



Rezept der Woche

Der OWZ-Küchenchef Michael Schiffer serviert Fasanenbrüstchen mit weißen und roten Trauben.

► Seite 3



Oberpfälzer Wochenzeitung

Rezept zum Glück

Längst weiß man: Körper und Psyche hängen eng zusammen. Wir sollten mehr auf ihn hören.

► Seite 4



AUSGABE NORD

Woche 6 | 6. Februar 2026

Mops gegen Kater

Wenn der Kopf nach übermäßigem Alkoholkonsum am nächsten Morgen brummt, soll Rollmops helfen. Was wirkt wirklich gegen den Kater?

► Seite 2

Symbolbild: Yantra – stock.adobe.com



Neue Selbsthilfegruppe für Endometriose-Patientinnen

Weiden. Endometriose ist eine chronische Erkrankung, bei der gebärmutterschleimhautähnliches Gewebe außerhalb der Gebärmutter wächst. Dies verursacht Entzündungen, Schmerzen und Vernarbungen. Zu den Symp-

tomen gehören starke Regel- und Unterleibsschmerzen sowie unerfüllter Kinderwunsch. Betroffene Mädchen und Frauen finden nun in einer neuen Selbsthilfegruppe Unterstützung und Austausch. Sie trifft sich künftig

jeden letzten Dienstag im Monat von 18 bis 20 Uhr im Seminarraum 2 im Untergeschoss der Kinderklinik Weiden – erstmals am 24. Februar. Die Gruppe leitet Sandy Gruber vom Netzwerk für Endometriose-Aufklärung

„Helden in Strumpfhosen“. Anmeldung unter Telefon 0163/8024444 oder per E-Mail an helden-in-strumpfhosen@gmx.de. Mehr über die Endometriose-Selbsthilfe ist unter www.heldeninstrumpfhosen.de zu finden.

ADAM
ZAUNBAU 

**Zaun- & Toranlagen seit
über 40 Jahren!**

Weiden i.d. Opf. 0961/ 401 80 822
www.zaunbau-adam.de

Rollo Raab GmbH

FENSTER · ROLLLÄDEN · HAUSTÜREN
GARAGENTORE · MARKISEN · SONNENSCHUTZ

Gesteinerstr. 59 · 95692 Konnersreuth
☎ 09632 92310-0, 0171/8149547





www.rollo-raab.de

Aluminiumhaustüre
Köster Modell 5508

Aktionszeitraum:
01.01.2022 - 31.03.2026

3.350,00 €
inkl. Montage!

* inkl. der
gesetzlichen
Mehrwertsteuer.

Erhältlich bei Ihrem Fachhändler

HF HERMAN
Fenster + Türen
www.herman-fenster.de

92699 Irchenrieth, Leuchtenberger
Straße 33, Tel.: 09659-932750

Bestatter-Meisterbetrieb
BESTATTUNG BAUER
92637 Weiden - Zur Centralwerkstätte 20 · Tel (0961) 3 40 50

OWZ Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de www.onetz.de/owz

[illegible]

Katertipps – was am Morgen wirklich hilft

Gerade jetzt im Fasching schauen viele von uns wieder zu tief ins Glas, die Quittung folgt dann am nächsten Morgen. Der Schädel brummt, der Magen ist flau, wir fühlen uns einfach richtig elend. Die Frage ist nun: Was hilft gegen den Kater?

Von Evi Wagner

Eigentlich hätten wir es doch besser wissen müssen, aber nun ist es mal wieder zu spät. Wir haben zu viel gefeiert – und vor allem zu viel getrunken – und wachen mit einem fiesen Kater auf. Die Symptome: Kopfschmerzen, Übelkeit, Schwindel, Magen-Darm-Beschwerden, Kreislaufprobleme, Abgeschlagenheit, Müdigkeit, verminderte Leistungsfähigkeit, starker Durst und oft auch mentale Folgen wie innere Unruhe und Angstzustände.

Bis heute ist noch nicht genau geklärt, woher ein Kater – medizinisch: Veisalgia – genau kommt. Sicher ist nur: Der Alkohol entzieht dem Körper Flüssigkeit und reizt die Magenschleimhaut. Außerdem gerät laut Mediziner wohl das Gleichgewicht zwischen den Mineralstoffen wie Kalium, Natrium, Magnesium und Kalzium und dem Wasser im Körper durcheinander. Neben weiteren Ursachen sind das die Gründe für die typischen Kater-Symptome.

Hauptarbeit hat Leber

Die schlechte Nachricht zuerst: Da müssen wir jetzt leider durch, denn der Alkoholabbau im Körper lässt sich nicht beschleunigen. Die



Wenn wir mal wieder zu tief ins Glas geschaut haben, brummt am nächsten Morgen oft der Schädel.

Symbolbild: Erwin Wodicka – stock.adobe.com

Hauptarbeit bei der Entgiftung – etwa 90 Prozent – wird von der Leber übernommen. Diese baut etwa 0,1 bis 0,2 Promille pro Stunde ab, für eine Blutalkoholkonzentration von 1,0 Promille braucht der Körper also mindestens zehn Stunden.

Dabei hängt die Geschwindigkeit des Abbaus von verschiedenen Faktoren ab – wie zum Beispiel vom Gewicht und vom Geschlecht der Person. Die Frage ist also jetzt nur noch, wie wir die Symptome lindern können, damit es uns in dieser Zeit nicht allzu elend geht. Mediziner raten bei Übelkeit: stil-

les Wasser trinken, Gemüsebrühe löffeln – und am besten ausruhen. Oft hilft auch ein kurzer Spaziergang an der frischen Luft, um unseren Kreislauf wieder in Schwung zu bringen.

Und jetzt erst einmal zur Apotheke? Das ist keine gute Idee. Von Elektrolytlösungen zum Wiederauffüllen der Mineralstoffspeicher nach einer durchzechten Nacht raten Apothekerinnen und Apotheker tatsächlich ab. Denn diese sind vor allem für Durchfallerkrankungen zugelassen – und auch gar nicht nötig.

Hausmittel

Denn zur Behandlung eines Katers seien Hausmittel – wie zum Beispiel ausreichend Wasser, Kohlenhydrate und salziges Essen – völlig ausreichend. Wasser oder isotonische Getränke wie Fruchtsäfte ersetzen die verlorene Flüssigkeit und Elektrolyte, was ebenfalls Dehydrierung und Kopfschmerzen lindert. Eines der größten Irrtümer beim Alkoholabbau ist übrigens, dass star-

ker Kaffee wieder fit machen soll. Fakt ist: Kaffee macht wach, aber nicht nüchtern. Den Alkoholabbau können wir mit Espresso und Co. nicht beeinflussen.

Und Hände weg vom sogenannten „Konterbier“. Gegen Alkohol hilft bestimmt nicht noch mehr Alkohol. Das wäre eine zusätzliche Belastung für die Leber – und der Alkoholabbau wird damit nur verschoben, die Auswirkungen des zu hohen Alkoholkonsums werden weiter verschlimmert. Besser wäre es gewesen, schon am Abend zuvor ausreichend Wasser

SERVICE

Anti-Kater-Hausmittel

Eine Elektrolytlösung gegen Kater lässt sich auch bestens selbst herstellen.

- 4 Teelöffel Zucker (Glucose und Fructose)
- ¾ Teelöffel Kochsalz (Natriumchlorid)



Der Griff zur Schmerztablette ist nicht wirklich eine gute Idee.

Symbolbild: Patrick Daxenbichler – stock.adobe.com



Kaffee macht wach, aber nicht nüchtern. Als Anti-Kater-Mittel ist er weniger geeignet.

Symbolbild: nidafoto – stock.adobe.com



Ein ausgewogenes Frühstück lindert den Kater, dabei muss es aber nicht unbedingt Hering sein.

Symbolbild: Creative Studio – stock.adobe.com

und ungesüßte Getränke vor und zwischen dem Alkohol zu trinken und Mischgetränke zu meiden.

Wasser trinken

Wenn wir schon trinken müssen, dann ist es am besten, den ganzen Abend hindurch bei einem hochwertigen alkoholischen Getränk zu bleiben. Und schon vor dem Schlafengehen viel Mineralwasser zu trinken. Dann ist der Körper mit Flüssigkeit versorgt und kann die Defizite besser ausgleichen.

Und wie steht es mit dem legendären Katerfrühstück

am nächsten Morgen? Tatsächlich lindert eine ausgewogene Mahlzeit den Kater. „Es muss aber nicht unbedingt der Rollmops sein“, sagen Ärzte. Auch ein belegtes Vollkornbrot oder Müsli mit frischem Obst bietet sich an.

Von der Schmerztablette sollten wir im Zweifelsfall besser die Finger lassen. Paracetamol zum Beispiel sollte auf keinen Fall bei alkoholbedingten Kopfschmerzen eingenommen werden. Laut Herstellern kann der Wirkstoff in den Tabletten die Leber zusätzlich belasten, während das Organ mit der Entgiftung des Körpers zu tun hat. Gleiches gilt für Ibuprofen. Das Medikament wird – wie Alkohol – in der Leber abgebaut und verstoffwechselt. Außerdem reizt Ibuprofen die Magenschleimhaut, so dass sich nach dem Alkoholkonsum das Risiko für Magenbeschwerden und Übelkeit nur noch erhöht. Der sicherste Weg, einen Kater zu verhindern, ist es also immer noch, auf zu viel Alkohol zu verzichten.

BESTATTUNGSINSTITUT SCHNEIDER
92637 WEIDEN, SINTZELSTRASSE 12
Telefon 0961/670280 · Fax 61959
Mobil 0171/2128552

Betten-Berr
fachgerecht & preiswert
Bettfedernreinigung und Bettenfabrikation
Ziegeleuth 14 · 95643 Tirschenreuth · Telefon 09631/1273
Willkommen in unserem Matratzenstudio!
Wir haben für Sie die passenden Matratzen und Lattenroste.

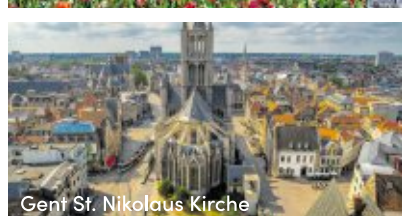


Flusskreuzfahrt Holland & Flandern

Kanäle, Flüsse und Meeresarme durchziehen Holland und Belgien und führen zu malerischen Städtchen. Erleben Sie eine bezaubernde Frühlingswoche in dieser idyllischen Umgebung und staunen Sie über die Blumenpracht, die das Land der Tulpen in dieser Jahreszeit für Sie bereithält.

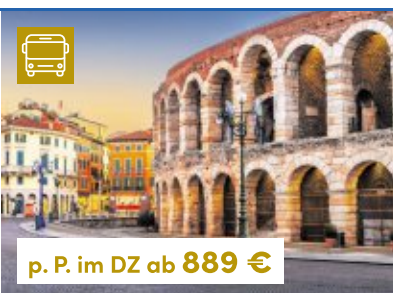
Ihre Inklusivleistungen

- Zugfahrt in der 2. Klasse inkl. Sitzplatzreservierung ab/bis Wunschbahnhof nach Düsseldorf oder wahlweise eigener Anreise
- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension an Bord des komfortablen Superior Schiffs MS GLORIA
- Inkludierte Ausflüge: Keukenhof, Hoorn, Delft, Antwerpen und Nijmegen
- M-TOURS Reisebegleitung und Kreuzfahrtschiff



Ihr Reisetermin
06.04. – 13.04.2026

Reisepreis p. P. im DZ
ab 1.499 €



Arena di Verona

07.09. – 10.09.2026

Ihre Reisehighlights

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis gebuchter Zustiegsstelle
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im Hotel Relais Empire (400 Meter von der Arena entfernt)
- Opernkarte für „Nabucco“

Buchbar bis 30.03.2026 | 10,- €



Höhepunkte des Baltikums

11.08. – 18.08.2026

Ihre Reisehighlights

- Flug ab/bis München nach Riga
- 7 Übernachtungen inkl. Frühstück & 6x Abendessen
- Stadtführungen, Tagesausflug auf die Kurische Nehrung, Berg der Kreuze, u.v.m.

Buchbar bis 05.05.2026 | 10,- €

Leserreisen
oberpfalz
medien

Infos und Buchung: **0961 – 85 298** (Mo. bis Fr. 8 – 18 Uhr · Sa. 8 – 12 Uhr)
www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☞ Vorteilsrabatt ☞ Frühbucherrabatt
Bildnachweise: v.l.n.r.: © Scylla AG, © HafsaHamza/Shutterstock.com, © NaughtyNut/Shutterstock.com, © Sean Pavone/Shutterstock.com
©George Trumpeter/Shutterstock.com

M-TOURS
ERLEBNISREISEN



Fasanenbrüstchen mit Trauben

Aus der Normandie stammt dieses Rezept von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. Was vom Fasan übrigbleibt, kann noch für eine leckere Suppe verwendet werden.

Zubereitung: Den Fasan (wenn tiefgekühlt, dann auftauen lassen) unter kaltem Wasser abspülen. Innen und außen mit Küchenkrepp trockentupfen. Mit einem scharfen Messer den Fasan kurz hinten dem Flügelansatz quer durchteilen. Die Brüstchen auslösen.



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Die Fasanenbrüstchen werden in Weißbrot gewendet und in der Pfanne kurz angebraten. Dazu werden die Trauben angerichtet.

Bild: Michael Schiffer

Brustknochen in einem viertel Liter Wasser zuge- deckt in einem Topf 20 Mi- nuten kochen. Durchsieben und mit Salz abschmecken. „Knochen und übrigen Fasan im Kühlschrank aufbewah- ren. Das ergibt am nächsten

Tag eine leckere Suppe“, empfiehlt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. Die – am besten kernlosen – Trauben in der Fasanenbrühe erhit- zen. Abtropfen lassen, die Brühe auffangen und die Trauben warm stellen.

Die Fasanenbrüstchen zweimal längs schräg in Streifen schneiden, salzen und in geriebenem Weißbrot wenden. Butter in einer Pfan- ne erhitzen. Die Brüstchen darin auf beiden Seiten eine halbe Minute anbraten.

Dann auf jeder Seite noch sechs Minuten bei mittlerer Hitze braten, dabei ständig mit Butter begießen. Wein und Fasanenbrühe angießen. Die Trauben noch einmal erhitzen. Alles auf ei- ner Platte anrichten. An einer

ZUTATEN

Fasanenbrüstchen mit Trauben

Rezept für zwei Personen.

- › 1 bratfertiger Fasan (oder tiefgekühlt) à 800 Gramm
- › ¼ Liter Wasser
- › Salz
- › 200 Gramm weiße und blaue Trauben
- › 1 Scheibe geriebenes Weißbrot
- › 40 Gramm Butter
- › 1 Glas Weißwein

Seite die Trauben anlegen. Mit Stangenweißbrot servie- ren. (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf : www.onetz.de/essen-geniesen

Medizin

ANZEIGE

Wackelig auf den Beinen?

Wie Sie bei Schwindelbeschwerden wieder mehr Sicherheit finden

Was für andere selbstver- ständlich ist, fühlt sich mit Schwindel an wie ein wacke- liger Balanceakt. Jeder Gang wird zur Herausforderung, jede Bewegung zur Unsicher- heit. Taumea hilft, Schwindel- beschwerden zu lindern – und gibt das Vertrauen in den eige- nen Körper zurück.

Ungefähr jeder 6. Patient klagt beim Hausarzt über Schwindel. Jährlich kommen etwa 11 Prozent neue Schwin- delpatienten hinzu. Das Risi- ko, dass im Laufe des Lebens Schwindelbeschwerden auftre- ten, liegt bei jedem Menschen bei 30 bis 40 Prozent.



„Meine Mutter hat Taumea gekauft. Schon nach der ersten Einnahme verbesserte sich ihr Gesamtbefinden. Meine Mutter ist wieder vitaler.“
– Monika K. –

Menschen, die unter wieder- kehrendem Schwindel leiden, leben häufig mit der Angst vor dem Gefühl, dass ihre Umge- bung plötzlich beginnt, sich zu drehen oder der Boden unter ihnen anfängt zu schwanken.

Schwindelbeschwerden und ihre lästigen Begleiterscheinungen

Während sich einige von Schwindel Betroffene fühlen wie bei einer Karussellfahrt, ha- ben andere das Gefühl, von ei- nem Sog nach oben oder unten gezogen zu werden – typische Anzeichen für Dreh- und Lift- schwindel, zwei der häufigs- ten Schwindelarten. Und als wäre das nicht genug, kommen oft auch noch Begleiterschei- nungen wie Kopfschmerzen, Sehstörungen, Übelkeit und Benommenheit dazu.

Es ist wichtig, dass Betroffene ihre Schwindelbeschwer- den frühzeitig ange- hen, da sie unbehandelt chronisch verlaufen und die Lebensqualität erheblich be- einträchtigen können. Die gute



Das Gefühl zu taumeln, statt sicher zu gehen – jeder Dritte in Deutschland kennt das Problem

Nachricht: So- wohl Schwindel- beschwerden als auch die häufigen Begleitsymp- tome können heute erfolgreich behandelt werden.

Ein spezieller Dual-Komplex bekämpft Schwindelbeschwerden
Nach intensiver Recherche gelang es einem Team aus Wis- senschaftlern, zwei Heilpflanzen

zu finden, die bei Schwindel- beschwerden sowie häufigen Be- gleitsymptomen, wie z. B. Kopf- schmerzen und Übelkeit, helfen können: Anamirta cocculus (Scheinmyrte) und Gelsemium sempervirens (Gelber Jasmin). Ein spezieller Dual-Komplex aus genau diesen beiden pflanzlichen Wirkstoffen ist in den rezept- freien Arzneitropfen Taumea (rezeptfrei, Apotheke) enthalten. Taumea kann nicht nur bei aku- ten, sondern vor allem auch bei chronischen Beschwerden einge- setzt werden und hat gleichzei- tig keine bekannten Nebenwir- kungen oder Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten. Im Beipackzettel des deutschen Arz- neimittels ist dies nachzulesen.

Auch wenn Schwindel häufig harmlos ist: Bei akuten, plötz- lichen Schwindelbeschwer- den sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)

www.taumea.de

Schwindel- beschwerden?
Natürlich TAUMEA.



TAUMEA®

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
TAUMEA, Wirkstoffe: Anamirta cocculus D11, D4, Gelsemium sempervirens D11, D5, TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Mehr auf den Körper hören

Viele von uns denken, dass sie funktionieren müssen. Unwohlsein und Schmerzen verdrängen wir viel zu oft – so lange, bis es dann wirklich zu spät ist und gar nichts mehr geht. Wir sollten wieder mehr auf die Signale unseres Körpers achten.

Dauernd müde und schlapp? Immer öfter Rückenschmerzen oder Migräne? Schon wieder eine Erkältung eingefangen? Nicht selten ist der physische Zustand ein deutlicher Ausdruck davon, wie es uns psychisch geht. „Unser Körper hört alles, was unser Verstand sagt“, sagte die Musikerin und Schauspielerin Naomi Judd einmal so schön. Und auch die Wissenschaft weiß längst, wie eng Körper und Psyche zusammenhängen. Leider haben wir in der ganzen Hektik viel zu oft unsere Balance verloren, nehmen die Signale unseres Körpers gar nicht mehr – oder viel zu spät – wahr. Wir schlafen zu wenig, essen zu viel und bewegen uns kaum. Wir setzen uns ständig selbst unter Stress, machen viel zu lange To-do-Listen und verzichten beim Essen auf notwendige Nährstoffe. Funktioniert irgendetwas nicht so, wie es funktionieren sollte, werfen wir schnell eine Tablette ein oder laufen zur „Reparatur“ zum Arzt. Wir behandeln unseren Körper meist wie eine Maschine



Längst weiß man: Körper und Psyche hängen eng zusammen.

Symbolbild: Sönke Hayen – stock.adobe.com

auf Autopilot – und nicht wie einen Teil von uns selbst. Höchste Zeit, dass wir das wieder ändern. Denn es ist nie zu spät zu lernen, auf unseren Körper zu hören und ihm das zu geben, was er wirklich braucht. „Den Körper in guter Gesundheit zu wahren ist eine Verpflichtung. Sonst ist es uns nicht möglich, unseren Verstand stark und klar zu halten“, wusste auch schon Siddhartha Gautama, der uns als der Buddha bekannt ist. Leider haben viele von uns vor allem gelernt, dass wir funktionieren müssen – im Job, als Eltern, als Partner.

Gehören Sie auch zu denen, die Unwohlsein und Schmerzen lieber ignorieren, als zu geben zu müssen, dass Sie gerade nicht funktionieren? Schluss damit. Niemand



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de

hat etwas davon, wenn wir irgendwann zusammenklappen, weil wir viel zu wenig auf unseren eigenen Körper gehört haben. Nehmen wir uns doch lieber die nötige Zeit und finden wir heraus, was die Ursache hinter den Symptomen ist. Wenn wir das nächste Mal wieder nicht schlafen können, sollten wir überlegen, was es ist, das uns einfach nicht zur Ruhe kommen lässt. Lassen Sie uns endlich wieder die Beziehung zu unserem Körper pflegen. Dabei hilft nicht nur Meditation, sondern auch Bewegung. Lassen Sie uns Dinge wieder langsam und achtsam tun, öfter in uns hinein schauen statt hinaus. Denn eigentlich weiß unser Körper ganz genau, was uns guttut – und was eben nicht. Wir müssen nur endlich wieder auf ihn hören. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: www.onetz.de/themen/gluecksrezept

KURZ GEMELDET

Greenpeace-Kino beim Kunstverein

Weiden. Am Samstag, 7. Februar, findet um 20 Uhr ein Filmabend im Kunstverein Weiden (Ledererstraße 6) statt. Der Greenpeace-Dokumentarfilm „Leben außer Kontrolle“ zeigt laut Mitteilung, dass die grundlegenden Entscheidungen über den Einsatz von Gentechnologie bereits getroffen worden seien. Er weist aber deutlich auf die Risiken und Gefahren hin. Der Eintritt ist frei.

Speinshart: Digitale Kirchenführung

Speinshart. Mit einer neuen digitalen Kirchenführung erweitert das Kloster Speinshart sein Angebot für Besucherinnen und Besucher. Ab sofort können die Klosterkirche sowie ausgewählte Bereiche des Klosters jederzeit individuell per App erkundet werden – unabhängig von festen Führungszeiten und im eigenen Tempo. Die digitale Führung lädt dazu ein, den

Kirchenraum bewusst wahrzunehmen und mehr über Geschichte, Architektur und die Bedeutung des Klosters und seiner Klosterkirche zu erfahren. „Mit der digitalen Kirchenführung eröffnen wir einen zeitgemäßen Zugang zu unserem spirituellen und kulturellen Erbe. Sie hilft, die Schönheit und Bedeutung unserer Klosterkirche Menschen jeden Alters näherzubringen“, sagt Abt em. Hermann Josef Kugler.

Der Audioguide sowie das begleitende digitale Buch stehen in deutscher und englischer Sprache zur Verfügung und sind bebildert, so dass sich ein Ausflug schon vom Sofa aus lohnt. „Viel mehr Spaß macht es allerdings, die Applikation direkt vor Ort zu verwenden.“

Die Kirchenführung wird über die App art:guide bereitgestellt, die zahlreiche kulturelle und kunsthistorische Sehenswürdigkeiten im deutschsprachigen Raum sammelt. Der gedruckte Kirchenführer zu Kloster Speinshart bleibt weiterhin in der Klosterkirche erhältlich.

OWZ-STERNSTUNDEN

7. bis 13. Februar 2026

- Widder** (21. 3. bis 20. 4.)
Da Sie es gelernt haben, auch mit höheren Belastungen umzugehen, kostet Sie ein Mehraufwand nur ein Lächeln. Sie haben die Sache im Griff.
- Stier** (21. 4. bis 20. 5.)
Es liegt in der Natur der Eingewöhnungsphasen, dass Sie nicht einfach verlaufen. Wichtig ist, dass Sie sich nicht unter Druck setzen.
- Zwillinge** (21. 5. bis 21. 6.)
Viele attraktiv wirkende Dinge bringen Probleme mit sich. Nicht zuletzt der finanzielle Sektor könnte jetzt auf die Probe gestellt werden.
- Krebs** (22. 6. bis 22. 7.)
Es lassen sich jetzt Kontakte knüpfen, die in nächster Zeit von Bedeutung sein könnten. Gehen Sie mit Köpfchen und Fingerspitzengefühl vor.
- Löwe** (23. 7. bis 23. 8.)
Es wäre falsch, jetzt ein Wagnis einzugehen, auch wenn es Sie noch so sehr reizen mag. Bleiben Sie bei dem, was Ihnen vertraut ist.
- Jungfrau** (24. 8. bis 23. 9.)
Bei wichtigen Entscheidungen haben Sie jetzt eine glückliche Hand. Sie sind ruhiger und ausgeglichener als in der Vergangenheit.
- Waage** (24. 9. bis 23. 10.)
Bei einem Wortgefecht könnten Sie den Kürzeren ziehen. Damit wird dann aber noch nicht alles verloren sein. Sie bekommen eine neue Chance.
- Skorpion** (24. 10. bis 22. 11.)
Sie machen die Erfahrung, dass nicht alles zugleich geht. Sie müssen wegen eines beruflichen Zieles privat Abstriche machen.
- Schütze** (23. 11. bis 21. 12.)
Sie sollten sich schon mehr einfallen lassen, wenn Sie frischen Wind in ihre Umgebung bringen wollen. Animieren Sie Freunde zum Mitmachen.
- Steinbock** (22. 12. bis 20. 1.)
Nicht zu viel planen! Sie suchen die Ruhe und sind gar nicht traurig, wenn jetzt nicht eine Einladung nach der nächsten ins Haus flattert.
- Wassermann** (21. 1. bis 19. 2.)
Entgegen Ihrer sonst eher ausgleichenden Art neigen Sie manchmal zu unsachlicher Argumentation. Vermeiden Sie Konflikte.
- Fische** (20. 2. bis 20. 3.)
Sie setzen Ihre Vorstellungen mit der nötigen Überzeugungskraft durch. Das Familienleben profitiert von Ihrer Ausgeglichenheit.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Feuerwehr	112	Frauenhaus Burglengelfeld	09471/7131
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Giftnotruf	089/19240	Kartensperr-Notruf	116116
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923	ADAC-Pannenhilfe	0180/2222222
Telefonseelsorge	0800/1110111	Festnetz:	0180/2222222
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	Handy:	2222222
Donum Vitae	0800/0066737	ACE (Autoclub Europa)	
Weißer Ring	0800/343434	Pannenhilfe	0711/530343536
Notruf für Eltern	0800/1110550		

OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:	OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-480	Telefon: 0961/85-501
Fax: 0961/85-555-323	Anzeigen-Service:
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de	Telefon: 0961/85-502
	09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61, 1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronischer oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

LEO

DIE NEUE LEO IST DA.

Kostenlos an zahlreichen Auslagestellen und online auf www.amberg24.de/leo und www.weiden24.de/leo.

Du kannst nicht genug von unserem People-Magazin bekommen? Kein Problem. LEO findest du auch hier:

[f](#) leo.stadtmagazin [@](#) leo.oberpfalz

Auto & Motor

Opel



Opel Meriva TÜV neu,
Bj. 2008, 90 PS, Benziner, silber,
Klima, AHK, viele Verschleißteile neu,
142 TKM, technisch einwandfrei.
☎ 0175/1579107

Volkswagen



VW, Typ 1.2, ca. 200.000 km, sparsam im
Verbrauch, TÜV bis 12/2027, VB 1.100,-
€. ☎ 0176/86309110

Kfz-Verschiedenes

**Suche Hobbyschrauber mit Bühne/
Grube** für meinen Jongtymmer,
☎ 0157/54143124

Verk. mehrere Trabis,
nähere Auskünfte unter ☎ 09651/2120
od. 0175/6324013

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik
„Günstige Gebrauchte“ und verkauf-
en Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH
kauft Autos zum Ausschachten
und Schrottfahrzeuge.
Wir zahlen Bestpreise für
Audi, BMW, Opel, VW,
Mercedes und viele andere!
Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen.
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf.
Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Kaufe BMW bis einschl. Bj. 1991.
☎ 0151/65132156

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Motorräder

Fränkische Firma kauft
Motorräder & Mopeds neu & alt!
0911-5485000 / 0170-5485000

Suche Mofa, Moped, Motorrad, auch
Teile, Zustand egal. ☎ 0160/99631807

Mofas/Mopeds/Roller

**Sammler sucht Zündapp, Mofa, Mo-
kick usw., auch reparaturbedürftig.**
☎ 0171/8365048

Zweiradzubehör

Verkaufe Motorradstiefel Gr. 43,
Motorradhose Gr. XL, Tankrucksack u.
Gepäcktaschen. ☎ 0151/75054962



2 - 5 Zeilen für 25,75 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €

Geben Sie jetzt Ihre
private Kleinanzeige auf.

Gültig für private
Kleinanzeigen, z.B.

- » Räder/Bikes
- » E-Bikes
- » Sport/Freizeit/Hobby
- » Wassersport
- » Wintersport

Oberpfalz Medien
GmbH

Telefon 0961/85-502

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

*inkl. MwSt.



PARTNER & FREIZEIT



Wiedersehen

Hallo unbekannte Dame. Am Samstag
31.01.2026 Fußgängerzone Weiden
beim unteren Tor gingst mit einer Freun-
din ca.22.30Uhr, beim entgegenkom-
men hast so nett gelächelt, ich trug eine
Mütze. **Vielleicht liest du diese Zeilen.**
Zuschr. Nr. W49322Z an Der neue Tag,
Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder
onetz.de/chiffre

Affäre

Er, 50 Jahre, sucht Sie oder Paar für
erotische Treffen, mollig kein Hinder-
nis. ☎ 0175/5884628

Bekanntschaften

Welcher Rentner oder Pensionist mit
Auto würde mit Rentnerin kleinere Wall-
fahrten unternehmen? Zuschr.
Nr. W49316Z an Der neue Tag, Weigel-
straße 16, 92637 Weiden oder
onetz.de/chiffre

Er sucht Sie

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!
Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich
unter: **0961/ 85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Lebenslustiger Er, 63 J., viels. interr. su.
nette Sie für alles was gemeinsam mehr
Spaß macht. Zuschr. Nr. AZ49309A an
Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224
Amberg oder onetz.de/chiffre

Witwer, Ing., 177, 78 J., sportlich, natur-
verb., vorzeigb., su. Partnerin, 68-80 J.,
Raum Amberg. Zuschr. Nr. AZ49319A
an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224
Amberg oder onetz.de/chiffre

Sie sucht Ihn

Attraktive 62 jähr. Frau, su. einen hu-
morvollen, gebildeten Mann, bis 65 J.,
für einen liebev. dauerhaften 2. Lebens-
abschnitt. Ich habe eine schlanke Figur,
blonde Haare und wirke jünger als ich
bin. Ich bin ein gefühlvoller, lebensfroher
u. herz. Mensch, der Nähe, Vertrauen
und Harmonie sehr schätzt. Gemeins.
Unternehmungen, Lachen und Zärtlich-
keit bedeuten mir viel. Du solltest NR,
etwa 1,80 gr. und ebenfalls liebevoll und
gepflegt sein. Ich wohne bei Weiden.
Bitte nur Bildzuschr. Nr. W49299Z an
Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637
Weiden oder onetz.de/chiffre

Modelle

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907

OWZ Vertrieb:
Telefon 0961/85-501

www.onetz.de/owz

LANDWIRTSCHAFT

oberpfalz
medien

Kennen Sie schon unsere
Rubrik „Landwirtschaft“?

- Landmaschinen
- Pferdesport
- Landwirtschaftlicher An- und Verkauf
- Immobilien
- Verkauf ab Hof
- Tiermarkt

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Landmaschinen

Verk. Holzspalter Vogesenblitz VP 16
EcoLine, in gutem gepflegten Zustand,
Bj. 2014, 16 t Spalkraft, Pr. VB.
☎ 0151/75060368

Suche Forstseilwinde und einen
kleinen älteren Schlepper.
☎ 0151 10 64 39 65

Immobilien

Suche in der nördl. Oberpfalz eine
Hofstelle mit Laufstall, langfristig zu
pachten od. spätere Übernahme. Mit
Möglichkeit zur Weidehaltung. Zuschr.
Nr. W49311Z an Der neue Tag, Weigel-
straße 16, 92637 Weiden oder
onetz.de/chiffre

Suche Acker- und Grünland, im Raum
Kirchenthumbach, zahle Spitzenpreis.
Zuschr. Nr. W49313Z an Der neue Tag, Weigel-
straße 16, 92637 Weiden oder
onetz.de/chiffre

Suche Ackerland zu kaufen im Raum
Kirchenthumbach, zahle Spitzenpreis.
Zuschr. Nr. W49305Z an Der neue Tag,
Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder
onetz.de/chiffre

Grundstück im Raum Tannesberg
gesucht. Ob Feld, Wald, Wiese oder
sonstiges in oder um Tannesberg ge-
sucht. ☎ 09655/9140479

Suche Landwirtschaftsflächen
zum Kaufen oder Pachten im Umkreis
von Speichersdorf, Vorbach, Prebitz.
☎ 0160/4204479

Suche im Großraum Kemnath/Stadt
landwirtschaftl. Grund zu pachten.
☎ 0162/5978312

Tiermarkt

Suche weibl. Braunviehkalb.
☎ 0170/6766645

Verkauf ab Hof

Schaf Felle XXL.
Neu, sauber, verschiedene Farben,
je 55,- €. ☎ 0176/43268413

Landw. An- und
Verkauf

**Verkaufen größere Menge Stroh Qua-
derballen,** 2,40 m Länge, 1. & 2. Wahl,
ab 40 €/St., Transport möglich.
☎ 0177/7064944

OWZ
spezial

WERBUNG - GRAFIK - DRUCK

Print wirkt. Print wirkt. Print wirkt.

Gedruckte Werbung wirkt nachweislich stärker und nachhaltiger als viele digitale Formate

Neurowissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass Printanzeigen intensiver verarbeitet werden: 75 % der Testpersonen erinnern sich an gedruckte Werbung, aber nur 44 % an digitale Anzeigen. Physische Werbemittel aktivieren zudem jene Hirnareale stärker, die für Emotion und Erinnerung zuständig sind, was ihre Wirkung verlängert. [finafix.com], [marketing-strategen.com]. Zugleich genießen Printmedien ein hohes Vertrauen. Studien belegen, dass Pro-

spekte und Zeitungsanzeigen bei preisbezogenen Informationen als besonders glaubwürdig gelten und von vielen Menschen aktiv genutzt werden. Der Prospektmonitor 2025 zeigt etwa, dass 78 % der Deutschen wöchentlich gedruckte Prospekte lesen – ein Wert, der trotz Digitalisierung stabil bleibt. Wird der Versand eingestellt, reagieren Konsumenten oft negativ, viele vermissen die Prospekte und kaufen seltener bei den betreffenden Händlern ein. [konicaminol-

ta.de]. Print wirkt aber nicht nur emotional und vertrauensbildend, sondern auch verkaufsfördernd. Die ELMA-Sonderstudie 2025 zeigt, dass gedruckte Prospekte konkrete Handlungen auslösen – vom Stöbern bis zum Ladenbesuch – und damit ein leistungsstarker Bestandteil im Medienmix bleiben. [dm-company.ch]

Ein weiterer Vorteil: Print kann sogar ökologisch punkten. Eine LCA-Studie des Öko-Instituts Freiburg (2025) belegt, dass ge-

druckte Werbung häufig einen geringeren CO₂-Fußabdruck hat als digitale Formate. So verursachen gedruckte Prospekte pro Million Impressionen nur etwa ein Fünftel der Emissionen vergleichbarer Online-PDF-Prospekte. [bvd-m-online.de] Kurz gesagt: Gedruckte Werbung bleibt wirksam, weil sie länger im Gedächtnis bleibt, Vertrauen schafft, aktiv genutzt wird und messbare Reaktionen auslöst – und in manchen Fällen sogar nachhaltiger ist als digitale Alternativen. (exb/11)



Print hat für Werbetreibende viele Vorteile, die digitale Medien nicht bieten können.
Bild: littlewolf1989 - stock.adobe.com

DRUCK AUS DER OBERPFALZ FÜR DIE OBERPFALZ.
NACHHALTIG. REGIONAL. SPINTLER.

OFFSETDRUCK

MAILINGS

VERPACKUNGEN

DIGITALDRUCK

LOGISTIK

spintler

Alles was Druck ausmacht!

SPINTLER.COM | SERVICE@SPINTLER.COM
HOCHSTRAßE 21 | 92637 WEIDEN I.D.OPF.
T 09 61 - 47 11-0

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswhg.

Tirschenreuth: Helle, gepfl. 3-Zi.-ETW., DG m. Balkon und Stellplatz, niedriger Energieverbrauch, ruhige Lage, Bj. 1970, teilrenoviert, 129.000 €. ☎ 0152/25791138

Immobilienverkauf
4-Zi.-Eigentumswhg. u. größer

Weiden, zentrumsn. 4-Zi.-Whg., EBK, Gäste-WC, teilmöbl., Parkplätze vorh., 1. Stock, Besichtigung jederzeit möglich, Energieausw. vorh., shp1548@gmx.de od. ☎ 0151/24029886

Immobilienverkauf
Grundstücke

Naturnahes Baugrundstück (Gebiet um Mariahilfberg Amberg), viele Arten der Bebauung möglich (EFH, MFH), wenige Minuten zur A6, ca. 700 m². Auf Anfrage 0151/26371904 (keine unterdrückten Nummern)

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Suchen freie Eigentumswohnungen zum Kauf – gerne auch renovierungsbedürftig. Wir garantieren eine schnelle & unkomplizierte Abwicklung, keine Makler – privat von privat. Wenn Sie überlegen zu verkaufen oder jemanden kennen, der seine Wohnung abgeben möchte, freuen wir uns über Ihre Nachricht: romi.phil15@gmail.com oder ☎ 0961/20660831

Suche renovierungsbedürftige ETW in Weiden, Amberg oder TIR. Bitte alles anbieten. 0160/96330260

Suche Wohnimmobilie jeglicher Art von Privat an Privat, in Amberg Stadtgebiet und Innenstadt. ☎ 096219011814

Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

Solventer Käufer sucht in Weiden und Umgebung! Erfahrener Privatinvestor sucht Immobilien zum Kauf – direkt von Eigentümern. Gesucht werden: Wohnungen, Einfamilienhäuser, Mehrfamilienhäuser oder Wohn- und Geschäftshäuser. Lage: bevorzugt in Stadtzentrum, aufstrebenden Wohngebieten oder grüner Randlage, Objektzustand: alle Zustände (sanierungsbedürftig bis neuwertig) Preis: flexibel, abhängig vom Objekt. Diskrete Abwicklung und kurzfristige Kaufentscheidungen garantiert. ☎ 0151/20047446

Haus mit Garten gesucht: Suche für meine Familie dringend ein Haus mit Garten und Platz für zwei Kinderzimmer und Büro. Wir leben gerne in einer ruhigen, naturnahen Umgebung im Umkreis vom Rauhen Kulm bis Erbendorf. ☎ 0171/8765653

Wir suchen ein kleines Einfamilienhaus, auch zum Renovieren, in **Vohenstrauß.** Bitte alles anbieten. Danke. Zuschr. Nr. W49304Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Vermietungen
1-2-Familien-Häuser

Verm. älteres EFH in SAD, 80 m² Wfl., EBK, WZ m. Eßecke, Schlafz., Ki.Zi., Du./2x WC, gr. Keller m. Bad, Balk., gr. Garten, Stellpl., Holz-Kohle-Heizung, KM 750,- € + NK. ☎ 0174/8371958

Vermietungen
1-Zi.-Wohnungen/App.

Amberg-Innenstadt: Möbl. Appartement/Du.-WC, ab sofort zu vermieten. 230,-€, Heizung sep., ☎ 0172/8287438

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

2-Zi.-Wohnung zu vermieten 48 qm, barrierefrei, Erstbezug, mit Balkon, Kellerabteil und Carport. Kaltmiete: 600 €, Sofort verfügbar, ruhige Lage in 92507 Nabburg. ☎ 0160/1845191

Amberg-Eisberg, 2 Zimmer, Küche m. EBK, Bad, Balkon, ca. 63 m², Parterre, Garage zu vermieten, 600,- € KM + 60,- € NK + 60,- € Garage, 2 MM Kauti-on. Bei Interesse bitte Mail an: info-graf2806@web.de

Stulln: Schöne, helle, frisch renov., 2,5-Zi.-Whg., 60 m², 1. OG, neue EBK, Garage, Stellplatz, Kellerabteil, ab 1. März zu verm. ☎ 0151/41949147

AM Martinshöhe, schöne helle 2-Zi.-Wohnung mit Balkon, ca. 50 m², I. OG, Kfz-Stellplatz, Kellerabteil, ab sofort zu vermieten. 450,- € + NK. ☎ 0171/6941306

AM: 2-Zi.-Whg., 50 m², Küchenzeile, Abstellraum, 2. OG, Süd-Balkon, ab sofort zu vermieten. Näheres unter ☎ 01522/9491225

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

Nähe TIR: Helle 3 Zimmer, OG, ca. 90 m², Küche, Dusche, Balkon, Garten-nutzung mögl., KM 435,-, NK 180,-€, 3 MM Kauti-on, Zuschr. Nr. W49301A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

3,5-Zi Whg EG in Wernberg-Köblitz 100 qm, inkl. moderne Einbauküche, Terrasse + Gartenanteil u. Garage + 1 Stellplatz, Miete: 800,00€ + NK 200,00€, Sofortbezug möglich, erreichb. unter Tel: 0160/96481868

Wernberg-Köblitz: 3-Zi.-Whg. mit Balkon, 85 m², 1. OG, EBK, Bad m. Fenster, Garage, keine Haustiere, Garten, Keller u. Dachboden, zentral, ab 01.03., 830 € warm. ☎ 0160/90456365

Neustadt/WN, 2 ½ Zi., 68 m², DG, ruhig, Kü., Bad, Gartenutz. k.T., NR, KM 380,-€ + NK, ca. 200,- € KT. ☎ 08846/1287 oder 0176/14794661

Kümmersbruck: 3 Zi., Kü., Bad, Balk., 1. Stock, zu verm., 80 m², KM 580,- € + NK, keine Haustiere. ☎ 09621/83990

Sehr schöne 3½ Zi.-Whg., EBK, 2. Stock, Mariahilfbergweg, Amberg. ☎ 09621/15282 od. 0174/8627320

OG-WH in Nabburg, 70 m², ab März 26, mit südseil. Balk., zu verm. ☎ 0173/5760275

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Nähe TIR: Helle 5 Zi.-EG-Wohnung, ca. 120 m², Küche, Bad, Terrasse, Gartennutzung mögl., KM 580,-€, NK 220,-, Garage 30,-€, 3 MM Kaut., Zuschr. Nr. W49300A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

4 Zi., Kü., Tageslichtbad, 1. Stock, m. Garage in Amberg zu vermieten. 800,- € kalt. ☎ 09438/4145

Vermietungen
Wohngemeinschaften

3-Zimmer Mansardenwhg. 2.OG in Weiden-Ost ab 1.2.2026 zu vermieten ideal für Studenten WG ca.1,5 km zur OTH Zi.Gr. 10,3/12,6/13,9 qm Moderne Einbauküche mit Wohn-Essbereich 23,5 qm Bad mit Dusche u. Waschmaschinenanschluss Kellerabteil, Öl-Zentralheizung, schallisolierte Kunststoff-fenster etc. Mietpreis der Zi. warm 270,-/290,-/310,- Kaltmiete 660,- Nebenkosten 210,- Warmmiete 870,- Besichtigung nach Vereinbarung Tel. 01716842536

Mietgesuche
Garagen/Stellplätze

Suche Garage/Lagerplatz f. Roller und Kleinteile, Raum Amberg-Sulzbach. ☎ 0151/41888942

Verpachtungen
Pachtgesuche

Fluss oder Weiher zur Pacht gesucht. Suche Kiesgrube/Weiher oder Flussstück in der Nähe von Weiherhammer (Umkreis 15km) zum Pachten oder Kaufen. 09605/6409012

Vorteile nutzen,
besser einkaufen! **Vorteilscard**

Leser-Service
0961/85-501

ÜBERRASCHEN SIE
BESONDERE MENSCHEN MIT EINER
ANZEIGE IN UNSERER TAGESZEITUNG!LIEBE WORTE ZUM
VALENTINSTAG

Senden Sie Ihren
Liebsten eine
schöne Botschaft,
passend zum
Valentinstag.

GRÜßE
AN DIE
LIEBSTENAKTION
50%
RABATTNicht mit anderen
Rabattaktionen
kombinierbar.

Aktionseende: 31.03.2026

Nr. 3: 92 x 50 mm

Für meinen Schatz, Anna!



Du bist für mich Nähe ohne Enge,
Geben ohne Erwartung,
Zärtlichkeit ohne Absicht,
Liebe ohne Forderung,
Zauber ohne Ende.
Danke für die schönen Jahre mit Dir.
Ich liebe Dich!

Dein Stefan

Musteranzeige verkleinert

Eine Auswahl an verschiedenen Anzeigenformaten und Motiven finden Sie unter
www.onetz.de/anzeigenmuster-nette-rubrik

Service: 0961/85-502

oberpfalz
medienGleich anrufen und abonnieren:
Leser-Service 0961/85-501

Der perfekte
Start
in den Tag!

Oberpfalz Medien GmbH · E-Mail: Leserservice@oberpfalzmedien.de

oberpfalz
medien

immo.onetz.de

die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.

Das
große Immobilienangebot
der Region!oberpfalz
medienSparkasse
Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de

Sparkasse Oberpfalz
Nord
Immobilienteam

Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1, 92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

ImmoCenter | FinanzCenter

ImmoCenter |
FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immocenter.de
Web www.immocenter.de
Mitglied im Immobilienverband
Deutschland IVD



SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu



Gregor Immobilien- und
Hausverwaltung
Ihre Zufriedenheit ist
unsere Verpflichtung
seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de



Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.

Bei uns finden Sie **TICKETS**
für kulturelle **HIGHLIGHTS**
ganz in Ihrer **NÄHE.**



FEBRUAR 2026

10. Feb. 2026  Rabatt-Code: VC10	The 12 Tenors	Max-Reger-Halle, Weiden
11. Feb. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Aust-Trio mit Klarinette, Bratsche und Klavier	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
12. Feb. 2026  Rabatt-Code: VC10	The 12 Tenors	Amberger Congress Centrum
13. Feb. 2026	Faschingsparty in St. Michael Amberg	Pfarrsaal St. Michael, Amberg
13. Feb. 2026	Stone Senate	VAZ, Pfarrheim, Burglengenfeld
13. Feb. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Brauerei Jacob Saal, Bodenwöhr
13. Feb. 2026	Maxjoseph	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
14. Feb. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"	Spitalkirche, Nabburg
16. Feb. 2026	G.Rag	Gasthaus Engelhard, Neukirchen
19. Feb. 2026	Rites of the Blood Moon Tour '26	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
20. Feb. 2026	The Folketts + Gents, Fun, Folk & Tales	Kulturschloss Theuern, Künmnersbruck
20. Feb. 2026	1. Weidener Turn und Tanzgala	Max-Reger-Halle, Weiden
20. Feb. 2026	Romeo Kaltenbrunner	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach Kleinkunstbühne
21. Feb. 2026	Martin Frank	Max-Reger-Halle, Weiden
21. Feb. 2026	Living Theory	VAZ-Pfarrheim, Burglengenfeld



21. / 22. Feb. 2026	Nur ein Tag	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberveichtach
22. Feb. 2026  Rabatt-Code: VC10	Chiemgauer Volkstheater	Max-Reger-Halle, Weiden
25. Feb. 2026	Multivisionsshow über den Jakobsweg Tour 26	Kulturzentrum Hans Bauer, Weiden
26. Feb. 2026	Von Tschechischen ins Deutsche	Literaturhaus Oberpfalz, Sulzbach Rosenberg
26. Feb. 2026  Rabatt-Code: VC10	The Cashbags - One Hit at a Time	Musikomm, Amberg
27. Feb. 2026	Caro Matzko - Alte Wut	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
27. Feb. 2026	Weiherer	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
27. Feb. 2026	Da Meier & Watschnbaum	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
28. Feb. 2026	Vergiss Vegas (Variété)	Ringtheater, Amberg
28. Feb. 2026	LIAB (Lost in Bar)	Kultur-Schloss Theuern, Künmnersbruck
28. Feb. 2026	Burglengelfelder Rocknacht II	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld

MÄRZ 2026

05. Mär. 2026	RABEA: Cello trifft auf Alternative Pop	Ehemalige Synagoge, Sulzbach-Rosenberg
06. Mär. 2026	Love & Connect - Hochzeitsmesse	Innovision Center c/o BHS Corrugated, Weiherhammer
06. Mär. 2026	Thomas Schreckenberger	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
06. Mär. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Gasthof Hotel zum Wölfen, Sulzbach-Rosenberg

06. Mär. 2026	Stephan Schlögl - Wien, du Stadt meiner Träume	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
06. Mär. 2026	1ste Blues Night 2026	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
06. Mär. 2026	B.B. & The Blues Shacks	Schafferhof, Windischeschenbach
07. Mär. 2026	Six Pack	Kultur-Schloss Theuern, Künmnersbruck
07. Mär. 2026	Terror Engine Live	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld



07. Mär. 2026	Holzer Paetz	Schmidt-Haus, Nabburg
07. / 08. Mär. 2026	Nur ein Tag	Regionalbibliothek Weiden
12. Mär. 2026	Tim Sünderhauf - "Die Wölfe unter uns"	Bücherhaus Rode, Tirschenreuth
12. Mär. 2026	Unter Dichtern	Literaturhaus Oberpfalz, Sulzbach Rosenberg
12. Mär. 2026  Rabatt-Code: VC10	Das Phantom der Oper	Max-Reger-Halle, Weiden
13. Mär. 2026	The Rooster Crows	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
13. Mär. 2026	Die Avantgardinen	Ringtheater, Amberg
13. Mär. 2026	Circus Ratisbona	Kubus-Bühne, Ursensollen
14. Mär. 2026	Gabla-Flügel	Schmidt-Haus, Nabburg
14. Mär. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"	Historischer Schlosssaal, Neuburg v. Wald
14. Mär. 2026	Gankino Circus: Das Gegenteil von Rock'n Roll	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
14. Mär. 2026	MTW	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
16. Mär. 2026	"Die Machtergreifung Deutschland 1929-1933" Lesung	Evangelische Kirche St. Michael, Weiden
17. Mär. 2026	Tribute to Coldplay mit Viva la Vida	Schwarzachtalhalle, Neuburg vorm Wald
20. Mär. 2026	Jamaram	Schafferhof, Windischeschenbach
20. Mär. 2026	Gwasch - Mitsingkonzert zugunsten der Aktion Lichtblicke	TSG Turnhalle, Mantel
21. Mär. 2026	Josef Hader "Hader on Ice"	Stadthalle, Grafenwöhr
21. Mär. 2026	Stephan Bauer	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach Kleinkunstbühne
21. Mär. 2026	Old Folks	Schmidt-Haus, Nabburg
21. Mär. 2026	Von Malawi nach London	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
22. Mär. 2026	Passionskonzert mit Sonus Aeternus	Stiftsbasilika, Waldsassen

22. Mär. 2026  Rabatt-Code: VC10	Harry G	Amberger Congress Centrum
22. Mär. 2026	Das Experiment	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberveichtach
22. Mär. 2026	Dreiviertelblut- Prost Ewigkeit	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
24. Mär. 2026  Rabatt-Code: VC10	Harry G	Weiden, Max-Reger-Halle
25. Mär. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Sélean-Trio mit Tenorposaune, Bassposaune und Klavier	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
25. Mär. 2026	Live Multivisionsshow Abenteuer Südamerika	Max-Reger-Halle, Weiden
26. Mär. 2026	Pam Pam Ida	Schafferhof, Windischeschenbach

26. Mär. 2026	Jörg Skriebeleit	Ehemalige Synagoge, Sulzbach-Rosenberg
26. Mär. 2026	Mutivisionsshow über den Jakobsweg Tour 2026	Oberpfalzhalle, Schwandorf
27. Mär. 2026	nouWell cousines - Boazn Klassik	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
27. Mär. 2026  Rabatt-Code: VC10	Irina Titova - Queen of Sand	Congress-Centrum, Amberg
27. Mär. 2026	Countryholics	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
28. Mär. 2026	Sons of Odin - Tribute to Manowar	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
29. Mär. 2026	Sigi Zimmerschied	Schafferhof, Windischeschenbach
29. Mär. 2026  Rabatt-Code: VC10	Fantasy - Bube Dame König - Tour 2026	Congress-Centrum, Amberg

APRIL 2026

07. Apr. 2026	Heino - Made in Germany Solo Tour 2026	Max-Reger-Halle, Weiden
08. Apr. 2026	VERLEGT- Kastelruther Spatzen Tournee	Max-Reger-Halle, Weiden
09.04.2026  Rabatt-Code: VC10	Da Meier & Watschnbaum	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
10. Apr. 2026	Fonse Doppelhammer	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
10. Apr. 2026	Bewie Bauer - Ein Teenager wird 50!	Schafferhof, Windischeschenbach
10. Apr. 2026  Rabatt-Code: VC10	Abba Diamonds	Congress-Centrum, Amberg
10. Apr. 2026	Mathias Tretter	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach Kleinkunstbühne
10. Apr. 2026	Robert Palfrader - Testament	Historische Druckerei Seidel, Su-Ro
11. Apr. 2026	Beyond - A Pink Floyd tribute	Congress-Centrum, Amberg
11. Apr. 2026	Tom & Basti	VAZ, Pfarrheim, Burglengenfeld
12. Apr. 2026	Tom & Basti	Musikomm, Amberg
14. Apr. 2026	Django 3000 unplugged	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
15. Apr. 2026	Django 3000 unplugged	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
15. Apr. 2026  Rabatt-Code: VC10	Heeresmusikcorps Veitshöchheim	Max-Reger-Halle, Weiden
16 Apr. 2026  Rabatt-Code: VC10	Sarah Brandhuber	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
17. Apr. 2026  Rabatt-Code: VC10	Roland Hefter	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
18. Apr. 2026	Lisa Wahlandt Quartett	Schafferhof, Windischeschenbach
18. Apr. 2026	Monty Python 's Spamalat	Kettelerhaus Saal, Tirschenreuth
18. Apr. 2026	Holger Paetz	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach Kleinkunstbühne



19. Apr. 2026  Rabatt-Code: VC10	Tom & Basti	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
19. Apr. 2026	SAD-88	Mehrzweckhalle, Kemnath
19. Apr. 2026	30 Jahre ACC Amberg - Jubiläumskonzert	Congress Centrum, Amberg
23. Apr. 2026	Abi Wallenstein - SAN2-Ludwig Seuss	Schafferhof, Windischeschenbach
23. Apr. 2026	Eiskönigin 1 & 2 - Musikshow auf Eis	Max-Reger-Halle, Weiden

24. Apr. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	BHS Innovision Center, Weiherhammer
24. Apr. 2026	Chris Boettcher	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
24. Apr. 2026	Ines Procter	Congress-Centrum, Amberg
25. Apr. 2026	Die Paldauer - bis ans Ende der Welt	Stadthalle, Erbendorf
25. Apr. 2026	Nur ein Tag	Schloss Guteneck, Guteneck
25. Apr. 2026  Rabatt-Code: VC10	Saso Avsenik	Max-Reger-Halle, Weiden
25. Apr. 2026	Creedence Clearwater Revived	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
25. Apr. 2026	UDO - Ein ehrenwerter Abend	Schafferhof, Windischeschenbach
25. Apr. 2026	Double Drums - All you can BEAT	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
25. Apr. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	BHS Innovision Center, Weiherhammer
26. Apr. 2026  Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	Max-Reger-Halle, Weiden

MAI 2026

02. Mai 2026  Rabatt-Code: VC10	Rolf Müller	Amberger Congress Centrum
02. Mai 2026  Rabatt-Code: VC10	Eisi Gulp	Musikomm, Amberg
03. Mai 2026	Robert Jon & The Wreck	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld

NT-Ticket Newsletter

Jeden Dienstag aktuelle Informationen rund um regionale Veranstaltungen! Jetzt anmelden auf: onetz.de/newsletter



03. Mai 2026  Rabatt-Code: VC10	Eisi Gulp	Musikomm, Amberg
03. Mai 2026	Die Udo Jürgens Story	Amberger Congress Centrum
03. Mai 2026	BR Brettlspitzen	Max-Reger-Halle, Weiden
09. Mai 2026  Rabatt-Code: VC10	Nockis	Nordgauhalle, Nabburg
10. Mai 2026	Orgekonzert mit Prof. Wolfgang Seifen (Kewelaer)	Stiftsbasilika, Waldsassen
15. Mai 2026	Mathias Kellner	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
16. Mai 2026	Toni & Max Uthoff	Stadthalle, Neustadt
17. Mai 2026	Bywater Call	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
17. Mai 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Altentadt a.d. Waldnaab
17. Mai 2026	Tom & Basti	Kultur- und Veranstaltungszentrum, Tirschenreuth
19. Mai 2026	Ringlstetter + La Piccola Banda	Ringtheater, Amberg
22. Mai 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Restaurant im Chaletdorf Laumber, Brennbere
29. Mai 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Gasthof Hotel "Glück Auf", Wackersdorf

JUNI 2026

11. Juni 2026	Duo Burstein & Legnani	Ehemalige Synagoge, Sulzbach-Rosenberg
12. Juni 2026	Live im SchlossBauernHof - Stodl. BayerischHumor	Stodl im Schlossbauernhof
26. Juni 2026	Culcha Candela	Steinbruch-Arena Werk, Burglengenfeld
26/27. Juni 2026	Eine ganz heiße Nummer	Spitalhof, Nabburg



MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN



Bei den mit  gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten. Vorteilscard einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten:
www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr



Schmitz Bestellungen
Weiden & Grafenwöhr
☎ 0961 35 0 35

Dieses Prospekt liegt heute
Ihrer Tageszeitung bei



(Teilbelegung)

oberpfalz
medien



Informationen zur Beilagenwerbung:
Telefon 0961/85-630 · Telefax 0961/85-688
E-Mail: beilagen@oberpfalzmedien.de

**ANKAUF/
VERKAUF**

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild
hervorheben!
Bildpreis nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild
direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Brennstoffe

Buchenbrennholz, ofenfertig,
33 cm lang, günstig zu verkaufen.
☎ 0171/7455915

Trockenes Brennholz, 33cm, pro Ster
Fichte/Kiefer 80€, Buche 115€, Liefere-
rung möglich. ☎ 0175/3521524

Einrichtung/Haushalt

Haushaltauflösung: Geschirr und son-
stige Gegenstände billig abzugeben.
☎ 0160/98307845

Flohmärkte/Basare

Wohnungsauflösung
diverse Möbel u. Haushaltsartikel, am
So., 08.02., 10 - 17 Uhr, bei Maier,
Hauptstr. 9, 92665 Altenstadt/Wald-
naab. ☎ 0170/2164268

Kaufgesuche

**Aufgepasst! Winterzeit – jetzt bares
Geld sichern!** Wir kaufen Porzellan,
Bleikristallgläser, Münzen, alte Geld-
scheine, Musikinstrumente, Arm-
band- & Taschenuhren, Mode-
schmuck und Antiquitäten aller Art.
Faire Bewertung – Sofortige Bar-
zahlung – Diskret und seriös!
Rufen Sie an: 0152-16652073

Kaufe Metalle

Kupfer, Messing, Aluminium, usw.
Fa. Üblacker, Flossenbürg, ☎ 09603/
462, auch samstags 9–13 Uhr geöffnet

Sport/Freizeit/Hobby

Crosstrainer Ellipsentrainer Reebok
Crosstrainer, neuwertiger Zustand, we-
nig gebraucht, nur Abholung, bei Inte-
resse bitte melden unter 01758787903.
120 €, Barzahlung bei Abholung.

Fischer Progressor F19,
170 cm, eine Saison gefahren, sehr gu-
ter Zustand, VB125 €. Bis 16 Uhr unter
der Woche erreichbar unter der Num-
mer ☎ 0961 470 370 45

Sehr stabiler Heimtrainer mit vielen
Funktionen zu verkaufen, 50 Euro.
☎ 0151/53625987

Ergometer C 6, Fabrikat Kettler,
gegen Selbstabholung, 150,-.
☎ 0151/75063311

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte!
Ein Bild für nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild
direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe



**Verk. 3-Schiebe-Pumpe Piccolino
TDE 3** für Abwasser u. Kläranlagen,
Förderleistung 3,5 ccm/Std., 58 l/Min.,
Spannung 230 V, 4 Graphitlamellen
neu, ca. 1 J. gelaufen, NP 750,- €, VP
350,- €. ☎ 0171/7480381

Verk. Ölbilder auf Leinwand Klettner-
sturm TIR, Fischhofbrücke, Altes Rat-
haus TIR, Stiffländer Karpfen, Große
Kappl, Rauher Kulm, Steinbergkirche
Bärnau, Grenzlandturm Bärnau, Stille-
ben, Stonehenge etc. ☎ 0173/9453261

Verkaufe Eckbankgruppe, Jugendzim-
mer m. Schreibtisch, Schlafzimmer,
Esszimmer, 4 Stühle, Esszimmertisch
Eiche, Sekretär, Kl. Spinnrad als Zierde
☎ 0961/47050855

3 Holz-Stühle „Wiener-Geflecht“, ge-
polstert, a 50,-, **neuw. He.-Boss-Dau-
nen-Longjacke**, schwarz, Gr. 54, 150,-
altes Leinen, 6 **grau-blaue Stein-
zeugtöpfe** zu verk. ☎ 09621/71117

Verk. Infrarotkabine Komfort für 2 Per-
sonen; Gr.: 1,90 h x 1,20 b x 1,06 t; ge-
kauft Sep. 2023; NP: 1.199,-; 3-Mal be-
nutzt; VP: 900,-; Selbstabholung Erben-
dorf - Mi. + Sa. ab 15 Uhr. ☎ 09682/4283

**Flohmarktartikel aus Haushaltsauflö-
sung.** Verkauft wird ein komplettes
Konvolut an Flohmarktartikeln aus
Haushaltsauflösung. Preis VB; Tel.:
0162 698 3848

Ü-Eier

Kpl. Serien u. ca. 150 Stck. Figuren.
Abnahme nur kpl., Preis nach Vereinbar-
ung. ☎ 0170/9817711

Feldküche mit kompl. Ausstattung,
Hartmotor, sowie **Schlauchwagen**
mit Inventar. ☎ 09651/2120
od. 0175/6324013

Standkühlschrank, neuwertig, billig
zu verkaufen. ☎ 0171/7838062

Schlitten, neu, nicht benutzt, für 30 €
zu verk. ☎ 09661/811553

**Salzstreuwagen und 025 Stihl Motor-
säge**, zu verk. ☎ 09666/445

BEKANNT- MACHUNGEN

Dienstleistungen

Welche Heizungs-Sanitär-Fachfirma
kann den Kundendienst einer Viss-
mann-Ölheizung in Weiden überneh-
men? ☎ 09621/12168

SATIN - Sandstrahlungen aller Art,
vom Auto bis Zaun. ☎ 0961/61156

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, über-
nimmt Neubau-, Umbau-, Renovie-
rungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Boden-
belagsarbeiten, auch kleine Aufträge,
sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

HAUSTIERE

Haustiere



**2 hübsche Yorkshire Terrier Golddust
Welpen (Rüden)**, es suchen noch
2 Yorkshire Terrier Rüden ein Zuhause.
Sie können sofort ausziehen, sind
geimpft, entwurmt und gechipt und
besitzen eine Ahnentafel. Bei Interesse
einfach anrufen ☎ 0151/15638578
Preis per Anfrage



Junges Amazonen-Paar, 3j., blutsfrem-
des Surinam-Amazonen-Paar sucht
neues Zuhause. Nehmen Leckerbissen
aus der Hand, keine Schreier, gesund,
leben aktuell in Innenhaltung in einem
kleinen Papageienzimmer. Papiere vor-
handen. VB: 950 €. ☎ 09661/102032

Mini Bichon Frisé Hündin,
geb. 12.08.2025, gechipt und geimpft,
VB 600 €. ☎ 0151/28846218

Suche Pflegestelle für meinen Hund,
in Amberg, wegen Klinikaufenthalt.
☎ 0151/43250025

Mährische Strasser zu verkaufen.
☎ 09663/1338 oder 0171/6814186

VERANSTALTUNGEN

oberpfalz
medien präsentiert

DIE PERFEKTEN GESCHENKIDEEN FÜR IHRE LIEBSTEN!

SCHLAGER & Spaß
ANDY BORG
NICKI
DAMIANO MAIOLINI

FANTASY
BUBE DAME KÖNIG
Mela Rose

So., 22.02.26 So., 29.03.26

ACC AMBERG

VVK: Amberger Zeitung Tel. 09621-306230, Der neue Tag Weiden Tel. 0961-85550
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

PURA VIDA MUSICAL ENTERPRISES PRESENTS

ABBA
MAMMA MIA
AND MUCH MORE
A GREAT TRIBUTE SHOW

01.03.2026 WEIDEN
MAX-REGER-HALLE // 20:00 UHR

TICKETS: eventim Vorverkaufsstellen, alle örtlichen Vorverkaufsstellen eventim

ZOIGL
in der
Wolframstüb'n
ab Freitag, 06. bis Sonntag
08. Februar, jeweils ab **11.30 Uhr**

Eigene Zoiglbrauerei
Windischeschenbach • Braugasse
www.zoiglbrauerei.de

oberpfalz
medien

PLATZ-ANGST?
Sichern Sie sich Ihre Karten
preisgünstig im Vorverkauf!

Oberpfalz Medien GmbH
Tel. 0961/85-553

oberpfalz
medien

Sie suchen einen verlässlichen,
kompetenten Partner, der den
**Kartenvorverkauf für Ihre
Veranstaltung** übernimmt?

**Wir beraten Sie gerne und
freuen uns auf Ihren Anruf!**

ntticket.de

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961/85-553

ENTDECKEN SIE
DIE ZEITUNG
ZUM JUBILÄUM MIT EXTRA-VORTEIL



PREMIUM-ABO
3 Monate

oder

E-PAPER-ABO
6 Monate

FÜR EINMALIG NUR

80€

Sie sparen über 50% zum regulären Preis.

**Schnell zugreifen
und bis 31. Mai
Angebot sichern!**



Online bestellen unter:
onetz.de/om-jubiläum



Oder telefonisch:
0961 / 85 - 501



Verlagsgarantie: Die Zustellung des Aktionsabos endet automatisch! Das
Angebot gilt für Haushalte im Verbreitungsgebiet, in die während der
letzten drei Monate kein Abonnement unserer Zeitung geliefert wurde.
Das Angebot gilt nicht für bestehende Abos.

2026 DAS
JUBILÄUMSJAHR.
**MIT EUCH.
GEMEINSAM.
FÜR MORGEN.**



**SAUBERKEIT IST DEINE STÄRKE?
JETZT BEWERBEN:**

Wir suchen für unseren Standort in Falkenberg:

**Mitarbeiter:in
Glas- und Gebäudereinigung (m/w/d)**

IGZ WORK WITH PASSION

#myjobismy passion
Mach auch du deine Leidenschaft zum Beruf!




Beim **Zweckverband Müllverwertung Schwandorf (ZMS)** ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine unbefristete Vollzeitstelle zu besetzen:

IT-Systembetreuer (m/w/d)

Wir erwarten eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung als Fachinformatiker oder eine vergleichbare Ausbildung im Bereich IT, Netzwerk-, Kommunikationstechnik.

Es bestehen gute Entwicklungsmöglichkeiten im Rahmen des Tarifvertrages Versorgungsbetriebe (TV-V).

Die ausführliche Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage www.zms.de.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis **01. März 2026**.




Die **Stadt Vilseck** (ca. 6.300 Einwohner) sucht zum **01.10.2026** eine

- Fachkraft (m/w/d) für das Kulturamt und die Tourist-Information.**

Das detaillierte Stellenangebot mit Anforderungsprofil und Aufgabenbeschreibung entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.vilseck.de/stellenausschreibung. Ihre aussagekräftige Bewerbung mit den üblichen Unterlagen senden Sie bitte bis **spätestens 09. März 2026** an die Stadt Vilseck, Marktplatz 13, 92249 Vilseck, gerne auch per Email (poststelle@vilseck.de).

Hans-Martin Schertl, 1. Bürgermeister



oberpfalz logistik



WIR SUCHEN

ZUSTELLER (m/w/d)
Minijob - Basis

Liefere News aus der Region für:
Amberg
Garsdorf / Ursensollen
Hahnbach
Poppenricht
Sulzbach-Rosenberg

JETZT BEWERBEN

Ansprechpartner:
Recruiting Team
karriere@oberpfalzlogistik.de
Tel.: 0961 85 635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz logistik

Stellenangebote

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen **Baggerfahrer (m/w/d)**, einen **Radladerfahrer (m/w/d)** und einen **Dumperfahrer (m/w/d)** im Raum Amberg. Weitere Infos finden Sie unter www.bockundsoehne.de, ☎ 07343-922680

Bürofachkraft in Teilzeit (m/w/d) 25-30 Std./Woche Gesucht von Maschinenbau Unternehmen in Weiherhammer für die eigenständige Bearbeitung allgem. Bürotätigkeiten wie Auftragsbearbeitung und Rechnungsstellung. Bewerbungen bitte an Hr. Bauer unter bauer@bbh.net

Interesse an einem TOP- Nebenverdienst mit freier Zeiteinteilung auf selbstst. Basis? Wir suchen Sie zur **Befüllung unserer Automaten** in Neuhaus an der Pegnitz mit Umsatzbeteiligung! job@zoells.de Mehr Infos: www.zoells.de oder 09101 909390

PTA (m/w/d) gesucht zum 01.04. oder später, Teil- oder Vollzeit, übertarifliche Bezahlung. **Johannis Apotheke**, Bahnhofstr. 7, 92637 Weiden. ☎ 0961-5005

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht, 2x Woche, auf Minijob-Basis gesucht. **Johannis Apotheke**, Bahnhofstr. 7, 92637 Weiden. ☎ 0961 5005

Landwirtschaft: Größerer Ackerbaubetrieb mit Biogasanlage in 92539 sucht **Helfer oder Fahrer (m/w/d)** in Teil- oder Vollzeit mit Führerschein T oder CE. ☎ 0160/93115680

Fachkraft Lohn & Gehalt (m/w/d) mit Berufserfahrung gesucht. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an info@steuerkanzlei-keller.de

Stellengesuche

Suche Stelle als Ärztin, in Allgemein- arztpraxis, in Weiden od. Umgebung max. 50 km, Kein Führerschein, 23 Jahre im Beruf. ☎ 0160/5725869

Private Stellenangebote

Suche Hilfe im Haushalt und Einkaufen mithilfe, 2x 2 Stunden/pro Woche, mit Auto in AS, keine Putzen. Bitte melde dich unter Zuschriften r. W49306Z an Amberger Ztg., Mühlgas- 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Suche Frau, die mir beim Kochen und Einkaufen mithilfe. Mit Auto, kein Putzen. Bitte melde dich unter Zuschr. Nr. W49296Z an Amberger Ztg., Mühl- gasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Raum Eslarn: Suche Reinigungskraft, 4-6 Std./Woche, 20,- € Std.- Lohn. Zuschr. Nr. W49321A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Suche für ca. 2- bis 3 Stunden pro Woche eine zuverlässige Putzfee für 2-Personen-Haushalt in Schmid- mühlen. Bei Interesse. ☎ 0162/3838036

Winterdienst, KLEINRAIGERING. Schneeräumer gesucht bei Bedarf. ☎ 0152 33 51 88 77

Bauhelfer für Heizkörpersanierung ge- sucht, ☎ 0157-50125601

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Amberg-Neumarkt i. d. OPf.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Bürokraft (m/w/d)
Amtsverwaltung in Amberg
(Vollzeit, unbefristet, 40 Stunden/Woche Arbeitszeit
Vergütung bis Entgeltgruppe 5 TV-L)

Alle Informationen zur Stelle, Ihren Ansprechpartner und den Bewerbungsverfahren erhalten Sie online unter <https://www.aelf-na.bayern.de>

Bewerben Sie sich bitte vorrangig per E-Mail mit Angabe der Stellenbezeichnung (Bürokraft Amtsverwaltung) und den üblichen Unterlagen bis spätestens **14.02.2026** unter bewerbung@aelf-na.bayern.de.



Zahnarztpraxis Dr. med. dent

Dr. Hans Rothballer
Gabelsbergerstraße 8
92224 Amberg
info@dr-rothballer.de
09621/33859

Wir suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams in Voll- oder Teilzeit eine

Zahnmedizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d).
Gerne auch Berufswiedereinsteiger
Gehalt nach Tätigkeitsgruppe 5

Anzeigen-Service 0961/85-502

oberpfalz medien

we are one



JR RÄDLINGER

Werde Teil der JR Erfolgs- geschichte in der nördl. Oberpfalz und Umgebung!

Egal, ob du gerade deinen Abschluss gemacht hast oder bereits Berufserfahrung mitbringst – unsere Unternehmensgruppe bietet dir viele verschiedene Einstiegs- möglichkeiten.

Neugierig geworden?
Bewirb dich bei JR und starte jetzt deine Karriere!

Rädlinger Straßen- und Tiefbau GmbH
Stegenwaldhauser Straße 3 | 95152 Selbitz
Tel. +49 9971 4003-6045
www.raedlinger.com

VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:

MEDIABERATER VERKAUFSINNENDIENST (m/w/d)

- Betreuung und Weiterentwicklung eines fest zugewiesenen Kundenstammes
- Aktiver, aktionsbezogener Verkauf und Vermarktung unserer Werbeprodukte (Print, Digital, Crossmedial)
- Erstellung von Preiskalkulationen, individuellen Angeboten sowie Auftragsabwicklung
- Bearbeitung von Kundenanfragen und Reklamationen

BENEFITS

- flexible Arbeitszeiten
- mobiles Arbeiten
- flache Hierarchien
- Gesundheitsmaßnahmen

INTERESSE?

ANSPRECHPARTNER:
Oberpfalz Medien
Recruiting-Team
0961/85-1213
Weigelstraße 16
92637 Weiden



Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen

oder auf den Plattformen:



Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden.
Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachigen Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 www.betreuung-zuhause.eu

Suche 24 Std. Pflegekraft für häusl. Pflege einer männl. Person, 68 J.. Kann weder gehen noch stehen. Ist auf Rollstuhl angewiesen. Biete mietfreies wohnen sowie 2.000,- € monatll. ☎ 0170 9292222

24-Stunden-Pflege zu Hause.
Zuhause bleiben – wir machen es möglich.
☎ 0157 7688 1768
www.buchmann-betreuung-zuhause.de

Chemielaborant (m/w/d)

NABU OBERFLÄCHENTECHNIK



CHEMIE IST DEIN FACH? DANN KOMM IN UNSER TEAM.

Dein Job. Auch in Teilzeit möglich.

Interesse? Dann freuen wir uns auf Deinen Lebenslauf mit Kontaktdaten. Sende diesen an bewerbung@nabu-stulln.de

NABU-Oberflächentechnik GmbH | Werksweg 2 | 92551 Stulln
office@nabu-stulln.de | www.nabu-stulln.de

Die Stadt Burglengenfeld besetzt zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Schlüsselposition der Verwaltung

Burglengenfeld

Stadtbaumeister (m/w/d)
mit künftiger Leitung des Stadtbauamts

Weitere Informationen unter www.burglengenfeld.de

Die Große Kreisstadt Selb sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

einen Architekten / Stadtplaner (m/w/d)

Die ausführliche Stellenausschreibung und Informationen über die Große Kreisstadt Selb finden Sie unter www.selb.de/stellenangebote.



www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

ERFÜLLEN Sie sich IHREN TRAUM mit DAN-WOOD HOUSE

“MEIN ZUHAUSE” in der HEINRICH-LADES-HALLE in 91052 Erlangen am 07. + 08. Februar 2026, STAND-NR. 118
“TAG der OFFENEN TÜREN” in unseren Musterhäusern in 95502 Himmelkron am Sa 14.02. + So 15.02.26, 13 - 16.30 Uhr

 PERFECT 86 86,48 m ²	 POINT 126.1 125,63 m ²	 POINT 153 151,84 m ²	 PARK 133W 133,2 m ²
210.200 €*	251.100 €*	290.100 €*	285.200 €*
 PERFECT 101 101,02 m ²	 POINT 128 129,16 m ²	 POINT 159 159,49 m ²	 PARK 140.1W 139,79 m ²
237.500 €*	255.100 €*	302.200 €*	298.100 €*
 PERFECT 112 111,57 m ²	 POINT 138.1 137,89 m ²	 POINT 166.1 165,23 m ²	 PARK 152W 150,72 m ²
260.800 €*	276.600 €*	317.900 €*	316.300 €*
 PERFECT 124.1 123,68 m ²	 POINT 146.1 146,05 m ²	 POINT 168.1 168,72 m ²	 PARK 156W 156,2 m ²
297.000 €*	296.600 €*	336.900 €*	334.200 €*
 S-LINE	 POINT 151 149,9 m ²	 POINT 196 196,48 m ²	 PARK 168W 168 m ²
309.900 €*	286.400 €*	378.900 €*	337.100 €*

*Alle DAN-WOOD-HÄUSER erreichen den **KfW40 STANDARD** mit WÄRMEPUMPE, FUSSBODENHEIZUNG im ganzen Haus, LÜFTUNGSANLAGE mit WÄRMERÜCKGEWINNUNG und sind **KOMPLETT SCHLÜSSELFERTIG** inklusive elektrischen Rollläden, Dachrinnen in verzinktem Stahl, Sanitär, Malerarbeiten (glatte Wände in Q3), Fliesen, Vinyl und Laminat ausgestattet. Alle Preise gelten immer ab Oberkante Bodenplatte.



Die STÄRKEN von DAN-WOOD HOUSE:

- **Zinsgünstige HAUSFINANZIERUNG:** Durch klimafreundlichen Neubau (KfW – Kredit 297 bzw. 300) und LABO.
- **FESTPREISGARANTIE:** Wir geben Ihnen eine Festpreisgarantie über die gesamte Bauzeit.
- **Umfassende BETREUUNG:** Unsere kompetenten Verkaufsberater sind immer für Sie da.
- **Große FLEXIBILITÄT:** Sie können jeden Grundriss nach Ihren Wünschen anpassen oder frei planen lassen.
- **Sehr kurze BAUZEIT:** In Ihr Haus können Sie in ca. 10 bis 12 Wochen nach Aufstellung einziehen.
- **Anerkannt hohe QUALITÄT:** Wir arbeiten mit eigenen, bestens ausgebildeten Handwerkern.
- **Zufriedene BAUHERREN:** Sie sind unsere beste Empfehlung.

Sie können unsere **MUSTERHÄUSER** in 95502 Himmelkron besichtigen:

MUSTERHAUS 1: AM GRÜNDLA 7 (**PERFECT 129** mit Walmdach)

MUSTERHAUS 2 + 3: MAX – REGER – STR. 3a / 3b (**PARK 131W** zweimal als Doppelhaushälfte)

BITTE vereinbaren Sie EINZEL - TERMINE

Johannes HENGEN: **0155 66 11 87 65** • Andreas VOICHTLEITNER: **0171 47 59 228** • Thomas WAGNER: **0160 43 61 029**
Bianca RUSS: **0176 10 57 08 42** • Alexander MÜHLING: **0171 77 1 44 22**

ALLE DAN-WOOD-HÄUSER finden Sie unter: **www.danwood.de**