



Rezept der Woche
Eine zartrosa Lammkeule mit Schafsmilch-Gnocchi bereitet der OWZ-Küchenchef Michael Schiffer zu.

► Seite 2

Rezept zum Glück
Glück pur im Wald: Der Aufenthalt unter Bäumen ist gut für Körper und Geist, weiß die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



Blumige Grüße

Nicht nur Hobby-Gärtner freuen sich über diese Blumensaat im selbst gebastelten Tütchen. Ein Geschenktipp von der DIY-Academy.

► Seite 3



Bild: DIY Academy



Besuchen Sie uns im Fressnapf Sulzbach-Rosenberg!

Wir freuen uns auf Sie!

Sonntag,
12.04.2026
13.00-17.00 Uhr



Steinreinigung Oberpfalz

Wir reinigen, versiegeln & beschichten:

- Fassaden
- Pflastersteine
- Terrassen
- Einfahrten
- Klinkersteine
- Waschbeton
- Natursteine
- Gehwege

Kontakt
Nabburgerstraße 38 | 92245 Engelsdorf
Mobil 0172 5606876
www.steinreinigung-oberpfalz.de
Inh. Rene Schneberger

seit **25** Jahren

Von Vibraphon bis Mülltonne – das Percussion-Duo Double Drums in Capitol

Sulzbach-Rosenberg. (dt) Seit 20 Jahren begeistert das Percussion-Duo Double Drums das Publikum auf Bühnen in Deutschland, Europa und weit darüber hinaus. Die beiden studierten Multi-Perkussionisten haben sich mit Auszeichnungen wie dem renommierten Bayerischen Kunstförderpreis und über vier Millionen You-Tube-Clicks einen Namen gemacht. Ihr neues Programm „All you can beat“ verspricht ein einzigartiges Percussion-

Erlebnis. Am Samstag, 25. April, um 20 Uhr ist das Duo im Capitol in Sulzbach-Rosenberg zu Gast.

Das Duo verwandelt alltägliche Gegenstände wie Mülltonnen, Benzinkanister und Verkehrsschilder in Percussionsinstrumente. Gleichzeitig lassen sie die gesamte Welt der Schlaginstrumente – von Vibraphon bis Marimbaphon – in neuem Licht erstrahlen. Es werden eigene Kompositionen, aber auch Welthits wie „Enjoy the Si-

lence“, „Nothing else matters“ oder Filmmusik aus „Das Boot“ oder „Star Wars“ in völlig neuartigen, überraschenden Versionen präsentiert. Alex Glöggl und Philipp Jungk machen ihre Bühne zu einem Ort, an dem der Rhythmus des Alltags zu einer hypnotisierenden Symphonie wird.

Die Energie und Spielfreude der beiden Schlagzeuger überträgt sich ab der ersten Sekunde auf das Publikum. Es sei laut Mitteilung dieser

Mix aus beeindruckender Präzision, Ideenreichtum und fesselndem Entertainment, der das Programm von Double Drums „zur vielleicht abwechslungsreichsten Percussion-Show Europas“ mache.

Karten gibt es im Vorverkauf auf www.nt-ticket.de, unter der Tickethotline 0961/85-550 oder 09621/306-230 sowie in allen Geschäftsstellen von Oberpfalz-Medien und den NT-Ticket-Vorverkaufsstellen.

Blick ins WIRTSCHAFTSLEBEN

Ausverkauf und Umbau

Gemeinsamer Neustart: Aus Parfümerie Marschler wird CB



Vor der großen Modernisierung startet in der Filiale ab 13. April der Ausverkauf.

Bild: Huber

Amberg. Seit 1972 steht die Parfümerie CB als Familienunternehmen mit Hauptsitz in Homburg im Saarland und 39 Filialen deutschlandweit für hochwertige Düfte, exzellenten Service und eine familiäre Atmosphäre. Nun wächst CB weiter und hat im September 2025 die Parfümerie Marschler in Amberg übernommen, da Frau Marschler in den Ruhestand gewechselt ist.

gibt es eine Verbindung: Frau Marschler wurde in Saarbrücken geboren – ein herzliches Band, das bis heute besteht.

Bevor die Filiale modernisiert und für ein zeitgemäßes Einkaufserlebnis umgestaltet wird, startet ab 13. April bis Anfang Mai ein großer Ausverkauf – mit attraktiven Angeboten:

bis zu 50 % auf ausgewählte Marken

Die Wiedereröffnung ist für den 18. Juni 2026 geplant.

Beide Unternehmen kennen sich bereits seit vielen Jahren über die gemeinsame Mitgliedschaft in der Beauty Alliance. Und auch persönlich

BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

GOLD = GELD

Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z. B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHÜSTER EDELMETALL RECYCLING
Amberg
Schranzenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefon: 0 96 21 / 78 27 76 6

Herr Haller
Über 15 Jahre für Sie da!

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Donnerstag 8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr
Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

Ihr Elektro- und Photovoltaik-Partner vor Ort

EPP Kutzner
Elektro & Photovoltaik Partner

Gewerbepark 17a
92289 Ursensollen
info@epp-kutzner.de

Wir beraten Sie gerne.
Tel. 09628-9297778

Google Bewertung 5.0

Telefon 09628-9297778 · www.epp-kutzner.de

MALLORCA SOMMER FESTIVAL

SA 25.07.2026 WEIDEN

ISI GLÜCK, IKKE HÜFTGOLD, MIA JULIA, JULIAN SOMMER, CARO WINTER, CALVIN KLEINEN, FRENZY, TIM PETERS, NOISETIME, DJ ROBIN, BREITNER, DER ZIPPELBUDE

VORVERKAUF

VOLKSFESTPLATZ
CONRAD-RÖNTGEN-STRASSE 19
92637 WEIDEN

TICKETS & INFOS:
WWW.MALLORCA-SOMMER-FESTIVAL.DE

Goldankauf bei Argento
fair, sicher, zum Höchstpreis
Amberg, Lederergasse 3
Weiden, Wörthstraße 3

oberpfalz medien

Sie sind auf der Suche nach einem passenden Mieter oder Käufer für Ihre Immobilie?

Gleich Anzeige schalten!
2-5 Zeilen für nur 25,75 €

Anzeigen Service:
0961/85-502

DARF ICH VORSTELLEN?!

Präsentieren Sie sich und Ihren Ausbildungsbetrieb auf www.ausbildung-oberpfalz.de

ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von oberpfalz medien

Lammkeule mit Schafsmilch-Gnocchi

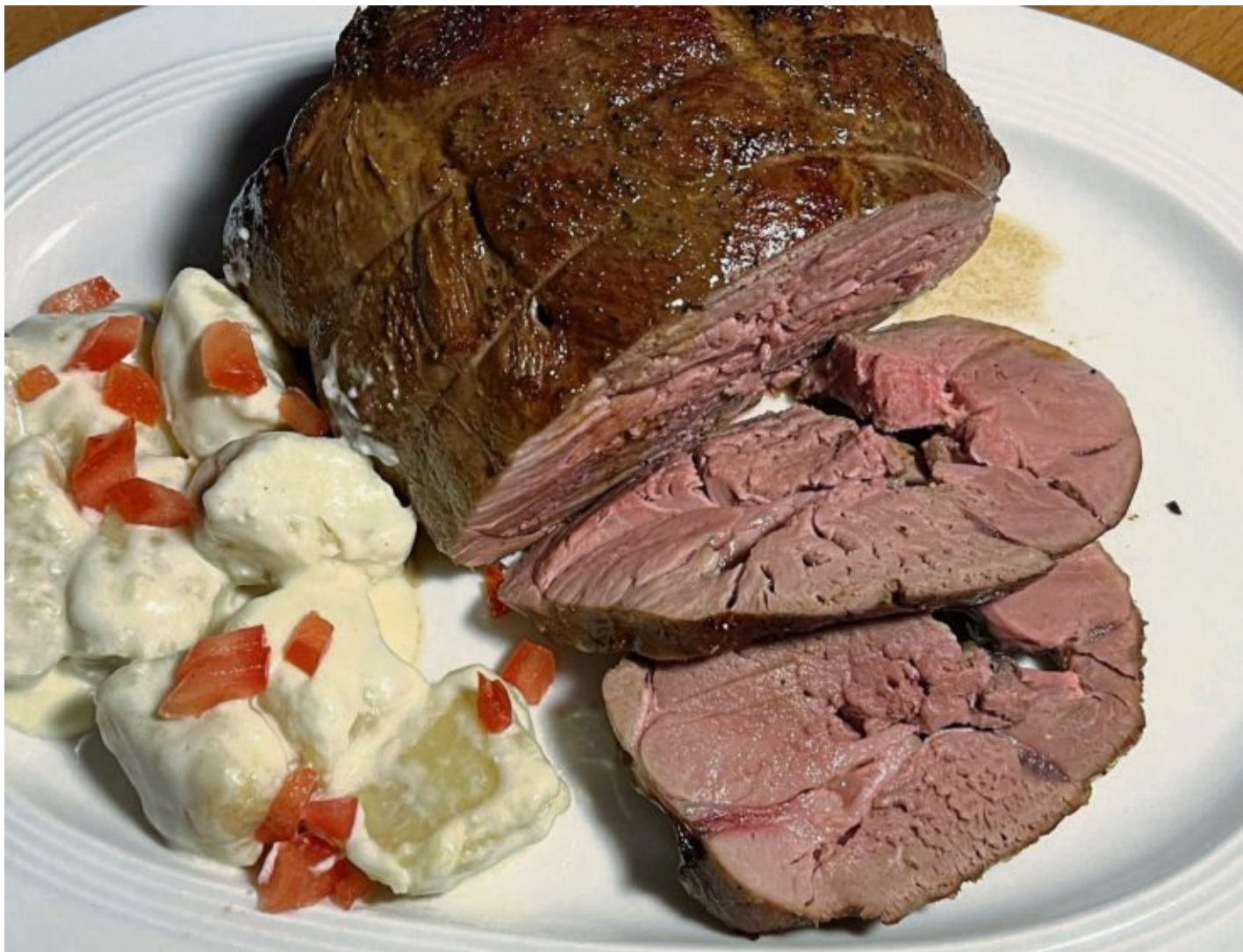
Fünf bis sieben Stunden gart die Lammkeule im Ofen. Dazu reicht OWZ-Küchenchef Michael Schiffer Schafsmilch-Gnocchi.

Zubereitung: Lammkeule einige Stunden vor der Verarbeitung aus dem Kühlschrank nehmen.

Zunächst die Tomaten waschen und achteln. Möhre schälen und in Scheiben schneiden, Schalotten pellen und in kleine Würfel schneiden. Die Knoblauchzehen mit Schale andrücken.

Die Lammkeule von Fett, Sehnen und Häuten befreien. „Die Fleischabschnitte unbedingt aufheben, da sie später zusammen mit dem Fleisch in den Bräter kommen“, sagt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. Olivenöl im Bräter erhitzen. Das Fleisch von allen Seiten bei mittlerer Hitze für etwa 15 bis 20 Minuten anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen, aus dem Bräter nehmen und beiseitestellen.

Den Bratensatz mit Hilfe der kalten Butter vom Rand lösen. Tomaten, Möhre, Schalotten, Knoblauch und die Fleischabschnitte dazugeben. Kurz anschmoren lassen und mit Salz und Pfeffer würzen. Rosmarin und Thymian auf dem Gemüsebett verteilen und die Lammkeule darauf setzen. Mit Weißwein angießen. Lorbeerblätter, Piment und Wacholderbeeren zugeben. Den Bräter bei 80 Grad (Ober-/Unterhitze, Umluft nicht geeignet) für fünf bis sieben Stunden auf mittlerer Schiene im Ofen garen. Ge-



Zartrosa wird die Lammkeule im Ofen gegart. Dazu gibt es Schafsmilch-Gnocchi.

Bild: Michael Schiffer

gen Ende der Garzeit die Kerntemperatur des Fleisches mit einem Bratthermometer überprüfen. „Für ein zartrosa Ergebnis sollte diese bei 55 bis 60 Grad Celsius liegen, gut durchgebraten bei 70 bis 72 Grad Celsius“, erklärt Schiffer. Die Lammkeule aus dem Bräter nehmen und warmhalten.

Gemüse und Bratensatz aufkochen und Rotwein angießen. Lammfond dazu geben. Die Soße aufkochen und auf etwa die Hälfte reduzie-

ren lassen. Nun die Soße durch ein Sieb passieren und noch einmal aufkochen lassen.

Für die Gnocchi einen Topf mit reichlich Salzwasser zum Kochen bringen. Ein Ei trennen und das Eigelb auffangen. Muskatnuss reiben und eine Messerspitze auffangen. Kartoffeln waschen, schälen und weichkochen.

Mit einem Stampfer oder einer Kartoffelpresse die Kartoffeln zerdrücken und abkühlen lassen. Kartoffelmas-

se mit dem Ei, Eigelb, Muskat, Mehl und einer Prise Salz verrühren und zu einem festen Teig kneten. Aus dem Teig fingerdicke Rollen formen. Die Rolle in Stücke schneiden und leicht mit Mehl bestäuben. Mit einer Gabel Rillen in die Gnocchi drücken und die Kartoffelklößchen bei schwacher Hitze für etwa fünf Minuten im Wasser ziehen lassen. „Wenn sie an der Oberfläche schwimmen, sind die Gnocchi fertig.“ Feta erwär-

men und die fertigen Gnocchi fünf Minuten vor dem Servieren darin schwenken. Parmesan reiben und zu den Gnocchi geben. Die Lammkeule in Scheiben schneiden und auf einer vorgewärmten Platte mit den Gnocchi servieren. Dazu passen Speckböhnchen oder karamellisierte Möhrchen. (dmsi)

Mehr Rezepte gibt es auf: www.onetz.de/essen-genossen

TIPPS & CO.

Was ist Ezechielbrot?

Ezechielbrot ist nach dem Propheten Ezechiel benannt. Im Alten Testament wird er aufgefordert, ein Brot aus Weizen, Gerste, Bohnen, Linsen, Hirse und Dinkel zu backen. Aus heutiger ernährungswissenschaftlicher Sicht ist diese Mischung äußerst sinnvoll: „Verschiedene Getreidearten und Hülsenfrüchte ergänzen sich und liefern in Kombination eine besonders hochwertige Eiweißzusammensetzung“, sagt Katharina Holthausen, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern.

Ursprünglich wurde das Brot ausschließlich aus gekeimten Körnern gebacken – ohne Zusatz von Mehl. Heute existieren zahlreiche unterschiedliche Rezepte, von denen einige auch Mehl enthalten. Ezechielbrot ist vergleichbar mit dem sogenannten Essenerbrot, einem Vollkornbrot, das mit gekeimtem Getreide bei niedrigen Temperaturen gebacken wird. Die Keimlinge enthalten höhere Mengen an Vitaminen und Aminosäuren als ungekeimte Körner und sind zudem bekömmlicher. Wer selbst gebackenes Brot mit Keimlingen ergänzen möchte, kann Getreide- und andere Körner auch zu Hause keimen lassen. Dafür sollten die Körner zunächst gründlich gespült und acht bis zwölf Stunden in Wasser eingeweicht werden. Anschließend werden sie zwei bis drei Tage bei Zimmertemperatur in einem Sieb oder Keimglas aufbewahrt, bis sich kleine Keimspitzen bilden. Wichtig ist, die Körner zwei- bis dreimal täglich mit frischem Wasser zu spülen, damit sich kein Schimmel bildet. Anschließend lassen sich die Keimlinge direkt weiterverarbeiten und in den Brotteig geben. Alternativ können sie zunächst trocknen und später verwendet werden. Das Lebensmittel-Forum der Verbraucherzentrale auf www.lebensmittel-forum.de beantwortet kostenfrei Fragen zu Lebensmitteln, Ernährung, Verpackung und Kochutensilien. (exb)



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de

ZUTATEN

Lammkeule mit Schafsmilch-Gnocchi

Rezept für fünf Personen.

- › 1 Lammkeule (circa 1,2 Kilogramm ohne Knochen)
- › 4 Tomaten
- › 1 Möhre
- › 4 Schalotten
- › 8 Knoblauchzehen
- › 4 Esslöffel Olivenöl
- › Fleur de Sel
- › Pfeffer
- › 1,5 Esslöffel Butter
- › 2 Stiele Thymian
- › 2 Zweige Rosmarin
- › 1 Tasse Weißwein
- › 4 Blätter Lorbeer
- › Piment nach Belieben
- › 0,5 Liter Rotwein

- › 1 Tasse Lammfond
- › 1,5 Esslöffel Tomatenmark
- › Noilly Prat zum Abschmecken
- › 50 Gramm Parmesan
- › 1 Vollei
- › 1 Eigelb
- › 200 Gramm Mehl
- › Muskatnuss
- › Salz aus der Mühle
- › Schwarzer Pfeffer aus der Mühle

Für die Gnocchi:

- › 1 Kilogramm halbfestkochende Kartoffeln
- › 300 Gramm Fetakäse

DAS OSTERABO IHRER HEIMATZEITUNG!

oberpfalz
medien

2 MONATE LESEN, NUR 1 BEZAHLEN

- 50 % Ersparnis
- endet automatisch
- gedruckt und/oder digital

SCHON AB
17,49€/MONAT



Ganz bequem online bestellen unter: onetz.de/abo-ostern



Oder telefonisch bestellen unter:
0961 / 85 - 501

4 MONATE LESEN, NUR 2 BEZAHLEN

- 50 % Ersparnis
- längerer Lesespaß
- endet automatisch
- gedruckt und/oder digital

SCHON AB
17,49€/MONAT



Verlagsgarantie: Die angegebenen Preise beziehen sich jeweils auf die digitale Ausgabe - Print/Premium teurer. Die Zustellung des Aktionsabos endet automatisch! Das Angebot gilt für Haushalte im Verbreitungsgebiet, in die während der letzten drei Monate kein Abonnement unserer Zeitung geliefert wurde. Das Angebot gilt nicht für bestehende Abos.

Blumengrüße per Brief: Samentütchen selbst gestalten

Sie suchen eine schöne Geschenkidee? Wie wäre es mit Samen oder Saatgut? Liebevoll verpackt, freuen sich darüber Pflanzenliebhaber und Hobbygärtner. Tipps dafür hat die DIY-Academy.

■ Tipp: Schnellkeimende Blumensamen verwenden

Vor allem für ungeduldige Gärtner sei es wichtig, dass die Samen schnell keimen und man somit schnell Erfolge sehe, sagen die Experten der DIY-Academy.

„Gut funktionieren zum Beispiel Sonnenblumen, Tagetes und Sommeraster. Schon am sechsten Tag zeigen sich hier die ersten Keimlinge. Auch Kresse und Tomaten funktionieren wunderbar.“ Wer länger vorausplanen kann, sammelt die Samen im Spätsommer im eigenen Garten.

■ Idee 1: Samentütchen aus Kaffeefiltern

Statt mit Kaffee befüllen Sie die Filtertüten mit Pflanzensamen. Zu kleinen Blumentöpfen gefaltet und mit einem schönen Etikett versehen, werden sie zur süßen Geschenkidee. „Oder Sie kleben die Samentüte auf eine Klappkarte und vollenden Sie mit einer selbst gestalteten Blume aus Papier“, raten die Experten.

■ Das brauchen Sie:

- › Blumensamen – am besten selbst gesammelt
- › Kaffeefiltertüten
- › Klappkarte
- › gemustertes Geschenkpapier oder schöne Motive aus Zeitschriften
- › Doppelseitiges Klebeband
- › Filzstifte in verschiedenen Farben
- › Schere
- › Büro- und Wäscheklammern
- › Option: Tonpapier und Motivstanzer

■ So wird's gemacht:

Stülpen Sie zuerst die Filtertüte von innen nach außen und streichen Sie die Kanten glatt. Dann falten Sie den oberen Rand ein- bis zweimal circa fünf Millimeter um. Anschließend werden beide Seiten nach hinten umgeschlagen, so dass eine Blumentopfform entsteht.

Etikett fertigen: Halten Sie die Öffnung mit den Fingern auf, füllen die Blumensamen hinein und legen dann den bereits gefalteten Rand über die Kanten. Fertig! Wenn das Geschenk persönlich überreicht wird, braucht es ein passendes Etikett: Form aus Tonpapier mit einem Motivstanzer ausstanzen, mit der Pflanzenart beschriften und mit einer kleinen Büroklammer am „Blumentopf“ befestigen.

Karte gestalten: Geht der Blumengruß in die Post, kle-



Aus Kaffeefiltern sind diese Samentütchen gefaltet.

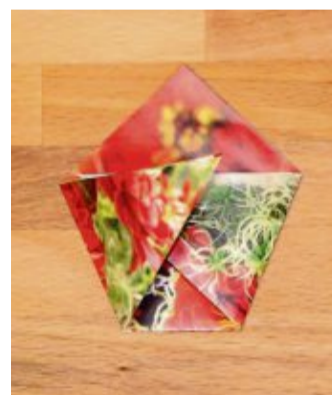
Bild: DIY Academy



Halten Sie die Öffnung mit den Fingern auf, füllen die Blumensamen hinein und legen dann den bereits gefalteten Rand über die Kanten Bild: DIY Academy



Die Form des Etiketts wird aus Tonpapier mit einem Motivstanzer ausgestanzt. Auf das Etikett wird die Pflanzenart geschrieben. Bild: DIY Academy



Das so entstandene „offene“ Dreieck klappen Sie nach unten und stecken das untere Dreieck in den Schlitz der rechten Seite. Bild: DIY Academy



Füllen Sie nun die Samen ein und verschließen Sie das Tütchen, indem Sie nun auch das zweite Dreieck in den Schlitz stecken. Bild: DIY Academy

ben Sie den Kaffeefilter mit einem kleinen Stück doppelseitigem Klebeband auf die Klappkarte. „Die Blume gestalten Sie nach Ihren persönlichen Vorlieben und Kreativität: Sie können sie einfach aufmalen oder eine Blüte aus Restmaterial wie Geschenkpapier oder Magazinseiten kreieren“, rät die DIY-Academy.

■ Idee 2: Gefaltete Samentütchen

Im Gegensatz zu gekauften Briefumschlägen, die meistens viel zu groß für die zarten Samen seien, eignen sich selbst gefaltete Tütchen

optimal zur Aufbewahrung oder als Verpackung zum Verschenken. „Ob Sie weißes Papier nehmen und es zum Beispiel mit Ihren Kindern mit Farbe und Fingerprints weiterverarbeiten, ist Ihnen selbst überlassen.“ Natürlich kann man die Tüten auch wieder auf eine Klappkarte kleben, mit einer Blume verschönern und als Gruß verschicken.

■ Das brauchen Sie:

- › Blumen
- › Kräuter- oder Gemüsesamen

- › Klappkarte
- › gemustertes Geschenkpapier, schöne Motive aus Zeitschriften/ Kalendern, Notenblätter, Verpackungspapier, etc.
- › Doppelseitiges Klebeband
- › Filzstifte in verschiedenen Farben
- › Schere
- › Lineal
- › Bleistift

■ So wird's gemacht:

Zeichnen Sie ein 14 mal 14 Zentimeter großes Quadrat (die großen Tütchen haben

ein Maß von 20 mal 20 Zentimeter) auf Ihr gewähltes Papier auf und schneiden Sie es aus. Dann falten Sie es diagonal zur Hälfte.

Danach knicken Sie erst die linke Spitze und danach die rechte Spitze ungefähr bis zur Mitte der gegenüberliegenden Seite. Das so entstandene „offene“ Dreieck klappen Sie nach unten und stecken das untere Dreieck in den Schlitz der rechten Seite.

Füllen Sie nun die Samen ein und verschließen Sie das Tütchen, indem Sie nun auch das zweite Dreieck in den Schlitz stecken. (dt)

KURZ GEMELDET

Seniorenforum im ACC

Amberg. Um dem demografischen Wandel für die Zukunft positiv entgegenzusehen, ist zweimal jährlich ein Treffen der Vorsitzenden der Seniorenclubs, Vertreterinnen und Vertretern von Vereinen, Verbänden und Institutionen sowie Interessierten. Das erste Seniorenforum findet am Mittwoch, 29. April, um 18 Uhr im ACC statt. Die Tagesordnung umfasst die Beantwortung von Anfragen sowie die Rückmeldung zum Sachstand eingegangener Bürgeranliegen. Ulrich Schaller, Leiter der Stabstelle Mobilität und Verkehr im städtischen Baureferat, referiert über das Thema „Smart City: Echtzeit-Parkinformationen zu Behindertenstellplätzen in der Altstadt“. Anliegen und Anträge sind mit schriftlicher Begründung spätestens acht Tage vor der Versammlung bei der Seniorenstelle der Stadt Amberg entweder unter Telefon 09621/10-2135 oder per E-Mail an Seniorenstelle@Amberg.de einzureichen.

Feldjäger trainieren vom 13. bis 24. April

Amberg-Sulzbach. Die Bundeswehr hat für den Zeitraum 13. bis 24. April eine Gefechtsübung angemeldet, an der rund 120 Soldaten der Bundeswehr-Militärpolizei mit 50 Fahrzeugen teilnehmen werden. Die Übung findet überwiegend in Kasernen oder auf militärischen Übungsplätzen statt, aber auch im freien Gelände. Dadurch kann es unter anderem im Landkreis Amberg-Sulzbach zu Behinderungen kommen. Insbesondere von Dienstag, 14. April, bis Sonntag, 19. April, ist entlang der Autobahnen und Bundesstraßen in der gesamten Oberpfalz sowie im Raum Nürnberg mit erhöhtem militärischem Verkehrsaufkommen zu rechnen. Die eingesetzten Feldjägerstreifen werden bei der Übung Verkehrsknotenpunkte sowie wichtige Verbindungsstraßen erkunden und überwachen. Ziel sei es, im Falle einer Landes- und Bündnisverteidigung den militärischen Verkehr in den Einsatzraum zu lenken und zu leiten. Ein weiterer Schwerpunkt der Übung ist die Zusammenarbeit mit Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben, zum Beispiel Johanniter Ostbayern oder Bayerisches Rotes Kreuz, um die zivil-militärische Zusammenarbeit zu stärken und Abläufe zu festigen.

Wasserstellen vollständig geöffnet

Amberg. Das Friedhofsamt der Stadt Amberg gibt bekannt, dass die Wasserstellen auf den städtischen Friedhöfen seit Dienstag, wieder vollständig geöffnet sind und ab sofort entsprechend genutzt werden können.

Waldbaden – mehr als nur Trend

Manchmal ist es tatsächlich ganz einfach, sich etwas Gutes zu tun. Dafür braucht es keinen teuren Aufenthalt im Wellnesshotel, es genügt dafür schon ein kurzer Spaziergang im Wald. Denn unter Bäumen fällt es leicht, neue Energie zu tanken.

„Ein Waldspaziergang ersetzt jede Medizin“, soll der bekannte, heilkundige Pfarrer Sebastian Kneipp einmal gesagt haben. Zieht es Sie auch regelmäßig in den Wald, um den Kopf frei zu bekommen und neue Energie zu tanken? Dann wissen Sie wahrscheinlich selbst am besten, wie gut so ein Waldspaziergang tut.

Und heute ist sogar wissenschaftlich erwiesen: Der Aufenthalt im Wald und unter Bäumen wirkt sich positiv auf unseren Herzschlag, unsere Atmung, auf den gesamten Körper und die Psyche aus. Oft fühlen wir uns schon nach einigen Minuten im Grünen wie neu geboren. Der Kontakt zur Natur, raschelndes Laub, leises Vogelgezwitscher – ein Waldspaziergang macht den Kopf frei, beruhigt und belebt zugleich.

Die Japaner wissen schon lange, wie glücklich und ge-



Der Aufenthalt unter Bäumen ist gut für Körper und Seele.

Symbolbild: Picasa – stock.adobe.com

sund ein Aufenthalt im Wald macht. „Shinrin Yoku“ sagen sie dazu, was so viel bedeutet wie: ein Bad in der Waldluft nehmen.

Der Umwelt-Immunologe Dr. Quin Li gilt als der Experte des Waldbadens, über 30 Jahre hat er die heilsame Wirkung des Waldes erforscht. Er sagt: „Dass es für Menschen unglaublich wohltuend sein kann, Zeit mit Bäumen zu verbringen, ist keineswegs eine rein japanische Entdeckung. Überall auf

der Welt ist dieses Wissen seit Anbeginn der Zeit intuitiv vorhanden.“ Gerade in unserer schnelllebigen Zeit schätzen immer mehr Menschen wieder lange Spaziergänge im Wald.

„Zeit in der Natur zu verbringen, das ist erwiesen, hilft beim Entspannen – ein unschätzbare Gewinn in einem Zeitalter, in dem Stress zur Epidemie geworden ist“, so Dr. Quin Li. „Wenn wir gestresst sind, setzt der Kampf- oder Flucht-Mechanismus

ein, der Blutdruck steigt und das Herz schlägt schneller. In akuten kritischen Situationen ist das von Vorteil, doch wenn wir ständig unter Hochspannung stehen, hat das langfristig verheerende Auswirkungen auf unseren Körper. Zeit im Wald zu verbringen, senkt den Blutdruck und die Herzfrequenz.“ Wir brauchen also keinen teuren Wellness-Urlaub, wenn wir uns etwas Gutes tun wollen. Wir brauchen nur mal wieder öfter in den Wald zu gehen.

Der Wald ist für uns alle da – und das auch noch kostenlos und zu jeder Tageszeit. Und das Beste daran: Er macht uns nicht nur glücklich, sondern tatsächlich auch gesund. Waldluft wirkt wie eine natürliche Apotheke. Doch warum ist das so? Eine Theorie dazu hat der Biologe Clemens G. Arvay. Er macht Terpene verantwortlich. Dabei handelt es sich um Duft- und Botenstoffe, die von den Bäumen ausgestoßen die Waldluft anreichern. Ihnen wird die beschriebene, positive Wirkung auf unser Immunsystem nachgesagt.

Höchste Zeit also, mal wieder in Ruhe einen Waldspaziergang zu machen. Denn wie sagte Sebastian Kneipp ebenfalls so schön: „Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für seine Krankheit opfern.“ (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: www.onetz.de/themen/gluecksrezept



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-STERNSTUNDEN

11. bis 17. April 2026

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Trotz noch so gut gemeinter Ratschläge müssen Sie doch Ihren eigenen Weg gehen. In dieser Zeit zeigt sich, wer Ihre wahren Freunde sind.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Ein Mars-Einfluss macht Sie mutig und leidenschaftlich. Sie sind voller Elan und fühlen sich allen Aufgaben voll und ganz gewachsen.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Bei einem privaten Termin schneiden Sie bestens ab, Erfolg auf der ganzen Linie. Auch die finanzielle Durststrecke dürfte beendet sein.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Im beruflichen Bereich stellt man Sie vor eine schwierige Wahl. Hüten Sie sich vor unüberlegten Schritten, die Sie nicht revidieren können.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Sie bekommen die Chance, einer alten Verbindung neuen Glanz zu verleihen. Machen Sie regelmäßig Spaziergänge, um den Kreislauf anzukurbeln.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Vergesslichkeit könnte als erstes Anzeichen von Überforderung gewertet werden. Gehen Sie mit Sorgfalt und Bedacht an das, was Sie vorhaben.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Wer eine Situation zu kontrollieren versucht, muss mit Widerständen rechnen. Es könnte sein, dass Sie Ihre Strategie ändern müssen.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

In Ihrer Umgebung wird einige Hektik aufkommen. Seien Sie so klug, sich nicht davon anstecken zu lassen, wenn das vermeidbar ist.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Wundern Sie sich nicht, wenn man Ihr Vorgehen kritisiert. Wenn Sie übereilt handeln, bringen Sie sich um den Erfolg.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Pläne lassen sich nun verwirklichen. Sehen Sie zu, dass Sie sich Ihrer Sache absolut sicher sind. Entsprechend wird das Ergebnis ausfallen.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Kühne Pläne oder Ideen nicht gleich wieder verworfen. Kann es sein, dass Ihre Toleranzgrenze anderen gegenüber etwas zu tief angelegt ist?

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Streben Sie nur realistische Ziele an. Dann werden Sie auch Ergebnisse zu verbuchen haben. Verletzen Sie niemanden durch unüberlegte Worte.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Eltern	0800/1110550
Feuerwehr	112	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Giftnotruf	089/19240	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923 0941/9440 (Uni)	Kartensperr-Notruf	116116
Telefonseelsorge		ADAC-Pannenhilfe	
Nordoberpfalz	0800/1110111	Festnetz:	0180/2222222
Kinder-/Jugendtelefon		Handy:	2222222
Donum Vitae	0800/0066737	ACE (Autoclub Europa)	
Weißer Ring	0800/343434	Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:		OWZ-Verteilung:	
Telefon:	0961/85-480	Telefon:	0961/85-501
Fax:	0961/85-555-323	Anzeigen-Service:	
E-Mail:	redowz@oberpfalzmedien.de	Telefon:	0961/85-502 09621/306130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61, 1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.



JETZT KANN ICH MEINE ZEITUNG AUCH OHNE BRILLE LESEN!

E-PAPER

LESEN WIE GEDRUCKT

DIE DIGITALE LUPE

Das E-Paper bietet Ihnen komfortable digitale Lesehilfen. Im klassischen Format können Sie einen Ausschnitt vergrößern. Im Artikelmodus kann der Text direkt an die eigenen Bedürfnisse angepasst werden.



NUR 3€

ZUSÄTZLICH ZU IHREM VOLLABO



EXKLUSIV FÜR ABONNENTEN

E-Paper statt 34,99 €/Monat nur 3,00 €/Monat zusätzlich zu Ihrem Vollabo!

JETZT BESTELLEN!

QR-Code scannen oder bequem unter [onetz.de/epabonnent](http://www.onetz.de/epabonnent)

Sonntag, 12. April 2026

Herzlich willkommen in Sulzbach-Rosenberg
zum traditionellen

Weißer-Sonntag-Markt

Geschäfte ab 13 Uhr geöffnet!

Wundervolles Einkaufs- und Familienziel

Der Markt zum Weißen Sonntag in Sulzbach-Rosenberg zieht am 12. April zahlreiche Besucher an. Mit bunten Ständen, vielfältigen Waren und kulinarischen Genüssen verwandelt er die Altstadt in ein lebendiges Erlebniszentrum für Jung und Alt.

Sulzbach-Rosenberg. (mia) Der Markt am Weißen Sonntag zählt in der Herzogstadt zu den drei großen Jahresmärkten – und ist jedes Mal ein echter Besuchermagnet für die gesamte Region und weit darüber hinaus.

Auch heuer lädt der Weiße Sonntag-Markt am 12. April in die stimmungsvolle Altstadt von Sulzbach-Rosenberg ein. Die Kombination aus Marktständen und geöffneten Geschäften bildet hier den idealen Rahmen für einen entspannten Bummel durch die Innenstadt.

Restaurants und Cafés sorgen mit regionalen und internationalen Spezialitäten für das leibliche Wohl der Gäste und machen den abwechslungsreichen Tag für die ganze Familie mit einkaufen, schlemmen und zusammentreffen perfekt.

In den Bereichen Luitpoldplatz, Neustadt und Rosenberger Straße entsteht an diesem Tag eine lebendige Marktlandschaft, die die Herzogstadt in ein buntes und vielfältiges Zentrum voller



Beliebtes Ziel nicht nur für Herzogstädter: der traditionelle Markt zum Weißen Sonntag in Sulzbach-Rosenberg.
Bild: Wolfgang Steinbacher

Begegnungen, Entdeckungen und Erlebnisse verwandelt.

Zahlreiche Fieranten sorgen mit ihren Buden, Ständen und Attraktionen dafür, dass sich Besucherinnen und Besucher in der Stadt auf einen erlebnisreichen und vergnüglichen Bummel für Jung und Alt freuen können.

Von 8,30 Uhr bis 18 Uhr präsentieren Händler aus allen Branchen ihre Waren in beeindruckender Vielfalt – ein Marktspektakel der Extraklasse ist garantiert.

Was erwartet die Besucherinnen und Besucher?

> ein großer Markt mit vielfältigen

Verkaufsständen – von Textilien und Lederwaren bis zu Werkzeug und Kurzwaren

- > Angebote für Kinder und Hobbys: Kinderbücher, Strümpfe, Wolle und weitere Handarbeitsartikel
- > Überraschungen wie Mystery Boxen

> Kulinarische Spezialitäten: Käse, Feinkost, Gewürze, Süßigkeiten, Käsekuchen, Kücheln, Öle, Südtiroler Speck und Trockenfrüchte

Zusätzlich öffnen von 13 bis 17 Uhr auch die Geschäfte ihre Türen und halten für ihre Kundschaft attraktive Schnäppchen und Sonderaktionen bereit.

Für kulinarische Höhepunkte sorgt die breit aufgestellte Gastronomie der Stadt, die zu einem genussvollen Halt einlädt.

Während des ganztägigen Marktes bleibt die Innenstadt für den allgemeinen Fahrzeugverkehr gesperrt. Dank der zahlreichen Parkmöglichkeiten rund um das Zentrum sowie dem guten Stadtbusservice steht einem stressfreien und entspannten Einkaufserlebnis nichts im Wege.

Die historische Entwicklung

Die Tradition des Marktwesens ist in der Herzogstadt tief verwurzelt: Bereits seit dem Jahr 1498 sind Märkte urkundlich belegt. Im Mittelalter nahmen Jahrmärkte einen besonderen Stellenwert ein – viele von ihnen fanden im Zusammenhang mit den Festen eines heiligen Schutzpatrons statt und boten eine willkommene Auszeit vom Alltag.

In frühen Gesellschaften diente der Handel vor allem als Austausch zwischen verschiedenen Stammesgemeinschaften. Wäh-

rend interne Märkte der lokalen Grundversorgung dienten, entwickelten sich schon früh zwischenstaatliche Märkte, die trotz größerer Herausforderungen besonders profitabel sein konnten. Eine der ursprünglichsten Formen dieses Austauschs waren die Messen, die periodisch stattfanden.

Die bedeutendsten europäischen Händlermärkte lagen zwischen Italien und Flandern. Hier wurden zentrale Handelsgüter des Südens – darunter wertvolle Gewürze aus Asien – gegen die begehrte Wolle aus England und Flandern getauscht. Ihre Hochphase erlebten diese Messen zwischen dem 11. und 14. Jahrhundert.

Doch Messen waren weit mehr als nur Orte des Warenverkehrs: Sie boten ein reiches Rahmenprogramm aus festlichen Aktivitäten, Musik, Begegnungen und Trubel. Genau dieser lebendige Charakter machte sie für alle Menschen zugänglich – begleitet von eigens dafür eingesetzten Richtern, die für Ordnung sorgten und Streitfälle klärten.



Allerlei für Garten und Haus: Beim Markt lässt sich herrlich einkaufen. Und ebenso in den örtlichen Fachgeschäften, die am Sonntagnachmittag ihre Türen öffnen.
Bild: Wolfgang Steinbacher

SCHUH Böhme Am Weißen Sonntag Markt
von 13.00 Uhr - 17.00 geöffnet
Rosenberger Straße 20
92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel.: 09661/54875

Motorrad Pkw Wohnwagen Anhänger Felgen
selber schonend waschen & pflegen im Autowaschpark Industriestraße 12 Sulzbach-Rosenberg
Klein-Lkw Boote Jeeps Busse Gartengeräte usw.

CITY TAXI
Inhaber Sebastian Majewski
09661 17 23 23
Krankenfahrten für alle Krankenkassen auch Rollstuhl

GARCIA Insektenschutzsysteme
IHR LOKALER ANSPRECHPARTNER FÜR INDIVIDUELLE LÖSUNGEN
Angebote u. Beratung gerne per Telefon oder E-Mail
FÜR FENSTER, TÜREN & KELLERSCHÄCHTE
Am Fischweg 26 92256 Hahnbach
09621/2 39 37 0175 240 76 82
ALLES AUS EINER HAND
Fliegengitter aus eigener Fertigung
www.garcia-insektenschutzsysteme.de
BERATUNG BIS ENDMONTAGE

Für das Leben in der Küche

Am Weißen Sonntag, den 12.04., von 13:00 bis 17:00 Uhr geöffnet.

möbel münch CECH
Rosenberger Straße 98 (Dultplatz)
Sulzbach-Rosenberg · Tel. 09661/6252
www.moebelmuench.de

fressnapf Alles für dein Tier

VERKAUFSOFFENER SONNTAG
am 12.04.2026 in Sulzbach-Rosenberg

10% RABATT
AUF DEN GESAMTEN EINKAUF
Öffnungszeiten am verkaufsoffenen Sonntag: von 13.00 bis 17.00 Uhr

FRESSNAPF | Rosenberger Straße 40 | In den Oberpfalz-Arkaden | 92237 Sulzbach-Rosenberg
Öffnungszeiten: Mo – Fr. 09.00 – 19.00 Uhr, Sa. 09.00 – 18.00 Uhr

AH Tierbedarf Nürnberg GmbH, Amberger Straße 82, 92318 Neumarkt

Auto & Motor

Fiat



Ulysse, BJ 2009, HU 03/28, ABS, Airbag, AHK, eFH, Klima, ZV, 175.000km, 6 Sitze (8 mögl.), Diesel EU5, 6-Gang, So+Wi Reifen, Schiebetüren beids. 3.700€ 0172/9730136

Volkswagen



T-Cross Life TSI, 1,5 Ltr., 150 PS, R-Line, BJ 01/23, ca. 44.000 km, 7-Gang Autom., Rauchgrau Metallic, NAVI, Rückfahrk., viele Extras, 8-fach bereift auf Aluf., TÜV bis 01/28, 2 J. Anschlussgarantie (bis 01/28), NP 36.500,- €, VB 22.500,- €. ☎ 0175/9048003

Reifen ab 18 Zoll

Verkaufe 4x Sommerreifen von Michelin e Primacy 225x55 R18 102V neuwertige, keine 500km Laufleistung, leise, sparsam, Hergestellt in Deutschland 06 /2024 EU-Label Effizienz A, Nasshaftung B, Rollgeräusch Klasse B 70dB VB 290 € 0160/6378250.

Anhänger

Stema REX 25, 750 kg, EZ 3/22, TÜV neu, Ladefläche 251 x 125 x 66 cm, VB 1.400 €. ☎ 0160/94780178

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschlechten und Schrottfahrzeuge. **Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.** Günstige Gebrauchteile zu verkaufen. Tel. 09626-92906, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos! Firma, Tel. 0171/4522135

Suche VW Passat, Typ 3 BG, mit Dieselmotor, fahrbereit, wenn möglich mit TÜV. ☎ 0160/2282484

Wohnmobile/Caravan



Malibu Van Diversity Comfort 640 LE 2023, EZ 05.2024, 4800 km, wie neu, 140 PS autom., 3500 kg, viele Extras, VB 68 000,- € ☎ 0171/4189921

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Motorräder

Harley Davidson Electraglide rot, BJ. 1992, 29 TKM, Auspuff Fishtail, Weissreifen, Vergaserkit, sehr guter Zust., VB 9.000 €. ☎ 09638/599986

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt! 0911-5485000 / 0170-5485000

Verk. Motorrad Kawasaki ZR 750 F, weinrot, BJ. 99, 76 PS, 43.000 km, VB 1.400,- €. ☎ 0170/2314868

Yamaha FJ 1200, BJ. 94, 88 kW, viele Extras, VB 1.099,- €. ☎ 01512/9526049

Mofas/Mopeds/Roller

Yamaha YZF-125 R, BJ. 7/14, 15 PS, 26 400 km, 6 Gang, TÜV 8/26, Kette und Reifen neu, KD neu, nur im Sommer gefahren - Saisonkennzeichen. Sehr guter Zustand. VB ☎ 0151/20195887

Räder/Bikes

Herrenfahrrad Pegasus Solero 28 Zoll Biete wenig gebrauchtes Trekking-Fahrrad mit Kettenschaltung zum Verkauf an NP war über 600 € ! Verkaufe für 250 €. VB ☎ 015150588865

E-Bikes

E-Bike Focus, mintgrün, BJ 2024, NP 4500,-€, VB 2990,- €, wenige km gefahren, Bosch-Akku, viele Extras und Zubeh., App-unterst. ☎ 01575/6854039

Cube Bosch ebike Trekking Fahrrad Rahmenhöhe 54, XT-Ausstattung, Batterie in Ordnung, Ladegerät, hydraulische Scheibenbremsen. Preis: 850€. 6 Jahre alt. Kontakt unter 0160/8546608

Herren E-Bike „Stevens“, 1.200 km, Akku Bosch 500 wh, Kundendienstheft gepfl., Fahrradbox, wg. Krankheit zu verk. 1.500 €. ☎ 0152 53 52 71 72

2x E-Bike Winora, 28“, Bosch Mittelmotor, 36V/250 W/400 Wh, 2200 km gefahren, Top Zust., Pr. pro Bike VB 450,- €. ☎ 09621/64596

Verk. Scott E-Bike, 625 WH, 28 Zoll, 2.978 km, incl. Klickfix, VB 1.300,- €. ☎ 0151/72411907

Zweiradzubehör

Lederbekleidung für Biker: Jacke, braun, Gr. 52, Weste, braun, Gr. 52, Hose, schwarz, Gr. 50, Stiefel, braun, Gr. 42, alles VB. ☎ 09621/650500

Kennen Sie einen Kavalier der Straße?



Helfen Sie mit, Hilfsbereitschaft und vorbildliches Verhalten im Straßenverkehr zu fördern. Wenn Ihnen geholfen wurde, melden Sie sich bei Ihrer Zeitung oder bei der Arbeitsgemeinschaft „Kavalier der Straße“.

Kavaliere helfen anderen, nicht nur sich selbst.



Kavalier der Straße Arbeitsgemeinschaft Deutscher Tageszeitungen im Deutschen Verkehrssicherheitsrat e.V. www.kavalier-der-strasse.de

Ein Angebot von oberpfalz medien

Jetzt kostenlos anmelden

Wählen Sie zwischen:

Fotoflirt Fragenflirt

zweisam heißt verliebt sein

Finden Sie Kontakte, Flirts oder die große Liebe in der Oberpfalz.

zweisam.onetz.de

Mercedes



Mercedes SUV GLK 320 CDI 4matik EZ 09/2008, TÜV neu, 327000 km Diesel, 6Zyl, 224 PS, Automatik Vollausst., schwarz, AHK abnehmbar, SHD, Navi Sprachsteuerung, 6fach DVD mit Video Nichtraucher Vieles neu (Ölkühler, Bremsen, Turbolader ...) VB 7400,- € ☎ 0170-8046800

Oldtimer



VW Käfer 1.2, 34 PS, BJ. 05/1977, TÜV 03/2028, H-Kennzeichen, Farbe hellgrün, Wertzustand 3+, 1. Hand, 30 Jahr nicht gefahren! ☎ 0176/51282263 oder 09622/2854

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen. **Gleich schalten unter:** www.onetz.de/anzeigen anzeigen@oberpfalzmedien.de Tel.: 0961 85 - 502

Bereifung

Reifen 17 Zoll

Opel

Opel Zafira Tourer, BJ. 07/13, 88 kW, 135 tkm., 5-Sitzer, SH gepflegt, TÜV: 06/27, 8-fach bereift und gepflegt, wg. Trauerfall zu verkaufen. Preis: 5.600 €. ☎ 0170/2171277

Volvo



Volvo S60, EZ12/17, 152 PS, Benzin, Geartronic Autom., Sumum Ausstattung, 82 TKM, Klimaautomatik, Leder, Allwetterreifen neuwertig usw. VB 15.200,- €. ☎ 0160/98556232

Zum Ausschneiden

20%

RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Kleines Geschenk am Schalter in Weiden und Amberg

Aktionsende: 30.04.2026

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502 Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Inkl. Eintrittskarte DomStufen-Festspiele „Jesus Christ Superstar“

Jesus Christ Superstar spielt in Erfurt

DomStufen-Festspiele in Erfurt

Die DomStufen-Festspiele in Erfurt sind aus dem Veranstaltungskalender der Thüringischen Landeshauptstadt nicht mehr wegzudenken. Jeden Sommer verwandelt das Theater Erfurt die 70 Stufen der historischen Kulisse aus Dom und Severikirche in eine opulente Opern- oder Musicalbühne.

- Ihre Inklusivleistungen**
- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/ bis gebuchter Zustiegsstelle
 - 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im Mercure Hotel Erfurt Altstadt
 - Stadtführung durch die Erfurter Altstadt
 - 1x 2-Gänge-Abendessen in einem Traditions-Gasthaus in der Altstadt
 - Eintritt und Führung im Augustiner Kloster
 - Schokoladenverkostung in der Schokoladenmanufaktur Goldhelm

Erfurt Stadt

Erfurt Domstufenfestspiele Turandot

Ihr Reisetermin

22.08. – 24.08.2026

Reisepreis p. P. im DZ ab 589 €

Buchbar bis 30.04.2026 | ☎ 10,- €

All Inclusive an Bord

p. P. im DZ ab 3.249 €

Flusskreuzfahrt auf dem Douro

03.08. – 12.08.2026

Ihre Reisehighlights

- Flug ab/ bis München nach Porto
- 7 Übernachtungen mit All-Inclusive an Bord der MS PORTO MIRANTE
- Umfangreiches Vorprogramm in Porto
- Castelo Rodrigo | Pinhão mit Panoramafahrt & Weinverkostung uvm.

Buchbar bis 03.06.2026

p. P. im DZ ab 1.779 €

Höhepunkte des Baltikums

11.08. – 18.08.2026

Ihre Reisehighlights

- Flug ab München nach Riga und zurück
- 7 Übernachtungen inkl. Frühstück in Riga, Klaipeda, Vilnius, Cesis und Tallinn
- Ausflüge: Vilnius | Tallinn | Berges der Kreuze | Kurische Nehrung | Riga | Bauernhof Vaidelotes uvm.

Leserreisen

oberpfalz medien

Infos und Buchung: **0961 - 85 298** (Mo. bis Fr. 8 - 18 Uhr · Sa. 8 - 12 Uhr)

www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☎ Vorteilscard-Rabatt ☑ Frühbucherrabatt

Bildnachweise: v.l.n.r.: © Theater Erfurt, © RossHelen/Shutterstock.com, © Lutz Edelhoff, © Scylla AG, ©George Trumpeter/Shutterstock.com

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

Eschenbach: Kernsanierte ETW mit 3 Zimmer, 106 m² und eine **Maisonette mit 4 Zimmer** und 193 m² von Privat zu Verkauf. ☎ 0151/20647743

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

Moderner Neubaugewalt in Irchenrieth ca. 135 m² Wohnfläche, barrierefrei ausbaubar. Rohbau bereits fertiggestellt – gestalten Sie die Innenausstattung ganz nach Ihren Wünschen (Bemusterung bis Ende April) ☎ 0172 8256401 www.owi-immo.de

Amberg: Neuwertiges EFH, ca. 150 m² Wfl., Bj. 2014, Fußbodenheizung, m. Doppelgarage, 770 m², 699.000,- €. ☎ 09621/25331

Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumswgh.

Hirschau: 2-Zi.-ETW zu verk., 64 m², 2-Zi-ETW, 3. Stock, mit Balkon und Keller, Fahrstuhl/ Aufzug vorhanden. Erreichbarkeit per Mail: wohnunghirschau@outlook.de oder telefonisch ab 18:00 Uhr unter: 09622/5670

ETW GEM. URSENSOLLEN NEUBAU
Neue ETW 85qm schlüsselfertig mit Terrasse auf Wunsch mit Garten, Aufzug und Stellplatz vorhanden. Barrierefrei. VB - ☎ 0152-09712552

Immobilienverkauf
4-Zi.-Eigentumswgh. u. größer

AM: 5-Zi.-ETW, Raigeringer Höhe/Altenheim, 95 m², Weitsicht 4. Stock m. Aufzug, uneinsehbar, Bj. 1972, EBK, Energieausweis, sofort frei, 278.000,- €. ☎ 09621/14162 AB od. ☎ 0171/3855988

Immobilienverkauf
Grundstücke

Baugrundstück bei Vilseck (Sorghof) 885m², ohne Bauzwang, zu verkaufen, unverbaubare und idyllische Südhänge, voll erschlossen, VB 99.000,- €. ☎ 0160/3868007

Baulücke, 994 m², ohne Bauzwang zu verkaufen, voll erschlossen, Ammerthal (Vogelherd), Zone 30, VB 245.000,- €, OPNV in 220 m, Kita + Grundschule. info.vogelherd@web.de

Baugrundstück Amberg, Katharinenhöhe, 645 m², voll erschlossen, Festpreis 299.000,- €, von Privat zu verkaufen. ☎ 09621/25331

Immobilienkauf
Immobilienkauf

Suchen ETW oder kl. Haus im Raum SAD / AM / NAB, Paar mittleren Alters sucht Wohneigentum in ruhiger Wohnlage zur Eigennutzung, > 90m² WF mit Terrasse oder Balkon, Garage, Keller, altersgerecht. ☎ 0175 / 386 2747

Paar sucht naturgelegenes Haus (auch gerne älter) oder Grundstück in Weiden (+20 Kilometer Umkreis) zum Kauf ☎ 01717459849

Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

Suche Haus oder größeres Grundstück im Raum Amberg – Sulzbach. Zuschr. Nr. W49515Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Immobilienkauf
Mehrfamilienhäuser

Liebe Hausbesitzer!
Ich (w., 36, selbstständig) suche von privat ein Mehrfamilienhaus in Parkstein, Windisch., Erbendorf, Eschenbach, KEM oder WEN. Ich freue mich über Ihren Anruf unter ☎ 0160/7084330

Immobilienkauf
3-Zi.-Eigentumswgh.

Suche ETW in WEIDEN zum Kauf, 2 bis 3 Zimmer, Küche, Bad, mit Balkon, im Bereich Innenstadt, Tannenbergr., Karree Schützenhäuser (Leuchtenberger, Stresemann, Prof.-Häuss-Str.). ☎ 0151/61402357

Immobilienkauf
3-Zi.-Eigentumswgh.

Helle 3,5 Zi.-Wgh. in Weiden-West 80 m², 3 Zi., 1. OG, Kfz-Stellplatz, Garage, Vollwärmeschutz, auf dem neuesten Stand, verfügbar ab 30.06.2026, 800 € Kaltmiete, zzgl. NK, 2.400,- Kaut., Gas, Bj. 1960, ☎ 015255275420, juergen-rix@t-online.de Objekt ID: G7ZTTH I immo.onetz.de

NEW/Gramau: 3 1/2 ZKB, 80 m², EBK, DG incl. Studio, neu renoviert, Laminat, Balkon, Keller, Stellplatz, EA: 103 kWh, zum 1.6.26, Miete 730,- € + NK, 3 MM Kaut., ☎ 0171/4754068

3-Zi.-Altbauwgh., im Zentr. v. Haselm., 80 m², m. Balkon, Fahrradabstellr., Geräteschuppen, 400,- € KM + 60,- € NK + Gas + Strom, Pkw-Stellpl. 15,-, Wäscheschrankpl.-Mitben. ☎ 09621/81594

Neustadt a.d.W.: 3 Zi.-Wgh., 78 m², 1. Stock, ab sofort, Balkon, Stellplatz, Abstellraum, Keller, überwiegend Parketböden, WM 880,- €. ☎ 01590/8690616

Bad Neualbenreuth, sonnige, gepfl. 3-Zi-Wgh., 70 m², Bj 2000, Kü, Bad/WC, sep. WC, Abstellr., Balkon, Keller. KM 385 € + NK, Garage 35 €. ☎ 0170 83 51 342

Amberg/Ob. Hockermühle: ruh. 3-Zi.-Wgh., 86 m², gute Raumaufst., gr. Loggia, schön. Ausbl., 3. St., Keller, ab 01.06.2026. ☎ 09661/51574

Stulln, 58 m², 3 Zi., Bad, Kü. mit EBK, KM 420,- € + NK. ☎ 09604/2534

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Vilseck 5 Zi Wohng, ca 120qm, 1. OG, 2 Kinder-Zi, 1 Schlaf-Zi, Küche, Esszimmer, Wohnzimmer, gr. Balkon, Bad mit Dusche, Wanne u WC, sep. WC, Vorratsraum, Garage, Nähe Schwimmbad, KM 650 € + NK, Garage 50 € --- Tel: 0160 2606538

WEN, schöne helle EG Wg, ca.90 m², 4 ZKB, gehobene Ausst.,EBK, Südbalkon mit Zugang zur Garten, keine Hunde, NR, Stellplatz, KM 900.-€, NK, Kaut., ab sofort zu vermieten. Kontakt: wolfgang.soellner@gmx.de

Su.-Ro. 4-Zi.-Wgh., 2 Ki.zi., 1 Schlafzi. m. begehbaren Kleiderschr., Kü. m. Wohn/Eßber., Wo.zi. m. Dachterr., Bad m. Wanne/Du. WC, Gäste-WC, FB-Hzg., ca. 100 m², 1350,- € warm. ☎ 0151/70315642

Mietgesuche
Mietgesuche

Amberg und Umgebung: Suche trockenen Abstell- bzw. Lagerraum, f. kurzfristig od. auch längerfristig, ab ca. 15-20 m² (kein Schimmel bzw. Schimmelgeruch). ☎ 0178/9149825

Einliegerwohnung, ruhige Frau sucht kleine Wohnung auf dem Land, gerne Bauernhof im LK Tirschenreuth ☎ 0151 29 86 36 97

Verpachtungen Pachtgesuche
Verpachtungen/Pachtgesuche

Suche Karpfenweiher zum Pachten mit Zulauf, in gepflegter und guter Lage in Altenstadt/Floß/Püchersreuth bzw. 10 km Umkreis, mit guter Zufahrt. ☎ 0171/8441598

Vorteile nutzen, besser einkaufen! **Vorteils card**

Leser-Service 0961/85-501

Hier ist für jeden etwas dabei.

Unsere Magazine für Sie. onetz.de/magazine

BAVARIANTIMES
LEO
oberpfälzerin
gesund vital
wir heiraten
SINNLICH
HERZENSSACHE
IDYLLISCH

Viele tolle Veranstaltungen!

Jetzt Tickets im Vorverkauf sichern und bequem zu Hause ausdrucken.

ntticket.de

Gleich anrufen und abonnieren: **Leser-Service 0961/85-501**

Der perfekte **Start** in den Tag!

oberpfalz medien

Oberpfalz Medien GmbH · E-Mail: Leserservice@oberpfalzmedien.de

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.

SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu

Gregor Immobilien- und Hausverwaltung
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de

CITYIMMOBILIEN GMBH

Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

SPARRER IMMOBILIEN

30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com

Sparkassen Immobilien GMBH VERMITTLUNGS

Sparkasse Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.

Stellenangebote



oberpfalz
logistik

WIR SUCHEN

ZUSTELLER (m/w/d)

auf Minijob - Basis / Springer
Vollzeit

Liefere News aus der Region für:
Freihung – Hirschau – Hahnbach –
Hohenthan – Kastl bei Kemnath –
Poppenricht – Teunz – Vorbach

JETZT BEWERBEN

Ansprechpartner:

Recruiting Team
karriere@oberpfalzlogistik.de
Tel.: 0961 85 635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz
logistik

Landwirt / Traktorist / Mechaniker (m/w/d)

gesucht

Wir bieten eine verantwortungsvolle, unbefristete
Stelle mit Schwerpunkt Ackerbau.

Aufgabenbereich:

- Mitarbeit in allen Ackerbaubereichen von der Bodenbearbeitung über die Aussaat bis zur Ernte und Lagerung
- Pflege und Wartung des Maschinenparks

Anforderungsprofil:

- (Landwirtschaftliche Ausbildung) oder mehrjährige Erfahrung
- Führerschein der Klassen B und T
- Teamfähigkeit
- gewissenhaftes und zuverlässiges Arbeiten



Landwirtschaft Bauer

Kontakt: T. Bauer, ☎ 0151-23529985
www.landwirtschaft-bauer.de
Hiltershof, 95695 Mähring



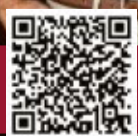
LOCHNER
STAHLBAUMONTAGEN

Wir suchen keinen klassischen Projektleiter, sondern jemanden mit unternehmerischem Denken und Blick fürs Ganze.

Projektleiter Stahlbau mit unternehmerischem Anspruch (m/w/d)

Neben der Projektleitung umfasst die Position auch Kalkulation, Akquise sowie die Planung und Steuerung der Montage und Auslastung - eine Rolle für jemanden, der Zusammenhänge erkennt, Entscheidungen trifft und das Unternehmen konsequent voranbringt.

Wenn Sie nicht verwalten, sondern gestalten wollen, sollten wir sprechen.



Lochner Stahlbaumontagen GmbH
Im Gewerbepark 1 | 92681 Erbendorf
www.lochner-stahlbaumontagen.de

— Komm in unser Team! —

Landschaftsgärtner / Gärtner (m/w/d)

Bei Interesse und Freude am Garten einfach
Bewerbung per Post, Mail oder Telefon

schroeder
GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU

Luher Straße 20 | 92705 Leuchtenberg | Tel.: 09659-12 19 | info@schroeder-garten.de



SAPV - Spezialisierte Ambulante Palliativ Versorgung -
für die Stadt Amberg und die Landkreise
Amberg-Weizsach und Neumarkt sucht eine/-n

Fachärztin / Facharzt (m/w/d)

mit Zusatzweiterbildung
Palliativmedizin

Bereich
Palli Vita GmbH

Umfang
Voll- oder
Teilzeit

Beginn
ab sofort



Interessiert? Weitere Infos finden Sie hier ▶

www.pallivita.de

HEIBL GmbH

AZUBIS
GESUCHT!

Werde Teil unseres Teams als

TECHNISCHER ZEICHNER (m/w/d)
TruTops BOOST PROGRAMMIERER (m/w/d)
MITARBEITER IM IT-SUPPORT (m/w/d)
KAUFFRAU FÜR BÜROMANAGEMENT (m/w/d)
**MITARBEITER FÜR DIE
QUALITÄTSSICHERUNG (m/w/d)**

Ab sofort in Vollzeit / auch in Teilzeit möglich.

Neugierig? Weitere Infos findest Du auf unserer Homepage.

HEIBL GMBH BLECHTEILEFERTIGUNG
ETZENRICHTER STR. 5, 92729 WEIHERHAMMER 09605 2600 | karriere@heibl.com | heibl.com

Stadt Pleystein
Landkreis Neustadt a.d. Waldnaab



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine(n) Mitarbeiter(in) (m/w/d) für den städtischen Bauhof in Pleystein

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter www.pleystein.de.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann senden Sie ihre aussagekräftige Bewerbung bitte **bis spätestens 08. Mai 2026** an folgende Anschrift:

Stadt Pleystein, Neuenhammerstraße 1, 92714 Pleystein
oder per E-Mail an poststelle@pleystein.de

Ihre Ansprechpartner: Herr Günter Gschwindler, Tel 09654 92 22-23
Herr Matthias Schön, Tel 09654 92 22-18



WIR SUCHEN...

zur Verstärkung unserer Mannschaft

KALKULATOR (HOCH-/TIEF-/SF-BAU) (m/w/d)

BAGGERFAHRER (m/w/d)

LKW-FAHRER (m/w/d)

LAND- UND BAUMASCHINEN-
MECHATRONIKER (m/w/d)

BAUINGENIEUR/BAUTECHNIKER
(HOCH-/TIEF-/SF-BAU) (m/w/d)

POLIER (HOCH-/TIEF-/SF-BAU) (m/w/d)

FACHARBEITER (HOCH-/TIEF-/SF-BAU) (m/w/d)



Hier online oder
per Post bewerben
Ihre schriftliche Bewerbung
senden Sie bitte an
Hr. Huber persönlich

Jetzt neu bei uns!

INTERESSANTE TRAINEE-PROGRAMME (MIT BIM+3D)

Mickan Generalbaugesellschaft Amberg mbH & Co. KG
Wernher-von-Braun-Str. 24 | 92224 Amberg
Tel. +49 9621 304-0 | Fax +49 9621 304-35
karriere@mickan-bau.de

www.mickan-bau.de

AMA
Anlagen- und Maschinenbau Amberg GmbH

**Oldtimer in der Garage,
CNC-Maschine im Job –
Technik begeistert mich
in allen Formen!**

Tim
Zerspanungsmechaniker bei AMA

**GENAU
MEIN
JOB**

Werde Kollege*in von Tim und
bewirb dich als
**ZERSPANUNGSMECHANIKER
(m/w/d)**

Wernher-von-Braun-Straße 9, 92224 Amberg
www.ama-amberg.de

R Firmengruppe
Rubenbauer

**WIR
SUCHEN
DICH!**

Zur langfristigen
Verstärkung unseres
Teams suchen wir:
**KFZ-Mechaniker
(m/w/d)**

Haben wir dein Interesse geweckt?
Dann sende uns gerne deine Bewerbung
zu, oder ruf einfach bei uns an.

Rubenbauer GmbH
Schwandorfer Straße 4a
92245 Kümmerbruck

Telefon 09621/250950
E-Mail: info@rubenbauer-task.de
www.firmengruppe-rubenbauer.de

Bürokraft (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit
zum nächstmögl. Zeitpunkt gesucht.
Selbstständige und verantwortungsbewusste Arbeitsweise wünschenswert

Aufgabengebiet:

- Allg. Büroarbeiten (Telefon, E-Mail, Belegprüfung, Stundenkontrolle)
- Korrespondenz, Zuarbeit Steuer-/Lohnbüro, Arbeiten mit Warenwirtschaftssystem (von Angebot bis Rechnung)

Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Amberg, Auerbach, Brand, Ebermannsdorf, Grafenwöhr, Ursulapoppenricht, Hirschau, Kemnath, Krummennaab, Kümmerbruck, Pleystein, Ursensollen, Schönsee, Sulzbach, Weigendorf**
Die Zustellung erfolgt tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende.
Sie sind mind. 13 Jahre alt, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter:
V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH.
Recruiting Oberpfalz Medien Logistik
Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden
karriere@oberpfalzlogistik.de
0961/85-635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

Posset Kälte-Klimatechnik
Wir sorgen für Cooles Klima!

Bewerbungen schriftlich oder
per Mail an info@posset-kaelte.de
Angerweiher 9, 92507 Nabburg
Telefon: 09433 2056903 . www.posset-kaelte.de

2. Standbein für Steuerfachleute!
Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr
www.steuerverbund.de/standbein

Stellengesuche

Bäckereiverkäufer (m/w/d) in
Schwarzenfeld. VZ oder TZ.
Auch zum Anlernen. ☎ 09435/2238

Ich, männlich, 65 J. gehe im Jan. 27 in
Rente und suche ab diesem Zeitpunkt
einen Mini Job in Oberviechtach.
☎ 09671/9188820

DARF ICH VORSTELLEN?!

Präsentieren Sie sich und
Ihren Ausbildungsbetrieb auf
www.ausbildung-oberpfalz.de



ausbildung-oberpfalz.de



Ein Angebot von
**oberpfalz
medien**

VERANSTALTUNGEN

oberpfalz medien präsentiert

SAŠO AVSENIK und seine **Das ORIGINAL!!!**
direkt aus Slowenien

OBERKRÄNER

100% LIVE

Samstag, **25.04.2026**
Max-Reger-Halle **Weiden**

Beginn: 19:30 Uhr Tickets: www.Live-Concerts.de | Tel. 09269/980500
sowie bei NT-Ticket und allen bekannten Vorverkaufsstellen.

ANKAUF/VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Brennstoffe

Frisches Brennholz, Länge 3m, 4m
Fi/Ki 42 €/rm, HH 61 €/rm frei Haus, ggf. Entfernungszuschlag, ab 1 LKW = ca. 40 Stk.
Forstservice Joksche, K. 91275 Auerbach, ☎ 0170 3557147

Brennholz frische Buche, 52Ster, 4m, 60EUR/Ster, ab Hof 92280 Kastl, Email: ing-bauer@gmx.de

Großer Garagenflohmarkt am 11.4.2026 in Hahnbach, Frohnbergsiedlung, Gartenstr. 30 und weiteren Straßen. Haushaltsauflösung, Kleidung, Geschirr, Werkzeug, Elektrogeräte uvm.

Bücher/Filme/DVDs

Perry Rhodan Hefte-Sammlung abzugeben. ☎ 09651/918121

oberpfalz medien

Holzbrett

9,90 €
8,90 € mit VorteilsCard

Ideal zum „Braoudzeit machn“: unser Holzbrett mit Gravur „Mei Braoud Mei Graichads Mei Bredl“, 13 mm stark und 230 mm im Durchmesser, aus echtem Buchenholz.

Erhältlich in unseren Geschäftsstellen:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstr. 16, 92637 Weiden
Amberger Zeitung | Mühlgasse 2, 92224 Amberg

Weitere tolle Artikel finden Sie unter: onetz-shop.de

Geschäftsanzeigen

TRAPEZBLECHE

direkt ab Werk - sofort verfügbar
oder über uns verbundene Händler

schnell - günstig - fair

- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneele, Kantenteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke
Bayern - Thüringen
Tel: 09932/4008-0 Fax: -50
info@feilmeier.com www.feilmeier.com

Kaufgesuche

Suche Jagdgewehr, Blaser, R8, Kaliber 308 oder größer, Erwerbserlaubnis vorhanden, ☎ 0170/9270940

Su. von Hutschenreuther o. Rosenthal Porzellan/Kristall ☎ 0177/2721821

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Waidmannsheil Revierinhaber
Naturverbundener Jäger, 59 J., sucht langfristige Jagdmöglichkeit / BGS im Umkreis Stadt Amberg und Landkreis AS. JS seit 2011. Revierarbeiten und Hochsitzbau sind selbstverständlich. Tel: 0172 / 8118637.

Jagd Waffen: Steyr-Man. Luxus 8x68S, 2100,-. Steyr 74 exklusiv 7x64, 3500,-. Lux. 2700,- Blaser 308, 2500,-€; Waffen mit ZF o. LP an Berechtigte, ☎ 09621/14162 oder 0171/3855988

Powerstudio Ergometer (Crane Sports), günstig abzugeben. ☎ 0151/68154019

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe

Alte Truhe, Standuhr, Regulator, Porzellan (u. a. Rosent. + Hutsch.), Töpfe, Teppich, Stoffe, Keramik, Deko, alte Holzbetten, Spielzeug, Wolle, Kleidung, Da- u. He.-Fahrrad uvm. ☎ 09621/61133

Bauwagen, 5 m x 2,35 m, mit 3 Fenstern, grau, renoviert, isoliert, guter Zustand, VB 4.500,- €. ☎ 01590/8690616

Märklin Modelbahn Loks, Gleise, Weichen und Wagons zu verkaufen. ☎ 09659/9339332

Verk. stationäre Steinsäge, Kartoffel-Steckmaschine, Stoll, 4 H-Eisenträger, je 2,80 m Länge, VB. ☎ 0170/2314868

Sabo Rasenmäher 43-4TH Klassik Turbostar, 100,- € VB. ☎ 0173/3158974

Gebr. Kunststofffenster, versch. Größen, schwarz, abzugeben, Stück 10,- € ☎ 09661/1212

Wohnzimmerteppich neu, gekauft bei TTL für 500 €, 390x330 geendelt, grau metallic, kann auch im Umkreis von 40 km geliefert werden. Preis VB 150 €. ☎ 0152-34164205

Mr. Gardener Utah Gasgrill, fabrikneu (zusammengebaut aber unbenutzt), umständhalber zu verk., NP 169,- €, VB 130,- €. ☎ 09646/1461

Photovoltaik, Fassaden, Rollos Reinigungs Systeme, Dächer, Teleskopanlagen, Bürsten ab € 300,- ☎ 09644-8613 www.are-reinigungstechnik.de

Edelstahlpüle, 86 cm x 43 cm, Becken, Resteabfluss, Abtropffläche, 50,- €. 4 weiße **Kunststoffgartenstühle**, Metallbeine, kunststoffummantelt, neu, stapelbar, 20,- €. ☎ 09606/8456

Wassersport



Schlauchboot Bombard Commando C4, 4,30 mtr. (Bj. 2012, Erstwasserung 2014, sehr gepflegt, wenig gelaufen) mit 20 PS Mercury 4 Takt AB. Harbeck Trailer Bj. 2021, fast neu, kein Salzwasser. Viel Zubehör. VB 4.000,- €. ☎ 0171/2671410

BEKANNTMACHUNGEN

Dienstleistungen

Biete Gartenarbeit rund um's Haus!
Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzenpfl., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m. ☎ 0175/ 40 71 71 9

Biete Gartenarbeit rund ums Haus!
Hecken-, Sträucherschnitt, Rasenpflege, Unkrautentfernung, Zaunarbeiten, Steinreinigung uvm. ☎ 0176/24012704

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

HAUSTIERE

Haustiere



Großer Retrievermischling Rudolph sucht ein Zuhause; 4-jähr.; kastri; verträgl; geht sehr gut an der Leine; bleibt stundenw. alleine; katzenverträgl; anfangs schüchtern; stubenr.; lieber Rüde freut sich bei Reg auf Besuch ☎ 015156912149

Vermisste Tiere



Unsere Katze Duda ist grau-weiß getigert und leider seit 14.03.2026 in Freudenberg, Kleegasse/Hammerrühlstr. verschwunden. Sie ist erst zwei Jahre alt, recht klein, hat einen braunen Fleck neben dem Näschen und ist gechippt. Wir vermissen sie sehr und wir wären sehr dankbar, wenn jemand etwas von ihr weiß. ☎ 0170/9636787

Nymphensittich Batzi entflohen!
Weiß, grau, gelb mit roten Bäckchen, handzähm und menschenbezogen, lässt sich beim Namen rufen. ☎ 0151/51096020

Unsere Magazine für Sie.
onetz.de/magazine

Ich entscheide: Mein Erbe wirkt weiter.

Mit einer Testamentsspende legen Sie fest, dass Ihre Werte in Zukunft weiterwirken. Denn ein Vermächtnis oder Erbe zugunsten von Help befähigt Menschen in Not, ihr Leben aus eigener Kraft zu verbessern.

Kostenfreie Broschüre bestellen!

Help Bestellen Sie unter www.help-ev.de/testamentsspende/ unsere kostenlose Erbschaftsbroschüre.
Help – Hilfe zur Selbsthilfe e. V.
testamente@help-ev.de · Tel.: 0228 91529-12

PARTNER & FREIZEIT

Bekanntschaffen

Freizeitgestaltung W 66, nicht mehr ganz so fit, sucht für Freizeitgestaltung M oder W. für Tagestouren, Essen gehen, Reden, eventuell reisen. KEIN SEX! Raum TIR bis 40 km. Zuschr. Nr. W49520Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er sucht Sie

Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Architekt Dipl.-Ing., 73 J., 1,84 m gr., sucht eine liebe, nette Sie für eine feste Beziehung um das Leben gemeinsam zu genießen. Bildzuschrift und Handy-Nr. wäre schön, jedoch keine Bedingung. Zuschr. Nr. AZ49514A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

ER, 70, 1,76 m groß, schlank, NR, NT, gepflegt, wünsche mir keine perfekte Partnerin sondern einen ehrlichen, humorvollen Menschen(NR, NT). Bitte mit Bild! Bildzuschr. Nr. W49517Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sympathischer, humorvoller (46, NR), mal zünftig mit der Steirischen u. Tuba, sportlich und entspannen in der Sauna, suchst dich um die schöne Seite des Lebens zu teilen. Freu mich über deine Mail: romantisch80@gmx.de

Sie sucht Ihn

Das Leben ist zu kurz für irgendwann :) daher suche Ich, **Claudia 27 J.**, jetzt nach DIR. Bin herzlich, ehrlich und liebevoll, verbringe meine Freizeit gerne in der Natur, genieße Spaziergänge, ehrliche Gespräche und die kleinen Dinge im Leben. Melde Dich üb. ☎ **0162-5116762** www.die-wolke-7.de, wenn Du Dich angesprochen fühlst.

Hübsche Simone 56 J., verwitwet, ich koche u. backe gerne, mag die Natur, gemeinsame Unternehmungen und wünsche mir pv ein ehrliches Glück mit einem lieben Mann! Bist du bodenständig und ehrlich? Dann rufe bitte an **0160-93852022 o. SMS**

Bin 78 Jahre u. suche einen netten Partner für gemeinsame Unternehmungen. Zuschr. Nr. W49510Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Modelle

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907

oberpfalz medien

LEO

DIE NEUE LEO IST DA.

Kostenlos an zahlreichen Auslagestellen und online auf www.amberg24.de/leo und www.weiden24.de/leo.

Du kannst nicht genug von unserem People-Magazin bekommen?
Kein Problem. LEO findest du auch hier:

[f leo.stadtmagazin](https://www.facebook.com/leo.stadtmagazin) [i leo.oberpfalz](https://www.instagram.com/leo.oberpfalz)

Bei uns finden Sie **TICKETS**
für kulturelle **HIGHLIGHTS**
ganz in Ihrer **NÄHE.**



12. Apr. 2026	Tom & Basti	Musikomm, Amberg
12. Apr. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Hotel Wollgrünmühle, Fensterbach
14. Apr. 2026	VERLEGT- Django 3000 unplugged	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
15. Apr. 2026	VERLEGT- Django 3000 unplugged	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
15. Apr. 2026	Heeresmusikcorps Veitshöchheim	Max-Reger-Halle, Weiden
16. Apr. 2026	Theater und Zoigl	Schaffnerhof, Windscheschenbach
16. Apr. 2026	Sarah Brandhuber	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld

10€ Rabatt Promo-Code **EISKÖNIGIN** eventim.de

LIVE! MUSIK SHOW AUF EIS

EISKÖNIGIN 1&2

23.04.26 - 19 Uhr

WEIDEN - MAX-REGER HALLE

20% Rabatt - 0961-85550

30 KINDER RABATT

17. Apr. 2026	Roland Hefter	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
18. Apr. 2026	Lisa Wahlandt Quartett	Schaffnerhof, Windscheschenbach
18. Apr. 2026	Monty Python's Spamalot	Kettlerhaus Saal, Tirschenreuth
18. Apr. 2026	Holger Paetz	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach Kleinkunsthöhle
19. Apr. 2026	Tom & Basti	Restaurant Miesberg, Schwarzenfeld
19. Apr. 2026	SAD-88	Mehrzweckhalle, Kennath
19. Apr. 2026	30 Jahre ACC Amberg - Jubiläumskonzert	Congress Centrum, Amberg
23. Apr. 2026	Abi Wallenstein - SAN2-Ludwig Seuss	Schaffnerhof, Windscheschenbach
23. Apr. 2026	Augenlicht - Lesung und Gespräch mit Marcel Beyer	Literaturhaus Oberpfalz, Sulzbach-Rosenberg
23. Apr. 2026	Eiskönigin 1 & 2 - Musikshow auf Eis	Max-Reger-Halle, Weiden
24. Apr. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	BHS Innovation Center, Weiherhammer

Rolf Miller

Donnerstag, 15. April 2021
VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld

Donnerstag, 15. Juli 2021
Schlosshof, Sulzbach-Rosenberg

24. Apr. 2026	Chris Boettcher	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
24. Apr. 2026	Ines Procter	Congress-Centrum, Amberg
25. Apr. 2026	Die Paldauer - bis ans Ende der Welt	Stadthalle, Erbendorf
25. Apr. 2026	Nur ein Tag	Schloss Guteneck, Guteneck
25. Apr. 2026	Saso Avsenik	Max-Reger-Halle, Weiden
25. Apr. 2026	Credence Clearwater Revived	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
25. Apr. 2026	UDO - Ein ehrenwerter Abend	Schaffnerhof, Windscheschenbach
25. Apr. 2026	Double Drums - All you can BEAT	Capitol Bild & Bühne, Sulzbach-Rosenberg
25. Apr. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	BHS Innovation Center, Weiherhammer
26. Apr. 2026	The Magic Night of Dance Musicals	Max-Reger-Halle, Weiden
30. Apr. 2026	Menomorphosen Lesung mit Jule Ronstedt	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg

MAI 2026

01. Mai. 2026	Maiblüte I Gartenmesse	Landesgartenschau-gelände, Amberg
01. Mai. 2026	Eisi Gulp	Musikomm, Amberg
02. Mai 2026	Rolf Miller	Amberger Congress Centrum
02. Mai 2026	Eisi Gulp	Musikomm, Amberg
03. Mai 2026	Robert Jon & The Wreck	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
03. Mai 2026	Eisi Gulp	Stadthalle, Neustadt
03. Mai 2026	Die Udo Jürgens Story	Amberger Congress Centrum
03. Mai 2026	BR Brettlsitzen	Max-Reger-Halle, Weiden
09. Mai 2026	Nockis	Nordgauhalle, Nabburg
09. Mai. 2026	zwoa Achter 'Bittel!	Vereinstodl Perltz-hofen, Niedermurach
10. Mai 2026	Orgelkonzert mit Prof. Wolfgang Seifen (Kevelaer)	Stiftsbasilika, Waldsassen
15. Mai 2026	Mathias Kellner	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
16. Mai 2026	Toni & Max Uthoff	Stadthalle, Neustadt

30 JAHRE ACC AMBERG

JUBILÄUMS-KONZERT

SO. 19.04.2026 | 18:30 UHR

16. Mai. 2026	Tango nuevo & nuevos Tangos	Rathausaal, Vohenstrauß
17. Mai 2026	Bywater Call	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
17. Mai 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Altenstadt a.d. Waldnaab
17. Mai 2026	Tom & Basti	Kultur- und Veranstaltungszentrum, Tirschenreuth
19. Mai 2026	Ringlstetter & La Piccola Banda	Ringtheater, Amberg
19. Mai 2026	Pick Diversity! Comedy von und mit Teresa Reichl	Congress Centrum, Amberg
22. Mai. 2026	Stefan Otto	Dreiseithof Aierhof, Neunburg v.W.
22. Mai 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Restaurant im Chaletdorf Laumber, Brennbreg
29. Mai. 2026	Open Air Schönsee	Open air Gelände Schönsee
29. Mai 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Gasthof Hotel "Glück Auf", Wackersdorf

NT-Ticket Newsletter

Jeden Dienstag aktuelle Informationen rund um regionale Veranstaltungen! Jetzt anmelden auf: onetz.de/newsletter

JUNI 2026

11. Juni 2026	Duo Burstein & Legnani	Ehemalige Synagoge, Sulzbach-Rosenberg
12. Juni 2026	Als wäre Liebe Pflicht	Buchhandlung Volkert, Sulzbach-Rosenberg
12. Juni 2026	Live im Schlossbauernhof - Stodl. Bayerisch.Humor	Stodl im Schlossbauernhof
18. Juni 2026	Picknickdeckenkonzert mit den Sunny Songdays	Park der Villa Max am Pfadfinderheim, Sulzbach-Rosenberg

BRANDHUBER

A SCHEENA SCHMARRNI

ROLAND HEFTER

Kulturtag Miesberg Schwarzenfeld

20. Juni 2026	Konzert der Regensburger Domschatzen in St. Vitus	Pfarrkirche St. Vitus, Schnaittenbach
21. Juni 2026	Konzert mit Bläsern und Orgel	Stiftsbasilika, Waldsassen
26. Juni 2026	Culcha Candela	Steinbruch-Arena Werk, Burglengenfeld
26/27. Juni 2026	Eine ganz heiße Nummer	Spitalhof, Nabburg
27. Juni 2026	The New Roses	Steinbruch-Arena Werk, Burglengenfeld

JULI 2026

04. Juli 2026	Robin Hood	Schloß Burgtrewitz, Moosbach
04. Juli 2026	Stahlzeit	Steinbruch Arena, Burglengenfeld
05. Juli 2026	Robin Hood	Schloß Burgtrewitz, Moosbach
05. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kath. Stadtpfarrkirche Maria, Vohenstrauß
11. Juli 2026	Robin Hood	Schloß Burgtrewitz, Moosbach
12. Juli 2026	Orgelkonzert mit Paolo Oreni	Stiftsbasilika, Waldsassen
13. Juli 2026	ZZ Top The Big One	P3 am Jahnstadion, Regensburg
13. Juli. 2026	Andrea Berg	Regensburg, Schloss St. Emmeram Thurn und Taxis
17. Juli 2026	The Sound of James Bond	Regensburg, Schloss St. Emmeram Thurn und Taxis

Die UDO JÜRGENS Story

So, 3.05.2026 | 18 Uhr

Amberger Congress Centrum

18. Juli 2026	Alvaro Soler	Regensburg, Schloss St. Emmeram Thurn und Taxis
24. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
31. Juli 2026	Schmidbauer/Kälberer/Ringlstetter	Schlosspark, Schwarzenfeld

Elvis & TINA

a tribute to Elvis Presley & Tina Turner

Sa, 17.10.2026 | 20 Uhr

Musikomm, Amberg

AUGUST 2026

02. Aug. 2026	Nena	Schlosspark, Schwarzenfeld
02. Aug. 2026	Orgelkonzert mit Prof. Günther Kaunzinger (Würzburg)	Stiftsbasilika, Waldsassen
07. Aug. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Schlossgaststätte Kröblitz Terrasse, Neunburg v. Wald
07. - 09. Aug. 2026	Sommer in der Stadt	Landesgartenschau-gelände, Amberg
28. Aug. 2026	Blind Date (Musical)	Vorplatz Wieskapelle, Speinshart

SEPTEMBER 2026

02. Sep. 2026	The Sweet	ZKF Schwandorf, Theaterbühne
04. Sep. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberveichtach
02. Sep. 2026	Da Meier & Watschnbaum	ZKF Schwandorf, Zeltbühne
04. Sep. 2026	Ines Procter Bäs off "Närrische Putzfrau"	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
04. Sep. 2026	Nockis	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf

NOCKIS

Österreichs erfolgreichste Schlagerband

Sa, 09.05.2026 | 20 Uhr

Nordgauhalle Nabburg

04. Sep. 2026	Bayrisch - Steirische Nacht - Zoigl trifft Schilcher	Schaffnerhof, Windscheschenbach
04. Sep. 2026	Ein Abend mit Hank Gedichte und Texte von Charles Bukowski	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
05. Sep. 2026	Seven Shots	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
06. Sep. 2026	Schmarrnerl & Funkerl meets Blechzipfl	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
11. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Thammer Haus, Winklarn
12. Sep. 2026	Martin Frank	Stadthalle, Grafenwöhr

zwoa Achter 'Bittel!

Kulturtag Miesberg Schwarzenfeld

12. Sep. 2026	Hamlet for you	Schaffnerhof, Windscheschenbach
13. Sep. 2026	Hamlet for you	Bürgerhaus Lenzbräu, Kennath
18. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Restaurant im Chaletdorf Lamer, Brennbreg
19. Sep. 2026	Hamlet for you	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberveichtach
19. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Posthotel, Rattenberg
20. Sep. 2026	Hamlet for you	Bürgerhaus Lenzbräu, Kennath

OKTOBER 2026

01. Okt. 2026	Martin Frank	Congress Centrum, Amberg
09. Okt. 2026	Romeo Kaltenbrunner - NEUER TERMIN!	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach
10. Okt. 2026	Physical Graffiti	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
11. Okt. 2026	Klarinette und Orgel	Stiftsbasilika, Waldsassen
17. Okt. 2026	Elvis & Tina	Musikomm, Amberg

BR Brettlsitzen Live (er) Leben

Sonntag, 03. Mai 2026, 18:00 Uhr

Weiden, Max-Reger-Halle

MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN

10% 15% 20%

Bei den mit gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten. Vorteilscard einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten:
www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

