



Rezept der Woche
Jetzt ist Kürbis-Zeit: Bei OWZ-Küchenchef Michael Schiffer gibt es Fettuccine aus Vollkornreis mit Linsen und Kürbis

► Seite 2

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Rezept zum Glück
Nicht nur Kindern macht es Spaß, in Pfützen zu springen. Probieren Sie es auch mal, rät die Glücksexpertin.

► Seite 4



AUSGABE SÜD

Woche 44 | 31. Oktober 2025

Holzäffchen basteln

Nichts sehen, nichts hören, nichts sagen: Der Ursprung der drei Affen liegt in Japan. Bei uns wird das geflügelte Wort zu einer netten Deko im Regal.

► Seite 3

Bild: Anja Andraschko



FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

FENSELAU BAUTENSCHUTZ
www.fenselau-bautenschutz.de

Inh. Jan P. Fenselau • Hohe Warte 1 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

Ihr Elektro- und Photovoltaik-Partner vor Ort

EPP Kutzner
Elektro & Photovoltaik Partner

Gewerbepark 17a
92289 Ursensollen
info@epp-kutzner.de

Wir beraten Sie gerne.
Tel. 09628-9297778

Google Bewertung 5.0 ★★★★★

Telefon 09628-9297778 • www.epp-kutzner.de

Kinder unterwegs auf der Streuobstwiese

Ensdorf. (exb) Zu einer Entdeckungstour auf der Streuobstwiese am Eggenberg in Ensdorf laden am Donnerstag, 6. November, von 9 bis 11.30 Uhr der Streuobstberater des Landkreises Amberg-

Sulzbach, Simon Panten, sowie die Umweltstation Kloster Ensdorf und der Naturpark Hirschwald Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren (gerne in Begleitung ihrer Eltern) zu einer kostenlosen Natur-

erlebnis-Führung ein. Treffpunkt ist der Parkplatz „Treppe zur Aussicht“ (Eggenbergweg in Ensdorf), von dort geht es gemeinsam zur nahe gelegenen Streuobstwiese. Dort erwartet die Kinder eine

abwechslungsreiche Tour. Die Teilnehmerzahl ist auf zwölf Kinder begrenzt. Eine Anmeldung ist auf der Homepage des Naturparks Hirschwald auf www.naturparkhirschwald.de möglich.

MATRATZEN
Direkt ab Werk

Sleep Tec GmbH, 92665 Altenstadt/WN, Meerbodenreuth 33 (ehemals Fa. Rasch)
Telefon 09602-636818 (Mo. - Fr.)

Öffnungszeiten: Nur samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr
Jetzt NEU: Restposten an Matratzen zur Direktmitnahme zu TOP-Preisen!

RABATT-OFFENSIVE

1999.-
AKTIONS-PREIS

SCHLAFZIMMER-PROGRAMM, Front und Korpus graphit, Absetzung Bianco-Eiche Nachbildung, best. aus: **6-trg. Kleiderschrank**, ca. B306/H220/T65 cm, **Futonbett** mit Kunstleder-Polsterkopfteil, Bezug: 74% Polyvinylchlorid, 26% Baumwolle, Liegefläche ca. 180x200 cm, **2 Hänge-Nachtkonsolen** mit 1 Schubkasten, ca. B60/H43/T43 cm.

Preis bei Abholung

Ohne Lattenrost, Matratzen, Bettzeug und Passepartoutrahmen

Frauendorfer
Möbel und Küchen
www.frauendorfer.de

inter living

Ruoffstraße 20
92224 Amberg

Tel. 0 96 21/47 80
info@frauendorfer.de

Für Sie geöffnet:
Mo.-Mi. 9.30-18.30 Uhr

Do.+Fr. 9.30-19.00 Uhr
Sa. 9.30-17.00 Uhr

20%*
AUF ALLE MÖBEL
= 15% + 5%
Aktionsrabatt Abholrabatt

Jetzt ist die Zeit für Mega-Schwäppchen!

Nur für kurze Zeit!

* Gültig bei Neukauf, nicht auf bereits getätigte Einkäufe. Ausgenommen Werbeware, bereits reduzierte Ware, Musterring, Miele, interliving-Kollektion sowie Bestellungen im Online-Shop. Nicht mit anderen Vorteilsaktionen kombinierbar.

Fettuccine aus Vollkornreis mit Linsen und Kürbis

Kürbis ist ein vielseitiges Gemüse. Der OWZ-Küchenchef Michael Schiffer hat ein Rezept für ein herbstliches Pasta-Gericht. Wer mag verfeinert am Schluss mit würzigem Olivenöl und Pecorino.

Zubereitung: Für die Gemüsebrühe das Wasser in einen Topf geben und das gewaschene und geputzte Gemüse hineingeben. Das Ganze etwa 20 Minuten bei mäßiger Hitze kochen. In der Zwischenzeit die Zwiebel schälen und fein würfeln. In einer Kasse-



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Fettuccine aus Vollkornreis mit Linsen und Kürbis serviert OWZ-Küchenchef Michael Schiffer.

Bild: Michael Schiffer

rolle mit schwerem Boden zwei Esslöffel Olivenöl erhitzen, und die Zwiebel darin glasig dünsten. Den in kleine Würfel geschnittenen Kürbis und die gründlich gewaschenen Linsen hineingeben. Den Tomatensaft, 800 Milliliter

Gemüsebrühe sowie den grob zerpfückten Salbei und Lorbeer dazugeben.

Salzen und circa 20 bis 25 Minuten garen. „Bei Bedarf noch etwas Gemüsebrühe zugeben“, rät OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. Nach

Ablauf der Kochzeit die ein wenig zerkleinerten Fettuccine dazugeben und weitere zehn bis zwölf Minuten kochen. „Servieren Sie das Gericht heiß“, empfiehlt Schiffer, „und nicht ohne es zuvor mit einer schönen Runde

Olivenöl extra vergine und nach Geschmack mit geriebenem reifen Pecorino vollendet zu haben.“ (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf:
www.onetz.de/essen-geniesen

ZUTATEN

Fettuccine aus Vollkornreis mit Kürbis

Rezept für vier Personen.

- › 150 Gramm Fettuccine aus Vollkornreis
- › 150 Gramm getrocknete Linsen
- › 150 Gramm küchenfertiger Kürbis
- › 200 Milliliter Tomatensaft mit Basilikum
- › 50 Gramm Zwiebel
- › 1 Lorbeerblatt
- › 2 Esslöffel Olivenöl
- › 2 bis 3 Salbeiblätter
- › Gemüsebrühe
- › Salz
- › Olivenöl extra vergine
- › reifer Pecorino

Für die Gemüsebrühe:

- › 1 Liter Wasser
- › 1 Karotte
- › 1 Stängel Staudensellerie
- › 1 Zwiebel
- › 1 Stängel Petersilie

Gesundheit

ANZEIGE

Stars schwören auf Kollagen – Klinische Studie liefert Belege

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – auch hierzulande setzen Millionen auf das Schönheitsprotein, darunter Supermodel Eva Padberg. Denn: Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Und tatsächlich: Eine klinische Studie belegt, dass spezielle Kollagenpeptide die Haut spürbar verbessern können.

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Ab dem 25. Lebensjahr produziert der Körper immer weniger Kollagen – die Haut verliert an Spannkraft. Fältchen entstehen, Haare und Nägel werden schwächer.

Klinisch bestätigt: sichtbare Effekte

Eine Doppelblindstudie mit Frauen zwischen 35 und 55 Jahren



+17%
ELASTIZITÄT

Klinische Studie bestätigt: Nach täglicher Einnahme spezieller Kollagenpeptide zeigen sich Verbesserungen bei Hautfestigkeit, -elastizität und -feuchtigkeit.¹

+14%
FEUCHTIGKEIT

+11%
FESTIGKEIT

zeigt: Die tägliche Einnahme von 10 g Kollagenpeptiden über acht Wochen verbesserte die Hautelastizität um 17%, die Hautfestigkeit um 11% und die Hautfeuchtigkeit um 14%.¹ Auch die Teilnehmerinnen berichteten von glatterer, besser durchfeuchteter Haut.

Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen darüber hinaus, dass Kollagenprodukte die Kollagenreserven auffüllen können. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, welches der Körper optimal verwerten kann.

Die Nr. 1* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. pureSGP setzt auf hochreines, zertifiziertes Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und

kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Ergänzend enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.² Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.³

Das geschmacksneutrale Pulver löst sich leicht in Kaffee, Tee oder Smoothies auf und ist einfach dosierbar – ein Löffel täglich genügt. Erhältlich ist pureSGP Kollagen Peptide in Apotheken oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP
Kollagen Peptide
(PZN 19120155)



pureSGP

Das
NR.1*
Kollagenpulver
in Apotheken



Reinstes
Kollagen in
Apothekenqualität

Online Shop:
www.pureSGP.de

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2025 • ¹PB Leiner: The effect of SOLUGEL® collagen peptides intake on skin conditions: a randomized double-blind clinical trial. • ²Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866; Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei • ³Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.

Die drei Affen – ein Bastelprojekt mit Bedeutung

„Nichts sehen, nichts hören, nichts sagen“ – die drei Affen gelten als Symbol für Weisheit. Schritt für Schritt verraten wir, wie Sie die berühmten Affen aus Holz und Draht selbst basteln können. Ideal als Dekoration oder Geschenk.

Von Anja Andraschko

- Für die drei Affen benötigen Sie folgende Materialien:**
- › Kanthölzer (3 Stück, Größe



Anja Andraschko

... ist Messe- und Onlinemarketing-Managerin. Ihre kreative Ader lässt die Edelfelderin auch zu Hause erblühen. Sie liebt es, Neues zu kreieren und sich dabei immer wieder neu zu erfinden. „Es gibt Millionen Möglichkeiten und jedes gebastelte Stück sieht anders aus.“

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

- nach Wunsch, zum Beispiel 10 x 6 x 4 Zentimeter)
- › Holzkugeln (12 Stück, Durchmesser circa 1 Zentimeter)
- › Halbierte Holzkugeln (6 Stück, Durchmesser circa 1 Zentimeter)
- › Biegsamer Draht (zum Beispiel Basteldraht oder Blumendraht)
- › Heißkleber oder Holzleim
- › Eisstiele aus Holz oder Ähnliches
- › Zange, Bohrer, Rundhobel und Seitenschneider
- › Filzstift

Und so geht es:

Als erstes widmen wir uns dem Körper der Affen. Schneiden Sie dafür das Kantholz in gleich lange Stücke und schleifen Sie diese gut zu, damit keine Splitter absteigen. „Ich habe zusätzlich die Ecken etwas abgerundet und mit einem Rundhobel eine kleine Vertiefung links und rechts im oberen Drittel erzeugt, um Kopf und Körper etwas anzudeuten“, so Anja Andraschko.

Bevor wir die Affen zusammenbauen können, benötigen wir Bohrlöcher für die Arme und Beine. Nutzen Sie dafür einen Bohrer, der etwas dicker ist als der Drahtdurchmesser – so lassen sich die Gliedmaßen aus Draht gut einstecken. Für die Arme bohren wir die Löcher seitlich in die Mitte des Holzkör-

- pers und für die Beine mittig unten auf die Vorderseite.
- Im Anschluss schneiden wir die Eisstiele rundlich zu, damit unsere Affen einen Mund erhalten und kleben diese mit Holzleim oder Heißkleber fest.
- Nun schneiden und biegen wir unseren Draht zurecht und formen die Arme und Beine nach Wunsch, um die charakteristische Geste der drei Affen zu erhalten:
- › **Affe 1: „Nichts sehen“** – Arme nach oben biegen und Hände über die Augen legen.
 - › **Affe 2: „Nichts hören“** – Hände über die Ohren führen.
 - › **Affe 3: „Nichts sagen“** – Hände vor den Mund halten.

An dem Endstück der Drähte befestigen wir mit Heißkleber je eine Holzkugel. Für die Affenohren kleben wir seitlich oben am Holzkörper links und rechts je eine halbierte Holzkugel fest.

Als nächstes kleben wir die Arme und Beine in die vorgebohrten Löcher und fixieren die Holzkugeln an den Augen und Ohren beziehungsweise am Mund des jeweiligen Affen.

Mit einem dünnen Filzstift malen wir einfache Gesichter auf das Kantholz. Ich habe mich für minimalistische Augen und Münder entschieden.

Diese DIY-Version der drei Affen passt perfekt in mo-



Frisch gebohrt und mit Mund versehen, lassen sich die drei Affen mit viel Fantasie schon errahnen. Bild: aja



Halbierte Holzkugeln lassen sich gut als Affenohren nutzen. Sie werden mit Holzleim fixiert. Bild: aja



Nur noch die letzte Holzkugel festkleben und schon ist der „Nichts sehen“-Affe fertig. Bild: aja

derne Wohnräume – natürlich, rustikal oder skandinavisch.

Sie eignet sich auch als Geschenk mit Symbolkraft

oder als Statement-Piece auf dem Schreibtisch. Mit wenig Material und etwas Kreativität entstehen aus schlichtem Kantholz und Draht drei Charakterfiguren mit Tiefgang. Die drei Affen erinnern uns im Alltag daran, bewusst mit dem umzugehen, was wir sehen, hören und sagen.

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10-17 Uhr
Sa 10-14 Uhr

Das Antiquitäten Haus

Inh. S. Siek.

Fleischbankgasse 10 · 92224 Amberg · Tel. 09621/9013685

Nutzen Sie die Chance!

Ankauf von:
Pelze, Felle, Mützen, Schals, Lederjacken, Ledertaschen, Dirndl, Trachten, Geweihe, Hummel, Goebel
Kristalle, Gläser, Teller, Vasen, Geschirr, Sets, auch einzeln
Antike Möbel, Ölgemälden, Bronzen, Porzellan, Puppen, Orientteppiche, Instrument, Piano, Orgel, Trompete, Charivari, u.v.m.

Höchstpreise für:
taschen bis zu 4500,- €
Pelzjacken mit bis zu 2500,- €

Ihre Vorteile:
✓ Kostenlose Beratung
✓ Kostenlose Wertschätzung
✓ Transparente Abwicklung
✓ Bargeld sofort

Gültig von Dienstag 04. November bis Samstag 08. November

Di 04. Nov.	Mi 05. Nov.	Do 06. Nov.	Fr 07. Nov.	Sa 08. Nov.
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Wir zahlen zur Zeit bis zu **120,- €***
Euro Pro Gramm

Ankauf von Goldschmuck aller Art:
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Golduhren, - auch defekt, Vb Pelze mit Gold, * Pelzmäntel Pelzjacken Pelzschals Pelzmützen Pelzmuffs Lederjacken, Zu Höchstpreisen

*Ankauf nur in Verbindung mit Gold

Ohne Risiko!

Ankauf von:
Goldschmuck, Armbänder, bevorzugt in breiter Form Ketten, Ringe, auch defekt, Zahngold, mit und ohne Zähne, Weißgold, Goldmünzen, Thaler, Medaillen, auch defekte, Münzen, Goldbarren, Nuggets, Schmelzgold, Platin, Schmuck, Münzen, Schmelzplatin, Paladium
Modeschmuck, vergoldet defekte Uhren
Wir kaufen auch größere Mengen von Nachlässen

Für Pelze und Nerze bis zu 9.500 €*
Für Lederjacken zahlen wir bis zu 3500 €

KOSTENLOSE BEGUTACHTUNG UND BEWERTUNG IHRES SCHMUCKSTÜCKS (AUCH VOR ORT) HAUSBESUCHE BIS 80 KM KOSTENLOS

Wir kaufen Porzellan mit Höchstpreisen, bis zu 6.000,-€

Ankauf von: Bücher, Standuhren, Hummelfiguren, Perücken, Taschenuhren, (Alte Eheringe), Silber und Trachten Schmuck aller Art

Wir kaufen Goldschmuck jeglicher Art, auch defekt, ebenso wie Silberschmuck in allen Varianten 90/100/800/925



Nicht nur Kindern macht es Spaß, in Pfützen zu springen.

Symbolbild: Ralf Maassen – stock.adobe.com

Es gibt kein schlechtes Wetter

Sind Sie happy und gut gelaunt, wenn die Sonne scheint? Und sind Sie lustlos und niedergeschlagen, wenn es draußen trüb ist? Es gibt eine Lösung, diesen Stimmungsschwankungen ein Ende zu bereiten. Wir müssen nur unsere Einstellung ändern.

„Puh, es regnet schon wieder.“ „Dieses Grau in Grau macht mich fertig.“ „Wann scheint endlich wieder die Sonne?“ Gehören Sie auch zu den Menschen, denen schlechtes Wetter schnell aufs Gemüt schlägt? Keine Sorge, mit diesem Problem sind Sie nicht allein. Für diese wetterbedingten Stimmungsschwankungen gibt es sowohl eine biologische als auch eine psychologische Erklärung. Aus biologischer Sicht sollten wir immer bedenken, dass sich unser Körper – basierend auf dem Sonnenlicht

– jeden Tag selbst synchronisiert. Mehr Licht ist immer ein Zeichen dafür, dass ein neuer Tag beginnt. Weniger Licht hat zur Folge, dass sich der Körper auf die Erholungsphase der Nacht vorbereitet. Graue, bewölkte Tage führen also oft dazu, dass wir uns müde, apathisch und lustlos fühlen. Dazu kommt, dass unsere Gedanken und unser Verhalten an solchen Tagen oft diese Niedergeschlagenheit noch verstärken. Wir ziehen uns mehr in uns selbst zurück, sind weniger aktiv und konzentrieren uns auf das, was wir heute nicht machen können. Statt zu bemerken, dass auch Regenwetter durchaus seine Vorteile hat. „Vorteile?“, fragen Sie jetzt vielleicht. „Welche sollen das denn bitteschön sein?“ Wenn es draußen regnet, müssen wir nicht das Gefühl haben, draußen irgendwas zu verpassen. Wir können endlich mal in Ruhe ein Buch lesen, einen spannenden Film anschauen, uns einen Tee oder eine heiße Schokolade kochen – oder einfach den

Tag im Bett verbringen und vor uns hinträumen. Schlechtes Wetter ist ideal, um unsere Akkus wieder so richtig aufzuladen. „Ich habe aber keine Lust darauf, den ganzen Tag in der Wohnung zu verbringen“, sagen Sie nun vielleicht, wenn Sie zu den aktiven Menschen gehören. Doch



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

auch dann gibt es gute Nachrichten für Sie: Ein Spaziergang im Regen kann tatsächlich sogar richtig glücklich machen. Ja, da haben Sie schon richtig gelesen. Denn Regentropfen haben nachweislich nicht nur eine enorm beruhigende Wirkung, Forscher der New Yorker Columbia-Universität fanden außerdem heraus: Bereits ein halbstündiger Regenspaziergang hat den gleichen Effekt wie Antidepressiva. Der Energielevel steigt, wir empfinden pure Lebensfreude. Also fassen wir doch einfach den Beschluss, uns von schlechtem Wetter nicht mehr die Laune vermiesen zu lassen. Denn wie sagte Schriftsteller John Ruskin einmal so schön: „Sonnenchein ist köstlich, Regen erfrischend, Wind fordert heraus, Schnee macht fröhlich. Im Grunde gibt es kein schlechtes Wetter, nur verschiedene Arten von gutem Wetter.“ (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf:
www.onetz.de/themen/gluecksrezept

Unter der Sternenkuppel des Planetariums mit Autor Waldenfels „In die Nacht“

Ursensollen. (dt) „Ich war mit Pathanen durch die Wüste Belutschistans gezogen; hatte zwei Jahre in einem amerikanischen Slum gelebt; aber jetzt konnte ich mir nichts Abenteuerlicheres vorstellen, als abends irgendwo in Deutschland aus dem Zug zu steigen und in die Nacht hinauszuwandern.“ – wegen großer Nachfrage bei der ersten Veranstaltung im Mai erwartet die Besucher des Planetariums Ursensollen am Samstag, 29. November, um 19.30 Uhr erneut eine magische Nacht: Unter der Sternenkuppel des Planetariums liest Rudolf von Waldenfels noch einmal aus seinem aktuellen autobiografischen Roman „In die Nacht“.

Der Ich-Erzähler dieses autobiographischen Romans gerät in eine schwere existenzielle Krise, aus der er sich erst befreien kann, als er ei-



Rudolf von Waldenfels liest im Planetarium Ursensollen aus seinem aktuellen Roman „In die Nacht“.

Bild: Rudolf von Waldenfels/Sternfreunde Amberg-Ursensollen/exb

nes Herbstabends robuste Schuhe anzieht – und in die Nacht hinaus wandert. Es folgen abenteuerliche Monate, in denen er durch das nächtliche Deutschland streift,

durch Wälder, Städte, Dörfer. Was er dabei sieht und erlebt, wem er begegnet, auch wem er entkommt – das wird auf meisterhafte Weise erzählt. Rudolf von Waldenfels,

geboren 1965, war Schauspieler am Wiener Burgtheater, bevor er im Mitteldeutschen Verlag seinen Reiseroman „Über die Grenze“ veröffentlichte, der auf begeisterte Reaktion der Kritik stieß. Es folgten zahlreiche Reportagen sowie ein politisches Sachbuch. „In die Nacht“ erschien im März 2025, ebenfalls im Mitteldeutschen Verlag.

Nach der Lesung signiert der Autor seine Bücher. Zur Veranstaltung gehört auch „Sterne über der Oberpfalz“, eine moderierte Führung durch den aktuellen Sternenhimmel und Flug durch das Weltall. Bei klarem Himmel öffnen die Sternfreunde das Observatorium und laden ein zum Blick durch die Teleskope.

Tickets gibt es auf www.planetarium-ursensollen.de.

OWZ-STERNSTUNDEN

1. bis 7. November 2025

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Ein Streit, der Ihnen auf der Seele liegt, lässt sich nun bereinigen. Nutzen Sie die Zeit gut aus. Sie schaffen mehr, als Sie anfangs vermuten.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Sie dürfen nicht alles glauben, was erzählt wird. Vieles ist nur Gerede und könnte so gut wie gar keinen Wahrheitsgehalt aufweisen.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Ihre etwas unkonventionelle Arbeitsmethode dürfte nicht den gewünschten Anklang finden. In der Partnerschaft klappt es dafür umso besser.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Bei unterschiedlicher Interessenslage kann schon einmal ein Wort schärfer formuliert werden als gewollt. Sie sollten unbedingt gelassen bleiben.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Sie laufen Gefahr, sich im Ton zu vergreifen, also lieber zurückhalten. Was jüngst noch als problematisch empfunden wurde, verliert an Gewicht.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Seien Sie mutig und sprechen Sie Probleme offen an. Sie werden sich wundern, wie schnell sich eine Lösung finden lässt.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Sie erkennen die Konkurrenz jetzt besser. Gebrauchen Sie Ihren klaren Verstand. Im Grunde ist alles ganz einfach zu lösen.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Die Reaktionen auf Ihre Äußerungen könnten unterschiedlicher nicht sein. Sie scheinen ins Schwarze getroffen zu haben.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Talente kommen jetzt ans Tageslicht. Sie scheinen nun auch viel empfänglicher für tiefgehende Weisheiten zu sein. Vertrauen Sie Ihrem Gefühl.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Seien Sie nicht traurig, wenn sich noch nicht der erträumte Weg abzeichnet. Pflegen und genießen Sie Ihre Freundschaften und gehen Sie hinaus.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Richten Sie Ihren Blick auf Ihre Stärken, anstatt nur das zu sehen, was Ihnen nicht leicht von der Hand geht. Das stärkt das Selbstwertgefühl.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Wenn Sie meinen, dass Sie Kritik üben müssen, dann bitte so, dass sich niemand verletzt fühlt. Das dürfte für Sie aber ein Leichtes sein.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Eltern	0800/1110550
Feuerwehr	112	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Giftnotruf	089/19240	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923	Kartensperr-Notruf	116116
	0941/9440 (Uni)	ADAC-Pannenhilfe	
Telefonseelsorge		Festnetz:	0180/2222222
Nordoberpfalz	0800/1110111	Handy:	222222
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	ACE (Autoclub Europa)	
Donum Vitae	0800/0066737	Pannenhilfe	0711/530343536
Weißer Ring	0800/343434		

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:		OWZ-Verteilung:	
Telefon:	0961/85-480	Telefon:	0961/85-501
Fax:	0961/85-555-323	Anzeigen-Service:	
E-Mail:		Telefon:	0961/85-502
	redowz@oberpfalzmedien.de		09621/306-130

IMPRESSUM

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verleges, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 60, 1. Januar 2025

Anzeigenannahme: Oberpfalz Medien GmbH, Weigelstraße 16, 92637 Weiden, Telefon 0961/85-502, E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Verlag: OWZ, Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH, Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden, Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung: Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung: Kai Gohlke (verantwortl.), Sandra Schmidt (stellv.), E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung: Oberpfalz Medien GmbH, Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise: wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **BVDA**

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

VERANSTALTUNGEN

FANTASY

BOBE DAME KÖNIG

So., 29.03.26 **ACC AMBERG** B: 19 Uhr

VVK: SchlagerTickets.com, Amberger Zeitung
Tel. 09621-306230 & an allen bek. VVK-Stellen.
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

Die erfolgreichste Musicalgala mit den Starsolisten der Musicalszenen

Die NACHT der MUSICALS

Das Original!

FROZEN - TANZ DER VAMPIRE - ALADDIN - PHANTOM DER OPER - CATS
KÖNIG DER LÖWEN - MAMMA MIA - MOULIN ROUGE u.v.m.

19.03.2026 AMBERG
AMBERGER CONGRESS CENTRUM // 20:00 UHR

eventim* TICKETS: eventim Vorverkaufsstellen, alle örtlichen Vorverkaufsstellen eventim*

PURA VIDA MUSICAL ENTERPRISES PRESENTS

ABBA MAMMA MIA

AND MUCH MORE
A GREAT TRIBUTE SHOW

01.03.2026 WEIDEN
MAX-REGER-HALLE // 20:00 UHR

eventim* TICKETS: eventim Vorverkaufsstellen, alle örtlichen Vorverkaufsstellen eventim*

oberpfalz medien präsentiert

DIE PERFEKTEN GESCHENKIDEEN FÜR IHRE LIEBSTEN!

SCHLAGER & Spaß

ANDY BORG

NICKI DAMIANO MAIOLINI

BOBE DAME KÖNIG

Songtexte Sandro Mela Rose

So., 22.02.26 So., 29.03.26

ACC AMBERG

VVK: Amberger Zeitung Tel. 09621-306230, Der neue Tag Weiden Tel. 0961-85550
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

Zoigl

mit Brotzeiten

Freitag, 24.10. bis Sonntag, 26.10.2025
1/2 gebackener Karpfen
Sonntag: Braten

Binnerlindl

92702 Kohlberg, Raiffeisenstraße 1
Tel. 09608/923677 od. 09608/923525
Fr. und Sa. ab 16 Uhr, So. ab 10 Uhr
www.zoigl-stubn-kohlberg.de

oberpfalz medien

PLATZ-ANGST?

Sichern Sie sich Ihre Karten
preisgünstig im Vorverkauf!

Oberpfalz Medien GmbH
Tel. 0961/85-550 Tel. 09621/306-230

onetz.de Newsletter

Die wichtigsten Nachrichten per E-Mail.

kostenlos

Jetzt anmelden auf:
onetz.de/newsletter

ANKAUF/
VERKAUF

Alles fürs Kind

Kinderbettstadt, beige/grau, neuwertig,
1,40 m x 0,70m/0,75 m, neue Matratze,
zu verkaufen. ☎ 0171/7838062

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild
hervorheben!
Bildpreis nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild
direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

He.-Loden-Mantel, Gr. 52, dkl.-grau,
echter He.-Leder-Mantel, anthrazit, Gr.
52, He.-Trachtenjacke, Gr. 52, Jungen
Winterjacke, Buffalo, Gr. 164/170, Pr.
VB. ☎ 09621/1775668

Dunkelblauer Anzug „Rudolf“, Gr. 90,
€ 75,-, Hemd „Olym“ hellblau, Gr. 37,
€ 25,-, 1 x getragen (Schulabschluss).
☎ 09627/1797

Brennstoffe

Brennholz zu verkaufen. Trocken, 1m
lang, gespalten 60€ je Ster. 33cm lang
75€ je Ster. Tel. 09637-215 von
12.30Uhr bis 13.30Uhr oder ab 18Uhr

Ofenfertiges Brennholz, Kiefer, Fichte,
40 cm gespalten, in 1m³ Bigpacks,
trocken, Selbstabholung 60,- €, mit Lie-
ferung 70,- €. ☎ 0151/65067960

Brennholz zu verk. ☎ 09671/2528

Onetz

Einrichtung/Haushalt



Küche von Nolte: 4 Jahre alt und wegen
Umzug zu verkaufen. Front: 3 m x 0,60
m, Insel: 2,40 x 1,00 m, kann ab sofort
abgegeben werden, Selbstabbau! VB
6.200,-€ Mobil 01708123780



**Wohnzimmergarnitur Modulmaster
Garnitur**, Bezug Saddle silber, 254x202
cm, Federn mit Hocker u. Alu-Glas-
tisch, 75x75 cm, Top Zustand, VB:
450,00 Euro. ☎ 09681/3166



Esstischgarnitur, Tisch Eiche hell NB,
ausziehbar, 130 (180)x90x75 cm, 6
Stühle Bergen-VK. Stoff schwarzme-
liert, Gestell Edelstahl flach, Top Zu-
stand, VB: 400,00 Euro, ☎ 09681/3166

**Neuwertiges Jugendbett, helles Holz
mit Nachtkästchen**, 1,80x2 m, inkl.
Lattenrost und Matratze, sehr gut erhal-
ten, bei Selbstabh. AM 140,-€
☎ 09621/63362 oder 0176/61410181

Alles mögliche für Haus und Garten,
Möbel, Geschirr, Hausrat vieles zu ver-
schenken. Am **25.10.2025** Verkauf
und Abholung ab 9.00 Uhr, Etzenrichter
Str. 21, 92637 Weiden

„Schillig“ Couchgarnitur, Leder,
3-Sitzer, 2-Sitzer und 1-Sitzer zu
verkaufen, €150,- €☎ 0160/7213821

oberpfalz medien

Einmal zahlen –
Inserat zwei Wochen lang
kostenlos wiederholen!
2 - 5 Zeilen für 25,49 €!
Jede weitere Zeile 3,50 €.

Holen Sie Ihre Schätze
ans Tageslicht!

Entrümpeln Sie Ihren Keller oder Dachboden
und machen Sie Trödel zu barem Geld.
Verkaufen Sie Ihre ungenutzten Gegenstände
im Kleinanzeigenmarkt der Tageszeitung
und der OWZ.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Gültig für private Kleinanzeigen, z. B. unter folgenden Rubriken:

- | | | |
|------------------------|----------------------|------------------------|
| » Alles fürs Kind | » Kaufgesuche | » Sport/Freizeit/Hobby |
| » Bekleidung | » Musik/CD's | » Tickets |
| » Bücher/Filme/DVD's | » Musikinstrumente | » Verkäufe |
| » Computer/EDV-Zubehör | » Pflanzen | » Verloren/Gefunden |
| » Einrichtung/Haushalt | » Räder/Bikes | » Wassersport |
| » Foto/Optik | » Schmuck/Uhren | » Wer verschenkt? |
| » Gartengeräte/-bedarf | » Smartphones/Handys | » Wintersport |
| » Heimwerkergeräte | » Spielwaren | » Vermisste Tiere |
| » HiFi/TV/Video | | |





Werden Sie Ihre alten Schätze los!

Schaffen Sie Platz für Neues! Geben Sie jetzt Ihre **private Kleinanzeige** auf.

Gültig für private Kleinanzeigen, z. B.

- Einrichtung/Haushalt
- Räder/Bikes
- E-Bikes
- Heimwerkergeräte
- Gartengeräte/-bedarf
- Pflanzen
- Smartphones/Handys
- HiFi/TV/Video
- Bücher/Filme/DVD's
- Computer/EDV-Zubehör
- Musik/CD's
- Schmuck/Uhren
- Kaufgesuche
- Wer verschenkt?
- Verloren/Gefunden

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



* inkl. MwSt.



Bilder sagen mehr als Worte!

Ein Bild für nur 10,50 €*

Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:

anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.

Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe

2/Bajonette m. Scheide 150,- €, 100 x Feldpost (2. Weltkrieg) 50,- €, Märklin Lokom. m. Schachtel 80,- €, Kirmes Lokom. Märklin m. Schausteller-Anhänger m. Schachtel 40,- €, PIKO Diesellok 30,- €, Lokom. m. Tender 20,- €, Geldscheine 85 St. (1922) 50,- €, 25 Schachteln Tabak Zigarren + Zigaretten 50,- €. ☎ 0151/72537990

Hahn in Ruh' Vollausstattung für Beobachtung und Schuss Jähne DJ8 1x25, Sort. 1, LK2 mit Datenblatt. Jähne Vor. satz. Objektiv 4x60. Laserluchs LA850-50-pro-II Festmontage an ZF. Schafverfängerung alles unbenutzt in Bereitschaftstasche Preis VB. ☎ 01621846533

Öbilder Abverkauf 50% - 70% Nachlass verstorbener Maler Fritz Fischer. Große Kappl, Basilika Waldsassen, Landschaftsbilder, Stilleben, Stadt Tirschenreuth und Aquarelle, versch. Formate, 50 €/70 €/90 €, VB. ☎ 01739453261

AM Rosenthal Kristallgläser u. Bowle, neu, 43tlg. Hold fast, kompl. 295,- €. **Jugendstilkonsole m. Spiegel**, H: 2 m, Auerhahn, 250,- €. ☎ 09621/31357 v. 8-9 Uhr

Herrenkleidung, teilweise neu, sehr günstig: Hemden, Langarm, Gr. 40, Hemden Kurzarm, Gr. 40, Lederjacken, Freizeitjacken, Sackos, Hosen, Pullis, alle Gr. 48-50. ☎ 09621/71620

Biete 2-m-Stangen PE-Rohrisolierungen in grau, 27 Stück, insges. 54 m, ø 22 x 25 mm, 10 Stück, insges. 20 m, ø 28 x 25 mm., VK-Preis Euro 50,-. ☎ 0152/33667804

Verkaufe Eisen-Paletten, stapelbar mit herausnehmbaren Einlagen, ideal für Holz, a' 75,-€. ☎ 0961 42475 ab 18.00 Uhr.

Trachtenbekleidung Herren gepflegt Größe 58 – 62, Lederware Hosen, Jacken, Hemden, etc. ☎ 0157 788 178 64 privat

Massageliege zu verschenken Neuwertige Massageliege zu verschenken. ☎ 09621/81140

Handgestrickte Socken für Damen, Herren und Kinder, in allen Größen und Farben. ☎ 09605/924754

Bio-Walnüsse, schon getrocknet, kg 5,- €, u. **Winterapfel** zu verk. ☎ 09636/339

Verkaufe verzinkte Gitter- Faltboxen, L 1000 x B 800 x H 850, Stck. 110,-€. ☎ 0170/3160956

Kaffee- und Speiseservice für 12 Personen „Arzberg“, weiß mit braunem Rand, zu verk. ☎ 09682/1210

2-Spänner-Pferdekutsche (auch zur Personenbeförderung) zu verkaufen. ☎ 09655/786

Rosenthal Gläser, Karaffen, div. Schallplatten, Krüge, Koffer usw. zu verk. ☎ 0961/32350

Haushaltsauflösung in Weiden. Bei Interesse Terminvergabe unter: ☎ 0151/17965679 od. 0151/28562325

Schöne Birnen Quitten zu verkaufen. ☎ 09435 1651

Ca. 1000 m³ gebrochener Aushub in Ill-schwang abzugeben. ☎ 015112933840

Kaufe ungespritzte Winteräpfel. ☎ 09436 2645

BEKANNT-MACHUNGEN

Verschiedenes

Jagdessen 2025 Hohenkernnath
Gaststätte Erhof Erras Erlheim
30.10.2025 19:00 Gruss Jagdpächter:
G. Kalweit

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

HAUSTIERE

Haustiere



Zwei junge Hunde suchen jeweils ein Zuhause 1-jähr. kleiner Rüde Brigo u. 1-jährige mittelgroße Mischlingshündin Lotte; kinderl., katzenverträgl.; kastri.; stubenr.; bei Regensburg; ☎ 0151/56912149



Nina, 3-jährige Mixhündin Nina ist eine kleine, unkomplizierte Hündin. Gerne darf sie auf ihrer PS in WEN besucht werden, 490,- €. ☎ 0177 4931492

4 kleine Tigerkatten zu verschenken. ☎ 0174 4058449

SENIOREN

Seniorenbedarf

Nutricia Nutilis Powder Dickungsmittel für Speisen u. Getränke Restbestand 670g Dose a 10€ Tel: 09631 5487

Steuertipp

Beerdigungskosten in der Steuererklärung absetzen

Der Verlust eines nahestehenden Menschen ist nicht nur emotional belastend, sondern oft auch mit erheblichen finanziellen Ausgaben verbunden – insbesondere durch die Beerdigung. Der Steuererklärt, wann Sie diese Kosten in der Einkommensteuererklärung geltend machen können.

Übernimmt ein Angehöriger die Zahlungen rund um die Beerdigung, kann es sich grundsätzlich um außergewöhnliche Belastungen allgemeiner Art gem. § 33 EStG handeln. Wichtigste Voraussetzung ist, dass die Aufwendungen zwangsläufig anfallen. Das ist zum Beispiel der Fall, wenn Sie als Hinterbliebener rechtlich dazu verpflichtet sind, die Kosten zu tragen.

Prüfung des hinterlassenen Vermögens

Steuerlich betrachtet sind die Beerdigungskosten sogenannte Nachlassverbindlichkeiten des Verstorbenen. Setzen Sie die Kosten in der Steuererklärung an, prüft das Finanzamt daher zunächst, ob die Aufwendungen durch das hinterlassene Vermögen des Verstorbenen gezahlt werden können. Zu diesem Vermögen gehört alles, was einen gewissen Marktwert besitzt, beispielsweise:

- Guthaben bei Banken
- Wertpapierdepots oder Inhalte von Bankschließfächern (Edelmetalle u. ä.)
- Immobilien
- Wertgegenstände im Hausrat
- Ablaufleistungen von Versicherungen
- Zahlbeträge einer Sterbegeldversicherung

Machen Sie bereits in der Steuererklärung eine Aussage zum hinterlassenen Vermögen. Oft ist dieses komplett aufgebraucht bzw. so gut wie nicht vorhanden, wenn der Verstorbene etwa zuletzt in einem Pflegeheim gelebt hat oder bei verstorbenen Kindern. Übersteigt jedoch das hinterlassene Vermögen die Beerdigungskosten, ist ein genereller Abzug in der Einkommensteuererklärung nicht zulässig.

Absetzbare Beerdigungskosten

Reicht das hinterlassene Vermögen für die Abdeckung der gesamten Beerdigungskosten nicht aus, sind bestimmte Aufwendungen abzugsfähig, wie zum Beispiel:

- Aufwendungen für das Beerdigungsinstitut, den Sarg und die Totenkleidung
- vergleichbare Aufwendungen bei einer Feuerbestattung
- Blumen und Kränze
- Traueranzeigen und Danksagungen
- Aufwendungen für Kreuz und Grabstein
- öffentliche Gebühren für die Grabstätte

Ihre eigene Trauerkleidung, die Bewirtung der Trauergäste und die Fahrtkosten zur Bestattung führen nicht zu außergewöhnlichen Belastungen.

Die gesamten Beerdigungskosten müssen angemessen sein. Manche Finanzämter berücksichtigen diese bis zu einem Höchstbetrag von 8.000 Euro bis zu 10.000 Euro. Von den absetzbaren Beträgen zieht das Finanzamt eine zumutbare Eigenbelastung ab. Diese richtet sich nach dem Einkommen, dem Familienstand und der Anzahl der Kinder.

Achtung: Aufwendungen für die laufende Grabpflege eines Gärtners sind keine haushaltsnahen Dienstleistungen, für die das Finanzamt eine Steuerermäßigung von 20 Prozent der Aufwendungen gem. § 35a EStG gewährt. Der Grund: Die Grabstätte auf einem Friedhof gehört nicht mehr zum Haushalt.

Tipp:

Auch für Beerdigungskosten gilt das Abflussprinzip. Versuchen Sie daher, alle Aufwendungen in einem Jahr zu bezahlen – dann wird auch nur einmal die zumutbare Belastung abgezogen.

Dieser Steuertipp wird präsentiert von:

Wir machen Ihre Steuererklärung.

Beratungsstellenleiterin
Heidi Kaschner

📍 Vogelbergstraße 11
92269 Fensterbach
☎ 09438 – 94 18 36
✉ heidi.kaschner@steuerring.de
🌐 www.steuerring.de/kaschner



Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V. (Lohnsteuerhilfeverein)
Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.

www.onetz.de/jahrgangszeitung

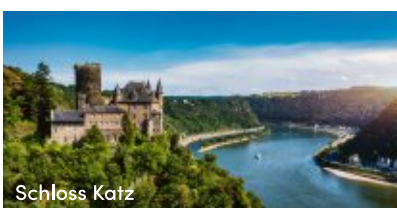


Flusskreuzfahrt auf dem Rhein intensiv – Rheinromantik im Herzen Europas

Freuen Sie sich auf eine unvergessliche 11-tägige Entdeckungsreise entlang des Rheins. Von der lebendigen Kultur und charmanten Städten bis hin zu den bekannten Weinregionen im Mittelrheintal und malerischen Landschaften des Elsass.

Ihre Inklusivleistungen

- An- und Abreise im komfortablen Reisebus ab/bis gebuchter Zustiegsstelle
- 10 Übernachtungen inkl. Vollpension an Bord des komfortablen Superior Schiffs MS GLORIA
- Gala Dinner mit festlichem Menü
- inkludierte Landausflüge: Koblenz mit allen Sinnen | Speyer entdecken | Zeitreise in Straßburg | Colmar | Köln uvm.



Ihr Reisetermin
11.05. – 21.05.2026

Reisepreis p. P. in Zweibettkabine
ab 2.489 € ab 2.389 €



Frühlingserwachen auf Mallorca
26.02. – 05.03.2026

Ihre Reisehighlights

- Flug ab München nach Palma de Mallorca und zurück
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel El Cid
- Halbtagesausflug nach Palma
- Ganztagesausflüge Valdemossa, Südwestküste uvm.

Buchbar bis 17.12.2025

REISE-INFOABEND



5. November 2025
ab 17.30 Uhr
(Einlass 17 Uhr)

Verlagsgebäude
Neuer Tag in Weiden

Leserreisen
oberpfalz
medien

Infos und Buchung: **0961 – 85 298** (Mo. bis Fr. 8 – 17 Uhr)
www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☞ Vorteils-card-Rabatt ☞ Frühbucherrabatt

Bildnachweise: v.l.n.r.: © Scylla AG, © Dominik Ketz, © DaLiu/Shutterstock.com, © Circumnavigation/Shutterstock.com

M-TOURS
ERLEBNISREISEN



Wohnen & Leben

Sie sind auf der Suche
nach einem passenden Mieter oder Käufer für Ihre Immobilie?

Gleich Anzeige schalten!
2-5 Zeilen für nur 25,49 €

Nutzen Sie unsere Erfolgskombination für private Immobilien-Kleinanzeigen:

- ✓ Tageszeitung (Mittwoch + Samstag in der Gesamtausgabe)
- ✓ Oberpfälzer Wochenzeitung OWZ
- ✓ Internet (2 Wochen lang online unter www.immo.onetz.de)

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Immobilienkauf
2-Zi.-Eigentumswgh.

Suchen freie Eigentumswohnungen zum Kauf – gerne auch renovierungsbedürftig. Wir garantieren eine schnelle & unkomplizierte Abwicklung, keine Makler – privat von privat. Wenn Sie überlegen zu verkaufen oder jemanden kennen, der seine Wohnung abgeben möchte, freuen wir uns über Ihre Nachricht: romi.phil15@gmail.com oder 0961/20660831

SUCHE ETW od. MFH in WEN/AM/TIR. Gerne reno.-bed. Bitte alles anbieten. 016096330260

Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

Wunderschönes gepflegtes EFH Bj 1957 (2003 renoviert) in ruhiger Ortsrandlage von Su-Ro mit sehr guten öffentlichen Verkehrsverbindungen. Wohnfläche 180m² (7 Zimmer, 2 Bäder, Gäste WC.) Doppelgarage mit Carport, Grdst. 635 m² Exposé auf Anfrage. Email: u8suro@web.de

Familienfreundliches Reihennittelhaus in Vilseck-Schlicht: Baujahr 1987, gepflegter Zustand, 127 qm Wohnfläche auf drei Etagen, 4 Zimmer, Küche, 2mal Bad, zus. Toilette, kleiner Garten, Kfz-Stellplatz- Tel. 09662 - 1274

Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

Familie sucht Haus zum Kauf Ab 100m² mit Garten, kein Neubau, entweder saniert oder sanierungsbedürftig. Tel 015172500870

Immobilienkauf
Grundstücke

Grundstück Mariahilfberg Heimatverbundene Ambergerin sucht Baugrundstück auf dem Mariahilfberg. Zuzr. Nr. AZ48968Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Immobilienkauf
Grundstücke

EFH in Bad Neualbenreuth zu vermieten, 144qm, 6 Zimmer, Einbauküche, ideal für Familien, A+, großer Garten, ruhige Lage, Doppelgarage, Balkon. Separat zu vermieten: ELW 40qm, Terrasse, Stellplatz. 09638/9399651, nreuthome@gmail.com

Verm. möbl. älteres EFH, 80 m² Wfl., Wohnz. mit EBecke (EBK), Schlafz., Ki.-Zi., Du./WC, extr. WC, Balk., Garten, Keller, Stellpl., nur Holz-/Kohleheizung, SAD, 690,- + NK. Zuzr. Nr. AZ49012A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Vorteile nutzen, besser einkaufen!

Vorteils card

Oberpfalz Medien GmbH
0961/85-501
leserservice@oberpfalzmedien.de

AM, EFH, ca. 160 m², Garten, Berglage, Nähe Klinikum, zu vermieten. 0157/74273557

Vermietungen

2-Zi.-Wohnungen

Kü.-Bruck: Sonnige, neuw., 2-Zi.-Whg., DG (Maisonette), m. gr. Blk., ZH (Erdgas 114 kWh), ca. 68 m², Wohn-/Essz., Kü. m. neuer EBK, Bad, Abstellr., Diele, Schlafz. im Spitzboden, KM 590,- € + 170,- € NK. 0152/33328557

Vohenstrauß: 2-3 Zi.-Mansarden-Whg., Küche, Bad, 57-68 m², KM: 290 €, ab sofort. Zuzr. Nr. W48935Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

3 Zi, DG, 1. Stock, Küche, Bad, ca. 70 m², warm 650,-€, Garage, Gartenanteil, keine Haustiere **Raum Hahnbach**, ab sofort. 09664-679

Suche 2 ZKB in Amberg oder nähere Umgebung, gerne Balkon od. Terrasse, gesichertes Einkommen vorhanden, ca. 50-60 m², NR. 0176/242226003

Eschenbach: Sehr schöne helle 2-Zimmer-Wohnung, mit EBK, 1. OG, Südbalkon. 09645/921918

Vermietungen

3-Zi.-Wohnungen

Verm. barrierefreie 3-Zi.-Whg. mit Terrasse und Garten inkl. Garage in Wackersdorf, 81 m², KM inkl. Garage 870 €, NK 160 €, Kautions 3 MM, für eine Besichtigung muss ein gültiger Arbeitsvertrag mit Einkommensnachweis bzw. Rentenbescheid vorgelegt werden, ab 1.11. frei. 0170 583 73 33

Charmante EG-Wohnung in Am/Eisberg-Viertel für nette Einzel oder Pärchen ab 50; ca. 60qm, 3Z plus WK; 580 KM, EA vorh.; keine Tiere, NR Zuzr. Nr. AZ49006A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Whg. in AM, Raigeringer Höhe, 85 m², 3 ZKB (EBK), an alleinst. Person, 1. Stock, möbliert, 700,- € + NK, zu verm. 09621/14162 AB od. 0171/3855988

AM/Dreifaltigk.: 3-Zi.-Whg., 54 m², Kü., Flur, Bad mit Wanne, Balk., Speicher und Kellerabteil, kleiner Kaminofen, Stellplatz, gute Infrastruktur, ab 1.2.26, 560,- kalt, ca. 50,- NK. 0170/2994569

Schmidmühlen: 3 Zimmer, EBK, Bad, extra WC, Diele, 100 m², gr. Balkon, 1. OG, NR, keine Haustiere, Stellplatz, KM 480,- € + NK + 1 MM Kautions, 0175/6246624

AM/Zentrum: große 3-Zimmer-Wohnung, neu renoviert, Balkon, Kellerabteil, an älteres Ehepaar oder alleinst. Dame, keine Tiere, ab sofort zu verm. 09621/14450 AB

Weiden: 3-Zi.-Whg., mit Balkon, ca. 80 m², ab Febr. 2026 od. evtl. früher zu verm., EBK, Dachkammer, Keller, Dachbodenanteil, Garage im Mietpreis enth., KM 690,- €. fuchsu@aol.com

3-Zimmer EG-Wohnung, 86 m², sonnige Lage, Poppenricht, mit Balkon und Stellplatz ab sofort zu vermieten, neu renoviert, teilmöbliert, KM 950 €. 09661/51713

Waidhaus: 3 Zi.-Wohnung, 80 m², DG, Galerie, neue EBK, Parkettboden, ZH + Kachelofen, teilmöbliert, Garage, NR. 09652/814080

Whg. in Hahnbach zu verm., 1. OG, 98 m² m. Wl.-G. u. 20 m² Balkon, 850,- € + NK. 0172/9303537

Vermietungen

4-Zi.-Wohnungen u. größer

Weiden - vord. Rehbühl: Vermiete 75qm Wohnung, 2. Stock, mit Balkon, monatl. 495,- € einschl. NK. Zuzr. Nr. W48986A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Hirschau Stadtmittel: 4-Zi.-Whg., 86 m², Kü., Bad, 1. Stock, Kaltmiete 620,- € + NK + Kautions, ab sofort. 09622/4429 od. 2276

Schöne Wohnung, 86 m², in Speinshart zu vermieten, KM VB 750,- €. 0171/3031413

Vermietungen

Garagen/Stellplätze

Carport in Schwarzenbach zu vermieten, Hauptstr. 2. Länge 5,60m, Breite 4,80 m, Höhe 2,50m 09644 689494

Mietgesuche

Mietgesuche

Soldatin sucht 2-3 Zi-Wohnung Ich bin 29 Jahre, Offizierin und in KBR stationiert. Schön wäre eine mind. 60-80qm Wohnung mit EBK, Bad m. Fenster + Dusche, Balkon/Terrasse, WM bis 700,- WICHTIG: Hund erlaubt. 015203006033

Whg. gesucht! Berufst. Physio/Reha-Trainer (NR, keine Tiere) sucht ruhige 2-3 Zi.-Whg. in Amberg oder Umgebung bis 7km. Solvent, zuverlässig. 017653578899

Mietgesuche

App./1-Zi.-Wohnungen

Suche dringend kleines möbliertes Zimmer in Waidhaus, warm bis zu 450 €/Monat. Zuzr. Nr. W49004Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Mietgesuche

3-Zi.-Wohnungen

3 Zimmerwohnung am Rehbühl gesucht Wir, dass sind mein Sohn, ich und unsere liebe, kleine Hündin (Bichon Frise) suchen eine gemütliche 3-Zimmer-Wohnung am Rehbühl – mit Balkon im Erdgeschoss oder 1. Stock. Wir wünschen uns ein schönes, langfristiges Zuhause. Wohnungssuche-Rehbuel@gmx.de

Rentner Nichtraucher, keine Haustiere, sucht 3-Zimmer-Wohnung mit Dusche, Raum Weiden/Neustadt. 0961/28686

Verpachtungen

Pachtgesuche

Verpachtungen/Pachtgesuche

Verpachtung Acker+Wiesen á 5 ha in Brünst. Angebot an Chiffre. Zuzr. Nr. W48969A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Schöner Weiher 4400m² Wasserfläche südl. v. W-ESB an zuverlässige Person zu verpachten. 09681 1340

50% RABATT*

ZUM EHRENTAG FÜR OMA UND OPA!

Am **Mittwoch, 12. November 2025** ehren wir unsere Omas und Opas!

Ob ein persönlicher Gruß oder ein Dankeschön – lassen Sie Ihre Botschaft in Form einer Anzeige glänzen!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das große Immobilienangebot der Region!

oberpfalz medien

Sparkassen Immobilien GMBH
VERMITTLUNGS

Sparkasse Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de

Sparkassen Immobilien GMBH
VERMITTLUNGS

Sparkasse Oberpfalz Nord
Immobilienteam

Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1, 92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immo-center.de
Web www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD

SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu

GREGOR IMMOBILIEN & Hausverwaltung

Gregor Immobilien- und Hausverwaltung
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



| Lebensfreude | Entdecken | | Erleben | Kunstgenuss

Zum 9. Mal steigt die Winterszeit Schloss Eyrichshof
(6. – 9. November 2025)

Ein magischer, inspirierender Wintermarkt mit über 130 ausgesuchten Ausstellern, Fire & Light Show, Live-Musik, erstklassigen Künstlern, Klassischen Konzerten, viel Kinderprogramm und hochwertiger Gastronomie. Jeder Besucher ist eingeladen, in eine wunderschöne Winterwelt einzutauchen, die – spätestens mit Einbruch der Dunkelheit – „magisch“ wird.

Alle Informationen und Tickets online.

**GESCHENKE
WOHNACCESSOIRES
MODE & SCHMUCK
MAGISCHER LICHTERGLANZ
UNTERHALTUNG
KULINARIK**

**06. – 09.
NOV
2025**

WINTERSZEIT

SchlossEyrichshof.de

Öffnungszeiten: Tickets online und Tageskassen
Do. 14 – 21:00 h Tageskarte € 14,00; Dauerkarte € 26,00; Kinder frei bis 15 Jahre
Fr. + Sa. 11 – 21:00 h Ermäßigt* € 12,00; Ladies-Karte* € 10,00 **Schlosshof 7**
So. 11 – 18:00 h *Schwerbehinderte *nur Donnerstag **96106 Ebern**

NEU: Donnerstag ist Ladies Day

BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

BARES GELD

Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING

Amberg
Schranneplatz 7
Ferd. Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefonzentrale: 0 96 21 / 78 27 76 6

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Donnerstag 8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr
Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

PLATZ-ANGST?

Sichern Sie sich Ihre Karten
preisgünstig im Vorverkauf!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961/85-550
Telefon: 09621/306-230

TRAPEZBLECHE

direkt ab Werk - sofort verfügbar
oder über uns verbundene Händler

schnell - günstig - fair

- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneelle, Kanteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke
Bayern - Thüringen

Tel: 09932/4008-0 Fax: -50
info@feilmeier.com www.feilmeier.com

Bekanntmachungen

medjugorje
Monatliche Botschaft vom 25.10.2025

Liebe Kinder! Der Allmächtige hat mich in Seiner Güte euch gegeben, um euch auf den Weg des Friedens zu führen. Viele haben geantwortet und beten, aber viele Geschöpfe haben keinen Frieden und haben den Gott der Liebe nicht kennengelernt. Deshalb, meine lieben Kinder, betet und liebt, bildet Gebetsgruppen, damit ihr euch zum Guten anregt. Ich bin bei euch und bete für eure Bekehrung. Danke, dass ihr meinem Ruf gefolgt seid! (Mit kirchlicher Erlaubnis)

Info: www.medjugorje.de
Tel. 07302/4081

PARTNER & FREIZEIT

Jetzt auch im Internet: www.onetz.de/anzeigen

Seriöse Partnervermittlung

ANZEIGE

Den Partner fürs Leben finden

Reinhold Lang vermittelt Akademiker genauso erfolgreich wie Arbeiter

Seit über 4 Jahren war der Diplomingenieur Wolfgang (Name geändert) nach der Scheidung von seiner Frau allein, ohne feste Partnerin. Mit dem Wunsch, daran etwas zu ändern, wandte er sich an Fortuna-Lang Partnervermittlung in Weiden.

Es kommt zu einem ersten Gespräch, zu einer Partner-Analyse. „Ich muss die Vorgeschichte kennen“, so der Inhaber Reinhold Lang, zudem Interessens, Partnervorstellungen, Beruf usw. Es kommt nicht darauf an, ob der Partner reich ist, weiß Lang. Vielmehr zählen inne-



39 Jahre erfolgreich im Dienste der Kunden: Reinhold Lang, Fortuna Partnervermittlung. Bild: exb

re Werte. Erst nach umfangreichen Analysen werden die ersten Kontakte hergestellt.

Gleich mehrere Damen wollen Wolfgang kennenlernen. Sie verabredeten sich telefonisch. Eine davon ist ein Treffer.

Damit zeigt sich: Reinhold Lang ist mit seiner 39-jährigen Erfahrung die richtige Adresse für Partnersuchende. Seit 1986 eine Adresse auf die Verlass ist.

Fortuna-Lang Partnervermittlung
Schabnerstraße 36, Weiden
Tel. 0961/5320, täglich von 9.00 bis 20.00 Uhr (auch Samstag und Sonntag), Internet: www.pv-fortuna.de

Freundschaften

Witwe 77 Jahre sucht Freundin, im Raum Amberg und Umgebung, die Zeit und Lust hat für gemeinsame Unternehmungen, kleine Reisen, Kino, Theater. Zuschr. Nr. AZ49000Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Affäre

Er, 59 Jahre, NR/NT, sportlich, durchtrainiert, sucht Freundin, von 45 - 70 Jahren, für alles was Spaß macht, zum Reden, Kaffee trinken, usw., Raum NEW, TIR, WEN. ☎ 0151/50840844

Er sucht Sie

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!
Roter Rahmen für nur 7,50 €*!
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Lieben - leben - lachen - Er 45 J.
Familienmensch, unkompliziert, spontan, liebevoll, zärtlich, romantisch, Kinder und Tier lieb, Naturverbunden, suche dich auch m. Kind/ern gerne auch Bäuerin. Bin gern in Natur und Garten würde mich freuen, von dir zu hören. Vielleicht bis bald. ☎ 0151/74309117

Servus Mädels, welche attraktive ortsungebundene Frau Mitte/Ende zwanzig möchte auch in einer liebevollen Beziehung ankommen und sich eine gemeinsame Zukunft mit späterer Familienplanung auf dem Land aufbauen? Ich freu mich auf Deine Nachricht: Traumfrau-gemeinsame-Zukunft@web.de

Er, 59 J., 1,80 m, junggeblieben, schlank, sportlich und unkompliziert, sucht nette, schlanke Sie, bis 55 Jahre, für eine feste Beziehung. Zuschr. Nr. W48984Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Netter Mann Ende 50, sucht eine liebe, reife, unkomplizierte Frau für erotische Beziehung ohne großen Stress und gemeinsame Freizeit. ☎ 015757930812

Sie sucht Ihn

Ulrike, 78 Jahre jung, hier aus d. Gegend, bin eine einfache, ruhige, herzensgute Frau, ich koche für mein Leben gern und mag Ausflüge mit meinem Auto, gemütliche Fernsehabende. Da ich verwitwet bin, suche ich pv einen aufrichtigen Mann, bei getrenntem oder zusammen Wohnen. Sie erreichen mich ☎ **0157 - 75069425**

Marlene, 69 J., 1,58 groß, eine wunderschöne Frau mit Herz, Verstand u. Humor, aber leider ganz alleine. Nach der Trauerzeit möchte ich jetzt die schlimme Einsamkeit beenden. Welcher liebevolle Mann, gerne auch älter, wünscht sich eine treue, fürsorgliche Frau? Darf ich auf Ihren Anruf hoffen pv ☎ **0151 - 62913879**

Ich bin Monika 66J., verwitwet mit schöner Figur und gepflegtem Haaren. Bin sehr hilfsbereite, fürsorgliche und vor allem humorvoll. Ich koche leidenschaftlich gerne und liebe es zu Grillen im Garten oder auf der Terrasse. Freue mich schon sehr auf ein Treffen mit Dir, melde Dich bitte gleich. ü.Pv Anruf **01607689211**

Bin 62, 1,67 groß, hab das Alleinsein satt, seit 2 J. verwitwet, drum such ich einen Mann der das Gleiche hinter sich hat, es soll das Alter stimmen, Augenhöhe, handwerkll., ehrl., lustig, humorvoll, aus dem Raum TIR, Zuschr. Nr. W48998Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Zärtliche Gina 39 mit zierl. sportl. schlanker Figur und langem blondem Haar. Bin eine humorvolle, lebensfrohe Frau mit Herz und Verstand. Fühle mich sehr einsam und würde mich sehr freuen einen liebevollen Herrn für eine harmonische Beziehung kennenzulernen. Bitte melde Dich **VMA ? 01607998576**

Sie 80, aber junggebliebene, sucht netten Ihn für gemeinsame Freizeitgestaltung bzw. Lebensweg. Würde mich über nette, ernstgemeinte Zuschriften freuen. Zuschr. Nr. W48983Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Attrakt. Sonja 62 J., liebevoll, mit gutem Charakter, liebe die Natur, koche gern Hausmannskost, bin häuslich, harmonisch und sehne mich nach einem lieben Mann ü.pv für ein gemeinsames Glück. Bist Du auch alleine? **Bitte ruf an 0151-61600951 o. SMS**

Natürliche Sie, 62 J., 1,70 m, schlank, gepflegt, humorvoll, vielseitig interessiert (Natur, Reisen, Kultur), su. netten Herrn (62 - 70 J.) mit Herz u. Niveau für gemeinsame Freizeitgestaltung und Aufbau einer festen Partnerschaft. Ich freue mich auf Deine Nachricht. Zuschriften Nr. W48962A an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Hübsche Akademikerin Marie 52 J. mit strahlendem Lächeln, schlanker Figur vielleicht etwas zu vollbusig. Sehne mich nach einer knisternden & festen Partnerschaft voller Vertrauen, Liebe und Verständnis. Bitte melde Dich ü.Pv. Anruf: **015127186363**

Modelle

Mass auch Feiertag da ☎ 0152/23016907

**2 - 5 Zeilen für 25,49 €*
jede weitere Zeile 3,50 €**

Geben Sie jetzt Ihre Partnerschaftsanzeige auf.

Gültig für folgende Rubriken, z.B.

- » Er sucht Sie
- » Sie sucht Ihn
- » Bekanntschaften

*inkl. MwSt.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961/ 85 - 502
anzeigen@oberpfalzmedien.de

THE iX1
JETZT PROBEFAHRT VEREINBAREN.

YOUR WORLD. My BMW.

Jetzt QR-Code scannen und App kostenlos herunterladen.

GET IT ON Google Play Download on the App Store

BMW iX1 eDrive20 Neuwagen mit Automatik, Navigation, Rückfahrkamera uvm.

Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH (27 Monate/5.000 km p.a.):

Anschaffungspreis: 37.227,54 EUR Leasingsonderzahlung: 1.477,36 EUR
Gesamtpreis: 9.550,36 EUR **27 mtl. Leasingraten à: 299,00 EUR**

Angaben zu WLTP Energieverbrauch & WLTP CO₂-Emissionen:

Energieverbrauch kombiniert: 15,5 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A; WLTP Elektrische Reichweite (EAER): 473 km, Leistung: 150 kW (204 PS)

LELL Leidenschaft beginnt mit Lell

Schwandorf | J. B. Lell e.K., Industriestraße 18+20
Kümmersbruck | J. B. Lell GmbH & Co. KG, Vilstalstraße 25-29
Weiden | J. B. Lell GmbH & Co. KG, Zur Centralwerkstätte 5
Wunsiedel | J. B. Lell GmbH, Luisenburgstr. 45

Probefahrt vereinbaren



Unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München. Gültig bei Kauf und Zulassung bis 31.12.2025, solange der Vorrat reicht. Zzgl. Fracht LfW. 1.050,00 EUR. Preise inkl. MwSt. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. Abb. zeigt Sonderausstattung. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Die Informationen zum Energieverbrauch erfolgen gemäß der Pkw-Energieverbrauchskennzeichnungsverordnung (Pkw-EnVKV). Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP (Worldwide harmonised Light-duty vehicles Test Procedures) ermittelt. Weitere Informationen zum Messverfahren finden Sie unter www.bmw.de/wltp | Die My BMW App ist mit allen BMW Fahrzeugen ab dem Modelljahr 2014 kompatibel. Voraussetzungen sind die Ausstattung ConnectedDrive Services und ein passendes Smartphone. Die Verfügbarkeit und die Funktionen der My BMW App sind marktabhängig.

DAS BRILLEN eCK

21 Jahre ...immer eine gute Wahl - seit 2004

... und seit einem Jahr in Auerbach i.d. Opf.
- ein Grund zum Feiern!!!

**Als Dankeschön
schenken wir euch**

21 % Rabatt

*auf Fassungen und Gläser unserer Lieferanten.

Gültig ab 01.11.25 - 24.12.25

Das Brilleneck Inhaber: Jens Ibert. Unterer Markt 4 91275 Auerbach i.d. Opf. Tel. 09643-2049449 dasbrilleneck.com

Karrierechance: cbs und leogistics bauen Logistik-Beratung weiter aus

– Anzeige –

In der Oberpfalz entsteht ein neues SAP EWM Support-Team, das Kunden europaweit betreuen wird

Die Digitalisierung der Logistik schreitet unaufhaltsam voran – und mit ihr wächst der Bedarf an kompetenter Beratung und zuverlässigem Support. Die Unternehmen **cbs Corporate Business Solutions** und **leogistics GmbH**, beide führend in der SAP-Beratung, setzen nun gemeinsam ein starkes Zeichen: In der Oberpfalz entsteht ein neues SAP EWM Support-Team, das Kunden europaweit betreuen wird – flexibel, remote und mit einem klaren Fokus auf Qualität und Menschlichkeit. „Wir bauen ein Team auf, das nicht nur fachlich überzeugt, sondern auch menschlich zusammenpasst“, sagt Matthias Kraus, Consulting Director EWM bei cbs. „Die Arbeit im SAP EWM Support ist abwechslungsreich, technisch anspruchsvoll und bietet gleichzeitig ein hohes Maß an Flexibilität. Das ist gerade für erfahrene Fachkräfte ein echter Vorteil.“

Remote-Arbeit als Standard – mehr Raum für Familie und Freizeit

Bei cbs haben Experten die Möglichkeit, überwiegend remote arbeiten. „Unsere Support-Mitarbeiter können ihre Aufgaben hauptsächlich zu Hause aus erledigen – das bedeutet weniger Reisen, weniger Stress und mehr Zeit am Abend für die Familie“, erklärt Kraus. „Wir glauben, dass moderne Arbeitsmodelle nicht nur die Produktivität steigern, sondern auch die Zufriedenheit unserer Kolleginnen und Kollegen.“

Was wir suchen: Erfahrung, Engagement und Teamgeist

Für den Aufbau des Teams suchen cbs und Leogistics **mehrere neue Kol-**



Wir bieten attraktive Karrierechancen in der Oberpfalz!

Bild: cbs/Tobias Ade

leginnen und Kollegen mit Erfahrung im SAP EWM Umfeld. Ob als Berater:in, Entwickler:in oder Support-Spezialist:in – gefragt sind Menschen, die Lust haben, etwas Neues mitzugestalten und ihre Expertise in einem dynamischen Umfeld einzubringen.

„Wir bieten nicht nur einen sicheren Arbeitsplatz, sondern auch die Mög-

lichkeit, sich in einem globalen Unternehmen mit 1700 Mitarbeitenden und 40 internationalen Standorten weiterzuentwickeln“, betont Consulting Director Roland Jungnickel. **cbs ist seit 30 Jahren im Beratungsmarkt aktiv, leogistics seit mehr als 15 Jahren. Gemeinsam agieren sie als Berater der Weltmarktführer.**

„Wer bei uns einsteigt, wird Teil eines Netzwerks aus erfahrenen SAP-Expert:innen, das sich gegenseitig unterstützt und gemeinsam wächst.“

Warum geht cbs in die Oberpfalz?

Die Entscheidung, das neue Team in der Oberpfalz zu verankern, fiel ganz

bewusst. „Die Region bietet eine hohe Lebensqualität, eine hervorragende Infrastruktur und viele engagierte Fachkräfte“, sagt Kraus. „Wir wollen hier etwas Nachhaltiges aufbauen – mit Perspektive und Herz.“

Jetzt bewerben und Teil des Teams werden!

Interessierte können sich ab sofort bewerben. Gesucht werden Menschen mit Leidenschaft für Logistikprozesse und dem Wunsch, sich in einem modernen Arbeitsumfeld zu engagieren. „Wer sich angesprochen fühlt, sollte nicht zögern und uns direkt ansprechen“, so Kraus. „Wir freuen uns auf neue Kolleginnen und Kollegen, die mit uns gemeinsam die Zukunft der Logistik gestalten.“

Kontakt:
Yasemin Sarayli
Senior Recruiter
Telefon +49 151 65 57 7091
recruiting@cbs-consulting.de
www.cbs-consulting.de

QR-Code scannen und mehr erfahren:



Bei guten Vorsätzen konsequent bleiben

Wer Gewohnheiten attraktiv macht, erhöht seine Chancen auf dauerhafte Veränderungen

Endlich regelmäßig Pausen machen, unnötige To-Dos konsequent ablehnen oder in Meetings die eigene Meinung sagen: Auch beruflich gibt es jede Menge guter Vorsätze, die Beschäftigte sich zum neuen Jahr auf den Zettel schreiben. Oft hält die Motivation leider nicht lange an. Wie geht es besser? Martina Frost, wissenschaftliche Expertin des Instituts für angewandte Arbeitswissenschaft (Ifaa) gibt Tipps.

Wichtig vorweg: Alle unsere Handlungen und Verhaltensweisen führen wir aus, um bestimmte Bedürfnisse zu erfüllen, wie die Expertin erklärt. Wer also versucht, ein Ziel zu erreichen, sollte spüren, dass es für ihn selbst erstrebenswert ist. Handeln wir nur aus rationalen Gründen und steht das Ziel womöglich einem unserer Bedürfnisse entgegen, lasse sich das Verhalten „nur äußerst schwer langfristig aufrechterhalten“, so die Expertin.

Entscheidend ist also immer wieder die Frage: Was ist der Sinn der angestrebten Veränderung, soll diese langfristig oder kurzfristig sein und welches Bedürfnis soll dadurch befriedigt werden?

Martina Frost rät dazu, gute Vorsätze in vier Schritten anzugehen:

1. Attraktives Ziel formulieren: Formulieren Sie ein attraktives Handlungsziel“, so Frost. Also etwas, das



immer wieder an den Sinn und das Bedürfnis Ihres Vorhabens erinnere. Als Beispiel schlägt sie vor: „Ich möchte langfristig gesund und leistungsfähig sein!“

2. In kleinen Schritten denken: Wer sich auf kleine und möglichst konkrete Schritte konzentriert, spürt

schneller eine Wirkung. Der positive Effekt dabei:

Die Motivation, das eigene Ziel zu verfolgen, lässt sich einfacher aufrechterhalten. Also zum Beispiel: „Diese Woche nehme ich mir jeden zweiten Tag eine Stunde Zeit für eine erholte Mittagspause.“

3. Gewohnheiten hinterfragen: Wer ein System langfristig verändern will, muss auch die eigenen Gewohnheiten unter die Lupe zu nehmen. Frost rät, alle Gewohnheiten zu notieren und zu entscheiden, ob sie hilfreich ist, um das gesetzte Ziel zu erreichen. Vielleicht ist es kontraproduktiv, morgens bis kurz vor Arbeitsbeginn zu

schlafen – weil dann im Laufe des Tages die Zeit für eine ausführliche Pause fehlt.

4. Gewohnheiten attraktiv machen: Gewohnheiten sollten darüber hinaus offensichtlich, einfach und befriedigend sein. Dazu können Beschäftigte Gewohnheiten zum Beispiel mit einer bestimmten Zeit und einem bestimmten Ort verknüpfen. Etwa, indem sie sich vornehmen, die Zeit in der Bahn zur Arbeit nicht für E-Mails zu nutzen, sondern um bewusst abzuschalten.

Das hilft weiter

Eine Idee, um eine Gewohnheit zu erleichtern: Wer am Vortag schon ein gesundes Mittagessen vorbereitet, muss sich in der Pause nicht erst Gedanken machen, was er oder sie jetzt besorgen, zubereiten oder kochen könnte.

Nicht zuletzt gilt: Sofort belohntes Verhalten wird gerne wiederholt, so Frost. Trägt man zum Beispiel die Tage, an denen man sich Zeit für eine ausführliche Pause genommen hat, in einen Kalender einträgt, sieht schnell Fortschritte.

„Jede umgesetzte Maßnahme zur Stressvermeidung ist bereits eine Belohnung: Sie haben weniger Stress!“, so die Expertin. (dpa)

Für mehr Zufriedenheit im Job: Wer sich auf kleine und möglichst konkrete Schritte konzentriert, spürt schneller eine Wirkung.

Bild: Monique Wüstenhagen/dpa



STADTWERKE AMBERG
und das Leben ist schön.

BEWERBUNGSUNTERLAGEN BIS SPÄTESTENS 08.11.2025 PER E-MAIL IM PDF-FORMAT ODER DIREKT PER POST.

WIR SUCHEN ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN ZEITPUNKT EINEN

SACHBEARBEITER FÜR HEIZ- UND BETRIEBSKOSTENABRECHNUNG (M/W/D)

Stadtwerke Amberg Versorgungs GmbH
Thomas Reiß · Leiter Energiehandel und Vertrieb
Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg
Tel.: 09621 603 - 421 · www.stadtwerke-amberg.de
bewerbungen@stadtwerke-amberg.de





Wir sind einer der führenden europäischen Hersteller innovativer und umweltfreundlicher Heizsysteme (Scheitholz, Hackgut, Pellets). Aufgrund der starken Nachfrage nach unseren Produkten und der exzellenten Zukunftsaussichten für „Erneuerbare Energien“ verstärken wir unser Team.

Kundendiensttechniker/in

Großraum Weiden – Oberpfalz

Ihre Aufgaben

- Montage und Inbetriebnahmen
- Wartungen
- Störungsbehebungen

Ihr Profil

- Abgeschlossene Ausbildung (Elektriker/in, Heizungsbauer/in, Schlosser/in, Mechaniker/in, Schornsteinfeger/in o. Ä.), auch Quereinsteiger/innen
- Kundenfreundlichkeit und Verantwortungsbewusstsein

Ihre Einsätze starten und enden direkt von Ihrem Zuhause (Fahrzeiten sind Arbeitszeit).

Für diese Position bieten wir Ihnen eine entsprechende Einschulung, attraktive Einkommensmöglichkeiten plus Reisekosten sowie die Vorteile und Sicherheit eines traditionsreichen Familienunternehmens.

Wenn Sie an einer Karriere in einem innovativen und erfolgreichen Unternehmen interessiert sind, richten Sie Ihre aussagekräftigen **Bewerbungsunterlagen – bevorzugt per E-Mail** – bitte an: bewerbung@froeling.com

Interesse geweckt?
FRÖLING Heizkessel- und Behälterbau Ges.m.b.H.
zH Personalleitung
Max-Planck-Straße 6, D-85609 Aschheim
Tel.: +49 (0) 89 927 926-0
E-Mail: bewerbung@froeling.com



VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:

MASCHINENFÜHRER (m/w/d)

SPECIALIST COMMUNICATIONS PR & CONTENT (m/w/d)

BENEFITS

- flexible Arbeitszeiten
- flache Hierarchien
- Gesundheitsmaßnahmen

INTERESSE?

ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien
Recruiting-Team
0961/85-1212
Weigelstraße 16
92637 Weiden



Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen

oder auf den Plattformen:





STADTWERKE AMBERG
und das Leben ist schön.

BEWERBUNGSUNTERLAGEN BIS SPÄTESTENS 08.11.2025 PER E-MAIL IM PDF-FORMAT ODER DIREKT PER POST.

WIR SUCHEN ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN ZEITPUNKT EINEN

MITARBEITER FÜR DAS PERSONALWESEN (M/W/D) IN TEILZEIT MIT 25 WOCHENSTUNDEN

Stadtwerke Amberg Versorgungs GmbH
Angela Meier · Teamleitung Personalwesen
Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg
Tel.: 09621 603-410 · www.stadtwerke-amberg.de
bewerbungen@stadtwerke-amberg.de





MARKGRAF
MITEINANDER BAUEN

KARRIERE AUFBAU

MARKGRAF ist eine mittelständische Bauunternehmung, die regional und überregional spannende Bauprojekte im Hoch- und Tiefbau realisiert.

Wir suchen Sie für unser Team

Bauzeichner / Techn. Zeichner / Bautechniker (m/w/d)
für die Mengen- u. Leistungsermittlung | Bayreuth

Bauleiter (m/w/d) | HLS
Bereich Techn. Gebäudeausrüstung

Beton- / Stahlbetonbauer (m/w/d)
Bereich Hochbau

Polier (m/w/d) | Asphaltkolonne
Bereich Tiefbau Asphalt

Wir bieten Perspektive und viele Vorteile

- Je nach Tätigkeit zusätzlich Prämien, Auslöse und Zuschläge
- Hervorragende berufliche Perspektive für eine gesicherte Zukunft
- Attraktive Rahmenbedingungen mit Vergütung nach Tarif mit 13 Gehältern und Urlaubsgeld

W. MARKGRAF GMBH & CO KG
BAUUNTERNEHMUNG
Dieselstraße 9 | 95448 Bayreuth

Interesse geweckt?
Alle Stellenangebote und Online-Bewerbung unter:
karriere.markgraf-bau.de







WIR SUCHEN

ZUSTELLER (m/w/d) auf Minijob - Basis / Springer Vollzeit

Liefere News aus der Region für:
Amberg / Sulzbach als Springer –
Erbendorf – Groschlattengrün –
Hohenthann – Luhe – Neusorg –
Tirschenreuth – Wiesau –
Windischeschenbach

JETZT BEWERBEN

Ansprechpartner:
Recruiting Team
karriere@oberpfalzlogistik.de
Tel.: 0961 85 635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz logistik



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in:
Amberg, Auerbach, Brand, Bad Neualbenreuth, Ebermannsdorf, Grafenwöhr, Hütten, Kohlberg, Kulmain, Kümmerbruck, Neustadt Kulm, Pleystein, Pressath, Rieden, Schöensee, Schnaittenbach, Sulzbach, Schwarzenbach, Vohenstrauß, Waldthurn
Die Zustellung erfolgt tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende. Sie sind mind. 13 Jahre alt, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter:
V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH
Recruiting Oberpfalz Medien Logistik
Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden
karriere@oberpfalzlogistik.de
0961/85-635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

OWZ Vertrieb: Telefon 0961/85-501

www.onetz.de/owz

Helden der Nacht gesucht!

Hier schlummert Ihr Nebenjob.

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/



oberpfalz logistik

Ihr Know-how für die Zukunft der SHK-Branche! Jetzt bewerben als:

Meister / Techniker SHK (m/w/d)

Standort: Bildungszentrum Schwandorf

Ihre Aufgaben – Das erwartet Sie bei uns:

- In Meisterkursen und Fortbildungslehrgängen vermitteln Sie praxisnahes Wissen und theoretische Hintergründe
- Sie unterrichten Auszubildende in den fachpraktischen Lehrgängen der überbetrieblichen Lehrlingsunterweisung (ÜLU)
- Sie gestalten aktiv die Zukunft der SHK-Ausbildung mit – praxisnah, modern und auf Augenhöhe

Ihr Profil – Das bringen Sie mit:

- Abgeschlossene Meister- oder Technikausbildung
- Fundiertes Fachwissen und umfangreiche Berufserfahrung
- Pädagogisches Gespür und Freude am Unterrichten
- Kommunikationsstärke und Begeisterung für den Umgang mit jungen Menschen
- Teamgeist und die Bereitschaft, sich kontinuierlich weiterzuentwickeln

Warum Sie sich bei uns wohlfühlen werden:

- Sinnvolle Aufgabe: Sie gestalten aktiv die Fachkräfte von morgen mit
- Attraktive Konditionen: Leistungsgerechte Vergütung in Anlehnung an den TV-L inklusive zusätzlicher Altersversorgung und einem modernen Arbeitszeitmodell
- Top-Arbeitsumfeld: Weiterbildungsmöglichkeiten, moderne Ausstattung und viele Benefits, wie z. B. Fahrradleasing und Corporate Benefits

Neugierig geworden? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Bitte bewerben Sie sich über unser Online-Portal: www.hwkno.de/stellenangebote

Fragen vorab? Ihr Ansprechpartner Frank Höft steht Ihnen gerne zur Verfügung:
Telefon 0851 5301-121

Bei der **Stadt Vilseck** sind zu den nachfolgenden Zeitpunkten verschiedene Stellen zu besetzen:

- **Elektriker/Elektroniker Bauhof (w/m/d)** nächstmöglich
- **2 Fachangestellte für Bäderbetriebe (w/m/d)** April 2026
- **Auszubildender zum Fachangestellten für Bäderbetriebe (m/w/d)** September 2026

Ausführliche Informationen zu den Stellen finden Sie unter www.vilseck.de/stellenausschreibung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Hans-Martin Schertl, 1. Bürgermeister

Werde Teil unseres Teams!

VERTRIEBSMITARBEITER IM INNENDIENST

in Vollzeit (m/w/d)

Eine detaillierte Stellenbeschreibung finden Sie auf www.klar-kabelschutz.de

KLAR Kabelschutz GmbH
Nürnberger Straße 129 • 92533 Wernberg-Köblitz
09604 / 9317822 • michael.klar@klar-kabelschutz.de

Lust auf etwas Neues in einer modernen, etablierten Kanzlei? Bereichern Sie unser Team!

Wir suchen:

- **Steuerfachangestellte/r (m/w/d)**
- **Teamassistenz Empfang (m/w/d)**
- **Steuerfachangestellte/r mit Schwerpunkt Lohn- und Gehaltsabrechnung (m/w/d)**

Bewerben Sie sich formlos unter: info@steuerkanzlei-keller.de

Steuerkanzlei Keller PartGmbH
Stadtmühlweg 15 | 92637 Weiden
Tel.: 0961/3917110
www.steuerkanzlei-keller.de

Wir suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams in Voll- oder Teilzeit eine

Zahnmedizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d).

Gehalt nach Tätigkeitsgruppe 5

Dr. Hans Rothballer
Gabelsbergerstraße 8
92224 Amberg
info@dr-rothballer.de
09621/33859

DARF ICH VORSTELLEN?!

Präsentieren Sie sich und Ihren Ausbildungsbetrieb auf www.ausbildung-oberpfalz.de

ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von **oberpfalz medien**

Die Stadt Windischeschenbach sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine/n **eine Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d) für die Städtische Kläranlage**

Es handelt sich um ein unbefristetes, sozialversicherungspflichtiges Vollzeitarbeitsverhältnis mit einer durchschnittlichen Arbeitszeit von ca. 39 Wochenstunden.

Haben Sie Interesse unser Team zu verstärken?

Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens **16.11.2025** an trossmann@windischeschenbach.de. Für weitere Informationen steht Ihnen die Personalverwaltung Herr Roßmann (09681-401211) oder die Betriebsleitung der Kläranlage Herr Braun (09681-3670) gerne zur Verfügung.

Die vollständige Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage unter www.windischeschenbach.de/stellenanzeigen/

Hinweise zum Datenschutz im Bewerbungsverfahren gem. Art. 13 DSGVO finden Sie auf unserer Homepage.

Das **Kurmittelhaus Sibyllenbad** in Bad Neualbenreuth sucht zur Verstärkung des Teams einen **Physiotherapeuten (m/w/d)** in Voll- oder Teilzeit

Weitere Informationen unter: www.sibyllenbad.de/physiotherapeut oder bei Tanja Bauer, Leitung Personal unter Tel. 09638 933-100 oder E-Mail: tanja.bauer@sibyllenbad.de

Kurmittelhaus Sibyllenbad, Kurallee 1, 95698 Bad Neualbenreuth, Tel. 09638 9330, Fax: 09638 933 190, info@sibyllenbad.de, www.sibyllenbad.de

Träger: Zweckverband Sibyllenbad, Ludwig-Thoma-Straße 14, 93051 Regensburg, Tel. 0941 9100-0, Fax: 0941 9100 1109

Die **Stadt Amberg** sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine **Sachgebietsleitung (m/w/d) für das Amt für soziale Angelegenheiten**

Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie unter karriere.amberg.de.

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte online bis spätestens 10.11.2025.

Die **Große Kreisstadt Selb** sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine engagierte, führungserfahrene und wirtschaftlich denkende Persönlichkeit zur Übernahme der **Leitung des Rosenthal-Theaters Selb (m/w/d)**

Die *ausführliche* Stellenausschreibung und Informationen über die Große Kreisstadt Selb finden Sie unter www.selb.de/stellenangebote.

Stellenangebote

Auszubildende (m/w/d) zur Medizin. Fachangestellten (MFA) gesucht, ab **01.08.26** von großer Frauenarztpraxis mit breitem Behandlungsspektrum. Nettes Team, fachlich gute Ausbildung, geregelte Arbeitszeiten, übertarifliche Bezahlung, Praxisurlaub überwiegend während der Schullerferien!

Dr. med Andreas Falkert, Stadtmühlweg 2 in 92637 Weiden, info@dr-falkert.de

Zur Verstärkung unseres Volvo-Teams im Amberg suchen wir: **Kfz-Mechatroniker (m/w/d)**. Interesse? Sende uns deine Bewerbungsunterlagen per Email an jobs@hofmann-amburg.de. **Autohaus Hofmann GmbH**

Ausgebildete Versicherungskaufleute und am Lehrberuf „Kaufmann für Versicherung u. Finanzen“ interessierte junge Leute gesucht. peter.kraus@aktivfinanzplanung.de

Wir suchen ab sofort **Friseur/-in**, stundenweise/Minijob. Flexible Arbeitszeit. ☎ 09621/9177345, **Friseur Blickfang**, Amberg

Reinigungskraft m/w/d für unseren Betrieb auf Basis geringfügiger Beschäftigung gesucht. **Fa. Stadler, Amberg**, ☎ 09621/13031

Aushilfsfahrer (m/w/d) aus dem Raum Wernberg für Entladetätigkeiten Tankzug 2-3 mal pro Woche je 3 Stunden Einsatzzeit gesucht. ☎ 09604/932660

Suche Maschinenbediener für Rohrlaser und Lasermaschine und MAG-Schweißer, ab sofort, Hirschau. ☎ 015143138884

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijob-Basis für Büroräume in Eschenbach ab sofort gesucht. Ca. 7/8 Std. pro Woche. ☎ 0175/6642155

2. Standbein für Steuerfachleute!
Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr
www.steuerverbund.de/standbein

Suche **landwirtschaftlichen Helfer (m/w/d)** ab sofort in Pleystein. ☎ 0151/57962757

Su. Hilfe für Winterdienst, in Amberg, auf geringfüg. Basis, Fschkl. B erforderlich. Hausmeisterservice ☎ 0171/5814098

Suche Christbaumverkäufer (m/w/d) in Mitterteich. ☎ 0175/1609585.

Stellengesuche

Fachkraft f. Arbeitssicherheit, Rentner, unterstützt Ihr Unternehmen oder Ihre Gemeinde beim Arbeitsschutz, auch Gefährdungsbeurteilungen, Betriebsanweisungen, Unterweisungen. ☎ 0176/50245947

Bilanzbuchhalterin sucht neue Herausforderung im Raum Weiden und Umkreis 20 km. Zuschr. Nr. W48982Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Private Stellenangebote

Suche Putzfrau, in Amberg, 3-4 Std./14-tägig vormittags, außer Samstag. ☎ 09621/176046

Su. Reinigungskraft für 2-Personen Haushalt in Högling. ☎ 0160 93814954

Suche zuverlässigen Winterdienst in Amberg, von privat. ☎ 0163/9748675

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden. Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachigen Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 www.betreuung-zuhause.eu

In meinem Beruf trifft man den Nagel immer AUF DEN KOPF!

Reinklicken und Traumjob finden - auf dem großen Stellenportal für die Region

stellen.onetz.de
die Spezialisten für **Jobs** in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten? Kontaktieren Sie uns gerne unter Telefon 0961/85-330 oder per E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de



>> Auto >> Fenster >> Heizöl & Pellets >> Pflege >> Schuhservice >> Taxi

Wir sind FIAT-Servicepartner
spezialisiert auf

alle Marken
Alfa Romeo
Fiat | Lancia
italienische
Oldtimer

Auto Lomborg GmbH
Hammerweg 40
92637 Weiden
Tel. 0961/3882256
www.auto-lomborg.de

HERMAN
Fenster + Türen

- Kunststoff-/
- Holzfenster
- Innentüren
- Rollos

www.herman-fenster.de

Leuchtenberger Straße 33
92699 Irchenrieth
Telefon 09659/9327-50

Kenner kaufen bei
RENNER
Mineralöle

92718 Schirmitz,
Tel.-Nr. 0961/46166,
info@renner-mineraloel.de

**Heizöl
Diesel
Pellets**

**Pflege daheim in
wirklich guten Händen!**

Entdecken Sie die fünf
besten Wege, wie eine
Betreuung aus Polen
funktioniert, aber auch,
wie Sie Probleme und
Kostenfallen besser
vermeiden.

www.pflegepartnerplus.de

Kostenlose Beratung
unter: 09156 – 92 70 48

Schuhreparatur

Wir reparieren alle Art von
Wanderstiefel, Armee- u. Bun-
deswehrtiefel, Kletterschuhe,
Bergsteiger- und Arbeitstiefel
mit VIBRAM Spezialsohlen.

Schuh- und Schlüsseldienst Rhein
Amberg • Fuggerstraße 7a
(neben Trachten Moser) • 09621/429494

CITY-CAR Amberg
Mietwagen • Taxi • Fahrradverleih • Bustouristik

DEIN TAXI

WIR BRINGEN SIE SICHER VON A NACH B
TAXI-HOTLINE: 09621 /
600 600

www.city-car-amberg.de

>> Bau >> Garten & Landschaft >> Hofladen >> Schlüsseldienst >> Verzinkerei >> Babyausstattung

**ELEKTROFACHBETRIEB
KOST**

Elektroinstallation
Reparatur, Umbau, Sanierung

Elektrotechnische
Instandhaltung

- Beleuchtungstechnik
- Sat-Anlagen
- Anlagenbau
- E-Mobilität
- Netzwerktechnik
- Prüfservices
- Sicherheitstechnik
- Notstromtechnik
- Hausgeräte
- Wärmetechnik
- Tür und Toranlagen

09602 / 94 24 271
info@efb-kost.de
www.efb-kost.de

Tirschenreuther Str. 26
92660 Neustadt/WN

Der Maschinenring...
...ist ihr Dienstleister für:

- Baum- und Heckenschnitt
- Problembaumfällungen
- Wald- und Forstarbeiten
- Garten- und Grünanlagen
- Winterdienst
- Umzüge + Entrümpelung
- Haushalts-, Verhinderungs- und
Entlastungspflege

MR Stiffland GmbH,
St.-Peter-Str. 33c, 95643 Tirschenreuth
09631/60022-50
www.maschinenring-stiffland.de

Hofladen
original & regional
Weiden in der Oberpfalz

regionales
Hofladen Frühstück
Mit ausgewählten regionalen Produkten
aus unserem Hofladen!

Montag - Freitag von 8.30 Uhr bis 10.30 Uhr
Samstag von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr

www.hofladen-weiden.de

Schlüsseldienst
Schlüsselanhänger
aller Art
Hausschlüssel
normal
flach ab **4,90 €**

Schlösser, Zylinder, Schließan-
lagen, Kfz-Schlüssel, Tresore,
Schilder, Messer- und Scheren-
schliff

Schuh- und Schlüsseldienst Rhein
Amberg • Fuggerstraße 7a
(neben Trachten Moser) • 09621/429494

Kreutzer GmbH

**Zink
statt Rost**

Ihr Partner in Sachen Feuerverzinken
und Pulverbeschichten

Kreutzer GmbH
Dostweg 6, 92721 Störnstein
Telefon +49 (0)9602/8001
Telefax +49 (0)9602/8003

**Weißbrost ist Vergangenheit -
wir passivieren!**

Kinderwagen,
Buggies,
Autositze, Baby-
Erstaussstattung,
u.v.m.

www.haus-der-waesche.de

**Wäschehaus
Wettinger**

Maximilianplatz 13
95643 Tirschenreuth
Telefon 09631/2294

>> Bestatter >> Goldankauf >> Nähmaschinen >> Schlüsseldienst >> Wäscherei

Wiedermann
Tag & Nacht erreichbar

Meisterbetrieb im Bestatterhandwerk

Telefon 09651 2041
Waidhauser Straße 7 • 92648 Vohenstrauß

Bestattungen mit höchster Qualität
sind unser Anspruch.

info@bestattungen-wiedermann.de
www.bestattungen-wiedermann.de

ARGENTO
SCHMUCK - UHREN - TRAURINGE

**ALTGOLD STEHT
HOCH IM KURS**

Wörthstraße 3
92637 Weiden i.d.OPf.
Lederergasse 3
92224 Amberg

PFAFF®
Husqvarna
VIKING®

SINGER®

**Nähmaschinen-Haus
KOPF**

Amberg, Obere Nabburger Str. 2, 09621/13335
www.naemaschinen-kopf.de

Reparaturen aller Fabrikate

Tel. 0961/5x die 4
Ihr Schlüsselwegtürzu-
Soforthelfer

**Schloß und Schlüssel
Sicherheitstechnik
Schirdehahn**
Inh. Martin Lang
Wolframstraße 7 (Hotel Stadtkrug)
92637 Weiden/Opf.

- mechanische und elektronische Schließanlagen
- alle Schlüsselschlösser
- Tresore
- Rauchwarnmelder
- Alarmanlagen von Abus
- Stempel (eigene Produktion) und Schilder
- Briefkästen

Verband
BSD
Sichern ist sicher

Telefon 0961/44444 • Fax 3810122

Heberlein
WASCHEREI-TEXTILPFLEGE

Reinigung, Pflege und Imprägnierung
Ihrer Textilien wie Funktionskleidung,
Bettwäsche, Tischwäsche, Vorhänge uvm.
für Privat & Gewerbe

Altenstadt/WN 09602 5031
heberlein-textilpflege.de

>> Blumen >> Hausmeisterservice >> Wildfleisch

Blumen
Wolfinger

Schützenweg 4, 92708 Mantel (Nähe Netto)
Telefon 09605/1625

Mo. - Fr. 08.00 bis 12.30 Uhr
Di., Do., Fr. 14.00 bis 18.00 Uhr
Mo. & Mi. Nachmittag geschlossen
Sa. 08.00 bis 12.30 Uhr

**Floristik
aller Art**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Hausmeisterservice

HACKL
Garten & Landschaftsbau

Telefon 09628-9237155
Mobil 0174-4107876
Hermannsberger Weg 6
92260 Ammerthal

onetz.de

Jetzt Newsletter
abonnieren

Die
wichtigsten
Nachrichten
per E-Mail.

onetz.de/newsletter

Schuhreparatur
Absätze
Damen normal ab **5,90 €**
Herren ab **6,90 €**

Schuh- und Schlüsseldienst Rhein
Amberg • Fuggerstraße 7a
(neben Trachten Moser) • 09621/429494

**Verkauf von
Wildfleisch
aus der Region!**

**Karl-Philipp
Weiß**
Am Feuerwehrhaus 1
92676 Tremmersdorf
Mobil 0160/97503194
info@wildfleisch-kaufen.eu
www.wildfleisch-kaufen.eu

**Wild
Weiß**
Tremmersdorf

**OWZ
spezial**

Interesse an
einem Eintrag?

Bernhard Weitensteiner
Oberpfalz Medien
GmbH
Weigelstraße 16
92637 Weiden
Telefon 0961/85-582
E-Mail:
bernhard.weitensteiner@
oberpfalzmedien.de

**onetz.de
Newsletter**

Die wichtigsten
Nachrichten
per E-Mail.

Jetzt anmelden auf:
onetz.de/newsletter

Auto & Motor

Zum Ausschneiden

20%

RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

Kleines Geschenk am Schalter in Weiden und Amberg

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Aktionsende: 30.11.2025

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

BMW

BMW iX2, eDrive 20, weiß, Bj. 5/2025, 3000 km, TÜV 5/2027, NP 51.500,- €, 150 kW, Preis nach Besichtigung. ☎ 0162/1703597

Opel



Opel Combo, 102 PS, Diesel, EZ: 2021, 19.900 km, TÜV neu, So./Wi. - Räder, AHK, 19.990,- €. ☎ 0171/9976555

Toyota

Toyota Yaris 100 PS, Benziner, Bj 2009, TÜV 06/27, 59.000 km, 3.100,-€, ☎ 09642 1598



Toyota RAF4 Allrad, Diesel, 150 PS, 2,2L, 2010/260000km, 1.Hand, ABS, Airbag, AHK, eFH, Garagenwagen, Klima, Servo, ZV, 8fach bereift, ALU, Unterfahrschutz V2A, technisch u. optisch TOP, scheckheftgepflegt. VB 7500,- €. ☎ 0151/75092277

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Bereifung

Reifen Allgemein



WR Conti-Winterkontakt 245/45 R17, auf Mercedes Alufelgen für E-Klasse, Preis 180,-€. ☎ 0961 3882623 od. 0171 5856410

Reifen 16 Zoll

4 Alufelgen 7Y x 16 HZ ET 40 LK114, f. Opel, m. Winterreifen Vredestein Win-trac, 215/65 R 16 98 H, guter Zustand, 120,- €. ☎ 0176/30505185

4 Winterreifen 205/55R16 auf 5-Loch-Stahlfelgen, 2 Winter montiert, VB 180,-. ☎ 0160/7231016 Sulzbach-Rosenberg

4WR-Nokian auf Alufelgen auf original Alufelgen für Q3 o. VW Tiguan 215/65R16 Preis 90€, Tel.015254020138

Winterreifen für 1er BMW, 195 x 55, R16 auf Stahlfelgen. ☎ 0151/40182810

Reifen 17 Zoll



Winterreifen mit Alufelgen für Audi A5 225/50 R 17 98 H GoodYear Ultra-Grip Performance 3 DOT 3824, 8mm Profiltiefe, Ca. 3000 km gefahren, einen Winter, VB 700,00 €, Tel.: 01725969971

4x Dezent Alufelgen, 17 Zoll, 17 H 2, mit Winter-Reifen Continental Roadhawk, 215/60/R 17, Profiltiefe 8 mm, Felge 114,3 Lochkreis, Einpresstiefe ET 40, 550,- €. ☎ 0176/30505185

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.
Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen.
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos!
Firma, Tel. 0171/4522135

Suche Auto mit TÜV, gerne älter. ☎ 09622/717522

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Motorräder

Suche schöne und gut erhaltene Honda Rebel, 125 cm³, für meine Tochter. ☎ 0176/54847307

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt! 0911-5485000 / 0170-5485000

E-Bikes

Damenfahrrad E-bike Verkaufe E-bike Akku500Wh, Baujahr 2019, mit Korb und Schloss, Schiebe-Hilfe, Bereifung Neu, Zustand sehr gut, Preis 599€. ☎ 015735281263

Zweiradkaufgesuche

SUCHE VESPA / SIMPSON MOPED suche alte Mopeds zum Basteln bis Bj 88, by-1968@web.de od. ☎ 01781880068

LANDWIRTSCHAFT

Kennen Sie schon unsere Rubrik „Landwirtschaft“?

- Landmaschinen
- Pferdesport
- Landwirtschaftlicher An- und Verkauf
- Immobilien
- Verkauf ab Hof
- Tiermarkt

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Landmaschinen

Verk. gut erh. Scheibenmäherwerk „Fella“, Arbeitsbreite 3,20 m, ☎ 0177/6213420

Miststreuer zu verkaufen. ☎ 0170 9270935

3-Seitenkipper, 8 t, mit Aufsatz, zu verkaufen. ☎ 09632/4452

Verkaufe Fix 2. ☎ 0175/9957991

Immobilien

Ca. 8 ha landwirtschaftl. Ackerland zu verk., Gemarkung Moosbach. Zuschr. Nr.W48987A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

1,2 ha Wiese, Gemeinde Schlammersdorf an den Meistbietenden zu verkaufen. Zuschr. Nr.W49002Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Tiermarkt

Ochse Fleckvieh aus ganzjähriger Weidehaltung, 3,5 Jahre alt, für 2500 € UND Stallhasen zu verkaufen. ☎ 0157/50132874

Trächtige Herdbuch Kalbinnen zu verkaufen. ☎ 0170 9270935

Landw. An- und Verkauf

Suche Körnermais ab Feld. ☎ 0175/1862430

DIE SCHRECKLICH GÜNSTIGEN AKTIONS-ABOS

ZU HALLOWEEN!

4 WOCHEN

- bis zu 70 % Ersparnis
- endet automatisch
- gedruckt und/oder digital

SCHON AB 9,90 €/

4 MONATE

- 50 % Ersparnis
- Halloween-Anhänger als Geschenk
- gedruckt und/oder digital
- endet automatisch

SCHON AB 16,99 €/ MONAT

2D-Acryl-Anhänger (5 unterschiedliche Versionen nach Zufallsprinzip), ca. 8 cm, solange Vorrat reicht.

Verlagsgarantie: Die angegebenen Preise beziehen sich jeweils auf die digitale Ausgabe - Print/Premium teurer. Die Zustellung des Aktionsabos endet automatisch! Das Angebot gilt für Haushalte im Verbreitungsgebiet, in die während der letzten drei Monate kein Abonnement unserer Zeitung geliefert wurde. Das Angebot gilt nicht für bestehende Abos.

Online bestellen unter:
onetz.de/halloweenabo

Oder telefonisch:
0961 / 85 - 501

80 JAHRE

XXX Lutz

Nur bis
zum

Freitag

31.

Oktober



MEGATAGE

XXX Lutz

Gutschein

25 €



bei Kauf ab 100 €

Mindestens

35 %

1) + S)

mit Freundschaftskarte



Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis mindestens 01.11.2025.

XXX Lutz

Gutschein

250 €



xxxl Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf ab 1.000 €

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis mindestens 01.11.2025.

XXX Lutz

Gutschein

500 €



xxxl Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf ab 2.000 €

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis mindestens 01.11.2025.

XXX Lutz

Gutschein

1.000 €



xxxl Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf
ab 4.000 €

Auf
viele Artikel.
Ausgenommen:
siehe S)
sowie in dieser
Werbung
angebotene
Ware

IN ALLEN ABTEILUNGEN
EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-
INHABERINNEN UND -INHABER

ILDF44-5-e Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 01.11.2025. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen und Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteneinhaber: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis mindestens 01.11.2025. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehnle, Team 7 Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. ** Gültig bis 01.11.2025. Bei Filialen in Bayern, Baden-Württemberg, Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz aufgrund des Feiertags gültig bis 31.10.2025.



Verlängerte Öffnungszeiten bei XXXLutz
in ganz Deutschland! Siehe xxxlutz.de

Mein Möbelhaus.
Mein xxxlutz.de

XXX Lutz

MARCEL
REMUS

Stellt seine
erste Bettwaren
Kollektion vor

5. November

18.00 Uhr,
bei XXXLutz in Nürnberg



MARCEL.REMUS.DESIGN

