



Rezept der Woche
OWZ-Küchenchef Michael Schiffer
grillt diese Woche Hähnchenburger
mit Speck.

► Seite 3

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

AUSGABE SÜD

Rezept zum Glück
Wanderer sind die glücklicheren
Menschen. Warum das so ist,
weiß die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



Woche 46 | 14. November 2025

Ausgleich suchen

Die Pflege eines geliebten Menschen mit Demenz ist eine Aufgabe, die von den Angehörigen Kraft, Geduld und emotionale Stärke fordert. Umso wichtiger ist Selbstfürsorge. Wie sie gelingt, weiß der gemeinnützige Verein „Alzheimer Forschung Initiative“.

► Seite 2

Symbolbild: Osterland – stock.adobe.com



Vortrag über Wirtshaus-, Brau- und Bierkultur im Amberger Stadtmuseum

Amberg. (dt) Noch vor 50 Jahren galt Amberg als die Stadt mit der größten Brauereidichte Deutschlands. Trotz Brauereisterben hatte die Stadt damals 9 Brauereien, über die letzten 300 Jahre etwa 50, viele mit dazugehörigen Sommer-Bierkellern. Schieferl, Schanderl, Kochkeller sind noch heute für die Generation der Großväter wohlklingende Namen. Im Stadtmuseum Amberg findet am Samstag, 15. November, um 14.30 Uhr ein Vortrag über die Bier- und Brauereigeschichte der Stadt statt.

Zur Zeit der Kommunenbrauereien, also bis etwa 1800, kultivierten die brauberechtigten Bürger ihren Hopfen in den Hopfengärten vor den Mauern der Stadt, brachten diesen mit dem Malz zu einer der sechs Kom-



Einen Vortrag zur Bier- und Brauereigeschichte Ambergs hält Dieter Dörner im Stadtmuseum. Bild: Wolfgang Steinbacher/Stadtmuseum Amberg

munbrauereien, in denen – meist mit Wasser aus der Vils – gebraut wurde. Die Wirtshausdichte war riesig. So gab es im 19. Jahrhundert allein in der Unteren Nabbur-

ger Straße an die zehn Wirtshäuser. Die Wirtshauskultur war von der einfachen Bierschenke bis hin zur vornehmen Taverne sehr unterschiedlich.

Im Amberger Stadtmuseum bekommen die Besucherinnen und Besucher einen Eindruck vom einstigen Geschehen. Nicht nur Brauereien und Wirtshäuser, auch alles, was zum Bierkonsum gehörte oder noch gehört, wird bei dem Vortrag von Dieter Dörner vorgestellt und kann anschließend auf eigene Faust im Stadtmuseum erkundet werden.

Der Vortrag dauert rund 60 Minuten und kostet vier Euro zuzüglich zum Museumsbeitritt.

Um Anmeldung unter Telefon 0 96 21/10 12 84 oder per E-Mail an stadtmuseum@amberg.de wird gebeten. Weitere Informationen auf www.stadtmuseum-amberg.de. Der Vortragssaal ist barrierefrei zugänglich.



Blumeninsel Madeira – Farben und Dufte des ewigen Frühlings

Der Frühling ist auf der Blumeninsel Madeira keine Jahreszeit, sondern ein Dauzustand. Das ganze Jahr über herrscht ein ausgeglichenes Klima mit angenehmen warmen Temperaturen. Malerische Täler, reizvolle, abgelegene Fischerdörfer und überall die Blütenpracht machen die Insel zu einem Paradies für Naturliebhaber.

Ihre Inklusivleistungen

- Flug ab München nach Funchal und zurück
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 5-Sterne-Hotel VidaMar Resort in Superior Zimmern mit Meerblick
- Halbtagesausflug Funchal mit Besuch des Botanischen Gartens
- Ganztagesausflug in den Osten: Pico Arieiro – Santana – Machico
- Ganztagesausflug in den Westen: Porto Moniz – São Vicente – Cabo Girão



Capelinha de Nossa Senhora de Fátima, São Vicente

Ihr Reisetermin
14.03. – 21.03.2026
Reisepreis p. P. im DZ
ab 2.159 €
Buchbar bis 09.12.2025 | ↗ 10,- €



Flusskreuzfahrt auf der Seine 03.06. – 11.06.2026

Ihre Reisehighlights
• An- und Abreise im komfortablen Reisebus
• ausführliches Vorprogramm in Straßburg
• 5 Übernachtungen inkl. Vollpension an Bord des Premium Schiffs MS SWISS PEARL
• Inkl. Ausflüge: Versailles | Rouen | Abbaye de Wandrille | Etretat | Paris uvm.
Buchbar bis 27.07.2026 | ↗ 10,- €



Traumhaftes Slowenien

14.09. – 19.09.2026
Ihre Reisehighlights
• Fahrt im komfortablen Reisebus mit schonendem Fahrrad- und Gepäcktransport
• 5 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne Hotel Špik
• Begleitete Radtouren laut Programm u.a. Pokljuka | Bohinj uvm.
Buchbar bis 27.07.2026 | ↗ 10,- €



Pflege bei Demenz: Warum Selbstfürsorge für Angehörige wichtig ist

Viele pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz sind enormen körperlichen und seelischen Belastung ausgesetzt. Der Verein „Alzheimer Forschung Initiative (AFI)“ hat Tipps.

„Die Pflege eines geliebten Menschen mit Demenz ist eine große Aufgabe, die Kraft, Geduld und emotionale Stärke verlangt“, teilt der gemeinnützige Verein „Alzheimer Forschung Initiative (AFI)“ mit. „Tag für Tag kümmern sich Angehörige mit Hingabe um Menschen, die zunehmend Fähigkeiten verlieren.“ Doch oft geschehe das auf Kosten der eigenen Gesundheit. Viele Pflegepersonen würden ihre Bedürfnisse zurückstellen – aus Liebe, Pflichtgefühl oder dem Wunsch, alles „richtig“ zu machen.

„Wer ständig über die eigenen Grenzen geht, riskiert ernsthafte gesundheitliche Folgen“, warnt Dr. Anne Pfitzer-Bilsing, Leiterin der Abteilung Wissenschaft bei der AFI. Viele pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz seien enormen körperlichen und seelischen Belastung ausgesetzt. „Mit der Zeit sind sie besonders gefährdet, an Bluthochdruck, Erschöpfung und Depressionen zu erkranken.“

Deshalb sei Selbstfürsorge kein Luxus, sondern eine Notwendigkeit. „Nur wer auch auf sich selbst achtet, kann langfristig für andere da sein“, sagt Pfitzer-Bilsing. „Denn die Pflege eines Menschen mit Demenz ist kein Sprint, sondern ein Marathon – und dafür braucht es Ausdauer, Kraft und Unterstützung.“ Viele Angehörige zögern, Hilfe anzunehmen, weil sie glauben, alles allein schaffen zu müssen, oder weil es ihnen schwerfällt, die Pflege in fremde Hände zu geben. Doch bei Demenz stelle sich nicht die Frage, ob Unterstützung nötig werde, sondern wann. „Mit dem Fortschreiten der Krankheit wachsen die Anforderungen und Belastungen. Deshalb ist es wichtig, sich frühzeitig Unterstützung zu organisieren. Ein stabiles Netzwerk



Schon kurze Auszeiten, beispielsweise ein Spaziergang, ein bewusstes Durchatmen oder ein Moment der Stille könnten helfen, Stress abzubauen. Vielen helfen auch Entspannungstechniken wie Yoga oder Meditation.

Symbolbild: Rido – stock.adobe.com



Viele Pflegepersonen stellen ihre Bedürfnisse zurück – aus Liebe, Pflichtgefühl oder dem Wunsch, alles „richtig“ zu machen.

Symbolbild: Gerhard Seybert – stock.adobe.com

aus Fachkräften, Familie und Ehrenamtlichen hilft, die Pflege langfristig zu bewältigen“, rät Pfitzer-Bilsing.

Selbstfürsorge beginne im Alltag. Schon kurze Auszeiten, beispielsweise ein Spaziergang, ein bewusstes Durchatmen oder ein Moment der Stille könnten helfen, Stress abzubauen. „Vielen helfen auch Entspannungstechniken wie Yoga oder Meditation, wieder bei sich selbst anzukommen“, erklärt Pfitzer-Bilsing. „Auch ausrei-

chender Schlaf, regelmäßige Bewegung und eine ausgewogene Ernährung sind wichtig, um langfristig gesund zu bleiben.“

Die Pflege eines geliebten Menschen mit Demenz bedeutet oft auch einen schlechenden Abschied. Gefühle wie Traurigkeit, Wut oder Überforderung sind in dieser Situation normal. Wichtig sei, sie nicht zu verdrängen. Gespräche mit vertrauten Personen, Selbsthilfegruppen oder eine professionelle Be-

HINTERGRUND

Ratgeber für Angehörige

- Weitere Informationen für pflegende Angehörige bietet der Ratgeber „Für Menschen mit Demenz da sein – Orientierung und Hilfe für pflegende Angehörige“
- Die Broschüre kann kostenfrei bestellt werden bei der Alzheimer Forschung Initiative e.V., Kreuzstraße 34, 40210 Düsseldorf (Telefon 02 11/862 06 60)
- www.alzheimer-forschung.de



Weitere Informationen für pflegende Angehörige bietet der Ratgeber „Für Menschen mit Demenz da sein – Orientierung und Hilfe für pflegende Angehörige“.

Bild: Alzheimer Forschung Initiative e. V.

Die Alzheimer Forschung Initiative e.V. (AFI) ist ein gemeinnütziger Verein, der das Spenderzertifikat des Deutschen Spendernden e.V. trägt. Seit 1995 fördert die AFI laut Mitteilung mit Spendengeldern Forschungsprojekte engagierter Demenzforscherinnen und -forscher. Seit 2013 stellt die AFI auch Fördergelder für Pflegeforschung bereit. Mit kostenlosen Broschüren und auf der Website www.alzheimer-forschung.de informiert die AFI über die Alzheimer-Krankheit und andere Demenzen.

KURZ GEMELDET

Standesamt geschlossen

Amberg. Die Stadt Amberg informiert darüber, dass das städtische Standesamt am Montag, 17. November, geschlossen ist. Grund sei eine externe Fortbildungsveranstaltung.

Diabetes-Aktionstag des Klinikums

Amberg. Stecken fünf, zehn oder doch mehr Stück Würfzucker in einem vermeintlich gesunden Smoothie, wie man ihn im Supermarkt kaufen kann? Oder wie viel Stück Zucker verstecken sich tatsächlich in einer Dose Energy-Drink? Die Antworten hat das Team für Diabetologie am Klinikum St. Marien Amberg am Mittwoch, 19. November. Im Foyer findet von 11 bis 16 Uhr ein Aktionstag zum Thema Diabetes statt. Auf-



Wie viel Stück Zucker stecken eigentlich in einem Smoothie aus dem Supermarkt?

Bild: Klinikum St. Marien Amberg

geklärt wird über die Themen Diabetes mellitus Typ 1 und 2, gesunde Ernährung oder auch über das Thema „Abnehmspritze“. Um das Thema zu veranschaulichen warten auf Interessierte kleine Ratespiele wie viele Würfzucker sich hinter welchen Lebensmitteln genau verbergen. Zusätzlich wird eine kostenlose Blutzuckermessung angeboten. Auch für Fragen steht das Team um Dr. Birgit Prey zur Verfügung.

Literarische Soiree mit Peter Seidl

Amberg. Mit dem Lyrik-Abend „Perlen englischer Lyrik“ wird die Reihe „Literarische Soiree im Bootshaus“ die im vergangenen Jahr gestartet ist, fortgesetzt. Peter Seidl greift am Sonntag, 23. November, von 18 bis 20 Uhr in das Schatzkästlein der englischen Literatur und betrachtet daraus wieder einige zeitlos schöne Gedichte. Der Bogen spannt sich dabei vom Mittelalter über Shakespeare bis ins 20. Jahrhundert. Unterstützt wird er von seiner Frau, Sue Batten-Seidl, die die „Perlen“ im Original vortragen und aus britischer Sicht mit interpretieren wird.

Einlass ist ab 17.30 Uhr. Serviert werden Appetithäppchen, die in der Kursgebühr enthalten sind. Die Veranstaltung findet im Bootshaus Amberg (Schiffbrückgasse 11) statt. Anmeldung bei der VHS unter Telefon 09621/10-1238 oder auf www.vhs.amberg.de (Kursnummer AM0802). Der Eintritt kostet 35 Euro (inklusive Essen; ohne Getränk).

So klappt das mit Antibiotika bei Kindern

Auch wenn das Kind echt nicht will: Manchmal braucht es ein Antibiotikum – und das muss richtig angewandt werden. Das Magazin „Apotheken Umschau Eltern“ gibt Hinweise rund um die Antibiotika-Gabe bei Kindern. Antibiotika helfen nur gegen Bakterien, bei Viren können sie nichts ausrichten. Ob ein Kind bei einer Infektion Antibiotika benötigt, entscheiden letztlich Kinderärztin oder Kinderarzt. Meist reichen für die Diagnose die typischen Symptome (etwa Halsschmerzen oder ein entzündeter Rachen), manchmal wird auch ein Abstrich ge-

macht – dann gibt es das Rezept fürs Antibiotikum, denn das ist verschreibungspflichtig. Ein weiteres mögliches Problem: Leider schmecken die meisten Antibiotikasäfte trotz angeblichem Erdbeer- oder Himbeeraroma so unangenehm, dass die Gabe ein Kampf werden kann. Gut zu wissen: Kommt der Antibiotikasäft direkt aus dem Kühlenschrank, ist der bittere Beigeschmack nicht so stark. Was noch helfen kann: Einmal-spritzen statt Dosierlöffel nehmen (natürlich ohne Nadel). So klappt die Dosierung genauer als mit Dosierlöffel. „Und der Saft lässt sich eher

in die Wange oder unter die Zunge geben und verteilt sich nicht im ganzen Mund“, erläutert Apotheker Alexander Göttlich. Eine andere Methode: Das Medikament in Apfelmus mischen, wenn das Kind das mag. Zur Sicherheit am besten vorher in der Apotheke erfragen, ob der Wirkstoff mit Frucht- oder Milchprodukten gemischt werden darf. Glücklicherweise gehörten Antibiotika-Kuren von mehreren Wochen der Vergangenheit an – heute seien es teils nur noch ein paar Tage. Das sei aber abhängig von Risikofaktoren, die das Kind habe, oder der Schwere der Infektion. Daher muss immer individuell entschieden werden. Wichtig: Auch wenn Symptome wie Fieber oder Schmerzen deutlich besser werden oder sogar ganz verschwinden, das Medikament trotzdem weiter geben wie angeordnet. Eine frühzeitige beendete Therapie erhöht das Risiko, dass die Infektion wieder aufflammt. Was tun bei Erbrechen? Das kommt darauf an. „Nur wenn sich das Kind innerhalb der ersten halben Stunde nach Einnahme erbricht, muss man die gleiche Dosis noch mal geben“, erklärt Professor Dr. Arne Simon von der Klinik

für Pädiatrische Onkologie und Hämatologie des Universitätsklinikums des Saarlandes in Homburg in der „Apotheken Umschau Eltern“. Denn dann sei vermutlich nur sehr wenig bis gar kein Wirkstoff im Körper angekommen. Liege die Gabe länger zurück, bis zur nächsten Gabe warten. Zu groß sei sonst das Risiko einer Überdosierung des Antibiotikums. Bei Unsicherheiten helfe auch die Praxis oder Apotheke vor Ort weiter.

Die „Apotheken Umschau Eltern“ 11/2025 liegt aktuell in den meisten Apotheken aus.

Gegrillte Hähnchenburger mit Speck

Das Hähnchenbrustfilet mariniert OWZ-Küchenchef Michael Schiffer in einer aromatischen Mischung mit Knoblauch, Sherry und Kräutern. Auf die Semmeln kommen außerdem Salat, Tomate und Speck.

Zubereitung: Die Hähnchenbrust waschen, trockentupfen, von der Haut befreien und auf ein flaches Blech legen. Die Knoblauchzehe schälen und fein hacken. In einer Rührschüssel Öl, Sherry, Knoblauch, Gewürze und



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Lecker mariniert wird die Hähnchenbrust für den Burger.

ZUTATEN

Gegrillte Hähnchenburger

Rezept für vier Portionen.

- › 4 Hähnchenbrüste
- › 4 Esslöffel Olivenöl
- › 1 Esslöffel Sherry
- › 1 Knoblauchzehe
- › ½ Teelöffel Salz
- › ½ Teelöffel schwarzer Pfeffer
- › ½ Teelöffel Thymian-Blätter
- › ½ Teelöffel Oregano-Blätter
- › ½ Teelöffel Basilikum
- › ½ Teelöffel Paprika
- › ¼ Esslöffel Worcestershiresauce
- › 12 Scheiben durchwachsener Speck
- › 4 große Semmeln
- › 1 große Fleischtomate
- › 4 Salatblätter
- › 4 Esslöffel Ranch-Dressing

Bild: Michael Schiffer

Worcestershiresauce vermischen, über das Hähnchenfleisch gießen und zugedeckt mindestens drei Stunden im Kühlschrank marinieren. Die Hähnchenbrüste herausneh-

men und vier Minuten von jeder Seite in der Grillpfanne grillen. Dabei häufig mit der Marinade bestreichen. Den Speck knusprig braten und auf Küchenpapier legen. Die

Fleischtomate in dicke Scheiben schneiden. Die Salatblätter waschen und trocken schütteln. Die Semmeln halbieren. Ein Salatblatt und eine Hähnchenbrust mit drei Scheiben knusprigen Speck

obenauf legen und sofort servieren. (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf:
www.onetz.de/essen-geniesen

Nur für
kurze Zeit!



MEIN STÜCK
HEIMAT

oberpfalz
medien

**TÄGLICH REGIONAL
INFORMIERT MIT
IHRER HEIMATZEITUNG!**



5 WOCHEN
ZEITUNG IM
PREMIUMABO
(GEDRUCKT UND
DIGITAL) TESTEN
FÜR NUR 25 €

GLEICH BESTELLEN UND ALLE VORTEILE SICHERN!



QR-Code scannen
oder bequem online
bestellen unter
onetz.de/aboheimat

Telefon
0961 / 85 - 501



Wanderer sind die glücklicheren Menschen.

Symbolbild: Elsa Becke – stock.adobe.com

Warum Wandern glücklich macht

„Wandern wäre unbestimmt, wenn man es als Medikament verkaufen würde“, soll einmal ein Psychiater gesagt haben. Und das hat durchaus seinen Grund. Denn Wandern wirkt wie ein Antidepressivum, hält uns gesund und setzt neue Energie frei.

„Wandern ist eine Tätigkeit der Beine und ein Zustand der Seele“, schrieb Essayist Josef Hofmiller einmal so schön. Tatsächlich sind Wanderer die glücklicheren Menschen, das ist inzwischen sogar wissenschaftlich erwiesen. Bei fast keiner anderen Freizeitbeschäftigung sind wir wohl so eng mit der Natur verbunden. Und nicht nur das.

Die Bewegung an der frischen Luft wirkt wie ein Antidepressivum, regt die Gehirnzellen an und setzt durch die erhöhte Sauerstoffzufuhr zusätzliche Energie frei. Stress und Kummer

fällt mit jedem gewanderten Kilometer ein bisschen mehr von uns ab – und ganz nebenbei finden wir wieder ein bisschen mehr zu uns selbst zurück. Beim Wandern können wir nicht nur dem Alltag entfliehen und Abstand gewinnen, sondern auch endlich wieder Freiheit erleben. Und gleichzeitig tun wir noch etwas für unsere Gesundheit.

„Doch Wandern ist noch viel mehr als das“, sagt Philosoph Albert Kitzler, der das Buch „Vom Glück des Wanderns“ geschrieben hat. „Wenn wir wandern und uns den eigenen Gedanken hingeben, beginnen wir, über uns selbst nachzudenken, über unsere Lebenssituation, unser Verhältnis zu anderen Menschen, über Dinge, die uns belasten oder viel Freude bereiten.“ Und so wundert es nicht, dass auch der Autor das Wandern jeder anderen Freizeitbeschäftigung vorzieht.

Damit ist er nicht allein. Bei einer Studie, in der insgesamt 7000 Menschen in ganz Europa befragt wurden, gab über ein Drittel der Teilnehmer an, dass sie Wandern

glücklich macht. Und nun kommt die gute Nachricht: Wenn uns hier in der Oberpfalz die Lust überkommt, unseren Rucksack zu packen und einen Ausflug in die Natur zu unternehmen, müssen wir gar nicht weit fahren. Denn schließlich leben wir in einem der schönsten Wandergebiete überhaupt.

Ob leicht oder schwer, an



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

Felsen vorbei oder auf Berge hinauf, durch bunte Herbstwälder hindurch, hoch zu imposanten Burgruinen, am Fluss entlang oder rund um einen der wunderbaren Seen – in unserer schönen Oberpfalz findet jeder von uns seine ganz persönliche Lieblingsroute. „Aber das Schönste an Wanderplänen ist, dass man sie jederzeit umstoßen kann“, schreibt Josef Hofmiller. „Wandern ist kein zielbewusstes Reisen. Wandern ist Laune, Willkür, Erleuchtung des Augenblicks, heute hier, morgen dort, starre Wanderpläne sind Sünde gegen den heiligen Geist.“

Wir dürfen also jederzeit unsere Route ändern, wenn sie uns nicht gefällt. Und können so noch ganz nebenbei so einiges über das Leben lernen. Übrigens: Das Wandern macht nicht nur Spaß, wenn die Sonne scheint. Mit der richtigen Kleidung funktioniert das bei jedem Wetter. Gönnen wir uns also regelmäßig etwas Wanderglück. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf:
www.onetz.de/themen/gluecksrezept

Erhöhtes Risiko für Verbreitung von Vogelgrippe-Viren im Landkreis

Amberg-Sulzbach. „Da aktuell der Vogelzug in Europa in vollem Gange ist, muss von einer weiteren Verbreitung von hochpathogenen Vogelgrippe-Viren (HPAIV) in der Wildvogelpopulation ausgegangen werden, was das Risiko einer Infektion von gehaltenen Vögeln erhöhen kann“, teilt das Veterinäramt Amberg-Sulzbach mit.

Insbesondere an Rast- und Überwinterungsplätzen von Wildvögeln könnte es zu einem „crowding effect“ und in der Folge zu einem Anstieg der Fallzahlen unter Wildvögeln kommen. „Hin-

zu kommt, dass nun kühlere Temperaturen und schwächeres UV-Strahlung ein Überdauern von HPAIV-Viren in der Umwelt begünstigen.“

Obwohl im Vergleich zu Norddeutschland in Bayern noch geringere Vogelgrippe-Fallzahlen bei Wildvögeln und in Nutzgeflügelbetrieben festzustellen seien, müsse mit einer weiteren

Temperatur- und schwächeren UV-Strahlung ein Überdauern von HPAIV bei Wildvögeln sowie einer Übertragung auf Hausgeflügel und gehaltene Vögel aufgrund der aktuellen Seuchenfeststellungen sowie der hochdynamischen HPAI-Situation in Deutschland und Europa als hoch eingestuft.

„Um Hausgeflügelbestände vor einem HPAIV-Eintrag zu schützen, ist jeder Geflügelhalter rechtlich verpflichtet, präventive Hygiene- und Biosicherheitsmaßnahmen zu ergreifen oder, sofern bereits vorhanden, zu

prüfen und gegebenenfalls anzupassen“, teilt das Veterinäramt mit.

Vor allem sei auf mögliche Erkrankungen beim Geflügel zu achten und bei Auffälligkeiten in jedem Fall ein Tierarzt hinzuzuziehen. „Bei Vorliegen erhöhter Tierverluste oder deutlicher Leistungseinbußen im Bestand sind gemäß Verordnung zum Schutz gegen die Geflügelpest (GeflPestSchV) Untersuchungen zum Ausschluss der Geflügelpest einzuleiten sowie das zuständige Veterinäramt zu informieren.“

OWZ-STERNSTUNDEN

15. bis 21. November

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Die Welt dürfte freundlicher aussehen, wenn Sie die Situation richtig einschätzen. Beschäftigen Sie sich mit etwas für die Seele.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Veränderte Bedingungen könnten Anlass bieten, sich nach einem anderen Wirkungsfeld umzusehen. Das würde Ihr Leben grundlegend umgestalten.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

So langsam gewinnen Sie Klarheit über Ihre Ziele. Dennoch sollten Sie keine voreiligen Entscheidungen treffen. Das Blatt könnte sich noch wenden.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Sie sehen Problemzonen in Ihrem Leben, wo keine sind. Lassen Sie sich ablenken und genießen Sie, was das Leben bietet.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Überzeugen Sie einen Menschen davon, dass er sich irrt. Werden Sie deutlich,

aber bleiben Sie sachlich und strahlen Sie Ruhe aus.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Es muss nicht immer alles kompliziert ablaufen. Manchmal ist das Leben ganz einfach. Hinterfragen Sie nicht jede Reaktion.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Wundern Sie sich nicht, wenn Sie die Blicke auf sich ziehen. Ihre Ausstrahlung ist umwerfend. Ihre gute Laune ist derzeit ihr Motivationstrainer.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Eltern	0800/110550
Feuerwehr	112	Notruf für Frauen und	Mädchen (SkF)
Notarzt/Rettungsdienst	112	09621/22200	Frauenhaus Burglengenfeld
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	09471/7131	Frauenhaus Weiden
Giftnotruf	089/19240	0961/3893170	Frauenhaus Amberg
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923	09621/487272	Kartensperr-Notruf
	0941/9440 (Uni)	116116	ADAC-Pannenhilfe
Telefonseelsorge	0941/5987923	Festnetz:	0180/2222222
Nordoberpfalz	0800/1110111	Handy:	222222
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	ACE (Autoclub Europa)	Pannenhilfe
	0800/0066737	0711/530343536	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:

Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:

Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 153.968 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:

Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Kohlhe (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfälzer Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenchluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 60,
1. Januar 2025

Anzeigenannahme:
Oberpfälzer Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelte Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Die Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugängig zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

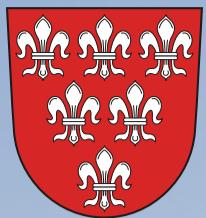
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebevotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **BVDA**

ADA
Arbeitsgemeinschaft
Deutsche
Wochenzeitungen

Als Beitrag zum Umweltschutz
ist unsere Wochenzeitung
aus Recyclingpapier hergestellt.



Martini-Markt in Sulzbach-Rosenberg

am Sonntag, 16. November 2025

Einkaufserlebnis mit historischer Tradition

Am Sonntag, 16. November, lädt die Stadt Sulzbach-Rosenberg wieder zum traditionellen Martini-Markt ein – wie immer begleitet von einem verkaufsoffenen Sonntag. Die teilnehmenden Geschäfte in der Innenstadt öffnen von 13 bis 17 Uhr.

Sulzbach-Rosenberg. (mia) Besucher können am Sonntag in entspannter beim Atmosphäre einkaufen und zahlreiche Angebote entdecken. Der Martini-Markt gehört fest zum Veranstaltungskalender der Stadt und zieht jedes Jahr viele Besucher aus der Region an. Von kulinarischen Köstlichkeiten über

handgefertigte Produkte bis hin zu weihnachtlichen Geschenkideen ist für jeden etwas dabei.

Der Martinimarkt bildet den stimmungsvollen Abschluss des Herbstes und eine schöne Einstimmung auf die bevorstehende Adventszeit.

Viel Schönes und Nützliches entdecken

In der Innenstadt erstreckt sich der Markt über die Neustadt, den Luitpoldplatz und die Rosenberger Straße. Auch heuer sorgen wieder zahlreiche Händler für ein buntes Markttreiben. Die örtlichen Geschäfte bieten attraktive Rabatte, Sonderaktionen und Geschenkideen – ideal,

um schon das ein oder andere Weihnachtsgeschenk zu finden. Der Marktsonntag ist ein gemütlicher Stadtbummel für Jung und Alt.

Die Atmosphäre wird vom nagenden Advent geprägt sein, die Warenangebote passen sich der Jahreszeit an, und viele Besucher lassen sich von der besonderen Stimmung mitreißen. Lokale Gastronomiebetriebe laden zudem zum Verweilen ein. Die Händler freuen sich auf viele interessante Gespräche und Kontakte mit den Besuchern.

Ein Blick in die Geschichte

Bereits seit dem Jahr 1498 sind Märkte in der Herzogstadt Sulz-

bach schriftlich belegt. Laut Stadtkammerabrechnungen aus dem Jahr 1640 fanden zu den damals geltenden Jahrmarkttagen fünf verschiedene Märkte statt.

Der heutige Martini-Markt war früher als Allerheiligenmarkt bekannt und wurde am Sonntag nach Allerheiligen abgehalten. Erst 1861 wurde er auf Wunsch des protestantischen Pfarramts und auf Anweisung des Consistoriums auf den Sonntag nach Martini verlegt.

Früher fanden auch Ferkelmärkte in Sulzbach-Rosenberg statt – jeweils am zweiten und vierten Mittwoch im Monat. Um den Marktbetrieb nicht zu behindern, durften an diesen Tagen keine Fahrzeuge in die Innenstadt fahren.

Im September 2000 beschloss der Stadtrat eine neue Marktsetzung. Sie legt fest, dass nur noch drei offizielle Märkte im Jahr stattfinden – zur besseren Planung und Fokussierung auf bewährte Veranstaltungen.

Eine Kreisverordnung aus dem Jahr 1961 erlaubte das Öffnen der Geschäfte an Marktsonntagen. Seit 1980 nutzt der Einzelhandel diese Möglichkeit nur noch an drei festgelegten Terminen: zum Lichtmessmarkt im Februar, zum Weißen-Sonntag-Markt nach Ostern und zum Martinimarkt im November.



Der Martinimarkt in Sulzbach-Rosenberg lockt immer viele Besucher an.

Bild: Stephan Huber



Die Angebote der Händler und Geschäfte entdecken: Diese Möglichkeit nutzen die vielen Besucher immer gerne beim Martinimarkt.

Bild: Stephan Huber

★ Motorrad ★ Pkw ★ Wohnwagen ★ Anhänger ★ Felgen ★
selber schonend waschen & pflegen
**im Autowaschpark
Industriestraße 12
Sulzbach-Rosenberg**
★ Klein-Lkw ★ Boote ★ Jeeps ★ Busse ★ Gartengeräte usw.★

Wohnen - Einrichten - Leben



Am Martini-Markt Sonntag, den 16.11., von 13:00 bis 17:00 Uhr geöffnet

möbel münchen

GMBH
Rosenberger Straße 98 (Dultplatz)
Sulzbach-Rosenberg · Tel. 09661/6252
www.moebelmuench.de



VERKAUFSOFFENER SONNTAG
am 16.11.2025
in Sulzbach-Rosenberg

**10% RABATT
AUF DEN GESAMTEN EINKAUF**

Öffnungszeiten am verkaufsoffenen Sonntag: von 13.00 bis 17.00 Uhr

FRESSNAPF | Rosenberger Straße 40 | In den Oberpfalz-Arkaden | 92237 Sulzbach-Rosenberg

Öffnungszeiten: Mo – Fr. 09.00 – 19.00 Uhr, Sa. 09.00 – 18.00 Uhr

AH Tierbedarf Nürnberg GmbH, Amberger Straße 82, 92338 Neumarkt

SCHOBER
HEIZUNG BAD KUNDENDIENST
09661 / 3897 - info@schober-haustechnik.com

lädt zum Holzheiztag ein!

Komfortabel heizen und von hohen Förderungen profitieren!
Heizen muss nicht immer teuer sein,
mit den neuen Biomassekessel der Premium Hersteller:

froling

HD

Veranstaltungsort: BayWa Sulzbach-Rosenberg
Samstag, 15.11.2025 und Sonntag, 16.11.2025

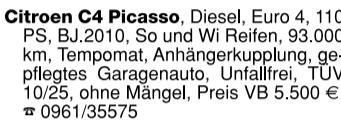
Auto & Motor



BMW 116d, Bj. 2013, 241.000 km, 8fach bereift, HU 10/26, NAVI, Rückfahrkamera, Anhängerkupplung, Preis VB. \varnothing 0171/3285218



Renault CLIO III BJ 2007, 65 TKM, neue Bereifung und neue Batterie, TÜV bis 2027. Verkauf aus Krankheitsgründen, 3.000,- €. \varnothing 0152/33518877



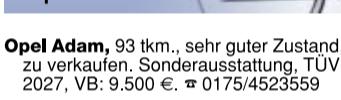
Citroen C4 Picasso, Diesel, Euro 4, 110 PS, BJ.2010, So und Wi Reifen, 93.000 km, Tempomat, Anhängerkupplung, gepflegtes Garagenauto, Unfallfrei, TÜV 10/25, ohne Mängel, Preis VB 5.500 €. \varnothing 0961/35575



Suzuki Jimny, EZ 6/2000, 80 PS, 159.000 km, AHK, Farbe silber, TÜV 8/27, Benzin, Preis VB. \varnothing 0151/11661325



Ford CMAX Eco Boost, Bj. 2016, TÜV neu, 120000 km, 126 PS, sehr gepflegt, So. u. Wi. Reifen. VB 6.200,- €. \varnothing 0175/7495225



Opel Adam, 93 tkm., sehr guter Zustand, zu verkaufen, Sonderausstattung, TÜV: 2027, VB: 9.500 €. \varnothing 0175/4523559

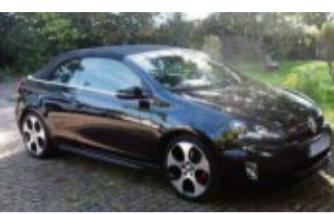


Redaktion: www.onetz.de/owz

redowz@oberpfalzmedien.de



Winterauto Golf 4 1500€; 130000km, 105PS, 16V, Klima, M+S, BBS-Alufelgen, kein Rost, neue Batterie, 2 Jahre TÜV möglich; Tel.0175-9001008



Gelegenheit, von Frau gefahren, gepflegter Golf GTI Cabrio, Autom., Bj. 2012, 88.000 km, Schechett, schwarz, Leder, Alu, Navi, etc.; \varnothing 0151/56266476



Wegen Fahrzeugwechsel, 4 WR, 1 Jahr alt, 175/65R14/82T, auf 4-Lochfelgen, zu verk. Preis 220,- €. \varnothing 09639/697



BWM Winterkomplettreträder Dunlop, 205/55R16 M+S, nach Autoverkauf abgezogen, inkl. Felgen und BMW Logo, Profiltiefe noch gut 4mm, Preis 460,- € kompl., \varnothing 09621/87501



4 Winterreifen (Marke Dunlop, Wintersport 5M+S, Größe 215/55/R16 3PMSF) auf Alufelgen eines Ford Focus Titanium. 3 Winter gefahren: 7 mm Profiltiefe. Gepflegter Zustand; VB 400 €; \varnothing 0151/28778766



4 WR m. Alufelgen, 205/55 R 16 H, für BMW, neuwertig, 250,- €. \varnothing 09621/87947

Reifen ab 18 Zoll

Verk. WR 235/35/R19 auf original Cuprafelgen, Pr. VB. \varnothing 0151/46105898

Anhänger

PKW-Anhänger - 750 kg - TÜV neu - Stützrad - 350,- € / \varnothing 0151-26974790

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenhofen GmbH kauft Autos zum Ausschlachten und Schrott Fahrzeuge.

Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.

Günstige Gebrauchteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171/2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos! Firma, Tel. 0171/4522135

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall, Motorschaden, ohne TÜV Barzahlung Firma \varnothing 0157/54983317

Barzahler kauft Pkw, Lkw, Bus, Unf., Bauf. Fa \varnothing 09621/705903; 0162/1568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen \varnothing 03944-36160, www.wm-aw.de

Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen. \varnothing 0152/25754905

Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen. \varnothing 0152/25754905

Motorräder

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt! 0911-5485000 / 0170-5485000

Zweiradkaufgesuche

SUCHE VESPA / SIMPSON MOPED suche alte Mopeds zum Basteln bis Bj. 88, by-1968@web.de od. \varnothing 0178/1880068

Zum Ausschneiden



20%

RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

oberpfalz medien

Kleines Geschenk am Schalter in Weiden und Amberg

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502 Weigelstraße 16, 92637 Weiden



Gültig für private Kleinanzeigen, z. B.

- » Bekleidung
- » Alles fürs Kind
- » Spielwaren
- » Verkäufe
- » Foto/Optik

* inkl. MwSt.

Oberpfalz Medien GmbH

Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Guten Morgen



Der kompakte Nachrichtenüberblick am Morgen.



Gericht & Justiz

Die aktuellsten Gerichts-Reportagen aus den Verhandlungssälen der Oberpfalz



OnetzPlus

Mehr aus der Heimat lesen: Die interessantesten OnetzPlus-Artikel für Sie. Jeden Mittag.



Sport im Onetz

Sport aus der Region und aus aller Welt. Montags und freitags.

7 Tage 7 Texte



Von der Redaktion für Sie zusammen-gestellt: Die wichtigsten Artikel der Woche in einer E-Mail.

Polizei & Feuerwehr



Die wichtigsten Einsatzmeldungen des Tages, jeden Nachmittag.



Ihre Region am Abend

Jeden Abend die wichtigsten Artikel aus Ihrer Region.

- Amberg am Abend
- Weiden am Abend
- Sulzbach-Rosenberg am Abend
- Schwandorf am Abend
- Vohenstrauß am Abend
- Eschenbach am Abend
- Tirschenreuth am Abend
- Kemnath am Abend

und viele mehr!



Jetzt auf onetz.de/newsletter anmelden!

Wohnen & Leben



Zeit für einen Tapetenwechsel?

2-5 Zeilen für nur
25,49 €



Schalten Sie eine Anzeige in der Tageszeitung und lassen Sie Lebens(räume wahr werden! Jetzt unter den Rubriken „Immobilienkauf“ oder „Mietgesuche“ inserieren!

Oberpfalz Medien GmbH · Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Immobilienverkauf

Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf

2-Zi.-Eigentumswvhg.

WEN, Nähe Josefskirche: 2 Zi.-ETW,
EG, 74 qm, Bj. 1992, neu renoviert mit
EBK, Dusche, WC, VB 158.000,- €.
☎ 0171/5361853

Immobilienverkauf

3-Zi.-Eigentumswvhg.

Tirschenreuth: Helle, gepfl. 3-Zi. ETW,
DG m. Balkon und Stellplatz, niedriger
Energieverbrauch, ruhige Lage, Bj.
1970, teilrenoviert, 135.000 €.
☎ 0152/5791138

Immobilienkauf

Immobilienankauf

Zuverlässiger Beamter sucht stadtnahe Wohnung (1-2 Zi.) zum Kauf, gerne auch renovierungsbedürftig. Übernehmen auf Wunsch gerne alle bürokratischen Arbeiten. ☎ 09602/9181888

Suche Haus oder Grundstück Junges Paar sucht naturgelegenes Haus (auch gerne älter) oder Grundstück in Weiden (+ 20 Kilometer Umkreis) zum Kauf. ☎ 0171/7459849

oberpfalz
medien

Vorteile nutzen,

besser einkaufen: **Vorteilscard**

Leser-Service

0961/85-501



Immobilienkauf

1-2-Familien-Häuser

Whg. oder 2-FH in AS gesucht.
Su.-3-4 Zi. Whg. oder 2-FH zum Kauf in Su-Ro, AM und Umgebung. Kriterien: keine Elektroheizung, Stellplatz/Garage wünschenswert, Whg. in kleinem MFH. Bitte melden bei ☎ 0162/7529497

Immobilienkauf

4-Zi.-Eigentumswvhg. u. größer

Suche im Raum Amberg, Sulzbach und näherer Umgeb. 4-Zi.-ETW, EG m. Garten od. kl. Haus zu kaufen. ☎ 09661/3048011

Immobilienkauf

Grundstücke

Grundstück Mariahilfberg Heimatverbundene Ambergerin sucht Baugrundstück auf dem Mariahilfberg. Zuschr. Nr. AZ489722 an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Junge Familie sucht Baugrundstück im südlichen Landkreis AS für ein Einfamilienhaus, ländlich gelegen, zwischen 600-1000m², gerne alles anbieten ☎ 0171/31 87 4 87

Vermietungen

Sonstige Objekte

Halle in Grafenwörth zu vermieten, ab sofort, ca. 700 m², inkl. 2 Nebenräume, 2 WC's, ebenerdige Zufahrt, Heizung und Klimaanlage vorhanden, Besichtigung möglich. Weitere Infos auf Anfrage. Zuschr. Nr. AZ490442 an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Vermietungen

2-Zi.-Wohnungen

DG-Wohnung in der Altstadt Weiden, ca. 60 m², 2 Zimmer, Kochnische, Bad, WC, KM 400,-, NK 150,- €, Abrechnung über EAD. ☎ 0175/8649876

AM: 2-Zi.-Whg., 50 m² Küchenzeile, Abstellraum, 2. OG, Süd-Balkon, ab sofort zu vermieten. Näheres unter ☎ 01522/9491225

Schnaittenbach: helle, renov. Whg., DG, zu vermieten, 58 m², 2-Zi., Kü, Bad, sep. WC, Garage. ☎ 09622/3930

Vermietungen

3-Zi.-Wohnungen

Schöne, ruhige 3-Zi.Whg., ca 60 m² in Teunz ab 01.02.26 zu vermieten. Kü, Wohnzi., SZ, WC mit Bad/Du, Garage, Keller, 280,- € KM + NK. ☎ 09673/563 oder 0172/8451648

3-Zi.-Whg. in Luhe-Wildenau, 92 m², Küche, Bad, Abstellraum, Balkon, Garten, Garage, ab 1.2.26 frei, KM 530,- € + NK, Belebung an der Gartenarbeit. barbarkick66@gmx.de

3-Zi.-Whg., Altstadt Abg., mit Balkon, 1. Stock, ZH, ca. 90 m² zu verm. Zuschr. Nr. AZ49031Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Parkstein, 3-Zi.-DG-Whg., EBK, Bad und WC, ca. 70 m², Blk., ZH, Keller, KM 350,- € + NK, ab 1.2.26 zu verm. ☎ 0171/5871090 ab 13 Uhr

Vermietungen

4-Zi.-Wohnungen u. größer



ELEGANTE UND GEPFLEGT WOHLFÜHLWOHNUNG IN FGZ AMBERG, ca 175 m², WZ (42 m²), SZ (30 m²), Bad (18 m²), Kü. (10 m²), Diel. (33 m²), Gästez. (13,5 m²), Arbeitsz. (15,8 m²), Therme (6,80 m²), Abst. (5,50 m²), Balkon zum Innenhof, Mitbenutzung Innenhof (beplanti), Stellplatz in TG, 250 m vom Objekt, frisch gestrichen, neuer Fußboden (Laminat) in der Diele, seit 2024 neue Gastherme, Mietpreis 1.250,- € inkl. aller NK, inkl. Stellplatz, außer Strom und Gas (direkte Abrechnung mit Stadtwerke oder and. Anbieter), Wasser Pauschale 20,- €/Monat, Anbieter: Stefan Reuther, ☎ 0171/6883423, Besichtigung nachm., auch Wochenende, ab 14 Uhr

Vermietungen

4-Zi.-Wohnungen u. größer

www.onetz.de/jahrgangszeitung

Vermietungen

Garagen/Stellplätze

Carport in Schwarzenbach zu vermieten, Hauptstr. 2, Länge 5,60m, Breite 4,80 m, Höhe 2,50m ☎ 09644 689494

Mietgesuche

Mietgesuche

Suchen ab sofort 4-Zimmer-Whg. od. Haus zur Miete Familie, beide berufstätig, 1 Kind (13) sucht ab sofort in und um Windischeschenbach 4-Zimmer-Whg. oder Haus zur Miete, keine Haust. ☎ 0175/1637512

Mietgesuche

1-2-Familien-Häuser

Suche Haus in Moosbach/VOH od. bis zu 30 km Umkreis zu mieten (evtl. Leibrente). ☎ 0171/76772100 oder noredin@t-online.de

Mietgesuche

3-Zi.-Wohnungen

Suchen eine 2½ - 3 Zi.-Whg. 75 - 85 m², in od. in näherer Umgebung von AM, mit Garage, EG od. 1. Stock, mit Balkon od. Terrasse, auch haben wir einen kl. Hund der aber äußerst gefällig und ruhig ist. ☎ 09621/250517 od. 0152/53623557

Vohenstrauß: 3-4-Zi.-Whg. gesucht, gesichertes Einkommen vorhanden, evtl. mit Balkon, Garage u. Kellerabteil. ☎ 0151/23042403

Nabburg, 3-Zi.-Whg., von älterem Ehepaar zu mieten ges. ☎ 09438/1223 od. 0170/1146481

Mietgesuche

4-Zi.-Wohnungen u. größer

Zuverl. 4-köpfige Familie sucht eine 4-Zimmer-Whg./Haus mit Garten in Weiden und Umgebung, WM 1200,- €, gerne können Sie sich unter Tel. 0155/65037463 melden.

LANDWIRTSCHAFT



**Kennen Sie schon
unsere Rubrik
„Landwirtschaft“?**

- Landmaschinen • Immobilien
- Tiermarkt • Pferdesport • Verkauf ab Hof
- Landwirtschaftlicher An- und Verkauf

Oberpfalz Medien GmbH

Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Ca. 5 Ztr. K3 zu verkaufen, Falkenberg bei Tirschenreuth. ☎ 0151/28846218

Landmaschinen

Traktorreifen zu verkaufen Pirelli 480/70, R30TM, 35% Profil Tel: 0175 6082523

Landw. An- und Verkauf

Kärcher u Nilfisk-HochdruckReiniger Herbst AKTION Kärcher und Nilfisk, Aktion für AGRAR Betriebe, frei Haus, besonders günstig. ☎ 09644-8613 auch Inzahlungnahme

Verkaufe Futter- und Zuckerrüben. ☎ 0175/1862430

Kleine geschlachtete Enten, 1200 bis 1500 gr., Getreide gefüttert, für 1 bis 2 Personenhaushalt. ☎ 0157/58960273



Wir informieren Sie gerne.
Telefon: 030 311777-730
wwf.de/testamente

**WERDEN SIE
URWALD
RETTER
MIT IHREM NACHLASS.**

immo.onetz.de
die Spezialisten für **Immobilien** in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das
große Immobilienangebot
der Region!

oberpfalz
medien

SOMMER Immobilien
Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu

GREGOR IMMOBILIEN & Hausverwaltung
Ihr Zufriedenheit ist
unsere Verpflichtung
seit 1993
Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobiliengregor.de

CITYIMMOBILIEN GMBH
Immobiliengesellschaft
der Volksbank
Raiffeisenbank
Nordoberpfalz eG
Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baafi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

SPARRER IMMOBILIEN
30 Jahre
Immobilien Sparrer –
Erfahrung, die für
sich spricht.
Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobiliensparrer.com

Sparkassen Immobilien VERMITTLUNGS
Sparkasse Amberg-Sulzbach
Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de

Wenden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/85 481.





Alles fürs Kind

Gut erhalt. Baby-/Kleinkind-Inventar (Wiege, Laufstall, Bett, Hochstuhl, Wickeltisch + Aufsatzwanne) zu verkaufen - VB. **01525/5426497**

Maxi-Cosi, schwarz, neu, 80,- €, zu verkaufen. **0160/97976695**

Büro- u. Geschäftsausstattung



Gelegenheit - Büroschreibtische, höhenverstellbar m. Drehstuhl, Sideboards, weiß. Sehr hochwertig. Umständehalter zu verkaufen. **0171/5361853**

Brennstoffe

Brennholzverkauf Härtl

Seit 25 Jahren Ihr Brennholzlieferant für die Kreise TIR, NEW, WEN, SAD, AM. **Trockenes Brennholz!**

Brennholzrestfeuchte 10-15%, gesiebt!

Hartholzmix, 33 cm 110 €/srm

(Buche, Birke, Esche, Eiche)

Buche, 33 cm 125 €/srm

Buche, 25 cm 130 €/srm

Buche, 50 cm 110 €/srm

Mischbrennholz, 33 cm 100 €/srm

Mischbrennholz, 25 cm 105 €/srm

(Hartholz und Nadelbrennholz)

Kiefer, 33 cm 85 €/srm

Kiefer, 25 cm 90 €/srm

Buche, 25 cm, in Karton auf Palette zum Sonderpreis 200 €/Palette

Lieferung gegen Aufpreis möglich, bei Selbstabholung bitte Termin vereinbaren.

0174 6137363 oder

www.brennholzverkauf-haertl.de

Brennholz (Weichholz), ca. 1m, gespalten und trocken, kann jederzeit abgeholt werden, Lieferung gegen Aufpreis in der näheren Umgebung möglich. **0170/8367546**

Ofenfertiges Brennholz, Kiefer, Fichte, trocken, 33 oder 25 cm, zu verk. **09624/1804**

Brennholz, 1 Meter gespalten, trocken, 7,5 Ster, à 50,- Euro, Raum Schönsee, Selbstabholung, **09674/8303**



Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Billpreis nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an: anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Geschäftsanzeigen

TRAPEZBLECHE
direkt ab Werk - sofort verfügbar oder über uns verbundene Händler

schnell - günstig - fair

- 11 verschiedene Trapezprofile
- LieferService & Maßanfertigung
- Sandwichpaneelle, Kantenteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke
Bayern - Thüringen
TEL: 09932/4008-0 Fax: -50
info@feilmeier.com www.feilmeier.com

Einrichtung/Haushalt



Für Liebhaber: Rolf Benz Ledercouch, 3 Sitzer für 500,- € und 2 Sitzer für 400,- €, Farbe mint, zu verkaufen. Auch getrennt zu verkaufen. **09602/639005**



Flohmärkte/Basare

Privater Hausflohmarkt am Samstag 15.11. von 13 bis 16 Uhr und **Sonntag** 16.11. von 13 bis 17 Uhr, Obere Ringstraße 15, 92521 Schwarzenfeld

Gastronomiebedarf

1 Gas-Kipp-Bratpfanne „Küppersbusch“, 1100 x 850 x 750 mm, 950,- €, 1 Gasherd „Küppersbusch“, Mod. FGH 410, 4 Flammen inkl. Tisch, 450,- €, 1 Elektro-Bain-Marie, Fa. „Scholl“ m. Tellerwärmer, 5 Wärmebecken, einzel steuerbar, 1800 x 860 x 600 mm, 950,- €, 1 Geöffterschrank „Liebhaber“ Mod. GGPV, 1427 I, 1420 x 2150 x 830 mm, 950,- €, 1 Show-Case-Kühlvitrine „K + T“, 1180 x 850 x 500 mm, 690,- €, 1 „Bravo Gelmatric“ Eismaschine, 6,5 kWh, 380 kg fahrbär, 800 x 600 x 1140 mm, 1.400,- € 1 Sahnemaschine „Carpigiani“, 650,- €, alle funktionsstüchtig **09674/8169** oder Email info@weiberblasch.de

Musikinstrumente

Hackbrett, Klier, 4-chörig, Tasche, Zither, Sandner, Koffer, beide neuw., B-Klarinette, Keilwerth, leicht rep.-bed., Koffer, Noten, VB. **09666/444**

Akkordeon Hohner Atlantic 4, 120 Bässe, zu verk. **09621/25175**

Pflanzen

Eben und Liguster, winterharte Atrovirens oder Ovalifolium zu kaufen gesucht. **09602/6367125**

Wir werden älter, suche neue Besitzer für meine 8 großen **Yucca-Palmen**, vor der Einwinterung. **0152/02083992**

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel!
Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Spielwaren

Handgefertigtes Puppenhaus m. Einrichtung inkl. Beleucht., leicht rep.-bed., 30,- € verk. **09661/52550**

Sport/Freizeit/Hobby

Bockflinte Beretta 12/70, neuwertig; Drilling Burgsmüller 7x57 R, 12/70, 22 lfb, ZFR 8x56 Zeis, Preise VB, nur an EWB. **0175/8725386**

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte!

Ein Bild für nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an: anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verloren/Gefunden

Reisepass verloren Juli 2019:

Mr. A14091200 ausgest. auf Ryadu Ammar Haschem, Nr. **14091096** ausgest. auf Sarah Ammar Haschem, Nr. **14090997** ausgest. auf Malak Ammar Haschem. Bei Fund bitte Info an **0155/63353251**

Verkäufe



Bierkrüge einzeln o. als Kovolut, Preis VB. **01577/8817864**

Bronze Figur Ballerina 150,- €

Schuco Spielzeug: Motorrad, Hund, Karussell - 130,- €, 84 Postkarten (ab 1905) 80,- €, 2 Emailsschilder: Coca Cola und Post 300,- €.

Cola und **Post** 300,- €.

8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr

Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

**BARANKAUF Gold Zahngold**
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

Herr Haller
15 Jahre für Sie das Beste



Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDelmetall RECYCLING
Amberg
Schrannenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefonzentrale: 0 96 21 / 78 27 76

SENIOREN

Seniorenkurse

Hilfe bei Einrichten von Handy, Internet oder PC Fühlen Sie sich überfordert mit der heutigen Technik? Haben Sie keine Zeit oder benötigen Sie einfach etwas Unterstützung und Sicherheit beim Einrichten von TV, Handy, Internet oder Computer? Ich helfe Ihnen gerne weiter und bringe die Zeit und Geduld mit, die Sie benötigen.

Apfelsaft aus Bioäpfel, in 5-Liter-Beutel, Preis 9,- €/Beutel, wiederverwendbarer Karton 1,- €, von privat zu verkaufen. **0176/81587062**

Antiken Tresor, H 75, B 65, T 56 cm, ca. 300 kg schwer, VB 600,- €.

8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr

Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

15 Jahre für Sie das Beste

Christkindl-MÄRKTE



Romantischer Weihnachtsmarkt auf Burg Dagestein

Wer etwas für den Gabentisch sucht, wird hier fündig werden. Kunsthändler und Hobbybastler präsentieren in drei Schaukästen ihr Warenangebot. Dazu gibt es einen Bücherflohmarkt der Stadt- und Pfarrbücherei und ein Erzähltheater für Kinder.

Weihnachtlich duftende Heißgetränke, süße oder deftige Speisen werden im Hof von Vilsecker Vereinen angeboten. Knisternde Lagerfeuer sorgen für behagliche Wärme und Live-Musik für eine stimmungsvolle Atmosphäre.

Samstag um 16:45 Uhr ziehen die Kinder des Kindergartens St. Josef mit Laternen vom Marktplatz aus in die Burg Dagestein, wo der Weihnachtsmarkt offiziell eröffnet wird. Im Anschluss beschenkt St. Nikolaus die Kinder. Ab 18:30 Uhr gehört die Bühne dem Duo „Bangers & Mash“ mit Irish Folk vom Feinsten. Ihr Harmoniegesang geht

unter die Haut. Der Musiker Max Leo sorgt mit seiner kräftig-markanten Stimme beim Publikum für Gänsehaut und Benedict Kutzer zaubert treibende Rhythmen und Melodien auf Mandola, Bodhrán und Banjo.

Sonntag ab 14 Uhr stimmen die Musikverein Vilseck und danach die Schlichter Turmbläser auf Weihnachten ein. Um 17 Uhr ist der traditionelle Auftritt des Christkinds mit seinen Engeln. Das Christkind begrüßt alle Gäste und verteilt anschließend kleine Geschenke an die Kinder.

Der Eintritt ist wie immer kostenlos! Weitere Infos: www.facebook.com/vilseck-entdecken

Öffnungszeiten:
Samstag, 6. Dezember 2025 16 - 21 Uhr
Sonntag, 7. Dezember 2025 14 - 19 Uhr
Vilseck Burg Dagestein



Warum
**Christkindl-
märkte** 
gut tun

Wenn der Duft von Glühwein und gebrannten Mandeln durch die Straßen zieht, beginnt die Zeit der Christkindlmärkte.

Zwischen zumeist historischen Fassaden und liebevoll dekorierten Buden entfaltet sich ein Zauber, der Jung und Alt gleichermaßen berührt. Es sind nicht nur die Lichterketten, die in der Dämmerung funkeln, oder die handgefertigten Geschenkideen, die zum Stöbern einladen – es ist das Gefühl von Gemeinschaft, Wärme und Vorfreude, das einen Besuch so besonders macht.

Die Märkte unserer Heimat bieten mehr als Kulinarik und Kunsthandwerk. Sie sind Treffpunkte, an denen sich Nachbarn begegnen, Kinder staunen und Erinnerungen entstehen. Zwei unserer Meinung nach besonders schön Christkindlmärkte stellen wir Ihnen auf dieser Sonderseite vor. (tt)

**Weihnachtszeit
genießen**



Weihnachtliches Bayreuth

Die Vorfreude auf die besinnlichste Zeit des Jahres steigt, während Bayreuth in festlichem Glanz erstrahlt. Besucher aus nah und fern sind eingeladen, die zauberhafte Atmosphäre der Stadt zu erleben. Die längste Lichterkette Frankens und die wunderschön geschmückte Innenstadt laden dazu ein, durch die festliche Kulisse zu schlendern.

Das Highlight der Weihnachtszeit ist der traditionelle Bayreuther Christkindlesmarkt, der am 24. November um 17 Uhr feierlich eröffnet wird. Mit rund 40 liebevoll dekorierten Ständen mitten auf dem Marktplatz erwartet die Gäste ein vielfältiges Angebot an handgefertigten Geschenken, köstlichen Leckereien und regionalen Spezialitäten.

In diesem Jahr gibt es erstmals zwei Marktstände, in denen verschiedene Vereine, ehrenamtliche Organisationen und Kunstschaffende ihre kreativen Angebote präsentieren. Hier können einzigartige Produkte erworben und mehr über das Engagement der lokalen Gemeinschaft erfahren werden. Auf der Aktionsbühne wird ein abwechslungsreiches Programm geboten, das Auftritte von lokalen Kinderchören, einen Besuch des Nikolaus sowie spannende Plätzchenaktionen und

ein unterhaltsames Kinderprogramm umfasst. Die festliche Stimmung verspricht unvergessliche Momente für Familien und Freunde.

Die offizielle Eröffnung des Christkindlesmarktes erfolgt durch das diesjährige Christkind Lisa gemeinsam mit Oberbürgermeister Thomas Ebersberger, der die Besucher mit einem herzlichen Grußwort willkommen heißt. Der Beginn der Adventszeit wird somit gebührend gefeiert.

Ein besonderes Highlight stellt der lange Adventsamstag am 13. Dezember dar, an dem die Geschäfte in der Innenstadt sowie im angrenzenden Rotmain-Center bis 22 Uhr geöffnet haben. Um das Einkaufserlebnis für Groß und Klein noch attraktiver zu gestalten, wird bis 22 Uhr ein atemberaubendes Programm angeboten.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der festlichen Stimmung in Bayreuth verzaubern! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**Oh du schöne
Adventszeit**





Notar Tobias Greiner Tirschenreuth

sucht zur Verstärkung seines Teams einen
Mitarbeiter (m/w/d)
in Vollzeit (40 Std./Woche), Teilzeit nach Absprache.
Einschlägige Fachkenntnis/Berufserfahrung
ist wünschenswert; Einarbeitung möglich.
Bitte um schriftliche Bewerbung bis **spätestens**
08.12.2025 an folgende Adresse:
95643 Tirschenreuth, Paul-Straub-Str. 1a



Die Verwaltungsgemeinschaft Pressath
im Landkreis Neustadt a. d. Waldnaab
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt
folgende Mitarbeiter (m/w/d):

➤ Technischen Mitarbeiter für das Sachgebiet Planen und Bauen

Die vollständige Stellenausschreibung finden sie unter:
www.pressath.de/stadt-buerger/stellenausschreibungen

Bewerbungen bitte an:
VG Pressath - Personalangelegenheiten -
Hauptstr. 14, 92690 Pressath oder
bewerbungen@pressath.de



AZUBI gesucht

MICKAN
Bauen mit MICKAN
MEISTERHAFT

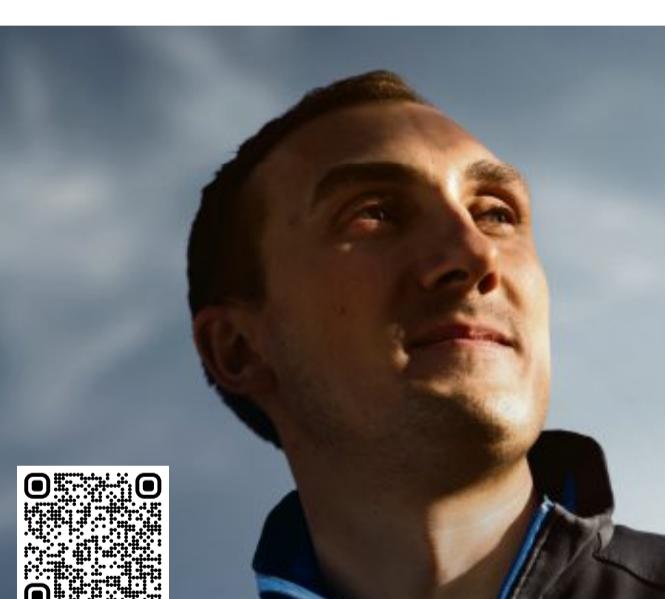
Zur Verstärkung unserer Mannschaft suchen wir

- KALKULATOR HOCHBAU (m/w/d)
- ABRECHNER (m/w/d)
- BAULEITER HOCH-/TIEFBAU (m/w/d)

Hier online oder per Post bewerben
Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte
an Hr. Marius Hofbeck persönlich

Possehl Group
Als ein Unternehmen der Possehl-Stiftung bieten wir einen
zukunftsicheren Arbeitsplatz in unserer Region

Mickan Generalbaugesellschaft Amberg mbH & Co.KG
Wernher-von-Braun-Str. 24 | 92224 Amberg
Tel. +49 9621 304-0 | karriere@mickan-bau.de [f](https://www.facebook.com/mickan.bau) [i](https://www.instagram.com/mickan.bau) www.mickan-bau.de



Werde Teil des Erfolgs

Bewirb dich als Logistikmitarbeiter
(m/w/d) Vollzeit/Teilzeit

Mehr erfahren unter:

werdeeinteildeserfolgs.de

Alle Teile des Erfolgs

CONRAD

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung im
Team der MVZ Nordoberpfalz GmbH als



Medizinische Fachangestellte

(m/w/d) in Voll- oder Teilzeit im MVZ Weiden,
Onkologische Tagesklinik.

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!
Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer
Homepage unter www.kliniken-nordoberpfalz.ag/karriere.

www.facebook.com/KlinikenNordoberpfalzAG

Die Verwaltungsgemeinschaft Creußen, Landkreis Bayreuth,
ca. 8.000 Einwohner, stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Verwaltungsangestellte/n

oder

Beamten/in der 3. Qualifikationsebene gehobener bautechnischer Dienst (m/w/d) ein.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer
Internetseite: www.vg-creussen.de.

Bevorzugt bewerben Sie sich bitte per E-Mail unter:

bewerbung@vgem-creussen.bayern.de.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis spätestens zum 30.11.2025.

Die **Stadt Amberg** sucht zum
nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Mitarbeiter/-in (m/w/d) für den Betriebshof (Bereich Grünflächenunterhalt)

Den vollständigen Ausschreibungstext
finden Sie unter karriere.amberg.de.

Bei Interesse bewerben Sie
sich bitte online bis
spätestens 24.11.2025.



NEW Landkreis
Neustadt
an der Waldnaab

Der Landkreis Neustadt an der Waldnaab
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:
einen Sozialpädagogen (m/w/d) im
Kreisjugendamt für den Bezirkssozialdienst

Bewerbungsschluss: 21.11.2025

Dein NEW Job
Vollständiger Ausschreibungstext unter:
www.dein-new-job.de

**Wir machen den Job wahr,
den du dir vorstellst.**

Der Job, der dich und andere weiterbringt.
→ Filialleiter (m/w/d) Filiale Marienstraße

Jetzt bewerben:
sparkasse-amberg-sulzbach.de/karriere

200 Jahre mehr als nur Knete.
Sparkasse Amberg-Sulzbach

Die Stadt Pressath

im Landkreis Neustadt a. d. Waldnaab
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt
folgende Mitarbeiter (m/w/d):

➤ Mitarbeiter für den städtischen Bauhof im Bereich Grünpflege

Die vollständige Stellenausschreibung finden sie unter:
www.pressath.de/stadt-buerger/stellenausschreibungen

Bewerbungen bitte an:
VG Pressath - Personalangelegenheiten -
Hauptstr. 14, 92690 Pressath oder
bewerbungen@pressath.de



**In meinem Beruf
darf man auch mal am
RAD DREHEN!**

**Reinklicken und Traumjob
finden - auf dem großen
Stellenportal für die Region**



stellen.onetz.de
die Spezialisten für **Jobs** in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in
Ihrer Firma anbieten?
Kontaktieren Sie uns gerne unter
Telefon 0961/85-330 oder per
E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de



Hier schlummert Ihr Nebenjob.

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz logistik

Stellenangebote



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Amberg, Auerbach, Bad Neualbenreuth, Brand, Hahnbach, Hütten, Kaltenbrunn, Kohlberg, Luhe, Mantel, Mitterteich, Neustadt, Neustadt Kulm, Pleystein, Rieden, Schmidmühlen, Schnaittenbach, Tirschenreuth, Vohenstrauß, Vorbach, Waldthurn, Weiden**. Die Zustellung erfolgt tagsüber **einmal pro Woche zum Wochenende**. Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob**? Dann bewerben Sie sich unter: **V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH**, Recruiting Oberpfalz Medien Logistik Franz-Zeblisch-Straße 5, 92637 Weiden karriere@oberpfalzlogistik.de **0961/85-635** www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

WIES

Wir suchen

Aushilfsfahrer PKW-Führerschein (m/w/d)

KONTAKT FÜR RÜCKFRAGEN
Tel. 0961 670 32 19

Weitere Informationen auf unserer Website: www.wies-bus.de/jobs.html

Stellengesuche

Suche Arbeit ab 01.12. im Bereich Hausmeisterservice, Industrie als Instandhalter (Schlosser), Schweißkenntnisse im Bereich MAG, WIG u. Elektro od. Maschinenbediener in der CNC Technik, Programmierkenntnisse vorhanden, Metallfacharbeiter im Handwerk, Fahrer im Bereich Logistik od. Lager, Fschkl. 3, bzw. Gabelstaplerschein, 2 Schichten kein Problem, PKW vorhanden, im Raum Amberg, AS, SAD, WEN od. Neustädter Raum, ☎ 0172/ 9251683 oder WhatsApp

APOTHEKER mit 20-jähriger Berufserfahrung als Apothekenleiter bietet **URLAUBSVERTRETUNG** bzw. **AUSHILFSDIENSTE** an. Zuschr. Nr. W49049Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Mun für Mun Hilfe! Wenn die Omi fehlt. Betreuung und Unterstützung (z.B. bei Krankheit od. nach der Geburt) auf Taschengeldbasis, ganz spontan in Weiden od. näh. Umgebung. ☎ 0151/68436179

Private Stellenangebote

Für die Betreuung meiner Mutter in Gaildorf /Amberg (vertretungweise für 2 Monate) suche ich 2x wöchentlich für je 2 Std.-3 Std. eine Dame zum Einkaufen, evtl. Arztbesuche und die Wohnung zum Reinigen (alle 2 Wochen) Auto und Führerschein sollten vorhanden sein. Stundelohn 14,-€. Bei Interesse bitte melden unter ☎ 0170/4122014 **Manuela Drossard**

Senioren-Single-Haushalt in AM Suche eine zuverlässige Reinigungskraft, 14-tägig 3-4 Std. (angemeld. Minijob). Erwartet wird selbst. Arbeiten mit Blick für Sauberkeit. Zuschr. Nr. AZ48997A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Familiäre Praxis sucht engagierte ZFA/ZMP (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit für sympathische Praxis mit Herz. Tolle Atmosphäre, faire Konditionen, Spaß an der Arbeit garantiert! Bewerbung an Dr. Joana Schönberger (zahnarzthirschau@icloud.com oder ☎ 09622/5353)

Zur Verstärkung für unser Team suchen wir:
- **Auslieferfahrer (m/w/d)**
Metzgerei Josef Paulus, Pfreimd
Telefon: 09606/92210
E-Mail: info@josef-paulus.de

Dekorateur m/w/d für unser Einrichtungshaus ab sofort in Teilzeit/Vollzeit. Bewerbung an Frau Frauendorfer info@frauendorfer.de oder telefonisch unter ☎ 09621/478-0
Möbel Frauendorfer Amberg

Verkäufer m/w/d Leuchten für unser Einrichtungshaus ab sofort Teilzeit/Vollzeit. Bewerbung an Frau Frauendorfer info@frauendorfer.de oder telefonisch unter ☎ 09621/478-0
Möbel Frauendorfer Amberg

Suchen **Stallhilfe** (m/w/d) für unsere Pferde auf Minijob-Basis - gerne auch Rentner. Kleine Wohnung eventuell vorhanden. Reitstall Wenzl ☎ 0961/5612

Suche in Teilzeit od. auf Minijob-Basis für die Wintermonate **LKW-Fahrer** (m/w/d) für die Landwirtschaft, FK 2 ohne Module ausreichend in Gemeinde Ursensollen. ☎ 0151/28948162

2. Standbein für Steuerfachleute! Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr www.steuerverbund.de/standbein

Su. Hilfe für Winterdienst, in Amberg, auf geringfüg. Basis, Fschkl. B erforderlich. Hausmeisterservice ☎ 0171/5814098

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden. Haushaltshilfe und Betreuung zu Hause mit deutschsprechenden Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 www.betreuung-zuhause.eu

ABSCHLUSS? CHECK!

Finde deine Ausbildung auf www.ausbildung-oberpfalz.de



Ein Angebot von



Pflegefachkraft (w/m/d)/Kinderkrankenpfleger (w/m/d)/Erzieher (w/m/d)/Heilerziehungspfleger (w/m/d)

für unsere Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Weiden

! JETZT BEWERBEN

medbo.de/pflege



Rund 4.000 Expert:innen aus 60 Nationen arbeiten in unseren Kliniken, Pflegeheimen, Pflegeschulen oder unserem Bildungsinstitut in der Oberpfalz. Wir sind spezialisiert auf die Fachgebiete Psychiatrie und Psychotherapie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Neurologie, Neurologische Rehabilitation, Neuroradiologie sowie Forensik.

Wertschätzung und Teamgeist

Balance zwischen Beruf und Freizeit

Sicherheit durch langfristige Perspektiven

Attraktive Vergütung nach TVöD

Bildung und Entwicklung



Bildquelle: Sergey Nivens - Fotolia

Medizinische Einrichtungen des Bezirks Oberpfalz – medbo KU Amberg | Cham | Parsberg | Regensburg | Weiden | Wöllershof

oberpfalz medien

ANSprechpartner:

Oberpfalz Medien GmbH

Recruiting-Team
0961/85-1213
Weigelstraße 16
92637 Weiden

Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen



VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:

MITARBEITER VERTRIEBSINNENDIENST (m/w/d) | Teilzeit 18 Std.

REDAKTEUR AM PRINTDESK (m/w/d)

MITARBEITER IN DER WEITERVERARBEITUNG (m/w/d) | Teilzeit 18 Std.

BENEFITS

- flexible Arbeitszeiten
- mobiles Arbeiten
- flache Hierarchien

Sparen Sie

mit unserer Vorteilscard

- 10% auf Memoriam-Anzeigen
- 20% auf private Kleinanzeigen*
- 50% auf die „Nette Rubrik“



*außer Todesanzeigen, Nachrufe, Danksagungen

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

oberpfalz medien



Abschluss? Check!

Hier geht's weiter. Finde deine Ausbildung

auf www.ausbildung-oberpfalz.de



ao

ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von
oberpfalz medien

DAN-WOOD HOUSE

TAG der OFFENEN TÜR
Freitag, 21. & Samstag, 22. November jeweils von 13:30 bis 16:30 Uhr
im Musterhaus Nähe Amberg
92245 Kümmerbruck, Gregor-Mendel-Straße 8

NEU! Unsere Doppelhaushälften:

Alle Häuser Standard als Effizienzhaus 40!

- mit Wärmepumpe!
- mit Lüftungsanlage
- PV-Anlage möglich

DANWOOD
GENERALVERTRIEB
Christian Hauenstein
Büro: 09621-69 30 50 8
Mobil: 0179-7 55 95 71
christian.hauenstein@danwood.de

BESUCHEN SIE UNSERE MUSTERHÄUSER:

AMBERG: Gregor-Mendel-Str. 8 • 92245 Kümmerbruck
Öffnungszeiten: Fr. + Sa. von 13:30 bis 16:30 Uhr

ALLERSBERG: Ebenrieder Str. 19 • 90584 Allersberg
Öffnungszeiten: nach Terminvereinbarung

*Komplett **SCHLÜSSELFERTIG** als KFW40-Haus mit Wärmepumpe + Fußbodenheizung + Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung, inkl. Sanitär, Malerarbeiten, Fliesen, Vinyl & Laminat-Böden, ab Oberkante Bodenplatte

www.danwood.de

VERANSTALTUNGEN

oberpfalz medien präsentiert

VOXXCLUB präsentiert **BURNING LEDERHOS'N TOUR**
20.12.2025 / 20:00 UHR / AMBERG / CONGRESS CENTRUM

THE 12 TENORS TOUR 25/26
10.02.2026 / 20:00 UHR / WEIDEN / MAX-REGER-HALLE
12.02.2026 / 20:00 UHR / AMBERG / CONGRESS CENTRUM
Tickets & Infos bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie unter www.star-concerts.de

PURA VIDA MUSICAL ENTERPRISES PRESENTS
ABBA MAMMA MIA AND MUCH MORE A GREAT TRIBUTE SHOW
01.03.2026 WEIDEN MAX-REGER-HALLE // 20:00 UHR
TICKETS: eventim Vorverkaufsstellen, alle örtlichen Vorverkaufsstellen

Zoigl mit Brotzeiten
Freitag, 14.11. bis Sonntag, 16.11.2025
Schlachtschüssel mit Dotsch
Sonntag: Braten und Schäferle

Binnerlindl
92702 Kohlberg, Raiffeisenstraße 1
Tel. 09608/923677 od. 09608/923525
Fr. und Sa. ab 16 Uhr, So. ab 10 Uhr
www.zoigl-stubn-kohlberg.de

Die NACHT der MUSICALS
Das Original!
FROZEN • TANZ DER VAMPIRE • ALADDIN • PHANTOM DER OPER • CATS
KÖNIG DER LÖWEN • MAMMA MIA • MOULIN ROUGE u.v.m.

19.03.2026 AMBERG
AMBERGER CONGRESS CENTRUM // 20:00 UHR
TICKETS: eventim Vorverkaufsstellen, alle örtlichen Vorverkaufsstellen

Sie suchen einen verlässlichen, kompetenten Partner, der den Kartenvorverkauf für Ihre Veranstaltung übernimmt?
Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Ihren Anruf!

nticket.de

oberpfalz medien

**Gleich anrufen und abonnieren:
Leser-Service 0961/85-501**

Der perfekte Start in den Tag!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961785-550
Telefon: 09621/306-230

Anzeigen-Service 0961/85-502