

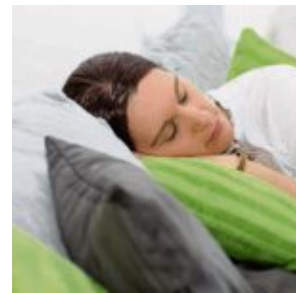


Rezept der Woche
OWZ-Küchenchef Michael Schiffer serviert Hasenfilet mit Calvadoskäse auf geröstetem Toastbrot.

► Seite 3

Rezept zum Glück
Es ist wichtig, dass wir uns regelmäßig Momente der Ruhe gönnen, weiß die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



Ein ganzes Haus als Kunstwerk

Das sogenannte Schmidt-Haus in Nabburg ist etwas ganz Besonderes. Einst gehörte es dem Künstler Karl Schmidt-Wolfratshausen, der es von außen und innen nach allen Regeln der Kunst gestaltete – von den Wänden bis zu den Möbeln. Heute enthält es ein Museum und ein Café.

► Seite 2

Bild: Stadt Nabburg



KURZ GEMELDET

Kurs Dampfdestillation in Nagel

Nagel. (dt) Der Natur- und Kräuterdorfverein Nagel bietet am Samstag, 7. Februar, von 10 bis 13 Uhr einen Kurs zum Thema Dampfdestillation an: „Auf den Spuren der Alchemie des Waldes“. Er kostet 79 Euro (mit Material, Skript, Produkten). Gemeinsam destillieren die Teilnehmer die Aromen des Waldes, wie Tanne, Fichte, Douglasie oder Kiefer und nehmen diese mit nach Hause. Anmeldung bis 4. Februar unter Telefon 0157/82989391 per SMS oder per E-Mail an natur-kräuterdorfverein-nagel@web.de oder kontakt.kräuterdorferlebnis@t-online.de.

Konzert beim Jazz-Zirkel Weiden

Weiden. (dt) Der Jazz-Zirkel Weiden startet ins neue Jahr mit einem Konzert der Berlin 21 Streetworkers am Freitag, 6. Februar, um 20 Uhr im Bistrot Paris in Weiden. Die Band spielt laut Mitteilung einen mitreißendem Mix aus bekannten Soul-, Funk- und Pop-Jazz-Titeln von Stevie Wonder, Sting, Bob Marley, den Crusaders, den Jellow Jacks aber auch Eigenkompositionen aus dem eigenen Repertoire. Seit 2013 spielen die Streetworkers mit dem Ausnahme-Drummer Torsten Zwingenberger zusammen. Besonders live lassen sich neben Zwingenbergers außerge-

wöhnlicher Dynamik und Präzision auch seine spektakulären Parforceritte über die Trommeln erleben. 2024 kam der junge und hochtalentierte Sänger Emil Wahlgren zur Formation. Er erweitert das ursprüngliche, bestens eingespielte Quartett mit seiner markanten und persönlichkeitsstarken Stimme. Er ist inspiriert von Nat King Cole, Al Jarreau und Billy Joel und versteht es, faszinierend zu improvisieren und mit seinem umwerfenden Scatgesang das Publikum zu begeistern. „Ein tanzbarer Cocktail aus populären Stilen, auf hohem Niveau präsentiert. Groovejazz at its best!“, teilt der Jazz-Zirkel Weiden mit. Weitere Information gibt es auf www.jazz-zirkel-weiden.de.

den.de. Karten sind im Vorverkauf unter anderem erhältlich bei den Tourist-Informationen der Region.

Vortrag über Kopfschmerzen

Weiden. (dt) Eine Kooperationsveranstaltung der Kliniken Nordoberpfalz AG und der Volkshochschule Weiden-Neustadt befasst sich am Mittwoch, 11. Februar, um 18 Uhr mit dem Thema „Kopfschmerzen – lästig oder bedrohlich?“ Der Vortrag ist kostenlos und findet in den Räumen der VHS (Luitpoldstraße 24) in Weiden statt. Anmeldung auf www.vhs-weiden-neustadt.de, Telefon 0961/48178-0 oder per E-Mail an info@vhs-weiden-neustadt.de.

AUSBILDUNGSMESSE

ÜBER 40 AUSSTELLER!

SAMSTAG
21.02.26
SPORTARENA
SPEICHERSDORF

FREIER EINTRITT!
von 10-14 Uhr

deine Zukunft
#SPEICHERSDORF

ARGE Ausbildungsmesse UG (haftungsbeschränkt)

FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

FENSELAU BAUTENSCHUTZ
www.fenselau-bautenschutz.de

Inh. Jan P. Fenselau • Zum Weinberg 9 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

BESTATTUNGSINSTITUT SCHNEIDER
92637 WEIDEN, SINTZELSTRASSE 12
Telefon 0961/670280 • Fax 61959
Mobil 0171/2128552

fenster rollo Raab
Gesteinerstraße 59
95652 Konnersreuth
09632/92310-0
0171/8149547
www.rollo-raab.de

WWF
ARTEN SCHÜTZER
MIT IHREM NACHLASS.

Gestalten Sie Ihr Testament zugunsten des WWF und leisten Sie einen unvergesslichen Beitrag für bedrohte Tierarten und ihre Lebensräume.

Wir informieren Sie gerne.
Telefon: 030 311777-730
www.wwf.de/testamente

Bestatter-Meisterbetrieb
BESTATTUNG BAUER
92637 Weiden - Zur Centralwerkstätte 20 • Tel (0961) 3 40 50

Schmitz Bestattungen
Weiden & Grafenwöhr
0961 35 0 35

BESTANDSTRENNUNG: 1 Woche LICHTMESSPREISE

50%

Auf alle E-Fullys und E-Hardtails 50% Rabatt auf den Listenpreis!

Angebot gültig von 2.2.2026 bis einschl. 7.2.2026 für alle lagernden E-Fullys und E-Hardtails solange Vorrat reicht.

PS-2Rad-Center GmbH
peter stadler
amberg.....neumarkt

Bayreuther Str. 2 • 92224 Amberg • Tel. 09621 13031
www.stadler.shop • info@peter-stadler.de

Wir nehmen Ihre DM immer noch!

HALLMANN

AUS GUTEN VORSÄTZEN WIRD **BESSERES HÖREN**

Testen Sie kostenlos die modernsten Hörgeräte!

Kostenloser Profi-Hörtest inklusive!

Weiden, Weigelstraße 6 • 0961/44 014 • optik-hallmann.de

Das Schmidt-Haus in Nabburg – Gesamtkunstwerk, Museum und Bühne

In der Altstadt von Nabburg findet sich ein besonderes Gebäude: das Schmidt-Haus. Seinen Namen verdankt es Künstler Karl Schmidt-Wolfratshausen, denn er machte das Haus zu einem Gesamtkunstwerk. Heute beherbergt es ein Museum und ein Café.

Von Evi Wagner

Nabburg. Das Giebfeld der Fassade wird beherrscht von der Darstellung einer Hand, die den Griff eines abgebrochenen Schwertes hält, aus dem sechs Zweige mit Eichenblättern sprießen. Letztere umrahmen das oberste Fenster mit der Jahreszahl 1930 darüber. Links unterhalb des Baumes sticht ein behelmter Reiter mit einer Lanze in das Maul eines auf dem Rücken liegenden Drachen. Eine koboldähnliche Gestalt kauert daneben. Aus ihren Armstümpfen schießen Flammen in Richtung eines scheuenden Pferdes. Das Tier zieht sichtlich angestrengt einen Sack, in dem sich mehrere Pfeile befinden, und auf dem eine Taube mit einem Zweig im Schnabel sitzt. Über dem Kopf des Pferdes steht ein herabstürzender Greifvogel.

Gestieftes Skelett

Doch das ist noch lange nicht alles, was zu sehen ist, wenn man vor dem Schmidt-Haus in der Nabburger Altstadt steht. Ein Stockwerk darunter lassen sich ein Sämann, ein gestieftes Skelett in langem Mantel und mit Sense, ein Schmied mit Hammer und Amboss und eine weibliche Gestalt mit Spaten entdecken. Ein Fries zeigt im Sockelbereich die Sternzeichen und volutenartig geschwungene Ahornblätter dazwischen.

Geschaffen wurden diese Wandbilder im Jahr 1930 von Künstler Karl Schmidt-Wolfratshausen, der durch seine Frau Martha Schmidt, geborene Söldner, an das Anwesen „Oberer Markt 4“ kam. In den Besitz der Familie Schmidt gelangte das Anwesen 1845 durch den Urgroßvater Martha Schmidts, Johann Baptist Söldner. Der barocke Gebäudekomplex, dessen Geschichte sich bis ins Jahr 1717 zurückverfolgen lässt, umfasst neben dem Wohnhaus außerdem einen Stadel, einen Hofraum und Stallungen. Zur Jahrtausendfeier Nabburgs gab Karl Schmidt-Wolfratshausen dem Äußeren seines Hauses ein neues Erscheinungsbild. Ausgehend vom zentralen Lebensmotto „Carpe Diem! – Nütze den Tag!“ entwickelte er seine Lebensphilosophie.

Tiermotive im Hausflur
Zu den originellen Hinterlassenschaften des Künstlers gehören aber nicht nur die Wandmalereien, sondern auch die ab 1958 im Hausflur entstandenen Tiermotive: Rehkitz, Fischreiher, Hahn oder blauer Krebs sind mit verschiedenem Material direkt und plastisch in den nassen Putz gelegt.

Über dem Eingang grüßt Schmidt-Wolfratshausen auch heute noch seine Besucher mit „Salve!“. Im Flur des Obergeschosses fällt das Bild des Heiligen Leonhard ins Auge. Die Mosaik im Bad zeigen den Heiligen Christophorus als bärtigen Riesen mit dem Jesuskind auf der Schulter durchs Wasser wachend. Ihm gegenüber reitet Poseidon mit seinem Dreizack auf einem Meeresross vorüber.

Eigens entworfene Möbel
Im Esszimmer reicht die Vielfalt der künstlerischen Techniken von Hinterglasmalerei über Ölbilder bis hin zu Steinschnitten und Wurzelplastiken. Das Wohnzimmer ist mit von Schmidt-Wolfratshausen eigens entworfenen Möbeln wie den Liegestühlen mit Holzschnitten an den Armlehnen, dem Mosaikschirm oder einem Lampenschirm ausgestattet.

Im Atelier sind Staffelei und Druckerpresse stumme Zeugen eines unermüdlich



Beeindruckend sind auch die Mosaiken im Badezimmer.

Bild: Stadt Nabburg



Im Obergeschoss sind Ölbilder, Aquarelle, selbst entworfene Möbel und Kunsthandwerk zu sehen.

Bild: Stadt Nabburg

schaffenden Künstlers. Insgesamt 10.000 Kunstwerke auf Papier (Grafik, Druckgrafik, Aquarelle und Ölzeichnungen) und 520 Ölbilder wurden bisher gezählt. Einmal gefragt, warum seine Werke zu Hause einen Dornröschenschlaf schliefen und nur von wenigen Menschen gesehen würden, antwortet der Künstler in seiner bescheidenen und humorvollen Art: „Das genügt ja auch, denn diese Wenigen, die dadurch, dass sie kommen, ihr Interesse an der Kunst zeigen, sind ja die für die ich male. Und im Übrigen sind meine Bilder so solid gemalt, dass die noch lange nach meinem Tod angeschaut werden können.“

Karl Schmidt wurde am 10. Januar 1891 in Wolfratshausen geboren. Schon während seiner Schulzeit tat er sich

mit seinem grafischen Talent hervor. Mit einer großen Anzahl von Linolschnitten porträtierte er seine Lehrer. Seine Ausbildung setzte Schmidt als Architekturstudent in Nürnberg fort.

Nachfolgend schrieb er sich an der Münchener Kunstgewerbeschule bei Richard Riemerschmid ein. Diese Jahre brachten ihm die Idee des Gesamtkunstwerkes nahe und beeinflussten ihn später hinsichtlich der Einrichtung seines Wohnhauses.

Vergebliche Bemühungen, in München ein Atelier zu finden, führten ihn mit seiner Frau Martha und seinem Sohn Joachim 1923 in die Heimat seines Schwiegervaters nach Nabburg. Neben der Tätigkeit als Bauschätzer für die Bayerische Brandversicherungsgesellschaft schuf Schmidt sein künstlerisches



Der Künstler Karl Schmidt-Wolfratshausen (1891 bis 1971) gab dem Schmidt-Haus sein ganz besonderes Erscheinungsbild.

Bild: Stadt Nabburg



Im Erdgeschoss des Schmidt-Hauses befindet sich das „Café Karl“.

Bild: Stadt Nabburg

Werk von immensem Umfang.

Zwei Jahre vor seinem Tod wurde Schmidt das Ehrenbürgerrecht der Stadt Nabburg verliehen. Am 14. März 1971 starb er im Alter von 80 Jahren. In ihrem Testament setzten die Eheleute Schmidt die Stadt Nabburg als Alleinerbin des künstlerischen Nachlasses und ihres häuslichen Inventars ein.

Ein Gesamtkunstwerk

Es dürften sehr viele Menschen sein, die inzwischen das Haus als Gesamtkunstwerk und die Kunstwerke im Inneren angeschaut haben. Denn seit seiner Generalsanierung in den Jahren 1999 bis 2001, die parallel zur Inventarisierung der Sammlung „Karl Schmidt-Wolfratshausen“ erfolgte, ist das Schmidt-Haus als Museum

zu bestimmten Öffnungszeiten frei zugänglich.

Im Obergeschoss befinden sich neben den historischen Zimmern zwei Räume, in denen immer wieder Sonderausstellungen lebender Künstler gezeigt werden. Und das Erdgeschoss bietet heute Platz für Geselligkeit: Hier betreibt der Verein „Forum Nabburg e.V.“ das „Café Karl“. Regelmäßig finden hier und im romantischen Innenhof außerdem Kulturveranstaltungen statt.

Das Museum hat mittwochs und donnerstags von 19 bis 23 Uhr und sonntags von 14 bis 18 Uhr geöffnet. Das „Café Karl“ öffnet immer abends von Mittwoch bis Samstag. Sonntags werden schon am Nachmittag hausgemachte Kuchen und Torten angeboten. Mehr Informationen zum Programm gibt es auf www.schmidt-haus.com.

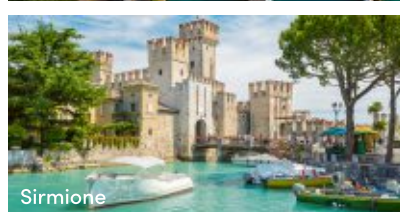


Gardasee – Weinfest in Bardolino

Reisen Sie mit uns in den goldenen Herbst am Gardasee und erleben Sie die „Festa dell'uva e del vino“ in Bardolino hautnah. Zwischen Ende September und Anfang Oktober, wenn die Traubenernte ihren Höhepunkt erreicht, entführen wir Sie an das malerische Ostufer, um gemeinsam mit Windeuten aus aller Welt zu feiern.

Ihre Inklusivleistungen

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis gebuchter Zustiegsstelle
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im 3-Sterne Hotel Hotel Alla Torre
- 1x Abendessen im Hotel am Anreisetag
- Ganztagesausflug entlang des Gardasees mit Stadtbesichtigungen von Sirmione und Garda
- Ausflug zum Weinfest in Bardolino
- M-TOURS Reisebegleitung



Ihr Reisetermin
01.10. – 04.10.2026

Reisepreis p. P. im DZ
ab 509 €

Buchbar bis 02.07.2026 | ☎ 10,- €



Traumhaftes Slowenien 14.09. – 19.09.2026

Ihre Reisehighlights

- Fahrt im komfortablen Reisebus mit Fahrrad- & Gepäcktransport
- 5 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne Hotel Špik
- Begleitete Radtouren nach: Pokljuka (Triglav) | zum Bohinj- & Bleder See uvm.

Buchbar bis 27.07.2026 | ☎ 10,- €



Flusskreuzfahrt auf dem Rhein 11.05. – 21.05.2026

Ihre Reisehighlights

- An- und Abreise im komfortablen Reisebus ab/bis gebuchter Zustiegsstelle
- 10 Ü/VP an Bord des komfortablen Superior Schiffs MS GLORIA
- inkludierte Ausflüge nach Koblenz, Speyer, Straßburg, Colmar, Wiesbaden, Köln uvm.

Leserreisen
oberpfalz
medien

Infos und Buchung: **0961 – 85 298** (Mo. bis Fr. 8 – 18 Uhr · Sa. 8 – 12 Uhr)

www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☎ Vorteilsrabatt ☎ Frühbucherrabatt
Bildnachweise: v.l.n.r.: © Alberto Masnovo/Shutterstock.com, © Ekaterina Polischuk/Shutterstock.com, © Rene Hartmann/Shutterstock.com, © Umomos/shutterstock.com, © Scylla AG – Karte: Stepmap

M-TOURS
ERLEBNISREISEN



Hasenfilet mit Calvadoskäse

Die Hasenfilets werden gebraten und bekommen ein Häubchen aus Roquefort, Butter und Calvados. OWZ-Küchenchef Michael Schiffer setzt sie auf Toastbrot.

Zubereitung: Die Hasenfilets waschen und trockentupfen. Die Wacholderbeeren zerdrücken. Die Filets damit einreiben und mit Pfeffer würzen. Die Pinienkerne in einer Pfanne trocken goldbraun rösten und herausnehmen. Zwei Esslöffel Öl in derselben Pfanne erhitzen und die Fi-



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Die Hasenfilets mit Calvadoskäse werden zum Servieren auf rundes Toastbrot platziert und mit Kresse bestreut.

Bild: Michael Schiffer

lets darin rundherum stark anbraten. Salzen und danach bei mittlerer Hitze rundherum acht Minuten braten. Herausnehmen und abkühlen lassen. Den Roquefort mit der Butter und dem Calvados pü-

rieren. Die Masse pfeffern und in einen Spritzbeutel füllen. Die Hasenfilets in etwa zwei Zentimeter dicke Scheiben schneiden. Die Käsecreme aufspritzen und mit Pinienkernen garnieren.

Aus den Brotscheiben Teller in der Größe der Medaillons ausstechen. Das restliche Öl in der Pfanne erhitzen. Nach und nach die Brotteller darin knusprig braten. Herausnehmen und auf Küchenkrepp abtropfen las-

ZUTATEN

Hasenfilet mit Calvadoskäse

Rezept für zwei Personen.

- 2 Hasenrückenfilets
- 1 Teelöffel Wacholderbeeren
- schwarzer Pfeffer
- 2 Esslöffel Pinienkerne
- 4 Esslöffel Öl
- Salz
- 75 Gramm Roquefort
- 25 Gramm weiche Butter
- 2 Esslöffel Calvados
- ½ Kästchen Kresse
- 6 Scheiben Toastbrot

TIPPS & CO.

Wann sind Bananen am gesündesten?

Während eine Banane reift, verändert sich ihre Farbe von grasgrün über sonnengelb bis hin zu braun. Auch die Nährstoffzusammensetzung variiert. Unreife, grüne Bananen enthalten viel resistente Stärke. Diese wird im Dünndarm nicht verdaut und wirkt wie ein Ballaststoff. „Sie kann die Darmgesundheit fördern und lässt den Blutzucker langsamer ansteigen“, sagt Daniela Krehl, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. Mit zunehmender Reife wird diese Stärke durch Enzyme in Zucker umgewandelt. Gelbe Bananen schmecken daher süßer und liefern schnell Energie. Verfärbt sich die Banane nach braun entsteht durch natürliche Gärung Alkohol – je länger die Banane reift, desto mehr. Das Bayerische Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit konnte in überreifen Bananen Spitzenwerte von mehr als sieben Gramm Alkohol pro Kilogramm nachweisen. Für Babys und Kleinkinder sind solche Bananen daher nicht mehr geeignet. Beim Backen oder Kochen verflüchtigt sich der Alkoholgehalt jedoch. (exb)

Medizin

ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Was Sie unbedingt beachten sollten und was die Schmerzen wirklich lindern kann

Schmerzende, geschwollene oder versteifte Gelenke und jede Bewegung eine Qual? Sie leiden an Arthrose und ertappen sich dabei, wie sie alltägliche Aktivitäten immer öfter vermeiden, um die Schmerzen zu umgehen? Leider verschlimmert genau das die Beschwerden. Aber Hoffnung für Millionen Betroffene verspricht ein spezieller Wirkstoff aus der Natur, der einen Doppel-Effekt gegen Arthrose bietet: Entzündung stoppen und den Knorpel schützen. Damit können Sie wieder Vertrauen in jede Bewegung fassen.

Arthrose ist die häufigste aller Gelenkerkrankungen. Ältere Menschen leiden öfter unter einer Arthrose als jüngere. Rund die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer ab dem 60. Lebensjahr sind von der Krankheit betroffen. Die Anzeichen von Arthrose können nicht nur physisch belastend sein, sondern für Betroffene auch eine Achterbahn der Gefühle bedeuten. Ein internationales Forscherteam fand heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der bereits in anderen Therapiegebieten Anwendung



findet, auch bei Arthrose mit einem erstaunlichen Dual-Effekt helfen kann.

Welcher Wirkstoff steckt dahinter?

Rubaxx Arthro enthält den reinen Wirkstoff Viscum album,

auch bekannt als Weißbeerige Mistel. Viscum album gilt als altbekannter Arzneischatz der europäischen Pflanzenmedizin. Schon seit Jahrzehnten wird die Mistel in der komplementären Krebstherapie eingesetzt – dort schätzt man ihre zellregulieren-

de und immunmodulierende Wirkung. Die bahnbrechende Erkenntnis: Der Wirkstoff Viscum album kann auch – unabhängig von der Krebstherapie – bei Arthrose helfen! Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerz-

lindernd als auch entzündungshemmend wirkt¹ und dabei zusätzlich den Knorpel schützen kann!² Mistellektine können „kranke“ oder überaktive Zellen im Gelenk zum programmierten Zelltod (Apoptose) anregen. Dies ist ein natürlicher Selbstreinigungsprozess, der entzündliche Schäden im Knorpel reduziert. So wird die Entzündung gebremst und der Knorpel bekommt mehr Ruhe, um sich zu erholen – ein Vorteil, den bekannte Präparate mit einem anderen Wirkmechanismus nicht bieten!

Die Nr. 1* bei Arthrose: Rubaxx Arthro

Rubaxx Arthro ist sogar das Nr. 1* Arzneimittel bei Arthrose in Deutschland. Es ist rezeptfrei in Apotheken erhältlich und enthält hochreine Mistel-Auszüge in Tropfenform zur individuellen Dosierung.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro

(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



RubaXX®

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • *Arzneitropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 08/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden RUBAXX ARTHRO, Wirkstoff: Viscum album Ø, Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Ausruhen nicht vergessen

In unserer Leistungs-gesellschaft gilt es fast schon als skandalös, einfach mal nichts zu tun. Dabei sind Momente der Ruhe dringend nötig, wenn wir nicht wollen, dass uns der Stress krank macht. Diese sollten wir uns auch regelmäßig gönnen.

„Die Kunst des Ausruhens ist ein Teil der Kunst des Arbeitens“, erkannte Schriftsteller John Steinbeck so treffend. Doch leider ist die Kunst des Ausruhens auch eine Kunst, die viele von uns verlernt zu haben scheinen. Termine, Deadlines, Haushalt, Familie, unsere hohen Ansprüche an uns selbst – ohne Stress scheint es heutzutage nicht mehr zu gehen. Und dabei wissen wir doch ganz genau, dass uns dieser Stress alles andere als guttut, uns sogar richtig krank machen kann. Umso wichtiger ist es, dass wir regelmäßig Momente der Entspannung in unseren Alltag integrieren.

„Das ist ja alles gut und schön“, sagen Sie nun vielleicht. „Doch so einfach ist es nicht.“ Das ist allerdings wahr. Was uns das Entspannen und Ausruhen heutzutage wirklich schwer macht, ist



Es ist wichtig, dass wir uns regelmäßig Momente der Ruhe gönnen.

Symbolbild: S.Kobold – stock.adobe.com

diese ständige Erreichbarkeit. Seien wir doch mal ehrlich: Wann haben wir zum letzten Mal einfach den Ausschaltknopf unseres Smartphones gedrückt? Das sollten wir alle viel öfter tun. Denn der erste Schritt zu weniger Stress ist es, sich täglich eine Erreichbarkeits-Auszeit zu gönnen. Diese

können wir ja unserem Umfeld auch mitteilen. Dann wundert sich auch keiner, wenn wir einfach mal nicht ans Telefon gehen oder erst später eine Nachricht beantworten. Machen wir doch lieber mal Yoga statt dauernd im Internet zu surfen. Oder legen wir uns in die Badewanne, starren einfach mal wie-

der die Wand an und träumen vor uns hin. Hören wir wieder öfter unsere Lieblingsmusik oder gönnen wir uns einfach mal nur Stille. Berieselt werden wir schließlich den lieben langen Tag. Und nichts ist entspannender als absolute Ruhe.

Vor allem in der Natur. Essen wir mal nicht mit den Kollegen in der Kantine, wo wir wieder nur dauernd über die Arbeit reden. Nehmen wir stattdessen unser Essen mit ins Freie und setzen wir uns auf eine Bank unter Bäumen.

Wie wir persönlich am besten entspannen, muss jeder von uns selbst herausfinden. Wichtig ist jedoch, dass wir uns regelmäßig die nötige Zeit dafür nehmen. Dass wir dringend eine Pause brauchen, erkennen wir übrigens daran: Wir schlafen schlecht, fühlen uns tagsüber ständig müde und erschöpft, haben Beschwerden beim Durchatmen, Probleme mit dem Magen oder Schwindelgefühle. Jetzt ist es dringend nötig, einen Gang runter zu schalten. Und wir müssen nun wirklich kein schlechtes Gewissen haben, wenn wir einfach mal gar nichts tun. Denn Momente der Entspannung sind nicht nur wichtig für unser Wohlbefinden, sondern auch für unsere Gesundheit. (ewa)

Hier ist für jeden etwas dabei.

Unsere Magazine für Sie.
onetz.de/magazine

Viele tolle Veranstaltungen!

Jetzt Tickets im Vorverkauf sichern und bequem zu Hause ausdrucken.

ntticket.de

OWZ-STERNSTUNDEN

31. 1. bis 6. 2. 2026

- Widder** (21. 3. bis 20. 4.)

Verstecken Sie sich nicht hinter Ihren Problemen. Reden Sie mit einem vertrauten Menschen darüber, an welcher Stelle der Schuh drückt.
- Stier** (21. 4. bis 20. 5.)

Ihre Geduld wird arg strapaziert. Machen Sie deutlich, dass jetzt eine Grenze erreicht ist, die niemand überschreiten darf.
- Zwillinge** (21. 5. bis 21. 6.)

Um jeglichen Ärger sollten Sie derzeit einen großen Bogen machen. Er ist der größte Feind Ihrer Gesundheit. Gönnen Sie sich mehr Freizeit.
- Krebs** (22. 6. bis 22. 7.)

Es scheint tatsächlich so zu sein, dass das Wesentliche dem Auge verborgen bleibt. Achten Sie darum vermehrt auf das, was Ihr Gefühl sagt.
- Löwe** (23. 7. bis 23. 8.)

Eine Rechnung geht aus. Sie haben jetzt genug Gelegenheiten, das Beste aus Ihrer Situation zu machen. Zeigen Sie stets eine klare Haltung.
- Jungfrau** (24. 8. bis 23. 9.)

Ihre Eigeninitiative trägt Früchte. Kein Grund jedoch, sich auf diesen Lorbeeren auszuruhen. Die Verpflichtungen laufen nun einmal weiter.
- Waage** (24. 9. bis 23. 10.)

Sie sind durchaus in der Lage, aus dem, was Ihnen zu Ohren kommt, genau das herauszufiltern, was wichtig ist. Gerüchte haben keine Chance.
- Skorpion** (24. 10. bis 22. 11.)

Gespräche alleine bringen nicht gleich den erhofften Nutzen. Leider schalten Sie zu schnell auf stur und sind viel zu kritisch eingestellt.
- Schütze** (23. 11. bis 21. 12.)

Mag sein, dass es für Außenstehende nicht so aussieht, aber Sie wissen ganz genau, was Sie tun und behalten Ihr Ziel dabei immer fest im Blick.
- Steinbock** (22. 12. bis 20. 1.)

Wenn Sie etwas mehr Geduld aufbringen, werden Sie manches Neue erfahren. Lassen Sie sich nicht durch Gerüchte irritieren.
- Wassermann** (21. 1. bis 19. 2.)

Nur Mut! Die Sterne meinen es gut mit Ihnen. Was Sie jetzt anpacken, gelingt und wird zu einem Erfolg. Dann darf gefeiert werden.
- Fische** (20. 2. bis 20. 3.)

Bereiten Sie Ihrem Schatz eine tolle Überraschung. Sie sollten daran denken, dass Sie eventuell noch einen wichtigen Anruf tätigen müssen.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Feuerwehr	112	Frauenhaus Burglengelfeld	09471/7131
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Giftnotruf	089/19240	Kartensperr-Notruf	116116
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923	ADAC-Pannenhilfe	
Telefonseelsorge	0800/1110111	Festnetz:	0180/2222222
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	Handy:	222222
Donum Vitae	0800/0066737	ACE (Autoclub Europa)	
Weißer Ring	0800/343434	Pannenhilfe	0711/530343536
Notruf für Eltern	0800/1110550		

OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:	OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-480	Telefon: 0961/85-501
Fax: 0961/85-555-323	Anzeigen-Service:
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de	Telefon: 0961/85-502
	09621/306-130

IMPRESSUM

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61, 1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verleges, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.



ANKAUF/ VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 11,00 €*!
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

He.-Loden-Mantel, Gr. 52, dkl.-grau, echter He.-Leder-Mantel, anthrazit, Gr. 52, Jungen Winterjacke, Buffalo, Gr. 164/170, günstig abzugeben.
☎ 09621/1775668

Brennstoffe

Brennholz, 1m gespalten, trocken, auch offenfertig, ☎ 0151 129 255 87 (Hahnbach)

Gutes Brennholz trocken offenfertig liefert **01631758320**

Frisches Fichtenbrennholz, günstig abzugeben. ☎ 0160/96893038

Brennholz, offenfertig, in Schwarzenfeld zu verk. ☎ 0176/52191960

Einrichtung/Haushalt

Esszimmer mit Eckbank u. Büffet (Bauernstil), günstig abzugeben. ☎ 0173/3728642

Wohnung zu voll. Edles, Antikes und Schönes. Termine unter ☎ 09674/9242929

Haushaltauflösung: Geschirr und sonstige Gegenstände billig abzugeben. ☎ 0160/98307845

Heizung/Energie/Öfen

Gebrauchter Kaminofen, 6 kW, zum Teil mit Steinverkleidung, grau, mit Kaminrohren + Glasplatte für unten, halbrund, sehr gut erhalten, 380,- €. ☎ 0151/57004087

HiFi/TV/Video

Suche hochwertige HiFi-Anlagen, Komponenten, Verstärker, Lautsprecher, Plattenspieler, Boxen, Kassetendeck, Minidisc, CD-, DAT-Player, Vor-u. Endstufen, Kopfhörer, Tonabnehmer. ☎ 0179/9044390

Kaufgesuche

Ankauf von DVD-Sammlungen jeder Art, sowie **Blu Rays** und **HC, Filmfiguren,** im guten Zustand. ☎ 0176/64623965

Suche Tischkutter, Fleischwolf, Schwingsiebroder, Rau-Kombi-legegerät. ☎ 0173 893 61 52

Jogginghose Gr. 60 su. ☎ 09666/445

Suche Wand-/Schrankbett, 200 x 180 cm, gut erhalten. ☎ 0151/24164383

Hochwert. **Handtaschen u. Reisekoffer** gesucht. ☎ 0157 86951950.

Suche günstigen Sekretär, helles Holz bevorzugt. ☎ 0961/31901 ab 17 Uhr

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiges Hintergrund für nur 7,50 €*!
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Smartphones/Handys

Wer kann mir den Umgang mit Smartphone gegen Bezahlung erklären ☎ **01629295247**

Sport/Freizeit/Hobby

Camping WC THETFORD Porta Potti 365 neu, San.Flüssigkeit u. Spülwas-serz., Spez.WC Papier, ges.VB 99,-€, **Kesser Heizturm** m. FB H 1m, VB 80,-€. ☎ 0961/45658

Ergometer C 6, Fabrikat Kettler, gegen Selbstabholung, 150,-. ☎ 0151/75063311

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 11,00 €*!
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe



Holzofen günstig zu verkaufen. Handy: ☎ 0160 92 40 82 73

3 Holz-Stühle „Wiener-Geflecht“, gepolstert, a 50,-, **neuw. He.-Boss-Dauen-Longjacke,** schwarz, Gr. 54, 150,-, **altes Leinen, 6 grau-blaue Steinzeugtöpfe** zu verk. ☎ 09621/71117

Wegen Heiz.umbau Holzkessel, Solarbayer, Bj. 2014, 3 Puffersp., a 800L, Ausdeh.gefäß, 300L, Heizung kann in Betrieb besichtigt werden. VK 2.700,- €. Mehr Info ☎ 0157/84845570

2 Karten DJ Bobo für 29.5.26 um 20 Uhr in der Olympiahalle München, Tribüne Block S2. Preis 96,50 € pro Karte. ☎ 0152/34089337

Orient-Teppich Täbritz Extra-Fein, 396 x 300 cm, schönes Muster, gut erhalten, günstig abzugeben. Kontakt: ☎ 09621/72741

Verk. Star- und Meisennistkästen, verschiedene Ausführungen, Werner Berger ☎ 09662/1696

Salzstreuwagen und 025 Stihl Motorsäge, zu verk. ☎ 09666/445

Tonfässer, verschiedene Größen, zu verkaufen. ☎ 09634/1275



BEKANNT-MACHUNGEN

Bekanntmachungen



Wo der Himmel die Erde berührt
medjugorje
Monatliche Botschaft vom 25.01.2026

Liebe Kinder! Heute rufe ich euch auf, dass ihr Gebet und Segen seid für all jene, die die Liebe Gottes nicht kennengelernt haben. Meine lieben Kinder, seid anders als die Anderen und seid positive Menschen des Gebets und der Liebe zu Gott, damit ihr mit eurem Leben ein Zeichen der Liebe Gottes für andere seid. Ich segne euch mit meinem mütterlichen Segen und halte Fürsprache für jeden von euch vor meinem Sohn Jesus. Danke, dass ihr meinem Ruf gefolgt seid! (Mit kirchlicher Erlaubnis)
Info: www.medjugorje.de
Tel. 07302/4081



Werden Sie Ihre alten Schätze los!

Schaffen Sie Platz für Neues! Geben Sie jetzt Ihre **private Kleinanzeige** auf.

Gültig für private Kleinanzeigen, z. B.

- » Einrichtung/Haushalt
- » Pflanzen
- » Musik/CD's
- » Räder/Bikes
- » Smartphones/Handys
- » Schmuck/Uhren
- » E-Bikes
- » HiFi/TV/Video
- » Kaufgesuche
- » Heimwerkergeräte
- » Bücher/Filme/DVD's
- » Wer verschenkt?
- » Gartengeräte/-bedarf
- » Computer/EDV-Zubehör
- » Verloren/Gefunden

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



* inkl. MwSt.

Dienstleistungen



HAUSTIERE

Biete Sanierungsarbeiten rund um's Haus!
Verputzarbeiten, Fliesenverlegen, Streicharbeiten, Regipsaufbau, Entrümpelungen, auch Firmenobjekte, u.v.m.
☎ **0175/ 40 71 71 9**

SATIN - Sandstrahlungen aller Art, vom Auto bis Zaun. ☎ 0961/61156

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Verschiedenes

Brennholz Buche, trocken, offenfertig, 100,- €. **Fichten/Buchenbohlen** mit Baumkante, 5 cm dick, trocken, Schreinerqualität, unterschiedliche Breiten, 6m lang. Selbstabholung bei 95478. ☎ 0151/44915148.

Vermisste Tiere

Kleine schwarze Katze in Kleinklenau (TIR) zugelaufen hat einen kleinen weißen Brustfleck Tel: 09631 3708



Vorteile nutzen, besser einkaufen!
Vorteils card



Leser-Service
0961/85-501

Gesundheit

ANZEIGE

Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung

Kann das ein **versteckter Magnesiummangel** sein?

Wer sich tagsüber erschöpft, ausgelaugt und antriebslos fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzlestück – Magnesium! Aktuelle Forschungsergebnisse zufolge sind rund 10 bis 30 % der Bevölkerung von Magnesiummangel betroffen. In der Apotheke gibt es jetzt neu einen speziellen Magnesium-Komplex für Muskeln, Nerven und Psyche – clever kombiniert mit dem gewissen „Plus“ für schnelles Einschlafen.¹

Viele kennen Phasen von Müdigkeit, Reizbarkeit oder innerer Unruhe. Wenn solche Beschwerden häufiger auftreten, kann dahinter ein Magnesiummangel stecken. Das Mineral ist an vielen Prozessen beteiligt – von der Nervenübertragung bis zur Muskelarbeit. Fehlt es, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen. So kommt es laut aktueller Forschung bei rund 10 bis 30 % der Menschen zu einer Unterversorgung.



Schlechter Schlaf



Erschöpfung



Reizbarkeit

Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration

Gerade weil so viele Menschen betroffen sind, lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren und innerlich zur Ruhe zu kommen.

Gleichzeitig unterstützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen

reduzieren und das Abschalten erleichtern kann. Da Magnesium zudem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

sowie zu einer normalen psychischen Funktion beiträgt, fördert ein ausgeglichener Magnesiumhaushalt erholsamen Schlaf, tiefere Regeneration und einen klaren, energiegeladenen Start in den Tag.

Auf die richtige Kombination kommt es an

Kein Wunder also, dass Magnesium heute so gefragt ist wie nie. Doch Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Besonders empfehlenswert ist ein Komplex, der verschiedene Magnesiumverbindungen kombiniert und so Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützt. Magnesiumbisglycinat gilt beispielsweise als besonders hochwertige Verbindung. Durch die Kombination mit der Aminosäure Glycin weist sie eine hohe Bioverfügbarkeit auf und wird vom Körper sehr gut aufgenommen. Glycin selbst ist für seine entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Baldriparan Magnesium Plus – mit dem Plus für eine verkürzte Einschlafzeit

Schlaf- und Nährstoffexperten haben im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) eine durchdachte Kombination aus Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid vereint – ergänzt um das gewisse Plus: Melatonin. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen – eine wertvolle Unterstützung für alle, die nachts schneller zur Ruhe kommen möchten. So entsteht eine ausgewogene Formel, die Körper und Geist ins Gleichgewicht bringt – für entspannte Nächte und einen erholteten Start in den neuen Tag.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de



Baldriparan®

Magnesium +



NEU

Wohnen & Leben

Bis zu
100 % Rabatt



... wenn Sie hier Ihre
Immobilie verkaufen.
Wir sagen Ihnen wie!

Aktion nur gültig
für Privatkunden.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

Villa im toskanischen Stil, Bj. 2012,
7 Zimmer + 3 Bäder; 760qm Grdst. und
260qm Wfl. Hochwertige Ausstattung
mit Sauna, EBK, Solaranlage und teil-
weiser Klimatisierung. Provisionsfrei zu
verkaufen. VB 899.000€ 01701887792
Objekt ID: GPGFYJ | immo.onetz.de

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswhg.

Tirschenreuth: Helle, gepfl. 3-Zi.-ETW.,
DG m. Balkon und Stellplatz, niedriger
Energieverbrauch, ruhige Lage,
Bj. 1970, teilrenoviert, 129.000 €.
☎ 0152/25791138

Immobilienkauf
Immobilienankauf

**Suchen freie Eigentumswohnungen
zum Kauf – gerne auch renovie-
rungsbedürftig.** Wir garantieren eine
schnelle & unkomplizierte Abwicklung,
keine Makler – privat von privat. Wenn
Sie überlegen zu verkaufen oder jeman-
den kennen, der seine Wohnung abge-
ben möchte, freuen wir uns über Ihre
Nachricht: romi.phil15@gmail.com oder
☎ 0961/20660831

Suche renovierungsbedürftige ETW
in Weiden, Amberg oder TIR. Bitte alles
anbieten. 0160/96330260

Suche Wohnimmobilie jeglicher Art
von Privat an Privat, in Amberg Stadtge-
biet und Innenstadt. ☎ 096219011814

Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

EFH gesucht junge Fam. sucht Be-
standsimmobilie ab 130 m² Wfl., mit
Garten & Keller. Lkr. TIR & NEW/WEN.
mail.efh-gesucht@web.de ☎ 0173 34
700 02



**Sie sind auf der Suche
nach einem passenden
Mieter oder Käufer
für Ihre Immobilie?**

Gleich Anzeige schalten!
**2-5 Zeilen für
nur 25,75 €**

**Anzeigen
Service:**
0961/85-502

Immobilienkauf
3-Zi.-Eigentumswhg.

**Eigentumswohnung in Kemnath ge-
sucht!** Bitte alles ab 3 Zimmern anbie-
ten. ☎ 0151/64013028

Vermietungen
Vermietungen

Eschenbach: App., ca. 40 m², ruhige, ge-
mütliche Dienstwhg., Wohnkü. m. EBK,
Schlafraum, Dusche/WC, Abstellraum,
möbliert, ab Februar 2026 an eine Per-
son zu vermieten. ☎ 0151/20726349

Vermietungen
1-2-Familien-Häuser

Verm. älteres EFH in SAD, 80 m² Wfl.,
EBK, WZ m. EBecke, Schlafzi., Ki.Zi.,
Du./2x WC, gr. Keller m. Bad, Balk., gr.
Garten, Stellpl., Holz-Kohle-Heizung,
KM 750,- € + NK. ☎ 0174/8371958

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz

**Immobilie verkaufen
oder vermieten?**

Besuchen Sie
immo.onetz.de/insertieren



Vermietungen
1-Zi.-Wohnungen/App.

**Weiden, schönes, sonniges Apart-
ment**, 38 m², mit zusätzlichem kleinen
Raum, ca. 8 m², im Dachgeschoß inner-
halb der Wohnung über Treppe nutzbar.
Bad m. Dusche, Wanne und WC, West-
Balkon, 2. Stock, Aufzug, Keller, Stell-
platz, auch teilmöbliert möglich gg. Ablö-
se von Vermieter. An Nichtraucher/in
längerfristig zu vermieten ab April/Mai
2026. Whg. 340 € + NK 110 € + Stell-
platz 30 €. Kautions 3 MM.
Tel. 0176/27637255 ab 19.00 Uhr.

Möbliertes Zimmer an Wochenend-
heimfahrer/-in, TIR, evtl. Küchenmitbe-
nutzung, zu vermieten, ☎ 0170/5874160

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

Nabburg: 2,5-ZKB, Einliegerwohnung
in 3-Parteien-Haus, ca. 68 m², ruhig und
gepflegt, Ankleide/Büro, Abstellraum,
Kellerabteil und eigenem Garten.
Ab sofort zu vermieten. ☎ 09433/437

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

**Amberg Pfalzgrafenring: 2 1/2 Zi.-
Komfortwhg.**, ca. 71 m², Wohnzi.,
Schlafzi., Essdiele, Küche mit EBK, Bal-
kon, Abstellr., Kellerraum, KM 750,- €,
Garage mit direktem Zugang zur Whg.
80,- €, ab 01.05.2026 (evtl. früher).
☎ 09621/33232 od. ☎ 0172/8482166

**Amberg/Eisberg: Vermiete ab
1.4.2026 helle 3 Zimmer-Wohnung**,
82 m² mit EBK, Bad mit Fenster, Balkon,
Kellerraum, Carport, Miete 700,- €, NK
ca. 200,- €, ☎ 09675/200

Kümmersbruck: 3 Zi., Kü., Bad, Balk.,
1. Stock, zu verm., 80 m², KM 580,- € +
NK, keine Haustiere. ☎ 09621/83990

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

**Vermietung v. Whg. EG u. 1. OG in
Schönkirch u. Plößberg**, je Wohnzi.-
Esszi.-Küche-Schlafzi.-Kinderzi.-WC-
Bad-Abstellraum, Heizung momentan
Öl, wird umgestellt auf Solar.
Zuschrift per Mail:
bauer.metalbau@googlemail.com

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

Garage in der Fleurystraße Amberg
zu vermieten - komfortabel mit elektr.
Tor für mtl. 85 EUR plus 7 EUR NK
☎ 0171 5830400

Finden Sie
jetzt Ihre
Traumimmobilie!



immo.onetz.de

Mietgesuche
2-Zi.-Wohnungen

Diakon mit Ruhestandsauftrag für die
Diözese Rgb., zur Zeit noch tätig, möch-
te seinen Alterswohnsitz in **Weiden**
nehmen, **2-bis 3-Zi.-Whg.**, frühestens
ab April 2026. Zuschr. Nr. W492802 an
Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637
Weiden oder onetz.de/chiffre

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

Junge Fam. su. 3-4 Zi.-Whg. auf Zeit!
Wir (Ehepaar+Kleinkind) su. im LKR
TIR/ NEW od. in Weiden eine gepflegte
3-4-Zimmer-Wohnung zur befristeten
Anmietung für ca. 12 Monate. Zeitraum
flexibel ab sofort. Kontakt: 0160/
3629031, mail.efh-gesucht@web.de

Suchen 3 Zimmer mit Küche,
Balkon, Garage, in Weiden u. nähe-
rem Umkreis. Tel. 0175/5589781

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Zwei-Achs-Drei-Seiten-Kipper,
sehr guter Zustand, 5,7 to, zu verk.
☎ 0151/50626736

Schneeschild, 2,75m, hydr. mit Beleuch-
tung. VB ☎ 09644/91451

Immobilien

**3117 m² Ackerland innerorts und
2660 m² am Ortsrand von Hirschau**
gegen Höchstgebot zu verkaufen.
Zuschr. Nr. AZ49276Z an Amberger
Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder
onetz.de/chiffre

Gemeinderecht/Rechtler
Jedes ist individuell, manchmal gibt es
Probleme mit der Kommune, oft läuft es
gut. Wer hat Interesse am Erfahrungs-
austausch? info@eustach.de

**Weidegrundstück zu verkaufen -
Nähe 92287 Schmidmühlen**
1 ha Weidefläche mit Scheune und
Unterstand. Ideal für Tierhaltung.
Telefon: 0170 7354061

**Suche im Großraum Kemnath/Stadt
landwirtschaftl. Grund zu pachten.**
☎ 0162/5978312

**Waldgrundstück Gemarkung Rothen-
bruck/Achtel**, 1,1 bis 1,5 ha, ebene
Fläche, sehr gute Zufahrt, Mischbe-
stand, gegen Gebot. ☎ 0159/01192678

Waldgrundstück, 4.120 m², à 4,50 € VB,
80-100jähriger Baumbestand, in Sulz-
bach-Rosenberg Eichelberg, zu verkauf-
en. ☎ 0175 599 66 97

Suche Landwirtschaftsflächen
zum Kaufen oder Pachten im Umkreis
von Speichersdorf, Vorbach, Prebitz.
☎ 0160/4204479

Tiermarkt

Verkaufe 8 Ferkel mit ca. 30 kg.
Preis 70,- € inkl. Tel: 09602/9390405
ab 8.00 Uhr

**Landw. An- und
Verkauf**

Suche Agria 3400 Messerbalken, An-
baugeräte, Teile. Tel. 0171/2745807

Suche Betonmischer mit Zapfwellenan-
trieb, 800 - 1.200 l. ☎ 09622/71108



**Kennen Sie schon
unsere Rubrik
„Landwirtschaft“?**

• Landmaschinen • Immobilien
• Tiermarkt • Pferdesport • Verkauf ab Hof
• Landwirtschaftlicher An- und Verkauf

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das
große Immobilienangebot
der Region!

**oberpfalz
medien**

ImmoCenter | FinanzCenter

**ImmoCenter |
FinanzCenter GmbH**

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immocenter.de
Web www.immocenter.de
Mitglied im Immobilienverband
Deutschland IVD



SOMMER

SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu

**GREGOR
IMMOBILIEN
& Hausverwaltung**

**Gregor Immobilien- und
Hausverwaltung**
Ihre Zufriedenheit ist
unsere Verpflichtung
seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de

**CITYIMMOBILIEN
GMBH**

**Immobilien-gesellschaft
der Volksbank
Raiffeisenbank
Nordoberpfalz eG**

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

**SPARRER
IMMOBILIEN**

**30 Jahre
Immobilien Sparrer –
Erfahrung, die für
sich spricht.**

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230



E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



5. + 6. Februar 2026

Eine Veranstaltung von Karriereland

Auerbach i.d. OPf. | Helmut-Ott-Halle

FUTURE.gram
Die Ausbildungsmesse

Die Zukunft im Blick

Berufsausbildungsmesse für Schülerinnen und Schüler am 5. und 6. Februar in Auerbach in der Oberpfalz



Welche interessanten Ausbildungsmöglichkeiten gibt es in der Region? Auf der Messe lässt sich das kompakt in einem informativen Rahmen entdecken.

Bild: exb



Die Messe bietet reichlich Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Bild: exb

Auerbach. (exb) Am 5. und 6. Februar 2026 findet zum fünften Mal die Ausbildungs- und Studienmesse FUTURE.gram statt. Am Donnerstag von 8.30 bis 14.30 Uhr und am Freitag von 8.30 bis 13 Uhr können sich Schülerinnen und Schüler in der Helmut-Ott-Halle in Auerbach in der Oberpfalz in der Neuhauser Straße 1 B über zahlreiche Ausbildungs-, Studien- und Jobangebote in der Region informieren.

Miteinander ins Gespräch kommen

Knapp 50 ansässige Unternehmen aus den verschiedensten Branchen werden sich vorstellen und stehen für persönliche Gespräche bereit. Der Besuch der Messe ist kostenfrei.

Es werden wieder die ersten Weichen gelegt und Kontakte zu potenziellen Ausbildungsbetrieben geknüpft. Das Besondere: Der Veranstalter Nordbayerischer Kurier bietet wieder einen kostenlosen Busshuttle für Schulen an, der die Schüler direkt von der Schule zur Messe und wieder zurückbringt. Die Buchung geht schnell und unkompliziert über die Homepage www.futuregram-messe.de.

Natürlich können interessierte Schülerinnen und Schüler auch ohne Anmeldung mit oder ohne Eltern, mit Großeltern oder Freunden vorbeikommen und

sich informieren und inspirieren lassen.

Viele interessante Branchen vertreten

Unter den 50 Ausstellern aus den unterschiedlichsten Branchen – egal, ob Handwerk, soziale oder technische Berufe, kaufmännische oder akademische Laufbahn – ist auf der Messe für jeden etwas dabei.

Zu den angemeldeten Ausstellern gehören unter anderem der Zahnärztliche Bezirksverband Oberpfalz, Kollmer Bohr- und Tiefbau GmbH, Suspa

GmbH, Neukam Heizung-Sanitär GmbH, PIA Automation Amberg GmbH, Alpo-Medizintechnik GmbH oder KSB SE & Co. KGaA. Auch große, (über)regionale Namen wie Bundeswehr, Aldi, Bundespolizei, ZF Friedrichshafen AG oder Norma Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung Co. KG sind vertreten.

Neben den vielfältigen Informationen zu Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten erwartet die Schülerinnen und Schüler bei der Messe auch ein abwechslungsreiches Vortragsprogramm der Unternehmen.



Rund 50 Aussteller präsentieren sich in diesem Jahr.

Bild: exb

DEINE AUSBILDUNG. DEINE ZUKUNFT.

ENTDECKE DEINE KARRIEREMÖGLICHKEITEN!

Ausbildung

Duales Studium

Praktikum

ANSPRECHPARTNER
Annalena Herder
Neustädter Str. 19 – 21
92711 Parkstein
Tel.: 09602 600 46 23

EVENT TIPP
18. – 20.02.26
SCHNUPPERTAGE
BEI WITRON

WITRON.
DEIN SICHERER JOB
VON MORGEN.
ausbildung.witron.de

Eine Veranstaltung von Karriereland

STARTER KURIER

05. + 06. Februar 2026

Helmut-Ott-Halle Auerbach

Do. 08:30 – 14:30 Uhr | Fr. 08:30 – 13:00 Uhr

www.futuregram-messe.de

Nähere Informationen unter:
www.rogerscorp.com/careers

Deine Ausbildung bei Rogers.

Technik, die auch Dich begeistert.

Ausbildungsplätze noch frei!
Start September 2026

Wir suchen Dich (m/w/d) als:

- Mechatroniker
- Oberflächenbeschichter
- Physiklaborant
- Industriekaufmann-/frau

Rogers Germany GmbH
Am Stadtwald 2 · 92676 Eschenbach
Tel +49 9645 92 22 0 · ausbildung.esb@rogerscorp.com

Auto & Motor

Audi

Audi 80 TDI, Bj. 93, 90 PS, 396.000 km, scheckh.-gepfll., TÜV neu, VB 2.500,- €. ☎ 09438/4257 02. ☎ 0151/52186351

Fiat



Fiat 500 Cabrio, Garagenwagen, Bj. 03/2013, TÜV 01/2028, Scheckh. gepfll., SHZ, Klima, Bluetooth, Alu, 69 PS, 67 TKM, VB 6.350 €. ☎ 0160-7560892

Kia

Achtung Jäger od. Bauherrn: **Chia Sportage**, Bj. 2010, m. AHK, durchrepariert, mit TÜV, zu verk., VB. ☎ 0151/52461358

Seat

Seat Leon - Kombi EZ 08/2015, 110 PS, Diesel, 8 fach neu bereift, 105 TKM, Scheckheft gepfll., VB 11.000€, Tel: 09631 7987795 Mobil: 0151 54042900

Volkswagen

VW Touran, BlueMotion „CUP“ 2.0 TDI, 103KW (140PS) 6 Gang, Bj. 4/2014, 181.700 km, Farbe Deep Black Perleffekt Standhz, Navi, aAHK, Xenon, Panoramadach, Kamera, 8fach bereift TÜV 07/27 Preis 11.500 €. ☎ 0170 7339060

Touran 1.4, 88' tkm, HU neu, 12 950,- Finanz. mögl., 1 J. Garantie, **Berner** Fahrzeughandel Schlachthaus. 53, AM

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge. **Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.** Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Motorräder

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt! 0911-5485000 / 0170-5485000

Suche Mofa, Moped, Motorrad, auch Teile, Zustand egal. ☎ 0160/99631807

Zweiradzubehör

Verkaufe Motorradstiefel Gr. 43, Motorradhose Gr. XL, Tankrucksack u. Gepäcktaschen. ☎ 0151/75054962

Unsere Magazine für Sie.
onzet.de/magazine

BIS ZU 100 % RABATT

... wenn Sie hier Ihren

„Gebrauchten“ verkaufen.

Aktion nur gültig für Privatkunden.

Oberpfalz Medien GmbH

Telefon 0961/85-502

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

OWZ
spezial

DIE SPEZIALISTEN

>> Auto

Wir sind FIAT-Servicepartner spezialisiert auf



alle Marken
Alfa Romeo
Fiat | Lancia
italienische
Oldtimer

Auto Lomborg GmbH

Hammerweg 40
92637 Weiden
Tel. 0961/3882256
www.auto-lomborg.de

>> Fenster

HERMAN
Fenster + Türen

- Kunststoff-/
- Holzfenster
- Innentüren
- Rollos

www.herman-fenster.de

Leuchtenberger Straße 33
92699 Irchenrieth
Telefon 09659/9327-50

>> Hausmeisterservice



Hausmeisterservice

HACKL

Garten & Landschaftsbau

Telefon 09628-9237155
Mobil 0174-4107876
Ludwig Erhard Str. 2
92237 Sulzbach-Rosenberg

>> Schlüsseldienst

Tel. 0961/5x die 4

Ihr Schlüsselwegtüru-
Soforthelfer

Schloß und Schlüssel
Sicherheitstechnik
Schirddewahn
Inh. Martin Lang
Wolframstraße 7 (Hotel Stadtkrug)
92637 Weiden/Opt.

– mechanische und elektronische Schließanlagen
– alle Schlüssel und Schlösser
– Tresore
– Rauchwarnmelder
– Alarmanlagen von Abus
für alle Bereiche der Diebstahlsicherung
Außerdem:
– Stempel (eigene Produktion) und Schilder
– Briefkästen
Telefon 0961/44444 • Fax 3810122

>> Schuhservice

Schuhreparatur

Wir reparieren alle Art von
Wanderstiefel, Armee- u. Bun-
deswehrstiefel, Kletterschuhe,
Bergsteiger- und Arbeitsstiefel
mit VIBRAM Spezialsohlen.



Schuh- und Schlüsseldienst Rhein
Amberg • Fuggerstraße 7a
(neben Trachten Moser) • 09621/429494

>> Wäscherei



Reinigung, Pflege und Imprägnierung
Ihrer Textilien wie Funktionskleidung,
Bettwäsche, Tischwäsche, Vorhänge uvm.
für Privat & Gewerbe

Altstadt/WN 09602 5031
heberlein-textilpflege.de

>> Bau



ELEKTROFACHBETRIEB
KOST

Elektroinstallation
Neubau, Umbau, Sanierung

Elektrotechnische
Instandhaltung

• Beleuchtungstechnik • Sat-Anlagen • Anlagenbau
• E-Mobilität • Netzwerktechnik • Prüfservice
• Sicherheitstechnik • Notstromtechnik • Hausgeräte
• Wärmetechnik • Tür und Toranlagen

09602 / 94 24 271
www.efb-kost.de

Info@efb-kost.de
Tirschenreuther Str. 26
92660 Neustadt/WN

>> Garten & Landschaft

Der Maschinenring...

...ist ihr Dienstleister für:

- Baum- und Heckenschnitt
- Problembaumfällungen
- Wald- und Forstarbeiten
- Garten- und Grünanlagen
- Winterdienst
- Umzüge + Entrümpelung
- Haushalts-, Verhinderungs- und Entlastungspflege

MR Stiffland GmbH,
St.-Peter-Str. 33c, 95643 Tirschenreuth

09631/60022-50
www.maschinenring-stiffland.de

>> Hauswirtschaft



Maschinenring Familienervice GmbH
09631/42950-20
familienervice@mr-neustadt.de
www.maschinenring-neustadt.de

>> Schlüsseldienst

Schlüsseldienst

Schlüsselanfertigung
aller Art

Hauschlüssel
normal
flach ab
4,90 €

Schlösser, Zylinder, Schließan-
lagen, Kfz-Schlüssel, Tresore,
Schilder, Messer- und Scheren-
schliff

Schuh- und Schlüsseldienst Rhein
Amberg • Fuggerstraße 7a
(neben Trachten Moser) • 09621/429494

>> Taxi

CITY-CAR Amberg

*Mietwagen *Taxi *Fahrrad *Bustouristik

DEIN TAXI

WIR BRINGEN SIE SICHER VON A NACH B
TAXI-HOTLINE: 09621 / 600 600

www.city-car-amberg.de

OWZ
spezial

?

Interesse an
einem Eintrag?

Bernhard Weitensteiner

Oberpfalz Medien

GmbH

Weigelstraße 16

92637 Weiden

Telefon 0961/85-582

E-Mail:

bernhard.weitensteiner@oberpfalzmedien.de

oberpfalzmedien.de

>> Bestatter



Meisterbetrieb im Bestatterhandwerk

Telefon 09651 2041

Waidhauser Straße 7 • 92648 Vohenstrauß

Bestattungen mit höchster Qualität
sind unser Anspruch.

info@bestattungen-wiedermann.de
www.bestattungen-wiedermann.de

>> Goldankauf



ALTGOLD STEHT HOCH IM KURS

Wörthstraße 3
92637 Weiden i.d.OPf.
Lederergasse 3
92224 Amberg

ARGENTO
SCHMUCK - UREN - TRADING

>> Nähmaschinen



Nähmaschinen-Haus

KOPF

Amberg, Obere Nabburger Str. 2, ☎ 09621/13335
www.naemaschinen-kopf.de
VERKAUF • REPARATUREN

>> Schuhservice

Schuhreparatur

Absätze

Damen normal

ab **5,90 €**

ab

Herren

ab **6,90 €**

Schuh- und Schlüsseldienst Rhein

Amberg • Fuggerstraße 7a

(neben Trachten Moser) • 09621/429494

>> Verzinkerei

Kreutzer GmbH

Zink

statt Rost

Ihr Partner in Sachen Feuerverzinken

und Pulverbeschichten

Kreutzer GmbH

Dostweg 6, 92721 Störnstein

Telefon +49 (0)9602/8001

Telefax +49 (0)9602/8003

Weißrost ist Vergangenheit - wir passivieren!

49 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

All-Inclusive Urlaub in Deutschland und den Niederlanden - entspannt & sorgenfrei genießen! *Urlaub ohne Extrakosten*

TEUTOBURGERWALD
Enjoy Schlosshotel Sophia in Bleiwäsche

Am Rande des Dorfes Bleiwäsche,
mit schöner Aussicht

5 TAGE AB €
199⁹⁵ p.P.

SAUERLAND
Enjoyhotel Marleen in Siedlinghausen

Mit einer typisch
deutschen Café-Bar

5 TAGE AB €
209⁹⁵ p.P.

EIFEL
Enjoyhotel Eifeler Hof in Kyllburg

13 Km vom gemütlichen
Bittburg entfernt

NEU
Enjoyhotel in
Deutschland
GEÖFFNET
AB APRIL
2026

ERÖFFNUNGSANGEBOT

5 TAGE AB €
249⁹⁵ p.P.

VULKANEIFEL
Enjoy Eifelhotel Daun in Daun

Terrassen mit
schöner Aussicht

5 TAGE AB €
289⁹⁵ p.P.

Unsere komfortablen
All-Inclusive Enjoyhotels
in den schönsten Regionen Deutschlands,
der Niederlande, Belgiens und Frankreichs
bieten Ihnen Erholung, Genuss und eine
persönliche, aufmerksame Betreuung.

**In Ihrem 5-tägigen
All-Inclusive-Urlaub
enthalten:**

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit
Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem
"Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00
Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft,
Bier, Wein, Jenever und Apfeln
- ✓ Kaffecke: Kaffee und Tee den ganzen
Tag KOSTENLOS
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B.
ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu wer-
den regelmäßig (herzhaft) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wan-
derwegen

RHÖN
Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf

Kostenlose Nutzung Saunen,
Innen- und Außenpool

Kostenlose Busfahrt/Shuttle-
service zur Barockstadt Fulda

5 TAGE AB €
209⁹⁵ p.P.

RHÖN
Enjoyhotel Rhön Residence in Dippert

Es gibt
sogar ein
kleines Kino

Kostenlose Nutzung
von Sauna, Innen-
und Außenpool

Kostenloser Busfahrt-/
Shuttleservice zur Wasserkuppe,
dem höchsten Berg der Rhön

5 TAGE AB €
209⁹⁵ p.P.

TEUTOBURGERWALD
Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde

Kostenlose
Nutzung Sauna

5 TAGE AB €
239⁹⁵ p.P.

LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION
Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar

Am Rande der
historischen Innenstadt

5 TAGE AB €
249⁹⁵ p.P.

WESTERWALD
Enjoyhotel Westerwald in Würges

Romantische Städte
in der Umgebung

5 TAGE AB €
199⁹⁵ p.P.

WATTENINSELN - AMELAND
Enjoyhotel Hollum Ameland in Hollum

Kostenlose Nutzung der
finnischen Außensauna

5 TAGE AB €
249⁹⁵ p.P.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter **www.enjoyhotels.de** oder **rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. **Keine Buchungskosten**

Wir suchen für unsere neue, moderne und digitalisierte **MKG-Praxis** in Schwandorf engagierte Unterstützung ab dem **01.08.2026!**

DR. DR. FLORIAN GRILL
MUND-KIEFER-GESICHTSCHIRURGIE
SCHWANDORF

Ihre Aufgaben:

- Assistenz bei zahnärztlichen & chirurgischen sowie ästhetischen Behandlungen
- Betreuung unserer Patientinnen und Patienten
- Vor- und Nachbereitung der Behandlungsräume

Das bringen Sie mit:

- Abgeschlossene Ausbildung als ZFA (m/w/d)
- Teamgeist & freundliches Auftreten
- Freude an Oral- und Gesichtschirurgie sowie ästhetischen Behandlungen

Das bieten wir:

- Teamarbeit auf Augenhöhe
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Leistungsgerechte Bezahlung
- Strukturierte Einarbeitung
- Mitgestaltungsmöglichkeiten beim Aufbau der Praxis



Kontakt:
planung@mkg-schwandorf.de

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung in der



+ Wäscheversorgung

(m/w/d), baldmöglichst, 25h/Woche sowie 15h/Woche

im Team der Abteilung Wirtschaftsbetriebe, Einkauf & Logistik am Klinikum Weiden

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Die vollständige Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.kliniken-nordoberpfalz.ag/karriere.

www.facebook.com/KlinikenNordoberpfalzAG

oberpfalz
logistik



WIR SUCHEN

ZUSTELLER (m/w/d)

Minijob - Basis

Liefere News aus der Region für:

Amberg
Garsdorf / Ursensollen
Hahnbach
Poppenricht
Sulzbach-Rosenberg



JETZT BEWERBEN

Ansprechpartner:

Recruiting Team
karriere@oberpfalzlogistik.de
Tel.: 0961 85 635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz
logistik

Das Amberger Congress Centrum zählt zu den führenden Veranstaltungs-
häusern in Bayern. Wir suchen zum 01.05.2026:

ASSISTENZ DER GESCHÄFTSFÜHRUNG (m/w/d)

PROJEKTLÉITUNG ALTSTADTFEST- UND DULTKOORDINATION (m/w/d)

Die vollständigen Ausschreibungstexte finden Sie unter
www.acc-amberg.de/jobs



Bewerbungen ab sofort an:

Amberger Congress Centrum
Schießstätteweg 8
92224 Amberg
Tel. 09621 4900-0
E-Mail: acc@amberg.de
www.acc-amberg.de

Qualität und Innovation

Als regionales Familienunternehmen mit 240 Mitarbeitenden produzieren wir Betonfertigteile und modernste Mauerwerkssysteme. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir (m/w/d):

Disponent Mischanlage

Produktionsanlagenbediener Steinwerk

Infos unter

WWW.MEIER-BETONWERKE.DE → KARRIERE



BETONWERKE

Zur Schanze 2
92283 Lauterhofen

Stellenangebote

Aushilfe (m/w/d) auf 603,- € Basis für die Etage gesucht, 3x 4 Std./Wo., auch WE. (8.30 - 12.30 Uhr), **Hotel Grader**, Neustadt/WN, rezeption@hotel-grader.de

Zur Beförderung förderbedürftiger Personen suchen wir für den Großraum Weiden, Grafenwöhr, Neustadt a. d. Waldnaab, Parkstein ab sofort



Fahrer/innen Begleiter/innen

(m/w/d) in Teilzeit oder auf 603,-€-Basis

Bewerbungen telefonisch 0941/6408760 oder schriftlich an:



StaDe Personenbeförderung

Hermann-Köhl-Straße 2a
93049 Regensburg

Für unsere Räumlichkeiten in **Gebenbach** suchen wir nächstmöglich eine

engagierte Reinigungskraft geringfügig oder in Teilzeit (10-20 Std. wöchentlich) - **flexible Arbeitszeit** - Gerne melden Sie sich unter ☎ **09622/703518** oder per Mail an: mail@roesch-aps.de
RÖSCH Architekten, Gebenbach

Bürofachkraft in Teilzeit (m/w/d) 25-30 Std./Woche Gesucht von Maschinenbau Unternehmen in Weiherhammer für die eigenständige Bearbeitung allgem. Büroarbeiten wie Auftragsbearbeitung und Rechnungsstellung. Bewerbungen bitte an Hr. Bauer unter bauer@bbh.net

MFA (m/w/d) in TZ o. VZ Für unsere moderne Hausarztpraxis suchen wir Verstärkung, Aufgaben und Verantwortung - je nach Qualifizierung und Neigung. Infos unter www.gesundheitsaerzte.de Kontakt unter ma@gesundheitsaerzte.de

Fahrer für Unimog-Kehrmaschine (m/w/d) gesucht. **Kompark GmbH**, Ernst-Hanauer-Str. 3, 92597 Nabburg; ☎ 09433/20444-90, kompark@t-online.de, www.kompark.de

Reinigungskraft gesucht Wir suchen ab sofort für unsere Praxis 3 x wöchentlich abends eine Reinigungskraft in Wernberg-Kloßnitz. Bei Interesse melden Sie sich in unserer Praxis. ☎ 09604/2565

Gesucht wird Schlosser (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit in Plößberg. Gerne auch Rentner, sollte universal einsetzbar sein. Zuschriften per Mail: bauer.metalbau@googlemail.com

2. Standbein für Steuerfachleute! Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr www.steuerverbund.de/standbein

Gärtner gesucht (m/w/d). peter.kraus@aktivfinanzplanung.de

Wir suchen Maurer, Bauhandwerker (m/w/d)
Infos unter:
www.heindl-kamin.de

**Hier schlummert
Ihr Nebenjob.**

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz
logistik



In meinem Beruf trifft
man den Nagel immer
AUF DEN KOPF!

Reinklicken und Traumjob
finden - auf dem großen
Stellenportal für die Region



stellen.onetz.de
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten?
Kontaktieren Sie uns gerne unter
Telefon 0961/85-330 oder per
E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de



Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden

ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330



Die **Stadt Amberg** sucht folgende Mitarbeiter (m/w/d):

- **Leitung für das Haushalts- und Steueramt**
- **Mitarbeiter/-in für den Bereich Kanalunterhalt**

Die vollständigen Ausschreibungstexte finden Sie unter karriere.amberg.de.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



WIR SUCHEN DICH!

STASZEK
Bohrtechnik HK Staszek GmbH

Zur langfristigen Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort:

- **Baufacharbeiter (m/w/d)**

Haben wir dein Interesse geweckt? Bewirb dich jetzt!

Online Bewerbung:

Bohrtechnik HK Staszek GmbH Schwandorfer Straße 4b 92245 Kümmersbruck
E-Mail: info@bohrtechnik-hk.de Herr Weigert mobil: 0173/9587131

VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT HAHNBACH

Die VG Hahnbach und der Markt Hahnbach besetzen zum 01.04.2026 folgende Stellen:

- Bauhofmitarbeiter (m/w/d)**
- Schulhausmeister (m/w/d)**
- Raumpfleger (m/w/d)**

Bewerbungsschluss **09.02.2026**.
Weitere Informationen finden Sie unter:
www.hahnbach.de/rathaus/stellenangebote/

NEW! Landkreis Neustadt an der Waldnaab

Der Landkreis Neustadt an der Waldnaab sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

einen Rettungsschwimmer (m/w/d) für die Badeaufsicht für das Hallenbad in Neustadt

Bewerbungsschluss: 06.02.2026

Vollständiger Ausschreibungstext unter:
www.dein-new-job.de

Stellengesuche

Fachkraft f. Arbeitssicherheit, Rentner, unterstützt Ihr Unternehmen oder Ihre Gemeinde, auch Verwaltungsgemeinschaften, Bauhöfe, Kitas... beim Arbeitsschutz. Auch Gefährdungsbeurteilungen, Betriebsanweisungen, Unterweisungen. ☎ 0176/50245947

Zuverlässiger Rentner (flexibel, freundlich, pünktlich) sucht Minijob. Kontakt: ☎ 0179/73 04 765

Private Stellenangebote

Suche freundliche Zugehfrau für meine Mutter (94 Jahre), in Floß, 2 Std. bis 2 ½ Std. wöchentlich. ☎ 0152/26884947

Suche Friseurin, die Hausbesuche macht, Nähe Weidenhaus. ☎ 09652/813036

Gartenhelfer auf Minijob-Basis für Garten in Weiden-Ost gesucht. Tel. 0151/61251269

Onetz.de Newsletter
onetz.de/newsletter

Pflege vor Ort

Suche 24 Std. Pflegekraft für häusl. Pflege einer männl. Person, 68 J. Kann weder gehen noch stehen. Ist auf Rollstuhl angewiesen. Biete mietfreies Wohnen sowie 2.000,- € monatl. ☎ 0170 9292222

24-Stunden-Pflege zu Hause. Zuhause bleiben – wir machen es möglich. ☎ 0157 7688 1768
www.buchmann-betreuung-zuhause.de

oberpfalz medien

Ihr Kontakt für Ihre Stellenanzeigen

stellen@oberpfalzmedien.de

0961/85-330

Wir suchen Sie!

Beim Bezirk Oberpfalz ist ab sofort folgende Stelle zu besetzen:

Bezirk Oberpfalz



Leiter/in (m/w/d)

des Referates „Hilfe zur Pflege“ der Sozialverwaltung

EG 12 TVöD-VKA / A 13 BayBesG

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bis zum 15.02.2026!

Ausführliche Informationen zu der Stelle: siehe Link oder QR-Code

bewerbung@bezirk-oberpfalz.de

www.bezirk-oberpfalz.de/bezirk-verwaltung/stellenausschreibungen



Stadt Mitterteich

Stellenausschreibung



Die Stadt Mitterteich stellt zum **01.05.2026** eine(n)

Leiter (m/w/d) des Fachbereiches Grünanlagen des städtischen Bauhofes

ein.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage www.mitterteich.de



Stadt Mitterteich
Stefan Grillmeier, 1. Bürgermeister

Hauswirtschaftskraft (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams eine engagierte Hauswirtschaftskraft (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit.

Kontakt

Senioren- und Pflegeheim Am Reiserwinkel
Carsten Fischer
Bahnhofstr. 6a
92685 Floß
E-Mail: info@amreiserwinkel.de
Tel.: 09603 800193

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Am Reiserwinkel

PERTL REISEN

Seit 99 Jahren sicher auf den Straßen Europas
Seit 49 Jahren Reisepartner mit Kroatien

Pertl Reisen GmbH Hammer 28 93464 Tiefenbach
☎ 0 96 73 - 255
Fax 0 96 73 - 475
pertl_reisen@t-online.de

weitere Reisen unter www.pertl-reisen.de

15.02. – 16.02. 2 Tage Karneval in Venedig HP 239,- € (EZZ 60 €)	10.05. – 10.05. Muttertagskonzert in Suhl m. d. Amigos & Daniela Alfinito Tagesfahrt 99,- €	18.03. – 22.03. 5 Tage Gardasee, Venedig Verona – Sirmione HP P 999,- € Preis im Einzelzimmer 689 € Ausfl. Venedig, Stadtbesichtigung, Schifffahrt, Kopfhörer 59 €	28.03. – 31.03. 4 Tage Comer See, Como – Mailand HP 899,- € Preis im Einzelzimmer 624 €	03.04. – 06.04. 4 Tage Kopenhagen Ostsee Kiel – Lübeck HP 998,- € Preis im Einzelzimmer 598 €	15.04. – 22.04. 8 Tage Elba – Capri – Ischia HP 1.749,- € Preis i. Einzelzimmer 1.119 €
20.02. – 23.02. 4 Tage Karneval in Nizza und Zitronenfest in Menton HP 399,- € (EZZ 85 €)	14.05. – 17.05. 4 Tage Bernina- u. Glacierexpress HP 699,- € (EZZ 102 €)	22.03. – 31.03. 10 Tage Albanien Ein echter Geheimtipp HP 2.398,- € Preis im Einzelzimmer 1.399 €	29.03. – 06.04. 9 Tage Die Schönheiten der Dalmatischen Inseln HP 1.690,- € Preis im Einzelzimmer 1.149 €	07.04. – 11.04. 5 Tage Friaul – Küstenperlen zw. Venedig u. Friaul HP 1.090,- € Preis im Einzelzimmer 699 €	15.04. – 19.04. 5 Tage Slowenien Ankaran HP 999,- € Preis im Einzelzimmer 579 €
05.03. – 08.03. 4 Tage Saisoneroöffnungsfahrt Slowenien HP 399,- € (EZZ 80 €)	30.05. – 06.06. 8 Tage Urlaub am Gardasee HP 789,- € (EZZ 217 €)	23.03. – 27.03. 5 Tage Mandelblüte Kaiserstuhl & Schwarzwälder Spezialitäten HP HP 1.189,- € Preis im Einzelzimmer 699 €	01.04. – 07.04. 7 Tage Capri HP 1.630,- € Preis im Einzelzimmer 1.140 € Ausflug Capri 80 € inkl. Schifffahrt, Minibus, RL, Eintritt Krater Vesuv 15 €	08.04. – 12.04. 5 Tage Toskana HP 999,- € Preis im Einzelzimmer 649 €	16.04. – 19.04. 4 Tage Venedig, Padua, Treviso HP 798,- € Preis i. Einzelzimmer 489,- €
28.03. – 01.04. 5 Tage Bergamo, Brescia und Mailand HP 439,- € (EZZ 100 €) 2. Person i. DZ 39 € Rab.	11.03. – 15.03. 5 Tage Toskana HP 999,- € Preis im Einzelzimmer 649 €	28.03. – 02.04. 6 Tage Rom HP 1.499,- € Preis im Einzelzimmer 889 €	02.04. – 06.04. 5 Tage Gardasee, Venedig Verona – Sirmione HP 998,- € Preis im Einzelzimmer 634 € Ausflug Venedig, Stadtbesichtigung, Schifffahrt, 59 €	08.04. – 12.04. 5 Tage Istrien: Rabac, Porec, Pula, Opatjia, Labin HP 899,- € Preis im Einzelzimmer 599 €	21.04. – 26.04. 6 Tage Florenz – Rom HP 1.299,- € Preis i. Einzelzimmer 749 €
09.04. – 12.04. 4 Tage Hamburg – Helgoland ÜF 399,- € (EZZ 100 €) Tagesausfl. Helgoland, RL, Überfahrt mit Halunder Jet, 139 €	12.03. – 15.03. 4 Tage Rügen spezial HP 878,- € Preis im Einzelzimmer 599 €	28.03. – 01.04. 5 Tage Slowenien, Portoroz HP 1.159,- € Preis im Einzelzimmer 699 €	03.04. – 06.04. 4 Tage Paris – Versailles ÜF 998,- € Preis im Einzelzimmer 659 €	11.04. – 21.04. 11 Tage Knüllerreise Costa Brava HP 1.979,- € Preis im Einzelzimmer 1.169 €	22.04. – 26.04. 5 Tage Templin HP 1.089,- € Preis im Einzelzimmer 689 €
16.04. – 19.04. 4 Tage Tulpenblüte Holland HP 649,- € (EZZ 237 €)	14.03. – 20.03. 7 Tage Knüllerreise Sizilien HP 1.598,- € Preis im Einzelzimmer 988 €		03.04. – 07.04. 5 Tage Der Sonne entgegen HP 899,- € Preis im Einzelzimmer 599 €	14.04. – 20.04. 7 Tage Sizilien im 5*-Hotel HP 1.999,- € Preis im Einzelzimmer 1.194 €	22.04. – 26.04. 5 Tage Uckermark, Stettin HP 1.089,- € Preis im Einzelzimmer 689 €
07.05. – 10.05. 4 Tage Hafengeburtstag Hamburg ÜF 479,- € (EZZ 119 €)					

Zustiege möglich in Weiden, Nabburg, Schwarzenfeld, Schwandorf, Landshut, Regensburg, Cham, Roding, München – Fröttmaning P+R, Abfahrt Straubing Bushaltestelle Am Hagen.

VERANSTALTUNGEN

www.weidener-hochzeitswochen.de
www.facebook.com/weidenerhochzeitswochen

Die Weidener Hochzeitswochen
Schirmherrschaft: Oberbürgermeister Jens Meyer

WÜRFELN UND GEWINNEN SIE
eine Traumhochzeit im Wert von 2.500 €

16.01. - 07.02.2026

Gewinner 2025: Janine und Florian Böhmer, Weiden

Die erfolgreichste Musicalgala mit den Starsolisten der Musicalszenen

Die NACHT der MUSICALS
Das Original!

FROZEN - TANZ DER VAMPIRE - ALADDIN - PHANTOM DER OPER - CATS
KÖNIG DER LÖWEN - MAMMA MIA - MOULIN ROUGE u.v.m.

19.03.2026 AMBERG
AMBERGER CONGRESS CENTRUM // 20:00 UHR

TICKETS: eventim Vorverkaufsstellen, alle örtlichen Vorverkaufsstellen eventim

PURA VIDA MUSICAL ENTERPRISES PRESENTS

ABBA MAMMA MIA
AND MUCH MORE...
A GREAT TRIBUTE SHOW

01.03.2026 WEIDEN
MAX-REGER-HALLE // 20:00 UHR

TICKETS: eventim Vorverkaufsstellen, alle örtlichen Vorverkaufsstellen eventim

oberpfalz medien präsentiert

MADE IN GERMANY

HEINO

DAS BESTE AUS ÜBER 65 JAHREN

Di., 07.04.26

Kastelruther Spatzen aus Südtirol

Mi., 08.04.26

Max-Reger-Halle WEIDEN

VVK: SchlagerTickets.com, Der neue Tag Tel. 0961-85550
& an allen bek. VVK-Stellen
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

onetz.de Newsletter

Die wichtigsten Nachrichten per E-Mail.

kostenlos

Jetzt anmelden auf:
onetz.de/newsletter

PARTNER & FREIZEIT

Sport- und Hobbypartner

Sie sucht netten Tanzpartner 60+,
NR, für Handwerkerball am 7.2.26 im ACC Amberg. Zuschr. Nr. AZ49286A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Affäre

Er 54, sucht die jüngere Sie (18...30)
bin junggeblieben sportlich und schlank. Wenn du dich angesprochen fühlst, dann nur Mut und melde dich! Erstmal beschnuppern und sehen was sich entwickelt. Lebe alleine in einer gemütlichen kleinen Wohnung. Raum WEN, NEW, TIR. Zuschriften Nr. W49291Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er, zeugungsunfähig, sucht Sie für erotische Treffen im Hotel. Bin für alles offen, auch Paare. ☎ 0171/4790704 wenn möglich Anrufe vom Festnetz

Bekanntschaften

Witwe, 77, schlank, 1,68 m, sucht netten Herren, naturverb., für gemeins. Freizeitgestaltung. Zuschr. Nr. W49279A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Er sucht Sie

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!
Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961 / 85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Er, Anfang 50, schlank, sportlich, suche Sie im Raum AM/AS für gemeinsames Leben mit Kinderwunsch. Bitte melde dich unter: 9.5.6@web.de Ich freue mich auf deine Antwort!

Sie sucht Ihn

Fröhliche Witwe Heidrun 68 J. mit schlanker Figur, bin sehr herzlich und voller Lebensfreude habe bis zur Rente als Krankenschwester gearbeitet. Bin eine super Hausfrau und für die Liebe offen. Fahre leidenschaftlich mit meinem kl. Flitzer und kann Dich gerne besuchen kommen. ü. Pv Tel/sms **01796823019**

Sieglinde, 78 J., verwitwet und kinderlos, ich bin eine fröhliche Frau, sehr warmherzig und liebevoll. Ich habe in einer Arztpraxis gearbeitet, die tägliche Ansprache fehlt mir sehr, fahre sicher Auto u. würde am liebsten zusammen ziehen, gerne würde ich Sie besuchen, damit wir alles besprechen können pv ☎ **0151 - 62903590**

Sie 65 J., 174 cm, sucht einen empathischen, freundlichen und verlässlichen Mann, mit dem man seine noch verbleibende Lebenszeit in Harmonie leben kann. Zuschr. bitte nur mit Foto u. Nr. W49277Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Claudia, 63 J., hübsche Witwe, aus der Region, ich bin eine einfache, liebevolle Hausfrau, ruhig, warmherzig u. zärtlich, bin nicht anspruchsvoll. Ich suche pv ernsthaft einen lieben Mann, gerne bis 80 J., fahre gern Auto u. bin nicht ortsgelassen. Bitte melde Dich heute noch ☎ **0157 - 75069425**

Junggebliebene Sie, 68 J., 1,70 m, sportl. Figur, liebe Natur, Reisen u. gute Gespräche, su. humorv., ehrl. Ihn für eine feste Beziehung. Zuschr. mit Bild u. Nr. AZ49278Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Suche ihn 66J. weibl. blond, 168 gr, 89kg, liebt den Garten, Natur, Reisen, Essen gehen, lesen, Dvd schauen uvm. Erst Bekanntschaft, was daraus wird werden wir sehen. Zuschriften Nr. W49285Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Knackige Jeans, High Heels oder Turnschuhe Franziska 50J. erwartet Dich, mit toller Figur, Neugier und Lust auf eine glückliche Partnerschaft. Freue mich sehr wenn du Dich gleich meldest. ü. Ag.VMA **015127186363**

Hübsche Jacqueline 39 Jahre mit toller Figur eine ganz normale Frau die sich nach Liebe sehnt und einem Mann der treu und ehrlich ist. Wollen wir uns Treffen und kennenlernen dann melde Dich. ü. Pv **01704432364**

Modelle

Reife Dame erot. Mass. ☎ 0152/23016907

ENTDECKEN SIE
DIE ZEITUNG
ZUM JUBILÄUM MIT EXTRA-VORTEIL

2026 DAS JUBILÄUMSJAH.
MIT EUCH. GEMEINSAM. FÜR MORGEN.



Schnell zugreifen und bis 31. Mai Angebot sichern!

PREMIUM-ABO
3 Monate

oder

E-PAPER-ABO
6 Monate

FÜR EINMALIG NUR

80€

Sie sparen über 50% zum regulären Preis.



Online bestellen unter:
onetz.de/abo-jubi



Oder telefonisch:
0961 / 85 - 501

Verlagsgarantie: Die Zustellung des Aktionsabos endet automatisch! Das Angebot gilt für Haushalte im Verbreitungsgebiet, in die während der letzten drei Monate kein Abonnement unserer Zeitung geliefert wurde. Das Angebot gilt nicht für bestehende Abos.

oberpfalz medien