



Rezept der Woche
OWZ-Küchenchef Michael Schiffer
hat das Rezept für gratinierte
Jakobsmuscheln.

► Seite 3

Rezept zum Glück
Gönnen Sie sich eine Auszeit,
bleiben Sie einfach mal im Bett,
meint die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



Luft erleben

In Amberg befindet sich ein weltweit einzigartiges Ausstellungsgebäude – das Luftmuseum. Der Gründer Wilhelm Koch macht hier den unsichtbaren Stoff zum spannenden Exponat.

► Seite 2

Bild: Luftmuseum/Marcus Rebmann/exb



Spielenachmittag im LCC Sulzbach-Rosenberg

Sulzbach-Rosenberg. Am Montag, 10. November, lädt der Kreisjugendring (KJR) Amberg-Sulzbach letztmalig in diesem Jahr zu einem öffentlichen Brettspielnachmittag

ein. Das Treffen findet ab 14.30 Uhr im LCC in Sulzbach-Rosenberg statt und ist für drei Stunden angesetzt. Kinder, Eltern und Großeltern sind eingeladen, mitei-

inander zu spielen und einen geselligen Nachmittag zu verbringen. Die Mitarbeiterinnen des KJR warten mit einer großen Auswahl an Spielen auf und stellen zu-

dem Kaffee und Tee, etwas Gebäck und Snacks kostenlos bereit. Auch im neuen Jahr will der KJR die Brettspielnachmittage wieder anbieten.

Nabburg bekommt ein neues Stück Heimat!

Quartier am Brünnbeg
Erschließung beginnt in Kürze

Nähere Infos über:
info@wagnerwohnwerte.de

Wagner WohnWerte GmbH & Co.KG.
www.wagnerwohnwerte.de
+49 (0) 9467 - 71 10 70

Retro Titan

Dein Vintage-Store in Amberg für Vinyl, Games und mehr

An- und Verkauf
jeden Samstag 13 bis 16 Uhr

Rechtzeitig an Weihachten denken...
GUTSCHEIN schenken!

0160 183 85 36
www.retro-titan.de
Hans-Sachs-Straße 9 • 92224 Amberg

Leserreisen

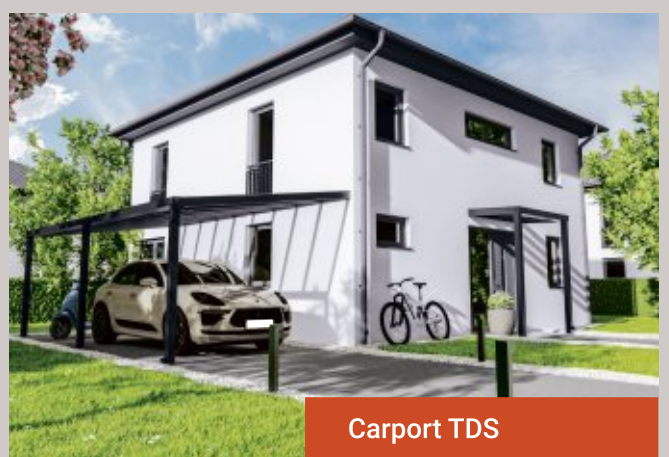
Jetzt zu unserem Reise-Newsletter anmelden!
leserreisen-onetz.de/newsletter

HERBST-AKTION **20%** **AUF ALLES** **Bis 12.12.**

Verlängert



Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne! Tel.: 0172 / 641 28 85



MADE
IN
GERMANY

JES Überdachungen | Merianstraße 13 | 92224 Amberg
info@jes-ueberdachungen.de | www.jes-ueberdachungen.de | 0172 / 641 28 85



Luft erleben in einzigartigem Museum

Nicht umsonst wurde das Luftmuseum in Amberg 2021 bei einem Online-Voting zum „Schönsten Museum der Oberpfalz“ gekürt. Hier lässt sich Luft hören, sehen, begreifen und erleben. Es gibt Kunst, Architektur, Design und Technik zum Thema Luft.

Von Evi Wagner

Amberg. Ein leises Rauschen, das immer lauter wird – bis es sich wie ein gewaltiges Getöse anhört. Was ist denn da los? Kein Grund zur Beunruhigung, da steht nur jemand unter der Luftdusche. Der einzigen Luftdusche Deutschlands übrigens. Und nicht nur diese ist hier zu finden.

Da gibt es unter anderem auch noch den Luftflipper, mit dem die Besucher jederzeit ein Spielchen machen dürfen. Oder den fliegenden Teppich, der sich tatsächlich in die Lüfte erhebt. Oder die Luftbar, an der es nichts zum Trinken, sondern nur etwas zum Atmen gibt. Die Einkaufstütenorgel, die nicht nur akustisch, sondern auch optisch ein Erlebnis ist. Oder den Herbstwind, der nach einem Druck auf den Knopf zu wehen beginnt. Nein, ein Besuch im Luftmuseum in Amberg wird sicher niemals langweilig.

Gründer Wilhelm Koch

Vor inzwischen 19 Jahren – also im Jahr 2006 – wurde dieses ganz besondere Museum auf Eigeninitiative des Künstlers Wilhelm Koch gegründet. Es ist bis heute das erste und bislang weltweit einzige Luftmuseum. Untergebracht ist es in einem der ältesten Gebäude der Stadt, das passenderweise auch noch den Hausnamen „Engelsburg“ trägt. Auf drei Etagen mit insgesamt 650 Quadratmetern Ausstellungsfläche werden hier einzigartige Exponate rund um das Thema Luft präsentiert. Das unsichtbare und lebenswichtige



Das Amberger Luftmuseum ist weltweit einzigartig.

Bild: Luftmuseum/Marcus Rebmann/exb



Einfach ein Teppich? Nein, dieser Teppich kann fliegen – zu erleben im Luftmuseum.

Bild: Luftmuseum/Marcus Rebmann/exb



Eine Runde auf dem Luftflipper spielen? Das ist im Luftmuseum jederzeit möglich.

Bild: Luftmuseum/Marcus Rebmann/exb

Element wird hier sichtbar, hörbar, erlebbar und begreifbar gemacht. Und zwar, indem es Kunst mit Technik und Kreativität, Naturwissenschaft mit Fantasie, Innovation und Humor verbindet.

Vorträge und Konzerte

Neben einer höchst interessanten Dauerausstellung

gibt es hier außerdem regelmäßig Vorträge, Lesungen, Führungen und Konzerte. Im Erdgeschoss finden Wechselausstellungen zu Design, Architektur, Kunst, Technik und Alltagskunst statt. Vom Luftmuseum ging zudem die Initiative aus, die Stadt Amberg zu einem – ebenfalls einzigartigen – „Luftkunst-

ort“ zu entwickeln. Da stellt sich sicherlich bei vielen Besuchern die Frage: Wie kommt man auf so eine Idee?

Objekte aus Schläuchen

Der Amberger Künstler Wilhelm Koch entdeckte schon während seines Studiums in München und Frankfurt am Main die Luft als bildhauerisches Ausgangsmaterial. Aus Gummischläuchen formte er eigenwillige ineinander verschlungene Objekte. 2004 entwarf er für das Druckluftunternehmen Festo den „Airparc“: pneumatische Skulpturen, die letztlich die Basis für das Amberger Luftmuseum bildeten und auch heute noch der Kern der Dauerausstellung sind.

Dazu kommen originelle und partizipatorische Luftskulpturen und Luftinstallationen, kinetische Objekte, Luftbilder und Bildschirmpräsentationen – allesamt zu verstehen vor dem

HINTERGRUND

Sonderausstellung „Jellyblossoms“ von Rudolf Finsterre

- ▶ Rudolf Finsterres Thema ist „form follows nature“. Besonders beschäftigen ihn Wachstumsprozesse.
- ▶ Skulpturen aus verschiedenen Materialien wie Metall, Holz, Beton und Silikon interpretieren Formen und Strukturen aus der Natur.
- ▶ Nicht das oberflächlich Sichtbare steht im Mittelpunkt, sondern das Verborgene das den Dingen zu Grunde liegt.
- ▶ Die Inspiration zu den im Luftmuseum präsentierten Jellyblossoms sind zum einen die Jellyfishs, also Quallen, zum anderen Gehirnstrukturen, bestehend aus Nervenbahnen und Synapsen.
- ▶ Die frei im Raum hängende Installation wird von einer Windmaschine in Bewegung und durch Beleuchtung in ein dynamisches Schattenspiel verwandelt.
- ▶ Der Sound von Luis Centauri wurde eigens für diese Arbeit entwickelt und rundet das Erlebnis für alle Sinne ab.
- ▶ Die Sonderausstellung in der gotischen Hauskapelle des Luftmuseums ist noch bis zum 18. Januar 2026 zu sehen.



„Jellyblossoms“ von Rudolf Finsterre – die aktuelle Sonderausstellung.

Bild: Luftmuseum/ Marcus Rebmann/exb

museumspädagogischen Hintergrund: Lufterfahrungen, Lufttechnologien und Luftvariationen. Alle vier Monate eröffnet das Museum zwei bis drei parallele Sonderausstellungen zu Kunst, Design, Architektur, Technik oder Alltagskunst von Kreativen aus dem In- und Ausland – mittlerweile sind es über 150 Sonderpräsentationen. Einzelne Objekte daraus verbleiben einige Zeit im Museum, so dass sich die Dauerausstellung den Besuchern als lebendig und kontinuierlich wandelnd präsentiert. Wie gesagt: Langweilig wird es hier sicher nicht.

Geöffnet hat das Luftmuseum mittwochs und donnerstags von 14 bis 17 Uhr; freitags, samstags und sonntags sowie feiertags von 11 bis 17 Uhr (montags und dienstags geschlossen). Weitere Informationen auf www.luft-museum.de.

KURZ GEMELDET

Waldweihnacht in Sorghof

Vilseck. Die 36. Sorghofer Waldweihnacht findet am Samstag, 20. Dezember, statt. Los geht es um 16 Uhr im Wald hinter dem Feuerwehrhaus.

Organisiert wird die Einstimmung auf Weihnachten wie gewohnt vom Kirchenchor Sorghof unter der Leitung von Sam Kraus – unterstützt von der Vereinsgemeinschaft Sorghof mit Sprecher Manuel Plößner.

Um 16 Uhr versammeln sich Hirten und Akteure am Lagerfeuer, um 17 Uhr Einzug des Volkes, anschließend Krippenspiel der Jugend und musikalischer Teil mit Chorgesang, Gruppen und weiteren Sängern.

Der Reinerlös kommt wohltätigen Zwecken in der Region zugute.

Vortrag zum Thema Herzinfarkt

Amberg. Ein Druck auf der Brust, Luftnot, Übelkeit, brennende Schmerzen hinter dem Brustbein – all dies können Symptome einer Erkrankung der Herzkranzgefäße sein, deren schwerwiegendste Form der Herzinfarkt ist.

Diese sogenannte koronare Herzkrankheit ist in Deutschland die mit Abstand häufigste Todesursache und somit außerordentlich gefährlich. Am Dienstag, 11. November, bietet das Klinikum St. Marien um 18 Uhr einen kostenlosen Vortrag zum Thema „Gesundes Gefäße, gesundes Herz – Den Herzinfarkt vermeiden“ im Großen Rathaussaal an.

Referieren werden Professor Christoph Birner, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin I am Klinikum St. Marien Amberg, und Professor Karl Josef Osterziel von der Cardiopraxis Amberg.

Im Rahmen der Herzwochen bietet das Klinikum St. Marien Amberg sowie die Cardiopraxis in Amberg auch wieder Telefonsprechstunden an. Los geht es am Dienstag, 11. November, im Klinikum Amberg.

Professor Dr. Christoph M. Birner, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin I, und sein Team an erfahrenen Kardiologen stehen für Fragen rund um das Thema Herz von 12 bis 15 Uhr zur Verfügung. Die Telefonnummer lautet: 09621/38-1231. Von 15 bis 17 Uhr übernimmt das Team der Cardiopraxis Amberg unter der Telefonnummer 09621/785680.

Unsere Auswahl wird auch Sie begeistern! Mehr 2Rad bietet keiner!



Vom Kinderrad bis zur Rennmaschine oder dem Highend-MTB.



Größte E-Bike-Auswahl in der Region.



Sommer/Winterbekleidung für Fahrrad und Motorrad

Motorroller von VESPA, PIAGGIO, APRILIA, SYM, PEUGEOT u.v.m.



Mit uns bleiben Sie fit:

Heimsportgeräte in Riesenauswahl!

SUZUKI HONDA APRILIA Royal Enfield QJ u.v.m. von 125 bis 1000 ccm.

PS-2Rad-Center GmbH peter stadler amberg.....neumarkt

Bayreuther Str. 2 • 92224 Amberg • Tel. 09621 13031 www.stadler.shop • info@peter-stadler.de

Onetz.de Newsletter

Jetzt anmelden auf: onetz.de/newsletter



Steuern? Wir machen das.

VLH.

Christian Ruppert
Beratungsstellenleiter
Bahnhofstraße 13, 92242 Hirschau
☎ 09622/703678
christian.ruppert@vlh.de



www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Gratinierte Jakobsmuscheln

Hübsch anzusehen und köstlich: Das Muschelfleisch wird ausgelöst und kommt mit einer Pilz-Gemüse-Mischung zurück in eine Schalenhälfte. OWZ-Küchenchef Michael Schiffer gratiniert sie mit Gruyère.

Zubereitung: „Wenn möglich, lassen Sie sich die Muscheln von Ihrem Fischhändler öffnen und säubern“, empfiehlt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. „Sonst öffnen Sie die Schalen mit einem breiten Messer, lösen den Inhalt heraus und ent-



Die gefüllten Jakobsmuscheln werden im Backofen überbacken.

Bild: Michael Schiffer

fernen den Bart und die schwarzen Innereien.“

Die Muscheln waschen und zum Trocknen auf ein Küchentuch legen. Mit einer Bürste das Innere der gewölbten Schalenhälfte unter fließendem Wasser sorgfältig säubern.

Die geputzten Pilze in Scheiben schneiden. Das Gemüse waschen, putzen und in Stifte schneiden. Die Zwie-

bel schälen, halbieren und fein hacken.

Die Butter zerlassen, die Gemüse und die Zwiebel darin bei leichter Hitze andünsten. Die Champignons und die ganze Knoblauchzehe dazugeben. Die Hitze erhöhen, bis die Flüssigkeit der Pilze verdampft ist. Das Mehl darüber stäuben und alles gut verrühren. Mit dem Wein aufgießen, mit Salz und

frisch gemahlenem Pfeffer würzen und bei verringerter Hitze zehn Minuten köcheln lassen. Das Muschelfleisch zwei- bis dreimal einschneiden. Die Sahne mit dem Eigelb und einer Prise Salz verquirlen. Den Topf mit dem Gemüse von der Kochstelle nehmen und die Sahne-Ei-Mischung hineintrühren.

Das Muschelfleisch in die Muschelschalen geben und

ZUTATEN

- Gratinierte Jakobsmuscheln**
Rezept für vier Personen.
- 12 frische Jakobsmuscheln
 - 1 Stange Porree
 - 1 Karotte
 - 1 Stange Staudensellerie
 - 250 Gramm frische Champignons
 - 1 Zwiebel
 - 1 Knoblauchzehe
 - 40 Gramm Butter
 - ½ Liter milder Weißwein
 - Salz
 - Pfeffer
 - ½ Gläschen Sahne
 - 2 Eigelb
 - 600 Gramm frisch geriebener Gruyère

TIPPS & CO.

Gerste – gesunde Alternative zu Reis

Gerste ist in Deutschland nach Weizen das zweitwichtigste Getreide. Wirtschaftlich spielt sie hauptsächlich als Futtermittel und zum Bierbrauen eine Rolle. Als Nahrungsmittel wird sie bislang kaum genutzt. Dabei eignet sich das vielseitige Korn hervorragend als gesunde und nachhaltige Alternative zu Reis. Das liegt vor allem am hohen Ballaststoffgehalt. „Reis enthält durchschnittlich nur zwei Gramm Ballaststoffe auf 100 Gramm, Gerste dagegen rund 9 Gramm“, sagt Katharina Holthausen, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. Zudem sei der Reisanbau oft klimaschädlich, da vor allem beim Nassanbau große Mengen an Methan freigesetzt würden. Die Ballaststoffe könnten das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und bestimmte Krebsarten senken. Besonders wertvoll sei das sogenannte Beta-Glucan – ein Ballaststoff, der in großen Mengen vor allem im Hafer und Gerste vorkommt. Studien zeigen, dass bereits drei Gramm Beta-Glucan aus Hafer oder Gerste täglich helfen könnten, den Cholesterinspiegel zu senken. Das mache Gerste, etwa als Flocken im Müsli oder als Perlgrauen in Eintöpfen und Suppen, zu einem wertvollen Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung. Weitere Infos zu Lebensmitteln, Ernährung und Kochutensilien gibt es auf www.lebensmittel-forum.de.

Der Unterschied zwischen Cranberrys und Preiselbeeren

Cranberrys und Preiselbeeren sehen sich zum Verwechseln ähnlich: Beide sind kugelförmig und leuchtend rot. Sie gehören zur selben Pflanzengattung wie die Heidelbeere, sind aber eigenständige Arten.

Die Cranberry wird vor allem in Nordamerika großflächig angebaut. Sie wird auch „Großfrüchtige Moosbeere“ oder aufgrund ihrer Blütenform „Kranichbeere“ genannt. Die europäische Preiselbeere dagegen wächst meist wild in Nadelwäldern



Frische Cranberrys erreichen nahezu Kirschgröße. Bild: badnews/123RF.com/Verbraucherzentrale

sowie auf Heide- und Moorflächen. Während ihre Früchte höchstens erbsengroß werden, erreichen frische Cranberrys nahezu Kirschgröße. „Neben Vitamin C, Fruchtsäuren und Mineralstoffen enthalten beide Beerenarten wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe, die entzündungshemmend und antibakteriell wirken“, so Ernährungsexpertin Andrea Danitschek von der Verbraucherzentrale Bayern.

Roh schmecken beide Beeren-Arten herb und säuer-

lich. Deshalb werden sie nur selten frisch verzehrt. Der Großteil der Früchte wird zu Sirup, Kompott, Marmelade oder Gelee weiterverarbeitet. Dabei gehen allerdings Teile der wertvollen Inhaltsstoffe verloren und häufig wird viel Zucker zugesetzt. Vor allem gesüßte, getrocknete Cranberrys, eine beliebte Zutat in Gebäck und Müslis, entpuppen sich als echte Zuckerbomben: Sie bestehen oft fast zur Hälfte aus Zucker.

Das interaktive Lebensmittel-Forum der Verbrau-

cherzentrale (www.lebensmittel-forum.de) beantwortet kostenfrei Fragen zu Lebensmitteln, Ernährung, Verpackung und Kochutensilien.

61 UNSE JUBILÄUM

JAHRE GEHT WEITER!

Unglaubliche Rabatt-Aktion vom 10.11. – 15.11.2025!

25%
auf einen Artikel Ihrer Wahl*

20%
auf einen Artikel Ihrer Wahl*

15%
auf einen Artikel Ihrer Wahl*

10%
auf einen Artikel Ihrer Wahl*

50%
AUF FREI GEPLANTE KÜCHEN

Küchenlieferung & Montage zum Sonderpreis von 199,99**

POLSTER-AKTION
Lieferung und Montage beim Kauf einer Polstergarnitur **GRATIS!**

BOXSPRINGBETT-AKTION
Lieferung und Montage beim Kauf eines Boxspringbettes **GRATIS!**

* Nur gültig für Neukauf/Neukauf, ausgenommen in unseren aktuellen Prospekten beworbene Ware, Warenschein/Kaufpreis, reduzierte Ware, Küchen und Outdoor-Sch... Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten/Aktionen, ausgenommen Liefer- und Montageleistungen. Nur gegen Vorlage des Original-Coupons. Jeder Coupon nur auf einen Artikel und nur einmalig einlösbar.

** Nur gültig für Neukauf/Neukauf, beim Kauf einer neuen Küche ab einem Warenwert von 2999,- Euro, Lieferung im Umkreis von 30 km, Termine nach Verfügbarkeit, Elektro- und Wasseranschluss auf Anfrage gegen Aufpreis möglich.

MÖGRO
MÖBEL ZUM MITNEHMEN... UND KÜCHEN SUPERGÜNSTIG!

www.moegro.de

AdventsTäuber

★ Freitag, 14. November 16-21 Uhr
★ Samstag, 15. November 13-18 Uhr
★ Sonntag, 16. November 13-18 Uhr

Neu: WEIHNACHTSMARKT mit vielen Ausstellern im neuen Gewächshaus

Für's leibliche Wohl ist bestens gesorgt!
Christbaumverkauf ab 28. November

Garten & Floristik Prifling
MEHR ALS NUR PFLANZEN

FASIKAMI
Individuelle Geschenkideen

Gewerbegebiet 2, 92546 Schmidgaden

www.onetz.de/jahrgangszeitung

BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

BARES GELD
Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUBERT EDELMETALL RECYCLING
Amberg
Schranneplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefonzentrale: 0 96 21 / 78 27 76 6

ANGEBOTE GÜLTIG VOM 17.11. BIS 29.11.2025

MARKGRAFEN
MARKGRAFEN - GETRÄNKE

GENUSSMOMENTE FÜR DIE KALTEN TAGE! PREISKNALLER!

Carlsberg
Pils, 0,0%
20 x 0,5 l Fl.-Kasten (1 l = 1,80 €)
zzgl. 3,10 € Pfand

21% sparen
nur **17,99**

5 € SPAREN!

MARKGRAFEN - GETRÄNKE - SPEZIALITÄTEN

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Angebot nur in teilnehmenden Märkten erhältlich. Irrtum und Druckfehler vorbehalten.

Einfach mal im Bett bleiben

Träumen Sie auch davon, einfach mal einen Tag im Bett zu verbringen? Dann sollten Sie sich dieses Vergnügen auch gönnen. Und verderben Sie sich dieses nicht mit Gewissensbissen oder bilden sich gar ein, Ihre Zeit so nutzlos zu verträdeln.

„Hach, könnte ich doch heute einfach mal liegenbleiben ...“ Haben Sie morgens auch öfter den Wunsch, sich einfach noch einmal die Decke über den Kopf zu ziehen und noch ein wenig im Bett zu bleiben? Dann machen Sie es doch einfach mal wie die alten Schotten. „Hurkle-durkle“ nennen diese es, wenn man noch faul im Bett herumliegt und faulenzt, obwohl man eigentlich aufstehen sollte. Der Begriff tauchte wohl schon im Jahre 1808 zum ersten Mal auf – und bezeichnet auch heute noch das genüssliche Verweilen im Bett.

Ein Vergnügen, das wir uns ruhig so oft wie möglich gönnen sollten. Sich einfach nach dem Aufwachen noch einmal in Ruhe ausstrecken und später gemütlich zwischen den kuscheligen Kissen frühstücken. Oder ein Buch lesen. Oder einfach nur



Mal wieder in Ruhe ein Buch lesen, auch das funktioniert im Bett bestens. Symbolbild: luili – stock.adobe.com

so vor uns hin schauen. Und die ganz Mutigen unter uns leisten sich sogar hin und wieder einen ganzen Tag im Bett. Perfekt geeignet ist dafür ein Sonntag, an dem es regnet. Oder einfach ein Tag, den wir uns freihalten können.

Das Wichtigste zuerst: Am Abend vorher auf jeden Fall den Wecker ausschalten. Denn diesen brauchen wir definitiv nicht. Wir schlafen einfach so lange, wie wir wollen. Und danach machen wir es uns so richtig gemütlich und machen einfach nur das,

nach was uns gerade ist. Lesen, die Lieblingsserie schauen, mal wieder einen Brief schreiben, leckere Sachen essen.

Sogar bestimmte Yoga-Übungen funktionieren im Bett hervorragend. „Was man nicht im Bett tun kann, ist es nicht wert, getan zu werden“, sagte einmal Komiker und Schauspieler Julius Henry Marx so schön.

Nehmen wir uns das doch an diesem Tag ruhig als Motto. Strecken wir uns nochmal, gähnen wir nach Herzenslust, wackeln wir mit den Zehen oder summen wir vor uns hin. Auch Singen ist natürlich erlaubt. Oder Lachen. Oder eine Kissenschlacht – vorausgesetzt natürlich, wir sind nicht alleine im Bett. Genießen wir einfach diesen Tag als das, was er eigentlich ist: ein kleiner Urlaub vom Alltag, in dem nur wir die Regeln bestimmen.

Und das Beste: Wir müssen uns heute auch gar nicht lange hübsch machen oder überlegen, was wir anziehen. Wir müssen nicht einmal in den Spiegel schauen, sondern einfach nur wir selbst sein. Herrlich, nicht wahr? Fröhliches „Hurkle-durkle“. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: www.onetz.de/themen/gluecksrezept



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-STERNSTUNDEN

8. bis 14. November

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Warum glauben Sie, dass Sie keine Anziehungskraft besitzen? Sie haben Charme. Eine Einladung sollte endlich ausgesprochen werden.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Gestalten Sie Ihren Tätigkeitsbereich wieder etwas attraktiver. Sie haben doch viele gute Ideen, die sich in die Tat umsetzen lassen.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

In einem Gespräch haben Sie die stichhaltigeren Argumente. Arbeiten Sie gründlich und lassen Sie sich nicht auf halbe Sachen ein.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Erstaunlich, was Sie jetzt an Energien freisetzen. Während andere sich noch mit gesundheitlichen Problemen herumschlagen, fühlen Sie sich topfit.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Die Sterne versorgen Sie mit einer Extraportion Lebensfreude und Humor. Wenn es irgendwo gesellig zugeht, sind Sie garantiert mit von der Partie.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Ihr Organisationstalent wird sich wieder einmal großartig bewähren. Sie sprühen nur so vor Taten- und übertreffen sich damit geradezu selbst!

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Allzu leicht stellen sich Selbstzweifel ein und Sie geraten ins Grübeln. Es ist an der Zeit, dass Sie wieder auf Ihre Stärken blicken.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Je bunter und abwechslungsreicher Ihr Leben, desto besser. Sie grübeln nicht, sondern genießen das Dasein. Das strahlen Sie aus.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Ein Missverständnis sorgt für hitzige Diskussionen. Bevor es kritisch wird, nachgeben und Versöhnungsbereitschaft signalisieren.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Ein Energieschub ist zu erwarten, der Ihr Leistungsvermögen enorm erhöhen wird. Zeigen Sie jetzt auch einmal Mut zu unpopulären Entscheidungen.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Der Alltag zerrt am Nervenkostüm. Stellen Sie sich mutig den Herausforderungen. Mit Gelassenheit und Ausdauer lassen sich viele Dinge meistern.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Persönliche Probleme sollten besser von einem Außenstehenden ferngehalten werden. Ein kleiner Kassensturz sorgt nun für finanziellen Überblick.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr	112
Notarzt/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923
	0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge	
Nordoberpfalz	0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668
Donum Vitae	0800/0066737
Weißer Ring	0800/343434

Notruf für Eltern	0800/1110550
Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Frauenhaus Amberg	09621/487272
Kartensperr-Notruf	116116
ADAC-Pannenhilfe	
Festnetz:	0180/2222222
Handy:	222222
ACE (Autoclub Europa)	
Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 153.968 Exemplaren.

Verlag:
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 60, 1. Januar 2025

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **BVDA**

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.



ADA

RECYCLING

ab
11€
pro Monat*

E-PAPER + TABLET

Lesen Sie Ihre Heimatzeitung mit der ganzen Familie auf bis zu fünf Geräten gleichzeitig, wann und wo Sie wollen.

Kooperationspartner:

Samsung Galaxy Tab A9

Jetzt Angebot sichern:
QR-Code scannen oder bequem bestellen unter www.onetz.de/tablet
oder telefonisch ☎ **0961/85-501**

*Tablet-Rate 5 €/Monat zuzüglich E-Paper: 6 €/Monat für Voll-Abonnenten bzw. 19,99 €/Monat für Teilabonnenten der gedruckten Zeitung, 33,99 €/Monat für reine E-Paper-Abonnenten. Weitere Informationen und Preise online oder telefonisch. Apple iPad 10.9 mit Zuzahlung.

PARTNER & FREIZEIT

Jetzt auch im Internet: www.onetz.de/anzeigen

Affäre

Er, 59 Jahre, verh., NR/NT, sportlich, durchtrainiert, sucht Freundin, von 45 - 70 Jahren, für alles was Spaß macht, zum Reden, Kaffee trinken, usw., Raum NEW, TIR, WEN. ☎ 0151/50840844

Er, 71 J., 1,80 m, schlank, gepfl., naturverbunden, su. nette, schlanke Sie, ca. 60 - 65 J., m. Herz u. Niveau, f. gemeins. Freizeitgest. u. zum Aufbau einer festen Partnerschaft. Ich freue mich auf Deine Nachricht. Zuschr. Nr. W49029Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er sucht Sie

Hallo Garten- und Naturliebhaber!
Wenn Du den Garten und die Natur so liebst wie ich, gerne tanzt, Humor hast, gute Gespräche magst, die Zeit (gemütlich oder bei Unternehmungen) lieber zu zweit als allein verbringst, dann würde es mich sehr freuen, wenn Du Dich bei mir meldest! Ich bin 80, verwitwet, unternehmungslustig, fit und noch voller Pläne. Ob es bei einer Freundschaft bleibt oder mehr daraus wird, das lassen wir auf uns zukommen...
Zuschr. Nr. W49020Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sportlicher 183 cm, sportliche Figur. Hobbys: Tanzen, Wandern, Backen, Reisen, Shoppen, Kochen, Therme, Berge, Yoga, Kino. Falls eine sie sich angesprochen fühlt, und dazu noch schlank ist, freue ich mich. ☎ 0176/46665083

Er, 47 J., 1,88 m groß, schlank, aufgeschlossen und spontan, su. f. gemeins. Freizeitgestaltung, wie Reisen, Tanzen und Wandern; eine Partnerin, vielleicht auch für mehr! Zuschr. Nr. AZ49025Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

ER, 53 J., 1,86 m, schlank, sucht ehrliche Sie, auf die man sich verlassen kann. Du musst nicht perfekt sein. Bin naturverbunden, mag Wandern, Städte reisen, Kino. Zuschr. Nr. W49009A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Ich, 59 J., 1,80 cm, NR, schlanke Figur, mit starker Sehbehinderung, suche nette, schlanke Sie, zw. 50 u. 60 J., NR, für gemeinsame Unternehmungen o. mehr. Hobbys: spazieren gehen, Musik hören, Kaffee trinken gehen. Ich freue mich über deine Nachricht. Zuschr. Nr. W49014Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Erfahrener Mann, Ende 50, sucht eine liebe, unkomplizierte und spontane Frau für erotische Beziehung ohne großen Stress und für gemeinsame Freizeit. ☎ 015757930812

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!
**Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: 0961/ 85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Natürlicher Er, 67, 1,72m, schlank, fit und junggeblieben, sucht nette, schlanke Sie bis 75 Jahre für eine feste Beziehung im Raum Weiden und freue mich auf deine Nachricht. Zuschriften Nr. W49019Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Hübsche Krankenschwester Julia 41J. mit lockigem, langem Haar und schlanker Figur. Ich sehne mich nach Liebe und Zweisamkeit. Bin sehr fleißig und zuverlässig. Ich freue mich schon sehr darauf Dich kennenzulernen, ich erwarte Dich mit einem Lächeln. Bitte melde Dich. ü.Ag.VMA tel/sms **01607998576**

Hallo, bin die Birgit, 73 Jahre jung, (ehemalige Friseurmeisterin) eine sehr liebe Witwe u. hübsche Frau, ohne Anhang. Nach der Trauerzeit sehne ich mich wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit. Ich hoffe nun sehr Sie melden sich heute noch bei mir pv ☎ **0160 – 7047289**

Doris, 67 J., bin eine hübsche, frühere Landwirtin, habe fleißige Hände für Haus u. Garten. Ich wünsche mir wieder pv einen lieben, anständigen Mann an meiner Seite, gerne auch älter. Wir bereiden alles, wenn Sie anrufen ☎ **0151 – 62913877**

Möchtest du auch nochmal das Leben genießen, dich neuen Herausforderungen stellen, Unternehmungen machen, wandern, reisen, Musik hören, Essen gehen? Alles was zu Zweit Spaß macht. Bist du 63+ würde ich mich freuen wenn du dich meldest. romyrose1@gmx.de

Tolle Witwe Marlies 66 J bin völlig allein, sehne mich nach einem liebev. Herrn mit Herz. Möchte Dich verwöhnen und mit Dir die unvergesslichen Augenblicke unserer Zukunft teilen. Freue mich schon sehr auf ein treffen mit Dir. Melde Dich ü. Pv. Anruf: **015127186363**

Gemeinsamer neuer Lebensabschnitt, 57. w. sucht Partnerschaft um Glück zu teilen, Gemeinsamkeiten zu leben und Neues zu entdecken. Zuschr. Nr. W49016Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Hübsche, nette Sie, 57, su. lhn bis 67 (keine Sportskanone), auf Augenhöhe, mit Herz, Humor u. Niveau, für Freizeitgest. od. gerne feste Beziehung. 35 km Umkr. von WEN. Zuschr. Nr. W49011Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Ich, Regina 32J., komme vom Land und bin enttäuscht von der Liebe, möchte aber wieder glücklich werden. Bist Du ehrlich, treu u. zuverlässig? Dann ruf gleich an o. SMS ü. ☎ **0162-5116762** www.die-wolke-7.de, ich hoffe Du liest das.

Mein Herz, 59 Jahre, sucht einen pass. Pulsschlag. Bin schlank, unkompliziert, bodenständig, ehrlich und hab' Freude am Leben. Das alles wohnt im Raum Amberg.Zuschr. Nr. AZ49026A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Attraktive Bettina 55 schlank, humorvoll, vollbusig. Bin sehr zuverlässig, ehrlich, treu mit EFH bei Sympathie würde Sie es verkaufen und zum Partner ziehen, Bitte habe Mut und melde Dich. ü.PV **01607689211**

Eine sehr vielseitige, lebensfrohe Frau(59J) mit breitgefächerten Interessen, die einem Mann viel zu bieten hat.Ich wünsche mir einen Partner der herzlich und zärtlich ist,auch eigene Hobbys hat. anitame11@t-online.de

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907

2 - 5 Zeilen für 25,49 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €

Sie suchen eine Partnerschaft auf Augenhöhe?

Dann geben Sie jetzt Ihre **Kleinanzeige** unter „Partner und Freizeit“ auf.

- Gültig für folgende Rubriken, z.B.
- » Freundschaften
 - » Sport- und Hobbypartner
 - » Reisebegleitung

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961/ 85 - 502

anzeigen@oberpfalzmedien.de



Geschäftsanzeigen

2 für 1
Für Selbstabholer
Bestelle 2 Pizzen, zahle nur 1!
Gültig sind die günstigsten Pizzen. Ausgeschlossen vom Angebot ist die Familienpizza. Mit anderen Vergünstigungen NICHT kombinierbar!

Regensburger Str. 70, 92224 Amberg, Tel. 09621 9133899

50% RABATT*
ZUM EHRENTAG FÜR OMA UND OPA!

Am **Mittwoch, 12. November 2025** ehren wir unsere Omas und Opas!

Ob ein persönlicher Gruß oder ein Dankeschön – lassen Sie Ihre Botschaft in Form einer Anzeige glänzen!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

Gesundheit

ANZEIGE

Ist das Deutschlands neues Lieblings-Gel?

Chemische Schmerzgele fallen zurück, CBD boomt – das ist die Nr. 1* aus der Apotheke

Belastungen gehören zum Alltag vieler Menschen: verspannte Muskeln nach Stress oder Sport, ein Gefühl von Steifheit am Morgen oder ein Ziehen nach langem Sitzen. Viele Verbraucher greifen dabei nicht zu Tabletten, sondern zu Gelen oder Salben.

Vom Goldstandard zum Ladenhüter

Es gibt sie auf chemischer oder pflanzlicher Basis – günstig oder teuer. Doch welches Gel kaufen Verbraucher in der Apotheke wirklich am meisten? Offizielle Apothekenzahlen zeichnen ein klares Bild: Chemische Gele verlieren an Bedeutung.

Neuer Apotheken-Trend

Bei den pflanzlichen Gelen wächst besonders eine Kategorie enorm: Gele mit dem

Inhaltsstoff Cannabidiol, kurz CBD. CBD ist ein Wirkstoff der Cannabispflanze und macht anders als THC nicht high. Und bei den CBD Gelen überzeugt nur ein einziges Produkt die meisten Käufer.

Enthüllt: Nur CBD schreibt Wachstum

An diese Fakten gelangen Verbraucher normalerweise nicht: die offiziellen Verkaufszahlen aus den Apotheken. Das Institut IQVIA** erhebt die Abverkaufszahlen aller Apothekenprodukte in Deutschland. Die Überraschung war groß: Die Kategorie der chemischen und klassischen Gele wird seit 2022 Jahr für Jahr kleiner. Die Verbraucher lieben offensichtlich Gele mit CBD, hier sind die Verkaufszahlen auf nahezu 150 Prozent zu vorher gestiegen.



Rubaxx CBD Gel: Die Nr. 1* aus der Apotheke

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist mit weitem Abstand das meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken*. Trotz vielen Nachahmungen und neuen Produkten, ist kein CBD Gel so beliebt bei Verbrauchern wie das Rubaxx Cannabis CBD Gel. Rubaxx

überzeugt nicht nur durch einen sehr hohen CBD-Gehalt. Das Gel wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl angereichert. Beide aktivieren die Kälterezeptoren der Haut und sorgen so für einen angenehm kühlenden Effekt. Die Konsistenz zieht schnell ein, lässt sich leicht dosieren und hinterlässt keine Rückstände.

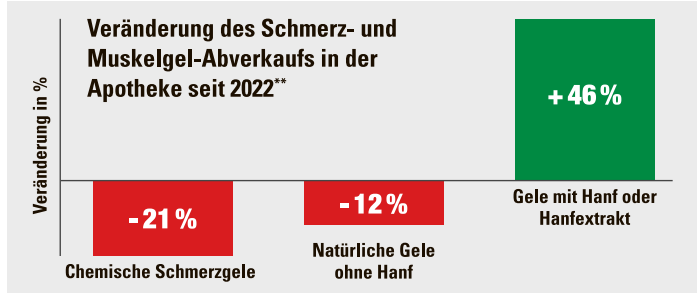
Entwickelt nach strengen Pharmastandards

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx Cannabis CBD Gel hochdosiertes, reines CBD. Der Extrakt wird aus der Sorte Cannabis sativa L. gewonnen, mittels moderner CO₂-Extraktion, die höchste Reinheit garantiert. Rubaxx Cannabis CBD Gel stammt von einem deutschen Pharmaunternehmen mit Sitz in Bayern – ein klares Signal, dass Herkunft und Qualität mehr zählen als laute Versprechen kleiner Nachahmer.

Probieren Sie es noch heute selbst aus und fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Rubaxx Cannabis CBD Gel.

Jetzt
Rubaxx CBD Gel auf **rubaxx.de** bestellen und bis zu **17%*** sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • **Schmerz- und Muskelgele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 07/2025 vs. MAT 07/2022 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Auto & Motor

Audi



Verkaufe Audi A1 Ultra 95 PS in blau Metallic Baujahr 06/2016; 91.288 km; 3-trg.; TÜV, AU und Kundendienst neu; mit Winterreifen 9.800,- €. ☎ 01752380144

Dacia

Dacia Dokker Stepway, EZ 04/19, 49.100 km, TÜV 04/26, weiß, AHK, unfallfrei, gepflegt, VB 11.000 €. ☎ 0160/94780178

Ford



Fokus EcoBoost 1,0 Trend 74 KW, sehr gepf. Fahrzeug, 8fach bereift, schwarz met., EZ 02/2015, HU 06/2026, 101 PS, 105 TKM, Schaltgetr., Benzin, Klima, CD, 6.100 €. ☎ 0173/3988111



Ford CMAX Eco Boost, Bj. 2016, TÜV neu, 120000 km, 126 PS, sehr gepflegt, So. u. Wi. Reifen. VB 6600,-€. ☎ 0172/4078638

onetz.de
Newsletter

onetz.de/newsletter

Opel



Insignia B Sports Tourer, Diesel, 170PS, BJ 2018, 71200km, 1. Hand, TÜV bis 08/27, Service neu, Scheckheftgepflegt, Unfallfrei, Garagenwagen, OPC-Line, Navi, Matrix-LED, AHK, Abstandstempomat, Spurhalte-Assistent, Bose-Soundsystem, Zwei-Zonen-Klimaanlage, Rückfahrkamera. VB 16500,- €. ☎ 0151/28902688

Oldtimer

DB W124, Bj. 87, 240.000 km, Karosserie und Fahrzeug in sehr gutem Zustand, Original-Lack, fahrbereit, ohne TÜV, Preis VB. ☎ 0177/4919201

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Bereifung

Reifen 14 Zoll

4 Winterreifen Vredestein Snowtrac 165/70 R 14 auf Stahlfelgen, 4.5x14 ET 37 incl. Reifendrucksensoren und Radzierblenden, 1500km gelaufen; VB 350€; Tel.09631-2697

4 WR mit Felgen, 165/70 R 14, 7 mm Profil, DOT 3422, Felgen 5 J x 14, VB 120,- €, zu verkaufen. ☎ 09602/61327

Reifen 15 Zoll

Winterreifen Bridgestone 195/65R15, 6 - 7 mm Profil auf 5-Loch-Stahlfelgen zu verkaufen ☎ 0176/46182397

4 gebr. Wi.reifen m. Felgen, zu verk., 4 mm Profil, Reifengr. 195/65 R 15 91 T, Preis, 150,- €. ☎ 09621/61273

Reifen 16 Zoll

4 Winterreifen auf ALU-Felgen NOKIAN SNOWPROOF XL M+S 205/60 R16 96H auf Felgen CMS-WHEELS-C30 Diamond Black 6,5x16 LK-5/112 ET-46 ML-57,1 mit 6-7 mm Profiltiefe auf VW Touran ca. 15 TKM gefahren VB 349,- € Tel. 0179/1125708

4 Winterreifen auf Alufelgen, 205/60 R 16, Goodyear 5-Loch-Alu z. B. VW T-Cross, Profiltiefe: 7 - 8 mm, Preis: 260 €. ☎ 0170/4963260

4 WR, 195/60R16H, auf 5-Loch-Stahlfelgen, inkl. Zierkappen, 7 mm Profiltiefe, für VW ,VB 150,-. ☎ 09681/9186737

WR 205/55R16 91H auf 5-Loch-Felgen (Ford C-Max), Profil 6mm, FP 100,-€. ☎ 09622 1225

2-5 ZEILEN FÜR 18,49 €.
JEDE WEITERE 3,50 €!

Bei uns verkaufen Sie Ihre gebrauchten Reifen zum **NEUEN PREIS!**

Anzeigen-Service
0961/85-502

Reifen 17 Zoll

Winterräder Audi A6 Original Komplettsatz 225/60 R17 Michelin Pilot Alpin 5, Profil 5-7mm, Felgen sehr guter Zustand, VB 400€, Tel. 01525/4875888

2 WR Bridgestone 225/50 R17 98 H, 7 mm Profil, ca. 300 km gef., auf neuen Stahlfelgen, f. BMW X1 E84, Preis: 190,- €. ☎ 0152/54099986

Reifen ab 18 Zoll

Dunlop Winter Sport 5, 225 x 45 R18 95 V, auf Rial Alufelgen 7,5 x 18 ET 25, BMW 3er, G 20/21 - BMW 4er, G 22/23, VB 400€, Tel. 0171/5284545

4 WR Dunlop 255/55 R 18, 109 H, 6 mm Profil, auf Aluf. f. BMW X5 E70, 380,- €. ☎ 0179/7090921

4 Winter-Komplettäder Rial, 8Jx18H2, f. Ford Kuga, ca. 8 mm Profil, 490,-, nur Abholung. ☎ 0171/4925703

Anhänger

PKW-Anhänger - 750 kg - TÜV neu - Stützrad - 500,- € / ☎ 0151-26974790

Tandem-Autotransporter 2,5 to, neuer Boden, TÜV 7/26, neu bereift, sehr guter Zustand. ☎ 09602/5980

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.

Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.

Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen. Tel. 09626-928006, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos!
Firma, Tel. 0171/4522135

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ **03944-36160**, www.wm-aw.de

Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ 0152/25754905

Wohnwagen Erba Hymmer 530, EZ/02; Top Zustand aus 1. Hand(Garagenwagen nur 1x jährl. Sommercamping) franz. Bett; autark Systeme(Moover-Elektrik); Fahrradträger, 2 Alu-Gasflaschen; L 710 cm; B 230 cm; auflast. 1700 kg; Isabella-Vorzelt(stabil. Carabongest.); 2 neue Reifen + Stoßdämpfer; neues Kühlaggregat; TÜV- u. Gasprüfung(Mai 24); Preis: 7100,- € ☎ 0961/61500

Kennen Sie einen Kavalier der Straße?



Helfen Sie mit, Hilfsbereitschaft und vorbildliches Verhalten im Straßenverkehr zu fördern. Wenn Ihnen geholfen wurde, melden Sie sich bei Ihrer Zeitung oder bei der Arbeitsgemeinschaft „Kavalier der Straße“.

Kavaliers helfen anderen, nicht nur sich selbst.



Kavalier der Straße
Arbeitsgemeinschaft
Deutscher Tageszeitungen
im Deutschen Verkehrssicherheitsrat e.V.

www.kavalier-der-strasse.de

Motorräder

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt!
0911-5485000 / 0170-5485000

Zweiradkaufgesuche

SUCHE VESPA / SIMPSON MOPED
suche alte Mopeds zum Basteln bis Bj 88, -by-1968@web.de od. ☎ 01781880068

oberpfalz medien

Sie möchten Heu in Rundballen verkaufen?

Dann inserieren Sie unter unserer Rubrik „Landwirtschaft“.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

LANDWIRTSCHAFT

Immobilien

Ackerflächen 4 ha + 1 ha und Grünfläche 0,5 ha zu verkaufen, Gemeinde Guteneck, gute Zufahrt, aktuell bis 10/2027 verpachtet, evtl. nach Absprache schon früher verfügbar, gegen Gebot. Bei ernsthaftem Interesse gerne melden. ☎ 0160/8244882

Land, Fläche im Raum Altenstadt/WN, NEW, WESB, zu kaufen gesucht. Zuschr. Nr. W49030Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

5,74 ha Fichtenwald zwischen Friedrichshäng und Stadlern zu verk.; Angebote an Zuschr. Nr. W49017Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Verkaufe Ackerland (insgesamt 99 ha), 2,50 € pro m², Nähe der dt. Grenze: Möglichkeit bei Kauf zusätzl. Ackerland günstig zu verpachten. ☎ 0174/3760696

Tiermarkt

Junge reinrassige Gockel (Bielefelder/Sundheimer) aus Naturbrut abzugeben. ☎ 0151/40405060

Landw. An- und Verkauf

Suche ca. 1 Tonne Hafer.
☎ 0151/26002428

Futterkartoffeln abzugeben.
☎ 0171/9815210

Kennen Sie schon unsere Rubrik „Landwirtschaft“?

- Landmaschinen
- Pferdesport
- Landwirtschaftlicher An- und Verkauf
- Immobilien
- Verkauf ab Hof
- Tiermarkt

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

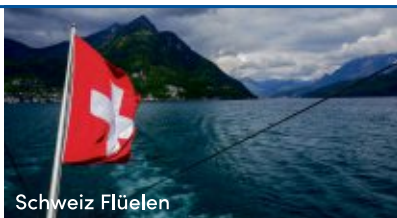


Glacier und Bernina Express – Spektakuläre Bahnfahrten durch die Schweizer Bergwelt

Der Glacier Express ist die berühmteste Bahn der Welt. Im Panoramawagen genießen Sie dabei die besten Aussichten: Sie rollen bis zu den Wolken, schweben in paradiesischen Sphären und erleben Wimpernschläge des Glücks.

Ihre Inklusivleistungen

- Fahrt im komfortablen Reisebus
- 6 Übernachtungen inkl. Halbpension in Hotels in Davos, S. Antonino, Kastanienbaum und Zermatt
- Panoramafahrten mit dem Glacier Express, Bernina Express und dem Gotthard Panorama Express
- Schifffahrt über den Vierwaldstättersee von Flüelen nach Luzern
- M-TOURS Reisebegleitung



Ihr Reisetermin
10.05. – 16.05.2026

Reisepreis p. P. im DZ
ab 2.199 €



Traumhafte Amalfiküste
26.03. – 02.04.2026

Ihre Reisehighlights

- Flug ab München nach Neapel und zurück
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel
- umfangreiches Ausflugsprogramm inkl. Eintritt
- Ganztagesausflug Pompeji und Vesuv inkl. Eintrittsgeldern



Höhepunkte des Baltikums
11.08. – 18.08.2026

Ihre Reisehighlights

- Flug ab München nach Riga und zurück
- 7 ÜN/F in Riga, Klaipeda, Vilnius, Cesis und Tallinn
- Ausflüge: Vilnius | Tallinn | Berges der Kreuze | Kurische Nehrung | Riga | Bauernhof Vaidelotes uvm.

Leserreisen
oberpfalz medien

Infos und Buchung: **0961 – 85 298** (Mo. bis Fr. 8 – 17 Uhr)
www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☞ Vorteilscard-Rabatt ☞ Frühbucherrabatt

Bildnachweise: v.l.n.r.: Viacheslav Lopatin/Shutterstock.com, Amphip/Shutterstock.com, AerialVision_it/Shutterstock.com, Olga Govrilova/Shutterstock, George Trumpeter/Shutterstock.com

M-TOURS
ERLEBNISREISEN



46 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

TEUTOBURGERWALD
Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde



Kostenlose Nutzung Sauna

5 TAGE AB € **229⁹⁵** p.P.

RHÖN
Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz



Es gibt sogar ein kleines Kino

Kostenlose Nutzung von Sauna, Innen- und Außenpool

Kostenloser Busfahrt-/Shuttleservice zur Wasserkuppe, dem höchsten Berg der Rhön

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

RHÖN
Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf



NEU

Kostenlose Busfahrt/Shuttleservice zur Barockstadt Fulda

Kostenlose Nutzung Saunen, Innen- und Außenpool

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

TEUTOBURGERWALD
Enjoy Schlosshotel Sophia in Bleiwäsche



Am Rande des Dorfes Bleiwäsche, mit schöner Aussicht

5 TAGE AB € **259⁹⁵** p.P.

Wohin reisen Sie dieses Jahr?
Enjoyhotels begann vor 32 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 32 Jahre später, können Sie aus 46 Hotels wählen.

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfeln
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderrouten

MOSEL
Enjoy Moezelhotel Bremm in Bremm



Traumhafte Lage an der Mosel

5 TAGE AB € **204⁹⁵** p.P.

LÜNEBURGER HEIDE
Enjoy Landhotel Michaelishof in Bergen



NEU

Die größte Heidelandschaft Europas

5 TAGE AB € **239⁹⁵** p.P.

HARZ
Enjoyhotel Harz in Goslar-Hahnenklee



Kostenlose Nutzung Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

OST-FRIESLAND
Enjoyhotel Greetsiel in Greetsiel



400 Meter vom Hafen entfernt

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

SAUERLAND
Enjoyhotel Marleen in Siedlinghausen



Mit einer typisch deutschen Café-Bar

5 TAGE AB € **199⁹⁵** p.P.

SAUERLAND
Enjoyhotel Am Kurpark Brilon in Brilon



Kostenlose Nutzung Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. 🍷 Keine Buchungskosten

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf**www.ofen-goetz.de**Immobilienverkauf
Doppel-/Reihenhäuser

Attraktives Reiheneckhaus in begehrter Lage in Weiden-Ost zu verk., Wfl. ca. 170 m², ca. 400 m² Grund, mitten im Grünen, dennoch zentrumsnah, exkl. Innenausstattung, Studiobereich im DG, VB 630.000,- €. ☎ 0173/5967005

Immobilienverkauf
Auslandsimmobilien

Großes EFH in Thailand, Nähe Rayong, voll möb., 5 Zi., Kü., 2 Bäder, Carport, eigene Wasserversorgung, zu vermieten oder zum Verkauf. ☎ 09621/650500 oder 0171/8126235

Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumswhg.

WEN, Nähe Josefskirche: 2 Zi.-ETW, EG, 74 qm, Bj. 1992, neu renoviert mit EBK, Dusche, WC. VB 158.000,-€. ☎ 0171/5361853

Immobilienverkauf
4-Zi.-Eigentumswhg. u. größer

Große ETW, WEN-West, 4 Zi., Kü., Bad, Balk., 106 m² Wfl., 1.OG, PKW-Garage, ab sofort frei, renov.-bed., von Privat an Privat. Zuschr. Nr. W49013Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Immobilienverkauf
Grundstücke

Bauplatz, AM Raigeringer Höhe, 854 m², m. Fernsicht, zu verk. Zuschr. Nr. AZ49018A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Finden Sie jetzt Ihre Traumimmobilie!

**immo.onetz.de**Immobilienkauf
Immobilienankauf

Grundstück / freistehende Haus / Gehöft gesucht Wir suchen ein idyllisches Grundstück / freistehendes Haus / Gehöft, mit Aussicht z.B. in die Ferne oder auf See / Fluss, bevorzugt in Rand- oder Alleinlage. neue-Heimat-finden@email.de

Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

Bungalow gesucht Suche zum Kauf einen Bungalow mit Garten in Amberg oder näheren Umgebung. Bitte melden Sie sich. Diskretion wird gewahrt. ☎ 0176 48983567

Immobilienkauf
Mehrfamilienhäuser

Mehrfamilienhäuser gesucht - Weiden & Umgebung Privater Käufer sucht Mehrfamilienhäuser in allen Zuständen. Faire, schnelle und diskrete Abwicklung ohne Maklerprovision garantiert. Direkt kontaktieren: ☎ 0171 7104551

Immobilienkauf
App/1-Zi.-Eigentumswhg.

Suche 1- bis 2-Zimmer-Wohnungen zum Kaufen in Weiden. Privater Käufer sucht 1- bis 2-Zimmer-Wohnungen in allen Zuständen. Faire, schnelle und diskrete Abwicklung ohne Maklerprovision. Kontaktieren Sie mich direkt: ☎ 0151 20047446

Immobilienkauf
Grundstücke

Ehepaar sucht Baugrundstück Wir suchen ein Baugrundstück in Tirschenreuth, Neustadt a.d.W., Altenstadt, Plößberg oder Umgebung. Bevorzugt Ortsrand- oder Alleinlage mit 800–1200 m². Gerne auch Angebote von Privat. Telefon 0170/5306066

Grundstück Marienhilfberg Heimatverbundene Ambergerin sucht Baugrundstück auf dem Marienhilfberg. Zuschr. Nr. AZ48970Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Vermietungen
Vermietungen

Sulzbach: 3,5 Zi.-Whg., KM 460,- €, zu vermieten. ☎ 0176/81390081

Vermietungen
1-2-Familien-Häuser

Schwarzenfeld: Älteres Haus, 160 m², zentral, trotzdem ruhig, mit eigenen Garten, Gasheizung neu, ab 02/26, KM 800 € + NK 150 €. ☎ 0170 77 58 973

Vermietungen
Doppel-/Reihenhäuser

WEN-Neunkirchen: DHH, ca. 175 m² **Wohn-Nutzfläche**, zu vermieten. EBK, Garten, Garage, Keller, KM 1.200,- €, zuz. Gas, Strom, Wasser. Zuschr. Nr. W49008A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Vermietungen
1-Zi.-Wohnungen/App.

Weiden/Süd: schönes helles 1-Zi.-App., Diele, Küche mit EBK, Bad mit Fenster, Balkon, Kfz- u. Fahrrad-Stellplatz, Vollwärmeschutz, EG, Kellerabteil, Gartenben., ab sofort, KM 310,- € + NK. ☎ 0172/8612885

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz

Immobilie verkaufen
oder vermieten?

Besuchen Sie
immo.onetz.de/insertieren

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

Kemnath: 2 Zi.-Wohnung, ca. 53 m², neu renoviert, neue EBK, neuer Laminatboden, Bad, gr. Balkon, Keller, 1.OG. KM 570,- € + 3 MM Kautions. Zuschr. Nr. W49021Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Amberg/Nähe FH, 2-Zi.-Seniorenwhg. 50+, 72 m², EG. Großes helles Wohnz., mit Balk., gr. Wohnküche mit EBK, geräum. Schlafz., Bad m. Du. + Wanne + Fenster, Flur, Keller, Aufzug, Stellplatz. € 720,- € + € 160,- NK. ☎ 09622/4191

Kü.-Bruck: Sonnige, neuw., 2-Zi.-Whg., DG (Maisonette), m. gr. Bk., ZH (Erdgas 114 kWh), ca. 68 m², Wohn-/Essz., Kü. m. neuer EBK, Bad, Abstellr., Diele, Schlafz. im Spitzboden, KM 590,- € + 170,- € NK. ☎ 0152/33328557

AM: 2-Zi.-Whg., 50 m², Küchenzeile, Abstellraum, 2. OG, Süd-Balkon, ab sofort zu vermieten. Näheres unter ☎ 01522/9491225

Fensterbach: 2-Zi.-Whg., 54 m², Kü., Bad, kl. Terrasse, Stellpl., ab 01.02.2026 zu verm. ☎ 09438/1696

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

Wohnung, WEN Süd, 1. Stock, kein Balkon, 6-Familien-RH, 3 ZKB, WC, 66,93 m², Gastherme, Stellplatz kann zusätzl. gemietet werden. Infrastruktur sehr gut. Ab sofort zu besichtigen und bezugsbereit. Nur langfristig zu vermieten. KM: 500 €, ca. 130 € NK, Stellplatz: 30 €. Zuschr. Nr. W49027A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Amberg: Helle 3 Zi.-Whg., 60 m², **möbliert**, 1. OG, Gas + Kaminofen Energieverbr. 116,9 kWh/m², frei ab sofort, Kfz-Stellpl., Kaltmiete 510,-€, NK 130,-€, ☎ 09621/85367

AM Jahnstr., 3-Zim.-Wohnung, 88 m², Wohnküche mit Abstellraum, gr. Bad, Garage, Keller, Gartenmitbenutzung möglich, ab sofort zu vermieten. KM 860,- + NK. ☎ 0170/4500343

Parkstein, 3-Zi.-DG-Whg., EBK, Bad und WC, ca. 70 m², Bk., ZH, Keller, KM 350,- € + NK, ab 1.2.26 zu verm. ☎ 0171/5871090 ab 13 Uhr

Weiden/Rehnbühl, 3-Zi.-Whg., 82 m², 2.Stock/DG, ab 1.1.26 zu vermieten. ☎ 0961-24627

Esarn: 3 Zim.-Wohnung, Balkon, ZH, EBK, 76 m², guter Zustand, 1.OG, Stellplatz. Bei Interesse ☎ 0171/4140713

Vermietungen
Wohngemeinschaften

Pleystein/Lohma: Biete Wohngemeinschaft in EFH, 4 Zi. vorh., Kü. zur Gemeinschaftsnutzung, eigenes Bad, Eigenverpfl., Carports vorh., Gartennutzung. Zuschr. Nr. W48980A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

Carport in Haselmühl zu vermieten, L 5,5 m, B 2,4 m, H 2,6 m. ☎ 0151/26242196

Mietgesuche
Mietgesuche

Suchen ab sofort 4-Zimmer-Whg od. Haus zur Miete Familie, beide berufstätig, 1 Kind (13) sucht ab sofort in und um Windscheschenbach 4-Zimmer-Whg. oder Haus zur Miete, keine Haust. ☎ 0175/1637512

Mietgesuche
2-Zi.-Wohnungen

Suche dringend in Sulzbach-Rosenberg oder Umland: 2-Zi.-Whg. mit Balkon/Garten, warm bis 460,- € monatlich. ☎ 0162/7752373

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Wo finde ich ruhig gelegenes Häuschen mit Holzofenheizung? Gerne auch Einliegerwohnung. Danke für ihren Anruf: ☎ 089/8124852

Mietgesuche
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Seniorengruppe (3-5 Pers.) su. pass. Wohnraum in Amberg und Umgebung. Bitte Whats-App oder SMS an: ☎ 0162/3156873

**oberpfalz**
medienEnEv 2014:
Abkürzungen der Pflichtangaben
bei Immobilienanzeigen

Mit Inkrafttreten der Energieeinsparverordnung (EnEV 2014) ergeben sich Änderungen für die Vermarktung von Immobilien mittels Anzeigen. Die EnEV 2014 verpflichtet zur Angabe bestimmter Energiemerkmale in kommerziellen Medien. Das Inserat muss dann bestimmte Pflichtangaben enthalten, vorausgesetzt, zum Zeitpunkt der Inseration liegt ein gültiger Energieausweis vor.

Mögliche Abkürzungen:

Die Art des Energieausweises

Verbrauchsausweis	V
Bedarfsausweis	B

Der Energiebedarfs- oder Energieverbrauchswert
in kWh/(m²a)

zum Beispiel	247,75 kWh
--------------	------------

Energieträger der Heizung/HZG

Kokos, Braunkohle, Steinkohle	Ko
Heizöl	Öl
Erdgas, Flüssiggas	Gas
Fernwärme aus Heizwerk oder KWK	FW
Brennholz, Holzpellets, Holz hackschnitzel	HZ
Elektrische Energie (auch Wärmepumpe), Strommix	E

Baujahr des Gebäudes

zum Beispiel	Bj. 1999
--------------	----------

Energieeffizienzklasse des Gebäudes
(EnEffKI, A+ bis H)

zum Beispiel	EnEffKI, D
--------------	------------

Anzeigentext (Beispiel):

Verbrauchsausweis, 122 kWh/(m²a), Fernwärme aus Heizwerk, Baujahr 1962, Energieeffizienzklasse D

Mögliche Abkürzung:

V, 122 kWh, FW, Bj. 1962, EnEffKI, D

Sollte sich der Energieausweis in Vorbereitung befinden, empfiehlt es sich, dies im Anzeigentext zu nennen.
Alle Angaben ohne Anspruch auf juristische Gewähr und Vollständigkeit.

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das
große Immobilienangebot
der Region!

oberpfalz
medien

**Immobilien-gesellschaft
der Volksbank
Raiffeisenbank
Nordoberpfalz eG**

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de



**30 Jahre
Immobilien Sparrer –
Erfahrung, die für
sich spricht.**

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com



**Sparkasse
Amberg-Sulzbach**

Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de



**Sparkasse Oberpfalz
Nord Immobilien-Team**

Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1
92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien



**ImmoCenter |
FinanzCenter GmbH**

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immo-center.de
Web www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband
Deutschland IVD



Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



Stellenangebote



Wir sind einer der führenden europäischen Hersteller innovativer und umweltfreundlicher Heizsysteme (Scheitholz, Hackgut, Pellets). Aufgrund der starken Nachfrage nach unseren Produkten und der exzellenten Zukunftsaussichten für „Erneuerbare Energien“ verstärken wir unser Team.

Kundendiensttechniker/in

Großraum Weiden – Oberpfalz

Ihre Aufgaben

- Montage und Inbetriebnahmen
- Wartungen
- Störungsbehebungen

Ihr Profil

- Abgeschlossene Ausbildung (Elektriker/in, Heizungsbauer/in, Schlosser/in, Mechaniker/in, Schornsteinfeger/in o. Ä.), auch Quereinsteiger/innen
- Kundenfreundlichkeit und Verantwortungsbewusstsein

Ihre Einsätze starten und enden direkt von Ihrem Zuhause (Fahrzeiten sind Arbeitszeit).

Für diese Position bieten wir Ihnen eine entsprechende Einschulung, attraktive Einkommensmöglichkeiten plus Reisekosten sowie die Vorteile und Sicherheit eines traditionsreichen Familienunternehmens.

Wenn Sie an einer Karriere in einem innovativen und erfolgreichen Unternehmen interessiert sind, richten Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen – bevorzugt per E-Mail – bitte an: bewerbung@froeling.com



Interesse geweckt?

FRÖLING Heizkessel- und Behälterbau Ges.m.b.H.
zH Personalleitung
Max-Planck-Straße 6, D-85609 Aschheim
Tel.: +49 (0) 89 927 926-0
E-Mail: bewerbung@froeling.com



STADTWERKE
AMBERG
und das Leben ist schön.

BEWERBUNGSUNTERLAGEN
BIS SPÄTESTENS 15.11.2025
PER E-MAIL IM PDF-FORMAT
ODER DIREKT PER POST.

WIR SUCHEN ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN ZEITPUNKT EINEN
ELEKTROMEISTER FÜR STROM- UND
WÄRMEERZEUGUNGSANLAGEN (M/W/D)

Stadtwerke Amberg Versorgungs GmbH

Herr Maximilian Deget, M. Eng. oder Herr Wolfgang Hüttner, Dipl.-Ing. (FH)
Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg
Tel.: 09621 603-702 oder 09621 603-604 · www.stadtwerke-amberg.de
bewerbungen@stadtwerke-amberg.de



Stellenangebote

Landmaschinenmechatroniker
Meister / Geselle (m/w/d)
mit Personalverantwortung

Ihr Profil:

Abgeschlossene Ausbildung als Land- u. Baumaschinenmechatroniker, o.ä.
Teamfähigkeit und Kommunikationsstärke
Selbstständige und strukturierte Arbeitsweise

Ihre Aufgaben:

Koordination und Einteilung der Werkstatt im Team
Anleitung und Unterstützung des Werkstatt-Teams

Wir bieten:

Überdurchschnittliche Bezahlung,
Firmenwagen, betr. Altersvorsorge,
Weiterbildung

Bewerbung an:

Igl Landtechnik GmbH & Co. KG,
Am Kalvarienberg 18, 92536 Pfeimnd
Telefon 09606 / 9225-0,
igl.karin@igl-landtechnik.de

Aushilfsfahrer (m/w/d) für BAXI
am Wochenende gesucht. Keine
Nachtfahrten! Raum Bärnau.
☎ 0176/48780803



Zweckverband für Rettungsdienst
und Feuerwehralarmierung
Oberpfalz-Nord

• Informationssicherheitsbeauftragte/r (m/w/d)
in Vollzeit (100 %) – Dienstort Amberg

• Verwaltungsfachkraft (m/w/d)
für die Tätigkeit als Assistenz (m/w/d) der komm. Leitstellenleitung
in Teilzeit (50 %) – Dienstort Weiden

• Hausmeister/in (m/w/d)
in Vollzeit (100 %) – Dienstort Weiden

• Disponent/in (m/w/d)
in Vollzeit (100 %) – Dienstort Amberg bzw. Weiden

Wir freuen uns auf Ihre vollständige Bewerbung bis zum 16.11.2025 mit aussagekräftigen Unterlagen und Qualifikationsnachweisen per E-Mail (ausschließlich im PDF-Format) an folgende Anschrift:

bewerbung@zrf-oberpfalz-nord.de

Die datenschutzrechtlichen Vorgaben werden eingehalten und die Unterlagen im Anschluss datenschutzkonform vernichtet.
Für Rückfragen zum Beschäftigungsverhältnis steht Ihnen das Sachge-
biet Personal unter bewerbung@zrf-oberpfalz-nord.de zur Verfügung.
Reise- bzw. Übernachtungskosten werden zu ggf. anfallenden
Vorstellungsterminen nicht übernommen.



Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung
im Team der Abteilung Wirtschaftsbetriebe,
Einkauf & Logistik als



+ Reinigungskraft

(m/w/d), Teilzeit (26,25 h/Woche), Klinikum Weiden

+ Reinigungskraft Bettenzentrale

(m/w/d), Teilzeit (23,75 h/Woche), Klinikum Weiden

+ Reinigungskraft

(m/w/d), Teilzeit (25 h/Woche), Steinwaldklinik Erbendorf

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!
Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer
Homepage unter www.kliniken-nordoberpfalz.ag/karriere.

www.facebook.com/KlinikenNordoberpfalzAG



Die wichtigsten
Nachrichten
per E-Mail.



Jetzt anmelden auf:

onetz.de/newsletter

VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM
VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:

MASCHINENFÜHRER
(m/w/d)

SPECIALIST
COMMUNICATIONS
PR & CONTENT
(m/w/d)

BENEFITS

- 🕒 flexible Arbeitszeiten
- 👥 flache Hierarchien
- 💚 Gesundheitsmaßnahmen



INTERESSE?

ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien

Recruiting-Team
0961/85-1212
Weigelstraße 16
92637 Weiden



Mehr Infos unter:

[www.oberpfalzmedien.de/
karriere/stellenanzeigen](http://www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen)

oder auf den Plattformen:



Su. Hilfe für Winterdienst, in Amberg, auf
geringfüg. Basis, FschKI. B erforderlich.
Hausmeisterservice ☎ 0171/5814098

Stallhilfe (Pferde) als Minijob oder
Teilzeit gesucht. TIR. ☎ 01708118319

Stellengesuche

Wer sucht vertrauensvolle, zuverlässige
Unterstützung für 1 Person im
Haushalt? Raum Amberg. Zuschr.
Nr. AZ49024A an Amberger Ztg., Mühl-
gasse 2, 92224 Amberg oder
onetz.de/chiffre

Langjährige, erfahrene Haushaltshil-
fe sucht 3mal in der Woche, Mo., Mi.,
Fr., 4 Std. Vormittags neue Herausfor-
derung, in Amberg od. Kümmerbruck
(kein Umkreis). ☎ 0163/8794562

Suche Stelle in der Erziehung oder
Pflege Ich bin 26 Jahre alt wohne in Tir-
schenreuth und habe eine Ausbildung in
Sozialer Gesundheit und könnte ab so-
fort Arbeiten. Tel: 0151 56696811

Private Stellen-
angebote

Pflegebedürftige Frau, 67 J., Rollstuhl,
geistig fit, sucht Pflegekraft mit Führer-
schein (Auto vorhanden) tagsüber
(nachmittags) in Amberg, Näh. unter
☎ 0171/1950428

Unterricht/Fortbildung

Ich (w) 74 J., möchte italienisch
lernen. Wer kann mich privat unterrich-
ten? In Amberg und Landkreis.
☎ 0160/7615900



Ihr Kontakt
für Ihre
Stellenanzeigen

stellen@oberpfalzmedien.de

0961/85-330



www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

BEIM GASSI-GEHEN
GELD VERDIENEN!

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden



ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330



STELLEN-SPEZIAL: KAUFMÄNNISCHE BERUFE

KI auch in der Steuerbranche

Doch der Mensch bleibt zentrale Instanz

Künstliche Intelligenz verändert die Steuer- und Finanzwirtschaft grundlegend und schafft neue Möglichkeiten zur Effizienzsteigerung. Besonders bei Routineaufgaben wie der Belegerfassung und Buchungsvorbereitung zeigt sich ihr Nutzen:

KI erkennt Belege, erstellt Buchungsvorschläge und prüft Rechnungen auf Fehler – schneller und zuverlässiger als manuell. Auch bei der Steuerdeklaration unterstützt sie durch Analyse von Finanzdaten und Vorschläge zur Optimierung, wobei die finale Bewertung weiterhin beim Menschen liegt.

In der Finanzplanung ermöglichen KI-Systeme präzise Prognosen zu Umsätzen und

Steuerlasten. Tools wie NWB KIRA oder Blue Dot AI beantworten steuerrechtliche Fragen und automatisieren Compliance-Prüfungen. Chatbots verbessern die Mandantenkommunikation, etwa bei Terminen oder Dokumenten-anforderungen.

Im Bereich Audit und Compliance erkennt KI Anomalien in Echtzeit und hilft bei der Einhaltung gesetzlicher Vorgaben wie DSGVO oder MaRisk. Damit steigt die Transparenz und Sicherheit in der Finanzbranche. Gleichzeitig verändert sich das Berufsbild: Kreative Beratung und technologische Kompetenz gewinnen an Bedeutung – der Mensch bleibt zentrale Instanz in einer digitalen Arbeitswelt. (exb/tt)



Die Stellenangebote finden Sie auch online.

Steuerexperte (m,w,d) für Steuerkanzlei Raum Weiden gesucht, der ein tolles Team fachlich und organisatorisch leitet, StB-Titel nicht nötig, 4 Tage/Woche, Zuschritten mit Gehaltsvorstellungen u Lebenslauf an mail.steuerfuchs@web.de.

Die Gemeinde Ensdorf (ca. 2.100 Einwohner) sucht



eine/n Kassenverwalter/-in (m/w/d)
Vollzeit | unbefristet | ab sofort

Nähere Informationen finden Sie auf www.ensdorf.de, in den gemeindlichen Aushangkästen oder direkt per QR-Code.



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Termin

Steuerfachangestellten (m/w/d)
Steuerfachwirt (m/w/d)
Bilanzbuchhalter (m/w/d)
in Vollzeit oder Teilzeit

Ihre Aufgaben:

- Erstellung von Finanzbuchhaltungen, Steuererklärungen, Jahresabschlüssen
- Betreuung eines festen Mandantenkreises

Ihr Profil:

- Ausbildung als Steuerfachangestellte:r, Steuerfachwirt:in
- Sicherer Umgang mit MS Office
- Sie arbeiten und handeln kooperativ, selbstständig, gewissenhaft und mandantenorientiert

Wir bieten:

- Unbefristete Stelle mit flexiblen Arbeitszeiten
- Attraktive Vergütung
- Nach Einarbeitung Homeoffice Möglichkeit an bis zu 2 Tagen/Woche
- Weiterbildungen, Firmenevents & Corporate Benefits sowie eine arbeitgeberfinanzierte betriebliche Krankenversicherung

Wir freuen uns über die Zusendung Ihrer Bewerbungsunterlagen, gern auch per E-Mail, an: s.hoheisel@steuerkanzlei-bauriedl.de



Kontakt: Sandra Hoheisel
Leibnizstraße 17 | 92637 Weiden
Telefon 0961-3883380 | E-Mail: s.hoheisel@steuerkanzlei-bauriedl.de



Im Steuer- und Finanzwesen bringt KI Erleichterungen in den Alltag.
Bild: Gerhard Seybert
– stock.adobe.com

IHR KONTAKT FÜR IHRE STELLENANZEIGEN

Präsentieren Sie Ihre Stellenanzeige **werbekräftigt** im redaktionell vorgestellten Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

DIE NÄCHSTEN THEMEN

am 15. November
Ingenieurwesen & Technik

am 29. November
Gesundheit & Soziales



ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330

oberpfalz
medien

#hiermachstdueindruck

**VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON
OBERPFALZ MEDIEN ALS:**

TEAMLEITUNG HR (M/W/D) in Teilzeit

- Leitung und Ausbau der HR-Abteilung
- Strategische Beratung der Geschäftsführung & Führungskräfte
- Förderung einer modernen Arbeitskultur
- Professionelle Zusammenarbeit mit dem Betriebsrat
- Digitalisierung operativer HR-Prozesse

PERSONALREFERENT HR OPERATIONS (M/W/D)

- Erster Ansprechpartner für unsere Mitarbeitenden
- Verantwortung für den gesamten, administrativen Employee Lifecycle
- Bearbeitung arbeitsrechtlicher Fragestellungen und Einhaltung gesetzlicher Vorgaben
- Weiterentwicklung operativer HR-Prozesse

BENEFITS

- 🕒 flexible Arbeitszeiten
- 👥 flache Hierarchien
- 🏡 moderner Arbeitsplatz

oberpfalz
medien

INTERESSE?

ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien
Recruiting-Team
0961/85-1207
Weigelstraße 16
92637 Weiden

Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen



Stellenangebote



Wir sind ein **Familienbetrieb** in 3. Generation, der in der Oberpfalz seit über 70 Jahren für **Qualität** im Hochbau steht.
Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort in Vollzeit:

BAUZEICHNER/-IN m/w/d

NUR VOLLZEIT. BITTE KEINE BEWERBUNGEN FÜR TEILZEITSTELLE

IHR AUFGABENBEREICH IM HOCHBAU:

Erfahrungen in der Entwurfsplanung und Eingabeplanung werden vorausgesetzt

Sie suchen einen sicheren Arbeitsplatz in einem guten Arbeitsumfeld, dann senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen per Post an:



G. Ehrenreich GmbH
Am Naturpark 2 | 93158 Teublitz
Tel.: 09471 / 99 20 0
kehrenreich@ehrenreich-gmbh.de
www.ehrenreich-massivhaus.de

Wir suchen Sie!

Beim Bezirk Oberpfalz sind ab sofort folgende Stellen zu besetzen:

Bezirk
Oberpfalz



Anwendungsbetreuer (m/w/d) für das Fachverfahren der Sozialverwaltung

Leitung (m/w/d) Ausstellungs- & Sammlungswesen, stellvertretende Museumsleitung (m/w/d) für das Freilandmuseum Oberpfalz

Ausführliche Informationen zu den Stellen, siehe Link oder QR-Code.

✉ bewerbung@bezirk-oberpfalz.de

🌐 www.bezirk-oberpfalz.de/bezirk-verwaltung/stellenausschreibungen



Seit über 80 Jahren ist Kennametal Inc. ein führendes globales Technologieunternehmen, das seinen Kunden zu höchster Produktivität durch Materialwissenschaft, verschleißfeste Produkte und Werkzeuglösungen verhilft. Kunden aus dem Bereich der Luft- und Raumfahrt und Verteidigung, dem Straßen- und Bergbau, der Energietechnik, des allgemeinen Maschinenbaus und Transportwesens wenden sich an Kennametal, um mit Präzision und Effizienz produzieren zu können. Täglich helfen ca. 8.700 Mitarbeitende unseren Kunden in ca. 100 Ländern, wettbewerbsfähig zu bleiben.

Gesucht wird:

Mechatroniker oder Mechaniker (m/w/d) in der Instandhaltung



Für weitere
Informationen
scannen

KENNAMETAL
Kennametal Shared Services GmbH
An der Alten Naab 1
92507 Nabburg

Hier schlummert Ihr Nebenjob.

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz
logistik



Amt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung Amberg

Wir suchen zum 01.03.2026 eine/-n

Mitarbeiter/-in im Außendienst (m/w/d)

Das Arbeitsverhältnis ist zunächst befristet. Beabsichtigt ist die spätere Übernahme in das Beamtenverhältnis. Wir sind eine moderne Dienstleistungsbehörde und führen Vermessungen in der Stadt Amberg und im Landkreis Amberg-Weizsach durch. Wir fördern die berufliche Gleichstellung. Schwerbehinderte Bewerberinnen und Bewerber werden bei ansonsten im Wesentlichen gleicher Eignung bevorzugt eingestellt. Der vollständige Ausschreibungstext sowie die Bewerbungsanschrift sind im Internet unter: <https://www.lbbv.bayern.de/job/stellenangebote/vermessung.html?880> zu finden.

Bewerbungsschluss: 15.12.2025, 15:00 Uhr

Nähere Auskünfte erhalten Sie unter 09621/96543-0



Wir sind ein inhabergeführtes Familienunternehmen und beschäftigen uns seit über 40 Jahren mit der Herstellung und dem erfolgreichen Vertrieb von hochwertigen Design- und Funktionstürbeschlägen.

Zur Verstärkung unseres Teams, suchen wir in Vollzeit eine/-n

Marketing-Allrounder (m/w/d)

Deine Aufgaben:

1. Social Media & Content
 - Planung, Erstellung und Veröffentlichung von Content (Text, Bild, Video) für Social Media und Newsletter
 - Community-Management und Erfolgskontrolle (Reichweite, Interaktion)
2. Video & Multimedia
 - Konzeption, Dreh und Schnitt von Produkt- und Montagevideos, Tutorials und Event-Clips
 - Pflege und Weiterentwicklung von Video-Formaten
3. Website & Online Produktpräsentation
 - Pflege unserer Website und der Produktpräsentation (Produktpflege, Content, Aktionen)
 - Optimierung hinsichtlich Usability, SEO und Conversion
4. Print & klassische Medien
 - Unterstützung bei Katalogen, Broschüren und POS-Materialien

Dein Profil:

- Ausbildung/Studium im Bereich Marketing, Mediengestaltung, Kommunikation oder vergleichbar
- Erfahrung im Social Media Management sowie in Content- und Video-Produktion
- Sicherer Umgang mit Adobe Creative Cloud oder ähnlichen Tools
- Grundkenntnisse in CMS (z. B. WordPress) und E-Commerce von Vorteil
- Kreativität, Organisationstalent und Gespür für Trends
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Das bieten wir:

- Ein vielseitiges Aufgabenfeld mit Gestaltungsspielraum
- Ein motiviertes Team, das Print, Video und Digital gemeinsam voranbringt
- Flexible Arbeitszeiten (20–40h/Woche), Homeoffice teilweise möglich
- Eine attraktive, leistungsgerechte Vergütung entsprechend deiner Qualifikation und Erfahrung

Interesse geweckt?

Dann sende uns deine Bewerbung an:

Fa. Hermat Metallwaren B. Porst GmbH

Personalabteilung, Frohnbergstraße 23 – 92256 Hahnbach

Oder per mail an: bewerbung@hermat.de | www.hermat.de

DARF ICH VORSTELLEN?!

Präsentieren Sie sich und
Ihren Ausbildungsbetrieb auf
www.ausbildung-oberpfalz.de



ausbildung-oberpfalz.de



Ein Angebot von

oberpfalz
medien

VERANSTALTUNGEN

oberpfalz
medien präsentiert

SAŠO AVSENIK und seine Das ORIGINAL!!! direkt aus Slowenien **OBERKRÄNER**

100% LIVE

Samstag, 25.04.2026

Max-Reger-Halle Weiden

Beginn: 19:30 Uhr Tickets: www.Live-Concerts.de | Tel. 09269/980500
sowie bei NT-Ticket und allen bekannten Vorverkaufsstellen.

oberpfalz
medien präsentiert



Sonntag, 14.12.2025 | ACC Amberg



Donnerstag, 15.12.2026 | ACC Amberg



Freitag, 10.4.2026 | ACC Amberg

Tickets an allen bekannten VKK Stellen,
Amberger Zeitung, eventim.de, nt-ticket.de

oberpfalz
medien



TICKETS
für ROCK & POP,
SPORT, MUSICAL,
KLASSIK, THEATER
und mehr,...!



Bei uns an den
Ticketschaltern
in Weiden
und Amberg!

Der neue Tag
Weigelstraße 16
92637 Weiden
Tel. 0961/85-550
nt-kartenservice@
oberpfalzmedien.de

Amberger Zeitung
Mühlgasse 2
92224 Amberg
Tel. 09621/306-230
az-kartenservice
@oberpfalzmedien.de



HERBSTKRACHER FÜR LESERATTEN!

**Jeder Tag zählt:
Wer schnell bestellt, spart länger!**

Sichern Sie sich Ihre Heimatzeitung – gedruckt und digital – bis zum Jahresende für 89,- € im Premium-Abo oder für nur 49,- € im E-Paper-Abo. Mehr als 50 %* Ersparnis – das gibt's nur jetzt!

*Rechenbeispiel gültig für eine Bestellung des Premium-Abos ab 01.10.2025

Bild: drubig-photo - stock.adobe.com

oberpfalz
medien

SCHNELL SEIN LOHNT SICH

BIS 31.12.2025
FÜR 89 €

gedruckt und
digital lesen

ODER FÜR
NUR 49 €

digital lesen
+ onetz plus



Einfach online oder telefonisch bestellen!

QR-Code scannen und
bequem bestellen unter:
www.onetz.de/abo-kracher

Telefon
0961 / 85 - 501

Verlagsgarantie: Die Zustellung des Aktionsabos endet automatisch! Das Angebot gilt für Haushalte im Verbreitungsgebiet, in die während der letzten drei Monate kein Abonnement unserer Zeitung geliefert wurde. Die Angebote gelten nicht für bestehende Abos. Grundlage für die Bestellung sind die AGB, die auf www.onetz.de oder in einer unserer Geschäftsstellen einzusehen sind.



ANKAUF/ VERKAUF

Alles fürs Kind

Gut erhalt. Baby-/Kleinkind-Inventar (Wiege, Laufstall, Bett, Hochstuhl, Wickeltisch + Aufsatzwanne) zu verkaufen - VB. ☎ **01525/5426497**

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Dunkelblauer Anzug „Rudolf“, Gr. 90, € 75,-, **Hemd „Olym“** hellblau, Gr. 37, € 25,-, 1 x getragen (Schulabschluss). ☎ 09627/1797

Brennstoffe

Frisches Brennholz, Länge 3m, 4m
F/Kl 42 €/rm, HH 61 €/rm frei Haus, ggf. Entfernungszuschlag, ab 1 LKW = ca. 40 Stk.
Forstservice Joksch GmbH
91275 Auerbach, ☎ 0170 3557147

Brennholz Gutes ofenfertiges Brennholz liefert frei Haus ☎ 01631758320

Büro- u. Geschäftsausstattung



Gelegenheit – Büroschreibtische, höhenverstellbar m. Drehsessel, Sideboards, weiß. Sehr hochwertig. Umstände halber zu verkaufen. ☎ 0171/5361853

Einrichtung/Haushalt



Wohnzimmerngarnitur Modulmaster Garnitur, Bezug Saddle silber, 254x202 cm, Federkern mit Hocker u. Alu-Glastisch, 75x75 cm, Top Zustand, VB: 450,00 Euro. ☎ 09681/3166



Estischgarnitur, Tisch Eiche hell NB, ausziehbar, 130 (180)x90x75 cm, 6 Stühle Bergen-VK, Stoff schwarz meliert, Gestell Edelstahl flach, Top Zustand, VB: 400,00 Euro, ☎ 09681/3166



Doppelbett, 1,80 x 2,00 m, m. Lattenrost u. 2 Nachtkonsolen, 180,- €. ☎ 0176/61460316

Wohnungsauflösung in Weiden: Möbel, Ledercouch, Lampen, Haushaltsgeräte und vieles mehr. ☎ 0176/51687804



Für Liebhaber: Rolf Benz Ledercouch, 3 Sitzler für 500,- € und 2 Sitzler für 400,- €, Farbe mint, zu verkaufen. Auch getrennt zu verkaufen. ☎ 09602/639005

Weiden: Flohmarktartikel abzugeben, moderne Deko, Geschirr, Gläser und vieles mehr. ☎ 0176/51687804

„Schillig“ Couchgarnitur, Leder, 3-Sitzer, 2-Sitzer und 1-Sitzer zu verkaufen, €150,- €☎ 0160/7213821

Flohmärkte/Basare

Hausflohmarkt am Sonntag, 9.11. 10 bis 16 Uhr in Poppenricht, Birkenstr. 16. Anmeldung unter ☎ 0162/7106133

Gartengeräte/-bedarf

Stihl Hochentaster HT 131, guter Zustand, 430,- €. ☎ 0171/8237559

Heimwerkergeräte

Scheppach Kreissäge, mit Absaugung für Späne, 1.100,- €, zu verkaufen. ☎ 09634/599

Heizung/Energie/Öfen

Verkaufe Buderus 2000 Ölheizung, noch in Betrieb für 1.200 € zum Selbstabbau. ☎ 09631/300527

Neuen Pelletofen mit 50 Sack Pellets, für VB: 2.300 € zu verkaufen. ☎ 0157/74459787

Kaufgesuche

Ankauf von DVD-Sammlungen jeder Art, sowie **Blu Rays** und **HC** im guten Zustand. ☎ 0176/64623965

Suche Kunststoff-Öltank, Maße max. 190 x 80 x 80 cm. ☎ 09682/1831068

Suche von Hutschenreuther o. Rosenthal Portz. u. Zinn. ☎ **0177/2721821**

Su. Lederhosen, Charivari, Kropfketten, Silberbesteck, Zinn. ☎ 0178/5351818

Hochwert. **Handtaschen** u. **Reisekoffer** gesucht. ☎ 0157 86951950.

Suche Schrotpatronen, 12/70, von Erwerbsberechtigten. ☎ 0170/9270940

Musikinstrumente

Hackbrett, Klier, 4-chörig, Tasche, **Zither**, Sandner, Koffer, beide neuw., **B-Klarinette**, Keilwerth, leicht rep.-bed., Koffer, Noten, VB. ☎ 09666/444

All Sound - Lautsprecher-Box, 8 Ohm, PC46 - 45 Watt, mit Tragegriff, 50,- €. ☎ 0961/32576

Akkordeon Hohner Atlantic 4, 120 Bässe, zu verk. ☎ 09621/25175

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Bockflinte Beretta 12/70, neuwertig; **Drilling Burgmüller** 7x57 R, 12/70, 22 lfb, ZFR 8x56 Zeis, Preise VB, nur an EWB. ☎ 0175/8725386

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkaufe 2 Eintrittskarten f. Amigos, ACC Amberg, 31.10.25, 16 Uhr, R 4. ☎ 0171/7564470

Verkäufe

Hahn in Ruh' Vollausstattung für Beobachtung und Schuss Jahnke DJ8 1x25, Sort. 1, LK2 mit Datenblatt, Jahnke Vortsatz Objektiv 4x60, Laserluhs LA850-50-pro-II Festmontage an ZF, Schaftverlängerung alles unbenutzt in Bereitschaftstasche Preis VB. ☎ 01621846333

Herrenkleidung, teilweise neu, sehr günstig: Hemden, Langarm, Gr. 40, Hemden Kurzarm, Gr. 40, Lederjacken, Freizeitjacken, Sackos, Hosen, Pullis, alle Gr. 48-50. ☎ 09621/71620

Modelleisenbahn Märklin HO abgebaute Anlage: 200 Gleise, 30 Weichen, Oberleitung, 4 Trafos, 14 Züge/Loks u.v.m ☎ 0961/35140

Malerpinsel, Ölfarben, Leinwände, Ölbilder u. Aquarelle günstig abzugeb. ☎ 0173/9453261

Bio-Walnüsse, schon getrocknet, kg 5,- €, u. **Winteräpfel** zu verk. ☎ 09636/339

Rosenthal Gläser, Karaffen, div. Schallplatten, Krüge, Koffer usw. zu verk. ☎ 0961/32350

2-Spänner-Pferdekutsche (auch zur Personenbeförderung) zu verkaufen. ☎ 09655/786

Verkaufe verzinkte Gitter- Faltboxen, L 1000 x B 800 x H 850, Stück 110,-€. ☎ 0170/3160956

Handgestrickte Socken für Damen, Herren und Kinder, in allen Größen und Farben. ☎ 09605/924754

Walnüsse getrocknet zu verkaufen. ☎ **09621/2605**

Kaufe ungespritzte Winteräpfel. ☎ **09436 2645**

Verloren/Gefunden

Irakischer Reisepass Nr. A17464052, auf Miho Parween Qader am 26.07.2020 in Duhok Irak ausgestellt, am 01.03.25 verloren. Bei Fund bitte melden unter ☎ 0178/8733007



Kein Event mehr verpassen



BEKANNT- MACHUNGEN

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087



HAUSTIERE

Haustiere

Maltipoo Welpen w., 6 Wochen alt sucht liebevolles Zuhause. Reservierung unter ☎ 09645 917782

Suche großen weiblichen Hundewelpen (Mischling bzw. Reinrassig). ☎ **0151/40405060**

80 JAHRE

XXXLutz

MEGATAGE

30 JAHRE JUBILÄUM

XXXLutz IN REGENSBURG

Verlängert!

bis zum

Samstag

08.

November

XXXL Aktion

20% AUF FAST ALLE

1) + S)

Gardinen

Leuchten

Heimtextilien

Baby-Exklusivmarken

Haushaltswaren & Accessoires

Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber, nur in unseren Filialen gültig.

auch auf große Marken

Barcode

KF105A000

XXXLutz Gutschein

250€

bei Kauf ab 1.000 €

2) + S)

Barcode

1455CA000

xxx Dankeschön für Ihre Treue!

XXXLutz Gutschein

500€

bei Kauf ab 2.000 €

2) + S)

Barcode

1455CA001

xxx Dankeschön für Ihre Treue!

XXXLutz Gutschein

1.000€

bei Kauf ab 4.000 €

2) + S)

Barcode

1455CA002

xxx Dankeschön für Ihre Treue!

Allen ABTEILUNGEN

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

Auf viele Artikel Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

ILDE45-5-e Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BPSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97384 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 08.11.2025. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen und Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteneinhabernde: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlosbar. Gültig bis mindestens 08.11.2025. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joopi, Teppiche, Leifheit, Musterring, Pardi, Schöner Wohnen, Soehnle, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinverkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung.

Verlängerte Öffnungszeiten bei XXXLutz in ganz Deutschland! Siehe xxxlutz.de

Barcode

1455CA003

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

XXXLutz