

Oberpfälzer Mehlspeisen zum Nachbacken

Antonia und Alexander Feig aus Selb experimentieren liebend gerne mit heimischen Kochanleitungen. Ihre erprobtesten haben sie in mittlerweile zwei Kochbüchern verewigt.

Von Susanne Forster

Selb. Antonia und Alexander Feig lieben die Kulinarik der Region. Die beiden hauptberuflichen Fotografen aus Selb lichten nicht nur heimische Köstlichkeiten ab, sondern schwingen auch selbst die Kochlöffel. So kam es, dass sie nun schon ihr zweites Rezeptbuch herausgebracht haben. In ihrem neuesten Werk „Fei Guad“ dreht sich alles um süße und herzhafte Speisen aus der Oberpfalz, Fran-

ken, Niederbayern und Böhmen. „Fast vergessene Gerichte und über Generationen erprobte Klassiker treffen auf neue Küchengeheimnisse“, so beschreiben die Autoren ihre Küchenkreationen. „Kostbare Erinnerungen im wahrsten Sinne, die das Erbe unserer Vorfahren lebendig halten.“ Und ja, klug ist es schon, die wertvollen Familienrezepte aufzuschreiben. Denn bekanntlich

schmecken die ja oft am besten. Den Feigs mundet beispielsweise Oberpfälzer Schoitnkäichl – „ein Familienrezept meiner Familie Hauer, Hausname Pflouchn, aus Guteneck“, erzählt Antonia Feig, die vor ihrer Heirat den Nachnamen Hauer trug. „Und meine Schwester Irmgard Berr ist die Queen of Schoitnkäichl.“ Auch Aniskuchen ist bei dem Fotografenpaar hoch im Kurs. „Das Rezept haben wir von meiner Mutter Irma Deml aus Penting bei Neunburg vorm Wald. Später durch Heirat hieß sie Hauer und war ab da auch als d’Pflouchin vo Gouneck bekannt“, so Antonia Feig. Eine Speise, die bei Irma Hauer auch oft auf den Tisch kam: Rohrnuedeln. „Die hat meine Mutter Irma stets gemacht. Das Rezept im Buch habe ich neu recherchiert und getestet, bis es gelingsicher war“, schildert die Autorin. So hat sie gemeinsam mit ihrem Partner Alexander etliche Kochanleitungen niedergeschrieben. Denn für beide ist es eine Passion, Relikte aus Bayerns und Frankens kulinarischer Welt zu sichern. Mit der OWZ teilen sie die Rezepte ihrer liebsten Mehlspeisen aus der Oberpfalz, die auch hervorragend in die Weihnachtszeit passen.

■ Rezept für „Obapfälza Schoitnkäichl“

Zutaten: 375 Gramm Mehl, 125 Gramm Kartoffelmehl, 2 Teelöffel Backpulver, 100 Gramm Zucker, 3 Eier, 250 Gramm Magerquark, 1 Esslöffel Rum oder Arrak, Zitronenaroma oder Vanillearoma, 1 Prise Salz, Butterschmalz oder Speiseöl zum Ausbacken, Puderzucker zum Bestreuen.

Zubereitung: Alle Zutaten zu einem festen Teig kneten, 15 Minuten im Kühlschrank ruhen lassen. Butterschmalz in einem breiten Topf auf circa 180 Grad Celsius erhitzen. Den Siedepunkt mit dem Stiel eines Holzkochlöffels testen, sobald sich daran Bläschen bilden, ist die Temperatur perfekt.

Den Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche zwei Millimeter dick ausrollen. Aus der Teigplatte 8 mal 4 Zentimeter große Rechtecke schneiden. Die Teigstücke mittig mit einem Schlitz versehen. Das eine Ende des Rechtecks einmal durch den Schlitz ziehen. Die Teiglinge nacheinander vorsichtig in das heiße Fett gleiten lassen. Nur so viele Schoitnkäichl im Topf einlegen und ausbacken, wie nebeneinander im Fett schwimmen können.

Die Schoitnkäichl rundherum goldbraun backen. Dabei ein- bis zweimal wenden und mit einem Schaumlöffel herausnehmen. Zum Abtropfen auf saugfähiges Küchenpapier oder ein Kuchengitter legen. Vor dem Servieren mit Puderzucker bestreuen.

■ Rezept für „Omas Aniskoucha“

Zutaten: 5 Eier (getrennt), 250 Gramm Zucker, 1 Prise Salz, 1 Esslöffel Zitronensaft, 1 Esslöffel gemahlener Anis, 200 Gramm Mehl, 2 gestrichene Teelöffel Backpulver, Zitronenschalenabrieb, Butter oder Öl für die Form.



Die Rohrnuedeln können mit Zwetschgenmus gefüllt werden.

Bild: Alexander Feig/Feig FotoDesign

dampferl Schaumbläschen bilden. Den restlichen Zucker in lauwarmen Milch auflösen. Das Ei, Zucker-Milch-Mischung, flüssige (oder sehr weiche) Butter, etwas Salz, Zitronen- und Vanillearoma in die Schüssel mit dem Mehl hinzufügen. Alle Zutaten mehrere Minuten zu einer geschmeidigen Masse kneien.

Den Teig mit bemehlten Händen zu einer Kugel formen, in eine Schüssel legen, mit einem feuchten Tuch abdecken und an einem warmen Ort 60 Minuten gehen lassen, bis der Teig sein Volumen verdoppelt hat.

Eine Backform mit Butter ausstreichen, den Boden mit Kristallzucker ausstreuen. Den gereiften Hefeteig auf einer bemehlten Arbeitsfläche zu einer langen Rolle formen und mit einem bemehlten Messer 12 oder 15 gleich große Portionen abstechen.

Daraus einzelne Kugeln richten, diese kurz unter einem Tuch ruhen lassen, damit sich der Teig wieder entspannt.

Für die Füllung eine Teigkugel mit den Händen handtellergroß flach drücken, einen gestrichenen Teelöffel Zwetschgenmus in die Mitte geben, den Teigrand ringsum mit den Fingern wieder zu einem Knödel verschließen. Diesen mit dem Schluss nach unten in die gebutterte Form legen. Die Oberfläche mit flüssiger Butter bestreichen und mit den restlichen Teigportionen fortfahren. Darauf achten, dass zwischen den Teigkugeln etwas Abstand bleibt. Weitere 30 Minuten in der Form ruhen lassen.

Eine Tasse mit kaltem Wasser auf den Boden des Backofens stellen und während des Backvorgangs im Backofen belassen. Das verdampfende Wasser lässt das Gebäck schön saftig werden.

Das Backrohr auf 175 Grad Celsius Ober-/Unterhitze aufheizen. Die Hefeknödel circa 30 bis 40 Minuten goldbraun backen. Die Backofentür langsam öffnen, um Zugluft zu vermeiden, die Hefeknödel herausnehmen und an einem warmen Ort langsam abkühlen lassen. Vor dem Servieren mit Puderzucker bestreuen.

ESKA Reisen 2026

ESKA TAGES-SKIFAHRTEN

Zillertal Arena am Samstag, 10. Januar 2026
Preise für Busfahrt und Skipass inkl. 2 € Pfand

Erwachsene	129,- €
Jugendliche (2007-2010)	116,- €
Kinder (2011-2019)	92,- €
Kleinkinder (2020 und jünger)	60,- €

Abfahrtszeiten:
Tirschenreuth, ESKA Betriebshof 03.00 Uhr
Windischeschenbach, Bergler Autohof 03.20 Uhr
Altenstadt WN, Café Greiner 03.40 Uhr
Rückfahrt um 18.00 Uhr
Info: Die Karstbahn (Zell am Ziller) öffnet bereits um 8.00 Uhr.

KitzSki (Kitzbüheler Alpen) am Samstag, 07. Februar 2026
Preise für Busfahrt und Skipass inkl. 2 € Pfand

Erwachsene	129,- €
Jugendliche (2007-2009)	112,- €
Kinder (2010-2019)	96,- €
Kleinkinder (2020 und jünger)	60,- €

Abfahrtszeiten:
Tirschenreuth, ESKA Betriebshof 03.30 Uhr
Windischeschenbach, Bergler Autohof 03.50 Uhr
Altenstadt WN, Café Greiner 04.10 Uhr
Rückfahrt um 18.00 Uhr
Info: Die Fleckalmbahn bei Kirchberg öffnet um 8.30 Uhr

TAGESFAHRTEN ESKA

Leipzig Zoo Samstag, 18. April 2026
Abfahrt: 07:00 Uhr | Rückfahrt: 17:30 Uhr
Preis pro Person 75 € inkl. Eintritt

Prag inkl. Führung, Schiffsfahrt & Mittagsbuffet Samstag, 13. Juni 2026
Abfahrt: 06:30 Uhr | Rückfahrt: 17:30 Uhr
Preis pro Person 86 €

Erfurt egapark Samstag, 11. Juli 2026
Abfahrt: 08:00 Uhr | Rückfahrt: 16:30 Uhr
Preis pro Person 69 €

Bamberger Sandkerwa Samstag, 22. August 2026
Abfahrt: 13:00 Uhr | Rückfahrt: 21:00 Uhr
Preis pro Person 39 €

Pilsen Zoo Samstag, 05. September 2026
Abfahrt: 09:00 Uhr | Rückfahrt: 16:30 Uhr
Preis pro Person 42 € inkl. Eintritt

Weimar Zwiebelmarkt Samstag, 10. Oktober 2026
Abfahrt: 07:30 Uhr | Rückfahrt: 17:00 Uhr
Preis pro Person 47 €

ESKA MUSICALREISEN

Stuttgart Sonntag, 08. März 2026
Abfahrt: 07:30 Uhr
Rückfahrt: ca. 17:00 Uhr

We Will Rock You (PK 2)
Anmeldung bis 21.01.2026
Preis pro Person 212 €
Aufpreis PK 1 20 €

Disneys DIE EISKÖNIGIN (PK 2)
Anmeldung bis 21.01.2026
Preis pro Person 218 €
Aufpreis PK 1 15 €

2 Tage Bochum STARLIGHT EXPRESS vom 27. - 28. Juni 2026
Leistungen:
Fahrt im modernen Reisebus
1x Übernachtung im H+ Hotel Bochum
1x Halbpension im Hotel
1x Stadttrundgang mit Reiseleitung
1x Karte Starlight Express PK 2
Preis pro Person im DZ 389 €
Einzelzimmerzuschlag 60 €
Aufpreis Karte PK 1 10 €
Anmeldung bis 24.04.2026

EVENTREISEN ESKA

Luisenburg „The Rocky Horror Show“ (Musical von Richard O’Brien’s)
Donnerstag, 11. Juni 2026 um 20:30 Uhr (öffentliche Generalprobe)
Abfahrt ab Tirschenreuth: 19:00 Uhr inkl. Busfahrt und Karte (PK 1) pro Person 79 €
Luisenburgkarten können auch ohne Busfahrt gebucht werden, fordern Sie dazu den Luisenburg-Spielplan 2026 an.

Furth im Wald „Der Drachenstich“ (Deutschlands ältestes Volksschauspiel)
Samstag, 01. August 2026 um 20:00 Uhr
Anmeldung bis 28.05.2026
Abfahrt ab Tirschenreuth: 15:30 Uhr inkl. Busfahrt und Karte (PK 1) pro Person 87 €

ESKA WALLFAHRTEN

Fahrten zur Pfingstwallfahrt nach Altötting

Donnerstag, 21.05.2026 Regensburg
zum Pilgergottesdienst anschließend Beginn der Fußwallfahrt
Abfahrt: 05:00 Uhr
Rückfahrt: Samstag, 23.05.2026 um 13:30 Uhr
Preis pro Person 53 €

Samstag, 23.05.2026 Wald/ Altötting
„Pfingstwallfahrt“ für Pilger der letzten 11 km
Abfahrt: 02:30 Uhr
Rückfahrt: 13:30 Uhr
Preis pro Person 53 €

Freitag, 22.05.2026 Massing/ Altötting
„Pfingstwallfahrt“ mit Lichterprozession für Pilger der letzten 23 km
Abfahrt: 23:00 Uhr
Rückfahrt: Samstag, 23.05.2026 um 13:30 Uhr
Preis pro Person 53 €

MEHRTAGEFAHRTEN ESKA

4 Tage Schweiz mit Bernina- und Glacier Express vom 23. - 26. August 2026
Leistungen:
Fahrt im modernen Reisebus
3x Übernachtung inkl. Halbpension im Kongress Hotel Davos
1x Welcome Drink
1x Stadttrundfahrt mit Reiseleitung in Davos
2x ganztägige Reiseleitung bei den Ausflügen
1x Bahnfahrt mit dem Bernina Express (Panoramawagen 2. Kl.) von St. Moritz nach Tirano (oder umgekehrt)
1x Pasta-Essen (Tellergericht) in einem Restaurant in Tirano
1x Bahnfahrt „Auf den Spuren des Glacier Express“ (Regionalzug 2. Kl.) von Chur nach Disentis (oder umgekehrt)
Örtliche Fremdenverkehrsabgabe
Preis pro Person im DZ: 795 €
Einzelzimmerzuschlag: 123 €

Info & Buchung unter Telefon 09631/7980514

Suchen Sie ein Geschenk? Gerne erstellen wir Ihnen einen Gutschein ganz nach Ihren Wünschen.

Hauptgang des Weihnachtsmenüs: Ente mit einer Füllung aus Orangen, Äpfeln und Birnen

Einen Entenbraten mit einer fruchtigen Füllung serviert OWZ-Küchenchef Michael Schiffer als Hauptgang seines Weihnachtsmenüs. Auch die Soße bekommt eine besondere Note mit Rotwein und Johannisbeergelee.

Zubereitung: Zwei Zwiebeln schälen und achteln. Die Orange waschen, halbieren und eine Hälfte in Stücke



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

schneiden. Die andere Hälfte auspressen und den Saft beiseitestellen. Den Apfel entkernen und in Stücke schneiden. Die Birne ebenfalls entkernen und in Stücke schneiden.

Die Ente innen und außen salzen sowie pfeffern. Die Zwiebel-Achtel und die Obststücke in die Bauchhöhle geben. Die Keulen zusammenbinden.

Die restlichen Zwiebeln würfeln, Möhren und Sellerie schälen und würfeln. In einem Bräter Öl erhitzen und das Gemüse darin hellbraun rösten. Mit Rotwein ablöschen und einkochen lassen. Mit der Brühe auffüllen. Restliche Obststücke in den Bräter geben. Die Ente in den Bräter setzen und im vorgeheizten Ofen bei 210 Grad Celsius (Umluft: 200 Grad Celsius) auf der untersten Schiene 20 Minuten braten. Danach die Temperatur auf 180 Grad Celsius (Umluft: 160 Grad Celsius) reduzieren und eine weitere Stunde braten.

Die Ente aus dem Bräter nehmen und auf einem Blech im ausgeschalteten Ofen ruhen lassen.

Den Bratenfond durch ein Sieb gießen, entfetten und in einen Topf geben. Orangen-



Die gefüllte Ente wird im Backofen kross gebraten.

Bild: Michael Schiffer

saft und Johannisbeergelee in die Soße rühren, aufkochen und bei hoher Hitze ein bis zwei Minuten kochen.

Mit Salz und Pfeffer würzen. Mit etwas Soßenbinder binden und die Ente mit der Soße servieren. (dt)

 Mehr Rezepte gibt es auf:
www.onet.de/essen-geniesen

ZUTATEN

Gefüllte Ente

- Rezept für vier Personen.
- › 4 Zwiebeln
- › 1 unbehandelte Orange
- › 1 Apfel
- › 1 Birne
- › 1 Ente von circa 2 Kilo-gramm
- › Salz
- › Pfeffer
- › je 2 Zweige Thymian, Rosmarin und Salbei
- › 2 kleine Möhren
- › 125 Gramm Knollensel-lerie
- › 1 bis 2 Esslöffel Öl
- › 150 Milliliter trockener Rotwein
- › 250 Milliliter Ge-müsebrühe
- › 3 Esslöffel Johannis-beergelee (oder Quittengelee)
- › Soßenbinder für dunkle Soßen

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Moderne Schlafforschung belegt:

Erholsamer Schlaf ist der Schlüssel zu langem Leben

Der spektakuläre Schlaf-Bestseller *Why we sleep* eines amerikanischen Neurowissenschaftlers begeistert zurzeit Millionen und erklärt eindrucksvoll an drastischen Beispielen, wie wichtig Schlaf für unsere Gesundheit ist. Wir fassen die neueste Forschung zur Bedeutung von Schlaf zusammen und klären auf, was man tun kann.

Die Schlafforschung hat in den letzten Jahrzehnten erstaunliche



„Mit Baldriparan Stark für die Nacht kann ich gut einschlafen, auch wenn ein Tag viel zu viele Eindrücke bei mir hinterlassen hat. Und am nächsten Morgen wache ich erholt auf, ohne dass ich irgendwelche Nachwirkungen spüre.“

Sabrina P.

Erkenntnisse hervorgebracht, die uns helfen, die Bedeutung des Schlafs für ein gesundes Leben besser zu verstehen. Wir erklären, warum erholsamer Schlaf so entscheidend für Körper und Geist ist.

1. Schlaf ist mehr als Ruhe – er hält uns am Leben

Schlafmangel kann bekanntermaßen das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Krebs und viele weitere ernste Erkrankungen erhöhen. Es kommt zu bis zu zehn Prozent mehr Herzinfarkten jedes Jahr aufgrund der Zeitumstellung, bei der uns eine Stunde „geraubt“ wird, so die neuste Schlaf-Forschung.

2. Schlaf vergisst nichts – und stärkt unser Gehirn

Im Schlaf werden neue Erinnerungen ins Langzeitgedächtnis übertragen. Dramatisch: Wer nur vier bis fünf Stunden schläft, vergisst fast alles, was er am Vortag

gelernt hat. Schlafmangel kann außerdem das Risiko für Demenz erhöhen, denn Tiefschlaf hat eine reinigende Wirkung auf unser Gehirn von Abfallstoffen.

3. Schlaf lässt sich nicht nachholen – Prävention ist alles

Chronischer Schlafmangel über Wochen, Monate oder Jahre lässt sich nicht durch gelegentliches „Nachschlafen“ kompensieren. Regelmäßiger, ausreichender Schlaf ist der effektivste Schutz für Körper und Geist, während unregelmäßige Schlafgewohnheiten langfristige Schäden begünstigen.



Die Erkenntnisse des Bestsellers sind erschreckend. Was also tun, wenn man Probleme mit der nächtlichen Ruhe hat? Bereits seit vielen Jahrzehnten gibt es den natürlichen Schlafhelfer Baldriparan – Stark für die Nacht, der gezielt die Schlafqualität verbessern kann.

Wissenschaft bestätigt, was Natur längst weiß

Schon lange bevor es MRT-Scanner oder Schlaflabore gab, wussten Heilpflanzenforscher um die beruhigende Kraft bestimmter Pflanzen. Heute zeigt sich: Viele dieser traditionellen Erkenntnis-

se lassen sich wissenschaftlich erklären.

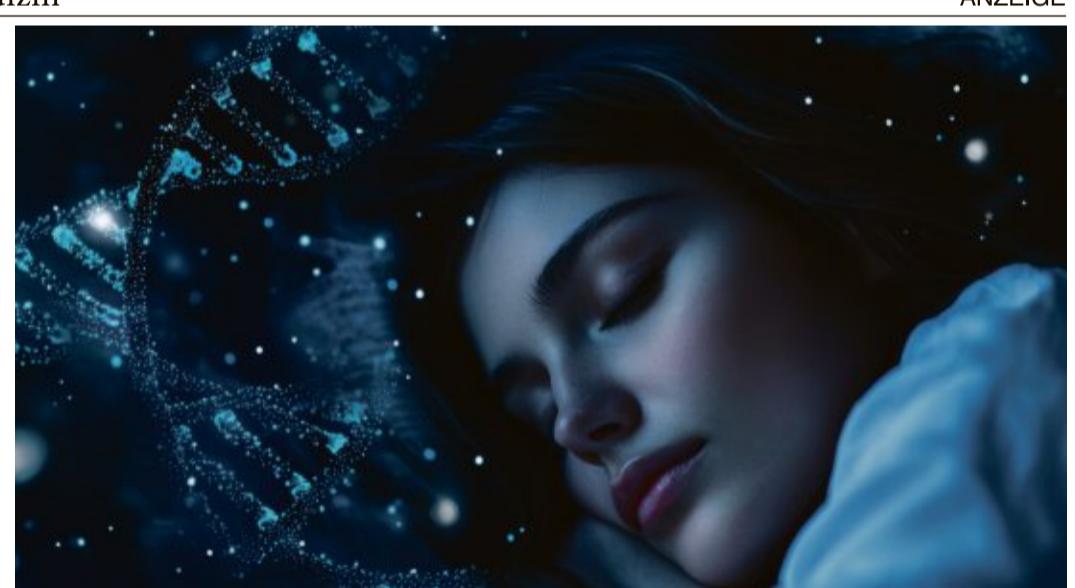
Dank Baldriparan endlich wieder stark für die Nacht

Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei) enthält extra hoch dosierte Baldrianwurzel-Extrakt. Denn der Schlafexperte weiß: Nur Mittel, die eine ausreichende Menge des Wirkstoffs enthalten, können bei nervös bedingten Schlafstörungen nachweislich helfen. Wer auf die Nr. 1 Schlafmarke vertraut, muss keine Müdigkeit am Folgetag und keinen Gewöhnungseffekt befürchten. Baldriparan – Stark für

die Nacht ist sowohl wirksam als auch gut verträglich. Es lindert nervös bedingte Schlafstörungen, beschleunigt das Einschlafen und fördert auch das Durchschlafen, für eine ruhige und erholsame Nacht.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de



Baldriparan®



Schluss mit Weihnachtsstress

Die Suche nach den perfekten Geschenken ist in vollem Gange, die Vorbereitung zum alljährlichen Feiermarathon läuft. Denken Sie gerade nur daran, was Sie noch alles erledigen müssen? Schluss damit. Weihnachten funktioniert auch ohne Stress.

„Weihnachten ist keine Jahreszeit, es ist ein Gefühl“, erkannte Schriftstellerin Edna Ferber. Weihnachten fühlt sich an wie eine gelungene Mischung aus Freude, Geborgenheit, Wärme, Liebe und ein bisschen Nostalgie. Für viele von uns bedeutet das Fest der Liebe aber leider auch noch etwas ganz anderes: Dauerstress. Schließlich müssen noch die letzten Geschenke besorgt, die Wohnung auf Hochglanz gebracht, das mehrgängige Weihnachtsmenü vorbereitet und der Christbaum gekauft und geschmückt werden. Dazu kommen auch noch die ganzen Weihnachtsfeiern, auf denen wir schließlich auf keinen Fall fehlen sollten – und die alten Freunde, die zwischen den Feiertagen ihren Besuch angesagt haben.

Aber seien wir doch mal ehrlich: Stress gehört nun wirklich nicht zu den Dingen, die auf unserem Wunschzettel stehen. Deswegen sollten wir lieber die Feier- und Urlaubstage so richtig genießen. „Wie soll das denn gehen?“, fragen Sie jetzt



Auch an Weihnachten sollte genug Zeit bleiben, um einmal die Füße hochzulegen.

Symbolbild: Diana Drubig – stock.adobe.com

vielleicht, während Sie die nächsten Plätzchen aus dem Ofen holen und nebenbei noch die ganzen Weihnachtskarten an die Verwandten schreiben. „Ich kann doch Weihnachten nicht einfach absagen.“ Keine Sorge, das müssen Sie auch gar nicht. Ganz im Gegenteil. Denn oft ist nur eine falsche Planung der Grund für den ganzen Stress. Und natürlich die übergrößen Ansprüche an uns selbst – und an andere.

Wieder einmal soll alles perfekt sein. Aber warum eigentlich? Machen wir es doch einmal ganz anders: Stellen wir keine überhöhten Erwartungen auf, sondern besinnen uns nur auf ein paar Eckpunkte. Klären wir schon vorab: Wie feiern wir? Wer bereitet was vor? Muss es wirklich das aufwendige Weihnachtsmenü mit der halben Verwandtschaft sein? Oder lässt man es dieses Jahr mal etwas entspannter angehen?

Ebenfalls einfach, aber effektiv: Wenn wir uns bereits vor Weihnachten um Geschenke gekümmert haben, sparen wir uns den Stress kurz vor Heiligabend. Ach ja: Ein Präsent pro Person reicht übrigens vollkommen aus. Wichtig ist nicht, wie viel Geld es gekostet hat, sondern dass es von Herzen kommt. Und oft sorgt gemeinsam verbrachte Zeit als Geschenk für mehr Freude als irgendwelche unnötigen Dinge. Verschenken wir doch lieber einen Theater- oder Konzertbesuch statt einem Pullover, ein gemeinsames Wochenende statt irgendwelchem Schmuck oder einen lustigen Kochabend statt einem neuen Mixer. So müssen wir auch gar nicht mehr in der letzten Minute durch die Lä-

den hetzen. Gönnen Sie sich lieber jeden Tag einige Zeit in der Natur statt sich das Geheze und Gedränge in der Innenstadt zu geben. Ein kurzer Advents- oder Weihnachtsspaziergang zwischen durch wirkt oftmals Wunder. Eine schöne, stressfreie Advents- und Weihnachtszeit. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: www.onetz.de/themen/gluecksrezept



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

LEO

DIE NEUE
LEO IST DA.

Kostenlos an zahlreichen Auslagestellen und online auf www.amberg24.de/leo und www.weiden24.de/leo.

Du kannst nicht genug von unserem People-Magazin bekommen? Kein Problem. LEO findest du auch hier:

leo.stadtmagazin leo.oberpfalz

Preisschafkopf von drei Lions-Clubs

Neustadt/WN. Drei Lions-Clubs aus Weiden und aus dem Landkreis Neustadt/WN wollen Gutes tun und zugleich Brauchtum pflegen: Die Lions-Clubs Weiden, Neustadt-, „Lobkowitz“ und Weiden-Goldene Straße laden Schafkopffreunde zu einem Benefiz-Preisschafkopfturnier am Freitag, 23. Januar 2026, in der Stadthalle Neustadt/WN ein. Einlass ist ab 18 Uhr, Spielbeginn um 19 Uhr.

Die Teilnehmer erwarten Geld- und Sachpreise, die von Firmen der Region gespendet wurden. Als Hauptpreise für die Plätze 1 bis 3 sind 600, 400 und 200 Euro ausgelobt.

kommt dem „Magischen Projekt e.V.“, sowie weiteren sozialen Projekten in der Region Weiden-Neustadt zugute. „Mit dem Benefiz-Schafkopfturnier möchten wir nicht nur das bayerische Kultspiel pflegen, sondern gemeinsam Gutes tun“, sagen die Präsidenten der drei Lions-Clubs, Dr. Franz Wach, Sebastian Denzler und Christoph Müller-Rauch.

Die Startgebühr beträgt 20 Euro, eine Voranmeldung ist nicht notwendig. Der gesamte Erlös der Veranstaltung

OWZ-STERNSTUNDEN

13. bis 19. Dezember

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Kein Grund zur Panik! Lassen Sie sich nicht von unerwarteten Schwierigkeiten beirren. Schließen Sie neue Kontakte, es wird sich lohnen.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Der Verlauf einer Sache findet ganz und gar nicht Ihre Zustimmung. Planen Sie besser, wie Sie sich der Situation anpassen könnten.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Sie sollten öfter über Ihren pflichtbewussten Schatten springen und nach getaner Arbeit die wertvolle Freizeit mit Muße genießen.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Überprüfen Sie Ihre Essgewohnheiten hin und wieder kritisch, um sich beispielsweise ballaststoffreicher zu ernähren.

Ärger (23. 7. bis 23. 8.)

Vermeiden Sie derzeit Überlastungen und teilen Sie sich anstrengende Arbeiten so ein, dass nicht alles im letzten Augenblick erledigt werden muss.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Gerade dann, wenn die Worte heftiger werden und es nur noch darum geht, recht zu behalten, sollten Sie sich an die Regeln der Fairness halten.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Sie sollten sich im Augenblick nicht nur um finanzielle Angelegenheiten kümmern, stattdessen aber viel mehr um Freunde und Familie.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Feuerwehr	112	Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Kartensperr-Notruf	116116
		ADAC-Pannenhilfe	0941/5987923
		Festnetz:	0180/2222222
		Handy:	222222
		ACE (Autoclub Europa)	09621/487272
		Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:

Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:

Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 153.968 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:

Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Göhle (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfälzer Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:

wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenchluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 60,
1. Januar 2025

Anzeigenannahme:

Oberpfälzer Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Die Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugängig zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebevotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **BVDA**
Arbeitsgemeinschaft der Verleger von
Wochenzeitungen e.V.

Alles zum Umweltschutz
ist unsere Wochenzeitung
aus Recyclingpapier hergestellt.

TRAPEZBLECHE
direkt ab Werk - sofort verfügbar
oder über uns verbundene Händler
schnell - günstig - fair

- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneel, Kanteile, Zahnbleche & Festigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke
Bayern - Thüringen
Tel: 09932/4008-0 Fax: -50
info@feilmeier.com www.feilmeier.com

ANKAUF/VERKAUF

Alles fürs Kind

Kinderbücher, 15x, gut erhalten, ab 1-5 Jahre, 40,- €. ☎ 0173/5277795.

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Gartengeräte/-bedarf

Suche gebrauchten Hochentaster
☎ 0176/78534679

Hobby- und Kunsthandwerk

Weihnachtskrippen m. Beleuchtung zu verk. -privat- ☎ 09675/328

Kaufgesuche

Kaufe Metalle

Kupfer, Messing, Aluminium, usw.
Fa. Üblacker, Flossenbürg, ☎ 09603/462, auch samstags 9-13 Uhr geöffnet

Suche Schneefräse, Balkenmäher, Rassennähertraktor, Mikrocar, Tischkutter, Fleischwolf, Schwingsieboder, Rau-Kombi-Legegerät. ☎ 0173 893 61 52

Suche Nuthobel, Marke Ulmia oder ECE. ☎ 0151/15658291

Suche von Hutschenreuther o. Rosenthal Porzellan/Zinn. ☎ 0177/2721821

Porzellan (Weihnachtsporzellan) gesucht. ☎ 0157 86951950

Musikinstrumente



Eine **Bose L1 Compact** 2 Kanal PA mit Transporthüllen zu verkaufen.
☎ 09657/498



K-Gitarre Felipe, Kapo, Stimmgabel, Koffer, 300 €, nur Abholung.
☎ 0176/98266942



Borsini SL, 96 Bässe, 4 chörig, 1700 €, nur Abholung. ☎ 0176/98266942



Hohner Tango M4, Musett, 96 Bässe, 600 €, nur Abholung. ☎ 0176/98266942

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel!
Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: 0961/ 85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de

Spielwaren

Sehr schöne Bauernhof-Ställe aus Holz, passend für Schleichtiere zu verkaufen. ☎ 09663/201820

Sport/Freizeit/Hobby

Laufband günstig zu verkaufen
☎ 09674/3529969

Tickets

2 Karten Ten Tenors Audimax Regensburg am 9.5.2026 umständlicher günstig abzugeben.
☎ 0160/5500390



Bilder sagen mehr als Worte!
Ein Bild für nur 10,50 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Wegen Auflösung aus Altersgründen, uralt Deko von Murano, Rosenthal u. Hutschenreuther, Bronzefiguren, Ölbilder u. Grafiken, auch Mappen aus Auktionen, alte Geldscheine, Akten, Briefe u. Ansichtskarten vor 1945 in Alben u. Kartons, alte Schmuckschatullen, Armband- u. Taschenuhren usw.

☎ 0170/4731554

Verkaufe Märklin Eisenbahn, H0 Signal Loks, m. Gleise, Trafo.
☎ 09659/933932

MARDER-Holzkastenfalle Lebendfalle, auch f. Waschbär, zu verk. ☎ 0173/9528174

Verkaufe verschiedene Modelle an Weihnachtskrippen ☎ 09674/8708

Nordmann Tanne, künstlich, täuschend echt, 1,70 m, 85,- € ☎ 0961/27926

Verkäufe



Schlafapnoe Gerät, Prisma 20 C von Löwenstein, NP 1170,- € ca. 4 Jahre alt, sehr wenig gebraucht, neuwertig, VB 550,- € ☎ 0961/447129

20 Märklin Eisenbahnen (ICE etc.) mit viel Zubehör 2.000 €.
10 Trix Eisenbahnen mit viel Zubehör 1.000 €. Zuschr. Nr. W49125Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre



Hochwertiger Crosstrainer, div. Programme, 130,- €, bei Abholung, Tel. 09628/9295273

Verkaufe 60-80 Armbanduhren, auch Automatik, Porzellan Teller u. Schüssel, Wild Vögel, m. echtem Goldrand u. Zertifikaten, **2 Teller-Regale**, echt Eiche rustikal, **Standuhr**, echt Eiche rustikal. ☎ 0160/92463955

Irakisches Reisepass verloren: A20662387 ausgestellt auf den Namen Sahira Bilasina. Bei Fund oder Information bitte melden unter: ☎ 0176/65638000

Verloren/Gefunden

Da-Ski-Stiefel, Gr. 39, „Atomic HA WX Magna W 90“, neuw., 90,- € und Helm, neuw., „Salomon“ M 56 - 59, 50,- €, He-Ski-Stiefel, Gr. 43, „Head Advant“, neuw., 80,- € ☎ 0170/1998239

2 Paar Langlaufski, neuwertig, mit Schuhen und Stöcken, 100,- €. ☎ 09642/2440



Seniorenbedarf

Elektro-Rollstuhl Quirumed, Modell: Camel Lite YE246, mit Beleuchtung, 2x benutzt, NP 1.464,- €, VB 1.150,- €; ☎ 0961/45658

Wintersport

Dienstleistungen

SATIN - Sandstrahlungen aller Art, vom Auto bis Zaun. ☎ 0961/61156

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Haustiere

Basti & Bärbel suchen jeweils ein Zuhause 3-jähr. verträgl; kinderl. u. katzenfr.; Labradorringelhund; fahren gut im Auto mit; kastr.; stubenfr.; freuen sich bei Reg. auf Besuch ☎ 0151/56912149

Wau Wau!! Mischlingshündin (entwurmt, geimpft, gechippt), sucht eine liebevolle Familie. ☎ 0170/9004645 oder bmaodus@gmail.com

3 Britisch Kurhaar Kätzchen, 13 Wochen alt, stubenrein, sehr verschmusst und verspielt, nur in allerbeste Hände abzugeben. ☎ 0171/2841579

Junge, verschmuste Kätzchen zu verschenken, 12 Wochen alt. ☎ 09671/3306

oberpfalz medien

25%

Weihnachtsrabatt auf Ihre Anzeige!

Gültig für private Kleinanzeigen. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Aktionsende: 24.12.2025

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502 Weigelstraße 16 92637 Weiden

BEKANNT-MACHUNGEN

HAUSTIERE



SENIOREN

WERDEN SIE ARDEN SCHÜTZER MIT IHREM NACHLASS.

WWF

Gestalten Sie Ihr Testament zugunsten des WWF und leisten Sie einen unvergesslichen Beitrag für bedrohte Tierarten und ihre Lebensräume.

Wir informieren Sie gerne. Telefon: 030 311777-730 www.wwf.de/testamente

Kleinanzeigen schnell und bequem aufgeben!

1. Schreiben Sie Ihren Anzeigentext

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen. Je Buchstabe, Satzzeichen, Ziffer und Zwischenraum benötigen Sie ein Kästchen. Jede angefangene Zeile wird voll berechnet. In eine Zeile passen ca. 32 Zeichen. Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. MwSt. Gültig nur für private Kleinanzeigen.



Preise für die Gesamtkombi
Ihre Anzeige erscheint zum nächstmöglichen belegbaren Erscheinungstermin (Kombi Mittwoch + Samstag) in den Ausgaben DER NEUE TAG, AMBERGER ZEITUNG und SULZBACH-ROSENBERGER ZEITUNG, in der OWZ sowie auf www.onetz.de.

farbiger Hintergrund (Aufpreis 7,50 €)
 roter Rahmen (Aufpreis 7,50 €)
 Anzeige mit Bild (Aufpreis 10,50 €)

Bis 5 Zeilen Text ab 18,49 €
Jede weitere 3,50 €!

*12 Erscheinungen

Verschiedenes Priv. Stellenangebote/ Stellengesuche

Landwirtschaft Hobby- und Kunsthandwerk

Bereifung Partner & Freizeit (ab 25,49 €)

Kfz (ab 25,49 €) Gute Tat (möglich in Weiden oder Amberg, ab 5,- €, mit VC kostenlos)

Die Einordnung in die Feinrubriken erfolgt im Verlag. Der Anzeigenpreis ist rubrikenabhängig.

3. Bitte geben Sie Ihre Adressdaten an

Name, Vorname _____ Bank _____

Straße, Hausnummer _____ BIC _____

PLZ, Ort _____ IBAN _____

Telefon für Rückfragen _____

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige Oberpfalz Medien GmbH Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. (Ihre Kundennummer bei Oberpfalz Medien GmbH entspricht ihrer Mandatsreferenz.) Gläubiger-Identifikationsnummer DE97ZZZ0000106863

Coupon ausschneiden und einsenden an:

Oberpfalz Medien GmbH · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden

oder per Fax an 0961/85-320 · Telefon 0961/85-502

Datum, Unterschrift _____

Bei uns finden Sie **TICKETS**
für kulturelle **HIGHLIGHTS**
ganz in Ihrer **NÄHE**.



11.APRIL.2026,
20:00 UHR
AMBERG,
CONGRESS CENTRUM

DEZEMBER 2025

13. Dez. 2025	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Neunburg v.W. Kulinarik am Golfplatz
13. Dez. 2025	Gerd Baumann & Marcus H. Rosenmüller	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
13. Dez. 2025	Heilige Nacht	Pfarrkirche St. Marien, Sulzbach-Rosenberg
13. Dez. 2025	Adventsstunde mit Christoph Bärfel	Trauerhalle NEW
14. Dez. 2025 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	ABGESAGT! Advent der Gefühle	Amberger Congress Centrum
14. Dez. 2025	Banal Fatal - Best of	Schafferhof, Windischeschenbach
14. Dez. 2025	Auf a Wort	Stadthalle, Vohenstrauß
19. Dez. 2025	Susi Raith & Friends	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
19. Dez. 2025 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Hans Sigl - Weisse Weihnacht	Oberpfalzhalle, Schwandorf
20. Dez. 2025	Grand Slam Funk	Die Sünde, Weiden
20. Dez. 2025	Clones of Rock	Mehrzweckhalle, Weiden



20. Dez. 2025 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	voXXclub	Congress-Centrum, Amberg
26. Dez. 2025	CHARITY Night mit PETER - Tribute to Maffay	Salute, Weiden
26. Dez. 2025 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Die Paldauer	Max Reger Halle, Weiden
26. Dez. 2025	BBOU * Gäste	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
27. Dez. 2025	So haben sie Bäume noch nie gesehen III Findest wie geplant statt!	Hotel Weißes Ross, Konnersreuth
28. Dez. 2025	SAD-88	Metropol, Schwandorf
30. Dez. 2025 <small>Rabatt-Code: VC10</small>	Die Nacht der 5 Tenöre mit Marc Marshall	Max Reger Halle, Weiden
30. Dez. 2025	Motörblöck	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld

JANUAR 2026

02.-03. Jan. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer) - Ersatz für Doubleface	Brauerei Jacob, Bodenwöhrl
04. Jan. 2026	Sinfoniekonzert des Bayerischen Landesjugendorchesters	Max Reger Halle, Weiden
05. Jan. 2026	Schlager & Spaß mit Andy Borg und Gästen	Max Reger Halle, Weiden
09. Jan. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Landhotel Kastanienhof, Georgenberg
09. Jan. 2026	Maxi Pongratz	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg

10. Jan. 2026 Kings of Insanity III Trio Diskothek, Amberg

10. Jan. 2026 Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder Landhotel Kastanienhof, Georgenberg

11. Jan. 2026 Conny & die Sonntagsfahrer Congress-Centrum, Amberg

11. Jan. 2026 Neujahrskonzert - Smetana Philharmoniker Prag Mehrzweckhalle, Mitterteich



15. Jan. 2026 Rabatt-Code: VC10 Yesterday - A tribute to the Beatles Congress-Centrum, Amberg

16. Jan. 2026 Rabatt-Code: VC10 Forever Queen Mehrzweckhalle, Windischeschenbach

16. Jan. 2026 Rabatt-Code: VC10 Die große Johann Strauß Revue Max-Reger-Halle, Weiden

16. Jan. 2026 Teresa Reichl Musikomm, Amberg

17. Jan. 2026 Rabatt-Code: VC10 Abba - The Concert Max Reger Halle, Weiden

18. Jan. 2026 Monty Python 's Spamlot Stadthalle Neustadt

18. Jan. 2026 Tango Transit - Akrobat Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg

21. Jan. 2026 63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Elliot Streichquartett Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg

23. Jan. 2026 Freakshow des Mister Gonzales - Ersatz für Doubleface! Gasthof Hotel zum Wülfen, Sulzbach-Rosenberg

24. Jan. 2026 Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer) - Ersatz für Doubleface! Golffotel Fahrenbach, Tröstau

13. Feb. 2026 Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder Brauerei Jacob Saal, Bodenwöhrl

13. Feb. 2026 Die Golden Glitter Band Schefferhof, Windischeschenbach

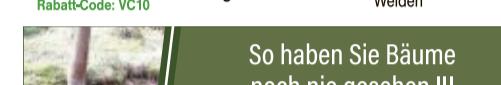
14. Feb. 2026 Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!" Spitalkirche, Nabburg

20. Feb. 2026 Romeo Kaltenbrunner WESB Mehrzweckhalle Kleinkunstbühne

21. Feb. 2026 Martin Frank Max-Reger-Halle, Weiden

21. Feb. 2026 Living Theory VAZ-Pfarrheim, Burglengenfeld

22. Feb. 2026 Rabatt-Code: VC10 Chiemgauer Volkstheater Max-Reger-Halle, Weiden



Samstag, 27. Dezember 2025, 19 Uhr
Gasthof „Weißes Ross“ - Schiml Saal Konnersreuth

25. Feb. 2026 Multivisionsshow über den Jakobsweg Tour 26 Kulturzentrum Hans Bauer, Weiden

26. Feb. 2026 Rabatt-Code: VC10 The Cashbags - One Hit at a Time Musikomm, Amberg

27. Feb. 2026 Eva Karl Faltermeier Amberger Congress Centrum

27. Feb. 2026 Martina Schwarzmann Sportarena, Speichersdorf

27. Feb. 2026 Eva Karl Faltermeier Amberger Congress Centrum

28. Feb. 2026 Vergiss Vegas (Varieté) Ringtheater, Amberg

28. Feb. 2026 Burglengenfelder Rocknacht II VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld

MÄRZ 2026

06. Mär. 2026 Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer) Gasthof Hotel zum Wülfen, Sulzbach-Rosenberg

06. Mär. 2026 Stephan Schlögl - Wien, du Stadt meiner Träume Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg

06. Mär. 2026 1ste Blues Night 2026 VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld

06. Mär. 2026 B.B. & The Blues Shacks Schafferhof, Windischeschenbach



15.04.2026 | WEIDEN | Max-Reger-Halle

12. Mär. 2026 Rabatt-Code: VC10 Das Phantom der Oper Max-Reger-Halle, Weiden

13. Mär. 2026 The Rooster Crows VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld

14. Mär. 2026 Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!" Historischer Schlosssaal, Neunburg v. Wald

14. Mär. 2026 Gankino Circus: Das Ge genteil von Rock'n Roll Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg

14. Mär. 2026 MTW VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld

20. Mär. 2026 Gwasch - Mitsingkonzert zugunsten der Aktion Lichtblicke TSG Turnhalle, Mantel

21. Mär. 2026 Josef Hader "Hader on ice" Stadthalle, Grafenwöhrl

21. Mär. 2026 BBou - der Oberpfälzer Freigeist Schafferhof, Windischeschenbach

21. Mär. 2026 Stephan Bauer WESB Mehrzweckhalle Kleinkunstbühne

22. Mär. 2026 Passionskonzert mit Sonus Aeternus Sittsbasilika, Waldsassen

22. Mär. 2026 Rabatt-Code: VC10 Harry G Amberger Congress Centrum

22. Mär. 2026 Das Experiment Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberweichach

22. Mär. 2026 Dreiviertelblut- Prost Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg

24. Mär. 2026 Rabatt-Code: VC10 Harry G Weiden, Max-Reger-Halle

25. Mär. 2026 63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Selen-Trio mit Tenorposaune, Bassposaune und Klavier Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg

25. Mär. 2026 Live Multivisionsshow Abenteuer Südamerika Max-Reger-Halle, Weiden

25. Mär. 2026 Pam Pam Ida Schafferhof, Windischeschenbach

27. Mär. 2026 Rabatt-Code: VC10 Irina Titova - Queen of Sand Congress-Centrum, Amberg

29. Mär. 2026 Sigi Zimmerschied Schafferhof, Windischeschenbach

29. Mär. 2026 Rabatt-Code: VC10 Fantasy - Bube Dame König - Tour 2026 Congress-Centrum, Amberg

APRIL 2026



STADTHALLE
Neustadt/Waldnaab

Sa, 17.01.2026 20.00 Uhr

So, 18.01.2026 19.00 Uhr

07. Apr. 2026 Heino - Made in Germany Solo Tour 2026 Max-Reger-Halle, Weiden

08. Apr. 2026 VERLEGT- Kastelruther Spatzen Tournee Max-Reger-Halle, Weiden

09.04.2026 Rabatt-Code: VC10 Da Meier & Watschnbaam Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld

10. Apr. 2026 Fone Doppelhammer VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld

10. Apr. 2026 Bewie Bauer - Ein Teenager wird 50! Schafferhof, Windischeschenbach

10. Apr. 2026 Rabatt-Code: VC10 Abba Diamonds Congress-Centrum, Amberg

10. Apr. 2026 Mathias Treter WESB Mehrzweckhalle Kleinkunstbühne

11. Apr. 2026 Beyond - A Pink Flyod Congress-Centrum, Amberg

15. Apr. 2026 Rabatt-Code: VC10 Heeresmusikkorps Veitshöchheim Max-Reger-Halle, Weiden

16. Apr. 2026 Rabatt-Code: VC10 Sarah Brandhuber Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld



In 80 Tagen um die Welt

27.03.26 AMBERG - ACC

17. Apr. 2026 Rabatt-Code: VC10 Roland Hefter Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld

18. Apr. 2026 Lisa Wahland Quartett Schafferhof, Windischeschenbach

18. Apr. 2026 Monty Python 's Spamlot Kettelerhaus Saal, Tirschenreuth

18. Apr. 2026 Holger Paetz WESB Mehrzweckhalle Kleinkunstbühne

19. Apr. 2026 Rabatt-Code: VC10 Tom & Basti Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld

19. Apr. 2026 SAD-88 Mehrzweckhalle, Kemnath



SPIDER MURPHY GANG

20. TÄNNESBERG 26

Veranstaltungen

oberpfalz medien präsentiert

Queen of SAND
IRINA TITOVA
IN 80 TÄGEN UM DIE WELT
AMBERG - ACC
27. Mai 2026

HANS SÖLLNER
23.04. NEUMARKT
24.04. NEUNBURG v. Wald

30.12.25 WEIDEN
WEIDEN M-R-H
DIE NACHT DER 5 TENORE
Mit den PLODIVER SYMPHONIKERN

Benefizkonzert
Lions Club Goldene Strasse
HEERESMUSIKKORPS VEITSHÖCHHEIM
15.04. WEIDEN Max-Reger-Halle

ABBA MAMMA MIA
AND MUCH MORE
A GREAT TRIBUTE SHOW

01.03.2026 WEIDEN
MAX-REGER-HALLE // 20:00 UHR

eventim* TICKETS: eventim Vorverkaufsstellen, alle örtlichen Vorverkaufsstellen eventim*

Zoigl
mit Brotzeiten
Freitag, 12.12. bis Sonntag, 14.12.2025
Glaslitz
Sonntag: Braten und Schäufele
Binnerlndl
92702 Kohlberg, Raiffeisenstraße 1
Tel. 09608/923677 od. 09608/923525
Fr. und Sa. ab 16 Uhr, So. ab 10 Uhr
www.zoigl-stubn-kohlberg.de

ALEXANDER WURZ & Die Egerländer MUSIKANTEN
20 JAHRE EGERÄNDER JUBILÄUMSTOUR
So., 19. APRIL 2026 18.00 Uhr
WEIDEN Max-Reger-Halle
Tickets b. a. reservix-VVK-St., reservix.de

Die NACHT der MUSICALS
Das Original!
FROZEN - TANZ DER VAMPIRE - ALADDIN - PHANTOM DER OPER - CATS
KÖNIG DER LÖWEN - MAMMA MIA - MOULIN ROUGE u.v.m.

19.03.2026 AMBERG
AMBERGER CONGRESS CENTRUM // 20:00 UHR

eventim* TICKETS: eventim Vorverkaufsstellen, alle örtlichen Vorverkaufsstellen eventim*

oberpfalz medien präsentiert

VOXXCLUB
BURNING LEDERHOS'N TOUR

20.12.2025 / 20:00 UHR / AMBERG / CONGRESS CENTRUM

TOUR 25/26
THE 12 TENORS 10.02.2026 / 20:00 UHR / WEIDEN / MAX-REGER-HALLE
12.02.2026 / 20:00 UHR / AMBERG / CONGRESS CENTRUM

Tickets & Infos bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie unter www.star-concerts.de

oberpfalz medien präsentiert

DIE PERFEKTEN GESCHENKIDEEN!
THOMANN-MANAGEMENT präsentiert
SCHLAGER & Spaß
ANDY BORG SIGRID & MARINA
Mo., 05.01.26

MADE IN GERMANY
HEINO
DAS BESTE AUS ÜBER 65 JAHREN
Di., 07.04.26

Kastelruther Spatzen aus Südtirol
Mi., 08.04.26

Max-Reger-Halle WEIDEN
VVK: Schlagertickets.com, Der neue Tag Tel. 0961-85550
& an allen bek. VVK-Stellen
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

oberpfalz medien präsentiert

CAVALLUNA PASSION FOR HORSES
TOR ZUR ANDERSWELT
14. - 15.02.26 Nürnberg
PSD Bank Nürnberg ARENA
www.cavalluna.com

Leserreisen
Jetzt zu unserem Reise-Newsletter anmelden!
leserreisen-onetz.de/newsletter

Gleich anrufen und abonnieren:
Leser-Service 0961/85-501

oberpfalz medien



+



=

Der perfekte **Start** in den Tag!

Oberpfalz Medien GmbH
E-Mail: leserservice@oberpfalzmedien.de



helfen Sie uns helfen!

Liebe Leserinnen und Leser,
als regionale Tageszeitung berichten wir täglich über Themen, die die Welt bewegen. Dabei steht die Region im Mittelpunkt. Hier in der Oberpfalz sind wir zu Hause, ihr fühlen wir uns besonders verpflichtet.

Deshalb setzen wir uns seit 1994 mit der Hilfsaktion „Lichtblicke“ für Bedürftige in der Region ein. Wir wollen dazu beitragen, dass Menschen in Not eine neue Perspektive erhalten und aktiv am Leben teilnehmen können. **Helfen Sie mit!** Jede kleine Spende trägt dazu bei, dass wir gemeinsam viel erreichen können – für die nördliche Oberpfalz und die Menschen, die hier leben. Die Aktion „Lichtblicke“ dankt Ihnen für Ihre Unterstützung!

Spendenkonto Neustadt/WN: Sparkasse Neustadt/WN
IBAN: DE58 7535 1960 0240 0221 11 | BIC: BYLADEM1ESB

Spendenkonto Tirschenreuth: Sparkasse Oberpfalz Nord
IBAN: DE29 7535 0000 0008 0129 99 | BIC: BYLADEM1WEN

www.lichtblicke-oberpfalz.de | Oberpfalz Medien GmbH · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden

LICHTBLICKE E.V.
WIR HELFEN MENSCHEN





Wir lieben Bauen und Renovieren
Wir sind ein mittelständischer leistungsstarker Baustoff-Fachhandel mit mehreren Niederlassungen.

Für unseren Standort in **Amberg** suchen wir:

- Baustoffverkäufer** (m/w/d)
- Schwerpunkt: allgemeine Baustoffe und/oder
- Fachmarkt: Werkzeug & Maschinen

Für unseren Standort in AM / WEN / LAU und LTH suchen wir:

- Auszubildende zum Kaufmann** im Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)

Infos unter: www.meier-baustoffe.de/Karriere
Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie an eMail: bewerbung@meier-baustoffe.de

MEIER
BAUSTOFFE

Amberg – Lauf – Lauterhofen – Neumarkt – Schnaittenbach – Su.-Ro. – Weiden

oberpfalz
logistik

WIR SUCHEN

ZUSTELLER (m/w/d)
Minijob - Basis

Liefere News aus der Region für:
Amberg – Erbendorf –
Freudenberg – Gebenbach –
Hirschau – Hohenthann – Luhe
Wildenau – Schlicht – Sulzbach –
Weiden – Wurz

JETZT BEWERBEN

Ansprechpartner:
Recruiting Team
karriere@oberpfalzlogistik.de
Tel.: 0961 85 635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

froling

Wir sind einer der führenden europäischen Hersteller innovativer und umweltfreundlicher Heizsysteme (Scheitholz, Hackgut, Pellets). Aufgrund der starken Nachfrage nach unseren Produkten und der exzellenten Zukunftsaussichten für „Erneuerbare Energien“ verstärken wir unser Team.

Kundendiensttechniker/in
Großraum Weiden – Oberpfalz

Ihre Aufgaben

- Montage und Inbetriebnahmen
- Wartungen
- Störungsbehebungen

Ihre Einsätze starten und enden direkt von Ihrem Zuhause (Fahrtzeiten sind Arbeitszeit).

Für diese Position bieten wir Ihnen eine entsprechende Einschulung, attraktive Einkommensmöglichkeiten plus Reisekosten sowie die Vorteile und Sicherheit eines traditionsreichen Familienunternehmens.

Wenn Sie an einer Karriere in einem innovativen und erfolgreichen Unternehmen interessiert sind, richten Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen – bevorzugt per E-Mail – bitte an: bewerbung@froeling.com

Interesse geweckt?
FRÖLING Heizkessel- und Behälterbau Ges.m.b.H.
zH Personalleitung
Max-Planck-Straße 6, D-85609 Aschheim
Tel.: +49 (0) 89 927 926-0
E-Mail: bewerbung@froeling.com

Stellenangebote

Die **Stadt Amberg** sucht folgende Mitarbeiter (m/w/d):

- Saisonkräfte für die Stadtgärtnerei**
- Sachbearbeiter/-in für Wohngeld, Bildungs- und Teilhabeleistungen**

Die vollständigen Ausschreibungstexte finden Sie unter karriere.amberg.de.

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte online!

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

AMBERG

Weil unsere **Zukunft** nicht ohne die entsteht, die sie vorantreiben.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir:

Privatkundenbetreuer (m/w/d) in der Geschäftsstelle Eslarn

Sachbearbeitung im Bereich Kredit (m/w/d) für Privat- oder Firmenkundengeschäft

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Internetseite. Bewerben Sie sich jetzt bis zum 19.12.2025! Online unter www.vr-nopf.de oder durch Scannen des QR-Codes.

Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Markt Plößberg

Der Markt Plößberg sucht

eine/n Verwaltungsmitarbeiter/in für das Hauptamt (m/w/d)

zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet in Vollzeit

Nähere Informationen zur Ausschreibung finden Sie unter www.ploessberg.de/Stellenangebote/70007

Der Bewerbungsschluss ist der 15.01.2026.

Markt Plößberg, Jahnstr. 1, 95703 Plößberg

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir einen **Kaufmännischen Angestellten (m/w/d) in (Teilzeit)**

Ihre Aufgaben

- Allgemeine Bürotätigkeiten
- Auftrags- und Rechnungswesen
- Auslösen und Nachverfolgung von Bestellungen
- Buchhalterische Kenntnisse sowie im Einkauf wünschenswert
- Verwalten von Kunden & Personaldaten
- Personalwesen
- Diverse Backoffice-Aufgaben

Die Anforderungen

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung idealerweise mit Berufserfahrung
- Fundierte Kenntnisse mit MS-Office & möglichst einem ERP-System
- Zuverlässigkeit, Eigeninitiative sowie strukturierte u. zielorientierte Arbeitsweise
- Deutsch- und Englischkenntnisse in Wort und Schrift

bhb
PRODUKTION!

BHB Produktion GmbH
Eitznichter Str. 8
92729 Weilheim

Senden Sie uns Ihre Bewerbung zu Händen an Herrn M. Döhring
Per Mail: einkauf-systems@bhb.net
Telefon: 0961 / 482 44-0

Flexible, freundliche Servicekraft (m/w/d)
Vollzeit, Teilzeit oder Minijob, ab sofort in **Nabburg** gesucht.

Spiel & Fun GmbH
0152/5757770
kontakt@spiel-treff.info

Hier schlummert Ihr Nebenjob.

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz
logistik

„Ich gehe meinen Weg mit Sicherheit.“

Als **Agenturleiter (m/w/d)** in **Sulzbach-Rosenberg** für die starke **HUK-COBURG**

Unsere Vorteile

- Startfinanzierung
- Top-Ausbildung
- Viele Kundenkontakte

Dein Profil

- Du willst etwas Eigenes aufbauen und gehst offen auf Menschen zu
- Unternehmerisches Denken bringst du mit – oder hast Lust, es zu entwickeln

Jetzt bewerben!
Geschäftsstelle Sulzbach-Rosenberg
Stefan Stöcker
Tel. 0911 2498 19892

HUK

oberpfalz
medien

STELLEN-SPEZIAL

Ausbildung & Weiterbildung

Top Erscheinungstermin zu Weihnachten & Silvester

Sehr geehrte Kunden,

am **20. Dezember 2025** erscheint das beliebte Sonderthema „**Ausbildung und Weiterbildung**“ in unserer Tageszeitung.

Nutzen Sie die Chance, Ihre Stellenanzeige in diesem Sonderthema zu platzieren und profitieren Sie von einem **25% Rabatt auf den Listenpreis!**

Zudem ist eine zusätzliche Erscheinung in der OWZ am 27. Dezember enthalten und die Anzeigen stehen für 30 Tage auf unserem regionalen Jobportal stellen.onetz.de, somit ist Ihre Anzeige bis ins Jahr 2026 präsent.

Alle wichtigen Infos auf einen Blick:
Erscheinungstermin:
Sa., 20. Dezember 2025 (Tageszeitung)
Sa., 27. Dezember 2025 (OWZ)

Anzeigenschluss:
Do., 18. Dezember 2025

Medium:
Gesamtausgabe Tageszeitung + OWZ (Wochenzeitung) + Online-Stellenportal (30 Tage)

Ansprechpartner:
Das Team der Stellen-Unit stellen@oberpfalzmedien.de
Tel. 0961/85-330

Stellenangebote

Die **Stadt Amberg** bietet zum 01.09.2026 folgendes **duales Studium** an:

Diplom-Verwaltungswirt/-in (m/w/d)
(Anwärter/-in der 3. Qualifikationsebene, Fachlaufbahn Verwaltung und Finanzen)

Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie unter karriere.amberg.de.

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte online bis **spätestens 12.01.2026!**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



NEW! Landkreis Neustadt an der Waldnaab

Der Landkreis Neustadt an der Waldnaab sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt: eine **Schul-/Busaufsicht (m/w/d)** für das Sonderpäd. Förderzentrum in Neustadt

Bewerbungsschluss: 19.12.2025

Vollständiger Ausschreibungstext unter: www.dein-new-job.de



Wir informieren Sie gerne.
Telefon: 030 311777-730 · wwf.de/testamente



Die Gemeinde Freudenberg (ca. 4.200 Einwohner) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Fachangestellten für Bäderbetriebe (m/w/d)

oder

Meister für Bäderbetriebe (m/w/d)

Den gesamten Text zu der Stellenausschreibung, insbesondere die Angaben zu den geforderten Qualifikationen sowie zum Aufgabengebiet können Sie unter www.gemeinde-freudenberg.de einsehen.

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis spätestens 07.01.2026 an die Gemeinde Freudenberg, Hammermühle 1, 92272 Freudenberg, oder per E-Mail im PDF-Format an poststelle@gemeinde-freudenberg.de.



Gemeinsam. Sicher. Mobil.

Die **Autobahn GmbH des Bundes** sucht Sie ab sofort, befristet bis zum **30.04.2026**, als

Mitarbeiter für den Winterdienst (m/w/d)
in der Autobahnmeisterei Windischeschenbach

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.

Detaillierte Informationen zu der ausgeschriebenen Position finden Sie auf unserer Karriereseite <https://karriere.autobahn.de>



VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM
VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:



HR SPECIALIST PAYROLL (m/w/d)

- Übernahme der monatlichen Lohn- und Gehaltsabrechnung inkl. des Meldewesens
- Gestaltung von externer zur internen Payroll
- Mitarbeitenden Betreuung in verschiedenen Tarifverträgen sowie außertariflichen Anstellungen

**PERSONALREFERENT HR
OPERATIONS (m/w/d)**

- Zentrale Ansprechperson für Mitarbeitende in allen personal-relevanten Belangen
- Übernahme der gesamten Administration des Employee Lifecycles – von Vertrag bis Lohnabrechnung
- Digitalisierung unserer HR-Prozesse und Gestaltung von effizienten, zukunftsähnlichen Abläufen

ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien

Recruiting-Team | 0961/85-1213
Weigelstraße 16 | 92637 Weiden



Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen

oder hier:



Stellenangebote

2. Standbein für Steuerfachleute!
Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr
www.steuerverbund.de/standbein

Suche Taxifahrer/in in Kemnath od. Erbendorf, Voll- oder Teilzeit od. Minijob. ☎ 09642/704540

Stellengesuche

Rentnerin, 63 Jahre, mobil, bietet sich für Altenbegleitung, Einkaufsfahrten oder leichte Haushaltstätigkeiten an. ☎ 0151/58819633

Private Stellenangebote

Reinigungskraft für Privathaushalt. Wir suchen für sofort, spätestens ab 01.02.2026 eine zuverlässige und vertrauenswürdige Reinigungskraft für 2 Personen Privathaushalt mit Hund in Grafenwörth, ca. 3x pro Woche auf Minijobbasis. Zuschr. Nr. W49132Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Chaos im Büro? Gelernte Bürokauffrau bietet Bürotätigkeiten 1-2/Woche neben Studium an. Zuschr. Nr. W49079Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Rentner sucht Minijob in Amberg oder Umgebung. ☎ 0160/5289943

82jähr., natürl. Rentnerin, verwitwet, Raum Weiden, gehbehindert, geistig fit, su. eine nette, zuverl. u. ehrl. Frau zur Unterstützung im Haushalt u. als Begleitung, 1x wöchentlich, Auto vorh., alles andere persönlich. Auf eine positive Antwort freut sich: ☎ 01525/9885464
Im Voraus vielen Dank!

Kinderbetreuung

Tagesmutter in Amberg hat kurzfristig ab Januar 2026 Halbtagesplatz frei (für ab 2-jähr.). ☎ 0176/43785902

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden. Haushaltshandlung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachenden Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungsplege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 www.betreuung-zuhause.eu

24-Stunden-Pflege zu Hause. Wir helfen Ihnen gerne weiter! Alternative zum Pflegeheim. ☎ 0157/76881768. www.buchmann-betreuung-zuhause.de



JETZT
SICHERN!

**6 WOCHEN ZUM
SPARPREIS LESEN**



SCHON AB
24,99€

**6 MONATE LESEN,
NUR 4 BEZAHLEN**



SCHON AB
22,66€/
MONAT

Die ersten 100 Bestellungen erhalten einen Glubschi-Elch von Nici



WEIHNACHTSFREUDE

IHRE HEIMATZEITUNG ZU FESTLICHEN PREISEN

- Täglich frühmorgens druckfrisch im Briefkasten
- Mit dem E-Paper die Nachrichten von Morgen schon ab 20 Uhr am Vorabend lesen
- Inkl. OnetzPlus-Zugang mit Zugriff auf alle exklusiven Inhalte



Online bestellen unter:
onetz.de/abo-mini25



Oder telefonisch:
0961 / 85 - 501

Verlagsgarantie: Die Zustellung des Aktionsabos endet automatisch! Das Angebot gilt für Haushalte im Verbreitungsgebiet, in die während der letzten drei Monate kein Abonnement unserer Zeitung geliefert wurde. Das Angebot gilt nicht für bestehende Abos.

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

Amberg/Dreifaltigkeit DHH, ruh. Wohnlage, Bj 1981, 122 m² Wfl., 299 m² Grundstück, 6 Zi., Kü., Bad, Gäste-WC, Keller, Einzelgarage, von Privat. ☎ 0171/8323706

Immobilienverkauf
Doppel-/Reihenhäuser

Attraktives Reiheneckhaus in begehrter Lage in Weiden-Ost zu verkaufen. Wfl. ca. 170 m², ca. 400 m² Grund, mitten im Grünen, dennoch zentrumsnah, exkl. Innenausstattung, Studiobereich im DG, VB 630.000,- €. ☎ 0173/5967005

Immobilienverkauf
Grundstücke

Baugrundstück für Einfamilienhaus in Schwarzenfeld und Umkreis (10km) gesucht. Ca. 600-1000 m². Ihr Angebot wird diskret behandelt! ☎ 0171/9735350

Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

Haus mit Garten gesucht: Suche für meine Familie ein Haus mit Garten und Platz für zwei Kinderzimmer und Büro. Wir leben gerne in einer ruhigen, naturnahen Umgebung im Umkreis von Erbendorf oder dem Rauen Kulm. ☎ 0171/8765653

Immobilienverkauf
Immobilienankauf

Suche Haus oder Grundstück Junges Paar sucht naturgelegenes Haus (auch gerne älter) oder Grundstück in Weiden (+ 20 Kilometer Umkreis) zum Kauf. ☎ 0171/7459849

Suche renovierungsbedürftige Wohnung zum Ankauf von privat für privat. Amberg, Weiden und Umkreis (max. 10 km). Ich bin kein Makler. Tel.: 09627/9245333

Suche renovierungsbedürftige Wohnung in Weiden / AM/TIR /SAD. Bitte alles anbieten. 0160/96330260

Immobilienkauf
Grundstücke

Haus mit Garten gesucht: Suche für meine Familie ein Haus mit Garten und Platz für zwei Kinderzimmer und Büro. Wir leben gerne in einer ruhigen, naturnahen Umgebung im Umkreis von Erbendorf oder dem Rauen Kulm. ☎ 0171/8765653

Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

Haus mit Garten gesucht: Suche für meine Familie ein Haus mit Garten und Platz für zwei Kinderzimmer und Büro. Wir leben gerne in einer ruhigen, naturnahen Umgebung im Umkreis von Erbendorf oder dem Rauen Kulm. ☎ 0171/8765653

Immobilienkauf
Grundstücke

Parkstein, 3-Zi.-DG-Whg., EBK, Bad und WC, ca. 70 m², Blk., ZH, Keller, KM 350,- € + NK, ab 1.2.26 zu verm. ☎ 0171/5871090 ab 13 Uhr

Tirschenreuth, Dachwohnung, 3 Zi., 68 m², Küche, Bad, WC, Zentralheizung mit Warmwasser, ab sofort zu verm. KM 300 € + NK. ☎ 09631 3358

Immobilienkauf
Grundstücke

Haus mit Garten gesucht: Suche für meine Familie ein Haus mit Garten und Platz für zwei Kinderzimmer und Büro. Wir leben gerne in einer ruhigen, naturnahen Umgebung im Umkreis von Erbendorf oder dem Rauen Kulm. ☎ 0171/8765653

Immobilienkauf
Grundstücke

Suche Grundstück zum Kauf im Raum Winklarn und Umgebung, bevorzugt am Ortsrand. ☎ 0174-8083002

Immobilienkauf
Gewerbliche Räume

WEN-SÜD: Laden mit Nebenräumen zu vermieten. Zuschr. Nr. W49113Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Immobilienkauf
Mehrfamilienhäuser

Mehrfamilienhaus von Privat zum Kauf gesucht, Lkr. AS, Stadt Amberg. ☎ 0152 286 010 37

Immobilienkauf
4-Zi.-Eigentumswhg. u. größer

In Amberg von privat neuwertige Penthouse-Wohnung gesucht. ☎ 0152/07976102

Immobilienkauf
1-Zi.-Wohnungen/App.

AM: 1-Zi-Whg, 45m² - Nähe Siemens 2.OG, voll möbliert, EBK, Dusche, WC, Wohn-Schlafraum, nur für WE-Heimfahrer, 620€ warm. ☎ 0 96 21 / 17 27 008

Immobilienkauf
2-Zi.-Wohnungen

Weiden-Ost: 2-Zi.-Whg. 66 m², Hochparterre, Küche m. neuer EBK, Bad m. Wanne u. Dusche, Balkon, Kellerraum, TG-Stellplatz sep. anmietbar, KM 550,- € + NK ab 01/2026, Anfrage an: whgweiden@web.de

Immobilienkauf
2-Zi.-Whg., 63 m², 1. OG, mit Balkon, EBK, Bad mit Dusche und Badewanne, KM 335,- € + NK 140,- € (Ölhsg.). Ab 1.2.2026 zu verm. ☎ 09675/4279995, ☎ 0151/28920769

Immobilienkauf
2-Zi.-Wohnungen

Nabburg: 2,5-ZKB, Einliegerwohnung in 3-Parteien-Haus, ca. 68 m², ruhig und gepflegt, Ankleide/Büro, Abstellraum, Kellerabteil und eigenem Garten. Ab sofort zu vermieten. ☎ 09433/437

Immobilienkauf
2-Zi.-Wohnungen

AM, Jahnstr. 43: 2-Zi.-Whg. 51 m², Wohnkü., EBK, Kfz.-Stellplatz, Terrasse, Abstellraum, neu renov. Bad, KM 480,- €, NK 150,- €, Heizung 120,- €. ☎ 0911/537272

Immobilienkauf
2-Zi.-Wohnungen

Su. Nachmieter für 2-Zi.-Whg. mit Balkon in Sulzbach-Rosenberg, 65 m², KM 480,- €, NK 150,- €, Heizung 120,- €. ☎ 0911/537272

Immobilienkauf
2-Zi.-Wohnungen

Floß: 94 m² helle Dachgeschosswohnung, 2-Zi., KM 650,00 € + 100,00 € Nebenkosten, EBK ab 01.01.2026 zu verm. ☎ 0160/7783158

Immobilienkauf
2-Zi.-Wohnungen

Fensterbach: 2-Zi.-Whg., 54 m², Kü., Bad, kl. Terrasse, Stellpl., ab 01.02.2026 zu verm. ☎ 0160/90600281

Immobilienkauf
2-Zi.-Wohnungen

2-Zi.-Wohnung, 40 m², EBK, Stellplatz, Keller, EG, Amberg/Nähe Krankenhaus, zu vermieten. ☎ 0160/6156278

Immobilienkauf
3-Zi.-Wohnungen

Kümmersbruck: 3 Zimmerwohnung in guter Lage, 3 Zimmer, 1. Stock, ca. 81m², Bad, WC, EBK, Wirtschaftsraum, Esszimmer, Balkon überdacht, Kelleranteil, KFZ Stellplatz, ideal für Singles und Paare ab 45 Jahre, Nichtraucherwohnung, keine Tiere, KM 610,- NK 160,- Zuschr. Nr. W49122Z an Amberg Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Immobilienkauf
Garagen/Stellplätze

Parkstein, 3-Zi.-DG-Whg., EBK, Bad und WC, ca. 70 m², Blk., ZH, Keller, KM 350,- € + NK, ab 1.2.26 zu verm. ☎ 0171/5871090 ab 13 Uhr

Tirschenreuth, Dachwohnung, 3 Zi., 68 m², Küche, Bad, WC, Zentralheizung mit Warmwasser, ab sofort zu verm. KM 300 € + NK. ☎ 09631 3358

Immobilienkauf
Garagen/Stellplätze

Suche Garage im D-Programm Amberg zu mieten oder kaufen. ☎ 0172/8208245

Suche Garage in 92266 Ensdorf für mein Auto. Miete 30,- bis 50,- € mtl. ☎ 0176/34657891

oberpfalz medien

Sie sind auf der Suche nach einem passenden Mieter oder Käufer für Ihre Immobilie?

Gleich Anzeige schalten! 2-5 Zeilen für nur 25,49 €

Anzeigen Service: 0961/85-502

Bis zu 100% Rabatt

... wenn Sie Ihre Immobilie vermieten.



Gleich Anzeige schalten!
2-5 Zeilen für nur 25,49 €
Jede weitere 3,50 €!

Sie haben Ihr Objekt beim ersten Inserieren nicht vermietet?

Kein Problem. Nutzen Sie unsere Kleinanzeigen-Aktion!

Für die zweite Anzeige zahlen Sie nur noch 50%.

Die dritte kostet nur noch 25% und mit der vierten Anzeige bewerben Sie Ihre Immobilie kostenlos.

Aktion nur gültig für Privatkunden. Die inbegriffene Online-Veröffentlichung (4,50 €) ist nicht rabattierfähig.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

www.onetz.de/owz

OWZ

Redaktion:
redowz@oberpfalzmedien.de

Regenschirm

oberpfalz medien

21,90 €
19,90 € mit Vorteilscard

Mit unserem Knirps „Sauweda“ kommen Sie trocken durch jedes Oberpfälzer Wetter. „Windproof“, mit leichtgängigem Handöffner und farblich passender Hülle.



Erhältlich in unseren Geschäftsstellen:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstr. 16, 92637 Weiden
Amberger Zeitung | Mühlgasse 2, 92224 Amberg

Weitere tolle Artikel finden Sie unter: onetz-shop.de

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

SOMMER Immobilien

GREGOR IMMOBILIEN & Hausverwaltung

CITYIMMOBILIEN GMBH

SPARRER IMMOBILIEN

Das große Immobilienangebot der Region!

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg

Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49

E-Mail info@immocenter.de
Web www.immocenter.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD

SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5

Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997

www.SOMMER-Immobilien.eu

GREGOR IMMOBILIEN & Hausverwaltung

Ihr Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden

Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473

E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobiliengregor.de

CITYIMMOBILIEN GMBH

Immobilienengesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden

Telefon 0961 84262

E-Mail: immo-baafi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

SPARRER IMMOBILIEN

30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden

Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230

E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobiliensparrer.com

<div style="text-align: center; margin-top: 10



**Zahnärzte
am Steinwald**

Altenstädter Str. 2, 92681 Erbendorf
Tel. 09682/855
www.zahnarzt-erbendorf.de



Zahnhygiene –
Der Schlüssel zu gesunden Zähnen

Zahnschmerzen, Zahnverlust, teure Behandlungen – all das lässt sich vermeiden. Die Lösung? Gründliche Zahnhygiene. In der Praxis „Zahnärzte am Steinwald“ in Erbendorf weiß Dr. M. Sc. Daniel von Knippenberg, wie wichtig tägliche Pflege ist: „Wer seine Zähne nicht regelmäßig reinigt, riskiert Entzündungen, nicht nur an den Zahn selbst in Form von Karies, sondern auch den Kieferknochen angreifen, diesen abbauen und letztlich zum Zahnverlust führen können.“

Viele Patienten denken, Zahnprobleme seien genetisch von Eltern oder Großeltern weitergegeben („Mein Vater hatte in dem Alter längst eine Totalprothese“). Allerdings ist dies so nicht ganz richtig. Der damalige wissenschaftliche Stand der Zahnmedizin war nicht der, der er heute ist. Durch das aktuelle Wissen um die Entstehung von Erkrankungen im Zahn und Kieferbereich kann Problemen heute viel besser entgegengetreten werden.

Die Entfernung stark bakterieller Beläge ist dabei essentiell. Denn dort, wo keine Beläge sind, halten sich auch keine Bakterien auf. Diese wiederum können minimale Säuren mehr produzieren, die den Zahn sowie den Kieferknochen angreifen beziehungsweise abbauen.

Die häusliche Zahnpflege sollte mit elektrischer Zahnbürste und Zahndeide erledigt werden. Da die Zahnnischenräume 40 Prozent der Zahnoberfläche ausmachen, bedeutet ein Nicht-Verwenden von Zahndeide oder Interdentalbürstchen, dass die Zähne nur zur Hälfte geputzt sind.

Esentiell ist zudem eine professionelle Zahncleaning, die qualifizierte Mitarbeiter (Dentalhygieniker beziehungsweise Prophylaxemitarbeiter) regelmäßig, das heißt zweimal pro Jahr, durchführen sollten. Eine solche professionelle Zahncleaning – falls gründlich und richtig ausgeführt – sollte mindestens 45 Minuten beziehungsweise eine Stunde dauern. Des Weiteren muss der Dentalhygieniker

den Patienten bei der Handhabung von Zahndeide oder Interdentalbürstchen unterstützen, so dass die häusliche Reinigung verbessert werden kann.

DAMIT DIE GESCHILDERTEN PROBLEME NICHT AUFTREten, GIBT DER ERFAHRENE ZAHN-MEDIZINER DREI EINFACHE, ABER WIRKUNGSVOLLE TIPPS:

- 1) Elektrische Zahnbürste verwenden: Reinigt effektiver als eine Handzahnbürste. Zwei bis vier Minuten, zweimal täglich reicht. Nach dem Essen circa 30 Minuten warten, bevor geputzt wird.
- 2) Zahnnischenräume nicht vergessen: Zahndeide oder Interdentalbürstchen entfernen Beläge dort, wo die Zahnbürste nicht hinkommt
- 3) Regelmäßige professionelle Zahncleaning: Zweimal jährlich zum Zahnarzt – für eine gründliche Reinigung und Früherkennung möglicher Probleme.

**SOS
KINDERDORF**

**Das beste Weihnachten:
strahlende
Kindergesichter!**

[www.sos-kinderdorf.de/
geschenkspende](http://www.sos-kinderdorf.de/geschenkspende)



**PARTNER &
FREIZEIT**



Freundschaften

Witwe, 76 J., sucht ehrl. Freundschaften mit Al-Anon. Zuschr. Nr. W49126Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Bekanntschaften

Hallo Ingrid! Anzeige NT 29./30.11.25. Bitte melde dich ohne PV unter Handy 0151/28973120, bin ebenfalls 68 Jahre.

Er sucht Sie

Attraktiver Lehrer 29J., 1,85, gute Figur, beliebt bei Alt und Jung, sucht nette, sympathische Sie, gerne auch mit Kind, Beruf u. Aussehen sind nicht so wichtig. Hauptsache Du hast das Herz am richtigen Fleck. Bin romantisch, großzügig, humorvoll, eig. Haus vorhanden, nur die Richtige dazu fehlt noch. Vielleicht bist Du das? Hab Mut u. melde Dich o. SMS, üb. 0162-5116800 Finde Deine/n Traumpartner/in **kostenlos üb. www.die-wolke-7.de**

Was bleibt, ist, was wir geben. Gebe Liebe, Treue, Vertrauen, Ehrlichkeit, wenn aus einem ersten Kennenlernen mehr werden sollte. Suche nette, schlanken Partnerin für gemeinsamen Weg. Bin 71, NR. NT, ü. 1.80 m und schlank, natürlich und ehrlich. Freu mich auf Zuschriften Zuschr. Nr. W49102Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er, 68, su. nette, hübsche Frau mit weibl. Figur, Raum Weiden und Umkreis bis 30 km, bei Interesse bitte melden unter: 0172/1794042

Modelle

Reife Dame erot. Mass. 0152/23016907

oberpfalz medien

zweisam.onetz.de

Hast a bissel Zeit für mi, ich bin so allein, such a nettes Weibl, die viel plaudern ka. Suche keine Putzfrau od. Köchin, sondern eine Frau für Ausflüge u. gemeinsame Freizeitgestaltung. Mag gerne Hund u. Katz. Bin 85plus u. Witwer, Nichtraucher. Würde mich freuen auf Antwort. 09627/663 ab 18 Uhr

singletreff.as@gmx.de Di Sul Do AM für die real ehrliche Partnersuche bzw. die nicht allein verbrachte Freizeit

Er, Mitte 40, schlank, sportlich, unternehmungslustig, tanzt gerne, kein Langweiler, sucht passende Sie, Raum WEN/TIR. 0160/94449497

Er, 1,83 m, sucht natürliche und unkomplizierte Frau, Ü 70 AM/AS 0151/17691174

**Heben Sie Ihre Anzeige hervor!
Roter Rahmen für nur 7,50 €***
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: 0961/ 85-502
www.oberpfalzmedien.de

Sie sucht Ihn

Es ist nie zu spät für ALLES! Attraktive, junggebliebene, schlanke 62jährige sucht einen humorvollen, gepflegten, aktiven, ehrlichen Partner (AS/WEN) auf Augenhöhe. Interessen: Natur, Tanzen, Reisen, Lesen, sportliche Aktivitäten (Walker, Radfahrer, Schwimmer). Wenn Du das Herz am rechten Fleck hast und Dich angesprochen fühlst, dann freue ich mich auf Deine Nachricht mit aktuellem Bild. Zuschriften Nr. AZ49107A Amberger Ztg. Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

2 – 5 Zeilen für 25,49 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €

**Gemeinsam ist es
einfach schöner!**

Dann geben Sie
jetzt Ihre **Partnerschafts-**
anzeige auf.

Gültig für folgende
Rubriken, z.B.
» Reisebegleitung
» Sport- und Hobbypartner
» Bekanntschaften
» Er sucht Sie
» Sie sucht Ihn

*inkl. MwSt.
Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961/ 85 - 502

anzeigen@oberpfalzmedien.de

TICKETS

für ROCK & POP, SPORT, MUSICAL,
KLASSIK, THEATER und mehr,...!

nticket.de

lms-ticket
www.lms-ticket.de

ticketmaster
Ticketmaster.de

1. FCN

**Stage
ENTERTAINMENT**

eventim

reservix
dein ticketportal

R

Bei uns an den **Ticketschaltern**
in **Weiden** und **Amberg**!

Der neue Tag
Weigelstraße 16 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
nt-kartenservice@oberpfalzmedien.de

Amberger Zeitung
Mühlgasse 2 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230
az-kartenservice@oberpfalzmedien.de