



Rezept der Woche
Goldbrasse auf einem Bett aus gedünsteten Fenchelscheiben bereitet OWZ-Küchenchef Michael Schiffer zu.

► Seite 3

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Rezept zum Glück
Vitamin C ist nicht nur wichtig für unsere Gesundheit, sondern auch für unser Wohlbefinden.

► Seite 4



AUSGABE SÜD

Woche 9 | 27. Februar 2026

Schönes aus alten Sachen

Aus alten Konservengläsern sind diese hübschen Vasen. Mehr Tipps zum Upcycling von ausgedienten Dingen hat die DIY-Academy.

► Seite 2

Bild: tesa/DIY Academy



Frauen-Kabarett trifft Musik: „Die Avantgardinen“

Amberg. (exb) Am Freitag, 13. März, um 19 Uhr öffnet das Ringtheater Amberg seine Türen für einen besonderen Abend voller Musik, Humor und scharfsinniger Beobachtungen aus dem (Frauen-)Alltag. Der Abend findet im

Nachgang des Weltfrauentags statt, der am 8. März gefeiert wird. Bettina Hahn (Evangelisches Bildungswerk Oberpfalz) und Nadine Gräml (Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Amberg) haben „Die Avantgardinen“ ein-

geladen – vier fränkische Frauen, zwei Generationen, fünf Instrumente und einmalige Stimmen. Mit ihrem Programm „Wenn nicht wir, wann dann?“ präsentieren sie ein musikalisches Frauenkabarett.

Karten gibt es im Vorverkauf auf www.nt-ticket.de, unter der Tickethotline 0961/85-550 oder 09621/306-230 sowie in allen Geschäftsstellen von Oberpfalz-Medien und den NT-Ticket-Vorverkaufsstellen.

BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

Herr Haller
Über 15 Jahre für Sie da!

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Donnerstag 8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr
Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

BARES GELD
Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING
Amberg
Schranneplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefon: 0 96 21 / 78 27 76 6

Goldankauf bei Argento
fair, sicher, zum Höchstpreis
Amberg, Lederergasse 3
Weiden, Wörthstraße 3

Deutsche Umwelthilfe
50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Mach mit – wie Hannes Jaenicke.
Für uns alle!
www.duh.de/
50 Jahre

DZI
Spenden-Siegel

TRAPEZBLECHE
direkt ab Werk - sofort verfügbar
oder über uns verbundene Händler

- schnell - günstig - fair
- 11 verschiedene Trapezprofile
 - Lieferservice & Maßanfertigung
 - Sandwichpaneelle, Kantenteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
 - großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke
Bayern - Thüringen
Tel: 09932/4008-0 Fax: -50
info@feilmeier.com www.feilmeier.com

Räumungsverkauf

wegen Umbau

- Esszimmer, Tischgruppen, Stühle
- Babyzimmer, Etagenbetten, Spielbetten

auf alle bereits reduzierten Ausstellungsstücke in der 3. Etage erhalten Sie

zusätzlich 20%

Ruoffstraße 20,
92224 Amberg
Öffnungszeiten
Mo.-Mi.: 9.30 - 18.30 Uhr
Do.-Fr.: 9.30 - 19.00 Uhr
Sa.: 9.30 - 17.00 Uhr

inter living

Frauendorfer
Möbel und Küchen
www.frauendorfer.de

oberpfalz medien

ab **11€** pro Monat*

E-PAPER + TABLET

Lesen Sie Ihre Heimatzeitung mit der ganzen Familie auf bis zu fünf Geräten gleichzeitig, wann und wo Sie wollen.

Kooperationspartner:

CONRAD



Samsung Galaxy Tab A9



Jetzt Angebot sichern:

QR-Code scannen oder bequem bestellen unter onetz.de/tablet oder telefonisch ☎ 0961/85-501

*Tablet-Rate 5 €/Monat zuzüglich E-Paper: 6 €/Monat für Voll-Abonnenten bzw. 19,99 €/Monat für Teilabonnenten der gedruckten Zeitung, 33,99 €/Monat für reine E-Paper-Abonnenten. Weitere Informationen und Preise online oder telefonisch. Apple iPad 10.9 mit Zuzahlung.



Gestalten Sie Ihr Testament zugunsten des WWF und leisten Sie einen unvergesslichen Beitrag für bedrohte Tierarten und ihre Lebensräume.

Wir informieren Sie gerne.
Telefon: 030 311777-730
www.wwf.de/testamente

Blick ins **WIRTSCHAFTSLEBEN**

Ab März: Kaufland setzt bei Prospekt-Zustellung auf das Wochenende

Neckarsulm. Kaufland stellt die Verteilung seiner gedruckten Handzettel auf einen neuen Rhythmus um: Ab März wird der Prospekt bundesweit am Wochenende statt wie bisher in der Wochenmitte an die Haushalte zugestellt.

Mit der Verschiebung des Verteiltages auf das Wochenende reagiert der Lebensmittelhändler direkt auf die Bedürfnisse vieler Kunden. „Die Erfahrungen mit dem Versand unseres digitalen Prospektes per WhatsApp am Sonntag zeigen, dass viele unserer Kunden gerne bereits am Wochenende in den Prospekt schauen. Diese Gewohnheit möchten wir nun auch mit der gedruckten Version unterstützen. So haben unsere Kunden die Möglichkeit, ihren Wocheneinkauf schon am Samstag oder Sonntag mit allen Sparmöglichkeiten bei Kaufland zu planen“, sagt Christoph Schneider, Geschäftsführer Marketing.



Zur Steigerung der Übersichtlichkeit wird das Format des Handzettels auf ein Wende-Layout umgestellt. In diesem Heft gibt es zwei Angebotstarts: einen von Montag bis Mittwoch und einen von Donnerstag bis zum darauffolgenden Mittwoch. Durch zwei gleichwertige Einstiege werden beide Angebotblöcke gleichermaßen gewichtet. Der bewährte Aktions-Rhythmus von Donnerstag bis Mittwoch

bleibt für die Kunden unverändert bestehen, so dass der Donnerstag weiterhin der wichtigste Werbetermin der Woche ist. Die ab Montag gültigen Angebote geben den Kunden hingegen einen Impuls für den Wochenstart.

Kaufland setzt bei der Kundenkommunikation auf einen gezielten Mix aus verschiedenen digitalen Kanälen. Neben dem klassischen Prospekt in gedruckter und digitaler Form nutzt das Unternehmen auch Kanäle wie WhatsApp, um über aktuelle Angebote und News zu informieren. Alle Angebote finden Kunden auch in der Kaufland-App. Hier können die Angebote direkt zur digitalen Einkaufsliste hinzugefügt werden. Zudem bietet die Kaufland-App mit exklusiven Coupons, der Bezahlungsfunktion K-Pay oder dem digitalen Kassenbon einen weiteren Mehrwert für den einfachen und günstigen Einkauf der Kunden.

Kreative Upcycling-Vasen zum Selbermachen

Kaufen kann jeder, warum nicht selbst gestalten? Für die Vasen werden Materialien aus dem Haushalt verwendet. Die Upcycling-Ideen kommen von der DIY-Academy.

■ Vase aus Konservenglas

Es sei immer wieder erstaunlich, was mit etwas Farbe und einer guten Idee möglich sei, teilt die DIY-Academy mit. „In diesem Beispiel wurde ein Konservenglas in hellem Türkis gestrichen und mit Dreiecken aus Holzfurnier verziert.“ Das benötigen Sie:

- › Großes Konservenglas
- › Kreidefarbe für Glas
- › Pinsel
- › Reste von Holzfurnier
- › Schere

- › Lineal
- › Bleistift
- › Bastelband

Anleitung: Zunächst reinigen Sie das Glas gründlich. Anschließend wird es in mehreren dünnen Schichten mit Kreidefarbe gestrichen. Nach dem Trocknen erfolgt das Einbrennen im Ofen. „Bitte beachten Sie hierzu die Herstellerangaben“, raten die Experten der DIY-Academy. Danach ermitteln Sie die Maße für die Dekoration: Messen Sie die zu beklebende Fläche aus, übertragen Sie sie auf Papier und unterteilen Sie sie in gleichmäßige Dreiecke mit circa 0,5 Zentimeter Abstand. Mit einer Schablone schneiden Sie nun die einzelnen Dreiecke aus. Auf eine Seite des Furniers wird Bastelband geklebt. Dann übertragen Sie die Form auf das Furnier, schneiden sie aus und ziehen zum

Schluss die Schutzfolie vorsichtig ab. Die Dreiecke kleben Sie nach Ihrem Entwurfsmuster auf das Glas.

■ Blumen in Reagenzgläsern

Einzelne Blüten kommen in Reagenzgläsern besonders stilvoll zur Geltung. Arrangieren Sie mehrere dieser Vasen auf einem Tablett und holen Sie sich den Frühling ins Haus. Das benötigen Sie:

- › Ausranierte Bauklötze aus Naturholz oder gehobelter Kantholz
- › Reagenzglasvasen mit geradem Boden
- › Pinsel
- › Kreidefarben
- › Klettpunkte
- › Malerband

Anleitung: Wählen Sie für Ihre Holzklötze ein grafisches Muster, das Sie mit Malerband abkleben. Die abgeklebten Flächen gestalten Sie dann farbig. Nach dem Trocknen wird das Band entfernt. Nun befestigen Sie einen härteren Klettpunkt am Holzklötz und das weichere Gegenstück am Boden eines Reagenzglases. Danach füllen Sie das Glas mit Wasser, stellen eine Blüte hinein und setzen es auf den Klettpunkt – so entsteht eine flexible und dekorative Mini-Vase.

■ Tetra-Paks werden zur Vase

In Form geschnitten und mit gemusterten Papieren beklebt, erhalten wasserdichte Tetra-Paks eine völlig neue Funktion. Sie werden zu originellen Vasen und eignen sich auch ideal auch als dekorativer Wandschmuck. Das benötigen Sie:

- › leere Tetra-Paks in unterschiedlichen Größen
- › Lineal, Filzstift, Schere, Cutter
- › Pinsel, Kreidefarben
- › Lochzange (Durchmesser 5 Millimeter)
- › farblich passendes, gemustertes Papier
- › doppelseitiges Klebeband
- › Klebenagel für Tapeten und Putz (1 Kilogramm oder 2 Kilogramm)

Anleitung: Nach dem gründlichen Auswaschen der Verpackungen zeichnen Sie mit Lineal und Filzstift eine Vasenöffnung ein.

Die Rückseite sollte etwa 2,5 Zentimeter höher liegen als die Vorderseite. Schneiden Sie diese anschließend mit dem Cutter aus. Danach tragen Sie die Kreidefarbe in dünnen Schichten auf.

Sobald alles getrocknet ist, bringen Sie im unteren Bereich eine Banderole aus gemustertem Papier an. Bekleben Sie hierfür die Rückseite des Papiers mit doppelseitigem Klebeband, schneiden es passend zu und fixieren es an der gewünschten Stelle.

Für die Aufhängung stanzen Sie auf der Rückseite ein Loch – etwa 1,5 Zentimeter vom oberen Rand entfernt. Befestigen Sie den Klebenagel an der Wand (je nach Gewicht), hängen Sie die Vase daran auf und füllen Sie sie mit Wasser und Blumen.



Mit ein paar Handgriffen bekommen ausgediente Vasen ein spannendes Relief.

Bild: tesa/DIY Academy

■ Alte Vasen oder Flaschen mit Reliefmuster aufwerten

Ausgediente oder aus der Mode gekommene Vasen müssen nicht entsorgt werden. „Mit Halbperlen und Farbe verwandeln Sie sie in kleine Designobjekte, die auch ohne Blumen ein Hingucker sind“, empfiehlt die DIY-Academy. Das benötigen Sie:

- › Alte Vasen in verschiedenen Formen
- › Halbperlen aus Kunststoff in unterschiedlichen Größen
- › Sprühlack in Pastellfarben (geeignet für Glas)
- › Schere
- › Alleskleber
- › Abdeckfolie und Malerband

Anleitung: Reinigen Sie die Vasen gründlich. Anschließend bringen Sie die Halbperlen mit einem kleinen Tropfen Alleskleber an, achten Sie darauf, nicht zu viel Klebstoff zu verwenden, damit nichts herausquillt. Nachdem alles gut getrocknet ist, lackieren Sie die Vase mit Sprühfarbe in mehreren dünnen Schichten. Zum Trocknen beiseitestellen.

Tipp: Für gleichmäßige Linien hilft ein aufgeklebter Streifen Malerband als Orientierung. Bei runden Vasen ist eine Rolle als Halter hilfreich, um die Seitenflächen besser gestalten zu können.

■ Vasenhüllen aus Papier

Hinter hübschen Hüllen aus gemustertem Papier verbergen sich alte PET-Flaschen. Vorteil: Sie lassen sich auf jede gewünschte Höhe zuschneiden und an das Arrangement anpassen. Das benötigen Sie:

- › PET-Flaschen in unterschiedlichen Größen
- › Stabiles, gemustertes Papier
- › Lineal, Cutter oder Teppichmesser, Bleistift
- › Kleberoller Permanent



Aus alten Tetra-Paks werden diese hübschen Vasen zur Wanddekoration gefertigt.

Bild: tesa/DIY Academy



Einzelne Blumen in Reagenzgläsern machen sich wunderbar auf der Tafel.

Bild: tesa/DIY Academy



Schnell umdekorierten kann man mit den selbst gestalteten Papierhüllen für Vasen.

Bild: tesa/DIY Academy

Anleitung: Kürzen Sie die Flaschen mit einem Cutter auf die gewünschte Höhe. „Bei besonders dickem Material eignet sich ein Teppichmesser“, erklärt die DIY-Academy. Danach messen Sie den Umfang der Flasche und teilen diesen durch die Anzahl der geplanten Elemente für die Hülle.

Zeichnen Sie die benötigten Teile auf die Rückseite des Papiers, mit jeweils 2 Zentimetern Zugabe in der

Breite. „Markieren Sie die Klebeflächen dezent mit Bleistift, damit das Muster auf der Vorderseite nicht gestört wird.“ Nach dem Ausschneiden kleben Sie die Teile der Reihe nach zusammen: Tragen Sie mit dem Kleberoller am Längsrand des ersten Elements Klebstoff auf, befestigen Sie das nächste und wiederholen Sie den Vorgang bis zum Schluss. Zum Schluss setzen Sie die PET-Flasche in die fertige Hülle. (dt)

Steuertipp

Kapitalerträge: Steuererklärung wichtig für Senioren

Seit dem Jahr 2009 gilt die Abgeltungsteuer auf Kapitalerträge. 25 Prozent auf alles – so könnte diese Steuer vereinfacht umschrieben werden. Gerade spendende Senioren sollten bei der Abgabe ihrer Steuererklärung verschiedene Regelungen beachten.

Zu versteuerndes Einkommen übersteigt nicht den Grundfreibetrag

Jeder Steuerbürger erhält einen Grundfreibetrag. Bis zu dessen Höhe wird keine Einkommensteuer fällig. Der Grundfreibetrag beläuft sich im Jahr 2025 auf

- 12.096 Euro (2024: 11.784 Euro) bei Ledigen und auf
- 24.192 Euro (2024: 23.568 Euro) bei zusammenveranlagten Eheleuten.

Vor dem Hintergrund der steigenden Preise wurde eine rückwirkende Erhöhung des Grundfreibetrags 2024 gesetzlich beschlossen.

Ihr Einkommen liegt unterhalb des Grundfreibetrags? Dann kann es passieren, dass Sie dennoch Steuern zahlen müssen. Denn Ihre Bank ist grundsätzlich verpflichtet, die Abgeltungsteuer auf Ihre Kapitalerträge einzubehalten und ans Finanzamt abzuführen. Den Grundfreibetrag darf sie dabei nicht berücksichtigen. Die Kapitalertragsteuer erhalten Sie dann regelmäßig über Ihre Einkommensteuererklärung zurückerstattet.

Achtung:

Ist Ihr Einkommen inklusive aller Kapitalerträge niedriger als der Grundfreibetrag, können Sie alternativ eine sogenannte Nichtveranlagungsbescheinigung beim Finanzamt beantragen. Mit dieser Bescheinigung darf Ihnen Ihre Bank die Kapitalerträge brutto auszahlen, ohne dabei die Abgeltungsteuer einzubehalten. Eine Abgabe der Steuererklärung entfällt dann auch in den Folgejahren.

Persönlicher Steuersatz liegt unter 25 Prozent

Übersteigt Ihr zu versteuerndes Einkommen nur knapp den Grundfreibetrag, empfehlen wir Ihnen trotz der Vereinfachungsregel die Kapitalerträge in der Steuererklärung anzugeben. Dann kann beim Finanzamt die sogenannte Güntigerprüfung beantragt werden. Liegt Ihr persönlicher Steuersatz bei weniger als 25 Prozent, erstattet Ihnen das Finanzamt zumindest einen Teil der einbehaltenen Abgeltungsteuer zurück.

Keine optimale Verteilung der Freistellungsaufträge

Von den Kapitalerträgen bleiben bei Ledigen 1.000 Euro und bei zusammenveranlagten

Eheleuten 2.000 Euro steuerfrei. Im Gegenzug dürfen keine Werbungskosten mehr geltend gemacht werden. In Höhe dieses Sparer-Pauschetrags kann bei den Banken ein Freistellungsauftrag erteilt werden. Aber Vorsicht: Sie dürfen die genannten Beträge bankenübergreifend nicht überschreiten.

Erzielen Sie bei mehreren Geldinstituten Kapitalerträge, kann es passieren, dass bei der einen Bank der Freistellungsauftrag zu hoch und bei der anderen zu niedrig war. Die Folge: Bei der zweiten Bank bezahlen Sie Steuern, obwohl Ihre gesamten Kapitalerträge die 1.000 Euro beziehungsweise 2.000 Euro nicht überschritten haben. Auch das können Sie mit der Einkommensteuererklärung korrigieren, indem Sie auf der Anlage KAP die Überprüfung des Steuereinhalts beantragen. Zur Vereinfachung empfehlen wir, stattdessen die Güntigerprüfung für alle Kapitalerträge zu beantragen.

Altersentlastungsbetrag

Zusätzlich können Sie einen Altersentlastungsbetrag auf Ihre Kapitalerträge erhalten, wenn Sie vor Jahresbeginn das 64. Lebensjahr vollendet haben. Voraussetzung ist, dass Sie alle Kapitalerträge in der Steuererklärung angeben und Güntigerprüfung beantragen. Der Altersentlastungsbetrag wird dann berücksichtigt, wenn Ihr persönlicher Steuersatz unterhalb von 25 Prozent liegt. Dieser beträgt im Veranlagungsjahr 2025 13,2 Prozent (2024: 13,6 Prozent) von der Summe Ihrer – mit wenigen Ausnahmen – positiven Einkünfte, maximal 627 Euro (2024: 646 Euro). Die Banken können beim Steuerabzug den Altersentlastungsbetrag nicht berücksichtigen; dafür ist die Abgabe einer Steuererklärung erforderlich.

Der Altersentlastungsbetrag muss nicht beantragt werden, er wird „von Amts wegen“ durch das Finanzamt berücksichtigt. Allerdings gilt auch hier: Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser.

Tipp:

Hat nur ein Ehegatte das 64. Lebensjahr vollendet, sollten die Kapitalanlagen aus steuerlicher Sicht vorrangig auf diesen Ehegatten erfolgen. Haben beide Ehegatten das 64. Lebensjahr vollendet, erhalten beide den Altersentlastungsbetrag auf ihre Kapitalerträge. Sind bei beiden Ehegatten ausreichend Kapitalerträge vorhanden, wird der Höchstbetrag für 2025 von 627 Euro (2024: 646 Euro) doppelt gewährt.

Dieser Steuertipp wird präsentiert von:

Wir machen Ihre Steuererklärung.

Beratungsstellenleiterin
Heidi Kaschner

- 📍 Vogelbergstraße 11
92269 Fensterbach
- ☎ 09438 – 94 18 36
- ✉ heidi.kaschner@steuerring.de
- 🌐 www.steuerring.de/kaschner



Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V. (Lohnsteuerhilfevereine)
Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.

Goldbrasse auf einem Fenchelbett

Simpel in der Zubereitung, köstlich im Ergebnis: OWZ-Küchenchef Michael Schiffer hat das Rezept für Goldbrasse auf gedünsteten Fenchelscheiben.

Zubereitung: Den Fenchel putzen, waschen und halbieren. Große Knollen vierteln. Dann in dünne Scheiben schneiden. Das Fenchelgrün beiseitestellen. Eine feuerfeste Form mit der Butter ausfetten. Eine Knoblauchzehe schälen, halbieren und die Form damit ausreiben. In einem Topf die Fenchelscheiben mit dem Wein aufko-



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Die Goldbrasse wird auf dem geschnittenen Fenchel im Backofen gegart.

Bild: Michael Schiffer

chen und etwa fünf Minuten dünsten. Dann alles in die Form geben. Salzen und pfeffern. Den Backofen auf 200 Grad

Celsius vorheizen. Die Goldbrasse abspülen. Die übrige Knoblauchzehe zerdrücken und mit dem Limonensaft vermischen.

Die Goldbrasse innen und außen salzen, pfeffern und mit dem Saft beträufeln. Auf den Fenchel setzen und mit Butterflöckchen belegen.

Den Fisch im Backofen etwa 30 Minuten garen, ab und zu mit dem Sud beträufeln. Das Fenchelgrün fein hacken und vor dem Servieren den Fisch

ZUTATEN

Goldbrasse auf Fenchel

- Rezept für vier Personen.
- 1 Kilogramm möglichst kleine Fenchelknollen
 - 1 Esslöffel Butter für die Form
 - 2 Knoblauchzehen
 - Salz
 - Pfeffer aus der Mühle
 - 1/8 Liter trockener Weißwein
 - 1 Goldbrasse (etwa 1200 Gramm)
 - Saft von 1 Limone
 - Butterflöckchen zum Bestreuen

damit bestreuen. (dmsi)

Mehr Rezepte gibt es auf : www.onetz.de/essen-geniesen

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Schmerzen am ganzen Körper: Kann das Fibromyalgie sein?

Was wir über das mysteriöse Krankheitsbild wissen und wie ein Multi-Target-Ansatz Hoffnung bei diesen speziellen Nervenschmerzen schenkt

Fibromyalgie ist eine äußerst komplexe Erkrankung, die sich durch chronische Nerven- und Muskelschmerzen sowie eine erhöhte Druckempfindlichkeit am ganzen Körper äußert. Da keine Entzündungen dahinterstecken, wirken viele Schmerzmittel oft nicht. Doch was kann Schmerzgeplagten dann Linderung bringen? Wir gehen dem mysteriösen Phänomen auf den Grund.

Als chronische Schmerzerkrankung befällt die Fibromyalgie vor allem weiches Gewebe und macht sich durch Schmerzen am ganzen Körper bemerkbar, die oft monate- oder jahrelang anhalten. Oft treten die Schmerzen rund um den Rücken und die Wirbelsäule auf und breiten sich auf Beine und Arme aus. Und das ist längst nicht alles! Die physischen Beschwerden gehen häufig auch mit Schlafstörungen, Erschöpfungszuständen oder depressiver Verstimmung einher. Genetische Veranlagung oder rheumatische Erkrankungen können mögliche Ursachen sein.



Als typische Symptome bei Fibromyalgie gelten sogenannte Tender Points (Druckpunkte), die über den ganzen Körper verteilt sind, z. B. an Rücken, Schultern oder Beinen.

Rund **520 Mio.** Menschen leiden weltweit unter Fibromyalgie¹. Die Dunkelziffer dürfte aber noch höher sein.

Vorwiegend diskutieren Spezialisten für Fibromyalgie jedoch eine gestörte Schmerzverarbeitung im zentralen Nervensystem.

Bei Menschen mit Fibromyalgie scheint dieses System überempfindlich auf Schmerzreize zu reagieren, was zu einer verstärkten Schmerzempfindlichkeit führt.

So werden verschiedene Nervenschmerzpunkte bekämpft

Da die genauen Krankheitsmechanismen noch nicht eindeutig geklärt sind, zielt die Behandlung hauptsächlich auf die Linderung der Symptome wie Nervenschmerzen ab: Ein spezieller Multi-Target-Komplex, entwickelt für Nervenschmerzen, enthält gleich fünf Wirkstoffe, die verschiedene Symptome gleichzeitig behandeln. Gelsemium sempervirens setzt beispielsweise direkt im zentralen Nervensystem an, also dort, wo der Ursprung eines Fibromyalgie-Syndroms vermutet wird, und hat sich bei wandernden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen als erfolgreich erwie-

sen. Cimicifuga racemosa kann bei einer druckempfindlichen und schmerzhaften Wirbelsäule sowie Armschmerzen mit Taubheit helfen.

Aufbereitet in Tropfenform, gute Verträglichkeit

Drei weitere wertvolle Arzneistoffe machen den Multi-Target-Komplex komplett. Tatsächlich ist es gelungen, die fünf spezifischen Wirkstoffe erfolgreich in einem rezeptfreien Arzneimittel aufzubereiten, das in Apotheken oder online unter dem Namen Restaxil erhältlich ist. Restaxil ist dabei gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:

Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

Bekannt aus dem TV

Nervenschmerzen?

Natürlich **Restaxil**®



Restaxil®

¹Deutsche Gesellschaft für Schmerzmedizin (DGS) e.V. DGS-Praxisleitfaden Fibromyalgie. Online: <https://www.dgsschmerzmedizin.de/news/dgs-pressemitteilungen/detail/news/dgs-praxisleitfaden-fibromyalgie> (abgerufen am 01.06.2024) • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Vitamine gegen Stress

Was haben Orangen, Ananas, Brokkoli und Paprika gemeinsam? In ihnen steckt jede Menge Vitamin C. Inzwischen weiß man: Dieses ist nicht nur für unsere Immunabwehr sehr wichtig, sondern kann auch helfen, dass wir uns glücklicher fühlen.

„Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke“, soll einmal Sebastian Kneipp so schön gesagt haben. Wir alle wissen wohl, wie wichtig eine gesunde Ernährung für uns ist. Eine große Rolle spielen dabei die Vitamine. Vitamin C zum Beispiel stärkt nicht nur die Immunabwehr und beugt Erkältungen vor, sondern wird außerdem zum Aufbau von Bindegewebe, der Knochen und der Zähne gebraucht. Besonders viel Vitamin C steckt übrigens in Johannisbeeren, Hagebutten, Orangen, Zitronen, Grapefruits, Ananas, Erdbeeren oder Stachelbeeren. Aber auch mit dem richtigen Gemüse klappt es, unseren Bedarf an Vitamin C zu decken. Wichtig ist, dass regelmäßig Spinat, Paprika, Grünkohl, Blumenkohl, Brokkoli oder Meerrettich auf unserem Tel-



Vitamin C ist nicht nur wichtig für unsere Gesundheit, sondern auch für unser Wohlbefinden.

Symbolbild: New Africa – stock.adobe.com

ler landen. „Das ist ja alles schön und gut“, sagen Sie jetzt vielleicht ein bisschen verwundert. „Aber was hat das Ganze denn nun mit dem Glück zu tun?“ Moment, dazu kommen wir gleich. Denn tatsächlich ist Vitamin C nicht nur wichtig für unsere körperliche Gesundheit. Weniger bekannt ist immer

noch, dass dieses Vitamin auch eine positive Wirkung auf unser Gehirn hat und ein echter Stresskiller ist. Das belegen längst zahlreiche wissenschaftliche Studien. Experten bezeichnen Vitamin C sogar oft als natürliches Antidepressivum. Denn es erhöht den Serotoninspiegel, der dafür zuständig ist, unse-

re Stimmung zu verbessern. In den sauren Apfel zu beißen, muss also gar nichts Schlechtes sein. Ganz im Gegenteil, das kann sogar richtig glücklich machen. Wer von uns keinen Apfel mag, kann dafür auch eine Zitrone oder eine Paprikaschote nehmen.

Eine Studie der Oregon University of Health and Science weist sogar darauf hin, dass Vitamin C eine größere Rolle für die Gesundheit unseres Gehirns spielt, als wir bisher angenommen haben. Forschungen ergaben, dass GABA-Rezeptoren bei einem Mangel an Vitamin C nicht mehr richtig funktionieren. Die Gamma-Aminobuttersäure hat sehr wichtige Funktionen im Zentralen Nervensystem, ein niedriger Spiegel dieses Neurotransmitters kann mit Angststörungen, Schlaflosigkeit oder Depressionen in Verbindung stehen. Oder einfach erklärt: Funktionierende GABA-Rezeptoren fördern die Entspannung und verringern Angstgefühle. Oder noch einfacher ausgedrückt: Genug Vitamin C hilft uns also wirklich dabei, uns glücklicher zu fühlen. Darauf am besten erst einmal einen Orangensaft mit einem Schuss Zitrone. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: www.onetz.de/themen/gluecksrezept

OWZ-STERNSTUNDEN

28. 2. bis 6. 3. 2026

Widder (21. 3. bis 20. 4.)
Vieler Ihrer Vorhaben dürfen sich verwirklichen lassen. Privat wird sich so manches zu Ihrer Zufriedenheit entwickeln.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)
Aus einem Fehler sollten Sie gelernt haben. Seien Sie also nicht zu stur und empfindlich. Man wird darauf keine Rücksicht nehmen.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)
Eine finanzielle Überlegung wird Zündstoff für manche Diskussion im engsten Familienkreis liefern. Entscheidungen äußerst bedacht angehen!

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)
Von einer Aktion sollten Sie sich nicht ausschließen. Sie werden Menschen kennenlernen, die für Ihr Fortkommen noch wichtig werden können.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)
Eine unangenehme Entscheidung lässt sich nun nicht mehr länger hinauszögern. Nehmen Sie allen Mut zusammen, dann haben Sie es hinter sich.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)
Eine mögliche Ortsveränderung bringt beruflich wie privat Erfreuliches. Im zwischenmenschlichen Bereich stoßen Sie auf Sympathien.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)
Vielleicht sollten Sie eine Neuanschaffung eine Weile zurückstellen. Es könnte etwas Dringendes dazwischenkommen.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)
Fassen Sie ruhig den Mut, eingefahrene Wege zu verlassen, auch wenn es dann schwierig wird. Der Erfolg wird für sich sprechen.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)
Sie spüren immer stärker, dass Ihnen im Job etwas Entscheidendes fehlt. Sie könnten durch kluges Handeln versuchen, sehr vieles zu ändern.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)
Wenn Hilfe benötigt wird, sieht man Sie bestimmt nicht mit den Händen in den Hosentaschen! Sie sind zur Stelle und ernten dafür großes Lob.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)
Was sie sich jetzt in den Kopf setzen, wird ohne Umschweife in die Tat umgesetzt. Auf Biegen oder Brechen wird es allerdings kaum gelingen.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)
Am Arbeitsplatz wirken Sie eher fordernd. Etwas mehr Toleranz wäre passend. Versuchen Sie, auf schwierige Menschen zuzugehen.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf 110
Feuerwehr 112
Notarzt/Rettungsdienst 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117
Giftnotruf 089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst 0941/5987923
0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge
Nordoberpfalz 0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon 0800/5458668
Donum Vitae 0800/0066737
Weißer Ring 0800/343434

Notruf für Eltern 0800/1110550
Notruf für Frauen und Mädchen (SkF) 09621/22200
Frauenhaus Burglengenfeld 09471/7131
Frauenhaus Weiden 0961/3893170
Frauenhaus Amberg 09621/487272
Kartensperr-Notruf 116116
ADAC-Pannenhilfe
Festnetz: 0180/2222222
Handy: 222222
ACE (Autoclub Europa)
Pannenhilfe 0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61, 1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verleges, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

2026

das JUBILÄUMSJAHR.

MIT EUCH.

GEMEINSAM.

FÜR MORGEN.

ENTDECKEN SIE

DIE ZEITUNG

ZUM JUBILÄUM MIT

EXTRA-VORTEIL

PREMIUM-ABO

3 Monate

oder

E-PAPER-ABO

6 Monate

FÜR EINMALIG NUR

80€

Sie sparen über 50% zum regulären Preis.

Ganz bequem online bestellen unter:

onetz.de/jubiläum-abo

Oder telefonisch bestellen unter:

0961 / 85 - 501

Verlagsgarantie: Die Zustellung des Aktionsabos endet automatisch! Das Angebot gilt für Haushalte im Verbreitungsgebiet, in die während der letzten drei Monate kein Abonnement unserer Zeitung geliefert wurde. Das Angebot gilt nicht für bestehende Abos.

Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:

redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ spezial

DIE SPEZIALISTEN

>> Auto

Wir sind FIAT-Servicepartner
spezialisiert auf



alle Marken
Alfa Romeo
Fiat | Lancia
italienische
Oldtimer

Auto Lomborg GmbH

Hammerweg 40
92637 Weiden
Tel. 0961/3882256
www.auto-lomborg.de

>> Garten & Landschaft

Der Maschinenring...
...ist ihr Dienstleister für:

- Baum- und Heckenschnitt
- Problembaumfällungen
- Wald- und Forstarbeiten
- Garten- und Grünanlagen
- Winterdienst
- Umzüge + Entrümpelung
- Haushalts-, Verhinderungs- und Entlastungspflege

MR Stifland GmbH,
St.-Peter-Str. 33c, 95643 Tirschenreuth
09631/60022-50
www.maschinenring-stifland.de

>> Holz & Garten

Holzbau
Tobias BIRNER

- DACHSTÜHLE
- DACHUMDECKUNGEN
- ZIMMERERARBEITEN
- CARPORTS
- BALKONE

Ehenfeld 111
92242 Hirschau
0151 - 52 46 28 18
t.birner@gmx.de

>> Schlüsseldienst

Tel. 0961/5x die 4
Ihr Schlüsselwegtürzu-
Soforthelfer



**Schloß und Schlüssel
Sicherheitstechnik
Schirdehahn**
Inh. Martin Lang
Wolframstraße 7 (Hotel Stadtkrug)
92637 Weiden/Opt.
- mechanische und elektronische Schließanlagen
- alle Schlösser und Schloßer
- Tresore
- Rauchwarnmelder
- Alarmanlagen von Abus
für alle Bereiche der Diebstahlsicherung
Außerdem:
- Stempel (eigene Produktion) und Schilder
- Briefkästen
Telefon 0961/44444 • Fax 3810122

>> Taxi

CITY-CAR Amberg
Mietwagen • Tax • Fahrdienste • Bustouristik



DEIN TAXI
WIR BRINGEN SIE SICHER VON A NACH B
TAXI-HOTLINE: 09621 / 600 600
www.city-car-amburg.de

>> Bau



- Elektroinstallation
Neubau, Umbau, Sanierung
- Elektrotechnische
Instandhaltung
- Beleuchtungstechnik
- Sat-Anlagen
- Anlagenbau
- E-Mobilität
- Netzwerktechnik
- Profiservice
- Sicherheitstechnik
- Notstromtechnik
- Hausgeräte
- Wärmetechnik
- Tür und Toranlagen

09602 / 94 24 271
www.efb-kost.de
Info@efb-kost.de
Tirschenreuther Str. 26
92660 Neustadt/WN

>> Goldankauf



**ALTGOLD STEHT
HOCH IM KURS**

ARGENTO
SCHMUCK • UHREN • TRAURINGE
Wörthstraße 3
92637 Weiden i.d.OPf.
Lederergasse 3
92224 Amberg

>> Nähmaschinen



**Nähmaschinen-Haus
KOPF**
Amberg, Obere Nabburger Str. 2, 09621/13335
www.naehmaschinen-kopf.de
VERKAUF • REPARATUREN

>> Schlüsseldienst

Schlüsseldienst
**Schlüsselanfertigung
aller Art**
Hausschlüssel
normal
flach ab **4,90 €**

Schlösser, Zylinder, Schließan-
lagen, Kfz-Schlüssel, Tresore,
Schilder, Messer- und Scheren-
schliff

Schuh- und Schlüsseldienst Rhein
Amberg • Fuggerstraße 7a
(neben Trachten Moser) • 09621/429494

>> Versicherung

**Ihre Bezirksdirektion
Klaus Wilde**
Rosenberger Straße 86
92237 Sulzbach-Rosenberg
Telefon 09661 87280
Mobil 01715448229
klaus.wilde@gothaer.de
wilde.gothaer.de

Kompetente Beratung -
persönlich und nah.
Gothaer

>> Bestatter



Meisterbetrieb im Bestatterhandwerk
Telefon 09651 2041
Waidhauser Straße 7 • 92648 Vohenstrauß

Bestattungen mit höchster Qualität
sind unser Anspruch.

info@bestattungen-wiedermann.de
www.bestattungen-wiedermann.de

>> Hausmeisterservice



Hausmeisterservice
HACKL
Garten & Landschaftsbau
Telefon 09628-9237155
Mobil 0174-4107876
Ludwig Erhard Str. 2
92237 Sulzbach-Rosenberg

>> Optiker

Felix Teichmann
Optometrist (HWK)
Augenoptikermeister

Herrengasse 4
92249 Vilseck
Tel.: 09662 248
E-Mail: optik_teichmann@t-online.de

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. & Fr. von
8.30 - 12 Uhr und von 14 - 18 Uhr
Mi. & Sa. von 8.30 - 12 Uhr

>> Schuhservice

Schuhreparatur
Absätze
Damen normal
ab **5,90 €**
Herren
ab **6,90 €**

Schuh- und Schlüsseldienst Rhein
Amberg • Fuggerstraße 7a
(neben Trachten Moser) • 09621/429494

>> Verzinkerei

Kreutzer GmbH
**Zink
statt Rost**
Ihr Partner in Sachen Feuerverzinken
und Pulverbeschichten

Kreutzer GmbH
Dostweg 6, 92721 Störnstein
Telefon +49 (0)9602/8001
Telefax +49 (0)9602/8003

**Weißrost ist Vergangenheit -
wir passivieren!**

>> Fenster



- Kunststoff-/
- Holzfenster
- Innentüren
- Rollos

www.herman-fenster.de

Leuchtenberger Straße 33
92699 Irchenrieth
Telefon 09659/9327-50

>> Hauswirtschaft



Wir bieten
ALLTAGSHELDINNEN!
Zur Unterstützung für Sie
und Ihre Familie im Haushalt!

- Krankheit
- Unfall
- Überlastung
- Familienhilfe
- Entlastung nach §45 SGB
- Reinigung

Maschinenring Familienservice GmbH
09631/48250-20
familienservice@mr-neustadt.de
www.maschinenring-neustadt.de

>> Reisen



Umweltbewusste Reisen vom Bahnspezialisten
9.-12.4.26
**Zauberhaftes Belgien mit
seiner Küstenregion**
Städteerlebnis in Brüssel mit Atomium und Schokoe-
lebnis. Brügge mit Grachtenfahrt und Stadtrundgang
und Besuch einer Brauerei. Fahrt mit der Küstenram-
pe nach Knokke nach De Panne mit Aufenthalt in Ostende.
HP nach Programm. ÜP im ***-Hotel
Fahrt mit allen Zügen incl. ICE. Alle Ausflüge
und Besichtigungen
Erwachsene **1.049,- €**

Infos und Buchungen:
Amberger Reise-Freunde
Weingärtnerstraße 1, 92224 Amberg,
Tel.-Nr.: 09621 150 71
E-Mail: art@amberger-reisefreunde.de

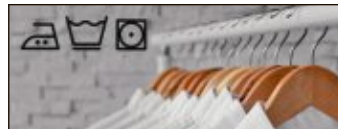
>> Schuhservice

Schuhreparatur
Wir reparieren alle Art von
Wanderstiefel, Armee- u. Bun-
deswehrstiefel, Kletterschuhe,
Bergsteiger- und Arbeitsstiefel
mit VIBRAM Spezialsohlen.



Schuh- und Schlüsseldienst Rhein
Amberg • Fuggerstraße 7a
(neben Trachten Moser) • 09621/429494

>> Wäscherei



Heberlein
WÄSCHEREI • TEXTILPFLEGE

Reinigung, Pflege und Imprägnierung
Ihrer Textilien wie Funktionskleidung,
Bettwäsche, Tischwäsche, Vorhänge uvm.
für Privat & Gewerbe

Altstadt/WN 09602 5031
heberlein-textilpflege.de

Unsere **Öffnungszeiten**
Geschäftsstelle Weiden

Wir sind für Sie da!

für den Anzeigen- und Ticketschalter:

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 16.30 Uhr
Freitag 8.00 bis 14.00 Uhr

Online-Anzeigenannahme:
www.onetz.de

Oberpfalz Medien GmbH • Weigelstraße 16 • 92637 Weiden
Anzeigen-Service 0961/85-502 • Ticketservice 0961/85-550

**oberpfalz
medien**



Auto & Motor

Ford



Ford Mustang GT Coupé 5 Ltr., gold-gelb-metallic mit Folierung „schwarzes Pferd“, Sondermodell aus Detroit, einmalig in BRD, Benzin, Bj. 2011, 45 tkm., 413 PS, TÜV: 06/27, Scheckheft gepflegt, Sommerreifen neu, Regenabdeckung (speziell angefertigt). Preis, VB: 28.000 €. ☎ 0170/6021971

Oldtimer

Kramer Oldtimer-Lader verkauft:
☎ 09602/5169

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Renault Clio, Bj. 2002, 162.000 km, ohne TÜV, VB. ☎ 0162/4081178

Bereifung

Reifen Allgemein



Dodge Ram Alufelgen, zu verkaufen, näheres unter Ebay Kleinanzeigen Anz.-ID 3325829949 ☎ 0151/55405453

Reifen 16 Zoll

Ganzjahresreifen Marke Good Year, 195/60 R 16 93 H auf neuen 5-Loch Stahlfelge, **nur 4 Monate gefahren**, NP 868,- € VB 350,- € ☎ 09628/914812 Anrufe

Reifen ab 18 Zoll

4 gebr. Sommerreifen, 235/55 R 19 VXL Continental, 19 Zoll, m. Felgen, für Volvo XC 90, Zustand sehr gut, Profil 5 mm, VB 339,- €. ☎ 09621/74770

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschlaten und Schrottfahrzeuge.

Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung. Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos! Firma, Tel. 0171/4522135

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de



2-5 ZEILEN
FÜR **19,05 €**.
JEDE WEITERE
3,50 €!

Bei uns verkaufen Sie Ihre gebrauchten Reifen zum **NEUEN PREIS!**

Anzeigen-Service
0961/85-502

Motorräder

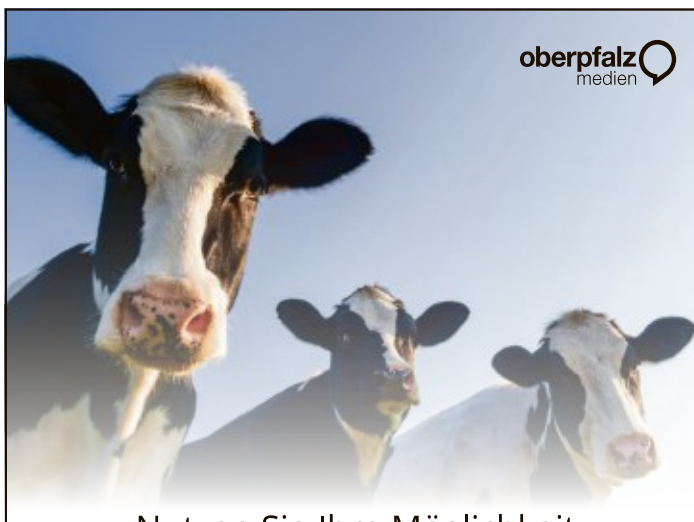


BMW K 1200 GT, Bj. 03, TÜV bis 04/27, 77.000 km, scheckheft-gepflegt, Sitz- u. Griffheizung, Tempomat, Koffersystem, VB 2.650,- €. ☎ 0162/6059142

Verkaufe Harley Davidson Electra Glide, Bj. 1992, rot, Auspuff Fishtail, Weissreifen, Vergaserkit, sehr guter Zustand, 29.000 km, VB 9.000 €, ☎ 09638/5999986

Yamaha XJ 900, 42.000 km, 2x Seitenkoffer, sehr gepf., VB 2.600,- €. ☎ 0155/60007602, ab 13 Uhr

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt!
0911-5485000 / 0170-5485000



oberpfalz medien

Nutzen Sie Ihre Möglichkeit und lassen Ihre **Tiermarkt-Anzeige** unter unserer **Rubrik „Landwirtschaft“** platziert!

Oberpfalz Medien GmbH

Telefon 0961/85-502

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Saatbeetkombination, 3,30 AB, Düngestreuer, 1 to Fassungsvermögen, Gassnerflug 1303, Tiefengrubber 11 Zinken, Vakuumpumpe für 2 Eimer. ☎ 0160/5052924 od. ☎ 09635/1715

Suche Felge/Rad für Deutz 06 Suche Felge oder Komplettad 12,4-32 für D5206. Bitte auch breitere Bereifung anbieten. ☎ 09154 9151099

Suche Wiesenschlepper, 3 bis 6 m. ☎ 0171/9815210

Immobilien

Suche Acker- und Grünland, im Raum Wernberg/Köblitz, Nabburg und Pfreimd zu pachten oder evtl. zu kaufen. Zuschr. Nr. W49351Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Stall- u. Lagergebäude zu vermieten Gebenbach, 444 m², Stallgeb. 297 m² Lagergeb. 147 m², kpl. betoniert, mit Kanal, Strom u. Wasser, vielseitig nutzbar, ab April zu vermieten. Mietpreis VB. ☎ 0179/8565601

Suchen Acker- und Wiesenflächen, in Luhe, Wernberg, Pirk, Schirmitz und Umgebung, zum Ankauf, zahlen überdurchschnittlich. ☎ 0160/5630856

Ackerland, 3,10 ha, Nähe Plößberg, zu verkaufen. Zuschr. Nr. W49402Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Pferdesport

Offenstall – Wallach als Mitbewohner gesucht! Für meinen liebevoll geführten Offenstall nahe Hirschau mit 2 Pferden (34 + 12) suche ich 1 – 2 Wallache als neue Mitbewohner. landleben30@web.de

Landw. An- und Verkauf

Futterweizen und Triticale zu kaufen gesucht Suche Futterweizen und Triticale zu kaufen, im Umkreis von 92555 Trausnitz, Söllitz ☎ 0151/11686617

Baggerweiher in Etzenricht, 8400 m², 110.000,- € zu verkaufen, bis zu 4 m tief. ☎ 0174/6817949

Suche Gitterroste, L 1 m x B 1 m, **Verkaufe Heckcontainer**, B 1,70 m. ☎ 0157/74931099

Suche Gitterroste für Stall, 1m breit. ☎ 0174/4058449

PARTNER & FREIZEIT



Bekanntschaften

Su. Rentner/in zwecks Auswandern. Süden unter Palmen und Meer. Zuschr. Nr. W49394A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er sucht Sie

SPORTLICHER 41

Er, 183 cm, sportliche Figur. Hobbys: Tanzen, Yoga, Backen, Kochen, Berge, Wandern, Shoppen, Therme, Theater, Sonnenuntergänge, Reisen, Burgen und Schlösser ansehen. Falls eine sie sich angesprochen fühlt, freue ich mich sehr. ☎ 0176/4665083

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!

Roter Rahmen für nur 7,50 €*

Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**

*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Gibt es eine Frau zwischen 46 und 70, die mit mir mein Haus mit Garten genießt, mit mir reisen, radfahren, biken, spazieren gehen, schwimmen und meine Einsamkeit verkleinern möchte und sich für meine letzten 20 Jahre noch in mich verlieben könnte? Tom 70. SMS an 0175/6411700

Er, 44 Jahre, schlank, sportlich, unternehmenslustig, sucht passende schlanke, sportliche Frau für den gemeinsamen Lebensweg mit Interesse an Landwirtschaft, ohne Kinder, Raum WENTIR. ☎ 0151/40114844 mit WhatsApp

Er, Mitte 60, verwitwet sucht nette Sie für gemeins. Freizeitgestaltung (Wandern, Tanzen, Ausflüge, Radfahren uvm.) Zuschr. Nr. W49405Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Hallo Angie von der Eisdiele in Neustadt. Ich vermisse dich, meld dich doch mal Zuschr. Nr. W49406A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sympathischer Er, 56 J., 1,87 groß, schlank, blond, sucht nette Sie bis 57 J., für Gemeinsamkeiten. Nur ernste Anfragen. ☎ 0160/3765875 oder SMS

Er 79/164, verw., fit sucht schlanke Sie für gelegentliches Treffen. ☎ 0178/5192428

Stefan 57 J., groß, gepflegt, humorvoll, großzügig, ein Jeanstyp, gehe gerne zum Essen, bin unternehmungslustig u. suche die Frau fürs Leben. Wünschst DU Dir ein schönes, harmonisches Leben und glaubst an die Liebe? Trau Dich! **Bitte ruf an 0175-7483247** ü. PV o. SMS



2 - 5 Zeilen für **25,75 €***
Jede weitere Zeile **3,50 €**

Geben Sie jetzt Ihre **Partnerschaftsanzeige** auf.

Gültig für folgende Rubriken, z. B.

- » Er sucht Sie
- » Sie sucht ihn
- » Bekanntschaften

*inkl. MwSt.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de



Sie sucht ihn

Hübsche Rettungsassistentin Karin 43 sportl. schlank, bin eine sehr liebevolle, zuverlässige Frau die das Gefühl brauch, nicht nur für die Arbeit zu Leben. Da das wichtigste im Leben der richtige Partner ist, denn damit steht und fällt alles. Freue mich auf unser erstes Treffen. Melde Dich bitte nur Mut. **ü.Pv Anruf 015127186363**

Einsame Witwe – Brigitte, 78 J., 158 groß, sehr hübsch mit jugendlichen, lieben Wesen, mag alles Schöne, die Natur, kochen – gemütliche Stunden z. zweit, habe Auto u. Führerschein, eine gute Rente, aber leider bin ich ganz allein. Ich wünsche mir pv wieder sehr e. sympathischen Mann an meiner Seite, hier aus der Nähe ☎ **0151 – 62903590**

Ich, Tanja 33J., koche und backe gern, bin attraktiv, herzlich und ein richtiger Sonnenschein, ich suche DICH für ein Leben voller Liebe und Glück. Zögere nicht u. ruf gleich an o. SMS ü. ☎ **0162-5116762** www.die-wolke-7.de, bis bald.

Claudia 55 Jahre 168gr. vollbusige Figur sehr kuschelbedürftig. Beruflich bin ich Altenpflegerin in leitender Position. Bin schon sehr verzweifelt. Habe diese Anzeige schon mal aufgegeben keiner hat sich gemeldet. Bitte melde Dich! **ü.G.VMA ☎/ sms 01607998576**

Modelle

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907

OWZ spezial

DAS HANDWERK - SPEZIALISTEN FÜR'S BAUEN UND EINRICHTEN



Wenn nicht jetzt, wann dann?

Jetzt ist ein guter Zeitpunkt, um mit Handwerksbetrieben Renovierungsarbeiten abzustimmen

Der Februar ist für viele Hausbesitzer ein sinnvoller Zeitpunkt, um Renovierungsarbeiten vorzubereiten. Das Jahr hat gerade erst begonnen, Handwerksbetriebe planen ihre Aufträge, und wer frühzeitig organisiert, kann Maßnahmen entspannt und ohne Zeitdruck umsetzen. Voraussetzung für ein gelungenes Projekt ist eine klare Planung. Zunächst sollte festgelegt werden, welche Bereiche des Hauses erneuert werden sollen und welches Ziel die Renovierung verfolgt. Geht es um eine optische Auffrischung, um mehr Wohnkomfort, um zwingende Reparaturen oder um eine energetische Verbesserung? Nicht alles muss gleichzeitig erledigt werden, daher ist es ratsam, Prioritäten zu setzen.

Ebenso wichtig ist eine realistische Budgetplanung. Neben



Damit bald wieder alles wie neu erstrahlt: Jetzt mit dem Handwerker sprechen.

Bild: Anselm – stock.adobe.com

den reinen Kosten für Material und Handwerksleistungen sollten auch Ausgaben für Planung, Entsorgung, mögliche Folgeschäden sowie eine finanzielle Reserve eingeplant werden. Unvorhergesehene Zusatzkosten sind bei Renovierungen keine Seltenheit, insbesondere bei älteren Gebäuden. Deshalb lohnt es sich, den Zustand des Hauses vorab genau zu prüfen. Veraltete Leitungen, Feuchtig-

keitsschäden oder Mängel an Dach und Dämmung bleiben oft lange unentdeckt, können später aber erhebliche Mehrkosten verursachen. Eine fachliche Einschätzung vor Beginn der Arbeiten hilft, böse Überraschungen zu vermeiden. Parallel dazu sollten rechtliche Vorgaben geklärt werden. Nicht jede Renovierung ist genehmigungsfrei, insbesondere bei Eingriffen an Fassade, Dach oder Grundriss. Auch Regelungen aus Bebauungsplänen, dem Denkmalschutz oder dem Nachbarschaftsrecht können relevant sein.

Wer Fördermittel nutzen möchte, sollte sich frühzeitig informieren, denn viele Zuschüsse für energetische Maßnahmen oder Sanierungen müssen vor Beginn der Arbeiten beantragt werden. Eine rechtzeitige Beratung kann dabei helfen, passende Programme zu

finden und finanzielle Vorteile zu nutzen. Bei der Auswahl von Fachbetrieben empfiehlt es sich, mehrere Angebote einzuholen und diese sorgfältig zu vergleichen. Klare Absprachen zu Leistungen, Materialien, Zeitplänen und Kosten schaffen Sicherheit für beide Seiten. (tt)

Kreutzer GmbH

Zink statt Rost

Ihr Partner in Sachen Feuerverzinken und Pulverbeschichten

Kreutzer GmbH
Dostweg 6, 92721 Störnstein
Telefon +49 (0)9602/8001
Telefax +49 (0)9602/8003

Weißrost ist Vergangenheit - wir passivieren!

„ALLES AUS EINER HAND“ – IHRE ZUFRIEDENHEIT STEHT FÜR UNS IMMER AN ERSTER STELLE.

- Fenster und Fensterbänke
- Haustüren und Innentüren
- Rollläden, Außenraffstores und Markisen
- Innenbeschattung
- Insektenschutz
- Brandschutztüren und -Fenster
- geprüfte absturzsichernde Montage
- Montagepakete für Sanierung, Renovierung und Neubau

☎ 0961 / 470 81 590 oder 0171 20 74 302 ☑ Mallersrichtner Str. 16, 92637 Weiden

www.urbanek-bauelemente.de

Malerbetrieb **BLECHINGER** Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin! Tel. 09633/570

FRÜHJAHR! 10% RABATT

Fassadenaktion 10% RABATT auf Fassadenarbeiten!

Gültig für den Auftrag einer kompletten Fassade

Bei Auftragserteilung bis Ende März 2026

www.blechinger-maler.de

Bei uns finden Sie **TICKETS**
für kulturelle **HIGHLIGHTS**
ganz in Ihrer **NÄHE.**



MÄRZ 2026

05. Mär. 2026	RABEA: Cello trifft auf Alternative Pop	Ehemalige Synagoge, Sulzbach-Rosenberg
06. Mär. 2026	Love & Connect - Hochzeitsmesse	Innovision Center c/o BHS Corrugated, Weiherhammer
06. Mär. 2026	Thomas Schreckenberger	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach
06. Mär. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Gasthof Hotel zum Wulfen, Sulzbach-Rosenberg
06. Mär. 2026	Stephan Schlögl - Wien, du Stadt meiner Träume	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
06. Mär. 2026	1ste Blues Night 2026	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld



06. Mär. 2026	B.B. & The Blues Shacks	Schaffterhof, Windscheschenbach
07. Mär. 2026	Six Pack	Kultur-Schloss Theuern, Kümmersbruck
07. Mär. 2026	Terror Engine Live	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
07. Mär. 2026	Holzer Paetz	Schmidt-Haus, Nabburg
07. / 08. Mär. 2026	Nur ein Tag	Regionalbibliothek Weiden
11. Mär. 2026	Ruhestandsplanung - Lesung mit Peter Leitermann	Oberpfalz Medien Gmbh, Medienraum Weiden
12. Mär. 2026	Tim Sünderhauf - "Die Wölfe unter uns"	Bücherhaus Rode, Tirschenreuth
12. Mär. 2026	Unter Dichtern	Literaturhaus Oberpfalz, Sulzbach Rosenberg
12. Mär. 2026	Das Phantom der Oper	Max-Reger-Halle, Weiden
13. Mär. 2026	The Rooster Crows	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
13. Mär. 2026	Die Avantgardinen	Ringtheater, Amberg
13. Mär. 2026	Circus Ratisbona	Kubus-Bühne, Ursensollen
14. Mär. 2026	Gabla-Flügel	Schmidt-Haus, Nabburg
14. Mär. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier..... nach Musical!"	Historischer Schlosssaal, Neunburg v. Wald
14. Mär. 2026	Gankino Circus: Das Gegenteil von Rock'n Roll	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
14. Mär. 2026	MTW	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
16. Mär. 2026	"Die Machtergreifung Deutschland 1929-1933" Lesung	Evangelische Kirche St. Michael, Weiden
17. Mär. 2026	Tribute to Coldplay mit Viva la Vida	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
20. Mär. 2026	Wer schön sein will, muss leiden! -Theaterfreunde Pleystein	Bachofner-Saal, Pleystein
20. Mär. 2026	Jamaram	Schaffterhof, Windscheschenbach
20. Mär. 2026	Gwasch - Mitsingkonzert zugunsten der Aktion Lichtblicke	TSG Turnhalle, Mantel
21. Mär. 2026	Josef Hader "Hader on Ice"	Stadthalle, Grafenwöhr
21. Mär. 2026	Stephan Bauer	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach Kleinkunstbühne
21. Mär. 2026	Old Folks	Schmidt-Haus, Nabburg
21. Mär. 2026	Von Malawi nach London	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
21./22. Mär. 2026	Wer schön sein will, muss leiden! -Theaterfreunde Pleystein	Bachofner-Saal, Pleystein
22. Mär. 2026	Passionskonzert mit Sonus Aeternus	Stiftsbasilika, Waldsassen

22. Mär. 2026	Harry G	Amberger Congress Centrum
22. Mär. 2026	Das Experiment	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberviechtach
22. Mär. 2026	Dreiviertelblut- Prost Ewigkeit	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
24. Mär. 2026	Harry G	Weiden, Max-Reger-Halle
25. Mär. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Sélean-Trio mit Tenorposaune, Bassposaune und Klavier	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
25. Mär. 2026	Live Multivisionsshow Abenteuer Südamerika	Max-Reger-Halle, Weiden
26. Mär. 2026	Pam Pam Ida	Schaffterhof, Windscheschenbach
26. Mär. 2026	Jörg Skriebeleit	Ehemalige Synagoge, Sulzbach-Rosenberg
26. Mär. 2026	Mutivisionsshow über den Jakobsweg Tour 2026	Oberpfalzhalle, Schwandorf
27. Mär. 2026	nouWell cousins - Boazn Klassik	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
27. Mär. 2026	Irina Titova - Queen of Sand	Congress-Centrum, Amberg
27. Mär. 2026	Countryholics	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
27./28. Mär. 2026	Wer schön sein will, muss leiden! -Theaterfreunde Pleystein	Bachofner-Saal, Pleystein
28. Mär. 2026	Sons of Odin - Tribute to Manowar	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
29. Mär. 2026	Sigi Zimmerschied	Schaffterhof, Windscheschenbach



29. Mär. 2026	Fantasy - Bube Dame König - Tour 2026	Congress-Centrum, Amberg
07. Apr. 2026	Heino - Made in Germany Solo Tour 2026	Max-Reger-Halle, Weiden
08. Apr. 2026	VERLEGT- Kastelruther Spatzen Tournee	Max-Reger-Halle, Weiden
09.04.2026	Da Meier & Watschnbaam	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
10. Apr. 2026	Fonse Doppelhammer	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
10. Apr. 2026	Bewie Bauer - Ein Teenager wird 50!	Schaffterhof, Windscheschenbach
10. Apr. 2026	Abba Diamonds	Congress-Centrum, Amberg
10. Apr. 2026	Mathias Tretter	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach Kleinkunstbühne
10. Apr. 2026	Robert Palfrader - Testament	Historische Druckerei Seidel, Su-Ro
11. Apr. 2026	Beyond - A Pink Floyd tribute	Congress-Centrum, Amberg
11. Apr. 2026	Tom & Basti	VAZ, Pfarrheim, Burglengelfeld
12. Apr. 2026	Tom & Basti	Musikomm, Amberg
12. Apr. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Hotel Wolfingmühle, Fensterbach



14. Apr. 2026	VERLEGT- Django 3000 unplugged	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
15. Apr. 2026	VERLEGT- Django 3000 unplugged	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
15. Apr. 2026	Heeresmusikkorps Veitshöchheim	Max-Reger-Halle, Weiden
16. Apr. 2026	Sarah Brandhuber	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
17. Apr. 2026	Roland Hefter	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
18. Apr. 2026	Lisa Wahlandt Quartett	Schaffterhof, Windscheschenbach
18. Apr. 2026	Monty Python 's Spamalot	Kettelerhaus Saal, Tirschenreuth
18. Apr. 2026	Holger Paetz	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach Kleinkunstbühne



19. Apr. 2026	Tom & Basti	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
19. Apr. 2026	SAD-88	Mehrzweckhalle, Kemnath
19. Apr. 2026	30 Jahre ACC Amberg - Jubiläumskonzert	Congress Centrum, Amberg
23. Apr. 2026	Abi Wallenstein - SAN2 - Ludwig Seuss	Schaffterhof, Windscheschenbach
23. Apr. 2026	Eiskönigin 1 & 2 - Musikshow auf Eis	Max-Reger-Halle, Weiden
24. Apr. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	BHS Innovision Center, Weiherhammer
24. Apr. 2026	Chris Boettcher	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
24. Apr. 2026	Ines Procter	Congress-Centrum, Amberg
25. Apr. 2026	Die Paldauer - bis ans Ende der Welt	Stadthalle, Erbendorf
25. Apr. 2026	Nur ein Tag	Schloss Guteneck, Guteneck
25. Apr. 2026	Saso Avsenik	Max-Reger-Halle, Weiden
25. Apr. 2026	Creedence Clearwater Revived	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
25. Apr. 2026	UDO - Ein ehrenwerter Abend	Schaffterhof, Windscheschenbach
25. Apr. 2026	Double Drums - All you can BEAT	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
25. Apr. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	BHS Innovision Center, Weiherhammer



26. Apr. 2026	The Magic Night of Dance Musicals	Max-Reger-Halle, Weiden
02. Mai 2026	Rolf Miller	Amberger Congress Centrum
02. Mai 2026	Eisi Gulp	Musikomm, Amberg
03. Mai 2026	Robert Jon & The Wreck	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
03. Mai 2026	Eisi Gulp	Musikomm, Amberg
03. Mai 2026	Die Udo Jürgens Story	Amberger Congress Centrum

03. Mai 2026	BR Brettlspitzen	Max-Reger-Halle, Weiden
09. Mai 2026	Nockis	Nordgauhalle, Nabburg
10. Mai 2026	Orgekkonzert mit Prof. Wolfgang Seifen (Kevellaer)	Stiftsbasilika, Waldsassen
15. Mai 2026	Mathias Kellner	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
16. Mai 2026	Toni & Max Uthoff	Stadthalle, Neustadt
17. Mai 2026	Bywater Call	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
17. Mai 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Altentadt a.d. Waldnaab
17. Mai 2026	Tom & Basti	Kultur- und Veranstaltungszentrum, Tirschenreuth
19. Mai 2026	Ringlstetter + La Piccola Banda	Ringtheater, Amberg
22. Mai 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Restaurant im Chaletdorf Laumber, Brennborg
29. Mai 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Gasthof Hotel "Glück Auf", Wackersdorf

JUNI 2026

11. Juni 2026	Duo Burstein & Legnani	Ehemalige Synagoge, Sulzbach-Rosenberg
12. Juni 2026	Als wäre Liebe Pflicht	Buchhandlung Volkert, Sulzbach-Rosenberg
12. Juni 2026	Live im SchlossBauernHof - Stodl. Bayerisch.Humor	Stodl im Schlossbauernhof
21. Juni 2026	Konzert mit Bläsern und Orgel	Stiftsbasilika, Waldsassen
26. Juni 2026	Culcha Candela	Steinbruch-Arena Werk, Burglengelfeld
26/27. Juni 2026	Eine ganz heiße Nummer	Spitalhof, Nabburg



27. Juni 2026	The New Roses	Steinbruch-Arena Werk, Burglengelfeld
---------------	----------------------	---------------------------------------

JULI 2026

04. Juli 2026	Robin Hood	Schloß Burgtrewitz, Moosbach
04. Juli 2026	Stahlzeit	Steinbruch Arena, Burglengelfeld
05. Juli 2026	Robin Hood	Schloß Burgtrewitz, Moosbach
05. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kath. Stadtpfarrkirche Mariä, Vohenstrauß
11. Juli 2026	Robin Hood	Schloß Burgtrewitz, Moosbach
12. Juli 2026	Orgelkonzert mit Paolo Oreni	Stiftsbasilika, Waldsassen
13. Juli 2026	ZZ Top The Big One	P3 am Jahnstadion, Regensburg
24. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
31. Juli 2026	Schmidbauer/Kälberer/Ringlstetter	Schlosspark, Schwarzenfeld

AUGUST 2026

02. Aug. 2026	Nena	Schlosspark, Schwarzenfeld
02. Aug. 2026	Orgelkonzert mit Prof. Günther Kaunzinger (Würzburg)	Stiftsbasilika, Waldsassen



MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN



10%



15%



20%

Bei den mit gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten. Vorteilscard einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten:
www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden

Telefon 0961/85-550

Montag bis Donnerstag 8 bis 16:30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg

Telefon 09621/306-230

Montag bis Donnerstag 8 bis 16:30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr



Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf**www.ofen-goetz.de**Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser**92284 Trassberg bei Amberg: EFH, freistehend, Bj. 1980** zu verkaufen. Fertighaus, 140 m² Wohnfläche, voll unterkellert, 600 m² Grund, Garage, sofort beziehbar. ☎ 0171/2461933Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswhg.**Abg, Dreifaltigkeit ETW 3,5 Zi, 85m²** renovierungsbedürftig, Balkon, Fahrstuhl, 6. Stock, VB 175.000 €, ☎ 0179 4619516Immobilienverkauf
4-Zi.-Eigentumswhg. u. größer**Weiden, zentrumsn. 4-Zi.-Whg.,** EBK, Gäste-WC, teilmöbl., Parkplätze vorh., 1. Stock, Besichtigung jederz. möglich, Energieausw. vorh., shp1548@gmx.de od. ☎ 0151/24029886Immobilienverkauf
Immobilienankauf**Privater Ankauf** von Mehrfamilienhäusern oder Wohnungen in Amberg. Finanzierung vorhanden, bitte alles anbieten. ☎ 0156/79114507**Suche Wohnimmobilie jeglicher Art** von Privat an Privat, in Amberg Stadtgebiet und Innenstadt. ☎ 096219011814Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser**Dringend! 2-Fam.-Haus in Weiden zu kaufen gesucht,** auch mit großer und kleiner Wohnung. ☎ 0151/61402357Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswhg.**Eigentumswohnung in Kemnath gesucht!** Bitte alles ab 3 Zimmern anbieten. ☎ 0151/64013028Immobilienverkauf
Garagen/Stellplätze**Suche Garagen in Amberg zu kaufen** (Privat) ☎ 0157/52018730Vermietungen
1-2-Familien-Häuser**Haus in ESB zu vermieten,** 140 m², Wintergarten, Sauna, Doppelgarage, Garten, Kachelofen. ☎ 0151 59 00 88 26Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen**AM/Pfistermeisterstr.: Altbau renoviert, sonnige 2-Zi.-Whg.,** Kü., Du./WC, ab 01.03. Zuschr. Nr. AZ49389A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffreVermietungen
3-Zi.-Wohnungen**VOH/Alt., 3 Zim.-Whg.,** ca. 115 m², 1.OG, EBK, Südbalk., Kelleranteil, Garage mögl., Gartenanteil mögl., ab sofort zu verm. Zuschr. Nr. AZ49403A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre**3-Zi.-Altbauwhg., im Zentr. v. Haselm.,** 80 m², m. Balkon, Fahrradabstellr., Geräteschuppen, 400,- € KM + 60,- € NK + Gas + Strom, Pkw-Stellpl. 15,-, Wäscherockentpl.-Mitben. ☎ 09621/81594**Floß: 84 m² gemütliche Wohnung.** 3-Zi., 1. St., KM 600,00 € + 100,00 € Nebenkosten, EBK, ab Mai zu verm. ☎ 0160/7783158**Tirschenreuth:** Dachwohnung, 3 Zimmer, 68 m², Küche, Bad, WC, ZH mit Warmwasser, ab sofort zu vermieten, KM 300 € + NK. ☎ 0160/98285964**Haid: 3-Zi.-Whg.,** 95 m², moderne Ausstattung, Balkon, Kamin, 860,- € KM. ☎ 0178/9689525Vermietungen
Garagen/Stellplätze**Sulzbach-Rosenberg: Tiefgaragenstellplatz** - Lange Gasse Nr. 22-30 ab 1.3.2026 zu vermieten. Einfahrt erfolgt über Aufzug, Durchfahrthöhe - 1,85 m, 50,- € monatlich. ☎ 09621/21896Mietgesuche
Mietgesuche**Suche 1 bis 3-Zi.-Whg. oder App.,** möbliert oder unmöbliert, in Weiden, zentrumsnah (wenn möglich Nähe Sintzelstr.), ab sofort. ☎ 0152/56341091Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen**DRINGEND: 3-Zi.-Whg. GESUCHT!** 3-köpfige Fam. sucht dringend eine 3-Zi.-Whg. (Paterre oder 1. Stock) im Kreis Kümmerbruck und Amberg. Wir wünschen uns einen verständnisvollen, ehrlichen Vermieter & freuen uns über jede Kontaktaufnahme. ☎ 09621/8999134 od. 0160/5914638.**Su. 3-Zi.-Whg.,** Kü. evtl. EBK, Bad, 80-90 m², mögl. EG od. 1. Stk. m. Aufzug u. Balkon, in AM bzw. Umgeb. (ca. 10 km) v. Rentner-Ehepaar. ab 1.5. oder später. ☎ 0172/8142181 od. 0172/8109496**immo.onetz.de**
die Spezialisten für Immobilien in der OberpfalzImmobilie verkaufen
oder vermieten?Besuchen Sie
immo.onetz.de/insertierenMietgesuche
Garagen/Stellplätze**Weiden: Parkplatz Nähe NOC zu mieten gesucht.** ☎ 0160/1822333Verpachtungen
Pachtgesuche

Verpachtungen/Pachtgesuche

Fluss oder Weiher zur Pacht gesucht. Suche Kiesgrube/Weiher oder Flussstück in der Nähe von Weiherhammer (Umkreis 15km) zum Pachten oder Kaufen. 09605/6409012**Suche Weiher zum Pachten** in gepflegter und guter Lage in Altenstadt bzw. 15 km Umkreis mit guter Zufahrt. ☎ 0171/8441598**Weideland, 1, 5 ha** (mit Knotengeflechtzaun, Wasser und Unterstand) bei NEW, zu verpachten ☎ 0171/6590909EnEV 2014:
Abkürzungen der Pflichtangaben
bei Immobilienanzeigen

Mit Inkrafttreten der Energieeinsparverordnung (EnEV 2014) ergeben sich Änderungen für die Vermarktung von Immobilien mittels Anzeigen. Die EnEV 2014 verpflichtet zur Angabe bestimmter Energiemerkmale in kommerziellen Medien. Das Inserat muss dann bestimmte Pflichtangaben enthalten, vorausgesetzt, zum Zeitpunkt der Insertion liegt ein gültiger Energieausweis vor.

Mögliche Abkürzungen:

Die Art des Energieausweises

Verbrauchsausweis V
Bedarfsausweis BDer Energiebedarfs- oder Energieverbrauchswert
in kWh/(m²a)

zum Beispiel 247,75 kWh

Energieträger der Heizung/HZG

Kokos, Braunkohle, Steinkohle Ko
Heizöl Öl
Erdgas, Flüssiggas Gas
Fernwärme aus Heizwerk oder KWK FW
Brennholz, Holzpellets, Holzhackschnittel Hz
Elektrische Energie (auch Wärmepumpe), Strommix E

Baujahr des Gebäudes

zum Beispiel Bj. 1999

Energieeffizienzklasse des Gebäudes
(EnEffKI. A+ bis H)

zum Beispiel EnEffKI. D

Anzeigentext (Beispiel):

Verbrauchsausweis, 122 kWh/(m²a), Fernwärme aus Heizwerk, Baujahr 1962, Energieeffizienzklasse D

Mögliche Abkürzung:

V, 122 kWh, FW, Bj. 1962, EnEffKI. D

Sollte sich der Energieausweis in Vorbereitung befinden, empfiehlt es sich, dies im Anzeigentext zu nennen.
Alle Angaben ohne Anspruch auf juristische Gewähr und Vollständigkeit.**immo.onetz.de**
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz**Oberpfalz Medien GmbH**
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.deSie sind auf der Suche
nach einem passenden Mieter
oder Käufer für Ihre Immobilie?Gleich Anzeige schalten!
2-5 Zeilen für nur 25,75 €

Anzeigen Service: 0961/85-502

oberpfalz
medienWir öffnen
Ihnen Türen ...Finden Sie Ihre Traum-Immobilie
mit einer Anzeige in der Tageszeitung.
Jetzt gleich schalten!**Oberpfalz Medien GmbH**
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

2-5 Zeilen für nur 25,75 €

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.Das
große Immobilienangebot
der Region!**oberpfalz**
medien**Sparkasse Oberpfalz Nord**
ImmobilienteamHerr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1
92637 Weiden
Telefon 0961/83-205
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

ImmoCenter | FinanzCenter

ImmoCenter |
FinanzCenter GmbHSchloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immo-center.de
Web www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD**SOMMER Immobilien**Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu**Gregor Immobilien- und**
Hausverwaltung
Ihre Zufriedenheit ist
unsere Verpflichtung
seit 1993Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de**Immobilien-gesellschaft**
der Volksbank
Raiffeisenbank
Nordoberpfalz eGWörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.deWerden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



Top-interessante Arbeitsfelder mit Zukunft

Warum die Lebensmittelbranche mehr als nur einen Job bietet

Wer an die Lebensmittelbranche denkt, sieht oft zunächst nur die klassischen Berufe wie Koch, Verkäuferin oder Metzger. Doch hinter diesen Tätigkeiten verbirgt sich ein Arbeitsfeld, das weit mehr bietet als nur einen Job. Es ist ein Bereich, der Sinn stiftet, Sicherheit gibt und Raum für Leidenschaft lässt. .

Ein zentraler Vorteil der Lebensmittelbranche ist ihr unerschütterlicher gesellschaftlicher Stellenwert. Wer hier arbeitet, leistet einen direkten Beitrag zum Alltag der Menschen. Ob als Koch, der mit frischen, regionalen Zutaten Gerichte zubereitet, als Verkäuferin, die Kundinnen und Kunden kompetent berät, oder als Auslieferfahrer, der dafür sorgt, dass Lebensmittel pünktlich und in bester Qualität ankommen – jede Position ist unverzichtbar. Besonders in ländlichen Regionen sind Lebensmittelbetriebe oft das Rückgrat der Gemeinschaft. Sie versorgen nicht nur mit Nahrungsmitteln, sondern schaffen auch soziale Treffpunkte, sei es beim Wochenmarkt, in der Bäckerei um die Ecke oder im Supermarkt, wo sich Nach-



barn austauschen und das Miteinander gepflegt wird.

Ein weiterer Pluspunkt ist die Krisensicherheit der Branche. Egal, wie sich die Wirtschaft entwickelt, Menschen müssen essen und trinken. Das macht Jobs in diesem Bereich besonders stabil und zukunftssicher. Viele Betriebe bieten zudem Ausbildungsplätze mit Übernah-

megarantie oder Weiterbildungsmöglichkeiten an, die es ermöglichen, sich beruflich weiterzuentwickeln. Ob vom Hilfsjob bis zur Filialleitung oder vom Azubi zum Meister – wer Engagement zeigt, hat hier echte Chancen. Auch Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger sind willkommen, denn viele Tätigkeiten lassen sich ohne lange Einarbeitungszeit erlernen. Wer

sich spezialisieren möchte, findet in Berufen wie Metzgerin, Obstfachverkäufer oder Einzelhandelskaufmann handfeste Karrierewege mit guten Verdienstmöglichkeiten.

Abwechslung gehört ebenfalls zu den Stärken der Lebensmittelbranche. Kein Tag gleicht dem anderen, denn neue Kundinnen und Kunden, saisonale

Produkte oder besondere Events wie Weihnachtsmärkte und Sommerfeste sorgen für Vielfalt. Ob bei der Beratung über besondere Produkte, der Organisation einer Weinprobe oder der Zubereitung saisonaler Gerichte – Langweile kommt hier selten auf. Hinzu kommt der Teamgeist, der in Küchen, Metzgereien oder Märkten besonders ausgeprägt ist. Hier arbeitet man Hand in Hand, unterstützt sich gegenseitig und schafft so eine besondere Arbeitsatmosphäre, in der Zusammenhalt großgeschrieben wird. Die Lebensmittelbranche bietet also nicht nur stabile Arbeitsplätze, sondern auch ein Umfeld, in dem man sich weiterentwickeln und wachsen kann. Ob als Koch, Verkäuferin, Metzger, Auslieferfahrer oder in einem der vielen anderen Berufe – wer hier einsteigt, findet nicht nur einen Job, sondern ein Arbeitsumfeld, das Sinn stiftet und Gemeinschaft fördert.

Jetzt bewerben!

Sie suchen eine neue Herausforderung oder einen Einstieg in einen zukunftssicheren Beruf? Dann werfen Sie einen Blick in unseren Stellenteil.



Die Stellenangebote finden Sie auch online. Einfach den QR-Code scannen!

Suche **Koch/Köchin** und **Küchenhilfe** in Voll- oder Teilzeit oder auf Minijob-Basis. **Biete Wohnung!**
Zoiglwirtshaus Neunkirchen,
Tel. 0172/8694761,
info@zoigl-wirtshaus.de

Flexible Aushilfe (m/w/d) auf 603,-€ Basis für die Etage oder Frühstücksservice gesucht, 3x 4 Std./Wo., auch WE. **Hotel Grader**, Neustadt/WN
schriftliche Bewerbung bitte an **rezeption@hotel-grader.de**

Küchenhilfe
in **Grafenwöhr** gesucht
bei guter Bezahlung! Arbeitszeit Montag bis Freitag 6:15 Uhr bis 12:30 Uhr
Bei Interesse melden Sie sich bitte unter
Metzgerei Rauh
Telefon **09641 92070** oder unter der E-Mail-Adresse **info@metzgerei-rauh.de**

Koch/Köchin
(m/w/d)
oder Personen, die Spaß am Kochen haben, für Metzgereiküche gesucht.
mind. 30h/Wo., jeweils bis 14 Uhr, kein Wochenenddienst

Metzgerei Eschenwecker
Genießen mit gutem Gewissen
Grabenstraße 21
92249 Vilseck
www.metzgerei-eschenwecker.de
09662/40120

 **Wiesmeth**

Wir erweitern unser Team in unseren fünf Märkten

 **Wir suchen:**

- Verkaufsmetzger*
- Metzgereifachverkäufer*
- Einzelhandelskaufleute*
- Verkäufer*
- Auslieferfahrer*
- Getränkemarktmitarbeiter*
- Obstfachverkäufer*

Bewerbungen nur an 31936ml@t-online.de
Telefon: 09621/6009929
oder Pfistermeisterstraße 33a, 92224 Amberg

*(m/w/d)

Amberg	Ursensollen	Amberg
Pfistermeisterstr. 33a Tel.: 09621/6009929 Fax: 09621/6009940	Zum Kellerhäusl 2 Tel.: 09628/914600 Fax: 09628/914602	Neumühler Str. 7 Tel.: 09621/308604 Fax: 09621/308605
Ensdorf	Lauterhofen	
Dr.-Zitzelsberger-Str. 2 Tel.: 09624/9221500 Fax: 09624/92215050	Barteläcker 13 Tel.: 09186/4289980 Fax.: 09186/42899898	

 **oberpfalz medien**

**IHR KONTAKT FÜR
IHRE STELLENANZEIGEN**

Präsentieren Sie Ihre Stellenanzeige **werbekräftigt** im redaktionell vorgestellten Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

DIE NÄCHSTEN THEMEN

am 7. März
Kaufmännische Berufe

am 21. März
Produktion, Transport & Logistik

 **ANSPRECHPARTNER:**
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330



Ergotherapeut (w/m/d)
für die Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
am Bezirksklinikum Wöllershof

Rund 4.000 Expert:innen aus 60 Nationen arbeiten in unseren Kliniken, Pflegeheimen, Pflegeheimen oder unserem Bildungsinstitut in der Oberpfalz. Wir sind spezialisiert auf die Fachgebiete Psychiatrie und Psychotherapie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Neurologie, Neurologische Rehabilitation, Neuroradiologie sowie Forensik.

JETZT BEWERBEN
medbo.de/jobs



- Balance zwischen Beruf und Freizeit
- Faire Vergütung nach TVöD
- Sicherheit durch langfristige Perspektiven
- Bildung und Entwicklung
- Wertschätzung und Teamgeist

Medizinische Einrichtungen des Bezirks Oberpfalz – medbo KU Amberg | Cham | Parsberg | Regensburg | Weiden | Wöllershof



oberpfalz
medien

JETZT ANZEIGE SICHERN!

**Stellen-Spezial:
Kaufmännische
Berufe**

Erscheinungstermin:
Sa., 07. März 2026 (Tageszeitung)
Fr., 13. März 2026 (OWZ-Wochenzeitung)
+ 30 Tage online auf www.stellen.onetz.de

Anzeigenschluss:
Do., 05. März 2026, 10.00 Uhr

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden

ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330



Die Gemeinde Schmidgaden
(Oberpfalz, Lkr. Schwandorf, rd. 3.100 Einwohner)

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n
Sachbearbeiter/in (m/w/d)
für das Personalamt, Friedhofs- und Standesamt

Nähere Informationen erhalten Sie über den QR-Code oder auf der Homepage der Gemeinde unter www.schmidgaden.de




Hausmeister (m/w/d)
(Handwerklicher Allrounder/Objektbetreuer)
für die von uns verwalteten Eigentumswohnanlagen
in Vollzeit gesucht.

Ihre Aufgaben:
Selbständige Terminvereinbarung und Überwachung von Handwerkern
Kommunikation mit den Eigentümern/Mieter
Pflege der Gartenanlagen und Hausreinigung
Ausführung kleinerer Reparaturen

Wir bieten:
Flexible Arbeitszeiten, Firmenfahrzeug,
überdurchschnittliche Vergütung
Einen angenehmen und langfristigen Arbeitsplatz in einem
Familienunternehmen innerhalb eines eingespielten Teams.

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung, gerne auch
per E-Mail an: info@gollwitzer-hausverwaltungen.de
Unsere neue Website ist online:
www.gollwitzer-hausverwaltungen.de

Gollwitzer
HAUSVERWALTUNGEN
Karl-Scherm-Str. 5
92711 Parkstein
Tel. (09602) 94 45 55-0

NEW! **Landratsamt**
Neustadt
an der Waldnaab

**Der Landkreis Neustadt an der Waldnaab
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:**
einen Fachassistenten (m/w/d)
für das Jobcenter Weiden/Neustadt

Bewerbungsschluss: 10.03.2026

Vollständiger Ausschreibungstext unter:
www.dein-new-job.de

Dein NEW Job

**Wir suchen für die Neueröffnung
unserer pneumologischen Arztpraxis**
Medizinische(n) Fachangestellte(n)
(w/m/d) in Vollzeit.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Schriftliche Bewerbung an: **Ambulantes Schlaflabor**
Dr. J. Herold und A. Kaa
Krankenhausstraße 25 • 92507 Nabburg
schlaflabor@nabburg.de • ☎ 09433/204270



Bei der **Gemeinde Freudenberg** (ca. 4.200 Einwohner), Landkreis Amberg-
Sulzbach, sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen zu besetzen:

**Sachbearbeiter für das Standesamt
(m/w/d) / Rentenangelegenheiten /
Schülerbeförderung**
sowie
**Mitarbeiter für den
gemeindlichen Bauhof (m/w/d)**

Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer
Homepage www.gemeinde-freudenberg.de oder über den QR-Code



Die **Stadt Amberg** sucht folgende
Mitarbeiter (m/w/d):

- **Standesbeamte**
- **IT-Administrator/-in,
Schwerpunkt „Systembereich“**
- **Assistenzkraft für das
Vorzimmer im Finanzreferat**

Die vollständigen Ausschreibungstexte
finden Sie unter karriere.amberg.de.

**Bei Interesse bewerben Sie sich
bitte online bis spätestens 09.03.2026!**

AMBERG

oberpfalz
logistik



WIR SUCHEN

ZUSTELLER (m/w/d)
Minijob - Basis

Liefere News aus der Region für:
Amberg – Hahnbach –
Hohenthau – Poppenricht –
Sulzbach-Rosenberg –
Teunz – Vorbach

JETZT BEWERBEN

Ansprechpartner:
Recruiting Team
karriere@oberpfalzlogistik.de
Tel.: 0961 85 635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz
logistik



Lebenshilfe
Landesverband Bayern

ist ein Verband der freien Wohlfahrtspflege und Dachorganisation für mehr als
160 Orts- und Kreisvereinigungen, gemeinnützige Gesellschaften und Stif-
tungen in Bayern, die ihrerseits Träger von rund 900 sozialen Einrichtungen und
Diensten sind.

Für seine **Lebenshilfevereinigungen in der Oberpfalz** sucht der Landes-
verband zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Bezirksreferent*in (m/w/d)
Dienstort in der nördlichen Oberpfalz

Wir bieten

- Interessantes und vielseitiges Aufgabengebiet mit Fortbildungsmöglich-
keiten
- Vergütung angelehnt an TVöD-Kommunal
- Dienstwagen mit Privatnutzung

Die ausführliche Beschreibung der Aufgaben und des Anforderungspro-
fils finden Sie auf unserer Homepage unter [www.lebenshilfe-bayern.de/](https://www.lebenshilfe-bayern.de/stellenmarkt)
[stellenmarkt](https://www.lebenshilfe-bayern.de/stellenmarkt). Aussagefähige Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen
und Gehaltsvorstellungen bitte bis 21.03.2026 per E-Mail an den Bezirks-
sprecher Herrn Berthold Kellner (berthold.kellner@lh-tir.de).

DARF ICH VORSTELLEN?!

Präsentieren Sie sich und
Ihren Ausbildungsbetrieb auf
www.ausbildung-oberpfalz.de



ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von

oberpfalz
medien



Wir suchen Sie!
Beim Bezirk Oberpfalz sind ab sofort
folgende Stellen zu besetzen:

Bezirk Oberpfalz

**Teamleitung & stellvertretende
Leitung (m/w/d)**
Referat „Teilhabe für Kinder, Jugendliche,
junge Erwachsene“

Stellvertretende Leitung (m/w/d)
eines Einarbeitungsteams Sozialverwaltung

**außerdem suchen wir Nachwuchskräfte für
folgende Ausbildung (Start: 01.09.2026)**

Fachinformatiker (m/w/d)

✉ bewerbung@bezirk-oberpfalz.de
Ausführliche Informationen zu den Stellen (siehe Links)
🌐 www.bezirk-oberpfalz.de/bezirk-verwaltung/stellenausschreibungen
🌐 www.bezirk-oberpfalz.de/bezirk-verwaltung/ausbildung

**WIR
SUCHEN
VERSTÄRKUNG**

JETZT BEWERBEN!

[www.wernberg-koebnitz.de/
Stellenausschreibungen](https://www.wernberg-koebnitz.de/Stellenausschreibungen)



Der Markt Wernberg-Köblitz
sucht zum **nächstmöglichen
Zeitpunkt** eine/n

Kinderpfleger/in (m/w/d)
für die gemeindliche
Kindertagesstätte.

Bewerbungen erbeten bis spätestens 02.03.2026



Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Wunsiedel i. F.

weitere Informationen

Bewerbung an bewerbung.kv-wun@brk.de

Verwaltungskraft (m/w/d) – Teilzeit (Markredwitz) gesucht

Wir suchen eine zuverlässige Verwaltungskraft mit Anteil Personalverwaltung.

KZ-Gedenkstätte Flossenbürg

STIFTUNG BAYERISCHE GEDENKSTÄTTEN

Die KZ-Gedenkstätte Flossenbürg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Reinigungsfachkraft (m/w/d)**, unbefristet für 7 Wochenstunden.

Alle Informationen zu den Aufgabenbereichen und zum Bewerbungsverfahren auf www.gedenkstaette-flossenbuerg.de

AUGENALLIANZ-ZENTREN

NORDOSTBAYERN PARTNERSCHAFT

Dr. Gamringer & Partner

- Auszubildende zum/zur Medizinischen Fachangestellten (m/w/d)
- Medizinische Fachangestellte (m/w/d)
- Operative Assistenz/OTA (m/w/d)

Dr. Gamringer & Partner, z. Hd. Frau Fenzl/Frau Härtil
Dr.-Pfleger-Str. 4, 92637 Weiden, personal.wen@augenallianz.de

WIR SUCHEN DICH!

Firmengruppe Rubenbauer

Zur langfristigen Verstärkung unseres Teams suchen wir:

- Baggerfahrer (m/w/d)
- KFZ-Mechaniker (m/w/d)

Haben wir dein Interesse geweckt? Bewirb dich jetzt!

Online Bewerbung:

Rubenbauer GmbH Schwandorfer Straße 4a 92245 Kümmersbruck
E-Mail: info@rubenbauer-task.de Tel.: 09621 250 950 www.firmengruppe-rubenbauer.de

Heilpädagogisches Zentrum - Lebenshilfe für Behinderte e.V.

Für die Rehabilitation behinderter Menschen und ihre gleichberechtigte Teilhabe am Leben in der Gesellschaft einzutreten, ist unsere Mission!

Das Heilpädagogische Zentrum – Lebenshilfe für Behinderte e.V. sucht zum nächstmöglichen Termin einen

Controller (m/w/d)
Vollzeit / Teilzeit

Zu Ihrem Aufgabenbereich zählen insbesondere:

- Erstellung, Pflege und Weiterentwicklung des monatlichen Berichtswesens
- Mitwirkung bei der Personal-, Leistungs- und Wirtschaftsplanung
- Mitwirkung an der Erstellung der Quartalsabschlüsse und Ergebnis-hochrechnungen
- Mitarbeit bei der Vor- und Nachbereitung der Pflegesatzverhandlungen
- Erarbeitung von Entscheidungsgrundlagen und Wirtschaftlichkeitsanalysen für die Geschäftsleitung und weiterer Bereiche
- Bearbeitung interner und externer (Ad-Hoc-) Anfragen
- Begleitung und Unterstützung von operativen und strategischen Projekten

Sie verfügen über:

- Abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung
- Mehrjährige fundierte Berufserfahrung im Bereich Controlling, idealerweise auf dem Gemeinnützigkeits- oder sozialen Sektor
- Sehr gute Kenntnisse in MS-Office-Anwendungen, insbesondere in MS-Excel
- Teamfähigkeit und hohe soziale Kompetenz
- Selbständige, termingerechte und strukturierte Arbeitsweise
- Analytisches Denkvermögen
- Identifikation mit den Grundsätzen und Zielen unserer Einrichtung

Wir bieten Ihnen:

- Eine sinnstiftende Tätigkeit in einem engagierten und multiprofessionellen Team
- Die Eingruppierung erfolgt je nach Qualifikation in Anlehnung an den TVöD
- Ein wertschätzendes Arbeitsumfeld mit flachen Hierarchien, transparenter Kommunikation und kurzen Entscheidungswegen
- Gestaltungsmöglichkeiten und Raum für eigene Ideen, auch bei bereichsübergreifenden Projekten
- Flexible Arbeitszeiten und attraktive Sozialleistungen

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis spätestens 02.03.2026 an das

Heilpädagogische Zentrum – Lebenshilfe für Behinderte e.V.
zu Hd. Herrn Neuhaus
Zur Lebenshilfe 1, 92699 Irchenrieth
Bewerbung@hpz-irchenrieth.de

Bitte beachten Sie die Informationen zum Datenschutz unter:
<https://www.hpz-irchenrieth.de/jobs-karriere/datenschutz-bewerberdaten/>

Wir suchen neue Talente!

WERK Nabburg Steel
Du bist auf der Suche nach einer neuen Herausforderung?

• (Fräser) Zerspanungsmechaniker (m/w/d)

DU HAST INTERESSE? Bewirb Dich jetzt.

Sende deine E-Mail an:
martina.sponsel@kennametal.com

Kennametal Produktions GmbH & Co.KG
Schlörstraße 4, 92507 Nabburg

KENNAMETAL

Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in:

Amberg, Auerbach, Etzenricht, Flossenbürg, Freihung, Grafenwöhr, Hahnbach (Irlach, Iber), Kaltenbrunn, Kemnath, Kohlberg, Kulmbach, Kümmersbruck, Neustadt Waldnaab, Pleystein, Schönsee, Sulzbach, Ursulapoppenricht, Weiden, Weigendorf

Die Zustellung erfolgt tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende. Sie sind mind. 13 Jahre alt, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter:

V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH.
Recruiting Oberpfalz Medien Logistik
Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden
karriere@oberpfalzlogistik.de
0961/85-635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

PRAxis DRES. BALOGH

Wir suchen Verstärkung für unsere Allgemeinanzpraxis zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n **Med. Fachangestellte/n (m/w/d)**

Berufserfahrung in einer Arztpraxis wäre von Vorteil.
Bewerbung bitte schriftlich oder telefonisch an

Praxis Dr. Balogh,
Hofgartenstraße 6
92237 Sulzbach-Rosenberg
Telefon 09661/51500

2. Standbein für Steuerfachleute!
Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr
www.steuerverbund.de/standbein

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams einen **KFZ-Mechaniker (m/w/d)** zum sofortigen Eintritt in Voll- oder Teilzeit.

edda.schnoedt@autohaus-schnoedt.de Autohaus Wolfgang Schnödt, Degelsdorfer Str. 10, 91275 Auerbach, 09643/92310

oberpfalz medien

Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Mit uns erreichen Sie:

- + 236.000 Tageszeitungsleser im Wirtschaftsraum Nordostbayern
- + den stärksten Stellenmarkt der nördlichen Oberpfalz
- + starke Firmen in der Region
- + die Fachhochschulstandorte Weiden + Amberg

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-330
E-Mail stellen@oberpfalzmedien.de

Die **FEY+PFAFF GmbH** sucht ab sofort eine zuverlässige **Servicekraft (m/w/d)** für unsere Kaffeebar in unserer Kantine in **Ursenollen**.
Arbeitszeiten: Mo- Fr von 07:30 - 16:30 Uhr. Bei Interesse freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter bewerbungen@fey-pfaff.de.

PTA (m/w/d) gesucht zum 01.04. oder später, Teil- oder Vollzeit, übertarifliche Bezahlung.
Johannis Apotheke, Bahnhofstr. 7, 92637 Weiden. ☎ 0961-5005

Die **FEY+PFAFF GmbH** sucht ab sofort eine zuverlässige **Küchen-Verkaufskraft (m/w/d)** für unsere Kantine in **Amberg**. Arbeitszeiten: Mo - Fr von 05:15 - 14:15 Uhr. Bei Interesse freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter bewerbungen@fey-pfaff.de.

Wir suchen einen zuverlässigen und erfahrenen **Gartenpfleger (m/w/d)** auf Minijob-Basis zur regelmäßigen Pflege unserer Garten- und Außenanlagen in Schirmitz.

Ihre Aufgaben:

- Rasen- und Heckenpflege
- Beetpflege & Unkrautentfernung
- Saisonale Arbeiten rund ums Grundstück

Ihr Profil:

- Erfahrung in der Gartenpflege
- Selbstständige, sorgfältige und gewissenhafte Arbeitsweise

Rahmenbedingungen:

- Vergütung: 603 EUR pro Monat
- Einsatz nach Absprache, idealerweise regelmäßig ☎ 0170/455775 (Anruf oder Textnachricht)

Wir suchen für unsere Praxis eine **Reinigungskraft (m/w/d)** zum 01.03.2026 auf Minijob-Basis. AZ: Mo. - Do. ab 19 Uhr & Fr. ab 14 Uhr für je 1,5 - 2 Std.
Die Physiotherapeuten, Inh. Bernd Müller, Fleurystr. 3, 92224 Amberg ☎ **09621/320416**

Stellengesuche

Suche Arbeit ab 01.03.2026 im Bereich Dienstleistungssektor, Hausmeisterservice, als Monteur für Fenster und Türenmontage, Industrie als Instandhalter (Schlosser), Schweißkenntnisse im Bereich MAG, WIG u. Elektro od. Maschinenbediener in der CNC Technik, Programmierkenntnisse vorhanden, Metallfacharbeiter im Handwerk, Fahrer im Bereich Logistik od. Lager, Fschkl. 3, bzw. Gabelstaplerschein, 2 Schichten kein Problem, PKW vorhanden, im Raum Amberg, AS, SAD, WEN od. Neustädter Raum. ☎ 0172/ 9251683 oder WhatsApp

Rentner (Dipl.-BW), körp. und geistig fit, sucht branchenübergreifend Beschäftigung im Vertriebs-AD. Repräsentanz in Bayern. ☎ 0173 4443734 o. Chiffre Nr. W49396Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre.

Rentner sucht Nebenjob in Weiden auf 603,- €-Basis. ☎ 0151/14235959

Private Stellenangebote

Suche zuverlässige und einfühlsame Person, die meinen 85jährigen Vater für ca. 4-8 Stunden pro Woche, im Alltag (Spaziergänge und Einkauf) begleitet. Su.-Ro. ☎ 0176/54934267

Suche Haushälterin (nur angemeldet), 3 mal pro Woche vormittags für Privathaushalt in Amberg. ☎ 0151/43215348

Suche Haushaltshilfe in Rosenberg, 1-2 x wöchentl. für je 2 Std. ☎ 0157/54986158

Zuverl. Putzhilfe, bei guter Bezahlung, für Privathaushalt, in Plößberg gesucht. ☎ 09636/500

In meiner Arbeit ist nirgends der WURM DRIN!

Reinklicken und Traumjob finden - auf dem großen Stellenportal für die Region

stellen.onetz.de
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten?
Kontaktieren Sie uns gerne unter
Telefon 0961/85-330 oder per
E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de



ANKAUF/ VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Brennstoffe

Incl. Lieferung, Buche SRM, 100,- €, Weich, 80,- €, trocken, 33 cm od. 25 cm, nur Stammholz. ☎ 09625/909702

Einrichtung/Haushalt

Haushaltsauflösung in Weiden: große Küche, Wohnzimmer (Tisch, Couch 3 + 2, Hooker), Schlafzimmer (Doppelbett, gr. Schrank, uvm.), gr. Bad, alles gut erhalten. ☎ 0151/28562325

Stressless-Sessel, Leder, beige, neuw., NP 2.500,- €, f. 500,- € zu verk. ☎ 09621/87947



Sehr gepfl. Sofagarnitur mit Sessel u. Hooker, bei Selbstabholung in Mantel, 250,- €. ☎ 0170/5570662

Wohnungs-/Haushaltsauflösung, Theodor-Heuss-Str. 35 in Amberg am 21. Februar von 13 - 16 Uhr.

Kinderbett, komplett, neuwertig, 1,40 x 1,70 m, m. 4 Garnituren Bettwäsche, Preis VB. ☎ 09628/705

Handwerkerbedarf/-maschinen

Standbohrmaschine CM 10/55, Baujahr 1964, günstig abzugeben! Abholung Wiesau! ☎ 0177/5551138

Kaufgesuche

Aufgepasst! Winterzeit – jetzt bares Geld sichern! Wir kaufen Porzellan, Bleikristallgläser, Münzen, alte Geldscheine, Musikinstrumente, Arm- und Taschenuhren, Modeschmuck und Antiquitäten aller Art. Faire Bewertung – Sofortige Barzahlung – Diskret und seriös! **Rufen Sie an: 0152-16652073**

Wer hat Jagdtrophäen, Geweihe, Gehörne, Hirschabwürfe, präp. Tiere, usw. abzugeben? Auch kpl. Jagd/Sammelungsbestand. ☎ 09975/1068

Suche gut erhaltene Landhausküche ☎ 0157/31651371

Suche altes rundes Granitkrautfass. ☎ 0172 85 68 381

Musikinstrumente

Veeh-Harfe, gebraucht, gut erhalten, gesucht. Zuschr. Nr. W49346Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Bin 70 + und suche nette Frau zum ROMME spielen. ☎ 0961/21977

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe



Verk. in Amberg Couch, 3 Jahre, 2,63 x 1,8 m, verstellbare Teile, Preis VB. ☎ 0173/8734004 ab 17 Uhr



Feuerfester Tresor, B 50/T 40/H 40 cm, näheres unter Ebay Kleinanzeigen Anz.-ID 3326913112, ☎ 0151/55405453

Sehr günstig abzugeben und leicht defekt: Wäschetrockner, Solarium, Handtuchheizkörper, hochw. 3-Loch-Armaturen, Armaturen f. Waschbecken und Badewanne. ☎ 09674/924687

Elektro Rollstuhl Antar AT 52304, neuwertig, Nutzlast bis 120 kg, 6 km/h, 20 km Reichweite, 250 Watt, Gewicht m. Batterie 36 kg, VB 450,-€, Abholung in Amberg. Tel.: 0176 41673919

40 Umzugskartons (2 versch. Größen), 1x genutzt, Neuwert 120,- € für 60,- € abzugeben. ☎ 09681/9189090

Aus Wohnungsauflösung zu verkaufen: 1 Relaxsessel (elektr.), Leder, braun, neuw., VB 150,- €, altes „Seltmann“ Kaffeeservice m. Goldrand, 12tlg. u. Speiseservice, 6tlg., ☎ 0170/2164268

Cordes Bügelmaschine, Bügelbreite 65 cm, 5 Einstellungsstufen, funktions-tüchtig, für 60,- € in Weiden zu verk. ☎ 0961/35868 od. 0170/4348538, ab 17 Uhr

Ein Paar Erlau Schneeketten Profimat Klick, versch. Reifengr., aus legierten Edstahl, hochverschleiß gehärtet, echte Standmontage 1-2-3-Klick fertig, inkl. Ledertasche, 85 €. ☎ 09234/549

Buggy, wurde von der Oma wenig gebr., 40 €. **Kinderautositz,** 50 €. **Gästebett m. Lattenrost,** Kopfteil verstellb., 86 x 193 cm, 40 €. ☎ 09644/6153

Wohnungsauflösung: Mod. Küche, gr. Fernseher, Doppelbett, neuwertiger Rasenmäher, Sekretär, Schwimmbad (Garten), Kärcher Kehrmaschine, usw. ☎ 0151 40 12 46 97 (Hahnbach)

Briefmarkenalben, neu, Stück 5,- €, **Meyers Konversationslexikon,** 21 Bände, Ausgabe 1893; ☎ 0161/3060337

Haushaltsauflösung
Werkzeuge u. sonstige Gegenstände billig abzugeben. ☎ 0160/98307845

Essecke mit Tisch, 2 Stühle, Sitzbank aufklappbar, VB 420,-€, Dielen Möbel, VB 150,- € ☎ 0961/21650



BEKANNT-MACHUNGEN

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Gärtner hat Termine frei! Gartenarbeiten von A-Z, Pflastern, Malerarbeiten, Reinigungsarbeiten u. v. m. ☎ 0155 11403372



HAUSTIERE

Haustiere

Wau Wau!! Mischlingshunde (entwurm, geimpft, gechippt), suchen liebevolle Familien. ☎ 0170/9004645 oder bmaodus@gmail.com

Vermisste Tiere



Roter Kater in Neukirchen b. Su-Ro, Nähe Bahnhof, vermisst, vielleicht in Zug gelockt und andernorts ausgesetzt, mit Finderlohn, Hinweise bitte an ☎ 09663-349



Danke

AN UNSERE ZUSTELLER:INNEN! AN UNSERE FAHRER:INNEN!

Unsere Zusteller:innen und Fahrer:innen haben in den vergangenen Tagen Außergewöhnliches geleistet.

Trotz extremer Wetterbedingungen waren sie Woche für Woche unterwegs und haben unsere OWZ Wochenzeitung zuverlässig in die Briefkästen unserer Leserinnen und Leser gebracht.

Für ihr gewissenhaftes Engagement und ihren großen Einsatz zollen wir ihnen höchsten Respekt.

Liebe Leserinnen und Leser, Ihnen danken wir herzlich für Ihr Verständnis, falls es vereinzelt zu Verzögerungen oder Unregelmäßigkeiten gekommen sein sollte.



OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Veranstaltungen



Die Egerländer Musikanten
70 Jahre
EGERLÄNDER
Jubiläumstour
So., 19/APRIL/2026 18.00 Uhr
WEIDEN Max-Reger-Halle
Tickets b. a. reservix-VVK-St., reservix.de

Leserreisen



Jetzt zu unserem Reise-Newsletter anmelden!
leserreisen-onetz.de/newsletter



Traumhaftes Slowenien – Radtour durch das grüne Herz Europas

Erleben Sie eine abwechslungsreiche Radreise durch den Norden Sloweniens: Von der alpinen Bergwelt des Nationalparks Triglav bis zu den smaragdgrünen Seen von Bohinj und Bled. Sie radeln durch dichte Wälder, ruhige Täler und kleine Ortschaften – mit vielen Gelegenheiten zum Schauen, Rasten und Genießen.

Ihre Inklusivleistungen

- Fahrt im komfortablen Reisebus mit schonendem Fahrrad- und Gepäcktransport ab/bis gebuchter Zustiegsstelle
- 5 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne Hotel Špik
- 5 Abendessen im Hotelrestaurant
- Begleitete Radtouren laut Reiseprogramm mit erfahrener deutschsprachiger Radreiseleitung vor Ort
- M-TOURS Reisebegleitung



Ihr Reisetermin
14.09. – 19.09.2026

Reisepreis p. P. im DZ
ab 1.099 €

Buchbar bis 27.07.2026 | ☎ 10,- €



Arena di Verona
07.09. – 10.09.2026

Ihre Reisehighlights

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis gebuchter Zustiegsstelle
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im Hotel Relais Empire (400 Meter von der Arena entfernt)
- Opernkarte für „Nabucco“

Buchbar bis 30.03.2026 | ☎ 10,- €



DFB Pokalfinale – Live in Berlin
22.05. – 24.05.2026

Ihre Reisehighlights

- 2 Ü/F im Park Inn by Radisson Berlin Alexanderplatz
- Sitzplatzticket für das DFB-Pokalfinale am 23.05.2026 im Berliner Olympiastadion
- Kostenfreie Nutzung des ÖPNV Berlin

Veranstalter: DERTOUR Deutschland GmbH, Humboldtstraße 140-144, 51149 Köln

Leserreisen



Infos und Buchung: **0961 – 85 298** (Mo. bis Fr. 8 – 18 Uhr · Sa. 8 – 12 Uhr)
www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de
Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.
Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☎ Vorteilscard-Rabatt ☎ Frühbucherrabatt
Bildnachweise: v.l.n.r.: © Umomos/shutterstock.com, © DaLiu/shutterstock.com, © Niels Vos/shutterstock.com, © Sean Pavone/Shutterstock.com, © Hertha BSC

