

LEC

Ein Produkt von
oberpfalz
medien

| kostenlos
10 | 2026



Find us on
Social Media

| Rasant
Motorsportler
Andreas

| Musikalisch
Katharina
alias Kazy

Triff deine Stadt:
PARTY.PICS
ab Seite 6

Connected

Lauftreff Prosecco Pace





Jede Woche neue Themen, die Dich inspirieren,
motivieren und wirklich weiterbringen.

Regional, persönlich, abwechslungsreich



Instagram:
g'sundheitsclub folgen



WhatsApp:
Kanal abonnieren



ERNÄHRUNG



FITNESS



LONGEVITY



MENTAL HEALTH

**FOLGE UNS UND WERDE TEIL
DES G'SUNDHEITSCUBS!**

UPGRADE ODER UNSINN?

Meine Kaffeemaschine hat WLAN. Früher wäre das ein Witz gewesen, heute Grundausstattung. Wozu braucht eine Kaffeemaschine WLAN? Wann haben wir beschlossen, dass Geräte mit einer einzigen Aufgabe plötzlich eine Online-Persönlichkeit brauchen?

Was sie online treibt? Vielleicht eröffnet sie einen Reddit-Thread: „Mein Besitzer trinkt immer noch aus seiner 25 Jahre alten Bart-Simpson-Tasse. Was kann ich tun?“ Vielleicht streamt sie heimlich Espresso-Tutorials. Vielleicht fragt sie eine KI: „Dein Patient: Männlich, Mitte 30, schlecht geschlafen. Wie viele Tassen Kaffee sind medizinisch vertretbar?“

Fest steht: Ich komme aus der Welt „Kaffeefilter auf Kanne“. WLAN gehörte für mich nie zu den Grundbedürfnissen einer Kaffeemaschine. Bei Technik gilt für mich ohnehin: Funktioniert es noch? Ja? Passt. Mein alter Bartschneider zum Beispiel. Der funktionierte. Er schnitt Haare. Manche sofort, andere sträubten sich und wurden eher unsachgemäß gestutzt – also gerupft statt gekappt. Am Ende war mein Bart kürzer.

Irgendwann kaufte ich ein Hightech-Haarschneide-Set. Eigentlich nur, weil ich dachte, irgendwo musste der ganze Fortschritt ja seinen Sinn haben. Plötzlich glitt dieses Gerät über Doppelkinn, Wangen und Bart, als hätte es dafür jahrelang an einer Elite-Uni studiert. Engelschöre ertönten. Irgendwo nickte ein Meister-Barbier anerkennend. Kein Rupfen, kein Zupfen, kein Geräusch wie ein verzweifelt stotternder Rasenmäher. Stattdessen: klare Kanten, eine einheitliche Länge. Wow. Und trotzdem: Ich fühlte mich betrogen. All die Jahre dachte ich, Bart stutzen müsse sich ein bisschen nach Muay-Thai-Sparring anfühlen.

Dann kam die Laufuhr. Zehn Jahre kam ich ohne sie aus. Schuhe an, Tür auf, los. Danach wusste ich: Ich war laufen. Meine Beine wussten es noch Tage später. Heute trage ich eine Uhr, die mir morgens mitteilt: „Oh, du hast aber schlecht geschlafen.“ Früher genügte ein kurzer Blick in den Spiegel. Augen offen? Bereit für Abenteuer. Augen wie zwei Brief-

kastenschlitze? Vergiss es, der Tag ist im Eimer. Jetzt erledigt das ein Sensor am Handgelenk. Mittlerweile kennt mich die Uhr besser als manche Angehörige. Zumindest erkundigt sie sich häufiger nach meinem Wohlbefinden.

Plot-Twist: Ich liebe dieses Ding. Ausgerechnet die Uhr, der ich jahrelang skeptisch gegenüberstand, ist zu meinem zuverlässigsten Laufpartner geworden. Sie bremst mich, wenn ich aus jedem lockeren Lauf ein persönliches Olympia machen möchte. Sie motiviert mich, wenn das Sofa stärkere Argumente hat als meine Laufstrecke. Und manchmal erinnert sie mich daran, dass Erholung ebenfalls zum Training gehört. Eine Erkenntnis, die meine Beine längst hatten, mein Gehirn aber ignorierte.

Das Gemeine an Gadgets: Sie wirken überflüssig – bis man sie besitzt. Danach fragt man Menschen ohne Fitnessuhr: „Ist alles okay bei dir?“ Gadgets dürfen sein – solange sie unser Leben tatsächlich leichter machen und nicht dreimal pro Woche per Push-Nachricht um eine Entkalkung bitten. Vielleicht belehrt mich moderne Technik doch eines Besseren. Erst der Bartschneider, dann die Laufuhr. Vielleicht irgendwann sogar das WLAN meiner Kaffeemaschine.

Während ich das schreibe, weiß ich immer noch nicht, was meine Kaffeemaschine zu Hause im Internet macht. Heute Morgen genügte jedenfalls ein Knopfdruck – und wenige Sekunden später stand ein kräftiger Kaffee mit satter Crema vor mir. Wenn sie dafür WLAN braucht, darf sie meinerwegen auch nachts mit dem Kühlschrank einen Podcast aufnehmen.

MAX FRIEDL

schreibt hier im Wechsel mit anderen LEO-Redakteuren über Themen, die uns im Alltag bewegen.

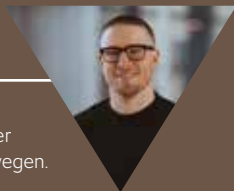




Foto: Bastian Müller | © GearflowDesign - stock.adobe.com

14



| Reportage

PROSECCO PACE

Sophie und Milena organisieren
wöchentlich stattfindende
Lauftreffs rund um das
Oberpfälzer Seengebiet.

44



© aura studio - stock.adobe.com

10

VOLLGAS

LEO trifft
Motorsportler
und Unternehmer
Andreas Schundiak

SING ES RAUS!



LEO träumt
Katharina alias Kazy
lebt ihren musika-
lischen Traum

© Mariya Pimkina - stock.adobe.com

Foto: Franziska Farr



LEO HAUTNAH 50

Party.Pics

Die besten Partys in deiner Stadt 6

Wirtschaft

Handwerklich: Finde deine Ausbildung 19

Gesundheit & Beauty

Reduziert: Weg mit der Behaarung 26

Trends & Lifestyle

Unterwegs: Stylish Metropolen 30

Essen & Trinken

Herbstlich: Kürbis hat Saison 34

Regional: Bierheimat Oberpfalz 38

Vorgeplant: Die Weihnachtsfeier 40

Kinoneustarts

Diese Film-Highlights erwarten dich 48

Horoskop

Das verraten dir die LEO-Sterne im Oktober 55

Veranstaltungen

Die besten Events auf einen Blick 56

Gastroguide

Die leckersten Adressen in der Region 65

LEO fragt

Was ist dein Geheimtipp an einem grauen Herbsttag? 66

HERAUSGEBER: Oberpfalz Medien GmbH,
Weigelstraße 16, Weiden

GESAMTVERANTWORTUNG

ANZEIGEN/REDAKTION/DESIGN:

Ivana Zang

MEDIABERATUNG:

Pia Schiffner 0961 | 85-355,

Melanie Kind 0961 | 85-290,

anzeigen@lies-leo.de

REDAKTION: Lea-Mareen Kuhnle,

Max Friedl, Lea Zirkelbach, Evi Wagner,

Katharina Fleischhauer, Isabell-Katrin Diehl

DESIGN: Sara Neidhardt,

Isabell-Katrin Diehl, Leonie Pielenhofer,

Ramona Hanisch, Noah Wegmüller-Kocher,

grafik@lies-leo.de

FOTOS: Sara Neidhardt, Adobe Stock

DRUCK: Gebr. Geiselberger GmbH,

Druck und Verlag, Altötting

Gültige Mediadaten: 01/2026. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung der Texte, Bilder, usw., insbesondere im Internet, nur mitschriftlicher Genehmigung der Oberpfalz Medien GmbH. Wir haften weder für unaufgefordert eingesandtes Material noch für die Richtigkeit der Veranstaltungstermine.

Datenschutzhinweis für LEO-Gewinnspiele: Teilhaberechtigt sind nur natürliche Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben (ausgenommen Mitarbeiter der Oberpfalz Medien GmbH sowie deren Angehörige). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden benachrichtigt und ggf. in unseren Medien (Print/Online) veröffentlicht. Oberpfalz Medien GmbH und seine Gewinnspieldienstleister verarbeiten Ihre für die Gewinnspielteilnahme erforderlichen Angaben zur Durchführung des Gewinnspiels (Art. 6 Abs. 1 b DSGVO). Im Falle eines Gewinns speichern wir Ihre Angaben nach den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen. Weitere Infos unter: www.onetz.de/teilnahmebedingungen.

Alle LEO-Inhalte
findest du auch hier:



AMBERG 



WEIDEN 

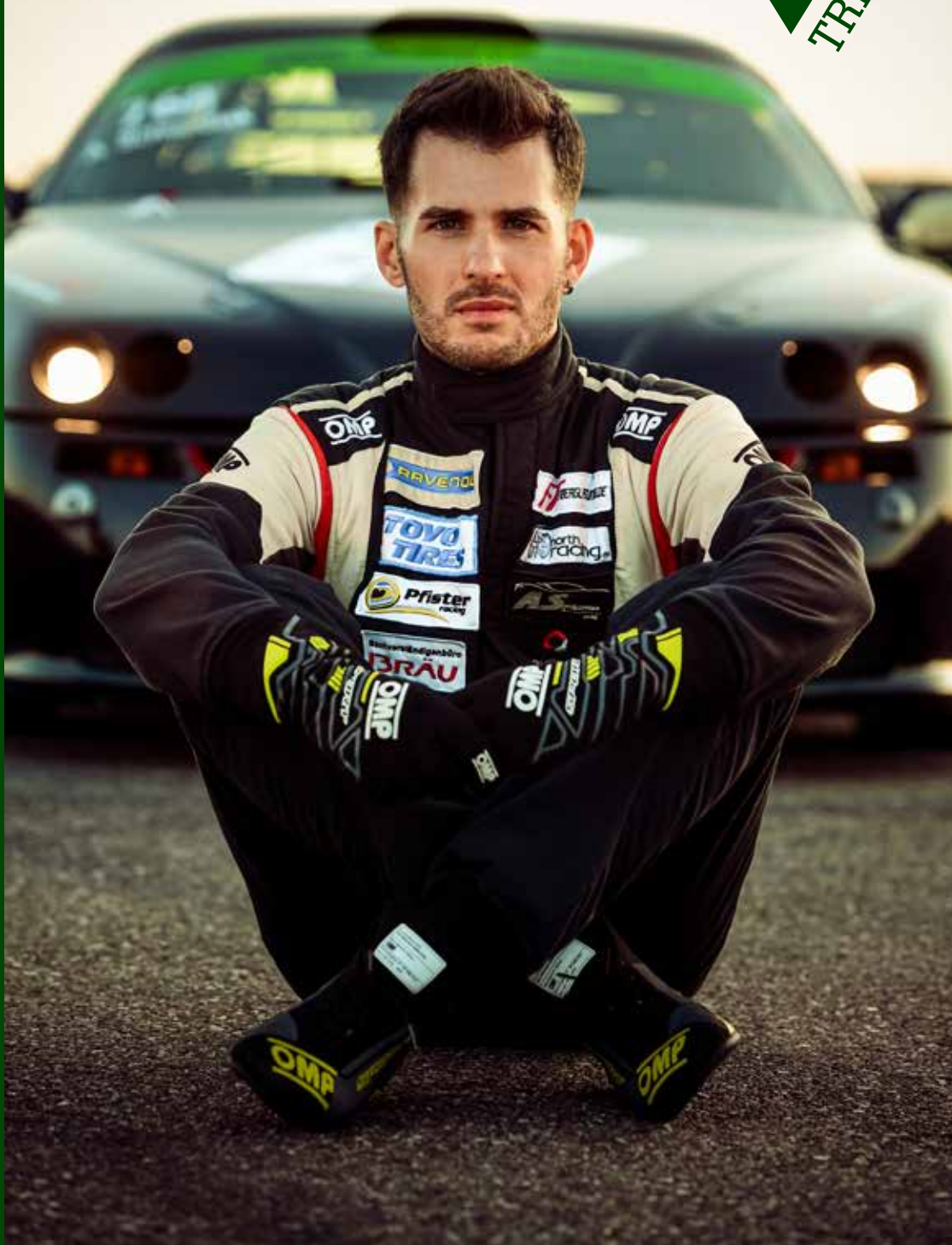








LEO
TRIFFT



ZWISCHEN RENNFIEBER UND UNTERNEHMERGEIST

Andreas Schundiak aus Weiden hat Benzin im Blut: Vom Kartsport führte sein Weg über verschiedene Stationen in die Oberpfalz, wo er sich als Unternehmer im Bereich professionelle Fahrzeugaufbereitung („Detailing“) eine eigene Existenz aufgebaut hat – ohne die Leidenschaft für den Rennsport aus den Augen zu verlieren. Im Gespräch erzählt er von Unternehmergeist, Nervosität vor dem Start und davon, was Autofahrer vom Motorsport lernen können.

▼ Von Max Friedl

DU BIST IN HEPPENHEIM GEBOREN. WIE VERLIEF DEIN WEG BIS IN DIE OBERPFALZ – UND WANN WAR KLAR: HIER BLEIBE ICH?

Geboren bin ich in Heppenheim, den größten Teil meiner Kindheit habe ich aber im Raum Stuttgart verbracht. Dort hat auch alles mit dem Motorsport angefangen. Mit sechs Jahren kam ich über die Mercedes-Benz-Jugend zum Kartsport und bin ziemlich schnell immer tiefer reingerutscht. Danach mussten meine Eltern beruflich in die Gegend um Lüdenscheld ziehen. Mit meinem Vater war ich während dieser Zeit fast jedes Wochenende an der Nordschleife, später kamen Trackdays dazu. Als ich den Führerschein hatte, bin ich selbst gefahren – Nürburgring, Hockenheimring, Oschersleben. Irgendwann bin ich dann allein in die Oberpfalz gegangen und habe hier mit 21 meine Firma gegründet. Die Oberpfalz war für mich in erster Linie eine unternehmerische Entscheidung, aber ich mochte die Region schon vorher. Mir sind Freiheit und Platz wichtig, und die Menschen hier sind einfach mega. Nach der Großstadt war der ländliche Raum genau das Richtige für mich.

ALS DU HIERHERKAMST, KANNTEST DU KAUM JEMANDEN. WIE BAUT MAN SICH UNTER DIESEN VORAUSSETZUNGEN ETWAS NEUES AUF?

Ich wollte eigentlich schon immer mein eigener Chef sein. Aber der Start hier war schon speziell: Ich habe den Dialekt teilweise kaum verstanden und war erst einmal komplett lost. Meine Wohnung in Weiden war winzig, Wohnzimmer, Küche und Schlafzimmer praktisch in einem Raum. Ich habe wirklich minimalistisch angefangen. Dann ging es darum, Fuß zu fassen und überhaupt eine Halle zu finden. Vieles war am Anfang ein Provisorium, aber ich habe immer weiter gemacht.

GAB ES EINEN MOMENT, IN DEM DU DACHTEST: DAS WAR'S MIT DEM RENNFAHRER-TRAUM?

Eigentlich nicht. Natürlich gab es harte Phasen, gerade während Corona. Kein Publikum, viel Unsicherheit – damals dachte man schon: Das wird den Motorsport komplett verändern. Aber wirklich aufgegeben habe ich den Traum nie.

DU HAST ERST DEINE FIRMA AUFGEBAUT UND DEN RENNSPORT HINTENANGESTELLT. HAT DIR DAS DAMALS WEHGETAN?

Das war eine harte Entscheidung. Den Rennsport kannte ich sehr gut, das Unternehmertum zwar auch, aber nicht unter diesen Voraussetzungen. Mein Vater hat immer gesagt: „Renn nicht zwei Hasen hinterher – am Ende fängst du keinen.“ Also war irgendwann klar: Jetzt konzentriere ich mich auf das Unternehmen. Davon muss ich leben, das muss funktionieren. Der Motorsport hat mich aber auch während dieser Zeit nie verlassen.

WIE SCHNELL KANNST DU VOM RENNFAHRER ZUM UNTERNEHMER UMSCHALTEN?

Sofort. Für mich lässt sich das nicht komplett trennen, weil auch das Rennfahren eine unternehmerische Seite hat. Ich fahre letztlich auch für meine eigene Marke. Motorsport schafft Präsenz, und ich habe darüber tatsächlich schon Kunden gewonnen. Gerade das Netzwerken ist unglaublich wichtig – und das funktioniert in diesem Umfeld sehr gut.

DU WIRKST EHER RUHIG UND KONTROLLIERT, SUCHST DIR ABER MIT MOTORSPORT EIN UMFELD VOLLER RISIKO. REIZT DICH GENAU DIESER GEGENSATZ?

Ja, total. Ich brauche diese Herausforderung und bin grundsätzlich jemand, der ständig etwas zu tun haben muss. Das Verrückte ist: Sobald ich im Rennwagen sitze, werde ich extrem ruhig. Dann bin ich komplett bei mir, denke strategisch und blende vieles außen herum aus. In dem Moment fühlt es sich fast so an, als wäre ich genau da, wo ich hingehöre. Natürlich hilft irgendwann die Routine – aber kein Rennen ist gleich.

DU HAST DIE STILLE AN EINER RENNSTRECKE VOR DEM BETRIEB ALS BESONDEREN MOMENT BESCHRIEBEN. WAS PASSIERT DA BEI DIR?

Ja. Du sitzt im Auto, der Motor läuft, und plötzlich hörst du jede Kleinigkeit. Mein Blutdruck ist da teilweise bei 160 – obwohl ich einfach nur dasitze. Diese Minuten vor dem Start sind für mich mit enormer Anspannung verbunden, weil im Kopf schon alles auf Hochtouren läuft. Du gehst die Strecke noch einmal durch, bestimmte Situationen und dein Ziel für das Rennen. Gleichzeitig versuchst du, dich und das Auto zu kalibrieren. Und trotzdem ist genau das der Moment, für den ich das alles mache: dieser Thrill kurz vor dem Start, diese Verbindung zwischen Kopf, Körper und Auto.

RENNSPORT IST TEUER. GIBT ES MOMENTE, IN DENEN DER UNTERNEHMER IN DIR SAGT: „BIST DU NOCH GANZ BEI TROST?“

Natürlich. Wenn du die Summen siehst, denkst du schon: Mit dem Geld könnte ich auch ganz andere Dinge machen. Aber für mich steckt da eine Mission



Foto: privat (2)

Andreas Schundiak mit einer Trophäe. Seine Motorsport-Erfahrung reicht vom Kartsport in jungen Jahren bis zu späteren Einsätzen auf der Rennstrecke.

dahinter. Ich habe ein Ziel, das ich erreichen will – körperlich, mental, sportlich und auch wirtschaftlich. Ohne Motorsport würde mir wirklich etwas fehlen. Das klingt vielleicht verrückt, aber es macht echt süchtig.

WAS IST SCHWIERIGER ZU KONTROLLIEREN: EIN AUTO AM LIMIT ODER SICH SELBST IN EINER DRUCKSITUATION?

Am Ende hängt beides zusammen. Ein Fahrzeug reagiert darauf, wie du reagierst. Deshalb ist es für mich wichtiger, zuerst bei mir selbst anzusetzen. Mein Grundsatz ist: Kontrolliere zuerst dich selbst. Wenn du in einer Extremsituation ruhig bleibst, kannst du auch besser auf das reagieren, was das Fahrzeug macht. Ich bin dadurch schon einigen Unfällen entgangen.

Einmal ist mir bei etwa 290 km/h die Hinterachse gebrochen. Das war eine extreme Situation. Da musst du einen klaren Kopf behalten und entsprechend reagieren.

GAB ES EINEN FAHRFEHLER, BEI DEM DU IM NACHHINEIN WUSSTEST: DAS WAR MEINER?

Ja, am Nürburgring. Da war eine Ölspur auf der Strecke, und ich konnte sie sehen. Um meine Linie trotzdem zu halten, bin ich in die Kurve gegangen – und natürlich weggerutscht. Ich wusste also, worauf ich mich einlasse, und bin die Linie trotzdem gefahren. Im Nachhinein war klar: Das war meine bewusste Entscheidung. Solche Situationen zeigen dir sehr deutlich, dass du nicht nur das Auto, sondern vor allem dich selbst im Griff haben musst.



MAL EINE GANZ PERSÖNLICHE FRAGE: WAS SIND DEINE LIEBLINGS-RENNSPIELE?

Meine Top drei? Auf Platz drei die Gran-Turismo-Reihe, auf Platz zwei TOCA – vor allem Teil eins und zwei. Und auf Platz eins ganz klar Assetto Corsa. Gerade beim Sim-Racing ist das für mich die Nummer eins.

WAS MACHEN VIELE AUTOFAHRER IM STRASSENVERKEHR FALSCH?

Ich glaube, man sollte sich wieder stärker auf die eigenen Fähigkeiten verlassen und lernen, das Fahrzeug wirklich zu spüren. Die ganzen Assistenzsysteme und Gadgets sind grundsätzlich gut, aber man darf sich nicht blind darauf verlassen. Wenn einem die Technik immer mehr abnimmt, kann auch

das eigene Gefühl für das Auto und das Selbstvertrauen verloren gehen. Für mich gehört deshalb dazu, sich bewusst mit dem eigenen Auto auseinanderzusetzen und zu verstehen, wie es sich verhält. Am Ende sollte man selbst das Gefühl haben, das Fahrzeug zu beherrschen.

WÜRDEST DU FAHR SICHERHEITSTRAININGS EMPFEHLEN?

Auf jeden Fall. Früher hatten viele Fahrer vielleicht 90 PS. Viele können nicht einschätzen, wie sich ein Fahrzeug in einer kritischen Situation verhält. Ein einziger Fehler kann das Leben verändern. Deshalb sollte man einmal bewusst erleben, wie ein Auto reagiert, wenn es ausbricht – und lernen, wie man so eine Situation entschärft. Ich fände es sogar sinnvoll, ab einer gewissen PS-Leistung ein Fahrsicherheitstraining verpflichtend zu machen. Gerade bei solchen PS-Stärken und Leistungen ist das äußerst wichtig.

WENN DU EINEN TAG MIT EINEM RENNFAHRER DER GESCHICHTE VERBRINGEN KÖNNTEST: WEN WÜRDEST DU WÄHLEN – UND WARUM?

Ayrton Senna. Sein Werdegang war einzigartig. Ihm wurden immer wieder Steine in den Weg gelegt, und trotzdem hat er versucht, eine Lösung zu finden und seine Mission zu erfüllen. Diese Leidenschaft und dieses kompromisslose Oldschool-Racing faszinieren mich. Damals war fahrerisches Können noch einmal auf eine ganz andere Art gefragt – auch dann, wenn technisch nicht alles perfekt lief. Genau diese Mentalität finde ich beeindruckend.

LEO SHORTIES



WELCHES AUTO STEHT GANZ OBEN AUF DEINER PRIVATEN WUNSCHLISTE – UNABHÄNGIG VOM PREIS?

Ein BMW E39 M5.

WELCHE STRECKE WÜRDEST DU GERNE EINMAL FAHREN, AUF DER DU BISHER NOCH NIE UNTERWEGS WARST?

São Paulo.

Ein Haufen Menschen aus der Region, ein paar Kilometer, gute Laune und die Lust, den Sonntagabend nicht allein auf der Couch zu verbringen. Ich wollte wissen, was hinter Prosecco Pace steht. Eine Laufgruppe, bei der es nicht darum geht, wer am schnellsten ist.

▼ Von Lea-Mareen Kuhnle

A group of runners, mostly women, are jogging on a gravel path during sunset. The runners are dressed in athletic wear like leggings, crop tops, and tank tops. The background is filled with lush green trees and tall grass, with the warm light of the setting sun creating a golden glow. A thick, wavy red line curves across the lower half of the image, serving as a design element for the title.

Run like...

PROSECCO
Pace



Foto: Bastian Müller

Am Murner See ist an diesem Sonntagabend im Spätsommer einiges los. Als ich am Treffpunkt ankomme, trudeln nach und nach immer mehr Sportler ein, begrüßen sich, plaudern, ziehen ihre Lafschuhe fest. Manche kennen sich schon länger, andere sind wie ich heute das erste Mal bei Prosecco Pace dabei. Und während ich noch ein bisschen orientierungslos auf die Gruppe zulaufe, kommen schon Sophie und Milena auf mich zu, heißen mich willkommen und wechseln ein paar Worte mit mir, bevor sie weitere Neuankömmlinge herzlich begrüßen.

Die beiden Gründerinnen der Laufgruppe Prosecco Pace sind diesen Sommer mit ihren Community Runs ganz unerwartet von null auf hundert durchgestartet. Beide kommen aus Nabburg und organisieren die wöchentlichen Läufe neben ihren Jobs, Hobbys und allem, was sonst noch so im Leben anfällt. Dass daraus so schnell eine feste Gruppe werden würde, damit hatten sie selbst nicht gerechnet. Heute sieht es allerdings ziemlich eindeutig danach aus.

Ein paar Minuten später stehen alle Läufer im Kreis. Kevin, ein Freund der beiden, übernimmt das Aufwärmen. Beine, Rücken, Arme, Schultern – einmal alles durchbewegen und dehnen. Die Stimmung ist locker, aber noch ein bisschen zurückhaltend. Als nächstes werden zwei Gruppen gebildet. Die Anfänger laufen mit Sophie in einem Tempo von etwa acht bis neun Minuten pro Kilometer. Milena übernimmt heute die schnellere Gruppe von etwa

einem Dutzend Sportlern, die sich mit einer angedachten Pace von sechs bis sieben Minuten pro Kilometer auf den Weg machen. Ich schließe mich den Fortgeschrittenen an. Erst noch ein paar Schritte gehen und dann laufen wir los. Und plötzlich ändert sich die Stimmung. Denn sobald die Musik aus der Musikbox, die Milena den ganzen Lauf mit sich trägt, lauter wird und sich die Gruppe joggend in Bewegung setzt, ist da plötzlich diese Energie.

ZUSAMMEN STATT GEGENEINANDER

Dass es überhaupt zwei Gruppen mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten gibt, war eine der ersten Lehren, die Sophie und Milena aus ihren Läufen gezogen haben. Denn so groß die Lust auf Sport auch sein mag, die Voraussetzungen und das Leistungsspektrum der Teilnehmer sind nicht immer gleich. Und auch die Hemmschwelle ist für viele zunächst groß: Bin ich schnell genug? Schaffe ich die Strecke? Kann ich mit den anderen mithalten? Bei Prosecco Pace soll genau diese Angst keine Rolle spielen.

„Es wird keiner zurückgelassen oder ausgelacht“, sagt Milena. Wer langsamer laufen muss, sagt es. Dann wird das Tempo angepasst oder eine der beiden Gründerinnen bleibt mit stehen oder läuft langsamer mit. Niemand soll am Ende allein hinter der Gruppe herlaufen.

Was auch auffällt: Die Gruppe fällt nicht auseinander. Diejenigen, die gerade vorne laufen, drehen irgendwann um,

laufen an der Gruppe vorbei nach hinten und reihen sich dort wieder ein. Ein kleines Ritual, das dafür sorgt, dass die Gruppe zusammenbleibt. Denn genau das ist für Sophie und Milena maßgeblich. „Gemeinsam ankommen“ ist für sie wichtiger als eine schnelle Zeit.

NEBENBEI LERNT MAN SICH KENNEN

Während die Landschaft vorbeizieht, wechseln auch die Gesprächspartner. Mal laufe ich ein paar Minuten neben dem einen, dann neben der nächsten. Wir unterhalten uns über das Laufen, über andere Hobbys, über den Job, und wir finden Gemeinsamkeiten. Es sind diese kleinen Zufälle, die aus einer Gruppe von Läufern langsam eine Gemeinschaft machen.

Sophie und Milena haben Prosecco Pace genau deshalb gegründet. Eigentlich begann alles ganz unspektakulär: Beide hatten unabhängig voneinander

Anfang des Jahres angefangen zu laufen. Doch Milena merkte schnell, dass ihr allein die Motivation fehlte. Zu zweit fiel es leichter. „Irgendwann dachte ich: ‚So geht es doch bestimmt vielen!‘“, erzählt Sophie. Also entstand die Idee für eine eigene Laufgruppe. Viel geplant wurde nicht. Die beiden probierten es einfach aus. „Wir sind direkt in die Vollen gegangen.“ Die ersten zwei, drei Läufe waren sie selbst überrascht, dass überhaupt jemand kam. Beim dritten oder vierten Treffen zeichnete sich dann ab: Das hier wird was Großes.

Heute kommen die Teilnehmer nicht nur aus Nabburg und Schwandorf, sondern auch aus Weiden, Pfreimd, Burglengenfeld und anderen Orten der Region. Manche laufen seit Jahren, andere haben gerade erst angefangen. Einige sind zusätzlich in anderen Laufgruppen aktiv, andere würden ohne Prosecco Pace vermutlich gar nicht oder deutlich seltener Sport machen, wie mir eine Teilnehmerin während des Laufes

erzählt. Ohne Prosecco Pace könne sie sich nicht zum Joggen motivieren und sei froh, Ansporn und Unterstützung für den Ausdauersport zu bekommen.

EIN BISSCHEN KUBA AM MURNER SEE

Wir laufen weiter am See entlang. Die Landschaft macht es leicht, die Tatsache zu vergessen, dass die Beine immer schwerer werden und die Verlockung, einfach stehen zu bleiben, immer größer wird. Wasser, Wald, Abendlicht – ziemlich gute Bedingungen, um sich freiwillig in einer Pace von momentan 6,10 Minuten pro Kilometer zu bewegen. Denn zugegeben: Das ist doch etwas schneller, als ich es bei meinen Joggingrunden präferiere, die ich regelmäßig allein – mit einem Podcast im Ohr – bestreite.

Dass die Läufe häufig an einem der Seen rund um Schwandorf stattfinden, gehört zum Konzept von Prosecco



Pace. Für Sophie ist der Murner See dabei ein besonderer Lieblingsort. Im Sommer ist sie teilweise schon um halb fünf Uhr morgens hierhergefahren, um zu laufen. Sonnenaufgang, Wasser, Natur – und das Gefühl, dass der Tag noch gar nicht richtig begonnen hat, während man selbst schon etwas geschafft habe, erklärt die 29-Jährige. „Aber auch die Sonnenuntergänge sind magisch“, sagt sie. „Fast ein bisschen wie auf Kuba“, ergänzt die Nabburgerin lachend.

Unter der Woche geht es auch einmal an etwas regionalere Treffpunkte – etwa Richtung Nabburg. Für die Sonntagsläufe wählen Sophie und Milena gerne einen der bekannteren Seen. Dabei geht es nicht nur um die Optik. Der Untergrund muss stimmen. Asphalt oder gut begehbare Wege sind wichtig. Eine Strecke kann noch so schön aussehen – wenn man permanent über Wurzeln stolpert, ist der Spaß schnell vorbei.

Heute ist die Streckenbeschaffenheit perfekt. Aus der Musikbox kommt weiterhin Motivation, aus der Gruppe sowieso. Zwischendurch ruft immer wieder jemand, dass man durchhalten soll. Dass es nicht mehr weit ist. Dann kommt die Aufforderung zum Sprint. Einige ziehen tatsächlich noch einmal an. Andere bleiben in ihrem Tempo. Es gibt keinen Pokal, keine Rangliste und am Ende auch keinen Blick auf die Uhr, bei dem irgendjemand enttäuscht sein müsste. Dennoch haben wir die Runde nach 6,33 Kilometern und knapp 40 Minuten mit einer finalen Durchschnittsgeschwindigkeit von 6,14 Minuten pro Kilometer geschafft. Die schnellere Gruppe wartet noch auf die anderen. Einige laufen ihnen sogar entgegen – ein paar zusätzliche Meter inklusive. Die Sonne steht mittlerweile tief über dem See und wird in der nächsten halben Stunde zum Untergang ansetzen. Genau dieses stimmungsvolle Licht ist die Belohnung für unseren beendeten Gemeinschaftslauf.

Foto: Bastian Müller



DER WICHTIGSTE TEIL KOMMT DANACH

Es wird abgeklatscht, gejubelt und kurz durchgeatmet. Solche Momente meint Sophie, wenn sie erzählt, dass sie das Strahlen der Leute nach dem Lauf berührt. Als schließlich alle wieder zusammen sind, passiert etwas, das bei einem normalen Lauf eher selten vorkommt: Niemand hat es besonders eilig, nach Hause zu kommen.

Die Laufschuhe bleiben an und es geht weiter zum Strand des Murner Sees, um noch ein paar Getränke zusammen zu trinken. Die Stimmung ist ausgelassen. Es wird geredet, gelacht, dem Sonnenuntergang zugesehen. Der Lauf ist vorbei, aber der Sonntagabend noch lange nicht. Und genau das ist kein nettes Extra, sondern ein wichtiger Teil der Idee. „Das ist eigentlich das Wichtige vom Ganzen“, sagt Sophie. Beim Laufen entstehen zwar schon Gespräche. Aber wenn der Puls wieder normal ist, wird anders miteinander gesprochen. „Man kann alles nochmal Revue passieren lassen.“ Es geht um tiefergründigere Themen, um Pläne, manchmal auch um ziemlich konkrete Ideen: etwa eine Anmeldung zum Halbmarathon oder ein Dult-Besuch in Regensburg.

DAS ZIEL SIND CONNECTIONS

Der Name Prosecco Pace ist deshalb ziemlich bewusst gewählt. Das Getränk danach gehört genauso zur Idee der Gründerinnen wie die Laufschuhe. Der Prosecco steht für die andere Hälfte des Konzepts: Sport und Genuss, Bewegung und Geselligkeit, sich auspowern und anschließend gemeinsam den Abend genießen. „Uns ist die Balance zwischen allem wichtig“, erklärt Milena.

„Erst laufen, dann saufen“ lautet der augenzwinkernde Slogan, der inzwischen sogar außerhalb der Gruppe bekannt ist. Mal geht es nach dem Lauf auf ein Getränk, mal zum Essen. Wenn möglich, verbinden Sophie und Milena die Treffen mit dem Besuch regionaler Cafés, Bäckereien oder Restaurants.

Denn Prosecco Pace soll nicht nur eine Laufgruppe sein. Es sollen Freundschaften entstehen. Menschen sollen Anschluss finden. Und vielleicht ergibt sich sogar ein neues soziales Umfeld, mit dem man Sport oder andere Unternehmungen machen kann. „Wir wollten Verbindungen schaffen, zwischen Leuten, die sonst nicht zusammenkommen würden“, erzählt Milena.

Das funktioniert offenbar erstaunlich gut. Einige Teilnehmer sind seit dem ersten Lauf dabei. Andere kommen Woche für Woche wieder und unternehmen sogar abseits vom Lauftreff etwas miteinander. Die Gruppe ist inzwischen bunt gemischt: Frauen und Männer, überwiegend jüngere Teilnehmer bis Mitte 30, aber auch Menschen bis in die Mitte 50. Manche kommen mit Freunden, manche allein, manche mit Hund.

„DU MUSST DICH EINFACH TRAUEN“

Auch Sophie kennt das Gefühl, sich vor etwas Neuem erst einmal zu viele Gedanken zu machen. Deshalb ist ihre Botschaft an alle, die bisher noch überlegen, ob sie sich zu einem Lauf trauen: einfach machen.

Man müsse nicht schnell sein. Nicht besonders fit. Nicht einmal unbedingt motiviert. „Bei uns gibt es kein ‚Ich kann das nicht‘“, sagt sie.

Vielleicht ist genau das der Grund, warum die Gruppe so schnell gewachsen ist. Weil niemand das Gefühl bekommt, erst etwas leisten zu müssen, bevor er dazugehört.

Während am Murner See langsam die Sonne tiefer sinkt, wird klar, dass hier längst mehr entstanden ist als eine wöchentliche Laufrunde. Prosecco Pace verbindet Bewegung mit Begegnung. Es geht um Motivation, aber genauso um Freundschaft. Um den ersten Schritt – und darum, danach noch ein bisschen zu bleiben.

Für Sophie und Milena soll die Gruppe deshalb weiterwachsen. Vielleicht gibt es irgendwann einen Benefiz- oder Spendenlauf. Vielleicht wird gemeinsam ein

Marathon gelaufen. Sicher ist nur: Die Prosecco-Pace-Familie soll wachsen.

Am Ende dieses Abends verstehe ich zumindest, warum die Menschen wiederkommen. Nicht unbedingt, weil sie schneller werden wollen. Sondern weil es leichter ist, loszulaufen, wenn andere neben einem laufen. Und weil sechs Kilometer am See entlang mit einer Gruppe von Menschen sich deutlich weniger nach Pflichtprogramm anfühlt – und dafür mehr nach einem guten Sonntagabend.

Hier findest du alle Termine und aktuelle News zu Prosecco Pace.



Redakteurin
Lea



GENERATION HANDS-ON

© arthito – stock.adobe.com

Du willst keinen Beruf, bei dem jeder Tag gleich aussieht? Du möchtest etwas erschaffen, statt nur darüber zu reden? Dann lohnt sich ein Blick ins Handwerk. LEO zeigt dir, dass es nicht mehr nur um Hammer, Schraubenschlüssel oder Blaumann geht – sondern um Hightech, Kreativität und Berufe, die Zukunft mitgestalten.

▼ Von Lea-Mareen Kuhnle



Staubige Werkstatt? Eintönige Routine? Von wegen. Das Handwerk hat sich in den vergangenen Jahren enorm verändert. Heute kommen Lasertechnik, 3D-Planung, digitale Messsysteme, Robotik oder Smart-Home-Lösungen genauso zum Einsatz wie klassisches Handwerk. Viele Betriebe arbeiten mit modernsten Maschinen und innovativen Technologien – und genau das macht die Arbeit so spannend.

Ob Holz, Metall, Elektronik, Lebensmittel, Haare oder Farbe: Hinter jedem Beruf steckt weit mehr, als viele vermuten.

HIER KANNST DU ANPACKEN

Während künstliche Intelligenz immer mehr Aufgaben übernimmt, bleibt eines unersetzlich: Menschen, die anpacken können. Leute, die Ideen in die Realität umsetzen, Probleme lösen und Dinge erschaffen.

**SCHON
GEWUSST?**
**ÜBER 130
AUSBILDUNGS-
BERUFE GIBT ES
IM HANDWERK.**

**SEIT ÜBER 20 JAHREN
QUALITÄT AUS MEISTERHAND**

www.armin-kies.de

FLIESEN KIES
Fliesenlegermeister
Amberg

Fliesen Kies · Haselnußweg 8 · 92224 Amberg · Tel.: 09621 - 42 01 67 · fliesen@armin-kies.de

Hommel Ausbau

Ihr Partner für exklusiven
hochwertigen Innenausbau

Meisterbetrieb Stuckateur / Trockenbau

Trockenbau · Malerarbeiten

Bodenbeläge

Wolfgang Hommel
Im Wiesengrund 18, 92660 Neustadt
hommel-ausbau@gmx.de | www.hommel-ausbau.de
Mobil: 0171 / 5340260 | Tel. 09602 / 9203710





Genau das macht das Handwerk aus. Hier entstehen keine PowerPoint-Präsentationen, sondern Häuser, Möbel, Solaranlagen, Brot, Maschinen oder individuelle Lösungen für Kunden. Am Ende des Tages siehst du, was du geleistet hast – und genau das macht viele Handwerksberufe so erfüllend.

LANGWEILIG? GANZ SICHER NICHT

Kein Kunde ist wie der andere, kein Auftrag gleicht dem nächsten. Mal tüftelst du an einer technischen Lösung, mal ge-

staltest du etwas komplett Neues oder arbeitest im Team an einem großen Projekt. Abwechslung gehört zum Alltag.

Dazu kommt: Viele Berufe verbinden handwerkliches Geschick mit Kreativität. Wer gerne gestaltet, plant, baut oder repariert, findet hier jede Menge Möglichkeiten, eigene Ideen einzubringen.

DEINE ARBEIT MACHT DEN UNTERSCHIED

Das Handwerk gehört zu den wichtigsten Branchen überhaupt. Ohne Handwerkerinnen und Handwerker gäbe

es keine funktionierenden Heizungen, keine frisch gebackenen Brötchen, keine modernen Badezimmer, keine schönen Frisuren, keine sicheren Elektroanlagen und keine nachhaltigen Energielösungen.

Gerade Themen wie Klimaschutz, Energiewende oder Digitalisierung sorgen dafür, dass das Handwerk wichtiger wird als je zuvor. Wer heute eine Ausbildung beginnt, arbeitet an den Lösungen von morgen und kann die Zukunft mitformen und sichern. Sei ein Teil davon!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

ELEKTRONIKER (m/w/d)

**für Betriebs- oder Gebäudetechnik
- keine Schichtarbeit -**

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!



DEKU Kunststoffabrik E. & J. Bolkart GmbH & Co. KG,
Fabrikstraße 1 | 91224 Pommelsbrunn | z. Hd. Frau Munker
E-Mail: bewerbung@dekufolien.de | Tel. 09154/28-0

DEKU

KARRIERE-BOOST:

AUSBILDUNG → GESELLE →
MEISTER → EIGENER BETRIEB.

KARRIERE? GEHT SCHNELLER, ALS VIELE DENKEN

Eine Ausbildung ist oft erst der Anfang. Meistertitel, Techniker, Betriebswirt, Studium oder sogar der Schritt in die Selbstständigkeit – im Handwerk stehen dir viele Türen offen. Wer motiviert ist, kann früh Verantwortung übernehmen und sich kontinuierlich weiterentwickeln.

Und das Beste: Gut ausgebildete Fachkräfte werden überall gesucht. Das bedeutet hervorragende Chancen auf einen sicheren Arbeitsplatz und echte Zukunftsperspektiven.

HAUSTECHNIK MADE IN BAYERN
INNOVATIV, EFFIZIENT, NACHHALTIG

WIR SUCHEN DICH!

AUSBILDUNG ZUM/ZUR ANLAGEN-
MECHANIKER/-IN FÜR SANITÄR-,
HEIZUNGS- UND KIMATECHNIK

Werde Teil von BIEDA SANITÄR + HEIZUNG!

→ www.bieda-amberg.de/jobboerse/azubi



BIEDA
SANITÄR + HEIZUNG



Kastnerstraße 1 • 92224 Amberg
Telefon 09621 78483-0 • info@bieda-amberg.de
www.bieda-amberg.de

Wir suchen Azubis mit



**Werde Teil der
Trolli-Familie
und starte deine
Ausbildung am
Standort
Neunburg vorm
Wald:**

**Elektroniker
(m/w/d) für
Betriebstechnik**

**Fachkraft
(m/w/d) für
Lagerlogistik**

**Maschinen- und
Anlagenführer
(m/w/d)**

**Attraktive
Ausbildungs-
vergütung:**

1. Jahr: 1.354,14 €

2. Jahr: 1.500,70 €

3. Jahr: 1.626,70 €

4. Jahr: 1.743,52 €

Bewirb dich am
Standort in
Neunburg vorm Wald!

Alle Ausbildungs-
angebote findest
du unter:

www.trolli.de oder



Trolli®

TROLLI GmbH
Betriebsstätte Neunburg
vorm Wald, Industriestraße 3,
92431 Neunburg vorm Wald



© CandyRetriever – stock.adobe.com

ZUKUNFTSJOB!

**OHNE HANDWERK KEINE ENERGIEWENDE,
KEINE WÄRMEPUMPEN, KEINE SOLARANLAGEN.**

TEAM STATT EINZELKÄMPFER

In vielen Handwerksbetrieben kennt man sich persönlich. Man arbeitet gemeinsam an Projekten, unterstützt sich gegenseitig und feiert Erfolge als Team. Gerade dieser familiäre Zusammenhalt ist für viele einer der größten Pluspunkte.

DEIN TRAUMBERUF IST NAH

Du musst nicht ans andere Ende Deutschlands ziehen, um einen spannenden Beruf zu finden. Direkt hier in der Region gibt es zahlreiche Betriebe, die motivierte Nachwuchstalente suchen und spannende Ausbildungsplätze anbieten.

Design trifft Funktion
Du liebst es Räume zu gestalten?
Dann bewirb dich! - Wir suchen:

Creative Designer Innenarchitekt
Küchenverkäufer Küchenplaner
(m/w/d)

AMANN KÜCHEN
die Kreativ-Schreiner
Bewerbung an:
f.amann@kuechen-amann.de

Zur Verstärkung suchen wir

Landschaftsgärtner /

Gärtner (m/w/d)

Teil-/Vollzeit/603,- Euro
in Weiden
bei sehr guter
Bezahlung!

Voraussetzung:
Führerschein und
Bereitschaft
zum Winterdienst

**Mobiler Hausmeister
Service**
Wilhelm Haderer
Conrad-Röntgen-Straße 9
92637 Weiden
☎ 0961/26133

Arbeiten mit Kraft, Präzision und Teamgeist – Willkommen in den KJF Werkstätten!



KJF
werkstätten
gemeinnützige GmbH

SIGMA
Inklusionsbetrieb
gemeinnützige GmbH



Arbeiten für und mit Menschen mit Behinderung

Die KJF Werkstätten stehen für präzise und zuverlässige Auftragsabwicklung. Mit modernen Maschinen, qualifizierten Mitarbeitenden und einem hohen Qualitätsanspruch fertigen wir maßgenaue Lösungen für Industrie und Handwerk.

Unsere Metallkompetenzen im Überblick

- Sandstrahlarbeiten – Entrosten oder Entlacken von Felgen oder Metallteilen
- Präzise Alu-Sägearbeiten auf Sägeautomaten
- CNC-Fräsen und klassische Dreh-, Bohr- und Fräsarbeiten
- Montage- und Reparaturarbeiten an Maschinenteilen
- Maßgenaue Zuschnearbeiten

Weitere Dienstleistungen:

- Montagearbeiten: effiziente manuelle und teilautomatisierte Montageprojekte
- Verpackungsarbeiten: Konfektionierung, Umpacken, Etikettieren und Versandvorbereitung

Gemeinsam schaffen die KJF Werkstätten und der SIGMA Inklusionsbetrieb Arbeitsplätze, die leistungsstark, inklusiv und zukunftsorientiert sind.

Gemeinsam Qualität. Gemeinsam Zukunft.



sigma-inklusion.de/karriere



Alle offenen Stellenangebote unter:

kjf-werkstaetten.de/karriere

Wir lassen Sie nicht allein!

Es ist gut für Sie, dass es uns gibt
den

Haus- und Grundbesitzerverein – kompetent rund ums Haus –



Unsere Fachleute stehen Ihnen in allen Fragen zum Haus-, Wohnungs- und Grundeigentum mit Rat und Tat zur Seite!

Unsere Bürozeiten: Montag bis Donnerstag: 9.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 18.00 Uhr · Freitag: 9.00 bis 12.00 Uhr

Das  bieten wir unseren mehr als 4.000 Mitgliedern

Als Mitglied entstehen Ihnen für diese Beratungen **keine Kosten**



- ✓ **Rechtsberatung**
in allen Rechtsfragen, z.B. auch Erbrecht für Privat- und Geschäftspersonen.
- ✓ **Steuerberatung**
- ✓ **Technische Bau- und Renovierungsberatung**
z.B. Sanierung von Wohngebäuden
- ✓ **Energieberatung**
auch für die Ausstellung des Energieausweises für Wohngebäude, Wärme- und Feuchtschutz. Hinweis auf Ausführung hinsichtlich der Dämmarbeiten, neue Fenster-, Dachgeschoss-, Kellerdecken-dämmung (Förderfähigkeit)
- ✓ **Rund um's Haus-Beratung**
- ✓ **Finanzierungsberatung**
über Zuschüsse u. günstige Darlehen für Bau-, Renovierungs- u. Wärmedämmmaßnahmen
- ✓ **Versicherungsberatung**
über richtigen und günstigen Versicherungsschutz für Haus- und Grundbesitz, individuell ohne Zusatzballast abgestimmt auf die Bedürfnisse unserer Mitglieder
- ✓ **Persönliche Sprechstundenberatung**

Als Mitglied ersparen Sie sich dadurch **„bares Geld“.**



- ✓ **verbilligtes Heizöl**
- ✓ **verbilligter Bezug von Holz-Pellets mit hohem Brennwert** lose für Zentralheizung und gesackt für Einzelöfen
- ✓ **verbilligtes Tanken**
Benzin und Diesel
- ✓ **verbilligte Kaminkehrerarbeiten** (10%)
- ✓ **verbilligte Qualitäts-Rauchmelder** (10%)
- ✓ **verbilligte Baustoffe** (10%)
- ✓ **verbilligte Hausbesitzer-, Rechtsschutz- und Haftpflicht-Versicherung** (bis zu 30%)

Als Mitglied sind Sie damit auf der **„Sicheren Seite“.**



- ✓ **Mietverträge für**
Wohnraum, gewerblich genutzte Räume, Eigentumswohnung, Garagen, Garten- und landwirtschaftliche Grundstücke (mit den neuesten BGH-Urteilen)
- ✓ **alle sonstigen erforderlichen Formulare**
- ✓ **Ermittlung von Vergleichsmieten**
- ✓ **Bonitätsprüfung für Mietinteressenten**
- ✓ **Seriöse Vermittlung für**
Winterdienst, Gutachter (Schätzer), Hausverkauf, Hauskauf, Öltankreinigung vor Ort
Wohnungsauflösung, Schimmelbeseitigung
sämtliche Kaminkehrerarbeiten
Begleitung bei Wohnungsbegehung
Abwasserkanal-Reinigung
Abwasserkanal-Dauersanierung nach TV-Inspektion
mittels Inliners
Abrechnung von Hausnebenkosten
- ✓ **Regelmäßige Information der Mitglieder**
durch das Mitteilungsblatt und in den Mitgliederversammlungen

Der Haus- und Grundbesitzerverein ist Ihr starker Partner! Mitten im Jetzt.

Wir vertreten Ihre Interessen gegenüber Gemeinde, Stadt, Land und Bund!

Was hindert Sie eigentlich noch, dem Haus- und Grundbesitzerverein beizutreten? Rufen Sie doch einfach an oder schauen Sie am besten gleich selber vorbei – bei Ihrem



vor dem Haus

Haus- und Grundbesitzerverein

Untere Bauscherstraße 21 (zwischen Kaufland und BayWa) · **92637 Weiden**

Tel. 09 61/633 666 · Fax 09 61/6 34 99 39

Internet: www.haus-grundbesitzerverein-weiden.de

E-Mail: Info@haus-grundbesitzerverein-weiden.de

Das Beste oder nichts.



vor dem Haus



Das Beste oder nichts.

Haus- und Grundbesitzerverein Weiden und Umgebung e. V.

– wirtschaftliche Vereinigung von Haus-, Wohnungs- und Grundeigentum in der nördlichen Oberpfalz –

Geschäftsstelle Untere Bauscherstraße 21, 92637 Weiden

Tel. 09 61-633 666 / Fax: 09 61-634 99 39

Beitrittserklärung

Unterzeichneter erklärt hiermit seinen Beitritt zum Haus- und Grundbesitzerverein Weiden und Umgebung e. V.

Wichtig für die Beitragsbemessung:

Jahresbeitrag			einmalige Aufnahmegebühr
Grundstücke, sowie 1 – 3 Wohneinheiten	Beitrag A	☐ z. Zt. € 34,00	€ 34,00
4 – 10 Wohneinheiten	Beitrag B	☐ z. Zt. € 48,00	€ 48,00
ab 11 Wohneinheiten	Beitrag C	☐ z. Zt. € 66,00	€ 66,00

– Schriftliche Kündigung drei Monate vor Ende des Kalenderjahres –

Vor- und Zuname: _____ **geb.** _____

Straße und Hausnr.: _____

PLZ und Wohnort: _____

Tel.: _____ **Fax:** _____

E-Mail: _____

Wir weisen darauf hin, dass Ihre Angaben zum Zweck der Vereinsverwaltung elektronisch gespeichert werden.

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnr.: **DE55ZZZ00000015954** Mandatsreferenz ist ihre Mitgliedsnummer.

Ich ermächtige den Haus- und Grundbesitzerverein Weiden und Umgebung e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Haus- und Grundbesitzerverein Weiden und Umgebung e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name und Anschrift des Zahlungspflichtigen s. oben

IBAN des Zahlungspflichtigen _____

BIC des Zahlungspflichtigen _____

Ort und Datum

Unterschrift

Die o.g. Aufnahmegebühr wird zzgl. dem ersten Mitgliedsbeitrag einmalig am 01. des nächsten Monats eingezogen. Der jährlich Mitgliedsbeitrag wird wiederkehrend jeweils am 20. Januar eines jeden Jahres eingezogen. Sollte der Fälligkeitstermin auf ein Wochenende oder einen Feiertag fallen, erfolgt der Einzug am darauf folgenden Bankarbeitstag.

Bitte per Fax 09 61-634 99 39 oder Post an den Haus- und Grundbesitzerverein 92637 Weiden, Untere Bauscherstraße 21, senden

GLATT, STOPPELIG

Beine, Achseln,
Brust, Rücken,
Gesicht oder Intim-
bereich: Körperhaare
kennt jeder – und jeder
geht anders damit um.
Dabei gibt es jede Men-
ge Möglichkeiten, den
Haarwuchs zeitweise oder
langfristig zu reduzieren.
LEO gibt dir einen
Überblick.

▼ Von Lea-Mareen Kuhnle

ODER GANZ NATÜRLICH?

RASIEREN: SCHNELL UND UNKOMPLIZIERT

Der Klassiker braucht kaum Erklärung: Rasierer, etwas Wasser und los geht's. Die Haare werden direkt an der Hautoberfläche abgeschnitten – deshalb ist die Methode schnell, günstig und praktisch für Beine, Achseln, Gesicht oder auch Brust und Bauch. Der Haken: Bereits nach kurzer Zeit sind die ersten Stoppeln wieder da. Außerdem können Rasurbrand, kleine Schnitte oder eingewachsene Haare auftreten und die Haut irritieren.

Schmerzfaktor: ▼▼▼▼▼

EPILIEREN: RAUS MIT DER WURZEL

Beim Epilieren greifen kleine Pinzetten im Gerät die Haare und ziehen sie samt Wurzel heraus. Das Ergebnis hält deshalb deutlich länger als beim Rasieren. Dafür kann die erste Runde durchaus zwicken – besonders an empfindlichen Stellen. Wenn du regelmäßig epilierst, wirst du allerdings feststellen, dass die Haare mit der Zeit feiner nachwachsen.

Schmerzfaktor: ▼▼▼▼▼

WAXING: EINMAL DURCHZIEHEN

Warmwachs auftragen, fest werden lassen und mit einem beherzten Ruck abziehen: Waxing entfernt die Haare ebenfalls mitsamt der Wurzel. Die Haut bleibt dadurch meist mehrere Wochen glatt. Dafür ist die Methode nicht unbedingt etwas für Zartbesaitete. Gerade beim ersten Mal können Rötungen und Hautreizungen auftreten. Außerdem müssen deine Haare eine gewisse Länge haben, damit das Wachs sie greifen kann.

Schmerzfaktor: ▼▼▼▼▼

SUGARING: DIE SANFTERE ALTERNATIVE

Beim Sugaring kommt eine Paste aus Zucker, Wasser und Zitronensaft zum Einsatz. Die Masse wird auf die Haut aufgetragen und anschließend wieder abgezogen. Anders als beim klassischen Waxing wird die Paste in Haarwuchsrichtung entfernt, was für manche angenehmer ist. Auch hier gilt: Die Haare werden an der Wurzel entfernt und wachsen entsprechend nicht sofort nach.

Schmerzfaktor: ▼▼▼▼▼

LASER: LICHT STATT RASIERER

Wer langfristig weniger Haare möchte, kann über eine professionelle Laserbehandlung nachdenken. Dabei wird Licht vom Farbstoff Melanin im Haar aufgenommen und in Wärme umgewandelt. Diese Energie wirkt auf den Haarfollikel und kann das Haarwachstum deutlich reduzieren. Dafür braucht es mehrere Sitzungen, denn nicht jedes Haar befindet sich gleichzeitig in der passenden Wachstumsphase. Wichtig: „Dauerhaft haarfrei“ ist ein Werbeversprechen, das mit Vorsicht zu genießen ist. Fachleute sprechen eher von einer langfristigen Haarreduktion – einzelne Haare können später wieder nachwachsen. Außerdem hängt der Erfolg unter anderem von Haut- sowie Haarfarbe ab und von einem stabilen Hormonspiegel.

Schmerzfaktor: ▼▼▼▼▼

UND WAS IST MIT NATÜRLICHER BEHAARUNG?

Die vielleicht interessanteste Methode ist manchmal: gar keine. Körperbehaarung ist völlig normal – und ob Beine, Achseln, Brust, Rücken oder Gesicht glatt sein sollen, ist letztlich eine persönliche Entscheidung. Das gilt selbstverständlich für Frauen genauso wie für Männer und alle anderen. Denn Haarentfernung muss kein Schönheitsgebot sein. Sie kann Routine, Experiment, Komfortfrage oder einfach Geschmackssache sein.



arevita

ENDLICH HAARFREI.

Für alle. Für immer.
Laser Haarentfernung bei arevita med beauty

TERMIN ONLINE BUCHEN.
RABATTCODE IM TEXTFELD EINGEBEN.



► Jetzt Vorteil sichern:
50 € RABATT auf die Erstbehandlung mit dem Code **HAARFREI**
Nur bis 30.11.2026

arevita Med Beauty
Praxis für Ästhetik und Kosmetik
Inh. Annette Rester
Fleurystr. 7 | 92224 Amberg
T 09621/250 778
M post@arevita.de

Foto: Daniela Hottnrer



**Deine Experten für Haarentfernung
und Hautästhetik in Weiden**

HAUTSACHE SCHÖN – schmerzlos, harmlos, haarlos!

Seit 22 Jahren ist CASADERMA in der Stresemannstraße 32 in Weiden i. d. Oberpfalz deine Top-Adresse für professionelle, apparative Kosmetik. Egal ob du dir seidenweiche Haut wünschst oder gezielt dein Hautbild verbessern möchtest: Bei uns gilt das Versprechen **„Glatt und zart, auf jede Art – für sie und ihn und alle.“** Wir vereinen langjährige erfolgreiche Erfahrung mit modernster Technologie, um das Beste aus deiner Haut herauszuholen.

UNSERE SCHWERPUNKTE:

- **Sichere und dauerhafte Haarentfernung:** Schluss mit ständigem Rasieren oder schmerzhaftem Waxing. Wir machen deine Haut dauerhaft glatt.
- **Gezielte Verbesserung der Hautästhetik:** Wir helfen dir effektiv bei der Behandlung von Akne, Altersflecken, Rosacea und Couperose.
- **Besenreiserentfernung:** Für ein rundum makellostes, glattes und schönes Hautgefühl.

UNSER ABSOLUTES HIGHLIGHT: Die MPL 4G Multipulselight- Technologie

Wir arbeiten mit der neuesten Generation der apparativen Kosmetik. Unser MPL 4G-Behandlungsgerät setzt neue Maßstäbe – für Ergebnisse, die du sehen und fühlen kannst:

- **Einfach, gründlich und nachhaltig:** Maximal effektive Ergebnisse, die anhalten.
- **Ganzjährig nutzbar:** Keine Zwangspausen im Sommer – die Behandlung ist für nahezu jeden Hauttyp und jede Hauttönung geeignet.
- **Schmerzfrei und schonend:** Dank einer hochwirksamen, integrierten Kühlung verläuft die Behandlung absolut schmerzfrei und kommt ohne Nebenwirkungen aus.
- **Schnelle Erfolge:** Sichtbare Verbesserungen bereits nach wenigen Anwendungen.
- **Fair:** Ein unschlagbar günstiges Preis-Leistungs-Verhältnis.



Egal welches Hautbedürfnis du mitbringst – bei uns stehst du im Mittelpunkt. Komm vorbei und überzeuge dich selbst. Wir freuen uns auf dich!

Stresemannstr. 32, 92637 Weiden i. d. Opf.
Öffnungszeiten: 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr (nur nach Terminvereinbarung)
Telefon: 0961-47057988, Mobil & WhatsApp: +49 171 7027261
E-Mail: info@casaderma.de, Website: www.casaderma.de

Kontakt speichern
und Termin
ermitteln.



Mode, die Persönlichkeit trägt

Drei Jahre Modemensch –
und noch immer gilt für Renate Troidl:
Mode darf vieles sein, vor allem aber
muss sie zu den Menschen passen,
die sie tragen.



„Tu, was Du kannst, mit dem, was Du hast, dort, wo Du bist.“ Ein Satz, der Renate Troidl ziemlich genau beschreibt, wie sie ihren Modemensch führt. Seit 1998 ist sie in der Modebranche zuhause, vor drei Jahren wagte sie mit ihrem eigenen Geschäft den Schritt in die Selbstständigkeit. Am 9. September wurde das dreijährige Jubiläum gefeiert – gemeinsam mit Familie, Kunden und Wegbegleitern.

**Für jeden Tag.
Für jeden Anlass.**

Mode soll sich gut anfühlen – und gleichzeitig gut aussehen. Genau diese Kombination findet sich bei Modemensch in einer vielseitigen Auswahl wieder. Ob kuschelig und bequem, sportlich und lässig oder elegant fürs Business und den großen Auftritt: Unterschiedliche Stilrichtungen lassen sich hier individuell kombinieren.

Im Sortiment finden sich trendige Jeans ebenso wie Tagesoutfits, Business-Looks und Abendmode. Denn manchmal braucht es nur ein neues Lieblingsteil, um aus einem bekannten Outfit einen neuen Look zu machen.

**Von klassisch
bis trendbewusst**

Wer hochwertige Mode und bekannte Labels schätzt, wird bei Modemensch ebenfalls fündig. Zum Sortiment gehören unter anderem JOOP!, Windsor, Luisa Cerano, Emporio Armani, SEMPER LEI, Herzens, J.C. Sophie und Princess Goes Hollywood – ergänzt durch weitere Marken und immer wieder neue modische Impulse.

Dabei geht es Renate Troidl nicht darum, Trends einfach in den Kleiderschrank zu übertragen. Viel wichtiger ist die Frage: Was passt zur Kundin, zu ihrem Stil und zu ihrem Leben? Schließlich soll Kleidung nicht nur im Spiegel überzeugen, sondern sich auch im Alltag richtig anfühlen.

**Persönlich beraten,
individuell kombinieren**

Hier liegt für Renate Troidl der besondere Reiz ihres Geschäfts. Mit ihrer langjährigen Erfahrung weiß sie, dass ein gutes Outfit mehr ist als die Summe einzelner Kleidungsstücke. Farben, Schnitte und Materialien spielen eben-

so eine Rolle wie die Persönlichkeit der Frau, die sie trägt.

Drei Jahre Modemensch stehen deshalb nicht nur für ein Geschäftsjubiläum, sondern für einen Weg, den Renate Troidl mit viel Leidenschaft weitergeht. Mit Mode, die vielseitig sein darf, persönlicher Beratung und dem Anspruch, für jeden Anlass das perfekte Outfit zu finden.

Modemensch
Renate Troidl

Modemensch by Renate Troidl

Oberer Markt 4, 92637 Weiden

Tel.: 0961-63444034

E-Mail: renate.troidl@modemensch.com

Mo bis Mi 10 – 18 Uhr

Fr 10 – 18 Uhr

Sa 10 – 14 Uhr

ON THE STREETS OF ...

PART 1

Begib dich mit LEO auf eine Fashion-Reise durch faszinierende Städte und entdecke, wie du das Lebengefühl jeder Stadt in den Alltag und deinen Stil integrieren kannst.

▼ Isabell-Katrin Diehl



BERLIN

► Durchbreche Konventionen.

Grobe Schnürstiefel zum eleganten Spitzenkleid – alles ist in der Hauptstadt möglich. Berlin lebt von Kontrasten und Stilbrüchen. Zur Designer-

handtasche wird ein Second-Hand-Fundstück kombiniert, denn Vintagekleidung ist hoch im Kurs.

Außerdem wird die Berliner Modeszene von der Techno- und Undergroundszene beeinflusst. Die Farbwelt: größtenteils dunkel. Das Statementpiece: eine Oversize Lederjacke.

Longsleeve: Vertere Berlin über Zalando
Gürtel: Carhartt über Zalando

Langarmshirt: s.Oliver
Jacke: Vero Moda

Stiefel: COPENHAGEN STUDIOS

Ohrringe: CLASSYANDFABULOUS Jewelry
Gesamtlook: Baum und Pferdgarten

New York ist so facettenreich, wie seine Viertel.

Auf der Upper East Side findest du schicke Styles à la Sex and the City. Hosenanzüge passen perfekt nach Downtown. In Brooklyn überzeugt die Vintage-Kultur und in Soho strahlt es nur so vor kreativen und exzentrischen Looks. Individualität wird in dieser Stadt groß geschrieben.



NEW YORK

► Erfinde dich jeden Tag neu.

Krawatte: Marc O'Polo
Lederimitat-Mantel: bonprix
Hose: Marc O'Polo (Men)
Gesamtlook: Deichmann

TOKIO

► Sei experimentierfreudig.

Tokio bietet eine bunte Mischung aus Eleganz, Lässigkeit, Tradition und kreativen, schrillen Outfits, die durch unterschiedliche Subkulturen wie Harajuku geprägt sind. Außerdem liebt die japanische Metropole Oversize-Schnitte und Volumenspiele. Dabei steht Layering im Mittelpunkt. Schicht für Schicht entstehen kunstvolle Outfits. Perfekt für den Herbst – probier es aus.



Oberteil: OBJEKT
Taillengürtel: LASCANA
Hose: Weekday (Men) über Zalando
Weste: Marc O'Polo
Gesamtlook: H&M Atelier

Touched by EIN HAUCH VON DRACHENMAGIE Dragon Magic

Wer Drachen, Gothic, Fantasy und Mittelalter liebt, dürfte sich bei Dragonskull schnell zuhause fühlen. Denn hier warten Totenköpfe, Hexen, Steampunk und düstere Motive darauf, vernäht, verschenkt oder einfach entdeckt zu werden. Dragonskull ist ein ganz eigener Mikrokosmos – und setzt aktuell besonders auf außergewöhnliche Stoffe und individuelle Handarbeit.

Foto: Anette Reichel



nicht jeder hat. Und natürlich darf dabei auch eine ordentliche Portion Drachensmagie nicht fehlen.

Und neben Stoffen und Handmade-Produkten gibt es weiterhin jede Menge zu entdecken: besonderen Gothic-Schmuck, Lederbücher, kalligraphische Schreibfedern, Fantasy-Accessoires und ausgewählte Stücke im Mittelalter- und Wikinger-Stil.

STOFFE FÜR ALLE, DIE ES ANDERS MÖGEN

Als Meterware gibt es eine Auswahl, die man nicht an jeder Ecke findet. Besonders die ausgefallenen Digitalprints machen Lust auf kreative Projekte – egal, ob daraus eine Tasche, ein Kleidungsstück, ein Accessoire oder das nächste Halloween-Projekt werden soll.

PERSÖNLICH STATT BELIEBIG

Gerade bei individuellen Anfertigungen liegt der besondere Reiz: Ein Motiv auswählen, einen Namen gravieren lassen oder ein Design nach eigenen Vorstellungen umsetzen – fertig ist etwas, das

Wer also auf der Suche nach dem Gewöhnlichen ist, wird bei Dragonskull vermutlich schnell weitergehen. Wer dagegen etwas sucht, das nicht jeder hat, sollte sich ruhig ein bisschen Zeit zum Stöbern nehmen.

Drachen • Skulls • Hexen • Steampunk Potion • Fantasy

Und wer zwar eine Idee, aber keine Nähmaschine hat, muss nicht selbst kreativ werden: Bei Dragonskull entstehen auch handgemachte Taschen und andere Einzelstücke. Bestickt wird in der eigenen Werkstatt, ergänzt durch Laser und Gravur auf Holz, Metall, Leder, Schiefer und sogar auf Weihnachtskugeln. So wird aus einer guten Geschenkidee etwas, das tatsächlich persönlich ist.

Foto: Anette Reichel (KI-bearbeitet)



DRAGONSKULL

Unterer Markt 11
92637 Weiden in der Oberpfalz
Tel.: 0961/20637031 | www.dragonskull.de
Mi. 10.00 – 13.00 Uhr,
Do. und Fr. 13.00 – 18.00 Uhr, Sa. 10.00 – 13.00 Uhr



EIN PUB DARF PUB BLEIBEN

Manche Dinge müssen sich gar nicht ändern. Ein gutes Guinness, ein Whisky, ein Tisch mit Freunden und die Gewissheit, dass der Abend länger geht als geplant. Genau dafür gibt es das Toucan.

Denn ein Irish Pub muss nicht ständig neu erfunden werden. Es reicht manchmal, einen Ort zu haben, an dem man gerne sitzen bleibt, Leute trifft und sich einfach wohlfühlt. Vielleicht ist das Toucan deshalb ein bisschen wie ein Wohnzimmer. Nur mit mehr Guinness, mehr Geschichten und einer ziemlich guten Chance, dass aus dem geplanten Feierabend-bier eine lange Nacht wird.

Und wer etwas mehr Programm möchte, bekommt das natürlich auch. Beim Pub Quiz wird gemeinsam gerätselt, bei der Open Stage kann jeder zeigen, was er draufhat – oder einfach dabei sein. Dazu kommen Tastings, Whisky-Stammtisch und wechselnde Specials, die regelmäßig für neue Gründe sorgen, den Abend im Toucan zu verbringen.

So bleibt das Toucan, was es sein soll: ein Pub, in dem man sich schnell zuhause fühlt.

Judengasse 12,
92637 Weiden in der Oberpfalz
Tel.: 0961/7701



ZWEI WELTEN. EINE GESCHICHTE.

KIR ROYAL

HIER WIRD'S SELTEN LANGWEILIG



Hintergrund: © nonpareil – stock.adobe.com | Foto: Kir-Royal

Im Kir Royal bleibt selten lange alles beim Alten. Warum auch? Wenn eine neue Idee auftaucht, wird sie ausprobiert. Mal steht der Cocktail des Monats im Mittelpunkt, mal ein Tasting, Karaoke oder eine Idee, die kurzerhand ausprobiert werden musste. Vielleicht sind beim nächsten Mal sogar die Wikinger los.

Dabei darf es im Kir Royal gerne ein bisschen außergewöhnlicher sein. Das gilt auch für die Drinks: Alkoholfrei bedeutet hier keineswegs, dass man sich mit einem halbherzigen Ersatz zufriedengeben muss. Statt liebloser „Virgins“ gibt es kreative alkoholfreie Cocktails, die so gut sind, dass man dafür sogar in eine Cocktailbar geht.

Und dann steht da noch der 31. Oktober im Kalender. Viel verraten wird noch nicht. Nur so viel: Die alten Geschichten sind noch nicht ganz verstummt. Etwas Altes, etwas Dunkles scheint sich anzukündigen. Und vielleicht sollte man tatsächlich nicht alles wecken, was längst vergessen schien.



Café • COCKTAIL LOUNGE

Fleischgasse 2,
92637 Weiden in der Oberpfalz
Tel.: 0961/41347

PUMPKIN SEASON

Halloween lebt von Gegensätzen: Draußen wird es früh dunkel, drinnen sorgen Kerzen, Lichterketten und warme Decken für Gemütlichkeit. Während geschnitzte Kürbisse vor der Tür stehen, spielt der Herbstklassiker drinnen eine ganz andere Rolle. LEO zeigt dir welche.

HEISSE DRINKS FÜR HALLOWEEN

Kürbis kann weit mehr als Suppe oder Ofengemüse – er macht sich auch überraschend gut in heißen Getränken. Mit der leicht süßlichen, dezenten Note bringt er eine angenehme Cremigkeit mit und harmoniert perfekt mit Gewürzen wie Zimt, Muskat oder Ingwer. Genau das macht ihn zum idealen Begleiter für gemütliche Herbstabende und perfekte Zutat für leckere Getränke.

Ob heißer Kürbis-Apfel-Punsch, Pumpkin Chai oder Pumpkin Spice Latte – sie sorgen für Herbststimmung und wärmen nach einem Abend an der frischen Luft.

PUMPKIN SPICE LATTE – DER KLASSIKER

Kaum ein Getränk steht so sehr für den Herbst wie der Pumpkin Spice Latte. Sein Ruf leidet zwar oft unter überzuckerten Coffee-Shop-Varianten, dabei kann er auch ganz anders schmecken. Mit echtem Kürbispüree, frisch gemahlenen Gewürzen und einem kräftigen Espresso entsteht ein aromatischer Latte, bei dem nicht die Süße, sondern die feinen Herbstaromen im Mittelpunkt stehen.

Der ursprüngliche Pumpkin Spice Latte war deutlich weniger süß als viele heutige Varianten. Eigentlich sollte der Kürbis die Gewürze abrunden – nicht in Zucker untergehen.





© Quantum Pixels - stock.adobe.com (KI-generiert)

PUMPKIN CHAI – WÜRZIG STATT WACHMACHEND

Wer es etwas ruhiger angehen möchte oder abends lieber auf Kaffee verzichtet, liegt mit Pumpkin Chai genau richtig. Schwarzer Tee, klassische Chai-Gewürze und etwas Kürbispüree ergeben ein wunderbar würziges Heißgetränk, das von innen wärmt. Perfekt für einen entspannten Abend auf dem Sofa oder lange Gespräche mit Freunden.

KÜRBIS-KAKAO – SOULFOOD IM BECHER

Auch Kakao bekommt durch etwas Kürbispüree ein herbstliches Upgrade. Die zusätzliche Cremigkeit sorgt für eine angenehm milde Konsistenz und harmonisiert besonders gut mit Hafer- oder Mandelmilch sowie einer Prise Zimt. Das Ergebnis ist kein klassischer Kinderkakao, sondern ein echtes Wohlfühlgetränk für kalte Herbstabende.



© Generative AI - stock.adobe.com (KI-generiert)



KLEINE BITES DAZU

Natürlich darf Kürbis auch auf dem Teller nicht fehlen. Geröstete Kürbiskerne mit Paprika und Chili sind ein schneller Snack für zwischendurch. Ebenso gut passen kleine Kürbis-Häppchen aus dem Ofen oder ein cremiger Kürbis-Dip mit frischem Brot und Crackern. So wird aus dem Halloween-Abend ganz ohne großen Aufwand ein gemütlicher Herbstgenuss.

© fedorovacz - stock.adobe.com

Wenn Halloween vor der Tür steht, darf Trolli nicht fehlen!

Entdecke schaurig-leckere Süßigkeiten im Trolli-Shop!

Let the fun win

Jetzt Trolli-Shop in der Industriestraße 1b in Neunburg v. W. besuchen!

Scannen und direkt zu Google Maps:



GENUSS, *der verbindet*

Auf dem Teller der Genuss Oase treffen bulgarische Speisen auf deutsche Klassiker, in der Küche trifft traditionelle Handarbeit auf die Wünsche der Gäste. Und wer einen besonderen Anlass plant, bekommt hier gleich die passende Location dazu.

Mit Herz und Handarbeit

Cevapcici, Frikadellen, Schaschlik und Lachs vom Grill oder Salate nach bulgarischer Art: Die Küche der Genuss Oase bringt bulgarische Spezialitäten nach Amberg. Charakteristisch sind dabei nicht nur kräftige Aromen und Gewürze direkt aus Bulgarien, sondern vor allem die Zubereitung. Vieles wird von Hand gemacht – „Wir marinieren, formen und bereiten unser Fleisch selbst vor“, erzählt die Inhaberin Nailä Hasanov.

Grillgenuss kennt keine Jahreszeit

Gleichzeitig darf es gerne vertraut sein: Schnitzel mit frisch zubereiteter Jägersoße, Currywurst, hausgemachte Pizza oder Nudeln gehören ebenfalls zum Angebot. So entsteht eine Küche, die Tradition und unterschiedliche Geschmäcker ganz selbstverständlich an einen Tisch bringt.

Grillen ist in Bulgarien mehr als eine Sommerangelegenheit – und auch in der Genuss Oase darf der Grill das ganze Jahr über heiß laufen. Wer Lust auf herzhaftes Fleischspezialitäten oder Fisch vom Grill hat, muss deshalb nicht auf warme Temperaturen warten.

Feiern? Am besten gleich richtig.

Ob Geburtstag, Hochzeit, Jubiläum, Weihnachtsfeier oder Firmenevent: In der Genuss Oase lässt sich praktisch jeder Anlass feiern. Zwischen 50 und 60 Gäste finden je nach Veranstaltung Platz in den gemütlichen Räumlichkeiten.

Das Besondere: Gastgeber müssen nicht alles selbst organisieren. Die Genuss Oase begleitet ihre Gäste von der ersten Idee bis zum fertigen Fest. Essen, Getränke, Dekoration und auf Wunsch auch die Musik lassen sich direkt vor Ort planen. Vom Begrüßungssekt bis zur umfangreichen Cocktaillkarte, vom Buffet bis zur passenden Tischdekoration – alles kommt aus einer Hand.

Buffet, das zu den Gästen passt

Auch kulinarisch bleibt die Genuss Oase flexibel. Bei Veranstaltungen kann zwischen deutscher, bulgarischer oder

sogar russischer Küche vom Caterer gewählt werden – oder die verschiedenen Stilrichtungen werden einfach miteinander kombiniert. Wünsche sind ausdrücklich willkommen: Menüs und Buffets können individuell angepasst werden, und auch auf Allergien oder besondere Vorlieben wird gerne Rücksicht genommen.

Für Firmen und größere Gruppen gibt es ebenfalls individuelle Angebote. In der Weihnachtszeit können beispielsweise festliche Buffets oder Menüs mit Fisch, Ente und anderen saisonalen Spezialitäten zusammengestellt werden.

Mehr als nur ein Essen

Was am Ende bleibt, ist nicht nur ein leerer Teller, sondern bestenfalls ein schöner Abend. Eine gemütliche Atmosphäre, dezente Hintergrundmusik und im Sommer ein Außenbereich laden auch ohne großen Anlass zum Verweilen ein. Wer mag, kommt einfach auf ein Essen, einen Cocktail oder ein Bier vorbei.

Dass daraus bereits eine Stammkundschaft entstanden ist, freut das Team besonders. Denn genau darum geht es: Gäste sollen sich willkommen fühlen, gut essen und gerne wiederkommen.





Foto: DE.I.N.E. Genuss Oase – Ki-bearbeitet



Fotos: DE.I.N.E. Genuss Oase

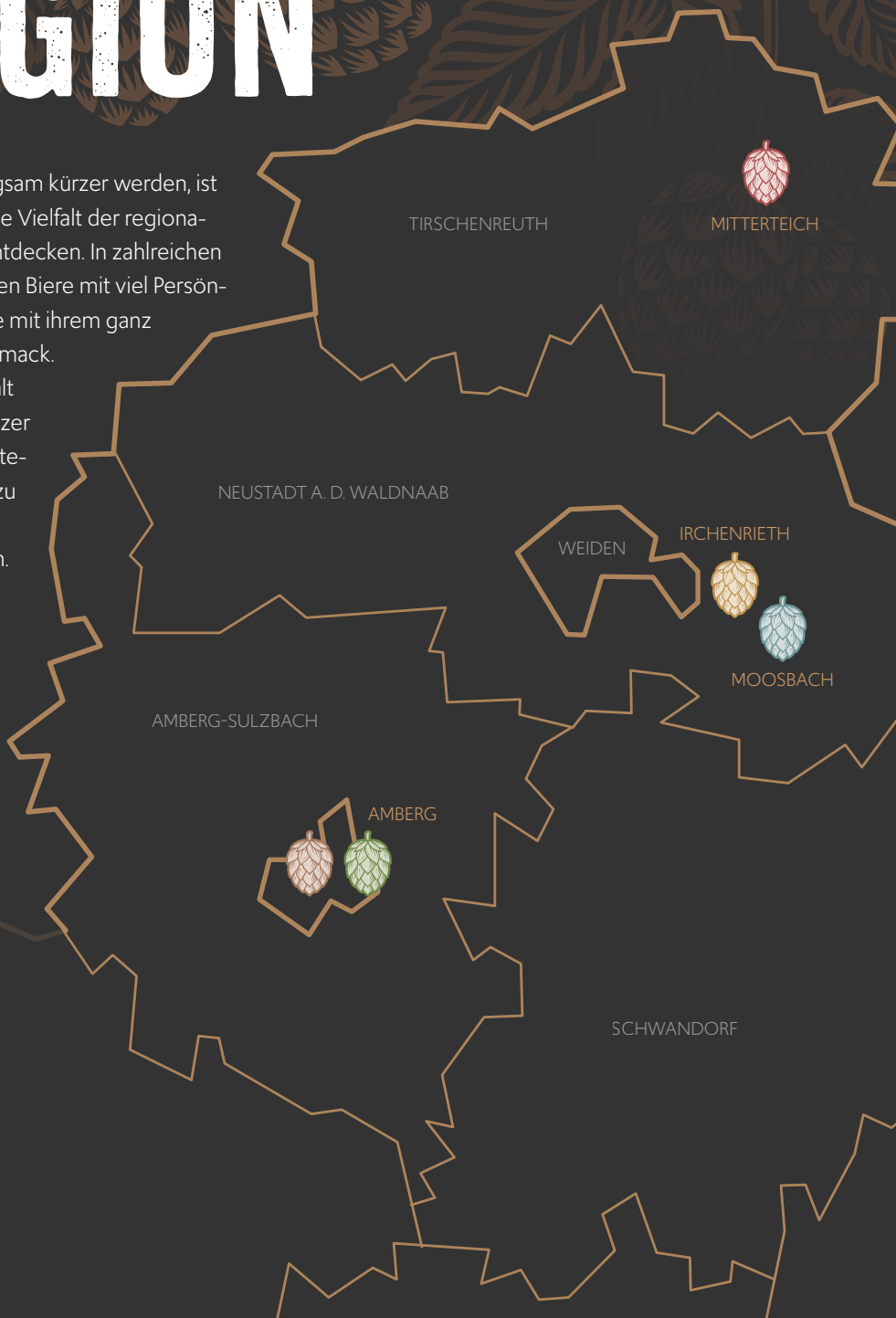


D.E.I.N.E GENUSS OASE –
wo aus gutem Essen gemeinsame Zeit wird.

BIERE IN DER REGION

Wenn die Tage langsam kürzer werden, ist die perfekte Zeit, die Vielfalt der regionalen Braukultur zu entdecken. In zahlreichen Brauereien entstehen Biere mit viel Persönlichkeit – jede Sorte mit ihrem ganz besonderen Geschmack. Gerade diese Vielfalt macht die Oberpfälzer Bierlandschaft so interessant und lädt dazu ein, immer wieder Neues zu probieren.

Passend zum Start in den Herbst hat LEO erneut eine Auswahl besonderer Bier-Highlights für dich.





KARPFENTRUNK

EIN BIER MIT TRADITION

www.hoeslbraeu.de



BRAUEREI HÖSL, MITTERTEICH

Bier und Karpfen, zwei traditionelle Oberpfälzer Spezialitäten, die zueinander gefunden haben. Der Karpfentrunk vom **HÖSL BRÄU** ist ein idealer Begleiter für die köstlichen Karpfengerichte aus dem Land der 1000 Teiche!



BRAUEREI MOLTER, IRCHENRIETH

BIO BRAUEREI MOLTER aus Irchenrieth. Tradition für die Oberpfalz. Teste die verschiedenen SUD Biere im Wirtshaus Heimgarten in Weiden oder in deinem Getränkemarkt.



FAMILIENBRAUEREI SCHEUERER, MOOSBACH

Die regionale **FAMILIENBRAUEREI SCHEUERER** in Moosbach steht für bayrische Brautradition seit 1887. Im gemütlichen Bräustüberl gibt's jeden Donnerstag frisch gezapftes Bier und regionale Brotzeiten.



Sind Oberpfälzer wortfaul?



Prost !

www.bruckmueller.de



Gebraut und abgefüllt in der Brauerei Bruckmüller, Amberg.

Ein Bier wie's früher war! Das naturtrübe, unfiltrierte Kellerbier der **BRAUEREI BRUCKMÜLLER** sorgt dank althergebrachter Brauweise für den kräftigen, vollmundigen Geschmack früherer Zeiten.



KULMBACHER BRAUEREI, KULMBACH

KAPUZINER WEISSBIER steht für bayerische Braukunst und höchsten Weißbiergenuss. Auch in der Oberpfalz schätzen viele Bierliebhaber die obergärigen Spezialitäten aus Kulmbach.



BRAUEREI WINKLER, AMBERG

Seit 1617 wird im Sudhaus der **FAMILIENBRAUEREI WINKLER** im Herzen der Bierstadt Amberg gebraut. Regionale Zutaten und das handwerkliche Können der Brauer sind die Basis für den ausgezeichneten Geschmack.



Früh planen, entspannt feiern

*Advent bedeutet
Ankunft.*

Das Wort stammt vom
lateinischen adventus
und bedeutet „Ankunft“
– gemeint ist ursprüng-
lich die Ankunft Jesu
Christi.

Noch scheint Weihnachten ein Stück entfernt – doch gerade jetzt ist der perfekte Zeitpunkt, die ersten Pläne für die Adventszeit zu schmieden. Denn ob Weihnachtsfeier mit den Kollegen, festliches Essen mit dem Verein oder ein gemütlicher Abend mit Familie und Freunden: Wenn es draußen kalt wird, sind Restaurants, Wirtshäuser und andere beliebte Locations schnell ausgebucht. Wer frühzeitig reserviert, kann entspannt planen und sich die gewünschten Termine und Tische sichern. Statt kurz vor Weihnachten noch nach einer passenden Location zu suchen, lohnt es sich deshalb, schon jetzt an die gemeinsame Feier zu denken.

Ob festliches Menü, geselliges Beisammensein oder eine besondere Location für den Jahresabschluss – die Adventszeit bietet zahlreiche Gelegenheiten, gemeinsam schöne Stunden zu verbringen. Also: Kalender zücken, Termin finden und rechtzeitig reservieren. Denn die Vorfreude auf Weihnachten darf ruhig schon jetzt beginnen.

Anzeige



GENUSS, DEN IHR

GEMEINSAM SCHAFFT.

Weihnachten. Gemeinsam. Besonders.

Ihr sucht nach einer Weihnachtsfeier, die mehr ist als ein gemeinsames Essen? Bei Savoro könnt Ihr zusammen kochen, feiern und genießen – in einer Location, die an diesem Abend ganz Euch gehört.

Beim Teamkochen erlebt Ihr besondere Momente rund um unsere offene Kochinsel und gestaltet Euer Menü gemeinsam mit. Wer sich lieber verwöhnen lässt, wählt ein Winter-BBQ oder festliches Dinner. Und das alles in besonderem Ambiente – mit Bar, Lounge am Kamin und beheizter Loggia.

Euer Team. Euer Abend. Euer Savoro.

SAVORO
cooking + events

Pfalzgrafenring 13, 92224 Amberg
Tel. 0151 | 19455985
E-Mail: kontakt@savoro.de
www.savoro.de

Früher war der Advent eine Fastenzeit.

Bevor die Vorweihnachtszeit von Plätzchen, Glühwein und Weihnachtsfeiern geprägt war, galt der Advent in der christlichen Tradition lange als Zeit der Besinnung und des Fastens.

Wenn das Jahr sich dem Ende zuneigt, ist der Gasthof Riebel der passende Ort für eine gemütliche Weihnachtsfeier – hier lässt es sich gemeinsam genießen und feiern.

Und auch Karpfenliebhaber kommen im Gasthof Riebel voll auf ihre Kosten: Frisch zubereitet, gebraten oder blau, und mit viel Liebe serviert, gehört der Karpfen zu den kulinarischen Highlights.

Weidenerstr. 30, 92694 Etzenricht bei Weiden
Tel. 0961 | 44771, gasthof.riebel@googlemail.com
www.gasthof-pension-riebel.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 17 Uhr bis 23 Uhr
Sa.: nach telefonischer Vereinbarung
So.: 9 Uhr bis 15 Uhr

Kulinarische

Weihnachtszeit



Anzeige

Weihnachten schmeckt gemeinsam am besten

Ob mit den Lieblingsmenschen, der Familie oder dem ganzen Team: Eine gelungene Weihnachtsfeier braucht vor allem eine Atmosphäre, in der man gerne zusammenkommt. Egal ob bei Slavic Soul am Rotkreuzplatz oder in der Strobelhütte am Vierlingsturm: Hier wird aus dem gemeinsamen Essen ein besonderer Abend. Freut euch auf gutes Essen und jede Menge Zeit zum Anstoßen, Lachen und Genießen. Denn die schönsten Weihnachtsmomente entstehen, wenn man sie teilt.

SLAVIC SOUL

Rotkreuzplatz 6, 92637 Weiden, Tel. 0152 | 53407588

STROBELHÜTTE AM VIERLINGSTURM

Rundweg Fischerberg, 92637 Weiden, Tel. 0178 | 7104788



502 Euro

haben die Deutschen im letzten Jahr für **Geschenke** ausgegeben. **Bücher** sind dabei ein besonders beliebtes Präsent.

Quelle: FOM Weihnachtsumfrage, 2025

Anzeige



WEIHNACHTSFEIER IM SALUTE WEIDEN

Wer auf der Suche nach einer besonderen Location für die Weihnachtsfeier ist, wird im Salute fündig: Hier gibt es nicht nur leckeres Essen und gemütliche Buffets, sondern auch die Möglichkeit, eigene Räume zu mieten – vom kleinen Disco-Raum mit Tanzfläche bis hin zum großen Bereich für die ganze Firma. Billard, Dart, Airhockey und viele weitere Spiele sorgen für Abwechslung und lockere Stimmung. So wird aus dem Abend nicht nur ein gemeinsames Essen, sondern eine richtige Feier mit Party-Feeling bis in die Nacht.

Liebigstraße 12 | 92637 Weiden i.d. OPf.
info@salute-weiden.de | Tel. 0961 | 4802 6611

Anzeige



Im November und Dezember kannst du im Atelier Teufelsbäck stimmungsvolle Konzerte, ausgewählte regionale Spezialitäten und Getränke in gemütlicher Atmosphäre genießen. Ob bei Live-Musik im beheizten Innenhof oder einem entspannten Abend in Bistro und Weinstube – hier fühlst du dich einfach wohl.

Du planst eine Weihnachtsfeier in der Amberger Altstadt oder brauchst noch eine Location für deinen Geburtstag oder ein Jubiläum? Dann sprich uns an!

Batteriegasse 1, 92224 Amberg
Tel. 09621 | 4970
atelier-teufelsbaeck.de
Öffnungszeiten: Mo. – Sa. ab 16 Uhr



Zu viel Alkohol ist peinlich:

Maßloser Alkoholkonsum ist das
Peinlichste, was man sich auf einer
Weihnachtsfeier mit den Kollegen
leisten kann.

Quelle: statista, 2022

1/3 der Deutschen besorgen den
Großteil ihrer **Weihnachtsgeschenke**
gewöhnlich im November. Etwas weni-
ger starten Anfang Dezember.

Quelle: statista, 2025

Anzeige

Feiern.
Genießen.

Verschenken.

Gemütliche Stunden, gutes Essen und frisch gebräutes
Bier – dafür steht der Schloderer in Amberg das ganze
Jahr über. Gerade in der Adventszeit bietet sich die Ge-
legenheit, diese Atmosphäre gemeinsam zu genießen:
bei einem festlichen Abend mit Familie, Freunden oder
Kollegen. Denkst du dabei an eine Weihnachtsfeier,
solltest du frühzeitig reservieren. Und für alle, die Freude
verschenken möchten, gibt es Gutscheine für jeden
Anlass – direkt vor Ort erhältlich.

Rathausstraße 4
92224 Amberg
Tel. 09621 | 420707

www.schlodererbraeu.de
f schlodererbraeu



Anzeige

*Weihnachtsfeier
mal anders?*

Entspannt und urban feiern im Kaffeeladen Sulzbach-
Rosenberg. Ob auf unserer überdachten Kaffeeladen-
Terrasse liebevoll und kuschelig dekoriert oder
gemütlich im Innenbereich unter dem großen
Weihnatskugel-Himmel: Hier kommt garantiert
Adventsstimmung auf. Perfekt für Firmenfeiern,
Teams und besondere Weihnachtsabende.

der kaffeeladen

Poststrasse 13, 92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel. 09661 | 7975
diana@der-kaffee-laden.de
www.der-kaffee-laden.de/



▼ Lea Zirkelbach

Mit ihrer Mischung aus Singer-Songwriter-, Pop- und Indie-Elementen begeistert die 26-jährige Katharina alias Kazy aus Freudenberg ihr Publikum. Dass sie Musik nicht nur liebt, sondern lebt, merkt man sofort. Mit Musik und Musizieren ist sie seit Kindheitstagen vertraut. Insbesondere ihr Vater prägte sie in ihrer musikalischen Reise. „Meine Schwester singt und spielt auch Gitarre. Deswegen sind wir beide mit einer so großen Freude an Musik aufgewachsen“, erzählt sie. Von klein auf beobachtete sie ihren Papa, der sein Hobby neben dem Vollzeitjob intensiv betrieb, viel herumkam und Kontakte knüpfte.

Musik zu machen sei nie sein Hauptberuf gewesen. „Ich habe immer mitbekommen, dass es ihm richtig Spaß macht und es ein cooles Hobby ist.“ Der Balanceakt zwischen nebenberuflicher Leidenschaft und vollzeitlichen Verpflichtungen hat seither für Kazy einen besonderen Reiz, den sie im Moment auch selbst intensiv lebt.

SCHREIBTISCH VS. GITARRE?

Ihre gefühlvollen Zeilen und poppigen Melodien entstehen zwischen Berufsalltag und Selbstständigkeit. Wie sie den Spagat zwischen ihrem 9-to-5-Job, ihrem Privatleben und der Kreativstube hinbekommt? Arbeit ist Arbeit, Kreativität jedoch hält sich nicht an feste Uhrzeiten. „Ideen kommen oft ganz unerwartet. Ob in der U-Bahn, unterwegs oder beim Einkaufen: Wenn mir eine Songzeile einfällt, landet sie zuerst in meiner Notizen-App. Die eigentliche Arbeit beginnt später. Abends, am Wochenende oder im Urlaub nehme ich mir bewusst Zeit, daraus Songs zu entwickeln“, erzählt die 26-jährige Kazy.

MIT MUT ZUR MUSIK

Die 26-jährige Katharina „Kazy“ Zweck aus Freudenberg verfolgt ihren musikalischen Traum neben einem Vollzeitjob, schreibt und produziert ihre Songs selbst. Mit viel Leidenschaft arbeitet sie an eigener Musik und geht Schritt für Schritt ihren ganz eigenen Weg auf die Bühne.

Natürlich sei da die Ambition groß, ihren Traum zu verwirklichen, sich vollkommen auf die Musik zu konzentrieren, um eines Tages mit ihr genug Geld zu verdienen. „2024 hatte ich so eine Phase, wo ich mir dachte: Ich mach das jetzt ‚for real‘, ich release jetzt auch mal was. Letztes Jahr habe ich dann meinen ersten Song rausgebracht.“

VOM ENTWURF ZUM SONG

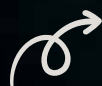
Wie sie merkt, dass aus Gedanken oder Gefühlen ein Song werden könnte? Ihre Inspiration ziehe sie aus Erfahrungen und Ereignissen aus ihrem eigenen Leben oder aus dem Leben ihres Um-

LEO
TRÄUMT



”

„IDEEN KOMMEN OFT
GANZ UNERWARTET.
OB IN DER U-BAHN,
UNTERWEGS ODER
BEIM EINKAUFEN.“



Zwischen Kamera, Licht und jeder Menge Leidenschaft: Ein Blick hinter die Kulissen des Musikvideo-Drehs zu „Liar“ in Regensburg im Februar 2026.

Foto: Sebastian Reiter

felds. Zwischen den ersten Entwürfen bis zum fertigen Stück liegen viele Arbeitsschritte.

Songwriting gleiche für Kazy eher dem Sammeln von Puzzleteilen als einer festen Arbeitsroutine. Manche Ideen reifen über Monate, andere fügen sich innerhalb kürzester Zeit zu einem ersten Entwurf zusammen, andere werden wieder verworfen. Wann und ob sie aus einer Melodie, einer Textzeile oder einer Sprachnotiz einen Song entwickelt, lasse sich daher nie vorhersagen.

Früher hat sie ihre Songs kaum jemandem gezeigt, aus Sorge, negative Rückmeldungen könnten sie entmutigen. Heute geht sie deutlich offener mit ihren Entwürfen um. Für musikalische Fragen zieht sie gelegentlich ihren Vater zu Rate, der Bass spielt. Häufiger wird jedoch die WG zum spontanen Testpublikum. Hören ihre Mitbewohner neue Songs durch die Zimmertür, folgt nicht selten die Frage: „Ist das ein neuer Song?“ Dann werden in der WG-Küche Meinungen eingeholt und verschiedene Versionen miteinander verglichen.

LIVE, LAUT UND NAH DRAN

Dass Menschen Musik bei Konzerten nicht nur konsumieren, sondern ein „gutes Gefühl“ und Spaß haben sollen, ist Kazy besonders wichtig. Hin und wieder tritt sie auf kleineren Open Stages in ihrer Wahlheimat München auf. Diese Auftritte seien zwar eine gute Übung, mit ihrem ersten großen Liveauftritt in Amberg jedoch kaum vergleichbar,

meint sie. Für ihr Set beim Amberger Altstadtfest im Juni diesen Jahres arbeitete sie vor allem an ihrer Bühnenpräsenz und dem Austausch mit dem Publikum. Denn sie wollte nicht nur vier Songs präsentieren, sondern ein Erlebnis schaffen, das in Erinnerung bleibt.

Hinter den Kulissen spiele sich vor einem Auftritt viel ab, sagt sie. Vor allem der Soundcheck sei als Newcomerin ungewohnt gewesen. Wenn der Ton-techniker zum Probesingen auffordere und man ohne Begleitung und ohne reales Publikum ins Mikrofon singt, ist das „erst einmal komisch“. Die intensive Vorbereitung und der Moment auf der Bühne könnten kaum unterschiedlicher sein. „Ich habe Gitarre gespielt, gesungen und dazu noch Bass und Schlagzeug eingespielt. Das muss man alles vorbereiten. Zum ersten Mal habe ich live mit Klicktrack geübt, also mit Takt im Ohr. Es war schon herausfordernd, darauf zu achten, im Takt zu bleiben und gleichzeitig das Publikum im Fokus zu haben.“



Hier geht's zu Kazys Linktree. Dort findest du Live Dates, einen Einblick in ihren Alltag und Infos zu den aktuellen Singles.





Foto: Johanna Becker

„Ja, das war crazy“, erinnert sie sich. „Auf diese Bühne zu gehen mit einer Ammoderation, mit Songs, die man sich einmal im Zimmer zu Hause überlegt hat. Das ist schon ein sehr cooles Gefühl.“ Begeistert hat sie vor allem aber auch die Begegnungen mit den anderen Bands, die sie schon ewig kennt und bewundert. „Man ist jetzt nicht mehr nur Betrachter, sondern tritt in die Amberger Musiker-Bubble ein und Leute kennen meinen Namen.“

KAZY, GANZ PERSÖNLICH

„Einfach eine gute Zeit haben“, das ist ihre Lebensphilosophie. Auch wenn sie oft in Alltagstress versinkt, versucht sie

möglichst viel Zeit in ihrem Leben mit Dingen zu füllen, die sie auch erfüllen. „Und auch mal das Handy weglegen“, meint sie lachend. „Unsere Eltern hatten Recht damit.“

Die aufgeschlossene, sympathische Newcomerin ist in ihrer Familie und ihrem Bekanntenkreis als „sehr positiver Mensch“ bekannt. Ihre emotionale Seite kenne nur der engste Kreis. Doch wenn sie sich manchmal zurückzieht, nutze sie die Musik, um genau diese Emotionen zu verarbeiten und sich „quasi über Dinge mitzuteilen, die man sonst nicht so der ganzen Welt direkt sagen würde“.

Auch für Kazy verlief der Einstieg nicht ohne Herausforderungen. „Ich glaube, ich habe zu oft darüber nachgedacht: Wie und wo fange ich an?“, gesteht sie und betont, dass es natürlich sei, immer wieder mal mit Selbstzweifeln zu kämpfen. „Es hat sehr lange gedauert, bis ich selbstbewusst genug war, um zu sagen:

Ich veröffentliche jetzt was und zeige anderen, was ich geschrieben habe.“

Sie hat sich alles selbst beigebracht, auch das Produzieren per Software. „Man fängt halt irgendwo an. Und dann klingt erstmal alles richtig schlecht. Und dann arbeitet man sich hoch. Für mich war es lange ungewohnt zu sagen: Jetzt bin ich gut genug.“ Doch mittlerweile hat Kazy den Schritt geschafft, an sich selbst zu glauben und ihre Kunst mit anderen zu teilen.

„Einfach machen“, rät sie. Das würde sie auch gern ihrem jüngeren Ich mitgeben. Heute weiß sie auch: „Die Leute um dich herum mögen dich – no matter what. Das ist nicht an irgendeine Bedingung geknüpft.“

Der Soundtrack ihres Lebens? Grinsend gesteht sie: „Ja, ich bin gestresst, aber von Dingen, die ich mir selbst ausgesucht habe.“ Vielleicht passt also: „Gewollt gestresst“.



Ein unvergesslicher Abend vor besonderer Kulisse: Live auf der Beachparty am Monte Kaolino in Hirschau, August 2026.

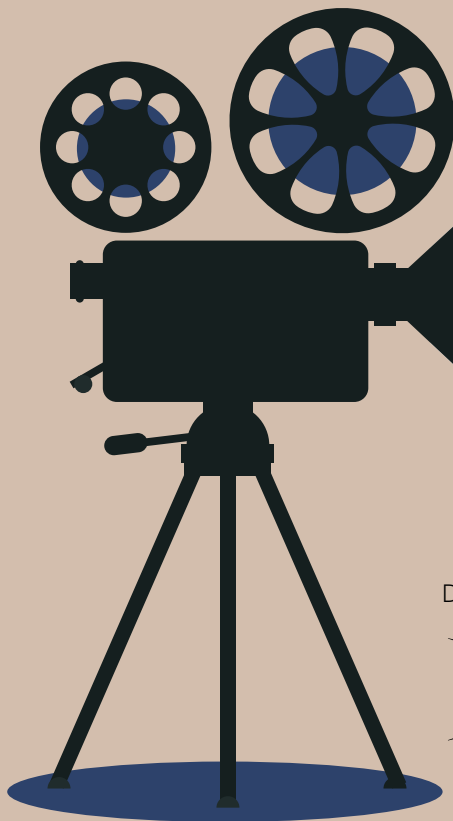


Foto: Markus Stang



KINO NEUSTARTS

Düstere Geheimnisse, monströse Verwandlungen, chaotische Urlaubspläne und berührende Science-Fiction. Von psychologischen Abgründen bis zur Welt künstlicher Intelligenz – hier treffen Spannung, Horror, Humor und große Gefühle aufeinander. Diese Neustarts solltest du nicht verpassen.



Die LEO-Kinotipps präsentiert von

CINEPLEX
AMBERG

PSYCHOTHILLER

Mit **„Verity – Dunkle Geheimnisse“** (Kinostart: 1. Oktober) kommt die Verfilmung des gleichnamigen Bestsellers von Colleen Hoover ins Kino. Im Mittelpunkt steht die bislang wenig erfolgreiche Autorin Lowen Ashleigh, gespielt von Dakota Johnson, die als Ghostwriterin die erfolgreiche Buchreihe der nach einem rätselhaften Unfall schwer verletzten Bestsellerautorin Verity Crawford (Anne Hathaway) fortsetzen soll. Dafür zieht sie auf das abgelegene Anwesen der Familie – und stößt dort auf verstörende, scheinbar autobiografische Aufzeichnungen, die ein völlig neues Licht auf Verity und deren Ehemann Jeremy (Josh Hartnett) werfen. Doch was ist Wahrheit, was Manipulation und was reine Fiktion? Je tiefer Lowen in die dunklen Geheimnisse der Crawfords eintaucht, desto gefährlicher wird es. Ein verführerischer Psychothriller, der mit Wahrheit und Wahrnehmung spielt – und Fans der Romanvorlage auf ein nervenaufreibendes Kinoerlebnis einstimmen dürfte.

KOMÖDIE

Was gibt es Schöneres als einen Abend unter Freunden? Richtig: einen gemeinsamen Urlaub – zumindest theoretisch. In **„Der perfekte Urlaub“** (Kinostart: 22. Oktober) der Fortsetzung des Kinohits „Das perfekte Geheimnis“, trifft

das bekannte Freundesensemble wenige Monate nach den folgenreichen Enthüllungen des ersten Teils erneut aufeinander. Ein Kurztrip in den Süden soll für Erholung sorgen und die angeschlagene Freundschaft wieder kitten. Doch statt Sonne, Leichtigkeit und guter Laune ist Chaos vorprogrammiert – und die Frage steht im Raum, ob es nach all den Wahrheiten überhaupt noch ein Zurück gibt. Mit dabei sind erneut Elys M'Barek, Karoline Herfurth, Florian David Fitz, Jella Haase, Frederick Lau, Wotan Wilke Möhring und Jessica Schwarz. Neu zum Ensemble stoßen unter anderem Diana Amft und Emily Kusche. Der Film verspricht eine turbulente Mischung aus Freundschaft, Geheimnissen und reichlich Eskalationspotenzial.

HORROR

Statt klassischem Superheldenspektakel erwartet das Publikum ein Horror-Thriller mit Body-Horror-Elementen – und das pünktlich zur Halloween-Saison. Im Mittelpunkt von **„Clayface“** (Kinostart: 22. Oktober) steht der aufstrebende Schauspieler Matt Hagen, gespielt von Tom Rhys Harries. Nach einem brutalen Angriff wird sein Gesicht schwer entstellt – und mit ihm scheinen auch seine Hollywood-Träume zerstört. Eine experimentelle Behandlung soll ihm sein Aussehen zurückgeben, doch der Preis ist hoch: Sein Körper beginnt

sich auf erschreckende Weise zu verändern, während Hagen zunehmend seine Identität und Menschlichkeit verliert. An seiner Seite sind Naomi Ackie, David Dencik, Max Minghella und Eddie Marsan zu sehen. Regie führt James Watkins, das Drehbuch stammt von Horror-Spezialist Mike Flanagan und Hossein Amini.

SCIENCE-FICTION

Was macht einen Menschen aus – und kann eine Maschine lieben? Mit **„Klara und die Sonne“** (Kinostart: 22. Oktober) bringt Regisseur Taika Waititi den gefeierten Roman des Nobelpreisträgers Kazuo Ishiguro auf die große Leinwand. Im Mittelpunkt steht Klara, gespielt von Jenna Ortega, eine sogenannte künstliche Freundin, die jugendlichen Gesellschaft leisten soll. Als sie auf die kranke Josie (Mia Tharia) trifft, entsteht zwischen den beiden eine besondere Verbindung. Doch auch Josies Mutter, verkörpert von Amy Adams, trägt schwer an Verlust und Sorgen. Mit ihrer unerschütterlichen Loyalität und ihrem kindlich-naiven Blick auf die Welt beginnt Klara, die zerrüttete Familie auf ganz eigene Weise zu verändern. Ergänzt wird der hochkarätige Cast unter anderem von Steve Buscemi und Natasha Lyonne. Der Film erzählt von Einsamkeit, Liebe und der Frage, wie viel Menschlichkeit in künstlicher Intelligenz stecken kann.

WEITERE KINONEUSTARTS IM OKTOBER:

„Digger“: Komödie – Kinostart 1. Oktober

„Die Vergessene Insel“: Abenteuerkomödie – Kinostart 8. Oktober

„Street Fighter“: Action – Kinostart 15. Oktober

„Whalefall“: Thriller – Kinostart 15. Oktober

„Other Mommy“: Horror – Kinostart 29. Oktober



Christina, Stefan und Anna



Uli, Tanja und Silvia



Celina, Daniela, Marco und Daniela



Gerhard, Renate und Mike



SOMMERERENADEN

MAX-REGER-PARK | WEIDEN

Fotos: Sara Neidhardt



Christian und Katrin



Sophie und Sophia



Julia und Alexander



Michaela, Emily, Vanessa und Lisa



Lea und Sascha



Andrea und Mark



Larissa und Benjamin



Birka und Gabi



Susi und Laura



Flo, Chris und Jürgen



Marina, Kathrin und Christina



Emma, Jessica und Benny



WERNBERGER KIRWA FESTPLATZ | WERNBERG

Fotos: Tobias Albrecht



Juliane und Stefanie



Jacob und Anna



Michael



Leonie und Julia



Denise und Sandra



Leo und Maxi



Chris und Anna



Corina und Nadine



Leonie, Sabrina und Anne



LADIES NIGHT ALTSTADT | AMBERG

Fotos: Franziska Farr



Andrea, Krissi und Maike



Sandra, Verena und Alice



Sabrina, Larissa, Birgit und Caro



Leonie, Sandra, Verena, Sybille und Simone



Katharina, Melanie und Sandra



Bibi und Tina



WASSERMANN
(21.1. bis 19.2.)

Schluss mit Fernweh. Es ist an der Zeit, dass du dir mal wieder ein Abenteuer gönnst. Erfülle dir endlich deinen großen Traum – und plane diesen Trip, den du schon so lange machen willst.



ZWILLINGE
(21.5. bis 21.6.)

Natur statt Bildschirme. Du solltest dir mal was Gutes tun, Smartphone und Tablet links liegen lassen und dir Zeit im Grünen gönnen. Du wirst merken, wie schnell du einen klaren Kopf bekommst.



WAAGE
(24.9. bis 23.10.)

Jetzt ist dein Moment. In diesem Monat kannst du nahezu alles schaffen, was du dir vorgenommen hast. Du sprühst nur so vor Energie und guter Laune – und steckst auch dein Umfeld damit an.



FISCHE
(20.2. bis 20.3.)

Jede Menge Action. Du musst wirklich keine Angst haben, dass es dir in den nächsten Wochen langweilig wird. Denn du sprühst nur so über vor Ideen – und setzt diese auch schnell um.



KREBS
(22.6. bis 22.7.)

Raus aus der Achterbahn. Endlich ist Schluss mit dem ganzen Drama und du kannst wieder klar denken. Du weißt nun ganz genau, was du willst und was eben nicht – und ziehst das auch durch.



SKORPION
(24.10. bis 22.11.)

Die Maske fallen lassen. Es ist Zeit für echte, ehrliche Gespräche. Zeig dich auch beim Dating einfach so, wie du bist. Schließlich möchtest du von deinem Gegenüber doch auch gesehen werden.



WIDDER
(21.3. bis 20.4.)

Auf den Bauch hören. Es ist überhaupt nicht nötig, immer wieder über diese eine bestimmte Sache nachzudenken. Eigentlich hast du dich doch schon längst entschieden, folge nun deiner Intuition.



LÖWE
(23.7. bis 23.8.)

Ganz viel Glitzer. Du hast gerade eine unglaubliche Ausstrahlung und ziehst so den Erfolg einfach magisch an. Aber vergiss bei all dem Glamour die Freunde nicht, die immer für dich da sind.



SCHÜTZE
(23.11. bis 21.12.)

Weniger Alltag, mehr Herzklopfen. Die nächsten Wochen könnte es richtig romantisch werden. Vorausgesetzt natürlich, du bist mutig, springst über deinen Schatten und machst den ersten Schritt.



STIER
(21.4. bis 20.5.)

Lügen haben kurze Beine – und ein langes Nachspiel. Deswegen solltest du einfach ehrlich sein. Dein Gegenüber wird die Wahrheit verkraften und vielleicht sogar dankbar sein für die klaren Worte.



JUNGFRAU
(24.8. bis 23.9.)

Zeit für einen mentalen Frühjahrsputz im Herbst. Du solltest endlich alles aussortieren, was dir nicht mehr guttut. Ein klärendes Gespräch bringt dir außerdem eine Wahnsinns erleichterung.



STEINBOCK
(22.12. bis 20.1.)

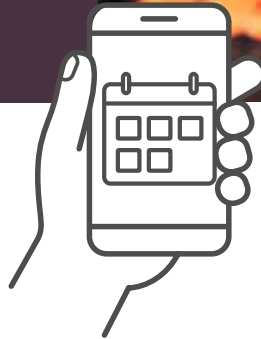
Ziele setzen und durchziehen. Deine Disziplin zahlt sich endlich aus und es geht nun karrieremäßig steil bergauf. Jetzt musst du nur dranbleiben und allen anderen zeigen, was in dir steckt.

ERLEBE DEINE REGION

Du hast Lust auf Konzerte, Märkte, Theater-
vorführungen oder andere kulturelle und
musikalische Highlights? Dann bist du hier
genau richtig! Scanne die Codes und finde
heraus, welche besonderen Veranstaltungen
dich in der Region erwarten.



© Patrick Davenbichler – stock.adobe.com



ALLE VERANSTALTUNGEN
DER JEWEILIGEN STÄDTE
FINDEST DU HIER IM ÜBERBLICK.



AMBERG



SCHWANDORF

KULTURAMT
AMBERG



SULZBACH-
ROSENBERG



LANDESTHEATER
OBERPFALZ

NT-TICKET



WEIDEN



KARAOKE

UND WELCHEN SONG SINGST DU?



Was denkst du, welche Songs werden beim Karaoke am liebsten gesungen? Laut Statistik sind das tatsächlich „Atemlos durch die Nacht“ von Helene Fischer, „Wonderwall“ von Oasis und „Angels“ von Robbie Williams. Und welchen Song gibst du zum Besten? Oder mischst du dich lieber unter das Publikum und singst von dort aus mit? Erlaubt ist, was gefällt. Und Karaoke macht einfach immer Spaß – egal ob auf der Bühne oder beim Mittanzen. Deswegen solltest du dir am besten diese Abende schon mal vormerken. Mehr Infos findest du auf www.master-karaoke.de.

Freitag, 9. Oktober | 20.30 Uhr
Herzog | Sulzbach-Rosenberg

Freitag, 16. Oktober | 20.30 Uhr
Colomba | Amberg

Samstag, 17. Oktober | 19 Uhr
Kultur-Café Alte Druckerei | Kemnath

Freitag, 30. Oktober | 21 Uhr
Mama's Streetfood Bar | Weiden



| Verlosung

LEO verlost 3 x 2 Tickets. Ruf an unter **01378-80 32 30*** und nenne das Stichwort **COMEDY** + deinen Namen, Adresse und deine Telefonnummer. Teilnahmeschluss ist der 11.10.2026. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

*Telemedia Interactive GmbH; pro Anruf 50 ct aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk teurer.

Datenschutz unter: www.onetz.de/teilnahmebedingungen. Bitte beachte ebenfalls unseren Gewinnspielhinweis auf Seite 4.

DER ADDNFAHRER

„LAUSBUAM GSCHICHT'N“



Nach dem großen Erfolg seines ersten Programms „S'lem is koa Nudlsbun“, mit dem er in Deutschland, Österreich und der Schweiz für Begeisterung sorgte, ist der Addnfahrer jetzt mit seinem neuen Programm „Lausbuam Gschicht'n“ auf großer Tour. Du darfst dich also auf viele neue und humorvolle

Geschichten freuen. Nicht umsonst wird über ihn gesagt und geschrieben: „Der Addnfahrer macht das auch einfach gut, rein humorhandwerklich betrachtet. Seine Mimik, das Bühnenoutfit, der Aufbau seiner Geschichten, die Intonierung seiner markanten Stimme, die Pointensetzung und die Interaktion mit dem Publikum.“ Karten gibt es beim Ticket-service von Oberpfalz Medien (Telefon 0961/85-550) oder online auf www.onetz.de/ticket.

Freitag, 16. Oktober | 20 Uhr
Oberpfalzhalle | Schwandorf

KIRWA – EINFACH EIN LEBENSGEFÜHL



„Wer hout Kirwa?“ ist eine Frage, die im Landkreis Amberg-Sulzbach regelmäßig zu hören ist. Wohl nirgendwo sonst wird diese Tradition so gepflegt, rund 120 Kirchweihen pro Jahr werden hier gefeiert. Jetzt geht die diesjährige Saison in den Endspurt. „Oh Kirwa, lou niad nou!“ Diese sind nicht nur lebendiges Brauchtum, sondern ein echtes Lebensgefühl. Es geht vor allem um gelebte Tradition, um alte Bräuche und Rituale. Alle Termine findest du auf www.kulturerbe-kirwa.de.

Samstag, 10. Oktober, bis Montag, 12. Oktober
Großschönbrunner Kirwa | Kirwastodl | Großschönbrunn/
Freihung

Samstag, 17. Oktober, bis Montag, 19. Oktober
Ehenfelder Kirwa | Festplatz | Ehenfeld/Hirschau

Samstag, 24. Oktober, bis Montag, 26. Oktober
Vilsecker Burgkirwa | Burg Dagestein | Vilseck



Foto: Stadtmuseum Weiden

Freitag, 30. Oktober | 18 bis 24 Uhr
Innenstadt | Weiden

KUNSTGENUSS BIS MITTERNACHT

DIE ETWAS ANDERE KUNSTNACHT

Hast du Lust, Kunst mal ganz anderes zu erleben? Dann solltest du dir diesen Abend auf jeden Fall schon mal vormerken. Verschiedene Stationen im Stadtgebiet bieten eine breite Palette von Ausstellungen, Lesungen, Konzerten oder Workshops. Genauso vielfältig wie die Kunst an sich, sind auch die Ausstellungsorte. Der Genuss steht auch für die kulinarische Vielfalt dieser Nacht. Neben künstlerischen Darstellungen, werden natürlich auch wieder ausgefallene Speisen und Getränke serviert. Um auch möglichst viel vom „Kunstgenuss bis Mitternacht“ zu erleben, wird wie immer ein kostenloser Shuttlebus angeboten. So können problemlos weiter entfernte Ausstellungsorte besucht werden.



Foto: Barbara Bavarii

BARBARI BAVARII

„D'MAMA HOUD G'SAGT, DES IS LUSTIG!“

Nach der „Schundreise“, „Mensch, gibt's denn des?“, „Wou fahlt's denn?“ und ihrem Musical „Sepp, der Durchschnittsdepp“ haben sie sich entschlossen, ein neues Programm zu schreiben. Doch das ist gar nicht so einfach wie man denkt. Was hören die Leute denn für Musik? Was kommt gut an? Welche Themen sind tabu? Und wie kacke darf ein Song eigentlich sein? Viele Fragen, die zu klären sind. Die Barbaren lassen ihr Publikum live daran teilhaben, was es heißt, in den Kreativprozess einzutauchen. Und zum Schluss braucht's natürlich auch eine zuverlässige Qualitätskontrolle. Karten gibt es beim Ticketservice von Oberpfalz Medien (Telefon 0961/85-550) oder online auf www.onetz.de/ticket.

Samstag, 10. Oktober | 19.30 Uhr
Bürgerhaus Lenzbräu | Kemnath

JAKOB DOBERS

„SIGNALE“

Jakob Dobers war in der Vergangenheit schon öfter zu Gast bei „Klein & Kunst“ – und zwar mit der Formation Sorry Gilberto. Jetzt kommt er als Liedermacher und wird in dieser „Klein & Kunst“-Saison, die unter dem Thema „Duos“ steht, von Josepha Conrad am Bass und bei den Backing Vocals begleitet. Er präsentiert Songs aus seinem Repertoire und seine neue Scheibe „Signale“. Jakob singt von Belanglosigkeiten des Alltags, Träumen, Liebe und über alles, was sonst so zu Leben dazu gehört. Ein Abend zum Lauschen und Zuhören. Karten gibt es beim Ticketservice von Oberpfalz Medien (Telefon 0961/85-550) oder online auf www.onetz.de/ticket.

Donnerstag, 22. Oktober | 20 Uhr
Die Sünde | Weiden



Foto: staatsakt.

GENERATION SNOW SAALBACH

JUGEND WINTER CAMP 2026/2027

Ihr habt noch keine Pläne für den Winter? Dann packt Skier und Boards ein, schnappt euch eure Freunde und fahrt mit uns nach Saalbach-Hinterglemm. Ohne Eltern, ohne Langeweile, dafür aber mit ganz viel Fun und Action. Verbringt gemeinsame Skitage mit coolen Leuten zwischen 14 und 18 Jahren und natürlich mit unseren jungen, ausgebildeten Ski- und Snowboardguides. Skituning und Rodeln sind nur einige Highlights dieser Reise.

Der Skipass von Saalbach-Hinterglemm gilt auch auf der Schmittenhöhe in Zell am See und am Kitzsteinhorn in Kaprun. Es erwarten euch 270 Pistenkilometer, 70 Lifte und ein atemberaubendes Panorama bei 100 Prozent Schneesicherheit. Fieberbrunn ist für sein weitläufiges Freeride-Gebiet bekannt. Natürlich gibt es außerdem gratis WLAN im Skigebiet. Untergebracht seid ihr im „Farmhouse“ des Hinterbrandthofs beziehungsweise im Müllauerhof. Die Skibushaltestellen liegen in unmittelbarer Nähe zu den Häusern.

Lasst euch den Spaß nicht entgehen und erlebt eine unvergessliche Zeit. Alle weiteren Infos und Buchung unter www.generation-snow.de.

Verlosung

LEO verlost 2 x 1 Ticket für ein generation snow Tagesevent (Schneetreiben oder Pistenpower). Ruf an unter **01378-80 32 29*** und nenne das Stichwort **SNOW** + deinen Namen, Adresse und deine Telefonnummer. Teilnahmeabschluss ist der 26.10.2026. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

*Telemedia Interactive GmbH; pro Anruf 50 ct aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk teurer.

Datenschutz unter: www.onet.de/teilnahmebedingungen. Bitte beachte ebenfalls unseren Gewinnspielhinweis auf Seite 4.

Dein Winter 2026/2027

Wochenendreisen ❄ Tagesfahrten ❄ Wochenreisen



**schon ab
79,99€
inkl. Skipass**

Highlights:

- stylische Mütze oder SOGGE
- 1 Paar hochwertige Skisocken
- inkl. Skipass
- uvm.

Tagesevents 2027

Galtür - Schneetreiben
am 16.01.2027 **ab 79,99 €**

St. Johann i.T. - PROTEST Pistenpower
am 27.02. + 06.03.2027 **ab 94,99 €**

Jugend Winter Camp

Termine:
26.12. - 02.01.2027
01.01. - 06.01.2027
02.01. - 06.01.2027
06.02. - 13.02.2027
20.03. - 27.03.2027

ab 485€

**in Saalbach-Hinterglemm
inklusive Ski- & Snowboardkurs**

**5% Rabatt
-9sLE05-**



www.generation-snow.de

Veranstalter:
B.u.S. Schneesportschule & Eventtouristik GmbH
Grund 2 - 92237 Sulzbach-Rosenberg
09661 906 9999 - info@generation-snow.de

generation snow



JUST MARRIED

HOCHZEITSMESSE

Du brauchst Ideen und Inspirationen für deine Hochzeit? Die gibt es dieses Jahr wieder im ACC Amberg. Zahlreiche Hochzeitsspezialisten präsentieren die aktuellen Trends und Tipps, Ausgefallenes und natürlich auch Altbewährtes rund um den schönsten Tag im Leben. Es werden Modekollektionen für Braut, Bräutigam und Gäste in großer Auswahl präsentiert. Trauringe, Schmuck und Einladungskarten gibt es ebenso zu sehen wie Blumendekoration, Feuerwerk und vieles mehr. Einfach alles, um den schönsten Tag im Leben perfekt zu machen. Lass dich verzaubern. Mehr Infos findest du auf www.just-married.de.

Sonntag, 18. Oktober | 12 bis 17 Uhr
ACC | Amberg

PVLSAR

A LINKIN PARK TRIBUTE

Ein Pulsar ist das Echo eines explodierten Sterns. Was bleibt, ist nicht Stille – sondern ein rhythmisches Leuchten, ein Signal, das durch das Universum hallt. PVLSAR steht für genau das: Sie sind das Echo einer Band, die unsere Jugend geprägt hat. Eine Hommage an Linkin Park und gleichzeitig ihr ganz eigener Herzschlag. Die Tribute Band aus Stuttgart bringt Klassiker wie „In The End“ und „Numb“ zurück auf die Bühne – nicht als bloße Kopie, sondern als lebendiges Echo. Mit Liebe zum Detail, klanglicher Präzision und ihrer eigenen Handschrift sorgen sie für reichlich Unterhaltung. Karten gibt es beim Ticketservice von Oberpfalz Medien (Telefon 0961/85-550) oder online auf www.onetz.de/ticket.

Samstag, 10. Oktober | 20.30 Uhr
Salute | Weiden



MAXJOSEPH

„DAS LEICHTE IST AM SCHWERSTEN“

Leichtfüßig, charmant und mit außergewöhnlichen, frischen Ideen, die Klischees aufbrechen und Volksmusik in völlig neuer Weise interpretieren. Maxjosephs Musik ist nicht nur eine Synthese von alt und neu, von Volksmusik und Klassik – sie ist eine Einladung in einen Dialog, in dem Grenzen verschwimmen und dennoch bleibt man stets geerdet, verwurzelt in der Heimat. Das Leichte ist am schwersten – Geige, Steirische Harmonika, Gitarre und Tuba – vier virtuose Musiker weben ein dynamisches, kammermusikalisches Geflecht, das in einer Leichtigkeit aufblüht, die man im Zusammenhang mit Volksmusik so nicht erwartet hätte. Karten gibt es beim Ticketservice von Oberpfalz Medien (Telefon 0961/85-550) oder online auf www.onetz.de/ticket.

Freitag, 23. Oktober | 20 Uhr
Schafferhof | Neuhaus



I Verlosung

LEO verlost 1 x 2 Tickets für Born to Be Blue. Ruf an unter **01378-80 32 32*** und nenne das Stichwort **FILM** + deinen Namen, Adresse und deine Telefonnummer. Teilnahme-schluss ist der 14.10.2026. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

*Telemedia Interactive GmbH; pro Anruf 50 ct aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk teurer.

Datenschutz unter: www.onetz.de/teilnahmebedingungen. Bitte beachte ebenfalls unseren Gewinnspielhinweis auf Seite 4.

ETHAN HAWKE ALS JAZZ- LEGENDE CHET BAKER



Mittwoch, 21. Oktober,
19.30 Uhr
Ringtheater | Amberg

Foto: Independent Film Company

SCHWANDORF IM MONDSCHEN

DIE LANGE KULTUR- UND EINKAUFSSNACHT



Auch dieses Jahr verwandelt sich die Schwandorfer Innenstadt einen Abend lang wieder in eine funkelnde Bühne. Bei „Schwandorf bei Mondschein“ erwarten dich viele Überraschungen, Kultur, Shopping und spektakulären Showeinlagen – und das bis spät in die Nacht. Das Highlight ist auch dieses Jahr wieder die große Modenschau am

Marktplatz. Die Geschäfte haben bis 23 Uhr geöffnet und überraschen mit besonderen Aktionen, Angeboten und Köstlichkeiten. Lass dich von verschiedenen Walking Acts und Zauberern in Staunen versetzen oder probiere beim Mitmachzirkus in der Breitestrasse mal etwas Neues aus. Bei Einbruch der Dunkelheit gibt es am oberen Marktplatz noch eine tolle Feuer- und Lichtershow.

Samstag, 10. Oktober | 16 bis 23 Uhr
Marktplatz und Innenstadt | Schwandorf



Wildwochen

WILD AUF REGIONALES

Das Beste aus der Natur – unsere **Wildkarte** rund um Wald, Wild und Genuss.

Unser Wild stammt ausschließlich aus **heimischen Wäldern**.

Unsere Öffnungszeiten
Dienstag bis Sonntag ab 11 Uhr
Feiertage ab 11 Uhr

Reservierungen
Tel. 09621-913455

**06. OKT.
- 08. NOV.**



www.winkler-bräuwirt.de

Geheimtipp: ab Mitte Oktober ist unsere Eisstockbahn im Biergarten in Betrieb.



KIRCHWEIHMARKT

IM FREILANDMUSEUM

Auf dem traditionellen Kirchweihmarkt im Freilandmuseum Oberpfalz kannst du dich perfekt auf den Herbst und Winter einstellen. Die Marktstände verteilen sich auf dem gesamten Museumsgelände. Hier findest du alles, was du für die kalte Jahreszeit brauchst – zum Beispiel Strickwaren, herbstliche Dekoration oder etwas für die Hausapotheke. Aber auch kulinarisch kommst du voll auf deine Kosten. Die Auswahl reicht von gebrannten Mandeln über Liköre bis hin zu Ziegenmilchprodukte oder Wildsalami. Natürlich gibt es auch wieder ein Aktionsprogramm. Mehr Infos findest du auf www.freilandmuseum-oberpfalz.de.

Sonntag, 18. Oktober | 11 bis 17 Uhr
Freilandmuseum Oberpfalz | Neusath

MAD COMPANY

ROCK-KLASSIKER AUF DER BÜHNE

Wer auf ehrlichen, handgemachten Classic Rock steht, kommt an Mad Company nicht vorbei. Die fünfköpfige Formation aus Amberg hat sich ganz den großen Hymnen der Rockgeschichte verschrieben. Ihr vielseitiges Repertoire reicht von epischen Balladen bis hin zu treibenden Rock-Klassikern: Songs von Ikonen wie Whitesnake, Deep Purple, Queen und Van Halen werden von den Musikern mit spürbarer Leidenschaft und technischer Präzision auf die Bühne gebracht. Mad Company steht für eine Zeitreise in die goldene Ära des Rock. Karten bekommst du beim Ticket-service von Oberpfalz Medien (Telefon 0961/85-550) oder online auf www.onetz.de/ticket.

Samstag, 10. Oktober | 20 Uhr
Keller No. 10 | Burglengenfeld



Foto: Anna Sturm

NACHTFLOHMARKT

SCHNAPP DIR DIE BESTEN TEILE

Wer hat eigentlich gesagt, dass man immer früh aufstehen muss, um auf dem Flohmarkt echte Lieblingsstücke zu ergattern? Dass das auch ganz anders geht, beweist jetzt wieder der Nachtflohmarkt. Kein Wunder, dass dieser immer mehr Fans hat. Denn hier findest du nicht nur alles, was sich bisher auf Dachböden und in Kellern versteckt hat. Du kannst außerdem Freunde treffen und in Partyatmosphäre ein Bierchen trinken. Natürlich kannst du auch selbst einen Stand eröffnen du selbst verkaufen. Wenn du Fragen hast, schick einfach eine E-Mail an nachtfloh@sprint-marketing.de.

Freitag, 23. Oktober | 17 bis 22 Uhr
Stadthalle | Neusath/WN



FIFTY FIFTY TAXI



JUNGE LEUTE FAHREN ZUM HALBEN PREIS!

WEITERE INFOS FINDEST DU HIER: kj-neusath.de



Jeder Jugendliche bzw. junge Erwachsene von 14-26 Jahren kann pro Monat maximal Gutscheine im Wert von 70€ kaufen und bezahlt dafür nur 35€.



Foto: Jakob Marsmann

MORITZ RENNER & STRINGS

JAZZ TRIFFT STREICHQUARTETT

Auf faszinierende Weise verschwimmen hier die Grenzen zwischen Jazzensemble und klassischem Klangkörper. Die neunköpfige Formation vereint die klangliche Intensität eines Jazzquartetts – bestehend aus Posaune, Gitarre, Bass und Schlagzeug – mit der Ausdruckskraft eines klassischen Streichquartetts und schafft damit einen ebenso vielschichtigen wie mitreißenden Soundkosmos. Die Kompositionen des jungen Ausnahme-Musikers reichen von symphonisch-orchestralen Passagen bis hin zu energiegeladenen Solomomenten voller improvisatorischer Kraft. Modern Jazz trifft auf Samba, klassische Kirchenmusik auf zeitgenössische Klangsprache. Tickets für das Konzert im Rahmen des Festivals „Jazzarise“ gibt es in der Tourist-Information Amberg (Telefon 09621/10-239) oder direkt an der Abendkasse.

Samstag, 17. Oktober | 19.30 Uhr
Stadttheater | Amberg

| Verlosung

LEO verlost 1 x 2 Tickets für das Konzert mit Moritz Renner & Strings. Ruf an unter **01378 - 80 32 31*** und nenne das Stichwort **KONZERT** + deinen Namen, Adresse und deine Telefonnummer. Teilnahmechluss ist der 12.10.2026. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

*Telemedia Interactive GmbH; pro Anruf 50 ct aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk teuer.

Datenschutz unter: www.onetz.de/teilnahmebedingungen. Bitte beachte ebenfalls unseren Gewinnspielhinweis auf Seite 4.

WEIN-LESE-FEST

LITERATUR, MUSIK UND WEIN IN DER REGI



Foto: Regionalbibliothek Weiden

Die Regionalbibliothek Weiden und ihr Förderverein Pro Libris e.V. laden auch dieses Jahr wieder zum Wein-Lese-Fest ein. Zwischen Literatur und Musik erwartet dich ein geselliger Abend bei guter Unterhaltung, besten Häppchen und hervorragenden Weinen. Im Lesecafé spielt das Duo Rupprecht (Piano und Saxophon) groovigen Jazz. Die Regensburger Autorin Gerda Stauner liest aus ihrem Roman „Das kleine Hotel am Getreidemarkt“, in dem Menschen unterschiedlichster Charaktere für kurze Zeit zueinanderfinden. Danach laden Bibi, Mäx & Harry zum Mithören, Mitsingen und Tanzen ein. Sie spielen Klassiker der Rockgeschichte, Balladen, Pop und Soulklassiker. Der Eintritt ist frei. Mehr Infos gibt es auf www.regionalbibliothek-weiden.de.

Samstag, 24. Oktober | 17 bis 22 Uhr
Regionalbibliothek | Weiden

Samstag 24.10. 17-22 Uhr

WEIN LESE FEST

BARJAZZ LESUNG ROCK & POP

Zwischen Literatur und Musik

REGIONALBIBLIOTHEK WEIDEN

pro libris e.V. Regionalbibliothek Weiden Scheibelsstr. 7, 92637 Weiden

Tickets bequem
und einfach von **zu**
Hause aus kaufen!

TICKETSERVICE

Fr., 02.10.2026

Historische Druckerei,
Sulzbach-Rosenberg, 15 Uhr



© Doppelhammer

FONSE DOPPELHAMMER



© Sigrid Metz

Fr., 09.10.2026

Stadthalle,
Marktredwitz, 20 Uhr

MICHL MÜLLER:

LIMBO OF LIFE

Fr., 09.10.2026

Mehrzwiekhalle,
Windischeschenbach, 20 Uhr



© Martin Jelici

ROMEO KALTENBRUNNER



© Na Ciotogi

Do., 15.10.2026

Historische Druckerei, Sulz-
bach-Rosenberg, 19:30 Uhr

NA CIOTOGI - TRAD. IRISH

MUSIK FROM THE HEART

Fr., 16.10.2026

Schmidt Haus,
Nabburg, 20 Uhr



© Maria Rother

NILS HEINRICH: BRÜCKEN-

TAGE IN ÜBERGANGSJACKE



© Dennis Jale

Sa., 17.10.2026

VAZ Pfarrheim,
Burglengenfeld, 20 Uhr

ELVIS & TINA



WELL TUNED CATZ

ALLES AUSSER MAINSTREAM

Indie-Pop-Rock, Latin, Neue Deutsche Welle (NDW), Popfusion, Reggae – und alles was dazwischen liegt. Alles außer Mainstream. Die Well Tuned Catz stehen für eigene Musik, die sich nicht in ein einziges Genre zwängen lässt. Die einzige Kategorie, in der sich die Formation pudelwohl fühlt, heißt Groove. Mit markantem Gesang, treibenden Rhythmen und Songs wie „Nightcats“, „Stupid Monsters“ oder ihrer toleranzfördernden Hymne „Lieb doch wen du willst“ bringen die Well Tuned Catz pure Spielfreude auf die Bühne. Ihre Shows sind eine Einladung, den Alltag einfach mal hinter sich zu lassen. Hier darf ungezwungen zugehört, gefühlt – und vor allem getanzt werden. Also auf geht's. Tickets gibt es nur direkt an der Abendkasse.

Samstag, 24. Oktober | 20 Uhr
Capitol | Sulzbach-Rosenberg

I Verlosung

LEO verlost 3 x 2 Tickets für das Konzert der Well Tuned Catz. Ruf an unter **01378-80 32 33*** und nenne das Stichwort **CAPITOL** + deinen Namen, Adresse und deine Telefonnummer. Teilnahmechluss ist der 19.10.2026. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

*Telemedia Interactive GmbH; pro Anruf 50 ct aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk teuer.

Datenschutz unter: www.onetz.de/teilnahmebedingungen. Bitte beachte ebenfalls unseren Gewinnspielhinweis auf Seite 4.

GASTROGUIDE

Die besten Adressen für Weiden, Amberg, Schwandorf und Umgebung

Café und Bars

Der Kaffeeladen + Kaffeerösterei

Poststraße 13, Sulzbach-Rosenberg
Telefon 09661/7975
www.der-kaffee-laden.de
Barista Seminare

Café Center

Postgasse 1, Weiden
Telefon 0961/43555
www.genussmomente-weiden.de

Das Hemingway

Regensburger Str. 55, Weiden
Telefon 0961/7172
www.musikcafe-hemingway.de
Bowling: Telefon 0961/5060
www.hemingway-bowling-lounge.de

Lieblingsplatz, Café-Küche-Bar

Marktplatz 9, 92224 Amberg
Telefon 09621/8998099
info@lieblingsplatz-amberg.de
www.amberg-lieblingsplatz.de
Facebook & Instagram
Montag bis Samstag ab 9 Uhr
Feiertage ab 14 Uhr
Frühstück 9 – 12 Uhr
Sonntag geschlossen

Hotels

Altstadt Hotel BräuWirt

Türlgasse 10 – 14, Weiden
Telefon 0961/3881800
www.genussmomente-weiden.de

Stadtkrug Hotel Restaurant

Wolfрамstraße 5, Weiden
Telefon 0961/38890
www.hotel-stadtkrug.de

Nachtleben und Bars

SantoRino Bar

Unterer Markt 20, Weiden
Telefon 0162/6041071
www.santorinobar.com
Instagram und Facebook:
santorinobar

Pizzeria

Da Salvo

Moosbürger Straße 8, Weiden
Telefon 0961/47268041
www.dasalvo-weiden.de
Montag und Dienstag Ruhetag

Regionale Küche

Bootshaus Amberg Hotel – Gastronomie – Event

Schiffbrückgasse 11, Amberg
Telefon 09621/7908020
servus@bootshaus-amberg.de
www.bootshaus-amberg.de

BräuWirt

Unterer Markt 9, Weiden
Telefon 0961/481330
www.genussmomente-weiden.de

Ratskeller **Restaurant & Partyservice**

Unterer Markt 10, Weiden
Telefon 0961/42166
info@ratskeller-weiden.de

 Abholservice



 Lieferservice



Restaurant Rußwurmhaus

Eichenforstgässchen 14, Amberg
Telefon 09621/21316
www.russwurmhaus-amberg.de
Montag & Dienstag Ruhetag – außer an Feiertagen

Schloderer Bräu

Rathausstraße 4, Amberg
Telefon 09621/420707
www.schlodererbraeu.de
Durchgehend warme Küche
Mo. bis Do. 11 bis 21.30 Uhr
Freitag und Samstag 11 bis 22 Uhr
Sonntag 11 bis 21 Uhr

Gasthof-Hotel-Metzgerei „Zum Alten Fritz“ Haunritz

Hauptstraße 41, Weigendorf
Telefon 09154/4700
www.alter-fritz-haunritz.de
Facebook & Instagram
[@gasthofzumaltenfritz](https://www.instagram.com/gasthofzumaltenfritz)



Luisa-Maria Jahn, Theaterpädagogin

„An einem grauen Herbsttag gehe ich gerne in die Sauna in der Therme, entspanne dort und kuschle mich danach zuhause ins Bett.“



Was ist dein
persönlicher
Geheimtipp an
einem grauen
Herbsttag?



Naemi Prähofer, Studentin

„Mein Geheimtipp ist, eine Tasse guten Chai am Fenster zu trinken, mit Blick auf die bunten Bäume und dazu ein gutes Buch zu lesen.“



Michaela Götz, Rentnerin

„An einem besonders grauen Herbsttag mag ich es, zuhause Kerzen anzuzünden, einen Cappuccino zu trinken und positive Energie zu tanken.“

Paul Leistner, Schüler

„Bei Regen spiele ich gerne in der Kirche Orgel. Mit dem Prasseln des Regens klingt das für mich besonders schön.“



Marina Benkner, Theaterpädagogin

„Ich liebe graue Herbsttage: Kerzen anzünden, zur Ruhe kommen und einfach den Stillstand genießen ist mein Geheimtipp.“





MAKING-OF

HANNES STOCK

Alter: 26

Wohnort: Weiden

Beruf: Risikoberatung für
Versicherungen, Banken und
Assetmanager

Leidenschaft: Sozioökonomie,
Wirtschaft und Börse

Lieblingsmusik: „My Way“ von
Pvris

Hier trifft ihr mich: Bei Events
als euer Partyfotograf

KUFÜ
KURFÜRSTENBAD
AMBERG

LASS DEN ALLTAG HINTER DIR –
AUFGUSSEVENTS & AQUAKURSE IM KUFÜ.

Ankommen und durchatmen

KURFÜRSTLICH ENTSPANNEN



STADTWERKE AMBERG BÄDER UND PARK GMBH
KURFÜRSTENBAD-AMBERG.DE

Ein Unternehmen der



STADTWERKE
AMBERG