



## Rezept der Woche

Das Rezept für eine Spezialität aus der Steiermark hat OWZ-Küchenchef Michael Schiffer: Klachelsuppe.

► Seite 3

## Rezept zum Glück

Wir alle freuen uns über einen bunten Blumenstrauß. Doch Blumen haben auch noch eine tiefere Wirkung.

► Seite 4



## Gesundheit aus dem Garten

Kräuterfrau Maria Müller nimmt uns mit den Garten, denn auch hier wachsen Pflanzen mit Kräuterkraft. Zum Beispiel Giersch. Ihn erkennt man am dreikantigen Blattstiel und dreigeteilten Blättern. Sie sind in einer Dreiecksform angeordnet.

► Seite 2



Bild: Susanne Forster

MODERN VERWALTEN, LOKAL BETREUEN.

### Hausverwaltung Grund

Persönlich. Kompetent. Regional.

- Umfassende Mietverwaltung
- Zuverlässige WEG-Verwaltung
- Betriebs- & Heizkostenabrechnungen
- Zertifizierte Immobilienverwalterin (IHK)
- Ihr digitales Onlineportal: Abrechnungen, Dokumente & Schadensmeldungen - 24/7 griffbereit.

**FREIE KAPAZITÄTEN FÜR 2027!**

**VEREINBAREN SIE IHR UNVERBINDLICHES ERSTGESPRÄCH**

Telefon: 0152 38304162  
hausverwaltung@hausverwaltung-grund.de  
www.hausverwaltung-grund.de

## Vortrag über den Künstler Michael Mathias Prechtl: Kunst am Bau als Notwendigkeit zum Überleben

Amberg. Stadtheimattpfelegerin und Kunsthistorikerin Beate Wolters beschäftigt sich am Freitag, 3. Juli, um 18.30 Uhr im Rahmen ihres Vortrags „Kunst zum Überleben: Michael Mathias Prechtl und die Kunst am Bau“ mit den mitunter frühesten öffentlichen Arbeiten des gebürtigen Amberger

Künstlers. Beate Wolters selbst sagt hierzu: „Als junger – noch unbekannter Künstler – im Nachkriegsdeutschland sich und seine Familie zu ernähren, war nicht einfach. „Kunst am Bau“ war für viele ein Rettungsanker. Auch für Michael Mathias Prechtl. Auf Spurensuche in Nürnberg be-

gegen wir dem frühen Prechtl in schlichten Sgraffitos, kaleidoskopischen Wandbildern, tierischen Keramiken und großformatigen Fliesenbildern.“

Aufgrund der beschränkten Platzanzahl im Stadtmuseum wird um Anmeldung gebeten. Die Veranstaltung ist kostenfrei. 15

Minuten vor Vortragsbeginn ist die Sonderausstellung für einen Kurzbesuch zugänglich.

Anmeldung und Informationen im Stadtmuseum Amberg auf [www.stadtmuseum-amberg.de](http://www.stadtmuseum-amberg.de), unter Telefon 09621/101284 oder per E-Mail an [stadtmuseum@amberg.de](mailto:stadtmuseum@amberg.de).

Blick ins WIRTSCHAFTSLEBEN

## Moderne 24h-Tankstelle

Tankstelle am Kaufland-Parkplatz: Rabatt zur Wiedereröffnung

So wird die moderne 24h-Tankstelle beim Kaufland nach Abschluss der Umbauarbeiten künftig aussehen. Visualisierung: Oktan

**Amberg.** (mia) Die ehemalige SB-Tankstelle am Kaufland-Parkplatz in Amberg (Bergsteig 1) wird von der Oktan Tankstellen GmbH übernommen und nach Abschluss der aktuell laufenden Umbauarbeiten künftig als moderne 24h-Tankstelle betrieben.

Den Kunden stehen dann moderne Tankautomaten zur Verfügung, bei denen an jedem Tankpunkt rund um die Uhr bequem per Karte/Flottenkarte bezahlt werden kann.

Die Bedienung ist unkompliziert: Einfach Karte einstecken oder kontaktlos zahlen, Kraftstoff auswählen, PIN eingeben, Beleg wählen – und schon kann getankt werden. Für alle, die sich mit dem neuen System noch unsicher fühlen, lässt Oktan niemanden allein: In den ersten drei Monaten sind täglich von 8 bis 20 Uhr Einweiser vor Ort, die persönlich Schritt für Schritt helfen. Ergänzend dazu informieren auch Plakate und Anleitungen direkt an den Zapfsäulen.

Für Privatkunden und Gewerbekunden gibt es zudem noch ein Angebot: Interessierte an der „Roadrunner“-Flottenkarte können per QR-Code weitere Infos abrufen.

Und zur Wiedereröffnung lockt ein besonderes Extra: Drei Monate lang gibt es 2 Cent Rabatt pro Liter Kraftstoff.

### Ihr Elektro- und Photovoltaik-Partner vor Ort

**EPP Kutzner**  
Elektro & Photovoltaik Partner

Gewerbepark 17a  
92289 Ursensollen  
info@epp-kutzner.de

Wir beraten Sie gerne.  
Tel. 09628-9297778

Google Bewertung 5.0

Telefon 09628-9297778 · [www.epp-kutzner.de](http://www.epp-kutzner.de)

### LOGO auf Arbeitsbekleidung

Druck & Stick

Handwerk, Firmen & Vereine

- ✓ kleine & große Mengen
- ✓ schnelle Lieferung

Termine unter 0170 - 8303045

[amberger-design.de](http://amberger-design.de)

### Goldankauf bei Argento

fair, sicher, zum Höchstpreis

Amberg, Lederergasse 3  
Weiden, Wörthstraße 3

Unsere Magazine für Sie.

[onetz.de/magazine](http://onetz.de/magazine)

### BAR ANKAUF Gold Zahngold

Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

## BARES GELD

Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING

**Amberg Schrankenplatz 7**  
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater  
Telefon: 0 96 21 / 78 27 76 6

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Donnerstag 8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr  
Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

## FEINES KUNSTHANDWERK

# Markt der Inspiration

27. - 28. JUNI 2026

ROSENGARTEN HERSBRUCK

- LIVEMUSIK
- KINDERPROGRAMM
- KULINARISCHES

EINTRITT MARKTGELÄNDE: 8 € PRO PERSON / TAG  
KINDER BIS 16 JAHRE HABEN FREIEN EINTRITT

[www.MarktDerInspiration.de](http://www.MarktDerInspiration.de)

Badstraße 4 • 91217 Hersbruck

**OWZ** Redaktion: [redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de) [www.onetz.de/owz](http://www.onetz.de/owz)

### PFLEGE- UND FORMSCHNITT: JEDERZEIT!

**HACKL**  
Hausmeisterservice  
Tel: 09661 8798765

- Pflege- und Formschnitt: Immer möglich!
- AB OKTOBER: Radikalschnitt (A13)
- Profi-Heckenentfernung: Inkl. Wurzelstockentfernung!

**JETZT RÜCKSCHNITT BEAUFTRAGEN!**

Hausmeisterservice Hackl - Ihr Partner für Hecken, Stäucher, Bäume.

Website: [www.Hausmeisterservice-hackl.de](http://www.Hausmeisterservice-hackl.de)  
Mobil: 0174/410 7876 E-Mail: [Info@hausmeisterservice-hackl.de](mailto:Info@hausmeisterservice-hackl.de)

**HERZSCHMERZ**  
Hilfe für Kinder in der Ukraine  
[renovabis.de/kinder](http://renovabis.de/kinder)

**Renovabis**  
Hilfsfonds und Menschen  
Hilfen für Ukraine

# Pflanzen mit wohltuender Wirkung: Auf Streifzug im Garten mit der Kräuterfrau

In der hiesigen Natur wächst so einiges, was unserem Körper zu mehr Wohlbefinden verhelfen kann. Maria Müller, Fachberaterin für essbare Wildpflanzen, zeigt bei einem Streifzug durch den Garten die beliebtesten Heilpflanzen unserer Heimat.

Von Susanne Forster



**Pechbrunn.** „Deine Nahrung sei deine Medizin, und deine Medizin sei deine Nahrung.“ Mit diesem Zitat von Hippokrates von Kos leitet Maria Müller, Fachberaterin für die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen, in das Thema ein. Es soll um Gewächse aus dem heimischen Garten gehen, die einen heilsamen Effekt haben sollen. „Grünes ist gesund für uns“, sagt Maria Müller. Und gesundes Grünes lasse sich mühelos vor der eigenen Haustüre finden. „Im Garten wächst ganz viel, das das für uns so wohltuende Chlorophyll enthält“, weiß die Fachfrau. Dank ihm hat die Natur ihre grüne Farbe, denn es ist wie das grüne Blattfarbstoff. „Es ist wie das Blut der Pflanzen“, sagt Müller.

## Kraftstoff Chlorophyll

„In unseren Körpern ruft Chlorophyll positive Effekte hervor: Es wirkt blutbildend,

Spitzwegerich gilt als sogenanntes Wiesenpflaster und hilft zum Beispiel bei Insektenstichen. Außerdem ist er schleimlösend. Bild: Susanne Forster

entzündungshemmend, unterstützt bei der Entgiftung, wirkt wohltuend auf unseren Darm und das Mikrobiom, kann das Hautbild verbessern und die Wundheilung unterstützen“, sagt Maria Müller. „Außerdem sorgt es für angenehmen Körpergeruch.“

Im Supermarkt lasse sich kaum gesundes Blattgrün finden, obwohl es so gesund für uns wäre. Spinat und Feldsalat seien einige der wenigen Blattgemüse, die mit einer merklichen Portion Chlorophyll ausgestattet seien. Denn: „Umso dunkler das Grün des Gewächses ist, umso mehr Chlorophyll ist enthalten“, erklärt Müller, während sie auf Streifzug durch ihren Garten ist.

Giersch gilt als linderndes Mittel bei Gicht. Die Pflanze hat aber noch mehr positive Effekte: Neben seiner harnsäurelösenden Wirkung sagt man ihm einen entzündungshemmenden, leicht entwässernden, harntreibenden und verdauungsfördernden Effekt nach

Bild: Susanne Forster

Dort wachsen einige grüne Vertreter, die sich leicht identifizieren und in die Ernährung einbauen lassen. Die wohl bekannteste Pflanze mit gesundheitsförderlichem Effekt ist der Löwenzahn. In ihm stecken eine Menge Bitterstoffe, die nicht nur verdauungs- und leberanregend wirken, sondern auch unsere Nieren und die Galle unterstützen, den Stoffwechsel ankurbeln und blutbildend wirken.

## Löwenzahn: Alles essbar

Frische Blätter einfach im Garten oder auf einer Wiese sammeln und beispielsweise mit in den Salat geben. „Vom Löwenzahn kann man übrigens alles essen, also auch die Stängel der Blätter“, so

die Fachfrau. Sie erntet bereits die nächste grüne Köstlichkeit: Giersch. „Den verwendete schon Hildegard von Bingen als linderndes Mittel bei Gicht.“ Neben seiner harnsäurelösenden Wirkung sagt man dem Giersch außerdem einen entzündungshemmenden, leicht entwässernden, harntreibenden und verdauungsfördernden Effekt nach.

„Giersch erkennt man an seinem dreikantigen Blattstiel, an seiner in einer Dreiecksform angeordneten Blätter und an den dreigeteilten Blättern“, erklärt Müller. „Auch die Blüten des Giersch sind essbar. Er kann ab jetzt geerntet werden.“ Dank seines würzigen Geschmacks eigne er sich auch wunderbar

Maria Müller aus Pechbrunn (Landkreis Tirschenreuth) ist Fachberaterin für die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen. Bild: Susanne Forster

als Zutat für Salat oder selbst gemachte Kräuterbutter, in getrockneter Form als Tee.

## Wundlinderung

Weitere wundervolle Gewächse aus dem Garten seien die Wegeriche. „Sie wachsen am Wegesrand und haben daher ihren Namen“, sagt Maria Müller. „Es gibt den Spitzwegerich und den Breitwegerich. Beide wirken schleimlösend und können bei Husten helfen. Außerdem wirken sie verdauungsfördernd und entzündungshemmend.“ Und die Pflanzenexpertin hat noch einen besonderen Tipp: „Spitzwegerich gilt als sogenanntes Wiesenpflaster und hilft bei Insektenstichen. Breitwegerich kann als natürliches Bla-

senpflaster für Füße verwendet werden. Anwenden sollte man es, wenn die Blase noch nicht vollständig ausgebildet ist, sondern sich erst entwickelt. Und er hilft auch bei Brandblasen.“

## Vielseitige Brennnessel

Was zum heimischen Heilpflanzen-Portfolio unbedingt auch dazugehört, sei die Brennnessel. „Sie hat einen harntreibenden und entzündungshemmenden Effekt und kann bei Harnwegsinfekten oder Nierenbeschwerden angewendet werden“, sagt die Fachfrau. „Außerdem regt sie unseren Stoffwechsel an und wirkt entgiftend, verdauungsfördernd und krampflösend im Magen-Darm-Trakt.“

Darüber hinaus sei die Brennnessel blutbildend und enthalte viel Eisen und Eiweiß. Bekannteste Verzehrform dürfte wohl der Brennnesseltee sein. „Ihn sollte man nicht überdosieren, da er stark entwässernd wirken kann“, rät Müller. Für den rohen Verzehr sollte man möglichst frische Triebspitzen ernten, da sie den aromatischsten Geschmack haben. Sie eignen sich beispielsweise als Zutat für Smoothies oder Salate.

Alle von Maria Müller vorgestellten Pflanzen werden in der Volksmedizin angewendet. Bei gesundheitlichen Beschwerden sollte zusätzlich zu den pflanzlichen Helfern auch immer der Hausarzt zu Rate gezogen werden.

**OWZ**  
spezial

**ENERGIE DER ZUKUNFT**

## Saubere Energie vom Dach

Immer mehr Haushalte nutzen ihr Potenzial mit einer Photovoltaik-Anlage



PV-Anlagen haben auch einen ästhetischen Reiz.

Bild: MAXSHOT\_PL - stock.adobe.com

Doch wie funktioniert die Technologie, die aus Licht Strom macht? Im Kern einer jeden PV-Anlage stecken Solarzellen, meist aus Silizium. Trifft Sonnenlicht auf diese Zellen, werden Elektronen in Bewegung gesetzt.

Durch den inneren Aufbau der Zelle – eine positiv und eine negativ beschichtete Schicht – entsteht ein elektrisches Feld,

das die Elektronen in eine Richtung lenkt. So entsteht Gleichstrom, den ein Wechselrichter in den im Haushalt nutzbaren Wechselstrom umwandelt.

## Energiekosten senken

Der selbst erzeugte Strom senkt nicht nur die Energiekosten, sondern macht auch unabhängiger von steigenden Strompreisen. Überschüssiger Strom kann ins Netz eingespeist und gemäß

Erneuerbare-Energien-Gesetz (EEG) vergütet werden. Kombiniert mit einem Stromspeicher lässt sich der Eigenverbrauch weiter erhöhen – ein wichtiger Schritt in Richtung Energieautarkie.

## Umweltfreundlich

Moderne Anlagen sind langlebig, wartungsarm und leisten einen wertvollen Beitrag zum Klimaschutz. Pro Kilowattstunde Solarstrom werden etwa 500 Gramm CO<sub>2</sub> eingespart. Kein Wunder also, dass Photovoltaik eine der beliebtesten Möglichkeiten ist, um nachhaltig und kostengünstig Energie zu erzeugen.

## Wahl der Solarzellen

Wer über eine eigene Anlage nachdenkt, sollte auf die Ausrichtung und Neigung des Daches achten: Ideal sind Südausrichtung und ein Neigungswinkel von 30 bis 35 Grad. Auch die Wahl der Solarzellen spielt eine Rolle – monokristalline Module bieten den höchsten Wirkungsgrad, während polikristalline Zellen preiswerter sind. (exb/tt)

**o**netz.de  
Newsletter

Jetzt anmelden auf:  
[onetz.de/newsletter](https://www.onetz.de/newsletter)



**Weich Energie | Meisterbetrieb für Solar, Wärme, Klima, Heizung & Sanitär Elektromobilität, Smart Home uvm.**

Fuggerstraße 23, 92224 Amberg  
[www.weich-energie.de](http://www.weich-energie.de)

**ENERGIE FABRIK**  
THE WORLD OF ENERGY

IHR PARTNER FÜR ERNEUERBARE ENERGIEN.

BERATUNG  
PLANUNG  
INSTALLATION  
ENERGIE-LÖSUNGEN



NEU! Wir können auch Ihre Blei- und Gabelstaplerbatterien aller Art regenerieren.

ENERGIE FABRIK  
INDUSTRIESTRASSE 9  
D-92676 ESCHENBACH LD. OPF.

+49 (0) 9645 91875-15  
+49 (0) 9645 91875-16  
+49 (0) 172 8442988  
[www.energie-fabrik.net](http://www.energie-fabrik.net)

**JETZT ANFRAGEN**  
[anfrage@energie-fabrik.net](mailto:anfrage@energie-fabrik.net)



# Klachelnsuppe, eine Spezialität aus der Steiermark

„Klacheln“ werden in der Steiermark Schweinsfüße genannt. Die Suppe damit ist eine traditionelle Spezialität. OWZ-Küchenchef Michael Schiffer hat das Rezept dafür.

**Zubereitung:** Schweinshaxe unter fließendem Wasser waschen, in einem Topf mit ausreichend kaltem Wasser aufstellen, einmal aufkochen, abgießen und kalt abschrecken. Zwei Liter Wasser und den Apfelessig zusammen mit dem Fleisch aufsetzen. Wacholderbeeren, Pfefferkörner, Lorbeerblätter, Korianderkörner, Zwiebeln und Knoblauch zugeben. So lange kochen, bis sich das Fleisch leicht vom Knochen löst, dabei immer wieder Schaum abschöpfen. Haxen herausnehmen, das Fleisch lösen



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:  
redowz@oberpfalzmedien.de



Mit Schweinshaxen wird die Suppe zubereitet. In der Steiermark wird das Fleisch in Scheiben mit der Suppe serviert. Wer mag kann das Fleisch nach dem Kochen auch in Stücke schneiden.  
Bild: Michael Schiffer

ferkörner, Lorbeerblätter, Korianderkörner, Zwiebeln und Knoblauch zugeben. So lange kochen, bis sich das Fleisch leicht vom Knochen löst, dabei immer wieder Schaum abschöpfen. Haxen herausnehmen, das Fleisch lösen

und in mundgerechte Bissen schneiden – oder im Ganzen lassen („das ist der steirische Brauch“). Die Suppe abseihen, das Suppengemüse zugeben und aufkochen. Den Sauerrahm mit etwas heißem Kochfond glattrühren

und in den restlichen Fond mischen. Mehl mit etwas Wasser glattrühren und mit dem Schneebesen kräftig in die Suppe rühren. Mit Liebstöckel, Majoran und Pfeffer würzen. Die Suppe auf die gewünschte Konsistenz ein-

kochen. Mit Essig und Salz abschmecken. Das Fleisch in die Suppe geben, kurz erwärmen und anrichten. (dmsi)

Mehr Rezepte gibt es auf:  
[www.onetz.de/essen-genießen](http://www.onetz.de/essen-genießen)

## ZUTATEN

### Steirische Klachelnsuppe

Rezept für vier Personen.

- 1 Kilogramm Schweinshaxen (in 3 Zentimeter breite Scheiben geschnitten)
- 2 Liter Wasser
- 40 Milliliter Apfelessig
- 6 angedrückte Wacholderbeeren
- 6 Pfefferkörner
- 2 Lorbeerblätter
- 5 geröstete, zerdrückte Korianderkörner
- 2 kleine Zwiebeln, in Ringe geschnitten
- 4 Knoblauchzehen, angedrückt
- 1 Karotte
- 100 Gramm Sellerie, gerieben
- 150 Milliliter Sauerrahm
- 1 Esslöffel Mehl
- 1 kleiner Bund Liebstöckel
- 1 Bund Majoran
- Meersalz und Pfeffer

## Gesundheit

## ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

## Wieder unbeschwert in Bewegung

Dieses natürliche Schmerzgel hilft gezielt!

Schmerzen auf Schritt und Tritt: Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenkbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Doch gerade jetzt möchten viele nach draußen, um das schöne Wetter zu genießen! Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!

Was meist mit einem leichten Ziehen z. B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Bewegung oder Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkgesundheit – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

### Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmer-



zen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen aufgetragen.

Rubaxx Schmerzgel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Schmerzgel**  
(PZN 18709526)



**RubaXX**

Abbildung Betroffenen nachempfunden.  
RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6, Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.  
[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

NEU

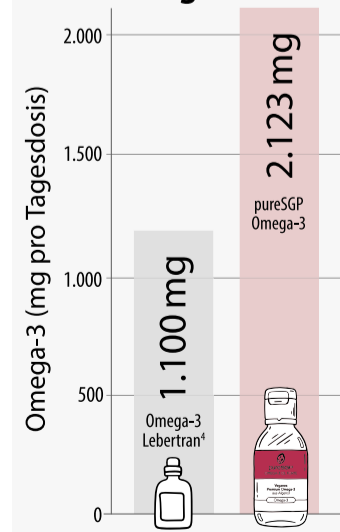
## Omega-3: Auf Dosierung und Reinheit kommt es an

Dieses neue Omega-3-Öl aus Mikroalgen überzeugt mit hoher Dosierung und Spitzen-Frischewert

Müde, gereizt, kraftlos? Zu wenig Omega-3 ist kein harmloses Detail. Warum beim Ergänzen neben hoher Dosierung auch Reinheit und Frische zählen.

Ein Omega-3-Mangel bleibt oft lange unbemerkt. Messungen des Omega-3-Status zeigen: Unterversorgung ist weit verbreitet.<sup>1,2</sup> Niedrige Omega-3-Werte werden u. a. mit Herz-Kreislauf-Problemen in Verbindung gebracht.<sup>3</sup> Bei der Ergänzung zählt neben hoher Dosierung auch geprüfte Rein-

### Omega-3-Gehalt im Vergleich



heit. Denn Omega-3-Öle können oxidieren. Je niedriger der TOTOX-Wert (gängiger Labor-Frischcheck), desto frischer.

### Omega-3 vs. Omega-6

Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA kann der Körper nur begrenzt selbst bilden, weshalb eine regelmäßige Zufuhr wichtig ist. Denn EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei, DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunkti-

on“ und Sehkraft“ bei. Warum viele im „roten Bereich“ liegen? Zu viel Omega-6, z. B. aus Fertiggerichten, zu wenig Omega-3, z. B. aus fettreichem Seefisch. Moderne Präparate liefern EPA und DHA ohne Fisch-Umweg – kontrolliert und 100% pflanzlich.

### pureSGP Omega-3 Öl FORTE

Ein neues Premium-Öl (pureSGP Omega-3 Öl FORTE, Apotheke) kombiniert Omega-3 aus nachhaltig kultivierten Mikroalgen mit Olivenöl als Träger und natürlichem Vitamin D3. Hochdosiert mit mehr als 2.100 mg Omega-3 pro Tag und hochrein mit einem äußerst geringen TOTOX-Wert 3 beim eingesetzten Algenöl. Experten empfehlen einen TOTOX-Wert unter 10.

Für Ihre Apotheke:  
**pureSGP Omega-3 Öl FORTE**  
(PZN 19985754)



[www.puresgp.de](http://www.puresgp.de)

<sup>1</sup>EPA und DHA tragen zur normalen Herzfunktion bei (Bedingung: 250 mg EPA+DHA/Tag). <sup>2</sup>\*\*DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und normaler Sehkraft bei (Bedingung: 250 mg DHA/Tag). <sup>3</sup><sup>1</sup>Dempsey M, Rockwell MS, Wentz LM (2023): The influence of dietary and supplemental omega-3 fatty acids on the omega-3 index: A scoping review. Front. Nutr. 10:1072653. <sup>2</sup>Rein D, et al. (2020): Changes in Erythrocyte Omega-3 Fatty Acids in German Employees upon Dietary Advice by Corporate Health. Nutrients. 2020 Oct 25;12(11):3267. <sup>3</sup>Harris WS, Del Gobbo L, Tintle NL. (2017): The Omega-3 Index and relative risk for coronary heart disease mortality: Estimation from 10 cohort studies. Atherosclerosis. 2017 Jul;262:51-54. • <sup>4</sup>Marktführer Omega-3 Lebertran. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

# Blumen bringen Glücksgefühle

Blumen machen nicht nur jeden Garten, Balkon und Raum schöner, sie beeinflussen nachweislich auch positiv unsere Stimmung. Außerdem können sie Stress und Angstzuständen reduzieren. Grund genug, es um uns herum mehr blühen zu lassen.

„Blumen sind das Lächeln der Erde“, schrieb der Philosoph und Dichter Ralph Waldo Emerson einst so treffend. Was wir schon immer gespürt haben, ist jetzt auch wissenschaftlich bewiesen: Blumen geben uns ein gutes Gefühl und können uns sogar richtig happy machen. Und das ist längst noch nicht alles.

Wenn wir uns öfter einen Blumenstrauß gönnen und uns mit blühenden Pflanzen umgeben, verbessert das nachweislich unsere psychische Gesundheit. Der Stresslevel sinkt, die Stimmung steigt. Manchmal ist es also ganz einfach mit dem Glück. Wir müssen es nur öfter blühen lassen.

Inzwischen gibt es zahlreiche Tests und Studien, die die Wirkung von Blumen auf unser Gemüt belegen. Eine Studie findet sich zum Bei-



Wir alle freuen uns über einen bunten Blumenstrauß.

Symbolbild: Evi Wagner

spiel im wissenschaftlichen Magazin „Complementary Therapies in Medicine“: Sie zeigt, dass Mädchen auf einer weiterführenden Schule viel entspannter und stressfreier sind, wenn man ihnen eine Vase mit frischen Rosen in ihren Schlafrum stellt. Sogar körperliche Auswirkungen, wie ein niedrigerer

Blutdruck und eine langsamere Herzfrequenz konnten bei den Teilnehmerinnen festgestellt werden.

Auch Studien der Hochschule Wageningen in den Niederlanden und der Rutgers Universität in New Brunswick (USA) beweisen: Blumen verstärken positive Gefühle und Stimmungen.

Sehen wir einen Menschen zusammen mit Blumen, nehmen wir ihn unbewusst positiver wahr. Mit Blumen in der Hand werden wir von anderen tatsächlich fröhlicher, offener, warmherziger und sogar verlässlicher eingeschätzt. Ein bunter Strauß lässt uns weniger arrogant und angespannt wirken, so die Studie aus Wageningen.

Wichtiger ist jedoch: Blumen lassen uns nachweislich nicht nur besser aussehen, sie machen uns auch tatsächlich glücklich. Jedenfalls zeigten bei der Studie in den USA ausnahmslos alle Studienteilnehmer ein echtes Lächeln und Freude, nachdem sie Blumen geschenkt bekommen.

Das gilt übrigens nicht nur für Frauen. Auch Männer können sich der positiven Wirkung von Blumen nicht entziehen. Beide Geschlechter gaben an, sich mit Blumen weniger traurig und ängstlich zu fühlen und dank der blumigen Aufmerksamkeit mehr Lebensfreude zu empfinden.

Wenn das also kein guter Grund ist, uns selbst und unseren Lieben mal wieder Blumen zu schenken. Diese lassen sich gerade übrigens fast auf jeder Wiese selbst pflücken. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: [www.onetz.de/themen/gluecksrezept](http://www.onetz.de/themen/gluecksrezept)



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ ([www.battenberg-gietl.de](http://www.battenberg-gietl.de)).

Kontakt: [redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

## OWZ-STERNSTUNDEN

20. bis 26. Juni 2026

### Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Sie haben ab und an schwierige Gespräche. Manches, was Sie sich insgeheim gewünscht haben, könnte aber in Erfüllung gehen.

### Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Was aus der Ferne betrachtet äußerst verlockend erschien, könnte sich beim näheren Hinsehen jedoch als Enttäuschung entpuppen. Aufgepasst!

### Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Vor unberechenbaren Reaktionen sei augenblicklich gewarnt. Ihr Tonfall kann zwar sanft sein, aber auch scharf und verletzend.

### Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Auf Sie warten hartnäckige Geschäftspartner. Umgehen Sie Differenzen weiträumig. Auf diplomatischem Weg ist weit mehr zu erreichen.

### Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

So mancher dürfte jetzt über Ihren Arbeitseifer stauen. Was Ihnen schwer von der Hand ging, werden Sie nun mühelos bewältigen können.

### Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

So weit, wie Sie befürchten, sind Sie gar nicht mehr von einem Ziel entfernt. Gespräche und Verhandlungen führen nun zu erfreulichen Resultaten.

### Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Wichtig ist, dass Sie Ihre Ziele mit Konsequenz verfolgen. Nur so können Sie die Weichen für eine erfolgreiche Zukunft stellen.

### Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Ihre Urteilsfähigkeit ist jetzt gefragt. Insbesondere im Bereich künstlerisch-kreativer Aufgaben gelingt es Ihnen, Anerkennenswertes zu leisten.

### Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Unangemeldeter Besuch steht vor der Tür? Kein Grund zur Panik. Dank Ihrer Fähigkeit zur Improvisation zaubern Sie schnell etwas.

### Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Harmonische Tage stehen bevor. Lange Gespräche über Wünsche, Träume und Zukunftspläne machen die tiefe Vertrautheit spürbar.

### Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Sie sind unzufrieden? Versuchen Sie nicht, die Situation zu verändern, sondern ändern Sie die Ursachen. So gibt es bald wieder gute Laune.

### Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Neue, interessante Aufgaben warten nun darauf, dass Sie sie in Angriff nehmen. Für Singles könnte sich jetzt eine neue Beziehung anbahnen.

## NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Eltern	0800/1110550
Feuerwehr	112	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Giftnotruf	089/19240	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923 0941/9440 (Uni)	Kartensperr-Notruf	116116
Telefonseelsorge		ADAC-Pannenhilfe	
Nordoberpfalz	0800/1110111	Festnetz:	0180/2222222
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	Handy:	222222
Donum Vitae	0800/0066737	ACE (Autoclub Europa)	
Weißer Ring	0800/343434	Pannenhilfe	0711/530343536

## OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

<b>OWZ-Zentralredaktion:</b>	<b>OWZ-Verteilung:</b>
Telefon: 0961/85-480	Telefon: 0961/85-501
Fax: 0961/85-555-323	<b>Anzeigen-Service:</b>
E-Mail: <a href="mailto:redowz@oberpfalzmedien.de">redowz@oberpfalzmedien.de</a>	Telefon: 0961/85-502 09621/306-130

## IMPRESSUM

# OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:  
OWZ  
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH  
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden  
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:  
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:  
Kai Gohlke (verantwort.)  
Sandra Schmidt (stellv.)  
E-Mail: [redowz@oberpfalzmedien.de](mailto:redowz@oberpfalzmedien.de)

Technische Gesamtherstellung:  
Oberpfalz Medien GmbH  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:  
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61,  
1. Januar 2026

Anzeigenannahme:  
Oberpfalz Medien GmbH  
Weigelstraße 16, 92637 Weiden  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: [anzeigen@oberpfalzmedien.de](mailto:anzeigen@oberpfalzmedien.de)

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

ENTDECKEN SIE  
**DIE ZEITUNG**  
ZUM JUBILÄUM  
MIT EXTRA-VORTEIL

MIT EUCH.  
GEMEINSAM.  
FÜR MORGEN.

**3 MONATE  
PREMIUM-ABO**



**6 MONATE  
E-PAPER-ABO**

ODER

Jubiläumsangebot sichern und keine Aktion verpassen!

**FÜR EINMALIG NUR 80 €**

Sie sparen über **50%** zum regulären Preis.



**80 € Jubiläums-Prämie** fürs Weiterlesen!



Ganz bequem online bestellen unter:  
[onetz.de/jubiläum-abo](http://onetz.de/jubiläum-abo)



Oder telefonisch bestellen unter:  
**0961 / 85 - 501**



Verlagsgarantie: Die Zustellung des Aktionsabos endet automatisch! Das Angebot gilt für Haushalte im Verbreitungsgebiet, in die während der letzten drei Monate kein Abonnement unserer Zeitung geliefert wurde. Das Angebot gilt nicht für bestehende Abos.

## Auto & Motor

**Mercedes**



**Mercedes-Benz B 180 CDI** ABS, Servo, ZV, Nebel, 115 Tsd.Km; Bj:2008; HU: 1/28; 6Gg.; nächster Service in ca. 21Tsd.Km; Klima ohne Funktion; Ganzjahresreifen; 2.990€; Tel: 09621-31293

**Renault**



**Renault Twingo 1,2**, 43kW, Bj 8/09, 120.075 km, TÜV 4/28, ZR und WP bei ca. 80tsd erm., Bremsen vo + hi neu, kein Rost, VB 2.300 €. ☎ 0175 1196659

**Volkswagen**



**GESUCHT: VW GOLF SPORTVAN**  
Comfortline Blue Motion Technology 1,4i, TSI, 92 KW (125 PS) 6-Gang, Farbe egal, Gut erhalten, 30.000 - 50.000 km. ☎ 09605/3397

**E-Auto**



**Verkaufe CUBRA-Born Elektro**, 150KW, Akku 60/62KW, Ez. März 2023, 15.500 km, mit vielen Extras! Rentnerfahrzeug, sehr guter Zustand! Scheckengepflegt und achtfache Bereifung! VB 26.500,- €. ☎ 09632-840047 oder 0179/2263081

**Tesla Mod. 3**, EZ 12/22, TÜV 03/2028, 283 PS, 51 TKM, 8-fach, verk. ☎ 0176/81196312

**Oldtimer**

**Porsche 944 S, US-Modell**, 190 PS, Bj. 1987, TÜV 6/2027, 128.000 Meilen, H-Kennzeichen, VB 9.500,- €. Näheres unter: ☎ 09474/1206

**Günstige Gebrauchte**



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.  
**Gleich schalten unter:**  
www.onetz.de/anzeigen  
anzeigen@oberpfalzmedien.de  
Tel.: 0961 85 - 502

**Reifen 17 Zoll**

**4 Alu-Felgen, BMW X1, E 84**, V-Speiche, Styling 318, 71/2 J x 17, ET 34, Preis VB. ☎ 09661/51269

**Reifen ab 18 Zoll**

**Verkaufe 4 Sommerreifen ohne Felgen wg. Umst. auf GJR**, Profil 6 mm, Bridgestone Potenza, Dot. 4523, S 001 235/40 R 19 96 Y, VB 160,-€. ☎ 0151/67453916

**Autokaufgesuche**

**Autoverwertung Wollenzhofen GmbH** kauft Autos zum Ausschleppen und Schrottfahrzeuge.  
**Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere!**  
**Sofortige Barzahlung.**  
Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen.  
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

**Kaufe Schrottautos!**  
Firma, Tel. 0171/4522135

**Wohnmobile/Caravan**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

**Wohnwagen**

**Knaus 400**, EZ 2001, neuwertig, gute Ausstattung, 1. Hand, VB 11.900,- €. ☎ 09602/9090138

**Motorräder**



**Oldtimer Motorrad zu verk.**, BMW R 80, Bj. 1987, 37 kW, ca. 77000 km, Hubraum 785 ccm, gepfl. Zustand, Bereifung und TÜV neu, VB 3400,- €. Anfragen unter 09654/1246 oder 0176/51098003

**BMW R1200C INDEPENDENT (R2C)**, Erstzulassung: 13.12.2004, Laufleistung: 36.479 km, TÜV: 03/2027, VB: 6.800 €; Erreichbarkeit: 0175-1558968



**Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt!**  
0911-5485000 / 0170-5485000

**Mofas/Mopeds/Roller**

**Sym Roller**, 125 ccm, 13.800 km, nur Sommerfahrzeug, läuft super, VB 400,-. ☎ 0157/74140852

**Räder/Bikes**

**Citybike, Hollandfahrrad** und Kinderfahrrad, neuwertig, krankheitsbedingt zu verkaufen. ☎ 0170/3697983

**E-Bikes**

**Damen Trekking E-Bike Victoria**  
Active Bosch 400 Wh, 7-Gang, Chillired/blue, 26 Zoll, RH 46, Top Zustand, VB 890,- €. ☎ 09607/911187

**2 x e-Bike „Anjoni Turbo X“**, mattsilber, Hinterradtrieb, VB je EUR 600,-. Tel. 09674-1713

**E-Bike Rixe**, schwarz, Reifenhöhe 50, 28 Zoll, 800 km, neuwertig, NP 2.500,- für 1.000,- € zu verk. ☎ 0961/42794

**VERKAUFEN SIE HIER IHREN „GEBRAUCHTEN“!**

**KFZ-ANZEIGEN – SO GÜNSTIG WIE NOCH NIE!**

Anzeigen-Service 0961/85-502

**Reifen 14 Zoll**

**4 Sommerreifen**, Fulda, 165/65 R 14, z. B. Ford K, zu verk. ☎ 09661/52774

**Reifen 16 Zoll**

**Verk. 4 St. Sommerreifen mit Alufelgen für Audi A6 225/55 R 16** Profil ca. 6 mm, € 160,00. ☎ 09675/454

**Bei uns verkaufen Sie Ihre gebrauchten Reifen zum NEUEN PREIS!**

**Anzeigen-Service**  
0961/85-502

**2-5 ZEILEN FÜR 19,05 €.**  
**JEDE WEITERE 3,50 €!**

Bei uns verkaufen Sie Ihre gebrauchten Reifen zum **NEUEN PREIS!**

**Anzeigen-Service**  
0961/85-502

# Hüttenfest in Unterweißenbach

## Der Skiclub freut sich auf Sie am 27. + 28. Juni 2026



Das Hüttenfest Unterweißenbach steigt unter der bewährten Regie des Skiclubs heuer am Wochenende 27./28. Juni 2026.

Am Samstag, findet um 18.00 Uhr der Festgottesdienst mit dem Kirchenchor Vilseck statt. Ab 20.00 Uhr steigt eine „Mountain Groove Party“ mit DJ Luge.

Der Festsonntag im Gradgarten beginnt um 10.00 Uhr mit einem Fröhschoppen. Es spielt das „Schlichter Blechschwerl“.

Zum Mittagstisch ab 11.30 Uhr gibt es verschiedene deftige Braten mit Knödel und Salat, sowie Grillspezialitäten.

Ab 15.00 Uhr Biergartenbetrieb mit Kaffee, Kuchen und Spiele für Kinder.



**Hüpfburg & Bierkastenklettern**

**Das Hüttenfest in Unterweißenbach ist ein echtes Highlight in traumhafter Lage unter Obstbäumen!**

Ein zünftiges Gartenfest für Groß und Klein mit Hüpfburg, Spiele für Kinder, Bierkastenklettern und vielem mehr ... **... wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**60 JAHRE**

**FRITSCH**

**FLIESEN · MARMOR · SANITÄR**  
**VINYL-DESIGNBÖDEN**

**JEDEN SONNTAG\* SCHAUSONNTAG**  
13:00-17:00 UHR

\* Außer an gesetzlichen Feiertagen. Sonntags sind weder Beratung, noch Verkauf erlaubt.

Schwandner Höhe 5  
(direkt an der B 85)  
92439 Bodenwöhr-Neuenschwand  
Telefon 09434 / 9 55 - 0

**GEÖFFNET** Mo.-Fr. 8.00 - 17:30 Uhr  
Samstag 8.00 - 12.00 Uhr

**KOMPLETTBAD-SANIERUNG**

**INDIVIDUELL UND ZUM FIXPREIS!**

**TRÄUMEN SIE NOCH VON IHREM NEUEN BAD?**

Wir stehen für maßgeschneiderte und einzigartige Badezimmer, bei deren Planung und Realisierung Ihre Wünsche und Ideen im Mittelpunkt stehen.

Dabei schaffen wir durch ein detailliertes Planungsverfahren mehr Bewegungsfreiheit und setzen durch die Verwendung von hochwertigen Materialien neue Maßstäbe in Komfort und Hygiene.

*Viele Badideen auf 3.500 qm, Top Neuheiten, große Boden-Vielfalt und echte Wohlfühl-Traumbäder!*

**„Wir wünschen allen viel Spaß beim Hüttenfest in Unterweißenbach“**

Danke für Ihr Vertrauen!  
**Google**  
4,8 Sterne für FRITSCH.

### TRAPEZBLECHE

**direkt ab Werk - sofort verfügbar**  
oder über uns verbundene Händler

*schnell - günstig - fair*



- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneelle, Kantteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

**Feilmeier AG Trapezblechwerke**  
Bayern - Thüringen

**Tel: 09932/4008-0 Fax: -50**  
info@feilmeier.com www.feilmeier.com

### IHR TESTAMENT FÜR EINE WELT OHNE HUNGER

Bestellen Sie kostenlos und unverbindlich unseren Testament-Ratgeber:  
www.aktiongegenhunger.de/testament




## ANKAUF/VERKAUF



### Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!  
**Bildpreis nur 11,00 €\***  
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:  
**anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden

### Brennstoffe

**Brennholz f. Selbstwerber**, Nähe Su.Ro., 22 Ster, Bäume sind gefällt bis 22 m; 8 Ster frisch, rund, 1m; 10 Ster gespalten, trocken. ☎ 0160/7999873

**Fichte**, gespalten, trocken, 47,- €/Ster. ☎ 09674/1419

### Einrichtung/Haushalt



**Das besondere Schnäppchen!**  
**Hochwertige Polstergruppe** mit Stoffbezug; 2-teilig, eleganter klassischer Entwurf im Stil franz. Salonmöbel, 3,80 x 3,20 m; auch geeignet als Schlafcouch  
**Quadratischer Salon-Couchtisch** (110 x 110 cm) mit Messinggestell und Glasplatte, gepolsterte Hocker mit geschlitztem Gestell und Verlorbezug  
**Heller Woll - Wollmischteppich** mit Bordüre, alles in sehr gutem Zustand!  
Gesamt: 950,00 €, auch einzeln, auf VB. Tel: 0175-2832549

### Schmuck/Uhren

**Bringen Sie Farbe ins Spiel!**  
**Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €\***  
Einfach telefonisch oder schriftlich unter:  
**0961/ 85-502**  
**anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden



**Rustikale Eckbank**, komplett, 110 €, 185x125x85 cm, Eiche Vollholz. Tel: 09621-23816 od. 0175/2832549

### Gartengeräte/-bedarf

**Suche Rasentraktor/Aufsitzmäher**, auch alt/defekt. ☎ 0179/4313075

### Geschäftsanzeigen

**Investor für guten mittelständischen Betrieb gesucht**  
☎ 0170-7407269

### Handwerkerbedarf/-maschinen

**Gebrauchte Maffel Kettenstemmmaschine**, guter Zustand, 550,- €. ☎ 09631-1651

### HiFi/TV/Video

**Suche hochwertige HiFi-Anlagen**, Komponenten, Verstärker, Lautsprecher, Plattenspieler, Boxen, Kassetten-deck, Minidisc, CD-, DAT-Player, Vor-u. Endstufen, Kopfhörer, Tonabnehmer. ☎ 0179/9044390

**Für WM-Fans, Beamer mit Latop und Lautsprecher** für Großbildübertragung, zu verk. VB 220,- Euro. ☎ 09621/650500 (AB)

### Kaufgesuche

**Suche Kameras-Fotoapparate** (Analog & Digital) Objektive, Ferngläser, Diaprojektor, Zubehör ☎ 0170/9283438

**Suche Oberpfälzer Jura**, Beilage Amberg Zeitung, aus den 50er und 60er Jahren. ☎ 01525/9838529

**Metzgerei-Ladenwolf**, im guten Zustand zu kaufen gesucht. ☎ 09602/6367125

**Su. Lederhosen**, Charivari, Kropfketten, Silberbesteck, Zinn. ☎ 0178/5351818

**Achtung!** Kaufe Bücher und Schallplatten jegl. Art. Reichmann ☎ 0163/9116190

### Musikinstrumente

**Ahlborn Orgel SL 300**, 48 Register, 3 manuelle, PC kompatibel, Liebhaberstück, VB 5.000 €. ☎ 09656/9144008

**Flügelhorn Yamaha YFL 436G** (Drehventile) sehr gut erh., Orig. Koffer und Mundstück, 950,- €. ☎ 09639-919795

**Akkordeon Hohner Atlantic 4**, 120 Bässe, zu verk. ☎ 09621/25175

### Sport/Freizeit/Hobby

**Wiederlade Komplettsset:**  
Biete komplette Ausstattung zum Wiederladen an. Presse, autom. Waage, Geschosse, Hülsen usw. Zündhütchen und Pulver nur an EWB. ☎ 0176/56788100

**Verkaufe BBF-Blaser Mod.700/88** 9,3 x 74 R-12/70 EL 5,6 x 52 R, ZF 3-12x56 LP - MIOPTA. Nur an WBK Inh., VB 800,- €. ☎ 09633 / 918870

**Paintballmarkierer „Dye DSR+“**, kpl. mit sehr umfangreichem Zubehör, NP 2.100,- €, sehr gepflegter Zustand für 850,- € zu verkaufen. ☎ 0172/4635324

### Tickets



**Bilder sagen mehr als Worte!**  
**Ein Bild für nur 11,00 €\***  
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:  
**anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
\*Preis versteht sich inkl. MwSt.  
Nur gültig für Privatkunden

**Büroausstattung kompl. mit Stuhl**, 120 €, Schreibtisch: 160 x 80 cm, Kästen: 53 x 47 cm, neuwertig, **Wäscheschleuder neuwertig, 60€**, Fabrikat Umelome, A+++., **Miele Ablufttrockner, Novotronic T456, 40 €**, voll funktionsfähig, **Gefrierschrank, Siemens, freistehend, 40 €**, 6 Gefrierfächer, 200 l, 65 x 63 x 146 cm. Tel: 09621-23816 oder 0175/2832549

### Verkäufe



**Büroausstattung kompl. mit Stuhl**, 120 €, Schreibtisch: 160 x 80 cm, Kästen: 53 x 47 cm, neuwertig, **Wäscheschleuder neuwertig, 60€**, Fabrikat Umelome, A+++., **Miele Ablufttrockner, Novotronic T456, 40 €**, voll funktionsfähig, **Gefrierschrank, Siemens, freistehend, 40 €**, 6 Gefrierfächer, 200 l, 65 x 63 x 146 cm. Tel: 09621-23816 oder 0175/2832549

**Lust auf SEIDENMALEREI!** Rahmen, große Farbpalette, Fixiergerät, Anleitungen, Tücher etc. als Paket günstig abzugeben! Näheres unter 0175 280 1278

**Herren:** elegante Lederjacke, 54, **Hemden** farbig 41/42, orig. verpackt, **Unterwäsche** neu, weiß, 7, **Jeans**, 38, **Anzug u. Sakkos**, 54, **Pullis, Krawatten**, **Kniebundstrümpfe**, 45, grün, **Lederbürosessel**, **Winterhalbstiefel**, 45, **Flugumhänger Samsonite**, **Kultur Taschen Leder** Da. u. He., **Benzinanker. Damen: Röcke, Blusen, MAC Jeans**, 42/44, neuw., **Schuhe**, 7, **Tupperware**, gr. **Posten Wolle, Stoffe, Kaffeeservice, Orientteppiche**, alte Sammler **Steifftiere u. Sachen f. Kleinkinder**, **Spinnrad** verk. ☎ 0961/41141

**Aus Altersgründen viele alte und neue Sachen**, wie Uhren, Steifftiere, Glas, Bierkrüge, Porzellan, Sakrales, Pfeifen und Tabakdosen verk. ☎ 0173/3251506

**Wasserbehälter**, 1000 Liter, 50,- €; **10-PS-Motor** mit Kabel (10 Meter), 250,- € (NP 550,- €), **1 Boot „Artist“**, 4 m lang, 1,07 breit, neu, Pr. VB, zu verkaufen. ☎ 09651/2532

**Motor 2,2 kW, 380 V**, Welle Anschl. beids., **Minolta X-700**, m. v. Zubehör, **altes weißes Telefon** m. grünen Zahlen, **Holztruhe** mit Originalschloss, **Standuhr**, **Westminterschl.** ☎ 09621/61133

**12 St. Weinballons, Glasballons**, zum Großteil neu, 10 - 25 l, auch f. Dekozwecke geeignet., 250,- € VB. **Junghans Wanduhr mit Pendel**, ca. 100 J., ☎ 09605/1322

**Benzin Motorhacke**, stabile Tischkreissäge, Metallhaus (neu) zum Aufbauen, Gasgrill, div. Werkzeuge, DVD-Player, Crosstrainer, Drucker, Herrenfahrrad. ☎ 09641/1685

**Verk. Dampfmaschine**, m. gr. Schwungrad (liegende Dampfmasch. 1 Zyl.), Herst. Leipziger Lehrmittelanstalt, Bj. ca. 1930, renoviert 2005, 200 Arbeitsstd., Pr. VB. ☎ 0170/9693999

**Fahrradträger** mit Anhängerkupplung und **Balkenmäher** zu verkaufen. ☎ 09642/1622

**Gewehr 98**, Baujahr 1918, in Oberndorf, Kaliber 8x57 IS, nur an Berechtigte zu verkaufen. Preis VB. Tel. 0961/4161303

**Mineralien (Kristalle)** aus umfangreicher Sammlung günstig zu verkaufen. Sulzbach-Rosenberg. ☎ 09661/52692

**SCHMIEDEFEUER zu verkaufen.** ☎ 09671/1366

**Apfelsaft**, naturtrüb, ungespritzt, 5-l-Tetrapack, 9,- €. ☎ 0152/08732807

**Rad-Heck-Träger**, für Anhängerkupplung, für 250,- € zu verk. ☎ 0961/42794

## BEKANNTMACHUNGEN

### Dienstleistungen

**Gartenarbeiten RUND UMS HAUS:** Hecken- und Sträucherschnitt, Rasenpflege, Rollrasen, Unkrautentfernung, Stein- und Pflasterarbeiten, Fassadenarbeiten, u. v. m. ☎ 0176/24012627

### Handwerker

**Bauunternehmen**, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

**Fenster- und Türen**, Verkauf und Einbau, regional und fachgerecht, bei Interesse ☎ 09626/1354 - 30 Jahre Erfahrung von der Sie profitieren können.

**Renoviere Zäune, Balkongeländer, Sichtschutz**, inklusiv Anstriche, sehr preisgünstig, Fa. ☎ 0151/58740766

### Verschiedenes

**Baugerät Wacker Stampfer entwertet!** Wer hat etwas beobachtet? Unterköblitz, Neunaigenerstr. 7 - 9, ☎ 0160/2352669

**Suche Handwerker für Küchenzeilen-Abbau und Entsorgung.** ☎ 09604/1396

## HAUSTIERE




### Haustiere



**Biewer Yorkshire Welpen**, mehrfach entwurmt, geimpft, gechipt, EU Impfpass. Ab 1.350,- €. ☎ 0155 63312024

### Vermisste Tiere



**DELIA VERMISST!** Sichtungen bitte unter ☎ 09497-248315 (AB) melden. KEINE EINFANGVERSUCHE!

**onetz.de Newsletter**  
onetz.de/newsletter

## VERANSTALTUNGEN

### Zoigl mit Brotzeiten

Freitag, 12.06. bis Sonntag, 14.06.2026  
**Sonntag: Braten und Schäufele**  
**Binnerlindl**  
92702 Kohlberg, Raiffeisenstraße 1  
Tel. 09608/923677 od. 09608/923525  
Fr. und Sa. ab 16 Uhr, So. ab 10 Uhr  
www.zoigl-stubn-kohlberg.de

**oberpfalz medien**

### PLATZ-ANGST?

Sichern Sie sich Ihre Karten **preisgünstig im Vorverkauf!**  
Oberpfalz Medien GmbH  
Tel. 0961/85-553

## Bares für Rares

Nach dem ZDF - Prinzip

**Auktionshaus Miltenberg**  
Hauptstraße 130  
63897 Miltenberg

Am **27.06.2026** finden unsere Begutachtungen im **Marlandl am Berg (Bahnhofstraße 10 - 12, 92224 Amberg)** von **10.00 - 17.00 Uhr** statt.

**Bewertung, Schätzung etc. von:**  
Kunst (Bilder, Skulpturen), Armbanduhren, Taschenuhren, Silber- und Goldschmuck (Altgold), Münzen, Edelsteinen

Terminvereinbarung wird empfohlen unter:  
- Tel.: 09371/9588046 oder 0163/6839074  
- E-Mail: info@auktionshaus-miltenberg.de



**Flughafentransfer zubuchbar**


Kraterlandschaft mit Seen auf den Azoren

### Wanderparadies Azoren

Mitten im Atlantik, fernab vom Massentourismus, erwartet Sie die vielfältige Vulkaninsel São Miguel. Freuen Sie sich auf ein Naturjuwel mit smaragdgrünen Kraterseen, heißen Fumarolen, üppigen Landschaften und der rauen Schönheit des azurblauen Ozeans. Dank des ganzjährig milden Klimas bieten die Azoren die idealen Bedingungen für einen unvergesslichen Aktivurlaub.

### Ihre Inklusivleistungen

- Flug ab/bis München via Lissabon nach Ponta Delgada
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension inkl. Getränken im 4-Sterne-Hotel Azoris Royal Garden
- ausführliches Wanderprogramm
- Halbtägige Stadtführung Ponta Delgada
- Transfers und Ausflüge in landestypischen, klimatisierten Reisebussen mit Deutsch sprechenden Wanderführern vor Ort
- Reiseliteratur
- M-TOURS Reisebegleitung




Landschaft von Sete Cidades

Sao Miguel, Azoren

**Ihr Reisetermin**  
**08.11. - 15.11.2026**

**Reisepreis p. P. im DZ**  
**ab 2079 €**

Buchbar bis 03.09.2026



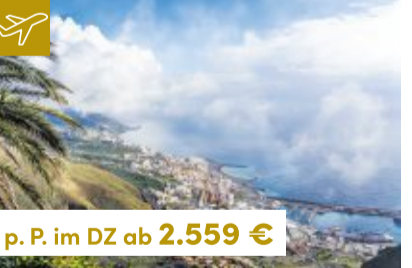
**p. P. im DZ ab 1.349 €**

**Malta für Alleinreisende**  
**05.12. - 10.12.2026**

**Ihre Reisehighlights**

- 5 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel Maritim Antonine Hotel & Spa Malta mit Gartenblick
- Umfangreiches Ausflugsprogramm, z.B. Valletta, Mdina und Marsaxlokk
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 10.12.2026



**p. P. im DZ ab 2.559 €**

**Kanaren-Rundreise**  
**08.01. - 17.01.2027**

**Ihre Reisehighlights**

- 9 Übernachtungen inkl. Halbpension in 4-Sterne-Hotels auf Teneriffa und La Palma
- Umfangreiches Ausflugsprogramm inkl., z.B. La Orotava, Tazacorte, Cumbreica Santa Cruz de Tenerife & de La Palma, Tazacorte, Cumbreica


Buchbar bis 30.10.2026

**Leserreisen oberpfalz medien**

Infos und Buchung: **0961 - 85 298** (Mo. bis Fr. 8 - 18 Uhr · Sa. 8 - 12 Uhr)  
**www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de**

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☑ Vorteilscard-Rabatt ☑ Frühbucherrabatt  
Bildnachweise: v.l.n.r.: © Dov Fuchs/Shutterstock.com, © Mikadun/Shutterstock.com, © Vitor Miranda/Shutterstock.com, © Georgios Tsihliis/Shutterstock.com.

**M-TOURS ERLEBNISREISEN**



## Wohnen & Leben

**Immobilienverkauf**  
Immobilienverkauf

**www.ofen-goetz.de**

**Immobilienverkauf**  
2-Zi.-Eigentumshwg.

**2-Zi.-Whg. gegenüber Klinikum WEN**, 32 m², im Hinterhof, sehr ruhig u. hell, Wohnküche m. Expresskü., Vollholzgruppe, 3 1/2 J., kpl. möbl., VB 109.000,- €. Zuschr. Nr. W49737A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Immobilienverkauf**  
Grundstücke

**Naturnahes Baugrundstück** (Nähe Marienhilfberg), kein Bauzwang, vielseitige Bebauung (EFH, MFH, DHH) möglich, unter Berücksichtigung der bay. Bauordnung, ca. 700 m². Anfrage unter ☎ 0151/26371904

**Immobilienverkauf**  
Garagen/Stellplätze

**TG Stellplatz Weiden, Leuchtenberger Str.**, VB 18.500,-. ☎ 09602/9090138

**Immobilienkauf**  
Immobilienankauf

**Familie sucht Haus oder Baugrundstück im Raum Kemnath/Kastl.** Wir freuen uns über Ihre Nachricht. E-Mail: fam4.kontakt@t-online.de

**Suche renovierungsbedürftige ETW** in Weiden, Amberg oder Tirschenreuth. Bitte alles anbieten ☎ 0160/96330260

**Suche Wohnimmobilie jeglicher Art** von Privat an Privat, in Amberg Stadtgebiet und Innenstadt. ☎ 09621/9011814

**Immobilienkauf**  
1-2-Familien-Häuser

**HAUS in Amberg gesucht - PRIVAT** - Kleine Familie sucht Haus zum Kauf in Amberg (ca. 3 km um die Altstadt). Auch renovierungsbedürftige Häuser übernehmen wir gerne und führen sie mit Sorgfalt weiter. ☎ 09621/9788821

**Suche MFH zum Kauf in Amberg & Umgebung.** Diskreter Privatkäufer sucht gepflegtes MFH ab 4 Einheiten zur Altersvorsorge. Finanzierung trotz gestiegener Zinsen gesichert (sehr gute Bonität, krisensicherer Job) - Kontakt: immo-amas@web.de ☎ 015141442477 Telefon/WhatsApp

**Immobilienkauf**  
4-Zi.-Eigentumshwg. u. größer

**ETW**, in 92551 Stulln, 138 m² Wfl., mit Garage und Garten, Preis VB 320.000,-. ☎ 0160/92603250

**Vermietungen**  
Doppel-/Reihenhäuser

**Gepflegte DHH**, mit gehobener Ausst., ca. 150m², Kastler Str. in AM, ab 01.07., 1.450 € kalt + 80 € NK + 50 € Garage. ☎ 0172 883 71 13

**Vermietungen**  
1-Zi.-Wohnungen/App.

**Ursensollen (Ärztelhaus): schöne 48 m² Whg.**, zu vermieten, 1-Zi.-App., Balk., EBK, Keller, Stellpl., Bad mit Fenster, ab 1.9.26, € 420,- KM. ☎ 09621/24255

**Vermietungen**  
2-Zi.-Wohnungen

**Vohenstrauß:** Helle 2-Zi.-Mansarden-Whg., Küche, Bad, ca. 55 m², KM: 350 €, evtl. Gartenbenutzung, ab sofort. Zuschr. Nr. W49715Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Schöne DG Wohnung**, ca. 60 m², neu renoviert, 2 1/2 Zimmer, Küche, Bad, Kelleranteil, Waschküche, Stellplatz, 590,- + NK. Zuschr. Nr. W49745Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Rüstiger Rentner** su. 1-2 Zi.-Wohnung, nur EG, 50 - 60 m², zur langfr. Miete, in Amberg/West od. Speckmannshof, Karmensölden, Gärbershof, Fuchstein, Eglsee. ☎ 0152/03320058

**Schwarzenfeld: 2-Zi.-Whg.**, 66 m², EG, Kü. m. EBK, Bad, m. Balkon u. Garten, Kellerabteil, Carport u. Stellpl., ab 1.9.26 an ruh. Mieter ohne Haustiere zu vermieten. ☎ 0151/41375895

**Ruh., helle Whg. in SAD-Krondorf**, 2 ZKB, 61 m², EG, EBK, SW-Balkon, Kellerabteil, Garage u. Stellpl., KM 550,- € + NK + Kaution, f. 1-2 Pers., NR, k. Haust., ab Aug. frei. mail.lbk@gmx.de

**2-Zimmer-Mansarden-Wohnung**, ca. 50 m², Bad und Wohnküche, Abstellraum, Süd-Balkon, in Amberg zu vermieten. ☎ 01522/9491225

**Vohenstrauß: EG-Whg.**, zentral, 67 m², 2 Zi., Esszimmer mit Kü., Bad, in einem 3-FH, sep. Eingang, ab 1.9.26 zu verm., KM 600,- €. ☎ 0171/7838062

**Vermietungen**  
3-Zi.-Wohnungen

**Edelsfeld: zu vermieten ab 1.8.2026** 3-Zi., Kü. m. EBK, Bad, Abstellr., 88 m², gr. Balkon, Keller, Gemeinschaftskeller f. Fahrräder, Waschräum, Solar, Glasfaser und Garage, Haustiere nicht erwünscht. ☎ 09665/1200

**3-Zi.-Altbauwhg., im Zentr. v. Haselm.**, 80 m², m. Balkon, Fahrradabstellr., Geräteschuppen, 400,- € KM + 60,- € NK + Gas + Strom, Pkw-Stellpl., 15,- Wäschetrockenpl.-Mitben. ☎ 09621/81594

**Kümmersbr.: zentr., helle 3-Zi.-Whg.** in einem 3-FH, EG, 94 m², Bad, WC extra, Abstellk., Keller, Wäscheraum, gr. Terrasse, Garten, Garage, ab 1.9.26, 840,- KM, 60,- Garage ☎ 0171/7838062

**AM/Am Südhang:** DG-Whg., 3 Zi., Kü., Bad mit Fenster, WC, Abstellr., 100 m², Balk., Keller, Stellpl., Radgarage, ab 1.10.26, KM 825 € + 45 € Stello. + NK, keine Haustiere. ☎ 0160/7999873

**WEN, zentrumsnah, 3 Zi.-Whg.**, Kü., Bad, ca 90 m², Wintergarten, Keller, Garage, KM 690,- ab 1. 9. 2026 zu vermieten. ☎0179/4689050

**Helle 3 Zi.-Mais.-WhG in ESB**, 114 qm, EBK, BLK, Keller, Garage + Stellplatz, 1.100,- € + 50,- € Garage + 450,- € NK. ☎ 0911/5702277 AB

**Vermietungen**  
4-Zi.-Wohnungen u. größer

**4 Zi.-Whg.**, 92245 Kümmersbruck, Mansarde, kein Balkon, 115 m², Küche, Bad mit Fenster, WC, Keller, Wäscheraum, ab 1.9.26, KM 550 € + NK 180 €. ☎ 09624 1065

**Schöne 4-Zi.-Whg. in Wackersdorf, mit Balkon und Garten**, Garage und Stellplatz, 103 m², großer Keller, ab August 2026 zu verm., KM 990,- €. ☎ 0151/17211721

**Erstbezug nach Kernsanierung in Nabburg.** 135qm mit FBH und großer Sonnenterrasse. Zwei Bäder. Sehr gute Lage. KM 1100,-€. ☎ 0173/2708976

**Wohnung in Schnaittenbach zu verm.** 85 m², 1. Stock, mit Garage. ☎ 09622/7182418

**Mietgesuche**  
1-2-Familien-Häuser

**Paar sucht kleines Haus mit Garten, im Umkreis 30 km, Moosbach/VOH zu mieten.** ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de

**Mietgesuche**  
3-Zi.-Wohnungen

**Pens. Beamtenehepaar** sucht ruhige 3-Zi.-Whg., Kü., Bad u. Garage, keine Haustiere, NR. Gerne auch Sulzbach-Rosenberg, Kümmersbruck, Poppenricht. ☎ 0163/9748675

**Rentner-Ehepaar (Mitte 60, ehemals Krankenschwester)**, NR, ohne Haustiere, sucht ruhige 2-4 Zi.-Whg. auf Dauer zur Miete. ☎ 09281/5969833

**Älteres Ehepaar su. 2-3-Zi.-Whg.**, Bad oder nur Dusche, Vilseck od. Schlicht wäre prima. ☎ 0151/67453916

**Ruhiger NR sucht 3-Zi.-Wohnung in Weiden** oder näherer Umgebung bis 15 km, gerne mit Balkon. ☎ 0152/06735144

**Mietgesuche**  
Garagen/Stellplätze

**Suche Garage/kl. Halle** zu mieten, oder kaufen in Amberg o. Umkreis. ☎ 09621/65251

**Verpachtungen**  
Verpachtungen/Pachtgesuche

**Stellplatz im Raum Winklarn**, Scheune, Stall, Halle, Garage zum Kauf oder zur Pacht gesucht! Gerne auch Grundstück zur Bebauung. ☎ 0174 - 7580070

**oberpfalz medien**

Sie möchten Heu in Rundballen verkaufen?  
Dann inserieren Sie unter unserer Rubrik „Landwirtschaft“.

Oberpfalz Medien GmbH  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

## LANDWIRTSCHAFT

**Landwirtschaft Allgemein**

**Junger Schafbock** zu verkaufen oder tauschen (Schwarzkopf). ☎ 09674/1419

**Junge Lakenfelder Gockel** in 2 bis 3 Monaten abzugeben. ingrid.bernklaue@t-online.de ☎ 0151/23896287

**Gruber Kettenelevator**, 6 m Trogschnecke, H 9 m, Leistung 30 to, günstig zu verk. ☎ 0171/4187344

**Suche Lagerhalle** für Heu und Stroh, 10 km Umkreis Weiden, zu mieten oder kaufen. ☎ 0961/5612

**Pferdesport**

**Williges Reit- und Springpferd** (Stute, slowakisches Warmblut), 17 J., umständeh. günstig zu verkaufen, Pr. n. VB ☎ 0171/6573462

**Landmaschinen**

**Lohnrusch in AM/AS/SAD** Case Axi-Flow – Ernte mit Leistung und Präzision Wir dreschen Getreide, Raps, Mais und Sonderkulturen zuverlässig und schlagkräftig. Mit 6-m-Schneidwerk, Rapstrenner und 6-reihigem Maispflücker sorgen wir für eine saubere Ernte und beste Ergebnisse aus Ihrem Feld. ☎ 0162 4085697 od. 0174 1306829

**Stroh zu kaufen gesucht; incl. Anlieferung** nach Sulzbach-Rosenberg; Fa. IB Berger Reit- u. Turnierpferde GmbH; ☎ 09661/7399 (MO ab 8 Uhr).

**Heu in Rundballen zu verkaufen**, ø 150 cm, 1a Qualität, frei von Ampfer, Jakobskreuzkraut, Herbstzeitlose, usw. ☎ 0171/4951028

**Stahlstütze**, 10x10 cm, 293 cm lang, mit Kopf- und Fußplatte, feuerverzinkt, neu, zu verkaufen. Raum Auerbach. ☎ 09643/728

**Suche große Menge Heu und Stroh**, ab Schwad od. Lager. ☎ 0177/7064944

**1 Feld**, 5,15ha WW, als GPS zu verkaufen ☎ Tel:0173/3927855

**10t Futterweizen zu verkaufen;** Tel. 09631-3742

**Tiermarkt**

**Verk. starken Bienenschwarm** (vom 12. Mai 2026, auf Zanderrähmen), Honigräum kann sofort aufgesetzt werden, Tirschenreuth, Preis VB. ☎ 0176/39875728

oberpfalz medien

Bis zu 100 % Rabatt

... wenn Sie hier Ihre Immobilie verkaufen. Wir sagen Ihnen wie!

Aktion nur gültig für Privatkunden.

**Oberpfalz Medien GmbH**  
Telefon 0961/85-502  
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

# immo.onetz.de

die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz

Partner von immo.onetz.de sind z. B.

Das große Immobilienangebot der Region!

oberpfalz medien

**GREGOR**  
IMMOBILIEN & Hausverwaltung

Gregor Immobilien- und Hausverwaltung

Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor  
Schönwerthstraße 2 B  
92637 Weiden  
Telefon +49 961 7288  
Mobil: +49 171 5273473  
E-Mail: info@immobilien-gregor.de  
www.immobilien-gregor.de

**CITYIMMOBILIEN**  
GMBH

Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9  
92637 Weiden  
Telefon 0961 84262  
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de  
Web: www.city-immobilien.de

**SPARRER**  
IMMOBILIEN

30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.

Max-Reger-Straße 16  
City Center, Turm C  
92637 Weiden  
Telefon 0961/61220  
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com  
Webseite: www.immobilien-sparrer.com

**Sparkassen Immobilien**  
VERMITTLUNGS

Sparkasse Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10  
92224 Amberg  
Telefon 09621/3 00 24 33  
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de  
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de

**Sparkassen Immobilien**  
VERMITTLUNGS

Sparkasse Oberpfalz Nord Immobilienteam

Herr Braun, Herr Kestel  
Sparkassenplatz 1, 92637 Weiden  
Telefon 0961/83-2 05  
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de  
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!  
Mehr Infos auf [www.immo.onetz.de](http://www.immo.onetz.de) oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



# Kirwa in Weißenberg

vom 20. bis 22. Juni 2026

## Festwochenende voller Tradition und Spaß



Die Kirwapaare 2026 in Weißenberg.

Bild: Nico Kölbl

**Von 20. bis 22. Juni verwandelt sich Weißenberg wieder in ein Kirwa-Paradies mit traditionellem Baumaustanzen, Live-Musik, Public Viewing zur Fußball-WM und regionalen Leckerbissen. Zum Schluss wird's wieder spannend.**

gen Feuerwehr laden fesche Moila und Boum die Bevölkerung zum Mitfeiern ein.

Alles Erforderliche ist organisiert, die Tänze zum Austanzen sind geübt, der Kirwabaum ist ausgesucht und kann eingeholt werden. Es kann also losgehen, so Kirwa-Chef Johannes Brand.

**Weißenberg.** (gru) Schon wieder ist es so weit: „Mir hom Kirwa“, heißt es am Wochenende vom 20. bis 22. Juni am Kirwaplatz in Weißenberg. Mit den Kirwaleit und der Freiwilli-

**Erst die Anstrengung, dann die Belohnung**  
Der Kirwabetrieb an allen Tagen läuft vor und im Zelt am Feuerwehrhaus am Ortseingang in Weißenberg bei sicherlich schönem Wetter. Natürlich ist zuerst samstags die Muskelkraft gefordert. In den Morgenstunden wird der Kirwabaum – sicherlich wieder eines der größten Exemplare im Landkreis – eingeholt und am Festplatz aufgestellt. Nach getaner Arbeit gibt es danach drei Tage Gaudi. Schönes Wetter wurde in Auftrag gegeben! Gegrilltes, kalte Speisen – Wurst- oder Käseteller – und eine frische Mass Bier oder alternativ etwas ohne Alkohol warten auf viele Besucher. Die Bar ist Samstag und Montag bis in den Morgen geöffnet. Ab

18 Uhr beginnt der Festbetrieb mit der Band „Wos woas i“. Natürlich gibt es wegen der Fußball-Weltmeisterschaft am Samstag ein Public Viewing ab 22 Uhr vor Ort.

und der unteren Gmoi verkauft werden. So eine Kirwa muss ja auch finanziert werden. Am Abend schließt sich dann die Nach-Kirwa mit den „Südwindbaum“ an. Mit dem Gewinn des Kirwabaums wird für einen Loskäufer zum Abschluss der Kirwa „eine glückliche Stunde“ schlagen, die weiteren Gewinner freuen sich sicherlich über schöne Preise, die von heimischen Firmen gestiftet werden.

Fürs Auge wird sicherlich vieles dabei sein: hübsche Dirndl, stramme Wadeln oder die Tanzschritte mit den Figuren im 3/4-Takt. Die Musik übernehmen hierbei „D'Chubauf Boum“. Das frisch gekürte Oberkirwapaar wird stolz die neuen Insignien Bierkrüge und Halstuch vom Baum holen und den Gästen präsentieren.

„Jedsmal Anerschn“ heizen danach bis in die Nacht die Stimmung im Festzelt und Platz an.

**Wer mag leckere Kächla?**  
Es ist schon Tradition, dass am Montag Kächla in Weißenberg

Und auch, wenn dann danach die Kirwa vorbei ist: Der Kirwabaum übertagt alles bis zur Allerweltskirwa am Standort Weißenberg.

Helfer sind vor, während, aber auch nach der Kirwa natürlich jederzeit willkommen – denn Helfer sind immer notwendig. An allen Kirwa-Tagen achten die Veranstalter auf die Einhaltung der Jugendschutzgesetze und fragen im Zweifelsfall nach dem Ausweis.

**Metzgerei Heldrich GmbH**

**92265 Edelsfeld • Telefon 09665/753**  
Fleisch nur aus eigener Schlachtung im eigenen Betrieb von einheimischen Bauern

**BIOKÄSEREI WOHLFAHRT**

WEISSENBERG 1  
D-92265 EDELSFELD  
TEL. 0 96 65 / 81 26  
FAX 0 96 65 / 84 20  
INFO@BIOKAESEREI-WOHLFAHRT.DE  
**WWW.BIOKAESEREI-WOHLFAHRT.DE**

Zimmerei - Sägewerk **DIETER KOHL**  
Holzhäuser  
Dachdeckerei  
Flachdach  
Fassadenbau

GmbH & Co.KG  
Auenweg 4  
92265 Edelsfeld  
Telefon 0 96 65 / 91 505-0  
Telefax 0 96 65 / 91 505-10  
info@kohl-holzbau.de  
www.kohl-holzbau.de

*Wir wünschen eine schöne Kirwa!*

Allen Besuchern eine tolle Zeit und viel Spaß.

seit 1904 **HOLZBAU KARL KOHL** Meisterhaft

**KALCHSREUTH GmbH & Co. KG**  
ZIMMEREI – DACHEINDECKUNGEN  
TREPPEN – TROCKENBAU  
Kalchsreuth 13 – 92265 Edelsfeld – Telefon 09662/6420  
www.holzbaue-karl-kohl.de info@holzbaue-karl-kohl.de

**Wir können's nicht nur, wir dürfen auch!**  
Wir sind zertifizierter Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090 EXC-2

**Feuersäulen in verschiedenen Designs!**

- Kunst in Metall
- Edelmetalltechnik
- Schweißarbeiten
- Bauschlosserei
- Treppen aller Art
- Balkongeländer
- Stahlbau

Tel. 09665/8575

**Metall-Bau + Kunst GmbH**  
Thomas Wolf  
Weissenberg 40 · 92265 Edelsfeld  
Telefax 09665/8390 · Mobiltelefon 0173/3858375  
www.atw-metallkunst.de · E-Mail: atw-metall@t-online.de

**BÄR** **METALLBAU SCHLOSSEREI**

Treppenbau · Fenstergitter  
Balkongeländer · Tore  
Arbeiten in Eisen u. Edelstahl

**Jetzt auch: Pulverbeschichtung**

92265 Edelsfeld-Riglashof 14, Telefon 09664/17 88, Fax 83 83

**SEEMANN FLIESENVERLEGUNG**  
Großformat-Spezialisten | Familienbetrieb

Umbau für altersgerechte Bäder  
Estrichverlegung  
Verputzarbeiten  
Holzbauarbeiten  
Maurerarbeiten  
Trockenbauarbeiten  
Malerarbeiten

Sanierungen und Veränderungen im Bestand  
Barrierefreie Duschen  
Badkomplett-sanierungen  
Elektrische Fußbodenheizungen

**BAD-TRÄUME REALSIEREN.**  
KONTAKTIEREN SIE UNS FÜR IHR GROSSFORMAT-PROJEKT!

Weißenberg 21, 92265 Edelsfeld  
0176 327 372 43  
www.seemann-fliesen.de

**Gartengestaltung LOBINGER**

Neumühle 9  
92265 Edelsfeld  
Telefon: 09664 953 95-0  
E-Mail: info@lobinger.de

www.lobinger.de  
Gartengestaltung | Baumschule | Pflege

**hutzelhof**  
bringt bio.

**SB-Hofladen**  
Täglich geöffnet von 7 bis 22 Uhr

Weißenberg 55  
92265 Edelsfeld  
**hutzelhof.de**

## Stellenangebote



Das Staatliche Internat des Max-Reger-Gymnasiums Amberg sucht zum 01.09.2026

### eine/n Erzieher/in (m/w/d)

in Teilzeit (30 Stunden)

für die Arbeit mit den Internatsschülern: u.a. erzieherische Betreuung, Führung von Gruppen, Aufsicht im Wohnbereich, erlebnispädagogische Angebote, teilweise Wochenend-Dienste...

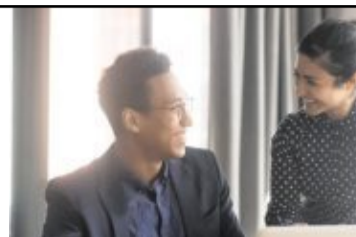
Die Eingruppierung richtet sich nach der Entgeltgruppe S 8a TV-L bzw. S 4 TV-L

Die vollständige Stellenausschreibung und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.internat-max-reger.de](http://www.internat-max-reger.de)

Internat  
des Max-Reger-Gymnasiums  
Kaiser-Wilhelm-Ring 7  
92224 Amberg  
09621 / 4718-51 oder -56



NOTARE  
CHRISTIAN HANTKE  
KLAUS ENGELHARDT



Für unsere Notarstelle suchen wir zur Verstärkung unseres Teams einen freundlichen

### Empfangsmitarbeiter (m/w/d)

der als Aushängeschild des Büros den Erstkontakt mit Mandanten **ab sofort** in Voll-/Teilzeit professionell unterstützt.

#### Wenn Sie ...

- Freude am Umgang mit Menschen haben sowie Kommunikationsstärke mitbringen
- ... **und Lust darauf haben**, ...
- der erste Ansprechpartner für Mandanten und Mitarbeiter am Empfang zu sein,
- die Telefonzentrale zu organisieren,
- die Abwicklung der beurkundeten Vorgänge durchzuführen
- ... **dann möchten wir Sie gerne kennenlernen.**

#### Wir bieten Ihnen im Gegenzug ...

- eine angenehme Arbeitsatmosphäre mit moderner Büroausstattung,
- abwechslungsreiche Tätigkeiten mit vielseitigem Mandantenkontakt,
- eine attraktive Vergütung bei geregelten Arbeitszeiten,
- ein Team, bei dem kollegialer Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung im Mittelpunkt stehen
- und einen sicheren Arbeitsplatz in einer verlässlichen Branche.

Bei Interesse schicken Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail oder Post an: [info@notare-hantke-engelhardt.de](mailto:info@notare-hantke-engelhardt.de)  
Notare Hantke und Engelhardt | 92224 Amberg | Marienstraße 8

oberpfalz  
logistik



## WIR SUCHEN

### ZUSTELLER (m/w/d)

Minijob - Basis

Liefere News aus der Region für:

Erbendorf – Hahnbach (Schönlind, Süß) – Hohenthann – Mantel – Neusorg – Vorbach – Waldershof



**JETZT BEWERBEN**

Ansprechpartner:

Recruiting Team  
[karriere@oberpfalzlogistik.de](mailto:karriere@oberpfalzlogistik.de)  
Tel.: 0961 85 635

[www.oberpfalzlogistik.de/karriere/](http://www.oberpfalzlogistik.de/karriere/)

oberpfalz  
logistik



### Stadt Hirschau

Die Stadt Hirschau stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

- **Verwaltungsfachangestellte/n-VFA-K (m/w/d)** in Voll- oder Teilzeit ein

Die detaillierten Stellenangebote finden Sie auf [www.hirschau.de/stellenangebote](http://www.hirschau.de/stellenangebote)



Wir suchen **Zusteller (m/w/d)** für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Amberg, Etzenricht, Flossenbürg, Grafenwöhr, Hirschau, Kohlberg, Kümmersbruck, Pleystein, Pressath, Schmidgaden, Schönsee, Stulln, Schnaittenbach, Sulzbach, Schwarzenbach, Ursensollen, Vohenstrauß, Waldthurn**  
Die Zustellung erfolgt **tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende**. Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter: **V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH**, Recruiting Oberpfalz Medien Logistik Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden [karriere@oberpfalzlogistik.de](mailto:karriere@oberpfalzlogistik.de) **0961/85-635** [www.oberpfalzlogistik.de/karriere/](http://www.oberpfalzlogistik.de/karriere/)

Arbeitsplätze frei:  
• **FINANZBUCHHALTUNG**  
• **LOHN-/GEHALTSMANAGEMENT**  
• **STEUERN**  
meier+lehner steuerberater  
kurfürstenstraße 36  
92637 weiden/opf.  
[sekretariat@meier-lehner.de](mailto:sekretariat@meier-lehner.de)

Versicherungskaufleute gesucht!  
[peter.kraus@aktivfinanzplanung.de](mailto:peter.kraus@aktivfinanzplanung.de)

oberpfalz  
logistik

### INTERESSE?

#### ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien GmbH  
Recruiting-Team  
0961/85-284  
Weigelstraße 16  
92637 Weiden



Mehr Infos unter:  
[www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen](http://www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen)

oder auf den Plattformen:



Naab-  
Werkstätten  
Gemeinnützige Werkstätten  
für Menschen mit Behinderung

### Werden Sie Teil unseres Teams

Die Naab-Werkstätten GmbH ermöglichen an den Standorten in Schwandorf und Oberviechtach die berufliche Inklusion von Menschen mit Unterstützungsbedarf. Zur Verstärkung unseres Teams in Schwandorf sind nachfolgende Stellen in Teilzeit zu besetzen:

- **Konditor (m/w/d)**
- **Küchenhilfe (m/w/d)**

Wir bieten Ihnen eine sinnstiftende Tätigkeit in einer gemeinnützigen Werkstätte für Menschen mit Behinderungen mit familienfreundlichen Arbeitszeiten.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Internet unter Karriere: <https://www.naabwerkstaetten.de/das-sind-wir/karriere/> oder auf unserer Facebook Seite:

<https://www.facebook.com/naabwerkstaetten/>

Naab-Werkstätten GmbH • St.-Vitalis-Straße 22 • 92421 Schwandorf

## Landwirt / Traktorist / Mechaniker (m/w/d) gesucht

Wir bieten eine verantwortungsvolle, unbefristete Stelle mit Schwerpunkt Ackerbau.

#### Aufgabenbereich:

- Mitarbeit in allen Ackerbaubereichen von der Bodenbearbeitung über die Aussaat bis zur Ernte und Lagerung
- Pflege und Wartung des Maschinenparks

#### Anforderungsprofil:

- (Landwirtschaftliche Ausbildung) oder mehrjährige Erfahrung
- Führerschein der Klassen B und T
- Teamfähigkeit
- gewissenhaftes und zuverlässiges Arbeiten



Landwirtschaft Bauer

Kontakt: T. Bauer, ☎ 0151-23529985

[www.landwirtschaft-bauer.de](http://www.landwirtschaft-bauer.de)

Hiltershof, 95695 Mähring

Wir besetzen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine unbefristete

Teilzeitstelle (75%) als Verwaltungsfachangestellte (bzw. BL I) in der Amtsverwaltung (m/w/d)

am Standort Weiden i.d.OPf.  
Bewerbungsfrist: 28.06.2026

Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten  
Tirschenreuth-Weiden i.d.OPf.

Die vollständige  
Ausschreibung finden  
Sie unter: [aefl-tw.bayern.de](http://aefl-tw.bayern.de)



## Komm ins Team!

### Wir suchen Dich:

- SPS Programmierer
  - IT Projektleiter
  - Elektroniker / Mechatroniker
  - IT - Softwareentwickler
  - Wartungs- und Servicetechniker
  - Projektmonteur Sondermaschinenbau
  - Site Supervisor / Baustellenleiter Elektro
  - Elektroplaner / CAE Konstrukteur
- (jeweils m/w/d)

ubh  
ENGINEERING YOUR SUCCESS



VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM  
VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:

### MITARBEITER VERTRIEBSINNENDIENST (m/w/d)

- Koordinierung zwischen den Bereichen Druckzentrum, Redaktion, Beilagen und Spedition
- Erstellung von Angeboten, Lieferscheinen und Rechnungen
- Betreuung der Spedition und Erstellung der Tourenplanungen und Tourenlisten
- Ansprechpartner für Gebietsleiter, Händler und Grossisten.

#### BENEFITS

- 🕒 flexible Arbeitszeiten
- 📱 mobiles Arbeiten
- 👥 flache Hierarchien
- 🏠 Gesundheitsmaßnahmen

oberpfalz  
logistik

### INTERESSE?

#### ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien GmbH  
Recruiting-Team  
0961/85-284  
Weigelstraße 16  
92637 Weiden



Mehr Infos unter:  
[www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen](http://www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen)

oder auf den Plattformen:



oberpfalz  
medien

### JETZT ANZEIGE SICHERN!

## Stellen-Spezial: Kaufmännische Berufe

#### Erscheinungstermin:

Sa., 27. Juni 2026 (Tageszeitung)  
Fr., 03. Juli 2026 (OWZ-Wochenzeitung)  
+ 30 Tage online auf [www.stellen.onetz.de](http://www.stellen.onetz.de)

#### Anzeigenschluss:

Do., 25. Juni 2026, 10.00 Uhr



Oberpfalz Medien GmbH  
Weigelstraße 16 • 92637 Weiden

ANSPRECHPARTNER:  
[stellen@oberpfalzmedien.de](mailto:stellen@oberpfalzmedien.de)  
0961/85-330



# STELLEN-SPEZIAL: BAU UND HANDWERK



Frauen haben in Handwerk und auf dem Bau gute Perspektiven.  
Bild: Wellnhofer Designs - stock.adobe.com

## Handwerk als Chance erkennen

Frauen finden hier solide Perspektiven

Frauen, die im Handwerk oder auf dem Bau Fuß fassen wollen, sollten selbstbewusst auftreten, um sich in traditionell männlich geprägten Teams durchzusetzen – klare Kommunikation und die Weigerung, sich unter Wert zu verkaufen, sind dabei entscheidend.

### Moderne Arbeitsmittel

Körperliche Belastungen lassen sich oft durch moderne Arbeitsmittel oder Teamarbeit ausgleichen, doch ein realistischer Blick auf die eigenen Grenzen hilft, langfristig gesund zu bleiben.

Mentorinnen und Netzwerke bieten praktische Unterstützung, während Weiterbildungen – etwa zum Meisterbrief oder in digitalen Bauverfahren wie BIM – die Karrierechancen deutlich verbessern.

Bei der Jobwahl lohnt es sich, auf familienfreundliche Betriebe mit flexiblen Arbeitsmodellen und einer offenen Kultur zu achten.

### Engagierte Betriebe

Viele Betriebe fördern heute bewusst die Weiterentwicklung und Chancengleichheit von Frauen. Gegenüber etwaiger Diskriminierung oder ungleicher Bezahlung sollten Frauen konsequent auftreten. Wer zudem Technikkaffinität zeigt und digitale Tools nutzt, kann sich als gefragte Fachkraft positionieren.

### Zukunftssicher

Am Ende zählt: Wer seine Stärken kennt, sich vernetzt und weiterentwickelt, findet im Handwerk nicht nur einen Job, sondern eine zukunftssichere Perspektive.

Wir sind ein **führender Meisterbetrieb** für **Renovierung und Sanierung**.

Wir suchen **Maurer (m/w/d)**



Gailoher Hauptstr. 4a | 92224 Amberg  
09621/72734 | info@bernklau-bau.de

Zur Verstärkung suchen wir **Allroundhandwerker Landschaftsgärtner / Gärtner (m/w/d)**

Teil-/Vollzeit/603,- Euro in Weiden bei **sehr guter Bezahlung!**

**Voraussetzung:**  
Führerschein und Bereitschaft zum Winterdienst

**Mobiler Hausmeister Service Wilhelm Haderer**  
Conrad-Röntgen-Straße 9  
92637 Weiden  
☎ **0961/26133**

Für unseren Betrieb in Amberg suchen wir in Vollzeit:



- LKW-Fahrer (m/w/d)
- Schweißer (m/w/d)
- Hofmitarbeiter (m/w/d)

Heinrich-Hertz-Str. 6 | 92224 Amberg | Tel.: 0171/8132208  
bewerbung@strobl-entsorgung.de | www.strobl-entsorgung.de/jobs

**Klare Sache!**  
**Oberviechtach sucht DICH!**



Die Stadt Oberviechtach sucht um **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine **Fachkraft für die Abwasseranlagen (m/w/d)**



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum **19. Juli 2026**.

Stadtverwaltung Oberviechtach - Personalamt,  
Nabburger Straße 2, 92526 Oberviechtach  
oder per E-Mail an personal@oberviechtach.de

**Hoch- und Tiefbau**



Wir suchen zum **sofortigen Eintritt:**

- Tiefbaupolier (m/w/d)
- Tiefbaufacharbeiter (m/w/d)
- Mobilbaggerfahrer (m/w/d)

**Außerdem suchen wir Azubis (m/w/d) in verschiedenen Bauberufen.**

Wir bieten:

- Attraktive Vergütung mit Sonderzahlungen
- betriebliche Altersvorsorge
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

bewerbung@picht-bau.de

**Picht Bauunternehmung GmbH & Co. KG**

Herrn Dipl.-Ing. (FH) Jürgen Picht  
Hiltersdorfer Str. 1  
92272 Freudenberg  
Tel. 09621/7745-0  
www.picht-bau.de



**FLIESEN AUER NATURSTEIN**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/n **Verkäufer/Verkäuferin (m/w/d)** in **Vollzeit** für unseren Fliesenfachhandel

**Ihre Aufgaben:**

- Beratung und Betreuung unserer Kunden
- Verkauf von Fliesen und Zubehör
- Angebotserstellung und Auftragsbearbeitung

**Wir bieten:**

- Unbefristete Vollzeitstelle
- Geregelte Arbeitszeiten von Montag bis Freitag
- Angenehmes Arbeitsumfeld in einem motivierten Team
- Leistungsgerechte Vergütung

**Ihr Profil:**

- Freundliches, kundenorientiertes Auftreten
- Verkaufserfahrung von Vorteil
- Selbstständige, zuverlässige Arbeitsweise

**Bewerbung:**  
Bitte senden Sie Ihre schriftliche Bewerbung an:

**Fliesen Auer GmbH**  
z. Hd. Stefan Auer  
Fuggerstraße 29  
92224 Amberg

**Telefon** +49 (0)9621/ 48520  
**Email** info@fliesenauer.de

oder stellen Sie sich persönlich bei uns vor.

**Mehr erfahren!**




www.fliesenauer.de

WIR STELLEN EIN **bbm** bau GmbH

Vorarbeiter/-in Hochbau (m/w/d)  
Maurer/-in (m/w/d)  
Bauhelfer/-in (m/w/d)

- + regionale Baustellen
- + faire Bezahlung
- + moderner Maschinenpark
- + starkes Team

bbm bau GmbH | Hochruckäcker 1 | 92449 Steinberg am See  
Betriebshof: Geratshofen 17 | 92447 Schwarzhofen  
☎ 09431 - 7589993 | www.bbm-bau.de



## Baustelle mehr als nur ein Ort der Arbeit

Für viele, die hier täglich Einsatz zeigen, wird sie zu einem zweiten Zuhause – und die Kollegen zu einer Art Familie

Die Baustelle ist mehr als nur ein Ort der Arbeit. Für viele, die hier täglich ihren Einsatz zeigen, wird sie zu einem zweiten Zuhause – und die Kollegen zu einer Art Familie. Es ist ein Phänomen, das sich in kaum einer anderen Branche so deutlich zeigt wie im Handwerk, insbesondere auf dem Bau. Die Gründe dafür sind so vielfältig wie die Aufgaben selbst, die hier gemeinsam bewältigt werden.

Es beginnt oft mit der gemeinsamen Bewältigung von Herausforderungen. Ob bei strengem Frost, sengender Hitze oder unter Zeitdruck: Auf der Baustelle zählt jeder auf jeden. Die Arbeit ist körperlich anstrengend, die Bedingungen nicht immer einfach, und genau das schweißt zusammen. Man teilt nicht nur den Schweiß und die Müdigkeit, sondern auch die kleinen und großen Erfolge. Ein fertiggestelltes Dach, ein stabiler Fundamentguss oder ein gelungenes Projekt – diese Momente werden gemeinsam gefeiert, und sie schaffen eine Verbindung,



Die Arbeit am Bau macht Spaß.

Bild: Kadmy  
– stock.adobe.com

die über das Berufliche hinausgeht. Hinzu kommt die langfristige Zusammenarbeit. Im Gegensatz zu vielen Bürojobs, in denen Teams häufig wechseln, arbeiten Handwerker oft jahrelang Seite an Seite. Man lernt sich nicht nur oberflächlich kennen, sondern erlebt einander in allen Facetten: in guten wie in schlechten Tagen. Es entstehen Vertrauen und ein tiefes Verständnis füreinander, das sich oft auch im Privaten widerspiegelt. Geburtstage, Hochzei-

ten oder sogar Urlaube werden gemeinsam geplant, und im Krankheitsfall oder bei persönlichen Problemen ist man für einander da.

Die Hierarchien auf dem Bau sind zwar klar, aber sie wirken weniger distanziert als in anderen Berufen. Der Polier, der Vorarbeiter oder der Chef stehen nicht in einem abgehobenen Büro, sondern mittendrin. Sie packen selbst mit an, geben Anweisungen direkt weiter und sind für ihre Leute greifbar.

Diese Nähe fördert ein Gefühl von Zusammengehörigkeit. Es zählt nicht der Titel, sondern die Leistung und der Einsatz für das Team.

Auch die Vielfalt der Persönlichkeiten spielt eine Rolle. Auf einer Baustelle arbeiten Menschen unterschiedlicher Herkunft, Altersgruppen und Lebensentwürfe zusammen. Diese Diversität bereichert den Alltag und schafft eine Dynamik, die viele schätzen. Man lernt voneinander, lacht miteinander

und entwickelt eine eigene Kultur – mit Insider-Witzen, Traditionen und Ritualen, die Außenstehende kaum verstehen würden.

### Auch Konflikte

Natürlich gibt es auch Konflikte. Wo Menschen eng zusammenarbeiten, sind Meinungsverschiedenheiten unvermeidbar. Doch gerade im Handwerk wird oft direkt und offen kommuniziert. Probleme werden nicht unter den Teppich gekehrt, sondern ausdiskutiert – und am Ende des Tages steht meist wieder die gemeinsame Sache im Vordergrund. Diese Ehrlichkeit und Geradlinigkeit stärkt das Vertrauen ineinander.

Viele, die den Beruf ergreifen, bleiben ihm oft direkt lang treu. Und das liegt nicht nur an der abwechslungsreichen Arbeit oder den guten Verdienstmöglichkeiten. Es ist vor allem das Gefühl, dazuzugehören, geschätzt zu werden und Teil von etwas Großem zu sein. Die Baustelle wird zum Ort der Identifikation, und die Kollegen zu Menschen, auf die man sich verlassen kann – wie in einer Familie.

**Wir suchen**  
auf Basis geringf. Beschäftigung:  
- **Raumpfleger/in** (m/w/d)  
für 2 x wöchentlich 2-3 Std.  
**Fa. Heibl GmbH**, Etzenrichter Str. 5,  
92729 Weiherhammer, www.heibl.com,  
Tel. 09605/2600, karriere@heibl.com

**Industriebetrieb in Unterschwaig**  
**sucht tatkräftige Unterstützung**  
**(m/w/d)**  
Für Außenanlagenpflege und kleinere Arbeiten suchen wir eine zuverlässige Person als Allrounder auf Minijob-Basis.  
Auch ideal als Nebenjob.  
Flexible Einsatzzeiten.  
15 ~ 16 EUR/Std.  
Interesse? Tel. 09661/8156-843

**Lenk GmbH & Co KG**  
Eisenhämmerstraße 40,  
92237 Sulzbach-Rosenberg,  
☎ 09661/10400 oder 09621/9609990  
bewerbung@lenk-haustechnik.de  
Wir suchen unbefristet Verstärkung für unser Team  
- **Anlagenmechaniker SHK** (m/w/d)  
- **Elektriker** (m/w/d)  
- **Ausbildung Anlagenmechaniker SHK**  
(m/w/d)  
oder **Umschüler/Quereinsteiger**  
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**Gerd Faderl**  
HAUSTECHNIK  
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum sofortigen Eintritt:  
**Anlagenmechaniker** (m/w/d)  
für Sanitär/Heizung/Klima und handwerklich begabten  
**Bauhelfer** (m/w/d)  
Wir bieten:  
Top Bezahlung + Firmenwagen,  
4-Tage-Woche möglich,  
regionale Baustellen.  
Kempfenhoferweg 15  
92237 Sulzbach-Rosenberg  
Tel. 0172/7014273

**STADTWERKE AMBERG**  
und das Leben ist schön.

BEWERBUNGSUNTERLAGEN  
BIS SPÄTESTENS 27.06.2026  
PER E-MAIL IM PDF-FORMAT  
ODER DIREKT PER POST.

WIR SUCHEN IN VOLLZEIT  
**ELEKTROMONTEUR (M/W/D)**

Stadtwerke Amberg Versorgungs GmbH  
Herr Alexander Rösch  
Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg  
Tel.: 09621 603-610 · www.stadtwerke-amberg.de  
bewerbungen@stadtwerke-amberg.de

**oberpfalz medien**

**IHR KONTAKT FÜR  
IHRE STELLENANZEIGEN**

Präsentieren Sie Ihre Stellenanzeige **werbekräftig**  
im redaktionell vorgestellten Sonderthema –  
**direkt im Stellenmarkt!**

**DIE NÄCHSTEN THEMEN**

**am 27. Juni**  
Kaufmännische Berufe

**am 11. Juli**  
Quereinsteiger

**ANSPRECHPARTNER:**  
stellen@oberpfalzmedien.de  
0961/85-330

## Beruf & Ausbildung

### Stellenangebote

Studien- und Ausbildungsplätze frei:  
 • **STEUERFACHANGESTELLTE/-ER**  
 1. **AUSBILDUNGSJAHR: 1.350 €**  
 2. **AUSBILDUNGSJAHR: 1.450 €**  
 3. **AUSBILDUNGSJAHR: 1.550 €**  
 • **BACHELOR OF ARTS (BA) TAXATION**  
 meier+lehner steuerberater  
 kurfürstenstraße 36  
 92637 weiden/opt.  
 sekretariat@meier-lehner.de

Argento Schmuck-Trauringe-Goldankauf in Amberg und Weiden sucht **Teilzeitkräfte** (1-2 Tage/Wo.). Gerne mit Vorkenntnissen. Quereinsteiger möglich. ☎ 09621 250204, info@schmuck-argento.de,

Die Stadt Amberg sucht folgende Mitarbeiter (m/w/d):

- **Ingenieur/-in für das Bauordnungs-, Baurechts- und Stadtentwicklungsamt**
- **Sachbearbeiter/-in für den Bereich Zivil- und Katastrophenschutz**

Die vollständigen Ausschreibungstexte finden Sie unter [karriere.amberg.de](http://karriere.amberg.de).

Wir freuen uns auf Ihre **Online-Bewerbung!**

### Stellengesuche

**Suche neuen Wirkungskreis suche Stelle als Phonotypistin, bzw. RA, Notar, TZ** später auch VZ möglich. Zuschr. Nr. W49684Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Zuverl. Schüler su. Nebenjob**, in Abg./näh. Umgeb., Umzug, Einkaufen, Gartenarbeit (z. B. pflanzen, schneiden, Rasen mähen, Unkraut jäten), Fensterputzen, gassi gehen. ☎ 0152/10602287

**Suche Ausbildungsplatz Bürokauffrau/Büromanagement ab 09/26** Zuschriften Nr. W49724Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Schreiner sucht Anstellung in Teilzeit** Bevorzugt im Raum KEM/MAK/WUN Leider keine körperlich schwere Arbeit mehr möglich. Ich bin sehr vielseitig und motiviert, daher bitte alles anbieten. Zuschriften Nr. W49729Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Zuverlässige, freundl. Rentnerin sucht Putzplatz**, für Büro od. Praxis, in Amberg nur Altstadt/Zentrum. ☎ 09621/1727233

**Gelernte und ungekündigte med. Fachangestellte (MFA) und Heilziehungs-pflegerin (HEP)** sucht eine neue berufliche Herausforderung im home-office, ab 30 St./Woche. Administrative Kenntnisse vorhanden. Zuschr. Nr. W49723Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

### Private Stellenangebote

**Zuverlässige Putzfrau gesucht** Wir suchen Unterstützung für unseren Haushalt. Regelmäßige Reinigung in unseren Einfamilienhaus. Das bringen Sie mit: Zuverlässigkeit, Ehrlichkeit und Diskretion, gründliche und selbständige Arbeitsweise. Aufwand ca 4-5 Stunden pro Woche. Stundenlohn 15 Euro und Anmeldung bei Minijob-Zentrale. ☎ 0175/3756665

**Suche ab sofort in Vilseck eine Zugesfrau** bzw. Betreuerin für meine Mutter (88 Jahre), die mit Rollator noch mobil ist. Arbeitszeit 5 Tage pro Woche, von 9-13 Uhr mit Zubereiten von Frühstück u. Mittagessen. ☎ 0162/1673781

**Suche zuverlässige Haushaltshilfe** für Reinigungs- und Bügelarbeiten im Raum Vohenstrauß, für 2-3 Mal pro woch. ☎ 0177/6771190, Kontaktaufnahme ab 18 Uhr

**Putzhilfe für kleinen Haushalt in Oberviechtach** gesucht, ca 2 Std. pro Woche, gute Bezahlung, Anmeldung als Minijob. ☎ 09671/9239429

**Suche Dienstleister/-in**, der/die sich nur auf das Putzen gegen Entlastungsbetrag versteht. ☎ 0173 908 36 58 auch AB

**Suche Mähdrescherfahrer, Raum Schmidgaden.** ☎ 0171/3766384 oder ☎ 09627/574

**Zuverlässige Reinigungskraft**, 3 - 4 Stunden/14-tägig, in Weiden gesucht. ☎ 0171/8687351

## PARTNER & FREIZEIT

Jetzt auch im Internet: [www.onetz.de/anzeigen](http://www.onetz.de/anzeigen)



### Bekanntschaffen

**Freundin gesucht.** Suche eine nette, schlanke Sie, bis 55 ca., zum Plaudern spazieren gehen, einfach nett zum Unterhalten. Interesse zum Wohnmobil fahren ist wichtig. Suche aus dem Raum Grafenwöhr! Zuschr. Nr. W49730Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Er, 63, 1,98**, naturverbunden, sportlich, Nähe OVI, sucht freundl. normale Sie mit viel Busen, bis 60 J., für gemeinsame Unternehmungen, als Freundin od. Frau. ☎ 0151/23368083

**Reifer Er** würde gerne Sie erotisch verwöhnen. Alter egal. ☎ 0177/5069986, WhatsApp od. SMS

### Er sucht Sie

**Mann(47/1,80m, sportlich, ledig, NR)**, blaue Augen, dunkelhaarig, unkompliziert, stilvoll, fit. Genieße Wellness, gutes Essen, ehrliche Gespräche und gemeinsame Unternehmungen. Ich suche bewusst auf dem Oldschool-Weg eine aufrichtige Partnerin (bis 44 J., noch kinderlos wie ich), die Lust auf echte Nähe und ein liebevolles Miteinander hat und mit der ich gemeinsam durchs Leben gehen kann. Ich freue mich auf dich! Zuschriften bitte nur mit Foto an: mymichael47@web.de

**Mann, Mitte 30, 1,80m**, anfangs zurückhaltender, humorvoll, schlank, akadem. und attraktiv. Ich suche bewusst auf dem Oldschool Weg eine Frau mit der ich gemeinsam durchs Leben gehen kann und wahre Werte zählen. Bodenständigkeit, ein liebevoller Umgang und Ehrlichkeit sind mir wichtig. Ich freue mich auf dich. Zuschr. Nr. W49722Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Er, 56 J.**, sucht Sie für erotische und diskrete Treffen. Bei Sympathie und Zuneigung wäre auch eine Freundschaft Plus toll. Freundschaft Plus ist besser als Einsamkeit. ☎ 0151/25325046

**Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €\*** Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**  
 \*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

**Witwer (68)** sportl., vielseitig interessiert, sucht Partnerin für gemeinsame Aktivitäten (Wandern, Radfahren Tanzen, Ausflüge, Urlaub, u.w.m.). Zuschr. Nr. W49744Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Akademiker, 35 J.**, vielseitig interessiert und lebensfroh sucht sympathische Sie für eine gemeinsame Zukunft. Zuschr. Nr. W49743Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

**Witwer, 77 J.**, vorzeigbar, sportlich und vielseitig interessiert, su. liebe Partnerin zw. 65 und 70 J. für alles, was zu zweit mehr Spaß macht. Wenn Du Dich angesprochen fühlst, dann melde Dich unter: ☎ 0152/09802149

**Er, 56 J.**, schlank, sucht nette Sie für Freundschaft od. Beziehung, gerne älter oder gebunden, entscheidend ist die Sympathie. ☎ 0155/67312855

### Sie sucht Ihn

**Christa, 74 J., gel. Arzthelferin zuletzt als Altenbetreuerin tätig**, liebevolle, hübsche, zärtliche Witwe, mit guter Figur, etwas vollbusig. Mein Herz sehnt sich pv nach e. guten Mann, Alter u. Aussehen sind nicht entscheidend, habe Auto u. bin nicht ortsgebunden. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren ☎ **0151 - 62913874**

**Suche meinen Schatz für's Leben zw. 75 u. 85 J.**, der mit mir in eine Wohnung zieht! Gerne vom Land, das Aussehen ist unwichtig, die inneren Werte zählen. Kein Abenteuer, nur ehrliche Antworten. Zuschr. Nr. AZ49727Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre



2 - 5 Zeilen für 25,75 €\*  
 Jede weitere Zeile 3,50 €

### Sie suchen eine Partnerschaft auf Augehöhe?

Dann geben Sie jetzt Ihre **Kleinanzeige** unter „Partner und Freizeit“ auf.

- Gültig für folgende Rubriken, z.B.
- » Freundschaften
  - » Sport- und Hobbypartner
  - » Reisebegleitung

**Oberpfalz Medien GmbH**  
 Telefon: 0961/ 85 - 502

anzeigen@oberpfalzmedien.de



**Hübsche Sabine 62 J.**, mit schöner Figur, mag die Natur, koche gerne u. gut, bin fürsorglich, lieb, vermisse ein nettes Wort, eine liebe Berührung u. möchte mein Leben pv teilen. Bist Du auch alleine u. wünschst dir Zweisamkeit? Bitte Anruf **0176-60948030 o. SMS**

Ich, **Julia 27 J.**, bin nett, liebevoll, mit mir kann man Pferde stehlen, habe Herz & Humor, bin 100% ehrlich und treu, wenn auch Du nicht länger allein sein möchtest, dann ruf o. schick eine SMS üb. PV ☎ **0162-5116762**



Die **Gemeinde Freudenberg** (ca. 4.200 Einwohner) stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

### Sachbearbeiter / Sachbearbeiterin für die Bauverwaltung (m/w/d)

- unbefristet in Vollzeit -

ein. Den gesamten Text zu der Stellenausschreibung, insbesondere die Angaben zu den geforderten Qualifikationen und den vorgesehenen Aufgabengebieten können Sie unter [www.gemeinde-freudenberg.de](http://www.gemeinde-freudenberg.de) einsehen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis spätestens **03.07.2026** an die Gemeinde Freudenberg, Hammermühle 1, 92272 Freudenberg, oder per E-Mail im PDF-Format an poststelle@gemeinde-freudenberg.de

MIT EUCH.  
 GEMEINSAM.  
 FEIERN.



## GROSSES JUBILÄUMS-GEWINNSPIEL

ZUM 80. GEBURTSTAG VERLOSEN WIR PREISE  
 IM GESAMTWERT VON 8.000 EURO



### UNSERE PARTNER:



### PREISE

- ♥ **E-ROLLER PIAGGIO 1** Sondermodell „Feng Chen Wang“ von Stadler Amberg
- ♥ **2 E-SCOOTER** (Ninebot F3 D) von K+B Expert
- ♥ **50 x 30€ GUTSCHEINE** von Mode Frey
- ♥ **10 x 50€ GUTSCHEINE** von Cineplex Amberg
- ♥ **EXKLUSIVE KINO-FAMILIENVORSTELLUNG** im Cineplex Amberg
- ♥ **GUTSCHEIN FÜR EIN WOCHENENDE PORSCHE-FAHRSPASS** vom Porsche Zentrum Amberg

### SO EINFACH GEHT'S

VON MAI BIS NOVEMBER HABEN SIE DIE CHANCE AUF EINEN VON 65 GROSSARTIGEN PREISEN

Rufen Sie unsere Gewinnhotline an und nennen Sie das Stichwort „MITFEIERN“ sowie Ihren Namen, Ihre vollständige Adresse und Telefonnummer – schon nehmen Sie am Gewinnspiel teil.

☎ **01378 / 260074\***

**Teilnahmeschluss: 9. November 2026**

\* Telemedia Interactive GmbH; 50 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz und Mobilfunk; Abbildung enthält beispielhafte Gewinne; Abweichungen möglich.

Teilnahmebedingungen: Die Gewinner werden nach Ablauf des Verlosungszeitraums gezogen, benachrichtigt und in unseren Medien veröffentlicht. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Personen unter 18 Jahren, Mitarbeiter der Oberpfalz Medien und der beteiligten Firmen sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Datenschutzhinweis: die Datenerhebung und -speicherung erfolgt unter Berücksichtigung der aktuellen DSGVO. Weitere Informationen unter [www.onetz.de/teilnahmebedingungen](http://www.onetz.de/teilnahmebedingungen) und [www.oberpfalz-medien.de/jubiläum](http://www.oberpfalz-medien.de/jubiläum)