

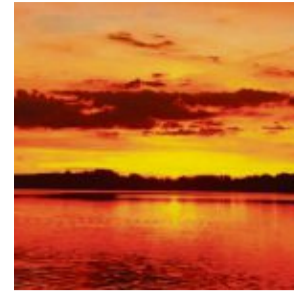


**Rezept der Woche**  
Gratins sind nie verkehrt. Mit Geflügel und Kürbis verleiht der OWZ-Küchenchef dem Dauerbrenner einen kreativen Dreh.

► Seite 3

**Rezept zum Glück**  
Die OWZ-Glücksexpertin empfiehlt, den Fernseher öfter mal mit dem Abendhimmel zu ersetzen.

► Seite 4



## Für Hilfe im Alltag

Ein Pflegeantrag kann bei manchen Versicherungen online gestellt werden. Welche Voraussetzungen für einen digitalen Pflegeantrag gelten und worauf bei der Erstellung zu achten ist, erklärt Pflegeexperte Dirk Görgen.

► Seite 2



Bild: David L/peopleimages.com - stock-adobe.com

## Stadt Weiden informiert zu Gespinstmotten: Es besteht kein Grund zur Sorge

Weiden. Bürgerinnen und Bürger der Stadt Weiden haben sich gemeldet, die im Mai plötzlich völlig „eingespinnene“ Bäume und Sträucher in ihrer Umgebung entdeckten. Die Sorge um mögliche Gesundheitsgefahren ist verständlich, aber in dem Fall unbegründet.

Es handelt sich dabei um Traubenkirschen- oder Pfaffenhütchen-Gespinstmotten. Die Raupen knabbern fast ausschließlich an Traubenkir-

schen und Pfaffenhütchen. Sobald sie einen Futterbaum erreicht haben, umhüllen sie sich und den Baum mit einem leuchtend weißen, seidenartigen Gespinst, einem feinen Netz aus Spinnfäden.

Sowohl die Raupen als auch das Gespinst sind völlig harmlos. Anders als die gefürchteten Eichenprozessionsspinner besitzen die Gespinstmotten Raupen keine abwehrenden Haare, die allergische Reaktionen auslösen

könnten. Kleine Bäume und Sträucher können zunächst aber komplett kahl gefressen werden, bevor sich die Raupen verpuppen.

Da es sich um die ersten Frühjahrstrieb handelt, treiben die betroffenen Pflanzen in der Regel im Sommer wieder aus – das Gespinst verursacht also keinen dauerhaften Schaden.

Die Stadt Weiden rät der Bevölkerung:

- Ruhe bewahren – Die Ge-

spinstmotten sind harmlos.

- Nicht entfernen – Das Gespinst schützt die Raupen vor Fressfeinden und ist ein natürlicher Teil des Ökosystems.

- Beobachten und melden. Wer dennoch Bedenken hat, kann diese gern an das Umweltamt unter Tel. 0961-81 3108 oder an [umwelt@weiden.de](mailto:umwelt@weiden.de) melden. (exb)

**Rollo Raab**  
FENSTER, ROLLÄDEN, HAUSTÜREN  
GARAGENFÖRDE, MARKISEN, SONNENSCHUTZ  
Gesteinerstraße 59 • 95652 Komersreuth  
Telefon 09632/92310-0 • 0171/8149547  
[www.rollo-raab.de](http://www.rollo-raab.de)

**Onetz**

**Goldankauf bei Argento**  
fair, sicher, zum Höchstpreis  
Amberg, Lederergasse 3  
Weiden, Wörthstraße 3

**J & M GLÜCK**  
**Terrassendach**  
aus Aluminium  
Mit seitlicher Verglasung und Sonnenschutz

**Alle Reparaturen**  
Rollos - Fenster - Türen - Markisen  
0961 - 39 89 483  
[mail@glueck-fenster.com](mailto:mail@glueck-fenster.com) - Föhrenweg 1, 92637 Weiden

Bestatter-Meisterbetrieb  
**BESTATTUNG BAUER**  
92637 Weiden - Zur Centralwerkstätte 20 • Tel (0961) 3 40 50

**FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?**  
Wir helfen – kompetent und zuverlässig.  
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

**FENSELAU BAUTENSCHUTZ**  
Inh. Jan P. Fenselau • Zum Weinberg 9 • 92272 Freudenberg  
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • [www.fenselau-bautenschutz.de](http://www.fenselau-bautenschutz.de)

*Schmitz Bestattungen*  
Weiden & Grafenwöhr  
☎ 0961 35 0 35

**ADAM ZAUNBAU**

**Zaun- & Toranlagen seit über 40 Jahren!**

Weiden i.d. Opf. 0961/ 401 80 822  
[www.zaunbau-adam.de](http://www.zaunbau-adam.de)

**MATRATZEN**  
**Direkt ab Werk**  
Sleep Tec GmbH, 92665 Altenstadt/WN, Meerbodenreuth 33 (ehemals Fa. Rasch)  
Telefon 09602-636818 (Mo. - Fr.)  
Öffnungszeiten: Nur samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr  
**Jetzt NEU:** Restposten an Matratzen zur Direktmitnahme zu TOP-Preisen!

Unsere Magazine für Sie.  
[onetz.de/magazine](http://onetz.de/magazine)

**IHR TESTAMENT FÜR EINE WELT OHNE HUNGER**

Bestellen Sie kostenlos und unverbindlich unseren Testament-Ratgeber:  
[www.aktiongegenhunger.de/testament](http://www.aktiongegenhunger.de/testament)

**AKTION GEGEN DEN HUNGER**

**BESTATTUNGSINSTITUT SCHNEIDER**  
92637 WEIDEN, SINTZELSTRASSE 12  
Telefon 0961/670280 • Fax 61959  
Mobil 0171/2128552

**HALLMANN Sommer-Aktion**

**Akku-Hörgerät für Einsteiger:**  
Pure C&G 1AX  
**199€** statt 399€

**Zusätzlich KI-optimiert**  
Pure C&G 21X  
**649€** statt 1.549€

Weiden, Weigelstraße 6 ☎ 0961/44 014 • [optik-hallmann.de](http://optik-hallmann.de)

**MGS AUTOSOMMER**  
**Top-Angebote sichern!**

**1 Paar Wiener 1€**

**Sa. 13. Juni 2026**  
von 10 - 16 Uhr  
**WEIDEN**  
Nikolaus-Otto-Str. 2

Finanzierung ab **0,00%** | Hüpfburg für Kids! | Glückssrad drehen und gewinnen, bis zu 1.000€ Bonus! | Neuer Gebrauchtwagenplatz! | QR-Code scannen & Top-Angebote entdecken!

**MGS MOTOR GRUPPE STICHT**

Ford MAZDA FIAT Jeep CITROËN

MGS Motor Gruppe Sticht GmbH & Co. KG • [www.motor-gruppe-sticht.de](http://www.motor-gruppe-sticht.de) • Tel. (0961) 4 81 70 71

# Pflegebedürftig – was nun?

Viele Menschen sind im Laufe ihres Lebens auf Pflege angewiesen. Wer es nicht mehr schafft, seinen Alltag allein zu bewältigen, muss einen Pflegeantrag stellen. Mittlerweile funktioniert das bei einigen Pflegekassen online.

**Amberg/Weiden.** Pflegebedürftigkeit kann plötzlich, etwa als Folge eines Herzinfarkts oder Unfalls, aber auch allmählich eintreten. Bevor Betroffene Unterstützung von ihrer Pflegekasse erhalten, müssen sie einen Pflegeantrag stellen. Lange war hierfür ein Anruf, ein Brief, eine E-Mail oder ein Fax an die Krankenkasse nötig, die dem Versicherten anschließend ein Formular zum Ausfüllen zuschickte.

„Bei einigen Pflegekassen funktioniert das nun direkt online“, informiert Dirk Görge, Pflegeexperte der DKV Deutsche Krankenversicherung. „Der Vorteil: Der digitale Pflegeantrag sorgt für einen unkomplizierten und schnelleren Vorgang und führt dazu, dass Betroffene rascher Leistungen erhalten.“ Denn die Pflegekasse übernimmt diese erst ab dem Monat, in dem Pflegebedürftige den Antrag gestellt haben. Übrigens: Voraussetzung für einen Pflegeantrag – egal



Ein Pflegeantrag kann bei einigen Krankenkassen online beantragt werden.

Bild: Ergo Group

ob online oder analog – ist, dass Betroffene in den vergangenen zehn Jahren mindestens zwei Jahre lang Beiträge in die Pflegeversicherung eingezahlt haben.

Ob die eigene Pflegekasse einen Onlineantrag anbietet, können Versicherte auf der Website prüfen. „Im Antragsformular müssen sie dann zunächst persönliche Daten wie Name, Geburtsdatum und Versicherungsnummer eingeben“, erklärt Görge.

„Des Weiteren sind Informationen zu gewünschten Leistungen, etwa für häusliche Pflege durch Angehörige beziehungsweise einen ambulanten Pflegedienst oder für die Unterbringung in einer stationären Einrichtung, nötig.“ Auch das Hochladen von bestimmten Dokumenten, etwa einer Vollmacht, einer Betreuungsurkunde oder eines Bescheides über bereits erhaltene, vergleichbare Pflegeleistungen, kann erforder-

lich sein. Erklärungen zu Begrifflichkeiten sowie Erläuterungen zu den geforderten Angaben finden Betroffene auf der Website der Verbraucherzentrale. „Wer sich in der digitalen Welt unsicher fühlt, kann Angehörige, Bekannte oder Nachbarn um Hilfe bitten oder diese sogar dazu bevollmächtigen, die Antragstellung zu übernehmen“, ergänzt der Pflegeexperte der DKV. Um sich über mögliche Unterstützungs- und Pflege-

leistungen zu informieren, haben Pflegebedürftige einen Anspruch auf Beratung: „Nach der Antragstellung teilt die Pflegekasse ihnen innerhalb von zwei Wochen mit, an wen sie sich hierfür wenden können. Meist handelt es sich dabei um einen internen Pflegeberater oder eine unabhängige Beratungsstelle“, erläutert Görge. „Zusätzlich stehen Betroffenen jederzeit zahlreiche weitere öffentliche Beratungsstellen zur Verfügung.“ Eine Übersicht der Beratungsangebote in der Nähe bietet die Website des Zentrums für Qualität in der Pflege. Für privat Versicherte ist die compass private Pflegeberatung die richtige Anlaufstelle.

Wer im Internet nach dem Stichwort „digitaler Pflegeantrag“ sucht, stößt schnell auf Dienstleister, die diesen über eigene Online-Formulare ermöglichen. Antragsteller müssen dem Drittanbieter hierfür lediglich eine Vollmacht ausstellen. „Meist ist dieser Service zwar kostenlos, doch wie es um den Datenschutz steht, ist häufig ungewiss“, so der Pflegeexperte der DKV. „Um zu vermeiden, dass sensible persönliche Daten an ein externes Unternehmen gehen, empfiehlt es sich daher, den Antrag direkt bei der Pflegekasse zu stellen.“

Quelle: DKV Deutsche Krankenversicherung

## KURZ GEMELDET

### Stadtführungen durch Bärnau

**Bärnau.** Immer zum Monatsende werden in Bärnau Stadtführungen angeboten. Der nächste Termin ist am Sonntag, 7. Juni, um 14 Uhr.

Los geht es mit einer Einführung beim Bärenbrunnen, wo auch der Treffpunkt ist. Mit dem Rathaus, dem Schlosstheater, dem Alten Pflegeschloss, dem Eisernen Türl und der Stadtmauer begehen wir uns auf die Spuren der Vergangenheit.

Eine Anmeldung ist immer bis zum Vortag 12 Uhr unter [info@baernau-entdecken.de](mailto:info@baernau-entdecken.de) oder unter der Nummer 0 9635 9249975 möglich. Die Führungen finden ab vier Personen statt und kosten pro Person 5 Euro.

### Fahrt zum Kloster Plasy bei Pilsen

**Tirschenreuth.** Am Donnerstag, 11. Juni, bietet die Volkshochschule eine Studienfahrt zum ehemaligen Zisterzienserkloster Plasy (Plaf) unter Leitung von Rainer Christoph an.

Bei zwei Führungen werden sowohl das Metternich-Schloss als auch das Kloster-Areal mit der Klosterkirche besichtigt. Der Rundgang führt auch in die Wohngebäude der Mönche, den Kapitelsaal, den Bibliothekssaal, die St.-Bernhard-Kapelle sowie in den Spital-Flügel mit Apotheken-Ausstellung und die Barock-Toiletten.

Zwischen den beiden Führungen, die in zwei Gruppen durchgeführt werden, wird in der Fürstlichen Brauerei Plasy eine Mittagspause eingelegt. Abfahrt ist um 7 Uhr in Tirschenreuth, die Rückkehr ist für etwa 19 Uhr geplant. Zusteigen kann man auch in Kemnath, Erbendorf und Altenstadt/WN.

Die Busfahrt mit Reiseleitung kostet 52 Euro, die Führungen werden zusätzlich berechnet. Anmeldung bei der vhs ist erforderlich, Telefonnummer 09631 88-205, [www.vhs-tirschenreuth.de](http://www.vhs-tirschenreuth.de), E-Mail: [vhs@tirschenreuth.de](mailto:vhs@tirschenreuth.de).

## Wenn die Situation akut wird: Warum Familien rechtzeitig über Pflege reden sollten

**Amberg/Weiden.** (ots) Was passiert, wenn Papa oder Mama nicht mehr können – darüber sprechen wir nicht gerne. Es liegt auch an unserem gesellschaftlichen Blick auf Pflege: Es werde zu wenig gewürdigt, was Familien in der häuslichen Pflege leisten, sagt Prof. Dr. Gabriele Wilz, die sich an der Friedrich-Schiller-Universität Jena mit präventiver psychotherapeutischer Unterstützung für pflegende Angehörige beschäftigt.

Welche Vorteile frühe Gespräche bringen, zeigt das Apothekenmagazin „Senioren Ratgeber“. Pflege sollte

in der Familie kein Tabuthema sein. Hat man mit dem Austausch über mögliche Herausforderungen begonnen, ist der Anfang gemacht. Neben dem familiären Gespräch kann auch eine professionelle Beratung entlasten.

Die Uni Jena bietet mit dem „Offenen Ohr“ ein kostenfreies Gesprächsangebot. Betroffene können montags zwischen 10 und 12 Uhr sowie mittwochs zwischen 14 und 16 Uhr unter 03641 – 945173 anrufen, ihre Sorgen und Nöte schildern und sich psychologisch beraten lassen. Gabriele Wilz rät, sich

zu überlegen, wie das Gespräch gut gestaltet werden kann und mit wem man zuerst sprechen will – es müsse nicht direkt die ganze Familie an den Tisch geholt werden. „Ich kann mir vorab überlegen, wie und in welchem Rahmen ich das Thema Pflege ansprechen möchte: am Telefon oder bei einem Spaziergang.“ Und wann ist der richtige Zeitpunkt?

Ist die Pflegesituation noch nicht da, können beispielsweise Kinder ihre Eltern offen fragen, wie und wo diese gerne gepflegt werden wollen – und von wem, rät Mara Rick von der Bera-

tungsstelle „Pflege in Not“. „Wird nicht über die Zukunft gesprochen, wissen oft weder Ehefrau noch Kinder, wie ihr Mann oder Vater gepflegt werden möchte.“ Das sei für die betroffenen Angehörigen sehr belastend.

Jeder Erwachsene sollte seinen Willen für medizinische Notfälle in einer Patientenverfügung festhalten und in einer Vorsorgevollmacht die eigenen Wünsche für den Pflegefall notieren. Bundesweit gibt es Pflegestützpunkte, die erste Anlaufstellen sind und auch in finanziellen Fragen beraten. Ambulante Pflegedienste, be-

treutes Wohnen, Wohngruppen, Tagespflege – neben Pflegeheimen gibt es viele Wohnformen und Hilfen für häusliche Pflege.

Der „Senioren Ratgeber“ empfiehlt frühzeitig zu klären: Was kommt für die zu pflegende Person und ihre Angehörigen infrage? Denkt eine Familie über häusliche Pflege nach, ist es wichtig zu prüfen, ob Haus oder Wohnung barrierefrei umgebaut werden können. Leben nicht alle Familienmitglieder an einem Ort, sollte man sich überlegen, welche Aufgaben auch aus der Ferne erledigt werden können.

Wir laden Sie ein zum

## JUBILÄUMSFRÜHSCHOPPEN

Samstag, 13. Juni | 10–15 Uhr

Oberpfalz-Medien,  
Weigelstraße 16, Weiden

### FREUEN SIE SICH AUF

- ♥ VORMITTAG: MOOSBACHER BLASMUSIK & NEIDAFFER PLATTLCLUB
  - ♥ LIVE-PODCAST
  - ♥ REDAKTION HAUTNAH
  - ♥ NACHMITTAG: DJ FATHER AND SON FEAT. GOLDI
  - ♥ GETRÄNKE & ESSEN ZU FAMILIENFREUNDLICHEN PREISEN
- u.v.m.

MIT EUCH. GEMEINSAM. FEIERN.

Mitfeiern & Preise im Gesamtwert von 13.000 Euro gewinnen.



Weitere Infos:  
[oberpfalzmedien.de/jubiläum](http://oberpfalzmedien.de/jubiläum)

# Kürbisgratin mit Geflügel

Ein gutes Gratin ist für jede Jahreszeit geeignet – egal ob Regenwetter oder Sonne. OWZ-Küchenchef Michael Schiffer kombiniert in seinem Gratin raffiniert Geflügel mit Kürbis.

Zubereitung: Die Küchenfertigen Hähnchenbrustfilets waschen, trockentupfen, die Gemüsebrühe erhitzen und die Filets darin vorsichtig garen.

In der Zwischenzeit die Zwiebeln schälen, fein hacken und das Kürbisfleisch würfeln. Beides in eine Schüssel



Das Gratin aus Geflügel mit Kürbis lädt zum Nachkochen ein.

Bild: dmsi

geben und mit dem Obstessig beträufeln. Das Gemüse mit Salz, Pfeffer, Cayennepfeffer und Zucker kräftig würzen. Eine Auflaufform einfetten und das Gemüse dort hineingeben.

Die fertigen Hähnchenbrustfilets in Streifen schnei-

den und gleichmäßig auf dem Gemüse verteilen.

Die Bechamelsauce mit dem Schmelzkäse vermischen und solange rühren bis sich der Käse vollständig aufgelöst hat. Die Sauce gleichmäßig über den Auflauf verteilen.

Das Kürbisgratin im auf

180 Grad vorgeheizten Backofen 15 bis 20 Minuten garen, herausnehmen, anrichten, ausgarnieren und servieren. (dmsi)

Mehr Rezepte gibt es auf: [www.onetz.de/essen-geniesen](http://www.onetz.de/essen-geniesen)

## ZUTATEN

### Kürbisgratin mit Geflügel

Rezept für vier Personen

- › 4 Hähnchenbrustfilets
- › ¼ Liter Gemüsebrühe
- › 2 Zwiebeln
- › 500 Gramm Kürbisfruchtfleisch
- › 2 bis 3 Esslöffel Obstessig
- › Salz
- › Pfeffer aus der Mühle
- › 1 Prise Muskat
- › 1 Prise Cayennepfeffer
- › 1 Prise Zucker
- › Butter oder Margarine zum ausfetten
- › ¼ Liter Bechamelsauce
- › 200 Gramm Schmelzkäse

## TIPPS & CO.

### Was ist Jaromakohl?

Mit dem Jaromakohl, auch Urkohl genannt, findet man immer häufiger eine besondere Variante des Weißkohls im Handel – vor allem im Frühsommer aus heimischer Ernte. Dank der feinen Blattstruktur eignet er sich gut für Salate und wird beim Kochen schneller gar. Für Kohlrouladen müssen die Blätter deshalb vor dem Füllen nicht extra blanchiert werden. (exb)

## IHRE REZEPTE

### Hobbyköche sind gefragt

Weiden. (dt) Haben auch Sie ein Lieblingsrezept, das Sie gerne einmal den OWZ-Leserinnen und -Lesern vorstellen wollen? Dann schicken Sie es uns. Für eine Veröffentlichung brauchen wir eine Zutatenliste mit genauen Mengenangaben und eine Beschreibung der Zubereitung. Gerne dürfen Sie uns auch ein Bild (mindestens zirka 800 KB) zusenden.

Die Adresse: per E-Mail an [redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de) oder an die OWZ-Redaktion, z.Hd. Sandra Schmidt, Weigelstraße 16, 92637 Weiden.



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt: [redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

## Medizin

## ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

## Renommierte Experten warnen:

# Schlafmittel nicht verteufeln



## Omega-3-Mangel?

Das steckt dahinter!

Eine Unterversorgung mit Omega-3 ist weit verbreitet.<sup>1,2</sup> Niedrige Werte werden u. a. mit Herz-Kreislauf-Problemen in Verbindung gebracht.<sup>3</sup> EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei,<sup>4</sup> DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion<sup>5</sup> und Sehkraft<sup>6</sup> bei. Da der Körper sie nur begrenzt bildet, ist eine regelmäßige Zufuhr relevant.

Heute konsumieren wir oft zu viel Omega-6 und zu wenig Omega-3. Moderne Präparate liefern EPA/DHA ohne Fisch-Umweg – kontrolliert und 100% pflanzlich. Wichtig sind hohe Dosierung und geprüfte Reinheit: Omega-3-Öle können oxidieren. Je niedriger der TOTOX-Wert (Labor-Frischecheck), desto frischer. **pureSGP Omega-3 ÖL FORTE** (Apothek) kombiniert Mikroalgen-Omega-3 mit Olivenöl und Vitamin D3 – mit >2.100mg Omega-3 und einem äußerst geringen TOTOX-Wert 3. Experten empfehlen einen Wert unter 10.

Für Ihre Apotheke:

**pureSGP Omega-3 ÖL FORTE**

(PZN 19985754)

[www.puresgp.de](http://www.puresgp.de)



<sup>1</sup>EPA und DHA tragen zur normalen Herzfunktion bei (Bedingung: 250 mg EPA+DHA/Tag). <sup>2</sup>\*\*DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und normaler Sehkraft bei (Bedingung: 250 mg DHA/Tag). <sup>3</sup>Dempsey M, Rockwell MS, Wentz LM (2023): The influence of dietary and supplemental omega-3 fatty acids on the omega-3 index: A scoping review. Front. Nutr. 10:1072653. <sup>4</sup>Rein D, et al. (2020): Changes in Erythrocyte Omega-3 Fatty Acids in German Employees upon Dietary Advice by Corporate Health. Nutrients. 2020 Oct 25;12(11):3267. <sup>5</sup>Harris WS, Del Gobbo L, Tintle NL (2017): The Omega-3 Index and relative risk for coronary heart disease mortality: Estimation from 10 cohort studies. Atherosclerosis. 2017 Jul;262:51-54.

5 von 10 Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 7 von 10 Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Schädlich: Denn die so wichtige Tiefschlafphase ist essenziell für unsere Gesundheit. Chronischer Schlafmangel kann sich rächen, denn es können mehr Symptome auftreten als einfach nur Müdigkeit.

### Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, wird im Alltag häufig mit unangenehmen Folgen zu kämpfen haben. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung von Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befördern. Viele Gründe also, sich mit der eigenen Schlafdauer und -qualität auseinander zu setzen.

### Warum gut Einschlafen allein nicht ausreicht

Maßgeblich für einen erholsamen gesunden Schlaf ist vor



allein die Qualität des Tiefschlafs. Denn: Nur während der Tiefschlafphasen entspannt der ganze Körper und der Blutdruck fällt ab. Währenddessen stimulieren Hormone das Immunsystem. Sie gelten als unerlässlich für alle anfallenden Reparaturarbeiten des Körpers. Schlaf reguliert außerdem die Freisetzung von Hormonen, die den Stress regulieren oder das

Wachstum der Muskeln, den Appetit und den Stoffwechsel steuern. Seit einiger Zeit ist zum Beispiel bekannt, dass gerade beim Abnehmen ausreichend Schlaf wahre Wunder wirken kann.<sup>1</sup>

### Die Anwendung von chemischen Schlafmitteln

Viele Betroffene scheuen jedoch die Verwendung

von chemisch-synthetischen Schlafmitteln. Denn zu einem können chemisch-synthetische Schlafmittel den Tiefschlaf reduzieren, worunter die Schlafqualität enorm leidet. Zum anderen fürchten sie die Abhängigkeit. Experten bestätigen, dass ein plötzliches Verzicht nach langjähriger Einnahme von entsprechenden Präparaten in hohen Dosen zu

körperlichen und psychischen Entzugserscheinungen führen kann.

### Mit gutem Gefühl erholsam ein- und durchschlafen

Doch es gibt eine natürliche Lösung, die nicht nur das Einschlafen erleichtert, sondern auch das Durchschlafen fördern kann<sup>3</sup>: Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1<sup>4</sup> in deutschen Apotheken.

Die Wirksamkeit ist wissenschaftlich in Studien belegt.<sup>2</sup> Baldriparan verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.<sup>3</sup> Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag.

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan**  
Stark für die Nacht  
(PZN 00499175)



[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)

<sup>1</sup>ORF: Abnehmen im Schlaf leicht möglich. Online: <https://science.orf.at/stories/3211569> (zuletzt abgerufen am 26.09.2023) <sup>2</sup>Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine. 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C., & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. <sup>3</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • <sup>4</sup>OTC Arzneimittel. Absatz nach Packungen. Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT, Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält: Saccharose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Man sollte mehr Sonnenuntergänge bestaunen

Es gibt gute Gründe, warum wir uns die Zeit nehmen sollten, abends einfach mal wieder in den Himmel zu schauen. Ein Sonnenuntergang ist nicht nur ein beeindruckendes Naturschauspiel, sondern hebt auch die Stimmung. Einfach mal ausprobieren.

„Der Himmel malt die schönsten Bilder“, sagt ein Sprichwort so treffend. Und ganz besonders lohnt sich ein Blick in den Himmel am Abend. Dann, wenn sich der Tag farbenfroh verabschiedet. Orangefarbenes Licht, rosa Wolken und ein feuerroter oder violetter Himmel. Ein Sonnenuntergang ist immer wieder ein faszinieren-



Ein Sonnenuntergang ist immer wieder ein faszinierendes Schauspiel.

Bild: Evi Wagner

des Schauspiel – egal ob wir ihn über dem Meer, am See, in den Bergen oder direkt vor der Haustür erleben. Leider nehmen wir alle uns viel zu selten die Zeit dafür. Das sollten wir dringend ändern.

Verschiedene Studien belegen: Sonnenuntergänge wirken positiv auf unser Wohlbefinden. Das Bestaunen dieses Naturschauspiels kann sogar unsere Lebenszufriedenheit erhöhen, wie Forscher der Berkeley-Universität in Kalifornien herausfanden.

Dafür müssen wir aber auch selbst etwas tun. Innehalten nämlich und das Erlebnis bewusst auf uns wirken lassen. Wenn wir uns erstmal die Zeit dafür nehmen, merken wir schnell, dass der Himmel ein viel be-

eindruckenderes Programm liefert als der Fernseher oder der Streaming-Dienst. Eins, das tatsächlich so richtig happy macht.

„Obwohl das Schönheitsempfinden bei jedem Menschen anders ist, gibt es Hinweise darauf, dass alle die Natur als Grundlage haben“, erklären Susanne Schmehl und Elisabeth Oberzaucher in ihrem Buch „Evolutionäre Ästhetik“. „Unser Schönheitsempfinden liefert uns wichtige Informationen, die zum Überleben beitragen und hat sich über die Jahre zu einem Instinkt entwickelt.“ Unsere Vorfahren waren auf Himmelszeichen angewiesen, um das Wetter vorherzusagen. Färbte sich der Himmel am Abend rot, war das ein gutes Zeichen.

Und auch heute noch heben farbenfrohe Sonnenuntergänge unsere Stimmung deutlich.

Deswegen sollten wir heute Abend einfach mal nicht in den Fernseher oder auf ein Handy-Display schauen, sondern lieber mal wieder in den Himmel. Lassen wir das Orange, Rot, Rosa und Violett am Horizont auf uns wirken. Träumen wir dabei ruhig ein wenig vor uns hin und freuen wir uns doch einfach darauf, noch viele Sonnenuntergänge erleben zu dürfen. Denn im Gegensatz zum Fernsehprogramm werden diese so schnell garantiert nicht langweilig. Versprochen. (eba)

Mehr Rezepte zum Glück auf: [www.onetz.de/themen/gluecksrezept](http://www.onetz.de/themen/gluecksrezept)

## OWZ-STERNSTUNDEN

6. bis 12. Juni 2026

### Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Alle Ihnen gebotenen Möglichkeiten müssen Sie scharf unter die Lupe nehmen. Ein vermeintlich günstiges Angebot könnte reine Augenwischerei sein.

### Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Sie haben die Möglichkeit, etwas für Ihr Wohlbefinden zu tun. Nehmen Sie jede Hilfe an. Sie werden sehen, wie gut Sie sich fühlen können.

### Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Jetzt aktiv sein! Wenn Sie sich durch nichts von Ihrem Ziel abbringen lassen, werden Sie sich später an diese Zeit gerne zurückerinnern.

### Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Ein berufliches Hoch kündigt sich an und lässt eine persönliche Glanzleistung im Rampenlicht erstrahlen. Eine Folge: Die Geldknappheit nimmt ab.

### Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Ein zu zaghaftes Vorgehen könnte dazu führen, dass andere schneller sind und Sie nicht das erhalten, was Sie sich erhofft haben.

### Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Treiben Sie partnerschaftliche Differenzen, die sich eigentlich vermeiden ließen, nicht noch auf die Spitze. Der Klügere sollte nachgeben.

### Waage (24. 9. bis 23. 10.)

In einer strittigen Angelegenheit wird ein vernünftiger Vergleich erzielt, der vieles bereinigt. Es zeigt sich, dass Diplomatie Ihre Stärke ist.

### Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Das Temperament könnte wieder mit Ihnen durchgehen. Ihr Ideenreichtum wird eine etwas eingefahrene Beziehung erneut beleben.

### Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Sie sollten sich einmal an Aufgaben versuchen, die Sie ansonsten aus gutem Grund meiden. Nur Mut, Sie werden es schon schaffen.

### Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Es lohnt sich, die Aufmerksamkeit nur auf Dinge zu richten, bei denen es in Ihrer Macht steht, sie zu ändern. Alles andere ist nur vertane Zeit.

### Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Achten Sie auf die feinen Signale: ein Lächeln, ein freundschaftliches Wort oder ein Dank – Sonnenmomente gibt es reichlich.

### Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Sie könnten sich in einer Idee verrennen, die beim besten Willen nicht zu verwirklichen ist. Ein gut gemeinter Rat sollte darum beherzigt werden.

## NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Feuerwehr	112	Frauenhaus Burglengelfeld	09471/7131
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Giftnotruf	089/19240	Kartensperr-Notruf	116116
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923 0941/9440 (Uni)	ADAC-Pannenhilfe	Festnetz: 0180/2222222 Handy: 222222
Telefonseelsorge	0800/1110111	ACE (Autoclub Europa)	Pannenhilfe 0711/530343536
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668		
Donum Vitae	0800/0066737		
Weißer Ring	0800/343434		
Notruf für Eltern	0800/1110550		

## OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

<b>OWZ-Zentralredaktion:</b>	<b>OWZ-Verteilung:</b>
Telefon: 0961/85-480	Telefon: 0961/85-501
Fax: 0961/85-555-323	<b>Anzeigen-Service:</b>
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de	Telefon: 0961/85-502 09621/306-130

## IMPRESSUM

# OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:  
OWZ  
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH  
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden  
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:  
Thomas Maul  
  
Zentrale Redaktionsleitung:  
Kai Gohlke (verantw.)  
Sandra Schmidt (stellv.)  
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:  
Oberpfalz Medien GmbH  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:  
wöchentlich Freitag/Samstag  
Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61,  
1. Januar 2026

Anzeigenannahme:  
Oberpfalz Medien GmbH  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

## KURZ GEMELDET

### Marcia Bittencourt & Micheal Arlt „AGORA“

Weiden. Eine brasilianische Sängerin mit toller Bühnenpräsenz und dem Draht zum Publikum trifft am 13. Juni um 20 Uhr im Bistrot Paris in Weiden auf ein Trio, das diese Musik lebt. Das mitreißende Quartett präsentiert authentisch die ganze Bandbreite brasilianischer Musik mit großer Leichtigkeit: Mal rhythmisch und tanzend, mal nachdenklich und kammermusikalisch. Diese vom ersten Takt an begeistern Band spielt mit vielen Schattierungen ein Programm, das jenseits einer klischeehaften Brazil-Kopie hörenswerte Kompositionen in spannenden und frischen Fassungen erleben lässt. So erzählen die Stücke eine Geschichte, entfalten eine Magie und bringen auch musikalisch den Sommer in das Bistrot Paris. Der reguläre Eintritt kostet 30 Euro. Für Schüler und Studenten kostet der vergünstigte Eintritt 26 Euro und für Mitglieder 24 Euro. Im OKM-Ticket-Vorverkauf ermäßigt sich der Eintritt um 2 Euro. Platzreservierung sind unter [jazz-zirkel-weiden@gmx.de](mailto:jazz-zirkel-weiden@gmx.de) oder bei Reinhard Roth unter

der Telefonnummer 09602 2475 möglich.

### Beratung zu Hilfen für Pflegebedürftige

Neustadt/WN. Die persönlichen Beratungen im Rahmen der Service- und Beratungstage des Bezirks Oberpfalz für den Monat Juni finden im Landratsamt Neustadt a.d. Waldnaab, Zimmer C 308, Am Hohlweg 2, 92660 Neustadt (barrierefrei) statt. Termine sind am Mittwoch, den 10. Juni und am Mittwoch, den 24. Juni, jeweils von 9 bis 14 Uhr. Ergänzend zu den Vor-Ort-Terminen werden von der Beratungsstelle montags bis donnerstags von 8 bis 15 Uhr und freitags von 8 Uhr bis 11 Uhr auch telefonischen Beratungen angeboten. Angeboten werden neutrale und kostenfreie Erstberatungen, keine Rechtsberatung und keine Vorab-Berechnungen, zu Fragen zu Leistungen des Bezirks Oberpfalz. Hilfe zur Pflege und Ambulanten Hilfe zur Pflege, Eingliederungshilfe für behinderte Menschen, Antragstellung und Unterhaltspflicht. Um Terminvereinbarung vorab wird gebeten unter den Telefonnummern 0941/9100-2114 oder 0941/9100-2152 oder per E-Mail an

[beratungsstelle@bezirk-oberpfalz.de](mailto:beratungsstelle@bezirk-oberpfalz.de).

### Info- und Aktionstag für Senioren

Weiden. Am Freitag, den 19. Juni, lädt die Stadt Weiden zum Info- und Aktionstag für Seniorinnen und Senioren im Stadtteilzentrum „Neue Mitte“ (Stockerhutpark 1) ein. Von 10 bis 13 Uhr wird ein abwechslungsreiches Programm rund um das Thema „Älter werden“ geboten. Die Veranstaltung bietet eine hervorragende Gelegenheit, sich zu informieren. Um 10.15 Uhr findet ein Vortrag zum Thema „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“ statt, um 11.15 Uhr zum Thema „Aufklärung über neue Betrugsmaschen“ und um 12.15 Uhr zum Thema „Demenzprävention“. Um 10.15 Uhr wird Linedance angeboten, um 11 Uhr kann man sich beim Sitztanz beteiligen und um 11.30 Uhr beim Qi Gong. Außerdem haben Besucher die Möglichkeit, ihren Blutdruck und Blutzucker messen zu lassen und einen Gedächtnistest durchzuführen. Ein Glücksrad und ein Gewinnspiel mit Luftballonsteigen runden das Programm ab. Für das leibliche Wohl kümmert sich das Café

Mitte. Weitere Infos unter [www.weiden.de/aktionstag](http://www.weiden.de/aktionstag).

### Minicamper selbst ausbauen

Weiden. Unabhängig unterwegs sein und stehen bleiben, wo es gefällt: Im Grundkurs „Minicamper selbst ausgebaut“ erfahren Interessierte, wie aus einem Auto ein Minicamper werden kann. Das Einführungsseminar vermittelt wichtige Planungsschritte, geeignete Fahrzeugtypen sowie praktische Tipps zu Schlafen, Kochen, Kühlen, Wasser, Strom, Stauraum und Sicherheit. Auch Kosten, Stellplatzfragen und verschiedene Ausstattungsvarianten werden besprochen. Im praktischen Teil wird gezeigt, wie Bett, Küche, Kühlbox, Möbel, Sonnenschutz und Zubehör im Fahrzeug eingebaut oder verstaut werden können. Der Kurs findet am Sonntag, 5. Juli, von 10 bis 17 Uhr statt. Die Teilnehmenden erhalten ein ausführliches Skript zur eigenen Planung. Anmeldeschluss ist der 19. Juni. Eine Anmeldung ist telefonisch unter 09614 481780 oder online unter [www.vhs-weiden-neustadt.de](http://www.vhs-weiden-neustadt.de) möglich.

Die Kursnummer lautet SV210311

## Auto & Motor

### BMW



**BMW 125 i F20 LCI**, Bj. 2016, Sportline, Voll-Leder-Ausst., Autom., unfallfrei, 171.000 km, TÜV 04/28, Pleuellager müssen getauscht werden, Preis VB. ☎ 0152/28107325

**BMW 316i Touring**, Bj. 5/2013 mit 122.000 km, Benzin, Schaltgetriebe, in sehr gutem Zustand, sofort abzugeben. Preis 7.900,- € VB. Näheres unter: ☎ 0171/4553417

**BMW 220i**, Active Tourer, Modell Advantage (07 LC), 6 Jahre alt, 35890 km, 190 PS, Garagenwagen, VB 25.000,- €. ☎ 0151/55913462

### Ford



**Ford Fusion**, 59 kW, Bj. 03, AHK, 160 TKM, neue Reifen, TÜV 11/26, VB. ☎ 0176/23647207

**Verk. Ford Mondeo 1,8 I**, 132 PS, Bj. 02/04, 205.000 km, TÜV 05/28, ohne Frost, VB 2.000,- €. ☎ 0170/5353631

### Mercedes



**Mercedes Benz B200 CDI**, 7G DSG Style, AHK schw.b., Navi, LED, usw., unfr., 157.800 km, 2. Hd., EZ 3/15, 2100 ccm – 136 PS, Scheckh. m. Nachw., TÜV neu-ohne Mängel, 8-fach bereift, Euro6, Top-Ausst., kein Rep-Stau, s. ge-pfl. Rentner-Garagen-Nicht-raucher-FZ., VB 11.900,-€, Besichtigung n. Absprache mgl., Privatverkauf, erreichbar. ab 15 Uhr: ☎ 0174/3472068

### Porsche



**Porsche Boxter mit Hardtop**, Bj. 2001, 1. Hd., Ledersitze, Klima, VB 23.500,-€ verk. ☎ 01520/2703685

### Suzuki



**Suzuki SX4 S-Cross** zu verkaufen. Ich verkaufe meinen zuverlässigen Suzuki SX4 mit bester Ausstattung. EZ 11/2015, Allrad, Diesel, AHK, Automatik, 8-fach Bereifung auf Alu-Felgen! NR-Auto, Zahnriemen in 2025 neu. 208.400 km, TÜV bis 7/27. Delle vorne, altersbedingt kleinere Lackschäden. VB 8.080 €. ☎ 01577-399 5479

### Autokaufgesuche

**Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.**

**Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.**

Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

### Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

**Gleich schalten unter:** [www.onetz.de/anzeigen](http://www.onetz.de/anzeigen) [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de) Tel.: 0961 85 - 502

### Bereifung

### Reifen Allgemein

**2 Sommerreifen Hankook 205/55R16 91V**, 85,- €. **2 Sommerreifen Dunlop 195/65R15 91H**, 80,- €, verk. ☎ 0160/90643207

**4 Sommerreifen 235/40 R 19 auf Felge** Firestone Sport, 5 mm Profil, Felge; Carmanni black polish mit Bordstein-schrammen, VB 200,- €. ☎ 0171 / 7540123

### Reifen 17 Zoll

**4 Sommerreifen** m. Alufelgen, Uniroyal, 215/45 R 17 V, f. Mercedes 200 B, wenig gefahren, zu verk. ☎ 09621/8998445

### Wohnmobile/Caravan

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** ☎ 03944-36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)

### Wohnwagen

**Knaus 400**, EZ 2001, neuwertig, gute Ausstattung, 1. Hand, VB 11.900,- €. ☎ 09602/9090138

### Motorräder



**Kawasaki Z 300 (ABS) BJ. 2015, 3011 km, TÜV 07/2026, 39 PS, sehr guter Zustand, A2-fahrbar, VB 2700,-** ☎ 0170/2815666

**Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt!** 0911-5485000 / 0170-5485000

### Mofas/Mopeds/Roller

**Hercules Mofa**, 2-Gang-Handschtaltung, Bj. 1984, 550,- €, sehr guter Zustand, zu verkaufen. ☎ 0151/12431320



**Vespa Typ Sfera 80**, Bj. 1992, ca. 7.000 km, ohne TÜV, VB 700,- €. ☎ 09662/6420

### E-Bikes



**2 E-Bikes – Schnäppchen** Trenoli ATTIVA Herren RH 53, RH 58, sehr gepflegt und gewartet, 1 zusätzlicher Akku, Preis: je 555 €, Zusatzakku 100 €. ☎ 0171/289 1580



**Verkaufe PFAU Tec Scober E-Sessel-dreirad** mit Bosch Active 500Wh Motor Preis VB ☎ 0961/5683

### OWZ wie gedruckt!



Lesen Sie die letzten Ausgaben der OWZ ganz bequem im Blätterkatalog unter [www.onetz.de/owz](http://www.onetz.de/owz)

## LANDWIRTSCHAFT

### Landmaschinen



**Schlepper Mc Cormick 453 mit Frontlader**, 45 PS, Bj. 71, ca. 5500 Bst., aufwändig restauriert, optisch und technisch o.k., wegen Hobbyaufgabe abzugeben. Standort südlich Amberg. VB: € 5.600,-€. Tel.: 0172/8231213

**Verk. neuw. Komplettreider Breitreifen auf 6-Loch-Felge und 2 Schlepperreifen** 650/65 R38, Marke Trelleborg TM 800 mit 70% Profil ohne Mängel. ☎ 0152/37097210

**Ladewagen Lanzberg LH 20**, zum Herrichten od. Ausschachten **und Rabe Star 3-Schar Vordrehpflug**, 65/35 zu verkaufen. ☎ 09622/2276

**Suche 2 Kreiselschwader und Heuwender**, ca. 6 m AB. ☎ 0171/2856121

**Glöckner Deutz D30**, Bj. 1961, voll funktionsfähig, TÜV 07/27, mit Fritz Meier Verdeck, 3.900,- €, verk. ☎ 0151/26725575

**Maschinenhalle aus Holz**, 25 x 9 m, Einfahrtshöhe 3,40 m, Blechdach 2011 erneuert, zum abbauen, VB. ☎ 0961 7047 oder 0171 55 65 356

### Tiermarkt

**Junge Hasen**, 10 Wochen alt, Stückpreis 3,- €, in Vliesek zu verkaufen **und suche geschlachtete Jungtauben.** ☎ 0170/4806665

**Junge Zwerg- und Stallhasen** zu verk. Riesenschecken, blaue Wiener und helle Großsilber. Ursensollen ☎ 09628/783

**Regenbogenforellen** Regenbogenforellen Brut ab 40.-€/tsd. RF – Setzlinge ab 0,40.-€/St. ☎ 01713335245

**Bio-Fleckviehbulle**, 16 Monate, genetisch hornlos, weidegewohnt, zu verkaufen. Tel. 09604/3276

### Pferdesport

**Zwei kpl. Kummel Geschirre** für Halflinger zu verk., Preis VB. ☎ 09633/9238379

### Landw. An- und Verkauf

**Wald bei Su.-Ro. Verkaufe Wald bestehend aus Kiefer, Fichte und Lärche**, sowie vielen Laubbäumen, Größe 2,3 und 0,9 ha, Preis VB. Bei Fragen oder für eine Besichtigung bitte melden. Zuschr. Nr. AZ49687Z, Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder [onetz.de/chiffre](http://www.onetz.de/chiffre)

**Verkaufe Heu in Quaderballen.** ☎ 0176/78534679

**Suche Heu und Stroh** in Quaderballen, jetzt od. auch später. ☎ 0152/37097210



ENTDECKEN SIE  
**DIE ZEITUNG**  
ZUM JUBILÄUM MIT EXTRA-VORTEIL

MIT EUCH.  
GEMEINSAM.  
FÜR MORGEN.

**3 MONATE  
PREMIUM-ABO**

ODER

**6 MONATE  
E-PAPER-ABO**



**FÜR EINMALIG NUR 80 €**

Sie sparen über **50%** zum regulären Preis.



**80 € Jubiläums-Prämie** fürs Weiterlesen!

Jubiläumsangebot  
sichern und keine  
Aktion verpassen!



Online bestellen unter:  
[onetz.de/abo-jubi](http://www.onetz.de/abo-jubi)



Oder telefonisch:  
0961 / 85 - 501

Verlagsgarantie: Die Zustellung des Aktionsabos endet automatisch! Das Angebot gilt für Haushalte im Verbreitungsgebiet, in die während der letzten drei Monate kein Abonnement unserer Zeitung geliefert wurde. Das Angebot gilt nicht für bestehende Abos.

oberpfalz  
medien

### TRAPEZBLECHE

**direkt ab Werk - sofort verfügbar**  
oder über uns verbundene Händler

*schnell - günstig - fair*



- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneel, Kantteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

**Feilmeier AG Trapezblechwerke**  
Bayern - Thüringen

**Tel: 09932/4008-0 Fax: -50**  
info@feilmeier.com www.feilmeier.com

## ANKAUF/VERKAUF

### Bekleidung



**Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!**  
**Bildpreis nur 11,00 €\***  
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:  
**anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden

### Brennstoffe

**Frisches Brennholz, Länge 4m**  
HH 70 €/rm frei Haus, ggf. Entfernungszuschlag, ab 1 LKW = ca. 40 Ster.  
**Forstservice Joksch e. K.**  
91275 Auerbach, ☎ 0170 3557147

**Brennholz**, 1 m gespalten od. geschnitten, zu verk. ☎ 09622/2276

Verkaufe 10 Ster frisches Brennholz, Kiefer. ☎ 0151/56354623

### Einrichtung/Haushalt

**Wohnungsauflösung in Windischeschenbach.** Gut erhaltene Möbel günstig abzugeben. ☎ 0151/55742594

### Flohmärkte/Basare

**Wohnungsauflösung in Amberg am 5.6.26: Kompletter Hausstand,** Möbel, Geschirr, Rosenthal-Gläser, Lampen, Deko, günstig zu verk., teilweise geschenkt. ☎ 0176/64209854 ab 10 Uhr

### Heizung/Energie/Öfen

**Lohberger Holz-/Kohle-Herd,** Modell LHS 90.3. Farbe weiß, m. Stahlplatte, m. Zentralheiz-Einsatz, Holz, 5 kW, m. Edelstahl-Wasserschiff, 12 l, wenig gebraucht, umständeh. ☎ 0152/01790255

### Kaufgesuche

**Suche sonnenverbrannte, alte Scheunen-Bretter** zum Selbstabbau. Zahlh. 2,50 € pro m<sup>2</sup>. ☎ 0151/11070735

**UHRENLIEBHABER KAUFT** mech. Armbandu. Taschenuhren (auch defekt), Erbstücke od. ganze Sammlungen. ☎ 0177/491866

### Musikinstrumente

**Suche Keyboard Yamaha PSR-S 975,** ☎ 09471/6468

### Schmuck/Uhren

**Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €\***  
Einfach telefonisch oder schriftlich unter:  
**0961/ 85-502**  
**anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden



**ausbildung-oberpfalz.de**

### Sport/Freizeit/Hobby



**Quad Bullet 50 Explorer, Automatik mit E-Start und Kickstarter, 50ccm, springt sofort an, hat noch ein Versicherungskennzeichen bis Anfang 2027, gut erhalten. Nur Abholung.** ☎ 0175/8787903

### Tickets



**Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 11,00 €\***  
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:  
**anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden

### Verkäufe



**Verkaufe Schlauchboot,** nur 1x benutzt, mit Garantie, 2 Rutenhalter und Anker, VB 500,-€. ☎ 09671/300040

**Verkaufe 2 Jahre alte Küche,** neu 6.500 €, sehr guter Zustand, Betonoptik und Holzoptik, Induktionsherd Miele, Geschirrspüler und Dunstabzugshaube Privileg, Granitplatte, VB 3.500 €. Zuschr. Nr. W49698A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Achtung Hühnerhalter: Verkauf von gesunden Qualitätsgeflügel am 13.06.26** von 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr bei Agrarhandel König, Bahnhofstr. 17, 95505 Immenreuth und von 11:30 Uhr bis 12:00 Uhr bei der Raiffeisen Waren GmbH, Bahnhofstr. 41, 95643 Tirschenreuth. ☎ 0160/96245777 o. 09295/1248. **Geflügelhof Jahn**, Obertiefendorf 17, 95183 Teoplen

**Eismaschine m.** Kompressor UNOLD Mod. 48818/ VB 165,-€. Feuerfeste Geldkassette Master Lock 42x38 cm/ VB 50,-€. Mikrowelle und Grill CASO Eco 20 MG 1x benutzt/ VB 50,-€. Luftkompressor Mannesmann 12 V/ 25,-€ neu, BEVA Multimeter W-002 Digital/ 25,-€. neu, B+D Schleifer Compact Mouse 55W/ 25,-€. ☎ 0961/45658

**1x kaffeefservice 50 tlg,** seltsmann, bavaria china blau und 1x 50 tlg, seltsmann, weiden rot, nicht gebraucht, je € 50,-. **Pool best way**, 4,85 m rund, mit Leiter, Wasserheizung und weiteres Zubehör. € 90,-. ☎ 0152/34164205

**Stihl Motorsäge MS362C,** neu., VB. **Honda Hochgrasmäher**, 62 cm Schnittbr., neu., VB. **Fronthydraulik** passend f. IHC 644, 744, 844, VB. ☎ 0151/50888104

**Verk. alte Bilder,** Holzfiguren, Antike Gegenstände (3 Kisten) usw. aus gesundheitlichen Gründen günstig abzugeben, Preis 1.500,-€. ☎ 09602/9324026

**Samsung Fernseher**, 42", 99 cm Durchm., **Dachfahrradständer** (für 4 Räder), **Jetbach KAMEI GRIZZLY**, günstig zu verk., VB. ☎ 09661/52300

**Notverkauf! Komplette Wohnungseinrichtung,** Möbel, Geschirr, Gläser etc. zu verkaufen. ☎ 0176/41610723

**Garten-Pool,** Bestway, Stahl, 300 x 120, mit Zubehör gegen Selbstabbau abzugeben. ☎ 0171 6565407

**Notverkauf! Komplette Wohnungseinrichtung,** Möbel, Geschirr, Gläser etc. zu verkaufen. ☎ 0176/41610723

**Ältere Betonmaschine mit Benzinmotor** zu verk. ☎ 0151/72536894

**Aquarelle Hufnagel,** versch. Motive zu verk. ☎ 0171/9945421

### Verloren/Gefunden

**Hallo! Am Montag, 1. Juni** wurde im urologischen Arzthaus am Krankenhaus Weiden meine graue Herrenjacke mit Kapuze wahrscheinlich ausversehen vertauscht. In der Tasche befindet sich ein Autoschlüssel der dringend gebraucht wird. **Bitte melden unter ☎ 0170/6257701**

## BEKANNTMACHUNGEN

### Bekanntmachungen



**medjugorje**  
Monatliche Botschaft vom 25.05.2026

Liebe Kinder! Möge diese Zeit für euch eine Zeit des Gebets und des Fastens sein. Meine lieben Kinder, kehrt in Liebe zu Gott zurück, der euer Friede ist. Ich bin bei euch, meine lieben Kinder, und ich liebe euch mit meiner mütterlichen Zärtlichkeit. Danke, dass ihr meinem Ruf gefolgt seid! (Mit kirchlicher Erlaubnis)

Info: [www.medjugorje.de](http://www.medjugorje.de)  
Tel: 07302/4081

### Dienstleistungen

**Biete Gartenarbeit rund um's Haus!**  
Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzenpfl., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m.  
☎ 0175/ 40 71 71 9

**Biete Gartenarbeit rund ums Haus!**  
Hecken-, Sträucherschnitt, Rasenpflege, Unkrautentfernung, Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m. ☎ 0176/24012704

**Gelernter Maler** erledigt ihre Maler- und Lackierarbeiten, sowie kleinere Verputzarbeiten. ☎ 0170/8191245

**SATIN - Sandstrahlungen aller Art,** vom Auto bis Zaun. ☎ 0961/61156

### Handwerker

**Bauunternehmen,** Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087



## HAUSTIERE

### Haustiere

**Suche weiblichen Mischlingswelpen** Labrador oder ähnlich. Wir wohnen ländlich, haben langjährige Hundeerfahrung und bieten dem kleinen Vierbeiner ein schönes und artgerechtes neues Zuhause. ☎ 0157 70401520

**Suche männlichen Rauhaar-Dackel,** ca. 8 Wochen alt im Raum Amberg-Sulzbach bis maximal Weiden i.Opf. ☎ 09664/494

**Vier kleine Tigerkätzchen,** 9 Wochen alt, suchen ein liebevolles Zuhause. Kontakt per WhatsApp unter ☎ 0162/8481868.



## Sie möchten Ihre Legehennen abgeben oder verkaufen?

Dann inserieren Sie unter unserer Rubrik „Landwirtschaft“.

Oberpfalz Medien GmbH  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)



## SENIOREN

### Seniorenbedarf

**Elektrorollstuhl Mayra Optimus 2** mit Akku zu verk. ☎ 09664/95005

## Kennen Sie einen Kavalier der Straße?



Helfen Sie mit, Hilfsbereitschaft und vorbildliches Verhalten im Straßenverkehr zu fördern. Wenn Ihnen geholfen wurde, melden Sie sich bei Ihrer Zeitung oder bei der Arbeitsgemeinschaft „Kavalier der Straße“.

**Kavaliere helfen anderen, nicht nur sich selbst.**



**Kavalier der Straße**  
Arbeitsgemeinschaft  
Deutscher Tageszeitungen  
im Deutschen Verkehrssicherheitsrat e.V.

[www.kavalier-der-strasse.de](http://www.kavalier-der-strasse.de)



**JETZT KANN ICH MEINE ZEITUNG AUCH OHNE BRILLE LESEN!**

## E-PAPER

LESEN WIE GEDRUCKT

### DIE DIGITALE LUPE

Das E-Paper bietet Ihnen komfortable digitale Lesehilfen. Im klassischen Format können Sie einen Ausschnitt vergrößern. Im Artikelmodus kann der Text direkt an die eigenen Bedürfnisse angepasst werden.

**NUR 6€**  
ZUSÄTZLICH ZU IHREM VOLLABO

**EXKLUSIV FÜR ABONNENTEN**  
E-Paper statt 33,99 €/Monat nur 6,00 €/Monat zusätzlich zu Ihrem Vollabo!

**JETZT BESTELLEN!**  
QR-Code scannen oder bequem unter [onzet.de/epabonnetn](http://onzet.de/epabonnetn)



**LEO**

**DIE NEUE LEO IST DA.**

Kostenlos an zahlreichen Auslagestellen und online auf [www.amberg24.de/leo](http://www.amberg24.de/leo) und [www.weiden24.de/leo](http://www.weiden24.de/leo).

Du kannst nicht genug von unserem People-Magazin bekommen? Kein Problem. LEO findest du auch hier:

[f](https://www.facebook.com/leo.stadtmagazin) leo.stadtmagazin [i](https://www.instagram.com/leo.oberpfalz) leo.oberpfalz

Bei uns finden Sie **TICKETS** für kulturelle **HIGHLIGHTS** ganz in Ihrer **NÄHE**.



JUNI 2026		
06. Juni 2026	<b>Kirchbrett - Kabarett in der Kirche mit Inka Meyers</b>	Gutstav-Adolf-Gedächtniskirche, Hirschau
11. Juni 2026	<b>Duo Burstein &amp; Legnani</b>	Ehemalige Synagoge, Sulzbach-Rosenberg
12. Juni 2026	<b>Als wäre Liebe Pflicht</b>	Buchhandlung Volkert, Sulzbach-Rosenberg
12. Juni 2026	<b>Live im Schlossbauernhof - Stodl, Bayerisch-Humor</b>	Stodl im Schlossbauernhof
18. Juni 2026	<b>Picknickdeckenkonzert mit den Sunny Songdays</b>	Park der Villa Max am Pfadfinderheim, Sulzbach-Rosenberg
20. Juni 2026	<b>Konzert der Regensburger Domspatzen in St. Vitus</b>	Pfarrkirche St. Vitus, Schnaittenbach
21. Juni 2026	<b>Konzert mit Bläsern und Orgel</b>	Stiftsbasilika, Waldsassen
26. Juni 2026	<b>Culcha Candela</b>	Steinbruch-Arena Werk, Burglengenfeld
26/27. Juni 2026	<b>Eine ganz heiße Nummer</b>	Spitalhof, Nabburg
27.06.2026	<b>Travelin' Blues</b>	Schmidt-Haus, Nabburg
27. Juni 2026	<b>The New Roses</b>	Steinbruch-Arena Werk, Burglengenfeld

JULI 2026		
04. Juli 2026	<b>Robin Hood</b>	Schloß Burgtrewitz, Moosbach
04. Juli 2026	<b>Stahlzeit</b>	Steinbruch Arena, Burglengenfeld
04. Juli 2026	<b>Tanquoray</b>	Schmidt-Haus, Nabburg
04. Juli 2026	<b>FichtenRanch Rockfestival mit JAXON RIDE, Hashtag #5 und LifeLine</b>	FichtenRanch, Hohenfels
05. Juli 2026	<b>Robin Hood</b>	Schloß Burgtrewitz, Moosbach
05. Juli 2026	<b>Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“</b>	Kath. Stadtpfarrkirche Maria, Vohenstrauß
11. Juli 2026	<b>Robin Hood</b>	Schloß Burgtrewitz, Moosbach
12. Juli 2026	<b>Orgelkonzert mit Paolo Oreni</b>	Stiftsbasilika, Waldsassen
13. Juli 2026	<b>ZZ Top The Big One</b>	P3 am Jahnstadion, Regensburg
13. Juli 2026	<b>Andrea Berg</b>	Regensburg, Schloss St. Emmeram Thurn und Taxis
17. Juli 2026	<b>The Sound of James Bond</b>	Regensburg, Schloss St. Emmeram Thurn und Taxis
18. Juli 2026	<b>Sommerkonzert mit Christoph Baierl</b>	Parkanlage am Stadtweiher, Pleystein



18. Juli 2026	<b>Alvaro Soler</b>	Regensburg, Schloss St. Emmeram Thurn und Taxis
24. Juli 2026	<b>Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“</b>	Kloster, Speinshart
25. Juli 2026	<b>THE TROOPS OF DOOM + RUTHLESS</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
31. Juli 2026	<b>Schmidbauer/Kälberer/Ringstetter</b>	Schlosspark, Schwarzenfeld

AUGUST 2026		
02. Aug. 2026	<b>Nena</b>	Schlosspark, Schwarzenfeld
02. Aug. 2026	<b>G. Ray y los Hermanos Patchekos</b>	Fischerbäck Innenhof, Sulzbach-Rosenberg

02. Aug. 2026	<b>Orgelkonzert mit Prof. Günther Kaunzinger (Würzburg)</b>	Stiftsbasilika, Waldsassen
07. Aug. 2026	<b>Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder</b>	Schlossgaststätte Kröblitz Terasse, Neunburg v. Wald
07. - 09. Aug. 2026	<b>Sommer in der Stadt</b>	Landesgartenschau-gelände, Amberg
08. Aug. 2026	<b>De Waltons</b>	Schmidt-Haus, Nabburg



27. Aug. 2026	<b>Lamp of Mumuur ABGESAGT</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
28. Aug. 2026	<b>Blind Date (Musical)</b>	Vorplatz Wieskapelle, Speinshart

### SEPTEMBER 2026

02. Sep. 2026	<b>The Sweet</b>	ZKF Schwandorf, Theaterbühne
04. Sep. 2026	<b>Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder</b>	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberviechtach
02. Sep. 2026	<b>Da Meier &amp; Watschnbaum</b>	ZKF Schwandorf, Zeltbühne
04. Sep. 2026	<b>Ines Procter Bäsä off "Närrische Putzfrau"</b>	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
04. Sep. 2026	<b>Nockis</b>	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
04. Sep. 2026	<b>Bayrisch - Steirische Nacht - Zoigl trifft Schilcher</b>	Schaffnerhof, Windscheschenbach
04. Sep. 2026	<b>Ein Abend mit Hank Gedichte und Texte von Charles Bukowski</b>	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
05. Sep. 2026	<b>Seven Shots</b>	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
06. Sep. 2026	<b>Schmarrnerl &amp; Funkerl meets Blechzipfl</b>	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
06. Sep. 2026	<b>Bernd Hackl</b>	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
11. Sep. 2026	<b>Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)</b>	Thammer Haus, Winklarn
11. Sep. 2026	<b>Ovigo sings: "Unstillbare Gier... nach Musical!"</b>	Schloss Burgtrewitz, Moosbach
12. Sep. 2026	<b>Martin Frank</b>	Stadthalle, Grafenwöhr
12. Sep. 2026	<b>Hamlet for you</b>	Schaffnerhof, Windscheschenbach
13. Sep. 2026	<b>Hamlet for you</b>	Bürgerhaus Lenzbräu, Kennath
18. Sep. 2026	<b>Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)</b>	Restaurant im Chaletdorf Lamer, Brennbach
19. Sep. 2026	<b>Hamlet for you</b>	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberviechtach
19. Sep. 2026	<b>Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)</b>	Posthotel, Rattenberg
20. Sep. 2026	<b>Hamlet for you</b>	Bürgerhaus Lenzbräu, Kennath
25. Sep. 2026	<b>Elvis in Hollywood</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld

### OKTOBER 2026

01. Okt. 2026	<b>Martin Frank</b>	Congress Centrum, Amberg
03. Okt. 2026	<b>Austria 7</b>	Ringtheater, Amberg
09. Okt. 2026	<b>Romeo Kaltenbrunner - NEUER TERMIN!</b>	Mehrzweckhalle, Windscheschenbach
10. Okt. 2026	<b>Physical Graffiti</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld

11. Okt. 2026	<b>Klarinette und Orgel</b>	Stiftsbasilika, Waldsassen
17. Okt. 2026	<b>Elvis &amp; Tina</b>	Musikomm, Amberg
18. Okt. 2026	<b>Oberpfälzer Zoiglabend</b>	Schaffnerhof, Windscheschenbach
23. Okt. 2026	<b>Maxioseph - Volksmusik als besonderes Klangerlebnis</b>	Schaffnerhof, Windscheschenbach
23. Okt. 2026	<b>Martin Kälberer</b>	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
24. Okt. 2026	<b>Irish Rock Legends</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
24. Okt. 2026	<b>French Kiss</b>	Schaffnerhof, Windscheschenbach
24. Okt. 2026	<b>Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)</b>	freys Restaurant, Cham
25. Okt. 2026	<b>Metro Big Band</b>	Schaffnerhof, Windscheschenbach
25. Okt. 2026	<b>Metro Big Band</b>	Schaffnerhof, Windscheschenbach
28. Okt. 2026	<b>One Night of M.J.</b>	Max-Reger-Halle, Weiden
30. Okt. 2026	<b>ANVIL</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
30. Okt. 2026	<b>Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)</b>	Landhotel "Zum goldenen Kreuz", Moosbach

### NOVEMBER 2026

06. Nov. 2026	<b>15 Jahre SingingWitt</b>	Max-Reger-Halle, Weiden
06. Nov. 2026	<b>14. Amberger Lachnacht mit Mnozil Brass</b>	Congress Centrum, Amberg
07. Nov. 2026	<b>Da Maier &amp; Watschnbaum</b>	Vereinstodl, Niedermurach
08. Nov. 2026	<b>Tom &amp; Basti</b>	Schwarzachthalhalle, Neunburg vorm Wald
08. Nov. 2026	<b>Großes Herbstkonzert</b>	Stiftsbasilika, Waldsassen
12. Nov. 2026	<b>Stefan Kröll "schee wuid"</b>	Schaffnerhof, Windscheschenbach
13. Nov. 2026	<b>Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)</b>	Brauerei Jacob, Bodenwöhr
13. Nov. 2026	<b>Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)</b>	freys Restaurant, Cham
14. Nov. 2026	<b>Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)</b>	Gasthof Hotel zum Wuffen, Sulzbach-Rosenberg
15. Nov. 2026	<b>Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)</b>	Mehrzweckhalle, Kennath
20. Nov. 2026	<b>Eva Karl Faltermeier</b>	Schwarzachthalhalle, Neunburg vorm Wald
20. Nov. 2026	<b>Eisi Gulp</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
21. Nov. 2026	<b>Dis M</b>	Schaffnerhof, Windscheschenbach
27. Nov. 2026	<b>Achtung Baby</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
27. Nov. 2026	<b>Stoppok</b>	Schaffnerhof, Windscheschenbach
28. Nov. 2026	<b>Die Multimedia-Live-Show Rund und die Rauhächte - Sagen - Mythen - Bräuche</b>	Stadthalle, Erbendorf
28. Nov. 2026	<b>Alexander Huber</b>	Krötensee-Mittelschule Sporthalle, Sulzbach-Rosenberg
28. Nov. 2026	<b>Tod im Beichtstuhl</b>	Brauerei-Gasthof Lindner, Bad Kötzting
29. Nov. 2026	<b>Die Multimedia-Live-Show Rund und die Rauhächte - Sagen - Mythen - Bräuche</b>	Stadthalle, Neustadt
29. Nov. 2026	<b>Adventskonzert mit den Regensburger Domspatzen</b>	Stiftsbasilika, Waldsassen
29. Nov. 2026	<b>Tod im Beichtstuhl</b>	Brauerei-Gasthof Jacob, Bodenwöhr

DEZEMBER 2026		
03. Dez. 2026	<b>Die große Travestie Show</b>	M-R-Halle Weiden
04. Dez. 2026	<b>Tod im Beichtstuhl</b>	Gathof Hotel "Glück Auf", Wackersdorf
05. Dez. 2026	<b>Ines Procter Bäsä off "Närrische Putzfrau"</b>	Musikomm, Amberg
06. Dez. 2026	<b>Banal Fatal - Best of</b>	Schaffnerhof, Windscheschenbach
06. Dez. 2026	<b>Amberger Oratorienchor</b>	Congress Centrum, Amberg
06. Dez. 2026	<b>Weihnachtskonzert</b>	Stiftsbasilika, Waldsassen
11. Dez. 2026	<b>The Rooster Crows</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
12. Dez. 2026	<b>Susi Raith &amp; Friends</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
12. Dez. 2026	<b>Ines Procter Bäsä off "Närrische Putzfrau"</b>	Stadthalle, Neustadt
13. Dez. 2026	<b>Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)</b>	Golfhotel Fahrenbach, Tröstau

**NT-Ticket Newsletter**  
 Jeden Dienstag aktuelle Informationen rund um regionale Veranstaltungen! Jetzt anmelden auf: [onetz.de/newsletter](https://onetz.de/newsletter)

18. Dez. 2026	<b>Tod im Beichtstuhl</b>	Restaurant im Chaletdorf Laumer, Brennbach
26. Dez. 2026	<b>Die Paldauer</b>	Max-Reger-Halle, Weiden
29. Dez. 2026	<b>Die Nacht der 5 Tenöre mit Anna Maria Kaufmann</b>	Congress Centrum, Amberg
30. Dez. 2026	<b>Motörblöck + guests Major Overdrive</b>	Pfarrheim, Burglengenfeld

### JANUAR 2027

02./03. Jan. 2027	<b>Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder</b>	Brauereigasthof Jacob Saal, Bodenwöhr
14. Jan. 2027	<b>Yesterday - A tribute to the Beatles</b>	Congress Centrum, Amberg
17. Jan. 2027	<b>Das Phantom der Oper</b>	Congress Centrum, Amberg
23. Jan. 2027	<b>Tod im Beichtstuhl (Dinner mit Killer)</b>	Gasthaus zum Kneiß. Wenzelbach
23. Jan. 2027	<b>Mathias Kellner</b>	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
29. Jan. 2027	<b>Sara Brandhuber - A scheena Schmarrnl</b>	Stadthalle, Waldsassen
29. Jan. 2027	<b>The 12 Tenors</b>	Max-Reger-Halle, Weiden

### FEBRUAR 2027

26. Feb. 2027	<b>Muddy What? + Saller Bernreuther Group</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
---------------	---	-------------------------------

### MÄRZ 2027

05. Mär. 2027	<b>Saltbrennt - Alpengrooveblues</b>	Schaffnerhof, Windscheschenbach
06. Mär. 2027	<b>Martin Frank "Grübe aus Allegro Süd"</b>	Helmut-Ott-Halle, Auerbach
18. Mär. 2027	<b>The Music of STAR WARS - live in Concert</b>	Max-Reger-Halle, Weiden

### APRIL 2027

03. Apr. 2027	<b>I Dolci Signori</b>	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
---------------	------------------------	-------------------------------

**MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN**

Bei den mit gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten. Vorteilscard einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

10% 15% 20%

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten: [www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen](http://www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen)

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden  
**Telefon 0961/85-550**  
 Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg  
**Telefon 09621/306-230**  
 Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr



## Wohnen & Leben

**Immobilienverkauf**  
Immobilienverkauf

**www.ofen-goetz.de**

**Immobilienverkauf**  
1-2-Familien-Häuser

**EFH in Bad Alexandersbad 180 qm,**  
sehr guter Zustand, ruhige Lage,  
zu verkaufen. Preis 199.000 €.  
☎ 0171/5817499

**Immobilienverkauf**  
Doppel-/Reihen Häuser

**GRAFENWÖHR – NEUBAU-DOPPELHAUSHÄLFTE IM ERSTBEZUG – PERFEKT FÜR EIGENNUTZER ODER INVESTOREN!**  
ca. 100,00 m² Wohnfl., ca. 397,00 m² Grundst., Bj. 2024, EBB, 28,9 kWh/(m²\*a), Strom-Mix, A+, Obj.-Nr. 4787  
Kaufpreis 415.000,00 €  
Timo Bachmeier, ☎0961 84-748  
t.bachmeier@city-immobilienmarkt.de

**CITYIMMOBILIEN GMBH**  
Wörthstraße 9, 92637 Weiden  
www.city-immobilien.de

**Attraktives Reiheneckhaus** in guter Lage in Weiden-Ost, Wfl. ca. 170 m², mit den Grün, dennoch zentrumsnah, hochw. Innenausst., Atellierbereich im DG, VB 610.000,- €. ☎ 0173/5967005

**Immobilienverkauf**  
Mehrfamilienhäuser

**BÄRNAU – VIEL WOHNRAUM FÜR GÜNSTIGES GELD – WILLKOMMEN IN DER KLEINSTADT BÄRNAU**  
ca. 490,00 m² Wohnfl., ca. 1.658,00 m² Grundst., Bj. 1952, EBB, 342,5 kWh/(m²\*a), Öl, H, Obj.-Nr. 3470  
Kaufpreis 130.000,00 €  
Heidi Zant, ☎09631 7036-727  
h.zant@city-immobilienmarkt.de

**WEIDEN – 3-FAMILIENHAUS IM STADTTEIL REHBÜHL**  
ca. 270,00 m² Wohnfl., ca. 206,00 m² Grundst., Bj. 1903, EBB, 307,9 kWh/(m²\*a), Gas, H, Obj.-Nr. 4671  
Kaufpreis 295.000,00 €  
Uli Kammerer, ☎0961 84-261  
u.kammerer@city-immobilienmarkt.de

**CITYIMMOBILIEN GMBH**  
Wörthstraße 9, 92637 Weiden  
www.city-immobilien.de

**Gepflegtes Mehrfamilienhaus** mit Wintergarten, Doppelgarage mit Werkstatt und Carport in Poppenricht. Es sind 3 abgeschlossene Wohnungen, Grundstücksfläche 1053 m², Wfl. 370 m², Kaufpreis 680.000,-€. Keine Makleranfragen. Zuschr. Nr. AZ49679A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Hilfe, die ankommt  
drk.de/spenden

Deutsches Rotes Kreuz

**Immobilienverkauf**  
Sonstige Objekte

**KONNERSREUTH – WOHNEN UND ARBEITEN UNTER EINEM DACH – CHARMANTES STADTHAUS IN KONNERSREUTH!**  
ca. 89,57 m² Wohnfl., ca. 81,00 m² Grundst., Bj. 1850, EBW, 90,1 kWh/(m²\*a), Flüssiggas, C, Obj.-Nr. 4693  
Kaufpreis 130.000,00 €  
Alina Krapf, ☎0961 84-791  
a.krapf@city-immobilienmarkt.de

**CITYIMMOBILIEN GMBH**  
Wörthstraße 9, 92637 Weiden  
www.city-immobilien.de

**Immobilienverkauf**  
Gewerbliche Objekte

**WEIDEN – EHEMALIGE GASTSTÄTTE MIT APARTMENT IN WEIDEN**  
ca. 48,00 m² Wohnfl., ca. 838,00 m² Grundst., Bj. 1950, EBB Gewerbe, 376,6 kWh/(m²\*a), Gas, H, Obj.-Nr. 4585  
Kaufpreis 205.000,00 €  
Norbert Ruf, ☎09651 505531,  
n.ruf@city-immobilienmarkt.de

**BÄRNAU / ALTGLASHÜTTE – GASTWIRTSCHAFT SUCHT NEUEN INHABER – TRADITIONREICHER FAMILIENBETRIEB SEIT DEM JAHR 1750**  
ca. 359,00 m² Wohnfl., ca. 3.745,00 m² Grundst., Bj. 1750, EBB Gewerbe, Öl, Obj.-Nr. 4564, Kaufpreis 260.000,00 €  
Heidi Zant, ☎09631 7036-727  
h.zant@city-immobilienmarkt.de

**CITYIMMOBILIEN GMBH**  
Wörthstraße 9, 92637 Weiden  
www.city-immobilien.de

**Immobilienverkauf**  
2-Zi.-Eigentumswgh.

**WALDSASSEN – VERMIETETE 2-ZIMMER-WOHNUNG MIT STELLPLATZ IN WALDSASSEN ZU VERKAUFEN!**  
ca. 52,68 m² Wohnfl., Bj. 1993, EBW, 76,0 kWh/(m²\*a), Gas, C, Obj.-Nr. 4378  
Kaufpreis 82.000,00 €  
Alina Krapf, ☎0961 84-791  
a.krapf@city-immobilienmarkt.de

**CITYIMMOBILIEN GMBH**  
Wörthstraße 9, 92637 Weiden  
www.city-immobilien.de

**ETW GEM. URSENSOLLEN NEUBAU**  
Neue ETW 74 qm schlüsselfertig mit Terrasse auf Wunsch mit Garten. Aufzug und Stellplatz vorhanden. VB - ☎ 0152-09712552

**Immobilienverkauf**  
3-Zi.-Eigentumswgh.

**Verk. 3-Zi.-ETW, 67 m², im Oberpfälzer Seenland am Trausnitzer Stausee, Preis: VB. Zuschr. Nr. W49656A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre**

**Immobilienverkauf**  
Grundstücke

**WALDSASSEN – WOHNEN IM GRÜNEN – BAUGRUNDSTÜCK IN RUHIGER LAGE!**  
ca. 559,00 m² Grundst., Obj.-Nr. 4673  
Kaufpreis 72.670,00 €  
Alina Krapf, ☎0961 84-791  
a.krapf@city-immobilienmarkt.de

**CITYIMMOBILIEN GMBH**  
Wörthstraße 9, 92637 Weiden  
www.city-immobilien.de

**Immobilienverkauf**  
Garagen/Stellplätze

**TG Stellplatz Weiden, Leuchtenberger Str., VB 18.500,-**  
☎ 09602/9090138

**Immobilienkauf**  
Immobilienankauf

**Suchen freie, renovierungsbedürftige Eigentumswohnungen zum Kauf.** Wir garantieren eine schnelle & unkomplizierte Abwicklung, keine Makler – privat vor privat. Wenn Sie überlegen zu verkaufen oder jemanden kennen, der seine Wohnung abgeben möchte, freuen wir uns über Ihre Nachricht: romi.phil15@gmail.com oder Tel.: 0961/20660831.

**Suche Grundstück oder Haus in Kümmerbruck.**  
☎ 0151/21489773

**Immobilienkauf**  
1-2-Familien-Häuser

**Thanhausen: Haus in sehr schöner + ruhiger Lage** zum Schnäppchenpreis 89.000,- € VB, Grundfl. 290 m², Wfl. 175m², Vorgarten + Hofgarten mit Scheune, Elektro- + Holzheiz., jederz. nach Terminabsprache zu besichtigen. ☎ 01556/9513541

**SUCHE: Einfamilienhaus in Kernath**  
Wfl: 150-250 qm, Grd: min. 500 qm, 5 Zimmer, Neubau, Terrasse, Bestandsobjekt, Absolut diskrete und seriöse Abwicklung. Nähere Info unter Tel: 0160 1623820 edinvestmentlife@googlemail.com

**Immobilienkauf**  
Mehrfamilienhäuser

**Suche Mehrfamilienhaus WEN & AM**  
Bankkaufmann sucht Mehrfamilienhaus von PRIVAT zur Altersvorsorge in Weiden und Amberg. Finanzierung ist geklärt. Diskrete, seriöse und zügige Abwicklung. Kontakt: 0961/20099663

**Immobilienkauf**  
2-Zi.-Eigentumswgh.

**Polizeibeamtin sucht Wohnung zum Kauf in AM/AS.** ☎ 0176/67370004

## Vermietungen

**Betreutes Wohnen in Tiefenbach i. d. Oberpfalz**  
Neubau, 2 Zimmer, EBK, 57 m², Balkon und Aufzug, bezugsfertig ab August 2026, KM 660 € + NK, Stellplätze sind vorhanden. BJ 2025/2026, Luft-Wasser-Wärmepumpe | PV, EA vorhanden: 14 kWh/(m²\*a), EEK: A+  
☎ 08561 / 5767; mail@sonnenwohnbau.de

**Vermietungen**  
Vermietungen

**Whg. in AM, Raigeringer Höhe, 85 m², 3 ZKB (EBK), an alleinsteh. Person, 1. Stock, möbliert, Gemüsegarten, 750,- € kalt.** ☎ 09621/14162 AB

**Vermietungen**  
1-2-Familien-Häuser

**Haus 1968 mit Garten** ab sofort zu vermieten. Bad ohne Dusche, keine EBK. 2 Zi. im Souterrain mit eigenem Eingang. ☎ 09621/ 81715, abends

**Vermietungen**  
1-Zi.-Wohnungen/App.

**AM: 1-Zi-Whg, 45m² - Nähe Siemens**  
2.OG, voll möbliert, EBK, Dusche, WC, Wohn-Schlafraum, nur für Wochenend-Heimfahrer, 540€ warm. ☎ 0 96 21 / 17 27 008

**Großes Appartement, möbliert,** in Amberg, ca. 50 m², ebenerdig zugängl., 350,- € + NK. ☎ 0152/05650433

**Stulln, 1 Zi.,** Bad, Küche, voll möbliert, 36 m². ☎ 09604/2534

**Vermietungen**  
2-Zi.-Wohnungen

**AM/Mosacherweg: 2 1/2 Zi.-Whg., möbl.,** mit Terrasse - Blick über AM, möb. ab sofort an Einzelperson zu verm., ca. 65 m², Wohn/Essen m. Parkett, Schlafz. mit Ankleide, Bad m. Dusche u. Waschmaschine, sep. WC, Küche m. Geschirrspüler, E-Herd und Kühlschr., 520,- NK + 130,- ☎ 0152/05650433

**WEN: 2-Zi.-Whg.,** EG, Kü., Bad, Gartent., Keller, Stellpl., 60 m², ab 01.07.26. Zuschr. an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffreZuschr. Nr. W49689A

**Su.-Ro.:** EG, 47 m², Studio-Whg., 2 Schlafz., Bad/WC, kl. Garage f. Motorrad, ab ca. 08/09\_2026, Hans-Böckler-Str. 19, kalt 480,- + NK 160,-, Kautions 1.500,-. an: E-Mail aa\_bauer@web.de

**Vohenstrauß: EG-Whg.,** zentral, 67 m², 2 Zi., Eßzimmer mit Kü., Bad, in einem 3-FH, sep. Eingang, ab 1.9.26 zu verm., KM 600,- €. ☎ 0171/7838062

**Vermietungen**  
3-Zi.-Wohnungen

**Stulln, 58 m², 3 Zi.,** Bad, Kü. mit EBK, KM 420,- € + NK. ☎ 09604/2534

**Vohenstrauß: helle 3-Zimmer-Wohnung** in einem 3-Familien-Haus, 2. OG, zentrale Lage, 80 m², KM 600,- € + NK, ab 1. Juli 2026 von privat zu vermieten. ☎ 0171/7838062

**3 1/2 Zi.-Wohnung in Edelsfeld,** 96 m², EBK, Bad, Keller, Balkon, ab 1.07.2026 zu vermieten. KM 650,- € + NK. ☎ 0151/14378377

**3-Zi.-Altbauwhg., im Zentr. v. Haseln.,** 80 m², m. Balkon, Fahrradabstellr., Geräteschuppen, 400,- € KM + 60,- € NK + Gas + Strom, Pkw-Stellpl. 15,-, Wäschetrocknpl.-Mitben. ☎ 09621/81594

**Kümmersbr.: zentr., helle 3-Zi.-Whg.** in einem 3-FH, EG, 94 m², Bad, WC extra, Abstellk., Keller, Wäscheraum, gr. Terrasse, Garten, Garage, ab 1.9.26, 840,- KM, 60,- Garage ☎ 0171/7838062

**In Amberg, Nähe Kummertbräu,** 3 Zimmer, Küche, Diele, Bad, ab sofort zu vermieten. KM 560,00 €, Garage 45,00 €, Nebenkosten 180,00 €. ☎ 0151 74 201 575

**3-Zimmer Wohnung** mit Garage und Balkon, Nähe Weidenberg, 550,- € Kaltmiete. Kontakt unter slehnert8@googlemail.com

**AM/Mariahilfberg: DG-Whg.,** 3 Zi., Kü., Bad mit Fenster, WC, Abstellr., 100 m², Balk., Keller, Stellpl., Radgarage, ab 1.10.26, KM 825 € + 45 € Stellp. + NK, keine Haustiere. ☎ 0160/7999873

**Vermietungen**  
4-Zi.-Wohnungen u. größer

**Vermietung von 2 Wohnungen in Oberviechtach,** EG u. OG, je 110 m² + Balkon + Keller, 5 Zi. + Kü., Bad u. sep. WC, KM je 770,- € + 200,- € Abschlag NK + Garage 40,- €. Zuschr. Nr. AZ49691Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Endsord: 120 m²-Whg.,** sonnige Lage, 4,5 Zi., gr. Balkon, Ölheizung u. Holzofen, Garage, Gartenmitbenutzung, KM 750,- €, 3 MM Kautions. ☎ 09474/8493

**NEW: 4-Zi-Whg.,** 79 m², EBK, Balkon, Garage, gr. Garten, Energieausweis vorh. KM 700,-€ + NK. ☎ 0175/9024906

**Schöne 4-Zi.-Whg. in Wackersdorf,** mit Balkon und Garten, Garage und Stellplatz, 103 m², großer Keller, ab August 2026 zu verm., KM 990,- €. ☎ 0151/17211721

**Vermietungen**  
Garagen/Stellplätze

**Kfz-Stellplatz in Vohenstrauß,** Veilchenring, zu vermieten. Tel. 0152/01930934

**Mietgesuche**  
1-2-Familien-Häuser

**Paar sucht kleines Haus mit Garten,** im Umkreis 30 km, Moosbach/VOH zu mieten. ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de

**Mietgesuche**  
3-Zi.-Wohnungen

**Pens. Beamtenehepaar** sucht ruhige 3-Zi.-Whg., Kü., Bad u. Garage, keine Haustiere, NR. Gerne auch Sulzbach-Rosenberg, Kümmerbruck, Poppenricht. ☎ 0163/9748675

**Rentner-Ehepaar (Mitte 60, ehemals Krankenschwester),** NR, ohne Haustiere, sucht ruhige 2-4 Zi.-Whg. auf Dauer zur Miete. ☎ 09281/5969833

**Mietgesuche**  
Garagen/Stellplätze

**Ich suche im Raum Weiden** eine Garage, Kellerraum oder kleine Lagerfläche zu mieten. ☎ 0160/96756294

**Verpachtungen**  
Pachtgesuche

**Verpachtungen/Pachtgesuche**  
**Stellplatz im Raum Winklarn,** Scheune, Stall, Halle, Garage zum Kauf oder zur Pacht gesucht! Gerne auch Grundstück zur Bebauung. ☎ 0174 - 7580070



**oberpfalz medien**

**Sie möchten Ihre Pferdebox vermieten?**

Geben Sie Ihre **Pferdesport-Anzeiger** unter unserer Rubrik „Landwirtschaft“ auf.

Oberpfalz Medien GmbH  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

**immo.onetz.de**  
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz  
Partner von immo.onetz.de sind z. B.

**Sparkassen Immobilien GMBH**  
VERMITTLUNGS

**Sparkasse Oberpfalz Nord**  
Immobilienteam

Herr Braun, Herr Kestel  
Sparkassenplatz 1  
92637 Weiden  
Telefon 0961/83-2 05  
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de  
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

**ImmoCenter | FinanzCenter GmbH**

Schloßgraben 8  
92224 Amberg  
Telefon 09621 78772 44  
Telefax 09621 78772 49  
E-Mail info@immo-center.de  
Web www.immo-center.de  
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD

**SOMMER Immobilien**

Hannelore Sommer  
92637 Weiden  
Liebigstraße 5  
Telefon +49 961 39 161 990  
Fax +49 961 39 161 997  
www.SOMMER-Immobilien.eu

**GREGOR IMMOBILIEN & Hausverwaltung**

**Gregor Immobilien- und Hausverwaltung**  
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor  
Schönwerthstraße 2 B  
92637 Weiden  
Telefon +49 961 7288  
Mobil: +49 171 5273473  
E-Mail: info@immobilien-gregor.de  
www.immobilien-gregor.de

**CITYIMMOBILIEN GMBH**

**Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG**

Wörthstraße 9  
92637 Weiden  
Telefon 0961 84262  
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de  
Web: www.city-immobilien.de

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!  
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.

oberpfalz medien

# oberpfälzerin

Das Magazin, das Frauen Spaß macht. Und Männern nicht verboten ist.

**OUT NOW**

Erhältlich im Abo und bei über 700 Premiumpartnern.

Oberpfalz Medien GmbH • Weigelstraße 16 • 92637 Weiden • Tel. 0961/85-741

**PARTNER & FREIZEIT**

**Reisebegleitung**

**Witwer ist reif für die Insel!** Welche Dame fährt mit? Ziel, Dauer und Zeitpunkt nach Absprache. Zuschr. Nr. W49686A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Affäre**

**Er 55 Single NR, sucht die Jüngere Sie (18-25)** Sportlich schlanker junggebliebener Mitt-Fünziger, sucht Dich! Für alles was zu zweit Spaß macht. Habe eine gemütliche Wohnung und auch viel Tagesfreizeit. Trau Dich! Raum AM, WEN, NEW, TIR. Zuschriften Nr. W49700Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Vernachlässigter Ehemann (NR,NT)**, sportlich, 58, 170, 79) sucht vernachlässigte Ehefrau zum gemeinsamen Nachholen..... Diskretion ist gewährleistet! Zuschr. Nr. W49688Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Er, 59, 1,72 groß, sportlich, sucht Damen/Paare, 45 bis 70 J., für alles was Spaß macht. Dauerfreundschaft wird angestrebt, von zart bis hart, auch BDSM usw., alles wird diskret beh.** ☎ 0151/50840844, TIR, Neust., WEN

**Bekanntschäften**

**Sympathischer Er, in den 50ern, 1,75 m, normale Figur, gepflegt, sucht Frau oder Paar bis 65 Jahre für erotische Treffen und Freundschaft +.** ☎ 0172/9251683 oder WhatsApp

**Er sucht Sie**

**Die Besten begegnen Ihnen nicht zufällig!**

**FORTUNA-LANG, Schabnerstr. 36-Weiden**  
Kostenlose Beratung! www.pv-fortuna.de

**0961/5320 seit 1986**

**Hübsche Angestellte, 48 Jahre, kinderlos, dunkelhaarig, ich hätte gerne wieder einen netzen und zuverlässigen Partner, bis 55 Jahre, Beruf egal.** Tel. 0961 5320

**Bankkaufmann, 59 Jahre, sehr freundlich, gut aussehend, sportlich, schlank.** Tel. 0961 5320

**Netter Pensionär, 68/180, verwitwet, Mag Köchen, Fahrradfahren, Baden, eigenes Haus mit Garten, Welche nette Frau bis ca. 71 J. ist alleine?** Tel. 0961 5320

**Marla, Krankenschwester, 68 Jahre**  
Welcher Herr 68-74 Jahre, ist auch alleine? Wohnort zum Mitteilen und bin deshalb auch nicht ortsbunden. Tel. 0961 5320

**Er, 67 Jahre, gepflegt und aus gutem Hause, sucht eine nette, unkomplizierte Sie zum Kennenlernen und für eine schöne gemeinsame Zeit. Gerne auch eine sympathische Ausländerin. Ich bin zuverlässig, humorvoll und genieße die kleinen Dinge im Leben – vielleicht bald gemeinsam mit dir? Raum: Eschenbach (ESB), Pressath, Grafenwöhr, Kernath und Umgebung. Schreib mir - du wirst es nicht bereuen.** Zuschr. Nr. W49696Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Mann, Mitte 30, 1,80m, anfangs zurückhaltender, humorvoll, schlank, akadem. und attraktiv. Ich suche bewusst auf dem Oldschool Weg eine Frau mit der ich gemeinsam durchs Leben gehen kann und wahre Werte zählen. Bodenständigkeit, ein liebevoller Umgang und Ehrlichkeit sind mir wichtig. Ich freue mich auf dich.** Zuschr. Nr. W49639Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Einsamer Herr mittleren Alters**  
su. eine einsame Dame zw. 70 u. 85 J., zum Reden, Unterhalten u. Zuhören. Zuschr. Nr. W49683Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Bestand hat nur, was auf Liebe beruht** und nichts geht von dem verloren, was wir mit unserem Herzen berühren. Natürlicher Mann, Anf. 70, sucht nette schlanke Partnerin bis 72 für gemeinsamen Weg. Bin offen, ehrlich, NR,NT, ü. 1,80 m und schlank. Freu mich auf ihre Zuschrift. Zuschr. Nr. W49685Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €\***  
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

**Sympathischer Mann, schlank, NR, Anfang 70, wünscht sich eine attraktive Frau bis 65 J. kennen zu lernen. Bildz. Nr. W49699Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre**

**Er, 88 J., Akademiker, noch topfit, liebt Autofahrten und Reisen, NR, NT, finanziell unabhängig, su. Partnerin ab ca. 70 J. aus der Region AM, SAD und WEN.** ☎ 0160/7679159

**Suche Begleitung in meinem Leben, bin 83 J., sportl. fit, meine Reichtümer sind ein kl. Haus und 3 Katzen. Bildz. Nr. W49703Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre**

**Er, Anfang 50, schlank, sportlich, suche Sie im Raum AM/AS für gemeinsames Leben mit Kinderwunsch. Bitte melde dich unter: 9.5.6@web.de. Ich freue mich auf deine Antwort!**

**Natürliche, freundliche Sie** von galanten, charmanten lhn, 59 J., 1,81 m, gesucht - Sie kann alleinerz., kräftig gebaut, kann wesentlich jünger oder etwas älter sein. ☎ 0160/1495763

**Sie sucht ihn**

**Attraktive Silvia, 69 J., 163 groß, eine ganz liebe, bezaubernde Frau, ich habe noch immer e. traumhafte Figur. Ich mag die Natur, bin einfühlsam u. humorvoll, wandere u. koche gerne, da ich kinderlos geblieben bin, bin ich die meiste Zeit ganz allein. Ich würde dich gerne mal zu mir einladen, damit wir uns näher kennenlernen können** pv ☎ 0151 - 20593017

**Bildhübsche Romy, 45 J., schlank, sportl.** sehr häuslich eine gute Köchin und sehr kinderlieb, bin nach einer schmerzhaften Enttäuschung wieder alleine. Suche einen ehrlichen und treuen Partner am liebsten für immer. Ich liebe es meinen Partner zu verwöhnen und mit Dir zu Lachen. Lass mich bitte nicht warten! Melde dich! ü.Pv Tel/sms **01704432364**

**Junggebliebene dunkelhaarige Sie**  
57 Jahre, 1,71 groß, unternehmungslustig, mit normaler Figur, sucht einen ehrlichen Mann mit viel Humor, der Lust hat, das Leben gemeinsam mit ihr zu genießen. Bitte nur ernstgemeinte Bildz. Nr. W49704A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Hübsche Anja 60 J., verwitwet**, bin humorvoll, herzlich, fürsorglich, unkompliziert, mag die Natur, ich koche gut u. wünsche mir pv einen bodenständigen, lieben Mann für immer! Ein harmonisches Miteinander mit dir, das wäre schön! Sei mutig! Rufe bitte an **0151-61653242 o. SMS**

**Sie, 70+ su. netten schlanken Partner** im Raum AM/Su.-Ro. f. eine harmonische Beziehung. Ich bin gerne in der Natur unterwegs und freue mich auf gemeins. Erlebnisse. Zuschr. Nr. W49702Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Attraktive, schlanke Frau, 68 Jahre, aus Weiden sucht passenden Partner.** Zuschr. Nr. W49690Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Wenn aus einem guten Leben mehr werden darf.** Manchmal ist es nur ein Mensch, der einem guten Leben eine neue Qualität gibt. Ich, 54, reflektiert, lebensnah und mit feinem Humor, bin gern in Bewegung – oft draußen, selten ohne meinen Hund – und schätze zugleich die leisen, besonderen Momente: ein inspirierender Abend, ein intensives Gespräch, ein Ortswechsel für ein paar Tage. Ich suche keinen perfekten Mann, sondern einen aufrichtigen: etwa 50–60 Jahre, mit innerer Haltung, Verlässlichkeit und der Fähigkeit zur echten Begegnung. Jemanden, der das Leben kennt, in sich gefestigt ist und sowohl Nähe als auch Freiraum wertzuschätzen weiß. Eine Verbindung darf wachsen – mit Zeit, Respekt und dem Wunsch, das Leben nicht nur zu teilen, sondern bewusst miteinander zu gestalten. Wenn du dich darin wiedererkennst, freue ich mich besonders über ein paar persönliche, gern auch handgeschriebene Zeilen. Zuschr. Nr. W49661Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Attraktive Oberärztin Martina 61 J.** mit weibl. Figur bin sehr hilfsbereit, ehrlich, treu und Liebe es zu verwöhnen. Bin seit 2 Jahren Witwe und wünsche mir einfach einen liebevollen Mann an meiner Seite. Bitte melde Dich gleich. Tel: **01607998576 ü.Marc-Aurel.eu**

Ich, **Jessi 26J.**, suche einen einfachen Freund, bei dem meine Gefühle gut aufgehoben sind, bin schlank, hübsch, mit langen Haaren. Suchst DU eine liebe Freundin, die es ehrlich mit Dir meint? Dann ruf doch gleich an ü. ☎ **0162-5116762** www.die-wolke-7.de, o. SMS.

**Modelle**

**Reife Dame erot. Mass.** ☎ 0152/23016907

2 - 5 Zeilen für 25,75 €\*  
Jede weitere Zeile 3,50 €

**Gemeinsam ist es einfach schöner!**

Dann geben Sie jetzt Ihre **Partnerschaftsanzeige** auf.

- Gültig für folgende Rubriken, z.B.
- » Reisebegleitung
  - » Sport- und Hobbypartner
  - » Bekanntschäften
  - » Er sucht Sie
  - » Sie sucht ihn

\*inkl. MwSt.  
**Oberpfalz Medien GmbH**  
Telefon: 0961/ 85 - 502

anzeigen@oberpfalzmedien.de

oberpfalz medien

## STEUERBERATER IN DER REGION

Mit unseren Rubriken kommen Sie schnell ans Ziel. Sie wollen sich selbst eintragen lassen?

Einfach E-Mail an [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)

[rubriken.onetz.de](http://rubriken.onetz.de)

**André Rieu in Wien**

**Ihre Inklusivleistungen**

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis gebuchter Zustiegsstelle
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im Hotel MAXX by Steigenberger Vienna
- 1x 3-Gang Abendessen im Hotel am Anreisetag
- 1x Abendessen im Heurigen mit Schrammelmusik
- Ticket für das Konzert von André Rieu (Preisklasse 2) in der Stadthalle Wien
- M-TOURS Reisebegleitung

Stephansdom Wien

Wien im Advent

**Ihr Reiseterrin**  
**05.11. – 08.11.2026**

**Reisepreis p. P. im DZ**  
**ab 899 €**

Buchbar bis 30.07.26

**p. P. im DZ ab 3.699 €**

**Entdeckungsreise Frankreich**  
**27.09. – 07.10.2026**

**Ihre Reisehighlights**

- Bustransfer ab/ bis gebuchter Zustiegsstelle
- 3 ÜN inkl. HP in Dijon & Tours | 5 ÜN inkl. All-Inclusive an Bord der MS LOIRE PRINCESSE | 2 ÜN in Orléans & Straßburg | Inkl. Ausflugsprogramm (Dijon & Musée des Beaux-Arts uvm.)

Buchbar bis 27.07.2026

**p. P. im DZ ab 1.379 €**

**Mallorca Rundreise**  
**13.10. – 20.10.2026**

**Ihre Reisehighlights**

- Flug ab/bis München nach Palma de Mallorca
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel El Cid
- Halbtagesausflug Palma | Ganztagesausflug Südwestküste & Valldemossa uvm.

Buchbar bis 07.09.2026

**Leserreisen oberpfalz medien**

Infos und Buchung: **0961 - 85 298** (Mo. bis Fr. 8 - 18 Uhr · Sa. 8 - 12 Uhr)  
[www.leserreisen-onetz.de](http://www.leserreisen-onetz.de) | [leserreisen-onetz@m-tours.de](mailto:leserreisen-onetz@m-tours.de)

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Vorteilscard-Rabatt Frühbucherrabatt  
Bildnachweise: v.l.n.r.: © André Rieu Productions BV, © Mistervlad/Shutterstock.com, © Calin Stan/shutterstock.com, © Croisi Europe, © Krystian Matkiewicz/Shutterstock.com

**M-TOURS**  
ERLEBNISREISEN

## Stellenangebote

**ZUKUNFT GESTALTEN. VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN.**  
JETZT BEWERBEN!



Der Markt Wernberg-Köblitz sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** einen **Geschäftsleiter (m/w/d)** in Vollzeit (Beamter 3. QE / Verwaltungsfachwirt BL II / vergleichbare Qualifikation).

**Bewerbungen erbeten bis spätestens 22.06.2026**

[www.wernberg-koebnitz.de/Stellenausschreibungen](http://www.wernberg-koebnitz.de/Stellenausschreibungen)



Die **Stadt Amberg** sucht folgende Mitarbeiter (m/w/d):

- **Mitarbeiter/-in für den Bereich Straßenreinigung**
- **Fachkraft im Bereich Marketing und Öffentlichkeitsarbeit für das Stadttheater**
- **Sachbearbeiter/-in für den Bereich interne Organisation**

Die vollständigen Ausschreibungstexte finden Sie unter [karriere.amberg.de](http://karriere.amberg.de).

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**



WILLKOMMEN IM **#TEAM MVZ**



**Medizinische/-r Fachangestellte/-r (m/w/d)**

**Bereich** MVZ-Praxis für Gastroenterologie  
**Umfang** Voll- oder Teilzeit  
**Beginn** ab sofort

**KLINIK KOMPETENZ BAYERN<sup>EG</sup>** Interessiert? Weitere Infos finden Sie hier



[www.mvz-amberg.de/karriere](http://www.mvz-amberg.de/karriere)

**MARKT ESLARN**

Der Markt Eslarn, Landkreis Neustadt a.d. Waldnaab, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Reinigungskraft (m/w/d)**

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.eslarn.de](http://www.eslarn.de)




**MFA (m/w/d) in Vollzeit**  
ab sofort gesucht  
**Ich biete:**

- Übertarifliche Bezahlung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 30 Tage Urlaub

**Fachärztlich internistische Praxis**  
**Dr. med. Dorothee Hübner-Herrmann**  
Vohenstraußer Straße 19  
92533 Wernberg-Köblitz  
[medizin@praxis-dr-huebner-herrmann.com](mailto:medizin@praxis-dr-huebner-herrmann.com)



**Suche neuen Wirkungskreis**  
suche Stelle als **Phonotypist, bzw. RA, Notar**, TZ später auch VZ möglich. Zuschr. Nr. W49684Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Suche Haushaltshilfe in der Nähe von Auerbach**, Arbeitszeit und Arbeitsdauer flexibel aushandelbar. ☎ 0155/69370796

**Wir stellen ein:**  
**Serviceassistent (m/w/d)**  
**Verkäufer (m/w/d)**  
**KFZ-Mechatroniker (m/w/d)**

**Autohaus Friedl GmbH**  
Jetzt bewerben unter [karriere@autohaus-friedl.de](mailto:karriere@autohaus-friedl.de)  
Telefon 09631 7053-0

Mercedes-Benz

**FRIEDL**  
Äußere Regensburger Str. 89 | 95643 Tirschenreuth



**Vers.-Kfleute gesucht.**  
[peter.kraus@aktivefinanzplanung.de](mailto:peter.kraus@aktivefinanzplanung.de)

**Suche Arbeit ab sofort im Bereich Landschaftsgartenbau** als Helfer mit Berufserfahrung, Industrie als Produktionsmitarbeiter, im Baubereich als Helfer, Dienstleistungssektor, Hausmeisterservice, als Monteur für Fenster und Türenmontage, Industrie als Instandhalter (Schlosser), Schweißkenntnisse im Bereich MAG, WIG u. Elektro od. Maschinenbediener in der CNC Technik, Programmierkenntnisse vorhanden, Metallfacharbeiter im Handwerk, Fahrer im Bereich Logistik od. Lager, Fschkl. 3, bzw. Gabelstaplerschein, 2 Schichten kein Problem, PKW vorhanden, im Raum Amberg, AS, SAD, WEN od. Neustädter Raum. ☎ 0172/9251683 oder WhatsApp

**Kaufmännischer Allrounder für Stiel** Betriebswirt, 60. J., braucht berufliche Abwechslung! Seit ca. 35 Jahren durchgehende Tätigkeit als kaufm. Leiter, Controller, Buchhalter im Bereich Automotive und Bauindustrie. Schwerpunkte Finanzen, Controlling, Personal. Gerne auch Kombination hieraus bzw. angrenzende Fachbereiche. [change-2026@web.de](mailto:change-2026@web.de)

**Reinigungskraft gesucht m/w/d** Reinigungskraft in Windscheschenbach gesucht, alle 3 Wochen für 5-6h, zeitlich sehr flexibel, Einfamilienhaus, 19,00 €/h, per Whatsapp ☎ 0151 501 27 686

**Private Stellenangebote**

**Suche Gartenhilfe** ca. 2x4 Stunden im Monat für Unkraut jäten und kleine Büsche schneiden in 92706 Luhe, flexible Zeiteinteilung. ☎ 0160/8993240

**Suche Verputzer/Maurer** der mir bei Ausbesserungsarbeiten am Haus hilft. Weiden. ☎ 0961/31901

**Suche Putzfee in Neuaign**, Gemeinde Wernberg-Köblitz, für 3 Std./Woche, freie Zeiteinteilung. ☎ 0171/2722011

**OWZ wie gedruckt!**



Lesen Sie die letzten Ausgaben der OWZ ganz bequem im Blätterkatalog unter [www.onetz.de/owz](http://www.onetz.de/owz)



Für unsere Filialen in **Weiden, Amberg, Bayreuth, Marktredwitz, Schwandorf** und **Cham** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt **Buchhändler (m/w/d)** für die selbstständige Leitung von Warengruppen

**Azubi zum Buchhändler (m/w/d)**  
Voraussetzung: Allgemeine Hochschulreife oder Studium

Eine gute Ausbildung und ständige Fortbildung sind uns wichtig. Es erwartet Sie eine fachlich herausfordernde und abwechslungsreiche Aufgabe. Wir erwarten von Ihnen eine freundliche Grundstimmung, Begeisterungsfähigkeit, Offenheit und Interesse an Literatur und Kultur.

Wir sind ein inhabergeführtes Unternehmen mit 53 Buchhandlungen und 360 Mitarbeitern. Unser Unternehmen bietet vielfältige Möglichkeiten für Ihre persönliche Entwicklung. Wir planen neue Buchhandlungen und suchen Verstärkung für unser Team. Bei Fragen steht Ihnen Frau Barbara Knorr, **Tel. 09651 921165** zur Verfügung.

Ihre schriftliche, aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an:

**Buchhandlung Rupprecht GmbH**  
Personalabteilung, Zum Beckenkeller 2, 92648 Vohenstrauß  
[bewerbung@rupprecht.de](mailto:bewerbung@rupprecht.de)



[www.rupprecht.de](http://www.rupprecht.de)

## Stellengesuche

**Zuverlässiger Schüler sucht Nebenjob.** ☎ 0152/10602287

**MARKGRAF**   
MITEINANDER BAUEN

# KARRIERE AUFBAU

MARKGRAF ist eine mittelständische Bauunternehmung, die regional und überregional spannende Bauprojekte im Hoch- und Tiefbau realisiert.

**Wir suchen Sie für unser Team**

- Techn. Standortbetreuer (m/w/d)**  
Bereich Facility Management
- Prozessmanager Bau (m/w/d)**  
Bereich Integrierte Managementsysteme
- Betontechnologe (m/w/d)**  
Bereich Hochbau
- Montagevorarbeiter (m/w/d)**  
Bereich Stahlbau

**Wir bieten Perspektive und viele Vorteile**

- Je nach Tätigkeit zusätzlich Prämien, Auslöse und Zuschläge
- Hervorragende berufliche Perspektive für eine gesicherte Zukunft
- Attraktive Rahmenbedingungen mit Vergütung nach Tarif mit 13 Gehältern und Urlaubsgeld

W. MARKGRAF GMBH & CO KG  
BAUUNTERNEHMUNG  
Dieselstraße 9 | 95448 Bayreuth

**Interesse geweckt?**  
Alle Stellenangebote und Online-Bewerbung unter:  
[karriere.markgraf-bau.de](http://karriere.markgraf-bau.de)




**JETZT ANZEIGE SICHERN!**

## Stellen-Spezial: Bau und Handwerk

**Erscheinungstermin:**  
Sa., 13. Juni 2026 (Tageszeitung)  
Fr., 19. Juni 2026 (OWZ-Wochenzeitung)  
+ 30 Tage online auf [www.stellen.onetz.de](http://www.stellen.onetz.de)

**Anzeigenschluss:**  
Do., 11. Juni 2026, 10.00 Uhr

**oberpfalz medien**

**Oberpfalz Medien GmbH**  
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden

**ANSPRECHPARTNER:**  
[stellen@oberpfalzmedien.de](mailto:stellen@oberpfalzmedien.de)  
0961/85-330





# KI – Chance oder Gefahr für IT-Berufe?

Besonders die IT-Branche wird von den aktuellen Technologiesprüngen verändert

**K**ünstliche Intelligenz (KI) verändert die Arbeitswelt rasant – besonders in der IT-Branche. Während einige in der Technologie eine existenzielle Gefahr für Jobs sehen, betonen andere die unzähligen Möglichkeiten, die sie mit sich bringt. Doch was bedeutet KI wirklich für IT-Berufe? Ist sie Fluch oder Segen?

Die IT-Branche war schon immer von Innovation geprägt. Jede neue Technologie – von der Cloud bis zum Internet der Dinge – hat Berufe verändert, aber selten zerstört.

## Tempo beispiellos

KI folgt diesem Muster, doch ihr Tempo und ihre Tiefe sind beispiellos. Algorithmen schreiben heute Code, analysieren Datenmengen in Sekunden und erkennen Muster, die Menschen nie entdecken würden. Für viele ITler klingt das zunächst bedrohlich: Werden Entwickler, Administratoren oder Datenanalysten überflüssig, wenn Maschinen ihre Aufgaben übernehmen können?

Doch die Realität ist komplexer. KI ist kein Ersatz, sondern ein Werkzeug – ein



Für ITler kann KI-Wissen neue Chancen eröffnen.  
Bild: PixelShot  
– stockadobe.com

mächtiges zwar, aber eines, das menschliche Kreativität, Erfahrung und Urteilsvermögen nicht ersetzen kann. Studien zeigen, dass KI zwar repetitive Aufgaben automatisiert, gleichzeitig aber neue Tätigkeitsfelder schafft.

## KI-Versteher gefragt

IT-Experten, die KI verstehen und einsetzen können, sind gefragt denn je. Die Nachfrage nach Fachkräften, die KI-Systeme entwickeln, trainieren und in bestehende Infrastruktur integrieren, steigt stetig. Berufe wie Prompt Engineer, KI-Ethiker oder

MLOps-Spezialist gab es vor wenigen Jahren noch nicht – heute sind sie hochbezahlt und zukunftssicher.

Ein zentraler Punkt ist die Zusammenarbeit zwischen Mensch und Maschine. KI kann Code generieren, aber sie versteht nicht den Kontext, die Anforderungen des Kunden oder die langfristigen Ziele eines Projekts. Hier sind menschliche IT-Experten unverzichtbar: Sie definieren die Probleme, interpretieren die Ergebnisse und treffen die finalen Entscheidungen. KI wird zum Assistenten, der die Produktivität steigert

– nicht zum Konkurrenten, der Jobs wegnimmt.

Gleichzeitig stellt KI die IT-Branche vor neue Herausforderungen. Lebenslanges Lernen wird zur Pflicht. Wer heute noch klassische Skripte schreibt, muss morgen vielleicht neuronale Netze trainieren.

Die Halbbildungszeit von IT-Wissen verkürzt sich weiter, und wer nicht bereit ist, sich anzupassen, könnte tatsächlich ins Abseits geraten. Doch genau diese Dynamik macht die IT auch so spannend: Sie belohnt Neugier,

Anpassungsfähigkeit und den Willen, sich ständig weiterzuentwickeln.

Ein weiterer Aspekt ist die ethische Dimension. KI wirft Fragen auf, die die IT-Branche bisher nicht in diesem Ausmaß kannte: Wie vermeiden wir Vorurteile in Algorithmen? Wie schützen wir Datenschutz und Privatsphäre? Wie stellen wir sicher, dass KI-Systeme transparent und fair sind? IT-Experten werden zu Gestaltern einer technologischen Zukunft, die nicht nur funktional, sondern auch verantwortungsvoll ist. (exb)

Wir sind ein wachsendes Unternehmen mit modernen Arbeitsprozessen und hoher technischer Affinität. Zur Verstärkung unseres Teams vor Ort in Schnaittenbach suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen engagierten IT-Administrator (m/w/d), der unsere IT-Landschaft weiterentwickelt, betreut und für reibungslose Abläufe sorgt.

**IT-Administrator (m/w/d)**  
Standort Schnaittenbach

📍 Schnaittenbach 🏢 unbefristet 🕒 Vollzeit

Mehr Infos findest du hier

**NAGLER & COMPANY**  
Dr. Nagler & Company Holding GmbH  
Hauptstraße 9  
92253 Schnaittenbach  
Deutschland

HIER BEWERBEN

Berufliches Schulzentrum Amberg  
Raigeringer Straße 27  
92224 Amberg  
[www.bsizam.de](http://www.bsizam.de)  
E-Mail: [info@bsizam.de](mailto:info@bsizam.de)  
Telefon: 09621/10-5000

**BERUFLICHES SCHULZENTRUM AMBERG**

**Staatliche Technikerschule für Informatiktechnik**

**Einstieg zum beruflichen Aufstieg:**

- Modernste Ausstattung – Lerninhalte am Puls der Zeit
- Zwei Jahre Vollzeit - kein Schulgeld
- Quereinstieg möglich
- Erwerb Hochschulzugangsberechtigung
- Finanzielle Fördermöglichkeiten z.B. Aufstiegs-BaFöG
- Freiwilliger bayerischer Meisterbonus: 3.000 Euro
- Online-Anmeldung jederzeit – Start September 2026

**oberpfalz medien**

**IHR KONTAKT FÜR IHRE STELLENANZEIGEN**

Präsentieren Sie Ihre Stellenanzeige **werbekräftigt** im redaktionell vorgestellten Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

**DIE NÄCHSTEN THEMEN**

am 13. Juni  
Bau und Handwerk

am 27. Juni  
Kaufmännische Berufe

**ANSPRECHPARTNER:**  
[stellen@oberpfalzmedien.de](mailto:stellen@oberpfalzmedien.de)  
0961/85-330

**WIR IN WIESAU**

**BSZ WIESAU**  
Informatik Campus

**IT-Weiterbildung**  
(Voraussetzung: Ausbildung + Berufserfahrung)

**Wirtschaftsinformatiker/-in (Bachelor Professional)**  
**Informatiktechniker/-in (Bachelor Professional)**

**IT-Ausbildung PLUS Fachhochschulreife**

**Fachinformatiker/-in**  
für Anwendungsentwicklung für Systemintegration

- ⇒ Beruflicher Aufstieg zum Bachelor Professional
- ⇒ Förderfähig: BAföG, BFD, Aufstiegs-BAföG
- ⇒ Staatlich, schulgeldfrei

[www.informatik-campus-wiesau.de](http://www.informatik-campus-wiesau.de)

die IT-Ausbildungsexperten

Ohne Risiko  
Unverbindliche Beratung  
Transparente Abwicklung  
Seriouser Ankauf  
Sofortige Barauszahlung



# Das Antiquitäten Haus Weiden

Nikolaistraße 23 92637 Weiden Tel.Nr. 0961/93022054



## AKTIONSTAGE



**MONTAG**  
**08**  
JUNI

**DIENSTAG**  
**09**  
JUNI

**MITTWOCH**  
**10**  
JUNI

**DONNERSTAG**  
**11**  
JUNI

**FREITAG**  
**12**  
JUNI

Mo - Fr 10 - 17 Uhr

**ACHTUNG!** Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

### ANKAUF VON

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck

- Porzellanpuppen
- Alte + Designertaschen
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Uhren aller Art
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Pelze + Lederjacken/ Mäntel\*
- und vieles mehr...



\*Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold!

Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!  
Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in **BARGELD** aus!

Familienbetrieb  
seit 1980

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 10 - 17 Uhr

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel  
zum **Höchstpreis bis zu 3.500 €\***



LETZTE CHANCE

Wir zahlen zur Zeit bis zu

**135,-**

pro Gramm für Markenschmuck

Gold- & Silbermünzen



Goldschmuck aller Art



Bernstein



Markenuhren aller Art



Zahngold (auch mit Zahn)



Feingold



### Ihre Vorteile:

- kostenlose Beratung
- kostenlose Wertschätzung
- transparente Abwicklung
- Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zuhause.

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel  
zum **Höchstpreis bis zu 3.500 €\***



Machen Sie Ihren Pelz zu **BARGELD!**

**ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!**  
**Letzter Aufruf vor Saisonschluss!**  
**Wir zahlen bis zu 10.990,- €\***

LETZTE CHANCE

\*in VB mit Gold

LETZTE CHANCE

Wir kaufen **ALLE** Arten von Pelzen!



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

### AKTIONSTAGE



**MONTAG**  
**08**  
JUNI

**DIENSTAG**  
**09**  
JUNI

**MITTWOCH**  
**10**  
JUNI

**DONNERSTAG**  
**11**  
JUNI

**FREITAG**  
**12**  
JUNI



Militariat und Orden



Gemälde aller Art\*



Porzellanpuppen\*



Standuhren\*



Tierpräparate aller Art\*



Wir zahlen bis zu 800,-€ für Krokotaschen



Silberbesteck



Porzellan namenhafter Hersteller\*



Modeschmuck aller Art

Wir prüfen **kostenlos** Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir zahlen bis zu 2.500,-€ für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan

**P** PARKPLÄTZE VORHANDEN

**ACHTUNG!** Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

Familienbetrieb  
seit 1980



# Das Antiquitäten Haus Weiden

Nikolaistraße 23 92637 Weiden Tel.Nr. 0961/93022054



Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 30,- € bei Verkauf!