



Rezept der Woche

Nach Art der berühmten Mozartkugeln macht OWZ-Küchenchef Michael Schiffer ein leckeres Dessert.

► Seite 2

AUSGABE NORD

Rezept zum Glück

Glück kann man nicht kaufen, weiß die OWZ-Glücksexpertin. Deswegen ist Shopping keine Lösung.

► Seite 4



WOCHE 4 | 23. Januar 2026

Basteln für Ostern

Die DIY-Academy hat einen Tipp für lustige bunte Osterhasen-Anhänger. Die Anleitung ist geeignet für gemeinsames Basteln in der Familie und auch leicht für Kinder zu bewältigen. Dazu braucht man unter anderem Ton- und Krepppapier und Federn.

► Seite 3

Bild: Pritt/DIY Academy



Bauchredner Sebastian Reich kommt mit neuem Programm nach Kemnath

Kemnath. (dt) Im fünften Tour-Programm „Purer Zufall“ von Bauchredner Sebastian Reich geht es richtig rund, und die beiden zeigen sich in Höchstform. Am Samstag, 7. März, um 20 Uhr in der Mehrzweckhalle in Kemnath wird es laut Mitteilung musikalisch, zauberhaft, emotional, romantisch, interaktiv und vor allen Dingen lustig. Während Nilpferd Amanda gerne mal improvisiert, überlässt Sebastian Reich nichts dem Zufall, so ist zumindest sein Plan. Wäre da nicht Amanda, die sich ganz besonders auf ein Wiedersehen mit alten Bekannten freut, wie den fränkischen Maulwurf Schorsch. Er und weitere Gäste sorgen für eine „Reise in die verrückte Welt der Spontaneität“. Keine Show wird der anderen



Sebastian Reich und Amanda kommen auf ihrer Tour „Purer Zufall“ auch in die Mehrzweckhalle nach Kemnath. Bild: Alexey Testov/exb

gleich sein, dafür sorgt Amanda. Denn die Nilpferddame hat vor allen Dingen

eine Sache im Blick: Momente, die sich gerade einfach so aus dem Nichts ergeben, aus

denen dann durchgeknallte Geschichten entstehen.

Neue Ideen treffen laut Mitteilung auf Klassiker aus 20 Jahren Bühnenleben. Spontane Improvisationen vermischen sich mit interaktiven Momenten. Die Unberechenbarkeit macht den besonderen Reiz der Show aus. „Mit der neuen Tour ‚Purer Zufall‘ spielen wir sicher die abwechslungsreichste Show, mit der wir je unterwegs waren“, sagt Sebastian Reich. „Besonders wichtig ist mir dabei, dass wir wieder alle Altersklassen ansprechen.“

Weitere Informationen auf www.sebastian-reich.de/tour. Karten gibt es unter anderem bei der „Amberger Zeitung“ (Telefon 0 96 21/306-230) und „Der neue Tag“ in Weiden (Telefon 09 61/85-550).

Musikschule des Landkreises Tirschenreuth



Werdet Teil unserer Musikschul-Familie! Ab einem Alter von 6 Monaten bis ins Rentenalter können je nach Altersgruppe bei uns die Fächer **Musikgarten, Musikalische Früherziehung**, viele verschiedene **Instrumentalfächer, Gesang und Ballett** belegt werden.

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen!

Kontakt:
Mähringer Straße 9
95643 Tirschenreuth
Telefon: 09631/88207
E-Mail: landkreismusikschule@tirschenreuth.de
Internetadresse: www.kms-tir.de



Aluminiumhaustüre Köster Modell 5508

Aktionszeitraum:
01.01.2026 - 31.03.2026

3.350,00 € *inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Erhältlich bei Ihrem Fachhändler



MATRATZEN Direkt ab Werk

Sleep Tec GmbH, 92665 Altenstadt/WN, Meerbodenreuth 33 (ehemals Fa. Rasch)
Telefon 09602-636818 (Mo. - Fr.)

Öffnungszeiten: Nur samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr
Jetzt NEU: Restposten an Matratzen zur Direktmitnahme zu TOP-Preisen!



HALLMANN

INVENTUR- ABVERKAUF

POLO RALPH LAUREN BOSS HUGO BOSS

Calvin Klein ESPRIT

HECHTER PARIS Ray-Ban

Alle Marken-
fassungen
ab 10,-*

Zusätzlich:
-50%
auf alle
Markengläser*

*Gültig bis 31.01.2026. Nur für Neuauflage. Keine Berauszahlung möglich. Das Fassungsangebot gilt auf die gesamte MyLife Kollektion & markierte Fassungen und nur beim Kauf von Brillengläsern. Das Gläsangebot gilt beim Kauf eines Glaspaares der Marke Meisterglas. Sie erhalten 50% auf den Glasprix. Beide Angebote sind miteinander kombinierbar, nicht mit anderen Kompletpreis-/Angeboten.
Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Weiden, Weigelstraße 6 0961/44 014 • optik-hallmann.de

**DARF ICH
VORSTELLEN?!**

Präsentieren Sie sich und Ihren Ausbildungsbetrieb auf www.ausbildung-oberpfalz.de

ac
ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von **oberpfalz** medien

Wolfgang-Amadeus-Kartoffelknödel

Eine süße, warme Leckerei nach Art der Mozart-Kugeln: OWZ-Küchenchef Michael Schiffer füllt Kartoffelknödel mit Pflaumen, Nougat und Marzipan.

Zubereitung: Die Kartoffelpellen, mit den übrigen Zutaten zu einem geschmeidigen Teig verkneten und kühl stellen. Die Zutaten für den Marzipanteig gut verkneten, in Folie verpacken und beiseite legen. Für die gefüllten Pflaumen Nougat und Kuvertüre im Wasserbad schmelzen. Butter schaumig schlagen, Nougat-Kuvertüre-Mischung und Orangensaft zugeben und zu einer Creme rühren. Die Pflaumen vorsichtig aushöhlen, mit Nougatcreme füllen und für 30 Minuten ins Gefrierfach legen. Für die Soße Crème fraîche mit Rum und Puderzucker glattrühren. Den Marzipanteig zwischen Klarsichtfolie dünn ausrollen und in zwölf gleich große Stücke schneiden. Den Kartoffelteig ebenfalls in zwölf Stücke teilen. Zuerst den Marzipan- und dann den Kartoffelteig um die Pflaumen wickeln und zu Knödeln formen. Die Knödel in kochendes Salzwasser legen und circa zehn Minuten gar ziehen lassen. Abtropfen lassen und in den gerösteten Mandeln wälzen.



Bild: Michael Schiffer

Die Wolfgang-Amadeus-Kartoffelknödel sind mit Pflaumen, Nougat und Marzipan gefüllt.



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

che mit Rum und Puderzucker glattrühren. Den Marzipanteig zwischen Klarsichtfolie dünn ausrollen und in zwölf gleich große Stücke schneiden. Den Kartoffelteig ebenfalls in zwölf Stücke teilen. Zuerst den Marzipan- und dann den Kartoffelteig um die Pflaumen wickeln und zu Knödeln formen. Die Knödel in kochendes Salzwasser legen und circa zehn Minuten gar ziehen lassen. Abtropfen lassen und in den gerösteten Mandeln wälzen.

Je einen ganzen und einen halbierten Knödel auf einem weißen Teller mit Soße und Erdbeermus anrichten. Mit Pfefferminzblättchen und Puderzucker verzieren. (dt)

ZUTATEN

„Mozartkugeln“

Rezept für sechs Personen.

- 350 Gramm Pellkartoffeln
- 30 Gramm Butter
- 150 Gramm Mehl
- 40 Gramm Hartweizengries
- 2 Eigelb
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 1 Prise Zimt
- 1 Prise Zucker
- 60 Gramm Pistazienkerne
- 60 Gramm Puderzucker
- 150 Gramm Marzipan-Rohmasse
- 1 Esslöffel Rum

Für die gefüllten Pflaumen:

- 50 Gramm Nougat
- 50 Gramm Kuvertüre
- 50 Gramm weiche Butter
- 1 Esslöffel Orangensaft
- 12 entsteinte Backpflaumen

Für das Erdbeermus:

- 300 Gramm pürierte Erdbeeren

Für die Soße:

- 1 Becher Crème fraîche
- 2 Esslöffel Rum
- 1 Esslöffel Puderzucker
- Außerdem: 200 Gramm geröstete Mandeln und Minzeblättchen

KURZ GEMELDET

Hundertjähriger Kalender

Tirschenreuth. Zu einem kostenlosen Vortrag über den Hundertjährigen Kalender laden Volkshochschule und IKOM Stiftland am Mittwoch, 28. Januar, um 19 Uhr im Sitzungssaal des Landratsamtes ein.

Der Hundertjährige Kalender ist eine Zusammenstellung von Wettervorhersagen. Er wurde im 17. Jahrhundert von Zisterzienserabt Mauritius Knauer verfasst. Dieser sollte ihm und seinen Mönchen ermöglichen, das Wetter vorherzusagen und so die klösterliche Landwirtschaft zu optimieren.

Anmeldung und weitere Informationen bei der VHS unter Telefon 09631/88-205, E-Mail vhs@tirschenreuth.de, www.vhs-tirschenreuth.de.

Lions-Club: Brezen und Weißwurst

Weiden. Damals, aus der Not während den Pandemie-Jahren geboren, hat sich die „Weißwurst & Brezen Aktion“ des Lions-Clubs Goldene Straße Weiden zu einer festen Institution entwickelt. Diese Tradition führt der Charity-Club auch in dieser Karnevalssaison an Weiberfasting, Donnerstag, 12. Februar, fort.

Der Club bietet Brezen (2,50 Euro je Stück) und Weißwürste (3,50 Euro je Packung à 1 Paar Weißwürste inklusive Senf) an. Die Gebinde können individuell zusammengestellt werden.

Anmeldung per E-Mail an office@lions-goldene-strasse.de (Lieferadresse angeben und Wunsch-Lieferzeit eintragen). Ein Bestellformular gibt es auf https://goldenestrasse.socialwebshops.de/products.php. Die Lions-Mitglieder werden von 7 bis 11.59 Uhr die Pakete an die Kunden in der Region zustellen. Mit dem Erlös der aktuellen Aktion „Weißwurst & Brezen“ wollen die Lions erneut das Frauenhaus Weiden unterstützen.

Pampelmuse, Grapefruit oder Pomelo?



Pampelmuse, Grapefruit und Pomelo liefern reichlich Vitamin C sowie B-Vitamine, Kalium und Kalzium. Bild: liudmilacher-netska/123.Rfcom/Verbraucherzentrale

zung aus Pampelmuse und Orange. „Der Name Grapefruit bedeutet übersetzt Traubenfrucht. Er geht darauf zurück, dass die Früchte am Baum oft traubenartig in Büscheln wachsen“, so Sabine Hülsmann, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. Grapefruits sind deutlich kleiner als Pampelmusen. Sie sind meist rundlich und haben eine dünne Schale, die je nach Sorte gelblich oder rötlich gefärbt ist. Seit einigen Jah-

ren gibt es in den Supermärkten auch immer öfter Pomelos zu kaufen. Bei den Pomelos handelt es sich nicht um eine eigene Zitrusart. Botanisch werden sie der Pampelmuse zugeordnet, enthalten gleichzeitig aber auch Anteile der Grapefruit. Pomelos sind größer als Grapefruits, schmecken meist milder und werden überwiegend aus China importiert.

Pampelmuse, Grapefruit und Pomelo liefern reichlich

Vitamin C sowie B-Vitamine, Kalium und Kalzium. Sie enthalten außerdem den Bitterstoff Naringin, der die Verdauung anregen kann. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit, dass dieser Stoff den Abbau bestimmter Arzneimittel im Körper verlangsamt und dadurch deren Wirkung verstärkt oder verlängert. Wer regelmäßig Medikamente einnimmt, sollten diese Früchte besser meiden oder vorher ärztlichen Rat einholen.

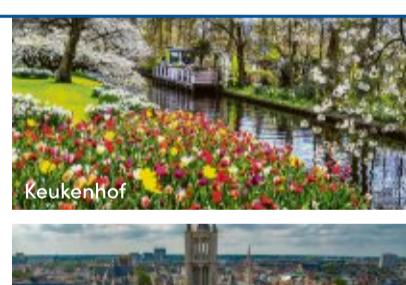


Flusskreuzfahrt Holland & Flandern

Kanäle, Flüsse und Meeresarme durchziehen Holland und Belgien und führen zu malerischen Städtedchen. Erleben Sie eine bezaubernde Frühlingswoche in dieser idyllischen Umgebung und staunen Sie über die Blumenpracht, die das Land der Tulpen in dieser Jahreszeit für Sie bereithält.

Ihre Inklusivleistungen

- Zugfahrt in der 2. Klasse inkl. Sitzplatzreservierung ab/bis Wunschbahnhof nach Düsseldorf oder wohlweise eigener Anreise
- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension an Bord des Komfortablen Superior Schiffs MS GLORIA
- Inkludierte Ausflüge: Keukenhof, Hoorn, Delft, Antwerpen und Nijmegen
- M-TOURS Reisebegleitung und Kreuzfahrtleitung



Ihr Reiseterminal

06.04. - 13.04.2026

ab 1.499 €



Sizilien für Alleinreisende 15.04. - 22.04.2026

Ihre Reisehighlights

- Flug ab München nach Catania und zurück
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel Naxos Beach Resort
- Ganztagesausflug Ätna und Taormina mit Weinverkostung

Buchbar bis 09.02.2026



Flusskreuzfahrt auf dem Rhein 11.05. - 21.05.2026

Ihre Reisehighlights

- An- und Abreise im komfortablen Reisebus ab/bis gebuchter Zustiegsstelle
- 10 Ü/V/P an Bord des komfortablen Superior Schiffs MS GLORIA
- inkludierte Ausflüge nach Koblenz, Speyer, Straßburg, Colmar, Wiesbaden, Köln uvm.



Osterbastelei: Hasen aus buntem Tonpapier

Mit dieser Anleitung der DIY-Academy basteln Sie zusammen mit Ihren Kindern kleine Osterhasen aus Fotokarton. Die niedliche Deko eignet sich zum Aufhängen an Ostersträuchern, als Girlande oder als Fensterschmuck.

■ Praxis-Tipp: So verrutscht nichts

Damit Ohren und Kragen gut halten, fixieren Sie sie am besten mit Papier- oder Wäscheklammern, bis der Kleber vollständig getrocknet ist. Achten Sie dabei darauf, dass die Klammern nicht am Papier festkleben.

■ Schritt 1: Kopf und Ohren ausschneiden

Nehmen Sie ein Glas und stellen Sie es umgedreht auf das Tonpapier. Zeichnen Sie mit einem Bleistift den Rand des Glases nach. Ergänzen Sie anschließend zwei lange Ohren und schneiden Sie alle Formen sorgfältig mit der Schere aus.

■ Schritt 2: Federn aufkleben

Jetzt kommt Farbe ins Spiel! Schmücken Sie die ausgeschnittenen Ohren jeweils mit einer bunten Feder. Nachdem der Kleber getrocknet ist, befestigen Sie die befiederten Ohren von hinten am Kopf des künftigen Osterhasen. Achten Sie darauf, dass die Seite mit der Feder nach vorn zeigt.

■ Schritt 3: Hasengesicht gestalten

Gestalten Sie nun das Gesicht: Schneiden Sie kleine Ovale aus buntem Tonpapier aus – zwei für die Augen und zwei für die Mundpartie. Verwenden Sie idealerweise unterschiedlich farbiges Tonpapier und kleben Sie die Teile



Die Osterhasen-Anhänger können zum Beispiel einen Osterstrauch schmücken.

Bild: Pritt/DIY Academy

anschließend mit Hilfe des Klebestifts auf den Hasenkopf.

den Sie zusätzlich einen kleinen, schmalen Streifen aus farbigem Tonpapier aus und kleben ihn als Mund unter die Knopfnase.

■ Schritt 4: Gesicht verzieren

Verzieren Sie die Augen des gebastelten Hasen mit Wackelaugen. Die Mundpartie erhält einen Knopf als Nase. Wenn Sie möchten, schnei-

den Sie zusätzlich einen kleinen, schmalen Streifen aus farbigem Tonpapier aus und kleben ihn als Mund unter die Knopfnase.

■ Schritt 5: Hasen-Kragen basteln

Für den Kragen schneiden Sie einen breiten Streifen Krepppapier ab und raffen

ein Ende leicht zusammen. Legen Sie den Hasen mit dem Gesicht nach unten auf den Tisch und kleben Sie den Kreppstreifen als Kragen an die Unterseite des Kopfes.

■ Schritt 6: Barthaare ankleben

Schneiden Sie sechs schmale Streifen aus Tonpapier – die-



Das brauchen Sie für die bunten Osterhasen-Anhänger.

Bild: Pritt/DIY Academy

SERVICE

Das brauchen Sie für die Osterhasen-Anhänger

- Tonpapier (zum Beispiel in Weiß, Hellgrau oder Hellbraun sowie in bunten Farben)
- Krepppapier in verschiedenen Farben
- ein großes Glas
- Bleistift
- Schere
- bunte Federn
- bunte Knöpfe
- Wackelaugen
- Kordel
- Klebestift
- Flüssigkleber



Für den Kragen schneiden Sie einen breiten Streifen Krepppapier ab und raffen ein Ende zusammen.

Bild: Pritt/DIY Academy



Zum Schluss fädeln Sie eine Kordel durch das Loch.

Bild: Pritt/DIY Academy

se bilden die Barthaare des Osterhasen. Kleben Sie drei davon auf die linke und drei auf die rechte Seite der Schnute.

■ Schritt 7: Aufhängung fertigen

Zum Schluss stanzen Sie vorsichtig ein kleines Loch oben zwischen den Ohren in den

Hasenkopf (zum Beispiel mit einem Locher oder einer dickeren Nadel). Fädeln Sie eine Kordel durch das Loch und verknoten Sie die Enden. Ihr erster Hasen-Anhänger ist damit fertig. Wiederholen Sie den Vorgang so oft, bis Sie genügend Anhänger für den Osterstrauch oder das Fenster haben. (dt.)

DIE WEIDENER HOCHZEITSWOCHEn noch bis 07.02.2026

Gewinnen Sie Ihre Traumhochzeit im Wert von 2500,- €

Traumhochzeit gewinnen

Die Weidener Hochzeitswochen bieten Brautpaaren die im Jahr 2026 heiraten, die perfekte Gelegenheit, ihr Glück zu versuchen und großartige Preise zu gewinnen. Zahlreiche Fachgeschäfte beteiligen sich an der Aktion.

Von 16. Januar bis 7. Februar haben Brautpaare die Gelegenheit, wertvolle Preise zu gewinnen. Zwölf Fachgeschäfte nehmen an den Weidener Hochzeitstagen teil. Jedes Geschäft stellt zwei Würfel bereit, mit denen die Paare maximal dreimal würfeln dürfen. Die höchste Punktzahl wird auf der Teilnahmekarte eingetragen.

Der Hauptpreis ist eine Traumhochzeit im Wert von 2500 Euro. Dieser geht an das Paar mit der insgesamt höchsten Punktzahl. Die großzügigen Gutscheine werden von den teilnehmenden Unternehmen zur Verfügung gestellt. Außerdem wird unter den teilneh-



Von 16. Januar bis 7. Februar finden in Weiden die Hochzeitswochen statt.

www.weidener-hochzeitswochen.de

www.facebook.com/weidenerhochzeitswochen

Die Weidener Hochzeitswochen

Schirmherrschaft:
Oberbürgermeister Jens Meyer

BRAUTGALERIE
FROHSCHAUSTR. 2
TEL. 0962/9398656

KAR HEIMAT
Zur Heimat
Jeder ist
heim an seinem Platz

SONNA
EUREWE
HAUSHALTWAREN

RAAB
DR.-JOHANN-STARK STR. 8

Apollo
MAX-REGER-STR. 21

TUI Weiden
B.-PRECHT-STR. 2

Janine und
Florian Büttner, Weiden

FRISEUR FANAL
HAIR - BARBERSHOP - WELLNESS - MAKEUP

Glossner
GÄRTNEREI

Turban
RINGSTR. 3-5

WIT FASS
MAX-REGER-STR. 10

GRÜHLE
WÄSCHE & DESSOUS

OBERER MARKT 23

TEL. 0961/44232

TEL. 0961/42189

KEIMEL
WÄSCHE & DESSOUS

OBERER MARKT 23

TEL. 0961/42189

1. Location und Ambiente:

Empfehlungen für Restaurants mit dem passenden Ambiente für die Feierlichkeiten.

2. Ringe, Brillen und Dekoration:

Unterstützung bei der

Auswahl der passenden Ringe, Brillen, Dekoration und Blumen.

3. Kleidung und Accessoires: Trends für Brautkleider, Frisuren, Anzüge und Schuhe.

4. Geschenke und perso-

nalierte Dekoration:

Ideen für individuelle Dekorationen und Gastgeschenke.

5. Auto und Reiseplanung:

Beratung für das richtige Auto, für Hochzeit und Urlaubsreisen.

Weniger ist mehr – auch beim Shoppen

Immer wieder kaufen wir Sachen, die wir nicht brauchen. Diese stapeln sich dann zu Hause in Regalen, Kommoden und auf dem Dachboden. Schluss damit. Denn viel glücklicher macht es uns, wieder mehr Dinge zu erleben statt zu kaufen.

Fragen Sie sich auch manchmal, warum Sie sich jetzt schon wieder eine Jeans gekauft haben, obwohl Sie bestimmt schon zehn davon im Schrank haben? Oder wo Sie das schicke Wohnaccessoire, das Ihnen gerade eben im Laden noch so gut gefallen hat, nun eigentlich hinstellen sollen? Stapeln sich bei Ihnen auch unnötige Dinge in Regalen, Kommoden und auf dem Dachboden, die Sie irgendwann einmal gekauft haben, obwohl Sie sie eigentlich gar nicht brauchen?

Dann sollten Sie endlich einmal Ihr Konsumverhalten unter die Lupe nehmen. Denn es macht nun wirklich keinen Sinn, Geld für Sachen auszugeben, die gar nicht glücklich machen.

Längst weiß die Glücksforschung: Mehr zu haben führt



Glück kann man nicht kaufen.

oftmals nur zu unnötigem Stress. Zu viele unnötige Dinge versperren uns den Blick auf das Wesentliche. Aber warum shoppen wir dann trotzdem wie die Weltmeister? Eine gute Frage. Wir leben in einer Zeit, in der sich alles in einem permanenten Wandel befindet: Politik, Werte, Bildung und Arbeitswelt, ja, sogar die Art unseres Denkens. Unsere globalisierte Welt ist

durch extremen Konsum und die Auflösung der bisherigen Strukturen gekennzeichnet. Wissenschaftler bezeichnen unsere Zeit auch als „liquide Moderne“. Und diese erzeugt bei uns oftmals ein Gefühl von Unsicherheit, Ziellosigkeit und Leere.

„Unsere Bindungen werden immer zerbrechlicher, die Ungleichheit nimmt fortlaufend zu, und viele Men-

schen fühlen sich nicht mehr zugehörig“, erklärte der polnische Philosoph und Soziologe Zygmunt Baumann, der in seinen Arbeiten die liquide Moderne und ihre Auswirkungen auf unser Leben beschrieben hat. „Wir leben in einer sehr irritierenden Zeit, die Schnelligkeit, Selbstsucht und Individualität erfordert.“ Seien wir doch mal ehrlich: Die meisten von uns wollen heutzutage immer weniger Verantwortung und Verpflichtungen übernehmen, alles fühlt sich irgendwie flüchtig und oberflächlich an. Die innere Leere, die dadurch entsteht, versuchen wir dann mit immer mehr Konsum zu füllen.

Natürlich funktioniert das nicht. Und die Unzufriedenheit bleibt. Lassen Sie uns also endlich damit beginnen, den Blick wieder mehr in unser Inneres zu richten. Denn dort werden wir das entdecken, was uns wirklich fehlt. Und nicht in irgendwelchen Auslagen und Schaufenstern. Lassen Sie uns Veränderungen doch in Zukunft einfach annehmen und wieder mehr Dinge tun statt kaufen. Und zwar solche, die uns wirklich glücklich machen. Denn Erinnerungen und Erfahrungen halten meist ein Leben lang und stapeln sich auch nicht sinnlos in Schränken und Kommoden. (ewa)

GOLDBARREN MIT STERNZEICHEN



79,95 €

Goldbarren mit Sternzeichen-Motiv und Zertifikat

Für alle Sternzeichen erhältlich

Dieser exklusive Goldbarren vereint edles Metall mit astrologischer Symbolik - ein besonderes Sammlerstück und ein außergewöhnliches Geschenk für alle Sternzeichen-Liebhaber.

Ein kleines Stück Gold mit großer Aussagekraft: Ob zum Geburtstag, als Glücksträger oder als wertvolles Andenken - dieser feine Goldbarren begeistert durch seine Detailverliebtheit und symbolische Kraft. Ideal für Sammler, Astrologie-Fans und alle, die etwas Persönliches und Wertbeständiges verschaffen möchten. Zertifikat inklusive - auf der Rückseite mit den typischen Eigenschaften des jeweiligen Sternzeichens beschrieben. Goldbarren in Schutzkapsel.



www.onetz-shop.de

0961/85-525

Artikel online und telefonisch bestellbar.
Irrtümer, Änderungen, Zwischenverkauf sowie
Verzögerungen bei der Lieferbarkeit vorbehalten.

Mehr Rezepte zum Glück auf:
[www.onetz.de/themen/
gluecksrezept](http://www.onetz.de/themen/gluecksrezept)



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-STERNSTUNDEN

24. bis 30. Januar 2026

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Ein langes Gespräch dürfte Ihnen für manche Dinge die Augen öffnen, denen Sie bisher wenig Beachtung geschenkt haben.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Jemand stellt Ihnen Bedingungen, die Sie nicht akzeptieren können. Es lohnt nicht, sich darüber auch noch zu ärgern.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Zufall oder Schicksal? Für Singles scheint sich so einiges in eine ganz neue Richtung zu entwickeln. Es kommt zu einer interessanten Bekanntschaft.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Am liebsten würden Sie jede Form von Verantwortung abgeben. Ihnen steht der Sinn nach Abwechslung. Finden Sie den Mittelweg.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Während dem Partner nach trauriger und gemütlicher Zweisamkeit zumute ist, zieht es Sie vor die Tür. Gegen seitiges Verständnis macht es beiden recht.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Private Angelegenheiten bereiten Kopfzerbrechen. Auch eine andere Meinung kann richtig sein. Einfühlungsvermögen könnte nicht schaden.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Gönnen Sie sich mehr Erholung. Nur im ausgeruhten Zustand sind Sie dem gewachsen, was Sie zu bewältigen haben. Jemand zählt auf Ihre Unterstützung.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Feuerwehr	112	Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Giftnotruf	089/19240	Kartensperr-Notruf	116116
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923 0941/9440 (Uni)	ADAC-Pannenhilfe	0180/2222222
Telefonseelsorge	0800/1110111	Festnetz:	222222
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	Handy:	ACE (Autoclub Europa)
Donum Vitae	0800/0066737	Pannenhilfe	0711/530343536
Weißer Ring	0800/343434		
Notruf für Eltern	0800/1110550		

OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Kohlre (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfälzer Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenchluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61,
1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfälzer Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungebündert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Die Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugängig zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsauflieger mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

ANKAUF/VERKAUF



Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

He.-Loden-Mantel, Gr. 52, dkl.-grau, echter He.-Leder-Mantel, anthrazit, Gr. 52, Jungen Winterjacke, Buffalo, Gr. 16/170, günstig abzugeben. ☎ 09621/177566

Büro- u. Geschäftsausstattung

Ladeneinrichtung günstig abzugeben, Rückwände 64 cm breit 2,77 cm hoch, Glaspachten mit Halterungen, Chromträger, Vorlagefische, Kassetten Nähre Infos ☎ 0157/58161246

Computer/EDV-Zubehör

Canon Dokumentenscanner, Image Formula DR 2010 C, unbunten, VB 88,- €, **Smart CAM W1 Owltron neu**, VB 25,- €. ☎ 0961/45658

Einrichtung/Haushalt

Couch, braun, Stoff veloursähnlich, 3Sitzer, 1 1/2 J. alt, 2,20 m lang, bei Selbstabholung, 180,- €. Amberg ☎ 0160/91617398

Wegen Wohnungsauflösung Esstisch u. Couch, und verschiedene Haushaltssachen zu verk., ich verschenke auch. ☎ 0151/21466948

Esszimmer mit Eckbank u. Büffet (Bauernstil), günstig abzugeben. ☎ 0173/3728642

Wohnung zu voll. Edles, Antikes und Schönes. Termine unter ☎ 09674/9242929

HiFi/TV/Video

Suche hochwertige HiFi-Anlagen, Komponenten, Verstärker, Lautsprecher, Plattenspieler, Boxen, Kassetten-deck, Minidisc, CD-, DAT-Player, Vortr. Endstufen, Kopfhörer, Tonabnehmer. ☎ 0179/9044390

Hobby- und Kunsthandwerk

Suche alte Pfaff Nähmaschine m. Motor Alte Stoffe, Vorhänge, Kleidung, aus denen man Taschen nähen kann. Alte kleine Puppen ca. 10 cm für Fotomontagen. Tel. 09631/797980

Kaufgesuche

Kaufe

Rosenthal & Hutschenreuther Porzellan, z. B. Figuren, Vasen & Service ☎ 0 92 81 / 5 44 92 48

Kaufe Metalle

Kupfer, Messing, Aluminium, usw. **Fa. Üblacker, Flossenbürg**, ☎ 09603/462, auch samstags 9–13 Uhr geöffnet

Ankauf von DVD-Sammlungen jeder Art, sowie **Blu Rays und HC, Film-figuren**, im guten Zustand. ☎ 0176/64623965

Hochwert. Handtaschen u. Reisekoffer gesucht. ☎ 0157 86951950.

Su. Lederhosen, Charivari, Kropfketten, Silberbesteck, Zinn. ☎ 0178/5351818

Suche Schrankbett, 200 x 140 cm, gut erhalten. ☎ 0151/24164383

Suche günstigen Sekretär, helles Holz bevorzugt. ☎ 0961/31901 ab 17 Uhr

Musik/CDs

Schallplatten gesucht: Heavy Metal, Hardrock, Punk, Gothic, Reggae, Hip-Hop, Elektro, Beat, Psych, Kraut, Blues, Jazz, Rock/Pop allgemein... guter Zustand, kein Schlager! ☎ 0151 15242646

Musikinstrumente

Vollsilberflöte MURAMATSU, generalüberholt (mit Rechnung), 1.850,- €. ☎ 0151/42434627

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! **Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*** Einfach telefonisch oder schriftlich unter: 0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Doppelflinte Mickler Kaliber 16/65 Western Rev. Hege 36Black Powder Doppelflinte Simson Kaliber 16/70 Sportpfeile Einzellader Walther UIT Halbaut. Pistole Walther 9mm Luger. Abgabe nur an EWB – ☎ 0173/8734004

Camping WC THETFORD Porta Potti 365 neu, San.Flüssigkeit u. Spülwasserz., Spez.WC Papier, ges.VB 99,- €, **Kesser Heizturm** m. FB H 1m, VB 80,- €. ☎ 0961/45658

Tickets

Bilder sagen mehr als Worte! **Ein Bild für nur 11,00 €*** Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an: anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe



Holzofen günstig zu verkaufen. Handy: ☎ 0160 92 40 82 73

Neugierig?



Gleich anrufen und abonnieren:
Leser-Service 0961/85-501

Jeden Tag das
Neueste aus
Ihrer Region!

Oberpfalz Medien GmbH

BEKANNT-MACHUNGEN

Dienstleistungen

Biete Sanierungsarbeiten rund um's Haus!

Verputzarbeiten, Fliesenverlegen, Streicharbeiten, Regispaufbau, Entrümpelungen, auch Firmenobjekte, u.v.m.

0175/ 40 71 71 9

SATIN - Sandstrahlungen aller Art, vom Auto bis Zaun. ☎ 0961/61156

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

HAUSTIERE



Haustiere



Jagdhund Gusti sucht ein Zuhause 4-jähr.; sehr verträgl.; kinderlieb Rüde; SH 53 cm; 22 Kilo; kastri; sturen; fährt gut im Auto mit; bleibt standenw. alleine; freut sich bei Reg auf Besuch ☎ 0151 56912149

Australian Shepherd Mini (Black-tri). Nemo sucht ein neues (kinderfreies) Zuhause. Er ist ein unglaublich schlauer, sensibler und menschenbezogener Hund, der seine Bezugsperson genau liest und sich sehr eng bindet. Seit wir unseren Nachwuchs bekommen haben steht Nemo unter sehr großer Anspannung und einige bereits bekannte, aussichtsreiche Themen haben sich dadurch verstärkt. Wir haben mit Hundetraining bereits viel aufgebaut und arbeiten weiterhin daran – aber wir merken, dass wir leider nicht ans Ziel kommen. Er braucht viel Struktur, Souveränität und Zeit. Bei Interesse oder Fragen meldet euch gerne ☎ 0160/5286636

Vermisste Tiere

Kleine schwarze Katze in Kleinkläu (TIR) zugelaufen hat einen kleinen weißen Brustfleck Tel: 09631 3708

ANZEIGE

NEU Rubaxx CBD Gel PLUS – das Kraft-Upgrade mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einerseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

1. Aktivierung der Haut
Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch



Aktiviert die Haut

+ Kühleffekt

+ 1080 mg CBD

sen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten CBD-PLUS-KOMPLEX. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angezogen oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholtbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx CBD Gel PLUS
(PZN 20136718)
www.rubaxx.de



das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

2. Sofortiger Frische-Effekt Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt

3. Das Plus an CBD Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vollständig ausgeschlos-

NEU

Mit dem
extra **PLUS**.



Von der Nr. 1*

RubaXX®

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
Doppel-/Reihenhäuser

Attraktives Reiheneckhaus in begehrter Lage in Weiden-Ost zu verkaufen, Wfl. ca. 170 m², ca. 400 m² Grund, mitten im Grünen, dennoch zentrumsnah, exkl. Innenausstattung, Studiobereich im DG, VB 620.000,- €. ☎ 0173/5967005

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswhg.

Hirschau: 2-Zi.-ETW zu verkaufen 64 m², 2-Zi.-ETW, 3. Stock, mit Balkon, Fahrradlager / Aufzug vorhanden. Erreichbarkeit per Mail: wohnungshirschau@outlook.com oder telefonisch ab 18:00 Uhr unter ☎ 09622/5670

Tirschenreuth: Helle, gepf. 3-Zi.-ETW., DG m. Balkon und Stellplatz, niedriger Energieverbrauch, ruhige Lage, Bj. 1970, teilrenoviert, 129.000 €. ☎ 0152/25791138

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Suche Wohnimmobilie jeglicher Art von Privat an Privat, in Amberg Stadtgebiet und Innenstadt. ☎ 096219011814

Immobilienkauf
Grundstücke

Grundstück Mariahilfberg. Privat su. Baugrundstück am Mariahilfberg in Amberg zur Errichtung eines kleinen Einfamilienhauses. Bevorzugt ruhige Lage, gerne auch kleinere Grundstücke. fjs1978@gmx.de

Suche Grundstück zum Kauf im Raum Winklarn und weiterer Umgebung, bevorzugt am Ortsrand. ☎ 0174-8083002

Vermietungen
Vermietungen

Eschenbach: App., ca. 40 m², ruhige, gemütliche Dienstwgh., Wohnkü. m. EBK, Schlafraum, Dusche/WC, Abstellraum, möbliert, ab Februar 2026 an eine Person zu vermieten. ☎ 0151/20726349

OWZ www.onetz.de/owz
Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de

Vermietungen
1-2-Familien-Häuser

Vermiet. älteres EFH in SAD, 80 m² Wfl., EBK, WZ m. Ecke, Schlafz., Ki.Zi., Du./2x WC, gr. Keller m. Bad, Balk., gr. Garten, Stellpl., Holz-Kohle-Heizung, KM 750,- € + NK. ☎ 0174/8371958

Vermietungen
Mehrfamilienhäuser

Moderne 2-ZimmerWhg. Erstbezug Baujahr 2025, 64 m², EG, Energiebedarf 25,5 kWh/(m² x a), KfW 55, Glasfaser-Netz, Stellplatz möglich, Grundmiete 772,32 €, info@postbau-weiden.de

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

Nabburg: 2,5-ZKB, Einliegerwohnung in 3-Parteien-Haus, ca. 68 m², ruhig und gepflegt, Ankleide/Büro, Abstellraum, Kellerabteil und eigenem Garten. Ab sofort zu vermieten. ☎ 09433/437

Hirschau, ca. 70 m² Wohnung, 3.OG, 2 ZKB, 2 Abstellräume, 2 Balkone mit sehr guter Aussicht, KM 590,- + NK. ☎ 0151/59488875

WEN Zentrum, 2 1/2 Zi., Kü., Bad, WC, 75 m², OG, Gartennutz., Stellpl., KM: 570,- €. ☎ 0179-4689050

TIR, DG-Whg., 77 m², 2 Zi., Kü., Bad, 2 Stellplätze, frei ab 02/2026, ☎ 0151/19143013

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

Wohnung, WEN Süd, 1. Stock, kein Balkon, 6-Familien-RH, 3 ZKB, WC, 66,93 m², Gasterme, Stellplatz kann zusätzlich gemietet werden. Infrastruktur sehr gut. Ab sofort zu besichtigen und bezugsbereit. Nur langfristig zu vermieten. KM: 450 €, ca. 130 € + NK, Stellplatz: 30 €. Zuschr. Nr. W49274A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Zweifamilien-WH in Nabburg, zwei getrennte von einander zugängige Wohnungen, EG 65 m², OG 75 m², ab Frühjahr 26. März/April, beide Whg. mit südseitl. Balk., zu verm. ☎ 0173/5760275

92263 Ebermannsdorf: 3 Zi.-DG-Whg., ca. 100 m², Küche (EBK), Bad, WC, Abstellr., Balkon, 595,- € kalt + NK + 2 MM Kaut. + Garage 50,- €, keine Haustiere, nur an NR ab 1.4. ☎ 09624/1098

Schmidmühlen: 3 Zimmer, EBK, Bad, extra WC, Diele, 100 m², gr. Balkon, 1. OG, NR, keine Haustiere, Stellplatz, KM 480 € + NK + 1 MM Kaut. ☎ 0175/6246624

Sehr schöne 3-Zi.-Whg., Mariahilfbergweg, Amberg, 2. Stock, Bad, Kü. u. Flur möbliert, zu verm. ☎ 09621/15900

Kümmersbruck: 3 Zi., Kü., Bad, Balk., 1. Stock, zu verm., 80 m², KM 580,- € + NK, keine Haustiere. ☎ 09621/83990

Vermietete 3 Zimmer Wohnung ca. 90 m² jbmf3wk@web.de

Amberg Pfalzgrafenring: 2 1/2 Zi.-Komfortwhg., ca. 71 m², Wohnzi., Schlafz., Essdiel., Küche mit EBK, Balkon, Abstellr., Kellerraum, KM 750,- €, Garage mit direktem Zugang zur Whg. 80,- €, ab 01.05.2026 (evtl. früher). ☎ 09621/33232 od. ☎ 0172/8482166

Mietgesuche
Mietgesuche

Suche 2 bis 3-Zi.-Whg. mit Balkon in Wiesau. ☎ 0171/6722094



Sie sind auf der Suche nach einem passenden Mieter oder Käufer für Ihre Immobilie?

Gleich Anzeige schalten!
2-5 Zeilen für
nur 25,75 €

Anzeigen Service:
0961/85-502

Mietgesuche
App./1-Zi.-Wohnungen

Suche Appartement in Mooslohe, Reibühl oder Weiden-West, bin fest ange stellt. Bitte nach 17:00 Uhr unter dieser Telefonnummer melden: ☎ 0151/20143566

Suche ab 1. 2. 26 1 Zimmer, Küche, in Amberg, Dreifaltigkeit, Stadt od. Bayreuther Str. ☎ 0151/21466948

Mietgesuche
2-Zi.-Wohnungen

Suche ruhige, helle 2 Zi.-Wohnung, mit Balkon oder Terrasse, in Weiden oder näheren Umgebung (ggf. auch Kauf möglich). ☎ 0171/3077775

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

Junge Fam. su. 3-4 Zi.-Whg. auf Zeit! Wir (Ehepaar-Kleinkind) su. im LKR TIR/ NEW od. in Weiden eine gepflegte 3-4-Zimmer-Wohnung zur befristeten Miete für ca. 12 Monate. Zeitraum flexibel ab sofort. Kontakt: 0160/3629031, mail.efh-gesucht@web.de

Mietgesuche
Garagen/Stellplätze

Garage im Weidengweg in Weiden gesucht. ☎ 0178/6674084

Veranstaltungen

oberpfalz medien präsentiert

ZUM VALENTINSTAG

Chiemgauer Volkstheater

 | So., 22.3.26 AMBERG ACC | 29. Mär. 2026 | Fantasy - Bube Dame König - Tour 2026 | Congress-Centrum, Amberg | 05. Mai 2026 | Rabatt-Code: VC10 | The Magic Night of Dance Musicals | 04. Juli 2026 | Rabatt-Code: VC10 | The Magic Night of Dance Musicals | 04. Juli 2026 | Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“ | Kloster, Speinshart |
07. Feb. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"	Kultur-Schloss Theuern, Kümmersbrück	07. Mär. 2026	Six Pack	Kultur-Schloss Theuern, Kümmersbrück	07. Apr. 2026	Heino - Made in Germany Solo Tour 2026	Max-Reger-Halle, Weiden	06. Mai 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
07. Feb. 2026	Widersacher aller Liedermacher	Schmidt-Haus, Nabburg	07. Mär. 2026	Terror Engine Live	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld	08. Apr. 2026	VERLEGT- Kastelruther Spatzen Tournee	Max-Reger-Halle, Weiden	07. Mai 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
07. Feb. 2026	Schlaflosball 2026 mit Johnny Gold	Casino Wirtshaus, Amberg	07. Mär. 2026	Holzer Paetz	Schmidt-Haus, Nabburg	09.04.2026	Da Meier & Watschnbaam	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld	08. Mai 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
10. Feb. 2026	 The 12 Tenors	Max-Reger-Halle, Weiden	12. Mär. 2026	Unter Dichtern	Literaturhaus Oberpfalz, Sulzbach-Rosenberg	10. Apr. 2026	Fonse Doppelhammer	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld	09. Mai 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
11. Feb. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Aust-Trio mit Klarinette, Bratsche und Klavier	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg	12. Mär. 2026	Das Phantom der Oper	Max-Reger-Halle, Weiden	10. Apr. 2026	Bewie Bauer - Ein Teenager wird 50!	Schafferhof, Windscheschenbach	10. Mai 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
12. Feb. 2026	 The 12 Tenors	Amberger Congress Centrum	12. Mär. 2026	Das Phantom der Oper	Max-Reger-Halle, Weiden	10. Apr. 2026	Abba Diamonds	Congress-Centrum, Amberg	11. Mai 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
13. Feb. 2026	Faschingsparty in St. Michael Amberg	Pfarrsaal St. Michael, Amberg	13. Mär. 2026	The Rooster Crows	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld	10. Apr. 2026	Mathias Tretter	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach KleinKunstbühne	12. Mai 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
13. Feb. 2026	Stone Senate	VAZ, Pfarrheim, Burglengenfeld	14. Mär. 2026	Gabla-Flügel	Schmidt-Haus, Nabburg	11. Apr. 2026	Beyond - A Pink Flyod tribute	Congress-Centrum, Amberg	13. Mai 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
13. Feb. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Brauerei Jacob Saal, Bodenwörth	14. Mär. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"	Historischer Schlosssaal, Neunburg v. Wald	11. Apr. 2026	Tom & Basti	VAZ, Pfarrheim, Burglengenfeld	14. Mai 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
13. Feb. 2026	Maxjoseph	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg	14. Mär. 2026	Gankino Circus: Das Gengenheit von Rock'n Roll	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg	15. Apr. 2026	Heeresmusikkorps Veitshöchheim	Max-Reger-Halle, Weiden	15. Mai 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
14. Feb. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"	Spitalkirche, Nabburg	14. Mär. 2026	MTW	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld	16. Apr. 2026	Sarah Brandhuber	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld	16. Mai 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
16. Feb. 2026	G.Rag	Gasthaus Engelhard, Neukirchen	16. Mär. 2026	"Die Machtergreifung Deutschland 1929-1933" Lesung	Evangelische Kirche St. Michael, Weiden	17. Apr. 2026	Tom & Basti	VAZ, Pfarrheim, Burglengenfeld	17. Mai 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
19. Feb. 2026	Rites of the Blood Moon Tour '26	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld	17. Mär. 2026	Tribute to Coldplay mit Viva la Vida	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald	18. Apr. 2026	Monty Python's Spamalot	Kettelerhaus Saal, Tirschenreuth	18. Mai 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
20. Feb. 2026	The Folklets + Gents, Fun, Folk & Tales	Kulturschloss Theuern, Kümmersbrück	20. Mär. 2026	Jamaram	Schafferhof, Windscheschenbach	18. Apr. 2026	Holger Paetz	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach KleinKunstbühne	19. Mai 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
20. Feb. 2026	1. Weidener Turn und Tanzgala	Max-Reger-Halle, Weiden	20. Mär. 2026	Gwasch - Mitsingkonzert zugunsten der Aktion Lichtblicke	TSG Turnhalle, Mantel	19. Apr. 2026	Tom & Basti	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld	20. Juni 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
20. Feb. 2026	Romeo Kaltenbrunner	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach KleinKunstbühne	21. Mär. 2026	Josef Hader "Hader on Ice"	Stadthalle, Grafenwörth	19. Apr. 2026	SAD-88	Mehrzweckhalle, Kennath	21. Juni 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
21. Feb. 2026	Martin Frank	Max-Reger-Halle, Weiden	21. Mär. 2026	Stephan Bauer	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach KleinKunstbühne	23. Apr. 2026	Abi Wallenstein - SAN2 - Ludwig Seuss	Schafferhof, Windscheschenbach	22. Juni 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
21. Feb. 2026	Living Theory	VAZ-Pfarrheim, Burglengenfeld	21. Mär. 2026	Old Folks	Schmidt-Haus, Nabburg	23. Apr. 2026	Eiskönigin 1 & 2 - Musikshow auf Eis	Max-Reger-Halle, Weiden	23. Juni 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
22. Feb. 2026	 Chiemgauer Volkstheater	Max-Reger-Halle, Weiden	21. Mär. 2026	Von Malawi nach London	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg	24. Apr. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	BHS Innovision Center, Weilerhammer	24. Juni 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	04. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart

Stellenangebote

we are one

JR RÄDLINGER

Werde Teil der JR Erfolgs-geschichte in der nördl. Oberpfalz und Umgebung!

Egal, ob du gerade deinen Abschluss gemacht hast oder bereits Berufserfahrung mitbringst – unsere Unternehmensgruppe bietet dir viele verschiedene Einstiegs-möglichkeiten.

Neugierig geworden?
Bewirb dich bei JR und starte jetzt deine Karriere!

Rädlinger Straßen- und Tiefbau GmbH
Stegenwaldhauser Straße 3, 95152 Selbitz
Tel. +49 9971 4003-6045
www.raedlinger.com

Lebenshilfe
Kreisvereinigung Tirschenreuth

Waldsassener Straße 9
95666 Mitterteich
Tel: 09633/9231980
www.lebenshilfe-tirschenreuth.de

Logopäd:in (m/w/d)

Wir suchen für die Interdisziplinären Frühförderstellen in Speichersdorf und/oder Kemnath eine:n Logopäd:in in Vollzeit oder Teilzeit.

Die Stellenbeschreibung finden Sie hier
Bewerbungen bitte an bewerbung@lh-tir.de

oberpfalz medien

IHR KONTAKT FÜR IHRE STELLENANZEIGEN

Präsentieren Sie Ihre Stellenanzeige **werbekräftig** im redaktionell vorgestellten Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

DIE NÄCHSTEN THEMEN

am 7. Februar
Bau und Handwerk

am 21. Februar
Lebensmittelbranche

ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330

Für unsere Filialen in Weiden, Amberg, Bayreuth, Marktredwitz, Schwandorf und Cham suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Buchhändler (m/w/d)
für die selbstständige Leitung von Warengruppen

Azubi zum Buchhändler (m/w/d)
Voraussetzung: Allgemeine Hochschulreife oder Studium

Eine gute Ausbildung und ständige Fortbildung sind uns wichtig. Es erwartet Sie eine fachlich herausfordernde und abwechslungsreiche Aufgabe. Wir erwarten von Ihnen eine freundliche Grundstimmung, Begeisterungsfähigkeit, Offenheit und Interesse an Literatur und Kultur.

Wir sind ein inhabergeführtes Unternehmen mit 52 Buchhandlungen und 360 Mitarbeitern. Unser Unternehmen bietet vielfältige Möglichkeiten für Ihre persönliche Entwicklung. Wir planen neue Buchhandlungen und suchen Verstärkung für unser Team. Bei Fragen steht Ihnen Frau Barbara Knorr, Tel. 09651 921165 zur Verfügung.

Ihre schriftliche, aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an:

Buchhandlung Rupprecht GmbH
Personalabteilung, Zum Beckenkeller 2, 92648 Vohenstrauß
bewerbung@rupprecht.de

Rupprecht
Buchhandlung

www.rupprecht.de

Wir suchen Verstärkung (m/w/d)
Raumausstatter
Erfahrung Polstern/Gardinen

Dekorateur
Erfahrung Raum/Schaufenstergestaltung

Wir bieten:
Gründliche Einarbeitung
Freundliches Team
Weihnachts- / Urlaubsgeld
unbefristeter Arbeitsvertrag

Bewerbung bitte
z. Hd. Frau Frauendorfer
info@frauendorfer.de

EAD
Die EAD Dirmberger GmbH ist ein regionales Messdienstunternehmen und Ihr Ansprechpartner bei allen Fragen rund ums Ablesen und Abrechnen von Wärme und Wasser. Unser Arbeitsbereich ist die Erstellung von Heizkostenabrechnungen sowie andere Dienstleistungen rund um Immobilien.

Kaufmännische Innendienstmitarbeiter (w/m/d)
Ihre Aufgaben:
Erstellung von Heizkosten- und Nebenkostenabrechnungen
Sachliche und rechnerische Prüfung betriebskostenrelevanter Rechnungen
Kommunikation mit Hauseigentümern, Hausverwaltungen sowie Miatern
Ihr Profil:
Sie verfügen über eine kaufmännische Ausbildung und haben idealerweise bereits Berufserfahrungen im Bereich Immobilien- oder Hauserhaltung.
Wir bieten Ihnen:
eine attraktive Vergütung und betriebliche Altersvorsorge, ein unbefristetes Arbeitsverhältnis mit langfristiger Perspektive und geregelte Arbeitszeiten in Vollzeit
Sie sind interessiert? Dann verschwenden Sie keine Zeit und bewerben Sie sich jetzt!

EAD Dirmberger GmbH > Prof-Stahl-Str.31 > 92637 Weiden i.d.OPf. > Telefon: 0961/47071-12
Ansprechpartner: michael.vonlossow@ead-dirmberger.de Michael.VonLossow@ead-dirmberger.de > www.ead-heizkostenabrechnung.de/karriere

Hier schlummert Ihr Nebenjob.
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz logistik

Der Landkreis Amberg-Sulzbach sucht

- einen Leiter (m/w/d) für die Geschäftsstelle ZNAS (befristet als Elternzeitvertretung)
- einen Leiter (m/w/d) für die Volkshochschule in Sulzbach-Rosenberg (befristet als Elternzeitvertretung)

Ausführliche Informationen zu dieser Stelle:
www.kreis-as.de/stellenausschreibungen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Amberg-Sulzbacher Land
Landkreis Amberg-Sulzbach

Spar dir den Stress.

Finde sofort die Ausbildung, die zu dir passt
auf www.ausbildung-oberpfalz.de

ao
ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von
oberpfalz medien

Beruf & Ausbildung

 **Heilpädagogisches Zentrum - Lebenshilfe für Behinderte e.V.**
Für die Rehabilitation behinderter Menschen und ihre gleichberechtigte Teilhabe am Leben in der Gesellschaft einzutreten, ist unsere Mission!
Wir suchen zum nächstmöglichen Termin
Bautechniker (m/w/d)
Vollzeit oder Teilzeit
Ihr Aufgabenbereich umfasst unter anderem:

- Planung und Bauleitung im anstehenden Bauunterhalt unserer Liegenschaften
- Technische, wirtschaftliche und organisatorische Umsetzung der Maßnahmen
- Vorbereitung und Mitwirkung bei Vergabe- und Ausschreibungsverfahren
- Mitwirkung bei der Erstellung der unternehmensinternen Investitionspläne
- Kostenkontrolle und Terminkontrolle

Unsere Erwartungen:

- Sie verfügen über einen Abschluss als staatlich geprüfte/r Bautechniker/in (m/w/d) in der Fachrichtung Bautechnik/Hochbau oder einer anderen Fachrichtung mit vergleichbarer Qualifikation.
- Zudem erwarten wir Verhandlungsfähigkeit, Kostenbewusstsein, Teamfähigkeit und selbständiges Handeln
- die Fahrerlaubnis in der Klasse B.
- Von Vorteil sind eine einschlägige Berufserfahrung mit Kenntnissen im öffentlichen Vergaberecht und sämtlichen Leistungsphasen der HOAI.
- Mehrjährige Berufserfahrung in der Planung, Bauleitung wären wünschenswert
- Routinierter Umgang mit den gängigen MS-Office-Produkten, CAD-Software
- Teamorientierte Persönlichkeit mit Durchsetzungsfähigkeit
- Selbstständige und strukturierte Arbeitsweise

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis zum 31.01.2026 an das Heilpädagogische Zentrum – Lebenshilfe für Behinderte e.V.
Personalverwaltung
Zur Lebenshilfe 1, 92699 Irchenrieth
Bewerbung@hpz-irchenrieth.de
Bitte beachten Sie die Informationen zum Datenschutz unter:
<https://www.hpz-irchenrieth.de/jobs-karriere/datenschutz-bewerberdaten/>

Wir sind ein dynamisches Unternehmen in der Immobilienverwaltung. Unser Unternehmen verwaltet und betreut derzeit über 3.000 Wohn- und Gewerbeeinheiten.

Zur Verstärkung unserer Hausverwaltung suchen wir ab sofort bzw. zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Immobilienkaufmann (m/w/d)
Kaufmännischer Angestellter (m/w/d)
in Vollzeit oder Teilzeit.

Das bieten wir Ihnen:

- weitgefächertes Aufgabengebiet in der Miet- und WEG-Verwaltung
- großzügig gleitende Arbeitszeiten mit Möglichkeit HomeOffice
- gute Fortbildungsmöglichkeiten
- ein ansprechendes Vergütungspaket
- eigenständiges Arbeiten mit der Unterstützung eines motivierten Teams

Ihr Profil:

- abgeschlossene kaufmännische Ausbildung (Immobilienbezug ist wünschenswert, jedoch nicht zwingend notwendig)
- Organisationsfähigkeit und Kundenorientierung
- selbständiges Arbeiten, Teamfähigkeit, Flexibilität und Belastbarkeit
- Pkw-Führerschein
- Basiskenntnisse in Englisch
- sehr gute MS-Office-Kenntnisse

Bitte richten Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Mitteilung Ihres möglichen Eintrittstermins sowie Ihrer Gehaltsvorstellung an:

Grammer Immobilien Verwaltung GmbH
Stefanie Braun, Ziegelgasse 12, 92224 Amberg; Telefon: 09621/7659-19
E-Mail: s.braun@grammer-immobilien.de ; www.grammer-immobilien.de

 **WIR SUCHEN**

ZUSTELLER (m/w/d)
auf Minijob - Basis / Springer
Vollzeit

Liefere News aus der Region für:
Amberg als Springer – Gebenbach
Hirschau – Kohlberg –
Poppenricht – Sulzbach
Rosenberg – Vorbach –
Weiherhammer



JETZT BEWERBEN

Ansprechpartner:
Recruiting Team
karriere@oberpfalzlogistik.de
Tel.: 0961 85 635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

 **oberpfalz logistik**

 **Gleich anrufen und abonnieren:
Leser-Service 0961/85-501**


+



=

Der perfekte Start in den Tag!

Oberpfalz Medien GmbH
E-Mail: leserservice@oberpfalzmedien.de

Stellenangebote

LKW-Fahrer (m/w/d) für Unimog mit Kehrhaufsat gez. gesucht. Kompark GmbH, Ernst-Hanauer-Str. 3, 92597 Nabburg; ☎ 09433/20444-90, kompark@t-online.de, www.kompark.de

Aushilfe (m/w/d) auf 603,- € Basis für die Etage gesucht, 3x 4 Std./Wo., auch WE. (8.30 - 12.30 Uhr), Hotel Grader, Neustadt/WN, rezeption@hotel-grader.de

ZMF (m/w/d) für Stuhlassistent (auch Berufsaussteiger/-in) für 4 Wochenstunden in Grafenwörth gesucht. ☎ 0171/9938256

Hautarztpraxis in Weiden sucht MFA in Vollzeit
Schriftliche Bewerbung an: Privatärztliche Hautarztpraxis Josef Mörtl Bahnhofstr. 15, 92637 Weiden

Suche Hilfe im Pferdestall für ca. 5 Std./Wo., Nähe Erbendorf, ☎ 0151/19639063

Suche Zugehfrau in Amberg, ehrlich und zuverlässig, für 1 mal die Woche für 4 Stunden. ☎ 09621/24929

Raumpfleger/in in Edeldorf/Theiswil. Suche zuverlässige Zugehfrau, 1 bis 2x pro Woche, ca. 4 Std. ☎ 0961/36860 oder ☎ 0170/2240905

Suche Freizeitbetreuung (Gesellschaftsspiele, Gespräche) 3 Mal pro Woche für meinen Vater gegen gute Vergütung. Raum Schönensee. ☎ 0162 799 66 31

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden. Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachigen Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 www.betreuung-zuhause.eu

24-Stunden-Pflege zu Hause. Zuhause bleiben – wir machen es möglich. ☎ 0157 7688 1768 www.buchmann-betreuung-zuhause.de

Anzeigen-Service 0961/85-502





In meinem Beruf darf man auch mal am RAD DREHEN!

Reinklicken und Traumjob finden - auf dem großen Stellenportal für die Region



stellen.onetz.de
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten?
Kontaktieren Sie uns gerne unter Telefon 0961/85-330 oder per E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de



STELLEN-SPEZIAL: AUSBILDUNG UND WEITERBILDUNG



KI: Welche Ausbildung hat Zukunft?

Das muss zwar jeder selbst für sich ergründen, doch es gibt ein paar Überlegungen, die jungen Menschen weiterhelfen

Künstliche Intelligenz verändert gerade ziemlich viel: wie wir arbeiten, wie wir lernen und wie Berufe aussehen. Viele Jugendliche fragen sich deshalb, welche Ausbildung in ein paar Jahren überhaupt noch gebraucht wird. Die gute Nachricht: Es gibt einfache Wege, eine gute Entscheidung zu treffen – und viel mehr Berufe haben Zukunft, als man vielleicht denkt.

Zunächst lohnt es sich, nicht nur auf einen bestimmten Job zu schauen, sondern auf die Fähigkeiten, die darin vermittelt werden. Berufe, in denen man selbstständig denkt, kreative Lösungen findet, mit Men-

schen zu tun hat oder handwerklich arbeitet, bleiben wichtig. Maschinen können viel, aber nicht alles. Sie können keine Empathie, keine echten Gespräche führen und nicht präzise in engen Räumen installieren, reparieren oder pflegen. Genau in diesen Bereichen liegen große Chancen.

Gleichzeitig gibt es Branchen, die seit Jahren wachsen – unabhängig von KI. Dazu gehören Gesundheit, Handwerk, Technik, Industrie, IT, Energie und Umwelt, aber auch Medien und Marketing. Hier entstehen neue Aufgaben, weil sich die Welt verändert. Ein Elektroniker arbeitet heute digitaler als früher, ein Mediengestalter nutzt moderne Software, und ein Kaufmann muss sich mit Daten auskennen. Aber der Kern bleibt: Menschen werden in diesen Bereichen gebraucht.

Wichtig ist auch, nach vorn zu schauen. Berufe, die gute Weiterbildungsmöglichkeiten bieten, sind besonders zukunftssicher. Eine Ausbildung ist kein endgültiger Weg, sondern der



Wie soll es nach der Schule weitergehen? Es gibt keine Zauberformel für die richtige Entscheidung, gundsätzliche Überlegungen aber schon.

Bild: Studio Romantic – stock.adobe.com



Die Stellenangebote finden Sie auch online.

Start in ein Berufsleben, das man später ausbauen kann.

Vom Anlagenführer zum Industriemeister, vom Kaufmann zum Fachwirt, vom IT-Azubi zum Entwickler – die Wege stehen offen. Wer be-

reit ist, Neues zu lernen, hat immer gute Karten. Und dann gibt es noch etwas, das gerne unterschätzt wird: eigene Erfahrungen.

Ein Praktikum, ein Tag im Betrieb, ein Gespräch mit Auszu-

bildenden – das hilft oft mehr als jede Broschüre. Wenn man sieht, wie ein Beruf wirklich aussieht, merkt man schnell, ob er zu einem passt. Viele entdecken dabei Jobs, an die sie vorher gar nicht gedacht haben. (tt)

Wir fördern deine Talente und Ideen Werde Azubi im #teamOM

oberpfalz medien

Kaufleute

für Büromanagement (m/w/d)

Medienkaufleute

Digital & Print (m/w/d)

Mediengestalter

Bild & Ton (m/w/d)

Fachinformatiker

Daten- & Prozessanalyse (m/w/d)

Recruiting-Team | Tel.: 0961/85-1213
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

www.oberpfalzmedien.de/karriere

Bewirb dich jetzt



Stadt Hirschau



Wir bieten zum 01.09.2026
Ausbildungsplätze als

- Auszubildende/r in der Kinderbetreuung (m/w/d) an

Die detaillierten Stellenangebote finden Sie auf
www.hirschau.de/stellenangebote



WIR SUCHEN DICH!

AUSBILDUNG ZUM/ZUR ANLAGEN-MECHANIKER/-IN FÜR SANITÄR-, HEIZUNGS- UND KLIMATECHNIK

DAS ERWARTET DICH BEI UNS:

- Abwechslung!
- Umgang mit moderner Technik
- Kundenkontakt und regionale Tätigkeit
- ein sicherer Ausbildungsplatz mit festem Einkommen
- spannende und vielseitige Themen- und Aufgabengebiete

ÜBERZEUGE DICH SELBST!
Werde jetzt Teil von BIEDA SANITÄR + HEIZUNG!
→ www.bieda-amberg.de/jobboerse/azub



Kastnerstraße 1 • 92224 Amberg
Telefon 09621 784830
info@bieda-amberg.de • www.bieda-amberg.de

HOW I MET MY ARBEITGEBER

Finde das Studium deiner Träume.

DUALES STUDIUM

- Sozialrecht [Diplomverwaltungswirt (m/w/d)]
- Wirtschaftsinformatik (B.Sc.) - Soziale Sicherung
- Sozialrecht mit Schwerpunkt Betriebsprüfung (LL.B.)
- Public Management (B.A.)

UNSERE GREENFLAGS

- Modernes Arbeitsumfeld voller Wertschätzung
- Faires Gehalt zzgl. Weihnachtsgeld
- Homeoffice-Möglichkeiten und flexible Arbeitszeitgestaltung

Deutsche Rentenversicherung
Bayern Süd



wwwDRV-bayernsued-karriere.de

@servusrente

Auszubildende zur MFA (m/w/d) gesucht

Fachärztlich internistische Praxis
Dr. med. Dorothee Hübner-Herrmann,
Vohenstraußer Str. 19,
92533 Wernberg-Köblitz
medizin@praxis-dr-huebner-herrmann.com

ausbildung-oberpfalz.de

STELLEN-SPEZIAL: AUSBILDUNG UND WEITERBILDUNG



Aus- und Weiterbildung

Die Basis für beruflichen Erfolg in einer dynamischen Arbeitswelt

Der Arbeitsmarkt verändert sich rasant. Digitalisierung, neue Technologien und globale Entwicklungen schaffen ständig neue Anforderungen an Unternehmen und Beschäftigte. Wer heute erfolgreich sein will, braucht vor allem eine solide Qualifikation – und die Bereitschaft, sich kontinuierlich weiterzuentwickeln. Ausbildung und Weiterbildung sind deshalb zu den wichtigsten Bausteinen einer langfristigen Berufs- und Lebensplanung geworden.

Der ideale Start

Eine fundierte Berufsausbildung öffnet jungen Menschen die Tür in attraktive Tätigkeitsfelder und sorgt für einen sicheren Einstieg in die Arbeitswelt. Betriebe aller Branchen suchen motivierte Nachwuchskräfte, die mit anpacken und sich gleichzeitig fachlich wie persönlich weiterentwickeln wollen.

Berufliche Perspektiven

Auch nach dem erfolgreichen Einstieg hört Lernen nicht auf. Weiterbildung ist heute ein entscheidender Faktor, um im Beruf Schritt zu halten, neue Aufgaben zu übernehmen oder sich komplett neu zu orientieren. Vom kurzen Fachseminar über berufsbegleitende Lehrgänge bis hin zu Meister-, Techniker- oder Fachwirtabschlüssen – die Möglichkeiten

sind vielfältig. Weiterbildung bietet dabei Vorteile für alle Beteiligten: Die Beschäftigten stärken ihre Kompetenzen und eröffnen sich neue Karrierechancen. Unternehmen sichern sich qualifizierte Fachkräfte und bleiben wettbewerbsfähig. Die Region profitiert von wirtschaftlicher Stabilität und Innovationskraft. Gerade angesichts der zunehmenden Digitalisierung sind Kenntnisse in IT, Datenanalyse, Projektmanagement oder modernen Fertigungstechniken gefragter denn je.

Ausbildung und Weiterbildung sind längst kein einmaliges Ereignis mehr, sondern ein fortlaufender Prozess. Wer neugierig bleibt, Entwicklungen offen begegnet und seine Fähigkeiten ausbaut, bleibt beweglich – beruflich wie persönlich. Und nie zuvor gab es so viele Chancen, sich weiterzubilden und die eigene Zukunft aktiv zu gestalten. (tt)

Ausbildung und Studium in Sozial- und Gesundheitsberufen

Berufsinfoterminal:
Do, 5.2., 17 Uhr!

► Erzieher/in
Treffpunkt: Regensburger Str. 4a

► Ergotherapie
Treffpunkt: 3. OG, Breite Str. 15

► Physiotherapie
Treffpunkt: 2. OG, Klosterstr. 19

► Pflegeberufe **Start auch ab April!**
Treffpunkt: 2. OG, Klosterstr. 19
jeweils in 92421 Schwandorf

Döpfer Schulen
Schwandorf

www.doepfer-schwandorf.de



Wir bieten Ihnen einen

Ausbildungsplatz als Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)

Richten Sie bitte Ihre Bewerbung an: annakrupa@dentalounge-amberg.de

Marienstraße 3, 92224 Amberg
Telefon 09621/75500
www.dentalounge-amberg.de

oberpfalz medien

Sie suchen eine Arbeitsstelle in der Region?

Dann geben Sie ein Stellengesuch auf!

HABEN SIE GEWUSST, DASS
91 %
der Leser finden, dass die Zeitung umfassend informiert?

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Quelle: ZAG Bevölkerungsumfrage 2022

Döpfer Akademie

Starten Sie Ihre Weiterbildung!

Praxisanleitung in der Pflege
ab 09.03.26 | Schwandorf

www.doepfer-akademie.de

AZUBI's gesucht

(m/w/d) werde ENERGIEHELD & WASSERPROFI

Strom, Wärme, Wasser - Du sorgst dafür, dass alles läuft! Bring Power in dein Leben und starte deine Ausbildung als:

Direkt online bewerben,
oder per Mail:
bewerbung@einhaeupl.de
einhaeupl.de/karriere

EINHAUPL Bau- & Gebäudetechnik

Anlagenmechaniker SHK
Elektroniker Energie- und Gebäudetechnik

EINHAUPL GmbH
Bau- & Gebäudetechnik
Industriestr. 7, 92249 Vilseck
09662/98-0 info@einhaeupl.de

Starte deine Zukunft in der Heilerziehungspflege!



Wir bilden Fachkräfte für die pädagogische Begleitung und Unterstützung von Menschen aller Altersstufen aus.

Nach der Ausbildung: vielfältige Einsatzmöglichkeiten in Wohngruppen, Werkstätten, Schulen, Kitas und mehr. Dein Beruf mit Sinn und Sicherheit.

Jetzt informieren und bewerben!



WITRON

WITRON SCHNUPPERTAGE

18.02.26 – 20.02.26, 8 - 15 UHR

ERHALTE EINBLICKE IN UNSERE AUSBILDUNGSBERUFE (M/W/D)

IN PARKSTEIN

Mi. 18.02. Elektroniker/Mechatroniker
Fachinformatiker Anwendungsentwicklung
Kaufleute für Büromanagement

Do. 19.02. Fachinformatiker Systemintegration
Kaufleute für Digitalisierungsmanagement

Fr. 20.02. Fachkraft für Lagerlogistik
Technischer Produktdesigner
Metallbauer

IM BRÄUWIRT & CAFE CENTER IN WEIDEN

Do. 19.02. Restaurantfachleute, Hotelfachleute, Koch, Konditor, Brauer/Mälzer

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

ANSPRECHPARTNER
Annalena Herder
aherder@witron.de
09602 600 46 23

NEUGIERIG?
TESTE DEINE TALENTEN!

WITRON.
DEIN SICHERER JOB
VON MORGEN.
ausbildung.witron.de



Top Angebote zum Jahresstart.

Polo Life 1,0 | 59 kW (80 PS), 5-Gang

Energieverbrauch (kombiniert): 5,2 l/100 km, CO₂-Emissionen (kombiniert): 119 g/km, CO₂-Klasse: D.

Private Leasingangebot

Sonderzahlung	999,00 €
Jährliche Fahrleistung	10.000 km
Laufzeit	24 Monate
24 mtl. Leasingraten	99,00 €¹

zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten

Jetzt QR-Code scannen
und Angebot online anfragen.
Angebot Nr. 1007120AOD



Golf GTI 2,0 | TSI 195 kW (265 PS), 7-Gang-DSG

Energieverbrauch (kombiniert): 7,0 l/100 km, CO₂-Emissionen (kombiniert): 160 g/km, CO₂-Klasse: F.

Private Leasingangebot

Sonderzahlung	999,00 €
Jährliche Fahrleistung	10.000 km
Laufzeit	24 Monate
24 mtl. Leasingraten	199,00 €¹

zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten

Jetzt QR-Code scannen
und Angebot online anfragen.
Angebot Nr. 1007846A00



¹) Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig. Bonität vorausgesetzt. Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis. Irrtum und Änderung vorbehalten. Gültig bis 28.02.2026 bzw. solange der Vorrat reicht.



Ihr Volkswagen Partner

Motor-Nützel Vertriebs-GmbH

Niederlassung Mitterteich, Gottlieb-Daimler-Straße 5, 95666 Mitterteich, Tel. 09633 9201-0

Niederlassung Pegnitz, Sauerbruchstraße 23, 91257 Pegnitz, Tel. 09241 979-93

Motor-Nützel Vertriebs-GmbH – Volkswagen Service Partner

Niederlassung Erbendorf, Bahnhofstraße 24, 92681 Erbendorf, Tel. 09682 18292-0

Niederlassung Waldsassen, Lämmerstraße 30, 95652 Waldsassen, Tel. 09632 9207-0

motor-nuetzel.de



Auto & Motor

Volkswagen

VW Touran, BlueMotion „CUP“ 2,0 TDI, 103kW (140PS) 6 Gang, Bj. 4/2014, 181.700 km, Farbe Deep Black Perleffekt Standhz, Navi, aAHK, Xenon, Panoramadach, Kamera, 8fach bereift TÜV 07/27 Preis 11.500 €.

↗ 0170 7339060

Polo Tour 1,4 EZ03/2007 59kW/80PS 169100km, ATM ca.103000km, 5 Gang, ZV, eFH, Klima, Radio MP3, SH, 5 Türen, Silbergrau, SR+WR ALU, TÜV 04/2027, Altersbed, leichte Rostschäden, Kratzer, VB 1500 €, Tel. 0151 58836571

Bereifung

Reifen 15 Zoll



Oldtimer

Audi 80 TDI,
Bj. 93, 90 PS, TÜV neu, zu verk.
↗ 09438/4257 od. ↗ 0151/52186351

Busse/Kleinbusse



T6.1 California Beach Camper TDI
150 PS, Automatik DSG 7-Gang, EZ 05/2022, 16900 km, Mini-Küche, Markise, AHK, Distanzreg, ACC, Rückfahrkamera, Standheizung u. viele weitere Extras, unfallfrei, ascotgrau, umständlich., 49900,- €. ↗ 0170/5981802

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Winterräder für MINI:
Alu-Felgen wie neu, Michelin-Bereifung 175/65 R15 88 H, Profil: VL7, VR7, HL8, HR8 mm, VB 250,00 €. ↗ 01520/8181809 od. 09661/8115130

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenhofen GmbH
kauft Autos zum Ausschlachten und Schrottfahrzeuge.

Wir zahlen Bestpreise für
Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere!
Sofortige Barzahlung.

Günstige Gebrauchteile zu verkaufen,
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☞ 03944-36160, www.wm-aw.de

Motorräder

Fränkische Firma kauft
Motorräder & Mopeds neu & alt!
0911-5485000 / 0170-5485000

Suche Mofa, Moped, Motorrad, auch Teile, Zustand egal. ↗ 0160/99631807

LANDWIRTSCHAFT

Immobilien

2jährige Legehühner abzugeben in 92740 Moosbach ↗ 0170/8787194

Einjährige Legehennen bei Wernberg-Köblitz zu verk. ↗ 0170/2088219

6 Gockel, verschiedene Farben, zu verkaufen. ↗ 09662/9354 ab 17 Uhr

Landw. An- und Verkauf

Kärcher- u. Nilfisk-Hochdruck-Reiniger, Ind Sauger, Frühjahrs-Aktion, verschiedene Typen, are-reinigungs-technik.de, ↗ 0170/9300029

Suche Betonmischer mit Zapfwellenantrieb, 800 - 1.200 l. ↗ 09622/6029545



www.onetz.de/owz

Vertrieb:
Telefon 0961/85-501



VON 0 AUF 100... ...PROZENT RABATT AUF IHRE KFZ-KLEINANZEIGE

Verkaufen Sie Ihren Gebrauchtwagen im Kfz-Markt Ihrer Heimatzeitung und profitieren Sie von unserer Rabattaktion.

Erst günstig – dann kostenlos!

Sie haben Ihr Auto beim ersten Inserieren nicht verkauft? Kein Problem! Für die **zweite Anzeige** zahlen Sie nur noch **50 %**. Die **Dritte** kostet noch **25 %** und mit der **vierten** Anzeige bewerben Sie Ihren Gebrauchten **kostenlos**.

Ihr Inserat erscheint **Samstag** und **Mittwoch** in den **Tageszeitungen** DER NEUE TAG, AMBERGER ZEITUNG und SULZBACH-ROSENBERGER ZEITUNG sowie **freitags** in der OWZ. Außerdem wird Ihre Anzeige **eine Woche** lang **online** unter www.onetz.de veröffentlicht.

Rufen Sie an oder besuchen Sie uns in der Geschäftsstelle!
Wir beraten Sie gerne!

Gültig nur für private Kfz-Kleinanzeigen. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Die inbegriffene Online-Veröffentlichung (4,50 €) ist nicht rabattierfähig.

Oberpfalz Medien GmbH

Telefon 0961/85-502

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

**2-5 ZEILEN
FÜR 25,75 €.
JEDO WEITERE
3,50 €!**

