



### Rezept der Woche

Mit Kobi Vatana Bateta Nu Shaak bringt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer einen indischen Klassiker auf den Tisch.

► Seite 3

### Rezept zum Glück

Wie man offen bleibt für die kleinen glücklichen Momente im Leben, weiß die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



## Das Chaos im Griff?

Im Alltag ist es nicht ganz einfach, neben all den Terminen im eigenen Haushalt Ordnung zu halten. Es gibt allerdings ein paar einfache Tricks, um dem Chaos Herr zu werden.

► Seite 2

Symbolbild: Gina Sanders – stock-adobe.com



## Tom und Basti gastieren in Neunburg

Neunburg vorm Wald. Sie sind bayerische Originale, und wo sie hinkommen, kocht die Stimmung über: Tom und Basti präsentieren am Sonntag, 8. November, um 18 Uhr

ihr aktuelles Programm „Zwoaschneidig“ in der Schwarzachtalhalle in Neunburg vorm Wald. „Zwoaschneidig“ bedeutet, daß jede Situation und jedes

Denken von zwei Seiten betrachtet werden kann. Und das tun sie. In Worten, Szenen und Liedern. Mit viel Mut zu Selbstironie schauen sie aus unterschiedlichsten

Blickwinkeln auf diverse Themen.

Karten gibt es bei allen üblichen Stellen von nt-ticket.de, per Post sowie unter Telefon 09422 / 805040.

## Herren-Räumungsverkauf

Ab sofort 30 % auf das Herrensoriment!

### VERKAUFSOFFENER SONNTAG

SCHWARZENFELD  
31. MAI

PFREIMD  
07. JUNI

jeweils von 13 - 17 UHR

**Bauer** harlekin.  
SCHWARZENFELD UND PFREIMD DAMEN- UND HERRENMODE AMBERGER STRASSE SCHWARZENFELD MODERN WOMAN

oberpfalz  
medien  
Anzeigen-Service  
0961/85-502

Goldankauf bei Argento  
fair, sicher, zum Höchstpreis  
Amberg, Lederergasse 3  
Weiden, Wörthstraße 3

**FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?**

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.  
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

MIT ERFOLGS GARANTIE

**FENSELAU BAUTENSCHUTZ**  
www.fenselau-bautenschutz.de

Inh. Jan P. Fenselau • Zum Weinberg 9 • 92272 Freudenberg  
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

# MARKEN AKTIONEN WOCHEN

Bis zu  
**50%**  
**RABATT**  
auf frei geplante  
Küchen\*



Beim Kauf einer frei geplanten Küche erhalten Sie einen  
**GESCHIRRSPÜLER**  
SMV46KX14E im Wert von 699,- (UVP)  
Vario Flex Korbsystem, mit Besteck-VarioSchublade,  
6 Programme - 3 Sonderfunktionen, Energieeffizienzklasse E

**GRATIS!**

\* Gültig bei Neukauf, nicht auf bereits getätigte Einkäufe. Ausgenommen Werbeware, bereits reduzierte Ware, Miele, interliving-Kollektion sowie Bestellungen im Online-Shop. Nicht mit anderen Vorteilsaktionen kombinierbar.



**Frauendorfer**  
Möbel und Küchen

Ruoffstraße 20  
92224 Amberg

Tel. 0 96 21/47 80  
info@frauendorfer.de

Für Sie geöffnet:  
Mo.-Mi. 9.30-18.30 Uhr

Do.+Fr. 9.30-19.00 Uhr  
Sa. 9.30-17.00 Uhr



## MARKEN-GERÄTE SONDER-AKTION!



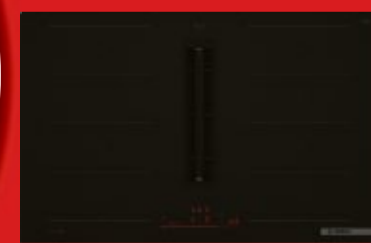
Backofen **BOSCH** HBG974LM1  
• Mattschwarz  
• Pyrolyse, Auszug pyrolysefähig  
• 14 Betriebsarten mit Automatikprogrammen  
• Digitale Bedienung mit TFT-Touchdisplay  
• AirFry

**999,-**  
UVP<sup>1)</sup> 2215,- **AKTIONS-PREIS**



Backofen **MIELE** H 7260 BP OBSW  
• Pyrolyse, Auszug pyrolysefähig  
• 12 Betriebsarten mit Automatikprogrammen  
• 76 Liter Garraum mit PerfectClean

**1299,-**  
UVP<sup>1)</sup> 1879,- **AKTIONS-PREIS**



Kochfeldabzug **BOSCH** PXL89BH26E  
• Mattschwarz  
• XL Flex Zonen Induktion  
• Clean Air Plus Geruchsfilter  
• PerfectFry Plus  
• Bratsensor

**1799,-**  
UVP<sup>1)</sup> 4456,- **AKTIONS-PREIS**



Kühl-/Gefrierkombination **MIELE** KDN 7714 E  
• NoFrost  
• LED-Beleuchtung

**999,-** E  
**AKTIONS-PREIS**

# So gelingt die Organisation im Haushalt

„Das bisschen Haushalt macht sich von allein“, heißt es in einem alten Schlager. Schön wär's. Im Alltag kann es häufig eine Herausforderung sein, Ordnung zu halten. Wie es trotzdem gelingt, weiß Haushaltsexpertin Ines Wagner.

Von Evi Wagner

**Weiden.** Das schmutzige Geschirr stapelt sich, die Waschmaschine muss dringend ausgeräumt werden, in den Regalen sammelt sich schon wieder der Staub und auch die Krümel auf dem Teppich sollten endlich weg. Nicht selten haben viele von uns das Gefühl, dass ihnen der Haushalt über den Kopf wächst.

„Wenn das passiert, sollte man zunächst überlegen, wogegen der Schmerz ist“, erklärt Ines Wagner. Sie ist nicht nur die erste Vorsitzende des Hauswirtschaftlichen Fachservices (HWF) in Weiden, sondern weiß als berufstätige Mutter von zwei kleinen Kindern nur zu gut, wie schwierig es sein kann, im Alltag alle Aufgaben unter einen Hut zu bringen. „Man sollte sich zunächst fragen: Bin ich mit dem Umfang der Hausarbeit generell überfordert, weil ich alles alleine er-



Wenn sich das dreckige Geschirr mal wieder stapelt, hilft es, den Überblick zu bewahren.

Symbolbild: Mirko Raatz - stock.adobe.com

ledigen muss? Ein Lösungsansatz könnte hier sein, Aufgaben an andere Haushaltsmitglieder zu verteilen. Oder liegen mir bestimmte Arbeiten nicht und ich bin deshalb gehemmt? Dann könnte man sich überlegen, wie man sich diese Arbeiten angenehmer gestalten kann – zum Beispiel mit guter Musik und einer Belohnung danach. Ansonsten empfehle ich generell, sich die anfallenden Arbeiten über die Woche oder den Monat hinweg aufzutei-

len.“ Die Expertin weiß: Kehrt Regelmäßigkeit ein, werden die Wäscheberge mit der Zeit kleiner und die verstaubten Ecken weniger. Weiterhin sollte man sich nicht davor scheuen, um Hilfe zu bitten, wenn diese nötig ist.

Mit einem Wochenplan gelingt es meist, den Stress zu reduzieren. „Grundsätzlich ist so ein Plan eine feine Sache“, sagt Ines Wagner. „Dieser gibt einem einen Überblick für die anfallenden Tätigkeiten und man freut

sich, wenn man bestimmte Punkte abhaken kann. Natürlich sieht der Alltag aber manchmal anders aus und man schafft seine Aufgaben nicht, weil die Pläne durch verschiedene Faktoren durchkreuzt werden. Dann legt man am besten die Prioritäten auf das Bad, die Küche und die Wäschereini-gung. In der Küche sollte nach jedem Einsatz Ordnung und Sauberkeit einkehren, das WC und Waschbecken sollten mindestens einmal



Bild: HWF Weiden

„Schöner wäre es, wenn wir uns viel öfter gegenseitig spontan besuchen, um zu sehen, dass es auch bei anderen nicht zu hundert Prozent aufgeräumt und sauber ist.“

Haushaltsexpertin Ines Wagner

pro Woche gereinigt werden. Die Wäschepflege sollte man nicht vernachlässigen, da einem sonst die Berge über den Kopf wachsen.“

Die Expertin weiß selbst am besten, wie wichtig es ist, den Haushalt gut zu organisieren und einen bestimmten Rhythmus einzuhalten. „Ich sauge einmal am Tag und wische daher nur alle zwei Wochen. Außerdem räume ich täglich im Vorbeigehen Dinge an ihren Ursprungs- oder Aufbewah-

rungsort, damit das Chaos nicht überhandnimmt. Das Bad und die Wäschereini-gung plane ich wöchentlich ein, ebenso die Müllentsorgung. Betten werden einmal im Monat frisch gemacht. Dasselbe gilt für sämtliche Ober- und Glasflächen wie Schränke und Türen. Fenster, Fensterbänke und Wohntextilien reinige ich nach Bedarf, merke es mir aber einmal im Quartal vor.“

Im Schnitt reichen eine bis zwei Stunden am Tag, um alles zu erledigen. Diese sollte man sich auch einplanen. Wichtig ist es laut Ines Wagner jedoch, nicht zu perfektionistisch zu sein. „Man sollte sich immer bewusst machen: Niemand hat einen perfekten Haushalt und den braucht es auch nicht. Schöner wäre es, wenn wir uns viel öfter gegenseitig spontan besuchen, um zu sehen, dass es auch bei anderen nicht zu hundert Prozent aufgeräumt und sauber ist. Perfekt sind nur Küchenstudios und Möbelfhäuser. Auch bei Influencern sieht es im Hintergrund nicht perfekt aus. Man sollte sich also nicht zu sehr von anderen beeinflussen lassen und sein eigenes Gleichgewicht für einen gesunden Lifestyle finden.“

Hauswirtschaftlicher Fachservice (HWF) für die Stadt Weiden und Oberpfalz Nord: [www.hfw-weiden.de](http://www.hfw-weiden.de)

Gesundheit

ANZEIGE

## Straffere Haut für die Sommerfigur

Wieder wohler fühlen – mit einer Kollagen-Routine für festere Konturen und ein glatter wirkendes Hautbild bis zum Sommer

Sonnenbrille auf, Strandtasche packen, die Vorfreude steigt – Sommer fühlt sich nach Leichtigkeit an. Doch gerade ab 40 merken viele Frauen: Das Gewebe wirkt nicht mehr ganz so straff wie früher. Wer sich bis zur Urlaubssaison etwas Gutes tun möchte, beginnt jetzt – mit Kollagen am Morgen.

Wenn der Sommer näher rückt, verändert sich oft nicht nur die Garderobe, sondern auch der Blick auf den eigenen Körper. Oberschenkel, Po, Bauch oder Oberarme rücken plötzlich wieder stärker in den Fokus. Viele Frauen kennen diesen Moment nur zu gut: Eigentlich geht es nicht um



gen Hinweise darauf, dass eine regelmäßige Einnahme über mehrere Wochen das Hautbild positiv beeinflussen kann.<sup>1</sup>

Von außen sichtbar – von innen unterstützt

Genau dafür ist pureSGP

Kollagen Peptide gemacht: als täglicher Begleiter für die Hautpflege von innen. Die Rezeptur basiert auf hochwertigem Kollagenhydrolysat und ist zusätzlich mit Vitamin C kombiniert – ein Nährstoff, den der Körper für die eigene Kollagenbildung braucht<sup>2</sup>. Ergänzend enthalten sind Biotin, Zink und Kupfer zur Unterstützung von Haut, Haaren, Nägeln und Bindegewebe<sup>3</sup>.

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich morgens ganz einfach in Kaffee, Tee oder Speisen einrühren.

Empfohlen wird ein Verzehr über mindestens 12 Wochen. So hat der Körper Zeit, von innen zu unterstützen. Damit der Sommer sich wieder leicht anfühlt.

Für Ihre Apotheke:

**pureSGP**  
**Kollagen Peptide**  
(PZN 19120155)



**pureSGP**

Das **NR.1\***  
Kollagenpulver  
in Apotheken



Reinstes  
Kollagen in  
Apothekenqualität

Online Shop:  
[www.pureSGP.de](http://www.pureSGP.de)

**JETZT NEU**

Das **pureSGP KOLLAGEN STARTER SET** perfekt zum Kennenlernen!

Freuen Sie sich auf zwei Dosen **pureSGP Kollagen Peptide** (à 300 g) und sichern Sie sich liebevolle Extras gratis dazu: unser pureSGP-Rezeptbuch, einen To-Go Becher und eine praktische Einkaufstasche!

Sie profitieren von einem **Preisvorteil von insgesamt 30%**! Dieser setzt sich zusammen aus dem attraktiven Preis für die KOLLAGEN-Dosen und Geschenken im Wert von knapp 30 Euro! Jetzt in unserem Onlineshop unter [www.pureSGP.de](http://www.pureSGP.de) bestellen!

Ein starkes Set für alle, die pureSGP entdecken möchten – oder sich selbst etwas Gutes tun wollen. **Erhältlich auch in Ihrer Apotheke!**



Perfektion. Sondern um den Wunsch, sich wieder freier und selbstbewusster zu fühlen.

**Eine Frage der Struktur, nicht der Disziplin**

Genau deshalb lohnt sich der Blick unter die Oberfläche. Denn wie „fest“ sich unsere Haut anfühlt, hängt stark von ihrer inneren Architektur ab: Im Bindegewebe liegt ein fein vernetztes Gerüst aus Fasern – die extrazelluläre Matrix. Man kann sie sich wie ein stabiles, elastisches Stützgewebe vor-

stellen, das Zellen einbettet, Wasser bindet und der Haut ihre Form gibt. Kollagen ist dabei einer der wichtigsten Bausteine dieses Netzes.

Mit den Jahren verändert sich diese Struktur ganz natürlich: Der Körper erneuert Kollagen langsamer. Dadurch kann das Fasernetz an Dichte und Elastizität verlieren – und die Haut erscheint weniger gleichmäßig.

Spannend ist deshalb der Blick auf Kollagenpeptide: Klinische Studienergebnisse zei-

# Indischer Weißkohl mit Kartoffeln

Kobi Vatana Bateta Nu Shaak – das indische Gemüsegericht mit dem langen Namen ist ein Klassiker der Gujarati-Küche. OWZ-Küchenchef Michael Schiffer bereitet es mit Weißkohl, grünen Erbsen und Kartoffeln zu.

**Zubereitung:** Den Weißkohl längs halbieren, waschen, Stumpf heraus-schneiden und den Kohl in feine Streifen schneiden. Kartoffeln schälen und in circa 1 Zentimeter große Würfel schneiden. Tomaten waschen, abziehen und in



Der Weißkohl mit Kartoffeln wird mit vielen verschiedenen Gewürzen aus der indischen Küche verfeinert. Bild: dmsi



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:  
redowz@oberpfalzmedien.de

kleine Würfel schneiden. Den Saft auffangen.

In einer hohen beschichteten Pfanne ausreichend Ghee erhitzen, darin Kreuzkümmel-, Senfsamen und Curryblätter anrösten, bis sie leicht knistern. Kurkumapulver und 2 Prisen Asafoetida unterrühren. Dann Kartoffeln und Kohl zugeben und unter Rühren

3 Minuten bei starker Hitze anbraten.

Die übrigen gemahlene Gewürze und Tomaten samt Saft zugeben, salzen und alles gut durchmischen. Zugedeckt circa 15 Minuten bei kleiner Hitze garen, dabei zwischen-durch gegebenenfalls ein wenig Wasser zugeben, damit das Gemüse nicht an-

brennt. Erbsen unterrühren und nochmals zugedeckt 10 Minuten weitergaren. Mit Salz und Zucker abschmecken.

Mit indischen Fladenbrot, wie Roti oder Naan, oder Reis servieren. (dmsi)

Mehr Rezepte gibt es auf:  
[www.onetz.de/essen-genossen](http://www.onetz.de/essen-genossen)

## ZUTATEN

### Indischer Weißkohl mit Kartoffeln

Rezept für vier Personen.

- › 500 Gramm Weißkohl
- › 2 festkochende Kartoffeln
- › 2 Tomaten
- › Butterschmalz (Ghee) zum Braten
- › ½ Teelöffel Kreuzkümmelsamen
- › ¼ Teelöffel braune Senfsamen
- › 10 Curryblätter
- › ½ Teelöffel gemahlene Kurkuma
- › Asafoetida (Gewürz aus dem Asialaden)
- › ½ Teelöffel Chillipulver
- › 1 ¼ Teelöffel gemahlener Kreuzkümmel (Cumin)
- › Salz
- › 150 Gramm Tiefkühlerbsen
- › ½ Teelöffel Rohrzucker

## TIPPS & CO.

### Das Besondere an Romanasalat

Romanasalat zählt zu den robusten Blattsalaten. Charakteristisch sind sein länglicher Kopf, die festen grünen Blätter und die ausgeprägten Mittelrippen. Bekannt ist er auch unter dem Namen Römersalat oder Lattuga.

Im Vergleich zu Kopfsalat bleibt Romanasalat länger frisch und eignet sich besonders gut für die Lagerung. Im Kühlschrank sollte er allerdings aus der Folie genommen werden, damit sich keine Feuchtigkeit staut. „Wie die meisten Blattsalatsorten ist auch Romanasalat vor allem wasserreich und somit sehr kalorienarm“, sagt Katharina Holthausen, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. Die heimische Erntezeit beginnt etwa im Mai und dauert bis Oktober. Außerhalb der Saison ist Romanasalat als Importware, vor allem aus Italien, Österreich und den Niederlanden, erhältlich.

Besonders bekannt ist Romanasalat als Hauptzutat des „Caesar Salad“. Ähnlich wie Spinat oder Mangold kann man ihn aber auch warm genießen – etwa gedünstet, gebraten, im Ofen gegart oder vom Grill. (exb)

# WIR SCHLIESSEN

# ALLES MUSS RAUS

## RÄUMUNGSVERKAUF!

# -50%\*

VOM UVP  
AUF GANZJAHRES- UND SOMMERARTIKEL

# -70%\*

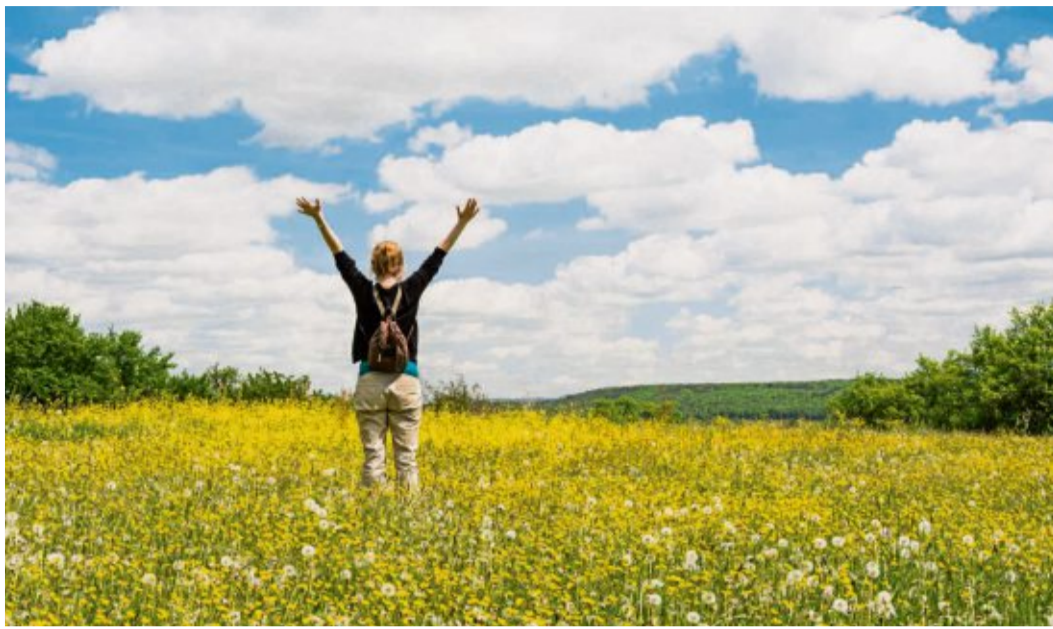
VOM UVP  
AUF ALLE WINTERARTIKEL



# Ganz viele Glücksmomente

Nein, Glück setzt nicht immer ein großes Ereignis voraus. Meist besteht es aus vielen kleinen Glücksmomenten, die uns gar nicht bewusst sind, aber die es täglich gibt. Wir müssen diese Augenblicke nur erkennen und wieder schätzen lernen.

„Viele Menschen versäumen das kleine Glück, während sie auf das Große vergebens warten“, schrieb Schriftstellerin Pearl S. Buck einmal so treffend. Tatsächlich ist Glück so großer Begriff, dass wir immer wieder dazu neigen zu



Jeden Tag gibt es viele Gründe, warum wir uns glücklich fühlen können. Symbolbild: Calado – stock.adobe.com

denken, wir könnten es nur in großen Ereignissen oder Erfolgen finden. Ein verhängnisvoller Trugschluss. Denn tatsächlich findet sich das Glück oft in ganz alltäglichen Situationen, jeder einzelne Tag steckt voller Wunder. Wir müssen nur lernen, diese auch wieder zu sehen.

Dafür ist es nur nötig, öfter mal unsere Perspektive wechseln. Es fängt doch schon beim Aufwachen an. Was für ein Glück, einen neuen Tag begrüßen zu können. Wenn wir das auch noch in einem gemütlichen Zuhause und gesund tun, haben wir allen Grund, uns erst einmal zu freuen. Denn nur selten machen wir uns bewusst, wie kurz und kostbar das Leben eigentlich ist. Das wird uns meist erst klar, wenn wir un-

heilbar krank werden und unsere Zeit plötzlich begrenzt ist. Deswegen sollten wir uns jeden Morgen über die vielen kostbaren Momente freuen, die an diesem Tag vor uns liegen. Und ganz besonders auf die, die wir mit unseren Liebsten verbringen können. Denn nichts macht uns wohl glücklicher als ein gemütliches Frühstück, eine herzliche Umarmung oder die Vorfreude auf einen schönen Abend mit der Familie oder guten Freunden.

„Aber erst mal muss ich mich beeilen, dass ich in die Arbeit komme“, sagen Sie nun vielleicht gestresst. Seien Sie mal nicht so pessimistisch, denn sogar am Arbeitsplatz warten immer wieder neue Glücksmomente. Hier haben wir die Möglichkeit,

produktiv zu sein und unserem Leben Sinn zu geben.

Wir erleben Wertschätzung und können uns freuen, wenn wir wieder mal ein Projekt erfolgreich abgeschlossen haben. Denn jeder von uns braucht schließlich Erfolgserlebnisse. Und guten Schlaf. Wenn wir uns abends in unser gemütliches Bett kuscheln und uns ins Land der Träume begeben, ist das auch ein großer Glücksmoment. Schlafen können ist eines der alltäglichen Wunder, denen wir ebenfalls viel zu wenig Beachtung schenken. Schlafen Sie heute Nacht gut – und träumen Sie sich glücklich. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: [www.onetz.de/themen/gluecksrezept](http://www.onetz.de/themen/gluecksrezept)



**Evi Wagner**

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ ([www.battenberg-gietl.de](http://www.battenberg-gietl.de)).

Kontakt: [redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

oberpfalz  
medien

# #oberpfälzerin

**Das Magazin,  
das Frauen  
Spaß macht.  
Und Männern  
nicht verboten ist.**



OUT  
NOW

KUNSTVOLL  
INSPIRIEREND. GEFÜHLVOLL. NATÜRLICH.

Erhältlich im Abo  
und bei über  
700 Premiumpartnern.

Oberpfalz Medien GmbH • Weigelstraße 16 • 92637 Weiden • Tel. 0961/85-741

## KURZ GEMELDET

### Beisetzung von „Sternenkinder“

Raiering. Am Mittwoch, 3. Juni, findet um 14 Uhr auf dem Waldfriedhof Amberg-Raiering die nächste Beisetzung der „Sternenkinder“ statt. Die betroffenen Familien und die Bevölkerung sind eingeladen.

Kinder unter 500 Gramm Gewicht, die zu klein oder zu krank waren, um leben zu können, werden im Abstand von drei Monaten auf dem Waldfriedhof bestattet. Der Beerdigung geht eine ökumenische Trauerfeier voraus, gestaltet von der Pfarrerin Ulrike Häberlein und Pfarrer Alois Berzl.

Die Stadt Amberg unterstützt mit der kostenlosen Bereitstellung des Grabfeldes. Auch unterstützen die Mitarbeiter des Krankenhauses St. Anna Sulzbach-Rosenberg und des Klinikums St. Marien Amberg das Projekt.

Die Beisetzung wird vom Bestattungsinstitut Szaatner kostenlos durchgeführt. Die Schreinerklasse der Berufsschule Schwandorf übernahm die Anfertigung des Sarges.

Danach sind alle Besucher zu Kaffee und Kuchen im Pfarrheim St. Josef in Raiering, Immenstetter-Straße 12, eingeladen. Die Bewirtung übernimmt der katholische Frauenbund.

Als Ansprechpartner ist die Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Donum Vitae unter Telefon 09621/973966 erreichbar.

## OWZ-STERNSTUNDEN

30. Mai bis 5. Juni 2026

### Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Bei so manchem sitzt das Geld jetzt ganz besonders locker. Ein großzügiges Kaufverhalten kann das Budget ins Wanken bringen.

### Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Bei einer Finanzangelegenheit könnte sich eine erfreuliche Wende einstellen. Sie haben sich einen genauen Überblick verschafft.

### Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Sie sollten gerade ganz besonders auf korrekte vertragliche Abmachungen Wert legen. Im Zweifelsfall juristischen Rat einholen.

### Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Eine unsichtbare Barriere scheint sie daran zu hindern, auf jemanden zuzugehen. Dabei spüren Sie schon länger, dass die Zeit dafür gekommen ist.

### Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Sie können nun getrost einen Kurzurlaub planen, der alle Ihre Erwartungen erfüllen, wenn nicht sogar übertreffen wird. Nicht so lange zaudern!

### Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Bleiben Sie auch in einer schwierigen Situation fair. In die Angelegenheiten eines Mitmenschen sollten Sie sich nicht unaufgefordert einmischen.

### Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Gefühl und Vernunft sind jetzt stark miteinander verknüpft. Sie können Probleme mit Hilfe Ihres scharfen Verstandes bewältigen.

### Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Unvorhergesehenes mag Sie veranlassen, Ihr Programm zu ändern. Was sich dafür an Neuem ergibt, wird eine Umstellung wert sein.

### Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Sport und Bewegung bekommen Ihnen sicher gut. Fitnesstraining liefert ein Kontrastprogramm zum stressigen Berufsalltag.

### Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Andere könnten sich vielleicht fragen, weshalb Sie jetzt ein Angebot ausschlagen. Doch Sie spüren genau, dass es nicht das Richtige für Sie ist.

### Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Stellen Sie keine Vergleiche an, sondern betrachten Sie das, was Sie geleistet haben, mit einem wohlwollenden Blick. Schon geht es Ihnen besser.

### Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Konzentrieren Sie sich nicht zu sehr auf Einzelheiten. Bersinnen Sie sich auf Ihr ursprüngliches Ziel, um den Gesamtüberblick nicht zu verlieren.

## NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Eltern	0800/1110550
Feuerwehr	112	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Giftnotruf	089/19240	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923 0941/9440 (Uni)	Kartensperr-Notruf	116116
Telefonseelsorge	0800/1110111	ADAC-Pannenhilfe	Festnetz: 0180/2222222 Handy: 222222
Nordoberpfalz	0800/5458668	ACE (Autoclub Europa)	Pannenhilfe 0711/530343536
Kinder-/Jugendtelefon	0800/0066737		
Donum Vitae	0800/343434		
Weißer Ring			

## OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

<b>OWZ-Zentralredaktion:</b>	<b>OWZ-Verteilung:</b>
Telefon: 0961/85-480	Telefon: 0961/85-501
Fax: 0961/85-555-323	<b>Anzeigen-Service:</b>
E-Mail: <a href="mailto:redowz@oberpfalzmedien.de">redowz@oberpfalzmedien.de</a>	Telefon: 0961/85-502 09621/306-130

## IMPRESSUM

# OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:  
OWZ  
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH  
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden  
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:  
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:  
Kai Gohlke (verantw.)  
Sandra Schmidt (stellv.)  
E-Mail: [redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

Technische Gesamtherstellung:  
Oberpfalz Medien GmbH  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:  
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61,  
1. Januar 2026

Anzeigenannahme:  
Oberpfalz Medien GmbH  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonischer Übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

## Auto & Motor

### BMW

**BMW X3 M 40d**, Bj. 2020, Top-Zust., grau-brillant-met., 89.000 km, nur Langstrecke, scheckheftgepf., unfallfr., Sportsitze, Competition, echte Vollausstatt., VB 36.300,- €. ☎ 0172/8612885

### Ford

**Ford ECOSPORT**, Bj. 2018, 77.000 KM, TÜV 2.28, 92 KW, 998 ccm, EURO6, Benzin, 8-fach bereift, abnehmbare AHK, VB 8.500,00 € ☎ 0151/68150041

### Mercedes



**Mercedes Cabrio E200 Last Edition** 6/1997, 192.000 Km, viele Extras, sehr gut erhalten, VB 18.500,-€. Tel.: 09643/2062727

**Mercedes B-Klasse**, silber-/grau-metallic, EZ 2011, 2 Hand, 97.950 km, TÜV 3/27, VB 6.500,-€. ☎ 0178/9058605

### Opel

**Opel Corsa**, EZ 04/18, 89 PS, 85.000 km, Benzin, weiß, 8-fach bereift, VB 7.000,- €. ☎ 0170/9611955

### Seat

**Seat Ibiza**, Kubik 1198, KW/PS 51/70, Bj. 8/2012, Euro 5, 180.000 km, 5 Türen, Farbe rot, TÜV neu, Radio, ZV, Klima, Alufelgen, WR, Top-Zustand, 4.250,- €. ☎ 0171/8149623

**Seat Ateca 2,0 Diesel**, Bj. 06/21, TÜV 12/27, 112.000 km, VB 16.900,- €. ☎ 0160/97010753

### Volkswagen

**Golf VI**, 1197 ccm, 63 kW/85 PS, grau-met., 160 TKM, Benziner, Euro 5, TÜV 2 J., Klima, Sitze Stoff/Leder, Parkkontr., eFH, eASP, ZV, Radio, KD u. Steuerkette neu, 8fach ber., 5.650,- €. ☎ 0171/8149623

### E-Auto



**Dacia Spring Eektro**, 12.000 km, EZ 12/2022, TÜV 2/2028, 8fach bereift, CCS Ladefunktion, VB 12.500 €. ☎ 0151 29152332

### Oldtimer



**Ford Thunderbird**, Bj. 1955, V8, Autom., Cabrio, 2-Sitzer, Orig.-Hardtop, neues Softtop, Innenleder rot, TÜV 9/26. ☎ 01590/1729386

**Suche BMW, Mercedes oder Audi Oldtimer** in gutem Zustand. ☎ 0170/3160956

### Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

**Gleich schalten unter:** [www.onetz.de/anzeigen](http://www.onetz.de/anzeigen) [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de) Tel.: 0961 85 - 502

### Reifen ab 18 Zoll

**4 x neue Sommerreifen Bridgestone** 215/55R18 95H (ohne Felgen), VB 420 €. ☎ 0171/2795838

### Anhänger

**Anhänger Unsinn K1325-VS-1260**, Nutzlast 1045 kg, mit Netz, Abdeckung und Auffahrrampe, gebremst, 100 km/h, Stirnwand Klappbar, TÜV 10/2027, 1.299,- €. ☎ 0175/4061364

### Autokaufgesuche

**Autoverwertung Wollenzhofen GmbH** kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.

**Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.** Günstige Gebräuchteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

### Kaufe Schrottautos!

Firma, Tel. 0171/4522135

### Wohnmobile/Caravan

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** ☎ 03944-36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)

### Motorräder

**Verk. 125er Hyosung Aquila**, Bj. 2011, Top Zust., 1.700,- Euro. ☎ 0171/2888478



**Harley Davidson**, 1200 Sortster, BJ 10/2003, Sondermodell 100 Jahre Harley, 7000 km, TÜV 6/27, Top Zustand, VB 6.700,- €. ☎ 0176/24062975 in Weiden

**Suzuki 650 Bandit blau**, mit Koffer, Bj. 2006, 78 PS, 40.000 km, VB. ☎ 09622/2672

**Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt!** 0911-5485000 / 0170-5485000

### Mofas/Mopeds/Roller

**Mofaroller**, 25 kmh und Roller JL50 QT-5, springen nach Winter nicht an, je VB 250,- €. ☎ 0160/7603299

**Kymco 125 Roller**, 15.345 km, Batterie neu, TÜV neu ☎ 09605/3150

### E-Bikes

**Weißes E-Bike Marke Lambretta**, Akku Bosch, Rücktrittbremse, Top Zust., Preis 450,- €. ☎ 09651/2118

### Baumaschinen

**Suche Bagger, Lader, Werkzeug**, Zustand egal, ☎ 0160/99631807

**Info & Service** Telefon 0961/85-0

bis zu **20% Rabatt\*** auf viele **GARTENMÖBEL** in unserer Ausstellung

zusätzlich **10% Rabatt** auf bereits reduzierte Ware

Ruoffstraße 20, 92224 Amberg

Öffnungszeiten  
Mo.-Mi.: 9.30 - 18.30 Uhr  
Do.-Fr.: 9.30 - 19.00 Uhr  
Sa.: 9.30 - 17.00 Uhr

**inter living** **Frauendorfer** Möbel und Küchen

\*glt nicht auf bereits reduzierte Artikel

**VERKAUFEN SIE HIER IHREN „GEBRAUCHTEN“!**

**KFZ-ANZEIGEN – SO GÜNSTIG WIE NOCH NIE!**

Anzeigen-Service 0961/85-502

**XXX Lutz MEGA Tage** **BETTWÄSCHE-AKTION\***

**1+1! GRATIS AUCH AUF MARKEN** nur am **26. Mai** und **27. Mai**

**ZUSÄTZLICH 25%** MIT GUTSCHEINEN ODER TASCHE SPAREN

bis zu **25%**

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

2) + 3) + S)

**Neugierig?**

Gleich anrufen und abonnieren: Leser-Service 0961/85-501

Jeden Tag das Neueste aus Ihrer Region!

Oberpfalz Medien GmbH

**20% ALLE** **250€** BEI KAUF AB 1.000 €

Gutscheine nur gültig in unseren Filialen, bis mindestens 30.05.2026.

**XXX Lutz GUTSCHEIN**

**250€** BEI KAUF AB 1.000 €

**XXX Lutz GUTSCHEIN**

**500€** BEI KAUF AB 2.000 €

**1000€** BEI KAUF AB 4.000 €

**XXX Lutz GUTSCHEIN**

**XXX Lutz GUTSCHEIN**

**Gutscheine und Taschenaktion gelten zusätzlich zu dem 35%<sup>1)</sup> Freundschaftskartenpreis!**

**ILDE22-6-a** Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis – unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 30.05.2026. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Teppiche, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 30.05.2026. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“ ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. 3) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen und Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35%-Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutscheine gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis mindestens 30.05.2026. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bestpreis“ gekennzeichnete Artikel, Blumens, Boxen, Depot, Elbe Decoration, „AB“, Joop! Teppiche, Leuchten, Musterringe, Patch, Schöner Wohnen, Soehnle, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Abverkaufsartikel, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bucher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platzart, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. \* Gültig bei Neuaufträgen auf Bettwäschen, exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Beim Kauf von zwei Bettwäschen erhalten Sie den günstigeren Artikel gratis. Der Rabatt wird direkt durch unsere Fachberatung in der Bettwaren-Abteilung verrechnet. Ausgenommen: Mit „Werbung“ gekennzeichnete Artikel, in der Ausstellung als „Bestpreis“ gekennzeichnete Artikel. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig nur am 26.05. und 27.05.2026 nur in der Filiale.

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de **XXX Lutz**

## Wohnen & Leben

### Immobilienverkauf



**Angeboten wird ein** denkmalgeschütztes Altstadthaus am Unteren Markt in Weiden. Kontakt unter ☎ 015772013077

[www.ofen-goetz.de](http://www.ofen-goetz.de)

### Immobilienverkauf

1-2-Familien-Häuser

**Bad Weissenstadt a. See.** 2-Fam-Haus, älteren Bj. (zahlr. Renov./San. in verg. Jahren) in guter Lage von privat zu verkaufen. Zuschr. Nr. W49673Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**EFH in WEN-Rehbühl, Bj. 1955,** EBK, Wohn-/Essz. m. Kachelofen, 5 Zimmer, 2 Bäder, Wohnfl. 145 m², Gas, 2 Garagen, Werkstatt, Grund 395 m², frei, von privat zu verk. Zuschr. Nr. W49667A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Idyllisches Haus, ruhige Seitenstrasse WEN/NO,** Bj. 84, 1050 m² ungetragener, traumhafter Garten, 7 Zi., 170 m², renoviert, Energieausw. liegt vor, nach Vereinbarung. Zuschr. Nr. W49681Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Idylle pur!** EFH m. ELW in Weiherhammer (Dürnast), direkt am Waldrand, Bj. 62, Wfl. 123 m², Grd. 751 m², frei, von privat, 195.000,- €. ☎ 0151-61409375

### Immobilienverkauf

Doppel-/Reihenhäuser

**Attraktives Reiheneckhaus** in guter Lage in Weiden-Ost, Wfl. ca. 170 m², mitten im Grünen, dennoch zentrumsnah, hochw. Innenausst., Atellierbereich im DG, VB 610.000,- €. ☎ 0173/5967005

### Immobilienverkauf

Mehrfamilienhäuser

**Gepflegtes Mehrfamilienhaus** mit Wintergarten, Doppelgarage mit Werkstatt und Carport in Poppenricht. Es sind 3 abgeschlossene Wohnungen, Grundstücksfläche 1053 m², Wfl. 370 m², Kaufpreis 680.000,- €. Keine Makleranfragen. Zuschr. Nr. AZ49677A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

**Mehrfamilienhaus in VOH,** 5 WE, 9% Rendite, Kaufpreis 449.000 €. ☎ 09673 13 23 oder 0151 41 21 52 83

### Immobilienverkauf

3-Zi.-Eigentumshwg.

**3 Zi.-ETW, 97 m²,** mit gr. Südtterasse u. Garage, in Berglage Amberg zu verk. Zuschr. Nr. W49672Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

### Immobilienverkauf

4-Zi.-Eigentumshwg. u. größer

**AM: 5-Zi.-ETW,** Raingeringer Höhe/Altenheim, 95 m², Weitsicht 4. Stock m. Aufzug, uneinsehbar, Bj. 1972, EBK, Energieausweis, sofort frei, 238.000,- €. ☎ 09621/14162 AB od. ☎ 0171/3855988

**3½ Zi.-ETW in Weiden,** vermietet, zu verk. ca. 85 m², Bad und WC, EBK, Balkon, Kfz-Stellplatz, Preis VB. ☎ 0176/8563291

### Immobilienkauf

Immobilienankauf

**Suchen freie, renovierungsbedürftige Eigentumswohnungen zum Kauf.** Wir garantieren eine schnelle & unkomplizierte Abwicklung, keine Makler – privat von privat. Wenn Sie überlegen zu verkaufen oder jemanden kennen, der seine Wohnung abgeben möchte, freuen wir uns über Ihre Nachricht: romi.phil15@gmail.com oder Tel.: 0961/20660831.

### Immobilienkauf

Mehrfamilienhäuser

**Suche Mehrfamilienhaus WEN & AM** Bankkaufmann sucht Mehrfamilienhaus von PRIVAT zur Altersvorsorge in Weiden und Amberg. Finanzierung ist geklärt. Diskrete, seriöse und zügige Abwicklung. Kontakt: 0961/20099663

### Immobilienkauf

3-Zi.-Eigentumshwg.

**Suche 3 Zi - EGW,** Erdgeschoss mit Terrasse, zwischen Pressath und Neusorg. Zuschr. Nr. W49663A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

### Immobilienkauf

Grundstücke

**Kaufe** landwirtschaftliche Grundstücke Umgeb. Freimnd, Nabburg, Wernberg, K. Kemnath a.B. Zuschriften Nr. W49637Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**OWZ** Vertrieb: Telefon 0961/85-501  
[www.onetz.de/owz](http://www.onetz.de/owz)

### Vermietungen

Vermietungen

**Whg. in AM,** Raingeringer Höhe, 85 m², 3 ZKB (EBK), an alleinsteh. Person, 1. Stock, möbliert, Gemüsegarten. ☎ 09621/14162 AB

### Vermietungen

1-Zi.-Wohnungen/App.

**Stulln, 1 Zi.,** Bad, Küche, voll möbliert, 36 m². ☎ 09604/2534

### Vermietungen

2-Zi.-Wohnungen

**Su.-Ro.:** EG, 47 m², Studio-Whg., 2 Schlafz., Bad/WC, kl. Garage f. Motorrad, ab ca. 08/09.2026. Hans-Böckler-Str. 19, kalt 480,- + NK 160,-, Kaution 1.500,-. an: E-Mail aa\_bauer@web.de

### Vermietungen

3-Zi.-Wohnungen

**2-Zimmer-Mansarden-Wohnung,** ca. 50 m², Bad und Wohnküche, Abstellraum, Süd-Balkon, in Amberg zu vermieten. ☎ 01522/9491225

### Möblierte 3 Zi- Wg in Luhe

, 80 m², Küche, Bad, WC, Terrasse, Parkplätze vorh., Für Monteure, Studenten, oder anderw. zu verm., kurzfristig oder für länger. Miete nach Anfrage. ☎ Zuschr. Nr. W49671A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

### Nabburg, helle Wohnung

, zentrale Lage, 80m², 3 Zi., Kü., Bad, Balkon, Kellerabteil, Stellpl., KM 560,- € + NK, ab 01.07.2026 zu vermieten. ☎ 0151/68528431

### AM/Mariahilfberg: DG-Whg., 3 Zi., Kü., Bad mit Fenster, WC, Abstellr., 100 m², Balk., Keller, Stellpl., Radgarage, ab 1.10.26, KM 825,- + 45,- Stellp. + NK, keine Haustiere. ☎ 0160/7999873

### 3-Zi.-Whg., 1. OG in 92421 Schwandorf-Krondorf, Am Gsteiner 9, zu verm., 81 m², Bad mit DU u. Badewanne, Kü. und Abstellr., Balkon, Kellerr., KM 600,00 € zzgl. NK. Kontakt: ☎ 0170 5889281

### Amberg/Ob. Hockermühle: ruh. 3-Zi.-Whg., 86 m², gute Raumaufst., gr. Loggia, schön. Ausbl., 3. St., Keller, ab 01.06.2026. ☎ 09661/51574

### Wernberg-Köblitz: Studio-Whg., 127 m², 3 Zi., Abstellr., Bad/WC m. Du. u. Wanne. ☎ 0152/28907724

### WEN-Hammerweg, 99 qm, kompl. renov., Wohnküche, 3 Zi., Bad, Balk., Gar., 990,- + 250,-. ☎ 0179/7354090

### Helle 3 Zi- Mais.-WHG in ESB, 114 qm, EBK, BLK, Keller, Garage + Stellplatz, 1.100,- € + 50,- € Garage + 450,- € NK. ☎ 0911/5702277 AB

### Schwarzenbach bei Pressath kleine DG-Wohnung zu vermieten, 4 Zimmer, ca. 65 m², Dachschrägen, Dusche/WC, inkl. moderne EK, KM 420,- €. ☎ 09644/8336

### Schöne 4-Zi.-Whg. in Wackersdorf, mit Balkon und Garten, Garage und Stellplatz, 103 m², großer Keller, ab August 2026 zu verm., KM 990,- €. ☎ 0151/17211721

### 5 km von Su.-Ro. auf dem Land, 4 ZKB, EG, mit Wintergarten, Garten-nutzung. ☎ 0176/76697326

### Garagen/Stellplätze

### Garagen/Stellplätze

### Mietgesuche

### Mietgesuche

### Mietgesuche

**EnEV 2014: Abkürzungen der Pflichtangaben bei Immobilienanzeigen**

Mit Inkrafttreten der Energieeinsparverordnung (EnEV 2014) ergeben sich Änderungen für die Vermarktung von Immobilien mittels Anzeigen. Die EnEV 2014 verpflichtet zur Angabe bestimmter Energiemerkmale in kommerziellen Medien. Das Inserat muss dann bestimmte Pflichtangaben enthalten, vorausgesetzt, zum Zeitpunkt der Insertion liegt ein gültiger Energieausweis vor.

**Mögliche Abkürzungen:**

<b>Die Art des Energieausweises</b>		
Verbrauchsausweis		V
Bedarfsausweis		B
<b>Der Energiebedarfs- oder Energieverbrauchswert in kWh/(m²a)</b>		
zum Beispiel	247,75 kWh	
<b>Energieträger der Heizung/HZG</b>		
Kokos, Braunkohle, Steinkohle		Ko
Heizöl		Öl
Erdgas, Flüssiggas		Gas
Fernwärme aus Heizwerk oder KWK		FW
Brennholz, Holzpellets, Holzhackschnittel		HZ
Elektrische Energie (auch Wärmepumpe), Strommix		E
<b>Baujahr des Gebäudes</b>		
zum Beispiel	Bj. 1999	
<b>Energieeffizienzklasse des Gebäudes (EnEffKL A+ bis H)</b>		
zum Beispiel	EnEffKL D	
<b>Anzeigentext (Beispiel):</b>		
Verbrauchsausweis, 122 kWh/(m²a), Fernwärme aus Heizwerk, Baujahr 1962, Energieeffizienzklasse D		
<b>Mögliche Abkürzung:</b>		
V, 122 kWh, FW, Bj. 1962, EnEffKL D		

Sollte sich der Energieausweis in Vorbereitung befinden, empfiehlt es sich, dies im Anzeigentext zu nennen.  
Alle Angaben ohne Anspruch auf juristische Gewähr und Vollständigkeit.

**immo.onetz.de**  
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz

**Oberpfalz Medien GmbH**  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

**Gartengestaltung LOBINGER**

Neumühle 9  
92265 Edelsfeld  
Telefon: 09664 95395-0  
Email: info@lobinger.de  
Ihr Experte für Garten & Landschaft  
[www.lobinger.de](http://www.lobinger.de)  
Gartengestaltung | Baumschule | Pflege

### Mietgesuche

1-2-Familien-Häuser

**Suche Haus in Moosbach/VOH od. bis zu 30 km Umkreis zu mieten (evtl. Leibrente).** ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de

### Mietgesuche

Sonstige Objekte

**Suche Gastroräum** im Lkr. NEW/TIR mit kleiner, funktionstüchtiger Küche u. Platz für max. 30 Pers. Kleiner Aussenber. v. Vorteil. Naturnahe Lage, z. B. i. d. Nähe v. Rad-/Wanderweg etc. Angebote bitte unter ☎ 0151/70874427.

### Mietgesuche

2-Zi.-Wohnungen

**Suche behindertengerechte Whg.,** 2 Zimmer m. Kü./EBK, ca. 60 m², Balkon oder Terrasse, in Amberg od. Umgebung. ☎ 01520/8181041

### Mietgesuche

4-Zi.-Wohnungen u. größer

**Familie m. 3 kleinen Kindern, NR,** su. ab Juli 26 Whg. in Schwarzenbach od. Umgeb. zu mieten. ☎ 0170/8375426

### Mietgesuche

Garagen/Stellplätze

**Suche Stellplatz für Wohnwagen!** Suche im Raum Kemnath/Erbenodt Stellplatz in Scheune für kl. Wohnwagen. ☎ 0151/24230011

**immo.onetz.de**  
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz  
Partner von immo.onetz.de sind z. B.

**SOMMER Immobilien**  
Hannelore Sommer  
92637 Weiden  
Liebigstraße 5  
Telefon +49 961 39 161 990  
Fax +49 961 39 161 997  
[www.SOMMER-Immobilien.eu](http://www.SOMMER-Immobilien.eu)

**Gregor Immobilien- und Hausverwaltung**  
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993  
Inh.: Jürgen Gregor  
Schönwerthstraße 2 B  
92637 Weiden  
Telefon +49 961 7288  
Mobil: +49 171 5273473  
E-Mail: info@immobilien-gregor.de  
[www.immobilien-gregor.de](http://www.immobilien-gregor.de)

**Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG**  
Wörthstraße 9  
92637 Weiden  
Telefon 0961 84262  
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de  
Web: [www.city-immobilien.de](http://www.city-immobilien.de)

**30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.**  
Max-Reger-Straße 16  
City Center, Turm C  
92637 Weiden  
Telefon 0961/61220  
Fax 0961/61230  
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com  
Webseite: [www.immobilien-sparrer.com](http://www.immobilien-sparrer.com)

**Sparkassen Immobilien GMBH VERMITTLUNGS**  
Sparkasse Amberg-Sulzbach  
Marienstraße 10  
92224 Amberg  
Telefon 09621/3 00 24 33  
E-Mail: [immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de](mailto:immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de)  
[www.sparkasse-amberg-sulzbach.de](http://www.sparkasse-amberg-sulzbach.de)

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!  
Mehr Infos auf [www.immo.onetz.de](http://www.immo.onetz.de) oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.

## PARTNER & FREIZEIT



### Sport- und Hobbypartner

**Deutsch üben (B1) + IT/Cybersecurity - Sprach- & Skill-Tausch** Suche Gesprächspartner/in mit IT- oder Cybersecurity-Hintergrund, um Konversation, Fachvokabular und Wissensaustausch zu verbessern. Spanisch und Englisch sind meine Muttersprachen. Online oder vor Ort. Interesse? Anrufen oder SMS schreiben: 015158772717

### Wiedersehen

**Hallo attraktive Unbekannte, ich heiße Martin und habe dich** letztes Jahr, September, in der Praxis Dr. Fleischmann/Pausch nachmittags das erste Mal gesehen. Du hattest einen älteren Herren mit dabei und standes an der Anmeldung als ich die Praxis verlassen habe. Ich hatte damals nicht den Mut dich am Parkplatz anzusprechen, wahrscheinlich weil du jemanden dabei hattest. Danach verlor ich dich aus den Augen und habe dich auch nirgendwo mehr gesehen. Seit diesem Augenblick kreisen meine Gedanken nur noch um Dich. Ich würde mich freuen, wenn du dich bei mir melden würdest. Meine Telefonnummer: ☎ 0177/2789824 **Mit herzlichen Grüßen, Martin**

### Reisebegleitung

**Depressiver Musiker, 37 Jahre**, sucht weibliche Begleitung, 7 bis 10 Tage im Robinson Club Fuerteventura (Reisezeit nach Vereinbarung). Flug und Aufenthalt frei. ☎ 0157/56552989 Wolfgang

Unsere Magazine für Sie.  
[onetz.de/magazine](http://onetz.de/magazine)

### Affäre

**Verh. Mann 50 Jahre** sucht eine Frau (von 20-65 Jahre) für erotische Treffen bei Dir. Anfragen nur über WhatsApp ☎ 0178 8255824

### Er sucht Sie

**Mann, Mitte 30, 1,80m**, anfangs zurückhaltender, humorvoll, schlank, akadem. und attraktiv. Ich suche bewusst auf dem Oldschool Weg eine Frau mit der ich gemeinsam durchs Leben gehen kann und wahre Werte zählen. Bodenständigkeit, ein liebevoller Umgang und Ehrlichkeit sind mir wichtig. Ich freue mich auf dich. Zuschr. Nr. W49639Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Heben Sie Ihre Anzeige hervor!**  
**Roter Rahmen für nur 7,50 €\***  
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**  
[anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Hübsche Sonja 59 J., verwitwet, mit schöner Figur, herzlich, harmonisch, hilfsbereit, koche gerne u.bin fürsorglich. Ich mag die Natur, ein schönes Zuhause u.wünsche mir pv wieder liebevolle Zweisamkeit. Bist du auch alleine? Bitte rufe an 0171-7592033 o. SMS

**Hübsche Sonja 59 J.**, verwitwet, mit schöner Figur, herzlich, harmonisch, hilfsbereit, koche gerne u.bin fürsorglich. Ich mag die Natur, ein schönes Zuhause u.wünsche mir pv wieder liebevolle Zweisamkeit. Bist du auch alleine? **Bitte rufe an 0171-7592033 o. SMS**

**Witwer**, Ing., 177, 78 kg, sportlich, naturverb., vorzeigb., su. Partnerin, 68-80 J., Raum Amberg. Zuschr. Nr. AZ49678A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

### Sie sucht Ihn

**Wenn aus einem guten Leben mehr werden darf.** Manchmal ist es nur ein Mensch, der einem guten Leben eine neue Qualität gibt. Ich, 54, reflektiert, lebensnah und mit feinem Humor, bin gern in Bewegung – oft draußen, selten ohne meinen Hund – und schätze zugleich die leisen, besonderen Momente: ein inspirierender Abend, ein intensives Gespräch, ein Ortswechsel für ein paar Tage. Ich suche keinen perfekten Mann, sondern einen aufrichtigen: etwa 50–60 Jahre, mit innerer Haltung, Verlässlichkeit und der Fähigkeit zur echten Begegnung. Jemanden, der das Leben kennt, in sich gefestigt ist und sowohl Nähe als auch Freiraum wertzuschätzen weiß. Eine Verbindung darf wachsen – mit Zeit, Respekt und dem Wunsch, das Leben nicht nur zu teilen, sondern bewusst miteinander zu gestalten. Wenn du dich darin wiedererkennst, freue ich mich besonders über ein paar persönliche, gern auch handgeschriebene Zeilen. Zuschr. Nr. W49661Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Ich Hildegard, 71 J.**, seit kurzem verwitwet, bin eine fleißige, bescheidene Frau, ich mag das eher ruhigere Leben, koche und backe sehr gut, beruflich habe ich lange in der mobilen Altenpflege gearbeitet. Ich wünsche mir pv nochmal einen treuen, zärtlichen Mann an meiner Seite, habe e. Auto u. würde am liebsten zusammenziehen. ☎ 0160 – 97541357

**Sympatische Sie, 55**, sucht Ihn bis 63 mit Herz und Humor für feste Beziehung (Lkr. TIR/NEW/WEN). Ich mag Kino, Sauna, gutes Essen und Livemusik, verreise gerne und genieße das Leben. Zuschr. Nr. W49662Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Ich, **Sandra 31J.**, starte einen Neuanfang, bin ledig, sozial eingestellt und ein absoluter Familienmensch. Wenn Du es wirklich ehrlich meinst und eine eigene Familie gründen möchtest, dann melde Dich üb. ☎ 0162-5116762 [www.die-wolke-7.de](http://www.die-wolke-7.de), ich freue mich auf Dich.

Jetzt Gutes tun: 

**Du tust gut.** 

**misereor**  
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT



**JETZT SCHÜTZEN**  
[wwf.de/protector](http://wwf.de/protector)

**GLOBAL WIRKEN**  
Von den Regenwäldern Südamerikas über den Nordostatlantik bis zum östlichen Himalaja – die Global 200 Regionen bergen die biologisch wertvollsten Lebensräume der Erde. Helfen Sie als „Global Protector“, diese zu erhalten!

WWF Deutschland  
claudia.bierhoff@wwf.de  
Tel. 030 311 777-578

# OWZ

spezial

## DIE SPEZIALISTEN

### >> Auto

**Wir sind FIAT-Servicepartner** spezialisiert auf

alle Marken  
Alfa Romeo  
Fiat | Lancia  
italienische  
Oldtimer

**Auto Lomborg GmbH**  
Hammerweg 40  
92637 Weiden  
Tel. 0961/3882256  
[www.auto-lomborg.de](http://www.auto-lomborg.de)

### >> Fenster

**HERMAN**  
Fenster + Türen

- Kunststoff-/
- Holzfenster
- Innentüren
- Rollos

[www.herman-fenster.de](http://www.herman-fenster.de)

Leuchtenberger Straße 33  
92699 Irchenrieth  
Telefon 09659/9327-50

### >> Hausmeisterservice

**Hausmeisterservice Judy**  
Der Mann für alle Fälle

Ausführung von:

- Mäharbeiten, Heckenschnitt, Kleinreparaturen, Dienstleistungen
- Anlagenflegerarbeiten, mache Ihre Wälder sauber
- Problembaum-Fällarbeiten mit oder ohne Entsorgung
- Wurzelstockfräsarbeiten
- Maschinenvorh. Wohnungsauflösung mit Entsorgung, Kleintransporte, Kleinumzüge
- Ausführung v. Winterdienst
- Schrottabholung – Altsen / Messing, Alu, Kupfer, Zink, Blei, V2

**Fa. Wolfgang Strobel**  
Kühbergstraße 11, 92281 Königstein/Opf.  
☎ 09665/1250 od. Mobile 0171/4422199

### >> Schlüsseldienst

**Schlüsseldienst**  
Schlüssel anfertigung aller Art  
Hausschlüssel normal flach ab **4,90 €**

Schlösser, Zylinder, Schließanlagen, Kfz-Schlüssel, Tresore, Schilder, Messer- und Scherenschliff

**Schuh- und Schlüsseldienst Rhein**  
Amberg • Fuggerstraße 7a (neben Trachten Moser) • 09621/429494

### >> Schuhservice

**Schuhreparatur**  
Wir reparieren alle Art von Wanderstiefel, Arme- u. Bundeswehrstiefel, Kletterschuhe, Bergsteiger- und Arbeitstiefel mit VIBRAM Spezialsohlen.

**Schuh- und Schlüsseldienst Rhein**  
Amberg • Fuggerstraße 7a (neben Trachten Moser) • 09621/429494

### >> Verzinkerei

**Kreutzer GmbH**  
**Zink statt Rost**  
Ihr Partner in Sachen Feuerverzinken und Pulverbeschichten

Kreutzer GmbH  
Dostweg 6, 92721 Störnstein  
Telefon +49 (0)9602/8001  
Telefax +49 (0)9602/8003

**Weißrost ist Vergangenheit - wir passivieren!**

### >> Bau

**ELEKTROFACHBETRIEB KOST**

- Elektroinstallation
- Beleuchtungstechnik
- E-Mobilität
- Sicherheitstechnik
- Wärmetechnik
- Sanierung
- Sat-Anlagen
- Netzwerktechnik
- Notstromtechnik
- Tür und Toranlagen
- Anlagenbau
- Prüfservice
- Hausgeräte

09602 / 94 24 271  
[www.efb-kost.de](http://www.efb-kost.de)  
Tirschenreuther Str. 28  
92660 Neustadt/WN

### >> Garten & Landschaft

**Der Maschinenring...**  
...ist ihr Dienstleister für:

- > Baum- und Heckenschnitt
- > Problembaumfällungen
- > Wald- und Forstarbeiten
- > Garten- und Grünanlagen
- > Winterdienst
- > Umzüge + Entrümpelung
- > Haushalts-, Verhinderungs- und Entlastungspflege

MR Stifftland GmbH,  
St.-Peter-Str. 33c, 95643 Tirschenreuth  
09631/60022-50  
[www.maschinenring-stifftland.de](http://www.maschinenring-stifftland.de)

### >> Hauswirtschaft

**Wir bieten ALLTAGSHELDINNEN!**  
Zur Unterstützung für Sie und Ihre Familie im Haushalt!

- Krankheit
- Unfall
- Überlastung
- Familienhilfe
- Entlastung nach §45 SGB
- Reinigung

Maschinenring Familienservice GmbH  
0961/48250-20  
[www.maschinenring-neustadt.de](http://www.maschinenring-neustadt.de)

### >> Schlüsseldienst

**Tel. 0961/5x die 4**  
Ihr Schlüsselwegtürzu - Rund um die Uhr - Soforthelfer

Schloß und Schlüssel Sicherheitstechnik Schirdwahn  
Inh. Martin Lang  
Wolframstraße 7 (Hotel Stadtkrug)  
92637 Weiden/Opf.

mechanische und elektronische Schließanlagen  
- alle Schlüsselschlösser  
- Tresore  
- Rauchwarnmelder  
- Alarmanlagen von Abus  
für alle Bereiche der Diebstahlsicherung

Außerdem:  
- Stempel (eigene Produktion) und Schilder  
- Briefkästen  
Telefon 0961/44444 • Fax 3810122

### >> Taxi

**CITY-CAR Amberg**  
"Mietwagen" "Taxi" "Fahrdienste" "Bustouristik"

**DEIN TAXI**

WIR BRINGEN SIE SICHER VON A NACH B!

**TAXI-HOTLINE: 09621 / 600 600**

[www.city-car-amberg.de](http://www.city-car-amberg.de)

### >> Wäscherei

**Heberlein**  
WÄSCHEREI - TEXTILPFLEGE

Reinigung, Pflege und Imprägnierung Ihrer Textilien wie Funktionskleidung, Bettwäsche, Tischwäsche, Vorhänge uvm. für Privat & Gewerbe

Altstadt/WN 09602 5031  
[heberlein-textilpflege.de](http://heberlein-textilpflege.de)

### >> Bestatter

**Wiedermann Bestattungen**  
Tag & Nacht erreichbar

Meisterbetrieb im Bestatterhandwerk  
Telefon 09651 2041  
Waidhauser Straße 7 • 92648 Vohenstrauß

Bestattungen mit höchster Qualität sind unser Anspruch.

[info@bestattungen-wiedermann.de](mailto:info@bestattungen-wiedermann.de)  
[www.bestattungen-wiedermann.de](http://www.bestattungen-wiedermann.de)

### >> Hausmeisterservice

**Hausmeisterservice HACKL**  
Garten & Landschaftsbau

Telefon 09661/8798765  
Email: [info@hausmeisterservice-hackl.de](mailto:info@hausmeisterservice-hackl.de)  
Ludwig Erhard Str. 2  
92237 Sulzbach-Rosenberg

### >> Nähmaschinen

**PFAFF®**  
Husqvarna VIKING®

**SINGER®**

**Nähmaschinen-Haus KOPF**

Amberg, Obere Nöbburger Str. 2, ☎ 09621/13335  
[www.naemaschinen-kopf.de](http://www.naemaschinen-kopf.de)

• VERKAUF  
• REPARATUREN

**elna**

### >> Schuhservice

**Schuhreparatur**  
Absätze Damen normal **5,90 €**  
ab  
Herren **6,90 €**  
ab

**Schuh- und Schlüsseldienst Rhein**  
Amberg • Fuggerstraße 7a (neben Trachten Moser) • 09621/429494

### >> Versicherung

**Gothaer**

„Gut versichert, gut gelaunt“  
Vergleichen und Sparen

Der Partner für den Privatkunden und den Mittelstand

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

**Gothaer Bezirksdirektion**  
Klaus Wilde  
Rosenberger Str. 86  
92237 Sulzbach-Rosenberg  
Telefon 09661/87280

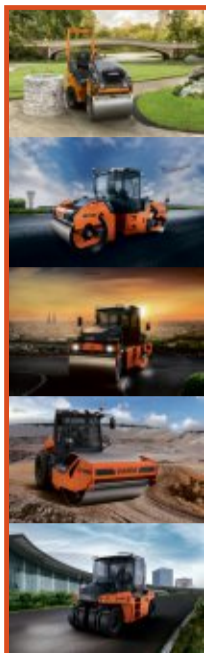
### OWZ

spezial

Interesse an einem Eintrag?

Bernhard Weitensteiner  
Oberpfalz Medien - Der neue Tag  
Weigelstraße 16  
92637 Weiden  
Telefon 0961/85-582  
E-Mail: [bernhard.weitensteiner@oberpfalzmedien.de](mailto:bernhard.weitensteiner@oberpfalzmedien.de)

## Stellenangebote



Die HAMM AG ist ein Unternehmen der WIRTGEN GROUP, einem global tätigen Unternehmensverbund der Baumaschinenindustrie mit 5 Stammwerken in Deutschland, lokalen Produktionsstätten in Brasilien, China und Indien sowie einem weltweiten Vertriebs- und Servicenetz.

Innerhalb der WIRTGEN GROUP ist die HAMM AG der Spezialist für Walzen im Bereich Straßen- und Erdbau. Am Standort in Tirschenreuth arbeiten rund 1.100 Beschäftigte.

Folgende Stelle ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt zu besetzen:

### Disponent Ersatzteile (m/w/d)

#### Tätigkeitsschwerpunkte:

- Sicherstellung der termingerechten Planung und Bereitstellung aller benötigten Ersatzteile
- Koordination und Überwachung der Liefertermine und Bestände
- Entwicklung von Strategien und Umsetzung zur Versorgungssicherheit
- Verfolgung der Liefertreue intern wie extern
- enge Zusammenarbeit mit unseren internen und externen Abteilungen wie Einkauf und Logistik sowie unseren ausländischen Lieferanten
- Weiterentwicklung der vorhandenen Logistikkonzepte mit unseren Lieferanten

#### Anforderungsprofil:

- Abgeschlossene Ausbildung mit Weiterbildung zum Meister(in) bzw. Maschinenbautechniker(in) oder vergleichbare Ausbildung
- Erfahrung im Bereich Disposition
- Sicherer Umgang mit SAP R/3 oder S/4 Hana und dem Modul WM
- Beherrschung der gängigen MS Office Anwendungen
- Selbständige, strukturierte Arbeitsweise
- Verhandlungssichere Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Gutes technisches Verständnis
- Sehr gute Team- und Kommunikationsfähigkeiten

www.hamm.eu



Bei Interesse bewerben Sie sich bitte schriftlich mit vollständigen Bewerbungsunterlagen oder über unser Bewerbermanagementsystem auf der Karriereseite: Karriere | Deutschland | Wirtgen Group ([wirtgen-group.com](http://wirtgen-group.com)).

**HAMM AG**  
Personalwesen • Hammstraße 1 • 95643 Tirschenreuth • Tel 0 96 31/ 80-2520

### Wir suchen Verstärkung!

#### Physiotherapeut (m/w/d)

4-Tage-Woche, 30-Minuten-Taktung, gute Bezahlung, flexible Arbeitszeiten und ein starkes Team mit super Zusammenhalt!

Jetzt bewerben  
und Teil unseres Teams werden!



**THZ Neustadt und rE-Nova**  
Bahnhofstr. 8, 92660 Neustadt  
info@thz-new.de oder 09602/939244

#### Anlagenmechaniker SHK (m/w/d)

**Haustechnik Böttcher GmbH**  
Anlagenmechaniker SHK (m/w/d)  
ab sofort gesucht! Wir bieten abwechslungsreiche Tätigkeiten sowie ein kollegiales Arbeitsumfeld. Attraktiver Stundenlohn von 22 – 28 €. Bewerbung bitte an:  
info@heizungsbaue-weiden.de  
☎ 0176/62446301

#### Update:

Studien- und Ausbildungsplätze frei:

- **STEUERFACH**
- **BACHELOR OF ARTS (BA) TAXATION**

www.meier-lehner.de  
sekretariat@meier-lehner.de

#### PKA (m/w/d) gesucht zum 01.06.

oder später, Vollzeit, übertarifliche Bezahlung. **Johannis Apotheke**, Bahnhofstr. 7, 92637 Weiden. ☎ 0961-5005

#### Update:

Arbeitsplätze frei:

- **RECHNUNGSWESEN**
- **LOHN-/GEHALTSMANAGEMENT**
- **STEUERN**

www.meier-lehner.de  
sekretariat@meier-lehner.de

Für unsere Spielothek suchen wir eine freundliche, zuverlässige **Servicekraft** für ca. 140 Std im Monat. Weitere Infos bei persönlicher Vorstellung in Kümmerbrucker Str. 2, 92224 Amberg, spielothek.kings.amberg@gmail.com

**Immobilienverwaltung in Rieden sucht Bürokräft mit Steuerkenntnissen.** Übertarifliche Bezahlung & flex. Arbeitszeiten. ☎0151/15589133 office@immo-bayer.de

Für unsere pneumologische Praxis suchen wir ab sofort neue **Mitarbeiter/innen in Vollzeit.**

### Wir suchen Verstärkung (m/w/d) mit Herz und Humor!

Junges, dynamisches, leicht verrücktes Team, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt Gleichgesinnte zur Betreuung unserer Patienten, in Vollzeit.

### Wir bieten ein nettes Team, eine lockere Arbeitsatmosphäre, tarifliche Bezahlung.

Wenn Sie einen herzlichen Umgang mit unseren Patienten, Belastbarkeit in schwierigen Situationen, Flexibilität, ein ordentliches Erscheinungsbild und immer das nötige Quäntchen Humor mitbringen, dann sind Sie bei uns genau richtig!

### Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Schriftliche Bewerbung an: **Ambulantes Schlaflabor**

### Dr. J. Herold und A. Kaa

Krankenhausstraße 25 • 92507 Nabburg  
schlaflabornaburg@gmx.de • ☎ 09433/204270



### Beim Landkreis Schwandorf ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Stelle am Kreisbauhof in Burglengelfeld zu besetzen.

Bewerber/innen müssen über eine abgeschlossene Ausbildung als Straßenwärter, alternativ als Maurer oder in einem vergleichbaren Bauberuf verfügen. Zudem ist der Besitz des Führerscheins der Klasse CE erforderlich.



Nähere Informationen zu dieser Stellenausschreibung finden Sie im Internet unter [www.landkreis-schwandorf.de](http://www.landkreis-schwandorf.de) oder mit Hilfe des QR-Codes.

Schwandorf, 13.05.2026

**Landratsamt Schwandorf**  
Ebeling, Landrat

making every product unique



LEONHARD KURZ schafft unverwechselbare und intelligente Designs für Morgen. Als Spezialist für Oberflächenveredelung und Weltmarktführer im Bereich Heißprägen gestalten wir Zukunft. Mehr als 5.800 Mitarbeitende an mehr als 50 Standorten arbeiten weltweit mit Kreativität und Leidenschaft daran, innovative Dekorationen zu verwirklichen und die visuelle Welt der virtuellen Welt zu verbinden. Wir sind Innovationsführer und Dienstleister, unsere Mitarbeiter/innen sind unser größtes Kapital. Gemeinsam schaffen wir Einzigartigkeit.

Zur Verstärkung unseres Teams am Standort Sulzbach-Rosenberg suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

### Maschinenarbeiter (m/w/d)

#### Ihre Aufgaben:

- Einrichten und Bedienen von Beschichtungsanlagen oder Spul- und Schneidemaschinen
- Durchführung der erforderlichen Wartungsarbeiten an den Anlagen
- Beurteilung der Produktqualität durch die Durchführung optischer Kontrollen
- Dokumentation der Produktionsdaten sowie der Maschinenparameter

#### Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung, vorzugsweise im technischen Bereich wünschenswert
- Berufserfahrung in einem Produktionsbetrieb bzw. im industriellen Umfeld von Vorteil
- Verantwortungsbewusstsein sowie selbstständige, sorgfältige und zielorientierte Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit, Flexibilität und ausgeprägte Teamfähigkeit
- Bereitschaft zur Schicht- und Wochenendarbeit

### Transportmitarbeiter (m/w/d)

#### Ihre Aufgaben:

- Sicherstellung des abteilungsübergreifenden Materialflusses
- Verwaltung und Organisation des Lagers
- Bereitstellung von Waren oder Materialien für die Produktion
- Verladung ausgehender Sendungen

#### Ihr Profil:

- Staplerschein sowie mehrjährige praktische Erfahrung im Umgang mit Gabelstaplern
- Selbstständige, sorgfältige und zielorientierte Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit, Flexibilität und ausgeprägte Teamfähigkeit
- Bereitschaft zur Schicht- und Wochenendarbeit

Starten Sie mit uns in eine spannende Zukunft!

Unsere Mitarbeiter/innen sind unser größtes Kapital. Wir möchten, dass Sie sich bei uns weiterentwickeln und Ihre Stärken entfalten können. LEONHARD KURZ bietet Ihnen in einem modernen, internationalen Arbeitsumfeld, spannende Karriereperspektiven, individuelle Weiterbildungsmöglichkeiten und einen sicheren Arbeitsplatz.

Mit folgenden weiteren Benefits dürfen Sie rechnen:

- Leistungen aus einem modernen Tarifvertrag
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Tarifliche und betriebliche Altersvorsorge
- Vielfältige Gesundheitsangebote

Gestalten wir gemeinsam die Welt von Morgen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann schicken Sie uns bitte Ihre Bewerbung unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung. Bitte nutzen Sie hierfür unser Online-Bewerbungsfomular unter [www.kurz.de](http://www.kurz.de).

**LEONHARD KURZ Stiftung & Co. KG**  
Human Resources - Laura Meier und Laura Eberhard  
Eisenhämmerstraße 12  
92237 Sulzbach-Rosenberg  
Tel.: 09661 / 70-628 und 70-1744

Mit der Abgabe der Bewerbung willigt der Bewerber in eine Speicherung der personenbezogenen Daten während des Bewerbungsverfahrens ein. Ein Widerruf dieser Einwilligung ist jederzeit möglich.

[www.kurz.de](http://www.kurz.de)

Zur Verstärkung unseres Teams wird zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet und in Vollzeit ein **Bauhofmitarbeiter/in (m/w/d)** gesucht.



### Gemeinde Poppenricht

Alle Infos zum Stellenangebot finden Sie auf [www.poppenricht.de](http://www.poppenricht.de) oder über den QR Code



### Zweckverband für Rettungsdienst und Feuerwehralarmierung Oberpfalz-Nord

**Systemadministrator/in (m/w/d) unbefristet in Vollzeit (100 %) – Dienstort Amberg (vorwiegend)**

Wir freuen uns auf Ihre vollständige Bewerbung bis zum **29.05.2026** mit aussagekräftigen Unterlagen und Qualifikationsnachweisen per E-Mail (ausschließlich im PDF-Format) an folgende Anschrift: [bewerbung@zrf-oberpfalz-nord.de](mailto:bewerbung@zrf-oberpfalz-nord.de)



Die Kreisstadt Tirschenreuth (ca. 8.500 Einwohner) stellt im städtischen Bauhof zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen



### Beschäftigten (m/w/d) mit abgeschlossener, handwerklicher Berufsausbildung oder im Bereich Berufskraftfahrerwesen

unbefristet und in Vollzeit ein.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.stadt-tirschenreuth.de](http://www.stadt-tirschenreuth.de).



### Ihr Kontakt für Ihre Stellenanzeigen

Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Ihre Service-E-Mail-Adresse und Service-Telefonnummer für Stellenanzeigen:

[stellen@oberpfalzmedien.de](mailto:stellen@oberpfalzmedien.de)

0961/85-330



### Wir suchen Verstärkung (m/w/d) mit Herz und Humor!

Junges, dynamisches, leicht verrücktes Team, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt Gleichgesinnte für die „einsamen“ Früh-, Abend- und Nachtstunden

zur Betreuung unserer Patienten, in Teilzeit überwiegend für den Wochenenddienst.

Wir bieten ein nettes Team, eine lockere Arbeitsatmosphäre, tarifliche Bezahlung mit lukrativen Zuschlägen und vieles mehr.

Wenn Sie einen herzlichen Umgang mit unseren Patienten, Belastbarkeit in schwierigen Situationen, Flexibilität, ein ordentliches Erscheinungsbild und immer das nötige Quäntchen Humor mitbringen, dann sind Sie bei uns genau richtig!

### Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Schriftliche Bewerbung an: **Ambulantes Schlaflabor**

### Dr. J. Herold und A. Kaa

Krankenhausstraße 25 • 92507 Nabburg  
schlaflabornaburg@gmx.de • 09433/204270



Anzeigen-Service  
0961/85-502



### Sie suchen Putzhilfen, Helfer für den Haushalt oder für Renovierungsarbeiten?

Dann geben Sie Ihre private Stellenanzeige auf!

HABEN SIE GEWUSST, DASS

# 71%

der Deutschen mindestens die Hälfte aller Seiten der Tageszeitung lesen und somit eine hohe Beachtungschance für Anzeigen gegeben ist?

Oberpfalz Medien GmbH  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)



[elektroplanung-dittmann.de/karriere](http://elektroplanung-dittmann.de/karriere) m/w/d

## Bauleiter Fachplaner Technischer Zeichner

**Elektro  
technik**

bewerbung@elektroplanung-dittmann.de

Work-Life-Balance durch flexibles Arbeitszeitmodell  
4-Tage-Woche möglich . 30 Tage Urlaub  
attraktive Vergütung . 13. Gehalt  
moderne Technik . betriebliche Altersvorsorge  
Erfolgsbeteiligung . Möglichkeit für Homeoffice

# WHERE?

Tirschenreuther Str. 9 a  
95703 Plößberg

**ELEKTROPLANUNG DITTMANN**  
BERATENDE INGENIEURE GmbH

Die Stadt Schnaittenbach stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

## staatlich geprüften Techniker bzw. Meister (m/w/d), Schwerpunkt Tiefbau

ein. Es handelt sich dabei um eine unbefristete Vollzeitstelle.

Den vollständigen Text der Stellenausschreibung sowie weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.schnaittenbach.de/rathaus-politik/stellenangebote.html](http://www.schnaittenbach.de/rathaus-politik/stellenangebote.html)

Bitte richten Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bis spätestens **12.06.2026** an [bewerbung@schnaittenbach.de](mailto:bewerbung@schnaittenbach.de)



### Stellenangebote

**Suche Reinigungskraft** für Firma in **Eschenbach**. Minijob bei 10h oder Teilzeit bei 20h in der Woche. Bewerbung unter [info@pesto-gebaeudereinigung.de](mailto:info@pesto-gebaeudereinigung.de)  
Ansprechpartnerin Geschäftsführerin Frau Stoklossa

**KFZ-Mechaniker** (m/w/d) auf Minijob-Basis in Weiden gesucht. FK C wünschenswert. ☎ 0162/2905000

**2. Standbein für Steuerfachleute!**  
Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr  
[www.steuerverbund.de/standbein](http://www.steuerverbund.de/standbein)

### Stellengesuche

**Gelernte und ungekündigte med. Fachangestellte (MFA) und Heilziehungs-pflegerin (HEP)** sucht eine neue berufliche Herausforderung im home-office, ab 30 St./Woche. Administrative Kenntnisse vorhanden. Zuschr. Nr. W49675Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder [onzet.de/chiffre](mailto:onzet.de/chiffre)

**Suche Stelle als Ärztin** (inkl. Position Entlastungsassistent oder Praxisvertretung,) in Allgemeinanzpraxis, in Weiden od. Umgebung max. 50 km, kein Führerschein, 23 Jahre im Beruf. ☎ 0160/5725869

**Arzthelferin sucht Nebenjob**  
Erfahrene Arzthelferin mit langjähriger Berufspraxis su. Nebenbeschäftigung. Zuverlässig, flexibel und engagiert. Arbeitszeiten frei einteilbar, Stundensatz: 30 €. ☎ 0151/22676879

**Fleißiger Schüler sucht Job im Gartenarbeit**, Umzug, etc. handwerklich geschickt, Raum Amberg. ☎ 0152/10602287

**Zuverlässige, freundl. Rentnerin sucht Putzplatz**, in Amberg Zentrum. ☎ 09621/1727233

**Suche Tätigkeit als Fahrdienst**, alte Fschkl. 3 (bis 7,5 t) vorhanden, für Mittwoch od. Freitag. ☎ 09622/2672

### Private Stellenangebote

**Grabpflege in Großkonreuth**  
Suche zuverlässige Unterstützung für die regelmäßige Pflege eines Grabes in Großkonreuth. Auf Honorarbasis oder nach Vereinbarung. ☎ 0173 7805630

**Su. Reinemachefrau** f. Privathaushalt in 95506 Kastl, 2 x mtl. für je ca. 2 Std. ☎ 0175/7163627

### Pflege vor Ort

**Wenn Eltern älter werden.**  
Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachenden Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883  
[www.betreuung-zuhause.eu](http://www.betreuung-zuhause.eu)

**oberpfalz  
medien**

Sie suchen  
eine Arbeits-  
stelle in der  
Region?

Dann geben Sie ein  
Stellengesuch auf!

HABEN SIE GEWUSST,  
DASS

# 91%

der Leser finden,  
dass die Zeitung  
umfassend informiert?

Oberpfalz Medien GmbH  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)

Quelle: ZMG  
Bevölkerungsumfrage 2022

## VERANSTALTUNGEN

# Amberger DULT

22.-31.05.2026

FR. 22.05.  
BIERANSTICH &  
ERÖFFNUNGS-  
FEUERWERK

MI. 27.05.  
FAMILIENTAG

DO. 28.05.  
DULT-AFTER-  
WORK

FR. 29.05.  
BRILLANT-  
FEUERWERK

f www.amberger-dult.de

## www.onetz.de/vorteilscard



**Guten Morgen**

Der kompakte Nachrichtenüberblick am Morgen.

**Gericht & Justiz**

Die aktuellsten Gerichts-Reportagen aus den Verhandlungssälen der Oberpfalz

**OnetzPlus**

Mehr aus der Heimat lesen: Die interessantesten OnetzPlus-Artikel für Sie. Jeden Mittag.

**Sport im Onetz**

Sport aus der Region und aus aller Welt. Montags und freitags.

**7 Tage 7 Texte**

Von der Redaktion für Sie zusammen-gestellt: Die wichtigsten Artikel der Woche in einer E-Mail.

**Ihre Region am Abend**

Jeden Abend die wichtigsten Artikel aus Ihrer Region.

- Amberg am Abend
- Weiden am Abend
- Sulzbach-Rosenberg am Abend
- Schwandorf am Abend
- Vohenstrauß am Abend
- Eschenbach am Abend
- Tirschenreuth am Abend
- Kemnath am Abend

**Polizei & Feuerwehr**

Die wichtigsten Einsatzmeldungen des Tages, jeden Nachmittag.

**und viele mehr!**



Jetzt auf [onetz.de/newsletter](http://onetz.de/newsletter) anmelden!



**BAR ANKAUF Gold Zahngold**  
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

**BARES GELD**

Wir kaufen **Gold, Silber, Platin** und **Zinn** in allen Formen, z.B. **Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold** oder **Silberbesteck**.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING  
**Amberg**  
Schrannenplatz 7  
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater  
Telefon: 0 96 21 / 78 27 76 6

Herr Haller  
Über 15 Jahre für Sie da!

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Donnerstag 8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr  
Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

**RÄUMUNGSVERKAUF**  
WERKMARKT SCHLIESST. MARKISEN BLEIBEN.

**NOCH MEHR RABATT**

JETZT AUF ALLES **30%**  
BIS ZU **50%**

**WM Eisen Schertl**  
WERKMARKT  
GUT REPARIERT. GUT GEMACHT.

HAUPTSTR. 52 | 92242 HIRSCHAU  
MO geschl. | DI - FR 08:30 - 12:00 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr  
SA 08:30 - 12:00 Uhr

**ANKAUF/VERKAUF**

Antiquitäten/  
Kunsthandel

**Goldene Antikwerkstatt, bald auch in Weiden.** Wir kaufen Zinn aller Art, mech. Uhren aller Art, Armband- & Taschenuhren (a.def.), Religiöses usw. Unser Außendienstmitarbeiter bewertet seriös Ihre Exponate, und kauft bar. Termine unter **0178/9168783**

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!  
**Bildpreis nur 11,00 €\***  
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:  
**anzeigen@oberpfalzmedien.de**

\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden

Brennstoffe

**Brennholz zu verkaufen.** Trocken, 1m lang, gespalten 60€ je Ster. 33cm lang 75€ je Ster. Nähe Falkenberg. Tel: 09637-215 von 12.30Uhr bis 13.30Uhr oder ab 18Uhr

Einrichtung/Haushalt

**Wohnungsaufflösung in Windischenbach.** Gut erhaltene Möbel günstig abzugeben. ☎ 0151/55742594

**Hochwertiges Schlafzimmer** (Kirschbaum), **Jugend/Arbeitszimmer** zu verkaufen. ☎ 0151/53117946

Flohmärkte/Basare

**Hausflohmarkt am Samstag, 6.6.2026,** von 12 Uhr bis 17 Uhr in 92705 Leuchtenberg Ortsteil Micheldorf, Luher Str.5. ☎ 0151/22892606

**Jede Menge Flohmarktware** antik von A bis Z fast alles zu verkaufen. ☎ 0163 2229008

Gartengeräte/-bedarf

**1 wertvoller „Greenworks“ Mähroboter** mit Garage u. Zubehör, fast neu, umständehalber zu verk. 250,- € ☎ 0157/51056791

Geschäftsanzeigen



Natürlich haben wir die Lösung für ...

- Garten- & Grünflächenpflege
- Baumfällungen & Baumpflege
- Landschaftspflege
- Land- & Forstwirtschaft
- Betriebshilfe
- Haushalts- & Familienhilfe
- Winterdienst • Zaunbau

**KS LandService GmbH**  
Im Wiesengrund 16, Neustadt/WN  
☎ 0 96 02 - 93 13 00 10  
✉ kontakt@ks-land-service.de  
www.ks-land-service.de

Kaufgesuche

**Schallplatten gesucht:** Heavy Metal, Hardrock, Punk, Gothic, HipHop, Reggae, Psych, Kraut, Beat, Blues, Jazz, Funk, Rock/Pop allem... kein Schlager ☎ 0151 15242646

**Sammler sucht Modellbahnen und Wiking Autos!** Sammler sucht Modellbahnen, Wiking Autos und Lego... ☎ 0178/5861846

**Ankauf von:** Zinn, Porzellanfiguren/-service, farbiges Bleikristall, Gemälde, Teppiche, Uhren, Münzen, Musikinstr., Nachlässe/Auflösungen/ Erbstücke uvm. ☎ 01777491866

**Suche günstige gebrauchte Küchenzeile** mit Geräten zur Abholung. ☎ 0151/40512059.

Musikinstrumente

**Suche Keyboard Yamaha PSR-S 975,** ☎ 09471/6468

**Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €\***  
Einfach telefonisch oder schriftlich unter:  
**0961/ 85-502**  
**anzeigen@oberpfalzmedien.de**

\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden

Seniorenbedarf

**Elektrorollstuhl Mayra Optimus 2** mit Akku zu verk. ☎ 09664/95005

Sport/Freizeit/Hobby

**Gitarrenlehrer gesucht.** Wir suchen einen Lehrer für Akustikgitarre von Privat. ☎ 0157 81 27 49 89



**Quad Bullet 50 Explorer, Automatik mit E-Start und Kickstarter, 50ccm, springt sofort an, hat noch ein Versicherungskennzeichen bis Anfang 2027, gut erhalten. Nur Abholung.** ☎ 0175/8787903

Tickets



**Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 11,00 €\***  
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:  
**anzeigen@oberpfalzmedien.de**

\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe



**Verkaufe Schlauchboot,** nur 1x benutzt, mit Garantie, 2 Routenhalter und Anker, VB 500,-€. ☎ 09671/300040

**Weishaupt Thermo Unit WTU 20-G** Ölheizung, Bj 2007. **Weishaupt Energie-Speicher WES 910,** betriebsbereit und in Top-Zust., **Heizkörper 280, 13, 53 und 100, 10, 50,** Selbstabholung aus Garage, ebenerdig; der Verkauf erfolgt unter Ausschluss jeglicher Sachmängelhaftung, Garantie oder Rücknahme; ☎ 0176/20497545

**1x kaffeesevice 50 tlg,** seltmann, bavaria china blau und **1x 50 tlg,** seltmann, weiden rot, nicht gebraucht, je € 50,-. **Pool best way,** 4,85 m rund, mit Leiter, Wasserheizung und weiteres Zubehör, € 90,-. ☎ 0152/34164205

**Stromerzeuger 3 KW** synchron 2x 230V, neuwertig, 1 Betr. Stunde, 480€, Tel: 09631 4498

**Fußballbücher,** seit 1974 (WM und EM), Pr. VB, **Original Olympia Schreibmaschine,** mit Tasten und Koffer von 1970, 100,- €, fast neu, zu verkaufen ☎ 0157/51056791

**Verkaufe privat verschiedene alte Sachen vom Dachboden:** z. B. 2 Lampenschirme, Waschgarnitur, Porzellan, Bowle-Service f. 12 Personen, etc. ☎ 09642/8293

**Aus gesundheitl. Gründen Werkzeuge f. Metallbearbeitung, Haus- und Gartengeräte, Akkuhandwerkzeuge usw. zu verk., Pr. VS.** ☎ 09621/14768

**Samsung Fernseher,** 42", 99 cm Durchm., **Dachfahrradständer** (für 4 Räder), **Jetbach KAMEI GRIZZLY,** günstig zu verk., VB. ☎ 09661/52300

**Sauer + Sohn 54 Bergstutzen** Kal. 7x57R 22 Hornet ZFR Meopta 3-15x50 LP, Abs.4 Schwenkmontage nur an EWB. Tel. 0151 56126493

**Garten-Pool,** Bestway, Stahl, 300 x 120, mit Zubehör gegen Selbstabbau abzugeben. ☎ 0171 6565407

**Notverkauf! Komplette Wohnungseinrichtung,** Möbel, Geschirr, Gläser etc. zu verkaufen. ☎ 0176/41610723

**Granittrog / handgehaueenes Krautfass,** Höhe 97 cm, Durchmesser 96 cm, VB 2.200,- €. ☎ 0151/70153375

**Ältere Betonmaschine mit Benzinmotor zu verk.** ☎ 0151/72536894

**BEKANNTMACHUNGEN**

Dienstleistungen

**Biete Gartenarbeit rund um's Haus!**  
Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzenpfl., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m.  
☎ 0175/ 40 71 71 9

Handwerker

**Bauunternehmen, Meisterbetrieb,** übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

**Maler & Streicharbeiten** aller Art, **sehr preisgünstig,** noch Termine frei **Fa. ☎ 0151/58740766**

**Renoviere Zäune, Balkongeländer, Sichtschutz,** inklusiv Anstriche, sehr preisgünstig, Fa. ☎ 0151/58740766



2 - 5 Zeilen für 25,75 €\*  
Jede weitere Zeile 3,50 €

Geben Sie jetzt Ihre Partnerschaftsanzeige auf.

Gültig für folgende Rubriken, z.B.

- » Er sucht Sie
- » Sie sucht Ihn
- » Bekanntschaften

\*inkl. MwSt.

**Oberpfalz Medien GmbH**  
Telefon: 0961/ 85 - 502  
anzeigen@oberpfalzmedien.de



## LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

**Suche Vakuuffass 5.000 - 10.000 Liter und Scheibenmäherwerk.** ☎ 0961/5612

**Verk. Krone 2 Schar Pflug,** ideal für Wildäcker. Euro 400,- ☎ 0171/1976387

**Schlüter Bulldog,** 34 PS, Bj. 1966; **Heugeläse,** 15 m Rohr und Bögen; **12x Eichenspund,** 8 cm stark, abgelagert, zu verkaufen. ☎ 0175/1921793

Immobilien

**Gemarkung Hirschau,** 9320 m², Wald überwiegend Fichte, zu verkaufen, 3.80 €/m². Zuschr. Nr. AZ49669A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

**Onetz**

**Verkaufe ca. 2 ha Ackerland** 2 Teilflächen, Gem. Edelsfeld, pachtfrei, meistb., beantw. nur real. Preisang. mit vollständigen Kontaktdaten, Zuschriften Nr. W49670Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Landw. An- und Verkauf**

**Verk. 7,5 ha Roggen GPS,** pro ha 900,-€, Kümmersbruck. ☎ 0157/33364046

**Suche große Menge Heu und Stroh,** ab Schwad od. Lager. ☎ 0177/7064944

**www.onetz.de/owz**  
**OWZ** Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de

**300€ Rabatt p. P. bis 31.05. Optionaler Ausflug Salamanca i.W.v. 99€ geschenkt**

**All Inklusive an Bord**

**MS PORTO MIRANTE Exterior**

**Flusskreuzfahrt auf dem Douro**

Entdecken Sie die faszinierende Schönheit Nordportugals auf dieser unvergesslichen Reise. Erkunden Sie die charmante Hafenstadt Porto mit ihren historischen Gassen, prächtigen Brücken und dem weltberühmten Portwein. Im Anschluss gehen Sie an Bord des luxuriösen Schiffs MS PORTO MIRANTE und genießen die idyllische Fahrt.

**Ihre Inklusivleistungen**

- Flug ab/ bis München nach Porto
- Flughafentransfer in Porto
- 2-tägiges Vorprogramm in Porto
- 7 Übernachtungen mit All-Inclusive an Bord
- Mehrgängiges Mittag- und Abendessen
- Landausflüge mit örtlicher, deutschsprechender Reiseleitung
- M-TOURS Reiseleitungen



**Ihr Reisetermin** 03.08. - 12.08.2026

**Reisepreis p. P. im DZ** 3.249€ ab **2.949 €**

Buchbar bis 03.06.2026

**p. P. im DZ ab 3.249 €**

**Wanderreise Teneriffa** 29.10. - 05.11.2026

**Ihre Reisehighlights**

- Flug ab/ bis München nach Teneriffa inkl. Hoteltransfer
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne Precise Resort Puerto de la Cruz
- 5 geführte Wanderungen mit deutschsprachigen Wanderführer.

Buchbar bis 21.07.2026

**p. P. im DZ ab 1.480 €**

**Apulien Rundreise 2026** 24.10. - 30.10.2026

**Ihre Reisehighlights**

- Flug ab/bis München nach Bari
- 6 Übernachtungen mit Halbpension im 4-Sterne-Hotel «Del Levante» in Torre Canne
- Ausflüge nach Lecce und in die weltberühmte Höhlenstadt Matera
- Deutschsprachige Reiseleitung

Buchbar bis 18.09.2026  
Veranstalter Mondial Reisen

**Leserreisen oberpfalz medien**

Infos und Buchung: **0961 - 85 298** (Mo. bis Fr. 8 - 18 Uhr · Sa. 8 - 12 Uhr)  
**www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de**  
Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☑ Vorteilscard-Rabatt ☑ Frühbucherrabatt  
Bildnachweise: v.l.n.r.: © Scylla AG, © Stepmap, © Rafael Bischof/Shutterstock.com, © Christopher Moswitzer/Shutterstock.com, © fokke baarssen/Shutterstock.com

**M-TOURS** ERLEBNISREISEN

