



Rezept der Woche
OWZ-Küchenchef Michael Schiffer
bereitet eine Kartoffellasagne
mit Hackfleisch zu.

► Seite 3

Rezept zum Glück
Wir sollten wieder mehr auf
unsere Körper hören, meint
die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



AUSGABE SÜD

Woche 12 | 20. März 2026

Damit Wein gut bleibt

Viele Menschen schätzen ein Glas Wein zum Essen oder am Abend in trauter Runde. Wer Weinflaschen zu Hause lagern möchte, sollte eine paar Dinge beachten. Zwei Weinkenner haben Tipps.

► Seite 2



Symbolbild: contrastwerkstatt – stock.adobe.com

KURZ GEMELDET

Beratung bei Donum Vitae

Amberg. (dt) Beratung in schwierigen Lebenssituationen bietet Donum Vitae in Amberg (Telefon 09621/973966). Hilfe gibt es zum Beispiel rund um Schwangerschaft und Geburt, bis zum dritten Lebensjahr eines Kindes, bei behördlichen Anliegen und finanziellen Notlagen, bei unerfülltem Kinderwunsch, zu Pränataldiagnostik, Behinderung und Krankheit, bei Tot- oder Fehlgeburt. Außerdem wird eine Schlaf- und Schreispfachstunde angeboten.

Vorverlegung des Bauernmarktes

Amberg. Die Stadt Amberg, vertreten durch das Amt für Ordnung und Umwelt, macht darauf aufmerksam, dass der Amberger Bauernmarkt aufgrund des Feiertages Karfreitag (3. April) auf Donnerstag, den 2. April, vorverlegt wird.

Speed-Dating für Ausbildung

Amberg. Zum zweiten Mal veranstaltet das Landratsamt Amberg-Sulzbach das Speed-Dating „Schüler meets Betrieb“, das Ausbildungsbetriebe

be und künftige Nachwuchskräfte am 20. Mai zusammenbringt. Im Landratsamt können sie auf kurzem Wege mit Schülern der Mittel- und Realschulklassen ab der 8. Jahrgangsstufe ins Gespräch kommen und Informationen austauschen. Die Anmeldefrist für Betriebe endet am 31. März.

Je zehn Minuten haben die Kandidaten Zeit, sich an kleinen Tischchen gegenüber zu sitzen und sich kennenzulernen. Sofern die Voraussetzungen und die Chemie stimmen, können die Betriebe eine „Matching-Karte“ für ein weiterführendes Kennenlernen vergeben, heißt es in einer

Pressemitteilung des Landratsamts. Los geht es ab 9 Uhr. Anmeldungen für Betriebe sind bis spätestens 31. März unter <https://eveno.com/speed-dating-berufsorientierung-betriebe-moeglich>.

Mittel- und Realschulklassen ab der 8. Jahrgangsstufe aus dem Landkreis Amberg-Sulzbach können sich im Klassenverbund anmelden unter: <https://eveno.com/speed-dating-berufsorientierung-schulen>.

Fragen zur Veranstaltung beantwortet das Regionalmanagement unter Telefon 09621/39159 oder per E-Mail an regionalmanagement@amberg-sulzbach.de.

Unsere Magazine für Sie.
onetz.de/magazine

Tierhilfe Franken e.V.
Suchen Sie ein neues Familienmitglied, bei uns gibt es keine Zwinghaltung
www.tierhilfe-franken.de
Tel. 09244/9823166, 09152/921890

Goldankauf bei Argento
fair, sicher, zum Höchstpreis
Amberg, Lederergasse 3
Weiden, Wörthstraße 3

Hausmeisterservice HACKL
Garten & Landschaftsbau
0174/ 410 78 76

- Baumfällungen
- Problembaumfällungen
- Hecken- und Gehölzschnitt
- Gartenpflege
- Landschaftsbau
- Teichbau und Zaunbau
- Hausmeisterservice / Winterdienst
- Minibagger- und Radladerarbeiten

Telefon 09661/8798765
E-Mail: info@hausmeisterservice-hackl.de
Ludwig-Erhard-Straße 2 in 92237 Sulzbach-Rosenberg

BEGEHBARE DUSCHE
in 24 Stunden
BIS ZU 100% FÖRDERUNG *ab Pflegegrad 1

BADELIX REGION AMBERG

✓ **Kostenlose Vorort-Beratung**
09661/1704151

FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

FENSELAU BAUTENSCHUTZ
Inh. Jan P. Fenselau • Zum Weinberg 9 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

RÄUMUNGSVERKAUF wegen HAUSHALTSWAREN Umbau

Riesige Auswahl!

- Töpfe & Pfannen
- Küchengeräte
- Geschirr & Gläser
- und vieles mehr

bis zu 50% sparen.

30% auf Osterdeko

Ruoffstraße 20, 92224 Amberg
Öffnungszeiten
Mo.-Mi.: 9.30 - 18.30 Uhr
Do.-Fr.: 9.30 - 19.00 Uhr
Sa.: 9.30 - 17.00 Uhr

inter living Frauendorfer
Möbel und Küchen
www.frauendorfer.de

MATRATZEN Direkt ab Werk

Sleep Tec GmbH, 92665 Altenstadt/WN, Meerbodenreuth 33 (ehemals Fa. Rasch)
Telefon 09602-636818 (Mo. - Fr.)

Öffnungszeiten: Nur samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr
Jetzt NEU: Restposten an Matratzen zur Direktmitnahme zu TOP-Preisen!

STARTET MIT UNS IN DIE OSTERFERIEN

Mit attraktiven Gewinnen – als Highlight wartet ein Aufenthalt in der **Therme Erding**

KUNDEN EVENT SAMSTAG, 28.3.2026

10:00 Uhr Eventbeginn mit Wiener, Weißwürste, Kaffee und Kuchen
12:00 bis 13:00 Uhr Ostereiersuche für Kids
10:00 bis 14:30 Uhr Gewinnspiel mit attraktiven Preisen
15:00 Uhr Bekanntgabe des Gewinners
16:00 Uhr Eventende

HAUPTGEWINN!
Gutschein für einen Aufenthalt in der **Therme Erding**

Gutschein
Nur so lange der Vorrat reicht

- 1 Paar Weißwürste mit Breze 2,50 EUR
- 1 Paar Wiener mit Semmel 2,00 EUR

Autohaus Gross GmbH
Dieselstraße 5, 92224 Amberg

AUTOHAUS GROSS
...wie großartig!

Oberflächenservice

Wir reinigen, versiegeln & beschichten:

- Fassaden
- Klinkersteine
- Pflastersteine
- Waschbeton
- Terrassen
- Natursteine
- Einfahrten
- Gehwege

Kontakt
Nabburgerstraße 38 | 92245 Engelsdorf
Mobil 0172 5606876
www.steinreinigung-oberpfalz.de
Inh. Rene Schneeberger

seit **25 Jahren**

Ihr Elektro- und Photovoltaik-Partner vor Ort

EPP Kutzner
Elektro & Photovoltaik Partner

Gewerbepark 17a
92289 Ursensollen
info@epp-kutzner.de

Wir beraten Sie gerne.
Tel. 09628-9297778

Google Bewertung 5.0 ★★★★★

Telefon 09628-9297778 • www.epp-kutzner.de

www.onetz.de/vorteilscard

OWZ Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de www.onetz.de/owz

Keller bis Kühlschrank: So wird Wein zu Hause perfekt gelagert

Ideal ist ein kühler und dunkler Raum für die Weine. Zudem mögen sie auch keine Erschütterungen mögen. Wein braucht Ruhe. Mehr Tipps von den Experten Maria und Wolfgang Achatz.

Von Konrad Rosner

Waldsassen. Wer liebt es nicht, an lauen Sommerabenden oder im Winter am Kaminofen ein Gläschen Wein in Gesellschaft, in der Familie, mit Freunden, zu genießen, in Wohlfühl-Atmosphäre. Doch wie lagert man einen Wein zu Hause richtig? Maria Achatz und ihr Sohn Wolfgang, Weinberater aus Waldsassen, geben Tipps.

Wichtig sei, dass der Wein möglichst in einem kühlen und dunklen Ort gelagert wird. In vielen Häusern biete sich dazu ein Raum im Keller an. Wichtig sei zudem, den Wein vor Erschütterungen zu bewahren. Die Flaschen neben einem Wäschetrockner oder einer Waschmaschine zu lagern, sei also keine gute Idee. Auch sollte man den Wein nicht neben Waschmit-

tel oder Ähnlichem lagern. Denn dies wirke sich nicht gut auf das Aroma des Weines aus.

Raum nicht zu feucht

Ideal wäre auch, wenn dieser Raum eine konstante Temperatur vorweisen könnte, „so im Bereich von zehn bis 14 Grad Celsius“. Schwankungen, so Maria Achatz, sollten unbedingt vermieden werden. Denn dies würde den Wein stressen und damit die Qualität mindern. „Wichtig ist auch, dass dieser Raum nicht zu feucht ist.“ Denn hohe Luftfeuchtigkeit kann Schimmelbildung begünstigen. Aber auch zu trockene Luft ist nicht gut. Die Folge: Naturkorken könnten schrumpfen, damit könnte Luft in die Weinflasche eindringen. Der Wein oxidiert. „Eine Luftfeuchtigkeit von 50 bis 80 Prozent wäre ideal.“

Weinflaschen mit Naturkorken sollten liegend gelagert werden, rät Wolfgang Achatz. Dies sei wichtig, damit der Naturkorken feucht bleibe und damit keine Luft in die Flasche eindringen könne. Flaschen mit Kunststoffkorken oder Schraubverschluss können hingegen problemlos stehend gelagert werden, da die Abdichtung



Maria Achatz und ihr Sohn Wolfgang Achatz kennen sich aus mit Weinen.

Bild: Konrad Rosner

nicht von der Feuchtigkeit abhängen. In diesem Zusammenhang betont Wolfgang Achatz, dass es mittlerweile immer mehr Weinflaschen mit einem Schraubverschluss gebe. Dies habe aber mit der Qualität des Weines nicht das Geringste zu tun.

Regale aus Stein und Holz

Optimale Lagerorte für Wein sind Regale aus Stein oder auch aus Holz. Es gebe aber auch immer mehr Menschen,

die sich einen „Weinkühlschrank“ zulegen. Dies, so Wolfgang Achatz, sei „eine hervorragende Alternative“, insbesondere dann, wenn kein geeigneter Lagerraum vorhanden sei. Denn diese Geräte böten eine konstante Temperatur und Luftfeuchtigkeit sowie Schutz vor Licht und Erschütterungen.

„Eine richtige Lagerung“, sagt Maria Achatz, „ist der Schlüssel, um den Wein auch noch nach Jahren vollmundig und in hoher Qualität genießen zu können.“ Je höher der Alkoholgehalt und die Gerbsäure eines Weines sind, umso länger hält der Wein. „In der Regel können junge, frische Weiß- und Roséweine 1 bis 3 Jahre, gehaltvolle Weißweine 5 bis 10 Jahre und klassische Rotweine 10 bis 20 Jahre gelagert werden.“ Ein Tipp von den Weinexperten: „Beschriften Sie Ihre Flaschen mit der Jahreszahl, um einen Überblick zu behalten.“

Die meisten handelsüblichen Weine, die es im Geschäft zu kaufen gebe, seien allerdings „nicht unbedingt für die Lagerung geeignet“, sagen die Experten. „Denn diese Weine entwickeln sich in der Flasche nicht mehr weiter, sondern sind für den direkten Genuss bestimmt.“ Dies treffe vor allem auf günstige Weine zu. „Weine ab sechs Euro haben oft schon eine sehr gute Qualität“, sagt Wolfgang Achatz.

Die besten Weißweine, sagen sie, kommen aus Deutschland, aber „auch die Weißweine aus Südafrika sind sehr lecker“. Die besten Rotweine kommen ihrer Meinung nach aus Frankreich, Italien und Spanien. „Wobei aber auch Weine aus Übersee und Südafrika qualitativ und geschmacklich in Nichts nachstehen.“

„Eine richtige Lagerung ist der Schlüssel, um den Wein auch noch nach Jahren vollmundig und in hoher Qualität genießen zu können.“

Maria Achatz, Weinexpertin



Wer keine Lagermöglichkeiten im Keller hat, kann sich einen Weinkühlschrank besorgen. Er sorgt für eine gleichmäßige Temperatur.

Symbolbild: lolostock – stock.adobe.com



Gute Weine kommen inzwischen auch mit Schraubverschluss in den Handel.

Symbolbild: Mark Lämmchen – stock.adobe.com



Flaschen mit Naturkorken werden am besten liegend gelagert. Sie müssen feucht bleiben, sonst dringt Luft ein.

Symbolbild: rupbilder – stock.adobe.com

GRATULIEREN SIE BESONDEREN MENSCHEN MIT EINER ANZEIGE IN UNSERER TAGESZEITUNG!

ZUM GEBURTSTAG

Bereiten Sie einem Geburtstagskind eine besondere Überraschung mit einem Geburtstagsgruß, den man schon beim Morgenkaffee in der Zeitung lesen kann.



Mutti Hannelore!

70 Jahre bist Du jung,
hast immer noch denselben Schwung,
bist sorglos, heiter und zufrieden,
Mensch, wo ist die Zeit geblieben.
Du bist so herzerfrischend froh,
hoffentlich bleibst Du noch lange so.
Mit Deinem sorgenfreien Lachen
kannst Du anderen Freude machen.
Für die Familie immer da,
auch wenn's nicht immer einfach war.

Elisabeth, Hans mit Ingo und Sandra

Nr. 5: 45 x 70 mm

Musteranzeige verkleinert

AKTION 50% RABATT

Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

Aktionsende: 31.03.2026

GRÜßE AN DIE LIEBSTEN



ZUR HOCHZEIT

Besondere Ereignisse erfordern besondere Maßnahmen. Mit einer Glückwunschanzeige bereiten Sie dem Brautpaar Freude und schaffen eine schöne Erinnerung.

Eine Auswahl an verschiedenen Anzeigenformaten und Motiven finden Sie unter
www.onetz.de/anzeigenmuster-nette-rubrik

Service: 0961/85-502

oberpfalz
medien

Kartoffel-Lasagne mit Rinderhack

Mit Majoran würzt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer seine Kartoffel-Lasagne mit Hackfleisch und Tomaten. Überbacken wird zum Schluss mit Gouda.

Zubereitung: Tomaten häuten, Kerngehäuse entfernen und würfeln. In einem Topf das Hackfleisch mit den Tomatenwürfeln und der Gemüsebrühe zum Kochen bringen und so lange köcheln lassen bis die Flüssigkeit verdampft ist. Mit Salz, Pfeffer und Majoran abschmecken. Für die Soße die Butter aufschäumen, das



Goldbraun überbacken kommt die Kartoffellasagne aus dem Ofen.

Bild: Michael Schiffer



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

Mehl darin anschwitzen. Nach und nach die Milch einrühren. Zuletzt den Schmelzkäse darin schmelzen. In einem großen Topf festkochende Kartoffeln kochen, pellen und abkühlen lassen. In Scheiben schneiden und mit Salz und Pfeffer würzen. Kartoffeln, Hackfleisch und Soße abwechselnd in eine gefettete Auflaufform schichten. Zuletzt mit dem geriebenen Gouda bestreuen. Im Backofen bei 200 Grad Celsius circa 45 Minuten backen. (dmsi)

ZUTATEN

Kartoffel-Lasagne		
Rezept für vier Personen.		
➤ 400 Gramm Rinderhackfleisch	➤ Pfeffer	■ Für die Soße:
➤ 250 Gramm Tomaten	➤ Majoran	
➤ 2 Teelöffel Gemüsebrühe	➤ 800 Gramm Pellkartoffeln	
➤ Salz	➤ 150 Gramm geriebener Gouda	
		➤ 30 Gramm Butter
		➤ 30 Gramm Mehl
		➤ 3/8 Liter Milch
		➤ 1 Ecke Schmelzkäse

Medizin

ANZEIGE

Aus der Forschung:

Mit Multi-Target-Komplex Nervenschmerzen in den Griff bekommen

Erstaunliche Erkenntnis aus der Wissenschaft: Ein spezieller Multi-Target-Komplex aus fünf historischen Heilpflanzen hat den „Siegesszug“ in die Nervenzmedizin angetreten. Unsere Experten haben sich die spezielle Wirkstoff-Kombination genauer angeschaut und erklären, warum sie zahlreichen Menschen mit Nervenschmerzen Hoffnung verspricht.

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagen über Schmerzen in Rücken oder Nacken, die sogar nachts zum Problem werden: „Liegen ging gar nicht, ich musste im Sitzen schlafen, weil ich sonst nicht mehr aufkam.“ Sehr weit verbreitet ist zudem die Reizung des Ischias. Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.



Ausstrahlende Ischias-Schmerzen

Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen Nervensystem und kommt

Nervenbedingte Nacken- oder Rückenschmerzen

laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

Wie die moderne Wissenschaft zahlreichen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen

zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arzneimittelbild bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerzpunkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerf bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann

laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.

„Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arznetropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil®



Restaxil®

Signale des Körpers nicht ignorieren

Schon wieder Herzrasen? Bauch- oder Kopfweg? Dann sollten wir uns fragen, woher diese Schmerzen kommen. Zu oft überhören wir die Botschaften, die unser Körper sendet. Und vergessen, dass er mit Beschwerden auf negative Gefühle reagiert.

„Von 90 Krankheiten entstehen 50 durch Schuldgefühle und 40 durch Unwissenheit“, erkannte der italienische Arzt und Bewusstseinsforscher Paolo Mantegazza schon im vorigen Jahrhundert. Und doch ist vielen von uns noch immer nicht wirklich bewusst, wie eng Körper, Geist und Psyche zusammenhängen. Dabei haben die meisten von uns es doch schon selbst erlebt, dass wir in Zeiten der Angst unter Bauchschmerzen oder Verspannungen leiden oder bei zu viel Stress verstärkt Kopf- oder Rückenschmerzen bekommen. Negative Gefühle können uns tatsächlich krank machen. Das ist inzwischen



Wir sollten wieder mehr auf unseren Körper hören.

Symbolbild: Animaflora PicsStock – stock.adobe.com

längst auch wissenschaftlich belegt. Die Psychophysiologie beschäftigt sich mit den zusammenhängenden Beziehungen zwischen psychischen Vorgängen und den zugrundeliegenden körperlichen Funktionen. Sie beschreibt, wie Emotionen, Be-

wusstseinsänderungen und Verhaltensweisen mit Hirntätigkeit, Kreislauf, Atmung, Motorik und Hormonausschüttung zusammenhängen. „Da es förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein“, schrieb der französische Phi-

losoph Voltaire einmal so schön. Und er bringt damit auf den Punkt, um was es bei psychophysiologischen oder psychosomatischen Störungen geht. Ob Herzrasen, Verdauungsstörungen, Hautprobleme, Muskelverspannungen, chronische Schmerzen oder Immunschwächen – häufig reagiert unser Körper nur auf unsere dauerhaft negativen Gefühle oder psychischen Probleme. Schaffen wir es, diese abzustellen, geht es uns plötzlich auch körperlich wieder gut. Leider passiert es immer häufiger, dass wir in der ganzen Hektik unsere Balance verloren haben und die Signale unseres Körpers gar nicht mehr oder viel zu spät wahrnehmen. Wir schlafen zu wenig, essen zu viel und bewegen uns kaum. Und dann setzen wir uns noch permanent selbst unter Stress. Schluss damit. Lassen Sie uns endlich wieder achtsamer werden, uns die nötige Zeit nehmen, um herauszufinden, welche Ursachen hinter unserem Unwohlsein und den Schmerzen steckt. Denn unser Körper weiß ganz genau, was uns gut tut – und was eben nicht. Wir müssen nur endlich wieder auf ihn hören. (ewa)

2026

das JUBILÄUMSJAHR.
MIT EUCH.
GEMEINSAM.
FÜR MORGEN.

ENTDECKEN SIE
DIE ZEITUNG
ZUM JUBILÄUM MIT
EXTRA-VORTEIL

Schnell zugreifen
und bis 31. Mai
Angebot sichern!

PREMIUM-ABO
3 Monate

oder

E-PAPER-ABO
6 Monate

FÜR EINMALIG NUR
80€

Sie sparen über 50% zum regulären Preis.

Ganz bequem online
bestellen unter:
[onetz.de/jubiläum-abo](https://www.onetz.de/jubiläum-abo)

Oder telefonisch
bestellen unter:
0961 / 85 - 501

Verlagsgarantie: Die Zustellung des Aktionsabos endet automatisch! Das Angebot gilt für Haushalte im Verbreitungsgebiet, in die während der letzten drei Monate kein Abonnement unserer Zeitung geliefert wurde. Das Angebot gilt nicht für bestehende Abos.

Mehr Rezepte zum Glück auf:
[www.onetz.de/themen/
gluecksrezept](https://www.onetz.de/themen/gluecksrezept)

Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-STERNSTUNDEN

21. bis 27. März 2026

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Ihre Zweifel sind ganz unbegründet. Jemand wird zu seinem Wort stehen. Seien Sie bereit, Ihren Standpunkt zu vertreten.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Wer sich selbstkritisch unter die Lupe nimmt, wird bald die Ursachen für seine Schwächen entdecken – wenn er welche hat.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Zu einer persönlichen Entscheidung nur nicht drängen lassen. Sie wissen ja am besten, wo Ihre Stärken und Schwächen liegen.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Nicht das, was andere von Ihnen erwarten, ist entscheidend, sondern das, was Ihnen selbst am Herzen liegt. Achten Sie auf Ihre Bedürfnisse.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Rosige Zeiten für die Lieben erwarten Sie. Vorausgesetzt, Sie bewahren sich ein offenes Ohr für die Bedürfnisse Ihres Schatzes. Jemand braucht Ihren Rat.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Wie machen Sie das nur? Ein tiefer Blick in Ihre Augen genügt, um das Umfeld zu vergessen und zu meinen, Ihnen könne man alles anvertrauen.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Man gibt Ihnen Rätsel in puncto Liebe auf. Beschäftigen Sie sich besser mit Jobchancen, die jetzt genutzt werden sollten.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Nicht enttäuscht sein, wenn man Ihnen eine Antwort schuldig bleibt. Auch Sie legen nicht immer alle Karten offen auf den Tisch.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Zeigen Sie, dass Sie genau wissen, was Sie wollen. So kommt auch niemand in Versuchung, Ihnen seinen Willen aufzuzwingen.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Sie werden mit einem körperlichen Hoch verwöhnt. Erledigen Sie all die vielen kleinen Dinge, zu denen Ihnen vorher die Energie gefehlt hat.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Sie erhalten sehr viel Aufmerksamkeit. Ihre Nähe ist jemandem sehr wichtig, von dem Sie es nicht erwartet hätten. Sie dürfen gespannt sein.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Manchmal hilft es, einfach abzuwarten. Was auf den ersten Blick als unüberwindbares Problem betrachtet wird, löst sich in Wohlgefallen auf.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf 110

Feuerwehr 112

Notarzt/Rettungsdienst 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Giftnotruf 089/19240

Zahnärztlicher Notfalldienst 0941/5987923
0941/9440 (Uni)

Telefonseelsorge

Nordoberpfalz 0800/1110111

Kinder-/Jugendtelefon 0800/5458668

Donum Vitae 0800/0066737

Weißer Ring 0800/343434

Notruf für Eltern 0800/1110550

Notruf für Frauen und Mädchen (SkF) 09621/22200

Frauenhaus Burglengendorf 09471/7131

Frauenhaus Weiden 0961/3893170

Frauenhaus Amberg 09621/487272

Kartensperr-Notruf 116116

ADAC-Pannenhilfe

Festnetz: 0180/2222222

Handy: 222222

ACE (Autoclub Europa)

Pannenhilfe 0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:

Telefon: 0961/85-480

Fax: 0961/85-555-323

E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:

Telefon: 0961/85-501

Anzeigen-Service:

Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61, 1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verleges, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

Auto & Motor

Audi

Audi, Bj.: 1995, Farbe isis rot, 150 PS, 6 Zylinder, 328000 km, Klima, TÜV 4/26, Zustand gut, Gewindefahrwerk, H-Schild möglich, vieles neu, Rentnerfahrzeug VB 900,- € oder Tausch kl. Fahrzeug, ☎ 0160/91936035

BMW

BMW X2 Advantage 2.0, 192 PS, Benzin, Autom., EZ 07/2019, 97.000 km, Lenkradhzg., AHK, etc. Preis VB € 20.500 . ☎ 0151/56314944

Ford

Transit Connect, Bj. 2006, zum Ausschachten od. Herrichten, VS. ☎ 0170/2165834

Lada

Lada, Bj. 2008, ohne Brief, für Ersatzteile, Motor defekt, Bremse hinten neu, VS. ☎ 0170/2165834

Mercedes

Smart For Two Cabrio Passion CBI, 40 kW/54 PS, Automatic, EZ 07/2012, unfallfr., 2. Hd., TÜV 03/28, Scheckheft, 136.500 km, schadstoffarm Euro 5, Servo, Klimaautomatik, Sitzheizung, el. Verdeck, diverse Extras, VB 6780 €. ☎ 0170/1617777

Mercedes B 180, EZ 2009, ca. 121.000 km, 116 PS, Klima, TÜV 03/28, neue Alufelgen, VB 6.600,- €. ☎ 0171/6258380

Seat

Seat Altea blau, Bj. 2004, EZ 2005, 90500 km, 75 kW/120 PS, Allseason Reifen, TÜV 7/27, Garagenwagen, wie neu, VB 6990,- €. ☎ 0170/4000998

Volkswagen



VW Passat, Benziner, 6Gang, Bj. 2007, 1500 PS, 140.000 km, gut erhalten, VB 5.200,- €, WR+SR ALU, Probefahrt mögl.; Angebot/Kontakt unter: 0160/91066140 oder gm.frank@t-online.de

Passat 2.0 TDI, EZ 10/2010, 140 PS, 267.000 km, HU bis 03/2028, KD-Heft, AHK, antrazith-met., VB 2.950,-. ☎ 09431/43654 oder 0176/43450544

VW T4 California Exclusive, EZ 05/1995, 300200 km, Benziner, TÜV 09/26, AHK, Klima, Westfaliaausbau, Preis 7500,-€. ☎ 0151/19667562

Verk. Polo 9N 1.4, 75 PS, Bj. 2006, 5trg., TÜV neu, 129 Tkm, Verschleißteile neu, silber, Sommer-/Winterreifen, VP 1950,- €. AS ☎ 0179/9230101

Günstige Gebrauchte

Dodge Caliber 2.0 Bj. 2006, Automatikgetriebe defekt, zu Ersatzteilerwerb. Preis auf Anfrage. ☎ 09636/5051017



Einsetzen Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter: www.onetz.de/anzeigen anzeigen@oberpfalzmedien.de Tel.: 0961 85 - 502



DACIA Spring, Electric-Essential, 53.000km, 28.12.2022, 45 PS, Navi, Kamera, Klima, Garage, TÜV-Batterie-zertifikat, Reichweite: So. 260 km, Wi. 160 km, 1. Hd., 8.490,- €. ☎ 09605/914534

Kfz-Zubehör

Zubehör für VW-Bus T5 zu verkaufen. Originale VW Dachbox mit Dachträger, Original VW-Bus T5 Fahrradträger vierfach, gut erhalten, Preis VB ☎ 09633/921014

Bereifung

Reifen 15 Zoll

4 So.-Reifen Conti, 215/70 R15, neuwertig, Vancocamper, VB 500,- €. ☎ 0176/77094706

Reifen 16 Zoll

Verk. 4 neuw. Sommerreifen, Bridgestone Turanza Eco 195/55 R16 91V. Nur 1500KM gelaufen, VP 200€. ☎ 0171/4835666

Verk. 4 SR, Imperial, 4.800 km gefahren, 225/55 R 16, VB 140,- €, wegen Fzg.-Wechsel. ☎ 09671/679

SR Goodyear 195/55R16 V91, neuw., VB 75,- €, ☎ 0961 388 33 773

Reifen 17 Zoll

4 Sommerreifen Hankook 225/45 R17 94W, Profiltiefe 5,5 mm, auf Alu 7Jx17 ET 35, für Opel Meriva, 250 €. ☎ 0151 54 20 97 61

Sommerreifen neu, 205/55 R 17 91 V. ☎ 0151/58819633

Reifen ab 18 Zoll



Sommerreifen 18 Zoll, f. BMW Z4 E89 SR Bridgestone Potenza 2x225/40R18, 88W, 2x 255/35R18 90W, alle 5mm, 14 Tkm gel., wg. Umst. auf GJR abzug., VB 250,- €. ☎ /WhatsApp: 0151-191 323 05

2x Sommerreifen Sempert 215/50R18 96W, neu, 170,- €, ☎ 09602/1630

Autokaufgesuche



Suche Kleinwagen od. Kompaktklasse, gut erhalten, m. TÜV, Alter bis 10 J., f. Fahranfängerin, als Geschenk f. meine Enkelin. Freue mich auf Gute u. ehrlich gemeinte Bildzusr. Nr. AZ49428Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre. Dann erfolgt Besichtigung u. Probefahrt.

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge. **Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.** Günstige Gebrauchteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos! Firma, Tel. 0171/4522135

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf.Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Hymer Tramp, 574 SL, 98.000 km, Leder-ausst., TV mit autom. Antenne, Eckküche mit Backrohr, Solar, 2 Batterien, Fahrradständer, gut gepflegt, VK 39.500,-€. ☎ 0175/58970591

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Motorräder

KTM 790 Duke L, 70 kW, ca. 4500 km, TÜV 7/26, viele Extras z.B. Sportauspuff, kurzes Heck, Lenkerspiegel, Leistungsreduzierung auf FE-Klasse A2 möglich, VB 7.500,- €. ☎ 0172/8358606

Für Motorrad-Liebhaber verkaufe ich eine **Ural 650**, Bj. 1997, mit Beiwagen in WEN, FP 5800,- €. ☎ 0160/99169255

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt! 0911-5485000 / 0170-5485000

Mofas/Mopeds/Roller

Roller Piaggio Zip 50/100 4 T, gedrosselt auf 25 km/h, original 188 km, verk. ☎ 09234/1246

Verkaufe S51 Simson, Bj. 1990, Neuaufbau. ☎ 09643/91117 oder 0163/2880948

Kymco Super 8 50 2T Roller orange, 2.650 km., EZ: 2017, VB: 990 €. ☎ 09603/8409

Mofaroller zu verkaufen, Preis VB ☎ 0160/4528924

Verk. Roller Yamaha Beluga, 125 ccm, VB. ☎ 0175/1154322

Räder/Bikes

Kinderfahrrad, Scool Emoji, 20 Zoll, 3-Gang, wenig gefahren, blau-schwarz, Gepäckträger, 130,- €, **Puky Dreirad**, lila-grün, 15,- €. ☎ 09622/4320

Oldtimer: Damenrad „Triumph“ 1953, guter Originalzustand **Leichtlaufdr „Hercules Verena“ 1975**, sehr guter Originalzustand, PR. VB. ☎ 09621/968971

Schaff - Mini - Stadtrad, Tiefeneinstieg, 4 - Gang Schaltung, Gepäckkorb, Farbe Rot, für 95,- € zu verkaufen. ☎ 0961/28696 ab 17 Uhr

Kaufe alte Rennräder, wie z.B. Bianchi, Colnago, Eddy Merckx etc. ☎ 0171/3322269

Klappfahrrad gesucht. ☎ 0151/58819633

E-Bikes



Verkaufe E-Bike Hercules Roberta Vario, Akkuleistung 400 Wh, Baujahr 2013, Preis 800,- €, Kontakt unter Tel. 0157/72013077



E-Bike Conway neuwertig, 3 Jahre alt, nur 150 km gelaufen, Motor Bosch CX Gen.4 85NM, 625Ah Akku, VB. 1850 €, ☎ 0175/9183047

SIMPLON Kagu Trekking, 26", Trapez-Alurahmen, RH 50 cm, matt-schwarz, geräuschloser Heckmotor 50 NM , 612 W Akku, generalüberholt, inkl. Lenker-/Gepäckträgertasche, NP 3499,- €, VB 949 €. ☎ 0151/10753119

Cube Herren-E-Bike, Neukauf 5/25. 300 km gelaufen, Bosch Motor 800 Watt, wegen Krankheit zu verk., NP 3499,- €, VB 2.200,- €. ☎ 0151/25497685

2 x E - MTB - Fully Stevens E - Whaka + ES, RH 18 Zoll, Fox Fahrwerk, Schimano Schaltung, Top Zustand, altersb. azugeben. Preis pro Rad 1000,- € ☎ 0961/31488

Verkaufe Propheet Damen-E-Bike mit Mittelmotor, 28 Zoll, 7 Gang, **nur 15 km gelaufen**, NP 1300,-€ VB 800,-€ ☎ 0171/3019686

E-Bike Victoria, 412 km, neuwert., Bosch-Motor, 500 W, verk. ☎ 0170/6847009

Alu Citybike, 28", 7 Gg., ohne Batterie, wenig gefahren, günstig zu verk. ☎ 09647/1266 od. 0151/21855430

Elektromobil/-Scooter

Rolektro E-Joy 20 Lithium, schwarz, 20 km/h, Bj. 24, 300 km, NP 1.299,- €, FP 300,- €. ☎ 01577/4140852

Zweiradzubehör

Jacke XXXL, Marke Polo-Tex, plus Unterzieh-Jacke bei Kälte, **Hose 28**, Marke Polo-Tex plus Unterziehhose bei Kälte, **Helm** Marke Held, **Helm** Marke Schuberth, zu verk. ☎ 09628/768

2-5 ZEILEN FÜR 19,05 €.
JEDE WEITERE 3,50 €!

Bei uns verkaufen Sie Ihre gebrauchten Reifen zum **NEUEN PREIS!**

Anzeigen-Service
0961/85-502

Zum Ausschneiden

20%

RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Aktionsende: 30.04.2026

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Kleines Geschenk am Schalter in Weiden und Amberg

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen



2 Pirelli - Reifen, 480/70/R30, zu verkaufen. ☎ 0175/2078569



Traktor-Anhänger, 2,50 x 1,50 m, zu verkaufen, VB 400 €. ☎ 0151/53625987

Saatbeetkombination, 3,30 AB, Düngestreuer, 1 to Fassungsvermögen, Tiefergrubber 11 Zinken, Vakuumpumpe für 2 Eimer. ☎ 0160/5052924 od. ☎ 09635/1715

Suche Pöttinger Ernteprofi od. Ladeprofi, Kreiselheuer 6-8 Stern f. 3 Punkt u. Seilwinde 6-8 to. ☎ 0152/21447510

Suche Heckmähwerk ab 3m AB, 8to. 3-Seitenkipper u. Pöttinger Ladewagen od. Ernteprofi, bitte nur im guten Zustand. ☎ 01520/5291620

Schlepper Anhänger, 2 Achs/Drehkranz, Länge verstellbar, sehr guter Zustand, Preis VB ☎ 09603/2643

Suche SAME-DORADO 80 Classic oder Deutz 5080D Ecoline ab Bj. 2019. ☎ 09636 92 44 44

Suche kleine Forstseilwinde bis 3,5t. ☎ 0151/52387747

Immobilien

Landwirtschaftliche Grundstücksflächen zu verkaufen, Flurstück 1023 u. 1027. ☎ 0157/80427822

OWZ

Redaktion:
redowz@oberpfalzmedien.de

www.onetz.de/owz



Flusskreuzfahrt auf dem Douro mit Porto

Entdecken Sie die faszinierende Schönheit Nordportugals auf dieser unvergesslichen Reise. Erkunden Sie die charmante Hafenstadt Porto mit ihren historischen Gassen, prächtigen Brücken und dem weltberühmten Portwein. Im Anschluss gehen Sie an Bord des luxuriösen Schiffs MS PORTO MIRANTE und genießen die idyllische Fahrt.

Ihre Inklusiveleistungen

- Flug nach Porto und zurück
- Umfangreiches Vorprogramm in Porto
- Flusskreuzfahrt auf dem luxuriösen Boutique-Schiff MS PORTO MIRANTE
- 7 Übernachtungen mit All-Inclusive an Bord
- 1x Folklore Abend an Bord
- 1x Flamenco-Show an Bord
- Landausflüge laut Reiseverlauf



Ihr Reisetermin
03.08. – 12.08.2026

Reisepreis p. P. im DZ / Zweibettkabine ab 3.249 €

Buchbar bis 03.06.2026 | ☎ 10,- €



Ischia – Italienische Insel-Idylle
20.09. – 27.09.2026

Ihre Reisehighlights

- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne Hotel Terme Villa Svizzera
- Halbtagesausflug Inselrundfahrt Ischia mit St. Angelo und Weinkeller-Besuch (inkl. Weinprobe)
- Ganztagesausflug Capri u.v.m.

Buchbar bis 10.07.2026 | ☎ 10,- €



Gardasee
01.10. – 04.10.2026

Ihre Reisehighlights

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis Regensburg, Hausen, Siegenburg, Schweitenkirchen
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im 3-Sterne Hotel Hotel Alla Torre
- Ganztagesausflug Gardasees u.v.m.

Buchbar bis 02.07.2026 | ☎ 10,- €

Leserreisen

oberpfalz
medien

Infos und Buchung: **0961 – 85 298** (Mo. bis Fr. 8 – 18 Uhr · Sa. 8 – 12 Uhr)
www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☎ Vorteilscard-Rabatt ☎ Frühbucherrabatt

Bildnachweise: v.l.n.r.: © Scylla AG, © Stepmap, © Rafael Bischof/Shutterstock.com, © Irabantos/Shutterstock.com, © Alberto Masnovo/Shutterstock.com

M-TOURS
ERLEBNISREISEN



Was mach' ich nur? Ich hab' noch keinen Plan!

Nach dem Schulabschluss haben junge Menschen die Qual der Wahl: Über 320 Ausbildungsberufe und fast 20.000 Studiengänge gibt es laut dem Portal Statista in Deutschland. Hinzu kommen weitere Möglichkeiten. Für wen aber eignet sich was am besten?

Während einer Ausbildung lernen Auszubildende einen bestimmten Beruf von Grund auf. Ihr Wissen wenden sie direkt in der Praxis an und sind meist fest in den Ablauf eines Betriebs einge-

bunden. Hinzu kommen schulische Zeiten.

Tief in ein spezielles Gebiet einsteigen

In einem Studium dagegen tauchen Studierende in ein ganz bestimmtes Fachgebiet ein. Sie lernen hier hauptsächlich theoretische Grundlagen, untersuchen eigene Fragestellungen und arbeiten in der Hauptsache wissenschaftlich.

Im Gegensatz zu einer Ausbildung steht nach einem Studium meist noch kein bestimmter Beruf fest. Dieser Weg eignet sich also für alle, die sich stark für



Lieber Büro oder eher Werkstatt? Ein Berufswahltest hilft bei der Entscheidung.

Bild: exb/DJD/Azubiyo/pressmaster/stock.adobe.com

Wir suchen in Voll- oder Teilzeit (w/m/d):

✓ **Gartenbauarbeiter mit LKW-Führerschein**



**Gartengestaltung
LOBINGER**

Wir freuen uns auf
Ihre Bewerbung!

Neumühle 9 92265 Edelsfeld
Telefon: 09664 95395-0
Email: bewerbung@lobinger.de
www.lobinger.de

Pflegekompetenz erwerben –
mit Herz und Verstand.



Ausbildungen

Pflegefachfrau/-mann Beginn: **01.09.2026**
Pflegefachhelfer/-in Beginn: **01.09.2026**

Weiterbildungen

- 05.10.26 - Fachkraft für Gerontopsych. Pflege oder Betreuung**
- 19.10.26 - Pflegedienstleitung - Basisweiterbildung**
- 01.12.26 - Einrichtungsleitung (aufbauend auf PDL)**
- 02.02.27 - Pflegedienstleitung - Aufbauweiterbildung**
- 17.02.27 - Praxisanleitung**
- t.b.a. - Betreuungskraft**

Anerkannte Weiterbildungseinrichtung gem. § 57 AVPfleWoG

Dresdner Str. 9, 92421 Schwandorf
Tel. 09431 742126
www.pflegeschule-schwandorf.de
info@pflegeschule-schwandorf.de



ein bestimmtes Themengebiet interessieren.

Theorie und Praxis verbinden

Ein Duales Studium verbindet ein klassisches Studium mit einer beruflichen Ausbildung. Im Studium wird die Theorie vermittelt, im Betrieb die Praxis. Wer weder das eine noch das andere ausschließen möchte, ist mit diesem Modell bestens beraten. Und im Handwerk gibt es sogar noch das sogenannte duale Studium, an dessen Ende drei Abschlüsse stehen.

Ein fremdes Land entdecken

Wer vor dem Start in den Beruf seine Sprach- und Kulturkenntnisse erweitern möchte, sollte über einen Auslandsaufenthalt nachdenken. Ob Work and Travel in Neuseeland, Praktikum in den USA oder Freiwilligenarbeit in Malaysia: Unter den vielfältigen Möglichkeiten findet sich für alle das Passende.

FSJ: Für die Gesellschaft arbeiten

In einem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) engagieren sich junge



Menschen ein Jahr lang für die Gesellschaft. Es eignet sich für alle, die nach der Schule noch keinen Berufsweg einschlagen oder in einen Beruf hineinschnuppern möchten. Wer später etwas mit Menschen machen möchte, kann beispiels-

weise die Arbeit in einem Kindergarten testen.

Noch ungeschlüssig?

Wer sich zwischen den Möglichkeiten nicht entscheiden kann, findet Hilfe in Form von Berufswahltests, etwa auf der Seite

Ob Ausbildung, Studium oder Duales Studium: Die Wahl sollte zur Person passen. Bild: exb/DJD/Azubiyo/Jacob Lund/stock.adobe.com

www.azubiyo.de/berufswahltest Mit einem solchen Test lassen sich ganz bequem die persönlichen Stärken und Wünsche für das spätere Berufsleben abklopfen. So kommt man dem Traumjob schon ein gutes Stück näher. (djd)



**AUGENALLIANZ-ZENTREN
NORDOSTBAYERN PARTNERSCHAFT**
Dr. Gamringer & Partner

Als moderne augenärztliche
Gemeinschaftspraxis suchen wir ab August 2026:



Auszubildende zum/zur
Medizinischen
Fachangestellten
(m/w/d)

SIE SIND:

- freundlich • motiviert • zuverlässig

WIR BIETEN IHNEN:

- einen interessanten Arbeitsplatz in einem dynamischen Team
- abwechslungsreiche Tätigkeitsbereiche in der Praxis und im ambulanten OP.

WIR HABEN IHR INTERESSE GEWECKT?

Zögern Sie nicht und nutzen Sie die Chance. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, gerne auch per Mail:
Dr. Gamringer & Partner, z. Hd. Frau Fenzl/Frau Härtl
Dr.-Pfleger-Str. 4, 92637 Weiden, personal.wen@dr-gamringer.de

wir stellen ein

Monteur (m/w/d)

Ihr Profil:

- Abgeschlossene handwerkliche Berufsausbildung
- Führerschein der Klasse B
- Organisationsfähigkeit auf Baustellen
- Selbständige Arbeitsweise
- Verantwortungsbewusstsein, Sorgfalt und Zuverlässigkeit werden vorausgesetzt

Ihre Tätigkeit:

- Montage von Lichtbauelementen
- Wartung/Service von Rauchabzugsanlagen
- Führung von Montagehelfern
- Kundenabstimmung und technische Klärung
- Produktion von Lichtbauelementen

Wir bieten:

- Langfristige Perspektive
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Über tarifliche Bezahlung
- 4-Tage-Woche

Bewerbung bitte an:

ASTROPLAST-Schärdel GmbH | Am Schönbühl 3
92729 Weiherhammer | Tel.: 09605/3497 | Fax.: 09605/688
Mail: info@lichtbauelemente.de

ASTROPLAST



Das Pflegeteam Melanie mit Herz und Hand

verstärkt Ihr Team für den Bereich Pflege und Hauswirtschaft

30/40 Stunden Woche, eine übertarifliche Bezahlung ist genauso selbstverständlich wie Sonderzahlungen. Was du mitbringen sollst ist ein Führerschein, gute Laune und Empathie – für den Rest sorgen wir.



Jetzt kontaktieren!



PFEGETEAM MELANIE
mit Herz und Hand

Melde dich unter Tel. 09605924061 oder
per Mail an pflegeteam.melanie@t-online.de



Das Erfolgsrezept für den virtuellen Bewerbungsvorteil

Die moderne Arbeits- und Jobwelt wird zunehmend digitaler und Videokonferenzen sind längst ein fester Bestandteil der täglich stattfindenden Bewerbungsprozesse. So treten Jobsuchende im Videocall authentisch und überzeugend auf.

Mittlerweile finden viele Erstgespräche im Bewerbungsprozess nur noch auf Zoom, Teams und Co. statt. Erst im weiteren Verlauf kommt es dann wirklich zu einem persönlichen Treffen zwischen Bewerbern und zukünftigen Chefs.

Vorstellungsgespräche per Videokonferenz erfordern aber trotz des Aufenthalts in den eigenen vier Wänden ein gewisses Maß an Vorbereitung und Sorgfalt, um beim jeweiligen Personaler einen optimalen Eindruck zu hinterlassen.

Den idealen Schauplatz checken

Alles beginnt selbstverständlich mit einer gründlichen Vorbereitung für das anstehende Gespräch. Statt jedoch den Weg zur Firmenzentrale zu recherchieren, gilt es die eigene Wohnung bestmöglich vorzubereiten. Bewerberinnen und Bewerber sollten bei der Auswahl des geeigneten Raums ein gutes Händchen beweisen. Ruhig, gut beleuchtet und frei von Ablenkungen, diese Voraussetzungen gilt es bei der Ortswahl zu beachten.

Job-Experten verdeutlichen: „So eignet sich am besten eine neutrale Hintergrundgestaltung ohne störende Elemente wie beispielsweise unaufgeräumte Regale oder auch starke persönliche Einrichtungen. Diese schafft einen professionellen Eindruck beim Gegenüber.“

Während Fotoaffine den nächsten Trick meist schon unterbe-

wusst anwenden, sollten alle anderen darauf achten, dass sich die Lichtquelle vor einem selbst befindet und nicht hinter dem eigenen Kopf, da sonst unschöne Schatten im Gesicht entstehen. Wer möchte, kann hier auch auf modernere Gadgets wie ein Ringlicht zurückgreifen, das unter anderem im Bereich der sozialen Medien schon fast zur Grundausstattung gehört.

Nichts geht ohne den Technik-Check

Um technische Schwierigkeiten beim eigentlichen Meeting zu vermeiden, lohnt es sich zudem, die Ausrüstung einmal im Vorfeld zu testen – dazu gehören der Computer, andere mobile Endgeräte, das Mikrofon und unbedingt auch die eigene stabile Internetverbindung. „So sollte die Kamera auf Augenhöhe platziert sein, um einen möglichst natürlichen Winkel in Bezug auf den Blickkontakt zu gewährleisten“, sagen etwa Berufs-Coaches.

Wer sich unsicher fühlt, kann auch einen Testanruf mit Freunden oder Familie durchführen, um mögliche technische Schwierigkeiten vielleicht vorab schon zu erkennen. Während des Meetings selbst sollte das eigene Handy dann in den Flugmodus gestellt oder ausgeschaltet werden.

Und nicht vergessen: Eine entsprechende inhaltliche Vorbereitung in Bezug auf die angestrebte Position und das Unternehmen gehört natürlich zum guten Ton dazu.

Klangvolle Performance

Sobald die Ausstattung einwandfrei funktioniert, müssen Bewerberinnen und Bewerber eine optimale Lautstärke-Einstellung des Mikrofons und der Lautsprecher des Endgerätes sicherstellen. Viele Videokonferenztools bieten auch die Möglichkeit, Hintergrundgeräusche zu minimieren. „Während in



Gute Lichtverhältnisse, funktionierende Technik und immer wieder direkter Blickkontakt mit dem Gegenüber: So lassen sich im Videocall Pluspunkte sammeln.

Bild: exb/Martine/Pixabay

größeren Meetings oft die ungeschriebene Regel gilt, dass sich Teilnehmer beim Betreten erst mal stumm schalten, bis sie was zu sagen haben, trifft dies in diesem Fall selbstverständlich nicht zu“, so die Experten.

„Hier stehen Bewerberinnen und Bewerber im Fokus der Aufmerksamkeit der Personaler und möglichen Führungskräfte.“ Daher sollten sie jederzeit ohne langes Zögern antworten können. Aufgrund der geringen Teilnehmerzahl und der klaren Sprechverteilung kommt es in solchen Meetings auch zu weniger Rückkopplungen und Störgeräuschen.

Echtheit vor der Linse

Sobald diese technischen Voraussetzungen alle erfüllt sind, geht es um die zwischenmenschliche Interaktion. Blickkontakt erweist sich als ein we-

sentlicher Bestandteil der Kommunikation und spielt auch in der digitalen Welt eine wichtige Rolle, wie Forscher der finnischen Tampere University herausgefunden haben. Wer ihn im Meeting herstellen möchte,

muss daran denken, immer wieder direkt in die Kamera zu schauen.

Damit vermittelt man ein Gefühl von Vertrauen und Verständnis. (exb)

SCHÜCO
Partner



**Alu – Fenster – Türen
Alu – Glas – Fassaden**

**Auszubildende
Metallbauer (m/w/d)**

**Fachrichtung:
Konstruktionstechnik**

zu bewerben ab sofort
für Ausbildungsbeginn 1.9.2026

metallbau vollmuth gmbh

Schießstätte 1
92237 Sulzbach-Rosenberg
Telefon 09661/87550



**VOLVO
WERKSTATTHELD**

POPP
FAHRZEUGBAU

NIEDERLASSUNG EBERMANNSDORF (BEI AMBERG)
SCHAFHOFER WEG 5 · 92263 EBERMANNSDORF
TEL.: +49 (0)9438 941250
MAIL: EBERMANNSDORF@POPP-FAHRZEUGBAU.DE

WIR SUCHEN WERKSTATTHELDEN

Azubi für 2026/2027
KFZ-MECHATRONIKER FÜR NUTZFAHRZEUGE m/w/d

POPPFAHRZEUGBAU
POPP FAHRZEUGBAU GMBH
WWW.POPP-FAHRZEUGBAU.DE

MEHR INFOS



WITRON

**DEINE AUSBILDUNG.
DEINE ZUKUNFT.**

ENTDECKE DEINE KARRIEREMÖGLICHKEITEN!

 **Ausbildung**

 **Duales Studium**

 **Praktikum**

ANSPRECHPARTNER
Annalena Herder
Neustädter Str. 19 – 21
92711 Parkstein
Tel.: 09602 600 46 23

EVENT TIPP

**NACHMITTAG
DER AUSBILDUNG
AM 08.05.2026**

 **WITRON.
DEIN SICHERER JOB
VON MORGEN.**
ausbildung.witron.de



Bei uns finden Sie **TICKETS**
für kulturelle **HIGHLIGHTS**
ganz in Ihrer **NÄHE.**



MÄRZ 2026

22. Mär. 2026	Passionskonzert mit Sonus Aeternus	Stiftsbasilika, Waldsassen
22. Mär. 2026  Rabatt-Code: VC10	Harry G	Amberger Congress Centrum
22. Mär. 2026	Das Experiment	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberviechtach
22. Mär. 2026	Dreiviertelblut- Prost Ewigkeit	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
24. Mär. 2026  Rabatt-Code: VC10	Harry G	Weiden, Max-Reger-Halle

10€ Rabatt

Promo-Code **EISKÖNIGIN** auf eventim.de



MUSIK SHOW AUF EIS

EISKÖNIGIN 1&2

23.04.26 • 19 Uhr

WEIDEN • MAX-REGER HALLE

20% Rabatt • 0961 - 85550 oberpfalz



25. Mär. 2026	63. Konzertreihe des Kammermusikkreises Sélean-Trio mit Tenorposaune, Bassposaune und Klavier	Staatliche Berufsschule Konzertsaal, Sulzbach-Rosenberg
25. Mär. 2026	Live Multivisionsshow Abenteuer Südamerika	Max-Reger-Halle, Weiden
26. Mär. 2026	Pam Pam Ida	Schafferhof, Windischeschenbach
26. Mär. 2026	Jörg Skriebeleit	Ehemalige Synagoge, Sulzbach-Rosenberg
26. Mär. 2026	Mutivisionsshow über den Jakobsweg Tour 2026	Oberpfalzhalle, Schwandorf
27. Mär. 2026	nouWell cousines - Boazn Klassik	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
27. Mär. 2026  Rabatt-Code: VC10	Irina Titova - Queen of Sand	Congress-Centrum, Amberg
27. Mär. 2026	Countryholics	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
27./28. Mär. 2026	Wer schön sein will, muss leiden! -Theaterfreunde Pleystein	Bachofner-Saal, Pleystein
28. Mär. 2026	Sons of Odin - Tribute to Manowar	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
29. Mär. 2026	Sigi Zimmerschied	Schafferhof, Windischeschenbach
29. Mär. 2026  Rabatt-Code: VC10	Fantasy - Bube Dame König - Tour 2026	Congress-Centrum, Amberg

APRIL 2026

06. Apr. 2026	Buntes Programm mit Ensembles der Musikschule Neustadt a. d. Waldnaab	Burg Wernberg, Wernberg-Köblitz
07. Apr. 2026	Heino - Made in Germany Solo Tour 2026	Max-Reger-Halle, Weiden
08. Apr. 2026	VERLEGT- Kastelruther Spatzen Tournee	Max-Reger-Halle, Weiden
09.04.2026  Rabatt-Code: VC10	Da Meier & Watschnbaam	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
10. Apr. 2026	Fonse Doppelhammer	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
10. Apr. 2026	Bewie Bauer - Ein Teenager wird 50!	Schafferhof, Windischeschenbach
10. Apr. 2026  Rabatt-Code: VC10	Abba Diamonds	Congress-Centrum, Amberg
10. Apr. 2026	Mathias Tretter	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach Kleinkunstbühne
10. Apr. 2026	Robert Palfrader –Testament	Historische Druckerei Seidel, Su-Ro
11. Apr. 2026	Beyond - A Pink Flyod tribute	Congress-Centrum, Amberg
11. Apr. 2026	Tom & Basti	VAZ, Pfarrheim, Burglengenfeld
12. Apr. 2026	Tom & Basti	Musikomm, Amberg
12. Apr. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Hotel Wolfringmühle, Fensterbach

14. Apr. 2026	VERLEGT- Django 3000 unplugged	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
15. Apr. 2026	VERLEGT- Django 3000 unplugged	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
15. Apr. 2026  Rabatt-Code: VC10	Heeresmusikcorps Veitshöchheim	Max-Reger-Halle, Weiden
16. Apr. 2026  Rabatt-Code: VC10	Sarah Brandhuber	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
17. Apr. 2026  Rabatt-Code: VC10	Roland Hefter	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
18. Apr. 2026	Lisa Wahlandt Quartett	Schafferhof, Windischeschenbach
18. Apr. 2026	Monty Python`s Spamlot	Kettelerhaus Saal, Tirschenreuth
18. Apr. 2026	Holger Paetz	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach Kleinkunstbühne
19. Apr. 2026  Rabatt-Code: VC10	Tom & Basti	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
19. Apr. 2026	SAD-88	Mehrzweckhalle, Kemnath
19. Apr. 2026	30 Jahre ACC Amberg - Jubiläumskonzert	Congress Centrum, Amberg
23. Apr. 2026	Abi Wallenstein - SAN2 - Ludwig Seuss	Schafferhof, Windischeschenbach
23. Apr. 2026	Augenlicht - Lesung und Gespräch mit Marcel Beyer	Literaturhaus Oberpfalz, Sulzbach Rosenberg
23. Apr. 2026	Eiskönigin 1 & 2 - Musikshow auf Eis	Max-Reger-Halle, Weiden
24. Apr. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	BHS Innovation Center, Weiherhammer

30 JAHRE

AMBERGER CONGRESS CENTRUM

30 JAHRE ACC AMBERG

JUBILÄUMS-KONZERT

SO. 19.04.2026 | 18:30 UHR

24. Apr. 2026	Chris Boettcher	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
24. Apr. 2026	Ines Procter	Congress-Centrum, Amberg
25. Apr. 2026	Die Paldauer - bis ans Ende der Welt	Stadthalle, Erbendorf
25. Apr. 2026	Nur ein Tag	Schloss Guteneck, Guteneck
25. Apr. 2026  Rabatt-Code: VC10	Saso Avenik	Max-Reger-Halle, Weiden
25. Apr. 2026	Creedence Clearwater Revived	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
25. Apr. 2026	UDO - Ein ehrenwerter Abend	Schafferhof, Windischeschenbach
25. Apr. 2026	Double Drums - All you can BEAT	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
25. Apr. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	BHS Innovation Center, Weiherhammer
26. Apr. 2026  Rabatt-Code: VC10	The Magic Night of Dance Musicals	Max-Reger-Halle, Weiden
30. Apr. 2026	Menomorphosen Lesung mit Jule Ronstedt	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg

MAI 2026

01. Mai. 2026	Maiblüte I Gartenmesse	Landesgartenschau-gelände, Amberg
02. Mai. 2026  Rabatt-Code: VC10	Rolf Miller	Amberger Congress Centrum
02. Mai. 2026  Rabatt-Code: VC10	Eisi Gulp	Musikomm, Amberg
03. Mai. 2026	Robert Jon & The Wreck	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
03. Mai. 2026  Rabatt-Code: VC10	Eisi Gulp	Musikomm, Amberg
03. Mai. 2026	Die Udo Jürgens Story	Amberger Congress Centrum
03. Mai. 2026	BR Brettspitzen	Max-Reger-Halle, Weiden

09. Mai. 2026  Rabatt-Code: VC10	Nockis	Nordgauhalle, Nabburg
09. Mai. 2026	zwoa Achter`Hittel	Vereinsstodl Pertolzhofen, Niedermurach
10. Mai. 2026	Orgekonzert mit Prof. Wolfgang Seifen (Kevelaer)	Stiftsbasilika, Waldsassen



OBERPFALZFESTIVAL

20 TÄNNESBERG 26

SAMSTAG, 18. JULI 2026

EINLASS: 16.00 UHR

MIT DABEI: HIGHLINE, PETER TRIBUTE TO MAFFAY, GOLDEN GLITTER BAND



15. Mai. 2026	Mathias Kellner	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
16. Mai. 2026	Toni & Max Uthoff	Stadthalle, Neustadt
16. Mai. 2026	Tango nuevo & nuevos Tangos	Rathausaal, Vohenstrauß
17. Mai. 2026	Bywater Call	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
17. Mai. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Altenstadt a.d. Waldnaab
17. Mai. 2026	Tom & Basti	Kultur- und Veranstaltungszentrum, Tirschenreuth
19. Mai. 2026	Ringlstetter + La Piccola Banda	Ringtheater, Amberg
22. Mai. 2026	Stefan Otto	Dreiseithof Aihert Hof, Neunburg v.W.
22. Mai. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Restaurant im Chaledorf Laumber, Brennbreg
29. Mai. 2026	Open Air Schöensee	Open air Gelände Schöensee
29. Mai. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Gasthof Hotel "Glück Auf", Wackersdorf

JUNI 2026

11. Juni. 2026	Duo Burstein & Legnani	Ehemalige Synagoge, Sulzbach-Rosenberg
12. Juni. 2026	Als wäre Liebe Pflicht	Buchhandlung Volkert, Sulzbach-Rosenberg
12. Juni. 2026	Live im SchlossBauernHof - Stodl. Bayerisch.Humor	Stodl im Schlossbauernhof
20. Juni. 2026	Konzert der Regensburger Domspatzen in St. Vitus	Pfarrkirche St. Vitus, Schnaittenbach
21. Juni. 2026	Konzert mit Bläsern und Orgel	Stiftsbasilika, Waldsassen
26. Juni. 2026	Culcha Candela	Steinbruch-Arena Werk, Burglengenfeld
26/27. Juni. 2026	Eine ganz heiße Nummer	Spitalhof, Nabburg
27. Juni. 2026	The New Roses	Steinbruch-Arena Werk, Burglengenfeld

NT-Ticket Newsletter

Jeden Dienstag aktuelle Informationen rund um regionale Veranstaltungen! Jetzt anmelden auf: onetz.de/newsletter



JULI 2026

04. Juli. 2026	Robin Hood	Schloß Burgtreswitz, Moosbach
04. Juli. 2026	Stahlzeit	Steinbruch Arena, Burglengenfeld
05. Juli. 2026	Robin Hood	Schloß Burgtreswitz, Moosbach
05. Juli. 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kath. Stadtpfarrkirche Maria, Vohenstrauß
11. Juli. 2026	Robin Hood	Schloß Burgtreswitz, Moosbach

12. Juli. 2026	Orgelkonzert mit Paolo Oreni	Stiftsbasilika, Waldsassen
13. Juli. 2026	ZZ Top The Big One	P3 am Jahnstadion, Regensburg
13. Juli. 2026  Rabatt-Code: VC15	Andrea Berg	Regensburg, Schloss St. Emmeram Thurn und Taxis
17. Juli. 2026  Rabatt-Code: VC20	The Sound of James Bond	Regensburg, Schloss St. Emmeram Thurn und Taxis
18. Juli. 2026  Rabatt-Code: VC20	Alvaro Soler	Regensburg, Schloss St. Emmeram Thurn und Taxis
24. Juli. 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
31. Juli. 2026  Rabatt-Code: VC10	Schmidbauer/Kälberer/ Ringlstetter	Schlosspark, Schwarzenfeld

AUGUST 2026

02. Aug. 2026  Rabatt-Code: VC10	Nena	Schlosspark, Schwarzenfeld
02. Aug. 2026	Orgelkonzert mit Prof. Günther Kaunzinger (Würzburg)	Stiftsbasilika, Waldsassen
07. Aug. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Schlossgaststätte Kröblitz Terrasse, Neunburg v. Wald
07. - 09. Aug. 2026	Sommer in der Stadt	Landesgartenschau-gelände, Amberg
28. Aug. 2026	Blind Date (Musical)	Vorplatz Wieskapelle, Speinshart

SEPTEMBER 2026

02. Sep. 2026	The Sweet	ZKF Schwandorf, Theaterbühne
04. Sep. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberviechtach



Queen of SAND

IRINA TITOVA

In 80 Tagen um die Welt

27.03.26 AMBERG - ACC

02. Sep. 2026	Da Meier & Watschnbaam	ZKF Schwandorf, Zeltbühne
04. Sep. 2026  Rabatt-Code: VC10	Ines Procter Bäsä off "Närrische Putzfrau"	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
04. Sep. 2026  Rabatt-Code: VC10	Nockis	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
04. Sep. 2026	Bayrisch - Steirische Nacht - Zoigl trifft Schilcher	Schafferhof, Windischeschenbach
04. Sep. 2026	Ein Abend mit Hank Gedichte und Texte von Charles Bukowski	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
05. Sep. 2026  Rabatt-Code: VC10	Seven Shots	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
06. Sep. 2026  Rabatt-Code: VC10	Schmarrnkerl & Funkerl meets Blechziplf	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
11. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Thammer Haus, Winklarn
12. Sep. 2026	Martin Frank	Stadthalle, Grafenwöhr
12. Sep. 2026	Hamlet for you	Schafferhof, Windischeschenbach
13. Sep. 2026	Hamlet for you	Bürgerhaus Lenzbräu, Kemnath
18. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Restaurant im Chaledorf Lamer, Brennbreg
19. Sep. 2026	Hamlet for you	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberviechtach
19. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Posthotel, Rattenberg
20. Sep. 2026	Hamlet for you	Bürgerhaus Lenzbräu, Kemnath



MIT DER **VORTEILSCARD** RABATTE SICHERN



10%



15%



20%

Bei den mit  gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten. **Vorteilscard** einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten:
www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr



Wohnen & Leben

Sie sind auf der Suche

nach einem passenden Mieter
oder Käufer für Ihre Immobilie?

Gleich Anzeige schalten!
2-5 Zeilen für nur 25,75 €

Anzeigen Service: 0961/85-502

oberpfalz
medien



Immobilienverkauf

Immobilienverkauf

Gut eingeführter gastronomischer Betrieb in der nördl. Oberpfalz mit Wohnhaus, Grün- u. Freischankflächen, eingebettet in die örtl. Infrastruktur, zu verk. od. zu verp. Zuschr. Nr. W49423Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf

1-2-Familien-Häuser

Amberg: **Neuwertiges EFH**, ca. 150 m² Wfl., Bj. 2014, Fußbodenheizung, m. Doppelgarage, 770 m², 699 000,- €. ☎ 09621/25331

EFH, Nähe Spielplatz in Trausnitz, Bj. ca. 1900, Wfl. 99 m², m. gr. Gemüsegarten, renov.-bed., Grd. 748 m², von privat zu verk. ☎ 0151/75077544

Immobilienverkauf

4-Zi.-Eigentumswgh. u. größer

AM: 5 Zi.-ETW, Raiginger Höhe/Altenheim, 95 m², Weitsicht 4. Stock m. Aufzug, uneinsehbar, Bj. 1972, EBK, Energieausweis, sofort frei, 278 000,- € ☎ 09621/14162 AB od. ☎ 0171/3855988

Immobilienverkauf

Grundstücke

Baulücke, 994 m², ohne Bauzwang zu verkaufen, voll erschlossen, Ammerthal (Vogelherd), Zone 30, VB 245 000,- €, OPNV in 220 m, Kita + Grundschule. info.vogelherd@web.de

Baugrundstück Amberg, Katharinenhöhe, 645 m², voll erschlossen, Festpreis 295 000,- €, von Privat zu verkaufen. ☎ 09621/25331

Immobilienverkauf

Garagen/Stellplätze

Amberg: Garage zu verkaufen, Raiginger Höhe / Egerer Straße, 19 900,- € ☎ 0176/67370004

Immobilienkauf

Immobilienankauf

Solventes Ehepaar sucht Haus oder Wohnung in der Oberpfalz zum Kauf! Nur neuwertig bzw. energetisch saniert, unkomplizierte und seriöse Abwicklung, bitte alles anbieten! ☎ 0170/1193001

Kleine dreiköpfige Familie sucht Haus (nicht renovierungsbedürftig) oder **Baugrundstück** (ab 400 m²) in Amberg und 15 km Umkreis zum Kauf. ☎ 0172 190 20 31

Immobilienkauf

1-2-Familien-Häuser

Haus mit Garten gesucht: Suche für meine Familie dringend ein Haus mit Garten und Platz für zwei Kinderzimmer und Büro. Wir leben gerne in einer ruhigen, naturnahen Umgebung im Umkreis vom Rauhen Kulm bis Erbendorf. ☎ 0171/8765653

Bungalow mit Nebengebäude im Großlandkreis Schwandorf für altersgerechtes Wohnen zu kaufen ges. Zuschr. Nr. W49470Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Haus am Dorf gesucht. Familie sucht Haus mit mind. 1500 qm Grundstück, rund um Tir, Walds., Mittert., Neualbenr. Tel. 0170/5900884

Dringend! 2-Fam.-Haus in Weiden zu kaufen gesucht, auch mit großer und kleiner Wohnung. ☎ 0151/61402357

Immobilienkauf

Mehrfamilienhäuser

Suche Mehrfamilienhaus zum Kauf von privat zur Altersvorsorge und Kapitalanlage. Ab 5 Wohnungen in Amberg, Schwandorf oder Weiden. Ich bin kein Makler. Tel.: 09627/9245333

Vermietungen

Vermietungen

Wgh. zu vermieten. Vermieten 86 m² Wohnung in Neukirchen. Erstbezug nach Grund Sanierung. Küche vorhanden. Warm 1050 €. Weitere Information auf Nachfrage: ☎ 0151 53 21 68 72

Lauterhofen: Helle 3-Zi.-Wgh., 98 m², mit Terrasse, Stellplatz, Kellerabteil, keine Haustiere. ☎ 09186/1308

Vermietungen

1-2-Familien-Häuser

Kleines, gepfl. Haus in Schnaittenbach zu vermieten. Ideal für Paar oder kleine Familie. 3,5 Zimmer, Küche mit EBK, Bad mit Wanne und Dusche. ÖZ.-Hzg, Balkon und Garage. Kontakt per Whatsapp ☎ 0170/5583558

Vermietungen

Sonstige Objekte

Mobilheim in Kroatien/Dalmatien, wochenweise zu vermieten. ☎ 09651/9180100

Vermietungen

1-Zi.-Wohnungen/App.

Weiden, schönes, sonniges Apartment, 38 m², mit zusätzlichem kleinen Raum, ca. 8 m², im Dachgeschoß innerhalb der Wohnung über Treppe nutzbar. Bad m. Dusche, Wanne und WC, West-Balkon, 2. Stock, Aufzug, Keller, Stellplatz, auch teilmöbliert möglich gg. Ablöse von Vormieter. An Nichtraucher/in längerfristig zu vermieten ab April/Mai 2026. Wgh. 340 € + NK 110 € + Stellplatz 30 € Kautions 3 MM. Tel. 0176/27637255 ab 19.00 Uhr.

Mitterteich, 1-Zi-Appartement, Betr. Wohnen, Wfl. 38,34 m², neue Küche, Balkon, Abstellraum 5,52 m², ab sofort frei, kalt 390 €. ☎ 09633/3837 auch AB

Mitterteich: AWO, 1-Zimmer-Appartement, ab sofort zu vermieten. ☎ 0160/5908519

Amberg 1 Zi.-App. mit Küche, Bad, sep. Eingang und Stellplatz, zentrumsnah zu vermieten. ☎ 0151/54411141

Vermietungen

2-Zi.-Wohnungen

AM, 2-Zi.-Wgh., 62 m², EG, Kü. inkl EBK, Bad, Terrasse, Garage, an ruhige Mieter*in, NR, keine Tiere, 550,- € kalt + 50,- € Garage, 2 Monatsmieten Kautions, Heizung- u. Wasservorauszahlung ca. 150,- €. ☎ 0151/20132448

2-Zimmer-Mansarden-Wohnung, ca. 50 m², Bad und Wohnküche, Abstellraum, Süd-Balkon, in Amberg zu vermieten. ☎ 01522/9491225

Weiden/Allee: 1 ½ ZKB, 55 m², seniorengerecht, sehr hell, ab sofort, Miete 600,- € + NK. ☎ 0961/3882798

Waidhaus: Schöne 2-Zi.-Wgh., möbl., Küchenzeile, Stellplatz, ab 1. 6. 2026 zu verm. ☎ 0151/46251298

Unsere Magazine
für Sie.
onetz.de/magazine

TIR: helle DG-Wgh., 77 m², mit aufgeräumtem großem Wohnzimmer, 2 Zi., Kü., Bad, 2 Stellplätze, ab sofort frei. ☎ 0151/19143013

Vermietungen

3-Zi.-Wohnungen

Wohnung, WEN Süd, 1. Stock, kein Balkon, 6-Familien-RH, 3 ZKB, WC, 66,93 m², Gastherme, Stellplatz kann zusätzl. gemietet werden. Infrastruktur sehr gut. Ab sofort zu besichtigen und bezugsbereit. Nur langfristig zu vermieten. KM: 450 €, ca. 130 € NK, Stellplatz: 30 €. Zuschr. Nr. W49471A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Von Privat: ruhige helle 3-Zi.-Wgh., Neunkirchen am Sand bei Lauf, 2. Stock, Balkon, Keller, Bahnhofsnähe, ab sofort, 650,- € + NK. ☎ 0152/21658234

Amberg: 3 ZKB, Altbau, 80 m², 2. Stock, Balkon, Keller + Dachboden, ab 01.05.2026, KM: 740 € + NK: 70 € ohne Heizkosten, Stellplatz: 25 €, Kautions: 2.200 €. ☎ 0176/73515863

Wurz bei Neustadt/WN: 1. OG, 3 Zi., Kü., Bad, WC, Südbalkon, Carport, Keller, Parkplätze, ca. 90 m², KM 470,- € + NK + Carport 15,- €, 3 MM Kautions, zum 1. 6. 26 zu verm. ☎ 09602/8069

Mietgesuche

Mietgesuche

Hallo Bauherren! Wer baut/vermietet im Raum AS in absehbarer Zeit eine 3-4 Zimmer-Wohnung. Wir, solventes Ehepaar suchen seniorengerechte Wohnung. Zuschr. Nr. AZ49463A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Amberg und Umgebung: Suche trockenen Abstell- bzw. Lagerraum, f. kurzfristig od. auch längerfristig, ab ca. 15-20 m² (kein Schimmel bzw. Schimmelgeruch). ☎ 0178/9149825

Suche 1-2 Zi.-Wgh. kl. Flur, Bad, kl. Küche in Pressath, ESB, Trabit o. Umgebung, barrierearm für eine psychoth. Praxis in ruhigem u. langfristigen Mietverhältnis. ☎ 09642/915624

Suche kleines altes Haus zum Mieten, auch renovierungsbedürftig, bei Weiden und Umgebung ☎ 0151/54824981

Mietgesuche

2-Zi.-Wohnungen

59-Jähriger, berufstätig, NR, sucht kleine gemütliche Wgh., 2-3 Zi. mit gr. Garage o. kl. Scheune zu mieten. Kann auch auf einen Bauernhof sein. Nabburg u. Umgebung. ☎ 0151/20881111

Verpachtungen

Pachtgesuche

Verpachtungen/Pachtgesuche

Suche Weiher zum Pachten mit Zulauf, in gepflegter und guter Lage in Altenstadt/Floß/Püchersreuth bzw. 10 km Umkreis, mit guter Zufahrt. ☎ 0171/8441598

Kleiner Garten zum Pachten gesucht! Kleiner Garten im Raum Neustadt zum Pachten gesucht. Auch Mitbenutzung erwünscht. ☎ 09602 7039

PARTNER & FREIZEIT



Sport- und Hobbypartner

Tanzpartner gesucht, gutaussehende, attraktive Frau, Ende 50 mit guter Figur, sucht netten Tanzpartner bis 65 Jahre und ab 1,75m. Bitte Nichtraucher mit Niveau und gepflegten Auftreten. Freue mich auf gemeinsame Tanzabende. E-Mail: tanz.partner2026@web.de

Griechenland-Segeln 11.9.-26.9. Segelerfahrung nicht erforderlich. ☎ 06172/939516

Affäre

Sympathischer Er, in den 50ern, 1,75 m, normale Figur, gepflegt, sucht Frau bis 65 Jahre für Affäre, erotische Treffen und Freundschaft +. ☎ 0172/9251683 oder WhatsApp

Er sucht Sie

Ich, 29 Jahre, aus der nördlichen Oberpfalz kommend, bin Landwirt. Ich bin ehrlich, bodenständig und habe ein Herz fürs Landleben. Ich suche eine sympathische Frau für eine feste Beziehung. Ich mag gemütliche Abende mit Freunden, gute Gespräche und gemeinsame Zeit zu zweit. Wenn du Humor hast, das Landleben schätzt und vielleicht auch jemanden suchst, der dich zum Lächeln bringt, dann melde dich gerne. Wer weiß, vielleicht beginnt hier etwas Schönes. Also Mädels, haut in die Tasten und sendet mir eine Nachricht an: landliebe.oberpfalz@web.de

Elektrotechniker, 47 J., 1,85 groß, schlank sucht eine liebevolle Partnerin für gemeinsamen Lebensweg. Ich bin kinderlieb, bodenständig, naturverbunden und bin aktiv bei der Feuerwehr. Wenn du eine ehrliche Schulter zum Anlehnen suchst, melde Dich ! Zuschr. Nr. W49465Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €* Einfach telefonisch oder schriftlich unter: 0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de *Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Er, 50, sucht Frau, sehe gut aus, 1,80 m, seriös, sportlich, normale Figur, ehrlich, liebevoll, treu, erfolgreich, verwitwet. Zuschriften Nr. W49458Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sympathischer Er, 56 J., 1,87 groß, schlank, blond, sucht nette Sie bis 57 J., nur ernste Anfragen. ☎ 0160/3765875 oder SMS

Sie sucht Ihn

Lebensfrohe Frau sucht sympathischen Partner zwischen 65 und 70 Jahren. Ich gehe gern wandern, tanzen und verreise gerne und genieße das Leben. Wenn du ebenfalls gern unterwegs bist und eine ehrliche, schöne Zeit zu zweit suchst, freue ich mich auf deine Zuschrift, Raum WEN/AM und Umgebung Zuschr. Nr. W49468A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Tolle Witwe Marlene 66 gelernte Krankenschwester, mit schöner Figur. Bin sehr aktiv und lebensfroh trotz EFH nicht ortsgebunden. Bei Sympathie und beiderseitigen Willen, würde ich es vermieten oder verkaufen um zu Dir zu ziehen. Bin sehr verschmust, hässlich und kann sehr gut kochen. Gerne kann ich uns was ZAUBERN für unser 1. Treffen. ü.Pv Tel/sms 01607998576

Ich, **Anna 28 J.**, bin zärtlich, schlank, mit blonden langen Haaren, anschießend, kuschle gern, manchmal bin ich etwas traurig wenn ich ein verliebtes Pärchen sehe, wünsche mir doch so sehr einfach nur liebevoll in die Arme genommen zu werden. Geht es Dir ähnlich? Ja, dann ruf gleich an o. schick SMS ü. ☎ 0162-5116762 www.die-wolke-7.de, trau Dich.

Ich bin Christina mit weibl. vollbusiger Figur, strahlendem Lächeln bin Anfang 50 Witwe mit langen schwarzen Haaren. Ich suche einen Mann zum Verwehnen, lieben und gemeinsam die Welt entdecken. Bin nicht östgeb. bin flexibel gerne komme ich Dich besuchen. Für eine glückliche Zukunft. Melde Dich gleich. ü.Pv Tel 015127186363

Hübsche Lisa 63 J., verwitwet, bin Natur liebend, koche gerne, bin fürsorglich, lieb, vermisse ein nettes Wort, eine liebe Berührung u. möchte wieder mein Leben pv teilen. Bist Du auch alleine u. wünschst dir Zweisamkeit ? Bitte Anruf 0160-99175874 o. SMS

Hübsche Olivia 36 Jahre sportlich schlank mit Knistergarantie. Fühle mich sehr alleine suche einen liebevollen Mann der wie Ich spontan, zärtlich, humorvoll und zärtlich ist. Freue mich schon sehr auf ein Treffen mit Dir. ü.A.VMA 01704432364

OSTERWUNSCH. Dame 54 Jahre, 178 cm, sehr curvy sucht Gentleman für Freizeitgestaltung und feste Beziehung. Zuschr. Nr. W49459Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sie, Anf. 30, mittelgr., r.kath., NR, NT, su. soliden zuverläss. IHN zur Gründung einer Familie. Zuschr. Nr. AZ49461A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Neugierig?



Gleich anrufen und abonnieren:
Leser-Service 0961/85-501

Jeden Tag das Neueste
aus Ihrer Region!

Oberpfalz Medien
GmbH

immo.onetz.de

die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz

Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das
große Immobilienangebot
der Region!

oberpfalz
medien

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg

Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49

E-Mail info@immo-center.de
Web www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD

SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5

Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu

Gregor Immobilien- und Hausverwaltung

Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de

Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden

Telefon 0961 84262

E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden

Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230

E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!

Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



Oberviechtach baut auf DICH!

Die Stadt Oberviechtach sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt Unterstützung für das Bauamt:

Leitung Bauamt (m/w/d)
und **Sachbearbeitung Bauamt (m/w/d)**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum 30. März 2026.
Stadtverwaltung Oberviechtach – Personalamt, Nabburger Str. 2,
92526 Oberviechtach
oder per E-Mail an personal@oberviechtach.de

Für mehr Infos scannen

Die Verwaltungsgemeinschaft Pressath
im Landkreis Neustadt a. d. Waldnaab
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt
folgende Mitarbeiter (m/w/d):

- **Technischen Mitarbeiter für das Sachgebiet Planen und Bauen**
- **Sachbearbeiter Finanzverwaltung**
- **Sachbearbeiter Ordnungsamt/ Standesamt**

Die vollständige Stellenausschreibung finden sie unter: www.pressath.de/stadt-buerger/stellenausschreibungen

Wir verstärken die VII. Bereitschaftspolizeiabteilung Sulzbach-Rosenberg, Außenstelle Nabburg, und suchen für den Stabsbereich Polizeiverwaltung (Bereich Versorgung) zum nächstmöglichen Termin einen

Beamten (m/w/d) der 3. QE
Fachlaufbahn Verwaltung und Finanzen

Die Einstellung erfolgt grundsätzlich in der Bes.-Gr. A 9, ggf. A 10 mit Beförderungsmöglichkeit nach A 11.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.polizei.bayern.de/wir-ueber-uns/aktuelle-stellenangebote

Bewerben Sie sich bis spätestens 29.03.2026.

Wir freuen uns darauf!

Landratsamt Schwandorf

Beim **Landkreis Schwandorf** ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **unbefristete Vollzeitstelle im Aufgabenbereich Wohnraumförderung** beim Sachgebiet 3.2 - Bauaufsicht, Bauleitplanung, Denkmalschutz, Gutachterausschuss zu besetzen.

Nähere Informationen zu dieser Stellenausschreibung finden Sie im Internet unter www.Landkreis-Schwandorf.de oder mit Hilfe des QR-Codes.

Landratsamt Schwandorf Ebeling, Landrat

Hier schlummert Ihr Nebenjob.

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalzlogistik

WIR SUCHEN DICH

ELEKTRONIKER (m/w/d)
REPARATURMANAGEMENT & QUALITÄTSÜBERWACHUNG

- ✓ Anspruchsvolle Reparatur & Diagnose (SMD/THT)
- ✓ Innovatives Umfeld in der Sicherheitstechnik
- ✓ Qualitätsverantwortung

✉ bauer@bbh.net / nbauer@bbh.net

BBH PRODUCTS
SAFETY@ITS BEST!

Mehr Infos zum Job

www.bbh-products.de

Zweckverband für Rettungsdienst und Feuerwehralarmierung Oberpfalz-Nord

Informationssicherheitsbeauftragte/r (m/w/d)
in Vollzeit (100 %) – Dienort Amberg

Wir freuen uns auf Ihre vollständige Bewerbung bis zum 27.03.2026 mit aussagekräftigen Unterlagen und Qualifikationsnachweisen per E-Mail (ausschließlich im PDF-Format) an folgende Anschrift:
bewerbung@zrf-oberpfalz-nord.de

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung im Team der Abteilung Wirtschaftsbetriebe, Einkauf & Logistik am **Klinikum Weiden** als

+ Küchenhilfskraft
(m/w/d), Teilzeit (10h/Woche)

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.kliniken-nordoberpfalz.ag/karriere.

www.facebook.com/KlinikenNordoberpfalzAG

Stellenangebote

Wir suchen einen zuverlässigen und erfahrenen **Gartenpfleger (m/w/d)** auf Minijob-Basis zur regelmäßigen Pflege unserer Garten- und Außenanlagen in Schmiritz.

Ihre Aufgaben:

- Rasen- und Heckenpflege
- Beetpflege & Unkrautentfernung
- Saisonale Arbeiten rund ums Grundstück

Ihr Profil:

- Erfahrung in der Gartenpflege
- Selbstständige, sorgfältige und gewissenhafte Arbeitsweise

Rahmenbedingungen:

- Vergütung: 603 EUR pro Monat
- Einsatz nach Absprache, idealerweise regelmäßig

☎ 0170 455 57 75
(Anruf oder Textnachricht)

Medizin. Fachangestellte (m/w/d)
Vollzeit

gesucht, ab 01.07.26 oder später von großer Frauenarztpraxis mit breitem Behandlungsspektrum. Nettes Team, geregelte Arbeitszeiten, leistungsgerechte Bezahlung mit Bonusleistungen.

Dr. med Andreas Falkert,
Stadtmühlweg 2 in 92637 Weiden,
0961/44880
info@dr-falkert.de
www.dr-falkert.de

Suchen Metzgergesellen/-in
in Voll- oder Teilzeit oder auf Minijobbasis (Gerne auch älter)

Metzgerei Weidner
Partyservice
92253 Schnaittenbach
Telefon 09622/2460

Baugenossenschaft in Weiden
sucht engagierten **Hausmeister (m/w/d)** - 36 Std./Woche mit handwerklichem Geschick, idealerweise Erfahrung im Bereich Heizung/Sanitär.

Aufgaben: technische Betreuung der Wohnanlagen, kleinere Reparaturen, Unterstützung bei Sanierungen, Pflege der Außenanlagen sowie Ansprechpartner für unsere Mieter. Bewerbung an: info@bgfamweiden.de

Physiotherapeut:in m/w/d bis zu 4400 € gesucht
38h, 4-Tage-Woche möglich, 3300€ - 4400€, Dienstwagen mit Privatnutzung, u.v.m.
info@newthera.de
☎ 09602/6187700 | newthera.de
Mühlbergweg 1 | 92660 Neustadt

Putzfee/Haushaltshilfe gesucht!
Können Sie kochen, waschen, bügeln, putzen? Für unseren Privathaushalt in 95478 Kemnath (ca. 600qm) suchen wir eine zuverlässige und selbstständige Haushaltshilfe. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter ☎ 0175/4885625

Vers.-Kaufleute gesucht.
peter.kraus@aktivefinanzplanung.de



In meinem Beruf darf man auch mal am RAD DREHEN!

Reinklicken und Traumjob finden - auf dem großen Stellenportal für die Region



stellen.onetz.de
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten?
Kontaktieren Sie uns gerne unter
Telefon 0961/85-330 oder per
E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de



oberpfalzmedien

Ihr Kontakt für Ihre Stellenanzeigen

✉ stellen@oberpfalzmedien.de

☎ 0961/85-330

Ausbildungsmesse der Agentur für Arbeit Weiden

Ausbildungsmesse Nordoberpfalz 2026

am Samstag, 21. März 2026,
Max-Reger-Halle Weiden
von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr



[www.arbeitsagentur.de/
ausbildungsmesse-weiden](http://www.arbeitsagentur.de/ausbildungsmesse-weiden)



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Weiden

bringt weiter.


MAX-REGER-HALLE
Max-Reger-Congress & Event GmbH

Berufliche Zukunft beginnt hier: Ausbildungsmesse Nordoberpfalz

Agentur für Arbeit Weiden lädt am 21. März ein: 145 Aussteller zeigen Ausbildungsberufe, duale Studiengänge und berufliche Perspektiven

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern sowie Lehrerinnen und Lehrer, eine berufliche Ausbildung ist heute weit mehr als ein klassischer Einstieg ins Arbeitsleben. Sie eröffnet jungen Menschen stabile Perspektiven, attraktive Verdienstmöglichkeiten und vielfältige Entwicklungschancen.

Unternehmen sind zunehmend auf gut qualifizierte Nachwuchskräfte angewiesen und bieten längst nicht mehr nur einen Ausbildungsplatz, sondern langfristige Karrierewege – von gezielten Weiterbildungen über Spezialisierungen bis hin zu Führungsaufgaben im mittleren und höheren Management. Auch ein späteres Studium lässt sich auf einer abgeschlossenen Ausbildung fundiert aufbauen. **Eine Ausbildung ist damit kein Endpunkt, sondern ein Startpunkt.**

Gleichzeitig erleben wir eine Phase tiefgreifender Veränderungen. Digitalisierung, Klimawandel, demografische Entwick-



Bernhard Lang,
Vorsitzender der
Geschäftsführung
der Agentur für Arbeit Weiden
Bild:
Agentur für Arbeit Weiden

lungen und globale wirtschaftliche Umbrüche verändern die Arbeitswelt rasant. Umso wichtiger ist es, jungen Menschen mit einer qualifizierten Ausbildung Sicherheit, Orientierung und Zukunftskompetenzen zu vermitteln.

Sie ist ein zentraler Baustein für einen erfolgreichen Start ins Berufsleben – und für einen leistungsfähigen, zukunftsfähigen Arbeitsmarkt in unserer Region.

Dass die Betriebe in der Nordoberpfalz weiterhin konsequent in die duale Ausbildung investieren, zeigt das aktuelle Ausbildungsstellenangebot sehr deutlich: Derzeit sind über **2.200 Ausbildungsstellen in der Stadt Weiden, im Landkreis Neustadt a.d. Waldnaab und im Landkreis Tirschenreuth** gemeldet. Diese Zahl steht für das große Engagement der Unternehmen für die Fachkräfte von morgen – und

für die enorme Bandbreite an beruflichen Möglichkeiten. Gleichzeitig zeigt die hohe Nachfrage der Bewerberinnen und Bewerber, dass die duale Ausbildung bei jungen Menschen weiterhin einen hohen Stellenwert genießt. Die Chancen, den passenden Beruf zu finden und eine erfolgreiche berufliche Laufbahn zu beginnen, sind ausgesprochen gut.

Am Samstag, dem 21. März 2026, ergibt sich erneut eine besondere Gelegenheit, Angebot und Nachfrage persönlich zusammenzubringen: Dann öffnet die **Weidener Ausbildungsmesse** in der **Max-Reger-Halle von 9 bis 13 Uhr** bereits zum 19. Mal ihre Türen. **145 Aussteller** aus unterschiedlichsten Branchen präsentieren sich auf mehr als **3.000 Quadratmetern Ausstellungsfläche** sowie zusätzlichen **2.000 Quadratmetern im Außenbereich**. Handwerks-, Industrie- und Handelsbetriebe sind ebenso vertreten wie Institutionen etwa aus Polizei, Justiz, Zoll und Bundeswehr – alle bereit für persönliche Gespräche und konkrete Einblicke

in Ausbildung und Beruf. Ergänzt wird das breite Ausstellerangebot durch ein spannendes Rahmenprogramm. Beim Angebot des Beruflichen Fortbildungszentrums (bfz) Weiden **„Teste deine Skills mit dem bfz Weiden“** können Besucherinnen und Besucher ihre Fähigkeiten selbst ausprobieren – beispielsweise im Bereich Elektronik oder bei medizinischen Handgriffen wie dem Blutdruckmessen. Einen besonderen Blick in unterschiedliche Berufswelten ermöglichen zudem die **VR-Brillen des Berufsinformationszentrums (BiZ)** der Agentur für Arbeit Weiden, die wieder ausführlich kostenlos getestet werden können.

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr ist das neue **KI-Café** im Untergeschoss. In Zusammenarbeit mit der OTH Amberg-Weiden erwarten die Besucherinnen und Besucher hier spannende Vorträge und Impulse rund um das Thema **Künstliche Intelligenz und Ausbildung**. In entspannter Café-Atmosphäre können Interessierte bei einem Getränk verweilen, zuhören, Fragen stellen und mit-

einander ins Gespräch kommen. So wird greifbar, wie digitale Technologien schon heute Ausbildungsberufe verändern – und welche Chancen sie für die Arbeitswelt von morgen eröffnen.

Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: Neben kleinen Snacks und Getränken an den Ständen lädt ein **Foodtruck im Außenbereich** zum Verweilen ein, während in der Max-Reger-Halle im Erdgeschoss an der Theke weitere Verpflegungsangebote bereitstehen.

Ich lade Sie herzlich ein, die Weidener Ausbildungsmesse zu besuchen und die vielfältigen Möglichkeiten der beruflichen Zukunftsgestaltung in der Nordoberpfalz kennenzulernen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich umfassend zu informieren, persönliche Kontakte zu knüpfen – und vielleicht bereits den ersten Schritt in Richtung Ihres Wunschberufs zu gehen.

Bernhard Lang
Vorsitzender der
Geschäftsführung
Agentur für Arbeit Weiden

Berufsberatung: Dein Wegweiser in die Berufswelt



Die Berufsberater der Agentur für Arbeit Weiden.

Bild: Agentur für Arbeit Weiden

Deine Zukunft beginnt hier!

Die Berufsberatung (BBvE) der Agentur für Arbeit Weiden ist für dich da, wenn es um Fragen zur Ausbildung oder Studienplatzsuche geht. Egal, ob du gerade die Schule verlässt, schon eine Ausbildung/Studium machst oder ein ehemaliger Absolvent bist – wir unterstützen dich bei allen Anliegen rund um deine berufliche Zukunft. Wir helfen dir, den besten Weg für dich zu finden, sei es eine duale oder schulische Ausbildung, ein Studium, Praktikum oder Freiwilligendienst.

Über 300 Berufe zur Auswahl

Mit über 300 Ausbildungsberufen und vielen Spezialisierungen kann die Berufswahl ganz schön herausfordernd sein. Unsere erfahrenen Berufsberaterinnen und Berufsberater stehen dir zur Seite, um deine Stärken und Interessen mit den Anforderungen des Arbeitsmarktes in Einklang zu bringen.

Wir geben dir einen Überblick über die aktuellen Entwicklungen in verschiedenen Branchen, damit du eine informierte Entscheidung treffen kannst.

Individuelle Unterstützung für dich

Bereits ab den Vor-Vor-Entlassklassen unterstützen wir dich bis zum Schulende bei der Berufsorientierung und Berufswahl. Unsere Fachkräfte beraten dich ganz individuell, helfen dir bei der Suche nach passenden Ausbildungsstellen oder Studiengängen und bringen dich mit Unternehmen beziehungsweise Hochschulen in Kontakt. Wir kennen die Anforderungen der Betriebe und können dir wertvolle Tipps zu Bewerbungsfristen und -verfahren geben. Auch wenn du Fragen zu finanziellen Hilfen

hast, sind wir für dich da und begleiten dich während deiner Ausbildung. „Wir lassen dich bei der Berufs- und Studienwahl nicht allein. Ob persönliche Gespräche an deiner Schule, telefonische Beratungen, per Video oder ein Termin in der Arbeitsagentur – wir sind für dich da“, sagt Margot Salfetter, Teamleiterin der Berufsberatung.

Unschlüssig? Wir helfen dir!

Wenn du für das aktuelle Ausbildungsjahr noch keinen Platz gefunden hast oder unsicher bist, welche berufliche Richtung du

TEAMLEITUNG BERUFSBERATUNG

• **Name:**
Margot Salfetter

• **Funktion:**
Teamleiterin
Berufsberatung
vor dem Erwerbsleben

• **Telefon:**
0800 4 5555 00

• **E-Mail:**
Weiden.Berufsberatung@
arbeitsagentur.de



Margot Salfetter
Bild: Agentur für Arbeit Weiden

BERUFSBERATER

• **Name:** Tobias Galitzdörfer

• **Telefon:**
0800 4 5555 00

• **E-Mail:**
Weiden.Berufsberatung@
arbeitsagentur.de

• **zuständig für:**
Realschule im Stiftland, Mädchenrealschule der Zisterzienserinnen und Mittelschule (alle Waldsassen), Otto-Wels-Mittelschule Mitterteich sowie Staatliche Berufsschule Weiden.



Tobias Galitzdörfer
Bild: Sebastian Scherm

einschlagen möchtest, zögere nicht, unser Beratungsangebot in Anspruch zu nehmen. Unsere Berufsberater unterstützen dich dabei, den passenden Ausbildungs- oder Studienplatz zu finden und helfen dir, Fragen zu Anmeldefristen zu klären.

Kontaktier uns!

Nutze unsere Service-Rufnummer unter
0961 409 2530.

Du kannst uns auch telefonisch unter der BA-Hotline

0800 4 555500

oder per E-Mail an

**Weiden.Berufsberatung@
arbeitsagentur.de**

erreichen. Lass uns gemeinsam den ersten Schritt in deine erfolgreiche berufliche Zukunft gehen!

Ausbildungsmesse Nordoberpfalz 2026

Samstag, 21. März 2026,
Max-Reger-Halle,
9 bis 13 Uhr



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Weiden

bringt weiter.

Entdecke deine Zukunft im BiZ!



Egal, ob Ausbildung, Studium oder Jobsuche – das BiZ Weiden ist dein Ort für Berufsorientierung. Komm vorbei und starte durch!

Bild: Gabi Schönberger

Du hast keine Ahnung, welcher Beruf oder welches Studium zu dir passt? Oder suchst du wertvolle Tipps für eine erfolgreiche Bewerbung? Dann komm ins Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Weiden und finde es heraus!

DAS ERWARTET DICH IM BiZ:

• **Finde den passenden Beruf oder Studiengang:**
Mit unserem Selbsterkundungstool kannst du herausfinden, welche Berufe oder Studienfelder zu deinen Interessen, Stärken und Fähigkeiten passen.

• **Infos ohne Termin und persönliche Unterstützung:**
Du kannst dich jederzeit selbstständig informieren – oder dir von unseren BiZ-Mitarbeiterinnen helfen lassen.

• **Top ausgestattet für deine Recherche:**
Neben Informationsbroschüren, Büchern und Mappen stehen dir außerdem 30 iPads zur Online-Recherche zur Verfügung.

• **Bewerbungsunterlagen professionell erstellen:**
Nütze unsere barrierefreien Bewerbungsarbeitsplätze mit:
• Textverarbeitungsprogramm inkl. Bewerbungsvorlagen

• Scanner für Zeugnisse, Zertifikate und Passbilder

• USB-Anschluss für deine Dokumente

• Farblaserdrucker – alles kostenlos!

Neu im BiZ!

VR-Brillen – Erlebe Berufe und Betriebe hautnah!

Monatlicher Bewerbungsworkshop „Mach dich startklar!“ – Alles rund um Bewerbung & Vorstellungsgespräch.

Thementage zu verschiedenen Berufsfeldern.



Termine und weitere Informationen findest du auf der BiZ-Homepage im Internet:
www.arbeitsagentur.de/vor-ort/weiden/biz-weiden

BERUFSBERATER

• **Name:**
Bernd Schmidtke

• **Telefon:**
0800 4 5555 00

• **E-Mail:**
Weiden.Berufsberatung@arbeitsagentur.de

• **zuständig für:**
Realschule und Mittelschule Kemnath, Berufliches Schulzentrum Wiesau, Mittelschule Wiesau.



Bernd Schmidtke

Bild: Sebastian Scherm

BERUFSBERATERIN

• **Name:**
Martina Bäumler

• **Telefon:**
0800 4 5555 00

• **E-Mail:**
Weiden.Berufsberatung@arbeitsagentur.de

• **zuständig für:**
Lobkowitz-Realschule Neustadt/WN und Mittelschule Neustadt/WN



Martina Bäumler

Bild: Sebastian Scherm



Die Leiterin des Berufsinformationszentrums (BiZ), Renate Reisnecker.

Bild: Sebastian Scherm

BERUFSBERATER

• **Name:** Peter Greiner

• **Telefon:**
0800 4 5555 00

• **E-Mail:**
Weiden.Berufsberatung@arbeitsagentur.de

• **zuständig für:**
Gust-Lang-Schule (Staatliche Wirtschaftsschule), Gymnasium Neustadt, Gymnasium Tirschenreuth, Augustinus Gymnasium Weiden, OTH Weiden.



Peter Greiner

Bild: Sebastian Scherm

oberpfalz
medien

Ausbildung

bei Oberpfalz Medien (m/w/d)

- Fachinformatiker** Daten- & Prozessanalyse
- Kaufleute** für Büromanagement
- Kaufleute** für Büromanagement – Schwerpunkt Logistik
- Medienkaufleute** Digital & Print
- Mediengestalter** Digital & Print
- Mediengestalter** Bild & Ton
- Medientechnologe** Druck
- Volontäre** in der Redaktion
- Studium & Volontariat** Studiengang Ressortjournalismus

informier dich am
21.03.2026
auf der
Ausbildungsmesse
in Weiden

Recruiting-Team
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
oberpfalzmedien.de/karriere
Tel.: 0961/85-1213

VON DEN BESTEN LERNEN, SAP-LOGISTIK EINFACH VERSTEHEN.



STARTE DEINE AUSBILDUNG 2026

- Fachinformatiker:in für Anwendungsentwicklung (m/w/d)
- Elektroniker:in für Automatisierungstechnik (m/w/d)

#myjobismy passion

Mach auch du deine Leidenschaft
zum Beruf: karriere.igz.com

IGZ
WORK WITH PASSION



Ausbildungsmesse Nordoberpfalz 2026

Samstag, 21. März 2026,
Max-Reger-Halle,
9 bis 13 Uhr



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Weiden

bringt weiter.

DEIN Start bei der Agentur für Arbeit

Wir suchen DICH für eine Ausbildung oder ein Studium bei uns!

Wir beraten. Wir sichern. Wir entwickeln und unterstützen. Wir machen Menschen Mut und bringen sie voran. Für diese Aufgaben brauchen wir jede Menge Nachwuchs – willst Du in Zukunft mitmachen? Möchtest auch Du Menschen stark machen und ihnen neue Türen öffnen? Dann starte bei uns Deine Ausbildung zur/zum Fachangestellten für Arbeitsmarktdienstleistungen.

Mit deiner Ausbildung sicherst du dir einen Job mit abwechslungsreichen, sinnhaften und verantwortungsvollen Tätigkeiten. Starte bei uns deine Karriere und werde Teil der größten Dienstleisterin für den deutschen Arbeitsmarkt und sichere dir deinen Platz in der Familie der Bundesagentur für Arbeit (BA).

Aufbau deiner Ausbildung

Die Ausbildung dauert 3 Jahre und setzt sich aus nachfolgenden Bestandteilen zusammen:

- Blockunterricht in der Berufsschule

- Praxiseinsätze in den Agenturen für Arbeit, Jobcentern, sowie bei der Familienkasse

- Betriebspraktikum außerhalb der BA

- Trainings in Bildungseinrichtungen der BA oder online.

Aufgaben und Tätigkeiten

Während Deiner Praxisphasen in der Agentur für Arbeit und im Jobcenter hast Du immer direkten Kontakt zu Kundinnen und Kunden – und das auf verschiedenen Wegen.

Anfragen wie zum Beispiel zur Arbeitslosmeldung beantwortest Du als erste Ansprechperson



Starte jetzt deine Karriere bei der Agentur für Arbeit Weiden. Unsere Auszubildenden und Studierenden berichten dir von ihren Erfahrungen – jetzt informieren und bewerben.

Bild: Agentur für Arbeit Weiden

son persönlich und am Telefon. Außerdem hilfst Du Kundinnen und Kunden beim Ausfüllen von Anträgen und bearbeitest diese. Natürlich hast Du dabei stets die gesetzlichen Vorschriften im Blick.

In Lehrgängen, Workshops und dem Berufsschulunterricht lernst Du die theoretischen Grundlagen für die Praxis.

Voraussetzungen

Vor allem zählt Deine Persönlichkeit! Wir finden es aber auch super, wenn du

- vorzugsweise mindestens einen mittleren Bildungsabschluss in der Tasche hast

- eine ausgeprägte Sozialkompetenz mitbringst, kunden- und serviceorientiert, lernbereit sowie kommunikationsstark bist

- an Wirtschafts- und Sozialpolitik, ebenso wie am Umgang

mit Rechtsvorschriften und Gesetzen interessiert bist

- mobil und flexibel während der Ausbildung bist (verschiedene Einsatzorte im Praktikum, Berufsschule und Tagungsstätten während deiner Ausbildung)

Oder doch lieber Studieren?

Du suchst ein attraktives und gut organisiertes duales Studium mit hervorragenden Karrierechancen im Anschluss? Dann starte Du bei uns mit einem dualen Studium und werde Zukunftsgestalter/in!

Wähle zwischen zwei dualen Studiengängen:

- Mit dem Studium **Arbeitsmarktmanagement** unterstützt du Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen in ihrem Berufsleben. Du kannst Unternehmen beraten sowie Ar-

beitsstellen und Ausbildungsplätze vermitteln oder du kannst in weiteren Aufgabengebieten wie z.B. im Controlling oder in der Personalentwicklung der BA tätig werden.

- Mit dem Studiengang **Beratung für Bildung, Beruf und Beschäftigung** kannst du Kundinnen und Kunden zu allen Fragen der Berufswahl, zu Leistungsansprüchen oder Weiterbildungsangeboten beraten und unterstützt sie auch bei der beruflichen Neuorientierung oder beim (Wieder-) Einstieg in die Arbeitswelt. Außerdem kannst du auch Unternehmen in Personalfragen beraten oder über Fördermöglichkeiten informieren.

Aufbau deines Studiums:

- Das Studium dauert drei Jahre. Alle vier Monate wechseln sich Studienabschnitte (Präsenztrimester) mit Praxisphasen (Praktikumstrimester) ab. Die

Theorie absolvierst Du an der Hochschule der Bundesagentur für Arbeit (HdBA) in Mannheim, die Praxisphasen finden in den Dienststellen vor Ort statt.

- Du bekommst in der Hochschule durch die einzigartige Fächerkombination von Wirtschafts-, Sozial- und Rechtswissenschaften das nötige Wissen für die Praxis vermittelt.

- In den Praxisphasen erhältst Du Einblicke in die vielfältigen Tätigkeitsfelder. Durch Hospitationen und Mitarbeit lernst Du die Aufgaben, Anforderungen und Arbeitsabläufe der Praxis kennen.

- Du absolvierst ein vier- bis sechswöchiges Auslands- oder Betriebspraktikum sowie ein Praktikum in einer gemeinnützigen Partner-Einrichtung und bekommst so die Möglichkeit, über den Tellerrand zu blicken.

Voraussetzungen

Du bist bei uns genau richtig, wenn

- Du eine Allgemeine Hochschule (Notendurchschnitt $\leq 2,9$) oder Fachgebundene Hochschulreife (Notendurchschnitt $\leq 2,4$) hast.

- Du kommunikativ und sprachgewandt bist.

- Du eine wertschätzende Haltung im Umgang mit unterschiedlichen Menschen hast.

- Du Interesse an Themen der Wirtschafts- und Sozialpolitik sowie am Umgang mit Recht und Gesetz hast.

Ob Ausbildung oder Studium – DU profitierst von attraktiven Zukunftsperspektiven:

- **Arbeitsplatzsicherheit:** grundsätzlich die übertarifliche Übernahme in ein unbefristetes Arbeitsverhältnis

- **Karrierechancen:** hervorragende Karriere- und Aufstiegschancen und die Möglichkeit zum Wechsel in eine von über 900 Dienststellen in allen Regionen Deutschlands

- **Qualifizierungsmöglichkeiten:** viele Möglichkeiten und Angebote, um Deine individuellen Fähigkeiten weiterzuentwickeln

So bewirbst du dich

Bewerben kannst du dich ausschließlich online unter www.arbeitsagentur.de/karriere. Dort findest du auch noch weitere Infos zu unserer Ausbildung und unseren Studiengängen wie Arbeitszeit, Urlaub und natürlich Vergütung. Schau doch einfach mal rein!

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind uns wichtig, darum kümmern wir uns gerne um dich.

Wenn du Fragen hast, dann melde dich gerne direkt beim Team Ausbildung telefonisch unter: 0911/529-4702 oder per E-Mail unter: Nuernberg.IS-Personal-Ausbildung@arbeitsagentur.de.

Wir freuen uns auf Dich und Deine Bewerbung!



BERUFSBERATERIN

• **Name:** Martina Bieber

• **Telefon:**
0800 4 5555 00

• **E-Mail:**
Weiden.Berufsberatung@arbeitsagentur.de

• **zuständig für:**
Sophie-Scholl-Realschule Weiden,
Mittelschule Erbendorf.



Martina Bieber

Bild: Agentur für Arbeit Weiden

BERUFSBERATERIN

• **Name:** Waltraud Schmucker

• **Telefon:** 0800 4 5555 00

• **E-Mail:**
Weiden.161-reha@arbeitsagentur.de

• **zuständig für:** Sonderpädagogische Förderzentren Immenreuth, Eschenbach und Tirschenreuth, Private Berufsschule zur sonderpädagogischen Förderung Grafenwöhr.



Waltraud Schmucker

Bild: Agentur für Arbeit Weiden

BERUFSBERATERIN

• **Name:** Christina Hartwig

• **Telefon:**
0800 4 5555 00

• **E-Mail:**
Weiden.161-Reha@arbeitsagentur.de

• **zuständig für:** Sonderpädagogische Förderzentren Weiden, Vohenstrauß und Neustadt an der Waldnaab



Christina Hartwig

Bild: Agentur für Arbeit Weiden

Ausbildung und Studium in Sozial- und Gesundheitsberufen

- Ergotherapie
- Erzieher/in
- Sozialpädagogisches Einführungsjahr (SEJ)
- Physiotherapie
- Pflegeberufe

Start auch ab April!

Döpfer Schulen
Schwandorf

www.doepfer-schwandorf.de

Besuche uns auf der
Ausbildungsmesse am
Stand Nr. 76!



BERUFSBERATERIN

• **Name:** Anita Kersten

• **Telefon:** 0800 4 5555 00

• **E-Mail:**
Weiden.Berufsberatung@arbeitsagentur.de

• **zuständig für:** Josef-Faltenbacher-Mittelschule Pirk, Mittelschule Windisch-eschenbach, Fach- und Berufsschule Weiden.



Anita Kersten

Bild: Sebastian Scherm

BERUFSBERATERIN

• **Name:** Maria Kraus

• **Telefon:**
0800 4 5555 00

• **E-Mail:**
Weiden.Berufsberatung@arbeitsagentur.de

• **zuständig für:** Wirtschaftsschule Eschenbach, Mittelschule Weiherhaab.



Maria Kraus

Bild: Agentur für Arbeit Weiden

Ausbildungsmesse Nordoberpfalz 2026

Samstag, 21. März 2026,
Max-Reger-Halle,
9 bis 13 Uhr



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Weiden

bringt weiter.

BERUFSBERATER

• **Name:**
Bernhard Bacher

• **Telefon:**
0800 4 5555 00

• **E-Mail:**
Weiden.Berufsberatung@
arbeitsagentur.de

• **zuständig für:**
Max-Reger-Mittelschule, Pesta-
lozzi-Mittelschule (beide Wei-
den), Johann-Andreas-Schmel-
ler-Mittelschule Tirschenreuth



Bernhard Bacher
Bild: Agentur für Arbeit Weiden

Ausstellerverzeichnis der Ausbildungsmesse



Hier geht's direkt zum
Ausstellerverzeichnis der
Ausbildungsmesse
Nordoberpfalz 2026.

BERUFSBERATERIN

• **Name:**
Tina Maier

• **Telefon:**
0800 4 5555 00

• **E-Mail:**
Weiden.Berufsberatung@
arbeitsagentur.de

• **zuständig für:**
Fichtelnaabtschule Ebnath,
Hans-Scholl-Realschule Wei-
den.



Tina Maier
Bild: Agentur für Arbeit Weiden

BERUFSBERATERIN

• **Name:**
Kerstin Schicker

• **Telefon:**
0800 4 5555 00

• **E-Mail:**
Weiden.Berufsberatung-@
arbeitsagentur.de

• **zuständig für:** Staatliche
Realschule, Pfalzgraf-Fried-
rich-Mittelschule (beide Vo-
henstrauß), Zottbachtal-Mit-
telschule Pleystein, Berufli-
ches Schulzentrum Neustadt/
WN.



Kerstin Schicker
Bild: Agentur für Arbeit Weiden

BERUFSBERATERIN

• **Name:**
Gabriele Troppmann

• **Telefon:**
0800 4 5555 00

• **E-Mail:**
Weiden.Berufsberatung@
arbeitsagentur.de

• **zuständig für:**
Mittelschulen Altenstadt/WN,
Pressath, Eschenbach und Gra-
fenwöhr.



Gabriele Troppmann
Bild: Sebastian Scherm

BERUFSBERATERIN

• **Name:** Claudia Siegler

• **Telefon:**
0800 4 5555 00

• **E-Mail:**
Weiden.-Berufsberatung@
arbeitsagentur.de

• **zuständig für:**
Fach- und Berufsoberschule so-
wie Elly-Heuss-, Keplergymnasi-
um Weiden, Gymnasium Eschen-
bach, OTH Weiden.



Claudia Siegler
Bild: Agentur für Arbeit Weiden

WITRON

**DEINE AUSBILDUNG.
DEINE ZUKUNFT.**

ENTDECKE DEINE KARRIEREMÖGLICHKEITEN!



Ausbildung



Duales Studium



Praktikum

ANSPRECHPARTNER
Annalena Herder
Neustädter Str. 19 – 21
92711 Parkstein
Tel.: 09602 600 46 23

EVENT TIPP
WORKSHOP
„YOUNG TALENTS“
IN DEN OSTER-
FERIEN



WITRON.
**DEIN SICHERER JOB
VON MORGEN.**
ausbildung.witron.de

MARKGRAF



MITEINANDER BAUEN

BAU DIR DEINE ZUKUNFT

MARKGRAF ist eine stiftungsgetragene Bau-
unternehmung, die regional und überregional spannende
Bauvorhaben realisiert: hochmoderne Hotel- und
Bürokomplexe sowie Wohnanlagen – zudem
Infrastruktur, beispielsweise mit anspruchsvollen
Bahnba- und Straßenbau-Projekten.

Unsere Ausbildungsberufe

- Baugeräteführer (m/w/d)
- Bautechnischer Konstrukteur (m/w/d)
- Beton- und Stahlbetonbauer (m/w/d)
- Elektroniker (m/w/d)
- Fachinformatiker (m/w/d)
- Industriekaufleute (m/w/d)
- Konstruktionsmechaniker (m/w/d)
- Leitungsbauer für Infrastrukturtechnik (m/w/d)
- Straßenbauer (m/w/d)
- Tiefbaufacharbeiter (m/w/d)

... oder starte dein **Duales Studium** bei uns!

W. MARKGRAF GMBH & CO KG
BAUUNTERNEHMUNG
Dieselstraße 9 | 95448 Bayreuth

Neugierig geworden?

Alle Informationen und die
Vorteile einer Ausbildung bei
MARKGRAF findest du unter:
karriere.markgraf-bau.de



ANKAUF/ VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Büro- u. Geschäftsausstattung



Gelegenheit – Büroschreibtische, höhenverstellbar m. Drehsessel, Sideboards, weiß. Sehr hochwertig. Umstände halber, 55 % unter VP zu verk.;
☎ 0171/5361853

Onetz

Brennstoffe

Brennholz Fichte/Kiefer 1m, gespalten, trocken, 50€/Ster, Fichte 4m, frisch, 8-20cm, 38€/Ster. Ofenfertig/Lieferung 20km gegen Aufpreis. Bei Selbstabholung Beladung inklusive ☎ 09674/1510

Brennholz gespalten in 1 m, 50 cm, 33 cm, 25 cm, abholbar od. Lieferung gegen Aufpreis möglich, von privat, Raum Sulzbach-Rosenberg, zu verkaufen. ☎ 0172/6400976

Brennholz zu Verk. Trans. möglich gegen Aufpreis
☎ 0171 45 111 33

Brennholz trocken zu verkaufen 1m gespalten. Tel: 09631 4407

Einrichtung/Haushalt



Einbauküche, guter Zustand, alle E-Geräte funktionsfähig, 185/180x60x85 (Selbstabbau), VB 250,00 €. ☎ 09681/ 3166

Haushaltsauflösung Wernberg-Köblitz Möbel zeitlos und moderner Stil, Teppiche, Lampen, Geschirr, Werkzeug etc + Imkerzubehör. Alles hochwertig. Preise VB. Samstag 07. März. Fragen dazu und Anmeldung: ☎ 0176/56962503

Doppelschlafzimmer, Kirschbaum, kpl., Schrank-Nähmaschine, Kirschbaum, Sofa mit sep. Kissen, Fernsehsessel und Kindersofa (bunt), alles gut erh. ☎ 09666/308

Esszimmertisch Hülsta, 200x100, Glasplatte, weiße runde Füße, Alugetell, VB 200,- €. ☎ 0160/7065517

Verkaufe Kondentrockner Gorenje, 6 kg, VB 170,-. ☎ 0174/8403023

Gartengeräte/-bedarf

Motorhacke von Honda, FG205, 1-Achs, 4-Takt-Motor, neuwertig, zu verkaufen. ☎ 09661/813290

Kaufgesuche

Musikzeitschriften 50-Ende 70er. Bravo, Pop, Popfoto, Freizeit Magazin, Bessyhefte, Winnetou (Postkarten, Sammelalben, Kinoplateen). Alles von The Sweet. ☎ 0961/44676 od. 0175-6742291

Suche Tischkutter, Schwingsiebroder, Rau-Kombi-Legegerät. ☎ 0173 893 61 52

UHRENLIEBHABER KAUF mech. Armband- u. Taschenuhren (auch defekt), Erbstücke od. ganze Sammlungen. ☎ 0177/7491866

Suche gebr. Stahlausstentreppe. ☎ 0176/78534679

Su. Lederhosen, Charivari, Kropfketten, Silberbesteck, Zinn. ☎ 0178/5351818

Musikinstrumente

Akkordeon Verdi III von Hohner, sehr gut erhalten mit Koffer zu verkaufen, VB: 570 €. ☎ 09659/8349888

Schifferklavier „Hohner Arietta“, neuw. zu verkaufen. ☎ 0961/34883

Sport/Freizeit/Hobby

Bockdoppelflinte 12/76, Beretta 686 Silver Pigeon mit Wechselchokes; **Bergstutzen 7x57 R/22** Hornet Sauer u. Sohn 54 mit ZFR 2,5-10x50 Leuchtpunkt; **Bockbüchseflinte 7x65 R/12/70** Blaser 95 Handspannung mit Zeiss ZFR 2,5-10 x 48; Preis VS, Waffen neuwertig nur an EWB. ☎ 09606/8151

Suhler Drilling Fortuna, Kal 6,5x65R, 20/76, EL Kriehoff .22Mag, ZF Zeiss Dialat 8x56, 25 Schuß 6,5 u. 70 Schuß 22Mag dabei, nur an EWB, VB 1100,- ☎ 0160/7019000

Jagdwaaffe Rep. Sauer 202, Kal. 9,3 x 62, ZF 3-12x56 LP, VB 3.600 Euro. Nur an Berechtigte zu verk. ☎ 0155/60007602, ab 13 Uhr

Colt Phytan 357 Magnum, Diamantbag, Clock-Nachbau, 9 mm Luger, Pr. VB. Abgabe nur an Inhaber einer Erwerbslaubnis, Raum Kemnath ☎ 0170/6118771

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an: anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

1 Ticket „Kastelruther Spatzen“ am 8. April (Nachholkonzert) in Weiden, Max-Reger-Halle, Reihe 7 zum Originalpreis + Inseratkosten zu verkaufen. ☎ 0176/50452001

Verkäufe

Wg. Wohnungsauflösung billig abzug. Kristallyster, versch. Küche m. Elektro, Schlafz. u. Wohnzimmerschr. kernbuche, 2 Kreissägen 1x Starkstrom + 1x normal. ☎ 0174/5215853

Wegen Wohnungsauflösung günstig abzugeben: versch. Küchen- u. Elektrogeräte, Koffernähmasch., Geschirr, Tupperware, Kleintmöbel, Deko u.s.w. Terminvereinb. unter ☎ 0170/6167675

BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

GOLD = GELD
Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING
Amberg
Schrankenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefon: 0 96 21 / 78 27 76 6

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Donnerstag 8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr
Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

Herr Haller
Über 15 Jahre für Sie da!



Originales Stadtmotiv „Amberg“ 1992, Größe: H 0,70 cm x B 0,50 cm, sehr dekorativ, gez. von W.Müller, Preis: 380,-€. ☎ 0173/9352374



Kupferstich „Amberg 1664“ Maße: 0,60 x 0,30 cm, Preis: 560,- € ☎ 0173/9352374

Kinderholz-Stelzenhaus abzugeben, steht auf 4 Stelzen mit Leiter, Selbstabbau, 2 hochwert. Lederjacken Marke Madox, Gr. 46, braun und schwarz. ☎ 09622/3678

Eckbank, VB 320,- €, Bosch Waschmaschine, 7 l, 4 J. 160,- €. Gefrierschrank, 70,- €, gut erhalten, wegen Umzug zu verkaufen ☎ 0961/21650

45 DVD's und ca. 20 Magazine, für Erwachsene, zu verkaufen, kompl.150,- €. ☎ 0160/4006077

Aquarium Juwel, 120 Liter, mit Schrank und Zubehör, VB, zu verkaufen. ☎ 0961/9309318

Verkaufe neue Fliesenschneidemaschine u. Rasentrimmer. Preis nach Vereinbarung. ☎ 0961/45489

Hofmann Hebebühne u. Metallhubsäge zu verkaufen. ☎ 0171/8387773

BEKANNT- MACHUNGEN

Verschiedenes

Welcher private, erfahrene Hobbyfotograf/in knipst mir gewünschtes Foto in Weiden? Doppelte Bezahlung. Daten schriftlich von mir. Erbitten Ihre Adresse u. Telefon. Karl Wimmer, Kiefernweg 6, 86316 Friedberg-Haberskirch ☎ 08205/969244 -Mo-Fr 14-22 Uhr

Dienstleistungen

Biete Gartenarbeit rund um's Haus!

Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzenpfl., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m.
☎ 0175/ 40 71 71 9

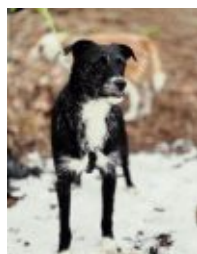
Biete Gartenarbeit rund ums Haus. Hecken-, Sträucherschnitt, Unkraut Rasen mähen uvm. ☎ 0176/24012704

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

HAUSTIERE

Haustiere

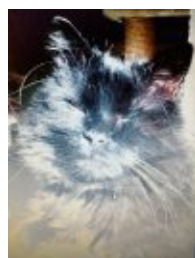


Frieda, 2jährige Terriermixhündin Frieda (39cm, 10kg) sucht ihre Familie. Sie lebt aktuell auf einer PS in Weiden. 490,- €. ☎ 0177/4931492



Teo & Freddy suchen jeweils ein schönes Zuhause 6-jähr. mittelgr. Labradormix Teo u. 2-jähr. kl. Terriermix; beide kinderl.; katzenverträgl; kastri; freuen sich bei Regensb. auf Besuch ☎ 01707896929

Vermisste Tiere



Gesucht und schmerzlich vermisst wird Kater Casimir seit dem 04.03.2026 in Wiesau und Umgebung. Er ist sehr groß, hat langes schwarzes Fell und nur ein Auge. Casimir ist sehr neugierig und könnte irgendwo eingesperrt worden sein. Wir sind dankbar für jede Hilfe unter 0176-60199882



Roter Kater in Neukirchen b. Su-Ro, Nähe Bahnhof, seit 16.2.26 vermisst, vielleicht in Zug gelockt und andernorts ausgesetzt, mit Finderlohn, Hinweise bitte an ☎09663-349 od. 0173/7745080

SENIOREN

Seniorenbedarf

Grundig Seniorenmobil ECO Silber (Roller m. 3 Rädern), NP 1299,- € - nicht gefahren, VB 900,- € m. Helm, fahrbereit. ☎ 09636/236 ab 10 Uhr Samstagvormittag, ab 12 Uhr ☎ 09636/924174.

Elektrodreirad. Rotes Senioren-Dreirad mit starkem Elektroantrieb, breiten Reifen 26 Zoll, Anfahrhilfe, neue Batterie für 1000,- € zu verk. Tel. 0160/96780225

Seniorenroller DIETZ Alvaro, 4-rädig, silber, VB, Walddassen, ☎ 0151 261 68 410



2 - 5 Zeilen für 25,75 €*
jede weitere Zeile 3,50 €

Geben Sie jetzt Ihre private Kleinanzeige auf.

Gültig für private Kleinanzeigen, z.B.
» Musikinstrumente
» Tickets
» Briefmarken/Münzen

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de
*inkl. MwSt.

RABATT SHOPPING TAGE!

15% RABATT

auf alle Möbel-
Neubestellungen

* Gültig bei Neukauf, nicht auf bereits getätigte Einkäufe. Ausgenommen Werbeware, bereits reduzierte Ware, Musterring, Miele, Gartenmöbel, interliving-Kollektion sowie Bestellungen im Online-Shop. Nicht mit anderen Vorteilsaktionen kombinierbar.

ZUSÄTZLICH

10%

AKTIONS-RABATT
auf bereits reduzierte
Ausstellungs-
stücke

inter living

Ruoffstraße 20
92224 Amberg

Frauendorf

www.frauendorf.de

Möbel und Küchen

Tel. 0 96 21/47 80
info@frauendorf.de

Für Sie geöffnet:
Mo.-Mi. 9.30-18.30 Uhr

Do.-Fr. 9.30-19.00 Uhr
Sa. 9.30-17.00 Uhr

