



Rezept der Woche
OWZ-Küchenchef Michael Schiffer
grillt diese Woche Hähnchenburger
mit Speck.

► Seite 3

Rezept zum Glück
Wanderer sind die glücklicheren
Menschen. Warum das so ist,
weiß die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



AUSGABE NORD

Woche 46 | 14. November 2025

Ausgleich suchen

Die Pflege eines geliebten Menschen mit Demenz ist eine Aufgabe, die von den Angehörigen Kraft, Geduld und emotionale Stärke fordert. Umso wichtiger ist Selbstfürsorge. Wie sie gelingt, weiß der gemeinnützige Verein „Alzheimer Forschung Initiative“.

► Seite 2



Symbolbild: Osterland – stock.adobe.com

Vater und Tochter im Generationenkonflikt: Toni und Max Uthoff sind „Einer zu viel“

Neustadt/WN. (dt) „40 Jahre Unterschied. Gen X und Gen Z. Lebenserfahrung oder eher weniger“ – darum geht es im neuen Kabarettprogramm „Einer zu viel“ von Max Uthoff und seiner Tochter Toni. Am Samstag, 16. Mai 2026, um 20 Uhr sind die beiden in der Stadthalle in Neustadt/WN zu Gast.

„Lassen Sie uns ein Experiment wagen: In einem geschlossenen Raum (Theater) treten zwei Zyniker unterschiedlicher Generation und verschiedener Geschlechteridentität (Vater/Tochter) an, um unter fachkundiger Beobachtung (Publikum) die bedeutsamsten Fragen unserer Zeit zu klären“, heißt es in der Mitteilung.



Toni und Max Uthoff kommen mit einem gemeinsamen Programm auf die Bühne. Bild: Frank Hof/ebx

„Wer bringt auf diesem Planeten den Müll runter? Was war zuerst da: Ei oder

McChicken? Was lässt sich leichter verhüten, Kinder oder Klimawandel? Wie wird

man einen alten, weißen Mann los, wenn der die Miete zahlt? Wie erklärt man der jüngeren Generation die Existenz der FDP? Wie der älteren den Unterschied zwischen LGBTQ und BLT?“

Vater und Tochter versprechen einen Abend voller Witz, Weltschmerz und Wahnsinn. „Sie werden sich und ihr Umfeld hinterher nicht mehr hassen als vorher. Oder vielleicht doch?“

Karten gibt es im Vorverkauf auf www.nt-ticket.de, unter der Tickethotline 0961/85-550 oder 09621/306-230 sowie in allen Geschäftsstellen von Oberpfalz-Medien und den NT-Ticket-Vorverkaufsstellen.

HOCHZEITSMESSE
WEIDEN Max-Reger-Halle
23. November
12-17 Uhr
www.just-married.de
FREIKARTE!
Anzeige einfach ausschneiden und mitbringen!

Europas NR.1 in HOLZ und ALU
Leeb
BALKONE - FUCHS
AUSSTELLUNG
• Balkone • Zäune • Carports
• Toranlagen • Markisen • Vordächer
Nur nach Terminvereinbarung!
Ausstellung – Am Gewerbepark 10
92670 Windischeschenbach
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne...
Tel. 09681 / 91216 o. 0151 / 51608384

Bestatter-Meisterbetrieb
BESTATTUNG BAUER
92637 Weiden - Zur Centralwerkstätte 20 - Tel (0961) 3 40 50

Rollo Raab
FENSTER · ROLLLÄDEN · HAUSTÜREN
GARAGENTORE · MARKISEN · SONNENSCHUTZ
Gesteiner 59 · Konnersreuth
09632 92310-0, 0171/8149547
www.rollo-raab.de

Eisen-Bayreuther
Offenkompetenz seit über 100 Jahren!
skantherm
Ator Panorama
Massiver Stein und spektakuläre Feuersicht!
EISEN-BAYREUTHER
Tirschenreuth, Bahnhofstr.28, 09631/1242
www.ofen-boulevard.de

Onetz.de Newsletter
Die wichtigsten Nachrichten per E-Mail.
kostenlos
Jetzt anmelden auf:
onetz.de/newsletter

NABU
Kauziger Geselle sucht ruhige Bleibe in gehobener Lage.
Tel.: 030.284984-1574
Helfen Sie mit einer Wald-Patenschaft!
NABU.de/wald-pate
E-Mail: paten@NABU.de

FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?
Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.
FENSELAU BAUTENSCHUTZ
Inh. Jan P. Fenselau • Hohe Warte 1 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

BESTATTUNGSINSTITUT SCHNEIDER
92637 WEIDEN, SINTZELSTRASSE 12
Telefon 0961/670280 • Fax 61959
Mobil 0171/2128552

Schmitz Bestattungen
Weiden & Grafenwöhr
0961 35 0 35

HALLMANN
Die besten Angebote des Jahres!
Bestseller WOCHE
ANGEBOT 1:
AKKU-IM-OHR-HÖRGERÄT
Silk C&G 3IX
statt 1.909€
nur **599€**
ANGEBOT 2:
IM-OHR-HÖRGERÄT
Silk 1X
statt 549€
nur **149€**
Weiden, Weigelstraße 6 • 0961/44 014 • optik-hallmann.de

Pflege bei Demenz: Warum Selbstfürsorge für Angehörige so wichtig ist

Viele pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz sind enormen körperlichen und seelischen Belastung ausgesetzt. Der Verein „Alzheimer Forschung Initiative (AFI)“ hat Tipps.

„Die Pflege eines geliebten Menschen mit Demenz ist eine große Aufgabe, die Kraft, Geduld und emotionale Stärke verlangt“, teilt der gemeinnützige Verein „Alzheimer Forschung Initiative (AFI)“ mit. „Tag für Tag kümmern sich Angehörige mit Hingabe um Menschen, die zunehmend Fähigkeiten verlieren.“ Doch oft geschehe das auf Kosten der eigenen Gesundheit. Viele Pflegepersonen würden ihre Bedürfnisse zurückstellen – aus Liebe, Pflichtgefühl oder dem Wunsch, alles „richtig“ zu machen.

„Wer ständig über die eigenen Grenzen geht, riskiert ernsthafte gesundheitliche Folgen“, warnt Dr. Anne Pfitzer-Bilsing, Leiterin der Abteilung Wissenschaft bei der AFI. Viele pflegende Angehörige von Menschen mit De-



Schon kurze Auszeiten, beispielsweise ein Spaziergang, ein bewusstes Durchatmen oder ein Moment der Stille könnten helfen, Stress abzubauen. Vielen helfen auch Entspannungstechniken wie Yoga oder Meditation.

Symbolbild: Rido – stock.adobe.com

menz seien enormen körperlichen und seelischen Belastung ausgesetzt. „Mit der Zeit sind sie besonders gefährdet, an Bluthochdruck, Erschöpfung und Depressionen zu erkranken.“

Deshalb sei Selbstfürsorge kein Luxus, sondern eine

Notwendigkeit. „Nur wer auch auf sich selbst achtet, kann langfristig für andere da sein“, sagt Pfitzer-Bilsing. „Denn die Pflege eines Menschen mit Demenz ist kein Sprint, sondern ein Marathon – und dafür braucht es Ausdauer, Kraft und Unter-

stützung.“ Viele Angehörige zögern, Hilfe anzunehmen, weil sie glauben, alles allein schaffen zu müssen, oder weil es ihnen schwerfällt, die Pflege in fremde Hände zu geben. Doch bei Demenz stelle sich nicht die Frage, ob Unterstützung nötig werde, sondern wann. „Mit dem Fortschreiten der Krankheit wachsen die Anforderungen und Belastungen. Deshalb ist es wichtig, sich frühzeitig Unterstützung zu organisieren. Ein stabiles Netzwerk

HINTERGRUND

Ratgeber für Angehörige

- Weitere Informationen für pflegende Angehörige bietet der Ratgeber „Für Menschen mit Demenz da sein – Orientierung und Hilfe für pflegende Angehörige“
- Die Broschüre kann kostenfrei bestellt werden bei der Alzheimer Forschung Initiative e.V., Kreuzstraße 34, 40210 Düsseldorf (Telefon 02 11/862 06 60)
- www.alzheimer-forschung.de

chender Schlaf, regelmäßige Bewegung und eine ausgewogene Ernährung sind wichtig, um langfristig gesund zu bleiben.“

Die Pflege eines geliebten Menschen mit Demenz bedeutet oft auch einen schleichenden Abschied. Gefühle wie Traurigkeit, Wut oder Überforderung sind in dieser Situation normal. Wichtig sei, sie nicht zu verdrängen. Gespräche mit vertrauten Personen, Selbsthilfegruppen oder eine professionelle Beratung könnten entlasten. Selbstfürsorge bedeute auch, manchmal Grenzen zu setzen, denn niemand könne rund um die Uhr im Einsatz sein. „Ein Nein ist kein Egoismus – es ist ein Ja zu den eigenen Bedürfnissen“, so Pfitzer-Bilsing. „Wer rechtzeitig Pausen einplant und Hilfe sucht, handelt verantwortungsvoll – für sich selbst und auch für die pflegebedürftige Person.“ (dt)

Die Alzheimer Forschung Initiative e.V. (AFI) ist ein gemeinnütziger Verein, der das Spendenzertifikat des Deutschen Spendenrats e.V. trägt. Seit 1995 fördert die AFI laut Mitteilung mit Spendengeldern Forschungsprojekte engagierter Demenzforscherinnen und -forscher. Seit 2025 stellt die AFI auch Fördergelder für Pflegeforschung bereit. Mit kostenlosen Broschüren und auf der Website www.alzheimer-forschung.de informiert die AFI über die Alzheimer-Krankheit und andere Demenzen.

BLACK FREY *Deal*

**WARUM
bis BlackFriday warten?**

Sichern Sie sich bereits jetzt

27,5% EXTRA-RABATT*

auf MÖBEL & KÜCHEN

*Weitere Infos und Bedingungen zur Aktion finden Sie unter: interliving-frey.de/blackdeal

PREISGARANTIE:
Gibt es bis Ende des Jahres ein günstigeres Angebot, erstatten wir Ihnen die Differenz!



FREY

WEIDEN-NORD
Georg-Stöckel-Str. 18 • 92637 Weiden
Tel. 09 61/40 18 280
Mo.–Fr. 9.30–18.30 Uhr
Sa. 9.30–18.00 Uhr

interliving-frey.de

Stiftergemeinschaft der Sparkasse Oberpfalz Nord schüttet in diesem Jahr über 100.000 € aus

Die Stiftergemeinschaft der Sparkasse Oberpfalz Nord hat in ihrem abgeschlossenen Geschäftsjahr 2024 aus den Kapitalerträgen und den Spenden eine Summe von über 120.000 € an soziale und mildtätige Einrichtungen ausgeschüttet. Die Stiftung verfügt zum Jahresende 2024 über ein Stiftungsgrundvermögen von 3,5 Mio. €.

Im Gespräch mit dem Vorstandsvorsitzenden der Sparkasse Oberpfalz Nord Herrn Hans-Jörg Schön, Vorsitzender des Kuratoriums der Stiftergemeinschaft und Vorsitzender des Vorstandes der Sparkasse Oberpfalz Nord, erfahren wir, wie die wichtige Institution der Stiftungen unsere Gesellschaft nachhaltig prägt und welche Möglichkeiten es für Privatpersonen gibt, sich aktiv zu engagieren.

Was ist eine Stiftung?

Hr. Schön: Eine Stiftung ist eine Organisation, die von einer Person oder einer Gruppe gegründet wird, um einen bestimmten Zweck zu unterstützen, zum Beispiel soziale, kulturelle oder wissenschaftliche Zwecke. Das Vermögen der Stiftung wird dauerhaft erhalten und die Erträge werden für den bestimmten Zweck verwendet.

Eine Stiftung kann gut mit einem Obstbaum verglichen werden. Der Stamm des Baumes, also das eingezahlte Kapital, bleibt dauerhaft erhalten und wächst kontinuierlich. Die Früchte des Baumes (die erzielten Kapitalerträge) werden jedes Jahr geerntet und dem gewünschten Zweck zur Verfügung gestellt.

Wie funktioniert die Stiftergemeinschaft der Sparkasse Oberpfalz Nord?

Hr. Schön: Die Sparkasse hat im Jahr 2018 die Stiftergemeinschaft gegründet. Sie bietet den Kunden und der gesamten Bevölkerung in der Region die Möglichkeit, einfach und selbst mit kleinen Beträgen ab 25.000 € eine eigene Stiftung mit dem eigenen gewünschten Zweck zu gründen und diese auf Wunsch auch zu repräsentieren. Durch eine testamentarische Verfügung können im Todesfall weitere Vermögensteile zugestiftet werden. Ebenso besteht die Möglichkeit eine bereits bestehende Stiftung innerhalb der Stiftergemeinschaft zu begünstigen. Die Kapitalanlage der Stiftung übernehmen die Experten der Sparkasse Oberpfalz Nord und die Experten der Stiftungstreuhand AG in Fürth die Buchhaltung und die Ausschüttungen.



Welche Beweggründe hat ein Kunde, damit er eine Stiftung gründet?

Hr. Schön: In unserer Bevölkerung gibt es eine Vielzahl von Menschen, die durch harte Arbeit und intelligente Entscheidungen ein Vermögen angesammelt haben. Viele Bürger möchten hiervon wieder einen Teil zurückgeben, indem Sie bestimmte soziale, kulturelle oder wirtschaftliche Zwecke unterstützen. Darüber hinaus gibt es viele Bürger, die keinen biologischen Nachfolger haben. Sie suchen eine Möglichkeit, bei der ihr Geld später nicht an den Staat zurückfällt, sondern nach ihrem Sinne für die Gemeinnützigkeit sinnvoll verwendet wird.

Welche Vorteile hat der Stifter bei einer Stiftungsgründung oder einer Zustiftung?

Hr. Schön: Der Hauptgrund bei unseren Stiftern in der Stiftergemeinschaft der Sparkasse Oberpfalz Nord besteht darin, mit gemeinnützigen Zwecken dauerhaft etwas Gutes zu tun und sein „Lebenswerk“ dauerhaft mit seinem Namen zu erhalten. Ein weiterer Aspekt liegt sicherlich auch darin, dass jede Person bis zu einer Million Euro stiften kann. Dieser Betrag kann in den folgenden 10 Jahren verteilt als Sonderausgaben bei der Steuer angerechnet werden. Aber auch kleine Beträge als Spenden können unter bestimmten Voraussetzungen steuerlich geltend gemacht werden.

Welche Stiftungen begleitet die Stiftergemeinschaft der Sparkasse Oberpfalz Nord aktuell?

Hr. Schön: Seit der Gründung unserer Stiftergemeinschaft im Jahr 2018 dürfen wir eine Vielzahl von Stiftungen begleiten. Einige Beispiele für unsere öffentlichen Stiftungen sind: „Die Stiftung Bunter Kreis Nordoberpfalz“, „Stiftung Hospizzentrum Sankt Felix“, „Stiftung Unser Immenreuth“ oder „die Stiftung zum Erhalt des Krankenhauses in Kemnath“. Auf Wunsch der Stifter kann auch vereinbart werden, dass die Stiftungen nicht in der Öffentlichkeit stehen. Auch hier dürfen wir einige Kunden seit der Stiftungsgründung begleiten und unterstützen.

Wohin können sich interessierte Bürger aus unserer Region wenden?

Hr. Schön: Auf unserer Homepage www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/stifter haben wir alle wichtigen Informationen zusammengefasst. Als Ansprechpartner stehen Ihnen der Bereichsleiter Private Banking, Herr Martin Helgert, Tel. 0961 83-240 und die Stiftungsberaterin Frau Michaela Helgert, Tel. 0961 83-239 für ein Beratungsgespräch zur Verfügung.

Gibt es noch letzte Worte oder Informationen, die Sie unseren Leserinnen und Lesern mit auf den Weg geben möchten?

Hr. Schön: Vielen Dank für Ihr Interesse an Stiftungen. Ich möchte Ihnen mit auf den Weg geben, dass jede Spende und jede Unterstützung, egal wie klein sie erscheinen mag, einen großen Unterschied machen kann. Stiftungen sind ein kraftvolles Mittel, um positive Veränderungen in unserer Gesellschaft zu bewirken.

Wenn Sie also ein Anliegen haben, das Ihnen am Herzen liegt, zögern Sie nicht, aktiv zu werden – sei es durch die Gründung einer eigenen Stiftung oder durch die Unterstützung bestehender Projekte. Gemeinsam können wir viel bewegen!

Gegrillte Hähnchenburger mit Speck

Das Hähnenbrustfilet mariniert OWZ-Küchenchef Michael Schiffer in einer aromatischen Mischung mit Knoblauch, Sherry und Kräutern. Auf die Semmeln kommen außerdem Salat, Tomate und Speck.

Zubereitung: Die Hähnchenbrust waschen, trockentupfen, von der Haut befreien und auf ein flaches Blech legen. Die Knoblauchzehe schälen und fein hacken. In einer Rührschüssel Öl, Sherry, Knoblauch, Gewürze und Worcestershiresauce vermischen, über das Hähnchenfleisch gießen und zugedeckt mindestens drei Stunden im Kühlschrank marinieren. Die Hähnchenbrüste herausnehmen und vier Minuten von jeder Seite in der Grillpfanne grillen. Dabei häufig mit der Marinade bestreichen. Den Speck knusprig braten und auf Küchenpapier legen. Die Fleischtomate in dicke Scheiben schneiden. Die Salatblätter waschen und trocken



Lecker mariniert wird die Hähnchenbrust für den Burger.

Bild: Michael Schiffer

TIPPS & CO.

Wasserschutzbrot

Das sogenannte Wasserschutzbrot ist das Ergebnis einer Zusammenarbeit zwischen Landwirten, Müllern, Bäckern und Wasserversorgern in Bayern. Ziel der Initiative ist es, das Grundwasser langfristig zu schützen und zugleich ein hochwertiges, handwerklich hergestelltes Brot anzubieten. Beim Anbau des Weizens für das Wasserschutzbrot verzichten die Landwirte bewusst auf die sonst übliche dritte Stickstoffdüngung. Diese Maßnahme senkt zwar den Eiweißgehalt des Weizens und macht die Verarbeitung für Bäcker anspruchsvoller, gleichzeitig wird dadurch aber die Nitratbelastung des Grundwassers deutlich reduziert. „Weniger Düngung bedeutet mehr Schutz für unser Trinkwasser“, sagt Sabine Hülsmann, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. „Die beteiligten Bäcker setzen auf echtes Handwerk, um aus dem besonderen Weizen ein qualitativ hochwertiges Brot zu backen.“ Die Initiative Wasserschutz-Weizen wird von den Regierungen von Unterfranken, Oberfranken, Mittelfranken und Niederbayern getragen. Das Brot ist bislang bei ausgewählten regionalen Bäckereien erhältlich. Eine Übersicht gibt es online auf wasserschutz-brot.de. (exb)



Das Siegel der Regierung von Unterfranken. Bild: bauda-ni0601/123RF.com/Verbraucherzentrale



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de

ZUTATEN

Gegrillte Hähnchenburger

Rezept für vier Portionen.

- 4 Hähnchenbrüste
- 4 Esslöffel Olivenöl
- 1 Esslöffel Sherry
- 1 Knoblauchzehe
- ½ Teelöffel Salz
- ½ Teelöffel schwarzer Pfeffer
- ½ Teelöffel Thymian-Blätter
- ½ Teelöffel Oregano-Blätter
- ½ Teelöffel Basilikum
- ½ Teelöffel Paprika
- ¼ Esslöffel Worcestershiresauce
- 12 Scheiben durchwachsener Speck
- 4 große Semmeln
- 1 große Fleischtomate
- 4 Salatblätter
- 4 Esslöffel Ranch-Dressing

Mehr Rezepte gibt es auf: www.onetz.de/essen-genießen

oberpfalz
medien

2 - 5 Zeilen für 25,49 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €

Geben Sie jetzt Ihre
private Kleinanzeige auf.

Gültig für private
Kleinanzeigen, z.B.

- » Räder/Bikes
- » E-Bikes
- » Sport/Freizeit/Hobby
- » Wassersport
- » Wintersport

Oberpfalz Medien
GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de
*inkl. MwSt.

Urban & Kemmler
Centrum für technische Orthopädie
reha team Ostbayern

Kommen Sie zum Venencheck
Schnell und kostenfrei

JETZT TERMIN
VEREINBAREN
ZUM
KOSTENLOSEN
VENENCHECK
17.11. - 21.11.2025

Anmeldung unter
0 96 1/481 25 - 0 oder
info@urban-kemmler.de

Urban & Kemmler
Schlörplatz 6
92637 Weiden i.d. OPf.

Für gesunde Venen und ein aktives Leben

Mit diesem Messverfahren können mögliche Venenerkrankungen bereits frühzeitig erkannt und vorgebeugt werden. Deshalb: tun Sie jetzt etwas für Ihre Beine!

Die Messung wird im Sitzen durchgeführt, ist absolut schmerzfrei und schnell. Durch ein leichtes Fußbewegungsprogramm werden die persönlichen Messdaten ermittelt.

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:

Juzo

www.urban-kemmler.de

Vortragsreihe zur Venengesundheit
am Mittwoch, 19.11.2025, um 18 Uhr

Im Zuge unserer Venenmesswoche im Sanitätshaus Urban & Kemmler findet am Mittwoch um 18:00 Uhr eine Vortragsreihe statt. Eine Anmeldung ist hierfür nicht nötig, die Plätze sind aber begrenzt, daher bitten wir Sie bei Interesse frühzeitig zu erscheinen.

Bei Rückfragen können Sie sich gerne an Frau Kleber, Tel. 0 96 1 / 481 25 42, wenden.

18:00 - 18:10 Uhr	Begrüßung
18:10 - 18:30 Uhr	Krampfadern (Varizen) – Ein häufiges Beschwerdebild
Dr. med. Felicitas Johanning-Csik Chefarztin der Klinik für Gefäßchirurgie Weiden, Leiterin Gefäßzentrum	
18:30 - 18:50 Uhr	Venengesund essen
Christina Rathgeber B. SC. Diätetik, Diätassistentin	
18:50 - 19:10 Uhr	Starke Venen - praktische Hilfe aus der Physiotherapie
Grit Schüppenhauer Bachelor of Science i.A., Manuelle Therapie, Therapie nach Bobath-Konzept, Manuelle Lymphdrainage, Skoliotherapie n. K. Schroth, Mukoviszidose-Therapie, Rehasportlehrerin	
19:10 - 19:30 Uhr	Kompressionsstrümpfe und ihre Eigenschaften
Walter Hartl Außendienstmitarbeiter der Firma JUZO	
ab 19:30 Uhr	Ausklang mit Verpflegung
Bei Snacks und Getränken gibt es die Möglichkeit für einen persönlichen Austausch	
Sanitätshaus Urban & Kemmler - Schlörplatz 6 Ausreichend Parkmöglichkeiten finden Sie im angrenzenden Parkhaus (Friedrich-Ebert-Straße 5A)	



Wanderer sind die glücklicheren Menschen.

Symbolbild: Elsa Becke – stock.adobe.com

Warum Wandern glücklich macht

„Wandern wäre unbezahlbar, wenn man es als Medikament verkaufen würde“, soll einmal ein Psychiater gesagt haben. Und das hat durchaus seinen Grund. Denn Wandern wirkt wie ein Antidepressivum, hält uns gesund und setzt neue Energie frei.

„Wandern ist eine Tätigkeit der Beine und ein Zustand der Seele“, schrieb Essayist Josef Hofmiller einmal so schön. Tatsächlich sind Wanderer die glücklicheren Menschen, das ist inzwischen sogar wissenschaftlich erwiesen. Bei fast keiner anderen Freizeitbeschäftigung sind wir wohl so eng mit der Natur verbunden.

Und nicht nur das. Die Bewegung an der frischen Luft wirkt wie ein Antidepressivum, regt die Gehirnzellen an und setzt durch die erhöhte Sauerstoffzufuhr zusätzliche Energie frei. Stress und Kummer fällt mit jedem

gewanderten Kilometer ein bisschen mehr von uns ab – und ganz nebenbei finden wir wieder ein bisschen mehr zu uns selbst zurück. Beim Wandern können wir nicht nur dem Alltag entfliehen und Abstand gewinnen, sondern auch endlich wieder Freiheit erleben. Und gleichzeitig tun wir noch etwas für unsere Gesundheit.

„Doch Wandern ist noch viel mehr als das“, sagt Philosoph Albert Kitzler, der das Buch „Vom Glück des Wanderns“ geschrieben hat. „Wenn wir wandern und uns den eigenen Gedanken hingeben, beginnen wir, über uns selbst nachzudenken, über unsere Lebenssituation, unser Verhältnis zu anderen Menschen, über Dinge, die uns belasten oder viel Freude bereiten.“ Und so wundert es nicht, dass auch der Autor das Wandern jeder anderen Freizeitbeschäftigung vorzieht.

Damit ist er nicht allein. Bei einer Studie, in der insgesamt 7000 Menschen in ganz Europa befragt wurden, gab über ein Drittel der Teilnehmer an, dass sie Wandern glücklich macht. Und nun

kommt die gute Nachricht: Wenn uns hier in der Oberpfalz die Lust überkommt, unseren Rucksack zu packen und einen Ausflug in die Natur zu unternehmen, müssen wir gar nicht weit fahren. Denn schließlich leben wir in einem der schönsten Wandergebiete überhaupt.

Ob leicht oder schwer, an Felsen vorbei oder auf Berge



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

hinauf, durch bunte Herbstwälder hindurch, hoch zu imposanten Burgruinen, am Fluss entlang oder rund um einen der wunderbaren Seen – in unserer schönen Oberpfalz findet jeder von uns seine ganz persönliche Lieblingsroute.

„Aber das Schönste an Wanderplänen ist, dass man sie jederzeit umstoßen kann“, schreibt Josef Hofmiller. „Wandern ist kein zielbewusstes Reisen. Wandern ist Laune, Willkür, Erleuchtung des Augenblicks, heute hier, morgen dort, starre Wanderpläne sind Sünde gegen den heiligen Geist.“ Wir dürfen also jederzeit unsere Route ändern, wenn sie uns nicht gefällt. Und können so noch ganz nebenbei so einiges über das Leben lernen.

Übrigens: Das Wandern macht nicht nur Spaß, wenn die Sonne scheint. Mit der richtigen Kleidung funktioniert das bei jedem Wetter. Gönnen wir uns also regelmäßig etwas Wanderglück. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf:
www.onetz.de/themen/gluecksrezept

OWZ-STERNSTUNDEN

15. bis 21. November

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Die Welt dürfte freundlicher aussehen, wenn Sie die Situation richtig einschätzen. Beschäftigen Sie sich mit etwas für die Seele.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Veränderte Bedingungen könnten Anlass bieten, sich nach einem anderen Wirkungsfeld umzusehen. Das würde Ihr Leben grundlegend umgestalten.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

So langsam gewinnen Sie Klarheit über Ihre Ziele. Dennoch sollten Sie keine voreiligen Entscheidungen treffen. Das Blatt könnte sich noch wenden.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Sie sehen Problemzonen in Ihrem Leben, wo keine sind. Lassen Sie sich ablenken und genießen Sie, was das Leben bietet.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Ein interessantes Angebot könnte Sie zu einer überstürzten Zusage bewegen. Holen Sie auch andere Meinungen ein.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Es wird momentan beruflich viel von Ihnen verlangt, und Sie können Ihren Tatendrang so richtig ausleben. Privat läuft es da vergleichsweise ruhig.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Sie sind ganz bei der Sache und lassen sich nicht ablenken. Mag sein, dass Sie etwas länger brauchen, dafür sind die Ergebnisse perfekt.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Sich von lieb gewonnenen Dingen zu trennen, fällt schwer. Dennoch befreit es unendlich, einmal gründlich aufzuräumen und dabei auch zu entsorgen.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Besser spät als nie! Während eines Gesprächs erhalten Sie die Möglichkeit, ein Missverständnis aus der Welt zu schaffen. Nutzen Sie diese Chance.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Überzeugen Sie einen Menschen davon, dass er sich irrt. Werden Sie deutlich, aber bleiben Sie sachlich und strahlen Sie Ruhe aus.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Es muss nicht immer alles kompliziert ablaufen. Manchmal ist das Leben ganz einfach. Hinterfragen Sie nicht jede Reaktion.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Wundern Sie sich nicht, wenn Sie die Blicke auf sich ziehen. Ihre Ausstrahlung ist umwerfend. Ihre gute Laune ist derzeit ihr Motivationstrainer.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr	112
Notarzt/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923
	0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge	0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668
	0800/0066737
Donum Vitae	0800/343434
Weißer Ring	0800/1110550
Notruf für Eltern	0800/1110550

Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Frauenhaus Burglengelfeld	09471/7131
Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Frauenhaus Amberg	09621/487272
Kartensperr-Notruf	116116
ADAC-Pannenhilfe	
Festnetz:	0180/2222222
Handy:	222222
ACE (Autoclub Europa)	
Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

Zum Mitmachen: Steingeschichten an der Goldenen Straße in Bärnau

Bärnau. „Begegnen, kennenlernen, mitmachen“ – unter diesem Motto lädt der Verein Via Carolina-Goldene Straße e.V. zum Treffpunkt „Zauberhafte Steingeschichten“ am Sonntag, 16. November, von 11 bis 16 Uhr zum touristischen Info-Point am Parkplatz des Geschichtsparks Bärnau-Tachov ein. Mit dem Mitmachprojekt „Zauberhafte Steingeschichten an der Goldenen Straße“ soll in den kommenden Wochen ein von Profis und Laien gemeinschaftlich gestalteter Bereich direkt an der Originalroute des Handelsweges entstehen.

Der Thanhausener Bildhauer Herbert Lankl fungiert zum einen als Künstlerischer Leiter des Gesamtprojekts und gestaltet außerdem künstlerisch einen fünf Meter hohen Granitstein als besonderen Wegweiser der Goldenen Straße. Roman Soukup vom tschechischen Partner-Verein „Terra Tachovia“ setzt mit einem „Meilenstein der Zeit“ der Gründung und Entwicklung des Geschichtsparks vor 15 Jahren durch die Vereine Via Carolina und Terra Tachovia symbolhaft ein Denkmal. Die Akteure beider Vereine haben seit der friedli-

chen Grenzöffnung zwischen Deutschland und Tschechien bemerkenswerte Beiträge zur Völkerverständigung und zum kulturellen Austausch geleistet.

Freiwillige Helfer sind eingeladen, mit einer „Land-Art-Installation“ aus Feldsteinen und heimischem Holz einen direkten Betrag zum Projekt Steingeschichten zu leisten und zwischen den beiden „Wegweisern“ gestalterisch die „besondere Verbindung“ darzustellen. Erinnern, entdecken, erleben, mitgestalten – das ist die Leitidee des Vorhabens „Lebensraum Golde-

ne Straße“ im Rahmen des Bundesprogramms „Aller.Land“. Daher können die Besucherinnen und Besucher am 16. November den Künstlern bei ihrer Arbeit nicht nur über die Schulter schauen, sondern aktiv in die Idee der „zauberhaften Steingeschichten“ eintauchen. Für Interessierte und auch für Kinder wird praktisches Steinmetzhandwerk angeboten. Stündlich gibt es Führungen zu den Steingeschichten und dem Historisch-Geologischen Lehrpfad direkt in der Goldenen Straße.

IMPRESSUM

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 153.968 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 60, 1. Januar 2025

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband Kostenloser Wochenzeitungen **BVDA**

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.



Bei uns finden Sie **TICKETS**
für kulturelle **HIGHLIGHTS**
ganz in Ihrer **NÄHE.**



NOVEMBER 2025

16. Nov. 2025	Vokalensemble Auftakt - "Sagenhaft, Schaurig, Schön."	Schwimmhalle, Wernberg-Köblitz
19. Nov. 2025 Rabatt-Code: VC10	Nordwärts - Vom Standesamt zum Nordkap Live Multivisionsshow	Max-Reger-Halle, Weiden
21. Nov. 2025	Werner Steinmasst - Edle Kunst behüt dich Gott	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
21. Nov. 2025 Rabatt-Code: VC10	A very special Christmas	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
21. Nov. 2025	Major Overdrive + Uebel	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
23. Nov. 2025	Zum Sterben schön	Schafferhof, Windischeschenbach

Auf A Wort – Austropop Weihnacht

So, 14.12.2025
18 Uhr, Stadthalle
Vohenstrauß

23. Nov. 2025	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	Brauerei Jacob, Bodenwöhr
23. Nov. 2025 Rabatt-Code: VC10	A very special Christmas	Die Sünde, Weiden
26. Nov. 2025	Ganz Paris träumt von der Liebe	Weiden, Max-Reger-Halle
2w6. Nov. 2025	Ines Procter - „I don't Kehr“	Mehrzweckhalle, Kemnath
29. Nov. 2025	Helmut A. Binsler - Vorpremiere: BUMM	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
29. Nov. 2025	NITROGODS & guest	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
29. Nov. 2025	Tarzan das Musical	Max-Reger-Halle, Weiden
29. Nov. 2025	Romeo Kaltenbrunner	Schmidt-Haus, Nabburg
30. Nov. 2025	Benefizkonzert des Polizeiorchesters Bayern	Kongregationssaal St. Georg, Amberg

SPIDER MURPHY GANG

OBERPFALZFESTIVAL
20 TÄNNESBERG 26
SAMSTAG, 18. JULI 2026
EINLASS: 16,00 UHR
MIT DABEI: HIGHLINE, PETER TRIBUTE TO MAFFAY, GOLDEN GLITTER BAND

30. Nov. 2025	Adventskonzert mit dem Windsbacher Knabenchor	Stiftbasilika, Waldsassen
30. Nov. 2025	Tarzan - das Musical	Amberger Congress Centrum

DEZEMBER 2025

04. Dez. 2025	Quadro Nuevo - Weihnachtskonzert	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
---------------	---	---

THE ABBA
TRIBUTE - SHOW
ABBA
Diamonds
10. April 2026, 18 Uhr
Congress Centrum, Amberg

05.-07. Dez.2025	Hamlet for you	W1, Regensburg
05. Dez. 2025	Luz Amoi - Weihnacht- s-tournee 2025	Kath. Stadtpfarrkirche St. Josef WEN
06. Dez.2025	Salzburger Bergadvent	Stadtpfarrkirche St. Georg, Neustadt
06. Dez.2025	René Sydow & Christian Miedreich	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach

07. Dez. 2025	Weihnachtskonzert: Salzburger Bergadvent	Stiftsbasilika, Waldsassen
07. Dez. 2025	Amberger Oratorienchor	Amberger Congress Centrum
12. Dez. 2025	Genuss & Klang powered by FivePoint Reisen	Innovision Center BHS, Weiherhammer
12.-14. Dez. 2025	Hamlet for you	Max-Reger-Halle, Weiden
12. Dez. 2025	Claudia Koreck	Schafferhof, Windi- scheschenbach
12. Dez. 2025	Alice Köfer	Schmidt-Haus, Nabburg
12. Dez. 2025	Rocking Christmas	Musikomm, Amberg
12. Dez. 2025 Rabatt-Code: VC10	Semino Rossi Feliz Navi- dad Weihnachtstour 2025	Amberger Congress Centrum
12. Dez. 2025	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	Neunburg v.W. Kulina- rik am Golfplatz
13. Dez. 2025	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	Neunburg v.W. Kulina- rik am Golfplatz
13. Dez. 2025	Gerd Baumann & Marcus H. Rosenmüller	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach Rosenberg
13. Dez. 2025	Heilige Nacht	Pfarrkirche St. Marien, Sulzbach-Rosenberg
13. Dez. 2025	Adventsstunde mit Christoph Baierl	Trauerhalle NEW
14. Dez. 2025 Rabatt-Code: VC10	Advent der Gefühle	Amberger Congress Centrum

ROCKING
CHRISTMAS
12. Dezember 2025, 20 Uhr
Musikomm, Amberg

14. Dez. 2025	Banal Fatal - Best of	Schafferhof, Windischeschenbach
14. Dez. 2025	Auf a Wort	Stadthalle, Vohenstrauß
19. Dez. 2025	Susi Raith & Friends	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach Rosenberg
19. Dez. 2025 Rabatt-Code: VC10	Hans Sigl – Weisse Weihnacht	Oberpfalzhalle, Schwandorf
20. Dez. 2025 Rabatt-Code: VC10	voXXclub	Congress-Centrum, Amberg
26. Dez. 2025 Rabatt-Code: VC10	Die Paldauer	Max Reger Halle, Weiden
26. Dez. 2025	BBou * Gäste	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
27. Dez. 2025	So haben sie Bäume noch nie gesehen III	Hotel Weißes Ross, Konnersreuth
28. Dez. 2025	SAD-88	Metropol, Schwandorf
30. Dez. 2025 Rabatt-Code: VC10	Die Nacht der 5 Tenöre mit Marc Marshall	Max Reger Halle, Weiden
30. Dez. 2025	Motörblöck	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld

JANUAR 2026

02.-03. Jan. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer) - Ersatz für Doubleface	Brauerei Jacob, Bodenwöhr
04. Jan. 2026	Sinfoniekonzert des Bayerischen Landesju- gendorchesters	Max Reger Halle, Weiden
05. Jan. 2026	Schlager & Spaß mit Andy Borg und Gästen	Max Reger Halle, Weiden
09. Jan. 2026	Dinner mit Singer: Crash- kurs für Liebeslieder	Landhotel Kastanien- hof, Georgenberg
10. Jan. 2026	Dinner mit Singer: Crash- kurs für Liebeslieder	Landhotel Kastanien- hof, Georgenberg
11. Jan. 2026	Conny & die Sonntags- fahrer	Congress-Centrum, Amberg

15. Jan. 2026 Rabatt-Code: VC10	Yesterday - A tribute to the Beatles	Congress-Centrum, Amberg
16. Jan. 2026 Rabatt-Code: VC10	Forever Queen	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
16. Jan. 2026 Rabatt-Code: VC10	Die große Johann Strauß Revue	Max-Reger-Halle, Weiden
16. Jan. 2026	Teresa Reichl	Musikomm, Amberg
17. Jan. 2026 Rabatt-Code: VC10	Abba - The Concert	Max Reger Halle, Weiden
18. Jan. 2026	Monty Python`s Spamalot	Stadthalle Neustadt

So haben Sie Bäume
noch nie gesehen III
Samstag, 27. Dezember 2025, 19 Uhr
Gasthof „Weißes Ross“- Schiml Saal
Konnersreuth

21. Jan. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Eliot Streichquartett	Staatliche Berufs- schule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
23. Jan. 2026	Freakshow des Mister Gonzales - Ersatz für Doubleface!	Gasthof Hotel zum Wuffen, Sulzbach- Rosenberg
24. Jan. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer) - Ersatz für Doubleface	Golfhotel Fahrenbach, Tröstau
24. Jan. 2026	Wolfgang Krebs – Bayern liebt DICH!	Stadthalle, Waldsassen
30. Jan. 2026	Stephan Zinner - Prachtexemplar	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
30. Jan. 2026	Lucy van Kuhl	Schafferhof, Windischeschenbach

FEBRUAR 2026

01. Feb. 2026	Martin Zingsheim	WESB Mehrzweckhalle Kleinkunsthöhne
07. Feb. 2026	Peter Wittmann und die Ballhaus-Boys	Historische Druckerei Seidel Saal, Sulz- bach-Rosenberg
07. Feb. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"	Kultur-Schloss Theu- ern, Kümmersbruck
10. Feb. 2026 Rabatt-Code: VC10	The 12 Tenors	Max-Reger-Halle, Weiden

YESTER
DAY
A TRIBUTE TO THE BEATLES

15. JANUAR
19.30 UHR
2026
CONGRESS CENTRUM,
AMBERG

11. Feb. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Aust-Trio mit Klarinette, Bratsche und Klavier	Staatliche Berufs- schule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
12. Feb. 2026 Rabatt-Code: VC10	The 12 Tenors	Amberger Congress Centrum
13. Feb. 2026	Dinner mit Singer: Crash- kurs für Liebeslieder	Brauerei Jacob Saal, Bodenwöhr
13. Feb. 2026	Die Golden Glitter Band	Schafferhof, Windischeschenbach
14. Feb. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"	Spitalkirche, Nabburg
20. Feb. 2026	Romeo Kaltenbrunner	WESB Mehrzweckhalle Kleinkunsthöhne
21. Feb. 2026	Martin Frank	Max-Reger-Halle, Weiden
21. Feb. 2026	Living Theory	VAZ-Pfarrheim, Burglengenfeld
22. Feb. 2026 Rabatt-Code: VC10	Chiemgauer Volkstheater	Max-Reger-Halle, Weiden
26. Feb. 2026 Rabatt-Code: VC10	The Cashbags - One Hit at a Time	Musikomm, Amberg

AMBERGER
ORATORIENCHOR

So, 7. 12. 2025 | 18 Uhr
Amberger Congress Centrum

27. Feb. 2026	Eva Karl Faltermeier	Amberger Congress Centrum
27. Feb. 2026	Martina Schwarzmann	Sportarena, Speichersdorf
27. Feb. 2026	Eva Karl Faltermeier	Amberger Congress Centrum
28. Feb. 2026	Burglengenfelder Rocknacht II	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld

MÄRZ 2026

06. Mär. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	Gasthof Hotel zum Wuffen, Sulzbach- Rosenberg
06. Mär. 2026	Stephan Schögl - Wien, du Stadt meiner Träume	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
06. Mär. 2026	1ste Blues Night 2026	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
06. Mär. 2026	B.B. & The Blues Shacks	Schafferhof, Windischeschenbach
12. Mär. 2026 Rabatt-Code: VC10	Das Phantom der Oper	Max-Reger-Halle, Weiden

The Cashbags
JOHNNY CASH SHOW
Donnerstag, 26.02.26
Musikomm Amberg

13. Mär. 2026	The Rooster Crows	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
14. Mär. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"	Historischer Schlos- saal, Neunburg v. Wald
14. Mär. 2026	Gankino Circus: Das Ge- genteil von Rock'n Roll	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
14. Mär. 2026	MTW	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
21. Mär. 2026	Josef Hader "Hader on Ice"	Stadthalle, Grafenwöhr
21. Mär. 2026	BBou - der Oberpfälzer Freigeist	Schafferhof, Windischeschenbach
21. Mär. 2026	Stephan Bauer	WESB Mehrzweckhalle Kleinkunsthöhne
22. Mär. 2026 Rabatt-Code: VC10	Harry G	Amberger Congress Centrum
22. Mär. 2026	Das Experiment	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberviechtach
22. Mär. 2026	Dreiviertelblut- Prost Ewigkeit	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
24. Mär. 2026 Rabatt-Code: VC10	Harry G	Weiden, Max-Reger-Halle
25. Mär. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Séleam-Trio mit Tenorposaune, Basspo- saune und Klavier	Staatliche Berufs- schule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
25. Mär. 2026	Live Multivisionsshow Abenteuer Südamerika	Max-Reger-Halle, Weiden
25. Mär. 2026	Pam Pam Ida	Schafferhof, Windischeschenbach
27. Mär. 2026 Rabatt-Code: VC10	Irina Titova - Queen of Sand	Congress-Centrum, Amberg

Queen of
SAND
IRINA
TITOVA
In 80 Tagen um die Welt
27.03.26 AMBERG - ACC



MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN

10%
 15%
 20%

Bei den mit gekennzeichneten Veranstaltungen
erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten.
Vorteilscard einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder
bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten:
www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr



Auto & Motor

Zum Ausschneiden

20%

RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

Kleines Geschenk am Schalter in Weiden und Amberg

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Aktionsende: 30.11.2025

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

BMW

Ford



BMW 116d, Bj 2013, 241.000 km, 8fach bereift, HU 10/26, NAVI, Rückfahrkamera, Anhängerkupplung, Preis VB. ☎ 0171/3285218



Ford CMAX Eco Boost, Bj. 2016, TÜV neu, 120000 km, 126 PS, sehr gepflegt, So. u. Wi. Reifen. VB 6.200,-€. ☎ 0175/7495225

Citroen

Citroen C4 Picasso, Diesel, Euro 4, 110 PS, BJ.2010, So und Wi Reifen, 93.000 km, Tempomat, Anhängerkupplung, gepflegtes Garagenauto, Unfallfrei, TÜV 10/25, ohne Mängel, Preis VB 5.500 €. ☎ 0961/35575

Opel

Opel Adam, 93 tkm., sehr guter Zustand, zu verkaufen. Sonderausstattung, TÜV: 2027, VB: 9.500 €. ☎ 0175/4523559

Onetz



Renault CLIO III, BJ 2007, 65 TKM, neue Bereifung und neue Batterie, TÜV bis 2027. Verkauf aus Krankheitsgründen, 3.000,- €. ☎ 0152/33518877

Suzuki

Suzuki Jimny, EZ 6/2000, 80 PS, 159.000 km, AHK, Farbe silber, TÜV 8/27, Benzin, Preis VB. ☎ 0151/11661325

Volkswagen



Gelegenheit, von Frau gefahren, gepflegter Golf GTI Cabrio, Autom., Bj. 2012, 88 000 km, Scheckheft, schwarz, Leder, Alu, Navi, etc.; ☎ 0151/56266476

Winterauto Golf 4 1500€; 130000km, 105PS, 16V, Klima, M+S, BBS-Alufelgen, kein Rost, neue Batterie, 2 Jahre TÜV möglich; Tel.0175-9001008

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

ntticket.de
Kein Event mehr verpassen

Bereifung

Reifen 14 Zoll

Wegen Fahrzeugwechsel, 4 WR, 1 Jahr alt, 175/65R/14/82T, auf 4-Lochfelgen, zu verk. Preis 220,- €. ☎ 09639/697

Reifen 16 Zoll



BMW Winterkompletträder Dunlop, 205/55R16 M+S, nach Autoverkauf abzugeben, inkl. Felgen und BMW Logo, Profiltiefe noch gut 4mm, Preis 460,- € kompl., ☎ 09621/87501



4 Winterreifen (Marke Dunlop Winter-sport 5M+S, Größe 215/55/R16 3PMSF) auf Alufelgen eines Ford Focus Titanium. 3 Winter gefahren: 7 mm Profiltiefe. Gepflegter Zustand; VB 400 €; ☎ 01515/28778766

4 WR m. Alufelgen, 205/55 R 16 H, für BMW, neuwertig, 250,- €. ☎ 09621/87947

Reifen ab 18 Zoll

Verk. WR 235/35/R19 auf original Cuprafelgen, Pr. VB. ☎0151/46105898

Anhänger

PKW-Anhänger - 750 kg - TÜV neu - Stützrad - 350,- € / ☎ 0151-26974790

Jetzt Aktionstage!
Wir sind Ihr Vertragshändler für

peugeot **honda** **suzuki** **sym** **aprilia**

Jeder 2Radler fährt gut mit

peter stadler
PS-2Rad-Center GmbH
amberg.....neumarkt

Bayreuther Str. 2 • 92224 Amberg • Tel. 09621 13031
www.stadler.shop • info@peter-stadler.de

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.
Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere!
Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen.
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ 0152/25754905

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ 0152/25754905

Motorräder

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt!
0911-5485000 / 0170-5485000

Mofas/Mopeds/Roller

Jetzt schon an die Führerschein-Ausstattung denken!



PS 2Rad Center GmbH
peter stadler
amberg neumarkt
☎ 09181/512218
☎ 09621/13031
Email: info@peter-stadler.de

Zweiradkaufgesuche

SUCHE VESPA / SIMPSON MOPED suche alte Mopeds zum Basteln bis Bj. 88., by-1968@web.de od. ☎ 01781880068

OWZ www.onetz.de/owz
Vertrieb: Telefon 0961/85-501

Nur für kurze Zeit!

MEIN STÜCK HEIMAT

oberpfalz medien

TÄGLICH REGIONAL INFORMIERT MIT IHRER HEIMATZEITUNG!



5 WOCHEN ZEITUNG IM PREMIUMABO (GEDRUCKT UND DIGITAL) TESTEN FÜR NUR 25 €

GLEICH BESTELLEN UND ALLE VORTEILE SICHERN!



QR-Code scannen oder bequem online bestellen unter onetz.de/aboheimat

Telefon
0961 / 85 - 501

Wohnen & Leben

Bis zu
100 % Rabatt



... wenn Sie hier Ihre
Immobilie verkaufen.
Wir sagen Ihnen wie!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Aktion nur gültig
für Privatkunden.



Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumswgh.

WEN, Nähe Josefskirche: 2 Zi.-ETW,
EG, 74 qm, Bj. 1992, neu renoviert mit
EBK, Dusche, WC. VB 158.000,-€.
☎ 0171/5361853

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswgh.

Tirschenreuth: Helle, gepfl. 3-Zi. ETW.,
DG m. Balkon und Stellplatz, niedriger
Energieverbrauch, ruhige Lage, Bj.
1970, teilrenoviert, 135.000 €.
☎ 01522/5791138

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Zuverlässige Beamtin sucht stadtnahe Wohnung (1-2 Zi.) zum Kauf, gerne auch renovierungsbedürftig. Übernahme auf Wunsch gerne alle bürokratischen Arbeiten. ☎ 09602/9181888

Suche Haus oder Grundstück Junges Paar sucht naturgelegen Haus (auch gerne älter) oder Grundstück in Weiden (+ 20 Kilometer Umkreis) zum Kauf. ☎ 0171 7459849

OWZ Redaktion:
redowz@oberpfalzmedien.de

Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

Whg. oder 2-FH in AS gesucht.
Su. 3-4 Zi. Whg. oder 2-FH zum Kauf in Su-Ro, AM und Umgebung. Kriterien: keine Elektroheizung, Stellplatz/Garage wünschenswert, Whg. in kleinem MFH. Bitte melden bei ☎ 0162/7529497

Immobilienkauf
4-Zi.-Eigentumswgh. u. größer

Suche im Raum Amberg, Sulzbach und näherer Umgeb. 4-Zi.-ETW, EG m. Garten od. kl. Haus zu kaufen. ☎ 09661/3048011

Immobilienkauf
Grundstücke

Grundstück Mariahilfberg Heimatverbundene Ambergerin sucht Baugrundstück auf dem Mariahilfberg. Zuschr. Nr. AZ48972Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Junge Familie sucht Baugrundstück im südlichen Landkreis AS für ein Einfamilienhaus, ländlich gelegen, zwischen 600-1000m², gerne alles anbieten ☎ 0171 31 87 4 87

Vermietungen
Sonstige Objekte

Halle in Grafenwöhr zu vermieten, ab sofort, ca. 700 m², inkl. 2 Nebenräume, 2 WC's, ebenerdige Zufahrt, Heizung und Klimaanlage vorhanden, Besichtigung möglich. Weitere Infos auf Anfrage. Zuschr. Nr. AZ49044Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

DG-Wohnung in der Altstadt Weiden, ca. 60 m², 2 Zimmer, Kochnische, Bad, WC, KM 400,- €, NK 150,- €, Abrechnung über EAD. ☎ 0175/8649876

AM: 2-Zi.-Whg., 50 m², Küchenzeile, Abstellraum, 2. OG, Süd-Balkon, ab sofort zu vermieten. Näheres unter ☎ 01522/9491225

Schnaittenbach: helle, renov. Whg., DG, zu vermieten, 58 m², 2-Zi., Kü., Bad, sep. WC, Garage. ☎ 09622/3930

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

Schöne, ruhige 3-Zi. Whg., ca 60 m² in Teunz ab 01.02.26 zu vermieten. Kü, Wohnzl., SZ, WC mit Bad/Du, Garage, Keller, 280,- € KM + NK. ☎ 09673/563 oder 0172/8451648

3-Zi.-Whg. in Luhe-Wildenau, 92 m², Küche, Bad, Abstellraum, Balkon, Garten, Garage, ab 1.2.26 frei, KM 530 € + NK, Beteiligung an der Gartenarbeit. bararakick86@gmx.de

3-Zi.-Whg., Altstadt Abg., mit Balkon, 1. Stock, ZH, ca. 90 m², zu verm. Zuschr. Nr. AZ49031Z an Amberger Ztg., Mühlengasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Parkstein, 3-Zi.-DG-Whg., EBK, Bad und WC, ca. 70 m², Bk., ZH, Keller, KM 350,- € + NK, ab 1.2.26 zu verm. ☎ 0171/5871090 ab 13 Uhr

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer



ELEGANTE UND GEPFLEGTE WOHLFÜHLWOHNUNG IN FGZ AMBERG, ca 175 m², WZ (42 m²), SZ (30 m²), Bad (18 m²), Kü. (10 m²), Diele (33 m²), Gästet. (13,5 m²), Arbeitsz. (15,8 m²), Therme (6,80 m²), Abst. (5,50 m²), Balkon zum Innenhof, Mitbenutzung Innenhof (bepflanz), Stellplatz in TG, 250 m vom Objekt, frisch gestrichen, neuer Fußboden (Laminat) in der Diele, seit 2024 neue Gastherme, Mietpreis 1.250,- € inkl. aller NK, inkl. Stellplatz, außer Strom und Gas (direkte Abrechnung mit Stadtwerke oder and. Anbieter), Wasser Pauschale 20,- €/Monat. Anbieter: Stefan Reuther, ☎ 0171/6883423, Besichtigung nachm., auch Wochenende, ab 14 Uhr

www.onetz.de/jahrgangszeitung

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

Carport in Schwarzenbach zu vermieten, Hauptstr. 2. Länge 5,60m, Breite 4,80 m, Höhe 2,50m ☎ 09644 689494

Mietgesuche
Mietgesuche

Suchen ab sofort 4-Zimmer-Whg od. Haus zur Miete Familie, beide berufstätig, 1 Kind (13) sucht ab sofort in und um Windischeschenbach 4-Zimmer-Whg. oder Haus zur Miete, keine Haust. ☎ 0175/1637512

Ich (W) 46 J., mit kleinem Hund, suche ab März 26, kl. Haus oder Wohnung bis max. 70 m², EBK/TERASSE/BALKON-GARTEN. WEN +/- 30 km ☎ 0174/8157078

Ruhiger Rentner sucht in ruhiger Lage im Bayr. Wald, Wohnung mit EBK, max. 550,- € warm, mit ÖPNV-Anbindung. ☎ 0177/7772100

Anzeigen-Service
0961/85-502

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Suche Haus in Moosbach/VOH od. bis zu 30 km Umkreis zu mieten (evtl. Leibreute), ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

Suchen eine 2½ - 3 Zi-Whg. 75 -85 m², in od. in näherer Umgebung von AM, mit Garage, EG od. 1.Stock, mit Balkon od. Terrasse, auch haben wir einen kl. Hund der aber äusserst gefällig und ruhig ist. ☎ 09621/250517 od. 0152/5362357

Vohenstrauß: 3-4-Zi.-Whg. gesucht, gesichertes Einkommen vorhanden, evtl. mit Balkon, Garage u. Kellerabteil. ☎ 0151/23042403

Nabburg, 3-Zi.-Whg., von älterem Ehepaar zu mieten ges. ☎ 09438/1223 od. 0170/1146481

Mietgesuche
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Zuverl. 4-köpfige Familie sucht eine 4-Zimmer-Whg./Haus mit Garten in Weiden und Umgebung, WM 1200,- €, gerne können Sie sich unter Tel. 0155/65037463 melden.

LANDWIRTSCHAFT



Kennen Sie schon unsere Rubrik „Landwirtschaft“?

- Landmaschinen • Immobilien
- Tiermarkt • Pferdesport • Verkauf ab Hof
- Landwirtschaftlicher An- und Verkauf

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Landmaschinen

Traktorreifen zu verkaufen Pirelli 480/70, R30TM, 35% Profil Tel: 0175 6082523

Kleine geschlachtete Enten, 1200 bis 1500 gr., Getreide gefüttert, für 1 bis 2 Personenhaushalt. ☎ 0157/58960273

Landwirt sucht Kühe und Jungrinder zum Weiterfüttern (Futterkühe), ☎ 09180/2254 oder ☎ 0151/23012357

Einjähr. Legehennen am Samstag, ab 13 Uhr u. Montag ab 13 Uhr bei Vollath, Gösen zu verk. ☎ 0151/74119851

Ca. 5 Ztr. K3 zu verkaufen, Falkenberg bei Tirschenreuth. ☎ 0151/28846218

Landw. An- und Verkauf

Kärcher u Nilfisk-HochdruckReiniger Herbst AKTION Kärcher und Nilfisk, AKTION für AGRAR Betriebe, frei Haus, besonders günstig. ☎ 09644-8613 auch Inzahlungnahme

Verkaufe Futter- und Zuckerrüben. ☎ 0175/1862430



Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Helfen auch Sie mit,
als Fördermitglied.
Für uns alle!
www.duh.de/50jahre



immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das
große Immobilienangebot
der Region!

oberpfalz
medien



SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu



Gregor Immobilien- und Hausverwaltung
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung
seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de



Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de



30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com



Sparkasse Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.





ANKAUF/ VERKAUF

Alles fürs Kind

Gut erhalt. Baby-/Kleinkind-Inventar
(Wiege, Laufstall, Bett, Hochstuhl, Wickeltisch + Aufsatzwanne) zu verkaufen
- VB. ☎ **01525/5426497**

Maxi-Cosi, schwarz, neu, 80,- €, zu verkaufen. ☎ 0160/97976695

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Brennstoffe

Brennholzverkauf Härtl

Seit 25 Jahren Ihr Brennholzlieferant für die Kreise TIR, NEW, WEN, SAD, AM.
Trockenes Brennholz!
Brennholzrestfeuchte 10-15%, gesiebt!
Hartholzmix, 33 cm **110 €/srm**
(Buche, Birke, Esche, Eiche)
Buche, 33 cm **125 €/srm**
Buche, 25 cm **130 €/srm**
Buche, 50 cm **110 €/srm**
Mischbrennholz, 33 cm **100 €/srm**
Mischbrennholz, 25 cm **105 €/srm**
(Hartholz und Nadelbrennholz)
Kiefer, 33 cm **85 €/srm**
Kiefer, 25 cm **90 €/srm**
Buche, 25 cm, im Karton auf Palette zum **Sonderpreis 200 €/Palette**
Lieferung gegen Aufpreis möglich, bei Selbstabholung bitte Termin vereinbaren.
☎ **0174 6137363** oder **www.brennholzverkauf-haertl.de**

Brennholz (Weichholz), ca. 1m, gespalten und trocken, kann jederzeit abgeholt werden, Lieferung gegen Aufpreis in der näheren Umgebung möglich. ☎ 0170/8367546

Ofenfertiges Brennholz, Kiefer, Fichte, trocken, 33 oder 25 cm, zu verk. ☎ 09624/1804

Brennholz, 1 Meter gespalten, trocken, 7,5 Ster, à 50,- Euro, Raum Schöensee, Selbstabholung, ☎ 09674/8303

Büro- u. Geschäftsausstattung



Gelegenheit – Büroschreibtische, höhenverstellbar m. Drehsessel, Sideboards, weiß. Sehr hochwertig. Umständehalber zu verkaufen. ☎ 0171/5361853

Einrichtung/Haushalt



Für Liebhaber: Rolf Benz Leder-couch, 3 Sitzler für 500,- € und 2 Sitzler für 400,- €, Farbe mint, zu verkaufen. Auch getrennt zu verkaufen. ☎ 09602/639005



Couch + 2 Sessel, Nostalgiegarnitur, vollkommen neu gepolstert und bezogen, Federkern, Handwerkerarbeit. ☎ 09658/780

Flohmärkte/Basare

Privater Hausflohmarkt am Samstag 15.11 von 13 bis 16 Uhr und **Sonntag 16.11.** von 13 bis 17 Uhr, Obere Ringstraße 15, 92521 Schwarzenfeld

Gastronomiebedarf

1 Gas-Kipp-Bratpfanne „Küppersbusch“, 1100 x 850 x 750 mm, 950,- €, 1 Gasherd „Küppersbusch“, Mod. FGH 410, 4 Flammen inkl. Tisch, 450,- €, 1 Elektro-Bain-Marie, Fa. „Scholl“ m. Tellerwärmer, 5 Wärmebecken, einzeln steuerbar, 1800 x 860 x 600 mm, 950,- €, 1 Gefrierschrank „Liebherr“ Mod. GGPV, 1427 l, 1420 x 2150 x 830 mm, 950,- €, 1 Show-Case-Kühlvitrine „K + T“, 1180 x 850 x 500 mm, 690,- €, 1 „Bravo Gelmatic“ Eismaschine, 6,5 kWh, 380 kg, fahrbar, 800 x 600 x 1140 mm, 1.400,- €, 1 Sahnemaschine „Carpigiani“, 650,- €, alle funktionstüchtig ☎ 09674/8169 oder Email info@weiherblasch.de

Geschäftsanzeigen

TRAPEZBLECHE
direkt ab Werk - sofort verfügbar
oder über uns verbundene Händler

schnell - günstig - fair

- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneele, Kanteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke
Bayern - Thüringen
Tel: 09932/4008-0 Fax: -50
info@feilmeier.com www.feilmeier.com

Heimwerkergeräte

Öl-Badeofen Robusta, Mod. 315, Kaldewei, Fassungsvermögen 90 l, (bei Kauf des Badeofens Steuerungsgerät für zentr. Ölversorgung gratis dazu), Preis VB 250,- €, verk. ☎ 0174/8403023

Kaufgesuche

Kaufe Metalle

Kupfer, Messing, Aluminium, usw.
Fa. Üblacker, Flossenbürg, ☎ 09603/462, auch samstags 9–13 Uhr geöffnet

Ankauf von DVD-Sammlungen jeder Art, sowie **Blu Rays** und **HC** im guten Zustand. ☎ 0176/64623965

Suche Mokkatassen, von der Porzellanfabrik Krummennaaß und Erbdorff. ☎ 0176/ 34326970

Suche von Hutschenreuther o. Rosenthal Portz. u. Zinn. ☎ **0177/2721821**

Hochwert. **Handtaschen** u. **Reisekoffer** gesucht. ☎ 0157 86951950.

Suche Schrotpatronen, 12/70, von Erwerbsberechtigten. ☎ 0170/9270940

Suche von Hutschenreuther o. Rosenthal Portz. u. Zinn. ☎ **0177/2721821**

Su. Lederhosen, Charivari, Kropfketten, Silberbesteck, Zinn. ☎ 0178/5351818

Musikinstrumente

Hackbrett, Klier, 4-chörig, Tasche, **Zither**, Sandner, Koffer, beide neuw., **B-Klarinette**, Keilwerth, leicht rep.-bed., Koffer, Noten, VB. ☎ 09666/444

Akkordeon Hohner Atlantic 4, 120 Bässe, zu verk. ☎ 09621/25175

Pflanzen

Eiben und Liguster, winterharte **Atravirens** oder **Ovalifolium** zu kaufen gesucht. ☎ 09602/6367125

Wir werden älter, suche neue Besitzer für meine 8 großen **Yucca-Palmen**, vor der Einwinterung. ☎ 0152/02083992

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Bockflinte Beretta 12/70, neuwertig; **Drilling Burgsmüller** 7x57 R, 12/70, 22 lfb, ZFR 8x56 Zeis, Preise VB, nur an EWB. ☎ 0175/8725386

Spielwaren

Handgefertigtes Puppenhaus m. Einrichtung inkl. Beleucht., leicht rep.bed., 30,- € verk. ☎ 09661/52550

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe



Bierkrüge einzeln o. als Kovolut, Preis VB ☎ 01577/8817864

Bronze Figur Ballerina 150,- €, Schuco Spielzeug: Motorrad, Hund und Karussell 130,- €, 84 Postkarten (ab 1905) 80,- €, 2 Emailschilder: Coca Cola und Post 300,- €. ☎ 0151/72537990

Historisches Telefon (von 1939), aus der Wahfried Villa, Bayreuth, ruf, funktionsfähig, an Meistbietenden zu verk. Zuschr. Nr. W49038Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Motor 2,2 KW, 380 V, Minolta X-700, Weihnachtsdeko, Spielsachen, 2 Bauernbetten, Porzellan u. a. Rosent.-Hutschenr., Kristall, Keramik, alte Uhren + Truhe, div. Stoffe, u.v.m. ☎ 09621/61133

Apfelsaft aus Bioäpfel, in 5-Liter-Beutel, Preis 9,-€/Beutel, wiederverwendbarer Karton 1,-€, von privat zu verkaufen. ☎ 0176/81587062

Antiken Tresor, H 75, B 65, T 56 cm, ca. 300 kg schwer, VB 600,- €. ☎ 0175/2295510 in PLZ 92709

Wohnzimmertisch 180 x 100 cm, 40 cm auszieh. , 6 Stühle gepolstert, davon 2 m. Armlehne, Preis 400,- €, verk. ☎ 09653/8149876

Malerpinsel, Ölfarben, Leinwände, Ölbilder u. Aquarelle günstig abzugeb. ☎ 0173/9453261

Ganze Walnüsse. Ernte 2025. Getrocknet, naturbelassen. Pro kg 5,00 €. Solange Vorrat reicht. ☎ 09671/2512

Quittensaft, frisch gepresst, 3/5-Liter-Beutel, zu verkaufen. Amberg ☎ 0170/4509258

Handgestrickte Socken für Damen, Herren und Kinder, in allen Größen und Farben. ☎ 09605/924754

Laubsauger, Benziner, unbenutzt, saugt u. bläst, NP 89,- €, für 70,- umständehalber zu verk. ☎ 01525/9885464

Bauernschrank, bemalt von 1790, original Zustand, aus Nachlaß, günstig abzugeben. ☎ 0160/98297640

Teichfilteranlage mit Pumpe u. Wasserklärer, Oase Biotec, VB 150,- €. ☎ 0160/98297640

Nähmaschine Pfaff, generalüberholt u. Schranknähmaschine aus den 60er Jahren, zu verk. ☎ 09624/93254

Handgestrickte Socken für Damen, Herren und Kinder, in allen Größen und Farben. ☎ 09605/924754

Verkäufe verzinkte Gitter- Faltboxen, L 1000 x B 800 x H 850, Stück 110,-€. ☎ 0170/3160956

Verkauf von privaten Unikaten und hochwertigen Raritäten.
☎ 0172/8189058

Walnüsse getrocknet zu verkaufen.
☎ **09621/2605**

Verloren/Gefunden

Reisepass verloren Juli 2019:
Nr. **A14091200** ausgest. auf Ruqaya Ammar Haschem, Nr. **14091096** ausgest. auf Sarah Ammar Haschem, Nr. **14090997** ausgest. auf Malak Ammar Haschem. Bei Fund bitte Info an ☎ **0155/63353251**

Wer verschenkt?

Suche Christbaum, 6 - 8 Meter, Raum Hirschau/Schnaittenbach. ☎ 0177/6213420

Wer verschenkt Kinderwagen oder Bollerwagen. ☎ 0151/54778178



BEKANNT-MACHUNGEN

Verschiedenes

Suche den heute 68-Jährigen der den historischen Unfall in Ursensollen 1985 schwer verletzt überlebt hat. Zuschr. Nr. AZ49035Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Vom Sterben und wie die Seele den Leib verlässt erzählt der Prophet Jakob Lorber! Kostenloses Buch unverbindlich anfordern bei Helmut Betsch, Bleiche 22-120, 74343 Sachsenheim

Dienstleistungen

SATIN - Sandstrahlungen aller Art, vom Auto bis Zaun. ☎ 0961/61156

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

PARTNER & FREIZEIT



Trotz Privatanzeige und Online-Dating alleine?
Ihr großer bei Vorteil bei uns. Partnersuchende, die uns alle persönlich bekannt sind!

Aktion 40%
bis November 2025

0961/ 5320
auch Sa / So

Wir garantieren Ihnen das Zustandekommen der Kontakte!
Erfolgreich Seit über 39 Jahren
Kontakte diskret und unkompliziert

Fortuna-Lang, Schabnerstraße 36, 92637 Weiden
www.pv-fortuna.de seit **1986**

Reisebegleitung

Reiselustiger ER (58) sucht ebenso interessierte **männl. Begleitung** für Kultur-/ Städtereisen etc. Zuschr. Nr. W49034Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Affäre

Nette sympathische Sie gesucht
Ich (m, 45, sportlich, gebunden) suche eine unkomplizierte Affäre mit einer diskreten Frau, die ihren Alltag, wie ich gelegentlich vergessen möchte. Vom netten Gespräch bis alles kann nichts muss. ☎ 0175/1402040

Er sucht Sie

Ich, 59 J., 1,80 cm, NR, schlanke Figur, mit starker Sehbehinderung, suche nette, schlanke Sie, zw. 50 u. 60 J., NR, für gemeinsame Unternehmungen o. mehr. Hobbys: spazieren gehen, Musik hören, Kaffee trinken gehen. Ich freue mich über deine Nachricht. Zuschr. Nr. W49015Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sportlicher Er 86/180 sucht Frau, 80-86, die nicht ortsgelunden ist, für eine dauerhafte und harmonische Partnerschaft. Freude mich über Deinen Anruf. ☎ 0176/43297173

Wo ist mein Traummann?
Weiblich, 56, Single sucht dich, 40 bis 65. Charmant intelligent, Single. Nur Zuschriften mit Bild werden beantwortet. BildZuschr. Nr. W49048Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907



HAUSTIERE

Haustiere

2 zuckersüße Maltipoo-Welpen, 1 weibl., 1 männl., sind am 8.11.2025 abgabebereit. Nur in beste Hände zu vergeben. ☎ 09645/917782

Vermisste Tiere

Wutschdorf/Kirchplatz: Weiße Katze, kpl. weiß, seit 5.11.25 verschwunden, bitte auch in Garage und Schuppen nachsehen, 100,- € Belohnung. ☎ 09627/924044 od. 0151/75029315

SENIOREN

Seniorenkurse

Hilfe bei Einrichten von Handy, Internet oder PC Fühlen Sie sich überfordert mit der heutigen Technik? Haben Sie keine Zeit oder benötigen Sie einfach etwas Unterstützung und Sicherheit beim Einrichten von TV, Handy, Internet oder Computer? Ich helfe Ihnen gerne weiter und bringe die Zeit und Geduld mit, die Sie benötigen. ☎ 0162 1894204

Seniorenbedarf

Leichter Wohnungsrollator gesucht. ☎ **09621/81341**

www.onetz.de/owz

OWZ Vertrieb: Telefon 0961/85-501



LICHTBLICKE E.V.
WIR HELFEN MENSCHEN

Helfen Sie uns helfen!

Liebe Leserinnen und Leser,

als regionale Tageszeitung berichten wir täglich über Themen, die die Welt bewegen. Dabei steht die Region im Mittelpunkt. Hier in der Oberpfalz sind wir zu Hause, ihr fühlen wir uns besonders verpflichtet.

Deshalb setzen wir uns seit 1994 mit der Hilfsaktion „Lichtblicke“ für Bedürftige in der Region ein. Wir wollen dazu beitragen, dass Menschen in Not eine neue Perspektive erhalten und aktiv am Leben teilnehmen können. **Helfen Sie mit!** Jede kleine Spende trägt dazu bei, dass wir gemeinsam viel erreichen können – für die nördliche Oberpfalz und die Menschen, die hier leben. Die Aktion „Lichtblicke“ dankt Ihnen für Ihre Unterstützung!

Spendenkonto Neustadt/WN: Sparkasse Neustadt/WN
IBAN: DE58 7535 1960 0240 0221 11 | BIC: BYLADEM1ESB

Spendenkonto Tirschenreuth: Sparkasse Oberpfalz Nord
IBAN: DE29 7535 0000 0008 0129 99 | BIC: BYLADEM1WEN

www.lichtblicke-oberpfalz.de
Oberpfalz Medien GmbH · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden



Christkindl-MÄRKTE



Romantischer Weihnachtsmarkt auf Burg Dagestein

Wer etwas für den Gabentisch sucht, wird hier fündig werden. Kunsthandwerker und Hobbybastler präsentieren in drei Scheunen ihr Warenangebot. Dazu gibt es einen Bücherflohmärkte der Stadt- und Pfarrbücherei und ein Erzähltheater für Kinder.

Weihnachtlich duftende Heißgetränke, süße oder deftige Speisen werden im Hof von Vilsecker Vereinen angeboten. Knisternde Lagerfeuer sorgen für behagliche Wärme und Live-Musik für eine stimmungsvolle Atmosphäre.

Samstag um 16:45 Uhr ziehen die Kinder des Kindergartens St. Josef mit Laternen vom Marktplatz aus in die Burg Dagestein, wo der Weihnachtsmarkt offiziell eröffnet wird. Im Anschluss beschenkt St. Nikolaus die Kinder. Ab 18:30 Uhr gehört die Bühne dem Duo „Bangers & Mash“ mit Irish Folk vom Feinsten. Ihr Harmoniegesang geht

unter die Haut. Der Musiker Max Leo sorgt mit seiner kräftig-markanten Stimme beim Publikum für Gänsehaut und Benedict Kutzer zaubert treibende Rhythmen und Melodien auf Mandola, Bodhrán und Banjo.

Sonntag ab 14 Uhr stimmen der Musikverein Vilseck und danach die Schlichter Turmbläser auf Weihnachten ein. Um 17 Uhr ist der traditionelle Auftritt des Christkinds mit seinen Engeln. Das Christkind begrüßt alle Gäste und verteilt anschließend kleine Geschenke an die Kinder.

Der Eintritt ist wie immer kostenlos! Weitere Infos: www.facebook.com/vilseck-entdecken

Öffnungszeiten:
Samstag, 6. Dezember 2025 16 - 21 Uhr
Sonntag, 7. Dezember 2025 14 - 19 Uhr
Vilseck Burg Dagestein



Warum
Christkindl-
märkte 
gut tun

Wenn der Duft von Glühwein und gebrannten Mandeln durch die Straßen zieht, beginnt die Zeit der Christkindlmärkte.

Zwischen zumeist historischen Fassaden und liebevoll dekorierten Buden entfaltet sich ein Zauber, der Jung und Alt gleichermaßen berührt. Es sind nicht nur die Lichterketten, die in der Dämmerung funkeln, oder die handgefertigten Geschenkideen, die zum Stöbern einladen – es ist das Gefühl von Gemeinschaft, Wärme und Vorfreude, das einen Besuch so besonders macht.

Die Märkte unserer Heimat bieten mehr als Kulinarik und Kunsthandwerk. Sie sind Treffpunkte, an denen sich Nachbarn begegnen, Kinder staunen und Erinnerungen entstehen. Zwei unserer Meinung nach besonders schön Christkindlmärkte stellen wir Ihnen auf dieser Sonderseite vor. (tt)

Oh du schöne
Adventszeit



Weihnachtszeit
genießen

Weihnachtliches Bayreuth

Die Vorfreude auf die besinnlichste Zeit des Jahres steigt, während Bayreuth in festlichem Glanz erstrahlt. Besucher aus nah und fern sind eingeladen, die zauberhafte Atmosphäre der Stadt zu erleben. Die längste Lichterkette Frankens und die wunderschön geschmückte Innenstadt laden dazu ein, durch die festliche Kulisse zu schlendern.

Das Highlight der Weihnachtszeit ist der traditionelle Bayreuther Christkindlesmarkt, der am 24. November um 17 Uhr feierlich eröffnet wird. Mit rund 40 liebevoll dekorierten Ständen mitten auf dem Marktplatz erwartet die Gäste ein vielfältiges Angebot an handgefertigten Geschenken, köstlichen Leckereien und regionalen Spezialitäten.

In diesem Jahr gibt es erstmals zwei Marktbuden, in denen verschiedene Vereine, ehrenamtliche Organisationen und Kunstschaffende ihre kreativen Angebote präsentieren. Hier können einzigartige Produkte erworben und mehr über das Engagement der lokalen Gemeinschaft erfahren werden. Auf der Aktionsbühne wird ein abwechslungsreiches Programm geboten, das Auftritte von lokalen Kinderchören, einen Besuch des Nikolaus sowie spannende Plätzchenaktionen und

ein unterhaltsames Kinderprogramm umfasst. Die festliche Stimmung verspricht unvergessliche Momente für Familien und Freunde.

Die offizielle Eröffnung des Christkindlesmarktes erfolgt durch das diesjährige Christkind Lisa gemeinsam mit Oberbürgermeister Thomas Ebersberger, der die Besucher mit einem herzlichen Grußwort willkommen heißt. Der Beginn der Adventszeit wird somit gebührend gefeiert.

Ein besonderes Highlight stellt der lange Adventssamstag am 13. Dezember dar, an dem die Geschäfte in der Innenstadt sowie im angrenzenden Rotmain-Center bis 22 Uhr geöffnet haben. Um das Einkaufserlebnis für Groß und Klein noch attraktiver zu gestalten, wird bis 22 Uhr ein atemberaubendes Programm angeboten.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der festlichen Stimmung in Bayreuth verzaubern! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

weihnachtliches-bayreuth.de

BAYREUTH IM ADVENT


Weihnachtliches Bayreuth erleben...

Christkindlesmarkt vom 24. November bis 23. Dezember



Highlights Aktionen Programm

metropolregion nürnberg   

 **Notar Tobias Greiner
Tirschenreuth**

sucht zur Verstärkung seines Teams einen
Mitarbeiter (m/w/d)
in Vollzeit (40 Std./Woche), Teilzeit nach Absprache.

Einschlägige Fachkenntnis/Berufserfahrung
ist wünschenswert; Einarbeitung möglich.

Bitte um schriftliche Bewerbung bis **spätestens**
08.12.2025 an folgende Adresse:
95643 Tirschenreuth, Paul-Straub-Str. 1a

 **Die Verwaltungsgemeinschaft Pressath**
im Landkreis Neustadt a. d. Waldnaab
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt
folgende Mitarbeiter (m/w/d):

➤ **Technischen Mitarbeiter für das
Sachgebiet Planen und Bauen**

Die vollständige Stellenausschreibung finden sie unter:
www.pressath.de/stadt-buerger/stellenausschreibungen

Bewerbungen bitte an:
VG Pressath - Personalangelegenheiten -
Hauptstr. 14, 92690 Pressath oder
bewerbungen@pressath.de



 **Bauen mit MICKAN
MEISTERHAFT**

Zur Verstärkung unserer Mannschaft suchen wir

- **KALKULATOR HOCHBAU** (m/w/d)
- **ABRECHNER** (m/w/d)
- **BAULEITER HOCH-/TIEFBAU** (m/w/d)


Hier online oder per Post bewerben
Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte
an Hr. Marius Hofbeck persönlich



 **Possehl Group**
Als ein Unternehmen der **Possehl-Stiftung** bieten wir einen
zukunftssicheren Arbeitsplatz in unserer Region

Mickan Generalbaugesellschaft Amberg mbH & Co.KG
Wernher-von-Braun-Str. 24 | 92224 Amberg
Tel. +49 9621 304-0 | karriere@mickan-bau.de   [/mickan.bau](https://www.mickan-bau.de) www.mickan-bau.de

AZUBI gesucht




Werde Teil des Erfolgs

Bewirb dich als Logistikmitarbeiter
(m/w/d) Vollzeit/Teilzeit

Mehr erfahren unter:

werdeeteildeeserfolgs.de

Alle Teile des Erfolgs 

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung im
Team der MVZ Nordoberpfalz GmbH als 

+ Medizinische Fachangestellte
(m/w/d) in Voll- oder Teilzeit im MVZ Weiden,
Onkologische Tagesklinik.

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!
Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer
Homepage unter www.kliniken-nordoberpfalz.ag/karriere.

www.facebook.com/KlinikenNordoberpfalzAG

Die Verwaltungsgemeinschaft Creußen, Landkreis Bayreuth,
ca. 8.000 Einwohner, stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Verwaltungsangestellte/n
oder
**Beamten/in der 3. Qualifikationsebene
gehobener bautechnischer Dienst (m/w/d)**
ein.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer
Internetseite: www.vg-creussen.de.
Bevorzugt bewerben Sie sich bitte per E-Mail unter:
bewerbung@vgem-creussen.bayern.de.


Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis spätestens zum 30.11.2025.

Die **Stadt Amberg** sucht zum
nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Mitarbeiter/-in (m/w/d)
für den Betriebshof
(Bereich Grünflächenunterhalt)

Den vollständigen Ausschreibungstext
finden Sie unter karriere.amberg.de.

**Bei Interesse bewerben Sie
sich bitte online bis
spätestens 24.11.2025.**



NEW Landkreis
Neustadt
an der Waldnaab

Der Landkreis Neustadt an der Waldnaab
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:
einen Sozialpädagogen (m/w/d) im
Kreisjugendamt für den Bezirkssozialdienst

Bewerbungsschluss: 21.11.2025

 Vollständiger Ausschreibungstext unter:
www.dein-new-job.de

**Dein
NEW
Job**

 **Wir machen den Job wahr,
den du dir vorstellst.**

Der Job, der dich und andere weiterbringt.
→ Filialleiter (m/w/d) Filiale Marienstraße

 Jetzt bewerben:
sparkasse-amberg-sulzbach.de/karriere

200 Jahre mehr als nur Knete.



Die Stadt Pressath 

im Landkreis Neustadt a. d. Waldnaab
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt
folgende Mitarbeiter (m/w/d):

➤ **Mitarbeiter für den städtischen Bauhof
im Bereich Grünpflege**

Die vollständige Stellenausschreibung finden sie unter:
www.pressath.de/stadt-buerger/stellenausschreibungen

Bewerbungen bitte an:
VG Pressath - Personalangelegenheiten -
Hauptstr. 14, 92690 Pressath oder
bewerbungen@pressath.de




**In meinem Beruf
darf man auch mal am
RAD DREHEN!**

**Reinklicken und Traumjob
finden - auf dem großen
Stellenportal für die Region**



stellen.onetz.de
die Spezialisten für **Jobs** in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in
Ihrer Firma anbieten?
Kontaktieren Sie uns gerne unter
Telefon 0961/85-330 oder per
E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de



Hier schlummert Ihr Nebenjob.

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/



oberpfalz
logistik

Stellenangebote



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Amberg, Auerbach, Bad Neualbenreuth, Brand, Hahnbach, Hütten, Kaltenbrunn, Kohlberg, Luhe, Mantel, Mitterteich, Neustadt, Neustadt Kulm, Pleystein, Rieden, Schmidmühlen, Schnaittenbach, Tirschenreuth, Vohenstrauß, Vorbach, Waldthurn, Weiden**. Die Zustellung erfolgt tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende. Sie sind mind. 13 Jahre alt, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob**? Dann bewerben Sie sich unter: **V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH**, Recruiting Oberpfalz Medien Logistik Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden karriere@oberpfalzlogistik.de **0961/85-635** www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

WIES
Wir suchen
Aushilfsfahrer PKW-Führerschein (m/w/d)
KONTAKT FÜR RÜCKFRAGEN
Tel. 0961 670 32 19
Weitere Informationen auf unserer Website:
www.wies-bus.de/jobs.html

MCS in Wernberg-Köblitz sucht eine zuverlässige **Reinigungskraft (m/w/d)** in Teilzeit für den Produktionsbereich (Elektronikfertigung) bei freier Zeiteinteilung. Wir freuen uns auf Ihre Kurzbewerbung (gerne telef. oder E-Mail) an Georg Dolles, Klaus-Conrad-Str. 28, 92533 Wernberg-Köblitz; ☎ 09604/92710; Georg.Dolles@mcsberlin.de

Familiäre Praxis sucht engagierte ZFA/ZMP (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit für sympathische Praxis mit Herz. Tolle Atmosphäre, faire Konditionen, Spaß an der Arbeit garantiert! Bewerbung an Dr. Joana Schönberger (zahnarztthirschau@icloud.com oder ☎ 09622/5353)

Zur Verstärkung für unser Team suchen wir:
- Auslieferungsfahrer (m/w/d)
Metzgerei Josef Paulus, Pfreimd
Telefon: 09606/92210
E-Mail: info@josef-paulus.de

Dekorateur m/w/d für unser Einrichtungshaus ab sofort in Teilzeit/Vollzeit. Bewerbung an Frau Frauendorfer info@frauendorfer.de oder telefonisch unter ☎ 09621/478-0 **Möbel Frauendorfer Amberg**

Verkäufer m/w/d Leuchten für unser Einrichtungshaus ab sofort Teilzeit/Vollzeit. Bewerbung an Frau Frauendorfer info@frauendorfer.de oder telefonisch unter ☎ 09621/478-0 **Möbel Frauendorfer Amberg**

Suchen **Stallhilfe (m/w/d)** für unsere Pferde auf Minijob-Basis - gerne auch Rentner. Kleine Wohnung eventuell vorhanden. Reitstall Wenzl ☎ 0961/5612

Suche in Teilzeit od. auf Minijob-Basis für die Wintermonate **LKW-Fahrer (m/w/d)** für die Landwirtschaft, FK 2 ohne Module ausreichend in Gemeinde Ursensollen. ☎ 0151/28948162

2. Standbein für Steuerfachleute! Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr www.steuerverbund.de/standbein

Su. Hilfe für Winterdienst, in Amberg, auf geringfüg. Basis, FschKl. B erforderlich. Hausmeisterservice ☎ 0171/5814098

Stellengesuche

Suche Arbeit ab 01.12. im Bereich Hausmeisterservice, Industrie als Instandhalter (Schlosser), Schweißkenntnisse im Bereich MAG, WIG u. Elektro od. Maschinenbediener in der CNC Technik, Programmierkenntnisse vorhanden, Metallfacharbeiter im Handwerk, Fahrer im Bereich Logistik od. Lager, Fschkl. 3. bzw. Gabelstaplerschein, 2 Schichten kein Problem, PKW vorhanden, im Raum Amberg, AS, SAD, WEN od. Neustädter Raum. ☎ 0172/ 9251683 oder WhatsApp

APOTHEKER mit 20-jähriger Berufserfahrung als Apothekenleiter bietet **URLAUBSVERTRETUNG** bzw. **AUSHILFSDIENSTE** an. Zuschr. Nr. W49049Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Mun für Mun Hilfe! Wenn die Omi fehlt. Betreuung und Unterstützung (z.B. bei Krankheit od. nach der Geburt) auf Taschengeldbasis, ganz spontan in Weiden od. näh. Umgebung. ☎ 0151/68436179

Private Stellenangebote

Für die Betreuung meiner Mutter in Gailoh /Amberg (vertretungsweise für 2 Monate) suche ich 2x wöchentlich für je 2 Std.-3 Std. eine Dame zum Einkaufen, evtl. Arztbesuche und die Wohnung zum Reinigen (alle 2 Wochen) Auto und Führerschein sollten vorhanden sein. Stundenlohn 14.-€. Bei Interesse bitte melden unter ☎ 0170/4122014 **Manuela Drossard**

Senioren-Single-Haushalt in AM Suche eine zuverlässige Reinigungskraft, 14-tägig 3-4 Std. (angemeld. Minijob). Erwartet wird selbst. Arbeiten mit Blick für Sauberkeit. Zuschr. Nr. AZ48997A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Haushaltshilfe 7h/Woche an 1-2 Tagen mgl. Minijobanmeldung zwingend. Lohn ab 14€/h je nach Geschick (Probearbeitstag). Max. 20km-Radius um Ens-dorf. Mail: bettifrosch83@gmx.de

Biete Haushaltshilfe für ältere Menschen, z. B. Staubsaugen, Einkaufen, Fahrt zu Arztterminen usw. ☎ 0159/01744027

Suche für unsere 90jährige Mutter (kein Pflegefall) stundenweise Unterstützung und Gesellschaft, bei der Betreuung zu Hause. ☎ 0176/81380458

Putzfrau in WEN-Ost gesucht! (5 bis 6 Stunden monatlich) ☎ 0961/35188

Su. zuverl. Putzhilfe in Störnstein, wöchentl. ca. 6 Std. ☎ 0152/22740980



Pflegefachkraft (w/m/d) / Kinderkrankenschwester (w/m/d) / Erzieher (w/m/d) / Heilerziehungspfleger (w/m/d)

für unsere Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Weiden



JETZT BEWERBEN

medbo.de/pflege



Rund 4.000 Expert:innen aus 60 Nationen arbeiten in unseren Kliniken, Pflegeheimen, Pflegeschulen oder unserem Bildungsinstitut in der Oberpfalz. Wir sind spezialisiert auf die Fachgebiete Psychiatrie und Psychotherapie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Neurologie, Neurologische Rehabilitation, Neuroradiologie sowie Forensik.

- Wertschätzung und Teamgeist
- Balance zwischen Beruf und Freizeit
- Sicherheit durch langfristige Perspektiven
- Attraktive Vergütung nach TVöD
- Bildung und Entwicklung



Bildquelle: Sergey Nivens - Fotolia

Medizinische Einrichtungen des Bezirks Oberpfalz – medbo KU Amberg | Cham | Parsberg | Regensburg | Weiden | Wöllersdorf

VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:

MITARBEITER VERTRIEBSINNENDIENST (m/w/d) | Teilzeit 18 Std.

REDAKTEUR AM PRINTDESK (m/w/d)

MITARBEITER IN DER WEITERVERARBEITUNG (m/w/d) | Teilzeit 18 Std.

BENEFITS

- flexible Arbeitszeiten
- mobiles Arbeiten
- flache Hierarchien



ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien GmbH
Recruiting-Team
0961/85-1213
Weigelstraße 16
92637 Weiden

Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen







Sparen Sie

mit unserer Vorteils-card

- 10% auf Memoriam-Anzeigen
- 20% auf private Kleinanzeigen*
- 50% auf die „Nette Rubrik“

*außer Todesanzeigen, Nachrufe, Danksagungen

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Abschluss? Check!

Hier geht's weiter. Finde deine Ausbildung auf www.ausbildung-oberpfalz.de





ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von **oberpfalz medien**

Zahnärzte am Steinwald

Altenstädter Str. 2, 92681 Erbdorf
Tel. 09682/855
www.zahnarzt-erbendorf.de



Implantologie leicht erklärt –

Der Weg zurück zum natürlichen Lächeln

Ein Implantat bringt nicht nur den Zahn zurück – sondern auch das Vertrauen ins eigene Lächeln.

Ein verlorener Zahn ist mehr als ein kosmetisches Problem. Er kann das gesamte Gleichgewicht im Mund und sogar im Körper stören. Die „Zahnärzte am Steinwald“ in Erbdorf erklären, wie Implantologie helfen kann – verständlich und patientennah.

„Unser Ziel ist immer die vollständige Wiederherstellung der ursprünglichen Situation“, sagt Dr. M.Sc. Daniel von Knippenberg. Dabei geht es nicht nur um den Zahn selbst, sondern auch um das umliegende Gewebe – insbesondere das Zahnfleisch, das das Implantat langfristig schützen muss.

Ein häufiges Thema ist der Knochenaufbau. Wenn ein Zahn durch Entzündung verloren geht oder lange fehlt, baut sich der Kieferknochen ab. „Der Aufbau in der Breite ist machbar, aber in der Höhe braucht es Erfahrung und spezielle Techniken“, erklärt der Experte. In der Region sind solche Eingriffe selten – die Praxis in Erbdorf gehört zu den wenigen, die sie anbieten.

Doch warum sollte ein fehlender Zahn überhaupt ersetzt werden? Im Frontbereich geht es oft um Ästhetik – im Seitenbereich um Funktion. Fehlen dort Zähne, kann das Kiefergelenk leiden, gesunde Zähne kippen in die Lücke, und das gesamte Gebiss verliert seine Balance. Die Folgen reichen von Schmerzen bis hin zu Problemen mit der Körperhaltung.

EIN IMPLANTAT BIETET VIELE VORTEILE:

- Es ist ein dauerhafter, stabiler Ersatz
- Es schützt die gesunden Zähne
- Es sorgt für ein natürliches Kaugefühl
- Es erhält die Funktion des Kiefergelenks
- Es stärkt das Selbstbewusstsein durch ein vollständiges Lächeln

Die Praxis „Zahnärzte am Steinwald“ legt großen Wert auf Transparenz und Mitbestimmung. „Wir zwingen niemandem eine Lösung auf – wir informieren umfassend und finden gemeinsam den besten Weg“, sagt Dr. von Knippenberg. Denn Implantologie ist nicht nur Technik – sondern Vertrauen.

PLATZ-ANGST?

Sichern Sie sich Ihre Karten
preisgünstig im Vorverkauf!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961/85-550
Telefon: 09621/306-230



oberpfalz
medien

Zoigl

mit Brotzeiten

Freitag, 14.11. bis Sonntag, 16.11.2025
Schlachtschüssel mit Dotsch
Sonntag: Braten und Schäuferle

Binnerlindl

92702 Kohlberg, Raiffeisenstraße 1
Tel. 09608/923677 od. 09608/923525
Fr. und Sa. ab 16 Uhr, So. ab 10 Uhr
www.zoigl-stubn-kohlberg.de

Unsere Magazine
für Sie.
onetz.de/magazine

Anzeigen-Service
0961/85-502

oberpfalz
medien



Blumeninsel Madeira – Farben und Düfte des ewigen Frühlings

Der Frühling ist auf der Blumeninsel Madeira keine Jahreszeit, sondern ein Dauerzustand. Das ganze Jahr über herrscht ein ausgeglichenes Klima mit angenehm warmen Temperaturen. Malerische Täler, reizvolle, abgelegene Fischerdörfer und überall die Blütenpracht machen die Insel zu einem Paradies für Naturliebhaber.

Ihre Inklusivleistungen

- Flug ab München nach Funchal und zurück
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 5-Sterne-Hotel VidaMar Resort in Superior Zimmern mit Meerblick
- Halbtagesausflug Funchal mit Besuch des Botanischen Gartens
- Ganztagesausflug in den Osten: Pico Arieiro – Santana – Machico
- Ganztagesausflug in den Westen: Porto Moniz – Sao Vicente – Cabo Girao



Ihr Reisetermin
14.03. – 21.03.2026

Reisepreis p. P. im DZ
ab 2.159 €

Buchbar bis 09.12.2025 | ☎ 10,- €



Flusskreuzfahrt auf der Seine
03.06. – 11.06.2026

Ihre Reisehighlights

- An- und Abreise im komfortablen Reisebus
- ausführliches Vorprogramm in Straßburg
- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension an Bord des Premium Schiffs MS SWISS PEARL
- Inkl. Ausflüge: Versailles | Rouen | Abbaye de Wandrille | Etretat | Paris uvm.

Noch bis
15.12.
100,- €
sparen



Traumhaftes Slowenien
14.09. – 19.09.2026

Ihre Reisehighlights

- Fahrt im komfortablen Reisebus mit schonendem Fahrrad- und Gepäcktransport
- 5 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne Hotel Špik
- Begleitete Radtouren laut Programm u.a. Pokljuka | Bohinj uvm.

Buchbar bis 27.07.2026 | ☎ 10,- €

Leserreisen
oberpfalz
medien

Infos und Buchung: **0961 – 85 298** (Mo. bis Fr. 8 – 17 Uhr)
www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.
Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☎ Vorteilsrabatt ☎ Frühbucherrabatt
Bildnachweise: v.l.n.r.: © Cristian M Balate/Shutterstock.com, © Vadim Illarionov/Shutterstock.com, © Anton Rosca/Shutterstock.com, © Scylla AG, © Umomos/shutterstock.com

M-TOURS
ERLEBNISREISEN

