

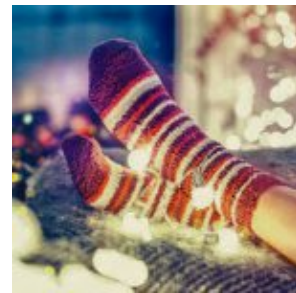


**Rezept der Woche**  
Hauptgang des OWZ-Weihnachtsmenüs von Michael Schiffer ist eine Ente, gefüllt mit Orangen, Äpfeln und Birnen.

► Seite 3

**Rezept zum Glück**  
Auch an Weihnachten sollte genug Zeit bleiben, um einmal die Füße hochzulegen, meint die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



AUSGABE SÜD

Woche 50 | 12. Dezember 2025

## Köstliches Gebäck

Antonia und Alexander Feig lieben traditionelle Gerichte aus der Oberpfalz – wie „Schoitnkäichl“. In der OWZ teilen die Kochbuchautoren ihre Lieblingsrezepte für Mehlspeisen.

► Seite 2

Bild: Alexander Feig/Feig Fotodesign



# Das letzte Konzert der Ramona-Fink-Gospel-Group

Nach 35 Jahren geht eine Ära zu Ende: Die Ramona-Fink-Gospel-Group spielt ihr letztes Konzert am 21. Dezember.

**Amberg.** (dt) Seit 35 Jahren gibt es die Ramona-Fink-Gospel-Group. Jetzt geht diese Ära zu Ende: Am Sonntag, 21. Dezember, um 19 Uhr spielt das Ensemble sein letztes Konzert in der Erlöserkirche in Amberg. Für die meisten Ambergerinnen und Amberger war die Gospel-Band ein fester Bestandteil in ihrem Leben: traditionell zum Gospelschoppen auf das Amberger Altstadtfest, traditionell zum Gospelschoppen auf den Amberger Weihnachtsmarkt und zum Weihnachtskonzert mit der gan-



Die Ramona-Fink-Gospel-Group gibt ihr letztes Konzert.

Bild: M. Golinski/exb

zen Familie am 2. Weihnachtsfeiertag. In diesem Jahr heißt es also „The very Last Christmas“.

Zwei Dinge definieren jeden Menschen: sein Herz und seine Seele. Eine Musikrichtung kümmert sich um das Wohlbefinden beider – der Gospel. Seit 1990 macht dies mit Inbrunst und Hingabe die Ramona-Fink-Gospel-Group. Nach weit über 600

Auftritten in ganz Süddeutschland und Österreich ist sie Aushängeschild für einfühlsame, religiöse Musik mit Herz und Seele. Die Stimme von Ramona Fink hat viele Trauungen, Taufen und Trauerfeiern, aber auch Jazz-Clubs, Musikkneipen, Open Airs sowie unzählige Weihnachtsmärkte und Adventskonzerte mit Leben erfüllt.

Natürlich hat Ramona Fink nur seelisch Gleichgesinnte um sich geschart, und so besteht ihre Gospel-Group nur aus erfahrenen Soul-Musikern. Michael Deiml unterstützt den Sound durch seine zweite Lead-Stimme und seinem Schlagzeugspiel. Andrea Bibel komplettiert die Gesangsmelodien. Last but not least unterstützt der Musiker Toby Mayerl die drei am Piano.

Beim Bundeswettbewerb „25. Deutscher Rock- und Pop Preis“ erhielt die Ramona-Fink-Gospel-Group 2007 die Auszeichnung „Beste Gospelgruppe Deutschlands“.

Karten gibt es im Vorverkauf auf [www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de), unter der Tickethotline 09621/306-230 sowie in allen Geschäftsstellen von Oberpfalz-Medien und den NT-Ticket-Vorverkaufsstellen.

**Noch 10 EINKAUFSTAGE...**  
bis Weihnachten

**150 JAHRE**

**JUBILÄUM BEI MODE BAUER**

**KOMMEN SIE: DIENSTAG, 16.12.2025**  
**ITALIENISCHER ABEND bis 20 Uhr**

**20%**  
15.12. - 24.12.2025  
**MODE AUS ITALIEN**

**Bauer**  
SCHWARZENFELD UND PFREIMD  
DAMEN- UND HERRENMODE  
**harlekin.**  
SCHWARZENFELD AMBERGER STR. 2  
MODERN WOMAN

**FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?**

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.  
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

**FENSELAU BAUTENSCHUTZ**  
www.fenselau-bautenschutz.de

Inh. Jan P. Fenselau • Hohe Warte 1 • 92272 Freudenberg  
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • [www.fenselau-bautenschutz.de](http://www.fenselau-bautenschutz.de)

**BAR ANKAUF Gold Zahngold**  
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

**WEIHNACHTSGELD**  
Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

**JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING**  
**Amberg**  
Schrankenplatz 7  
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater  
Telefonzentrale: 0 96 21 / 78 27 76 6

**Ihr Elektro- und Photovoltaik-Partner vor Ort**

**EPP Kutzner**  
Elektro & Photovoltaik Partner

Gewerbepark 17a  
92289 Ursensollen  
info@epp-kutzner.de

Wir beraten Sie gerne.  
Tel. 09628-9297778

**Telefon 09628-9297778 • www.epp-kutzner.de**

Stärken Sie mit Ihrem Testament den Zivil- & Katastrophenschutz.  
stiftung-thw.de/testament

**THW STIFTUNG**

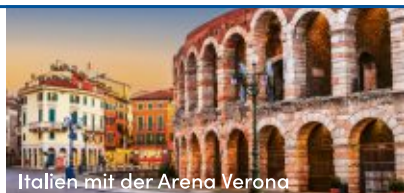


## „Nabucco“ in der Arena die Verona

Die Arena di Verona ist eines der größten Amphitheater der Welt. Sie wird seit 1913 als Konzertstätte genutzt und ist berühmt für ihre hervorragende Akustik. Das gesamte Opernspektakel, die Atmosphäre, tausende brennender Kerzen während der Aufführungen – all das macht den Besuch immer wieder zu einem unvergesslichen Musik-erlebnis unter südlichem Sternenhimmel.

### Ihre Inklusivleistungen

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis gebuchter Zustiegsstelle
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im Hotel Relais Empire (400 Meter von der Arena entfernt)
- Tagesausflug Veroneser Berge inkl. Mittagessen & Stadtrundgang Verona
- Opernkarte für die Aufführung „Nabucco“ in gewählter Kategorie



Luftansicht der Arena di Verona



**Ihr Reiseterrain**  
**07.09. – 10.09.2026**

**Reisepreis p. P. im DZ**  
**ab 889 €**

Buchbar bis 30.03.2026 | ☎ 10,- €



## Traumhaftes Slowenien

**14.09. – 19.09.2026**

### Ihre Reisehighlights

- Fahrt im komfortablen Reisebus mit Fahrrad- und Gepäcktransport ab/bis gebuchter Zustiegsstelle
- 5 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne Hotel Špič
- Begleitete Radtouren mit einer erfahrenen Reiseleitung

Buchbar bis 27.07.2026 | ☎ 10,- €



## Wanderträume auf Mallorca

**11.04. – 18.04.2026**

### Ihre Reisehighlights

- Flug ab/bis München nach Palma de Mallorca
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel El Cid
- 4 Wanderungen mit deutschsprachiger Wanderführung u.a. durch das Orangerie, entlang des alten Wirtschaftsweges uvm.

Buchbar bis 06.02.2026





# „Schoitnkäichl“ und Co.: Oberpfälzer Mehlspeisen zum Nachbacken

Antonia und Alexander Feig aus Selb experimentieren liebend gerne mit heimischen Kochanleitungen. Ihre erprobtesten haben sie in mittlerweile zwei Kochbüchern verewigt. Hier teilen sie ihre liebsten Mehlspeisen-Rezepte aus der Oberpfalz.

Von Susanne Forster

**Selb.** Antonia und Alexander Feig lieben die Kulinarik der Region. Die beiden hauptberuflichen Fotografen aus Selb lichten nicht nur heimische Köstlichkeiten ab, sondern schwingen auch selbst die Kochlöffel. So kam es, dass sie nun schon ihr zweites Rezeptbuch herausgebracht haben. In ihrem neuesten Werk „Fei Guad“ dreht sich alles um süße und herzhaftes Speisen aus der Oberpfalz, Franken, Niederbayern und Böhmen. „Fast vergessene Gerichte und über Generationen erprobte Klassiker treffen auf neue Küchegeheimnisse“, so beschreiben die Autoren ihre Kücheaktionen. „Kostbare Erinnerungen im wahrsten Sinne, die das Erbe unserer Vorfahren lebendig halten.“

Und ja, klug ist es schon, die wertvollen Familienrezepte aufzuschreiben. Denn bekanntlich schmecken die ja oft am besten. Den Feigs munden beispielsweise Oberpfälzer Schoitnkäichl – „ein Familienrezept meiner Familie Hauer, Hausname Pflouchn, aus Guteneck“, erzählt Antonia Feig, die vor ihrer Heirat den Nachnamen Hauer trug. „Und meine Schwester Irmgard Berr ist die Queen of Schoitnkäichl.“

Auch Aniskuchen ist bei dem Fotografenpaar hoch im Kurs. „Das Rezept haben wir von meiner Mutter Irma Deml aus Penting bei Neunburg vorm Wald. Später durch Heirat hieß sie Hauer und war ab da auch als d’Pflouchin vo Gouneck bekannt“, so Antonia Feig. Eine Speise, die bei Irma Hauer



Die Rohrnudeln können mit Zwetschgenmus gefüllt werden.

Bild: Alexander Feig/Feig FotoDesign

auch oft auf den Tisch kam: Rohrnudeln. „Die hat meine Mutter Irma stets gemacht. Das Rezept im Buch habe ich neu recherchiert und getestet, bis es gelingsicher war“, schildert die Autorin.

So hat sie gemeinsam mit ihrem Partner Alexander etliche Kochanleitungen niedergeschrieben. Denn für beide ist es eine Passion, Relikte aus Bayerns und Frankens kulinarischer Welt zu sichern. Mit der OWZ teilen sie die Rezepte ihrer liebsten Mehlspeisen aus der Oberpfalz, die auch hervorragend in die Weihnachtszeit passen.

## ■ Rezept für „Obapfäla Schoitnkäichl“

**Zutaten:** 375 Gramm Mehl, 125 Gramm Kartoffelmehl, 2 Teelöffel Backpulver, 100 Gramm Zucker, 3 Eier, 250 Gramm Magerquark, 1 Ess-

löffel Rum oder Arrak, Zitronenaroma oder Vanillearoma, 1 Prise Salz, Butterschmalz oder Speiseöl zum Ausbacken, Puderzucker zum Bestreuen.

**Zubereitung:** Alle Zutaten zu einem festen Teig kneten, 15 Minuten im Kühlschrank ruhen lassen. Butterschmalz in einem breiten Topf auf circa 180 Grad Celsius erhitzen. Den Siedepunkt mit dem Stiel eines Holzkochlöffels testen, sobald sich daran Bläschen bilden, ist die Temperatur perfekt.

Den Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche zwei Millimeter dick ausrollen. Aus der Teigplatte 8 mal 4 Zentimeter große Rechtecke schneiden. Die Teigstücke mittig mit einem Schlitz versehen. Das eine Ende des Rechtecks einmal durch den Schlitz ziehen. Die Teiglinge nacheinander vorsichtig in



„Fei guad“ heißt das neueste Koch- und Backbuch des Fotografen-Paares Antonia und Alexander Feig. Es ist im Bavarian Prints Verlag Amberg erschienen. Bild: Alexander Feig/Feig FotoDesign



Aniskuchen wie von Oma.

Bild: Alexander Feig/Feig FotoDesign

das heiße Fett gleiten lassen.

Nur so viele Schoitnkäichl im Topf einlegen und ausbacken, wie nebeneinander im Fett schwimmen können.

Die Schoitnkäichl rundherum goldbraun backen. Dabei ein- bis zweimal wenden und mit einem Schaumlöffel herausnehmen. Zum Abtropfen auf saugfähiges Küchenpapier oder ein Küchengitter legen. Vor dem Servieren mit Puderzucker bestreuen.

## ■ Rezept für „Omas Aniskoucha“

**Zutaten:** 5 Eier (getrennt), 250 Gramm Zucker, 1 Prise Salz, 1 Esslöffel Zitronensaft, 1 Esslöffel gemahlenen Anis, 200 Gramm Mehl, 2 gestrichene Teelöffel Backpulver, Zitronenschalenabrieb, Butter oder Öl für die Form.

**Zubereitung:** Die Eier trennen. Die Eidotter in einer

großen Schüssel mit einem Esslöffel Wasser und 125 Gramm Zucker cremig rühren. Mehl, Backpulver und Anisgewürz vermengen und auf die Eiermasse sieben. Die Mehlmischung vorsichtig unterheben.

Das Eiklar in einem vorgekühlten Bechergesäß zu Eischnee schlagen, dabei eine Prise Salz, etwas Zitronensaft sowie nach und nach 125 Gramm Zucker einrühren. Eischnee und Zitronenschalenabrieb zur Ei-Mehl-Mischung geben und mit einem Teigspatel oder einem breiten Kochlöffel unterheben. Die Masse soll eine cremige, dickflüssige Konsistenz haben.

Den Teig sofort in eine gebutterte, bemehlte Backform füllen, etwas glatt streichen und im vorgeheizten Backofen bei 190 Grad Celsius Ober-/Unterhitze 30 bis 40 Minuten backen. Den Kuchen nach dem Backen etwas abkühlen lassen, dann auf ein Küchengitter stürzen und vollständig erkalten lassen.

## ■ Rezept für Rohrnudeln (12 bis 14 Stück)

**Zutaten für den Teig:** 500 Gramm Mehl Type 550, 1/2 Würfel Hefe (22 Gramm), 250 Milliliter handwarme Milch, 100 Gramm Zucker, 1 Ei (oder 2 Eigelb), 80 Gramm Butter, Zitronenschalenabrieb, Vanillezucker, 1 Prise Salz.

**Für die Füllung:** 100 Gramm Zwetschgenmus, Butter zum Bestreichen.

**Für die Form:** 50 Gramm flüssige Butter, etwas Zucker.

**Außerdem:** Puderzucker zum Bestreuen

**Zubereitung:** Alle Zutaten und Arbeitsgeräte auf Zimmertemperatur bringen. Das Mehl in eine Rührschüssel sieben, mittig eine Mulde formen. Die Hefe in die Mulde bröseln, ein Teelöffel Zucker und etwas lauwarme Milch (maximal 34 Grad Celsius) in der Mulde verrühren, mit etwas Mehl von der Seite bedecken. Die Schüssel mit einem feuchten Tuch abdecken und rund 20 Minuten an einem warmen Ort stehen lassen, bis sich im Hefedampferl Schaumbläschen bilden.

Den restlichen Zucker in lauwarmen Milch auflösen. Das Ei, Zucker-Milch-Mischung, flüssige (oder sehr weiche) Butter, etwas Salz, Zitronen- und Vanillearoma in die Schüssel mit dem Mehl hinzufügen. Alle Zutaten mehrere Minuten zu einer geschmeidigen Masse kneten.

Den Teig mit bemehlten Händen zu einer Kugel formen, in eine Schüssel legen, mit einem feuchten Tuch abdecken und an einem warmen Ort 60 Minuten gehen lassen, bis der Teig sein Volumen verdoppelt hat.

Eine Backform mit Butter austreichen, den Boden mit Kristallzucker ausstreuen. Den gereiften Hefeteig auf einer bemehlten Arbeitsfläche zu einer langen Rolle formen und mit einem bemehlten Messer 12 oder 15 gleich große Portionen abstechen. Daraus einzelne Kugeln wirken, diese kurz unter einem Tuch ruhen lassen, damit sich der Teig wieder entspannt.

Für die Füllung eine Teigkugel mit den Händen handtellergroß flach drücken, einen gestrichenen Teelöffel Zwetschgenmus in die Mitte geben, den Teigrand ringsum mit den Fingern wieder zu einem Knödel verschließen. Diesen mit dem Schluss nach unten in die gebutterte Form legen. Die Oberfläche mit flüssiger Butter bestreichen und mit den restlichen Teigportionen fortfahren. Darauf achten, dass zwischen den Teigkugeln etwas Abstand bleibt. Weitere 30 Minuten in der Form ruhen lassen.

Eine Tasse mit kaltem Wasser auf den Boden des Backofens stellen und während des Backvorgangs im Backofen belassen. Das verdampfende Wasser lässt das Gebäck schön saftig werden.

Das Backrohr auf 175 Grad Celsius Ober-/Unterhitze aufheizen. Die Hefeknodel circa 30 bis 40 Minuten goldbraun backen. Die Backofentür langsam öffnen, um Zugluft zu vermeiden, die Hefeknodel herausnehmen und an einem warmen Ort langsam abkühlen lassen. Vor dem Servieren mit Puderzucker bestreuen.



## oberpfalz

### junior-club

Ideenreich

Lebendig

Bunt

JETZT KOSTENLOS MITMACHEN  
UND JEDEN MONAT  
TOLLE PREISE GEWINNEN!

[www.oberpfalz-junior-club.de](http://www.oberpfalz-junior-club.de)



# Hauptgang des Weihnachtsmenüs: Ente mit einer Füllung aus Orangen, Äpfeln und Birnen

Einen Entenbraten mit einer fruchtigen Füllung serviert OWZ-Küchenschef Michael Schiffer als Hauptgang seines Weihnachtsmenüs. Auch die Soße bekommt eine besondere Note mit Rotwein und Johannisbeergelee.

**Zubereitung:** Zwei Zwiebeln schälen und achteln. Die Orange waschen, halbieren und eine Hälfte in Stücke



**Michael Schiffer**

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

**Kontakt:**  
redowz@oberpfalzmedien.de

schneiden. Die andere Hälfte auspressen und den Saft beiseitestellen. Den Apfel entkernen und in Stücke schneiden. Die Birne ebenfalls entkernen und in Stücke schneiden.

Die Ente innen und außen salzen sowie pfeffern. Die Zwiebel-Achtel und die Obststücke in die Bauchhöhle geben. Die Keulen zusammenbinden.

Die restlichen Zwiebeln würfeln, Möhren und Sellerie schälen und würfeln. In einem Bräter Öl erhitzen und das Gemüse darin hellbraun rösten. Mit Rotwein ablöschen und einkochen lassen. Mit der Brühe auffüllen. Restliche Obststücke in den Bräter geben. Die Ente in den Bräter setzen und im vorgeheizten Ofen bei 210 Grad Celsius (Umluft: 200 Grad Celsius) auf der untersten Schiene 20 Minuten braten. Danach die Temperatur auf 180 Grad Celsius (Umluft: 160 Grad Celsius) reduzieren und eine weitere Stunde braten.

Die Ente aus dem Bräter nehmen und auf einem Blech im ausgeschalteten Ofen ruhen lassen.

Den Bratenfond durch ein Sieb gießen, entfetten und in einen Topf geben. Orangen-



Die gefüllte Ente wird im Backofen kross gebraten.

Bild: Michael Schiffer

saft und Johannisbeergelee in die Soße rühren, aufkochen und bei hoher Hitze ein bis zwei Minuten kochen.

Mit Salz und Pfeffer würzen. Mit etwas Soßenbinder binden und die Ente mit der Soße servieren. (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf : [www.onetz.de/essen-genießen](http://www.onetz.de/essen-genießen)

**ZUTATEN**

**Gefüllte Ente**

Rezept für vier Personen.

- 4 Zwiebeln
- 1 unbehandelte Orange
- 1 Apfel
- 1 Birne
- 1 Ente von circa 2 Kilogramm
- Salz
- Pfeffer
- je 2 Zweige Thymian, Rosmarin und Salbei
- 2 kleine Möhren
- 125 Gramm Knollensellerie
- 1 bis 2 Esslöffel Öl
- 150 Milliliter trockener Rotwein
- 250 Milliliter Gemüsebrühe
- 3 Esslöffel Johannisbeergelee (oder Quittengelee)
- Soßenbinder für dunkle Soßen

## Medizin

## ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Moderne Schlafforschung belegt:

# Erholsamer Schlaf ist der Schlüssel zu langem Leben

Der spektakuläre Schlaf-Bestseller *Why we sleep* eines amerikanischen Neurowissenschaftlers begeistert zurzeit Millionen und erklärt eindrucksvoll an drastischen Beispielen, wie wichtig Schlaf für unsere Gesundheit ist. Wir fassen die neueste Forschung zur Bedeutung von Schlaf zusammen und klären auf, was man tun kann.

Die Schlafforschung hat in den letzten Jahrzehnten erstaunliche



„Mit Baldriparan Stark für die Nacht kann ich gut einschlafen, auch wenn ein Tag viel zu viele Eindrücke bei mir hinterlassen hat. Und am nächsten Morgen wache ich erholt auf, ohne dass ich irgendwelche Nachwirkungen spüre.“

Sabrina P.

Erkenntnisse hervorgebracht, die uns helfen, die Bedeutung des Schlafs für ein gesundes Leben besser zu verstehen. Wir erklären, warum erholsamer Schlaf so entscheidend für Körper und Geist ist.

**1. Schlaf ist mehr als Ruhe – er hält uns am Leben**

Schlafmangel kann bekanntermaßen das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Krebs und viele weitere ernste Erkrankungen erhöhen. Es kommt zu bis zu zehn Prozent mehr Herzinfarkten jedes Jahr aufgrund der Zeitumstellung, bei der uns eine Stunde „geraubt“ wird, so die neueste Schlaf-Forschung.

**2. Schlaf vergisst nichts – und stärkt unser Gehirn**

Im Schlaf werden neue Erinnerungen ins Langzeitgedächtnis übertragen. Dramatisch: Wer nur vier bis fünf Stunden schläft, vergisst fast alles, was er am Vortag

gelernt hat. Schlafmangel kann außerdem das Risiko für Demenz erhöhen, denn Tiefschlaf hat eine reinigende Wirkung auf unser Gehirn von Abfallstoffen.

**3. Schlaf lässt sich nicht nachholen – Prävention ist alles**

Chronischer Schlafmangel über Wochen, Monate oder Jahre lässt sich nicht durch gelegentliches „Nachschlafen“ kompensieren. Regelmäßiger, ausreichender Schlaf ist der effektivste Schutz für Körper und Geist, während unregelmäßige Schlafgewohnheiten langfristige Schäden begünstigen.



Die Erkenntnisse des Bestsellers sind erschreckend. Was also tun, wenn man Probleme mit der nächtlichen Ruhe hat? Bereits seit vielen Jahrzehnten gibt es den natürlichen Schlafhelfer Baldriparan – Stark für die Nacht, der gezielt die Schlafqualität verbessern kann.

**Wissenschaft bestätigt, was Natur längst weiß**

Schon lange bevor es MRT-Scanner oder Schlaflabore gab, wussten Heilpflanzenforscher um die beruhigende Kraft bestimmter Pflanzen. Heute zeigt sich: Viele dieser traditionellen Erkenntnis-

se lassen sich wissenschaftlich erklären.

**Dank Baldriparan endlich wieder stark für die Nacht**

Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei) enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Denn der Schlafexperte weiß: Nur Mittel, die eine ausreichende Menge des Wirkstoffs enthalten, können bei nervös bedingten Schlafstörungen nachweislich helfen. Wer auf die Nr. 1\* Schlafmarke vertraut, muss keine Müdigkeit am Folgetag und keinen Gewöhnungseffekt befürchten. Baldriparan – Stark für

die Nacht ist sowohl wirksam als auch gut verträglich. Es lindert nervös bedingte Schlafstörungen, beschleunigt das Einschlafen und fördert auch das Durchschlafen, für eine ruhige und erholsame Nacht.

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan**

**Stark für die Nacht**

(PZN 00499175)



[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)



\*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



# Schluss mit Weihnachtsstress

Die Suche nach den perfekten Geschenken ist in vollem Gange, die Vorbereitung zum alljährlichen Feiermarathon läuft. Denken Sie gerade nur daran, was Sie noch alles erledigen müssen? Schluss damit. Weihnachten funktioniert auch ohne Stress.

„Weihnachten ist keine Jahreszeit, es ist ein Gefühl“, erkannte Schriftstellerin Edna Ferber. Weihnachten fühlt sich an wie eine gelungene Mischung aus Freude, Geborgenheit, Wärme, Liebe und ein bisschen Nostalgie. Für viele von uns bedeutet das Fest der Liebe aber leider auch noch etwas ganz anderes: Dauerstress. Schließlich müssen noch die letzten Geschenke besorgt, die Wohnung auf Hochglanz gebracht, das mehrgängige Weihnachtsmenü vorbereitet und der Christbaum gekauft und geschmückt werden. Dazu kommen auch noch die ganzen Weihnachtsfeiern, auf denen wir schließlich auf keinen Fall fehlen sollten – und die alten Freunde, die zwischen den Feiertagen ihren Besuch angesagt haben.

Aber seien wir doch mal ehrlich: Stress gehört nun wirklich nicht zu den Dingen, die auf unserem Wunschzettel stehen. Deswegen sollten wir lieber die Feier- und Urlaubstage so richtig genießen. „Wie soll das denn gehen?“, fragen Sie jetzt



Auch an Weihnachten sollte genug Zeit bleiben, um einmal die Füße hochzulegen.

Symbolbild: Diana Drubig – stock.adobe.com

vielleicht, während Sie die nächsten Plätzchen aus dem Ofen holen und nebenbei noch die ganzen Weihnachtskarten an die Verwandten schreiben. „Ich kann doch Weihnachten nicht einfach absagen.“

Keine Sorge, das müssen Sie auch gar nicht. Ganz im Gegenteil. Denn oft ist nur eine falsche Planung der Grund für den ganzen Stress. Und natürlich die übergroßen Ansprüche an uns selbst

– und an andere. Wieder einmal soll alles perfekt sein. Aber warum eigentlich?

Machen wir es doch einmal ganz anders: Stellen wir keine überhöhten Erwartungen auf, sondern besinnen uns nur auf ein paar Eckpunkte. Klären wir schon vorab: Wie feiern wir? Wer bereitet was vor? Muss es wirklich das aufwendige Weihnachtsmenü mit der halben Verwandtschaft sein? Oder lässt man es dieses Jahr mal etwas entspannter angehen?

Ebenfalls einfach, aber effektiv: Wenn wir uns bereits vor Weihnachten um Geschenke gekümmert haben, sparen wir uns den Stress kurz vor Heiligabend.

Ach ja: Ein Präsent pro Person reicht übrigens vollkommen aus. Wichtig ist nicht, wie viel Geld es gekostet hat, sondern dass es von Herzen kommt. Und oft sorgt gemeinsam verbrachte Zeit als Geschenk für mehr Freude als irgendwelche unnötigen Dinge.

Verschenken wir doch lieber einen Theater- oder Konzertbesuch statt einem Pullover, ein gemeinsames Wochenende statt irgendwelchem Schmuck oder einen lustigen Kochabend statt einem neuen Mixer. So müssen wir auch gar nicht mehr in

der letzten Minute durch die Läden hetzen. Gönnen Sie sich lieber jeden Tag einige Zeit in der Natur statt sich das Gehetze und Gedränge in der Innenstadt zu geben.

Ein kurzer Advents- oder Weihnachtsspaziergang zwischendurch wirkt oftmals Wunder. Eine schöne, stressfreie Advents- und Weihnachtszeit. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: [www.onetz.de/themen/gluecksrezept](http://www.onetz.de/themen/gluecksrezept)



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ ([www.battenberg-gietl.de](http://www.battenberg-gietl.de)).

Kontakt: [redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

## „voXXclub“ im ACC

Amberg. Die Band „voXXclub“ kommt auf ihrer „Burning Lederhosen“-Tour am Samstag, 20. Dezember, um 20 Uhr ins Amberger Congress-Centrum. Auf unterschiedlichen Bühnenebenen performen die fünf ihre Hits und nehmen ihr Publikum auch optisch mit auf eine musikalische Reise. Die großen Hits wie „Rock mi“, „Donnawedda“, „I mog di so“ etc. sind dabei und auch die ganz neuen Songs. Das Publikum ist interaktiv bei den Showaktionen dabei, Mitsingen ist Pflicht.

Karten gibt es im Vorverkauf auf [www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de), unter der



„Burning Lederhosen“: „voXXclub“ macht Station im ACC. Bild: Maria Maerz

Tickethotline 0961/85-550 oder 09621/306-230 sowie in allen Geschäftsstellen von Oberpfalz-Medien und den NT-Ticket-Vorverkaufsstellen.

### OWZ-STERNSTUNDEN

13. bis 19. Dezember

#### Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Kein Grund zur Panik! Lassen Sie sich nicht von unerwarteten Schwierigkeiten beirren. Schließen Sie neue Kontakte, es wird sich lohnen.

#### Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Der Verlauf einer Sache findet ganz und gar nicht Ihre Zustimmung. Planen Sie besser, wie Sie sich der Situation anpassen könnten.

#### Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Sie sollten öfter über Ihren pflichtbewussten Schatten springen und nach getaner Arbeit die wertvolle Freizeit mit Muße genießen.

#### Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Überprüfen Sie Ihre Essgewohnheiten hin und wieder kritisch, um sich beispielsweise ballaststoffreicher zu ernähren.

#### Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Vermeiden Sie derzeit Überlastungen und teilen Sie sich anstrengende Arbeiten so ein, dass nicht alles im letzten Augenblick erledigt werden muss.

#### Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Gerade dann, wenn die Worte heftiger werden und es nur noch darum geht, recht zu behalten, sollten Sie sich an die Regeln der Fairness halten.

#### Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Die Grundtendenz ist positiv und berechtigt zu Optimismus. Aus einer Zufallsbegegnung könnte sich eine wunderschöne Beziehung entwickeln.

#### Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Alle Zweifel sind fehl am Platz. Sie haben sich richtig entschieden. Achten Sie ein wenig mehr auf Ihre Gesundheit.

#### Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Erfolge werden sich, wenn es an der Zeit ist, schon einstellen. Nur Geduld. Vermeiden Sie gelassen jede Hektik. Schalten Sie bewusst ab.

#### Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Zukunftsweisende Entscheidungen sollten Sie jetzt auf den Weg bringen. Bleiben Sie beim Verfolgen Ihrer Ziele am Ball.

#### Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Es kommt zu Verzögerungen. Sie müssen einiges umplanen. Nicht nervös machen lassen! Erledigen Sie zuerst gründlich das Nächstliegende.

#### Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Sie sollten sich im Augenblick nicht nur um finanzielle Angelegenheiten kümmern, stattdessen aber viel mehr um Freunde und Familie.

### NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr	112
Notarzt/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923 0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge	
Nordoberpfalz	0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668
Donum Vitae	0800/0066737
Weißer Ring	0800/343434

Notruf für Eltern	0800/1110550
Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Frauenhaus Amberg	09621/487272
Kartensperr-Notruf	116116
ADAC-Pannenhilfe	
Festnetz:	0180/2222222
Handy:	222222
ACE (Autoclub Europa)	
Pannenhilfe	0711/530343536

### OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

**OWZ-Zentralredaktion:**  
Telefon: 0961/85-480  
Fax: 0961/85-555-323  
E-Mail: [redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

**OWZ-Verteilung:**  
Telefon: 0961/85-501  
**Anzeigen-Service:**  
Telefon: 0961/85-502  
09621/306-130

## IMPRESSUM

## OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden.

Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Geschäftsleitung: Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung: Kai Gohlke (verantwortl.)  
Sandra Schmidt (stellv.)  
E-Mail: [redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

Technische Gesamtherstellung: Oberpfalz Medien GmbH  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise: wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 60, 1. Januar 2025

Anzeigenannahme: Oberpfalz Medien GmbH  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **BVDA**

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

oberpfalzmedien

LEO

DIE NEUE LEO IST DA.

Kostenlos an zahlreichen Auslagestellen und online auf [www.amberg24.de/leo](http://www.amberg24.de/leo) und [www.weiden24.de/leo](http://www.weiden24.de/leo).

Du kannst nicht genug von unserem People-Magazin bekommen? Kein Problem. LEO findest du auch hier:

[leo.stadtmagazin](https://www.facebook.com/leo.stadtmagazin)

[leo.oberpfalz](https://www.instagram.com/leo.oberpfalz)



**TRAPEZBLECHE**  
direkt ab Werk - sofort verfügbar  
oder über uns verbundene Händler

schnell - günstig - fair



- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneele, Kanteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

**Feilmeier AG Trapezblechwerke**  
Bayern - ThüringenTel: 09932/4008-0 Fax: -50  
info@feilmeier.com www.feilmeier.com**Einrichtung/Haushalt****Polstergarnitur**, sehr guter Zustand, SH 47 cm, Federkern, keine Haustiere, Nichtraucher, motorische Relaxfunktion, 300 x 165 cm (172), NP 3700,- €, Pr. n. VB. ☎ 0151/62677145**Haushaltsauflösung!** Günstig abzugeben: Geschirr, Gläser, Pfannen, Töpfe, Bett- und Tischwäsche, Kissen, Bücher, Dekorartikel, Kerzen, Papierservietten, Vasen, Übertöpfe u.v.a. mehr, einfach nachfragen ☎ 09605/922970**2 Kaffeehausstühle - schwarz;** Sitzfläche: Wienergeflecht - beige; Sitzhöhe: 46 cm; Durchm. 40 cm; Lehnenhöhe 89 cm. VB 50,- €; Bild auf Anfrage. ☎ 0151/72 400 642**Jugendzimmer:** Schrank, TV-Board, High-Board, Design: modern Grau/Beige, VB 400,- €. ☎ 01515/7475642**Teppich**, Schurwolle, braun gemustert, gebraucht, 2,5 m x 3,5 m, VB 100,- €. ☎ 09661/6957**Gartengeräte/-bedarf****Suche gebrauchten Hochentaster** ☎ 0176/78534679**Hobby- und Kunsthandwerk****Weihnachtskrippen m. Beleuchtung zu verk. -privat- ☎ 09675/328****Kaufgesuche****Suche Nuthobel**, Marke Ulmia oder ECE. ☎ 0151/15658291**Suche Schneefräse**, Balkenmäher, Rasenmähertraktor, Mikrocar, Tischkutter, Fleischwolf, Schwingsiebroder, Rau-Kombi-legegerät. ☎ 0173 893 61 52**Suche** von Hutschenreuther o. Rosenthal Porzellan/Zinn. ☎ 0177/2721821**Porzellan (Weihnachtsporzellan)** gesucht. ☎ 0157 86951950**Musikinstrumente****Eine Bose L1 Compact 2 Kanal PA** mit Transporthüllen zu verkaufen. ☎ 09657/498**K-Gitarre Felipe**, Kapo., Stimmgabel, Koffer, 300 €, nur Abholung. ☎ 0176/98266942**Hohner Tango M4**, Musett, 96 Bässe, 600 €, nur Abholung. ☎ 0176/98266942**Borsini SL**, 96 Bässe, 4 chörig, 1700 €, nur Abholung. ☎ 0176/98266942**Schmuck/Uhren****Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiges Hintergrund für nur 7,50 €\***  
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: 0961/ 85-502  
anzeigen@oberpfalzmedien.de  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden**Spielwaren****Sehr schöne Bauernhof-Ställe aus Holz**, passend für Schleichtiere zu verkaufen. ☎ 09663/201820**Sport/Freizeit/Hobby****Laufband günstig** zu verkaufen ☎ 09674/3529969**Tickets****Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,50 €\***  
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:  
anzeigen@oberpfalzmedien.de  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden**2 Karten Ten Tenors Audimax Regensburg** am 9.5.2026 umständehalber günstig abzugeben. ☎ 0160/5500390**Verkäufe****Schlafapnoe Gerät, Prisma 20 C von Löwenstein**, NP 1170,- €, ca. 4 Jahre alt, sehr wenig gebraucht, neuwertig, VB 550,- € ☎ 0961/44712**Mod. leichter grauer Pelzmantel**, Gr. 42, einen Korb mit versch. gepflegter Teddybären, ausgefallene große Gläser für Wein und Sekt. usw., Taschen und Rucksack „Liebeskind“, schöne Flohmarktsachen (Bilderrahmen etc.) VB. ☎ 0171/2867537**Verkaufe 60-80 Armbanduhren**, auch Automatik, Porzellan Teller u. Schüssel, Wild Vogel, m. echtem Goldrand u. Zertifikaten, 2 Teller-Regale, echt Eiche rustikal, Standuhr, echt Eiche rustikal. ☎ 0160/92463955**Das besondere Weihnachtsgeschenk. Ölbilder rund um TIR u. Stiftland, Aquarelle, Ölfarben u. Leinwände.** ☎ 0173/9453261**20 Märklin Eisenbahnen** (ICE etc.) mit viel Zubehör 2.000 €. **10 Trix Eisenbahnen** mit viel Zubehör 1.000 €. Zuschr. Nr. W49125Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre**Holzofen**, im guten Zustand, zu verkaufen. ☎ 0160/92408273**Wegen Auflösung aus Altersgründen**, uralte Deko von Murano, Rosenthal u. Hutschenreuther, Bronzefiguren, Ölbilder u. Grafiken, auch Mappen aus Auktionen, alte Geldscheine, Akten, Briefe u. Ansichtskarten vor 1945 in Alben u. Kartons, alte Schmuckschatullen, Armband- u. Taschenuhren uvm. ☎ 0170/4731554**Hochwertiger Crosstrainer**, div. Programme, 130,- €, bei Abholung, Tel. 09628/9295273**Modelleisenbahn Fleischmann**, 2 x 1 m, mit 4 Eisenbahnen und viel Zubehör, günstig zu verk. Zuschr. Nr. W49128Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre**Alter 100 jähriger Schrank** zu verkaufen massiv Kiefer. ☎ 016092408273**Buderer Ölheizung Typ 2000** in einwandfreiem Zustand, noch im Betrieb zu besichtigen. **Komplettpreis € 1.200,-** ☎ 09631/300527**Tresor**, H 75, B 65, T 56 cm, ca. 300 kg schwer, VB 600,- €, ☎ 0175/2295510 in PLZ 92709**2 Magnetfeld-Therapiematten** Pamatron/Dormisan Forte Plus, mit Steuergerät u. Netzteil, je 150,- €. ☎ 0171/3545500**Apfelsaft aus Bioäpfel**, in 5-Liter-Beutel, Preis 9,- €/Beutel, wiederverwendbarer Karton 1,- €, von privat zu verkaufen. ☎ 0176/81587062**Verkaufe Märklin Eisenbahn**, H0 Signal Loks, m. Gleise, Trafo. ☎ 09659/9339332**MARDER-Holzkastenfall**e Lebendfalle, auch f. Waschbär, zu verk. ☎ 0173/9528174**Welche Puppenmutter möchte meine Puppensammlung kaufen**, Sammlerpuppen 40 - 60 cm groß, ☎ 09205/1218**Verkaufe verschiedene Modelle an Weihnachtskrippen** ☎ 09674/8708**Nordmann Tanne**, künstlich, täuschend echt, 1,70 m, 85,- € ☎ 0961/27926**Verloren/Gefunden****Irakischer Reisepass verloren:** A20662387 ausgestellt auf den Namen Sahira Bilasina. Bei Fund oder Information bitte melden unter: ☎ 0176/65638000**Wintersport****Da.-Ski-Stiefel**, Gr. 39, „Atomic HA WX Magna W 90“, neuw., 90,- € und Helm, neuw., „Salomon“ M 56-59, 50,- €, He.-Ski-Stiefel, Gr. 43, „Head Advant“, neuw., 80,- € ☎ 0170/1998239**2 Paar Langlaufski**, neuwertig, mit Schuhen und Stöcken, 100,- €. ☎ 09642/2440**SENIOREN****Seniorenbedarf****Elektro-Rollstuhl Quirumed, Modell: Camel Lite YE246**, mit Beleuchtung, 2x benutzt. NP 1.464,- €, VB 1.150,- €; ☎ 0961/45658

**25%**

**Weihnachtsrabatt auf Ihre Anzeige!**

Gültig für private Kleinanzeigen, Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Aktionsende: 24.12.2025

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502  
Weigelstraße 16 92637 Weiden

**Setzen Sie auf diese Karte**

**VorteilsCard**  
Vorteile nutzen - besser einkaufen  
Max Mustermann

Leser-Service **0961/85-501**  
oder unter [www.onetz.de/vorteilsCard](http://www.onetz.de/vorteilsCard)

Oberpfalz Medien GmbH

**BEKANNT-MACHUNGEN**

**Handwerker**

**Bauunternehmen**, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

**OWZ wie gedruckt!**

Lesen Sie die letzten Ausgaben der OWZ ganz bequem im Blätterkatalog unter [www.onetz.de/owz](http://www.onetz.de/owz)

**HAUSTIERE**

**Haustiere**

**Basti & Bärbel suchen jeweils ein Zuhause** 3-jähr. verträgl; kinderl. u. katzenfr; Labradomischlinge; fahren gut im Auto mit; kastri; stubenr.; freuen sich bei Reg. auf Besuch ☎ 0151/56912149**Wau Wau!! Mischlingshündin** (entwurm, geimpft, gechipt), sucht eine liebevolle Familie. ☎ 0170/9004645 oder bmaodus@gmail.com**3 Britisch Kurzhaar Kätzchen**, 13 Wochen alt, stubenrein, sehr verschnusst und verspielt, nur in allerbeste Hände abzugeben. ☎ 0171/2841579**Junge, verschmuste Kätzchen** zu verschenken, 12 Wochen alt. ☎ 09671/3306

**IHR LETZTER WILLE KANN EIN ANFANG SEIN – FÜR KINDER WELTWEIT.**

Save the Children

Erfahren Sie mehr und bestellen Sie telefonisch oder online unseren Ratgeber für Ihre Nachlassplanung - kostenlos und unverbindlich.

[www.savethechildren.de/testamente](http://www.savethechildren.de/testamente)  
oder 030 27 59 59 79 - 446

Nicole Santiana Jansen  
testamente@savethechildren.de

Unser Service-Telefon rund ums Abo

**0961/85-501**

Wir sind für Sie da:

Montag bis Donnerstag	7 bis 17 Uhr
Freitag	7 bis 16 Uhr
Samstag	8 bis 12 Uhr

**Leserservice:**

- Abo-Bestellung
- Änderungen zum Abo
- Zeitungsnachsendung an Ihr Urlaubsziel
- Zustellreklamationen (Bitte melden Sie uns Zustellprobleme taggleich ab 7 bzw. 8 Uhr morgens.)

Oberpfalz Medien GmbH  
E-Mail: [leserservice@oberpfalzmedien.de](mailto:leserservice@oberpfalzmedien.de)

**30%**  
**auf alle Weihnachtsartikel**  
auch auf Villeroy & Boch

**Decken**  
Wohndecke, Gr. 150x200, in versch. Farben, 58% Baumwolle, 35% Polyacryl, 7% Polyester  
**jetzt 59,95**

**Pfanne**  
XXL-Pfanne, D. 32 cm, Aluguss Antihafbeschichtung, für alle Herdarten geeignet  
**jetzt 69,-**

**Frauendorfer**  
Möbel und Küchen



Bei uns finden Sie **TICKETS**  
für kulturelle **HIGHLIGHTS**  
ganz in Ihrer **NÄHE.**



11.APRIL.2026,  
20:00 UHR  
AMBERG,  
CONGRESS CENTRUM

#### DEZEMBER 2025

13. Dez. 2025	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Neunburg v.W. Kulinarik am Golfplatz
13. Dez. 2025	Gerd Baumann & Marcus H. Rosenmüller	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach Rosenberg
13. Dez. 2025	Heilige Nacht	Pfarrkirche St. Marien, Sulzbach-Rosenberg
13. Dez. 2025	Adventsstunde mit Christoph Baierl	Trauerhalle NEW
14. Dez. 2025	ABGESAGT- Advent der Gefühle	Amberger Congress Centrum
14. Dez. 2025	Banal Fatal - Best of	Schafferhof, Windischeschenbach
14. Dez. 2025	Auf a Wort	Stadthalle, Vohenstrauß
19. Dez. 2025	Susi Raith & Friends	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach Rosenberg
19. Dez. 2025	Hans Sigl - Weisse Weihnacht	Oberpfalzhalle, Schwandorf
20. Dez. 2025	Grand Slam Funk	Die Sünde, Weiden
20. Dez. 2025	Clones of Rock	Mehrzweckhalle, Weiden

**SOLLNER**  
24.04.26 Neunburg v. W.  
Schwarzachtalhalle

20. Dez. 2025	voXXclub	Congress-Centrum, Amberg
26. Dez. 2025	CHARITY Night mit PETER - Tribute to Maffay	Salute, Weiden
26. Dez. 2025	Die Paldauer	Max Reger Halle, Weiden
26. Dez. 2025	BBOU * Gäste	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
27. Dez. 2025	So haben sie Bäume noch nie gesehen III Findet wie geplant statt!	Hotel Weißes Ross, Konnersreuth
28. Dez. 2025	SAD-88	Metropol, Schwandorf
30. Dez. 2025	Die Nacht der 5 Tenöre mit Marc Marshall	Max Reger Halle, Weiden
30. Dez. 2025	Motörblöck	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld

#### JANUAR 2026

02-03. Jan. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer) - Ersatz für Doubleface	Brauerei Jacob, Bodenwöhr
------------------	--	---------------------------



04. Jan. 2026	Sinfoniekonzert des Bayerischen Landesjugendorchesters	Max Reger Halle, Weiden
05. Jan. 2026	Schlager & Spaß mit Andy Borg und Gästen	Max Reger Halle, Weiden
09. Jan. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Landhotel Kastanienhof, Georgenberg
09. Jan. 2026	Maxi Pongratz	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg

10. Jan. 2026	Kings of Insanity III	Trio Diskothek, Amberg
10. Jan. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Landhotel Kastanienhof, Georgenberg
11. Jan. 2026	Conny & die Sonntagsfahrer	Congress-Centrum, Amberg
11. Jan. 2026	Neujahrskonzert - Smetana Philharmoniker Prag	Mehrzweckhalle, Mitterteich



15. Jan. 2026	Yesterday - A tribute to the Beatles	Congress-Centrum, Amberg
16. Jan. 2026	Forever Queen	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
16. Jan. 2026	Die große Johann Strauß Revue	Max-Reger-Halle, Weiden
16. Jan. 2026	Teresa Reichl	Musikomm, Amberg
17. Jan. 2026	Abba - The Concert	Max Reger Halle, Weiden
18. Jan. 2026	Monty Python`s Spamalot	Stadthalle Neustadt
18. Jan. 2026	Tango Transit - Akrobat	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
21. Jan. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Eliot Streichquartett	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
23. Jan. 2026	Freakshow des Mister Gonzales - Ersatz für Doubleface!	Gasthof Hotel zum Wulfen, Sulzbach-Rosenberg
24. Jan. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer) - Ersatz für Doubleface	Golfhotel Fahrenbach, Tröstau



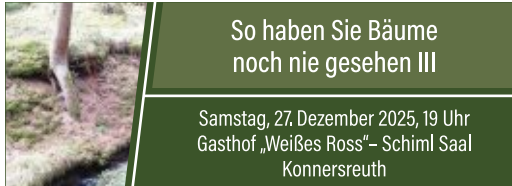
24. Jan. 2026	Wolfgang Krebs - Bayern liebt DICH!	Stadthalle, Waldsassen
30. Jan. 2026	Stephan Zinner - Prachtexemplar	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach Rosenberg
30. Jan. 2026	Lucy van Kuhl	Schafferhof, Windischeschenbach

#### FEBRUAR 2026

01. Feb. 2026	Martin Zingsheim	WESB Mehrzweckhalle Kleinkunsthöhne
07. Feb. 2026	Peter Wittmann und die Ballhaus-Boys	Historische Druckerei Seidel Saal, Sulzbach-Rosenberg
07. Feb. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"	Kultur-Schloss Theuern, Kümmersbruck
07. Feb. 2026	Widersacher aller Liedermacher	Schmidt-Haus, Nabburg
10. Feb. 2026	The 12 Tenors	Max-Reger-Halle, Weiden
11. Feb. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Aust-Trio mit Klarinette, Bratsche und Klavier	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
12. Feb. 2026	The 12 Tenors	Amberger Congress Centrum



13. Feb. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Brauerei Jacob Saal, Bodenwöhr
13. Feb. 2026	Die Golden Glitter Band	Schafferhof, Windischeschenbach
14. Feb. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"	Spitalkirche, Nabburg
20. Feb. 2026	Romeo Kaltenbrunner	WESB Mehrzweckhalle Kleinkunsthöhne
21. Feb. 2026	Martin Frank	Max-Reger-Halle, Weiden
21. Feb. 2026	Living Theory	VAZ-Pfarrheim, Burglengenfeld
22. Feb. 2026	Chiemgauer Volkstheater	Max-Reger-Halle, Weiden



25. Feb. 2026	Multivisionsshow über den Jakobsweg Tour 26	Kulturzentrum Hans Bauer, Weiden
26. Feb. 2026	The Cashbags - One Hit at a Time	Musikomm, Amberg
27. Feb. 2026	Eva Karl Faltermeier	Amberger Congress Centrum
27. Feb. 2026	Martina Schwarzmann	Sportarena, Speichersdorf
27. Feb. 2026	Eva Karl Faltermeier	Amberger Congress Centrum
28. Feb. 2026	Vergiss Vegas (Varieté)	Ringtheater, Amberg
28. Feb. 2026	Burglengenfelder Rocknacht II	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld

#### MÄRZ 2026

06. Mär. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Gasthof Hotel zum Wulfen, Sulzbach-Rosenberg
06. Mär. 2026	Stephan Schlögl - Wien, du Stadt meiner Träume	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
06. Mär. 2026	1ste Blues Night 2026	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
06. Mär. 2026	B.B. & The Blues Shacks	Schafferhof, Windischeschenbach



12. Mär. 2026	Das Phantom der Oper	Max-Reger-Halle, Weiden
13. Mär. 2026	The Rooster Crows	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
14. Mär. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"	Historischer Schlosssaal, Neunburg v. Wald
14. Mär. 2026	Gankino Circus: Das Gegenteil von Rock`n Roll	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
14. Mär. 2026	MTW	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
20. Mär. 2026	Gwasch - Mitsingkonzert zugunsten der Aktion Lichtblicke	TSG Turnhalle, Mantel
21. Mär. 2026	Josef Hader "Hader on Ice"	Stadthalle, Grafenwöhr
21. Mär. 2026	BBou - der Oberpfälzer Freigeist	Schafferhof, Windischeschenbach
21. Mär. 2026	Stephan Bauer	WESB Mehrzweckhalle Kleinkunsthöhne
22. Mär. 2026	Passionskonzert mit Sonus Aeternus	Stiftsbasilika, Waldsassen
22. Mär. 2026	Harry G	Amberger Congress Centrum

22. Mär. 2026	Das Experiment	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberviechtach
22. Mär. 2026	Dreiviertelblut- Prost Ewigkeit	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
24. Mär. 2026	Harry G	Weiden, Max-Reger-Halle
25. Mär. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Séleau-Trio mit Tenorposaune, Bassposaune und Klavier	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
25. Mär. 2026	Live Multivisionsshow Abenteuer Südamerika	Max-Reger-Halle, Weiden
25. Mär. 2026	Pam Pam Ida	Schafferhof, Windischeschenbach
27. Mär. 2026	Irina Titova - Queen of Sand	Congress-Centrum, Amberg
29. Mär. 2026	Sigi Zimmerschied	Schafferhof, Windischeschenbach
29. Mär. 2026	Fantasy - Bube Dame König - Tour 2026	Congress-Centrum, Amberg

#### APRIL 2026



07. Apr. 2026	Heino - Made in Germany Solo Tour 2026	Max-Reger-Halle, Weiden
08. Apr. 2026	VERLEGT- Kastelruther Spatzen Tournee	Max-Reger-Halle, Weiden
09.04.2026	Da Meier & Watschnbaam	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
10. Apr. 2026	Fonse Doppelhammer	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
10. Apr. 2026	Bewie Bauer - Ein Teenager wird 50!	Schafferhof, Windischeschenbach
10. Apr. 2026	Abba Diamonds	Congress-Centrum, Amberg
10. Apr. 2026	Mathias Tretter	WESB Mehrzweckhalle Kleinkunsthöhne
11. Apr. 2026	Beyond - A Pink Flyod tribute	Congress-Centrum, Amberg
15. Apr. 2026	Heeresmusikkorps Veitshöchheim	Max-Reger-Halle, Weiden
16 Apr. 2026	Sarah Brandhuber	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld



17. Apr. 2026	Roland Hefter	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
18. Apr. 2026	Lisa Wahlandt Quartett	Schafferhof, Windischeschenbach
18. Apr. 2026	Monty Python`s Spamalot	Kettelerhaus Saal, Tirschenreuth
18. Apr. 2026	Holger Paetz	WESB Mehrzweckhalle Kleinkunsthöhne
19. Apr. 2026	Tom & Basti	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
19. Apr. 2026	SAD-88	Mehrzweckhalle, Kemnath



MIT DABEL: HIGHLINE, PETER TRIBUTE TO MAFFAY, GOLDEN GLITTER BAND



MIT DER **VORTEILSCARD** RABATTE SICHERN

10%  
 15%  
 20%

Bei den mit gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten. Vorteils card einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten:  
[www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen](http://www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen)

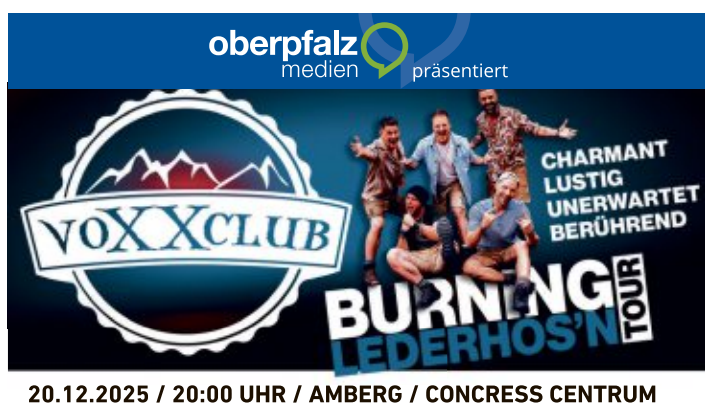
Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden  
**Telefon 0961/85-550**  
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg  
**Telefon 09621/306-230**  
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr





## Veranstaltungen

oberpfalz  
medien präsentiert**HANS SÖLLNER**  
23.04. NEUMARKT  
24.04. NEUNBURG v. Wald**Benefizkonzert**  
Lions Club Goldene Strasse  
**HEERMUSIKKORPS**  
**VEITSHÖCHHEIM**  
15.04. WEIDEN  
Max-Reger-Halle**Zoigl**  
mit Brotzeiten  
Freitag, 12.12. bis Sonntag, 14.12.2025  
**Glasulz**  
Sonntag: Braten und Schäuferle  
**Binnerlindl**  
92702 Kohlberg, Raiffeisenstraße 1  
Tel. 09608/923677 od. 09608/923525  
Fr. und Sa. ab 16 Uhr, So. ab 10 Uhr  
www.zoigl-stubb-kohlberg.deGleich anrufen und abonnieren:  
**Leser-Service 0961/85-501**

+



=

Der perfekte  
**Start**  
in den Tag!Oberpfalz Medien GmbH  
E-Mail: [leserservice@oberpfalzmedien.de](mailto:leserservice@oberpfalzmedien.de)**STEUERBERATER**  
**IN DER REGION**Mit unseren Rubriken kommen Sie schnell ans Ziel.  
Sie wollen sich selbst eintragen lassen?Einfach E-Mail an  
[anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)[rubriken.onetz.de](http://rubriken.onetz.de)

## UNSERE BUCHEMPFEHLUNGEN

**AUF DEN SPUREN DES TODES**  
Wahre Verbrechen in Ostbayern

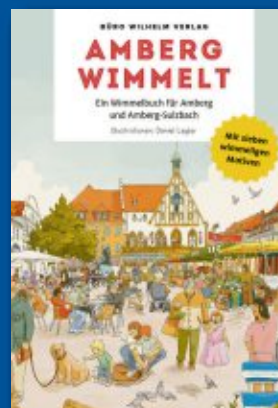
Dieses Buch beleuchtet wahre Verbrechen, „true crime“, in Ostbayern. Dabei geht es nicht vordergründig um die Taten und ihre Abläufe, sondern vor allem um die involvierten Menschen.

17,90 €

**OBERPFÄLZER WÖRTERBUCH**  
Vo Aungdeggl bis Zintara

Das Oberpfälzer Wörterbuch beinhaltet über 4000 Wörter aus dem alltäglichen Sprachgebrauch. Dazu kommen geniale Schmankerl aus allen Ecken der wunderbar sprachgewaltigen Oberpfalz.

14,90 €

**AMBERG WIMMELT**

Ein Wimmelbuch für Amberg und Amberg-Sulzbach mit sieben handgezeichneten Wimmelmotiven!

19,90 €

oberpfalz  
medien**ERHÄLTICH**  
**IN UNSEREN**  
**GESCHÄFTSSTELLEN****Oberpfalz Medien**  
Weigelstraße 16  
92637 Weiden**Amberger Zeitung**  
Mühlgasse 2  
92224 AmbergWeitere tolle Artikel  
finden Sie unter:  
[onetz-shop.de](http://onetz-shop.de)



» **Wir lieben Bauen und Renovieren**  
Wir sind ein mittelständischer leistungsstarker Baustoff-Fachhandel mit mehreren Niederlassungen.

Für unseren Standort in **Amberg** suchen wir:

- » **Baustoffverkäufer** (m/w/d)
- » Schwerpunkt: allgemeine Baustoffe und/oder
- » Fachmarkt: Werkzeug & Maschinen

Für unseren Standort in AM / WEN / LAU und LTH suchen wir:

- » **Auszubildende zum Kaufmann**  
im Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)

**Infos unter:** [www.meier-baustoffe.de/Karriere](http://www.meier-baustoffe.de/Karriere)  
Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie an  
eMail: [bewerbung@meier-baustoffe.de](mailto:bewerbung@meier-baustoffe.de)



Amberg – Lauf – Lauterhofen – Neumarkt – Schnaittenbach – Su.-Ro. – Weiden



**Sie suchen Putzhilfen,  
Helfer für die Gartenarbeit  
oder zur Kinderbetreuung?**

Dann geben Sie Ihre private  
Stellenanzeige auf!

HABEN SIE GEWUSST, DASS

**95%**

aller Leser einer regionalen Tageszeitung  
der Meinung sind, dass ihre Zeitung eine  
feste Größe in der Region  
darstellt?

**Oberpfalz Medien GmbH**  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)



Quelle: ZMG  
Bevölkerungsumfrage 2022

## Stellenangebote

Die **Stadt Amberg** sucht folgende  
Mitarbeiter (m/w/d):

- **Saisonkräfte für die Stadtgärtnerei**
- **Sachbearbeiter/-in für Wohngeld,  
Bildungs- und  
Teilhabeleistungen**

Die vollständigen Ausschreibungstexte  
finden Sie unter [karriere.amberg.de](http://karriere.amberg.de).

Bei Interesse bewerben Sie sich  
bitte online!

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**



Der Markt Plößberg sucht

**eine/n Verwaltungsmitarbeiter/in  
für das Hauptamt (m/w/d)**

zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet in Vollzeit

Nähere Informationen zur Ausschreibung finden Sie unter  
[www.ploessberg.de/Stellenangebote/70007](http://www.ploessberg.de/Stellenangebote/70007)

**Der Bewerbungsschluss ist der 15.01.2026.**

Markt Plößberg, Jahnstr. 1, 95703 Plößberg

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir einen  
**Kaufmännischen Angestellten (m/w/d)  
in (Teilzeit)**

Ihre Aufgaben

- Allgemeine Büroarbeiten
- Auftrags- und Rechnungswesen
- Auslösen und Nachverfolgung von Bestellungen
- Buchhalterische Kenntnisse sowie im Einkauf wünschenswert
- Verwalten von Kunden & Personaldaten
- Personalwesen
- Diverse Backoffice-Aufgaben

Die Anforderungen

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung idealerweise mit Berufserfahrung
- Fundierte Kenntnisse mit MS-Office & möglichst einem ERP-System
- Zuverlässigkeit, Eigeninitiative sowie strukturierte u. zielorientierte Arbeitsweise
- Deutsch- und Englischkenntnisse in Wort und Schrift



**BHB Produktion GmbH**  
Etzenrichter Str. 8  
92729 Weiherhammer

Senden Sie uns Ihre  
Bewerbung zu Händen an  
Herrn M. Döhrling

Per Mail:  
[einkauf-systems@bbh.net](mailto:einkauf-systems@bbh.net)  
Telefon: 0961 / 482 44-0

**Flexible, freundliche  
Servicekraft**  
(m/w/d)

Vollzeit, Teilzeit oder Minijob,  
ab sofort in **Nabburg** gesucht.

**Spiel & Fun GmbH**  
0152/57577770  
[kontakt@spiel-treff.info](mailto:kontakt@spiel-treff.info)

**2. Standbein für Steuerfachleute!**  
Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr  
[www.steuerverbund.de/standbein](http://www.steuerverbund.de/standbein)

**Suche Taxifahrer/in in Kemnath od.  
Erbendorf**, Voll- oder Teilzeit od. Mini-  
job. ☎ 09642/704540

## Stellengesuche

**Rentnerin, 63 Jahre**, mobil, bietet sich  
für: Altenbegleitung, Einkaufsfahrten  
oder leichte Haushaltstätigkeiten an.  
☎ 0151/58819633

## Private Stellen- angebote

**82jähr., natürl. Rentnerin**, verwitwet,  
Raum Weiden, gehbehindert, geistig fit,  
su. eine nette, zuverläss. u. ehrl. Frau zur  
Unterstützung im Haushalt u. als Beglei-  
tung, 1x wöchentlich, Auto vorh., alles  
andere persönlich. Auf eine positive Ant-  
wort freut sich: ☎ 01525/9885464  
Im Voraus vielen Dank!

**Reinigungskraft für Privathaushalt.** Wir suchen für sofort, spätes-  
tens ab 01.02.2026 eine zuverlässige  
und vertrauenswürdige Reini-  
gungskraft für 2 Personen Privat-  
haushalt mit Hund in Grafenwöhr,  
ca. 3x pro Woche auf Minijobbasis.  
Zuschr. Nr. W49132Z an Der neue  
Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden  
oder [onetz.de/chiffre](mailto:onetz.de/chiffre)

**Chaos im Büro?** Gelernte Bürokauffrau  
bietet Büroarbeiten 1-2/Woche neben  
Studium an. Zuschr. Nr. W49079Z an  
Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637  
Weiden oder [onetz.de/chiffre](mailto:onetz.de/chiffre)

**Rentner sucht Minijob** in Amberg oder  
Umgebung. ☎ 0160/5289943

## Kinderbetreuung

**Tagesmutter in Amberg** hat kurzfristig  
ab Januar 2026 Halbtagesplatz frei  
(für ab 2-jähr.). ☎ 0176/43785902

## Pflege vor Ort

**Wenn Eltern älter werden.**  
Haushaltsführung und Betreuung zu Hause  
mit deutschsprachigen Personal  
aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld  
(auch Verhinderungspflege) möglich.  
Steuerlich absetzbar. 0961/5187883  
[www.betreuung-zuhause.eu](http://www.betreuung-zuhause.eu)

Weil unsere **Zukunft**  
nicht ohne die entsteht, die sie vorantreiben.



**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir:

**Privatkundenbetreuer (m/w/d)**  
in der Geschäftsstelle Eslarn

**Sachbearbeitung im Bereich Kredit (m/w/d)**  
für Privat- oder Firmenkundengeschäft

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Internetseite.  
**Bewerben Sie sich jetzt bis zum 19.12.2025!**  
Online unter [www.vr-nopf.de](http://www.vr-nopf.de) oder durch Scannen des QR-Codes.

**Volksbank Raiffeisenbank  
Nordoberpfalz eG**



**„Ich gehe meinen  
Weg mit Sicherheit.“**

**Als Agenturleiter (m/w/d) in Sulzbach-Rosenberg  
für die starke HUK-COBURG**

### Unsere Vorteile

- ✓ Startfinanzierung
- ✓ Top-Ausbildung
- ✓ Viele Kundenkontakte

### Dein Profil

- ✓ Du willst etwas Eigenes  
aufbauen und gehst offen  
auf Menschen zu
- ✓ Unternehmerisches Denken  
bringst du mit – oder hast  
Lust, es zu entwickeln



**Jetzt bewerben!**  
**Geschäftsstelle Sulzbach-Rosenberg**  
**Stefan Stöcker**  
Tel. 0911 2498 19892



## WIR SUCHEN

**ZUSTELLER (m/w/d)**  
**Minijob - Basis**

**Liefere News aus der Region für:**

Amberg – Erbendorf –  
Freudenberg – Gebenbach –  
Hirschau – Hohenthann – Luhe  
Wildenau – Schlicht – Sulzbach –  
Weiden – Wurzbach



## JETZT BEWERBEN

**Ansprechpartner:**  
Recruiting Team  
[karriere@oberpfalzlogistik.de](mailto:karriere@oberpfalzlogistik.de)  
Tel.: 0961 85 635  
[www.oberpfalzlogistik.de/karriere/](http://www.oberpfalzlogistik.de/karriere/)



## STELLEN-SPEZIAL Ausbildung & Weiterbildung

Top Erscheinungstermin  
zu Weihnachten & Silvester

### Sehr geehrte Kunden,

am **20. Dezember 2025** erscheint das  
beliebte **Sonderthema „Ausbildung  
und Weiterbildung“** in unserer Tages-  
zeitung.

Nutzen Sie die Chance, Ihre Stellenan-  
zeige in diesem Sonderthema zu plat-  
zieren und profitieren Sie von einem  
**25% Rabatt auf den Listenpreis!**

Zudem ist eine zusätzliche Erscheinung  
in der OWZ am 27. Dezember enthal-  
ten und die Anzeigen stehen für 30  
Tage auf unserem regionalen Jobportal  
[stellen.onetz.de](http://stellen.onetz.de), somit ist Ihre Anzeige  
bis ins Jahr 2026 präsent.

**Alle wichtigen Infos auf einen Blick:**  
**Erscheinungstermin:**  
Sa., 20. Dezember 2025 (Tageszeitung)  
Sa., 27. Dezember 2025 (OWZ)

**Anzeigenschluss:**  
Do., 18. Dezember 2025

**Medium:**  
Gesamtausgabe Tageszeitung  
+ OWZ (Wochenzeitung)  
+ Online-Stellenportal (30 Tage)

**Jetzt Preisvorteil von  
25% sichern!**



**Ansprechpartner:**  
Das Team der Stellen-Unit  
[stellen@oberpfalzmedien.de](mailto:stellen@oberpfalzmedien.de)  
Tel. 0961/85-330





Wir sind einer der führenden europäischen Hersteller innovativer und umweltfreundlicher Heizsysteme (Scheitholz, Hackgut, Pellets). Aufgrund der starken Nachfrage nach unseren Produkten und der exzellenten Zukunftsaussichten für „Erneuerbare Energien“ verstärken wir unser Team.

### Kundendiensttechniker/in

Großraum Weiden – Oberpfalz

**Ihre Aufgaben**

- Montage und Inbetriebnahmen
- Wartungen
- Störungsbehebungen

**Ihr Profil**

- Abgeschlossene Ausbildung (Elektriker/in, Heizungsbauer/in, Schlosser/in, Mechaniker/in, Schornsteinfeger/in o. Ä.), auch Quereinsteiger/innen
- Kundenfreundlichkeit und Verantwortungsbewusstsein

Ihre Einsätze starten und enden direkt von Ihrem Zuhause (Fahrzeiten sind Arbeitszeit).

Für diese Position bieten wir Ihnen eine entsprechende Einschulung, attraktive Einkommensmöglichkeiten plus Reisekosten sowie die Vorteile und Sicherheit eines traditionsreichen Familienunternehmens.

Wenn Sie an einer Karriere in einem innovativen und erfolgreichen Unternehmen interessiert sind, richten Sie Ihre aussagekräftigen **Bewerbungsunterlagen – bevorzugt per E-Mail** – bitte an: [bewerbung@froeling.com](mailto:bewerbung@froeling.com)



Interesse geweckt?

**FRÖLING Heizkessel- und Behälterbau Ges.m.b.H.**  
zH Personalleitung  
Max-Planck-Straße 6, D-85609 Aschheim  
Tel.: +49 (0) 89 927 926-0  
E-Mail: [bewerbung@froeling.com](mailto:bewerbung@froeling.com)

## DARF ICH VORSTELLEN?!

Präsentieren Sie sich und Ihren Ausbildungsbetrieb auf [www.ausbildung-oberpfalz.de](http://www.ausbildung-oberpfalz.de)



**ausbildung-oberpfalz.de**

Ein Angebot von **oberpfalz medien**



In meinem Beruf darf man auch mal seinen **SENF DAZU GEBEN!**

Reinklicken und Traumjob finden - auf dem großen Stellenportal für die Region



**stellen.onetz.de**  
die Spezialisten für **Jobs** in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten?  
Kontaktieren Sie uns gerne unter  
Telefon 0961/85-330 oder per  
E-mail: [stellen@oberpfalzmedien.de](mailto:stellen@oberpfalzmedien.de)



## Stellenangebote




Landkreis Neustadt an der Waldnaab

**Der Landkreis Neustadt an der Waldnaab sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt: eine Schul-/Busaufsicht (m/w/d) für das Sonderpäd. Förderzentrum in Neustadt**

Bewerbungsschluss: 19.12.2025

Vollständiger Ausschreibungstext unter: [www.dein-new-job.de](http://www.dein-new-job.de)



Die Gemeinde Freudenberg (ca. 4.200 Einwohner) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

**Fachangestellten für Bäderbetriebe (m/w/d)**  
oder  
**Meister für Bäderbetriebe (m/w/d)**

Den gesamten Text zu der Stellenausschreibung, insbesondere die Angaben zu den geforderten Qualifikationen sowie zum Aufgabengebiet können Sie unter [www.gemeinde-freudenberg.de](http://www.gemeinde-freudenberg.de) einsehen.

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis spätestens **07.01.2026** an die Gemeinde Freudenberg, Hammermühle 1, 92272 Freudenberg, oder per E-Mail im PDF-Format an [poststelle@gemeinde-freudenberg.de](mailto:poststelle@gemeinde-freudenberg.de).


Die **Stadt Amberg** bietet zum 01.09.2026 folgendes **duales Studium** an:

**Diplom-Verwaltungswirt/-in (m/w/d)**  
(Anwärter/-in der 3. Qualifikationsebene, Fachlaufbahn Verwaltung und Finanzen)

Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie unter [karriere.amberg.de](http://karriere.amberg.de).

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte online bis **spätestens 12.01.2026!**

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**





Redaktion: [redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

[www.onetz.de/owz](http://www.onetz.de/owz)

**VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:**

**HR SPECIALIST PAYROLL (m/w/d)**

- Übernahme der monatlichen Lohn- und Gehaltsabrechnung inkl. des Meldewesens
- Gestaltung von externer zur internen Payroll
- Mitarbeitenden Betreuung in verschiedenen Tarifverträgen sowie außertariflichen Anstellungen

**PERSONALREFERENT HR OPERATIONS (m/w/d)**

- Zentrale Ansprechperson für Mitarbeitende in allen personal-relevanten Belangen
- Übernahme der gesamten Administration des Employee Lifecycles – von Vertrag bis Lohnabrechnung
- Digitalisierung unserer HR-Prozesse und Gestaltung von effizienten, zukunftsfähigen Abläufen

**ANSPRECHPARTNER:**  
**Oberpfalz Medien**  
Recruiting-Team | 0961/85-1213  
Weigelstraße 16 | 92637 Weiden

**Mehr Infos unter:**  
[www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen](http://www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen)

oder hier:







**Sie suchen Putzhilfen, Helfer für den Haushalt oder für Renovierungsarbeiten?**

Dann geben Sie Ihre private Stellenanzeige auf!

HABEN SIE GEWUSST, DASS

**71 %**

der Deutschen mindestens die Hälfte aller Seiten der Tageszeitung lesen und somit eine hohe Beachtungschance für Anzeigen gegeben ist?

Quelle: ZfMG Bevölkerungsumfrage 2022



**Oberpfalz Medien GmbH**  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)



**Immobilienverkauf**  
Immobilienverkauf

**www.ofen-goetz.de**

**Immobilienverkauf**  
1-2-Familien-Häuser

**Amberg/Dreifaltigkeit** DHH, ruh. Wohnlage, Bj 1981, 122 m² Wfl., 299 m² Grundstück, 6 Zi., Kü., Bad, Gäste-WC, Keller, Einzelgarage, von Privat. ☎ 0171/8323706

**Immobilienverkauf**  
Doppel-/Reihenhäuser

**Attraktives Reiheneckhaus** in begehrter Lage in Weiden-Ost zu verk., Wfl. ca. 170 m², ca. 400 m² Grund, mitten im Grünen, dennoch zentrumsnah, exkl. Innenausstattung, Studiobereich im DG, VB 630.000,- €. ☎ 0173/5967005

**Immobilienverkauf**  
Grundstücke

**Baugrundstück für Einfamilienhaus** in Schwarzenfeld und Umkreis (10km) gesucht. Ca. 600-1000 m². Ihr Angebot wird diskret behandelt! ☎ 0171/ 9735350

**Immobilienverkauf**  
Immobilienankauf

**Suche Haus oder Grundstück** Junges Paar sucht naturgelegen Haus (auch gerne älter) oder Grundstück in Weiden (+ 20 Kilometer Umkreis) zum Kauf. ☎ 0171 7459849

**Suche renovierungsbedürftige Wohnung** zum Ankauf von privat für privat. Amberg, Weiden und Umkreis (max. 10 km). Ich bin kein Makler. Tel.: 09627/9245333

**Suche renovierungsbedürftige Wohnung** in Weiden / AM/TIR /SAD. Bitte alles anbieten. 0160/96330260

**Immobilienkauf**  
1-2-Familien-Häuser

**Haus mit Garten gesucht:** Suche für meine Familie ein Haus mit Garten und Platz für zwei Kinderzimmer und Büro. Wir leben gerne in einer ruhigen, naturnahen Umgebung im Umkreis von Erbendorf oder dem Rauhen Kulm. ☎ 0171/8765653

**Immobilienkauf**  
Mehrfamilienhäuser

**Mehrfamilienhaus** von Privat zum Kauf gesucht, Lkr. AS, Stadt Amberg. ☎ 0152 286 010 37

**Immobilienkauf**  
4-Zi.-Eigentumswhg. u. größer

**In Amberg von privat neuwertige Penthouse- Wohnung gesucht.** ☎ 0152/07976102

**Immobilienkauf**  
Grundstücke

**Suche Grundstück zum Kauf im Raum Winklarn** und Umgebung, bevorzugt am Ortsrand. ☎ 0174-8083002

**Vermietungen**  
1-Zi.-Wohnungen/App.

**AM: 1-Zi-Whg, 45m² - Nähe Siemens** 2.OG, voll möbliert, EBK, Dusche, WC, Wohn-Schlafraum, nur für WE-Heimfahrer, 620€ warm. ☎ 0 96 21 / 17 27 008

**Vermietungen**  
2-Zi.-Wohnungen

**Weiden-Ost: 2-Zi.-Whg.** 66 m², Hochparterre, Küche m. neuer EBK, Bad m. Wanne u. Dusche, Balkon, Kellerraum, TG-Stellplatz sep. anmietbar, KM 550,- € + NK ab 01/2026, Anfrage an: whgweiden@web.de

**Altendorf b. Nabburg: Sehr gut ausgestattete 2-Zi-Whg.,** 63 m², 1. OG, mit Balkon, EBK, Bad mit Dusche und Badewanne, KM 335,-€ + NK 140,-€ (Ölhzg.). Ab 1.2.2026 zu verm. ☎ 09675/4279995, ☎ 0151/28920769

**Nabburg: 2,5-ZKB, Einliegerwohnung** in 3-Parteien-Haus, ca. 68 m², ruhig und gepflegt, Ankleide/Büro, Abstellraum, Kellerabteil und eigenem Garten. Ab sofort zu vermieten. ☎ 09433/437

**AM, Jahnstr. 43: 2-Zi.-Whg.,** 51 m², Wohnkü., EBK, Kfz.-Stellplatz, Terrasse, Abstellraum, neu renov. Bad, KM 480,- €+ NK + Kaution, sep. Eingang, ab 1.2.2026. ☎ 0178/1491477

**Su. Nachmieter für 2-Zi.-Whg.** mit Balkon in Sulzbach-Rosenberg, 65 m², KM 480,- €, NK 150,- €, Heizung 120,- €. ☎ 0911/537272

**Floß: 94 m² helle Dachgeschosswohnung,** 2-Zi., KM 650,00 € + 100,00 € Nebenkosten, EBK ab 01.01.2026 zu verm. ☎ 0160/7783158

**Fensterbach: 2-Zi.-Whg.,** 54 m², Kü., Bad, kl. Terrasse, Stellpl., ab 01.02.2026 zu verm. ☎ 0160/90600281

**2-Zi.-Wohnung,** 40 m², EBK, Stellplatz, Keller, EG, **Amberg/Nähe Krankenhaus**, zu vermieten. ☎ 0160/6156278

**Vermietungen**  
3-Zi.-Wohnungen

**Kümmersbruck: 3 Zimmerwohnung in guter Lage,** 3 Zimmer, 1. Stock, ca. 81m², Bad, WC, EBK, Wirtschaftsraum, Esszimmer, Balkon überdacht, Kelleranteil, Kfz Stellplatz, ideal für Singles und Paare ab 45 Jahre, Nichtraucherwohnung, keine Tiere. KM 610,-, NK 160,-. Zuschr. Nr. W49122Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

**Mietgesuche**  
Garagen/Stellplätze

**Suche Garage im D-Programm Amberg** zu mieten oder kaufen. ☎ 0172/8208245

**Suche Garage** in 92266 Ens Dorf für mein Auto, Miete 30,- bis 50,- € mtl. ☎ 0176/34657891

**Vermietungen**  
4-Zi.-Wohnungen u. größer

**Kümmersbruck: Bestens renov. 4-Zi.-DG-Whg.,** 1,5 km v. Stadtrand AM u. Siemens, ruh. Lage, sehr helles DG, 84 m², 4 Zi., Kü. m. EBK, Bad/WC/Du., ZH, Kellerraum, Nutzung v. Blk. u. Garten mögl., Miete: 650 € + NK., Optional Garage. Frei ab 1.2.26. Anfragen per Mail an: wohnungbruck@web.de

**Kümmersbruck, 110 m²,** 4 Zi., Kü., Bad, Esszimmer, Balkon und Garage, 1. Stock, KM € 750,- + NK € 150,-, ab 1.3.2026. ☎ 09621/72346

**Vermietungen**  
Garagen/Stellplätze

**Carport in Haselmühl** zu vermieten, L 5,5 m, B 2,4 m, H 2,6 m. ☎ 0151/26242196

**Tiefgaragen-Stellplatz, Deinfelderstr. 18, Amberg,** ab sofort zu vermieten. ☎ 0170/2421704

## Bis zu 100% Rabatt

... wenn Sie Ihre Immobilie vermieten.

Gleich Anzeige schalten!  
2-5 Zeilen für nur 25,49 €  
Jede weitere 3,50 €!

### Sie haben Ihr Objekt beim ersten Inserieren nicht vermietet?

Kein Problem. Nutzen Sie unsere Kleinanzeigen-Aktion!  
Für die zweite Anzeige zahlen Sie nur noch 50%.  
Die dritte kostet nur noch 25% und mit der vierten Anzeige bewerben Sie Ihre Immobilie kostenlos.

Aktion nur gültig für Privatkunden. Die inbegriffene Online-Veröffentlichung (4,50 €) ist nicht rabattierfähig.

**Oberpfalz Medien GmbH**  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



OWZ

Redaktion:  
redowz@oberpfalzmedien.de

[www.onetz.de/owz](http://www.onetz.de/owz)

**immo.onetz.de**  
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz  
Partner von immo.onetz.de sind z. B.

Das große Immobilienangebot der Region!

**ImmoCenter | FinanzCenter GmbH**

Schloßgraben 8  
92224 Amberg  
Telefon 09621 78772 44  
Telefax 09621 78772 49  
E-Mail info@immocenter.de  
Web www.immocenter.de  
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD

**SOMMER Immobilien**

Hannelore Sommer  
92637 Weiden  
Liebigstraße 5  
Telefon +49 961 39 161 990  
Fax +49 961 39 161 997  
www.SOMMER-Immobilien.eu

**Gregor Immobilien- und Hausverwaltung**

Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor  
Schönwerthstraße 2 B  
92637 Weiden  
Telefon +49 961 7288  
Mobil: +49 171 5273473  
E-Mail: info@immobilien-gregor.de  
www.immobilien-gregor.de

**Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG**

Wörthstraße 9  
92637 Weiden  
Telefon 0961 84262  
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de  
Web: www.city-immobilien.de

**SPARRER IMMOBILIEN**

30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.

Max-Reger-Straße 16  
City Center, Turm C  
92637 Weiden  
Telefon 0961/61220  
Fax 0961/61230  
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com  
Webseite: www.immobilien-sparrer.com

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!  
Mehr Infos auf [www.immo.onetz.de](http://www.immo.onetz.de) oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



## Auto &amp; Motor

## Mercedes



**Cabrio Mercedes 300 E, Bj. 2018,**  
**Original 62.000 km,** schwarz mit hell-  
beigen Leder, Winterpreis € 39.500,  
winterfrei, Garagenwagen.  
☎ 0171/7428742

**Mercedes 200 CDI,**  
Bj 2008, 296tkm, WR neu, SR 70 %,  
AHK, TÜV neu, VB 2500,- €.   
☎ 09602/6807 oder 0151/11044773

**CLK 200 Compressor Coupe,** Bj. 2003,  
113.900 km, Garagenwagen, gepflegt,  
TÜV neu, VB. ☎ 0175/2942451

## Seat



**Seat Ibiza,** Kubik 1198, KW/PS 51/70, Bj.  
8/2012, Euro 5, 180.000 km, 5 Türen,  
Farbe rot, TÜV neu, Radio, ZV, Klima,  
Alufelgen, WR, Top-Zustand,  
4.250,- €. ☎ 0171/8149623

## Suzuki



**Suzuki Grand Vitara Diesel,** 1. Hd., 5-  
trg., AHK, alle Extr., Bj. 08, TÜV 07/26,  
129 PS, 280.000 km, VB 1.900,- €.   
☎ 01515/6942680

## Volkswagen



**Golf VI,** 1197 ccm, 63 kW/85 PS, grau-  
met., 160 TKM, Benziner, Euro 5, TÜV  
12/26, Klima, Sitze Stoff/Leder, Park-  
kontr., eFH, eASP, ZV, Radio, KD u.  
Steuerkette neu, 8fach ber., 5.650,- €.   
☎ 0171/8149623

**Golf V,** Bj. 2004, 55 kW/75 PS, Winterau-  
to, TÜV 2/2026, zum Herrichten oder  
Ausschl., VB 750,- €. ☎ 0173/9453261



**VW-Golf VII Comfortline 1.6 TDI Facelift**  
uranograu, 06/2019, 116 PS, 132000  
km, Scheckheft, Climatronic, LED-  
Scheinw, Alufelgen in Wagenfarbe, TÜV  
04/26 (neu auf Wunsch), € 12.750,-.  
☎0160/1540001

## Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik  
„Günstige Gebrauchte“ und verkau-  
fen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

**Gleich schalten unter:**  
www.onetz.de/anzeigen  
anzeigen@oberpfalzmedien.de  
Tel.: 0961 85 - 502

**Nissan X-Trail, Modell California DCI**  
**Allrad,** 136 PS, 200.000 km, Rostschä-  
den, Bj. 8/2006, mit AHK, VB 800,- €.   
☎ 09634/2111, zw. 12.00 u. 13.30 Uhr  
od. ab 19 Uhr

## Bereifung

## Reifen 16 Zoll

**4x Alufelgen o. Reifen 7,5 J 16" H2 KB**  
**A 48507,** VB. ☎ 09438/281

Onetz

## Reifen 17 Zoll



**Winterkompletträder f. Renault**  
**Captur II 4 WR** Kleber Kris Alp HP3,  
215/60/17, Profiltiefe 6mm, DOT 16/21  
auf Alufelgen CMS C22 7,5 x 17, ET 35  
x 114, VB 350,00 € ☎ 0171/7512149

## Anhänger

**Autoanhänger Aumüller,** 750 kg, gut er-  
halten. VB 250,- €, ☎ 09655/509

## Autokaufesuche

**Autoverwertung Wollenzhofen GmbH**  
kauft Autos zum Ausschachten und  
Schrottfahrzeuge.  
**Wir zahlen Bestpreise für**  
**Audi, BMW, Opel, VW,**  
**Mercedes und viele andere!**  
**Sofortige Barzahlung.**  
Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen.  
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

**Kaufe Schrottautos!**  
Firma, Tel. 0171/4522135

## Wohnmobile/Caravan

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

## Motorräder

**Fränkische Firma kauft**  
**Motorräder & Mopeds neu & alt!**  
**0911-5485000 / 0170-5485000**

**oberpfalz**  
**medien**  
**Anzeigen-Service**  
**0961/85-502**

## LANDWIRTSCHAFT

## Landmaschinen

## Verkauf ab Hof

**Verk. Holzwagen und Ballenwagen,**  
4,20 m lang, 2 m breit.  
☎ 0177/6213420

**Frisch geschlachtete Freilandgänse**  
zu verkaufen, auf Vorbestellung, Nähe  
Pleystein. ☎ 0175/8526481

## Tiermarkt

**Gockel abzugeben.** Vorwerkgockel ab-  
zugeben, ca. 15 Monate alt. Sehr kräfti-  
ger Hahn in gute Hände abzugeben.  
☎ 0151/20185419

## Landw. An- und Verkauf

**Verk. Stroh,** Quaderballen, 1. Wahl, 30,-  
€ netto/St., 2. Wahl, 20,- € netto/St.,  
**Roggen,** 280,- € netto/to. und  
**Hafer,** 290,- € netto/to., EU Bio.  
Lieferung mögl., ☎ 0177/7064944

**oberpfalz**  
**medien**

**Sie möchten Ihre Landmaschine verkaufen?**

Dann inserieren Sie unter unserer  
**Rubrik „Landwirtschaft“.**

**Oberpfalz Medien GmbH**  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

JETZT  
SICHERN!6 WOCHEN ZUM  
SPARPREIS LESENSCHON AB  
24,99 €6 MONATE LESEN,  
NUR 4 BEZAHLENSCHON AB  
22,66 €/MONAT

Die ersten 100 Bestellungen erhalten  
einen Glubschi-Elch von Nici

**oberpfalz**  
**medien**

## WEIHNACHTSFREUDE

IHRE HEIMATZEITUNG ZU FESTLICHEN PREISEN

- Täglich frühmorgens druckfrisch im Briefkasten
- Mit dem E-Paper die Nachrichten von Morgen schon ab 20 Uhr am Vorabend lesen
- Inkl. OnetzPlus-Zugang mit Zugriff auf alle exklusiven Inhalte



Online bestellen unter:  
**onetz.de/abo-mini25**



Oder telefonisch:  
**0961 / 85 - 501**

**Verlagsgarantie:** Die Zustellung des Aktionsabos endet automatisch! Das Angebot gilt für Haushalte im Verbreitungsgebiet, in die während der letzten drei Monate kein Abonnement unserer Zeitung geliefert wurde. Das Angebot gilt nicht für bestehende Abos.



# JAHRES-SCHLUSS RÄUMUNG!

**SONDERPOSTEN  
AUSLAUFMODELLE  
AUSSTELLUNGSSTÜCKE**

*Alles muss raus!*

20 x Polstermöbel  
15 x Esszimmer  
10 x Schlafzimmer  
60 x Einzelmöbel  
20 x Matratzen  
10 x Garderoben/  
Badmöbel  
15 x Küchen

bis zu

# 50%

REDUZIERT!

Ruoffstraße 20  
92224 Amberg

[www.frauendorfer.de](http://www.frauendorfer.de)  
**Frauendorfer**  
Möbel und Küchen

**Für Sie geöffnet:**  
Mo.-Mi. 9.30-18.30 Uhr

Do.+Fr. 9.30-19.00 Uhr  
Sa. 9.30-18.00 Uhr

# TICKETS

für **ROCK & POP, SPORT, MUSICAL, KLASSIK, THEATER** und mehr,...!

Bei uns an den **Ticketschaltern** in **Weiden** und **Amberg!**

**Der neue Tag**  
Weigelstraße 16 92637 Weiden  
Telefon 0961/85-550  
nt-kartenservice@oberpfalzmedien.de

**Amberger Zeitung**  
Mühlgasse 2 92224 Amberg  
Telefon 09621/306-230  
az-kartenservice@oberpfalzmedien.de

**SOS KINDERDORF**

**Das beste Weihnachten: strahlende Kindergesichter!**

[www.sos-kinderdorf.de/geschenkspende](http://www.sos-kinderdorf.de/geschenkspende)

## PARTNER & FREIZEIT

**Freundschaften**

**Witwe, 76 J., sucht ehrl. Freundschaften mit Al-Anon.** Zuschr. Nr. W49126Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Bekanntschaften**

**Hallo Ingrid!** Anzeige NT 29/30.11.25. Bitte melde dich ohne PV unter Handy 0151/28973120, bin ebenfalls 68 Jahre.

**Er sucht Sie**

**Attraktiver Lehrer 29J.,** 1,85, gute Figur, beliebt bei Alt und Jung, sucht nette, sympathische Sie, gerne auch mit Kind, Beruf u. Aussehen sind nicht so wichtig, Hauptsache Du hast das Herz am richtigen Fleck. Bin romantisch, großzügig, humorvoll, eig. Haus vorhanden, nur die Richtige dazu fehlt noch. Vielleicht bist Du das? Hab Mut u. melde Dich o. SMS, üb. ☎ 0162-5116800 Finde Deine/n Traumpartner/in **kostenlos** üb. [www.die-wolke-7.de](http://www.die-wolke-7.de)

**zweisam.onetz.de**

**Attraktive Karin 63 J.,** verwitwet, bin häuslich, herzlich, ich koche gut, umsorge gerne und wünsche mir pv einen bodenständigen, lieben Mann für immer. Bist Du auch oft einsam u. sehnst dich nach Harmonie? Dann rufe bitte an **0151-28383646 o. SMS für ein Leben zu zweit**

**Mein Name ist Silke bin 52 J.,** bin sehr häuslich und äußerst kuschelbedürftig mit sexy Figur. Meinen Beruf als Krankenschwester mache ich mit viel Freude und Hingabe. Ich sehne mich nach einem starken, liebevollen und treuen Mann, den ich verwöhnen kann. Freue mich sehr auf deinen Anruf ü. P.V. Tel: **01607998576**

**singletreff.as@gmx.de Di Sul Do AM** für die real ehrliche Partnersuche bzw. die nicht allein verbrachte Freizeit

**Wünsche mir einen warmherzigen, klugen, schlanken, bayerischen Partner.** Ich bin 70 J., weibl., NR, studiert, bodenständig, schlank, sehr vielseitig interessiert u. mag die Natur, Musik, Fitness, ein gemütl. Zuhause u.v.m., Raum SAD. Interesse? Zuschr. Nr. AZ49127Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

**Hallo, bin die Bärbel, 73 Jahre jung,** eine warmherzige, hübsche Witwe ohne Anhang, bin sehr gerne Frau und suche pv einen lieben, zärtlichen Mann, den ich gerne umsorgen u. verwöhnen möchte, auch bis ca. 80 Jahre. Weihnachten zu zweit – wäre doch so schön ☎ **0151 – 62913878**

**Bin 78 Jahre,** suche netten ehrlichen Partner. Zuschr. Nr. W49108Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Modelle**

**Reife Dame erot.Mass.** ☎ 0152/23016907

**Was bleibt, ist, was wir geben.** Gebe Liebe, Treue, Vertrauen, Ehrlichkeit, wenn aus einem ersten Kennenlernen mehr werden sollte. Suche nette, schlank Partnerin für gemeinsamen Weg. Bin 71, NR, NT, ü. 1.80 m und schlank, natürlich und ehrlich. Freu mich auf Zuschriften Zuschr. Nr. W49102Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €\* Einfach telefonisch oder schriftlich unter: 0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

**singletreff.as@gmx.de Di Sul Do AM** für die real ehrliche Partnersuche bzw. die nicht allein verbrachte Freizeit

**Er, Mitte 40,** schlank, sportlich, unternehmungslustig, tanzt gerne, kein Langweiler, sucht passende Sie, Raum WEN/TIR. ☎ 0160/94449497

**Er, 1,83 m, sucht natürliche und unkomplizierte Frau, Ü 70 AM/AS** ☎ 0151/17691174

**Sie sucht Ihn**

**Es ist nie zu spät für ALLES!** Attraktive, junggebliebene, schlanke 62jährige sucht einen humorvollen, gepflegten, aktiven, ehrlichen Partner (AS/WEN) auf Augenhöhe. Interessen: Natur, Tanzen, Reisen, Lesen, sportliche Aktivitäten (Walken, Radfahren, Schwimmen). Wenn Du das Herz am rechten Fleck hast und Dich angesprochen fühlst, dann freue ich mich auf Deine Nachricht mit aktuellem Bild. Zuschriften Nr. AZ49107A Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

**2 - 5 Zeilen für 25,49 €\* Jede weitere Zeile 3,50 €**

**Gemeinsam ist es einfach schöner!**

Dann geben Sie jetzt Ihre **Partnerschaftsanzeige** auf.

Gültig für folgende Rubriken, z.B.

- » Reisebegleitung
- » Sport- und Hobbypartner
- » Bekanntschaften
- » Er sucht Sie
- » Sie sucht Ihn

\*inkl. MwSt.

**Oberpfalz Medien GmbH**  
Telefon: 0961/ 85 - 502  
[anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)