



Rezept der Woche

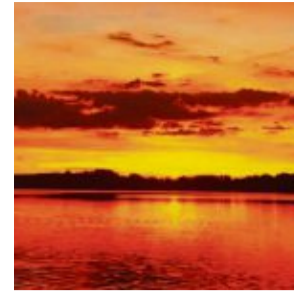
Gratins sind nie verkehrt. Mit Geflügel und Kürbis verleiht der OWZ-Küchenchef dem Dauerbrenner einen kreativen Dreh.

► Seite 3

Rezept zum Glück

Die OWZ-Glücksexpertin empfiehlt, den Fernseher öfter mal mit dem Abendhimmel zu ersetzen.

► Seite 4



Für Hilfe im Alltag

Ein Pflegeantrag kann bei manchen Versicherungen online gestellt werden. Welche Voraussetzungen für einen digitalen Pflegeantrag gelten und worauf bei der Erstellung zu achten ist, erklärt Pflegeexperte Dirk Görger.

► Seite 2

Bild: David L./peopleimages.com
- stock-adobe.com



IHR NATURSTEIN - FACHBETRIEB
IN SCHWARZENFELD

plank
MARMOR UND GRANIT

GRABANLAGEN

- GRABREPARATUREN
- FUSSBÖDEN
- FENSTERBÄNKE
- ARBEITS- UND TISCHPLATTEN
- INNEN- UND AUSSENRETTEN

WWW.MARMOR-PLANK.DE
Tel. 09435 2502

www.onetz.de/owz

OWZ Vertrieb: Telefon 0961/85-501

Goldankauf bei Argento
fair, sicher, zum Höchstpreis
Amberg, Lederergasse 3
Weiden, Wörthstraße 3

Ihr Elektro- und Photovoltaik-Partner vor Ort

EPP Kutzner
Elektro & Photovoltaik Partner

Gewerbepark 17a
92289 Ursensollen
info@epp-kutzner.de

Wir beraten Sie gerne.
Tel. 09628-9297778

Google Bewertung 5.0

Telefon 09628-9297778 · www.epp-kutzner.de

Neuer Lernort im Stadtlabor: Wifam und OTH Amberg-Weiden bündeln ihre Stärken

Amberg/Weiden. Innovationen entstehen oft dort, wo Menschen aus unterschiedlichen Bereichen zusammenkommen, Ideen teilen und gemeinsam an Lösungen arbeiten. Genau dafür schaffen die Wirtschaftsförderungsgesellschaft Amberg (Wifam) und die OTH Amberg-Weiden nun einen neuen Raum: Im Stadtlabor+ entsteht ein innovativer Lernort (ILO), der Hochschule, Wirtschaft und regionale Akteure enger miteinander vernetzen soll.

Die Kooperation verfolgt das gemeinsame Ziel, Theorie und Praxis noch stärker miteinander zu verbinden, Studierenden frühzeitig Einblicke in reale wirtschaftliche und technologische Fragestellungen zu ermöglichen und vor allem auch die Themen Unternehmensgründung sowie -nachfolge und Technologietransfer in den Fokus zu rücken. Dabei profitieren Unternehmen und Institutionen vom direkten Austausch mit jungen Talenten, wissenschaftlicher Expertise und neuen Perspektiven aus Forschung und Lehre.

Raum für Austausch, Ideen und Zukunftsthemen

Der Innovative LernOrt soll künftig als offener Treffpunkt für Lehre, studentische Projekte, Workshops und Veranstaltungen rund um Innovation, Existenzgründung und Technologietransfer dienen. Auch Co-Working-Angebote und fachlicher Austausch zwischen Studierenden, Professorinnen und Professoren sowie Praktikern aus der Region sind Teil des Konzepts.

Die OTH Amberg-Weiden bringt dabei insbesondere ihre Kompetenzen in den Bereichen Digitalisierung, Medien, Informatik, Industrie



Hochschule und Wirtschaftsförderung möchten Studierenden frühzeitig Einblicke in reale wirtschaftliche und technologische Fragestellungen ermöglichen und vor allem auch die Themen Unternehmensgründung sowie -nachfolge und Technologietransfer in den Fokus rücken
Bild: Julia Härteis/ Wifam



Hochschulpräsident Prof. Dr. Clemens Bulitta (links) und der Geschäftsführer der Amberger Wirtschaftsförderung, Karlheinz Brandelik, unterzeichnen die Vereinbarung.
Bild: Julia Härteis/ Wifam

4.0 und Künstliche Intelligenz ein.

Gemeinsam die Region stärken

Die Hochschule arbeitet bereits seit vielen Jahren erfolgreich mit Unternehmen und Forschungspartnern zu-

sammen und verbindet praxisnahe Ausbildung mit angewandter Forschung. Für die Wifam ist die Zusammenarbeit ein weiterer wichtiger Schritt, um den Wirtschaftsstandort Amberg nachhaltig zu stärken und Zukunftsthemen aktiv voranzubringen.

Als Impulsgeber und Netzwerker begleitet sie Unternehmen in unterschiedlichen Entwicklungsphasen und setzt dabei bewusst auf Kooperationen, die Innovation und Fachkräftesicherung fördern.

Prof. Dr. Wolfgang Weber, Vizepräsident für Forschung, Entwicklung und Transfer der OTH Amberg-Weiden, betont: „Mit dem neuen Innovativen LernOrt Stadtlabor+ in unserer Hochschulstadt Amberg werden wir den Austausch zwischen Wissenschaft und Praxis mit kreativen Formaten weiter voranbringen. Der Standort des Stadtlabors im Zentrum von Amberg eignet sich hierfür in idealer Weise. Vor allem profitieren unsere Studierenden so auch von gemeinsamen Projekten in Studium und Lehre. Damit wachsen Innovationen und Ideen, und es entstehen neue Netzwerke in einem Stadtlabor außerhalb des Campuses.“ (exb)

BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

BARES GELD
Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING
Amberg
Schranenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefon: 0 96 21 / 78 27 76 6

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Donnerstag 8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr
Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

Hausmeisterservice
HACKL
Garten & Landschaftsbau

09661/ 8798765
0174/ 410 78 76
info@hausmeisterservice-hackl.de

UMZÜGE & ENTRÜMPELUNGEN
ZUVERLÄSSIG. SAUBER. FAIR.

- UMZÜGE Nah & Fern
- ENTRÜMPELUNGEN schnell & gründlich
- WOHNUNGRÄUMUNGEN besenrein & diskret

JETZT ANRUFEN!
09661/ 8798765
0174/ 410 78 76
info@hausmeisterservice-hackl.de

FAIRE PREISE | PÜNKTLICH | SORGFÄLTIG | RUNDUM-SERVICE

WIR PACKEN'S AN!
Ihr Partner für stressfreie Umzüge & Räumungen

VERKAUFEN SIE HIER IHREN „GEBRAUCHTEN“!

KFZ-ANZEIGEN – SO GÜNSTIG WIE NOCH NIE!

Anzeigen-Service 0961/85-502

Pflegebedürftig – und was nun?

Viele Menschen sind im Laufe ihres Lebens auf Pflege angewiesen. Wer es nicht mehr schafft, seinen Alltag allein zu bewältigen, muss einen Pflegeantrag stellen. Mittlerweile funktioniert das bei einigen Pflegekassen online.

Amberg/Weiden. Pflegebedürftigkeit kann plötzlich, etwa als Folge eines Herzinfarkts oder Unfalls, aber auch allmählich eintreten. Bevor Betroffene Unterstützung von ihrer Pflegekasse erhalten, müssen sie einen Pflegeantrag stellen. Lange war hierfür ein Anruf, ein Brief, eine E-Mail oder ein Fax an die Krankenkasse nötig, die dem Versicherten anschließend ein Formular zum Ausfüllen zuschickte.

„Bei einigen Pflegekassen funktioniert das nun direkt online“, informiert Dirk Görge, Pflegeexperte der DKV Deutsche Krankenversicherung. „Der Vorteil: Der digitale Pflegeantrag sorgt für einen unkomplizierten und schnelleren Vorgang und führt dazu, dass Betroffene rascher Leistungen erhalten.“ Denn die Pflegekasse übernimmt diese erst ab dem Monat, in dem Pflegebedürftige den Antrag gestellt haben. Übrigens: Voraussetzung für einen Pflegeantrag – egal



Ein Pflegeantrag kann bei einigen Krankenkassen online beantragt werden.

Bild: Ergo Group

ob online oder analog – ist, dass Betroffene in den vergangenen zehn Jahren mindestens zwei Jahre lang Beiträge in die Pflegeversicherung eingezahlt haben.

Ob die eigene Pflegekasse einen Onlineantrag anbietet, können Versicherte auf der Website prüfen. „Im Antragsformular müssen sie dann zunächst persönliche Daten wie Name, Geburtsdatum und Versicherungsnummer eingeben“, erklärt Görge.

„Des Weiteren sind Informationen zu gewünschten Leistungen, etwa für häusliche Pflege durch Angehörige beziehungsweise einen ambulanten Pflegedienst oder für die Unterbringung in einer stationären Einrichtung, nötig.“ Auch das Hochladen von bestimmten Dokumenten, etwa einer Vollmacht, einer Betreuungsurkunde oder eines Bescheides über bereits erhaltene, vergleichbare Pflegeleistungen, kann erforder-

lich sein. Erklärungen zu Begrifflichkeiten sowie Erläuterungen zu den geforderten Angaben finden Betroffene auf der Website der Verbraucherzentrale. „Wer sich in der digitalen Welt unsicher fühlt, kann Angehörige, Bekannte oder Nachbarn um Hilfe bitten oder diese sogar dazu bevollmächtigen, die Antragstellung zu übernehmen“, ergänzt der Pflegeexperte der DKV. Um sich über mögliche Unterstützungs- und Pflege-

leistungen zu informieren, haben Pflegebedürftige einen Anspruch auf Beratung: „Nach der Antragstellung teilt die Pflegekasse ihnen innerhalb von zwei Wochen mit, an wen sie sich hierfür wenden können. Meist handelt es sich dabei um einen internen Pflegeberater oder eine unabhängige Beratungsstelle“, erläutert Görge. „Zusätzlich stehen Betroffenen jederzeit zahlreiche weitere öffentliche Beratungsstellen zur Verfügung.“ Eine Übersicht der Beratungsangebote in der Nähe bietet die Website des Zentrums für Qualität in der Pflege. Für privat Versicherte ist die Compass Private Pflegeberatung die richtige Anlaufstelle.

Wer im Internet nach dem Stichwort „digitaler Pflegeantrag“ sucht, stößt schnell auf Dienstleister, die diesen über eigene Online-Formulare ermöglichen. Antragsteller müssen dem Drittanbieter hierfür lediglich eine Vollmacht ausstellen. „Meist ist dieser Service zwar kostenlos, doch wie es um den Datenschutz steht, ist häufig ungewiss“, so der Pflegeexperte der DKV. „Um zu vermeiden, dass sensible persönliche Daten an ein externes Unternehmen gehen, empfiehlt es sich daher, den Antrag direkt bei der Pflegekasse zu stellen.“

Quelle: DKV Deutsche Krankenversicherung

KURZ GEMELDET

Blutspende in Hahnbach

Hahnbach. Der Blutspendedienst des Roten Kreuzes lädt alle Bürgerinnen und Bürger zum Blutspendetetermin am Montag, 29. Juni, von 16.45 bis 20.30 Uhr in Hahnbach, Volksschule ein.

Blutkonserven sind durch nichts zu ersetzen. Um die Blutversorgung der Krankenhäuser sicherzustellen, wird die Bevölkerung gebeten, zum oben angeführten Termin zu kommen. Besonders geht der Appell an junge Bürgerinnen und Bürger, sich als Erstspender in den Dienst der guten Sache zu stellen. Die Blutspende ist künftig nur noch nach Vorlage des Blutspendeausweis und eines amtlichen Lichtbildausweis wie Personalausweis, Reisepass oder Führerschein möglich. Blutspenden kann jeder Gesunde ab dem 18. Lebensjahr. Weitere Informationen gibt es unter: www.brk-as.de.

„Mein Weg, meine Zukunft!“

Schwandorf. Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit Niederbayern/Oberpfalz laden im Rahmen der Reihe „Mein Weg, meine Zukunft!“ alle Interessierten zur Online-Veranstaltung „Wechseln oder Wiedereinsteigen mit Plan“ am Mittwoch, den 10. Juni um 9 Uhr ein. Teilnehmer erfahren, wie sie erste konkrete Schritte tun, wenn sie sich beruflich verändern oder wieder einsteigen möchten. Referentin Eva Kurze, Berufsberaterin für Erwachsene im Landkreis Cham bei der Agentur für Arbeit Schwandorf, informiert über Erfolgsfaktoren und Strategien, die zu einem guten Gelingen beitragen können. Eine Anmeldung ist möglich unter: www.eveeno.com/Wiedereinsteigen. Die Teilnahme ist kostenfrei und von zu Hause aus möglich. Nach Anmeldung wird eine Bestätigung und etwa ein bis zwei Tage vor der Veranstaltung der Einwahllink versendet.

Wenn die Situation akut wird: Warum Familien rechtzeitig über Pflege reden sollten

Amberg/Weiden. (ots) Was passiert, wenn Papa oder Mama nicht mehr können – darüber sprechen wir nicht gerne. Es liegt auch an unserem gesellschaftlichen Blick auf Pflege: Es werde zu wenig gewürdigt, was Familien in der häuslichen Pflege leisten, sagt Prof. Dr. Gabriele Wilz, die sich an der Friedrich-Schiller-Universität Jena mit präventiver psychotherapeutischer Unterstützung für pflegende Angehörige beschäftigt.

Welche Vorteile frühe Gespräche bringen, zeigt das Apothekenmagazin „Senioren Ratgeber“. Pflege sollte

in der Familie kein Tabuthema sein. Hat man mit dem Austausch über mögliche Herausforderungen begonnen, ist der Anfang gemacht. Neben dem familiären Gespräch kann auch eine professionelle Beratung entlasten.

Die Uni Jena bietet mit dem „Offenen Ohr“ ein kostenfreies Gesprächsangebot. Betroffene können montags zwischen 10 und 12 Uhr sowie mittwochs zwischen 14 und 16 Uhr unter 03641/945173 anrufen, ihre Sorgen und Nöte schildern und sich psychologisch beraten lassen. Gabriele Wilz rät, sich zu

überlegen, wie das Gespräch gut gestaltet werden kann und mit wem man zuerst sprechen will – es müsse nicht direkt die ganze Familie an den Tisch geholt werden. „Ich kann mir vorab überlegen, wie und in welchem Rahmen ich das Thema Pflege ansprechen möchte: am Telefon oder bei einem Spaziergang.“ Und wann ist der richtige Zeitpunkt?

Ist die Pflegesituation noch nicht da, können beispielsweise Kinder ihre Eltern offen fragen, wie und wo diese gerne gepflegt werden wollen – und von wem, rät Mara Rick von der Bera-

tungsstelle „Pflege in Not“. „Wird nicht über die Zukunft gesprochen, wissen oft weder Ehefrau noch Kinder, wie ihr Mann oder Vater gepflegt werden möchte.“ Das sei für die betroffenen Angehörigen sehr belastend.

Jeder Erwachsene sollte seinen Willen für medizinische Notfälle in einer Patientenverfügung festhalten und in einer Vorsorgevollmacht die eigenen Wünsche für den Pflegefall notieren. Bundesweit gibt es Pflegestützpunkte, die erste Anlaufstellen sind und auch in finanziellen Fragen beraten. Ambulante Pflegedienste, be-

treutes Wohnen, Wohngruppen, Tagespflege – neben Pflegeheimen gibt es viele Wohnformen und Hilfen für häusliche Pflege.

Der „Senioren Ratgeber“ empfiehlt frühzeitig zu klären: Was kommt für die zu pflegende Person und ihre Angehörigen infrage? Denkt eine Familie über häusliche Pflege nach, ist es wichtig zu prüfen, ob Haus oder Wohnung barrierefrei umgebaut werden können. Leben nicht alle Familienmitglieder an einem Ort, sollte man sich überlegen, welche Aufgaben auch aus der Ferne erledigt werden können.

Wir laden Sie ein zum

JUBILÄUMS-FRÜHSCHOPPEN



Samstag, 13. Juni | 10–15 Uhr



Oberpfalz-Medien,
Weigelstraße 16, Weiden

FREUEN SIE SICH AUF

- ♥ VORMITTAG: MOOSBACHER BLASMUSIK & NEIDAFFER PLATTLCLUB
 - ♥ LIVE-PODCAST
 - ♥ REDAKTION HAUTNAH
 - ♥ NACHMITTAG: DJ FATHER AND SON FEAT. GOLDI
 - ♥ GETRÄNKE & ESSEN ZU FAMILIENFREUNDLICHEN PREISEN
- u.v.m.

MIT EUCH. GEMEINSAM. FEIERN.

Mitfeiern & Preise im Gesamtwert von 13.000 Euro gewinnen.



Weitere Infos:
oberpfalzmedien.de/jubiläum



Kürbisgratin mit Geflügel

Ein gutes Gratin ist für jede Jahreszeit geeignet – egal ob Regenwetter oder Sonne. OWZ-Küchenchef Michael Schiffer kombiniert in seinem Gratin raffiniert Geflügel mit Kürbis.

Zubereitung: Die Küchenfertigen Hähnchenbrustfilets waschen, trockentupfen, die Gemüsebrühe erhitzen und die Filets darin vorsichtig garen.

In der Zwischenzeit die Zwiebeln schälen, fein hacken und das Kürbisfleisch würfeln. Beides in eine Schüssel



Das Gratin aus Geflügel mit Kürbis lädt zum nachkochen ein.

Bild: dmsi

geben und mit dem Obstessig beträufeln. Das Gemüse mit Salz, Pfeffer, Cayennepfeffer und Zucker kräftig würzen. Eine Auflaufform einfetten und das Gemüse dort hineingeben.

Die fertigen Hähnchenbrustfilets in Streifen schnei-

den und gleichmäßig auf dem Gemüse verteilen.

Die Bechamelsauce mit dem Schmelzkäse vermischen und solange rühren bis sich der Käse vollständig aufgelöst hat. Die Sauce gleichmäßig über den Auflauf verteilen.

Das Kürbisgratin im auf

180 Grad vorgeheizten Backofen 15 bis 20 Minuten garen, herausnehmen, anrichten, ausgarnieren und servieren. (dmsi)

Mehr Rezepte gibt es auf: www.onetz.de/essen-geniesen

TIPPS & CO.

Was ist Jaromakohl?

Mit dem Jaromakohl, auch Urkohl genannt, findet man immer häufiger eine besondere Variante des Weißkohls im Handel – vor allem im Frühsommer aus heimischer Ernte. Dank der feinen Blattstruktur eignet er sich gut für Salate und wird beim Kochen schneller gar. Für Kohlroutaden müssen die Blätter deshalb vor dem Füllen nicht extra blanchiert werden. (exb)

IHRE REZEPTE

Hobbyköche sind gefragt

Weiden. (dt) Haben auch Sie ein Lieblingsrezept, das Sie gerne einmal den OWZ-Leserinnen und -Lesern vorstellen wollen? Dann schicken Sie es uns. Für eine Veröffentlichung brauchen wir eine Zutatenliste mit genauen Mengenangaben und eine Beschreibung der Zubereitung. Gerne dürfen Sie uns auch ein Bild (mindestens zirka 800 KB) zusenden.

Die Adresse: per E-Mail an redowz@oberpfalzmedien.de oder an die OWZ-Redaktion, z.Hd. Sandra Schmidt, Weigelstraße 16, 92637 Weiden.



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Renommierte Experten warnen:

Schlafmittel nicht verteufeln



Omega-3-Mangel?

Das steckt dahinter!

Eine Unterversorgung mit Omega-3 ist weit verbreitet.^{1,2} Niedrige Werte werden u. a. mit Herz-Kreislauf-Problemen in Verbindung gebracht.³ EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei,⁴ DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion⁵ und Sehkraft⁶ bei. Da der Körper sie nur begrenzt bildet, ist eine regelmäßige Zufuhr relevant.

Heute konsumieren wir oft zu viel Omega-6 und zu wenig Omega-3. Moderne Präparate liefern EPA/DHA ohne Fisch-Umweg – kontrolliert und 100% pflanzlich. Wichtig sind hohe Dosierung und geprüfte Reinheit: Omega-3-Öle können oxidieren. Je niedriger der TOTOX-Wert (Labor-Frischecheck), desto frischer. **pureSGP Omega-3 ÖL FORTE** (Apothek) kombiniert Mikroalgen-Omega-3 mit Olivenöl und Vitamin D3 – mit >2.100mg Omega-3 und einem äußerst geringen TOTOX-Wert 3. Experten empfehlen einen Wert unter 10.

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Omega-3 ÖL FORTE

(PZN 19985754)

www.puresgp.de



¹EPA und DHA tragen zur normalen Herzfunktion bei (Bedingung: 250mg EPA+DHA/Tag). ²**DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und normaler Sehkraft bei (Bedingung: 250mg DHA/Tag). ³Dempsey M, Rockwell MS, Wentz LM (2023): The influence of dietary and supplemental omega-3 fatty acids on the omega-3 index: A scoping review. Front. Nutr. 10:1072653. ⁴Rein D, et al. (2020): Changes in Erythrocyte Omega-3 Fatty Acids in German Employees upon Dietary Advice by Corporate Health. Nutrients. 2020 Oct 25;12(11):3267. ⁵Harris WS, Del Gobbo L, Tittle NL. (2017): The Omega-3 Index and relative risk for coronary heart disease mortality: Estimation from 10 cohort studies. Atherosclerosis. 2017 Jul;262:51-54.

5 von 10 Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 7 von 10 Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Schädlich: Denn die so wichtige Tiefschlafphase ist essenziell für unsere Gesundheit. Chronischer Schlafmangel kann sich rächen, denn es können mehr Symptome auftreten als einfach nur Müdigkeit.

Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, wird im Alltag häufig mit unangenehmen Folgen zu kämpfen haben. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung von Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befördern. Viele Gründe also, sich mit der eigenen Schlafdauer und -qualität auseinander zu setzen.

Warum gut Einschlafen allein nicht ausreicht

Maßgeblich für einen erholsamen gesunden Schlaf ist vor



allein die Qualität des Tiefschlafs. Denn: Nur während der Tiefschlafphasen entspannt der ganze Körper und der Blutdruck fällt ab. Währenddessen stimulieren Hormone das Immunsystem. Sie gelten als unerlässlich für alle anfallenden Reparaturarbeiten des Körpers. Schlaf reguliert außerdem die Freisetzung von Hormonen, die den Stress regulieren oder das

Wachstum der Muskeln, den Appetit und den Stoffwechsel steuern. Seit einiger Zeit ist zum Beispiel bekannt, dass gerade beim Abnehmen ausreichend Schlaf wahre Wunder wirken kann.¹

Die Anwendung von chemischen Schlafmitteln

Viele Betroffene scheuen jedoch die Verwendung

von chemisch-synthetischen Schlafmitteln. Denn zum einen können chemisch-synthetische Schlafmittel den Tiefschlaf reduzieren, worunter die Schlafqualität enorm leidet. Zum anderen fürchten sie die Abhängigkeit. Experten bestätigen, dass ein plötzliches Verzicht nach langjähriger Einnahme von entsprechenden Präparaten in hohen Dosen zu

körperlichen und psychischen Entzugserscheinungen führen kann.

Mit gutem Gefühl erholsam ein- und durchschlafen

Doch es gibt eine natürliche Lösung, die nicht nur das Einschlafen erleichtert, sondern auch das Durchschlafen fördern kann³: Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1⁴ in deutschen Apotheken.

Die Wirksamkeit ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Baldriparan verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.³ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

¹ORF: Abnehmen im Schlaf leicht möglich. Online: <https://science.orf.at/stories/3211569> (zuletzt abgerufen am 26.09.2023) ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine. 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C., & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. ³bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen ⁴OTC Arzneimittel. Absatz nach Packungen. Insight Health MAT 01/2025 ⁵Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT, Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält: Saccharose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Man sollte mehr Sonnenuntergänge bestaunen

Es gibt gute Gründe, warum wir uns die Zeit nehmen sollten, abends einfach mal wieder in den Himmel zu schauen. Ein Sonnenuntergang ist nicht nur ein beeindruckendes Naturschauspiel, sondern hebt auch die Stimmung. Einfach mal ausprobieren.

„Der Himmel malt die schönsten Bilder“, sagt ein Sprichwort so treffend. Und ganz besonders lohnt sich ein Blick in den Himmel am Abend. Dann, wenn sich der Tag farbenfroh verabschiedet. Orangefarbenes Licht, rosa Wolken und ein feuer-



Ein Sonnenuntergang ist immer wieder ein faszinierendes Schauspiel.

Bild: Evi Wagner

roter oder violetter Himmel. Ein Sonnenuntergang ist immer wieder ein faszinierendes Schauspiel – egal ob wir ihn über dem Meer, am See, in den Bergen oder direkt vor der Haustür erleben. Leider nehmen wir alle uns viel zu selten die Zeit dafür. Das sollten wir dringend ändern.

Verschiedene Studien belegen: Sonnenuntergänge wirken positiv auf unser Wohlbefinden. Das Bestaunen dieses Naturschauspiels kann sogar unsere Lebenszufriedenheit erhöhen, wie Forscher der Berkeley-Universität in Kalifornien herausfanden.

Dafür müssen wir aber auch selbst etwas tun. Innehalten nämlich und das Erlebnis bewusst auf uns wirken lassen. Wenn wir uns erstmal die Zeit dafür neh-

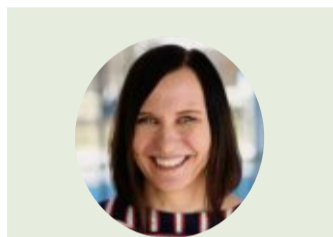
men, merken wir schnell, dass der Himmel ein viel beeindruckenderes Programm liefert als der Fernseher oder der Streaming-Dienst. Eins, das tatsächlich so richtig happy macht.

„Obwohl das Schönheitsempfinden bei jedem Menschen anders ist, gibt es Hinweise darauf, dass alle die Natur als Grundlage haben“, erklären Susanne Schmehl und Elisabeth Oberzaucher in ihrem Buch „Evolutionäre Ästhetik“. „Unser Schönheitsempfinden liefert uns wichtige Informationen, die zum Überleben beitragen und hat sich über die Jahre zu einem Instinkt entwickelt.“ Unsere Vorfahren waren auf Himmelszeichen angewiesen, um das Wetter vorherzusagen. Färbte sich der Himmel am Abend rot,

war das ein gutes Zeichen. Und auch heute noch heben farbenfrohe Sonnenuntergänge unsere Stimmung deutlich.

Deswegen sollten wir heute Abend einfach mal nicht in den Fernseher oder auf ein Handy-Display schauen, sondern lieber mal wieder in den Himmel. Lassen wir das Orange, Rot, Rosa und Violett am Horizont auf uns wirken. Träumen wir dabei ruhig ein wenig vor uns hin und freuen wir uns doch einfach darauf, noch viele Sonnenuntergänge erleben zu dürfen. Denn im Gegensatz zum Fernsehprogramm werden diese so schnell garantiert nicht langweilig. Versprochen. (ewa)

 Mehr Rezepte zum Glück auf: www.onetz.de/themen/gluecksrezept



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de

KURZ GEMELDET

Angebot für Alleinerziehende

Amberg. Das nächste Treffen der Selbsthilfegruppe der Alleinerziehenden findet am Sonntag, 14. Juni ab 10.30 Uhr in der Albert-Schweitzer-Schule, Rotkreuzplatz 9, Amberg statt. Die Kinder werden während des Treffens betreut. Anmeldung und weitere Informationen gibt es bei Birgit Wittmann unter der Telefonnummer 017684163364. Ansprechpartner der Gruppe sind auch beim Stand der Kontaktstelle der Selbsthilfegruppen (Rathausstraße) beim Altstadtfest am Sonntag, 14. Juni anzutreffen.

Fundsachen-Flohmarkt für Schwimmtartikel

Amberg. Besonders an heißen Tagen mit vielen Besuchern bleibt schon mal das eine oder andere gute Stück nach dem Baden im Kurfürstenbad oder Hockermühlbad Amberg liegen. Wo ein Name zu finden ist, werden die Gäste vom Bäderteam verständigt. Die restlichen Stücke werden eine Zeitlang aufgehoben und werden jetzt, am Sonntag, 7. Juni, von 9 bis 12 Uhr beim Schwimmtartikel Fundsachen-Flohmarkt vor dem Hockermühlbad für einen guten Zweck zum Verkauf angebo-

ten. Verkauft werden Handtücher, Badesachen, Spielsachen, Bademäntel, Schwimmflügel, Schwimmwesten und vieles mehr. Es ist kein Eintritt erforderlich, da der Fundsachen-Flohmarkt vor dem Schwimmbad stattfindet. Der gesamte Erlös geht an die Tierauffangstation in Hahnbach. Die Tierauffangstation „Das Nest“ ist eine Auffangstation für Wildtiere und Exoten in Hahnbach und braucht immer wieder Unterstützung. Vom gesamten Stadtwerke Amberg Bäderteam ergeht daher eine herzliche Einladung, zu kommen, zu gucken, Gutes zu tun, was Schönes mitnehmen und damit gemeinsam zu helfen.

„Prechtls Tiere“ für Kinder

Amberg. Welche Tiere kommen in den Bildern von Michael Mathias Prechtl zusammen, welche Geräusche machen sie und wie fühlen sie sich an? Die rund 90-minütige Entdeckung am Donnerstag, 2. Juli, um 9.30 Uhr gemeinsam mit Museumspädagogin Anna Ondrejtschak beginnt in der Ausstellung und endet im museumspädagogischen Raum. Dabei werden alle Sinne angeregt und die kreative Wahrnehmung gefördert. Die Inhalte sind modular aufgebaut und können

jederzeit an die Bedürfnisse der Gruppe angepasst werden. Am Ende kann ein Andenken an den Ausflug mit Ideen mit nach Hause genommen werden. Stillen oder Wickeln ist problemlos möglich.

Um rechtzeitige Anmeldung direkt im Stadtmuseum Amberg oder unter der Telefonnummer 09621-101284, oder per Mail an stadtmuseum@amberg.de wird gebeten. Die Teilnahme kostet 5 Euro. Eine Begleitperson pro Kind ist frei und nimmt am kompletten Programm mit teil. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Das Programm kann auch für geschlossene Gruppen zum Beispiel Kindergarten-, Vorschul-, Mutter-Kind-Gruppen unter dem Titel „Wo Löwe, Wolf und Kuh sich treffen – Prechtl's Tierbilder“ zum Preis von 60 Euro individuell gebucht werden. Weitere Informationen gibt es unter www.stadtmuseum-amberg.de.

Schafttag und Spinntreffen

Neusath. Im Freilandmuseum Oberpfalz leben zwei seltene Schafzotten: das Waldschaf und das Coburger Fuchsschaf. Die Schafe und ihre Wolle stehen am Schaftag mit Spinnreffen am Sonntag, den 7. Ju-

ni, bei einem Aktionstag im Fokus. Dabei können die Besucher die Schur der Museumsschafe beobachten. Es wird gezeigt, wie man früher mit einer Schere arbeitete und wie viel schneller es jetzt durch moderne Geräte geht. Was passieren muss, dass aus der Wolle Wäsche wird, kann man an diesem Tag erfahren – vom Waschen der Wolle, über das Kardieren bis hin zum Spinnen. Passend dazu treffen sich viele Spinngruppen im Museumsgebäude bei Neusath und führen das alte Handwerk vor. Bei Mitmachaktionen kommt die ganze Familie auf ihre Kosten. Bei der kostenlosen Bastelaktion „Wali, das Waldschaf“ dürfen Kinder ein Schaf gestalten und mit nach Hause nehmen. Außerdem gibt es die Möglichkeit, das Filzen auszuprobieren und an Fühlkästen seine Sinne zu testen. Die Spinnerin Peggy Semmelmann beleuchtet in Kurzvorträgen die Jahrtausende währende Entwicklung eines der wichtigsten Werkzeuge der Menschheit: Spindeln. Zeigeobjekte, Fotos und Zeichnungen verdeutlichen den Weg vom Stöckchen zum Spinnrad. Auch neben den Vorträgen steht Frau Semmelmann für Fragen zur Verfügung und führt das Spleißen von Fasern vor, wie es in der Steinzeit praktiziert worden ist.

OWZ-STERNSTUNDEN

6. bis 12. Juni 2026

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Alle Ihnen gebotenen Möglichkeiten müssen Sie scharf unter die Lupe nehmen. Ein vermeintlich günstiges Angebot könnte reine Augenwischerei sein.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Sie haben die Möglichkeit, etwas für Ihr Wohlbefinden zu tun. Nehmen Sie jede Hilfe an. Sie werden sehen, wie gut Sie sich fühlen können.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Jetzt aktiv sein! Wenn Sie sich durch nichts von Ihrem Ziel abbringen lassen, werden Sie sich später an diese Zeit gerne zurückerinnern.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Ein berufliches Hoch kündigt sich an und lässt eine persönliche Glanzleistung im Rampenlicht erstrahlen. Eine Folge: Die Geldknappheit nimmt ab.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Ein zu zaghaftes Vorgehen könnte dazu führen, dass andere schneller sind und Sie nicht das erhalten, was Sie sich erhofft haben.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Treiben Sie partnerschaftliche Differenzen, die sich eigentlich vermeiden ließen, nicht noch auf die Spitze. Der Klügere sollte nachgeben.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr	112
Notarzt/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923
	0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge	0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668
Donum Vitae	0800/0066737
Weißer Ring	0800/343434
Notruf für Eltern	0800/1110550

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

In einer strittigen Angelegenheit wird ein vernünftiger Vergleich erzielt, der vieles bereinigt. Es zeigt sich, dass Diplomatie Ihre Stärke ist.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Das Temperament könnte wieder mit Ihnen durchgehen. Ihr Ideenreichtum wird eine etwas eingefahrene Beziehung erneut beleben.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Sie sollten sich einmal an Aufgaben versuchen, die Sie ansonsten aus gutem Grund meiden. Nur Mut, Sie werden es schon schaffen.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Es lohnt sich, die Aufmerksamkeit nur auf Dinge zu richten, bei denen es in Ihrer Macht steht, sie zu ändern. Alles andere ist nur vertane Zeit.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Achten Sie auf die feinen Signale: ein Lächeln, ein freundschaftliches Wort oder ein Dank – Sonnenmomente gibt es reichlich.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Sie könnten sich in einer Idee verrennen, die beim besten Willen nicht zu verwirklichen ist. Ein gut gemeinter Rat sollte darum beherzigt werden.

Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Frauenhaus Burglengelfeld	09471/7131
Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Frauenhaus Amberg	09621/487272
Kartensperr-Notruf	116116
ADAC-Pannenhilfe	
Festnetz:	0180/2222222
Handy:	222222
ACE (Autoclub Europa)	
Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul
Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantwort.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag
Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61,
1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telephonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

Auto & Motor

BMW



BMW 125 i F20 LCI, Bj. 2016, Sportline, Voll-Leder-Ausst., Autom., unfallfrei, 171.000 km, TÜV 04/28, Pleuelager müssen getauscht werden, Preis VB. ☎ 0152/28107325

BMW 316i Touring, Bj. 5/2013 mit 122.000 km, Benzin, Schaltgetriebe, in sehr gutem Zustand, sofort abzugeben. Preis 7.900,- € VB. Näheres unter: ☎ 0171/4553417

BMW 220i, Active Tourer, Modell Advantage (07 LC), 6 Jahre alt, 35890 km, 190 PS, Garagenwagen, VB 25.000,- €. ☎ 0151/55913462

Ford



Ford Fusion, 59 kW, Bj. 03, AHK, 160 TKM, neue Reifen, TÜV 11/26, VB. ☎ 0176/23647207

Verk. Ford Mondeo 1,8i, 132 PS, Bj. 02/04, 205.000 km, TÜV 05/28, ohne Rost, VB 2.000,- €. ☎ 0170/5353631

Mercedes



Mercedes Benz B200 CDI, 7G DSG Style, AHK schw.b., Navi, LED, usw., unf.-fr., 157.800 km, 2. Hd., EZ 3/15, 2100 ccm – 136 PS, Scheckh. m. Nachw., TÜV neu-ohne Mängel, 8-fach bereift, Euro6, Top-Ausst., kein Rep-Stau, s. ge-plf. Rentner-Garagen-Nicht-raucher-F.Z., VB 11.900,- €. Besichtigung n. Absprache mgl. Privatverkauf, erreichbar ab 15 Uhr. ☎ 0174/3472068

Porsche



Porsche Boxter mit Hardtop, Bj. 2001, 1. Hd., Ledersitze, Klima, VB 23.500,- € verk. ☎ 01520/2703685

Suzuki



Suzuki SX4 S-Cross zu verkaufen. Ich verkaufe meinen zuverlässigen Suzuki SX4 mit bester Ausstattung. EZ 11/2015, Allrad, Diesel, AHK, Automatik, 8-fach Bereifung auf Alu-Felgen! NR-Auto, Zahnriemen in 2025 neu, 208.400 km, TÜV bis 7/27. Delle vorne, altersbedingt kleinere Lackschäden, VB 8.080 €. ☎ 01577-399 5479

Günstige Gebrauchte



Insrieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Bereifung

Reifen Allgemein

2 Sommerreifen Hankook 205/55R16 91V, 85,- €. **2 Sommerreifen Dunlop 195/65R15 91H**, 80,- €, verk. ☎ 0160/90643207

4 Sommerreifen 235/40 R 19 auf Felge Firestone Sport, 5 mm Profil, Felge; Carmanni black polish mit Bordsteinschrammen, VB 200,- €. ☎ 0171 / 7540123

Reifen 17 Zoll

4 Sommerreifen m. Alufelgen, Uniroyal, 215/45 R 17 V, f. Mercedes 200 B, wenig gefahren, zu verk. ☎ 09621/8998445

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.

Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.

Günstige Gebrauchteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos!

Firma, Tel. 0171/4522135

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Wohnwagen

Knaus 400, EZ 2001, neuwertig, gute Ausstattung, 1. Hand, VB 11.900,- €. ☎ 09602/9090138

Motorräder



Kawasaki Z 300 (ABS) BJ. 2015, 3011 km, TÜV 07/2026, 39 PS, sehr guter Zustand, A2-fahrbar, VB 2700,-
☎ 0170/2815666

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt!
0911-5485000 / 0170-5485000

Mofas/Mopeds/Roller

Hercules Mofa, 2-Gang-Handschaltung, Bj. 1984, 550,- €, sehr guter Zustand, zu verkaufen. ☎ 0151/12431320



Vespa Typ Sfera 80, Bj. 1992, ca. 7.000 km, ohne TÜV, VB 700,- €. ☎ 09662/6420

E-Bikes



2 E-Bikes – Schnäppchen
Trenoli ATTIVA Herren RH 53, RH 58, sehr gepflegt und gewartet, 1 zusätzlicher Akku. Preis: je 555 €, Zusatzakku 100 €. ☎ 0171/289 1580



Verkaufe PFAU Tec Scobo E-Sessel-dreirad mit Bosch Active 500Wh Motor Preis VB ☎ 0961/5683

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen



Schlepper Mc Cormick 453 mit Frontlader, 45 PS, Bj. 71, ca. 5500 Bst., aufwändig restauriert, optisch und technisch o.k., wegen Hobbyaufgabe abzugeben. Standort südlich Amberg. VB: € 5.600,- €. Tel.: 0172/8231213

Verk. neuw. Kompletträder Breitreifen auf 6-Loch-Felge und 2 Schlepperreifen 650/65 R38, Marke Trelleborg TM 800 mit 70% Profil ohne Mängel. ☎ 0152/37097210

Ladewagen Lanzberg LH 20, zum Herrichten od. Ausschachten **und Rabe Star 3-Schar Vollandpflug**, 65/35 zu verkaufen. ☎ 09622/2276

Suche 2 Kreiselschwader und Heuwender, ca. 6 m AB. ☎ 0171/2856121

Glöckner Deutz D30, Bj. 1961, voll funktionsfähig, TÜV 07/27, mit Fritz Meier Verdeck, 3.900,- €, verk. ☎ 0151/26725575

Maschinenhalle aus Holz, 25 x 9 m, Einfahrtshöhe 3,40 m, Blechdach 2011 erneuert, zum abbauen, VB. ☎ 0961 7047 oder 0171 55 65 356

Tiermarkt

Bio-Fleckviehbulle, 16 Monate, genetisch hornlos, weidewohnt, zu verkaufen. Tel. 09604/3276

Junge Zwerg- und Stallhasen zu verk. Riesenschecken, blaue Wiener und helle Großsilber. Ursensollen ☎ 09628/783

Junge Hasen, 10 Wochen alt, Stückpreis 3,- €, in Vilseck zu verkaufen und suche geschlachtete Jungtauben. ☎ 0170/4806665

Regenbogenforellen
Regenbogenforellen Brut ab 40,-€/tsd. RF – Setzlinge ab 0,40,-€/St. ☎ 01713335245

Pferdesport

Zwei kpl. Kummel Geschirre für Haflinger zu verk., Preis VB. ☎ 09633/9238379

Landw. An- und Verkauf

Wald bei Su.-Ro. Verkauft Wald bestehend aus Kiefer, Fichte und Lärche, sowie vielen Laubbäumen, Größe 2,3 und 0,9 ha, Preis VB. Bei Fragen oder für eine Besichtigung bitte melden. Zuschr. Nr. AZ49687Z, Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Verkaufe Heu in Quaderballen. ☎ 0176/78534679

Suche Heu und Stroh in Quaderballen, jetzt od. auch später. ☎ 0152/37097210

Geben Sie Ihre „Verkauf ab Hof“ Anzeige unter unserer Rubrik „Landwirtschaft“ auf.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail anzeigen@oberpfalzmedien.de

Das Magazin, das Frauen Spaß macht. Und Männern nicht verboten ist.

OUT NOW

KUNSTVOLL
INSPIRIEREND. GEFÜHLVOLL. NATÜRLICH.

Erhältlich im Abo und bei über 700 Premiumpartnern.

Oberpfalz Medien GmbH • Weigelstraße 16 • 92637 Weiden • Tel. 0961/85-741

Neugierig?

Gleich anrufen und abonnieren:
Leser-Service 0961/85-501

Jeden Tag das Neueste aus Ihrer Region!

Oberpfalz Medien GmbH
E-Mail: leserservice@oberpfalzmedien.de

TRAPEZBLECHE

direkt ab Werk - sofort verfügbar
oder über uns verbundene Händler

schnell - günstig - fair



- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneel, Kantteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke
Bayern - Thüringen
Tel: 09932/4008-0 Fax: -50
info@feilmeier.com www.feilmeier.com

ANKAUF/ VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Brennstoffe

Frisches Brennholz, Länge 4m
HH 70 €/rm frei Haus, ggf. Entfernungszuschlag, ab 1 LKW = ca. 40 Ster.
Forstservice Joksch e. K.
91275 Auerbach, ☎ 0170 3557147

Brennholz, 1 m gespalten od. geschnitten, zu verk. ☎ 09622/2276

Verkaufe 10 Ster frisches Brennholz, Kiefer. ☎ 0151/56354623

Einrichtung/Haushalt

Wohnungsauflösung in Windischeschenbach. Gut erhaltene Möbel günstig abzugeben. ☎ 0151/55742594

Flohmärkte/Basare

Wohnungsauflösung in Amberg am 5.6.26: Kompletter Hausstand, Möbel, Geschirr, Rosenthal-Gläser, Lampen, Deko, günstig zu verk., teilweise geschenkt. ☎ 0176/64209854 ab 10 Uhr

Heizung/Energie/Öfen

Lohberger Holz-/Kohle-Herd, Modell LHS 90.3. Farbe weiß, m. Stahlplatte, m. Zentralheiz-Einsatz, Holz, 5 kW, m. Edelstahl-Wasserschiff, 12 l, wenig gebraucht, umständeh. ☎ 0152/01790255

Kaufgesuche

Suche sonnenverbrannte, alte Scheunen-Bretter zum Selbstabbau. Zahl 2,50 € pro m². ☎ 0151/11070735

UHRENLIEBHABER KAUFT mech. Armbandu. Taschenuhren (auch defekt), Erbstücke od. ganze Sammlungen. ☎ 0177/491866

Musikinstrumente

Suche Keyboard Yamaha PSR-S 975, ☎ 09471/6468

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter:
0961/ 85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden



ausbildung-oberpfalz.de

Sport/Freizeit/Hobby



Quad Bullet 50 Explorer, Automatik mit E-Starter und Kickstarter, 50ccm, springt sofort an, hat noch ein Versicherungskennzeichen bis Anfang 2027, gut erhalten. Nur Abholung. ☎ 0175/8787903

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe



Verkaufe Schlauchboot, nur 1x benutzt, mit Garantie, 2 Routenhalter und Anker, VB 500,-€. ☎ 09671/300040

Verkaufe 2 Jahre alte Küche, neu 6.500 €, sehr guter Zustand, Betonoptik und Holzoptik, Induktionsherd Miele, Geschirrspüler und Dunstabzugshaube Privileg, Granitplatte, VB 3.500 €. Zuschr. Nr. W49698A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Eismaschine m. Kompressor UNOLD Mod. 48818/ VB 165.-€, Feuerfeste Geldkassette Master Lock 42x38 cm/ VB 50.-€, Mikrowelle und Grill CASO Eco 20 MG 1x benutzt/ VB 50.-€, Luftkompressor Mannesmann 12 V/ 25.-€ neu, BEVA Multimeter W-002 Digital/ 25.-€, neu, B+D Schleifer Compact Mouse 55W/ 25.-€. ☎ 0961/45658

1x kaffeesevice 50 tlg, seltmann, bavaria china blau und **1x 50 tlg,** seltmann, weiden rot, nicht gebraucht, je € 50.-. **Pool best way,** 4,85 m rund, mit Leiter, Wasserheizung und weiteres Zubehör, € 90,-. ☎ 0152/34164205

Stihl Motorsäge MS362C, neuw., VB. **Honda Hochgrasmäher,** 62 cm Schnittb., neuw., VB. **Fronthdraulik** passend f. IHC 644, 744, 844, VB. ☎ 0151/50888104

Verk. alte Bilder, Holzfiguren, Antike Gegenstände (3 Kisten), usw., aus gesundheitlichen Gründen günstig abzugeben, Preis 1.500.-€. ☎ 09602/9324026

Samsung Fernseher, 42", 99 cm Durchm., **Dachfahrradständer** (für 4 Räder), **Jetbach KAMEI GRIZZLY,** günstig zu verk., VB. ☎ 09661/52300

Notverkauf! Komplette Wohnungseinrichtung, Möbel, Geschirr, Gläser etc. zu verkaufen. ☎ 0176/41610723

Garten-Pool, Bestway, Stahl, 300 x 120, mit Zubehör gegen Selbstabbau abzugeben. ☎ 0171 6565407

Notverkauf! Komplette Wohnungseinrichtung, Möbel, Geschirr, Gläser etc. zu verkaufen. ☎ 0176/41610723

Ältere Betonmaschine mit Benzinmotor zu verk. ☎ 0151/72536894

Aquarelle Hufnagel, versch. Motive zu verk. ☎ 0171/9945421

Verloren/Gefunden

Hallo! Am Montag, 1. Juni wurde im urologischen Ärztehaus am Krankenhaus Weiden meine graue Herrenjacke mit Kapuze wahrscheinlich ausversehen vertauscht. In der Tasche befindet sich ein Autoschlüssel der dringend gebraucht wird. **Bitte melden unter ☎ 0170/6257701**



BEKANNTMACHUNGEN

Bekanntmachungen



medjugorje
Monatliche Botschaft vom 25.05.2026
Liebe Kinder! Möge diese Zeit für euch eine Zeit des Gebets und des Fastens sein. Meine lieben Kinder, kehrt in Liebe zu Gott zurück, der euer Friede ist. Ich bin bei euch, meine lieben Kinder, und ich liebe euch mit meiner mütterlichen Zärtlichkeit. Danke, dass ihr meinem Ruf gefolgt seid! (Mit kirchlicher Erlaubnis)
Info: www.medjugorje.de
Tel: 07302/4081

Dienstleistungen

Biete Gartenarbeit rund um's Haus!
Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzenpfl., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m.
☎ 0175/ 40 71 71 9

Biete Gartenarbeit rund ums Haus!
Hecken-, Sträucherschnitt, Rasenpflege, Unkrautentfernung, Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m. ☎ 0176/24012704

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Fenster- und Türen, Verkauf und Einbau, regional und fachgerecht, bei Interesse ☎ 09626/1354 - 30 Jahre Erfahrung von der Sie profitieren können.

Jetzt Gutes tun: 



Du tust gut.
misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT



HAUSTIERE

Haustiere

Suche weiblichen Mischlingswelpen Labrador oder ähnlich. Wir wohnen ländlich, haben langjährige Hundenerfahrung und bieten dem kleinen Vierbeiner ein schönes und artgerechtes neues Zuhause. ☎ 0157 70401520

Suche männlichen Rauhaar-Dackel, ca. 8 Wochen alt im Raum Amberg-Sulzbach bis maximal Weiden i.Opf. ☎ 09664/494

Vier kleine Tigerkätzchen, 9 Wochen alt, suchen ein liebevolles Zuhause. Kontakt per WhatsApp unter ☎ 0162/8481868.



Sie möchten Ihre Legehennen abgeben oder verkaufen?

Dann inserieren Sie unter unserer Rubrik „Landwirtschaft“.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de




SENIOREN

Seniorenbedarf

Elektrorollstuhl Mayra Optimus 2 mit Akku zu verk. ☎ 09664/95005

Kennen Sie einen Kavalier der Straße?



Helfen Sie mit, Hilfsbereitschaft und vorbildliches Verhalten im Straßenverkehr zu fördern. Wenn Ihnen geholfen wurde, melden Sie sich bei Ihrer Zeitung oder bei der Arbeitsgemeinschaft „Kavalier der Straße“.

Kavaliere helfen anderen, nicht nur sich selbst.



Kavalier der Straße
Arbeitsgemeinschaft Deutscher Tageszeitungen im Deutschen Verkehrssicherheitsrat e.V.

www.kavalier-der-strasse.de



JETZT KANN ICH MEINE ZEITUNG AUCH OHNE BRILLE LESEN!

E-PAPER

LESEN WIE GEDRUCKT

DIE DIGITALE LUPE

Das E-Paper bietet Ihnen komfortable digitale Lesehilfen. Im klassischen Format können Sie einen Ausschnitt vergrößern. Im Artikelmodus kann der Text direkt an die eigenen Bedürfnisse angepasst werden.



NUR 6€
ZUSÄTZLICH ZU IHREM VOLLABO

EXKLUSIV FÜR ABONNENTEN
E-Paper statt 33,99 €/Monat nur 6,00 €/Monat zusätzlich zu Ihrem Vollabo!

JETZT BESTELLEN!
QR-Code scannen oder bequem unter onzet.de/epabonnetn



LEO

DIE NEUE LEO IST DA.

Kostenlos an zahlreichen Auslagestellen und online auf www.amberg24.de/leo und www.weiden24.de/leo.

Da kannst nicht genug von unserem People-Magazin bekommen? Kein Problem. LEO findest du auch hier:

 [leo.stadtmagazin](https://www.facebook.com/leo.stadtmagazin)  [leo.oberpfalz](https://www.instagram.com/leo.oberpfalz)

Bei uns finden Sie **TICKETS** für kulturelle **HIGHLIGHTS** ganz in Ihrer **NÄHE**.



JUNI 2026		
06. Juni 2026	Kirchbrett - Kabarett in der Kirche mit Inka Meyer	Gutstav-Adolf-Gedächtniskirche, Hirschau
11. Juni 2026	Duo Burstein & Legnani	Ehemalige Synagoge, Sulzbach-Rosenberg
12. Juni 2026	Als wäre Liebe Pflicht	Buchhandlung Volkert, Sulzbach-Rosenberg
12. Juni 2026	Live im Schlossbauernhof - Stodl, BayerischHumor	Stodl im Schlossbauernhof
18. Juni 2026	Picknickdeckenkonzert mit den Sunny Songdays	Park der Villa Max am Pfadfinderheim, Sulzbach-Rosenberg
20. Juni 2026	Konzert der Regensburger Domspatzen in St. Vitus	Pfarrkirche St. Vitus, Schnaittenbach
21. Juni 2026	Konzert mit Bläsern und Orgel	Stiftsbasilika, Waldsassen
26. Juni 2026	Culcha Candela	Steinbruch-Arena Werk, Burglengenfeld
26/27. Juni 2026	Eine ganz heiße Nummer	Spitalhof, Nabburg
27.06.2026	Travelin' Blues	Schmidt-Haus, Nabburg
27. Juni 2026	The New Roses	Steinbruch-Arena Werk, Burglengenfeld

JULI 2026		
04. Juli 2026	Robin Hood	Schloß Burgtrewitz, Moosbach
04. Juli 2026	Stahlzeit	Steinbruch Arena, Burglengenfeld
04. Juli 2026	Tanquoray	Schmidt-Haus, Nabburg
04. Juli 2026	FichtenRanch Rockfestival mit JAXON RIDE, Hashtag #5 und LifeLine	FichtenRanch, Hohenfels
05. Juli 2026	Robin Hood	Schloß Burgtrewitz, Moosbach
05. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kath. Stadtpfarrkirche Maria, Vohenstrauß
11. Juli 2026	Robin Hood	Schloß Burgtrewitz, Moosbach
12. Juli 2026	Orgelkonzert mit Paolo Oreni	Stiftsbasilika, Waldsassen
13. Juli 2026	ZZ Top The Big One	P3 am Jahnstadion, Regensburg
13. Juli 2026	Andrea Berg	Regensburg, Schloss St. Emmeram Thurn und Taxis
17. Juli 2026	The Sound of James Bond	Regensburg, Schloss St. Emmeram Thurn und Taxis
18. Juli 2026	Sommerkonzert mit Christoph Baierl	Parkanlage am Stadtweiher, Pleystein



18. Juli 2026	Alvaro Soler	Regensburg, Schloss St. Emmeram Thurn und Taxis
24. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
25. Juli 2026	THE TROOPS OF DOOM + RUTHLESS	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
31. Juli 2026	Schmidbauer/Kälberer/Ringstetter	Schlosspark, Schwarzenfeld

AUGUST 2026		
02. Aug. 2026	Nena	Schlosspark, Schwarzenfeld
02. Aug. 2026	G. Ray y los Hermanos Patchekos	Fischerbäck Innenhof, Sulzbach-Rosenberg

02. Aug. 2026	Orgelkonzert mit Prof. Günther Kaunzinger (Würzburg)	Stiftsbasilika, Waldsassen
07. Aug. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Schlossgaststätte Kröblitz Terrasse, Neunburg v. Wald
07. - 09. Aug. 2026	Sommer in der Stadt	Landesgartenschau-gelände, Amberg
08. Aug. 2026	De Waltons	Schmidt-Haus, Nabburg



27. Aug. 2026	Lamp of Mumuur ABGESAGT	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
28. Aug. 2026	Blind Date (Musical)	Vorplatz Wieskapelle, Speinshart

SEPTEMBER 2026

02. Sep. 2026	The Sweet	ZKF Schwandorf, Theaterbühne
04. Sep. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberviechtach
02. Sep. 2026	Da Meier & Watschnbaum	ZKF Schwandorf, Zeltbühne
04. Sep. 2026	Ines Procter Bäsä off "Närrische Putzfrau"	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
04. Sep. 2026	Nockis	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
04. Sep. 2026	Bayrisch - Steirische Nacht - Zoigl trifft Schilcher	Schaffnerhof, Windscheschenbach
04. Sep. 2026	Ein Abend mit Hank Gedichte und Texte von Charles Bukowski	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
05. Sep. 2026	Seven Shots	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
06. Sep. 2026	Schmarrnerl & Funkerl meets Blechzipfl	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
06. Sep. 2026	Bernd Hackl	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
11. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Thammer Haus, Winklarn
11. Sep. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier... nach Musical!"	Schloss Burgtrewitz, Moosbach
12. Sep. 2026	Martin Frank	Stadthalle, Grafenwöhr
12. Sep. 2026	Hamlet for you	Schaffnerhof, Windscheschenbach
13. Sep. 2026	Hamlet for you	Bürgerhaus Lenzbräu, Kennath
18. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Restaurant im Chaletdorf Lamer, Brennbach
19. Sep. 2026	Hamlet for you	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberviechtach
19. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Posthotel, Rattenberg
20. Sep. 2026	Hamlet for you	Bürgerhaus Lenzbräu, Kennath
25. Sep. 2026	Elvis in Hollywood	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld

06. Nov. 2026	15 Jahre SingingWitt	Max-Reger-Halle, Weiden
06. Nov. 2026	14. Amberger Lachnacht mit Mnozil Brass	Congress Centrum, Amberg
07. Nov. 2026	Da Maier & Watschnbaum	Vereinstodl, Niedermurach
08. Nov. 2026	Tom & Basti	Schwarzachthalhalle, Neunburg vorm Wald
08. Nov. 2026	Großes Herbstkonzert	Stiftsbasilika, Waldsassen
12. Nov. 2026	Stefan Kröll "schee wuid"	Schaffnerhof, Windscheschenbach
13. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Brauerei Jacob, Bodenwöhr
13. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	freys Restaurant, Cham
14. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Gasthof Hotel zum Wuffen, Sulzbach-Rosenberg
15. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Mehrzweckhalle, Kennath
20. Nov. 2026	Eva Karl Faltermeier	Schwarzachthalhalle, Neunburg vorm Wald
20. Nov. 2026	Eisi Gulp	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
21. Nov. 2026	Dis M	Schaffnerhof, Windscheschenbach
27. Nov. 2026	Achtung Baby	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
27. Nov. 2026	Stoppok	Schaffnerhof, Windscheschenbach
28. Nov. 2026	Die Multimedia-Live-Show Rund und die Rauhächte - Sagen - Mythen - Bräuche	Stadthalle, Erbendorf
28. Nov. 2026	Alexander Huber	Krötensee-Mittelschule Sporthalle, Sulzbach-Rosenberg
28. Nov. 2026	Tod im Beichtstuhl	Brauerei-Gasthof Lindner, Bad Kötzting
29. Nov. 2026	Die Multimedia-Live-Show Rund und die Rauhächte - Sagen - Mythen - Bräuche	Stadthalle, Neustadt
29. Nov. 2026	Adventskonzert mit den Regensburger Domspatzen	Stiftsbasilika, Waldsassen
29. Nov. 2026	Tod im Beichtstuhl	Brauerei-Gasthof Jacob, Bodenwöhr

02. Aug. 2026	Orgelkonzert mit Prof. Günther Kaunzinger (Würzburg)	Stiftsbasilika, Waldsassen
07. Aug. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Schlossgaststätte Kröblitz Terrasse, Neunburg v. Wald
07. - 09. Aug. 2026	Sommer in der Stadt	Landesgartenschau-gelände, Amberg
08. Aug. 2026	De Waltons	Schmidt-Haus, Nabburg

OKTOBER 2026

01. Okt. 2026	Martin Frank	Congress Centrum, Amberg
03. Okt. 2026	Austria 7	Ringtheater, Amberg
09. Okt. 2026	Romeo Kaltenbrunner - NEUER TERMIN!	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach
10. Okt. 2026	Physical Graffiti	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld

11. Okt. 2026	Klarinette und Orgel	Stiftsbasilika, Waldsassen
17. Okt. 2026	Elvis & Tina	Musikomm, Amberg
18. Okt. 2026	Oberpfälzer Zoiglabend	Schaffnerhof, Windscheschenbach
23. Okt. 2026	Maxioseph - Volksmusik als besonderes Klangerlebnis	Schaffnerhof, Windscheschenbach
23. Okt. 2026	Martin Kälberer	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
24. Okt. 2026	Irish Rock Legends	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
24. Okt. 2026	French Kiss	Schaffnerhof, Windscheschenbach
24. Okt. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	freys Restaurant, Cham
25. Okt. 2026	Metro Big Band	Schaffnerhof, Windscheschenbach
25. Okt. 2026	Metro Big Band	Schaffnerhof, Windscheschenbach
28. Okt. 2026	One Night of M.J.	Max-Reger-Halle, Weiden
30. Okt. 2026	ANVIL	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
30. Okt. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Landhotel "Zum goldenen Kreuz", Moosbach

NOVEMBER 2026

06. Nov. 2026	15 Jahre SingingWitt	Max-Reger-Halle, Weiden
06. Nov. 2026	14. Amberger Lachnacht mit Mnozil Brass	Congress Centrum, Amberg
07. Nov. 2026	Da Maier & Watschnbaum	Vereinstodl, Niedermurach
08. Nov. 2026	Tom & Basti	Schwarzachthalhalle, Neunburg vorm Wald
08. Nov. 2026	Großes Herbstkonzert	Stiftsbasilika, Waldsassen
12. Nov. 2026	Stefan Kröll "schee wuid"	Schaffnerhof, Windscheschenbach
13. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Brauerei Jacob, Bodenwöhr
13. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	freys Restaurant, Cham
14. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Gasthof Hotel zum Wuffen, Sulzbach-Rosenberg
15. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Mehrzweckhalle, Kennath
20. Nov. 2026	Eva Karl Faltermeier	Schwarzachthalhalle, Neunburg vorm Wald
20. Nov. 2026	Eisi Gulp	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
21. Nov. 2026	Dis M	Schaffnerhof, Windscheschenbach
27. Nov. 2026	Achtung Baby	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
27. Nov. 2026	Stoppok	Schaffnerhof, Windscheschenbach
28. Nov. 2026	Die Multimedia-Live-Show Rund und die Rauhächte - Sagen - Mythen - Bräuche	Stadthalle, Erbendorf
28. Nov. 2026	Alexander Huber	Krötensee-Mittelschule Sporthalle, Sulzbach-Rosenberg
28. Nov. 2026	Tod im Beichtstuhl	Brauerei-Gasthof Lindner, Bad Kötzting
29. Nov. 2026	Die Multimedia-Live-Show Rund und die Rauhächte - Sagen - Mythen - Bräuche	Stadthalle, Neustadt
29. Nov. 2026	Adventskonzert mit den Regensburger Domspatzen	Stiftsbasilika, Waldsassen
29. Nov. 2026	Tod im Beichtstuhl	Brauerei-Gasthof Jacob, Bodenwöhr

DEZEMBER 2026		
03. Dez. 2026	Die große Travestie Show	M-R-Halle Weiden
04. Dez. 2026	Tod im Beichtstuhl	Gasthof Hotel "Glück Auf", Wackersdorf
05. Dez. 2026	Ines Procter Bäsä off "Närrische Putzfrau"	Musikomm, Amberg
06. Dez. 2026	Banal Fatal - Best of	Schaffnerhof, Windscheschenbach
06. Dez. 2026	Amberger Oratorienchor	Congress Centrum, Amberg
06. Dez. 2026	Weihnachtskonzert	Stiftsbasilika, Waldsassen
11. Dez. 2026	The Rooster Crows	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
12. Dez. 2026	Susi Raith & Friends	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
12. Dez. 2026	Ines Procter Bäsä off "Närrische Putzfrau"	Stadthalle, Neustadt
13. Dez. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Golfhotel Fahrenbach, Tröstau



18. Dez. 2026	Tod im Beichtstuhl	Restaurant im Chaletdorf Laumer, Brennbach
26. Dez. 2026	Die Paldauer	Max-Reger-Halle, Weiden
29. Dez. 2026	Die Nacht der 5 Tenöre mit Anna Maria Kaufmann	Congress Centrum, Amberg
30. Dez. 2026	Motörblöck + guests Major Overdrive	Pfarrheim, Burglengenfeld

JANUAR 2027

02./03. Jan. 2027	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Brauereigasthof Jacob Saal, Bodenwöhr
14. Jan. 2027	Yesterday - A tribute to the Beatles	Congress Centrum, Amberg
17. Jan. 2027	Das Phantom der Oper	Congress Centrum, Amberg
23. Jan. 2027	Tod im Beichtstuhl (Dinner mit Killer)	Gasthaus zum Kneiß. Wenzelbach
23. Jan. 2027	Mathias Kellner	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
29. Jan. 2027	Sara Brandhuber - A scheena Schmarrnl	Stadthalle, Waldsassen
29. Jan. 2027	The 12 Tenors	Max-Reger-Halle, Weiden

FEBRUAR 2027

26. Feb. 2027	Muddy What? + Saller Bernreuther Group	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
---------------	---	-------------------------------

MÄRZ 2027

05. Mär. 2027	Saltbrennt - Alpengrooveblues	Schaffnerhof, Windscheschenbach
06. Mär. 2027	Martin Frank "Grübe aus Allegro Süd"	Helmut-Ott-Halle, Auerbach
18. Mär. 2027	The Music of STAR WARS - live in Concert	Max-Reger-Halle, Weiden

APRIL 2027

03. Apr. 2027	I Dolci Signori	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
---------------	------------------------	-------------------------------



MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN

10% 15% 20%

Bei den mit gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten. Vorteilscard einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten: www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
 Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230
 Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr



Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
Mehrfamilienhäuser

Gepflegtes Mehrfamilienhaus mit Wintergarten, Doppelgarage mit Werkstatt und Carport in Poppenricht. Es sind 3 abgeschlossene Wohnungen, Grundstücksfläche 1053 m², Wfl. 370 m², Kaufpreis 680.000,-€. Keine Makleranfragen. Zuschr. Nr. AZ49679A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Immobilienverkauf
Garagen/Stellplätze

TG Stellplatz Weiden, Leuchtenberger Str., VB 18.500,-. ☎ 09602/9090138

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

EFH in Bad Alexandersbad 180 qm, sehr guter Zustand, ruhige Lage, zu verkaufen. Preis 199.000 €. ☎ 0171/5817499

Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumshwg.

ETW GEM. URSENSOLLEN NEUBAU Neue ETW 74 qm schlüsselfertig mit Terrasse auf Wunsch mit Garten. Aufzug und Stellplatz vorhanden. VB - ☎ 0152-09712552

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Suchen freie, renovierungsbedürftige Eigentumswohnungen zum Kauf. Wir garantieren eine schnelle & unkomplizierte Abwicklung, keine Makler - privat von privat. Wenn Sie überlegen zu verkaufen oder jemanden kennen, der seine Wohnung abgeben möchte, freuen wir uns über Ihre Nachricht: romi.phil15@gmail.com oder Tel.: 0961/20660831.

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

Thanhhausen: Haus in sehr schöner + ruhiger Lage zum Schnäppchenpreis 89.000,- € VB, Grundfl. 290 m², Wfl. 175m², Vorgarten + Hofgarten mit Scheune, Elektro- + Holzheiz., jederz. nach Terminabsprache zu besichtigen. ☎ 01556/9513541

Immobilienkauf
Mehrfamilienhäuser

Suche Mehrfamilienhaus WEN & AM Bankkaufmann sucht Mehrfamilienhaus von PRIVAT zur Altersvorsorge in Weiden und Amberg. Finanzierung ist geklärt. Diskrete, seriöse und zügige Abwicklung. Kontakt: 0961/20099663

Betreutes Wohnen in Tiefenbach i. d. Oberpfalz
Neubau, 2 Zimmer, EBK, 57 m², Balkon und Aufzug, bezugsfertig ab August 2026, KM 660 € + NK, Stellplätze sind vorhanden. BJ 2025/2026, Luft-Wasser-Wärmepumpe | PV, EA vorhanden: 14 kWh/(m²·a), EEK: A+
☎ 08561 / 5767; mail@sonnenwohnbau.de

Immobilienverkauf
Doppel-/Reihenhäuser

Attraktives Reiheneckhaus in guter Lage in Weiden-Ost, Wfl. ca. 170 m², mitten im Grünen, dennoch zentrumsnah, hochw. Innenausst., Atelierbereich im DG, VB 610.000,- €. ☎ 0173/5967005

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumshwg.

Verk. 3-Zi.-ETW, 67 m², im Oberpfälzer Seenland am Trausnitzer Stausee, Preis: VB. Zuschr. Nr. W49656A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Suche Grundstück oder Haus in Kümmerbruck. ☎ 0151/21489773

Immobilienkauf
2-Zi.-Eigentumshwg.

Polizeibeamtin sucht Wohnung zum Kauf in AM/AS. ☎ 0176/67370004

WEN: 2-Zi.-Whg., EG, Kü., Bad, Gartenant., Keller, Stellpl., 60 m², ab 01.07.26. Zuschr. an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffreZuschr. Nr. W49689A

Vermietung von 2 Wohnungen in Oberviechtach, EG u. OG, je 110 m² + Balkon + Keller, 5 Zi. + Kü., Bad u. sep. WC, KM je 770,- € + 200,- € Abschlag NK + Garage 40,- €. Zuschr. Nr. AZ49691Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

oberpfalz medien
Leser-Service
0961/85-501

oberpfalz medien
Vorteile nutzen, besser einkaufen! **Vorteilscard**
Leser-Service
0961/85-501

Sie sind auf der Suche
nach einem passenden Mieter oder Käufer für Ihre Immobilie?

Gleich Anzeige schalten!
2-5 Zeilen für nur 25,75 €

Nutzen Sie unsere Erfolgskombination für private Immobilien-Kleinanzeigen:

- ✓ Tageszeitung (Mittwoch + Samstag in der Gesamtausgabe)
- ✓ Oberpfälzer Wochenzeitung OWZ
- ✓ Internet (2 Wochen lang online unter www.immo.onetz.de)

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Immobilienkauf
2-Zi.-Eigentumshwg.

Polizeibeamtin sucht Wohnung zum Kauf in AM/AS. ☎ 0176/67370004

Vermietungen
Vermietungen

Whg. in AM, Raigeringer Höhe, 85 m², 3 ZKB (EBK), an alleinsteh. Person, 1. Stock, möbliert, Gemüsegarten, 750,- € kalt. ☎ 09621/14162 AB

Vermietungen
1-2-Familien-Häuser

Haus 1968 mit Garten ab sofort zu vermieten. Bad ohne Dusche, keine EBK. 2 Zi. im Souterrain mit eigenem Eingang. ☎ 09621/ 81715, abends

Vermietungen
1-Zi.-Wohnungen/App.

AM: 1-Zi-Whg, 45m² - Nähe Siemens 2.OG, voll möbliert, EBK, Dusche, WC, Wohn-Schlafraum, nur für Wochenend-Heimfahrer, 540€ warm. ☎ 0 96 21 / 17 27 008

Großes Appartement, möbliert, in Amberg, ca. 50 m², ebenerdig zugängl., 350,- € + NK. ☎ 0152/05650433

Stulln, 1 Zi., Bad, Küche, voll möbliert, 36 m². ☎ 09604/2534

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

Su.-Ro.: EG, 47 m², Studio-Whg., 2 Schlafzi., Bad/WC, kl. Garage f. Motorrad, ab ca. 08/09 2026. Hans-Böckler-Str. 19, kalt 480,- + NK 160,-, Kautions 1.500,-. an: E-Mail aa_bauer@web.de

Vohenstrauß: EG-Whg., zentral, 67 m², 2 Zi., Eßzimmer mit Kü., Bad, in einem 3-FH, sep. Eingang, ab 1.9.26 zu verm., KM 600,- €. ☎ 0171/7838062

AM/Mosacherweg: 2 1/2 Zi.-Whg., möbl., mit Terrasse - Blick über AM, mö. ab sofort an Einzelperson zu verm. ca. 65 m². Wohn/Essen m. Parkett, Schlafzi. mit Ankleide, Bad m. Dusche u. Waschmaschine, sep. WC, Küche m. Geschirrspüler, E-Herd und Kühlschrank, 520,- NK + 130,- ☎ 0152/05650433

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

Vohenstrauß: helle 3-Zimmer-Wohnung in einem 3-Familien-Haus, 2. OG, zentrale Lage, 80 m², KM 600,- € + NK, ab 1. Juli 2026 von privat zu vermieten. ☎ 0171/7838062

Kümmerbr.: zentr., helle 3-Zi.-Whg. in einem 3-FH, EG, 94 m², Bad, WC extra, Abstellk., Keller, Wäscheraum, gr. Terrasse, Garten, Garage, ab 1.9.26, 840,- KM, 60,- Garage ☎ 0171/7838062

In Amberg, Nähe Kummerbräu, 3 Zimmer, Küche, Dielen, Bad, ab sofort zu vermieten. KM 560,00 €, Garage 45,00 €, Nebenkosten 180,00 €. ☎ 0151 74 201 575

3-Zimmer Wohnung mit Garage und Balkon, Nähe Weidenberg, 550,- € Kaltmiete. Kontakt unter slehner8@googlemail.com

AM/Mariahilfberg: DG-Whg., 3 Zi., Kü., Bad mit Fenster, WC, Abstell., 100 m², Balk., Keller, Stellpl., Radgarage, ab 1.10.26, KM 825 € + 45 € Stellp. + NK, keine Haustiere. ☎ 0160/7999873

3-Zi.-Altbauwhg., im Zentr. v. Haseln., 80 m², m. Balkon, Fahrradabstellr., Geräteschuppen, 400,- € KM + 60,- € NK + Gas + Strom, Pkw-Stellpl. 15,-, Wäschtrockenpl.-Mitben. ☎ 09621/81594

3 1/2 Zi.-Wohnung in Edelsfeld, 96 m², EBK, Bad, Keller, Balkon, ab 1.07.2026 zu vermieten. KM 650,- € + NK. ☎ 0151/14378377

Stulln, 58 m², 3 Zi., Bad, Kü. mit EBK, KM 420,- € + NK. ☎ 09604/2534

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Ensdorf: 120 m²-Whg., sonnige Lage, 4,5 Zi., gr. Balkon, Ölheizung u. Holzofen, Garage, Gartenmitbenutzung, KM 750,- €, 3 MM Kautions. ☎ 09474/8493

Schöne 4-Zi.-Whg. in Wackersdorf, mit Balkon und Garten, Garage und Stellplatz, 103 m², großer Keller, ab August 2026 zu verm., KM 990,- €. ☎ 0151/17211721

NEW: 4-Zi-Whg., 79 m², EBK, Balkon, Garage, gr. Garten, Energieausweis vorh. KM 700,- € + NK. ☎ 0175/9024906

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

Kfz-Stellplatz in Vohenstrauß, Veilchenring, zu vermieten. Tel. 0152/01930934

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Paar sucht kleines Haus mit Garten im Umkreis 30 km, Moosbach/VOH zu mieten. ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

Pens. Beamtenehepaar sucht ruhige 3-Zi.-Whg., Kü., Bad u. Garage, keine Haustiere, NR. Gerne auch Sulzbach-Rosenberg, Kümmerbruck, Poppenricht. ☎ 0163/9748675

Rentner-Ehepaar (Mitte 60, ehemals Krankenschwester), NR, ohne Haustiere, sucht ruhige 2-4 Zi.-Whg. auf Dauer zur Miete. ☎ 09281/5969833

Mietgesuche
Garagen/Stellplätze

Ich suche im Raum Weiden eine Garage, Kellerraum oder kleine Lagerfläche zu mieten. ☎ 0160/96756294

Verpachtungen
Pachtgesuche

Stellplatz im Raum Winklarn, Scheune, Stall, Halle, Garage zum Kauf oder zur Pacht gesucht! Gerne auch Grundstück zur Bebauung. ☎ 0174 - 7580070

Onetz.de Newsletter
onetz.de/newsletter

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.

Sparkassen Immobilien GMBH
VERMITTLUNGS

Sparkasse Oberpfalz Nord
Immobilienteam

Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1
92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immo-center.de
Web www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD

SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu

GREGOR IMMOBILIEN & Hausverwaltung

Gregor Immobilien- und Hausverwaltung
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de

CITYIMMOBILIEN GMBH

Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.

PARTNER & FREIZEIT

Reisebegleitung

Witwer ist reif für die Insel! Welche Dame fährt mit? Ziel, Dauer und Zeitpunkt nach Absprache. Zuschr. Nr. W49686A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Affäre

Er 55 Single NR, sucht die Jüngere Sie (18-25) Sportlich schlanker junggebliebener Mitt-Fünziger, sucht Dich! Für alles was zu zweit Spaß macht. Habe eine gemütliche Wohnung und auch viel Tagesfreizeit. Trau Dich! Raum AM, WEN, NEW, TIR. Zuschriften Nr. W49700Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Vernachlässigter Ehemann (NR, NT, sportlich, 58, 170, 79) sucht vernachlässigte Ehefrau zum gemeinsamen Nachhaken..... Diskretion ist gewährleistet! Zuschr. Nr. W49688Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er, 59, 1,72 groß, sportlich, sucht Damen/ Paare, 45 bis 70 J., für alles was Spaß macht. Dauerfreundschaft wird angestrebt, von zart bis hart, auch BDSM usw., alles wird diskret beh. ☎ 0151/50840844, TIR, Neust., WEN

Bekanntschäften

Sympathischer Er, in den 50ern, 1,75 m, normale Figur, gepflegt, sucht Frau oder Paar bis 65 Jahre für erotische Treffen und Freundschaft +. ☎ 0172/9251683 oder WhatsApp

Er sucht Sie

Die Besten begegnen Ihnen nicht zufällig!
FORTUNA-LANG, Schabnerstr. 36- Weiden
 Kostlose Beratung! www.pv-fortuna.de
 ☎ 0961/ 5320 seit 1986
Hübsche Angestellte, 48 Jahre, kinderlos, dunkelhaarig, Ich hätte gerne wieder einen netten und zuverlässigen Partner, bis 55 Jahre, Beruf egal. Tel. 09615320
Bankkaufmann, 59 Jahre, sehr freundlich, gut aussehend, sportlich, schlank, Tel. 09615320
Netter Pensionär, 68/180, verwitwet, Mag Köchen, Fahrpläne Reisen, eigenes Haus mit Garten, Welche nette Frau bis ca. 71 J. ist alleine? Tel. 09615320
Maria, Krankenschwester, 68 Jahre Welcher Herr 60-70 Jahre, ist auch alleine? Wohne zur Mitte und bin deshalb auch nicht ortsgelunden, Tel. 09615320

Er, 67 Jahre, gepflegt und aus gutem Hause, sucht eine nette, unkomplizierte Sie zum Kennenlernen und für eine schöne gemeinsame Zeit. Gerne auch eine sympathische Ausländerin. Ich bin zuverlässig, humorvoll und genieße die kleinen Dinge im Leben – vielleicht bald gemeinsam mit dir? Raum: Eschenbach (ESB), Pressath, Grafenwöhr, Kemnath und Umgebung. Schreib mir - du wirst es nicht bereuen. Zuschr. Nr. W49696Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Mann, Mitte 30, 1,80m, anfangs zurückhaltender, humorvoll, schlank, akadem. und attraktiv. Ich suche bewusst auf dem Oldschool Weg eine Frau mit der ich gemeinsam durchs Leben gehen kann und wahre Werte zählen. Bodenständigkeit, ein liebevoller Umgang und Ehrlichkeit sind mir wichtig. Ich freue mich auf dich. Zuschr. Nr. W49639Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Einsamer Herr mittleren Alters su. eine einsame Dame zw. 70 u. 85 J., zum Reden, Unterhalten u. Zuhören. Zuschr. Nr. W49683Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Bestand hat nur, was auf Liebe beruht und nichts geht von dem verloren, was wir mit unserem Herzen berühren. Natürlicher Mann, Anf. 70, sucht nette schlanke Partnerin bis 72 für gemeinsamen Weg. Bin offen, ehrlich, NR, NT, ü. 1,80 m und schlank. Freu mich auf ihre Zuschrift. Zuschr. Nr. W49685Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €* Einfach telefonisch oder schriftlich unter: 0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de
 *Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Sympathischer Mann, schlank, NR, Anfang 70, wünscht sich eine attraktive Frau bis 65 J. kennen zu lernen. Bildzuschr. Nr. W49699Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er, 88 J., Akademiker, noch topfit, liebt Autofahrten und Reisen, NR, NT, finanziell unabhängig, su. Partnerin ab ca. 70 J. aus der Region AM, SAD und WEN. ☎ 0160/7679159

Suche Begleitung in meinem Leben, bin 83 J., sportl. fit, meine Reichtümer sind ein kl. Haus und 3 Katzen. Bildzuschr. Nr. W49703Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er, Anfang 50, schlank, sportlich, suche Sie im Raum AM/AS für gemeinsames Leben mit Kindernwunsch. Bitte melde dich unter: 9.5.6@web.de. Ich freue mich auf deine Antwort!

Natürliche, freundliche Sie von galanten, charmanten Ihn, 59 J., 1,81 m, gesucht - Sie kann alleinerz., kräftig gebaut, kann wesentlich jünger oder etwas älter sein. ☎ 0160/1495763

Sie sucht Ihn

Attraktive Silvia, 69 J., 163 groß, eine ganz liebe, bezaubernde Frau, ich habe noch immer e. traumhafte Figur. Ich mag die Natur, bin einfühlsam u. humorvoll, wandere u. koche gerne, da ich kinderlos geblieben bin, bin ich die meiste Zeit ganz allein. Ich würde dich gerne mal zu mir einladen, damit wir uns näher kennen lernen können pv ☎ 0151 - 20593017

Bildhübsche Romy, 45 J., schlank, sportl., sehr häuslich eine gute Köchin und sehr kinderlieb, bin nach einer schmerzhaften Enttäuschung wieder alleine. Suche einen ehrlichen und treuen Partner am liebsten für immer. Ich liebe es meinen Partner zu verwöhnen und mit Dir zu Lachen. Lass mich bitte nicht warten! Melde dich! ü.Pv Tel/sms 01704432364

Attraktive, schlanke Frau, 68 Jahre, aus Weiden sucht passenden Partner. Zuschr. Nr. W49690Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Jungebliebene dunkelhaarige Sie 57 Jahre, 1,71 groß, unternehmungslustig, mit normaler Figur, sucht einen ehrlichen Mann mit viel Humor, der Lust hat, das Leben gemeinsam mit ihr zu genießen. Bitte nur ernstgemeinte Bildzuschr. Nr. W49704A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Hübsche Anja 60 J., verwitwet, bin humorvoll, herzlich, fürsorglich, unkompliziert, mag die Natur, ich koche gut u. wünsche mir pv einen bodenständigen, lieben Mann für immer! Ein harmonisches Miteinander mit dir, das wäre schön! Sei mutig! Rufe bitte an 0151-61653242 o. SMS

Attraktive Oberärztin Martina 61J. mit weibl. Figur bin sehr hilfsbereit, ehrlich, treu und liebe es zu verwöhnen. Bin seit 2 Jahren Witwe und wünsche mir einfach einen liebevollen Mann an meiner Seite. Bitte melde Dich gleich. Tel: 01607998576 ü.Marc-Aurel.eu

Wenn aus einem guten Leben mehr werden darf. Manchmal ist es nur ein Mensch, der einem guten Leben eine neue Qualität gibt. Ich, 54, reflektiert, lebensnah und mit feinem Humor, bin gern in Bewegung – oft draußen, selten ohne meinen Hund – und schätze zugleich die leisen, besonderen Momente: ein inspirierender Abend, ein intensives Gespräch, ein Ortswechsel für ein paar Tage. Ich suche keinen perfekten Mann, sondern einen aufrichtigen: etwa 50–60 Jahre, mit innerer Haltung, Verlässlichkeit und der Fähigkeit zur echten Begegnung. Jemandem, der das Leben kennt, in sich gefestigt ist und sowohl Nähe als auch Freiraum wertzuschätzen weiß. Eine Verbindung darf wachsen – mit Zeit, Respekt und dem Wunsch, das Leben nicht nur zu teilen, sondern bewusst miteinander zu gestalten. Wenn du dich darin wiedererkennst, freue ich mich besonders über ein paar persönliche, gern auch handgeschriebene Zeilen. Zuschr. Nr. W49661Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sie, 70+ su. netten schlanken Partner im Raum AM/Su.-Ro. f. eine harmonische Beziehung. Ich bin gerne in der Natur unterwegs und freue mich auf gemeins. Erlebnisse. Zuschr. Nr. W49702Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Ich, Jessi 26J., suche einen einfachen Freund, bei dem meine Gefühle gut aufgehoben sind, bin schlank, hübsch, mit langen Haaren. Suchst DU eine liebe Freundin, die es ehrlich mit Dir meint? Dann ruf doch gleich an ü.b. ☎ 0162-5116762 www.die-wolke-7.de, o. SMS.

Modelle

Reife Dame erot. Mass. ☎ 0152/23016907



2 - 5 Zeilen für 25,75 €* Jede weitere Zeile 3,50 €

Gemeinsam ist es einfach schöner!

Dann geben Sie jetzt Ihre **Partnerschaftsanzeige** auf.

- Gültig für folgende Rubriken, z.B.**
- » Reisebegleitung
 - » Sport- und Hobbypartner
 - » Bekanntschäften
 - » Er sucht Sie
 - » Sie sucht Ihn

*inkl. MwSt.
Oberpfalz Medien GmbH
 Telefon: 0961/ 85 - 502

anzeigen@oberpfalzmedien.de



VERANSTALTUNGEN

integra Suchthilfe Wege finden

Sommerfest

Gemeinsam feiern, genießen, erleben!

Für GROSS & KLEIN!

- ESSEN**
Leckeres aus der Küche für den großen Hunger!
- HAUSRUNDFÜHRUNGEN**
Lernen Sie unser Haus kennen – wir freuen uns auf Sie!
- KUCHEN**
Selbstgebackene Kuchen und Torten – süß und einfach lecker!
- KINDERANIMATION**
Spiel, Spaß und Kreatives für unsere kleinen Gäste, u. a. Buttonmaschine
- BOULE TURNIER**
Mitmachen, Spaß haben und tolle Preise gewinnen!

12. Juni 2026 Uhrzeit: 13:00–19:00
 Integra Suchthilfe Etzelwang
 Wiesenstraße 8 | 92268 Etzelwang

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Dankes- oder Glückwunschanzeigen zur Kommunion / Konfirmation

Schalten Sie zu diesem besonderen Anlass eine Anzeige in unserer Tageszeitung!

Oberpfalz Medien GmbH
 Telefon 0961/85-502
 E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

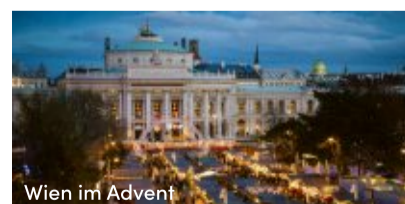


André Rieu in Wien

Erleben Sie eine 4-tägige Busreise in die Walzermetropole Wien! Das Highlight: Der Auftritt von Stargeiger André Rieu und seinem Johann Strauß Orchester in der Wiener Stadthalle. Neben diesem musikalischen Weltklasse-Event erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm aus Sightseeing und geführten Entdeckungstouren zu den schönsten Wahrzeichen der Donaumetropole.

Ihre Inklusivleistungen

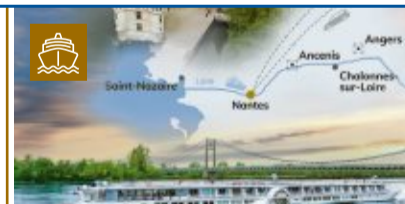
- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis gebuchter Zustiegsstelle
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im Hotel MAXX by Steigenberger Vienna
- 1x 3-Gang Abendessen im Hotel am Anreisetag
- 1x Abendessen im Heurigen mit Schrammelmusik
- Ticket für das Konzert von André Rieu (Preisklasse 2) in der Stadthalle Wien
- M-TOURS Reisebegleitung



Ihr Reiseterrin 05.11. – 08.11.2026

Reisepreis p. P. im DZ ab 899 €

Buchbar bis 30.07.26



p. P. im DZ ab 3.699 €

Entdeckungsreise Frankreich 27.09. – 07.10.2026

Ihre Reisehighlights

- Bustransfer ab/ bis gebuchter Zustiegsstelle
- 3 ÜN inkl. HP in Dijon & Tours | 5 ÜN inkl. All-Inclusive an Bord der MS LOIRE PRINCESSE | 2 ÜN in Orléans & Straßburg | Inkl. Ausflugsprogramm (Dijon & Musée des Beaux-Arts uvm.)

Buchbar bis 27.07.2026



p. P. im DZ ab 1.379 €

Mallorca Rundreise 13.10. – 20.10.2026

Ihre Reisehighlights

- Flug ab/bis München nach Palma de Mallorca
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel El Cid
- Halbtagesausflug Palma | Ganztagesausflug Südwestküste & Valldemossa uvm.

Buchbar bis 07.09.2026

Stellenangebote

ZUKUNFT GESTALTEN. VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN.
JETZT BEWERBEN!



Der Markt Wernberg-Köblitz sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** einen **Geschäftsleiter (m/w/d)** in Vollzeit (Beamter 3. QE / Verwaltungsfachwirt BL II / vergleichbare Qualifikation).

Bewerbungen erbeten bis spätestens 22.06.2026

www.wernberg-koebnitz.de/
Stellenausschreibungen




Die **Stadt Amberg** sucht folgende Mitarbeiter (m/w/d):

- **Mitarbeiter/-in für den Bereich Straßenreinigung**
- **Fachkraft im Bereich Marketing und Öffentlichkeitsarbeit für das Stadtheater**
- **Sachbearbeiter/-in für den Bereich interne Organisation**

Die vollständigen Ausschreibungstexte finden Sie unter karriere.amberg.de.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



WILLKOMMEN IM **#TEAM MVZ**



Medizinische/-r Fachangestellte/-r (m/w/d)

Bereich MVZ-Praxis für Gastroenterologie
Umfang Voll- oder Teilzeit
Beginn ab sofort

KLINIK KOMPETENZ BAYERN^{EG} Interessiert? Weitere Infos finden Sie hier



www.mvz-amburg.de/karriere

MARKT ESLARN

Der Markt Eslarn, Landkreis Neustadt a.d. Waldnaab, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Reinigungskraft (m/w/d)**

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.eslarn.de




MFA (m/w/d) in Vollzeit
ab sofort gesucht
Ich biete:

- Übertarifliche Bezahlung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 30 Tage Urlaub

Fachärztlich internistische Praxis Dr. med. Dorothee Hübner-Herrmann
Vohenstraußer Straße 19
92533 Wernberg-Köblitz
medizin@praxis-dr-huebner-herrmann.com



Suche neuen Wirkungskreis
suche Stelle als **Phonotypist, bzw. RA, Notar**, TZ später auch VZ möglich. Zuschr. Nr. W49684Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Suche Haushaltshilfe in der Nähe von Auerbach, Arbeitszeit und Arbeitsdauer flexibel aushandelbar. ☎ 0155/69370796

Suche Arbeit ab sofort im Bereich Landschaftsgartenbau als Helfer mit Berufserfahrung, Industrie als Produktionsmitarbeiter, im Baubereich als Helfer, Dienstleistungssektor, Hausmeisterservice, als Monteur für Fenster und Türenmontage, Industrie als Instandhalter (Schlosser), Schweißkenntnisse im Bereich MAG, WIG u. Elektro od. Maschinenbediener in der CNC Technik, Programmierkenntnisse vorhanden, Metallfacharbeiter im Handwerk, Fahrer im Bereich Logistik od. Lager, Fschkl. 3, bzw. Gabelstaplerschein, 2 Schichten kein Problem, PKW vorhanden, im Raum Amberg, AS, SAD, WEN od. Neustädter Raum. ☎ 0172/9251683 oder WhatsApp

Kaufmännischer Allrounder für Sief Betriebswirt, 60. J., braucht berufliche Abwechslung! Seit ca. 35 Jahren durchgehende Tätigkeit als kaufm. Leiter, Controller, Buchhalter im Bereich Automotive und Bauindustrie. Schwerpunkte Finanzen, Controlling, Personal. Gerne auch Kombination hieraus bzw. angrenzende Fachbereiche. change-2026@web.de

Reinigungskraft gesucht m/w/d Reinigungskraft in Windscheschenbach gesucht, alle 3 Wochen für 5-6h, zeitlich sehr flexibel, Einfamilienhaus, 19,00 €/h, per Whatsapp ☎ 0151 501 27 686

Wir stellen ein:
Serviceassistent (m/w/d)
Verkäufer (m/w/d)
KFZ-Mechatroniker (m/w/d)

Autohaus Friedl GmbH
Jetzt bewerben unter karriere@autohaus-friedl.de
Telefon 09631 7053-0

Mercedes-Benz

FRIEDL
Äußere Regensburger Str. 89 | 95643 Tirschenreuth



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Amberg, Auerbach, Etzenricht, Grafenwöhr, Kohlberg, Kümmerbruck, Neustadt am Kulm, Pleystein, Pressath, Ursensollen, Schönsee, Schwarzenbach, Wernberg, Windscheschenbach**
Die Zustellung erfolgt **tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende**. Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob**? Dann bewerben Sie sich unter: **V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH**, Recruiting Oberpfalz Medien Logistik Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden karriere@oberpfalzlogistik.de **0961/85-635** www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

Vers.-Kfleute gesucht.
peter.kraus@aktivefinanzplanung.de

Zur Verstärkung suchen wir **Allroundhandwerker Landschaftsgärtner / Gärtner (m/w/d)**
Teil-/Vollzeit/603,- Euro in Weiden bei sehr guter Bezahlung!
Voraussetzung: Führerschein und Bereitschaft zum Winterdienst
Mobiler Hausmeister Service Wilhelm Haderer
Conrad-Röntgen-Straße 9
92637 Weiden
☎ **0961/26133**

Private Stellenangebote

Suche Gartenhilfe ca. 2x4 Stunden im Monat für Unkraut jäten und kleine Büsche schneiden in 92706 Luhe, flexible Zeiteinteilung. ☎ 0160/8993240

Suche Verputzer/Maurer der mir bei Ausbesserungsarbeiten am Haus hilft. Weiden. ☎ 0961/31901

Suche Putzfee in Neuaign, Gemeinde Wernberg-Köblitz, für 3 Std./Woche, freie Zeiteinteilung. ☎ 0171/2722011

OWZ wie gedruckt!



Lesen Sie die letzten Ausgaben der OWZ ganz bequem im Blätterkatalog unter www.onetz.de/owz



Für unsere Filialen in **Weiden, Amberg, Bayreuth, Marktredwitz, Schwandorf** und **Cham** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt **Buchhändler (m/w/d)** für die selbstständige Leitung von Warengruppen

Azubi zum Buchhändler (m/w/d)
Voraussetzung: Allgemeine Hochschulreife oder Studium

Eine gute Ausbildung und ständige Fortbildung sind uns wichtig. Es erwartet Sie eine fachlich herausfordernde und abwechslungsreiche Aufgabe. Wir erwarten von Ihnen eine freundliche Grundstimmung, Begeisterungsfähigkeit, Offenheit und Interesse an Literatur und Kultur.

Wir sind ein inhabergeführtes Unternehmen mit 53 Buchhandlungen und 360 Mitarbeitern. Unser Unternehmen bietet vielfältige Möglichkeiten für Ihre persönliche Entwicklung. Wir planen neue Buchhandlungen und suchen Verstärkung für unser Team. Bei Fragen steht Ihnen Frau Barbara Knorr, **Tel. 09651 921165** zur Verfügung.

Ihre schriftliche, aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an:


Buchhandlung Rupprecht GmbH
Personalabteilung, Zum Beckenkeller 2, 92648 Vohenstrauß
bewerbung@rupprecht.de



www.rupprecht.de

Stellengesuche

Zuverlässiger Schüler sucht Nebenjob. ☎ 0152/10602287




JETZT ANZEIGE SICHERN!

Stellen-Spezial: Bau und Handwerk

Erscheinungstermin:
Sa., 13. Juni 2026 (Tageszeitung)
Fr., 19. Juni 2026 (OWZ-Wochenzeitung)
+ 30 Tage online auf www.stellen.onetz.de

Anzeigenschluss:
Do., 11. Juni 2026, 10.00 Uhr



MARKGRAF 
MITEINANDER BAUEN

KARRIERE AUFBAU

MARKGRAF ist eine mittelständische Bauunternehmung, die regional und überregional spannende Bauprojekte im Hoch- und Tiefbau realisiert.

Wir suchen Sie für unser Team

Techn. Standortbetreuer (m/w/d)
Bereich Facility Management

Prozessmanager Bau (m/w/d)
Bereich Integrierte Managementsysteme

Betontechnologe (m/w/d)
Bereich Hochbau

Montagevorarbeiter (m/w/d)
Bereich Stahlbau

Wir bieten Perspektive und viele Vorteile

- Je nach Tätigkeit zusätzlich Prämien, Auslöse und Zuschläge
- Hervorragende berufliche Perspektive für eine gesicherte Zukunft
- Attraktive Rahmenbedingungen mit Vergütung nach Tarif mit 13 Gehältern und Urlaubsgeld

W. MARKGRAF GMBH & CO KG
BAUUNTERNEHMUNG
Dieselstraße 9 | 95448 Bayreuth

Interesse geweckt?
Alle Stellenangebote und Online-Bewerbung unter: karriere.markgraf-bau.de





KI – Chance oder Gefahr für IT-Berufe?

Besonders die IT-Branche wird von den aktuellen Technologiesprüngen verändert

Künstliche Intelligenz (KI) verändert die Arbeitswelt rasant – besonders in der IT-Branche. Während einige in der Technologie eine existenzielle Gefahr für Jobs sehen, betonen andere die unzähligen Möglichkeiten, die sie mit sich bringt. Doch was bedeutet KI wirklich für IT-Berufe? Ist sie Fluch oder Segen?

Die IT-Branche war schon immer von Innovation geprägt. Jede neue Technologie – von der Cloud bis zum Internet der Dinge – hat Berufe verändert, aber selten zerstört.

Tempo beispiellos

KI folgt diesem Muster, doch ihr Tempo und ihre Tiefe sind beispiellos. Algorithmen schreiben heute Code, analysieren Datenmengen in Sekunden und erkennen Muster, die Menschen nie entdecken würden. Für viele ITler klingt das zunächst bedrohlich: Werden Entwickler, Administratoren oder Datenanalysten überflüssig, wenn Maschinen ihre Aufgaben übernehmen können?

Doch die Realität ist komplexer. KI ist kein Ersatz, sondern ein Werkzeug – ein



Für ITler kann KI-Wissen neue Chancen eröffnen.
Bild: PixelShot
– stockadobe.com

mächtiges zwar, aber eines, das menschliche Kreativität, Erfahrung und Urteilsvermögen nicht ersetzen kann. Studien zeigen, dass KI zwar repetitive Aufgaben automatisiert, gleichzeitig aber neue Tätigkeitsfelder schafft.

KI-Versteher gefragt

IT-Experten, die KI verstehen und einsetzen können, sind gefragt denn je. Die Nachfrage nach Fachkräften, die KI-Systeme entwickeln, trainieren und in bestehende Infrastruktur integrieren, steigt stetig. Berufe wie Prompt Engineer, KI-Ethiker oder

MLOps-Spezialist gab es vor wenigen Jahren noch nicht – heute sind sie hochbezahlt und zukunftssicher.

Ein zentraler Punkt ist die Zusammenarbeit zwischen Mensch und Maschine. KI kann Code generieren, aber sie versteht nicht den Kontext, die Anforderungen des Kunden oder die langfristigen Ziele eines Projekts. Hier sind menschliche IT-Experten unverzichtbar: Sie definieren die Probleme, interpretieren die Ergebnisse und treffen die finalen Entscheidungen. KI wird zum Assistenten, der die Produktivität steigert

– nicht zum Konkurrenten, der Jobs wegnimmt.

Gleichzeitig stellt KI die IT-Branche vor neue Herausforderungen. Lebenslanges Lernen wird zur Pflicht. Wer heute noch klassische Skripte schreibt, muss morgen vielleicht neuronale Netze trainieren.

Die Halbbildungszeit von IT-Wissen verkürzt sich weiter, und wer nicht bereit ist, sich anzupassen, könnte tatsächlich ins Abseits geraten. Doch genau diese Dynamik macht die IT auch so spannend: Sie belohnt Neugier,

Anpassungsfähigkeit und den Willen, sich ständig weiterzuentwickeln.

Ein weiterer Aspekt ist die ethische Dimension. KI wirft Fragen auf, die die IT-Branche bisher nicht in diesem Ausmaß kannte: Wie vermeiden wir Vorurteile in Algorithmen? Wie schützen wir Datenschutz und Privatsphäre? Wie stellen wir sicher, dass KI-Systeme transparent und fair sind? IT-Experten werden zu Gestaltern einer technologischen Zukunft, die nicht nur funktional, sondern auch verantwortungsvoll ist. (exb)

Wir sind ein wachsendes Unternehmen mit modernen Arbeitsprozessen und hoher technischer Affinität. Zur Verstärkung unseres Teams vor Ort in Schnaittenbach suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen engagierten IT-Administrator (m/w/d), der unsere IT-Landschaft weiterentwickelt, betreut und für reibungslose Abläufe sorgt.

IT-Administrator (m/w/d)
Standort Schnaittenbach

📍 Schnaittenbach 🏠 unbefristet 🕒 Vollzeit

Mehr Infos findest du hier

NAGLER & COMPANY
Dr. Nagler & Company Holding GmbH
Hauptstraße 9
92253 Schnaittenbach
Deutschland

HIER BEWERBEN

Berufliches Schulzentrum Amberg
Raigeringer Straße 27
92224 Amberg
www.bsizam.de
E-Mail: info@bsizam.de
Telefon: 09621/10-5000

BERUFLICHES SCHULZENTRUM AMBERG

Staatliche Technikerschule für Informatiktechnik

Einstieg zum beruflichen Aufstieg:

- Modernste Ausstattung – Lerninhalte am Puls der Zeit
- Zwei Jahre Vollzeit - kein Schulgeld
- Quereinstieg möglich
- Erwerb Hochschulzugangsberechtigung
- Finanzielle Fördermöglichkeiten z.B. Aufstiegs-BaFöG
- Freiwilliger bayerischer Meisterbonus: 3.000 Euro
- Online-Anmeldung jederzeit – Start September 2026

oberpfalz medien

IHR KONTAKT FÜR IHRE STELLENANZEIGEN

Präsentieren Sie Ihre Stellenanzeige **werbekräftigt** im redaktionell vorgestellten Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

DIE NÄCHSTEN THEMEN

am 13. Juni Bau und Handwerk

am 27. Juni Kaufmännische Berufe

ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330

WIR IN WIESAU

BSZ WIESAU
Informatik Campus

IT-Weiterbildung
(Voraussetzung: Ausbildung + Berufserfahrung)

Wirtschaftsinformatiker/-in (Bachelor Professional)
Informatiktechniker/-in (Bachelor Professional)

IT-Ausbildung PLUS Fachhochschulreife

Fachinformatiker/-in
für Anwendungsentwicklung für Systemintegration

- ⇒ Beruflicher Aufstieg zum Bachelor Professional
- ⇒ Förderfähig: BAföG, BFD, Aufstiegs-BAföG
- ⇒ Staatlich, schulgeldfrei

www.informatik-campus-wiesau.de

die IT-Ausbildungsexperten



TAG der OFFENEN TÜR

Freitag, 12. & Samstag 13. Juni jeweils von 13:30 bis 16:30 Uhr

im Musterhaus Nähe Amberg

92245 Kümmersbruck, Gregor-Mendel-Straße 8



Perfect 86 ab 214.500 €*



Perfect 101 ab 242.300 €*



Perfect 112 ab 266.100 €*



Perfect 132 ab 313.200 €*



Perfect 120 CUBE ab 302.700 €*



Perfect 163.1 ab 341.200 €*



Point 110 ab 245.800 €*



Point 133.1 ab 291.100 €*



Point 153 ab 296.000 €*



Point 153.1 ab 318.600 €*



Point 177.1 ab 340.400 €*



Point 170 ab 365.200 €*



Park 133W ab 291.000 €*



Park 133 CUBE ab 303.900 €*



Park 152W ab 322.700 €*



Park 167W ab 356.500 €*

NEU! Unsere Doppelhaushälften:



Partner 116W ab 261.500 €*



Partner 117.1 ab 281.600 €*



Partner 135 ab 294.000 €*



Partner 151 ab 324.400 €*



- mit Wärmepumpe!
- mit Lüftungsanlage
- PV-Anlage möglich

DANWOOD

GENERALVERTRIEB
Christian Hauenstein

Büro: 09621-69 30 50 8

Mobil: 0179-7 55 95 71

christian.hauenstein@danwood.de



BESUCHEN SIE UNSERE MUSTERHÄUSER:

AMBERG:

Gregor-Mendel-Str. 8 • 92245 Kümmersbruck
Öffnungszeiten: Fr. + Sa. von 13:30 bis 16:30 Uhr

ALLERSBERG: Ebenrieder Str. 19 • 90584 Allersberg
Öffnungszeiten: nach Terminvereinbarung

*Komplett **SCHLÜSSELFERTIG** als **KFW40-Haus** mit **Wärmepumpe** + Fußbodenheizung + Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung, inkl. Sanitär, Malerarbeiten, Fliesen, Vinyl & Laminat-Böden, ab Oberkante Bodenplatte

www.danwood.de

ENTDECKEN SIE

DIE ZEITUNG

ZUM JUBILÄUM MIT EXTRA-VORTEIL

MIT EUCH.
GEMEINSAM.
FÜR MORGEN.



3 MONATE
PREMIUM-ABO

ODER

6 MONATE
E-PAPER-ABO



FÜR EINMALIG NUR 80 €

Sie sparen über **50%** zum regulären Preis.



80 € Jubiläums-Prämie fürs Weiterlesen!

Jubiläumsangebot
sichern und keine
Aktion verpassen!



Online bestellen unter:
onetz.de/abo-jubi



Oder telefonisch:
0961 / 85 - 501

Verlagsgarantie: Die Zustellung des Aktionsabos endet automatisch! Das Angebot gilt für Haushalte im Verbreitungsgebiet, in die während der letzten drei Monate kein Abonnement unserer Zeitung geliefert wurde. Das Angebot gilt nicht für bestehende Abos.

oberpfalz
medien