

Wenn's passiert ist

Wenn im Garten Fußball gespielt wird, kann beim Nachbarn schon mal eine Fensterscheibe zu Bruch geht. Hier hilft eine Haftpflichtversicherung. Tipps für Versicherungsschutz, der wirklich nötig ist.

► Seite 2

Symbolbild: Monkey Business – stock.adobe.com



Landratsamt am Faschingsdienstag geschlossen

Amberg-Sulzbach. Das Landratsamt Amberg-Sulzbach weist darauf hin, dass das Landratsamt am Faschingsdienstag, 17. Februar, für den Parteiverkehr geschlossen ist. Auch Anrufe und E-Mails können an diesem Tag nicht entgegengenommen werden. Die Regelung gelte auch für die Außenstellen wie Zulassungs- und Führerscheinstelle, Volkshochschule, Veterinäramt und die Wertstoffhöfe, auch sie bleiben am Faschingsdienstag geschlossen. Ab Mittwoch, 18. Februar, sind sämtliche Ämter und Dienststellen wieder wie gewohnt erreichbar. Das Medienzentrum ist während der gesamten Faschingsferien und somit auch am Faschingsdienstag geschlossen.

BAR ANKAUF
Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

Herr Haller
Über 15 Jahre für Sie da
ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Donnerstag 8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr
Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

BARES GELD
Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.
JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING
Amberg
Schrannenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefon: 0 96 21 / 78 27 76 6

BEGEBBARE DUSCHE in 24 Stunden
BIS ZU 100% FÖRDERUNG *ab Pflegegrad 1

✓

**BADELIX**
REGION AMBERG
Kostenlose Vorort-Beratung
09661/1704151


✗

oberpfalz
medien
Vorteile nutzen, besser einkaufen!

Vorteils card
Max Mustermann
Vorteile nutzen - besser einkaufen
0961/85-501
leserservice@oberpfalzmedien.de

Vorteils card
Oberpfalz Medien GmbH
0961/85-501
leserservice@oberpfalzmedien.de

SPAR-SAISON

bei Frauendorfer!

20%

AUF ALLE MÖBEL

= 15% + 5%
Aktionsrabatt Abholrabatt

10%

AKTIONS-RABATT

auf alles aus unseren Fachabteilungen: Leuchten, Teppiche, Haushalt, Boutique, Gardinen und Textil

Nur für kurze Zeit!

FASCHINGS-DIENSTAG
bis 18.30 Uhr geöffnet
Rosenmontag & Faschingsdienstag
begrüßen wir Sie mit einem Glas Sekt!

* Gültig bei Neukauf, nicht auf bereits getätigte Einkäufe. Ausgenommen Werbeware, bereits reduzierte Ware, Musterring, Miele, Gartenmöbel, interliving-Kollektion sowie Bestellungen im Online-Shop. Nicht mit anderen Vorteilsaktionen kombinierbar.

KÜCHEN DEALS

Bis zu **50%** RABATT auf frei geplante Küchen

+ Miele AKTIONSGERÄTE GRATIS!

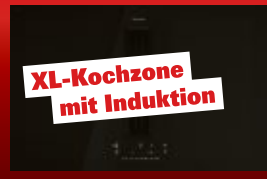
Beim Kauf einer frei geplanten Küche ab 7500,- Einkaufswert erhalten Sie einen **GESCHIRRSPÜLER** G 5662 SCVi im Wert von 999,- (UVP) **GRATIS**



Beim Kauf einer frei geplanten Küche ab 12500,- Einkaufswert erhalten Sie einen **BACKOFEN** H 7260 BP im Wert von 1879,- (UVP) **GRATIS** mit Pyrolyse



Beim Kauf einer frei geplanten Küche ab 17500,- Einkaufswert erhalten Sie einen **KOCHFELDABZUG** KMDA 7676 FL im Wert von 3399,- (UVP) **GRATIS** XL-Kochzone mit Induktion





Ruoffstraße 20
92224 Amberg

Frauendorfer

Möbel und Küchen

Für Sie geöffnet:
Mo.-Mi. 9.30-18.30 Uhr
Do.+Fr. 9.30-19.00 Uhr
Sa. 9.30-17.00 Uhr

Tel. 0 96 21/47 80
info@frauendorfer.de

www.frauendorfer.de



Hausrat und Co. – diese Versicherungen braucht ein Haushalt wirklich

Zwischen Absicherung und Überversicherung: Ein Überblick über sinnvolle Policen Versicherungsmakler Justus Fiedler gibt Tipps

Von Konrad Rosner

Tirschenreuth. Es passiert allzu oft, Kinder spielen Fußball. Da kann es schon mal sein, dass auch eine Glasscheibe oder irgendetwas anderes Zerbrechliches zu Bruch geht. Nicht auszudenken, wenn dann keine Versicherung greift. Versicherungen gehören für die meisten Haushalte in Deutschland zum Alltag. Doch angesichts einer kaum überschaubaren Zahl an Angeboten stellt sich für viele Verbraucherinnen und Verbraucher die Frage: Welche Versicherungen sind tatsächlich notwendig – und auf welche kann man verzichten?

Unverzichtbar, sagt Justus Fiedler, Versicherungsmakler aus Tirschenreuth, sei eine private Haftpflichtversicherung. Darüber sind sich alle Experten einig: Die private Haftpflichtversicherung ist die wichtigste Versicherung überhaupt. Sie springt ein, wenn man anderen unbeabsichtigt Schaden zufügt – sei es ein Verkehrsunfall mit dem Fahrrad oder ein Wasserschaden in der Mietwohnung.

Da Schadensersatzforderungen schnell existenzbedrohend werden können, gilt diese Police als absoluter Grundschutz. Die Kosten seien vergleichsweise gering. Justus Fiedler rät deshalb dringend, eine solche Versicherung abzuschließen.

Ebenso sinnvoll für Mieter und Eigentümer: eine Hausrat- und Wohngebäudeversicherung. Die Hausratversicherung schützt das Inventar einer Wohnung oder eines Hauses vor Schäden durch Feuer, Leitungswasser, Sturm oder Einbruchdiebstahl. Für Mieter sei sie empfehlenswert, für Eigentümer fast schon Standard. Hauseigentümer benötigen zusätzlich



Die private Haftpflichtversicherung ist die wichtigste Versicherung überhaupt. Sie springt ein, wenn man anderen unbeabsichtigt Schaden zufügt – zum Beispiel bei einem Wasserschaden in der Mietwohnung.

Symbolbild: Andreas Koch – stock.adobe.com



Bild: Konrad Rosner

„Wer früh mit der Vorsorge beginnt, profitiert vom Zinseszinsseffekt und kann mit kleineren monatlichen Beiträgen eine höhere Altersrente erzielen.“

Versicherungsmakler
Justus Fiedler

eine Wohngebäudeversicherung, die Schäden am Gebäude selbst abdeckt.

Für Berufstätige besonders wichtig: eine Berufsunfähigkeitsversicherung. Wer auf sein Arbeitseinkommen



Eine private Unfallversicherung zahlt, wenn durch einen Unfall eine dauerhafte körperliche oder geistige Beeinträchtigung entsteht.

Symbolbild: Kara – stock.adobe.com

angewiesen ist, sollte eine Berufsunfähigkeitsversicherung in Betracht ziehen, rät Justus Fiedler. Sie zahlt eine monatliche Rente, wenn der Versicherte seinen Beruf aus gesundheitlichen Gründen

nicht mehr ausüben kann. „Gerade junge Menschen profitieren von günstigen Beiträgen bei frühem Abschluss.“

Eine verlässliche Ruhestandsplanung basiere heute

auf mehreren Säulen. „Die gesetzliche Rentenversicherung bleibt unverzichtbar, reicht allein jedoch oft nicht aus.“ Es sei wichtig, sich zusätzliche Standbeine im Bereich der privaten und betrieblichen Altersvorsorge zu schaffen. „Hier gilt: Wer früh mit der Vorsorge beginnt, profitiert vom Zinseszinsseffekt und kann mit kleineren monatlichen Beiträgen eine höhere Altersrente erzielen.“

Eine private Unfallversicherung zahlt, wenn durch einen Unfall eine dauerhafte körperliche oder geistige Beeinträchtigung entsteht. „Je nach Vertrag gibt es eine einmalige Kapitalzahlung, eine Unfallrente oder Zusatzleistungen wie Reha- oder Bergungskosten“, erklärt Fiedler. Wichtig: Krankheiten oder schleichende Gesundheitsprobleme sind nicht versichert.

Ob Ärger mit dem Arbeitgeber, ein Verkehrsunfall oder ein Konflikt mit dem Vermieter – rechtliche Auseinandersetzungen gehören für viele Menschen zum Alltag. Eine Rechtsschutzversicherung soll dabei helfen, die finanziellen Risiken eines Rechtsstreits abzufedern.

Andere Versicherungen – wie Hinterbliebenen-, Reise- oder Krankenzusatzversicherung – könnten im Einzelfall sinnvoll sein und sollten je nach Lebens- und Risikosituation individuell mit einem Versicherungsmakler überprüft werden. Wichtig sei auch, dass Singles andere Policen brauchen als Familien. „Wer sich vor Vertragsabschluss gut informiert, spart Geld und auch eventuellen Ärger.“

Zusammenfassend sagt Justus Fiedler: „Ein normaler deutscher Haushalt kommt mit wenigen, gut gewählten Versicherungen aus. Wichtig ist eine individuelle Überprüfung von Bedarf und Kosten je nach Lebenssituation.“ Entscheidend sei, ob bestehende Policen noch zur aktuellen Lebenslage passen würden. „Denn guter Versicherungsschutz bedeutet nicht möglichst viele Verträge, sondern die richtigen.“

TIPPS & CO.

Bilderschau über die Oberpfalz

Theuern. Unter dem Motto „Burgen. Bilder. Begegnungen – Die Oberpfalz als Kulturlandschaft“ steht ein literarisch-fotografischer Abend am 24. Februar im Kultur-Schloss Theuern. Der Autor, Historiker und Fotograf Simon H. Süß lädt die Besucher zum Staunen und Wiederentdecken der Oberpfälzer Landschaft ein, die sich in der Bilderschau still, weit und voller Geschichten präsentiert. Karten gibt es an der Abendkasse. Einlass ist um 18.30 Uhr. Der Eintritt kostet 3 Euro.

„Reformation – Gegenreformation“

Amberg. Etwa 100 Jahre nach Beginn der von Martin Luther ausgelösten Reformation im Heiligen Römischen Reich, begann die Rekatholisierung der Oberpfalz unter Kurfürst Maximilian I. von Bayern. Noch heute sind in der Amberger Provinzialbibliothek „Ketzerbücher“ nachweisbar, darunter auch zahlreiche Schriften des Theologen Georg Witzel. Dabei wirkte Witzel als Gegenprediger im Auftrag des katholischen Grafen von Mansfeld in Mitteldeutschland gegen den Luthervertrauten Caspar Güttel in Eisleben. Hier erfolgt der Brückenschlag von einer Bibliothek (Provinzialbibliothek Amberg) in die der ehemaligen Grafschaft Mansfeld (Lu. Eisleben). Das bis heute noch immer wenig bekannte Schicksal einer Reformationsbibliothek wird im Kontext der letzten Vertragsverfügung Luthers in Eisleben, ein Gymnasium einzurichten, über die Jahrhunderte aufgezeigt. Referent ist Dr. André Gursky, unter anderem langjähriger Leiter der Gedenkstätte Roter Ochse Halle (Saale). Die Veranstaltung findet am Dienstag, 24. Februar, um 18.30 Uhr im Sprachraum der VHS Amberg statt. Anmeldung auf www.vhs.amberg.de.



Malerisches Südnorwegen – Entdeckungsreise durch das Land der Fjorde

Eindrucksvolle Fjordlandschaften, bunte Städte, faszinierende Marmorhöhlen und eine Straße, die über das Meer zu führen scheint – all das erwartet Sie auf dieser abwechslungsreichen Rundreise durch den malerischen Süden Norwegens.

Ihre Inklusivleistungen

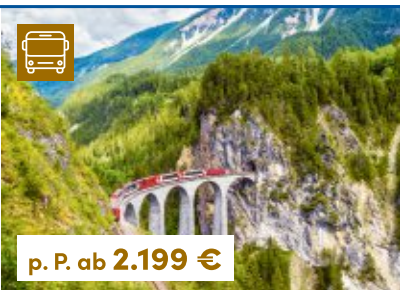
- Flug ab/bis München nach Oslo und von Bergen zurück
- Je 1 Übernachtung inkl. Halbpension in Oslo, Svingvoll, Trondheim, Molde und Sogndal & 2 Nächte in Bergen
- Eintritte für Maihaugen-Museum in Lillehammer, Nidaros-Dom in Trondheim und Marmorhöhle in Molde inkl. Floßfahrt
- Mini-Kreuzfahrt auf dem Geirangerfjord, u.v.m.



Ihr Reiseterrain
05.06. – 12.06.2026

Reisepreis p. P. im DZ
ab 2.999 €

Buchbar bis 26.02.2026 | 10,- €



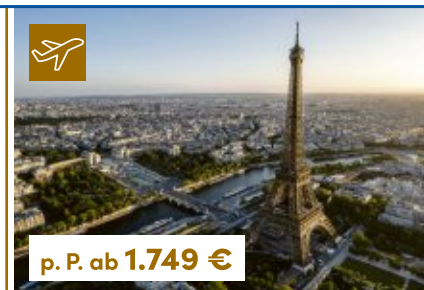
Glacier und Bernina Express

10.05. – 16.05.2026

Ihre Reisehighlights

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis gebuchter Zustiegsstelle
- 6 Ü/HP in ausgewählten Hotels entlang der Strecke
- Fahrt mit Bernina & Glacier Express
- 1 Schifffahrt Füssen-Luzern
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 10.03.2026



Paris

14.06. – 19.06.2026

Ihre Reisehighlights

- Flug ab/bis München nach Paris
- 5 Ü/F im 4-Sterne-Hotel Novotel Paris
- Halbtägige Stadtführung durch Paris und Bootsfahrt auf der Seine
- Halbtagesausflug Pigalle und Montmartre
- M-TOURS Reisebegleitung u.v.m.

Buchbar bis 08.04.2026

Leserreisen
oberpfalz
medien

Infos und Buchung: **0961 - 85 298** (Mo. bis Fr. 8 - 18 Uhr · Sa. 8 - 12 Uhr)

www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☞ Vorteilscard-Rabatt ☞ Frühbucherrabatt

Bildnachweise: v.l.n.r.: © Dmitry Naumov/Shutterstock.com, © dibrova/Shutterstock.com, © saiko3p/Shutterstock.com, © Viacheslav Lopatin/Shutterstock.com, © Brastock/Shutterstock.com

M-TOURS
ERLEBNISREISEN



Kartoffelcurry mit Wiener Würstchen

OWZ-Küchenchef Michael Schiffer bereitet ein etwas anderes Kartoffelgericht zu. Zu den gebratenen Kartoffeln kommen Wiener Würstchen. Abgeschmeckt wird mit Curry-Pulver.

Zubereitung: Kartoffel schälen, waschen und in Würfel schneiden. Die Zwiebeln schälen und fein hacken. In einem großen Topf die Margarine erhitzen, die Zwiebeln zugeben und glasig dünsten. Die Kartoffelwürfel waschen und gut abtropfen lassen.



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Zum Kartoffelcurry passen Gewürzgurken.

Bild: Michael Schiffer

sen. In den Topf zu den Zwiebeln geben. Die Wiener in kleine Stücke schneiden, ebenfalls zugeben und heiß werden lassen. Das Ganze mit Curry bestäuben und kurz mit anrö-

ten lassen. Mit der Fleischbrühe ablöschen und gut 15 Minuten garen. Petersilie waschen, trockenschütteln und fein hacken. Den Schnittlauch waschen und in Röllchen schneiden. Die Kräuter dazu geben und unterheben. Weißwein, Zitronensaft und Essig zufügen und mit den Gewürzen nach Belieben abschmecken. „Dazu passen Gewürzgurken oder Mixed

ZUTATEN

Kartoffelcurry

Rezept für vier Personen.

- 1 Kilogramm Kartoffeln
- 4 mittelgroße Zwiebeln
- 100 Gramm Margarine
- 4 Paar Wiener Würstchen
- 4 Teelöffel Currypulver
- ½ Liter Fleischbrühe
- 1 Bund Petersilie
- 1 Bund Schnittlauch
- 2 Esslöffel Weißwein
- 1 Esslöffel Zitronensaft
- 1 Esslöffel Essig
- ½ Teelöffel weißer Pfeffer
- ½ Teelöffel Muskatnuss
- 1 Teelöffel Salz

Pickles“, empfiehlt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. (dmsi)

Mehr Rezepte gibt es auf: www.onetz.de/essen-genießen

TIPPS & CO.

Ananas ohne Krone

Neben ganzen Früchten gibt es in der Obstabteilung auch frisch vor Ort geschälte und geschnittene Ananas. Seit einiger Zeit bietet der Handel ganze Ananas auch ohne Krone an, also ohne die grünen Blätter am oberen Ende. „Wer sich für eine Ananas ohne Krone entscheidet, kauft nachhaltiger“, so Anja Schwengel-Exner, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Bayern. „Ohne Krone benötigen die Früchte beim Transport etwa ein Viertel weniger Platz. Das verbessert die Treibhausgasbilanz pro Frucht. Außerdem fällt im Supermarkt oder im Haushalt weniger Bioabfall an.“ Die Kronen bleiben im Anbauland und können dort als Dünger die Bodenfruchtbarkeit verbessern und den Einsatz chemischer Düngemittel verringern. Nach dem Entfernen der Krone verschleißt sich die Schnittstelle rasch, so dass die Frucht länger frisch bleibt. Ananas – mit oder ohne Krone – sollte zu Hause nur kurz bei Zimmertemperatur gelagert und frisch gegessen werden. Reife Ananas ohne Krone erkennt man an ihrem fruchtig-süßen Duft und ihrer goldgelben bis braunen Schale. (exb)

Rezept für Papas a la Huancaína mit Chili und Kartoffeln

- Zutaten für vier Personen:**
- 12 kleine Kartoffeln, mehligkochend
 - 125 Gramm Erdnüsse, geröstet und ungesalzen
 - 1 rote Zwiebel
 - 1 Knoblauchzehe
 - ½ rote Chilischote, klein
 - 1 Esslöffel Öl
 - 150 Milliliter Milch (3,5 Prozent Fett)
 - 8 Blätter Romanasalat
 - 4 hartgekochte Eier (Größe M)
 - 4 kleine Tomaten
 - 12 kernlose, schwarze Oliven
 - 4 Stängel Petersilie
 - Salz und Pfeffer

Zubereitung: Erdnüsse in warmem Wasser



Aromatisch und einfach zubereitet: die peruanische Vorspeise „Papas a la Huancaína“. Bild: KMG/die-kartoffel.de

mindestens zwei Stunden einweichen und vier Eier in Wasser kochen. Die Kartoffeln waschen, 15 bis 20 Minuten in Salzwasser kochen, abgießen, ausdampfen lassen und pellen. Zwiebel und Knoblauch schälen und fein würfeln. Chili waschen, entkernen und in feine Streifen schneiden. Das Öl erhitzen. Zwiebel und Knoblauch darin andünsten, Chili zugeben und drei Minuten mitbraten. Mit Milch ablöschen und kurz einkochen lassen. Erdnüsse abgießen und mit der Milch-Zwiebel-Mischung im Mixer fein pürieren, bei Bedarf Milch hinzufügen. Zehn Minuten köcheln lassen, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Salatblätter waschen und trocken tupfen. Die Eier längs halbieren, Tomaten waschen und in Scheiben schneiden. Salat, Kartoffeln,

Eier-Hälften und Tomaten auf Tellern anrichten. Mit Huancaína-Soße übergießen und mit gehackter Petersilie bestreuen. (exb)

Quelle: Kartoffel-Marketing GmbH



Ananas ohne Krone. Bild: Wittmann/Verbraucherzentrale Bayern

Wie kombiniert man pflanzliches Eiweiß?

Hülsenfrüchte, Nüsse, Samen und Vollkornprodukte zählen zu den eiweißreichen pflanzlichen Lebensmitteln. Sie unterscheiden sich von tierischen Proteinquellen wie Fleisch, Eiern und Milchprodukten in der Eiweißqualität. Eiweiß tierischen Ursprungs enthält meist alle für den Menschen essenziellen Aminosäuren. Darunter versteht man Eiweißbausteine, die der Körper nicht selbst herstellen kann und die daher über die Nahrung aufgenommen werden müssen. Eine Ausnahme ist Soja, das alle essenziellen Aminosäuren in ausreichender Menge liefert. „Um den Aminosäurebedarf



Hülsenfrüchte, Nüsse, Samen und Vollkornprodukte zählen zu den eiweißreichen pflanzlichen Lebensmitteln. Bild: nadianb/123RF.com/Verbraucherzentrale

mit pflanzlichen Lebensmitteln zu decken, ist es sinnvoll verschiedene Eiweißquellen zu kombinieren“, rät Katharina Holthausen, Ernährungsexpertin bei der Verbraucher-

zentrale Bayern. Getreide etwa ist arm an den Aminosäuren Lysin, Threonin und Tryptophan, enthält aber viel Methionin. Hülsenfrüchte hingegen sind arm an Methionin, aber reich an Threonin und Tryptophan. Zusammen ergänzen sie sich optimal – etwa in Gerichten wie Linsenbolognese mit Nudeln oder Erbseneintopf mit Brot. Wichtig ist: Die Kombination muss nicht innerhalb einer Mahlzeit erfolgen. Auch über den Tag verteilt sorgt eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung für eine gute Eiweißversorgung – selbst bei einer vegetarischen Ernährung. (exb)



Haltestelle Traumjob – Wir sind mit dabei!

Ausbildungstag Pflege
25.02.2026

Du interessierst dich für einen sinnvollen Beruf mit Zukunft? Dann steig ein und lerne die Altenpflege hautnah kennen! Im Rahmen des Infotags zur Berufsausbildung und Orientierung in verschiedenen Berufsfeldern beteiligen wir uns an der Aktion „Haltestelle Traumjob“. Am Nachmittag öffnen wir unser Haus öffentlich für alle Interessierten. Komm ins **ProCurand Seniorenzentrum Am Herzogschloss** und erlebe, wie vielseitig und erfüllend die Arbeit in der Pflege ist.

Vormittag: Haltestelle Traumjob (nur für Schulklassen)

- Pflegeberufe & Ausbildung kompakt erklärt
- Hausrundgang & Gespräche mit Azubis und Pflegekräften

Nachmittag: Öffentlicher Ausbildungstag, 14 – 16 Uhr (Für Schüler, Eltern & Interessierte – ohne Anmeldung)

- Einblicke in Pflegeberufe und Ausbildung mit Infos zu Einstieg, Arbeitsalltag und Zukunftschancen
- Persönliche Gespräche mit Azubis und Pflegekräften zu Arbeitsbedingungen, Benefits und Einstiegsmöglichkeiten

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!

ProCURAND
ProCurand Seniorenzentrum Am Herzogschloss
Ertheimer Weg 4 • 92237 Sulzbach-Rosenberg
Telefon 09661 87460 • sulzbach-rosenberg@procurand.de

Schluss mit blindem Optimismus

Nein, das Glas ist nicht immer halbvoll. Und die Welt da draußen macht es uns allen gerade nicht gerade leicht, optimistisch zu bleiben. Dennoch sollten wir es versuchen. Und gleichzeitig realistisch daran arbeiten, Lösungen zu finden.

„Nimm doch endlich mal deine rosarote Brille ab“, wird uns Optimisten gerade jetzt wieder oft gesagt. Oder: „Wie kannst du in diesen Zeiten noch positiv in die Zukunft blicken? Schau doch einfach mal, was in dieser Welt gerade alles passiert.“

Zunächst sollten wir vielleicht einmal klären, was Optimismus eigentlich bedeutet. Allgemein definiert wird er als die Fähigkeit, immer das Positive an einer Situation zu sehen. „Optimist zu sein, bedeutet, sich zu bemühen, Lösungen, Vorteile und Möglichkeiten für jegliche Probleme zu finden, die uns auf unserem Lebensweg begegnen“, erklärt Psychologe Martin Seligman, Schöpfer der positiven Psychologie.

Gerade jetzt ist es wichtig, zwischen dummem und intelligentem Optimismus zu unterscheiden, so wie zum



Wichtig ist es, zwischen blindem und schlauem Optimismus zu unterscheiden.

Symbolbild: Robert Kneschke – stock.adobe.com

Beispiel Zukunftsforscher Matthias Horx das tut. „Zunächst gilt es, den dummen Optimismus zu verstehen“, schreibt er in einer seiner Kolumnen. „Das ist jene Welthaltung, der die Welt eigentlich egal ist. Hauptsache, die Laune stimmt. Das ist der Optimismus von Schlagersängern, die sich innerlich kaum auf den Beinen halten können, aber vom großen

Glück singen. Von Tschakka-Börsen-Brokern oder Werbestrategen, die den Optimismus als Verkaufsparole benutzen.“

Dummer Optimismus wird auch oft als blinder Optimismus bezeichnet. Bei diesem wird einfach alles durch die sogenannte rosarote Brille gesehen und pauschal schöngeredet. Es kann aber natürlich nicht Sinn

und Zweck sein, das Schlechte, das es nun mal in der Welt gibt, zu leugnen.

Wie so oft können wir uns hier mal wieder ein Beispiel an Kindern nehmen. Oder wie Horx so schön schreibt: „Kinder haben meistens einen schlaun Optimismus. Sie wissen, dass sich das Monster unter dem Bett verstecken kann. Und dass der böse Mann vielleicht gleich um die Ecke wohnt. Aber Kinder lassen sich, wenn sie in einer gesunden Beziehungswelt leben, von Monstern und bösen Männern nicht über alle Maßen beeindrucken.“

Natürlich wissen wir schlaun Optimisten, dass nicht alles um uns herum rosarot ist. Aber wir machen eben einfach das Beste daraus. Oder um es noch einmal mit Horx zu sagen: „Der kluge Optimist versteht, dass der menschliche Geist in der Lage ist, sich selbst unentwegt zu täuschen. Er ist Konstruktivist, das heißt, er hat verstanden, dass die Welt nicht da draußen entsteht. Sondern in unseren inneren Bildern, den Frames unseres Denkens.“ Fakt ist und bleibt: Ständiges Negativ-Denken ist Gift – nicht nur für uns, sondern auch für die Welt um uns herum. Die ändern wir nämlich nur mit intelligentem Optimismus. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: www.onetz.de/themen/gluecksrezept



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-STERNSTUNDEN

13. bis 20. Februar 2026

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Ihr Widerspruchsgeist wird herausgefordert. Stress im zwischenmenschlichen Bereich sollten Sie beseitigen, bevor sich Ärger anstaut.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Stimmt der Kontostand, dann macht auch der Einkaufsbummel Spaß. Momentan ist so mancher Schnäppchenkauf drin.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Sie dürfen ruhig zeigen, was Sie können. An den Reaktionen können Sie erkennen, dass Ihre Arbeitsergebnisse wirklich gut sind.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Konzentrieren Sie sich ganz auf die Sache, die Ihnen wichtig ist. Wer es schafft, Ablenkungen zu vermeiden, wird Erfolge verbuchen können.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Warum so kritisch sich selbst gegenüber? Eigentlich können Sie mit Ihren Leistungen zufrieden sein. Man kann den Ehrgeiz auch übertreiben.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Gesundheitliche Beschwerden klingen langsam ab. Beruhlich geht es ausgesprochen vorteilhaft weiter. Eine Beziehung bewährt sich ebenfalls.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Durch Ihre Aktivitäten werden Sie sich bald gut absichern können. Eine dubiose Idee sollten Sie aber doch nicht in die Tat umsetzen.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Leistungen gezielt sichtbar machen: Das könnte jetzt Schritt eins für Ihr berufliches Fortkommen sein und wichtige Türen öffnen.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Ein Traum wird Wirklichkeit. Lassen Sie jemanden an Ihrer Lebensfreude teilhaben. Nicht nur für Karriere und Erfolg leben!

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Animieren Sie zu Ausflügen oder Kunst und Kultur! Hauptsache, es werden gemeinsame Erlebnismomente geschaffen. Das stärkt die Zweisamkeit.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Sie wollen unbedingt Ihren Dickkopf durchsetzen? Das sollten Sie lieber schnellstens vergessen. Es bräute nichts als unnötigen Ärger ein.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Würden Sie versuchen, sich wieder mehr in Ihren Partner hineinzuversetzen, dürften sich eine Menge Dinge positiver für Sie entwickeln.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf 110
Feuerwehr 112
Notarzt/Rettungsdienst 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117
Giftnotruf 089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst 0941/5987923
0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge
Nordoberpfalz 0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon 0800/5458668
Donum Vitae 0800/0066737
Weißer Ring 0800/343434

Notruf für Eltern 0800/1110550
Notruf für Frauen und Mädchen (SkF) 09621/22200
Frauenhaus Burglengenfeld 09471/7131
Frauenhaus Weiden 0961/3893170
Frauenhaus Amberg 09621/487272
Kartensperr-Notruf 116116
ADAC-Pannenhilfe
Festnetz: 0180/2222222
Handy: 222222
ACE (Autoclub Europa)
Pannenhilfe 0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61, 1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlanges, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

GRATULIEREN SIE BESONDEREN MENSCHEN MIT EINER ANZEIGE IN UNSERER TAGESZEITUNG!

ZUM GEBURTSTAG

Bereiten Sie einem Geburtstagskind eine besondere Überraschung mit einem Geburtstagsgruß, den man schon beim Morgenkaffee in der Zeitung lesen kann.



Mutti Hannelore!

70 Jahre bist Du jung, hast immer noch denselben Schwung, bist sorglos, heiter und zufrieden, Mensch, wo ist die Zeit geblieben. Du bist so herzerfrischend froh, hoffentlich bleibst Du noch lange so. Mit Deinem sorgenfreien Lachen kannst Du anderen Freude machen. Für die Familie immer da, auch wenn's nicht immer einfach war.

Elisabeth, Hans mit Ingo und Sandra

Nr. 5: 45 x 70 mm

Musteranzeige verkleinert

AKTION 50% RABATT

Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

Aktionsende: 31.03.2026

GRÜßE AN DIE LIEBSTEN



ZUR HOCHZEIT

Besondere Ereignisse erfordern besondere Maßnahmen. Mit einer Glückwunschanzeige bereiten Sie dem Brautpaar Freude und schaffen eine schöne Erinnerung.

Eine Auswahl an verschiedenen Anzeigenformaten und Motiven finden Sie unter www.onetz.de/anzeigenmuster-nette-rubrik

Service: 0961/85-502

oberpfalz
medien

10% Rabatt

auf alle
GARTENMÖBEL
in der Vorsaison

Ruoffstraße 20,
92224 Amberg
Öffnungszeiten
Mo.-Mi.: 9.30 - 18.30 Uhr
Do.-Fr.: 9.30 - 19.00 Uhr
Sa.: 9.30 - 17.00 Uhr

inter living **Frauendorfer**
Möbel und Küchen

VERANSTALTUNGEN

Die erfolgreichste Musicalgala mit den Starsolisten der Musicalszenen

Die NACHT der MUSICALS
Das Original!

FROZEN - TANZ DER VAMPIRE - ALADDIN - PHANTOM DER OPER - CATS
KÖNIG DER LÖWEN - MAMMA MIA - MOULIN ROUGE u.v.m.

19.03.2026 AMBERG
AMBERGER CONGRESS CENTRUM // 20:00 UHR

eventim TICKETS: eventim Vorverkaufsstellen, alle örtlichen Vorverkaufsstellen eventim

rama dama

Textil, Haushalt und
Badaccessoires

50%
bis zu

**Wir räumen auf
IHR RÄUMT AB!**

Ruoffstraße 20,
92224 Amberg
Öffnungszeiten
Mo.-Mi.: 9.30 - 18.30 Uhr
Do.-Fr.: 9.30 - 19.00 Uhr
Sa.: 9.30 - 17.00 Uhr

inter living **Frauendorfer**
Möbel und Küchen

TRAPEZBLECHE
direkt ab Werk - sofort verfügbar
oder über uns verbundene Händler

schnell - günstig - fair

- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneelle, Kanteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke
Bayern - Thüringen
Tel: 09932/4008-0 Fax: -50
info@feilmeier.com www.feilmeier.com

WWF

**WERDEN SIE
URWALD
RETTEN
MIT IHREM NACHLASS.**

Wir informieren Sie gerne.
Telefon: 030 311777-730
wwf.de/testamente

Zoigl
mit Brotzeiten
Freitag, 13.02. bis Sonntag, 15.02.2026
Fleischpflanzerln / Ripperla
Sonntag: Schäuferle + Braten
Faschingsdienstag, 17. Februar ab 13.00 Uhr geöffnet!

Binnerlindl
92702 Kohlberg, Raiffeisenstraße 1
Tel. 09608/923677 od. 09608/923525
Fr. und Sa. ab 16 Uhr, So. ab 10 Uhr
www.zoigl-stubn-kohlberg.de

oberpfalz medien

PLATZ-ANGST?
Sichern Sie sich Ihre Karten
preisgünstig im Vorverkauf!

Oberpfalz Medien GmbH
Tel. 0961/85-553

**EINTRITTSKARTEN BEQUEM
ONLINE BESTELLEN!**

jetzt bei **ntticket.de**

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 00961/85-553

**Viel mehr als ein
Stück Papier**
Gutes tun mit Ihrem
Testament!

Jetzt informieren:
johanniter.de/
testament

JOHANNITER

Foto: Jörg Farys

ENTDECKEN SIE DIE ZEITUNG ZUM JUBILÄUM MIT EXTRA-VORTEIL

2026 das JUBILÄUMSJAHR.
MIT EUCH.
GEMEINSAM.
FÜR MORGEN.



Schnell zugreifen
und bis 31. Mai
Angebot sichern!

PREMIUM-ABO
3 Monate

oder

E-PAPER-ABO
6 Monate

FÜR EINMALIG NUR
80€

Sie sparen über 50% zum regulären Preis.



Online bestellen unter:
onetz.de/abo-jubi



Oder telefonisch:
0961 / 85 - 501

Verlagsgarantie: Die Zustellung des Aktionsabos endet automatisch! Das Angebot gilt für Haushalte im Verbreitungsgebiet, in die während der letzten drei Monate kein Abonnement unserer Zeitung geliefert wurde. Das Angebot gilt nicht für bestehende Abos.

oberpfalz
medien

ANKAUF/ VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!

Bildpreis nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Onetz

Brennstoffe

Frisches Brennholz, Länge 3m, 4m
Fi/Ki 42 €/rm, HH 61 €/rm frei Haus,
ggf. Entfernungszuschlag,
ab 1 LKW = ca. 40 Ster.
Forstservice Joksche e. K.
91275 Auerbach, ☎ 0170 3557147

Incl. Lieferung, Buche SRM, 100,- €,
Weich, 80,- €, trocken, 33 cm od. 25 cm,
nur Stammholz. ☎ 09625/909702

Brennholz, 1m gespalten, trocken, auch
offenfertig, ☎ 0151 129 255 87 (Hahn-
bach)

Einrichtung/Haushalt

Doppelbett mit Sommer-/Winter-
betten, Wolldecken, neuwertig mit
Tagesdecke, 100,-€. ☎ 09621/21268

Vorwerk Akku-Staubsauger VB 100
mit Akku-Elektrobürste EBB 100,
zu verkaufen. ☎ 09662/8179

Suche Schrankbett/Wandbett,
200 x 180 cm, gut erhalten.
☎ 0151/24164383



Gute Tat: Wohnzimmerschrank
mit Sideboard, zu verschenken
(Selbstabbau), sehr gut erhalten.
☎ 0151/28760777

Flohmärkte/Basare

**Bücherflohmarkt in der Christuskir-
che Sulzbach am Lichtmess-Markt-
sonntag von 10 bis 17 Uhr.**

Handwerkerbe- darf/-maschinen

Suche Tisch-Kutter und Edelstahl
Wurstkessel ☎ 0173/8395139

Kaufgesuche

Suche Zeiss Fernglas 20 x 60 oder
15 x 60. ☎ 09234/1246

Sammler sucht Emailschilder, Bierkrü-
ge von Brauereien, Postkarten, An-
sichtskarten, militärische Fotoalben,
Sterbebilder, Orden auch defekte Mo-
torsägen Stihl Husqvarna. Bitte anru-
fen Tel.09431-379370 oder 0170
1807820

Suche Notgeld 1923,
Blechspielzeug, Anstecknadeln, Military
1. und 2. Weltkrieg und Emailschilder.
☎ 09605/924754

Suche neuwertige STIHL Motorsäge.
☎ 0152/37097210

Suche Abfahrts-Skischuhe, Gr. 41-42
☎ 09682/2839

DKW RT 175-250ccm Motorradteile;
Tel.0160-97572429

Su. von Hutschenreuther o. Rosenthal
Porzellan/Kristall ☎ 0177/2721821

Suche Hartholzmöbel für den privaten
Gebrauch. ☎ 0176/43904981

Musik/CDs

Verkaufe CD-Sammlung + DVD +
Blue ray-Sammlung, Komplettpreis
500,- € VB. ☎ 0174/8403023

Musikinstrumente



Suche Akkordeons, Harmonikas,
Bandoneons, auch alt/defekt
☎ 0175/2379190, akko24@web.de

Akkordeon HOHNER VERDI III, 120
Bässe, mit Rollkoffer, Bestzustand!!
490,- €, ☎ 0151/42434627

Akkordeon von Hohner Concerto IV –
günstig zu verk. ☎ 0160/93209342

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel!
Farbiger Hintergrund für
nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter:
0961/ 85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Crosstrainer Ellipsentrainer Reebok
Crosstrainer, neuwertiger Zustand, we-
nig gebraucht, nur Abholung, bei In-
teresse bitte melden unter 01758787903.
120 €, Barzahlung bei Abholung.

Fischer Progressor F19,
170 cm, eine Saison gefahren, sehr gu-
ter Zustand, VB125 €. Bis 16 Uhr unter
der Woche erreichbar unter der Num-
mer ☎ 0961 470 370 45

Sehr stabiler Heimtrainer mit vielen
Funktionen zu verkaufen, 50 Euro.
☎ 0151/53625987

Leserreisen



Jetzt zu unserem
Reise-Newsletter
anmelden!

[leserreisen-onetz.de/](http://leserreisen-onetz.de/newsletter)
newsletter

OWZ
spezial

RUND UM DEN HAUSBAU



Größere Glasflächen und hoch isolierte Systeme

Bei der Gestaltung des Eigenheims trifft man auf zahlreiche individuelle Designentscheidungen. Die Wahl des Fenstersystems gewinnt dabei immer stärker an Bedeutung.

Neben Optik-Aspekten spielt vor allem Funktionalität eine wichtige Rolle – auch für das Jahr 2026. „So sollen beispielsweise moderne Fenstersysteme Innen- und Außenräume auf harmonische Weise verbinden und möglichst viel natürliches Licht in den Wohnraum strahlen lassen“, sagt Fenster-Experte Dennis Schneider.

1. Aluminiumsysteme: robust, langlebig, flexibel

Ein Trend, ist die zunehmende Verwendung von Aluminium-

systemen. Das liegt vor allem daran, dass diese sich durch ihre Langlebigkeit auszeichnen. So sorgt die Pulverbeschichtung oder Eloxal für eine robuste, widerstandsfähige und farblich individuelle Oberfläche.

Anders als bei Kunststoff, der durch starke UV-Bestrahlung ausbleicht und spröde werden kann, besitzt Aluminium eine hohe Korrosionsbeständigkeit. Zudem ist Aluminium leicht, witterungsresistent und bietet statisch bessere Eigenschaften für die zunehmende Größe der Fensterflächen.

2. Größere Fenster gewinnen an Beliebtheit

Bei der Wahl der Fenstergröße zeigt sich eine klare Entwicklung: Neue Fenster werden zu-

nehmend größer. „Entscheiden der Faktor ist hier vor allem der Wunsch nach mehr Helligkeit und einem besseren Ausblick“, erklärt Schneider.

Moderne große Glasfronten haben den zusätzlichen Vorteil, dass diese energetisch hoch effizient sind. So lassen diese nur wenig Wärme nach draußen entweichen. Bei Sonneneinstrahlung erwärmt sich der Innenraum auch an kalten Tagen, was zeitgleich Heizkosten verringert.

3. Hoch isolierende Fensterlösung bietet Wärme- und Schallschutz

Zu den effizientesten Lösungen im modernen Wohnbau zählen hoch isolierende Fenster. Diese bestehen aus spezieller Mehr-

scheibenverglasung und sind mit Edelgasen wie Argon und Krypton befüllt. Das hat zur Folge, dass die Wärmeleitung minimiert wird und die Raumtemperatur im Winter erhalten bleibt. Umgekehrt gelangt im Sommer nicht so viel Hitze in den Innenraum. Zudem dämmt es auch aufkommenden Lärm von außen. Damit bietet sich diese Lösung ideal für lärmbelastete Umgebungen, wie an viel befahrenen Straßen, an.

4. Mehr Licht und Luft durch großflächige Schiebetüren

Ebenso gehören große Fensteranlagen, die sich zur Terrasse hin mit großflächigen Hebe- und Schiebetüren öffnen lassen, zu den beliebtesten Trends. Bevorzugt werden die-



Große Fensteranlagen, die sich zur Terrasse hin mit großflächigen Hebe- und Schiebetüren öffnen lassen, gehören zu den beliebtesten Trends des Jahres.

Bild: exby/Sunflex

se Schiebekonstruktionen deshalb, weil sie eine größere Türöffnung als Fenstertüren bieten. Mit dieser Funktion lässt sich beinahe die gesamte Fensterfront aufziehen. „Das ermöglicht Eigenheimern, das Wohnzimmer auf Garten und Terrasse zu erweitern“, betont Schneider. „Dadurch gelangen viel Luft und Licht in den Innenraum, was sich positiv auf das Wohlbefinden auswirkt.“

5. Kontraste statt Weiß: Fensterfarben im Wandel

Weiß galt über lange Zeit als die favorisierte Fensterfarbe. In

den vergangenen Jahren war das nicht mehr der Fall: Dunkle und graue Töne liegen nun im Trend. Besonders gefragt sind matte Oberflächen in Anthrazit oder Umbragrau. Diese lassen sich bei Kunststoff-, Holz- und Aluminiumfenstern gleichermaßen umsetzen.

Generell sollte beachtet werden, dass besonders dunkle Farben dazu neigen, sich stärker aufzuheizen als helle. „Wer dunkle Profile wählt, sollte sich vor dem Kauf darüber informieren, ob Hitzeentwicklung ihre Funktion oder Haltbarkeit beeinflusst“, rät Schneider.

Benedikt Rager
seit 1895 Ihr Schreinermeister
Fenster • Türen • Rollläden • Insektenschutz • Reparaturen
Dr.-von-Fromm-Straße 18 • 92637 Weiden • Tel. 0961/22135

ENGLHARD
PARKETT & BODENBELÄGE
Grüner Weg 34a 92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel.: 09661 6388 parkett-englhard@t-online.de
www.parkett-englhard.de

BLECHINGER
Malerbetrieb
FRÜHJAHR! 10% RABATT
Fassadenaktion
10% RABATT auf Fassadenarbeiten!
Gültig für den Auftrag einer kompletten Fassade
Bei Auftragserteilung bis Ende März 2026
Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin!
Tel. 09633/570
www.blechinger-maler.de

ikuba -Dobmann
Fensterbau GmbH
Jetzt staatliche Förderung sichern!
Fenster & Türen • Rollläden & Insektenschutz
Haustüren • Innen- & Außenbeschattung
Sommergärten • Service- & Reparaturarbeiten
www.ikuba-dobmann.com
Beim Flugplatz 6 | 92655 Grafenwöhr | ☎ 09641 924305 | info@ikuba.de
! Fenstertausch mit Einputz- & Anschlussarbeiten aus einer Hand !

Schmid Baumaschinen **Bobcat**
Verkauf - Vermietung - Service:
Sind Sie auf der Suche nach dem passenden Lader, Bagger oder Teleskoplader ?
Wir haben alles – garantiert!
Ohmstraße 43
Industriegebiet Süd • 92224 Amberg
Tel. 09621/7827888 • Fax 09621/7827890
Info@Schmid-Baumaschinen.de
www.Schmid-Baumaschinen.de

MALERFACHBETRIEB SCHLOSSER
MARTIN SCHLOSSER
Malermester
Wolfgang-Droßbach-Str. 23, 92242 Hirschau
Telefon 09622/7180788 oder 0171/4550151
schlosma@yahoo.de, www.schlösser-maler.de

Kaminöfen zum Sonderpreis!
Fliesen & Kachelöfen
Inh.: Christine Humbs
Tel. 09661/81 36 50
Albert-Schweitzer-Str. 3 • 92237 Sulzbach-Rosenberg
Von Meisterhand: **Michael Schötz**
◇ Fliesen ◇ Natursteine ◇ Kachelöfen ◇ Kaminöfen

GARCIA
Insektenschutzsysteme
IHR LOKALER ANSPRECHPARTNER FÜR INDIVIDUELLE LÖSUNGEN
FÜR FENSTER, TÜREN & KELLERSCHÄCHTE
Am Fischweg 26
92256 Hahnbach
09621/2 39 37
0175 240 76 82
Winterpreise
Fliegengitter
aus eigener Fertigung
www.garcia-insektenschutzsysteme.de
BERATUNG BIS ENDMONTAGE

Tickets

**Bilder sagen mehr als Worte!**

Ein Bild für nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe

Treppenlifter Acorn,
NP 10.000 €, wenig gebraucht,
alle Inspektionen, 2 Kurven, ges. Länge 9 m, Selbstabbau, frei Ende April,
Preis VB. ☎ 09674/9241030

Ü-Eier
Kpl. Serien u. ca. 150 Stck. Figuren.
Abnahme nur kpl., Preis nach Vereinbarung.
☎ 0170/9817711



Verk. 3-Schiebe-Pumpe Piccolino TDE 3 für Abwasser u. Kläranlagen, Förderleistung 3,5 ccm/Std., 58 l/Min., Spannung 230 V, 4 Graphitlamellen neu, ca. 1 J. gelaufen, NP 750,- €, VP 350,- €. ☎ 0171/7480381

Verk. Öbilder auf Leinwand Klettners-Turm TIR, Fischhofbrücke, Altes Rathaus TIR, Stiftländer Karpfen, Große Kappl, Rauher Kulm, Steinbergkirche Bärnau, Grenzlandturm Bärnau, Stilleben, Stonehenge etc. ☎ 0173/9453261

Verk. Infrarotkabine Komfort für 2 Personen; Gr.: 1,90 h x 1,20 b x 1,06 t; gekauft Sep. 2023; NP: 1.199,-; 3-Mal benutzt; VP: 900,-; Selbstabholung Erbdorf - Mi. + Sa. ab 15 Uhr. ☎ 09682/4283

Verkaufe Eckbankgruppe, Jugendzimmer m. Schreibtisch, Schlafzimmer, Esszimmer, 4 Stühle, Esszimmertisch Eiche, Sekretär, Kl. Spinnrad als Zierde ☎ 0961/47050855



Achtung Puppensammler! Sehr schöne Sammlerpuppen 30 cm bis 40 cm Höhe zu verkaufen. Preis VB und **Brauerisammelautos** zu verschenken. ☎ 09602/9424612

Flohmarktartikel aus Haushaltsauflösung. Verkauft wird ein komplettes Konvolut an Flohmarktartikeln aus Haushaltsauflösung. Preis VB; Tel.: 0162 698 3848

Kiefer-Echtholzgarderobe mit zugeh. Spiegel, 75,- €, **Olympia Schreibmaschine**, 70er im Originalkoffer, 20,- €. ☎ 0162/3679792

Panasonic Flachbildfernseher mit Receiver und Fernbedienung und **Akku-Staubsauger 3 in 1** zu verk. ☎ 09675/375

Feldküche mit kompl. Ausstattung, **Hartmotor**, sowie **Schlauchwagen** mit Inventar. ☎ 09651/2120 od. 0175/6324013

Apfelsaft aus Bioäpfel, in 5-Liter-Beutel, Preis 9,-€/Beutel, wiederverwendbarer Karton 1,-€, von privat zu verkaufen. ☎ 0176/81587062

BEKANNT-MACHUNGEN

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Gärtner hat Termine frei! Gartenarbeiten von A-Z. Pflastern, Malerarbeiten, Reinigungsarbeiten u. v. m. ☎ 0155 11403372

Wir fertigen Zäune, Tore, Balkone u. Carports. ☎ 0176/45959304

OWZ www.onetz.de/owz
Redaktion:
redowz@oberpfalzmedien.de

Verschiedenes

Suche meine ehemalige Physiotherapeutin Marlen, zuletzt gearbeitet in Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg, bis August 2025. Wer weiß wo sie hingeht, ist, bitte melden unter ☎ 09154/9153525

HAUSTIERE

Haustiere

Suchen kleinen älteren Hund bis 30 cm Größe, kastriert, geimpft, Yorkshire u. ä. bevorzugt im Raum Weiden/Tirschenreuth. Angebote an ☎ 0152/27537182

Wau Wau! Mischlingshunde (entwurm, geimpft, gechipt), suchen liebevolle Familien. ☎ 0170/9004645 oder bmaodus@gmail.com

SENIOREN

Seniorenkurse

Hilfe bei Einrichten von Handy, Internet oder PC Fühlen Sie sich überfordert mit der heutigen Technik? Haben Sie keine Zeit oder benötigen Sie einfach etwas Unterstützung und Sicherheit beim Einrichten von TV, Handy, Internet oder Computer? Ich helfe Ihnen gerne weiter und bringe die Zeit und Geduld mit, die Sie benötigen. ☎ 0162 1894204

Vorteile nutzen,
besser einkaufen! **Vorteilscard**

Leser-Service
0961/85-501

OWZ
spezial

RUND UM DEN HAUSBAU

Stilvoller Raumgewinn für jedes Zuhause

Schiebetüren gewinnen in der Inneneinrichtung immer mehr an Beliebtheit. Sie sparen wertvollen Platz, da sie sich elegant zur Seite schieben, anstatt sich in den Raum zu öffnen.

Dabei bringen die verschiebbaren Varianten noch eine ganze Reihe von Vorteilen mit sich: Sie setzen ein optisches Highlight in jeder Wohnung, sind deutlich barrierefrei und verbinden Räume auf fließende Weise miteinander. Außerdem stellen sie oft eine smarte Lösung dar, wenn für eine konventionelle Tür der Platz zu knapp ist.

Praktisch und stylish zugleich

Geschickt eingesetzt, vergrößern Schiebetüren die Wohnfläche spürbar. Der Grund dafür: Die Türflügel belegen beim Öffnen keinen Stellplatz im Raum, sondern fahren an der Wand entlang. Gleichzeitig werden die lautlosen Gleiter als stylische Gestaltungselemente geschätzt, die eine individuelle Note in jede Inneneinrichtung bringen.

„Praktisch ist ein sogenannter Softclose-Beschlag, der den Türflügel beim Öffnen oder Schließen sanft abbrems und so ein

Eleganter Durchgang: Schiebetüren setzen in jedem Raum stilvolle Akzente. Bild: exb/DJ/D/
www.tuerenheld.de



unkontrolliertes Anschlagen der Tür verhindert“, sagt Türen-Experte Marcus Braunschauen. Schiebetür-Modelle schaffen einen gelungenen Kompromiss zwischen einem loftartigen, offenen Raumempfinden und dem richtigen Maß an Raumtrennung und Privatsphäre. Darüber hinaus haben Schiebetüren gegenüber konventionellen Drehflügeltüren den Vorteil, dass das Gewicht der Tür nicht einseitig an einem Scharnier hängt. Stattdessen wird es ober- und oder unterhalb aufge-

Kreutzer GmbH
Zink statt Rost
Ihr Partner in Sachen Feuerverzinken und Pulverbeschichten
Kreutzer GmbH
Dostweg 6, 92721 Störnstein
Telefon +49 (0)9602/8001
Telefax +49 (0)9602/8003
Weißrost ist Vergangenheit - wir passivieren!

SCHAUSONNTAG
JEDEN ERSTEN SONNTAG IM MONAT
11-16 Uhr ohne Beratung
Leeb BALKONE ZÄUNE
BERATUNG NACH TERMINABSPRACHE!
LEEB AUSSTELLUNG: RÖTHENBACHER STR. 11, 91207 LAUF
WALTER SCHLENK | TEL. 09152 / 921253
WWW.LEEB-BALKONE.COM
EUROPAS NR. 1
AUS ALUMINIUM
ANBAU MIT SOMMERGARTEN

nommen. Gerade für große Türkonstruktionen mit hohem Eigengewicht bietet sich daher ein Schienensystem an.

Individueller Look

Bei der Gestaltung wiederum entscheidet allein der persönliche Geschmack. Auch bei Schiebetüren sind Ausführungen in Weißlack besonders beliebt. Sie lassen sich flexibel verwenden und passen zu nahezu jedem Wohnstil. Wer sich mehr Licht oder Transparenz in den Räu-

men wünscht, findet mit Glas-schiebetüren eine gute Wahl. Alternativ lassen sich auch mit Holz warme Akzente setzen, ob als Vollholztüren oder in Form der widerstandsfähigen CPL-Varianten Und noch ein Tipp: Gleich doppelt schön sind zweiflügelige Schiebetüren für den großen Auftritt. Sie ermöglichen extrabreite, barrierefreie Durchgänge, lassen das Zuhause offener und großzügiger wirken und sind gleichzeitig ein stilvoller Hingucker. (djd)

Gartengestaltung LOBINGER
Neumühle 9
92265 Edelsfeld
Telefon: 09664 953 95-0
E-Mail: info@lobinger.de
www.lobinger.de
Gartengestaltung | Baumschule | Pflege
Ihre Experten für Garten & Landschaft

OWZ www.onetz.de/owz
Redaktion:
redowz@oberpfalzmedien.de

Malerbetrieb Huger
Schillerstraße 3
92670 Windischeschenbach
09681/400 63 75
info@maler-huger.de | www.maler-huger.de
• Maler- und Lackierarbeiten
• Tapezierarbeiten
• Designtechniken
• Fassadenanstriche
• Spachtel- und Putzarbeiten
• und viele weitere Arbeiten

Für das Leben in der Küche.



möbel münch

Rosenberger Straße 98 (Dultplatz)
Sulzbach-Rosenberg · Tel. 09661/6252
www.moebelmueench.de

HÖHBAUER Fenster öffnen Welten.

DURCHBLICK FÜR DEIN BAUPROJEKT

- ▶ Professionelle Beratung zu aktuellen Fördermöglichkeiten und innovativen Produkten.
- ▶ Planung, Fertigung und Montage in Premium-Qualität.
- ▶ Alles aus einer Hand.



Jetzt anfragen:
www.hoehbauer.com

HÖHBAUER GmbH
Kohlberger Straße 2
92706 Luhe-Willdenau
(0 96 07) 80-0
info@hoehbauer.de

Studio Regensburg
Im Gewerbeplatz B 22
93059 Regensburg
(09 41) 46 19 04-0
info.rgb@hoehbauer.de



Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

Mantel: 2-Familien-Haus, renoviert und vermietet, Bj. 1962, 170 m² Wohnfläche, 2 Garagen, voll unterkellert, Grund 931 m², VB, kein Makler. Zuschr. Nr. W49328Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Immobilienverkauf
4-Zi.-Eigentumswhg. u. größer

Weiden, zentrumsn. 4-Zi.-Whg., EBK, Gäste-WC, teilmöbl., Parkplätze vorh., 1. Stock, Besichtigung jederz. möglich, Energieausw. vorh., ssp1548@gmx.de od. ☎ 0151/24029886

AM Zentrum: 5-Zi.-Whg., ca. 100 m², Büro-WG-geeignet, ab 15.02.26 frei, Kontakt unter ☎ 0175/1516249

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Suchen freie Eigentumswohnungen zum Kauf – gerne auch renovierungsbedürftig. Wir garantieren eine schnelle & unkomplizierte Abwicklung, keine Makler – privat von privat. Wenn Sie überlegen zu verkaufen oder jemanden kennen, der seine Wohnung abgeben möchte, freuen wir uns über Ihre Nachricht: roni.phil15@gmail.com oder ☎ 0961/20660831

Suche renovierungsbedürftige ETW in Weiden, Amberg oder TIR. Bitte alles anbieten. 0160/96330260

Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

EFH gesucht junge Fam. sucht Bestandsimmobilie ab 130 m² Wfl., mit Garten & Keller. Lkr. TIR & NEW/WEN. mail.efh-gesucht@web.de ☎ 0173 34 700 02

Immobilienkauf
3-Zi.-Eigentumswhg.

Eigentumswohnung in Kemnath gesucht! Bitte alles ab 3 Zimmern anbieten. ☎ 0151/64013028

Vermietungen
Vermietungen

1-Zimmer-Wohnung, Amberg, neben Hochschule, mit EBK, möbl. mit Bett, Kommode und Tisch, 1. Stock, ab sofort frei, ideal für Student/in. ☎ 0175/7550139

Vermietungen
1-2-Familien-Häuser

Verm. älteres EFH in SAD, 80 m² Wfl., EBK, WZ m. Eßecke, Schlafzi., Ki.Zi., Du./2x WC, gr. Keller m. Bad, Balk., gr. Garten, Stellpl., Holz-Kohle-Heizung, KM 750,- € + NK. ☎ 0174/8371958

OWZ Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de

Vermietungen
Mehrfamilienhäuser

Moderne 2-ZimmerWhg. Erstbezug Baujahr 2025, 64 m², EG, Energiebedarf 25,5 kWh(m² x a), KiW 55, Glasfasernetz, Stellplatz möglich, Grundmiete 772,32 €, info@postbau-weiden.de

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

Schöne, ruhige 2-Zimmer-Wohnung in Teunz ab 01.02.2026 zu vermieten. Küche, Wohnzimmer, Schlafzimmer, WC mit Bad/Dusche, Garage und Keller, ca. 60 m², Miete 280,- € kalt + Nebenkosten. ☎ 09673/563 od. 0172/8451648

AM: 2-Zi.-Whg., 50 m², Küchenzeile, Abstellraum, 2. OG, Süd-Balkon, ab sofort zu vermieten. Näheres unter ☎ 01522/9491225

AM, 2-Zi.-Whg., offenes Wohnen, Nähe FH, m. Fußbodenheizung, EBK, Balkon, Erstbezug, ab sofort zu vermieten. ☎ 0175/7550139

TIR, DG-Whg., 77 m², 2 Zi., Kü., Bad, 2 Stellplätze, frei ab 02/2026, ☎ 0151/19143013

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

Nähe TIR: Helle 3 Zimmer, OG, ca. 90 m², Küche, Dusche, Balkon, Gartennutzung mögl., KM 435,-, NK 180,-€, 3 MM Kaut., Zuschr. Nr. W49325A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sonnige EG-Whg., 53 m², 3 ZKB (Küche möbl. zur Ablöse), Dachbd. u. Kellerabt., Gas-ZH, KM 455,- € + NK + 3 MM Kl., ab sofort zu verm. ☎ 09622/1368 o. 0171/4041422

3-Zimmer-Wohnung in Poppenricht Wohnung (3 Zi, Küche, Bad) + Garage in Poppenricht ab 1. März zu vermieten. Kontakt: 0151 12091166

Kümmersbruck: 84 m², 3 Zimmer, Küche, Bad, Gäste-WC, Balkon, Keller und Garage, ab sofort zu vermieten. ☎ 0170/6251161

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Nähe TIR: Helle 5 Zi.-EG-Wohnung, ca. 120 m², Küche, Bad, Terrasse, Gartennutzung mögl., KM 580,-€, NK 220,-, Garage 30,-€, 3 MM Kaut., Zuschr. Nr. W49324A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Kümmersbruck, 4-Zi., 120 m² Wfl. Kü., Bad, Gäste-WC, Balkon, 1. Stock, Garage, Keller, ab sofort zu verm. ☎ 0170/6251161

4-Zi.-Whg. in Amberg-Amersricht, mit Kü., Bad, Balkon, Garten und Garage, zu vermieten. ☎ 01511/7826158

AM Zentrum: 5-Zi.-Whg., ca. 100 m², Büro-/WG-geeignet, ab 15.02.26 frei, Kontakt unter ☎ 0175/1516249

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

Amberg, feste, trockene Garage ab sofort Nähe Edeka Wismeth. 50,- €/Monat und kl. Garage 40,-€ für Motorräder u.s.w. zu vermieten. ☎ 09621/15176

Mietgesuche
Mietgesuche

Suche 1 bis 3-Zi.-Whg. oder App., möbliert oder unmöbliert, in Weiden, zentrumsnah (wenn möglich Nähe Sintzelstr.), ab sofort. ☎ 0152/56341091

Mietgesuche
Doppel-/Reihenhäuser

Reihenhaus zur Miete Langjährige Angestellte am Klinikum Weiden (28 J. Dienstzeit), öffentl. Dienst, leitende Position, alleinstehend, sucht Reihenhaus mit kleinem Garten z. Miete langjährig. Lebe seit 19 Jahren ohne Beschwerden in Miete. Umzug notwendig wg. Eigentümerwechsel. zulukind@googlemail.com

Mietgesuche
2-Zi.-Wohnungen

Junge werdende Mama sucht Wohnung in Amberg. Ich suche eine 2 Zimmer-Wohnung oder größer in Nähe der Innenstadt, ca. 60–80 m². Ich habe ein festes sicheres Einkommen. Bevorzugt ruhig gelegen, gern mit Balkon. Einzug nach Kündigung meiner jetzigen Wohnung möglich. Ich freue mich über seriöse Angebote. Dankeschön! ☎ 0172/ 6772452 od. E-Mail: junschoedel@gmail.com

Sie, 68, sucht 2 Zimmer, Küche, Bad, Balkon, in Weiden oder Umgebung, zum Juni 2026. ☎ 0176/57753394

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

Suche 3-Zimmer-Wohnung Wir sind eine ruhige, zuverlässige dreiköpfige Familie und suchen dringend eine 3-Zimmer-Wohnung (Paterre oder 1. Stock) im Kreis Kümmersbruck und Amberg. Wir wünschen uns einen verständnisvollen und ehrlichen Vermieter und freuen uns über jede Kontaktaufnahme. Seriös, zuverlässig, langfristiges Mietverhältnis gewünscht. ☎ 09621/8999134 od. 0160/5914638

Verpachtungen
Pachtgesuche
Verpachtungen/Pachtgesuche

Fluss oder Weiher zur Pacht gesucht. Suche Kiesgrube/Weiher oder Flussstück in der Nähe von Weiherhammer (Umkreis 15km) zum Pachten oder Kaufen. 09605/6409012

oberpfalz
medien



Nutzen Sie Ihre Möglichkeit und lassen Ihre **Tiermarkt-Anzeige** unter unserer **Rubrik „Landwirtschaft“** platzieren!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Suche gebrauchten Schlepper, Fendt oder Deutz, ca. 60 - 75 PS, mit Kabine u. Frontlader, guter Zustand. ☎ 09643/728

Suche Einachs Dreiseitenkipper, Auflaufbremse, 4-6 t., bis 4000,- €. ☎ 0152 / 22701023

Suche gut erhaltene Saatbeet Kombination, 3m bis 3,50m. ☎ 0175/4959184

Verk. Schlüter Schlepper 1500 TVL, EZ 1980. ☎ 0175/1839134

Immobilien

Suche in der nördl. Oberpfalz eine Hofstelle mit Laufstall, langfristig zu pachten od. spätere Übernahme. Mit Möglichkeit zur Weidehaltung. Zuschr. Nr. W49312Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Suche Acker- und Grünland, im Raum Wernberg/Köblitz und Pfreimd zu pachten oder evtl. zu kaufen. Zuschr. Nr. W49314Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Gestüt/Wildgehege, gesamt ca. 9 ha, 3teilig + 9 ha Wald, mit Gebäude, Pr./m² VB zu verk. westlich von Lkr. AM-SuRo., ☎ 09621/14162 (bitte auf AB sprechen)

Acker- und Grünland im Raum Windischeschenbach zu pachten od. evtl. zu kaufen (Wald) gesucht. Zuschr. Nr. W49335Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Gemeinderecht/Rechtler Jedes ist individuell, manchmal gibt es Probleme mit der Kommune, oft läuft es gut. Wer hat Interesse am Erfahrungsaustausch? info@eustach.de

Suche Weiher mit kleinem Grundstück in Leuchtenberg und Umgebung, zu kaufen oder zu pachten. ☎ 0160/91528574

Tiermarkt

Hubbeltauben, Zwergwyandotten, in mehreren Farben zu verkaufen. ☎ 09639/243

Landw. An- und Verkauf

Sommerweizen, gutes Heu in kl. Ballen und Silagerundballen zu verkaufen. ☎ 09655/769

Sommergerste Amidala, erster Nachbau, Gemeinde Vorbach zu verkaufen ☎ 0152/54579052

Suche Getreide-Transportbehälter. ☎ 0151/65197723

Bis zu
100 % Rabatt



... wenn Sie hier Ihre **Immobilie** verkaufen.
Wir sagen Ihnen wie!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Aktion nur gültig für Privatkunden.



immo.onetz.de
die Spezialisten für **Immobilien** in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das
große Immobilienangebot
der Region!

oberpfalz
medien

CITYIMMOBILIEN
GMBH

Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

SPARRER
IMMOBILIEN

30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com



Sparkassen Immobilien
GMBH
VERMITTLUNGS

Sparkasse Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de

Sparkassen Immobilien
GMBH
VERMITTLUNGS

Sparkasse Oberpfalz Nord Immobilien

Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1
92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

ImmoCenter | FinanzCenter
GmbH

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immo-center.de
Web www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD



Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



Auto & Motor

Audi

Audi 80 TDI, Bj. 93, 90 PS, 396.000 km, scheckh.-gepf., TÜV neu, VB 2.500,- €. ☎ 09438/4257 od. ☎ 0151/52186351

Chevrolet

Wegen Todefall, Matiz Chrome, Bj. 10/2009, 1.Hd., orig. 14.000 km, 69 PS, el. FH, Klima, Alu, 8-f. bereift, Kd.dienst gepflegt, Gg.wagen, wie neu, TÜV/AU 1/27, VB 3.850,- €. ☎ 0155/11534029

Kia

Kia Sportage CRDi Allrad, Vollaustattung, Bj. 2016, 184 PS, TÜV neu, 125.000 km, aus Altersgründen zu verk., VB 13.900,- €. ☎ 0151/11124786

Seat

Seat Leon Diesel, TÜV 2027, 106000km, 110PS, alle KD, SR+WR neu, EZ08/15, 10800€, Tel.0151-25905846

Volkswagen

Sharan Benzin/LPG, EZ 12/09, 248.000 km, TÜV 11/27, 8f. bereift / Alu, VB. ☎ 0171/9905379

Kfz-Verschiedenes

Verk. mehrere Trabis, nähere Auskünfte unter ☎ 09651/2120 od. 0175/6324013

Geländefahrzeuge

Suche Suzuki Jimny als Revierauto auch ohne TÜV ☎ 0173/8395139

Onetz.de Newsletter

onetz.de/newsletter

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Renault Clio, Bj. 2002, 162.000 km, ohne TÜV, VB. ☎ 0162/4081178

Bereifung

Reifen 16 Zoll

Vredestein, 4 neue Reifen All-Terrain 255/70R16 111T. ☎ 0170/3319821

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.

Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen.
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos! Firma, Tel. 0171/4522135

Suche VW Passat, Typ 3 BG mit Dieselmotor, fahrbereit, wenn möglichst mit TÜV. ☎ 09493/421

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Motorräder

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt!
0911-5485000 / 0170-5485000

Räder/Bikes



Wunderschönes GHOST Rad, 26 Zoll, Mintgrün/Schwarz, Shimano 21 Gang, Top in Schuss, keine sichtbaren Kratzer, Preis VB 280,- €. ☎ 0170/9978775

Zweiradzubehör

Verkaufe Motorradjacken, Größe M, L, XL, je 50 €, bei Abholung. ☎ 09671/3465



SELBER VERKAUFEN LOHNT SICH!

Oberpfalz Medien GmbH
0961/85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de

PARTNER & FREIZEIT

Jetzt auch im Internet: www.onetz.de/anzeigen



Trotz Privatanzeige und Online-Dating alleine?
Ihr großer bei Vorteil bei uns, Partnersuchende, die uns alle persönlich bekannt sind!

Aktion 40%
im November 2025

0961/ 5320
auch Sa./ So.

Wir garantieren Ihnen das Zustandekommen der Kontakte!
Erfolgreich Seit über 39 Jahren
Kontakte diskret und unkompliziert

Fortuna-Lang, Schabnerstraße 36, 92637 Weiden
www.pv-fortuna.de seit 1986

Rüstiger 74 jähriger, 177, schlank, hat das Alleinsein satt. Ortsgeb., handwerkli. begabt, su. dich zw. 63 und 70 J., häusl., f. kl. Unternehmungen, evtl. auch gemeins. Lebensabend. Freue mich auf deinen Anruf. ☎ 0171/5676529

Er, 44 Jahre, schlank, sportlich, unternehmenslustig, sucht passende schlanke Frau für den gemeinsamen Lebensweg, Raum WEN/TIR. ☎ 0151/40114844 mit WhatsApp

Nebel, Nieselregen, 0 Grad, alles grau in grau, Lichtblick! Mann, um die 60 Jahre, schlank, sportlich, su. Bekanntschaft mit attrakt. Dame zum gemeins. Überwintern u. mehr. ☎ 0151/29824716

Sie sucht Ihn

Willst du mich finden! Bin sehr interessant, lustig und charmant, blond und hübsch. Willst du mich kennenlernen! Mein Traum hatte es mir gesagt dass du mein Schicksal bist. Bist du auch wie ich, humorvoll, großzügig, nicht langweilig. Dann melde dich, ich hab Sehnsucht nach dir. **Bitte mit Bild**. Zuschr. Nr. AZ49329Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Attraktive Veronika, 73 J., sehr sympathisch, freundlich und hilfsbereit, ich lache gern, bin ehrlich, liebe die Natur, Spaziergänge, doch allein macht das alles keinen Spaß. Da ich keine Kinder habe bin ich fast immer allein. Ich besitze zwei fleißige Hände u. ein treues Herz. Gerne würde ich Dich mal zu mir einladen, damit wir uns kennen lernen können pv ☎ 0160 – 97541357

Witwe, 62 Jahre, 159 cm, 58 kg, sucht wieder einen verlässlichen Partner an ihrer Seite, gerne auch mit Hund. Er sollte kein Couch Potato aber auch kein Social Butterfly sein. Zuschr. Nr. W49317Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Das Glück zu zweit. Lebensfrohe Frau Mitte 50, schlank und naturverbunden. Liebt Reisen, Bewegung und Bücher. Genießt aktive Tage ebenso wie gemütliche Abende zu zweit. Sucht einen ehrlichen Partner mit Herz, Humor und Verstand. gefuehlsposie@t-online.de

Witwe, 65 J., 161 m, su. einen empathischen, humorv. u. verlässlichen Mann. Liebe, gute Gespräche, Spaziergänge, Café-/Biergartenbesuche u. reise gerne. Bildzuschr. Nr. AZ49323A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Bildhübsche Verkäuferin Conny 43 J., schlank mit schöner Figur. Ich bin liebevoll, anschlussfähig, aber etwas zurückhaltend. Suche Dich für eine glückliche Zukunft. Bitte melde Dich Ag.VMA ☎ /SMS 01704432364

Humorvolle Sie, 62, 170, schlank, sucht Ihn für Partnerschaft mit Interesse an: Reisen - Tanzen - Wellness u.v.m. im Raum WEN/NEW. **Zuschriften an: Zeitfuer.uns@web.de**

Bettina, 67 J., kinderlose Witwe, eine attraktive Frau, mit langen Haaren und einer schlanken weibl. Figur, etwas vollbusig. Ich habe lange als Sprechstundenhilfe gearbeitet. Da ich fast immer alleine bin, suche ich ernsthaft pv einen zuverlässigen (gerne älteren) Mann, dem ich voll und ganz vertrauen kann. ☎ 0151 – 62913874



zweisam heißt verliebt sein

Finden Sie Kontakte, Flirts oder die große Liebe in der Oberpfalz.

VON 0 AUF 100... ...PROZENT RABATT AUF IHRE KFZ-KLEINANZEIGE

Verkaufen Sie Ihren Gebrauchtwagen im Kfz-Markt Ihrer Heimatzeitung und profitieren Sie von unserer Rabattaktion.

Erst günstig – dann kostenlos!

Sie haben Ihr Auto beim ersten Inserieren nicht verkauft? Kein Problem! Für die **zweite Anzeige** zahlen Sie nur noch **50 %**. Die **Dritte** kostet noch **25 %** und mit der **vierten** Anzeige bewerben Sie Ihren Gebrauchten **kostenlos**.

Ihr Inserat erscheint **Samstag** und **Mittwoch** in den **Tageszeitungen** DER NEUE TAG, AMBERGER ZEITUNG und SULZBACH-ROSENBERGER ZEITUNG sowie **freitags** in der OWZ. Außerdem wird Ihre Anzeige **eine Woche** lang **online** unter www.onetz.de veröffentlicht.

Rufen Sie an oder besuchen Sie uns in der Geschäftsstelle!
Wir beraten Sie gerne!

Gültig nur für private Kfz-Kleinanzeigen. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.
Die inbegriffene Online-Veröffentlichung (4,50 €) ist nicht rabattfähig.

Oberpfalz Medien GmbH

Telefon 0961/85-502

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

**2-5 ZEILEN
FÜR 25,75 €.
JEDE WEITERE
3,50 €!**

**oberpfalz
medien**



Stellenangebote

WITRON

WITRON SCHNUPPERTAGE
18.02.26 – 20.02.26, 8 - 15 UHR

ERHALTE EINBLICKE IN UNSERE AUSBILDUNGSBERUFE (M/W/D)

IN PARKSTEIN

Mi. 18.02. Elektroniker/Mechatroniker
Fachinformatiker Anwendungsentwicklung
Kaufleute für Büromanagement

Do. 19.02. Fachinformatiker Systemintegration
Kaufleute für Digitalisierungsmanagement

Fr. 20.02. Fachkraft für Lagerlogistik
Technischer Produktdesigner
Metallbauer

IM BRÄUWIRT & CAFE CENTER IN WEIDEN

Do. 19.02. Restaurantfachleute, Hotelfachleute,
Koch, Konditor, Brauer/Mälzer

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

ANSPRECHPARTNER
Annalena Herder
aherder@witron.de
09602 600 46 23

**NEUGIERIG?
TESTE DEINE
TALENTE!**

WITRON. DEIN SICHERER JOB VON MORGEN.
ausbildung.witron.de

MFA (m/w/d)

in Vollzeit

ab sofort gesucht

Ich biete:

- Über tarifliche Bezahlung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 30 Tage Urlaub

Fachärztlich internistische Praxis**Dr. med. Dorothee****Hübner-Herrmann**

Vohenstraußer Straße 19

92533 Wernberg-Köblitz

medizin@praxis-dr-

huebner-herrmann.com

Wir suchen zur weiteren Verstärkung unseres Teams ab sofort oder später

eine **MFA (m/w/d)**

in Teil- oder Vollzeit

gerne auch Wiedereinsteiger*innen

sowie zum 1. September 2026

eine **Auszubildende**zur **MFA (m/w/d)**

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:

Gemeinschaftspraxis

Dr. Christian Liemer und Rudolf Schowalter

Amberger Straße 18 • 92253 Schnaittenbach

praxis-schnaittenbach@t-online.de

Fachkraft Lohn & Gehalt (m/w/d) mit Berufserfahrung gesucht. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an info@steuerkanzlei-keller.de

Reinigungskraft auf Minijob-Basis gesucht! Raum WEN, Floß, NAB, Wernberg-Köblitz.
Gebäudeservice Jansen
☎ 0155/66626135

PTA (m/w/d) gesucht zum 01.04. oder später, Teil- oder Vollzeit, über tarifliche Bezahlung.
Johannis Apotheke, Bahnhofstr. 7, 92637 Weiden. ☎ 0961-5005

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht, 2x Woche, auf Minijob-Basis gesucht.
Johannis Apotheke, Bahnhofstr. 7, 92637 Weiden. ☎ 0961 5005

2. Standbein für Steuerfachleute!
Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr
www.steuerverbund.de/standbein

Rechtsanwaltsfachangestellte/r (m/w/d)

ab sofort oder später gesucht.

Zuschriften per Post/Email an

Rechtsanwälte**Adolf - Buckenleib - Angerer**

Sebastianstraße 4

92637 Weiden

Telefon 0961/34077

E-Mail: info@adolf-partner.de

Stellengesuche

Junger Mann, 37 J., su. Ausbildungsplatz in engagierten Biotrieb, bevorzugt Lkr. AM/Sulzb., der einen motivierten Umschüler ausbildet. Zuverlässig, wetterfest und bereit für den Neustart. Freue mich auf ihren Anruf unter ☎ 0151/52119507

25 Jahre Erfahrung als Haushaltshilfe sucht 3mal in der Woche, Mo., Mi., Fr., 4 Stunden vormittags neue Herausforderung im Seniorenheim in Amberg od. Kümmerbruck (kein Umkreis). ☎ 0163/8794562

Suche Stelle als Ärztin, in Allgemein- arztpraxis, in Weiden od. Umgebung max. 50 km, Kein Führerschein, 23 Jahre im Beruf. ☎ 0160/5725869

Private Stellenangebote

Suche zur Alltagsbegleitung (m/w/d) im privaten Haushalt (Rollstuhlfahrer) in Weiden, auf geringfügiger Basis. Zuschr. Nr. W49333A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Su. Reinigungskraft in Schnaittenbach/Holzhammer, 2x wöchentlich, je 3 Std. ☎ 0160/92032534

Kinderbetreuung

Suche liebe Oma mit Kindererfahrung, Lkr. Tirschenreuth, tagsüber flexibel nach Absprache, wünschenswert auch mal am Wochenende (Nachts). Nähere Infos unter ☎ 0170/2274966

Unterricht/Fortbildung

Suche Nachhilfe im Raum Amberg/Sulzbach für Realschule 9 Klasse für Deutsch. ☎ 0162/4824229



**In meinem Beruf trifft
man den Nagel immer
AUF DEN KOPF!**

**Reinklicken und Traumjob
finden - auf dem großen
Stellenportal für die Region**



stellen.onetz.de
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten?
Kontaktieren Sie uns gerne unter
Telefon 0961/85-330 oder per
E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de



AE
Austria Email

Mitarbeiter (m/w/d) im Lager in Weiden

STIMME AB: WIE SOLL DEIN NÄCHSTER JOB IM LAGER SEIN?

☐ Unsicher & kurzfristig
☐ Stressig & anonym
☒ Sicher, sinnvoll & wertschätzend

Wenn du Option 3 gewählt hast, lies weiter:

- 13.000 Mitarbeitende
- 4 Kontinente
- mehr als 170 Jahre Tradition
- 91% Mitarbeiterzufriedenheit

Vielleicht auch bald du?

Willkommen bei Austria Email GmbH!
Teil des französischen Familienunternehmens **Groupe Atlantic** – dem führenden europäischen Anbieter von Wärmepumpen und elektrischen Heizungsanlagen.

Lebenslauf mit möglichem Starttermin und Gehaltsvorstellungen an karriere_de@austria-email.de

Werde AEemailianer - wir freuen uns auf dich!

Details zur Stelle:

oberpfalz
medien

Ihr Kontakt für Ihre Stellenanzeigen

stellen@oberpfalzmedien.de

0961/85-330

oberpfalz
medien

JETZT ANZEIGE SICHERN!

Stellen-Spezial: Lebensmittelbranche

Erscheinungstermin:

Sa., 21. Februar 2026 (Tageszeitung)
Fr., 27. Februar 2026 (OWZ-Wochenzeitung)
+ 30 Tage online auf www.stellen.onetz.de

Anzeigenschluss:

Do., 19. Februar 2026, 10.00 Uhr

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden

ANSPRECHPARTNER:
 stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330

**Wir suchen zum
nächstmöglichen
Zeitpunkt und
in Vollzeit**



- **Baggerfahrer (m/w/d)**
- **LKW-Fahrer (m/w/d)**
- **Facharbeiter für Tief- und Straßenbau (m/w/d)**
- **Mechaniker für Land- und Baumaschinen oder LKW (m/w/d)**
- **Hilfsarbeiter (m/w/d)**

Unsere Baustellen befinden sich 40 km um unseren Firmenstandort und es gibt keine auswärtigen Baumaßnahmen. Wir bieten leistungsgerechte Bezahlung und Sozialleistungen und ein angenehmes Betriebsklima.

E-Mail: info@schatz-spezialtiefbau.de
www.schatz-spezialtiefbau.de

Schriftliche Bewerbung an:
Dr.-Kurz-Str. 1, 92521 Schwarzenfeld
Tel. 09435 / 3016580



LOCHNER
STAHLBAUMONTAGEN

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen im Bereich Stahlbaumontage und **suchen Unterstützung:**

Technischer / kaufmännischer Einkauf (m/w/d) Vollzeit

Es geht vor allem um Organisation, Koordination, Bestellungen und Abstimmung rund um unser Montage-Equipment. Der Arbeitsalltag ist abwechslungsreich und geht über den reinen Einkauf hinaus.

Wir freuen uns auf DICH!

Lochner Stahlbaumontagen GmbH
Im Gewerbepark 1 | 92681 Erbendorf
www.lochner-stahlbaumontagen.de

Wir suchen Sie!

Beim Bezirk Oberpfalz sind ab sofort folgende Stellen zu besetzen:

Bezirk Oberpfalz

Fachkräfte (m/w/d) für die Einarbeitung in der Sozialverwaltung

Beamte / Verwaltungsfachwirte / Juristen (m/w/d)

für Kostenerstattungen im Fachbereich Kinder- & Jugendhilfe des SGB VIII

Ausführliche Informationen zu den Stellen, siehe Link oder QR-Code.

bewerbung@bezirk-oberpfalz.de

www.bezirk-oberpfalz.de/bezirk-verwaltung/stellenausschreibungen



Wir suchen ab sofort in **Weiden**

Möbelmonteur:in

Buchhalter:in

Jeweils in Vollzeit/Teilzeit

Ihre aussagekräftigen Unterlagen senden Sie bitte an bewerbung@homa-wohnwelt.de.

HOMA Sindensberger Wohnwelt GmbH & Co. KG
Tel. 0961 67005-0 | www.sindensberger.de
Pressather Straße 27 | 92637 WEIDEN

HOMA
WOHNWELT



Die Gemeinde Schmidgaden
(Oberpfalz, Lkr. Schwandorf, rd. 3.100 Einwohner)

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Stellv. Geschäftsleitung (m/w/d)

Nähere Informationen erhalten Sie über den QR-Code oder auf der Homepage der Gemeinde unter www.schmidgaden.de

oberpfalz
logistik



WIR SUCHEN

ZUSTELLER (m/w/d)
Minijob - Basis

Liefere News aus der Region für:
Amberg
Garsdorf / Ursensollen
Hahnbach
Poppenricht
Sulzbach-Rosenberg

JETZT BEWERBEN

Ansprechpartner:
Recruiting Team
karriere@oberpfalzlogistik.de
Tel.: 0961 85 635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz
logistik

Amt für Ländliche Entwicklung Oberpfalz

Das Amt für Ländliche Entwicklung Oberpfalz sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Aufgabengebietsleitung (m/w/d) – Vermessung

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie unter www.landentwicklung.bayern.de/karrierechancen

Bei Interesse senden Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen bis **22. März 2026** als PDF-Datei per E-Mail an Bewerbung@ale-opf.bayern.de

Die **Stadt Amberg** sucht folgende Mitarbeiter (m/w/d):

- **Erzieher/-innen für die Städt. Kita Wunderland**
- **Fachassistenten Leistung für das Jobcenter AM-AS**

Die vollständigen Ausschreibungstexte finden Sie unter karriere.amberg.de.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis spätestens 23.02.2026!

AMBERG

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- **LKW Fahrer (m/w/d)**
- **Baggerfahrer und Radladerfahrer (m/w/d) (in einer Person)**

Kalksteinwerk Vilshofen GmbH

Bewerbungen bitte an: Kalksteinwerk Vilshofen GmbH, Am Steinbruch 1, 92286 Rieden-Vilshofen, Tel.: 09435-3016580
E-Mail: nicole@schatz-spezialtiefbau.de

DARF ICH VORSTELLEN?!

Präsentieren Sie sich und Ihren Ausbildungsbetrieb auf www.ausbildung-oberpfalz.de

ao
ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von **oberpfalz medien**

VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:

JUNIOR BRAND MANAGER (m/w/d)

(SENIOR) BRAND MANAGER (m/w/d)

DIGITAL CAMPAIGN MANAGER (m/w/d)

PROJEKTMANAGER INNOVATION (m/w/d)

EVENT MANAGER (m/w/d)

BENEFITS

- flexible Arbeitszeiten
- mobiles Arbeiten
- flache Hierarchien
- Gesundheitsmaßnahmen

oberpfalz
logistik

INTERESSE?

ANSPRECHPARTNER:
Oberpfalz Medien GmbH
Recruiting-Team
0961/85-1213
Weigelstraße 16
92637 Weiden

Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen

oder auf den Plattformen:

NEW Landkreis Neustadt an der Waldnaab

Der Landkreis Neustadt an der Waldnaab sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

einen Jugendsozialarbeiter (m/w/d) für die Grund- und Mittelschule in Eschenbach

Bewerbungsschluss: 24.02.2026

Vollständiger Ausschreibungstext unter: www.dein-new-job.de

Dein NEW Job

AP Wir suchen zum nächstmöglichen Einstieg einen **Technischen Mitarbeiter (m/w/d)**

Über uns:
Die AMENT plastics GmbH ist ein inhabergeführtes Unternehmen und Experte in der Bearbeitung technischer Kunststoffe. Wir suchen eine engagierte Persönlichkeit mit technischem Verständnis und kaufmännischem Blick.

Ihr Profil:

- Abgeschlossene technische Ausbildung
- Kaufmännisches Verständnis
- Strukturierte und sorgfältige Arbeitsweise
- Organisationstalent, Teamfähigkeit und Engagement

Ihre Aufgaben:

- Kalkulation von Einzel- und Serienteilen
- Arbeitsvorbereitung für die Fertigung
- Qualitätsmanagement und -kontrolle
- Technische Unterstützung der Auftragsabwicklung
- Ansprechpartner für Kunden und Lieferanten bei technischen Fragen

Wir bieten:

- Einen sicheren Arbeitsplatz mit langfristiger Perspektive
- Leistungsgerechte Bezahlung
- Abwechslungsreiche Aufgaben zwischen Fertigung und Büro
- Kurze Entscheidungswege und kollegiales Arbeitsumfeld

Bewerben Sie sich jetzt und werden Sie Teil des **AP**-Teams.

AMENT plastics GmbH • Nürnberger Str. 139 • 92533 Wernberg-Köblitz
Tel.: +49 9604 932800 • Fax: +49 9604 9328019 • personal@ament-plastics.de
www.ament-plastics.de

STELLEN-SPEZIAL: BAU UND HANDWERK



Den Wandel nutzen: Handwerk in Zeiten ...

KI verändert die Arbeitswelt. Wer einen handwerklichen Beruf hat, kann davon profitieren.

Künstliche Intelligenz verändert heute viele Branchen rasant, besonders dort, wo Wissens- und Büroarbeit stattfindet. Doch ausgerechnet in Zeiten wachsender Automatisierung zeigt sich, wie stabil und zukunftssicher das Handwerk ist. Während Algorithmen Berechnungen übernehmen, Daten analysieren und sogar kreative Aufgaben simulieren können, bleibt das, was Handwerker leisten, zutiefst menschlich.

Sie arbeiten mit Erfahrung, Feingefühl und einem unmittelbaren Verständnis für Materialien, Baustellen und reale Probleme. Kein digitales System kann eine Lei-

tung löten, einen Dachstuhl aufrichten oder eine Küche passgenau einbauen. Dazu braucht es Handgriffe, die flexibel auf unvorhergesehene Situationen reagieren – und genau dieses Können zeichnet das Handwerk aus.

Hinzu kommt die persönliche Komponente: Handwerker stehen im direkten Austausch mit ihren Kunden, beraten, erklären, beruhigen, improvisieren und finden Lösungen, die oft weit über das hinausgehen, was vorher geplant war. Diese Kommunikation auf Augenhöhe schafft Vertrauen und macht den Beruf zu einem der letzten Arbeitsfelder, in denen der Mensch als Persönlichkeit zählt.



KI hält zwar auf dem Bau und im Handwerk Einzug, doch die Kernkompetenz ersetzt sie nicht. So profitiert das Handwerk von den Vorteilen der KI, ohne wie andere Branchen auf breiter Front Nachteile befürchten zu müssen.

Bild: Joanrae/
peopleimages.com
– stock.adobe.com

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum bald möglichen Eintritt einen

KFZ-Mechatroniker (m/w/d)

in Vollzeit bei einer 4,5 Tage Woche

AUTOMATEN- JÄGER GMBH

Kettnitzmühle 22, 92533 Wernberg-Köblitz

Ihre Bewerbung richten Sie per Mail an: h.jaeger@autohaus-jaeger.de

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir für ab sofort einen

Bauzeichner (m/w/d)
Bauingenieur (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit. 100 % Remote möglich.
Aufgabenbereich: Erstellung von Brandschutzplänen

Wir bieten flexible Arbeitszeitgestaltung sowie attraktive Weiterbildungsmöglichkeiten.

Werden Sie Teil unseres Teams.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail (info@hig-bau.de).

HIG mbH
Herbrucker Ingenieur Gesellschaft für Baumanagement

Der Markt Waldthurn sucht zur unbefristeten Anstellung in Vollzeit zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine (n)

Schulhausmeister (in) / Bauhofmitarbeiter(in) (m/w /d).

Die ausführliche Stellenanzeige ist auf der Homepage des Marktes Waldthurn unter www.waldthurn.de einsehbar. Bewerbungen mit den einschlägigen Unterlagen sind in Schriftform oder per E-Mail **bis spätestens 27.02.2026** beim Markt Waldthurn, Vohenstraußer Str. 16, 92727 Waldthurn; E-Mail: poststelle@waldthurn.de einzureichen.

Zu Rückfragen steht Ihnen Verwaltungsleiter Karl-Heinz Schmidt, Telefon: 09657/922035-14 zur Verfügung.

Wir suchen einen

Zierpflanzengärtner (m/w/d) und Helfer im Gartenbau (m/w/d)

Gärtnerei Hubner

Ihre Gärtnerei im Birgland

Inh. Claudia Füssel

Nonnhof 4, 92262 Birgland
Tel. 09666/188612
info@gaertnerei-hubner.de
www.gaertnerei-hubner.de

HAUSTECHNIK MADE IN BAYERN
INNOVATIV, EFFIZIENT, NACHHALTIG

WIR SUCHEN DICH!

SHK ANLAGENMECHANIKER (M/W/D)
SHK KUNDENDIENSTMONTEUR (M/W/D)

DEIN PROFIL:

- abgeschlossene Berufsausbildung
- Fachkompetenz und Motivation
- Kunden- und Teamorientierung
- Führerscheinklasse B

WIR BIETEN:

- gesicherter Arbeitsplatz
- betriebliche Altersvorsorge
- leistungsgerechte Bezahlung

BEWERBE DICH JETZT!
Werde jetzt Teil von BIEDA SANITÄR + HEIZUNG!

Kastnerstraße 1 • 92224 Amberg
Telefon 09621 78483-0 • info@bieda-amburg.de
www.bieda-amburg.de

BIEDA
SANITÄR + HEIZUNG

NEXOCOM®
ELEKTRO- UND FERNMEDETECHNIK

Wir suchen ab sofort für unser Einsatzgebiet Neumarkt i. d. Opf. / Amberg / Burglengelfeld:

- Monteur im Oi-Freileitungsbau*
- Kupfermonteur*
- Glasfasermonteur*
- Monteur für Kabelzieh- und Einblasarbeiten*
- Bauleiter*
- Bauabrechner*
- Vorarbeiter/ Bauhelfer im Tiefbau* (m/w/d)

Wir bieten:

- Modernste Arbeits- und Werkzeugausstattung sowie neueste Fahrzeuge
- Sicherer Arbeitsplatz mit langfristiger Perspektive und Aufstiegschancen
- Flache Hierarchien und schnelle Entscheidungsfindung in einem Betrieb mit familiärer Führung
- Bereitstellung von Arbeitskleidung
- Überdurchschnittliche Vergütung und zusätzlicher Leistungsbonus

Nexocom GmbH
Spitzbergweg 3, 96275 Marktzeuln
Tel.: 09574 6548008
bewerbung@nexocom.de

JETZT BEWERBEN

oberpfalz medien

IHR KONTAKT FÜR IHRE STELLENANZEIGEN

Präsentieren Sie Ihre Stellenanzeige **werbekräftigt** im redaktionell vorgestellten Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

DIE NÄCHSTEN THEMEN

am 21. Februar
Lebensmittelbranche

am 07. März
Kaufmännische Berufe

ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330

STELLEN-SPEZIAL: BAU UND HANDWERK



...von künstlicher Intelligenz

Neue Techniken tragen viel Potenzial in sich, das es zu erkennen gilt. Doch letztlich zählt die Kernkompetenz.

Fortsetzung von Vorseite: Angesichts eines wachsenden Fachkräftemangels im gesamten Gewerkesektor ergeben sich zudem hervorragende Zukunftsaussichten. Die Anforderungen der Energiewende, Sanierungsprojekte im Bestand, barrierefreie Umbauten und

der Modernisierungsbedarf vieler Gebäude sorgen schon heute dafür, dass qualifizierte Handwerker mehr Arbeit haben, als sie bewältigen können – und das voraussichtlich über viele Jahre hinweg.

Gleichzeitig bietet KI dem Handwerk selbst spannende Möglichkeiten, ohne den Kern der Tätigkeit zu ersetzen. Intelligente Tools können bei der Angebotserstellung helfen, indem sie Materialbedarfe kalkulieren oder Fotos einer Baustel-

le analysieren. Digitale Planungsprogramme erstellen genaue Modelle, berechnen Alternativen und unterstützen bei der Vermessung.

Kundendienstsysteme nehmen automatisch Anfragen entgegen, beantworten Standardfragen oder organisieren Termine. Und selbst auf der Baustelle kann KI unterstützen, etwa mit automatisch ausgewerteten Messdaten oder Empfehlungen bei ungewöhnlichen technischen Problemen. All das ent-

lastet die Betriebe spürbar und sorgt dafür, dass sich Handwerker stärker auf das konzentrieren können, was ihren Beruf ausmacht: praktische Arbeit, handwerkliches Geschick und die Freude daran, etwas Greifbares zu schaffen.

In einer Welt, die immer digitaler wird, gewinnt genau diese Art von Tätigkeit für viele wieder an Attraktivität. Handwerk verbindet körperliche Arbeit mit technischem Verständnis, Kreativität mit Verantwortung

und moderne Werkzeuge mit traditionellem Können. KI verstärkt diesen Trend eher, als dass sie ihm schadet: Sie nimmt Routineaufgaben ab, beschleunigt Abläufe und verbessert die Planung, ohne den Menschen zu ersetzen. So entsteht ein Berufsfeld, das Sicherheit bietet, Sinn stiftet und gleichzeitig technologisch moderner ist, als viele vermuten – ein Arbeitsfeld, das in Zeiten der künstlichen Intelligenz nicht an Bedeutung verliert, sondern im Gegenteil an Wert gewinnt.



Die Jobangebote des Stellen-Spezial finden Sie auch online.

**Wir suchen Verstärkung
Zimmerer, Schreiner,
Allrounder am Bau!**
(m/w/d)

Holzbau Gradl | Sperthammer 5
92706 Luhe-Wildenau | **09607/577**

Ruf einfach an!

Wir suchen:

- **Spengler** (m/w/d)
- **Dachdecker** (m/w/d)
- **Helfer** (m/w/d)

PLANNERER

Hölzlshoferweg 6
95683 Ebnet
0175 7252125

Mitarbeiter für Granitgewinnung und Verarbeitung (m/w/d) gesucht.
Helger Granite GmbH,
Flossenbürg, 09603/800521 oder
johannes.helger@helger-granit.de

Wir suchen

LKW-Fahrer (m/w/d)
für Holztransporte mit Kran

und **Maschinist (m/w/d)**
für Kompostieranlage

Bedienung von Land- und Baumaschinen

Kiener Kompost

Tel. 09604/746
info@kiener-kompost.de
92533 Wernberg-Köblitz

Bauunternehmen Straller GmbH
Raiffeisenstraße 1
92269 Fensterbach

Gartengestaltung - Bauwerkstrockenlegung - Abbruch

Zur Verstärkung suchen wir ab sofort:

(m/w/d) **Vorarbeiter** ←

(m/w/d) **Helfer** ←

Einfach online bewerben:
www.bp-straller.de/karriere

**Große Kreisstadt
Schwandorf**

Die Stadt Schwandorf (ca. 30.000 Einwohner)
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt
einen

**Straßenwärter/Straßenbauer
(m/w/d)**

und einen

Anlagenmechaniker (m/w/d)

Weitere Informationen
entnehmen
Sie bitte dem Internet unter
www.schwandorf.de/karriere.

Landmaschinenmechatroniker

mit Personalverantwortung

Meister / Geselle (m/w/d)

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung als Land- u. Baumaschinenmechatroniker, o.ä.
- Teamfähigkeit und Kommunikationsstärke
- Selbstständige und strukturierte Arbeitsweise

Ihre Aufgaben:

- Koordination und Einteilung der Werkstatt im Team
- Anleitung und Unterstützung des Werkstatt-Teams

Wir bieten:

- Überdurchschnittliche Bezahlung, Firmenwagen, betr. Altersvorsorge, Weiterbildung

Bewerbung an:
Igl Landtechnik GmbH & Co. KG
Am Kalvarienberg 18, 92536 Pfreimd
Telefon 09606 / 9225-0,
igl.karin@iglhandtechnik.de

Wir sind ein mittelständisches Generalbauunternehmen, das regional spannende Projekte bis 20 Mio. realisiert und haben

EINHAUPL
Bau- & Gebäudetechnik

JOBS IM HANDWERK

Bau- / Projektleiter Junior / Senior (m/w/d)
Technische Gebäudeausrüstung HLSK
Hochbau
Schlüsselfertigbau

Fachkräfte und Vorarbeiter (m/w/d)
Bagger- / Maschinistenführer
Hoch- und Tiefbauer
Anlagenmechaniker HLS
Elektriker
Schlosser

Wir bieten je nach Tätigkeit

- **top Rahmenbedingungen**
Feierabend 16:45 daheim | Freie Freitage | Dienstwagen | Entwicklungsmöglichkeiten
- **attraktive Bezahlung**
Leistungsgerechter Lohn | bezahlte Fahrtzeit | Auslöse | Weihnachtsgeld | Bonus
- **30 Tage Urlaub**
- **Benefits & Business Bike**

EINHAUPL GmbH
Bau- & Gebäudetechnik
Industriestr. 7, 92249 Vilseck
09662/98-0 info@einhaupl.de

Direkt online bewerben, oder
per Mail: bewerbung@einhaupl.de
schriftlich: an Thomas Einhaupl

einhaupl.de/karriere

we are one

JR RÄDLINGER

Werde Teil der JR Erfolgsgeschichte in der nördl. Oberpfalz und Umgebung!

Egal, ob du gerade deinen Abschluss gemacht hast oder bereits Berufserfahrung mitbringst – unsere Unternehmensgruppe bietet dir viele verschiedene Einstiegs-möglichkeiten.

Neugierig geworden?
Bewirb dich bei JR und starte jetzt deine Karriere!

Rädlinger Straßen- und Tiefbau GmbH
Stegenwaldhauser Straße 3 | 95152 Selbitz
Tel. +49 9971 4003-6045
www.raedlinger.com

+++ NÄRRISCHE RABATT-TAGE +++ NÄRRISCHE RABATT-TAGE +++ NÄRRISCHE RABATT-TAGE +++ NÄRRISCHE RABATT-TAGE +++ NÄRRISCHE RABATT-TAGE +++

Närrische Rabatt-Tage

1111%
auf Ihren Möbeleinkauf
auch auf ALLE bereits reduzierten Möbel & Küchen!

nur vom 16.02. bis 21.02.26

50%
auf frei geplante Küchen

Küchen-lieferung & Montage
zum Sonderpreis von 199,99**

* Nur gültig für Neuaufträge/Neukäufe, ausgenommen in unseren aktuellen Prospekten beworbene Ware, Werbeware/Knallerpreise, Küchen und Online-Shop. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten/Aktionen, ausgenommen Liefer- und Montagepauschalen.

** Nur gültig für Neuaufträge/Neukäufe, beim Kauf einer neuen Küche ab einem Warenwert von 2999,- Euro, Lieferung im Umkreis von 30 km, Termine nach Verfügbarkeit. Elektro- und Wasseranschluss auf Anfrage gegen Aufpreis möglich.

www.moegro.de

MÖGRO

MÖBEL ZUM MITNEHMEN... UND KÜCHEN SUPERGÜNSTIG!

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Mittwoch: 10.00 – 18.30 Uhr • Donnerstag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr • Samstag: 10.00 – 17.00 Uhr

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Ein Gefühl von geschwollenen, schweren Beinen?

Ein neues Pflege-Gel mit Multi-Target-Komplex soll Erleichterung schaffen. Doch was kann der Ansatz mit den Inhaltsstoffen aus der Nobelpreis-Forschung wirklich?

Schwere und geschwollene Beine – ein Problem, das fast 80 Prozent aller Erwachsenen kennen. Betroffene berichten häufig, dass sich die Beine nicht nur schwer, sondern auch dick anfühlen. Gerade im Umfeld von **Venenleiden** sind solche Beschwerden bekannt. Häufig hängt dieses Empfinden mit **Wassereinlagerungen in den Beinen** zusammen.

Das Zusammenspiel von Mikrozirkulation, Ödemen und Wahrnehmung

Schwere Beine sind aber kein eindimensionales Beschwerdebild! Unter anderem entscheidend ist die **Mikrozirkulation**. Sprich: der **Blutfluss** in den kleinsten Gefäßen. Ebenso wie der **Abtransport von Flüssigkeit** aus dem Gewebe. Dies führt oft zu geschwollenen, schweren Beinen, was für Betroffene häufig auch ein kosmetisches Problem darstellt. Denn die Beine fühlen sich nicht nur dick an, sie sehen auch dick aus.

Wassereinlagerungen und vorübergehende Ödeme gehen oft auch mit **Nervenkompressionen** einher. Dadurch können **Spannungs- und Druckempfindungen**

Fast 80 Prozent aller Erwachsenen leiden darunter, dass sich ihre Beine regelmäßig geschwollen und schwer anfühlen. Restaxil Gel lässt sich leicht einmassieren und unterstützt dabei, die Glieder wieder zu beleben.



stärker wahrgenommen werden. Denn durch Wassereinlagerungen und Ödeme kann der Druck im Gewebe steigen.

Faktor Haut: Mehr als nur eine Hülle

Auch unsere Haut reagiert sensibel auf **Spannung und Trockenheit**. Wenn sich Wasser in den Beinen oder Füßen sammelt, wird die Haut gedehnt. Sie wird trocken und rau. Somit können **Reize intensiver wahrgenommen** werden und Schwerkeregefühle und Brennen können subjektiv verstärkt werden.

Der Multi-Target Ansatz für schwere Beine

Deutsche Wissenschaftler haben daher ein neues Pflege-Gel mit Multi-Target-Ansatz entwickelt. Das bedeutet, dass mit einem Produkt mehrere Punkte angegangen werden. Die Nervenspezialisten der Nr. 1* Apothekenmarke **Restaxil** haben sich dabei von der Nobelpreisforschung inspirieren lassen.

Herzstück der Formulierung ist der Pflanzenkomplex **Legactif** aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone. Er vereint die Heilpflanzen zu

einem intelligenten Komplex, der dazu beitragen kann:

- » Die **Mikrozirkulation anzuregen**
- » Die **Hautdicke** und die damit verbundenen **Ödeme zu reduzieren**!
- » Die **Durchblutung** feiner Gefäße zu unterstützen und den **Flüssigkeitsabtransport zu fördern**

Die Nobelpreis-Forschung: Pflege für Ihre Haut

Mit **Hydagen Aquaporin** enthält die Formulierung zudem einen Pflegebaustein, der auf der Nobelpreis-prämierten Grund-

lagenforschung zu **Aquaporinen** basiert – winzigen Kanälen in der Haut, die eine Rolle beim Wassertransport spielen. Zudem setzt die **Menthol-Formulierung Koko ML Plus** an den Kälterezeptoren der Haut an und erzeugt ein Frischgefühl. Das Produkt lässt sich auch ideal als **Massagegel** anwenden. Das Einmassieren wird von vielen genutzt, um den Abtransport von Flüssigkeit zu unterstützen.

Qualität aus Deutschland

Restaxil Gel wird in Deutschland hergestellt. Das Gel ist dermatologisch geprüft, hautverträglich und für die regelmäßige Anwendung geeignet.

Erhältlich ist das Produkt in jeder Apotheke; es ist neu und aufgrund der Nachfrage nicht immer vorrätig. Sollte die Apotheke das Gel nicht verfügbar haben, ist es in wenigen Stunden für den Kunden abholbereit. Alternativ kann es online erworben werden.

NEU



Restaxil®

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)
www.restaxil.de

Restaxil Gel ist ein Kosmetikum • *OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • *Das zeigten Legactif und dessen Inhaltsstoffe in Studien, S.h, Provital S.A.U.: Legactif™, Natürlicher Wirkstoff für die Pflege müder Beine, 2023 (Interne Herstellerunterlage, unveröffentlicht) • Abbildung Betroffenen nachempfunden