



Rezept der Woche
OWZ-Küchenchef Michael Schiffer hat das Rezept für fluffige, goldgelbe Falafel mit Sesam-Soße.

► Seite 3

Rezept zum Glück
Jetzt im Mai fällt es besonders leicht, das Leben zu genießen, weiß die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



AUSGABE NORD

Woche 20 | 15. Mai 2026

Gutachten nach Unfall

Wer unverschuldet an einem Verkehrsunfall beteiligt ist, kann eine unabhängige Begutachtung des entstandenen Schadens am Fahrzeug vornehmen lassen – das gilt auch für Fahrräder.

► Seite 2



Symbolbild: mmpphoto – stock.adobe.com

KURZ GEMELDET

Workshop „Helfen in seelischer Not“

Tirschenreuth. Der Workshop „HSN – Helfen in seelischer Not“ des Kreisjugendrings richtet sich an alle, die sich mehr Sicherheit im Umgang mit psychischen Krisen wünschen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs findet am Montag, 18. Mai, von 19 bis circa 21 Uhr im B20 (neben KJR), Bahnhofstraße 20b, Tirschenreuth, statt. Die Teilnahme ist kostenlos und kann auch spontan ohne Anmeldung genutzt werden.

Party „20 Jahre Landesgartenschau“

Marktredwitz. Zum 20. Jubiläum der „Grenzenlosen Gartenschau“ Marktredwitz

– Cheb/Eger“ laden die Stadt Marktredwitz und der Förderverein Auenpark e.V. am Samstag, 11. Juli, zu einer ganztägigen Festveranstaltung in den Auenpark ein.

Die Landesgartenschau 2006 war mit über 500 000 Besucherinnen und Besuchern ein echtes Highlight in der Region. Der damals angelegte Auenpark erfreut sich bis heute bei Einheimischen und Gästen größter Beliebtheit.

Das Programm beginnt um 11 Uhr mit einem Weißwurstfrühstück, musikalisch begleitet von der Marktredwitzer Blasmusik. Um 13 Uhr folgt der offizielle Festakt mit Talkrunde und Gästen aus der Region. Über den gesamten Tag hinweg erwartet die Besucherinnen und Besucher ein Familienprogramm mit

Mitmachaktionen, Informationsständen, Ausstellungen sowie einer großen LED-Bildwand mit Impressionen der Gartenschau 2006. Zahlreiche regionale Anbieter sorgen für kulinarische Vielfalt. Am Abend laden die Tonic Sisters zu einer musikalischen Zeitreise durch die 50er- und 60er-Jahre ein, bevor die Bayern-1-Band den Auenpark in eine Sommer-Partymeile verwandelt. Den Abschluss bildet eine Fontänen-Show auf dem Auensee. Bereits am Samstag, 23. Mai, findet eine Jubiläumsfeier in Eger statt. Weitere Informationen auf www.krajinka2026.cz/de.

Lions-Tombola zum Bürgerfest Weiden

Weiden. Die Charity-Tombola anlässlich des Weidener Bür-

gerfestes am 27. Juni ist zu einer Institution geworden, so dass der Lions-Club Goldene Straße auch in diesem Jahr an gewohnter Stelle neben dem Rathaus seinen Pavillon aufspannen wird. Lose dafür gibt es ab sofort im Vereinslokal des Lions-Clubs, der „La Bodega“ zum Preis von 2,50 Euro zu kaufen. Der Hauptpreis ist ein Reisegutschein über 1000 Euro, sowie weitere Reise-, Gastro-, Konzertgutscheine. Zudem wird ein netter Löwe an den Samstagen ab 10 Uhr die Lose in der Fußgängerzone zum Verkauf anbieten. Während des Bürgerfestes sind die Lose am Stand des Lions-Clubs bei Wein, Bier und Brezen gegenüber dem Alten Rathaus zu erwerben. Der Erlös geht in diesem Jahr an das Kinderhaus St. Elisabeth in Windischeschenbach.

J & M GLÜCK
Markisen
aus deutscher Herstellung

Alle Reparaturen
Rollos - Fenster - Türen - Sonnenschutz
0961 - 39 89 483
markjglueck-fenster.com - Fohrerweg 1, 92637 Weiden

Insektenschutz
für Fenster und Türen

Maßanfertigung
inkl. Montage
keine Anfahrtkosten

kostenloses Angebot

Breutec GmbH
09241-726 200

Aluminiumhaustüre
Köster Modell 5326

Aktionszeitraum:
01.04.2026 - 30.06.2026

3.400,00 €*
inkl. Montage!

*inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Erhältlich bei Ihrem Fachhändler

HERMAN
Fenster + Türen
www.herman-fenster.de

92699 Irchenrieth, Leuchtenberger Straße 33, Tel.: 09659-932750

bewa-plast
FENSTERTECHNIK

Rollo Raab
FENSTER, ROLLLÄDEN, HAUSTÜREN
GARAGENTÜRE, MARKISEN, SONNENSCHUTZ

Gesteinerstraße 59 • 95652 Konnersreuth
Telefon 09632/92310-0 • 0171/8149547
www.rollo-raab.de

**FEUCHTE HÄUSER?
NASSE KELLER?
SCHIMMEL?**

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

FENSELAU BAUTENSCHUTZ
www.fenselau-bautenschutz.de

Inh. Jan P. Fenselau • Zum Weinberg 9 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

MATRATZEN
Direkt ab Werk

Sleep Tec GmbH, 92665 Altenstadt/WN, Meerbodenreuth 33 (ehemals Fa. Rasch)
Telefon 09602-636818 (Mo. - Fr.)

Öffnungszeiten: Nur samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr
Jetzt NEU: Restposten an Matratzen zur Direktmitnahme zu TOP-Preisen!

Schmitz Bestellungen
Weiden & Grafenwöhr
☎ 0961 35 0 35

Bestatter-Meisterbetrieb
BESTATTUNG BAUER
92637 Weiden - Zur Centralwerkstätte 20 · Tel (0961) 3 40 50

Goldankauf bei Argento
fair, sicher, zum Höchstpreis
Amberg, Lederergasse 3
Weiden, Wörthstraße 3

**Vortrag am Freitag,
22.05. ab 19 Uhr**

HEILPILZE
für Menschen die Gesundheit
ohne Medikamente suchen.
Unglaubliche
Erfolgsgeschichten!
Eintritt: 5 Euro

Ort: Hotel Stadtkrug
Wolframstraße 5,
92637 Weiden

Die klügere Medizin,
Wolfgang Endres
DEM MANGEL AUF DER SPUR
Tel: 0157 56552989

ntticket.de
Kein Event
mehr verpassen

Frühjahrsputz für Ihr Federbett

Stepp-Inlett
135/200, komplett mit Federnreinigung € 95,-

Kopfkissen-Inlett
80/80, komplett mit Federnreinigung € 24,-
(solange der Vorrat reicht)

Betten-Berr Inh. Mathias Berr
Bettfedernreinigung und Bettenfabrikation
Ziegelhütte 14, 95643 Tirschenreuth, Tel. 09631/1273

BESTATTUNGSINSTITUT
SCHNEIDER
92637 WEIDEN, SINTZELSTRASSE 12
Telefon 0961/670280 · Fax 61959
Mobil 0171/2128552

OWZ Vertrieb:
Telefon 0961/85-501
www.onetz.de/owz

HALLMANN

Mehr sehen
vom Leben

2 BRILLEN – 1 PREIS

Bis zu
-50%

*Gültig bis 31.05.2026. Beim Kauf von 2 Brillen/Sonnenbrillen inkl. Meisterglas® Brillengläser erhalten Sie jeweils 1 Brillenglas, sowie die Fassung der 2. Brille kostenlos dazu. Ohne Stärkenbegrenzungen. Sparen Sie bis zu 50% beim Kauf von 2 Brillen. Die Fassung der 2. Brille ist jeweils die günstigere. Nur für Neuaufträge. Alle Preise in Euro. Nicht alle Marken in jedem Fachgeschäft erhältlich. Nicht mit weiteren Aktionen/Gutscheinen kombinierbar. Bild mit KI generiert. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Weiden, Weigelstraße 6 ☎ 0961/44 014 • optik-hallmann.de

Fahrrad-Unfall: Warum ein Gutachten vom Sachverständigen hilfreich ist

Ein unverschuldeter Verkehrsunfall? Dann besteht Anspruch auf ein Gutachten von einem Sachverständigen. Es hilft, Ansprüche gegenüber der gegnerischen Versicherung geltend machen zu können. Das gilt auch bei Schäden am Fahrrad.

Von Konrad Rosner

Tirschenreuth. Auf Deutschlands Straßen sind immer mehr Fahrräder unterwegs – Rennräder, Trekkingräder, Mountainbikes oder auch City-Räder. Vor allem die Zahl der E-Bikes und der Pedelecs steigt immer mehr an – wohl auch als Alternative zum Autofahren. Durch die rasante technische Entwicklung und die immer hochwertigeren Materialien werden aber auch die Fahrräder teurer und kostspieliger. Ein gutes E-Bike kann so schon mal 4000 Euro kosten.

Rechtssicherheit

Schäden nach Unfällen können damit leicht in die Tausende gehen. Deshalb, sagt Rudolf Hecht, Sachverständiger für Schaden- und Wertgutachten des TÜV Süd in Tirschenreuth, sollte nach einem unverschuldeten Unfall ein professioneller Sachverständiger hinzugezogen werden. Dieser sorgt mit einem neutralen Schadengutachten

für Rechtssicherheit und bestmögliche Schadensregulierung. Unter anderem der TÜV Süd ist als neutraler Partner anerkannt. Die Bike-Experten erstellen ein fundiertes Gutachten und wollen somit eine zügige Schadensabwicklung gewährleisten.

Versteckte Schäden

„Ein Sachverständigengutachten dient zunächst der vollständigen und objektiven Feststellung aller unfallbedingter Schäden“, erklärt Hecht. Neben offensichtlichen Beschädigungen, wie verbogene Felgen, beschädigte Anbauteile oder Lackschäden können auch versteckte Schäden auftreten, wie etwa an Rahmen, Gabel, Lagerstellen oder anderen sicherheitsrelevanten Bauteilen. Gerade Haarrisse oder Materialermüdungen könnten die Verkehrssicherheit erheblich beeinträchtigen, ohne äußerlich klar sichtbar zu sein.

Darüber hinaus, sagt Hecht, stelle das Gutachten fest, ob das Fahrrad verkehrssicher instandgesetzt werden könne oder ob ein wirtschaftlicher Totalschaden vorliege. Dies sei besonders bei modernen Fahrrädern wichtig, insbesondere bei Carbon-Rahmen oder E-Bikes, wo Reparaturen oft technisch nicht zulässig oder unvernünftig seien. „Ohne fachkundige Bewertung besteht die Gefahr, dass ein beschädigtes Fahrrad weiter benutzt wird und dadurch ein erhebliches Sicherheitsrisiko



Das Gutachten stellt fest, ob das Fahrrad verkehrssicher instandgesetzt werden kann oder ob ein wirtschaftlicher Totalschaden vorliegt.

Symbolbild: Konstanze Gruber – stock.adobe.com

„Ein Sachverständigengutachten dient zunächst der vollständigen und objektiven Feststellung aller unfallbedingter Schäden.“

Rudolf Hecht, Sachverständiger für Schaden- und Wertgutachten des TÜV Süd in Tirschenreuth



Rudolf Hecht bei der Erstellung eines Gutachtens bei einem Fahrrad.

Bild: TÜV Süd

entsteht.“ Ein weiterer wesentlicher Zweck des Sachverständigengutachtens sei die korrekte Ermittlung der Schadenshöhe. Denn der Sachverständige berücksichtige die Reparaturkosten, die Wertminderung, den Wiederbeschaffungswert sowie gegebenenfalls den Restwert.

Nur auf dieser Grundlage sei laut Hecht eine vollständige und faire Schadensregulierung durch die gegnerische Versicherung möglich.

Zudem habe das Gutachten eine wichtige Beweisfunktion. Denn es dokumentiere den Schadenszustand zeitnah nach einem Unfall und diene damit als neutrale Entscheidungsgrundlage bei Meinungsverschiedenheiten mit der Versicherung oder in rechtlichen Auseinandersetzungen.

„Eigene Kostenvorschläge und Einschätzungen von Werkstätten ersetzen ein unabhängiges Gutachten nicht“, sagt Hecht, „da sie

häufig nicht alle relevanten Faktoren berücksichtigen.“ Nicht zuletzt schütze ein Sachverständigengutachten den Geschädigten davor, finanziell benachteiligt zu werden.

Ohne fachliche Bewertung bestehe das Risiko, dass Schäden heruntergespielt, unvollständig reguliert oder sicherheitsrelevante Mängel übersehen werden. Zusammenfassend ist ein Sachverständigengutachten für ein unfallbeschädigtes Fahrrad

erforderlich, um

- › alle Schäden vollständig zu erfassen
- › die Verkehrssicherheit fachgerecht zu beurteilen
- › die korrekte Schadenshöhe zu ermitteln
- › eine faire Schadensregulierung zu gewährleisten
- › den Geschädigten rechtlich und finanziell abzusichern.

Analogue + ISDN + VoIP = ALL-IN!

COMpact 4000

Für alle Netze, alle Endgeräte und jeden, der's gern unkompliziert hat. Die neue COMpact 4000 macht den Wechsel auf ALL-IP zur einfachsten Übung.

- Bis zu 3 Sp-Ports / 8 a/b-Ports
- 4 VoIP-Kanäle im Grundausbau
- Erweiterbar bis 16 Teilnehmer
- 10 Amtgespräche gleichzeitig
- Einfach zu installieren
- Voicemail im Grundausbau

Zeitler
Kommunikationssysteme
Vorstadt 25
95666 Mitterteich
Telefon 09633/8254

www.zeitler.de



André Rieu in Wien

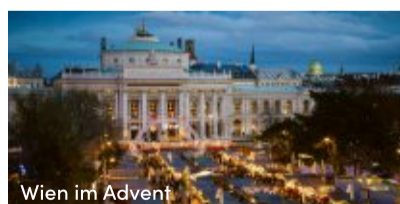
Erleben Sie eine 4-tägige Busreise in die Walzermetropole Wien! Das Highlight: Der Auftritt von Stargeiger André Rieu und seinem Johann Strauß Orchester in der Wiener Stadthalle. Neben diesem musikalischen Weltklasse-Event erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm aus Sightseeing und geführten Entdeckungstouren zu den schönsten Wahrzeichen der Donaumetropole.

Ihre Inklusivleistungen

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis gebuchter Zustiegsstelle
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im Hotel MAXX by Steigenberger Vienna
- 1x 3-Gang Abendessen im Hotel am Anreisetag
- 1x Abendessen im Heurigen mit Schrammelmusik
- Ticket für das Konzert von André Rieu (Preisklasse 2) in der Stadthalle Wien
- M-TOURS Reisebegleitung



Stephansdom Wien



Wien im Advent

Ihr Reisetermin

05.11. – 08.11.2026

Reisepreis p. P. im DZ

ab 899 €

Buchbar bis 30.07.26



p. P. im DZ ab 1.099 €

Slowenien

14.09. – 19.09.2026

Ihre Reisehighlights

- Fahrt im komfortablen Reisebus mit Fahrrad- und Gepäcktransport
- 5 Übernachtungen inkl. Frühstück und Abendessen im 4-Sterne Hotel Špik
- Begleitete Radtouren laut Reiseprogramm mit Radreiseleitung

Buchbar bis 27.07.2026



Flughafentransfer zubuchbar

p. P. im DZ ab 2.079 €

Wanderparadies Azoren

08.11. – 15.11.2026

Ihre Reisehighlights

- Flug ab/ bis München via Lissabon nach Ponta Delgada
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension inkl. Getränken im 4-Sterne-Hotel Azoris Royal Garden
- ausführliches Wanderprogramm
- Halbtägige Stadtführung Ponta Delgada

Buchbar bis 03.09.2026

Leserreisen
oberpfalz
medien

Infos und Buchung: **0961 - 85 298** (Mo. bis Fr. 8 - 18 Uhr · Sa. 8 - 12 Uhr)

www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Vorteilskarte-Rabatt Frühbucherrabatt
Bildnachweise: v.l.n.r.: © André Rieu Productions BV, © Mistervlad/Shutterstock.com, © Calin Stan/shutterstock.com, © Umomos/shutterstock.com, © Dov Fuchs/Shutterstock.com

M-TOURS
ERLEBNISREISEN



Falafel mit einer Sesam-Soße

Falafel heißen die Bällchen aus Kichererbsen, die auch in Deutschland schon längst gerne gegessen werden. OWZ-Küchenchef Michael Schiffer hat das Rezept. Dazu gibt es eine Soße mit Tahini.

Zubereitung: Kichererbsen über Nacht in reichlich kaltem Wasser einweichen. Am nächsten Tag abgießen, im Standmixer fein zerkleinern und in eine Schüssel geben.

Chili entkernen, mit zwei Esslöffel Kichererbsen-Masse, Knoblauch, Petersilie und



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Für würzige Falafel mit Sesam-Soße hat OWZ-Küchenchef Michael Schiffer das Rezept. Bild: Michael Schiffer

Koriander pürieren. Dann zur übrigen Kichererbsen-Masse geben. Mehl, Backpulver, Kreuzkümmel, ein bis zwei Teelöffel Salz und Pfeffer zufügen.

Korianderkörner im Mörser fein zerdrücken und zugeben. Ingwer fein reiben und ebenfalls zugeben. Alles mit den Händen gründlich vermischen und abschmecken. „Ist die Masse sehr trocken, noch etwas Wasser zu-

geben“, rät OWZ-Küchenchef Michael Schiffer.

Mit angefeuchteten Händen aus dem Kichererbsenteig etwa Tennisball-große Kugeln formen. Das Öl in einer Pfanne mit hohem Rand oder einem Wok erhitzen. Die Falafel darin portionsweise zwei bis drei Minuten knusprig und goldbraun ausbacken. Auf Küchenpapier abtropfen lassen. Tahini mit Zitronensaft und so viel Was-

ser glattrühren, dass eine cremige Soße entsteht. Nach Wunsch Kräuter unterrühren und mit Salz abschmecken. Die Tahini-Soße zu den Falafel servieren.

„Dazu passt ein Salat aus Gurken, Tomaten und Zwiebeln“, empfiehlt Schiffer. (dmsi)

Mehr Rezepte gibt es auf:
www.onetz.de/essen-geniesen

ZUTATEN

Falafel mit Sesam-Soße

Rezept für vier Personen.

- 250 Gramm getrocknete Kichererbsen
- 1 Chilischote
- 3 Knoblauchzehen
- 1 Handvoll Petersilienblätter
- 1 Handvoll Korianderblätter
- 2 Esslöffel Mehl
- 1 Teelöffel Backpulver
- 1 Teelöffel gemahlener Kreuzkümmel
- Salz und Pfeffer
- 1 Teelöffel Korianderkörner
- 10 Gramm frischer Ingwer
- 1 Liter Öl zum Frittieren
- 200 Gramm Tahini (Sesampaste)
- 100 Milliliter frisch gepresster Zitronensaft
- 2 bis 3 Esslöffel gehackter Koriander oder Petersilie

TIPPS & CO.

Was ist Kreatin?

Kreatin unterstützt die Energieversorgung der Muskeln und kann vom Körper selbst in ausreichender Menge gebildet werden. Zusätzlich wird Kreatin über die Nahrung aufgenommen, vor allem aus Fleisch und Fisch. „Kreatin ermöglicht es, schnell Energie bereitzustellen. Das war evolutionär beim Kampf oder auf der Flucht entscheidend. Heute erhoffen sich viele mit einem Plus an Kreatin bessere Trainingsergebnisse“, sagt Andrea Danitschek, Ernährungsexpertin bei der Verbrauchzentrale Bayern. Wer Kreatin einnimmt, muss dies jedoch dauerhaft tun und intensiv trainieren, um Erfolge zu erzielen. Bei etwa 20 bis 30 Prozent der Anwender bleibt die zusätzliche Zufuhr ohne Nutzen. Menschen mit Vorerkrankungen, Schwangere, Stillende und Jugendliche sollten Kreatin nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen. Mögliche Nebenwirkungen können Magen-Darm-Beschwerden und eine Gewichtszunahme durch vermehrte Wassereinlagerung sein. Beim Kauf ist Vorsicht geboten, vor allem bei Online-Angeboten aus dem Ausland oder von unbekannten Anbietern. (exb)

Rezept für Zitronen-Tarte mit frischen Erdbeeren

Zutaten für den Boden:

- 250 Gramm Weizenmehl (Typ 405)
- 1 Prise Salz
- Abrieb von 1 Bio-Zitrone
- 150 Gramm kalte Butter, plus etwas mehr für die Form
- 1 Ei (Größe M)
- 80 Gramm Zuckerrübensirup

Für die Füllung:

- 3 Eier (Größe M)
- 130 Gramm Zuckerrübensirup
- 100 Milliliter Zitronensaft
- 100 Milliliter Sahne
- 1 Esslöffel Speisestärke

Für das Topping:

- 300 Gramm Erdbeeren
- Zesten von 1 Bio-Zitrone
- 1 Teelöffel Puderzucker

nach Geschmack etwas Zuckerrübensirup zum Bepinseln

Zusätzlich:

- 1 Tarteform (Durchmesser 24 Zentimeter)

Zubereitung:

Backofen auf 180 Grad Celsius Umluft vorheizen.

Mehl, Salz und Zitronenabrieb mischen. Butter einarbeiten bis Streusel entstehen. Sollte der Teig noch zu trocken sein, etwas Butter dazu geben und einarbeiten. Ei und Zuckerrübensirup dazu geben und rasch zu einem glatten Teig verkneten. Teig



Ein knuspriger Mürbeteig bildet die Basis für eine cremige Zitronenfüllung, die durch ihre feine Säure angenehm leicht wird. Die Erdbeeren werden blütenförmig arrangiert und machen die Tarte zu einem Hingucker. Bild: Grafschafter Goldsaft

in Folie wickeln und 30 Minuten kaltstellen. Die Tarteform fetten. Teig zwischen Klarsichtfolie ausrollen und in die Form geben. Mehrmals mit einer Gabel in den Boden stechen. Mit Backpapier und trockenen Hülsenfrüchten beschweren und 15 bis 20 Minuten blind backen. Papier mit Hülsenfrüchten entfernen und weitere 5 bis 10 Minuten backen. Hitze im Backofen auf 160 Grad Celsius reduzieren.

Eier mit Zuckerrübensirup verquirlen. Zitronensaft, Sahne und Stärke unterrühren und die Füllung auf den Boden gießen. Bei 160 Grad Celsius Umluft 30 bis 35 Minuten backen, danach ausküh-

len lassen. Erdbeeren in Scheiben schneiden, blütenförmig auf der Tarte anrichten und mit Puderzucker und Zitronenzesten garnieren.

Tipps:

Für extra Glanz die Erdbeeren leicht mit erwärmtem Zuckerrübensirup bestreichen. Und für noch mehr Erdbeer-Freude, einfach 250 Gramm Erdbeeren mit einem Esslöffel Zuckerrübensirup marinieren und dazu servieren.

- **Zubereitungszeit:** aktiv 40 Minuten, gesamt 2:45 Stunden.

Quelle: Grafschafter Goldsaft

DAEIA BIGSTER

Dacia Bigster Essential
Jetzt mit 0% Leasing¹ ab 149,- € mtl.²
mit bis zu 7 Jahren Garantie⁷

BIS ZU 7 JAHRE GARANTIE Dacia

Dacia Bigster Essential mild hybrid-G 140: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,1 (5,8); CO₂-Emission kombiniert (g/km): 116 (132); CO₂-Klasse: D (D).

1) 0%-Leasing für alle ADAC Mitglieder bei Modellen mit Eco-G und Hybridantrieb. 2) Angebotsbeispiel Platin Leasing exklusiv für ADAC Mitglieder: Dacia Bigster mild hybrid-G 140: Fahrzeugpreis inkl. Dacia Full Service Vertrag³ im Wert von 1.390,- €: 25.380,- €. Leasingsonderzahlung: 2.325,- €. Laufzeit: 36 Monate. Gesamtleistung: 30.000 km. Gebundener Sollzins: 0%. Monatsrate: 149,- € inkl. darin enthaltener monatlicher Versicherungsprämie Restratenversicherung⁴ i. H. v. 8,32 €. GAP-Versicherung⁵ i. H. v. 26,21 €. Gesamtbetrag 7.689,- €. Kilometer-Leasingangebot für Privatkunden von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss, zzgl. Überführungskosten. Gültig für Dacia Neuwagen (mild hybrid-G, Eco-G und hybrid Antriebe – ausgenommen 4x4) und Leasingverträge bis zum 30.06.2026. 3) Bestehend aus Garantieverlängerung der Renault Deutschland AG⁶, Abdeckung aller Kosten der vorgeschriebenen Wartungs- und Verschleißarbeiten, HU sowie Mobilitätsgarantie für 36 Monate bzw. 30.000 km ab Erstzulassung gemäß Vertragsbedingungen. HU nach § 29 StVZO. Die HU wird nur durch zugelassene Prüfer und zu den von der zuständigen Prüforganisation festgelegten Preisen durchgeführt. 4) Über RCI Versicherungs-Service GmbH, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Versicherer: RCI Life Limited und RCI Insurance Limited, Level 3 Mercury Tower, The Exchange Financial & Business Centre, Elia Zammit Street, St. Julian's, STJ 3155, Malta. Es gelten die allgemeinen Versicherungsbedingungen. 5) Über RCI Versicherungs-Service GmbH, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Versicherer: RCI Insurance Limited, Level 3 Mercury Tower, The Exchange Financial & Business Centre, Elia Zammit Street, St. Julian's, STJ 3155, Malta. Es gelten die allgemeinen Versicherungsbedingungen. 6) Garantiegeberin ist die Renault Deutschland AG. Die Inanspruchnahme der gesetzlichen Gewährleistungsansprüche ist unentgeltlich. Diese Ansprüche bestehen unabhängig von der Garantie und werden durch diese nicht eingeschränkt. 7) Dacia Treuegarantie der Renault Deutschland AG, nach Ablauf der Herstellergarantie bis maximal 7 Jahre oder 150.000 km. Mit Garantieanspruch gemäß Garantiebedingungen bei regelmäßiger Wartung nach Herstellervorgabe bei Ihrem Dacia Vertragspartner. Weitere Informationen unter: <https://www.dacia.de/treuegarantie.html>. Abb. zeigt Dacia Bigster mit Sonderausstattung. Gültig für Privatkunden mit Mitgliedschaft beim ADAC.

SONNLEITNER GERMANY GMBH
Am Forst 12 | Weiden | sonnleitner-auto.com

6x IN DEUTSCHLAND
Ihr Dacia Partner in der Region

10 JAHRE SONNLEITNER

Die schönste Zeit des Jahres

Lange haben wir ihn herbeigesehnt, den Frühling. Und nun überwältigt er uns mit sattem Grün, bunten Blütenfarben und wärmenden Sonnenstrahlen. Nicht umsonst wird der Mai auch Wonnemonat genannt. Lassen Sie uns diesen so richtig genießen.

„Das Schönste von dem langen Jahr, ist doch der Wonnemonat Mai, es werden tausend Träume wahr, der Mensch fühlt sich so richtig frei.“ In seinem Gedicht „Wonnemonat Mai“ macht der Schriftsteller Horst Rehmann diesem Monat eine Liebeserklärung. Und tatsächlich gibt es viele gute Gründe, den Mai zu lieben. Er überwältigt uns mit saftigem Grün und vielen wunderbaren Blütenfarben. Ein Spaziergang durch die Natur ist nie herrlicher als jetzt. Das Grau des Winters ist endgültig wärmenden Sonnenstrahlen gewichen – und wir fühlen uns wieder viel lebendiger, beschwingter, ausgeglichener und zufriedener.

Es fängt schon morgens beim Aufwachen an. Wir hören die Vögel vor unserem Fenster zwitschern und brau-



Jetzt im Mai fällt es besonders leicht, das Leben zu genießen.

Symbolbild: detailblickfoto – stock.adobe.com

chen auch kein künstliches Licht, denn es ist schon hell. Wir freuen uns darauf, endlich wieder draußen zu sitzen, im Garten zu grillen, an den See zu fahren, einen Ausflug zu machen.

Plötzlich tun sich wieder unzählige Möglichkeiten auf, das Leben so richtig zu genießen. Und sogar die Arbeit geht uns leichter von der Hand. Wir lassen uns weniger stressen und freuen uns auf den Feierabend, an dem auch

noch die Sonne scheint. Und natürlich auf die Feiertage, von denen es jetzt gleich mehrere gibt. Und die es uns leicht machen, unser Wochenende zu verlängern.

Ja, wir sind gerade mittendrin in der schönsten Zeit des Jahres. Auf diese haben wir uns schließlich den ganzen Winter hindurch schon gefreut. Schluss mit der Stubenhockerei und dem Einmummeln. Endlich spielt sich das Leben wieder mehr

im Freien ab. Wir können uns mit Freunden wieder im Biergarten, zu einer Wanderung oder am See verabreden. Und nie ist es uns leichter gefallen, uns so richtig glücklich zu fühlen. Denn bei Sonne produziert unser Körper vermehrt Serotonin, das Hormon, das auch als Glückshormon bezeichnet wird. Und dieses sorgt dafür, dass wir nun bessere Laune haben und viel entspannter und fröhlicher sind.

Endlich können auch die unter uns, die einen Garten besitzen, wieder nach Herzenslust graben, anpflanzen und ernten. Nicht umsonst sagt man so schön: „Willst du ein Leben lang glücklich sein, dann leg einen Garten an.“ Denn ein solcher macht nicht nur Arbeit, sondern vor allem ganz viel Freude. Wer keinen eigenen Garten hat, muss aber auch nicht traurig sein.

Denn schließlich können wir jetzt auch Balkonkästen bepflanzen oder uns einen bunten Frühlingsstrauß in die Wohnung stellen. Und wir können uns auch wieder guten Spargel kochen, denn den gibt es nun auch wieder. Nicht zu vergessen die Erdbeeren.

Genießen wir sie nun doch erst einmal so richtig, die schönste Zeit des Jahres. Sorgen machen können wir uns in einigen Wochen und Monaten immer noch. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: www.onetz.de/themen/gluecksrezept



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-STERNSTUNDEN

16. bis 22. Mai 2026

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Was Sie als Chance ansehen, könnte sich als Reifall erweisen. Lieder den „Spatz in der Hand“ als die „Taub auf dem Dach“.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Hören Sie auf die Ratschläge von Freunden und halten Sie die Hand auf das Portemonnaie. Vorsicht bei beruflichen Entscheidungen.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Sie tendieren zu Irrtümern und Illusionen. Bedenken Sie jedoch: Nur dort, wo Sie sich Klarheit verschaffen, sind die Konsequenzen überschaubar.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Ständig gestresst? Heilkräuter sind mehr als grüne Halme und Blätter auf der Wiese. Entdecken Sie die Kräfte der Natur. Das bringt Sie ins Lot.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Um allzu komplizierte Beziehungen sollten Sie lieber einen großen Bogen machen. Sie bringen nur Unruhe in Ihren ohnehin recht lebhaften Alltag.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Vielversprechende Aussichten! Ihr Selbstvertrauen wird jetzt gestärkt. Sie haben einen sicheren Blick für Schwachstellen.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Wer feste partnerschaftliche Ziele anstrebt, sollte die Augen offen halten. Eine Verbindung rückt ins Blickfeld, die Ihr Interesse weckt.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Sie werden auf eine Person nachhaltigen Eindruck machen. Im privaten Bereich können Sie mit Unterstützung rechnen.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Erfolg wird momentan nur mit reichlichem Fleiß und genügend Ausdauer erzielt. Anfänger werden erste harte Bewährungsproben zu bestehen haben.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Widersprechen Sie nicht gleich, wenn Ihnen etwas unglaublich vorkommt. Prüfen Sie die Dinge nach, dann können Sie alles stichhaltig widerlegen.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Sie dürfen beruflich nicht zu dominant auftreten, das könnte ins Auge gehen. Auf Herzesebene kommt man Ihnen jetzt mit offenen Armen entgegen.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Sich aufzulegen, lohnt sich nicht. So schnell, wie die Wolken am Liebeshimmel aufgetaucht sind, so schnell sind sie verschwunden.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Feuerwehr	112	Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Giftnotruf	089/19240	Kartensperr-Notruf	116116
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923	ADAC-Pannenhilfe	Festnetz: 0180/2222222
Telefonseelsorge	0800/1110111	Handy: 222222	
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	ACE (Autoclub Europa)	Pannenhilfe 0711/530343536
Donum Vitae	0800/0066737		
Weißer Ring	0800/343434		
Notruf für Eltern	0800/1110550		

OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:	OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-480	Telefon: 0961/85-501
Fax: 0961/85-555-323	Anzeigen-Service:
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de	Telefon: 0961/85-502
	09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61, 1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.



JETZT KANN ICH MIR MEINE ZEITUNG VORLESEN LASSEN!

oberpfalz
medien

E-PAPER

LESEN WIE GEDRUCKT

DIE ZEITUNG HÖREN

Mit einem Klick auf das Kopfhörersymbol können Sie sich jeden Zeitungsartikel vorlesen lassen. Über die Einstellungen kann dabei die Vorlesegeschwindigkeit und die Stimme nach eigenen Präferenzen angepasst werden.



NUR 3€

ZUSÄTZLICH ZU IHREM VOLLABO



EXKLUSIV FÜR ABONNENTEN

E-Paper statt 34,99 €/Monat nur 3,00 €/Monat zusätzlich zu Ihrem Vollabo!

JETZT BESTELLEN!

QR-Code scannen oder bequem unter [onetz.de/epabonnent](http://www.onetz.de/epabonnent)

Auto & Motor

Audi

Audi A1, S-Line, weiß, Bj. 2015, 125 PS, 149tkm, Panorama-SD, 3-rg., scheckheftgepl., neuw. 8-fach-Bereifung, VB 11.000,- € ☎ 0151/17682557

BMW

BMW 114d, TÜV neu, EZ 12/2014, 234 000 km Alu, Xenon, v.m., scheckheftgepl., unfallfrei, sehr sparsam, 5999,- € ☎ 0160-94874535

Ford

Ford Fiesta Chia TDCI Diesel, 50 kW, 206.000 km, EZ 12/2003, rot, SR + WR, TÜV 10/27, Pr. 1530,- € ☎ 0160/95832612

Seat

Seat Ateca 2.0 Diesel, Bj. 06/21, TÜV 12/27, 112.000 km, VB 16.900,- € ☎ 0160/97010753

Volkswagen



VW EOS 1,4 TSI, 160 PS, Bj. 2010, 92000 KM, 6-Gang, Maroon-metallic, Lederausstattung, 8fach Alu, div. Extras, Top gepflegt, unfallfrei, HU 7/2027 VB 7200,- € ☎ 0175/7659080

VW Golf Sportsvan, EZ 3/18, 131 PS, 85.000 km, graumet., Benzin, Navi, ACC, Klima, 8-fach bereift, VB, ☎ 0170/9611955

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen. **Gleich schalten unter:** www.onetz.de/anzeigen anzeigen@oberpfalzmedien.de Tel.: 0961 85 - 502

Ford Focus II, Schrägheck, KW/PS 74/100, Bj. 02/2008, 194.000 km, 5 Türen, TÜV 10/2027, Farbe silber, WR+SR, AHK, Sitzheizung, Frontscheibenheizung, viele Verschleißteile erneuert, 2.250,- € VB. ☎ 0170 7672201

Bereifung

Reifen Allgemein

4 Sommerreifen vom BMW X 5 + 1 neuer Ersatzreifen, günstig abzugeben. Nur einen Sommer gefahren, sehr guter Zustand. ☎ 09641/496

Sommerreifen mit Felgen KW 15, 185/65 - R 15 - 88 H, guter Zustand, 240,- € **Sommerreifen Goodyear, neu**, 175/65 - R 17 - 87 H, 200,- € ☎ 09681/1310

Reifen 14 Zoll

Komplettreifer 165/70R14, 4 Sommerreifen auf Stahl, LK100 4-Loch 6mm Restprofil. ☎ 0151 55227955

Reifen 16 Zoll

4 Winterräder unbenutzt, 4 Jahre alt, Stahl, 6Jx16, 195/60 R 16 T, NP: 695 €, VB: 400 € ☎ 09648/559

Onetz

Reifen ab 18 Zoll

Audi Sport A 6 original Komplettreifer 8,5 x 20 Zoll, Alufelgen - 4 K 0601025 K, Bereifung Pirelli 4,5 mm, 4 Stück Radst. sehr guter Top-Zust., ohne Bordsteinkratzer, 850,- € ☎ 0151/19651412

Anhänger

Schlegl 750kg Kfz-Anhänger Achse MBB Neu, Noch nie verbaut, Stahl feuerverz. Radabst. 1620mm, 5x112, ungebremst, 220 €, ☎ 0151 57838218

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschleichen und Schrottfahrzeuge. **Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.**

Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen, Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Wohnmobile/Caravan



Hymer Tramp, 574 SL, nur 98.000 km, Lederausst., TV mit autom. Antenne, Eckküche mit Backrohr, Solar, 2 Batterien, Fahrradständer, gut gepflegt, VB 39.500,- € ☎ 0175/6786738

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Wohnwagen

Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil ab 3 oder mehr Plätzen zu kaufen ☎ 0163/3609965 auch WhatsApp

Motorräder



BMW R 1200 C, 61,2 PS, EZ 04.99, 15.200 km, unfallfrei, TÜV/AU u. Inspektion neu, 2. Hand, neu bereift, techn. u. opt. top, mit Seitenkoffer u. div. Zubehör, Preis VB 5.900 €. ☎ 0151 750 549 62



Yamaha MT01, EZ 10/04, 80.610 km, schwarz/carbon, viele Extras, Preis VB 5.850,- € ☎ 015141609129

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt! ☎ 0911-5485000 / 0170-5485000

Mofas/Mopeds/Roller



Vespa Typ Sfera 80, Bj. 1992, ca. 7.000 km, ohne TÜV, VB 700,- € ☎ 09662/6420

Yamaha-Roller <Xenter> 125 cm³ Erstzulassung 2014, HU Juli 2027, Tachostand 9900 km, guter Zustand, umständehalber zu verkaufen für 990 €, 09621 477360.

Motorroller Pegasus, 125ccm, BJ 2005; 3826km; 600€ VB; Tel.09632-3521 ab 19Uhr

Kymco G - Dink 300 i, Bj. 08/2019, 9200 km, TÜV bis September 2027, 25 PS, Reifen neu, sehr gut gepflegt, VB 1800,- € ☎ 09636/1850

KYMKO 300 People GTI, Bj. 12/2012, 29 PS, 21.000 km, HU 6/2027, schwarz mit Koffer, gut erhalten. ☎ 0160/5568552

Räder/Bikes



Mountainbike IDEAL, Pro Rider, 27 Zoll, 41 cm Rahmenh., 24 Gänge, Shimano Schaltung, viel Sonderausstattung, län. Sattelrohr, Ständer, Schutzblech, Preis 280,- € ☎ 0176/56986547

4 gebrauchte Herren- u. Damen-Fahrräder (kein E-Bike) zu verk. ☎ 0961/44593 od. 0151/51490189

Haibike, Akku 500 Watt, Neukauf 2018, NK 2.800,- €, VB 650,- € zu verkaufen. ☎ 0157/57308308

Fahrrad BULLS Sharptail UN27 Diam, neuwertig VB 250,- € Mi.-Fr. ☎ 09605/9241058.

E-Bikes



Praktisch neues E-Bike, Marke Scott, nur 180 km gefahren, Herstellergarantie vorhanden, leider zu groß gekauft, für Personen ab 165 cm geeignet, Boschmotor, Akku 625 Wh, wartungsarmer Riemenantrieb, Nabenschaltung, 1950,- €, Schnaittenbach. ☎ 0160/92020276

eBike Milano NCM 48 Volt, 28 Zoll, Reichweite bis 100 km, wenig gefahren, Tachostand nur ca. 2.400 km, nur 690 €, ☎ 09621/477360



Verkaufe E.Bike CUBE Touring Hybrid Pro RH 54 darknavy blue, 30km gefahren. VB 1.500€. ☎ 09645 918543



Verkaufe E.Bike CUBE Touring Hybrid RH 50E grey, 30km gefahren. VB 1.500€. ☎ 09645 918543

Damen E-Bike 5 Gg., Nexus Rücktrittbremse, Tiefeneinstieg, m. Herstellergarantie, Motor Bosch, 86 km, NP 3.050,- €, f. 1.950,- € zu verk. ☎ 0170/4937064

E-Bike mit 2 Akkus, Top Zustand, 24 Zoll Rad, elektrisch, Dreirad m. Vor- und Rücktrittschaltung m. Blinker, f. kl. Leute. Preis insgesamt: 1.300 € ☎ 09633/7959952 ab 09 Uhr.

oberpfalz
medien

Neugierig?

Gleich anrufen und abonnieren:
Leser-Service 0961/85-501

Jeden Tag das Neueste
aus Ihrer Region!

Oberpfalz Medien
GmbH

Medizin

Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Glühender Schmerz: Wenn Rheuma die Gelenke angreift

Diese bewährten Arzneitropfen sollten Sie kennen!

Brennende, stechende Schmerzen im Knie, in der Hüfte oder den Fingern – Millionen Menschen kämpfen mit rheumatischen Gelenkschmerzen! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

Unsere Gelenke machen vor allem im Alter häufig Probleme. Die meisten Betroffenen leiden unter Knieschmerzen. Kein Wunder, trägt das Knie doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Auch kleine Gelenke, z. B. in den Fingern, können Schmerzen verursachen und



„Ich hatte starke Probleme beim Laufen und konnte kaum sitzen. Nachdem ich Rubaxx nahm, sind die Schmerzen nach zwei Wochen komplett verschwunden!“
– Gertrud M. –



Brennpunkt Knie:
 Rund 20 Mio. Deutsche leiden an Knieschmerzen.

Greifen oder Schuhe binden schnell zur Qual machen. Betroffene haben dann nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Hilfe kommt aus der Apotheke mit den Rubaxx Arzneitropfen. Darin ist ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aufbereitet.

Schmerzlindernde Wirkung
Das Besondere an Rhus toxicodendron: Der Wirkstoff ist heute gut erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Aber auch

bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung.

Wirksam und gut verträglich
Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arzneitropfen

Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten müssen dagegen erst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg durch den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Rubaxx lässt sich individuell und je nach Schmerzintensität dosieren. Die Arzneitropfen wirken 100% natürlich und haben keine bekannten schweren Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten. Damit sind sie auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Rubaxx ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)

www.rubaxx.de

**Stark gegen den Schmerz,
sanft zum Körper!**

RubaXX

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1, D6, Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

PARTNER & FREIZEIT



Freundschaften

Sie sucht Freundschaft, mit einem unkomplizierten, empathischen Menschen, zwischen 60 und 70, wie z.B. Motorrad/Fahrrad fahren, tanzen, Spaziergänge, Märkte, schwimmen und Städtereisen. Zuschr. Nr. AZ49646Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

AM Suche Freund oder Freundin f. Unternehmungen, Tagesfahrten, spazieren, Essen gehen... Sie, 75 J., 170 cm, aktiv, gepflegt, freue mich auf eine Antwort. ☎ 0151/21328459

Reisebegleitung

Ich, 69w, suche Reisebegleitung für Auslandsreisen und e-bike Tour, gerne LK AmSu Zuschriften an eMail: myfreizeit-urlaub@web.de

Affäre

Er, 59, 1,72 groß, sportlich, sucht Dame 45 bis 70 J., für alles was Spaß macht. Dauerfreundschaft wird angestrebt, von zart bis hart, auch BDSM, usw. alles wird diskret behandelt. ☎ 0151/50840844

Er, Ende 50, hat Lust auf guten Spaß u. sucht Gleichgesinnte für erotische Treffen, bei mir, Dir oder im Hotel, Raum Amberg, Alter egal, **keine Männer!** Bin für alles offen. ☎ 0175/7454132

Er, 55 Jahre, sucht Sie oder Paar für erotische Treffen, mögk kein Hindernis. ☎ 0175/5884628

Verh. Mann 50 Jahre sucht eine Frau (von 20-65 Jahre) für erotische Treffen bei Dir. Anfragen nur über WhatsApp ☎ 0178 8255824

Bekanntschaffen

Bekanntschafft
Sie, 53 Jahr alt, 150 cm, 96 kg sucht eine liebevolle Sie. Meine Nummer ist ☎ 0160 12 70 205

Er sucht Sie

Mann, Mitte 30, 1,80m, anfangs zurückhaltender, humorvoll, schlank, akadem. und attraktiv. Ich suche bewusst auf dem Oldschool Weg eine Frau mit der ich gemeinsam durchs Leben gehen kann und wahre Werte zählen. Bodenständigkeit, ein liebevoller Umgang und Ehrlichkeit sind mir wichtig. Ich freue mich auf dich. Zuschr. Nr. W49639Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!
Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Attrakt. ER 49 J., schlank, NR, ehrlich, treu, sucht dich (tierlieb, naturverb.) mit treuem Herz u. Humor für gemeinsame Zukunft. Freue mich über deine E-Mail: landwirt1976@web.de

Sympathischer, gutaussehender ER (50), 174 cm, NR, unternehmungslustig, sportlich, vielseitig interessiert, sucht nette schlanke SIE (40-55 J.) für gemeinsame Unternehmungen + feste Beziehung. Zuschr. Nr. W49635A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Netter Sympathischer Mann, 69 Jahre, 1,83 m groß, schlank, junggeblieben, sucht **nette Sie** für gemeinsame Freizeitgestaltung vielleicht auch mehr. Zuschr. Nr. AZ49623Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Sinnliche erot. Begegnung, M57, schlank, 185cm, kurze graue Haare, blaue Augen. Sucht Sie (gerne sehr Reif) für erotische Dauerfreundschaft gerne mehr... Zuschr. Nr. W49625Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sympathischer ER, 56 J., 1,87 groß, schlank, blond, sucht nette Sie bis 57 J., nur ernste Anfragen. ☎ 0170/6642243 oder SMS

Ich suche eine sportliche ruhige Sie 50-56J. aus den LK Neustadt oder Weiden maiden47@t-online.de

Sie sucht Ihn

Ich bin Doris, 75 Jahre, sehr gutaussehend, lieb u. natürlich, über 40 Jahre habe ich im Krankenhaus gearbeitet. Bin ehrlich und hilfsbereit, ich genieße die Natur und meinen Garten, Koche gern, führe meinen Haushalt sorgfältig und verwöhne meinen Partner gern mit Zärtlichkeit. Ich würde Sie auch gerne einmal besuchen, wenn Sie sich angesprochen fühlen, rufen Sie heute noch an pv ☎ 0170 - 7950816

Ich suche die Liebe meines Herzens. Willst du es sein, bist du wie ich, ein bisschen verrückt, nimmst das Leben nicht zu ernst, dann genieße es mit mir, denn zu zweit ist es schön. Dann passen wir gut zusammen. Melde dich. Zuschr. Nr. W49629Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Ich, Karin 33J., mit schlanker Figur, blonden Haaren und großen grünen Augen, liebe die Natur & Blumen, bin kinderlieb, fürsorglich und unkompliziert und möchte nicht nur von kuscheligen Abenden träumen, sondern diese erleben. Vielleicht mit Dir? Für ein gemeinsames Treffen ruf einfach an o. SMS üb. ☎ 0162-5116762 www.die-wolke-7.de

Marion 66 J. - kinderlos, sehr charmant und attraktiv, mit traumhafter Figur, humorvoll, einfühlsam und liebevoll, ehemalige Sekretärin. Bei ernsthaftem Interesse warte ich pv auf Ihren Anruf. Sie dürfen auch älter sein, wir könnten getrennt oder gern zusammen wohnen. ☎ 0151 - 20593017

Waagefrau, 78 J., su. einen Mann, der nicht immer Recht haben möchte. Die Nationalität ist nicht so wichtig, wenn er eine gute Vergangenheit hat, Keine SMS u. mit Bild. Zuschr. Nr. AZ49620Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Hübsche Angelika 61 J., bin humorvoll, fürsorglich, unkompliziert, mag die Natur, ich koche gut u. wünsche mir pv einen bodenständigen, lieben Mann für immer! Ein harmonisches Miteinander mit dir, das wäre toll! **Sei mutig! Rufe bitte an 0175-9017269 o. SMS**

Sie, 56 Jahre jung, sympathisch, schlank, hübsch u. ehrlich, sucht den Mann für s Leben. Zuschr. Nr. W49644Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Attraktive Sie, 61 J., sucht unternehmungslustigen Ihn bis 65 J. Zuschr. Nr. W49636Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Modelle

Mass auch Feiertag da ☎ 0152/23016907

ntticket.de
Kein Event
mehr verpassen

VERANSTALTUNGEN

21. Gartenfest Schloss Eyrichshof (Pfingsten: 23. - 25.05. 2026)

Zu Pfingsten bietet das Gartenfest auf Schloss Eyrichshof ein vielfältiges Lifestyle-Erlebnis für die ganze Familie. Mit Ibiza-Style-Modenschau, Pferdequadrille, Gartenvorträgen und Live-Musik sowie fantasievollen Kinderaktionen - darunter Comedy-Jonglage und ein Riese mit Riesenseifenblasen - wird der Besuch zum besonderen Ausflug aufs Land.

Alle Informationen und Tickets online.

GARTEN FEST
GARTEN
LEBENSART
MODE
WOHNEN
KULINARIK
23.-25. MAI 2026
Foto: Anne Kaufmann
SchlossEyrichshof.de

Öffnungszeiten:
Sa.+So. 10 - 19:00 h;
Mo. 10 - 18:00 h

Tickets online und Tageskassen
Tageskarte € 13,00; Kinder frei bis 15 Jahre;
Ermäßigt € 11,00; Dauerkarte € 24,00
(Schwerbehinderte)

Schlosshof 7, 96106 Ebern

BAUGRUNDSTÜCKE

für Privat und Gewerbe



Die Gemeinde Pechbrunn bietet im Baugebiet MI „Am Mühlweg“ und in Groschlattengrün in den Baugebieten „Am Trottacker 5“ und „Am Bühl“ voll erschlossene Wohn- und Gewerbegrundstücke an.

Parzellengrößen der Wohngrundstücke von ca. 540 m² bis ca. 950 m²

Gewerbefläche: bis ca. 3.300 m²

Der Autobahnanschluss an die A 93 ist in unmittelbarer Nähe und der Bahnhof ist vor Ort.

Es stehen örtliche Einrichtungen wie Kinderhaus, Grundschule, Arztpraxis sowie Einkaufsmöglichkeiten zur Verfügung, ein aktives Vereinsleben lädt zum sozialen Miteinander ein.

Auskünfte erteilt die Gemeinde Pechbrunn unter der Tel.-Nr. 09231 / 3113 oder 09633 / 89251

Infos auch unter www.pechbrunn.de/leben/bauen-wohnen/baugebiete



Baugebiet MI „Am Mühlweg“

Ein Grundstück kaufen? Jetzt kann der richtige Zeitpunkt sein

Ein eigenes Grundstück ist mehr als nur ein Stück Land – es kann eine kluge Investition mit langfristigen Vorteilen sein. Doch was spricht konkret für den Erwerb?

Wertsteigerung: Grundstücke sind begrenzt verfügbar. In gefragten Lagen steigen die Preise oft über die Jahre – besonders in wachsenden Regionen oder bei guter Infrastruktur.

Inflationsschutz: Während Geld auf dem Konto an Kaufkraft verliert, hält ein Grundstück als Sachwert seinen Wert oder gewinnt sogar an Wert.

Flexibilität: Ob Eigenheim, Ferienhaus oder Vermietung – ein Grundstück bietet vielfältige Nutzungsmöglichkeiten. Auch

eine spätere Bebauung oder ein Verkauf sind Optionen.

Steuervorteile: Nach zehn Jahren Haltedauer entfällt die Spekulationssteuer. Zudem können Abschreibungen bei bebauten Grundstücken steuerlich geltend gemacht werden.

Unabhängigkeit: Wer ein Grundstück besitzt, ist unabhängig von Mietsteigerungen und hat die Freiheit, selbst zu entscheiden, wie er es nutzt. Natürlich gibt es auch Herausforderungen wie Erschließungskosten oder Marktrisiken. Doch wer langfristig denkt und die richtige Lage wählt, kann mit einem Grundstückskauf sein Vermögen sichern und sogar vermehren.

Passt... ..der Grund?

Ein Bodengutachten ist beim Grundstückskauf zwar nicht gesetzlich vorgeschrieben, in den vielen Fällen aber ratsam. Es klärt, ob der Boden tragfähig ist oder ob besondere Fundamente nötig werden. Auch Altlasten oder Risiken durch Grundwasser oder Überschwemmungen lassen sich so erkennen. Nur bei unbebauten Grundstücken ohne konkrete Bauabsichten oder wenn der Verkäufer bereits ein aktuelles Gutachten vorlegt, können Sie darauf verzichten.



Gemeinde Edelsfeld GEWERBEGEBIET an der B85

mit Glasfaseranbindung



Gewerbegrundstücke zu verkaufen!

Kontakt und Auskünfte:

Gemeinde Edelsfeld
Hirschbachstraße 8
Edelsfeld
Telefon 09665/9133-0
E-Mail:
gemeinde@edelsfeld.de
Internet: www.edelsfeld.de



Baugrundstücke in der Gemeinde Georgenberg • Baugebiet „Sandfeld“ in der Ortschaft Georgenberg

Kurze Entfernungen zu Kindertagesstätte, Grundschule, Kinderspiel- und Sportplätzen sowie einer Waldbadestelle und einem 24/7 Dorfladen.

Nähe Autobahn A6 und Grenzübergang Waidhaus. Entfernung nach Weiden i. d. OPf. 30 Minuten, qm-Preis: 43,- €.

Weitere Informationen:
Verwaltungsgemeinschaft Pleystein, ☎ 09654/9222-24,
E-Mail: mfriedl@pleystein.de
Internet: www.georgenberg.de

WOHNEN IN MOOSBACH
ATTRAKTIVE BAUGRUNDSTÜCKE AB 100,00 €/m²
Anschluss an das Nahwärmenetz möglich

Markt Moosbach · Brunnenstraße 1
92709 Moosbach · 09656 9202-0
www.moosbach.de

Ohne Risiko
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Serioser Ankauf
Sofortige Barauszahlung



Das Antiquitäten Haus

Inh.S. Siek.
Fleischbankgasse 10 · 92224 Amberg · Tel. 09621/9013685



Mo - Fr 10 - 17 Uhr

AKTIONSTAGE

MONTAG
18
MAI

DIENSTAG
19
MAI

MITTWOCH
20
MAI

DONNERSTAG
21
MAI

FREITAG
22
MAI

ACHTUNG! Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

ANKAUF VON

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck

- Porzellanpuppen
- Alte + Designertaschen
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Uhren aller Art
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Pelze + Lederjacken/ Mäntel*
- und vieles mehr...



Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!
Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in **BARGELD** aus!

Familienbetrieb
seit 1980

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum **Höchstpreis bis zu 3.500 €***

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10 - 17 Uhr



LETZTE CHANCE

Wir zahlen zur Zeit bis zu

135,-
pro Gramm für Markenschmuck

pro Gramm für Markenschmuck

Ihre Vorteile:

- kostenlose Beratung
- kostenlose Wertschätzung
- transparente Abwicklung
- Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!
Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!



Goldschmuck aller Art



Bernstein



Gold- & Silbermünzen



Markenuhren aller Art



Zahngold (auch mit Zahn)



Feingold



Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zuhause.

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum **Höchstpreis bis zu 3.500 €***



Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!
Letzter Aufruf vor Saisonschluss!
Wir zahlen bis zu 10.990,- €*

LETZTE CHANCE

*in VB mit Gold

LETZTE CHANCE

Wir auch **ALLE** Arten von Pelzen!



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

AKTIONSTAGE

MONTAG
18
MAI

DIENSTAG
19
MAI

MITTWOCH
20
MAI

DONNERSTAG
21
MAI

FREITAG
22
MAI



Militariat und Orden



Gemälde aller Art*



Porzellanpuppen*



Standuhren*



Tierpräparate aller Art*



Wir zahlen bis zu 800,-€ für Krokotaschen



Silberbesteck



Porzellan namenhafter Hersteller*



Modeschmuck aller Art

Wir prüfen **kostenlos** Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir zahlen bis zu 2.500,-€* für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan

P PARKPLÄTZE VORHANDEN

ACHTUNG! Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

Familienbetrieb
seit 1980



Das Antiquitäten Haus

Inh.S. Siek.
Fleischbankgasse 10 · 92224 Amberg · Tel. 09621/9013685



Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 30,- € bei Verkauf!

Wohnen & Leben

Bis zu 100 % Rabatt



... wenn Sie hier Ihre **Immobilie** verkaufen. Wir sagen Ihnen wie!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Aktion nur gültig für Privatkunden.

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

EFH in WEN-Rehbühl, Bj. 1955, EBK, Wohn-/Esszi., m. Kachelofen, 5 Zi., 2 Bäder, Wfl. 145 m², Gas, 2 Garagen, Werkstat, Grund 395 m², frei, von privat zu verkaufen, Preis 380.000,-€, Zuschr. Nr. W49624A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Amberg:
Neuwertiges EFH, ca. 150 m² Wfl., Bj. 2014, Fußbodenheizung, m. Doppelgarage, 770 m², 699.000,- €, ☎ 09621/25331

Zweifamilienhaus in Weiherhammer zu verk. Grundstücksfläche 943 m², Wohnfläche ca. 220 m² auf zwei Ebenen, Kellerräume, zwei Garagen plus Carport. ☎ 0172/4277325

Immobilienverkauf
Doppel-/Reihenhäuser

Attraktives Reiheneckhaus in begehrter Lage in Weiden-Ost zu verk., Wfl. ca. 170 m², ca. 400 m² Grund, mitten im Grünen, dennoch zentrumsnah, exkl. Innenausstattung, Studiobereich im DG, VB 615.000,- €, ☎ 0173/5967005

DHH mit Einliegerwohnung in SUL zu verkaufen! Bj. 1994! 1 Whg. ca. 63 m² mit Garten, 2 Whg. ca. 130 m² mit ausgebauten Dachboden! Keller, Carport, Stellplatz, Schwedenofen und PV-Anlage vorhanden! ☎ 0151 56794240

Immobilienverkauf
Mehrfamilienhäuser

Mehrfamilienhaus in VOH, 5 WE, 9% Rendite, Kaufpreis 449.000 €, ☎ 09673 13 23 oder 0151 41 21 52 83

Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumswhg.

Helle 2-Zimmer-ETW in Weiden, 32 m², 5 Min. zur Fußgängerzone, komplett neue Einrichtung, Wohnküche, Schlafzi., Bad mit Dusche und Fenster und Waschmaschine, vom Eigentümer selbst bewohnt, aus gesundheitlichen Gründen für 89.000 € zu verkaufen, kein Makler. Zuschr. Nr. W49642Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

ETW GEM. URSENSOLLEN NEUBAU. Neue ETW, 74 qm, KFW 40 QNG Plus, schlüsselfertig mit Terrasse auf Wunsch mit Garten. Aufzug und Stellplatz vorhanden. VB. ☎ 0152-09712552

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswhg.

Tirschenreuth: Helle, charmante 3-Zi.-ETW., 63 m², DG m. Balkon und Stellplatz, niedriger Energieverbrauch, ruhige Lage, Bj. 1970, teilrenoviert, 125.000 €. ☎ 0152/25791138

Immobilienverkauf
4-Zi.-Eigentumswhg. u. größer

AM: 5-Zi.-ETW, Raigeringer Höhe/Altenheim, 95 m², Weitsicht 4. Stock m. Aufzug, uneinsehbar, Bj. 1972, EBK, Energieausweis, sofort frei, 238.000,- €, ☎ 09621/14162 AB od. ☎ 0171/3855988

Immobilienverkauf
Grundstücke

Baugrundstück Amberg, Katharinenhöhe, 645 m², voll erschlossen, Festpreis 299.000,- €, von Privat zu verkaufen. ☎ 09621/25331

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Suche Wohnimmobilie jeglicher Art von Privat an Privat, in Amberg Stadtgebiet und Innenstadt. ☎ 09621/9011814

Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

WANTED! Haus mit Garten Ich suche für meine Familie ein Haus mit Garten und Platz für zwei Kinderzimmer und Büro. Wir leben gerne in einer ruhigen, naturnahen Umgebung im Gebiet vom Rauhen Kulm bis Erbendorf. ☎ 0171/8765653

Immobilienkauf
Mehrfamilienhäuser

Suche MFH zum Kauf in Amberg & Umgebung. Diskreter Privatkäufer sucht gepflegtes MFH ab 4 Einheiten zur Altersvorsorge. Finanzierung trotz gestiegener Zinsen gesichert (sehr gute Bonität, krisensicherer Job) - Kontakt: immo-amas@web.de ☎ 015141442477 Telefon/WhatsApp

Suche Mehrfamilienhaus WEN & AM Kapitalanleger sucht Mehrfamilienhaus von privat in Weiden und Amberg zur Altersvorsorge. Finanzierung ist geklärt. Diskrete, seriöse und zügige Abwicklung. Kontakt: 0152-03536173

Vermietungen
Vermietungen

Whg. in AM, Raigeringer Höhe, 85 m², 3 ZKB (EBK), an alleinsteh. Person, 1. Stock, möbliert, Gemüsegarten. ☎ 09621/14162 AB

Wunderschöne 55 m² DG-Wohnung (gute Zimmeraufteilung) mit Balkon zu vermieten an ruhige Mieter, möbliert in Amberg, 650,- € warm ☎0151/55503984

Vermietungen
1-2-Familien-Häuser

Haus in Weiden-Süd zu vermieten, ruh. Lage, 200 m² Wfl., 40 m² Terrasse, Garten m. Gartenhaus, alles neu renoviert, 1.800,- + NK. Zuschr. Nr. W49628Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Vermietungen
Gewerbliche Räume

3 gewerbliche Räume in Parkstein, als Laden, Büro oder Lager zu vermieten ☎ 09602/4210

Vermietungen
1-Zi.-Wohnungen/App.

WEIDEN - APARTEMENTHAUS AM KLINIKUM - APT. 101, NR. 4 ca. 28,87 m² Wohnfl., 1. OG, 1 Zimmer, 1 Bad, MB, Kaltmiete 519,59 €, Nebenkosten 72,17 €, **Gesamtmiete 591,75 €** Wohnung derzeit leerstehend. **Ansprechpartner: Felix Alwang, ☎0961 84-721, felix.alwang@vr-nopf.de**

CITYIMMOBILIEN GMBH
Wörthstraße 9, 92637 Weiden
www.city-immobilien.de

WEN-An der Herbstau: Schöne 1 Zi.-Wohnung (33 m²) mit Terrasse, Küche, Bad, Keller, Waschkücher, Stellplatz, KM 300,- € + NK 150,- €, 3 KM Kaution, ab Juli zu vermieten. ☎ 0170/1829297

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

Wohnung in Amberg - Dreifaltigkeit Wohnen/Essen, Schlafen, Küche, Duschbad und Balkon. Komplett saniert mit neuer Einbauküche von privat. Miete inkl. Nebenkosten mtl. EUR 895,- / Info's ☎ 0171 5830400

Schöne DG Wohnung, ca. 60 m², neu renoviert, 2 1/2 Zimmer, Küche, Bad, Kelleranteil, Waschküche, Stellplatz, 590,- + NK. Zuschr. Nr. W49632Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

WEN: 2-Zi.-Whg., zentr. Lage, Nähe Klinikum, ca. 45 m², EBK, 3. OG, franz. Balkon, Gas-ZH, EAV 135 kWh/m²*a, Keller, gr. Garten, Stellplatz, KM 440,00 €, ab 1. Juli 2026. ☎ 0176/97695600

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

WEIDEN - APARTEMENTHAUS AM KLINIKUM - APT. 302, NR. 41 ca. 33,95 m² Wohnfl., 2. OG, 3 Zimmer, 1 Bad, MB, Kaltmiete 611,10 €, Nebenkosten 84,88 €, **Gesamtmiete 695,98 €** Wohnung derzeit leerstehend. **Ansprechpartner: Felix Alwang, ☎0961 84-721, felix.alwang@vr-nopf.de**

CITYIMMOBILIEN GMBH
Wörthstraße 9, 92637 Weiden
www.city-immobilien.de

3 1/2 Zi.-Wohnung in Edelsfeld, 96 m², EBK, Bad, Keller, Balkon, ab 1.07.2026 zu vermieten. KM 680,- € + NK. ☎ 0151/14378377

Amberg/Ob. Hockermühle: ruh. 3-Zi.-Whg., 86 m², gute Raumaufst., gr. Loggia, schön. Ausbl., 3. St., Keller, ab 01.06.2026. ☎ 09661/51574

Mansarde, 3 ZKB, Abstellraum, ca. 90 m², Balkon, 2 Stellplätze in SAD zu vermieten, KM: 800 € + NK. ☎ 09431/2387

Stulln, 58 m², 3 Zi., Bad, Kü. mit EBK, KM 420,- € + NK. ☎ 09604/2534

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Wohnung, 1. OG in 92539 Schönsee zu verm. 96 m², 4 Zimmer, EBK vorhanden, Bad m. Dusche u. Waschmaschinenanschluss, Balkon, Kellerraum, KM 550€ zzgl. NK. Kontakt und Besichtigung unter ☎ 0160 90906020

Vermietung v. 2 Wohnungen in Karmensölden (Poppenricht) ab 01.08.26. EG 125m², 3 Zi + offener Kü-Wohn-Essber., Bad, sep. WC, Balkon, kernsaniert, Zentralheizung mit Fußbodenheizung, Stellplatz / 1.OG 125m², 5Zi, Küche, Bad, sep.WC, Abstellraum, 2 Balkone, kernsaniert, Zentralheizung mit Fußbodenheizung, Stellplatz. ☎ 0172-1073481

4 Zi.-Whg., Bad, Abstellraum, ca. 120 m², 1. Stock, Balkon, 2 Stellplätze in SAD zu vermieten. KM: 800 € + NK. ☎ 0174/9147901

Amberg, 4 Zi., Kü., Tageslichtbad, 1. Stock, 87 m², m. Garage zu vermieten, 800,- € kalt. ☎ 09438/4145

Flossenbürg, 5-Zi-Whg 5- Zi, Kü, Bad, Gäste-WC, neu renoviert, 100 m², EBK, Balkon, Garten ☎ 09603/1078

Vermietungen
Wohngemeinschaften

Hallo Monteure und Studenten! Habe f. 2 Pers. WG-Whg. in WEN frei, voll möbl., 2 Schlafzi., gr. Wohnkü., gr. Bad, Blk., Parkplätze, WLAN, wöchentl. Reinigung, Warmmiete 650,- €/Pers. ☎ 0961/31901 ab 18 Uhr

Mietgesuche
Mietgesuche

Neues Zuhause wg. Immobilienverkauf gesucht! 4 köpfige Familie, beide berufstätig, mit Katze sucht Haus oder Wohnung ab 4 Zim. Bevorzugt Gemeinde Hahnbach. Kontakt: 0176/97802160

Suche DG Wohnung, ca. 60 m², neu renoviert, 2 1/2 Zimmer, Küche, Bad, Kelleranteil, Waschküche, Stellplatz, 590,- + NK. Zuschr. Nr. W49632Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

WEIDEN - APARTEMENTHAUS AM KLINIKUM - APT. 302, NR. 41 ca. 33,95 m² Wohnfl., 2. OG, 3 Zimmer, 1 Bad, MB, Kaltmiete 611,10 €, Nebenkosten 84,88 €, **Gesamtmiete 695,98 €** Wohnung derzeit leerstehend. **Ansprechpartner: Felix Alwang, ☎0961 84-721, felix.alwang@vr-nopf.de**

Amberg/Ob. Hockermühle: ruh. 3-Zi.-Whg., 86 m², gute Raumaufst., gr. Loggia, schön. Ausbl., 3. St., Keller, ab 01.06.2026. ☎ 09661/51574

Mansarde, 3 ZKB, Abstellraum, ca. 90 m², Balkon, 2 Stellplätze in SAD zu vermieten, KM: 800 € + NK. ☎ 09431/2387

Stulln, 58 m², 3 Zi., Bad, Kü. mit EBK, KM 420,- € + NK. ☎ 09604/2534

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Wohnung, 1. OG in 92539 Schönsee zu verm. 96 m², 4 Zimmer, EBK vorhanden, Bad m. Dusche u. Waschmaschinenanschluss, Balkon, Kellerraum, KM 550€ zzgl. NK. Kontakt und Besichtigung unter ☎ 0160 90906020

Suche langfristig, ab 1.7. o. später, **bezahlbare 4 ZKB** o. kl. Haus zu mieten. NR, 4 Pers., mit Tierhaltung. Weiden + 35km Umkreis ☎ 0171/9449401

Suche kleines altes Haus zum Mieten, auch renovierungsbedürftig, bei Weiden und Umgebung ☎ 0151/54824981

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Suche Haus in Moosbach/VOH od. bis zu 30 km Umkreis zu mieten (evtl. Leibrente). ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de

Mietgesuche
App./1-Zi.-Wohnungen

1 möbliertes Zimmer in Mitterteich im Erdgeschoss, ab sofort zu mieten gesucht. ☎ 0160/1270205

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

Suche 3 Zimmer- (+Küche/Bad) Wohnung in Schirmitz/Pirk/Treusau/Weiden (Mooslohe/Rehbühl/West). Bevorzugt im EG mit Balkon/Terrasse. ☎ 0171 7724520

Rentner-Ehepaar (Mitte 60, ehemals Krankschwester), NR, ohne Haustiere, sucht ruhige 2-4 Zi.-Whg. auf Dauer zur Miete. ☎ 09261/5969833

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Verk. gebr. 12 Schlitzbrückenbleche, L 2500 mm, B 1250 mm, Stärke 3 mm. ☎ 0151/67461606

Kreiselwender, Pöttinger, Bj. 2014, AB: 9,00 m. ☎ 0151/44532671

Immobilien

Landw. Nutzfläche, Nähe Amberg (AS), zu kaufen gesucht, 100 % Diskr.! Zuschr. Nr. AZ49626A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Ackerland in Wolfsbach (Gemeinde Ens Dorf) ca. 1 ha, ab 1.10.26, zu verpachten. Kontakt: acker-wolfsbach@hotmail.net

Verkaufe hochwertiges Ackerland, Nähe der dt. Grenze (Kreis Cheb/Eger-CZ). ☎ 0174/3760696

Tiermarkt

Junghennen, verschiedene Rassen; Masthähnchen, Enten, Wachteln, Gänse & Puten auf Vorbestellung
Mitterteicher Landhandel, Mitterteich
21. Mai | 10:50 - 11:15 Uhr
Raiffeisen-Markt, Neusorg
21. Mai | 12:15 - 12:30 Uhr
WELLHÖFER
Rothenburger Str. 20 · 91611 Lehrberg
Telefon: (0 98 20) 206

Junge Hasen (deutsche Widder) zu verkaufen, suche handliche Strohballen. ☎ 09603/2358

Graskarpfen, 20 bis 30 cm, zu verkaufen. ☎ 0172/8629151 (AM)

Forellensetzlinge u. Brut - Richter Wernersreuth ☎ 0171/5225953

Pferdesport

Friesen-Hengst, 3 Jahre, 2-spännig gefahren, Vater Epke 474, MV Onne 376, zu verk. ☎ 09681/1416

2 große Pferdeboxen mit Paddock, Halle, Sandplatz etc., Nähe Parkstein zu vermieten. ☎ ☎ 0172/5894040

Landw. An- und Verkauf

Unkrautspritze Hardi, 400 l, 10 m Spritzbreite, mit teilbreiten Abschaltung, zu verk. ☎ 09671/91232

Jetzt Gutes tun:
Du tust gut.
misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.

Sparkassen Immobilien GMBH
VERMITTLUNGS

Sparkasse Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amborg-sulzbach.de
www.sparkasse-amborg-sulzbach.de

Sparkassen Immobilien GMBH
VERMITTLUNGS

Sparkasse Oberpfalz Nord
Immobilienteam

Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1, 92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immocenter.de
Web www.immocenter.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD

SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu

Gregor Immobilien- und Hausverwaltung

Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



Ab Pfingsten: Neue Doppelzimmer



sterr 
**** Hotel ♥ Chalets

Mein Hideaway

IM BAYERISCHEN WALD



WARUM ZUM STERR?

- 34 ZIMMER UND SUITEN
- 3 SPA-SUITEN DELUXE
- 6 LUXUS-CHALETs
- EXKLUSIVE KULINARIK
- EINZIGARTIGE AUSSICHTSLAGE
- PERSÖNLICHES FLAIR MIT MAX. 90 GÄSTEN

Ankommen und Wohlfühlen

... dazwischen liegen bei uns nur Sekunden. Die einzigartige Aussicht sorgt für Urlaubsstimmung. Die bescheidene Zimmer-Anzahl, gepaart mit herzlichem Service, garantieren persönliches Flair. Dazu ein weitläufiger Spa-Bereich und die ausgezeichnete Kulinarik. Wir möchten ein Hideaway für Sie sein, ein wohltuender Rückzugsort, der Sie begeistert.

STERR – HOTEL & CHALETS

Inh. Michael Sterr
Neußberg 35 · 94234 Viechtach
Tel. 09942 805-0 · info@hotel-sterr.de
www.hotel-sterr.de · www.bergdorf.de



QR Code scannen,
ankommen
& wohlfühlen

f WellnesshotelSterr
@ hotel_sterr


BAYERISCHER WALD
PREMIUMHOTELS


**RELAX
GUIDE**
SPA AWARD
2026

Die Stadt Windischeschenbach

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Mitarbeiter/-in (m/w/d) für die Stadtkasse



Es handelt sich zunächst um auf ein Jahr befristetes, sozialversicherungs-pflichtiges Teilzeitarbeitsverhältnis mit einer durchschnittlichen Arbeitszeit von ca. 25 Wochenstunden.

Haben Sie Interesse unser Team zu verstärken?

Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens **31.05.2026** an trossmann@windischeschenbach.de.

Für weitere Informationen steht Ihnen Herr Tobias Roßmann (09681-401211) gerne zur Verfügung.

Die vollständige Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage unter: www.windischeschenbach.de/stellenanzeigen/



WIR SUCHEN

ZUSTELLER (m/w/d) auf Minijob - Basis

Liefere News aus der Region für:

Amberg (Ammersricht, Bernricht, Neubernricht) - Freihung - Hirschau - Hahnbach - Hohenthan - Kastl bei Kemnath - Teunz - Ursulapoppenricht - Vorbach

JETZT BEWERBEN

Ansprechpartner:

Recruiting Team
karriere@oberpfalzlogistik.de
Tel.: 0961 85 635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/



oberpfalz
logistik

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/



Sie suchen Putzhilfen, Helfer für den Haushalt oder für Renovierungsarbeiten?

Dann geben Sie Ihre private
Stellenanzeige auf!

HABEN SIE GEWUSST, DASS

71%

der Deutschen mindestens die Hälfte
aller Seiten der Tageszeitung lesen
und somit eine hohe Beachtungschance
für Anzeigen gegeben ist?

Quelle: ZMG
Bevölkerungsumfrage 2022

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Heilpädagogisches Zentrum - Lebenshilfe für Behinderte e.V.

Für die Rehabilitation behinderter Menschen und
ihre gleichberechtigte Teilhabe am Leben in der
Gesellschaft einzutreten, ist unsere Mission!

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Lohn- und Gehaltsbuchhalter (m/w/d) Teilzeit

Zu Ihrem Aufgabenbereich zählen insbesondere:

- Eigenständige Durchführung der monatlichen Lohn- und Gehaltsabrechnung
- Pflege und Verwaltung von Personalstammdaten
- Melde- und Bescheinigungswesen
- Korrespondenz mit Krankenkassen, Sozialversicherungsträgern und Behörden
- Betreuung von Mitarbeitenden in abrechnungsrelevanten Fragestellungen
- Erstellung von Auswertungen und Statistiken

Sie verfügen über:

- eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- mehrjährige Berufserfahrung in der Lohn- und Gehaltsabrechnung
- fundierte Kenntnisse im Lohnsteuer- und Sozialversicherungsrecht
- Diskretion, Zuverlässigkeit und eine strukturierte Arbeitsweise
- Teamfähigkeit sowie serviceorientiertes Auftreten

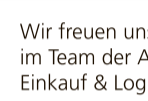
Wir bieten Ihnen:

- Die Eingruppierung erfolgt je nach Qualifikation und Berufserfahrung
- Flexible Arbeitszeiten und attraktive Sozialleistungen

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis spätestens 22.05.2026 an das

Heilpädagogische Zentrum – Lebenshilfe für Behinderte e.V.
zu Hd. Herrn Neuhaus
Zur Lebenshilfe 1, 92699 Irchenrieth
Bewerbung@hpz-irchenrieth.de

Bitte beachten Sie die Informationen zum Datenschutz unter:
<https://www.hpz-irchenrieth.de/jobs-karriere/datenschutz-bewerberdaten/>



Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung
im Team der Abteilung Wirtschaftsbetriebe,
Einkauf & Logistik als

+ Logistikfahrer

(m/w/d), Vollzeit (38,5 h/Woche), Klinikum Weiden

+ Reinigungskraft Bettenzentrale

(m/w/d), Teilzeit (23,75 h/Woche), Klinikum Weiden

+ Reinigungskraft

(m/w/d), Teilzeit (30 h/Woche), Krankenhaus Kemnath

+ Reinigungskraft

(m/w/d), geringf. Beschäftigung (6 h/Woche), Krankenhaus Kemnath

+ Reinigungskraft

(m/w/d), Teilzeit (25 h/Woche), Geriatrische Rehabilitation Erbendorf

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer
Homepage unter www.kliniken-nordoberpfalz.ag/karriere.

www.facebook.com/KlinikenNordoberpfalzAG



Heilpädagogisches Zentrum - Lebenshilfe für Behinderte e.V.

Für die Rehabilitation behinderter Menschen und
ihre gleichberechtigte Teilhabe am Leben in der
Gesellschaft einzutreten, ist unsere Mission!

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt oder spätestens zum 01.09.2026 in
Vollzeit, für unsere Tagesstätte

Qualifizierte Fach- und Hilfskräfte als Schulbegleitung am Vormittag und Erst-/Zweitkraft am Nachmittag

mit der beruflichen Qualifikation

Heilerziehungspfleger m/w/d oder Erzieher m/w/d

bzw. Heilerziehungspflegehelfer m/w/d,

Kinderpfleger m/w/d, Sozialbetreuer m/w/d oder

Kinderkrankenpflegehelfer m/w/d

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte baldmöglichst an das

Heilpädagogische Zentrum – Lebenshilfe für Behinderte e.V.

Personalverwaltung

Zur Lebenshilfe 1, 92699 Irchenrieth, Bewerbung@hpz-irchenrieth.de

Bitte beachten Sie die Informationen zum Datenschutz unter:
<https://www.hpz-irchenrieth.de/jobs-karriere/datenschutz-bewerberdaten/>

Die Stadt Amberg bietet zum
Semesterbeginn 2026 ein

Duales Studium (m/w/d) im Bereich Soziale Arbeit

Nähere Informationen finden
Sie unter karriere.amberg.de

Bei Interesse bewerben Sie sich
bitte online bis
spätestens **08.06.2026!**



Ihr Kontakt für Ihre Stellenanzeigen



Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Ihre Service-E-Mail-Adresse und Service-Telefonnummer
für Stellenanzeigen:

stellen@oberpfalzmedien.de

0961/85-330



In meinem Beruf trifft
man den Nagel immer
AUF DEN KOPF!

Reinklicken und Traumjob
finden - auf dem großen
Stellenportal für die Region



stellen.onetz.de
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in
Ihrer Firma anbieten?
Kontaktieren Sie uns gerne unter
Telefon 0961/85-330 oder per
E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de





Die Gemeinde Schmidgaden
(Oberpfalz, Lkr. Schwandorf, rd. 3.150 Einwohner)

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine
Geschäftsleitung (m/w/d)

Nähere Informationen erhalten Sie über den QR-Code oder auf der Homepage der Gemeinde unter www.schmidgaden.de




Die Stadt Windischeschenbach
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Leiter/in (m/w/d)
für den Städtischen Bauhof



Es handelt sich um ein unbefristetes, sozialversicherungs-pflichtiges Vollzeitverhältnis mit einer durchschnittlichen Arbeitszeit von ca. 39 Wochenstunden.


Haben Sie Interesse unser Team zu verstärken?
Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens **31.05.2026** an trossmann@windischeschenbach.de. Für weitere Informationen steht Ihnen Herr Tobias Roßmann (09681-401211) gerne zur Verfügung.
Die vollständige Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage unter www.windischeschenbach.de/stellenanzeigen/



Zweckverband für Rettungsdienst und Feuerwehralarmierung Oberpfalz-Nord

Sachbearbeiter/in (m/w/d) für die Personalverwaltung in Teilzeit (75 %) – Dienstort Amberg (vorwiegend)

Wir freuen uns auf Ihre vollständige Bewerbung bis zum **22.05.2026** mit aussagekräftigen Unterlagen und Qualifikationsnachweisen per E-Mail (ausschließlich im PDF-Format) an folgende Anschrift:
bewerbung@zrf-oberpfalz-nord.de



Stellenangebote



FORSTBETRIEB REBEL

WIR SUCHEN DICH!
LKW-FAHRER
(m/w/d)

Mehr Infos!



KONTAKT
Adresse: Im Gäslein 9a, 91230 Happurg
Telefon: 0951/830436, 0172/8334645
E-Mail: info@rancher-hackschnitzel.de

Für unsere Räumlichkeiten in **Gebenbach** suchen wir nächstmöglich eine


engagierte Reinigungskraft geringfügig oder in Teilzeit (10-20 Std. wöchentlich) - **flexible Arbeitszeit** - Gerne melden Sie sich unter **09622/703518** oder per Mail an: mail@roesch-asp.de

RÖSCH Architekten, Gebenbach

Reinigungskraft (m/w/d)
auf Minijob-Basis gesucht
Praxis
Dr. med. Hübner-Herrmann
Wernberg, ☎ 09604/90970

2. Standbein für Steuerfachleute!
Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr
www.steuerverbund.de/standbein

Suche **landwirtschaftlichen Helfer** (m/w/d) ab sofort in Pleystein. Wohnung vorhanden. ☎ 0151/57962757




Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Altenstadt, Amberg, Auerbach, Etzenricht, Grafenwöhr, Kümmersbruck, Pleystein, Ursulapoppenricht, Ursensollen, Schönsee, Sulzbach, Wiesau**

Die Zustellung erfolgt **tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende**. Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter: **V.L.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH**, Recruiting Oberpfalz Medien Logistik Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden karriere@oberpfalzlogistik.de **0961/85-635** www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

Praxis für moderne Zahnheilkunde in Weiden
mit Spektrum Implantologie, Prothetik, Parodontologie und DVT-Diagnostik sucht zur Erweiterung des Praxislabor eine/n **qualifizierte/n und engagierte/n Zahntechniker/in (m/w/d)**

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie an:



Dr. Jörg Kirchberger
Praxis für moderne Zahnheilkunde

Ringstr. 17a - 92637 Weiden
Tel. 0961-31719
oder per E-Mail an info@dr-kirchberger.com



ausbildung-oberpfalz.de

Stellengesuche

Suche Arbeit ab 18.05.2026 im Bereich Landschaftsgartenbau als Helfer mit Berufserfahrung, Industrie als Produktionsmitarbeiter, im Baubereich als Helfer, Dienstleistungssektor, Hausmeisterservice, als Monteur für Fenster und Türenmontage, Industrie als Instandhalter (Schlosser), Schweißkenntnisse im Bereich MAG, WIG u. Elektro od. Maschinenbediener in der CNC Technik, Programmierkenntnisse vorhanden, Metallfacharbeiter im Handwerk, Fahrer im Bereich Logistik od. Lager, Fschkl. 3, bzw. Gabelstaplerschein, 2 Schichten kein Problem, PKW vorhanden, im Raum Amberg, AS, SAD, WEN od. Neustädter Raum. ☎ 0172/ 9251683 oder WhatsApp

Private Stellenangebote

Betreuungskraft in Weiden gesucht.
Für meinen Paps (89J) suche ich am WE, ca. 2 mal im Monat, für 3 Std. nachmittags oder vormittags eine herzliche deutschsprachige Betreuung. Dr. Susanne Hofmeister, ☎ 0177/2135684

Su. eine Frau, die mir morgens bei der Einnahme von Medikamenten und der Zubereitung des Frühstücks hilft, Amberg, Zuschr. Nr. AZ49631Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Einkaufshilfe Kurierfahrten
Zuverlässige Hilfe für Einkäufe, Besorgungen und Fahrten. Freundlich, pünktlich und flexibel. Amberg Sulzbach. ☎ 01713497515

Minijob, Hilfe in Haus und Garten:
rüstiger, zuverlässiger Rentner (Zimmerer, Schreiner, Maurer) gesucht für ca. 15 Std./Mt., guter Lohn. ☎ 0170/3068415

Suche Reinigungskraft in Reuth b. Erdbendorf, ca. 3 Stunden wöchentlich. ☎ 0170/2056114

Gärtner in Rente übernimmt Gartenpflege in Weiden und Umgebung ☎ 0171/8181857

Suche Putzfrau in Mitterteich, ca. 4 Stunden Samstag Vormittag. ☎ 09633/919791

Putz- und Bügelhilfe, 14-tägig (zirka 3 bis 4 Stunden) in Weiherhammer gesucht. ☎ 09605/2454 (ab 11 Uhr)

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden.
Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachigen Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 www.betreuung-zuhause.eu



Sie suchen eine Arbeitsstelle in der Region?

Dann geben Sie ein Stellengesuch auf!

HABEN SIE GEWUSST, DASS

77%
der Leser
Anzeigen in der Zeitung als „gläubwürdig und zuverlässig“ empfinden?



Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail anzeigen@oberpfalzmedien.de

Quelle: ZMG-Bewertungsumfrage 2022

IN UNSEREM HERZ SCHLÄGT DIE OBERPFALZ

oberpfalz medien



9,90 €
8,90 € mit Vorteilscard

Holzbrett

Ideal zum „Braoudzeit machn“: unser Holzbrett mit Gravur „Mei Braoud Mei Graichads Mei Bredl“, 13 mm stark und 230 mm im Durchmesser, aus echtem Buchenholz.



12,90 €
11,90 € mit Vorteilscard

Tasse

Unser „Häferl“ mit verschiedenen Dialektwörtern zum Thema ist der perfekte Begleiter durch den Tag: ob morgens, mittags oder zwischendurch, ideal für heiße und kalte Getränke.



12,90 €
11,90 € mit Vorteilscard

Babylätzchen

Jedes Elternteil weiß, wie wichtig Lätzchen sind, denn keiner möchte ständig die Babykleidung waschen müssen. Das praktische Must-have mit Klettverschluss und „Oberpfälzer Wuzerl“-Druck macht den Alltag für Eltern leichter.



21,90 €
19,90 € mit Vorteilscard

Regenschirm

Mit unserem Knirps „Sauweda“ kommen Sie trocken durch jedes Oberpfälzer Wetter. „Windproof“, mit leichtgängigem Handöffner und farblich passender Hülle.



14,90 €
12,90 € mit Vorteilscard

Dialekt-Memo „Erste Ädischa“

Das beliebte Gedächtnisspiel gibt es jetzt auch in der Oberpfälzer Variante! Finden Sie die passenden Wortpaare Oberpfälzisch - Deutsch, testen Sie Ihre Oberpfälzkenntnisse, und lernen Sie spielerisch neue Ausdrücke dazu!



www.onetz-shop.de

☎ 0961/85-525

Alle Dialektprodukte online, telefonisch und in unseren Geschäftsstellen in Amberg und Weiden erhältlich. Vorteilscard-Rabatt nur vor Ort einlösbar.

Zahnärzte am Steinwald

Altenstädter Str. 2, 92681 Erbendorf
Tel. 09682/855
www.zahnarzt-erbendorf.de



„Perfekte Ästhetik mit dem nötigen Biss“

Im Gespräch mit Dr. Daniel von Knippenberg

REDAKTION: Herr Dr. von Knippenberg, viele Menschen verbinden den Zahnarztbesuch noch immer mit Angst und Unbehagen. Warum ist das heute eigentlich nicht mehr nötig?

DR. DANIEL VON KNIPPENBERG: Das stimmt leider – viele Patienten kommen mit einem mulmigen Gefühl. Aber diese Ängste stammen oft aus längst vergangenen Zeiten. Die Vorstellung vom Zahnarzt mit der riesigen Zange und der schmerzhaften Spritze gehört heute wirklich der Vergangenheit an. Dank moderner Technik und einfühlsamer Behandlungsmethoden können wir unseren Patienten heute eine ganz andere Erfahrung bieten.

REDAKTION: Wie setzen Sie das konkret in Ihrer Praxis um?

DR. VON KNIPPENBERG: In unserer Praxis „Zahnärzte am Steinwald“ in Erbendorf steht der Mensch im Mittelpunkt. Wir möchten, dass sich jeder wohlfühlt – vom ersten Moment an. Unser junges, dynamisches Team

sorgt für eine entspannte Atmosphäre, und wir nehmen uns viel Zeit für die individuellen Bedürfnisse unserer Patienten. Ziel ist es, dass niemand mit Angst zur Behandlung kommen muss.

REDAKTION: Sie bieten ein breites Spektrum an zahnmedizinischen Leistungen an. Gibt es einen Bereich, der Ihnen besonders am Herzen liegt?

DR. VON KNIPPENBERG: Ja, die Implantologie ist mein Spezialgebiet. Ich habe mich auf diesen Bereich spezialisiert und bilde mich kontinuierlich fort. Ein Implantat sicher und routiniert zu setzen, erfordert nicht nur eine fundierte Ausbildung, sondern auch viel Erfahrung – und die bringe ich mit. Ich habe über 10.000 Implantate gesetzt und mehr als 10.000 oralchirurgische Eingriffe durchgeführt.

REDAKTION: Das klingt beeindruckend. Können Sie uns ein Beispiel für eine moderne Behandlungsmethode nennen?

DR. VON KNIPPENBERG: Sehr gerne. Ein Highlight ist die „Feste Zähne an einem Tag“-Behandlung. Mit der „All-on-4“-Technologie können wir auf nur vier Implantaten ein komplettes, festes Gebiss gestalten – und das innerhalb eines Tages. Das bedeutet: Patienten kommen morgens mit Zahnproblemen und gehen abends mit einem neuen, festen Biss nach Hause.

REDAKTION: Das klingt fast zu schön, um wahr zu sein. Für wen ist diese Methode geeignet?

DR. VON KNIPPENBERG: Sie eignet sich besonders für Menschen, die viele oder alle Zähne verloren haben und sich eine schnelle, stabile Lösung wünschen. Natürlich prüfen wir im Vorfeld genau, ob die Voraussetzungen gegeben sind. Aber wenn alles passt, ist das Ergebnis wirklich beeindruckend – sowohl funktional als auch ästhetisch.

REDAKTION: Vielen Dank für das Gespräch, Herr Dr. von Knippenberg!

- Wir Feiern Geburtstag -

mit euch und tollen Rabatten
am **23.05.2026** in der Bayreutherstraße 42A,
92224 Amberg von **10:00 - 18:00 Uhr**



Tickets



Bilder sagen mehr als Worte!

Ein Bild für nur **11,00 €***

Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild

direkt per Mail an:

anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.

Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe

Verk. Wippkreissäge (Sheppach), Fabrikat IXES IX-WKA-730, Kraftstrom 400, 50 Hz, 89 kg, IP54, 4,5 kW, 1400 Umdrehungen, Sägeblatt 700x 30x 4,2 mm, VB 400,- €. Stihl Motorsense, VB 200,- €. Flohmarktware, Porzellan, Email-Geschirr, teilw. neuwertig, Elektrogeräte, Wand-, und Armbanduhren, Feuerzeuge Zippo u. andere, Kinderwagen, Buggy, Babyschale, billig zu verk. ☎ 0172/9251683

Neuware: BEVA Multimeter W-002 Digital/25,-€, Luftkompressor Mannesmann/25,-€, B-D Schleifer Compact Mouse 55 W/25,-€, Ösenmagnet 400 kg Haftkraft/25,-€, Tukan Gästebett/Sitzwürfel org. verpackt LF 195x140cm, Sitzhöhe 42cm/40,-€ ☎ 0961/45658

Bauernschrank von 1846, abgeschragte Ecken, sehr gut erhalten, originales Schloss, Beschläge, Bauernmalerei, günstig gegen Gebot zu verk in AM. ☎ 0151/2254054

Inlineskates, Gr. 39 bis 42, Streeterider, nur 2x gefahren, 25,-€. **Mädchen Inlineskates**, Gr. 35 bis 38, K2 Marlee, 35,-€. **Teenager Mädchenfahrrad**, Pegasus, 24 Zoll, 65,-€. ☎ 0961/43833

Werkbank, Schwedenofen, Rasenmäher, Fernseher, Pool-Saugroboter, Rasentrimmer, Rasenmäh-Roboter, Schmutzwasser- und Flachpumpe zu verkaufen. ☎ 0151/40124697

Alte Schusternähmaschine Gusseisen, alte Pfaff-Nähmaschine versenkbar, 2 Schraubstöcke geschmiedet, 1 x 40 kg, 1 x 18 kg, 1 Eckbank mit Tisch und Stühlen, gepolstert. ☎ 09234/1246

Kassetten-Markise Heim & Haus, 3,5x3 Meter, gebraucht, guter Zustand, mit Kurbel, 290,-€, Abholung Raum Tirschenreuth. ☎ 0151/19651412

Spannungswandler 110V<->230V "Voltcraft", neuwertig, max. 400W, ideal für Camping, 39 €, ☎ 09621 477360

2 große Agaven und 3 Palmen zu verk., ☎ 09644/1437

Kühlzelle / Kühlhaus zu verkaufen. ☎ 0162/9423966

16 Zinnfiguren zu verk. ☎ 09234/6435

Brennstoffe

Verkaufe Brennholz Fichte, 1 m gespalten und gebündelt in halbe Ster. Preis pro Ster 60 €. ☎ 0151/11344989 Raum Bärnau.

Kiefer, Fichte, Scheitholz trocken, 25 cm SRM: 50 €, Raum OVI. ☎ 0151/44532671

Wohnungsauflösung. Am 17.05.26 findet ab 9.00 Uhr eine Wohnungsauflösung in Mitterteich in der Robert-Schumann-Str. 2 statt. ZB. Komplettes Schlafzimmer mit Wasserbett massiv Buche, Garderobe mit Schuhschrank, Vitrine mit Glasteile, ausziehbarer Tisch mit vier Stühlen alles Massivholz.

Topper Classic Matratze 200x200cm; nur 1 Tag gebr. NP 199 €, nur 50 €. Anfragen unter hjssuro2007@t-online.de oder 0151116548054.

Bett Kiefer massiv, 200 cm x 90 cm, komplett incl. hochwertiger Matratze, 90,- €, ☎ 09621 477360

Zum Vatertag: Stressless Sessel, Leder weiß, neu, NP 798 € für 600 € zu verkaufen. ☎ 09602 6518

Miele Unterbau Geschirrspüler Dolce Vita, B 0,60 m, H 0,80 m, Top Zustand, Preis VB. ☎ 09604/651

Gartengeräte/-bedarf

Motorrasenmäher, gebraucht, Preis VB. ☎ 0961/42121

Handwerkerbedarf/-maschinen

Metallkreissäge MEP Tiger 300, Bj. 2005, 2900,- €, zu verkaufen. ☎ 09621/308631

Kaufgesuche

Kaufe Metalle

Kupfer, Messing, Aluminium, usw.
Fa. Ublacker, Flossenbürg, ☎ 09603/462, auch samstags 9-13 Uhr geöffnet

Ankauf von: Zinn, Porzellanfiguren/-service, farbiges Bleikristall, Gemälde, Teppiche, Uhren, Münzen, Musikinstr., Nachlässe/Auflösungen/ Erbstücke uvm. ☎ 0177/7491866

Suche Hochdruckreiniger 120 - 140 Bar Ausgangsdruck ☎ 09632/3521 zwischen 18 und 20 Uhr

Suche Massivholzmöbel (Echtholz), Bauernmöbel und Porzellan. ☎ 0172/6545293

Fussball/Olympia-Fan sucht alte Autogramme, Sammelbilder, Trikots, Besonderheiten u.v.a. ☎ 0421/32257353

Suche Schwingsiebroder und Klappfix, Motorsäge, ☎ 0173/8936152

Suche Gefrierschrank ab 200 l. ☎ 09658/392

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €* Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**

*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Repetierer (Privatverkauf), Sauer 202 Euro, 30-06 Spr. Zeiss 3-12x56 T Abs 60 m. ASV auf MAK Flex SSM, inkl. DJ Glas GPO 1-6 x24i, Abs G3i auf MAK Flex SSM, mit 3 u. 5 Schuß Mag., kompl. m. Werkzeug, nur an EWB, Preis 3.295,- € VB, Info unter ☎ 0172/9982478

Jagd Waffen zu verkaufen. **Nur an Berechtigten.** ☎ 09635/748



ANKAUF/ VERKAUF

Antiquitäten/ Kunsthandel

Goldene Antikwerkstatt, bald auch in Weiden. Wir kaufen Zinn aller Art, mech. Uhren aller Art, Armband- & Taschenuhren (a.def.), Religiöses usw. Unser Außendienstmitarbeiter bewertet seriös Ihre Exponate, und kauft bar. Termine unter **0178/9168783**

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben! Bildpreis nur **11,00 €*** Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an: anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Büro- u. Geschäftsausstattung

GELEGENHEIT: NEUE KOMPL PALMBERG BÜROEINRICHTUNG, 70% unter NP, geeignet f. Dienstleister, Vers., Steuerb., Architekten + Planungsbüros, umständeh. zu verk.; ☎ 0171/5361853

Einrichtung/Haushalt



Ledersofa mit Sessel, verk. Sofa mit Sessel, beides im Top Zustand und beides mit Relax-Funktion. Echtleder Cognac-Braun, 6 J., NP € 3.200, VB € 1.050 ☎ 0172/8564757



Hochwertiger Wohnzimmerschrank L: 3,18m H: 2,18m T: 40 cm/60 cm/40 cm Marke: Brinkmann Ahorn. VB 500,- € Tel. 09622/3854

Wohnungsauflösung in Schnaittenbach. Geschirr, Gläser, Kristall, Möbel, (alles Vintage) u.v.m. günstig abzugeben. ☎ 0176/96101306

HAUSTIERE

Haustiere

Dackelwelpen Kurzhaar Standard, gechipt, geimpft zu verkaufen. ☎ 0160/8195546

Vermisste Tiere



Wo ist Wally? Seit 04.05.26 vermissen wir in Altenstadt/Waldnaab unsere Katze Wally. Sie ist sehr scheu und könnte sich auch in Garagen oder Schuppen verstecken. Falls sie jemand gesehen hat bitte melden unter **01577/6055538!**

SENIOREN

Seniorenbedarf

Verk. Infusionsständer, Rollstuhl f. innen, **Reiserollstuhl** (MEYRA) m. einem Handgriff zuklappbar, **Rollator** f. innen, gr. handgefert. **Massivholz-Stuhl**, gepolst., neu. ☎ **0170/2656711**, ab 16.30 h



Verschiedenes

ANBAUBALKONE-GÜNSTIGE PREISE ☎ 09621/308631

