



Rezept der Woche

Das Rezept für ein Curry mit Seelachs, Zucchini und Frühlingszwiebeln hat OWZ-Küchenchef Michael Schiffer.

► Seite 3

Rezept zum Glück

Wir sollten nicht nur regelmäßig in unserer Wohnung Ordnung schaffen, sondern auch in unserem Kopf.

► Seite 4



Beipackzettel verstehen

Viele Menschen empfinden Beipackzettel als kompliziert. Eine Apothekerin erklärt, was wirklich wichtig ist.

► Seite 2



Symbolbild: Ingo Bartussek – stock.adobe.com

Vollsperrung zwischen Mitterhöll und Muglhof

Weiden. (exb) Im Laufe der Woche 8. bis 14. September beginnt die Baumaßnahme „Hangsicherung Mitterhöll“ an der Kreisstraße WEN29, teilt die Stadt Weiden mit.

Die Absicherung der Hanglage erfolge durch die Einbringung von Bohrpfehlen. In dem rund 140 Meter langen Abschnitt wird zudem die Straße komplett erneuert.

Die Arbeiten seien notwendig, um die Verkehrssicherheit in diesem Bereich dauerhaft zu gewährleisten. Während der gesamten Bauzeit bis voraussichtlich Dezember

wird die Straße zwischen Mitterhöll und Muglhof vollständig gesperrt. Eine Umleitung über Letzau und Matzlesrieth ist entsprechend ausgeschildert.

FREIKARTE HOCHZEITSMESSE
OFENWERK NÜRNBERG
14. September: 10–17 Uhr
Mit vielen Ausstellern, tollen Modenschauen und Gewinnspielen!
Nähere Infos: www.just-married.de
Einfach ausschneiden und an der Kasse vorzeigen!

J & M GLÜCK
Fenster - Haustüren
Rollläden
Überdachungen
Sonnenschutz
Insektenschutz
Markisen
Rollo Motoren
ALLE REPARATUREN
(auch Fremdfabrikate)
Fohlenweg 1, 92637 Weiden - Tel. 0961 - 3989483

Rollo Raab
FENSTER · ROLLLÄDEN · HAUSTÜREN
GARAGENTORE · MARKISEN · SONNENSCHUTZ
Gesteiner 59 · Konnersreuth
☎ 09632 92310-0, 0171/8149547
konnersreuth@rollo-raab.de

Bestatter-Meisterbetrieb
BESTATTUNG BAUER
92637 Weiden - Zur Centralwerkstätte 20 · Tel (0961) 3 40 50

Schmitz Bestellungen
Weiden & Grafenwöhr
☎ 0961 35 0 35

BESTATTUNGSINSTITUT SCHNEIDER
92637 WEIDEN, SINTZELSTRASSE 12
Telefon 0961/670280 · Fax 61959
Mobil 0171/2128552

ADAM ZAUNBAU
Zaun- & Toranlagen seit
über 40 Jahren!
Weiden i.d. Opf. 0961/ 401 80 822
www.zaunbau-adam.de

OWZ Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de www.onetz.de/owz

FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?
Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.
FENSELAU BAUTENSCHUTZ
Inh. Jan P. Fenselau • Hohe Warte 1 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

Europas NR.1 in HOLZ und ALU
Leeb
BALKONE - FUCHS AUSSTELLUNG
Nur nach Terminvereinbarung!
Ausstellung – Am Gewerbepark 10
92670 Windischeschenbach
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne...
Tel. 09681 / 91216 o. 0151 / 51608384



NEW SEASON

FREY

IHR MODE.ERLEBNIS.HAUS MARKTREDWITZ

Markt 34-38 | 95615 Marktreidwitz
Freiwahl Kaufhaus GmbH & Co. Centrum KG

Mo-Fr: 9.30-18.30 Uhr
Sa: 9.30-18.00 Uhr

[freyerleben.de](https://www.freyerleben.de)

Tipps von der Apothekerin: Beipackzettel richtig lesen und verstehen

Kleingedruckt, zu lang und voller unverständlicher Fachbegriffe – die Packungsbeilage von Medikamenten gehört nicht unbedingt zur Lieblingslektüre. Doch sie enthält wichtige Informationen. Welche das sind, weiß Apothekerin Patricia Pulkert.

Von Evi Wagner

Amberg. Zu jedem Medikament gehört eine Packungsbeilage, auch Beipackzettel genannt. Sie informiert über die richtige Anwendung des Arzneimittels, aber auch über dessen Risiken und Nebenwirkungen. Umfragen zeigen jedoch, dass rund 20 Prozent der Verbraucher den Beipackzettel selten bis gar nicht lesen. Die Gründe: unverständliche Formulierungen, zu viel Text und Unübersichtlichkeit.

„Der Text auf dem Beipackzettel ist deswegen so lang, da der Gesetzgeber genau vorschreibt, was alles aufgeführt werden muss“, erklärt Apothekerin Patricia Pulkert von der Amann'schen

Apotheke in Amberg. „Auch Nebenwirkungen, die fast nie oder nur äußerst selten auftreten, müssen hier zum Beispiel genannt werden. Davon sollte man sich jedoch nicht beunruhigen lassen.“

Den Körper beobachten

Neben der erwünschten Wirkung können Medikamente auch unerwünschte Nebenwirkungen hervorrufen. Diese – und seien sie noch so selten – sind in der Packungsbeilage aufgelistet. Auf Patienten hat diese Liste meistens eine erschreckende oder angsteinflößende Wirkung. „Diese ganzen Listen muss man gar nicht komplett lesen“, beruhigt die Apothekerin. „Es genügt meistens schon, wenn man einen Blick auf die sehr häufigen und häufigen Nebenwirkungen wirft. Wichtig ist es, sich und seinen Körper in den ersten Tagen der Einnahme zu beobachten. Stellt man hier Veränderungen fest, könnte es sich um eine Nebenwirkung handeln. Dann empfiehlt es sich, Rücksprache mit dem Arzt oder der Ärztin zu halten.“

Korrekte Anwendung

Auf jeden Fall sollte die richtige Dosierung nachgelesen



Bild: Patricia Pulkert/exb

„Auch Nebenwirkungen, die fast nie oder nur äußerst selten auftreten, müssen hier zum Beispiel genannt werden. Davon sollte man sich jedoch nicht beunruhigen lassen.“

Patricia Pulkert, Apothekerin

werden. Denn die korrekte Anwendung eines Medikaments ist schließlich ausschlaggebend für seine Wirkung. Auf keinen Fall gilt hier: Mehr hilft mehr. „Wichtig ist es, ärztliche Verordnungen auch immer einzuhalten“, so Patricia Pulkert. „Handelt es sich jedoch um ein freiverkäufliches Medika-

HINTERGRUND

Anleitungen zur Einnahme

- **Auf nüchternen Magen:** Man sollte mindestens vier Stunden nichts gegessen und auch keine zucker- oder koffeinhaltigen Getränke zu sich genommen haben.
- **Im Mund zergehen lassen:** Die Tablette nicht schlucken, lutschen oder kauen, sondern unter die Zunge oder in die Bockentasche legen und warten, bis sie sich auflöst.
- **Vor dem Essen:** Das bedeutet mindestens 30 Minuten vor der Mahlzeit.
- **Mit viel Flüssigkeit einnehmen:** Ein Glas ungesüßte Flüssigkeit – am besten Wasser – zur Einnahme trinken. Nicht geeignet sind heiße, koffein- oder alkoholhaltige Getränke.
- **Nach dem Essen:** Die Einnahme sollte direkt bis spätestens eine Stunde nach dem Essen erfolgen.

ment oder hat kein Gespräch mit dem Arzt oder der Ärztin stattgefunden, sollte man auf jeden Fall in den Beipackzettel schauen. Bei Fragen dazu stehen wir als Apotheke immer zur Verfügung, auch telefonisch.“ Eine große Rolle spielt es nicht nur, welche Menge, sondern auch wann ein Arzneimittel einge-

nommen werden soll – ob auf nüchternen Magen, vor oder nach dem Essen.

Kombinationen checken

Empfohlen wird ebenfalls ein Blick auf den Absatz, der sich mit den Wechselwirkungen eines Medikaments befasst. Denn andere Arzneimittel oder bestimmte Lebensmit-

tel können die Wirkung stören. „Wenn jemand bereits andere Medikamente einnimmt, sollte man am besten vor der Einnahme eines neuen Medikaments immer erst den Arzt oder die Ärztin darüber informieren“, erklärt die Inhaberin der Amberger Apotheke. „Auch die Einnahme weiterer frei verkäuflicher Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht einfach so mit dem neuen Arzneimittel kombiniert werden.“ Auch hier gilt: Besser zunächst nachfragen.

In der Packungsbeilage finden sich ebenfalls immer Hinweise zur richtigen Lagerung und zum Haltbarkeitsdatum. Manche Medikamente müssen gekühlt oder lichtgeschützt aufbewahrt werden, andere – wie etwa Augentropfen – sind nach Anbruch der Packung nicht mehr lange haltbar.

„Während es bei Lebensmitteln um ein Mindesthaltbarkeitsdatum geht, spricht man bei Arzneimitteln von einem Verfallsdatum“, erklärt Patricia Pulkert. „Das heißt: Bis zu dem angegebenen Zeitpunkt gibt der Hersteller im ungeöffneten Zustand die Garantie darauf, dass der Wirkstoff maximal verfügbar ist.“

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen

repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung

weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezept-

frei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht

nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

➤ **Beschleunigt das Einschlafen, fördert das Durchschlafen¹**

➤ **Mit hoch dosiertem Baldrianwurzelextrakt**

➤ **Wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt**



Baldriparan®

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Curry vom Seelachs mit Zucchini

Seelachs, Zucchini und Frühlingszwiebeln vereint OWZ-Küchenchef Michael Schiffer in einem leckeren Curry. Den Schärfegrad darf jeder selbst bestimmen.

Zubereitung: Das Fischfilet kalt abwaschen, trocken tupfen und in zwei Zentimeter große Würfel schneiden. Mit zwei Esslöffeln Fischsoße mischen.

Die Frühlingszwiebeln putzen, und den weißen und hellgrünen Teil in drei Zentimeter lange Stücke schneiden. Den grünen Rest in feine Ringe schneiden.

Die Zucchini waschen, längs halbieren und in dünne Scheiben schneiden. Die Kokosmilchdose öffnen, ohne



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Mit Kokosmilch und Currypaste würzt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer das Seelachs-Curry mit Zucchini. Wer mag, gibt eine rote Chilischote dazu.

Bild: Michael Schiffer

sie vorher zu schütteln. Drei Esslöffel der dicken Kokosmilch geben und einmal aufkochen. Die Currypaste unterrühren und zwei Minuten bei mittlerer Hitze köcheln lassen.

Die restliche Kokosmilch zugeben und einmal aufkochen. Zucchini und Frühlingszwiebelstücke dazugeben und zwei Minuten garen. Den Fisch zufügen, die Hitze

reduzieren und zugedeckt drei bis vier Minuten ziehen lassen. Das Curry mit Limettensaft, Zucker und eventuell übriger Fischsoße würzig abschmecken. Die Frühlings-

ZUTATEN

Curry vom Seelachs mit Zucchini

Rezept für zwei Personen

- 400 Gramm Seelachs
- 2 bis 3 Esslöffel Fischsoße (Asia)
- 1 Bund Frühlingszwiebeln
- 2 kleine Zucchini
- 1 Dose Kokosmilch
- 1 Esslöffel gelbe oder rote Thai-Currypaste
- 2 bis 3 Esslöffel Limettensaft
- ½ Teelöffel Zucker
- 1 rote Chilischote (nach Belieben)

TIPPS & CO.

Kann man Hefeteig einfrieren?

Wer regelmäßig mit Hefeteig bäckt, kann sich Zeit und Mühe sparen. Denn roher Hefeteig lässt sich problemlos auf Vorrat zubereiten, sofern man einige Tipps beachtet. Am besten wird der Teig direkt nach dem Kneten eingefroren, noch bevor er gehen darf.

„Lässt man den Teig vor dem Einfrieren aufgehen, wird er nach dem Auftauen oft klebrig, und das Backergebnis kann zu fest ausfallen“, sagt Daniela Krehl, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. Nach dem Auftauen benötigt der Teig etwa doppelt so lange, um aufzugehen, wie frisch zubereiteter Hefeteig.

Besonders gut eignet sich das Einfrieren herzhafter Teige wie Pizza- oder Brotteig. Bei süßem Hefeteig kann es passieren, dass er nach dem Backen weniger locker aufgeht. Der Teig sollte möglichst flach in einem Gefrierbeutel eingefroren werden – das spart Platz und verkürzt die Auftauzeit.

Pizzateig lässt sich bereits ausgerollt in Schichten mit je einem Backpapier dazwischen in Frischhaltefolie einwickeln. Wichtig ist dabei immer: luftdicht verpacken, um Gefrierbrand zu vermeiden. (exb)

Fisch und Co.: So essen Sie nachhaltig

Welche Fischart darf man mit Blick auf den Umweltschutz heute noch essen? Auf welche Fangmethoden ist zu achten? Und auf welche Siegel ist Verlass? Das Apothekenmagazin „Diabetes Ratgeber“ gibt Hinweise, wie nachhaltiger Fischkonsum gelingt.

Ob Fische oder Meeresfrüchte nachhaltig und umweltverträglich gefischt sind, hänge nur zum Teil von der Art des Fisches ab. Auch die Fanggebiete und die Fangmethoden spielten eine Rolle. Reusen und Fallen etwa seien grundsätzlich weniger problematisch als sogenannte Grundschieppnetze, die über den Meeresboden gezogen werden und diesen zerstören. In den allermeisten Fällen sind Fischart, Fanggebiet und Fangmethode auf Produkten im Supermarkt ausgewiesen.

Beim Blick aufs Kleingedruckte hilft die „Guter Fisch“-Liste (aktuelle Version: <https://a-u.de/1112219>, derzeit ausschließlich Fische und Meeresfrüchte aus Wildfang). Verschiedene Umweltverbände und Forschungsinstitutionen, darunter der Naturschutz Deutschland (NABU) und das Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung, haben sie gemeinsam mit den Verbraucherzentralen erarbeitet.

Tipp: Im Supermarkt können Sie mit dem Smartphone in der Liste nach der Fischart suchen, die Sie in der Hand

halten. „In der Liste steht, woher der Fisch stammen darf und welche Fangmethoden noch in Ordnung sind – das können Sie dann mit den Angaben auf der Verpackung abgleichen“, sagt Ernährungsexpertin Sabrina Schulz von der Verbraucherzentrale Berlin.

Siegel würden zwar immer wieder kritisiert, aber gerade bei Aquakulturen könne man so zumindest dafür sorgen, dass gewisse Standards eingehalten werden, sagt Sabrina Schulz. Orientierung beim Einkaufen bieten etwa das ASC-Siegel und das EU-Bio-Siegel. Noch nachhaltiger angesehen sei laut Schulz das Naturland-Siegel für Aquakulturen. „Hier sind die Kriterien noch strenger als beim EU-Bio-Siegel. Die Antibiotikagabe ist noch stärker begrenzt, und die Besatzdichte des Fischeschwarms muss noch geringer sein“, erklärt die Expertin.

Zunehmend kommen Meerestiere im Handel auch aus Aquakulturen. Zwar sei grundsätzlich Wildfang empfehlenswert, „aber auch bei Fischen aus Aquakulturen kann man zugreifen, wenn diese nachhaltig betrieben werden“, so Schulz. „Deshalb beim Kauf von Fischen aus Aquakulturen darauf achten, dass sie ein Gütesiegel für Nachhaltigkeit tragen.“

Das Apothekenmagazin „Diabetes Ratgeber“ 8/2025 liegt aktuell in den meisten Apotheken aus. (exb)

MULTICYCLE
DEIN CYCLE SPEZIALIST

Saisonfinale

20%
2025ER BIKES
UND E-BIKES

50%
2024ER MODELLE
UND BEKLEIDUNG

Fuggerstraße 28a · Amberg
Bayreuther Straße 11 · Marktredwitz

Aktion gültig bis einschließlich Sonntag, 28. September 2025, in allen Multicycle-Filialen und im Onlineshop solange der Vorrat reicht. Rabatte werden vom UVP berechnet, nicht von bereits vorher rabattierten Preisen. Leasing (Bearbeitungsgebühr 100,- €) und Finanzierung möglich. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Anbieter und inhaltlich verantwortlich: Multicycle Fahrrad-Handels GmbH & Co. KG. Komplementärin: Multicycle Fahrradhandels-Verwaltungs-GmbH, Zentrale Verwaltung, Am Riedbach 15, 87439 Wildpoldsried, Geschäftsführer Martin Schmidt.

Den Kopf freibekommen

Nicht nur in der Wohnung sollten wir regelmäßig aufräumen, sondern auch in unserem Kopf. Denn es ist wichtig für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden, Ordnung in unsere Gedanken zu bekommen und uns mehr Ruhe und Klarheit zu gönnen.

„Das darf ich auf keinen Fall vergessen.“ „Ich muss den Kollegen noch zurückrufen.“ „Diese Diskussion hätte doch nun wirklich nicht schon wieder sein müssen.“ „Das kann ich nun wirklich nicht auf mir sitzenlassen.“ „Jetzt habe ich es wieder nicht geschafft, die Unterlagen fertig zu machen.“ „Was haben sie da gerade in den Nachrichten gesagt? Schlimm, was da gerade überall auf der Welt passiert ...“ Kennen Sie das? Immer öfter herrscht Chaos in unseren Köpfen, die unterschiedlichsten Gedanken springen dort wie eine Horde wildgewordener Affen umher – und wir sehnen uns nur noch nach Ruhe und Klarheit.



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Wir sollten nicht nur regelmäßig in unserer Wohnung Ordnung schaffen, sondern auch in unserem Kopf.
Symbolbild: Spectral-Design – stock.adobe.com

„Hach ja, könnte ich in meinen Kopf doch auch so einfach aufräumen wie auf dem Dachboden und im Keller“, sagen Sie nun vielleicht. Die gute Nachricht ist: Das geht tatsächlich. Entrümpeln funktioniert auch im Kopf. „Bei vielen Patientinnen und Patienten, die zu mir kommen, spielen ein Zuviel an Informationen und das ständige Überall-sein-müssen eine große Rolle“, erklärte der Neurowissenschaftler, Psychiater und Bestsellerautor Professor Volker Busch kürzlich in einem Interview. „Geschwindigkeit, Hektik, Multitasking und die Gleichzeitigkeit von Dingen nehmen zu. Das hat viel mit Aufmerksamkeit zu tun. Diese wird uns überall im digitalen Alltag gestohlen. Jede Nachricht, jede Schlagzeile, jeder News-Feed stellt den Versuch dar, einen Teil unserer Aufmerksamkeit zu bekommen.“ Die Folge: Nicht nur unse-

re Leistungsfähigkeit leidet, sondern auch unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Und auch hier gilt mal wieder: Weniger ist mehr. Denn dauernd sind wir damit beschäftigt, die Reize, die Smartphones, Internet, Medien und Werbung aussenden, zu bearbeiten. Dauernd prasseln Nachrichten ungefragt auf uns ein, dauernd sollen neue Bedürfnisse bei uns geweckt werden. Machen wir doch einfach öfter mal Schluss damit. Denn: Nur wer mal abschaltet, kann auch abschalten. In seinem Buch „Kopf frei!“ empfiehlt Professor Volker Busch, sich täglich „tiefe Stunden“ zu gönnen. „Es geht darum, einmal am Tag die Erfahrung zu machen, was man mit Freiräumen alles Gutes anfangen kann. Ich rate dabei zu Zeitspannen von 60 Minuten, in denen man sich von der Welt entkoppelt und sich mit den

Dingen beschäftigt, die gerade wichtig sind. Oder sich in die Natur setzt und einfach mal vor sich hinräumt. Wenn man zur Ruhe kommt, synchronisieren sich die Nervenzellen im Kopf, das lässt sich sehr gut messen. Wir versinken in dem, was wir tun und sind besser darin. Und: Wir sind am Ende des Tages nicht so gestresst.“ Wichtig ist es jedoch nicht nur, sich regelmäßig medienfreie Zeit zu gönnen. Sondern auch, sich ungelösten Konflikten und unerledigten Aufgaben zu stellen. Denn danach können wir einen Haken darunter machen und loslassen. Wie das Entrümpeln in der Wohnung erfordert auch das Entrümpeln im Kopf zunächst etwas Disziplin – aber es lohnt sich. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf:
www.onetz.de/themen/gluecksrezept

KURZ GEMELDET

Orjazztra Vienna beim Jazz-Zirkel

Weiden. (exb) Ein Sonderkonzert mit Christian Muthspiel & Orjazztra Vienna findet am Freitag, 12. September, um 20 Uhr unter dem Titel „La Melodia della Strada“ beim Jazz-Zirkel statt. Die Hommage an Federico Fellini bietet zeitgenössischen, orchestralen Jazz in der „Sünde“ (altes Ring-Kino) in Weiden. Das Jazzorchester des österreichischen Komponisten und Instrumentalisten Christian Muthspiel ist ein 18-köpfiges Ensemble, das mit erstklassigen, überwiegend aus der Wiener Szene rekrutierten jungen Musikern besetzt ist. Mit einem zwar durchkomponiertem Programm, aber trotzdem viel Freiraum für Solisten, lässt die mitreißende Formation mit großem Orchesterklang die fantastischen Bilderwelten des italienischen Regisseurs Federico Fellini auferstehen. Christian Muthspiel, der Posaune so-

wohl für Klassik als auch für Jazz studiert hat, gründete früh eigene Ensembles für seine Kompositionen. Daraus resultierten schon bald Kompositionsaufträge und Dirigate bei großen europäischen Musikfestivals für zeitgenössische Musik. Seine Werkliste umfasst Konzerte für Soloinstrumente und Orchester, Ensemble- und Chormusik, Kammermusik und Musiktheater. Nicht alljährlich besetzt ist sein seit 2019 bestehendes Projekt Orjazztra: Mit doppelter Rhythmusgruppe, Klavier, einem sechsköpfigen Holzbläser-satz, drei Trompeten, zwei Posaunen und einer Tuba ist es eher ein zeitgenössischer, orchestraler Klangkörper, als eine klassische Jazz-Big-Band. Karten gibt es unter anderem in der Tourist-Info in Weiden.

Flohmarkt für das Stadtmuseum

Pleystein. (exb) Der Arbeitskreis Stadtmuseum Pleystein

veranstaltet am Sonntag, 14. September, am Kreuzbergfest, von 8 bis 17 Uhr einen großen Haus-Flohmarkt im ehemaligen Kaufhaus Schopper am Marktplatz. Der Erlös ist für die Weiterentwicklung und anstehende Neuerungen im Stadtmuseum vorgesehen.

Filmklassiker mit Louis de Funès

Weiden. (exb) „Jo“, eine Kriminalkomödie mit Louis de Funès ist bei „Kino im Kunstverein“ (Ledererstraße 6) am Samstag, 6. September, um 20 Uhr zu sehen. Der Eintritt ist frei.

Vorbereitung zur Fischerprüfung

Weiden. (exb) Wer in Bayern den Fischfang ausüben will, hat einen auf seinen Namen lautenden gültigen Fischereischein bei sich zu führen. Um diesen von der Gemeinde seines Wohnsitzes zu erhalten, ist der Nachweis des Bestehens der Fischerprüfung zu

erbringen. Um zu dieser zugelassen zu werden, ist der Besuch eines von der Prüfungsbehörde anerkannten Vorbereitungslehrgangs nachzuweisen.

Der Sportanglerbund Weiden bietet zur Prüfungsvorbereitung einen Lehrgang an, an dem alle Bewerber teilnehmen können, die am Prüfungstag das zwölfte Lebensjahr vollendet haben.

Der Lehrgang startet am 8. Januar. Nähere Informationen (wie Kurstermine, etc.) werden bei einer Informationsveranstaltung am Samstag, 22. November, um 14 Uhr im Postkellersaal in Weiden bekanntgegeben.

Anmeldungen zum Vorbereitungslehrgang per E-Mail an Kursleitung@sportanglerbund-weiden.de oder schriftlich unter Einzahlung der Lehrgangsgebühr in Höhe von 170 Euro bei Schreibwaren Blenz in Weiden, Frauenrichter Straße 50-52. Weitere Informationen auf www.sportanglerbund-weiden.de.

OWZ-STERNSTUNDEN

6. bis 12. September

- Widder** (21. 3. bis 20. 4.)
Versuchen Sie, kritische Situationen in den Griff zu bekommen. In der Liebe und bei Freundschaften sieht es sehr rosig aus.
- Stier** (21. 4. bis 20. 5.)
Sparen Sie mehr mit Kritik als mit Lob. Sie wissen zwar vieles besser, sollten sich anderen Ideen gegenüber jedoch nicht verschließen.
- Zwillinge** (21. 5. bis 21. 6.)
Hören Sie auf, von Idealen zu träumen. Anspruchsvolle Ziele mit den dazugehörigen Erfolgen sind schon greifbar nahe. Sie müssen nur zupacken.
- Krebs** (22. 6. bis 22. 7.)
Eingefahrene Verhaltensmuster könnten dazu führen, dass Sie sich in einer wichtigen Sache auch nicht von den besten Freunden belehren lassen.
- Löwe** (23. 7. bis 23. 8.)
Sie haben die nötige Energie, um sich jederzeit durchzusetzen. Wenn Sie einmal begonnen haben, sollten Sie es nun auch konsequent zu Ende führen.
- Jungfrau** (24. 8. bis 23. 9.)
Ausreden sind jetzt ein Tabu. Verschließen Sie nicht die Augen vor Ihren Schwächen, schließlich sind die auch ein Teil von Ihnen.
- Waage** (24. 9. bis 23. 10.)
Begeben Sie sich auf Entdeckungsreise! Es schlummert noch so manches Talent in Ihnen, das nur darauf wartet, geweckt zu werden.
- Skorpion** (24. 10. bis 22. 11.)
Das Berufseinerlei zerzt an Ihren Nerven. Sie möchten auf die Sonnenseite des Lebens überwechseln und einfach einmal Spaß haben.
- Schütze** (23. 11. bis 21. 12.)
Wahrscheinlich hatten Sie in einer beruflichen Sache mehr Widerstand erwartet. Aber die wird sich jetzt in bestem Einvernehmen regeln lassen.
- Steinbock** (22. 12. bis 20. 1.)
Vermeiden Sie Fehlinvestitionen. Auch kleine Summen werden Ihnen im Nachhinein in einer Situation bitter fehlen, in der Sie sie nötig hätten.
- Wassermann** (21. 1. bis 19. 2.)
Für andere ist es gar nicht so einfach, Ihren Ansprüchen gerecht zu werden. Mit etwas mehr Geduld würden Sie es Ihrem Umfeld leichter machen.
- Fische** (20. 2. bis 20. 3.)
Das Stimmungsbarometer steht auf Hoch. Liebe und Freundschaften dürften für Sie mit großem Abstand die Topthemen sein.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Feuerwehr	112	Frauenhaus Burglengelfeld	09471/7131
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Giftnotruf	089/19240	Kartensperr-Notruf	116116
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923	ADAC-Pannenhilfe	0180/2222222
Telefonseelsorge	0800/1110111	Festnetz:	0180/2222222
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	Handy:	2222222
Donum Vitae	0800/0066737	ACE (Autoclub Europa)	0711/530343536
Weißer Ring	0800/343434	Pannenhilfe	
Notruf für Eltern	0800/1110550		

OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:	OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-480	Telefon: 0961/85-501
Fax: 0961/85-555-323	Anzeigen-Service:
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de	Telefon: 0961/85-502
	09621/306-130

IMPRESSUM

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftler mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen BVDA

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

Auto & Motor



BIS ZU 100 % RABATT
... wenn Sie hier Ihren
„Gebrauchten“ verkaufen.

Aktion nur gültig für Privatkunden.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

BMW

BMW X2 sDrive 20i, zu verkaufen ab Okt. nach Absprache, Bj. 07/2018, TÜV 07/2027, Modell M-Sport X, Automatik, 109000 km, 192 PS, 1998 cm³, sehr guter Allgemeinzustand, abn. AHK. ☎ 0160 92060504 od. 09634 3168

Fiat

Fiat Doblo Caddy blau, Bj. 2005, 240 tkm., Benziner, 75 PS, Zahnriemen erneuert, TÜV 09/26, VB: 1.350 €. ☎ 0175/6934828

Mercedes

C 200 Diesel Blue Efficiency, 100 kW, EZ 08/2012, 264.000 km, schwarz, Scheckheft, unfallfrei, AHK, SR/WR neu, TÜV und Batterie neu, sehr gepflegt, VB 8500,- €. ☎ 0171/8387773

Suzuki

Suzuki Jimny, Bj. 2010, 96 tkm, 86 PS, Benzin, AHK, Allrad, TÜV neu, sparsam im Unterhalt, VB 9.900,- €. ☎ 0170/5245782

Volkswagen

VW Golf Plus, 1,2 TSI Team, 40.700 km, 105 PS, EZ 05/2010, VB 7.900 Euro. ☎ 0151/56314944

VW Golf 4, Bj. 2003, unfallfrei, günstig abzugeben. ☎ 0160/8477549

Oldtimer

Fiat 500, EZ 1970, HU 08/2027, (H-Kennzeichen), rot, 18 kW, VB 6.500,- €. ☎ 0172/4627702

Günstige Gebrauchte



Insertieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Bereifung

Reifen 16 Zoll



4 neuwertige Winterreifen auf orig. Mercedes-Alufelgen für T 180 d, nur 1 Winter gefahren, Profiltiefe ca. 7 mm, VB 500,- € ☎ 0170/2432015

Anhänger

Anhänger für Kleinwagen/Smart/Motorrad, TÜV 3/27, Auffahrrampe und Ersatzrad, EG 300 kg, zGG 1300 kg, 100 km/h-Zulassung, 1.700,- €, ☎ 0160/5065257



Anzeigen-Service
0961/85-502

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.
Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere!
Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen, Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Subaru Justy mit Allrad gesucht (G3X), Passionierter Jäger und Krankenschwester suchen gut erhaltenen Subaru Justy mit Allrad für Arbeit und Hobby, Angebote bitte unter 0152/08593741

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Motorräder

Motorrad BMW R1100RS (G3X), rot, 1085 ccm, 90 PS, 65.700 km, EZ 02, 1996, HU bis Juli 2026, mit Seitenkoffern. Das Motorrad ist aus zweiter Hd. und seit 2003 in meinen Besitz, gut gepflegt, VB 1.700,- €. ☎ 0178/9333163 in Windischeschenbach

Yamaha MT 01 u. Honda CY 50, ☎ 0177/1742573

Mofas/Mopeds/Roller

China Roller 2 Takter, Bj. 2011, VB 500,- € 12072 km gefahren + **dazugehöriger Anhänger**, 50 kg schwer, 200,- € ☎ 0171/7502838

Luxxon Roller 50 ccm., Bj. 06/25, 600 km, Preis: 1.500 €. ☎ 01577/4140852 (Mitterteich)

Motorroller Marke „Kreidler-DRIVE“, 50 ccm, Bj. 2013, 3.000 km, ☎ 0176/54425507

Räder/Bikes

Damenfahrrad, 26 Zoll Alu, Handschaltung 7 Gang, Marke: Feldmaier mit Zubehör, wie neu, Preis 120,- € ☎ 0174/4877607

Elektromobil/-Scooter



Rolektro-Roller zu verkaufen (klappbar), eco-Fun 20 V.2 SE, w/s, Akku, 500W 36V, Reichweite 25km, 20 km/h schnell, aus gesundheitlichen Gründen günstig zu verkaufen, Preis: 550 € VB, ☎ 09663/1356

Zweiradzubehör

Jacke XXXL, Marke Polo-Tex, plus Unterzie-Jacke bei Kälte, **Hose 28**, Marke Polo-Tex plus Unterziehose bei Kälte, **Helm Marke Held**, **Helm Marke Schuberth**, zu verk. ☎ 09628/768

Suche Bosch Akku für E-Bike
Typ 10 INR 18/65/4, 36 Volt.
☎ 09664/1323



Kauziger Geselle sucht ruhige Bleibe in gehobener Lage.
Tel.: 030.284984-1574

Helfen Sie mit einer Wald-Patenschaft!

NABU.de/wald-pate
E-Mail: paten@NABU.de

Kennen Sie einen Kavalier der Straße?



Helfen Sie mit, Hilfsbereitschaft und vorbildliches Verhalten im Straßenverkehr zu fördern. Wenn Ihnen geholfen wurde, melden Sie sich bei Ihrer Zeitung oder bei der Arbeitsgemeinschaft „Kavalier der Straße“.

Kavaliere helfen anderen, nicht nur sich selbst.



Kavalier der Straße Arbeitsgemeinschaft Deutscher Tageszeitungen im Deutschen Verkehrssicherheitsrat e.V.
www.kavalier-der-strasse.de



Zum Ausschneiden

30%

Sommerrabatt auf Ihre Anzeige!

Gültig für private Kleinanzeigen. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.
Aktionsende: 20.09.2025

Kleines Geschenk am Schalter in Weiden und Amberg

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Deutz D30 im Originalzustand
Voll Einsatzbereit, Motor und Getriebe gut, Brief und Schein vorhanden, Preis 2500 VB ☎ 01517/2500870

Suche Boden-/ Erdfräse f. Traktor. Suche Heckmulcher f. Traktor, zahle bis zu 500,- €. ☎ 0170/9280940

Immobilien

Verkaufe Ackerland (70 ha), 2,50 € pro m², Nähe der dt. Grenze: Hochwertiges Ackerland in der CZ, nur wenige Kilometer entfernt. Hervorragende Investition. **Möglichkeit bei Kauf zusätzl. Ackerland günstig zu verpachten.** ☎ 0174/3760696

Suche einen Bauernhof
Zur Weiterbewirtschaftung auf Leibrente, Ratenkauf, Kauf oder Pacht. Landwirtschaftliche Ausbildung ist vorhanden. Zuschr. Nr. W48813Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Landwirtschaftliche Nutzfläche für sofort oder später im Raum Wernberg, Pfreimd, Nabburg, gesucht. Zuschr. Nr. W48809Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

2 Waldgrundstücke zu verkaufen 0,9+0,6ha Fichtenbestand zw. 100 und 45 J. alt im Tannesberger Forst – im Umbau zum Mischwald seit 15 J. – SMS 0160/5067180

Suche Ackerland in Oberviechtach u. Umgebung zu pachten. Zuschr. Nr. W48833Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

2,5 ha Wiese im Raum Wernberg-Köblitz ab Jan. 2026 zu verpachten. ☎ 0160/94959470

Verkaufe 20 ha Ackerland in CZ bei Bärnau. Preis 2,50 €/m. ☎ 0174/3760696

Tiermarkt

2 Gockel (1/2 Jahr) zu verkaufen. Ab 17 Uhr ☎ 09662/9354

3 Hähne zu verschenken ☎ 09606/1568

Pferdesport

Eslarn: Pferdeunterbringung für Ponys/ Kleinpferde m. ständiger Aufsicht, 2 freie Plätze, Haltung im 24/7 Modus. Mögliche Kränke- + Paddockbox, Sandreitplatz m. gr. Unterständen, ca. 160,-€/Monat (VP). ☎ 0174/3760696

Landw. An- und Verkauf

Wiesenaufwuchs, 4er Schnitt, 20 ha, Ende September abzugeben. In 92540 Dürnersdorf. ☎ 0160/7665914

5,5 ha Mais Raum Vilseck ab Feld zu verkaufen. ☎ 01751220494

3,7 ha Silomais, ab Feld, bei Auerbach, zu verkaufen. ☎ 0159/08495779



Geben Sie Ihre „Verkauf ab Hof“ Anzeige unter unserer Rubrik „Landwirtschaft“ auf.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail anzeigen@oberpfalzmedien.de



Leserreisen

Unsere Reisebegleitung* ist stets für Sie da!



Salzburger Adventsingens
Tagesfahrt zum Salzburger Christkindlmarkt
07.12.2025

Leistungen:

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis Ihrer gebuchten Zustiegsstelle
- Eintrittskarte Salzburger Adventsingens in der Kategorie PK1 oder PK 2
- Möglichkeit zum Weihnachtsmarktbesuch
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 15.09.2025

p.P. ab **239,- €** (PK 2)
p.P. ab **249,- €** (PK 1)



Malta für Alleinreisende
Ein Inselparadies im Herzen des Mittelmeers
18.11. – 23.11.2025

Leistungen:

- Flug ab München nach Malta und zurück
- 5 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel Maritim Antoline Hotel & Spa Malta
- 1x Willkommenscocktail
- Ganztagesausflug „Valletta – Die Hauptstadt“
- Ganztagesausflug „Der Süden von Malta“
- Halbtagesausflug „Mdina & Palast“
- Transfers und Ausflüge in landestypischen, klimatisierten Reisebussen
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 16.09.2025

p.P. ab **1.499,- €**



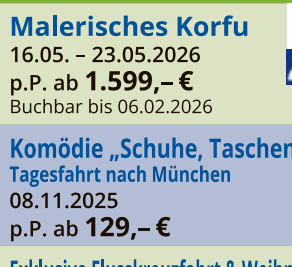
„Der Nussknacker“ in der Semperoper Dresden
Striezelmarkt und Stollenparade
05.12. – 07.12.2025

Leistungen:

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis gebuchter Zustiegsstelle
- 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im Hyperion Hotel Dresden am Schloss
- Geführter Stadtspaziergang durch die barocke Innenstadt
- 1x weihnachtliches Abendessen
- Ballettkarte für „Der Nussknacker“ in der Semperoper, Preiskategorie 3
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 26.09.2025

p.P. ab **769,- €**
10,- €



Malerisches Korfu
16.05. – 23.05.2026
p.P. ab **1.599,- €**
Buchbar bis 06.02.2026

Komödie „Schuhe, Taschen, Männer“
Tagesfahrt nach München
08.11.2025
p.P. ab **129,- €**

Exklusive Flusskreuzfahrt & Weihnachtsmärkte
Adventszauber auf dem Rhein
01.12. – 05.12.2025
p.P. ab **849,- €**

Wanderparadies Zypern
06.03. – 13.03.2026
p.P. ab **1.849,- €**
Buchbar bis 30.12.2025

Entdecken Sie unsere Reisevielfalt ONLINE!
www.leserreisen-onetz.de

Weitere Reisen unter www.leserreisen-onetz.de | Infos und Buchung unter der Nennung des Codes #G1 unter 0961/85 298 (Mo. – Fr.: 8 – 17 Uhr)

E-Mail: leserreisen-onetz@m-tours.de Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg, tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht.

Vorteilscard-Rabatt Frühbucherrabatt *Gilt nicht für Reisen, die nicht von M-TOURS Erlebnisreisen veranstaltet werden.



Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

WEN: ETW, 70 m², zentrumsnah, Balkon, Garage, renoviert, ruhige Lage, 250.000,- €. Zuschr. Nr. W48818A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

Hahnbach: Wohnhaus Wfl. ca. 100 m², mit Nebengebäude zu verkaufen. Grundstück 735 m², zwei Zufahrten, Preis VB € 0163/5608651 oder 0152/58490223 ab 19 Uhr

Immobilienverkauf
Doppel-/Reihen Häuser

Ein Stück Lebensqualität Haus mit großem Garten, Nebengebäude u. Garage, ca. 200 m² Wfl., ca. 10 Autominuten von Amberg. Was eigenes ist Gold wert, also warum ein Leben lang Miete bezahlen dieses Geld ist weg. Zuschr. Nr. AZ48827A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Attraktives Reiheneckhaus in begehrter Lage in Weiden-Ost zu verk., Wfl. ca. 170 m², ca. 400 m² Grund, mitten im Grünen, dennoch zentrumsnah, exkl. Innenausstattung, Studiobereich im DG, VB 660.000,- €, € 0173/5967005

Immobilienverkauf
Mehrfamilienhäuser

MFH mit Gewerbe im EG Amberg, Dreifaltigkeitsstrasse Renditehaus mit 3 WE und 1 GE ca. 320 qm Wfl. und 100 qm Physio- praxis, 5 Stellplätze, VB 880.000 € privat an privat € 0171 3423407

Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumswhg.

2 Zi Whg. Penthouse in Hirschau 75qm, 8. Stock, Bj. 1969, 2 Zi, Kü, Bad, 2 Balkone, Kellerabteil + Garage 175.000,- €. Zuschr. Nr. W48820Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswhg.

Tirschenreuth: Charmante 3-Zi. ETW., DG m. Balkon und Stellplatz, niedriger Energieverbrauch, ruhige Lage, Bj. 1970, teilrenoviert, 159.000 €. € 01522/5791138

Immobilienverkauf
Grundstücke

Baugrundstück in 92259 Neukirchen (zentral), ca. 400 m², zu verk. Zuschr. Nr. AZ48824A an Amberger Ztg., Postfach 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Freizeitgrundstück (ges. 5038 m²) am Bahnhof Hiltersdorf mit Halle, Garten, altem Baumbestand sowie Ackerfläche (2750 m²) aus Altersgründen zu verkaufen, Pr. n. VB. € 09621/85352

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Suche Bungalow TIR/NEW/WEN/MAK/WUN Gehobene Ausstattung, ruhige Lage. € 0175/2079259

Suche Haus oder Bauplatz in Weiden und Umgebung, gerne auch Altenstadt oder Schirmitz - 0151 17516024

Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

gepflegtes ruhiges Einfamilien-Haus, 180 m² Wfl., mit separater Einliegerwohnung, Garten, Grundstückfläche 498 m², in Amberg von privat zu verkaufen. € 09431/85529

Immobilienkauf
Mehrfamilienhäuser

Suche MFH zum Kauf in Amberg und Umgebung, Privatanleger sucht gepflegtes MFH ab 4 Einheiten zur Altersvorsorge. Finanzierung gesichert (öf. Dienst, sehr gute Bonität). Kontakt: immo-amas@web.de € 015141442477 Telefon/WhatsApp

Suche Mehrfamilienhaus zum Kauf Regensburg und Umkreis 25 Kilometer. Zustand und/oder Probleme egal. € 0172 9732261

GESCHÄFTSFÜHRER SUCHT MEHR-FAMILIENHAUS ZUR ALTERSVORSORGE VON PRIVAT 09621 9709254

Immobilienkauf
Grundstücke

Geschäftsführer sucht Grundstück in Amberg/Kümmersbruck Suche Grundstück für EFH in Amberg oder Kümmersbruck >700m². Bitte auch Abbruchgrundstücke anbieten. € 0173-3845522

Vermietungen
Vermietungen

Vermiete EG-Wohnung Wohnzimmer, Esszimmer, Küche, Kinderzimmer, Schlafzimmer, Wintergarten, Bad, WC. Ort: Schönbach, Zuschrift per Mail: bauer.metalbau@googlemail.com

Vermietungen
1-2-Familien-Häuser

Vermiete Haus in Schönbach EG: Wohnzimmer, Esszimmer, Küche, Bad, Abstellraum. 1. OG: Schlafzimmer, Kinderzimmer, Kinderzimmer, Kinderzimmer, Wintergarten. Zuschrift per Mail: bauer.metalbau@googlemail.com

Älteres Haus, 170 m², in Schwarzenfeld, zentral, trotzdem ruhig, mit eigenen Garten, Gasheizung neu, ab 01.10., KM 850 € + NK 150 €. € 0170 77 58 973

Pirk: Haus ab 15. September zu vermieten, 3 Zimmer, Einbauküche und Bad, mit Garten und Doppelgarage. € 09605/8779

Vermietungen
1-Zi.-Wohnungen/App.

1-Zi.-Whg. in Regensburg, Spandauer Str., neu renoviert, 33 m², Kü., Bad, Balkon, Kelleranteil, an Studenten/innen, mit Elternbürgschaft, Miete 450 Euro zzgl. NK, ab Sept. 2025 frei. Zuschr. Nr. W48811Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

AM: 1-Zi-Whg., 45m² - Nähe Siemens 2OG, voll möbliert, EBK, Dusche, WC, Wohn-Schlafraum, Stellplatz, nur für WE-Heimfahrer, 420€ + 140€ NK. € 0 96 21 / 17 27 008

SuRo: 1 Zimmer-Whg., ca. 30 m², teilmöbl., mit kleiner neuer Küchenzeile für Wochenheimfahrer ab sofort zu vermieten. Warmmiete 200,-€, Parkplatz vorhanden. € 0170/2432015

Eschenbach: Ideale Dienstwohnung, 38 m², EBK, Schlafz., Dusche/WC, Abstellraum (12 m²), ab sofort. € 0151/2076349

Zwischen AM und Su.-Ro. : 1 Zimmer, möbl., + Küche (EBK), Bad, Du., 46 m², 450,- warm, ab sofort. € 0172/1890732

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

AM, Seminargasse, 2 ZKB , ca. 55 m², 2. OG, ab sofort, 400,- € + 50,- € NK + 50,- € Garagenstellplatz auf Wunsch. Zuschr. Nr. AZ48830A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Helle 2-Zi.-Whg., 67 m², m. gr.Terrasse, ruhige Toplage Amberg (Nähe Krankenhaus), Miete 680,- € + NK + HZ + Kauti- on, EBK, Badezi. neu renov., Parkettbo., Einbauschr., Keller. € 0176/45765070

Waldsassen: Helle, moderne DG-Whg., ca. 55 m², 2 Zi., Kü., Bad, Abstellr., KM 370,- € zzgl. EBK 20,- €, ab Nov. zu verm. € 0151/12746236, nur nachmittags

Amberg/zentrumsnah: Seniorenwoh- nung, 50 + 72 m², Miete 730,- € + NK, ab Oktober frei. Zuschr. Nr. AZ48800Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

2-Zi-Wohn. 62m² Su.-Ro. Annab. Süd, renoviert, zentrumsnah, gr. SW-Balkon, gr. Keller, Klima, Einzelgar. 600,- + NK, 0179-53 59 052

Nabburg: 2 ½-Zi-Wohnung 54 m² im UG mit EBK, warm ca. 500,- €, ab 1.10.25 zu vermieten. € 0160/93994858

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

Verm. barrierefreie 3-Zi.-Whg. mit Terrasse und Garten inkl. Garage in Wackersdorf, 81 m², KM inkl. Garage 870 €, NK 160 €, Kauti 3 MM, für eine Besichtigung muss ein gültiger Arbeitsvertrag mit Einkommensnachweis bzw. Rentenbescheid vorgelegt werden, ab 1.11. frei. € 0170 583 73 33

3-Zi.- Whg in Ursensollen, 1. OG, 85 qm Wfl, Neubaustandard, EBK, Bad m. Wanne u. Dusche, Balkon, Garagen, 975€ kalt + 200€ NK, Garage je 50€/p. M., ab Dez. 2025, Tel. 01782321444

Ursensollen: 1. Stock, 76 m², 3 Zi., Küche, Bad, Balkon, Kelleranteil, Kfz-Abstellplatz, ab 1.11.2025 frei, 550,- + 160,- NK-VZ. € 0176/46549493

Gemeinde Freihung, DG-Whg., ca. 86 m², 3 Zi., Kü, Bad, Wohnküche, 1 Waschkeller und 1 Keller, Stellplatz, warm 650,- € + 2 MM Kauti, ab sofort zu verm. € 09622/2563

WEN: 3-Zimmerwohnung, 78 m², 2.OG EBK, Gas-ZH, Keller, gr. Garten, zentrale Lage, Nähe Klinikum, KM 650,- € + NK + Stellplatz, ab 1.11.25 od. früher frei. € 0176/97695600

Schmidmühlen: 3 Zimmer, EBK, Bad, extra WC, Diele, 100 m², gr. Balkon, 1. OG, NR, keine Haustiere, Stellplatz, KM 480 € + NK + 1 MM Kauti, € 0175/6246624

Freudenberg: 3-Zimmer, Kü, Bad, Abstellraum, Balkon, Garage, für 2 Personen geeignet, kein Haustiere, kein Raucher, zu vermieten. € 0162/3197123 ab 17.00 Uhr

3-Zimmer Wohnung in Poppensricht 3-Zimmer Wohnung in Poppensricht, 68 qm + Garage zu vermieten ab: Dez. 25 Kontakt: € 0151 12091166

AM, sehr moderne 3-Zi.-Whg., Nähe FH, m. Fußbodenheizung, EBK, Balkon, Garage, Erstbezug. € 0175/7550139

Amberg, 2 Zi., Kü., Bad, 3. Stock, ca. 77 m² ab 1. 10. zu vermieten. KM 440,- €. € 0160/95832612

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Hirschau, Stadtmitte: 4-Zi.-DG-Whg., Küche, Bad, WC, Keller, Garage, Abstellr., 87 m², ab sofort zu verm., KM 570,- € + NK + Kauti. € 09622/2276 od. 09622/4429

SUL Nähe Realschule 73qm 1.OG, 4-Zimmer, Keller, Gartenmitz, Kaltmiete 540€ zzgl NK, Stellpl. 35€ € 0162 7758633

Freihung: Mansardenwhg., 4-Zi., ca. 90 m², Kü. (EBK), Bad, Gäste-WC, Abstellraum, Balkon, neu renoviert, ab 15. 11. zu verm. € 0151/54244409

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

TG-Stellplatz, Amberger Str., Kümmers- bruck, ab sofort zu vermieten. € 0176/54295799



**2-5 Zeilen
für nur
25,49 €**

Zeit für einen
Tapetenwechsel?

Schalten Sie eine Anzeige in der Tageszeitung und lassen Sie Lebens(t)räume wahr werden! Jetzt unter den Rubriken „Immobilienkauf“ oder „Mietgesuche“ inserieren!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail anzeigen@oberpfalzmedien.de

Mietgesuche
Mietgesuche

Haus mit 2 Whg. + Garten gesucht 2 Schwestern, 2 Kinder & Hund suchen langfristig zur Miete in Altenstadt, Windscheschenbach, Parkstein, Neustadt/ WN, Erbendorf, Kirchendemenreuth und die jeweiligen Dörfer/ Gemeinden. € 01520 4178627

Witwe, 46 J., mit kl. Hund, sucht ab Nov 25 od. später, kl. Haus oder Wohnung bis ca. 70 m², EBK, TERASSE/EBK/ GARTEN. VOH +/- 30 km € 0174/8157078

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Familie mit 29-jähriger Tochter sucht Ein- oder Zweifamilienhaus von berufswegen in AM & Umgebung, günstig + langfristig zu mieten. Mind. 145 m² oder gr., max. 1.000 € KM. € 0152/33839964

Mietgesuche
App./1-Zi.-Wohnungen

Suche dringend kleines möbliertes Zimmer in Waidhaus, warm bis zu 350 €/Monat. Zuschr. Nr. W48816Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

OWZ Vertrieb: Telefon 0961/85-501

Mietgesuche
2-Zi.-Wohnungen

Suche kl. Wohnung, ca. 65 m², 2 ZKB, Kellerabtl. od. Abstellr., evtl. Garage, in Krummennaab/Erbs/WBS/Wiesau oder Umkreis, Angebote unter Zuschr. Nr. W48803Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Suche im Raum Schwarzenfeld, in ruhiger Lage, 2-3-Wohnung, ca. 50 m², mit Gartennutzung oder Terrasse, ab Oktober/November 2025. € 09431/7987448

Ruhige Person sucht 2 ZKB in Amberg oder nähere Umgebung, mit Balkon/Terrasse, festes Einkommen vorhanden, ca. 50-60 m², NR. € 0176/24226003

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

Ich suche für meine 3 köpfige Familie aus gesundh. Gründen 3-Zi.-Whg., Parterre od. 1. Stock m. Aufzug, Bereich Amberg/Kümmersbruck, langfristig zu mieten. € 09621/8999134 ab 15 Uhr

Su. 2-3-Zi.-Whg. in Waldsassen od. Umgebung, EG (2 kl. Hunde vorh.) ab Okt./Nov. 2025. € +420/724345556

Mietgesuche
Garagen/Stellplätze

Suche Garage im D-Programm Amberg zu mieten oder kaufen. € 0172/8028245

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das
große Immobilienangebot
der Region!

oberpfalz medien



ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immo-center.de
Web www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD



SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu



Gregor Immobilien- und Hausverwaltung
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de



Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de



30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com



Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.

Bei uns finden Sie **TICKETS**
für kulturelle **HIGHLIGHTS**
ganz in Ihrer **NÄHE.**



SEPTEMBER 2025

07. Sep. 2025 Rabatt-Code: VC10	Schmarnkerl & Funkerl - der besondere Frühschoppen	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
07. Aug. 2025	Alex Beyrodt & Friends	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
07. Sep. 2025 Rabatt-Code: VC10	Münchener Freiheit	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
12. Sep. 2025	Heureka! Ein zauberhafter Impro-Schinken	Ovigo Probenraum, Schwarzenfeld
18. Sept. 2025	Vanden Plas - Special Guest Ivanhoe	Casino Saal, Amberg
19. Sep. 2025	Ines Procter - VERPUTZT	Musikomm, Amberg
19. Sep. 2025	PHYSICAL GRAFFITI	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
19. Sep. 2025	Matthias Egersdörfer	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
19. Sep. 2025	Heureka! Ein zauberhafter Impro-Schinken	W1 - Regensburg
20. Sep. 2025	Heureka! Ein zauberhafter Impro-Schinken	W1 - Regensburg
24. Sep. 2025	Nie wieder ist jetzt! Erzählen statt Schweigen	Literaturhaus Oberpfalz, Sulzbach-Rosenberg
24. Sep. 2025	Flo Mega - Moin Moin Universum	Schafferhof, Windischeschenbach
26. Sep. 2025	The Fundamental Soul Thunder	Schafferhof, Windischeschenbach
26. Sep. 2025	Lesung Achim Bogdahn - Unter den Wolken	Bücherhaus Rode, Tirschenreuth
26. Sep. 2025	Carolin No	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
28. Sep. 2025	Käpten Knitterbart und seine Bande	Kurhaus Bad Abbach

OKTOBER 2025

01. Okt. 2025	Charity Movie - Führer und Verführer	Neue Welt Kino, Weiden
02. Okt. 2025	I Cantautori - Lieder und Geschichten aus Italien	Schafferhof, Windischeschenbach
02. Okt. 2025	Tyketto	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
03. Okt. 2025	Fingerstyle-Night Konzertabend mit Silvio Schneider und Michael Dandorfer	Berufsfachschule, Sulzbach-Rosenberg
04. Okt. 2025 Rabatt-Code: VC10	20 Jahre Jubiläum - Orchester Holger Mück und seine Egerländer Musikanten	Max-Reger-Halle, Weiden
07. Okt. 2025	"Welt aus Sprachen. Literatur übersetzen"	Literaturhaus, Sulzbach-Rosenberg
09. Okt. 2025	Big Trip ... die neue Playlist von Harmonic Brass	Evangelische Stadtkirche, Vohenstrauß
11. Okt. 2025	Thomas Schreckenberger	Schmidt-Haus, Nabburg
11. Okt. 2025	Austria 7 - AUSVERKAUFT	Ringtheater, Amberg
11. Okt. 2025	Alexandra Hofmann: Schlager im Schloss	Kultur-Schloss Theuern, Kümmerbruck
13. Okt. 2025	Drudensang & Horn	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
14. Okt. 2025	Musik-Pleyer mit Wein-Lese	Burg Falkenberg
15. Okt. 2025	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Ensemble Quinton - Holzbläserquintett	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
17. Okt. 2025	Johnny & The Yoahoos	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
17. Okt. 2025	ELVIS und die BRAVO	VAZ-Pfarrheim, Burglengelfeld
18. Okt. 2025	Jaxon Ride AC/DC Tribute Band	Zum Kummert Bräu Sudhaus, Amberg

18. Okt. 2025	RAYAN in Concert	Jugendzentrum, Weiden
18. Okt. 2025	BlöZinger	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
19. Okt. 2025	De Stianghausratschn - Bayerisches Musik-Kabarett	Schafferhof, Windischeschenbach
24. Okt. 2025	Heart of Gold	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
24. Okt. 2025	Glutroter Luberon Lesung mit Ralf Nestmeyer	Buchhandlung Volkert, Sulzbach-Rosenberg
24. Okt. 2025	Michael Altinger: Die letzte Tasse Testosteron	Schafferhof, Windischeschenbach
25. Okt. 2025	Luise Kinseher: Mary from Bavary - Endlich SOLO!	Kultur-Schloss Theuern, Kümmerbruck
25. Okt. 2025	Mathias Kellner: Can you BOARISCH, please?!	Schafferhof, Windischeschenbach
25. Okt. 2025	Six Pack Die a Cappella Comedie Show	Mehrzweckhalle, Erbmannsdorf
25. Okt. 2025	Dreiviertelblut - Prost Ewigkeit	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg

NT-Ticket Newsletter

Jeden Dienstag aktuelle Informationen rund um regionale Veranstaltungen! Jetzt anmelden auf: onetz.de/newsletter



26. Okt. 2025	SAD-88	Metropol, Schwandorf
26. Okt. 2025	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Birners - Kulinarik am Golfplatz, Neunburg
30. Okt. 2025	Motörblöck	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
31. Okt. 2025	Moshers Night	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
31. Okt. 2025	Amigos	Amberger Congress Centrum

NOVEMBER 2025

02. Nov. 2025	Ines Procter - I don't kehr	Stadthalle, Vohenstrauß
04. Nov. 2025	Buchvorstellung mit Hubert Winkels - Die Hände zum Himmel	Literaturhaus, Sulzbach-Rosenberg
07. Nov. 2025	Nils Heinrich	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
07. Nov. 2025	T.G. Copperfield & The Electric Band	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
08. Nov. 2025	Alfons "Fonse" Doppelhammer	Vereinsstodl Pertzlhofen, Niedermurach
09. Nov. 2025	Großes Herbstkonzert	Stiftbasilika, Waldsassen
12. Nov. 2025	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Zoria Trio	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
14. Nov. 2025	PAVLOV'S DOG	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
14. Nov. 2025	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Birners - Kulinarik am Golfplatz, Neunburg
15. Nov. 2025	Black Patti	Gasthaus Engelhard, Neukirchen
19. Nov. 2025 Rabatt-Code: VC10	Nordwärts - Vom Standesamt zum Nordkap Live Multivisionsshow	Max-Reger-Halle, Weiden
21. Nov. 2025	Werner Steinmassl - Edle Kunst behüt dich Gott	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
21. Nov. 2025 Rabatt-Code: VC10	A very special Christmas	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
21. Nov. 2025	Major Overdrive + Uebel	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
23. Nov. 2025	Zum Sterben schön	Schafferhof, Windischeschenbach
26. Nov. 2025	Ganz Paris träumt von der Liebe	Weiden, Max-Reger-Halle
26. Nov. 2025	Ines Procter - „I don't Kehr“	Mehrzweckhalle, Kemnath

29. Nov. 2025	Helmut A. Binsler - Vorpremiere: BUMM	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
29. Nov. 2025	NITROGODS & guest	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
29. Nov. 2025	Tarzan das Musical	Max-Reger-Halle, Weiden
29. Nov. 2025	Romeo Kaltenbrunner	Schmidt-Haus, Nabburg
30. Nov. 2025	Adventskonzert mit dem Windsbacher Knabenchor	Stiftbasilika, Waldsassen
30. Nov. 2025	Tarzan - das Musical	Amberger Congress Centrum

DEZEMBER 2025

05.-07. Dez.2025	Hamlet for you	W1, Regensburg
06. Dez.2025	Salzburger Bergadvent	Stadtpfarrkirche St. Georg, Neustadt
06. Dez.2025	René Sydow & Christian Miedreich	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
12.-14. Dez. 2025	Hamlet for you	Max-Reger-Halle, Weiden
12. Dez. 2025	Claudia Koreck	Schafferhof, Windischeschenbach
12. Dez. 2025	Alice Köfer	Schmidt-Haus, Nabburg
12. Dez. 2025	Rocking Christmas	Musikomm, Amberg
12. Dez. 2025	Semino Rossi Feliz Navidad Weihnachtstour 2025	Amberger Congress Centrum
13. Dez. 2025	Heilige Nacht	Pfarrkirche St. Marien, Sulzbach-Rosenberg
14. Dez. 2025	Advent der Gefühle	Amberger Congress Centrum
14. Dez. 2025	Banal Fatal - Best of	Schafferhof, Windischeschenbach
26. Dez. 2025	Die Paldauer	Max Reger Halle, Weiden
27. Dez. 2025	So haben sie Bäume noch nie gesehen III	Hotel Weißes Ross, Konnersreuth
28. Dez. 2025	SAD-88	Metropol, Schwandorf
30. Dez. 2025	Die Nacht der 5 Tenöre mit Marc Marshall	Max Reger Halle, Weiden

JANUAR 2026

02.-03. Jan. 2026	Mord im Hause Doubleface (Dinner mit Killer)	Brauerei Jacob, Bodenwöhr
05. Jan. 2026	Schlager & Spaß mit Andy Borg und Gästen	Max Reger Halle, Weiden
09. Jan. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Landhotel Kastanienhof, Georgenberg
10. Jan. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Landhotel Kastanienhof, Georgenberg
15. Jan. 2026	Yesterday - A tribute to the Beatles	Congress-Centrum, Amberg
16. Jan. 2026	Forever Queen	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
16. Jan. 2026	Teresa Reichl	Musikomm, Amberg
17. Jan. 2026	Abba - The Concert	Max Reger Halle, Weiden
18. Jan. 2026	Monty Python`s Spamalot	Stadthalle Neustadt
21. Jan. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Eliot Streichquartett	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
23. Jan. 2026	Mord im Hause Doubleface (Dinner mit Killer)	Gasthof Hotel zum Wulfen, Sulzbach-Rosenberg
24. Jan. 2026	Mord im Hause Doubleface (Dinner mit Killer)	Golfhotel Fahrenbach, Tröstau
24. Jan. 2026	Wolfgang Krebs - Bayern liebt DICH!	Stadthalle, Waldsassen

30. Jan. 2026	Stephan Zinner - Prachtexemplar	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
30. Jan. 2026	Lucy van Kuhl	Schafferhof, Windischeschenbach

FEBRUAR 2026

10. Feb. 2026	The 12 Tenors	Max-Reger-Halle, Weiden
11. Feb. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Aust-Trio mit Klarinette, Bratsche und Klavier	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
12. Feb. 2026	The 12 Tenors	Amberger Congress Centrum
13. Feb. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Brauerei Jacob Saal, Bodenwöhr
13. Feb. 2026	Die Golden Glitter Band	Schafferhof, Windischeschenbach
21. Feb. 2026	Martin Frank	Max-Reger-Halle, Weiden
21. Feb. 2026	Living Theory	VAZ-Pfarrheim, Burglengelfeld
27. Feb. 2026	Eva Karl Faltermeier	Amberger Congress Centrum
27. Feb. 2026	Martina Schwarzmann	Sportarena, Speichersdorf
27. Feb. 2026	Eva Karl Faltermeier	Amberger Congress Centrum

MÄRZ 2026

06. Mär. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Gasthof Hotel zum Wulfen, Sulzbach-Rosenberg
06. Mär. 2026	Stephan Schlögl - Wien, du Stadt meiner Träume	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
06. Mär. 2026	1ste Blues Night 2026	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
06. Mär. 2026	B.B. & The Blues Shacks	Schafferhof, Windischeschenbach
12. Mär. 2026	Das Phantom der Oper	Max-Reger-Halle, Weiden
13. Mär. 2026	The Rooster Crows	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
21. Mär. 2026	Josef Hader "Hader on Ice"	Stadthalle, Grafenwöhr
21. Mär. 2026	BBou - der Oberpfälzer Freigeist	Schafferhof, Windischeschenbach
22. Mär. 2026	Harry G	Amberger Congress Centrum
22. Mär. 2026	Harry G	Weiden, Max-Reger-Halle
25. Mär. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Sélean-Trio mit Tenorposaune, Bassposaune und Klavier	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
27. Mär. 2026	Irina Titova - Queen of Sand	Congress-Centrum, Amberg

APRIL 2026

07. Apr. 2026	Heino - Made in Germany Solo Tour 2026	Max-Reger-Halle, Weiden
10. Apr. 2026	Fonse Doppelhammer	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
10. Apr. 2026	Bewie Bauer - Ein Teenager wird 50!	Schafferhof, Windischeschenbach



MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN



Bei den mit gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten. Vorteilscard einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten:
www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr



Lust auf frische Luft?



Wir sind ein erfahrenes Amberger Unternehmen und stehen für professionelles LED-Flutlicht und hochmoderne LED-Videowände - In der Bayrischen Sportwelt sind wir zuhause. Für unseren Expansionskurs suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt nette Kollegen:

Elektriker/Monteur (m/w/d)

Dich erwarten sehr gute Konditionen, flexible Arbeitszeitmodelle (Montage) und eine interessante Tätigkeit im Sportumfeld. Wir freuen uns auf deine Kurzbewerbung unter jobs@hudson-gmbh.de oder 09621/9148320.

HUDSON
WIR ERLEDIGEN DAS.

HUDSON GmbH
Kümmersbrucker Str. 16
92224 Amberg
www.hudson-gmbh.de

Schau dir eins unserer Projekte an!



Landratsamt Schwandorf

Beim **Landkreis Schwandorf** ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Stelle im Tätigkeitsbereich der Baumkontrolle

zu besetzen.

Bewerber/innen müssen über eine abgeschlossene Ausbildung als Gärtner der Fachrichtung Baumschule oder Garten- und Landschaftsbau sowie einer Zusatzqualifikation alternativ als FFL-zertifizierter Baumkontrolleur, European Tree Worker oder European Tree Technician verfügen.

 Nähere Informationen zu dieser Stellenausschreibung finden Sie im Internet unter www.Landkreis-Schwandorf.de oder mit Hilfe des QR-Codes.

Schwandorf, 21.08.2025

Landratsamt Schwandorf
Ebeling, Landrat

Stadt Pleystein
Landkreis Neustadt a.d. Waldnaab

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine(n) Mitarbeiter(in) (m/w/d)
für die Offene Ganztagschule an den Zottbachtalschulen in Pleystein

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf der Homepage unserer Mitgliedsgemeinden Georgenberg und Pleystein unter www.georgenberg.de und www.pleystein.de

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann senden Sie ihre aussagekräftige Bewerbung bitte **bis spätestens 12. September 2025** an folgende Anschrift:

Stadt Pleystein
Neuenhammerstraße 1, 92714 Pleystein
oder per E-Mail an poststelle@pleystein.de

Ihre Ansprechpartner: Herr Günter Gschwindler, Tel 09654 92 22-23
Herr Matthias Schön, Tel 09654 92 22-18



Bei der **Stadt Vilseck** sind zu den nachfolgenden Zeitpunkten verschiedene Stellen zu besetzen:

- Mitarbeiter Grünanlagen Bauhof** (w/m/d) nächstmöglich
- Kassenkraft Türmermuseum** (w/m/d) von Oktober 2025 bis März 2026
- Mitarbeiter Reinigung/Kasse Freibad** (w/m/d) ab April 2026
- Rettungsschwimmer Freibad** (w/m/d) ab Saisonstart im Mai 2026
- Auszubildender (w/m/d) als Verwaltungsfachangestellter** ab 01. September 2026

Ausführliche Informationen zu den Stellen finden Sie unter www.vilseck.de/stellenausschreibung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Hans-Martin Schertl, 1. Bürgermeister

Praxis für Ergotherapie

Zur Verstärkung meines Teams suche ich eine(n)

Ergotherapeuten/-in

in **Voll-** oder **Teilzeit** (auch geringfügig mögl.) für die Fachbereiche **Neurologie, Psychiatrie** und **Orthopädie**

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Praxis für Ergotherapie Christian Vogl
Adolf-Kolping-Platz 3, 92421 Schwandorf, www.logo-ergo.com



GEMEINSAM ANDERS



Oberarzt^{m/w/d} / Facharzt^{m/w/d}
für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie oder Psychiatrie und Psychotherapie

In unserer Heiligenfeld Klinik Waldmünchen gestalten Sie^{m/w/d} die therapeutische Atmosphäre einer kleinen, persönlich geführten Klinik aktiv mit. Ihr fachliches Know-how und empathisches Vorgehen sind entscheidend für den Erfolg der individuellen Therapie. Bei uns arbeiten Sie in einem interdisziplinären Team, das Ihre Expertise wertschätzt und Ihnen eigenverantwortliches Arbeiten ermöglicht.

Erleben Sie mit uns, was **gemeinsam anders** bedeutet. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Kontakt:
Artan Laska
Chefarzt Waldmünchen
09972 308-100
karriere.heiligenfeld.de

Heiligenfeld Kliniken



Der Zoll sucht

Kfz-Mechaniker oder Kfz-Mechatroniker (w/m/d)

am Standort Weiden - Bezahlung nach TVöD (E5)

Stellenausschreibung zu finden unter www.zoll.de (> Karriere > Stellenangebote)



Stellenangebote

Praxis für moderne Zahnheilkunde in Weiden
mit Spektrum Implantologie, Prothetik, Parodontologie und DVT-Diagnostik sucht zur Erweiterung des Praxisteams in Voll- oder Teilzeit eine/n

qualifizierte/n und engagierte/n
Zahnmedizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d)
Zahnmedizinische/n Fachassistenten/in (m/w/d)
sowie eine/n
Zahnmedizinische Prophylaxeassistentin/in (m/w/d)

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie an:


Dr. Jörg Kirchberger
Praxis für moderne Zahnheilkunde
Ringstr. 17a - 92637 Weiden
Tel. 0961-31719
oder per E-Mail an info@dr-kirchberger.com

Wir garantieren Ihnen äußerste Diskretion und überdurchschnittliche Bezahlung.

Großraum Weiden
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort und zum Schulbeginn zur Beförderung von behinderten Schülern und Erwachsenen

Fahrer m/w/d und Begleitpersonen m/w/d
in Teilzeit oder auf 556,- €-Basis.
Bewerbungen telefonisch 09 41 / 6 40 87 60 oder schriftlich an:
StaDe
Personenbeförderung
Hermann-Köhl-Str. 2,
93049 Regensburg

Servicekraft (m/w/d)
Voll- oder Teilzeit ab sofort gesucht

Casino Royal
Regensburger Straße 14
92224 Amberg
Frau Schmidt
0151/57669626

Reinigungskraft (m/w/d)
auf Minijob-Basis, ab sofort gesucht

Royal Casino
Dieselstraße 1
92224 Amberg
Frau Schmidt
0151/57669626



Wir suchen **Zusteller** (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in:

Amberg (Raigering), Pleystein, Pressath, Pullenreuth, Rieden, Schnaittenbach, Schönsee, Schwarzenbach, Vorbach, Windischeschenbach

Die Zustellung erfolgt **tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende**. Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob**? Dann bewerben Sie sich unter:

V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH
Recruiting Oberpfalz Medien Logistik
Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden
karriere@oberpfalzlogistik.de
0961/85-635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in Weiden **freundliche, flexible Aushilfskräfte** (m/w/d) für den Service. Gerne auch Studenten. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Konditorei Fissl, ☎ 0961/32277

Gesucht wird ein **Schlosser** (m/w/d) für Werkstatt in Schönbach und teilweise Montage.
bauer.metalbau@googlemail.com

Wir suchen eine **Aushilfe** (m/w/d) auf 556,- € Basis für die Etage, 2x / Wo., feste Tage auch am Wochenende.
Hotel Grader, Neustadt/WN, ☎ 09602/9418-0, rezeption@hotel-grader.de

Spielhallenaufsicht in Windischeschenbach gesucht, Teilzeit. ☎ 0151/11943254

ABSCHLUSS? CHECK!

Finde deine Ausbildung auf www.ausbildung-oberpfalz.de


ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von
oberpfalz medien



In meinem Beruf darf man auch mal am RAD DREHEN!

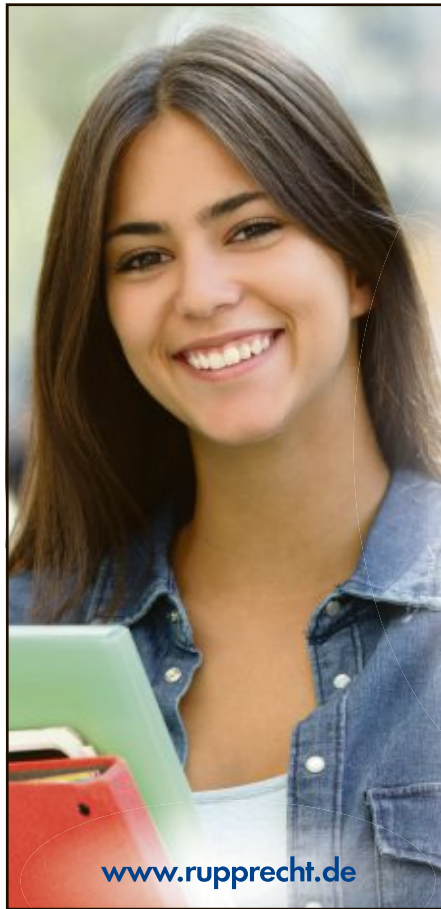
Reinklicken und Traumjob finden - auf dem großen Stellenportal für die Region



stellen.onetz.de
die Spezialisten für **Jobs** in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten?
Kontaktieren Sie uns gerne unter
Telefon 0961/85-330 oder per
E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de





Für unsere Filialen in **Weiden, Amberg, Bayreuth, Marktredwitz, Schwandorf** und **Cham** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Buchhändler (m/w/d)
für die selbstständige Leitung von Warengruppen

Azubi zum Buchhändler (m/w/d)
Voraussetzung: Allgemeine Hochschulreife oder Studium

Eine gute Ausbildung und ständige Fortbildung sind uns wichtig. Es erwartet Sie eine fachlich herausfordernde und abwechslungsreiche Aufgabe. Wir erwarten von Ihnen eine freundliche Grundstimmung, Begeisterungsfähigkeit, Offenheit und Interesse an Literatur und Kultur.

Wir sind ein inhabergeführtes Unternehmen mit 52 Buchhandlungen und 360 Mitarbeitern. Unser Unternehmen bietet vielfältige Möglichkeiten für Ihre persönliche Entwicklung. Wir planen neue Buchhandlungen und suchen Verstärkung für unser Team. Bei Fragen steht Ihnen Frau Barbara Knorr, **Tel. 09651 921165** zur Verfügung.

Ihre schriftliche, aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an:

Buchhandlung Rupprecht GmbH
Personalabteilung, Zum Beckenkeller 2, 92648 Vohenstrauß
bewerbung@rupprecht.de



www.rupprecht.de

VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:

HR SPEZIALIST PAYROLL (m/w/d)

SALES MANAGER (m/w/d)

BENEFITS

- flexible Arbeitszeiten
- mobiles Arbeiten
- flache Hierarchien

oberpfalz medien

ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien
Recruiting-Team
0961/85-1213
Weigelstraße 16
92637 Weiden

Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen



Gleich anrufen und abonnieren:
Leser-Service 0961/85-501



Der perfekte **Start** in den Tag!

Oberpfalz Medien GmbH · E-Mail: Leserservice@oberpfalzmedien.de

Stellengesuche

Maler im Rente sucht Job für kleine Malerarbeiten, innen/außen. ☎ 0175/7582969

Architekt in Festanstellung sucht Nebentätigkeit oder freiberufliche Mitarbeit. ArchiCAD. kaffeezeit@web.de

Private Stellenangebote

Haushaltshilfe / Seniorenbetreuung
Nette Senioren im Raum Eschenbach i.d.Opf. sucht zuverlässige und freundliche Hilfe zur Unterstützung im Haushalt. Flexible Arbeitszeit (Montag – Freitag), wenn möglich einmal die Woche für ca. 2-3 Stunden. Stundenlohn: 14,50 €/Stunde. Zuschr. Nr. W488042 an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Suche zuverlässige Putzfee
f. Singlehaushalt m. Hund in Weiden f. ca. 2 Std./Wo., näheres bei ernsthaftem Interesse. Zuschr. Nr. W48819A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Haushaltshilfe in WEN gesucht, für 2-Personen-Haushalt in EFH, ohne Altenpflege. Zuschr. Nr. W48797A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Welche Frau hilft mir mit Einkaufen und Haushalt, mit Auto und Führerschein, 2 x in der Woche 2 Std. Bitte melde dich unter ☎ 09621/786057.

Suche Putzfrau, Whg. Stadtmitte Amberg, 2 Pers.-Haushalt, 1x wöchentl. ☎ 0151/41308387

Biete Haushaltshilfe für ältere Menschen, z. B. Staubsaugen, Einkaufen usw. ☎ 0159/01744027

Amberg: Su. Gartenhilfe zum Rasen mähen, Sträucher schneiden und Unkraut entfernen. ☎ 09621/602103

Pflegekraft für 24-Stunden-Dienst gesucht. ☎ 0172/9307727

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden.
Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachigen Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 www.betreuung-zuhause.eu

24-Stunden-Pflege zu Hause. Wir helfen Ihnen gerne weiter! ☎ 0157/76881768. www.buchmann-betreuung-zuhause.de

Unterricht/Fortbildung

Suche Nachhilfe in Französisch für 9. Klasse im 2. Lernjahr am Gymnasium. ☎ 0151/51907750 (WEN, abends ab 20 Uhr)

Suche Nachhilfe in Chemie für 10. Klasse (Kepler). ☎ 0151/51907750 (WEN, abends ab 20 Uhr)



Die wichtigsten Nachrichten per E-Mail.



Jetzt anmelden auf:
onetz.de/newsletter



PARTNER & FREIZEIT

Freundschaften

Singlestammtisch-Weiden Bist du Single, kontaktfreudig und über 50 Jahre, dann freuen wir uns auf Dich. Jeder ist willkommen, ob m/w. Lust auf regelmäßige Stammtische, Treffen und Aktivitäten, dann trau Dich! Kontakt: singlestammtisch-wen@gmx.de

Sport- und Hobbypartner

Wer bringt mir Tischtennis spielen bei? TT Platte vorhanden ☎ 0151/53730910

Affäre

Besuchbarer Er, schlank und gepflegt su. ebensolche Sie Alter von 45-70 J., absolut diskret und ohne finanzielles Interesse. ☎ 017642041497

Er sucht Sie

Geboren um ALLEIN zu sein. Ich, 57 J., 1,70 m. finde zu zweit ist das Leben doch viel schöner. Zusammen Lachen, miteinander Reden, Kuscheln, Schmusen, einfach Spaß haben und sich aufeinander verlassen können. Jemand, der dich versteht, der immer für dich da ist, dich liebt und akzeptiert wie du bist. Wer wünscht sich das nicht. Träume nicht nur von deinem Wunschpartner, sondern nimm das Glück selbst in die Hand. Findus67@t-online.de

Er, 55, schlank und sportlich, sucht Sie für erotische und diskrete Treffen. Bei Sympathie und Zuneigung wäre auch eine Freundschaft Plus toll. Freundschaft Plus ist besser als Einsamkeit. Mädels also meldet euch unter Zuschr. Nr. W48825A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €*.
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Gut situierter Herr, 59, NR/NT, sportlich, 1,72 m gr. sucht **Frau** für Affäre/ Dauerfreundschaft u.v.m., von 45 bis 70 Jahre, Raum NEW, TIR, WEN, schlank bis vollschlank, keine Männer Anrufe, absolute Diskretion wird zugesichert. ☎ 0151/50840844

Er, Anfang 60, 1,75, normale Figur, gepflegtes Aussehen sucht Partnerin zw. 40 bis 60 Jahre zur Freizeitgestaltung (Essen gehen, Kino, Tanzen, Rad fahren, kochen, Sport, Musik hören, Wandern und Natur) und Freundschaft. ☎ 0172/9251683 oder über WhatsApp

Kochen - Waschen - Bügeln kann ich alles. Aber da war doch noch was? Selbst. sportl. Single, 63 J. su. pass. Sie zum Radeln, Spazieren, Schwimmen, Gespräche uvm. ☎ 0162/3626971

Gutaussehender Mann (45 Jahre) sucht Sie, schlank, sportlich, zwischen 35 und 45 Jahre für feste Beziehung im Raum Tirschenreuth/Weiden, PV zwecklos. ☎ 016094449497

Sympathischer Er, 56 J., 1,87 groß, schlank, blond, sucht nette Sie bis 57 J., für Gemeinsamkeiten. Nur ernste Anfragen. ☎ 0160/3765875 oder SMS

Einsamer er, 64 J., 1,70 m, sucht ehrliche Partnerin für gemeinsame Unternehmungen, NR, NT. ☎ 016098658743

Sie sucht Ihn

Unser Leben ist viel zu kurz, um es alleine zu verbringen. Darum wünsche ich mir einen sympathischen humorvollen Mann mit Herz, Intelligenz und Niveau, der wie ich das Leben in Zweisamkeit genießen möchte. Ich 62, blond, schlank, attraktiv, romantisch und lebenslustig, liebe tanzen, kochen, Spaziergänge und gemütliche Abende bei Kerzenschein. Nähe, Lachen und Geborgenheit bedeuten mir viel. Mein Wunschpartner: Bis ca. 65 J., schlank, gepflegt, NR, ca. 1,80 m, aus den Raum Weiden/Neustadt. Wäre schön, wenn du mit mir lachen, träumen und Pläne schmieden möchtest. Bitte unbedingt mit Bild. Bildzuschr. Nr. W488122 an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Ich, Christine, 68 J., verwitwet und kinderlos, sehr attraktiv, mit traumhafter Figur u. herzlichem Wesen, bin humorvoll, einfühlsam und liebevoll, ich habe üb. 40 J. als Stationsleiterin gearbeitet. Bei ernsthaftem Interesse bitte ich um telefonische Kontaktaufnahme. Sie dürfen auch älter sein, wir könnten getrennt oder auch gern zusammen wohnen pv ☎ 0160 – 7047289

Anneliese, 75 Jahre, Hausfrau hier aus der Gegend, bin schlank, vollbusig, sympathisch und natürlich, gute Hausfrau u. Köchin mit zwei fleißigen Händen u. e. großen Herz, das Alleinsein macht mir sehr zu schaffen, deshalb suche ich auf diesem Weg einen zuverlässigen Mann (Alter egal). Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich pv ☎ 0160 – 97541357

Liebevolle hübsche Witwe Erika 68J., jünger aussehend mit strahlendem Lächeln. Ich habe große Sehnsucht nach einem lieben Mann mit Gefühl und Humor, Alter von 60-85 Jahren. Ich bin ehrlich, treu, liebe Garten, Natur und eine gute Hausfee. Ich freue mich sehr auf Dich, bitte melde Dich. **01607998576 ü.Marc-Aurel.eu**

Krankenschwester Cindy 37 1,69 schlank, sportlich mit langem brünettem Haar. Bin eine sehr zärtliche, liebevolle Frau, wo treue und Ehelichkeit Großgeschrieben werden. Wenn Dir das auch viel bedeutet, wie mir dann melde Dich. Freue mich schon sehr auf unser erstes Treffen **Tel/sms 015127186363 ü. Marc-Aurel.eu**

Attrakt. Angelika 57 J., bin häuslich, aber auch unternehmungslustig, lache gerne, koche super u. mag es harmonisch. Mir gefällt das Landleben u. ich sehne mich ü. pv nach einem lieben Mann. Willst Du mit mir Dein Leben glücklich verbringen? **Dann rufe an ü. 0176-8748226 o. SMS**

Sie, Anfang 60 sucht Partner zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Bist du natur-/tierlieb, ehrlich, dann schreib mir bitte an: Zuschr. Nr. AZ488022 an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Zu zweit ist alles schöner: reisen, Fahrrad fahren... 67jährige möchte auf diesen Weg ehrlichen, humorvollen Partner finden. Zuschr. Nr. W48806Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Ich bin Conny 51J. mit dunklem Haar und schöner Figur bin liebevoll, zärtlich und anschlussfähig. Bei Sympathie kann ich auch gerne zu dir ziehen. Gib uns eine Chance und melde Dich ü.PV Anruf **01607689211**

Ich, **Sabine 30J.**, schlank, hübsch, habe das Alleinsein satt u. wünsche mir einen lieben Partner für eine harmonische Zukunft. Trau Dich u. ruf an o. SMS üb. ☎ **0162-5116762** www.die-wolke-7.de

Rubensfrau 50 Jahre, 176 cm sucht Ihn für feste Partnerschaft. SMS bzw WhatsApp Nachricht unter 0160-5015602

Modelle

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907

KURS ANGEBOT

 **ANMELDUNG:**

Tickets erhältlich in unseren Geschäftsstellen Weiden und Amberg oder online unter www.onetz.de/kursangebot



ntticket.de

PILZWANDERUNG „PFIFFERLINGE, MARONEN, STEINPILZE UND CO.“

Termin: Sonntag, 28. September 2025, 8.30 Uhr
Dauer: ca. 3 Stunden

Treffpunkt: Parkplatz zwischen Theisseil und Letzau

Teilnehmerzahl: Mind. 5, max. 25 Personen

Kursgebühr: Für Abonnenten: 19,- €
Für Nichtabonnenten: 29,- €

Mitzubringen sind: witterungsgemäße Kleidung, Korb, Messer, Notizblock, evtl. Kamera

Kursleiter: Stefan Hartwig, Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie (DGfM)

Tel. für Rückfragen: 0961/85-550



oberpfalz medien

Lernen Sie unter fachkundiger Anleitung verschiedenste Pilze kennen und wichtige Arten sicher zu bestimmen. Der Anfänger erhält wertvolle Hinweise für den Einstieg und eine erste Orientierung. Aber auch erfahrene Pilzsucher werden an diesem Tag eine Vielzahl ihnen bislang unbekannter Pilze kennen lernen und damit ihr Repertoire erweitern.



Wir reinigen, versiegeln & beschichten:

- Fassaden
- Pflastersteine
- Terrassen
- Einfahrten
- Klinkersteine
- Waschbeton
- Natursteine
- Gehwege

Kontakt
Nabburgerstraße 38 | 92245 Engelsdorf
Mobil 0172 5606876
www.steinreinigung-oberpfalz.de

seit **25** Jahren



**ANKAUF/
VERKAUF**

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 10,50 €*!
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Bestickte Trachtenlederhosen, u. a. Angermaier, Gr. 52/54, Hirschleder, Wildbock, auch Trachtenanzug (Ziegenleder) wenig getragen, günstig abzugeben. ☎ 0151/41612036 (Raum Weiden)

Brennstoffe

Verkaufe 10 Ster Brennholz Buche, 1 m lang gespalten, trocken, 1 Ster 90,- € ☎ **09626/9299378** von **9-12.30 Uhr** und von **20-22 Uhr** (AB ist auch vorhanden)

Verkaufe Brennholz, ofenfertig und trocken. Längen 100, 50, 33, 25cm, mit Lieferung. ☎ 017645664820

15 Ster Buchenbrennholz, 1 m, gespalten, im Februar geschlagen, 60 €/Ster, Nähe Eslarn zu verkaufen, Selbstabholung. ☎ 0171/1074279

Brennholz Buche, gespalten, trocken, 90 cm lang, Selbstabholung, 85,- €/Ster, ab 3 Ster 80,- €. ☎ 0155/61786596

Incl. Lieferung, Buche SRM, 100,- €, Weich, 80,- €, trocken, 33 cm od. 25 cm, nur Stammholz. ☎ 09625/909702

Brennholz, trocken, ofenfertig, ca. 33 cm, Selbstabholung 70,- €/Ster, Lieferung möglich. ☎ 09651/2207

HOLZBRIKETTS 10 kg zu verkaufen. Preis auf Anfrage. ☎ 096358188

Sehr gutes Brennholz, ofenfertig, trocken, liefert günstig Info 0163/1758320

Brennholz zu verkaufen. ☎ 09606/1568

Bücher/Filme/DVDs

30 Bände Brockhaus Goldschnitt bei Selbstabh. 600,- €. J. Wayne 120 DVD m. allen Filmbegleitheften und 3 Biografien, 360,- €. Zuschr. Nr. W48793A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder oneiz.de/chiffre

Einrichtung/Haushalt

gebrauchtes Wasserbett von Abbo-Kuss aus hochwertigen Mesamoll 2 Vennyl, 120 x 220 cm, 3 J. alt, Beruhigungsstufe 3. VB 120,-€. ☎ 015161141812

Großes geketteltes Teppichstück 3,20 x 2,40 m, 100 €. ☎ 09621/1775668



Antikes Schlafzimmer Massivholz, weiß lackiert, Kommode mit Marmorplatte und Spiegel, VB 290,- €. ☎ 09602/4455



3sitzige Schlafcouch, grün, Liegefl. 142 x 200 cm, gepflegt, NP 1386,- €, VB 600,- €, Selbstabholung. ☎ 09621/14512

Wohnungsauflösung aufgrund Todesfall. Hochwertige Möbel von Gleißner, Möbel Hösl etc. zu fairen Preisen zu verkaufen. Kontakt: nailmania@gmx.de

Flohmärkte/Basare

Großer Garagenflohmarkt mit Markenporzellan, Kleidung u. Kinderfahräder am **Samstag, den 06.09.2025** in **Pfreimd, Meixnerstraße 9** von **9.00 bis 16.00 Uhr**

Gartengeräte/-bedarf

Mini Aufsitzrasenmäher Verkäufe Umständehalber einen fast nagelneuen Blackstone Raven 61- 750 CSM Minirader, gekauft 03/2025, (Garantie natürlich noch vorhanden), Neupreis lag bei 1269€, VB: 950€, Abholung wäre in Waldsassen, telefonisch zu erreichen unter: 096329162333.

Heckenschere BOSCH AHS 7000-PRO-T, 70 cm, neuwertig; FP 90,- €; (Neupreis 170,- €) ☎ 0151/16548054



www.onetz.de/owz
Redaktion:
redowz@oberpfalzmedien.de

Kaufgesuche

Kaufe Zahn-, Schmuck-, Münz- und Altgold. Silber, versilberte Bestecke und Zinn oder Tausch gegen neuen Goldschmuck. **Wir zahlen Tageshöchstpreise!** Pro 1 g Feingold 93,99 € Edelmetall-Recycling Seit 22 Jahren Ihre beste Adresse wenn es um Gold An- und Verkauf geht! **JUWELIER - SCHMUCK KABA Weiden** Josef-Witt-Platz 3 · Telefon 0961/4702324

Kaufe Metalle

Kupfer, Messing, Aluminium, usw. **Fa. Ublacker, Flossenbürg**, ☎ 09603/462, auch samstags 9–13 Uhr geöffnet

Suche elektrischen Fleischwolf, Schweinebetäubungszange, Wurstfüllmaschine und Tischkutter. ☎ 0176/60331010

Ankauf! Bücher, LP's, Stereoanlage, Instrumente, Puppen, Porzellan, Zinn und Krüge, Kristall, Bekleidung, Münzen. ☎ 0163/9117330

Su. Jagdtrophäen, Hirsch-Abwurfgeweihe, Hörhörne/Geweihel weltweit, präp. Tiere, gerne auch kpl., gr. Jagdnachlaß, ☎ 09975/1068

Suche Spiegelreflexkamera, Canon 7D Mark 1 oder 2, gerne auch vergleichbares Modell. ☎ 0173/8936152

Suche privat Geschirr von Hutschenreuther oder Rosenthal. ☎ 0177/2721821

Pflanzen

2 Thyenbäume im Topf, 3m hoch, zu verkaufen, 300,- € pro Baum. ☎ 09682/4187

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*! Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502** anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,50 €*!
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe



Verkaufen unser feststehendes Steckdaub-Vorzelt „Elsass“ mit Giebeldach 7m x 3m zum Selbstabbau. Isoliert, Standort: Windischeschenbach (Schweitmühle), VB. ☎ 0176/45803133

Sonderaktion

ALU-Haustüren incl. Montage nur 3.250,00 €
HF Herman Fenster-Türen ☎ 09659/932750,

Vorwerk Staubsauger Kobold 135, m. Filtertüten, Adapter u. Polsterboy, 70,- € u. **Holztruhe mit Bauernmalerei**, auch gut als Brennholzkiste verwendbar, 110,- €. ☎ 09606/5979173

Wegen Umzug gegen Abholung in TIR: 1 Garderobe € 50,-, 1 Schreibtisch inkl. Stuhl € 80,-, 1 hohes, offenes Regal € 20,- und 1 Trimmrad € 25,-. Tel. 0151/57000875

Kreissäge Güde 700 ZR, Zapfwellenantrieb, 70 cm, m. Ersatz-Sägeblatt, gut erh., zu verk., Preis VB. ☎ 01704/935706

Motorsäge Husqvarna Professionell 545, Preis auf Anfrage. ☎ 0160/5238459

Hausflohmarkt wegen Wohnungsauflösung, Haushaltsartikel u. Möbel, Sa. ab 11.00 Uhr, Amberg, Fallweg 46 a

Katzenfiguren und Katzenbücher, ca. 200 Stück ab je 1 €. **6 Kisten Flohmarktware** je 2 €. ☎ 09621/13953

Hochdruckreiniger und Kreissäge verk. ☎ 0151/9868426

Tresor, 0,40x0,45, H: 0,33, zu verkaufen, 100,-€ ☎ 0174/4877607



Betten-Berr
Bettfedernreinigung und Bettenfabrikation
Ziegelhütte 14 · 95643 Tirschenreuth · Telefon 09631/1273

Willkommen in unserem **Matratzenstudio!**
Wir haben für Sie die passenden Matratzen und Lattenroste.



Verloren/Gefunden

Geldbörse in Amberg, Nähe Kurfürstenbad/Stadtrille/Innenstadt am Sonntag 24.8. verloren. ☎ 0176/16009872



**BEKANNT-
MACHUNGEN**

Dienstleistungen

SATIN - Sandstrahlungen aller Art, vom Auto bis Zaun. ☎ 0961/61156

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087



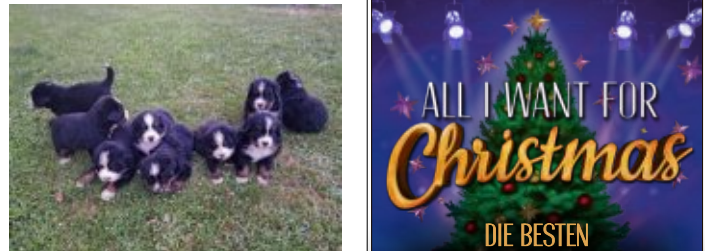
HAUSTIERE

Haustiere

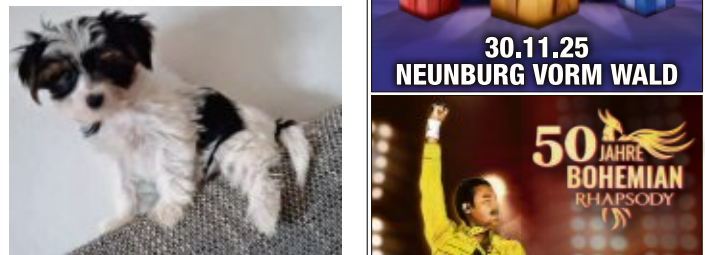


Britisch Kurzhaar Katze, geb. am 18.06.2025, sucht ein neues Zuhause, nur in gute Hände abzugeben. Preis nach Vereinbarung. ☎ 0172/2090239

British Kurzhaar Katze, geb. am 18.06.2025, sucht ein neues Zuhause, nur in gute Hände abzugeben. Preis nach Vereinbarung. ☎ 0172/2090239



Berner Sennenhund Welpen geimpft, gechipt und entwurmt. Können jederzeit besichtigt werden. Tel: 09671/3306



Biewer Yorkshire Welpen Entwurmt, geimpft, gechipt zu verkaufen 015110256023 WhatsApp

Wau Wau! Mischlingshunde (entwurm, kastriert, geimpft, gechipt), suchen eine liebevolle Familie ☎ 0170/9004645 oder bmaodus@gmail.com

Bromet Hundehütte und Pkw-Hundetransportbox für 2 Hunde, zu verkaufen, Preis VB. ☎ 09659/516

SENIOREN

Seniorenkurse

Hilfe bei Einrichten von Handy, Internet oder PC Fühlen Sie sich überfordert mit der heutigen Technik? Haben Sie keine Zeit oder benötigen Sie einfach etwas Unterstützung und Sicherheit beim Einrichten von TV, Handy, Internet oder Computer? Ich helfe Ihnen gerne weiter und bringe die Zeit und Geduld mit, die Sie benötigen. ☎ 0162 1894204



**SEHEN
NEU ERLEBEN**

**NEUE
BRILLE**

**für die Ferne
oder Nähe**

komplett schon für **98,-***

inkl. Superentspiegelung + Hartschicht.

*Komplettangebot: Fassung aus unserem Aktionssortiment, Kunststoffgläser Index 1,5, Stärkenbereich ±4 dpt., cyl. ±2 dpt.

Gültig bis 31.10.2025

WOLFSEGGER

SEHEN IN PERFEKTION

Prinz-Ludwig-Str. 27 | 95652 Waldsassen | Tel. 0 96 32 / 777
info@wolfsegger.net | www.wolfsegger.net

Schnäppchentage und Restpostenverkauf
vom 11.09. bis 13.09.25
Einzelstücke bis zu 70 % Rabatt



20 % Rabatt auf alle Rankhilfen, Zäune und Sichtschutzwände
DEWOGA Edelrost-Metalldesign
Unterwaizer Str. 4, 95500 Heinersreuth
Tel. 09203-686 03 70, www.dewoga.de

TRAPEZBLECHE
direkt ab Werk - sofort verfügbar
oder über uns verbundene Händler

schnell - günstig - fair



- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneele, Kanteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke
Bayern - Thüringen
Tel: 09932/4008-0 Fax: -50
info@feilmeier.com www.feilmeier.com

VERANSTALTUNGEN

oberpfalz medien präsentiert
SHOWHIGHLIGHTS IN IHRER UMGEBUNG



**ALL I WANT FOR
Christmas**

**DIE BESTEN
WEIHNACHTS POP CLASSICS**

**30.11.25
NEUNBURG VORM WALD**



**50 JAHRE
BOHEMIAN
RHAPSODY**

**FOREVER
QUEEN**

PERFORMED BY QUEEN ALIVE

**16.01.26
WINDISCHESCHENBACH**



**ABBA
THE CONCERT**

**DAS PERFEKTE REMAKE
DER WEMBLEY KONZERTE 1979**

**17.01.26
WEIDEN I.D.OPF.**

Tickets beim Neuen Tag, an allen bekannten VVK-Stellen unter 0365 – 5481830 & resetproduction.de