



Rezept der Woche
OWZ-Küchenchef Michael Schiffer grillt diese Woche Hähnchenburger mit Speck.

► Seite 3

Rezept zum Glück
Wanderer sind die glücklicheren Menschen. Warum das so ist, weiß die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



AUSGABE SÜD

Woche 46 | 14. November 2025

Ausgleich suchen

Die Pflege eines geliebten Menschen mit Demenz ist eine Aufgabe, die von den Angehörigen Kraft, Geduld und emotionale Stärke fordert. Umso wichtiger ist Selbstfürsorge. Wie sie gelingt, weiß der gemeinnützige Verein „Alzheimer Forschung Initiative“.

► Seite 2

Symbolbild: Osterland – stock.adobe.com



Vortrag über Wirtshaus-, Brau- und Bierkultur im Amberger Stadtmuseum

Amberg. (dt) Noch vor 50 Jahren galt Amberg als die Stadt mit der größten Brauereidichte Deutschlands. Trotz Brauereisterben hatte die Stadt damals 9 Brauereien, über die letzten 300 Jahre etwa 50, viele mit dazugehörigen Sommer-Bierkellern. Schieferl, Schanderl, Kochkeller sind noch heute für die Generation der Großväter wohlklingende Namen. Im Stadtmuseum Amberg findet am Samstag, 15. November, um 14.30 Uhr ein Vortrag über die Bier- und Brauereigeschichte der Stadt statt.

Zur Zeit der Kommunbrauereien, also bis etwa 1800, kultivierten die brauberechtigten Bürger ihren Hopfen in den Hopfengärten vor den Mauern der Stadt, brachten diesen mit dem Malz zu einer der sechs Kom-



Einen Vortrag zur Bier- und Brauereigeschichte Ambergs hält Dieter Dörner im Stadtmuseum. Bild: Wolfgang Steinbacher/Stadtmuseum Amberg

munbrauereien, in denen – meist mit Wasser aus der Vils – gebraut wurde. Die Wirtshausdichte war riesig. So gab es im 19. Jahrhundert allein in der Unteren Nabbur-

ger Straße an die zehn Wirtshäuser. Die Wirtshauskultur war von der einfachen Bierchenke bis hin zur vornehmen Taverne sehr unterschiedlich.

Im Amberger Stadtmuseum bekommen die Besucherinnen und Besucher einen Eindruck vom einstigen Geschehen. Nicht nur Brauereien und Wirtshäuser, auch alles, was zum Bierkonsum gehörte oder noch gehört, wird bei dem Vortrag von Dieter Dörner vorgestellt und kann anschließend auf eigene Faust im Stadtmuseum erkundet werden.

Der Vortrag dauert rund 60 Minuten und kostet vier Euro zuzüglich zum Museumseintritt.

Um Anmeldung unter Telefon 0 96 21/10 12 84 oder per E-Mail an stadtmuseum@amberg.de wird gebeten. Weitere Informationen auf www.stadtmuseum-amberg.de. Der Vortragsraum ist barrierefrei zugänglich.

HOCHZEITSMESSE
WEIDEN Max-Reger-Halle
23. November
12-17 Uhr
www.just-married.de
FREIKARTE!
Anzeige einfach ausschneiden und mitbringen!

GALA Konzept
Von der Schaufel bis zum Pflaster - Alles aus einer Hand!!!
Garten- und Landschaftsbau
09662 700 34 70

FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?
Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.
FENSELAU BAUTENSCHUTZ
Inh. Jan P. Fenselau • Hohe Warte 1 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

Ihr Elektro- und Photovoltaik-Partner vor Ort
EPP Kutzner
Elektro & Photovoltaik Partner
Gewerbepark 17a
92289 Ursensollen
info@epp-kutzner.de
Wir beraten Sie gerne.
Tel. 09628-9297778
Telefon 09628-9297778 • www.epp-kutzner.de

MASCHINENRING
Haushaltshilfe & Entlastungsleistung
Abrechnung mit der Pflegekasse
Freie Kapazitäten in den Ortschaften
Amberg - Sulzbach - Hahnbach
Freudenberg - Ursensollen
Termine unter Tel. 09621 48780

PLATZ-ANGST?
Sichern Sie sich Ihre **Karten preisgünstig im Vorverkauf!**
Oberpfalz Medien GmbH
Tel. 0961/85-550 Tel. 09621/306-230



Blumeninsel Madeira – Farben und Düfte des ewigen Frühlings

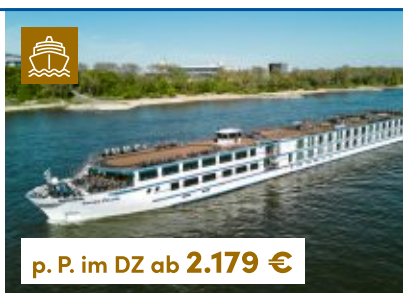
Der Frühling ist auf der Blumeninsel Madeira keine Jahreszeit, sondern ein Dauerzustand. Das ganze Jahr über herrscht ein ausgeglichenes Klima mit angenehm warmen Temperaturen. Malerische Täler, reizvolle, abgelegene Fischerdörfer und überall die Blütenpracht machen die Insel zu einem Paradies für Naturliebhaber.

Ihre Inklusivleistungen

- Flug ab München nach Funchal und zurück
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 5-Sterne-Hotel VidaMar Resort in Superior Zimmern mit Meerblick
- Halbtagesausflug Funchal mit Besuch des Botanischen Gartens
- Ganztagesausflug in den Osten: Pico Arieiro – Santana – Machico
- Ganztagesausflug in den Westen: Porto Moniz – Sao Vicente – Cabo Girao



Ihr Reisetermin
14.03. – 21.03.2026
Reisepreis p. P. im DZ
ab 2.159 €
Buchbar bis 09.12.2025 | ☎ 10,- €



Flusskreuzfahrt auf der Seine 03.06. – 11.06.2026

Ihre Reisehighlights
• An- und Abreise im komfortablen Reisebus
• ausführliches Vorprogramm in Straßburg
• 7 Übernachtungen inkl. Vollpension an Bord des Premium Schiffs MS SWISS PEARL
• Inkl. Ausflüge: Versailles | Rouen | Abbaye de Wandrille | Etretat | Paris uvm.
Noch bis 15.12. 100,- € sparen



Traumhaftes Slowenien 14.09. – 19.09.2026

Ihre Reisehighlights
• Fahrt im komfortablen Reisebus mit schonendem Fahrrad- und Gepäcktransport
• 5 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne Hotel Špik
• Begleitete Radtouren laut Programm u.a. Pokljuka | Bohinj uvm.
Buchbar bis 27.07.2026 | ☎ 10,- €



Pflege bei Demenz: Warum Selbstfürsorge für Angehörige wichtig ist

Viele pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz sind enormen körperlichen und seelischen Belastung ausgesetzt. Der Verein „Alzheimer Forschung Initiative (AFI)“ hat Tipps.

„Die Pflege eines geliebten Menschen mit Demenz ist eine große Aufgabe, die Kraft, Geduld und emotionale Stärke verlangt“, teilt der gemeinnützige Verein „Alzheimer Forschung Initiative (AFI)“ mit. „Tag für Tag kümmern sich Angehörige mit Hingabe um Menschen, die zunehmend Fähigkeiten verlieren.“ Doch oft geschehe das auf Kosten der eigenen Gesundheit. Viele Pflegepersonen würden ihre Bedürfnisse zurückstellen – aus Liebe, Pflichtgefühl oder dem Wunsch, alles „richtig“ zu machen.

„Wer ständig über die eigenen Grenzen geht, riskiert ernsthafte gesundheitliche Folgen“, warnt Dr. Anne Pfitzer-Bilsing, Leiterin der Abteilung Wissenschaft bei der AFI. Viele pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz seien enormen körperlichen und seelischen Belastung ausgesetzt. „Mit der Zeit sind sie besonders gefährdet, an Bluthochdruck, Erschöpfung und Depressionen zu erkranken.“

Deshalb sei Selbstfürsorge kein Luxus, sondern eine Notwendigkeit. „Nur wer auch auf sich selbst achtet, kann langfristig für andere da sein“, sagt Pfitzer-Bilsing. „Denn die Pflege eines Menschen mit Demenz ist kein Sprint, sondern ein Marathon – und dafür braucht es Ausdauer, Kraft und Unterstützung.“ Viele Angehörige zögern, Hilfe anzunehmen, weil sie glauben, alles allein schaffen zu müssen, oder weil es ihnen schwerfällt, die Pflege in fremde Hände zu geben. Doch bei Demenz stelle sich nicht die Frage, ob Unterstützung nötig werde, sondern wann. „Mit dem Fortschreiten der Krankheit wachsen die Anforderungen und Belastungen. Deshalb ist es wichtig, sich frühzeitig Unterstützung zu organisieren. Ein stabiles Netzwerk



Schon kurze Auszeiten, beispielsweise ein Spaziergang, ein bewusstes Durchatmen oder ein Moment der Stille könnten helfen, Stress abzubauen. Vielen helfen auch Entspannungstechniken wie Yoga oder Meditation.

Symbolbild: Rido – stock.adobe.com



Viele Pflegepersonen stellen ihre Bedürfnisse zurück – aus Liebe, Pflichtgefühl oder dem Wunsch, alles „richtig“ zu machen.

Symbolbild: Gerhard Seybert – stock.adobe.com

aus Fachkräften, Familie und Ehrenamtlichen hilft, die Pflege langfristig zu bewältigen“, rät Pfitzer-Bilsing.

Selbstfürsorge beginne im Alltag. Schon kurze Auszeiten, beispielsweise ein Spaziergang, ein bewusstes Durchatmen oder ein Moment der Stille könnten helfen, Stress abzubauen. „Vielen helfen auch Entspannungstechniken wie Yoga oder Meditation, wieder bei sich selbst anzukommen“, erklärt Pfitzer-Bilsing. „Auch ausrei-

chender Schlaf, regelmäßige Bewegung und eine ausgewogene Ernährung sind wichtig, um langfristig gesund zu bleiben.“

Die Pflege eines geliebten Menschen mit Demenz bedeutet oft auch einen schleichenden Abschied. Gefühle wie Traurigkeit, Wut oder Überforderung sind in dieser Situation normal. Wichtig sei, sie nicht zu verdrängen. Gespräche mit vertrauten Personen, Selbsthilfegruppen oder eine professionelle Be-

HINTERGRUND

Ratgeber für Angehörige

- Weitere Informationen für pflegende Angehörige bietet der Ratgeber „Für Menschen mit Demenz da sein – Orientierung und Hilfe für pflegende Angehörige“
- Die Broschüre kann kostenfrei bestellt werden bei der Alzheimer Forschung Initiative e.V., Kreuzstraße 34, 40210 Düsseldorf (Telefon 02 11/862 06 60)
- www.alzheimer-forschung.de



Weitere Informationen für pflegende Angehörige bietet der Ratgeber „Für Menschen mit Demenz da sein – Orientierung und Hilfe für pflegende Angehörige“.

Bild: Alzheimer Forschung Initiative e. V.

ratung könnten entlasten. Selbstfürsorge bedeute auch, manchmal Grenzen zu setzen, denn niemand könne rund um die Uhr im Einsatz sein.

„Ein Nein ist kein Egoismus – es ist ein Ja zu den eigenen Bedürfnissen“, so Pfitzer-Bilsing. „Wer rechtzeitig Pausen einplant und Hilfe sucht, handelt verantwortungsvoll – für sich selbst und auch für die pflegebedürftige Person.“ (dt)

Die Alzheimer Forschung Initiative e.V. (AFI) ist ein gemeinnütziger Verein, der das Spendenzertifikat des Deutschen Spendenrats e.V. trägt. Seit 1995 fördert die AFI laut Mitteilung mit Spendengeldern Forschungsprojekte engagierter Demenzforscherinnen und -forscher. Seit 2025 stellt die AFI auch Fördergelder für Pflegeforschung bereit. Mit kostenlosen Broschüren und auf der Website www.alzheimer-forschung.de informiert die AFI über die Alzheimer-Krankheit und andere Demenzen.

KURZ GEMELDET

Standesamt geschlossen

Amberg. Die Stadt Amberg informiert darüber, dass das städtische Standesamt am Montag, 17. November, geschlossen ist. Grund sei eine externe Fortbildungsveranstaltung.

Diabetes-Aktionstag des Klinikums

Amberg. Stecken fünf, zehn oder doch mehr Stück Würfelzucker in einem vermeintlich gesunden Smoothie, wie man ihn im Supermarkt kaufen kann? Oder wie viel Stück Zucker verstecken sich tatsächlich in einer Dose Energy-Drink? Die Antworten hat das Team für Diabetologie am Klinikum St. Marien Amberg am Mittwoch, 19. November. Im Foyer findet von 11 bis 16 Uhr ein Aktionstag zum Thema Diabetes statt. Auf-



Wie viel Stück Zucker stecken eigentlich in einem Smoothie aus dem Supermarkt?

Bild: Klinikum St. Marien Amberg

geklärt wird über die Themen Diabetes mellitus Typ 1 und 2, gesunde Ernährung oder auch über das Thema „Abnehmspritze“. Um das Thema zu veranschaulichen warten auf Interessierte kleine Ratespiele wie viele Würfelzucker sich hinter welchen Lebensmitteln genau verbergen. Zusätzlich wird eine kostenlose Blutzuckermessung angeboten. Auch für Fragen steht das Team um Dr. Birgit Prey zur Verfügung.

Literarische Soiree mit Peter Seidl

Amberg. Mit dem Lyrik-Abend „Perlen englischer Lyrik“ wird die Reihe „Literarische Soiree im Bootshaus“, die im vergangenen Jahr gestartet ist, fortgesetzt. Peter Seidl greift am Sonntag, 23. November, von 18 bis 20 Uhr in das Schatzkästlein der englischen Literatur und betrachtet daraus wieder einige zeitlos schöne Gedichte. Der Bogen spannt sich dabei vom Mittelalter über Shakespeare bis ins 20. Jahrhundert. Unterstützt wird er von seiner Frau, Sue Batten-Seidl, die die „Perlen“ im Original vortragen und aus britischer Sicht mit interpretieren wird.

Einlass ist ab 17.30 Uhr. Serviert werden Appetithäppchen, die in der Kursgebühr enthalten sind. Die Veranstaltung findet im Bootshaus Amberg (Schiffbrückgasse 11) statt. Anmeldung bei der VHS unter Telefon 09621/10-1238 oder auf www.vhs.amberg.de (Kursnummer AMO802). Der Eintritt kostet 35 Euro (inklusive Essen; ohne Getränk).

So klappt das mit Antibiotika bei Kindern

Auch wenn das Kind echt nicht will: Manchmal braucht es ein Antibiotikum – und das muss richtig angewandt werden. Das Magazin „Apotheken Umschau Eltern“ gibt Hinweise rund um die Antibiotika-Gabe bei Kindern. Antibiotika helfen nur gegen Bakterien, bei Viren können sie nichts ausrichten. Ob ein Kind bei einer Infektion Antibiotika benötigt, entscheiden letztlich Kinderärztin oder Kinderarzt. Meist reichen für die Diagnose die typischen Symptome (etwa Halsschmerzen oder ein entzündeter Rachen), manchmal wird auch ein Abstrich ge-

macht – dann gibt es das Rezept fürs Antibiotikum, denn das ist verschreibungspflichtig. Ein weiteres mögliches Problem: Leider schmecken die meisten Antibiotikasäfte trotz angeblichem Erdbeer- oder Himbeeraroma so unangenehm, dass die Gabe ein Kampf werden kann. Gut zu wissen: Kommt der Antibiotikasaft direkt aus dem Kühlschrank, ist der bittere Beigeschmack nicht so stark. Was noch helfen kann: Einmal-spritzen statt Dosierlöffel nehmen (natürlich ohne Nadel). So klappt die Dosierung genauer als mit Dosierlöffel. „Und der Saft lässt sich eher

in die Wange oder unter die Zunge geben und verteilt sich nicht im ganzen Mund“, erläutert Apotheker Alexander Göttlich. Eine andere Methode: Das Medikament in Apfelsmus mischen, wenn das Kind das mag. Zur Sicherheit am besten vorher in der Apotheke erfragen, ob der Wirkstoff mit Frucht- oder Milchprodukten gemischt werden darf. Glücklicherweise gehörten Antibiotika-Kuren von mehreren Wochen der Vergangenheit an – heute seien es teils nur noch ein paar Tage. Das sei aber abhängig von Risikofaktoren, die das Kind habe, oder der Schwere der

Infektion. Daher muss immer individuell entschieden werden. Wichtig: Auch wenn Symptome wie Fieber oder Schmerzen deutlich besser werden oder sogar ganz verschwinden, das Medikament trotzdem weiter geben wie angeordnet. Eine frühzeitig beendete Therapie erhöht das Risiko, dass die Infektion wieder aufflammt. Was tun bei Erbrechen? Das kommt darauf an. „Nur wenn sich das Kind innerhalb der ersten halben Stunde nach Einnahme erbricht, muss man die gleiche Dosis noch mal geben“, erklärt Professor Dr. Arne Simon von der Klinik

für Pädiatrische Onkologie und Hämatologie des Universitätsklinikums des Saarlandes in Homburg in der „Apotheken Umschau Eltern“. Denn dann sei vermutlich nur sehr wenig bis gar kein Wirkstoff im Körper angekommen. Liege die Gabe länger zurück, bis zur nächsten Gabe warten. Zu groß sei sonst das Risiko einer Überdosierung des Antibiotikums. Bei Unsicherheiten helfe auch die Praxis oder Apotheke vor Ort weiter.

Die „Apotheken Umschau Eltern“ 11/2025 liegt aktuell in den meisten Apotheken aus.

Gegrillte Hähnchenburger mit Speck

Das Hähnchenbrustfilet mariniert OWZ-Küchenchef Michael Schiffer in einer aromatischen Mischung mit Knoblauch, Sherry und Kräutern. Auf die Semmeln kommen außerdem Salat, Tomate und Speck.

Zubereitung: Die Hähnchenbrust waschen, trockentupfen, von der Haut befreien und auf ein flaches Blech legen. Die Knoblauchzehe schälen und fein hacken. In einer Rührschüssel Öl, Sherry, Knoblauch, Gewürze und



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de



Lecker mariniert wird die Hähnchenbrust für den Burger.

Bild: Michael Schiffer

Worcestershiresauce vermischen, über das Hähnchenfleisch gießen und zugedeckt mindestens drei Stunden im Kühlschrank marinieren. Die Hähnchenbrüste herausnehmen

und vier Minuten von jeder Seite in der Grillpfanne grillen. Dabei häufig mit der Marinade bestreichen. Den Speck knusprig braten und auf Küchenpapier legen. Die

Fleischtomate in dicke Scheiben schneiden. Die Salatblätter waschen und trocken schütteln. Die Semmeln halbieren. Ein Salatblatt und eine Tomatenscheibe auf eine

Hälfte legen und ein Löffel Ranch-Dressing darauf geben. Auf die andere Hälfte einen Esslöffel Dressing, eine Hähnchenbrust mit drei Scheiben knusprigen Speck

ZUTATEN

Gegrillte Hähnchenburger

Rezept für vier Portionen.

- 4 Hähnchenbrüste
- 4 Esslöffel Olivenöl
- 1 Esslöffel Sherry
- 1 Knoblauchzehe
- ½ Teelöffel Salz
- ½ Teelöffel schwarzer Pfeffer
- ½ Teelöffel Thymianblätter
- ½ Teelöffel Oreganoblätter
- ½ Teelöffel Basilikum
- ½ Teelöffel Paprika
- ¼ Esslöffel Worcestershiresauce
- 12 Scheiben durchwachsender Speck
- 4 große Semmeln
- 1 große Fleischtomate
- 4 Salatblätter
- 4 Esslöffel Ranch-Dressing

obenauf legen und sofort servieren. (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf: www.onetz.de/essen-genießen

Nur für kurze Zeit!

MEIN STÜCK HEIMAT

oberpfalz
medien

TÄGLICH REGIONAL INFORMIERT MIT IHRER HEIMATZEITUNG!

+

5 WOCHEN ZEITUNG IM PREMIUMABO (GEDRUCKT UND DIGITAL) TESTEN FÜR NUR 25 €

GLEICH BESTELLEN UND ALLE VORTEILE SICHERN!

QR-Code scannen oder bequem online bestellen unter onetz.de/aboheimat

Telefon 0961 / 85 - 501



Wanderer sind die glücklicheren Menschen.

Symbolbild: Elsa Becke – stock.adobe.com

Warum Wandern glücklich macht

„Wandern wäre unbezahlbar, wenn man es als Medikament verkaufen würde“, soll einmal ein Psychiater gesagt haben. Und das hat durchaus seinen Grund. Denn Wandern wirkt wie ein Antidepressivum, hält uns gesund und setzt neue Energie frei.

„Wandern ist eine Tätigkeit der Beine und ein Zustand der Seele“, schrieb Essayist Josef Hofmiller einmal so schön. Tatsächlich sind Wanderer die glücklicheren Menschen, das ist inzwischen sogar wissenschaftlich erwiesen. Bei fast keiner anderen Freizeitbeschäftigung sind wir wohl so eng mit der Natur verbunden. Und nicht nur das.

Die Bewegung an der frischen Luft wirkt wie ein Antidepressivum, regt die Gehirnzellen an und setzt durch die erhöhte Sauerstoffzufuhr zusätzliche Energie frei. Stress und Kummer

fällt mit jedem gewanderten Kilometer ein bisschen mehr von uns ab – und ganz nebenbei finden wir wieder ein bisschen mehr zu uns selbst zurück. Beim Wandern können wir nicht nur dem Alltag entfliehen und Abstand gewinnen, sondern auch endlich wieder Freiheit erleben. Und gleichzeitig tun wir noch etwas für unsere Gesundheit.

„Doch Wandern ist noch viel mehr als das“, sagt Philosoph Albert Kitzler, der das Buch „Vom Glück des Wanderns“ geschrieben hat. „Wenn wir wandern und uns den eigenen Gedanken hingeben, beginnen wir, über uns selbst nachzudenken, über unsere Lebenssituation, unser Verhältnis zu anderen Menschen, über Dinge, die uns belasten oder viel Freude bereiten.“ Und so wundert es nicht, dass auch der Autor das Wandern jeder anderen Freizeitbeschäftigung vorzieht.

Damit ist er nicht allein. Bei einer Studie, in der insgesamt 7000 Menschen in ganz Europa befragt wurden, gab über ein Drittel der Teilnehmer an, dass sie Wandern

glücklich macht. Und nun kommt die gute Nachricht: Wenn uns hier in der Oberpfalz die Lust überkommt, unseren Rucksack zu packen und einen Ausflug in die Natur zu unternehmen, müssen wir gar nicht weit fahren. Denn schließlich leben wir in einem der schönsten Wandergebiete überhaupt.

Ob leicht oder schwer, an



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

Felsen vorbei oder auf Berge hinauf, durch bunte Herbstwälder hindurch, hoch zu imposanten Burgruinen, am Fluss entlang oder rund um einen der wunderbaren Seen – in unserer schönen Oberpfalz findet jeder von uns seine ganz persönliche Lieblingsroute. „Aber das Schönste an Wanderplänen ist, dass man sie jederzeit umstoßen kann“, schreibt Josef Hofmiller. „Wandern ist kein zielbewusstes Reisen. Wandern ist Laune, Willkür, Erleuchtung des Augenblicks, heute hier, morgen dort, starre Wanderpläne sind Sünde gegen den heiligen Geist.“

Wir dürfen also jederzeit unsere Route ändern, wenn sie uns nicht gefällt. Und können so noch ganz nebenbei so einiges über das Leben lernen. Übrigens: Das Wandern macht nicht nur Spaß, wenn die Sonne scheint. Mit der richtigen Kleidung funktioniert das bei jedem Wetter. Gönnen wir uns also regelmäßig etwas Wander-glück. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf:
www.onetz.de/themen/gluecksrezept

Erhöhtes Risiko für Verbreitung von Vogelgrippe-Viren im Landkreis

Amberg-Sulzbach. „Da aktuell der Vogelzug in Europa in vollem Gange ist, muss von einer weiteren Verbreitung von hochpathogenen Vogelgrippe-Viren (HPAIV) in der Wildvogelpopulation ausgegangen werden, was das Risiko einer Infektion von gehaltenen Vögeln erhöhen kann“, teilt das Veterinäramt Amberg-Sulzbach mit.

Insbesondere an Rast- und Überwinterungsplätzen von Wildvögeln könnte es zu einem „crowding effect“ und in der Folge zu einem Anstieg der Fallzahlen unter Wildvögeln kommen. „Hin-

zu kommt, dass nun kühlere Temperaturen und schwächere UV-Strahlung ein Überdauern von HPAI-Viren in der Umwelt begünstigen.“

Obwohl im Vergleich zu Norddeutschland in Bayern noch geringere Vogelgrippe-Fallzahlen bei Wildvögeln und in Nutzgeflügelbetrieben festzustellen seien, müsse mit einer weiteren Verbreitung von HPAIV in der Wildvogelpopulation in ganz Bayern gerechnet werden. Auf Grundlage einer aktuellen Risikobewertung des Landesamtes für Gesundheit und Lebensmittelsi-

cherheit (LGL) wird das Risiko für eine Ausbreitung von HPAIV bei Wildvögeln sowie einer Übertragung auf Hausgeflügel und gehaltene Vögel aufgrund der aktuellen Seuchenfeststellungen sowie der hochdynamischen HPAI-Situation in Deutschland und Europa als hoch eingestuft.

„Um Hausgeflügelbestände vor einem HPAIV-Eintrag zu schützen, ist jeder Geflügelhalter rechtlich verpflichtet, präventive Hygiene- und Biosicherheitsmaßnahmen zu ergreifen oder, sofern bereits vorhanden, zu

prüfen und gegebenenfalls anzupassen“, teilt das Veterinäramt mit.

Vor allem sei auf mögliche Erkrankungen beim Geflügel zu achten und bei Auffälligkeiten in jedem Fall ein Tierarzt hinzuzuziehen. „Bei Vorliegen erhöhter Tierverluste oder deutlicher Leistungseinbußen im Bestand sind gemäß Verordnung zum Schutz gegen die Geflügelpest (GeflPestSchV) Untersuchungen zum Ausschluss der Geflügelpest einzuleiten sowie das zuständige Veterinäramt zu informieren.“

OWZ-STERNSTUNDEN

15. bis 21. November

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Die Welt dürfte freundlicher aussehen, wenn Sie die Situation richtig einschätzen. Beschäftigen Sie sich mit etwas für die Seele.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Veränderte Bedingungen könnten Anlass bieten, sich nach einem anderen Wirkungsfeld umzusehen. Das würde Ihr Leben grundlegend umgestalten.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

So langsam gewinnen Sie Klarheit über Ihre Ziele. Dennoch sollten Sie keine voreiligen Entscheidungen treffen. Das Blatt könnte sich noch wenden.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Sie sehen Problemzonen in Ihrem Leben, wo keine sind. Lassen Sie sich ablenken und genießen Sie, was das Leben bietet.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Ein interessantes Angebot könnte Sie zu einer überstürzten Zusage bewegen. Holen Sie auch andere Meinungen ein.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Es wird momentan beruflich viel von Ihnen verlangt, und Sie können Ihren Tatendrang so richtig ausleben. Privat läuft es da vergleichsweise ruhig.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Sie sind ganz bei der Sache und lassen sich nicht ablenken. Mag sein, dass Sie etwas länger brauchen, dafür sind die Ergebnisse perfekt.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Sich von lieb gewonnenen Dingen zu trennen, fällt schwer. Dennoch befreit es unendlich, einmal gründlich aufzuräumen und dabei auch zu entsorgen.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Besser spät als nie! Während eines Gesprächs erhalten Sie die Möglichkeit, ein Missverständnis aus der Welt zu schaffen. Nutzen Sie diese Chance.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Überzeugen Sie einen Menschen davon, dass er sich irrt. Werden Sie deutlich, aber bleiben Sie sachlich und strahlen Sie Ruhe aus.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Es muss nicht immer alles kompliziert ablaufen. Manchmal ist das Leben ganz einfach. Hinterfragen Sie nicht jede Reaktion.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Wundern Sie sich nicht, wenn Sie die Blicke auf sich ziehen. Ihre Ausstrahlung ist umwerfend. Ihre gute Laune ist derzeit ihr Motivationstrainer.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr	112
Notarzt/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923
	0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge	
Nordoberpfalz	0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668
Donum Vitae	0800/0066737
Weißer Ring	0800/343434

Notruf für Eltern	0800/1110550
Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Frauenhaus Amberg	09621/487272
Kartensperr-Notruf	116116
ADAC-Pannenhilfe	
Festnetz:	0180/2222222
Handy:	222222
ACE (Autoclub Europa)	
Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 60, 1. Januar 2025

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

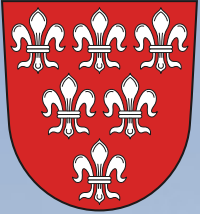
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **BVDA**

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.





Martini-Markt in Sulzbach-Rosenberg

am Sonntag, 16. November 2025

Einkaufserlebnis mit historischer Tradition

Am Sonntag, 16. November, lädt die Stadt Sulzbach-Rosenberg wieder zum traditionellen Martini-Markt ein – wie immer begleitet von einem verkaufsoffenen Sonntag. Die teilnehmenden Geschäfte in der Innenstadt öffnen von 13 bis 17 Uhr.

Sulzbach-Rosenberg. (mia) Besucher können am Sonntag in entspannter beim Atmosphäre einkaufen und zahlreiche Angebote entdecken. Der Martini-Markt gehört fest zum Veranstaltungskalender der Stadt und zieht jedes Jahr viele Besucher aus der Region an. Von kulinarischen Köstlichkeiten über

handgefertigte Produkte bis hin zu weihnachtlichen Geschenkideen ist für jeden etwas dabei.

Der Martinimarkt bildet den stimmungsvollen Abschluss des Herbstes und eine schöne Einstimmung auf die bevorstehende Adventszeit.

Viel Schönes und Nützliches entdecken

In der Innenstadt erstreckt sich der Markt über die Neustadt, den Luitpoldplatz und die Rosenberger Straße. Auch heuer sorgen wieder zahlreiche Händler für ein buntes Markttreiben. Die örtlichen Geschäfte bieten attraktive Rabatte, Sonderaktionen und Geschenkideen – ideal,

um schon das ein oder andere Weihnachtsgeschenk zu finden. Der Marktsonntag ist ein gemütlicher Stadtbummel für Jung und Alt.

Die Atmosphäre wird vom nahenden Advent geprägt sein, die Warenangebote passen sich der Jahreszeit an, und viele Besucher lassen sich von der besonderen Stimmung mitreißen. Lokale Gastronomiebetriebe laden zudem zum Verweilen ein. Die Händler freuen sich auf viele interessante Gespräche und Kontakte mit den Besuchern.

Ein Blick in die Geschichte

Bereits seit dem Jahr 1498 sind Märkte in der Herzogstadt Sulz-

bach schriftlich belegt. Laut Stadtkammerabrechnungen aus dem Jahr 1640 fanden zu den damals geltenden Jahrmärkten fünf verschiedene Märkte statt.

Der heutige Martini-Markt war früher als Allerheiligenmarkt bekannt und wurde am Sonntag nach Allerheiligen abgehalten. Erst 1861 wurde er auf Wunsch des protestantischen Pfarramts und auf Anweisung des Consistoriums auf den Sonntag nach Martini verlegt.

Früher fanden auch Ferkelmärkte in Sulzbach-Rosenberg statt – jeweils am zweiten und vierten Mittwoch im Monat. Um den Marktbetrieb nicht zu behindern, durften an diesen Tagen keine Fahrzeuge in die Innenstadt fahren.

Im September 2000 beschloss der Stadtrat eine neue Marktsatzung. Sie legt fest, dass nur noch drei offizielle Märkte im Jahr stattfinden – zur besseren Planung und Fokussierung auf bewährte Veranstaltungen.

Eine Kreisverordnung aus dem Jahr 1961 erlaubte das Öffnen der Geschäfte an Marktsonntagen. Seit 1980 nutzt der Einzelhandel diese Möglichkeit nur noch an drei festgelegten Terminen: zum Lichtmessmarkt im Februar, zum Weißen-Sonntag-Markt nach Ostern und zum Martinimarkt im November.



Der Martinimarkt in Sulzbach-Rosenberg lockt immer viele Besucher an. Bild: Stephan Huber



Die Angebote der Händler und Geschäfte entdecken: Diese Möglichkeit nutzen die vielen Besucher immer gerne beim Martinimarkt. Bild: Stephan Huber

CITY TAXI
Inhaber Sebastian Majewski
09661 17 23 23
Krankenfahrten für alle Krankenkassen auch Rollstuhl

oberpfalz medien
Vorteile nutzen, besser einkaufen!
Vorteilscard
Leser-Service 0961/85-501

BayWa
Besuchen Sie unseren Martinimarkt in Sulzbach-Rosenberg.
Am Sonntag, 16.11.2025, von 10 bis 16 Uhr
Wir haben wieder viele tolle Angebote und Aktionen für Sie vorbereitet.
Wir präsentieren Ihnen eine große Land- und Forstmaschinenausstellung sowie winterliche Verkaufsstände. Ebenso ist für das leibliche Wohl gesorgt.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Team der BayWa AG Sulzbach-Rosenberg
BayWa AG Technik Rosenberger Straße 106-108 92237 Sulzbach-Rosenberg baywa-landwirtschaft.de
Für Druckfehler keine Haftung.

Wohnen - Einrichten - Leben

Am Martini-Markt Sonntag, den 16.11., von 13:00 bis 17:00 Uhr geöffnet
möbel münch GEHT Rosenberger Straße 98 (Dultplatz) Sulzbach-Rosenberg · Tel. 09661/6252 www.moebelmuench.de

SCHOBER
HEIZUNG BAD KUNDENDIENST
09661 / 3897 - info@schober-haustechnik.com
lädt zum Holzheiztag ein!
Komfortabel heizen und von hohen Förderungen profitieren!
Heizen muss nicht immer teuer sein, mit den neuen Biomassekessel der Premium Hersteller:
froling  
Veranstaltungsort: BayWa Sulzbach-Rosenberg
Samstag, 15.11.2025 und Sonntag, 16.11.2025

fressnapf
Alles für dein Tier
VERKAUFSOFFENER SONNTAG
am 16.11.2025 in Sulzbach-Rosenberg
10% RABATT
AUF DEN GESAMTEN EINKAUF
Öffnungszeiten am verkaufsoffenen Sonntag: von 13.00 bis 17.00 Uhr
FRESSNAPF | Rosenberger Straße 40 | In den Oberpfalz-Arkaden | 92237 Sulzbach-Rosenberg
Öffnungszeiten: Mo – Fr. 09.00 – 19.00 Uhr, Sa. 09.00 – 18.00 Uhr
AH Tierbedarf Nürnberg GmbH, Amberger Straße 82, 92318 Neumarkt

Auto & Motor

BMW



BMW 116d, Bj 2013, 241.000 km, 8fach bereift, HU 10/26, NAVI, Rückfahrkamera, Anhängerkupplung, Preis VB. ☎ 0171/3285218

Citroen



Citroen C4 Picasso, Diesel, Euro 4, 110 PS, BJ.2010, So und Wi Reifen, 93.000 km, Tempomat, Anhängerkupplung, gepflegtes Garagenauto, Unfallfrei, TÜV 10/25, ohne Mängel, Preis VB 5.500 €. ☎ 0961/35575

Ford



Ford CMAX Eco Boost, Bj. 2016, TÜV neu, 120000 km, 126 PS, sehr gepflegt, So. u. Wi. Reifen. VB 6.200,-€. ☎ 0175/7495225

Opel



Opel Adam, 93 tkm., sehr guter Zustand, zu verkaufen. Sonderausstattung, TÜV: 2027, VB: 9.500 €. ☎ 0175/4523559

Renault



Renault CLIO III, BJ 2007, 65 TKM, neue Bereifung und neue Batterie, TÜV bis 2027. Verkauf aus Krankheitsgründen, 3.000,- €. ☎ 0152/33518877

Suzuki



Suzuki Jimny, EZ 6/2000, 80 PS, 159.000 km, AHK, Farbe silber, TÜV 8/27, Benzin, Preis VB. ☎ 0151/11661325

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Volkswagen



Winterauto Golf 4 1500€; 130000km, 105PS, 16V, Klima, M+S, BBS-Alufelgen, kein Rost, neue Batterie, 2 Jahre TÜV möglich; Tel.0175-9001008



Gelegenheit, von Frau gefahren, gepflegter Golf GTI Cabrio, Autom., Bj. 2012, 88 000 km, Scheckheft, schwarz, Leder, Alu, Navi, etc.; ☎ 0151/56266476

Bereifung

Reifen 14 Zoll

Wegen Fahrzeugwechsel, 4 WR, 1 Jahr alt, 175/65R/14/82T, auf 4-Lochfelgen, zu verk. Preis 220,- €. ☎ 09639/697

Reifen 16 Zoll



BMW Winterkomplettreder Dunlop, 205/55R16 M+S, nach Autoverkauf abzugeben. inkl. Felgen und BMW Logo, Profiltiefe noch gut 4mm, Preis 460,- € kompl., ☎ 09621/87501



4 Winterreifen (Marke Dunlop Winter-sport 5M+S, Größe 215/55/R16 3PMSF) auf Alufelgen eines Ford Focus Titanium. 3 Winter gefahren: 7 mm Profiltiefe. Gepflegter Zustand; VB 400 €; ☎ 01515/28778766

4 WR m. Alufelgen, 205/55 R 16 H, für BMW, neuwertig, 250,- €. ☎ 09621/87947

Reifen ab 18 Zoll

Verk. WR 235/35/R19 auf original Cuprafelgen, Pr. VB. ☎0151/46105898

Anhänger

PKW-Anhänger - 750 kg - TÜV neu - Stützrad - 350,- € / ☎ 0151-26974790

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.

Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung. Günstige Gebrauchteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos! Firma, Tel. 0171/4522135

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall, Motorschaden, ohne TÜV Barzahlung Firma ☎ 0157/54983317

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Untf,Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ 0152/25754905

Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ 0152/25754905

Motorräder

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt! 0911-5485000 / 0170-5485000

Zweiradkaufgesuche

SUCHE VESPA / SIMPSON MOPED suche alte Mopeds zum Basteln bis Bj 88, by-1968@web.de od. ☎ 01781880068

Zum Ausschneiden

20%

RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

Kleines Geschenk am Schalter in Weiden und Amberg

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Aktionsende: 30.11.2025

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

2 - 5 Zeilen für 25,49 €* Jede weitere Zeile 3,50 €

Schaffen Sie Platz für Neues!

Geben Sie jetzt Ihre **private Kleinanzeige** auf.

Gültig für private Kleinanzeigen, z. B.

- » Bekleidung
- » Alles fürs Kind
- » Spielwaren
- » Verkäufe
- » Foto/Optik

* inkl. MwSt.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de





Die wichtigsten Nachrichten per E-Mail.

kostenlos



Guten Morgen

Der kompakte Nachrichtenüberblick am Morgen.



OnetzPlus

Mehr aus der Heimat lesen: Die interessantesten OnetzPlus-Artikel für Sie. Jeden Mittag.



7 Tage 7 Texte

Von der Redaktion für Sie zusammen-gestellt: Die wichtigsten Artikel der Woche in einer E-Mail.



Polizei & Feuerwehr

Die wichtigsten Einsatzmeldungen des Tages, jeden Nachmittag.



Gericht & Justiz

Die aktuellsten Gerichts-Reportagen aus den Verhandlungssälen der Oberpfalz



Sport im Onetz

Sport aus der Region und aus aller Welt. Montags und freitags.



Ihre Region am Abend

Jeden Abend die wichtigsten Artikel aus Ihrer Region.

- Amberg am Abend
- Weiden am Abend
- Sulzbach-Rosenberg am Abend
- Schwandorf am Abend
- Vohenstrauß am Abend
- Eschenbach am Abend
- Tirschenreuth am Abend
- Kemnath am Abend

und viele mehr!



Jetzt auf **onetz.de/newsletter** anmelden!

Wohnen & Leben



Zeit für einen Tapetenwechsel?

Schalten Sie eine Anzeige in der Tageszeitung und lassen Sie Lebens(t)räume wahr werden! Jetzt unter den Rubriken „Immobilienkauf“ oder „Mietgesuche“ inserieren!

Oberpfalz Medien GmbH · Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

2-5 Zeilen für nur 25,49 €



Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumswgh.

WEN, Nähe Josefskirche: 2 Zi.-ETW, EG, 74 qm, Bj. 1992, neu renoviert mit EBK, Dusche, WC. VB 158.000,-€. ☎ 0171/5361853

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswgh.

Tirschenreuth: Helle, gepfl. 3-Zi. ETW., DG m. Balkon und Stellplatz, niedriger Energieverbrauch, ruhige Lage, Bj. 1970, teilrenoviert, 135.000 €. ☎ 01522/5791138

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Zuverlässige Beamtin sucht stadtnahe Wohnung (1-2 Zi.) zum Kauf, gerne auch renovierungsbedürftig, Übernahme auf Wunsch gerne alle bürokratischen Arbeiten. ☎ 09602/9181888

Suche Haus oder Grundstück Junges Paar sucht naturgelegenes Haus (auch gerne älter) oder Grundstück in Weiden (+ 20 Kilometer Umkreis) zum Kauf. ☎ 0171 7459849

oberpfalz medien
Vorteile nutzen,
besser einkaufen! **Vorteilscard**

Leser-Service
0961/85-501



Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

Whg. oder 2-FH in AS gesucht. Su. 3-4 Zi. Whg. oder 2-FH zum Kauf in Su-Ro, AM und Umgebung. Kriterien: keine Elektroheizung, Stellplatz/Garage wünschenswert, Whg. in kleinem MFH. Bitte melden bei ☎ 0162/7529497

Immobilienkauf
4-Zi.-Eigentumswgh. u. größer

Suche im Raum Amberg, Sulzbach und näherer Umgeb. 4-Zi.-ETW, EG m. Garten od. kl. Haus zu kaufen. ☎ 09661/3048011

Immobilienkauf
Grundstücke

Grundstück Mariahilfberg Heimatverbundene Ambergerin sucht Baugrundstück auf dem Mariahilfberg. Zuschr. Nr. AZ48972Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Junge Familie sucht Baugrundstück im südlichen Landkreis AS für ein Einfamilienhaus, ländlich gelegen, zwischen 600-1000m², gerne alles anbieten ☎ 0171 31 87 4 87

Vermietungen
Sonstige Objekte

Halle in Grafenwöhr zu vermieten, ab sofort, ca. 700 m², inkl. 2 Nebenräume, 2 WC's, ebenerdige Zufahrt, Heizung und Klimaanlage vorhanden, Besichtigung möglich. Weitere Infos auf Anfrage. Zuschr. Nr. AZ49044Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

DG-Wohnung in der Altstadt Weiden, ca. 60 m², 2 Zimmer, Kochnische, Bad, WC, KM 400,- €, NK 150,- €, Abrechnung über EAD. ☎ 0175/8649876

AM: 2-Zi.-Whg., 50 m², Küchenzeile, Abstellraum, 2. OG, Süd-Balkon, ab sofort zu vermieten. Näheres unter ☎ 01522/9491225

Schnaittenbach: helle, renov. Whg., DG, zu vermieten, 58 m², 2-Zi., Kü, Bad, sep. WC, Garage. ☎ 09622/3930

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

Schöne, ruhige 3-Zi.-Whg., ca 60 m² in Teunz, ab 01.02.26 zu vermieten. Kü, Wohnzl., SZ, WC mit Bad/Du, Garage, Keller, 280,- € KM + NK. ☎ 09673/563 oder 0172/8451648

3-Zi.-Whg. in Luhe-Wildenau, 92 m², Küche, Bad, Abstellraum, Balkon, Garten, Garage, ab 1.2.26 frei, KM 530 € + NK, Beteiligung an der Gartenarbeit. bararakick86@gmx.de

3-Zi.-Whg., Altstadt Abg., mit Balkon, 1. Stock, ZH, ca. 90 m², zu verm. Zuschr. Nr. AZ49031Z an Amberger Ztg., Mühl-gasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Parkstein, 3-Zi.-DG-Whg., EBK, Bad und WC, ca. 70 m², Blk., ZH, Keller, KM 350,- € + NK, ab 1.2.26 zu verm. ☎ 0171/5871090 ab 13 Uhr

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer



ELEGANTE UND GEFLEGTES WOHLFÜHLWOHNUNG IN FGZ AMBERG, ca 175 m², WZ (42 m²), SZ (30 m²), Bad (18 m²), Kü. (10 m²), Diele (33 m²), Gästet. (13,5 m²), Arbeitsz. (15,8 m²), Therme (6,80 m²), Abst. (5,50 m²), Balkon zum Innenhof, Mitbenutzung Innenhof (bepflanzte), Stellplatz in TG, 250 m vom Objekt, frisch gestrichen, neuer Fußboden (Laminat) in der Diele, seit 2024 neue Gastherme, Mietpreis 1.250,- € inkl. aller NK, inkl. Stellplatz, außer Strom und Gas (direkte Abrechnung mit Stadtwerke oder and. Anbieter), Wasser Pauschale 20,- €/Monat. Anbieter: Stefan Reuther, ☎ 0171/6883423, Besichtigung nachm., auch Wochenende, ab 14 Uhr

www.onetz.de/jahrgangszeitung

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

Carport in Schwarzenbach zu vermieten, Hauptstr. 2. Länge 5,60m, Breite 4,80 m, Höhe 2,50m ☎ 09644 689494

Mietgesuche
Mietgesuche

Suchen ab sofort 4-Zimmer-Whg od. Haus zur Miete Familie, beide berufstätig, 1 Kind (13) sucht ab sofort in und um Windischeschenbach 4-Zimmer-Whg. oder Haus zur Miete, keine Haust. ☎ 0175/1637512

Ich (W) 46 J., mit kleinem Hund, suche ab März 26. kl. Haus oder Wohnung bis max. 70 m², EBK/TERASSE/BALKON-GARTEN. WEN +/- 30 km ☎ 0174/8157078

Ruhiger Rentner sucht in ruhiger Lage im Bayr. Wald, Wohnung mit EBK, max. 550,- € warm, mit ÖPNV-Anbindung. ☎ 0177/7772100

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Suche Haus in Moosbach/VOH od. bis zu 30 km Umkreis zu mieten (evtl. Leibrente), ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

Suchen eine 2½ - 3 Zi-Whg. 75 - 85 m², in od. in näherer Umgebung von AM, mit Garage, EG od. 1.Stock, mit Balkon od. Terrasse, auch haben wir einen kl. Hund der aber äusserst gefällig und ruhig ist. ☎ 09621/250517 od. 0152/53623557

Vohenstrauß: 3-4-Zi.-Whg. gesucht, gesichertes Einkommen vorhanden, evtl. mit Balkon, Garage u. Kellerabteil. ☎ 0151/23042403

Nabburg, 3-Zi.-Whg., von älterem Ehepaar zu mieten ges. ☎ 09438/1223 od. 0170/1146481

Mietgesuche
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Zuverl. 4-köpfige Familie sucht eine 4-Zimmer-Whg./Haus mit Garten in Weiden und Umgebung, WM 1200,- €, gerne können Sie sich unter Tel. 0155/65037463 melden.

LANDWIRTSCHAFT



Kennen Sie schon unsere Rubrik „Landwirtschaft“?

- Landmaschinen • Immobilien
- Tiermarkt • Pferdesport • Verkauf ab Hof
- Landwirtschaftlicher An- und Verkauf

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Landmaschinen

Traktorreifen zu verkaufen Pirelli 480/70, R30TM, 35% Profil Tel: 0175 6082523

Tiermarkt

Landwirt sucht Kühe und Jungrinder zum Weiterfüttern (Futterkühe), ☎ 09180/2254 oder ☎ 0151/23012357

Einjähr. Legehennen am Samstag, ab 13 Uhr u. Montag ab 13 Uhr bei Vollath, Gösen zu verk. ☎ 0151/74119851

WWF
Wir informieren Sie gerne.
Telefon: **030 311777-730**
wwf.de/testamente

Ca. 5 Ztr. K3 zu verkaufen, Falkenberg bei Tirschenreuth. ☎ 0151/28846218

Landw. An- und Verkauf

Kärcher u Nilfisk-HochdruckReiniger Herbst AKTION Kärcher und Nilfisk, AKTION für AGRAR Betriebe, frei Haus, besonders günstig. ☎ 09644-8613 auch Inzahlungnahme

Verkaufe Futter- und Zuckerrüben. ☎ 0175/1862430

Kleine geschlachtete Enten, 1200 bis 1500 gr., Getreide gefüttert, für 1 bis 2 Personenhaushalt. ☎ 0157/58960273

WERDEN SIE URWALD RETTER MIT IHREM NACHLASS.

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das große Immobilienangebot der Region!

oberpfalz medien

 <p>SOMMER Immobilien</p> <p>Hannelore Sommer 92637 Weiden Liebigstraße 5 Telefon +49 961 39 161 990 Fax +49 961 39 161 997 www.SOMMER-Immobilien.eu</p>	 <p>Gregor Immobilien- und Hausverwaltung Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993</p> <p>Inh.: Jürgen Gregor Schönwerthstraße 2 B 92637 Weiden Telefon +49 961 7288 Mobil: +49 171 5273473 E-Mail: info@immobilien-gregor.de www.immobilien-gregor.de</p>	 <p>Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG</p> <p>Wörthstraße 9 92637 Weiden Telefon 0961 84262 E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de Web: www.city-immobilien.de</p>	 <p>30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.</p> <p>Max-Reger-Straße 16 City Center, Turm C 92637 Weiden Telefon 0961/61220 Fax 0961/61230 E-Mail: info@immobilien-sparrer.com Webseite: www.immobilien-sparrer.com</p>	 <p>Sparkasse Amberg-Sulzbach</p> <p>Marienstraße 10 92224 Amberg Telefon 09621/3 00 24 33 E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de www.sparkasse-amberg-sulzbach.de</p>
--	---	---	---	---

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



ANKAUF/ VERKAUF

Alles fürs Kind

Gut erhalt. Baby-/Kleinkind-Inventar (Wiege, Laufstall, Bett, Hochstuhl, Wickeltisch + Aufsatzwanne) zu verkaufen - VB. ☎ **01525/5426497**

Maxi-Cosi, schwarz, neu, 80,- €, zu verkaufen. ☎ 0160/97976695

Büro- u. Geschäftsausstattung



Gelegenheit – Büroschreibtische, höhenverstellbar m. Drehsessel, Sideboards, weiß. Sehr hochwertig. Umständehalber zu verkaufen. ☎ 0171/5361853

Brennstoffe

Brennholzverkauf Härtl

Seit 25 Jahren ihr Brennholzlieferant für die Kreise TIR, NEW, WEN, SAD, AM. **Trockenes Brennholz!** Brennholzrestfeuchte 10-15%, gesiebt! **Hartholzmix**, 33 cm **110 €/srm** (Buche, Birke, Esche, Eiche)
Buche, 33 cm **125 €/srm**
Buche, 25 cm **130 €/srm**
Buche, 50 cm **110 €/srm**
Mischbrennholz, 33 cm **100 €/srm**
Mischbrennholz, 25 cm **105 €/srm** (Hartholz und Nadelbrennholz)
Kiefer, 33 cm **85 €/srm**
Kiefer, 25 cm **90 €/srm**
Buche, 25 cm, im Karton auf Palette zum **Sonderpreis 200 €/Palette**
Lieferung gegen Aufpreis möglich, bei Selbstabholung bitte Termin vereinbaren. ☎ **0174 6137363** oder **www.brennholzverkauf-haertl.de**

Brennholz (Weichholz), ca. 1m, gespalten und trocken, kann jederzeit abgeholt werden, Lieferung gegen Aufpreis in der näheren Umgebung möglich. ☎ 0170/8367546

Ofenfertiges Brennholz, Kiefer, Fichte, trocken, 33 oder 25 cm, zu verk. ☎ 09624/1804

Brennholz, 1 Meter gespalten, trocken, 7,5 Ster, à 50,- Euro, Raum Schönsee, Selbstabholung, ☎ 09674/8303

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 10,50 €*!
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Einrichtung/Haushalt



Für Liebhaber: Rolf Benz Leder-couch, 3 Sitzler für 500,- € und 2 Sitzler für 400,- €, Farbe mint, zu verkaufen. Auch getrennt zu verkaufen. ☎ 09602/639005



Couch + 2 Sessel, Nostalgiegarnitur, vollkommen neu gepolstert und bezogen, Federkern, Handwerkerarbeit. ☎ 09658/780

Flohmärkte/Basare

Privater Hausflohmärkt am Samstag 15.11 von 13 bis 16 Uhr und **Sonntag 16.11.** von 13 bis 17 Uhr, Obere Ringstraße 15, 92521 Schwarzenfeld

Gastronomiebedarf

1 Gas-Kipp-Bratpfanne „Küppersbusch“, 1100 x 850 x 750 mm, 950,- €, 1 Gasherd „Küppersbusch“, Mod. FGH 410, 4 Flammen inkl. Tisch, 450,- €, 1 Elektro-Bain-Marie, Fa. „Scholl“ m. Tellerwärmer, 5 Wärmebecken, einzeln steuerbar, 1800 x 860 x 600 mm, 950,- €, 1 Gefrierschrank „Liebherr“ Mod. GGPV, 1427 l, 1420 x 2150 x 830 mm, 950,- €, 1 Show-Case-Kühlvitrine „K + T“, 1180 x 850 x 500 mm, 690,- €, 1 „Bravo Gelmatic“ Eismaschine, 6,5 kWh, 380 kg, fahrbar, 800 x 600 x 1140 mm, 1.400,- €, 1 Sahnemaschine „Carpigiani“, 650,- €, alle funktionstüchtig ☎ 09674/8169 oder Email **info@weiherblasch.de**

Geschäftsanzeigen

TRAPEZBLECHE

direkt ab Werk - sofort verfügbar
oder über uns verbundene Händler

schnell - günstig - fair

- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneelle, Kanteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke
Bayern - Thüringen

Tel: 09932/4008-0 Fax: -50
info@feilmeier.com www.feilmeier.com

Heimwerkergeräte

Öl-Badeofen Robusta, Mod. 315, Kaldewei, Fassungsvermögen 90 l, (bei Kauf des Badeofens Steuerungsgerät für zentr. Ölversorgung gratis dazu), Preis VB 250,- €, verk. ☎ 0174/8403023

Kaufgesuche

Ankauf von DVD-Sammlungen jeder Art, sowie **Blu Rays** und **HC** im guten Zustand. ☎ 0176/64623965

Suche Mokkatassen, von der Porzellanfabrik Krummennaab und Erbendorf. ☎ 0176/ 34326970

Suche von Hutschenreuther o. Rosenthal Portz. u. Zinn. ☎ **0177/2721821**

Hochwert. **Handtaschen u. Reisekoffer** gesucht. ☎ 0157 86951950.

Suche Schrotpatronen, 12/70, von Erwerbsberechtigten. ☎ 0170/9270940

Suche von Hutschenreuther o. Rosenthal Portz. u. Zinn. ☎ **0177/2721821**

Su. Lederhosen, Charivari, Kropfketten, Silberbesteck, Zinn. ☎ 0178/5351818

Musikinstrumente

Hackbrett, Klier, 4-chörig, Tasche, **Zither**, Sandner, Koffer, beide neuw., **B-Klarinette**, Keilwerth, leicht rep.-bed., Koffer, Noten, VB. ☎ 09666/444

Akkordeon Hohner Atlantic 4, 120 Bässe, zu verk. ☎ 09621/25175

Pflanzen

Eiben und Liguster, winterharte **Atrovirens** oder **Ovalifolium** zu kaufen gesucht. ☎ 09602/6367125

Wir werden älter, suche neue Besitzer für meine 8 großen **Yucca-Palmen**, vor der Einwinterung. ☎ 0152/02083992

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*!
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Spielwaren

Handgefertigtes Puppenhaus m. Einrichtung inkl. Beleucht., leicht rep.bed., 30,- € verk. ☎ 09661/52550

Sport/Freizeit/Hobby

Bockflinte Beretta 12/70, neuwertig; **Drilling Burgsmüller** 7x57 R, 12/70, 22 lfb, ZFR 8x56 Zeis, Preise VB, nur an EWB. ☎ 0175/8725386

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,50 €*!
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verloren/Gefunden

Reisepass verloren Juli 2019:
Nr. A14091200 ausgest. auf Ruqaya Ammar Haschem, **Nr. 14091096** ausgest. auf Sarah Ammar Haschem, **Nr. 14090997** ausgest. auf Malak Ammar Haschem. Bei Fund bitte Info an ☎ **0155/63353251**

Verkäufe



Bierkrüge einzeln o. als Kovolut, Preis VB ☎ 01577/8817864

Bronze Figur Ballerina 150,- €, Schuco Spielzeug: Motorrad, Hund und Karussell 130,- €, 84 Postkarten (ab 1905) 80,- €, 2 Emailschilder: Coca Cola und Post 300,- €. ☎ 0151/72537990

Historisches Telefon (von 1939), aus der Wahnfried Villa, Bayreuth, rot, funktionstüchtig, an Meistbietenden zu verk. Zuschr. Nr. W49038Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder **onetz.de/chiffre**

Motor 2,2 KW, 380 V, Minolta X-700, Weihnachtsdeko, Spielsachen, 2 Bauernbetten, Porzellan u. a. Rosent-Hut-schenr., Kristall, Keramik, alte Uhren + Truhe, div. Stoffe, u.v.m. ☎ 09621/61133

Apfelsaft aus Bioäpfel, in 5-Liter-Beutel, Preis 9,-€/Beutel, wiederverwendbarer Karton 1,-€, von privat zu verkaufen. ☎ 0176/81587062

Antiken Tresor, H 75, B 65, T 56 cm, ca. 300 kg schwer, VB 600,- €, ☎ 0175/2295510 in PLZ 92709

Wohnzimmertisch 180 x 100 cm, 40 cm auszieh. , 6 Stühle gepolstert, davon 2 m. Armlehne, Preis 400,- €, verk. ☎ 09653/8149876

Malerpinsel, Ölfarben, Leinwände, Ölbilder u. Aquarelle günstig abzugeben. ☎ 0173/9453261

Ganze Walnüsse. Ernte 2025. Getrocknet, naturbelassen. Pro kg 5,00 €. Solange Vorrat reicht. ☎ 09671/2512

Quittensaft, frisch gepresst, 3-/5-Liter-Beutel, zu verkaufen. Amberg ☎ 0170/4509258

Handgestrickte Socken für Damen, Herren und Kinder, in allen Größen und Farben. ☎ 09605/924754

Laubsauger, Benzinzer, unbenutzt, saugt u. bläst, NP 89,- € für 70,- umständehalber zu verk. ☎ 01525/9885464

Bauernschrank, bemalt von 1790, original Zustand, aus Nachlaß, günstig abzugeben. ☎ 0160/98297640

Teichfilteranlage mit Pumpe u. Wasserklärer, Oase Biotec, VB 150,- €. ☎ 0160/98297640

Nähmaschine Pfaff, generalüberholt u. Schranknähmaschine aus den 60er Jahren, zu verk. ☎ 09624/93254

Handgestrickte Socken für Damen, Herren und Kinder, in allen Größen und Farben. ☎ 09605/924754

Verkaufe verzinkte Gitter- Faltboxen, L 1000 x B 800 x H 850, Stück 110,-€. ☎ 0170/3160956

Verkauf von privaten Unikaten und hochwertigen Raritäten. ☎ 0172/8189058

Walnüsse getrocknet zu verkaufen. ☎ **09621/2605**

Wer verschenkt?

Suche Christbaum, 6 - 8 Meter, Raum Hirschau/Schnalltenbach. ☎ 0177/6213420

Wer verschenkt Kinderwagen oder Bollerwagen. ☎ 0151/54778178



Verschiedenes

Suche den heute 68-Jährigen der den historischen Unfall in Ursensollen 1985 schwer verletzt überlebt hat. Zuschr. Nr. AZ49035Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder **onetz.de/chiffre**

Vom Sterben und wie die Seele den Leib verlässt erzählt der Prophet Jakob Lorber! Kostenloses Buch unverbindlich anfordern bei Helmut Betsch, Bleiche 22-120, 74343 Sachsenheim

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

BARES GELD
Wir kaufen **Gold, Silber, Platin und Zinn** in allen Formen, z.B. **Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.**
JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING
Amberg
Schrannenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefonzentrale: 0 96 21 / 78 27 76 6

SENIOREN

Seniorenkurse

Hilfe bei Einrichten von Handy, Internet oder PC Fühlen Sie sich überfordert mit der heutigen Technik? Haben Sie keine Zeit oder benötigen Sie einfach etwas Unterstützung und Sicherheit beim Einrichten von TV, Handy, Internet oder Computer? Ich helfe Ihnen gerne weiter und bringe die Zeit und Geduld mit, die Sie benötigen. ☎ 0162 1894204

Seniorenbedarf

Leichter Wohnungsrollator gesucht. ☎ **09621/81341**

PARTNER & FREIZEIT

Trotz Privatanziege und Online-Dating alleine?
(Ihr großer bei Vorteil bei uns, Partnersuchende, die uns alle persönlich bekannt sind!)

Aktion 40%
in November 2025

Fortuna-Lang, Schabnerstraße 36, 92637 Weiden
www.pv-fortuna.de seit 1986

Reisebegleitung

Reiselustiger ER (58) sucht ebenso interessierte **männl. Begleitung** für Kultur-/Städtetouren etc. Zuschr. Nr. W49034Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder **onetz.de/chiffre**

Affäre

Nette sympathische Sie gesucht
Ich (m, 45, sportlich, gebunden) suche eine unkomplizierte Affäre mit einer diskreten Frau, die ihren Alltag, wie ich gelegentlich vergessen möchte. Vom netten Gespräch bis alles kann nichts muss. ☎ 0175/1402040

Er sucht Sie

Ich, 59 J., 1,80 cm, NR, schlanke Figur, mit starker Sehbehinderung, suche nette, schlanke Sie, zw. 50 u. 60 J., NR, für gemeinsame Unternehmungen o. mehr. Hobbys: spazieren gehen, Musik hören, Kaffee trinken gehen. Ich freue mich über deine Nachricht. Zuschr. Nr. W49015Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder **onetz.de/chiffre**

Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €*!
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sportlicher Er 86/180 sucht Frau, 80-86, die nicht ortsgebunden ist, für eine dauerhafte und harmonische Partnerschaft. Freue mich über Deinen Anruf. ☎ 0176/43297173

Er, 46 J., 1.78 groß, normale Figur, Hobbys: schwimmen, baden, spazieren gehen, sucht Sie zum Aufbau einer festen Beziehung. ☎ 0160/3034615

Er, Mitte 30, ehrlich, bodenständig und treu, sucht mRNA freie Freundin für gemeinsame Zukunft. Tel. 01758311419

Sie sucht Ihn

Tanja 29 J., bin schlank, natürlich, meine Freundinnen sagen, dass ich hübsch aussehe, bin lustig, zärtlich, romantisch, gefühlvoll, mit mir kann man über alles reden, bin manchmal etwas einsam u. wünsche mir einen lieben Freund hier aus der Nähe. Bitte trau Dich u. ruf an o. SMS üb. PV ☎ **0162-5116762**

Bald kommt Weihnachten und ich möchte das gerne mit dir genießen. Bin 66 J., aus dem Raum Amberg, nicht groß, nicht ganz schlank und suche einen Mann, der mich so lieben kann wie ich bin. Trau dich. ☎ 0151 68 54 03 05

HAUSTIERE

Haustiere

2 zuckersüße Maltipoo-Welpen, 1 weibl., 1 männl., sind am 8.11.2025 abgabebereit. Nur in beste Hände zu vergeben. ☎ 09645/917782

Vermisste Tiere

Wutschdorf/Kirchplatz: Weiße Katze, kpl. weiß, seit 5.11.25 verschwunden, bitte auch in Garage und Schuppen nachsehen, 100,- € Belohnung. ☎ 09627/924044 od. 0151/75029315

Onetz

Unser Service-Telefon rund ums Abo

0961/85-501

Wir sind für Sie da:

Montag bis Donnerstag 7 bis 17 Uhr

Freitag 7 bis 16 Uhr

Samstag 8 bis 12 Uhr

Leserservice:

- Abo-Bestellung
- Änderungen zum Abo
- Zeitungsnachsendung an Ihr Urlaubsziel
- Zustellreklamationen (Bitte melden Sie uns Zustellprobleme taggleich ab 7 bzw. 8 Uhr morgens.)

Oberpfalz Medien GmbH
E-Mail: **leserservice@oberpfalzmedien.de**

oberpfalz
medien



Christkindl-MÄRKTE



Romantischer Weihnachtsmarkt auf Burg Dagestein

Wer etwas für den Gabentisch sucht, wird hier fündig werden. Kunsthandwerker und Hobbybastler präsentieren in drei Scheunen ihr Warenangebot. Dazu gibt es einen Bücherflohmärkte der Stadt- und Pfarrbücherei und ein Erzähltheater für Kinder.

Weihnachtlich duftende Heißgetränke, süße oder deftige Speisen werden im Hof von Vilsecker Vereinen angeboten. Knisternde Lagerfeuer sorgen für behagliche Wärme und Live-Musik für eine stimmungsvolle Atmosphäre.

Samstag um 16:45 Uhr ziehen die Kinder des Kindergartens St. Josef mit Laternen vom Marktplatz aus in die Burg Dagestein, wo der Weihnachtsmarkt offiziell eröffnet wird. Im Anschluss beschenkt St. Nikolaus die Kinder. Ab 18:30 Uhr gehört die Bühne dem Duo „Bangers & Mash“ mit Irish Folk vom Feinsten. Ihr Harmoniegesang geht

unter die Haut. Der Musiker Max Leo sorgt mit seiner kräftig-markanten Stimme beim Publikum für Gänsehaut und Benedict Kutzer zaubert treibende Rhythmen und Melodien auf Mandola, Bodhrán und Banjo.

Sonntag ab 14 Uhr stimmen der Musikverein Vilseck und danach die Schlichter Turmbläser auf Weihnachten ein. Um 17 Uhr ist der traditionelle Auftritt des Christkinds mit seinen Engeln. Das Christkind begrüßt alle Gäste und verteilt anschließend kleine Geschenke an die Kinder.

Der Eintritt ist wie immer kostenlos! Weitere Infos: www.facebook.com/vilseck-entdecken

Öffnungszeiten:
Samstag, 6. Dezember 2025 16 - 21 Uhr
Sonntag, 7. Dezember 2025 14 - 19 Uhr
Vilseck Burg Dagestein



Warum
Christkindl-
märkte 
gut tun

Wenn der Duft von Glühwein und gebrannten Mandeln durch die Straßen zieht, beginnt die Zeit der Christkindlmärkte.

Zwischen zumeist historischen Fassaden und liebevoll dekorierten Buden entfaltet sich ein Zauber, der Jung und Alt gleichermaßen berührt. Es sind nicht nur die Lichterketten, die in der Dämmerung funkeln, oder die handgefertigten Geschenkideen, die zum Stöbern einladen – es ist das Gefühl von Gemeinschaft, Wärme und Vorfreude, das einen Besuch so besonders macht.

Die Märkte unserer Heimat bieten mehr als Kulinarik und Kunsthandwerk. Sie sind Treffpunkte, an denen sich Nachbarn begegnen, Kinder staunen und Erinnerungen entstehen. Zwei unserer Meinung nach besonders schön Christkindlmärkte stellen wir Ihnen auf dieser Sonderseite vor. (tt)

Oh du schöne
Adventszeit



Weihnachtszeit
genießen

Weihnachtliches Bayreuth

Die Vorfreude auf die besinnlichste Zeit des Jahres steigt, während Bayreuth in festlichem Glanz erstrahlt. Besucher aus nah und fern sind eingeladen, die zauberhafte Atmosphäre der Stadt zu erleben. Die längste Lichterkette Frankens und die wunderschön geschmückte Innenstadt laden dazu ein, durch die festliche Kulisse zu schlendern.

Das Highlight der Weihnachtszeit ist der traditionelle Bayreuther Christkindlesmarkt, der am 24. November um 17 Uhr feierlich eröffnet wird. Mit rund 40 liebevoll dekorierten Ständen mitten auf dem Marktplatz erwartet die Gäste ein vielfältiges Angebot an handgefertigten Geschenken, köstlichen Leckereien und regionalen Spezialitäten.

In diesem Jahr gibt es erstmals zwei Marktbuden, in denen verschiedene Vereine, ehrenamtliche Organisationen und Kunstschaffende ihre kreativen Angebote präsentieren. Hier können einzigartige Produkte erworben und mehr über das Engagement der lokalen Gemeinschaft erfahren werden. Auf der Aktionsbühne wird ein abwechslungsreiches Programm geboten, das Auftritte von lokalen Kinderchören, einen Besuch des Nikolaus sowie spannende Plätzchenaktionen und

ein unterhaltsames Kinderprogramm umfasst. Die festliche Stimmung verspricht unvergessliche Momente für Familien und Freunde.

Die offizielle Eröffnung des Christkindlesmarktes erfolgt durch das diesjährige Christkind Lisa gemeinsam mit Oberbürgermeister Thomas Ebersberger, der die Besucher mit einem herzlichen Grußwort willkommen heißt. Der Beginn der Adventszeit wird somit gebührend gefeiert.

Ein besonderes Highlight stellt der lange Adventssamstag am 13. Dezember dar, an dem die Geschäfte in der Innenstadt sowie im angrenzenden Rotmain-Center bis 22 Uhr geöffnet haben. Um das Einkaufserlebnis für Groß und Klein noch attraktiver zu gestalten, wird bis 22 Uhr ein atemberaubendes Programm angeboten.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der festlichen Stimmung in Bayreuth verzaubern! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

weihnachtliches-bayreuth.de

BAYREUTH IM ADVENT

Weihnachtliches Bayreuth erleben...

Christkindlesmarkt vom 24. November bis 23. Dezember



Highlights Aktionen Programm

metropolregion nürnberg   



Notar Tobias Greiner Tirschenreuth

sucht zur Verstärkung seines Teams einen
Mitarbeiter (m/w/d)
in Vollzeit (40 Std./Woche), Teilzeit nach Absprache.

Einschlägige Fachkenntnis/Berufserfahrung
ist wünschenswert; Einarbeitung möglich.

Bitte um schriftliche Bewerbung bis **spätestens**
08.12.2025 an folgende Adresse:
95643 Tirschenreuth, Paul-Straub-Str. 1a



Die Verwaltungsgemeinschaft Pressath

im Landkreis Neustadt a. d. Waldnaab
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt
folgende Mitarbeiter (m/w/d):

➤ Technischen Mitarbeiter für das Sachgebiet Planen und Bauen

Die vollständige Stellenausschreibung finden sie unter:
www.pressath.de/stadt-buerger/stellenausschreibungen

Bewerbungen bitte an:
VG Pressath - Personalangelegenheiten -
Hauptstr. 14, 92690 Pressath oder
bewerbungen@pressath.de



Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung im
Team der MVZ Nordoberpfalz GmbH als



+ Medizinische Fachangestellte

(m/w/d) in Voll- oder Teilzeit im MVZ Weiden,
Onkologische Tagesklinik.

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!
Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer
Homepage unter www.kliniken-nordoberpfalz.ag/karriere.

www.facebook.com/KlinikenNordoberpfalzAG

Die Verwaltungsgemeinschaft Creußen, Landkreis Bayreuth,
ca. 8.000 Einwohner, stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Verwaltungsangestellte/n

oder

Beamten/in der 3. Qualifikationsebene gehobener bautechnischer Dienst (m/w/d) ein.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer
Internetseite: www.vg-creussen.de.
Bevorzugt bewerben Sie sich bitte per E-Mail unter:
bewerbung@vgem-creussen.bayern.de.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis spätestens zum 30.11.2025.

Die **Stadt Amberg** sucht zum
nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Mitarbeiter/-in (m/w/d) für den Betriebshof (Bereich Grünflächenunterhalt)

Den vollständigen Ausschreibungstext
finden Sie unter karriere.amberg.de.

Bei Interesse bewerben Sie
sich bitte online bis
spätestens 24.11.2025.



NEW Landkreis
Neustadt
an der Waldnaab

Der Landkreis Neustadt an der Waldnaab
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:
einen Sozialpädagogen (m/w/d) im
Kreisjugendamt für den Bezirkssozialdienst

Bewerbungsschluss: 21.11.2025



Vollständiger Ausschreibungstext unter:
www.dein-new-job.de



Der Job, der dich und andere weiterbringt.

→ Filialleiter (m/w/d) Filiale Marienstraße

Jetzt bewerben:
sparkasse-amberg-sulzbach.de/karriere

200 Jahre mehr als nur Knete.



Werde Teil des Erfolgs

Bewirb dich als Logistikmitarbeiter
(m/w/d) Vollzeit/Teilzeit

Mehr erfahren unter:

werdeeteildeeserfolgs.de

Alle Teile des Erfolgs



In meinem Beruf darf man auch mal am RAD DREHEN!

Reinklicken und Traumjob
finden - auf dem großen
Stellenportal für die Region



stellen.onetz.de
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in
Ihrer Firma anbieten?
Kontaktieren Sie uns gerne unter
Telefon 0961/85-330 oder per
E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de



Hier schlummert Ihr Nebenjob.

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/



oberpfalz
logistik

Stellenangebote



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in:
Amberg, Auerbach, Bad Neualbenreuth, Brand, Hahnbach, Hütten, Kaltenbrunn, Kohlberg, Luhe, Mantel, Mitterteich, Neustadt, Neustadt Kulm, Pleystein, Rieden, Schmidmühlen, Schnaittenbach, Tirschenreuth, Vohenstrauß, Vorbach, Waldthurn, Weiden
Die Zustellung erfolgt tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende. Sie sind mind. 13 Jahre alt, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter:
V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH
Recruiting Oberpfalz Medien Logistik
Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden
karriere@oberpfalzlogistik.de
0961/85-635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

WIES

Wir suchen

Aushilfsfahrer PKW-Führerschein (m/w/d)

KONTAKT FÜR RÜCKFRAGEN
Tel. 0961 670 32 19

Weitere Informationen auf unserer Website:
www.wies-bus.de/jobs.html

Stellengesuche

Suche Arbeit ab 01.12. im Bereich Hausmeisterservice, Industrie als Instandhalter (Schlosser), Schweißkenntnisse im Bereich MAG, WIG u. Elektro od. Maschinenbediener in der CNC Technik, Programmierkenntnisse vorhanden, Metallfacharbeiter im Handwerk, Fahrer im Bereich Logistik od. Lager, Fschkl. 3. bzw. Gabelstaplerschein, 2 Schichten kein Problem, PKW vorhanden, im Raum Amberg, AS, SAD, WEN od. Neustädter Raum. ☎ 0172/ 9251683 oder WhatsApp

APOTHEKER mit 20-jähriger Berufserfahrung als Apothekenleiter bietet **URLAUBSVERTRETUNG** bzw. **AUSHILFSDIENSTE** an.
Zuschr. Nr. W49049Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Mun für Mun Hilfe! Wenn die Omi fehlt. Betreuung und Unterstützung (z.B. bei Krankheit od. nach der Geburt) auf Taschengeldbasis, ganz spontan in Weiden od. nähr. Umgebung.
☎ 0151/68436179

Private Stellenangebote

Für die Betreuung meiner Mutter in Gailoh /Amberg (vertretungsweise für 2 Monate) suche ich 2x wöchentlich für je 2 Std.-3 Std. eine Dame zum Einkaufen, evtl. Arztbesuche und die Wohnung zum Reinigen (alle 2 Wochen) Auto und Führerschein sollten vorhanden sein. Stundenlohn 14.-€. Bei Interesse bitte melden unter ☎ 0170/4122014
Manuela Drossard

Senioren-Single-Haushalt in AM
Suche eine zuverlässige Reinigungskraft, 14-tägig 3-4 Std. (angemeldet. Minijob). Erwartet wird selbst. Arbeiten mit Blick für Sauberkeit. Zuschr. Nr. AZ48997A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Haushaltshilfe 7h/Woche an 1-2 Tagen mgl. Minijobanmeldung zwingend. Lohn ab 14€/h je nach Geschick (Probearbeitstag). Max. 20km-Radius um Ens-dorf. Mail: bettyfrosch83@gmx.de

Biete Haushaltshilfe für ältere Menschen, z. B. Staubsaugen, Einkaufen, Fahrt zu Arztterminen usw.
☎ 0159/01744027

Suche für unsere 90jährige Mutter (kein Pflegefall) stundenweise Unterstützung und Gesellschaft, bei der Betreuung zu Hause. ☎ 0176/81380458

Putzfrau in WEN-Ost gesucht!
(5 bis 6 Stunden monatlich)
☎ 0961/35188

Su. zuverl. Putzhilfe in Störnstein, wöchentl. ca. 6 Std. ☎ 0152/22740980

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden.
Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachigen Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883
www.betreuung-zuhause.eu

ABSCHLUSS? CHECK!
Finde deine Ausbildung auf
www.ausbildung-oberpfalz.de

ao
ausbildung-oberpfalz.de
Ein Angebot von
oberpfalz
medien

Pflegefachkraft (w/m/d) / Kinderkrankenschwester (w/m/d) / Erzieher (w/m/d) / Heilerziehungspfleger (w/m/d)
für unsere Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Weiden

JETZT BEWERBEN
medbo.de/pflege

Rund 4.000 Expert:innen aus 60 Nationen arbeiten in unseren Kliniken, Pflegeheimen, Pflegeschulen oder unserem Bildungsinstitut in der Oberpfalz. Wir sind spezialisiert auf die Fachgebiete Psychiatrie und Psychotherapie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Neurologie, Neurologische Rehabilitation, Neuroradiologie sowie Forensik.

- Wertschätzung und Teamgeist
- Balance zwischen Beruf und Freizeit
- Sicherheit durch langfristige Perspektiven
- Attraktive Vergütung nach TVöD
- Bildung und Entwicklung

Medizinische Einrichtungen des Bezirks Oberpfalz – medbo KU Amberg | Cham | Parsberg | Regensburg | Weiden | Wöllersdorf

VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:

**MITARBEITER
VERTRIEBSINNENDIENST**
(m/w/d) | Teilzeit 18 Std.

REDAKTEUR AM PRINTDESK
(m/w/d)

**MITARBEITER IN DER
WEITERVERARBEITUNG**
(m/w/d) | Teilzeit 18 Std.

BENEFITS

- flexible Arbeitszeiten
- mobiles Arbeiten
- flache Hierarchien

oberpfalz
medien

ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien GmbH
Recruiting-Team
0961/85-1213
Weigelstraße 16
92637 Weiden

Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen



Sparen Sie
mit unserer Vorteilscard

- 10% auf Memoriam-Anzeigen
- 20% auf private Kleinanzeigen*
- 50% auf die „Nette Rubrik“

*außer Todesanzeigen, Nachrufe, Danksagungen

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Abschluss? Check!

Hier geht's weiter. Finde deine Ausbildung
auf www.ausbildung-oberpfalz.de



ao

ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von
oberpfalz
medien



TAG der OFFENEN TÜR

Freitag, 21. & Samstag, 22. November jeweils von 13:30 bis 16:30 Uhr

im Musterhaus Nähe Amberg

92245 Kümmersbruck, Gregor-Mendel-Straße 8



Perfect 86 ab 210.200 €*



Perfect 101 ab 237.500 €*



Perfect 112 ab 260.800 €*



Perfect 132 ab 307.000 €*



Perfect 120 CUBE ab 296.700 €*



Perfect 163.1 ab 334.500 €*



Point 110 ab 240.900 €*



Point 133.1 ab 285.300 €*



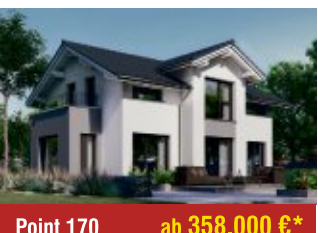
Point 153 ab 290.100 €*



Point 153.1 ab 312.300 €*



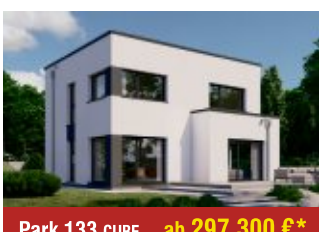
Point 177.1 ab 333.700 €*



Point 170 ab 358.000 €*



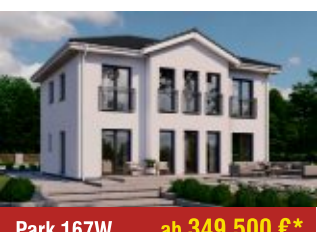
Park 133W ab 285.200 €*



Park 133 CUBE ab 297.300 €*



Park 152W ab 316.300 €*



Park 167W ab 349.500 €*

NEU! Unsere Doppelhaushälften:



Partner 116W ab 255.200 €*



Partner 117.1 ab 274.900 €*



Partner 135 ab 286.900 €*



Partner 151 ab 316.600 €*

Alle Häuser Standard als Effizienzhaus 40!

- mit Wärmepumpe!
- mit Lüftungsanlage
- PV-Anlage möglich

DANWOOD

GENERALVERTRIEB
Christian Hauenstein

Büro: 09621-69 30 50 8

Mobil: 0179-7 55 95 71

christian.hauenstein@danwood.de



BESUCHEN SIE UNSERE MUSTERHÄUSER:

AMBERG:

Gregor-Mendel-Str. 8 • 92245 Kümmersbruck
Öffnungszeiten: Fr. + Sa. von 13:30 bis 16:30 Uhr

ALLERSBERG: Ebenrieder Str. 19 • 90584 Allersberg
Öffnungszeiten: nach Terminvereinbarung

*Komplett **SCHLÜSSELFERTIG** als **KFW40-Haus** mit **Wärmepumpe** +
Fußbodenheizung + Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung, inkl. Sanitär,
Malerarbeiten, Fliesen, Vinyl & Laminat-Böden, ab Oberkante Bodenplatte

www.danwood.de

VERANSTALTUNGEN

oberpfalz
medien präsentiert



20.12.2025 / 20:00 UHR / AMBERG / CONGRESS CENTRUM



10.02.2026 / 20:00 UHR / WEIDEN / MAX-REGER-HALLE

12.02.2026 / 20:00 UHR / AMBERG / CONGRESS CENTRUM

Tickets & Infos bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie unter www.star-concerts.de



01.03.2026 WEIDEN

MAX-REGER-HALLE // 20:00 UHR

TICKETS: eventim Vorverkaufsstellen, alle örtlichen Vorverkaufsstellen



19.03.2026 AMBERG
AMBERGER CONGRESS CENTRUM // 20:00 UHR

eventim TICKETS: eventim Vorverkaufsstellen, alle örtlichen Vorverkaufsstellen

Zoigl
mit Brotzeiten
Freitag, 14.11. bis Sonntag, 16.11.2025
Schlachtschüssel mit Dotsch
Sonntag: Braten und Schäuferle
Binnerlindl
92702 Kohlberg, Raiffeisenstraße 1
Tel. 09608/923677 od. 09608/923525
Fr. und Sa. ab 16 Uhr, So. ab 10 Uhr
www.zoigl-stubn-kohlberg.de

oberpfalz
medien

PLATZ-ANGST?
Sichern Sie sich Ihre Karten
preisgünstig im Vorverkauf!
Oberpfalz Medien GmbH
Tel. 0961/85-550 Tel. 09621/306-230

oberpfalz
medien

Sie suchen einen verlässlichen,
kompetenten Partner, der den
**Kartenvorverkauf für Ihre
Veranstaltung** übernimmt?

**Wir beraten Sie gerne und
freuen uns auf Ihren Anruf!**

ntticket.de

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961785-550
Telefon: 09621/306-230

oberpfalz
medien

Gleich anrufen und abonnieren:
Leser-Service 0961/85-501



Der perfekte
Start
in den Tag!

Oberpfalz Medien GmbH
E-Mail: leserservice@oberpfalzmedien.de

