



## Rezept der Woche

Nach Art der berühmten Mozartkugeln macht OWZ-Küchenchef Michael Schiffer ein leckeres Dessert.

► Seite 2

## Rezept zum Glück

Glück kann man nicht kaufen, weiß die OWZ-Glücksexpertin. Deswegen ist Shopping keine Lösung.

► Seite 4



AUSGABE SÜD

Woche 4 | 23. Januar 2026

## Basteln für Ostern

Die DIY-Academy hat einen Tipp für lustige bunte Osterhasen-Anhänger. Die Anleitung ist geeignet für gemeinsames Basteln in der Familie und auch leicht für Kinder zu bewältigen. Dazu braucht man unter anderem Ton- und Krepppapier und Federn.

► Seite 3



Bild: Pritt/DIY Academy

## Infoveranstaltung zu Berufsabschlüssen bei der Agentur für Arbeit in Amberg

Amberg. Ausbildung ist der Grundpfeiler einer erfolgreichen Zukunft – für Betriebe und Beschäftigte gleichermaßen. Daher unterstützt die Agentur für Arbeit laut Mitteilung seit vielen Jahren Beschäftigte bei der beruflichen Neuorientierung sowie auf dem Weg zu

einem anerkannten Berufsabschluss. Die Qualifizierungs- und Unterstützungsmöglichkeiten seien vielfältig.

Daher lädt die Agentur für Arbeit Amberg im Rahmen ihrer Initiative „Zukunftstarter plus“ Interessierte am Mittwoch, 28. Ja-

nuar, um 9.30 Uhr zu einer Informationsveranstaltung ins Berufsinformationszentrum (BIZ) der Agentur für Arbeit Amberg ein.

Beratungsfachkräfte und Netzwerkpartner werden über die – im Rahmen der Initiative möglichen – Aus- und Weiterbildungs-, Unter-

stützungs- sowie Fördermöglichkeiten informieren. Eine Anmeldung zur Informationsveranstaltung ist per E-Mail an Schwanndorf.122-Vermittlung@arbeitsagentur.de mit dem Betreff „Zukunftstarter plus“ möglich, jedoch nicht zwingend erforderlich.

## MATRATZEN Direkt ab Werk

Sleep Tec GmbH, 92665 Altenstadt/WN, Meerbodenreuth 33 (ehemals Fa. Rasch)  
Telefon 09602-636818 (Mo. - Fr.)

Öffnungszeiten: Nur samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr

**Jetzt NEU:** Restposten an Matratzen zur Direktmitnahme zu TOP-Preisen!

## BAR ANKAUF Gold Zahngold

Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber



ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Donnerstag 8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr  
Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

## GOLD = GELD

Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING  
**Amberg**  
Schranneplatz 7  
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater  
Telefon: 0 96 21 / 78 27 76 6

## WSV AKTION bei Heimtextilien

### Paradies

### Winterbett extrem warm

Größe 135x200 cm  
80% Polyester, 20% Lyocell

statt 159,- **119,-**

**Spannbettuch**  
versch. Farben, Jersey  
ab Größe 100x200 cm

**Einzelstücke Abverkauf**  
z.B. 50x50 cm

statt 29,95 **19,95**

**8,-**

• Schlaufenschal bis zu **70%** reduziert

• Abverkauf Musterfenster

• Wir polstern, auf alle Polsterstoffe **10% Rabatt**

Ruffstraße 20,  
92224 Amberg

Öffnungszeiten

Mo.-Mi.: 9.30 - 18.30 Uhr

Do.-Fr.: 9.30 - 19.00 Uhr

Sa.: 9.30 - 17.00 Uhr



## Leserreisen



Jetzt zu unserem Reise-Newsletter anmelden!

leserreisen-onetz.de/newsletter

**Ihr Elektro- und Photovoltaik-Partner vor Ort**

**EPP Kutzner**  
Elektro & Photovoltaik Partner

Gewerbepark 17a  
92289 Ursensollen  
info@epp-kutzner.de

Wir beraten Sie gerne.  
Tel. 09628-9297778

Google Bewertung 5.0 ★★★★★

**Telefon 09628-9297778 • www.epp-kutzner.de**

**FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?**

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.  
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

**FENSELAU BAUTENSCHUTZ**

Inh. Jan P. Fenslau • Zum Weinberg 9 • 92272 Freudenberg  
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenslau-bautenschutz.de



### Flusskreuzfahrt Holland & Flandern

Kanäle, Flüsse und Meeresarme durchziehen Holland und Belgien und führen zu malerischen Städtchen. Erleben Sie eine bezaubernde Frühlingswoche in dieser idyllischen Umgebung und staunen Sie über die Blumenpracht, die das Land der Tulpen in dieser Jahreszeit für Sie bereithält.

### Ihre Inklusivleistungen

- Zugfahrt in der 2. Klasse inkl. Sitzplatzreservierung ab/bis Wunschbahnhof nach Düsseldorf oder wahlweise eigener Anreise
- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension an Bord des komfortablen Superior Schiffs MS GLORIA
- Inkludierte Ausflüge: Keukenhof, Hoorn, Delft, Antwerpen und Nijmegen
- M-TOURS Reisebegleitung und Kreuzfahrtsleitung



**Ihr Reiseterrain**

**06.04. - 13.04.2026**

**Reisepreis p. P. im DZ**

**ab 1.499 €**



**Sizilien für Alleinreisende**  
**15.04. - 22.04.2026**

### Ihre Reisehighlights

- Flug ab München nach Catania und zurück
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel Naxos Beach Resort
- Ganztagesausflug Ätna und Taormina mit Weinverkostung

Buchbar bis 09.02.2026



**Flusskreuzfahrt auf dem Rhein**  
**11.05. - 21.05.2026**

### Ihre Reisehighlights

- An- und Abreise im komfortablen Reisebus ab/bis gebuchter Zustiegsstelle
- 10 Ü/VP an Bord des komfortablen Superior Schiffs MS GLORIA
- inkludierte Ausflüge nach Koblenz, Speyer, Straßburg, Colmar, Wiesbaden, Köln uvm.

## Leserreisen



Infos und Buchung: **0961 - 85 298** (Mo. bis Fr. 8 - 17 Uhr)

**www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de**

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☑️ Vorteilsrabatt ☑️ Frühbucherrabatt

Bildnachweise: v.l.n.r.: © Scylla AG, © HafsaHamza/Shutterstock.com, © NaughtyNut/Shutterstock.com, © IgorZh/Shutterstock.com, © Scylla AG





# Wolfgang-Amadeus-Kartoffelknödel

Eine süße, warme Leckerei nach Art der Mozart-Kugeln: OWZ-Küchenchef Michael Schiffer füllt Kartoffelknödel mit Pflaumen, Nougat und Marzipan.

**Zubereitung:** Die Kartoffeln pellen, mit den übrigen Zutaten zu einem geschmeidigen Teig verkneten und kühl stellen. Die Zutaten für den Marzipanteig gut verkneten, in Folie packen und beiseite legen.

Für die gefüllten Pflaumen Nougat und Kuvertüre im Wasserbad schmelzen. Butter schaumig schlagen,



**Michael Schiffer**

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:  
redowz@oberpfalzmedien.de



Die Wolfgang-Amadeus-Kartoffelknödel sind mit Pflaumen, Nougat und Marzipan gefüllt.

Bild: Michael Schiffer

Nougat-Kuvertüre-Mischung und Orangensaft zugeben und zu einer Creme rühren. Die Pflaumen vorsichtig aushöhlen, mit Nougatcreme füllen und für 30 Minuten ins Gefrierfach legen.

Für die Soße Crème fraîche mit Rum und Puderzucker glatrühren. Den Marzipanteig zwischen Klarsichtfolie dünn ausrollen und in zwölf gleich große Stücke schneiden. Den

Kartoffelteig ebenfalls in zwölf Stücke teilen. Zuerst den Marzipan- und dann den Kartoffelteig um die Pflaumen wickeln und zu Knödeln formen. Die Knödel in kochendes Salzwasser legen

## ZUTATEN

### „Mozartkugeln“

Rezept für sechs Personen.

- › 350 Gramm Pellkartoffeln
- › 30 Gramm Butter
- › 150 Gramm Mehl
- › 40 Gramm Hartweizengries
- › 2 Eigelb
- › 1 Päckchen Vanillezucker
- › 1 Prise Zimt
- › 1 Prise Zucker

### Für den Marzipanteig:

- › 60 Gramm Pistazienkerne
- › 60 Gramm Puderzucker
- › 150 Gramm Marzipan-Rohmasse
- › 1 Esslöffel Rum

### Für die gefüllten Pflaumen:

- › 50 Gramm Nougat
- › 50 Gramm Kuvertüre
- › 50 Gramm weiche Butter
- › 1 Esslöffel Orangensaft
- › 12 entsteinte Backpflaumen

### Für das Erdbeermus:

- › 300 Gramm pürierte Erdbeeren

### Für die Soße:

- › 1 Becher Crème fraîche
- › 2 Esslöffel Rum
- › 1 Esslöffel Puderzucker
- › Außerdem: 200 Gramm geröstete Mandeln und Minzeblättchen

und circa zehn Minuten gar ziehen lassen. Abtropfen lassen und in den gerösteten Mandeln wälzen. Je einen ganzen und einen halbierten Knödel auf einem weißen Teller mit Soße und

Erdbeermus anrichten. Mit Pfefferminzblättchen und Puderzucker verzieren. (dt)

 Mehr Rezepte gibt es auf: [www.onetz.de/essen-genießen](http://www.onetz.de/essen-genießen)



**89,95 €**



**37,95 €**



**39,95€**



**34,95 €**

**Sitzheimtrainer**

Wetterunabhängiges Ausdauertraining zur körperlichen Ertüchtigung sowie für zielorientiertes Herz-Kreislauf-Training. Zur Förderung des Stoffwechsels, Kräftigung der Muskulatur sowie Verbesserung des allgemeinen Fitnesszustands.

**Yogamatte**

Mit 182 x 61 cm bietet sie großzügige Bewegungsfreiheit, während die 6 mm Stärke für angenehme Dämpfung und sicheren Halt sorgt. Die rutschfeste Oberfläche gibt festen Halt bei Dehnübungen, Asanas, Meditation oder Workouts.

**Meditationskissen**

Dieses Meditationskissen unterstützt Ihre Sitzhaltung sowie innere Ausrichtung während der Meditation. Ob für Yoga, Achtsamkeitsübungen oder als ruhige Sitzgelegenheit – es ist der ideale Begleiter für entspannte Momente.

**2er-Set Sporttücher**

Die Feuchtigkeitsaufnahme ist wesentlich höher als bei Baumwolle, außerdem sind sie schnell trocknend. Die Tücher können Keime und Bakterien ohne Verwendung von chemischen Reinigungsmitteln um bis zu 99 % zu reduzieren.



**749,- €**



**39,95 €**



**29,95 €**

**Wasserrudergerät**

Mit der aus massivem Buchenholz stabil gestalteten Ruderzugmaschine, wird dank des innovativen Widerstandssystems aus einer Kombination von Wasser- und direkt verstellbarem Magnetwiderstand, ein authentisches und gelenkschonendes Rudertraining simuliert.

**Digitale Personenwaage**

Dank umweltfreundlicher Technik braucht das Gerät keine Batterien. Es genügt ein Knopfdruck, um die nötige Energie für den Wiegevorgang zu erzeugen. Sie verfügt über modernste Wiegetechnik für präzise Ergebnisse mit einem Messbereich bis 150 kg.

**Faszienrolle**

Hilft, Verspannungen tief im Gewebe zu lösen, Triggerpunkte zu bearbeiten, durch Gegendruck wieder zu harmonisieren und Verklebungen aufzubrechen. Die Durchblutung wird verbessert und der Abtransport von Schadstoffen gefördert.



[www.onetz-shop.de](http://www.onetz-shop.de)

0961/85-525

Artikel online und telefonisch bestellbar.  
Irrtümer, Änderungen, Zwischenverkauf sowie Verzögerungen bei der Lieferbarkeit vorbehalten.



# Osterbastelei: Hasen aus buntem Tonpapier

Mit dieser Anleitung der DIY-Academy basteln Sie zusammen mit Ihren Kindern kleine Osterhasen aus Fotokarton. Die niedliche Deko eignet sich zum Aufhängen an Ostersträuchern, als Girlande oder als Fenserschmuck.

**■ Praxis-Tipp:**  
**So verrutscht nichts**  
Damit Ohren und Kragen gut halten, fixieren Sie sie am besten mit Papier- oder Wäscheklammern, bis der Kleber vollständig getrocknet ist. Achten Sie dabei darauf, dass die Klammern nicht am Papier festkleben.

**■ Schritt 1: Kopf und Ohren ausschneiden**  
Nehmen Sie ein Glas und stellen Sie es umgedreht auf das Tonpapier. Zeichnen Sie mit einem Bleistift den Rand des Glases nach. Ergänzen Sie anschließend zwei lange Ohren und schneiden Sie alle Formen sorgfältig mit der Schere aus.

**■ Schritt 2: Federn aufkleben**  
Jetzt kommt Farbe ins Spiel! Schmücken Sie die ausgeschnittenen Ohren jeweils mit einer bunten Feder. Nachdem der Kleber getrocknet ist, befestigen Sie die befiederten Ohren von hinten am Kopf des künftigen Osterhasen. Achten Sie darauf, dass die Seite mit der Feder nach vorn zeigt.

**■ Schritt 3: Hasengesicht gestalten**  
Gestalten Sie nun das Gesicht: Schneiden Sie kleine Ovale aus buntem Tonpapier aus – zwei für die Augen und zwei für die Mundpartie. Verwenden Sie idealerweise unterschiedlich farbiges Tonpapier und kleben Sie die Teile



Die Osterhasen-Anhänger können zum Beispiel einen Osterstrauch schmücken. Bild: Pritt/DIY Academy

anschließend mit Hilfe des Klebestifts auf den Hasenkopf.

**■ Schritt 4: Gesicht verzieren**  
Verzieren Sie die Augen des gebastelten Hasen mit Wackelaugen. Die Mundpartie erhält einen Knopf als Nase. Wenn Sie möchten, schnei-

den Sie zusätzlich einen kleinen, schmalen Streifen aus farbigem Tonpapier aus und kleben ihn als Mund unter die Knopfnase.

**■ Schritt 5: Hasen-Kragen basteln**  
Für den Kragen schneiden Sie einen breiten Streifen Krepppapier ab und raff-

ein Ende leicht zusammen. Legen Sie den Hasen mit dem Gesicht nach unten auf den Tisch und kleben Sie den Kreppstreifen als Kragen an die Unterseite des Kopfes.

**■ Schritt 6: Barthaare ankleben**  
Schneiden Sie sechs schmale Streifen aus Tonpapier – die-



Das brauchen Sie für die bunten Osterhasen-Anhänger. Bild: Pritt/DIY Academy

## SERVICE

- Das brauchen Sie für die Osterhasen-Anhänger**
- ▶ Tonpapier (zum Beispiel in Weiß, Hellgrau oder Hellbraun sowie in bunten Farben)
  - ▶ Krepppapier in verschiedenen Farben
  - ▶ ein großes Glas
  - ▶ Bleistift
  - ▶ Schere
  - ▶ bunte Federn
  - ▶ bunte Knöpfe
  - ▶ Wackelaugen
  - ▶ Kordel
  - ▶ Klebestift
  - ▶ Flüssigkleber



Für den Kragen schneiden Sie einen breiten Streifen Krepppapier ab und raff ein Ende zusammen. Bild: Pritt/DIY Academy



Zum Schluss fädeln Sie eine Kordel durch das Loch. Bild: Pritt/DIY Academy

se bilden die Barthaare des Osterhasen. Kleben Sie drei davon auf die linke und drei auf die rechte Seite der Schnute.

**■ Schritt 7: Aufhängung fertigen**  
Zum Schluss stanzen Sie vorsichtig ein kleines Loch oben zwischen den Ohren in den

Hasenkopf (zum Beispiel mit einem Locher oder einer dickeren Nadel). Fädeln Sie eine Kordel durch das Loch und verknoten Sie die Enden. Ihr erster Hasen-Anhänger ist damit fertig. Wiederholen Sie den Vorgang so oft, bis Sie genügend Anhänger für den Osterstrauch oder das Fenster haben. (dt)

## KURZ GEMELDET

### Führungen in der Glaskathedrale

**Amberg.** (dt) Amberg besitzt mit der Glaskathedrale, dem ehemaligen Rosenthal-Glaswerk, das einzige Bauwerk von Walter Gropius in der Oberpfalz. Anlässlich des 100-jährigen Bauhaus-Jubiläums im Jahr 2019 wurde dieses verborgene Juwel für Interessierte zugänglich gemacht. Besucherinnen und Besucher erwartet im Ausstellungsraum laut Mitteilung eine moderierte Multimedia-Show. „Es ist eine Rei-

se von den Anfängen der Glaskathedrale in den 1960er Jahren bis in die Gegenwart.“ Umfassendes Bildmaterial vermittele Einblicke in das Leben und Wirken von Walter Gropius, dessen Zusammenarbeit mit Philip Rosenthal wie auch die Planungen und Details dieses einzigartigen Industriebaus. Von Januar bis März finden öffentliche Führungen an folgenden Terminen statt: Sonntag, 25. Januar; Sonntag, 22. Februar, und Sonntag, 15. März. Beginn ist jeweils um 16 Uhr. Die Teilnahme an Führungen ist grundsätzlich nur nach vor-

heriger Buchung möglich. Empfohlen werden die Führungen ab 14 Jahren. Auf Anfrage können auch Gruppen das „Erlebnis Glaskathedrale“ buchen. Neu ist, dass es über das Jahr verteilt auch immer wieder Führungen am Vormittag und an verschiedenen Wochentagen gibt. Die öffentlichen Führungstermine für das Jahr 2026 sind online über die Website des Stadtmuseums ([www.stadtmuseum-amberg.de](http://www.stadtmuseum-amberg.de)) beziehungsweise die Tourist-Information Amberg ([www.tourismus.amberg.de](http://www.tourismus.amberg.de)) buchbar.

Weitere Informationen gibt es im Stadtmuseum Amberg (Telefon 0 96 21/10-12 84), E-Mail [stadtmuseum@amberg.de](mailto:stadtmuseum@amberg.de) sowie online auf [www.stadtmuseum-amberg.de](http://www.stadtmuseum-amberg.de).

### Kolpingball mit der Band Ragazzotti

**Oberviechtach.** Am Samstag, 24. Januar, findet im Emil-Kemmer-Haus um 20 Uhr (Einlass: 19 Uhr) der Kolpingball statt. Zu Tanz und Unterhaltung spielt die Band Ra-

gazzotti. Auch die AWO-Prinzengarde Grün-Weiß tritt mit ihrem neuen Programm auf. Gegen 21 Uhr öffnet die Bar. Platzreservierungen bei Michael Herzog unter Telefon 09671/92360. Der Eintritt beträgt 10 Euro.

### Taschengeldbörse vermittelt Hilfe

**Amberg.** Wenn im Garten, im Haus oder im Alltag praktische Unterstützung gefragt ist, dann bringt die Taschengeldbörse seit vielen Jahren Seniorinnen und Senioren, Familien oder Berufstätige mit Jugendlichen zusammen, die sich mit kleinen Tätigkeiten etwas dazuverdienen möchten. Das gemeinsame Projekt der Stadt Amberg und des Landkreises Amberg-Weizsach soll das Miteinander der Generationen stärken und Vorteile für alle Beteiligten schaffen. Auf [www.taschengeldboerse-as.de](http://www.taschengeldboerse-as.de) melden sich jedes Jahr zahlreiche Jugendliche an, um leichte, ungefährliche und unregelmäßige Aufgaben zu übernehmen – etwa Gartenarbeiten, Einkäufe oder Hilfe am

Computer. Besonders in der kalten Jahreszeit werden zudem Winterarbeiten nachgefragt: Dazu gehören das Befreien von Wegen von Schnee oder das Streuen auf privaten Gehwegen, sofern dies ungefährlich und zumutbar ist. Für ihre Hilfe erhalten die 13- bis 21-jährigen Jugendlichen einen Stundenlohn von mindestens 8,50 Euro. Weitere Informationen sowie die Anmeldeformulare für Job-Anbieter und Jugendliche stehen auf [www.taschengeldboerse-as.de](http://www.taschengeldboerse-as.de) zur Verfügung.

### Ausstellung in der Alten Feuerwache

**Amberg.** Mit der Vernissage zur Ausstellung „Der Faden der Ariadne im Labyrinth des Minotaurus“ eröffnet die Stadtgalerie Alte Feuerwache am Donnerstag, 29. Januar, um 18.30 Uhr ihre neue Ausstellungssaison. Die von der Kunsthistorikerin Michaela Grammer kuratierte Ausstellung vereint die Arbeiten zweier international anerkannter Künstlerinnen: Belle Shafir aus Israel und Hanna Regina Uber aus Amberg. Aus-

gangspunkt ihrer künstlerischen Auseinandersetzung ist der zentrale Mythos der abendländischen Kulturgeschichte: Ariadne, Tochter des Königs Minos und Halbschwester des Minotaurus, sowie das Labyrinth als Sinnbild menschlicher Existenz zwischen Orientierung und Verlust. Beide Künstlerinnen greifen den mythologischen Stoff auf und transformieren ihn aus jeweils individueller Perspektive in eine zeitgenössische Bild- und Raumsprache. Im Zentrum der Ausstellung stehen zwei raumfüllende Installationen, die durch den Einsatz von Audiomedien zusätzlich erfahrbar werden. Die Vernissage wird musikalisch umrahmt von Alex Dorsch mit seinem Stahlcello. Zudem gibt es am Samstag, 11. April, um 18.30 Uhr die Performance „Ausweg klangManufaktur“ von Alex Dorsch (Klang) und Manu Dorsch (Performance). Die Ausstellung läuft bis 12. April. Die Öffnungszeiten der Stadtgalerie sind Dienstag bis Freitag von 11 bis 16 Uhr sowie Samstag und Sonntag von 11 bis 17 Uhr.



Die Glaskathedrale Amberg ist ein Gebäude des Bauhaus-Architekten Walter Gropius. Es ist das ehemalige Rosenthal-Glaswerk. Bild: Erich Spahn/exb



# Weniger ist mehr – auch beim Shoppen

Immer wieder kaufen wir Sachen, die wir nicht brauchen. Diese stapeln sich dann zu Hause in Regalen, Kommoden und auf dem Dachboden. Schluss damit. Denn viel glücklicher macht es uns, wieder mehr Dinge zu erleben statt zu kaufen.

Fragen Sie sich auch manchmal, warum Sie sich jetzt schon wieder eine Jeans gekauft haben, obwohl Sie bestimmt schon zehn davon im Schrank haben? Oder wo Sie das schicke Wohnaccessoire, das Ihnen gerade eben im Laden noch so gut gefallen hat, nun eigentlich hinstellen sollen? Stapeln sich bei Ihnen auch unnütze Dinge in Regalen, Kommoden und auf dem Dachboden, die Sie irgendwann einmal gekauft haben, obwohl Sie sie eigentlich gar nicht brauchen?

Dann sollten Sie endlich einmal Ihr Konsumverhalten unter die Lupe nehmen. Denn es macht nun wirklich keinen Sinn, Geld für Sachen auszugeben, die gar nicht glücklich machen.

Längst weiß die Glücksforschung: Mehr zu haben führt



Glück kann man nicht kaufen.

Symbolbild: imtmphoto – stock.adobe.com

oftmals nur zu unnötigem Stress. Zu viele unnütze Dinge versperren uns den Blick auf das Wesentliche. Aber warum shoppen wir dann trotzdem wie die Weltmeister? Eine gute Frage. Wir leben in einer Zeit, in der sich alles in einem permanenten Wandel befindet: Politik, Werte, Bildung und Arbeitswelt, ja, sogar die Art unseres Denkens. Unsere globalisierte Welt ist

durch extremen Konsum und die Auflösung der bisherigen Strukturen gekennzeichnet. Wissenschaftler bezeichnen unsere Zeit auch als „liquide Moderne“. Und diese erzeugt bei uns oftmals ein Gefühl von Unsicherheit, Ziellosigkeit und Leere.

„Unsere Bindungen werden immer zerbrechlicher, die Ungleichheit nimmt fortlaufend zu, und viele Men-

schen fühlen sich nicht mehr zugehörig“, erklärte der polnische Philosoph und Soziologe Zygmunt Baumann, der in seinen Arbeiten die liquide Moderne und ihre Auswirkungen auf unser Leben beschrieben hat. „Wir leben in einer sehr irritierenden Zeit, die Schnelligkeit, Selbstsucht und Individualität erfordert.“ Seien wir doch mal ehrlich: Die meisten von uns wollen heutzutage immer weniger Verantwortung und Verpflichtungen übernehmen, alles fühlt sich irgendwie flüchtig und oberflächlich an. Die innere Leere, die dadurch entsteht, versuchen wir dann mit immer mehr Konsum zu füllen.

Natürlich funktioniert das nicht. Und die Unzufriedenheit bleibt. Lassen Sie uns also endlich damit beginnen, den Blick wieder mehr in unser Inneres zu richten. Denn dort werden wir das entdecken, was uns wirklich fehlt. Und nicht in irgendwelchen Auslagen und Schaufenstern. Lassen Sie uns Veränderungen doch in Zukunft einfach annehmen und wieder mehr Dinge tun statt kaufen. Und zwar solche, die uns wirklich glücklich machen. Denn Erinnerungen und Erfahrungen halten meist ein Leben lang und stapeln sich auch nicht sinnlos in Schränken und Kommoden. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: [www.onetz.de/themen/gluecksrezept](http://www.onetz.de/themen/gluecksrezept)



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ ([www.battenberg-gietl.de](http://www.battenberg-gietl.de)).

Kontakt:  
[redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

## OWZ-STERNSTUNDEN

24. bis 30. Januar 2026

### Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Ein langes Gespräch dürfte Ihnen für manche Dinge die Augen öffnen, denen Sie bisher wenig Beachtung geschenkt haben.

### Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Jemand stellt Ihnen Bedingungen, die Sie nicht akzeptieren können. Es lohnt nicht, sich darüber auch noch zu ärgern.

### Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Zufall oder Schicksal? Für Singles scheint sich so einiges in eine ganz neue Richtung zu entwickeln. Es kommt zu einer interessanten Bekanntschaft.

### Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Am liebsten würden Sie jede Form von Verantwortung abgeben. Ihnen steht der Sinn nach Abwechslung. Finden Sie den Mittelweg.

### Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Während dem Partner nach trauter und gemüthlicher Zweisamkeit zumute ist, zieht es Sie vor die Tür. Gegenseitiges Verständnis macht es beiden recht.

### Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Private Angelegenheiten bereiten Kopfzerbrechen. Auch eine andere Meinung kann richtig sein. Einfühlungsvermögen könnte nicht schaden.

### Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Ein Vorschlag trifft auf wenig Gegenliebe bei Ihnen. Seien Sie doch nicht so skeptisch! Die Familie braucht Aufmerksamkeit.

### Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Optimistisch und aufgeschlossen wie selten begegnen Sie Ihrer Umwelt. Sie sind auf der Suche nach neuen Möglichkeiten.

### Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Sind Arbeiten schon länger aufgeschoben worden und jetzt liegt ein Riesenberg vor Ihnen? Bitten Sie um Hilfe, ehe Ihnen alles über den Kopf wächst!

### Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Geben Sie sich selbst eine Chance. Die Erwartungen, die Sie an sich selbst stellen, sind derzeit hoch – und gar nicht leicht zu erfüllen.

### Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Sie zeigen sich garantiert nicht unbeteiligt, wenn es im Umfeld zu Unstimmigkeiten kommt. Dank Ihrer Objektivität erhalten Sie die Vermittlerrolle.

### Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Gönnen Sie sich mehr Erholung. Nur im ausgeruhten Zustand sind Sie dem gewachsen, was Sie zu bewältigen haben. Jemand zählt auf Ihre Unterstützung.

## NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr	112
Notarzt/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923
	0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge	
Nordoberpfalz	0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668
Donum Vitae	0800/0066737
Weißer Ring	0800/343434

Notruf für Eltern	0800/1110550
Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Frauenhaus Burglengelfeld	09471/7131
Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Frauenhaus Amberg	09621/487272
Kartensperr-Notruf	116116
ADAC-Pannenhilfe	
Festnetz:	0180/2222222
Handy:	222222
ACE (Autoclub Europa)	
Pannenhilfe	0711/530343536

## OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

**OWZ-Zentralredaktion:**  
Telefon: 0961/85-480  
Fax: 0961/85-555-323  
E-Mail: [redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

**OWZ-Verteilung:**  
Telefon: 0961/85-501  
**Anzeigen-Service:**  
Telefon: 0961/85-502  
09621/306-130

## IMPRESSUM

## OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

**Verlag:**  
OWZ  
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH  
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden  
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

**Geschäftsleitung:**  
Thomas Maul

**Zentrale Redaktionsleitung:**  
Kai Gohlke (verantw.)  
Sandra Schmidt (stellv.)  
E-Mail: [redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

**Technische Gesamtherstellung:**  
Oberpfalz Medien GmbH  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

**Erscheinungsweise:**  
wöchentlich Freitag/Samstag

**Redaktionsschluss:** Mittwoch, 17 Uhr

**Anzeigenschluss:** Mittwoch, 16 Uhr

**Anzeigenpreise:** lt. Preisliste Nr. 61, 1. Januar 2026

**Anzeigenannahme:**  
Oberpfalz Medien GmbH  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

## GOLDBARREN MIT STERNZEICHEN



### Goldbarren mit Sternzeichen-Motiv und Zertifikat Für alle Sternzeichen erhältlich

Dieser exklusive Goldbarren vereint edles Metall mit astrologischer Symbolik – ein besonderes Sammlerstück und ein außergewöhnliches Geschenk für alle Sternzeichen-Liebhaber.

Ein kleines Stück Gold mit großer Aussagekraft: Ob zum Geburtstag, als Glücksbringer oder als wertvolles Andenken – dieser feine Goldbarren begeistert durch seine Detailverliebtheit und symbolische Kraft. Ideal für Sammler, Astrologie-Fans und alle, die etwas Persönliches und Wertbeständiges verschenken möchten. Zertifikat inklusive – auf der Rückseite mit den typischen Eigenschaften des jeweiligen Sternzeichens beschrieben. Goldbarren in Schutzkapsel.



[www.onetz-shop.de](http://www.onetz-shop.de)

0961/85-525

Artikel online und telefonisch bestellbar.

Irrtümer, Änderungen, Zwischenverkauf sowie Verzögerungen bei der Lieferbarkeit vorbehalten.



Auto & Motor

Volkswagen

**VW Touran, BlueMotion „CUP“ 2.0 TDI,**  
103KW (140PS) 6 Gang, Bj. 4/2014,  
181.700 km, Farbe Deep Black Perle-  
fekt Standhz, Navi, aAHK, Xenon, Pa-  
noramadach, Kamera, 8fach bereift  
TÜV 07/27 Preis 11.500 €.  
☎ 0170 7339060

**Sharan Benzin/LPG,**  
EZ 12/09, 248.000 km, TÜV 11/27, 8f.  
bereift / Alu, VB. ☎ 0171/9905379

Oldtimer

**Audi 80 TDI,**  
Bj. 93, 90 PS, TÜV neu, zu verk.  
☎ 09438/4257 od. ☎ 0151/52186351

Busse/Kleinbusse



**T6.1 California Beach Camper TDI**  
150 PS, Automatik DSG 7-Gang, EZ 05/  
2022, 16900 km, Mini-Küche, Markise,  
AHK, Distanzreg. ACC, Rückfahr-  
kamera, Standheizung u. viele weitere  
Extras, unfallfrei, ascotgrau, umstän-  
deh., 49900,- €. ☎ 0170/5981802



Deutsche Umwelthilfe

**50 Jahre** Wir setzen Umweltschutz durch



Mach mit – wie  
Hannes Jaenicke.  
**Für uns alle!**

www.duh.de/  
50Jahre



Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik  
„Günstige Gebrauchte“ und ver-  
kaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

**Gleich schalten unter:**  
www.onetz.de/anzeigen  
anzeigen@oberpfalzmedien.de  
Tel.: 0961 85 - 502

**Polo Tour 1,4 EZ03/2007 59kW/80PS**  
169100km, ATM ca. 103000km, 5 Gang,  
ZV, eFH, Klima, Radio MP3, SH, 5 Tü-  
ren, Silbergrau, SR+WR ALU, TÜV 04/  
2027, Altersbed. leichte Rostschäden,  
Kratzer, VB 1500 €, Tel. 0151 58836571

Bereifung

Reifen 15 Zoll



**Winterräder für MINI:**  
Alu-Felgen wie neu, Michelin-Bereifung  
175/65 R15 88 H, Profil: VL7, VR7, HL8,  
HR8 mm, VB 250,00 €. ☎ 01520/  
8181809 od. 09661/8115130

Autokaufgesuche

**Autoverwertung Wollenzhofen GmbH**  
kauft Autos zum Ausschachten  
und Schrottfahrzeuge.

**Wir zahlen Bestpreise für**  
Audi, BMW, Opel, VW,  
Mercedes und viele andere!  
**Sofortige Barzahlung.**

Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen.  
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

**Kaufe Schrottautos!**  
Firma, Tel. 0171/4522135

Wohnmobile/Caravan

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Motorräder

**Fränkische Firma kauft**  
Motorräder & Mopeds neu & alt!  
0911-5485000 / 0170-5485000

**Suche Mofa, Moped, Motorrad, auch**  
Teile, Zustand egal. ☎ 0160/99631807

Kennen Sie  
einen Kavalier  
der Straße?



Helfen Sie mit,  
Hilfsbereitschaft und vorbild-  
liches Verhalten im Straßen-  
verkehr zu fördern.  
Wenn Ihnen geholfen wurde,  
melden Sie sich bei  
Ihrer Zeitung oder bei der  
Arbeitsgemeinschaft  
„Kavalier der Straße“.

**Kavalier helfen  
anderen, nicht nur  
sich selbst.**



**Kavalier der Straße**  
Arbeitsgemeinschaft  
Deutscher Tageszeitungen  
im Deutschen Verkehrs-  
sicherheitsrat e.V.

www.kavalier-der-strasse.de

oberpfalz medien

Geben Sie Ihre **Pferdesport-Anzeige** unter  
unserer Rubrik „Landwirtschaft“ auf.

**Oberpfalz Medien GmbH**  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

LANDWIRTSCHAFT

Immobilien

**Verpachtung von Wiesengrundstü-**  
**cken.** 2 kleine Wiesengrundstücke in  
Etzenricht langfristig zu verpachten. Gut  
zu erreichen, zusammenhängend, ge-  
samt ca. 1,1Ha. Zuschr. Nr. W49238Z  
an Der neue Tag, Weigelstraße 16,  
92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**13 ha Ackerfläche** zu verpachten im  
Raum Windischeschenbach. Zuschrif-  
ten Nr. W49220Z an Der neue Tag, Wei-  
gelstraße 16, 92637 Weiden oder  
onzet.de/chiffre

**Suche im Großraum Kemnath/Stadt**  
**landwirtschaftl. Grund zu pachten.**  
☎ 0162/5978312

Tiermarkt

**Legehennen zu verk.,** ab 31.1.2026,  
von 13 bis 16 Uhr. 92724 Traubitz, Ort  
Pichlberg. ☎ 0170/4447778

**2jährige Legehühner** abzugeben in  
92709 Moosbach ☎ 0170/8787194

**Einjährige Legehennen** bei Wernberg-  
Köblitz zu verk. ☎ 0170/2088219

**6 Gockel,** verschiedene Farben, zu  
verkaufen. ☎ 09662/9354 ab 17 Uhr

Landw. An- und  
Verkauf

**Kärcher- u. Nilfisk-Hochdruck-Reini-**  
**ger, Ind Sauger,** Frühjahrs-Aktion,  
verschiedene Typen, are-reinigungs-  
technik.de, ☎ 0170/9300029

**Suche Betonmischer** mit Zapfwellenan-  
trieb, 800 - 1.200 l. ☎ 09622/6029545

www.onetz.de/owz

**OWZ** Vertrieb:  
Telefon 0961/85-501

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

# Rubaxx CBD Gel PLUS – das Kraft-Upgrade mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

**1. Aktivierung der Haut**  
Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch



Aktiviert die Haut

+ Kühleffekt

+ 1080 mg CBD

das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

**2. Sofortiger Frische-Effekt**  
Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt

ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

**3. Das Plus an CBD**  
Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vollständig ausgeschlos-

sen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

**Neu in der Apotheke**  
**Rubaxx CBD Gel PLUS** kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten **CBD-PLUS-KOMPLEX**. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx  
CBD Gel PLUS**

(PZN 20136718)

www.rubaxx.de

NEU

Mit dem  
extra **PLUS.**



Von der Nr. 1\*

**RubaXX®**



## Wohnen &amp; Leben

## Immobilienverkauf

### Immobilienverkauf

**www.ofen-goetz.de**

## Immobilienverkauf

### Doppel-/Reihenhäuser

**Attraktives Reiheneckhaus** in begehrter Lage in Weiden-Ost zu verk., Wfl. ca. 170 m², ca. 400 m² Grund, mitten im Grünen, dennoch zentrumsnah, exkl. Innenausstattung, Studiobereich im DG, VB 620.000,- €. ☎ 0173/5967005

## Immobilienverkauf

### 3-Zi.-Eigentumswhg.

**Hirschau: 2-Zi.-ETW zu verkaufen** 64 m², 2-Zi.-ETW, 3. Stock, mit Balkon, Fahrstuhl / Aufzug vorhanden. Erreichbarkeit per Mail: wohnunghirschau@outlook.com oder telefonisch ab 18:00 Uhr unter ☎ 09622/5670

**Tirschenreuth:** Helle, gepfl. 3-Zi.-ETW., DG m. Balkon und Stellplatz, niedriger Energieverbrauch, ruhige Lage, Bj. 1970, teilrenoviert, 129.000 €. ☎ 0152/25791138

## Immobilienkauf

### Immobilienankauf

**Suche Wohnimmobilie jeglicher Art** von Privat an Privat, in Amberg Stadtgebiet und Innenstadt. ☎ 096219011814

## Immobilienkauf

### Grundstücke

**Grundstück Mariahilfberg.** Privat su. Baugrundstück am Mariahilfberg in Amberg zur Errichtung eines kleinen Einfamilienhauses. Bevorzugt ruhige Lage, gerne auch kleinere Grundstücke. fjs1978@gmx.de

**Suche Grundstück zum Kauf im Raum Winklarn** und weiterer Umgebung, bevorzugt am Ortsrand. ☎ 0174-8083002

## Vermietungen

### Vermietungen

**Eschenbach:** App., ca. 40 m², ruhige, gemütliche Dienstwhg., Wohnkü. m. EBK, Schlafraum, Dusche/WC, Abstellraum, möbliert, ab Februar 2026 an eine Person zu vermieten. ☎ 0151/20726349

**www.onetz.de/owz**  
Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de

## Vermietungen

### 1-2-Familien-Häuser

**Verm. älteres EFH in SAD,** 80 m² Wfl., EBK, WZ m. EBecke, Schlafzi., Ki.Zi., Du./2x WC, gr. Keller m. Bad, Balk., gr. Garten, Stellpl., Holz-Kohle-Heizung, KM 750,- € + NK. ☎ 0174/8371958

## Vermietungen

### Mehrfamilienhäuser

**Moderne 2-ZimmerWhg. Erstbezug** Baujahr 2025, 64 m², EG, Energiebedarf 25,5 kWh(m² x a), KfW 55, Glasfasernetz, Stellplatz möglich, Grundmiete 772,32 €, info@postbau-weiden.de

## Vermietungen

### 2-Zi.-Wohnungen

**Nabburg: 2,5-ZKB, Einliegerwohnung** in 3-Parteien-Haus, ca. 68 m², ruhig und gepflegt, Ankleide/Büro, Abstellraum, Kellerabteil und eigenem Garten. Ab sofort zu vermieten. ☎ 09433/437

**Hirschau, ca. 70 m² Wohnung,** 3. OG, 2 ZKB, 2 Abstellräume, 2 Balkone mit sehr guter Aussicht, KM 590,- € + NK. ☎ 0151/59488875

**WEN Zentrum, 2 ½ Zi.,** Kü., Bad, WC, 75 m², OG, Gartennutz., Stellpl., KM: 570,- €. ☎ 0179-4689050

**TIR, DG-Whg., 77 m², 2 Zi.,** Kü., Bad, 2 Stellplätze, frei ab 02/2026, ☎ 0151/19143013

## Vermietungen

### 3-Zi.-Wohnungen

**Wohnung, WEN Süd,** 1. Stock, kein Balkon, 6-Familien-RH, 3 ZKB, WC, 66,93 m², Gastherme, Stellplatz kann zusätzl. gemietet werden. Infrastruktur sehr gut. Ab sofort zu besichtigen und bezugsbereit. Nur langfristig zu vermieten. KM: 450 €, ca. 130 € NK, Stellplatz: 30 €. Zuschr. Nr. W49274A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Amberg Pfalzgrafenring: 2 1/2 Zi.-Komfortwhg.,** ca. 71 m², Wohnzi., Schlafzi., Essdiele, Küche mit EBK, Balkon, Abstellr., Kellerraum, KM 750,- €, Garage mit direktem Zugang zur Whg. 80,- €, ab 01.05.2026 (evtl. früher). ☎ 09621/33232 od. ☎ 0172/8482166

**Zweifamilien-WH in Nabburg,** zwei getrennte von einander zugängliche Wohnungen, EG 65 m², OG 75 m², ab Frühjahr 26. März/April, beide Whg. mit süd-seitl. Balk., zu verm. ☎ 0173/5760275

**92263 Ebermannsdorf: 3 Zi.-DG-Whg.,** ca. 100 m², Küche (EBK), Bad, WC, Abstellr., Balkon, 595,-€ kalt + NK + 2 MM Kaut. + Garage 50,-€, keine Haustiere, nur an NR ab 1.4. ☎ 09624/1098

**Schmidmühlen: 3 Zimmer,** EBK, Bad, extra WC, Diele, 100 m², gr. Balkon, 1. OG, NR, keine Haustiere, Stellplatz, KM 480 € + NK + 1 MM Kaut., ☎ 0175/6246624

**Sehr schöne 3-Zi.-Whg.,** Mariahilfbergweg, Amberg, 2. Stock, Bad, Kü. u. Flur möbliert, zu verm. ☎ 09621/15900

**Kümmersbruck: 3 Zi., Kü., Bad, Balk.,** 1. Stock, zu verm., 80 m², KM 580,- € + NK, keine Haustiere. ☎ 09621/83990

**Vermiete 3 Zimmer Wohnung** ca. 90 m² jbm3wk@web.de

## Mietgesuche

### Mietgesuche

**Suche 2 bis 3-Zi.-Whg.** mit Balkon in Wiesau. ☎ 0171/6722094



**Sie sind auf der Suche nach einem passenden Mieter oder Käufer für Ihre Immobilie?**

**Gleich Anzeige schalten! 2-5 Zeilen für nur 25,75 €**

**Anzeigen Service:** 0961/85-502

## Mietgesuche

### App./1-Zi.-Wohnungen

**Suche Appartement** in Mooslohe, Rebühl oder Weiden-West, bin fest ange-stellt. Bitte nach 17:00 Uhr unter dieser Telefonnummer melden: ☎ 0151/20143566

**Suche ab 1. 2. 26 1 Zimmer,** Küche, in Amberg, Dreifaltigkeit, Stadt od. Bayreuther Str. ☎ 0151/21466948

## Mietgesuche

### 2-Zi.-Wohnungen

**Suche ruhige, helle 2 Zi.-Wohnung,** mit Balkon oder Terrasse, in Weiden oder näheren Umgebung (ggf. auch Kauf möglich). ☎ 0171/307775

## Mietgesuche

### 3-Zi.-Wohnungen

**Junge Fam. su. 3-4 Zi.-Whg. auf Zeit!** Wir (Ehepaar+Kleinkind) su. im LKR TIR/ NEW od. in Weiden eine gepflegte 3-4-Zimmer-Wohnung zur befristeten Anmietung für ca. 12 Monate. Zeitraum flexibel ab sofort. Kontakt: 0160/3629031, mail.eff-gesucht@web.de

## Mietgesuche

### Garagen/Stellplätze

**Garage im Weidingweg in Weiden** gesucht. ☎ 0178/6674084

# PARTNER & FREIZEIT

Jetzt auch im Internet: [www.onetz.de/anzeigen](http://www.onetz.de/anzeigen)



## Freundschaften

**77jähr. Frau sucht Freundin,** die bei ihr wohnen möchte, (kein Sex). Zuschr. Nr. W49256Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

## Sport- und Hobbypartner

**Für den Galaball am 31.01.26 im ACC Amberg** suche ich einen Mann zwischen 70 und 80 Jahren, der etwas tanzen kann. ☎ 0171/8716661

## Er sucht Sie

**Trotz Privatanzeige immer noch alleine?**  
**FORTUNA - LANG** Schabnerstr. 36 - Weiden  
Kostenlose Beratung! [www.pv-fortuna.de](http://www.pv-fortuna.de)  
☎ 0961/ 5320 seit 1986  
**Hübsche Lehrerin, 42 Jahre,** kinderlos, schlank, braune Haare. Hätte gerne wieder einen netten und zuverlässigen Partner bis 50 Jahre. Tel. 09615320  
**Attraktive Hauswirtschafterin, 56/ 168,** möchte gerne einen netten, zuverlässigen Herrn bis ca. 62 Jahre kennenlernen. Tel. 09615320  
**Krankenschwester, 58 Jahre,** nett, attraktiv, Welcher netter Herr bis ca. 66 J. ruft an. Tel. 0961 5320  
**Netter, Beamter, 49/1,85** schlank, familiär, sehr nett, zuvorkommend, Reisen, Fahrrad fahren, Gerne eine Frau bis ca. 52 J., Kinder kein Problem. Tel. 09615320  
**Witwer und rüstiger Pensionär, 70 Jahre,** Mag. Fahrrad fahren, Reisen, spazieren gehen, Welche Frau bis ca. 70 J. Tel. 09615320 über PV Fortuna

**Sie für gemeinsame Aktivitäten gesucht!** Er, 188/88/66, NR, schlank, gepflegt, einfühlsam, romantisch, ideenreich und vielseitig, kein Langweiler, Tanzen, Reisen, Tagesausflüge, Musicals, Sunsets mit Wellness, sehr mobil, aber liebt auch kuschelige Abende. Habe viel Zeit für gemeinsame Aktivitäten evtl. für immer. Falls sich eine elegante und niveauvolle Sie mit ähnlichen Eigenschaften bis 66, die im Umkreis WEN 50 km angesprochen fühlt und dazu noch groß ist, freue ich mich sehr. Per E-Mail: lucundus777@aol.com

**Sportlicher** Er 183 cm sportliche Figur. Hobbys: Tanzen, Yoga, Wandern, Theater, Kochen, Kino, Reisen, Backen, Berge, Sonnenuntergänge, Schwimmen. Falls eine Sie sich angesprochen fühlt und nicht älter als 58 ist, würde ich mich freuen. ☎ 0176/46665083

**Welche junggebl.** nette alleinstehende Sie möchte mit mir 67 durchs Leben ziehen. Bin vielseitig interessiert. Habe Sinn für Humor. Meine Hobbies sind radfahren, schwimmen, Musik hören und verreisen. Zuschr. Nr. W49271A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Opa, 68, XL-Format,** bodenständig, unkompliziert, humorv., reist gerne, sucht für den letzten Lebensabschnitt ebensolche Partnerin. Zuschr. Nr. W49245Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Heben Sie Ihre Anzeige hervor!**  
**Roter Rahmen für nur 7,50 €\***  
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

**Sympathischer Er, 56 J., 1,87 groß,** schlank, blond, sucht nette Sie bis 57 J., für Gemeinsamkeiten. Nur ernste Anfragen. ☎ 0160/3765875 oder SMS

**Er, 58 Jahre, NR,** 1.80 m, sucht ehrliche, treue Sie zwischen 45 und 60 Jahre, gerne auch mollig, für harmonische Beziehung. ☎ 0151/44554427

**Liebevoller Rentner** sucht nette Frau für feste Beziehung mit fraulicher Figur und üppiger Oberweite. ☎ 0175/4083269

**Zärtliche Stunden** Single, 60+ gr. attr. su "Singlin" z. Kuschn. Quatschen, Genießen, oh. Bez. z. std@web.de

## Sie sucht Ihn

**Anspruchsvolle Sie,** 70+, su. humorvollen, reisefreudigen Musik- und Kunstliebenden Freund, freue mich über Ihre Zuschr. Nr. AZ49244Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

**Ich Angelika 68 J.,** verwitwet, hübsch, mit schöner Figur, koche gerne Hausmannskost, bin fürsorglich, harmonisch, liebevoll und wünsche mir pv Zweisamkeit? Wollen wir unsere Einsamkeit beenden? Bitte ruf an **0151-61600951 o. SMS**

**Ich, Birgit, 74 J,** schön und jung geblieben, ohne Anhang, bin eine herzliche, anständige, fleißige Frau, ich sehne mich pv nach Liebe u. Zärtlichkeit, mag alte Schlager, gemütliche Fernsehabende, ich habe lange bei einem Allgemein-arzt gearbeitet und möchte als Witwe nicht mehr länger alleine dastehen. Darf ich auf Ihren geschätzten Anruf hoffen? ☎ 0160 – 97541357

**HERZ SUCHT HERZ**  
Junggebl. Frau (60), ehrlich, humorvoll u. naturverbunden, wohnt in der Nähe Erbendorf u. wünscht sich wieder Nähe, Vertrauen und gemeinsame Zeit. Ich liebe Spaziergänge, Fahrradtouren sowie kleine und größere Unternehmungen – am schönsten zu zweit. Suche einen aufrichtigen Mann mit Herz, der das Alleinsein hinter sich lassen und das Leben gemeinsam genießen möchte. Zuschriften: Nr. W49270Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Gutaussehende Zahnärztin Linda, 49J.,** würde gerne dein strahlendes Lächeln sehen. Ich bin eine aufgeschlossene, kontaktfreudige, junggebliebene Dame, lache gerne und genieße gerne gutes Essen zu Zweit. Bist du ein humorvoller Mann der mich glücklich machen kann, ein Genießer ist und gerne gemeinsame Unternehmungen macht. Dann freue ich mich auf unser 1. Treffen Anruf **015127186363** ü. Marc-Aurel.eu

**Attraktive Caroline 63 J. 1,66** brünett mit blauen Augen, langem Haar bin im Gesundheitswesen tätig. Suche einen liebevollen Herrn für eine glückliche Beziehung. Ich kann gut Kochen, Backen bin eine prima Hausfrau und zärtliche Partnerin. Freue mich auf ein kennenlernen. Bitte melde Dich gleich. ü. **Pv ☎ 01704432364**

**Sie, 61 Jahre, 1,71,** sportliche Figur, liebt die Natur und Reisen, sucht ehrlichen Ihn, mit dem man durch dick und dünn gehen kann, für eine feste Beziehung. milka.pv@t-online.de

## Modelle

**Reife Dame erot. Mass.** ☎ 0152/23016907



**2 - 5 Zeilen für 25,75 €\*  
Jede weitere Zeile 3,50 €**

## Gemeinsam durch die kalte Zeit!

Geben Sie jetzt Ihre **Kleinanzeige** unter „**Partner und Freizeit**“ auf.

**Gültig für folgende Rubriken, z. B.**

- » Wiedersehen
- » Senioren-Kontaktbörse
- » Bekanntschaften
- » Er sucht Sie
- » Sie sucht Ihn

**Oberpfalz Medien GmbH**  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)

\* inkl. MwSt.



**immo.onetz.de**  
die Spezialisten für **Immobilien** in der Oberpfalz  
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das **große Immobilienangebot** der Region!

**oberpfalz medien**

**GREGOR IMMOBILIEN & Hausverwaltung**  
**Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993**  
Inh.: Jürgen Gregor  
Schönwerthstraße 2 B  
92637 Weiden  
Telefon +49 961 7288  
Mobil: +49 171 5273473  
E-Mail: [info@immobilien-gregor.de](mailto:info@immobilien-gregor.de)  
[www.immobiliengregor.de](http://www.immobiliengregor.de)

**CITYIMMOBILIEN GMBH**  
**Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG**  
Wörthstraße 9  
92637 Weiden  
Telefon 0961 84262  
E-Mail: [immo-baufi@vr-nopf.de](mailto:immo-baufi@vr-nopf.de)  
[www.city-immobilien.de](http://www.city-immobilien.de)

**SPARRER IMMOBILIEN**  
**30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.**  
Max-Reger-Straße 16  
City Center, Turm C  
92637 Weiden  
Telefon 0961/61220  
Fax 0961/61230  
E-Mail: [info@immobilien-sparrer.com](mailto:info@immobilien-sparrer.com)  
Webseite: [www.immobilieng-sparrer.com](http://www.immobilieng-sparrer.com)



**Sparkassen Immobilien GMBH VERMITTLUNGS**  
**Sparkasse Amberg-Sulzbach**  
Marienstraße 10  
92224 Amberg  
Telefon 09621/3 00 24 33  
E-Mail: [immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de](mailto:immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de)  
[www.sparkasse-amberg-sulzbach.de](http://www.sparkasse-amberg-sulzbach.de)

**Sparkassen Immobilien GMBH VERMITTLUNGS**  
**Sparkasse Oberpfalz Nord Immobilienteam**  
Herr Braun, Herr Kestel  
Sparkassenplatz 1, 92637 Weiden  
Telefon 0961/83-2 05  
E-Mail: [immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de](mailto:immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de)  
Web: [www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien](http://www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien)



Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!  
Mehr Infos auf [www.immo.onetz.de](http://www.immo.onetz.de) oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



ANKAUF/  
VERKAUF

## Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!  
**Bildpreis nur 11,00 €\***  
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:  
[anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)

\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden

**He.-Loden-Mantel, Gr. 52, dkl.-grau,** echter He.-Leder-Mantel, anthrazit, Gr. 52, Jungen Winterjacke, Buffalo, Gr. 164/170, günstigste abzugeben. ☎ 09621/1775668

Computer/EDV-  
Zubehör

**Canon Dokumentenscanner,** Image Formula DR 2010 C, unbenutzt, VB 88,- €, **Smart CAM W1** Owltron neu, VB 25,-€, ☎ 0961/45658

## Einrichtung/Haushalt

**Couch, braun,** Stoff veloursähnlich, 3Sitzer, 1 1/2 J. alt, 2,20 m lang, bei Selbstabholung, 180,- €, Amberg ☎ 0160/91617398

**Wegen Wohnungsauflösung** Eßtisch u. Couch, und verschiedene Haushaltsartikel zu verk., ich verschenke auch. ☎ 0151/21466948

**Esszimmer** mit Eckbank u. Büffet (Bauernstil), günstig abzugeben. ☎ 0173/3728642

**Wohnung zu voll.** Edles, Antikes und Schönes. Termine unter ☎ 09674/9242929

## HiFi/TV/Video

**Suche hochwertige HiFi-Anlagen,** Komponenten, Verstärker, Lautsprecher, Plattenspieler, Boxen, Kassetten-deck, Minidisc, CD-, DAT-Player, Vor-u. Endstufen, Kopfhörer, Tonabnehmer. ☎ 0179/9044390

Hobby- und  
Kunsthandwerk

**Suche alte Pfaff Nähmaschine m. Motor** Alte Stoffe, Vorhänge, Kleidung, aus denen man Taschen nähen kann. Alte kleine Puppen ca. 10 cm für Fotomontagen. Tel. 09631/797980

## Kaufgesuche

**Aufgepasst! Winterzeit – jetzt bares Geld sichern!** Wir kaufen Porzellan, Bleikristallgläser, Münzen, alte Geldscheine, Musikinstrumente, Arm-band- & Taschenuhren, Modeschmuck und Antiquitäten aller Art. Faire Bewertung – Sofortige Barzahlung – Diskret und seriös!  
**Rufen Sie an: 0152-16652073**

## Kaufe

**Rosenthal & Hutschenreuther Porzellan, z. B. Figuren, Vasen & Service**  
☎ 0 92 81 / 5 44 92 48

**Ankauf von DVD-Sammlungen jeder Art,** sowie Blu Rays und HC, Filmfiguren, im guten Zustand. ☎ 0176/64623965

Hochwert. **Handtaschen** u. **Reisekoffer** gesucht. ☎ 0157 86951950.

**Su. Lederhosen,** Charivari, Kropfketten, Silberbesteck, Zinn. ☎ 0178/5351818

**Suche Schrankbett,** 200 x 140 cm, gut erhalten. ☎ 0151/24164383

**Suche günstigen Sekretär,** helles Holz bevorzugt. ☎ 0961/31901 ab 17 Uhr

## Musik/CDs

**Schallplatten gesucht:** Heavy Metal, Hardrock, Punk, Gothic, Reggae, Hip-Hop, Elektro, Beat, Psych, Kraut, Blues, Jazz, Rock/Pop allgem... guter Zustand, kein Schlager ! ☎ 0151 15242646

## Musikinstrumente

**Vollsilberflöte MURAMATSU,** general-überholt (mit Rechnung), 1.850,- €. ☎ 0151/42434627

## Schmuck/Uhren

**Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €\***  
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**  
[anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden

## Sport/Freizeit/Hobby

**Doppelflinte Mickler Kaliber 16/65** Western Rev. Hege 36Black Powder Doppelflinte Simson Kaliber 16/70 Sportwaffe Einzellader Walther UIT Halbbaut. Pistole Walther 9mm Luger. Abgabe nur an EWB – ☎ 0173/8734004

**Camping WC THETFORD** Porta. Potti 365 neu, San.Flüssigkeit u. Spülwas-serz., Spez.WC Papier, ges.VB 99,-€, **Kesser Heizturm** m. FB H 1m, VB 80,-€. ☎ 0961/45658

## Tickets



**Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 11,00 €\***  
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:  
[anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden

## Verkäufe



**Holzofen günstig zu verkaufen.** Handy: ☎ 0160 92 40 82 73

**Orient-Teppich Täbritz Extra-Fein,** 396 x 300 cm, schönes Muster, gut erhalten, günstig abzugeben. Kontakt: ☎ 09621/72741

**Verk. Star- und Meisennistkästen,** verschiedene Ausführungen, Werner Berger ☎ 09662/1696

**Schlafzimmerschrank mit Spiegel,** 2,70 x 2,25 x 0,60 m, **Leder-couch** schwarz, 2,40 x 0,90 m, beides gut erhalten, zur Selbstabholung, Preise verhandelbar. ☎ 0151/28935176

**Tonfässer,** verschiedene Größen, zu verkaufen. ☎ 09634/1275

**Wegen Heiz.umbau** Holzkessel, Solar-bayer, Bj. 2014, 3 Puffersp., a° 800L, Ausdeh.gefäß, 300L, Heizung kann in Betrieb besichtigt werden. VK 2.700,- €. Mehr Info ☎ 0157/84845570

**Orig. German Wings Flugzeugsitze,** 3er-Reihe, neuwertiger Zustand, VB 380,- €. ☎ 09621/673607

**2 Nähmaschine,** Adler u. Meister, beide versenkbar, zu verkaufen. ☎ 0170/1475511

**Winteräpfel** zu verkaufen. ☎ 09628/613

## Verloren/Gefunden

**Irakischer Reisepässe** auf den Namen Haji Holya Daham, Nr. A16672748, Haji Naam, Nr. A8760961 und Haji Rozhn, Nr. A16672750, verloren. Bitte melden unter ☎ 0177/2351891

oberpfalz  
medien

Setzen Sie auf  
diese Karte



Leser-Service **0961/85-501**  
oder unter [www.onetz.de/vorteilscard](http://www.onetz.de/vorteilscard)

Oberpfalz Medien  
GmbH



oberpfalz  
medien

Unser Service-Telefon rund ums Abo

**0961/85-501**

Wir sind für Sie da:

Montag bis Donnerstag 7 bis 17 Uhr

Freitag 7 bis 16 Uhr

Samstag 8 bis 12 Uhr

Leserservice:

■ Abo-Bestellung

■ Änderungen zum Abo

■ Zeitungsnachsendung  
an Ihr Urlaubsziel

■ Zustellreklamationen  
(Bitte melden Sie uns  
Zustellprobleme taggleich  
ab 7 bzw. 8 Uhr morgens.)

Oberpfalz Medien GmbH

E-Mail: [leserservice@oberpfalzmedien.de](mailto:leserservice@oberpfalzmedien.de)

BEKANNT-  
MACHUNGEN

## Dienstleistungen

**Biete Sanierungsarbeiten  
rund um 's Haus!**

Verputzarbeiten, Fliesenverlegen, Streicharbeiten,  
Regipsaufbau, Entrümpelungen, auch Firmenobjekte, u.v.m.  
☎ **0175/ 40 71 71 9**

## Handwerker

**Bauunternehmen,** Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

**Demenz  
Forschung braucht  
Ihre Hilfe!**

[www.breuerstiftung.de](http://www.breuerstiftung.de)



Hans und Ilse  
**Breuer  
Stiftung**  
ALZHEIMER  
FORSCHUNG UND HILFE



## HAUSTIERE

## Haustiere



**Jagdhund Gustl sucht ein Zuhause 4-jähr.; sehr verträgl.; kinderlieber Rüde; SH 53 cm; 22 Kilo; kastri; stuben; fährt gut im Auto mit; bleibt stundenw. alleine; freut sich bei Reg auf Besuch ☎ 0151 56912149**

**Australian Shepherd Mini (Black-tri).** Nemo sucht ein neues (kinderfreies) Zuhause. Er ist ein unglaublich schlauer, sensibler und menschenbezogener Hund, der seine Bezugsperson genau liest und sich sehr eng bindet. Seit wir unseren Nachwuchs bekommen haben steht Nemo unter sehr großer Anspannung und einige bereits bekannte, aus-sietypische Themen haben sich dadurch verstärkt. Wir haben mit Hundetraining bereits viel aufgebaut und arbeiten weiterhin daran – aber wir merken, dass wir leider nicht ans Ziel kommen. Er braucht viel Struktur, Souveränität und Zeit. Bei Interesse oder Fragen meldet euch gerne ☎ 0160/5286636

## Vermisste Tiere

**Kleine schwarze Katze in Kleinklenau (TIR)** zugelaufen hat einen kleinen weißen Brustfleck Tel: 09631 3708

Wegen Abteilungs-Umbau:

**TEPPICH  
RÄUMUNGS-VERKAUF**

AUF ALLE  
LAGERNDEN  
TEPPICHE

**30%  
RABATT!**

Ohne  
Wenn &  
Aber!

Nur  
solange  
der Vorrat  
reicht!

\* ausgenommen  
Bestellware

ALLE GRÖSSEN  
ALLE TEPPICHE  
ALLES REDUZIERT

• DESIGNER-TEPPICHE  
• NEPAL-TEPPICHE  
• ORIENT-TEPPICHE  
• HANDTUFT-TEPPICHE

inter  
living

Ruoffstraße 20  
92224 Amberg

Tel. 0 96 21/47 80  
[info@frauendorfer.de](mailto:info@frauendorfer.de)

[www.frauendorfer.de](http://www.frauendorfer.de)

**Frauendorfer**

Möbel und Küchen

Für Sie geöffnet:  
Mo.-Mi. 9.30-18.30 Uhr

Do.+Fr. 9.30-19.00 Uhr  
Sa. 9.30-17.00 Uhr





## Stellenangebote

**we are one**

**JR RÄDLINGER**

**Werde Teil der JR Erfolgsgeschichte in der nördl. Oberpfalz und Umgebung!**

Egal, ob du gerade deinen Abschluss gemacht hast oder bereits Berufserfahrung mitbringst – unsere Unternehmensgruppe bietet dir viele verschiedene Einstiegs-möglichkeiten.

**Neugierig geworden?**  
Bewirb dich bei JR und starte jetzt deine Karriere!

Rädlinger Straßen- und Tiefbau GmbH  
Stegenwaldhauser Straße 3 | 95152 Selbitz  
Tel. +49 9971 4003-6045  
[www.raedlinger.com](http://www.raedlinger.com)

QR Code:

Top Company 2023  
Hununu

**Lebenshilfe**  
Kreisvereinigung Tirschenreuth

Waldsassener Straße 9  
95666 Mitterteich  
Tel: 09633/9231980  
[www.lebenshilfe-tirschenreuth.de](http://www.lebenshilfe-tirschenreuth.de)

**Logopäd:in (m/w/d)**

Wir suchen für die Interdisziplinären Frühförderstellen in Speichersdorf und/oder Kemnath eine:n Logopäd:in in Vollzeit oder Teilzeit.

Die Stellenbeschreibung finden Sie hier  
Bewerbungen bitte an [bewerbung@lh-tir.de](mailto:bewerbung@lh-tir.de)

QR Code:

**oberpfalz medien**

**IHR KONTAKT FÜR IHRE STELLENANZEIGEN**

Präsentieren Sie Ihre Stellenanzeige **werbekräftigt** im redaktionell vorgestellten Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

**DIE NÄCHSTEN THEMEN**

**am 7. Februar**  
Bau und Handwerk

**am 21. Februar**  
Lebensmittelbranche

**ANSPRECHPARTNER:**  
[stellen@oberpfalzmedien.de](mailto:stellen@oberpfalzmedien.de)  
0961/85-330

Für unsere Filialen in **Weiden, Amberg, Bayreuth, Marktredwitz, Schwandorf** und **Cham** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**Buchhändler (m/w/d)**  
für die selbstständige Leitung von Warengruppen

**Azubi zum Buchhändler (m/w/d)**  
Voraussetzung: Allgemeine Hochschulreife oder Studium

Eine gute Ausbildung und ständige Fortbildung sind uns wichtig. Es erwartet Sie eine fachlich herausfordernde und abwechslungsreiche Aufgabe. Wir erwarten von Ihnen eine freundliche Grundstimmung, Begeisterungsfähigkeit, Offenheit und Interesse an Literatur und Kultur.

Wir sind ein inhabergeführtes Unternehmen mit 52 Buchhandlungen und 360 Mitarbeitern. Unser Unternehmen bietet vielfältige Möglichkeiten für Ihre persönliche Entwicklung. Wir planen neue Buchhandlungen und suchen Verstärkung für unser Team. Bei Fragen steht Ihnen Frau Barbara Knorr, **Tel. 09651 921165** zur Verfügung.

Ihre schriftliche, aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an:

**Buchhandlung Rupprecht GmbH**  
Personalabteilung, Zum Beckenkeller 2, 92648 Vohenstrauß  
[bewerbung@rupprecht.de](mailto:bewerbung@rupprecht.de)

**Rupprecht Buchhandlung**

[www.rupprecht.de](http://www.rupprecht.de)

**Wir suchen Verstärkung (m/w/d)**

**Raumausstatter Dekorateur**  
Erfahrung Polster-/Gardinen  
Raum/Schäufelstergestaltung

**Wir bieten:**  
Gründliche Einarbeitung  
Freundliches Team  
Weihnachts- / Urlaubsgeld  
unbefristeter Arbeitsvertrag

Bewerbung bitte  
z. Hd. Frau Frauendorfer  
[info@frauendorfer.de](mailto:info@frauendorfer.de)

**inter living Frauendorfer**  
Möbel und Küchen  
Ruoffstraße 20 · 92224 Amberg · ☎ 09621/478-0

**EAD**

Die EAD Dimberger GmbH ist ein regionales Messdienstunternehmen und Ihr Ansprechpartner bei allen Fragen rund ums Ablesen und Abrechnen von Wärme und Wasser. Unser Arbeitsbereich ist die Erstellung von Heizkostenabrechnungen sowie andere Dienstleistungen rund um Immobilien.

Wir verstärken unser Team und suchen ab sofort einen  
**Kaufmännischen Innendienstmitarbeiter (w/m/d)**

**Ihre Aufgaben:**  
Erstellung von Heizkosten- und Nebenkostenabrechnungen  
Sachliche und rechnerische Prüfung betriebskostenrelevanter Rechnungen  
Kommunikation mit Hauseigentümern, Hausverwaltungen sowie Mietern

**Ihr Profil:**  
Sie verfügen über eine kaufmännische Ausbildung und haben idealerweise bereits Berufserfahrungen im Bereich Immobilien- oder Hausverwaltung.

**Wir bieten Ihnen:**  
eine attraktive Vergütung und betriebliche Altersvorsorge, ein unbefristetes Arbeitsverhältnis mit langfristiger Perspektive und geregelte Arbeitszeiten in Vollzeit  
Sie sind interessiert? Dann verschwenden Sie keine Zeit und bewerben Sie sich jetzt!

**EAD Dimberger GmbH** > Prof.-Stahl-Str.31 > 92637 Weiden i.d. OPf. > Telefon: 0961/47071-12  
Ansprechpartner: [michael.vonlossow@ead-dimberger.de](mailto:michael.vonlossow@ead-dimberger.de)  
[Michael.vonLossow@ead-dimberger.de](mailto:Michael.vonLossow@ead-dimberger.de) > [www.ead-heizkostenabrechnung.de/karriere](http://www.ead-heizkostenabrechnung.de/karriere)

**Wir suchen Sie**  
für das **Landratsamt Amberg-Sulzbach**

• **Sozialpädagogin / Sozialpädagogen (m/w/d)**  
in Teilzeit

Die vollständigen Ausschreibungstexte sind auf unserer Homepage [www.ropf.de](http://www.ropf.de) veröffentlicht.

Regierung der Oberpfalz

QR Code:

**KOPF**  
Fahrer sucht:

**Fahrer (m/w/d)**  
aus Mitterteich  
auf 603,- € Basis / Teilzeit  
PKW/Kleinbus  
(Führerscheinklasse B)

**MIETAUTO KOPF**  
☎ 09631/2613

**Hier schlummert Ihr Nebenjob.**

[www.oberpfalzlogistik.de/karriere/](http://www.oberpfalzlogistik.de/karriere/)

**oberpfalz logistik**

**Amberg Sulzbacher Land**  
Landkreis Amberg-Sulzbach

Der **Landkreis Amberg-Sulzbach** sucht

- **einen Leiter (m/w/d) für die Geschäftsstelle ZNAS**  
(befristet als Elternzeitvertretung)
- **einen Leiter (m/w/d) für die Volkshochschule in Sulzbach-Rosenberg**  
(befristet als Elternzeitvertretung)

Ausführliche Informationen zu dieser Stelle:  
[www.kreis-as.de/stellenausschreibungen](http://www.kreis-as.de/stellenausschreibungen)

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**

QR Code:

# Spar dir den Stress.

Finde sofort die Ausbildung, die zu dir passt  
auf [www.ausbildung-oberpfalz.de](http://www.ausbildung-oberpfalz.de)



**ao**  
ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von  
**oberpfalz medien**





**Heilpädagogisches Zentrum - Lebenshilfe für Behinderte e.V.**  
Für die Rehabilitation behinderter Menschen und ihre gleichberechtigte Teilhabe am Leben in der Gesellschaft einzutreten, ist unsere Mission!

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

**Bautechniker (m/w/d)**  
Vollzeit oder Teilzeit

**Ihr Aufgabenbereich umfasst unter anderem:**

- Planung und Bauleitung im anstehenden Bauunterhalt unser Liegenschaften
- Technische, wirtschaftliche und organisatorische Umsetzung der Maßnahmen
- Vorbereitung und Mitwirkung bei Vergabe- und Ausschreibungsverfahren
- Mitwirkung bei der Erstellung der unternehmensinternen Investitionspläne
- Kostenkontrolle und Terminüberwachung

**Unsere Erwartungen:**

- Sie verfügen über einen Abschluss als staatlich geprüfte/r Bautechniker/in (m/w/d) in der Fachrichtung Bautechnik/Hochbau oder einer anderen Fachrichtung mit vergleichbarer Qualifikation.
- Zudem erwarten wir Verhandlungsstärke, Kostenbewusstsein, Teamfähigkeit und selbstständiges Handeln
- die Fahrerlaubnis in der Klasse B.
- Von Vorteil sind eine einschlägige Berufserfahrung mit Kenntnissen im öffentlichen Vergaberecht und sämtlichen Leistungsphasen der HOAI.
- Mehrjährige Berufserfahrung in der Planung, Bauleitung wären wünschenswert
- Routinierter Umgang mit den gängigen MS-Office-Produkten, CAD-Software
- Teamorientierte Persönlichkeit mit Durchsetzungsstärke
- Selbstständige und strukturierte Arbeitsweise

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis zum 31.01.2026 an das Heilpädagogische Zentrum – Lebenshilfe für Behinderte e.V. Personalverwaltung Zur Lebenshilfe 1, 92699 Irchenrieth **Bewerbung@hpz-irchenrieth.de**

Bitte beachten Sie die Informationen zum Datenschutz unter: <https://www.hpz-irchenrieth.de/jobs-karriere/datenschutz-bewerberdaten/>



**GRAMMER**  
Immobilien Gruppe

Wir sind ein dynamisches Unternehmen in der Immobilienverwaltung. Unser Unternehmen verwaltet und betreut derzeit über 3.000 Wohn- und Gewerbeeinheiten.

Zur Verstärkung unserer Hausverwaltung suchen wir ab sofort bzw. zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

**Immobilienkaufmann (m/w/d)**  
**Kaufmännischer Angestellter (m/w/d)**  
in Vollzeit oder Teilzeit.

**Das bieten wir Ihnen:**

- weitgefächertes Aufgabengebiet in der Miet- und WEG-Verwaltung
- größtöglich gleitende Arbeitszeiten mit Möglichkeit HomeOffice
- gute Fortbildungsmöglichkeiten
- ein ansprechendes Vergütungspaket
- eigenständiges Arbeiten mit der Unterstützung eines motivierten Teams

**Ihr Profil:**

- abgeschlossene kaufmännische Ausbildung (Immobilienbezug ist wünschenswert, jedoch nicht zwingend notwendig)
- Organisationsfähigkeit und Kundenorientierung
- selbstständiges Arbeiten, Teamfähigkeit, Flexibilität und Belastbarkeit
- Pkw-Führerschein
- Basiskenntnisse in Englisch
- sehr gute MS-Office-Kenntnisse

Bitte richten Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Mitteilung Ihres möglichen Eintrittstermins sowie Ihrer Gehaltsvorstellung an:

**Grammer Immobilien Verwaltung GmbH**  
Stefanie Braun, Ziegelgasse 12, 92224 Amberg; Telefon: 09621/7659-19  
E-Mail: [s.braun@grammer-immobilien.de](mailto:s.braun@grammer-immobilien.de); [www.grammer-immobilien.de](http://www.grammer-immobilien.de)



**oberpfalz**  
logistik



**WIR SUCHEN**

**ZUSTELLER (m/w/d)**  
auf Minijob - Basis / Springer  
Vollzeit

**Liefere News aus der Region für:**  
Amberg als Springer – Gebenbach  
Hirschau – Kohlberg –  
Poppenricht – Sulzbach  
Rosenberg – Vorbach –  
Weiherhammer

**JETZT BEWERBEN**

**Ansprechpartner:**  
Recruiting Team  
[karriere@oberpfalzlogistik.de](mailto:karriere@oberpfalzlogistik.de)  
Tel.: 0961 85 635  
[www.oberpfalzlogistik.de/karriere/](http://www.oberpfalzlogistik.de/karriere/)



**oberpfalz**  
logistik



**oberpfalz**  
medien

**Gleich anrufen und abonnieren:**  
**Leser-Service 0961/85-501**



+



=

**Der perfekte Start**  
in den Tag!

**Oberpfalz Medien GmbH**  
E-Mail: [leserservice@oberpfalzmedien.de](mailto:leserservice@oberpfalzmedien.de)



**Stellenangebote**

**Hautarztpraxis in Weiden sucht MFA in Vollzeit**  
Schriftliche Bewerbung an:  
Privatärztliche Hautarztpraxis  
Josef Mörtl  
Bahnhofstr. 15, 92637 Weiden

**LKW-Fahrer (m/w/d) für Unimog mit Kehrhaufsatz gesucht. Kompark GmbH, Ernst-Hanauer-Str. 3, 92597 Nabburg; ☎ 09433/20444-90, [kompark@t-online.de](mailto:kompark@t-online.de), [www.kompark.de](http://www.kompark.de)**

**ZMF (m/w/d) für Stuhlassistenz** (auch Berufsausstieger/-in) für 4 Wochenstunden in Grafenwöhr gesucht.  
☎ 0171/9938256

**Aushilfe (m/w/d)** auf 603,- € Basis für die Etage gesucht, 3x 4 Std./Wo., auch WE. (8.30 - 12.30 Uhr), **Hotel Grader**, Neustadt/VN, [rezeption@hotel-grader.de](mailto:rezeption@hotel-grader.de)

**Suche Hilfe im Pferdestall** für ca. 5 Std/Wo., Nähe Erbendorf,  
☎ 0151/19639063



**Wir suchen Zusteller (m/w/d)** für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in:  
**Amberg, Auerbach, Grafenwöhr, Hahnbach, Kaltenbrunn, Kirchenthumbach, Neustadt Kulm, Kohlberg, Kümmersbruck, Neualbenreuth, Neustadt Waldnaab, Pfreimd, Pleystein, Rieden, Schmidmühlen, Sulzbach, Sorghof, Weiden, Weigendorf, Wernberg Köblitz**  
Die Zustellung erfolgt tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende. Sie sind mind. 13 Jahre alt, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter:  
**V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH.**  
Recruiting Oberpfalz Medien Logistik  
Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden  
[karriere@oberpfalzlogistik.de](mailto:karriere@oberpfalzlogistik.de)  
**0961/85-635**  
[www.oberpfalzlogistik.de/karriere/](http://www.oberpfalzlogistik.de/karriere/)

**Suche Freizeitbetreuung** (Gesellschaftsspiele, Gespräche) 3 Mal pro Woche **für meinen Vater** gegen gute Vergütung. Raum Schönsee.  
☎ 0162 799 66 31

**Raumpfleger/in in Edeldorf/Theisseil.**  
Suche zuverlässige Zugefrau, 1 bis 2x pro Woche, ca. 4 Std. ☎ 0961/36860 oder ☎ 0170/2240905

**Pflege vor Ort**

**Wenn Eltern älter werden.**  
Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachigen Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 [www.betreuung-zuhause.eu](http://www.betreuung-zuhause.eu)

**Anzeigen-Service**  
**0961/85-502**



**oberpfalz**  
medien



**In meinem Beruf darf man auch mal am RAD DREHEN!**

**Reinklicken und Traumjob finden - auf dem großen Stellenportal für die Region**



**stellen.onetz.de**  
die Spezialisten für **Jobs** in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten?  
Kontaktieren Sie uns gerne unter  
Telefon 0961/85-330 oder per  
E-mail: [stellen@oberpfalzmedien.de](mailto:stellen@oberpfalzmedien.de)





## STELLEN-SPEZIAL: AUSBILDUNG UND WEITERBILDUNG



# KI: Welche Ausbildung hat Zukunft?

Das muss zwar jeder selbst für sich ergründen, doch es gibt ein paar Überlegungen, die jungen Menschen weiterhelfen

Künstliche Intelligenz verändert gerade ziemlich viel: wie wir arbeiten, wie wir lernen und wie Berufe aussehen. Viele Jugendliche fragen sich deshalb, welche Ausbildung in ein paar Jahren überhaupt noch gebraucht wird. Die gute Nachricht: Es gibt einfache Wege, eine gute Entscheidung zu treffen – und viel mehr Berufe haben Zukunft, als man vielleicht denkt.

Zunächst lohnt es sich, nicht nur auf einen bestimmten Job zu schauen, sondern auf die Fähigkeiten, die darin vermittelt werden. Berufe, in denen man selbstständig denkt, kreativ Lösungen findet, mit Men-

schen zu tun hat oder handwerklich arbeitet, bleiben wichtig. Maschinen können viel, aber nicht alles. Sie können keine Empathie, keine echten Gespräche führen und nicht präzise in engen Räumen installieren, reparieren oder pflegen. Genau in diesen Bereichen liegen große Chancen.

Gleichzeitig gibt es Branchen, die seit Jahren wachsen – unabhängig von KI. Dazu gehören Gesundheit, Handwerk, Technik, Industrie, IT, Energie und Umwelt, aber auch Medien und Marketing. Hier entstehen neue Aufgaben, weil sich die Welt verändert. Ein Elektroniker arbeitet heute digitaler als früher, ein Mediengestalter nutzt moderne Software, und ein Kaufmann muss sich mit Daten auskennen. Aber der Kern bleibt: Menschen werden in diesen Bereichen gebraucht.

Wichtig ist auch, nach vorn zu schauen. Berufe, die gute Weiterbildungsmöglichkeiten bieten, sind besonders zukunftssicher. Eine Ausbildung ist kein endgültiger Weg, sondern der



Wie soll es nach der Schule weitergehen? Es gibt keine Zauberformel für die richtige Entscheidung, grundsätzliche Überlegungen aber schon.

Bild: Studio Romantic  
– stock.adobe.com



Die Stellenangebote finden Sie auch online.

Start in ein Berufsleben, das man später ausbauen kann.

Vom Anlagenführer zum Industriemeister, vom Kaufmann zum Fachwirt, vom IT-Azubi zum Entwickler – die Wege stehen offen. Wer be-

reitet ist, Neues zu lernen, hat immer gute Karten. Und dann gibt es noch etwas, das gerne unterschätzt wird: eigene Erfahrungen.

Ein Praktikum, ein Tag im Betrieb, ein Gespräch mit Auszu-

bildenden – das hilft oft mehr als jede Broschüre. Wenn man sieht, wie ein Beruf wirklich aussieht, merkt man schnell, ob er zu einem passt. Viele entdecken dabei Jobs, an die sie vorher gar nicht gedacht haben. (tt)

Wir fördern deine Talente und Ideen

**Werde Azubi im #teamOM**

**Kaufleute**  
für Büromanagement (m/w/d)

**Medienkaufleute**  
Digital & Print (m/w/d)

**Mediengestalter**  
Bild & Ton (m/w/d)

**Fachinformatiker**  
Daten- & Prozessanalyse (m/w/d)

**Bewirb dich jetzt**

Recruiting-Team | Tel.: 0961/85-1213  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

[www.oberpfalzmedien.de/karriere](http://www.oberpfalzmedien.de/karriere)

**Stadt Hirschau**

Wir bieten zum 01.09.2026  
Ausbildungsplätze als

• **Auszubildende/r in der Kinderbetreuung (m/w/d)** an

Die detaillierten Stellenangebote finden Sie auf  
[www.hirschau.de/stellenangebote](http://www.hirschau.de/stellenangebote)

**HAUSTECHNIK MADE IN BAYERN**  
INNOVATIV, EFFIZIENT, NACHHALTIG

**WIR SUCHEN DICH!**

**AUSBILDUNG ZUM/ZUR ANLAGEN-MECHANIKER/-IN FÜR SANITÄR-, HEIZUNGS- UND KLIMATECHNIK**

**DAS ERWARTET DICH BEI UNS:**

- Abwechslung!
- Umgang mit moderner Technik
- Kundenkontakt und regionale Tätigkeit
- ein sicherer Ausbildungsplatz mit festem Einkommen
- spannende und vielseitige Themen- und Aufgabengebiete

**ÜBERZEUGE DICH SELBST!**  
Werde jetzt Teil von BIEDA SANITÄR + HEIZUNG!  
→ [www.bieda-amberg.de/jobboerse/azubi](http://www.bieda-amberg.de/jobboerse/azubi)

Kastnerstraße 1 • 92224 Amberg  
Telefon 09621 78483-0  
info@bieda-amberg.de • [www.bieda-amberg.de](http://www.bieda-amberg.de)

**HOW I MET MY ARBEITGEBER**

Finde das **Studium** deiner Träume.

**DUALES STUDIUM**

- Sozialrecht (Diplomverwaltungswirt (m/w/d))
- Wirtschaftsinformatik (B.Sc.) - Soziale Sicherung
- Sozialrecht mit Schwerpunkt Betriebsprüfung (LL.B.)
- Public Management (B.A.)

**UNSERE GREENFLAGS**

- Modernes Arbeitsumfeld voller Wertschätzung
- Faires Gehalt zzgl. Weihnachtsgeld
- Homeoffice-Möglichkeiten und flexible Arbeitszeitgestaltung

**Deutsche Rentenversicherung**  
Bayern Süd

[www.dr-v-bayernsued-karriere.de](http://www.dr-v-bayernsued-karriere.de)  
@servusrente

**Auszubildende zur MFA (m/w/d) gesucht**

Fachärztlich internistische Praxis

Dr. med. Dorothee Hübner-Herrmann,  
Vohenstraußer Str. 19,  
92533 Wernberg-Köblitz  
[medizin@praxis-dr-huebner-herrmann.com](mailto:medizin@praxis-dr-huebner-herrmann.com)

**ao**  
ausbildung-oberpfalz.de



## STELLEN-SPEZIAL: AUSBILDUNG UND WEITERBILDUNG



# Aus- und Weiterbildung

Die Basis für beruflichen Erfolg in einer dynamischen Arbeitswelt

Der Arbeitsmarkt verändert sich rasant. Digitalisierung, neue Technologien und globale Entwicklungen schaffen ständig neue Anforderungen an Unternehmen und Beschäftigte. Wer heute erfolgreich sein will, braucht vor allem eines: solide Qualifikation – und die Bereitschaft, sich kontinuierlich weiterzuentwickeln. Ausbildung und Weiterbildung sind deshalb zu den wichtigsten Bausteinen einer langfristigen Berufs- und Lebensplanung geworden.

### Der ideale Start

Eine fundierte Berufsausbildung öffnet jungen Menschen die Tür in attraktive Tätigkeitsfelder und sorgt für einen sicheren Einstieg in die Arbeitswelt. Betriebe aller Branchen suchen motivierte Nachwuchskräfte, die mit anpacken und sich gleichzeitig fachlich wie persönlich weiterentwickeln wollen.

Besonders die duale Ausbildung bietet große Vorteile: Der Wechsel zwischen Betrieb und Berufsschule schafft eine praxisnahe Qualifizierung. Auszubildende sammeln wertvolle Erfahrungen im Arbeitsalltag, übernehmen Verantwortung und erwerben Fähigkeiten, die direkt im Unternehmen gebraucht werden. Viele Betriebe übernehmen ihre Auszubildenden langfristig – ein starkes Signal in Zeiten des Fachkräftemangels.

### Berufliche Perspektiven

Auch nach dem erfolgreichen Einstieg hört Lernen nicht auf. Weiterbildung ist heute ein entscheidender Faktor, um im Beruf Schritt zu halten, neue Aufgaben zu übernehmen oder sich komplett neu zu orientieren. Vom kurzen Fachseminar über berufsbegleitende Lehrgänge bis hin zu Meister-, Techniker- oder Fachwirtabschlüssen – die Möglichkeiten

sind vielfältig. Weiterbildung bietet dabei Vorteile für alle Beteiligten: Die Beschäftigten stärken ihre Kompetenzen und eröffnen sich neue Karrierechancen. Unternehmen sichern sich qualifizierte Fachkräfte und bleiben wettbewerbsfähig. Die Region profitiert von wirtschaftlicher Stabilität und Innovationskraft. Gerade angesichts der zunehmenden Digitalisierung sind Kenntnisse in IT, Datenanalyse, Projektmanagement oder modernen Fertigungstechniken gefragt denn je.

Ausbildung und Weiterbildung sind längst kein einmaliges Ereignis mehr, sondern ein fortlaufender Prozess. Wer neugierig bleibt, Entwicklungen offen begegnet und seine Fähigkeiten ausbaut, bleibt beweglich – beruflich wie persönlich. Und nie zuvor gab es so viele Chancen, sich weiterzubilden und die eigene Zukunft aktiv zu gestalten. (tt)

## Ausbildung und Studium in Sozial- und Gesundheitsberufen

- **Erzieher/in**  
Treffpunkt: Regensburger Str. 4a
- **Ergotherapie**  
Treffpunkt: 3. OG, Breite Str. 15
- **Physiotherapie**  
Treffpunkt: 2. OG, Klosterstr. 19
- **Pflegeberufe**  
Treffpunkt: 2. OG, Klosterstr. 19  
jeweils in 92421 Schwandorf

**Berufsinfotermin:  
Do, 5.2., 17 Uhr!**

**Döpfer Schulen**  
Schwandorf

[www.doepfer-schwandorf.de](http://www.doepfer-schwandorf.de)



**oberpfalz**  
medien

**Sie suchen  
eine Arbeits-  
stelle in der  
Region?**

Dann geben Sie ein  
Stellengesuch auf!

HABEN SIE GEWUSST,  
DASS

**91 %**

der Leser finden,  
dass die Zeitung  
umfassend informiert?



**Oberpfalz Medien GmbH**  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)

Quelle: ZMG  
Bevölkerungsumfrage 2022

Wir bieten  
Ihnen einen

**Ausbildungsplatz als  
Zahnmedizinische  
Fachangestellte**  
(m/w/d)

**Richten Sie bitte  
Ihre Bewerbung an:**  
[annakrupa@dentalounge-amberg.de](mailto:annakrupa@dentalounge-amberg.de)

Marienstraße 3, 92224 Amberg  
Telefon 09621/75500  
[www.dentalounge-amberg.de](http://www.dentalounge-amberg.de)



**Döpfer Akademie**



**Starten Sie  
Ihre Weiterbildung!**

► **Praxisanleitung  
in der Pflege**  
ab 09.03.26 | Schwandorf

[www.doepfer-akademie.de](http://www.doepfer-akademie.de)

**WITRON**

**WITRON SCHNUPPERTAGE**  
**18.02.26 – 20.02.26, 8 - 15 UHR**

**ERHALTE EINBLICKE IN UNSERE AUSBILDUNGSBERUFE (M/W/D)**

### IN PARKSTEIN

- Mi. 18.02. Elektroniker/Mechatroniker  
Fachinformatiker Anwendungsentwicklung  
Kaufleute für Büromanagement
- Do. 19.02. Fachinformatiker Systemintegration  
Kaufleute für Digitalisierungsmanagement
- Fr. 20.02. Fachkraft für Lagerlogistik  
Technischer Produktdesigner  
Metallbauer

### IM BRÄUWIRT & CAFE CENTER IN WEIDEN

- Do. 19.02. Restaurantfachleute, Hotelfachleute,  
Koch, Konditor, Brauer/Mälzer

**Wir freuen uns auf deine Anmeldung!**

### ANSPRECHPARTNER

Annalena Herder  
[aherder@witron.de](mailto:aherder@witron.de)  
09602 600 46 23

**NEUGIERIG?  
TESTE DEINE  
TALENTE!**



**WITRON.**  
**DEIN SICHERER JOB  
VON MORGEN.**  
[ausbildung.witron.de](http://ausbildung.witron.de)



### AZUBI's gesucht

(m/w/d) werde **ENERGIEHELD & WASSERPROFI**

**Strom, Wärme, Wasser** - Du sorgst  
dafür dass alles läuft!  
Bring Power in dein Leben und starte  
deine Ausbildung als:

**Direkt online bewerben,**  
oder per Mail:  
[bewerbung@einhaeuapl.de](mailto:bewerbung@einhaeuapl.de)  
[einhaeuapl.de/karriere](http://einhaeuapl.de/karriere)



### EINHAUPL

Bau- & Gebäudetechnik

**Anlagenmechaniker**  
SHK

**Elektroniker**  
Energie- und Gebäudetechnik

**EINHAUPL GmbH**  
Bau- & Gebäudetechnik  
Industriestr. 7, 92249 Vilseck  
09662/98-0 [info@einhaeuapl.de](mailto:info@einhaeuapl.de)

**Starte deine Zukunft  
in der Heilerziehungspflege!**



Wir bilden Fachkräfte für die pädagogische Begleitung und Unterstützung von  
Menschen aller Altersstufen aus.

Nach der Ausbildung: vielfältige Einsatzmöglichkeiten in Wohngruppen,  
Werkstätten, Schulen, Kitas und mehr. Dein Beruf mit Sinn und Sicherheit.

**Jetzt informieren und bewerben!**



Fachschulen für Heilerziehungspflege/-hilfe Weiden der bfz gGmbH Weiden



Bei uns finden Sie **TICKETS**  
für kulturelle **HIGHLIGHTS**  
ganz in Ihrer **NÄHE.**



JANUAR 2026

30. Jan. 2026	<b>Stephan Zinner - Prachtexemplar</b>	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach Rosenberg
30. Jan. 2026	<b>Lucy van Kuhl</b>	Schafferhof, Windischeschenbach

FEBRUAR 2026

01. Feb. 2026	<b>Martin Zingsheim</b>	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach Kleinkunsthöhne
05. Feb. 2026	<b>Alexander Stevens &amp; Jacqueline Belle</b>	Max-Reger-Halle, Weiden
06. Feb. 2026	<b>Danny Bryant</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
06. Feb. 2026	<b>Amberger Sportlerfäsching</b>	Casino Saal, Amberg
07. Feb. 2026	<b>Peter Wittmann und die Ballhaus-Boys</b>	Historische Druckerei Seidel Saal, Sulzbach-Rosenberg
07. Feb. 2026	<b>Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"</b>	Kultur-Schloss Theuern, Kümmerbruck
07. Feb. 2026	<b>Widersacher aller Liedermacher</b>	Schmidt-Haus, Nabburg
07. Feb. 2026	<b>Schlaghosenball 2026 mit Johnny Gold</b>	Casino Wirtshaus, Amberg
10. Feb. 2026	<b>The 12 Tenors</b>	Max-Reger-Halle, Weiden
11. Feb. 2026	<b>63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Aust-Trio mit Klarinette, Bratsche und Klavier</b>	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
12. Feb. 2026	<b>The 12 Tenors</b>	Amberger Congress Centrum
13. Feb. 2026	<b>Faschingsparty in St. Michael Amberg</b>	Pfarrsaal St. Michael, Amberg
13. Feb. 2026	<b>Stone Senate</b>	VAZ, Pfarrheim, Burglengenfeld
13. Feb. 2026	<b>Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder</b>	Brauerei Jacob Saal, Bodenwöhr
13. Feb. 2026	<b>Maxjoseph</b>	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
14. Feb. 2026	<b>Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"</b>	Spitalkirche, Nabburg
16. Feb. 2026	<b>G.Rag</b>	Gasthaus Engelhard, Neukirchen
19. Feb. 2026	<b>Rites of the Blood Moon Tour - 26</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
20. Feb. 2026	<b>The Folketts + Gents, Fun, Folk &amp; Tales</b>	Kulturschloss Theuern, Kümmerbruck
20. Feb. 2026	<b>1. Weidener Turn und Tanzgala</b>	Max-Reger-Halle, Weiden
20. Feb. 2026	<b>Romeo Kaltenbrunner</b>	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach Kleinkunsthöhne
21. Feb. 2026	<b>Martin Frank</b>	Max-Reger-Halle, Weiden
21. Feb. 2026	<b>Living Theory</b>	VAZ-Pfarrheim, Burglengenfeld
22. Feb. 2026	<b>Chiemgauer Volkstheater</b>	Max-Reger-Halle, Weiden
25. Feb. 2026	<b>Multivisionsshow über den Jakobsweg Tour 26</b>	Kulturzentrum Hans Bauer, Weiden
26. Feb. 2026	<b>Von Tschechischen ins Deutsche</b>	Literaturhaus Oberpfalz, Sulzbach Rosenberg
26. Feb. 2026	<b>The Cashbags - One Hit at a Time</b>	Musikomm, Amberg
27. Feb. 2026	<b>Caro Matzko - Alte Wut</b>	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
27. Feb. 2026	<b>Weiherer</b>	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
28. Feb. 2026	<b>Vergiss Vegas (Variété)</b>	Ringtheater, Amberg
28. Feb. 2026	<b>LIAB (Lost in Bar)</b>	Kultur-Schloss Theuern, Kümmerbruck
28. Feb. 2026	<b>Burglengenfelder Rocknacht II</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld

MÄRZ 2026

05. Mär. 2026	<b>RABEA: Cello trifft auf Alternative Pop</b>	Ehemalige Synagoge, Sulzbach-Rosenberg
06. Mär. 2026	<b>Love &amp; Connect - Hochzeitsmesse</b>	Innovation Center c/o BHS Corrugated, Weiherhammer
06. Mär. 2026	<b>Thomas Schreckenberger</b>	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
06. Mär. 2026	<b>Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)</b>	Gasthof Hotel zum Wulfen, Sulzbach-Rosenberg
06. Mär. 2026	<b>Stephan Schlögl - Wien, du Stadt meiner Träume</b>	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
06. Mär. 2026	<b>1ste Blues Night 2026</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
06. Mär. 2026	<b>B.B. &amp; The Blues Shacks</b>	Schafferhof, Windischeschenbach



07. Mär. 2026	<b>Six Pack</b>	Kultur-Schloss Theuern, Kümmerbruck
07. Mär. 2026	<b>Terror Engine Live</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
07. Mär. 2026	<b>Holzer Paetz</b>	Schmidt-Haus, Nabburg
12. Mär. 2026	<b>Unter Dichtern</b>	Literaturhaus Oberpfalz, Sulzbach Rosenberg
12. Mär. 2026	<b>Das Phantom der Oper</b>	Max-Reger-Halle, Weiden
13. Mär. 2026	<b>The Rooster Crows</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
14. Mär. 2026	<b>Gabla-Flügel</b>	Schmidt-Haus, Nabburg
14. Mär. 2026	<b>Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"</b>	Historischer Schlosssaal, Neunburg v. Wald
14. Mär. 2026	<b>Gankino Circus: Das Gegenteil von Rock 'n Roll</b>	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
14. Mär. 2026	<b>MTW</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
16. Mär. 2026	<b>"Die Machtergreifung Deutschland 1929-1933" Lesung</b>	Evangelische Kirche St. Michael, Weiden
17. Mär. 2026	<b>Tribute to Coldplay mit Viva la Vida</b>	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
20. Mär. 2026	<b>Jamaram</b>	Schafferhof, Windischeschenbach
20. Mär. 2026	<b>Gwasch - Mitsingkonzert zugunsten der Aktion Lichtblicke</b>	TSG Turnhalle, Mantel
21. Mär. 2026	<b>Josef Hader "Hader on Ice"</b>	Stadthalle, Grafenwöhr
21. Mär. 2026	<b>Stephan Bauer</b>	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach Kleinkunsthöhne
21. Mär. 2026	<b>Old Folks</b>	Schmidt-Haus, Nabburg
21. Mär. 2026	<b>Von Malawi nach London</b>	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
22. Mär. 2026	<b>Passionskonzert mit Sonus Aeternus</b>	Stiftsbasilika, Waldsassen
22. Mär. 2026	<b>Harry G</b>	Amberger Congress Centrum
22. Mär. 2026	<b>Das Experiment</b>	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberviechtach
22. Mär. 2026	<b>Dreiviertelblut- Prost Ewigkeit</b>	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
24. Mär. 2026	<b>Harry G</b>	Weiden, Max-Reger-Halle
25. Mär. 2026	<b>63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Séleán-Trio mit Tenorpossaune, Bassposaune und Klavier</b>	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg

25. Mär. 2026	<b>Live Multivisionsshow Abenteuer Südamerika</b>	Max-Reger-Halle, Weiden
26. Mär. 2026	<b>Pam Pam Ida</b>	Schafferhof, Windischeschenbach
26. Mär. 2026	<b>Jörg Skriebeleit</b>	Ehemalige Synagoge, Sulzbach-Rosenberg
26. Mär. 2026	<b>Mutivisionsshow über den Jakobsweg Tour 2026</b>	Oberpfalzhalle, Schwandorf
27. Mär. 2026	<b>Irina Titova - Queen of Sand</b>	Congress-Centrum, Amberg
27. Mär. 2026	<b>Countryholics</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
28. Mär. 2026	<b>Sons of Odin - Tribute to Manowar</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
29. Mär. 2026	<b>Sigi Zimmerschied</b>	Schafferhof, Windischeschenbach
29. Mär. 2026	<b>Fantasy - Bube Dame König - Tour 2026</b>	Congress-Centrum, Amberg

APRIL 2026

07. Apr. 2026	<b>Heino - Made in Germany Solo Tour 2026</b>	Max-Reger-Halle, Weiden
08. Apr. 2026	<b>VERLEGT- Kastelruther Spatzen Tournee</b>	Max-Reger-Halle, Weiden
09.04.2026	<b>Da Meier &amp; Watschnbaum</b>	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
10. Apr. 2026	<b>Fonse Doppelhammer</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
10. Apr. 2026	<b>Bewie Bauer - Ein Teenager wird 50!</b>	Schafferhof, Windischeschenbach
10. Apr. 2026	<b>Abba Diamonds</b>	Congress-Centrum, Amberg
10. Apr. 2026	<b>Mathias Tretter</b>	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach Kleinkunsthöhne
11. Apr. 2026	<b>Beyond - A Pink Floyd tribute</b>	Congress-Centrum, Amberg
11. Apr. 2026	<b>Tom &amp; Basti</b>	VAZ, Pfarrheim, Burglengenfeld
15. Apr. 2026	<b>Heeresmusikkorps Veitshöchheim</b>	Max-Reger-Halle, Weiden
16. Apr. 2026	<b>Sarah Brandhuber</b>	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
17. Apr. 2026	<b>Roland Hefter</b>	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
18. Apr. 2026	<b>Lisa Wahlandt Quartett</b>	Schafferhof, Windischeschenbach
18. Apr. 2026	<b>Monty Python 's Spamalot</b>	Kettelerhaus Saal, Tirschenreuth
18. Apr. 2026	<b>Holger Paetz</b>	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach Kleinkunsthöhne
19. Apr. 2026	<b>Tom &amp; Basti</b>	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
19. Apr. 2026	<b>SAD-88</b>	Mehrzweckhalle, Kemnath
23. Apr. 2026	<b>Abi Wallenstein - SAN2 - Ludwig Seuss</b>	Schafferhof, Windischeschenbach



23. Apr. 2026	<b>Eiskönigin 1 &amp; 2 - Musikshow auf Eis</b>	Max-Reger-Halle, Weiden
24. Apr. 2026	<b>Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder</b>	BHS Innovation Center, Weiherhammer
24. Apr. 2026	<b>Chris Boettcher</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
25. Apr. 2026	<b>Die Paldauer - bis ans Ende der Welt</b>	Stadthalle, Erbendorf

25. Apr. 2026	<b>Nur ein Tag</b>	Schloss Guteneck, Guteneck
25. Apr. 2026	<b>Saso Arsenik</b>	Max-Reger-Halle, Weiden
25. Apr. 2026	<b>Creedence Clearwater Revived</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
25. Apr. 2026	<b>UDO - Ein ehrenwerter Abend</b>	Schafferhof, Windischeschenbach
25. Apr. 2026	<b>Double Drums - All you can BEAT</b>	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
25. Apr. 2026	<b>Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder</b>	BHS Innovation Center, Weiherhammer
26. Apr. 2026	<b>The Magic Night of Dance Musicals</b>	Max-Reger-Halle, Weiden

MAI 2026

02. Mai 2026	<b>Rolf Miller</b>	Amberger Congress Centrum
02. Mai 2026	<b>Eisi Gulp</b>	Musikomm, Amberg
03. Mai 2026	<b>Robert Jon &amp; The Wreck</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
03. Mai 2026	<b>Eisi Gulp</b>	Musikomm, Amberg
03. Mai 2026	<b>Die Udo Jürgens Story</b>	Amberger Congress Centrum
03. Mai 2026	<b>BR Brettspitzen</b>	Max-Reger-Halle, Weiden
09. Mai 2026	<b>Nockis</b>	Nordgauhalle, Nabburg
10. Mai 2026	<b>Orgelkonzert mit Prof. Wolfgang Seifen (Kervelaer)</b>	Stiftsbasilika, Waldsassen
16. Mai 2026	<b>Toni &amp; Max Uthoff</b>	Stadthalle, Neustadt
17. Mai 2026	<b>Bywater Call</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
17. Mai 2026	<b>Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder</b>	Altstadt a.d. Waldnaab
17. Mai 2026	<b>Tom &amp; Basti</b>	Kultur- und Veranstaltungszentrum, Tirschenreuth
19. Mai 2026	<b>Ringlsetter + La Piccola Banda</b>	Ringtheater, Amberg
22. Mai 2026	<b>Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)</b>	Restaurant im Chaletdorf Laumber, Brennbach
29. Mai 2026	<b>Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)</b>	Gasthof Hotel "Glück Auf", Wackersdorf

JUNI 2026

12. Juni. 2026	<b>Live im SchlossBauernhof - Stödl. Bayerisch.Humor</b>	Stödl im Schlossbauernhof
26. Juni 2026	<b>Culcha Candela</b>	Steinbruch-Arena, Werk, Burglengenfeld
26/27. Juni 2026	<b>Eine ganz heiße Nummer</b>	Spitalhof, Nabburg

JULI 2026

04. Juli 2026	<b>Robin Hood</b>	Schloß Burgtreswitz, Moosbach
04. Juli 2026	<b>Stahlzeit</b>	Steinbruch Arena, Burglengenfeld
05. Juli 2026	<b>Robin Hood</b>	Schloß Burgtreswitz, Moosbach
05. Juli 2026	<b>Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“</b>	Kath. Stadtpfarrkirche Mariä, Vohenstrauß
11. Juli 2026	<b>Robin Hood</b>	Schloß Burgtreswitz, Moosbach
12. Juli 2026	<b>Orgelkonzert mit Paolo Oreni</b>	Stiftsbasilika, Waldsassen
13. Juli 2026	<b>ZZ Top The Big One</b>	P3 am Jahnstadion, Regensburg
24. Juli 2026	<b>Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“</b>	Kloster, Speinshart



MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN

10%  
 15%  
 20%

Bei den mit gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten. VorteilsCard einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten:  
[www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen](http://www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen)

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden  
**Telefon 0961/85-550**  
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg  
**Telefon 09621/306-230**  
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

