



**Rezept der Woche**  
Ein Rezept aus Holland hat OWZ-Küchenchef Michael Schiffer: Der Auflauf „Filosoof“ mit Fleisch und Kartoffelstampf.

► Seite 2

# OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

AUSGABE SÜD

**Rezept zum Glück**  
Grübeln ist eine Endlosschleife ohne Ergebnis. Lassen Sie es, meint die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



Woche 47 | 21. November 2025

## Tipps für die Steuer

Außergewöhnliche Belastungen, wie Krankheitskosten, können beim Finanzamt geltend gemacht werden. Der Steuerberater weiß, wie das geht.

► Seite 3

Symbolbild: PhotographyByMK – stock.adobe.com



## Jahresausstellung der „Gruppe Amberger Künstler“

**Amberg.** Das Ausstellungsjahr in der Stadtgalerie Alte Feuerwache neigt sich seinem Ende zu, was zugleich bedeutet, dass die mittlerweile 52. Jahresausstellung der „Gruppe Amberger Künstler“ näher rückt. Eröffnung ist am Don-

nerstag, 27. November, um 18.30 Uhr. In diesem Jahr sind wieder viele vertraute künstlerische Mitstreiterinnen und Mitstreiter aus Amberg dabei. Darüber hinaus beteiligen sich Gäste aus ganz Deutschland. Die Jah-

resgrafik stammt von Berndt Trepesch, einem Gründungsmitglied der Gruppe Amberger Künstler. Zudem gibt es wieder einen Künstlerkalender. Am Abend der Vernissage übernimmt die musikalische Umrahmung Burst. Zu sehen

ist die Ausstellung bis 11. Januar. Der Besuch der Ausstellung ist kostenlos. Die regulären Öffnungszeiten der Stadtgalerie sind dienstags bis freitags von 11 bis 16 Uhr sowie samstags und sonntags von 11 bis 17 Uhr.



**Der Nissan Qashqai.**  
Jetzt bei uns im Autohaus erleben.

### QASHQAI N-CONNECTA

1.3 DIG-T Mild-Hybrid Xtronic  
4x2, 116 kW (158 PS), Benzin

**Ab mtl. € 269,-**  
Tageszulassung

- 18"-Leichtmetallfelgen
- Flexi-Board: Modulares Verstausystem im Kofferraum
- Intelligenter Adaptiver Geschwindigkeits- und Abstands-Assistent

**NISSAN QASHQAI N-CONNECTA 1.3 DIG-T Mild-Hybrid Xtronic 4x2, 116 kW (158 PS), Benzin: Energieverbrauch kombiniert: 6,4 (l/100 km); CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 144 (g/km); CO<sub>2</sub>-Klasse: E.**

1 Fahrzeugpreis: € 34.643,-, zzgl. € 1.199,- Überführungskosten, Leasingsonderzahlung € 0,-, Laufzeit 48 Monate (48 Monate à € 269,-), 20.000 km Gesamtaufleistung, Gesamtbetrag € 12.912,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung € 12.912,-. Ein Kilometer-Leasingangebot für Neuwagen der Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jägerbergstraße 1, 41468 Neuss. Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig solange unser Vorrat reicht, max. bis zum 19.12.2025. Abb. zeigt Sonderausstattung.

**SONNLEITNER**   
100 % AUTO

**92637 Weiden**  
Am Forst 12 | Tel. 0961/38941-0

[sonnleitner-auto.com](http://sonnleitner-auto.com)

**4x in Deutschland!**  
Ihr Nissan Partner in der Region



**KROPP**  
Schwarzkopf · Rachinger · Thomas

**Autohaus Schwarzkopf**  
Bayreuther Str. 39-41 · 92224 Amberg · Tel. 09621 / 6780

**opel-kropf.de**

Unternehmenssitz: Autohaus Kropf GmbH · Deutschherrnstr. 1-7 · 90429 Nürnberg

# Fleischauflauf „Filosoof“ aus Holland

Ein Originalrezept aus Holland hat OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. Dazu wird in eine Auflaufform abwechselnd Kartoffelstampf und Hackfleischmasse geschichtet.

**Zubereitung:** Kartoffeln waschen und gut abtrocknen. Die Kartoffeln in einem Viertel Liter Wasser zum Kochen bringen und von da an 30 Minuten garen. Mit kaltem Wasser abschrecken und die Schale abziehen.

Die Kartoffeln mit einer Gabel zu Mus zerdrücken mit Sahne und zwei Eßlöffeln Butter glattrühren. Mit Salz und Muskatnuss würzen.

Zwiebeln schälen und würzen.



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

**Kontakt:**  
redowz@oberpfalzmedien.de



Der Fleischauflauf „Filosoof“ wird im Ofen mit geriebenem Gouda überbacken.

Bild: Michael Schiffer

feln. Die restliche Butter in einer Pfanne erhitzen. Zwiebelwürfel darin goldgelb dünsten.

Hackfleisch und die gewaschenen und gehackten Kräuter zugeben. Unter ständigem Rühren die Fleischbrühe, die Gewürze und die in Streifen geschnittenen Paprikaschoten zugeben. Etwa

20 Minuten köcheln lassen, bis die Masse gebunden ist.

Eine Auflaufform mit Margarine einfetten. Zuerst Kartoffelpüree, dann eine Schicht Fleisch, erneut Kartoffelpüree und Fleisch einfüllen. Mit Püree schließen. Mit geriebenem Gouda bestreuen und mit Butterflockchen belegen. In den auf 200

Grad Celsius vorgeheizten Backofen geben. Circa 40 bis 50 Minuten backen. „Dazu passt ein Salat aus Roter Bete und Sellerie“, empfiehlt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. (dt)

**Mehr Rezepte gibt es auf:**  
[www.onetz.de/essen-geniesen](http://www.onetz.de/essen-geniesen)

## ZUTATEN

### Fleischauflauf „Filosoof“

Rezept für vier Personen.

- › 12 Kartoffeln
- › 1/4 Liter Wasser
- › 1/8 Liter Sahne
- › 60 Gramm Butter
- › Salz
- › geriebene Muskatnuss
- › 6 dicke Zwiebeln
- › 400 Gramm Hackfleisch
- › 1 Bund Petersilie
- › 5 Stengel Kerbel
- › 4 Blätter Liebstöckel
- › je 1 Stengel Majoran und Rosmarin
- › 1/4 Liter Fleischbrühe
- › 1 zerriebenes Lorbeerblatt
- › Pfeffer
- › 4 rote Paprikaschoten (aus dem Glas)
- › Margarine zum Einfetten
- › 3 Eßlöffel geriebener Gouda
- › 20 Gramm Butter

## KURZ GEMELDET

### Tai-Chi-Kurs der VHS im Januar

Sulzbach-Rosenberg. Die Volkshochschule Amberg-Sulzbach bietet ab 8. Januar 2026 einen Tai-Chi-Kurs mit Johann Bauer an.

Bei der fernöstlichen Bewegungsform geht es und das Erfahren des eigenen Körpers und der inneren Wahrnehmung. Erlernt wird der Yang-Stil. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich.

Es gibt fünf Termine, jeweils donnerstags von 18 bis 20 Uhr im Förderzentrum Sulzbach-Rosenberg.

Der Kurs kostet 55 Euro. Anmeldung mit Kursnummer U301208 unter Telefon 09621/397700 oder [www.vhs-as.de](http://www.vhs-as.de).

### Weihnachtsmarkt auf Marienberg

Amberg. Bereits zum 16. Mal findet der alternative Weihnachtsmarkt des Städtischen Forstamtes auf dem Marienberg statt. Am Freitag, 5. Dezember, startet der beliebte Forstliche Weihnachtsmarkt mit der Eröffnung durch Ambergs 2. Bürgermeister Martin J. Preuß.

Er wird dabei um 11 Uhr von Pater Clemens Świerz, dem Guardian des Franziskanerklosters, unterstützt. Begleitet werden sie dabei von den Jagdhornbläsern der Kreisgruppe Amberg sowie Schülerinnen und Schülern der Mittelschule Kümmersbruck.

Verkauft werden erneut Wildfleisch, ausschließlich aus heimischen Wäldern, und Weihnachtsbäume.

Des Weiteren können Schwedenöfen, Mistelzweige, Schmuckkreisig, Kienspäne, Imkerprodukte, Gestricktes und vielfältige Handwerkskunst in weihnachtlichem Ambiente erworben werden.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Das kulinarische Angebot reicht dabei von Wildgulasch über Bratwürste vom Grill bis hin zu Wildschweinbraten am Spieß.

Außerdem werden traditionelles Weihnachtsgebäck, Waffeln, Glühwein und Kaffee zum Verkauf angeboten.

Kinder dürfen an beiden Tagen mit der Pferdekutsch durch den hoffentlich verschneiten Stadtwald fahren.

Mit einem eigenen Stand wird das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten zudem über die vielfältigen Aufgaben der Forstwirtschaft informieren.

Am darauffolgenden Samstag, 6. Dezember, werden die Pforten bereits um 9.30 Uhr geöffnet.

Um 11 Uhr werden die Kinder aus dem Kindergarten Kochkeller die Besucherinnen und Besucher mit passenden Liedern und Gedichten auf die Vorweihnachtszeit einstimmen.

## Wie sinnvoll sind Trinkmahlzeiten?

Fertige Trinkmahlzeiten liegen im Trend. Sie sollen in flüssiger Form alle nötigen Nährstoffe liefern und eine vollständige Mahlzeit ersetzen. Erhältlich sind sie in Supermärkten oder Online-Shops. Doch die praktischen Shakes hätten laut Verbraucherzentrale ihre Tücken. Ihre Zusammensetzung hinsichtlich Nährstoff- oder Kaloriengehalt unterliegt keinen gesetzlichen Vorgaben. Entsprechend groß seien die Unterschiede zwischen den Produkten: Eiweiß-, Kohlenhydrat- und Fettanteile variierten ebenso stark wie der Gehalt an Vitaminen, Mineral- und Ballaststoffen.

„Auch wenn Trinkmahlzeiten gelegentlich eine praktische Option sein können, fehlen ihnen wichtige sekundäre Pflanzenstoffe, wie sie in Vollkornprodukten, Gemüse und Obst reichlich enthalten sind.“ Für eine ausgewogene Nährstoffversorgung, eine gesunde Verdauung und ein langanhaltendes Sättigungsgefühl empfiehlt sich daher eine Ernährung mit frischen, abwechslungsreichen Lebensmitteln. (exb)



Häufig enthalten Trinkmahlzeiten Zuckerarten wie Maltodextrin oder Süßstoffe sowie zahlreiche Zusatzstoffe.

Bild: liudmilachernetska / 123RF.com/Verbraucherzentrale

**Das Magazin,  
das Frauen  
Spaß macht.  
Und Männern  
nicht verboten ist.**

**OUT  
NOW**

**SINNLICH**  
FEINSINNIG. SOUVERÄN. SINNSTIFTEND.



Erhältlich im Abo  
und bei über  
700 Premiumpartnern.

# Steuererklärung: Wie Krankheitskosten richtig geltend gemacht werden

Außergewöhnliche Belastungen, wie Krankheitskosten, können beim Finanzamt geltend gemacht werden. Steuerberater Reinhard Ernstberger weiß, was dabei beachtet werden sollte.

Von Konrad Rosner

**Konnersreuth.** Jeder, so Steuerberater Reinhard Ernstberger aus Konnersreuth, der Krankheitskosten nachweisen könne, könne dies auch bei der Steuererklärung angeben. Dazu sei aber eine Quittung, eine Rechnung und in manchen Fällen auch ein ärztliches Attest nötig. Dabei, so Ernstberger, sei es gleichgültig, ob die Ausgabe für die eigene Krankheit, für die des Ehepartners oder für ein Kind, für das Anspruch auf Kindergeld besteht, getätigt worden sei. Dabei zähle der Zeitpunkt, zu dem die Rechnung bezahlt worden sei, und nicht der Zeitpunkt, zu dem die Rechnung fällig wurde. Sind die krankheitsbedingten Ausgaben in Zusammenhang mit einem Wegeunfall oder einem Arbeitsunfall entstanden, so können diese Ausgaben auch als Werbungskosten oder als Betriebsausgaben angegeben werden. Dies gelte auch für Kosten, die wegen einer Berufsunfähigkeit oder wegen einer krankheitsbedingten Umschulung entstanden. „Der Vorteil in diesem Fall ist, dass eine zumutbare Belastung nicht angerechnet wird.“

Krankheitskosten können, insofern steuerlich berücksichtigungsfähig, unbegrenzt als außergewöhnliche Belastungen in der Steuererklärung abgesetzt werden. „Das Finanzamt zieht jedoch eine zumutbare Eigenbelastung ab, die je nach Einkommen, Familienstand und Anzahl der Kinder zwischen einem Prozent und sieben Prozent des Gesamtbetrags der Einkünfte liegt“, erklärt Ernstberger. „Erstattungen durch Krankenkassen oder Versicherungen müssen aber von den Ausgaben abgezogen werden.“ Nur der Betrag, der danach die zumutbare Belastung übersteige, wirke sich steuermindernd aus.

Absetzbare Krankheitskosten sind ärztliche Behandlung, Heilbäder, Krankengymnastik, Pflegeleistungen, Heilpraktiker oder Homöopath, Medikamente und Zuzahlungen in der Apotheke, medizinische Hilfsmittel, Krankenhausaufenthalte oder auch Fahrtkosten zum Arzt, Krankenhaus, Krankengymnastik und Weiteres mehr. Bei Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln können die tatsächlichen Fahrtkosten abgesetzt werden. Die Fahrkarten müssen aufbewahrt werden. „Bei Fahrten mit dem eigenen Pkw kann eine Pauschale von 30 Cent pro Kilometer angesetzt werden.“ Auch Kosten für Zahnersatz oder eine medizinisch verordnete Kur sei-



Hat der Augenarzt einmal eine Brille verschrieben, reicht für die Notwendigkeit der Ausgaben für weitere Brillen auch eine Bestätigung durch den Optiker.

Symbolbild: Adam Gregor – stock.adobe.com

en absetzbar. „Nicht absetzbar sind Ausgaben für Krankenbesuche oder vorbeugende Maßnahmen wie Diäten oder Massagen zur Entspannung.“

Die Ausgaben für Medikamente, Heilmittel und weitere Krankheitskosten müssen durch Belege nachgewiesen werden. Ein solcher Nachweis kann durch eine schriftliche Verordnung eines Arztes oder Heilpraktikers für Arznei-, Heil- oder Hilfsmittel erbracht werden. Im Fall eines eingelösten E-Rezepts dient der Kassenbeleg der Apotheke oder die Rechnung einer Online-Apotheke als Nachweis. Versicherte mit privater Krankenversicherung müssen den Kostenbeleg der Apotheke vorlegen.

Ab dem 1. Januar 2026 muss dieser Nachweis allerdings einige Voraussetzungen erfüllen. Damit der Nachweis künftig vom zuständigen Finanzamt anerkannt wird, müssen auf dem Beleg oder der Rechnung folgende Angaben enthalten sein:

- Name der steuerpflichtigen Person
- Art der Leistung (zum Beispiel der Name des Arzneimittels)
- Kosten oder Zuzahlungsbetrag
- Art des Rezepts

„Wer auf der sicheren Seite sein möchte, sollte sich als Nachweis eine Jahresübersicht von der örtlichen Hausapotheke erstellen lassen“, sagt Ernstberger. „Aufßerdem verlangt das Finanzamt, dass man die Notwendigkeit der Medikamenteneinnahme oder der Behandlung als medizinisch notwendig nachweisen kann.“

Liege eine dauerhafte Erkrankung vor, reiche in der Regel auch die einmalige Vorlage des Attests. „Hat der Augenarzt einmal eine Brille verschrieben, reicht für die Notwendigkeit der Ausgaben für weitere Brillen auch eine Bestätigung durch den Optiker.“

„Sobald ein Attest von einem Arzt vorhanden ist, dass



Bild Konrad Rosner

„Nicht absetzbar sind Ausgaben für Krankenbesuche oder vorbeugende Maßnahmen wie Diäten oder Massagen zur Entspannung.“

Steuerberater Reinhard Ernstberger

eine bestimmte Maßnahme oder ein Medikament empfiehlt, bitte die Quittungen sammeln“, rät Ernstberger. „Denn erst am Jahresende ist klar, wie hoch die Ausgaben für Arznei, Heilmittel und Behandlungen tatsächlich



Die Ausgaben für Medikamente, Heilmittel und weitere Krankheitskosten müssen durch Belege nachgewiesen werden.

Symbolbild: wildworx – stock.adobe.com

waren. Dann kann man berechnen, ob sich eine Angabe in der Steuererklärung lohnt.“ In bestimmten Fällen muss die medizinische Notwendigkeit durch ein Attest des Amtsarztes oder durch eine Bescheinigung des Me-

dizinischen Dienstes der Krankenkassen nachgewiesen werden. „Wichtig ist, dass dieser Nachweis vor Beginn der Behandlung oder vor dem Erwerb des medizinischen Heilmittels eingeholt wird.“

## Große Hochzeitsmesse In der Max-Reger-Halle Weiden

Am 23. November ist es so weit! Die Just Married Hochzeitsmesse öffnet in der Max-Reger-Halle in Weiden ihre Pforten. Zahlreiche Hochzeitsspezialisten präsentieren Ihnen die aktuellen Trends und Tipps, Ausgefallenes und natürlich auch Altbewährtes rund um den schönsten Tag im Leben. Diese Hochzeitsmesse bietet jedem Brautpaar die Möglichkeit, sich umfangreich zu informieren und günstig einzukaufen. Die Just Married Hochzeitsmesse findet am Sonntag von 12 bis 17 Uhr statt.

Die Besucher erleben ein großartiges Angebot rund um das Thema Hochzeit: Viele Aussteller zeigen die neuesten Trends für Braut und Bräutigam. Der Höhepunkt der Messe sind zauberhafte Models von Viktoria Herz aus Amberg, die eine tolle Modenschau vorführen werden.

Nähere Informationen und Termine weiterer Hochzeitsmessen finden Sie unter [www.just-married.de](http://www.just-married.de)

OWZ

Redaktion:

[redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

[www.onetz.de/owz](http://www.onetz.de/owz)

**BARANKAUF Gold Zahngold**  
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

**Herr Haller**

15 Jahre für Sie da

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Donnerstag 8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr  
Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

**BARES GELD**

Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

**JOHANN SCHUSTER** EDelmetall Recycling

**Amberg**  
Schrannenplatz 7  
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater  
Telefonzentrale: 0 96 21 / 78 27 76

**DAUPHIN**  
HumanDesign® Group

**WERKSVERKAUF**  
PRÄSENTIERT VON JUNIOR COMPANY

Ergonomische Bürostühle, bequeme Hocker, Besucherstühle & Tische – jetzt zum Top-Preis!

Kleiner Tipp:  
Ehrenamtskarte vorzeigen & 20 € sparen!

**UNSERE SCHNÄPPCHEN-ECKE:**

- Besucherstühle ab 20 €
- Drehstühle ab 90 €
- Pro Meter Stoffrestposten nur 5 €
- Pro Meter Echtleder nur 10 €

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**  
Beim Kauf gibt es eine frische, heiße Waffel mit Topping nach Wahl & einen Glühwein oder ein Getränk gratis dazu.

[www.dauphin-group.com](http://www.dauphin-group.com)

## TIPPS & CO.

### Neue Broschüre stellt Burgen vor

**Amberg.** Das Amberg-Sulzbacher Land präsentiert eine neue Broschüre: „Burgen und Schlösser im Amberg-Sulzbacher Land“. Dieses reich bebilderte und informative Heft lädt Einheimische und Gäste dazu ein, die Geschichte und Architektur der zahlreichen Burgen und Schlösser in der Region zu entdecken. Die Broschüre bietet spannende Einblicke in die historischen Bauwerke, ihre Bedeutung und die Geschichten, die sich hinter ihren Mauern verbergen. Von imposanten Burgruinen bis hin zu prächtigen Schlössern – das Amberg-Sulzbacher Land ist reich an kulturellem Erbe, das nun in dieser neuen Publikation anschaulich dargestellt wird. Neben Wandertouren zu Burgen und Schlössern werden unter anderem auch historische Locations zum Feiern vorgestellt. Die Broschüre ist ab sofort kostenlos erhältlich bei den Tourist-Informationen und Rathäusern. Weitere Informationen und digitale Versionen der Broschüre sind auf der Webseite des Amberg-Sulzbacher Landes verfügbar auf [www.amberg-sulzbacher-land.de](http://www.amberg-sulzbacher-land.de).

### Sozialberatung des Bezirks Oberpfalz

**Amberg.** Der Bezirk Oberpfalz bietet im November wieder eine kostenlose Sozialberatung im Landratsamt Amberg-Sulzbach an. Der nächste Termin ist für Dienstag, 25. November, angesetzt.

Eine Fachkraft informiert zum Thema Hilfen für Pflegebedürftige und für Menschen mit Behinderung. Die Beratungen finden im Kleinen Sitzungssaal statt. Der Treffpunkt ist über den Rosengarten in der Zeughausstraße barrierefrei zugänglich.

Anmeldungen für die Beratungen zwischen 9 und 15 Uhr unter Telefon 0941/9100-2152 oder E-Mail an [beratungsstelle@bezirk-oberpfalz.de](mailto:beratungsstelle@bezirk-oberpfalz.de).

# Schluss mit dem Grübeln

„Was wäre, wenn...?“ Die Gedanken drehen sich mal wieder im Kreis, aber das Grübeln bringt uns nicht weiter. Deswegen ist meist besser, gar nicht zu viel nachzudenken. Zumindest nicht über die Fragen, auf die wir sowieso keine Antwort haben.

„Ich denke, also bin ich“, sagte der französische Philosoph René Descartes. Tatsächlich verbringen wir Menschen viele Stunden und Tage unseres Lebens damit, über die unterschiedlichsten Dinge nachzudenken. Und wir sind meist der Überzeugung, dass es doch nun wirklich nicht verkehrt sein kann, sich gründlich Gedanken zu machen. „Denk nochmal in Ruhe darüber nach“, sagen wir zu unseren Freunden also nur zu gerne, wenn diese vor einer wichtigen Entscheidung stehen. Dabei vergessen wir jedoch, dass uns zu viel Grübeln oft gar nicht gut tut – und dass wir auch beim Denken viele Fehler machen können. Im schlimmsten Fall kann das sogar zu einer Verzerrung der Wirklichkeit führen. Stellen Sie sich vor, ein Kollege schaut Sie böse an



Grübeln ist eine gedankliche Endlosschlaufe ohne Ergebnis.

Symbolbild: Contrastwerkstatt – stock.adobe.com

– so kommt es Ihnen zumindest vor. Sie können ihn jetzt einfach nur nett grüßen und fragen, wie es ihm geht. Dann wird er Ihnen vielleicht erzählen, dass er sich gerade über etwas geärgert hat, mit dem Sie gar nichts zu tun haben. Wenn Sie jetzt jedoch denken: „Der hat was gegen mich, später wird er bestimmt beim Chef gegen mich hetzen“, dann ärgern Sie sich und beginnen damit, eine Antipathie gegen diesen Kollegen zu entwickeln. Vielleicht verfallen Sie sogar in

Panik und malen sich die schlimmsten Dinge aus, die er über Sie erzählen könnte. Und Sie denken, dass Sie jetzt handeln müssen, um sich zu schützen. Wahrscheinlich verstehen Sie jetzt, warum es nicht immer Sinn macht, bestimmte Gedanken weiterzuspielen. Einer der größten Denkfehler ist es tatsächlich, dass wir glauben zu wissen, was passieren wird. Doch keiner von uns ist Wahrsager. Und wenn wir mal bei dem Beispiel mit dem Kollegen bleiben: Wenn dieser nun aus

dem Zimmer geht, heißt das noch lange nicht, dass er Sie nicht leiden kann. Vielleicht hat er einfach nur etwas vergessen. Oder muss mal schnell irgendwohin. Wirklich wissen kann er das nur selbst. Aber es ist sehr wahrscheinlich, dass seine Gründe gar nichts mit Ihnen zu tun haben. Nur zu gerne sehen wir uns alle als Mittelpunkt des Universums – und beziehen alles auf uns selbst. „Die meisten Menschen denken hauptsächlich über das nach, was die anderen Menschen über sie denken“, soll Schauspieler Sean Connery einmal so treffend gesagt haben.

Fakt ist: Meistens denken die anderen Menschen gar nicht über uns nach, sondern über sich selbst und ihr eigenes Leben. Wir alle sitzen immer wieder in unserer ganz eigenen Grübelfalle. Unsere Gedanken kreisen um Fragen, auf die wir sowieso keine Antwort finden. Und das hilft uns meistens kein bisschen weiter, sondern macht uns nur unglücklich und deprimativ. Grübeln Sie also weniger und nutzen Sie dafür wieder mehr Ihre fünf Sinne. Denn die Realität ist alles, was Sie sehen, hören, anfassen, schmecken oder riechen können. Und fragen Sie das nächste Mal den Kollegen doch einfach, warum er jetzt geht. Er wird es Ihnen sicher sagen und Sie können sich wieder auf wichtige Dinge konzentrieren. Ganz ohne Grübeln. (ewa)

**TÄGLICH REGIONAL  
INFORMIERT MIT  
IHRER HEIMATZEITUNG!**



**GLEICH BESTELLEN UND ALLE VORTEILE SICHERN!**



QR-Code scannen  
oder bequem online  
bestellen unter  
[onetz.de/aboheimat](http://onetz.de/aboheimat)



Telefon  
0961 / 85 - 501

oberpfalz  
medien

 Mehr Rezepte zum Glück auf:  
[www.onetz.de/themen/  
gluecksrezept](http://www.onetz.de/themen/gluecksrezept)



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ ([www.battenberg-gietl.de](http://www.battenberg-gietl.de)).

Kontakt:  
[redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

## OWZ-STERNSTUNDEN

22. bis 28. November

### Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Ihr Durchsetzungskraft ist bemerkenswert. Sie wissen sehr genau, wem Vertrauen geschenkt und wie Ihr Ziel erreicht werden kann.

### Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Sie sind ein Workaholic und bleiben es auch. Sie haben einiges zu tun. Überschätzen Sie aber Ihre Kräfte nicht.

### Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Singles hatten lange nicht so gute Chancen, einen Partner kennenzulernen oder eine alte Beziehung aufzufrischen. In Sachen Liebe ist alles möglich.

### Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Die Gerüchteküche brodelt. Begegnen Sie dem Menschen, der etwas über Sie in Umlauf gebracht hat, mit Gelassenheit und gegen Sie etwas auf Distanz.

### Äquuleum (23. 7. bis 23. 8.)

Wer Ihnen schmeichelt, könnte das mit einigen Hintergedanken tun. Lassen Sie Vorsicht walten, damit Sie nicht das Nachsehen haben.

### Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Derzeit ist nicht alles durchzusetzen, was Ihnen vor schwiebig. Sie sollten erst einmal den allgemeinen Trend abwarten, bevor Sie etwas Neues planen.

### Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Sie bekommen hervorragende Verhandlungsbedingungen. Aber Sie selbst sollten auch einmal ein wenig Lob verteilen.

### Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Eine neue Arbeit wird Ihnen viel Freude bereiten. Durch Ihre Beharrlichkeit kommen Sie nun schnell voran. Viel Positives wartet.

### Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Gewohnheiten können Sicherheit vermitteln, sie können aber auch einengen. Überlegen Sie ruhig einmal, was Sie gerne in Ihrem Leben ändern würden.

### Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Sie bezaubern Ihr Umfeld nicht nur mit Ihrem Charme, es kommt auch noch Ihre Natürlichkeit hinzu, die dafür sorgt, dass man Ihnen zu Füßen liegt.

### Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Es besteht Grund zur Freude. Dunkle Wolken, die den Beziehungshimmel trübten, lösen sich auf. Die Harmonie kehrt wieder ein.

### Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Treiben Sie Auseinandersetzungen mit einem Gesprächspartner nicht auf die Spitze. Sie kommen weiter, wenn Sie mehr Entgegenkommen zeigten.

## NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Eltern 0800/110550
Feuerwehr	112	Notruf für Frauen und
Notarzt/Rettungsdienst	112	Mädchen (SkF) 09621/22200
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Burglengenfeld 09471/7131
Giftnotruf	089/19240	Frauenhaus Weiden 0961/3893170
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923 0941/9440 (Uni)	Frauenhaus Amberg 09621/487272
Telefonseelsorge	0941/5987923 0941/9440 (Uni)	Kartensperr-Notruf 116116
Nordoberpfalz	0800/1110111	ADAC-Pannenhilfe
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	Festnetz: 0180/2222222
Donum Vitae	0800/0066737	Handy: 222222
Weißer Ring	0800/343434	ACE (Autoclub Europa)
		Pannenhilfe 0711/530343536

## OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

### OWZ-Zentralredaktion:

Telefon: 0961/85-480  
Fax: 0961/85-555-323  
E-Mail: [redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

### OWZ-Verteilung:

Telefon: 0961/85-501  
Anzeigen-Service:  
Telefon: 0961/85-502  
09621/306-130

## IMPRESSUM

**OWZ**  
Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 153.968 Exemplaren.

Verlag:  
OWZ  
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH  
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden  
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:  
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:  
Kai Kohlre (verantw.)  
Sandra Schmidt (stellv.)  
E-Mail: [redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

Technische Gesamtherstellung:  
Oberpfälzer Medien GmbH  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:  
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenchluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 60,  
1. Januar 2025

Anzeigenannahme:  
Oberpfälzer Medien GmbH  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Die Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugängig zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebeverbotsaukleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **BVDA**  
Arbeitsgemeinschaft **BVDA**

Als Beitrag zum Umweltschutz  
ist unsere Wochenzeitung  
aus Recyclingpapier hergestellt.

## Auto & Motor



**BMW 3.0 CS E9 Sportwagen/Coupé**, Fahrzeug mit einer perfekten Farb-Kombination, 3.Hand, EZ 07.1972, 80000 km, 2.966 cm³, 4 Sitzplätze, Benz., Schaltgetriebe, 147 kW(200 PS), blau , HU 02.2026, Original 14 Zoll Alu Felgen, Radio und gelbe Blinker werden mitgegeben, viele Neuteile verarbeitet seit 2015 wie Kühler + Visco Kupplung, Wasserpumpe, Anlasser, Reifen, Zündung, Keilriemen, Kraftstoffleitungsfilter + Pumpe, Stoßdämpfer und Federbeinlager vorne + hinten, Hauptbremszylinder ! Festpreis € 30.699,-, Handy: 0155/10996603 od. bmw30@mail.gmx

Seat

Toyota



**Seat Ibiza**, Kubik 1198, KW/PS 51/70, Bj. 8/2012, Euro 5, 180.000 km, 5 Türen, Farbe rot, TÜV neu, Radio, ZV, Klima, Alufelgen, WR, Top-Zustand, 4.250,- €. ☎ 0171/8149623



**Ford Ranger Wildtrak**, 205'tkm, LKW-Zulassung. ☎ 0171/9445251



**Opel Mokka weiß nur 21.800,- €** Erst-Zulassung 10/2025, 1.800 km, 6-Gang, mit Anhängerkupplung. Günstiger Verkauf wg. Krankheit. ☎ 0176 / 65 498 826



**Renault Kangoo Maxi Kasten-Wagen** BJ 2017, 93000 km, 1. Hand, Komfort Sitze, Multimedia System, Tages Licht, Automatik Licht, Regen Sensor, Rückfahr Kamera, Winter Reifen Satz. ☎ 0176/32010443

**Toyota - Proace - Bus**, Diesel, Bj. 11/2018, 158 000 km, weiß, 116 PS, Verbrauch 6.9 l, TÜV neu, Service neu, Bremsscheiben und Klötze vorne und hinten neu, Top Zustand, keine Mängel, VB 15.990,- €. ☎ 0179/2230179

**Volkswagen**

**Golf VI**, 1197 ccm, 63 kW/85 PS, grau-met., 160 TKM, Benziner, Euro 5, TÜV 12/26, Klima, Sitze Stoff/Leder, Parktr., eFH, eASP, ZV, Radio, KD u. Steuerkette neu, 8fach ber., 5.650,- €. ☎ 0171/8149623

**Bereifung**

**Reifen 15 Zoll**

**Winterreifen Bridgestone** 195/65R15, 6 - 7 mm Profil auf 5-Loch-Stahlfelgen, 175 €, zu verkaufen ☎ 0176/46182397

**Reifen ab 18 Zoll**

**4 x Winterreifen**, für Opel Grandland, 225/55R18, mit Alufelgen, 1 Winter gefahren, Pr. VB. ☎ 0157/38096569

**Winterreifen: 2 x Michelin Pilot Alpin, 235/45 R 19, 2 x Michelin Pilot Alpin, 255/40 R 19.** Laufleistung: 5 tkm, 4 x **BMW Alu-Felgen** 19 Zoll, Typ Kreuzspeiche 145 für BMW X 3 E 83. ☎ 0961/43354

## Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

**Gleich schalten unter:**  
www.onetz.de/anzeigen  
anzeigen@oberpfalzmedien.de  
Tel.: 0961 85 - 502

## Autokaufgesuche

**Autoverwertung Wollenhofen GmbH** kauft Autos zum Ausschlachten und Schrottfahrzeuge.  
**Wir zahlen Bestpreise für** Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere!  
**Sofortige Barzahlung.**

Günstige Gebrauchteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

**Kaufe Schrottautos!**  
Firma, Tel. 0171/4522135

**Barzahler** kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf.Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

## Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

## Motorräder

**Triumph Rocket 3 GT**, 167 PS, EZ 6/24, 3000 Km, rot/schwarz, Garantie 6/28, Preis 18900,- €. ☎ 09659/4749993

**Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt!** 0911-5485000 / 0170-5485000

## Zweiradkaufgesuche

**SUCHE VESPA / SIMPSON MOPED** suche alte Mopeds zum Basteln bis Bj 88, by-1968@web.de od. ☎ 01781880068

**oberpfalz medien**  
Vorteile nutzen, besser einkaufen!  
**Vorteilscard**  
Leser-Service 0961/85-501



**Sie möchten Heu in Rundballen verkaufen?**

Dann inserieren Sie unter unserer Rubrik „Landwirtschaft“.



## LANDWIRTSCHAFT

### Landwirtschaft Allgemein

**Verkaufe 3 Fischteiche mit Umfeld in Hirschau Penneslohe.** Zuschr. Nr. AZ49055A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

### Immobilien

**Verkaufe 13 to Getreidesilo** ø 2,68 H 2,95 mit Entnahm- und Belüftungsrohr für Innenbereich und 5 m Entnahmeschnecke. ☎ 09665/1452

### Tiermarkt

**Landwirt sucht Kühe und Junggrinder zum Weiterfüttern (Futterkühe).** ☎ 09180/2254 oder 0151/23012357

### Onetz

Sexuelle Schwäche

## Die richtige Dosis für Ihr Liebesleben

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche – dosierbar nach Ihren Bedürfnissen

Ob frisch verliebt, vor dem ersten Date oder seit vielen Jahren verbunden – manchmal macht der Körper nicht mit, wenn es draußen ankommt. Deseo Arzneitropfen bieten wirksame Hilfe bei sexueller Schwäche – individuell dosierbar, je nach Situation und persönlichem Empfinden.

Es gibt Momente, in denen man sich nach Intimität sehnt – doch Erektionsprobleme oder fehlendes Verlangen machen oft einen Strich durch die Rechnung. Mal ist es der Druck, funktionieren zu müssen, mal fehlt nach einer langen Belastungsphase schlicht die Energie. Deseo, zugelassen zur Behandlung von sexueller Schwäche, kann in solchen Phasen unterstützen. Die Tropfenform erlaubt – im Gegensatz zu Tabletten – eine individuelle Dosierung, angepasst an das persönliche Befinden und die jeweilige Situation.

### Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Lan-



gem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird insbesondere bei sexueller Schwäche angewendet.

rezeptfrei erhältlich – diskret in jeder Apotheke oder online, ohne unangenehmen Arztbesuch.

Für Ihre Apotheke:  
**Deseo**  
(PZN 04884881)



www.deseo.net

## Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



„Lange Zeit habe ich mich mit rheumatischen Gelenkschmerzen geplagt, bis ich durch Empfehlung dieses Medikament eingenommen habe. Schon nach zwei Wochen habe ich eine Besserung verspürt. Ich kann dieses Medikament nur jedem weiterempfehlen.“

Dieter W.

Für Ihre Apotheke:  
**RubaXX®**  
(PZN 13588561)

www.rubaxx.de



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Öl, D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## VERANSTALTUNGEN

oberpfalz medien präsentiert

VOXXCLUB BURNING LEDERHOS'N TOUR

CHARMANT LUSTIG UNERWARTET BERÜHREND

20.12.2025 / 20:00 UHR / AMBERG / CONGRESS CENTRUM

TOUR 25/26

12 SONGS OF ETERNITY

THE 12 TENORS

ROCK | POP | KLASSIK

10.02.2026 / 20:00 UHR / WEIDEN / MAX-REGER-HALLE

12.02.2026 / 20:00 UHR / AMBERG / CONGRESS CENTRUM

Tickets & Infos bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie unter [www.star-concerts.de](http://www.star-concerts.de)

PURA VIDA MUSICAL ENTERPRISES PRESENTS

ABBA MAMMA MIA!

AND MUCH MORE

A GREAT TRIBUTE SHOW

01.03.2026 WEIDEN

MAX-REGER-HALLE // 20:00 UHR

eventim TICKETS: eventim Vorverkaufsstellen, alle örtlichen Vorverkaufsstellen eventim+

oberpfalz medien präsentiert

CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES

TOR ZUR ANDERSWELT

14. - 15.02.26 Nürnberg

PSD Bank Nürnberg ARENA

[www.cavalluna.com](http://www.cavalluna.com)

RTL PierdeGo CAVALLO e-horses Tivoli St. Hippolyt MarkSpiegel

oberpfalz medien präsentiert

ADVENT der Gefühle

FRANCINE JORDI - HANSY VOGT - GRAZIANO - MICHAEL HIRTE

Sonntag, 14.12.2025 | ACC Amberg

DAS ILLUSTRE THEATERSTÜCK MIT VIELEN BELIEBTEN CHANSONS VON MIREILLE MATHIEU, PETER ALEXANDER, FRANCE GALL, VICO TORRIANI BIS HIN ZU UDO JÜRGENS

STEFANIE HERTEL | STUART SUMNER | REBECCA LARA MÜLLER | DAVID JONAS FREI | MARTIN SCHIRANZ | SASCHA HÖDL

GANZ PARIS TRÄUMT VON DER LIEBE

26. NOV MAX-REGER-HALLE WEIDEN

TICKETS GIBT ES AN ALLEN VVK-STÄNDEN UND VORVERKAUFSSTELLEN DEUTSCHLANDWEIT UND DURCH INTERNATIONALE CONCIERGES

0391/5313560

THE ABBA TRIBUTE SHOW

ABBA Diamonds

Freitag, 10.4.2026 | ACC Amberg

Tickets an allen bekannten VVK Stellen, Amberger Zeitung, eventim.de, nt-ticket.de

Leserreisen

Jetzt zu unserem Reise-Newsletter anmelden!

[leserreisen-onetz.de/newsletter](http://leserreisen-onetz.de/newsletter)

oberpfalz medien präsentiert

DIE PERFEKTEN GESCHENKIDEEN FÜR IHRE LIEBSTEN! FANTASY SCHLAGER & Spaß

ANDY BORG NICKI DAMIANO MAIOLINI

So., 22.02.26 So., 29.03.26

ACC AMBERG

VVK: Amberger Zeitung Tel. 09621-306230, Der neue Tag Weiden Tel. 0961-85550 [www.THOMANN-Management.de](http://www.THOMANN-Management.de) | Burgebrach

Onetz.de Newsletter

Die wichtigsten Nachrichten per E-Mail.

kostenlos

Jetzt anmelden auf: [onetz.de/newsletter](http://onetz.de/newsletter)

# TICKETS

für ROCK & POP, SPORT, MUSICAL, KLASSIK, THEATER und mehr,...!

Bei uns an den **Ticketschaltern** in **Weiden** und **Amberg**!

**Der neue Tag**  
Weigelstraße 16 92637 Weiden  
Telefon 0961/85-550  
[nt-kartenservice@oberpfalzmedien.de](mailto:nt-kartenservice@oberpfalzmedien.de)

**Amberger Zeitung**  
Mühlgasse 2 92224 Amberg  
Telefon 09621/306-230  
[az-kartenservice@oberpfalzmedien.de](mailto:az-kartenservice@oberpfalzmedien.de)

[www.onetz.de/lesershop](http://www.onetz.de/lesershop)

Begleitung durch eine M-TOURS Reisebegleitung

Ruinen auf Sizilien

**Sizilien für Alleinreisende**  
- Ein Inselraum aus Sonne und Geschichte

Immer wieder werden wir angesprochen, ob es nicht einmal eine besondere Reise nur für unsere alleinreisenden Gäste gibt. Diesem Wunsch sind wir nachgekommen und nehmen Sie auf eine wundervolle Reise nach Sizilien mit.

Ihre Inklusivleistungen

- Flug ab München nach Catania und zurück
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel Naxos Beach Resort
- Ganztagesausflug Ätna und Taormina mit Weinverkostung
- Ganztagesausflug Catania und Syrakus
- Ganztagesausflug Piazza Armenia und Caltagirone

**Ihr Reisetermine**  
15.04. - 22.04.2026

**Reisepreis p. P. im DZ zur Alleinbenutzung** ab 2.099 €

Buchbar bis 09.02.2026

**Die Kathedrale von Palermo, Sizilien**

**p. P. im DZ ab 2.199 €**

**Stolzes Andalusien**  
14.04. - 21.04.2026

**Ihre Reisehighlights**

- Flug ab München nach Málaga und zurück
- 6 Übernachtungen inkl. Halbpension in ausgewählten Hotels in Sevilla | Granada | Costa del Sol
- Ausflüge: Olivenprobe & Picknick | Sherry Bodega | Schinkenverkostung uvm.

Buchbar bis 06.02.2026 | 10,- €

**Gardasee- Weinfest in Bardolino**  
01.10. - 04.10.2026

**Ihre Reisehighlights**

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/ bis gebuchter Zustiegsstelle
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im 3-Sterne Hotel Hotel Alla Torre
- Ganztagesausflug Gardasee inkl. Satzbüesicherung Sirmione & Garda
- Ausflug zum Weinfest Bardolino uvm.

Buchbar bis 02.07.2026 | 10,- €

**Leserreisen**  
**oberpfalz**  
medien

Infos und Buchung: **0961 - 85 298** (Mo. bis Fr. 8 - 17 Uhr)  
[www.leserreisen-onetz.de](http://www.leserreisen-onetz.de) | [leserreisen-onetz@m-tours.de](mailto:leserreisen-onetz@m-tours.de)

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Purcellistraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.  
Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Vorteilscard-Rabatt Frühbucherrabatt  
Bildnachweise: v.l.n.r. © IgorZh/Shutterstock.com, © Balate.Dorin/Shutterstock.com, © Marcin Krzyzak/Shutterstock.com,  
© Georgios Tsichlis/Shutterstock.com, © Rene Hartmann/Shutterstock.com

**M-TOURS**  
ERLEBNISREISEN



48 Enjoyhotels  
in den Niederlanden, Belgien,  
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive  
mit eigenen PKW!

# 5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

## SAUERLAND

Enjoyhotel Marleen in Siedlinghausen



Mit einer typisch  
deutschen Café-Bar

5 TAGE AB €  
**199,95**  
p.P.

## GRONINGEN

Enjoy Deluxe Wellnesshotel Groningen in Loppersum



Kostenlose Nutzung  
von Spa und Sauna

5 TAGE AB €  
**279,95**  
p.P.

## HOCHSAUERLAND

Enjoy Berghotel Hochsauerland in Winterberg



NEU

GEÖFFNET  
AB JANUAR  
2026

Einer der schönsten  
Orte im Hochsauerland.

ERÖFFNUNGSAANGEBOT

5 TAGE AB €  
**229,95**  
p.P.

## TEUTOBURGERWALD

Enjoy Landhotel Lippischer Hof in L gde



Kostenlose  
Nutzung Sauna

5 TAGE AB €  
**229,95**  
p.P.

Wohin reisen Sie dieses Jahr?

Enjoyhotels begann vor 32 Jahren mit  
einem All-Inclusive-Hotel in  
Deutschland. Jetzt, 32 Jahre später,  
können Sie aus 48 Hotels wählen.

## In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelsaft
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderrouten

## NORDHOLLAND

Enjoyhotel Joli Bergen in Bergen



Umgeben von Wald,  
D nen und Meer

5 TAGE AB €  
**199,95**  
p.P.

## LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION

Enjoyhotel B rgerhof Wetzlar in Wetzlar



Am Rande der  
historischen Innenstadt

5 TAGE AB €  
**249,95**  
p.P.

## LÜNEBURGER HEIDE

Enjoy Landhotel Michaelishof in Bergen



Die größte  
Heide Landschaft Europas

5 TAGE AB €  
**199,95**  
p.P.

## RHÖN

Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf



Kostenlose Busfahrt/Shuttle-  
service zur Barockstadt Fulda  
Kostenlose Nutzung Saunen,  
Innen- und Außenpool

5 TAGE AB €  
**199,95**  
p.P.

## WATTENINSELN - AMELAND

Enjoyhotel Hollum Ameland in Hollum



Kostenlose Nutzung der  
finnischen Au ensuna

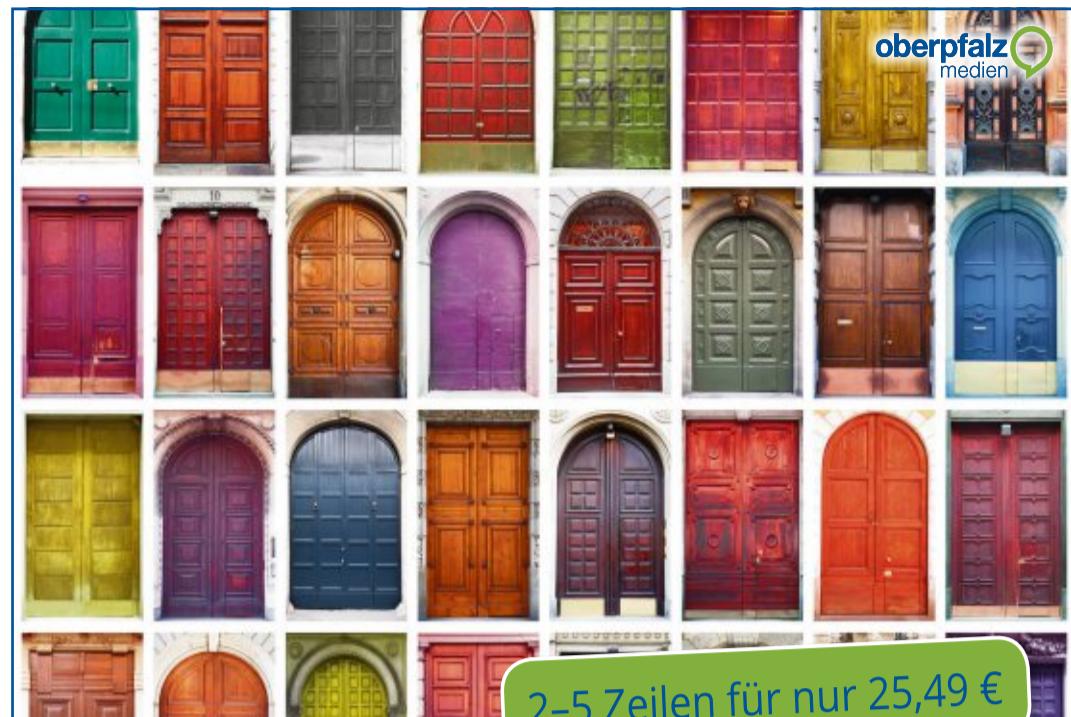
5 TAGE AB €  
**249,95**  
p.P.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter [www.enjoyhotels.de](http://www.enjoyhotels.de) oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. Keine Buchungskosten

## Wohnen &amp; Leben

Immobilienverkauf  
Immobilienverkauf[www.ofen-goetz.de](http://www.ofen-goetz.de)Immobilienverkauf  
Garagen/StellplätzeVermietungen  
Vermietungen**Weiden-Berliner Carré: Tiefgaragenstellplatz zu verkaufen**, Einfahrt Sachsenstraße, 16.000,- €. Zuschr. Nr. W49056A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre**Schwandorf: 85 m<sup>2</sup>, 1. Stock, 530,- € + 180,- € NK, zentrumsnah, für ältere Personen, ab sofort zu vermieten.** ☎ 09438/591 ab 19 UhrImmobilienverkauf  
1-2-Familien-HäuserImmobilienkauf  
ImmobilienankaufVermietungen  
1-2-Familien-Häuser**Wunderschönes gepflegtes EFH** Bj. 1957 (2003 renoviert) in ruhiger Ortsrandlage von Su-Ro mit sehr guten öffentlichen Verkehrsverbindungen. Wohnfläche 180m<sup>2</sup> (7 Zimmer, 2 Bäder, Gäste WC). Doppelgarage mit Carport, Gdst. 635 m<sup>2</sup>. Exposé auf Anfrage. Email: u8suro@web.de**Grundstück / freistehende Haus / Gehöft gesucht** Wir suchen ein idyllisches Grundstück / freistehendes Haus / Gehöft, mit Aussicht z.B. in die Ferne oder auf See / Fluss, bevorzugt in Rand- oder Alleinlage. neue-Heimat-finden@email.de**Reiheneckhaus, 5 Zimmer, Gästetoilette, 113 m<sup>2</sup> Wohnfläche, 260 m<sup>2</sup> Grund, mit Garage in ruhiger Wohnlage zu vermieten.** ☎ 0961/22794**Traumvilla in Amberg am Marienberg mit Panoramablick!** 9 Zi., ca. 360m<sup>2</sup> Wfl., 1.578 m<sup>2</sup> Grund, Immobilienbüro: 0911 65079690**Suche** renovierungsbedürftige Wohnung in Weiden / AM/TIR /SAD. Bitte alles anbieten. 0160/96330260Vermietungen  
Sonstige ObjekteImmobilienverkauf  
AuslandsimmobilienImmobilienkauf  
Grundstücke**Halle in Grafenwörth zu vermieten**, ab sofort, ca. 700 m<sup>2</sup>, inkl. 2 Nebenräume, 2 WC's, ebenerdige Zufahrt, Heizung und Klimaanlage vorhanden, Besichtigung möglich. Weitere Infos auf Anfrage. Zuschr. Nr. AZ49045Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre**Großes EFH in Thailand**, Nähe Rayong, voll mob., 5 Zi., KU., 2 Bäder, Carport, eigene Wasserversorgung, zu vermieten oder zum Verkauf. ☎ 09621/650500 oder 0171/8126235**Grundstück Mariahilfberg** Heimatverbundene Ambergerin sucht Baugrundstück auf dem Mariahilfberg. Zuschr. Nr. AZ48973Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffreImmobilienverkauf  
3-Zi.-Eigenheimwgh.**Junge Familie sucht Bauplatz:** In AS aufgewachsen, aktuell in Hamburg, suchen wir ein Baugrundstück in Ortsrandlage ab 1.000 m<sup>2</sup>, um im Landkreis wieder die Wurzeln zu schlagen. Zuschriften bitte an heimwaerts@mein.gmx**Tirschenreuth:** Helle, gepfli. 3-Zi. ETW., DG m. Balkon und Stellplatz, niedriger Energieverbrauch, ruhige Lage, Bj. 1970, teilrenoviert, 135.000 €. ☎ 01522/5791138**Junge Familie sucht Baugrundstück im südlichen Landkreis AS** für ein Einfamilienhaus, ländlich gelegen, zwischen 600-1000m<sup>2</sup>, gerne alles anbieten ☎ 0171 31 87 487Bis zu  
**100 % Rabatt**oberpfalz  
medien**... wenn Sie hier Ihre  
Immobilie verkaufen.**Aktion nur gültig  
für Privatkunden.**Wir sagen Ihnen wie!****Oberpfalz Medien GmbH**  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de**Wieden/Süd:** schönes helles 1-Zi.-App., Diele, Küche mit EBK, Bad mit Fenster, Balkon, Kfz- u. Fahrrad-Stellplatz, Vollwärmeschutz, EG, Kellerabteil, Gartenben., ab sofort, KM 310,- € + NK. ☎ 0172/8612885**Mitterteich: 2-Zi.Whg., Dennerleinplatz 8**, gepfl. Whg., 69 m<sup>2</sup>, Bad/WC m. Wanne u. Du., Balkon, 1. OG, ZH, Keller, neue Vinylböden, KM 483 € + NK, Garage 40 €, ab 03/2026. Zuschr. Nr. W49061Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden o. onetz.de/chiffre**Nabburg: 2,5-ZKB, Einliegerwohnung** in 3-Parteien-Haus, ca. 68 m<sup>2</sup>, ruhig und gepflegt, Ankleide/Büro, Abstellraum, Kellerabteil und eigenem Garten. Ab sofort zu vermieten. ☎ 09433/437**Freudenberg, 2 Zi. u. 3-Zi.-Whg.,** 50 u. 70 m<sup>2</sup>, Bad mit Fußbodenhzg., Terr./Bk., Garage, keine Haustiere, ☎ 0162/3197123 ab 17 Uhr**Fensterbach: 2-Zi.-Whg.,** 54 m<sup>2</sup>, KU., Bad, kl. Terrasse, Stellpl., ab 01.02.2026 zu verm. ☎ 0160/90600281**3-Zi.-Whg., 72 m<sup>2</sup>, Bärnau, Altglashütte (LK Tirschenreuth).** Ab 01.01.: Garage, Gartenmitnutzung, ZH, Keller, Dachboden, Ruhige Lage. Warmmiete 534 €. Nebenkosten 200 €. Haustiere Absprache. Mietdauer min. 12 Monate. Bilder und Kontakt auf Kleinanzeigen.de unter [www.tinyurl.com/altglashuette](http://www.tinyurl.com/altglashuette)**Schöne 3 Zimmer Wohnung in Amberg**, helle 3 Zi.- Whg. Raig. Höhe, zu vermieten, EBK, großer Balkon, Tiefgaragenstellpl., Tageslicht Bad, sep. WC + Abstellkammer, an max. 2 Pers., keine Haustiere, KM 500 €. ☎ 0170 2114233**Amberg: Helle 3 Zi.-Whg., 60 m<sup>2</sup>, möbliert**, 1. OG, Gas + Kaminofen, Energieverbr. 116,9 kWh/m<sup>2</sup> frei ab sofort, Kfz-Stellpl., Kaltmiete 510,- €, NK 130,- €. ☎ 0151/65874696**WEN/zentrumsnah: Helle, sonnige** 3 ZKB, ca. 68 m<sup>2</sup>, Hochparterre, 2 Balkone, keine EBK, ruhige Lage, NR, K. Haust. KM: 500 € + NK + 3 KM Kauktion, f. 1 bis 2 Pers., ab 1.2.26 ☎ 09605/1322**Whg. in AM, Raigeringer Höhe, 85 m<sup>2</sup>, 3 ZKB (EBK), an alleinsteh. Person,** 1. Stock, möbliert, 700,- € + NK, zu verm. ☎ 09621/14162 AB od. ☎ 0171/3855988**Kümmersbruck: 4 ZKB im 3-Fam.Haus,** 2. Stock, saniert, ca. 113 m<sup>2</sup>, Garage für 2 Autos) Terrasse und Balkon, ruhige Lage, keine Haustiere, 970,- € + NK ab sofort zu vermieten. ☎ 0173/3951822**Schirmitz: 4 Zi.-Whg., 2. Stock/DG, ab** 1.1.2026, 98 m<sup>2</sup>, Bad, sep. WC, gr. Balkon, Stellpl., Keller, Erstbezug, KM 1.135,- €, NK 150,- €, Kauktion 3 MM. ☎ 0171/3645713

2-5 Zeilen für nur 25,49 €

## Wir öffnen Ihnen Türen ...

Finden Sie Ihre Traum-Immobilie mit einer Anzeige  
in der Tageszeitung. Jetzt gleich schalten!**Oberpfalz Medien GmbH**Telefon 0961/85-502  
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.deVermietungen  
3-Zi.-Wohnungen**3-Zi.-Whg., 72 m<sup>2</sup>, Bärnau, Altglashütte (LK Tirschenreuth).** Ab 01.01.: Garage, Gartenmitnutzung, ZH, Keller, Dachboden, Ruhige Lage. Warmmiete 534 €. Nebenkosten 200 €. Haustiere Absprache. Mietdauer min. 12 Monate. Bilder und Kontakt auf Kleinanzeigen.de unter [www.tinyurl.com/altglashuette](http://www.tinyurl.com/altglashuette)**Schöne 3 Zimmer Wohnung in Amberg**, helle 3 Zi.- Whg. Raig. Höhe, zu vermieten, EBK, großer Balkon, Tiefgaragenstellpl., Tageslicht Bad, sep. WC + Abstellkammer, an max. 2 Pers., keine Haustiere, KM 500 €. ☎ 0170 2114233**Amberg: Helle 3 Zi.-Whg., 60 m<sup>2</sup>, möbliert**, 1. OG, Gas + Kaminofen, Energieverbr. 116,9 kWh/m<sup>2</sup> frei ab sofort, Kfz-Stellpl., Kaltmiete 510,- €, NK 130,- €. ☎ 0151/65874696**WEN/zentrumsnah: Helle, sonnige** 3 ZKB, ca. 68 m<sup>2</sup>, Hochparterre, 2 Balkone, keine EBK, ruhige Lage, NR, K. Haust. KM: 500 € + NK + 3 KM Kauktion, f. 1 bis 2 Pers., ab 1.2.26 ☎ 09605/1322**Whg. in AM, Raigeringer Höhe, 85 m<sup>2</sup>, 3 ZKB (EBK), an alleinsteh. Person,** 1. Stock, möbliert, 700,- € + NK, zu verm. ☎ 09621/14162 AB od. ☎ 0171/3855988**Kümmersbruck: 4 ZKB im 3-Fam.Haus,** 2. Stock, saniert, ca. 113 m<sup>2</sup>, Garage für 2 Autos) Terrasse und Balkon, ruhige Lage, keine Haustiere, 970,- € + NK ab sofort zu vermieten. ☎ 0173/3951822**Schirmitz: 4 Zi.-Whg., 2. Stock/DG, ab** 1.1.2026, 98 m<sup>2</sup>, Bad, sep. WC, gr. Balkon, Stellpl., Keller, Erstbezug, KM 1.135,- €, NK 150,- €, Kauktion 3 MM. ☎ 0171/3645713**4,5-Zi.-Whg. 111m<sup>2</sup> Neubau Erstbezug in Ursensollen.** Ab 1.1.26, 1.OG, gr. Balkon, EBK, Badmöbel, Kellerraum, Stellplatz, optional mit Carportstellplatz, Fahrradraum, Dachboden, Fußb. Heizung, OT Hohenkemnath, KM 1.336,- € + 240,- € NK. ☎ 0176/23711825**Kümmersbruck: 4 ZKB im 3-Fam.Haus,** 2. Stock, saniert, ca. 113 m<sup>2</sup>, Garage für 2 Autos) Terrasse und Balkon, ruhige Lage, keine Haustiere, 970,- € + NK ab sofort zu vermieten. ☎ 0173/3951822**4,5-Zi.-Whg. 111m<sup>2</sup> Neubau Erstbezug in Ursensollen.** Ab 1.1.26, 1.OG, gr. Balkon, Stellplatz, optional mit Carportstellplatz, Fahrradraum, Dachboden, Fußb. Heizung, OT Hohenkemnath, KM 1.336,- € + 240,- € NK. ☎ 0176/23711825**4-Zi.-Wohnungen u. größer****4-Zi.-Wohnungen u. größer****4-Zi.-Wohnungen u. größer****4-Zi.-Wohnungen u. größer****4-Zi.-Wohnungen u. größer**

## Das

## große Immobilienangebot

der Region!

oberpfalz  
medien

**Sparkassen Immobilien GMBH VERMITTLUNGS**

**Sparkasse Oberpfalz Nord Immobilienteam**

Herr Braun, Herr Kestel  
Sparkassenplatz 1  
92637 Weiden  
Telefon 0961/83-2 05  
E-Mail:  
immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de  
Web: [www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien](http://www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien)

**ImmoCenter | FinanzCenter GmbH**

Schloßgraben 8  
92224 Amberg

Telefon 09621 78772 44  
Telefax 09621 78772 49

E-Mail [info@immocenter.de](mailto:info@immocenter.de)  
Web [www.immocenter.de](http://www.immocenter.de)  
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD

**SOMMER**

Hannelore Sommer  
92637 Weiden  
Liebigstraße 5

Telefon +49 961 39 161 990  
Fax +49 961 39 161 997

[www.SOMMER-Immobilien.eu](http://www.SOMMER-Immobilien.eu)

**GREGOR IMMOBILIEN & Hausverwaltung**

Inh.: Jürgen Gregor  
Schönwerthstraße 2 B  
92637 Weiden  
Telefon +49 961 7288  
Mobil: +49 171 5273473  
E-Mail: [info@immobilien-gregor.de](mailto:info@immobilien-gregor.de)  
[www.immobiliengregor.de](http://www.immobiliengregor.de)

**CITYIMMOBILIEN GMBH**

Wörthstraße 9  
92637 Weiden  
Telefon 0961 84262  
E-Mail: [imo-baufi@vr-nopf.de](mailto:imo-baufi@vr-nopf.de)  
Web: [www.city-immobilien.de](http://www.city-immobilien.de)

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!  
Mehr Infos auf [www.immo.onetz.de](http://www.immo.onetz.de) oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.





## Alles fürs Kind



**Tolles Autobett**, perfekt f. Kinder ab 2 J. da sie nicht rausfallen können. LxBxH ca. 215 x 98 x 60 cm; Liegefäche BxL ca. 90 x 200 cm. Schnittiges Design m. integrierten LED-Beleuchtung. Lattenrost, Matratze u. LED. ☎ 0170/4043201

**Maxi-Cosi**, schwarz, neu, 80,- €, zu verkaufen. ☎ 0160/97976695

## Bekleidung



**Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!**  
**Bildpreis nur 10,50 €\***  
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)

\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden

**Pelzjacken und Pelzmantel**, Gr. 38/40, sehr guter Zustand, billig abzugeben. ☎ 0961/42478

## Einrichtung/Haushalt



**Küche von Nolte**: 4 Jahre alt und wegen Umzug zu verkaufen. Front: 3,24 m x 0,60 m, Insel: 2,40 x 1,00 m, kann sofort abgegeben werden, Selbstabholung! VB 3.500,- € Mobil 0170/8123780

**Wohnzimmerschrank rustikal**, Glasvitrine, 3,50 m lang günstig abzugeben bei Selbstabholung. ☎ 09234/1208 oder 0160/1696227

## Flohmärkte/Basare

**Garagenflohmarkt** in Amberg, Meillerstraße 6 am Samstag, 22.11.2025, von 8 bis 13 Uhr.

**Bücherflohmarkt** in der Christuskirche Sulzbach am Martini-Markt-sonntag von 10 bis 17 Uhr.

## Gartengeräte/-bedarf

**Laubsauger/bläser Black & Decker** GW2600, günstig abzugeben. Starke Saug- und Gebläseleistung, Antrieb m. Elektrokabel, incl. Anleitung VB 70,- €. ☎ 09656/288 oder ☎ 0175/3304886

## Heimwerkergeräte

**Öl-Badeofen Robusta**, Mod. 315, Kalidewei, Fassungsvermögen 90 l. (bei Kauf des Badeofens Steuerungsgerät für zentr. Übersorgung gratis dazu), Preis VB 250,- €, verk. ☎ 0174/8403023

## HiFi/TV/Video

**Suche hochwertige HiFi-Anlagen**, Komponenten, Verstärker, Lautsprecher, Plattenspieler, Boxen, Kassetten-deck, Minidisc, CD-, DAT-Player, Kopfhörer, Tonabnehmer. ☎ 0179/9044390

## Kaufgesuche

**UHRENANKAUF** von mechanischen Armband- u. Taschenuhren (auch defekt). ☎ 0177/7491866

**Suche günstig ein Silberbesteck** und einen Orientteppich. ☎ 0155/60938005

**Su. Lederhosen**, Charivari, Kroppketten, Silberbesteck, Zinn. ☎ 0178/5351818

**Porzellan (Weihnachtsporzellan)** gesucht. ☎ 0157 86951950

**Suche Nuthobel**, Marke Ulmia oder ECE. ☎ 0151/15658291



## Verkäufe



## Verschiedenes

**Suche den heute 68-Jährigen** den den historischen Unfall in Ursensollen 1985 schwer verletzt überlebt hat. Zuschr. Nr. AZ49035Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder [onetz.de/chiffre](http://onetz.de/chiffre)

**Hundesitter für kleinen Hund in TIR gesucht!** Suchen berufsbetend einen liebevollen Hundesitter für unseren kleinen Pudel für abgestimmte Tage im Monat. Kontakt unter ☎ 0176-43700786

**Jagdgelegenheit** Suche in der Nähe von Pfreimd eine Jagdgelegenheit. Natürlich mit Hegebeitrag. Klausmeierhoefer5@gmail.com



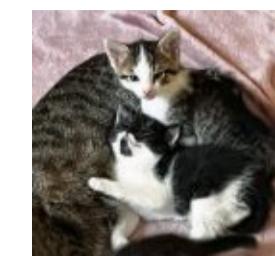
## HAUSTIERE



## Haustiere



**Wo ist Miezi? Miezi wird seit 27.10. vermisst.** Vermutlich gegen Erzberg/Luitpoldhütte/Eisberg evtl. aber auch Maria Hilfberg, Raigering, Richtung Lintach oder generell Großräumig Amberg. ☎ 0162/9860649



**BKH Mix Kätzchen** 12 Wochen. Nur in liebevole Hände abzugeben. VB. ☎ 0171-2841579



**Drei süße kleine Katzenbabies** Staubenrein, bald möglichst in beste Hände abzugeben ☎ 0171-2841579

## Vermisste Tiere



**Wohnzimmertisch 180 x 100 cm**, 40 cm ausziehbar, 6 Stühle gepolstert, davon 2 m. Armlehne, Preis 400,- €, verk. ☎ 09653/8149876

**Antiken Tresor**, H 75, B 65, T 56 cm, ca. 300 kg schwer, VB 600,- €. ☎ 0175/2295510 in PLZ 92709

**Verkauf von privaten Unikaten und Hochwertigen Raritäten.** ☎ 0172/8189058

**Ganze Walnüsse. Ernte 2025.** Getrocknet, naturbelassen. Pro kg 5,00 €. Solange Vorrat reicht. ☎ 09671/2512

**Scheppach - Dekupiersäge**, neuwertig, kompl. mit Gebrauchsanweisung. ☎ 09621/429003

**Handgestrickte Socken** für Damen, Herren und Kinder, in allen Größen und Farben. ☎ 09605/924754

**Quittensaft**, frisch gepresst, 3-5-Liter-Beutel, zu verkaufen. Amberg ☎ 0170/4509258

**Nähmaschine Pfaff**, generalüberholt u. Schranknähmaschine aus den 60er Jahren, zu verk. ☎ 09624/93254

**Bauernschrank**, bemalt von 1790, original Zustand, aus Nachlaß, günstig abzugeben. ☎ 0160/98297640

**Teichfilteranlage** mit Pumpe u. Wasserklärer, Oase Biotec, VB 150,- €. ☎ 0160/98297640

**Kühlzelle / Kühlhaus** zu verkaufen. ☎ 0162/9423966

**Reisepass verloren Juli 2019:** Nr. A14091200 ausgest. auf Ruqaya Ammar Haschem, Nr. 14091096 ausgest. auf Sarah Ammar Haschem, Nr. 14090997 ausgest. auf Malak Ammar Haschem. Bei Fund bitte Info an ☎ 0155/63353251

**Reisepass Irak im August 2015 verloren**, Nr. A8765482 und zweiter Reisepass Irak im Oktober 2015 verloren A 16672757. Bei Hinweise bitte melden unter ☎ 0176/21062310

**Wer verschenkt?** Suche Christbaum, 6 - 8 Meter, Raum Hirschau/Schnaittenbach. ☎ 0177/6213420

**Spielwaren** Sehr schöne Bauernhof-Ställe aus Holz, passend für Schlechtere zu verkaufen. ☎ 09663/201820

**Wer verschenkt Kinderwagen oder Bollerwagen?** ☎ 0151/54778178

**Su. Flohmarkttikel** ☎ 0157/83375783

**Bis zu 60% REDUZIERT!**

**20 Küchen müssen raus!**

**Alle Küchen umplanbar & erweiterbar!**

**Individuell planbar**

**www.frauendorfer.de**

**Frauendorfer** Möbel und Küchen

**inter living**

**Ruoffstraße 20**  
92224 Amberg

**Tel. 09621/47 80**  
**info@frauendorfer.de**

**Für Sie geöffnet:**  
Mo.-Mi. 9.30-18.30 Uhr

**Do.-Fr. 9.30-19.00 Uhr**

**Sa. 9.30-17.00 Uhr**



## SENIOREN

## Seniorenbedarf



**Treppenlift für Podesttreppe**, ein Stockwerk, Marke Acorn, mit neuem Akku, zu verk. ☎ 0160/92046209

**Leichter Wohnungsrollator gesucht.** ☎ 09621/81341

## Neugierig?



Gleich anrufen und abonnieren:  
Leser-Service 0961/85-501

Jeden Tag das Neueste aus Ihrer Region!

Oberpfalz Medien GmbH



# .. GROSSEN KÜCHEN ABVERKAUF

**WEGEN KOLLEKTIONSWECHSEL!**

## Ausstellungs-KÜCHEN





# Unterstützer, nicht Entscheider

**Einerseits helfen, andererseits aber auch nicht zu dominant sein. Das ist nicht immer einfach. So können Eltern ihr Kind bei der Berufswahl begleiten.**

Die Kinder sollen sich langsam entscheiden, welche Berufsausbildung sie ins Auge fassen möchten? Für Eltern kann dieser Prozess eine Gratwanderung sein: Einerseits möchten sie ihre Kinder unterstützen, andererseits besteht die Gefahr, unbewusst Druck auszuüben oder ihre eigenen Vorstellungen durchzusetzen.

Der Wunsch, das Beste für das Kind zu erreichen, ist verständlich, doch es ist entscheidend, dass Jugendliche ihre eigenen Wege finden. Wie können Eltern also eine Stütze sein, ohne zu dominieren?

## Loslassen und Vertrauen schenken

Der erste Schritt für Eltern ist, sich bewusst zu machen, dass es sich um die Zukunft des Kindes handelt, nicht um die eigene. Eltern haben oft klare Vorstellungen davon, welche Berufe sie für sinnvoll, sicher oder erreichbar halten.

Diese Vorstellungen sind jedoch nicht immer deckungsgleich mit den Interessen und Stärken des Kindes. Es ist wichtig, Jugendlichen zu vertrauen und ihnen Raum für eigene Überlegungen und Entscheidungen zu geben.



Wer solche Gesichtsausdrücke auf beiden Seiten nach einem Gespräch über die beruflichen Möglichkeiten der Kinder vermeiden möchte, kann das gut erreichen, indem er eine Balance zwischen Loslassen und Helfen sucht.

Bild: exb/Robin Higgins/Pixabay

**Tipp:** Seien Sie offen und unvoreingenommen. Fragen Sie Ihr Kind, was es interessiert und begeistert, ohne direkt zu bewerten oder eigene Meinungen aufzudrängen.

## Eine beratende Rolle einnehmen

Eltern können wertvolle Begleiter im Berufsfundungsprozess sein, indem sie Orientierungshilfen bieten. Das bedeutet, auf Möglichkeiten hinzuweisen, Informationen bereitzustellen und bei der Organisation zu helfen.

Dabei sollten sie jedoch darauf achten, nicht die Rolle des „Chefs“ zu übernehmen, der vorgibt, was das Kind tun soll.

**Tipp:** Bieten Sie Ihre Unterstützung aktiv an, etwa bei der Suche nach Praktikumsplätzen, dem Lesen von Broschüren oder dem Besuch von Berufsberatungen. Aber lassen Sie Ihr Kind selbst die Entscheidungen treffen.

## Unterschiedliche Interessen respektieren

Es kann herausfordernd sein,

wenn die Berufswünsche des Kindes nicht den Erwartungen der Eltern entsprechen. Vielleicht träumen Eltern von einer akademischen Karriere, während das Kind eine handwerkliche Ausbildung anstrebt. Oder es möchte in eine kreative Branche, die aus Sicht der Eltern unsicher erscheint. Wichtig ist, dass Eltern die Wünsche ihres Kindes ernst nehmen und es nicht entmutigen.

**Tipp:** Besprechen Sie die Vor- und Nachteile verschiedener Berufe sachlich und ohne Vorur-

teile. Unterstützen Sie Ihr Kind dabei, realistische Ziele zu setzen und mögliche Alternativen zu erkunden.

## Stärken und Interessen suchen

Viele Jugendliche sind unsicher, was sie beruflich machen möchten. Eltern können helfen, indem sie die Stärken und Interessen ihres Kindes gemeinsam mit ihm erkunden. Welche Fächer liegen ihm in der Schule? Was macht ihm in der Freizeit Spaß? Praktische Erfahrungen durch Schnuppertage oder Praktika können ebenfalls helfen, eine Orientierung zu finden.

**Tipp:** Statt Berufe direkt vorzuschlagen, fragen Sie: „Was gefällt dir besonders an dieser Tätigkeit?“ oder „Wie fühlst du dich, wenn du dich mit diesem Thema beschäftigst?“

eine bestimmte Richtung zu drängen. Zeigen Sie Verständnis für Zweifel und Unsicherheiten.

## Langfristige Perspektiven aufzeigen

Während die Entscheidung für einen Ausbildungsberuf oder Studiengang wichtig ist, sollten Eltern vermitteln, dass der Berufsweg nicht in Stein gemeißelt ist.

Viele Menschen wechseln im Laufe ihres Lebens den Beruf oder bilden sich weiter. Diese Perspektive kann den Druck verringern, „die perfekte Entscheidung“ treffen zu müssen.

**Tipp:** Sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber, dass die erste Berufswahl ein Anfang ist und dass sich Wege und Möglichkeiten im Laufe der Zeit weiterentwickeln können.

## Druck vermeiden

Eine der größten Herausforderungen für Eltern ist es, keinen Druck aufzubauen – weder bewusst noch unbewusst. Wenn Kinder das Gefühl haben, eine bestimmte Erwartung erfüllen zu müssen, kann das zu Frustration und Unsicherheit führen. Selbst gut gemeinte Hinweise wie „Mit diesem Beruf wirst du später nichts verdienen“ oder „Das ist kein sicherer Job“ können demotivierend wirken.

**Tipp:** Unterstützen Sie Ihr Kind dabei, selbstbewusst Entscheidungen zu treffen, ohne es in

## Eine Balance finden

Eltern spielen eine zentrale Rolle in der Berufswahl ihrer Kinder, doch sie sollten Unterstützer und nicht Entscheider sein. Es gilt, Vertrauen zu schenken, Raum für eigene Entscheidungen zu lassen und bei Bedarf beratend zur Seite zu stehen.

Indem Eltern eine offene und respektvolle Haltung einnehmen, helfen sie ihrem Kind, eine Entscheidung zu treffen, die wirklich zu ihm passt – und legen den Grundstein für eine erfolgreiche und erfüllende berufliche Zukunft. (mia)




## WIR SUCHEN DURCHBLICKER

Wir sorgen für Durchblick – schließlich produzieren wir Glas für viele verschiedene Anwendungen! Die NSG Group ist einer der weltweit führenden Hersteller von Glas für Gebäude, Fahrzeuge und Technik. Und wir suchen Durchblicker – engagierte und motivierte Menschen, die gerne im Team arbeiten.

**STARTE MIT UNS IN DEINE ZUKUNFT!**

Wir bilden zum 1. September 2026 in den folgenden Berufen aus:

- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Physiklaborant (m/w/d)
- Verfahrensmechaniker Glastechnik (m/w/d)

Bewirb Dich jetzt über unser Bewerberportal auf [pilkington.de/ausbildung](http://pilkington.de/ausbildung).

**Pilkington Deutschland AG**  
Flachglasstraße 3  
92729 Weiherhammer  
[www.pilkington.de](http://www.pilkington.de)

 [nsg\\_durchblicker](#)



Besuch' uns auf YouTube.



## BAU DIR DEINE ZUKUNFT

MARKGRAF ist eine mittelständische Bauunternehmung, die regional und überregional spannende Bauvorhaben realisiert: hochmoderne Hotel- und Bürokomplexe sowie Wohnanlagen – zudem Infrastruktur, beispielsweise mit anspruchsvollen Bahnbau- und Straßenbau-Projekten.

**Unsere Ausbildungsberufe**

- Baugeräteführer (m/w/d)
- Bauzeichner (m/w/d)
- Beton- und Stahlbetonbauer (m/w/d)
- Elektroniker (m/w/d)
- Fachinformatiker (m/w/d)
- Industriekaufleute (m/w/d)
- Konstruktionsmechaniker (m/w/d)
- Rohrleitungsbauer (m/w/d)
- Straßenbauer (m/w/d)
- Tiefbaufacharbeiter (m/w/d)

... oder starte dein **Duales Studium** bei uns!




**Folge uns auf Instagram**  
[@markgraf\\_bau](#)

W. MARKGRAF GMBH & CO KG  
BAUUNTERNEHMUNG  
Dieselstraße 9 | 95448 Bayreuth

**Neugierig geworden?**  
Alle Informationen und die Vorteile einer Ausbildung bei MARKGRAF findest du unter: [karriere.markgraf-bau.de](http://karriere.markgraf-bau.de)





# Finde deinen Weg in eine erfolgreiche Zukunft!



Digitalisierung wird immer mehr zum selbstverständlichen Bestandteil unseres Alltags. Daher gibt es für Fachkräfte in diesem Bereich auch immer jede Menge neuer und interessanter Perspektiven.

**Auch wenn der gewählte Ausbildungsberuf nur der Anfang einer spannenden Reise in die berufliche Zukunft ist – viele angehende Azubis legen Wert drauf, Jobs mit Perspektive zu haben. Doch welche sind das?**

Die Berufswahl zählt zu den wichtigsten Entscheidungen im Leben. Sie bestimmt nicht nur, wie

man seinen Lebensunterhalt verdient, sondern außerdem auch, wie man seine Talente und Interessen einbringen kann. Doch welche Berufe bieten auch in der Zukunft noch gute Perspektiven?

Angesichts des technologischen Wandels, des Klimawandels und globaler Entwicklungen gibt es einige vielversprechende Bereiche. Hier ist ein Überblick über Berufe mit Zukunft.

## Digitalisierung und IT

Die Digitalisierung durchdringt alle Lebensbereiche – von der Kommunikation über die Arbeitswelt bis zur Freizeit. Fachkräfte mit IT- und Technikkenntnissen sind daher stets gefragt.

Ob als Softwareentwickler, IT-Sicherheitsfachmann oder Datenanalyst – Berufe in der IT-Branche bieten nicht nur gute Gehälter, sondern auch sichere Ar-

beitsplätze. Besonders gesucht sind Experten, die Unternehmen bei der Umstellung auf digitale Prozesse unterstützen oder innovative Technologien entwickeln.

## Gesundheits- und Pflegeberufe

Die alternde Bevölkerung in Deutschland erhöht den Bedarf an Pflegekräften und medizinischem Personal. Berufe wie Krankenpfleger, Altenpfleger oder Ergotherapeut sind nicht nur systemrelevant, sondern auch krisensicher.

Neue Berufsbilder wie Gesundheitsmanager oder Telemedizin-Spezialisten kombinieren technologische Fortschritte mit medizinischer Expertise. Wer Freude am Umgang mit Menschen hat und helfen möchte, findet hier passende Möglichkeiten.

## Nachhaltigkeit und Umwelttechnik

Der Klimawandel ist eine der größten Herausforderungen unserer Zeit. Deshalb boomen Berufe im Bereich erneuerbare Energien, Ressourcenschonung oder nachhaltige Technologie. Ingenieure für Umwelttechnik, Fachkräfte in der Abfallwirt-

schaft oder Experten für nachhaltige Landwirtschaft werden zunehmend gebraucht. Unternehmen suchen nach innovativen Lösungen für umweltfreundlichere Produktion und zur Reduzierung ihres CO2-Fußabdrucks.

## Handwerksberufe mit Spezialisierung

Das Handwerk bietet viele Ausbildungsberufe mit guten Zukunftsperspektiven. Besonders gefragt sind Fachkräfte mit Spezialisierungen auf moderne Technologien wie Mechatroniker, Anlagenmechaniker oder Elektroniker. Handwerksberufe bieten vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten und bleiben unverzichtbar – automatisierte Prozesse können menschliche Fähigkeiten nicht vollständig ersetzen.

## Bildung und soziale Arbeit

Lehrer, Sozialarbeiter und Erzieher werden immer benötigt. In Zeiten gesellschaftlichen Wandels und zunehmender Diversität gewinnen diese Berufe an Bedeutung. Arbeiten mit Kids, Jugendlichen oder hilfsbedürftigen Menschen erfordert Empathie, Geduld und Kreativität. Wichtig ist es vor allem, etwas zu finden, das begeistert! Informiere dich über Anforderungen sowie Möglichkeiten deiner Wunschberufsfelder. Praktika oder Gespräche helfen dabei herauszufinden, welcher Weg richtig erscheint – denn: Die Zukunft gehört jenen, die bereit sind, Neues zu lernen und Herausforderungen anzunehmen! Viel Erfolg bei deiner Entscheidung! (mia)

## Technik und Ingenieurwesen

Ingenieure sind in vielen Branchen unersetzlich: Maschinenbau, Bauingenieurwesen oder Elektrotechnik gestalten die Zukunft aktiv mit – besonders in Bereichen erneuerbarer Energien, Automatisierung oder Mobilitätskonzepten.

## Medien- und Kreativwirtschaft

Auch die Medien- und Kreativbranche entwickelt sich rasant durch die Digitalisierung weiter: Content-Creator, Mediengestalter oder Online-Marketing-Manager bieten spannende Möglichkeiten für kreative Köpfe; ebenso Spieleentwicklung oder Virtual Reality.

## TALENT WIRD BEI UNS GEFORDERT UND GEFÖRDERT – DAS FEIER ICH!



## STARTE DURCH: AUSBILDUNG 2026

- Fachinformatiker:in für Anwendungsentwicklung (m/w/d)
- Elektroniker:in für Automatisierungstechnik (m/w/d)
- Kaufmann/-frau für Büromanagement (m/w/d)

### #myjobismypassion

Mach auch du deine Leidenschaft zum Beruf: [karriere.igz.com](http://karriere.igz.com)



**SCHÜCO**  
Partner

**Auszubildende**  
**Metallbauer (m/w/d)**  
**Fachrichtung:**  
**Konstruktionstechnik**

zu bewerben ab sofort  
für Ausbildungsbeginn 1.9.2026

**metallbau**  
vollmuth gmbh  
Schießstätte 1  
92237 Sulzbach-Rosenberg  
Telefon 09661/87550

**WITRON**

**DEINE AUSBILDUNG.**  
**DEINE ZUKUNFT.**  
ENTDECKE DEINE KARRIEREMÖGLICHKEITEN!

**Ausbildung**  
**Duales Studium**  
**Praktikum**

**ANSPRECHPARTNER**  
Ann-Katrin Kammerer  
Neustädter Str. 19 – 21  
92711 Parkstein  
Tel.: 09602 600 40 57

**EVENT TIPP**  
**ZOIGLÄBENDE**  
**IM HERBST**  
**INFOS UNTER**  
**WITRON.DE**

**WITRON.**  
**DEIN SICHERER JOB**  
**VON MORGEN.**  
[ausbildung.witron.de](http://ausbildung.witron.de)



# Souverän und selbstbewusst

**Herzlichen Glückwunsch – deine Bewerbung hat überzeugt, und du wirst zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen! Nun gilt es, auch persönlich einen positiven Eindruck zu hinterlassen.**

Für viele Jugendliche ist das Vorstellungsgespräch eine neue und aufregende Erfahrung. Mit der richtigen Vorbereitung und dem Wissen um die typischen Fragen lässt sich die Nervosität jedoch deutlich reduzieren.

Hier sind Tipps, wie du dich optimal auf das Gespräch vorbereitest und souverän auftrittst.

## Vorbereitung ist das A und O

Bevor du zum Gespräch gehst, informiere dich ausführlich über das Unternehmen und die Ausbildungsstelle. Was macht das Unternehmen genau? Welche Produkte oder Dienstleistungen bietet es an? Zeige im Gespräch, dass du dich mit dem Arbeitgeber auseinandersetzt hast – das signalisiert Interesse und Engagement.

Zusätzlich solltest du dich auf typische Fragen vorbereiten, die fast immer gestellt werden. Notiere dir mögliche Antworten, ohne sie auswendig zu lernen – es geht darum, authentisch zu bleiben.

## Typische Fragen und wie du darauf antwortest

**„Erzählen Sie uns etwas über sich.“** Diese Frage dient als Einstieg und gibt dir die Möglichkeit, dich vorzustellen. Beschreibe kurz, wer du bist, welche Schule du besuchst und warum du dich für die Ausbildung interessierst. Fokussiere dich auf Punkte, die für die Stelle relevant sind.

Ein Beispiel: „Ich heiße Anna, bin 17 Jahre alt und besuche die 10. Klasse der XY-Schule. Besonders interessieren mich

handwerkliche Tätigkeiten, weshalb ich mich schon früh für den Beruf des Schreiners begeistert habe. In einem Praktikum habe ich gemerkt, wie viel Spaß es mir macht, kreativ mit Holz zu arbeiten.“

### ■ „Warum möchten Sie diesen Beruf erlernen?“

Hier will der Arbeitgeber wissen, ob du dich wirklich mit der Berufswahl auseinandersetzt hast. Gehe auf deine Interessen ein und erkläre, was dich an der Tätigkeit begeistert.

Ein Beispiel: „Ich mag es, Probleme zu lösen und Technik zu verstehen. Deshalb finde ich den Beruf des Mechatronikers spannend. Außerdem gefällt mir, dass der Beruf vielseitig ist und ich mit modernen Technologien arbeiten kann.“

### ■ „Was wissen Sie über unser Unternehmen?“

Zeige, dass du dich vorbereitet hast. Erwähne konkrete Fakten über die Firma – etwa die Branche, Produkte oder Standorte.

Ein Beispiel: „Ich weiß, dass Ihr Unternehmen seit über 50 Jahren hochwertige Maschinen herstellt und weltweit tätig ist. Besonders spannend finde ich, dass Sie auch innovative Lösungen im Bereich Automatisierung anbieten.“

### ■ „Was sind Ihre Stärken und Schwächen?“

Nenne zwei oder drei Stärken, die zur Stelle passen, und erläutere sie mit Beispielen. Bei Schwächen ist Ehrlichkeit wichtig, aber wähle eine Schwäche, die du bereits angehst.

Ein Beispiel: „Meine Stärke ist, dass ich zuverlässig bin und Aufgaben immer gewissenhaft erledige. Eine Schwäche ist, dass ich manchmal zu perfektionistisch bin. Daran arbeite ich, indem ich mir bewusst Zeitlimits setze.“

### ■ „Wo sehen Sie sich in fünf Jahren?“

Diese Frage

Gut vorbereitet und selbstbewusst. Wer so in sein Vorstellungsgespräch gehen kann, ist dem Traumjob schon ein gutes Stück näher gekommen. Das geht aber nicht ohne ein gewisses Maß an Planung und Aufwand. Bild: exb/Fifaliana Joy auf Pixabay



zielt auf deine langfristigen Ziele ab. Zeige, dass du motiviert bist, in dem Beruf erfolgreich zu sein.

Ein Beispiel: „Ich möchte die Ausbildung erfolgreich abschließen und mich danach weiterentwickeln, vielleicht in einer speziellen Fachrichtung oder mit Weiterbildungen.“

## Verhalten während des Gesprächs

Neben den Antworten auf die Fragen ist dein Auftreten ent-

scheidend. Kleide dich angemessen – lieber etwas schicker als zu leger – und achte auf eine aufrechte Haltung. Begrüße deine Gesprächspartner mit einem festen Händedruck und Blickkontakt. Während des Gesprächs solltest du aufmerksam zuhören, Fragen ehrlich beantworten und bei Unklarheiten höflich nachfragen.

## Am Ende des Gesprächs Fragen stellen

Das Vorstellungsgespräch ist

und solltest auch eigene Fragen stellen. Das zeigt Interesse und Engagement. Beispiele für Fragen sind:

■ „Wie sieht ein typischer Tag in der Ausbildung bei Ihnen im Betrieb aus?“

■ „Welche Möglichkeiten zur Weiterbildung gibt es nach der Ausbildung?“

■ „Wie arbeitet das Team in meinem zukünftigen Bereich zusammen?“

Das Vorstellungsgespräch ist ei-

ne Chance, dich von deiner besten Seite zu zeigen und den möglichen künftigen Arbeitgeber von dir zu überzeugen. Mit einer gründlichen Vorbereitung, authentischen Antworten und einem souveränen Auftreten stehen deine Chancen auf den Ausbildungsplatz gut.

Und denk' daran: Auch wenn du nervös bist, bleib' immer freundlich und selbstbewusst – dein Gegenüber weiß, dass du noch am Anfang deiner beruflichen Laufbahn stehst. (mia)

 **Sozial macht Spaß!**

Wohin soll dein beruflicher Weg gehen?  
Wenn du gerne mit Menschen arbeitest und etwas bewegen möchtest, bist du bei uns richtig!

Ausbildung, Studium oder Praktikum? Gemeinsam lässt sich vieles erreichen!



**Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e.V.**

recruiting@kjf-regensburg.de  
www.kjf-regensburg.de

**HÖHBAUER – macht was aus dir.**

Alle Infos hier: 

[www.hoehbauer.com/karriere/ausbildung](http://www.hoehbauer.com/karriere/ausbildung)

**Karriereleiter?**  
**Deine erste Sprosse.**  
**Deine Ausbildung bei uns.**

HÖHBAUER GmbH · Kohlberger Straße 2 · 92706 Luhe-Wildenau

**HIEBL**  
Berufsfachschule für Pflege Schwandorf

**Ausbildungen**

Pflegefachfrau/-mann  
Beginn: jährlich am 01.09.

Pflegefachhelfer/-in  
Beginn: jährlich am 01.09.

**Weiterbildungen**

- Praxisanleitung
- Fachkraft für Gerontopsychiatrische Pflege oder Betreuung
- Pflegedienstleitung - Basisweiterbildung
- Pflegedienstleitung - Aufbauweiterbildung
- Einrichtungsleitung

Anerkannte Weiterbildungseinrichtung gem. § 57 AVPfleWoqG

Dresdner Str. 9, 92421 Schwandorf  
Tel. 09431 742126  
[www.pflegeschule-schwandorf.de](http://www.pflegeschule-schwandorf.de)  
[info@pflegeschule-schwandorf.de](mailto:info@pflegeschule-schwandorf.de)





# Arbeitszeit, Geld, Urlaub & Co.

**Wie lange darf ich eigentlich pro Tag arbeiten, wieviel Urlaub bekomme ich – und wie sieht das mit dem Gehalt aus? Gerade vor dem Beginn der Ausbildung gibt es viele Fragen. Wir haben die wichtigsten Antworten.**

Der Beginn einer Ausbildung ist ein aufregender Schritt – sowohl für die Auszubildenden als auch für ihre Eltern. Neben der Freude über den Start ins Berufsleben gibt es viele Fragen, insbesondere zu den Rechten und Pflichten, die mit einer Ausbildung verbunden sind. Und so sieht's aus:

## Wie viel darf gearbeitet werden?

Die Arbeitszeiten für Auszubildende sind im Berufsbildungsgesetz (BBiG) sowie im Jugendarbeitsschutzgesetz geregelt, sofern die Azubis unter 18 Jahre alt sind.

Volljährige Auszubildende unterliegen den allgemeinen Arbeitszeitregelungen des Arbeitszeitgesetzes.

## Für minderjährige Azubis gelten die folgenden Vorschriften:

- Die Arbeitszeit darf maximal 8 Stunden pro Tag und 40 Stunden pro Woche betragen.
- Wenn an einem Tag weniger als 8 Stunden gearbeitet wird, kann die Arbeitszeit an einem anderen Tag auf bis zu 8,5 Stunden verlängert werden, solange die Wochenarbeitszeit von 40 Stunden nicht überschritten wird.
- Arbeit an Samstagen, Sonnagen oder Feiertagen ist in der Regel nicht erlaubt – es sei denn, der Betrieb erfordert dies (zum Beispiel im Einzelhandel oder in der Gastronomie). In diesem Fall muss ein Ausgleichstag gewährt werden.



Mindestens 682 Euro im ersten Jahr gibt es als Ausbildungsvergütung 2025. Viele Azubis bekommen aber mehr. Bild: esb/Gerd Altmann/Pixelio

## Wie viel freie Zeit steht mir zu?

Auch Azubis haben Anspruch auf Erholung! Die Anzahl der Urlaubstage hängt vom Alter und vertraglichen Vereinbarungen ab. Gesetzliche Grundlage ist das Bundesurlaubsgesetz.

## Für volljährige Azubis gilt:

- Die tägliche Arbeitszeit darf maximal 10 Stunden betragen; Überstunden sollten die Ausnahme sein.
- Eine Pause von mindestens 30 Minuten muss bei einer Arbeitszeit von mehr als 6 Stunden eingelegt werden; bei mehr als 9 Stunden sind es 45 Minuten.

## Und für alle volljährigen Azubis gilt:

- Der gesetzliche Mindesturlaub beträgt 24 Werkstage pro Jahr; oft gewährt der Ausbildungsbetrieb aber auch mehr Urlaubstage.

## Für alle minderjährigen Azubis gilt:

- bis 16 Jahre: mindestens 30 Werkstage Urlaub im Jahr.
- bis 17 Jahre: mindestens 27 Werkstage Urlaub im Jahr.
- bis 18 Jahre: mindestens 25 Werkstage Urlaub im Jahr.

Bestandteil des Ausbildungsverhältnisses. Laut BBiG steht Azubis eine angemessene Vergütung zu, die im Ausbildungsvertrag festgelegt wird.

Seit 2020 gibt es eine gesetzliche Mindestausbildungsvergütung, die sich jährlich anpasst. Im Jahr 2025 liegt sie beispielsweise bei monatlich 682 Euro im ersten Ausbildungsjahr. Viele Branchen zahlen jedoch höhere Vergütungen gemäß Tarifverträgen.

Die Vergütung erhöht sich meist mit jedem Ausbildungsjahr. Für viele Berufe gibt es deutliche Unterschiede zwischen tariflich und nicht-tariflich gebundenen Unternehmen. Außerdem haben Azubis Anspruch auf Zuschläge für Arbeiten zu besonderen Zeiten wie nachts oder an Feiertagen.

Neben diesen grundlegenden Rechten haben Azubis auch Pflichten wie das Einhalten betrieblicher Regeln, das gewissenhafte Ausführen übertragener Aufgaben und die Teilnahme an der Berufsschule.

Umgekehrt muss der Ausbildungsbetrieb qualitativ hochwertige Ausbildung gewährleisten, wie sie im Ausbildungsrahmenplan definiert ist. (mia)

## WORKING AT PIA.



Hast Du Interesse an einer Ausbildung bei einem global Player in der Automationstechnik? Dann bewirb Dich jetzt bei PIA Automation.

### AUSBILDUNGSBERUFE (m/w/d)

- Mechatroniker
- Elektroniker
- Industrielektriker
- Zerspanungsmechaniker
- Fachkraft für Lagerlogistik

### DUALES STUDIUM (m/w/d)

Folgende Studiengänge mit unterschiedlichen Ausbildungen:

- Maschinenbau
- Mechatronik und digitale Automation
- Elektro- und Informationstechnik

Wir bieten vielfältige Benefits von flexibler Arbeitszeit bis zum Weihnachtsgeld. Informiere Dich auf unserer Website:

[piagroup.com/karriere](http://piagroup.com/karriere)

PIA Automation Amberg GmbH  
Wernher-von-Braun-Str. 5  
92224 Amberg  
[ausbildung@piagroup.com](mailto:ausbildung@piagroup.com)



**AUSBILDUNG IN DER HEILERZIEHUNGSPFLEGE**

Mehr Infos unter: 0961/38948-39 [fs-hep-weiden@bfz.de](mailto:fs-hep-weiden@bfz.de)

[Facebook](#) [Instagram](#)

**Besuchen Sie uns beim Infoabend am 03.12.2015 um 18.00 Uhr**

Fachschulen für Heilerziehungspflege/-hilfe Weiden der bfz gGmbH  
Stockerhutweg 46a  
92637 Weiden, Tel.: 0961/38948-39  
E-Mail: [fs-hep-weiden@bfz.de](mailto:fs-hep-weiden@bfz.de)  
<https://www.heilerziehungspflegeschule-weiden.bfz.de/>

**NEU – Heilerziehungspflegerisches Einführungsjahr (HEJ) ab September – NEU**

**AMA**  
Anlagen- und Maschinenbau Amberg GmbH

**Zuhause zocken, im Job programmieren – für mich die ideale Ergänzung!**

Markus – AZUBI  
Zerspanungsmechaniker bei AMA

Werde Kollegin oder Kollege von Markus und bewirb dich zur Ausbildung als

**ZERSPANUNGSMECHANIKER (m/w/d)**

[QR code](#)

Wernher-von-Braun-Straße 9, 92224 Amberg  
[www.ama-amberg.de](http://www.ama-amberg.de)

**AUSBILDUNGS START 2026**

**Elektroniker für Automatisierungstechnik (m/w/d)**  
**Industriemechaniker (m/w/d)**  
**Fachrichtung Maschinen- und Anlagenbau**

Am Forst 17, 92637 Weiden i.d.OPf.

**HEIDELBERG**  
Web Carton Converting GmbH

Übernahmeabsicht

Flexible Arbeitszeiten und 30 Tage Urlaub

Vergütung nach IGM-Tarif, Weihnachtsgeld und betriebliche Altersvorsorge

Extralgeld für ÖPNV und gute Noten sowie Verpflegungszuschuss

Betriebliche Ausbildung (mit Lehrwerkstatt/ Prüfungsvorbereitung)



Anzeigen-Service 0961/85-502

Bei uns finden Sie **TICKETS**  
für kulturelle **HIGHLIGHTS**  
ganz in Ihrer **NÄHE**.



#### NOVEMBER 2025

23. Nov. 2025	Zum Sterben schön	Schafferhof, Windischeschenbach
23. Nov. 2025	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Brauerei Jacob, Bodenwöhr
23. Nov. 2025 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	A very special Christmas	Die Stunde, Weiden
26. Nov. 2025	Ganz Paris träumt von der Liebe	Weiden, Max-Reger-Halle
26. Nov. 2025	Ines Procter - „I don't Kehr“	Mehrzweckhalle, Kemnath
29. Nov. 2025	Helmut A. Binsen - Vorpremiere: BUMM	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg



29. Nov. 2025	NITROGODS & guest	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
29. Nov. 2025	Tarzan das Musical	Max-Reger-Halle, Weiden
29. Nov. 2025	Romeo Kaltenbrunner	Schmidt-Haus, Nabburg
30. Nov. 2025	Benefizkonzert des Polizeiorchesters Bayern	Kongregationssaal St. Georg, Amberg
30. Nov. 2025	Adventskonzert mit dem Windsbacher Knabenchor	Stiftbasilika, Waldsassen
30. Nov. 2025	Tarzan - das Musical	Amberger Congress Centrum

#### DEZEMBER 2025

04. Dez. 2025	Quadro Nuevo - Weihnachtskonzert	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
<b>SPIDER MURPHY GANG</b>		
	<b>OBERTPALTZFESTIVAL</b>	
	— 20 TÄNNESBERG 26 —	
	SAMSTAG, 18. JULI 2026	
	EINLASS: 16:00 UHR	
	MIT DABE: HIGHLINE, PETER TRIBUTE TO MAFFAY, GOLDEN GLITTER BAND	ntticket.de
05.-07. Dez. 2025	Hamlet for you	W1, Regensburg
05. Dez. 2025	Luz Amoi - Weihnachtstournee 2025	Kath. Stadtpfarrkirche St. Josef WEN
06. Dez. 2025	Salzburger Bergadvent	Stadtpfarrkirche St. Georg, Neustadt
06. Dez. 2025	René Sydow & Christian Miedrich	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
07. Dez. 2025	Weihnachtskonzert: Salzburger Bergadvent	Stiftsbasilika, Waldsassen

	<b>ABBA Diamonds</b>	10. April 2026, 18 Uhr
		Congress Centrum, Amberg
07. Dez. 2025	Amberger Oratorienschor	Amberger Congress Centrum
12. Dez. 2025	Genuss & Klang powered by FivePoint Reisen	Innovation Center BHS, Weilhamer
12.-14. Dez. 2025	Hamlet for you	Max-Reger-Halle, Weiden
12. Dez. 2025	Claudia Koreck	Schafferhof, Windischeschenbach
12. Dez. 2025	Alice Köfer	Schmidt-Haus, Nabburg

#### 12. Dez. 2025 Rocking Christmas

Musikomm, Amberg

12. Dez. 2025 Semino Rossi Feliz Navidad Weihnachtstour 2025

Amberger Congress Centrum

12. Dez. 2025 Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)

Neunburg v.W. Kulinarik am Golfplatz

13. Dez. 2025 Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)

Neunburg v.W. Kulinarik am Golfplatz

13. Dez. 2025 Gerd Baumann & Marcus H. Rosenmüller

Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg

13. Dez. 2025 Heilige Nacht

Pfarrkirche St. Marien, Sulzbach-Rosenberg

13. Dez. 2025 Adventsstunde mit Christoph Baierl

Trauerhalle NEW

14. Dez. 2025 Advent der Gefühle

Amberger Congress Centrum

14. Dez. 2025 Banal Fatal - Best of

Schafferhof, Windischeschenbach

14. Dez. 2025 Auf a Wort

Stadthalle, Vohenstrauß

19. Dez. 2025 Susi Raith & Friends

Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg

19. Dez. 2025 Hans Sigl - Weisse Weihnacht

Oberpfalzhalle, Schwandorf

20. Dez. 2025 voXXclub

Congress-Centrum, Amberg

26. Dez. 2025 CHARITY Night mit PETER - Tribute to Maffay

Salute, Weiden



#### 21. Jan. 2026 63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Eliot Streichquartett

Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg

23. Jan. 2026 Freakshow des Mister Gonzales - Ersatz für Doubleface!

Gasthof Hotel zum Wulfen, Sulzbach-Rosenberg

24. Jan. 2026 Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer) - Ersatz für Doubleface!

Golthotel Fahrenbach, Tröstau

24. Jan. 2026 Wolfgang Krebs - Bayern liebt DICH!

Stadthalle, Waldsassen

30. Jan. 2026 Stephan Zinner - Prachtexemplar

Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg

30. Jan. 2026 Lucy van Kuhl

Schafferhof, Windischeschenbach

#### So haben Sie Bäume noch nie gesehen III

Samstag, 27. Dezember 2025, 19 Uhr

Gasthof „Weißes Ross“ - Schiml Saal Konnersreuth



#### FEBRUAR 2026

#### 01. Feb. 2026 Martin Zingsheim

WESB Mehrzweckhalle Kleinkunstbühne

07. Feb. 2026 Peter Wittmann und die Ballhaus-Boys

Historische Druckerei Seidel Saal, Sulzbach-Rosenberg

07. Feb. 2026 Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"

Kultur-Schloss Theuern, Kümmersbrück

10. Feb. 2026 The 12 Tenors

Max-Reger-Halle, Weiden

11. Feb. 2026 63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Aus-Trio mit Klarinette, Bratsche und Klavier

Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg

12. Feb. 2026 The 12 Tenors

Amberger Congress Centrum

13. Feb. 2026 Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder

Brauerei Jacob Saal, Bodenwöhr

13. Feb. 2026 Die Golden Glitter Band

Schafferhof, Windischeschenbach

14. Feb. 2026 Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"

Spitalkirche, Nabburg

20. Feb. 2026 Romeo Kaltenbrunner

WESB Mehrzweckhalle Kleinkunstbühne

21. Feb. 2026 Martin Frank

Max-Reger-Halle, Weiden



#### JANUAR 2026

02.-03. Jan. 2026 Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer) - Ersatz für Doubleface

Brauerei Jacob, Bodenwöhr

04. Jan. 2026 Sinfoniekonzert des Bayrischen Landesjugendorchester

Max Reger Halle, Weiden

05. Jan. 2026 Schlager & Spaß mit Andy Borg und Gästen

Max Reger Halle, Weiden

09. Jan. 2026 Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder

Landhotel Kastanienhof, Georgenberg

10. Jan. 2026 Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder

Landhotel Kastanienhof, Georgenberg

11. Jan. 2026 Conny & die Sonntagsfahrer

Congress-Centrum, Amberg

15. Jan. 2026 Yesterday - A tribute to the Beatles

Congress-Centrum, Amberg

16. Jan. 2026 Forever Queen

Mehrzweckhalle, Windischeschenbach

16. Jan. 2026 Die große Johann Strauss Revue

Max-Reger-Halle, Weiden

16. Jan. 2026 Teresa Reichl

Musikomm, Amberg

17. Jan. 2026 Abba - The Concert

Max Reger Halle, Weiden

18. Jan. 2026 Monty Python's Spamalot

Stadthalle Neustadt

06. Mär. 2026 Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)

Gasthof Hotel zum Wulfen, Sulzbach-Rosenberg

06. Mär. 2026 Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)

Gasthof Hotel zum Wulfen, Sulzbach-Rosenberg

06. Mär. 2026 Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)

# MICH BEI DER NR. 1 WEITERZUENTWICKELN – DAS GIBT MIR SICHERHEIT.



**IGZ**  
WORK WITH **PASSION**

**WEITERE INFOS:** 

## VON FALKENBERG IN DIE GANZE WELT

Heute online bestellt und morgen ist das Päckchen bei dir zuhause. Hast du dich schon einmal gefragt, wie das möglich ist?

### Die Antwort: Technik und Software aus Falkenberg.

Hinter jeder schnellen Lieferung steckt nicht nur schnelles Packen, sondern auch präzise Logistiktechnik, die IGZ entwickelt. SAP trifft Robotik. Eine Kombination, die wir bei IGZ kontinuierlich weiterentwickeln. Unsere SAP Lösungen und Robotik-Technologien aus Falkenberg setzen weltweit Maßstäbe und ermöglichen es Unternehmen, ihre Logistikprozesse effizienter, schneller und präziser zu gestalten.

### Innovation, die die Welt bewegt.

Was macht uns aus? Wir bieten maßgeschneiderte SAP-Lösungen für die Logistik- und Produktionsprozesse der Zukunft – vom ersten Konzept bis zur erfolgreichen Implementierung.

Dabei verlassen wir uns nicht nur auf bewährte Softwarelösungen, sondern integrieren auch modernste Robotik. Pick-by-Robots, Move-by-Robots, vollautomatisierte Fördertechnik – Innovationen, die aus unserer Heimat in der Oberpfalz kommen und eine globale Wirkung entfalten.

Ob in der Pharma-, Nahrungs- oder Konsumgüterindustrie, in Logistikzentren oder Produktionshallen – bei IGZ entwickeln wir Lösungen, die ganze Branchen prägen. Unsere SAP Systeme sind der Schlüssel, um Maschinen und Software zu verbinden und Materialflüsse in Echtzeit zu steuern. Wir setzen neue Maßstäbe in der Logistik und Automatisierung. Und das alles Made in Germany – mit Leidenschaft und Stolz.

### Globaler Einfluss, lokale Verbundenheit.

Unsere Wurzeln liegen in Falkenberg, doch unser Einfluss reicht weit über die Oberpfalz hinaus. IGZ ist nicht einfach ein Softwareanbieter – wir sind Generalunternehmer für SAP-basierte Logistiklösungen, die weltweit im Einsatz sind. Vom internationalen Konzern bis zum regionalen Mittelständler – unsere Lösungen sind gefragt und wirken direkt auf die Produktion, Logistik und den Transport von Waren.

Trotz unserer globalen Ausrichtung bleibt IGZ das, was es immer war: bodenständig und nahbar. Bei uns geht es nicht nur um Technologie, sondern auch um das Miteinander. Wir leben Teamgeist und Innovation auf Augenhöhe. Hier trifft globales Denken auf lokale Verbundenheit – und genau das macht uns einzigartig.

### IGZ AUF EINEN BLICK

- Wir gestalten Marktführerschaft aktiv
- Familiengeführt, bodenständig, innovativ
- 600 Professionals mit Leidenschaft für SAP
- Wo Innovation jeden Tag gelebt wird



„Die Arbeit bei IGZ bedeutet, täglich an der Spitze der Innovation zu stehen. Jedes Projekt ist eine neue Herausforderung, die wir mit kreativen Lösungen und technischer Exzellenz meistern.“

**JANINA**  
Teilprojektleiterin



„Bei IGZ arbeiten wir mit Marktführern aus unterschiedlichsten Branchen und genau das macht unseren Job spannend, abwechslungsreich und anspruchsvoll.“

**MATTHIAS**  
Teilprojektleiter



### Was dich bei IGZ erwartet.

Bei IGZ spielst du eine entscheidende Rolle: Du arbeitest an zukunftsweisenden Lösungen und treibst Innovation in der Logistikbranche voran.

Jeden Tag kombinieren wir SAP und Robotik, entwickeln neue Prozesse und setzen Maßstäbe.

Bei IGZ hast du die Möglichkeit, jeden Tag Neues zu lernen und deine Karriere in einem innovativen Umfeld weiterzuentwickeln. Egal, ob du ein erfahrener SAP-Professional bist oder gerade erst einsteigst – bei uns findest du den Raum, in dem du wachsen kannst.

### WAS BEDEUTET DAS FÜR DICH?

- **Gestaltungsspielraum:** Du bist nicht auf Standardlösungen angewiesen, sondern begleitest maßgeschneiderte Projekte von der ersten Idee bis zur erfolgreichen Umsetzung.
- **Globaler Einfluss:** Du arbeitest an Projekten, die weltweit Anwendung finden und große Unternehmen transformieren.
- **Teamgeist:** Bei uns bist du nicht allein. Du arbeitest in einem Team, das genauso innovativ und leidenschaftlich ist wie du.



## Entdecke, wer wir sind – Film ab!

Jetzt reinschauen und vielleicht schon bald Teil unseres Teams werden. **#myjobismypassion**



### Worauf wartest du noch?

Unsere Leidenschaft für SAP und Robotik kennt keine Grenzen. Wenn du genauso viel Begeisterung für Technik und Innovation mitbringst wie wir, findest du bei IGZ den Raum, um groß zu denken. Egal, ob du ein **Logistik-, IT- oder SAP-Experte** bist oder gerade deinen Einstieg

machst – bei uns wirst du täglich herausgefordert, kannst dich weiterentwickeln und trägst dazu bei, Lösungen zu schaffen, die die Welt verändern. Wir suchen Menschen, die mit uns die Zukunft gestalten. Menschen, die den Mut haben, Neues auszuprobieren und Teamgeist leben.

### Stellenangebote

Der Landkreis Amberg-Sulzbach sucht

Amberg-Sulzbach Land  
Landkreis Amberg-Sulzbach

- einen Gärtner (m/w/d)
- zwei Straßenwärter (m/w/d)
- eine Aufsichtsperson (m/w/d) für das SFZ Amberg - Willmannschule

Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: Amberg, Auerbach, Bad Neualbenreuth, Brand, Hahnbach, Hütten, Kaltenbrunn, Kohlberg, Lühe, Mantel, Mitterteich, Neustadt, Neustadt Kulm, Pleystein, Rieden, Schmidmühlen, Schnaittenbach, Tirschenreuth, Vohenstrauß, Vorbach, Waldthurn, Weiden

Die Zustellung erfolgt tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende.

Sie sind mind. 13 Jahre alt, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem gut bezahlten Nebenjob? Dann bewerben Sie sich unter:

V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag  
GmbH.  
Recruiting Oberpfalz Medien Logistik  
Franz-Zeibisch-Straße 5, 92637 Weiden  
karriere@oberpfalzlogistik.de  
0961/85-635  
[www.oberpfalzlogistik.de/karriere/](http://www.oberpfalzlogistik.de/karriere/)

Ausführliche Informationen zu diesen Stellen:  
[www.kreis-as.de/stellenausschreibungen](http://www.kreis-as.de/stellenausschreibungen)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**SGW**  
STADTBAU WEIDEN GMBH

Die Stadtbau GmbH Weiden sucht im Rahmen der Nachfolgeplanung

einen Geschäftsführer /  
eine Geschäftsführerin (m/w/d)

Mehr Infos zu dieser Stelle finden Sie hier:  
[www.sgw-weiden.de/de/ihre-sgw/karriere](http://www.sgw-weiden.de/de/ihre-sgw/karriere)

**ABSCHLUSS? CHECK!**

Hier geht's weiter. Finde deine Ausbildung auf  
[www.ausbildung-oberpfalz.de](http://www.ausbildung-oberpfalz.de)

**ausbildung-oberpfalz.de**

Ein Angebot von  
**oberpfalz**  
medien

Kindergarten & Kinderkrippe St. Maria

Die Kath. Kirchenstiftung St. Josef in Weiden sucht ab 01.01.2026 für ihre Kindertageseinrichtung St. Maria eine/n Erzieher/in oder eine/n Kinderpfleger/in 30 - 39 Std. / Woche Die vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an [kita.st-maria@weiden-st-josef.de](mailto:kita.st-maria@weiden-st-josef.de)

Bei Fragen wenden Sie sich an Frau Schnödt (Leitung): ☎ 0961 31410

Su. Hilfe für Winterdienst, in Amberg, auf geringfüg. Basis, FschKl. B erforderlich. Hausmeisterservice ☎ 0171/5814098

**KOPF**  
Fahrer  
Fahrer (m/w/d)  
aus Mitterteich  
auf 556,- € Basis / Teilzeit  
PKW/Kleinbus  
(Führerschein Klasse B)  
MIETAUTO KOPF  
09631/2613

**Voll-u. Teilzeitmitarbeiter** m/w/d  
für die Herstellung von feinoptischen Bauteilen gesucht, z.B. Augenoptiker, Feinoptiker, bzw. Quereinsteiger.  
bk Interferenzoptik Elektronik GmbH  
Bahnhoftstr. 6A seit über 30 Jahren in 92507 Nabburg tätig. Bewerbung gerne per Mail an [info@interferenzoptik.de](mailto:info@interferenzoptik.de)

**Hier schlummert  
Ihr Nebenjob.**

[www.oberpfalzlogistik.de/karriere/](http://www.oberpfalzlogistik.de/karriere/)

**oberpfalz**  
logistik

**HERMAT**

Wir sind ein inhabergeführtes Familienunternehmen und beschäftigen uns seit über 40 Jahren mit der Herstellung und dem erfolgreichen Vertrieb von hochwertigen Design- und Funktionsstürbeschlägen.

Zur Verstärkung unseres Teams, suchen wir in Vollzeit eine/n

**Innendienst (m/w/d)**

Ihre Aufgaben:

- Bearbeitung und Überwachung von Kundenaufträgen vom Auftragseingang bis zur termingerechten Auslieferung
- Kompetente Beratung unserer gewerblichen Fachkunden am Telefon oder per E-Mail
- Administrative Aufgaben (u.a. Stammdatenpflege)
- Schnittstelle mit Einkauf, Produktion und Logistik sowie Qualitätsmanagement

Ihr Profil:

- Sicherer Umgang mit dem MS-Office-Paket
- Selbständiges und gewissenhaftes Arbeiten im Team
- Eigeninitiative und Verantwortungsbewusstsein
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Gute Englischkenntnisse, oder optional weitere Fremdsprachenkenntnisse wären positiv, Grundkenntnisse der englischen Sprache erforderlich.

Wir bieten:

- Eine abwechslungsreiche Tätigkeit mit einem breiten Kundenspektrum sowie Produktpotential
- Ein angenehmes Betriebsklima mit einem engagierten Team und kurzen Entscheidungswegen

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, bitten wir um Ihre aussagefähige Bewerbung mit Angaben Ihrer Verfügbarkeit und Gehaltvorstellung. Eine solide und gründliche Einarbeitung wird gewährleistet.

**Fa. Hermat Metallwaren B. Porst GmbH**

Personalabteilung, Frohbergstraße 23 – 92256 Hahnbach

Oder per mail an: [bewerbung@hermat.de](mailto:bewerbung@hermat.de)

**Justizvollzugsanstalten  
Amberg und Weiden**

Wir suchen ab 01. Februar 2026

**Beschäftigte im Justizvollzugsdienst (m/w/d)  
(uniformierter Dienst)**

Einstellungsvoraussetzungen:

- Deutsche Staatsangehörigkeit
- Mindestens qualifizierender Hauptschulabschluss oder Hauptschulabschluss (9 Klassen) mit abgeschlossener Berufsausbildung
- Mindestalter: 18 Jahre zum Einstellungszeitpunkt
- Höchstalter zum 1. Februar 2027: 44 Jahre
- Verpflichtung zur Teilnahme an einem beamtenrechtlichen Auswahlverfahren mit Sporttest

Die Beschäftigungsverhältnisse sind zeitlich befristet bis 1. Februar 2027. Bei Vorliegen der Voraussetzungen ist die Übernahme in das Beamtenverhältnis vorgesehen.

Die vollständige Stellenausschreibung und allgemeine Informationen zum Justizvollzug finden Sie unter

[www.justiz.bayern.de/justizvollzug/bewerber/allgemeiner-vollzugsdienst/](http://www.justiz.bayern.de/justizvollzug/bewerber/allgemeiner-vollzugsdienst/)

Interessiert?

→ bewerben bis 01. Dezember 2025 per Mail mit Motivationsbeschreiben, Lebenslauf, Schul- und Prüfungszeugnissen unter [bewerbung.am@jv.bayern.de](mailto:bewerbung.am@jv.bayern.de).

Noch Fragen?

→ einfach anrufen unter 09621/79-107/-108

**ETWAS BEWEGEN BEI  
DER NR. 1 – DAS GIBT MIR  
SICHERHEIT.**

**WACHSE MIT DEN BESTEN!**

- Softwareentwickler:in (m/w/d)
- Software Architekt:in Logistik (m/w/d)
- IT Projektleiter:in Logistik (m/w/d)
- SPS Softwareentwickler:in (m/w/d)
- Elektroniker:in (m/w/d)

**#myjobismypassion**

Leidenschaft trifft Innovation – komm zum Marktführer: [karriere.igz.com](http://karriere.igz.com)

**IGZ**  
WORK WITH PASSION

**oberpfalz**  
medien

**Sie suchen  
eine Arbeits-  
stelle in der  
Region?**

Dann geben Sie ein Stellengesuch auf!

**HABEN SIE GEWUSST,  
DASS  
77%**  
der Leser Anzeigen in der Zeitung als „glaubwürdig und zuverlässig“ empfinden?

Quelle: ZMG  
Zahl Media Monitor 2024/25  
Basis: Datierung 10/23  
ZMG Beobachtungsgutfrage 2022

**Oberpfalz Medien GmbH**  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)

**VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM  
VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:**

**oberpfalz**  
medien

**MITARBEITER VERTRIEBS-  
INNENDIENST (m/w/d) in Voll- und Teilzeit**

- Sie übernehmen die Koordinierung zwischen den Bereichen Druckzentrum, Redaktion, Beilagen und Spedition.
- Sie erstellen Angebote, Lieferscheine und Rechnungen sowie diverse Auswertungen.
- Sie verwalten die Mengendisposition und organisieren die Magazinauslieferungen.
- Sie bearbeiten Reklamationen und leiten Maßnahmen zur Vermeidung ein.
- Sie wirken bei der Entgeltabrechnung mit und erfassen dabei die Daten für unsere Zusteller-Lohnabrechnung inkl. aller Vor- und Nachbereitungsaktivitäten.

**ANSPRECHPARTNER:**

**Oberpfalz Medien**  
Recruiting-Team | 0961/85-1213  
Weigelstraße 16 | 92637 Weiden

**Mehr Infos unter:**  
[www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen](http://www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen)

oder hier:

**Wir sind für Sie da!  
Leser-Service 0961/85-501**



## Jobkiller? Jobwandler!

KI verändert technische Berufe: Ist das eine Chance oder eine Risiko?

Die Arbeitswelt steht vor einem tiefgreifenden Wandel:

Künstliche Intelligenz (KI) hält Einzug in nahezu alle Branchen – und technische Berufe sind besonders betroffen. Was bedeutet das für Fachkräfte und Unternehmen?

Automatisierung als Treiber: Routineaufgaben wie Datenanalyse, Qualitätskontrolle oder einfache Programmierungen werden zunehmend von KI-Systemen übernommen.

In der Industrie überwachen intelligente Algorithmen Produktionsprozesse, erkennen Fehler in Echtzeit und sorgen für eine höhere Effizienz. Das spart Kosten, verändert aber auch die Anfor-

derungen an die Beschäftigten. Neue Kompetenzen gefragt: Technische Berufe entwickeln sich weiter:

Ingenieure, Techniker und IT-Spezialisten müssen künftig nicht nur ihre klassischen Werkzeuge beherrschen, sondern auch den Umgang mit KI-gestützten Anwendungen. Kenntnisse in Datenanalyse, maschinellem Lernen und Automatisierung werden zur Schlüsselqualifikation. Lebenslanges Lernen ist keine Option mehr, sondern Pflicht.

Chancen für Spezialisierung: Mit der Einführung von KI entstehen neue Berufsbilder: Datenethiker, KI-Systemintegratoren oder sogenannte Prompt-Engineers, die KI-

Systeme steuern und optimieren. Wer sich frühzeitig weiterbildet, sichert sich attraktive Perspektiven in einem wachsenden Markt.

Risiken nicht unterschätzen: Standardisierte Tätigkeiten könnten wegfallen, was für manche Berufsbilder einen Rückgang bedeutet. Gleichzeitig steigt die Verantwortung: Wer KI einsetzt, muss sich mit Fragen der Datensicherheit und ethischen Standards auseinandersetzen.

Fazit: KI ist kein Jobkiller, sondern ein Jobwandler. Für technische Fachkräfte bedeutet das: Offenheit für Neues, Bereitschaft zur Weiterbildung und ein Blick auf die Chancen, die sich aus der Digitalisierung ergeben. Wer jetzt handelt, gestaltet die Zukunft aktiv mit. (exb/tt)



Künstliche Intelligenz verändert unsere Lebenswelten, auch im beruflichen Alltag. Das schafft auch neue Möglichkeiten für den Einzelnen, sich zu entwickeln und in der Arbeit einzubringen.

Bild: Sikov - stock.adobe.com

**HOLZBAU mit Zukunft –  
Dein Platz ist bei uns.**

**Bauleiter\*in und  
Kalkulator\*in gesucht!**

- ✓ Lust auf neue Herausforderungen?
- ✓ Bereit, Projekte eigenständig zu leiten?
- ✓ Innovativ arbeiten – Zukunft bauen?

**KURZ**  
HOLZBAU

Bewerbung mit  
dem Handy:



Jetzt dabei sein  
und durchstarten!

Weitere Infos unter: [www.kurzholzbau.de](http://www.kurzholzbau.de)

**Bauleiter/Objektleiter Glasfaserbau (M/W/D)  
Straßenbau/Leitungs-Tiefbau gesucht**

Die Firma Breitbandberatung Bayern GmbH in Neumarkt i.d.OPf. ist das führende Beratungs-/Planungsbüro zur Unterstützung von Kommunen beim Glasfaserausbau in Bayern.

**Dein Profil:**

- Bauingenieur, Techniker Tiefbau/Straßenbau, Praktiker im Bereich Tief-, Leitungs-, Straßenbau
- Selbstständiges, kundenorientiertes Arbeiten für kommunale Auftraggeber, Behördenden, Telekommunikationsfirmen, ausführende Firmen sowie Planungsbeteiligte
- Kontrolle Tiefbau sowie Oberflächenwiderherstellung

**Unser Angebot:**

- Leistungsgerechte Vergütung
- Unbefristeter Arbeitsvertrag, Homeoffice/Hybrid, Einsatzbereich wird Wohnsitz berücksichtigt
- Dienstwagen mit privater Nutzung

**Kontakt:**

Breitbandberatung Bayern GmbH  
Alois-Senefelder-Str. 16, 92318 Neumarkt i. d. OPf.  
[bewerbung@breitbandberatung.de](mailto:bewerbung@breitbandberatung.de)



**Lust auf frische Luft?**

Wir sind ein erfahrener Amberg Unternehmen und stehen für professionelles LED-Flutlicht und hochmoderne LED-Videowände - In der Bayrischen Sportwelt sind wir zuhause. Für unseren Expansionskurs suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

**Elektriker/Monteure (m/w/d)**

Dich erwarten sehr gute Konditionen, flexible Arbeitszeitmodelle (Montage) und eine interessante Tätigkeit im Sportumfeld. Wir freuen uns auf deine Kurzbewerbung unter [jobs@hudson-gmbh.de](mailto:jobs@hudson-gmbh.de) oder 09621/9148320.

**HUDSON**  
WIR ERLEDIGEN DAS.

HUDSON GmbH  
Kümmersbrucker Str. 16  
92224 Amberg  
[www.hudson-gmbh.de](http://www.hudson-gmbh.de)

*Schau dir  
eins unserer  
Projekte an!*



**AZUBI gesucht**

**MICKAN**  
MEISTERHAFT

Zur Verstärkung unserer Mannschaft suchen wir

- **KALKULATOR HOCHBAU** (m/w/d)
- **ABRECHNER** (m/w/d)
- **BAULEITER HOCH-/TIEFBAU** (m/w/d)

Hier online oder per Post bewerben  
Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte  
an Hr. Marius Hofbeck persönlich

**Possehl Group**

Als ein Unternehmen der **Possehl-Stiftung** bieten wir einen  
zukunftssicheren Arbeitsplatz in **unserer Region**

**Mickan Generalbaugesellschaft Amberg mbH & Co.KG**  
Wernher-von-Braun-Str. 24 | 92224 Amberg  
Tel. +49 9621 304-0 | [karriere@mickan-bau.de](mailto:karriere@mickan-bau.de) [/mickan.bau](http://mickan.bau)

[www.mickan-bau.de](http://www.mickan-bau.de)



# Nicht nur KI verändert die Welt der technischen Berufe

Innovationen, die die Zukunft technischer Berufe darüber hinaus revolutionieren

Die Arbeitswelt verändert sich nicht nur durch Künstliche Intelligenz. Zahlreiche weitere Technologien stehen bereit, um technische Berufe in den kommenden Jahren grundlegend zu transformieren.

Wer sich frühzeitig mit diesen Trends auseinandersetzt, sichert sich entscheidende Vorteile.

**1. Additive Fertigung und 3D-Druck:** Was einst als Prototyping-Technologie begann, wird zur Serienproduktion. 3D-Druck ermöglicht komplexe Bauteile, die mit klassischen Verfahren kaum realisierbar sind. Für Konstrukteure und Fertigungstechniker bedeutet das: neue Designansätze, weniger Materialverbrauch und kürzere Entwicklungszeiten.

**2. Digitale Zwillinge:** Virtuelle Abbilder von Maschinen und Prozessen revolutionieren die Produktionsplanung.

Sie erlauben Simulationen in Echtzeit, vorausschauende Wartung und eine präzisere Qualitätssicherung. Ingenieure müssen künftig nicht nur physische Systeme verstehen, sondern auch deren digitale Modelle.

**3. Robotik und autonome Systeme:** Roboter werden intelligenter und flexibler. Sie übernehmen nicht mehr nur monotonre Aufgaben, sondern agieren selbstständig, passen sich an und arbeiten mit Menschen im Team. Das erfordert neue Kompetenzen in Programmierung, Sensorik und Sicherheitsmanagement.

**4. Internet der Dinge (IoT) und vernetzte Produktion:** Maschinen kommunizieren miteinander, Produktionslinien denken mit. Das industrielle IoT schafft Transparenz und Effizienz, stellt aber auch hohe Anforderungen an IT-Sicherheit und Datenmanagement. (exb/tt)

**5. Nachhaltige Technologien und grüner Stahl:** Der Klimawandel zwingt die Industrie zum Umdenken. Energieeffiziente Prozesse, neue Werkstoffe und CO<sub>2</sub>-arme Produktionsmethoden wie grüner Stahl sind nicht nur ökologisch, sondern auch wirtschaftlich relevant. Fachkräfte müssen sich mit Umweltstandards und nachhaltigen Materialien vertraut machen.

**6. Quantencomputing und High-Performance-Computing:** Noch in den Kinderschu-

hen, aber mit enormem Potenzial: Quantencomputer könnten komplexe Berechnungen in Sekunden erledigen, für die heutige Systeme Tage brauchen. Ingenieure und IT-Spezialisten werden sich mit völlig neuen Rechenmodellen auseinandersetzen müssen.

**7. Augmented Reality (AR) und Spatial Computing:** AR-Brillen und immersive Technologien halten Einzug in Wartung, Schulung und Konstruktion. Techniker können künftig virtuelle Anleitungen direkt ins Sichtfeld projizieren – ein Quantensprung für Effizienz und Fehlervermeidung. (exb/tt)



Die Schlagzahl, mit der sich die Welt der Technik wandelt, ist beeindruckend. Bild: Sarah Holmlund – stock.adobe.com



Die Anzeigen dieses Stellen-Spezials finden Sie auch online.

## Landmaschinenmechatroniker Meister / Geselle (m/w/d) mit Personalverantwortung

### Ihr Profil:

Abgeschlossene Ausbildung als Land- u. Baumaschinenmechatroniker, o.ä.

Teamfähigkeit und Kommunikationsstärke

Selbstständige und strukturierte Arbeitsweise

### Ihre Aufgaben:

Koordination und Einteilung der Werkstatt im Team

Anleitung und Unterstützung des Werkstatt-Teams

### Wir bieten:

Überdurchschnittliche Bezahlung, Firmenwagen, betr. Altersvorsorge, Weiterbildung

### Bewerbung an:

Igl Landtechnik GmbH & Co. KG, Am Kalvarienberg 18, 92536 Pfreimd Telefon 09606 / 9225-0, igl.karin@igl-handtechnik.de

Wir suchen in AMBERG (m/w/d):

- **Servicetechniker im Innen- / Außendienst in Vollzeit** für Wartungs- und Reparaturarbeiten an Baumaschinen
- **Kundenberater Baumaschinen für Mietmaschinen und Service** für Beratung und Betreuung in allen Miet- und Servicefragen

Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz in unbefristeter Anstellung und guter Bezahlung.



**VERKAUF - VERMIETUNG - SERVICE**

**Schmid** G M B H  
Baumaschinen H

Ohmstraße 43  
Industriegebiet SÜD  
92224 Amberg  
Tel.: 09621/7827895  
Bewerbung@schmid-baumaschinen.de  
www.schmid-baumaschinen.de



maturo GmbH zählt weltweit zu den führenden Anbietern von innovativen Positioniersystemen. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

## Konstrukteur (m/w/d) Mechanik

### Ihre Aufgaben:

- Selbstständige Planung und Konstruktion unserer Sondermaschinen
- Technische Unterstützung von Produktion, Service und Vertrieb
- Erstellung von Maschinen- und Anlagenkonzepten nach Kundenwunsch

### Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung im Maschinenbau (Meister, Techniker, Bachelor oder Master)
- Berufserfahrung in der Projektierung und Konstruktion sind von Vorteil
- Fundierte CAD-Kenntnisse, vorzugsweise mit SOLIDWORKS
- Bereitschaft zur Einarbeitung in verfahrenstechnische Zusammenhänge
- Gute Englischkenntnisse
- Selbstständiges Arbeiten, Teamfähigkeit, Kommunikationsbereitschaft, Motivation
- Kreativität und Ausdauer bei der Lösung technischer Probleme und Interesse an innovativen Ideen

### Wir bieten:

- 4-Tage-Woche
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Sicherer Arbeitsplatz bei einem Inhabergeführten mittelständischen Sondermaschinenbauer
- Prämie, Beteiligung der Mitarbeiter am Unternehmenserfolg
- Vermögenswirksame Leistungen und betriebliche Altersvorsorge
- Interessantes und abwechslungsreiches Aufgabengebiet

Wenn Ihr Interesse geweckt ist, freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen inklusive frühestmöglichen Eintrittstermin und Ihre Gehaltsvorstellungen an:

maturo GmbH, Am Kalvarienberg 24, 92536 Pfreimd  
oder per E-Mail an: info@maturo-gmbh.de



Beim Landkreis Schwandorf ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt je eine Vollzeitstelle im Arbeitsbereich

### Ingenieur- oder Architekturwesen

(Dipl.-Ing. / Bachelor / Master) Fachrichtung Bauingenieurwesen oder Architektur für den Bereich Hochbau (Bau und Unterhalt der Landkreisgebäude)

sowie im Arbeitsbereich

### Kreisfachberatung für Gartenkultur und Landespfllege

beim Team 620 - Gartenbau zu besetzen.



Nähere Informationen zu diesen Stellenausschreibungen finden Sie im Internet unter [www.Landkreis-Schwandorf.de](http://www.Landkreis-Schwandorf.de) oder mit Hilfe des QR-Codes.

Schwandorf, 10.11.2025

Landratsamt Schwandorf  
Ebeling, Landrat

## Stellenangebote

### Justizvollzugsanstalt Amberg

Wir suchen ab sofort einen

### Psychologen (m/w/d) (Master oder Diplom)

Wir erwarten ein abgeschlossenes Studium der Psychologie. Das Aufgabengebiet beinhaltet u. a. die Durchführung von Einzel- und Gruppen Gesprächen, psychologische Diagnostik, Betreuung und Krisenintervention von erwachsenen männlichen Straftätern und das Verfassen von Stellungnahmen sowie die Personalauswahl und die Aus- und Fortbildung des Personals.

Die Einstellung erfolgt in einem Beschäftigungsverhältnis nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst der Länder (TV-L), umfasst 40 Wochenstunden und ist bis 31.12.2026 befristet. Die Stelle kann ggfs. auch in Teilzeit ausgeübt werden.

Ausführliche Informationen zum Stellenprofil erhalten Sie unter: [www.justiz.bayern.de/justizvollzug/bewerber/aktuelle-stellenangebote/](http://www.justiz.bayern.de/justizvollzug/bewerber/aktuelle-stellenangebote/)

Bewerbungen werden bis spätestens 01.12.2025 per Mail erbeten an: [bewerbung.am@jv.bayern.de](mailto:bewerbung.am@jv.bayern.de)

Weitere Auskünfte telefonisch unter Tel. 09621 79-107.

**OWZ** | Vertrieb: Telefon 0961/85501

[www.onetz.de/owz](http://www.onetz.de/owz)

## Stellengesuche

**Vertriebler (55) mit Leib und Seele sucht ab Feb 26** Akt. Position: Natio-KAM LEH FMCG Getränke (8.J). Erfahrung hat + intl europakam@gmx.de (KEIN Interesse an Strukturvertrieb, MLM, Schneeball, Finanz, Versicherung, etc. -> keine Antwort)

**Rentner sucht Nebenjob im Baubereich** in Weiden auf 520-€-Basis. ☎ 0151/14235959

### Private Stellenangebote

**Biete Hilfe: „Mum for Mum“**, wenn die Omi fehlt! Für Haushalt, Betreuung, Fahrten, Unterstützung (z.B. bei Krankheit oder nach der Geburt) auf Taschengeldbasis, ganz spontan in Weiden od. näherer Umgebung. ☎ 0151/68436179

**Putz-Hilfe Grafenwöhr**, für unser Einfamilienhaus. Alle zwei Wochen jeweils 4 Stunden. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter ☎ 0162/5629025.

**Suche Haushaltshilfe** täglich v. 08:00 - 10:00 Uhr in Bärnauer Umgebung. ☎ 0151/75063124

**Suche Hilfe zum Schneeräumen** in Weiden/Rehühl. ☎ 0961/24153

oberpfalz  
medien

**JETZT ANZEIGE SICHERN!**

## Stellen-Spezial: Gesundheit & Soziales

**Erscheinungstermin:**

Sa, 29. November 2025 (Tageszeitung)  
Fr, 05. Dezember (OWZ-Wochenzeitung)  
+ 30 Tage online auf [www.stellen.onetz.de](http://www.stellen.onetz.de)

**Anzeigenschluss:**

Do., 27. November 2025, 10.00 Uhr

Oberpfalz Medien GmbH  
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden

ANSPRECHPARTNER:  
[stellen@oberpfalzmedien.de](mailto:stellen@oberpfalzmedien.de)  
0961/85-330

# Christbaumverkauf

## Weil Tradition Freude macht Der Christbaum gehört fest zum Fest

Weihnachten naht. Zeit, sich einen schönen Christbaum zu beschaffen. Doch woher kommt dieser schöne Brauch des Christbaumaufstellens, für für die meisten Menschen zum Fest einfach dazugehört?

Seine Geschichte reicht weit zurück – viel weiter, als die meisten vermuten. Schon lange vor dem Christentum schmückten Menschen in der dunklen Jahreszeit ihre Häuser mit immergrünen Pflanzen wie Tannen, Misteln oder Lorbeer. Sie galten als Zeichen für Leben und Hoffnung, besonders rund um die Wintersonnenwende, wenn die Tage endlich wieder länger wurden. Grün mitten im Winter – das war ein starkes Symbol für die Kraft des Lebens.

Im Mittelalter tauchte ein weiterer Vorläufer des Christbaums auf: der sogenannte „Paradiesbaum“. Bei kirchlichen Spielen am 24. Dezember, die die Geschichte von Adam und Eva erzählten, stellte man einen grünen Baum auf und schmückte ihn mit Äpfeln. Später bekam der Baum eine christliche Bedeutung – als Symbol für den Baum des Lebens und die Hoffnung auf Erlösung.

Ab dem 16. Jahrhundert hielten geschmückte Tannen Einzug in bürgerliche Haushalte, zunächst in deutschen Städten. Von dort verbreitete sich der Brauch im 18. und 19. Jahrhundert über Europa und schließlich nach Nordamerika. Adelige und das wohlhabende Bürgertum machten den Christbaum populär, und mit der Industrialisierung kamen Kerzen, Schmuck und die berühmten Glaskugeln aus Thüringen hinzu. So wurde aus einem uralten Symbol der Lebenskraft ein festlicher Mittelpunkt des Weihnachtsfestes, wie wir ihn heute kennen.

Heute ist der Christbaum mehr als nur Tradition – er ist ein Ort der Begegnung, des kindlichen Staunens und der Freude am gemeinsamen Erleben. Ob schlicht geschmückt oder prachtvoll dekoriert: Er bringt Licht in die dunkle Jahreszeit und erinnert uns daran, dass Hoffnung und Leben immer wieder neu erblühen.

### Christbäume aus eigener Kultur

Verkauf auch  
am Sonntag!

**Baier**  
Passeldorf bei Nabburg  
09433/202156

**OBI**  
Baumarkt  
Sulzbach-Rosenberg

Krötenseestraße 2-6  
Sulzbach-Rosenberg  
Tel. 09661/5090

Kirndörfer  
Christbaumverkauf

ab Freitag, 28.11.2025  
Mo.-Sa. 9:30 – 18:00 Uhr  
92245 Kümmersbruck  
Bayernwerkstraße  
beim Umspannwerk  
Tel. 0170/7014754

**OBI**  
Baumarkt  
Amberg

Barbarastraße 2-6  
Amberg  
Tel. 09621/76610

# PARTNER & FREIZEIT

Jetzt auch im Internet: [www.onetz.de/anzeigen](http://www.onetz.de/anzeigen)

## Reisebegleitung

**70jährige, sucht nette Dame**, zwischen 65 und 73, für eine Reise im Doppelzimmer, nach Madeira, vom 11.06. bis 18.06.2026. ☎ 0176/43403715

## Er sucht Sie

**Follower gesucht.** Leidenschaftlicher Mitt-60er Tänzer sucht Partnerin, die auch gerne Standard, Latein und Boogie "just for fun" mag. Bei Sympathie darf es gerne mehr werden, würde gern zu zweit den Lebensabend genießen, weil das Leben uns noch viele schöne Dinge bringt. Zuschriften Nr. W49052Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Liebhaber ER, Mitte 30**, mit vielen Hobbies, wie Fahrrad fahren und schwimmen, sucht ein treues bodenständiges Mädel für's Leben. Wenn du ein Herz für mich hast, dann melde dich doch bitte und schreibe mir ein paar Zeilen. Zuschr. Nr. W49069Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Dipl.-Ing. Thomas 36J., sportlich** und humorvoll, suche eine Frau die auch von einer Zukunft mit Familie, Haus und Kindern träumt, ich bin gerne in der Natur unterwegs, egal ob Wandern, Mountainbiken oder mal ein Tag in der Therme zum Relaxen. Ich würde mich sehr freuen, wenn du dich bei mir meldest! ü.Pv Tel/sms **01704432364**

**Heben Sie Ihre Anzeige hervor!**  
**Roter Rahmen für nur 7,50 €\***  
 Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**  
[anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)

\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
 Nur gültig für Privatkunden

**Natürlicher Er 75** Jung geblieben, ledig, lebe allein, unkompliziert, wohne in Tirschenreuth. Sucht Sie bis 75 Jahre für Freundschaft. Zuschriften Nr. W49037Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Mit 80 hat Man (n) noch Träume!!** Wo ist die schlanke, freundliche Träumerin aus Amberg oder Umgebung? Zuschr. Nr. AZ49063Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

**ROMANTISCHER ER, 183 cm**, sportliche Figur. Hobbies: Tanzen, Wandern, Yoga, Kochen, Theater, Shoppen, Sonnenuntergänge, Kino, Backen, Reisen. Sie sollte nicht älter als 58 sein. ☎ 0176/46665083

## Sie sucht Ihn

**Bildhübsche Angestellte Franziska 36J.** 1,69gr. dunkelblond mit positiver Ausstrahlung, suche einen Mann zum Lieben, Verwöhnen, Kuscheln und für eine glückliche Partnerschaft. Ich bin naturverbunden, beschenkt, sparsam, zärtlich und umzugsbereit. Freue mich jetzt schon sehr darauf Dich kennenzulernen, trau Dich. Tel/sms: **015127186363 ü.Marc-Aurel.eu**

**Helga 77 Jahre jung**, hier aus d. Gegend, bin schlank, etwas vollbusig, gute Hausfrau u. Köchin mit einem großen Herz, ich suche py einen lieben Mann (Alter egal), gerne würde Ich Sie auf Kaffee und Kuchen einladen, damit wir uns näher kennenlernen können, am liebsten würde ich zusammen ziehen ☎ 0160 - 97541357

**Claudia 68 J., bin Witwe**, schön u. jung geblieben, ohne Anhang, ich sehe mich nach Liebe u. Zärtlichkeit, mag alte Schlager u. gemütliche Fernsehabende, ich habe über 40 Jahre bei einem Allgemeinarzt gearbeitet, ich suche py einen guten, anständigen Mann, den ich gerne umsorgen u. verwöhnen möchte, auch bis 80 J. ☎ 0151 - 62903590

Ich, **Tina 33J.**, bin schlank, habe lange Haare, bin häuslich, treu u. zuverlässig, kann wunderbar kochen, mag Kinder, Tiere u. wünsche mir einen lieben Mann. Aussehen & Beruf sind mir nicht so wichtig, wenn Du es ehrlich meinst, ruf bitte schnell an. O. SMS üb. ☎ 0162-5116762 [www.die-wolke-7.de](http://www.die-wolke-7.de)

**Sie 59J./1,68**, sportl. Figur, liebt die Natur. Reisen, sucht ehrlichen Ihn, mit dem man durch dick u. dünn gehen kann, für eine feste Beziehung: [herzklopfen2025@t-online.de](mailto:herzklopfen2025@t-online.de)

**Sympath., junggeblieb. Sie** su. netten, gepflegten Ihn (60+, NR), gerne Witwer mit Herz u. Humor, für feste Beziehung, Raum Amberg/Sulzbach. Meine Hobbies: Natur, Tanzen, Musik, Kultur, Reisen. Bitte mit Tel. Zuschr. Nr. AZ49062A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

**Bildhübsche Sandra 45** bin eine sehr fröhliche humorvolle Frau leider etwas schüchtern. Suche einen Mann zum Aufbau einer harmonischen Beziehung. Habe eine schöne Wohnung in der Stadt, liebe aber das Landleben, bei Sympathie bin ich auch gerne umzugsbereit. ü.Pv Tel: **01607998576**

**Attraktive Christine 59** mir fehlt der Kuss am Morgen und ein liebevoller Partner an meiner Seite. Ich bin eine sehr zärtliche, humorvolle, aufgeschlossene Frau mit Herz. Hast du Lust mich kennenzulernen, dann melde Dich. ü.Pv Tel/sms: **01796823019**

**Bin 56 und habe das Alleinsein satt.** Wenn's dir auch so geht, melde Dich. Zuschr. Nr. W49068Z an Der neue Tag, Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

**Reife Dame erot.Mass.** ☎ 0152/23016907

**zweisam** heißt verliebt sein

Finden Sie Kontakte, Flirts oder die große Liebe in der Oberpfalz.

oberpfalz  
medien

## Werden Sie Ihre alten Schätze los!

Schaffen Sie Platz für Neues!  
 Geben Sie jetzt Ihre **private Kleinanzeige** auf.

Gültig für private Kleinanzeigen, z. B.

- » Alles für Kind
- » Foto/Optik
- » Sport/Freizeit/Hobby
- » Spielwaren
- » Tickets
- » Wassersport
- » Bekleidung
- » Musikinstrumente
- » Wintersport
- » Verkäufe
- » Briefmarken/Münzen

2 - 5 Zeilen für 25,49 €\*  
 Jede weitere Zeile 3,50 €

\* inkl. MwSt.

**Oberpfalz Medien GmbH**

Telefon 0961/85-502  
 E-Mail: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)

## HERBST-AKTION

**20%**

## AUF ALLES

**Bis 12.12.**

Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne! Tel.: 0172 / 641 28 85

MADE  
IN  
GERMANY

JES Überdachungen | Merianstraße 13 | 92224 Amberg  
[info@jes-ueberdachungen.de](mailto:info@jes-ueberdachungen.de) | [www.jes-ueberdachungen.de](http://www.jes-ueberdachungen.de) | 0172 / 641 28 85