



Rezept der Woche
OWZ-Küchenchef Michael Schiffer grillt diese Woche Hähnchenburger mit Speck.

► Seite 3

AUSGABE NORD

Rezept zum Glück
Wanderer sind die glücklicheren Menschen. Warum das so ist, weiß die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



Woche 46 | 14. November 2025

Ausgleich suchen

Die Pflege eines geliebten Menschen mit Demenz ist eine Aufgabe, die von den Angehörigen Kraft, Geduld und emotionale Stärke fordert. Umso wichtiger ist Selbstfürsorge. Wie sie gelingt, weiß der gemeinnützige Verein „Alzheimer Forschung Initiative“.

► Seite 2

Symbolbild: Osterland – stock.adobe.com



Vater und Tochter im Generationenkonflikt: Toni und Max Uthoff sind „Einer zu viel“

Neustadt/WN. (dt) „40 Jahre Unterschied. Gen X und Gen Z. Lebenserfahrung oder eher weniger“ – darum geht es im neuen Kabarettprogramm „Einer zu viel“ von Max Uthoff und seiner Tochter Toni. Am Samstag, 16. Mai 2026, um 20 Uhr sind die beiden in der Stadthalle in Neustadt/WN zu Gast.

„Lassen Sie uns ein Experiment wagen: In einem geschlossenen Raum (Theater) treten zwei Zyniker unterschiedlicher Generation und verschiedener Geschlechteridentität (Vater/Tochter) an, um unter fachkundiger Beobachtung (Publikum) die bedeutsamsten Fragen unserer Zeit zu klären“, heißt es in der Mitteilung.



Toni und Max Uthoff kommen mit einem gemeinsamen Programm auf die Bühne.

Bild: Frank Hof/exb

„Wer bringt auf diesem Planeten den Müll runter? Was war zuerst da: Ei oder

McChicken? Was lässt sich leichter verhüten, Kinder oder Klimawandel? Wie wird

man einen alten, weißen Mann los, wenn der die Miete zahlt? Wie erklärt man der jüngeren Generation die Existenz der FDP? Wie der älteren den Unterschied zwischen LGBTQ und BLT?“

Vater und Tochter versprechen einen Abend voller Witz, Weltschmerz und Wahnsinn. „Sie werden sich und ihr Umfeld hinterher nicht mehr hassen als vorher. Oder vielleicht doch?“

Karten gibt es im Vorverkauf auf www.nt-ticket.de, unter der Tickethotline 0961/85-550 oder 09621/306-230 sowie in allen Geschäftsstellen von Oberpfälz-Medien und den NT-Ticket-Vorverkaufsstellen.



Helfen Sie mit einer Wald-Patenschaft!



NABU.de/wald-pate
E-Mail: paten@NABU.de

Pflege bei Demenz: Warum Selbstfürsorge für Angehörige so wichtig ist

Viele pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz sind enormen körperlichen und seelischen Belastung ausgesetzt. Der Verein „Alzheimer Forschung Initiative (AFI)“ hat Tipps.

„Die Pflege eines geliebten Menschen mit Demenz ist eine große Aufgabe, die Kraft, Geduld und emotionale Stärke verlangt“, teilt der gemeinnützige Verein „Alzheimer Forschung Initiative (AFI)“ mit. „Tag für Tag kümmern sich Angehörige mit Hingabe um Menschen, die zunehmend Fähigkeiten verlieren.“ Doch oft geschehe das auf Kosten der eigenen Gesundheit. Viele Pflegepersonen würden ihre Bedürfnisse zurückstellen – aus Liebe, Pflichtgefühl oder dem Wunsch, alles „richtig“ zu machen.

„Wer ständig über die eigenen Grenzen geht, riskiert ernsthafte gesundheitliche Folgen“, warnt Dr. Anne Pfitzer-Bilsing, Leiterin der Abteilung Wissenschaft bei der AFI. Viele pflegende Angehörige von Menschen mit De-



Schon kurze Auszeiten, beispielsweise ein Spaziergang, ein bewusstes Durchatmen oder ein Moment der Stille könnten helfen, Stress abzubauen. Vielen helfen auch Entspannungstechniken wie Yoga oder Meditation.

Symbolbild: Rido – stock.adobe.com

menz seien enormen körperlichen und seelischen Belastung ausgesetzt. „Mit der Zeit sind sie besonders gefährdet, an Bluthochdruck, Erschöpfung und Depressionen zu erkranken.“

Deshalb sei Selbstfürsorge kein Luxus, sondern eine

Notwendigkeit. „Nur wer auch auf sich selbst achtet, kann langfristig für andere da sein“, sagt Pfitzer-Bilsing. „Denn die Pflege eines Menschen mit Demenz ist kein Sprint, sondern ein Marathon – und dafür braucht es Ausdauer, Kraft und Unter-

stützung.“ Viele Angehörige zögern, Hilfe anzunehmen, weil sie glauben, alles allein schaffen zu müssen, oder weil es ihnen schwerfällt, die Pflege in fremde Hände zu geben. Doch bei Demenz stellt sich nicht die Frage, ob Unterstützung nötig werde, sondern wann. „Mit dem Fortschreiten der Krankheit wachsen die Anforderungen und Belastungen. Deshalb ist es wichtig, sich frühzeitig Unterstützung zu organisieren. Ein stabiles Netzwerk

chender Schlaf, regelmäßige Bewegung und eine ausgewogene Ernährung sind wichtig, um langfristig gesund zu bleiben.“

Die Pflege eines geliebten Menschen mit Demenz bedeutet oft auch einen schlechenden Abschied. Gefühle wie Traurigkeit, Wut oder Überforderung sind in dieser Situation normal. Wichtig sei, sie nicht zu verdrängen. Gespräche mit vertrauten Personen, Selbsthilfegruppen oder eine professionelle Beratung könnten entlasten. Selbstfürsorge bedeutet auch, manchmal Grenzen zu setzen, denn niemand könnte rund um die Uhr im Einsatz sein. „Ein Nein ist kein Egoismus – es ist ein Ja zu den eigenen Bedürfnissen“, so Pfitzer-Bilsing. „Wer rechtzeitig Pausen einplant und Hilfe sucht, handelt verantwortungsvoll – für sich selbst und auch für die pflegebedürftige Person.“ (dt)

HINTERGRUND

Ratgeber für Angehörige

- Weitere Informationen für pflegende Angehörige bietet der Ratgeber „Für Menschen mit Demenz da sein – Orientierung und Hilfe für pflegende Angehörige“
- Die Broschüre kann kostenfrei bestellt werden bei der Alzheimer Forschung Initiative e.V., Kreuzstraße 34, 40210 Düsseldorf (Telefon 02 11/862 06 60)
- www.alzheimer-forschung.de

aus Fachkräften, Familie und Ehrenamtlichen hilft, die Pflege langfristig zu bewältigen“, rät Pfitzer-Bilsing.

Selbstfürsorge beginne im Alltag. Schon kurze Auszeiten, beispielsweise ein Spaziergang, ein bewusstes Durchatmen oder ein Moment der Stille könnten helfen, Stress abzubauen. „Vielen helfen auch Entspannungstechniken wie Yoga oder Meditation, wieder bei sich selbst anzukommen“, erklärt Pfitzer-Bilsing. „Auch ausrei-

Die Alzheimer Forschung Initiative e.V. (AFI) ist ein gemeinnütziger Verein, der das Spendenzertifikat des Deutschen Spendennrats e.V. trägt. Seit 1995 fördert die AFI laut Mitteilung mit Spendengeldern Forschungsprojekte engagierter Demenzforscherinnen und -forscher. Seit 2025 stellt die AFI auch Fördergelder für Pflegeforschung bereit. Mit kostenlosen Broschüren und auf der Website www.alzheimer-forschung.de informiert die AFI über die Alzheimer-Krankheit und andere Demenzen.

Stiftergemeinschaft der Sparkasse Oberpfalz Nord schüttet in diesem Jahr über 100.000 € aus

Die Stiftergemeinschaft der Sparkasse Oberpfalz Nord hat in ihrem abgeschlossenen Geschäftsjahr 2024 aus den Kapitalerträgen und den Spenden eine Summe von über 120.000 € an soziale und militärische Einrichtungen ausgeschüttet. Die Stiftung verfügt zum Jahresende 2024 über ein Stiftungsgrundvermögen von 3,5 Mio. €.

Im Gespräch mit dem Vorstandsvorsitzenden der Sparkasse Oberpfalz Nord Herrn Hans-Jörg Schön, Vorsitzender des Kuratoriums der Stiftergemeinschaft und Vorsitzender des Vorstandes der Sparkasse Oberpfalz Nord, erfahren wir, wie die wichtige Institution der Stiftungen unsere Gesellschaft nachhaltig prägt und welche Möglichkeiten es für Privatpersonen gibt, sich aktiv zu engagieren.

Was ist eine Stiftung?

Hr. Schön: Eine Stiftung ist eine Organisation, die von einer Person oder einer Gruppe gegründet wird, um einen bestimmten Zweck zu unterstützen, zum Beispiel soziale, kulturelle oder wissenschaftliche Zwecke. Das Vermögen der Stiftung wird dauerhaft erhalten und die Erträge werden für den bestimmten Zweck verwendet.

Eine Stiftung kann gut mit einem Obstbaum verglichen werden. Der Stamm des Baumes, also das eingezahlte Kapital, bleibt dauerhaft erhalten und wächst kontinuierlich. Die Früchte des Baumes (die erzielten Kapitalerträge) werden jedes Jahr geerntet und dem gewünschten Zweck zur Verfügung gestellt.

Wie funktioniert die Stiftergemeinschaft der Sparkasse Oberpfalz Nord?

Hr. Schön: Die Sparkasse hat im Jahr 2018 die Stiftergemeinschaft gegründet. Sie bietet den Kunden und der gesamten Bevölkerung in der Region die Möglichkeit, einfach und selbst mit kleinen Beträgen ab 25.000 € eine eigene Stiftung mit dem eigenen gewünschten Zweck zu gründen und diese auf Wunsch auch zu repräsentieren. Durch eine testamentarische Verfüzung können im Todesfall weitere Vermögenssteile zugestimmt werden. Ebenso besteht die Möglichkeit eine bereits bestehende Stiftung innerhalb der Stiftergemeinschaft zu begünstigen. Die Kapitalanlage der Stiftung übernehmen die Experten der Sparkasse Oberpfalz Nord und die Experten der Stiftungstreuhänder AG in Fürth die Buchhaltung und die Ausschüttungen.

Wohin können sich interessierte Bürger aus unserer Region wenden?

Hr. Schön: Auf unserer Homepage www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/stifter haben wir alle wichtigen Informationen zusammengefasst. Als Ansprechpartner stehen Ihnen der Bereichsleiter Private Banking, Herr Martin Helgert, Tel. 0961 83-240 und die Stiftungsberaterin Frau Michaela Helgert, Tel. 0961 83-239 für ein Beratungsgespräch zur Verfügung.

Gibt es noch letzte Worte oder Informationen, die Sie unseren Leserinnen und Lesern mit auf den Weg geben möchten?

Hr. Schön: Vielen Dank für Ihr Interesse an Stiftungen. Ich möchte Ihnen mit auf den Weg geben, dass jede Spende und jede Unterstützung, egal wie klein sie erscheinen mag, einen großen Unterschied machen kann. Stiftungen sind ein kraftvolles Mittel, um positive Veränderungen in unserer Gesellschaft zu bewirken.

Wenn Sie also ein Anliegen haben, das Ihnen am Herzen liegt, zögern Sie nicht, aktiv zu werden – sei es durch die Gründung einer eigenen Stiftung oder durch die Unterstützung bestehender Projekte. Gemeinsam können wir viel bewegen!

BLACK FREY Deal

WARUM
bis BlackFriday warten?

Sichern Sie sich bereits jetzt

27,5%
EXTRA-RABATT*
auf MÖBEL & KÜCHEN

*Weitere Infos und Bedingungen zur Aktion finden Sie unter: interliving-frey.de/blackdeal

PREISGARANTIE:
Gibt es bis Ende des Jahres ein günstigeres Angebot, erstatten wir Ihnen die Differenz!

WEIDEN-NORD
Georg-Stöckel-Str. 18 • 92637 Weiden
Tel. 0961/4018280
Mo.-Fr. 9.30-18.30 Uhr
Sa. 9.30-18.00 Uhr

interliving-frey.de

inter
living FREY



Wanderer sind die glücklicheren Menschen.

Symbolbild: Elsa Becke – stock.adobe.com

Warum Wandern glücklich macht

„Wandern wäre unbestrahlt, wenn man es als Medikament verkaufen würde“, soll einmal ein Psychiater gesagt haben. Und das hat durchaus seinen Grund. Denn Wandern wirkt wie ein Antidepressivum, hält uns gesund und setzt neue Energie frei.

„Wandern ist eine Tätigkeit der Beine und ein Zustand der Seele“, schrieb Essayist Josef Hofmiller einmal so schön. Tatsächlich sind Wanderer die glücklicheren Menschen, das ist inzwischen sogar wissenschaftlich erwiesen. Bei fast keiner anderen Freizeitbeschäftigung sind wir wohl so eng mit der Natur verbunden.

Und nicht nur das. Die Bewegung an der frischen Luft wirkt wie ein Antidepressivum, regt die Gehirnzellen an und setzt durch die erhöhte Sauerstoffzufuhr zusätzliche Energie frei. Stress und Kummer fällt mit jedem

gewanderten Kilometer ein bisschen mehr von uns ab – und ganz nebenbei finden wir wieder ein bisschen mehr zu uns selbst zurück. Beim Wandern können wir nicht nur dem Alltag entfliehen und Abstand gewinnen, sondern auch endlich wieder Freiheit erleben. Und gleichzeitig tun wir noch etwas für unsere Gesundheit.

„Doch Wandern ist noch viel mehr als das“, sagt Philosoph Albert Kitzler, der das Buch „Vom Glück des Wanderns“ geschrieben hat. „Wenn wir wandern und uns den eigenen Gedanken hingeben, beginnen wir, über uns selbst nachzudenken, über unsere Lebenssituation, unser Verhältnis zu anderen Menschen, über Dinge, die uns belasten oder viel Freude bereiten.“ Und so wundert es nicht, dass auch der Autor das Wandern jeder anderen Freizeitbeschäftigung vorzieht.

Damit ist er nicht allein. Bei einer Studie, in der insgesamt 7000 Menschen in ganz Europa befragt wurden, gab über ein Drittel der Teilnehmer an, dass sie Wandern glücklich macht. Und nun

kommt die gute Nachricht: Wenn uns hier in der Oberpfalz die Lust überkommt, unseren Rucksack zu packen und einen Ausflug in die Natur zu unternehmen, müssen wir gar nicht weit fahren. Denn schließlich leben wir in einem der schönsten Wandergebiete überhaupt.

Ob leicht oder schwer, an Felsen vorbei oder auf Berge



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

hinauf, durch bunte Herbstwälder hindurch, hoch zu imposanten Burgruinen, am Fluss entlang oder rund um einen der wunderbaren Seen – in unserer schönen Oberpfalz findet jeder von uns seine ganz persönliche Lieblingsroute.

„Aber das Schönste an Wanderplänen ist, dass man sie jederzeit umstoßen kann“, schreibt Josef Hofmiller. „Wandern ist kein zielbewusstes Reisen. Wandern ist Laune, Willkür, Erleuchtung des Augenblicks, heute hier, morgen dort, starre Wanderpläne sind Sünde gegen den heiligen Geist.“ Wir dürfen also jederzeit unsere Route ändern, wenn sie uns nicht gefällt. Und können so noch ganz nebenbei so einiges über das Leben lernen.

Übrigens: Das Wandern macht nicht nur Spaß, wenn die Sonne scheint. Mit der richtigen Kleidung funktioniert das bei jedem Wetter. Gönnen wir uns also regelmäßig etwas Wanderglück. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf:
www.onetz.de/themen/gluecksrezept

Zum Mitmachen: Steingeschichten an der Goldenen Straße in Bärnau

Bärnau. „Begegnen, kennenlernen, mitmachen“ – unter diesem Motto lädt der Verein Via Carolina-Goldene Straße e.V. zum Treffpunkt „Zauberhafte Steingeschichten“ am Sonntag, 16. November, von 11 bis 16 Uhr zum touristischen Info-Point am Parkplatz des Geschichtsparks Bärnau-Tachov ein. Mit dem Mitmachprojekt „Zauberhafte Steingeschichten an der Goldenen Straße“ soll in den kommenden Wochen ein von Profis und Laien gemeinschaftlich gestalteter Bereich direkt an der Originalroute des Handelsweges entstehen.

Der Thanhäuser Bildhauer Herbert Lankl fungiert zum einen als Künstlerischer Leiter des Gesamtprojekts und gestaltet außerdem künstlerisch einen fünf Meter hohen Granitstein als besonderen Wegweiser der Goldenen Straße. Roman Soukup vom tschechischen Partner-Verein „Terra Tachovia“ setzt mit einem „Meilenstein der Zeit“ der Gründung und Entwicklung des Geschichtsparks vor 15 Jahren durch die Vereine Via Carolina und Terra Tachovia symbolhaft ein Denkmal. Die Akteure beider Vereine haben seit der friedli-

chen Grenzöffnung zwischen Deutschland und Tschechien bemerkenswerte Beiträge zur Völkerverständigung und zum kulturellen Austausch geleistet.

Freiwillige Helfer sind eingeladen, mit einer „Land-Art-Installation“ aus Feldsteinen und heimischem Holz einen direkten Beitrag zum Projekt Steingeschichten zu leisten und zwischen den beiden „Wegweisern“ gestalterisch die „besondere Verbindung“ darzustellen. Erinnern, entdecken, erleben, mitgestalten – das ist die Leitidee des Vorhabens „Lebensraum Golde-

ne Straße“ im Rahmen des Bundesprogramms „Alles.Land“. Daher können die Besucherinnen und Besucher am 16. November den Künstlern bei ihrer Arbeit nicht nur über die Schulter schauen, sondern aktiv in die Idee der „zauberhaften Steingeschichten“ eintauchen. Für Interessierte und auch für Kinder wird praktisches Steinmetzhandwerk angeboten. Ständig gibt es Führungen zu den Steingeschichten und dem Historisch-Geologischen Lehrpfad direkt in der Goldenen Straße.

OWZ-STERNSTUNDEN

15. bis 21. November

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Die Welt dürfte freundlicher aussehen, wenn Sie die Situation richtig einschätzen. Beschäftigen Sie sich mit etwas für die Seele.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Veränderte Bedingungen könnten Anlass bieten, sich nach einem anderen Wirkungsfeld umzusehen. Das würde Ihr Leben grundlegend umgestalten.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

So langsam gewinnen Sie Klarheit über Ihre Ziele. Dennoch sollten Sie keine voreiligen Entscheidungen treffen. Das Blatt könnte sich noch wenden.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Sie sehen Problemzonen in Ihrem Leben, wo keine sind. Lassen Sie sich ablenken und genießen Sie, was das Leben bietet.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Überzeugen Sie einen Menschen davon, dass er sich irrt. Werden Sie deutlich,

aber bleiben Sie sachlich und strahlen Sie Ruhe aus.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Es muss nicht immer alles kompliziert ablaufen. Manchmal ist das Leben ganz einfach. Hinterfragen Sie nicht jede Reaktion.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Wundern Sie sich nicht, wenn Sie die Blicke auf sich ziehen. Ihre Ausstrahlung ist umwerfend. Ihre gute Laune ist derzeit ihr Motivationstrainer.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf 110

Feuerwehr 112

Notarzt/Rettungsdienst 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Giftnotruf 089/19240

Zahnärztlicher Notfalldienst 0941/5987923

0941/9440 (Uni)

Telefonseelsorge 0800/1110111

Kinder-/Jugendtelefon 0800/5458668

Donum Vitae 0800/0066737

Weißer Ring 0800/343434

Notruf für Eltern 0800/1110550

Notruf für Frauen und Mädchen (SkF) 09621/22200

Frauenhaus Burglengenfeld 09471/7131

Frauenhaus Weiden 0961/3893170

Frauenhaus Amberg 09621/487272

Kartensperr-Notruf 116116

ADAC-Pannenhilfe

Festnetz: 0180/2222222

Handy: 222222

ACE (Autoclub Europa)

Pannenhilfe 0711/530343536

OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:

Telefon: 0961/85-480

Fax: 0961/85-555-323

E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:

Telefon: 0961/85-501

Anzeigen-Service:

Telefon: 0961/85-502

09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 153.968 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:

Thomas Maul

Zentrale Redakitionsleitung:

Kai Kohlhe (verantw.)

Sandra Schmidt (stellv.)

E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:

Oberpfälzer Medien GmbH

Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:

wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenchluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 60, 1. Januar 2025

Anzeigenannahme:

Oberpfälzer Medien GmbH

Weigelstraße 16, 92637 Weiden

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelte Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Die Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugängig zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebeutelsaumkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **BVDA**

ADA
Arbeitsgemeinschaft
Deutsche
Wochenzeitungen

Als Beitrag zum Umweltschutz
ist unsere Wochenzeitung
aus Recyclingpapier hergestellt.

Bei uns finden Sie **TICKETS**
für kulturelle **HIGHLIGHTS**
ganz in Ihrer **NÄHE**.



NOVEMBER 2025

16. Nov. 2025	Vokalensemble Auftrakt - "Sagenhaft, Schaurig, Schön."	Schwimmhalle, Wernberg-Köblitz
19. Nov. 2025	Nordwärts - Vom Standesamt zum Nordkap Live Multivisionsshow	Max-Reger-Halle, Weiden
21. Nov. 2025	Werner Steinmassl - Edle Kunst behütt dich Gott	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
21. Nov. 2025	A very special Christmas	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
21. Nov. 2025	Major Overdrive + Uebel	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
23. Nov. 2025	Zum Sterben schön	Schafferhof, Windischeschenbach



So, 14.12.2025
18 Uhr, Stadthalle
Vohenstrauß

23. Nov. 2025	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Brauerei Jacob, Bodenwörhr
23. Nov. 2025	A very special Christmas	Die Sünde, Weiden
26. Nov. 2025	Ganz Paris träumt von der Liebe	Weiden, Max-Reger-Halle
26. Nov. 2025	Ines Procter - „I don't Kehr“	Mehrzweckhalle, Kemnath
29. Nov. 2025	Helmut A. Binsen - Vorpremiere: BUMM	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
29. Nov. 2025	NITROGODS & guest	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
29. Nov. 2025	Tarzan das Musical	Max-Reger-Halle, Weiden
29. Nov. 2025	Romeo Kaltenbrunner	Schmidt-Haus, Nabburg
30. Nov. 2025	Benefizkonzert des Polizeiorchesters Bayern	Kongregationssaal St. Georg, Amberg



SAMSTAG, 18. JULI 2026

EINLASS: 18,00 UHR

MIT DABEI: HIGHLINE, PETER TRIBUTE TO MAFFAY, GOLDEN GLITTER BAND

30. Nov. 2025	Adventskonzert mit dem Windsbacher Knabenchor	Stiftbasilika, Waldsassen
30. Nov. 2025	Tarzan - das Musical	Amberger Congress Centrum

DEZEMBER 2025

04. Dez. 2025	Quadro Nuevo - Weihnachtskonzert	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
05.07. Dez. 2025	Hamlet for you	W1, Regensburg
05. Dez. 2025	Luz Amoi - Weihnachtstournee 2025	Kath. Stadtpfarrkirche St. Josef WEN
06. Dez. 2025	Salzburger Bergadvent	Stadtpfarrkirche St. Georg, Neustadt
06. Dez. 2025	René Sydow & Christian Miedrich	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach



ABBA
Diamonds

10. April 2026, 18 Uhr

Congress Centrum, Amberg

DEZEMBER 2025

07. Dez. 2025	Weihnachtskonzert: Salzburger Bergadvent	Stiftbasilika, Waldsassen
07. Dez. 2025	Amberger Oratorienschor	Amberger Congress Centrum
12. Dez. 2025	Genuss & Klang powered by FivePoint Reisen	Innovision Center BHS, Weiherhammer
12.-14. Dez. 2025	Hamlet for you	Max-Reger-Halle, Weiden
12. Dez. 2025	Claudia Koreck	Schafferhof, Windischeschenbach
12. Dez. 2025	Alice Köfer	Schmidt-Haus, Nabburg
12. Dez. 2025	Rocking Christmas	Musikomm, Amberg
12. Dez. 2025	Semino Rossi Feliz Navidad Weihnachtstour 2025	Amberger Congress Centrum

13. Dez. 2025	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Neunburg v.W. Kulinarik am Golfplatz
13. Dez. 2025	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Neunburg v.W. Kulinarik am Golfplatz
13. Dez. 2025	Gerd Baumann & Marcus H. Rosenmüller	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
13. Dez. 2025	Heilige Nacht	Pfarrkirche St. Marien, Sulzbach-Rosenberg
13. Dez. 2025	Adventsstunde mit Christoph Baierl	Trauerhalle NEW
14. Dez. 2025	Advent der Gefühle	Amberger Congress Centrum



12. Dezember 2025, 20 Uhr

Musikomm, Amberg

14. Dez. 2025	Banal Fatal - Best of	Schafferhof, Windischeschenbach
14. Dez. 2025	Auf a Wort	Stadthalle, Vohenstrauß
19. Dez. 2025	Susi Raith & Friends	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
19. Dez. 2025	Hans Sigl - Weisse Weihnacht	Oberpfalzhalle, Schwandorf
20. Dez. 2025	voXXclub	Congress-Centrum, Amberg
26. Dez. 2025	Die Paldauer	Max Rege Halle, Weiden
26. Dez. 2025	BBOU * Gäste	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
27. Dez. 2025	So haben sie Bäume noch nie gesehen III	Hotel Weißes Ross, Konnersreuth
28. Dez. 2025	SAD-88	Metropol, Schwandorf

JANUAR 2026

30. Dez. 2025	Die Nacht der 5 Tenöre mit Marc Marshall	Max Rege Halle, Weiden
30. Dez. 2025	Motörblöck	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
02.-03. Jan. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer) - Ersatz für Doubleface	Brauerei Jacob, Bodenwörhr
04. Jan. 2026	Sinfoniekonzert des Bayerischen Landesjugendorchesters	Max Rege Halle, Weiden
05. Jan. 2026	Schlager & Spaß mit Andy Borg und Gästen	Max Rege Halle, Weiden
09. Jan. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Landhotel Kastanienhof, Georgenberg
10. Jan. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Landhotel Kastanienhof, Georgenberg
11. Jan. 2026	Conny & die Sonntagsfahrer	Congress-Centrum, Amberg

DEZEMBER 2025

15. Jan. 2026	Yesterday - A tribute to the Beatles	Congress-Centrum, Amberg
16. Jan. 2026	Forever Queen	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
16. Jan. 2026	Die große Johann Strauß Revue	Max-Reger-Halle, Weiden
16. Jan. 2026	Teresa Reichl	Musikomm, Amberg
17. Jan. 2026	Abba - The Concert	Max Rege Halle, Weiden
18. Jan. 2026	Monty Python 's Spamalot	Stadthalle Neustadt

JANUAR 2026

21. Jan. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Eliot Streichquartett	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
23. Jan. 2026	Freakshow des Mister Gonzales - Ersatz für Doubleface!	Gasthof Hotel zum Wulfen, Sulzbach-Rosenberg
24. Jan. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer) - Ersatz für Doubleface	Golfhotel Fahrenbach, Tröstau
24. Jan. 2026	Wolfgang Krebs - Bayern liebt DICH!	Stadthalle, Waldsassen
30. Jan. 2026	Stephan Zinner - Prachtexemplar	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
30. Jan. 2026	Lucy von Kuhl	Schafferhof, Windischeschenbach

FEBRUAR 2026

01. Feb. 2026	Martin Zingsheim	WESB Mehrzweckhalle Kleinkunstbühne
07. Feb. 2026	Peter Wittmann und die Ballhaus-Boys	Historische Druckerei Seidel Saal, Sulzbach-Rosenberg
07. Feb. 2026	Ovigo sings: "Unstilbare Gier..... nach Musical!"	Kultur-Schloss Theuern, Kimmersbruck
10. Feb. 2026	The 12 Tenors	Max-Reger-Halle, Weiden
11. Feb. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Aust-Trio mit Klarinette, Bratsche und Klavier	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
12. Feb. 2026	The 12 Tenors	Amberger Congress Centrum
13. Feb. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Brauerei Jacob Saal, Bodenwörhr
13. Feb. 2026	Die Golden Glitter Band	Schafferhof, Windischeschenbach
14. Feb. 2026	Ovigo sings: "Unstilbare Gier..... nach Musical!"	

Auto & Motor

Zum Ausschneiden

20%
RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE
UND EIN KOSTENLOSES BILD!

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt.
Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Aktionende: 30.11.2025

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

oberpfalz medien

BMW  **Ford** 

BMW 116d, Bj. 2013, 241.000 km, 8fach bereit, HU 10/26, NAVI, Rückfahrkamera, Anhängerkupplung, Preis VB. ϖ 0171/3285218

Citroen 

Citroen C4 Picasso, Diesel, Euro 4, 110 PS, Bj. 2010, So und Wi Reifen, 93.000 km, Tempomat, Anhängerkupplung, gepflegtes Garagenauto, Unfallfrei, TÜV 10/25, ohne Mängel, Preis VB 5.500 €. ϖ 0961/35557

Opel 

Opel Adam, 93 tkm., sehr guter Zustand, zu verkaufen. Sonderausstattung, TÜV: 2027, VB: 9.500 €. ϖ 0175/4523559

Onetz

Suzuki 

Suzuki Jimny, EZ 6/2000, 80 PS, 159.000 km, AHK, Farbe silber, TÜV 8/27, Benzin, Preis VB. ϖ 0151/11661325

Volkswagen 

Gelegenheit, von Frau gefahren, gepflegter Golf GTI Cabrio, Autom., Bj. 2012, 88.000 km, Scheckheft, schwarz, Leder, Alu, Navi, etc.; ϖ 0151/56266476

Winterauto Golf 4 1500€; 130000km, 105PS, 16V, Klima, M+S, BBS-Alufelgen, kein Rost, neue Batterie, 2 Jahre TÜV möglich; Tel. 0175-9001008

Günstige Gebrauchte

Ford CMAX Eco Boost, Bj. 2016, TÜV neu, 120000 km, 126 PS, sehr gepflegt, So. u. Wi. Reifen, VB 6.200,- €. ϖ 0175/7495225

Renault 

Inserieren Sie in unserer Rubrik „**Günstige Gebrauchte**“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961-85 - 502

ntticket.de
Kein Event mehr verpassen

Bereifung**Reifen 14 Zoll**

Wegen **Fahrzeugwechsel**, 4 WR, 1 Jahr alt, 175/65R14/82T, auf 4-Lochfelgen, zu verk. Preis 220,- €. ϖ 09639/697

Reifen 16 Zoll

BWM Winterkomplettreträder Dunlop, 205/55R16 M+S, nach Autoverkauf abzugeb. inkl. Felgen und BMW Logo, Profiltiefe noch gut 4mm, Preis 460,- € kompl., ϖ 09621/87501



4 Winterreifen (Marke Dunlop Wintersport 5M+S, Größe 215/55/R16 3PMSF) auf Alufelgen eines Ford Focus Titanium. 3 Winter gefahren: 7 mm Profiltiefe. Gepflegter Zustand; VB 400 €; ϖ 0151/28778766

4 WR m. Alufelgen, 205/55 R 16 H, für BMW, neuwertig, 250,- €. ϖ 09621/87947

Verk. WR 235/35/R19 auf original Cuprafelgen, Pr. VB. ϖ 0151/46105898

Anhänger

PKW-Anhänger - 750 kg - TÜV neu - Stützrad - 350,- € / ϖ 0151-26974790

Reifen ab 18 Zoll

Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen. ϖ 0152/25754905

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ϖ 03944-36160, www.wm-aw.de

Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen. ϖ 0152/25754905

Wohnmobile/Caravan

Motorräder

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt! 0911-5485000 / 0170-5485000

SONDERAKTION BEKLEIDUNG

Jetzt schon an die Führerschein-Ausstattung denken!

PS 2Rad Center GmbH 

peterstadler 

amberg neumarkt 

Barzahler kauft Pkw, Lkw, Bus, Unf., Bauf. Fa ϖ 09621/705903; 01621/1568808 24 h

OWZ 

www.onetz.de/owz Vertrieb: Telefon 0961/85-501

Zweiradkaufgesuche

SUCHE VESPA / SIMPSON MOPED suche alte Mopeds zum Basteln bis Bj. 88, by-1968@web.de od. ϖ 01781880068

oberpfalz medien 

TÄGLICH REGIONAL**INFORMIERT MIT****IHRER HEIMATZEITUNG!**

GLEICH BESTELLEN UND ALLE VORTEILE SICHERN!



QR-Code scannen
oder bequem online
bestellen unter
onetz.de/aboheimat

Telefon 0961 / 85 - 501

Jetzt Aktionstage!
Wir sind Ihr Vertragshändler für
     

Jeder 2Radler fährt gut mit
peterstadler
PS-2Rad-Center GmbH
amberg.....neumarkt

Bayreuther Str. 2 • 92224 Amberg • Tel. 09621 13031
www.stadler.shop • info@peter-stadler.de

Autokaufgesuche**Mofas/Mopeds/Roller**

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschlachten und Schrott Fahrzeuge.

Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere!

Sofortige Barzahlung.

Günstige Gebrauchteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Barzahler kauft Pkw, Lkw, Bus, Unf., Bauf. Fa ϖ 09621/705903; 01621/1568808 24 h

SONDERAKTION BEKLEIDUNG

Jetzt schon an die Führerschein-Ausstattung denken!

PS 2Rad Center GmbH 

peterstadler 

amberg neumarkt 

Barzahler kauft Pkw, Lkw, Bus, Unf., Bauf. Fa ϖ 09621/705903; 01621/1568808 24 h

OWZ 

www.onetz.de/owz Vertrieb: Telefon 0961/85-501

Zweiradkaufgesuche

SUCHE VESPA / SIMPSON MOPED suche alte Mopeds zum Basteln bis Bj. 88, by-1968@web.de od. ϖ 01781880068

oberpfalz medien 

TÄGLICH REGIONAL

INFORMIERT MIT**IHRER HEIMATZEITUNG!**

5 WOCHEN ZEITUNG IM PREMIUMABO

(GEDRUCKT UND DIGITAL) TESTEN

FÜR NUR 25 €

oberpfalz medien 

TÄGLICH REGIONAL

INFORMIERT MIT**IHRER HEIMATZEITUNG!**

5 WOCHEN ZEITUNG IM PREMIUMABO

(GEDRUCKT UND DIGITAL) TESTEN

FÜR NUR 25 €

oberpfalz medien 

TÄGLICH REGIONAL

INFORMIERT MIT**IHRER HEIMATZEITUNG!**

5 WOCHEN ZEITUNG IM PREMIUMABO

(GEDRUCKT UND DIGITAL) TESTEN

FÜR NUR 25 €

oberpfalz medien 

TÄGLICH REGIONAL

INFORMIERT MIT**IHRER HEIMATZEITUNG!**

5 WOCHEN ZEITUNG IM PREMIUMABO

(GEDRUCKT UND DIGITAL) TESTEN

FÜR NUR 25 €

oberpfalz medien 

TÄGLICH REGIONAL

INFORMIERT MIT**IHRER HEIMATZEITUNG!**

5 WOCHEN ZEITUNG IM PREMIUMABO

(GEDRUCKT UND DIGITAL) TESTEN

FÜR NUR 25 €

oberpfalz medien 

TÄGLICH REGIONAL

INFORMIERT MIT**IHRER HEIMATZEITUNG!**

5 WOCHEN ZEITUNG IM PREMIUMABO

(GEDRUCKT UND DIGITAL) TESTEN

FÜR NUR 25 €

Wohnen & Leben

Bis zu 100 % Rabatt

oberpfalz medien

... wenn Sie hier Ihre Immobilie verkaufen.

Wir sagen Ihnen wie!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumswhg.

WEN, Nähe Josefeskirche: 2 Zi.-ETW, EG, 74 qm, Bj. 1992, neu renoviert mit EBK, Dusche, WC. VB 158.000,- €. **0171/5361853**

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswhg.

Tirschenreuth: Helle, gepf. 3-Zi. ETW, DG m. Balkon und Stellplatz, niedriger Energieverbrauch, ruhige Lage, Bj. 1970, teilenoviert, 135.000 €. **01522/5791138**

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Zuverlässige Beamtin sucht stadtnahe Wohnung (1-2 Zi.) zum Kauf, gerne auch renovierungsbedürftig. Übernahme auf Wunsch gerne alle bürokratischen Arbeiten. **09602/9181888**

Suche Haus oder Grundstück Junges Paar sucht naturgelegenes Haus (auch gerne älter) oder Grundstück in Weiden (+ 20 Kilometer Umkreis) zum Kauf. **0171 7459849**

www.onetz.de/owz
Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

DG-Wohnung in der Altstadt Weiden, ca. 60 m², 2 Zimmer, Kochnische, Bad, WC, KM 400,- €, NK 150,- €, Abrechnung über EAD. **0175/8649876**

AM: 2-Zi.-Whg., 50 m², Küchenzeile, Abstellraum, 2. OG, Süd-Balkon, ab sofort zu vermieten. Näheres unter **01522/9491225**

Schnaittenbach: helle, renov. Whg., DG, zu vermieten, 58 m², 2-Zi., Kü, Bad, sep. WC, Garage. **09622/3930**

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

Schöne, ruhige 3-Zi.Whg., ca 60 m² in Teunz ab 01.02.26 zu vermieten. Kü, Wohnz., SZ, WC mit Bad/Du, Garage, Keller, 280,- € KM + NK. **09673/563 oder 0172/8451648**

3-Zi.-Whg. in Luhe-Wildenau, 92 m², Küche, Bad, Abstellraum, Balkon, Garten, Garage, ab 1.2.26 frei, KM 530 € + NK, Beteiligung an der Gartenarbeit. **barbarakick86@gmx.de**

LANDWIRTSCHAFT



Kennen Sie schon unsere Rubrik „Landwirtschaft“?

- Landmaschinen • Immobilien
- Tiermarkt • Pferdesport • Verkauf ab Hof
- Landwirtschaftlicher An- und Verkauf

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Einjähr. Legehennen am Samstag, ab 13 Uhr u. Montag ab 13 Uhr bei Vollath, Gößen zu verk. **0151/74119851**

Ca. 5 Ztr. K3 zu verkaufen, Falkenberg bei Tirschenreuth. **0151/28846218**

Landw. An- und Verkauf

Kärcher u Nilfisk-HochdruckReiniger
Herbst AKTION Kärcher und Nilfisk, Aktion für AGRAR Betriebe, frei Haus, besonders günstig. **09644-8613** auch Inzahlungnahme

Verkaufe Futter- und Zuckerrüben. **0175/1862430**

Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch
Helfen auch Sie mit, als Fördermitglied.
Für uns alle! www.duh.de/50jahr



Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Suche im Raum Amberg, Sulzbach und näherer Umgeb. 4-Zi.-ETW, EG m. Garten od. kl. Haus zu kaufen. **09661/3048011**

Immobilienkauf
Grundstücke

ELEGANTE UND GEPFLEGTE WOHLFÜHLWOHNUNG IN FGZ AMBERG, ca 175 m², WZ (42 m²), SZ (30 m²), Bad (18 m²), Kü. (10 m²), Diele (33 m²), Gästez. (13,5 m²), Arbeitsz. (15,8 m²), Therme (6,80 m²), Abst. (5,50 m²), Balkon zum Innenhof, Mirbeneutzung, Innenhof (bepflanzt), Stellplatz in TG, 250 m vom Objekt, frisch gestrichen, neuer Fußboden (Laminat) in der Diele, seit 2024 neue Gastherme, Mietpreis 1.250,- € inkl. aller NK, inkl. Stellplatz, außer Strom und Gas (direkte Abrechnung mit Stadtwerke oder and. Anbieter), Wasser Pauschale 20,- €/Monat. Anbieter: Stefan Reuther, **0171/6883423**, Besichtigung nachm., auch Wochenende, ab 14 Uhr

Vermietungen
Sonstige Objekte

Halle in Grafenwörth zu vermieten, ab sofort, ca. 700 m², inkl. 2 Nebenräume, 2 WC's, ebenerdige Zufahrt, Heizung und Klimaanlage vorhanden, Besichtigung möglich. Weitere Infos auf Anfrage. Zuschr. Nr. AZ49044Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Junge Familie sucht Baugrundstück im südlichen Landkreis AS für ein Einfamilienhaus, ländlich gelegen, zwischen 600-1000m², gerne alles anbieten **0171 31 87 487**

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Zuverl. 4-köpfige Familie sucht eine 4-Zimmer-Whg./Haus mit Garten in Weiden und Umgebung, WM 1200,- €, gerne können Sie sich unter Tel. 0155/65037463 melden.

www.onetz.de/jahrgangszeitung

Landmaschinen

Traktorreifen zu verkaufen Pirelli 480/70, R30TM, 35% Profil Tel: 0175 6082523

Tiermarkt

Kleine geschlachtete Enten, 1200 bis 1500 gr., Getreide gefüttert, für 1 bis 2 Personenhaushalt. **0157/58960273**

Landwirt sucht Kühe und Jungfrüher zum Weiterfüttern (Futterkühe), **09180/2254** oder **0151/23012357**



Deutsche Umwelthilfe

Das große Immobilienangebot der Region!

oberpfalz medien

Das große Immobilienangebot der Region!

</div



Alles fürs Kind

Gut erhalt. Baby-/Kleinkind-Inventar (Wiege, Laufstall, Bett, Hochstuhl, Wickeltisch + Aufsatzwanne) zu verkaufen - VB. **01525/5426497**

Maxi-Cosi, schwarz, neu, 80,- €, zu verkaufen. **0160/97976695**



Büro- u. Geschäftsausstattung



Gelegenheit – Büroschreibtische, höhenverstellbar m. Drehsessel, Sideboards, weiß. Sehr hochwertig. Umständenhalber zu verkaufen. **0171/5361853**

Geschäftsanzeigen

TRAPEZBLECHE

direkt ab Werk - sofort verfügbar

oder über uns verbundene Händler

schnell - günstig - fair



- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneel, Kanteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke
Bayern - Thüringen

Tel: 09932/4008-0 Fax: -50

info@feilmeier.com www.feilmeier.com

Heimwerkergeräte

Öl-Badeofen Robusta, Mod. 315, Kaldewei, Fassungsvermögen 90 l, (bei Kauf des Badeofens Steuerungsteil gratis dazu), Preis VB 250,- €, verk. **0174/8403023**

Kaufgesuche

Kaufe Metalle

Kupfer, Messing, Aluminium, usw.
Fa. Üblacker, Flossenbürg, **09603/462, auch samstags 9-13 Uhr geöffnet**

Ankauf von DVD-Sammlungen jeder Art, sowie **Blu Rays und HC** im guten Zustand. **0176/64623965**

Suche Mokkatassen, von der Porzellanfabrik Krummennaab und Erbendorf. **0176/34326970**

Suche von Hutschenerreuther o. Rosenthal Portz. u. Zinn. **0177/2721821**

Hochwert. Handtaschen u. Reisekoffer gesucht. **0157 86951950**.

Suche Schrot patronen, 12/70, von Erwerbsberechtigten. **0170/9270940**

Suche von Hutschenerreuther o. Rosenthal Portz. u. Zinn. **0177/2721821**

Su. Lederhosen, Charivari, Kropfketten, Silberbesteck, Zinn. **0178/5351818**

Musikinstrumente

Hackbrett, Klier, 4-chörig, Tasche, **Zither**, Sandner, Koffer, beide neuw., **B-Klarinette**, Keilwerth, leicht rep.-bed., Koffer, Noten, VB. **09666/444**

Akkordeon Hohner Atlantic 4, 120 Bässe, zu verk. **09621/25175**

Gastronomiebedarf

1 Gas-Kipp-Bratpfanne „Küppersbusch“, 1100 x 850 x 750 mm, 950,- €, 1 Gasherd „Küppersbusch“, Mod. FGH 410, 4 Flammen inkl. Tisch, 450,- €, 1 Elektro-Bain-Marie, Fa. „Scholl“ m. Tellerwärmer, 5 Wärmebecken, einzeln steuerbar, 1800 x 860 x 600 mm, 950,- €, 1 Gefrierschrank „Liebherr“ Mod. GGPV, 1427 l, 1420 x 2150 x 830 mm, 950,- €, 1 Show-Case-Kühlvitrine „K + T“, 1180 x 850 x 500 mm, 690,- €, 1 „Bravo Gelmann“ Eismaschine, 6,5 kWh, 380 kg, fahrbahr, 800 x 600 x 1140 mm, 1.400,- €, 1 Sahnemaschine „Carpigiani“, 650,- €, alle funktionsstüchtig **09674/8169** oder Email info@weiberblasch.de

Flohmärkte/Basare

Privater Hausflohmarkt am Samstag 15.11 von 13 bis 16 Uhr und **Sonntag** 16.11. von 13 bis 17 Uhr, Obere Ringstraße 15, 92521 Schwarzenfeld

Brennholzverkauf Härtl

Seit 25 Jahren Ihr Brennholzlieferant für die Kreise TIR, NEW, WEN, SAD, AM. **Trockenes Brennholz!** Brennholzrestfeuchte 10-15%, gesiebt! **Hartholzmix**, 33 cm 110 €/srm (Buche, Birke, Esche, Eiche) **Buche**, 33 cm 125 €/srm **Buche**, 25 cm 130 €/srm **Buche**, 50 cm 110 €/srm **Mischbrennholz**, 33 cm 100 €/srm **Mischbrennholz**, 25 cm 105 €/srm (Hartholz und Nadelbrennholz) **Kiefer**, 33 cm 85 €/srm **Kiefer**, 25 cm 90 €/srm **Buche**, 25 cm, im Karton auf Palette zum Sonderpreis 200 €/Palette Lieferung gegen Aufpreis möglich, bei Selbstabholung bitte Termin vereinbaren. **0174 6137363 oder** www.brennholzverkauf-haertl.de

Brennholz (Weichholz), ca. 1m, gespalten und trocken, kann jederzeit abgeholt werden, Lieferung gegen Aufpreis in der näheren Umgebung möglich. **0170/8367546**

Ofenfertiges Brennholz, Kiefer, Fichte, trocken, 33 oder 25 cm, zu verk. **09624/1804**

Brennholz, 1 Meter gespalten, trocken, 7,5 Ster, à 50,- Euro, Raum Schönsee, Selbstabholung, **09674/8303**

Verkäufe

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. **0151/57004087**

Dienstleistungen

SATIN - Sandstrahlungen aller Art, vom Auto bis Zaun. **0961/61156**

Handwerker

OWZ Vertrieb: Telefon 0961/85-501

Seniorenbedarf

www.onetz.de/owz

Partnert & Freizeit

Trotz Privatanzeige und Online-Dating alleine?

Ihr großer Vorteil bei uns, Partnersuchende, die uns alle persönlich bekannt sind!

Aktion 40% im November 2025

0961/ 5320 auch Sa./So.

Wir garantieren Ihnen das Zustandekommen der Kontakt!

Erfolgreich Seit über 39 Jahren

Kontakte diskret und unkompliziert

Fortuna-Lang, Schabnerstraße 36, 92637 Weiden seit 1986

www.pv-fortuna.de

Er, 46 J., 1.78 groß, normale Figur, Hobbys: schwimmen, backen, spazieren gehen, sucht Sie zum Aufbau einer festen Beziehung. **0160/3034615**

Er, Mitte 30, ehrlich, bodenständig und treu, sucht mRNA freie Freundin für gemeinsame Zukunft. Tel. 01758311419

Affäre

Nette sympathische Sie gesucht

Ich (m, 45, sportlich, gebunden) suche eine unkomplizierte Affäre mit einer diskreten Frau, die ihren Alltag, wie ich gelegentlich vergessen möchte. Vom netten Gespräch bis alles kann nichts muss. **0175/1402040**

Malerpinsel, Ölfarben, Leinwände, Ölbilder u. Aquarelle günstig abzugeben. **0173/9453261**

Ganz Walnuss. Ernte 2025. Getrocknet, naturbelassen. Pro kg 5,00 €. Solange Vorrat reicht. **09671/2512**

Quittensaft, frisch gepresst, 3-5-Liter-Beutel, wiederverwendbarer Karton 1,-€, von privat zu verkaufen. **0176/81587062**

Handgestrickte Socken für Damen, Herren und Kinder, in allen Größen und Farben. **09605/924754**

Laubsäger, Benzin, unbenutzt, saugt u. bläst. NP 89,- €, für 70,- umständlicher zu verk. **01525/9885464**

Bauernschrank, bemalt von 1790, original Zustand, aus Nadelholz, günstig abzugeben. **0160/98297640**

Teichfilteranlage mit Pumpe u. Wasserklärer, Oase Biotec, VB 150,- €. **0160/98297640**

Nähmaschine Pfaff, generalüberholt u. Schranknähmaschine aus den 60er Jahren, zu verk. **09624/93254**

Handgestrickte Socken für Damen, Herren und Kinder, in allen Größen und Farben. **09605/924754**

Verkaufe verzinkte Gitter-Faltboxen, L 1000 x B 800 x H 850, Stück 110,-€. **0170/3160956**

Sportlicher Er 86/180 sucht Frau, 80,-86, die nicht ortsgebunden ist, für eine dauerhafte und harmonische Partnerschaft. Freue mich über Deinen Anruf. **0176/43297173**

Wo ist mein Traummann?

Weiblich, 56, Single sucht dich.

40 bis 65, Charmant intelligent, Single.

Nur Zuschriften mit Bild werden beantwortet. Bildzuschr. Nr. W490482 an

Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Reife Dame erot.Mass. **0152/23016907**

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!

Roter Rahmen für nur 7,50 €*

Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**

www.oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Verkauf von privaten Unikaten und hochwertigen Raritäten.

0172/8189058

Walnüsse getrocknet zu verkaufen.

09621/2605

Verloren/Gefunden

Reisepass verloren Juli 2019:

Nr. A14091200 ausgest. auf Ruqaya Ammar Haschem, Nr. **14091096** ausgest. auf Sarah Ammar Haschem, Nr. **14090997** ausgest. auf Malak Ammar Haschem. Bei Fund bitte Info an

0155/63353251

Wer verschenkt?

Suche Christbaum, 6 - 8 Meter, Raum

Hirschau/Schnaittachbach.

0177/6213420

Wer verschenkt Kinderwagen oder Bollerwagen.

0151/54778178

Wutzschdorf/Kirchplatz: Weiße Katze, kpl. weiß, seit 5.11.25 verschwunden, bitte auch in Garage und Schuppen nachsehen, 100,- € Belohnung.

09627/924044 od. 0151/75029315

Vermisste Tiere

Wutzschdorf/Kirchplatz: Weiße Katze, kpl. weiß, seit 5.11.25 verschwunden, bitte auch in Garage und Schuppen nachsehen, 100,- € Belohnung.

09627/924044 od. 0151/75029315

Seniorenkurse

Hilfe bei Einrichten von Handy, Internet oder PC Fühlen Sie sich überfordert mit der heutigen Technik? Haben Sie keine Zeit oder benötigen Sie einfach etwas Unterstützung und Sicherheit beim Einrichten von TV, Handy, Internet oder Computer?

Christkindl-MÄRKTE



Romantischer Weihnachtsmarkt auf Burg Dagestein

Wer etwas für den Gabentisch sucht, wird hier fündig werden. Kunsthändler und Hobbybastler präsentieren in drei Schaukästen ihr Warenangebot. Dazu gibt es einen Bücherflohmarkt der Stadt- und Pfarrbücherei und ein Erzähltheater für Kinder.

Weihnachtlich duftende Heißgetränke, süße oder deftige Speisen werden im Hof von Vilsecker Vereinen angeboten. Knisternde Lagerfeuer sorgen für behagliche Wärme und Live-Musik für eine stimmungsvolle Atmosphäre.

Samstag um 16:45 Uhr ziehen die Kinder des Kindergartens St. Josef mit Laternen vom Marktplatz aus in die Burg Dagestein, wo der Weihnachtsmarkt offiziell eröffnet wird. Im Anschluss beschenkt St. Nikolaus die Kinder. Ab 18:30 Uhr gehört die Bühne dem Duo „Bangers & Mash“ mit Irish Folk vom Feinsten. Ihr Harmoniegesang geht

unter die Haut. Der Musiker Max Leo sorgt mit seiner kräftig-markanten Stimme beim Publikum für Gänsehaut und Benedict Kutzer zaubert treibende Rhythmen und Melodien auf Mandola, Bodhrán und Banjo.

Sonntag ab 14 Uhr stimmen die Musikverein Vilseck und danach die Schlichter Turmbläser auf Weihnachten ein. Um 17 Uhr ist der traditionelle Auftritt des Christkinds mit seinen Engeln. Das Christkind begrüßt alle Gäste und verteilt anschließend kleine Geschenke an die Kinder.

Der Eintritt ist wie immer kostenlos! Weitere Infos: www.facebook.com/vilseck-entdecken

Öffnungszeiten:
Samstag, 6. Dezember 2025 16 - 21 Uhr
Sonntag, 7. Dezember 2025 14 - 19 Uhr
Vilseck Burg Dagestein



Warum
**Christkindl-
märkte** 
gut tun

Wenn der Duft von Glühwein und gebrannten Mandeln durch die Straßen zieht, beginnt die Zeit der Christkindlmärkte.

Zwischen zumeist historischen Fassaden und liebevoll dekorierten Buden entfaltet sich ein Zauber, der Jung und Alt gleichermaßen berührt. Es sind nicht nur die Lichterketten, die in der Dämmerung funkeln, oder die handgefertigten Geschenkideen, die zum Stöbern einladen – es ist das Gefühl von Gemeinschaft, Wärme und Vorfreude, das einen Besuch so besonders macht.

Die Märkte unserer Heimat bieten mehr als Kulinarik und Kunsthandwerk. Sie sind Treffpunkte, an denen sich Nachbarn begegnen, Kinder staunen und Erinnerungen entstehen. Zwei unserer Meinung nach besonders schön Christkindlmärkte stellen wir Ihnen auf dieser Sonderseite vor. (tt)

**Weihnachtszeit
genießen**



Weihnachtliches Bayreuth

Die Vorfreude auf die besinnlichste Zeit des Jahres steigt, während Bayreuth in festlichem Glanz erstrahlt. Besucher aus nah und fern sind eingeladen, die zauberhafte Atmosphäre der Stadt zu erleben. Die längste Lichterkette Frankens und die wunderschön geschmückte Innenstadt laden dazu ein, durch die festliche Kulisse zu schlendern.

Das Highlight der Weihnachtszeit ist der traditionelle Bayreuther Christkindlesmarkt, der am 24. November um 17 Uhr feierlich eröffnet wird. Mit rund 40 liebevoll dekorierten Ständen mitten auf dem Marktplatz erwartet die Gäste ein vielfältiges Angebot an handgefertigten Geschenken, köstlichen Leckereien und regionalen Spezialitäten.

In diesem Jahr gibt es erstmals zwei Marktstände, in denen verschiedene Vereine, ehrenamtliche Organisationen und Kunstschaffende ihre kreativen Angebote präsentieren. Hier können einzigartige Produkte erworben und mehr über das Engagement der lokalen Gemeinschaft erfahren werden. Auf der Aktionsbühne wird ein abwechslungsreiches Programm geboten, das Auftritte von lokalen Kinderchören, einen Besuch des Nikolaus sowie spannende Plätzchenaktionen und

ein unterhaltsames Kinderprogramm umfasst. Die festliche Stimmung verspricht unvergessliche Momente für Familien und Freunde.

Die offizielle Eröffnung des Christkindlesmarktes erfolgt durch das diesjährige Christkind Lisa gemeinsam mit Oberbürgermeister Thomas Ebersberger, der die Besucher mit einem herzlichen Grußwort willkommen heißt. Der Beginn der Adventszeit wird somit gebührend gefeiert.

Ein besonderes Highlight stellt der lange Adventsamstag am 13. Dezember dar, an dem die Geschäfte in der Innenstadt sowie im angrenzenden Rotmain-Center bis 22 Uhr geöffnet haben. Um das Einkaufserlebnis für Groß und Klein noch attraktiver zu gestalten, wird bis 22 Uhr ein atemberaubendes Programm angeboten.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der festlichen Stimmung in Bayreuth verzaubern! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**Oh du schöne
Adventszeit**





Notar Tobias Greiner Tirschenreuth

sucht zur Verstärkung seines Teams einen
Mitarbeiter (m/w/d)
in Vollzeit (40 Std./Woche), Teilzeit nach Absprache.
Einschlägige Fachkenntnis/Berufserfahrung
ist wünschenswert; Einarbeitung möglich.
Bitte um schriftliche Bewerbung bis **spätestens**
08.12.2025 an folgende Adresse:
95643 Tirschenreuth, Paul-Straub-Str. 1a



Die Verwaltungsgemeinschaft Pressath
im Landkreis Neustadt a. d. Waldnaab
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt
folgende Mitarbeiter (m/w/d):

➤ Technischen Mitarbeiter für das Sachgebiet Planen und Bauen

Die vollständige Stellenausschreibung finden sie unter:
www.pressath.de/stadt-buerger/stellenausschreibungen

Bewerbungen bitte an:
VG Pressath - Personalangelegenheiten -
Hauptstr. 14, 92690 Pressath oder
bewerbungen@pressath.de



AZUBI gesucht

MICKAN
Bauen mit MICKAN
MEISTERHAFT

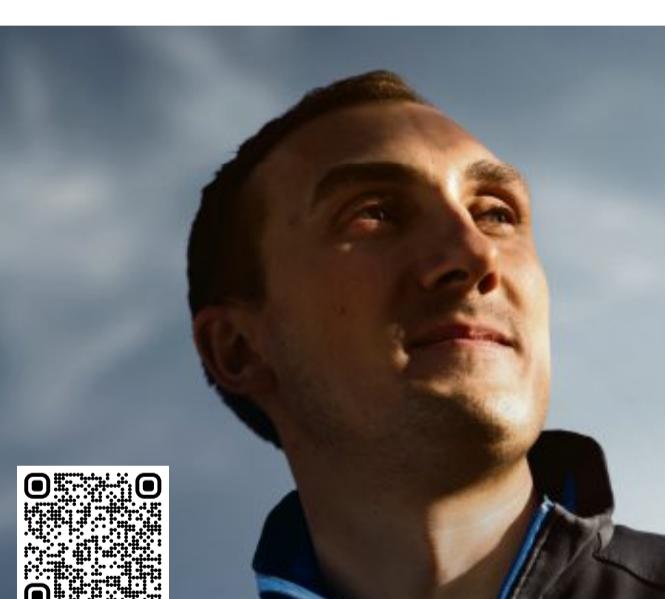
Zur Verstärkung unserer Mannschaft suchen wir

- KALKULATOR HOCHBAU (m/w/d)
- ABRECHNER (m/w/d)
- BAULEITER HOCH-/TIEFBAU (m/w/d)

Hier online oder per Post bewerben
Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte
an Hr. Marius Hofbeck persönlich

Possehl Group
Als ein Unternehmen der Possehl-Stiftung bieten wir einen
zukunftsicheren Arbeitsplatz in unserer Region

Mickan Generalbaugesellschaft Amberg mbH & Co.KG
Wernher-von-Braun-Str. 24 | 92224 Amberg
Tel. +49 9621 304-0 | karriere@mickan-bau.de [f](https://www.facebook.com/mickan.bau) [i](https://www.instagram.com/mickan.bau) www.mickan-bau.de



Werde Teil des Erfolgs

Bewirb dich als Logistikmitarbeiter
(m/w/d) Vollzeit/Teilzeit

Mehr erfahren unter:

werdeeinteildeserfolgs.de

Alle Teile des Erfolgs

CONRAD

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung im
Team der MVZ Nordoberpfalz GmbH als



Medizinische Fachangestellte

(m/w/d) in Voll- oder Teilzeit im MVZ Weiden,
Onkologische Tagesklinik.

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!
Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer
Homepage unter www.kliniken-nordoberpfalz.ag/karriere.

www.facebook.com/KlinikenNordoberpfalzAG

Die Verwaltungsgemeinschaft Creußen, Landkreis Bayreuth,
ca. 8.000 Einwohner, stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Verwaltungsangestellte/n

oder

Beamten/in der 3. Qualifikationsebene gehobener bautechnischer Dienst (m/w/d) ein.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer
Internetseite: www.vg-creussen.de.

Bevorzugt bewerben Sie sich bitte per E-Mail unter:

bewerbung@vgem-creussen.bayern.de.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis spätestens zum 30.11.2025.

Die **Stadt Amberg** sucht zum
nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Mitarbeiter/-in (m/w/d) für den Betriebshof (Bereich Grünflächenunterhalt)

Den vollständigen Ausschreibungstext
finden Sie unter karriere.amberg.de.

Bei Interesse bewerben Sie
sich bitte online bis
spätestens 24.11.2025.



NEW Landkreis
Neustadt
an der Waldnaab

Der Landkreis Neustadt an der Waldnaab
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:
einen Sozialpädagogen (m/w/d) im
Kreisjugendamt für den Bezirkssozialdienst

Bewerbungsschluss: 21.11.2025

Dein NEW Job
Vollständiger Ausschreibungstext unter:
www.dein-new-job.de



Die Stadt Pressath

im Landkreis Neustadt a. d. Waldnaab
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt
folgende Mitarbeiter (m/w/d):

➤ Mitarbeiter für den städtischen Bauhof im Bereich Grünpflege

Die vollständige Stellenausschreibung finden sie unter:
www.pressath.de/stadt-buerger/stellenausschreibungen

Bewerbungen bitte an:
VG Pressath - Personalangelegenheiten -
Hauptstr. 14, 92690 Pressath oder
bewerbungen@pressath.de



**In meinem Beruf
darf man auch mal am
RAD DREHEN!**

**Reinklicken und Traumjob
finden - auf dem großen
Stellenportal für die Region**



stellen.onetz.de
die Spezialisten für **Jobs** in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in
Ihrer Firma anbieten?
Kontaktieren Sie uns gerne unter
Telefon 0961/85-330 oder per
E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de



Hier schlummert Ihr Nebenjob.

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/



oberpfalz logistik

Stellenangebote



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Amberg, Auerbach, Bad Neualbenreuth, Brand, Hahnbach, Hütten, Kaltenbrunn, Kohlberg, Luhe, Mantel, Mitterteich, Neustadt, Neustadt Kulm, Pleystein, Rieden, Schmidmühlen, Schnaittenbach, Tirschenreuth, Vohenstrauß, Vorbach, Waldthurn, Weiden**. Die Zustellung erfolgt tagsüber **einmal pro Woche zum Wochenende**. Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob**? Dann bewerben Sie sich unter: **V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH**, Recruiting Oberpfalz Medien Logistik Franz-Zeblisch-Straße 5, 92637 Weiden karriere@oberpfalzlogistik.de **0961/85-635** www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

WIES

Wir suchen

Aushilfsfahrer PKW-Führerschein (m/w/d)

KONTAKT FÜR RÜCKFRAGEN
Tel. 0961 670 32 19

Weitere Informationen auf unserer Website: www.wies-bus.de/jobs.html

MCS in Wernberg-Köblitz sucht eine zuverlässige **Reinigungskraft** (m/w/d) in Teilzeit für den Produktionsbereich (Elektronikfertigung) bei freier Zeiteinteilung. Wir freuen uns auf Ihre Kurzbeantwortung (gerne telefon. oder E-Mail) an Georg Dolles, Klaus-Conrad-Str. 28, 92533 Wernberg-Köblitz; **09604/92710**; Georg.Dolles@mcsberlin.de

Familiäre Praxis sucht engagerte ZFA/ZMP (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit für sympathische Praxis mit Herz. Tolle Atmosphäre, faire Konditionen, Spaß an der Arbeit garantiert! Bewerbung an Dr. Joana Schönberger (zahnarzthirschau@icloud.com oder **09622/5353**)

Zur Verstärkung für unser Team suchen wir:
- **Auslieferfahrer (m/w/d)**
Metzgerei Josef Paulus, Pfreimd
Telefon: 09606/92210
E-Mail: info@josef-paulus.de

Dekorateur m/w/d für unser Einrichtungshaus ab sofort in Teilzeit/Vollzeit. Bewerbung an Frau Frauendorfer info@frauendorfer.de oder telefonisch unter **09621/478-0**
Möbel Frauendorfer Amberg

Verkäufer m/w/d Leuchten für unser Einrichtungshaus ab sofort Teilzeit/Vollzeit. Bewerbung an Frau Frauendorfer info@frauendorfer.de oder telefonisch unter **09621/478-0**
Möbel Frauendorfer Amberg

Suchen **Stallhilfe** (m/w/d) für unsere Pferde auf Minijob-Basis - gerne auch Rentner. Kleine Wohnung eventuell vorhanden. Reitstall Wenzl **0961/5612**

Suche in Teilzeit od. auf Minijob-Basis für die Wintermonate **LKW-Fahrer** (m/w/d) für die Landwirtschaft, FK 2 ohne Module ausreichend in Gemeinde Ursensollen. **0151/28948162**

2. Standbein für Steuerfachleute! Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr www.steuerverbund.de/standbein

Su. Hilfe für Winterdienst, in Amberg, auf geringfüg. Basis, FschKl. B erforderlich. Hausmeisterservice **0171/5814098**

Stellengesuche

Suche Arbeit ab 01.12. im Bereich Hausmeisterservice, Industrie als Instandhalter (Schlosser), Schweißkenntnisse im Bereich MAG, WIG u. Elektro od. Maschinenbediener in der CNC Technik, Programmierkenntnisse vorhanden, Metallfacharbeiter im Handwerk, Fahrer im Bereich Logistik od. Lager, Fschkl. 3, bzw. Gabelstaplerschein, 2 Schichten kein Problem, PKW vorhanden, im Raum Amberg, AS, SAD, WEN od. Neustädtler Raum, **0172/9251683 oder WhatsApp**

APOTHEKER mit 20-jähriger Berufserfahrung als Apothekenleiter bietet **URLAUBSVERTRETUNG** bzw. **AUSHILFSDIENSTE** an. Zuschr. Nr. W49049Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Mun für Mun Hilfe! Wenn die Omi fehlt. Betreuung und Unterstützung (z.B. bei Krankheit od. nach der Geburt) auf Taschengeldbasis, ganz spontan in Weiden od. näh. Umgebung. **0151/68436179**

Private Stellenangebote

Für die Betreuung meiner Mutter in Gaildorf /Amberg (vertretungweise für 2 Monate) suche ich 2x wöchentlich für je 2 Std.-3 Std. eine Dame zum Einkaufen, evtl. Arztbesuche und die Wohnung zum Reinigen (alle 2 Wochen) Auto und Führerschein sollten vorhanden sein. Stundelohn 14,-€. Bei Interesse bitte melden unter **0170/4122014** **Manuela Drossard**

Senioren-Single-Haushalt in AM Suche eine zuverlässige Reinigungskraft, 14-tägig 3-4 Std. (angemeld. Minijob). Erwartet wird selbst. Arbeiten mit Blick für Sauberkeit. Zuschr. Nr. AZ48997A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder **0151/92201**

Haushaltshilfe 7h/Woche an 1-2 Tagen mgl. Minijobanmeldung zwingend, Lohn ab **14€/h** je nach Geschick (Probearbeitstag). Max. 20km-Radius um Ensendorf. Mail: bettyfrosch83@gmx.de

Biete Haushaltshilfe für ältere Menschen, z. B. Staubsaugen, Einkaufen, Fahrt zu Arzterminen usw. **0159/01744027**

Suche für unsere 90jährige Mutter (kein Pflegefall) stundenweise Unterstützung und Gesellschaft, bei der Betreuung zu Hause. **0176/81380458**

Putzfrau in WEN-Ost gesucht! (5 bis 6 Stunden monatlich) **0961/35188**

Su. zuverl. Putzhilfe in Störnstein, wöchentl. ca. 6 Std. **0152/22740980**

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden. Haushaltshilfe und Betreuung zu Hause mit deutschsprechenden Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. **0961/5187883** www.betreuung-zuhause.eu

24-Stunden-Pflege zu Hause. Wir helfen Ihnen gerne weiter! Alternative zum Pflegeheim. **01577/76881768**. www.buchmann-betreuung-zuhause.de





Pflegefachkraft (w/m/d)/Kinderkrankenpfleger (w/m/d)/Erzieher (w/m/d)/Heilerziehungspfleger (w/m/d)

für unsere Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Weiden

! JETZT BEWERBEN
medbo.de/pflege



Rund 4.000 Expert:innen aus 60 Nationen arbeiten in unseren Kliniken, Pflegeheimen, Pflegeschulen oder unserem Bildungsinstitut in der Oberpfalz. Wir sind spezialisiert auf die Fachgebiete Psychiatrie und Psychotherapie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Neurologie, Neurologische Rehabilitation, Neuroradiologie sowie Forensik.

Wertschätzung und Teamgeist

Balance zwischen Beruf und Freizeit

Sicherheit durch langfristige Perspektiven

Attraktive Vergütung nach TVöD

Bildung und Entwicklung



Bildquelle: Sergey Nivens - Fotolia

Medizinische Einrichtungen des Bezirks Oberpfalz – medbo KU Amberg | Cham | Parsberg | Regensburg | Weiden | Wöllershof

oberpfalz medien

ANSprechpartner:

Oberpfalz Medien GmbH

Recruiting-Team

0961/85-1213

Weigelstraße 16

92637 Weiden

Mehr Infos unter:

www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen



VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:

MITARBEITER VERTRIEBSINNENDIENST
(m/w/d) | Teilzeit 18 Std.

REDAKTEUR AM PRINTDESK
(m/w/d)

MITARBEITER IN DER WEITERVERARBEITUNG
(m/w/d) | Teilzeit 18 Std.

BENEFITS

flexible Arbeitszeiten

mobiles Arbeiten

flache Hierarchien

oberpfalz medien

Sparen Sie

mit unserer Vorteilscard

-10% auf Memoriad-Anzeigen

-20% auf private Kleinanzeigen*

-50% auf die „Nette Rubrik“



*außer Todesanzeigen, Nachrufe, Danksagungen

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Abschluss? Check!

Hier geht's weiter. Finde deine Ausbildung

auf www.ausbildung-oberpfalz.de



ao
ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von
oberpfalz medien





Zahnärzte am Steinwald

Altenstädter Str. 2, 92681 Erbendorf
Tel. 09682/855
www.zahnarzt-erbendorf.de



Implantologie leicht erklärt –

Der Weg zurück zum natürlichen Lächeln

Ein Implantat bringt nicht nur den Zahn zurück – sondern auch das Vertrauen ins eigene Lächeln.

Ein verlorener Zahn ist mehr als ein kosmetisches Problem. Er kann das gesamte Gleichgewicht im Mund und sogar im Körper stören. Die „Zahnärzte am Steinwald“ in Erbendorf erklären, wie Implantologie helfen kann – verständlich und patientennah.

„Unser Ziel ist immer die vollständige Wiederherstellung der ursprünglichen Situation“, sagt Dr. M.Sc. Daniel von Knippenberg. Dabei geht es nicht nur um den Zahn selbst, sondern auch um das umliegende Gewebe – insbesondere das Zahnfleisch, das das Implantat langfristig schützen muss.

Ein häufiges Thema ist der Knochenaufbau. Wenn ein Zahn durch Entzündung verloren geht oder lange fehlt, baut sich der Kieferknochen ab. „Der Aufbau in der Breite ist machbar, aber in der Höhe braucht es Erfahrung und spezielle Techniken“, erklärt der Experte. In der Region sind solche Eingriffe selten – die Praxis in Erbendorf gehört zu den wenigen, die sie anbieten.

Doch warum sollte ein fehlender Zahn überhaupt ersetzt werden? Im Frontbereich geht es oft um Ästhetik – im Seitenbereich um Funktion. Fehlen dort Zähne, kann das Kiefergelenk leiden, gesunde Zähne kippen in die Lücke, und das gesamte Gebiss verliert seine Balance. Die Folgen reichen von Schmerzen bis hin zu Problemen mit der Körperhaltung.

EIN IMPLANTAT BIETET VIELE VORTEILE:

- Es ist ein dauerhafter, stabiler Ersatz
- Es schützt die gesunden Zähne
- Es sorgt für ein natürliches Kaugefühl
- Es erhält die Funktion des Kiefergelenks
- Es stärkt das Selbstbewusstsein durch ein vollständiges Lächeln

Die Praxis „Zahnärzte am Steinwald“ legt großen Wert auf Transparenz und Mitbestimmung. „Wir zwingen niemanden eine Lösung auf – wir informieren umfassend und finden gemeinsam den besten Weg“, sagt Dr. von Knippenberg. Denn Implantologie ist nicht nur Technik – sondern Vertrauen.

PLATZ-ANGST?

Sichern Sie sich Ihre Karten
preisgünstig im Vorverkauf!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961/85-550
Telefon: 09621/306-230



oberpfalz
medien



Blumeninsel Madeira – Farben und Dufte des ewigen Frühlings

Der Frühling ist auf der Blumeninsel Madeira keine Jahreszeit, sondern ein Dauerzustand. Das ganze Jahr über herrscht ein ausgeglichenes Klima mit angenehm warmen Temperaturen. Malerische Täler, reizvolle, abgelegene Fischerdörfer und überall die Blütenpracht machen die Insel zu einem Paradies für Naturliebhaber.

Ihre Inklusivleistungen

- Flug ab München nach Funchal und zurück
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 5-Sterne-Hotel VidaMar Resort in Superior Zimmern mit Meerblick
- Halbtagesausflug Funchal mit Besuch des Botanischen Gartens
- Ganztagesausflug in den Osten: Pico Arieiro – Santana – Machico
- Ganztagesausflug in den Westen: Porto Moniz – São Vicente – Cabo Girao



Markt in Funchal

Ihr Reisetermin
14.03. – 21.03.2026
Reisepreis p. P. im DZ
ab 2.159 €
Buchbar bis 09.12.2025 | ↗ 10,- €



p. P. im DZ ab 2.179 €
Noch bis 15.12. 100,- € sparen
Flusskreuzfahrt auf der Seine
03.06. – 11.06.2026
Ihre Reisehighlights

- An- und Abreise im komfortablen Reisebus
- ausführliches Vorprogramm in Straßburg
- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension an Bord des Premium Schiffs MS SWISS PEARL
- Inkl. Ausflüge: Versailles | Rouen | Abbaye de Wandrille | Etréat | Paris uvm.



p. P. im DZ ab 1.099 €
Traumhaftes Slowenien
14.09. – 19.09.2026
Ihre Reisehighlights

- Fahrt im komfortablen Reisebus mit schonendem Fahrrad- und Gepäcktransport
- 5 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne Hotel Špik
- Begleitete Radtouren laut Programm u.a. Pokljuka | Bohinj uvm.

Leserreisen
oberpfalz
medien

Infos und Buchung: **0961 - 85 298** (Mo. bis Fr. 8 - 17 Uhr)
www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellistraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.
Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ↗ Vorteilscard-Rabatt ↗ Frühbucherrabatt
Bildnachweise: v.l.n.r. © Cristian M Balate/Shutterstock.com, © Vadim Illarionov/Shutterstock.com, © Anton Rosca/Shutterstock.com,
© Scylla AG, © Umomas/shutterstock.com

M-TOURS
ERLEBNISREISEN

