



Rezept der Woche
Die nächste Folge in unserem OWZ-Weihnachtsmenü von Michael Schiffer: Sherry-Bouillon mit Hirschklößchen.

► Seite 3

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

AUSGABE SÜD

Glücksrezept
Ran an die Mehltüten: Plätzchen backen macht glücklich – nicht nur Naschkatzen, sondern auch die Bäckerinnen und Bäcker.

► Seite 4



Woche 49 | 5. Dezember 2025

Wilde Gefahren

Im Winter müssen Autofahrerinnen und -fahrer besonders aufpassen – auch wegen Wildwechseln. Was aber tun, wenn es trotzdem kracht?

► Seite 2

Symbolbild: ADAC



NORDGAUHALLE NABBURG
Wiesenbacher Gastronomie
Samstag, 09.05.2026, 20 Uhr
NOCKIS
Österreichs erfolgreichste Schlagerband

Kartenvorverkauf: Wiesenbacher Gastronomie, Tel. 09433/376 oder nt-ticket.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen



Nähre Infos über:
info@wagnerwohnwerte.de

Wagner WohnWerte GmbH & Co.KG,
www.wagnerwohnwerte.de
+49 (0) 9467 - 71 10 70

Quartier am Bräunaweg

Erschließung beginnt in Kürze

Wirtshaus-Geschichten aus der Marktgemeinde Hahnbach

Hahnbach. (exb) Marianne Moosburger ist die Tochter der Wirtseleute Anton und Anna Ritter. Sie ist im Gasthof und der Brauerei Ritter in Hahnbach aufgewachsen. Seit April 2019 ist sie Heimatpflegerin von Hahnbach. Nun hat sie ein Buch geschrieben:

„Im Wirtshaus daham – Wirtshauss-Geschichten aus der Marktgemeinde Hahnbach“, erschienen im Buch- und-Kunst-Verlag Oberpfalz für 19,90 Euro.

Jahrelang sammelte sie alte und neuere Wirtshausgeschichten sowie unzählige

Fotos. Über 49 verschiedene Wirtschaften aus 23 Orten kann man nun in Orts- und Wirtshausgeschichten und vielen humorigen Anekdoten nachlesen. Zudem informieren zahlreiche Artikel über Wissenswertes und auch viel Unbekanntes „rund ums

Bier“. Man taucht ein ins Wirtshausleben von früher und liest Interessantes über Brauen in Hahnbach und der Oberpfalz. Auch die Bierprüfer, eine Wirtshausordnung, Raufereien, Eisweiher, Bierkeller und vieles mehr sind zu finden.



**HERBST-
AKTION**

Verlängert

20%

**AUF
ALLES**

Bis 12.12.



Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne! Tel.: 0172 / 641 28 85



Flachdach SkyView



Balkonüberdachung



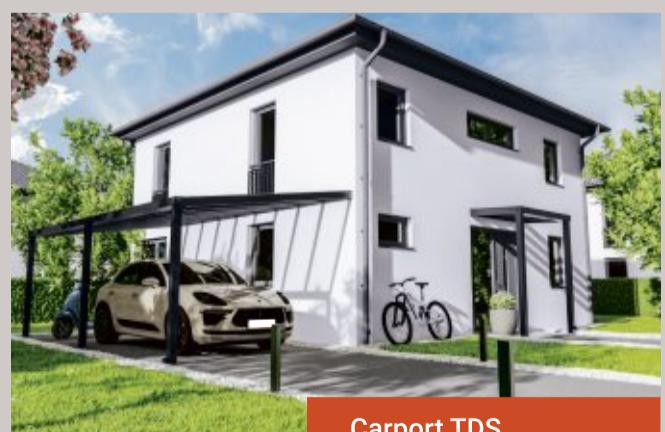
Kaltwintergarten TDS



Terrassendach TDS



Flachdach Flat Line



Carport TDS

MADE
IN
GERMANY

JES Überdachungen | Merianstraße 13 | 92224 Amberg
info@jes-ueberdachungen.de | www.jes-ueberdachungen.de | 0172 / 641 28 85



Was ist nach einem Wildunfall zu tun? – Polizeihauptkommissar Hage gibt Tipps

Die Zahl der Wildunfälle nimmt in der Oberpfalz zu. Stefan Hage von der Polizeiinspektion Tirschenreuth gibt Tipps für das Verhalten nach einem Zusammenstoß und das richtige Verhalten auf wildwechselgefährdeten Streckenabschnitten.

Tirschenreuth. (kro) Immer wieder kommt es vor, dass Wild die Straße überquert und es zu Unfällen kommt. Allein in der Oberpfalz ereigneten sich im vergangenen Jahr 10 432 Wildunfälle, davon im Landkreis Tirschenreuth 1008. Im Bereich der Polizeiinspektion Tirschenreuth waren es im Jahr 2024 345 Wildunfälle, davon zwei mit verletzten Fahrzeuginsassen. Im laufenden Jahr gab es im Bereich der PI Tirschenreuth sogar schon 381 Wildunfälle. „Hauptverursacher“ der Unfälle waren Rehe, aber auch so manches Wildschwein.

Lebende Tiere nicht anfassen

Polizeihauptkommissar Stefan Hage, Sachbearbeiter Verkehr bei der Polizeiinspektion Tirschenreuth, rät bei Wildunfällen zur Ruhe. „Wenn es zu einem Wildunfall kommt, ist oberstes Gebot, Ruhe zu bewahren. Man sollte die Warnblinkanlage einschalten, die Warnweste anlegen und dann die Unfallstelle mit einem Warndreieck absichern.“ Vorsicht ist geboten, denn verletzte Tiere sollte man keinesfalls anfassen, sondern unbedingt liegen lassen. Dies gelte ganz besonders für Wildschweine, denn diese könnten sehr aggressiv werden.

Sollte das Wild durch den Unfall getötet werden, sollte man es nach Möglichkeit von der Fahrbahn an den Straßenrand ziehen, um Folgeun-



Der Alptraum eines jeden Autofahrers, plötzlich taucht ein Reh vor dem Auto auf. Symbolbild: Thorsen Mohr

fälle zu vermeiden. Dazu sollte man aber Schutzhandschuhe, die im Verbandskasten enthalten sind, tragen. Sollte man das tote Tier auf der Straße liegen lassen und es passiert ein weiterer Unfall, wäre dies ein Strafbestand, so Hage. Nicht zu vergessen, den Notruf 110 betätigen und der Polizei mitteilen, wo genau der Wildunfall passiert ist.

Aufgepasst: Das getötete Tier darf keinesfalls mitgenommen werden, denn dies würde den Tatbestand der Jagdwilderei erfüllen. Lief das verletzte Tier nach einem Unfall weiter, muss natürlich ebenso sofort die Polizei

oder, wenn man den Kontakt weiß, der Jagdpächter informiert werden. Die Polizei wird das sonst übernehmen und den Jagdpächter beauftragen, die Suche nach dem verletzten Schalenwild zu übernehmen.

Ohne Handy – und dann?

Auch das soll vorkommen: dass man als Autofahrer ohne Handy unterwegs ist. Dann sollte man in der nächsten Ortschaft um Hilfe bitten, oder bei der nächsten Polizeidienststelle vorbeifahren. Ein Wildunfall muss stets bei der Polizei gemeldet werden, denn die Polizei stellt auch die Bescheinigung für den

Wildunfall aus, die bei der Haftpflichtversicherung benötigt wird.

Verstärkter Wildwechsel ist vor allem im Frühjahr und im Herbst zu beobachten, hauptsächlich in der Zeit von 5 bis 8 Uhr und von 17 bis 22 Uhr, also in der Zeit der Dämmerung. Gerade in dieser Zeit sollte man in diesen Gegenden – es sind oft die Straßen, die an Wäldern und Feldern vorbeiführen, meist sind dort auch Warnschilder für Wildwechsel aufgestellt – besonders vorsichtig fahren. Dabei sollte der aufmerksame Fahrer auch bedenken: Ein Reh oder Wildschwein kommt selten allei-

ne. Wenn sich das Tier der Fahrbahn nähert, sollte man auf jeden Fall das Fernlicht abblenden und eventuell auch hupen. Falls im Wald oder Feld noch weitere Tiere unterwegs sind, werden sie so gewarnt und rennen möglicherweise nicht mehr auf die Fahrbahn.

Falls ein Zusammenstoß mit dem Wild unvermeidbar ist, sollte man dem Tier auf keinen Fall ausweichen. Wichtiger ist vielmehr: Abbremsen und das Lenkrad festhalten. Ein Ausweichen in den Gegenverkehr oder gegen einen Baum hätte wesentlich fatalere Folgen, so Hage.

KURZ GEMELDET

Umleitung durchs Wohngebiet

Auf den Straßen tut sich was. Wohin man fährt, die nächste Baustelle ist schon da. Nicht selten führt die Umleitung durch ein Wohngebiet oder daran vorbei, es sind geänderte Vorfahrtsregelungen, Durchfahrtverbote und vorübergehende Einbahnstraßen zu beachten, manchmal müssen sich selbst Linienbusse durch Engstellen zwängen.

Ungewohnt sind diese Regelungen nicht nur für Autofahrende, auch Anlieger müssen für die Dauer der Bauarbeiten umdenken. Was auf den ersten Blick wie eine unbedeutende Nebenstraße erscheint, kann sich – es gilt „Rechts vor Links“ – gegenüber dem Hauptverkehrsfluss als vorfahrtsberechtigt herausstellen. Das



Führt eine Umleitung durch ein Wohngebiet, ist besondere Vorsicht geboten.

Archivbild: Schönberger



Bild: kro

„Wenn es zu einem Wildunfall kommt, ist oberstes Gebot, Ruhe zu bewahren. Man sollte die Warnblinkanlage einschalten, die Warnweste anlegen und dann die Unfallstelle mit einem Warndreieck absichern.“

Polizeihauptkommissar Stefan Hage, Sachbearbeiter Verkehr bei der PI Tirschenreuth.

ist gewöhnungsbedürftig und führt leicht zu Missverständnissen, nicht zuletzt, weil das entsprechende Vorfahrtsschild allzu leicht im Schilderwald untergehen kann.

„Umleitungen sind gespickt mit Überraschungen“, warnt Luis Ancona, Unfallforscher bei der Dekra. Besonders bei schlechten Sichtverhältnissen ist mit gefährlichen Begegnungen zu rechnen. Wer sich auf die gängigen Navigations-Apps verlässt, ist nicht selten verlassen, da diese sich oft nur verzögert aktualisieren. Auf Straßen in der Nähe von Wohngebieten und Schulen sei zudem morgens und nach Schulschluss häufig mit Kindern zu rechnen, die zu Fuß oder auf dem Fahrrad unterwegs sind. (exb)

Nicht an E-Ladesäulen parken

An beschalteten Ladesäulen dürfen nur E-Fahrzeuge während des Ladevorgangs parken. Verbotswidrig geparkte Fahrzeuge können abgeschleppt werden, es sei denn, die Ladesäule ist nicht funktionsfähig. Die Württembergische Versicherung weist auf ein Urteil des Verwaltungsgerichts Hamburg (21 K 3886/24) hin.

Laut dem Urteil können unberechtigt geparkte Fahrzeuge auch dann ohne Weiteres abgeschleppt werden, wenn noch andere Parkplätze mit Ladesäule in der Nähe frei sind. Nur so könne sichergestellt werden, dass solche Parkplätze ausschließlich E-Fahrzeugen zum Aufladen zur Verfügung stehen. Ansonsten gelte ein Parkverbot. (exb)

Winterliche Straßenverhältnisse: ADAC mahnt Autofahrer zu besonderer Vorsicht

Bei den aktuell bestehenden Temperaturen rund um den Gefrierpunkt müssen Autofahrerinnen und -fahrer besonders vorsichtig sein. Kritisch sind Situationen, an denen nach einer längeren Kältephase Regen auf gefrorenen Boden trifft. Denn in diesem Fall gefriert das Wasser sofort und es entsteht das sogenannte Blitzeis, das nur schwer erkennbar ist und plötzlich auftritt. ABS (Antiblockiersystem) und ESP



Schnee und Eis? Runter vom Gas!

fahren. „Diese sollten eine Profiltiefe von mindestens vier Millimetern aufweisen und nicht älter als acht Jahre sein, da nur dann ausreichend Grip besteht“, erklärt Michael Hientz, Verkehrsexperte beim ADAC Nordbayern. Ein Verstoß gegen die situative Winterreifenpflicht wird mit einer Geldbuße in Höhe von 60 Euro und einem Punkt in Flensburg geahndet. Behindert

man den Verkehr aufgrund falscher Reifen erhöht sich das Bußgeld auf 80 Euro, im Falle eines Unfalls kann dies darüber hinaus eine Kürzung der Versicherungsleistungen nach sich ziehen.

Bei den aktuell vorherrschenden Straßenverhältnissen sind eine vorausschauende Fahrweise sowie der ausreichende Abstand zum vorausfahrenden Fahrzeug wichtiger denn je. Bei dro-

hender Glätte sollten zudem ruckartige Lenkbewegungen vermieden und beim Anfahren sollte besonders behutsam Gas gegeben werden. Kommt das Fahrzeug ins Schleudern oder reagiert nicht mehr, hilft nur eine Vollbremsung.

Auch eine Bremsprobe auf freier Strecke kann dazu beitragen die aktuellen Straßenverhältnisse besser einzuschätzen. (exb)

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Christian Ruppert
Beratungsstellenleiter
Bahnhofstraße 13, 92242 Hirschau
09622/703678
christian.ruppert@vlh.de



www.vlh.de Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Das OWZ-Weihnachtsmenü: Sherry-Bouillon mit Hirschklößchen

Als Suppe serviert OWZ-Küchenchef Michael Schiffer eine Bouillon mit Hirschklößchen. Verfeinert wird mit einem Schuss trockenen Sherry.

Zubereitung: Das Toastbrot in Wasser einweichen. Den Hirschschinken sehr fein würfeln. Die Petersilie waschen. Blättchen von den Stielen abzupfen und fein hacken.

Die Butter zerlassen und das Toastbrot ausdrücken.



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Die Klößchen werden in die köchelnde Bouillon gegeben, kurz gar ziehen lassen. Serviert wird mit Petersilie und Käsestreifen.

Bild: Michael Schiffer

daraus kleine Klößchen formen.

Ein Liter Gemüsebrühe zum Kochen bringen, den Sherry hinzufügen und aufkochen lassen.

Die Klößchen in die köchelnde Bouillon geben und circa fünf Minuten bei geringer Hitze gar ziehen lassen. Die Sherry-Bouillon auf vier Teller verteilen, mit Käse und

ZUTATEN

Sherry-Bouillon mit Hirschklößchen

Rezept für vier Personen.

- › 1 Scheibe Toastbrot
- › 125 Gramm geräucherter Hirschschinken
- › ½ Bund frisch gehackte Petersilie
- › 1 Esslöffel Butter
- › 2 Eier
- › 50 bis 60 Gramm Paniermehl
- › 1 Liter Gemüsebrühe
- › 2 Esslöffel trockener Sherry
- › Käsestreifen als Einlage

der restlichen Petersilie garniert servieren. (dt)

 Mehr Rezepte gibt es auf:
www.onetz.de/essen-geniesen

TIPPS & CO.

Was steckt in Fleischzartmachern?

Schlachtfrisches Fleisch ist zäh und wird erst durch das sogenannte Abhängen mürbe und zart. Während dieser Reifezeit bauen fleischeigene Enzyme und bakterielle Stoffwechselprodukte wie Milchsäure die feste Faserstruktur des Fleisches ab. Je nach Tierart kann dieser Prozess bis zu zwei Wochen dauern.

Um die natürliche Reifung zu beschleunigen, bietet der Handel streufähige Fleischzartmacher an. „Sie enthalten schnell wirksame, eiweißspaltende Pflanzenenzyme wie Papain aus Papayas oder Bromelain aus Ananas“, so Anja Schwengel-Exner, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. So können Steak oder Braten – je nach Beschaffenheit – bereits nach 20 Minuten bis zu wenigen Stunden zart werden.

Hauptbestandteil der meisten Zartmacher ist jedoch Salz. Hinzu kommen häufig (Milch-)Zucker, Gewürze, Geschmacksverstärker und weitere Zusatzstoffe. Daher ist zusätzliches Salzen und Würzen meist nicht nötig. Menschen mit Allergien oder Empfindlichkeiten gegenüber bestimmten Enzymen oder exotischen Früchten sollten auf solche Produkte besser verzichten.

Wer keine industriellen Zartmacher verwenden möchte, kann Fleisch auch mechanisch bearbeiten. Beim Klopfen etwa werden die Fasern aufgebrochen. Neben den bekannten Fleischklopfern gibt es auch sogenannte Tenderizer oder Steaker. Auch Marinieren oder langes Schmoren macht Fleisch auf natürliche Weise zarter. (exb)



Schnitzel werden geklopft.
Bild: Verbraucherzentrale Bayern

Auf dem Weihnachtsmarkt: Was ist eigentlich der Unterschied zwischen Punsch und Glühwein?

Ein heißer Glühwein auf dem Weihnachtsmarkt gehört für viele un trennbar zur Adventszeit. Doch damit ein Getränk als Glühwein verkauft werden darf, muss es bestimmte gesetzliche Vorgaben erfüllen.

Es darf ausschließlich Wein, Zucker und Gewürze wie Zimt und Nelken enthalten und muss einen Alkoholgehalt zwischen 7 und 14,5 Volumenprozent aufweisen.

Zum Würzen sind auch Aromastoffe und Aromaextrakte erlaubt. Farbstoffe hingegen sind verboten. „Zutaten wie Wasser, Tee, Fruchtsaft oder anderer Al-

kohol als Wein sind ebenfalls nicht erlaubt“, so Andrea Danitschek, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. Fruchtglühweine wie Kirsch- oder Heidelbeerglühwein werden aus dem jeweiligen Fruchtwein hergestellt und dürfen zusätzlich Fruchtsaft enthalten.

Für Punsch gibt es dagegen keine rechtlich bindende Rezeptur. Traditionell besteht er aus Arrak, Zucker, Tee oder Wasser, Zitrone und Gewürzen. Unter der Bezeichnung Punsch verkauft Getränke können aber auch Fruchtsaft, Wein, Rum oder



Glühwein gehört für viele zur Vorweihnachtszeit.

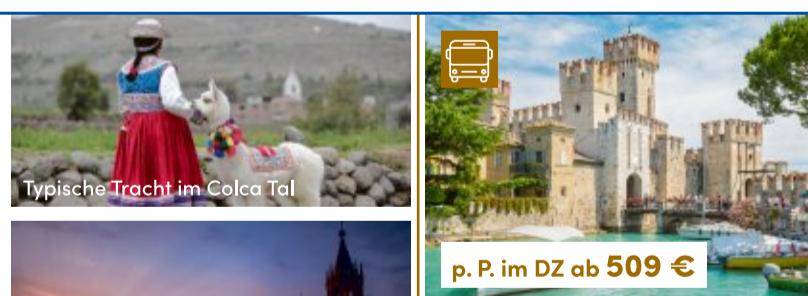
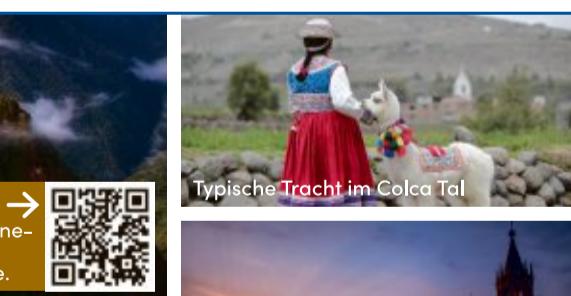
Symbolbild: Verbraucherzentrale Bayern

andere Brannweine enthalten – ebenso Aromen und weitere Zusatzstoffe.

Wer Glühwein in der Flasche kaufen möchte, sollte beim Einkauf sein Smartphone bereithalten: Seit 2023 sind Hersteller verpflichtet, über die Zutaten und Nährwerte ihres Glühweins zu informieren. Diese Angaben dürfen statt auf dem Etikett auch digital über einen QR-Code bereitgestellt werden. Direkt auf der Flasche angegeben sein müssen lediglich grundlegende Informationen wie der Alkoholgehalt und der Gesamtenergiegehalt. (hfv)



Ihr Interesse wurde geweckt? →
Melden Sie sich hier für unseren Online-Infoabend am 11.12. um 18.30 Uhr an und erfahren Sie mehr über die Reise.



Schatzkammer Peru Entdeckungsreise durch das Reich der Inka

Erleben Sie Peru mit allen Sinnen auf dieser Rundreise voller unvergesslicher Momente und Begegnungen. Lassen Sie sich von der lebendigen Mischung aus kolonialem Erbe und moderner Lebensfreude verzaubern.

Ihre Inklusivleistungen

- Flug ab/bis München nach Lima zurück
- 17 Ü/F in Lima, Ica, Paracas, Puno, Cusco, Machu Picchu uvm.
- Rundreise zu den Highlights Perus
- Entspannter Reiseverlauf mit langsamer Höhenanpassung
- Inkl. Ausflug auf dem Titicacasee, Pisco Sour-Workshop in Cusco & Machu Picchu u.v.m.
- Begleitende deutschsprachige Reiseleitung ab Lima bis Cusco
- M-TOURS Reisebegleitung uvm.

Ihre Reisehighlights

- Fahrt im komfortablen Reisebus
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im 3-Sterne Hotel Hotel Alla Torre
- Ausflug zum Weinfest in Bardolino
- Ganztagesausflug entlang Gardasee inkl. Sirmione und Garda
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 13.02.2026

01.10.-04.10.2026 Gardasee – Weinfest in Bardolino

Ihre Reisehighlights

- Fahrt im komfortablen Reisebus
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im 3-Sterne Hotel Hotel Alla Torre
- Ausflug zum Weinfest in Bardolino
- Ganztagesausflug entlang Gardasee inkl. Sirmione und Garda
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 02.07.2026 | € 10,- €

25.04. – 29.04.2026 Kultur zwischen Barcelona und Figueres

Ihre Reisehighlights

- Flug ab/bis München nach Barcelona
- 4 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel Marsol in Lloret de Mar
- 3 Ganztagesausflüge bereits mit inkludiert
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 19.02.2026



Warum Plätzchen backen einfach glücklich macht

Butter, Mehl, Zucker, Vanillezucker und ein Ei – eigentlich ist es tatsächlich ganz einfach, das Rezept für das Glück. Oder für die leckeren Plätzchen. Was durchaus das Gleiche sein kann, denn das Backen macht uns tatsächlich glücklich.

„Oh, wie lieb ich die Gerüche aus der warmen Weihnachtsküche. Zieht der süße Duft hinaus, riecht man ihn im ganzen Haus. Hörnchen, Herzen, Zuckerkringel, Pfeffer-



Weihnachtsplätzchen schmecken nicht nur lecker, sondern sind auch gut für die Stimmung.

Bild: Johanna Mühlbauer - stock.adobe.com



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

kuchen, Schokoringel, Brezeln, Sterne und noch mehr – Plätzchenbacken ist nicht schwer.“ In ihrem Gedicht „Plätzchenbacken“ beschreibt Autorin Karin Heinrich schön ihre Freude an diesem vorweihnachtlichen Ritual. Haben Sie auch schon Ihre Keksdosen mit selbst gebackenen Köstlichkeiten gefüllt? Herzlichen Glückwunsch, dann haben Sie nicht nur die anderen Familienmitglieder, sondern auch sich selbst wohl schon ein bissel glücklicher gemacht.

Draußen ist es wieder grau und düster? Der Arbeitstag war wieder einmal stressig? Sie haben schlechte Laune und brauchen etwas Aufhei-

terung? Dann hilft eigentlich nur eins: Plätzchen backen. Wissenschaftler von der neuseeländischen University of Otago haben herausgefunden, dass sich Menschen tatsächlich glücklicher fühlen, wenn sie gebacken haben. Der Effekt ist ähnlich wie der bei anderen kreativen Beschäftigungen – wie etwa Malen oder Stricken. Und er hält sogar noch eine Zeit lang an. Dr. Tamlin Conner, Psychologin und Leiterin der Studie, erklärte, dass die gute Laune nicht nur am Tag des Backens, sondern vor allem am Folgetag gespürt würde.

Fest steht: Backen fördert das Wohlbefinden und wirkt sich positiv auf unsere men-

tale Gesundheit aus. Nicht umsonst wird das Backen sogar immer öfter als Achtsamkeits-Meditation eingesetzt. John Whaite – ein britischer Hobby-Bäcker, der durch die englische TV-Back-Show „The Great Bake Off“ bekannt wurde, erzählte in einem Interview, dass das Backen ihm dabei geholfen habe, seine Depressionen in den Griff zu bekommen. „Die Zutaten abzuwiegen, sich Schritt für Schritt durch ein Rezept zu arbeiten und sich gut organisieren zu müssen, das befreit den Kopf. Das ist wie Meditation.“

Beim Backen sind wir tatsächlich gezwungen, uns völlig auf den gegenwärtigen Moment zu konzentrieren – auf die Zutaten, den Teig, die Backzeit, den Geruch und den Geschmack. Beim Backen befinden wir uns außerdem völlig im Hier und Jetzt. Wir kommen nicht nur wunderbar zur Ruhe, sondern tun außerdem etwas mit den eigenen Händen. Und wir können dabei außerdem unsere Kreativität ausleben und mal wieder etwas Neues ausprobieren. Gönnen Sie sich also ruhig noch ein paar Bleche mit Zimtsternen, Vanillekipferln oder Butterplätzchen. Schließlich ist nur einmal im Jahr Weihnachten. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf:
www.onetz.de/themen/gluecksrezept

KURZ GEMELDET

Info-Abend zum gesunden Schlaf

Amberg. Dr. Martin Fröbe, Oberarzt der Klinik für Innere Medizin IV und Leiter des Schlaflabors am Klinikum Amberg, erklärt mögliche Ursachen von Schlafstörungen sowie Therapiemöglichkeiten: Dienstag, 9. Dezember 2025, um 18 Uhr im Speisesaal des Klinikums. Erholsamer Schlaf ist die essenzielle Basis sowohl für körperliches als auch für ein psychisches Wohlbefinden. Doch was ist, wenn sich schlechter Schlaf über einen längeren Zeitraum erstreckt? Negative Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System oder Bluthochdruck können die Folge sein. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei, eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Chanukka-Konzert in Amberg

Amberg. Zum Ausklang des Jahres laden die Israelitische Kultusgemeinde Amberg, die Partnerschaft für Demokratie Amberg sowie die OTH Amberg-Weiden zum Chanukka-Konzert am Montag, 15. Dezember, um 18 Uhr in der Stadtbibliothek Amberg ein.

Chanukka – das jüdische Lichterfest – steht für Licht, Hoffnung und Gemeinschaft. Das Ensemble „Die Damen und Herren Daffke“ präsentiert Chansons und Lieder jüdischer Komponistinnen und Komponisten aus dem Berlin der 1920er Jahre.

OWZ-STERNSTUNDEN

6. bis 12. Dezember

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Ohne den Lebensgefährten oder gute Freunde spielt sich kaum etwas ab. Als Tüpfelchen auf dem i fehlt ein Schuss Romantik.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Für Sie ist jetzt ein geeigneter Zeitpunkt gekommen, sich Geltung zu verschaffen und sich auch in Rechtsangelegenheiten erfolgreich durchzusetzen.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Manchmal ist der Abbruch eines Vorhabens tatsächlich die bessere Wahl. Wägen Sie Vor- und Nachteile ab. Der Aufwand lohnt sich.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Das „Wir“ wird in der Partnerschaft großgeschrieben. Sie gehen jetzt wieder mehr auf Ihren Schatz ein und sind bereit, auch einmal zu verzeihen.

Ärger (23. 7. bis 23. 8.)

Igeln Sie sich nicht ein! Am besten sorgen Sie für Zerstreuung und Unterhaltung, wenn Sie sich zu einem Ausflug entscheiden.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Wenn es sich um Partnerschaftliches dreht, sollten Sie jetzt sehr überlegt handeln. Bei Ihnen dürfte momentan so einiges drunter und drüber gehen.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Was ist falsch, was ist richtig? Wenn die innere Stimme zu leise ist, könnten Sie in eine Zwickmühle geraten. Nicht unter Druck setzen.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Hindernisse können durch Einfallsreichtum überwunden werden. Dabei gilt es allerdings, völlig gegensätzliche Meinungen unter einen Hut zu bringen.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Sie brauchen keinen Anstoß, um aktiv zu werden. Aber Höchstleistungen fordern womöglich einen gesundheitlichen Tribut.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Ihnen kommen jetzt gute Ideen. Sie haben eine glückliche Hand bei Unternehmungen. Verbinden Sie das Vergnügen ruhig mit geschäftlichen Interessen.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Nicht alles, was in Ihrer Umgebung an Kritik geäußert wird, richtet sich an Ihre Adresse. Reagieren Sie also nicht überempfindlich.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Lassen Sie sich für anstehende Beschlüsse ein bisschen Spielraum. Um nicht auf die Nase zu fallen, brauchen Sie Ruhe und viel Zeit zum Nachdenken.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Eltern 0800/110550
Feuerwehr	112	Notruf für Frauen und
Notarzt/Rettungsdienst	112	Mädchen (SkF) 09621/22200
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Burglengenfeld 09471/7131
Giftnotruf	089/19240	Frauenhaus Weiden 0961/3893170
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923 0941/9440 (Uni)	Frauenhaus Amberg 09621/487272
Telefonseelsorge	0941/9440 (Uni)	Kartensperr-Notruf 116116
Nordoberpfalz	0800/1110111	ADAC-Pannenhilfe
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	Festnetz: 0180/2222222
Donum Vitae	0800/0066737	Handy: 222222
Weißen Ring	0800/343434	ACE (Autoclub Europa) 0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 153.968 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul
Zentrale Redakitionsleitung:
Kai Kohlre (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfälzer Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenchluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 60,
1. Januar 2025

Anzeigenannahme:
Oberpfälzer Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Die Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugängig zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebevotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **BVDA**

ADA
Arbeitsgemeinschaft
Deutsche Verleger
BVDA

Als Beitrag zum Umweltschutz
ist unsere Wochenzeitung
aus Recyclingpapier hergestellt.

OUT
NOW

oberpfälzerin

Das Magazin, das Frauen Spaß macht. Und Männern nicht verboten ist.

SINNLICH
FEINSINNIG. SOUVERÄN. SINNSTIFTEND.

ALBINA HARITO

Erhältlich im Abo und bei über 700 Premiumpartnern.

Oberpfälzer Medien GmbH • Weigelstraße 16 • 92637 Weiden • Tel. 0961/85-741

48 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

OST-FRIESLAND

Enjoyhotel Greetsiel in Greetsiel

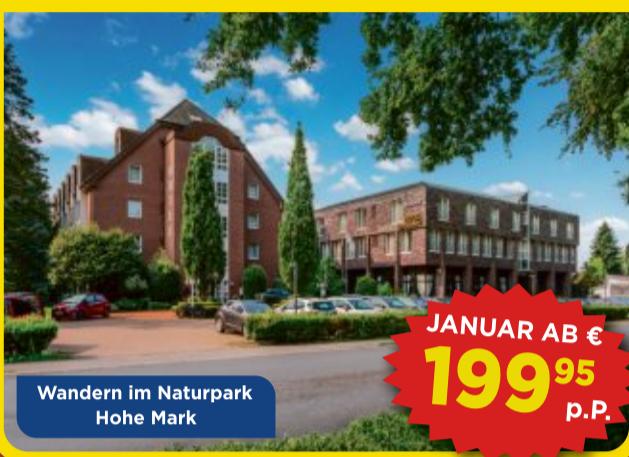


400 Meter vom
Hafen entfernt

JANUAR AB €
229⁹⁵
p.P.

MÜNSTERLAND

Enjoyhotel Am Erzengel in Bocholt



Wandern im Naturpark
Hohe Mark

JANUAR AB €
199⁹⁵
p.P.

MOSELREGION

Enjoy Weinhotel Veldenz in Veldenz



Kostenlose Busfahrt
durch die Moselregion

JANUAR AB €
199⁹⁵
p.P.

HARZ

Enjoyhotel Harz in Goslar-Hahnenklee



Kostenlose Nutzung
Schwimmbad und Sauna

JANUAR AB €
249⁹⁵
p.P.

Wohin reisen Sie dieses Jahr?
Enjoyhotels begann vor 32 Jahren mit
einem All-Inclusive-Hotel in
Deutschland. Jetzt, 32 Jahre später,
können Sie aus 48 Hotels wählen.

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelsaft
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhaft) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderrouten

WATTENINSELN - AMELAND

Enjoyhotel Hollum Ameland in Hollum



Kostenlose Nutzung der
finnischen Außensauna

JANUAR AB €
249⁹⁵
p.P.

LÜNEBURGER HEIDE

Enjoy Landhotel Michaelishof in Bergen



Die größte Heide-
landschaft Europas

JANUAR AB €
199⁹⁵
p.P.

RHÖN

Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz



Es gibt
sogar ein
kleines Kino

Kostenlose Nutzung
von Sauna, Innen-
und Außenpool

Kostenloser Busfahrt-/
Shuttle-Service zur Wasserkuppe,
dem höchsten Berg der Rhön

JANUAR AB €
199⁹⁵
p.P.

MITTELRHEINTAL

Enjoyhotel am Rhein in Kestert



Kostenlose
Nutzung Sauna

DEZEMBER AB €
209⁹⁵
p.P.

SAUERLAND

Enjoyhotel am Kurpark Brilon in Brilon



Kostenlose Nutzung
Schwimmbad und Sauna

JANUAR AB €
199⁹⁵
p.P.

HOCHSAUERLAND

Enjoy Berghotel Hochsauerland in Winterberg



Einer der schönsten
Orte im Hochsauerland

NEU
Enjoyhotel in
Deutschland

GEÖFFNET
AB JANUAR
2026

JANUAR AB €
229⁹⁵
p.P.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. Keine Buchungskosten

Auto & Motor



Peugeot
Peugeot 207 „Urban Move“, rot, EZ 02/2010, 95 PS, Benzin, 115 lkm, 5trg., TÜV neu, Allwetterreifen, VB 2.500,- ▶ 0173/3675317

Reifen ab 18 Zoll



4 WR Dunlop 255/55 R 18, 109 H, 6 mm Profil, auf Alufelgen für BMW X5 E70. ▶ 0179/7090921

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

oberpfalz medien

2-5 ZEILEN
FÜR 18,49 €.
JEDO WEITERE
3,50 €!

Bei uns verkaufen Sie Ihre gebrauchten Reifen zum **NEUEN PREIS!**
Anzeigen-Service 0961/85-502

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenhofen GmbH kauft Autos zum Ausschlachten und Schrottfahrzeuge.
Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere!
Sofortige Barzahlung. Günstige Gebrauchteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos!
Firma, Tel. 0171/4522135

Barzahler kauft Pkw, Lkw, Bus, Unf., Bauf. ▶ 09621/705903; 01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ▶ 03944-36160, www.wm-aw.de

Motorräder

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt! 0911-5485000 / 0170-5485000

Wurde Ihnen
im Straßen-
verkehr
geholfen?

Jetzt können Sie Ihren „Kavalier der Straße“ online übers Internet melden.

www.kavalier-der-strasse.de



Kavalier der Straße
Arbeitsgemeinschaft
Deutscher Tageszeitungen
im Deutschen Verkehrssicherheitsrat e.V.

www.kavalier-der-strasse.de

LANDWIRTSCHAFT

Landwirtschaft
Allgemein

Suche Hofstelle oder Maschinenhalle zum Pachten, im Umkreis von Neunlagen 10 KM, Zuschr. Nr. AZ49083Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Futterwagen Kuhn, gezogen, Auswurf beidseitig, computergesteuert; **Gülle Rührgerät**, 4,50 m lang und klappbar. ▶ 09632/4452

Verk., neuw. „Kuhn“ Kreiselzettender, 8 Stern m, Fahrwerk und Extras, Topzust. ▶ 0152/37097210

Tiefengrubber, 9-scharig, m. Nachläufern und **Pflug** Regent 2-scharig, wie neu. ▶ 09627/1236

Landmaschinen

Suche Deutz oder Fendt Schlepper, ca. 120 PS und 8To. Dreiseitenkipper von privat, evtl. Betriebsaufgabe. ▶ 0152/05291620

Suche Hallen, Stödl od. Mischgebietgrundstück, rund um Pressath zum Kauf od. zu mieten. ▶ 0151/54791417 od. 09645/88743

oberpfalz medien

Geben Sie Ihre **Pferdesport-Anzeige** unter unserer **Rubrik „Landwirtschaft“** auf.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Geben Sie gleich Ihre Anzeige auf!

Oberpfalz Medien GmbH · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502 · Fax 0961/85-320

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-130 · Fax 09621/306-333

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de oder
in einer unserer Geschäftsstellen

oberpfalz medien



PARTNER & FREIZEIT



Jetzt auch im Internet: www.onetz.de/anzeigen

Freundschaften

Der Singlestammtisch-Weiden trifft sich seit 2008 alle 2 Wochen zum Kennenlernen und für Unternehmungen. Alle Single ab 50 dürfen dabei sein. Info singlestammtisch-wen@gmx.de

Er sucht Sie

Natürlicher Er, Ende 60, junggeblieben, naturverbunden, treu und mit Sinn für Humor, bin schlank und fit, unkompliziert und freu mich über die Freiheit des Ruhestandes. Doch was ist das ohne eine liebevolle Frau an meiner Seite – jemand, mit dem ich reisen, lachen und einfach das Leben genießen kann. Also wenn du das Herz am rechten Fleck hast und dich angesprochen fühlst, dann freue ich mich auf deine Nachricht... Zuschriften Nr. W49088Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Netter Er, 62 J., wünscht sich eine harmonische Partnerschaft mit ehrlicher Frau, Raum TIR. Bildzuschr. Nr. W49091Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Partnerin, 35., 187 ohne Highheels, schlanke, back- u. kochfähig sucht Frau die anpacken kann, Interesse an Maschinen, evtl. aus Landwirtschaft kommt oder eine hat, Berge, Klettern, Mtb fahren usw. boundx@gmx.de

singletreff.as@gmx.de jedes Alter jeden Di in Su-Ro, Do in AM, für die ehrliche Suche im andern Geschlecht



zweisam.onetz.de

Ohne Dich ist alles doof! Darum suche ich (68 J., 1,69 m) Dich (etwa in meinem Alter, ab 1,75 m, AM/AS). Wenn Du wie ich, unternehmungslustig, humorvoll, ehrlich und NR/NT bist, dann melde Dich bitte bei mir, damit ich Dich finde. Zuschriften Nr. W49086Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Landmädi Anne 32J., mit toller Figur und langen Haaren. Bin ein totaler Familienmensch, bin sehr fürsorglich, zuverlässig, ehrlich, anschmiegam und kuschle gern. Wenn Du Dir auch einmal eine Familie wünschst, dann ruf an o. SMS üb. ▶ 0162-5116762 www.die-wolke-7.de

Suche Partner passenden Alters, für eine harmonische Beziehung. Bin 79 J., 1,60 m, schlank, aus dem Raum Weiden. ▶ 0151/67591730

Frau, 46 sucht gepflegten, netten Mann 45-55, mit Herz. Zuschr. Nr. AZ49103A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Modelle

Reife Dame erot. Mass. ▶ 0152/23016907

zweisam.onetz.de

Jetzt kostenlos anmelden

zweisam heißt verliebt sein

Finden Sie Kontakte, Flirts oder die große Liebe in der Oberpfalz.

oberpfalz medien

ab
11€
pro Monat*

Einsamer Mann sucht einsame Frau. ▶ 0152/14537592

Ingrid 68 J., (ich habe fast mein ganzes Leben im Krankenhaus gearbeitet), bin sehr gutaussehend. Ich wohne allein, fühle mich sehr einsam, deshalb suche ich evn einen guten Mann (Alter egal), der mich braucht. Jetzt wo die Weihnachtszeit beginnt, ist das Alleinsein besonders schlimm für mich. Bitte rufen Sie heute noch an, wäre auch umzugsbereit ▶ 0160 - 97541357

singletreff.as@gmx.de jedes Alter jeden Di in Su-Ro, Do in AM, für die ehrliche Suche im andern Geschlecht

E-PAPER
+ TABLET

Lesen Sie Ihre Heimatzeitung mit der ganzen Familie auf bis zu fünf Geräten gleichzeitig, wann und wo Sie wollen.

Kooperationspartner:



Samsung Galaxy Tab A9

Jetzt Angebot sichern:

QR-Code scannen oder bequem bestellen unter onetz.de/tablet oder telefonisch ▶ 0961/85-501

*Tablet-Rate 5 €/Monat zuzüglich E-Paper: 6 €/Monat für Voll-Abonnenten bzw. 19,99 €/Monat für Teilabonnenten der gedruckten Zeitung, 33,99 €/Monat für reine E-Paper-Abonnenten. Weitere Informationen und Preise online oder telefonisch. Apple iPad 10.9 mit Zuzahlung.

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumswhg.

WEN, Nähe Josefskirche: 2 Zi.-ETW, EG, 74 qm, Bj. 1992, neu renoviert mit EBK, Dusche, WC, VB: 158.000,- €. **0171/5361853**

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswhg.

Tirschenreuth: Helle, gepf. 3-Zi. ETW, DG m., Balkon und Stellplatz, niedriger Energieverbrauch, ruhige Lage, Bj. 1970, teilrenoviert, 135.000,- €. **01522/5791138**

Immobilienverkauf
Grundstücke

Naturnahes Baugrundstück (Nähe Mariahilfberg), ca. 700 m², f. EFH oder MFH, kein Bebauungsplan, sehr gute Verkehrsanbindung, Grundstück am Ende einer Stichstraße, sowie Nähe Landschaftsschutzgebiet. Preis auf Anfrage. **0151/26371904** (keine unterdrückte Nummer)

Baugrundstück für Einfamilienhaus in Schwarzenfeld und Umkreis (10km) gesucht. Ca. 600-1000 m². Ihr Angebot wird diskret behandelt! **0171/ 9735350**

Bis zu
100 % Rabatt

oberpfalz
medien



... wenn Sie hier Ihre
Immobilie verkaufen.
Wir sagen Ihnen wie!

Aktion nur gültig
für Privatkunden.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Vermietungen
1-2-Familien-Häuser

Einfamilienhaus in Sulzbach-Rosenberg zu vermieten. 130 m², 5 Zi., 2 Bäder, EBK, frisch renoviert, Garten, Pergola, Keller m. Waschraum, 2 Garagen, Ölheizung. Ab sofort frei. Ideal für Familien. Miete 1.175 € + NK. **0151 4140 7608**

Vermietungen
Sonstige Objekte

Halle in Grafenwörth zu vermieten, ab sofort, ca. 700 m², inkl. 2 Nebenräume, 2 WC's, ebenerdige Zufahrt, Heizung und Klimaanlage vorhanden, Besichtigung möglich. Weitere Infos auf Anfrage. Zuschr. Nr. AZ49047Z an Amberger Ztg. Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

Weiden: Prinz-Ludwig-Str. 2 Zimmer, Küche, Bad, Garage u. Keller, Fenstertüren, E-Heizung, Böden neu, ca. 53 m², KM 410,- € + NK 90,- €, Garage 50,- € Kauftarif 1.000,- €. Zuschr. Nr. W49090Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Weiden-Ost: 2-Zi.-Whg. 66 m², Hochparterre, Küche m. neuer EBK, Bad m. Wanne u. Dusche, Balkon, Kellerraum, TG-Stellplatz sep. ammietbar, KM 550,- € + NK ab 01/2026, Anfrage an: whgweiden@web.de

Stolln: Schöne, frisch renov. 2,5-Zi.-Whg., 60 m², 1. OG, neue EBK, Garage, Stellplatz, Kellerabteil, ab sofort zu verm. **0151/41949147**

Floß: 94 m² helle Dachgeschosswohnung, 2-Zi., KM 650,00 € + 100,00 € Nebenkosten, EBK ab 01.01.2026 zu verm. **0160/7783158**

Freudenberg, 2 Zi. u. 3-Zi.-Whg., 50 u. 70 m², Bad mit Fußbodenhzg., Terr./Blk., Garage, keine Haustiere, **0162/3197123** ab 17 Uhr

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

AM, sehr moderne 2-Zi.-Whg., offenes Wohnen, 77 m², Nähe FH, m. Fußbodenheizung, EBK, Balkon, Erstbezug, ab sofort zu vermieten. **0175/7550139**

Su.-Ro.: 3 Zimmer, EBK, Bad, Parterre, Terrasse, Keller + Abstellraum, Gartenanteil, langfristig zu verm., KM 550,- € + NK. **0160/7231016**

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Mantel DG-Whg., 4 Zi., KÜ., Bad, WC, ca. 110 m², Abstellr., Kellerr., ZH, Garage, NR, keine Haustiere, Zuschr. Nr. W49101Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

Amberg, feste, trockene Garage ab sofort zu vermieten, Nähe Edeka Wismeth. 50,- €/Monat. **09621/15176**

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

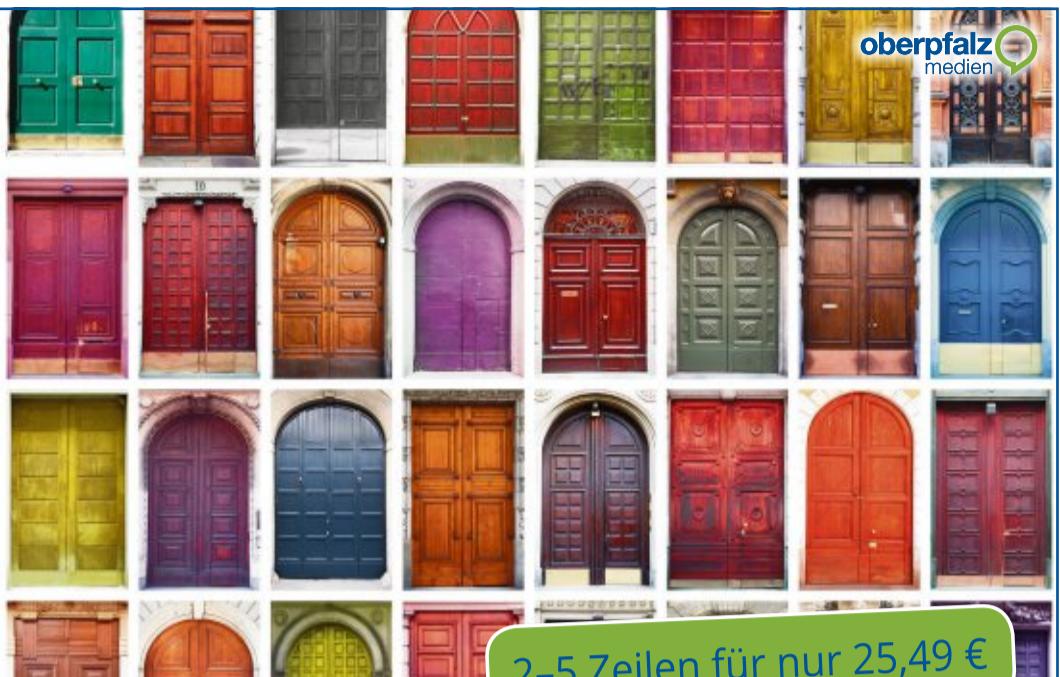
Su. freistehendes Haus zwischen Schmidmühlen und Kümmerbrücke zu mieten. Mind. 4 Zi., KÜ., Bad, Garten, leicht renov.bed., f. 4 Pers., 3 berufstätig. **01522/2723803**

Suche Haus in Moosbach/VOH od. bis zu 30 km Umkreis zu mieten (evtl. Leibrente). **0171/7677041** oder noredin@t-online.de

Mietgesuche
Mietgesuche

Suche eine 3- bis 4-Zi.-Whg. in Waldershof Siedlung. Zuschr. Nr. W49094Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Suche dringend kleines möbliertes Zimmer in Waidhaus, warm bis zu 450 €/Monat. Zuschr. Nr. W49100Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre



2-5 Zeilen für nur 25,49 €

Wir öffnen Ihnen Türen ...

Finden Sie Ihre Traum-Immobilie mit einer Anzeige
in der Tageszeitung. Jetzt gleich schalten!



Oberpfalz Medien GmbH

Telefon 0961/85-502

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Wohnung oder Haus gesucht. Ruhig gelegene Wohnung oder Haus für zwei Personen gesucht. Garten zur alleiniger Nutzung mit der Möglichkeit zur Gestaltung (Biodiversität) erwünscht. Handwerkliches Geschick vorhanden. Festes Einkommen über den Durchschnitt und gesichert. **0155/61567284**

Ruhiger Rentner sucht in ruhiger Lage im Bayr. Wald, Wohnung mit EBK, max. 550,- € warm, mit ÖPNV-Anbindung. **0177/7772100**

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Su. freistehendes Haus zwischen Schmidmühlen und Kümmerbrücke zu mieten. Mind. 4 Zi., KÜ., Bad, Garten, leicht renov.bed., f. 4 Pers., 3 berufstätig. **01522/2723803**

Suche Haus in Moosbach/VOH od. bis zu 30 km Umkreis zu mieten (evtl. Leibrente). **0171/7677041** oder noredin@t-online.de

Mietgesuche
Mietgesuche

App./1-Zi.-Wohnungen

Mietgesuche
2-Zi.-Wohnungen

Suche günstige 1-2-Zi.-Whg., möbliert oder teilmöbliert, im Raum Weiden. **0175/3630058**

immo.onetz.de
die Spezialisten für **Immobilien** in der Oberpfalz

Immobilie verkaufen
oder vermieten?

Besuchen Sie
immo.onetz.de/inserieren



immo.onetz.de
die Spezialisten für **Immobilien** in der Oberpfalz

Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das
große Immobilienangebot
der Region!

oberpfalz
medien

Gregor Immobilien- und Hausverwaltung
Ihre Zufriedenheit ist
unsere Verpflichtung
seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobiliengregor.de

CITYIMMOBILIEN
GMBH

Immobilien gesellschaft
der Volksbank
Raiffeisenbank
Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

SPARRER
IMMOBILIEN

30 Jahre
Immobilien Sparrer –
Erfahrung, die für
sich spricht.

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobiliensparrer.com

**Sparkassen
Immobilien**
VERMITTLUNGS

Sparkasse
Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-ambergsulzbach.de
www.sparkasse-ambergsulzbach.de

**Sparkassen
Immobilien**
VERMITTLUNGS

Sparkasse Oberpfalz
Nord
Immobilienteam

Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1, 92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05
E-Mail:
immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien



Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!

Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.

25 %
Weihnachtsrabatt auf Ihre Anzeige!

Gültig für private Kleinanzeigen. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.
Aktionsende: 24.12.2025
Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16 92637 Weiden

ANKAUF/VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Büro- u. Geschäftsausstattung



Gelegenheit - Büroschreibtische, höhenverstellbar m. Drehstuhl, Sideboards, weiß. Sehr hochwertig. Umständehalter zu verkaufen.
☎ 0171/5361853

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel!
Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter:
0961/85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Spielwaren

Sehr schöne Bauernhof-Ställe aus Holz, passend für Schleichtiere zu verkaufen. ☎ 09663/201820

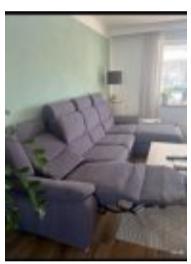
Tickets



Bilder sagen mehr als Worte!
Ein Bild für nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Einrichtung/Haushalt



Lammfellmantel, Größe 38, fast neu, preisgünstig abzugeben, NP € 1.100,-
☎ 0157/56612023

Brennstoffe

Incl. Lieferung, Buche SRM, 100,- €, Weich, 80,- €, trocken, 33 cm od. 25 cm, nur Stammholz. ☎ 09625/909702

Briefmarken/Münzen



1 kg Silbermünze Kamerun „Giant Panda“, 2017, Veredelung, Schwarz-Ruthenium und Teilvergoldung, Pr. 2400,- €. ☎ 09671/3058450



Wasserbettmatratze mit Zubehör u. Unterbau, von Betten Krüger, für Bettgestellgr. 2m x 1.40m, Heizungsgrad einstellbar, Softside Wasserkern F2, Enjo Quality, VB 250,- €, Tel: 09607/1328

Haushaltsauflösung! Günstig abzugeben: Geschirr, Gläser, Pfannen, Töpfe, Bett- und Tischwäsche, Kissen, Bücher, Dekorartikel, Kerzen, Papier servietten, Vasen, Überläppfe u.v.a. mehr, einfach nachfragen ☎ 09605/922970

Verk. neuwertigen Siemens-Geschirrspüler, integrierbar, 60 cm unterbaufähig, 1½ Jahre alt wegen Küchenneukauf zu verk., VB 280,- €
☎ 09624/931591

Wegen Wohnungsauflösung guterhaltene Möbelstücke zu verkaufen. ☎ 09681/4000712

Jugendzimmer: Schrank, TV-Board, High-Board, Design: modern Grau/Beige, VB 400,- €. ☎ 01515/7475642

Gartengeräte/-bedarf

Suche gebrauchten Hochentaster
☎ 0176/78534679

Hobby- und Kunsthandwerk

Selbstgestrickte Socken (auch für Wollallergiker), Größe 34 bis 45, zu verkaufen. ☎ 09602/917479

Kaufgesuche

UHRENANKAUF von mechanischen Armband- u. Taschenuhren (auch defekt). ☎ 0177/7491866

Porzellan (Weihnachtsporzellan) gesucht. ☎ 0157 86951950

Garagenräumung: 2 stabile Werkbänke mit Schubl. 1. Schweißgerät auf Rädern, 220/380 V; 1 Fließband-Transportwagen; 2 Kisten Motorrad-Oldtimer-Teile; 2 Trimm-Dich-Geräte, original Hercules Nürnberg; diverse Nostalgie-Fahrräder ☎ 09608/788 od. ☎ 0175/8561233

Gründerzeitstanduhr ca. 1860, große Standuhr, 2-teilig: Unterteil H=176cm, B=85cm, T=48cm, Oberteil: H=64cm, B=58cm, T=35cm, zu verkaufen, Preis VB. ☎ 0157/74213932

TV Philips 65 Pus, 8550/12 wegen Fehlkauf mit Nachlass abzugeben. Rechnung v. 26.09.25, NP € 679,15 + 5 Jahresgarantie €109,99. Lieferung frei Haus möglich. ☎ 0175/2565055

Wohnungsauflösung Hofacker Haben Sie Abfallkummer, dann wählen Sie meine Nummer. ☎ 0961/3886669 oder ☎ 0152/01896035

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Handwerker

Bei uns finden Sie **TICKETS**
für kulturelle **HIGHLIGHTS**
ganz in Ihrer **NÄHE**.



DEZEMBER 2025

07. Dez. 2025	Weihnachtskonzert: Salzburger Bergadvent	Stiftsbasilika, Waldsassen
07. Dez. 2025	Amberger Oratorienchor	Amberger Congress Centrum
12. Dez. 2025	Genuss & Klang powered by FivePoint Reisen	Innovation Center BHS, Weierhamer
12.-14. Dez. 2025	Hamlet for you	Max-Reger-Halle, Weiden
12. Dez. 2025	Claudia Koreck	Schafferhof, Windischeschenbach
12. Dez. 2025	Alice Köfer	Schmidt-Haus, Nabburg
12. Dez. 2025	Rocking Christmas	Musikomm, Amberg
12. Dez. 2025 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Semino Rossi Feliz Navidad Weihnachtstour 2025	Amberger Congress Centrum
12. Dez. 2025	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Neunburg v.W. Kulnir am Golfplatz
13. Dez. 2025	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Neunburg v.W. Kulnir am Golfplatz
13. Dez. 2025	Gerd Baumann & Marcus H. Rosenmüller	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach Rosenberg



13. Dez. 2025	Heilige Nacht	Pfarrkirche St. Marien, Sulzbach-Rosenberg
13. Dez. 2025	Adventsstunde mit Christoph Bäieri	Trauerhalle NEW
14. Dez. 2025 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Advent der Gefühle	Amberger Congress Centrum
14. Dez. 2025	Banal Fatal - Best of	Schafferhof, Windischeschenbach
14. Dez. 2025	Auf a Wort	Stadthalle, Vohenstrauß
19. Dez. 2025	Susi Raith & Friends	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach Rosenberg
19. Dez. 2025 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Hans Sigl - Weisse Weihnacht	Oberpfalzhalle, Schwandorf
20. Dez. 2025 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	voXXclub	Congress-Centrum, Amberg
26. Dez. 2025	CHARITY Night mit PETER - Tribute to Maffay	Salute, Weiden
26. Dez. 2025 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Die Paldauer	Max Reyer Halle, Weiden



26. Dez. 2025	BBOU * Gäste	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
27. Dez. 2025 <small>ABGESAGT!</small>	Bäume sehen III	Hotel Weißes Ross, Konnersreuth
28. Dez. 2025	SAD-88	Metropol, Schwandorf
30. Dez. 2025 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Die Nacht der 5 Tenöre mit Marc Marshall	Max Reyer Halle, Weiden

JANUAR 2026



02.-03. Jan. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer) - Ersatz für Doubleface	Brauerei Jacob, Bodenwöhr
04. Jan. 2026	Sinfoniekonzert des Bayerischen Landesjugendorchester	Max Reyer Halle, Weiden
05. Jan. 2026	Schlager & Spaß mit Andy Borg und Gästen	Max Reyer Halle, Weiden
09. Jan. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Landhotel Kastanienhof, Georgenberg
09. Jan. 2026	Maxi Pongratz	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
10. Jan. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Landhotel Kastanienhof, Georgenberg
11. Jan. 2026	Conny & die Sonntagsfahrer	Congress-Centrum, Amberg
15. Jan. 2026 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Yesterday - A tribute to the Beatles	Congress-Centrum, Amberg
16. Jan. 2026 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Forever Queen	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
16. Jan. 2026 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Die große Johann Strauß Revue	Max Reyer Halle, Weiden
16. Jan. 2026	Teresa Reichl	Musikomm, Amberg
17. Jan. 2026 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Abba - The Concert	Max Reyer Halle, Weiden

DIE NACHT.. DER 5 TENORE

30.12.25 WEIDEN - M-R-H

18. Jan. 2026	Monty Python's Spamlot	Stadthalle Neustadt
18. Jan. 2026	Tango Transit - Akrobat	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
21. Jan. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Elliot Streichquartett	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
23. Jan. 2026	Freakshow des Mister Gonzales - Ersatz für Doubleface!	Gasthof Hotel zum Wulfen, Sulzbach-Rosenberg
24. Jan. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer) - Ersatz für Doubleface	Golfhotel Fahrenbach, Tröstau
24. Jan. 2026	Wolfgang Krebs - Bayern liebt DICH!	Stadthalle, Waldsassen
30. Jan. 2026	Stephan Zinner - Prächtexemplar	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach Rosenberg
30. Jan. 2026	Lucy van Kuhl	Schafferhof, Windischeschenbach

FEBRUAR 2026



MÄRZ 2026

01. Feb. 2026	Martin Zingsheim	WESB Mehrzweckhalle Kleinkunstbühne
14. Mär. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"	Historischer Schlosssaal, Neunburg v. Wald
14. Mär. 2026	Gankino Circus: Das Gegenleben von Rock'n Roll	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
14. Mär. 2026	MTW	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
21. Mär. 2026	Josef Hader "Hader on Ice"	Stadthalle, Grafenwörth



APRIL 2026



ABER

ABGESAGT!

BÄUME SEHEN III

20. APRIL 2026

QUEEN OF SAND IRINA TITOVA

IN 80 Tagen um die Welt

27.03.26 AMBERG - ACC

ABGESAGT!

QUEEN OF SAND IRINA TITOVA

IN 80 Tagen um die Welt

27.03.26 AMBERG - ACC

ABGESAGT!

QUEEN OF SAND IRINA TITOVA

IN 80 Tagen um die Welt

27.03.26 AMBERG - ACC

ABGESAGT!

QUEEN OF SAND IRINA TITOVA

IN 80 Tagen um die Welt

27.03.26 AMBERG - ACC

ABGESAGT!

QUEEN OF SAND IRINA TITOVA

IN 80 Tagen um die Welt

27.03.26 AMBERG - ACC

ABGESAGT!

QUEEN OF SAND IRINA TITOVA

IN 80 Tagen um die Welt

27.03.26 AMBERG - ACC

ABGESAGT!

QUEEN OF SAND IRINA TITOVA

IN 80 Tagen um die Welt

27.03.26 AMBERG - ACC

ABGESAGT!

QUEEN OF SAND IRINA TITOVA

IN 80 Tagen um die Welt

27.03.26 AMBERG - ACC

ABGESAGT!

QUEEN OF SAND IRINA TITOVA

IN 80 Tagen um die Welt

27.03.26 AMBERG - ACC

ABGESAGT!

QUEEN OF SAND IRINA TITOVA

IN 80 Tagen um die Welt

27.03.26 AMBERG - ACC

ABGESAGT!

QUEEN OF SAND IRINA TITOVA

IN 80 Tagen um die Welt

27.03.26 AMBERG - ACC

ABGESAGT!

QUEEN OF SAND IRINA TITOVA

IN 80 Tagen um die Welt

27.03.26 AMBERG - ACC

ABGESAGT!

QUEEN OF SAND IRINA TITOVA

IN 80 Tagen um die Welt

27.03.26 AMBERG - ACC

ABGESAGT!

QUEEN OF SAND IRINA TITOVA

endres Holz
Holzgroßhandlung
Ostbahnstraße 60 • 91217 Hersbruck • www.endres-holz.de
Tel. (09151) 20 97 • bewerbung@endres-holz.de

Wir suchen:

- **Zimmerleute/Schreiner/Holztechniker** (m/w/d) zur Organisation/Kommissionierung und Zuschnitt am Lager
Staplererfahrung erforderlich.
- **Kaufleute im Großhandelsmanagement mit Holzerfahrung** (m/w/d)

Ihr Spezialist rund um's Holz für:
• Böden • Decken • Innen türen • Schreinerware
• Bauholz • Fassade • Terrasse • Garten • Platten

HERMAT H

Wir sind ein inhabergeführtes Familienunternehmen und beschäftigen uns seit über 40 Jahren mit der Herstellung und dem erfolgreichen Vertrieb von hochwertigen Design- und Funktions türbeschlägen.

Zur Verstärkung unseres Teams, suchen wir in Vollzeit eine/n

Marketing-Allrounder (m/w/d)

Deine Aufgaben:

1. Social Media & Content
2. Video & Multimedia
3. Website & Online Produktpräsentation
4. Print & klassische Medien

• Planung, Erstellung und Veröffentlichung von Content (Text, Bild, Video) für Social Media und Newsletter

• Community-Management und Erfolgskontrolle (Reichweite, Interaktion)

• Konzeption, Dreh und Schnitt von Produkt- und Montagevideos, Tutorials und Event-Clips

• Pflege und Weiterentwicklung von Video-Formaten

• Konzeption, Dreh und Schnitt von Produkt- und Montagevideos, Tutorials und Event-Clips

• Pflege unserer Website und der Produktpräsentation (Produktpflege, Content, Aktionen)

• Optimierung hinsichtlich Usability, SEO und Conversion

• Unterstützung bei Katalogen, Broschüren und POS-Materialien

Dein Profil:

- Ausbildung/Studium im Bereich Marketing, Mediengestaltung, Kommunikation oder vergleichbar
- Erfahrung im Social Media Management sowie in Content- und Video-Produktion
- Sicherer Umgang mit Adobe Creative Cloud oder ähnlichen Tools
- Grundkenntnisse in CMS (z. B. WordPress) und E-Commerce von Vorteil
- Kreativität, Organisationstalent und Gespür für Trends
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Das bieten wir:

- Ein vielseitiges Aufgabenfeld mit Gestaltungsspielraum
- Ein motiviertes Team, das Print, Video und Digital gemeinsam voranbringt
- Flexible Arbeitszeiten (20–40h/Woche), Homeoffice teilweise möglich
- Eine attraktive, leistungsgerechte Vergütung entsprechend deiner Qualifikation und Erfahrung

Interesse geweckt?

Dann sende uns deine Bewerbung an:

Fa. Hermat Metallwaren B. Porst GmbH
Personalabteilung, Frohbergstraße 23 – 92256 Hahnbach
Oder per mail an: bewerbung@hermat.de | www.hermat.de

Dr. med. dent. CHRISTIAN SCHMID
Zahnarzt

WIR SUCHEN DICH!

Zahnmedizinische/n Fachangestellte/n ZFA (m/w/d)

ab 20 Stunden pro Woche
Voll- oder Teilzeit

Mehr Infos findest Du unter:
www.zahnarzt-edelsfeld.de

Sigraser Str. 14 | 92265 Edelsfeld
Telefon 09665/95 0 93
praxis@zahnarzt-edelsfeld.de

Stellenangebote

Küchenhilfe gesucht!
Das Wirtshaus Heimgarten in Weiden sucht ab sofort eine zuverlässige Küchenhilfe. Keine Vorkenntnisse erforderlich – wir lernen dich ein!
Kontakt: 0175 2018450

Fahrer/Fahrerin gesucht in Vollzeit und auf Minijob-Basis. Für Zustellungen, Fahrzeugpflege und Überführungen. Bewerbungen an info@europcar-weiden.de. Europcar Weiden.

Private Stellenangebote

Chaos im Büro? Gelernte Bürokauffrau bietet Bürotätigkeiten 1-2/Woche neben Studium an. Zuschr. Nr. W49079Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Wer kann mir ältere massive englische Teakholzgartenmöbel ölen bzw. witterungsbeständig herrichten? 09652/813036 od. 0172/2861574

Alleinstehende Frau sucht Haushaltshilfe f. 2 Vormittage pro Woche in Poppenricht. 0172/9150287

VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:

SALES MANAGER (m/w/d)

- Design und Überarbeitung von Logos, Wortmarken und Geschäftsausstattungen
- Entwicklung von Layouts für diverse digitale Kanäle
- Gestaltung von Flyern, Broschüren und Präsentationen on- und offline

GRAFIKDESIGNER (m/w/d)

- Aufbau wertvoller Beziehungen auf verschiedenen Ebenen und Branchen
- Identifizierung potenzieller Neukunden und Zielmärkte im B2B-Bereich
- Teilnahme an Fachmessen und Veranstaltungen im Zielgruppenbereich

ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien GmbH
Recruiting-Team | 0961/85-1211
Weigelstraße 16 | 92637 Weiden

Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen

oder hier: 

Hier schlummert Ihr Nebenjob.

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz logistik

MARKGRAF 
MITEINANDER BAUEN

KARRIERE AUFBAU

MARKGRAF ist eine mittelständische Bauunternehmung, die regional und überregional spannende Bauprojekte im Hoch- und Tiefbau realisiert.

Wir suchen Sie für unser Team

Abrechnungstechniker (m/w/d)
Bereich Tiefbau

Bauleiter (m/w/d) Schwerpunkt HLS oder Elektro
Bereich Techn. Gebäudeausrüstung

Facharbeiter (m/w/d)
Bereich Tiefbau

Montagevorarbeiter (m/w/d)
Bereich Stahlbau

Wir bieten Perspektive und viele Vorteile

- Je nach Tätigkeit zusätzlich Prämien, Auslöse und Zuschlüsse
- Hervorragende berufliche Perspektive für eine gesicherte Zukunft
- Attraktive Rahmenbedingungen mit Vergütung nach Tarif mit 13 Gehältern und Urlaubsgeld

W. MARKGRAF GMBH & CO KG BAUUNTERNEHMUNG
Dieselstraße 9 | 95448 Bayreuth

Interesse geweckt?
Alle Stellenangebote und Online-Bewerbung unter: karriere.markgraf-bau.de

oberpfalz medien

STELLEN-SPEZIAL
Ausbildung & Weiterbildung

Top Erscheinungstermin zu Weihnachten & Silvester

Sehr geehrte Kunden,

am **20. Dezember 2025** erscheint das beliebte Sonderthema „**Ausbildung und Weiterbildung**“ in unserer Tageszeitung.

Nutzen Sie die Chance, Ihre Stellenanzeige in diesem Sonderthema zu platzieren und profitieren Sie von einem **25% Rabatt auf den Listenpreis!**

Zudem ist eine zusätzliche Erscheinung in der OWZ am 27. Dezember enthalten und die Anzeigen stehen für 30 Tage auf unserem regionalen Jobportal stellen.onetz.de, somit ist Ihre Anzeige bis ins Jahr 2026 präsent.

Alle wichtigen Infos auf einen Blick:
Erscheinungstermin:
Sa., 20. Dezember 2025 (Tageszeitung)
Sa., 27. Dezember 2025 (OWZ)

Anzeigenschluss:
Do., 18. Dezember 2025

Medium:
Gesamtausgabe Tageszeitung + OWZ (Wochenzeitung) + Online-Stellenportal (30 Tage)

Ansprechpartner:
Das Team der Stellen-Unit stellen@oberpfalzmedien.de
Tel. 0961/85-330



Anderen helfen

Das zählt in sozialen und Gesundheitsberufen

Jede Gesellschaft lebt von Menschen, die Verantwortung übernehmen und dafür sorgen, dass das tägliche Leben funktioniert. Es sind Tätigkeiten, die nicht im Rampenlicht stehen, aber unverzichtbar sind.

Sie geben Sicherheit, schaffen Vertrauen und machen einen spürbaren Unterschied – Tag für Tag. Wer sich für solche Aufgaben entscheidet, wählt mehr als einen Beruf. Es ist eine Entscheidung für Sinn, für Stabilität und für das gute Gefühl, gebraucht zu werden.

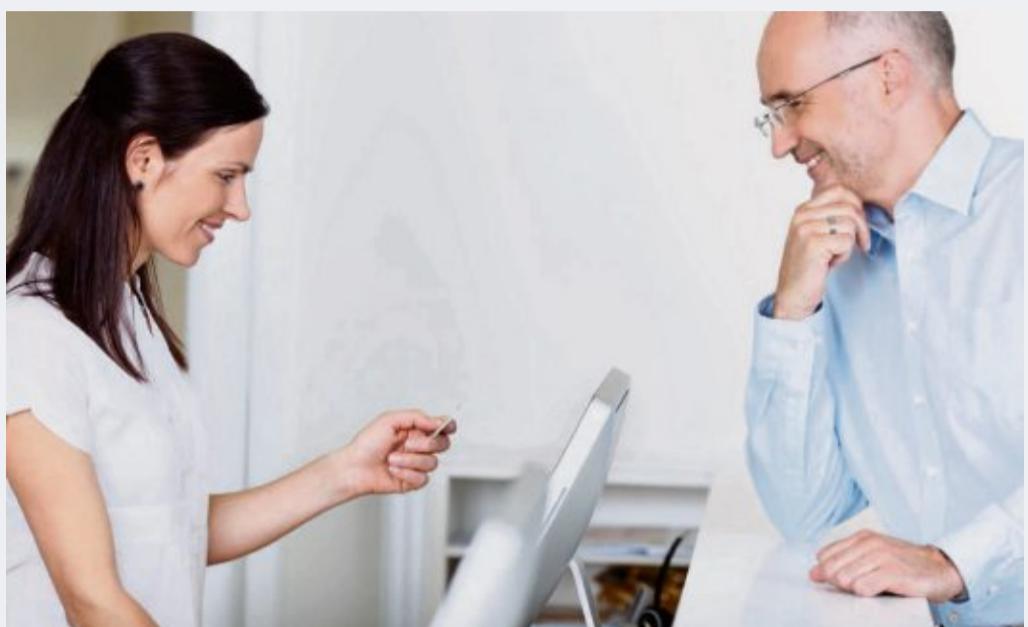
Diese Arbeit bedeutet Nähe zu Menschen, echte Begegnungen und das Bewusstsein, Teil eines großen Ganzen zu sein. Sie verbindet fachliches Können mit Empathie und Engagement.

Hier zählt nicht nur, was im Lebenslauf steht, sondern die Bereitschaft, mit Herz und Verstand anzupacken. Die Ergebnisse sind unmittelbar

sichtbar: ein Lächeln, ein Dankeschön, ein Stück Lebensqualität, das ohne diesen Einsatz fehlen würde.

Darüber hinaus bieten diese Tätigkeiten Verlässlichkeit und Perspektive. Sie gehören zu den Bereichen, die auch in Zukunft unverzichtbar bleiben. Wer hier arbeitet, kann auf langfristige Sicherheit bauen und gleichzeitig die eigene Persönlichkeit einbringen.

Es ist eine Aufgabe, die nicht nur Einkommen schafft, sondern Erfüllung – weil sie Sinn hat und weil sie Menschen berührt. Von der MFA (m/w/d) bis zum Sozialpädagogen (m/w/d): Eine Auswahl an Stellen, in denen Sie sich im Dienst am anderen Menschen beweisen können, finden Sie hier. Dabei muss man kein Altruist sein, denn dieser Einsatz soll sich auch finanziell lohnen. Da diese Berufe gefragt sind, sind auch die Einkommensperspektiven häufig überzeugend. (exb)



Das Arbeiten in einer Praxis kann auch mal stressig sein. Doch ein Lächeln des Patienten gibt viel zurück. Bild: contrastwerkstatt - stock.adobe.com



Die Stellenangebote finden Sie auch online.

Vielseitigkeit

Beispiel Fachangestellte in der Praxis

Die Arbeit als medizinische oder zahnmedizinische Fachangestellte ist spannend, weil sie eine Kombination aus medizinischem Fachwissen, organisatorischen Aufgaben und direktem Kontakt zu Menschen bietet. Der Alltag ist abwechslungsreich: von der Assistenz bei Behandlungen bis hin zur Terminplanung und Verwaltung..

Wir suchen Sie

für das Landratsamt Amberg-Sulzbach

- **Sozialpädagogin / Sozialpädagogen (m/w/d)**
in Teilzeit



Die vollständigen Ausschreibungstexte sind auf unserer Homepage www.ropf.de veröffentlicht.

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung im Team der Abteilung Wirtschaftsbetriebe, Einkauf & Logistik am **Krankenhaus Kemnath** als



+ Mitarbeiter für Abfallentsorgung

(m/w/d), geringfügige Beschäftigung

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter www.kliniken-nordoberpfalz.ag/karriere.

www.facebook.com/KlinikenNordoberpfalzAG



Die **Gemeinde Fensterbach** (ca. 2.400 Einwohner) stellt zum 01.01.2026 für das gemeindliche Kinderhaus (Hansenbergstr. 10, 92269 Fensterbach) unbefristet eine(n)

Kinderpfleger/in (m/w/d)

ein.

Es handelt sich hierbei um eine Teilzeitstelle mit einer Arbeitszeit von 25 Wochenstunden – zusätzlich besteht zukünftig voraussichtlich die Option, die wöchentliche Arbeitszeit auf 30 Stunden zu erhöhen. Die Vergütung richtet sich nach den Vorkenntnissen und den persönlichen Voraussetzungen nach dem TVöD. Die Stelle ist mit S 3 bewertet.

Den gesamten Text zu der Stellenausschreibung, insbesondere die Angaben zu den geforderten Qualifikationen und den vorgesehenen Aufgabengebieten, können Sie unter www.fensterbach.de bzw. www.kiga-fensterbach.de einsehen.

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis **spätestens 07.12.2025** an die **Gemeinde Fensterbach, Knöllinger Straße 5, 92269 Fensterbach**, oder per Mail im PDF-Format an info@fensterbach.de.

Für weitere Informationen stehen Ihnen die Kinderhausleitung Frau Sandra Honig unter der Telefonnummer 09438/280 und die Geschäftsleitung Frau Nina Fleißner unter der Tel.-Nr. 09438/90111-27 gerne zur Verfügung.

Gemeinde Fensterbach
Florian Adam
Erster Bürgermeister

Voll- u. Teilzeitmitarbeiter m/w/d
für die Herstellung von feinoptischen
Bauteilen gesucht, z.B. **Augenoptiker,
Feinoptiker, bzw. Quereinsteiger**.

bk Interferenzoptik Elektronik GmbH
Bahnhofstr. 6A seit über 30 Jahren in
92507 Nabburg tätig, Bewerbung gerne
per Mail an info@interferenzoptik.de

Wir suchen eine motivierte,
einfühlende,
qualitäts-
bewusste

ZFA (m/w/d)
mit Freude an der
Hand-in-Hand-Arbeit
in Voll- oder Teilzeit.

Marienstraße 3, 92224 Amberg
Telefon 09621/75500
info@dentalounge-amberg.de
www.dentalounge-amberg.de

ABSCHLUSS? CHECK!

Finde deine Ausbildung auf
www.ausbildung-oberpfalz.de



Ein Angebot von
oberpfalz medien

KLINIKUM ST. MARIEN AMBERG

WILLKOMMEN IM #TEAM KSM



Medizinische/-r Fachangestellte/-r (m/w/d)

Bereich Pflegedienst Station E4 **Umfang** Voll- oder Teilzeit **Beginn** ab sofort

Interessiert? Weitere Infos finden Sie hier [►](#)

Bereich Chirurgische Ambulanz **Umfang** Voll- oder Teilzeit **Beginn** ab sofort

Interessiert? Weitere Infos finden Sie hier [►](#)

Bereich Praxis für Gynäkologie und Geburts hilfe **Umfang** Voll- oder Teilzeit **Beginn** ab sofort

Interessiert? Weitere Infos finden Sie hier [►](#)

Bereich Klinik für Kinder und Jugendliche **Umfang** Voll- oder Teilzeit **Beginn** 01.01.2026

Interessiert? Weitere Infos finden Sie hier [►](#)

www.klinikum-amberg.de/karriere

oberpfalz medien

IHR KONTAKT FÜR IHRE STELLENANZEIGEN

Präsentieren Sie Ihre Stellenanzeige **werbekräftig** im redaktionell vorgestellten Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

DAS NÄCHSTE THEMA

am 20. Dezember
Ausbildung und Weiterbildung



ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330

VERANSTALTUNGEN

oberpfalz medien präsentiert

DIE PERFEKTEN GESCHENKIDEEN FÜR IHRE LIEBSTEN!

SCHLAGER & Spaß
ANDY BORG, NICKI DAMIANO MAIOLINI

FANTASY
BÜBE DAME KÖNIG KÖNIG
Sergio Sandro Mela Rose

So., 22.02.26 So., 29.03.26

ACC AMBERG

VVK: Amberger Zeitung Tel. 09621-306230, Der neue Tag Weiden Tel. 0961-85550
www.THÖMANN-Management.de | Burgebrach

oberpfalz medien präsentiert

DERKS-ENTERTAINMENT PRÄSENTIERT EXKLUSIV

Schwester Teresa Zukic
Warm ums Herz
Die schönsten Weihnachtsgeschichten der Top Speakerin und Bestsellerautorin

Die wohl romantischste Einstimmung auf Weihnachten
Lieder & Balladen: Johannes Matthias Roth
Singer & Songwriter, evang. Pfarrer

Mi., 10.12.25 Beginn 19.00 Uhr | Einlass 18.00 Uhr

MAX-REGER-HALLE WEIDEN

VVK: NT-Ticket Tel. 0961-85550 sowie an allen bek. VVK-Stellen.
www.okticket.de, www.eventim.de

www.onetz.de/vorteilscard

Die erfolgreichste Musicalgala mit den Starsolisten der Musicalszenen

Die NACHT der MUSICALS
Das Original!

FROZEN • TANZ DER VAMPIRE • ALADDIN • PHANTOM DER OPER • CATS
KÖNIG DER LÖWEN • MAMMA MIA • MOULIN ROUGE u.v.m.

19.03.2026 AMBERG
AMBERGER CONGRESS CENTRUM // 20:00 UHR

TICKETS: eventim Vorverkaufsstellen, alle örtlichen Vorverkaufsstellen eventim

Geschäftsanzeigen

30% Weihnachtsartikel

10% auf alle Pfannen

Rechteckbräter mit Glasdeckel
aus hochwertigen Aluminiumgruß, Gr. 26,5 x 14 x 40 cm

99,- jetzt 39,-

www.frauendorfer.de

inter living



Wunschbäume zugunsten der Tierhilfe Franken e.V.

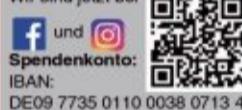
Liebe Tierfreunde, im Fressnapf Sulzbach-Rosenberg sowie im Fressnapf Pegnitz und beim Landfuxx-Regn in Auerbach stehen unsere Wunschbäume.

An diesen hängen Karten mit Tiefotos und aufgelisteten Artikeln, die wir dringend benötigen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie einem Vierbeiner von uns eine Kleinigkeit zu Weihnachten schenken würden.

Danke im Namen unserer bedürftigen Schützlinge. Wir wünschen eine schöne Adventszeit!

Kontakt:
Tierhilfe Franken e.V., Blumenstraße 7, 91282 Betzenstein 09244/9823166, 0911/7540438, www.tierhilfe-franken.de
Wir sind jetzt bei



Spendenkonto:

IBAN: DE09 7735 0110 0038 0713 46

Sparkasse Bayreuth

www.tierhilfe-franken.de

www.tierhilfe-franken.de