



Rezept der Woche
Savarins sind kleine, getränkte Kuchen. OWZ-Küchenchef Michael Schiffer serviert dazu Kirschrout und Sahne.

► Seite 3

Rezept zum Glück
Der Herbst ist nicht nur grau, sondern eigentlich ganz schön bunt. Und auch Herbstsonne macht glücklich.

► Seite 4



Frucht mit Power

Maria Müller kennt sich aus in der heimischen Flora. Jetzt im Herbst beginnt die Erntezeit der Hagebutten – eine Frucht mit vielseitigen Einsatzmöglichkeiten.

► Seite 2

Bild: Susanne Forster



Sammelaktion für Äpfel in Freudenberg

Freudenberg. (exb) Der Landschaftspflegeverband Amberg-Sulzbach e.V. organisiert mit Unterstützung des Obst- und Gartenbauvereins Freudenberg/Wutschdorf im Rahmen seines Juradistl-Programms schon seit etlichen Jahren eine Apfelsammlung im Landkreis Amberg-Sulzbach, um so Bürgerinnen und Bürger beim Erhalt der schönen Obstgärten und Streuobstbestände zu unterstützen. Die Sammlung findet in diesem Jahr am Samstag, 11. Oktober, von 13 bis 15 Uhr in der ehemaligen Raiffeisen-Lagerhalle in Freudenberg (Hauptstraße 15; neben der Brauerei Märkl) statt. Bürgerinnen und Bürger



Wer Überschuss an Äpfeln hat, kann ihn zur Sammelstelle in Freudenberg bringen.

Bild: Richard Lehmeier/exb

können reife Äpfel aus ihren eigenen ungespritzten Obstgärten und Streuobstbestän-

den bringen und damit echte regionale Produkte wie die Juradistl-Apfelschorle und den Juradistl-Apfelsaft unterstützen. Wer schon genügend Äpfel für den Wintervorrat eingelagert und auch Apfelsaft hat pressen lassen, aber immer noch Früchte am Baum hat, kann den Überschuss zur Apfelsammlung nach Freudenberg bringen. Möglich sind auch Einsätze von Vereinen bei Gemeindebäumen (vorher bei der Gemeinde fragen, ob das Obst geerntet werden darf). Die angelieferten Äpfel sollten frisch und dürfen nicht angefault sein. Die Äpfel sollten in Säcken, Kisten oder anderen geeigneten Behältern zur

Sammelstelle gebracht werden. Großanlieferer über zehn Zentner pro Lieferung sollten sich vorab beim Landschaftspflegeverband Amberg-Sulzbach e.V. anmelden per E-Mail an lpv@amberg-sulzbach.de.

Bei Anlieferung wird das Obst gewogen und ein Wiegeschein ausgestellt. Die Auszahlung erfolgt in bar (in diesem Jahr: 15 Euro pro 100 Kilogramm Äpfel). Die angelieferten Äpfel können aber auch gegen Gutscheine für die Kelterei Nagler in Regensburg eingetauscht werden (wer bereits eine Nagler-Kundennummer hat, soll diese mitbringen und bei der Sammelstelle angeben).

Goldener Herbst

VERKAUFSOFFENER
KIRWA-SONNTAG
IN **PFREIMD**
28. SEPT.
13 - 17 UHR

Bauer
SCHWARZENFELD UND PFREIMD
DAMEN- UND HERRENMODE

Steuertipp

Frist für die Abgabe der Steuererklärung verpasst – Was jetzt?

Im Trubel des Alltags kann der Abgabetermin für die Steuererklärung schon mal in Vergessenheit geraten. Ist die Frist bereits verstrichen, sollten Sie schnell sein. Nachteile, die Ihnen durch den Ablauf der Steuerklärungsfrist entstehen, lassen sich noch verhindern. Der Steuerring hilft Ihnen dabei gerne.

Bis wann muss die Steuererklärung abgegeben sein?

Wer zur Abgabe einer Einkommensteuererklärung verpflichtet ist, muss bestimmte Fristen im Auge behalten. Steuerpflichtige haben ihre Einkommensteuererklärung grundsätzlich bis zum 31.07. des Folgejahres beim

Finanzamt einzureichen:

- 2024: bis zum 31. Juli 2025
- 2025: bis zum 31. Juli 2026
- 2026: bis zum 31. Juli 2027

Gut zu wissen: Steuerberater und Lohnsteuerhilfevereine haben spätere Abgabefristen. Lassen Sie Ihre Steuererklärung also zum Beispiel vom Steuerring erledigen, dürfen Sie sich länger Zeit lassen:

- 2024: bis zum 30. April 2026
- 2025: bis zum 1. März 2027
- 2026: bis zum 29. Februar 2028

Steuerklärungsfrist verpasst? Nachteile vermeiden!

Wer die Abgabefrist versäumt und weiterhin keine Steuererklärung einreicht, muss mit einer Steuerschätzung rechnen: Das Finanzamt ist in diesem Fall verpflichtet, die Besteuerungsgrundlagen zu schätzen und einen entsprechenden Steuerbescheid zu erlassen. Die Schätzung fällt oftmals zu Ungunsten des Steuerzahlers aus.

Achtung: Eine Schätzung entbindet nicht von der Verpflichtung, die Steuererklärung einzureichen.

Mit der Schätzung kann auch die Festsetzung eines Verspätungszu-

schlags verbunden werden. Dieser wird festgesetzt, wenn die Steuererklärung zu spät oder gar nicht eingereicht wird und beträgt mindestens 25 Euro je angefallenem Monat der Verzögerung. Nur in bestimmten Ausnahmefällen, zum Beispiel bei einer Steuererstattung, kann das Finanzamt von einem Verspätungszuschlag absehen.

Mehr Zeit für Steuerring-Mitglieder

Sie haben die Steuererklärung 2024 noch nicht eingereicht? Dann lassen sich eine Schätzung und ein Verspätungszuschlag noch vermeiden. Als Mitglied im Steuerring profitieren Sie von der verlängerten Abgabefrist bis zum 30. April 2026. Wir beantragen für Sie eine Fristverlängerung, die auch noch rückwirkend möglich ist. In diesem Fall erlässt das Finanzamt weder einen Schätzbescheid noch setzt es einen Verspätungszuschlag fest. Sie sollten deshalb nicht zögern und schnellstmöglich eine Beratungsstelle aufsuchen. Die Aufhebung oder Änderung des Schätzbescheides kann im schlimmsten Fall – wenn nicht der Vorbehalt einer Nachprüfung erwähnt wird – nur noch innerhalb eines Monats beantragt werden.

Tipp:

Sie sind erklärungspflichtig und wurden vom Finanzamt erstmals zur Abgabe einer Steuererklärung aufgefordert? Wenn Sie bisher – zum Beispiel als Rentner – davon ausgehen konnten, keine Steuererklärung abgeben zu müssen, profitieren Sie von einer sogenannten Billigkeitsregelung. In diesem Fall bleiben Sie bis zum Ablauf der in der Aufforderung mitgeteilten Frist von einem Verspätungszuschlag verschont.

Dieser Steuertipp wird präsentiert von:

Wir machen Ihre Steuererklärung.

Beratungsstellenleiterin
Heidi Kaschner

- 📍 Vogelbergstraße 11
92269 Fensterbach
- ☎ 09438 – 94 18 36
- ✉ heidi.kaschner@stauerring.de
- 🌐 www.stauerring.de/kaschner



Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V. (Lohnsteuerhilfeverein)
Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

BARANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

BARES GELD
Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING
Amberg Schranneplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefonzentrale: 0 96 21 / 78 27 76 6

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Donnerstag 8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr
Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

Ab 01.10: Flächenrückschnitt & Ausholzen



Ihr Grundstück ist verwildert?
Wir machen es wieder frei, ordentlich & sicher – stressfrei für Sie, komplett aus Hand!

- ✓ Flächenrückschnitt
- ✓ Ausholzen von Gärten & Baugrundstücken
- ✓ Kostenlose Besichtigung

Herbst-Aktion: **10% Rabatt** bei Auftragserteilung bis 31.10.

0174/1953067 | www.arboline.de

Mich kann man Mieten

Nur 425,- € / Woche + MwSt

Email: bauer.harald_g@yahoo.com

Tel. 0160/2013682

Harald Bauer
Taubenbacher Str.39
92286 Rieden

Lieferung ab Rieden gegen Aufpreis möglich

BOOGIE WOOGIE

Anfängerkurs in Amberg

Mittwoch ab 08.10.2025
von 19:00 Uhr - 20:15 Uhr
(Kursgebühren für 6 Abende: 40,00 €)

Kontakt / Anmeldung unter:
info@amberger-rrc-schubidu.de
Telefon: 0171- 6751297

Nach Abschluss des Kurses bist du ein/eine Boogie-Woogie Tänzer/in!
Der Kurs findet in der Turnhalle der Barbaraschule Amberg statt.

Amberger Rock'n'Roll Club
Schubidu
Wir freuen uns auf Dich/Euch!

WACF

DIE ZAHNWERKSTATT
Zeughausstr. 5+7, 92224 Amberg
Tel. 09621/14014

WWW.ZAHNWERKSTATT.COM
INNOVATIV • PRÄZISE
WIRTSCHAFTLICH • SCHNELL

Höchste Priorität ist die Zufriedenheit unserer Kunden

MATRATZEN Direkt ab Werk

Sleep Tec GmbH, 92665 Altenstadt/WN, Meerbodenreuth 33 (ehemals Fa. Rasch)
Telefon 09602-636818 (Mo. - Fr.)

Öffnungszeiten: Nur samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr
Jetzt NEU: Restposten an Matratzen zur Direktmitnahme zu TOP-Preisen!

Die Hagebutte – heimisches Superfood und vielseitig einsetzbar

Im September ist die Haupterntezeit der Hagebutten. Die Früchte der Rosengewächse gelten als heimisches Superfood – und das aus guten Gründen. Die kennt Maria Müller, Fachberaterin für die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen.

Von Susanne Forster

Pechbrunn. „Alle Hagebutten sind essbar, egal von welchem Rosengewächs, also auch die von gezüchteten. Da ist allerdings Vorsicht geboten, denn sie könnten mit Dünger behaftet sein“, sagt Maria Müller aus Pechbrunn. Die Fachberaterin für die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen ist fasziniert von der vielseitigen Pflanze, die sie auch selbst in ihrem Garten stehen hat.

Gerade pflückt sie die letzten Früchte ihrer sogenannten Kartoffelrose (*Rosa rugosa*) – gegen Mitte September ist die Erntezeit zu Ende. Die Früchte seien eher mild, besonders groß, schnell zu ernten und weniger aufwendig bei der Verarbeitung – die brauche es, um Hagebutten genießen zu können.

Die Heckenrose (*Rosa canina*) hingegen trage kleinere Früchte, die ab etwa Mitte September reif und geschmacklich deutlich intensiver sind. Typisch für den bis zu drei Meter hohen Strauch sind die gebogenen, mit Stacheln besetzten, überhängenden Zweige. Ihre Blätter seien unpaarig gefiedert, die Blattränder scharf gesägt und die Blüte habe fünf Blütenblätter.

Ernte und Verarbeitung

„Die Ernte ist ab Ende September bis Oktober möglich – aber bitte vor dem ersten Frost ernten, da die Früchte sonst recht matschig werden“, erklärt Maria Müller. „Wichtig ist, beim Pflücken den Strauch nicht komplett abzuernten“ – denn die roten Früchte seien auch für Tiere wertvolle Nahrung.

Die Verarbeitung sei dann ganz unkompliziert, ein Entkernen nicht nötig: „Die Früchte waschen, die Stiele und Blütenköpchen entfernen, als Ganze in einen Topf geben und mit Wasser gerade so bedecken. Weich kochen und danach mit Hilfe von einem Küchenhelfer passieren“, erklärt die Fachfrau. „Die Kerne bleiben so im Sieb zurück und können getrocknet werden. Dafür die Kernmasse auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech streichen und im Ofen bei Restwärme austrocknen lassen.“ Das passierte Hagebutten-Mus könne dann weiterverarbeitet werden, zum Beispiel zu Marmelade, Ketchup oder Nudelsoße. Die Früchte lassen sich aber auch entkernen und als Fruchthälften trocknen. „Die kann man in Apfelsaft einweichen und dann essen.“

Vitamine im Rekordwert

Und weshalb gilt die Hagebutte als heimisches Superfood? „Wegen ihrer Inhaltsstoffe. Vor allem der Vitamin-C-Gehalt ist der Hammer“, erklärt Müller. „Hagebutten enthalten circa das Zehnfache an Vitamin C als Zitronen, nämlich 500 bis 1700 Milligramm Vitamin C pro 100 Gramm. Zum Vergleich: Zitronen enthalten circa 50 bis 60 Milligramm pro 100 Gramm.“ Spitzenwerte von bis zu 4000 Milligramm pro 100 Gramm seien bei Hagebutten möglich. „Außerdem ist das Vitamin C der Hagebutte sehr beständig, auch beim Überbrühen mit kochendem Wasser oder beim Kochen geht es kaum verloren.“

Zudem lieferten die Früchte die Vitamine A, K, P sowie B-Vitamine, wertvolle Mineralien wie Kalzium, Kalium, Magnesium und Eisen sowie Pektine und Karotinoide. Ihre enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe könnten bei Diabetes und Bluthochdruck helfen, beispielsweise dem Karotinoid Lycopin wird Hilfe bei Osteoporose und Veränderungen der Netzhaut zugeschrieben.

Zur Heilwirkung der Hagebutten weiß Maria Müller: „Sie beugen Erkältungs-



Im Inneren der Hagebutte befinden sich Kerne. Die braucht man aber vor dem Verarbeiten nicht entfernen.

Bild: Susanne Forster



Die Kartoffelrose ist bereits Ende August reif. Sie hat vergleichsweise große Früchte und einen milden Geschmack.

Bild: Susanne Forster

krankheiten vor, unterstützen bei der Rekonvaleszenz nach Erkrankungen, werden bei Arthrose angewendet, regen die Nierenfunktion an und sind stoffwechselanregend.“

Hagebuttentee habe möglicherweise eine leicht abführende Wirkung. Die

Volksheilkunde besage: Umschläge mit in Tee getränkten Tüchern wirken belebend und regulieren die Hautfunktionen, Gurgeln mit Hagebuttentee könne bei entzündetem Rachen helfen.

Zur Person: Maria Müller ist zertifizierte Fachberaterin für die



Das ist der verdorrte Rest der Blüte.

Bild: Susanne Forster

Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen. Die Ergotherapeutin lebt in Pechbrunn im Landkreis Tirschenreuth. Die nebenberufliche Kräuterführerin bietet Kräuterwanderungen an und hält Kurse.

Weitere Bilder auf: [onetz.de/5192523](https://www.onetz.de/5192523)

SERVICE

Grundrezept für Tomaten-Hagebutten-Soße (Nudelsoße)

Zutaten:

- 250 Gramm Hagebuttenmark
- 3 Esslöffel Tomatenmark
- 1 Teelöffel Zucker
- 200 Milliliter Gemüsebrühe

- Gewürze wie Oregano, Thymian, Dost, Majoran (nach Geschmack)
- Salz
- Pfeffer

Zubereitung: Tomatenmark

mit etwas Zucker karamellisieren lassen. Mit etwas Gemüsebrühe ablöschen und mit Gewürzen wie Thymian, Dost, Oregano, Salz usw. würzen. Das Ganze etwas einkochen lassen. Zum Schluss das Hagebuttenmark dazugeben.

KURZ GEMELDET

Zwei Abende mit Heimatpfleger

Sulzbach-Rosenberg. (dt) Zwei Abende mit Heimatpfleger Josef Schmauß veranstaltet KulTourAS im November. Mit Humor, Geschichten und Wissen widmet er sich in seinen Vorträgen Themen, die tief in der regionalen Tradition verwurzelt sind.

Am Freitag, 7. November, lautet das Motto um 19 Uhr im Gasthaus Schmidt in Aichazandt „Über's Sterb'n red'n, is nu lang niat g'storbn“. Mit Augenzwinkern und zugleich viel Tiefgang beleuchtet Schmauß das Thema Totenbrauchtum. Er erzählt von vergangenen Ritualen, Namenstagen und kuriosen Sprüchen, die sich um das Sterben ranken. Der Eintritt kostet zehn Euro. Eine Reservierung ist möglich bei Walter Heldrich unter Telefon 09661/52642 oder per E-Mail an kulturAS@feuerhof.de. Online gibt es Karten unter anderem in den Tourist-Informationen.

Im Rokokosaal der Klosterkirche St. Hedwig in Sulzbach-Rosenberg widmet sich Schmauß am Donnerstag, 27. November, um 19 Uhr den Herbstbräuchen. Im Vortrag „Gewaltig endet so das Jahr“ berichtet er von Bauernarbeiten, Kirchweihtraditionen, Heiligenverehrung und vergessenen Dialektwörtern. Mit Geschichten aus seiner Kindheit und Gedichten schlägt er Brücken zwischen Vergangenheit und Gegenwart. Musikalisch umrahmt wird der Abend von der „Sulzbacher Stubenmuse“ des Heimat- und Trachtenvereins Stamm. Der Eintritt kostet 14 Euro. Die Klosterkirche ist nicht beheizt.

Räuber Hotzenplotz als Theater

Sulzbach-Rosenberg. (exb) Das Figurentheater vom Rabenberg gastiert am Mittwoch, 8. Oktober, um 16 Uhr im Capitol in Sulzbach-Rosenberg mit dem Stück „Der Räuber Hotzenplotz“. Karten gibt es ab 15.15 Uhr an der Tageskasse.

KURS ANGEBOT

ANMELDUNG:

Tickets erhältlich in unseren Geschäftsstellen Weiden und Amberg oder online unter www.onetz.de/kursangebot



ntticket.de

NEUER VERANSTALTUNGORT

SCHMERZFREI - EIN LEBEN LANG

EGAL OB ARTHROSE, RÜCKEN-, GELENK- ODER SEHNENSCHNITTEN-SCHMERZEN

Termin: Mittwoch, 22. Oktober 2025, 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Kubus Schulgasse 1 92289 Ursensollen

Kursgebühr: Für Abonnenten: 25,- € Für Nichtabonnenten: 45,- €

Kursleiter: Thomas Eberl



Tel. für Rückfragen: 0961/85-550

oberpfalz
medien

Thomas Eberl überzeugt, motiviert und begeistert als brillanter Referent, Trainer und Coach auf dem Gebiet der Gesundheitsoptimierung. In seinem Vortrag zeigt Thomas Eberl, wie einfach jeder Mensch effektive Bewegungs- und Entspannungseinheiten in den Alltag integrieren und so der anhaltende Behandlungserfolg gewährleistet werden kann.

THOMAS EBERL
Gesundheitsmanagement

Zum Dessert: Savarin mit Kirschragout

Süße Küchlein gibt es von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer zum Nachtsch. Dazu serviert er ein Ragout aus Sauerkirschen und zimtige Sahne.

Zubereitung: Die Hefe in der Milch auflösen und unter das Mehl rühren. Mit einem feuchten Tuch zudecken und gehen lassen. Eier, Zucker und Zitronenschale schaumig schlagen und mit flüssiger Butter, einer Prise Salz und der Hälfte der Aprikosenmarmelade unter den Vorteig arbeiten. Den Teig in mit Butter eingefette-



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.
Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de



Savarin mit Kirschragout und Zimtsahne nach dem Rezept von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer.

Bild: Michael Schiffer

te Förmchen füllen und zugedeckt gehen lassen bis sich das Teigvolumen verdoppelt hat. Auf der mittleren Schiene bei 220 Grad Celsius im Backofen 12 bis 18 Minuten ba-

cken. Für die Flüssigkeit 500 Milliliter Wasser mit Zucker sowie Schale und Saft von Zitrone und Orange aufkochen. Weißwein und Rum hinzufügen. Die Savarins noch heiß in die Flüssigkeit tau-

chen und darauf die restliche Aprikosenkonfitüre streichen. Für das Kirschragout die Kirschen in den Rotwein geben, Portwein und Zucker hinzufügen und alles aufko-

ZUTATEN

Savarin mit Kirschragout

Rezept für vier Personen.

- › 10 Gramm Hefe
- › 50 Milliliter lauwarme Milch
- › 150 Gramm Mehl
- › 2 Eier
- › 1 Esslöffel Zucker
- › abgeriebene Schale von ½ unbehandelter Zitrone
- › 60 Gramm flüssige Butter
- › Salz
- › 150 Gramm Aprikosenkonfitüre
- › Butter für die Förmchen

Für die Flüssigkeit:

- › 125 Gramm Zucker

- › jeweils Schale und Saft von ½ Zitrone und ½ Orange
- › je 120 Milliliter Weißwein und Rum

Für das Kirschragout:

- › 300 Gramm Sauerkirschen
- › 250 Milliliter Rotwein
- › 200 Milliliter Portwein
- › 2 Esslöffel Zucker
- › 1 Esslöffel Speisestärke
- › Saft von je 1 Orange und Zitrone

Außerdem:

- › 125 Gramm süße Sahne
- › 1 Teelöffel Zimt
- › 60 Gramm Zucker

chen. Die Speisestärke im Orangen- und Zitronensaft auflösen und die Kirschmasse damit binden. Die süße Sahne zusammen mit Zimt und Zucker steif schlagen. Zusammen

mit den Savarins und dem Kirschragout servieren. (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf : www.onetz.de/essen-geniesen

JETZT KANN ICH MEINE ZEITUNG AUCH OHNE BRILLE LESEN!

E-PAPER

LESEN WIE GEDRUCKT

DIE DIGITALE LUPE

Das E-Paper bietet Ihnen komfortable digitale Lesehilfen. Im klassischen Format können Sie einen Ausschnitt vergrößern. Im Artikelmodus kann der Text direkt an die eigenen Bedürfnisse angepasst werden.

NEUGIERIG GEWORDEN?
JETZT KOSTENLOS AUSPROBIEREN!
QR-Code scannen oder unter www.onetz.de/testep

oberpfalz medien

Herbstsonne macht glücklich

Der Sommer ist vorbei, und es wird wieder herbstlich. Das ist jedoch kein Grund, in trübe Stimmung zu verfallen. Wir sollten aufhören, den langen Sommertagen hinterher zu trauern – und uns auf die wunderbare Herbstsonne freuen.

Und wieder mal ist es soweit: Die Tage werden immer kürzer, die Nächte kälter. Und während draußen die letzten Sonnenschirme zusammengeklappt werden, dampft drinnen die Kürbissuppe auf dem Ofen vor sich hin. Nun ist er also endgültig da, der Herbst. „Ja, schaut so aus“, sagen Sie jetzt wahrscheinlich etwas wehmütig, während Sie den warmen, unbeschwerten Sommertagen hinterher trauern. Im Gegensatz zu Frühlingsgefühlen sind Herbstgefühle meist weniger schön und oft auch mit schwermütigen Gedanken verbunden. Und doch gibt es absolut keinen Grund, jetzt in schlechte Stimmung zu verfallen. Ganz im Gegenteil.

Wie sagte einst der französische Maler Henri de Toulouse-Lautrec so schön: „Der Herbst ist der Frühling des Winters.“ Und in einem Ge-



Der Herbst ist nicht nur grau, sondern eigentlich ganz schön bunt.

Symbolbild: Elsa Becke – stock.adobe.com

dicht von Anita Menger heißt es: „Der Sommer ist vergangen, der Herbst hat angefangen, doch Frau Sonne bleibt sein Gast.“ Tatsächlich ist doch nichts schöner, als die Herbstsonne in vollen Zügen zu genießen. Denn im Gegensatz zur Sommersonne brennt uns diese nicht unbarmherzig auf den Kopf, lässt die Pflanzen nicht ver-

dorren und auch das Gras nicht braun werden. Die Herbstsonne meint es gut mit uns und macht die Welt noch einmal richtig bunt. Sie lässt diese wunderbar leuchten und in herrlichen Farben wie Goldgelb, Kastanienrot und Strandperlenblau erstrahlen.

Bei einem Spaziergang können wir jetzt noch einmal

die ganze Farbpalette der Natur auf uns wirken lassen. Und dabei feststellen: Der Herbst ist gar nicht so grau, wie wir immer befürchten, sondern eigentlich ganz schön bunt. Die Sonne lässt sich auch in dieser Jahreszeit bestens genießen – und das ganz ohne lästigen Sonnenbrand und nervige Mücken. Und was die Sommersonne kann, kann die Herbstsonne schon lange: Sie stärkt nicht nur unsere Abwehrkräfte, sondern auch unser Wohlbefinden. Sonne macht uns so einfach richtig glücklich – egal in welcher Jahreszeit. Dafür sorgen Glückshormone, die im Gehirn ausgeschüttet werden, wenn wir uns in der Sonne befinden.

„Das ist ja gut und schön“, sagen Sie nun vielleicht. „Aber gerade sieht es nicht nach Sonne aus.“ Natürlich haben Sie recht, es kann nun einmal nicht immer die Sonne scheinen. Aber Sie können sich schon einmal in Ruhe darauf freuen, dass sie es bald wieder tut. Vielleicht machen Sie sich einen schönen Tee dazu. Oder eine heiße Schokolade. Oder eben eine leckere Kürbissuppe. Und denken Sie daran: Die Herbstsonne scheint bald wieder. Vorfreude ist schließlich die schönste Freude. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: www.onetz.de/themen/gluecksrezept



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-STERNSTUNDEN

27. 9. bis 3. 10. 2025

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Durch Zufall ergibt sich die Chance, den Alltagstrott zu verlassen und etwas ganz Neues auszuprobieren. Darauf haben Sie gewartet.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Uneinigkeiten in der Partnerschaft könnten dazu führen, dass Sie sich innerlich zurückziehen. Versuchen Sie, die Sache gelassen zu betrachten.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Zielgerichtetes Denken ist das geeignete Mittel zur Bewältigung eines Problems. Handeln Sie in dieser Sache nicht zu gefühlsbetont.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Manchmal ist es besser, den Rückzug anzutreten, vor allem dann, wenn Sie das Gefühl beschleicht, dass der gewählte Weg nicht der richtige ist.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Wenn Ihre Erwartungen nicht erfüllt werden, dann reagieren Sie ungeduldig. Üben Sie sich in Gelassenheit, das beugt Stress vor.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Halten Sie sich mit spontanen Versprechungen zurück. Sie könnten unter Umständen in die Situation kommen, diese wieder zurücknehmen zu müssen.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Eine Nachricht sollte Sie nicht zu sehr verwirren. Lassen Sie sich nicht durch die Meinung einiger Besserwisser beeinflussen.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Gefühlsregungen könnten Sie in eine falsche Richtung lenken. Bei der Beurteilung einer Angelegenheit sollten Sie den Verstand sprechen lassen.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

In beruflicher Hinsicht kann es zu Missverständnissen kommen. Nicht aufgeben! Versuchen Sie, die Situation zu klären.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Eine private Beziehung entwickelt sich nicht gerade in die Richtung, in der Sie es gern gesehen hätten. Lassen Sie die Zeit für sich arbeiten. Haben Sie Hoffnung.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Klammern Sie sich nicht an überholten Dingen fest. Manchmal ist es besser, ein Wagnis einzugehen, als dem alten Trott zu folgen.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Eine Meinungsverschiedenheit wird am Ende nicht so schlimm sein, wie sie Ihnen im Moment erscheint. Quälen Sie sich nicht mit Selbstvorwürfen.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr	112
Notarzt/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923
	0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge	
Nordoberpfalz	0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668
Donum Vitae	0800/0066737
Weißer Ring	0800/343434

Notruf für Eltern	0800/1110550
Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Frauenhaus Amberg	09621/487272
Kartensperr-Notruf	116116
ADAC-Pannenhilfe	
Festnetz:	0180/2222222
Handy:	222222
ACE (Autoclub Europa)	
Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 153.968 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 60, 1. Januar 2025

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaften mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **BVDA**

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.



TÄGLICH REGIONAL INFORMIERT MIT IHRER HEIMATZEITUNG!

Nur für kurze Zeit!

5 WOCHEN ZEITUNG IM PREMIUMABO (GEDRUCKT UND DIGITAL) TESTEN FÜR NUR 25 €

GLEICH BESTELLEN UND ALLE VORTEILE SICHERN!



QR-Code scannen oder bequem online bestellen unter onetz.de/aboheimat



Telefon 0961 / 85 - 501

oberpfalz medien



45 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 32 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 32 Jahre später, können Sie aus 45 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens, Deutschlands und Frankreichs.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 0800 - 28 18 818 (kostenlos)

WATTENINSELN - AMELAND
Enjoyhotel Hollum Ameland in Hollum

Kostenlose Nutzung der finnischen Außensauna

5 TAGE AB € **279⁹⁵** p.P.

SAUERLAND
Enjoyhotel Marleen in Siedlinghausen

Mit einer typisch deutschen Café-Bar

5 TAGE AB € **199⁹⁵** p.P.

LAHTAL-RHEIN-MAINREGION
Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar

Am Rande der historischen Innenstadt

5 TAGE AB € **269⁹⁵** p.P.

ELSASS - VOGESEN
Enjoyhotel Des Vosges - Elzas in Klingenthal

NEU

Kostenlose Nutzung Innenpool und Sauna

5 TAGE AB € **329⁹⁵** p.P.

HARZ
Enjoyhotel Harz in Goslar-Hahnenklee

Kostenlose Nutzung Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB € **289⁹⁵** p.P.

MOSELREGION
Enjoyhotel Bottler in Velden

Kostenlose Bustour durch das Moselgebiet

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

MITTELRHEINTAL
Enjoyhotel am Rhein in Kestert

Kostenlose Nutzung Sauna

5 TAGE AB € **219⁹⁵** p.P.

SAUERLAND
Enjoyhotel Am Kurpark Brilon in Brilon

Kostenlose Nutzung Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

RHÖN
Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf

NEU

Kostenlose Nutzung Saunen, Innen- und Außenpool

Kostenlose Busfahrt/Shuttleservice zur Barockstadt Fulda

5 TAGE AB € **299⁹⁵** p.P.

Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket

- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
 - ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
 - ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00* Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
- * Alkoholische Getränke bis 22.30 Uhr aufgrund der französischen Gesetze und Vorschriften.

- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wander-routen

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter **www.enjoyhotels.de** oder **rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. **Keine Buchungskosten**

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf

Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf

1-2-Familien-Häuser

Freistehendes EFH in Poppenricht, ruhige Lage mit herrlichem Ausblick, voll unterkellert, Garage, Bj. 1970, Wfl. 158 m², 1.024 m² Grund, Provisionsfrei. Zuschr. Nr. AZ48891A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

TIR: Verk. EFH, für Handwerker, 123 m² Wfl., 570 m² Grund, ZH, VB 155.000,- €. ☎ 0173/9453261

Immobilienverkauf

Doppel-/Reihenhäuser

Attraktives Reiheneckhaus in begehrter Lage in Weiden-Ost zu verk., Wfl. ca. 170 m², ca. 400 m² Grund, mitten im Grünen, dennoch zentrumsnah, exkl. Innenausstattung, Studiobereich im DG, VB 630.000,- €. ☎ 0173/5967005

Immobilienverkauf

Mehrfamilienhäuser

Gepflegtes Mehrfamilienhaus mit Garten und Garagen. Zum Verkauf steht ein gepflegtes Mehrfamilienhaus in Weiden. Wohnfläche ca. 200m². Voll unterkellert. Ruhige Wohngegend. Zuschr. Nr. W48878Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Immobilienverkauf

Grundstücke

Baugrundstück Amberg, Katharinenhöhe, 645 m², voll erschlossen, Festpreis 295.000,- €, von Privat zu verkaufen. ☎ 09621/25331

Immobilienkauf

Immobilienankauf

Su. eingescho. Haus/Bungal./Abrisshaus/Grundst. m. Garten für altersgerechtes Wohnen im Lkr. TIR. Zuschr. Nr. W48791Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden o. onetz.de/chiffre

SUCHE ETW od. MFH in WEN/AM/TIR. Gerne reno.-bed. Bitte alles anbieten. ☎ 016096330260

Immobilienkauf

Mehrfamilienhäuser

Suche Mehrfamilienhaus zum Kauf Regensburg und Umkreis 25 Kilometer. Zustand und/oder Probleme egal. ☎ 0172 9732261

GESCHÄFTSFÜHRER SUCHT MEHRFAMILIENHAUS ZUR ALTERSVORSORGE VON PRIVAT 09621 9709254

Immobilienkauf

Garagen/Stellplätze

Suche trockenen Unterstellplatz Scheune oder Garage, für 1 bis 2 Autos, im Raum Winklarn, zur Miete oder Kauf. ☎ 0174-8083002

Vermietungen

Vermietungen

Sehr schöne Wohnung in Eschenbach, Einbauküche, Bad, Dusche, 2 x WC, Galerie, große Fenster mit toller Aussicht. 1200,- € + Nebenkosten. ☎ 0171/8372701

Wohnung zu verkaufen oder zu vermieten. 39 qm. Küche, Bad, kleiner Balkon, Kelleranteil 500 €, plus 150 € Nebenkosten, plus Strom.

Vermietungen

1-2-Familien-Häuser

Haus ca. 200 m² Wfl. zwischen Amberg und Sulzbach-Rosenberg, auch geeignet für zwei Generationen, ab sofort zu vermieten, Haustiere erlaubt. ☎ 0179/8010564

AM, EF-Haus, ca. 150 m², EG + OG, Kachelofen, großer Garten, Garage, Wagrain-Viertel, zu vermieten. ☎ 0170/8674926

Vermietungen

Doppel-/Reihenhäuser

DHH in Pressath, ca. 100 m², 5 ZKB, Keller, EBK neu, Garage, Garten zu vermieten. Zuschr. Nr. W48890Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

DHH Kaltenbrunn 120 m² Wfl., 4 Zimmer, Garten, EBK, KM 860,- €, Garage mit Strom 60,- €, zu vermieten. ☎ 0171/3337315

Vermietungen

2-Zi.-Wohnungen

WEN Hammerweg, ruhige Lage, 2 Zi.-Whg., 73 m², gr. Wohn-Essraum 35 m², m. kl. Abstellkammer, Keller, Garage, z. Zeit möbl. kann kostenfrei übernommen werden, EBK ist zu übernehmen, Bad teilw. ren., 500 € KM + ca. 150 € NK, ab 01.11.25. ☎ 0152 091 39 262

WEN-Ullersricht: schöne, helle DG-Whg., 2,5 ZKB, ca. 59 m², Balkon, EBK, Gas-ZH, Kelleranteil, keine Haustiere, Miete 495,- € + NK und 3 MM-Kautions. Zuschr. Nr. W48876A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Großzügige 2-Zi-WHG Zentrum Weiden 98 m², 1. OG, teilmöbliert, hochwertige EBK, Loggia, Gäste-WC, Abstellraum, KFZ-Stellplatz (40 €), 155 kWh, 700€ KM, 200€ NK, 1300€ Kautions, ☎ 0911644510

Kellerwhg. Gemeinde Freudenberg, 68 m², 2 Zi., EBK, Bad, gr. Abstellraum, ab Oktober 2025 zu verm., 650,- € inkl. aller NK; Kautions 2 MM. ☎ 0176/68027845

Kümmersbruck/OT Gärnersdorf: 2 Zimmer, Küche, Bad, 58 m², 1. OG, Kelleranteil, Garage, ab November frei. ☎ 09621/86722

WEN/Mooslohe: 2-Zimmer-Whg., 3. OG, neue EBK, Balkon, Keller und Garage. Erreichbar unter ☎ 09645/921918, ab Montag.

AM: 2-Zi.-Whg., 50 m², ab 1.10. zu vermieten. Näheres unter ☎ 01522/9491225

Vermiete 2-Zi.-Whg. in Reuth b. Erbendorf, Kü., Bad möbl., Stellplatz, Holzofen. ☎ 09682 2789

Schnaittenbach helle reno. Whg. DG, zu vermieten, 58 m², 2-Zi., Kü, Bad, sep. WC, Garage. ☎ 09622 3930

Amberg/Nähe FH, 72 m², EG, EBK, Keller, Balkon, Stellplatz, Aufzug, 730,- € + 150,- € NK, ☎ 09622/4191

Vermietungen

3-Zi.-Wohnungen

3-Zi.- Whg in Ursensollen, 1. OG, 85 qm Wfl, Neubaustandard, EBK, Bad m. Wanne u. Dusche, Balkon, Garagen, 975€ kalt + 200€ NK, Garage je 50€/p. M., ab Dez. 2025, Tel. 01782321444

Gemeinde Freihung, DG-Whg., ca. 86 m², 3 Zi., Kü. Bad, Wohnküche, 1 Waschkeller und 1 Keller, Stellplatz, warm 650,- € + 2 MM Kautions, ab sofort zu verm. ☎ 09622/2563

Freudenberg: 3-Zimmer, 70m², Kü, Bad, Abstellraum, Balkon, Garage, für 2 Personen geeignet, kein Haustiere, kein Raucher, zu vermieten. ☎ 0162/3197123 ab 17.00 Uhr

Schmidmühlen: 3 Zimmer, EBK, Bad, extra WC, Diele, 100 m², gr. Balkon, 1. OG, NR, keine Haustiere, Stellplatz, KM 480 € + NK + 1 MM Kautions, ☎ 0175/6246624

Weiden-Ost: 3-Zi.-Whg. mit Bad, ca. 64 m², Dachraum, Stellplatz, o. Haustiere ab 1.11.2025, KM 690,- € + NK + KT. ☎ 0151/58819633

Vermietungen

4-Zi.-Wohnungen u. größer

Nabburg: 4-Zi.-Whg. mit gr. Balkon, Loggia, HWR, Speis, Garten und Gartenhausmitbenutzung, ab sofort, Kaltmiete: 870 €, Garage: 50 €, NK: ca. 180 €. gaby.manner@sensortelemetrie.de

Vermietungen

Garagen/Stellplätze

Unterstellmöglichkeiten für Wohnmobil und Pkw zu vermieten, Raum Erbendorf. ☎ 0160/97595970

Mietgesuche

Mietgesuche

Ruhiger ER, 55 J., NR, sucht mit mittelgroßer Hundesenioren kleine möbl. Whg. in Amberg zur Miete. ☎ 0171/4202371

Mietgesuche

1-2-Familien-Häuser

Haus/Wohnung gesucht Suche in Schwarzenfeld/Nabburg und Umgebung. Gerne renovierungsbedürftig. Bin Selbstständig (Buchhaltungsbüro) mit Hund. 0151/11564490

Mietgesuche

2-Zi.-Wohnungen

Aus gesundheitl. Gründen suche trockene Whg., AM, NR, 2 Zi., 50 m², Balkon, EG/1. St., keine einzelnen Öfen, 350,- bis 400,- € warm, längerfr. zu mieten, habe Rollator. ☎ 0174/7487900

Ruhige Person sucht 2 ZKB in Amberg oder nähere Umgebung, mit Balkon/Terrasse, festes Einkommen vorhanden, ca. 50-60 m², NR. ☎ 0176/24226003

Mietgesuche

3-Zi.-Wohnungen

3 Zimmerwohnung, EG, von Rentnerpaar gesucht. In den Landkreisen Waldmünchen, Oberviechtach und Vohenstrauß. ☎ 09674/9240137 oder ☎ 09438/9434637 mit Anrufbeantworter

Mietgesuche

Garagen/Stellplätze

Suche Garage im D-Programm Amberg zu mieten oder kaufen. ☎ 0172/8208245



Verpachtungen

Pachtgesuche

Verpachtungen/Pachtgesuche

Kfz-Werkstatt, voll ausgestattet, in TIR langfristig zu verpachten. Vielfältige Nutzungsmöglichkeiten. Grundstück ca. 4.000 qm. Zuschr. Nr. W48886Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

EnEv 2014: Abkürzungen der Pflichtangaben bei Immobilienanzeigen

Mit Inkrafttreten der Energieeinsparverordnung (EnEv 2014) ergeben sich Änderungen für die Vermarktung von Immobilien mittels Anzeigen. Die EnEv 2014 verpflichtet zur Angabe bestimmter Energiemerkmale in kommerziellen Medien. Das Inserat muss dann bestimmte Pflichtangaben enthalten, vorausgesetzt, zum Zeitpunkt der Insertion liegt ein gültiger Energieausweis vor.

Mögliche Abkürzungen:

Die Art des Energieausweises

Verbrauchsausweis	V
Bedarfsausweis	B

Der Energiebedarfs- oder Energieverbrauchswert in kWh/(m²a)

zum Beispiel	247,75 kWh
--------------	------------

Energieträger der Heizung/HZG

Kokos, Braunkohle, Steinkohle	Ko
Heizöl	Öl
Erdgas, Flüssiggas	Gas
Fernwärme aus Heizwerk oder KWK	FW
Brennholz, Holzpellets, Holzhackschnittel	Hz
Elektrische Energie (auch Wärmepumpe), Strommix	E

Baujahr des Gebäudes

zum Beispiel	Bj. 1999
--------------	----------

Energieeffizienzklasse des Gebäudes (EnEffKI. A+ bis H)

zum Beispiel	EnEffKI. D
--------------	------------

Anzeigentext (Beispiel):

Verbrauchsausweis, 122 kWh/(m²a), Fernwärme aus Heizwerk, Baujahr 1962, Energieeffizienzklasse D

Mögliche Abkürzung:

V, 122 kWh, FW, Bj. 1962, EnEffKI. D

Sollte sich der Energieausweis in Vorbereitung befinden, empfiehlt es sich, dies im Anzeigentext zu nennen. Alle Angaben ohne Anspruch auf juristische Gewähr und Vollständigkeit.

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Sie sind auf der Suche

nach einem passenden Mieter oder Käufer für Ihre Immobilie?

Gleich Anzeige schalten!
2-5 Zeilen für nur 25,49 € €

Anzeigen Service: 0961/85-502



immo.onetz.de

die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz

Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das große Immobilienangebot der Region!



SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu

Gregor Immobilien- und Hausverwaltung

Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de

CITYIMMOBILIEN GMBH

Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

SPARRER IMMOBILIEN

30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com

Sparkassen Immobilien GMBH

VERMITTLUNGS

Sparkasse Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de



Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!

Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.

OWZ

spezial

DIE SPEZIALISTEN

>> Auto

Wir sind FIAT-Servicepartner
spezialisiert auf

alle Marken
Alfa Romeo
Fiat | Lancia
italienische
Oldtimer

GmbH

Auto Lomborg

Hammerweg 40, 92637 Weiden
Tel. 0961/3882256
www.auto-lomborg.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr, Sa. 9.00 – 12.00 Uhr

>> Fenster

HERMAN

Fenster + Türen

- Kunststoff-/
- Holzfenster
- Innentüren
- Rollos

www.herman-fenster.de

Leuchtenberger Straße 33
92699 Irchenrieth
Telefon 09659/9327-50

>> Hofladen

Hofladen

original & regional
Weiden in der Oberpfalz

regionales
Hofladen Frühstück

Mit ausgewählten regionalen Produkten
aus unserem Hofladen!

Montag - Freitag, von 8.30 Uhr bis 10.30 Uhr
Samstag von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr

www.hofladen-weiden.de

>> Schlüsseldienst

Tel. 0961/5x die 4

Ihr Schlüsselwegtürzu-
Soforthelfer

Schloß und Schlüssel
Sicherheitstechnik
Schirdehahn
Inh. Martin Lang
Wolframstraße 7 (Hotel Stadtkrug)
92637 Weiden/Opf.

- mechanische und elektronische Schließanlagen
- alle Schlüssel und Schlösser
- Tresore
- Rauchwarnmelder
- Alarmanlagen von Abus

für alle Bereiche der Diebstahlsicherung

Außerdem:
- Stempel (eigene Produktion) und Schilder
- Briefkästen

Telefon 0961/44444 • Fax 3810122

>> Wildfleisch

Verkauf von
Wildfleisch
aus der Region!

Wild
Weiß

Karl-Philipp
Weiß

Am Feuerwehrhaus 1
92676 Tremmersdorf
Mobil 0160/97503194

Tremmersdorf

info@wildfleisch-kaufen.eu
www.wildfleisch-kaufen.eu

>> Bau

ELEKTROFACHBETRIEB
KOST

Elektroinstallation
Neubau, Umbau, Sanierung

Elektrotechnische
Instandhaltung

- Beleuchtungstechnik
- E-Mobilität
- Sicherheitstechnik
- Wärmetechnik
- San-Anlagen
- Netzwerktechnik
- Notstromtechnik
- Tür und Toranlagen
- Anlagenbau
- Profiservice
- Hausgeräte

09602 / 94 24 271

Info@efb-kost.de

www.efb-kost.de

Tirschenreuther Str. 26
92660 Neustadt/WN

>> Garten & Landschaft

Der Maschinenring...

...ist Ihr Dienstleister für:

- Baum- und Heckenschnitt
- Problembaumfällungen
- Wald- und Forstarbeiten
- Garten- und Grünanlagen
- Winterdienst
- Umzüge + Entrümpelung
- Haushalts-, Verhinderungs- und
Entlastungspflege

MR Stifftland GmbH,

St.-Peter-Str. 33c, 95643 Tirschenreuth

09631/60022-50

www.maschinenring-stifftland.de

>> Lackierbedarf

OK-STEINL

Schleifmittel • Schleifmaschinen • Lackierbedarf

Großhandel für Gewerbetreibende

Fachkundige Beratung ☎ 09626 929320

Schleifmittel / Poliermittel

Industriestaubsauger

Schleifmaschinen / Poliermaschinen

SATA® Atemschutz / Lackierpistolen

Temperaturbeständige Spachtelmasse

Temperaturbeständige Abdeckungen

www.ok-steinl.de • www.die-schleifpapier.de

>> Schuhservice

Schuhreparatur

Absätze
Damen normal

ab 5,90€

Herren

ab 6,90€

Schuh- und Schlüsseldienst Rhein

Amberg • Fuggerstraße 7a
(neben Trachten Moser) • 09621/429494

>> Taxi

CITY-CAR Amberg

"Mietwagen" "Tad" "Fahrdienste" "Bustouristik"

DEIN TAXI

WIR BRINGEN SIE SICHER VON A NACH B!

TAXI-HOTLINE: 09621 /
600 600

www.city-car-amberg.de

>> Bestatter

Wiedermann

Bestattungen

Tag & Nacht erreichbar

Meisterbetrieb im Bestatterhandwerk

Telefon 09651 2041

Waidhauser Straße 7 • 92648 Vohenstrauß

Bestattungen mit höchster Qualität
sind unser Anspruch.

info@bestattungen-wiedermann.de
www.bestattungen-wiedermann.de

>> Goldankauf

GOLD

ALTGOLD STEHT
HOCH IM KURS

ARGENTO
SCHMUCK • UHREN • TRAURINGE

Wörthstraße 3
92637 Weiden i.d.OPf.
Lederergasse 3
92224 Amberg

>> onetz.de

Jetzt Newsletter
abonnieren

Die
wichtigsten
Nachrichten
per E-Mail.

onetz.de/newsletter

>> Schuhservice

Schuhreparatur

Wir reparieren alle Art von
Wanderstiefel, Armee- u. Bun-
deswehrstiefel, Kletterschuhe,
Bergsteiger- und Arbeitstiefel
mit VIBRAM Spezialsohlen.

Schuh- und Schlüsseldienst Rhein

Amberg • Fuggerstraße 7a
(neben Trachten Moser) • 09621/429494

>> Babyausstattung

Kinderwagen,
Buggies,
Autositze, Baby-
Erstausrüstung,
u.v.m.

www.haus-der-waesch.de

Wäschehaus
Wettinger

Maximilianplatz 13
95643 Tirschenreuth
Telefon 09631/2294

>> Blumen

Blumen

Wolfinger

Schützenweg 4, 92708 Mantel (Nähe Netto)
Telefon 09605/1625

Mo. - Fr. 08.00 bis 12.30 Uhr
Di., Do., Fr. 14.00 bis 18.00 Uhr
Mo. & Mi. Nachmittag geschlossen
Sa. 08.00 bis 12.30 Uhr

Floristik
aller Art

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

>> Hausmeisterservice

HACKL

Hausmeisterservice

Garten & Landschaftsbau

Telefon 09628-9237155
Mobil 0174-4107876
Hermannsberger Weg 6
92260 Ammerthal

>> Nähmaschinen

PFAFF®

Husqvarna

VIKING®

SINGER®

Nähmaschinen-Haus

KOPF

Amberg, Obere Nabburger Str. 2, ☎ 09621/13335
www.naehmaschinen-kopf.de

Reparaturen aller Fabrikate

>> Verzinkerei

Kreutzer GmbH

Zink
statt Rost

Ihr Partner in Sachen Feuerverzinken
und Pulverbeschichten

Kreutzer GmbH

Dostweg 6, 92721 Störnstein

Telefon +49 (0)9602/8001

Telefax +49 (0)9602/8003

Weißrost ist Vergangenheit -
wir passivieren!

>> Beratung

Rahn Consult

executive consultants

Motivation trifft Effizienz!

Lassen Sie uns gemeinsam Ihre
Mitarbeiter inspirieren und Kosten
reduzieren. Jetzt anfragen!

Rahn Consult - Ihr Partner
für Kostenreduzierungen
und Business Coaching

Service@rahn-consult.de
rahn-consult.de
01520/1358869

>> Heizöl & Pellets

Kenner kaufen bei

RENNER

Mineralöle

92718 Schirmitz,
Tel.-Nr. 0961/46166,
info@renner-mineraloele.de

Heizöl
Diesel
Pellets

>> Schlüsseldienst

Schlüsseldienst

Schlüsselanfertigung
aller Art

Hausschlüssel
normal
flach ab 4,90€

Schlösser, Zylinder, Schließan-
lagen, Kfz-Schlüssel, Tresore,
Schilder, Messer- und Scheren-
schliff

Schuh- und Schlüsseldienst Rhein

Amberg • Fuggerstraße 7a
(neben Trachten Moser) • 09621/429494

>> Wäscherei

Heberlein

WÄSCHEREI • TEXTILPFLEGE

Reinigung, Pflege und Imprägnierung
Ihrer Textilien wie Funktionskleidung,
Bettwäsche, Tischwäsche, Vorhänge uvm.
für Privat & Gewerbe

Altstadt/WN 09602 5031
heberlein-textilpflege.de

OWZ

spezial

?

Interesse an
einem Eintrag?

Bernhard Weitensteiner
Oberpfalz Medien
GmbH
Weigelstraße 16
92637 Weiden
Telefon 0961/85-582
E-Mail:
bernhard.weitensteiner@
oberpfalzmedien.de

Stellenangebote

Wir suchen Sie!

Beim Bezirk Oberpfalz sind ab sofort folgende Stellen zu besetzen:

Bezirk
Oberpfalz



Stellvertretende Leitung (m/w/d)
für die Fachverfahrenbetreuung der
Sozialverwaltung, Datenbewertung
& IKS

**Beamte / Verwaltungsfachwirte /
Juristen (m/w/d)**
Sachbearbeitung Bereich
3. Qualifikationsebene

Social Media Manager (m/w/d)
Presse & Öffentlichkeitsarbeit

Ausführliche Informationen zu den Stellen, siehe Link oder QR-Code.

✉ bewerbung@bezirk-oberpfalz.de

🌐 www.bezirk-oberpfalz.de/bezirk-verwaltung/stellenausschreibungen



Landesamt für Digitalisierung,
Breitband und Vermessung



Zur Verstärkung unseres Teams für die Hausverwaltung an den Standorten Windischeschenbach und Waldsassen suchen wir baldmöglichst einen

Mitarbeiter für die Hausverwaltung (m/w/d)

Die Bezahlung erfolgt nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst der Länder (TV-L) in Abhängigkeit von den Einstellungs voraussetzungen (bis E5).

Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie auf Interamt.de unter der Angabe der Stellen ID 1356359

Interessiert? Dann freuen wir uns über Ihre vollständige Online-Bewerbung bis 03.11.2025.



Reinigungskraft

(m/w/d)

auf Minijob-Basis,
ab sofort gesucht

Royal Casino

Dieselstraße 1
92224 Amberg
Frau Schmidt
0151/57669626

Kfm. Angestellter

(m/w/d)

in Vollzeit



als Sachbearbeiter für unseren
Einkauf/Auftragsbearbeitung

Bewerbung bitte
z. Hd. Herrn Frauendorfer
info@frauendorfer.de



Frauendorfer
Möbel und Küchen
Ruoffstraße 20 · 92224 Amberg · ☎ 09621/478-0



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Amberg, Auerbach, Bad Neualbenreuth, Brand, Ebnath, Ebermannsdorf, Grafenwöhr, Hütten, Kaltenbrunn, Kohlberg, Kümmerbruck, Neustadt, Pleystein, Rieden, Schnaittenbach, Waldthurn**
Die Zustellung erfolgt **tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende**. Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob**? Dann bewerben Sie sich unter: **V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH**, Recruiting Oberpfalz Medien Logistik, Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden, karriere@oberpfalzlogistik.de, **0961/85-635**, www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

**ICH BAU
BAYERN**

Bau deine Zukunft als

Abteilungsleiter (m/w/d)
für den Bereich Vergabe und Vertrag

Projektingenieur oder Techniker (m/w/d)
im Fachbereich Straßenbau

Verwaltungskraft (m/w/d) in Teilzeit
für den Aufgabenbereich Personalwesen

Bewirb dich per Mail an Karriere@stbaas.bayern.de.

Weitere Informationen auf stbaas.bayern.de/karriere.

Deine Fragen beantworten wir gerne per Telefon 09621 307-120.



Servicekraft

(m/w/d)

Voll- oder Teilzeit
ab sofort gesucht

Casino Royal

Regensburger Straße 14
92224 Amberg
Frau Schmidt
0151/57669626

oberpfalz
medien

**Sie suchen
eine Arbeits-
stelle in der
Region?**

Dann geben Sie ein
Stellengesuch auf!

HABEN SIE GEWUSST,
DASS

77%

der Leser
Anzeigen in der Zeitung
als „glaubwürdig und
zuverlässig“ empfinden?



Quelle: ZMG
ZMG Media Monitor 2024/
Basis: 1. Planung 2023/
ZMG Bevölkerungsumfrage 2022

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail anzeigen@oberpfalzmedien.de



Im Zuge einer Altersnachfolge sucht der **Zweckverband Müllverwertung Schwandorf (ZMS)** zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine herausragende Führungspersönlichkeit als

Verbandsdirektor (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Sicherstellung der gesamtverantwortlichen Leitung für alle technischen, kaufmännischen und rechtlichen Belange
- Disziplinarische und fachliche Führung der Mitarbeitenden sowie Sicherstellung deren individueller Weiterentwicklung
- Zukunftsorientierte Weiterentwicklung sowie Gestaltung des Zweckverbandes unter Berücksichtigung rechtlicher Vorgaben und abfallwirtschaftlicher Zielsetzungen und Entwicklungen
- Steuerung komplexer technischer Großprojekte
- Enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Verbandsgremien
- Repräsentation des Zweckverbandes gegenüber Politik, Öffentlichkeit und Verbänden
- Übernahme der Geschäftsführertätigkeit bei der OVEG mbH, der Schwandorfer Rohstoff- und Recycling-GmbH sowie der Geschäftsleiterfunktion beim Zweckverband Thermische Klärschlammverwertung Schwandorf

Ihr Profil:

- Abgeschlossenes Hochschulstudium (Master, Dipl., 2. jur. Staatsexamen) in relevanten Fachrichtungen (Rechtswissenschaft, Technik, Verwaltung), entsprechend der 4. Qualifikationsebene des öffentlichen Dienstes
- Belastbare, mehrjährige berufliche Erfahrungen in der Entsorgungswirtschaft
- Leitungs-/Führungserfahrung sowie Sozialkompetenz
- Kommunikations- und Verhandlungsgeschick sowie Durchsetzungsvermögen
- Erfahrungen im Projekt- und Personalmanagement sowie strategisch-konzeptionelle Fähigkeiten
- Entscheidungsfähigkeit, Belastbarkeit, Integrität

Wenn Sie an dieser anspruchsvollen und verantwortungsvollen, vielseitigen Aufgabe interessiert sind, sollten wir uns kennenlernen.

Bitte richten Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung (Eingang bis **spätestens 31. Oktober 2025**) mit Angabe der Gehaltsvorstellungen, des frühestmöglichen Eintrittstermins und gegebenenfalls von Sperrvermerken o.ä. an

Zweckverband Müllverwertung Schwandorf
Hr. Franz Grabinger, Alustr. 7, 92421 Schwandorf
E-Mail: franz.grabinger@z-m-s.de



Amt für Ländliche Entwicklung
Oberpfalz



Das Amt für Ländliche Entwicklung Oberpfalz bietet zum 1. September 2026 mehrere Ausbildungsstellen zum

Techniker (m/w/d) für Ländliche Entwicklung

sowie zum 21. September 2026 mehrere
Bildungsverträge für ein

**Duales Studium
Geoinformatik und Landmanagement**



Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie unter
www.landentwicklung.bayern.de/karrierechancen

Bei Interesse senden Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen bis **31. Oktober 2025** als PDF-Datei per E-Mail an Bewerbung@ale-opf.bayern.de



oberpfalz
logistik

LEITUNG ZEITUNGSZU- STELLUNG MIT GEBIETS- VERANTWORTUNG (m/w/d)

- Sie sind der erste Ansprechpartner für Ihre Zusteller, betreuen und motivieren diese im eigenen Zustellgebiet
- Sie koordinieren die Zeitungs- und Prospektzustellung und führen die Korrespondenz zwischen Innendienst und Zustellerbereich aus
- Sie analysieren und optimieren die Strukturen, Abläufe und Prozesse in Ihrem Zustellgebiet

BENEFITS

- 🕒 flexible Arbeitszeiten
- 📱 mobiles Arbeiten
- 👥 flache Hierarchien



INTERESSE?

ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien
Recruiting-Team
0961/85-1208
Weigelstraße 16
92637 Weiden



Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen



oberpfalz
medien

VERTRIEBSMANAGER LOGISTIK (m/w/d)

- Sie sind verantwortlich für die Implementierung unserer Neukunden
- Sie kümmern sich um die Angebotserstellung und Optimierung unserer Leistungen
- Sie agieren als kompetenter Ansprechpartner für unsere Neu- und Bestandskunden und betreuen diese
- Sie analysieren und kalkulieren unsere Zahlen

JETZT ANZEIGE SICHERN!

Stellen-Spezial: Bau und Handwerk

Erscheinungstermin:

Sa., 04. Oktober 2025 (Tageszeitung)
Fr., 10. Oktober 2025 (OWZ-Wochenzeitung)
+ 30 Tage online auf www.stellen.onetz.de

Anzeigenschluss:

Mi., 01. Oktober 2025, 10.00 Uhr



Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden



ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330



SWARBOGAST
die Bauunternehmung
der Stadtwerke Amberg

WIR SUCHEN AB SOFORT / AB 2026

- BAGGERFÜHRER
- BAULEITER TIEFBAU
- FACHARBEITER TIEFBAU
- LKW-FAHRER
- POLIER-VORARBEITER-TIEFBAU (M/W/D)

SWArbogast GmbH
Frau Tanja Pinzl
Katharinenfriedhofstraße 48 · 92224 Amberg
Tel.: 09621 302-0 · www.swarbogast-amberg.de
tanja.pinzl@swarbogast-amberg.de

BEWERBUNGSUNTERLAGEN
PER E-MAIL IM PDF-FORMAT
ODER DIREKT PER POST.



Die Kreisstadt Tirschenreuth (ca. 9.000 Einwohner) stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt für das MuseumsQuartier eine

Museumsfachkraft (m/w/d)
unbefristet ein.



Weitere Informationen erhalten Sie unter
www.stadt-tirschenreuth.de.

Der Landkreis Tirschenreuth sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Diplom-Ingenieur/in(FH) / Bachelor/Master
Fachrichtung Bauingenieurwesen/ Tiefbau/Straßenbau (m/w/d)
für die Tiefbauverwaltung in Vollzeit unbefristet.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Website unter
www.kreis-tir.de/stellenangebote.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis spätestens **23.10.2025**.

LANDKREIS TIRSCHENREUTH



Stadt Hirschau

Die Stadt Hirschau stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

- **Erzieherin (m/w/d)** ein

Die detaillierten Stellenangebote finden Sie auf
www.hirschau.de/stellenangebote



oberpfalz logistik



www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

BEIM GASSI-GEHEN GELD VERDIENEN!

Stellenangebote

Nachhilfe geben

Für Mathe-Nachhilfe in **Vohenstrauß & Nabburg** suchen wir Abiturienten, Studenten, (m/w) ...

Piffikus LernCenter
info@piffikus-lerncenter.de

Nabburg
09433 / 93 94
Vohenstrauß
09651 / 91 89 03

Mitarbeiter (m/w/d) für leichte Außendiensttätigkeiten
in Ihrem Wohngebiet gesucht. Ehemalige Staubsauger- oder Duftvertreter haben gute Aufstiegschance. Gute Leistungen und Bezahlung, Fixum/PKW möglich.
☎ 0174/2308574, fink@heimhaus.de

Verkäufer m/w/d Leuchten
für unser Einrichtungshaus ab sofort Teilzeit/Vollzeit. Bewerbung an Frau Frauendorfer info@frauendorfer.de oder telefonisch unter ☎ 09621/478-0
Möbel Frauendorfer Amberg

Stellengesuche

Suche Minijob als Fahrer Rentner sucht ab Oktober 2025 einen Minijob als Fahrer (Shuttleservice, Expresslieferung, Fahrzeugüberführung, Labor- oder Arzneimittel) Tel. 0175 2867855

Suche Teilzeitstelle (vormittags) im Einzelhandel oder als Kurierfahrer (z. B.: Apotheke usw.) ab sofort.
☎ 0151/11585999

Pensionierter Hausarzt sucht Freizeitbeschäftigung. kemppo@live.de

Handwerklicher Rentner bietet Hilfe für Haus und Hof. ☎ 0157/54143124

Private Stellenangebote

Haushaltshilfe (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit Für unsere Familie in Weiden suchen wir eine zuverlässige Unterstützung im Haushalt. Aufgaben: Reinigung & Ordnung des Hauses, Bügeln, Einkäufe, ggf. Kochen. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Bewerbungen unter: Nr. W48881Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre oder E-Mail handy.bernice@bcengel.de

Betreuung für älteren Mann in NAB gesucht 2 x 2 Std./Woche, 17 €/Std. Einkauf, Waschen, Aufräumen, Unterhaltung, zunächst für 8 Wochen als Vertretung, ggf. auf Dauer, ehrliche u. zuverlässige Person gewünscht. Zuschriften Nr. W48889Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Haushälterin gesucht, älteres Ehepaar, Ehefrau schwerbehindert, sucht zuverlässige und liebevolle Haushälterin, in Weiden, Arbeitszeit und Entlohnung gemäß gemeinsamer Absprache.
☎ 0961/27156

Familie sucht Haushaltshilfe, 1x 7 Std. od. 2x 4 Std./Woche auf Minijob-Basis, im unteren Vistal. ☎ 09624/922931

Haushaltshilfe für 2 Stunden pro Woche für Wäsche und Putzen in Nähe Schmidmühlen für Privathaushalt gesucht. ☎ 0170/7063266

Reinigungskraft ab sofort in Wiesau für 1-Personen-Haushalt, 14-tägig (jeweils 3 Stunden), auf Minijob-Basis gesucht. ☎ 09634/2964 oder ☎ 0160/97598954

Suche Hobbygärtner/in für Mitbenutzung und Mithilfe im Garten im Raum Vohenstrauß. ☎ 0160/91394724

Familie m. Haus u. Hund su. Putzhilfe in Weiden, 1-2 mal pro Woche. ☎ 0177/8661053

Handwerker/Rentner zum Putzen u. Mauern, in Neustadt a. d. Waldnaab von privat gesucht. ☎ 0179/4653019

Elektriker für Anschluß ATS an Solaranlage in VOH gesucht.
☎ 0157/50125601

oberpfalz medien

Ihr Kontakt für Ihre Stellenanzeigen

stellen@oberpfalzmedien.de

0961/85-330



oberpfalz medien



2-5 Zeilen für 25,49 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €

Trauen Sie sich!

Geben Sie jetzt Ihre **Partnerschaftsanzeige** auf.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Gültig für folgende Rubriken, z.B.:

- Er sucht Sie
- Sie sucht Ihn
- Er sucht Ihn
- Sie sucht Sie
- Senioren-Kontaktbörse



PARTNER & FREIZEIT

Affäre

Gut situierter Herr, 59, NR/NT, sportlich, 1,72 m gr. sucht **Frau** für Affäre/Dauerfreundschaft u.v.m., von 45 bis 70 Jahre, Raum NEW, TIR, WEN, schlank bis vollschlank, keine Männer Anrufe, absolute Diskretion wird zugesichert.
☎ 0151/50840844

Er, 58 J., 1,82 m, 85 kg, gepflegt, sportl. Figur sucht vernachlässigte, schlank Sie für gelegentliche Treffen. Suche keine feste Beziehung. Würde mich freuen wenn du dich meldest. ☎ 0175/9968351

Er sucht Sie

32-Jähriger Oberpfälzer, reiselustig, tierlieb und naturverbunden sucht ein treues, bodenständiges und nettes Mädel fürs Leben. Wenn du zwischen 24 und 36 bist, das Landleben genießt und gerne viel unternimmst, dann melde dich doch einfach. Würde mich über deine Nachricht sehr freuen. Hoffentlich bis bald. Zuschr. Nr. W48894Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er, 79 Jahre, verwitwet, geistig und körperlich noch fit, häuslich, ruhig und treu, wünscht sich nochmals eine liebe Frau an seiner Seite. Vielleicht meldet sich (von Ausgabe 05./06.9.2025) Christine 68 Jahre, Anneliese 75 Jahre oder Erika 68 Jahre. Freue mich auf jeden Anruf opv.
☎ 0151/52180808

Junggebl. Mittsechziger mit Sinn für Humor su. nette alleinstehende Sie zum Pferdestehlen, bin vielseitig interessiert, meine Hobbies sind Radfahren, Musik hören, Schwimmen u. Verreisen. Keine PV, nur ernstgemein. Zuschr. unter Nr. W48873A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!
Roter Rahmen für nur 7,50 €*!
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sympathischer Er, 56 J., 1,87 groß, Humor su. nettes alleinstehende Sie bis 57 J., für Gemeinsamkeiten. Nur ernste Anfragen. ☎ 0160/3765875 oder SMS

Suche eine Partnerin zwischen 80 und 81 J., bin 84, Partnerin kann auch aus Plößberg sein. ☎ 0160/6911210

Er, 35 J., vom Land, sucht ehrliche Frau, Mitte 20 bis Mitte 30 J., für feste Beziehung. ☎ 0173/3572510

Sympatischer Er, 60 J., vielseitig interessiert, su. nettes Gegenstück f. gemeins. Unternehm. Zuschr. Nr. AZ48865A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Sie sucht Ihn

Witwe, Anfang 70, deutlich jünger aussehend, möchte niveauvollen, ebenfalls einsamen und alleinstehenden Herrn passenden Alters kennenlernen. Liebe die Natur, ein gemütliches Zuhause und vieles mehr. Zuschr. Nr. W48877Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Helga, 78 J., verwitwet und kinderlos, ich bin eine fröhliche Frau, sehr warmherzig und liebevoll. Ich habe in einer Arztpraxis gearbeitet, die tägliche Ansprache fehlt mir sehr, bin nicht ortsgelassen, fahre sicher Auto u. würde am liebsten zusammen ziehen, gerne würde ich Sie besuchen, damit wir alles besprechen können, pv
☎ 0160 – 97541357

Attraktive Katharina, 69 J., (kinderlose Witwe), eine herzengute, natürliche Frau, ich habe lange im Krankenhaus gearbeitet. Die Einsamkeit ist für mich nur schwer zu ertragen, mir fehlt die tägliche Ansprache, gemeinsame Fernsehabende und die Zärtlichkeiten eines Mannes. Ich bin völlig ungebunden, habe eine sonnige Seele, freue mich sehr auf ein Kennenlernen pv
☎ 0151 – 62903590

Ich, Maria 27 J., suche einen bodenständ. Mann mit dem ich später einmal eine kleine Familie gründen kann, bin kinder- und tierlieb, sehe hübsch aus, habe eine schöne schlank Figur, bin natürl., zuverl., humorvoll, kann prima kochen u. backen. Interesse? Ruf gleich an ü. ☎ 0162/5116762 www.die-wo-lke-7.de, o. schick eine SMS.

Marion, 68 J., liebevolle Witwe, sehr hübsch mit schöner vollbusiger Figur, habe nur eine kleine Rente, dafür aber ein großes Herz. Ich mag die Natur bei jedem Wetter, wohne alleine hier in der Gegend u. suche pv einen netten Mann gerne auch älter, der mich braucht u. liebevoll umsorgt sein möchte, habe Auto u. kann umziehen. ☎ 0151 – 62913878

ICH Anja 59 J., hübsch, bin harmonisch, sehr liebenswert und lege Wert auf Ehrlichkeit u. Treue. Ich koche gern, mag die Natur, bin häuslich, gesellig u. suche ü. pv einen lieben Mann für ein dauerhaftes Glück. Bitte rufe an wenn du dich auch alleine fühlst **Tel. 0171-7592033 o SMS**

Du suchst wie ich jemanden zum Lieben, lachen, reisen, aktiv unterwegs sein, tanzen, Kino, uvm? Dann such nicht weiter, schreib mir mit Foto. Kein Opa Typ. Bin 62, 162 cm, br. kurze Haare, schlank. Zuschr. Nr. W48879Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Inge, 60+, 1,70 m groß, schlank, NR, NT, gepfl., wünsche mir keinen perfekten Partner sondern einen ehrlichen, humorvollen Menschen. NR, NT. Bitte mit Bild. Zuschr. Nr. W48895Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sie 70+ mit Hund und Katze sucht tierliebenden Partner mit eigenem Haus und Garten auf dem Land zur Eigenversorgung (Kleintierhaltung). Zuschr. Nr. W48892Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sie, 62 J., sucht netten, gepflegten Mann (NR) für ein liebes Miteinander, bis 68 Jahre. Freu mich über deine Bildzuschr. Nr. W48872A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Nette Sie, 64 J., schlank, hübsch, habe das Alleinsein satt u. wünsche mir einen lieben Partner für eine harmonische Zukunft. anikamio@t-online.de


zweisam.onetz.de



Vom Glück des Kochens

Wer als Koch arbeitet, bewegt sich zwischen Stress, Selbstverwirklichung und Kunst, zwischen Beruf und Berufung

Die Arbeit als Koch bereitet vielen Menschen große Freude, weil sie eine einzigartige Verbindung aus Kreativität, Handwerk und Emotion bietet. In der Küche können Köche ihre Leidenschaft für Lebensmittel ausleben, mit Zutaten experimentieren und eigene kulinarische Ideen verwirklichen.

Jeder Tag bringt neue Aufgaben, saisonale Produkte und kreative Menüs, sodass Routine kaum eine Chance hat. Kochen ist zudem emotional – gutes Essen berührt Menschen, weckt Erinnerungen und schafft Genussmomente, die bleiben.

Richtig gut sein

Das direkte Feedback der Gäste – ein zufriedenes Lächeln, ein ehrliches Lob – gibt ihnen das Gefühl, etwas Sinnvolles und Schönes geschaffen zu haben. Hinzu kommt die besondere Dynamik im Küchenteam, das oft wie eine kleine Familie funktioniert.

Gemeinsam Herausforderungen zu meistern und unter Zeitdruck perfekte Gerichte zu servieren, schafft ein starkes Gemeinschaftsgefühl. Auch die Vielfalt des Berufs trägt zur Begeiste-

Um in diesem Beruf richtig gut zu sein, braucht es mehr als nur Talent. Eine echte Leidenschaft für Lebensmittel ist die Grundlage. Wer sich für Geschmack, Qualität und Zubereitung begeistert, bringt die wichtigste Voraussetzung mit. Gleichzeitig ist Belastbarkeit gefragt, denn der Küchenalltag ist oft hektisch und körperlich anspruchsvoll.

Sauberkeit, Organisation und Disziplin sind ebenso wichtig wie handwerkliches Geschick – vom präzisen Schneiden bis zum per-



Wer in einer Küche arbeitet, muss zügig arbeiten. Da ist es wichtig, sich auf die Kollegen verlassen zu können.

Bild: xartproduction
– stockadobe.com

ekten Timing beim Garen. Gute Köche sind Teamplayer, kommunizieren klar und arbeiten zuverlässig mit anderen zusammen. Kreativität und Neugier helfen

dabei, neue Trends und Techniken zu entdecken und sich weiterzuentwickeln. Und nicht zuletzt braucht es die Bereitschaft, ständig zu lernen – sei es durch

Erfahrung, Austausch oder Feedback. Wer all das mitbringt, hat beste Chancen, nicht nur gut, sondern außergewöhnlich zu kochen. (exb/tt)

Kellner, die ihren Weg machten

Viele Stars führen ihren späteren Erfolg auch auf ihre Gastro-Erfahrungen zurück

Kellner arbeiten in der Regel hinter den Kulissen. Es gibt jedoch einige Personen, die durch ihre Arbeit als Kellner bekannt geworden sind oder deren Erfahrungen als Kellner sie geprägt haben.

Steve Buscemi: Bevor er ein bekannter Schauspieler wurde, arbeitete Buscemi in einem Fast-Food-Restaurant und als Kellner in Manhattan. Seine Erfahrungen in diesen Jobs halfen ihm, seine schauspielerischen Fähigkeiten zu entwickeln und gaben ihm Einblicke in verschiedene Aspekte des Lebens.

Jon Stewart: Der berühmte Komiker und ehemalige Gastgeber der Daily Show arbeitete

während seines Studiums als Kellner in einem mexikanischen Restaurant. Er hat oft gesagt, dass diese Erfahrung ihm half, seine Comedy-Fähigkeiten zu schärfen.

Chris Pratt: Bevor er in Hollywood berühmt wurde, arbeitete Pratt als Kellner in einem Bubba Gump Shrimp Co. Restaurant in Hawaii. Er wurde entdeckt, als die Schauspielerin und Regisseurin Rae Dawn Chong in das Restaurant kam, in dem er arbeitete.

Jeremy Corbyn: Der ehemalige Führer der Labour Party in Großbritannien arbeitete in seiner Jugend als Kellner in einem Hotel. Er hat oft gesagt, dass diese Erfahrung ihm einen Ein-

blick in die Arbeitsbedingungen der Arbeiterklasse gab.

Ellen DeGeneres: Bevor sie eine berühmte Komikerin und Talkshow-Moderatorin wurde, arbeitete DeGeneres als Kellnerin in New Orleans. Sie hat oft gesagt, dass diese Erfahrung ihr half, ihre Comedy-Fähigkeiten zu entwickeln.

Al Pacino: Der berühmte Schauspieler arbeitete als Kellner in New York City, bevor er seine Karriere in Hollywood begann. Auch er hat immer wieder erwähnt, wie wertvoll die Gastro-Erfahrung für seinen Berufsweg war.

Bruce Willis: Bevor er in Hollywood berühmt wurde, arbei-

tete Willis als Kellner in New York City.

Willis sieht in dieser Tätigkeit ebenfalls ein wichtiges Element für die Entwicklung seiner schauspielerischen Fähigkeiten. (exb/tt)



Die Stellenangebote finden Sie auch online.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:
Hausmeister (m/w/d) für allgemeine Hausmeisterarbeiten als Aushilfe.
Masseur/Spa-Leitung
Wellnesstherapeut (m/w/d) in TZ, VZ oder Minijob-Basis.
Metzgereifachverkäufer/in (m/w/d) für unsere Filialen Amberg, Sulzbach-Rosenberg und Ilshwang in TZ oder VZ oder als Aushilfe, auch Quereinsteiger.
Koch/Köchin (m/w/d) für unsere Filiale in Amberg.
Landhotel Weißes Roß Ilshwang
Herr Hans-Jürgen Nägerl
09666/18805-0
info@weisses-ross.de

Wir suchen ab sofort
Koch/Köchin

für osteuropäische Küche, vorzugsweise ukrainisch.

**Zur Alm,
Tirschenreuth,
0151/14794523**

Witt
CATERING & FEINKOST

BUTCHER BROTHERS
HANDWERK MIT HERZ

KOCHEN mit WITTs

Wir suchen Dich!

- **Küchenkraft** (m/w/d) in Vollzeit
- **Koch/Köchin** (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit
- **Reinigungskraft** (m/w/d) in Teilzeit im Hotel

zur Unterstützung unseres Teams - werde ein Teil der Catering-Witt-Familie in Weiherhammer!

Wir bieten:

- Unbefristeter Vertrag
- Abwechslungsreiche Tätigkeit
- Familiäres Team

Interesse geweckt?
info@witt-catering.de oder
Christian Witt 09605-1201

oberpfalz
medien

**IHR KONTAKT FÜR
IHRE STELLENANZEIGEN**

Präsentieren Sie Ihre Stellenanzeige **werbekräftigt** im redaktionell vorgestellten Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

DIE NÄCHSTEN THEMEN

am 4. Oktober
Bau und Handwerk

am 18. Oktober
IT-Berufe

ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330

VERANSTALTUNGEN

pam pam ida
& das
silberfischorchester

07.11.AMBER Musikkomm

Tickets und Infos bei nt-ticket.de * Amberger Ztg * Post: 09422/805040
www.agentur-showtime.de

Zoigl

mit Brotzeiten

Freitag, 26.09. bis Sonntag, 28.09.2025
Champignonschnitzel / Cordon bleu
Sonntag: Braten und Schäuferle

Binnerlindl

92702 Kohlberg, Raiffeisenstraße 1
Tel. 09608/923677 od. 09608/923525
Fr. und Sa. ab 16 Uhr, So. ab 10 Uhr
www.zoigl-stubn-kohlberg.de

oberpfalz
medien

präsentiert

PLATZ-ANGST?

Sichern Sie sich Ihre Karten
preisgünstig im Vorverkauf!

Oberpfalz Medien GmbH
Tel. 0961/85-550 Tel. 09621/306-230

oberpfalz
medien

präsentiert

55 Jahre - Das Jubiläumskonzert

Amigos

Stargast
DANIELA
Alfinito

Fr., 31.10.25 ACC AMBERG B: 16 Uhr

VVK: SchlagerTickets.com, Der neue Tag Weiden
Tel. 0961-85550 & an allen bek. VVK-Stellen.
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

oberpfalz
medien

präsentiert

VOX XCLUB

CHARMANT
LUSTIG
UNERWARTET
BERÜHREND

BURNING
LEDERHOS'N

20.12.2025 / 20:00 UHR / AMBERG / CONGRESS CENTRUM

TOUR
25/26

THE
TENORS

SONGS OF ETERNITY

ROCK | POP | KLASSIK

10.02.2026 / 20:00 UHR / WEIDEN / MAX-REGER-HALLE
12.02.2026 / 20:00 UHR / AMBERG / CONGRESS CENTRUM

Tickets & Infos bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie unter www.star-concerts.de

oberpfalz
medien

Sie suchen einen verlässlichen,
kompetenten Partner, der den
Kartenvorverkauf für Ihre
Veranstaltung übernimmt?

Wir beraten Sie gerne und
freuen uns auf Ihren Anruf!

ntticket.de

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961785-550
Telefon: 09621/306-230

mattfeldt+sänger
marketing und messe ag

meinZuhause!
NORDOBERPFALZ
BAU + IMMO MESSE

11. - 12. OKTOBER
MAX-REGER-HALLE · WEIDEN

FREIKARTE

für 2 PERSONEN im Wert von 10,00 €
11. - 12. Okt. | Sa./So. 10 bis 17 Uhr
Max-Reger-Halle · Weiden

oberpfalz
medien

GRAMMER
GmbH

Volksbank Raiffeisenbank
Nordoberpfalz eG

ANKAUF/
VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild
hervorheben!
**Bildpreis nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild
direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

**Bekleidung von Barbara Lebek Gr.48/
50** Verkäufe gut erhaltene Damenbe-
kleidung Gr.48/50 von Barbara Lebek,
Goldener Schnitt usw. ☎ 0170/4467160

Brennstoffe

Brennholz Fichte/Kiefer, trocken, 1m
gespalten, 55,- € pro Ster, bei Selbstab-
holung, Lieferung möglich, Nähe
Vohenstrauß. ☎ 0151/15495841

Brennholz zu verkaufen Trocken, 1m
lang, gespalten 60€ je Ster, 33cm lang
70€ je Ster. Tel.: 09637-215 von
12.30Uhr bis 13.30Uhr oder ab 18Uhr

Brennholz Fichte, Kiefer 1m gespalten,
trocken 50€/Ster. Sägen oder liefern
möglich. ☎ 09674/1510

Brennholz, Fichte, 1 m gespalten oder
auch ofenfertig, zu verk. Nähe Floss.
☎ 0160/2818234

**Brennholz Fi/Kie, Bu, frisch oder tro-
cken** versch. Längen, ofenfertig, Lief.
mögl. bei Aufpreis ☎ 172 660353

Verkaufe 10Ster Brennholz Fichte
2m, 3 Ster 1m, Transport möglich,
☎ 0151-21813724

Trockenes Brennholz günstig zu ver-
kaufen. ☎ 09438/345

Einrichtung/Haushalt



Sehr gut erh. u. gepfl. Wo.zi.garnitur, Al-
cantara hell, Zweisitz 160x80, 2 Sessel
80x80, 1 Tisch Nußb. 75x75, VB 175,-,
Kü.- EBeckgarnitur 160x120, Stuhl u.
Ausziehtisch 110/180 x 70, VB 90,- €.
Weihnachten abzugeb. ☎ 09621/86526



Neuwertige Bettcouch wg. Umzug
günstig abzugeben. ☎ 09628/531

Wohnzimmer-Couch, 3-Sitzer, lila, 200
cm breit, Sitzhöhe 45 cm, Lehne 90 cm,
Metallfüße, 3 J. alt, NP 1.000,- €, VB
299,- €. ☎ 09634/2446

Kaufgesuche

**Antiquitäten Ankauf SIMO
Wir kaufen alles an!**
Antiquitäten aller Art, Pelze, Le-
dertaschen/Jacken/Hosen, Dirndl,
Teppiche, alte Nähmaschinen
(auch defekt), Altgold, Silber, Zinn,
versilb. Besteck, Möbel
**Bitte alles anbieten, ein Anruf
wird sich für Sie lohnen!**
Vorab Fotos per WhatsApp mögl.
Tel. 01 73/5 72 58 31

Suche Schallplattensammlung suche
große Schallplattensammlung, Lang-
spielplatten Rock und Hardrock.
☎ 0162 962 9565

UHRENANKAUF
von mechanischen Armband- u. Taschen-
uhren (auch defekt). ☎ 0177/7491866

Suche Badewannenlift.
☎ 09621/81402

Musikinstrumente

Keyboard Casio CTK-320C, mit Fußpe-
dal und Ständer, 61 anschlagdynami-
sche Tasten, VB 200,- €.
☎ 0173/1586401

Fractal Audio FM3 MK1 Amp Modeller
VB 750 €; Ibanez RGD71ALMS-BAM
7-Saiter VB 850 €; ☎ 0151/52140123

Harmonika Novak Superium,
B-Es-As-Des, Michlbauer Modell, VB
3800,- €. ☎ 0173/1586401

Pflanzen

8 wunderschöne Kirschlorbeer, erst
vor kurzem gepflanzt, ca. 1,75 m hoch,
billigst abzugeben. ☎ 09661/3382 (AB)

Schmuck/Uhren

**Bringen Sie Farbe ins Spiel!
Farbiger Hintergrund für
nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter:
0961/ 85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

**Nur an Erwerbsberechtigten!
Drückjagdgewehr** Browning Barll
"Safari" 300 Win. Magn. Halbautom. 4
Schüssig m. Leupold Drückjagdgglas
1,5-5 Varib. m Beleucht. Neuwert VB
1.800 € **Jagdst. Baffin** neu Gr. 44 mi-
nus 100 Gr. Isol. NP 349 € VP 250 €.
☎ 0152/665300.

Achtung Jäger, Sauer 200, Kal. 9,3x62,
Swarovski 2,5-10x56, LP, Preis VB,
Sauer 303, Kal. 8x57 IS Halbaumat,
ZF Meopta 1-4x22 LP, 2. Magaz., Preis
VB. Verkauf nur an Berechtigte.
☎ 0178/8688989

Jagd Waffen: Steyr-Man. Luxus 8x68S,
2100,-, **Steyr 74** exklusiv 7x64 , 3500,-,
Lux, 2700,- **Blaser 308,** 2500,-€, Waf-
fen mit ZF o. LP, an Berechtigte,
☎ 09621/14162 oder 0171/3855988

Laufband BREMSHEY TREADLINE
Control, klappbar, großzügige Laufflä-
che, VB 500,- €. ☎ 0172/8041788

Tickets

Bilder sagen mehr als Worte!
**Ein Bild für nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild
direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe

Christbaum-Einnetzgeräte, neue und
gebr., ø 45 cm; Feldschmiede m. Elek-
trogebläse, stab. Doppelschleifmasch.,
Schneeketten 1132, alter Ofen, Butter-
faß, Nähmasch., VB ☎ 09634/1609

Verkaufe neuen Maschendrahtzaun,
9 Rollen, je 25 m, original verpackt, Vier-
eckgeflecht PVC, grün, 60/2,8/1500 mm
25 m, mit 24 Pfosten, 6 Streben und al-
lem Zubehör, Preis VB. ☎ 09634/1609

Ausziehbarer Küchen-Eck Tisch m. 3
schönen Korbstühlen u. Teppich, 40,- €,
Bollerwagen mit stabilen Gummirä-
dern, 30,- €, **Kettler Trimmlich Rad,**
70,- €. ☎ 09621/86681

Fahrradträger Thule Velo Space XT
3-Bike f. die AHK u. geeignet f. 3 Räder,
2 J. alt, 2x benutzt, bei Mercedes Benz
G-Klasse bis Bj. 05/2018 nur f. 2 Räder
geeignet, VB 490 €. ☎ 0176 96 29 48 72

Gut erhaltenes Waschbecken, Du-
sche, Badewanne, Badofen, Holzfeuer-
ung und Spiegel zu verkaufen.
☎ 09662/7379

Wera Heizölbatterietanks, 4x 1.000 l,
m. Verbindungsrohren und
JCB Baggerlader HR m. Staplerzin-
ken, Preis VB. ☎ 0170/9807717

Trachtenweste Gr. 58, grün, 80,- €.
Trachtenjanker, Gr. 54, anthrazit,
120,- €. Sehr wenig getragen, verk.
☎ 09606/8987

Verkaufe neuwertigen Hundewagen,
grau, für mittelgroßen Hund, Preis 69 €,
in Weiden, Neupreis 169 €.
☎ 0160/7608286

Master Bautrockner, neu, 30l pro Std.,
wegen Umzug zu verkaufen, NP 860,-€,
VP 750,-€. ☎ 015120174501

Dachziegel, Doppelfalz, Flachdachfan-
nen, gut erh., ca. 700 St., Preis VB.
☎ 0170-6257701

Frey Wurstfüller
u. **Knochenbandsäge**
verk. ☎ 0151/24040854

300 Schellack-Platten, VB 190,- €
und **alte Nähmaschine,** VB 90,- €.
☎ 09651/866

Manuelles Flaschenwaschgerät m.
Wasserdruckantrieb. u. Abtropfstän-
der. ☎ 09655/570

2 Garagentore sektional,
ohne Torantrieb, Größe 2,50 m x 2,35 m,
VB 300 € je Tor. ☎ 09651/4285

12tlg. Speise und Kaffeeservice
(Arzberg) zu verkaufen, 60 €.
☎ 0961/21677

Veredelte Haselnüsse, Äpfel und Bir-
nen günstig abzugeben. ☎ 09636/339

oberpfalz
medien

2 - 5 Zeilen für 25,49 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €

Schaffen Sie Platz
für Neues!

Geben Sie jetzt Ihre
private Kleinanzeige auf.

**Gültig für private
Kleinanzeigen, z. B.**

- » Bekleidung
- » Alles fürs Kind
- » Spielwaren
- » Verkäufe
- » Foto/Optik

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

* inkl. MwSt.

**Verk. gute Äpfel, Birnen + Zwetsch-
gen,** ungespritzt, in OVL. ☎ 09671/3125

Küchenherd, weiß, Rauchrohr links,
verk. ☎ 0160/3426170

200 l Fass, verzinkt, m. Handpumpe,
100,- €. ☎ 0170/9752456

BEKANNT-
MACHUNGEN

Dienstleistungen

**Biete Gartenarbeit
rund um's Haus!**
Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzenpfli., Un-
krautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m.
☎ **0175/ 40 71 71 9**

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, über-
nimmt Neubau-, Umbau-, Renovie-
rungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Boden-
belagsarbeiten, auch kleine Aufträge,
sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Verschiedenes

Suche den Überlebenden von dem
Unfall, am **16.06.1985** in Ursensollen
(Ehbauer-Kurve). Bitte melde dich!
Zuschr. Nr. AZ48897Z an Amberger
Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder
onetz.de/chiffre

Wer hilft mir: Bei Erben und Vererben
(Güterstandsschaukel). Zuschr.
Nr. W48899Z an Der neue Tag, Postf.
1340, 92603 Weiden oder
onetz.de/chiffre

HAUSTIERE

Haustiere

Schäferhund Mischlings-Welpen,
weiblich, mehrfach entwurmt, geimpft,
im Landkreis AM/Sulzbach abzugeben.
☎ 0160/95103704

Süße Kätzchen abzugeben. Wir su-
chen ein liebevolles Zuhause für die
Kleinen: ☎ 0151/61037737

SENIOREN

Seniorenbedarf

Elektrorollstuhl Quirumed, Modell:
Camel Lite YE246, mit Beleuchtung,
2x benutzt, NP 1.464,- €, VB 1.150,- €.
☎ 0961/45658



Duale Ausbildung oder Studium?

Jetzt kurz vor dem Schulabschluss stellt sich vielleicht auch für euch die Frage: Ausbildung oder Studium? Beide Wege haben ihre Vor- und Nachteile, und die Entscheidung sollte gut überlegt sein. Während eine duale Ausbildung euch den direkten Einstieg ins Berufsleben ermöglicht, bietet ein Studium oft mehr theoretische Tiefe und langfristige Karrierechancen. Doch welcher Weg ist der richtige? Ein Blick auf die wichtigsten Aspekte hilft bei der Entscheidung.

1.

Praxis vs. Theorie

Der offensichtlichste Unterschied liegt im Lernansatz. In einer dualen Ausbildung steht die Praxis im Vordergrund: Als Azubi arbeitet ihr in einem Betrieb und besucht parallel eine Berufsschule. Ihr sammelt sammelt früh Berufserfahrung und lernet direkt an realen Aufgaben.

Ein Studium hingegen ist theoretischer. An Hochschulen und Universitäten beschäftigt ihr euch zunächst einmal mit wissenschaftlichen Grundlagen, recherchiert und arbeitet an Projekten. Praktische Erfahrungen kommen meist erst in Form von Praktika oder Werkstudentenjobs dazu.

Dauer und Struktur

Eine duale Ausbildung dauert in der Regel zwischen zwei und dreieinhalb Jahren, abhängig vom Beruf. Sie folgt einem festen Plan und bietet eine klare Struktur.

2.

Ein Studium dauert meist drei bis fünf Jahre und erfordert ein hohes Maß an Selbstorganisation. Wenn ihr lieber in geregelten Abläufen arbeitet, fühlt ihr euch wahrscheinlich in einer Ausbildung wohler. Ein Studium bietet euch dagegen mehr Flexibilität, erfordert aber auch Eigeninitiative.

3.

Verdienstmöglichkeiten

Während einer dualen Ausbildung erhältst du bereits ein Gehalt, das mit den Ausbildungsjahren steigt. Auch wenn es nicht mit einem vollen Gehalt vergleichbar ist, hilft es doch, finanziell unabhängiger zu sein.

Als Studierende müsst ihr hingegen meist mit BAföG, Nebenjobs oder Unterstützung eurer Eltern auskommen. Langfristig kann ein Studium jedoch finanziell attraktiver sein: Akademiker verdienen im Durchschnitt mehr als Fachkräfte mit einer Ausbildung.

Karrierechancen und Weiterentwicklung

Eine duale Ausbildung bietet euch einen schnellen Einstieg in den Beruf und oft eine hohe Übernahmechance. Viele Unternehmen schätzen es, wenn ihre Mitarbeitenden ihr Handwerk von Grund auf gelernt haben. Weiterbilden und weiterqualifizieren könnt ihr euch hier durchaus, wenn ihr das wollt.

Ein Studium kann euch oft bessere Aufstiegsmöglichkeiten bieten, insbesondere in Berufen, die einen akade-

4.

mischen Abschluss voraussetzen. Zudem eröffnet es euch die Möglichkeit zur höheren Spezialisierung und Weiterqualifizierung, zum Beispiel durch Masterstudiengänge oder Promotionen.

5.

Arbeitsmarkt und Zukunftsaussichten

Die Nachfrage nach Fachkräften mit einer dualen Ausbildung ist hoch. Besonders im Handwerk, in der Industrie und in technischen Berufen werden gut ausgebildete Fachkräfte dringend gesucht.

Ein Studium kann in manchen Bereichen unverzichtbar sein, aber nicht immer zur schnellen Jobgarantie führen. Gerade in überlaufenen Studiengängen kann die Konkurrenz groß sein.

Welcher Weg passt zu dir?

Die Entscheidung zwischen dualer Ausbildung und Studium hängt von deinen persönlichen Stärken und Zielen ab. Wenn ihr also praxisnah lernen und schnell ins Berufsleben starten wollt, seid ihr mit einer Ausbildung gut beraten. Setzt ihr euch gerne mit theoretischen Fragestellungen auseinander und möchtet langfristig in Führungs-

positionen arbeiten, kann für euch ein Studium die bessere Wahl sein.

Beide Optionen bieten Chancen – wichtig ist, den Ausbildungstyp zu wählen, der zu euren eigenen Interessen und Fähigkeiten passt. Oder ihr entscheidet euch für einen dualen Studiengang und vereint die Vorteile beider Ausbildungswege. (mia)

DIE VOR- UND

NACHTEILE

IM VERGLEICH



© Happyphotons | robu_s - stock.adobe.com



Die Zahl der dual Studierenden steigt: von **114.833** im Wintersemester 2017/18 auf **141.733** im gleichen Zeitraum 2023/24.

(Quelle: Statista)



**PACK AN
BEI MICKAN**



Hier online oder per Post bewerben



#AZUBIS4MICKAN

ohne DICH fehlt uns wer!
Lass Dich ausbilden zum...

- Beton-/Stahlbetonbauer (m/w/d)
- Maurer (m/w/d)
- Kanalbauer (m/w/d)
- Straßenbauer (m/w/d)
- Kaufmann/-frau für Büromanagement (m/w/d)

Lerne Häuser zu bauen – auch dein Eigenes



Als ein Unternehmen der Possehl-Stiftung bieten wir einen zukunfts-sicheren Arbeitsplatz in unserer Region

Mickan General-Bau-Gesellschaft Amberg mbH & Co.KG
Wernher-von-Braun-Str. 24 | 92224 Amberg
Tel. +49 9621 304-0 | ausbildung@mickan-bau.de

[f](https://www.facebook.com/mickan.bau) [i](https://www.instagram.com/mickan.bau) /mickan.bau

WWW.MICKAN-BAU.DE

ABSCHLUSS? CHECK!

Finde deine Ausbildung auf www.ausbildung-oberpfalz.de

Viele Bewerbungstipps!

Zahlreiche Unternehmen aus der gesamten Oberpfalz!

SCAN MICH!



ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von **oberpfalz medien**



Welche Ausbildung passt zu mir

Mit diesen Tipps findest du es leicht heraus

Der Schulabschluss rückt näher und mit ihm die große Frage: Welche Ausbildung ist die richtige für mich? Die Vielzahl an Möglichkeiten kann überwältigend wirken – doch mit einer gezielten Selbsteinschätzung und hilfreichen Berufswahltests kannst du eine fundierte Entscheidung treffen. Hier erfährst du, wie du deine Stärken erkennst und den passenden Ausbildungsweg findest.

1. Was interessiert mich wirklich?

Bevor du nach passenden Ausbildungsplätzen suchst, solltest du dir erst einmal überlegen, was dich begeistert. Stell dir folgende Fragen:

- Welche Schulfächer machen mir am meisten Spaß?
- Arbeite ich lieber praktisch oder theoretisch?
- Möchte ich mit Menschen arbeiten oder eher im technischen Bereich tätig sein?
- Lege ich Wert auf kreative Tätigkeiten oder präzises Arbeiten?

Je klarer du deine Interessen definierst, desto leichter wird die Auswahl eines passenden Berufs fallen.

2. Stärken und Fähigkeiten erkennen

Neben deinen Interessen sind auch deine Fähigkeiten entscheidend. Bist du besonders kommunikativ, geschickt mit den Händen oder analytisch begabt?

Ein Blick auf deine bisherigen Erfolge in der Schule, bei Hobbys oder Nebenjobs kann dir helfen, deine ganz persönlichen Stärken zu identifizieren. Auch das Feedback von Lehrern, Freunden oder deiner Familie ist dabei oft hilfreich.

3. Berufswahltests ganz easy nutzen

Online gibt es zahlreiche kostenlose Berufswahltests, die dir auf Basis deiner Interessen und Stärken passende Ausbildungsberufe vorschlagen. Gute Anlaufstellen sind:

- Die Bundesagentur für Arbeit (Check-U)
- Tests auf Berufsorientierungsportalen wie planet-beruf.de oder azubi.de



Check-U:
Der Berufsorientierungstest



azubi.de:
Karriere-Check –
Swipe dich zum
Traumberuf



Diese Tests geben dir eine erste Orientierung, ersetzen aber nicht deine eigene Entscheidung.

4. Praktische Erfahrungen sammeln

Um sicherzugehen, dass ein Beruf auch wirklich zu dir passt, solltest du auf jeden Fall schon jetzt Praktika oder Schnuppertage nutzen. Sie ermöglichen dir, unkompliziert den Arbeitsalltag kennenzulernen und herauszufinden, ob dir eine Tätigkeit langfristig Freude bereiten könnte.

5. Die richtige Ausbildung wählen

Hast du eine Vorstellung von deinem Wunschberuf, solltest du prüfen, welche Ausbildungsformen es gibt. Ist eine duale Ausbildung mit direktem Berufseinstieg für dich ideal oder reizt dich eine schulische Ausbildung mit mehr Theorie? Auch eine Kombination mit einem dualen Studium kann interessant sein.

Und jetzt?

Die Wahl der richtigen Ausbildung ist ein wichtiger Schritt in deine Zukunft. Aber auch wenn du dich für einen Favoriten entschieden hast: Bleib trotzdem immer offen für verschiedene Möglichkeiten und vertraue auf deine Fähigkeiten. So wirst du die richtige Entscheidung für deine berufliche Zukunft treffen! (mia)



© Happyphotons | robu_s – stock.adobe.com

TALENT WIRD BEI UNS GEFORDERT UND GEFÖRDERT – DAS FEIER ICH!

Jetzt Ausbildung starten:

Fachinformatiker:in für Anwendungsentwicklung (m/w/d)

Elektroniker:in für Automatisierungstechnik (m/w/d)

Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)

#myjobismypassion

Mach auch du deine Leidenschaft
zum Beruf: karriere.igz.com

IGZ
WORK WITH PASSION



Tipps für die Stellensuche nach der Schule

Deine Schulzeit neigt sich dem Ende zu, und die große Frage steht im Raum: Wie geht es weiter? Ausbildung, Studium oder doch erst einmal ein Praktikum, weil die Entscheidung zwischen verschiedenen Möglichkeiten noch nicht final klappt? Die Suche nach der richtigen Stelle kann herausfordernd sein, aber mit den richtigen Strategien findest du den Weg, der zu dir passt. Hier sind einige Tipps, worauf du achten solltest:

Informationen sammeln

Nutze Berufsmessen, Online-Plattformen, Podcasts und Unternehmenswebsites, um mehr über verschiedene Berufe zu erfahren. Erfahrungsberichte von Azubis oder Studierenden können dir Einblicke in den Arbeitsalltag ge-

ben und deine Entscheidung erleichtern. Ein großes Plus: Auf Messen kannst du direkt mit den Azubis sprechen und sie nach Dingen fragen, die dich interessieren. Oder vielleicht kommen ja auch AusbildungsScouts der IHK zu euch in die Schule und stellen sich und ihre Berufe vor.

Möglichkeiten vergleichen

Achte bei der Stellensuche nicht nur auf die Bezahlung, sondern auch auf Entwicklungsmöglichkeiten, Arbeitsklima und Zusatzleistungen wie Weiterbildungen oder Auslandseinsätze. Ein Blick auf Bewertungsplattformen oder Gespräche mit aktuellen Mitarbeitern können dir helfen, Unternehmen besser einzuschätzen.

Praktische Erfahrungen sammeln

Falls du dir noch unsicher bist, nutze Praktika oder Schnuppertage, um erste Eindrücke zu gewinnen. So kannst du testen, ob der Beruf und das Unternehmen wirklich zu dir passen und gleichzeitig wertvolle Kontakte knüpfen.

Bewerbungsunterlagen optimieren

Eine überzeugende Bewerbung ist deine Eintrittskarte in die Arbeitswelt. Achte auf einen klar strukturierten, fehlerfreien Lebenslauf und ein individuelles Anschreiben, das deine Motivation zeigt. Hole dir Feedback von Lehrern, Eltern oder Freunden, um deine Unterlagen zu verbessern. Manchmal gibt es auch auf Azubi-Messen das Angebot, seine Bewerbung von Experten checken zu lassen.

Mut zur Initiative

Nicht alle Stellen werden offiziell ausgeschrieben. Eine Initiativbewerbung kann dir Türen öffnen, besonders bei kleineren Unternehmen oder in beliebten Branchen. Denn so eine Bewerbung zeigt den Verantwortlichen: Da ist jemand, der ganz genau diesen Beruf und unser Unternehmen will. Dieser positive Eindruck kann unter Umständen den entscheidenden Unterschied machen.

Entscheidungen bewusst treffen

Deine meisten deiner Kumpeis haben schon einen Ausbildungsvertrag unterschrieben oder deine Eltern machen Druck? Lass dich trotzdem nicht von Erwartungen anderer unter Druck setzen. Deine Zukunft gehört dir – triff eine Entscheidung, die sich für dich richtig anfühlt. Triff sie wohl überlegt – aber zögere sie auch nicht hinaus.

Der Weg in die Berufswelt ist eine spannende Reise. Sei offen für neue Erfahrungen, bleib neugierig und vertraue darauf, dass du deinen Platz finden wirst! (mia)

SCHÜCO
Partner



Alu – Fenster – Türen
Alu – Glas – Fassaden

Auszubildende Metallbauer (m/w/d)

Fachrichtung: Konstruktionstechnik

zu bewerben ab sofort für Ausbildungsbeginn 1.9.2026

metallbau vollmuth gmbh

Schießstätte 1
92237 Sulzbach-Rosenberg
Telefon 09661/87550

FINDE DEINEN WEG:

© Stranger Man – stock.adobe.com

#Wirbildenaus

UNSERE AUSBILDUNGSBERUFE 2026

Du möchtest nach der Schule eine Ausbildung beginnen? HEIM & HAUS bietet jedes Jahr die verschiedensten Ausbildungsberufe an. Starte 2026 deine Ausbildung bei uns als:

- # Industriekaufmann/-frau (m/w/d)
- # RS-Mechatroniker (m/w/d)
- # Maschinen-/Anlagenführer (m/w/d)
- # Fachinformatiker Anwendungsentwicklung (m/w/d)
- # Fachkraft Lagerlogistik (m/w/d)
- # Weitere Ausbildungsberufe auf unserer Webseite

Du möchtest mehr über unsere Ausbildungsstellen oder -inhalte erfahren? Dann besuche jetzt unsere Karriereseite:

JETZT INFORMIEREN



- Über 40 Jahre Ausbildung
- Inhabergeführtes Familienunternehmen
- Ausgezeichnete Ausbildung
- Persönlicher Ansprechpartner
- Hohe Übernahmechance

Du hast noch Fragen? Melde dich gerne bei

Frau Melda Dalmis
09643 92340
au-ausbildung@heimhaus.de

HEIM & HAUS Kunststofffenster Produktions GmbH
Industriestraße 21 · 91275 Auerbach in der Oberpfalz
www.heimhaus.de

Starte deine Zukunft bei uns!



City Taxi

Dieselstr. 7
92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel. 09661 – 172323

Zum Ausbildungsbeginn am 01. September 2026 suchen wir engagierte und motivierte

Auszubildende (m/w/d) für den Beruf Kaufleute für Büromanagement



WIR SUCHEN DICH!

AUSBILDUNG ZUM/ZUR ANLAGEN-MECHANIKER/-IN FÜR SANITÄR-, HEIZUNGS- UND KLIMATECHNIK

DAS ERWARTET DICH BEI UNS:

- Abwechslung!
- Umgang mit moderner Technik
- Kundenkontakt und regionale Tätigkeit
- ein sicherer Ausbildungsplatz mit festem Einkommen
- spannende und vielseitige Themen- und Aufgabengebiete

ÜBERZEUGE DICH SELBST!

Werde jetzt Teil von BIEDA SANITÄR + HEIZUNG!

→ www.bieda-amberg.de/jobboerse/azubi

Kastnerstraße 1 • 92224 Amberg
Telefon 09621 78483-0
info@bieda-amberg.de • www.bieda-amberg.de





Unglaubliche Vielfalt und ein neuer bester Freund

Von Michaela Süß

Nein, langweilig wird es wirklich keinen Tag bei den Medienkaufleuten Digital und Print bei Oberpfalz-Medien (OM). Da sind sich Marco und Lena einig. Er hat seine Ausbildung schon abgeschlossen – sie ist gerade noch mittendrin. Immer wieder erleben sie neue und spannende Dinge. Davon erzählen sie heute.

Warum eigentlich Medienkauffrau und nicht Industrie oder Büro ganz allgemein? Auf diese Frage hat Lena Renner (26) sofort eine Antwort parat. „Ich hatte mich schon immer für Medien interessiert und wollte unbedingt genauer wissen, wie das geht, bis alles endlich beim Leser landet“, erzählt sie. Klar – mit einer Ausbildung funktioniert das mit den Einblicken natürlich am gründlichsten. Außerdem schätzt die junge Frau auch die Verknüpfung

kreativer Aspekte des Berufs mit kaufmännischen Aufgaben – zum Beispiel, wenn es um Social Media geht oder den Inhalt von Anzeigen.

Dass Anzeigen funktionieren, dafür ist Marco Klünter (25) sogar gleich selbst das beste Beispiel: Er hat nämlich seinen Ausbildungsplatz bei Oberpfalz-Medien ganz klassisch über eine Anzeige in der Zeitung gefunden. „Als ich in der Phase war, in der ich überlegt habe, was ich machen könnte nach der Schule und was mir liegt, kam die Anzeige gerade zur rechten Zeit“, erzählt er. Schließlich kann er als Medienkaufmann Digital und Print sein Interesse für Digitalisierung und Medien perfekt im Berufsalltag einbringen.

Vom ersten Interesse zum Azubi-Vertrag

„Also hab’ ich eine Bewerbung losgeschickt und bin zusammen mit sechs, sieben anderen Leuten zu einem Be-

werbertag mit Gruppenarbeiten, Einzelaufgaben und Bewerbungsgespräch eingeladen worden“, erzählt Marco. Und kurz darauf war die Zusage auch schon da. Ähnlich lief die Bewerbungsphase auch bei Lena: „Ich hatte einen ersten Videocall mit der Personalabteilung – und anscheinend hat’s ihnen gefallen, denn ich wurde im nächsten Step zu einem Gespräch ins Haus eingeladen“, erzählt sie. Und auch diese Hürde hat Lena gemeistert, denn schon wenige Tage nach dem Termin kam die Zusage für die Ausbildungsstelle.

Überall einen Einblick bekommen und dann zum Ende der Ausbildung ganz genau wissen, wie’s überall läuft bei Oberpfalz-Medien – das schätzen sowohl Lena als auch Marco ganz besonders. Damit das auch klappt und die Azubis alle Abläufe und Prozesse verstehen sowie die Mitarbeiter kennen und wissen, wie diese woran arbeiten, wechseln die Azubis regelmäßig



„RICHTIG COOL WAR ES, MAL MIT DEM REDAKTEUR ZU EINEM GERICHTSTERMIN ZU GEHEN.“

- Lena Renner dazu, dass die Medienkaufleute bei ihrer Ausbildung auch immer wieder Dinge kennenlernen, mit denen sie vorher gar nicht gerechnet hatten.



LENA RENNER (26)

- aus: Weiden
- Abschluss: Abitur
- Ausbildung bei OM: September 2023 bis (hoffentlich) Februar 2026

Bild: Sebastian Scherm

Wenn ich groß bin, werde ich einmal

- # Pflegefachfrau (m/w/d)
- # Pflegefachhelferin (m/w/d)
- # Operationstechnische Assistentin (m/w/d)
- # Anästhesietechnische Assistentin (m/w/d)
- # Medizinische Fachangestellte (m/w/d)
- # Medizinische Technologin – Radiologie (m/w/d)
- # Kauffrau für Büromanagement (m/w/d)

EGO KANN JEDER! EMPATHIE IST BESONDERS!

- ✚ Sind dir andere Menschen und das Arbeiten im Team einfach wichtig?
- ✚ Ist es für dich klar, dass deine Arbeit wertgeschätzt werden muss?
- ✚ Möchtest du einen Beruf erlernen, der dich fordert, aber dir auch so viel mehr zurückgibt?
- ✚ Wäre ein Beruf toll, der einfach Sinn macht?
- ✚ Ist der wichtigste Job der Welt genau dein Ding?

Dann mach Karriere als Mensch in unseren Kliniken mit Herz!

Unsere Berufsfachschule für Pflege bietet eine hochqualifizierte Ausbildung als stabiles Fundament für deinen späteren Traumberuf als **Pflegefachkraft bzw. Pflegefachhelfkraft**. Wir können zudem Bildungsgutscheine der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters annehmen. Im Anschluss an die Ausbildung übernehmen wir dich sehr gerne in ein festes Anstellungsverhältnis. Wenn du möchtest, stehen dir dann vielseitige Weiterbildungsmöglichkeiten bis hin zum Hochschulstudium offen.

Die **Ausbildung zur OTA bzw. ATA** erfolgt in Zusammenarbeit mit dem cekib des Klinikums Nürnberg. Deine Praxiseinsätze finden in den hochmodernen Operationssälen unseres St. Anna Krankenhauses statt.

Als **Medizinische Fachangestellte** durchläufst du von der Notaufnahme, über die Fachabteilungssekretariate und die Radiologie alle Abteilungen unserer beiden Krankenhäuser und wirst zu einem echten „Allrounder“ ausgebildet!

Die **Ausbildung zur MTR** findet in Zusammenarbeit mit den Eckert Schulen Regensburg statt.

Als „Büro-Azubi“ lernst du die unterschiedlichen Verwaltungsbereiche unserer Krankenhäuser kennen!

Sehr gerne kannst du auch dein **FOS-Praktikum** bei uns ableisten!

Werde ein wichtiger Teil von uns und bewirb dich zum Ausbildungsstart 2025!

St. Anna Krankenhaus
Sulzbach-Rosenberg

St. Johannes Klinik
Auerbach

Hand in Hand
Engagiert
Regional
Zukunftsorientiert



www.kh-as.de

AZUBI 2026



zwischen den einzelnen Bereichen und Abteilungen. Zwei, drei Monate lang geht's etwa an den Schalter oder ins Kunden-Servicecenter, zum Marketing, in die Administration der Redaktion oder auch zum Anzeigen-Innendienst und in die Stellen-Unit.

Was tu' ich da eigentlich den ganzen Tag?

Und wie läuft da so ein typischer Arbeitstag ab? Lena erzählt: „Momentan bin ich zum Beispiel im Marketing. Da verschaffe ich mir morgens erst mal einen Überblick über die neuen Mails und Aufgaben, dann helfe ich bei Projekten oder auch im Tagesgeschäft. Wir sind mit dem Stand von Oberpfalz-Medien zum Beispiel bei Azubi-Messen vertreten oder auch bei den Kinderbürgerfesten in Weiden und Amberg. Auch bei Gewinnspielen darf ich zum Beispiel die Auslosung übernehmen.“ Flexible Pausen nach Absprache und auch die Möglichkeit, viele Aufgaben selbstständig zu erledigen – das Vertrauen von OM in seine Mitarbeiter und Azubis weiß Lena sehr zu schätzen. Marco ergänzt das mit einem Tipp für alle Azubis: „Wichtig ist es, nicht nur dazusitzen und sich etwas erzählen zu lassen – ihr müsst das selber machen, um es auch richtig zu lernen.“

Obwohl Lena noch mitten in der Ausbildung ist, hat sie doch schon einige Abteilungen kennengelernt – und der eine oder andere Aspekt ist ihr da ganz besonders im Gedächtnis geblieben: „Meine allererste Abteilung war zum Beispiel die Administration der Redaktion“, erzählt sie. Die Infos zum „Spruch des Tages“ und die Namens-tage für die letzte Seite in der Zeitung zu organisieren, das hat ihr schon gut gefallen. Jeden Tag etwas Neues, da kommt sicher keine Langeweile auf. Ganz besonders auch nicht bei einem speziellen „Ausflug“: „Richtig cool war es, als ich einen der Redakteure mal zu einem Gerichtstermin begleiten durfte“, erzählt Lena.

Hilfreiche Werkzeuge: Excel und die KI

Den Arbeitsalltag organisieren und strukturieren sowie den Umgang mit Kunden – das hat die Auszubildende zur Medienkauffrau Digital und Print an ihren bisherigen Stationen bei Oberpfalz-Medien schon sehr ausführlich gelernt. Und außerdem gibt's da ja noch das Plus mit der Tabellenkalkulation: „Excel und ich hatten uns nie so richtig verstanden“, gibt Lena zu. „Aber hier hab' ich echt in jeder Abteilung immer wieder etwas Neues dazugelernt.“ Dem kann auch Ex-Azubi Marco nur

zustimmen – außerdem geht das Lernen ja auch nach dem Ende der Ausbildung immer weiter. „Die KI ist mein neuer bester Freund“, schmunzelt er etwa mit Blick auf das digitale Werkzeug. „Die wird immer wichtiger und ist total hilfreich.“

Während Lena bei der Frage nach den spannendsten Eindrücken der Ausbildung besonders gerne ans Druckzentrum denkt („Zum ersten Mal zu sehen, wie da beim Andruck die ganze Zeitung über meinen Kopf hinweg durchs gesamte Gebäude läuft, das war schon toll.“), macht's bei Marco vor allem die Vielfalt: „Es war super, so viele verschiedene Einblicke zu gewinnen, so viele Leute kennenzulernen und zu sehen, wie sie alle arbeiten.“

Aber ganz ohne Herausforderungen läuft natürlich so eine Ausbildung auch nicht. Für Marco waren das etwa die Arbeitstage an sich. „Jeden Tag von 8 bis 16 Uhr, das ist anfangs schon was anderes als in der Schule, wo mittags Schluss ist“, erzählt er.

Glücklicherweise haben die Medienkauffleute Digital und Print Blockunterricht in der Berufsschule in Nürnberg (wo sie auf Wunsch auch vor Ort im Wohnheim bleiben können). Da lässt

FACTS ZUR AUSBILDUNG

Die Ausbildung der Medienkauffleute Digital und Print ist der perfekte Mix aus den Bereichen Wirtschaft und Medien.

DAUER: 36 Monate

ORT: Duale Ausbildung im Betrieb und der Berufsschule (bei einer schulischen Ausbildung Theorie und Praxis in der Berufsschule bzw. in der Fachakademie)

AUFGABEN: Vertrieb, Kontrolle, Planung und Herstellung von Medienprodukten – Arbeitsplätze in den Büros von Verlags- und Medienunternehmen, im Medien-großhandel oder in Unternehmen der Medienproduktion

VORAUSSETZUNGEN: Für alle Schulabschlüsse gilt: gute Noten in Deutsch, Mathe, Wirtschaft und Englisch



oberpfalz
medien

Wir fördern deine Talente und Ideen

Werde Azubi 2026 #im teamOM

Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)

Kaufleute für Büromanagement mit Schwerpunkt Logistik (m/w/d)

Medienkauffleute Digital & Print (m/w/d)

Fachinformatiker Daten- & Prozessanalyse (m/w/d)

Medientechnologe Druck (m/w/d)

Mediengestalter Bild & Ton (m/w/d)

Mediengestalter Digital & Print (m/w/d)

Volo + Studium in Kooperation mit der HS Ansbach (m/w/d)

Volontäre in der Redaktion (m/w/d)

Bewirb dich für
den Ausbildungsstart
zum **01.09.2026**

Recruiting-Team | Tel.: 0961/85-1209
Weigelstraße 16, 92637 Weiden



MARKGRAF



MITEINANDER BAUEN

BAU DIR DEINE ZUKUNFT

MARKGRAF ist eine mittelständische Bauunternehmung, die regional und überregional spannende Bauvorhaben realisiert: hochmoderne Hotel- und Bürokomplexe sowie Wohnanlagen – zudem Infrastruktur, beispielsweise mit anspruchsvollen Bahn- und Straßenbau-Projekten.

Unsere Ausbildungsberufe

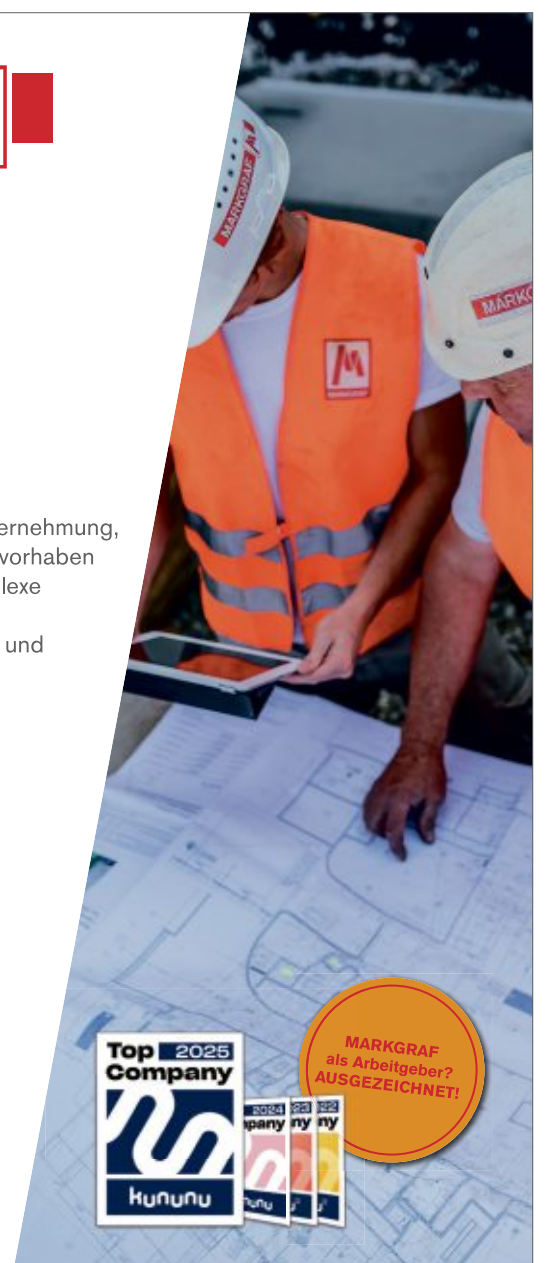
- Baugeräteführer (m/w/d)
- Bauzeichner (m/w/d)
- Beton- und Stahlbetonbauer (m/w/d)
- Elektriker (m/w/d)
- Fachinformatiker (m/w/d)
- Industriekaufleute (m/w/d)
- Konstruktionsmechaniker (m/w/d)
- Rohrleitungsbauer (m/w/d)
- Straßenbauer (m/w/d)
- Tiefbaufacharbeiter (m/w/d)

... oder starte dein **Duales Studium** bei uns!

Folge uns auf Instagram
@markgraf_bau

W. MARKGRAF GMBH & CO KG
BAUUNTERNEHMUNG
Dieselstraße 9 | 95448 Bayreuth

Neugierig geworden?
Alle Informationen und die Vorteile einer Ausbildung bei MARKGRAF findest du unter:
karriere.markgraf-bau.de





es sich schon leichter lernen als bei einem festen Berufsschul-Tag während einer ganz normalen und oft auch stressigen Arbeitswoche, findet er.

Aber welches Schul-Modell auch immer für welche Ausbildung gilt: Die Struktur im Arbeiten und die Routinen, die man im Laufe der Ausbildung entwickelt, helfen auf jeden Fall, mit allen Herausforderungen im Beruf klarzukommen, sagt Marco.

Und danach?
Eine Menge an Möglichkeiten!

Wie es nach der Ausbildung weitergehen kann, das ist gerade bei den Medienkaufleuten Digital und Print äußerst vielfältig. Der Einsatz bei spannenden Projekten etwa kommt da etwa ebenso in Frage wie zum Beispiel eine Weiterbildung zum Medienfachwirt. Marco etwa war nach seiner Azubi-Zeit zunächst im Kundenservice am Schalter und beim Ticket-Verkauf (NT-Ticket) eingesetzt. Dann kam eine interne Anfrage aus dem Haus, ob er sich den vorstellen könnte, in den Verlagsinnendienst zu wechseln. Und seit 2022 arbeitet der Medienkaufmann im Zweier-Team in der neuen Abteilung für CRM (Customer Relation Management) und Datenmanagement.

Wie hat die Ausbildung ihn auf all diese Aufgaben vorbereitet? „Sehr gut“, ist

sich Marco sicher. „Durch den Wechsel in die verschiedenen Abteilungen hatte ich einen sehr großen Überblick und ein entsprechendes Basiswissen, wie die Systeme hier bei uns im Haus funktionieren“, sagt er: „Ich weiß aus eigener Erfahrung genau, welche Arten von Anzeigen es hier bei uns gibt, wie sie gebucht werden und wie das im System abläuft. Genau da kann ich dann ansetzen.“

Und wie sieht die Perspektive bei Lena aus? „Zunächst hoffe ich natürlich mal, dass ich nach Ende meiner Ausbildung bleiben kann“, lächelt sie. Wenn's klappt, wäre eine Aufgabe bei den Anzeigen-Kollegen in der Stellen-Unit eine sehr spannende Perspektive. Aber auch im Marketing gefällt es ihr aktuell sehr gut. „Der Kontakt zu den Kunden – das ist einfach immer sehr schön.“

„DIE KI IST MEIN BESTER FREUND.“

Marco Klünter dazu, wie sich das tägliche Arbeiten immer wieder durch spannende Werkzeuge verändert.



MARCO KLÜNTER (25)

- aus: Mitterteich
- Abschluss: Realschule
- Ausbildung bei OM: September 2017 bis Februar 2020

WAS LENA UND MARCO SCHÜLERN RATEN

Für Schüler, die jetzt überlegen, ob sie als Medienkaufleute Digital und Print vielleicht genau den Job gefunden haben, der zu ihnen passt, haben Lena und Marco noch drei Tipps parat:

- **Seid offen im Herangehen – das ist ein Beruf mit vielen Facetten, wo ihr euch ganz unterschiedlich einbringen könnt. Es ergibt sich dann im Laufe der Zeit ganz von selbst, wohin ihr gehen wollt. (Lena)**
- **Schreibt euer Berichtsheft immer gleich und schiebt es nicht auf – sonst hängt ihr immer hinterher und müsst euch mühsam wieder alles zusammensuchen. (Marco)**
- **Seid offen für Neues und bereit, euch weiterzuentwickeln. Bleibt dabei aber authentisch. Euch zu verstellen bringt uns nichts und euch nichts. (Marco)**

Bild: Oberpfalz Medien, zephyr_p – stock.adobe.com

SITLOG

25 Jahre

STEUERUNGS- UND INFORMATIONSTECHNOLOGIE FÜR LOGISTIK



AUSBILDUNG.SITLOG.DE



ELEKTRONIKER (M/W/D)

AUTOMATISIERUNGS- & SYSTEMTECHNIK

BESTER AUSBILDUNGSBETRIEB
2010 • 2013 • 2016 • 2018
2019 • 2021 • 2023

BUNDESSIEGER IM LEISTUNGSWETTBEWERB
2019 • 2023



- 1. Ausbildungsjahr**
Fertigung von elektronischen Steuerungsanlagen
- 2. Ausbildungsjahr**
Entwicklung von Schaltungen und Steuerungen mit rechnerunterstützter Hardwareplanung (CAD)
- 3./4. Ausbildungsjahr**
SPS-Programmierung (Siemens TIA)

BAYERN'S BEST 50
PREISTRÄGER 2024



- ➡ **ERHÖHTE AUSBILDUNGSVERGÜTUNG**
- ➡ **PRÄMIENSYSTEM**
- ➡ **BONUSKARTE**
- ➡ **VIELE WEITERE BENEFITS...**

SITLog GmbH
Zum Nachtbühl 1
92665 Altenstadt/WN

www.sitlog.de



Nur faul rumhängen is' nicht!

Welche Rechte und Pflichten ein Ausbildungsvertrag regelt

Die Vorstellungsgespräche sind erfolgreich gelaufen und die Zusage für die Ausbildungsstelle ist da. Jetzt kann's endlich losgehen. Doch neben neuen Aufgaben und Herausforderungen gibt es auch wichtige rechtliche Rahmenbedingungen, die ihr als Auszubildende ebenso wie eure Eltern kennen solltet.

Der Ausbildungsvertrag bildet dabei das Fundament: Er regelt die Rechte und Pflichten beider Seiten – eure als Azubi und die eures Ausbildungsbetriebs. Doch was genau steht drin? Und worauf solltet ihr besonders achten?

Das Fundament der Ausbildung

Bevor eine Ausbildung beginnt, muss ein schriftlicher Ausbildungsvertrag zwischen Azubi und Ausbildungsbetrieb geschlossen werden. Dieser wird in der Regel von der zuständigen Industrie- und Handelskammer (IHK) oder Handwerkskammer geprüft und registriert. Er legt die Rahmenbedingungen der Ausbildung fest und sorgt für klare Verhältnisse.

Folgende Punkte sind gesetzlich vorgeschrieben und müssen im Vertrag enthalten sein:

- **Dauer der Ausbildung:** Die reguläre Ausbildungszeit ist festgelegt, ebenso die Möglichkeit einer Verkürzung oder Verlängerung.
- **Inhalte der Ausbildung:** Der Vertrag beschreibt, welche Fähigkeiten und Kenntnisse vermittelt werden.
- **Vergütung:** Die Höhe der Ausbildungsvergütung muss genannt werden, inklusive möglicher Erhöhungen während der Ausbildungsjahre.
- **Arbeitszeit:** Hier sind die wöchentliche Arbeitszeit und außerdem Regelungen zu Pausen sowie Überstunden festgelegt.
- **Urlaub:** Der gesetzliche Mindesturlaub ist geregelt, oft gibt es auch zusätzliche tarifliche Vereinbarungen.
- **Probezeit:** Diese kann zwischen einem und vier Monaten betragen und ermöglicht beiden Seiten, sich kennenzulernen.
- **Kündigungsregelungen:** Der Vertrag definiert, unter welchen Bedingungen die Ausbildung beendet werden kann.

Eure Rechte als Azubis

Ein Ausbildungsverhältnis ist keine normale Anstellung – es dient vorrangig dem Lernen. Deshalb habt ihr als Azubis besondere Rechte:

- **Anleitung und Betreuung:** Der Betrieb ist verpflichtet, die Ausbildungsinhalte nach dem Ausbildungsrahmenplan zu vermitteln und euch zu unterstützen.
- **Freistellung für die Berufsschule:** Der Besuch der Berufsschule ist verpflichtend und gilt als Arbeitszeit. Prüfungen und schulische Veranstaltungen dürfen nicht vom Arbeitgeber verweigert werden.
- **Vergütung:** Azubis haben ein Recht auf eine angemessene Bezahlung, die sich oft auch nach Tarifverträgen richtet.
- **Urlaub:** Junge Auszubildende unter 18 Jahren haben laut Jugendarbeitsschutzgesetz mehr Urlaub als volljährige Azubis.
- **Arbeitszeiten & Pausen:** Minderjährige dürfen laut Gesetz nicht länger als 40 Stunden pro Woche arbeiten und müssen ausreichend Pausen erhalten.

- **Kündigungsschutz:** Nach der Probezeit kann der Betrieb nur aus wichtigem Grund kündigen.

Eure Pflichten als Azubis

Nicht nur die Betriebe haben Verpflichtungen – auch ihr als Azubis müsst euren Teil beitragen, damit die Ausbildung erfolgreich verläuft:

- **Lernbereitschaft:** Als Azubis seid ihr verpflichtet, euch aktiv in die Ausbildung einzubringen, Berufsschulunterricht zu besuchen und die gestellten Aufgaben sorgfältig zu erledigen.
- **Weisungen befolgen:** Die Anweisungen von Ausbildern und Vorgesetzten müsst ihr beachten, solange sie im Zusammenhang mit der Ausbildung stehen.
- **Sorgfalt & Pünktlichkeit:** Werkzeuge, Maschinen oder Materialien müssen pfleglich behandelt werden. Verspätungen oder unentschuldigtes Fehlen gehen gar nicht.



- **Schweigepflicht & Datenschutz:** Betriebsinterne Informationen dürfen nicht ohne Erlaubnis weitergegeben werden.

- **Krankmeldungen:** Bei Krankheit muss der Betrieb sofort informiert werden, und ab dem dritten Tag ist eine ärztliche Bescheinigung erforderlich. Manche Betriebe verlangen die sogar schon früher.

Worauf ihr achten solltet

Ein genauer Blick auf den Ausbildungsvertrag lohnt sich für euch auf jeden Fall. Prüft, ob alle wichtigen Punkte enthalten sind und ob es eventuell tarifliche Regelungen gibt, die bessere Bedingungen bieten. Besonders wichtig: Gibt es eine Übernahmeregelung nach der Ausbildung? Und wie sind die Bedingungen für eine eventuelle Verkürzung der Ausbildungszeit? Eure Eltern können euch in dieser Phase unterstützen, indem sie den Vertrag mit euch gemeinsam durchgehen und bei Unklarheiten nachfragen. Auch die Kammern oder Gewerkschaften bieten Beratung an.

Ein gut gestalteter Ausbildungsvertrag schafft Sicherheit für beide Seiten. Wer seine Rechte und Pflichten kennt, kann die Ausbildung optimal nutzen und Probleme vermeiden. Mit diesem Wissen startet ihr bestens vorbereitet in eure berufliche Zukunft! (mia)

© Stranger Man – stock.adobe.com



Stadt Amberg

Hier beginnt deine Zukunft!

Wir suchen **DICH!**

Sende uns jetzt deine Bewerbung für eine Ausbildung oder ein duales Studium.

karriere.amberg.de



**HELDEN GESUCHT
BEWIRB DICH JETZT**

**AZUBI ZUM
ELEKTROINSTALLATEUR
(M/W/D)**

- Abschluss: qualifizierter Hauptschulabschluss, Mittlere Reife
- Interesse an Elektrotechnik
- Logisches Denken, gutes Vorstellungsvermögen und Zuverlässigkeit
- Sicheres Auftreten - Du präsentierst Dich und Deinen Betrieb

elektro schertl
Technik nach Maß

🏠 Auf der Höhe 1a | 92265 Edelsfeld
☎ 09665 95250 | info@elektro-schertl.de

www.elektro-schertl.de

Wir suchen ab September 2026 eine/n

Auszubildender (m/w/d) Fliesenleger

Du suchst einen abwechslungsreichen Job, bei dem du mit den Händen arbeitest und am Ende des Tages siehst, was du geschafft hast?

- **DAS ERWARTET DICH:** Vorbereitung von Untergründen, Abdichtungsarbeiten, Verlegung von Fliesen und Mosaiken, Silikonarbeiten, Arbeiten in einem motivierten Team
- **DAS BRINGST DU MIT:** Handwerkliches Geschick und Spaß an praktischer Arbeit, Sorgfalt und Zuverlässigkeit, Teamgeist und Lernbereitschaft, mindestens einen Mittelschulabschluss
- **WIR BIETEN DIR:** Eine praxisnahe 3-jährige Ausbildung, Arbeit in einem erfahrenen Team, spannende Projekte und viel Abwechslung, hervorragende Übernahmemöglichkeit, moderne Werkzeuge und Materialien, 30 Arbeitstage Urlaub, überdurchschnittliche Bezahlung



Interesse? Dann melde dich bei uns:

info@fliesen-opel.de

📞 0151 | 18 60 23 43



Bayreuther Straße 26
91281 Kirchenthumbach
Telefon 09647 | 9294670

www.fliesen-opel.de

Jetzt durchstarten mit Team Döpfer!

Ausbildung

- ▶ Masseur/in und med. Bademeister/in
- ▶ Pflegefachkraft*
- ▶ Pflegefachhilfe
- ▶ Erzieher/in
- ▶ Physiotherapie*
- ▶ Ergotherapie*

* ausbildungs-
begleitendes Studium mögl.

Döpfer Schulen
Regensburg | Schwandorf

Studium

- ▶ B.Sc. Angewandte Therapiewissenschaften
Schwerpunkt: Logopädie, Ergotherapie oder Physiotherapie
- ▶ B.Sc. Psychologie
- ▶ B.Sc. Physician Assistance
- ▶ B.Sc. Pflege
- ▶ B.Sc. Rettungswissenschaften
- ▶ B.A. Soziale Arbeit

Infoveranstaltungen
regelmäßig · online · live

HSD Hochschule Döpfer
University of applied sciences



Im Vorstellungsgespräch: Welche Fragen darf ich stellen – welche besser nicht?

Ein Vorstellungsgespräch ist keine Einbahnstraße. Natürlich will sich das Unternehmen ein Bild von dir machen – aber auch du darfst (und solltest) Fragen stellen. Damit zeigst du Interesse, Motivation und dass du dich mit dem Ausbildungsbetrieb oder der Stelle auseinandergesetzt hast. Aber Achtung: Nicht jede Frage ist zu jedem Zeitpunkt auch angebracht. Hier erfährst du, welche Fragen du stellen kannst – und bei welchen Themen du lieber die Klappe hältst.

Gute Fragen, die du stellen darfst (und solltest)

1. Fragen zur Ausbildung oder Stelle

- „Wie läuft die Ausbildung bei Ihnen genau ab?“
- „Welche Abteilungen werde ich durchlaufen?“
- „Gibt es einen festen Ansprechpartner oder Ausbilder?“

Diese Fragen zeigen, dass du dir Gedanken über deinen Alltag im Betrieb

machst und motiviert bist, dich aktiv einzubringen.

2. Fragen zu Weiterbildung und Entwicklung

- „Gibt es Möglichkeiten zur Weiterentwicklung nach der Ausbildung?“
- „Besteht die Chance auf eine Übernahme?“

Solche Fragen beweisen, dass du auch an deiner langfristigen beruflichen Zukunft interessiert bist.

3. Fragen zum Team und zum Arbeitsalltag

- „Wie groß ist das Team, in dem ich arbeiten werde?“
- „Wie sieht ein typischer Arbeitstag bei Ihnen aus?“

Diese Fragen helfen dir, das Arbeitsumfeld besser kennenzulernen – und sie zeigen, dass dir Teamarbeit wichtig ist.

4. Fragen zur Unternehmenskultur

- „Was ist Ihnen besonders wichtig im Umgang miteinander?“
- „Was unterscheidet Ihr Unternehmen von anderen Ausbildungsbetrieben?“

Wer sich für die Werte und die Kultur des Unternehmens interessiert, signalisiert echtes Interesse – und passt oft auch besser ins Team.

5. Fragen zur Vorbereitung und zum weiteren Ablauf

- „Gibt es etwas, worauf ich mich bis zum Ausbildungsstart vorbereiten sollte?“
- „Wie geht es nach dem Gespräch weiter?“

Diese Fragen zeigen, dass du aktiv mitdenkst und außerdem bereit bist, dich einzubringen.

Fragen, die du besser vermeiden solltest

1. Fragen, die früh Geld oder Urlaub betreffen

- „Wie viel verdiene ich hier?“
- „Wie viele Urlaubstage habe ich?“

Natürlich sind Gehalt und Urlaub wichtig – aber sie sollten nicht deine allerersten Fragen sein. Warte, bis das Thema von deinem Gegenüber angesprochen wird oder stelle diese Fragen am Ende des Gesprächs, wenn es passt.

2. Fragen, die Desinteresse vermuten lassen

- „Wie lange dauert die Ausbildung denn eigentlich?“
- „Muss ich auch samstags arbeiten?“

Solche Fragen können den Eindruck erwecken, dass du nur das Nötigste tun willst – und nicht besonders motiviert bist. Besser: Formuliere interessiert und neutral, zum Beispiel:

- „Wie sehen die Arbeitszeiten typischerweise aus?“

3. Fragen, die du selbst hättest recherchieren können

- „Was macht Ihr Unternehmen eigentlich genau?“
- „Wo ist die Filiale XY, in der die Stelle ausgeschrieben war, nochmal?“

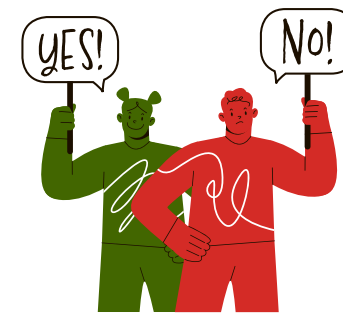
Diese Fragen zeigen, dass du dich nicht oder schlecht vorbereitet hast – ein echter Minuspunkt. Informiere dich im Vorfeld auf der Website des Unternehmens, in Broschüren oder über Azubi-Portale.

4. Persönlich unangemessene Fragen

- „Darf ich während der Arbeitszeit mein Handy nutzen?“

- „Kann ich mir die Aufgaben aussuchen, die ich machen will?“
- Solche Fragen wirken unprofessionell. Zeig lieber, dass du offen für neue Aufgaben und Regeln bist – gerade am Anfang der Ausbildung.

Allgemein gilt: Fragen im Vorstellungsgespräch sind wichtig – sie zeigen, dass du dich vorbereitest, Interesse zeigst und mitdenkst. Gute Fragen helfen dir, den Betrieb besser kennenzulernen und die richtige Entscheidung zu treffen. Überlege dir am besten schon vor dem Gespräch zwei bis drei passende Fragen – und schreibe sie ruhig auf. Das macht einen strukturierten Eindruck und hilft gegen Nervosität. Und dann: Viel Erfolg! (mia)



© Stranger Man – stock.adobe.com

WORKING AT PIA.

HIER WIRD DEIN TALENT ZUR INNOVATION!

Als führender Anbieter von Automatisierungslösungen in der Industrie ist PIA Automation der ideale Ausbildungsbetrieb für engagierte und zukunftsorientierte junge Menschen. Bei uns haben Auszubildende die Möglichkeit, ihr theoretisches Wissen in die Praxis umzusetzen und sich in einem innovativen und dynamischen Umfeld weiterzuentwickeln.

Wenn Du Interesse an einer Ausbildung oder einem Studium bei einem Global Player hast, dann bewirb Dich jetzt bei PIA Automation und starte Deine Karriere in der Welt der Automatisierungstechnik.

AUSBILDUNGSBERUFE (M/W/D)

- Mechatroniker
- Industrieelektriker Fachrichtung Betriebstechnik
- Elektroniker Fachrichtung Betriebstechnik
- Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration
- Zerspanungsmechaniker
- Fachkraft für Lagerlogistik

DUALES STUDIUM (VERBUNDSTUDIUM) (M/W/D)

- Maschinenbau mit Ausbildung zum Mechatroniker
- Maschinenbau mit Ausbildung zum Technischen Produktdesigner
- Mechatronik und digitale Automation mit Ausbildung zum Mechatroniker
- Elektro- und Informationstechnik mit Ausbildung zum Mechatroniker

WIR BIETEN:



Mitarbeiterkantine



Arbeiten im Ausland



Gutes und kollegiales Betriebsklima



Gesundheitsmanagement



PIA Academy



Betriebliche Altersvorsorge



Aufstiegschancen



Flexible Arbeitszeitgestaltung



Informiere Dich - gerne gemeinsam mit Deinen Eltern - bei unserem Berufsorientierungsabend
am 25.09.2025
ab 17:00 Uhr.

PIA Automation Amberg GmbH

Wernher-von-Braun-Str. 5 | 92224 Amberg | T: 09621- 6080

ausbildung@piagroup.com

ZUR ANMELDUNG



Absage? Kein Grund zur Panik

Von Johanna Nübler

Eine Absage zu bekommen, ist nie einfach, besonders wenn man viel Zeit und Energie in die Bewerbung investiert hat. Doch eine Absage bedeutet nicht das Ende der Karriereplanung. Mit der richtigen Haltung und etwas Abstand lässt sich aus dieser Erfahrung oft mehr mitnehmen, als man anfangs denkt.

Frust ist normal

Zunächst einmal: Ja, eine Absage tut weh. Es ist vollkommen okay, enttäuscht zu sein. Wer sich auf eine Ausbildung bewirbt, investiert schließlich nicht nur Zeit und Energie, sondern auch Hoffnungen und Träume in den Prozess. Ein erster Rückschlag fühlt sich daher besonders hart an. Der erste Reflex ist oft, den Kopf in den Sand zu stecken, aber dieser Moment gehört dazu. Anstatt diese Emotionen zu verdrängen, ist es wichtig, sie zu akzeptie-

ren und zu verarbeiten. Erst dann lässt sich der Blick auf die nächsten Schritte wieder klarer fassen.

Absagen als Feedback

Anstatt sich nur auf die Enttäuschung zu konzentrieren, sollte eine Absage als wertvolles Feedback betrachtet werden. Sie bietet die Chance, die Bewerbungsunterlagen oder die Vorbereitung auf das Gespräch zu hinterfragen. Vielleicht gibt es Aspekte, die verbessert werden können – sei es die Formulierung im Bewerbungsschreiben oder die Art und Weise, wie man sich präsentiert hat. Auch der Abgleich zwischen den eigenen Erwartungen und den Anforderungen der Stelle kann dabei helfen, künftige Bewerbungen gezielter auszurichten.

Mit anderen austauschen

Es kann sehr hilfreich sein, sich mit anderen aus dem eigenen Umfeld auszutauschen. Freunde, Bekannte oder

auch Kollegen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, können Perspektiven und Ratschläge geben, die man allein vielleicht nicht bedenken würde. Oft hilft es schon, zu wissen, dass man nicht allein ist und dass auch andere Absagen und Enttäuschungen erlebt haben, bevor sie ihren Weg gefunden haben.

Ausdauer

Die Fähigkeit, mit Rückschlägen umzugehen, ist eine der wichtigsten Eigenschaften für den beruflichen Erfolg. Eine gute Einstellung ist: Jede Absage zeigt, dass man auf dem richtigen Weg ist – auch wenn es gerade schwerfällt. Wer immer wieder aufsteht und aus den Erfahrungen lernt, wird langfristig weiterkommen. Resilienz ist eine der größten Stärken, die man entwickeln kann, und sie wird nicht nur im Bewerbungsprozess helfen, sondern auch in vielen anderen Lebensbereichen.

Selbstpräsentation stärken

Mit jeder Absage entsteht die Möglichkeit, die eigene Selbstpräsentation zu

verbessern. Es geht nicht nur darum, den Lebenslauf oder das Bewerbungsschreiben zu optimieren, sondern auch darum, wie man sich selbst sieht und darüber spricht. War das Auftreten klar und überzeugend? Gab es vielleicht Details in der Darstellung, die den entscheidenden Unterschied gemacht hätten? Dieser Prozess der Selbstreflexion kann helfen, das Beste aus sich herauszuholen und bei der nächsten Gelegenheit noch überzeugender aufzutreten.

Wer bei der Optimierung seiner Bewerbung unsicher ist, kann sich zusätzlich Unterstützung holen, beispielsweise durch individuelle Einzelcoachings oder Bewerbungstipps von der Bundesagentur für Arbeit, Karriereseiten und anderen Experten.

Selbstvertrauen

Jede Bewerbung und jedes Vorstellungsgespräch ist eine wertvolle Übung. Auch wenn es nicht sofort klappt, sammelt man Erfahrungen, die das Selbstvertrauen stärken. Man

lernt, wie man auf Fragen reagiert, wie man sich besser präsentiert und welche Erwartungen Unternehmen haben. Dieser Lernprozess macht einen nicht nur bei Bewerbungen sicherer, sondern bereitet auch generell auf spätere Herausforderungen vor.

Andere Wege sehen

Es ist leicht, in eine Negativspirale zu geraten und sich nur auf die Absage zu fokussieren. Aber wie wäre es, die Situation aus einer anderen Perspektive zu betrachten? Vielleicht war das Unternehmen nicht die richtige Wahl und die Absage schafft Raum für eine neue Chance, die besser zu den eigenen Zielen und Werten passt. Wer den Blick weitet, erkennt oft, dass es noch viel mehr Optionen gibt als nur den einen Traumjob.

TIPPS

VOM PROFI

Theresa Schoba, Personalreferentin bei Oberpfalz Medien:

- **Nichts persönlich nehmen:** Eine Absage stellt keine Abwertung der eigenen Kenntnisse und Fähigkeiten dar, sondern ist oft das Ergebnis kleiner, aber entscheidender Faktoren im Auswahlprozess.
- **Rational bleiben:** Bei einer Vielzahl an Bewerbungen führen oft nur Nuancen zu einer Entscheidung. Diese sollten nicht verunsichern.
- **Nicht entmutigen lassen:** Eine Absage ist kein Rückschlag für die Karriere. Sie kann als Chance zur Weiterentwicklung genutzt werden.
- **Nicht endgültig:** Eine Absage bedeutet nicht unbedingt ein generelles Nein. Oft lohnt es sich, später erneut nach passenden Positionen im Unternehmen zu schauen. Manchmal passt es zu einem anderen Zeitpunkt besser.

© Stranger Man – stock.adobe.com

AUGENALLIANZ-ZENTREN
NORDOSTBAYERN PARTNERSCHAFT
Dr. Gamringer & Partner

Als moderne augenärztliche Gemeinschaftspraxis suchen wir ab August 2026:

Auszubildende zum/zur Medizinischen Fachangestellten (m/w/d)

SIE SIND:

- freundlich • motiviert • zuverlässig

WIR BIETEN IHNEN:

- einen interessanten Arbeitsplatz in einem dynamischen Team
- abwechslungsreiche Tätigkeitsbereiche in der Praxis und im ambulanten OP.

WIR HABEN IHR INTERESSE GEWECKT?

Zögern Sie nicht und nutzen Sie die Chance. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, gerne auch per Mail:

Dr. Gamringer & Partner, z. Hd. Frau Fenzl/Frau Härtl
Dr.-Pfleger-Str. 4, 92637 Weiden, personal.wen@augenallianz.de

Hartmann
stallbauprofis.de

WIR BILDEN AUS:

- Technische/-r Systemplaner/-in
- Metallbauer/-in Konstruktionstechnik
- Kaufmann/-frau für Büromanagement

WAS WIR DIR BIETEN:

- Geregelte Arbeitszeiten
- Angemessene Vergütung + zusätzliche Leistungen wie Arbeitskleidung, Urlaubs-/Weihnachtsgeld
- Ein gutes Arbeitsklima in einem Familienbetrieb mit Zukunft!
- Vielseitige Lernmöglichkeiten in Theorie und Praxis
- Karriere- und Übernahmehancen. Wir suchen langfristig!
- Moderne Produktionsanlagen und Arbeitsmittel

Hartmann GmbH & Co. KG
92265 Edelsfeld | Hirschbachstr. 23
Tel.: 09665-915030 | info@stallbauprofis.de

KLINIKUM BAYREUTH
KLINIKUM BAYREUTH
KLINIK HOHE WART
mco

BEWIRB DICH JETZT!

DEINE ZUKUNFT

Kontakt
Klinikum Bayreuth GmbH
Personalgewinnung & -marketing
Preuschwitzer Str. 101, 95445 Bayreuth
0921 400-2903, -2904, -2902
personalgewinnung@klinikum-bayreuth.de

karriere.klinikum-bayreuth.de

Bergler
Entsorgung

Wir bewerben uns bei Dir als Ausbildungsbetrieb!

- 50,00 € monatliches Tankguthaben als Anwesenheitsprämie
- Fahrtkostenerstattung Arbeitsweg 0,30 € pro Entfernungskilometer Arbeits- und Schultag
- Zusätzliches Urlaubsgeld
- Weihnachtsgeld
- Sehr große Übernahmehancen nach der Ausbildung

Ausbildungsvergütung

- 1. Lehrjahr: 1.082,00 €
- 2. Lehrjahr: 1.128,00 €
- 3. Lehrjahr: 1.175,00 €

Diese Ausbildungen bieten wir Dir an:

- Kraftfahrzeugmechatroniker (m/w/d)
- Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)
- Berufskraftfahrer (m/w/d)
- Umwelttechnologie/-technologin für Kreislauf- und Abfallwirtschaft (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

Komme ins Team Bergler, wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Besuche uns im Web oder schicke Deine Unterlagen per E-Mail oder per Post an uns. Es warten viele attraktive Benefits auf Dich.

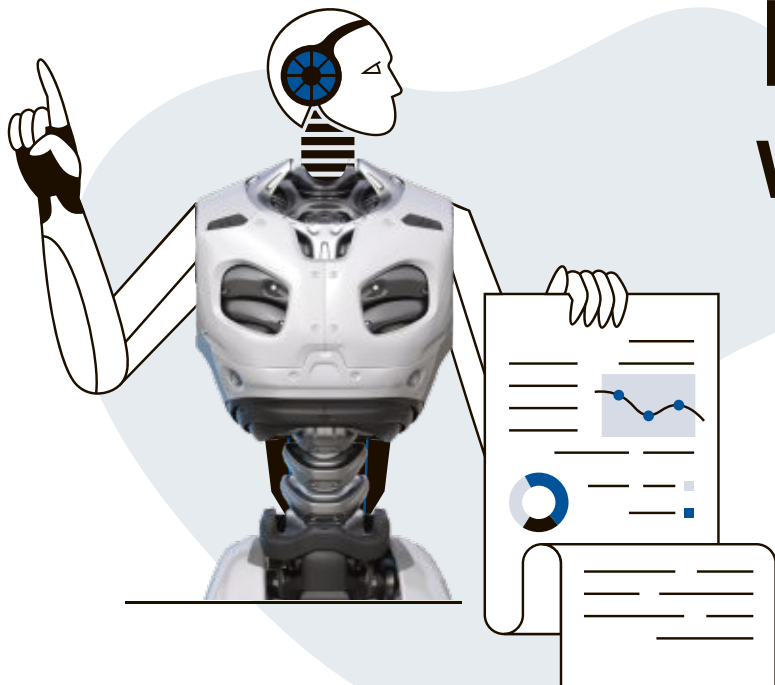
Bergler GmbH & Co. KG | z.Hd. Herrn Himmier | Etzenrather Str. 12 | 92729 Weiherhammer
E: bewerbung@bergler.de | T: 09605 - 9202 - 17 | W: www.bergler.de

HÖHBAUER – macht was aus dir.

Alle Infos hier:

www.hoehbauer.com/karriere/ausbildung

Karriereleiter?
Deine erste Sprosse.
Deine Ausbildung bei uns.



KI als Karrierebooster

Welche Skills sind jetzt gefragt?

Von Johanna Nübler

Die Digitalisierung schreitet voran – und mit ihr wächst die Bedeutung von Künstlicher Intelligenz in nahezu allen Branchen. Doch welche Fähigkeiten sind in einer KI-gesteuerten Arbeitswelt gefragt?

KI-Skills sind mehr als nur technische Fertigkeiten; sie umfassen eine Reihe von Kompetenzen, die dabei helfen, KI erfolgreich zu nutzen und in den Arbeitsalltag zu integrieren. Hier sind einige essenzielle Fähigkeiten, die für Arbeitnehmer wichtig sind.

1. Verständnis

Im Mittelpunkt der Schlüsselkompetenzen für den Umgang mit Künstlicher Intelligenz steht die digitale Aufgeschlossenheit. Es ist entscheidend, offen für neue Technologien zu sein und das Potenzial von KI zu identifizieren, um sie zur Optimierung der Arbeitsabläufe einzusetzen. KI sollte nicht nur als technische Herausforderung, sondern als wertvolles Werkzeug betrachtet werden, das Routineaufgaben und Kommunikationen erleichtert.

Zwar muss nicht jeder eine KI selbst trainieren, doch grundlegende Kenntnisse helfen, KI gezielt und effizient einzusetzen. Zudem ist die Fähigkeit, KI-gestützte Werkzeuge gezielt einzusetzen, essenziell. Besonders das „Prompt Engineering“ – das Formulieren präziser Anfragen – verbessert die Interaktion mit KI-Systemen und steigert die Qualität der Ergebnisse.

2. Kompetenz

Daten sind das Herzstück jeder KI-Anwendung – doch sie sind nur so wertvoll wie ihre Interpretation. Wer in einer KI-gesteuerten Arbeitswelt erfolgreich sein will, sollte verstehen, wie Daten gesammelt, analysiert und genutzt werden. Grundkenntnisse in Statistik oder Data Science können helfen, KI-gestützte Entscheidungen besser nachzuvollziehen und gewinnbringend einzusetzen. Gleichzeitig ist kritisches Denken essenziell: Algorithmen sind nicht unfehlbar, und KI kann Fehler machen. Die Fähigkeit, KI-Ergebnisse zu hinterfragen und ihre ethischen Implikationen zu reflektieren, wird zu einer Schlüsselkompetenz für die Arbeitswelt der Zukunft.

3. Kreativität

Trotz der technischen Unterstützung durch Künstliche Intelligenz bleibt die Fähigkeit zur Kreativität essenziell. In vielen Berufen, wie beispielsweise im Produktdesign oder im Marketing, sind innovative Ansätze gefragt. Experten sollten in der Lage sein, neue Ideen zu entwickeln, um sich von der Konkurrenz abzuheben und frische Perspektiven in ihre Arbeit einzubringen. Wer kreative Ideen allerdings mit KI-gestützten Prozessen kombiniert, kann sich als wertvolle Fachkraft positionieren.

4. Datensensibilität

Ein besonders wichtiger Aspekt der Anwendung von Künstlicher Intelligenz ist die Datenverarbeitung. Es gilt, nur notwendige Daten zu nutzen, um personenbezogene Informationen zu schützen. Sensible Daten sollten stets mit Vorsicht behandelt werden, um Privatsphäre zu gewährleisten und rechtlichen Vorgaben zu entsprechen. Die Nutzung von KI ohne gründliche Kontrolle der Tools kann erhebliche Datenschutz- und Sicherheitsrisiken für Unternehmen darstellen. Dieser

Risiken müssen sich Arbeitnehmer bewusst sein und im verantwortungsvollen Umgang mit KI geschult werden.

Wege ebnen

Um KI-Kompetenzen im Unternehmen zu fördern, ist es entscheidend, verschiedene Ansätze zu verfolgen. Zu den wichtigsten Maßnahmen gehören:

- Integration von KI in den Arbeitsalltag
- Regelmäßige Schulungen für unterschiedliche Kompetenzstufen
- Interdisziplinäre Teams zwischen den Abteilungen
- Zugang zu Ressourcen, wie Online-Kurse und Fachliteratur
- Mentoring-Programme unter Kollegen

Diese Maßnahmen tragen dazu bei, die Wettbewerbsfähigkeit des Unternehmens im Bereich Künstliche Intelligenz zu sichern. Gleichzeitig ist es jedoch wichtig zu betonen, dass KI nicht alle menschlichen Fähigkeiten im Arbeitsalltag ersetzen kann – kreative und empathische Kompetenzen bleiben unverzichtbar.

© Tatiana Shepeleva | robu_s – stock.adobe.com

DEINE AUSBILDUNG. DEINE ZUKUNFT.

ENTDECKE DEINE KARRIEREMÖGLICHKEITEN!

Ausbildung
Praktikum

Duales Studium
Workshop

WITRON.
**DEIN SICHERER JOB
VON MORGEN.**
ausbildung.witron.de

NEUGIERIG?
**BEWIRB
DICH
JETZT!**

HERBST-
AKTION **20%** AUF
ALLES Bis 31.10.



Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne! Tel.: 0172 / 641 28 85



Flachdach SkyView



Balkonüberdachung



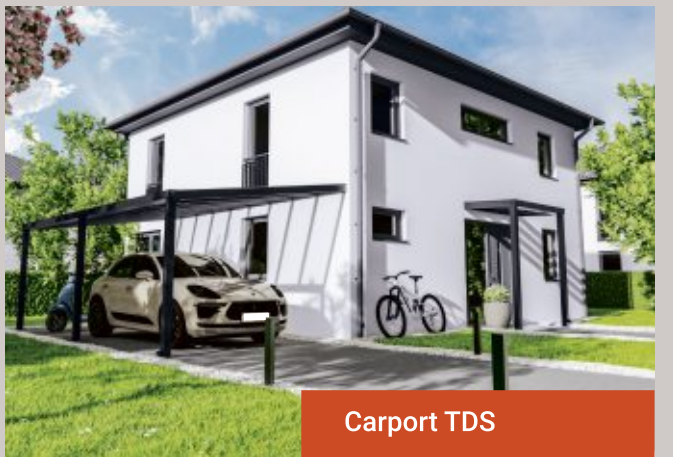
Kaltwintergarten TDS



Terrassendach TDS



Flachdach Flat Line



Carport TDS

MADE
IN
GERMANY

JES Überdachungen | Merianstraße 13 | 92224 Amberg
info@jes-ueberdachungen.de | www.jes-ueberdachungen.de | 0172 / 641 28 85



GET MOVIN'

INVENTUR
ABVERKAUF

BIS ZU **-70%***

AUF GEKENNZEICHNETE ARTIKEL

hervis.com

Gültig im Hervis Store 92224 Amberg, An den Franzosenäckern 2 und auf www.hervis.de. Solange der Vorrat reicht, längstens bis Sonntag, 05.10.2025.
Angebot ist nicht mit anderen Rabatten und laufenden Aktionen kombinierbar. Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten.
*Die Ersparnis bezieht sich auf den Stappreis. Stappreis = unser Verkaufspreis vor der erstmaligen Reduktion.