



Rezept der Woche

Ein Rezept aus Holland hat OWZ-Küchenchef Michael Schiffer: Der Auflauf „Filosoof“ mit Fleisch und Kartoffelstampf.

► Seite 2

Rezept zum Glück

Grübeln ist eine Endlosschleife ohne Ergebnis. Lassen Sie es, meint die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



AUSGABE NORD

Woche 47 | 21. November 2025

Tipps für die Steuer

Außergewöhnliche Belastungen, wie Krankheitskosten, können beim Finanzamt geltend gemacht werden. Der Steuerberater weiß, wie das geht.

► Seite 3

Symbolbild: PhotographyByMK – stock.adobe.com



Diagnostik und Therapie von Diabetes Mellitus

Weiden. Eine Kooperationsveranstaltung der Kliniken Nordoberpfalz AG und der Volkshochschule Weiden-Neustadt gGmbH befasst sich am Mittwoch, 3. Dezember, mit Diabetes mellitus.

Der kostenlose, einstündige Vortrag in der VHS (Luitpoldstraße 24 in Weiden) beginnt um 18 Uhr. Dr. Milan Dzunic vom Klinikum Weiden informiert über neue Therapiekonzepte und technische In-

novationen wie kontinuierliche Glukosemessung, digitale Hilfsmittel oder moderne Insulinpumpen. Der Vortrag richtet sich sowohl an Betroffene als auch an Angehörige und weitere Interessier-

te. Dr. Dzunic beantwortet Fragen zum Thema. Eine Anmeldung wird erbeten auf www.vhs-weiden-neustadt.de, unter Telefon 0961/48178-0 oder per E-Mail an info@vhs-weiden-neustadt.de.

NORDGAUHALLE NABBURG
Wiesenbacher Gastronomie
Samstag, 09.05.2026, 20 Uhr
NOCKIS Österreichs erfolgreichste Schlagerband
Kartenvorverkauf: Wiesenbacher Gastronomie, Tel. 09433/376 oder nt-ticket.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen

Bestatter-Meisterbetrieb
BESTATTUNG BAUER
92637 Weiden - Zur Centralwerkstätte 20 · Tel (0961) 3 40 50

HOCHZEITSMESSE
WEIDEN Max-Reger-Halle
23. November
12-17 Uhr
www.just-married.de
FREIKARTE!
Anzeige einfach ausschneiden und mitbringen!

BESTATTUNGSINSTITUT SCHNEIDER
92637 WEIDEN, SINTZELSTRASSE 12
Telefon 0961/670280 · Fax 61959
Mobil 0171/2128552

MATRATZEN
Direkt ab Werk
Sleep Tec GmbH, 92665 Altenstadt/WN, Meerbodenreuth 33 (ehemals Fa. Rasch)
Telefon 09602-636818 (Mo. - Fr.)
Öffnungszeiten: Nur samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr
Jetzt NEU: Restposten an Matratzen zur Direktmitnahme zu TOP-Preisen!

Schmitz Bestellungen
Weiden & Grafenwöhr
☎ 0961 35 0 35

Viel mehr als ein Stück Papier
Gutes tun mit Ihrem Testament!
Jetzt informieren: johanniter.de/testament
JOHANNITER
Foto: Jörg Farys

NISSAN
Der Nissan Qashqai.
Jetzt bei uns im Autohaus erleben.

QASHQAI N-CONNECTA

1.3 DIG-T Mild-Hybrid Xtronic
4x2, 116 kW (158 PS), Benzin

Ab mtl. € 269,-*
Tageszulassung

- 18"-Leichtmetallfelgen
- Flexi-Board: Modulares Verstauesystem im Kofferraum
- Intelligenter Adaptiver Geschwindigkeits- und Abstands-Assistent

NISSAN QASHQAI N-CONNECTA 1.3 DIG-T Mild-Hybrid Xtronic 4x2, 116 kW (158 PS), Benzin: Energieverbrauch kombiniert: 6,4 (l/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 144 (g/km); CO₂-Klasse: E.

*Fahrzeugpreis: € 34.643,-, zzgl. € 1.199,- Überführungskosten. Leasingsonderzahlung € 0,-, Laufzeit 48 Monate (48 Monate à € 269,-), 20.000 km Gesamtleistung, Gesamtbetrag € 12.912,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung € 12.912,-. Ein Kilometer-Leasingangebot für Neuwagen der Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig solange unser Vorrat reicht, max. bis zum 19.12.2025. Abb. zeigt Sonderausstattung.

SONNLEITNER 
100% AUTO
Sonnleitner Germany GmbH

92637 Weiden
Am Forst 12 | Tel. 0961/38941-0
sonnleitner-auto.com

4x in Deutschland!
Ihr Nissan Partner in der Region

markilux 1600
Aktion Winterpreise
Einen weißen Winter können wir Ihnen nicht versprechen. Aber einen coolen Sommer.
fenster rollo Raab
Gesteinerstraße 59
Konnersreuth
☎ 09632/92310-0
0171/8149547
www.rollo-raab.de

Deutsche Umwelthilfe
50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch
Mach mit - wie Hannes Jaenicke.
Für uns alle!
www.duh.de/50jahre
WDR/Fusswinkel
DZI Spenden-Siegel

HALLMANN
HÖRGERÄTE BLACK DAYS
Nur bis 1.12.
Akku-Hörgerät
Vista Blu B1-R
nur **49€**
statt 849€
Im-Ohr-Hörgerät mit Akku:
Signia Silk C&G 1 IX
nur **349€**
statt 949€
*Gültig beim Akku-Hörgeräte-Neukauf der Type Vista Blu B1-R RIC (Receiver-In-Canal), exkl. Ladestation für Vista B-R. Hersteller: Sonova AG. **Gültig beim Akku-Im-Ohr-Hörgerät Signia Silk Charge B Go 1 IX (exkl. Ladegerät). Hersteller: Signia. ***Gültig von 21.11.-01.12.2025 und in diesem Zeitraum gebuchte Termine bis 20.12.2025. Zuzahlungspreise bei Kassenbewilligung nach HNO-fachärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung von 10,-/Hörgerät. Abb. ist Symbolfoto Signia Silk C&G IX. Angebot nicht mit weiteren Aktionen und Gutscheinen kombinierbar. Nur auf Neuaufräge. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg
Weiden, Weigelstraße 6 ☎ 0961/44 014 • optik-hallmann.de

Fleischauflauf „Filosoof“ aus Holland

Ein Originalrezept aus Holland hat OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. Dazu wird in eine Auflaufform abwechselnd Kartoffelstampf und Hackfleischmasse geschichtet.

Zubereitung: Kartoffeln waschen und gut abbürsten. Die Kartoffeln in einem Viertel Liter Wasser zum Kochen bringen und von da an 30 Minuten garen. Mit kaltem Wasser abschrecken und die Schale abziehen. Die Kartoffeln mit einer Gabel zu Mus zerdrücken mit



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Der Fleischauflauf „Filosoof“ wird im Ofen mit geriebenem Gouda überbacken.

Bild: Michael Schiffer

Sahne und zwei Esslöffeln Butter glattrühren. Mit Salz und Muskatnuss würzen. Zwiebeln schälen und würfeln. Die restliche Butter in einer Pfanne erhitzen. Zwiebelwürfel darin goldgelb

dünsten. Hackfleisch und die gewaschenen und gehackten Kräuter zugeben. Unter ständigem Rühren die Fleischbrühe, die Gewürze und die in Streifen geschnittenen Paprikaschoten zugeben. Etwa

20 Minuten köcheln lassen, bis die Masse gebunden ist. Eine Auflaufform mit Margarine einfetten. Zuerst Kartoffelpüree, dann eine Schicht Fleisch, erneut Kartoffelpüree und Fleisch einfüllen. Mit Püree schließen. Mit geriebenem Gouda bestreuen und mit Butterflöckchen belegen. In den auf 200

Grad Celsius vorgeheizten Backofen geben. Circa 40 bis 50 Minuten backen. „Dazu passt ein Salat aus Roter Bete und Sellerie“, empfiehlt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf : www.onetz.de/essen-genießen

ZUTATEN

Fleischauflauf „Filosoof“

Rezept für vier Personen.

- 12 Kartoffeln
- 1/4 Liter Wasser
- 1/8 Liter Sahne
- 60 Gramm Butter
- Salz
- geriebene Muskatnuss
- 6 dicke Zwiebeln
- 400 Gramm Hackfleisch
- 1 Bund Petersilie
- 5 Stengel Kerbel
- 4 Blätter Liebstöckel
- je 1 Stengel Majoran und Rosmarin
- 1/4 Liter Fleischbrühe
- 1 zerriebenes Lorbeerblatt
- Pfeffer
- 4 rote Paprikaschoten (aus dem Glas)
- Margarine zum Einfetten
- 3 Esslöffel geriebener Gouda
- 20 Gramm Butter

Die neue Lust auf Wohnen

VERKAUFSOFFENER SONNTAG | 23.11.

bei **inter living FREY** in Weiden 13 – 18 Uhr

Freuen Sie sich auf

- LIVE KOCHEN**
mit leckeren Kostproben
BORA Miele
- GLASGRAVUR**
Lassen Sie Ihr neues Glas individuell gravieren
LEONARDO
- KOCHVORFÜHRUNG**
und Vorstellung der Produkte
WMF
- VORFÜHRUNG**
Präsentation und Vorführung des neuen TM-Modells
VORWERK
- PFLEGEBERATUNG**
zum Thema „Wie pflege ich meine Küche richtig“
JEMAKO
- KINDERSCHMINKEN**
für unsere kleinen Besucher mit Alexandra Bayer
- SÜSSES POPCORN**
frisch für Sie zubereitet
- WEINGUT CUNTZ**
entdecken Sie verschiedene Weine
[CUNTZ] REINERT
- GRILLSTAND DER DJK WEIDEN**
herzhafte Grillspezialitäten
DJK

27,5% RABATT*
auf Küchen und Möbel

GLÜHWEIN AUSSCHANK
Mit Glasverkauf

Nur gültig bis **SO, 23.11.2025**

15% RABATT
in den Abteilungen **Haushalt, Heimtextilien, Dekoration und Lampen**

Ausgenommen Aktionsartikel, reduzierte Ware und Gutscheinkarten! Gutscheine einfach ausschneiden, mitbringen und einlösen!

*Gültig bei Neukauf zum Listenpreis, inkl. Anzahlungsrabatt bei 50 % Anzahlung. Ausgenommen: Angebote aus Anzeigen/Prospekten, Sonderpreise, Abholmöbel, Bad-/Gartenmöbel, bestimmte Marken (z. B. Schlaffraffia, XOODN, Interliving, Trendhopper) und Online-Shop. Bei Küchen gilt dies für Holzzeile – ausgenommen Next, Decker, Interliving, reduzierte Artikel, Sonderpreise, Blockküchen und bestehende Aufträge. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

inter living FREY **IHR EINRICHTUNGSHAUS WEIDEN**
Georg-Stöckel-Str. 18 | 92637 Weiden
Mo-Fr: 09.30 - 18.30 Uhr | Sa: 09.30 - 18.00 Uhr

oberpfalz medien

oberpfälzerin

Das Magazin, das Frauen Spaß macht. Und Männern nicht verboten ist.

OUT NOW

SINNLICH
FEINSINNIG. SOUVERÄN. SINNSTIFTEND.

Alina Harito

Erhältlich im Abo und bei über 700 Premiumpartnern.

QR Code

Oberpfalz Medien GmbH • Weigelstraße 16 • 92637 Weiden • Tel. 0961/85-741

Steuererklärung: Wie Krankheitskosten richtig geltend gemacht werden

Außergewöhnliche Belastungen, wie Krankheitskosten, können beim Finanzamt geltend gemacht werden. Steuerberater Reinhard Ernstberger weiß, was dabei beachtet werden sollte.

Von Konrad Rosner

Konnorsreuth. Jeder, so Steuerberater Reinhard Ernstberger aus Konnorsreuth, der Krankheitskosten nachweisen könne, könne dies auch bei der Steuererklärung angeben. Dazu sei aber eine Quittung, eine Rechnung und in manchen Fällen auch ein ärztliches Attest nötig. Dabei, so Ernstberger, sei es gleichgültig, ob die Ausgabe für die eigene Krankheit, für die des Ehepartners oder für ein Kind, für das Anspruch auf Kindergeld besteht, getätigt worden sei. Dabei zähle der Zeitpunkt, zu dem die Rechnung bezahlt worden sei, und nicht der Zeitpunkt, zu dem die Rechnung fällig wurde. Sind die krankheitsbedingten Ausgaben in Zusammenhang mit einem Wegeunfall oder einen Arbeitsunfall entstanden, so können diese Ausgaben auch als Werbungskosten oder als Betriebsausgaben angegeben werden. Dies gelte auch für Kosten, die wegen einer Berufsunfähigkeit oder wegen einer krankheitsbedingten Umschulung entstünden. „Der Vorteil in diesem Fall ist, dass eine zumutbare Belastung nicht angerechnet wird.“

Krankheitskosten können, insofern steuerlich berücksichtigtsfähig, unbegrenzt als außergewöhnliche Belastungen in der Steuererklärung abgesetzt werden. „Das Finanzamt zieht jedoch eine zumutbare Eigenbelastung ab, die je nach Einkommen, Familienstand und Anzahl der Kinder zwischen einem Prozent und sieben Prozent des Gesamtbetrags der Einkünfte liegt“, erklärt Ernstberger. „Erstattungen durch Krankenkassen oder Versicherungen müssen aber von den Ausgaben abgezogen werden.“ Nur der Betrag, der danach die zumutbare Belastung übersteige, wirke sich steuermindernd aus.



Hat der Augenarzt einmal eine Brille verschrieben, reicht für die Notwendigkeit der Ausgaben für weitere Brillen auch eine Bestätigung durch den Optiker.

Symbolbild: Adam Gregor – stock.adobe.com

Absetzbare Krankheitskosten sind ärztliche Behandlung, Heilbäder, Krankengymnastik, Pflegeleistungen, Heilpraktiker oder Homöopath, Medikamente und Zahlungen in der Apotheke, medizinische Hilfsmittel, Krankenhausaufenthalte oder auch Fahrtkosten zum Arzt, Krankenhaus, Krankengymnastik und Weiteres mehr. Bei Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln können die tatsächlichen Fahrtkosten abgesetzt werden. Die Fahrkarten müssen aufbewahrt werden. „Bei



Bild Konrad Rosner

„Nicht absetzbar sind Ausgaben für Krankenbesuche oder vorbeugende Maßnahmen wie Diäten oder Massagen zur Entspannung.“

Steuerberater Reinhard Ernstberger

Fahrten mit dem eigenen Pkw kann eine Pauschale von 30 Cent pro Kilometer angesetzt werden.“ Auch Kosten für Zahnersatz oder eine medizinisch verordnete Kur seien absetzbar. „Nicht absetzbar sind Ausgaben für Krankenbesuche oder vorbeugende Maßnahmen wie Diäten oder Massagen zur Entspannung.“

Die Ausgaben für Medikamente, Heilmittel und weitere Krankheitskosten müssen durch Belege nachgewiesen werden. Ein solcher Nachweis kann durch eine schriftliche Verordnung eines Arztes oder Heilpraktikers für Arznei-, Heil- oder Hilfsmittel erbracht werden. Im Fall eines eingelösten E-Rezepts dient der Kassenbeleg der Apotheke oder die Rechnung einer Online-Apotheke als Nachweis. Versicherte mit privater Krankenversicherung müssen den Kostenbeleg der Apotheke vorlegen.

Ab dem 1. Januar 2026 muss dieser Nachweis allerdings einige Voraussetzungen erfüllen. Damit der Nachweis künftig vom zuständigen Finanzamt anerkannt wird, müssen auf dem Beleg oder der Rechnung folgende Angaben enthalten sein:

- › Name der steuerpflichtigen Person
- › Art der Leistung (zum Beispiel der Name des Arzneimittels)

oder der Behandlung als medizinisch notwendig nachweisen kann.“

Liege eine dauerhafte Erkrankung vor, reiche in der Regel auch die einmalige Vorlage des Attests. „Hat der Augenarzt einmal eine Brille verschrieben, reicht für die Notwendigkeit der Ausgaben für weitere Brillen auch eine Bestätigung durch den Optiker.“

„Sobald ein Attest von einem Arzt vorhanden ist, dass eine bestimmte Maßnahme oder ein Medikament empfiehlt, bitte die Quittungen sammeln“, rät Ernstberger. „Denn erst am Jahresende ist klar, wie hoch die Ausgaben für Arznei, Heilmittel und Behandlungen tatsächlich waren. Dann kann man berechnen, ob sich eine Angabe in der Steuererklärung lohnt.“

In bestimmten Fällen muss die medizinische Notwendigkeit durch ein Attest des Amtsarztes oder durch eine Bescheinigung des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen nachgewiesen werden. „Wichtig ist, dass dieser Nachweis vor Beginn der Behandlung oder vor dem Erwerb des medizinischen Heilmittels eingeholt wird.“

TIPPS & CO.

Weihnachten im Geschichtspark

Bärnau. Woher kommt das Christkind, seit wann haben wir einen Tannenbaum und hat Coca-Cola den Weihnachtsmann erfunden? Antworten auf diese und weitere Fragen bekommen die Besucher bei den Weihnachtsführungen am 30. November im Geschichtspark Bärnau. Das Team lädt ein, die Adventsstimmung des Geschichtsparks zu genießen. Deshalb öffnet der Park außerhalb der Saison seine Tore und gewährt Einblicke in mittelalterliches Leben während der frostigen Jahreszeit. Die offenen Weihnachtsführungen finden um 11 Uhr, 12.30 Uhr und 14 Uhr statt. Der Geschichtspark ist von 10 bis 16 Uhr geöffnet, letzter Einlass ist um 15 Uhr.



Am 30. November öffnet der Geschichtspark noch einmal seine Pforten und lädt zu Thementag Weihnachten ein. Bild: Sümer/exb

Besuchen Sie uns am

VERKAUFS OFFENEN Sonntag

23.11.2025

Marktrechwitz
12.30-17.30 Uhr

UNSERE HIGHLIGHTS:

| Neue FASHION-HIGHLIGHTS

Entdecke Sie die neuen Kollektionen, unsere Stylistinnen beraten Sie gerne.

| TOLLE ZUGABE-AKTIONEN

Von COMMA, SCHIESSER, RICH&ROYAL und S.OLIVER

| PREISKNALLER BEI FREY BACKSTAGE

Fake-Fur-Jacke von ONLY in Bordeaux oder Schwarz - nur am So., 23.11., von 49,99€ auf **24,99€** reduziert!

| KINDERSCHMINKEN

von 13-17 Uhr im FREY Kids Club im 2.OG



FREY

IHR MODE.ERLEBNIS.HAUS IN MARKTREDWITZ

Markt 34-38 | 95615 Marktrechwitz Mo-Fr: 9.30-18.30 Uhr
FreiWahl Kaufhaus GmbH & Co. Centrum KG Sa: 9.30-18.00 Uhr

freyleben.de

10€

Gutschein

ab einem Einkauf von 90€
im FREY Mode.Erlebnis.Haus
& bei Intersport FREY



100 501

Gültig bis SO 23.11.2025 im Mode.Erlebnis.Haus und Intersport FREY in Marktrechwitz.
Gutschein pro Person nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.
Ausgenommen sind Artikel von home+living sowie Gutscheinkarten. Nicht online einlösbar.

15%

Gutschein

auf Dekoration, Heimtextilien
und Haushalt
bis SO 23.11.2025 bei

home+living
by FREY im 3.OG

Große Hochzeitsmesse In der Max-Reger-Halle Weiden

Am 23. November ist es so weit! Die Just Married Hochzeitsmesse öffnet in der Max-Reger-Halle in Weiden ihre Pforten. Zahlreiche Hochzeitsspezialisten präsentieren Ihnen die aktuellen Trends und Tipps, Ausgefallenes und natürlich auch Altbewährtes rund um den schönsten Tag im Leben. Diese Hochzeitsmesse bietet jedem Brautpaar die Möglichkeit, sich umfangreich zu informieren und günstig einzukaufen. Die Just Married Hochzeitsmesse findet am Sonntag von 12 bis 17 Uhr statt.

Die Besucher erleben ein großartiges Angebot rund um das Thema Hochzeit: Viele Aussteller zeigen die neuesten Trends für Braut und Bräutigam. Der Höhepunkt der Messe sind zauberhafte Models von Viktoria Herz aus Amberg, die eine tollen Modenschau vorführen werden.

Nähere Informationen und Termine weiterer Hochzeitsmessen finden Sie unter www.just-married.de

oberpfalz
medien

Neugierig?



Gleich anrufen und abonnieren:
Leser-Service 0961/85-501

Jeden Tag das Neueste
aus Ihrer Region!



Oberpfalz Medien
GmbH

Schluss mit dem Grübeln

„Was wäre, wenn...?“
Die Gedanken drehen sich mal wieder im Kreis, aber das Grübeln bringt uns nicht weiter. Deswegen ist meist besser, gar nicht zu viel nachzudenken. Zumindest nicht über die Fragen, auf die wir sowieso keine Antwort haben.

„Ich denke, also bin ich“, sagte der französische Philosoph René Descartes. Tatsächlich verbringen wir Menschen viele Stunden und Tage unseres Lebens damit, über die unterschiedlichsten Dinge nachzudenken. Und wir sind meist der Überzeugung, dass es doch nun wirklich nicht verkehrt sein kann, sich gründlich Gedanken zu machen. „Denk nochmal in Ruhe darüber nach“, sagen wir zu unseren Freunden also nur zu gerne, wenn diese vor einer wichtigen Entscheidung stehen. Dabei vergessen wir jedoch, dass uns zu viel Grübeln oft gar nicht gut tut – und dass wir auch beim Denken viele Fehler machen können. Im schlimmsten Fall kann das sogar zu einer Verzerrung der Wirklichkeit führen. Stellen Sie sich vor, ein Kollege schaut Sie böse an



Grübeln ist eine gedankliche Endlosschleife ohne Ergebnis.

Symbolbild: Contrastwerkstatt – stock.adobe.com

– so kommt es Ihnen zumindest vor. Sie können ihn jetzt einfach nur nett grüßen und fragen, wie es ihm geht. Dann wird er Ihnen vielleicht erzählen, dass er sich gerade über etwas geärgert hat, mit dem Sie gar nichts zu tun haben. Wenn Sie jetzt jedoch denken: „Der hat was gegen mich, später wird er bestimmt beim Chef gegen mich hetzen“, dann ärgern Sie sich und beginnen damit, eine Antipathie gegen diesen Kollegen zu entwickeln. Vielleicht verfallen Sie sogar in

Panik und malen sich die schlimmsten Dinge aus, die er über Sie erzählen könnte. Und Sie denken, dass Sie jetzt handeln müssen, um sich zu schützen. Wahrscheinlich verstehen Sie jetzt, warum es nicht immer Sinn macht, bestimmte Gedanken weiterzuspinnen. Einer der größten Denkfehler ist es tatsächlich, dass wir glauben zu wissen, was passieren wird. Doch keiner von uns ist Wahrsager. Und wenn wir mal bei dem Beispiel mit dem Kollegen bleiben: Wenn dieser nun aus

dem Zimmer geht, heißt das noch lange nicht, dass er Sie nicht leiden kann. Vielleicht hat er einfach nur etwas vergessen. Oder muss mal schnell irgendwohin. Wirklich wissen kann er das nur selbst. Aber es ist sehr wahrscheinlich, dass seine Gründe gar nichts mit Ihnen zu tun haben. Nur zu gerne sehen wir uns alle als Mittelpunkt des Universums – und beziehen alles auf uns selbst. „Die meisten Menschen denken hauptsächlich über das nach, was die anderen Menschen über sie denken“, soll Schauspieler Sean Connery einmal so treffend gesagt haben.

Fakt ist: Meistens denken die anderen Menschen gar nicht über uns nach, sondern über sich selbst und ihr eigenes Leben. Wir alle sitzen immer wieder in unserer ganz eigenen Grübel Falle. Unsere Gedanken kreisen um Fragen, auf die wir sowieso keine Antwort finden. Und das hilft uns meistens kein bisschen weiter, sondern macht uns nur unglücklich und depressiv. Grübeln Sie also weniger und nutzen Sie dafür wieder mehr Ihre fünf Sinne. Denn die Realität ist alles, was Sie sehen, hören, anfassen, schmecken oder riechen können. Und fragen Sie das nächste Mal den Kollegen doch einfach, warum er jetzt geht. Er wird es Ihnen sicher sagen und Sie können sich wieder auf wichtige Dinge konzentrieren. Ganz ohne Grübeln. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf:
www.onetz.de/themen/gluecksrezept



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-STERNSTUNDEN

22. bis 28. November

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Ihr Durchsetzungskraft ist bemerkenswert. Sie wissen sehr genau, wem Vertrauen geschenkt und wie Ihr Ziel erreicht werden kann.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Sie sind ein Workaholic und bleiben es auch. Sie haben einiges zu tun. Überschätzen Sie aber Ihre Kräfte nicht.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Singles hatten lange nicht so gute Chancen, einen Partner kennenzulernen oder eine alte Beziehung aufzufrischen. In Sachen Liebe ist alles möglich.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Die Gerüchteküche brodeln. Begegnen Sie dem Menschen, der etwas über Sie in Umlauf gebracht hat, mit Gelassenheit und gegen Sie etwas auf Distanz.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Wer Ihnen schmeichelt, könnte das mit einigen Hintertgedanken tun. Lassen Sie Vorsicht walten, damit Sie nicht das Nachsehen haben.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Derzeit ist nicht alles durchzusetzen, was Ihnen vorschwebt. Sie sollten erst einmal den allgemeinen Trend abwarten, bevor Sie etwas Neues planen.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Sie bekommen hervorragende Verhandlungsbedingungen. Aber Sie selbst sollten auch einmal ein wenig Lob verteilen.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Eine neue Arbeit wird Ihnen viel Freude bereiten. Durch Ihre Beharrlichkeit kommen Sie nun schnell voran. Viel Positives wartet.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Gewohnheiten können Sicherheit vermitteln, sie können aber auch einengen. Überlegen Sie ruhig einmal, was Sie gerne in Ihrem Leben ändern würden.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Sie bezaubern Ihr Umfeld nicht nur mit Ihrem Charme, es kommt auch noch Ihre Natürlichkeit hinzu, die dafür sorgt, dass man Ihnen zu Füßen liegt.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Es besteht Grund zur Freude. Dunkle Wolken, die den Beziehungshimmel trübten, lösen sich auf. Die Harmonie kehrt wieder ein.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Treiben Sie Auseinandersetzungen mit einem Gesprächspartner nicht auf die Spitze. Sie kommen weiter, wenn Sie mehr Entgegenkommen zeigen.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf 110
Feuerwehr 112
Notarzt/Rettungsdienst 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117
Giftnotruf 089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst 0941/5987923
0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge 0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon 0800/5458668
Donum Vitae 0800/0066737
Weißer Ring 0800/343434
Notruf für Eltern 0800/1110550

Notruf für Frauen und Mädchen (SkF) 09621/22200
Frauenhaus Burglengelfeld 09471/7131
Frauenhaus Weiden 0961/3893170
Frauenhaus Amberg 09621/487272
Kartensperr-Notruf 116116
ADAC-Pannenhilfe
Festnetz: 0180/2222222
Handy: 222222
ACE (Autoclub Europa) Pannenhilfe 0711/530343536

OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantwortl.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 60, 1. Januar 2025

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen BVDA

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

TÄGLICH REGIONAL INFORMIERT MIT IHRER HEIMATZEITUNG!

Nur für kurze Zeit!

5 WOCHEN ZEITUNG IM PREMIUMABO (GEDRUCKT UND DIGITAL) TESTEN FÜR NUR 25 €

GLEICH BESTELLEN UND ALLE VORTEILE SICHERN!



QR-Code scannen oder bequem online bestellen unter onetz.de/aboheimat



Telefon 0961 / 85 - 501

oberpfalz medien

Auto & Motor

BMW



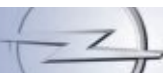
BMW 3.0 CS E9 Sportwagen/Coupé, Fahrzeug mit einer perfekten Farb - Kombination, 3.Hand, EZ 07.1972, 80000 km, 2.966 cm³, 4 Sitzplätze, Benzin, Schaltgetriebe, 147 kW(200 PS), blau , HU 02.2026 ,Original 14 Zoll Alu Felgen, Radio und gelbe Blinker werden mitgegeben, viele Neuteile verbaut seit 2015 wie Kühler + Visco Kupplung, Wasserpumpe, Anlasser, Reifen, Zündung, Keilriemen, Kraftstoffleistungsfilter + Pumpe, Stoßdämpfer und Federbeinlager vorne + hinten, Hauptbremszylinder ! Festpreis € 30.699,-, Handy: 0155/10996603 od. bmw30@mail.gmx

Ford



Ford Ranger Wildtrak, 205'tkm, LKW-Zulassung. ☎ 0171/9445251

Opel



Opel Mokka weiß nur 21.800,- € Erst-Zulassung 10/2025, 1.800 km, 6-Gang, mit Anhängerkupplung. Günstiger Verkauf wg. Krankheit. ☎ 0176 / 65 498 826

Renault



Renault Kangoo Maxi Kasten-Wagen BJ 2017, 93000 km, 1. Hand, Komfort Sitze, Multimedia System, Tages Licht, Automatik Licht, Regen Sensor, Rückfahr Kamera, Winter Reifen Satz. ☎ 0176/32010443

Seat



Seat Ibiza, Kubik 1198, KW/PS 51/70, Bj. 8/2012, Euro 5, 180.000 km, 5 Türen, Farbe rot, TÜV neu, Radio, ZV, Klima, Alufelgen, WR, Top-Zustand, 4.250,- €. ☎ 0171/8149623

Toyota



Toyota - Proace - Bus, Diesel, Bj. 11/2018, 158 000 km, weiß, 116 PS, Verbrauch 6,9 l, TÜV neu, Service neu, Bremsscheiben und Klötze vorne und hinten neu, Top Zustand, keine Mängel, VB 15.990,- €. ☎ 0179/2230179

Volkswagen



Golf VI, 1197 ccm, 63 kW/85 PS, graumet., 160 TKM, Benziner, Euro 5, TÜV 12/26, Klima, Sitze Stoff/Leder, Parkkontr., eFH, eASP, ZV, Radio, KD u. Steuerkette neu, 8fach ber., 5.650,- €. ☎ 0171/8149623

Bereifung

Reifen 15 Zoll

Winterreifen Bridgestone 195/65R15, 6 - 7 mm Profil auf 5-Loch-Stahlfelgen, 175 €, zu verkaufen ☎ 0176/46182397

Reifen ab 18 Zoll

4 x Winterreifen, für Opel Gandland, 225/55R18, mit Alufelgen, 1 Winter gefahren, Pr.VB. ☎ 0157/38096569

Winterreifen: 2 x Michelin Pilot Alpin, 235/45 R 19, **2 x Michelin Pilot Alpin**, 255/40 R 19. Laufleistung: 5 tkm, **4 x BMW Alu-Felgen** 19 Zoll, Typ Kreuzspeiche 145 für BMW X 3 E 83. ☎ 0961/43354

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter: www.onetz.de/anzeigen anzeigen@oberpfalzmedien.de Tel.: 0961 85 - 502

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge. **Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.** Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Motorräder

Triumpf Rocket 3 GT, 167 PS, EZ 6/24, 3000 Km, rot/schwarz, Garantie 6/28, Preis 18900,- €. ☎ 09659/4749993

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt! 0911-5485000 / 0170-5485000

Zweiradkaufgesuche

SUCHE VESPA / SIMPSON MOPED suche alte Mopeds zum Basteln bis Bj 88, by-1968@web.de od. ☎ 01781880068

oberpfalz medien

SELBER VERKAUFEN LOHNT SICH!

Anzeigen-Service
0961/85-502

Zum Ausschneiden

20%

RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

Kleines Geschenk am Schalter in Weiden und Amberg

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Aktionsende: 30.11.2025

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

oberpfalz medien

Sie möchten Heu in Rundballen verkaufen?

Dann inserieren Sie unter unserer Rubrik „Landwirtschaft“.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

LANDWIRTSCHAFT

Landwirtschaft Allgemein	Immobilien
Verkaufe 13 to Getreidesilo ø 2,68 H 2,95 mit Entnahme- und Belüftungsröhr für Innenbereich und 5 m Entnahmeschnecke. ☎ 09665/1452	Verkaufe 3 Fischteiche mit Umfeld in Hirschau Penneslohe. Zuschr. Nr. AZ49055A an Amberger Ztg., Mühl-gasse 2, 92224 Amberg oder onzet.de/chiffre
Landmaschinen	Tiermarkt
Ford 3000 , mit Frontlader, gute Hydraulikanlage, krankheitsbedingt abzugeben. ☎ 0152/08678681	Landwirt sucht Kühe und Jungrinder zum Weiterfüttern (Futterkühe). ☎ 09180/2254 oder ☎ 0151/23012357
Seilwinde, 5 ½ t, Maxwell , (neues Seil) zu verkaufen. ☎ 09663/1590	Onetz

Medizin

ANZEIGE

Sexuelle Schwäche

Die richtige Dosis für Ihr Liebesleben

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche – dosierbar nach Ihren Bedürfnissen

Ob frisch verliebt, vor dem ersten Date oder seit vielen Jahren verbunden – manchmal macht der Körper nicht mit, wenn es drauf ankommt. Deseo Arzneitropfen bieten wirksame Hilfe bei sexueller Schwäche – individuell dosierbar, je nach Situation und persönlichem Empfinden.

Es gibt Momente, in denen man sich nach Intimität sehnt – doch Erektionsprobleme oder fehlendes Verlangen machen oft einen Strich durch die Rechnung. Mal ist es der Druck, funktionieren zu müssen, mal fehlt nach einer langen Belastungsphase schlicht die Energie. Deseo, zugelassen zur Behandlung von sexueller Schwäche, kann in solchen Phasen unterstützen. Die Tropfenform erlaubt – im Gegensatz zu Tabletten – eine individuelle Dosierung, angepasst an das persönliche Befinden und die jeweilige Situation.

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Lan-



gem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird insbesondere bei sexueller Schwäche angewendet.

Voller Genuss – ohne bekannte Nebenwirkungen

Die Einnahme erfolgt unabhängig vom Geschlechtsakt und lässt Raum für Spontaneität. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln oder Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Deseo ist zudem

rezeptfrei erhältlich – diskret in jeder Apotheke oder online, ohne unangenehmen Arztbesuch.

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)

www.deseo.net

Abbildung Betroffenen nachempfunden
DESEO, Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



Lange Zeit habe ich mich mit rheumatischen Gelenkschmerzen geplagt, bis ich durch Empfehlung dieses Medikament eingenommen habe. Schon nach zwei Wochen habe ich eine Besserung verspürt. Ich kann dieses Medikament nur jedem weiterempfehlen.“

Dieter W.



Für Ihre Apotheke:

RubaXX®
(PZN 13588561)

www.rubaxx.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

GLÜCK

Kulinarische Genüsse

Manche haben es gefunden, viele sind auf der Suche. Glück – was ist das eigentlich? Meist braucht es gar nicht viel, um wirklich glücklich zu sein – lassen Sie es sich mit diesem ganz besonderen Rezeptbuch beweisen. Denn hier geht es nicht um kulinarische Genüsse – sondern um Ihr ganz persönliches Glück.

19,90 €

Erhältlich in unseren Geschäftsstellen:

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstr. 16, 92637 Weiden
Amberger Zeitung | Mühlgasse 2, 92224 Amberg

Weitere tolle Artikel finden Sie unter: [onetz-shop.de](#)

onetz.de Newsletter

[onetz.de/newsletter](#)

ANKAUF/VERKAUF

Alles fürs Kind

Tolles Autobett, perfekt f. Kinder ab 2 J. da sie nicht rausfallen können. LxBxH ca. 215 x 98 x 60 cm; Liegefläche BxL ca. 90 x 200 cm. Schnittiges Design m. integrierten LED-Beleuchtung. Lattenrost, Matratze u. LED. ☎ 0170/4043201

Maxi-Cosi, schwarz, neu, 80,- €, zu verkaufen. ☎ 0160/97976695

Bekleidung

Pelzjacken und Pelzmantel, Gr. 38/40, sehr guter Zustand, billig abzugeben. ☎ 0961/42478

Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben! Bildpreis nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Einrichtung/Haushalt

Küche von Nolte: 4 Jahre alt und wegen Umzug zu verkaufen. Front: 3,24 m x 0,60 m, Insel: 2,40 x 1,00 m, kann ab sofort abgegeben werden, Selbstabbau! VB 3.500,-€ Mobil 01708123780

Wohnzimmerschrank rustikal, Glasvitrine, 3,50 m lang günstig abzugeben bei Selbstabholung. ☎ 09234/1208 oder 0160/1696227

Flohmärkte/Basare

Garagenflohmarkt in Amberg, Meilerstraße 6 am Samstag, 22.11.2025, von 8 bis 13 Uhr.

Bücherflohmarkt in der Christuskirche Sulzbach am Martini-Marktsonntag von 10 bis 17 Uhr.

Gartengeräte/-bedarf

Laubsauger/bläser Black & Decker GW2600, günstig abzugeben. Starke Saug- und Gebläseleistung, Antrieb m. Elektrokabel, incl. Anleitung VB 70,- €. ☎ 09656/288 oder ☎ 0175/3304886

Heimwerkergeräte

Öl-Badeofen Robusta, Mod. 315, Kal-dewei, Fassungsvermögen 90 l, (bei Kauf des Badeofens Steuerungsgerät für zentr. Ölversorgung gratis dazu), Preis VB 250,- €, verk. ☎ 0174/8403023

HiFi/TV/Video

Suche hochwertige HiFi-Anlagen, Komponenten, Verstärker, Lautsprecher, Plattenspieler, Boxen, Kassetten-deck, Minidisc, CD-, DAT-Player, Kopfhörer, Tonabnehmer. ☎ 0179/9044390

Kaufgesuche

Suche alte Flugzeugteile
Als privater Sammler kaufe ich historische Flugzeugteile und Flugzeugaus-rüstung vor 1945. Vom Blech über In-strumente bis zur Schraube, gerne alles anbieten. Bei Unsicherheit helfe ich gerne bei der Identifikation der Fundstücke. Handy: 0176-24682960

Suche Adidas-Fußbälle, -Trikots, -Schuhe und Olympia-Sachen (neu oder geb.), Pa-nini-Fußball-Bilder und Kicker-Sonder-hefte. ☎ 0177/9106456

Suche Mokkatassen, von der Porzellan-fabrik Krummennaab und Erbendorf. ☎ 0176/34326970

Ankauf von DVD-Sammlungen jeder Art, sowie **Blu Rays** und **HC** im guten Zustand. ☎ 0176/64623965

Suche günstig ein Silberbesteck und einen Orientteppich. ☎ 0155/60938005

Su. Lederhosen, Charivari, Kropfketten, Silberbesteck, Zinn. ☎ 0178/5351818

Porzellan (Weihnachtsporzellan) ge-sucht. ☎ 0157 86951950

Suche Nuthobel, Marke Ulmia oder ECE. ☎ 0151/15658291

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Spielwaren

Sehr schöne Bauernhof-Ställe aus Holz, passend für Schleichtiere zu ver-kaufen. ☎ 09663/201820

Verkäufe

Bierkrüge einzeln o. als Kovolut, Preis VB ☎ 01577/8817864

Historisches Telefon (von 1939), aus der Wahnfried Villa, Bayreuth, rot, funk-tionsfähig, an Meistbietenden zu verk. Zuschr. Nr. W49038Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Bronze Figur Ballerina 150,- €,
Schuco Spielzeug: Motorrad, Hund und Karussell 130,- €, 84 Postkarten (ab 1905) 80,- €, 2 Emailschilder: Coca Cola und Post 300,- €. ☎ 0151/72537990

Große handgefert. schöne Krippe m. Figuren, Schranknähmaschine von 1955, Bierkrugsammlung, gr. neuw. gepolst. handgef. Massiv-Holzstuhl, div. Rehgehörne, alles VB ☎ 0170/2656711

Motor 2,2 KW, 380 V, Minolta X-700, Weihnachtsdeko, Spielsachen, 2 Bau-ernbetten, Porzellan u. a. Rosent.-Hut-schenr., Kristall, Keramik, alte Uhren + Truhe, div. Stoffe, u.v.m. ☎ 09621/61133

Modelleisenbahn Fleischmann, 2 x 1 m, mit 4 Eisenbahnen und viel Zubehör, günstig zu verk. Zuschr. Nr. W49064A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Apfelsaft aus Bioäpfel, in 5-Liter-Beutel, Preis 9,-€/Beutel, wiederverwendbarer Karton 1,-€, von privat zu verkaufen. ☎ 0176/81587062

Antiken Tresor, H 75, B 65, T 56 cm, ca. 300 kg schwer, VB 600,- €, ☎ 0175/2295510 in PLZ 92709

Musikinstrumente

Wohnzimmertisch 180 x 100 cm, 40 cm auszieh-b., 6 Stühle gepolstert, davon 2 m. Armlehne, Preis 400,- €, verk. ☎ 09653/8149876

Verkauf von privaten Unikaten und hochwertigen Raritäten.
☎ 0172/8189058

Ganze Walnüsse. Ernte 2025. Ge-trocknet, naturbelassen. Pro kg 5,00 €. Solange Vorrat reicht. ☎ 09671/2512

Scheppach - Dekupiersäge, neuwertig, kompl. mit Gebrauchsanweisung. ☎ 09621/429003

Handgestrickte Socken für Damen, Herren und Kinder, in allen Größen und Farben. ☎ 09605/924754

Quittensaft, frisch gepresst, 3-/5-Liter-Beutel, zu verkaufen. Amberg ☎ 0170/4509258

Nähmaschine Pfaff, generalüberholt u. Schranknähmaschine aus den 60er Jahren, zu verk. ☎ 09624/93254

Bauernschrank, bemalt von 1790, original Zustand, aus Nachlaß, günstig abzugeben. ☎ 0160/98297640

Teichfilteranlage mit Pumpe u. Wasser-klärer, Oase Biotec, VB 150,- €. ☎ 0160/98297640

Kühlzelle / Kühlhaus zu verkaufen. ☎ 0162/9423966

Verloren/Gefunden

Reisepass verloren Juli 2019:
Nr. **A14091200** ausgest. auf Ruqaya Ammar Haschem, Nr. **14091096** aus-gest. auf Sarah Ammar Haschem, Nr. **14090997** ausgest. auf Malak Ammar Haschem. Bei Fund bitte Info an ☎ **0155/63353251**

Reisepass Irak im August 2015 verlo-ren, Nr. A8765482 und **zweiter Reise-pass Irak** im Oktober 2015 verloren A 16672757. Bei Hinweise bitte melden unter ☎ 0176/21062310

Pflanzen

Eiben und Liguster, winterharte **Atro-virens** oder **Ovalifolium** zu kaufen ge-sucht. ☎ 09602/6367125

Wir werden älter, suche neue Besitzer für meine 8 großen **Yucca-Palmen**, vor der Einwinterung. ☎ 0152/02083992

Wer verschenkt?

Suche Christbaum, 6 - 8 Meter, Raum Hirschau/Schnaittenbach. ☎ 0177/6213420

Wer verschenkt Kinderwagen oder Bollerwagen. ☎ 0151/54778178

Jetzt ab 169,00 €¹ mtl. leasen

T-Roc Lagerwagen-Aktion.

	T-Roc R-Line 1.0 I TSI OPF 85 kW (116 PS), 6-Gang	T-Roc Style 2.0 I TDI SCR 110 kW (150 PS), 7-Gang-DSG
Energieverbrauch (kombiniert):	5,8 l/100 km, CO ₂ -Emissionen (kombi-niert): 132 g/km, CO ₂ -Klasse: D.	Energieverbrauch (kombiniert): 5,2 l/100 km, CO ₂ -Emissionen (kombi-niert): 137 g/km, CO ₂ -Klasse: E.
Privatleasingangebot für Lagerwagen		
UVP des Herstellers	36.065,00 €	49.645,00 €
Sonderzahlung	999,00 €	999,00 €
Jährliche Fahrleistung	10.000 km	10.000 km
Laufzeit	36 Monate	36 Monate
36 mtl. Leasingraten	169,00 €¹	249,00 €¹
zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten		
Jetzt QR-Code scannen und Angebot online anfragen. Angebot Nr. 0998255A0X		Jetzt QR-Code scannen und Angebot online anfragen. Angebot Nr. 0998258A08

1) Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Bonität vorausgesetzt. Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis. Irrtum, Änderung, Zwischenverkauf vorbehalten. Angebote gültig bis 31.12.2025 bzw. solange der Vorrat reicht. | Stand 11/2025

MOTOR-NÜTZEL

WIR BEWEGEN MENSCHEN

Ihr Volkswagen Partner

Motor-Nützel Vertriebs-GmbH
Niederlassung Mitterteich, Gottlieb-Daimler-Straße 5, 95666 Mitterteich, Tel. 09633 9201-0
Niederlassung Pegnitz, Sauerbruchstraße 23, 91257 Pegnitz, Tel. 09241 979-93

Motor-Nützel Vertriebs-GmbH – Volkswagen Service Partner
Niederlassung Erbendorf, Bahnhofstraße 24, 92681 Erbendorf, Tel. 09682 18292-0
Niederlassung Waldsassen, Lämmerstraße 30, 95652 Waldsassen, Tel. 09632 9207-0

[motor-nuetzel.de](#)

BEKANNT-
MACHUNGEN

Dienstleistungen

SATIN - Sandstrahlungen aller Art,
vom Auto bis Zaun. ☎ 0961/61156

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Verschiedenes

Suche den heute 68-Jährigen der den historischen Unfall in Ursensollen 1985 schwer verletzt überlebt hat. Zuschr. Nr. AZ49035Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Hundesitter für kleinen Hund in TIR gesucht! Suchen berufsbedingt einen liebevollen Hundesitter für unseren kleinen Pudel für abgestimmte Tage im Monat. Kontakt unter ☎ 0176-43700786

Jagdgelegenheit
Suche in der Nähe von Pfeimnd eine Jagdgelegenheit. Natürlich mit Hegebeitrag. Klausmeierhofer5@gmail.com

Vorteile nutzen,
besser einkaufen! **Vorteilscard**

Leser-Service
0961/85-501

HAUSTIERE

Haustiere



Mimi, 12 jäh. fitte, gesunde Seniorin
Mimi ist aktiv und genießt ihr Leben in vollen Zügen. SH 48 cm, Gewicht 15 kg. Mimi freut sich über Besuch auf ihrer PS in Weiden. Preis 220 €. 0177-4931492



BKH Mix Kätzchen
12 Wochen. Nur in liebevolle Hände abzugeben, VB. ☎ 0171-2841579



Drei süße kleine Katzenbabies Stubenrein, bald möglichst in beste Hände abzugeben ☎ 0171-2841579

Vermisste Tiere



Wo ist Miezi? Miezi wird seit 27.10. vermisst. Vermutlich gegen Erzberg/Luitpoldhütte/Eisberg evtl. aber auch Maria Hilberg, Raiering, Richtung Lintach oder generell Großräumig Amberg. ☎ 0162/9860649

SENIOREN

Seniorenbedarf



Treppenlift für Podesttreppe, ein Stockwerk, Marke Acorn, mit neuem Akku, zu verk. ☎ 0160/92046209

Leichter Wohnungsrollator gesucht. ☎ 09621/81341



Kauziger Geselle sucht ruhige Bleibe in gehobener Lage. Tel.: 030.284984-1574

Helfen Sie mit einer Wald-Patenschaft!

NABU.de/wald-pate
E-Mail: paten@NABU.de



Veranstaltungen

Kribbeln, Brennen, taube Füße?
Beratungstag (auch telefonisch möglich) zum Thema Polyneuropathie am Donnerstag, dem 04.12.2025. Jetzt anmelden und Testangebot sichern.
Sonnen-Apotheke
Apothekerin Birgit Kuchenreuther
Nansenstr. 9, 95616 Marktdredwitz
Telefon: 09231 - 9 73 93 10



Sonntag, 14.12.2025 | ACC Amberg



Donnerstag, 15.1.2026 | ACC Amberg



Freitag, 10.4.2026 | ACC Amberg

Tickets an allen bekannten VVK Stellen, Amberger Zeitung, eventim.de, nt-ticket.de



DAS ILLUSTRE THEATERSTÜCK MIT VIELEN BELIEBTE CHANSONS VON MIREILLE MATHIEU, PETER ALEXANDER, FRANCE GALL, VICO TORRIANI BIS HIN ZU UDO JÜRGENS



26. NOV. MAX-REGER-HALLE



Tickets an allen bekannten VVK Stellen, Amberger Zeitung, eventim.de, nt-ticket.de



Sizilien für Alleinreisende - Ein Inseltraum aus Sonne und Geschichte
Immer wieder werden wir angesprochen, ob es nicht einmal eine besondere Reise nur für unsere alleinreisenden Gäste gibt. Diesem Wunsch sind wir nachgekommen und nehmen Sie auf eine wundervolle Reise nach Sizilien mit.



Buchbar bis 09.02.2026



Buchbar bis 06.02.2025 | ☎ 10,- €



Buchbar bis 02.07.2026 | ☎ 10,- €

Leserreisen
oberpfalz
medien

Infos und Buchung: **0961 - 85 298** (Mo. bis Fr. 8 - 17 Uhr)
www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☎ Vorteilscard-Rabatt ☎ Frühbucherrabatt
Bildnachweise: v.l.n.r.: © IgorZh/Shutterstock.com, © Balate.Dorin/Shutterstock.com, © Marcin Krzyzak/Shutterstock.com, © Georgios Tsihlis/Shutterstock.com, © Rene Hartmann/Shutterstock.com

M-TOURS
ERLEBNISREISEN



Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf**www.ofen-goetz.de**Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

Wunderschönes gepflegtes EFH Bj 1957 (2003 renoviert) in ruhiger Ortsrandlage von Su-Ro mit sehr guten öffentlichen Verkehrsverbindungen. Wohnfläche 180m² (7 Zimmer, 2 Bäder, Gäste WC.) Doppelgarage mit Carport. Grdst. 635 m² Exposé auf Anfrage. Email: u8suro@web.de

Traumvilla in Amberg am Mariahilfberg mit Panoramablick!
9 Zi., ca. 360m² Wfl, 1.578 m² Grund, Immobüro: 0911 65079690

Immobilienverkauf
Auslandsimmobilien

Großes EFH in Thailand, Nähe Rayong, voll möb., 5 Zi., Kü., 2 Bäder, Carport, eigene Wasserversorgung, zu vermieten oder zum Verkauf.
☎ 09621/650500 oder 0171/8126235

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswgh.

Tirschenreuth: Helle, gepfl. 3-Zi. ETW., DG m. Balkon und Stellplatz, niedriger Energieverbrauch, ruhige Lage, Bj. 1970, teilrenoviert, 135.000 €. ☎ 01522/5791138

Immobilienverkauf
Garagen/Stellplätze

Weiden-Berliner Carre: Tiefgaragenstellplatz zu verkaufen, Einfahrt Sachsenstraße, 16.000,- € Zuzsch. Nr. W49056A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

Grundstück / freistehende Haus / Gehöft gesucht Wir suchen ein idyllisches Grundstück / freistehendes Haus / Gehöft, mit Aussicht z.B. in die Ferne oder auf See / Fluss, bevorzugt in Rand- oder Alleinlage. neue-Heimat-finden@email.de

Suche renovierungsbedürftige Wohnung in Weiden / AM/TIR / SAD. Bitte alles anbieten. 0160/96330260

Immobilienverkauf
Grundstücke

Grundstück Mariahilfberg Heimatverbundene Ambergerin sucht Baugrundstück auf dem Mariahilfberg. Zuzsch. Nr. AZ48973Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Junge Familie sucht Bauplatz: In AS aufgewachsen, aktuell in Hamburg, suchen wir ein Baugrundstück in Ortsrandlage ab 1.000 m², um im Landkreis wieder Wurzeln zu schlagen. Zuschriften bitte an heimwaerts@mein.gmx

Junge Familie sucht Baugrundstück im südlichen Landkreis AS für ein Einfamilienhaus, ländlich gelegen, zwischen 600-1000m², gerne alles anbieten ☎ 0171 31 87 4 87

Vermietungen
Vermietungen

Schwandorf: 85 m², 1. Stock, 530,- € + 180,- € NK, zentrumsnah, für ältere Personen, ab sofort zu vermieten. ☎ 09438/591 ab 19 Uhr

Vermietungen
1-2-Familien-Häuser

Reiheneckhaus, 5 Zimmer, Gästetoilette, 113 m² Wohnfläche, 260 m² Grund, mit Garage in ruhiger Wohnlage zu vermieten. ☎ 0961/22794

Vermietungen
Sonstige Objekte

Halle in Grafenwöhr zu vermieten, ab sofort, ca. 700 m², inkl. 2 Nebenräume, 2 WC's, ebenerdige Zufahrt, Heizung und Klimaanlage vorhanden, Besichtigung möglich. Weitere Infos auf Anfrage. Zuzsch. Nr. AZ49045Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Vermietungen
1-Zi.-Wohnungen/App.

Weiden/Süd: schönes helles 1-Zi.-App., Diele, Küche mit EBK, Bad mit Fenster, Balkon, Kfz- u. Fahrrad-Stellplatz, Vollwärmeschutz, EG, Kellerabteil, Gartenben., ab sofort, KM 310,- € + NK. ☎ 0172/8612885

Sozialteam Service Wohnen in Parkstein: Jetzt barrierefreie 1- oder 2-Zimmer Wohnung sichern! Mit Komfort, Betreuung, Verpflegung und Pflege bei Bedarf. ☎ 09602/306260

Su-Ro: 1 Zimmer-App., möbl., Dusche, Kochnische, ca. 35 m², keine Haustiere, ab 1.1.26 ☎ 09661/813284

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

Mitterteich: 2-Zi.Whg., Dennerleinsplatz 8, gepfl. Wgh., 69 m², Bad/WC m. Wanne u. Du., Balkon, 1. OG, ZH, Keller, neue Vinylböden, KM 483 € + NK, Garage 40 €, ab 03/2026. Zuzsch. Nr. W49061Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden o. onetz.de/chiffre

Nabburg: 2,5-ZKB, Einliegerwohnung in 3-Parteien-Haus, ca. 68 m², ruhig und gepflegt, Ankleide/Büro, Abstellraum, Kellerabteil und eigenem Garten. Ab sofort zu vermieten. ☎ 09433/437

Freudenberg, 2 Zi. u. 3-Zi.-Wgh., 50 u. 70 m², Bad mit Fußbodenhzg., Terr./Blk., Garage, keine Haustiere, ☎ 0162/3197123 ab 17 Uhr

Fensterbach: 2-Zi.-Wgh., 54 m², Kü., Bad, kl. Terrasse, Stellpl., ab 01.02.2026 zu verm. ☎ 0160/90600281

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

AM, sehr moderne 2-Zi.-Wgh., offenes Wohnen, 77 m², Nähe FH, m. Fußbodenheizung, EBK, Balkon, Erstbezug, ab sofort zu vermieten. ☎ 0175/7550139



2-5 Zeilen für nur 25,49 €

Wir öffnen Ihnen Türen ...

Finden Sie Ihre Traum-Immobilie mit einer Anzeige in der Tageszeitung. Jetzt gleich schalten!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Suche Haus in Moosbach/VOH od. bis zu 30 km Umkreis zu mieten (evtl. Leibrente). ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Single-Dachwohnung, in Hirschwald, ca. 12 km südl. von Amberg, 3 Zimmer, Kü., Bad, ca. 70 m², 560,- € warm. ☎ 09624/902871

NEW: 3-Zi.-Wgh., 71 m², EBK, Balkon, Ga., KM 540,- € + NK. ☎ 0175/9024906

4,5-Zi.-Wgh. 111m² Neubau Erstbezug in Ursensollen. Ab 1.1.26, 1. OG, gr. Balkon, EBK, Badmöbel, Kellerraum, Stellplatz, optional mit Carportstellplatz, Fahrradraum, Dachboden, Fußb. Heizung, OT Hohenkernath, KM 1.336,- € + 240,- € NK. ☎ 0176/23711825

Kümmersbruck: 4 ZKB im 3-Fam.Haus, 2. Stock, saniert, ca. 113 m², Garage für 2 Autos) Terrasse und Balkon, ruhige Lage, keine Haustiere, 970,- € + NK ab sofort zu vermieten. ☎ 0173/3958022

Schirmitz: 4 Zi.-Wgh., 2. Stock/DG, ab 1.1.2026, 98 m², Bad, sep. WC, gr. Balkon, Stellpl., Keller, Erstbezug, KM 1.135,- €, NK 150,- €, Kautions 3 MM. ☎ 0171/3645713

Mietgesuche
Mietgesuche

Ich (W) 46 J., mit kleinem Hund, suche ab März 26, kl. Haus oder Wohnung bis max. 70 m², EBK/TERASSE/BALKON/GARTEN. WEN +/- 30 km ☎ 0174/8157078

Ruhiger Mieter, 55, NR. Suche dringend 1-2 Zimmer-Wohnung, möbliert oder teilweise möbliert in Amberg. ☎ 0171/4202371

Mietgesuche
Gewerbliche Objekte

Halle oder Garage
Höhe 3,90m für Unterstellmöglichkeit von Verkaufshänger ganzjährig gesucht
0152-33560831

Mietgesuche
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Suche 3 - 4 Zi - Wohnung, Mooslohe oder Rebühl, ruhige Lage, ab sofort. ☎ 0961/74484532 o. 01525/389965

Bis zu
100 % Rabatt... wenn Sie hier Ihre
Immobilie verkaufen.

Wir sagen Ihnen wie!

Aktion nur gültig
für Privatkunden.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.

Das
große Immobilienangebot
der Region!

oberpfalz
medien



Sparkasse Oberpfalz Nord
Immobilienteam

Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1
92637 Weiden
Telefon 0961/83-205
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

ImmoCenter | FinanzCenter

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immo-center.de
Web www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD



SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu



Gregor Immobilien- und Hausverwaltung
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de



Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.





Finde deinen Weg in eine erfolgreiche Zukunft!



Digitalisierung wird immer mehr zum selbstverständlichen Bestandteil unseres Alltags. Daher gibt es für Fachkräfte in diesem Bereich auch immer jede Menge neuer und interessanter Perspektiven.

Bild: exb/gt39/Pixabay

Auch wenn der gewählte Ausbildungsberuf nur der Anfang einer spannenden Reise in die berufliche Zukunft ist – viele angehende Azubis legen Wert darauf, Jobs mit Perspektive zu haben. Doch welche sind das?

Die Berufswahl zählt zu den wichtigsten Entscheidungen im Leben. Sie bestimmt nicht nur, wie man seinen Lebensunterhalt verdient, sondern außerdem auch, wie man seine Talente und Interessen einbringen

kann. Doch welche Berufe bieten auch in der Zukunft noch gute Perspektiven?

Angesichts des technologischen Wandels, des Klimawandels und globaler Entwicklungen gibt es einige vielversprechende Bereiche. Hier ist ein Überblick über Berufe mit Zukunft.

Digitalisierung und IT

Die Digitalisierung durchdringt alle Lebensbereiche – von der Kommunikation über die Arbeitswelt bis zur Freizeit. Fachkräfte mit IT- und Technikenntnissen sind daher stets gefragt.

Ob als Softwareentwickler, IT-Sicherheitsfachmann oder Datenanalyst – Berufe in der IT-Branche bieten nicht nur gute Gehälter, sondern auch sichere Arbeitsplätze.

Besonders gesucht sind Experten, die Unternehmen bei der Umstellung auf digitale Prozesse unterstützen oder innovative Technologien entwickeln.

Gesundheits- und Pflegeberufe

Die alternde Bevölkerung in Deutschland erhöht den Bedarf

an Pflegekräften und medizinischem Personal. Berufe wie Krankenpfleger, Altenpfleger oder Ergotherapeut sind nicht nur systemrelevant, sondern auch krisensicher.

Neue Berufsbilder wie Gesundheitsmanager oder Telemedizin-Spezialisten kombinieren technologische Fortschritte mit medizinischer Expertise. Wer Freude am Umgang mit Menschen hat und helfen möchte, findet

hier passende Möglichkeiten.

Nachhaltigkeit und Umwelttechnik

Der Klimawandel ist eine der größten Herausforderungen unserer Zeit. Deshalb boomen Berufe im Bereich erneuerbare Energien, Ressourcenschonung oder nachhaltige Technologie. Ingenieure für Umwelttechnik, Fachkräfte in der Abfallwirtschaft oder Experten für nachhaltige Landwirtschaft werden zunehmend gebraucht. Unternehmen suchen nach innovativen Lösungen für umweltfreundlichere Produktion und zur Reduzierung ihres CO2-Fußabdrucks.

Handwerksberufe mit Spezialisierung

Das Handwerk bietet viele Ausbildungsberufe mit guten Zukunftsperspektiven. Besonders gefragt sind Fachkräfte mit Spezialisierungen auf moderne Technologien wie Mechatroniker, Anlagenmechaniker oder Elektroniker.

Handwerksberufe bieten vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten und bleiben unverzichtbar – automatisierte Prozesse können menschliche Fähigkeiten nicht vollständig ersetzen.

Bildung und soziale Arbeit

Lehrkräfte, Sozialarbeiter und Erzieher werden immer benötigt. In Zeiten gesellschaftlichen

Wandels und zunehmender Diversität gewinnen diese Berufe an Bedeutung. Die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen oder hilfsbedürftigen Menschen erfordert Empathie, Geduld und Kreativität.

Technik und Ingenieurwesen

Ingenieure sind in vielen Branchen unersetzlich: Maschinenbau, Bauingenieurwesen oder Elektrotechnik gestalten die Zukunft aktiv mit – besonders in Bereichen erneuerbarer Energien, Automatisierung oder Mobilitätskonzepten.

Medien- und Kreativwirtschaft

Auch die Medien- und Kreativbranche entwickelt sich rasant durch die Digitalisierung weiter: Content-Creator, Mediengestalter oder Online-Marketing-Manager bieten spannende Möglichkeiten für kreative Köpfe; ebenso Spieleentwicklung oder Virtual Reality.

Wichtig ist es vor allem, etwas zu finden, das begeistert! Informiere dich über Anforderungen sowie Möglichkeiten deiner Wunschberufsfelder. Praktika oder Gespräche helfen dabei herauszufinden, welcher Weg richtig erscheint – denn: Die Zukunft gehört jenen, die bereit sind, Neues zu lernen und Herausforderungen anzunehmen! Viel Erfolg bei deiner Entscheidung! (mia)

DEINE AUSBILDUNG. DEINE ZUKUNFT.

ENTDECKE DEINE KARRIEREMÖGLICHKEITEN!

Ausbildung

Duales Studium

Praktikum

ANSPRECHPARTNER
Ann-Katrin Kammerer
Neustädter Str. 19 – 21
92711 Parkstein
Tel.: 09602 600 40 57

EVENT TIPP
ZOIGLABENDE
IM HERBST
INFOS UNTER
WITRON.DE

WITRON.
DEIN SICHERER JOB
VON MORGEN.
ausbildung.witron.de

TALENT WIRD BEI UNS

GEFORDERT UND GEFÖRDERT –

DAS FEIER ICH!

STARTE DURCH:

AUSBILDUNG 2026

- Fachinformatiker:in für Anwendungsentwicklung (m/w/d)
- Elektroniker:in für Automatisierungstechnik (m/w/d)
- Kaufmann/-frau für Büromanagement (m/w/d)

#myjobismy passion

Mach auch du deine Leidenschaft zum Beruf: karriere.igz.com

WORK WITH PASSION



Unterstützer, nicht Entscheider

Einerseits helfen, andererseits aber auch nicht zu dominant sein. Das ist nicht immer einfach. So können Eltern ihr Kind bei der Berufswahl begleiten.

Die Kinder sollen sich langsam entscheiden, welche Berufsausbildung sie ins Auge fassen möchten? Für Eltern kann dieser Prozess eine Gratwanderung sein: Einerseits möchten sie ihre Kinder unterstützen, andererseits besteht die Gefahr, unbewusst Druck auszuüben oder ihre eigenen Vorstellungen durchzusetzen.

Der Wunsch, das Beste für das Kind zu erreichen, ist verständlich, doch es ist entscheidend, dass Jugendliche ihre eigenen Wege finden. Wie können Eltern also eine Stütze sein, ohne zu dominieren?

Loslassen und Vertrauen schenken

Der erste Schritt für Eltern ist, sich bewusst zu machen, dass es sich um die Zukunft des Kindes handelt, nicht um die eigene. Eltern haben oft klare Vorstellungen davon, welche Berufe sie für sinnvoll, sicher oder erstrebenswert halten.

Diese Vorstellungen sind jedoch nicht immer deckungsgleich mit den Interessen und Stärken des Kindes. Es ist wichtig, Jugendlichen zu vertrauen und ihnen Raum für eigene Überlegungen und Entscheidungen zu geben.



Wer solche Gesichtsausdrücke auf beiden Seiten nach einem Gespräch über die beruflichen Möglichkeiten der Kinder vermeiden möchte, kann das gut erreichen, indem er eine Balance zwischen Loslassen und Helfen sucht.

Bild: exb/Robin Higgins/Pixabay

Tipp: Seien Sie offen und unvoreingenommen. Fragen Sie Ihr Kind, was es interessiert und begeistert, ohne direkt zu bewerten oder eigene Meinungen aufzudrängen.

Eine beratende Rolle einnehmen

Eltern können wertvolle Begleiter im Berufsfindungsprozess sein, indem sie Orientierungshilfen bieten. Das bedeutet, auf Möglichkeiten hinzuweisen, Informationen bereitzustellen und bei der Organisation zu helfen.

Dabei sollten sie jedoch darauf achten, nicht die Rolle des „Chefs“ zu übernehmen, der vorgibt, was das Kind tun soll.

Tipp: Bieten Sie Ihre Unterstützung aktiv an, etwa bei der Suche nach Praktikumsplätzen, dem Lesen von Broschüren oder dem Besuch von Berufsberatungen. Aber lassen Sie Ihr Kind selbst die Entscheidungen treffen.

Unterschiedliche Interessen respektieren
Es kann herausfordernd sein,

wenn die Berufswünsche des Kindes nicht den Erwartungen der Eltern entsprechen. Vielleicht träumen Eltern von einer akademischen Karriere, während das Kind eine handwerkliche Ausbildung anstrebt. Oder es möchte in eine kreative Branche, die aus Sicht der Eltern unsicher erscheint. Wichtig ist, dass Eltern die Wünsche ihres Kindes ernst nehmen und es nicht entmutigen.

Tipp: Besprechen Sie die Vor- und Nachteile verschiedener Berufe sachlich und ohne Vorur-

teile. Unterstützen Sie Ihr Kind dabei, realistische Ziele zu setzen und mögliche Alternativen zu erkunden.

Stärken und Interessen suchen

Viele Jugendliche sind unsicher, was sie beruflich machen möchten. Eltern können helfen, indem sie die Stärken und Interessen ihres Kindes gemeinsam mit ihm erkunden. Welche Fächer liegen ihm in der Schule? Was macht ihm in der Freizeit Spaß? Praktische Erfahrungen durch Schnuppertage oder Praktika können ebenfalls helfen, eine Orientierung zu finden.

Tipp: Statt Berufe direkt vorzuschlagen, fragen Sie: „Was gefällt dir besonders an dieser Tätigkeit?“ oder „Wie fühlst du dich, wenn du dich mit diesem Thema beschäftigst?“

Druck vermeiden

Eine der größten Herausforderungen für Eltern ist es, keinen Druck aufzubauen – weder bewusst noch unbewusst. Wenn Kinder das Gefühl haben, eine bestimmte Erwartung erfüllen zu müssen, kann das zu Frustration und Unsicherheit führen. Selbst gut gemeinte Hinweise wie „Mit diesem Beruf wirst du später nichts verdienen“ oder „Das ist kein sicherer Job“ können demotivierend wirken.

Tipp: Unterstützen Sie Ihr Kind dabei, selbstbewusst Entscheidungen zu treffen, ohne es in

eine bestimmte Richtung zu drängen. Zeigen Sie Verständnis für Zweifel und Unsicherheiten.

Langfristige Perspektiven aufzeigen

Während die Entscheidung für einen Ausbildungsberuf oder Studiengang wichtig ist, sollten Eltern vermitteln, dass der Berufsweg nicht in Stein gemeißelt ist.

Viele Menschen wechseln im Laufe ihres Lebens den Beruf oder bilden sich weiter. Diese Perspektive kann den Druck verringern, „die perfekte Entscheidung“ treffen zu müssen.

Tipp: Sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber, dass die erste Berufswahl ein Anfang ist und dass sich Wege und Möglichkeiten im Laufe der Zeit weiterentwickeln können.

Eine Balance finden

Eltern spielen eine zentrale Rolle in der Berufswahl ihrer Kinder, doch sie sollten Unterstützer und nicht Entscheider sein. Es gilt, Vertrauen zu schenken, Raum für eigene Entscheidungen zu lassen und bei Bedarf beratend zur Seite zu stehen.

Indem Eltern eine offene und respektvolle Haltung einnehmen, helfen sie ihrem Kind, eine Entscheidung zu treffen, die wirklich zu ihm passt – und legen den Grundstein für eine erfolgreiche und erfüllende berufliche Zukunft. (mia)

NSG
GROUP

WIR SUCHEN DURCHBLICKER

Wir sorgen für Durchblick – schließlich produzieren wir Glas für viele verschiedene Anwendungen! Die NSG Group ist einer der weltweit führenden Hersteller von Glas für Gebäude, Fahrzeuge und Technik. Und wir suchen Durchblicker – engagierte und motivierte Menschen, die gerne im Team arbeiten.

STARTE MIT UNS IN DEINE ZUKUNFT!

Wir bilden zum 1. September 2026 in den folgenden Berufen aus:

- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Physiklaborant (m/w/d)
- Verfahrensmechaniker Glastechnik (m/w/d)

Bewirb Dich jetzt über unser Bewerberportal auf pilkington.de/ausbildung.

Pilkington Deutschland AG
Flachglasstraße 3
92729 Weiherhammer

www.pilkington.de



nsg_durchblicker



Besuch' uns auf YouTube.

MARKGRAF



MITEINANDER BAUEN

BAU DIR DEINE ZUKUNFT

MARKGRAF ist eine mittelständische Bauunternehmung, die regional und überregional spannende Bauvorhaben realisiert: hochmoderne Hotel- und Bürokomplexe sowie Wohnanlagen – zudem Infrastruktur, beispielsweise mit anspruchsvollen Bahn- und Straßenbau-Projekten.

Unsere Ausbildungsberufe

- Baugeräteführer (m/w/d)
- Bauzeichner (m/w/d)
- Beton- und Stahlbetonbauer (m/w/d)
- Elektroniker (m/w/d)
- Fachinformatiker (m/w/d)
- Industriekaufleute (m/w/d)
- Konstruktionsmechaniker (m/w/d)
- Rohrleitungsbauer (m/w/d)
- Straßenbauer (m/w/d)
- Tiefbaufacharbeiter (m/w/d)

... oder starte dein **Duales Studium** bei uns!

Folge uns auf Instagram
@markgraf_bau

W. MARKGRAF GMBH & CO KG
BAUUNTERNEHMUNG
Dieselstraße 9 | 95448 Bayreuth

Neugierig geworden?

Alle Informationen und die Vorteile einer Ausbildung bei MARKGRAF findest du unter: karriere.markgraf-bau.de





Stolpersteine erkennen und vermeiden

Klar, jeder will einen möglichst perfekten Eindruck machen. Doch viele Bewerbungen scheitern an vermeidbaren Fehlern. Wir haben Tipps zusammengestellt, wie man sie umgehen und Personal überzeugen kann.

Eine gute Bewerbung ist der Schlüssel, um den ersten Schritt in Richtung Ausbildungsplatz zu machen. Sie ist oft das erste, was potenzielle Arbeitgeber von einem Bewerber sehen. Um hier nicht gleich aussortiert zu werden, sollten Jugendliche die häufigsten Stolpersteine kennen und sie gezielt umgehen können.

Unvollständige Unterlagen

Ein klassischer Fehler ist, dass wichtige Dokumente fehlen. Arbeitgeber erwarten in der Regel ein Anschreiben, einen Lebenslauf und relevante Zeugnisse. Wer sich nicht sicher ist, welche Unterlagen erforderlich sind, sollte die Stellenanzeige genau lesen oder im Zweifel beim Unternehmen nachfragen. Ein fehlendes Dokument kann den Eindruck erwecken, dass der Bewerber unorganisiert oder un aufmerksam ist.

Tipp: Erstelle eine Checkliste mit allen benötigten Unterlagen und überprüfe vor dem Versand nochmal, ob wirklich alles vollständig ist.



Eine klare Struktur ist wichtig für den Lebenslauf. Das macht einen guten Eindruck.

Bild: exb/Louis/Pixabay

Rechtschreib- und Grammatikfehler

Nichts wirkt unprofessioneller als ein Anschreiben voller Tippfehler oder ein Lebenslauf mit grammatikalischen Mängeln. Solche Fehler lassen Bewerbungen hastig und nachlässig erscheinen, selbst wenn der Inhalt überzeugend ist.

Tipp: Lies deine Bewerbung mehrmals gründlich durch und lass sie von einer zweiten Person gegenlesen. Nutze Rechtschreibprogramme, um die häufigsten Fehler zu korrigieren.

Einheitsbrei statt Individualität

Eine Bewerbung, die wie eine Massenproduktion wirkt, hat schlechte Chancen. Arbeitgeber möchten sehen, dass sich der Bewerber mit der Stelle und dem Unternehmen auseinandergesetzt hat. Standardformulierungen und Floskeln wie „Hiermit bewerbe ich mich“ zeigen wenig Engagement.

Tipp: Schreibe jede Bewerbung individuell. Beziehe dich im Anschreiben konkret auf die Stelle und hebe hervor, warum genau

dieses Unternehmen und diese Position dich interessieren.

Unstrukturierter Lebenslauf

Ein chaotisch aufgebauter Lebenslauf erschwert es dem Arbeitgeber, wichtige Informationen schnell zu erfassen. Zu lange oder zu kurze Lebensläufe sind ebenfalls problematisch.

Tipp: Halte dich an eine klare Struktur mit Abschnitten wie „Persönliche Daten“, „Schulbildung“, „Erfahrung im beruflichen Umfeld“ und „Kenntnisse“. Der Lebenslauf sollte in der

Regel nicht länger als zwei Seiten sein und sich auf das Wesentliche konzentrieren.

Falsche oder fehlende Kontaktdaten

Es kommt öfter vor, als man denkt: Bewerber geben eine veraltete Telefonnummer oder eine unprofessionelle E-Mail-Adresse an. Das kann dazu führen, dass Arbeitgeber den Kontakt abbrechen.

Tipp: Stelle sicher, dass deine Kontaktdaten aktuell und professionell sind. Eine E-Mail-Adresse wie „cooler-Typ1999@web.de“ hinterlässt keinen guten Eindruck – besser ist eine schlichte Adresse mit deinem Vor- und Nachnamen.

Mangelnde Vorbereitung auf das Unternehmen

Wer im Anschreiben oder Vorstellungsgespräch keine Ahnung von der Firma hat, bei der er sich bewirbt, signalisiert mangelndes Interesse.

Tipp: Informiere dich vorab über das Unternehmen. Recherchiere auf der Website oder in den sozialen Medien, welche Werte und Ziele es verfolgt, und beziehe dich darauf in deiner Bewerbung.

Unklare Motivation

Ein weiteres Problem ist, wenn aus der Bewerbung nicht hervorgeht, warum sich jemand für die Stelle interessiert. Ein

schwammiges oder gar fehlendes Motivationsschreiben hinterlässt Fragezeichen.

Tipp: Überlege dir vorab, warum dich die Stelle anspricht, und bringe dies klar und überzeugend zum Ausdruck. Nutze konkrete Beispiele, etwa aus Schulprojekten oder Praktika, um deine Begeisterung zu untermauern.

Vernachlässigung des Layouts

Eine optisch ansprechende Bewerbung ist fast genauso wichtig wie der Inhalt. Ein unübersichtliches oder unprofessionell gestaltetes Layout kann dazu führen, dass die Bewerbung nicht gelesen wird.

Tipp: Nutze Vorlagen oder Muster für Bewerbungen, achte auf eine einheitliche Schriftart und saubere Formatierungen. Ein klar strukturiertes Dokument wirkt seriös und außerdem professionell.

Eine Bewerbung sollte niemals hastig erstellt werden. Sorgfalt und Vorbereitung sind entscheidend, um einen positiven Eindruck beim möglichen Arbeitgeber zu hinterlassen. Wer die häufigsten Fehler kennt und vermeidet, steigert die Chancen erheblich, in die engere Auswahl zu kommen. Schließlich ist eine gelungene Bewerbung der erste Schritt zu einem erfolgreichen Berufsstart. (mia)

rettenmeier®
PREMIUM OF WOOD

LOS GEHT'S!
WERDE SETZLING

📍 D-95703 Plößberg

AUSBILDUNGSBERUFE:

- ➔ Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- ➔ Fachinformatiker für Systemintegration (m/w/d)
- ➔ Holzbearbeitungsmechaniker (m/w/d)
- ➔ Industriekaufmann (m/w/d)
- ➔ Industriemechaniker (m/w/d)
- ➔ Land- und Baumaschinenmechaniker (m/w/d)
- ➔ Duales Studium Holztechnik (B.Eng.)

AUSBILDUNG

STUDIUM

✓ cooles Azubi-Programm
✓ Einführungstage
✓ Azubi-Ausflüge
✓ Azubis 4 Azubis

JETZT BEWERBEN

#team rettenmeier

🌐 www.rettenmeier.com

DARF ICH VORSTELLEN?!

Präsentieren Sie sich und Ihren Ausbildungsbetrieb auf www.ausbildung-oberpfalz.de

ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von **oberpfalz medien**

M-F A MOTIVIERT. FACHKOMPETENT. AMBITIONIERT.

MEHR INFOS FINDEST DU HIER

TRAUMJOB
MEDIZINISCHE/R FACHANGESTELLTE/R

Starte deine Zukunft mit uns!

- 🏠 Top Bezahlung nach IG-Metall-Tarif
- 📁 Hohe Übernahmechance
- 🕒 35 Stunden Arbeitswoche
- 🎁 Weihnachts- und Urlaubsgeld
- 📦 Zusätzliche Sonderleistungen
- 🏖️ 30 Tage Jahresurlaub
- 📈 Karriere- und Entwicklungschancen
- 👥 Werksunterricht

Die Ausbildung bei Leistritz ist deine Chance!

Ausbildungsbeginn 2026:

- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)

Als Willkommensgeschenk erhältst du bei Ausbildungsstart ein **iPad-Air!**

Du suchst eine spannende Ausbildung in deiner Region? Offene Job-Türen? Technisch fokussiert? Dann komm zu Leistritz! Hier bist du mitten im deutschen Mittelstand. Und zwar international. Technologie, Innovationen und Nachhaltigkeit sind unser Geschäft.

Das heißt, du blickst in die Welt, lernst neue Leute kennen und andere Länder. Wir machen dich fit für deine Karriere bei uns. Spannende Aufgaben, Abwechslung durch unsere unterschiedlichen Geschäftsbereiche und eine topmoderne Lehrwerkstatt.

Finde uns online unter leistritz.com/de/karriere/ausbildung und bewirb dich jetzt!



Souverän und selbstbewusst

Herzlichen Glückwunsch – deine Bewerbung hat überzeugt, und du wurdest zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen! Nun gilt es, auch persönlich einen positiven Eindruck zu hinterlassen.

Für viele Jugendliche ist das Vorstellungsgespräch eine neue und aufregende Erfahrung. Mit der richtigen Vorbereitung und dem Wissen um die typischen Fragen lässt sich die Nervosität jedoch deutlich reduzieren.

Hier sind Tipps, wie du dich optimal auf das Gespräch vorbereitest und souverän auftrittst.

Vorbereitung ist das A und O

Bevor du zum Gespräch gehst, informiere dich ausführlich über das Unternehmen und die Ausbildungsstelle. Was macht das Unternehmen genau? Welche Produkte oder Dienstleistungen bietet es an? Zeige im Gespräch, dass du dich mit dem Arbeitgeber auseinandergesetzt hast – das signalisiert Interesse und Engagement.

Zusätzlich solltest du dich auf typische Fragen vorbereiten, die fast immer gestellt werden. Notiere dir mögliche Antworten, ohne sie auswendig zu lernen – es geht darum, authentisch zu bleiben.

Typische Fragen und wie du darauf antwortest

■ **„Erzählen Sie uns etwas über sich.“** Diese Frage dient als Einstieg und gibt dir die Möglichkeit, dich vorzustellen. Beschreibe kurz, wer du bist, welche Schule du besuchst und warum du dich für die Ausbildung interessierst. Fokussiere dich auf Punkte, die für die Stelle relevant sind.

Ein Beispiel: „Ich heiße Anna, bin 17 Jahre alt und besuche die 10. Klasse der XY-Schule. Besonders interessieren mich handwerkliche Tätigkeiten, weshalb ich mich schon früh für den Beruf des Schreiners begeistert habe. In einem Praktikum habe ich gemerkt, wie viel Spaß es mir macht, kreativ mit Holz zu arbeiten.“

■ **„Warum möchten Sie diesen Beruf erlernen?“** Hier will der Arbeitgeber wissen, ob du dich wirklich mit der Berufswahl auseinandergesetzt hast. Gehe auf deine Interessen ein und erkläre, was dich an der Tätigkeit begeistert.

Ein Beispiel: „Ich mag es, Probleme zu lösen und Technik zu verstehen. Deshalb finde ich den Beruf des Mechatronikers spannend. Außerdem gefällt mir, dass der Beruf vielseitig ist und ich mit modernen Technologien arbeiten kann.“

■ **„Was wissen Sie über unser Unternehmen?“** Zeige, dass du dich vorbereitet hast. Erwähne konkrete Fakten über die Firma – etwa

die Branche, Produkte oder Standorte.

Ein Beispiel: „Ich weiß, dass Ihr Unternehmen seit über 50 Jahren hochwertige Maschinen herstellt und weltweit tätig ist. Besonders spannend finde ich, dass Sie auch innovative Lösungen im Bereich Automatisierung anbieten.“

■ **„Was sind Ihre Stärken und Schwächen?“** Nenne zwei oder drei Stärken, die zur Stelle passen, und erläutere sie mit Beispielen. Bei Schwächen ist Ehrlichkeit wichtig, aber wähle eine Schwäche, die du bereits angehst.

Ein Beispiel: „Meine Stärke ist, dass ich zuverlässig bin und Aufgaben immer gewissenhaft erledige. Eine Schwäche ist, dass ich manchmal zu perfektionistisch bin. Daran arbeite ich, indem ich mir bewusst Zeitlimits setze.“

■ **„Wo sehen Sie sich in fünf Jahren?“** Diese Frage zielt auf deine langfristigen Ziele ab. Zeige, dass du motiviert bist, in dem Beruf erfolgreich zu sein.

Ein Beispiel: „Ich möchte die Ausbildung erfolgreich abschließen und mich danach weiterentwickeln, vielleicht in einer speziellen Fachrichtung oder mit Weiterbildungen.“

Verhalten während des Gesprächs

Neben den Antworten auf die Fragen ist dein Auftreten entscheidend. Kleide dich angemessen – lieber etwas schicker als zu leger – und achte auf eine aufrechte Haltung. Begrüße deine Gesprächspartner mit einem festen Händedruck und Blickkontakt. Während des Gesprächs solltest du aufmerksam zuhören, Fragen ehrlich beantworten und bei Unklarheiten höflich nachfragen.

Am Ende des Gesprächs Fragen stellen

Das Vorstellungsgespräch ist keine Einbahnstraße. Du kannst und solltest auch eigene Fragen stellen. Das zeigt Interesse und



Gut vorbereitet und selbstbewusst. Wer so in sein Vorstellungsgespräch gehen kann, ist dem Traumjob schon ein gutes Stück näher gekommen. Das geht aber nicht ohne ein gewisses Maß an Planung und Aufwand.

Bild: exb/Fifaliana Joy/auf Pixabay

Engagement. Beispiele für Fragen sind:

■ „Wie sieht ein typischer Tag in der Ausbildung bei Ihnen im Betrieb aus?“

■ „Welche Möglichkeiten zur Weiterbildung gibt es nach der Ausbildung?“

■ „Wie arbeitet das Team in meinem zukünftigen Bereich zusammen?“

Das Vorstellungsgespräch ist eine Chance, dich von deiner besten Seite zu zeigen und den möglichen künftigen Arbeitgeber von dir zu überzeugen. Mit einer gründlichen Vorbereitung, authentischen Antworten und

einem souveränen Auftreten stehen deine Chancen auf den Ausbildungsplatz gut.

Und denk' daran: Auch wenn du nervös bist, bleib' immer freundlich und selbstbewusst – dein Gegenüber weiß, dass du noch am Anfang deiner beruflichen Laufbahn stehst. (mia)

elements & NEWS
RESTAURANTS IN WEIHERHAMMER

Azubis
Wir suchen m.w.d.

→ Koch
→ Fachkraft für Restaurants und Veranstaltungsgastronomie

Azubi-Tag am 02.06.26!

Jetzt bewerben auf elements-news.de

Sozial macht Spaß!

Wohin soll dein beruflicher Weg gehen?
Wenn du gerne mit Menschen arbeitest und etwas bewegen möchtest, bist du bei uns richtig!

Ausbildung, Studium oder Praktikum? Gemeinsam lässt sich vieles erreichen!

Wir bieten:

- FSJ und Bufdi
- SEJ und HEJ
- Praktika für Schule, Ausbildung und Studium
- **JETZT NEU:** Ausbildung in der Heilerziehungspflege

Und danach? Du entscheidest.
Bei uns findest du ausgezeichnete berufliche Perspektiven in den Bereichen Pädagogik, Psychologie, Therapie, Pflege, Verwaltung, Industrie und Handwerk.

KJF
Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e.V.

recruiting@kjf-regensburg.de
www.kjf-regensburg.de

HÖHBAUER – macht was aus dir.

Alle Infos hier:

www.hoehbauer.com/karriere/ausbildung

Karriereleiter?
Deine erste Sprosse.
Deine Ausbildung bei uns.

HÖHBAUER GmbH · Kohlberger Straße 2 · 92706 Luhe-Wildenau

Pflegekompetenz erwerben - mit Herz und Verstand.

HIEBL
Berufsschule für Pflege Schwandorf

Ausbildungen

Pflegefachfrau/-mann
Beginn: jährlich am 01.09.

Pflegefachhelfer/-in
Beginn: jährlich am 01.09.

Weiterbildungen

- Praxisanleitung
- Fachkraft für Gerontopsychiatrische Pflege oder Betreuung
- Pflegedienstleitung - Basisweiterbildung
- Pflegedienstleitung - Aufbauweiterbildung
- Einrichtungsleitung

Anerkannte Weiterbildungseinrichtung gem. § 57 AVPfWooG

Dresdner Str. 9, 92421 Schwandorf
Tel. 09431 742126
www.pflegeschule-schwandorf.de
info@pflegeschule-schwandorf.de



Arbeitszeit, Geld, Urlaub & Co.

Wie lange darf ich eigentlich pro Tag arbeiten, wie viel Urlaub bekomme ich – und wie sieht das mit dem Gehalt aus? Gerade vor dem Beginn der Ausbildung gibt es viele Fragen. Wir haben die wichtigsten Antworten.

Der Beginn einer Ausbildung ist ein aufregender Schritt – sowohl für die Auszubildenden als auch für ihre Eltern. Neben der Freude über den Start ins Berufsleben gibt es viele Fragen, insbesondere zu den Rechten und Pflichten, die mit einer Ausbildung verbunden sind. Und so sieht's aus:

Wie viel darf gearbeitet werden?

Die Arbeitszeiten für Auszubildende sind im Berufsbildungsgesetz (BBiG) sowie im Jugendarbeitsschutzgesetz geregelt, sofern die Azubis unter 18 Jahre alt sind. Volljährige Auszubildende unterliegen den allgemeinen Arbeitszeitregelungen des Arbeitszeitgesetzes.

Für minderjährige Azubis gelten die folgenden Vorschriften:

- Die Arbeitszeit darf maximal 8 Stunden pro Tag und 40 Stunden pro Woche betragen.
- Wenn an einem Tag weniger als 8 Stunden gearbeitet wird, kann die Arbeitszeit an einem anderen Tag auf bis zu 8,5 Stunden verlängert werden, solange die Wochenarbeitszeit von 40 Stunden nicht überschritten wird.
- Arbeit an Samstagen, Sonntagen oder Feiertagen ist in der Regel nicht erlaubt – es sei denn, der Betrieb erfordert dies (zum Beispiel im



Mindestens 682 Euro im ersten Jahr gibt es als Auszubildungsvergütung 2025. Viele Azubis bekommen aber mehr. Bild: esb/Gerd Altmann/Pixelio

Einzelhandel oder in der Gastronomie). In diesem Fall muss ein Ausgleichstag gewährt werden.

Für volljährige Azubis gelten die folgenden Regelungen:

- Die tägliche Arbeitszeit darf maximal 10 Stunden betragen; Überstunden sollten die Ausnahme sein.
- Eine Pause von mindestens 30 Minuten muss bei einer Arbeitszeit von mehr als 6 Stunden eingelegt werden; bei mehr als 9 Stunden sind es 45 Minuten.

Wie viel freie Zeit steht mir zu?

Auch Azubis haben Anspruch auf Erholung! Die Anzahl der Urlaubstage hängt vom Alter und vertraglichen Vereinbarungen ab. Gesetzliche Grundlage ist das Bundesurlaubsgesetz (BUrlG).

Für alle minderjährigen Azubis gilt:

- bis 16 Jahre: mindestens 30 Werktage Urlaub im Jahr.
- bis 17 Jahre: mindestens 27 Werktage Urlaub im Jahr.
- bis 18 Jahre: mindestens 25 Werktage Urlaub im Jahr.

Und für alle volljährigen Azubis gilt:

- Der gesetzliche Mindesturlaub beträgt 24 Werktage pro Jahr; oft gewährt der Ausbildungsbetrieb aber auch mehr Urlaubstage.

Wichtig: Urlaub sollte in der berufsschulfreien Zeit genommen werden. Werden Urlaubstage während der Berufsschule geplant, gilt der Berufsschulbesuch dennoch als Arbeitszeit.

Wie viel verdient ein Azubi?

Die Vergütung ist ein zentraler Bestandteil des Ausbildungsverhältnisses. Laut BBiG steht Azubi eine angemessene Vergütung zu, die im Ausbildungsvertrag festgelegt wird. Seit 2020

gibt es eine gesetzliche Mindestauszubildungsvergütung, die sich jährlich anpasst. Im Jahr 2025 liegt sie beispielsweise bei monatlich 682 Euro im ersten Ausbildungsjahr. Viele Branchen zahlen jedoch höhere Vergütungen gemäß Tarifverträgen.

Die Vergütung erhöht sich meist mit jedem Ausbildungsjahr. Für viele Berufe gibt es deutliche Unterschiede zwischen tariflich und nicht-tariflich gebundenen Unternehmen. Außerdem haben Azubis Anspruch

auf Zuschläge für Arbeiten zu besonderen Zeiten wie nachts oder an Feiertagen.

Neben diesen grundlegenden Rechten haben Azubis auch Pflichten wie das Einhalten betrieblicher Regeln, das gewissenhafte Ausführen übertragener Aufgaben und die Teilnahme an der Berufsschule. Umgekehrt muss der Ausbildungsbetrieb eine qualitativ hochwertige Ausbildung gewährleisten, wie sie im Ausbildungsrahmenplan definiert ist. (mia)

AUSBILDUNG
Metzgereifachverkäufer (m/w/d)
Metzger (m/w/d)
Bewerbung gerne per Mail an:
metzgerei.haertl@t-online.de

Metzgerei Härtl
Telefon 09631/2220
Klenauer Weg 2, 95643 Tirschenreuth

A.M.A.
Anlagen- und Maschinenbau Amberg GmbH

Zuhause zocken, im Job programmieren – für mich die ideale Ergänzung!

Markus – AZUBI
Zerspanungsmechaniker bei AMA

Genau MEIN JOB

Werde Kollegin oder Kollege von Markus und bewirb dich zur Ausbildung als
ZERSPANUNGSMECHANIKER (m/w/d)

Wernher-von-Braun-Straße 9, 92224 Amberg
www.ama-amberg.de

Deine Superkräfte sind Einfühlungsvermögen, Geduld und Kreativität?
Dann mach jetzt eine
AUSBILDUNG IN DER HEILERZIEHUNGSPFLEGE

Mehr Infos unter:
0961 38948-39
fs-hep-weiden@bfz.de

Besuchen Sie uns beim Infoabend
am 03.12.2015 um 18.00 Uhr

Fachschulen für Heilerziehungspflege/-hilfe Weiden der bfz gGmbH
Stockerhutweg 46a
92637 Weiden, Tel.: 0961/38948-39
E-Mail: fs-hep-weiden@bfz.de

<https://www.heilerziehungspflegeschule-weiden.bfz.de/>

NEU – Heilerziehungspflegerisches Einführungsjahr (HEJ) ab September – NEU

HEIDELBERG
Web Carton Converting GmbH

AUSBILDUNGS START 2026

Elektroniker für Automatisierungstechnik (m/w/d)
Industriemechaniker (m/w/d)
Fachrichtung Maschinen- und Anlagenbau

Übernahmeabsicht
Flexible Arbeitszeiten und 30 Tage Urlaub
Vergütung nach IGM-Tarif, Weihnachtsgeld und betriebliche Altersvorsorge
Extrageld für ÖPNV und gute Noten sowie Verpflegungszuschuss
Betriebliche Ausbildung (mit Lehrwerkstatt/ Prüfungsvorbereitung)

Am Forst 17, 92637 Weiden i.d.OPf.

FAMILIENMETZGEREI hausner
NATURLICH OBERPFÄLT!

AZUBIS GESUCHT!
FACHVERKÄUFER (M/W/D)
IM LEBENSMITTELHANDWERK
METZGER (M/W/D)

Deine Vergütung

1. Lehrjahr: 1000,- € + 200,- € "Hausner Zulage"
2. Lehrjahr: 1100,- € + 300,- € "Hausner Zulage"
3. Lehrjahr: 1200,- € + 400,- € "Hausner Zulage"

Bewirb dich jetzt!

Telefonisch
+49 170 23 74 097
(Frau Sperrer)

per Whatsapp
+49 170 92 15 189
(Mit kurzer Info über Dich)

www.familienmetzgerei-hausner.de

48 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub

32
Jahr
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

SAUERLAND

Enjoyhotel Marleen in Siedlinghausen



Mit einer typisch
deutschen Café-Bar

5 TAGE AB €
199⁹⁵
p.P.

GRONINGEN

Enjoy Deluxe Wellnesshotel Groningen in Loppersum



Kostenlose Nutzung
von Spa und Sauna

5 TAGE AB €
279⁹⁵
p.P.

HOCHSAUERLAND

Enjoy Berghotel Hochsauerland in Winterberg



Einer der schönsten
Orte im Hochsauerland.

ERÖFFNUNGSANGEBOT

5 TAGE AB €
229⁹⁵
p.P.

TEUTOBURGERWALD

Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde



Kostenlose
Nutzung Sauna

5 TAGE AB €
229⁹⁵
p.P.

Wohin reisen Sie dieses Jahr?
Enjoyhotels begann vor 32 Jahren mit
einem All-Inclusive-Hotel in
Deutschland. Jetzt, 32 Jahre später,
können Sie aus 48 Hotels wählen.

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderwegen

NORDHOLLAND

Enjoyhotel Joli Bergen in Bergen



Umgeben von Wald,
Dünen und Meer

5 TAGE AB €
199⁹⁵
p.P.

LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION

Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar



Am Rande der
historischen Innenstadt

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.P.

DRENTHE

Enjoyhotel Frederiksoord in Frederiksoord



Befindet sich in einem
monumentalen Gebäude

5 TAGE AB €
199⁹⁵
p.P.

LÜNEBURGER HEIDE

Enjoy Landhotel Michaelishof in Bergen



Die größte
Heidelandschaft Europas

5 TAGE AB €
199⁹⁵
p.P.

RHÖN

Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf



Kostenlose Busfahrt/Shuttle-
service zur Barockstadt Fulda

Kostenlose Nutzung Saunen,
Innen- und Außenpool

5 TAGE AB €
199⁹⁵
p.P.

WATTENINSELN - AMELAND

Enjoyhotel Hollum Ameland in Hollum



Kostenlose Nutzung der
finnischen Außensauna

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.P.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. 🍷 Keine Buchungskosten

MICH BEI DER NR. 1
WEITERZUENTWICKELN –
DAS GIBT MIR
SICHERHEIT.



VON FALKENBERG IN DIE GANZE WELT

Heute online bestellt und morgen ist das Päckchen bei dir zuhause.
Hast du dich schon einmal gefragt, wie das möglich ist?

Die Antwort: Technik und Software aus Falkenberg.

Hinter jeder schnellen Lieferung steckt nicht nur schnelles Packen, sondern auch präzise Logistiktechnik, die IGZ entwickelt. SAP trifft Robotik. Eine Kombination, die wir bei IGZ kontinuierlich weiterentwickeln. Unsere SAP Lösungen und Robotik-Technologien aus Falkenberg setzen weltweit Maßstäbe und ermöglichen es Unternehmen, ihre Logistikprozesse effizienter, schneller und präziser zu gestalten.

Innovation, die die Welt bewegt.

Was macht uns aus? Wir bieten maßgeschneiderte SAP-Lösungen für die Logistik- und Produktionsprozesse der Zukunft – vom ersten Konzept bis zur erfolgreichen Implementierung.

Globaler Einfluss, lokale Verbundenheit.

Dabei verlassen wir uns nicht nur auf bewährte Softwarelösungen, sondern integrieren auch modernste Robotik. Pick-by-Robots, Move-by-Robots, vollautomatisierte Fördertechnik – Innovationen, die aus unserer Heimat in der Oberpfalz kommen und eine globale Wirkung entfalten. Ob in der Pharma-, Nahrungs- oder Konsumgüterindustrie, in Logistikzentren oder Produktionshallen – bei IGZ entwickeln wir Lösungen, die ganze Branchen prägen. Unsere SAP Systeme sind der Schlüssel, um Maschinen und Software zu verbinden und Materialflüsse in Echtzeit zu steuern. Wir setzen neue Maßstäbe in der Logistik und Automatisierung. Und das alles Made in Germany – mit Leidenschaft und Stolz.

Unsere Wurzeln liegen in Falkenberg, doch unser Einfluss reicht weit über die Oberpfalz hinaus. IGZ ist nicht einfach ein Softwareanbieter – wir sind Generalunternehmer für SAP-basierte Logistiklösungen, die weltweit im Einsatz sind. Vom internationalen Konzern bis zum regionalen Mittelständler – unsere Lösungen sind gefragt und wirken direkt auf die Produktion, Logistik und den Transport von Waren. Trotz unserer globalen Ausrichtung bleibt IGZ das, was es immer war: bodenständig und nahbar. Bei uns geht es nicht nur um Technologie, sondern auch um das Miteinander. Wir leben Teamgeist und Innovation auf Augenhöhe. Hier trifft globales Denken auf lokale Verbundenheit – und genau das macht uns einzigartig.

IGZ AUF EINEN BLICK

- Wir gestalten Marktführerschaft aktiv
- Familiengeführt, bodenständig, innovativ
- 600 Professionals mit Leidenschaft für SAP
- Wo Innovation jeden Tag gelebt wird



„Die Arbeit bei IGZ bedeutet, täglich an der Spitze der Innovation zu stehen. Jedes Projekt ist eine neue Herausforderung, die wir mit kreativen Lösungen und technischer Exzellenz meistern.“

JANINA
Teilprojektleiterin



„Bei IGZ arbeiten wir mit Marktführern aus unterschiedlichsten Branchen und genau das macht unseren Job spannend, abwechslungsreich und anspruchsvoll.“

MATTHIAS
Teilprojektleiter



Was dich bei IGZ erwartet.

Bei IGZ spielst du eine entscheidende Rolle: Du arbeitest an zukunftsweisenden Lösungen und treibst Innovation in der Logistikbranche voran. Jeden Tag kombinieren wir SAP und Robotik, entwickeln neue Prozesse und setzen Maßstäbe.

Bei IGZ hast du die Möglichkeit, jeden Tag Neues zu lernen und deine Karriere in einem innovativen Umfeld weiterzuentwickeln. Egal, ob du ein erfahrener SAP-Professional bist oder gerade erst einsteigst – bei uns findest du den Raum, in dem du wachsen kannst.



WAS BEDEUTET DAS FÜR DICH?

- **Gestaltungsspielraum:** Du bist nicht auf Standardlösungen angewiesen, sondern begleitest maßgeschneiderte Projekte von der ersten Idee bis zur erfolgreichen Umsetzung.
- **Globaler Einfluss:** Du arbeitest an Projekten, die weltweit Anwendung finden und große Unternehmen transformieren.
- **Teamgeist:** Bei uns bist du nicht allein. Du arbeitest in einem Team, das genauso innovativ und leidenschaftlich ist wie du.

Entdecke, wer wir sind –
Film ab!

Jetzt reinschauen und vielleicht schon bald Teil
unseres Teams werden. #myjobismypassion



Worauf wartest du noch?

Unsere Leidenschaft für SAP und Robotik kennt keine Grenzen. Wenn du genauso viel Begeisterung für Technik und Innovation mitbringst wie wir, findest du bei IGZ den Raum, um groß zu denken. Egal, ob du ein Logistik-, IT- oder SAP-Experte bist oder gerade deinen Einstieg

machst – bei uns wirst du täglich herausgefordert, kannst dich weiterentwickeln und trägst dazu bei, Lösungen zu schaffen, die die Welt verändern. Wir suchen Menschen, die mit uns die Zukunft gestalten. Menschen, die den Mut haben, Neues auszuprobieren und Teamgeist leben.

Stellenangebote

Der Landkreis Amberg-Sulzbach sucht



- einen Gärtner (m/w/d)
- zwei Straßenwärter (m/w/d)
- eine Aufsichtsperson (m/w/d) für das SFZ Amberg - Willmannschule



Ausführliche Informationen zu diesen Stellen:
www.kreis-as.de/stellenausschreibungen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Die Stadtbau GmbH Weiden
sucht im Rahmen der Nachfolgeplanung

einen Geschäftsführer /
eine Geschäftsführerin (m/w/d)



Mehr Infos zu dieser Stelle finden Sie hier:
www.sgw-weiden.de/de/ihre-sgw/karriere

ABSCHLUSS? CHECK!

Hier geht's weiter. Finde deine Ausbildung auf
www.ausbildung-oberpfalz.de



ausbildung-oberpfalz.de



Ein Angebot von
oberpfalz
medien



Wir suchen **Zusteller** (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Amberg, Auerbach, Bad Neualbenreuth, Brand, Hahnbach, Hütten, Kaltenbrunn, Kohlberg, Lüh, Mantel, Mitterteich, Neustadt, Neustadt Kulm, Pleystein, Rieden, Schmidmühlen, Schnaittenbach, Tirschenreuth, Vohenstrauß, Vorbach, Waldthurn, Weiden**. Die Zustellung erfolgt **tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende**. Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob**? Dann bewerben Sie sich unter: **V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH**, Recruiting Oberpfalz Medien Logistik Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden karriere@oberpfalzlogistik.de **0961/85-635** www.oberpfalzlogistik.de/karriere/



Die Kath. Kirchenstiftung
St. Josef in Weiden
sucht **ab 01.01.2026** für ihre
Kindertageseinrichtung St. Maria
eine/n Erzieher/in
oder
eine/n Kinderpfleger/in
30 - 39 Std. / Woche

Die vollständigen Bewerbungsunterlagen
senden Sie bitte an
kita.st-maria@weiden-st-josef.de
Bei Fragen wenden Sie sich
an Frau Schnödt (Leitung):
☎ 0961 31410



Su. Hilfe für Winterdienst, in Amberg, auf geringfüg. Basis, Fschkl. B erforderlich. Hausmeisterservice ☎ 0171/5814098



Fahrer (m/w/d)

Fahrer (m/w/d)
aus Mitterteich

auf 556,- € Basis / Teilzeit
PKW/Kleinbus
(Führerscheinklasse B)

MIETAUTO KOPF
☎ 09631/2613

Voll- u. Teilzeitmitarbeiter m/w/d

für die Herstellung von feintoptischen Bauteilen gesucht, z.B. **Augenoptiker, Feinoptiker, bzw. Quereinsteiger.**

bk Interferenzoptik Elektronik GmbH
Bahnhofstr. 6A seit über 30 Jahren in 92507 Nabburg tätig. Bewerbung gerne per Mail an info@interferenzoptik.de

**Hier schlummert
Ihr Nebenjob.**

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz
logistik

Verkäufer (m/w/d) oder **Koch** (m/w/d) gesucht! 4,5-Tage-Woche. Infos unter: www.metzgerei-lotter-amberg.de/jobs. **Metzgerei Lotter**, Eglseerstr. 2, 92224 Amberg, ☎ 09621/9168520. c.lotter@metzgerei-lotter.de

**Wir suchen Maurer,
Bauhändler (m/w/d)**
Infos unter:
www.heindl-kamin.de

Suche **Reinigungskraft** (m/w/d) für **Büro- und Produktionsräume**, 2x 3 Std/Wo. Kunststoff-Technik Schwab KG Holzhammer/Schnaittenbach. ☎ 09604/3408

Su. Hilfe für Winterdienst, in Amberg, auf geringfüg. Basis, Fschkl. B erforderlich. Hausmeisterservice ☎ 0171/5814098

Stellengesuche

Vertriebler (55) mit Leib und Seele
sucht **ab Feb 26** Akt. Position: **Natio-KAM LEH FMCG Getränke (BJ)**. Erfahrung nat + intl ☎ europakam@gmx.de (KEIN Interesse an Strukturvertrieb, MLM, Schneeball, Finanz, Versicherung, etc. -> keine Antwort)

Rentner sucht Nebenjob im Baubereich in Weiden auf 520-€-Basis. ☎ 0151/14235959



**Sie suchen
eine Arbeits-
stelle in der
Region?**

Dann geben Sie ein
Stellengesuch auf!

HABEN SIE GEWUSST,
DASS
91 %
der Leser finden,
dass die Zeitung
umfassend informiert?



Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Quelle: ZUG
Beizugungsumfrage 2022

Justizvollzugsanstalt Amberg



Wir suchen **ab sofort** einen

Psychologen (m/w/d)
(Master oder Diplom)

Wir erwarten ein abgeschlossenes Studium der Psychologie. Das Aufgabengebiet beinhaltet u. a. die Durchführung von Einzel- und Gruppengesprächen, psychologische Diagnostik, Betreuung und Krisenintervention von erwachsenen männlichen Straftätern und das Verfassen von Stellungnahmen sowie die Personalauswahl und die Aus- und Fortbildung des Personals.

Die Einstellung erfolgt in einem Beschäftigungsverhältnis nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst der Länder (TV-L), umfasst 40 Wochenstunden und ist bis 31.12.2026 befristet. Die Stelle kann ggfs. auch in Teilzeit ausgeübt werden.

Ausführliche Informationen zum Stellenprofil erhalten Sie unter: www.justiz.bayern.de/justizvollzug/bewerber/aktuelle-stellenangebote/

Bewerbungen werden **bis spätestens 01.12.2025** per Mail erbeten an: bewerbung.am@jv.bayern.de

Weitere Auskünfte telefonisch unter Tel. 09621 79-107.



Justizvollzugsanstalten Amberg und Weiden



Wir suchen **ab 01. Februar 2026**

Beschäftigte im Justizvollzugsdienst (m/w/d)
(uniformierter Dienst)

Einstellungsvoraussetzungen:

- Deutsche Staatsangehörigkeit
- Mindestens qualifizierender Hauptschulabschluss oder Hauptschulabschluss (9 Klassen) mit abgeschlossener Berufsausbildung
- Mindestalter: 18 Jahre zum Einstellungszeitpunkt
- Höchstalter zum 1. Februar 2027: 44 Jahre
- Verpflichtung zur Teilnahme an einem beamtenrechtlichen Auswahlverfahren mit Sporttest

Die Beschäftigungsverhältnisse sind zeitlich befristet bis 1. Februar 2027. **Bei Vorliegen der Voraussetzungen ist die Übernahme in das Beamtenverhältnis vorgesehen.**

Die vollständige Stellenausschreibung und allgemeine Informationen zum Justizvollzug finden Sie unter

www.justiz.bayern.de/justizvollzug/bewerber/allgemeiner-vollzugsdienst/



Interessiert?

→ bewerben bis 01. Dezember 2025 per Mail mit Motivations-schreiben, Lebenslauf, Schul- und Prüfungszeugnissen unter bewerbung.am@jv.bayern.de.

Noch Fragen?

→ einfach anrufen unter 09621/79-107/-108

**VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM
VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:**



**MITARBEITER VERTRIEBS-
INNENDIENST (m/w/d) in Voll- und Teilzeit**

- Sie übernehmen die Koordinierung zwischen den Bereichen Druckzentrum, Redaktion, Beilagen und Spedition.
- Sie erstellen Angebote, Lieferscheine und Rechnungen sowie diverse Auswertungen.
- Sie verwalten die Mengendisposition und organisieren die Magazinauslieferungen.
- Sie bearbeiten Reklamationen und leiten Maßnahmen zur Vermeidung ein.
- Sie wirken bei der Entgeltabrechnung mit und erfassen dabei die Daten für unsere Zusteller-Lohnabrechnung inkl. aller Vor- und Nachbereitungsaktivitäten.

ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien
Recruiting-Team | 0961/85-1213
Weigelstraße 16 | 92637 Weiden



Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen

oder hier:

ETWAS BEWEGEN BEI
DER NR. 1 – DAS GIBT MIR
SICHERHEIT.

WACHSE MIT DEN BESTEN!

- Softwareentwickler:in (m/w/d)
- Software Architekt:in Logistik (m/w/d)
- IT Projektleiter:in Logistik (m/w/d)
- SPS Softwareentwickler:in (m/w/d)
- Elektroniker:in (m/w/d)



#myjobismypassion

Leidenschaft trifft Innovation – komm
zum Marktführer: karriere.igz.com



WORK WITH **PASSION**

ABSCHLUSS? CHECK!

Finde deine Ausbildung auf
www.ausbildung-oberpfalz.de



ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von
oberpfalz
medien

STELLEN-SPEZIAL: INGENIEURWESEN & TECHNIK



Jobkiller? Jobwandler!

KI verändert technische Berufe: Ist das eine Chance oder eine Risiko?

Die Arbeitswelt steht vor einem tiefgreifenden Wandel:

Künstliche Intelligenz (KI) hält Einzug in nahezu alle Branchen – und technische Berufe sind besonders betroffen. Was bedeutet das für Fachkräfte und Unternehmen?

Automatisierung als Treiber: Routineaufgaben wie Datenanalyse, Qualitätskontrolle oder einfache Programmierungen werden zunehmend von KI-Systemen übernommen.

In der Industrie überwachen intelligente Algorithmen Produktionsprozesse, erkennen Fehler in Echtzeit und sorgen für eine höhere Effizienz. Das spart Kosten, verändert aber auch die Anfor-

derungen an die Beschäftigten.

Neue Kompetenzen gefragt: Technische Berufe entwickeln sich weiter:

Ingenieure, Techniker und IT-Spezialisten müssen künftig nicht nur ihre klassischen Werkzeuge beherrschen, sondern auch den Umgang mit KI-gestützten Anwendungen. Kenntnisse in Datenanalyse, maschinellem Lernen und Automatisierung werden zur Schlüsselqualifikation. Lebenslanges Lernen ist keine Option mehr, sondern Pflicht.

Chancen für Spezialisierung: Mit der Einführung von KI entstehen neue Berufsbilder: Datenethiker, KI-Systemintegratoren oder sogenannte Prompt-Engineers, die KI-

Systeme steuern und optimieren. Wer sich frühzeitig weiterbildet, sichert sich attraktive Perspektiven in einem wachsenden Markt.

Risiken nicht unterschätzen: Standardisierte Tätigkeiten könnten wegfallen, was für manche Berufsbilder einen Rückgang bedeutet. Gleichzeitig steigt die Verantwortung: Wer KI einsetzt, muss sich mit Fragen der Datensicherheit und ethischen Standards auseinandersetzen.

Fazit: KI ist kein Jobkiller, sondern ein Jobwandler. Für technische Fachkräfte bedeutet das: Offenheit für Neues, Bereitschaft zur Weiterbildung und ein Blick auf die Chancen, die sich aus der Digitalisierung ergeben. Wer jetzt handelt, gestaltet die Zukunft aktiv mit. (exb/tt)



Künstliche Intelligenz verändert unsere Lebenswelten, auch im beruflichen Alltag. Das schafft auch neue Möglichkeiten für den Einzelnen, sich zu entwickeln und in der Arbeit einzubringen.

Bild: Sikov - stock.adobe.com

HOLZBAU mit Zukunft – Dein Platz ist bei uns.

**Bauleiter*in und
Kalkulator*in gesucht!**

- ✓ Lust auf neue Herausforderungen?
- ✓ Bereit, Projekte eigenständig zu leiten?
- ✓ Innovativ arbeiten – Zukunft bauen?

KURZ
HOLZBAU

Bewerbung mit dem Handy:



Jetzt dabei sein und durchstarten!

Weitere Infos unter: www.kurzholzbau.de



Bauleiter/Objektleiter Glasfaserbau (M/W/D) Straßenbau/Leitungs-Tiefbau gesucht

Die Firma **Breitbandberatung Bayern GmbH** in Neunmarkt i.d.OPf. ist das führende Beratungs-/Planungsbüro zur Unterstützung von Kommunen beim Glasfaserausbau in Bayern.


Dein Profil:

- Bauingenieur, Techniker Tiefbau/Straßenbau, Praktiker im Bereich Tief-, Leitungs-, Straßenbau
- Selbstständiges, kundenorientiertes Arbeiten für kommunale Auftraggeber, Behörden, Telekommunikationsfirmen, ausführende Firmen sowie Planungsbeteiligte
- Kontrolle Tiefbau sowie Oberflächenwiderherstellung

Unser Angebot:

- Leistungsgerechte Vergütung
- Unbefristeter Arbeitsvertrag, Homeoffice/Hybrid, Einsatzbereich wird Wohnsitz berücksichtigt
- Dienstwagen mit privater Nutzung

Kontakt:
Breitbandberatung Bayern GmbH
Alois-Senefelder-Str. 16, 92318 Neunmarkt i. d. OPf.
bewerbung@breitbandberatung.de



Lust auf frische Luft?



Wir sind ein erfahrenes Amberger Unternehmen und stehen für professionelles LED-Flutlicht und hochmoderne LED-Videowände - In der Bayrischen Sportwelt sind wir zuhause. Für unseren Expansionskurs suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Elektriker/Monteure (m/w/d)

Dich erwarten sehr gute Konditionen, flexible Arbeitszeitmodelle (Montage) und eine interessante Tätigkeit im Sportumfeld. Wir freuen uns auf deine Kurzbewerbung unter jobs@hudson-gmbh.de oder 09621/9148320.

HUDSON
WIR ERLEDIGEN DAS.

HUDSON GmbH
Kümmersbrucker Str. 16
92224 Amberg
www.hudson-gmbh.de

Schau dir eins unserer Projekte an!





AZUBI gesucht



**Bauen mit MICKAN
MEISTERHAFT**

Zur Verstärkung unserer Mannschaft suchen wir

- KALKULATOR HOCHBAU (m/w/d)
- ABRECHNER (m/w/d)
- BAULEITER HOCH-/TIEFBAU (m/w/d)

Hier online oder per Post bewerben
Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte an Hr. Marius Hofbeck persönlich



Possehl Group
Als ein Unternehmen der **Possehl-Stiftung** bieten wir einen **zukunftssicheren Arbeitsplatz in unserer Region**

Mickan Generalbaugesellschaft Amberg mbH & Co.KG
Wernher-von-Braun-Str. 24 | 92224 Amberg
Tel. +49 9621 304-0 | karriere@mickan-bau.de   [/mickan.bau](https://www.mickan-bau.de)

www.mickan-bau.de



STELLEN-SPEZIAL: INGENIEURWESEN & TECHNIK



Nicht nur KI verändert die Welt der technischen Berufe

Innovationen, die die Zukunft technischer Berufe darüber hinaus revolutionieren

Die Arbeitswelt verändert sich nicht nur durch Künstliche Intelligenz. Zahlreiche weitere Technologien stehen bereit, um technische Berufe in den kommenden Jahren grundlegend zu transformieren.

Wer sich frühzeitig mit diesen Trends auseinandersetzt, sichert sich entscheidende Vorteile.

1. Additive Fertigung und 3D-Druck: Was einst als Prototyping-Technologie begann, wird zur Serienproduktion. 3D-Druck ermöglicht komplexe Bauteile, die mit klassischen Verfahren kaum realisierbar sind. Für Konstrukteure und Fertigungstechniker bedeutet das: neue Designansätze, weniger Materialverbrauch und kürzere Entwicklungszeiten.

2. Digitale Zwillinge: Virtuelle Abbilder von Maschinen und Prozessen revolutionieren die Produktionsplanung.

Sie erlauben Simulationen in Echtzeit, vorausschauende Wartung und eine präzisere Qualitätssicherung. Ingenieure müssen künftig nicht nur physische Systeme verstehen, sondern auch deren digitale Modelle.

3. Robotik und autonome Systeme: Roboter werden intelligenter und flexibler. Sie übernehmen nicht mehr nur monotone Aufgaben, sondern agieren selbstständig, passen sich an und arbeiten mit Menschen im Team. Das erfordert neue Kompetenzen in Programmierung, Sensorik und Sicherheitsmanagement.

4. Internet der Dinge (IoT) und vernetzte Produktion: Maschinen kommunizieren miteinander, Produktionslinien denken mit. Das industrielle IoT schafft Transparenz und Effizienz, stellt aber auch hohe Anforderungen an IT-Sicherheit und Datenmanagement.

5. Nachhaltige Technologien und grüner Stahl: Der Klimawandel zwingt die Industrie zum Umdenken. Energieeffiziente Prozesse, neue Werkstoffe und CO₂-arme Produktionsmethoden wie grüner Stahl sind nicht nur ökologisch, sondern auch wirtschaftlich relevant. Fachkräfte müssen sich mit Umweltstandards und nachhaltigen Materialien vertraut machen.

6. Quantencomputing und High-Performance-Computing: Noch in den Kinderschu-

hen, aber mit enormem Potenzial: Quantencomputer könnten komplexe Berechnungen in Sekunden erledigen, für die heutige Systeme Tage brauchen. Ingenieure und IT-Spezialisten werden sich mit völlig neuen Rechenmodellen auseinandersetzen müssen.

7. Augmented Reality (AR) und Spatial Computing: AR-Brillen und immersive Technologien halten Einzug in Wartung, Schulung und Konstruktion. Techniker können künftig virtuelle Anleitungen direkt ins Sichtfeld projizieren – ein Quantensprung für Effizienz und Fehlervermeidung. (exb/tt)



Die Anzeigen dieses Stellen-Spezials finden Sie auch online.



Die Schlagzahl, mit der sich die Welt der Technik wandelt, ist beeindruckend.
Bild: Sarah Holmlund
– stock.adobe.com

Landmaschinenmechaniker Meister / Geselle (m/w/d) mit Personalverantwortung

Ihr Profil:
Abgeschlossene Ausbildung als Land- u. Baumaschinenmechaniker, o.ä.
Teamfähigkeit und Kommunikationsstärke
Selbstständige und strukturierte Arbeitsweise

Ihre Aufgaben:
Koordination und Einteilung der Werkstatt im Team
Anleitung und Unterstützung des Werkstatt-Teams

Wir bieten:
Überdurchschnittliche Bezahlung, Firmenwagen, betr. Altersvorsorge, Weiterbildung

Bewerbung an:
Igl Landtechnik GmbH & Co. KG,
Am Kalvarienberg 18, 92536 Pfreimd
Telefon 09606 / 9225-0,
igl.karin@igHandtechnik.de

Wir suchen in **AMBERG (m/w/d):**

- **Servicetechniker im Innen- / Außendienst in Vollzeit** für Wartungs- und Reparaturarbeiten an Baumaschinen
- **Kundenberater Baumaschinen für Mietmaschinen und Service** für Beratung und Betreuung in allen Miet- und Servicefragen

Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz in unbefristeter Anstellung und guter Bezahlung.

VERKAUF - VERMIETUNG - SERVICE

Schmid GMBH Baumaschinen

Ohmstraße 43
Industriegebiet SÜD
92224 Amberg
Tel.: 09621/7827895
Bewerbung@schmid-baumaschinen.de
www.schmid-baumaschinen.de

Bobcat

Landratsamt Schwandorf

Beim **Landkreis Schwandorf** ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt je eine Vollzeitstelle im Arbeitsbereich

Ingenieur- oder Architekturwesen
(Dipl.-Ing. / Bachelor / Master) Fachrichtung Bauingenieurwesen oder Architektur für den Bereich Hochbau (Bau und Unterhalt der Landkreisgebäude)

sowie im Arbeitsbereich

Kreisfachberatung für Gartenkultur und Landespflege

beim Team 620 - Gartenbau zu besetzen.

Nähere Informationen zu diesen Stellenausschreibungen finden Sie im Internet unter www.Landkreis-Schwandorf.de oder mit Hilfe des QR-Codes.

Schwandorf, 10.11.2025

Landratsamt Schwandorf
Ebeling, Landrat

matur
POSITIONING EQUIPMENT FOR ENHANCED WIRELESS TESTING

matur GmbH zählt weltweit zu den führenden Anbietern von innovativen Positioniersystemen. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Konstrukteur (m/w/d) Mechanik

Ihre Aufgaben:

- Selbstständige Planung und Konstruktion unserer Sondermaschinen
- Technische Unterstützung von Produktion, Service und Vertrieb
- Erstellung von Maschinen- und Anlagenkonzepten nach Kundenwunsch

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung im Maschinenbau (Meister, Techniker, Bachelor oder Master)
- Berufserfahrung in der Projektierung und Konstruktion sind von Vorteil
- Fundierte CAD-Kenntnisse, vorzugsweise mit SOLIDWORKS
- Bereitschaft zur Einarbeitung in verfahrenstechnische Zusammenhänge
- Gute Englischkenntnisse
- Selbstständiges Arbeiten, Teamfähigkeit, Kommunikationsbereitschaft, Motivation
- Kreativität und Ausdauer bei der Lösung technischer Probleme und Interesse an innovativen Ideen

Wir bieten:

- 4-Tage-Woche
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Sicherer Arbeitsplatz bei einem inhabergeführten mittelständischen Sondermaschinenbauer
- Prämie, Beteiligung der Mitarbeiter am Unternehmenserfolg
- Vermögenswirksame Leistungen und betriebliche Altersvorsorge
- Interessantes und abwechslungsreiches Aufgabengebiet

Wenn Ihr Interesse geweckt ist, freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen inklusive frühestmöglichem Eintrittstermin und Ihre Gehaltsvorstellungen an:

matur GmbH, Am Kalvarienberg 24, 92536 Pfreimd
oder per E-Mail an: info@matur-gmbh.de



oberpfalz
medien

Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Mit uns erreichen Sie:

- + 255.000 Tageszeitungsleser im Wirtschaftsraum Nordostbayern
- + den stärksten Stellenmarkt der nördlichen Oberpfalz
- + starke Firmen in der Region
- + die Fachhochschulstandorte Weiden + Amberg

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-330
E-Mail stellen@oberpfalzmedien.de



Private Stellenangebote

Biete Hilfe: „Mum for Mum“, wenn die Omi fehlt! Für Haushalt, Betreuung, Fahrten, Unterstützung (z.B. bei Krankheit oder nach der Geburt) auf Taschengeldbasis, ganz spontan in Weiden od. näherer Umgebung. ☎ 0151/68436179

Putz-Hilfe Grafenwöhr, für unser Einfamilienhaus. Alle zwei Wochen jeweils 4 Stunden. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter ☎ 0162/5629025.

Suche Haushaltshilfe täglich v. 08:00 - 10:00 Uhr in Bärnauer Umgebung. ☎ 0151/75063124

Suche Hilfe zum Schneeräumen in Weiden/ Rehbühl. ☎ 0961/24153

Pflege vor Ort

24-Stunden-Pflege zu Hause. Wir helfen Ihnen gerne weiter! Alternative zum Pflegeheim. ☎ 0157/76881768. www.buchmann-betreuung-zuhause.de

Sozialteam Senioren- Servicehaus Parkstein: TagesPflege, ServiceWohnen, Ambulante Pflege & Demenz-WG - alles aus einer Hand ☎ 09602/306260



oberpfalz
medien

JETZT ANZEIGE SICHERN!

Stellen-Spezial: Gesundheit & Soziales

Erscheinungstermin:
Sa., 29. November 2025 (Tageszeitung)
Fr., 05. Dezember (OWZ-Wochenzeitung)
+ 30 Tage online auf www.stellen.onetz.de

Anzeigenschluss:
Do., 27. November 2025, 10.00 Uhr

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden

ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330



Christbaumverkauf

Weil Tradition Freude macht Der Christbaum gehört fest zum Fest

Weihnachten naht. Zeit, sich einen schönen Christbaum zu beschaffen. Doch woher kommt dieser schöne Brauch des Christbaumaufstellens, für für die meisten Menschen zum Fest einfach dazugehört?

Seine Geschichte reicht weit zurück – viel weiter, als die meisten vermuten. Schon lange vor dem Christentum schmückten Menschen in der dunklen Jahreszeit ihre Häuser mit immergrünen Pflanzen wie Tannen, Misteln oder Lorbeer. Sie galten als Zeichen für Leben und Hoffnung, besonders rund um die Wintersonnenwende, wenn die Tage endlich wieder länger wurden. Grün mitten im Winter – das war ein starkes Symbol für die Kraft des Lebens.

Im Mittelalter tauchte ein weiterer Vorläufer des Christbaums auf: der sogenannte „Paradiesbaum“. Bei kirchlichen Spielen am 24. Dezember, die die Geschichte von Adam und Eva erzählten, stellte man einen grünen Baum auf und schmückte ihn mit Äpfeln. Später bekam der Baum eine christliche Bedeutung – als Symbol für den Baum des Lebens und die Hoffnung auf Erlösung.

Ab dem 16. Jahrhundert hielten geschmückte Tannen Einzug in bürgerliche Haushalte, zunächst in deutschen Städten. Von dort verbreitete sich der Brauch im 18. und 19. Jahrhundert über Europa und schließlich nach Nordamerika. Adelige und das wohlhabende Bürgertum machten den Christbaum populär, und mit der Industrialisierung kamen Kerzen, Schmuck und die berühmten Glaskugeln aus Thüringen hinzu. So wurde aus einem uralten Symbol der Lebenskraft ein festlicher Mittelpunkt des Weihnachtsfestes, wie wir ihn heute kennen.

Heute ist der Christbaum mehr als nur Tradition – er ist ein Ort der Begegnung, des kindlichen Staunens und der Freude am gemeinsamen Erleben. Ob schlicht geschmückt oder prachtvoll dekoriert: Er bringt Licht in die dunkle Jahreszeit und erinnert uns daran, dass Hoffnung und Leben immer wieder neu erblühen.



