

**AUSGABE NORD** 

#### Rezept der Woche

OWZ-Küchenchef Michael Schiffer hat das Rezept für gratinierte Jakobsmuscheln.

Seite 3

oberpfalz

#### Oberpfälzer Wochenzeitung

#### Rezept zum Glück

Gönnen Sie sich eine Auszeit, bleiben Sie einfach mal im Bett. meint die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



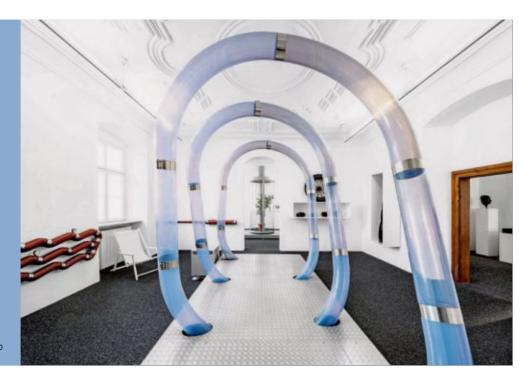
Woche 45 7. November 2025

### Luft erleben

In Amberg befindet sich ein weltweit einzigartiges Ausstellungsgebäude - das Luftmuseum. Der Gründer Wilhelm Koch macht hier den unsichtbaren Stoff zum spannenden Exponat.

► Seite 2

Bild: Luftmuseum/Marcus Rebmann/exb



#### Buch über Orte der Volksfrömmigkeit im Landkreis

Bärnau. Die Autoren Rosa und Karl Press stellen am Freitag, 14. November, um 19 Uhr im Seminarraum des Geschichtsparks ihr Buch "Schätze der Volksfrömmigkeit, Zeichen gelebten Glaubens - Kapellen, Andachtsund Besinnungsstätten im

Landkreis Tirschenreuth" vor. Die beiden beschreiben 238 Orte.

Der Landkreis Tirschenreuth beherberge eine wahre Vielfalt an Schätzen der Volksfrömmigkeit und Zeichen gelebten Glaubens, sagen sie. "Neben schlichten,

aber schön gefertigten bäuerlichen Handwerksarbeiten, bestechen einige auch mit moderner sakraler Kunst und überraschen damit die Besu-

Die religiösen Stätten lassen sich anhand von Karten, die den jeweiligen Orten vorangestellt sind, leicht finden. Bilder und Texte präsentieren die einzelnen Objekte, erzählen von deren Geschichte und laden Einheimische und Gäste ein, sich auf den Weg zu machen, um die Schönheiten unserer Heimat kennen zu lernen.





**Rollo Motoren ALLE REPARATUREN** 





Zaun- & Toranlagen seit über 40 Jahren!

Weiden i.d. Opf. 0961/401 80 822 www.zaunbau-adam.de



**MESSERABATT** 

Gültig bis Mittwoch, 12.11.2025.

# Jetzt einzigartige MESSE-VORTEILE sichern: vom 05.11. bis 12.11.

## **MESSE**GUTSCHEI

Gültig bis **Samstag, 08.11.2025:** 

ab 25.- € Einkaufswert

in den Abteilungen Deko, Heimtextilien, Haushalt und Licht

Gültig bis Samstag, 08.11.2025:

ab 50.- € Einkaufswert in den Abteilungen **Deko**, Heimtextilien, Haushalt und Licht

Gültig bis **Samstag, 08.11.2025**: ab 100.- € Einkaufswert

Gutscheine gültig bis Samstag, 08.11.2025. Gutscheine gelten auch auf bereits reduzierte Ware, ausgenommen Aktionsartikel und Gutscheinkarten! Gutscheine einfach ausschneiden, mitbringen und einlösen!

Gültig bei Neukauf auf unsere Listenpreise. Inklusive Anzahlungsrabatt bei 50% Anzahlung. Ausgenommen sind alle Angebote aus unseren aktuellen Anzeigen und Prospekten, Sonderpreise, Abholmöbel, Bad- und Gartenmöbel, ausgewählte Marken (wie z.B. XOOON), Interliving, Trendhopper und Ware aus unserem Onlineshop. Gilt bei Küchen-Neuaufträgen auf alle Holzteile. Ausgenommen: Next, Decker und Interliving, sowie reduzierte Artikel, bereits getätigte Aufträge, Sonderpreise und Blockküchen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar



#### WEIDEN-NORD

Georg-Stöckel-Str. 18 • 92637 Weiden Mo. – Fr. 9.30 – 18.30 Uhr Tel. 0961/4018280

#### Für Sie geöffnet:

9.30-18.00 Uhr

Einfach abscannen und viele starke Hausmesse-Angebote in unserem aktuellen Prospekt entdecken!





FREY Treffpunkt GmbH & Co. KG • Mittelweg 23 • 93413 Cham • info@freyerleben.de • www.interliving-frey.de

# Luft erleben in einem einzigartigen Museum

Nicht umsonst wurde das Luftmuseum in Amberg 2021 bei einem Online-Voting zum "Schönsten Museum der Oberpfalz" gekürt. Hier lässt sich Luft hören, sehen, begreifen und erleben. Es gibt Kunst, Architektur, Design und Technik zum Thema Luft.

#### Von Evi Wagner

Amberg. Ein leises Rauschen, das immer lauter wird – bis es sich wie ein gewaltiges Getöse anhört. Was ist denn da los? Kein Grund zur Beunruhigung, da steht nur jemand unter der Luftdusche. Der einzigen Luftdusche Deutschland übrigens. Und nicht nur diese ist hier zu finden.

Da gibt es unter anderem auch noch den Luftflipper, mit dem die Besucher iederzeit ein Spielchen machen dürfen. Oder den fliegenden Teppich, der sich tatsächlich in die Lüfte erhebt. Oder die Luftbar, an der es nichts zum Trinken, sondern nur etwas zum Atmen gibt. Die Einkaufstütenorgel, die nicht nur akustisch, sondern auch optisch ein Erlebnis ist. Oder den Herbstwind, der nach einem Druck auf den Knopf zu wehen beginnt. Nein, ein Be-

such im Luftmuseum in Amberg wird sicher niemals langweilig. Vor inzwischen 19 Jahren – also im Jahr 2006 - wurde dieses ganz besondere Museum auf Eigeninitiative des Künstlers Wilhelm Koch gegründet. Es ist bis heute das erste und bislang weltweit einzige Luftmuseum. Untergebracht ist es in einem der ältesten Gebäude der Stadt, das passenderweise auch noch den Hausnamen "Engelsburg" trägt. Auf drei Etagen mit insgesamt 650 Quadratmetern Ausstellungsfläche werden hier einzigartige Exponate rund um das Thema Luft präsentiert. Das unsichtbare und lebenswichtige Element wird hier sichtbar, hörbar, erlebbar und begreifbar gemacht. Und zwar, indem es Kunst mit Technik und Kreativität, Naturwissenschaft mit Fantasie, Innovation und Humor verbindet.

Neben einer höchst interessanten Dauerausstellung gibt es hier außerdem regelmäßig Vorträge, Lesungen, Führungen und Konzerte. Im Erdgeschoss finden Wechselausstellungen zu Design, Architektur, Kunst, Technik und Alltagskunst statt. Vom Luftmuseum ging zudem die Initiative aus, die Stadt Amberg zu einem – ebenfalls einzigartigen -"Luftkunstort" zu entwickeln. Da stellt sich sicherlich bei vielen Besuchern die Frage: Wie



Das Amberger Luftmuseum ist weltweit einzigartig.

kommt man auf so eine Idee? Der Amberger Künstler Wilhelm Koch entdeckte schon während seines Studiums in München und Frankfurt am Main die Luft als bildhauerisches Ausgangsmaterial. Aus Gummischläuchen formte er eigenwillige ineinander verschlungene Objekte. 2004 entwarf er für das Druckluftunternehmen Festo den "Air-

Shoppen bis

parc": pneumatische Skulpturen, die letztlich die Basis für das Amberger Luftmuseum bildeten und auch heute noch der Kern der Dauerausstellung sind.

Dazu kommen originelle und partizipatorische Luftskulpturen und Luftinstallationen, kinetische Objekte, Luftbilder und Bildschirmpräsentationen – allesamt zu verstehen vor dem museumspädagogischen Hintergrund: Lufterfahrun-

gen, Lufttechnologien und Luftvariationen. Alle vier Monate eröffnet das Museum zwei bis drei parallele Sonderausstellungen Kunst, Design, Architektur, Technik oder Alltagskunst von Kreativen aus dem Inund Ausland - mittlerweile sind es über 150 Sonderpräsentationen. Einzelne Objekte daraus verbleiben einige Zeit im Museum, so dass sich die Dauerausstellung den Besuchern als lebendig und wandelnd kontinuierlich präsentiert. Wie gesagt: Langweilig wird es hier sicher nicht.

Geöffnet hat das Luftmuseum mittwochs und donnerstags von 14 bis 17 Uhr; freitags, samstags und sonntags sowie feiertags von 11 bis 17 Uhr (montags und dienstags geschlossen). Weitere Informationen auf www.luftmuseum.de.

HINTERGRUND

#### Sonderausstellung "Jellyblossoms" von Rudolf Finisterre

- > Rudolf Finisterres Thema ist "form follows nature". Besonders beschäftigen ihn Wachstumsprozesse.
- Skulpturen aus verschiedenen Materialien wie Metall, Holz, Beton und Silikon interpretieren Formen und Strukturen aus der Natur.
- Nicht das oberflächlich Sichtbare steht im Mittelpunkt, sondern das Verborgene das den Dingen zu Grunde liegt.



"Jellyblossoms" von Rudolf Finisterre – die aktuelle Sonderausstellung.

Bild: Luftmuseum/ Marcus Rebmann/

- Die Inspiration zu den im Luftmuseum präsentierten Jellyblossoms sind zum einen die Jellyfishs, also Quallen, zum anderen Gehirnstrukturen, bestehend aus Nervenbahnen und Synapsen.
- Die frei im Raum hängende Installation wird von einer Windmaschine in Bewegung und durch Beleuchtung in ein dynamisches Schattenspiel verwandelt.
- Der Sound von Luis Centauri wurde eigens für diese Arbeit entwickelt und rundet das Erlebnis für alle Sinne ab.
- Die Sonderausstellung in der gotischen Hauskapelle des Luftmuseums ist noch bis zum 18. Januar 2026



Eine Runde auf dem Luftflipper spielen? Das ist im Luftmuseum jederzeit möglich.

Bild: Luftmuseum/Marcus Rebmann/exb



Einfach ein Teppich? Nein, dieser Teppich kann fliegen – zu erleben im Luftmuseum.

Bild: Luftmuseum/Marcus Rebmann/exb









TIPPS & CO.

**Cranberrys oder** 

Cranberrys und Preisel-

beeren sehen sich zum

Verwechseln ähnlich: Bei-

de sind kugelrund und

leuchtend rot. Sie gehören

zur selben Pflanzengat-

tung wie die Heidelbeere,

sind aber eigenständige

Arten. Die Cranberry wird

Preiselbeeren?

# **Gratinierte Jakobsmuscheln**

Hübsch anzusehen und köstlich: Das Muschelfleisch wird ausgelöst und kommt mit einer Pilz-Gemüse-Mischung zurück in eine Schalenhälfte OWZ-Küchenchef Michael Schiffer gratiniert sie mit Gruyère.

Zubereitung: "Wenn möglich, lassen Sie sich die Muscheln von Ihrem Fischhändler öffnen und säubern", empfiehlt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. "Sonst öffnen Sie die Schalen mit einem breiten Messer, lösen den Inhalt heraus und entfernen den Bart und die schwarzen Innereien."

Die Muscheln waschen und zum Trocknen auf ein Küchentuch legen. Mit einer Bürste das Innere der gewölbten Schalenhälfte unter fließendem Wasser sorgfältig säubern.

Die geputzten Pilze in Scheiben schneiden. Das Gemüse waschen, putzen und in Stifte schneiden. Die Zwiebel schälen, halbieren und fein hacken.

Die Butter zerlassen, die Gemüse und die Zwiebel da-



Die gefüllten Jakobsmuscheln werden im Backofen überbacken.

ten. Die Champignons und die ganze Knoblauchzehe dazugeben.

Die Hitze erhöhen, bis die Flüssigkeit der Pilze verdampft ist. Das Mehl darüber stäuben und alles gut ver-

rühren. Mit dem Wein aufgießen, mit Salz und frisch gemahlenem Pfeffer würzen und bei verringerter Hitze zehn Minuten köcheln lassen. Das Muschelfleisch zwei- bis dreimal einschneiden. Die Sahne mit dem Eigelb und einer Prise Salz verquirlen. Den Topf mit dem Gemüse von der Kochstelle nehmen und die Sahne-Ei-Mischung hineinrühren.

Das Muschelfleisch in die Muschelschalen geben und jeweils etwas von der Pilz-

#### **ZUTATEN**

#### **Gratinierte Jakobsmuscheln**

Rezept für vier Personen.

- 12 frische Jakobsmuscheln
- 1 Stange Porree
- 1 Karotte
- 1 Stange Staudensellerie
- > 250 Gramm frische Champignons
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- > 40 Gramm Butter
- > ½ Liter milder Weißwein
- Salz
- > Pfeffer
- > 1/2 Gläschen Sahne
- > 2 Eigelb
- > 600 Gramm frisch geriebener Gruyère

Gemüse-Mischung darüber verteilen. Mit dem geriebenen Gruyère bestreuen und im vorgeheizten Backofen (250 Grad Celsius) in sechs bis sieben Minuten goldgelb gratinieren. Sehr heiß servieren. (dt)

#### rin bei leichter Hitze andüns-

Bild: Michael Schiffer

# Gerste – eine gesunde Alternative zu Reis

Gerste ist in Deutschland nach Weizen das zweitwichtigste Getreide. Wirtschaftlich spielt sie hauptsächlich

als Futtermittel und zum Bierbrauen eine Rolle. Als Nahrungsmittel wird sie bislang kaum genutzt. Dabei

eignet sich das vielseitige Korn hervorragend als gesunde und nachhaltige Alternative zu Reis. Das liegt vor

allem am hohen Ballaststoffgehalt. "Reis enthält durchschnittlich nur zwei Gramm Ballaststoffe auf 100 Gramm, Gerste dagegen rund 9 Gramm", sagt Katharina Holthausen, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. Zudem sei der Reisanbau oft klimaschädlich, da vor allem beim Nassanbau große Mengen an Methan freigesetzt würden. Die Ballaststoffe könnten das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und bestimmte

nannte Beta-Glucan - ein Ballaststoff, der in großen Mengen vor allem im Hafer und Gerste vorkommt. Studien zeigten, dass bereits drei Gramm Beta-Glucan aus Hafer oder Gerste täglich helfen könnten, den Cholesterinspiegel zu senken. Das mache Gerste, etwa als Flocken im Müsli oder als Perlgraupen in Eintöpfen und Suppen, zu einem wertvollen Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung. Weitere Infos zu Lebensmitteln, Ernährung und Kochutensilien gibt es auf www.lebensmittel-forum.de.

vor allem in Nordamerika großflächig angebaut. Sie wird auch "Großfrüchtige Moosbeere" oder auf-grund ihrer Blütenform "Kranichbeere" genannt. Die europäische Preiselbeere dagegen wächst meist wild in Nadelwäldern sowie auf Heide- und Moorflächen. Während ihre Früchte höchstens erbsengroß werden, erreichen frische Cranberrys nahezu Kirschgröße. "Neben Vitamin C, Fruchtsäuren und Mineralstoffen enthalten beide Beerenarten wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe, die entzündungshemmend und antibakteriell wirken", so Ernährungsexpertin Andrea Da-

zu Sirup, Kompott, Marmelade oder Gelee weiterverarbeitet. Dabei gehen allerdings Teile der wertvollen Inhaltsstoffe verloren und häufig wird viel Zucker zugesetzt. Vor allem gesüßte, getrocknete Cranberrys sind echte Zuckerbomben.

nitschek von der Verbrau-

cherzentrale Bayern. Roh

schmecken beide Beeren-

Arten herb und säuerlich.

Deshalb werden sie nur

selten frisch verzehrt. Der Großteil der Früchte wird

Frische Cranberrys erreichen nahezu Kirschgröße.

Bild: badnews/ 123RF.com/Verbraucherzentrale



## kostenlos Rückenorthese testen.

10.11. - 14.11.<u>2025</u>

Anmeldung: 0 96 1/481 25 - 0 oder info@urban-kemmler.de

#### **Lindert Schmerzen** und stabilisiert

Bei chronischen Schmerzen kann die Rückenorthese **MIAMI LSO™** helfen, wieder mobil und fit zu werden. Das Kompressionssystem stabilisiert den Lendenwirbelbereich und kann zur Schmerzlinderung beitragen. Wir laden Sie ein, sich von der Wirkung der Rückenorthese zu überzeugen.

Einfach Termin vereinbaren!

Im Rahmen der Testtage stellt das Sanitätshaus Urban & Kemmler die MIAMI LSO™ Rückenorthese vor und bietet

ausreichend Gelegenheit, diese auszuprobieren.

Urban & Kemmler Centrum für technische Orthopädie reha team Ostbayern 💝

David Löschel | 0 96 1 / 481 25- 0 Zentrale Weiden | Schlörplatz 6



Oberpfalz Medie www.urban-kemmler.de GmbH

## Vortrag am Freitag, 14.11.25 Herzgesundheit

Krebsarten senken. Beson-

ders wertvoll sei das soge-

(Herz stärken, Blutdruck natürlich senken, mehr Ruhe, weniger Druck länger gesund leben)

> **Ort: Cafe Eger** Hauptstraße 20 92709 Moosbach

Die klügere Medizin, Wolfgang Endres **DEM MANGEL AUF DER SPUR** Tel: 0157 56552989







# Einfach mal im Bett bleiben

Träumen Sie auch davon, einfach mal einen Tag im Bett zu verbringen? Dann sollten Sie sich dieses Vergnügen auch gönnen. Und verderben Sie sich dieses nicht mit Gewissensbissen oder bilden sich gar ein, Ihre Zeit so nutzlos zu vertrödeln.

"Hach, könnte ich doch heute einfach mal liegenbleiben ..." Haben Sie morgens auch öfter den Wunsch, sich einfach noch einmal die Decke über den Kopf zu ziehen und noch ein wenig im Bett zu bleiben? Dann machen Sie es doch einfach mal wie die alten Schotten. "Hurkle-durkle" nennen diese es, wenn man noch faul im Bett herumliegt und faulenzt, obwohl man eigentlich aufstehen sollte. Der Begriff tauchte wohl schon im Jahre 1808 zum ersten Mal auf – und bezeichnet auch heute noch das genüssliche Verweilen im Bett.

Ein Vergnügen, das wir uns ruhig so oft wie möglich gönnen sollten. Sich einfach nach dem Aufwachen noch einmal in Ruhe ausstrecken und später gemütlich zwischen den kuscheligen Kissen frühstücken. Oder ein Buch lesen. Oder einfach nur



Mal wieder in Ruhe ein Buch lesen, auch das funktioniert im Bett bestens.

so vor uns hin schauen. Und die ganz Mutigen unter uns leisten sich sogar hin und wieder einen ganzen Tag im Bett. Perfekt geeignet ist dafür ein Sonntag, an dem es regnet. Oder einfach ein Tag, den wir uns freihalten kön-

Das Wichtigste zuerst: Am Abend vorher auf jeden Fall den Wecker ausschalten. Denn diesen brauchen wir definitiv nicht. Wir schlafen einfach so lange, wie wir wollen. Und danach machen wir es uns so richtig gemütlich und machen einfach nur das, nach was uns gerade ist. Lesen, die Lieblingsserie schauen, mal wieder einen Brief schreiben, leckere Sachen essen.

Symbolbild: Juili - stock.adobe.com

Sogar bestimmte Yoga-Übungen funktionieren im Bett hervorragend. "Was man nicht im Bett tun kann, ist es nicht wert, getan zu werden", sagte einmal Komiker und Schauspieler Julius Henry Marx so schön.

Nehmen wir uns das doch an diesem Tag ruhig als Motto. Strecken wir uns nochmal, gähnen wir nach Herzenslust, wackeln wir mit den Zehen oder summen wir vor uns hin. Auch Singen ist natürlich erlaubt. Oder Lachen. Oder eine Kissenschlacht - vorausgesetzt natürlich, wir sind nicht alleine im Bett. Genießen wir einfach diesen Tag als das, was er eigentlich ist: ein kleiner Urlaub vom Alltag, in dem nur wir die Regeln bestimmen.

Und das Beste: Wir müssen uns heute auch gar nicht lange hübsch machen oder überlegen, was wir anziehen. Wir müssen nicht einmal in den Spiegel schauen, sondern einfach nur wir selbst sein. Herrlich, nicht wahr? Fröhliches "Hurkle-durkle". (ewa)





Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: "Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude" (www.battenberggietl.de).

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de

#### **OWZ-STERNSTUNDEN**

8. bis 14. November

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Warum glauben Sie, dass Sie keine Anziehungskraft besäßen? Sie haben Charme. Eine Einladung sollte endlich ausgesprochen werden.

Stier (21, 4, bis 20, 5,)

Gestalten Sie Ihren Tätigkeitsbereich wieder etwas attraktiver. Sie haben doch viele gute Ideen, die sich in die Tat umsetzen ließen.

**Zwillinge** (21. 5. bis 21. 6.)

In einem Gespräch haben Sie die stichhaltigeren Argumente. Arbeiten Sie gründlich und lassen Sie sich nicht auf halbe Sachen ein.

**Krebs** (22. 6. bis 22. 7.)

Erstaunlich, was Sie jetzt an Energien freisetzen. Während andere sich noch mit gesundheitlichen Problemen herumschlagen, fühlen Sie sich topfit.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Die Sterne versorgen Sie mit einer Extraportion Lebensfreude und Humor. Wenn es irgendwo gesellig zugeht, sind Sie garantiert mit von der Partie.

**Jungfrau** (24. 8. bis 23. 9.)

Ihr Organisationstalent wird sich wieder einmal großartig bewähren. Sie sprühen nur so vor Tatendrang und übertreffen sich damit geradezu selbst! Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Allzu leicht stellen sich Selbstzweifel ein und Sie geraten ins Grübeln. Es ist an der Zeit, dass Sie wieder auf Ihre Stärken blicken.

**Skorpion** (24. 10. bis 22. 11.)

Je bunter und abwechslungsreicher Ihr Leben, desto besser. Sie grübeln nicht, sondern genießen das Dasein. Das strahlen Sie aus.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Ein Missverständnis sorgt für hitzige Diskussionen. Bevor es kritisch wird, nachgeben und Versöhnungsbereitschaft signalisieren.

**Steinbock** (22. 12. bis 20. 1.)

Ein Energieschub ist zu erwarten, der Ihr Leistungsvermögen enorm erhöhen wird. Zeigen Sie jetzt auch einmal Mut zu unpopulären Entscheidungen.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Der Alltag zerrt am Nervenkostüm. Stellen Sie sich mutig den Herausforderungen. Mit Gelassenheit und Ausdauer lassen sich viele Dinge meistern.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Persönliche Probleme sollten besser von einem Außenstehenden ferngehalten werden. Ein kleiner Kassensturz sorgt nun für finanziellen Überblick.

#### **NOTFALLNUMMERN**

Polizei/Notruf 110
Feuerwehr 112
Notarzt/Rettungsdienst 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Giftnotruf 089/19240 Zahnärztlicher Notfalldienst 0941/5987923 0941/9440 (Uni)

Telefonseelsorge 0800/1110111 Kinder-/Jugendtelefon

0800/5458668

Donum Vitae 0800/0066737

Weißer Ring 0800/343434

Notruf für Eltern 0800/1110550

Notruf für Frauen und Mädchen (SkF) 09621/22200 Frauenhaus Burglengenfeld 09471/7131

Frauenhaus Weiden

0961/3893170 Frauenhaus Amberg

09621/487272 **Kartensperr-Notruf** 116116

ADAC-Pannenhilfe
Festnetz: 0180/2222222

Handy: 222222

ACE (Autoclub Europa)

Pannenhilfe 0711/530343536

#### OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:

Telefon: 0961/85-480 Fax: 0961/85-555-323 E-Mail:

redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:

Telefon: 0961/85-501 **Anzeigen-Service:**Telefon: 0961/85-502

on: 0961/85-502 09621/306-130

#### **IMPRESSUM**

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 153.968 Exemplaren.

Verlag: OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung: Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung: Kai Gohlke (verantw.) Sandra Schmidt (stellv.) E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung: Oberpfalz Medien GmbH Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise: wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 60, 1. Januar 2025

Anzeigenannahme: Oberpfalz Medien CmbH Weigelstraße 16, 92637 Weiden Telefon 0961/85-502 E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfättigen, zu verbreiten, öffentlich zugängig zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis "bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

vww.werbung-im-Briefkasten.de

ndesverband kostenioser BVDA
Wischenzeitungen

\_

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.



## **PARTNER & FREIZEIT**

Jetzt auch im Internet: www.onetz.de/anzeigen

#### **Affäre**

Er, 59 Jahre, verh., NR/NT, sportlich, durchtrainiert, sucht Freundin, von 45 - 70 Jahren, für alles was Spaß macht, zum Reden, Kaffee trinken, usw., Raum NEW, TIR, WEN. ☎ 0151/50840844

#### Er sucht Sie

Hallo Garten- und Naturliebhaberin! Wenn Du den Garten und die Natur so liebst wie ich, gerne tanzt, Humor hast, gute Gespräche magst, die Zeit (gemüt-lich oder bei Unternehmungen) lieber zu zweit als allein verbringst, dann würde es mich sehr freuen, wenn Du Dich bei mir meldest! Ich bin 80, verwitwet, unternehmungslustig, fit und noch voller Plä-ne. Ob es bei einer Freundschaft bleibt oder mehr daraus wird, das lassen wir

auf uns zukommen... Zuschr. Nr. W49020Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Ich, 59 J., 1,80 cm, NR, schlanke Figur, mit starker Sehbehinderung, suche nette, schlanke Sie, zw. 50 u. 60 J., NR, für gemeinsame Unternehmungen o. nehr. Hobbys: spazieren gehen, Musik hören, Kaffee trinken gehen. Ich freue mich über deine Nachricht. Zuschr. Nr. W49014Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7.50 €\* anzeigen@oberpfalzmedien.de

\*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Natürlicher Er, 67, 1,72m, schlank, fit und junggeblieben, sucht nette, schlan-ke Sie bis 75 Jahre für eine feste Beziehung im Raum Weiden und freue mich auf deine Nachricht. Zuschriften Nr. W49019Z an Der Neue Tag, Postf. Er, 71 J., 1,80 m, schlank, gepfl., naturverbunden, su. nette, schlanke Sie, ca. 60 - 65 J., m. Herz u. Niveau, f. gemeins. Freitzeitgest. u. zum Aufbau einer festen Partnerschaft. Ich freue mich auf Deine Nachricht. Zuschr. Nr. W49029Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Sportlicher** 183 cm, sportliche Figur. Hobbys: Tanzen, Wandern, Backen, Reisen, Shoppen, Kochen, Therme, Berge, Yoga, Kino. Falls eine sie sich angesprochen fühlt, und dazu noch schlank ist, freue ich mich. ☎ 0176/46665083

Er, 47 J., 1,88 m groß, schlank, aufge-schlossen und spontan, su. f. gemeins. Freizeitgestaltung, wie Reisen, Tanzen und Wandern, eine Partnerin, vielleicht auch für mehr! Zuschr. Nr. AZ49025Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Am-berg oder onetz.de/chiffre

**ER,** 53 J., 1,86 m, schlank, sucht ehrliche Sie, auf die man sich verlassen kann. Du musst nicht perfekt sein. Bin naturverbunden, mag Wandern, Städte reisen, Kino. Zuschr. Nr. W49009A an Der neue Tag, Postf 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Erfahrener Mann,** Ende 50, sucht eine liebe, unkomplizierte und spontane Frau 

Er, 46 J., 1.78 groß, normale Figur, Hobbys: schwimmen, backen, spazie-

#### Sie sucht Ihn

Hübsche Krankenschwester Julia **41J.** mit lockigem, langem Haar und schlanker Figur. Ich sehne mich nach Liebe und Zweisamkeit. Bin sehr fleißig und zuverlässig. Ich freue mich schon sehr darauf Dich kennenzulernen, ich erwarte Dich mit einem Lächeln. Bitte ü.Ag.VMA tel/sms

Möchtest du auch nochmal das Leben genießen, dich neuen Herausfor-derungen stellen, Unternehmungen ma-chen, wandern, reisen, Musik hören, Es-sen gehen? Alles was zu Zweit Spaß macht. Bist du 63+ würde ich mich freuen wenn du dich meldest.

romyrose1@gmx.de

Tolle Witwe Marlies 66 J bin völlig allein, sehne mich nach einem liebev. Herrn mit Herz. Möchte Dich verwöhnen und mit Dir die unvergesslichen Augenblicke unserer Zukunft teilen. Freue mich schon sehr auf ein treffen mit Dir Melde Dich ü. Pv. Anruf 015127186363

iemeinsamer neuer Lebensabschnitt, 57, w, sucht Partnerschaft um Glück zu teilen, Gemeinsamkeiten zu leben und Neues zu entdecken. Zuschr. Nr. W49016Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Hübsche, nette Sie, 57, su. Ihn bis 67 ( keine Sportskanone), auf Augenhöhe mit Herz, Humor u. Niveau, für Freizeitgest. od. gerne feste Beziehung. 35 km Umkr. von WEN. Zuschr. Nr. W49011Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz de/chiffre

Ich, **Regina 32J.,** komme vom Land und bin enttäuscht von der Liebe, möchte aber wieder glücklich werden. Bist Du ehrlich, treu u. zuverlässig? Dann ruf gleich an o. SMS üb. = 0162-5116762 www.die-wolke-7.de, ich hoffe Du liest

Hallo, bin die Birgit, 73 Jahre jung, (ehemalige Friseurmeisterin) eine sehr liebe Witwe u. hübsche Frau, ohne Anhang. Nach der Trauerzeit sehne ich mich wie der nach Liebe u. Zärtlichkeit. Ich hoffe nun sehr Sie melden sich heute noch bei mir pv 2 0160 - 7047289

Doris, 67 J., bin eine hübsche, frühere Landwirtin, habe fleißige Hände für Haus u. Garten. Ich wünsche mir wiede pv einen lieben, anständigen Mann an meiner Seite, gerne auch älter. Wir bereden alles, wenn Sie anrufen **☎ 0151 – 62913877** 

Mein Herz, 59 Jahre, sucht einen pass. Pulsschlag. Bin schlank, unkompliziert, bodenständig, ehrlich und hab' Freude am Leben. Das alles wohnt im Raum Amberg.Zuschr. Nr. AZ49026A an Am-berger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Am-berg oder onetz.de/chiffre

Attraktive Bettina 55 schlank, humorvoll. vollbusig. Bin sehr zuverlässig, ehrlich, treu mit EFH bei Sympathie würde Sie es verkaufen und zum Partner ziehen. Bitte habe Mut und melde Dich. ü.PV 01607689211

ine sehr vielseitige, lebensfrohe Frau(59J) mit breitgefächerten Interes-sen die einem Mann viel zu bieten hat.lch wünsche mir einen Partner der herzlich und zärtlich ist,auch eigene Hobbys hat. anitame11@t-online.de

#### Modelle

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907



#### Sie suchen eine Partnerschaft auf Augehöhe?

Dann geben Sie jetzt Ihre Kleinanzeige unter ,Partner und Freizeit" auf.

Gültig für folgende

Freundschaften Sport- und Hobbypartner Reisebegleitung

Oberpfalz Medien GmbH

Telefon: 0961/85 - 502



#### Geschäftsanzeigen

#### Hausmeisterservice Tobias KAMM

Telefon 0961/39893600 · Handy 0170/2379591

Objektbetreuung, Gebäudereinigung, Gartenpflege, Winterdienst, Wohnungsauflösungen und Umzüge, Kleintransporte aller Art



#### **ZUM EHRENTAG FÜR OMA UND OPA!**

Am Mittwoch, 12. November 2025 ehren wir unsere Omas und Opas!

Ob ein persönlicher Gruß oder ein Dankeschön – lassen Sie Ihre Botschaft in Form einer Anzeige glänzen!

Oberpfalz Medien GmbH Telefon: 0961/85-502 E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

\*Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar



Das Nr.1\*

**CBD GEL** 

CBD Ge

RubaXX

Gesundheit **ANZEIGE** 

# Ist das Deutschlands neues Lieblings-Gel?

#### Chemische Schmerzgele fallen zurück, CBD boomt – das ist die Nr. 1\* aus der Apotheke

Belastungen gehören zum Alltag vieler Menschen: verspannte Muskeln nach Stress oder Sport, ein Gefühl von Steifheit am langem Sitzen. Viele Verbraucher greifen dabei nicht zu Tabletten, sondern zu Gelen oder Salben.

#### Vom Goldstandard zum Ladenhüter

Es gibt sie auf chemischer oder pflanzlicher Basis – günstig oder teuer. Doch welches Gel kaufen Verbraucher in der Apotheke wirklich am meisten? Offizielle Apothekenzahlen zeichnen ein klares Bild: Chemische Gele verlieren an Bedeutung.

#### Neuer Apotheken-Trend

Bei den pflanzlichen Gelen wächst besonders eine Kategorie enorm: Gele mit dem

Inhaltsstoff Cannabidiol, kurz CBD. CBD ist ein Wirkstoff der Cannabispflanze und macht anders als THC nicht high. Und bei Morgen oder ein Ziehen nach den CBD Gelen überzeugt nur ein einziges Produkt die meisten

#### Enthüllt: Nur CBD schreibt Wachstum

An diese Fakten gelangen Verbraucher normalerweise nicht: die offiziellen Verkaufszahlen aus den Apotheken. Das Institut IQVIA\*\* erhebt die Abverkaufszahlen aller Apothekenprodukte in Deutschland. Die Überraschung war groß: Die Kategorie der chemischen und klassischen Gele wird seit 2022 Jahr für Jahr kleiner. Die Verbraucher lieben offensichtlich Gele mit CBD, hier sind die Verkaufszahlen auf nahezu 150 Prozent zu vorher gestiegen.



#### **Rubaxx CBD Gel:** Die Nr. 1\* aus der Apotheke

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist mit weitem Abstand das meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken\*. Trotz vielen Nachahmungen und neuen Produkten, ist kein CBD Gel so beliebt bei Verbrauchern wie das Rubaxx Cannabis CBD Gel. Rubaxx

überzeugt nicht nur durch einen sehr hohen CBD-Gehalt. Das Gel wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl angereichert. Beide aktivieren die Kälterezeptoren der Haut und sorgen so für einen angenehm kühlenden Effekt. Die Konsistenz zieht schnell ein, lässt sich leicht dosieren und hinterlässt keine Rückstände.

#### Entwickelt nach strengen Pharmastandards

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx Cannabis CBD Gel hochdosiertes, reines CBD. Der Extrakt wird aus der Sorte Cannabis sativa L. gewonnen, mittels moderner CO2-Extraktion, die höchste Reinheit garantiert. Rubaxx Cannabis CBD Gel stammt von einem deutschen Pharmaunternehmen mit Sitz in Bayern - ein klares Signal, dass Herkunft und Qualität mehr zählen als laute Versprechen kleiner Nachahmer.

Probieren Sie es noch heute selbst aus und fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Rubaxx Cannabis CBD Gel.





\*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • \*\*Schmerz- und Muskelgele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 07/2025 vs. MAT 07/2022 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

# Anzeigen

#### Auto & Motor

#### Audi





Verkaufe Audi A1 Ultra 95 PS in blau Metallic Baujahr 06/2016; 91.288 km; 3-trg.; TÜV, AU und Kundendienst neu; mit Winterreifen 9.800,- €. ☎ 01752380144

#### Dacia



Dacia Dokker Stepway, EZ 04/19, 49.100 km, TÜV 04/26, weiß, AHK, un-VB 11.000







Fokus EcoBoost 1.0 Trend 74 KW. sehr gepfl. Fahrzeug, 8fach bereift, schwarz met., EZ 02/2015, HU 06/2026, 101 PS, 105 TKM, Schaltgetr., Benzin Klima, CD. 6.100 €. ☎ 0173/3988111



Ford CMAX Eco Boost, Bj. 2016, TÜV neu, 120000 km, 126 PS, sehr gepflegt, So. u. Wi. Reifen. VB 6600,-€.



onetz.de/newsletter

Aktionsende: 30.11.2025

Weigelstraße 16, 92637 Weider

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502

### Opel



Insignia B Sports Tourer, Diesel, 170PS, BJ 2018, 71200km, 1. Hand, TÜV bis 08/27, Service neu, Scheck-heftgepflegt, Unfallfrei, Garagenwagen, OPC-Line, Navi, Matrix-LED, AHK, Abstandstempomat, Spurhalte-Assistent, Bose-Soundsystem, Zwei-Zonen-Kli-maanlage, Rückfahrkamera. VB maanlage, Rückfahrkame 16500,- €. ☎ 0151/28902688



#### **Oldtimer**

**NEUEN PREIS!** 

**Anzeigen-Service** 

0961/85-502

**DB W124,** Bj. 87, 240.000 km, Karosserie und Fahrzeug in sehr gutem Zustand, Original-Lack, fahrbereit, ohne TÜV, Preis VB. ☎ 0177/4919201

#### Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik "Günstige Gebrauchte" und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:

#### anzeigen@oberpfalzmedien.de Tel.: 0961 85 - 502 **RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE** Kleines Geschenk am Schalter **UND EIN KOSTENLOSES BILD!** in Weiden und Amberg Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

#### Reifen 14 Zoll

- Winterreifen Vredestein Snowtrac 165/70 R 14 auf Stahlfelgen, 4.5x14 ET 37 incl. Reifendrucksensoren und Radzierblenden, 1500km gelaufen; VB 350€; Tel.09631-2697
- **4 WR mit Felgen,** 165/70 R 14, 7 mm Profil, DOT 3422, Felgen 5 J x 14, VB 120,- €, zu verkaufen. ☎ 09602/61327

#### Reifen 15 Zoll

Winterreifen Bridgestone 195/65R15. 6 - 7 mm Profil auf 5-Loch-Stahlfelger zu verkaufen ≈ 0176/46182397

4 gebr. Wi.reifen m. Felgen, zu verk., 4 mm Profil, Reifengr. 195/65 R 15 91 T, Preis, 150,- €. ☎ 09621/61273

#### Reifen 16 Zoll

- 4 Winterreifen auf ALU-Felgen NOKI-AN SNOWPROOF XL M+S 205/60 R16 96H auf Felgen CMS-WHEELS-C30 Diamond Black 6.5x16 LK:5/112 ET:46 ML:57,1 mit 6-7 mm Profiltiefe auf VW Touran ca. 15 TKM gefahren VB 349,-€ Tel. 0179/1125708
- 4 Winterreifen auf Alufelgen, 205/60 R 16, Goodyear 5-Loch-Alu z. B. VW T-Cross, Profiltiefe: 7 8 mm, Preis: 260 €. ☎ 0170/4963260
- 4 WR, 195/60R16H, auf 5-Loch-Stahlfelgen, inkl. Zierkpappen, 7 mm Profitiefe, für VW ,VB 150,-. ☎ 09681/9186737

WR 205/55R16 91H auf 5-Loch-Felgen 

#### Reifen 17 Zoll

Winterräder Audi A6 Original Komplettsatz 225/60 R17 Michelin Pilot Alpin 5, Profil 5-7mm, Felgen sehr guter Zu-stand, VB 400€, Tel. 01525/4875888

2 WR Bridgestone 225/50 R17 98 H, 7 mm Profil, ca. 300 km gef., auf neuen Stahlfelgen, f. BMW X1 E84, Preis: 190,- €. ☎ 0152/54099986

#### Reifen ab 18 Zoll

**Dunlop Winter Sport 5**, 225 x 45 R18 95 V, auf Rial Alufelgen 7,5 x 18 ET 25, BMW 3er, G 20/21 - BMW 4er, G 22/23. 

- **4 WR Dunlop** 255/55 R 18, 109 H, 6 mm Profil, auf Aluf. f. BMW X5 E70, 380,- €. **☎** 0179/7090921
- 4 Winter-Kompletträder Rial, 8Jx18H2, f. Ford Kuga, ca. 8 mm Profil, 490,-, nur Abholung. ☎ 0171/4925703

#### Anhänger

PKW-Anhänger - 750 kg - TÜV neu - Stützrad - 500,-- € / ☎ 0151-26974790

Tandem-Autotransporter 2.5 to. neuer Boden, TÜV 7/26, neu bereift, sehr guter Zustand. ☎ 09602/5980

#### Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen Gmbl kauft Autos zum Ausschlachten und Schrottfahrzeuge. Wir zahlen Bestpreise für Sofortige Barzahlung. el. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf Fa ☎09621/705903:01621568808 24 h

Wohnwagen Erba Hymer 530, EZ/02;

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 

□ 03944-36160, www.wm-aw.de

Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ 0152/25754905

## Kennen Sie der Straße?



Hilfsbereitschaft und vorbildliches Verhalten im Straßenverkehr zu fördern. Wenn Ihnen geholfen wurde, melden Sie sich bei Ihrer Zeitung oder bei der Arbeitsgemeinschaft "Kavalier der Straße".

#### Kavaliere helfen sich selbst.



#### Kavalier der Straße

Arbeitsgemeinschaft im Deutschen Verkehrssicherheitsrat e.V.

www.kavalier-der-strasse.de

#### Motorräder

Motorräder & Mopeds neu & alt! 0911-5485000 / 0170-5485000

#### Zweiradkaufgesuche

SUCHE VESPA / SIMPSON MOPED suche alte Mopeds zum Basteln bis Bj 88, by-1968@web.de od. \$\tilde{9}\$ 01781880068

#### Wohnmobile/Caravan

Top Zustand aus 1. Hand(Garagenwagen nur 1x jährl. Sommercamping) franz. Bett; autark Systeme(Mooverfranz. Bett; autark Systeme(Moover-Elektrik); Fahrradträger, 2 Alu-Gasfla-schen; L 710 cm; B 230 cm; auflast. 1700 kg; Isabella-Vorzelt(stabil. Car-bongest.); 2 neue Reifen + Stoßdämp-fer; neues Kühlaggregat; TÜV- u. Gas-prüfung(Mai 24); Preis: 7100,- € © 0961/61500

# einen Kavalier



Helfen Sie mit,

# anderen, nicht nur



Deutscher Tageszeitungen



**Oberpfalz Medien GmbH** 

Telefon 0961/85-502 E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



#### **LANDWIRTSCHAFT**

#### **Immobilien**

fläche 0,5 ha zu verkaufen, Gemeinde Guteneck, gute Zufahrt, aktuell bis 10/2027 verpachtet, evtl. nach Absprache schon früher verfügbar, gegen Gebot. Bei ernsthaftem Interesse gerne melden. ☎ 0160/8244882

Land. Fläche im Raum Altenstadt/WN, NEW, WESB, zu kaufen gesucht. Zuschr. Nr. W49030Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

5.74 ha Fichtenwald zwischen Fried-,/4 na Fichtenwald zwischen Fried-richsahäng und Stadlern zu verk.; Angebote an Zuschr. Nr. W49017Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Wei-den oder onetz.de/chiffre Verkaufe Ackerland (insgesamt 99 ha), 2,50 € pro m², Nähe der dt. Grenze: Möglichkeit bei Kauf zusätzl. Ackerland günstig zu ver-pachten. 

0174/3760696

#### Tiermarkt

Junge reinrassige Gockel (Bielefelder/Sundheimer) aus Naturbrut abzugeben. 

0151/40405060

#### Landw. An- und Verkauf



- Landmaschinen Pferdesport
- Landwirtschaftlicher An- und Verkauf
- Immobilien Verkauf ab Hof
- Tiermarkt

Oberpfalz Medien GmbH Telefon 0961/85-502

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de





#### Glacier und Bernina Express - Ihre Inklusivleistungen Spektakuläre Bahnfahrten durch die Schweizer Bergwelt

Der Glacier Express ist die berühmteste Bahn der Welt. Im Panoramawagen genießen Sie dabei die besten Aussichten: Sie rollen bis zu den Wolken, schweben in paradiesischen Sphären und erleben Wimpernschläge des Glücks.

- Fahrt im komfortablen Reisebus • 6 Übernachtungen inkl. Halbpension in Hotels in Davos, S. Antonino, Kastanien-
- baum und Zermatt • Panoramafahrten mit dem Glacier Express, Bernina Express und dem Gott-
- hard Panorama Express Schifffahrt über den Vierwaldstättersee
- von Flüelen nach Luzern • M-TOURS Reisebegleitung





Ihr Reisetermin

10.05. - 16.05.2026

Reisepreis p. P. im DZ ab **2.199** €



#### Traumhafte Amalfiküste 26.03. - 02.04.2026

#### Ihre Reisehighlights

- Flug ab München nach Neapel und
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel
- umfangreiches Ausflugsprogramm inkl. Eintritten
- Ganztagesausflug Pompeji und Vesuv inkl. Eintrittsgebühren



#### Höhepunkte des Baltikums 11.08. - 18.08.2026

#### Ihre Reisehighlights

- Flug ab München nach Riga und
- 7 ÜN/F in Riga, Klaipeda, Vilnius, Cesis und Talinn
- Ausflüge: Vilnius | Tallin | Berges der Kreuze | Kurische Nehrung | Riga | Bauernhof Vaidelotes uvm.



Infos und Buchung: **0961 - 85 298** (Mo. bis Fr. 8 - 17 Uhr) www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellistraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten





**Nutzung Sauna** 





5 Tage All-Inclusive mit eigenen PKW!

# 5 Tage All-Inclusive-Urlaub

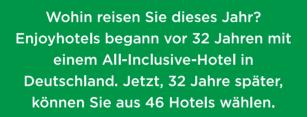
Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung











#### In Ihrem 5-tägigen **All-Inclusive-Urlaub** enthalten:

- Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit **Kuchen oder etwas anderem Leckerem**
- 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ▼ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 **Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft,** Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
- Kaffeeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderrouten















Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

# Anzeigen

#### Wohnen & Leben

#### Immobilienverkauf **Immobilienverkauf**

#### www.ofen-goetz.de

#### **Immobilienverkauf** Doppel-/Reihenhäuser

Attraktives Reiheneckhaus in begehrter Lage in Weiden-Ost zu verk., Wfl. ca. 170 m², ca. 400 m² Grund, mitten im Grünen, dennoch zentrumsnah, exkl. Innenausstattung, Studiobereich im DG, VB 630.000,- €. ☎ 0173/5967005

#### Immobilienverkaut Auslandsimmobilien

**Großes EFH in Thailand,** Nähe Rayong, voll möb., 5 Zi., Kü., 2 Bäder, Carport, eigene Wasserversorgung, zu vermieten oder zum Verkauf. ≈ 09621/650500 oder 0171/8126235

#### Immobilienverkauf 2-Zi.-Eigentumswhg.

WEN, Nähe Josefskirche: 2 Zi.-ETW, 

#### **Immobilienverkaut** 4-Zi.-Eigentumswhg. u. größer

Große ETW, WEN-West, 4 Zi., Kü., Bad, Balk., 106 m² Wfl., 1.0G, PKW-Garage, ab sofort frei, renov-bed., von Privat an Privat. Zuschr. Nr. W49013Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

#### Immobilienverkaut Grundstücke

Bauplatz, AM Raigeringer Höhe, 854 m² m. Fernsicht, zu verk. Zuschr. Nr. AZ49018A an Amberger Ztg., Postf. 92201 Amberg

#### Finden Sie jetzt Ihre Traumimmobilie!



Jimmo.onetz.de

#### **Immobilienkauf** Immobilienankauf

Grundstück / freistehende Haus / Gehöft gesucht Wir suchen ein idyllisches Grundstück / freistehendes Haus / Gehöft, mit Aussicht z.B. in die Ferne oder auf See / Fluss, bevorzugt in Rand- oder Alleinlage. neue-Heimat-finden@email.de

#### Immobilienkauf 1-2-Familien-Häuser

Bungalow gesucht Suche zum Kauf einen Bungalow mit Garten in Amberg oder näheren Umgebung. Bitte melden Sie sich. Diskretion wird gewahrt. ☎ 0176 48983567

#### **Immobilienkauf** Mehrfamilienhäuser

Mehrfamilienhäuser gesucht – Weiden & Umgebung Privater Käufer sucht Mehrfamilien-häuser in allen Zuständen. Faire, schnelle und diskrete Abwicklung ohne Maklerprovision garantiert.

Direkt kontaktieren: **20171 7104551** 

#### **Immobilienkaut** App./1-Zi.-Eigentumswhg.

Suche 1- bis 2-Zimmer-Wohnungen zum Kaufen in Weiden.
Privater Käufer sucht 1- bis 2-Zimmer-Wohnungen in allen Zuständen.
Faire, schnelle und diskrete Abwicklung ohne Maklerprovision. Kontaktieren Sie mich direkt: ☎ 0151 20047446

#### Immobilienkauf Grundstücke

Ehepaar sucht Baugrundstück Wir suchen ein Baugrundstück in Tirschenreuth, Neustadt a.d.W., Altenstadt, Plößberg oder Umgebung. Be-vorzugt Ortsrand- oder Alleinlage mit 800–1200 m². Gerne auch Angebote von Privat. Telefon 0170/5306066

Grundstück Mariahilfberg Heimatverbundene Ambergerin sucht Baugrundstück auf dem Mariahilfberg. Zuschr. Nr. AZ48970Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre



**Sulzbach: 3,5 Zi.-Whg.,** KM 460,- €, zu

#### Vermietungen 1-2-Familien-Häuser

Schwarzenfeld: Älteres Haus, 160 m² zentral, trotzdem ruhig, mit eigenen Garten, Gasheizung neu, ab 02/26, KM 800 € + NK 150 €. ☎ 0170 77 58 973

#### Vermietungen Doppel-/Reihenhäuser

WEN-Neunkirchen: DHH, ca. 175 m<sup>2</sup> Wohn-Nutzfläche, zu vermieten. EBK, Garten, Garage, Keller, KM 1.200,- €, zuz. Gas, Strom, Wasser. Zuschr. Nr. W49008A an Der neue Tag, 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

#### Vermietungen 1-Zi.-Wohnungen/App.

Weiden/Süd: schönes helles 1-Zi.-App., Diele, Küche mit EBK, Bad mit Fenster, Balkon, Kfz- u. Fahrrad-Stellplatz, Vollwärmeschutz, EG, Kellerabteil, Gartenben., ab sofort, KM 310,- € + NK. 

□ 0172/8612885

Sozialteam Service Wohnen in Parkstein: Jetzt barrierefreie 1- oder 2- Zimmer Wohnung si-chent! Mit Komfort, Betreuung, Verpflegung und Pflege bei Bedarf. \$\pi\$ 09602/306260



Sie sind auf der Suche nach einem passenden Mieter oder Käufer für Ihre Immobilie?

Gleich Anzeige schalten 2-5 Zeilen für nur 25,49 €

**Anzeigen** Service: 0961/85-502



#### Vermietungen 2-Zi.-Wohnungen

Kemnath: 2 Zi.-Wohung, ca. 53 m², neu renoviert, neue EBK, neuer Laminatbo-den, Bad, gr. Balkon, Keller, 1.OG. KM 570, € + 3 MM Kaution. Zuschr. Nr. W49021Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Amberg/Nähe FH, 2-Zi.-Seniorenwhg. 50+, 72 m², EG. Großes helles Wohnzi., mit Balk., gr. Wohnküche mit EBK, geräum. Schlafzi., Bad m. Du. + Wanne + Fenster, Flur. Keller, Aufzug, Stellplatz. € 720,- € + € 160,- NK. ☎ 09622/4191

**Kü.-Bruck: Sonnige, neuw., 2-Zi.- Whg.,** DG (Maisonette), m. gr. Blk., ZH (Erdgas 114 kWh), ca. 68 m², Wohn-/ Esszi., Kü. m. neuer EBK, Bad, Abstellr., Diele, Schlafzi. im Spitzboden, KM 590,-+ 170.- € NK. ☎ 0152/33

#### AM: 2-Zi.-Whg., 50 m², Küchenzeile, Abstellraum, 2. OG, Süd-Balkon, ab sofort zu vermieten. Näheres unter **☎** 01522/9491225

**Fensterbach: 2-Zi.-Whg.,** 54 m², Kü., Bad, kl. Terrasse, Stellpl., ab 01.02.2026 zu verm. **☎** 09438/1696

#### Vermietungen 3-Zi.-Wohnungen

Wohnung, WEN Süd, 1. Stock, kein Balkon, 6-Familien-RH, 3 ZKB, WC, 66,93 m², Gastherme, Stellplatz kann zusätzl. gemietet werden. Infrastruktur sehr gut Ab sofort zu besichtigen und bezugsbe reit. Nur langfristig zu vermieten. KM: 500 €, ca. 130 € NK, Stellplatz: 30 €. Zuschr. Nr. W49027A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Amberg: Helle 3 Zi.-Whg., 60 m², möbliert, 1. OG, Gas + Kaminofen Energieverbr. 116,9 kWh/m², frei ab sofort, Kfz-Stellpl., Kaltmiete 510,-€, NK 130.-€. ☎ 09621/85367

AM Jahnstr., 3-Zim.-Wohnung, 88 m², Wohnküche mit Abstellraum, gr. Bad, Garage, Keller, Gartenmitbenutzung möglich, ab sofort zu vermieten KM 860.- + NK. = 0170/4500343

**Parkstein, 3-Zi.-DG-Whg.,** EBK, Bad und WC, ca. 70 m², Blk., ZH, Keller, KM 350,- € + NK, ab 1.2.26 zu verm. 

□ 0171/5871090 ab 13 Uhr

Weiden/Rehbühl, 3-Zi.-Whg., 82 m², 

Eslarn: 3 Zim.-Wohnung, Balkon, ZH, EBK, 76 m², guter Zustand, 1.OG, Stell-platz. Bei Interesse ☎ 0171/4140713

#### Vermietungen Wohngemeinschaften

Pleystein/Lohma: Biete Wohnge-meinschaft in EFH, 4 Zi. vorh., Kü. zur Gemeinschaftsnutzung, eigenes Bad, Eigenverpfl., Carports vorh., Gartennut-zung. Zuschr. Nr. W48980A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

#### Vermietungen Garagen/Stellplätze

Carport in Haselmühl zu vermieten, 5,5 m, B 2,4 m, H 2,6 m. **☎** 0151/26242196

#### Mietgesuche Mietgesuche

Suchen ab sofort 4-Zimmer-Whg od. Haus zur Miete Familie, beide berufstätig, 1 Kind (13) sucht ab so-fort in und um Windischeschenbach 4-Zimmer-Whg. oder Haus zur Mie-te, keine Haust. 20175/1637512

Ich (W) 46 J., mit kleinen Hund, suche ab März 26, kl. Haus oder Wohnung bis max. 70 m², EBK/TERASSE/BALKON/ GARTEN. WEN +/- 30 km

#### Mietgesuche 1-2-Familien-Häuser

Wo finde ich ruhig gelegenes Häus-chen mit Holzofenheizung. Gerne auch Einliegerwohnung. Danke für ihren Anruf: ☎ 089/8124852

#### Mietgesuche 4-Zi.-Wohnungen u. größer

Seniorengruppe (3-5 Pers.) su. pass. Wohnraum in Amberg und Umgebung. Bitte Whats-App oder SMS an: 

□ 0162/3156873

#### Mietgesuche 2-Zi.-Wohnungen

Suche dringend in Sulzbach-Rosen berg oder Umland: 2-Zi.-Whg. mit Balkon/Garten, warm bis 460,- € mo-natlich. ☎ 0162/7752373 oberpfalz()

Vorteile nutzen



oberpfalz (

#### EnEv 2014: Abkürzungen der Pflichtangaben bei Immobilienanzeigen

Mit Inkrafttreten der Energieeinsparverordnung (EnEV 2014) ergeben sich Änderungen für die Vermarktung von Immobilien mittels Anzeigen. Die EnEv 2014 verpflichtet zur Angabe bestimmter Energiemerkmale in kommerziellen Medien. Das Inserat muss dann bestimmte Pflichtangaben enthalten, vorausgesetzt, zum Zeitpunkt der Inseration liegt ein gültiger Energieausweis vor.

#### Mögliche Abkürzungen:

#### Die Art des Energieausweises

Verbrauchsauswei Bedarfsausweis

Der Energiebedarfs- oder Energieverbrauchswert

in kWh/(m²a) zum Beispiel 247,75 kWh

#### Energieträger der Heizung/HZG

Kokos, Braunkohle, Steinkohle Ko Öl Heizöl Erdgas, Flüssiggas Gas Fernwärme aus Heizwerk oder KWK FW Brennholz, Holzpellets, Holzhackschnitzel Elektrische Energie (auch Wärmepumpe), Strommix

Baujahr des Gebäudes zum Beispiel

Bj. 1999

#### Energieeffizienzklasse des Gebäudes (EnEffKI. A+ bis H)

EnEffKI. D zum Beispiel

#### Anzeigentext (Beispiel):

Verbrauchsausweis, 122 kWh/(m²a), Fernwärme aus Heizwerk, Baujahr 1962, Energieeffizienzklasse D

#### Mögliche Abkürzung:

V, 122 kWh, FW, Bj. 1962, EnEffKl. D

Sollte sich der Energieausweis in Vorbereitung befinden, empfielt es sich dies im Anzeigentext zu nennen. Alle Angaben ohne Anspruch auf juristische Gewähr und Vollständigkeit.

#### immo.onetz.de ilien in der Oberpfalz

**Oberpfalz Medien GmbH** Telefon 0961/85-502 E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



# mmo.onetz.de

die Spezialisten für **Immobilien** in der Oberpfalz

Partner von immo.onetz.de sind z. B.









**Immobiliengesellschaft** der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9 92637 Weiden Telefon 0961 84262 E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de Web: www.city-immobilien.de



Immobilien Sparrer -Erfahrung, die für sich spricht. Max-Reger-Straße 16

City Center, Turm C 92637 Weiden Telefon 0961/61220 Fax 0961/61230

E-Mail: info@immobilien-sparrer.com Webseite: www.immobilien-sparrer.com



**Sparkasse Amberg-Sulzbach** 

Marienstraße 10 92224 Amberg Telefon 09621/3 00 24 33 E-Mail: immobilien@sparkasse-ambergsulzbach.de www.sparkasse-amberg-sulzbach.de



Sparkasse Oberpfalz **Nord Immobilienteam** 

Herr Braun, Herr Kestel Sparkassenplatz 1 92637 Weiden Telefon 0961/83-205 E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-

oberpfalz-nord.de

Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien



ImmoCenter | **FinanzCenter GmbH** 

ivd

Schloßgraben 8 92224 Amberg Telefon 09621 78772 44 Telefax 09621 78772 49

E-Mail info@immocenter.de Web www.immocenter.de Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD



Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen! Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/85 481.

#### Stellenangebote



Wir sind einer der führenden europäischen Hersteller innovativer und umweltfreundlicher Heizsysteme (Scheitholz, Hackgut, Pellets). Aufgrund der starken Nachfrage nach unseren Produkten und der exzellenten Zukunftsaussichten für "Erneuerbare

#### Kundendiensttechniker/in

Großraum Weiden - Oberpfalz

#### Ihre Aufgaben

- · Montage und Inbetriebnahmen
- Wartungen
- Störungsbehebungen

- Abgeschlossene Ausbildung (Elektriker/in,
  - Heizungsbauer/in, Schlosser/in, Mechaniker/in,
- Schornsteinfeger/in o. Ä.), auch Quereinsteiger/innen Kundenfreundlichkeit und Verantwortungsbewusstsein

Ihre Einsätze starten und enden direkt von Ihrem Zuhause (Fahrtzeiten sind Arbeitszeit).

Für diese Position bieten wir Ihnen eine entsprechende Einschulung, attraktive Einkommensmöglichkeiten plus Reisekosten sowie die Vorteile und Sicherheit eines traditionsreichen Familienunternehmens

Wenn Sie an einer Karriere in einem innovativen und erfolgreichen Unternehmen interessiert sind, richten Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen - bevorzugt per E-Mail - bitte an: bewerbung@froeling.com



FRÖLING Heizkessel- und Behälterbau Ges.m.b.H.

zH Personalleitung Max-Planck-Straße 6, D-85609 Aschheim Tel.: +49 (0) 89 927 926-0

E-Mail: bewerbung@froeling.com

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung im Team der Abteilung Wirtschaftsbetriebe, Einkauf & Logisitk als



## + Reinigungskraft (m/w/d), Teilzeit (26,25 h/Woche), Klinikum Weiden

#### + Reinigungskraft Bettenzentrale (m/w/d), Teilzeit (23,75 h/Woche), Klinikum Weiden

#### Reinigungskraft

(m/w/d), Teilzeit (25 h/Woche), Steinwaldklinik Erbendorf

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.kliniken-nordoberpfalz.ag/karriere.

www.facebook.com/KlinikenNordoberpfalzAG



Die wichtigsten Nachrichten per E-Mail.



Jetzt anmelden auf: onetz.de/newsletter



#### **VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:**

#### **MASCHINENFÜHRER**

(m/w/d)

#### **SPECIALIST COMMUNICATIONS** PR & CONTENT

(m/w/d)

#### **BENEFITS**

flexible Arbeitszeiten

flache Hierachien

S Gesundheitsmaßnahmen



#### **INTERESSE?**

#### **ANSPRECHPARTNER:**

**Oberpfalz Medien** Recruiting-Team 0961/85-1212 Weigelstraße 16

92637 Weiden



**Mehr Infos unter:** 

www.oberpfalzmedien.de/ karriere/stellenanzeigen

oder auf den Plattformen:











oberpfalz O

**JETZT ANZEIGE SICHERN!** 

#### **Stellen-Spezial:** Ingenieurwesen & **Technik**

#### **Erscheinungstermin:**

Sa., 15. November 2025 (Tageszeitung) Fr., 21. November 2025 (OWZ-Wochenzeitung) + 30 Tage online auf www.stellen.onetz.de

#### **Anzeigenschluss:**

Do., 13. November 2025, 10.00 Uhr

ANSPRECHPARTNER: Oberpfalz Medien GmbH stellen@oberpfalzmedien.de Weigelstraße 16 · 92637 Weiden





BEWERBUNGSUNTERLAGEN **BIS SPÄTESTENS 15.11.2025** PER E-MAIL IM PDF-FORMAT ODER DIREKT PER POST.

WIR SUCHEN ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN ZEITPUNKT EINEN

#### ELEKTROMEISTER FÜR STROM- UND WÄRMEERZEUGUNGSANLAGEN (M/W/D)

Stadtwerke Amberg Versorgungs GmbH

Herr Maximilian Deget, M. Eng. oder Herr Wolfgang Hüttner, Dipl.-Ing. (FH) Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg

Tel.: 09621 603-702 oder 09621 603-604 · www.stadtwerke-amberg.de bewerbungen@stadtwerke-amberg.de



#### Stellenangebote

Landmaschinenmechatroniker Meister / Geselle (m/w/d)

Ihr Profil: Abgeschlossene Ausbildung als Landu. Baumaschinenmechatroniker, o.ä. reamfähigkeit und Kommunikations-

Selbstständige und strukturierte

Ihre Aufgaben Koordination und Einteilung der Werkstatt im Tean Anleitung und Unterstützung des

Werkstatt-Teams Wir bieten:

Firmenwagen, betr. Altersvorsorge Weiterbildung lgl Landtechnik GmbH & Co. KG,

Am Kalvarienberg 18, 92536 Pfreimd Telefon 09606 / 9225-0,

igl.karin@igl-landtechnik.de Aushilfsfahrer (m/w/d) für BAXI am Wochenende gesucht. Keine Nachtfahrten! Raum Bärnau.

**≈** 0176/48780803 Su. Hilfe für Winterdienst, in Amberg, auf geringfüg. Basis, FschKl. B erforderlich. Hausmeisterservice ☎ 0171/5814098

Stallhilfe (Pferde) als Minijob oder Teilzeit gesucht. TIR. ☎ 01708118319

#### Stellengesuche

Wer sucht vertrauensvolle, zuverlässige Unterstützung für 1 Person im Haushalt? Raum Amberg. Zuschr. Nr. AZ49024A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Langjährige, erfahrene Haushaltshilfe sucht 3mal in der Woche, Mo., Mi., Fr., 4 Std. Vormittags neue Herausforderung, in Amberg od. Kümmersbruck (kein Umkreis). ☎ 0163/8794562

#### Zweckverband für Rettungsdienst und Feuerwehralarmierung Oberpfalz-Nord

• Informationssicherheitsbeauftragte/r (m/w/d) in Vollzeit (100 %) - Dienstort Amberg

 Verwaltungsfachkraft (m/w/d) für die Tätigkeit als Assistenz (m/w/d) der komm. Leitstellenleitung

in Teilzeit (50 %) - Dienstort Weiden

Hausmeister/in (m/w/d) in Vollzeit (100 %) - Dienstort Weiden

Disponent/in (m/w/d)

in Vollzeit (100 %) - Dienstort Amberg bzw. Weiden

Wir freuen uns auf Ihre vollständige Bewerbung bis zum 16.11.2025 mit aussagekräftigen Unterlagen und Qualifikationsnachweisen per E-Mail (ausschließlich im PDF-Format) an folgende Anschrift:

#### bewerbung@zrf-oberpfalz-nord.de

Die datenschutzrechtlichen Vorgaben werden eingehalten und die Unterlagen im Anschluss datenschutzkonform vernichtet. Für Rückfragen zum Beschäftigungsverhältnis steht Ihnen das Sachgebiet Personal unter bewerbung@zrf-oberpfalz-nord.de zur Verfügung. Reise- bzw. Übernachtungskosten werden zu ggf. anfallenden Vorstellungsterminen nicht übernommen.

Suche Stelle in der Erziehung oder Pflege Ich bin 26 Jahre alt wohne in Tir-schenreuth und habe eine Ausbildung in Sozialer Gesundheit und könnte ab sofort Arbeiten. Tel: 0151 56696811

#### Private Stellenangebote

Pflegebedürftige Frau, 67 J., Rollstuhl, geistig fit, sucht Pflegekraft mit Führer-schein (Auto vorhanden) tagsüber (nachmittags) in Amberg, Näh. unter ☎ 0171/1950428

#### Unterricht/Fortbildung

Ich (w) 74 J., möchte italienisch lernen. Wer kann mich privat unterrich-ten? In Amberg und Landkreis. © 0160/7615900

#### Pflege vor Ort

Sozialteam Senioren- Servicehaus Parkstein: TagesPflege, ServiceWohnen, Ambulante Pflege & Demenz-WG - alles aus einer Hand = 09602/306260

#### **ABSCHLUSS?** CHECK!

Finde deine Ausbildung auf www.ausbildung-oberpfalz.de





**BEIM GASSI-GEHEN GELD VERDIENEN!** 



# **KAUFMÄNNISCHE BERUFE**

## KI auch in der Steuerbranche

#### Doch der Mensch bleibt zentrale Instanz

dert die Steuer- und Finanz- KIRA oder Blue Dot Al beantwirtschaft grundlegend und worten steuerrechtliche Fraschafft neue Möglichkeiten gen und automatisieren Comzur Effizienzsteigerung. Be- pliance-Prüfungen. Chatbots sonders bei Routineaufgaben verbessern die Mandantenwie der Belegerfassung und kommunikation, etwa bei Buchungsvorbereitung zeigt Terminen oder Dokumentensich ihr Nutzen:

KI erkennt Belege, erstellt Bu- Im Bereich Audit und Compli-Menschen liegt.

Prognosen zu Umsätzen und beitswelt.

Künstliche Intelligenz verän- Steuerlasten. Tools wie NWB anforderungen.

chungsvorschläge und prüft ance erkennt KI Anomalien in Rechnungen auf Fehler Echtzeit und hilft bei der Ein-- schneller und zuverlässiger haltung gesetzlicher Vorgaals manuell. Auch bei der ben wie DSGVO oder Ma-Steuerdeklaration unterstützt Risk. Damit steigt die Transsie durch Analyse von Finanz- parenz und Sicherheit in der daten und Vorschläge zur Finanzbranche. Gleichzeitig Optimierung, wobei die fina- verändert sich das Berufsbild: le Bewertung weiterhin beim Kreative Beratung und technologische Kompetenz gewinnen an Bedeutung – der In der Finanzplanung ermög- Mensch bleibt zentrale Inlichen KI-Systeme präzise stanz in einer digitalen Ar-



Die Stellenangebote finden Sie auch online.

<mark>Steuerexperte</mark> (m,w,d) für Steuerkanzle Raum Weiden gesucht, der ein tolles Team fachlich und organisatorisch leitet StB-Titel nicht nötig, 4 Tage/Woche. Zu chriften mit Gehaltsvorstellungen u Le enslauf an mail.steuerfuchs@web.de

Die Gemeinde Ensdorf (ca. 2.100 Einwohner) sucht



eine/n Kassenverwalter/-in (m/w/d) Vollzeit | unbefristet | ab sofort

Nähere Informationen finden Sie auf www.ensdorf.de,

in den gemeindlichen Aushangkästen oder direkt per QR-Code.



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Termin

#### Steuerfachangestellten (m/w/d) Steuerfachwirt (m/w/d) Bilanzbuchhalter (m/w/d)

in Vollzeit oder Teilzeit

Ihre Aufgaben:

- Erstellung von Finanzbuchhaltungen, Steuererklärungen, Jahresabschlüssen Betreuung eines festen Mandantenkreises
- Ausbildung als Steuerfachangestellte:r, Steuerfachwirt:in
- Sicherer Umgang mit MS Office • Sie arbeiten und handeln kooperativ, selbstständig, gewissenhaft und

- Unbefristete Stelle mit flexiblen Arbeitszeiten
- Attraktive Vergütung
  Nach Einarbeitung Homeoffice Möglichkeit an bis zu 2 Tagen/Woche Weiterbildungen, Firmenevents & Corporate Benefits sowie eine arbeitgeberfinanzierte betriebliche Krankenversicherung

Wir freuen uns über die Zusendung Ihrer Bewerbungsunterlagen, gern auch per E-Mail, an: s.hoheisel@steuerkanzlei-bauriedl.de



Kontakt: Sandra Hoheisel Leibnizstraße 17 | 92637 Weiden Telefon 0961-3883380 | E-Mail: s.hoheisel@steuerkanzlei-bauriedl.de



Im Steuer- und Finanzwesen bringt KI Erleichterungen in den Alltag.

Bild: Gerhard Seybert - stock.adobe.com

#### oberpfalz ( medien IHR KONTAKT FÜR **IHRE STELLENANZEIGEN**

Präsentieren Sie Ihre Stellenanzeige werbekräftig im redaktionell vorgestellten Sonderthema direkt im Stellenmarkt!

#### **DIE NÄCHSTEN THEMEN**

am 15. November Ingenieurwesen & Technik

am 29. November Gesundheit & Soziales



#### #hiermachstdueindruck

VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON **OBERPFALZ MEDIEN ALS:** 

#### **TEAMLEITUNG HR** (M/W/D) in Teilzeit

- · Leitung und Ausbau der HR-Abteilung
- Strategische Beratung der Geschäftsführung & Führungskräfte
- · Förderung einer modernen Arbeitskultur
- Professionelle Zusammenarbeit mit dem Betriebsrat
- Digitalisierung operativer HR-Prozesse

#### **PERSONAL REFERENT HR OPERATIONS** (M/W/D)

- Erster Ansprechpartner für unsere Mitarbeitenden
- Verantwortung für den gesamten, administrativen Employee Lifecycle
- · Bearbeitung arbeitsrechtlicher Fragestellungen und Einhaltung gesetzlicher Vorgaben
- · Weiterentwicklung operativer HR-Prozesse

#### **BENEFITS**

• flexible Arbeitszeiten

flache Hierachien

moderner Arbeitsplatz



#### **INTERESSE?**

#### **ANSPRECHPARTNER:**

**Oberpfalz Medien** Recruiting-Team 0961/85-1207 Weigelstraße 16 92637 Weiden

Mehr Infos unter: www.oberpfalzmedien.de/ karriere/stellenanzeigen















#### Stellenangebote



Oberpfalz seit über 70 Jahren für **Qualität** im Hochbau steht. Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort in Vollzeit:

#### BAUZEICHNER/-IN m/w/d

**IHR AUFGABENBEREICH IM HOCHBAU:** Erfahrungen in der Entwurfsplanung und Eingabeplanung

werden vorausgesetzt Sie suchen einen sicheren Arbeitsplatz in einem guten Arbeitsumfeld, dann senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen per Post an:



G. Ehrenreich GmbH Am Naturpark 2 | 93158 Teublitz Tel.: 09471 / 99 20 0 kehrenreich@ehrenreich-gmbh.de www.ehrenreich-massivhaus.de

#### Wir suchen Sie!

Beim Bezirk Oberpfalz sind ab sofort Oberpfalz

folgende Stellen zu besetzen:

Bezirk

Mezirk



Anwendungsbetreuer (m/w/d) für das Fachverfahren der **Sozialverwaltung** 

Leitung (m/w/d) Ausstellungs- & Sammlungswesen, stellvertretende Museumsleitung (m/w/d) für das Freilandmuseum Oberpfalz

Ausführliche Informationen zu den Stellen, siehe Link oder QR-Code. **≥** bewerbung@bezirk-oberpfalz.de







#### Mit uns erreichen Sie:

- + 255.000 Tageszeitungsleser im Wirtschaftsraum Nordostbayern
- + den stärksten Stellenmarkt der nördlichen Oberpfalz
- + starke Firmen in der Region
- + die Fachhochschulstandorte Weiden + Amberg

**Oberpfalz Medien GmbH** Telefon 0961/85-330 E-Mail stellen@oberpfalzmedien.de



#### Amt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung Amberg

Wir suchen zum 01.03.2026 eine/-n Mitarbeiter/-in im Außendienst (m/w/d)

Das Arbeitsverhältnis ist zunächst befristet. Beabsichtigt ist die spätere Übernahme in das Beamtenverhältnis. Wir sind eine moderne Dienstleis tungsbehörde und führen Vermessungen in der Stadt Amberg und im Landkreis Amberg-Sulzbach durch. Wir fördern die berufliche Gleichstellung. Schwerbehinderte Bewerberinnen und Bewerber werden bei ansonsten

im Wesentlichen gleicher Eignung bevorzugt eingestellt. Der vollständige Ausschreibungstext sowie die Bewerbungsanschrift sind im Internet unter:

Bewerbungsschluss: 15.12.2025, 15:00 Uhr Nähere Auskünfte erhalten Sie unter 09621/96543-0

#### Hier schlummert Ihr Nebenjob.

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/





Seit über 80 Jahren ist Kennametal Inc. ein führendes globales Technologieunternehmen, das seinen Kunden zu höchster Produktivität durch Materialwissenschaft, verschleißfeste Produkte und Werkzeuglösungen verhilft. Kunden aus dem Bereich der Luft- und Raumfahrt und Verteidigung, dem Straßen- und Bergbau, der Energietechnik, des allgemeinen Maschinenbaus und Transportwesens wenden sich an Kennametal, um mit Präzision und Effizienz produzieren zu können. Täglich helfen ca. 8.700 Mitarbeitende unseren Kunden in ca. 100 Ländern, wettbewerbsfähig zu bleiber

Mechatroniker oder Mechaniker (m/w/d) in der Instandhaltung







### **DARF ICH VORSTELLEN?!**

Präsentieren Sie sich und Ihren Ausbildungsbetrieb auf www.ausbildung-oberpfalz.de





ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von



#### **VERANSTALTUNGEN**









Donnerstag, 15.1.2026 | ACC Amberg



Freitag, 10.4.2026 ACC Amberg

Tickets an allen bekannten VVK Stellen









# Anzeigen

## Bogenschießen

Echte Pfeile. Bewegte Ziele. Indoor-Action.

#### Interaktives 3D-Bogenkino in Tirschenreuth

**Doppelbett,** 1,80 x 2,00 m, m. Lattenrosten u. 2 Nachtkonsolen, 180,- €.  $\stackrel{\bullet}{=}$  0151/61460316

Für Liebhaber: Rolf Benz Leder**couch,** 3 Sitzer für 500,- € und 2 Sitzer für 400,- €, Farbe mint, zu verkaufen.

Wohnungsauflösung in Weiden:

Weiden: Flohmarktartikel abzugeben, moderne Deko, Geschirr, Gläser und vieles mehr.

"Schillig" Couchgarnitur, Leder, 3-Sitzer, 2-Sitzer und 1-Sitzer zu verkaufen, €150,- €☎ 0160/7213821

Flohmärkte/Basare

Hausflohmarkt am Sonntag, 9.11.

10 bis 16 Uhr in Poppenricht, Birkenstr. 16. Anmeldung unter

zu

verkaufen.

**2** 0176/51687804

□ 0162/7106133

Einweisung inklusive!

**Jetzt Termin sichern** mail@redwolfarchery.de +49 9631 30 89 59 - 0



#### Alles fürs Kind

Gut erhalt. Baby-/Kleinkind-Inventar (Wiege, Laufstall, Bett, Hochstuhl, Wi-ckeltisch + Aufsatzwanne) zu verkaufen - VB. **a** 01525/5426497

#### Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben! Bildpreis nur 10,50 €\*

Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an: anzeigen@oberpfalzmedien.de

\*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Dunkelblauer Anzug "Rudolf", Gr. 90, € 75,-, Hemd "Olym" hellblau, Gr. 37, € 25,-, 1 x getragen (Schulabschluß). © 09627/1797

#### **Brennstoffe**

Frisches Brennholz, Länge 3m, 4m Fi/Ki 42 €/rm, HH 61 €/rm frei Haus, ggf. Entfernungszuschlag, ab 1 LKW = ca. 40 Ster. Forstservice Joksch GmbH 91275 Auerbach, ☎ 0170 3557147

Brennholz Gutes ofenfertiges Brennholz liefert frei Haus ☎ 01631758320

#### Büro- u. Geschäftsausstattung



**Gelegenheit – Büroschreibtische,** höhenverstellbar m. Drehsessel, Sideboards, weiß. Sehr hochwertig. Um-**☎** 0171/5361853

#### Einrichtung/Haushalt



Wohnzimmergarnitur Modulmaster 



**Esstischgarnitur,** Tisch Eiche hell NB, ausziehbar, 130 (180)x90x75 cm, 6 sstischgarntur, fisch eiche fiell NB, ausziehbar, 130 (180)x90x75 cm, 6 Stühle Bergen-VK, Stoff schwarzmeliert, Gestell Edelstahl flach, Top Zustand, VB: 400,00 Euro, © 09681/3166

#### Gartengeräte/-bedarf

Stihl Hochentaster HT 131, guter Zu-

#### Heimwerkergeräte

#### Heizung/Energie/Öfen

Verkaufe Buderus 2000 Ölheizung, noch in Betrieb für 1.200 € zum Selbstabbau. 

09631/300527

Neuen Pelletofen mit 50 Sack Pellets, für VB: 2.300 € zu verkaufen • 0157/74459787

#### Kaufgesuche

Ankauf von DVD-Sammlungen jeder Art, sowie Blu Rays und HC im guten Zustand. ☎ 0176/64623965

Suche Kunststoff-Öltank, Maße max. 190 x 80 x 80 cm. ☎ 09682/1831068

Suche von Hutschenreuther o. Rosen thal Portz. u. Zinn. 20177/2721821

Su. Lederhosen, Charivari, Kropfketten, Silberbesteck Zinn © 0178/5351818

Hochwert. **Handtaschen** u. **Reisekoffer** gesucht. **☎** 0157 86951950.

#### Musikinstrumente

Hackbrett, Klier, 4-chörig, Tasche, Zither, Sandner, Koffer, beide neuw., B-Klarinette, Keilwerth, leicht rep.-bed., Koffer, Noten, VB. 20666/444

All Sound - Lautsprecher-Box, 8 Ohm, PC46 - 45 Watt, mit Tragegriff, 50,- €. **☎** 0961/32576

Akkordeon Hohner Atlantic 4, 120 Bässe, zu verk. \$\pi\$ 09621/25175

Schmuck/Uhren

#### **Bringen Sie Farbe ins Spiel!** Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €\*

fonisch oder schriftlich unter: 0961/85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de \*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

#### Sport/Freizeit/Hobby

Bockflinte Beretta 12/70, neuwertig; Drilling Burgsmüller 7x57 R, 12/70, 22 Ifb, ZFR 8x56 Zeis, Preise VB, nur an EWB. ☎ 0175/8725386

#### Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,50 €\* Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an

anzeigen@oberpfalzmedien.de \*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Verkaufe 2 Eintrittskarten f. Amigos, ACC Amberg, 31.10.25, 16 Uhr, R 4. 2 0171/7564470

#### Verkäufe

Winteräpfel. Hahn in Ruh¹ Vollausstattung für Beobachtung und Schuss Jahnke DJ8 1x25, Sort. 1, LK2 mit Datenblatt. Jahnke Vorsatz Objektiv 4x60. Laserluchs LA850-50-pro-II Festmontage an ZF. Schaftverlängerung alles unbenutzt in Bereitschaftstasche Preis VB. 

© 01621846533

Herrenkleidung, teilweise neu, sehr günstig: Hemden, Langarm, Gr. 40, Hemden Kurzarm, Gr. 40, Lederjacken, Freizeitjacken, Sackos, Hosen, Pullis, alle Gr. 48-50. © 09621/71620

Modelleisenbahn Märklin HO abgebaute Anlage: 200 Gleise, 30 Weichen, Oberleitung, 4 Trafos, 14 Züge/Loks u.v.m ☎ 0961/35140

Malerpinsel, Ölfarben, Leinwände, Ölbilder u. Aquarelle günstig abzugeb. ☎ 0173/9453261

Rosenthal Gläser, Karaffen, div. Schall-

2-Spänner-Pferdekutsche (auch zur Personenbeförderung) zu verkaufen. ≈ 09655/786

Verkaufe verzinkte Gitter- Faltboxen, L 1000 x B 800 x H 850, Stück 110,-€

**☎** 0170/3160956 Handgestrickte Socken für Damen

#### Verloren/Gefunden

Irakischer Reisepass Nr. A17464052, auf Miho Parween Qader am 26.07.2020 in Duhok Irak ausgestellt, am 01.03.25 verloren. Bei Fund bitte melden unter \$\mu\$ 0178/8733007

**BEKANNT-MACHUNGEN** 

#### Dienstleistungen

SATIN - Sandstrahlungen aller Art, vom Auto bis Zaun. 🕿 0961/61156

#### Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovie-rungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Boden-belagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. 20151/57004087



#### Haustiere

Maltipoo Welpe w., 6 Wochen alt sucht liebevolles Zuhause. Reser-vierung unter ☎ 09645 917782

Suche großen weiblichen Hundewel-





Verlängert **I** bis zum Samstag November











EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER





