wünsche offen. Die ganz „Süßen“ unter uns, können sich am Süßigkeitenwagen ausleben.



Wer ein SUMMER END FESTIVAL – Ticket besitzt, kann den kostenlosen Shuttlebus zum Festivalgelände nutzen! Haltestellen bzw. Zustiegsmöglichkeiten erfährt Ihr über die Social Media Seiten vom Festival (siehe QR-Codes unten im Plakat).

NT-Ticket und OWZ verlosen 2x 2 Eintrittskarten für das Festival. Wer gewinnen möchte muss einfach am Montag, dem 08.09. ab 8 Uhr anrufen und das Stichwort „Summer End“ nennen.

Die beiden Ersten, die durchkommen bekommen die Tickets und können diese dann bei der Amberger Zeitung, Mühlgasse 2 in Amberg abholen. Die Telefonnummer für das Gewinnspiel ist 09621/306-230. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



**SUMMER END FESTIVAL 2025**  
Musik, Comedy und Kinderattraktionen

!!! 5 Bands - 5 Musikrichtungen !!!  
Von rockigem Country... über brillanten Reggae, Akustik Rock... bis hin zu Rockabilly Sounds und All Time Hits... Hier ist für Jeden etwas dabei!!!

!!! 4 Comedians !!!  
Lachkrampfgarantie mit Phil, Greg, Thomas und Chris!!!

!!! Kinderunterhaltung !!!  
Die Hüpfburg, die Riesenrutsche und die Torwand werden hoffentlich an ihre Grenzen gebracht! Bei der Kindershow dürfen die Kids dann staunen und verschaukeln!!!

!!! Cocktail Mix Show !!!

!!! Beach Tanzfläche !!!

**SAMSTAG, 13.09.2025**  
BEGINN 14.00 UHR  
EINLASS AB 13.00 UHR  
FESTGELÄNDE RAIERING  
HOFMARK 2, 92224 AMBERG

SHUTTLEBUS IM TICKET ENTHALTEN!  
SHUTTLEBUS IM TICKET ENTHALTEN!

Folge uns... bleibe informiert!  
Instagram Facebook

Hier geh' zu Deinen Tickets!  
www.owz.de  
0961 85-550  
NT-Ticket Verlosung

## OWZ-STERNSTUNDEN

6. bis 12. September

**Widder** (21. 3. bis 20. 4.)  
Versuchen Sie, kritische Situationen in den Griff zu bekommen. In der Liebe und bei Freundschaften sieht es sehr rosig aus.

**Stier** (21. 4. bis 20. 5.)  
Sparen Sie mehr mit Kritik als mit Lob. Sie wissen zwar vieles besser, sollten sich anderen Ideen gegenüber jedoch nicht verschließen.

**Zwillinge** (21. 5. bis 21. 6.)  
Hören Sie auf, von Idealen zu träumen. Anspruchsvolle Ziele mit den dazugehörigen Erfolgen sind schon greifbar nahe. Sie müssen nur zupacken.

**Krebs** (22. 6. bis 22. 7.)  
Eingefahrene Verhaltensmuster könnten dazu führen, dass Sie sich in einer wichtigen Sache auch nicht von den besten Freunden belehren lassen.

**Löwe** (23. 7. bis 23. 8.)  
Sie haben die nötige Energie, um sich jederzeit durchzusetzen. Wenn Sie einmal begonnen haben, sollten Sie es nun auch konsequent zu Ende führen.

**Jungfrau** (24. 8. bis 23. 9.)  
Ausreden sind jetzt ein Tabu. Verschließen Sie nicht die Augen vor Ihren Schwächen, schließlich sind die auch ein Teil von Ihnen.

**Waage** (24. 9. bis 23. 10.)  
Begeben Sie sich auf Entdeckungsreise! Es schlummert noch so manches Talent in Ihnen, das nur darauf wartet, geweckt zu werden.

**Skorpion** (24. 10. bis 22. 11.)  
Das Berufseinerlei zerrt an Ihren Nerven. Sie möchten auf die Sonnenseite des Lebens überwechseln und einfach einmal Spaß haben.

**Schütze** (23. 11. bis 21. 12.)  
Wahrscheinlich hatten Sie in einer beruflichen Sache mehr Widerstand erwartet. Aber die wird sich jetzt in bestem Einvernehmen regeln lassen.

**Steinbock** (22. 12. bis 20. 1.)  
Vermeiden Sie Fehlinvestitionen. Auch kleine Summen werden Ihnen im Nachhinein in einer Situation bitter fehlen, in der Sie sie nötig hätten.

**Wassermann** (21. 1. bis 19. 2.)  
Für andere ist es gar nicht so einfach, Ihren Ansprüchen gerecht zu werden. Mit etwas mehr Geduld würden Sie es Ihrem Umfeld leichter machen.

**Fische** (20. 2. bis 20. 3.)  
Das Stimmungsbarometer steht auf Hoch. Liebe und Freundschaften dürften für Sie mit großem Abstand die Topthemen sein.

## NOTFALLNUMMERN

<b>Polizei/Notruf</b>	110	<b>Notruf für Eltern</b>	0800/1110550
<b>Feuerwehr</b>	112	<b>Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)</b>	09621/22200
<b>Notarzt/Rettungsdienst</b>	112	<b>Frauenhaus Burglengenfeld</b>	09471/7131
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	116 117	<b>Frauenhaus Weiden</b>	0961/3893170
<b>Giftnotruf</b>	089/19240	<b>Frauenhaus Amberg</b>	09621/487272
<b>Zahnärztlicher Notfalldienst</b>	0941/5987923 0941/9440 (Uni)	<b>Kartensperr-Notruf</b>	116116
<b>Telefonseelsorge</b>	0800/1110111	<b>ADAC-Pannenhilfe</b>	Festnetz: 0180/2222222 Handy: 222222
<b>Nordoberpfalz</b>	0800/1110111	<b>ACE (Autoclub Europa)</b>	0711/530343536
<b>Kinder-/Jugendtelefon</b>	0800/5458668		
<b>Donum Vitae</b>	0800/0066737		
<b>Weißer Ring</b>	0800/343434		

## OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

<b>OWZ-Zentralredaktion:</b>	<b>OWZ-Verteilung:</b>
Telefon: 0961/85-480	Telefon: 0961/85-501
Fax: 0961/85-555-323	<b>Anzeigen-Service:</b>
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de	Telefon: 0961/85-502 09621/306-130

## IMPRESSUM

# OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Verlag:  
OWZ  
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH  
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden  
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:  
Thomas Maul  
Zentrale Redaktionsleitung:  
Kai Gohlke (verantw.)  
Sandra Schmidt (stellv.)  
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:  
Oberpfalz Medien GmbH  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:  
wöchentlich Freitag/Samstag  
Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 60, 1. Januar 2025

Anzeigenannahme:  
Oberpfalz Medien GmbH  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **BVDA**

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

Mehr Rezepte zum Glück auf:  
[www.onetz.de/themen/gluecksrezept](http://www.onetz.de/themen/gluecksrezept)



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ ([www.battenberg-gietl.de](http://www.battenberg-gietl.de)).

Kontakt:  
[redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

## Auto & Motor

### BMW

**BMW X2 sDrive 20i**, zu verkaufen ab Okt. nach Absprache. Bj. 07/2018, TÜV 07/2027, Modell M-Sport X, Automatik, 109000 km, 192 PS, 1998 cm³, sehr guter Allgemeinzustand, abn. AHK. ☎ 0160 92060504 od. 09634 3168

### Fiat

**Fiat Doblo Caddy blau**, Bj. 2005, 240 tkm., Benziner, 75 PS, Zahnriemen erneuert, TÜV 09/26, VB: 1.350 €. ☎ 0175/6934828

### Mercedes

**C 200 Diesel Blue Efficiency**, 100 kW, EZ 08/2012, 264.000 km, schwarz, Scheckheft, unfallfrei, AHK, SR/WR neu, TÜV und Batterie neu, sehr gepflegt, VB 8500,- €. ☎ 0171/8387773

### Suzuki

**Suzuki Jimny, Bj. 2010**, 96 tkm, 86 PS, Benzin, AHK, Allrad, TÜV neu, sparsam im Unterhalt, VB 9.900,- €. ☎ 0170/5245782

### Volkswagen

**VW Golf Plus, 1,2 TSI Team**, 40.700 km, 105 PS, EZ 05/2010, VB 7.900 Euro. ☎ 0151/56314944

**VW Golf 4**, Bj. 2003, unfallfrei, günstig abzugeben. ☎ 0160/8477549

### Oldtimer

**Fiat 500**, EZ 1970, HU 08/2027, (H-Kennzeichen), rot, 18 kW, VB 6.500,- €. ☎ 0172/4627702

www.onetz.de/owz  
**OWZ** Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de

### Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

**Gleich schalten unter:**  
 www.onetz.de/anzeigen  
 anzeigen@oberpfalzmedien.de  
 Tel.: 0961 85 - 502

### Bereifung

### Reifen 16 Zoll



**4 neuwertige Winterreifen auf orig. Mercedes-Alufelgen für T 180 d**, nur 1 Winter gefahren, Profiltiefe ca. 7 mm, VB 500,- € ☎ 0170/2432015

### Anhänger

**Anhänger für Kleinwagen/Smart/Motorrad**, TÜV 3/27, Auffahrrampe und Ersatzrad, EG 300 kg, zGG 1300 kg, 100 km/h-Zulassung, 1.700,- €, ☎ 0160/5065257

### Autokaufgesuche

**Kaufe Schrottautos!**  
 Firma, Tel. 0171/4522135

### Autoverwertung Wollenzhofen GmbH

kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.  
**Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere!**  
**Sofortige Barzahlung.**  
 Günstige Gebrauchteile zu verkaufen.  
 Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

**Subaru Justy mit Allrad gesucht (G3X)**, Passionierter Jäger und Krankenschwester suchen gut erhaltenen Subaru Justy mit Allrad für Arbeit und Hobby, Angebote bitte unter 0152/08593741

### Wohnmobile/Caravan

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
 ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

### Motorräder

**Motorrad BMW R1100RS**  
 rot, 1085 ccm, 90 PS, 65.700 km, EZ 02, 1996, HU bis Juli 2026, mit Seitenkoffern. Das Motorrad ist aus zweiter Hd. und seit 2003 in meinen Besitz, gut gepflegt. VB 1.700,- €. ☎ 0178/9333163 in Windscheschenbach

**Yamaha MT 01 u. Honda CY 50**  
 ☎ 0177/1742573

### Mofas/Mopeds/Roller

**China Roller 2 Takter, Bj. 2011**, VB 500,- € 12072 km gefahren + dazugehöriger Anhänger, 50 kg schwer, 200,- € ☎ 0171/7502838

**Luxxon Roller 50 ccm.**, Bj. 06/25, 600 km, Preis: 1.500 €. ☎ 01577/4140852 (Mitterteich)

**Motorroller Marke „Kreidler-DRIVE“**, 50 ccm, Bj. 2013, 3.000 km, ☎ 0176/54425507

### Räder/Bikes

**Damenfahrrad, 26 Zoll Alu**, Handschaltung 7 Gang, Marke: Feldmaier mit Zubehör, wie neu, Preis 120,- € ☎ 0174/4877607

## Elektromobil/-Scooter



**Roletto-Roller zu verkaufen** (klappbar), eco-Fun 20 V.2 SE, w/s, Akku, 500W 36V, Reichweite 25km, 20 km/h schnell, aus gesundheitlichen Gründen günstig zu verkaufen, Preis: 550 € VB, ☎ 09663/1356

### Zweiradzubehör

**Jacke XXXL, Marke Polo-Tex**, plus Unterzieh-Jacke bei Kälte, **Hose 28**, Marke Polo-Tex plus Unterziehhose bei Kälte, **Helm** Marke Held, **Helm** Marke Schuberth, zu verk. ☎ 09628/768

**Suche Bosch Akku für E-Bike**  
 Typ 10 INR 18/65/4, 36 Volt.  
 ☎ 09664/1323



**SELBER VERKAUFEN LOHNT SICH!**  
 Oberpfalz Medien GmbH  
 0961/85-502  
 anzeigen@oberpfalzmedien.de

## LANDWIRTSCHAFT

### Landmaschinen

**Deutz D30 im Originalzustand**  
 Voll Einsatzbereit, Motor und Getriebe gut, Brief und Schein vorhanden, Preis 2500 VB ☎ 01517/2500870

**Suche Boden-/ Erdfräse f. Traktor. Suche Heckmulcher f. Traktor.**  
 zahle bis zu 500,- €. ☎ 0170/9280940

### Immobilien

**Verkaufe Ackerland (70 ha), 2,50 € pro m², Nähe der dt. Grenze:** Hochwertiges Ackerland in der CZ, nur wenige Kilometer entfernt. Hervorragende Investition. **Möglichkeit bei Kauf zusätzl. Ackerland günstig zu verpachten.** ☎ 0174/3760696

**Suche einen Bauernhof**  
 Zur Weiterbewirtschaftung auf Leibrente, Ratenkauf, Kauf oder Pacht. Landwirtschaftliche Ausbildung ist vorhanden. Zuschr. Nr. W48813Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Landwirtschaftliche Nutzfläche für sofort oder später im Raum Wernberg, Pfreimd, Nabburg**, gesucht. Zuschr. Nr. W48809Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**2 Waldgrundstücke zu verkaufen**  
 0,9+0,6ha Fichtenbestand zw. 100 und 45 J. alt im Tannesberger Forst – im Umbau zum Mischwald seit 15 J. – SMS 0160/5067180

**Suche Ackerland in Oberviechtach u. Umgebung zu pachten.** Zuschr. Nr. W48833Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**2,5 ha Wiese im Raum Wernberg-Köblitz**  
 ab Jan. 2026 zu verpachten. ☎ 0160/94959470

**Verkaufe 20 ha Ackerland in CZ**  
 bei Bärnau. Preis 2.50 €/m. ☎ 0174/3760696

### Tiermarkt

**2 Gockel (1/2 Jahr)** zu verkaufen.  
 Ab 17 Uhr ☎ 09662/9354

**3 Hähne** zu verschenken ☎ 09606/1568

### Pferdesport

**Eslarn: Pferdeunterbringung für Ponys/ Kleinpferde** m. ständiger Aufsicht. 2 freie Plätze, Haltung im 24/7 Modus. Möglichk. Kranken- + Paddockbox, Sandreitplatz m. gr. Unterständen, ca. 160,- €/Monat (VP). ☎ 0174/3760696

### Landw. An- und Verkauf

**Wiesenaufwuchs**, 4er Schnitt, 20 ha, Ende September abzugeben. In 92540 Dürnersdorf. ☎ 0160/7665914

**5,5 ha Mais Raum Vilseck ab Feld zu verkaufen.** ☎ 01751220494

**3,7 ha Silomais**, ab Feld, bei Auerbach, zu verkaufen. ☎ 0159/08495779

**ntticket.de**  
 Kein Event mehr verpassen

## Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

# Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50% der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70% Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

### Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen

repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

### Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung

weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

### Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezept-

nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen<sup>1</sup>. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

### „Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
**Stark für die Nacht**  
 (PZN 00499175)  
  
 www.baldriparan.de

- Beschleunigt das Einschlafen, fördert das Durchschlafen<sup>1</sup>
- Mit hoch dosiertem Baldrianwurzel-extrakt
- Wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt

**Baldriparan®**

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen  
 BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## Wohnen & Leben

### Immobilienverkauf

**WEN: ETW, 70 m², zentrumsnah.** Balkon, Garage, renoviert, ruhige Lage, 250.000,- €. Zuschr. Nr. W48818Aan Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**www.ofen-goetz.de**

### Immobilienverkauf

**Hahnbach: Wohnhaus Wfl. ca. 100 m², mit Nebengebäude** zu verkaufen. Grundstück 735 m², zwei Zufahrten, Preis VB € 0163/5608651 oder 0152/58490223 ab 19 Uhr

### Immobilienverkauf

**Ein Stück Lebensqualität Haus mit großem Garten,** Nebengebäude u. Garage, ca. 200 m² Wfl., ca. 10 Autominuten von Amberg. Was eigenes ist Gold wert, also warum ein Leben lang Miete bezahlen dieses Geld ist weg. Zuschr. Nr. AZ48827A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

### Immobilienverkauf

**Attraktives Reiheneckhaus** in begehrter Lage in Weiden-Ost zu verk., Wfl. ca. 170 m², ca. 400 m² Grund, mitten im Grünen, dennoch zentrumsnah, exkl. Innenausstattung, Studiobereich im DG, VB 660.000,- €. € 0173/5967005

### Immobilienverkauf

**MFH mit Gewerbe im EG** Amberg, Dreifaltigkeitstrasse Renditehaus mit 3 WE und 1 GE ca. 320 qm Wfl. und 100 qm Physio- praxis, 5 Stellplätze, VB 880 000 € privat an privat € 0171 3423407

### Immobilienverkauf

**2 Zi Whg. Penthouse in Hirschau** 75qm, 8. Stock, Bj. 1969, 2 Zi, Kü, Bad, 2 Balkone, Kellerabteil + Garage 175.000,- €. Zuschr. Nr. W48820Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

### Immobilienverkauf

**Tirschenreuth:** Charmante 3-Zi. ETW., DG m. Balkon und Stellplatz, niedriger Energieverbrauch, ruhige Lage, Bj. 1970, teilrenoviert, 159.000 €. € 01522/5791138

### Immobilienverkauf

**Baugrundstück in 92259 Neukirchen (zentral),** ca. 400 m², zu verk. Zuschr. Nr. AZ48824A an Amberger Ztg., Postfach 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

**Freizeitgrundstück (ges. 5038 m²)** am Bahnhof Hiltersdorf mit Halle, Garten, altem Baumbestand sowie Ackerfläche (2750 m²) aus Altersgründen zu verkaufen, Pr. n. VB. € 09621/85352

### Immobilienkauf

**Suche Bungalow TIR/NEW/WEN/MAK/WUN** Gehobene Ausstattung, ruhige Lage. € 0175/2079259

### Immobilienkauf

**Suche Haus oder Bauplatz** in Weiden und Umgebung, gerne auch Altenstadt oder Schirmitz - 0151 17516024

### Immobilienkauf

**Suche MFH zum Kauf in Amberg und Umgebung.** Privatanleger sucht gepflegtes MFH ab 4 Einheiten zur Altersvorsorge. Finanzierung gesichert (öf. Dienst, sehr gute Bonität). Kontakt: immo-amas@web.de € 015141442477 Telefon/WhatsApp

### Immobilienkauf

**Suche Mehrfamilienhaus zum Kauf** Regensburg und Umkreis 25 Kilometer. Zustand und/oder Probleme egal. € 0172 9732261

### Immobilienkauf

**Geschäftsführer sucht Grundstück in Amberg/Kümmersbruck** Suche Grundstück für EFH in Amberg oder Kümmersbruck >700m². Bitte auch Abbruchgrundstücke anbieten. € 0173-3845522

### Vermietungen

**Vermiete EG-Wohnung** Wohnzimmer, Esszimmer, Küche, Kinderzimmer, Schlafzimmer, Wintergarten, Bad, WC. Ort: Schönkirch, Zuschrift per Mail: bauer.metallbau@googlemail.com

### Vermietungen

**Vermiete Haus in Schönkirch EG:** Wohnzimmer, Esszimmer, Küche, Bad, Abstellraum, 1. OG: Schlafzimmer, Kinderzimmer, Kinderzimmer, Kinderzimmer, Wintergarten. Zuschrift per Mail: bauer.metallbau@googlemail.com

**Älteres Haus,** 170 m², in Schwarzenfeld, zentral, trotzdem ruhig, mit eigenem Garten, Gasheizung neu, ab 01.10., KM 850 € + NK 150 €. € 0170 77 58 973

### Vermietungen

**1-Zi.-Whg. in Regensburg,** Spandauer Str., neu renoviert, 33 m², Kü., Bad, Balkon, Kelleranteil, an Studenten/innen, mit Elternbürgerschaft, Miete 450 Euro zzgl. NK, ab Sept. 2025 frei. Zuschr. Nr. W48811Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

### Vermietungen

**AM: 1-Zi-Whg, 45m² - Nähe Siemens** 2OG, voll möbliert, EBK, Dusche, WC, Wohn-Schlafraum, Stellplatz, nur für WE-Heimfahrer, 420€ + 140€ NK. € 0 96 21 / 17 27 008

### Vermietungen

**SuRo: 1 Zimmer-Whg., ca. 30 m²,** teilmöbl., mit kleiner neuer Küchenzeile für Wochenheimfahrer ab sofort zu vermieten. Warmmiete 200,-€, Parkplatz vorhanden. € 0170/2432015

### Vermietungen

**Eschenbach:** Ideale Dienstwohnung, 38 m², EBK, Schlafz., Dusche/WC, Abstellraum (12 m²), ab sofort. € 0151/20726349

### Vermietungen

**Zwischen AM und Su.-Ro. : 1 Zimmer,** möbl., + Küche (EBK), Bad, Du., 46 m², 450,- warm, ab sofort. € 0172/1890732

### Vermietungen

**AM, Seminargasse, 2 ZKB** ca. 55 m², 2. OG, ab sofort, 400,- € + 50,- € NK + 50,- € Garagenstellplatz auf Wunsch. Zuschr. Nr. AZ48830A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

### Vermietungen

**3-Zi.-Wohnungen** Verm. barrierefreie 3-Zi.-Whg. mit Terrasse und Garten inkl. Garage in Wackersdorf, 81 m², KM inkl. Garage 870 €, NK 160 €, Kautions 3 MM, für eine Besichtigung muss ein gültiger Arbeitsvertrag mit Einkommensnachweis bzw. Rentenbescheid vorgelegt werden, ab 1.11. frei. € 0170 583 73 33

**3-Zi.- Whg in Ursensollen,** 1. OG, 85 qm Wfl, Neubaustandard, EBK, Bad m. Wanne u. Dusche, Balkon, Garagen, 975€ kalt + 200€ NK, Garage je 50€/p. M., ab Dez. 2025, Tel. 01782321444

### Vermietungen

**Ursensollen: 1. Stock, 76 m², 3 Zi.,** Küche, Bad, Balkon, Kelleranteil, Kfz-Abstellplatz, ab 1.11.2025 frei, 550,- + 160,- NK-VZ. € 0176/46549493

### Vermietungen

**Gemeinde Freihung, DG-Whg.,** ca. 86 m², 3 Zi., Kü, Bad, Wohnküche, 1 Waschkeller und 1 Keller, Stellplatz, warm 650,- € + 2 MM Kautions, ab sofort zu verm. € 09622/2563

### Vermietungen

**Schmidmühlen: 3 Zimmer,** EBK, Bad, extra WC, Diele, 100 m², gr. Balkon, 1. OG, NR, keine Haustiere, Stellplatz, KM 480 € + NK + 1 MM Kautions, € 0175/6246624

### Vermietungen

**Freudenberg: 3-Zimmer,** Kü, Bad, Abstellraum, Balkon, Garage, für 2 Personen geeignet, kein Haustiere, kein Raucher, zu vermieten. € 0162/3197123 ab 17.00 Uhr

### Vermietungen

**3-Zimmer Wohnung in Poppenricht** 3-Zimmer Wohnung in Poppenricht, 68 qm + Garage zu vermieten ab: Dez. 25 Kontakt: € 0151 12091166

### Vermietungen

**AM, sehr moderne 3-Zi.-Whg.,** Nähe FH, m. Fußbodenheizung, EBK, Balkon, Garage, Erstbezug. € 0175/7550139



**Zeit für einen Tapetenwechsel?**

Schalten Sie eine Anzeige in der Tageszeitung und lassen Sie Lebens(t)räume wahr werden! Jetzt unter den Rubriken „Immobilienkauf“ oder „Mietgesuche“ inserieren!

**2-5 Zeilen für nur 25,49 €**

Oberpfalz Medien GmbH  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail anzeigen@oberpfalzmedien.de

### Mietgesuche

**Haus mit 2 Whg. + Garten gesucht** 2 Schwestern, 2 Kinder & Hund suchen langfristig zur Miete in Altenstadt, Windscheschenbach, Parkstein, Neustadt/WN, Erbendorf, Kirchendemenreuth und die jeweiligen Dörfer/ Gemeinden. € 01520 4178627

### Mietgesuche

**Suche kl. Wohnung,** ca. 65 m², 2 ZKB, Kellerabtl. od. Abstellr., evtl. Garage, in Krummennaab/Erbs/WBS/Wiesau oder Umkreis, Angebote unter Zuschr. Nr. W48803Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

### Mietgesuche

**Witwe, 46 J.,** mit kl. Hund, sucht ab Nov 25 od. später, kl. Haus oder Wohnung bis ca. 70 m², EBK, TERASSE/EBK/GARTEN. VOH +/- 30 km € 0174/8157078

### Mietgesuche

**Suche im Raum Schwarzenfeld,** in ruhiger Lage, 2-3-Wohnung, ca. 50 m², mit Gartennutzung oder Terrasse, ab Oktober/November 2025. € 09431/7987448

### Mietgesuche

**Familie mit 29-jähriger Tochter** sucht Ein- oder Zweifamilienhaus von berufswegen in AM & Umgebung, günstig + langfristig zu mieten. Mind. 145 m² oder gr., max. 1.000 € KM. € 0152/33839964

### Mietgesuche

**Ich suche für meine 3 köpfige Familie aus gesundh. Gründen 3-Zi.-Whg.,** Parterre od. 1. Stock m. Aufzug, Bereich Amberg/Kümmersbruck, langfristig zu mieten. € 09621/8999134 ab 15 Uhr

### Mietgesuche

**Suche dringend kleines möblieres Zimmer** in Waidhaus, warm bis zu 350 €/Monat. Zuschr. Nr. W48816Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

### Mietgesuche

**Su. 2-3-Zi.-Whg.** in Waldsassen od. Umgebung, EG (2 kl. Hunde vorh.) ab Okt./Nov. 2025. € +420/724345556

**Suche Garage im D-Programm Amberg** zu mieten oder kaufen. € 0172/8208245

# immo.onetz.de

die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz  
Partner von immo.onetz.de sind z. B.

Das große Immobilienangebot der Region!

**ImmoCenter | FinanzCenter GmbH**

Schloßgraben 8  
92224 Amberg  
Telefon 09621 78772 44  
Telefax 09621 78772 49  
E-Mail info@immocenter.de  
Web www.immocenter.de  
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD

**SOMMER Immobilien**

Hannelore Sommer  
92637 Weiden  
Liebigstraße 5  
Telefon +49 961 39 161 990  
Fax +49 961 39 161 997  
www.SOMMER-Immobilien.eu

**Gregor Immobilien- und Hausverwaltung**

Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor  
Schönwerthstraße 2 B  
92637 Weiden  
Telefon +49 961 7288  
Mobil: +49 171 5273473  
E-Mail: info@immobilien-gregor.de  
www.immobilien-gregor.de

**Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG**

Wörthstraße 9  
92637 Weiden  
Telefon 0961 84262  
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de  
Web: www.city-immobilien.de

**30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.**

Max-Reger-Straße 16  
City Center, Turm C  
92637 Weiden  
Telefon 0961/61220  
Fax 0961/61230  
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com  
Webseite: www.immobilien-sparrer.com

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!  
Mehr Infos auf [www.immo.onetz.de](http://www.immo.onetz.de) oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.

## PARTNER & FREIZEIT

### Freundschaften

**Singlestammtisch-Weiden** Bist du Single, kontaktfreudig und über 50 Jahre, dann freuen wir uns auf Dich. Jeder ist willkommen, ob m/w. Lust auf regelmäßige Stammtische, Treffen und Aktivitäten, dann traue Dich! Kontakt: singlestammtisch-wen@gmx.de

### Sport- und Hobbypartner

**Wer bringt mir Tischtennis spielen bei?** TT Platte vorhanden ☎ 0151/53730910

### Affäre

**Besuchbarer Er**, schlank und gepflegt su. ebensolche Sie Alter von 45-70 J., absolut diskret und ohne finanzielles Interesse. ☎ 017642041497

### Er sucht Sie

**Er, 55**, schlank und sportlich, sucht Sie für erotische und diskrete Treffen. Bei Sympathie und Zuneigung wäre auch eine Freundschaft Plus toll. Freundschaft Plus ist besser als Einsamkeit. Mädels also meldet euch unter Zuschr. Nr. W48825A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €\*** Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden



**Geboren um ALLEIN zu sein.** Ich, 57 J., 1,70 m, finde zu zweit ist das Leben doch viel schöner. Zusammen Lachen, miteinander Reden, Kuscheln, Schmuse, einfach Spaß haben und sich aufeinander verlassen können. Jemand, der dich versteht, der immer für dich da ist, dich liebt und akzeptiert wie du bist. Wer wünscht sich das nicht. Träume nicht nur von deinem Wunschpartner, sondern nehme das Glück selbst in die Hand. Findus67@t-online.de

**Gut situierter Herr, 59, NR/NT**, sportlich, 1,72 m gr. sucht **Frau** für Affäre/Dauerfreundschaft u.v.m., von 45 bis 70 Jahre, Raum NEW, TIR, WEN, schlank bis vollschlank, keine Männer Anrufe, absolute Diskretion wird zugesichert. ☎ 0151/50840844

**Kochen - Waschen - Bügeln kann ich alles.** Aber da war doch noch was? Selbst. sportl. Single, 63 J. su. pass. Sie zum Radeln, Spazieren, Schwimmen, Gespräche uvm. ☎ 0162/3626971

**Gutaussehender Mann (45 Jahre) sucht Sie**, schlank, sportlich, zwischen 35 und 45 Jahre für feste Beziehung im Raum Tirschenreuth/Weiden, PV zwecklos. ☎ 016094449497

**Sympathischer Er, 56 J., 1,87 groß**, schlank, blond, sucht nette Sie bis 57 J., für Gemeinsamkeiten. Nur ernste Anfragen. ☎ 0160/3765875 oder SMS

**Einsamer er**, 64 J., 1,70 m, sucht ehrliche Partnerin für gemeinsame Unternehmungen, NR, NT. ☎ 016098658743

**Er, Anfang 60**, 1,75, normale Figur, gepflegtes Aussehen sucht Partnerin zw. 40 bis 60 Jahre zur Freizeitgestaltung (Essen gehen, Kino, Tanzen, Rad fahren, kochen, Sport, Musik hören, Wandern und Natur) und Freundschaft. ☎ 0172/9251683 oder über WhatsApp

### Sie sucht Ihn

**Unser Leben ist viel zu kurz, um es alleine zu verbringen.** Darum wünsche ich mir einen sympathischen humorvollen Mann mit Herz, Intelligenz und Niveau, der wie ich das Leben in Zweisamkeit genießen möchte. Ich 62, blond, schlank, attraktiv, romantisch und lebenslustig, liebe tanzen, kochen, Spaziergänge und gemüthliche Abende bei Kerzenschein. Nähe, Lachen und Geborgenheit bedeuten mir viel. Mein Wunschpartner: Bis ca. 65 J., schlank, gepflegt, NR, ca. 1,80 m, aus den Raum Weiden/Neustadt. Wäre schön, wenn du mit mir lachen, träumen und Pläne schmieden möchtest. Bitte unbedingt mit Bild. Bildzuschr. Nr. W488122 an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Ich, Christine, 68 J., verwitwet und kinderlos**, sehr attraktiv, mit traumhafter Figur u. herzlichem Wesen, bin humorvoll, einfühlsam und liebevoll, ich habe üb. 40 J. als Stationsleiterin gearbeitet. Bei ernsthaftem Interesse bitte ich um telefonische Kontaktaufnahme. Sie dürfen auch älter sein, wir könnten getrennt oder auch gern zusammen wohnen pv ☎ 0160 - 7047289

**Anneliese, 75 Jahre**, Hausfrau hier aus der Gegend, bin schlank, vollbusig, sympathisch und natürlich, gute Hausfrau u. Köchin mit zwei fleißigen Händen u. e. großen Herz, das Alleinsein macht mir sehr zu schaffen, deshalb suche ich auf diesem Weg einen zuverlässigen Mann (Alter egal). Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich pv ☎ 0160 - 97541357

**Liebevolle hübsche Witwe Erika 68J**, jünger aussehend mit strahlendem Lächeln. Ich habe große Sehnsucht nach einem lieben Mann mit Gefühl und Humor. Alter von 60-85 Jahren. Ich bin ehrlich, treu, liebe Garten, Natur und bin eine gute Hausfee. Ich freue mich sehr auf Dich, bitte melde Dich. **01607998576 ü.Marc-Aurel.eu**

**Frankenschwester Cindy 37**, 1,69 schlank, sportlich mit langem brünettem Haar. Bin eine sehr zärtliche, liebevolle Frau, wo treue und Ehelichkeit Großgeschrieben werden. Wenn Dir das auch viel bedeutet, wie mir dann melde Dich. Freue mich schon sehr auf unser erstes Treffen **Tel/sms 015127186363 ü. Marc-Aurel.eu**

**Attrakt. Angelika 57 J.**, bin häuslich, aber auch unternehmungslustig, lache gerne, koche super u. mag es harmonisch. Mir gefällt das Landleben u. ich sehne mich ü. pv nach einem lieben Mann. Willst Du mit mir Dein Leben glücklich verbringen? **Dann rufe an ü. 0176-87484226 o. SMS**

**Sie, Anfang 60** sucht Partner zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Bist du natur-/tierlieb, ehrlich, dann schreib mir bitte an: Zuschr. Nr. AZ488022 an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

**Zu zweit ist alles schöner: reisen, Fahrrad fahren...** 67jährige möchte auf diesen Weg ehrlichen, humorvollen Partner finden. Zuschr. Nr. W48806Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Ich bin Conny 51J.** mit dunklem Haar und schöner Figur bin liebevoll, zärtlich und anschlussfähig. Bei Sympathie kann ich auch gerne zu dir ziehen. Gib uns eine Chance und melde Dich ü.PV Anruf **01607689211**

**Ich, Sabine 30J.**, schlank, hübsch, habe das Alleinsein satt u. wünsche mir einen lieben Partner für eine harmonische Zukunft. Trau Dich u. ruf an o. SMS ü. ☎ **0162-5116762** www.die-wolke-7.de

**Rubensfrau 50 Jahre**, 176 cm sucht Ihn für feste Partnerschaft. SMS bzw WhatsApp Nachricht unter 0160-5015602

### Modelle

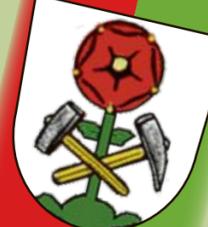
**Reife Dame erot.Mass.** ☎ 0152/23016907



Herzlich willkommen zur

# ROSENBERGER Kirwa

vom 6. bis 8. September 2025



## Tradition, Musik und Gemeinschaft



Beim Einholen der Moila gibt's natürlich auch das eine oder andere Tänzchen. Bild: mfh

**Die 45. Rosenberger Kirwa verspricht ein Festwochenende der Extraklasse: Vom Aufstellen des prachtvollen Kirwabaums bis zum Austanzen erwartet die Besucher traditioneller Spaß und viel kulinarisches von Schlachtschüssel bis Frührschoppen.**

**Sulzbach-Rosenberg.** (mia) Mit einem ökumenischen Gottesdienst in der Johanniskirche beginnt am Freitag, 18 Uhr, die 45. Rosenberger Kirwa und läutet das lang ersehnte Festwochenende ein. Anschließend geht's in den Fischergarten zum Schlachtschüsselessen. Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen (Vorbestellung unter Telefon 0 96 61/75 46).

**Jetzt wird gefeiert**  
Am Samstag geht's weiter mit dem Aufstellen des Kirwabaums auf dem Festplatz. Ab 14 Uhr machen sich die Kirwaleute' und ihre Gäste auf den Weg, um das prächtig geschmückte Kirwa-Wahrzeichen senkrecht in die Höhe zu wuchten. Zur Sicherheit ist auch in diesem Jahr wieder ein Kran am Festplatz im Zentrum des „Dor-

fes" vor Ort. Ist der Baum aufgestellt, wird gefeiert – beim Kirwa- und Standbetrieb gibt es reichlich Genussvolles, Bier und gute Stimmung. Im Fischer-Garten ist ab 16 Uhr Kirwabetrieb mit „BenRay“.

Ab 19 Uhr sorgt „Basement.Power“ für Stimmung auf dem Kirwaplatz. Auch bei der Rosenberger Feuerwehr ist einiges geboten – leckeres Essen und ab 19 Uhr Musik von „Saggradi“ erwarten hier die Besucherinnen und Besucher.

Der Sonntag startet mit Frührschoppen und Mittagstisch im ganzen Dorf – von Feuerwehr und „Ist-noch-gut-Station“ bis hinüber zum Kirwaplatz und Café Fischer. Hier gibt es zum Beispiel Musik von „Jedsmal Anerschd“.

Dann steigt die Spannung: Das Einholen der Kirwamoila beginnt um 14 Uhr. Gegen 15.30 Uhr wird der Baum unter musikalischer Begleitung der Alfelder Musikanten ausgetanzt – eines der Highlights des Wochenendes! Am Abend übernehmen die Birgländer Musikanten das Geschehen auf dem Kirwaplatz. Bei der Feuerwehr

schoppen und Mittagstisch (am Kirwaplatz und im Fischer-Garten, hier gibt's am Montag Musik von „Young Zoigl“) ab etwa 19 Uhr das Austanzen der Alten. Gegen 21 Uhr steht dann noch ein weiterer spannender Programmpunkt an: die Verlosung des Kirwabaums. Auf der 45. Rosenberger Kirwa werden wie immer zahlreiche Schmanckerl angeboten – auch für Kinder gibt es viel Leckeres und allerlei zu erleben.

Mit dem Geldbeutelwaschen in der „Flei“ endet das bunte Treiben am Dienstag gegen 18 Uhr endgültig.



Ob am Sonntag bei den „Jungen“ oder am Montag bei den „Alten“ – stets herrscht Spannung beim Austanzen. Bild: mfh

CITY TAXI

Inhaber Sebastian Majewski

09661 17 23 23

Krankenfahrten für alle Krankenkassen auch Rollstuhl

\* Motorrad \* Pkw \* Wohnwagen \* Anhänger \* Felgen \*

selber schonend waschen & pflegen im Autowaschpark Industriestraße 12 Sulzbach-Rosenberg

\* Klein-Lkw \* Boote \* Jeeps \* Busse \* Gartengeräte usw. \*

Bäckerei Strobel

Hauptstr. 2a  
92237 Sulzbach-Rosenberg  
Tel. 09661/6165

www.baecerei-strobel.de



Am Samstag, 6. 9., Rosenberger Kirwa  
geöffnet von 5.30 Uhr - 12.00 Uhr  
und am Montag, 8. 9. 25  
geöffnet von 5.30 Uhr - 13.00 Uhr  
**Täglich frische Kücheln!**

FAHRSCHULE LUKESCH

Anmeldung jederzeit bei Unterricht.

☎ 09662 | 7208    ✉ fahrschule.lukesch@t-online.de

SULZBACH-ROSENBERG, An der Pinnermühle 2  
EDELSELD, Poststraße 2  
VILSECK-SCHLICHT, Kagerweg 1

Der Schreiner in Ihrer Nähe



Rösch

Schreinerei  
Meisterbetrieb

- Holz- und Kunststofffenster
- Haus- und Zimmertüren
- Möbel nach Maß
- Fußböden
- Trockenbau
- Einbruchschutz
- Bauschreinerei

Hauptstraße 1 · 92237 Sulzbach-Rosenberg · Telefon: 09661/6540  
E-Mail: info@schreinerei-roesch.de [www.schreinerei-roesch.de](http://www.schreinerei-roesch.de)

Auf geht's zur Rosenberger Kirwa beim



Fischer Bäck

Freitag ab 18:00 Uhr Schlachtschüssel

Samstag Kirwabetrieb mit „BenRay“  
Sonntag Mittagstisch und Kirwabetrieb mit „Jedsmal Anerschd“  
Montag Mittagstisch und Kirwabetrieb mit „Young Zoigl“

92237 Sulzbach-Rosenberg 09661/7546

Bei uns finden Sie **TICKETS**  
für kulturelle **HIGHLIGHTS**  
ganz in Ihrer **NÄHE.**



**SEPTEMBER 2025**

07. Sep. 2025 Rabatt-Code: VC10	Schmarmkerl & Funkerl - der besondere Frühschoppen	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
07. Aug. 2025	Alex Beyrodt & Friends	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
07. Sep. 2025 Rabatt-Code: VC10	Münchener Freiheit	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
12. Sep. 2025	Heureka! Ein zauberhafter Impro-Schinken	Ovigo Probenraum, Schwarzenfeld
18. Sep. 2025	Vanden Plas - Special Guest Ivanhoe	Casino Saal, Amberg
19. Sep. 2025	Ines Procter - VERPUTZT	Musikomm, Amberg
19. Sep. 2025	PHYSICAL GRAFFITI	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
19. Sep. 2025	Matthias Egersdörfer	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
19. Sep. 2025	Heureka! Ein zauberhafter Impro-Schinken	W1 - Regensburg
20. Sep. 2025	Heureka! Ein zauberhafter Impro-Schinken	W1 - Regensburg
24. Sep. 2025	Nie wieder ist jetzt! Erzählen statt Schweigen	Literaturhaus Oberpfalz, Sulzbach-Rosenberg
24. Sep. 2025	Flo Mega-Moin Moin Universum	Schaffterhof, Windischeschenbach
26. Sep. 2025	The Fundamental Soul Thunder	Schaffterhof, Windischeschenbach
26. Sep. 2025	Lesung Achim Bogdahn - Unter den Wolken	Bücherhaus Rode, Tirschenreuth
26. Sep. 2025	Carolin No	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
28. Sep. 2025	Käpten Knitterbart und seine Bande	Kurhaus Bad Abbach

**OKTOBER 2025**

01. Okt. 2025	Charity Movie - Führer und Verführer	Neue Welt Kino, Weiden
02. Okt. 2025	I Cantatori - Lieder und Geschichten aus Italien	Schaffterhof, Windischeschenbach
02. Okt. 2025	Tyketto	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
03. Okt. 2025	Fingerstyle-Night Konzertabend mit Silvio Schneider und Michael Dandorfer	Berufsfachschule, Sulzbach-Rosenberg
04. Okt. 2025 Rabatt-Code: VC10	20 Jahre Jubiläum - Orchester Holger Mück und seine Egerländer Musikanten	Max-Reger-Halle, Weiden
07. Okt. 2025	"Welt aus Sprachen. Literatur übersetzen"	Literaturhaus, Sulzbach-Rosenberg
09. Okt. 2025	Big Trip... die neue Playlist von Harmonic Brass	Evangelische Stadtkirche, Vohenstrauß
11. Okt. 2025	Thomas Schreckenberger	Schmidt-Haus, Nabburg
11. Okt. 2025	Austria 7 - AUSVERKAUFT	Ringtheater, Amberg
11. Okt. 2025	Alexandra Hofmann: Schlager im Schloss	Kultur-Schloss Theuern, Kümmerbruck
13. Okt. 2025	Drudensang & Horn	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
14. Okt. 2025	Musik-Player mit Wein-Lese	Burg Falkenberg
15. Okt. 2025	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Ensemble Quinton - Holzbläserquintett	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
17. Okt. 2025	Johnny & The Yooahos	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
17. Okt. 2025	ELVIS und die BRAVO	VAZ-Pfarrheim, Burglengenfeld
18. Okt. 2025	Jaxon Ride AC/DC Tribute Band	Zum Kummert Bräu Sudhaus, Amberg

18. Okt. 2025	RAY.AN in Concert	Jugendzentrum, Weiden
18. Okt. 2025	BlöZinger	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
19. Okt. 2025	De Stianghausratschn - Bayerisches Musik-Kabarett	Schaffterhof, Windischeschenbach
24. Okt. 2025	Heart of Gold	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
24. Okt. 2025	Glutroter Luberon Lesung mit Ralf Nestmeyer	Buchhandlung Volkert, Sulzbach-Rosenberg
24. Okt. 2025	Michael Altinger: Die letzte Tasse Testosteron	Schaffterhof, Windischeschenbach
25. Okt. 2025	Luise Kinseher: Mary from Bavary - Endlich SOLO!	Kultur-Schloss Theuern, Kümmerbruck
25. Okt. 2025	Mathias Kellner: Can you BOARISCH, please?!	Schaffterhof, Windischeschenbach
25. Okt. 2025	Six Pack Die a Cappella Comedie Show	Mehrzweckhalle, Erbmannsdorf
25. Okt. 2025	Dreiviertelblut - Prost Ewigkeit	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg

**NT-Ticket Newsletter**

Jeden Dienstag aktuelle Informationen rund um regionale Veranstaltungen! Jetzt anmelden auf: [onetz.de/newsletter](http://onetz.de/newsletter)



26. Okt. 2025	SAD-88	Metropol, Schwandorf
26. Okt. 2025	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Birners - Kulinarik am Golfplatz, Neunburg
30. Okt. 2025	Motörblöck	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
31. Okt. 2025	Moshers Night	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
31. Okt. 2025	Amigos	Amberger Congress Centrum

**NOVEMBER 2025**

02. Nov. 2025	Ines Procter - I don't kehrr	Stadthalle, Vohenstrauß
04. Nov. 2025	Buchvorstellung mit Hubert Winkels - Die Hände zum Himmel	Literaturhaus, Sulzbach-Rosenberg
07. Nov. 2025	Nils Heinrich	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
07. Nov. 2025	T.G. Copperfield & The Electric Band	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
08. Nov. 2025	Alfons "Fonse" Doppelhammer	Vereinsstodl Pertolzhofen, Niedermurach
09. Nov. 2025	Großes Herbstkonzert	Stiftbasilika, Waldsassen
12. Nov. 2025	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Zoria Trio	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
14. Nov. 2025	PAVLOV'S DOG	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
14. Nov. 2025	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Birners - Kulinarik am Golfplatz, Neunburg
15. Nov. 2025	Black Patti	Gasthaus Engelhard, Neukirchen
19. Nov. 2025 Rabatt-Code: VC10	Nordwärts - Vom Standesamt zum Nordkap Live Multivisionsshow	Max-Reger-Halle, Weiden
21. Nov. 2025	Werner Steinmassl - Edle Kunst behüt dich Gott	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
21. Nov. 2025 Rabatt-Code: VC10	A very special Christmas	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
21. Nov. 2025	Major Overdrive + Uebel	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
23. Nov. 2025	Zum Sterben schön	Schaffterhof, Windischeschenbach
26. Nov. 2025	Ganz Paris träumt von der Liebe	Weiden, Max-Reger-Halle
26. Nov. 2025	Ines Procter - „I don't Kehr“	Mehrzweckhalle, Kemnath

29. Nov. 2025	Helmut A. Binsler - Vorpremiere: BUMM	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
29. Nov. 2025	NITROGODS & guest	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
29. Nov. 2025	Tarzan das Musical	Max-Reger-Halle, Weiden
29. Nov. 2025	Romeo Kaltenbrunner	Schmidt-Haus, Nabburg
30. Nov. 2025	Adventskonzert mit dem Windsbacher Knabenchor	Stiftbasilika, Waldsassen
30. Nov. 2025	Tarzan - das Musical	Amberger Congress Centrum

**DEZEMBER 2025**

05-07. Dez. 2025	Hamlet for you	W1, Regensburg
06. Dez. 2025	Salzburger Bergadvent	Stadtpfarrkirche St. Georg, Neustadt
06. Dez. 2025	René Sydow & Christian Miedreich	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
12-14. Dez. 2025	Hamlet for you	Max-Reger-Halle, Weiden
12. Dez. 2025	Claudia Koreck	Schaffterhof, Windischeschenbach
12. Dez. 2025	Alice Köfer	Schmidt-Haus, Nabburg
12. Dez. 2025	Rocking Christmas	Musikomm, Amberg
12. Dez. 2025	Semino Rossi Feliz Navidad Weihnachtstour 2025	Amberger Congress Centrum
13. Dez. 2025	Heilige Nacht	Pfarrkirche St. Marien, Sulzbach-Rosenberg
14. Dez. 2025	Advent der Gefühle	Amberger Congress Centrum
14. Dez. 2025	Banal Fatal - Best of	Schaffterhof, Windischeschenbach
26. Dez. 2025	Die Paldauer	Max Reger Halle, Weiden
27. Dez. 2025	So haben sie Bäume noch nie gesehen III	Hotel Weißes Ross, Konnersreuth
28. Dez. 2025	SAD-88	Metropol, Schwandorf
30. Dez. 2025	Die Nacht der 5 Tenöre mit Marc Marshall	Max Reger Halle, Weiden

**JANUAR 2026**

02-03. Jan. 2026	Mord im Hause Doubleface (Dinner mit Killer)	Brauerei Jacob, Bodenwöhr
05. Jan. 2026	Schlager & Spaß mit Andy Borg und Gästen	Max Reger Halle, Weiden
09. Jan. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Landhotel Kastanienhof, Georgenberg
10. Jan. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Landhotel Kastanienhof, Georgenberg
15. Jan. 2026	Yesterday - A tribute to the Beatles	Congress-Centrum, Amberg
16. Jan. 2026	Forever Queen	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
16. Jan. 2026	Teresa Reichl	Musikomm, Amberg
17. Jan. 2026	Abba - The Concert	Max Reger Halle, Weiden
18. Jan. 2026	Monty Python`s Spamalot	Stadthalle Neustadt
21. Jan. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Eliot Streichquartett	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
23. Jan. 2026	Mord im Hause Doubleface (Dinner mit Killer)	Gasthof Hotel zum Wuffen, Sulzbach-Rosenberg
24. Jan. 2026	Mord im Hause Doubleface (Dinner mit Killer)	Golfhotel Fahrenbach, Tröstau
24. Jan. 2026	Wolfgang Krebs - Bayern liebt DICH!	Stadthalle, Waldsassen

30. Jan. 2026	Stephan Zinner - Prachtexemplar	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
30. Jan. 2026	Lucy van Kuhl	Schaffterhof, Windischeschenbach

**FEBRUAR 2026**

10. Feb. 2026	The 12 Tenors	Max-Reger-Halle, Weiden
11. Feb. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Aust-Trio mit Klarinette, Bratsche und Klavier	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
12. Feb. 2026	The 12 Tenors	Amberger Congress Centrum
13. Feb. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Brauerei Jacob Saal, Bodenwöhr
13. Feb. 2026	Die Golden Glitter Band	Schaffterhof, Windischeschenbach
21. Feb. 2026	Martin Frank	Max-Reger-Halle, Weiden
21. Feb. 2026	Living Theory	VAZ-Pfarrheim, Burglengenfeld
27. Feb. 2026	Eva Karl Faltermeier	Amberger Congress Centrum
27. Feb. 2026	Martina Schwarzmann	Sportarena, Speichersdorf
27. Feb. 2026	Eva Karl Faltermeier	Amberger Congress Centrum

**MÄRZ 2026**

06. Mär. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Gasthof Hotel zum Wuffen, Sulzbach-Rosenberg
06. Mär. 2026	Stephan Schögl - Wien, du Stadt meiner Träume	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
06. Mär. 2026	1ste Blues Night 2026	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
06. Mär. 2026	B.B. & The Blues Shacks	Schaffterhof, Windischeschenbach
12. Mär. 2026	Das Phantom der Oper	Max-Reger-Halle, Weiden
13. Mär. 2026	The Rooster Crows	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
21. Mär. 2026	Josef Hader "Hader on Ice"	Stadthalle, Grafenwöhr
21. Mär. 2026	BBou - der Oberpfälzer Freigeist	Schaffterhof, Windischeschenbach
22. Mär. 2026	Harry G	Amberger Congress Centrum
22. Mär. 2026	Harry G	Weiden, Max-Reger-Halle
25. Mär. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Sélean-Trio mit Tenorposaune, Bassposaune und Klavier	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
27. Mär. 2026	Irina Titova - Queen of Sand	Congress-Centrum, Amberg

**APRIL 2026**

07. Apr. 2026	Heino - Made in Germany Solo Tour 2026	Max-Reger-Halle, Weiden
10. Apr. 2026	Fonse Doppelhammer	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
10. Apr. 2026	Bewie Bauer - Ein Teenager wird 50!	Schaffterhof, Windischeschenbach

**NOCKIS**  
Österreichs erfolgreichste Schlagerband  
Sa, 09.05.2026 | 20 Uhr  
Nordgauhalle Nabburg



MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN

- 10%
- 15%
- 20%

Bei den mit gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten. Vorteilscard einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten:  
[www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen](http://www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen)

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden  
Telefon 0961/85-550  
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg  
Telefon 09621/306-230  
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr





HERZLICH  
WILLKOMMEN  
ZUR

# Edelsfelder Kirchweih

6. BIS 8.  
SEPTEMBER  
2025



## Vier Tage lang Stimmung, Musik und Tradition



Auf geht's zur Kirwa. Die Edelsfelder Paare haben sich schon bestens vorbereitet.

Bild: aja



Tradition und Spaß: Das ist die Kirwa in Edelsfeld.

Bild: wfe

**Wenn in Edelsfeld Anfang September Kirwa gefeiert wird, dann steht der Kirwabaum mitten im Geschehen und die Sigraser-Straße verwandelt sich in einen geschäftigen, pulsierenden Treffpunkt für Jung und Alt. Vier Tage lang ist in Edelsfeld richtig was geboten.**

(aja) Am Freitag geht es los: Der Rockabend zieht junges und auch älteres Publikum an. „The Hyperpeaks“ sorgt ab 20 Uhr für Stimmung, im Anschluss heizt die Band „Burning Steel“ weiter ein.

**Tradition und Stimmung am Samstag**  
Am Samstag wird der Kirwa-

baum aus heimischen Wäldern aufgestellt. Begleitet von Musik und guter Laune wird ab 17 Uhr Kulinarisches vom Grill serviert: Gyros, Bratwürste, Steaks und vegetarische Alternativen vom Käsestand. Für Stimmung am Abend sorgt die Band „Jedmal anerschk“.

**Gottesdienst, Köichla, Fußball und Tanz**

Der Kirchweihsonntag beginnt um 10 Uhr mit einem festlichen Gottesdienst vor der evangelischen Kirche St. Stephanus. Danach lädt der Greifenwirt zum Mittagessen ein. Nachmittags gibt es im Café Heldrich hausgemachte „Köichla“ – frisch vor Ort gebacken – sowie feinste Kuchen und Torten der Konditormeister Dieter und Laurenz

Heldrich. Auch am Festplatz gibt es Kaffee und Kuchen.

Um 15 Uhr spielt der FC Edelsfeld zuhause gegen SV Hubertus Köfering. Anschließend ziehen die Spieler – viele davon auch Kirwabuam – gemeinsam mit den Kirwamoila vom Sportplatz ins Dorfczentrum.

der allseits beliebte Süßigkeitenstand. Der Barbetrieb im Brauereistodl läuft am Samstag, Sonntag und Montag – unter Einhaltung der Jugendschutzregeln.

Um 18.30 Uhr folgt das Austanzen rund um den Baum – 17 Kirwapaare zeigen, was sie tänzerisch und stimmlich draufhaben. Das neue Oberkirwapaar wird feierlich gekürt. Die musikalische Begleitung übernimmt die Gruppe „In oiner Dur“.

### Nachkirwa am Montag

Der Montag startet um 10 Uhr mit einem Frühschoppen im Festzelt. Am Nachmittag füllt sich die Dorfmitte erneut, bevor ab 18 Uhr die „Spitzbaum“ zwischen Tischen und Bänken für beste Unterhaltung sorgen. Eine Tombola mit Preisen lokaler Sponsoren bringt zusätzliches Geld in die Kirwakasse. Für strahlende Kinderaugen sorgen Schiffschaukel, Losbude und



Auch für die kleinen Kirwa-Besucher ist beste Unterhaltung garantiert.

Bild: wfe

**Gartengestaltung  
LOBINGER**

Neumühle 9  
92265 Edelsfeld  
Telefon: 09664 95395-0  
Email: info@lobinger.de

Ihr Experte für  
Garten &  
Landschaft

[www.lobinger.de](http://www.lobinger.de)  
Gartengestaltung | Baumschule | Pflege

**Metzgerei Heldrich GmbH**

92265 Edelsfeld • Telefon 09665/753  
Fleisch nur aus eigener Schlachtung im eigenen Betrieb von einheimischen Bauern

**Hartmann**  
stallbauprofis.de

**Innovation ist unsere Tradition**

Wir sind Ihr Partner für:

- Stallgebäude
- Betonfertigteile
- Einstreutechnik
- Entmistungstechnik
- Stalleinrichtung

Profitieren Sie von unserem vielseitigen Maschinenpark und Know-How.

**NEU!** Auftragsfertigung für Stahlbauprojekte

Hartmann GmbH & Co. KG | Hirschbachstr. 23 | Tel.: 09665-915030  
92265 Edelsfeld | www.hartmann-stahlfertigung.de

**elektro schertl GmbH**

Elektro-Installationen  
Gebäude-systemtechnik  
Sicherheitstechnik  
Kundendienst

Auf der Höhe 1a  
92265 Edelsfeld  
Telefon 0 96 65/9 52 50  
Telefon 0 96 65/9 52 52

Technik nach Maß

info@elektro-schertl.de • www.elektro-schertl.de

**ELEKTRO BÄR**

- Elektro-Installation und Heizungsbau
- Antennenanlagen • Elektrogeräte
- Photovoltaikanlagen • Wärmepumpen

**Elektro Eduard Bär**  
Raiffeisenstraße 3 • D-92265 Edelsfeld • Tel.: (0 96 65) 15 25  
Fax: (0 96 65) 86 76 • Email: eduard.baer@t-online.de

**BÄR**

**METALLBAU  
SCHLOSSEREI**

Treppenbau • Fenstergitter  
Balkongeländer • Tore  
Arbeiten in Eisen u. Edelstahl

**Jetzt auch:  
Pulverbeschichtung**

92265 Edelsfeld-Riglashof 14, Telefon 09664/17 88, Fax 83 83

Allen Besuchern eine tolle Zeit und viel Spaß.

seit 1904

**HOLZBAU  
KARL KOHL**

**KALCHSREUTH GmbH & Co. KG**  
ZIMMEREI – DACHEINDECKUNGEN  
TREPPEN – TROCKENBAU

92265 Edelsfeld – Telefon 09662/6420  
www.holzbau-karl-kohl.de info@holzbau-karl-kohl.de

Wir können's nicht nur, wir dürfen auch!  
Wir sind zertifizierter Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090 EXC-2

Feuersäulen in verschiedenen Designs!

- ← Kunst in Metall
- ← Edelstahntechnik
- ← Schweißarbeiten
- ← Bauschlosserei
- ← Treppen aller Art
- ← Balkongeländer
- ← Stahlbau

Tel. 09665/8575

**Metall-Bau + Kunst GmbH**  
Thomas Wolf  
Weissenberg 40 • 92265 Edelsfeld  
Telefax 09665/8390 • Mobiltelefon 0173/3858375  
www.atw-metallkunst.de • E-Mail: atw-metall@t-online.de

## Lust auf frische Luft?



Wir sind ein erfahrenes Amberger Unternehmen und stehen für professionelles LED-Flutlicht und hochmoderne LED-Videowände - In der Bayrischen Sportwelt sind wir zuhause. Für unseren Expansionskurs suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt nette Kollegen:

### Elektriker/Monteur (m/w/d)

Dich erwarten sehr gute Konditionen, flexible Arbeitszeitmodelle (Montage) und eine interessante Tätigkeit im Sportumfeld. Wir freuen uns auf deine Kurzbewerbung unter [jobs@hudson-gmbh.de](mailto:jobs@hudson-gmbh.de) oder 09621/9148320.

**HUDSON**  
WIR ERLEDIGEN DAS.

HUDSON GmbH  
Kümmersbrucker Str. 16  
92224 Amberg  
[www.hudson-gmbh.de](http://www.hudson-gmbh.de)

Schau dir eins unserer Projekte an!



## GEMEINSAM ANDERS



**Oberarzt<sup>m/w/d</sup> / Facharzt<sup>m/w/d</sup>**  
für **Psychosomatische Medizin und Psychotherapie** oder **Psychiatrie und Psychotherapie**

In unserer Heiligenfeld Klinik Waldmünchen gestalten Sie<sup>m/w/d</sup> die therapeutische Atmosphäre einer kleinen, persönlich geführten Klinik aktiv mit. Ihr fachliches Know-how und empathisches Vorgehen sind entscheidend für den Erfolg der individuellen Therapie. Bei uns arbeiten Sie in einem interdisziplinären Team, das Ihre Expertise wertschätzt und Ihnen eigenverantwortliches Arbeiten ermöglicht.

Erleben Sie mit uns, was **gemeinsam anders** bedeutet. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**Heiligenfeld Kliniken**

**Kontakt:**  
Artan Laska  
Chefarzt Waldmünchen  
09972 308-100  
[karriere.heiligenfeld.de](http://karriere.heiligenfeld.de)




# In meinem Beruf darf man auch mal am RAD DREHEN!

Reinklicken und Traumjob finden - auf dem großen Stellenportal für die Region



**stellen.onetz.de**  
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten? Kontaktieren Sie uns gerne unter Telefon 0961/85-330 oder per E-mail: [stellen@oberpfalzmedien.de](mailto:stellen@oberpfalzmedien.de)




Beim **Landkreis Schwandorf** ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Stelle im Tätigkeitsbereich der Baumkontrolle** zu besetzen.

Bewerber/innen müssen über eine abgeschlossene Ausbildung als Gärtner der Fachrichtung Baumschule oder Garten- und Landschaftsbau sowie einer Zusatzqualifikation alternativ als FFL-zertifizierter Baumkontrolleur, European Tree Worker oder European Tree Technician verfügen.

Nähere Informationen zu dieser Stellenausschreibung finden Sie im Internet unter [www.Landkreis-Schwandorf.de](http://www.Landkreis-Schwandorf.de) oder mit Hilfe des QR-Codes.



Schwandorf, 21.08.2025

**Landratsamt Schwandorf**  
Ebeling, Landrat



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt **eine(n) Mitarbeiter(in) (m/w/d) für die Offene Ganztagschule an den Zottbachtalschulen in Pleystein**

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf der Homepage unserer Mitgliedsgemeinden Georgenberg und Pleystein unter [www.georgenberg.de](http://www.georgenberg.de) und [www.pleystein.de](http://www.pleystein.de)

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann senden Sie ihre aussagekräftige Bewerbung bitte **bis spätestens 12. September 2025** an folgende Anschrift:  
**Stadt Pleystein**  
Neuenhammerstraße 1, 92714 Pleystein  
oder per E-Mail an [poststelle@pleystein.de](mailto:poststelle@pleystein.de)

Ihre Ansprechpartner: Herr Günter Gschwindler, Tel 09654 92 22-23  
Herr Matthias Schön, Tel 09654 92 22-18



Bei der **Stadt Vilseck** sind zu den nachfolgenden Zeitpunkten verschiedene Stellen zu besetzen:

- Mitarbeiter Grünanlagen Bauhof (w/m/d)** nächstmöglich
- Kassenkraft Türmermuseum (w/m/d)** von Oktober 2025 bis März 2026
- Mitarbeiter Reinigung/Kasse Freibad (w/m/d)** ab April 2026
- Rettungsschwimmer Freibad (w/m/d)** ab Saisonstart im Mai 2026
- Auszubildender (w/m/d) als Verwaltungsfachangestellter** ab 01. September 2026

Ausführliche Informationen zu den Stellen finden Sie unter [www.vilseck.de/stellenausschreibung](http://www.vilseck.de/stellenausschreibung). Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

**Hans-Martin Schertl, 1. Bürgermeister**




Der Zoll sucht **Kfz-Mechaniker oder Kfz-Mechatroniker (w/m/d)** am Standort Weiden - Bezahlung nach TVöD (E5)

Stellenausschreibung zu finden unter [www.zoll.de](http://www.zoll.de) (> Karriere > Stellenangebote)

## Praxis für Ergotherapie

Zur Verstärkung meines Teams suche ich eine(n) **Ergotherapeuten/-in** in **Voll- oder Teilzeit** (auch geringfügig mögl.) für die Fachbereiche **Neurologie, Psychiatrie** und **Orthopädie**

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:  
**Praxis für Ergotherapie Christian Vogl**  
Adolf-Kolping-Platz 3, 92421 Schwandorf, [www.logo-ergo.com](http://www.logo-ergo.com)



## Stellenangebote

### Praxis für moderne Zahnheilkunde in Weiden

mit Spektrum Implantologie, Prothetik, Parodontologie und DVT-Diagnostik sucht zur Erweiterung des Praxisteams in **Voll- oder Teilzeit** eine/n **qualifizierte/n und engagierte/n Zahnmedizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d) Zahnmedizinische/n Fachassistent/in (m/w/d)** sowie eine/n **Zahnmedizinische Prophylaxeassistent/in (m/w/d)**

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie an:



**Dr. Jörg Kirchberger**  
Praxis für moderne Zahnheilkunde

Ringstr. 17a - 92637 Weiden  
Tel. 0961-31719  
oder per E-Mail an [info@dr-kirchberger.com](mailto:info@dr-kirchberger.com)

Wir garantieren Ihnen äußerste Diskretion und überdurchschnittliche Bezahlung.

### Großraum Weiden

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort und zum Schulbeginn zur Beförderung von behinderten Schülern und Erwachsenen **Fahrer m/w/d** und **Begleitpersonen m/w/d** in Teilzeit oder auf 556,- €-Basis. Bewerbungen telefonisch 09 41 / 6 40 87 60 oder schriftlich an: **StaDe Personenbeförderung Hermann-Köhl-Str. 2, 93049 Regensburg**



### Servicekraft (m/w/d)

**Voll- oder Teilzeit ab sofort gesucht**

### Casino Royal

Regensburger Straße 14  
92224 Amberg  
Frau Schmidt  
0151/57669626



Wir suchen **Zusteller (m/w/d)** für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Amberg (Raigering), Pleystein, Pressath, Pullenreuth, Rieden, Schnaittenbach, Schönsee, Schwarzenbach, Vorbach, Windischeschenbach**

Die Zustellung erfolgt **tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende**. Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter: **V.L.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH.** Recruiting Oberpfalz Medien Logistik Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden [karriere@oberpfalzlogistik.de](mailto:karriere@oberpfalzlogistik.de) **0961/85-635** [www.oberpfalzlogistik.de/karriere/](http://www.oberpfalzlogistik.de/karriere/)

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in Weiden **freundliche, flexible Aushilfskräfte (m/w/d)** für den Service. Gerne auch Studenten. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! **Konditorei Fissl, ☎ 0961/32277**

Gesucht wird ein **Schlosser (m/w/d)** für Werkstatt in Schönkirch und teilweise Montage. [bauer.metallbau@googlemail.com](mailto:bauer.metallbau@googlemail.com)

### Reinigungskraft (m/w/d)

**auf Minijob-Basis, ab sofort gesucht**

### Royal Casino

Dieselstraße 1  
92224 Amberg  
Frau Schmidt  
0151/57669626

Wir suchen eine **Aushilfe (m/w/d)** auf 556,- € Basis für die Etage, 2x / Wo., feste Tage auch am Wochenende. **Hotel Grader**, Neustadt/WN, ☎ 09602/9418-0, [rezeption@hotel-grader.de](mailto:rezeption@hotel-grader.de)

**Spielhallenaufsicht in Windischeschenbach** gesucht, Teilzeit. ☎ **0151/11943254**

### ABSCHLUSS? CHECK!

Finde deine Ausbildung auf [www.ausbildung-oberpfalz.de](http://www.ausbildung-oberpfalz.de)



Ein Angebot von **oberpfalzmedien**

**VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:**

**HR SPEZIALIST PAYROLL (m/w/d)**

**SALES MANAGER (m/w/d)**

**BENEFITS**

- flexible Arbeitszeiten
- mobiles Arbeiten
- flache Hierarchien

**ANSPRECHPARTNER:**

**Oberpfalz Medien**  
 Recruiting-Team  
 0961/85-1213  
 Weigelstraße 16  
 92637 Weiden

Mehr Infos unter:  
[www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen](http://www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen)

[www.rupprecht.de](http://www.rupprecht.de)

Für unsere Filialen in **Weiden, Amberg, Bayreuth, Marktredwitz, Schwandorf** und **Cham** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**Buchhändler** (m/w/d)  
für die selbstständige Leitung von Warengruppen

**Azubi zum Buchhändler** (m/w/d)  
Voraussetzung: Allgemeine Hochschulreife oder Studium

Eine gute Ausbildung und ständige Fortbildung sind uns wichtig. Es erwartet Sie eine fachlich herausfordernde und abwechslungsreiche Aufgabe. Wir erwarten von Ihnen eine freundliche Grundstimmung, Begeisterungsfähigkeit, Offenheit und Interesse an Literatur und Kultur.

Wir sind ein inhabergeführtes Unternehmen mit 52 Buchhandlungen und 360 Mitarbeitern. Unser Unternehmen bietet vielfältige Möglichkeiten für Ihre persönliche Entwicklung. Wir planen neue Buchhandlungen und suchen Verstärkung für unser Team. Bei Fragen steht Ihnen Frau Barbara Knorr, **Tel. 09651 921165** zur Verfügung.

Ihre schriftliche, aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an:

**Buchhandlung Rupprecht GmbH**  
 Personalabteilung, Zum Beckenkeller 2, 92648 Vohenstrauß  
[bewerbung@rupprecht.de](mailto:bewerbung@rupprecht.de)

<p><b>Stellengesuche</b></p> <p><b>Maler im Rente</b> sucht Job für kleine Malerarbeiten, innen/außen. ☎ 0175/7582969</p> <p><b>Architekt</b> in Festanstellung sucht Nebentätigkeit oder freiberufliche Mitarbeit. ArchiCAD. kaffezeit@web.de</p> <p><b>Private Stellenangebote</b></p> <p><b>Haushaltshilfe / Seniorenbetreuung</b>              Nette Senioren im Raum Eschenbach i.d.Opf. sucht zuverlässige und freundliche Hilfe zur Unterstützung im Haushalt. Flexible Arbeitszeit (Montag – Freitag), wenn möglich einmal die Woche für ca. 2-3 Stunden. Stundenlohn: 14,50 €/Stunde. Zuschr. Nr. W48804Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre</p> <p><b>Pflegekraft</b> für 24-Stunden-Dienst gesucht. ☎ 0172/9307727</p>	<p><b>Suche zuverlässige Putzfee</b>              f. Singlehaushalt m. Hund in Weiden f. ca. 2 Std./Wo., näheres bei ernsthaftem Interesse. Zuschr. Nr. W48819A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre</p> <p><b>Haushaltshilfe in WEN gesucht</b>, für 2-Personen-Haushalt in EFH, ohne Altenpflege. Zuschr. Nr. W48797A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre</p> <p><b>Welche Frau hilft mir mit Einkaufen und Haushalt</b>, mit Auto und Führerschein, 2 x in der Woche 2 Std. Bitte melde dich unter ☎ 09621/786057.</p> <p><b>Suche Putzfrau</b>, Whg. Stadtmitte Amberg, 2 Pers.-Haushalt, 1x wöchentl. ☎ 0151/41308387</p> <p><b>Biete Haushaltshilfe für ältere Menschen</b>, z. B. Staubsaugen, Einkaufen usw. ☎ 0159/01744027</p> <p><b>Amberg: Su. Gartenhilfe</b> zum Rasen mähen, Sträucher schneiden und Unkraut entfernen. ☎ 09621/602103</p>	<p><b>Pflege vor Ort</b></p> <p><b>Wenn Eltern älter werden.</b>              Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachigen Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 <a href="http://www.betreuung-zuhause.eu">www.betreuung-zuhause.eu</a></p> <p><b>Unterricht/Fortbildung</b></p> <p><b>Suche Nachhilfe in Französisch für 9. Klasse</b> im 2. Lernjahr am Gymnasium. ☎ 0151/51907750 (WEN, abends ab 20 Uhr)</p> <p><b>Suche Nachhilfe in Chemie</b> für 10. Klasse (Kepler). ☎ 0151/51907750 (WEN, abends ab 20 Uhr)</p> <p style="text-align: center;">  <b>Info &amp; Service</b>              Telefon 0961/85-0</p>
---	--	---

## Sparen Sie

mit unserer Vorteils-card

- 10% auf Memoriam-Anzeigen
- 20% auf private Kleinanzeigen\*
- 50% auf die „Nette Rubrik“

\*außer Todesanzeigen, Nachrufe, Danksagungen

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502  
 E-Mail: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)

**Guten Morgen**  
Der kompakte Nachrichtenüberblick am Morgen.

**OnetzPlus**  
Mehr aus der Heimat lesen: Die interessantesten OnetzPlus-Artikel für Sie. Jeden Mittag.

**7 Tage 7 Texte**  
Von der Redaktion für Sie zusammen-gestellt: Die wichtigsten Artikel der Woche in einer E-Mail.

**Polizei & Feuerwehr**  
Die wichtigsten Einsatzmeldungen des Tages, jeden Nachmittag.

**Gericht & Justiz**  
Die aktuellsten Gerichts-Reportagen aus den Verhandlungssälen der Oberpfalz

**Sport im Onetz**  
Sport aus der Region und aus aller Welt. Montags und freitags.

**Ihre Region am Abend**  
Jeden Abend die wichtigsten Artikel aus Ihrer Region.

- Amberg am Abend
- Weiden am Abend
- Sulzbach-Rosenberg am Abend
- Schwandorf am Abend
- Vohenstrauß am Abend
- Eschenbach am Abend
- Tirschenreuth am Abend
- Kemnath am Abend

**und viele mehr!**

**Jetzt auf [onetz.de/newsletter](http://onetz.de/newsletter) anmelden!**

Zum Ausschneiden



## 30% Sommerabbildung auf Ihre Anzeige!

Gültig für private Kleinanzeigen. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.  
**Aktionsende: 20.09.2025**

**Oberpfalz Medien GmbH** | Telefon 0961/85-502  
 Weigelstraße 16, 92637 Weiden

**Kleines Geschenk am Schalter in Weiden und Amberg**

**ANKAUF/VERKAUF**

### Bekleidung



**Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!**  
**Bildpreis nur 10,50 €\***  
 Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:  
**anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
 \*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
 Nur gültig für Privatkunden

**Bestickte Trachtenlederhosen**, u. a. Angermaier, Gr. 52/54, Hirschleder, Wildbock, auch Trachtenanzug (Ziegenleder) wenig getragen, günstig abzugeben. ☎ 0151/41612036 (Raum Weiden)

### Brennstoffe

**Verkaufe 10 Ster Brennholz Buche**, 1 m lang gespalten, trocken, 1 Ster 90,- € ☎ **09626/9299378** von **9-12.30 Uhr** und von **20-22 Uhr** (AB ist auch vorhanden)

**Verkaufe Brennholz**, gespalten und trocken. Längen 100, 50, 33, 25cm, mit Lieferung. ☎ 017645664820

**15 Ster Buchenbrennholz, 1 m**, gespalten, im Februar geschlagen, 60 €/Ster. Nähe Eslarn zu verkaufen, Selbstabholung. ☎ 0171/1074279

**Brennholz Buche**, gespalten, trocken, 90 cm lang, Selbstabholung, 85,- €/Ster, ab 3 Ster 80,- €. ☎ 0155/61786596

**Incl. Lieferung**, Buche SRM, 100,- €, Weich, 80,- €, trocken, 33 cm od. 25 cm, nur Stammholz. ☎ 09625/909702

**Brennholz**, trocken, ofenfertig, ca. 33 cm, Selbstabholung 70,- €/Ster, Lieferung möglich. ☎ 09651/2207

**HOLZBRIKETTS** 10 kg zu verkaufen. Preis auf Anfrage. ☎ 096358188

**Sehr gutes Brennholz, ofenfertig, trocken**, liefert günstig Info 0163/1758320

**Brennholz** zu verkaufen. ☎ 09606/1568

### Bücher/Filme/DVDs

**30 Bände Brockhaus Goldschnitt** bei Selbstabh. 600,- €. J. Wayne 120 DVD m. allen Filmbegleitheften und 3 Biografien, 360,- €. Zuschr. Nr. W48793A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

### Einrichtung/Haushalt



**Antikes Schlafzimmer Massivholz**, weiß lackiert, Kommode mit Marmorplatte und Spiegel, VB 290,- €. ☎ 09602/4455



**3sitzige Schlafcouch**, grün, Liegefl. 142 x 200 cm, gepflegt, NP 1386,- €, VB 600,- €. Selbstabholung. ☎ 09621/14512

**Wohnungsaufflösung aufgrund Todesfall**. Hochwertige Möbel von Gleißner, Möbel Hölzl etc. zu fairen Preisen zu verkaufen. Kontakt: nailmania@gmx.de

**gebrauchtes Wasserbett** von Abco-Kuss aus hochwertigen Mesamoll 2 Vennyl. 120 x 220 cm, 3 J. alt, Beruhigungsstufe 3. VB 120,- €. ☎ 015161141812

**Großes gekettetes Teppichstück** 3,20 x 2,40 m, 100 €. ☎ 09621/1775668

### Flohmärkte/Basare

**Großer Garagenflohmarkt** mit Markenporzellan, Kleidung u. Kinderfahräder **am Samstag, den 06.09.2025 in Pfeimd, Meixnerstraße 9 von 9.00 bis 16.00 Uhr**

### Gartengeräte/-bedarf

**Mini Aufsitzrasenmäher** Verkaufte Umstände halber einen fast nagelneuen Blackstone Raven 61- 750 CSM Miniräcker, gekauft 03/2025. (Garantie natürlich noch vorhanden). Neupreis lag bei 1299€, VB: 950€. Abholung wäre in Waldsassen, telefonisch zu erreichen unter: 096329162333.

**Heckenschere BOSCH AHS 7000-PRO-T**, 70 cm, neuwertig; FP 90,- €; (Neupreis 170,- €) ☎ 0151/16548054

### Geschäftsanzeigen

**TRAPEZBLECHE**  
**direkt ab Werk - sofort verfügbar**  
 oder über uns verbundene Händler

*schnell - günstig - fair*

- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneele, Kanteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

**Feilmeier AG Trapezblechwerke**  
 Bayern - Thüringen  
**Tel: 09932/4008-0 Fax: -50**  
 info@feilmeier.com www.feilmeier.com

### Kaufgesuche

**Suche elektrischen Fleischwolf**, Schweinebetäubungsanlage, Wurstfüllmaschine und Tischkutter. ☎ 0176/60331010

**Ankauf Bücher, LP's, Stereoanlage, Instrumente, Puppen, Porzellan, Zinn und Krüge, Kristall, Bekleidung, Münzen.** ☎ 0163/9117330

**Su. Jagdtrophäen**, Hirsch-Abwurfgeweihe, Gehörne/Geweihe weltweit, präp. Tiere, gerne auch kpl., gr. Jagdnachlaß. ☎ 09975/1068

**Suche Spiegelreflexkamera**, Canon 7D Mark 1 oder 2, gerne auch vergleichbares Modell. ☎ 0173/8936152

**Suche privat Geschirr** von Hutschenreuther oder Rosenthal. ☎ 0177/2721821

**Ankauf von:** Porzellan, Zinn, Gemälde, Bronze, Teppiche, Uhren, Münzen, Musikinstr., Nachlässe/Auflösungen uvm. ☎ 0177/7491866

### Pflanzen

**2 Thyenbäume im Topf**, 3m hoch, zu verkaufen, 300,- € pro Baum. ☎ 09682/4187

### Schmuck/Uhren

**Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €\***  
 Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
 \*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
 Nur gültig für Privatkunden

### Tickets



**Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,50 €\***  
 Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:  
**anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
 \*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
 Nur gültig für Privatkunden

### Verloren/Gefunden

**Geldbörse in Amberg**, Nähe Kurfürstenbad/Stadtblille/Innenstadt am Sonntag 24.8. verloren. ☎ 0176/16009872

### Verkäufe



**Verkaufen unser feststehendes Steckdau-Vorzelt „Elsass“** mit Giebeldach 7m x 3m zum Selbstabbau. Isoliert, Standort: Windischeschenbach (Schweinhöhe), VB. ☎ 0176/45803133

**Sonderaktion ALU-Haustüren incl. Montage nur 3.250,00 €**  
 HF Herman Fenster-Türen ☎ 09659/932750,

**Vorwerk Staubsauger Kobold 135**, m. Filtertüten, Adapter u. Polsterbohrer, 70,- € u. **Holztruhe mit Bauernmalerei**, auch gut als Brennholzkiste verwendbar, 110,- € zu verk., Preis VB. ☎ 09660/5979173

**Wegen Umzug gegen Abholung in TIR:**  
 1 Garderobe € 50,-, 1 Schreibtisch inkl. Stuhl € 80,-, 1 hohes, offenes Regal € 20,- und 1 Trimmrad € 25,-. Tel. 0151/57000875

**Kreissäge Güde 700 ZR**, Zapfwellenantrieb, 70 cm, m. Ersatz-Sägeblatt, gut erh., zu verk., Preis VB. ☎ 01704/935706

**Motorsäge Husqvarna Professionell 545**, Preis auf Anfrage. ☎ 01660/5238459

**Haushaltsartikel** wegen Wohnungsaufföschung, Haushaltsartikel u. Möbel, Sa. ab 11.00 Uhr, Amberg, Fallweg 46 a

**Katzenfiguren und Katzenbücher**, ca. 200 Stück ab je 1 €. **6 Kisten Flohmarktware** je 2 €. ☎ 09621/13953

**Hochdruckreiniger und Kreissäge** verk. ☎ 0151/9868426

**Tresor, 0,40x0,45, H: 0,33**, zu verkaufen, 100,- € ☎ 0174/4877607

### BEKANNT-MACHUNGEN

### Handwerker

**Bauunternehmen**, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

### HAUSTIERE

### Haustiere

**Wau Wau!! Mischlingshunde** (entwurt, kastriert, geimpft, gechipt), suchen eine liebevolle Familie ☎ 0170/9004645 oder bmaodus@gmail.com

**Bromet Hundehütte und Pkw-Hundetransportbox** für 2 Hunde, zu verkaufen, Preis VB. ☎ 09659/516

### Vorteile nutzen, besser einkaufen!

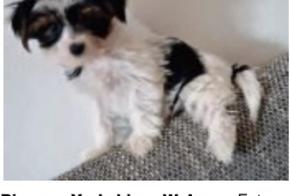
**Vorteils card**  
 Vorteile nutzen - besser einkaufen  
 Max Mustermann  
**Oberpfalz Medien GmbH**  
 0961/85-501  
 leserservice@oberpfalzmedien.de



**Britisch Kurzhaar Katze**, geb. am 18.06.2025, sucht ein neues Zuhause, nur in gute Hände abzugeben. Preis nach Vereinbarung. ☎ 0172/2090239



**Berner Sennenhund Welpen** geimpft, gechipt und entwurt. Können jederzeit besichtigt werden. Tel: 09671/3306



**Biewer Yorkshire Welpen** Entwurmung, geimpft, gechipt zu verkaufen 015110256023 WhatsApp

### SENIOREN

### Seniorenkurse

**Hilfe bei Einrichten von Handy, Internet oder PC** Fühlen Sie sich überfordert mit der heutigen Technik? Haben Sie keine Zeit oder benötigen Sie einfach etwas Unterstützung und Sicherheit beim Einrichten von TV, Handy, Internet oder Computer? Ich helfe Ihnen gerne weiter und bringe die Zeit und Geld mit, die Sie benötigen. ☎ 0162 1894204

### Unsere Magazine für Sie.

**onetz.de/magazine**

### VERANSTALTUNGEN

### SHOWHIGHLIGHTS IN IHRER UMGEBUNG

**ALL I WANT FOR Christmas**  
 DIE BESTEN WEIHNACHTS POP CLASSICS  
**30.11.25 NEUNBURG VORM WALD**

**50 JAHRE BOHEMIAN RHAPSODY**  
**FOREVER QUEEN**  
 PERFORMED BY QUEEN ALIVE  
**16.01.26 WINDISCHESCHENBACH**

**ABBA THE CONCERT**  
 DAS PERFEKTE REMAKE DER WEMBLEY KONZERTE 1979  
**17.01.26 WEIDEN I.D.OPF.**  
 Tickets beim Neuen Tag, an allen bekannten VVK-Stellen unter **0365 - 5481830 & resetproduction.de**

## Leserreisen

**Salzburger Adventsingen**  
 Tagesfahrt zum Salzburger Christkindlmarkt  
 07.12.2025

Leistungen:  
 • Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis Ihrer gebuchten Zustiegsstelle  
 • Eintrittskarte Salzburger Adventsingen in der Kategorie PK1 oder PK 2  
 • Möglichkeit zum Weihnachtsmarktbesuch  
 • M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 15.09.2025

p.P. ab **239,- €** (PK 2)  
 p.P. ab **249,- €** (PK 1)

**Malta für Alleinreisende**  
 Ein Inselparadies im Herzen des Mittelmeers  
 18.11. - 23.11.2025

Leistungen:  
 • Flug ab München nach Malta und zurück  
 • 5 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel Maritim Antonine Hotel & Spa Malta  
 • 1x Willkommenscocktail  
 • Ganztagesausflug „Valletta – Die Hauptstadt“  
 • Ganztagesausflug „Der Süden von Malta“  
 • Halbtagesausflug „Mdina & Palast“  
 • Transfers und Ausflüge in landestypischen, klimatisierten Reisebussen  
 • M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 16.09.2025

p.P. ab **1.499,- €**

**„Der Nussknacker“ in der Semperoper Dresden**  
 Striezelmarkt und Stollenparade  
 05.12. - 07.12.2025

Leistungen:  
 • Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis gebuchter Zustiegsstelle  
 • 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im Hyperion Hotel Dresden am Schloss  
 • Geführter Stadtspaziergang durch die barocke Innenstadt  
 • 1x weihnachtliches Abendessen  
 • Ballettkarte für „Der Nussknacker“ in der Semperoper, Preiskategorie 3  
 • M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 26.09.2025

p.P. ab **769,- €**  
 10,- €

**Malerisches Korfu** Flugreise  
 16.05. - 23.05.2026  
 p.P. ab **1.599,- €**  
 Buchbar bis 06.02.2026

**Komödie „Schuhe, Taschen, Männer“**  
 Tagesfahrt nach München  
 08.11.2025  
 p.P. ab **129,- €**

**Exklusive Flusskreuzfahrt & Weihnachtsmärkte**  
 Adventszauber auf dem Rhein  
 01.12. - 05.12.2025  
 p.P. ab **849,- €**

**Wanderparadies Zypern** Flugreise  
 06.03. - 13.03.2026  
 p.P. ab **1.849,- €**  
 Buchbar bis 30.12.2025

**Entdecken Sie unsere Reisevielfalt ONLINE!**  
**www.leserreisen-onetz.de**

**Unsere Reisebegleitung\* ist stets für Sie da!**

Weitere Reisen unter **www.leserreisen-onetz.de** | Infos und Buchung unter der Nennung des Codes #GI unter **0961/85 298** (Mo. - Fr.: 8 - 17 Uhr)  
 E-Mail: **leserreisen-onetz@m-tours.de** Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellastraße 32, 93049 Regensburg, tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht.  
 ☑ Vorteils card-Rabatt ☑ Frühbucherrabatt \*Gilt nicht für Reisen, die nicht von M-TOURS Erlebnisreisen veranstaltet werden.

