

Fleischauflauf „Filosoof“ aus Holland

Ein Originalrezept aus Holland hat OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. Dazu wird in eine Auflaufform abwechselnd Kartoffelstampf und Hackfleischmasse geschichtet.

Zubereitung: Kartoffeln waschen und gut abbürsten. Die Kartoffeln in einem Viertel Liter Wasser zum Kochen bringen und von da an 30 Minuten garen. Mit kaltem Wasser abschrecken und die Schale abziehen. Die Kartoffeln mit einer Gabel zu Mus zerdrücken mit Sahne und zwei Esslöffeln Butter glattrühren. Mit Salz und Muskatnuss würzen. Zwiebeln schälen und wür-



Der Fleischauflauf „Filosoof“ wird im Ofen mit geriebenem Gouda überbacken.

Bild: Michael Schiffer

feln. Die restliche Butter in einer Pfanne erhitzen. Zwiebelwürfel darin goldgelb dünsten. Hackfleisch und die gewaschenen und gehackten Kräuter zugeben. Unter ständigem Rühren die Fleischbrühe, die Gewürze und die in Streifen geschnittenen Paprikaschoten zugeben. Etwa

20 Minuten köcheln lassen, bis die Masse gebunden ist. Eine Auflaufform mit Margarine einfetten. Zuerst Kartoffelpüree, dann eine Schicht Fleisch, erneut Kartoffelpüree und Fleisch einfüllen. Mit Püree schließen. Mit geriebenem Gouda bestreuen und mit Butterflöckchen belegen. In den auf 200

Grad Celsius vorgeheizten Backofen geben. Circa 40 bis 50 Minuten backen. „Dazu passt ein Salat aus Roter Bete und Sellerie“, empfiehlt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf: www.onetz.de/essen-geniessen

ZUTATEN

Fleischauflauf „Filosoof“

Rezept für vier Personen.

- 12 Kartoffeln
- 1/4 Liter Wasser
- 1/8 Liter Sahne
- 60 Gramm Butter
- Salz
- geriebene Muskatnuss
- 6 dicke Zwiebeln
- 400 Gramm Hackfleisch
- 1 Bund Petersilie
- 5 Stengel Kerbel
- 4 Blätter Liebstöckel
- je 1 Stengel Majoran und Rosmarin
- 1/4 Liter Fleischbrühe
- 1 zerriebenes Lorbeerblatt
- Pfeffer
- 4 rote Paprikaschoten (aus dem Glas)
- Margarine zum Einfetten
- 3 Esslöffel geriebener Gouda
- 20 Gramm Butter

KURZ GEMELDET

Tai-Chi-Kurs der VHS im Januar

Sulzbach-Rosenberg. Die Volkshochschule Amberg-Sulzbach bietet ab 8. Januar 2026 einen Tai-Chi-Kurs mit Johann Bauer an. Bei der fernöstlichen Bewegungsform geht es um das Erfahren des eigenen Körpers und der inneren Wahrnehmung. Erlernt wird der Yang-Stil. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich. Es gibt fünf Termine, jeweils donnerstags von 18 bis 20 Uhr im Förderzentrum Sulzbach-Rosenberg. Der Kurs kostet 55 Euro. Anmeldung mit Kursnummer U30120S unter Telefon 09621/397700 oder www.vhs-as.de.

Weihnachtsmarkt auf Mariahilfberg

Amberg. Bereits zum 16. Mal findet der alternative Weihnachtsmarkt des Städtischen Forstamtes auf dem Mariahilfberg statt. Am Freitag, 5. Dezember, startet der beliebte Forstliche Weihnachtsmarkt mit der Eröffnung durch Ambergers 2. Bürgermeister Martin J. Preuß. Er wird dabei um 11 Uhr von Pater Clemens Świerz, dem Guardian des Franziskanerklosters, unterstützt. Begleitet werden sie dabei von den Jagdhornbläsern der Kreisgruppe Amberg sowie Schülerinnen und Schülern der Mittelschule Kümmersbruck.

Verkauft werden erneut Wildfleisch, ausschließlich aus heimischen Wäldern, und Weihnachtsbäume.

Des Weiteren können Schwedenöfen, Mistelzweige, Schmuckreisig, Kienspäne, Imkerprodukte, Gestricktes und vielfältige Handwerkskunst in weihnachtlichem Ambiente erworben werden.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Das kulinarische Angebot reicht dabei von Wildgulasch über Bratwürste vom Grill bis hin zu Wildschweinbraten am Spieß.

Außerdem werden traditionelles Weihnachtsgebäck, Waffeln, Glühwein und Kaffee zum Verkauf angeboten.

Kinder dürfen an beiden Tagen mit der Pferdekutsche durch den hoffentlich verschneiten Stadtwald fahren.

Mit einem eigenen Stand wird das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten zudem über die vielfältigen Aufgaben der Forstwirtschaft informieren.

Am darauffolgenden Samstag, 6. Dezember, werden die Pforten bereits um 9.30 Uhr geöffnet.

Um 11 Uhr werden die Kinder aus dem Kindergarten Kochkeller die Besucherinnen und Besucher mit passenden Liedern und Gedichten auf die Vorweihnachtszeit einstimmen.

Das Magazin, das Frauen Spaß macht. Und Männern nicht verboten ist.

OUT NOW

Erhältlich im Abo und bei über 700 Premiumpartnern.

oberpfalzmedien

Das Magazin, das Frauen Spaß macht. Und Männern nicht verboten ist.

Erhältlich im Abo und bei über 700 Premiumpartnern.

Wie sinnvoll sind Trinkmahlzeiten?

Fertige Trinkmahlzeiten liegen im Trend. Sie sollen in flüssiger Form alle nötigen Nährstoffe liefern und eine vollständige Mahlzeit ersetzen. Erhältlich sind sie in Supermärkten oder Online-Shops. Doch die praktischen Shakes hätten laut Verbraucherzentrale ihre Tücken. Ihre Zusammensetzung hinsichtlich Nährstoff- oder Kaloriengehalt unterliegt keinen gesetzlichen Vorgaben. Entsprechend groß seien die Unterschiede zwischen den Produkten: Eiweiß-, Kohlenhydrat- und Fettanteile variierten ebenso stark wie der Gehalt an Vitaminen, Mineral- und Ballaststoffen.

Häufig enthalten Trinkmahlzeiten Zuckerarten wie Maltodextrin oder Süßstoffe sowie zahlreiche Zusatzstoffe. Eine Portion liefert im Schnitt rund 550 Kilokalorien. „Solche Produkte ersetzen keine ausgewogene Ernährung und sind als Dauerlösung ungeeignet“, warnt

Anja Schwengel-Exner, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. Zudem könne ein übermäßiger Konsum zu einer Überversorgung mit bestimmten Vitaminen und Mineralstoffen führen. Ein weiterer Nachteil: Da beim Trinken das Kauen entfällt, kann das Sättigungsgefühl geringer ausfallen. Das kann dazu führen, dass man mehr Kalorien aufnimmt als eigentlich nötig und an Gewicht zunimmt.

„Auch wenn Trinkmahlzeiten gelegentlich eine praktische Option sein können, fehlen ihnen wichtige sekundäre Pflanzenstoffe, wie sie in Vollkornprodukten, Gemüse und Obst reichlich enthalten sind.“ Für eine ausgewogene Nährstoffversorgung, eine gesunde Verdauung und ein langanhaltendes Sättigungsgefühl empfehle sich daher eine Ernährung mit frischen, abwechslungsreichen Lebensmitteln. (exb)



Häufig enthalten Trinkmahlzeiten Zuckerarten wie Maltodextrin oder Süßstoffe sowie zahlreiche Zusatzstoffe.

Bild: liudmilachernetska / 123RF.com/Verbraucherzentrale

Steuererklärung: Wie Krankheitskosten richtig geltend gemacht werden

Außergewöhnliche Belastungen, wie Krankheitskosten, können beim Finanzamt geltend gemacht werden. Steuerberater Reinhard Ernstberger weiß, was dabei beachtet werden sollte.

Von Konrad Rosner

Konnorsreuth. Jeder, so Steuerberater Reinhard Ernstberger aus Konnersreuth, der Krankheitskosten nachweisen könne, könne dies auch bei der Steuererklärung angeben. Dazu sei aber eine Quittung, eine Rechnung und in manchen Fällen auch ein ärztliches Attest nötig. Dabei, so Ernstberger, sei es gleichgültig, ob die Ausgabe für die eigene Krankheit, für die des Ehepartners oder für ein Kind, für das Anspruch auf Kindergeld besteht, getätigt worden sei. Dabei zähle der Zeitpunkt, zu dem die Rechnung bezahlt worden sei, und nicht der Zeitpunkt, zu dem die Rechnung fällig wurde. Sind die krankheitsbedingten Ausgaben in Zusammenhang mit einem Wegeunfall oder einen Arbeitsunfall entstanden, so können diese Ausgaben auch als Werbungskosten oder als Betriebsausgaben angegeben werden. Dies gelte auch für Kosten, die wegen einer Berufsunfähigkeit oder wegen einer krankheitsbedingten Umschulung entstünden. „Der Vorteil in diesem Fall ist, dass eine zumutbare Belastung nicht angerechnet wird.“

Krankheitskosten können, insofern steuerlich berücksichtigtsfähig, unbegrenzt als außergewöhnliche Belastungen in der Steuererklärung abgesetzt werden. „Das Finanzamt zieht jedoch eine zumutbare Eigenbelastung ab, die je nach Einkommen, Familienstand und Anzahl der Kinder zwischen einem Prozent und sieben Prozent des Gesamtbetrags der Einkünfte liegt“, erklärt Ernstberger. „Erstattungen durch Krankenkassen oder Versicherungen müssen aber von den Ausgaben abgezogen werden.“ Nur der Betrag, der danach die zumutbare Belastung übersteige, wirke sich steuermindernd aus.

Absetzbare Krankheitskosten sind ärztliche Behandlung, Heilbäder, Krankengymnastik, Pflegeleistungen, Heilpraktiker oder Homöopath, Medikamente und Zahlungen in der Apotheke, medizinische Hilfsmittel, Krankenhausaufenthalte oder auch Fahrtkosten zum Arzt, Krankenhaus, Krankengymnastik und Weiteres mehr. Bei Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln können die tatsächlichen Fahrtkosten abgesetzt werden. Die Fahrkarten müssen aufbewahrt werden. „Bei Fahrten mit dem eigenen Pkw kann eine Pauschale von 30 Cent pro Kilometer angesetzt werden.“ Auch Kosten für Zahnersatz oder eine medizinisch verordnete Kur sei-



Hat der Augenarzt einmal eine Brille verschrieben, reicht für die Notwendigkeit der Ausgaben für weitere Brillen auch eine Bestätigung durch den Optiker.

Symbolbild: Adam Gregor – stock.adobe.com

en absetzbar. „Nicht absetzbar sind Ausgaben für Krankenbesuche oder vorbeugende Maßnahmen wie Diäten oder Massagen zur Entspannung.“

Die Ausgaben für Medikamente, Heilmittel und weitere Krankheitskosten müssen durch Belege nachgewiesen werden. Ein solcher Nachweis kann durch eine schriftliche Verordnung eines Arztes oder Heilpraktikers für Arznei, Heil- oder Hilfsmittel erbracht werden. Im Fall eines eingelösten E-Rezepts dient der Kassenbeleg der Apotheke oder die Rechnung einer Online-Apotheke als Nachweis. Versicherte mit privater Krankenversicherung müssen den Kostenbeleg der Apotheke vorlegen.

Ab dem 1. Januar 2026 muss dieser Nachweis allerdings einige Voraussetzungen erfüllen. Damit der Nachweis künftig vom zuständigen Finanzamt anerkannt wird, müssen auf dem Beleg oder der Rechnung folgende Angaben enthalten sein:

- › Name der steuerpflichtigen Person
- › Art der Leistung (zum Beispiel der Name des Arzneimittels)
- › Kosten oder Zuzahlungsbetrag
- › Art des Rezepts

„Wer auf der sicheren Seite sein möchte, sollte sich als Nachweis eine Jahresübersicht von der örtlichen Hausapotheke erstellen lassen“, sagt Ernstberger. „Außerdem verlangt das Finanzamt, dass man die Notwendigkeit der Medikamenteneinnahme oder der Behandlung als medizinisch notwendig nachweisen kann.“

Liege eine dauerhafte Erkrankung vor, reiche in der Regel auch die einmalige Vorlage des Attests. „Hat der Augenarzt einmal eine Brille verschrieben, reicht für die Notwendigkeit der Ausgaben für weitere Brillen auch eine Bestätigung durch den Optiker.“

„Sobald ein Attest von einem Arzt vorhanden ist, dass



Bild Konrad Rosner

„Nicht absetzbar sind Ausgaben für Krankenbesuche oder vorbeugende Maßnahmen wie Diäten oder Massagen zur Entspannung.“

Steuerberater Reinhard Ernstberger

eine bestimmte Maßnahme oder ein Medikament empfiehlt, bitte die Quittungen sammeln“, rät Ernstberger. „Denn erst am Jahresende ist klar, wie hoch die Ausgaben für Arznei, Heilmittel und Behandlungen tatsächlich



Die Ausgaben für Medikamente, Heilmittel und weitere Krankheitskosten müssen durch Belege nachgewiesen werden.

Symbolbild: wildworx – stock-adobe.com

waren. Dann kann man berechnen, ob sich eine Angabe in der Steuererklärung lohnt.“ In bestimmten Fällen muss die medizinische Notwendigkeit durch ein Attest des Arztes oder durch eine Bescheinigung des Me-

dizinischen Dienstes der Krankenkassen nachgewiesen werden. „Wichtig ist, dass dieser Nachweis vor Beginn der Behandlung oder vor dem Erwerb des medizinischen Heilmittels eingeholt wird.“

Große Hochzeitsmesse In der Max-Reger-Halle Weiden

Am 23. November ist es so weit! Die Just Married Hochzeitsmesse öffnet in der Max-Reger-Halle in Weiden ihre Pforten. Zahlreiche Hochzeitspezialisten präsentieren Ihnen die aktuellen Trends und Tipps, Ausgefallenes und natürlich auch Altbewährtes rund um den schönsten Tag im Leben. Diese Hochzeitsmesse bietet jedem Brautpaar die Möglichkeit, sich umfangreich zu informieren und günstig einzukaufen. Die Just Married Hochzeitsmesse findet am Sonntag von 12 bis 17 Uhr statt.

Die Besucher erleben ein großartiges Angebot rund um das Thema Hochzeit: Viele Aussteller zeigen die neuesten Trends für Braut und Bräutigam. **Der Höhepunkt der Messe sind zauberhafte Models von Viktoria Herz aus Amberg, die eine tollen Modenschau vorführen werden.**

Nähere Informationen und Termine weiterer Hochzeitsmessen finden Sie unter www.just-married.de

OWZ

Redaktion:
redowz@oberpfalzmedien.de

www.onetz.de/owz

BAR ANKAUF Gold Zahngold

Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

Herr Haller

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Donnerstag 8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

BARES GELD

Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING

Amberg
Schranzenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefonzentrale: 0 96 21 / 78 27 76 6

28.11.2025
11 bis 15 Uhr

Industriestraße 9
91217 Hersbruck

WERKSVERKAUF
PRÄSENTIERT VON JUNIOR COMPANY

Ergonomische Bürostühle, bequeme Hocker, Besucherstühle & Tische – jetzt zum Top-Preis!

Kleiner Tipp:
Ehrenamtskarte vorzeigen & 20 € sparen!

UNSERE SCHNÄPPCHEN-ECKE:

- Besucherstühle ab 20 €
- Drehstühle ab 90 €
- Pro Meter Stoffrestposten nur 5 €
- Pro Meter Echtleder nur 10 €

WIR FREUEN UNS AUF SIE!
Beim Kauf gibt es eine frische, heiße Waffel mit Topping nach Wahl & einen Glühwein oder ein Getränk gratis dazu.

www.dauphin-group.com

Schluss mit dem Grübeln

„Was wäre, wenn...?“
Die Gedanken drehen sich mal wieder im Kreis, aber das Grübeln bringt uns nicht weiter. Deswegen ist meist besser, gar nicht zu viel nachzudenken. Zumindest nicht über die Fragen, auf die wir sowieso keine Antwort haben.

„Ich denke, also bin ich“, sagte der französische Philosoph René Descartes. Tatsächlich verbringen wir Menschen viele Stunden und Tage unseres Lebens damit, über die unterschiedlichsten Dinge nachzudenken. Und wir sind meist der Überzeugung, dass es doch nun wirklich nicht verkehrt sein kann, sich gründlich Gedanken zu machen. „Denk nochmal in Ruhe darüber nach“, sagen wir zu unseren Freunden also nur zu gerne, wenn diese vor einer wichtigen Entscheidung stehen. Dabei vergessen wir jedoch, dass uns zu viel Grübeln oft gar nicht gut tut – und dass wir auch beim Denken viele Fehler machen können. Im schlimmsten Fall kann das sogar zu einer Verzerrung der Wirklichkeit führen. Stellen Sie sich vor, ein Kollege schaut Sie böse an



Grübeln ist eine gedankliche Endlosschleife ohne Ergebnis.

Symbolbild: Contrastwerkstatt – stock.adobe.com

– so kommt es Ihnen zumindest vor. Sie können ihn jetzt einfach nur nett grüßen und fragen, wie es ihm geht. Dann wird er Ihnen vielleicht erzählen, dass er sich gerade über etwas geärgert hat, mit dem Sie gar nichts zu tun haben. Wenn Sie jetzt jedoch denken: „Der hat was gegen mich, später wird er bestimmt beim Chef gegen mich hetzen“, dann ärgern Sie sich und beginnen damit, eine Antipathie gegen diesen Kollegen zu entwickeln. Vielleicht verfallen Sie sogar in

Panik und malen sich die schlimmsten Dinge aus, die er über Sie erzählen könnte. Und Sie denken, dass Sie jetzt handeln müssen, um sich zu schützen. Wahrscheinlich verstehen Sie jetzt, warum es nicht immer Sinn macht, bestimmte Gedanken weiterzuspinnen. Einer der größten Denkfehler ist es tatsächlich, dass wir glauben zu wissen, was passieren wird. Doch keiner von uns ist Wahrsager. Und wenn wir mal bei dem Beispiel mit dem Kollegen bleiben: Wenn dieser nun aus

dem Zimmer geht, heißt das noch lange nicht, dass er Sie nicht leiden kann. Vielleicht hat er einfach nur etwas vergessen. Oder muss mal schnell irgendwohin. Wirklich wissen kann er das nur selbst. Aber es ist sehr wahrscheinlich, dass seine Gründe gar nichts mit Ihnen zu tun haben. Nur zu gerne sehen wir uns alle als Mittelpunkt des Universums – und beziehen alles auf uns selbst. „Die meisten Menschen denken hauptsächlich über das nach, was die anderen Menschen über sie denken“, soll Schauspieler Sean Connery einmal so treffend gesagt haben.

Fakt ist: Meistens denken die anderen Menschen gar nicht über uns nach, sondern über sich selbst und ihr eigenes Leben. Wir alle sitzen immer wieder in unserer ganz eigenen Grübel Falle. Unsere Gedanken kreisen um Fragen, auf die wir sowieso keine Antwort finden. Und das hilft uns meistens kein bisschen weiter, sondern macht uns nur unglücklich und depressiv. Grübeln Sie also weniger und nutzen Sie dafür wieder mehr Ihre fünf Sinne. Denn die Realität ist alles, was Sie sehen, hören, anfassen, schmecken oder riechen können. Und fragen Sie das nächste Mal den Kollegen doch einfach, warum er jetzt geht. Er wird es Ihnen sicher sagen und Sie können sich wieder auf wichtige Dinge konzentrieren. Ganz ohne Grübeln. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf:
www.onetz.de/themen/gluecksrezept



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-STERNSTUNDEN

22. bis 28. November

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Ihr Durchsetzungskraft ist bemerkenswert. Sie wissen sehr genau, wem Vertrauen geschenkt und wie Ihr Ziel erreicht werden kann.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Sie sind ein Workaholic und bleiben es auch. Sie haben einiges zu tun. Überschätzen Sie aber Ihre Kräfte nicht.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Singles hatten lange nicht so gute Chancen, einen Partner kennenzulernen oder eine alte Beziehung aufzufrischen. In Sachen Liebe ist alles möglich.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Die Gerüchteküche brodelt. Begegnen Sie dem Menschen, der etwas über Sie in Umlauf gebracht hat, mit Gelassenheit und gegen Sie etwas auf Distanz.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Wer Ihnen schmeichelt, könnte das mit einigen Hintertgedanken tun. Lassen Sie Vorsicht walten, damit Sie nicht das Nachsehen haben.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Derzeit ist nicht alles durchzusetzen, was Ihnen vorschwebt. Sie sollten erst einmal den allgemeinen Trend abwarten, bevor Sie etwas Neues planen.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Sie bekommen hervorragende Verhandlungsbedingungen. Aber Sie selbst sollten auch einmal ein wenig Lob verteilen.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Eine neue Arbeit wird Ihnen viel Freude bereiten. Durch Ihre Beharrlichkeit kommen Sie nun schnell voran. Viel Positives wartet.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Gewohnheiten können Sicherheit vermitteln, sie können aber auch einengen. Überlegen Sie ruhig einmal, was Sie gerne in Ihrem Leben ändern würden.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Sie bezaubern Ihr Umfeld nicht nur mit Ihrem Charme, es kommt auch noch Ihre Natürlichkeit hinzu, die dafür sorgt, dass man Ihnen zu Füßen liegt.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Es besteht Grund zur Freude. Dunkle Wolken, die den Beziehungshimmel trübten, lösen sich auf. Die Harmonie kehrt wieder ein.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Treiben Sie Auseinandersetzungen mit einem Gesprächspartner nicht auf die Spitze. Sie kommen weiter, wenn Sie mehr Entgegenkommen zeigen.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr	112
Notarzt/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923
	0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge	
Nordoberpfalz	0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668
Donum Vitae	0800/0066737
Weißer Ring	0800/343434

Notruf für Eltern	0800/1110550
Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Frauenhaus Amberg	09621/487272
Kartensperr-Notruf	116116
ADAC-Pannenhilfe	
Festnetz:	0180/2222222
Handy:	222222
ACE (Autoclub Europa)	
Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 153.968 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantwortl.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 60, 1. Januar 2025

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **BVDA**

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.



TÄGLICH REGIONAL INFORMIERT MIT IHRER HEIMATZEITUNG!

Nur für kurze Zeit!

5 WOCHEN ZEITUNG IM PREMIUMABO (GEDRUCKT UND DIGITAL) TESTEN FÜR NUR 25 €



GLEICH BESTELLEN UND ALLE VORTEILE SICHERN!



QR-Code scannen oder bequem online bestellen unter onetz.de/aboheimat



Telefon 0961 / 85 - 501

oberpfalz medien

Auto & Motor

BMW





BMW 3.0 CS E9 Sportwagen/Coupé, Fahrzeug mit einer perfekten Farb - Kombination, 3.Hand, EZ 07.1972, 80000 km, 2.966 cm³, 4 Sitzplätze, Benzin, Schaltgetriebe, 147 kW(200 PS), blau , HU 02.2026 ,Original 14 Zoll Alu Felgen, Radio und gelbe Blinker werden mitgegeben, viele Neuteile verbaut seit 2015 wie Kühler + Visco Kupplung, Wasserpumpe, Anlasser, Reifen, Zündung, Keilriemen, Kraftstoffleistungsfilter + Pumpe, Stoßdämpfer und Federbeinlager vorne + hinten, Hauptbremszylinder ! Festpreis € 30.699,-, Handy: 0155/10996603 od. bmw30@mail.gmx

Seat





Seat Ibiza, Kubik 1198, KW/PS 51/70, Bj. 8/2012, Euro 5, 180.000 km, 5 Türen, Farbe rot, TÜV neu, Radio, ZV, Klima, Alufelgen, WR, Top-Zustand, 4.250,- €. ☎ 0171/8149623

Toyota





Toyota - Proace - Bus, Diesel, Bj. 11/2018, 158 000 km, weiß, 116 PS, Verbrauch 6,9 l, TÜV neu, Service neu, Bremsscheiben und Klötze vorne und hinten neu, Top Zustand, keine Mängel, VB 15.990,- €. ☎ 0179/2230179

Ford





Ford Ranger Wildtrak, 205`tkm, LKW-Zulassung. ☎ 0171/9445251

Opel





Opel Mokka weiß nur 21.800,- € Erst-Zulassung 10/2025, 1.800 km, 6-Gang, mit Anhängerkupplung. Günstiger Verkauf wg. Krankheit. ☎ 0176 / 65 498 826

Renault





Renault Kangoo Maxi Kasten-Wagen BJ 2017, 93000 km, 1. Hand, Komfort Sitze, Multimedia System, Tages Licht, Automatik Licht, Regen Sensor, Rückfahr Kamera, Winter Reifen Satz. ☎ 0176/32010443

Winterreifen: 2 x Michelin Pilot Alpin, 235/45 R 19, **2 x Michelin Pilot Alpin,** 255/40 R 19. Laufleistung: 5 tkm, **4 x BMW Alu-Felgen** 19 Zoll, Typ Kreuzspeiche 145 für BMW X 3 E 83. ☎ 0961/43354

Kaufe Schrottautos!
Firma, Tel. 0171/4522135

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf.
Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.
Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Motorräder

Triumph Rocket 3 GT, 167 PS, EZ 6/24, 3000 Km, rot/schwarz, Garantie 6/28, Preis 18900,- €. ☎ 09659/4749993

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt!
0911-5485000 / 0170-5485000

Zweiradkaufesuche

SUCHE VESPA / SIMPSON MOPED
suche alte Mopeds zum Basteln bis Bj 88, by-1968@web.de od. ☎ 01781880068

Autokaufesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH
kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.
Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen, Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Vorteile nutzen, besser einkaufen!
VorteilsCard



Leser-Service
0961/85-501

Zum Ausschneiden



20%

RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.
Aktionsende: 30.11.2025

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Kleines Geschenk am Schalter in Weiden und Amberg



oberpfalz
medien

Sie möchten Heu in Rundballen verkaufen?

Dann inserieren Sie unter unserer Rubrik „Landwirtschaft“.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



LANDWIRTSCHAFT

Landwirtschaft Allgemein

Verkaufe 13 to Getreidesilo ø 2,68 H 2,95 mit Entnahme- und Belüftungsröhr für Innenbereich und 5 m Entnahmeschnecke. ☎ 09665/1452

Immobilien

Verkaufe 3 Fischteiche mit Umfeld in Hirschau Penneslohe. Zuschr. Nr. AZ49055A an Amberger Ztg., Mühl-gasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Landmaschinen

Ford 3000, mit Frontlader, gute Hydraulikanlage, krankheitsbedingt abzugeben. ☎ 0152/08678681

Tiermarkt

Landwirt sucht Kühe und Jungrinder zum Weiterfüttern (Futterkühe).
☎ 09180/2254 oder ☎ 0151/23012357

Onetz

Medizin

ANZEIGE

Sexuelle Schwäche

Die richtige Dosis für Ihr Liebesleben

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche – dosierbar nach Ihren Bedürfnissen

Ob frisch verliebt, vor dem ersten Date oder seit vielen Jahren verbunden – manchmal macht der Körper nicht mit, wenn es drauf ankommt. Deseo Arnzeintropfen bieten wirksame Hilfe bei sexueller Schwäche – individuell dosierbar, je nach Situation und persönlichem Empfinden.

Es gibt Momente, in denen man sich nach Intimität sehnt – doch Erektionsprobleme oder fehlendes Verlangen machen oft einen Strich durch die Rechnung. Mal ist es der Druck, funktionieren zu müssen, mal fehlt nach einer langen Belastungsphase schlicht die Energie. Deseo, zugelassen zur Behandlung von sexueller Schwäche, kann in solchen Phasen unterstützen. Die Tropfenform erlaubt – im Gegensatz zu Tabletten – eine individuelle Dosierung, angepasst an das persönliche Befinden und die jeweilige Situation.

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche
Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Lan-



gem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird insbesondere bei sexueller Schwäche angewendet.

Voller Genuss – ohne bekannte Nebenwirkungen
Die Einnahme erfolgt unabhängig vom Geschlechtsakt und lässt Raum für Spontaneität. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln oder Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Deseo ist zudem

rezeptfrei erhältlich – diskret in jeder Apotheke oder online, ohne unangenehmen Arztbesuch.

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

Abbildung Betroffenen nachempfunden
DESEO, Wirkstoff: Turnera diffusa Dtl. D6. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



„Lange Zeit habe ich mich mit rheumatischen Gelenkschmerzen geplagt, bis ich durch Empfehlung dieses Medikament eingenommen habe. Schon nach zwei Wochen habe ich eine Besserung verspürt. Ich kann dieses Medikament nur jedem weiterempfehlen.“
Dieter W.



Für Ihre Apotheke:
RubaXX®
(PZN 13588561)
www.rubaxx.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

VERANSTALTUNGEN

oberpfalz medien präsentiert

VOXXCLUB

CHARMANT
LUSTIG
UNERWARTET
BERÜHREND

**BURNING
LEDERHOS'N**

20.12.2025 / 20:00 UHR / AMBERG / CONGRESS CENTRUM

TOUR 25/26

**12
THE TENORS**

SONGS OF ETERNITY

ROCK | POP | KLASSIK

10.02.2026 / 20:00 UHR / WEIDEN / MAX-REGER-HALLE
12.02.2026 / 20:00 UHR / AMBERG / CONGRESS CENTRUMTickets & Infos bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie unter www.star-concerts.de

PURA VIDA MUSICAL ENTERPRISES PRESENTS

**ABBA
MAMMA MIA**

AND MUCH MORE
A GREAT TRIBUTE SHOW

01.03.2026 WEIDEN
MAX-REGER-HALLE // 20:00 UHR

TICKETS: eventim Vorverkaufsstellen, alle örtlichen Vorverkaufsstellen

oberpfalz medien präsentiert

CAVALLUNA
PASSION FOR HORSES

**TOR ZUR
ANDERSWELT**

14. - 15.02.26 Nürnberg
PSD Bank Nürnberg ARENA
www.cavalluna.com

RTL, ProSieben, RTL 2, CAVALLUNA, e-horses, RTL, ProSieben, RTL 2, MarktSpiegel

www.onetz.de/lesershop

oberpfalz medien präsentiert

**ADVENT
der Gefühle**

FRANCINE JORDI – HANSY VOGT
GRAZIANO – MICHAEL HIRTE

Sonntag, 14.12.2025 | ACC Amberg

YESTERDAY
A TRIBUTE TO THE BEATLES

REBECCA LARA MÖLLER
DAVID JONAS FREI | MARTIN SCHIRAZ | SASCHA HÖDL

Donnerstag, 15.1.2026 | ACC Amberg

**THE ABBA
TRIBUTE – SHOW**
ABBA
DIAMONDS

Freitag, 10.4.2026 | ACC Amberg

Tickets an allen bekannten VVK Stellen,
Amberger Zeitung, eventim.de, nt-ticket.de

DAS ILLUSTRIERTE THEATERSTÜCK
MIT VIELEN BELIEBTESTEN CHANSONS
VON MIREILLE MATHIEU,
PETER ALEXANDER, FRANCE GALL,
VICO TORRIANI
BIS HIN ZU UDO JÜRGENS

**GANZ PARIS
TRÄUMT
VON DER
LIEBE**

26. NOV

MAX-REGER-HALLE
WEIDEN

TICKETS GIBT ES AN
ALLEN BEKANNTEN
VORVERKAUFSTELLEN

039115313560

Leserreisen

Jetzt zu unserem
Reise-Newsletter
anmelden!

[leserreisen-onetz.de/
newsletter](http://leserreisen-onetz.de/newsletter)

oberpfalz medien präsentiert

DIE PERFEKTEN GESCHENKIDEEN FÜR IHRE LIEBSTEN!

**SCHLAGER
& Spaß**

ANDY BORG
NICKI
DAMIANO MAIOLINI

**BUBE
DAME
KÖNIG**
Stargäste
Sandro
Mela Rose

So., 22.02.26 **So., 29.03.26**

ACC AMBERG

VVK: Amberger Zeitung Tel. 09621-306230, Der neue Tag Weiden Tel. 0961-85550
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

**onetz.de
Newsletter**

Die wichtigsten
Nachrichten
per E-Mail.

kostenlos

Jetzt anmelden auf:
onetz.de/newsletter

TICKETS

für ROCK & POP, SPORT, MUSICAL,
KLASSIK, THEATER und mehr,...!

ntticket.de

lms ticket
www.lms-ticket.deticketmaster®
Ticketmaster.de1
FCNStage
ENTERTAINMENT

eventim

reservix
dein ticketportal

R

Bei uns an den Ticketschaltern
in Weiden und Amberg!

Der neue Tag

Weigelstraße 16 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550nt-kartenservice@oberpfalzmedien.de

Amberger Zeitung

Mühlgasse 2 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230az-kartenservice@oberpfalzmedien.de

Begleitung durch
eine M-TOURS
Reisebegleitung

Ruinen auf Sizilien

Sizilien für Alleinreisende
– Ein Inseltraum aus Sonne
und GeschichteImmer wieder werden wir angesprochen,
ob es nicht einmal eine besondere Reise
nur für unsere alleinreisenden Gäste gibt.
Diesem Wunsch sind wir nachgekommen
und nehmen Sie auf eine wundervolle
Reise nach Sizilien mit.

Ihre Inklusivleistungen

- Flug ab München nach Catania und zurück
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel Naxos Beach Resort
- Ganztagesausflug Ätna und Taormina mit Weinverkostung
- Ganztagesausflug Catania und Syrakus
- Ganztagesausflug Piazza Armenia und Caltagirone

Die Kathedrale von Palermo, Sizilien

Gassen von Sizilien

Ihr Reisetermin
15.04. – 22.04.2026Reisepreis p. P. im DZ
zur Alleinbenutzung **ab 2.099 €**

Buchbar bis 09.02.2026

p. P. im DZ ab **2.199 €**

Stolzes Andalusien
14.04. – 21.04.2026

Ihre Reisehighlights

- Flug ab München nach Málaga und zurück
- 6 Übernachtungen inkl. Halbpension in ausgewählten Hotels in Sevilla | Granada | Costa del Sol
- Ausflüge: Olivenprobe & Picknick | Sherry Bodega | Schinkenverkostung uvm.

Buchbar bis 06.02.2025 | € 10,- €

p. P. im DZ ab **509 €**

Gardasee- Weinfest in Bardolino
01.10. – 04.10.2026

Ihre Reisehighlights

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/ bis gebuchter Zustiegsstelle
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im 3-Sterne Hotel Hotel Alla Torre
- Ganztagesausflug Gardasee inkl. Satdbsichtigung Sirmione & Garda
- Ausflug zum Weinfest Bardolino uvm.

Buchbar bis 02.07.2026 | € 10,- €

Leserreisen

oberpfalz medien

Infos und Buchung: **0961 – 85 298** (Mo. bis Fr. 8 – 17 Uhr)www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☑ Vorteilscard-Rabatt ☑ Frühbucherrabatt

Bildnachweise: v.l.n.r.: © IgorZh/Shutterstock.com, © Balate.Dorin/Shutterstock.com, © Marcin Krzyzak/Shutterstock.com, © Georgios Tschlis/Shutterstock.com, © Rene Hartmann/Shutterstock.com

M-TOURS
ERLEBNISREISEN

48 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub

32
Jahr
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

SAUERLAND
Enjoyhotel Marleen in Siedlinghausen



Mit einer typisch deutschen Café-Bar

5 TAGE AB € **199⁹⁵** p.P.

GRONINGEN
Enjoy Deluxe Wellnesshotel Groningen in Loppersum



Enjoy Deluxe

Kostenlose Nutzung von Spa und Sauna

5 TAGE AB € **279⁹⁵** p.P.

HOCHSAUERLAND
Enjoy Berghotel Hochsauerland in Winterberg



NEU
GEÖFFNET AB JANUAR 2026

Einer der schönsten Orte im Hochsauerland.

ERÖFFNUNGSANGEBOT 5 TAGE AB € **229⁹⁵** p.P.

TEUTOBURGERWALD
Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde



Kostenlose Nutzung Sauna

5 TAGE AB € **229⁹⁵** p.P.

Wohin reisen Sie dieses Jahr?
Enjoyhotels begann vor 32 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 32 Jahre später, können Sie aus 48 Hotels wählen.

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhaft) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderrouen

NORDHOLLAND
Enjoyhotel Joli Bergen in Bergen



Umgeben von Wald, Dünen und Meer

5 TAGE AB € **199⁹⁵** p.P.

LAHTAL-RHEIN-MAINREGION
Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar



Am Rande der historischen Innenstadt

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

DRENTHE
Enjoyhotel Frederiksoord in Frederiksoord



Befindet sich in einem monumentalen Gebäude

5 TAGE AB € **199⁹⁵** p.P.

LÜNEBURGER HEIDE
Enjoy Landhotel Michaelishof in Bergen



NEU

Die größte Heidelandschaft Europas

5 TAGE AB € **199⁹⁵** p.P.

RHÖN
Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf



NEU

Kostenlose Busfahrt/Shuttleservice zur Barockstadt Fulda

Kostenlose Nutzung Saunen, Innen- und Außenpool

5 TAGE AB € **199⁹⁵** p.P.

WATTENINSELN - AMELAND
Enjoyhotel Hollum Ameland in Hollum



Kostenlose Nutzung der finnischen Außensauna

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter **www.enjoyhotels.de** oder **rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. **Keine Buchungskosten**

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf

Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf

1-2-Familien-Häuser

Wunderschönes gepflegtes EFH Bj 1957 (2003 renoviert) in ruhiger Ortsrandlage von Su-Ro mit sehr guten öffentlichen Verkehrsanbindungen. Wohnfläche 180m² (7 Zimmer, 2 Bäder, Gäste WC.) Doppelgarage mit Carport, Grdst. 635 m² Exposé auf Anfrage. Email: u8suro@web.de

Traumvilla in Amberg am Mariahilfberg mit Panoramablick!

9 Zi., ca. 360m² Wfl, 1.578 m² Grund, Immobüro: 0911 65079690

Immobilienverkauf

Auslandsimmobilien

Großes EFH in Thailand, Nähe Rayong, voll möb., 5 Zi., Kü., 2 Bäder, Carport, eigene Wasserversorgung, zu vermieten oder zum Verkauf. ☎ 09621/650500 oder 0171/8126235

Immobilienverkauf

3-Zi.-Eigentumswhg.

Tirschenreuth: Helle, gepfl. 3-Zi. ETW., DG m. Balkon und Stellplatz, niedriger Energieverbrauch, ruhige Lage, Bj. 1970, teilrenoviert, 135.000 €. ☎ 01522/5791138

Immobilienverkauf

Garagen/Stellplätze

Weiden-Berliner Carre: Tiefgaragenstellplatz zu verkaufen, Einfahrt Sachsenstraße, 16.000,- €. Zuschr. Nr. W49056A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Immobilienkauf

Immobilienankauf

Grundstück / freistehende Haus / Gehöft gesucht Wir suchen ein idyllisches Grundstück / freistehendes Haus / Gehöft, mit Aussicht z.B. in die Ferne oder auf See / Fluss, bevorzugt in Rand- oder Alleinlage. neue-Heimat-finden@email.de

Suche renovierungsbedürftige Wohnung in Weiden / AM/TIR /SAD. Bitte alles anbieten. 0160/96330260

Vermietungen

Vermietungen

Schwandorf: 85 m², 1. Stock, 530,- € + 180,- € NK, zentrumsnah, für ältere Personen, ab sofort zu vermieten. ☎ 09438/591 ab 19 Uhr

Vermietungen

1-2-Familien-Häuser

Reiheneckhaus, 5 Zimmer, Gästetoilette, 113 m² Wohnfläche, 260 m² Grund, mit Garage in ruhiger Wohnlage zu vermieten. ☎ 0961/22794

Vermietungen

Sonstige Objekte

Halle in Grafenwöhr zu vermieten, ab sofort, ca. 700 m², inkl. 2 Nebenräume, 2 WC's, ebenerdige Zufahrt, Heizung und Klimaanlage vorhanden, Besichtigung möglich. Weitere Infos auf Anfrage. Zuschr. Nr. AZ49045Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Vermietungen

1-Zi.-Wohnungen/App.

Weiden/Süd: schönes helles 1-Zi.-App., Diele, Küche mit EBK, Bad mit Fenster, Balkon, Kfz- u. Fahrrad-Stellplatz, Vollwärmeschutz, EG, Kellerabteil, Gartenben., ab sofort, KM 310,- € + NK. ☎ 0172/8612885

Su-Ro: 1 Zimmer-App., möbl., Dusche, Kochnische, ca. 35 m², keine Haustiere, ab 1.1.26 ☎ 09661/813284

Vermietungen

2-Zi.-Wohnungen

Mitterteich: 2-Zi.-Whg., Dennerleinsplatz 8, gepfl. Whg., 69 m², Bad/WC m. Wanne u. Du., Balkon, 1. OG, ZH, Keller, neue Vinylböden, KM 483 € + NK, Garage 40 €, ab 03/2026. Zuschr. Nr. W49061Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden o. onetz.de/chiffre

Nabburg: 2,5-ZKB, Einliegerwohnung in 3-Parteien-Haus, ca. 68 m², ruhig und gepflegt, Ankleide/Büro, Abstellraum, Kellerabteil und eigenem Garten. Ab sofort zu vermieten. ☎ 09433/437

Freudenberg, 2 Zi. u. 3-Zi.-Whg., 50 u. 70 m², Bad mit Fußbodenhgz., Terr./Bk., Garage, keine Haustiere, ☎ 0162/3197123 ab 17 Uhr

Fensterbach: 2-Zi.-Whg., 54 m², Kü., Bad, kl. Terrasse, Stellpl., ab 01.02.2026 zu verm. ☎ 0160/90600281



2-5 Zeilen für nur 25,49 €

Wir öffnen Ihnen Türen ...

Finden Sie Ihre Traum-Immobilie mit einer Anzeige in der Tageszeitung. Jetzt gleich schalten!

Oberpfalz Medien GmbH

Telefon 0961/85-502

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Vermietungen

3-Zi.-Wohnungen

3-Zi.-Whg., 72 m², Bärnau, Altglashütte (LK Tirschenreuth), Ab 01.01.: Garage, Gartenmitnutzung, ZH, Keller, Dachboden, ruhige Lage. Warmmiete 534 €, Nebenkosten 200 €. Haustiere Absprache. Mietdauer min. 12 Monate. Bilder und Kontakt auf Kleinanzeigen.de unter www.tinyurl.com/altglashuette

Schöne 3 Zimmer Wohnung in Amberg, helle 3 Zi.- Whg. Raig. Höhe, zu vermieten, EBK, großer Balkon, Tiefgaragenstellpl., Tageslicht Bad, sep. WC + Abstellkammer, an max. 2 Pers., keine Haustiere, KM 850 €. ☎ 0170 2114233

Amberg: Helle 3 Zi.-Whg., 60 m², möbliert, 1. OG, Gas + Kaminofen Energieverbr. 116,9 kWh/m², frei ab sofort, Kfz-Stellpl., Kaltmiete 510,-€, NK 130,-€. ☎ 0151/65874696

WEN/zentrumsnah: Helle, sonnige 3 ZKB, ca. 68 m², Hochparterre, 2 Balkone, keine EBK, ruhige Lage, NR, k. Haust., KM: 500 € + NK + 3 KM Kaut., f. 1 bis 2 Pers., ab 1.2.26 ☎ 09605/1322

Whg. in AM, Raigeringer Höhe, 85 m², 3 ZKB (EBK), an alleinsteh. Person, 1. Stock, möbliert, 700,- € + NK, zu verm. ☎ 09621/14162 AB od. ☎ 0171/3855988

Schirmitz: 3-Zi.-Whg., EG, ab 1.1.2026, 97 m², Bad, sep. WC, gr. Balkon, Stellpl., Keller, Erstbez., KM 1.000,- €, NK 150,- €, Kaut., 3 MM. ☎ 0171/3645713

Single-Dachwohnung, in Hirschwald, ca. 12 km südl. von Amberg, 3 Zimmer, Kü., Bad, ca. 70 m², 560,- € warm. ☎ 09624/902871

AM, sehr moderne 2-Zi.-Whg., offenes Wohnen, 77 m², Nähe FH, m. Fußbodenheizung, EBK, Balkon, Erstbezug, ab sofort zu vermieten. ☎ 0175/7550139

NEW: 3-Zi.-Whg., 71 m², EBK, Balkon, Ga., KM 540,-€ + NK. ☎ 0175/9024906

Vermietungen

4-Zi.-Wohnungen u. größer

4,5-Zi.-Whg. 111m² Neubau Erstbezug in Ursensollen, Ab 1.1.26, 1. OG, gr. Balkon, EBK, Badmöbel, Kellerraum, Stellplatz, optional mit Carportstellplatz, Fahrradraum, Dachboden, Fußb.-Heizung, OT Hohenkernath, KM 1.336,-€ + 240,- € NK. ☎ 0176/23711825

Kümmersbruck: 4 ZKB im 3-Fam. Haus, 2. Stock, saniert, ca. 113 m², Garage für 2 Autos) Terrasse und Balkon, ruhige Lage, keine Haustiere, 970,-€ + NK ab sofort zu vermieten. ☎ 0173/3958022

Schirmitz: 4 Zi.-Whg., 2. Stock/DG, ab 1.1.2026, 98 m², Bad, sep. WC, gr. Balkon, Stellpl., Keller, Erstbezug, KM 1.135,- €, NK 150,- €, Kaut., 3 MM. ☎ 0171/3645713

Mietgesuche

Mietgesuche

Ich (W) 46 J., mit kleinem Hund, suche ab März 26, kl. Haus oder Wohnung bis max. 70 m², EBK/TERASSE/BALKON/ GARTEN. WEN +/- 30 km ☎ 0174/8157078

Ruhiger Mieter, 55, NR. Suche dringend 1-2 Zimmer-Wohnung, möbliert oder teilweise möbliert in Amberg. ☎ 0171/4202371

Suche Haus in Moosbach/VOH od. bis zu 30 km Umkreis zu mieten (evtl. Leibreute). ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de

Mietgesuche

4-Zi.-Wohnungen u. größer

Suche 3 - 4 Zi - Wohnung, Mooslohe oder Rebühl, ruhige Lage, ab sofort. ☎ 0961/74484532 o. 01525/3899965

Bis zu
100 % Rabatt



... wenn Sie hier Ihre
Immobilie verkaufen.

Wir sagen Ihnen wie!

Aktion nur gültig für Privatkunden.



Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das
große Immobilienangebot
der Region!

oberpfalz
medien



Sparkasse Oberpfalz Nord
Immobilienteam

Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1
92637 Weiden
Telefon 0961/83-205
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

ImmoCenter | FinanzCenter

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immo-center.de
Web www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD



SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu



Gregor Immobilien- und Hausverwaltung
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de



Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



ANKAUF/
VERKAUF

Alles fürs Kind



Tolles Autobett, perfekt f. Kinder ab 2 J. da sie nicht rausfallen können. LxBxH ca. 215 x 98 x 60 cm; Liegefläche BxL ca. 90 x 200 cm. Schnittiges Design m. integrierten LED-Beleuchtung. Lattenrost, Matratze u. LED. ☎ 0170/4043201

Maxi-Cosi, schwarz, neu, 80,- €, zu verkaufen. ☎ 0160/97976695

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!

Bildpreis nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Pelzjacken und Pelzmantel, Gr. 38/40, sehr guter Zustand, billig abzugeben. ☎ 0961/42478

Einrichtung/Haushalt



Küche von Nolte: 4 Jahre alt und wegen Umzug zu verkaufen. Front: 3,24 m x 0,60 m, Insel: 2,40 x 1,00 m, kann ab sofort abgegeben werden, Selbstabbau! VB 3.500,-€ Mobil 01708123780

Wohnzimmerschrank rustikal, Glasvitrine, 3,50 m lang günstig abzugeben bei Selbstabholung. ☎ 09234/1208 oder 0160/1696227

Flohmärkte/Basare

Garagenflohmarkt in Amberg, Meilerstraße 6 am Samstag, 22.11.2025, von 8 bis 13 Uhr.

Bücherflohmarkt in der Christuskirche Sulzbach am Martini-Marktsontag von 10 bis 17 Uhr.

Gartengeräte/-bedarf

Laubsauger/bläser Black & Decker GW2600, günstig abzugeben. Starke Saug- und Gebläseleistung, Antrieb m. Elektrokabel, incl. Anleitung VB 70,- €. ☎ 09656/288 oder ☎ 0175/3304886

Heimwerkergeräte

Öl-Badeofen Robusta, Mod. 315, Kaldewei, Fassungsvermögen 90 l, (bei Kauf des Badeofens Steuerungsgerät für zentr. Ölversorgung gratis dazu), Preis VB 250,- €, verk. ☎ 0174/8403023

HiFi/TV/Video

Suche hochwertige HiFi-Anlagen, Komponenten, Verstärker, Lautsprecher, Plattenspieler, Boxen, Kassetendeck, Minidisc, CD-, DAT-Player, Kopfhörer, Tonabnehmer. ☎ 0179/9044390

Kaufgesuche

UHRENANKAUF von mechanischen Armband- u. Taschenuhren (auch defekt). ☎ 01777491866

Suche günstig ein Silberbesteck und einen Orientteppich. ☎ 0155/60938005

Su. Lederhosen, Charivari, Kropfketten, Silberbesteck, Zinn. ☎ 0178/5351818

Porzellan (Weihnachtsporzellan) gesucht. ☎ 0157 86951950

Suche Nuthobel, Marke Ulmia oder ECE. ☎ 0151/15658291



Suche alte Flugzeugteile
Als privater Sammler kaufe ich historische Flugzeugteile und Flugzeugausrüstung vor 1945. Vom Blech über Instrumente bis zur Schraube, gerne alles anbieten. Bei Unsicherheit helfe ich gerne bei der Identifikation der Fundstücke. Handy: 0176-24682960

Suche Adidas-Fußbälle, -Trikots, -Schuhe und Olympia-Sachen (neu oder gebr.), Panini-Fußball-Bilder und Kicker-Sonderhefte. ☎ 0177/9106456

Suche Mokkatasen, von der Porzellanfabrik Krummennaab und Erbendorf. ☎ 0176/ 34326970

Ankauf von DVD-Sammlungen jeder Art, sowie **Blu Rays** und **HC** im guten Zustand. ☎ 0176/64623965

Musikinstrumente



Verstärkeranlage Yamaha EMX 2000, mit 2 Yamaha Boxen, TOP Zustand, incl. Flightcase, Betriebsanleitung und Kabel, nur gegen Abholung, VB 555 €. ☎ 0171/2891580



PSR 9000 V3, Keyboard, incl. Flightcase und Tragetasche, Ständer, Handbücher u. viele Disketten mit Styles und Songs, Zustand TOP, VB 755,- €, nur gegen Abholung. ☎ 0171/2891580



Funk Headset Anlage Sennheiser EW 100, Top Zustand, Betriebsanl., nur Abholung, VB 222,- €. ☎ 0171/2891580

Geyer Klavier m. Hocker, gestimmt, VB 350,- €. ☎ 09621/82766

Pflanzen

Eiben und Liguster, winterharte Atrovirens oder Ovalifolium zu kaufen gesucht. ☎ 09602/6367125

Wir werden älter, suche neue Besitzer für meine 8 großen **Yucca-Palmen**, vor der Einwinterung. ☎ 0152/02083992

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Spielwaren

Sehr schöne Bauernhof-Ställe aus Holz, passend für Schleichtiere zu verkaufen. ☎ 09663/201820

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe



Bierkrüge einzeln o. als Kovolut, Preis VB ☎ 01577/8817864

Historisches Telefon (von 1939), aus der Wahnfried Villa, Bayreuth, rot, funktionsfähig, an Meistbietenden zu verk. Zuschr. Nr. W49038Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Bronze Figur Ballerina 150,- €, Schuco Spielzeug: Motorrad, Hund und Karussell 130,- €, 84 Postkarten (ab 1905) 80,- €, 2 Emailschilder: Coca Cola und Post 300,- €. ☎ 0151/72537990

Große handgefert. schöne Krippe m. Figuren, Schranknähmaschine von 1955, Bierkrugsammlung, gr. neuw. gepolst. handgef. Massiv-Holzstuhl, div. Rehgehörne, alles VB ☎ 0170/2656711

Motor 2,2 KW, 380 V, Minolta X-700, Weihnachtsdeko, Spielsachen, 2 Bauernbetten, Porzellan u. a. Rosent-Hut-schenr., Kristall, Keramik, alte Uhren + Truhe, div. Stoffe, u.v.m. ☎ 09621/61133

Modellisenbahn Fleischmann, 2 x 1 m, mit 4 Eisenbahnen und viel Zubehör, günstig zu verk. Zuschr. Nr. W49064A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Apfelsaft aus Bioäpfel, in 5-Liter-Beutel, Preis 9,-€/Beutel, wiederverwendbarer Karton 1,-€, von privat zu verkaufen. ☎ 0176/81587062

Antiken Tresor, H 75, B 65, T 56 cm, ca. 300 kg schwer, VB 600,- €. ☎ 0175/2295510 in PLZ 92709

Wohnzimmertisch 180 x 100 cm, 40 cm ausziehbar, 6 Stühle gepolstert, davon 2 m. Armlehne, Preis 400,- €, verk. ☎ 09653/8149876

Verkauf von privaten Unikaten und hochwertigen Raritäten. ☎ 0172/8189058

Ganze Walnüsse. Ernte 2025. Getrocknet, naturbelassen. Pro kg 5,00 €. Solange Vorrat reicht. ☎ 09671/2512

Scheppach - Dekupiersäge, neuwertig, kompl., mit Gebrauchsanweisung. ☎ 09621/429003

Handgestrickte Socken für Damen, Herren und Kinder, in allen Größen und Farben. ☎ 09605/924754

Quittensaft, frisch gepresst, 3-/5-Liter-Beutel, zu verkaufen. Amberg ☎ 0170/4509258

Nähmaschine Pfaff, generalüberholt u. Schranknähmaschine aus den 60er Jahren, zu verk. ☎ 09624/93254

Bauernschrank, bemalt von 1790, original Zustand, aus Nachlaß, günstig abzugeben. ☎ 0160/98297640

Teichfilteranlage mit Pumpe u. Wasserklärer, Oase Biotec, VB 150,- €. ☎ 0160/98297640

Kühlzelle / Kühlhaus zu verkaufen. ☎ 0162/9423966

Verloren/Gefunden

Reisepass verloren Juli 2019: Nr. A14091200 ausgest. auf Ruqaya Ammar Haschem, Nr. 14091096 ausgest. auf Sarah Ammar Haschem, Nr. 14090997 ausgest. auf Malak Ammar Haschem. Bei Fund bitte Info an ☎ 0155/63353251

Reisepass Irak im August 2015 verloren, Nr. A8765482 und zweiter Reisepass Irak im Oktober 2015 verloren A 16672757. Bei Hinweise bitte melden unter ☎ 0176/21062310

Wer verschenkt?

Suche Christbaum, 6 - 8 Meter, Raum Hirschau/Schnaittenbach. ☎ 0177/6213420

Wer verschenkt Kinderwagen oder Bollerwagen. ☎ 0151/54778178

Su. Flohmarktartikel ☎ 0157/83375783

BEKANNT-
MACHUNGEN

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Verschiedenes

Suche den heute 68-Jährigen der den historischen Unfall in Ursensollen 1985 schwer verletzt überlebt hat. Zuschr. Nr. AZ49035Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Hundesitter für kleinen Hund in TIR gesucht! Suchen berufsbedingt einen liebevollen Hundesitter für unseren kleinen Pudel für abgestimmte Tage im Monat. Kontakt unter ☎ 0176-43700786

Jagdgelegenheit
Suche in der Nähe von Pfreimd eine Jagdgelegenheit. Natürlich mit Hegebeitrag. Klausmeierhoefer5@gmail.com



HAUSTIERE

Haustiere



Mimi, 12 jähr. fitte, gesunde Seniorin
Mimi ist aktiv und genießt ihr Leben in vollen Zügen. SH 48 cm, Gewicht 15 kg. Mimi freut sich über Besuch auf ihrer PS in Weiden. Preis 220 €. 0177- 4931492



BKH Mix Kätzchen
12 Wochen. Nur in liebevolle Hände abzugeben, VB. ☎ 0171-2841579



Drei süße kleine Katzenbabies Stubenrein, bald möglichst in beste Hände abzugeben ☎ 0171-2841579

Vermisste Tiere



Wo ist Miezi? Miezi wird seit 27.10. vermisst. Vermutlich gegen Erzberg/Luitpoldhütte/Eisberg evtl. aber auch Maria Hilfborg, Raigering, Richtung Lintach oder generell Großbräunig Amberg. ☎ 0162/9860649



SENIOREN

Seniorenbedarf



Treppenlift für Podesttreppe, ein Stockwerk, Marke Acorn, mit neuem Akku, zu verk. ☎ 0160/92046209

Leichter Wohnungsrollator gesucht. ☎ 09621/81341

Neugierig?



Gleich anrufen und abonnieren:
Leser-Service 0961/85-501

Jeden Tag das Neueste aus Ihrer Region!

Oberpfalz Medien GmbH

.. GROSSER
KÜCHEN
ABVERKAUF
WEGEN KOLLEKTIONSWECHSEL!Ausstellungs-
KÜCHEN

Bis zu
60%
REDUZIERT!

20
Küchen
müssen raus!

Alle
Küchen
umplanbar &
erweiterbar!

Individuell planbar



Ruoffstraße 20
92224 Amberg

Tel. 0 96 21/47 80
info@frauendorfer.de

Für Sie geöffnet:
Mo.-Mi. 9.30-18.30 Uhr

Do.+Fr. 9.30-19.00 Uhr
Sa. 9.30-17.00 Uhr



Frauendorfer
Möbel und Küchen

www.frauendorfer.de



Unterstützer, nicht Entscheider

Einerseits helfen, andererseits aber auch nicht zu dominant sein. Das ist nicht immer einfach. So können Eltern ihr Kind bei der Berufswahl begleiten.

Die Kinder sollen sich langsam entscheiden, welche Berufsausbildung sie ins Auge fassen möchten? Für Eltern kann dieser Prozess eine Gratwanderung sein: Einerseits möchten sie ihre Kinder unterstützen, andererseits besteht die Gefahr, unbewusst Druck auszuüben oder ihre eigenen Vorstellungen durchzusetzen.

Der Wunsch, das Beste für das Kind zu erreichen, ist verständlich, doch es ist entscheidend, dass Jugendliche ihre eigenen Wege finden. Wie können Eltern also eine Stütze sein, ohne zu dominieren?

Loslassen und Vertrauen schenken

Der erste Schritt für Eltern ist, sich bewusst zu machen, dass es sich um die Zukunft des Kindes handelt, nicht um die eigene. Eltern haben oft klare Vorstellungen davon, welche Berufe sie für sinnvoll, sicher oder erstrebenswert halten.

Diese Vorstellungen sind jedoch nicht immer deckungsgleich mit den Interessen und Stärken des Kindes. Es ist wichtig, Jugendlichen zu vertrauen und ihnen Raum für eigene Überlegungen und Entscheidungen zu geben.



Wer solche Gesichtsausdrücke auf beiden Seiten nach einem Gespräch über die beruflichen Möglichkeiten der Kinder vermeiden möchte, kann das gut erreichen, indem er eine Balance zwischen Loslassen und Helfen sucht.

Bild: exb/Robin Higgins/Pixabay

Tipp: Seien Sie offen und unvoreingenommen. Fragen Sie Ihr Kind, was es interessiert und begeistert, ohne direkt zu bewerten oder eigene Meinungen aufzudrängen.

Eine beratende Rolle einnehmen

Eltern können wertvolle Begleiter im Berufsfindungsprozess sein, indem sie Orientierungshilfen bieten. Das bedeutet, auf Möglichkeiten hinzuweisen, Informationen bereitzustellen und bei der Organisation zu helfen.

Dabei sollten sie jedoch darauf achten, nicht die Rolle des „Chefs“ zu übernehmen, der vorgibt, was das Kind tun soll.

Tipp: Bieten Sie Ihre Unterstützung aktiv an, etwa bei der Suche nach Praktikumsplätzen, dem Lesen von Broschüren oder dem Besuch von Berufsberatungen. Aber lassen Sie Ihr Kind selbst die Entscheidungen treffen.

Unterschiedliche Interessen respektieren
Es kann herausfordernd sein,

wenn die Berufswünsche des Kindes nicht den Erwartungen der Eltern entsprechen. Vielleicht träumen Eltern von einer akademischen Karriere, während das Kind eine handwerkliche Ausbildung anstrebt. Oder es möchte in eine kreative Branche, die aus Sicht der Eltern unsicher erscheint. Wichtig ist, dass Eltern die Wünsche ihres Kindes ernst nehmen und es nicht entmutigen.

Tipp: Besprechen Sie die Vor- und Nachteile verschiedener Berufe sachlich und ohne Vorur-

teile. Unterstützen Sie Ihr Kind dabei, realistische Ziele zu setzen und mögliche Alternativen zu erkunden.

Stärken und Interessen suchen

Viele Jugendliche sind unsicher, was sie beruflich machen möchten. Eltern können helfen, indem sie die Stärken und Interessen ihres Kindes gemeinsam mit ihm erkunden. Welche Fächer liegen ihm in der Schule? Was macht ihm in der Freizeit Spaß? Praktische Erfahrungen durch Schnuppertage oder Praktika können ebenfalls helfen, eine Orientierung zu finden.

Tipp: Statt Berufe direkt vorzuschlagen, fragen Sie: „Was gefällt dir besonders an dieser Tätigkeit?“ oder „Wie fühlst du dich, wenn du dich mit diesem Thema beschäftigst?“

Druck vermeiden

Eine der größten Herausforderungen für Eltern ist es, keinen Druck aufzubauen – weder bewusst noch unbewusst. Wenn Kinder das Gefühl haben, eine bestimmte Erwartung erfüllen zu müssen, kann das zu Frustration und Unsicherheit führen. Selbst gut gemeinte Hinweise wie „Mit diesem Beruf wirst du später nichts verdienen“ oder „Das ist kein sicherer Job“ können demotivierend wirken.

Tipp: Unterstützen Sie Ihr Kind dabei, selbstbewusst Entscheidungen zu treffen, ohne es in

eine bestimmte Richtung zu drängen. Zeigen Sie Verständnis für Zweifel und Unsicherheiten.

Langfristige Perspektiven aufzeigen

Während die Entscheidung für einen Ausbildungsberuf oder Studiengang wichtig ist, sollten Eltern vermitteln, dass der Berufsweg nicht in Stein gemeißelt ist.

Viele Menschen wechseln im Laufe ihres Lebens den Beruf oder bilden sich weiter. Diese Perspektive kann den Druck verringern, „die perfekte Entscheidung“ treffen zu müssen.

Tipp: Sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber, dass die erste Berufswahl ein Anfang ist und dass sich Wege und Möglichkeiten im Laufe der Zeit weiterentwickeln können.

Eine Balance finden

Eltern spielen eine zentrale Rolle in der Berufswahl ihrer Kinder, doch sie sollten Unterstützer und nicht Entscheider sein. Es gilt, Vertrauen zu schenken, Raum für eigene Entscheidungen zu lassen und bei Bedarf beratend zur Seite zu stehen.

Indem Eltern eine offene und respektvolle Haltung einnehmen, helfen sie ihrem Kind, eine Entscheidung zu treffen, die wirklich zu ihm passt – und legen den Grundstein für eine erfolgreiche und erfüllende berufliche Zukunft. (mia)

NSG
GROUP

WIR SUCHEN DURCHBLICKER

Wir sorgen für Durchblick – schließlich produzieren wir Glas für viele verschiedene Anwendungen! Die NSG Group ist einer der weltweit führenden Hersteller von Glas für Gebäude, Fahrzeuge und Technik. Und wir suchen Durchblicker – engagierte und motivierte Menschen, die gerne im Team arbeiten.

STARTE MIT UNS IN DEINE ZUKUNFT!

Wir bilden zum 1. September 2026 in den folgenden Berufen aus:

- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Physiklaborant (m/w/d)
- Verfahrensmechaniker Glastechnik (m/w/d)

Bewirb Dich jetzt über unser Bewerberportal auf pilkington.de/ausbildung.

Pilkington Deutschland AG
Flachglasstraße 3
92729 Weiherhammer

www.pilkington.de



nsg_durchblicker



Besuch' uns auf YouTube.

MARKGRAF



MITEINANDER BAUEN

BAU DIR DEINE ZUKUNFT

MARKGRAF ist eine mittelständische Bauunternehmung, die regional und überregional spannende Bauvorhaben realisiert: hochmoderne Hotel- und Bürokomplexe sowie Wohnanlagen – zudem Infrastruktur, beispielsweise mit anspruchsvollen Bahn- und Straßenbau-Projekten.

Unsere Ausbildungsberufe

- Baugeräteführer (m/w/d)
- Bauzeichner (m/w/d)
- Beton- und Stahlbetonbauer (m/w/d)
- Elektroniker (m/w/d)
- Informatiker (m/w/d)
- Industriekaufleute (m/w/d)
- Konstruktionsmechaniker (m/w/d)
- Rohrleitungsbauer (m/w/d)
- Straßenbauer (m/w/d)
- Tiefbaufacharbeiter (m/w/d)

... oder starte dein **Duales Studium** bei uns!

Folge uns auf Instagram
@markgraf_bau

W. MARKGRAF GMBH & CO KG
BAUUNTERNEHMUNG
Dieselstraße 9 | 95448 Bayreuth

Neugierig geworden?

Alle Informationen und die Vorteile einer Ausbildung bei MARKGRAF findest du unter: karriere.markgraf-bau.de





Finde deinen Weg in eine erfolgreiche Zukunft!



Digitalisierung wird immer mehr zum selbstverständlichen Bestandteil unseres Alltags. Daher gibt es für Fachkräfte in diesem Bereich auch immer jede Menge neuer und interessanter Perspektiven.

Bild: exb/gt39/Pixabay

Auch wenn der gewählte Ausbildungsberuf nur der Anfang einer spannenden Reise in die berufliche Zukunft ist – viele angehende Azubis legen Wert darauf, Jobs mit Perspektive zu haben. Doch welche sind das?

Die Berufswahl zählt zu den wichtigsten Entscheidungen im Leben. Sie bestimmt nicht nur, wie

man seinen Lebensunterhalt verdient, sondern außerdem auch, wie man seine Talente und Interessen einbringen kann. Doch welche Berufe bieten auch in der Zukunft noch gute Perspektiven?

Angesichts des technologischen Wandels, des Klimawandels und globaler Entwicklungen gibt es einige vielversprechende Bereiche. Hier ist ein Überblick über Berufe mit Zukunft.

Digitalisierung und IT

Die Digitalisierung durchdringt alle Lebensbereiche – von der Kommunikation über die Arbeitswelt bis zur Freizeit. Fachkräfte mit IT- und Technikkennissen sind daher stets gefragt.

Ob als Softwareentwickler, IT-Sicherheitsfachmann oder Datenanalyst – Berufe in der IT-Branche bieten nicht nur gute Gehälter, sondern auch sichere Ar-

beitsplätze. Besonders gesucht sind Experten, die Unternehmen bei der Umstellung auf digitale Prozesse unterstützen oder innovative Technologien entwickeln.

Gesundheits- und Pflegeberufe

Die alternde Bevölkerung in Deutschland erhöht den Bedarf an Pflegekräften und medizinischem Personal. Berufe wie Krankenpfleger, Altenpfleger oder Ergotherapeut sind nicht nur systemrelevant, sondern auch krisensicher.

Neue Berufsbilder wie Gesundheitsmanager oder Telemedizin-Spezialisten kombinieren technologische Fortschritte mit medizinischer Expertise. Wer Freude am Umgang mit Menschen hat und helfen möchte, findet hier passende Möglichkeiten.

Nachhaltigkeit und Umwelttechnik

Der Klimawandel ist eine der größten Herausforderungen unserer Zeit. Deshalb boomen Berufe im Bereich erneuerbare Energien, Ressourcenschonung oder nachhaltige Technologie. Ingenieure für Umwelttechnik, Fachkräfte in der Abfallwirt-

schaft oder Experten für nachhaltige Landwirtschaft werden zunehmend gebraucht. Unternehmen suchen nach innovativen Lösungen für umweltfreundlichere Produktion und zur Reduzierung ihres CO2-Fußabdrucks.

Handwerksberufe mit Spezialisierung

Das Handwerk bietet viele Ausbildungsberufe mit guten Zukunftsperspektiven. Besonders gefragt sind Fachkräfte mit Spezialisierungen auf moderne Technologien wie Mechatroniker, Anlagenmechaniker oder Elektroniker. Handwerksberufe bieten vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten und bleiben unverzichtbar – automatisierte Prozesse können menschliche Fähigkeiten nicht vollständig ersetzen.

Bildung und soziale Arbeit

Lehrer, Sozialarbeiter und Erzieher werden immer benötigt. In Zeiten gesellschaftlichen Wandels und zunehmender Diversität gewinnen diese Berufe an Bedeutung. Arbeiten mit Kids, Jugendlichen oder hilfsbedürftigen Menschen erfordert Empathie, Geduld und Kreativität.

Technik und Ingenieurwesen

Ingenieure sind in vielen Branchen unersetzlich: Maschinenbau, Bauingenieurwesen oder Elektrotechnik gestalten die Zukunft aktiv mit – besonders in Bereichen erneuerbarer Energien, Automatisierung oder Mobilitätskonzepten.

Medien- und Kreativwirtschaft

Auch die Medien- und Kreativbranche entwickelt sich rasant durch die Digitalisierung weiter: Content-Creator, Mediengestalter oder Online-Marketing-Manager bieten spannende Möglichkeiten für kreative Köpfe; ebenso Spieleentwicklung oder Virtual Reality.

Wichtig ist es vor allem, etwas zu finden, das begeistert! Informiere dich über Anforderungen sowie Möglichkeiten deiner Wunschberufsfelder. Praktika oder Gespräche helfen dabei herauszufinden, welcher Weg richtig erscheint – denn: Die Zukunft gehört jenen, die bereit sind, Neues zu lernen und Herausforderungen anzunehmen! Viel Erfolg bei deiner Entscheidung! (mia)



**TALENT WIRD BEI UNS
GEFORDERT UND GEFÖRDERT –
DAS FEIER ICH!**

**STARTE DURCH:
AUSBILDUNG 2026**

- Fachinformatiker:in für Anwendungsentwicklung (m/w/d)
- Elektroniker:in für Automatisierungstechnik (m/w/d)
- Kaufmann/-frau für Büromanagement (m/w/d)

#myjobismypassion
Mach auch du deine Leidenschaft
zum Beruf: karriere.igz.com

IGZ
WORK WITH PASSION

SCHÜCO
Partner



**Alu – Fenster – Türen
Alu – Glas – Fassaden**

**Auszubildende
Metallbauer (m/w/d)**

**Fachrichtung:
Konstruktionstechnik**

zu bewerben ab sofort
für Ausbildungsbeginn 1.9.2026

**metallbau
vollmuth gmbh**

Schießstätte 1
92237 Sulzbach-Rosenberg
Telefon 09661/87550

WITRON

**DEINE AUSBILDUNG.
DEINE ZUKUNFT.**

ENTDECKE DEINE KARRIEREMÖGLICHKEITEN!

 **Ausbildung**

 **Duales Studium**

 **Praktikum**

ANSPRECHPARTNER
Ann-Katrin Kammerer
Neustädter Str. 19 – 21
92711 Parkstein
Tel.: 09602 600 40 57

EVENT TIPP
**ZOIGLABENDE
IM HERBST**
**INFOS UNTER
WITRON.DE**

 **WITRON.**
**DEIN SICHERER JOB
VON MORGEN.**
ausbildung.witron.de





Souverän und selbstbewusst

Herzlichen Glückwunsch – deine Bewerbung hat überzeugt, und du wurdest zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen! Nun gilt es, auch persönlich einen positiven Eindruck zu hinterlassen.

Für viele Jugendliche ist das Vorstellungsgespräch eine neue und aufregende Erfahrung. Mit der richtigen Vorbereitung und dem Wissen um die typischen Fragen lässt sich die Nervosität jedoch deutlich reduzieren.

Hier sind Tipps, wie du dich optimal auf das Gespräch vorbereitest und souverän auftrittst.

Vorbereitung ist das A und O

Bevor du zum Gespräch gehst, informiere dich ausführlich über das Unternehmen und die Ausbildungsstelle. Was macht das Unternehmen genau? Welche Produkte oder Dienstleistungen bietet es an? Zeige im Gespräch, dass du dich mit dem Arbeitgeber auseinandergesetzt hast – das signalisiert Interesse und Engagement.

Zusätzlich solltest du dich auf typische Fragen vorbereiten, die fast immer gestellt werden. Notiere dir mögliche Antworten, ohne sie auswendig zu lernen – es geht darum, authentisch zu bleiben.

Typische Fragen und wie du darauf antwortest

■ **„Erzählen Sie uns etwas über sich.“** Diese Frage dient als Einstieg und gibt dir die Möglichkeit, dich vorzustellen. Beschreibe kurz, wer du bist, welche Schule du besuchst und warum du dich für die Ausbildung interessierst. Fokussiere dich auf Punkte, die für die Stelle relevant sind.

Ein Beispiel: „Ich heiße Anna, bin 17 Jahre alt und besuche die 10. Klasse der XY-Schule. Besonders interessieren mich

handwerkliche Tätigkeiten, weshalb ich mich schon früh für den Beruf des Schreiners begeistert habe. In einem Praktikum habe ich gemerkt, wie viel Spaß es mir macht, kreativ mit Holz zu arbeiten.“

■ **„Warum möchten Sie diesen Beruf erlernen?“** Hier will der Arbeitgeber wissen, ob du dich wirklich mit der Berufswahl auseinandergesetzt hast. Gehe auf deine Interessen ein und erkläre, was dich an der Tätigkeit begeistert.

Ein Beispiel: „Ich mag es, Probleme zu lösen und Technik zu verstehen. Deshalb finde ich den Beruf des Mechatronikers spannend. Außerdem gefällt mir, dass der Beruf vielseitig ist und ich mit modernen Technologien arbeiten kann.“

■ **„Was wissen Sie über unser Unternehmen?“** Zeige, dass du dich vorbereitet hast. Erwähne konkrete Fakten über die Firma – etwa die Branche, Produkte oder Standorte.

Ein Beispiel: „Ich weiß, dass Ihr Unternehmen seit über 50 Jahren hochwertige Maschinen herstellt und weltweit tätig ist. Besonders spannend finde ich, dass Sie auch innovative Lösungen im Bereich Automatisierung anbieten.“

■ **„Was sind Ihre Stärken und Schwächen?“** Nenne zwei oder drei Stärken, die zur Stelle passen, und erläutere sie mit Beispielen. Bei Schwächen ist Ehrlichkeit wichtig, aber wähle eine Schwäche, die du bereits angehst.

Ein Beispiel: „Meine Stärke ist, dass ich zuverlässig bin und Aufgaben immer gewissenhaft erledige. Eine Schwäche ist, dass ich manchmal zu perfektionistisch bin. Daran arbeite ich, indem ich mir bewusst Zeitlimits setze.“

■ **„Wo sehen Sie sich in fünf Jahren?“** Diese Frage

Gut vorbereitet und selbstbewusst. Wer so in sein Vorstellungsgespräch gehen kann, ist dem Traumjob schon ein gutes Stück näher gekommen. Das geht aber nicht ohne ein gewisses Maß an Planung und Aufwand. Bild: exb/Fifalana Joy/auf Pixabay



zielt auf deine langfristigen Ziele ab. Zeige, dass du motiviert bist, in dem Beruf erfolgreich zu sein.

Ein Beispiel: „Ich möchte die Ausbildung erfolgreich abschließen und mich danach weiterentwickeln, vielleicht in einer speziellen Fachrichtung oder mit Weiterbildungen.“

Verhalten während des Gesprächs

Neben den Antworten auf die Fragen ist dein Auftreten ent-

scheidend. Kleide dich angemessen – lieber etwas schicker als zu leger – und achte auf eine aufrechte Haltung. Begrüße deine Gesprächspartner mit einem festen Händedruck und Blickkontakt. Während des Gesprächs solltest du aufmerksam zuhören, Fragen ehrlich beantworten und bei Unklarheiten höflich nachfragen.

Am Ende des Gesprächs Fragen stellen

Das Vorstellungsgespräch ist keine Einbahnstraße. Du kannst

und solltest auch eigene Fragen stellen. Das zeigt Interesse und Engagement. Beispiele für Fragen sind:

■ **„Wie sieht ein typischer Tag in der Ausbildung bei Ihnen im Betrieb aus?“**

■ **„Welche Möglichkeiten zur Weiterbildung gibt es nach der Ausbildung?“**

■ **„Wie arbeitet das Team in meinem zukünftigen Bereich zusammen?“**

Das Vorstellungsgespräch ist ei-

ne Chance, dich von deiner besten Seite zu zeigen und den möglichen künftigen Arbeitgeber von dir zu überzeugen. Mit einer gründlichen Vorbereitung, authentischen Antworten und einem souveränen Auftreten stehen deine Chancen auf den Ausbildungsplatz gut.

Und denk' daran: Auch wenn du nervös bist, bleib' immer freundlich und selbstbewusst – dein Gegenüber weiß, dass du noch am Anfang deiner beruflichen Laufbahn stehst. (mia)

Sozial macht Spaß!

Wohin soll dein beruflicher Weg gehen?
Wenn du gerne mit Menschen arbeitest und etwas bewegen möchtest, bist du bei uns richtig!

Ausbildung, Studium oder Praktikum? Gemeinsam lässt sich vieles erreichen!

Wir bieten:

- FSJ und Bufdi
- SEJ und HEJ
- Praktika für Schule, Ausbildung und Studium
- **JETZT NEU:** Ausbildung in der Heilerziehungspflege

Und danach? Du entscheidest.
Bei uns findest du ausgezeichnete berufliche Perspektiven in den Bereichen Pädagogik, Psychologie, Therapie, Pflege, Verwaltung, Industrie und Handwerk.

Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e.V.
recruiting@kjf-regensburg.de
www.kjf-regensburg.de

HÖHBAUER – macht was aus dir.

Alle Infos hier:

www.hoehbauer.com/karriere/ausbildung

Karriereleiter?
Deine erste Sprosse.
Deine Ausbildung bei uns.

HÖHBAUER GmbH · Kohlberger Straße 2 · 92706 Luhe-Wildenau

Pflegekompetenz erwerben - mit Herz und Verstand.

HIEBL
Berufsschule für Pflege Schwandorf

Ausbildungen

Pflegefachfrau/-mann
Beginn: jährlich am 01.09.

Pflegefachhelfer/-in
Beginn: jährlich am 01.09.

Weiterbildungen

- Praxisanleitung
- Fachkraft für Gerontopsychiatrische Pflege oder Betreuung
- Pflegedienstleitung - Basisweiterbildung
- Pflegedienstleitung - Aufbauweiterbildung
- Einrichtungsleitung

Anerkannte Weiterbildungseinrichtung gem. § 57 AVPfleWoqG

Dresdner Str. 9, 92421 Schwandorf
Tel. 09431 742126
www.pflegeschule-schwandorf.de
info@pflegeschule-schwandorf.de



Arbeitszeit, Geld, Urlaub & Co.

Wie lange darf ich eigentlich pro Tag arbeiten, wie viel Urlaub bekomme ich – und wie sieht das mit dem Gehalt aus? Gerade vor dem Beginn der Ausbildung gibt es viele Fragen. Wir haben die wichtigsten Antworten.

Der Beginn einer Ausbildung ist ein aufregender Schritt – sowohl für die Auszubildenden als auch für ihre Eltern. Neben der Freude über den Start ins Berufsleben gibt es viele Fragen, insbesondere zu den Rechten und Pflichten, die mit einer Ausbildung verbunden sind. Und so sieht's aus:

Wie viel darf gearbeitet werden?

Die Arbeitszeiten für Auszubildende sind im Berufsbildungsgesetz (BBiG) sowie im Jugendarbeitsschutzgesetz geregelt, sofern die Azubis unter 18 Jahre alt sind.

Volljährige Auszubildende unterliegen den allgemeinen Arbeitszeitregelungen des Arbeitszeitgesetzes.

Für minderjährige Azubis gelten die folgenden Vorschriften:

- Die Arbeitszeit darf maximal 8 Stunden pro Tag und 40 Stunden pro Woche betragen.
- Wenn an einem Tag weniger als 8 Stunden gearbeitet wird, kann die Arbeitszeit an einem anderen Tag auf bis zu 8,5 Stunden verlängert werden, solange die Wochenarbeitszeit von 40 Stunden nicht überschritten wird.
- Arbeit an Samstagen, Sonntagen oder Feiertagen ist in der Regel nicht erlaubt – es

sei denn, der Betrieb erfordert dies (zum Beispiel im Einzelhandel oder in der Gastronomie). In diesem Fall muss ein Ausgleichstag gewährt werden.

Für volljährige Azubis gilt:

- Die tägliche Arbeitszeit darf maximal 10 Stunden betragen; Überstunden sollten die Ausnahme sein.
- Eine Pause von mindestens 30 Minuten muss bei einer Arbeitszeit von mehr als 6 Stunden eingelegt werden; bei mehr als 9 Stunden sind es 45 Minuten.

Wie viel freie Zeit steht mir zu?

Auch Azubis haben Anspruch auf Erholung! Die Anzahl der Urlaubstage hängt vom Alter und vertraglichen Vereinbarungen ab. Gesetzliche Grundlage ist das Bundesurlaubsgesetz.

Für alle minderjährigen Azubis gilt:

- bis 16 Jahre: mindestens 30 Werktage Urlaub im Jahr.
- bis 17 Jahre: mindestens 27 Werktage Urlaub im Jahr.
- bis 18 Jahre: mindestens 25 Werktage Urlaub im Jahr.

Und für alle volljährigen Azubis gilt:

- Der gesetzliche Mindesturlaub beträgt 24 Werktage pro Jahr; oft gewährt der Ausbildungsbetrieb aber auch mehr Urlaubstage.

Wichtig: Urlaub sollte in der berufsschulfreien Zeit genommen werden. Werden Urlaubstage während der Berufsschule geplant, gilt der Berufsschulbesuch dennoch als Arbeitszeit.

Wie viel verdient ein Azubi?

Die Vergütung ist ein zentraler

Bestandteil des Ausbildungsverhältnisses. Laut BBiG steht Azubi eine angemessene Vergütung zu, die im Ausbildungsvertrag festgelegt wird.

Seit 2020 gibt es eine gesetzliche Mindestausbildungsvergütung, die sich jährlich anpasst. Im Jahr 2025 liegt sie beispielsweise bei monatlich 682 Euro im ersten Ausbildungsjahr. Viele Branchen zahlen jedoch höhere Vergütungen gemäß Tarifverträgen.

Die Vergütung erhöht sich meist mit jedem Ausbildungsjahr. Für viele Berufe gibt es deutliche Unterschiede zwi-

schen tariflich und nicht-tariflich gebundenen Unternehmen. Außerdem haben Azubis Anspruch auf Zuschläge für Arbeiten zu besonderen Zeiten wie nachts oder an Feiertagen.

Neben diesen grundlegenden Rechten haben Azubis auch Pflichten wie das Einhalten betrieblicher Regeln, das gewissenhafte Ausführen übertragener Aufgaben und die Teilnahme an der Berufsschule.

Umgekehrt muss der Ausbildungsbetrieb qualitativ hochwertige Ausbildung gewährleisten, wie sie im Ausbildungsrahmenplan definiert ist. (mia)

Mindestens 682 Euro im ersten Jahr gibt es als Ausbildungsvergütung 2025. Viele Azubis bekommen aber mehr. Bild: esb/Gerd Altmann/Pixelio



WORKING AT PIA.

Hast Du Interesse an einer Ausbildung bei einem global Player in der Automationstechnik? Dann bewirb Dich jetzt bei PIA Automation.

AUSBILDUNGSBERUFE (m/w/d)

- Mechatroniker
- Elektroniker
- Industrieelektriker
- Zerspanungsmechaniker
- Fachkraft für Lagerlogistik

DUALES STUDIUM (m/w/d)

Folgende Studiengänge mit unterschiedlichen Ausbildungen:

- Maschinenbau
- Mechatronik und digitale Automation
- Elektro- und Informationstechnik

Wir bieten vielfältige Benefits von flexibler Arbeitszeit bis zum Weihnachtsgeld. Informiere Dich auf unserer Website:

piagroup.com/karriere

PIA Automation Amberg GmbH
Wernher-von-Braun-Str. 5
92224 Amberg
ausbildung@piagroup.com



Deine Superkräfte sind Einfühlungsvermögen, Geduld und Kreativität?
Dann mach jetzt eine
AUSBILDUNG IN DER HEILERZIEHUNGSPFLEGE

Mehr Infos unter:
0961 38948-39
fs-hep-weiden@bfz.de



Besuchen Sie uns beim Infoabend
am 03.12.2015 um 18.00 Uhr

Fachschulen für Heilerziehungspflege/-hilfe
Weiden der bfz gGmbH
Stockerhuthweg 46a
92637 Weiden, Tel.: 0961/38948-39
E-Mail: fs-hep-weiden@bfz.de

<https://www.heilerziehungspflegeschule-weiden.bfz.de/>



Fachschulen für Heilerziehungspflege/-hilfe Weiden



NEU – Heilerziehungspflegerisches Einführungsjahr (HEJ) ab September – NEU



**AUSBILDUNGS
START
2026**

Elektroniker für
Automatisierungstechnik (m/w/d)

Industriemechaniker (m/w/d)
Fachrichtung Maschinen- und Anlagenbau

HEIDELBERG
Web Carton Converting GmbH

Übernahmeabsicht

Flexible Arbeitszeiten und 30 Tage Urlaub

Vergütung nach IGM-Tarif, Weihnachtsgeld und betriebliche Altersvorsorge

Extrageld für ÖPNV und gute Noten sowie Vergütungszuschuss

Betriebliche Ausbildung (mit Lehrwerkstatt/ Prüfungsvorbereitung)

Bei uns finden Sie **TICKETS**
für kulturelle **HIGHLIGHTS**
ganz in Ihrer **NÄHE.**



NOVEMBER 2025

23. Nov. 2025	Zum Sterben schön	Schafferhof, Windischeschenbach
23. Nov. 2025	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Brauerei Jacob, Bodenwöhr
23. Nov. 2025 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	A very special Christmas	Die Sünde, Weiden
26. Nov. 2025	Ganz Paris träumt von der Liebe	Weiden, Max-Reger-Halle
2w6. Nov. 2025	Ines Procter - „I don't Kehr“	Mehrzweckhalle, Kemnath
29. Nov. 2025	Helmut A. Binsler - Vorpremiere: BUMM	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg

NEUJAHRSKONZERT

Die große Johann Strauss Revue

Orchester • Solisten • Ballett

Max-Reger-Halle Weiden • 16.01.2026 • 19:00

29. Nov. 2025	NITROGODS & guest	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
29. Nov. 2025	Tarzan das Musical	Max-Reger-Halle, Weiden
29. Nov. 2025	Romeo Kaltenbrunner	Schmidt-Haus, Nabburg
30. Nov. 2025	Benefizkonzert des Polizeiorchesters Bayern	Kongregationssaal St. Georg, Amberg
30. Nov. 2025	Adventskonzert mit dem Windsbacher Knabenchor	Stiftbasilika, Waldsassen
30. Nov. 2025	Tarzan - das Musical	Amberger Congress Centrum

DEZEMBER 2025

04. Dez. 2025	Quadro Nuevo - Weihnachtskonzert	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
---------------	----------------------------------	--

SPIDER MURPHY GANG

OBERPFALZFESTIVAL
— 20. JÄNNESBERG 26 —

SAMSTAG, 18. JULI 2026

EINLASS: 16.00 UHR

MIT DABEI: HIGHLINE, PETER TRIBUTE TO MAFFAY, GOLDEN GLITTER BAND

05.-07. Dez.2025	Hamlet for you	W1, Regensburg
05. Dez. 2025	Luz Amoi - Weihnachtstournee 2025	Kath. Stadtpfarrkirche St. Josef WEN
06. Dez.2025	Salzburger Bergadvent	Stadtpfarrkirche St. Georg, Neustadt
06. Dez.2025	René Sydow & Christian Miedreich	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
07. Dez. 2025	Weihnachtskonzert: Salzburger Bergadvent	Stiftsbasilika, Waldsassen

THE ABBA TRIBUTE - SHOW

ABBA Diamonds

10. April 2026, 18 Uhr

Congress Centrum, Amberg

07. Dez. 2025	Amberger Oratorienchor	Amberger Congress Centrum
12. Dez. 2025	Genuss & Klang powered by FivePoint Reisen	Innovation Center BHS, Weiherhammer
12.-14. Dez. 2025	Hamlet for you	Max-Reger-Halle, Weiden
12. Dez. 2025	Claudia Koreck	Schafferhof, Windischeschenbach
12. Dez. 2025	Alice Köfer	Schmidt-Haus, Nabburg

12. Dez. 2025	Rocking Christmas	Musikomm, Amberg
12. Dez. 2025 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Semino Rossi Feliz Navidad Weihnachtstour 2025	Amberger Congress Centrum
12. Dez. 2025	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Neunburg v.W. Kulinarik am Golfplatz
13. Dez. 2025	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Neunburg v.W. Kulinarik am Golfplatz
13. Dez. 2025	Gerd Baumann & Marcus H. Rosenmüller	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
13. Dez. 2025	Heilige Nacht	Pfarrkirche St. Marien, Sulzbach-Rosenberg
13. Dez. 2025	Adventsstunde mit Christoph Baierl	Trauerhalle NEW
14. Dez. 2025 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Advent der Gefühle	Amberger Congress Centrum
14. Dez. 2025	Banal Fatal - Best of	Schafferhof, Windischeschenbach
14. Dez. 2025	Auf a Wort	Stadthalle, Vohenstrauß
19. Dez. 2025	Susi Raith & Friends	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
19. Dez. 2025 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Hans Sigl - Weisse Weihnacht	Oberpfalzhalle, Schwandorf
20. Dez. 2025 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	voXXclub	Congress-Centrum, Amberg
26. Dez. 2025	CHARITY Night mit PETER - Tribute to Maffay	Salute, Weiden

ROCKING CHRISTMAS

12. Dezember 2025, 20 Uhr

Musikomm, Amberg

26. Dez. 2025 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Die Paldauer	Max Reger Halle, Weiden
26. Dez. 2025	BBou * Gäste	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
27. Dez. 2025	So haben sie Bäume noch nie gesehen III	Hotel Weißes Ross, Konnersreuth
28. Dez. 2025	SAD-88	Metropol, Schwandorf
30. Dez. 2025 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Die Nacht der 5 Tenöre mit Marc Marshall	Max Reger Halle, Weiden
30. Dez. 2025	Motörblöck	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld

JANUAR 2026

02.-03. Jan. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer) - Ersatz für Doubleface	Brauerei Jacob, Bodenwöhr
04. Jan. 2026	Sinfoniekonzert des Bayerischen Landesjugendorchesters	Max Reger Halle, Weiden
05. Jan. 2026	Schlager & Spaß mit Andy Borg und Gästen	Max Reger Halle, Weiden
09. Jan. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Landhotel Kastanienhof, Georgenberg
10. Jan. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Landhotel Kastanienhof, Georgenberg
11. Jan. 2026	Conny & die Sonntagsfahrer	Congress-Centrum, Amberg
15. Jan. 2026 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Yesterday - A tribute to the Beatles	Congress-Centrum, Amberg
16. Jan. 2026 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Forever Queen	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
16. Jan. 2026 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Die große Johann Strauß Revue	Max-Reger-Halle, Weiden
16. Jan. 2026	Teresa Reichl	Musikomm, Amberg
17. Jan. 2026 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Abba - The Concert	Max Reger Halle, Weiden
18. Jan. 2026	Monty Python`s Spamalot	Stadthalle Neustadt

21. Jan. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Eliot Streichquartett	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
23. Jan. 2026	Freakshow des Mister Gonzales - Ersatz für Doubleface!	Gasthof Hotel zum Wulfen, Sulzbach-Rosenberg
24. Jan. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer) - Ersatz für Doubleface	Golfhotel Fahrenbach, Tröstau
24. Jan. 2026	Wolfgang Krebs - Bayern liebt DICH!	Stadthalle, Waldsassen
30. Jan. 2026	Stephan Zinner - Prachtexemplar	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
30. Jan. 2026	Lucy van Kuhl	Schafferhof, Windischeschenbach

So haben Sie Bäume noch nie gesehen III

Samstag, 27. Dezember 2025, 19 Uhr

Gasthof „Weißes Ross“ - Schiml Saal Konnersreuth

FEBRUAR 2026

01. Feb. 2026	Martin Zingsheim	WESB Mehrzweckhalle Kleinkunsthöhne
07. Feb. 2026	Peter Wittmann und die Ballhaus-Boys	Historische Druckerei Seidel Saal, Sulzbach-Rosenberg
07. Feb. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"	Kultur-Schloss Theuern, Kümmersbruck
10. Feb. 2026 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	The 12 Tenors	Max-Reger-Halle, Weiden
11. Feb. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Aust-Trio mit Klarinette, Bratsche und Klavier	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
12. Feb. 2026 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	The 12 Tenors	Amberger Congress Centrum
13. Feb. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Brauerei Jacob Saal, Bodenwöhr
13. Feb. 2026	Die Golden Glitter Band	Schafferhof, Windischeschenbach
14. Feb. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"	Spitalkirche, Nabburg
20. Feb. 2026	Romeo Kaltenbrunner	WESB Mehrzweckhalle Kleinkunsthöhne
21. Feb. 2026	Martin Frank	Max-Reger-Halle, Weiden

SOLLNER

24.04.26

Neunburg v. W. Schwarzahtalhalle

21. Feb. 2026	Living Theory	VAZ-Pfarrheim, Burglengelfeld
22. Feb. 2026 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Chiemgauer Volkstheater	Max-Reger-Halle, Weiden
25. Feb. 2026	Multivisionsshow über den Jakobsweg Tour 26	Kulturzentrum Hans Bauer, Weiden
26. Feb. 2026 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	The Cashbags - One Hit at a Time	Musikomm, Amberg
27. Feb. 2026	Eva Karl Faltermeier	Amberger Congress Centrum
27. Feb. 2026	Martina Schwarzmann	Sportarena, Speichersdorf
27. Feb. 2026	Eva Karl Faltermeier	Amberger Congress Centrum
28. Feb. 2026	Burglengelfelder Rocknacht II	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld

MÄRZ 2026

06. Mär. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Gasthof Hotel zum Wulfen, Sulzbach-Rosenberg
---------------	--	--

AMBERGER ORATORIENCHOR

So, 7. 12. 2025 | 18 Uhr

Amberger Congress Centrum

06. Mär. 2026	Stephan Schögl - Wien, du Stadt meiner Träume	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
06. Mär. 2026	1ste Blues Night 2026	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
06. Mär. 2026	B.B. & The Blues Shacks	Schafferhof, Windischeschenbach
12. Mär. 2026 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Das Phantom der Oper	Max-Reger-Halle, Weiden
13. Mär. 2026	The Rooster Crows	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
14. Mär. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"	Historischer Schlosssaal, Neunburg v. Wald
14. Mär. 2026	Gankino Circus: Das Gegenteil von Rock'n Roll	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
14. Mär. 2026	MTW	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
21. Mär. 2026	Josef Hader "Hader on Ice"	Stadthalle, Grafenwöhr
21. Mär. 2026	BBou - der Oberpfälzer Freigeist	Schafferhof, Windischeschenbach
21. Mär. 2026	Stephan Bauer	WESB Mehrzweckhalle Kleinkunsthöhne

DIE NACHT.. DER 5 TENORE

30.12.25 WEIDEN - M-R-H

22. Mär. 2026 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Harry G	Amberger Congress Centrum
22. Mär. 2026	Das Experiment	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberviechtach
22. Mär. 2026	Dreiviertelblut- Prost Ewigkeit	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
24. Mär. 2026 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Harry G	Weiden, Max-Reger-Halle
25. Mär. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Sélean-Trio mit Tenorposaune, Bassposaune und Klavier	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
25. Mär. 2026	Live Multivisionsshow Abenteuer Südamerika	Max-Reger-Halle, Weiden
25. Mär. 2026	Pam Pam Ida	Schafferhof, Windischeschenbach
27. Mär. 2026 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Irina Titova - Queen of Sand	Congress-Centrum, Amberg
29. Mär. 2026	Sigi Zimmerschied	Schafferhof, Windischeschenbach
29. Mär. 2026 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Fantasy - Bube Dame König - Tour 2026	Congress-Centrum, Amberg

APRIL 2026

07. Apr. 2026	Heino - Made in Germany Solo Tour 2026	Max-Reger-Halle, Weiden
08. Apr. 2026	VERLEGT- Kastelruther Spatzen Tournee	Max-Reger-Halle, Weiden
09.04.2026 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Da Meier & Watschnbaam	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld

Queen of SAND

IRINA TITOVA

In 80 Tagen um die Welt

27.03.26 AMBERG - ACC



MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN



Bei den mit gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten. Vorteilscard einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten:
www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr



MICH BEI DER NR. 1 WEITERZUENTWICKELN – DAS GIBT MIR SICHERHEIT.



VON FALKENBERG IN DIE GANZE WELT

Heute online bestellt und morgen ist das Päckchen bei dir zuhause.
Hast du dich schon einmal gefragt, wie das möglich ist?

Die Antwort: Technik und Software aus Falkenberg.

Hinter jeder schnellen Lieferung steckt nicht nur schnelles Packen, sondern auch präzise Logistiktechnik, die IGZ entwickelt. SAP trifft Robotik. Eine Kombination, die wir bei IGZ kontinuierlich weiterentwickeln. Unsere SAP Lösungen und Robotik-Technologien aus Falkenberg setzen weltweit Maßstäbe und ermöglichen es Unternehmen, ihre Logistikprozesse effizienter, schneller und präziser zu gestalten.

Innovation, die die Welt bewegt.

Was macht uns aus? Wir bieten maßgeschneiderte SAP-Lösungen für die Logistik- und Produktionsprozesse der Zukunft – vom ersten Konzept bis zur erfolgreichen Implementierung.

Globaler Einfluss, lokale Verbundenheit.

Dabei verlassen wir uns nicht nur auf bewährte Softwarelösungen, sondern integrieren auch modernste Robotik. Pick-by-Robots, Move-by-Robots, vollautomatisierte Fördertechnik – Innovationen, die aus unserer Heimat in der Oberpfalz kommen und eine globale Wirkung entfalten. Ob in der Pharma-, Nahrungs- oder Konsumgüterindustrie, in Logistikzentren oder Produktionshallen – bei IGZ entwickeln wir Lösungen, die ganze Branchen prägen. Unsere SAP Systeme sind der Schlüssel, um Maschinen und Software zu verbinden und Materialflüsse in Echtzeit zu steuern. Wir setzen neue Maßstäbe in der Logistik und Automatisierung. Und das alles Made in Germany – mit Leidenschaft und Stolz.

Unsere Wurzeln liegen in Falkenberg, doch unser Einfluss reicht weit über die Oberpfalz hinaus. IGZ ist nicht einfach ein Softwareanbieter – wir sind Generalunternehmer für SAP-basierte Logistiklösungen, die weltweit im Einsatz sind. Vom internationalen Konzern bis zum regionalen Mittelständler – unsere Lösungen sind gefragt und wirken direkt auf die Produktion, Logistik und den Transport von Waren. Trotz unserer globalen Ausrichtung bleibt IGZ das, was es immer war: bodenständig und nahbar. Bei uns geht es nicht nur um Technologie, sondern auch um das Miteinander. Wir leben Teamgeist und Innovation auf Augenhöhe. Hier trifft globales Denken auf lokale Verbundenheit – und genau das macht uns einzigartig.

IGZ AUF EINEN BLICK

- Wir gestalten Marktführerschaft aktiv
- Familiengeführt, bodenständig, innovativ
- 600 Professionals mit Leidenschaft für SAP
- Wo Innovation jeden Tag gelebt wird



„Die Arbeit bei IGZ bedeutet, täglich an der Spitze der Innovation zu stehen. Jedes Projekt ist eine neue Herausforderung, die wir mit kreativen Lösungen und technischer Exzellenz meistern.“

JANINA
Teilprojektleiterin



„Bei IGZ arbeiten wir mit Marktführern aus unterschiedlichsten Branchen und genau das macht unseren Job spannend, abwechslungsreich und anspruchsvoll.“

MATTHIAS
Teilprojektleiter



Was dich bei IGZ erwartet.

Bei IGZ spielst du eine entscheidende Rolle: Du arbeitest an zukunftsweisenden Lösungen und treibst Innovation in der Logistikbranche voran.

Jeden Tag kombinieren wir SAP und Robotik, entwickeln neue Prozesse und setzen Maßstäbe.

Bei IGZ hast du die Möglichkeit, jeden Tag Neues zu lernen und deine Karriere in einem innovativen Umfeld weiterzuentwickeln. Egal, ob du ein erfahrener SAP-Professional bist oder gerade erst einsteigst – bei uns findest du den Raum, in dem du wachsen kannst.



WAS BEDEUTET DAS FÜR DICH?

- **Gestaltungsspielraum:** Du bist nicht auf Standardlösungen angewiesen, sondern begleitest maßgeschneiderte Projekte von der ersten Idee bis zur erfolgreichen Umsetzung.
- **Globaler Einfluss:** Du arbeitest an Projekten, die weltweit Anwendung finden und große Unternehmen transformieren.
- **Teamgeist:** Bei uns bist du nicht allein. Du arbeitest in einem Team, das genauso innovativ und leidenschaftlich ist wie du.

Entdecke, wer wir sind – Film ab!

Jetzt reinschauen und vielleicht schon bald Teil unseres Teams werden. [#myjobismypassion](#)



Worauf wartest du noch?

Unsere Leidenschaft für SAP und Robotik kennt keine Grenzen. Wenn du genauso viel Begeisterung für Technik und Innovation mitbringst wie wir, findest du bei IGZ den Raum, um groß zu denken. Egal, ob du ein **Logistik-, IT- oder SAP-Experte** bist oder gerade deinen Einstieg

machst – bei uns wirst du täglich herausgefordert, kannst dich weiterentwickeln und trägst dazu bei, Lösungen zu schaffen, die die Welt verändern. Wir suchen Menschen, die mit uns die Zukunft gestalten. Menschen, die den Mut haben, Neues auszuprobieren und Teamgeist leben.

Stellenangebote

Der Landkreis Amberg-Sulzbach sucht



- einen Gärtner (m/w/d)
- zwei Straßenwärter (m/w/d)
- eine Aufsichtsperson (m/w/d) für das SFZ Amberg - Willmannschule



Ausführliche Informationen zu diesen Stellen:
www.kreis-as.de/stellenausschreibungen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Die Stadtbau GmbH Weiden
sucht im Rahmen der Nachfolgeplanung

einen Geschäftsführer /
eine Geschäftsführerin (m/w/d)

Mehr Infos zu dieser Stelle finden Sie hier:
www.sgw-weiden.de/de/ihre-sgw/karriere



ABSCHLUSS? CHECK!

Hier geht's weiter. Finde deine Ausbildung auf
www.ausbildung-oberpfalz.de



ausbildung-oberpfalz.de



Wir suchen **Zusteller** (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Amberg, Auerbach, Bad Neualbenreuth, Brand, Hahnbach, Hütten, Kaltenbrunn, Kohlberg, Lühse, Mantel, Mitterteich, Neustadt, Neustadt Kulm, Pleystein, Rieden, Schmidmühlen, Schnaittenbach, Tirschenreuth, Vohenstrauß, Vörsbach, Waldthurn, Weiden**. Die Zustellung erfolgt tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende. Sie sind mind. 13 Jahre alt, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob**? Dann bewerben Sie sich unter: **V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH**, Recruiting Oberpfalz Medien Logistik Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden karriere@oberpfalzlogistik.de 0961/85-635 www.oberpfalzlogistik.de/karriere/



Die Kath. Kirchenstiftung
St. Josef in Weiden
sucht **ab 01.01.2026** für ihre
Kindertageseinrichtung St. Maria
eine/n Erzieher/in
oder
eine/n Kinderpfleger/in
30 - 39 Std. / Woche

Die vollständigen Bewerbungsunterlagen
senden Sie bitte an
kita.st-maria@weiden-st-josef.de
Bei Fragen wenden Sie sich
an Frau Schnödt (Leitung):
☎ 0961 31410



Su. Hilfe für Winterdienst, in Amberg, auf geringfüg. Basis, FschKl. B erforderlich.
Hausmeisterservice ☎ 0171/5814098



Fahrer (m/w/d)

aus Mitterteich

auf 556,- € Basis / Teilzeit
PKW/Kleinbus
(Führerscheinklasse B)

MIETAUTO KOPF
☎ 09631/2613

Voll- u. Teilzeitarbeitnehmer m/w/d

für die Herstellung von feineptischen Bauteilen gesucht, z.B. Augenoptiker, Feinoptiker, bzw. Quereinsteiger.

bk Interferenzoptik Elektronik GmbH
Bahnhofstr. 6A seit über 30 Jahren in
92507 Nabburg tätig. Bewerbung gerne
per Mail an info@interferenzoptik.de

Hier schlummert
Ihr Nebenjob.

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/



Verkäufer (m/w/d) oder **Koch** (m/w/d)
gesucht! 4,5-Tage-Woche, Infos unter:
www.metzgerei-lotter-amburg.de/jobs.
Metzgerei Lotter, Eglseerstr. 2,
92224 Amberg, ☎ 09621/9168520.
c.lotter@metzgerei-lotter.de

Wir suchen **Maurer, Bauhandwerker** (m/w/d)
Infos unter:
www.heindl-kamin.de

Suche **Reinigungskraft** (m/w/d) für
Büro- und Produktionsräume, 2x 3
Std./Wo. Kunststoff-Technik Schwab KG
Holzhammer/Schnaittenbach.
☎ 09604/3408

Su. Hilfe für Winterdienst, in Amberg, auf geringfüg. Basis, FschKl. B erforderlich.
Hausmeisterservice ☎ 0171/5814098



Sie suchen
eine Arbeits-
stelle in der
Region?

Dann geben Sie ein
Stellengesuch auf!

HABEN SIE GEWUSST,
DASS

77%

der Leser
Anzeigen in der Zeitung
als „glaubwürdig und
zuverlässig“ empfinden?



Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail anzeigen@oberpfalzmedien.de



Wir sind ein inhabergeführtes Familienunternehmen und beschäftigen uns seit über 40 Jahren mit der Herstellung und dem erfolgreichen Vertrieb von hochwertigen Design- und Funktionstürbeschlägen.

Zur Verstärkung unseres Teams, suchen wir in Vollzeit eine/n

Innendienst (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Bearbeitung und Überwachung von Kundenaufträgen vom Auftragsseingang bis zur termingerechten Auslieferung
- Kompetente Beratung unserer gewerblichen Fachkunden am Telefon oder per E-Mail
- Administrative Aufgaben (u.a. Stammdatenpflege)
- Schnittstelle mit Einkauf, Produktion und Logistik sowie Qualitätsmanagement

Ihr Profil:

- Sicherer Umgang mit dem MS-Office-Paket
- Selbstständiges und gewissenhaftes Arbeiten im Team
- Eigeninitiative und Verantwortungsbewusstsein
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Gute Englischkenntnisse, oder optional weitere Fremdsprachenkenntnisse wären positiv, Grundkenntnisse der englischen Sprache erforderlich.

Wir bieten:

- Eine abwechslungsreiche Tätigkeit mit einem breiten Kundenspektrum sowie Produktportfolio
- Ein angenehmes Betriebsklima mit einem engagierten Team und kurzen Entscheidungswegen

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, bitten wir um Ihre aussagefähige Bewerbung mit Angaben Ihrer Verfügbarkeit und Gehaltsvorstellung.

Eine solide und gründliche Einarbeitung wird gewährleistet.

Fa. Hermat Metallwaren B. Porst GmbH

Personalabteilung, Frohnbergstraße 23 – 92256 Hahnbach
Oder per mail an: bewerbung@hermat.de

Justizvollzugsanstalten
Amberg und Weiden

Wir suchen **ab 01. Februar 2026**

Beschäftigte im Justizvollzugsdienst (m/w/d)
(uniformierter Dienst)

Einstellungsvoraussetzungen:

- Deutsche Staatsangehörigkeit
- Mindestens qualifizierender Hauptschulabschluss oder Hauptschulabschluss (9 Klassen) mit abgeschlossener Berufsausbildung
- Mindestalter: 18 Jahre zum Einstellungszeitpunkt
- Höchstalter zum 1. Februar 2027: 44 Jahre
- Verpflichtung zur Teilnahme an einem beamtenrechtlichen Auswahlverfahren mit Sporttest

Die Beschäftigungsverhältnisse sind zeitlich befristet bis 1. Februar 2027. Bei Vorliegen der Voraussetzungen ist die Übernahme in das Beamtenverhältnis vorgesehen.

Die vollständige Stellenausschreibung und allgemeine Informationen zum Justizvollzug finden Sie unter

www.justiz.bayern.de/justizvollzug/bewerber/allgemeiner-vollzugsdienst/

Interessiert?

→ bewerben bis 01. Dezember 2025 per Mail mit Motivations-schreiben, Lebenslauf, Schul- und Prüfungszeugnissen unter bewerbung.am@jv.bayern.de.

Noch Fragen?

→ einfach anrufen unter 09621/79-107/-108

VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM
VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:MITARBEITER VERTRIEBS-
INNENDIENST (m/w/d) in Voll- und Teilzeit

- Sie übernehmen die Koordinierung zwischen den Bereichen Druckzentrum, Redaktion, Beilagen und Spedition.
- Sie erstellen Angebote, Lieferscheine und Rechnungen sowie diverse Auswertungen.
- Sie verwalten die Mengendisposition und organisieren die Magazinauslieferungen.
- Sie bearbeiten Reklamationen und leiten Maßnahmen zur Vermeidung ein.
- Sie wirken bei der Entgeltabrechnung mit und erfassen dabei die Daten für unsere Zusteller-Lohnabrechnung inkl. aller Vor- und Nachbereitungsaktivitäten.

ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien
Recruiting-Team | 0961/85-1213
Weigelstraße 16 | 92637 Weiden



Mehr Infos unter:

www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen

oder hier:

ETWAS BEWEGEN BEI
DER NR. 1 – DAS GIBT MIR
SICHERHEIT.

WACHSE MIT DEN BESTEN!

- Softwareentwickler:in (m/w/d)
- Software Architekt:in Logistik (m/w/d)
- IT Projektleiter:in Logistik (m/w/d)
- SPS Softwareentwickler:in (m/w/d)
- Elektroniker:in (m/w/d)



#myjobismypassion

Leidenschaft trifft Innovation – komm
zum Marktführer: karriere.igz.com



Wir sind für Sie da!

Leser-Service 0961/85-501



STELLEN-SPEZIAL: INGENIEURWESEN & TECHNIK



Jobkiller? Jobwandler!

KI verändert technische Berufe: Ist das eine Chance oder eine Risiko?

Die Arbeitswelt steht vor einem tiefgreifenden Wandel:

Künstliche Intelligenz (KI) hält Einzug in nahezu alle Branchen – und technische Berufe sind besonders betroffen. Was bedeutet das für Fachkräfte und Unternehmen?

Automatisierung als Treiber: Routineaufgaben wie Datenanalyse, Qualitätskontrolle oder einfache Programmierungen werden zunehmend von KI-Systemen übernommen.

In der Industrie überwachen intelligente Algorithmen Produktionsprozesse, erkennen Fehler in Echtzeit und sorgen für eine höhere Effizienz. Das spart Kosten, verändert aber auch die Anfor-

derungen an die Beschäftigten.

Neue Kompetenzen gefragt: Technische Berufe entwickeln sich weiter:

Ingenieure, Techniker und IT-Spezialisten müssen künftig nicht nur ihre klassischen Werkzeuge beherrschen, sondern auch den Umgang mit KI-gestützten Anwendungen. Kenntnisse in Datenanalyse, maschinellem Lernen und Automatisierung werden zur Schlüsselqualifikation. Lebenslanges Lernen ist keine Option mehr, sondern Pflicht.

Chancen für Spezialisierung: Mit der Einführung von KI entstehen neue Berufsbilder: Datenethiker, KI-Systemintegratoren oder sogenannte Prompt-Engineers, die KI-

Systeme steuern und optimieren. Wer sich frühzeitig weiterbildet, sichert sich attraktive Perspektiven in einem wachsenden Markt.

Risiken nicht unterschätzen: Standardisierte Tätigkeiten könnten wegfallen, was für manche Berufsbilder einen Rückgang bedeutet. Gleichzeitig steigt die Verantwortung: Wer KI einsetzt, muss sich mit Fragen der Datensicherheit und ethischen Standards auseinandersetzen.

Fazit: KI ist kein Jobkiller, sondern ein Jobwandler. Für technische Fachkräfte bedeutet das: Offenheit für Neues, Bereitschaft zur Weiterbildung und ein Blick auf die Chancen, die sich aus der Digitalisierung ergeben. Wer jetzt handelt, gestaltet die Zukunft aktiv mit. (exb/tt)



Künstliche Intelligenz verändert unsere Lebenswelten, auch im beruflichen Alltag. Das schafft auch neue Möglichkeiten für den Einzelnen, sich zu entwickeln und in der Arbeit einzubringen.

Bild: Sikov - stock.adobe.com

HOLZBAU mit Zukunft – Dein Platz ist bei uns.

**Bauleiter*in und
Kalkulator*in gesucht!**

- ✓ Lust auf neue Herausforderungen?
- ✓ Bereit, Projekte eigenständig zu leiten?
- ✓ Innovativ arbeiten – Zukunft bauen?

KURZ
HOLZBAU

Bewerbung mit dem Handy:



Jetzt dabei sein und durchstarten!

Weitere Infos unter: www.kurzholzbau.de



Bauleiter/Objektleiter Glasfaserbau (M/W/D) Straßenbau/Leitungs-Tiefbau gesucht

Die Firma **Breitbandberatung Bayern GmbH** in Neumarkt i.d.OPf. ist das führende Beratungs-/Planungsbüro zur Unterstützung von Kommunen beim Glasfaserausbau in Bayern.


Dein Profil:

- Bauingenieur, Techniker Tiefbau/Straßenbau, Praktiker im Bereich Tief-, Leitungs-, Straßenbau
- Selbstständiges, kundenorientiertes Arbeiten für kommunale Auftraggeber, Behörden, Telekommunikationsfirmen, ausführende Firmen sowie Planungsbeteiligte
- Kontrolle Tiefbau sowie Oberflächenwiderherstellung

Unser Angebot:

- Leistungsgerechte Vergütung
- Unbefristeter Arbeitsvertrag, Homeoffice/Hybrid, Einsatzbereich wird Wohnsitz berücksichtigt
- Dienstwagen mit privater Nutzung

Kontakt:
Breitbandberatung Bayern GmbH
Alois-Senefelder-Str. 16, 92318 Neunmarkt i. d. OPf.
bewerbung@breitbandberatung.de



Lust auf frische Luft?

Wir sind ein erfahrenes Amberger Unternehmen und stehen für professionelles LED-Flutlicht und hochmoderne LED-Videowände - In der Bayrischen Sportwelt sind wir zuhause. Für unseren Expansionskurs suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Elektriker/Monteure (m/w/d)

Dich erwarten sehr gute Konditionen, flexible Arbeitszeitmodelle (Montage) und eine interessante Tätigkeit im Sportumfeld. Wir freuen uns auf deine Kurzbewerbung unter jobs@hudson-gmbh.de oder 09621/9148320.

HUDSON
WIR ERLEDIGEN DAS.

HUDSON GmbH
Kümmersbrucker Str. 16
92224 Amberg
www.hudson-gmbh.de



Schau dir eins unserer Projekte an!

AZUBI gesucht

MICKAN
MEISTERHAFT

Zur Verstärkung unserer Mannschaft suchen wir

- KALKULATOR HOCHBAU (m/w/d)
- ABRECHNER (m/w/d)
- BAULEITER HOCH-/TIEFBAU (m/w/d)

Hier online oder per Post bewerben
Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte an Hr. Marius Hofbeck persönlich



Possehl Group
Als ein Unternehmen der **Possehl-Stiftung** bieten wir einen **zukunftssicheren Arbeitsplatz in unserer Region**

Mickan Generalbaugesellschaft Amberg mbH & Co.KG
Wernher-von-Braun-Str. 24 | 92224 Amberg
Tel. +49 9621 304-0 | karriere@mickan-bau.de   [/mickan.bau](https://www.mickan-bau.de)

www.mickan-bau.de



STELLEN-SPEZIAL: INGENIEURWESEN & TECHNIK



Nicht nur KI verändert die Welt der technischen Berufe

Innovationen, die die Zukunft technischer Berufe darüber hinaus revolutionieren

Die Arbeitswelt verändert sich nicht nur durch Künstliche Intelligenz. Zahlreiche weitere Technologien stehen bereit, um technische Berufe in den kommenden Jahren grundlegend zu transformieren.

Wer sich frühzeitig mit diesen Trends auseinandersetzt, sichert sich entscheidende Vorteile.

1. Additive Fertigung und 3D-Druck: Was einst als Prototyping-Technologie begann, wird zur Serienproduktion. 3D-Druck ermöglicht komplexe Bauteile, die mit klassischen Verfahren kaum realisierbar sind. Für Konstrukteure und Fertigungstechniker bedeutet das: neue Designansätze, weniger Materialverbrauch und kürzere Entwicklungszeiten.

2. Digitale Zwillinge: Virtuelle Abbilder von Maschinen und Prozessen revolutionieren die Produktionsplanung.

Sie erlauben Simulationen in Echtzeit, vorausschauende Wartung und eine präzisere Qualitätssicherung. Ingenieure müssen künftig nicht nur physische Systeme verstehen, sondern auch deren digitale Modelle.

3. Robotik und autonome Systeme: Roboter werden intelligenter und flexibler. Sie übernehmen nicht mehr nur monotone Aufgaben, sondern agieren selbstständig, passen sich an und arbeiten mit Menschen im Team. Das erfordert neue Kompetenzen in Programmierung, Sensorik und Sicherheitsmanagement.

4. Internet der Dinge (IoT) und vernetzte Produktion: Maschinen kommunizieren miteinander, Produktionslinien denken mit. Das industrielle IoT schafft Transparenz und Effizienz, stellt aber auch hohe Anforderungen an IT-Sicherheit und Datenmanagement.

5. Nachhaltige Technologien und grüner Stahl: Der Klimawandel zwingt die Industrie zum Umdenken. Energieeffiziente Prozesse, neue Werkstoffe und CO₂-arme Produktionsmethoden wie grüner Stahl sind nicht nur ökologisch, sondern auch wirtschaftlich relevant. Fachkräfte müssen sich mit Umweltstandards und nachhaltigen Materialien vertraut machen.

6. Quantencomputing und High-Performance-Computing: Noch in den Kinderschu-

hen, aber mit enormem Potenzial: Quantencomputer könnten komplexe Berechnungen in Sekunden erledigen, für die heutige Systeme Tage brauchen. Ingenieure und IT-Spezialisten werden sich mit völlig neuen Rechenmodellen auseinandersetzen müssen.

7. Augmented Reality (AR) und Spatial Computing: AR-Brillen und immersive Technologien halten Einzug in Wartung, Schulung und Konstruktion. Techniker können künftig virtuelle Anleitungen direkt ins Sichtfeld projizieren – ein Quantensprung für Effizienz und Fehlervermeidung. (exb/tt)



Die Anzeigen dieses Stellen-Spezials finden Sie auch online.



Die Schlagzahl, mit der sich die Welt der Technik wandelt, ist beeindruckend.
Bild: Sarah Holmlund
– stock.adobe.com

Landmaschinenmechaniker Meister / Geselle (m/w/d) mit Personalverantwortung
Ihr Profil:
Abgeschlossene Ausbildung als Land- u. Baumaschinenmechaniker, o.ä.
Teamfähigkeit und Kommunikationsstärke
Selbstständige und strukturierte Arbeitsweise
Ihre Aufgaben:
Koordination und Einteilung der Werkstatt im Team
Anleitung und Unterstützung des Werkstatt-Teams
Wir bieten:
Überdurchschnittliche Bezahlung, Firmenwagen, betr. Altersvorsorge, Weiterbildung
Bewerbung an:
Igl Landtechnik GmbH & Co. KG,
Am Kalvarienberg 18, 92536 Pfreimd
Telefon 09606 / 9225-0,
igl.karin@igHandtechnik.de

Wir suchen in **AMBERG (m/w/d):**
- Servicetechniker im Innen- / Außendienst in Vollzeit für Wartungs- und Reparaturarbeiten an Baumaschinen
- Kundenberater Baumaschinen für Mietmaschinen und Service für Beratung und Betreuung in allen Miet- und Servicefragen
Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz in unbefristeter Anstellung und guter Bezahlung.

VERKAUF - VERMIETUNG - SERVICE

Schmid GMBH Baumaschinen

Ohmstraße 43
Industriegebiet SÜD
92224 Amberg
Tel.: 09621/7827895
Bewerbung@schmid-baumaschinen.de
www.schmid-baumaschinen.de

Bobcat

Landratsamt Schwandorf

Beim **Landkreis Schwandorf** ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt je eine Vollzeitstelle im Arbeitsbereich

Ingenieur- oder Architekturwesen
(Dipl.-Ing. / Bachelor / Master) Fachrichtung Bauingenieurwesen oder Architektur für den Bereich Hochbau (Bau und Unterhalt der Landkreisgebäude)

sowie im Arbeitsbereich

Kreisfachberatung für Gartenkultur und Landespflege
beim Team 620 - Gartenbau zu besetzen.

Nähere Informationen zu diesen Stellenausschreibungen finden Sie im Internet unter www.Landkreis-Schwandorf.de oder mit Hilfe des QR-Codes.

Schwandorf, 10.11.2025

Landratsamt Schwandorf
Ebeling, Landrat

matur
POSITIONING EQUIPMENT FOR EMC AND WIRELESS TESTING

matur GmbH zählt weltweit zu den führenden Anbietern von innovativen Positioniersystemen. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Konstrukteur (m/w/d) Mechanik

Ihre Aufgaben:

- Selbstständige Planung und Konstruktion unserer Sondermaschinen
- Technische Unterstützung von Produktion, Service und Vertrieb
- Erstellung von Maschinen- und Anlagenkonzepten nach Kundenwunsch

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung im Maschinenbau (Meister, Techniker, Bachelor oder Master)
- Berufserfahrung in der Projektierung und Konstruktion sind von Vorteil
- Fundierte CAD-Kenntnisse, vorzugsweise mit SOLIDWORKS
- Bereitschaft zur Einarbeitung in verfahrenstechnische Zusammenhänge
- Gute Englischkenntnisse
- Selbstständiges Arbeiten, Teamfähigkeit, Kommunikationsbereitschaft, Motivation
- Kreativität und Ausdauer bei der Lösung technischer Probleme und Interesse an innovativen Ideen

Wir bieten:

- 4-Tage-Woche
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Sicherer Arbeitsplatz bei einem Inhabergeführten mittelständischen Sondermaschinenbauer
- Prämie, Beteiligung der Mitarbeiter am Unternehmenserfolg
- Vermögenswirksame Leistungen und betriebliche Altersvorsorge
- Interessantes und abwechslungsreiches Aufgabengebiet

Wenn Ihr Interesse geweckt ist, freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen inklusive frühestmöglichem Eintrittstermin und Ihre Gehaltsvorstellungen an:

matur GmbH, Am Kalvarienberg 24, 92536 Pfreimd
oder per E-Mail an: info@matur-gmbh.de

Stellenangebote

Justizvollzugsanstalt Amberg

Wir suchen ab sofort einen

Psychologen (m/w/d) (Master oder Diplom)

Wir erwarten ein abgeschlossenes Studium der Psychologie. Das Aufgabengebiet beinhaltet u. a. die Durchführung von Einzel- und Gruppengesprächen, psychologische Diagnostik, Betreuung und Krisenintervention von erwachsenen männlichen Straftätern und das Verfassen von Stellungnahmen sowie die Personalauswahl und die Aus- und Fortbildung des Personals.

Die Einstellung erfolgt in einem Beschäftigungsverhältnis nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst der Länder (TV-L), umfasst 40 Wochenstunden und ist bis 31.12.2026 befristet. Die Stelle kann ggfs. auch in Teilzeit ausgeübt werden.

Ausführliche Informationen zum Stellenprofil erhalten Sie unter: www.justiz.bayern.de/justizvollzug/bewerber/aktuelle-stellenangebote/

Bewerbungen werden bis spätestens 01.12.2025 per Mail erbeten an: bewerbung.am@jv.bayern.de

Weitere Auskünfte telefonisch unter Tel. 09621 79-107.



Stellengesuche

Vertriebler (55) mit Leib und Seele
sucht ab Feb 26 Akt. Position: Natio-
KAM LEH FMCG Getränke (8J). Erfah-
rung nat + intl ☎ europakam@gmx.de
(KEIN Interesse an Strukturvertrieb,
MLM, Schneeball, Finanz, Versiche-
rung, etc. -> keine Antwort)

Rentner sucht Nebenjob im Baube-
reich in Weiden auf 520-€-Basis.
☎ 0151/14235959

Private Stellen- angebote

Biete Hilfe: „Mum for Mum“, wenn die
Omi fehlt! Für Haushalt, Betreuung,
Fahrten, Unterstützung (z.B. bei Krank-
heit oder nach der Geburt) auf Taschen-
geldbasis, ganz spontan in Weiden od.
näherer Umgebung. ☎ 0151/68436179

Putz-Hilfe Grafenwöhr, für unser Einfam-
ilienhaus. Alle zwei Wochen jeweils 4
Stunden. Bei Interesse melden Sie sich
bitte unter ☎ 0162/5629025.

Suche Haushaltshilfe
täglich v. 08:00 - 10:00 Uhr in Bärnauer
Umgebung. ☎ 0151/75063124

Suche Hilfe zum Schneeräumen in
Weiden/ Rehbühl. ☎ 0961/24153



oberpfalz
medien

JETZT ANZEIGE SICHERN!

Stellen-Spezial: Gesundheit & Soziales

Erscheinungstermin:

Sa., 29. November 2025 (Tageszeitung)

Fr., 05. Dezember (OWZ-Wochenzeitung)

+ 30 Tage online auf www.stellen.onetz.de

Anzeigenschluss:

Do., 27. November 2025, 10.00 Uhr

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden

ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330



Christbaum- verkauf

Weil Tradition Freude macht Der Christbaum gehört fest zum Fest

Weihnachten naht. Zeit, sich einen schönen Christbaum zu beschaffen. Doch woher kommt dieser schöne Brauch des Christbaumaufstellens, für für die meisten Menschen zum Fest einfach dazugehört?

Seine Geschichte reicht weit zurück – viel weiter, als die meisten vermuten. Schon lange vor dem Christentum schmückten Menschen in der dunklen Jahreszeit ihre Häuser mit immergrünen Pflanzen wie Tannen, Misteln oder Lorbeer. Sie galten als Zeichen für Leben und Hoffnung, besonders rund um die Wintersonnenwende, wenn die Tage endlich wieder länger wurden. Grün mitten im Winter – das war ein starkes Symbol für die Kraft des Lebens.

Im Mittelalter tauchte ein weiterer Vorläufer des Christbaums auf: der sogenannte „Paradiesbaum“. Bei kirchlichen Spielen am 24. Dezember, die die Geschichte von Adam und Eva erzählten, stellte man einen grünen Baum auf und schmückte ihn mit Äpfeln. Später bekam der Baum eine christliche Bedeutung – als Symbol für den Baum des Lebens und die Hoffnung auf Erlösung.

Ab dem 16. Jahrhundert hielten geschmückte Tannen Einzug in bürgerliche Haushalte, zunächst in deutschen Städten. Von dort verbreitete sich der Brauch im 18. und 19. Jahrhundert über Europa und schließlich nach Nordamerika. Adelige und das wohlhabende Bürgertum machten den Christbaum populär, und mit der Industrialisierung kamen Kerzen, Schmuck und die berühmten Glaskugeln aus Thüringen hinzu. So wurde aus einem uralten Symbol der Lebenskraft ein festlicher Mittelpunkt des Weihnachtsfestes, wie wir ihn heute kennen.

Heute ist der Christbaum mehr als nur Tradition – er ist ein Ort der Begegnung, des kindlichen Staunens und der Freude am gemeinsamen Erleben. Ob schlicht geschmückt oder prachtvoll dekoriert: Er bringt Licht in die dunkle Jahreszeit und erinnert uns daran, dass Hoffnung und Leben immer wieder neu erblühen.

Christbäume
aus eigener Kultur

Verkauf auch
am Sonntag!

Baier

Passeldorf bei Nabburg
☎ 09433/202156

OBI
Baumarkt
Sulzbach-Rosenberg

Krötenseestraße 2-6
Sulzbach-Rosenberg
Tel. 09661/5090

Kirndorfer
Christbaumverkauf

ab Freitag, 28.11.2025
Mo.–Sa. 9:30 – 18:00 Uhr

92245 Kümmersbruck
Bayernwerkstraße
beim Umspannwerk
Tel. 0170/7014754

OBI
Baumarkt
Amberg

Barbarastraße 2-6
Amberg
Tel. 09621/76610

PARTNER & FREIZEIT

Jetzt auch im Internet: www.onetz.de/anzeigen

Reisebegleitung

70jährige, sucht nette Dame, zwischen 65 und 73, für eine Reise im Doppelzimmer, nach Madeira, vom 11.08. bis 18.08.2026. ☎ 0176/43403715

Er sucht Sie

Follower gesucht. Leidenschaftlicher Mitt-60er Tänzer sucht Partnerin, die auch gerne Standard, Latein und Boogie "just for fun" mag. Bei Sympathie darf es gerne mehr werden, würde gern zu zweit den Lebensabend genießen, weil das Leben uns noch viele schöne Dinge bringt. Zuschriften Nr. W49052Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Liebevoller ER, Mitte 30, mit vielen Hobbies, wie Fahrrad fahren und schwimmen, sucht ein treues bodenständiges Mädel fürs Leben. Wenn du ein Herz für mich hast, dann melde dich doch bitte und schreib mir ein paar Zeilen. Zuschr. Nr. W49069Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Dipl.-Ing. Thomas 36J., sportlich und humorvoll, suche eine Frau die auch von einer Zukunft mit Familie, Haus und Kindern träumt, ich bin gerne in der Natur unterwegs, egal ob Wandern, Mountainbiken oder mal ein Tag in der Therme zum Relaxen. Ich würde mich sehr freuen, wenn du dich bei mir meldest! ü.Pv Tel/sms **01704432364**

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!
Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Natürlicher Er 75 Jung geblieben, ledig, lebe allein, unkompliziert, wohne in Tirschenreuth. Sucht Sie bis 75 Jahre für Freundschaft. Zuschriften Nr. W49037Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Mit 80 hat Man (n) noch Träume!!
Wo ist die schlanke, freundliche Träumerin aus Amberg oder Umgebung? Zuschr. Nr. AZ49063Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

ROMANTISCHER ER, 183 cm, sportliche Figur, Hobbys: Tanzen, Wandern, Yoga, Kochen, Theater, Shoppen, Sonnenuntergänge, Kino, Backen, Reisen. Sie sollte nicht älter als 58 sein. ☎ 0176/46665083

Sie sucht ihn

Bildhübsche Angestellte Franziska 36J. 1,69gr. dunkelblond mit positiver Ausstrahlung, suche einen Mann zum Lieben, Verwöhnen, Kuscheln und für eine glückliche Partnerschaft. Ich bin naturverbunden, bescheiden, sparsam, zärtlich und umzugsbereit. Freue mich jetzt schon sehr darauf Dich kennenzulernen, traue Dich. Tel/sms: **015127186363 ü.Marc-Aurel.eu**

Helga 77 Jahre jung, hier aus d. Gegend, bin schlank, etwas vollbusig, gute Hausfrau u. Köchin mit einem großen Herz, ich suche pv einen lieben Mann (Alter egal), gerne würde ich Sie auf Kaffee und Kuchen einladen, damit wir uns näher kennenlernen können, am liebsten würde ich zusammen ziehen ☎ **0160 – 97541357**

Claudia 68 J., bin Witwe, schön u. jung geblieben, ohne Anhang, ich sehne mich nach Liebe u. Zärtlichkeit, mag alte Schlager u. gemütliche Fernsehabende, ich habe über 40 Jahre bei einem Allgemeinarzt gearbeitet, ich suche pv einen guten, anständigen Mann, den ich gerne umarmen u. verwöhnen möchte, auch bis 80 J. ☎ **0151 – 62903590**

Ich, **Tina 33J.,** bin schlank, habe lange Haare, bin häuslich, treu u. zuverlässig, kann wunderbar kochen, mag Kinder, Tiere u. wünsche mir einen lieben Mann, Aussehen & Beruf sind mir nicht so wichtig, wenn Du es ehrlich meinst, ruf bitte schnell an o. SMS ü. ☎ **0162-5116762** www.die-wolke-7.de

Sie 59J./1,68, sportl. Figur, liebt die Natur, Reisen, sucht ehrlichen ihn, mit dem man durch dick u. dünn gehen kann, für eine feste Beziehung: herzklopfen2025@t-online.de

Sympath., junggeblieb. Sie su. netten, gepflegten ihn (60+, NR), gerne Witwer mit Herz u. Humor, für feste Beziehung, Raum Amberg/Sulzbach. Meine Hobbys: Natur, Tanzen, Musik, Kultur, Reisen. Bitte mit Tel. Zuschr. Nr. AZ49062A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Bildhübsche Sandra 45 bin eine sehr fröhliche humorvolle Frau leider etwas schüchtern. Suche einen Mann zum Aufbau einer harmonischen Beziehung. Habe eine schöne Wohnung in der Stadt, liebe aber das Landleben, bei Sympathie bin ich auch gerne umzugsbereit. ü.Pv Tel: **01607998576**

Attraktive Christine 59 mir fehlt der Kuss am Morgen und ein liebevoller Partner an meiner Seite. Ich bin eine sehr zärtliche, humorvolle, aufgeschlossene Frau mit Herz. Hast du Lust mich kennenzulernen, dann melde Dich. ü.Pv Tel/sms **01796823019**

Sie, 70 +, schlank und fit, sucht Freizeitpartner im Raum AM/Sulzbach. Zuschr. Nr. AZ49053Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Bin 56 und habe das Alleinsein satt. Wenn's dir auch so geht, melde Dich. Zuschr. Nr. W49068Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Modelle

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907

zweisam onetz.de

Jetzt kostenlos anmelden

zweisam heißt verliebt sein

Finden Sie Kontakte, Flirts oder die große Liebe in der Oberpfalz.



oberpfalz
medien

Werden Sie Ihre alten Schätze los!

Schaffen Sie Platz für Neues!
Geben Sie jetzt Ihre **private Kleinanzeige** auf.

Gültig für private Kleinanzeigen, z. B.

- » Alles fürs Kind
- » Foto/Optik
- » Sport/Freizeit/Hobby
- » Spielwaren
- » Tickets
- » Wassersport
- » Bekleidung
- » Musikinstrumente
- » Wintersport
- » Verkäufe
- » Briefmarken/Münzen

2 - 5 Zeilen für 25,49 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €

* inkl. MwSt.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



HERBST-
AKTION

20%

AUF
ALLES

Bis 12.12.

Verlängert



Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne! Tel.: 0172 / 641 28 85



Flachdach SkyView



Balkonüberdachung



Kaltwintergarten TDS



Terrassendach TDS



Flachdach Flat Line



Carport TDS

MADE
IN
GERMANY

JES Überdachungen | Merianstraße 13 | 92224 Amberg
info@jes-ueberdachungen.de | www.jes-ueberdachungen.de | 0172 / 641 28 85

