



Rezept der Woche
OWZ-Küchenchef Michael Schiffer hat das Rezept für eine mediterrane Variante des Sauerbratens.

► Seite 3

Rezept zum Glück
Essen Sie auch so gerne Eis? Kein Grund für schlechtes Gewissen, Wissenschaftler sagen, dass Eis glücklich macht.

► Seite 4



Toooooor!

Wer von Fußball nie genug bekommt, kann einen Tischkicker aus Pappe selbst basteln. Die Anleitung geben die Experten der DIY-Academy.

► Seite 2

Bild: DIY Academy/tesa



Baukulturtag im Freilandmuseum Oberpfalz

Nabburg. Am Sonntag, 5. Juli, geht es im Freilandmuseum Oberpfalz in Neusath um das Bauen früher, heute und morgen. Auf dem Museums- gelände gibt es Mitmach- angebote, Vorführungen und Aussteller. Dabei sollen die Besucher und Besucherinnen nicht nur etwas über historische Bautechniken erfahren,

sondern bekommen auch In- formationen über regionale Baustoffe, lernen herausra- gende Bauprojekte kennen und können sich über Aus- und Weiterbildungen im Handwerk informieren. Besonderer Fokus liegt dabei auf Nachhaltigkeit, ökologi- schem Bauen und zukunfts- fähigem Wohnen. Das kön-

nen Groß und Klein auch bei Mitmachprogrammen ken- nenlernen – beispielsweise beim Ausfachen mit Lehm oder beim Machen von Lehmziegeln. Auch das preis- gekrönte, museumseigene Mitmach-Projekt „Zukunfts- Bauhaus“ wird präsentiert. Führungen und Ausstellun- gen rücken Fachwerk und

Dachstühle in den Fokus. Die Aktionen beginnen um 13 Uhr. An diesem Tag findet auch eine Führung für Familien statt, die sich dem The- ma „Wald und Flur im Frei- landmuseum“ widmet. Ein Teilnahme ist nur nach An- meldung möglich (Muse- umshomepage www.freilandmuseum-oberpfalz.de).

FILIALE, TELEFON & VIDEOCHAT. Wir beraten Sie gerne bei Freizeit und Sommerurlaub.

Stefanie und Matthias Neff, Filialleiterin Illschwang und Sachbearbeiter Vertriebssteuerung.

Bergfest-Kombi

Jetzt in Ihrer Sparkasse.
Nur bis 31. Juli 2026.



**Bergfestmaß
geschenkt**

sparkasse-amberg-sulzbach.de/bergfestanlage



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Amberg-Sulzbach

Goldankauf bei Argento
fair, sicher, zum Höchstpreis
Amberg, Lederergasse 3
Weiden, Wörthstraße 3

Gesund statt krank!
Mach den Mangel-Check,
dann sind die
Wehwehchen weg.
Die klügere Medizin,
Wolfgang Endres,
Nährstoffexperte
Pfeimd, Tel: 0157 56552989

Neueröffnung
Herzlich willkommen
in unserer Kinder- und
Jugendarztpraxis.

Ab sofort Terminvereinbarungen möglich.

Marlies Lippert
Fachärztin Kinder- und Jugendmedizin
Niesauer Weg 4 | 92283 Lauterhofen | Telefon 09186/9199010
kinderarzt.lauterhofen@web.de

IHR NATURSTEIN - FACHBETRIEB
IN SCHWARZENFELD

GRABANLAGEN

- GRABREPARATUREN
- FUSSBÖDEN
- FENSTERBÄNKE
- ARBEITS- UND TISCHPLATTEN
- INNEN- UND AUSSENTREPPEN

WWW.MARMOR-PLANK.DE
Tel. 09435 2502

BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

BARES GELD
Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING
Amberg
Schranenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefon: 0 96 21 / 78 27 76 6

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Donnerstag
8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr
Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

**FEUCHTE HÄUSER?
NASSE KELLER?
SCHIMMEL?**

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauer trockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

FENSELAU BAUTENSCHUTZ
www.fenselau-bautenschutz.de
Inh. Jan P. Fenselau • Zum Weinberg 9 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

MALLORCA SOMMER FESTIVAL

SA 25.07.2026
WEIDEN

ISI GLÜCK, IKKE HÜFTGOLD, MIA JULIA, JULIAN SOMMER, CARO WINTER, CALVIN KLEINEN, FRENZY, TIM PETERS, NOISETIME, DJ ROBIN, BREITNER, DER ZIPPELBUDE

TICKETS & INFOS:
WWW.MALLORCA-SOMMER-FESTIVAL.DE

VORVERKAUF
VOLKSFESTPLATZ
CONRAD-RÖNTGEN-STRASSE 19
92637 WEIDEN

Geben Sie gleich Ihre Anzeige auf!



Oberpfalz Medien GmbH · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502 · Fax 0961/85-320

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-130 · Fax 09621/306-333

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de oder
in einer unserer Geschäftsstellen



Spielespaß für Fußballfans: Tischkicker aus Pappe selbst basteln

Der selbst gebastelte Kicker im Miniformat bringt Fußballfans an einen Tisch. Die DIY-Academy hat die Anleitung für die kreative Alternative zu gekauften Spielen.

Das Spielfeld lasse sich mit wenigen Materialien aus einem stabilen Pappkarton, etwas Bastelmaterial und Tipp-Kick-Figuren selbst bauen, sagen die Bastelexperten der DIY-Academy. „Gleichzeitig bietet das Projekt eine gute Möglichkeit, Kartons und Verpackungsmaterialien weiterzuverwenden.“ Mit etwas Kreativität und Bastelspaß entstehe daraus ein individuelles Fußballstadion für spannende Duelle am Küchentisch.

Sicherheit und Haltbarkeit

Beim Arbeiten mit dem Cuttermesser sollten Kinder nur unter Aufsicht helfen, warnt die DIY-Academy. Damit das Spielfeld lange genutzt werden könne, empfehle es sich, stark beanspruchte Kanten zusätzlich mit Klebeband zu verstärken. Werde der Tischkicker nach dem Spielen trocken und flach gelagert, bleibe die Pappe zudem länger formstabil.

Schritt 1: Stadion ausschneiden

Übertragen Sie die Maße der Vorlage auf die Pappe und schneiden Sie Spielfeld, Banden und Tore sorgfältig aus. Für gerade Schnitte empfiehlt sich ein Metalllineal als Führung für das Cuttermesser.

Werden die Banden später bemalt, sollte die Farbe vollständig trocknen, bevor die einzelnen Elemente verklebt werden. So vermeiden Sie Druckstellen und Verschmutzungen auf dem Filz.

Tipp: Kleine Ungenauigkeiten beim Zuschnitt fallen später kaum auf. Wichtig sei vor allem, dass die Banden gleichmäßig hoch seien und die Tore sauber stehen.

Schritt 2: Filz als Spielfläche aufkleben

Den Filz schneiden Sie passgenau zur Pappe zu und verkleben ihn mit Sprühkleber auf dem Spielfeld. Arbeiten Sie dabei möglichst gleichmäßig, damit keine Wellen oder Falten entstehen.

Der Filz erfüllt nicht nur einen optischen Zweck. Er sorgt auch dafür, dass der Ball kontrollierter rollt und die Spielfiguren einen sicheren Stand haben.

Tipp: Lassen Sie den Kleber nach Herstellerangaben kurz abtrocknen. Dadurch haftet der Filz häufig besser und verrutscht beim Auflegen nicht.

Schritt 3: Spielfeld markieren und Stadion zusammenbauen

Die Mittellinie, Mittelkreis und Torräume zeichnen Sie zunächst mit Bleistift vor und ziehen dann die Linien anschließend mit einem weißen Lack-Stift nach.

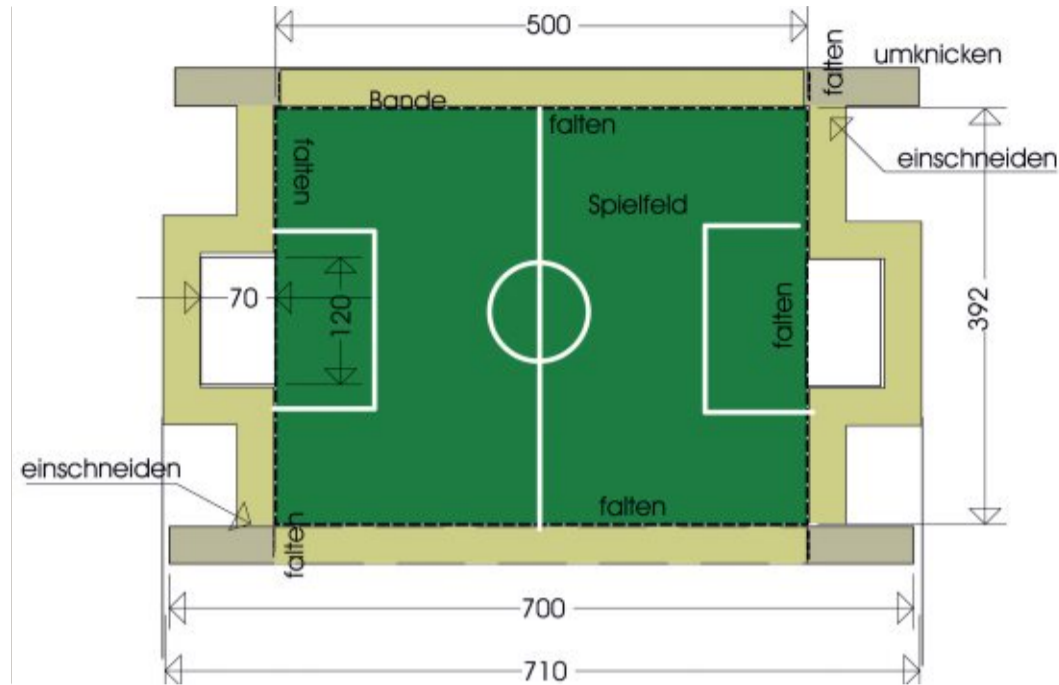
Nun werden Tore und Banden gefaltet und aufgestellt. Die umgeklappten Laschen lassen sich mit Klettband befestigen. Dadurch können Sie das Spielfeld bei Bedarf flach aufrollen und platzsparend verstauen.

Ideen für die Gestaltung

Wer sein Stadion individueller gestalten möchte, kann es mit einfachen Mitteln erweitern. Kleine Tribünen aus Kartonresten, Zuschauerfiguren aus Papier oder eine selbst gestaltete Anzeigetafel sorgen für noch mehr Stadionatmosphäre.

Auch Banden und Spielfeld lassen sich individuell gestalten, etwa mit Vereinsfarben, eigenen Logos oder den Farben einer Nationalmannschaft.

Tipp: Eine stabile Bande verbessert das Spiel deutlich. Prallt der Ball sauber von den Seiten ab, entstehen mehr Spielsituationen, und das Spiel wirkt dynamischer. Zu weiche oder instabile Banden hingegen bremsen den Ball häufig ab. (dt)



Vorlage für den Tischkicker.

Bild: DIY Academy/tesa



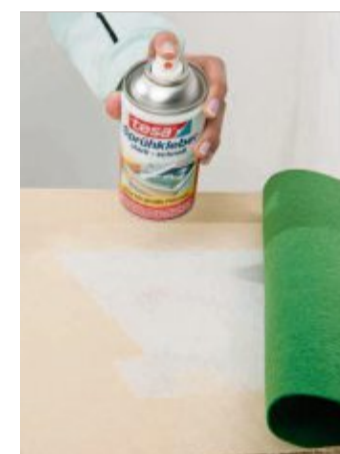
Für gerade Schnitte empfiehlt sich ein Metalllineal als Führung für das Cuttermesser.

Bild: DIY Academy/tesa



Die Linien mit einem weißen Lack-Stift nachziehen.

Bild: DIY Academy/tesa



Den Filz schneiden Sie passgenau zur Pappe zu und verkleben ihn mit Sprühkleber auf dem Spielfeld.

Bild: DIY Academy/tesa



Eine stabile Bande verbessert das Spiel deutlich.

Bild: DIY Academy/tesa

SERVICE

Werkzeuge und Materialien

- › grüner Bastelfilz (circa 40 mal 50 Zentimeter)
- › stabile Pappe, etwa 3 Millimeter stark
- › Sprüh- oder Bastelkleber
- › Kartonreste für Tore und Banden
- › selbstklebendes Klettband
- › Tipp-Kick-Figuren und Ball
- › weißer Textilstift oder Lackmarker
- › Bleistift
- › Stahl-Lineal
- › Schere
- › Cuttermesser
- › Zeichnung zum Download

Hinweis: Je stabiler die verwendete Pappe ist, desto langlebiger wird das Spielfeld. Besonders gut eignen sich Kartons aus dem Versandhandel oder Verpackungen von Elektrogeräten.



Flusskreuzfahrt auf dem Douro

Entdecken Sie die faszinierende Schönheit Nordportugals auf dieser unvergesslichen Reise. Erkunden Sie die charmante Hafenstadt Porto mit ihren historischen Gassen, prächtigen Brücken und dem weltberühmten Portwein. Im Anschluss gehen Sie an Bord des luxuriösen Schiffs MS PORTO MIRANTE und genießen die idyllische Fahrt.

Ihre Inklusivleistungen

- Flug ab/ bis München nach Porto
- Flughafentransfer in Porto
- 2-tägiges Vorprogramm in Porto
- 7 Übernachtungen mit All-Inclusive an Bord
- Mehrgängiges Mittag- und Abendessen
- Landausflüge mit örtlicher, deutsch-sprechender Reiseleitung
- M-TOURS Reiseleitung



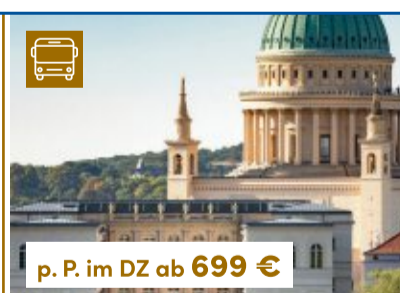
Ihr Reisetermin

03.08. – 12.08.2026

Reisepreis p. P. im DZ

3.249 € ab 2.949 €

Buchbar bis 30.06.2026



Schlösserstadt Potsdam

27.08. – 30.08.2026

Ihre Reisehighlights

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/ bis gebuchter Zustiegsstelle
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne Mercure Hotel Potsdam City
- Inkl. Große Stadtrundfahrt | Schloss Neues Palais | Museum Barberini uvm.

Buchbar bis 30.06.2026



Opernfestival Arena di Verona

07.09. – 10.09.2026

Ihre Reisehighlights

- Fahrt im komfortablen Reisebus
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück
- 1x Abendessen am Anreisetag
- Tagesausflug in die Veroneser Berge
- 2,5-stündiger Stadtrundgang Verona
- Opernkarte für die Aufführung von „Nabucco“ in der gewählten Kategorie
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 03.06.2026 | € 10,- €



Sauerbraten mit Rosmarin

Eine andere Variante des klassischen Sauerbratens bereitet OWZ-Küchenchef Michael Schiffer zu. Er mariniert das Fleisch mit Sojasoße, Roséwein und Aceto Balsamico.

Zubereitung: Den Rinder-schmorbraten unter fließendem Wasser waschen, trockentupfen, mit dem Rosmarin einreiben und in einer Schüssel beiseitestellen.

Die Sojasoße mit dem Aceto Balsamico und dem Rosewein verrühren. Über das Fleisch gießen, so dass die



Der Braten wird mit Rosmarin eingerieben und drei bis vier Tage mariniert in Sojasoße, Aceto Balsamico und Roséwein.
Bild: Michael Schiffer



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

Flüssigkeit das Fleisch bedeckt.

Die Zwiebeln, den Knoblauch und die Petersilienwurzel schälen, waschen, kleinschneiden und mit den Pfefferkörnern und dem Lorbeerblatt in die Marinade geben. Den Rinderbraten zugedeckt im Kühlschrank drei bis vier Tage ziehen lassen.

Für die Zubereitung den Braten aus der Marinade nehmen und trockentupfen. Die Marinade durch ein fei-

nes Sieb geben und bereitstellen.

Das Öl in einem Schmortopf erhitzen, das Fleisch darin rundherum Farbe nehmen lassen. Das Gemüse zugeben und kurz mitbraten.

Das Fleisch zugedeckt im auf 180 Grad Celsius vorgeheizten Backofen circa 80 bis 90 Minuten garen. Während der Garzeit mit der Marinade öfter ablöschen.

Nach Ende der Garzeit das Fleisch aus der Soße nehmen

und anschließend die Soße im Mixer oder mit dem Pürierstab pürieren.

Die Soße erhitzen. Die Crème fraîche, die geputzten und in Scheiben geschnittenen Zucchini und die enthäuteten und kleingeschnittenen Tomaten unter die Soße heben und vier bis fünf Minuten köcheln lassen.

Die Soße mit Salz und Pfeffer kräftig abschmecken. Das Fleisch in Scheiben schneiden, anrichten, mit der

ZUTATEN

Rosmarin-Sauerbraten

Rezept für vier Personen.

- 1,2 Kilogramm Rinder-schmorbraten
- 1 Esslöffel gerebelter Rosmarin
- 1 Tasse Sojasoße
- ½ Tasse Aceto Balsamico
- 1 Flasche trockener Rosewein
- 2 Zwiebeln
- 4 bis 5 Knoblauchzehen
- 2 Karotten
- 1 Petersilienwurzel
- 1 Esslöffel Pfefferkörner
- 1 Lorbeerblatt
- 2 bis 3 Esslöffel Olivenöl
- 1 Becher Crème fraîche
- 4 kleine Zucchini
- 4 feste Tomaten
- Salz und Pfeffer aus der Mühle
- Kräuterzweige zum Garnieren

Soße überziehen, ausgarnieren und servieren. (dmsi)

Mehr Rezepte gibt es auf:
www.onetz.de/essen-geniessen

TIPPS & CO.

Skyr oder Quark?

Die isländische Spezialität Skyr wird häufig als besonders gesunde Alternative zu Quark vermarktet. Dabei sind sich beide Produkte sehr ähnlich. Beide werden durch Säuerung aus Milch hergestellt und gehören zur Gruppe der Frischkäse. Sowohl Skyr als auch Magerquark sind eiweißreich und sättigend sowie fett- und kalorienarm. Deshalb passen sie gut zu einer bewussten Ernährung. Magerquark enthält meist etwas mehr Eiweiß. Skyr punktet mit einem höheren Kalziumgehalt und einer cremigeren Konsistenz. Geschmacklich ist Skyr oft milder, während Quark eine festere Struktur und eine leicht säuerliche Note besitzt.

„Ob Skyr oder Quark die bessere Wahl ist, hängt von persönlichen Vorlieben ab. Günstiger ist in der Regel Magerquark“, sagt Daniela Krehl, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. Skyr und Quark gibt es auch mit Fruchtzubereitungen. Zugewetzte Aromen und Zucker schmälern jedoch die positiven Eigenschaften. Besser sei es, die naturbelassene Variante mit frischem Obst zu ergänzen. Wer Quark cremiger mag, kann Milch oder Sprudelwasser einrühren.

Gesundheit

ANZEIGE

Hämorrhoiden kann man nicht aussitzen

Spezielle Arzneitropfen können Hämorrhoidalbeschwerden sanft lindern



Wenn Sitzen unangenehmes Brennen, Jucken oder Schmerzen am Po verursacht, stecken oft Hämorrhoiden dahinter. Rezeptfreie Arzneitropfen bekämpfen das Problem diskret und unkompliziert von innen: Lindaven (Apotheke).

Hämorrhoiden sind ein Geflecht aus Blutgefäßen im Enddarm, das zusammen mit dem Schließmuskel den Darmausgang abdichtet. Zum Problem werden sie, wenn sie sich dauerhaft vergrößern oder entzünden. Dies kann zu Beschwerden wie Brennen, Nässen und Juckreiz führen,

sowie zu Schmerzen beim Sitzen und Stuhlgang.

Diskrete Hilfe von innen – ganz ohne Salbenstress

Zur Behandlung eines Hämorrhoidalleidens greifen viele zunächst zu Salben oder Zäpfchen, was unangenehm und aufwendig sein kann. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die speziellen Arzneitropfen enthalten fünf besondere Wirkstoffe, die sich

bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich vergrößerte Blutgefäße wieder zusammenziehen und setzt damit an der Ursache der Hämorrhoidalbeschwerden an.

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)



www.lindaven.de



Achten Sie auf Ihr Herz – mit diesem Wirkstoff aus der modernen Forschung

Herzgesundheit neu gedacht: wissenschaftlich inspiriert – mit der Kraft der Roten Bete umgesetzt!

Im Alter verlieren unsere Gefäße an Elastizität. Ein Prozess, der lange nicht verstanden wurde. Bis Wissenschaftler Stickstoffmonoxid (NO) als Botenstoff der Gefäßregulation identifizierten und dafür den Nobelpreis bekamen.

Stickstoffmonoxid: Darum ist der Stoff so wichtig

Der NO-Spiegel kann über die Ernährung beeinflusst werden: Der Körper kann in Gemüse enthaltenes Nitrat zu NO umwandeln. Die Königin unter dem nitrathaltigen Wurzelgemüse: die Rote Bete. Sie enthält bis zu 4.000 mg Nitrat pro kg. Al-

lerdings: Im Monat müsste man 30 Knollen essen!

Innovatives Präparat für Herzgesundheit

Die Pharma-Experten von Mindalin haben auf Basis der modernen Gefäßforschung ein Kaudragee entwickelt, das die Herzfunktion gezielt unterstützen kann.

Neben Roter Bete enthält Mindalin Rote Power hochreine Mikronährstoffe:

- Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei¹
- Eisen und Vitamin B12 tragen zur normalen Bildung roter

Blutkörperchen² sowie zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper³ bei

Mindalin Rote Power lässt sich als Kaudragee einfach verzehren. Für alle, die ihre Herzfunktion bewusst unterstützen möchten.

Für Ihre Apotheke:
Mindalin Rote Power
(PZN 19557521)



www.mindalin.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5, Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nur für Erwachsene. • *Palmer RMJ, Ferrige AG, Moncada S. Nitric oxide release accounts for the biological activity of endothelium-derived relaxing factor. Nature, 1987;327:524–526. • ¹Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei. • ²Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. • ³Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. • ⁴Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Warum Eisessen glücklich macht

„Glück kann man nicht kaufen, aber Eiscreme schon. Und das ist so ziemlich das Gleiche.“ In dem lustigen Spruch, der auf einer Tafel in der Eisdielen zu lesen ist, steckt ein großes Stück Wahrheit. Denn Eis macht uns tatsächlich glücklich.

Schoko, Stracciatella, Haselnuss, Vanille oder Himbeere – was ist eigentlich Ihre Lieblingseisorte? Ganz egal, gönnen Sie sich auf jeden Fall öfter mal eine Kugel. Denn Eis macht uns glücklich – das ist inzwischen sogar wissenschaftlich erwiesen. Eine von den Forschenden des Psychiatrischen Instituts in London durchgeführte Studie zeigt, dass schon ein Löffel Eis ausreicht, um die Lustzentren im menschlichen Gehirn zu aktivieren. Es wird das sogenannte Glückshormon Dopamin ausgeschüttet – wie zum Beispiel beim Hören unserer Lieblingsmusik oder dann, wenn wir verliebt sind.

„Hervorgerufen werden diese positiven Empfindungen durch das spezielle Zusammenspiel von Temperatur, Cremigkeit und Süße, die das Eis hat“, so die Lebensmittelexpertin Professorin Dietlind Hanrieder. „Beson-



Schlecken wir uns doch einfach glücklich.

Symbolbild: contrastwerkstatt – stock.adobe.com

ders gut funktioniert das mit Vanilleeis.“

Und laut dem japanischen Neurowissenschaftler Yoshihiko Koga steigert der Konsum von Eiscreme, besonders morgens, die Produktion von Alphawellen im Gehirn. Diese Wellen stehen für Wachheit, Kreativität und geistige Klarheit. Der plötzliche Zuckerschub, zusammen mit

der Kälte, sorgt also nicht nur für gute Laune, sondern kann uns außerdem aufmerksamer machen.

Wenn das mal keine guten Gründe sind, gleich heute noch einen Ausflug in die Eisdielen zu machen und sich eine leckere Kugel Eis zu gönnen – oder zwei, oder drei. „Eis macht vielleicht glücklich, aber auch dick“, sa-

gen Sie nun vielleicht und schütteln den Kopf. Denn wer von uns möchte schon gern mehr Hüftspeck?

Die gute Nachricht ist: Darüber müssen wir uns beim Eisessen nun wirklich keine Sorgen machen. Eine gelegentliche Portion der kühlen Köstlichkeit, die im Schnitt nur 100 Kalorien hat, fällt nun wirklich nicht schwer ins Gewicht. Wenn wir uns dann auch noch für Fruchtis entscheiden, kann eigentlich gar nichts mehr passieren.

Auch Studien aus Deutschland bestätigen: Wer sich hin und wieder eine Kugel gönnt, hat nicht automatisch ein schlechtes Gewissen. Bewusstes Genießen kann sogar Stress reduzieren. Dann stellt sich jetzt nur noch die Frage: In der Waffel oder im Becher?

Fest steht: Eine Eiswaffel macht den glücklichen Genuss perfekt. Denn das knusprige Geräusch im Mund mögen unsere Ohren sehr. Wenn wir es hören, löst es in uns auch ein Belohnungsgefühl aus. Außerdem sparen wir unnötigen Müll, wenn wir das Behältnis, in dem sich unser Eis befindet, gleich mitessen können. Und auch das kann glücklich machen. Na, dann mal nichts wie los. Wir sehen uns in der Eisdielen. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: www.onetz.de/themen/gluecksrezept



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-STERNSTUNDEN

27. 6. bis 3. 7. 2026

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Was Ihnen spontan über die Lippen kommt, könnte nicht bei jedem Anklang finden. Seien Sie vorsichtig mit dem, was Sie sagen.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Versuchen Sie eine aufgeschobene Sache endlich zu erledigen. Das nimmt eine große Last von Ihrer Seele – und gibt neuen Schwung für andere Dinge.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Guter Wille und eine gesunde Erwartungshaltung gegenüber sich selbst – mit dieser Kombination erreichen Sie Ihre Ziele.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Mitteilungen aus weiter Ferne kommen ganz überraschend und bewirken eine Reihe von Veränderungen in Ihrem künftigen Alltagsgeschehen.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Eine Begegnung erweckt Gefühle und gibt Ihrem Leben eine neue Bedeutung. Finanzielle Vorschläge mit Skepsis betrachten!

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Diese Zeit dürfte problematisch werden. Da hat sich jemand etwas in den Kopf gesetzt, das nicht ganz mit Ihren Vorstellungen zu vereinbaren ist.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Sie mögen die Abwechslung, aber wenn zu viel Neues auf Sie zukommt, dann fühlen Sie sich gestresst. Finden Sie das Mittelmaß.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Der Wunsch, etwas Grundlegendes in Ihrem Leben zu verändern, wirkt sich positiv auf neue Lebensbereiche aus. Herausforderungen sind willkommen.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Bevor jemand eine Sachlage falsch wiedergibt, sollten Sie aus dem Schatten treten und für Klärung sorgen. Sie finden die richtigen Worte.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Es gibt Menschen, die es gut mit Ihnen meinen. Von denen bekommen Sie jetzt stärkenden Rückenwind. Vieles regelt sich zu Ihrer Zufriedenheit.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Beruflich scheint Ihnen vieles leicht von der Hand zu gehen. Sie sind ein bisschen schneller als andere, wenn Argumente nötig sind.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Ein Kollege spart nicht mit wertvollen Hinweisen. Es eröffnen sich interessante Perspektiven. Leider rückt das Privatleben dadurch etwas zurück.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Eltern	0800/1110550
Feuerwehr	112	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Giftnotruf	089/19240	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923 0941/9440 (Uni)	Kartensperr-Notruf	116116
Telefonseelsorge		ADAC-Pannenhilfe	
Nordoberpfalz	0800/1110111	Festnetz:	0180/2222222
Kinder-/Jugendtelefon		Handy:	222222
Donum Vitae	0800/0066737	ACE (Autoclub Europa)	
Weißer Ring	0800/343434	Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:		OWZ-Verteilung:	
Telefon:	0961/85-480	Telefon:	0961/85-501
Fax:	0961/85-555-323	Anzeigen-Service:	
E-Mail:	redowz@oberpfalzmedien.de	Telefon:	0961/85-502 09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantwortl.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61,
1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet.

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

ENTDECKEN SIE
DIE ZEITUNG
ZUM JUBILÄUM
MIT EXTRA-VORTEIL

MIT EUCH.
GEMEINSAM.
FÜR MORGEN.

**3 MONATE
PREMIUM-ABO**



**6 MONATE
E-PAPER-ABO**

Jubiläumsangebot sichern und keine Aktion verpassen!

ODER

FÜR EINMALIG NUR 80 €

Sie sparen über **50%** zum regulären Preis.



80 € Jubiläums-Prämie fürs Weiterlesen!



Ganz bequem online bestellen unter:
onetz.de/jubiläum-abo



Oder telefonisch bestellen unter:
0961 / 85 - 501



Verlagsgarantie: Die Zustellung des Aktionsabos endet automatisch! Das Angebot gilt für Haushalte im Verbreitungsgebiet, in die während der letzten drei Monate kein Abonnement unserer Zeitung geliefert wurde. Das Angebot gilt nicht für bestehende Abos.

PARTNER & FREIZEIT

Affäre

An alle vernachlässigten Damen und Paare! Er, 59, 1,72 groß, sportlich, NR, NT, sucht Damen/Paare, 45 bis 70 J., für alles was Spaß macht. Dauerfreundschaft wird angestrebt, von zart bis hart, auch BDSM usw., alles wird diskret beh. ☎ 0151/50840844, TIR, Neust., WEN

Er sucht Sie

Mann(47/1,80m, sportlich, ledig, NR), blaue Augen, dunkelhaarig, unkompliziert, stilvoll, fit. Genießt Wellness, gutes Essen, ehrliche Gespräche und gemeinsame Unternehmungen. Ich suche bewusst auf dem Oldschool-Weg eine aufrichtige Partnerin (bis 44 J., noch kinderlos wie ich), die Lust auf echte Nähe und ein liebevolles Miteinander hat und mit der ich gemeinsam durchs Leben gehen kann. Ich freue mich auf dich! **Zuschriften bitte nur mit Foto an:** mymichael47@web.de

Attraktiver Kinderarzt 31 J., 1,85, sportliche Figur, beliebt bei alt und jung, sucht nette, sympathische Sie, gerne auch mit Kind, Beruf u. Aussehen sind nicht so wichtig, Hauptsache Du hast das Herz am richtigen Fleck. Bin romantisch, großzügig, humorvoll, eig. Haus vorhanden, nur die Richtige dazu fehlt noch. Vielleicht bist Du das? Hab Mut u. melde Dich o. SMS, üb. ☎ **0162-5116800** Finde Deine/n Traumpartner/in **kostenlos** üb. www.die-wolke-7.de

Suche Begleitung in meinem Leben, bin 83 J., sportlich fit, im Umkreis von 20 km Nähe Speichersdorf. Bildzuschr. Nr. W49749Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Suche ehrliche Frau bis 70 J. ☎ 0151/50529033

Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €* Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Rüstiger Rentner, 74, der das Alleinsein satt hat, ortsgebunden, handwerklich begabt, su. dich zw. 63 u. 70, häuslich, f. kl. Unternehmung, evtl. auch gemeinsamen Lebensabend. ☎ 0171 567 65 29

Sie sucht ihn

Rettungsassistentin Lilly Mitte 30 mit schlanker Figur liebevollem Lächeln. Bin eine ganz liebevolle, zärtliche Frau mit viel Gefühl möchte Dich verzaubern. Fühle mich sehr einsam und alleine in meiner Wohnung so schön wäre es mit Dir zu Lachen und zu Kuschneln bitte melde Dich einfach. ü.Pv Tel/sms **01607998576**

Gerda, 71 J., ehemalige Verkäuferin, sehr gutaussehend, ich bin eine liebe, ruhige Frau, sauber u. ordentlich, leider schon verwitwet u. kinderlos, ich fahre gern Auto u. liebe es den Haushalt zu führen. Bitte melden Sie sich heute noch pv, wir könnten getrennt oder auch zusammenwohnen. Sie dürfen auch älter sein. ☎ **0151 - 62913879**

Ich, **Nathalie 33J.,** habe ein Herz aus Gold u. suche den Mann, mit dem ich eine glückliche Familie gründen kann, bin schlank, unkompliziert, fürsorglich u. habe viel Herzenswärme zu verschenken, bitte ruf an o. schick SMS üb. PV ☎ **0162-5116762**

Sie, 55 J., attraktiv, hübsch, schlank, sportlich mit Niveau, Herz und Verstand, sucht passendes Gegenstück für gemeinsamen Neuanfang! ichbins1971@t-online.de

Ich Hannelore, bin 77 J., verwitwet und sehr einsam, habe e. schlanke Figur mit schöner Oberweite. Ich suche pv einen guten Mann, hier aus der Umgebung. Ich wäre für Sie da, würde Sie bekoochen und verwöhnen. Ich vermisse die tägliche Ansprache u. möchte in dieser schwierigen Zeit nicht länger allein bleiben. Gerne würde ich mich mit Ihnen verabreden ☎ **0151 - 62913874**

Bildhübsche Romy, 45 J., schlank, sportl., sehr häuslich eine gute Köchin und sehr kinderlieb, bin nach einer schmerzhaften Enttäuschung wieder alleine. Suche einen ehrlichen und treuen Partner am liebsten für immer. Ich liebe es meinen Partner zu verwöhnen und mit Dir zu Lachen. Lass mich bitte nicht warten! Melde dich! **01796823019 ü.Marc-Aureleu**

Hübsche Melissa 64 J., bin humorvoll, fürsorglich, unkompliziert, mag Spaziergänge, koche gut u. wünsche mir pv einen bodenständigen, lieben Mann für immer! Eine harmonische Beziehung mit Liebe! Möchtest du das auch? **Dann rufe bitte an 0160-93852022 o. SMS**

Ich bin Monika 66 J., verwitwet, sehr hilfsbereite, fürsorgliche und vor allem humorvoll. Ich koche leidenschaftlich gerne und liebe es zu Grillen im Garten oder in der Natur die Sonne zu spüren. Melde Dich bitte gleich für ein glückliches Treffen. ü.Pv Anruf **015127186363**

Modelle

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907

VERANSTALTUNGEN

oberpfalz medien präsentiert

Kapitelruther Spatzen

aus Stittfrol

Samstag, **29.08.2026**
ACC **Amberg**

Beginn: 17:00 Uhr Tickets: www.Live-Concerts.de | Tel. 09269/980500 sowie bei NT-Ticket und allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Leserreisen

Jetzt zu unserem Reise-Newsletter anmelden!
leserreisen-onetz.de/newsletter

OWZ

spezial

DIE SPEZIALISTEN

<p>>> Auto</p> <p>Wir sind FIAT-Servicepartner spezialisiert auf</p> <p>alle Marken Alfa Romeo Fiat Lancia italienische Oldtimer</p> <p>Auto Lomborg GmbH Hammerweg 40 92637 Weiden Tel. 0961/3882256 www.auto-lomborg.de</p>	<p>>> Fenster</p> <p>HERMAN Fenster + Türen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kunststoff-/Holzfenster • Innentüren • Rollos <p>www.herman-fenster.de</p> <p>Leuchtenberger Straße 33 92699 Irchenrieth Telefon 09659/9327-50</p>	<p>>> Hausmeisterservice</p> <p>HACKL Garten & Landschaftsbau</p> <p>Telefon 09661/8798765 Email: info@hausmeisterservice-hackl.de Ludwig Erhard Str. 2 92237 Sulzbach-Rosenberg</p>	<p>>> Nähmaschinen</p> <p>PFAFF® Husqvarna VIKING®</p> <p>SINGER</p> <p>Nähmaschinen-Haus KOPF</p> <p>Amberg, Obere Nabburger Str. 2, ☎ 09621/13335 www.naehmaschinen-kopf.de</p> <ul style="list-style-type: none"> • VERKAUF • REPARATUREN <p>elna</p>	<p>>> Schlüsseldienst</p> <p>Tel. 0961/5x die 4 Ihr Schlüsselwegtützu-Soforthelfer</p> <p>Schloß und Schlüssel Sicherheitstechnik Schirdewahn Inh. Martin Lang Wolframstraße 7 (Hotel Stadtkrug) 92637 Weiden/Opf.</p> <ul style="list-style-type: none"> - mechanische und elektronische Schließanlagen - alle Schlüssel und Schlösser - Tresore - Rauchwarnmelder - Alarmanlagen von Abus - Stempel (eigene Produktion) und Schilder - Briefkästen <p>Verband BSD Sicherheit ist sicher!</p> <p>Telefon 0961/44444 • Fax 3810122</p>	<p>>> Taxi</p> <p>CITY-CAR Amberg "Mietwagen" "Taxi" "Fahrdienste" "Bustouristik"</p> <p>DEIN TAXI</p> <p>Wir bringen Sie sicher von A nach B!</p> <p>TAXI-HOTLINE: 09621 / 600 600</p> <p>www.city-car-amburg.de</p>
<p>>> Beschriftung</p> <p>LOGO auf Arbeitsbekleidung</p> <p>Druck & Stick</p> <p>Handwerk, Firmen & Vereine</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ kleine & große Mengen ✓ schnelle Lieferung <p>Termine unter 0170 - 8303045</p> <p>amberger-design.de</p>	<p>>> Garten & Landschaft</p> <p>Der Maschinenring... ...ist ihr Dienstleister für:</p> <ul style="list-style-type: none"> > Baum- und Heckschnitt > Problembaumfällungen > Wald- und Forstarbeiten > Garten- und Grünanlagen > Winterdienst > Umzüge + Entrümpelung > Haushalts-, Verhinderungs- und Entlastungspflege <p>MR Stiffland GmbH, St.-Peter-Str. 33c, 95643 Tirschenreuth</p> <p>09631/60022-50 www.maschinenring-stiffland.de</p>	<p>>> Hauswirtschaft</p> <p>Wir bieten ALLTAGSHELDINNEN!</p> <p>Zur Unterstützung für Sie und Ihre Familie im Haushalt!</p> <ul style="list-style-type: none"> → Krankheit → Unfall → Überlastung → Familienhilfe → Entlastung nach §45 SGB → Reinigung <p>Maschinenring Familienservice GmbH 0961/48250-20 familien-service@mr-neustadt.de www.maschinenring-neustadt.de</p>	<p>>> Optiker</p> <p>Felix Teichmann Optometrist (HWK) Augenoptikermeister</p> <p>Herrengasse 4 92249 Vilseck Tel.: 09662 248 E-Mail: optik_teichmann@t-online.de</p> <p>Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. & Fr. von 8.30 - 12 Uhr und von 14 - 18 Uhr Mi. & Sa. von 8.30 - 12 Uhr</p>	<p>>> Schuhservice</p> <p>Schuhreparatur</p> <p>Absätze Damen normal ab 5,90€ Herren ab 6,90€</p> <p>Schuh- und Schlüsseldienst Rhein Amberg • Fuggerstraße 7a (neben Trachten Moser) • 09621/429494</p>	<p>>> Verzinkerei</p> <p>Kreutzer GmbH</p> <p>Zink statt Rost</p> <p>Ihr Partner in Sachen Feuerverzinken und Pulverbeschichten</p> <p>Kreutzer GmbH Dostweg 6, 92721 Störnstein Telefon +49 (0)9602/8001 Telefax +49 (0)9602/8003</p> <p>Weißrost ist Vergangenheit - wir passivieren!</p>
<p>>> Bestatter</p> <p>Wiedermann Bestattungen Tag & Nacht erreichbar</p> <p>Meisterbetrieb im Bestatterhandwerk Telefon 09651 2041 Waidhauser Straße 7 • 92648 Vohenstrauß</p> <p>Bestattungen mit höchster Qualität sind unser Anspruch.</p> <p>info@bestattungen-wiedermann.de www.bestattungen-wiedermann.de</p>	<p>>> Hausmeisterservice</p> <p>Hausmeisterservice Judy</p> <p>Der Mann für alle Fälle Ausführung von:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maharbeiten, Heckschnitt • Kleinreparaturen, Dienstleistungen • Anlagentelekturarbeiten, mache Ihre Wälder sauber • Problembaum-Fällarbeiten mit oder ohne Entsorgung • Wurzelstockarbeiten • Maschinenverleih, Wohnungsauflösung mit Entsorgung, Kleintransporte, Kleinumzüge • Ausführung v. Winterdienst • Schrottabholung - Altsisen / Messing, Au, Kupfer, Zink, Blei, VZ <p>Fa. Wolfgang Strobel Kühbergstraße 11, 92281 Königstein/Opf. ☎ 09665/1250 od. Mobile 0171/4422199</p>	<p>>> Hauswirtschaft</p> <p>Agentur für Haushaltshilfe Die Nr. 1 in Deutschland</p> <p>0961 200 969 50 weiden-oberpfalz@agfh.de www.agfh.de</p>	<p>>> Schlüsseldienst</p> <p>Schlüsseldienst Schlüssel anfertigung aller Art</p> <p>Hauschlüssel normal flach ab 4,90€</p> <p>Schlösser, Zylinder, Schließanlagen, Kfz-Schlüssel, Tresore, Schilder, Messer- und Scheren-schliff</p> <p>Schuh- und Schlüsseldienst Rhein Amberg • Fuggerstraße 7a (neben Trachten Moser) • 09621/429494</p>	<p>>> Schuhservice</p> <p>Schuhreparatur</p> <p>Wir reparieren alle Art von Wanderstiefel, Arme- u. Bundeswehrstiefel, Kletterschuhe, Bergsteiger- und Arbeitstiefel mit VIBRAM Spezialsohlen.</p> <p>Schuh- und Schlüsseldienst Rhein Amberg • Fuggerstraße 7a (neben Trachten Moser) • 09621/429494</p>	<p>>> Wäscherei</p> <p>Heberlein WÄSCHEREI - TEXTILPFLEGE</p> <p>Reinigung, Pflege und Imprägnierung Ihrer Textilien wie Funktionskleidung, Bettwäsche, Tischwäsche, Vorhänge uvm. für Privat & Gewerbe</p> <p>Altstadt/WN 09602 5031 heberlein-textilpflege.de</p>

Beruf & Ausbildung

Stellenangebote

Verwaltungsgemeinschaft Pleystein,
Landkreis Neustadt a.d.Waldnaab



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n Verwaltungsfachangestellte/n (m/w/d)
(VFA-K oder BL I) oder

Verwaltungsfachwirt/in (BL II) (m/w/d) oder
Angestellte/n mit kaufmännischer Ausbildung (m/w/d) befristet für mindestens zwei Jahre im Rahmen einer **Mutterschutz- und Elternzeitvertretung in Vollzeit.**

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf der Homepage unserer Mitgliedsgemeinden Georgenberg und Pleystein unter www.georgenberg.de und www.pleystein.de

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte **bis spätestens 17. Juli 2026** an folgende Anschrift:

Verwaltungsgemeinschaft Pleystein
Neuenhammerstraße 1
92714 Pleystein

oder per E-Mail an poststelle@pleystein.de

Ihre Ansprechpartner: Herr Günter Gschwindler, Tel 09654 92 22-23
Herr Matthias Schön, Tel 09654 92 22-18

Verschaffe uns den Durchblick!



Wir, das **Hauptzollamt Regensburg**, suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Technikerin/Techniker oder Meisterin/Meister (m/w/d)

der Fachrichtungen Elektrotechnik, Maschinenbau, Kfz-Technik o.ä. in unbefristeter Anstellung als **Strahlenschutzbeauftragte/Strahlenschutzbeauftragten (m/w/d, EntGr. 9a TVöD Bund)** für unsere Großröntgenanlage am **Standort Wernberg-Köblitz**



Zur vollständigen Ausschreibung via Referenzcode **P-1406-1385/26** unter <https://www.erecruiting.itzbund.de>
Weitere Informationen: www.zoll.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder Teilzeit



- **Buchhalter für die Lohnbuchhaltung (m/w/d)**
- **LKW-Fahrer im Baustellennahverkehr (m/w/d)**
- **Maschinist für den Standort Vilshofen (m/w/d)**

Wir bieten leistungsgerechte Bezahlung und Sozialleistungen und ein angenehmes Betriebsklima.

Schriftliche Bewerbung an:
Dr.-Kurz-Str. 1, 92521 Schwarzenfeld
Tel. 09435 / 3016580

E-Mail: info@schatz-spezialtiefbau.de
www.schatz-spezialtiefbau.de



Der **Landkreis Schwandorf** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Reinigungskräfte

aktuell vorrangig für die Schulstandorte

Oberviechtach und Nabburg.



Nähere Informationen zu dieser Stellenausschreibung finden Sie im Internet unter www.landkreis-schwandorf.de oder mit Hilfe des QR-Codes.

Schwandorf, 15.06.2026

Landratsamt Schwandorf
Ebeling, Landrat

Bei der **Stadt Vilseck** (ca. 6.500 Einwohner) sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stellen

eines **Beschäftigten (m/w/d) für das Wasserwerk** und
eines **Mitarbeiters (m/w/d) für die Grünanlagen** zu besetzen.



Ausführliche Informationen zu den Stellen finden Sie unter www.vilseck.de/stellenausschreibung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Thorsten Grädler, 1. Bürgermeister

WIR SUCHEN
DICH

Kaufmännischer Mitarbeiter (M/W/D)

- ✓ Internationale Auftragsabwicklung
- ✓ Kostenrechnung in Projekten
- ✓ Bachelor in BWL /vergleichbare kaufm. Ausbildung

✉ wbodensteiner@bbh.net

BBH
SYSTEMS



www.bbh-systems.de

Landbäckerei
HEUBERGER
SEIT 1884

Für unsere neue Bäckereifiliale in Amberg suchen wir ab 01.09.2026

VERKÄUFER

(M/W/D)

IN VOLL- UND TEILZEIT

INTERESSE?

Rufen Sie uns gerne an unter 0151/12626573 oder schreiben Sie eine kurze Nachricht an baeckerei.heuberger@gmail.com

Stellengesuche

Hilfe bei der Gartenpflege gerne biete ich meine Hilfe beim Rasenmähen, Strauch und Heckenschnitt und bei der Blumen/ Pflanzenpflege, Unkrautjäten an. Tel: 09621/6 977 920

Zuverl. Schüler su. Nebenjob, in Abg./näh. Umgeb., Umzug, Einkaufen, Gartenarbeit (z. B. pflanzen, schneiden, Rasen mähen, Unkraut jäten), Fensterputzen, gassi gehen. ☎ 0152/10602287

Suche Arbeit als Putzfrau oder Babysitter in Amberg, vormittags, jeweils 4-5 Std. pro Woche, Std.-Lohn € 15,-. ☎ 09621/22346 AB oder 0160/4211051

Private Stellenangebote

Für meinen **1-Pers.-Haushalt in Neustadt/Kulm** suche ich Unterstützung auf Minijob-Basis. ☎ 09648/557

Wer repariert od. erneuert mir die Dachuntersicht an einer Seite meines Hauses?
☎ 09652/813036 auch AB

Minijob! Pflege privat in Kemnath Stadt. Junger Mensch im Rollstuhl, spazieren gehen, Unterhaltung, Essen eingeben, Körperpflege. Patientenlifter vorhanden. Mittwoch u. Donnerstag nachmittag, je 4,5 Stunden/ 2-wöchentlich monatlich 400,- €. ☎ 0151/56963754

Wir suchen für einen 2.000 qm Garten **einen passionierten Gärtner** mit grünem Daumen zur Pflege auf Minijobbasis mit freier Zeiteinteilung. Amberg nahe Haidweiher. ☎ 09621/73433

Weiden: suche deutschsprachige, flinke Frau, die mir jeden zweiten Freitag im Haus hilft (von 9 - 12 Uhr), 17,- € Stundenlohn. ☎ 0961/31901 ab 17 Uhr

Suche für ein privates Objekt an meinem Haus einen erfahrenen und zuverlässigen Spengler.
☎ 0162/9270341

Suche zuverlässigen Helfer oder Gärtner für den Rückschnitt meiner Thujahecke. ☎ 0162/9270341

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden. Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachigen Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 www.betreuung-zuhause.eu

Hier schlummert Ihr Nebenjob.

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz
logistik

#hiermachstdueindruck

VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:

(SENIOR) MANAGER IMMOBILIEN & GEBÄUDE-MANAGEMENT (M/W/D)

In dieser Rolle ...

- verantworten, entwickeln und setzen Sie die Immobilienstrategie unter Berücksichtigung von Wirtschaftlichkeit und Nachhaltigkeit um.
- steuern Sie Sanierungs-, Modernisierungs- und Instandhaltungsmaßnahmen sowie die Weiterentwicklung der Betriebstechnik.
- verantworten Sie Budgets, Kosten, Termine und die Einhaltung definierter Qualitätsstandards.

Um erfolgreich zu sein ...

- haben Sie ein Studium im Bereich Immobilienwirtschaft, Bauingenieurwesen, Wirtschaftswissenschaften oder eine vergleichbare Qualifikation abgeschlossen.
- verfügen Sie über mehrjährige Erfahrung im Immobilienmanagement oder in der Steuerung von Bau- bzw. Sanierungsprojekten.
- bringen Sie fundierte Kenntnisse im Bau- und Vergaberecht sowie in relevanten gesetzlichen Rahmenbedingungen mit.

BENEFITS

- 🕒 flexible Arbeitszeiten
- 👤 flache Hierarchien
- 🏢 moderner Arbeitsplatz

oberpfalz
medien



INTERESSE?

ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien
Recruiting-Team
0961/85-284
Weigelstraße 16
92637 Weiden

Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenausschreibungen



Stellenangebote

2. Standbein für Steuerfachleute!
Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr
www.steuerverbund.de/standbein



Für unsere **Niederlassung in Weiden** suchen wir

Auszubildende (m/w/d) in der Gebäudereinigung

Du möchtest eine **abwechslungsreiche und qualifizierte Ausbildung** mit ausgezeichneten Aufstiegschancen?

Entwickle dich weiter bis zur Führungskraft mit Firmenwagen:

Wer mit Spaß und Motivation dabei ist, kann bei uns viel erreichen!

Bitte ruf uns zwischen 08:00 und 16:00 Uhr an!

Deine Ansprechpartnerin:
Frau Sarah Semmler
Tel.: 0911 5213-0
bewerbung@fuerst-gruppe.de

www.fuerst-gruppe.de



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Amberg, Etzenricht, Flossenbürg, Grafenwöhr, Hirschau, Kohlberg, Kümmersbruck, Pleystein, Pressath, Schmidgaden, Schönsee, Stulln, Schnaittenbach, Sulzbach, Schwarzenbach, Ursensollen, Vohenstrauß, Waldthurn**
Die Zustellung erfolgt tagsüber **einmal pro Woche zum Wochenende.** Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter:
V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH,
Recruiting Oberpfalz Medien Logistik
Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden
karriere@oberpfalzlogistik.de
0961/85-635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

Gleich anrufen und abonnieren:
Leser-Service 0961/85-501



Der perfekte

Start

in den Tag!

Oberpfalz Medien GmbH
E-Mail: leserservice@oberpfalzmedien.de



Auto & Motor

Audi

Audi TT Coupe Quattro R 8, Bodykit-Umbau, 225 PS, Bj. 99, TÜV neu, 114.000 km, VB 9.500,-. Näheres unter ☎ 0170/3152041

A3 2l TDI Quattro, 184 PS, 191 TKM, Bj. 2015, VB 12.500,- €. ☎ 0151/52377120

BMW

BMW 218t Activtourer, 150 PS, Automatik, Bj. 10/2020, HU/AU neu ohne Mängel, 45 Tkm, Winterräder, Farbe glacier-silber, sehr guter Zust., Pr. VB. ☎ 0151/68142863

Mini

Mini Cooper S Cabrio EZ 03/2009, HU 03/2028, 174 PS, 152.000 km VB 7.450,-, sehr gepflegt, Top-Zustand, Typklasse 11/12 HP/VK. ☎ 09621/42544

Renault

Renault Master, Bj. 2010, rep.bedürftig, zum Ausschachten od. herrichten abzugeben. Näheres bei Ansicht. ☎ 0171/9381410

Volkswagen

Golf VI, 1197 ccm, 63 kW/85 PS, graumet., 160 TKM, Benziner, Euro 5, TÜV 2 J., Klima, Sitze Stoff/Leder, Parkkontr., eFH, eASP, ZV, Radio, KD u. Steuerkette neu, 8fach ber., 5.650,- €. ☎ 0171/8149623

Golf V Kombi, EZ 04/2009, 80 PS, 1390 ccm, Benzin, Schalter, AHK, HU/AU bis 01/2027, 188.000 km, Klima, eFH, ZV, weiß, 8fach ber., VB 1.650,- €. ☎ 0163/7749596

Oldtimer

Zürcher Motorrad, 175 ccm, Bj. 1935, mit kleinen Bernadet-Seitenwagen, VB, zu verkaufen. ☎ 09431/1594 oder ☎ 0177/8667068

Günstige Gebrauchte

Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter: www.onetz.de/anzeigen anzeigen@oberpfalzmedien.de Tel.: 0961 85 - 502

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.

Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.

Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos!
Firma, Tel. 0171/4522135

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Wohnwagen

Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil ab 3 oder mehr Plätzen zu kaufen ☎ 0163/3609965 auch WhatsApp

Motorräder

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt! 0911-5485000 / 0170-5485000

Räder/Bikes

Herrenrennrad Screne, 28 Zoll, Rot, 27 Gänge, sehr wenig gefahren, VP 250 Euro. ☎ 0151/25497685

Cube Damen-Fahrrad, neuw., 29", Scheibenbremsen, NP 699,- €. VB 360,- € ☎ 0160/93632571

Citybike, Hollandfahrrad und Kinderfahrrad, neuwertig, krankheitsbedingt zu verkaufen. ☎ 0170/3697983

E-Bikes

Damen Trekking E-Bike Victoria Active Bosch 400 Wh, 7-Gang, Chillired/blue, 26 Zoll, RH 46, Top Zustand, VB 890,- €. ☎ 09607/911187

E-Bike Rixe, schwarz, Reifenhöhe 50, 28 Zoll, 800 km, neuwertig, NP 2.500,- für 1.000,- € zu verk. ☎ 0961/42794

WILDBIENEN VERSTEHEN & ENTDECKEN

KOSTENLOSEN RATGEBER BESTELLEN

040 970 78 69-0
Publikation.DeutscheWildtierStiftung.de
DEUTSCHE WILDTIER STIFTUNG

THW STIFTUNG

Stärken Sie mit Ihrem Testament den Zivil- & Katastrophenschutz.

Technisch. Helfen. Weltweit.

Stiftung Technisches Hilfswerk stiftung-thw.de/testament 030 - 288 769 825

Helfen Sie Helden!

OWZ Vertrieb: Telefon 0961/85-501 www.onetz.de/owz

Bergfest in Amberg auf dem Mariahilfberg vom 27.6. bis 5.7.2026

Wenn der Berg ruft: Amberger feiern Mariahilfbergfest 2026

Glaube, Gemeinschaft und Geselligkeit: Das Amberger Mariahilfbergfest lädt vom 27. Juni bis 5. Juli wieder tausende Besucher ein – mit bewegenden Andachten, gelebter Tradition und echter Bergfest-Atmosphäre.



Amberg. (mia) Der Amberger Mariahilfberg zählt zu den wohl bedeutendsten Wallfahrtsorten der Oberpfalz. Wenn also der Berg ruft, dann kommen die Amberger – und nicht nur sie. Auch 2026 werden wieder tausende Pilger, Besucher und Feierfreudige auf den „heiligen Berg“ strömen, um vom 27. Juni bis 5. Juli das traditionsreiche Bergfest zu erleben.

Gemeinsam mit der Familie oder Freunden ein paar schöne Stunden beim Bergfest verbringen – dafür zieht es alljährlich viele Besucher nach Amberg.

Bild: Petra Hartl

weiteren Höhepunkten zählen die Andachten mit Festpredigten, etwa mit Pater Noah OFM und Pater Achilles OFM, sowie die Jugendandacht am Mittwochabend um 19 Uhr. Ein fester Bestandteil ist zudem der Seniorengottesdienst am Mittwoch um 15 Uhr, der viele Besucher aus Stadt und Landkreis zusammenführt. Besondere Akzente setzt der Donnerstag mit dem Patrozinium „Mariä Heimsuchung“. Neben der feierlichen Messe locken die Wallfahrt der Bundeswehr um 10.30 Uhr und

eine Diskussionsrunde um 15.30 Uhr zum Thema „Landkultur! Wie abhängig ist der Bauer heute?“. Den Abschluss der Festwoche bildet die stimmungsvolle Lichterprozession am Sonntagabend um 19 Uhr mit Bischof Dr. Rudolf Voderholzer. Doch das Bergfest ist weit mehr als nur ein kirchliches Ereignis. Gerade die einzigartige Verbindung von Glauben und

weltlichen Genüssen macht seinen besonderen Reiz aus. Nach Andachten und Gottesdiensten zieht es die Besucher auf den Festplatz, wo Bier, Bratwürste, Käse und süße Schmankerl seit Jahrhunderten fest dazugehören. Hier begegnen sich Menschen, kommen ins Gespräch und genießen die besondere Atmosphäre.

Das Mariahilfbergfest ist auch ein Ort der Heimkehr: Familien und Freunde treffen sich hier alljährlich - und viele, die längst nicht mehr in Amberg oder der Region leben, kehren für diese Tage bewusst zurück. Es ist ein Wiedersehen, ein Innehalten und ein gemeinsames Feiern – tief verwurzelt in der Geschichte und doch jedes Jahr aufs Neue lebendig.

Genau diese Mischung aus geliebtem Glauben, Tradition und Geselligkeit macht das Amberger Bergfest so besonders – und zu einem Erlebnis, das man sich nicht entgehen lassen sollte.



Bischof Dr. Rudolf Voderholzer kommt heuer zum Abschluss der Bergfestwoche nach Amberg.

Bild: Petra Hartl

Brauerei Sterk

Genießen Sie unser Bergfest Bier!

Mit Liebe gebraut

seit 1723

Hofmark 2 | 92224 Amberg | Tel. 09621/22119

Das Amberger Bergfest beginnt am Samstag, 27.06.2026

Wir bereiten außer Bratwürsten, Steaks, gekochten Surknöcheln und Sauerkraut auch saure Bratwürste für Sie zu.

Metzgerei Alfred Schuch
Inh. Johannes Schuch
Marienstr. 8 - 92224 Amberg
Immenstetter Straße 18
92224 Amberg-Raigering
Tel. 09621/32605

Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit.



SUDHANG
HAUSBRAUEREI DIENER

Er gibt den Pilgern wieder Kraft der gute Sudhang Saft!

Gebraut auf dem Mariahilfberg von FESTWIRT ARNO DIENER
Tel. 09621 9707956

Wir empfehlen unsere beliebten **Bratwürste und Steaks**. Essensmarken im Vorverkauf erhältlich.

Metzgerei Hirsch

Hohenkernath • ☎ 09628/1561
www.Metzgerei-Hirsch.de

Brauerei Winkler AMBERG

ORIGINAL AUS AMBERG

FESTWIRTE:
JOHANNES UND MAXIMILIAN WINKLER

FESTPLATZ 2026: „GANZ OBEN“

TEICHWIRTSCHAFT
helmsche Speisefische aus Oberpfälzer Teichwirtschaft

Besuchen Sie uns auf dem Bergfest 2026

Bei uns gibt es gegrillte Forellen, Saiblinge und Makrelen. Sowie Bismarck-, Lachs- und Matjessemmeln.

Teichmann Andre
Forstamtstr. 7, 92224 Amberg-Raigering
+49 157 58326433
@TEICHWIRTSCHAFT.TEICHMANN

Bergfest Amberg

Besonderer Berg, besonderes Bier!

Mit Bischofshof Original Festbier!

Malzig, kräftig, aromatisch mit besonderer Hopfennote.

Auf ein friedliches Bergfest! Prost – Ihr Festwirt

Wolfgang Hirsch

Reservierungen im Bischofshof-Zelt unter 0171-530 81 53

OWZ Vertrieb: Telefon 0961/85-501 www.onetz.de/owz

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumswhg.

SuRo: Helle 2 Zimmer, Küche mit EBK, Bad mit Wanne, 60 m², Pelletofen, Keller- und Dachbodenabteil, kleine Garage, Gartennutzung möglich, aktuell leersteh., VB 99.000,- €. ☎ 0173/8643649

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswhg.

3 Zi.-ETW, 97 m², mit gr. Südterrasse u. Garage, in Berglage **Amberg** zu verk. Zuschr. Nr. W49748Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Immobilienverkauf
4-Zi.-Eigentumswhg. u. größer

ETW zu verkaufen Von Privat an Privat zu verkaufen ETW in ruhiger Wohngegend in Sulzbach-Rosenberg. Schöne, helle Wohnung mit tollem Ausblick über Rosenberg und gehobener Ausstattung zu verkaufen: Wohn-, Ess-, Schlaf- u. Kinderzimmer, neue Einbauküche, großes, neues Bad, Ankleidezimmer, Gäste-WC und Balkon sowie Doppelgarage und 300 m² eigenem Garten. Die Wohnung befindet sich in einer DHH und hat 122 m² auf 2 Ebenen. Die Wohnung ist frei und sofort einzugsfertig. 272.000 Euro. ☎ 0176 24756449.

Kümmersbruck: ETW, 113 m², 4 Zi. + Party-Hobbyraum, TG, EBK, Balkon, von privat, VB 369.000,- €. ☎ 0151/54997029

Immobilienverkauf
Grundstücke

Grundstück mit Altbestand, 920 qm in Amberg, Nähe Freibad zu verkaufen 375.000,- € Zuschr. Nr. AZ49726Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Suche renovierungsbedürftige ETW in Weiden, Amberg oder Tirschenreuth. Bitte alles anbieten ☎ 0160/96330260

Suche Wohnimmobilie jeglicher Art von Privat an Privat, in Amberg Stadtgebiet und Innenstadt. ☎ 09621/9011814

www.onetz.de/owz
OWZ Vertrieb: Telefon 0961/85-501

Vermietungen
Vermietungen

Whg. in AM, Raigeringer Höhe, 85 m², 3 ZKB (EBK), an alleinsteh. Person, 1. Stock, möbliert, Gemüsegarten, 750,- € kalt. ☎ 09621/14162 AB

Vermietungen
Gewerbliche Räume

Amberg, 2 Büroräume, sehr gute Lage, 35 m²/45 m², auch einzeln, mit Stellplätzen, ab sofort. ☎ 0152/03610278

Vermietungen
1-Zi.-Wohnungen/App.

1-Zi.-Whg. in Amberg, Mildred-Scheel-Str. 14., zu vermieten, ab sofort, voll möbliert, 28 m², 2. OG, mit Balkon, EBK u. Keller, WM 470,- €. Kontakt: ☎ 0170/8181733

Großes Appartement, möbliert, in Amberg, ca. 50 m², ebenerdig zugänglich über 3-flüg. Eingangstür, 350,- € + NK. ☎ 0152/05650433

Stulln, 1 Zi., Bad, Küche, voll möbliert, 36 m². ☎ 0160/92928906

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

AM/Mosacherweg: 2½ Zi.-Whg., 2. OG, möbl., mit Dach-Terrasse - Blick über AM, ab sofort an Einzelpers. zu verm. ca. 65 m², Wohn/Essen m. Parkett, Schlafz. mit Ankleide, Bad m. Dusche u. Waschmaschine, sep. WC, Küche m. Geschirrspüler, E-Herd u. Kühlschr., 520,- NK + 130,- ☎ 0152/05650433

AM/Wichernstr. 29: 2,5-Zi.-Whg., Wohnung in Amberg zu vermieten, 61,2 m², 6. OG, EBK, verfügbar ab 30.06.2026, 595,- € Kaltmiete zzgl. NK, 1.770,- € Kaut. ☎ 0171/8250152, susanne@erras.org
Objekte ID: GXKXWV immo.onetz.de

Vohenstrauß: Helle 2-Zi.-Mansarden-Whg., Küche, Bad, ca. 55 m², KM: 350 €, evtl. Gartenbenutzung, ab sofort. Zuschr. Nr. W49716Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Vermiete 2½-Zi.-Whg. in Weiden-West, teilmöbliert, 53 m², Tiefgaragenstellplatz, Miete ca. 800 € warm. ☎ 0159/03117176

2-Zimmer-Mansarden-Wohnung, ca. 50 m², Bad und Wohnküche, Abstellraum, Süd-Balkon, in Amberg zu vermieten. ☎ 01522/9491225

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

Wernberg-Köblitz: Studio-Whg., 127 m², 3 Schlaf-Zi., Studio m. Küche, Abstellr., Bad/WC m. Du. u. Wanne. Zuschr. Nr. W49759Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Edelsfeld: zu vermieten ab 1.8.2026 3-Zi., Kü. m. EBK, Bad, Abstellr., 88 m², gr. Balkon, Keller, Gemeinschaftskeller f. Fahrräder, Waschraum, Solar, Glasfaser und Garage, Haustiere nicht erwünscht. ☎ 09665/1200

Tirschenreuth: gemütl. 3-Zi.-Whg., in ruh. Lage, 80 m², Balk., Garage, 1. St., ideal f. Paare od. Kl. Fam., ab 1.7.2026 frei, EA: 109 kWh, KM 620,- € + 200,- € NK, 2 MM Kaut. ☎ 0176/62269272

AM Pfistermeisterstr. 85m², 3-Zi.-Wohnküche, Diele, Bad, 2. OG, ab 01.07., 760 € + 132 € NK + Gas, inkl. Hausmeisterservice, Gartenmitbenutzung, Kellerabteil. ☎ 0171/4742712

Kümmersbr.: zentr., helle 3-Zi.-Whg. in einem 3-FH, EG, 94 m², Bad, WC extra, Abstellk., Keller, Wäscheraum, gr. Terrasse, Garten, Garage, ab 1.9.26, 840,- KM, 60,- Garage ☎ 0171/7838062

AM/Am Südhang: DG-Whg., 3 Zi., Kü., Bad mit Fenster, WC, Abstellr., 100 m², Balk., Keller, Stellpl., Radgarage, ab 1.10.26, KM 825 € + 45 € Stellpl. + NK, keine Haustiere. ☎ 0160/7999873

3-Zi.-Altbauwhg., im Zentr. v. Haselm., 80 m², m. Balkon, Fahrradabstellr., Geräteschuppen, 400,- € KM + 60,- € NK + Gas + Strom, Pkw-Stellpl. 15,-, Wäscherockenkpl.-Mitben. ☎ 09621/81594

Amberg/Obere Hockermühle: ruh. 3-Zi.-Whg., 86 m², gute Raumaufteilung, gr. Loggia, schöner Ausblick, 3. Stock, Keller, ab sofort. ☎ 09661/51574

WEN, zentrumsnah, 3 Zi.-Whg., Kü., Bad, ca. 90 m², Wintergarten, Keller, Garage, KM 690,- ab 1. 9. 2026 zu vermieten. ☎ 0179/4689050

Weiden, Am Rehbühl, 3-Zi.-Whg., m. EBK, 2026 renoviert u. kernsaniert, ca. 85 m², keine Haustiere. ☎ 0175/2122169

AM: zentrumsn. 3-Zi.-Whg., ca. 90 m², ab sofort zu verm., neue EBK, Bad, WC, gr. Diele, Stellpl., Gartennutzung, KM 750,- € + NK. ☎ 09621/33877

Stulln, 58 m², 3 Zi., Bad, Kü. mit EBK, KM 420,- € + NK. ☎ 0160/92928906

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Kümmersbruck/OT Theuern: 6 Zimmer, Küche, WC, Bad, 1. Stock, 164 m², Garagen, Miete 697,-€, 140,-€ NK, Heizung und Strom extra, keine Haustiere erlaubt, auch WG geeignet. ☎ 09621/83873

Nähe Pressath: 4 Zi.-Wohnung, ca. 100 m² Wfl. + Garten, ruhiges Wohngebiet, langfristig zu vermieten; E-Mail: 2019haus@web.de

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

Garage, 10x4 m, in Hirschau, zu vermieten. ☎ 09622/2228

Mietgesuche
Mietgesuche

Neues Zuhause wg. Immobilienverkauf gesucht! 4 köpfige Familie, beide berufstätig, mit Katze sucht Haus oder Wohnung ab 4 Zim. Bevorzugt Gemeinde Hahnbach. Kontakt: 0176/97802160

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Paar sucht kleines Haus mit Garten, im Umkreis 30 km, Moosbach/VOH zu mieten. ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

Pens. Beamtenehepaar sucht ruhige 3-Zi.-Whg., 90 bis 100 m², Kü., Bad u. Garage, keine Haustiere, NR, EG oder mit Lift, in Amberg oder Umgebung. ☎ 0163/9748675

Ruhiger NR sucht 3-Zi.-Wohnung in Weiden oder näherer Umgebung bis 15 km, gerne mit Balkon. ☎ 0152/06735144

Mietgesuche
Garagen/Stellplätze

Suche Garage/Lagerplatz ca. 6-8 m² für Roller und Kleinteile, abschließbar, Raum Amberg-Sulzbach, längerfristig zu mieten. ☎ 0151/41888942

Suche Garage/kl. Halle zu mieten oder kaufen, in Amberg oder Umkreis. ☎ 09621/65251

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen
Verkaufe Balkenmäher Köppl. ☎ 09666/620

Himmel Strohmühle zu verkaufen. ☎ 0160/92207911

Maschinenhalle aus Holz, 25 x 9 m, Einfahrtshöhe 3.40 m, Blechdach 2011 erneuert, zum abbauen, Pr. VB. ☎ 0961/7047 oder 0171/55 65 356

Immobilien
Suche 1-2 ha Grund in Dorfrandlage zur Errichtung eines Pferdehofes f. 2 Pferde, 1 Pony. Zuschr. Nr. AZ49751A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Immobilien
Suche 1-2 ha Grund in Dorfrandlage zur Errichtung eines Pferdehofes f. 2 Pferde, 1 Pony. Zuschr. Nr. AZ49751A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Tiermarkt
3 Fleckvieh-Fresser, männlich, auf Spalten zu verkaufen. ☎ 0152/01990426

Wiesheu kleine Bündel, unverregnet und ungedüngt zu verkaufen. Preis nach Vereinbarung. ☎ 09656/1714

Pferdesport
Biete Offenstallplatz in Ammerthal für Wallach. ☎ 0151 203 203 79

Landw. An- und Verkauf
Stroh zu kaufen gesucht; incl. Anlieferung nach Sulzbach-Rosenberg; Fa. IB Berger Reit- u. Turnierpferde GmbH; ☎ 09661/7399

Suche Stroh lose ab Feld oder bereits in Quaderballen gepresst, bzw. Heu 1 od. 2ter Schnitt in Quaderballen gepresst ab Feld. Angebote bitte an wires95web.de

2,25 ha Triticale für GPS, Gemeinde Schmidgaden, von privat zu verkaufen. ☎ 0170/8704375

Suche Querförderband f. Heugebläse und gut erh. Stalldummatten. ☎ 0152/37097210



Kennen Sie schon unsere Rubrik „Landwirtschaft“?

- Landmaschinen • Immobilien
- Tiermarkt • Pferdesport • Verkauf ab Hof
- Landwirtschaftlicher An- und Verkauf

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

HAUSTIERE

Haustiere



Labradormischung Pauli sucht ein Zuhause; 5jähr.; verträgl.; SH 50 cm; kastri.; bleibt stundenw. alleine; fährt gut im Auto mit; freut sich bei Reg. auf Besuch ☎ 01707896929

Wer mag Natur und Ruhe?
Wer mag gr. Hunde u. spazieren gehen?
Wer mag Katzen und schmusen?
Wer mag Pflanzen und gießen?
Vielleicht wärs Du dann hier richtig! Wir suchen für Ende Juli einen/eine Hundee- und Haussitter/-in, Nähe Georgenberg. Melde Dich unter ☎ 09658 913 849 und wir finden uns vielleicht!

Yorkshire Terrier Welpen
Hallo, ausziehen dürfen 3 Yorkshire Terrier Welpen. Es sind 2 Hündinnen (Black and tan) 1 Rüde (Biewer). Sie sind entwurmt geimpft und gechipt. Preis per Anfrage. ☎ 0151/15638578

2 schwarz/weiße u. 2 Tigerkätzchen, stubenrein, 8 Wochen alt, nur in gute Hände abzugeben. ☎ 09671/3306

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.

Das große Immobilienangebot der Region!

oberpfalz medien

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immocenter.de
Web www.immocenter.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD

SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu

Gregor Immobilien- und Hausverwaltung

Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de

Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.

ANKAUF/VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben! Bildpreis nur 11,00 €* Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Brennstoffe

BRENNHOLZ, verkauft wird Brennholz Ahorn frisch, 33 cm Länge, Menge: 2 Ster, 240 €. ☎ 09635/8188

Brennholz Buche, trocken, ofenfertig, 30 cm, Lieferung, 95,- €/Ster. ☎ 0151/67476860

Suche günstiges, ofenfertiges Brennholz. ☎ 0162/9270341

Brennholz zu verk., trocken, 1m gespalten od. ofenfertig. ☎ 0162 87 44 008

Einrichtung/Haushalt

Vorwerkstaubsauger Kobold, viele Extras für 120,- € zu verkaufen. ☎ 09602/9203303

ntticket.de
Kein Event mehr verpassen



Vitrine abzugeben.
Vitrine in Schwarzenfeld abzugeben. ☎ 0160/9280 9831

Flohmärkte/Basare



Sa 04.07. + So 05.07. Hausflohmarkt in der Villa Steinlein · Nachlass (Antiquitäten, Möbel, Hausrat, Küche, Garten & Werkzeug, Sammlerstücke) · Bar & Kartenzahlung · Fliegerstr. 5, 95701 Pechbrunn · Alle Infos: villa-steinlein.de

Gartengeräte/-bedarf

Notstromaggregat Inverter Honda EU 221 neu, noch nie benutzt. Mit dabei ist die Schallschutzbox aus Alu, der passende Schalldämpfer und Zusatztank 25L. Ideal für Gartenlauben oder Teiche oder Camping. Neupreis war 2300€, VB 1200€. ☎ 0176/56788100

Suche Rasentraktor/Aufsitzmäher, auch alt/defekt. ☎ 0179/4313075

HiFi/TV/Video

Für WM-Fans, Beamer mit Latop und Lautsprecher für Großbildübertragung, zu verk. VB 220,- Euro. ☎ 09621/650500 (AB)

Kaufgesuche

Suche Hasenställe für Schlachthasen, neu oder gebraucht. ☎ 0170 18 37 188

Suche Oberpfälzer Jura, Beilage Amberger Zeitung, aus den 50er und 60er Jahren. ☎ 01525/9838529

Metzgerei-Ladenfleischwolf, im guten Zustand zu kaufen gesucht. ☎ 09602/6367125

Su. Lederhosen, Charivari, Kropfketten, Silberbesteck, Zinn. ☎ 0178/5351818

Suche Hand- oder Schaftböller. ☎ 0171/5894974

Achtung! Kaufe Bücher und Schallplatten jegl. Art. Reichmann ☎ 0163/9116190

Musikinstrumente

Flügelhorn Yamaha YFL 436G (Drehventile) sehr gut erh., Orig. Koffer und Mundstück, 950,- €. ☎ 09639-919795

Akkordeon Hohner Atlantic 4, 120 Bässe, zu verk. ☎ 09621/25175

Schmuck/Uhren

Gebr. echte Perlenkette gesucht, Raum TIR, für Hochzeit meiner Tochter, Bild mit Preisvorstellungen an mail.kaufen-verkaufen@web.de

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**

*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Jagd Waffen: Steyr-Man. Luxus 8x68S, 2100,-. Steyr 74 exklusiv 7x64 - 3500,-. Lux. 2700,- **Blaser 308**, 2500,-€. Waffen mit ZF o. LP, an Berechtigte. ☎ 09621/14162 oder 0171/3855988

Verk. Selbsl.Büchse AR15 Mod LDT15 L5 LuxDefTec Kal. .223REM Lauf 16,75" Nur an WBK Inh. VB 900 € Tel. 0162-2834836

Tickets

Verk. 2 Eintrittskarten für Nena Live-Front of Stages am 2. August 26 im Schloßpark Schwarzenfeld, zum halben Preis für 80,- €. ☎ 0176/31476174



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an: anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe



5 Esszimmerstühle
Freischwinger, echt Leder, dunkelbraun, gut erhalten, 350 €. ☎ 0151/70891682

Aus Altersgründen viele alte und neue Sachen, wie Uhren, Steiftiere, Glas, Bierkrüge, Porzellan, Sakrales, Pfeifen und Tabakdosen verk. ☎ 0173/3251506



Achtung Schnitzer! 3 Lindenstämme bei Schwarzenfeld abzugeben, noch nicht gefällt. ☎ 0160/ 9280 9831

Rad-Heck-Träger, für Anhängerkuppelung, für 250,- € zu verk. ☎ 0961/42794

Herren: elegante Lederjacke, 54, Hemden farbig 41/42, orig. verpackt, Unterwäsche neu, weiß, 7, Jeans, 38, Anzug u. Sakkos, 54, Pullis, Krawatten, Kniebundstrümpfe, 45, grün, Lederbürosessel, Winterhalbstiefel, 45, Flugumhänger Samsonite, Kulturtaschen Leder Da. u. He., Benzinanker, Damen: Röcke, Blusen, MAC Jeans, 42/44, neuw., Schuhe, 7, Tupperware, gr. Posten Wolle, Stoffe, Kaffeeservice, Orientteppiche, alte Sammler Steiftiere u. Sachen f. Kleinkinder, Spinnrad verk. ☎ 0961/41141

Relax-Stuhl mit Fußteil, mechan., Stoffbezug, 120,- €, Hercules Herrenfahrrad, 7 Gang, 130,- €, Saxophon - Sopran mit Koffer, 390,- € Original Wiener Gartenbank, weiß, sehr stabil, 190,- €. ☎ 09651/1030 (VOH)

Wasserbehälter, 1000 Liter, 50,- €; 10-PS-Motor mit Kabel (10 Meter), 250,- € (NP 550,- €), 1 Boot „Artist“, 4 m lang, 1,07 breit, neu, Pr. VB, zu verkaufen. ☎ 09651/2532

Dachlatten 3 x 5, 4 x 6, Schalungsbretter 20 mm und Konstruktionshölzer in verschiedenen Maßen zu verkaufen. ☎ 0170/9237995

Aquarien, gebraucht, 80 x 35 x 40 cm und 60 x 30 x 30 cm, mit Filter, Heizung u. Lampen, günstig abzugeben. ☎ 09621/63909

Altes Rennrad, Metallhubsäge „Columbus - Junior“, Balkenmäher „agra 3300“ zu verk. ☎ 0171/8387773

Mineralien (Kristalle) aus umfangreicher Sammlung günstig zu verkaufen. Sulzbach-Rosenberg. ☎ 09661/52692

Gewehr 98, Baujahr 1918, in Oberndorf, Kaliber 8x57 IS, nur an Berechtigte zu verkaufen. Preis VB. Tel. 0961/4161303

Verloren/Gefunden

Irakischer Personalausweis Staatsangehörigkeitsurkunde, mit den Nummern 00263321 ausgestellt auf: Sidat Hajani, Mitte April im Großraum Weiden verloren. Bitte Info an: ☎ 0171/9068892



Scheue Bergbewohnerin sucht abgeschiedenes Revier in eisigen Höhen. Tel: 030.284984-1574

BEKANNTMACHUNGEN

Dienstleistungen

Biete Gartenarbeit rund um's Haus!
Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzenpfl., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m.
☎ 0175/ 40 71 71 9

GARTENARBEIT RUND UMS HAUS:
Hecken- und Sträucherschnitt, Rasenpflege, Rollrasen, Unkrautentfernung, Stein- und Pflasterarbeiten, Fassadenarbeiten, u. v. m. ☎ 0176/24012627

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Fenster- und Türen, Verkauf und Einbau, regional und fachgerecht, bei Interesse ☎ 09626/1354 - 30 Jahre Erfahrung von der Sie profitieren können.

Verschiedenes

Wer mag Natur und Ruhe?
Wer mag gr. Hunde u. spazieren gehen? Wer mag Katzen und schmusen? Wer mag Pflanzen und gießen? Vielleicht wärst Du dann hier richtig! Wir suchen für Ende Juli einen/eine Hund- und Haussitter/-in, Nähe Georgenberg. Melde Dich unter ☎ 09658 913 849 und wir finden uns vielleicht!

ALTSTADT FEST **SULZBACH-ROSENBERG**
vom Freitag 26. Juni bis Sonntag 28. Juni 2026

Tage voller Musik und Lebensfreude

Viele Stunden voller Gemütlichkeit und Spaß, sechs Bühnen und unzählige Highlights: Beim Altstadtfest wird Sulzbach-Rosenberg zur großen Feiermeile. Musik, ein spezielles Kinderprogramm und mittelalterliches Leben sorgen für ein unvergessliches Sommerwochenende.

Sulzbach-Rosenberg. (mia) Wenn sich die Altstadt von Sulzbach-Rosenberg Ende Juni in eine große Festmeile verwandelt, liegt wieder dieses besondere Gefühl in der Luft: Lebensfreude, Begegnung und Gemeinschaft.

Von Freitag, 26. Juni, bis Sonntag, 28. Juni, lädt das Altstadtfest 2026 dazu ein, drei Tage lang ausgelassen gemeinsam zu feiern – mit Musik, Kultur und kulinarischen Genüssen für alle Generationen.

Den feierlichen Auftakt bildet am Freitagabend die offizielle Eröffnung durch Bürgermeister Stefan Frank mit anschließendem Bieranstich auf der Schanze. Schon zuvor zieht ein Festzug vom Stadtturm zum Rathaus durch die Straßen.

„Das Altstadtfest repräsentiert die Lebendigkeit und Vielfalt unserer Stadt“, betont Frank und lädt Gäste aus nah und

fern ein, „die gute Stimmung in der Innenstadt zu genießen“.

Musikalisch bietet das Wochenende ein abwechslungsreiches Programm auf mehreren Bühnen überall in der Innenstadt: Von Rock und Pop über Blues, Country und Schlager bis hin zu Folk ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Bands wie „Thunderbolts“ mit Rockabilly (Samstagabend, 20 Uhr auf der Ottmann-Bühne), „Greyhounds“ mit Blues-Rock (Sonntagabend, 18 Uhr auf der Rathaus-Bühne) oder „Johnny Gold“ im Schlagerbereich (Samstagabend, 21.30 Uhr auf der Grünwald-Bühne) sorgen für Stimmung bis tief in die Nacht, während Tribute-Acts und regionale Gruppen das Fest musikalisch prägen.

Besonders Familien kommen voll auf ihre Kosten: Das bunte Kinderprogramm auf der Grün-

wald-Bühne lockt mit Mitmach-Konzerten, Tanzaufführungen und Unterhaltung wie dem Auftritt von Zauberer „Sirbas“ oder „Klara Zimtschnecke“. Auch ein Kinderflohmarkt und zahlreiche Mitmachaktionen versprechen Abwechslung für die jüngsten Besucher.

Ein echtes Highlight des Festes ist stets das historische Stiber-Lager auf der Schanze. Hier tauchen Besucher in das mittelalterliche Leben ein, erleben Gaukler, Musikanten und eindrucksvolle Darbietungen hautnah. Besonders die große Feuershow am Samstagabend zieht jedes Jahr viele Zuschauer in ihren Bann.

Neben Musik und viel Programm wie etwa der Ausstellung „45 Jahre Gruppe 81“ im Literaturarchiv, der Möglichkeit zum Besteigen des Turms der Christuskirche oder natürlich dem beliebten Saustechen im

Stadtturm beim Stadtturm sorgt ein vielfältiges kulinarisches Angebot von regionalen Spezialitäten bis zu internationalen Köstlichkeiten für Genuss auf Schritt und Tritt.

So wird das Sulzbach-Rosenberger Altstadtfest einmal mehr zu einem Treffpunkt für alle, die gemeinsam lachen, feiern und den Oberpfälzer Sommer genießen möchten – drei Tage lang, mitten im Herzen der historischen Stadt.



Die Feuershow im mittelalterlichen Stiber-Lager ist nur eines der Highlights beim Altstadtfest Sulzbach-Rosenberg. Bild: wsb

Relaxen - Entspannen - Wohlfühlen

möbel münch GEH
Rosenberger Straße 98 (Dultplatz)
Sulzbach-Rosenberg · Tel. 09661/6252
www.moebelmuench.de

★ Motorrad ★ Pkw ★ Wohnwagen ★ Anhänger ★ Felgen ★
selber schonend waschen & pflegen im Autowaschpark Industriestraße 12 Sulzbach-Rosenberg
★ Klein-Lkw ★ Boote ★ Jeeps ★ Busse ★ Gartengeräte usw.★



Poppenrichter Kirwa

von Freitag, 3. Juli bis Montag, 6. Juli 2026



Poppenricht feiert Kirwa: Vier Tage lang Tradition und Spaß

Die Poppenrichter Kirwa lockt vom 3. bis 6. Juli mit Tradition und geselligem Beisammensein. Besucher erwarten Stimmungsbands, kulinarische Highlights und Fußballübertragungen im Festzelt – ein Wochenende voller unvergesslicher Momente!

Poppenricht. (mia) Ein Jahr lang haben die Fans darauf hingefiebert – jetzt ist es endlich so weit: In Poppenricht wird wieder Kirwa gefeiert! Vom 3. bis 6. Juli laden die Organisatoren gemeinsam mit stolzen 28 Kirwapaaren sowie zahlreichen Gästen zu vier erlebnisreichen Tagen ein, die ganz im Zeichen von Tradition, Geselligkeit und bester Unterhaltung stehen.

Fußball im Festzelt

Die Kirwagemeinschaft Michaelpoppenricht hat erneut mit großem Engagement ein Programm auf die Beine gestellt, das keine Wünsche offenlässt.



Die stattliche Anzahl von 28 Paaren ist heuer bei der Kirwa in Poppenricht mit von der Partie.

Bild: exb/Kirwagemeinschaft Michaelpoppenricht



Wenn zum hübsch geschmückten Baum auch noch das Wetter passt, sind die perfekten Voraussetzungen für eine wunderbare Kirwa gegeben.

Archivbild: exb

Hochkarätige Stimmungsbands, kulinarische Highlights und ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm sorgen für echte Kirwa-Stimmung und versprechen ein Wochenende voller unvergesslicher Momente.

Auch Fußballfans kommen auf ihre Kosten: Im Festzelt werden sämtliche WM-Spiele mit deutscher Beteiligung live übertragen.

Der offizielle Startschuss fällt am Freitag, 3. Juli. Bereits mit

dem Kirwa-Ausgraben am 1. Juli und der Vorkirwa am 2. Juli wurde die Vorfreude angeheizt, ehe ein ökumenischer Gottesdienst am Freitag um 18.30 Uhr in der evangelischen Kirche den Auftakt für alle Besucher markiert.

Im Anschluss, gegen 19.30 Uhr, wird mit dem Anzapfen des ersten Fasses Festbier der Brauerei Winkler die 34. Kirwa in Michaelpoppenricht offiziell eröffnet. Für die passende musikalische

Begleitung sorgt am Abend die Band „Wöidarawöll“.

Die Großen und die Kleinen tanzen

Am Samstag, 4. Juli, steht ab 15 Uhr das traditionelle Baumaufstellen im Mittelpunkt. Parallel dazu lädt der Seniorennachmittag zum gemütlichen Beisammensein ein. Am Abend erwartet die Gäste ab 19.30 Uhr ein urig-gemütlicher Kirwababend, bei dem Kirwapaare und Besucher gemeinsam feiern. Für

beste Stimmung sorgt dabei die Band „Sakrisch“. Der Sonntag, 5. Juli, hält den absoluten Höhepunkt des Wochenendes bereit: Nach dem Mittagstisch ab 12 Uhr (Ulrich; Laubhof) folgt um 15 Uhr das Austanzen des Kirwabaums, begleitet von „D'Chubaufboum“. Im Anschluss bringt „Ben Ray“ das Festzelt zum Beben und heizt die Besucher ordentlich ein. Spannung pur verspricht zudem die Verlosung des Kirwabaums um 20.30 Uhr.

Auch der Nachwuchs steht im Fokus: Am Kirwamontag, 6. Juli, zeigen ab 9.30 Uhr die Kinder aus Grundschule und Kindergarten beim Austanzen ihr Können – ein Beweis dafür, dass die Kirwatradition in Poppenricht lebendig bleibt. Zum stimmungsvollen Ausklang spielt ab 18 Uhr im Festzelt das „Duo Royal“ noch einmal groß auf, bevor es wieder heißt: Abschied nehmen und die Vorfreude auf die Poppenrichter Kirwa 2027 wachsen lassen.

GE 16 GR 17

Brauerei Winkler
AMBERG

Wir liefern zur
Poppenrichter Kirchweih
Bratwürste & Steaks
aus eigener Metzgerei

Der Kirwagemeinschaft viel Erfolg wünscht Fam. Erras, Erheim
www.erlhof-erlheim.de

ELEKTRO SIEGERT

Wir wünschen eine zünftige Kirwa.
92284 Poppenricht · Gartenstraße 2 · Tel. (09621) 673211
www.elektrosiegert.de

EB ELEKTRO SOLAR Gebt
QUALITÄT AUS POPPENRICHT

DU BIST DER HELD DEINER ENERGIEGESCHICHTE

- Photovoltaik & Speicher
- Elektroinstallation
- Lüftungssysteme
- Wärmepumpen

www.el-bl.de

Rollläden aller Art

Gg. Schmid GmbH & Co.
Rollladenbau KG
Altmannshof 82
92284 Poppenricht
Tel. 09621/61208

Ihr Meisterbetrieb für:
Rollläden
und Sonnenschutz

www.rollladenbau-schmid.de

Jetzt Bauplatz in Speckshof sichern!

Das attraktive Baugelände in der Gemeinde Poppenricht mit innovativer Technik - Heizen mit Erdwärme!

- 39 neue Parzellen
- zwischen 207 - 740 Quadratmeter groß
- Quadratmeter-Preis: 135 €
- voll erschlossen, inkl. Erdwärmezone
- zentral im Herzen des Landkreises
- jede Parzelle erhält eine 99 m Erdwärmezone
- Spielplatz

Ihr neues Zuhause in Speckshof!

Jetzt bewerben!
Gemeinde Poppenricht
www.poppenricht.de
oder QR-Code scannen!

Wir liefern die Semmeln und Brezn!

WENKMANN
Bäckerei

www.baeckerei-wenkmannd.de

Inh. Ruth Herbst, Schmiedgasse 1, 92289 Hohenkernath
Tel. (09628) 330
Filiale Illschwang, Zur Hainsburg 6, Tel. (09666) 1879040

RUSTLER

Raumausstattung – Meisterbetrieb
92284 Traßberg | Silcherstraße 28 | Telefon 09621/61572

Wir wünschen viel Spaß auf der Kirwa!

Metalbau Kleinort
Schlosserei

Rosenberger Straße 11 • 92284 M. Poppenricht
Telefon 09661/7148

EDEKA Wiesmeth
Edeka Manfred Wiesmeth e.K.

Standorte:
Pflstermeister, 33a 92224 Amberg
Zum Kellerhäusl 2 92289 Ursensollen
Neumühler Str. 7 92224 Amberg
Dr.-Zitzelsberger-Str. 2 92266 Ensdorf
Barteläcker 13 92283 Lauterhofen

Wir ♥ Lebensmittel.