



Rezept der Woche
OWZ-Küchenmeister Michael Schiffer zaubert heute Fisch mal anders: Bengalische Fischröllchen – mit Obstsalat.

► Seite 3

Rezept zum Glück
Nicht immer ist es besser, den Ärger herunterzuschlucken – manchmal muss in einer Partnerschaft auch Streit sein.

► Seite 4



AUSGABE NORD

Woche 42 | 17. Oktober 2025

Bello im Büro?

Wer den eigenen Hund mit zum Arbeitsplatz nehmen will, muss einige Regeln beachten, damit es Tier und Team gut geht. Auch der Arbeitgeber muss ausdrücklich zustimmen.

► Seite 2

Symbolbild: Elmira –stock-adobe.com



Hobbykünstlermarkt in der Stadthalle Neustadt

Neustadt/WN. Unter dem Motto „Hobbykunst und Kunsthandwerk“ findet wieder traditionell der große Hobbykünstlermarkt am Samstag, 15. November, von

13 bis 18 Uhr und am Sonntag, 16. November, von 9 bis 17 Uhr in der Stadthalle Neustadt / WN statt. Mehr als 70 Kunsthandwerker stellen ihre Unikate im Innen- und

Außenbereich aus. Vielfältige Ideen aus Glas, Holz, Wachs, Metall, Stoff, Wolle, Keramik, Porzellan und Papier werden präsentiert. Zum 33. Mal können für verschiedene Anlässe

handwerkliche Exponate erworben werden. Zudem findet ein Bücherflohmarkt statt, dessen Erlös für einen guten Zweck verwendet wird.

FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

FENSELAU BAUTENSCHUTZ
www.fenselau-bautenschutz.de

Inh. Jan P. Fenselau • Hohe Warte 1 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

Europas NR.1 in HOLZ und ALU

Leeb

BALKONE - FUCHS AUSSTELLUNG

• Balkone • Zäune • Carports • Toranlagen • Markisen • Vordächer

Nur nach Terminvereinbarung!
Ausstellung – Am Gewerbepark 10
92670 Windischeschenbach
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne...

Tel. 09681 / 91216 o. 0151 / 51608384

HOCHZEITSMESSE AMBERG Congress Centrum

26. Oktober
12-17 Uhr

www.just-married.de

Onetz.de
Newsletter

Jetzt anmelden auf:
onetz.de/newsletter



Rollo Raab
FENSTER, ROLLLÄDEN, HAUSTÜREN
GARAGENTORE, MARKISEN, SONNENSCHUTZ

Gesteiner 59 • Konnersreuth
☎ 09632 92310-0, 0171/8149547

konnersreuth@rollo-raab.de

Eisen-Bayreuther
Ofenkompetenz seit über 100 Jahren!

skantherm Afor+ Speckstein

Voranzeige:
KIRCHWEI-OFENMESSE
am Sonntag, 26.10.25

EISEN-BAYREUTHER
Tirschenreuth, Bahnhofstr.28, 09631/1242
www.ofen-boulevard.de

J & M GLÜCK

Fenster - Haustüren
Rollläden
Überdachungen
Sonnenschutz
Insektenschutz
Markisen
Rollo Motoren

ALLE REPARATUREN
(auch Fremdfabrikate)

Fohlenweg 1, 92637 Weiden - Tel. 0961 - 3989483

BESTATTUNGSINSTITUT SCHNEIDER
92637 WEIDEN, SINTZELSTRASSE 12
Telefon 0961/670280 • Fax 61959
Mobil 0171/2128552

Schmitz Bestellungen
Weiden & Grafenwöhr
☎ 0961 35 0 35

HALLMANN

Die besten Angebote des Jahres!

Bestseller WOCHEN

ANGEBOT 1:
AKKU-IM-OHR-HÖRGERÄT
Silk C&G 3IX statt 1.909 €
nur **599 €**

ANGEBOT 2:
IM-OHR-HÖRGERÄT
Silk 1X statt 549 €
nur **149 €**

*Gilt für 1 Hörgerät der Type: Signia Silk 1X (Im-Ohr-Hörgerät). **Gilt für 1 Akku-Im-Ohr-Hörgerät Signia Silk Charge & Go 3 IX (exkl. Ladegerät). ***Gültig bis 20.11.2025 für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch u. ohrenärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzl. Zuzahlung von €10/Hörgerät. Wir behalten uns vor die Aktion zu verlängern. Hörgeräte-Abbildung nicht in Originalgröße. Bild mit KI generiert. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Weiden, Weigelstraße 6 ☎ 0961/44 014 • optik-hallmann.de

RENAULT 4 E-TECH ELEKTRISCH



ab mtl. leasen **199,- €¹**

bis zu 409 km (308) Reichweite²
Schnellladefunktion in 30 Min von 15 auf 80 %²
bis zu 1.405 l Kofferraumvolumen

Renault 4 E-Tech elektrisch Evolution 120 PS Urban Range (40 kWh Batterie), Elektro: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 14,8; CO₂-Emission kombiniert (g/km): 0; CO₂-Klasse: A

1) Angebot gültig bis 31.12.2025 exkl. Überführungs- und Auslieferungskosten. Gesamtanschaffungspreis: 29.400,- €. Leasingsonderzahlung: 3.457,10 €. Laufzeit: 48 Monate, 48 Raten à 199,- €. Gesamtleistung 20.000 km. eff. Jahreszins: 2,99 %. Zinssatz nominal p.A.: 3,44 %. Ein Angebot von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 31.12.2025. 2) Gemäß WLTP-Zyklus. Diese Angaben stellen zugleich das repräsentative Beispiel im Sinne des § 17a Abs. 4 PangV dar. Abb. zeigt Symbolbild. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

SONNLEITNER
100 % AUTO
Sonnleitner Germany GmbH

92637 Weiden
Am Forst 12 | Tel.: 0961/38941-0
sonnleitner-auto.com

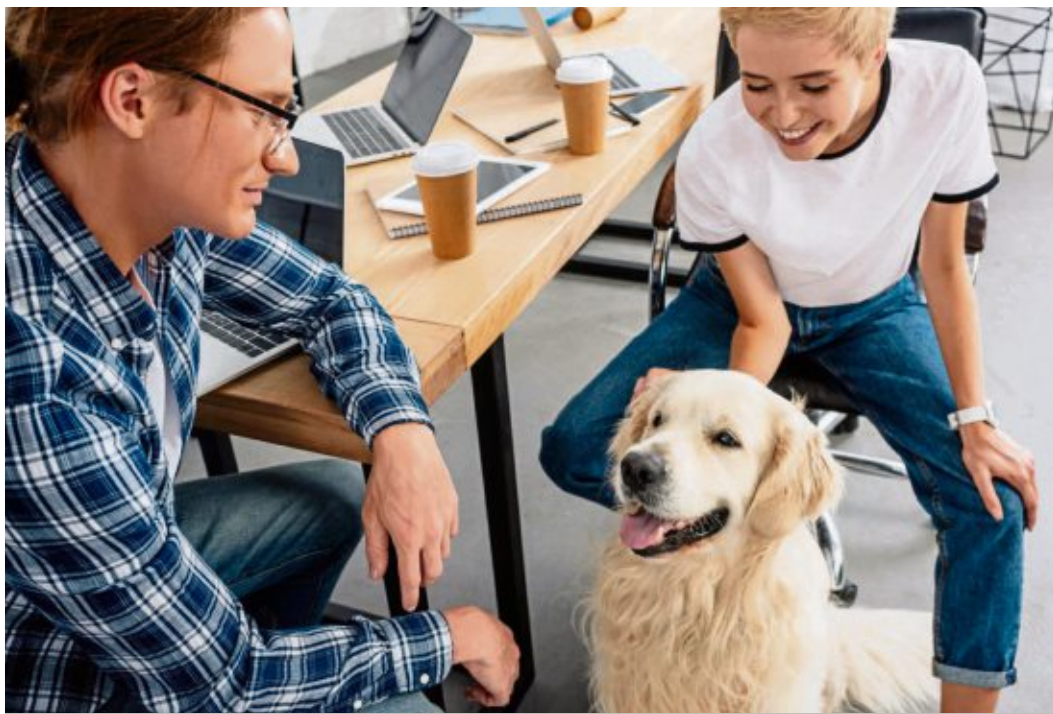
6x IN DEUTSCHLAND!
Ihr Renault Partner in der Region

Wenn der Hund mit ins Büro kommt – so klappt der Arbeitsalltag mit dem Vierbeiner

Darf der Hund mit ins Büro, freuen sich meist nicht nur die Halter, sondern auch die Kollegen. Studien zeigen, dass Mitarbeiter besser gelaunt und motivierter sind, wenn sie Hunde um sich haben. Dabei sollte aber einiges beachtet werden.

Von Evi Wagner

Dass es grundsätzlich eine gute Idee ist, den Hund mit ins Büro zu nehmen, finden auch die Hundetrainer Johannes Stilp und Peter Kick von der Hundeschule „Dog-Brothers“ in Bergnetsreuth bei Floß. Aber nur dann, wenn die Voraussetzungen stimmen. „Zahlreiche Studien zeigen, dass Hunde im Büro Stress reduzieren, die Herzfrequenz senken und für ein positives Arbeitsklima sorgen“, erklärt Johannes Stilp. „Sie fördern soziale Interaktionen, lockern Spannungen und können die Motivation im Team steigern. Für den Hund selbst ist es ebenfalls ein Gewinn, denn er muss nicht viele Stunden alleine zu Hause verbringen,



Hunde im Büro sorgen für ein positives Arbeitsklima.

Symbolbild: Lightfield Studios – stock.adobe.com

sondern ist in die soziale Gemeinschaft eingebunden. Allerdings darf man nicht vergessen, dass ein Bürohund auch Verantwortung bedeutet.“

Das bedeutet: Ohne klare Regeln kann es natürlich auch zu Problemen kommen. Um das zu verhindern, ist zunächst einmal eine gute Vorbereitung nötig. „Zunächst sollte natürlich die grundsätzliche Zustimmung der

Geschäftsführung und aller Mitarbeiter vorliegen“, betont Peter Kick. „Wer Angst vor Hunden hat oder allergisch ist, darf nicht übergangen werden. Außerdem braucht der Hund einen festen Rückzugsort, an dem er ungestört schlafen kann. Hunde verbringen ohnehin rund 16 bis 20 Stunden pro Tag mit Ruhen und Schlafen. Ein ruhiges Büro mit klar geregelten Abläufen unter-

stützt dieses Bedürfnis.“

Weiterhin brauche es feste Pausen für Spaziergänge und ausreichend Auslastung außerhalb der Arbeitszeit, so die Hundetrainer. Auch das Thema Hygiene spielt eine Rolle. Der Hund sollte sauber und gepflegt sein.

Ebenfalls eine wichtige Voraussetzung dafür, dass es mit dem Hund im Büro klappt: „Ein respektvoller Umgang im Team ist ent-

HINTERGRUND

Rechtliches

- **Genehmigung des Arbeitgebers:** Hunde sind im Büro nur mit der ausdrücklichen Genehmigung des Arbeitgebers erlaubt.
- **Vertragliche Zusage:** Am besten ist es, sich die Erlaubnis des Arbeitgebers, den Hund mit zur Arbeit bringen zu dürfen, vertraglich zusichern zu lassen.
- **Hundehaftpflichtversicherung:** Diese sollte jeder haben, um abgesichert zu sein, wenn der Hund beispielsweise etwas beschädigt.

der Hund die Büroatmosphäre überhaupt genießen kann. Manche Hunde sind mit dem ständigen Kommen und Gehen überfordert, reagieren auf Geräusche sensibel oder finden in der ungewohnten Umgebung keine Ruhe. In solchen Fällen sollte man respektieren, dass der Hund vielleicht besser zu Hause aufgehoben ist.“

Meist ist entsprechendes Training nötig, damit sich der Hund im Büro auch wohlfühlen und entspannen kann. Die Hundeprofis wissen, auf was es dabei ankommt: „Wir empfehlen, den Hund schrittweise an die neue Situation zu gewöhnen: Zuerst kurze Besuche, dann langsam steigern. Ein klarer Ruheplatz, der nicht ständig von Menschen passiert wird, ist entscheidend. Dort lernt der Hund, dass er frei hat. Ruhephasen sollten belohnt und konsequent eingefordert werden.“

Das bedeutet auch, kein Spielen im Büro und kein dauerndes Bespaßen. Hilfreich ist ein strukturierter Tagesablauf mit festen Spaziergängen vor der Arbeit, in der Mittagspause und am Feierabend. Ein ausgelasteter Hund hat viel leichter die innere Ruhe, um am Arbeitsplatz zu entspannen.“

Finissage der Sonderausstellung

„FAKE FOOD. Essen zwischen Schein und Sein“

im Porzellanikon Hohenberg a.d. Eger

Seit März konnten Sie in der Sonderausstellung „FAKE FOOD. Essen zwischen Schein und Sein“ die Welt der Augentäuschungen in unserem Essen kennenlernen und erfahren, was im 18. Jahrhundert serviert wurde und heute auf den Tisch kommt. Gemeinsam haben wir uns die Frage nach der Echtheit unseres Essens gestellt. Am Sonntag, den 26. Oktober 2025, endet die Ausstellung mit einer Finissage. Ein letztes Mal heißt es dann: Eintauchen in die faszinierende Welt der kulinarischen Illusion! Ab 14 Uhr erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm.

Sie kochen oder backen gerne und möchten mit anderen Museumsgästen Rezepte austauschen?

Dann bringen Sie Ihr Lieblingsgericht mitsamt dem Rezept mit und teilen es mit anderen Besucherinnen und Besuchern. Denn nach dem „FAKE FOOD“ wollen wir nun echtes Essen in den Vordergrund stellen. Gemeinsam probieren wir uns durch die Vielfalt der Speisen – das beste Gericht gewinnt sogar einen kleinen Preis!

Programm-Highlights:

- 14:00 Uhr: Gemeinsamer Start mit kulinarischer Kostrunde und Rezeptaustausch
- 15:00 Uhr: Abenteuerreise mit Calli, der verliebten Schmeißfliege
- 16:00 Uhr: Kuratorinnenführung mit Theresia Schmitt

- Kreativprogramm für Klein und Groß: Pizza aus Porzellan und bunte Gartenstecker bemalen.

Für eine bessere Planung bitten wir um Anmeldung, falls Sie eine Speise mitbringen möchten, entweder unter hohenberg@porzellanikon.org oder unter der Telefonnummer 09233 / 77220. Unabhängig davon wird es Häppchen und Getränke geben.

Der Sonntageintritt beträgt 1,00 Euro. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre haben freien Eintritt.

Adresse: Schirndinger Straße 48, 95691 Hohenberg a. d. Eger. Es sind ausreichend Parkplätze vorhanden.

Porzellanikon

Staatliches Museum für Porzellan
in Selb & Hohenberg a.d. Eger

© Heine/Lenz/Ziska Projekte GmbH



FINISSAGE
26.10.2025
14–17 UHR

Essen zwischen Schein und Sein

Porzellanikon Hohenberg · 95691 Hohenberg a.d. Eger
Eintritt sonntags nur 1,00 € · Kinder bis 18 Jahre freier Eintritt



Terrine in Form einer Schildkröte, Straßburg, um 1745-54, Fayence © Museen der Stadt Bamberg, Sammlung Ludwig



Terrine in Form eines Truthahns, Straßburg, 1745-54, Fayence © Museen der Stadt Bamberg, Sammlung Ludwig



Deckeldose in Form eines Spargelbundes, Berlin, um 1775/80, Porzellan © Museen der Stadt Bamberg, Sammlung Ludwig



Drei Deckelgefäße in Form einer Artischocke, Straßburg, Paul Hannong, um 1745-54, Fayence © Museen der Stadt Bamberg, Sammlung Ludwig

Bengalische Fischröllchen mit Obstsalat

Zimt, Ingwersaft und Kardamom kommen in die Farce, mit der die Fischröllchen gefüllt werden. OWZ-Küchenchef Michael Schiffer serviert dazu einen Obstsalat.

Zubereitung: Fischfilets unter kaltem Wasser abspülen und trockentupfen. Mit Zitronensaft beträufeln und fünf Minuten ziehen lassen. Zwei Fischfilets salzen und pfeffern. Butter in einem Topf erhitzen. Fischfilets auf jeder Seite fünf Minuten braten. Aus dem Topf nehmen (das Bratfett aufheben) und mit den geschälten Knob-



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de



Die bengalischen Fischröllchen werden mit Obstsalat serviert.

Bild: Michael Schiffer

lauchzehen fein hacken. Zwiebeln schälen, Tomaten abziehen. Beides fein hacken. Mit dem Fisch, Zimt, Ingwersaft, Kardamom, Salz und Pfeffer zu einer Farce mischen. Die restlichen Filets leicht salzen. Farce auf den Filets verteilen, aufrollen und mit einem Holzspießchen feststecken. Eier ver-

quirlen. Die Fischröllchen darin und anschließend in Semmelbrösel wenden. Kokosfett (oder Öl) auf etwa 180 Grad Celsius erhitzen. Die Fischröllchen darin gut zehn Minuten frittieren. Sie sollten goldbraun sein. Für den Salat Bananen schälen und in Scheiben schneiden. Mit den geschäl-

ten, gewürfelten Orangen und Äpfeln mischen. Zitronensaft dazugeben. Mit Salz und Paprika abschmecken und mit Ingwersaft mischen. Den Salat mit den Fischröllchen servieren. (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf: www.onetz.de/essen-genießen

ZUTATEN

Bengalische Fischröllchen

Rezept für vier Personen.

- 14 kleine Seezungenfilets (750 Gramm)
- Saft einer Zitrone
- Salz
- weißer Pfeffer
- 50 Gramm Butter
- 2 Knoblauchzehen
- 2 große Zwiebeln
- 3 Tomaten
- 1 Messerspitze Zimt
- 1 Esslöffel eingelegter Ingwer
- 1 Messerspitze gemahlener Kardamom
- 2 Eier
- 4 Esslöffel Semmelbrösel
- 750 Gramm Kokosfett zum Frittieren

Für den Obstsalat:

- 4 Bananen
- 2 Orangen
- 2 Äpfel
- 2 Esslöffel Zitronensaft
- Salz
- Paprika edelsüß
- 2 Esslöffel Ingwersaft

TIPPS & CO.

Fertig-Wraps: Viel Teig, wenig Füllung?

Die Verbraucherzentralen haben in einem bundesweiten Marktcheck vorverpackte Wraps aus verschiedenen Einkaufsorten untersucht. Das Ergebnis: Die schnelle Zwischenmahlzeit ist überwiegend fleischhaltig, entpuppt sich nicht immer als ausgewogen und ist teilweise weniger gut gefüllt als gedacht. Insbesondere in der günstigsten Preiskategorie im Check fiel auf, dass die Anbieter



Fertig gekaufte Wraps: Lecker, aber auch gut gefüllt?

Bild: contrastwerkstatt /stock.adobe

die Wraps so schneiden und präsentieren, dass sie gut gefüllt wirken. Beim Essen entpuppen sich einige dieser Wraps jedoch als Teig mit Soße und wenig Füllung. Im Vergleich zu Pizza oder Bowls, bei denen der Belag oder die Komponenten deutlich zu sehen sind, merken Verbraucherinnen und Verbraucher bei Wraps erst beim Verzehren, wie viel Inhalt sich tatsächlich darin versteckt. (exb)

Medizin

ANZEIGE

Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie ...

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Oft stecken die Nerven dahinter!



Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Oft sind daran die Nerven schuld. Die gute Nachricht für Betroffene: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) kann bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Insbesondere nachts ein Albtraum – an Schlaf ist mit



diesen Missempfindungen kaum zu denken. Was viele Betroffene nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z.B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich

hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** ist beispielsweise zur Bekämpfung der

Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen geradezu prädestiniert. So kommt er laut Arzneimittelbild unter anderem bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an, also dort, wo die Probleme entstehen. Laut Arzneimittelbild hat sich der Wirkstoff zudem bei Druck und Schmerz bewährt. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerz-

tropfen Restaxil schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen. Dank der Tropfenform können Sie Restaxil individuell dosieren und so ganz gezielt auf Ihre Schmerzen abstimmen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 11222324)
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?

Natürlich Restaxil.

Jetzt in
Vorteilsgröße
100 ml



Restaxil

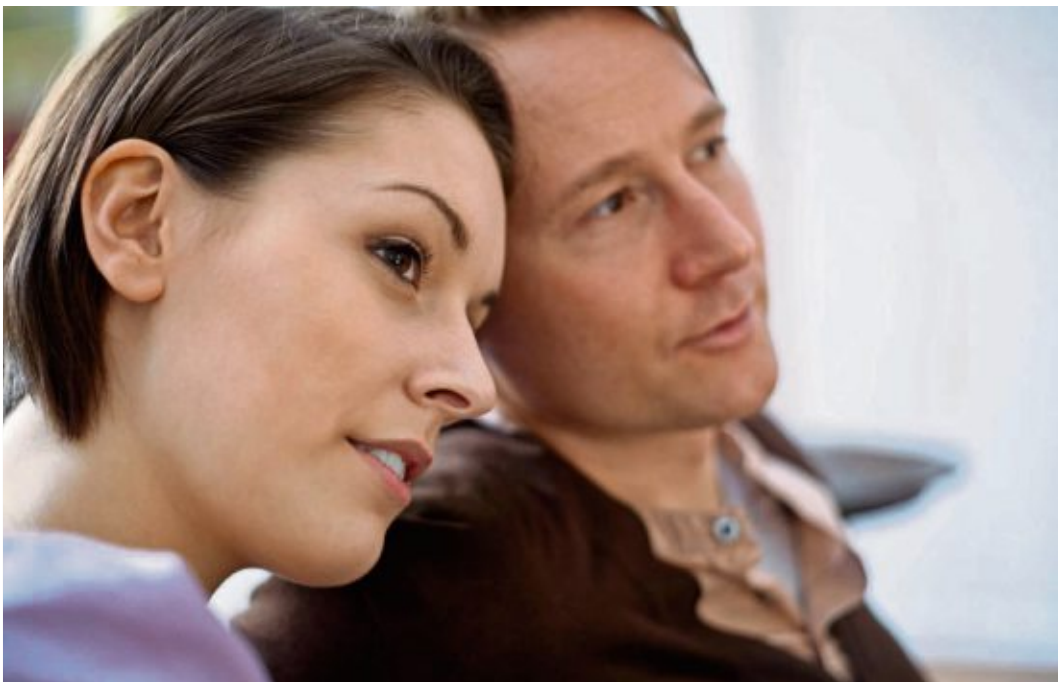
¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.03.2024).
RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2, Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Ärger nicht hinunterschlucken

Nein, niemand streitet gerne. Doch es funktioniert nicht, Ärger immer wieder hinunterschlucken und Unstimmigkeiten aus dem Weg zu gehen. Es ist wichtig, sich mit Konflikten gemeinsam auseinanderzusetzen, nur so können sie gelöst werden.

„Wer Konflikte aus dem Weg geht, kommt darin um“, lautet ein Zitat der Aphoristikerin Anke Maggauer-Kirsche. Gehören Sie auch zu den Menschen, die Streitigkeiten lieber vermeiden? Zu denen, die lieber wieder einmal ihren Ärger hinunterschlucken anstatt eine klare Ansage zu machen? Auch dann, wenn Sie das Gefühl haben, daran zu ersticken?

Natürlich streitet keiner gerne. Aber seien wir doch mal ehrlich: Wenn wir immer nur aussitzen als uns auseinanderzusetzen, nähren wir Konflikte eher, als dass wir sie lösen. Damit unsere Beziehungen zu Partner, Familienmitgliedern, Freunden



Konflikte lösen macht glücklich.

und Kollegen funktionieren, ist es wichtig, dass wir auch mal den nötigen Mut für einen Streit aufbringen, wenn sich zu viel Frust angestaut hat. „Streit in einem richtigen Maße ist gesund“, sagt auch der Konfliktforscher Friedrich Glasl. „Es ist manchmal auch der einzige Weg, sich Respekt zu verschaffen.“ Wer etwas verändern will, muss sich also

auch mal zoffen. Allerdings sollten dabei bestimmte Regeln beachtet werden, denn auch Streiten will gelernt sein.

Glasl rät dazu, lieber Ich-Botschaften zu verwenden als den anderen direkt anzugreifen. Wenn Sie zum Beispiel sagen „Mir geht das zu weit, das will ich so nicht“, haben Sie Ihre Grenzen gewahrt, aber kein Öl ins Feuer gegossen. Das funktioniert auch in Extremsituationen – zum Beispiel dann, wenn wir von unserem Gegenüber massiv beleidigt oder angegriffen werden.

Symbolbild: pictonaut – stock.adobe.com

Gefährlich wird es laut Glasl erst dann, wenn wir dem anderen alles heimzahlen wollen, ihn ebenso angreifen und diffamieren. Denn dann sind wir schnell mittendrin in einem eskalierten Konflikt, den wir nicht mehr so einfach lösen können. Es gilt also: die eigene Ansicht vertreten, aber fair bleiben.

„Das ist ja alles schön und gut“, sagen Sie jetzt vielleicht und schütteln den Kopf, weil Sie immer noch dazu neigen, lieber zu flüchten, als sich einer Auseinandersetzung zu stellen. Auch dafür hat der Konfliktforscher einige gute Tipps, um die eigene Konfliktfähigkeit zu schulen.

Der erste Schritt: sich Klarheit verschaffen. Denken Sie einmal in Ruhe darüber nach, was passiert, wenn Sie wieder einmal den Mund halten – und listen Sie Ihre Gedanken ruhig auf. Üben Sie ruhig mit einem Freund oder einer Freundin die Konfliktsituation, treten Sie ruhig mal streitlustig auf und holen Sie sich ehrliches Feedback. „Ich soll also bewusst eskalieren?“, fragen Sie nun vielleicht und finden diese Vorstellung ein bisschen lächerlich. Warum eigentlich? Schließlich will alles gelernt sein – auch das richtige Streiten. Und glücklicher sind Sie auf jeden Fall dann, wenn Sie einen Konflikt das nächste Mal einfach lösen statt ihm aus dem Weg zu gehen. (ewa)

Bestatter-Meisterbetrieb

BESTATTUNG BAUER

92637 Weiden - Zur Centralwerkstätte 20 · Tel (0961) 3 40 50

Besuchen Sie uns am

VERKAUFS OFFENEN Sonntag

19.10.2025

Markttredwitz
12.30-17.30 Uhr

UNSERE HIGHLIGHTS:

ITALIENISCHE FASHION-HIGHLIGHTS
Entdecken Sie ausgefallene italienische Damenmode im 1.OG

AKTION VON CINQUE
ab einem Einkauf von 250€ schenken wir Ihnen eine Smartphone-Pouch bei Damenmode im 1. OG

PME-LEGEND PROMOTION
und tolle Gratis-Zugaben beim Kauf von PME Legend-Artikeln bei Herrenmode im 2.OG

KINDERSCHMINKEN
von 13-17 Uhr im FREY Kids Club im 2.OG

FREY

IHR MODE.ERLEBNIS.HAUS IN MARKTTREDWITZ
Markt 34-38 | 95615 Markttredwitz
Freiwahl Kaufhaus GmbH & Co. Centrum KG

Mo-Fr: 9.30-18.30 Uhr
Sa: 9.30-18.00 Uhr

10€
Gutschein

ab einem Einkauf von 90€ im FREY Mode.Erlebnis.Haus & bei Intersport FREY

 100 494

Gültig bis SO 19.10.2025 im Mode.Erlebnis.Haus und Intersport FREY in Markttredwitz. Gutschein pro Person nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Ausgenommen sind Artikel von home+living sowie Gutscheinkarten. Nicht online einlösbar.

15%
Gutschein

auf Dekoration, Heimtextilien und Haushalt bis SO 19.10.2025 bei

home+living
by FREY im 3.OG

 Mehr Rezepte zum Glück auf:
www.onetz.de/themen/gluecksrezept

**Evi Wagner**

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-STERNSTUNDEN

18. bis 24. Oktober 2025

Widder (21. 3. bis 20. 4.)
Heimliches Seufzen hilft nun nichts. Sie haben Ihre Finanzkraft überschätzt. Die gute Laune kann Ihnen trotzdem niemand nehmen.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)
Eine Diskussion bringt Klarheit in eine etwas festgefahrene Situation. Es ist gut, dass Sie Ihre Argumente noch einmal hinterfragen.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)
Wenn Sie bei einem Projekt weiter gut im Rennen bleiben wollen, gibt es jetzt keinen Augenblick der Muße für Sie. Aber der Einsatz lohnt sich.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)
Bei einem Vertragsabschluss sollte das Kleingedruckte besonders beachtet werden. Lassen Sie sich auf keine Nebenabsprachen mündlicher Art ein.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)
Denken Sie daran, etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Sie sollten zurückhaltender mit Genussmitteln sein und sportlich aktiver werden.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)
Eine Angelegenheit dreht sich im Kreis. Fassen Sie einen anderen Zeitpunkt ins Auge, dann wird sich ein gemeinsamer Nenner finden lassen.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)
Hervorragende Sternkonstellation. Sie brauchen gar nicht mehr so viel selbst zu tun, es fällt Ihnen alles in den Schoß.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)
Gegenüber Konkurrenten dürften Sie sich im Vorteil befinden. Nur nicht leichtsinnig werden! Behalten Sie einen klarer Kopf.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)
Ihre Verhandlungsführung ist jetzt derart geschickt, dass Sie ohne Weiteres imstande sind, aus jeder Situation den maximalen Nutzen zu ziehen.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)
Welche Prioritäten Sie setzen, liegt ganz an Ihnen. Aber Sie können nicht alles gleichzeitig erledigen. Halten Sie immer Ihre Reihenfolge ein.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)
Das Gedankenkarussell scheint zum Stillstand gekommen zu sein. Nun wird die Lösung eines Problems in greifbare Nähe rücken.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)
Sie verstehen es hervorragend, andere mit guten Argumenten zu überzeugen. Es liegt eben an den richtigen Worten, die Ihnen jetzt leichtfallen.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf 110

Feuerwehr 112

Notarzt/Rettungsdienst 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Giftnotruf 089/19240

Zahnärztlicher Notfalldienst 0941/5987923
0941/9440 (Uni)

Telefonseelsorge 0800/1110111

Kinder-/Jugendtelefon 0800/5458668

Donum Vitae 0800/0066737

Weißer Ring 0800/343434

Notruf für Eltern 0800/1110550

Notruf für Frauen und Mädchen (SkF) 09621/22200

Frauenhaus Burglengelfeld 09471/7131

Frauenhaus Weiden 0961/3893170

Frauenhaus Amberg 09621/487272

Kartensperr-Notruf 116116

ADAC-Pannenhilfe Festnetz: 0180/2222222
Handy: 222222

ACE (Autoclub Europa) Pannenhilfe 0711/530343536

OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

**Evi Wagner**

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 60, 1. Januar 2025

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband Kostenloser Wochenzeitungen BVDA

ADA

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

HERBSTKRACHER FÜR LESERATTEN!

oberpfalz
medien

Jeder Tag zählt: Wer schnell bestellt, spart länger!

Sichern Sie sich Ihre Heimatzeitung – gedruckt und digital – bis zum Jahresende für 89,- € im Premium-Abo oder für nur 49,- € im E-Paper-Abo. Mehr als 50 %* Ersparnis – das gibt's nur jetzt!

*Rechenbeispiel gültig für eine Bestellung des Premium-Abos ab 01.10.2025

SCHNELL SEIN LOHNT SICH

**BIS 31.12.2025
FÜR 89 €**

gedruckt und
digital lesen

**ODER FÜR
NUR 49 €**

digital lesen



Bild: drubig-photo - stock.adobe.com

IHRE HERBSTKRACHER-VORTEILE:



Zeitung täglich frühmorgens im Briefkasten



E-Paper schon ab 20 Uhr am Vorabend lesen



Inklusive OnetzPlus-Zugang im Wert von 11,99 € / Monat

Bequem bestellen unter:
www.onetz.de/herbst-kracher



Oder QR-Code scannen



Telefon
0961 / 85 - 501

Verlagsgarantie: Die Zustellung des Aktionsabos endet automatisch! Das Angebot gilt für Haushalte im Verbreitungsgebiet, in die während der letzten drei Monate kein Abonnement unserer Zeitung geliefert wurde. Die Angebote gelten nicht für bestehende Abos. Grundlage für die Bestellung sind die AGB, die auf www.onetz.de oder in einer unserer Geschäftsstellen einzusehen sind.

Auto & Motor

Zum Ausschneiden

20%

RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

Kleines Geschenk am Schalter in Weiden und Amberg

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Aktionsende: 30.11.2025

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16, 92637 Weiden



Audi, Bj.: 1995, Farbe isis rot, 150 PS, 6 Zylinder, Klima, TÜV 7/26, Zustand gut, Gewindefahrwerk, Hschild möglich, vieles Neu, Rentnerfahrzeug, Preis 1.500,- € VB. ☎ 0160/91936035



BMW 3, 1995 ccm, 105 kW, 143 PS, rot-met., Euro 5, Bj 04/2011, D. 264.000 km, TÜV neu, el. FH, el. Aussensp., ZV, Klima, Servo, Radio, 8-fach ber., Topzustand, VB 7650,-€. ☎ 01718149623



Ford Transit Custom 2.0 TDI, Erstzulassung 11/2021, 78.000km, weiß, L1H1, Regaleinrichtung, VB15.500 €, ☎ 0171-2361225



Mercedes Benz GLK 350 CDI 4 Matic EZ 02/2010, grau, 1. Hand, Checkheft gepflegt, Topzustand, AHK, 256.000 km, TÜV 05/27, VB 14.000 €, Tel. 0170 9229858

MB B170, Bj 2008, TÜV noch 1,5 J. 78.000 KM. zu verkaufen. ☎ 09621 83584



Opel Combo, 102 PS, Diesel, EZ: 2021, 19.900 km, TÜV neu, So./Wi. - Räder, AHK, 19.990,- €. ☎ 0171/9976555



Peugeot 207 CC Caprio, 170 000 km, TÜV, rot met., VB 3.500,- €, Satz Sommerreifen - Neu auf Alufelgen. ☎ 0170/6413465



Seat Ibiza, Kubik 1198, KW/PS 51/70, Bj. 8/2012, Euro 5, 180.000 km, 5 Türen, Farbe rot, TÜV neu, Radio, ZV, Klima, Alufelgen, WR, Top-Zustand, 4.250,- €. ☎ 0171/8149623



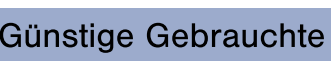
TOYOTA VERSO 131 PS, EZ 5/12, 205.000 km, TÜV 6/27, Gebrauchsspuren, KD neu, 4 neue Allwetterreifen, 8.400 €. ☎ 0170-9034650



VW Jetta 2, Benziner 1,4 I, 55 PS, Bj. 86, zu verkaufen, zum Restaurieren, VB. ☎ 0170/4054369



Verk. Pkw-Reifenmontiermaschine, Beissbarth MS 65 OR.RAC, sowie Reifenwuchtmaschine CEMB B303, guter Zustand, Pr. VB. ☎ 0171/5042498



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Subaru Legacy Outback, Bj. 2001, Allrad, Beniner, ca. 310000 km, ohne TÜV, fahrbereit, Preis VB. ☎ 0176/59032659

Anzeigen-Service
0961/85-502

oberpfalz medien

Bereifung

Reifen Allgemein

4 neue Allwetterreifen f. Mercedes W-203 C-Klasse, 195/65 R15 91H auf 4 Mercedes Alufelgen montiert, VB. ☎ 09231/62839

Reifen 14 Zoll

Reifen 14 Zoll 4 Winterreifen f. Opel Corsa 175/65 R1482 T, Profiltiefe 7mm, auf Stahlfelgen, VB 100 € Tel: 09631/1428

4-WR Marke Semperit 175/65 R14, auf Stahlfelgen neuwertig, ET 47,5, FP 180,-€. ☎ 015162630019

Reifen 16 Zoll



4 neuwertige Winterreifen auf orig. Mercedes-Alufelgen für T 180 d, nur 1 Winter gefahren, Profiltiefe ca. 7 mm, VB 500,-€ ☎ 0170/2432015

4WR-Semperit 205/60 R16H für Ford EcoSport mit oder ohne Stahlfelgen, Profil 6,5mm, VB120€; ☎ 09631-4089

4 WR m. Alufelgen, 205/55 R 16 H, neuwertig, 250,- €. ☎ 09621/87947

Reifen 17 Zoll



Winterreifen auf Alufelgen neuwertig Alutec Ikenu Felgen Metal-grau 6,5 x 17 Zoll ET 32 (nicht verkratzt) Reifen: Bridgestone-Blizzak LM005 | 215/60 R17 96H (Test: sehr gut) wurden 2 Monate gefahren. Passend unter anderem für einen Opel Mokka B. NP 1100 €. VB 700 € ☎ 015156928725

4 Winterreifen Continental Contact 225/50 R17, ET 30 mm (BMW 320d, EZ 2021) 4 Jahre alt, Profil 6,5 mm Alufelgen mit ABE Preis VS M: 0170-7859406

4WR Michelin 205/50R17 auf VW Alufelgen 6,0J17 H2 ET 48, VB 200 €; ☎ 09635-1296

Reifen ab 18 Zoll

Winterreifen: 2 x Michelin Pilot Alpin, 235/45 R 19, **2 x Michelin Pilot Alpin**, 255/40 R 19. Laufleistung: 5 tkm, **4 x BMW Alu-Felgen** 19 Zoll, Typ Kreuzspeiche 145 für BMW X 3 E 83. ☎ 0961/43354

Felgen Rial M10 8x18 ET 38, schwarz, WR, Michelin 235/60 R18 Pilot Alpin für Mercedes und Audi, neuwertig, VB. ☎ 0151 19 38 60 88

4 Speichen-Alufelgen für BMW M 50 mit Winterreifen, neuwertig, pro Reifen 250,-€ ☎ 0176/10920109

4 Winterreifen auf Alu, 235/50R18, f. GLA, VB 200,- € verk. ☎ 0961/42883

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge. **Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.** Günstige Gebräuchteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Weihnachtswunsch! Seriöses Ehepaar sucht ein gepflegtes Wohnmobil oder Campingbus für Urlaub zum Kauf. Gerne neuer und gepflegt aber auch älter und gepflegt. Freuen sich auf jedes Angebot, rufen auch gerne zurück. ☎ 0175 8970591

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Motorräder

Suche schöne und gut erhaltene Honda Rebel, 125 cm³, für meine Tochter. ☎ 0176/54847307

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt! 0911-5485000 / 0170-5485000

Mofas/Mopeds/Roller

Luxxon Roller, 50 ccm, Bj. 06/25, 700 km, krankheitshalber zu verk., Preis: 800 €. ☎ 01577/4140852 (Mitterteich)

Räder/Bikes

Herren-Fahrrad Pegasus Piazza, schwarz-silber, 24 Gang, Rahmenhöhe 58, Reifen Größe 28, super Zustand, 200,-€. ☎ 09653 1727

Kaufe alte Rennräder, wie z.B. Bianchi, Colnago, Eddy Merckx etc. ☎ 0171/3322269

E-Bikes

2 Victoria e-touring 24"/28", RH 46/53, 7 Gang Nabenschaltung, Akku 400 W, VP: je 500 €, Tel.:015256983189

Zweiradkaufgesuche

SUCHE VESPA / SIMPSON MOPED suche alte Mopeds zum Basteln bis Bj 88. by-1968@web.de od. ☎ 01781880068

2-5 ZEILEN FÜR 18,49 €.
JEDE WEITERE 3,50 €!

Bei uns verkaufen Sie Ihre gebrauchten Reifen zum **NEUEN PREIS!**

Anzeigen-Service
0961/85-502

LANDWIRTSCHAFT



Kennen Sie schon unsere Rubrik „Landwirtschaft“?

- Landmaschinen • Immobilien
- Tiermarkt • Pferdesport • Verkauf ab Hof
- Landwirtschaftlicher An- und Verkauf

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Landmaschinen

Suche Voll-Drehpflug, Erntewagen od. Ladewagen m. hydr. Kratzboden von Menegle, Landsberg, Lely, Pöttinger, Krone Titan, Mittelschwader, Kartoffelvollener, Rotosilberwagen, Sämaschine m. Rolschar. ☎ 01523/7921923

Suche ältere Rundballenpresse, Kreiselheuer 4,0 - 6,8 m, Kreiselchwader 2,5 - 4,5 m, Miststreuer, Kreiselmäwerk. ☎ 0171 38 47 073

Pöttinger 4-Schar-Volldreh-Pflug von privat zu verkaufen. ☎ 0160/1015282

Su. Miststreuer, 6-8 to. ☎ 0171/2856121

Speiseforellen günstig von privat, Nähe Schönsee, ab sofort zu verkaufen. ☎ 0179/8277135

3 Duroc Zuchtsauen (Jungsauen) zu verkaufen. ☎ 01709026338

Verkauf ab Hof

Zur Kirchweih frische Enten und Gänse. Bitte vorbestellen! Geflügelhof Paulus, Manteler Weg 6, 92694 Etzenricht; ☎ 0961/43112

Speisekartoffel zu verkaufen Sorte Birgit, vorwiegend festkochend in 92540 Dürnersdorf. ☎ 0160 7665914

Tiermarkt

Verk. gü. 8jähr. Warmblut-Stute, Fuchs, von Ricardo Star, m. GGA u. Hengst-Jährling, geb. 3/2024, dunkelbraun, von Fürst Grandioso, m. s. gt. Bewegungen. ☎ 0176/35748062

Landw. An- und Verkauf

Verkauf von Futterrüben Verkauf von Futterrüben Preis VB. ☎ 01573-1958382

www.onetz.de/owz

OWZ Vertrieb: Telefon 0961/85-501



Adventskreuzfahrt in Holland mit Christmas Shopping

Erleben Sie eine unvergessliche Adventszeit an Bord unseres exklusiven Boutique-Schiffs MS ESPRIT, das Sie in eine festliche und zauberhafte Welt entführt. Tauchen Sie ein in das authentische weihnachtliche Flair.

Ihre Inklusivleistungen

- Flusskreuzfahrt auf dem luxuriösen Boutique Schiff MS ESPRIT
- 4 Übernachtungen inkl. Vollpension an Bord
- Glühwein an einem Nachmittag
- Gala-Dinner mit festlichem Menü
- Viele Ausflüge zubuchbar je nach ihren Wünschen
- M-TOURS Reiseleitungen



Ihr Reisetermin
02.12. - 06.12.2025

Reisepreis p. P. in Zweibettkabine zur Alleinbenutzung ab 1.049 €



Malta für Alleinreisende
09.02. - 14.02.2026

Ihre Reisehighlights

- Flug ab München nach Malta und zurück
- 5 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel Maritim Antonine Hotel & Spa Malta mit Gartenblick
- Valetta, Süden Malτας, Mdina uvm.

Buchbar bis 08.12.2025



Auf den Spuren von Dalí und Gaudí
25.04. - 29.04.2026

Ihre Reisehighlights

- Flug ab/bis München nach Barcelona
- 4 Übernachtungen inkl. Halbpension und Getränkepaket im 4-Sterne Hotel Marsol
- Castell de Pubol, Girona, Figueres uvm.

Buchbar bis 19.02.2026

Leserreisen
oberpfalz medien

Infos und Buchung: **0961 - 85 298** (Mo. bis Fr. 8 - 17 Uhr)

www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☎ Vorteilscard-Rabatt ☎ Frühbucherrabatt

Bildnachweise: v.l.n.r.: Scylla AG, Lighthouse Travel GmbH, Elena Shavlovska/Shutterstock.com, Karina Movsesyan/Shutterstock.com, Maxim Morales Lopez/Shutterstock.com

M-TOURS
ERLEBNISREISEN



Wohnen & Leben

Sie sind auf der Suche

nach einem passenden Mieter
oder Käufer für Ihre Immobilie?Gleich Anzeige schalten!
2-5 Zeilen für nur 25,49 € €

Anzeigen Service: 0961/85-502

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf**Eigentumswohnung zum Verkauf**
Verkaufe eine 100qm Wohnung mit Balkon, Gartenanteil, Garage, 2Stellplätzen. Bad, Küche, Abstellraum, WC, Wohn/Esszimmer, Schlafzimmer, Kinderzimmer, Kellerabteil. Hirschau ☎ 0171/3832327

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser**Familienfreundliches Reihennittelhaus** in Vilseck-Schlacht: Baujahr 1987, gepflegter Zustand, 127 qm Wohnfläche auf drei Etagen, 4 Zimmer, Küche, 2mal Bad, zus. Toilette, kleiner Garten, Kfz-Stellplatz- Tel. 09662 - 1274**2-Fam.-Haus in Pressath zu verkaufen**, voll unterkellert, DG ausgebaut, Bj. 1964/82, Info ☎ 0151/72383433, ab 16 Uhr.Immobilienverkauf
App-1-Zi.-Eigentumswhg.**WEN: ETW (1,5 Zi. App.) zu verk.**, 39m², zur Zeit leerstehend, 1. OG, gr. EBK mit GS, Badzi. mit Dusche und Fenster, kl. Balkon, Kellerabteil, E-Heizung getrennt schaltbar je Raum, 89.000,- €. ☎ 0176/30766521Immobilienverkauf
Grundstücke**Baugrundstück Amberg**, Katharinenhöhe, 645 m², voll erschlossen, Festpreis 295.000,- €, von Privat zu verkaufen. ☎ 09621/25331Immobilienkauf
Immobilienankauf

Su. eingescho. Haus/Bungal./Abrisshaus/Grundst. m. Garten für altersgerechtes Wohnen im Lkr. TIR. Zuschr. Nr. W487922 an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden o. onetz.de/chiffre

Suchen freie Eigentumswohnungen zum Kauf – gerne auch renovierungsbedürftig. Wir garantieren eine schnelle & unkomplizierte Abwicklung, keine Makler – privat von privat. Wenn Sie überlegen zu verkaufen oder jemanden kennen, der seine Wohnung abgeben möchte, freuen wir uns über Ihre Nachricht: romi.phil15@gmail.com oder ☎ 0961/20660831Immobilienkauf
Grundstücke**Junges Paar sucht Baugrundstück.** Ort: 92655 Grafenwöhr (Umkreis 5km), Größe: ca. 1000qm (gerne erschlossen, aber kein Muss). ☎ 0151/65259070Immobilienkauf
Garagen/Stellplätze**Suche trockenen Unterstellplatz** Scheune oder Garage, für 1 bis 2 Autos, im Raum Winklern, zur Miete oder Kauf. ☎ 0174-8083002Vermietungen
1-Zi.-Wohnungen/App.**Sozialteam Service Wohnen in Parkstein:** Jetzt barrierefreie 1- oder 2-Zimmer Wohnung sichern! Mit Komfort, Betreuung, Verpflegung und Pflege bei Bedarf. ☎ 09602 306260**Vilseck: Möbliertes, helles + sonniges App.**, 40 m², EBK, Bad, Stellplatz, Lagerfläche, sehr ruhige Lage, WM: 650 €. ☎ 0160/95280442Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen**Außergewöhnliche Maisonette-Wohnung in Kümmerbrück** sonnige, neuwertige 2 Zi-Wohnung ZH (Erdgas 114 kWh) 68 qm Wohn-Esszi Kü mit neuer EBK (Ablöse) Bad, Abstellr. Diele großer Balkon Schlafzi im Spitzboden KM 620€ + 230€ NK Tel. 0152-33328557**Regensburg-West:** Wohnung, 59,45 m², 2 Zimmer, EBK, Flur, Bad/WC, Balkon, Kellerabteil, TG-Stellpl., 3.OG mit Aufzug, ab 01.11.25 langfristig zu verm. KM 712,- + NK, Zuschr. Nr. W48955Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre**Waldsassen:** Schöne Maisonette-Wohnung, 63 m² mit Stellplatz in der Bischof-Senestrey-Str., Küche vorhanden. KM: 405 €, NK: 150 €, Zuschr. Nr. W48952Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre**Hirschau:** Kuschelige, ca. 70-m²-Whg im 3. OG, 2 ZKB, 2 Abstellr., teilmöbl., EBK, Bad möbl., elektrische Rollos, 2 Balk. mit wunderschöner Aussicht, KM 590,- + NK 180,- ☎ 0151/59488875**Vohenstrauß:** 2-3 Zi.-Mansarden-Whg., Küche, Bad, 57-68 m², KM: 290 €, ab sofort. Zuschr. Nr. W48933Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre**Kümmersbruck Seniorenwohnung** 50+, 2 Zimmer, 73 qm, EG, EBK, Bad, Loggia, Kellerabteil, Aufzug, KM 680€ + NK 200€ + Tiefgarage 50€, ☎ 09621/33377**AM: 2-Zi.-Whg.**, 50 m², Küchenzeile, Abstellraum, 2. OG, Süd-Balkon, ab sofort zu vermieten. Näheres unter ☎ 01522/9491225**Amberg/Nähe FH**, 72 m², EG, EBK, Keller, Balkon, Stellplatz, Aufzug, 730,- € + 150,- € NK, ☎ 09622/4191Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen**Su.-Ro./Loderhof: 3,5 Zimmer, Neubauwhg.**, Erstbezug, 96 m², EG, mit Terrasse u. Balkon, Gartenanteil, Aufzug, EBK, Fußbodenhgz., Garage im Haus, Kellerr., Bj. 2025, ab 1.12.2025, KM 1100 € + NK 250 € + Kaution. ☎ 09661/1789986**Schöne 3 Zimmer Wohnung in Amberg**, helle 3 Zi.- Whg, Raig. Höhe, zu vermieten, EBK, großer Balkon, Tiefgaragenstellpl, Tageslicht Bad, sep. WC + Abstellkammer an max. 2 Pers., keine Haustiere ☎ 0170 2114233**Whg. in AM**, Raigeringer Höhe, 85 m², 3 ZKB (EBK), an alleinsteh. Person, 1. Stock, möbliert, 700,- € + NK, zu verm., evtl. gr. Whg., ca. 110 m², wird gesu. bzw. Tausch. ☎ 09621/14162 AB**AM Jahnstr.**, 3-Zim.-Wohnung, 88 m², Wohnküche mit Abstellraum, gr. Bad, Garage, Keller, Gartenmitbenutzung möglich, ab sofort zu vermieten. KM 860,- + NK. ☎ 0170/4500343**Nabburg: Einliegerwhg.**, 78 m² + 12 m² Terrasse, Schlafzimmer, Wohnküche, Wohnzimmer, Bad, Diele u. Abstellraum, KM 380,- €, WM mit NK 530,- €. ☎ 09433/1359**Single-Dachwohnung**, in Hirschwald, ca. 12 km südl. von Amberg, 3 Zimmer, Kü., Bad, ca. 70 m², 560,- € warm. ☎ 09624/902871**OVI: Mod. 3-Zi.-Wohnung, KFW 40**, Wärmepumpe, 96 m², Erstbezug, mit Terrasse u. Carport, KM 950,- €, ab Oktober zu verm. ☎ 0162/3900422**Waidhaus: 3 Zi.-Wohnung**, 80 m², DG, Galerie, neue EBK, Parkettboden, ZH + Kachelofen, teilmöbliert, Garage, NR. ☎ 09652/814080**SUL, Nähe Realschule 73 m²**, 1.OG, 3-Zi., Kü, Bad, Kaltmiete 540 € zzgl. NK, Stellpl. 35 €. ☎ 0162 7758633oberpfalz
medien

2-5 Zeilen für nur 25,49 € €

Zeit für einen
Tapetenwechsel?Schalten Sie eine Anzeige in der Tageszeitung und lassen
Sie Lebens(t)räume wahr werden! Jetzt unter den Rubriken
„Immobilienkauf“ oder „Mietgesuche“ inserieren!

Oberpfalz Medien GmbH

Telefon 0961/85-502

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Vermietungen

4-Zi.-Wohnungen u. größer

**Sehr schöne 4-Zimmer-Wohnung im DG** mit großem Balkon und Loggia, HWR, Speise, großer Garten- und Gartenhausmitbenutzung, ab sofort in Nabburg zu vermieten, Kaltmiete 805,- € zzgl. NK, Garage 50,- €, Energieausweis ist in Bearbeitung, E-Mail: gaby.manner@sensortelemetrie.de oder Mobil ☎ 0173/6901445**Kümmersbruck/OT Theuern:** 6 Zimmer, Küche, WC, Bad, 163 m², 1 Stock, Garagen, Miete 668,-€, 95,-€ NK, Heizung und Storm extra, keine Haustiere erlaubt. ☎ 09621/83873**Vermiete ab 1.11.25 in der Loderhofstrasse Sulzbach-Rosenberg eine EG ETW** mit 5 Zi, K, Bad, Garage und Stellplatz, 103 qm. Kontakt ☎ 09661/2281 oder ☎ 0179 807 5527**Hirschau Stadtmitte: 4-Zi.-Whg.**, 86 m², Kü., Bad, 1. Stock, Kaltmiete 620,- € + NK + Kaution, ab sofort. ☎ 09622/4429 od. 2276

Vermietungen

Wohngemeinschaften

Mietgesuche

Garagen/Stellplätze

Örtl. flexibler 69jähr. su. Mitbewohnerin für WG, übernehme gegebenenfalls Großteil der Miete geg. Hilfe im Haushalt. ☎ 0171/9994177**Suche Garage im D-Programm Amberg** zu mieten oder kaufen. ☎ 0172/8208245

Mietgesuche

Mietgesuche

Verpachtungen
Pachtgesuche

Verpachtungen/Pachtgesuche

Suche in/um Weiden Ruhige Person, 44 sucht Wohnung. Ca 60 m², 2-3 Zimmer, EBK/Balkon/ Terrasse wünschenswert aber kein Muss. ☎ 0160 1576279**Weiher zu verpachten bei Eslarn.** ☎ 09653 1394

Mietgesuche

App./1-Zi.-Wohnungen

Suche dringend kleines möbliertes Zimmer in Waidhaus, warm bis zu 350 €/Monat. Zuschr. Nr. W48949Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffreOnetz.de
NewsletterJetzt anmelden auf:
onetz.de/newsletter

immo.onetz.de

die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz

Partner von immo.onetz.de sind z. B.

Das
große Immobilienangebot
der Region!oberpfalz
medien**Gregor Immobilien- und Hausverwaltung**
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung
seit 1993Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de**Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG**Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de**30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.**Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com**Sparkasse Amberg-Sulzbach**Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de**Sparkasse Oberpfalz Nord Immobilien-team**Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1, 92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilienWerden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.

ANKAUF/
VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben! Bildpreis nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Schw. H.-Winterjacke m. Kapuze, Gr. 54, v. Schöffel, 3x getr., **schw. H.-Winterjacke** m. Innenjacke u. Kapuze, Gr. 52, **D.-Lodencap** mit Schultertuch, Gr. 46, neuw., L 1,25, € 09621/86984

Trachtenmantel, wie neu, nie getragen, normale Länge, Farbe dunkelgrün, Gr. 40/42, NP 298,- €, VB 98,- €, dazu Trachtentuch, € 0961/62489

Brennstoffe

Kaminholz, meist Birke 5 Ster Brennholz, meist Birke, 1 m gespalten, trocken, nahe ESB / Opf., Selbstabholung, Preis nach VB, € 015158348633

Verk. Brennholz, 33 cm, trocken, nur Abholung. Nähe Immenreuth, Abgabemenge 3,5 Ster, Preis pro Ster 65,- €, € 0175/9666877

Brennholz, Fichte/Kiefer gemischt, ofenfertig zu verk., 70,- €/Ster und Birke 85,-€/Ster, € 09655/8141

Incl. Lieferung, Buche SRM, 100,- €, Weich, 80,- €, trocken, 33 cm od. 25 cm, nur Stammholz, € 09625/909702

Brennholz Fichte, Douglasie 1m gespalten, trocken, Ster 50,-€. € 09674 1419

Sehr gutes Brennholz, ofenfertig, trocken, liefert günstig Info 0163/1758320

Brennholz trocken, 50 cm, gespalten, verkauft. € 015159175503

Einrichtung/Haushalt



Küche von Nolte Die Küche ist 4 Jahre alt und wegen Umzug zu verkaufen. Kann ab sofort abgegeben werden. Selbstabbau! VB 6900€. Mobil 01708123780



Verkaufe Wasserbettmatratze mit Zubehör für Bettstellgröße Breite: 1,40 m x Länge: 2 m, VB 350,- €. € 09607/1328 (Luhe-Wildenau)

Ölbilder Abverkauf 50% - 70% Nachlass verstorbener Maler Fritz Fischer. Große Kappl, Basilika Waldsassen, Landschaftsbilder, Stilleben, Stadt Tirschenreuth und Aquarelle. € 01739453261

Bett/Liege, neu mit Absturzsicherung, Federleistenrost, Vollschaummatratze, Eiche massiv, 90 x 210 cm, VB € 1.000 sowie **Laufstall**, neuwertig, verstellbar, VB € 100.-- zu verk. € 0170/2207445

Haushaltsauflösung! Komplettes Schlafzimmer mit 2 Kommoden und Schlafcouch mit Ottomane und Bettkasten, günstig zu verk. € 0176/46151305

Hochwertiger Lattenrost, verstellbar, 2 m x 1 m, 40 €. **Runder Besprechungstisch**, Buche, Durchmesser 1 m, 30 €. € 09621 673 490

Flohmärkte/Basare

Gr. Haus- und Gartenflohmarkt, von Möbel bis zum Teppich, Kleidung, Gartenmöbel, Rasenmäher, Geschirr, kpl. Hausauflösung, Samstag, 18.10.2025, 10-17 Uhr, Hirschau, Am Kreuzweiher 8

Geschäftsanzeigen

TRAPEZBLECHE

direkt ab Werk - sofort verfügbar oder über uns verbundene Händler

schnell - günstig - fair

- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneele, Kanteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke
Bayern - Thüringen

Tel: 09932/4008-0 Fax: -50
info@feilmeier.com www.feilmeier.com

Heimwerkergeräte

Generator, Radial-Format-Wippsäge, Lärchenholzdecke, Wig-Mig-Autogen-E-Schweißgerät, Planschrank, Motorsäge, Kachelofen, Edelst. 4- Kantröhre, Werkzeug, Anhänger, Schmiedekunst u.v.m. € 0162/6039065

Heizung/Energie/Öfen

Neuen Pelletofen mit 50 Sack Pellets, für 2.500,- € zu verkaufen. € 0157/74459787

Hobby- und Kunsthandwerk

Erneuere Stuhlgeflechte aller Art "Waben-Thonet-Stern-Saleen" zuverlässig und preiswert. Sulzbacher Str.9 - 92284 Poppennicht/Witzhof € 0172/6862463 "flechtwerkstatt@gmx.de"

Kaufgesuche

Kaufe Metalle
Kupfer, Messing, Aluminium, usw.
Fa. Ublacker, Flossenbürg, € 09603/462, auch samstags 9-13 Uhr geöffnet

R93 Wechsellauf und Kipplaufbüchse
Suche: Wechsellauf (Standardkaliber) für Blaser R93 und eine Kipplaufbüchse (gebraucht oder neu). € 015153639881

Ankauf von DVD-Sammlungen jeder Art, sowie **Blu Rays und HC** im guten Zustand. € 0176/64623965

Suche privat Geschirr von Hutschenreuther oder Rosenthal.
€ 0177/2721821

Ankauf von: Porzellan, Zinn, Gemälde, Bronze, Teppiche, Uhren, Münzen, Musikinstr., Nachlässe/Auflösungen uvm. € 0177/7491866

Suche Stahlrohre verzinkt 2 Zoll / 2 1/2 Zoll. € 09627 773 od. 0151 42830726

Hochwert. **Handtaschen u. Reisekoffer** gesucht. € 0157 86951950.

Musikinstrumente

All Sound - Bassbox PC46/65 Watt mit Tragegriff, 50,- €. € 0961/32576

Steirische Harmonika Müller G-C-F-B
Preis VB. € 09621/7822787

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe

2 hochw. Lattenroste, 200/100, verstellbar, neuw., je 65 €, **1 Lattenrost m. Motor** 200/100, wie neu, 90 €, **1 rustik. Wohnz.-Tisch (Eiche)**, 160/80, 55 €, **1 Kleiderschrank m. Schiebetüren**, 150/60/200, 20 €, **Glas-Lamel-Fenster** (ideal für Pergola), kompl. m. Glas u. Mechanik 240/130, 95 € u. 100/100 45 €. € 09602/2835

Verkaufe 2-Achs-Anhänger mit Auf- laufbremse, Boden metall, stabile Ecken, Front stabiles Gitter mit Leiter, ideal für Christbaumtransport, Ballen, vielseitig verwendbar, Ladefläche L 5,45 m, B 2,20 m, neue und gebrauchte **Christbaumeinnetzgeräte** € 45 cm. € 09634/1609

Alte Musikbox mit Schallplatten zu verkaufen. € 0151/72536894

Sonderaktion

ALU-Haustüren incl. Montage nur 3.250,00 €
HF Herman Fenster-Türen
€ 09659/932750,

Verkaufe: Hochdruckreiniger, neuwertig, Typ: Weidner Waschbär von 20 - 200 bar, Kraftstromgerät mit langen Waschschlauch u. **Europaletten**, Topzustand. € 0152/37097210

AEG Elektro Einbauherd mit Glaskeramikkochfeld, sehr gut erhalten, Preis 150,-€, **2 Leuchtstoffröhren** 92 cm mit 3 m Kabel 15,-€, 47 cm mit 1,5 m Kabel 10,-€, € 0174/5903221

Aus Nachlass Künstler Malbedarf, Bilder, Ölfarben, Leinwände, Staffeleien, 70 Ölbilder rund um LKR TIR, 30 Aquarelle, günstig abzugeben. € 0173 9453261

1 - 3 x Carport-Komplett-Bausätze, 3 x 5 Meter, noch auf Palette, umständehalber je 320,- €, Telefon/WhatsApp 0177/2865696

Ford Fahren alt original verpackt, verschiedene Prospekte und Werbeartikel, Kalender, Modellautos, altes Schmiedewerkzeug. € 0160/96716221

2 bemalte Moriskentänzer, holzgeschnitzt, aus dem Grödnertal, je 250,- €, m. Sockel. € 09661/51817

Aus Altersgründen: viele alte Sammlersachen von A bis Z zu verkaufen. Telefon: 0173/3251506 (öfters anrufen)

Frische Walnüsse zu verk., 5,- €/kg. € 0175/5961862 od. € 09622/704620

Walnüsse, große Haselnüsse, ungespritzt, kg 4,- €. € 0961/45495

Kühlzelle / Kühlhaus zu verkaufen. € 0162/9423966

Filmprojektor Super 8, günstig zu verkaufen. € 0171/7838062

Verloren/Gefunden

Irak. Reisepass vom 01.01.23-31.12.23 unbekannt in Deutschland verloren, Nr. A18787351, (Stadt Babal, Irak) ausgestellt auf Marjan Sata Wadea Abdulateef. Bei Auffinden bitte melden unter: € 0170/4059855

BEKANNT-
MACHUNGEN

Verschiedenes

Jagdessen 2025 Hohenkernnath
Gaststätte Erhof Erras Ertheim
30.10.2025 19:00 Gruss Jagdpächter:
G.Kalweit

Dienstleistungen

Biete Gartenarbeit rund um's Haus!

Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzpfl., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m.
☎ **0175/ 40 71 71 9**

Erotische Massage für sie Biete für die weltoffene Frau erotische Massagen, Info, sms unter 015735403913

Gelernter Maler erledigt ihre Maler- und Lackierarbeiten, sowie kleinere Verputzarbeiten. Telefon 0170 | 8191245

SATIN - Sandstrahlungen aller Art, vom Auto bis Zaun. € 0961/61156

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. € 0151/57004087

HAUSTIERE

Haustiere



Reinrassige Biewer Yorkshire Terrier Welpen Preis nach Vereinbarung. Tel.: 015110256023 WhatsApp

Britisch Kurzhaar Katze, geb. am 18.06.2025, sucht ein neues Zuhause, nur in gute Hände abzugeben. € 0172/2090239

Kätzchen vom Bauernhof abzugeben
Tel. 0176-20082918, E-Mail hubrian@gmx.net

Vermisste Tiere

Wir suchen in Tirschenreuth eine schwarze Katzenmutter mit kleinem, weißem Fleck auf der Brust. Zuletzt gesehen mit einem schwarz-weißen Katzenbaby. Wer weiß etwas darüber. € 09631/4668 oder € 0160/98663528

oberpfalz
medien



Werden Sie Ihre alten Schätze los!

Schaffen Sie Platz für Neues!
Geben Sie jetzt Ihre **private Kleinanzeige** auf.

Gültig für private Kleinanzeigen, z. B.

- | | | |
|-------------------|----------------------|------------------------|
| » Alles fürs Kind | » Foto/Optik | » Sport/Freizeit/Hobby |
| » Spielwaren | » Tickets | » Wassersport |
| » Bekleidung | » Musikinstrumente | » Wintersport |
| » Verkäufe | » Briefmarken/Münzen | |

2 - 5 Zeilen für 25,49 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €

* inkl. MwSt.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Hier ist für jeden etwas dabei.

Unsere Magazine für Sie.
onetz.de/magazine

Viele tolle
Veranstaltungen!

Jetzt Tickets im Vorverkauf
sichern und bequem zu
Hause ausdrucken.

ntticket.de

Wir stellen ein:

KFZ-Mechatroniker PKW (m/w/d)
KFZ-Mechatroniker LKW (m/w/d)
LKW-Meister (m/w/d)
Serviceberater (m/w/d)

Autohaus Friedl GmbH

Jetzt bewerben unter karriere@autohaus-friedl.de
 Telefon 09631 7053-0



Mercedes-Benz

FRIEDL

Äußere Regensburger Str. 89 | 95643 Tirschenreuth

**VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM
 VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:**

**LEITUNG ZEITUNGS-
 ZUSTELLER MIT
 GEBIETSVERANTWORTUNG**
 (m/w/d)

**VERTRIEBSMANAGER
 LOGISTIK**
 (m/w/d)

**INITIATIVBEWERBUNG
 KAUFMÄNNISCH**
 (m/w/d)

BENEFITS

- flexible Arbeitszeiten
- mobiles Arbeiten
- flache Hierarchien
- Gesundheitsmaßnahmen

oberpfalz
 logistik

INTERESSE?

ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien GmbH

Recruiting-Team
 0961/85-1212
 Weigelstraße 16
 92637 Weiden



Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen

oder auf den Plattformen:



Als familiengeführtes Unternehmen mit über 55 Jahren Erfahrung im Fensterbau stehen wir für Qualität, Verlässlichkeit und ein echtes Miteinander.

Wir suchen DICH

Bürokauffrau/-mann
 (m/w/d)

Schick uns deine Bewerbung per E-Mail an info@fenstertechnik-weinfurtner.de oder ruf uns direkt an unter **09624-1231**

Fenster Technik Weinfurtner GmbH
 Badstr. 11, 92286 Rieden

Erfahre mehr



Lust auf etwas Neues in einer modernen, etablierten Kanzlei?
 Bereichern Sie unser Team!

Wir suchen:

- **Steuerfachangestellte/r** (m/w/d)
- **Teamassistentz Empfang** (m/w/d)
- **Steuerfachangestellte/r mit Schwerpunkt Lohn- und Gehaltsabrechnung** (m/w/d)

Bewerben Sie sich formlos unter: info@steuerkanzlei-keller.de



Steuernkanzlei Keller PartGmbH
 Stadtmühlweg 15 | 92637 Weiden
 Tel.: 0961/3917110
www.steuernkanzlei-keller.de

**Amt für Ernährung, Landwirtschaft
 und Forsten Amberg-Neumarkt i. d. OPf.**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Bürokraft (m/w/d)

Amtsverwaltung in Amberg
 (Teilzeit, unbefristet, 20 Stunden/Woche Arbeitszeit
 Vergütung bis Entgeltgruppe 5 TV-L)

Alle Informationen zur Stelle, Ihren Ansprechpartner und Den Bewerbungsverfahren erhalten Sie online unter <https://www.aelf-na.bayern.de>

Bewerben Sie sich bitte vorrangig per E-Mail Mit Angabe der Stellenbezeichnung (Bürokraft Amtsverwaltung) und den üblichen Unterlagen bis spätestens **02.11.2025** unter bewerbung@aelf-na.bayern.de.



Der Landkreis Amberg-Weizbach sucht

- eine Reinigungskraft (m/w/d)
- einen Sachbearbeiter (m/w/d) für die Abfallberatung
- einen Leiter (m/w/d) für das Kultur-Schloss Theuern
- einen Sachbearbeiter (m/w/d) für das Kultur-Schloss Theuern
- einen Architekten oder Ingenieur (m/w/d) (FH-Diplom / Bachelor / Master) Fachrichtung Architektur oder Bauingenieurwesen

Ausführliche Informationen zu dieser Stelle:
www.kreis-as.de/Stellenausschreibungen/

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Die Stadt Amberg sucht folgende Mitarbeiter (m/w/d):

- > **Schreiner/-in bzw. Tischler/-in für den Betriebshof**
- > **Elektrotechniker/-in für das Hochbauamt**

Die vollständigen Ausschreibungstexte finden Sie unter karriere.amberg.de.

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte online bis spätestens **27.10.2025!**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Die Stadt Waldsassen sucht zum **01.01.2026** eine/n

**Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d)
 oder Elektroniker/Mechatroniker (m/w/d)
 oder Industrie-/Anlagenmechaniker (m/w/d) in Vollzeit**

Nähere Info's unter
<https://www.waldsassen.de/rathaus/stellenangebot/>
Bernd Sommer, Erster Bürgermeister



www.onetz.de/vorteilscard

Stellenangebote



Wir suchen **Zusteller** (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Amberg, Auerbach, Brand, Bad Neualbenreuth, Ebermannsdorf, Grafenwöhr, Hütten, Kohlberg, Kulmain, Kümmersbruck, Neustadt Kulm, Pleystein, Pressath, Rieden, Schönssee, Schnaittenbach, Sulzbach, Schwarzenbach, Vohenstrauß, Waldthurn**
 Die Zustellung erfolgt tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende. Sie sind mind. 13 Jahre alt, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter: **V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH**
 Recruiting Oberpfalz Medien Logistik Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden karriere@oberpfalzlogistik.de
0961/85-635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

Produktionshelfer/in (ca. 30 Std./Woche) für Be- und Verarbeitung von Glas, Verpackung und einfache Maschinen-tätigkeiten ab sofort gesucht.
Fa. Holfuer Crystal Design KG, Neustädter Str. 11, 92721 Störnstein, ☎ 09602/8581

Wir suchen Maurer, Bauhandwerker (m/w/d)
Infos unter:
www.heindl-kamin.de

Suchen **Fahrer** (m/w/d) für **Transport eines Mitarbeiters von Sulzbach nach Vilseck**, Mo. - Fr. ca. 14:30 Uhr Abholung in Sulzbach. ☎ 0162/1601652

2. Standbein für Steuerfachleute!
 Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr www.steuerverbund.de/standbein

Suche **Aushilfe** für Kiosk in Berufsschule auf geringfügiger Basis von Mo. - Fr. in Weiden. ☎ 0151/61615033

Versicherungskauffrau (m/w/d) in Tirschenreuth gesucht.
peter.kraus@aktivefinanzplanung.de

Stellengesuche

Fachkraft f. Arbeitssicherheit, Rentner, unterstützt Ihr Unternehmen oder Ihre Gemeinde beim Arbeitsschutz, auch Gefährdungsbeurteilungen, Betriebsanweisungen, Unterweisungen. ☎ 0176/50245947

Erfahrene Haushaltskraft hat wieder Std. zur Verfügung. Ob Fenster, bügeln, Einkäufe ect., auch einmalige Unterstützung möglich. Abg. ☎ 0157 36609407

Suche Arbeit: Reinigung, Haushalt, Pflege uvm. im Raum WEN-Innenstadt, TIR, Waldsassen. ☎ 0151/57296415

Private Stellenangebote

Hauswirtschaftswunder gesucht. Männerhaushalt im Raum Bärnau braucht 1x wöchentlich (ca. 5 Std.) ab Januar tatkräftige Unterstützung gegen Staub und bei Hemden bügeln. Faire Bezahlung! Zuschr. Nr. W48931Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Liebevolle Unterstützung in Pflege und Haushalt, zunächst zwei- bis dreimal am Nachmittag / frühen Abend für älteres Ehepaar in Amberg, Nähe MRG, Pfarrei St. Georg, gesucht. ☎ 01751233347

Haushaltshilfe in Su-Ro gesucht m/w/d Vollzeitarbeitender, alleinerziehender Vater im Wechselmodell, mit zwei Kindern sucht Unterstützung im Haushalt. Führerschein wäre von Vorteil. ☎ 09661 51624

Suchen Haushaltshilfe für 91224 Hartmannshof, 8-10 h/Woche, Zeiteinteilung ist flexibel. Kontakt: 0151 53 16 46 64

Zuverlässige Zugehfrau, 2x wöchentl. in Amberg ges. ☎ 09621/24929

Waidhaus: Suche Putzfrau, 2 Std. pro Woche. ☎ 0172/2861574

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden. Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachigen Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 www.betreuung-zuhause.eu

Sozialteam Senioren-Servicehaus Parkstein: Tagespflege, ServiceWohnen, Ambulante Pflege & Demenz-WG - alles aus einer Hand ☎ 09602/306260

24-Stunden-Pflege zu Hause. Wir helfen Ihnen gerne weiter! Alternative zum Pflegeheim. ☎ 0157/76861768. www.buchmann-betreuung-zuhause.de

Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Mit uns erreichen Sie:

- + 255.000 Tageszeitungsleser im Wirtschaftsraum Nordostbayern
- + den stärksten Stellenmarkt der nördlichen Oberpfalz
- + starke Firmen in der Region
- + die Fachhochschulstandorte Weiden + Amberg

Oberpfalz Medien GmbH
 Telefon 0961/85-330
 E-Mail stellen@oberpfalzmedien.de



Zahnärzte am Steinwald

Altenstädter Str. 2, 92681 Erbdorf
Tel. 09682/855
www.zahnarzt-erbendorf.de



Zahnärzte am Steinwald –

Ihr Kompetenzzentrum für moderne Zahnmedizin

Für die „Zahnärzte am Steinwald“ in Erbdorf steht Ihre Gesundheit und Ihr strahlendes Lächeln an erster Stelle. Mit moderner Technik, ausführlicher Beratung und individuellen Behandlungsplänen bietet die Praxis ein breites Leistungsspektrum von Kinderzahnheilkunde bis Implantologie.

Gesunde und schöne Zähne sind Lebensqualität – und genau dafür steht die Praxis Zahnärzte am Steinwald in Erbdorf. Unter dem Motto „Alles aus einer Hand“ vereinen Dr. M.Sc. Daniel von Knippenberg, Sandra von Knippenberg, Frau Dr. Barbara Kroher und ihr engagiertes Team höchste fachliche Kompetenz mit individueller Betreuung.

Dank der Spezialisierungen der einzelnen Behandler bietet die Praxis ein umfassendes Leistungsspektrum – von der Kinderzahnheilkunde

bis zur Alterszahnmedizin, von der ästhetischen Zahnheilkunde bis zur komplexen Implantologie. Dabei profitieren Patientinnen und Patienten von einer kollegialen Zusammenarbeit, ausführlicher Beratung und maßgeschneiderten Behandlungskonzepten.

IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK:

IMPLANTOLOGIE & ORALCHIRURGIE:

Hochwertige Implantate als dauerhafte Lösung für Zahnersatz.

KIEFERORTHOPÄDIE FÜR ERWACHSENE:

unsichtbare Invisalignschienen.

BEHANDLUNG VON ANGSTPATIENTEN:

Mit Dämmerschlafnarkose zu mehr Entspannung und weniger Stress.

ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE:

Für ein strahlendes Lächeln, das begeistert.

KIEFERGELENKSDIAGNOSTIK & FUNKTIONSANALYSE:

Präzise Diagnostik für nachhaltige Therapieerfolge.

Modernste Technik wie die digitale 3D-Röntgendiagnostik (Volumentomograph) sorgt für höchste Präzision und Planungssicherheit – auch bei komplexen Eingriffen. Ein hauseigener Zahntechniker garantiert zudem individuelle Lösungen mit handwerklicher Perfektion.

ZAHNÄRZTE AM STEINWALD –

Ihre Praxis für Vertrauen, Fortschritt und Fürsorge.

Bad Heizung Öfen

- Kundendienst
- Öl- & Gasheizungen
- Wärmepumpen
- Öfen, Kamine, Schornsteine
- wasserführende Kaminöfen
- Kamineinsätze
- Sanitärinstallation
- Barrierefreie Bäder
- Kleinreparaturen

www.goehtler-heizung.com | kontakt@goehtler-heizung.com | 0171 6212123

Kamin- und Ofenausstellung
18.10.2025
10:00-18:00 Uhr

Plößberg & Floß
Tirschenreuther Str. 7 | 95703 Plößberg

PARTNER & FREIZEIT

Freundschaften

Witwe, 77 J., su. f. gemeins. Freizeitgestaltung Sie oder ihn, Raum Markred./TIR. Zuschr. Nr. W48937Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er sucht Sie

32-Jähriger Oberpfälzer, reiselustig, tierlieb und naturverbunden sucht ein treues, bodenständiges und nettes Mädel fürs Leben. Wenn du zwischen 24 und 36 bist, das Landleben genießt und gerne viel unternimmst, dann melde dich doch einfach. Würde mich über deine Nachricht sehr freuen. Hoffentlich bis bald. Zuschr. Nr. W48894Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Haben Sie Ihre Anzeige hervor!
Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Rüstiger 73 jähriger, 177, schlank, hat das Alleinsein satt. Ortsgeb., handwerk. begabt, su. Dich zw. 63 und 70 J., häusl., f. kl. Unternehmungen, evtl. auch gemeins. Lebensabend. Freue mich auf deinen Anruf. ☎ 0171/5676529

attraktiver M56. Symph. groß schlank ehrlich zuverlässig bodenständig naturverbunden NR NT Ortsgeb. Würde gerne eine nette schlanke Sie mit ähnlichen Eigenschaften für feste Bez. Kennenlernen. 015561014022

Netter Handwerker sucht humorvolles Mädl zw.25 und 35 Jahre, bist du auch gern an der frischen Luft, sportl., warmherzig, ehrlich, treu und bodenständig, dann freu ich mich auf deine Nachricht. fullofflife@t-online.de

Witwer, Ing., 177, 78 J., sportlich, naturverb., vorzeigb., su. Partnerin, 68-80 J., Raum Amberg. Zuschr. Nr. AZ48944A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Sie sucht Ihn

Gemeinsam in den Herbst starten und zusammen in der Natur spazieren gehen. Natürliche, freundliche, sympathische, liebevolle Sie, schlank, 60 Jahre, 1,75 m, wünscht sich auf diesem Weg einen liebevollen Herren für eine nette Freundschaft bzw. Partnerschaft. Erfreue mich auf Zuschriften. Zuschr. Nr. W48950Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sie, 70 +, schlank und fit, sucht netten Herrn, im Raum Sulzbach. Zuschr. Nr. AZ48954Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Willst du mich? Bist du gut und großzügig! Bist du ein bisschen verrückt? Ich bin Tierfreund und Gelegenheitsraucher - du auch? Sage ja! Probire es aus und genieße mit mir. Laß dich überraschen. Zuschr. Nr. AZ48943Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Liebevolle Kerstin Anfang 40 mit schöner vollbusiger Figur, langem Haar möchte Dich verzaubern. Bin nicht ortsgelunden habe eine kl. Wohnung. Gerne möchte ich Dich verwöhnen und mit dir gemeinsam unsere Zukunft erleben. Bitte melde Dich freue mich schon sehr. ü.Pv. **Tel:01607998576**

Fröhliche Witwe Gerlinde 70 mit fräul. Figur. Fühle mich sehr Einsam! So schön wäre es mit einem liebev. Herrn wieder gemeinsam zu Lachen. Am Leben teil zu haben und für einander dazu sein. Freue mich sehr auf eine treffen mit Dir. Bitte melden Dich ü.Pv. Anruf: **015127186363**

Hübsche Hotelfachangestellte Susanne 55 bin eine sehr liebevolle und verständnisvolle Frau, mit Herz und Humor. Wünsche mir einen Mann den ich verwöhnen kann. Freue mich sehr darauf Dich kennenzulernen. Bitte melde Dich.ü.Pv **Tel. 01607689211**

66jährige Dame, 1,58 m, aus Weiden, su. netten, liebevollen Partner für feste Beziehung und Unternehmungen. Zuschr. Nr. W48951A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sie, 62 J., 1,78 m, sucht ehrlichen, tierlieben Partner für gemeinsame Freizeitgestaltung aus Amberg u. Umgebung. Bitte schreibe an: Zuschr. Nr. AZ48941Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Symp. Sie, 65 J., 1,70 m, schlank, viels. interessiert, su. Ihn auf Augenhöhe f. gemeins. Freizeitgest. u. Lebensweg im Raum WEN. Zuschr. Nr. W48948Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

79jähr. Witwe su. neuen Partner für weiteren gemeinsamen Lebensweg, im Raum TIR/KEM. Zuschr. Nr. W48939Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er sucht Ihn

Suche Freundschaft: ER, 65/177/83, ist hier vor allem auf der Suche nach Freundschaft(en). Für die ganz normalen Dingen. Gemütliches Beisammensein, mal essen gehen und solche Sachen. Einfach alles was in Gemeinschaft schöner ist. Sollten mehr daraus werden, würde ich mich auch freuen. Zuschr. Nr. W48938Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Modelle

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907

TICKETS

für **ROCK & POP, SPORT, MUSICAL, KLASSIK, THEATER** und mehr,...!



Bei uns an den **Ticketschaltern** in **Weiden** und **Amberg!**

Der neue Tag

Weigelstraße 16 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
nt-kartenservice@oberpfalzmedien.de

Amberger Zeitung

Mühlgasse 2 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230
az-kartenservice@oberpfalzmedien.de



Herbstzauber zu zweit!

2 - 5 Zeilen für 25,49 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €

Geben Sie jetzt Ihre Kleinanzeige unter „Partner und Freizeit“ auf.

Gültig für folgende Rubriken, z. B.

- Freundschaften
- Sport- und Hobbypartner
- Wiedersehen
- Reisebegleitung
- Heirat
- Affäre
- Senioren-Kontaktbörse
- Bekanntschaften
- Er sucht Sie
- Sie sucht Ihn
- Er sucht Ihn
- Sie sucht Sie
- Paar sucht Paar
- Paar sucht Sie
- Paar sucht Ihn

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



* inkl. MwSt.